

Universität Paderborn
Fakultät für Naturwissenschaft

Modulhandbuch

zum Master-Studiengang
„Sport und Gesundheit“

Modulübersicht

M1	Forschungsmethoden I
M2	Geistes- und sozialwissenschaftliche Forschung zu Sport und Gesundheit. Teil I: Verstehen und beurteilen
M3	Sportmedizinische Forschung im Gesundheitssport
M4	Bewegungs- und Trainingsforschung im Gesundheitssport
M5	Sportmedizinische Projekt-Forschung im Gesundheitssport
M6	Bewegungs- und trainingswissenschaftliche Projekt-Forschung im Gesundheitssport
M7	Forschung verstehen und vermitteln
M8	Multimediale Wissensvermittlung im Gesundheitssport
M9	Ernährung in Sport und Prävention
M10	Forschungsmethoden II
M11	Geistes- und sozialwissenschaftliche Forschung zu Sport und Gesundheit. Teil II: Konzipieren und durchführen
M12	Studium Generale
M13	Kolloquium zur Masterarbeit
M14	Masterarbeit

Forschungsmethoden I					
Kennnummer M1	Workload 180 h	Leistungs- punkte 6 LP	Studiensemester 1. Semester	Häufigkeit des Angebots jährlich	Dauer 1 Semester
1	Lehrveranstaltungen a) Forschungsmethoden I b) Forschungsmethoden I		Kontaktzeit 30 h 15 h	Selbststudium 60 h 75 h	geplante Gruppengröße bis 20
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen Die Absolventen des Moduls haben forschungsmethodische Grundkenntnisse im Bereich Sportwissenschaft und Gesundheit. Sie sind in der Lage, Untersuchungsberichte natur- und sozialwissenschaftlicher Forschungen bezüglich der verwendeten Methoden sowie der erzielten Ergebnisse einzuordnen und zu bewerten.				
3	Inhalte - Es werden forschungsmethodische Grundlagen erarbeitet (z.B. Untersuchungsarten, Datenerhebung, statistische Methoden, Abfassen von Untersuchungsberichten). - Die erarbeiteten Grundlagen sollen durch eigene Pilotuntersuchungen vertieft und gefestigt werden.				
4	Lehrformen a) Vorlesung b) Seminar/Übung				
5	Teilnahmevoraussetzungen keine				
6	Prüfungsformen Klausur				
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0				
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“				
9	Stellenwert der Note in der Endnote 6/120				
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende Modulbeauftragter Prof. Dr. Olivier Lehrende Prof. Dr. Olivier, Prof. Dr. Weiß, Mitarbeiter der Arbeitsbereiche Bewegung und Training sowie Training und Gesundheit				
11	Sonstige Informationen Pflichtmodul				

Geistes- und Sozialwissenschaftliche Forschung zu Sport und Gesundheit.						
Teil I: Verstehen und beurteilen						
Kennnummer M2		Workload 240 h	Leistungspunkte 8 LP	Studien- semester 1. Semester	Häufigkeit jährlich	Dauer 1 Semester
1	Lehrveranstaltungen Quantitative und qualitative Zugänge zu aktuellen Themen der Forschung zu Sport und Gesundheit		Kontaktzeit 60 h	Selbststudium 180 h		geplante Gruppen- größe bis 20
2	Lernergebnisse (learning outcomes)/Kompetenzen Die Absolventen dieses Moduls sind mit den aktuellen Theorien und Themen einer geistes- und sozialwissenschaftlichen orientierten Forschung zu Sport und Gesundheit vertraut Sie können Forschungsansätze im Themenfeld Gesundheit an Beispielen der aktuellen Forschung verstehen, kritisch hinterfragen, diskutieren und sind in der Lage, diese im Hinblick auf ihr Erklärungspotenzial zu beurteilen. Zudem können sie Forschungsbeispiele aufbereiten und lehrend (in Form von Präsentationen) darstellen und vermitteln. Dadurch vertiefen die Absolventen ihre Schlüsselkompetenzen im Bereich Präsentationsfähigkeit und Vermittlungsfähigkeit.					
3	Inhalte Die Inhalte werden an aktuelle Entwicklungen der geistes- und sozialwissenschaftlichen Forschungsdebatte im Feld Sport und Gesundheit angepasst. Exemplarische Themen lauten: • Sport und psychosoziale Gesundheit • Sport und Gesundheit im Alter • Sport im Kontext von Gesundheitserziehung und Gesundheitsförderung • Sport und Public Health • Sport und Betriebliche Gesundheitsförderung • Sport und Gesundheit bei Menschen mit Behinderungen • Sport als Mittel der Prävention und Intervention • Körperlich-aktive Lebensstile und Gesundheit					
4	Lehrformen Seminar, betreute Kleingruppenarbeiten					
5	Teilnahmevoraussetzungen keine					
6	Prüfungsformen Klausur, Kolloquium, Lehrprobe, Werkstück					
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0					
8	Verwendung des Moduls MA Sport & Gesundheit					
9	Stellenwert der Note in der Endnote 8/180					
10	Modulbeauftragter und hauptamtlich Lehrende Modulbeauftragter Prof. Brandl-Bredenbeck Hauptamtlich Lehrende Prof. Brandl-Bredenbeck, Frau Kehne, N.N.					
11	Sonstige Informationen: Pflichtmodul					

Sportmedizinische Forschung im Gesundheitssport						
Kennnummer M3		Workload 240 h	Leistungspunkte 8 LP	Studien- semester 1. Semester	Häufigkeit jährlich	Dauer 1 Semester
1	Lehrveranstaltungen		Kontaktzeit	Selbststudium		geplante Gruppen- größe bis 20
	a) Beanspruchung – Regeneration – Anpassung aus physiologischer Sicht		45 h	30 h		
	b) Netzwerk Mensch: Einführung in die Psychoneuroendo- krinoimmunologie		45 h	30 h		
	c) Aktuelles Forschungsproblem erkennen, aufarbeiten und präsentieren		45 h	45 h		
2	Lernergebnisse (learning outcomes)/Kompetenzen Die Absolventen vertiefen und erweitern Kenntnisse auf dem Gebiet der Physiologie und Pathologie der für Gesunderhaltung und Krankheitsabwehr relevanten Systeme und können in speziellen aktuellen Themen den Forschungsstand analysieren sowie die Möglichkeiten der Intervention mit den Mitteln des Sports recherchieren. Sie verfügen über differenziertes Effekt- und Handlungswissen im Forschungsfeld und schaffen die Basis für spezifizierte Informationsgewinnung. Im Hinblick auf Tätigkeiten in Institutionen, die Forschungsergebnisse umsetzen, ist die Kompetenz des strukturierten Recherchierens, Analysierens und Bewertens von Forschungsrelevanz. Im Aufarbeiten der jeweiligen Forschungsprobleme in Arbeitsgruppen ist die Kommunikationskompetenz und Teamfähigkeit die Vorbereitung auf spätere Forschungs- und Arbeitsgruppen ebenso eine Grundvoraussetzung wie das inhaltlich kompakte Präsentieren zentraler Elemente eines Forschungsvorhabens. Inhaltlich bereitet das Modul die spätere Projektarbeit vor.					
3	Inhalte Das Modul gliedert sich in einen allgemein-theoretischen und einen spezifisch-recherchierenden Abschnitt: • Der allgemeine Teil beschäftigt sich mit somatisch und psychovegetativ regulativen Systemen auf cerebraler und peripher Ebene, deren Einfluß auf Leistung und Bewegungssteuerung sowie mit der Anforderungs-Überforderungsproblematik • Im speziellen Teil werden Literatur-Recherchen und Kenntnisstand-Analysen zu jährlich neuen aktuellen Themen der spezifischen Belastungssteuerung im präventiven und gesundheitsorientierten Sport, ggf. auch zum rehabilitativen Sport, durchgeführt • Der spezielle Teil soll vorbereitenden Charakter für das Studienprojekt im 2. und 3. Semester haben.					
4	Lehrformen 2 Vorlesungen, 1 Seminar					
5	Teilnahmevoraussetzungen keine					
6	Prüfungsformen mündliche Prüfung und Präsentation eines Literatur-Reviews					
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten' Mindestnote 4,0					
8	Verwendung des Moduls MA Sport & Gesundheit					
9	Stellenwert der Note in der Endnote 8/180					
10	Modulbeauftragter und hauptamtlich Lehrende Modulmentoren Professoren der Sportmedizin im jährlichen Wechsel weiterer Lehrender PD Dr. Baum					
11	Sonstige Informationen: Pflichtmodul					

Bewegungs- und Trainingsforschung im gesundheitsorientierten Sport					
Kennnummer M4	Workload 240 h	Leistungs- punkte 8 LP	Studiensemester 1. Semester	Häufigkeit des Angebots jährlich	Dauer 1 Semester
1	Lehrveranstaltungen Bewegungs- und Trainingsforschung im gesundheitsorientierten Sport		Kontaktzeit 60 h	Selbststudium 180 h	geplante Gruppengröße bis 20
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen Die Absolventen des Moduls können die wesentlichen Strömungen der aktuellen gesundheitsorientierten Bewegungs- und Trainingsforschung benennen und bezüglich ihrer Bedeutung einordnen. Sie verfügen über eine erweiterte bewegungs- und trainingswissenschaftliche Methodenkompetenz und in ausgewählten Problemfeldern über vertieftes Wissen.				
3	Inhalte Aktuelle Ergebnisse der gesundheitsorientierten Bewegungs- und Trainingsforschung werden erarbeitet und exemplarisch vertieft. Im Zusammenhang mit M1 werden vertiefte Methodenkenntnisse der Bewegungs- und Trainingsforschung durch praktische Labortätigkeit vermittelt.				
4	Lehrformen Seminar und Laborübungen				
5	Teilnahmevoraussetzungen keine				
6	Prüfungsformen Seminararbeit mit Laborbericht				
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0				
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“				
9	Stellenwert der Note in der Endnote 6/120				
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende Modulbeauftragter Prof. Dr. Olivier Lehrende M. Hansen, Krause, Wünnemann, Thierer, (PD Dr. Jöllenbeck)				
11	Sonstige Informationen Pflichtmodul				

Sportmedizinische Projekt-Forschung im Gesundheitssport					
Kennnummer	Workload	Leistungs- punkte	Studiensemester	Häufigkeit des Angebots	Dauer
M5	900 h	30 LP	2. und 3. Semester	jährlich	2 Semester
1	Lehrveranstaltungen		Kontaktzeit	Selbststudium	geplante Gruppengröße
	a) Einführungsseminar in die Projektthematik		30 h	780 h	bis 20
	b) Projektpraxis 1		30 h		
	c) Projektpraxis 2		30 h		
	d) Projektbericht 3		30 h		
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen Die Absolventen lernen, aktuelle sportmedizinische/-wissenschaftliche Forschungsfragen zu erkennen und setzen die Prinzipien wissenschaftlichen Arbeitens an praktischen Beispielen um. Sie erwerben dabei neben der offensichtlichen Methodenkompetenz auch Kommunikationskompetenzen für vertieftes wissenschaftliches Arbeiten innerhalb eines Teams. Die Themenauswahl soll eine Bearbeitung in Kooperation mit den anderen Arbeitsbereichen des Departments ermöglichen, insbesondere auch eine Verwendung des dort zur Verfügung stehenden Messinstrumentariums. Eine zu erwerbende Schlüsselqualifikation dürfte insbesondere in der Verfügbarkeit von Wissen über die kritisch reflektierte Anwendung sportmedizinischer Methoden zum Erkenntnisgewinn bestehen. Dies erscheint zukünftig angesichts des wachsenden Marktes an Medizin-Methodenanbietern eine essentielle Fähigkeit zu sein.				
3	Inhalte Themen aus aktuellen Forschungs- und Entwicklungsfragen des Arbeitsbereichs werden von den Teilnehmern in theoretischer und praktischer Arbeit im Team umgesetzt. Die Themen sind anwendungsnah und ermöglichen das Umsetzen von theoretischem Wissen in praktisches und wissenschaftliches Arbeiten unter Anwendung der für sportmedizinische und -wissenschaftliche Forschung relevanten Methoden.				
4	Lehrformen Plenum, Seminar, (Labor-) Praktikum				
5	Teilnahmevoraussetzungen Teilnahme an allen Modulen des 1. Semesters				
6	Prüfungsformen Projektbericht				
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0				
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“				
9	Stellenwert der Note in der Endnote 30/120				
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende Modulbeauftragte Prof. Dr. Weiß, N.N. Lehrende alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bereichs				
11	Sonstige Informationen Wahlpflichtmodul Die Projektpraxis kann eine Kontaktzeit (Labor) ausmachen, sie kann aber auch außerhalb (auch im Ausland) stattfinden und der Kontakt via Internet stattfinden.				

Bewegungs- und trainingswissenschaftliche Projekt-Forschung im Gesundheitssport					
Kennnummer M6	Workload 900 h	Leistungs- punkte 30 LP	Studiensemester 2. und 3. Semester	Häufigkeit des Angebots jährlich	Dauer 2 Semester
1	Lehrveranstaltungen a) Projektplenum b) Seminar c) Kleingruppenarbeit		Kontaktzeit 60 h 30 h 60 h	Selbststudium 120 h 60 h 570 h	geplante Gruppengröße bis 20
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen Die Absolventen des Moduls haben die Kompetenzen, bewegungs- und trainingswissenschaftliche Forschung durchzuführen, dabei Daten zu erheben, auszuwerten und zu interpretieren sowie die Ergebnisse in verschiedenen Praxisfeldern umzusetzen.				
3	Inhalte Aus aktuellen Forschungs- und Entwicklungsvorhaben der Bewegungs- und Trainingswissenschaft werden Projekte abgeleitet, die von den Teilnehmern bearbeitet werden.				
4	Lehrformen Ein Projektplenum schafft die organisatorische Basis und dient als Diskussionsrunde für die Gesamtkonzeption des Projektes. Im Seminar werden zusätzliche Grundlagen für die Projektarbeit vermittelt. Im Wesentlichen arbeiten die Teilnehmer jedoch selbständig in kleinen Gruppen.				
5	Teilnahmevoraussetzungen Teilnahme an den Modulen des 1. Semesters				
6	Prüfungsformen Die Ergebnisse des Projektes werden in Projektberichten zusammengefasst, wobei die individuellen Teilleistungen deutlich erkennbar sein müssen.				
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0				
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“				
9	Stellenwert der Note in der Endnote 30/120				
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende Modulbeauftragter Prof. Dr. Olivier Lehrende M. Hansen, Krause, Wünnemann, Thierer, (PD Dr. Jöllenbeck)				
11	Sonstige Informationen Wahlpflichtmodul				

Forschung verstehen und vermitteln					
Kennnummer M7	Workload 180 h	Leistungs- punkte 6 LP	Studiensemester 2. Semester	Häufigkeit des Angebots jährlich	Dauer 1 Semester
1	Lehrveranstaltungen Analysen wissenschaftlicher Literatur aus Sportmedizin sowie Trainings- und Bewegungswissenschaft		Kontaktzeit 30 h	Selbststudium 150 h	geplante Gruppengröße bis 20
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen Die Absolventen des Moduls haben die Kompetenz, Forschung zu verstehen und Forschungsergebnisse zu vermitteln.				
3	Inhalte Nationale und internationale Publikationen werden themenorientiert recherchiert, analysiert und in Bezug auf ihre Bedeutung für Prävention und Rehabilitation zugeordnet aufbereitet. Verschiedene Vermittlungsszenarien werden erarbeitet und umgesetzt.				
4	Lehrformen Kolloquium als Plenumsveranstaltung, Selbststudium in Kleingruppen				
5	Teilnahmevoraussetzungen keine				
6	Prüfungsformen Referat, Hausarbeit				
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0				
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“				
9	Stellenwert der Note in der Endnote 6/120				
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende Modulbeauftragte Prof. Dr. Weiß, Prof. Dr. Olivier Lehrende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Arbeitsbereiche „Training und Gesundheit“ sowie „Bewegung und Training“				
11	Sonstige Informationen Wahlpflichtmodul				

Multimediale Wissensvermittlung im Gesundheitssport					
Kennnummer M8	Workload 180 h	Leistungs- punkte 6 LP	Studiensemester 2. Semester	Häufigkeit des Angebots jährlich	Dauer 1 Semester
1	Lehrveranstaltungen a) Informationstechnologische Grundlagen für Datenbanken b) Informationstechnologische Grundlagen und Handwerkzeuge von Visualisierung und e-learning		Kontaktzeit 30 h 30 h	Selbststudium 60 h 60 h	geplante Gruppengröße bis 20
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen Die Absolventen des Moduls haben Grundkenntnisse multimedialer Wissensvermittlung im Kontext von Sport und Gesundheit. In Teilbereichen haben sie die Kompetenz, Konzepte zur multimedialen Wissensvermittlung zu entwickeln und umzusetzen.				
3	Inhalte Grundkenntnisse multimedialer Wissensvermittlung im Kontext von Sport und Gesundheit werden theoretisch erarbeitet. Es werden z.B. computergestützte Lehr-/Lern- und Beratungssysteme, die Erfassung, Aufbereitung, Präsentation und Verarbeitung multimedialer Daten, Benutzermodellierung und -interaktion sowie Bild- und Videobearbeitung in den o. g. Zusammenhängen behandelt. Exemplarisch werden die genannten Inhalte praktisch erprobt.				
4	Lehrformen Vorlesung und Übung				
5	Teilnahmevoraussetzungen keine				
6	Prüfungsformen Praktische Demonstration oder Klausur				
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0				
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“				
9	Stellenwert der Note in der Endnote 6/120				
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende Modulbeauftragter NN (Prof. „Gesundheitsinformatik“) und Mitarbeiter				
11	Sonstige Informationen Wahlpflichtmodul				

Ernährung, Sport und Gesundheit					
Kennnummer M9	Workload 180 h	Leistungs- punkte 6 LP	Studiensemester 2. Semester	Häufigkeit des Angebots jährlich	Dauer 1 Semester
1	Lehrveranstaltungen a) Ernährungsmedizin b) Sporternährung		Kontaktzeit 30 h 30 h	Selbststudium 60 h 60 h	Geplante Gruppengröße bis 20
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen Die Absolventen können • Gruppen- und sportartenspezifische Ernährungsbedarfe und -probleme identifizieren, darstellen und reflektieren, • Zusammenhänge zwischen Ernährung und Leistungsfähigkeit erkennen und individuelle Ernährungspläne konzipieren, • Zusammenhänge zwischen Ernährungs- bzw. Lebensstilfaktoren und Gesundheit erkennen und Problemlösungsstrategien entwickeln, • Ursachen, Folgen und Prävention ernährungs- und lebensstilbedingter Erkrankungen erkennen und bewerten, • den Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln und speziellen Sportlerlebensmitteln erkennen.				
3	Sporternährung Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr, Allgemeine Ernährungsrichtlinien, Ernährung des Freizeitsportlers, Energiestoffwechsel, Proteinstoffwechsel, Flüssigkeitshaushalt, Sportartenspezifische Ernährung, Ernährung in verschiedenen Wettkampfphasen, Alternative Ernährungsformen, Essstörungen, Bedeutung der Nahrungsergänzungsmittel, Sportlerlebensmittel und -getränke Ernährungsmedizin Zusammenhänge zwischen Genen und Ernährung, Ursachen, Pathogenese und Prävention ernährungs- bzw. lebensstilbedingter, chronischer Erkrankungen: Adipositas, Diabetes mellitus, Gicht, Hyperlipidämien, Herz-Kreislauf-erkrankungen, Hypertonie, Karies, Krebserkrankungen, Lebensmittelallergien, Osteoporose				
4	Lehrformen Wechsel zwischen verschiedenen Formen (u.a. Seminare mit Praxisanteilen)				
5	Teilnahmevoraussetzungen Ernährungsphysiologische Grundlagen				
6	Prüfungsformen Das Modul wird mit einer zentralen Prüfung abgeschlossen. Prüfungsmodalitäten werden vor Beginn durch den Modulkoordinator bekannt gegeben.				
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0				
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“				
9	Stellenwert der Note in der Endnote 6/120				
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende Modulbeauftragter Prof. Dr. Heseke Lehrende Prof. Dr. Heseke, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Ernährungswissenschaft				
11	Sonstige Informationen Wahlpflichtmodul				

Forschungsmethoden II					
Kennnummer M10	Workload 180 h	Leistungs- punkte 6 LP	Studiensemester 3. Semester	Häufigkeit des Angebots jährlich	Dauer 1 Semester
1	Lehrveranstaltungen Forschungsmethoden II		Kontaktzeit 30 h	Selbststudium 150 h	geplante Gruppengröße bis 20
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen Die Absolventen des Moduls haben vertiefte forschungsmethodische Kenntnisse im Bereich Sportwissenschaft und Gesundheit. Sie sind in der Lage, eigene wissenschaftliche Untersuchungen und Evaluationen zu planen, durchzuführen, auszuwerten und einen Forschungsbericht zu verfassen.				
3	Inhalte Aufbauend auf Modul M1 und weitgehend parallel zu den Projekten werden vertiefte forschungsmethodische Kenntnisse im Bereich Sportwissenschaft und Gesundheit erarbeitet. Wesentliche Inhalte sind Probleme der Datenerhebung und der statistischen Auswertung sowie Besonderheiten der Evaluationsforschung, die in Kleingruppen erarbeitet und im Seminar vorgestellt und diskutiert werden.				
4	Lehrformen Seminar / Übung				
5	Teilnahmevoraussetzungen Teilnahme am Modul M1				
6	Prüfungsformen Hausarbeit				
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0				
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“				
9	Stellenwert der Note in der Endnote 6/120				
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende Modulbeauftragte Prof. Dr. Olivier, Prof. Dr. Weiß Lehrende Prof. Dr. Olivier, Prof. Dr. Weiß, Mitarbeiter der Arbeitsbereiche Bewegung und Training sowie Training und Gesundheit				
11	Sonstige Informationen Pflichtmodul				

Geistes- und Sozialwissenschaftliche Forschung zu Sport und Gesundheit.						
Teil II: Konzipieren und durchführen						
Kennnummer M11		Work load 180	Leistungspunkte 6 LP	Studien- semester 3. Semester	Häufigkeit jährlich	Dauer 1 Semester
1	Lehrveranstaltungen Konzeption und Durchführung geistes- und sozialwissenschaftlicher Forschung zu Sport und Gesundheit		Kontaktzeit 30 h	Selbststudium 150 h		geplante Gruppen- größe bis 20
2	Lernergebnisse (learning outcomes)/Kompetenzen Die Absolventen können die Prinzipien wissenschaftlichen Arbeitens an praktischen Beispielen aus einer geistes- und sozialwissenschaftlichen Perspektive zum Thema Sport und Gesundheit umsetzen und vertiefen grundlegende Kompetenzen für ein vertieftes wissenschaftliches Arbeiten. Sie wissen, wie ein angemessenes Studiendesigns konzipiert wird und welche Aspekte bei der Feldarbeit zu berücksichtigen sind. Die Studierenden erwerben hierdurch vertiefte Schlüsselkompetenzen in der selbst organisierten, teamorientierten Arbeit sowie in der schriftlichen und mündlichen Präsentation von Inhalten.					
3	Inhalte Die Inhalte werden an aktuelle Entwicklungen der geistes- und sozialwissenschaftlichen Forschungsdebatte im Feld Sport und Gesundheit angepasst. Exemplarische Themen lauten: • Sport und psychosoziale Gesundheit • Sport und Gesundheit im Alter • Sport im Kontext von Gesundheitserziehung und Gesundheitsförderung • Sport und Public Health • Sport und Betriebliche Gesundheitsförderung • Sport und Gesundheit bei Menschen mit Behinderungen • Sport als Mittel der Prävention und Intervention • Körperlich-aktive Lebensstile und Gesundheit Die Themen ermöglichen das Umsetzen von theoretischem Wissen in praktisches wissenschaftliches Arbeiten.					
4	Lehrformen Seminar, Kleingruppenarbeit, Teamarbeit					
5	Teilnahmevoraussetzungen Teilnahme am Modul M2					
6	Prüfungsformen Klausur, Kolloquium, Lehrprobe, Werkstück					
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0					
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“					
9	Stellenwert der Note in der Endnote 6/120					
10	Modulbeauftragter und hauptamtlich Lehrende Modulbeauftragter Prof. Brandl-Bredenbeck Hauptamtlich Lehrende Prof. Brandl-Bredenbeck, Frau Kehne, N.N					
11	Sonstige Informationen Pflichtmodul					

Studium Generale					
Kennnummer M12	Workload 180 h	Leistungs- punkte 6 LP	Studiensemester 3. Semester	Häufigkeit des Angebots richtet sich nach dem gewählten Lehr- und Forschungsbereich	Dauer 1-2 Semester
1	Lehrveranstaltungen Gemäß der Vorgabe des gewählten Lehr- und Forschungsbereichs.		Kontaktzeit	Selbststudium	geplante Gruppengröße richtet sich nach den Vorgaben der gewählten Veranstaltung
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen Die Absolventen haben eine Erweiterung der Sichtweise über die fachlichen Belange des eigenen Studiums hinaus erfahren.				
3	Inhalte Es besteht freie Wahl aus dem Angebot der Universität.				
4	Lehrformen Die Art der Vermittlung richtet sich nach dem jeweilig gewählten Angebot.				
5	Teilnahmevoraussetzungen Sie richten sich nach den Vorgaben des Fachgebiets, in dem das Modul gewählt wird.				
6	Prüfungsformen Die Prüfungsvorgaben werden vom Fachgebiet übernommen, in dem das Modul gewählt wird.				
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0				
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“				
9	Stellenwert der Note in der Endnote 6 120				
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende richtet sich nach dem jeweiligen Lehr- und Forschungsbereich				
11	Sonstige Informationen Wahlpflichtmodul				

Kolloquium zur Masterarbeit					
Kennnummer M13	Workload 120 h	Leistungs- punkte 4 LP	Studiensemester 4. Semester	Häufigkeit des Angebots jährlich	Dauer 1 Semester
1	Lehrveranstaltungen Berichte aktueller Forschungs- und Entwicklungsarbeiten		Kontaktzeit 30 h	Selbststudium 90 h	geplante Gruppengröße bis 20
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen Diese Veranstaltung dient der Vorbereitung und Umsetzung der Masterarbeit. Die Absolventen können im wissenschaftlichen Austausch aller Absolventen Probleme verbalisieren, Methodenanwendungen kritisch hinterfragen und Ergebnisse präsentieren.				
3	Inhalte Die Absolventen problematisieren im Zusammenhang mit ihrer Masterarbeit folgende Themenbereiche: • Wissenschaftstheoretische Grundlagen • Theoretische Basis und Hypothesenbildung ihres eigenen Themas • Reflektion des methodischen Vorgehens und methodenkritische Überlegungen • Interpretation und Literaturvergleich von Zwischenergebnissen				
4	Lehrformen Seminar, Kolloquium				
5	Teilnahmevoraussetzungen keine				
6	Prüfungsformen Benotung des Referats				
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0				
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“				
9	Stellenwert der Note in der Endnote 4/120				
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende Organisation Prof. Olivier, weiter im Wechsel aller Betreuer von Masterarbeiten				
11	Sonstige Informationen Pflichtmodul				

Masterarbeit					
Kennnummer M14	Workload 780 h	Leistungs- punkte 26 LP	Studiensemester 4. Semester	Häufigkeit des Angebots laufend	Dauer 1 Semester
1	Lehrveranstaltungen Individuelle Beratung		Kontaktzeit 15 h	Selbststudium 765 h	geplante Gruppengröße Einzel- oder (Gruppenarbeit)
2	Lernergebnisse (learning outcomes) / Kompetenzen Die Absolventen können eine aktuelle Fragestellung aus laufenden Forschungsarbeiten selbständig herleiten, begründen und mit wissenschaftlichen Methoden bearbeiten sowie die Ergebnisse hinterfragend interpretieren.				
3	Inhalte Es können sowohl konzeptionelle wie metaanalytische oder experimentelle Arbeiten aus aktuellen Forschungsgebieten der Arbeitsbereiche vorgelegt werden. Verlangt werden eine umfassende Darstellung der Problematik anhand von internationaler Literatur, die sich überwiegend auf Primärarbeiten stützt, sowie ein begründetes methodisches Vorgehen bei der Analyse und ein kritisches Aufarbeiten der gewonnenen Ergebnisse. Die Arbeit soll, wenn möglich, den Umfang von 100 Seiten nicht überschreiten. Die Thematik kann sich aus der Projektarbeit herleiten und ggf. kann die Arbeit auf eine Dissertation hinführen.				
4	Lehrformen angeleitetes Selbststudium				
5	Teilnahmevoraussetzungen Abschluss des Studienprojekts				
6	Prüfungsformen Benotung der Ausarbeitung				
7	Voraussetzungen für die Vergabe von Kreditpunkten Mindestnote 4,0				
8	Verwendung des Moduls MA „Sport und Gesundheit“				
9	Stellenwert der Note in der Endnote 26/120				
10	Modulbeauftragte/r und hauptamtlich Lehrende Der Leiter des Studiengangs sorgt für die Vergabe eines Themas für die Arbeit. Betreuer können die hauptamtlich Lehrenden sein.				
11	Sonstige Informationen Pflichtmodul				