

• Stadtjournal

Rheine



Kanupolo

Im Kanupoloclub Rheine
gibt es 25 aktive Spieler



Im Internet unter: www.rheines-vergnuegen.de



■ **Mittelalter-
gruppe**
lebt zeitweise wie
vor 800 Jahren



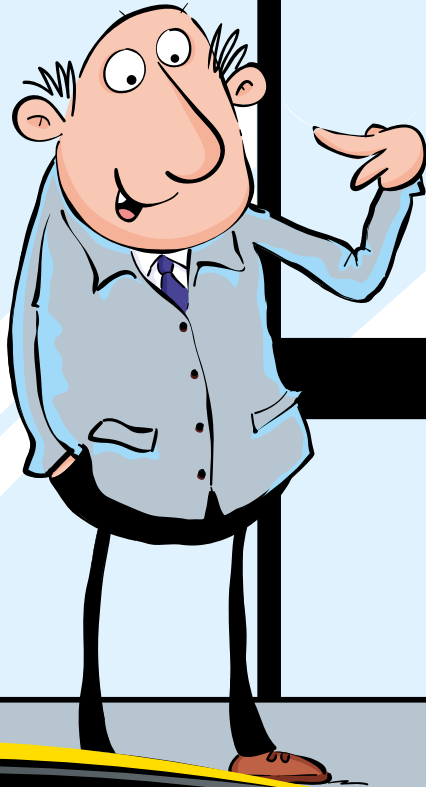
■ **Autotuning**
auf der
Carrerabahn



■ **Bilder aus
vergangenen
Zeiten**
Photohistorischer
Arbeitskreis

KANN GUTES HÖREN UNSICHTBAR SEIN?

JANDAUREK HÖREN



*Wir zeigen
es Ihnen!*



**JANDAUREK
HÖREN**

Emsstraße 53
48429 Rheine

Tel. 0 59 71 800 79 50

Fax 0 59 71 800 79 51

WIR SIND AUSGEZEICHNET

Wir freuen uns auf Sie!

**TOP
100
AKUSTIKER
2011**

INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE
UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET
FÜR BESONDERE KUNDENORIENTIERUNG
VOM BGW INSTITUT FÜR
INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, ESSEN
Mehr Infos: www.top100akustiker.de



DIN EN ISO 9001:2000
ZN: 73 100 2408-15

Excelsior Business Club

GOLDENE
SERVICEKRONE
2010

JANDAUREK HÖREN
48429 RHEINE

VON KUNDEN BEWERTET, MIT DER
„GOLDENEN SERVICEKRONE“
AUSGEZEICHNET UND EMPFOHLEN VOM
EXCELSIOR BUSINESS CLUB e.V. (IBC)
Burglengenfeld, 01.12.2009
Dr. Hentz *Dr. Wachter*

www.excelsior-online.de



www.jandaurek-hoeren.de

+++ bis 40 €/g Feingold +++

GOLD ankauf

Rheine • Emsstr. 87

- **Altgold**
- **Zahngold**
- **Bruchgold**
- **Silberbesteck** (80, 90, 100 ...)
- **Silber**
- **Goldschmuck**
- **Münzen**
- **Uhren**
- **Erbnachlässe**
- **alte D-Mark, Reichsmark**
- **u.v.m.**

Ab sofort auch Ankauf von Zinn,
versilbertem Besteck und Gerät!

**SOFORT
GELD
IN BAR!**

unkompliziert • seriös • kompetent

Emsstr. 87 • 48431 Rheine
(direkt an der Haltestelle Huesecke)

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 09:30 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

Lütkemeyer's
GASTHOF

Samstag, 12. November

ab 19.00 Uhr: **Fischbuffet**

(um Anmeldung wird gebeten!)

Die gemütliche Gaststätte mit guter
Küche und Biergarten.

Für Feste aller Art stehen Ihnen unsere
Räumlichkeiten für 10 bis 500 Personen
zur Verfügung.

48477 Dreierwalde - Hopstener Str. 1
Tel. 0 59 78/248 - Montags Ruhetag

In dieser Ausgabe:

- **Zwischen Schwertkampf und Lagerfeuer** Seite 4
Mittelaltergruppe „Credendo Vides“ lebt zeitweise wie vor 800 Jahren
- **Bilder aus längst vergangenen Zeiten** Seite 6
Photohistorischer Arbeitskreis hat schon über 30.000 Bilder digitalisiert
- **Rammen, schubsen, Ball wegnehmen** Seite 8
Im Kanupoloclub Rheine gibt es 25 aktive Spieler
- **Autotuning auf der Carrerabahn** Seite 10
Carrera-Uni-Club Rheine veranstaltet Sechs-Stunden-Rennen
- **Imbiss mit Herz** Seite 12
Schotthock-Grill verwöhnt seine Kunden mit Pommes, Currywurst und Co.
- **Ein Gemeinschaftskonto ist Vertrauenssache** Seite 12
Tücken eines gemeinschaftlichen Girokontos
- **Hilfe für Kriminalitätsoffer** Seite 14
Die Mitarbeiter des Weißen Rings helfen in der Not
- **Emswichtel erledigen Hausarbeiten** Seite 18
Imke Pauer bietet Alltagshilfen mit Herz und Niveau
- **Eine weitere Erfindung ist uns gelungen** Seite 20
Die neue Löschstation von Brandschutz Liesenkötter
- **Umzug wird am 9. Oktober gefeiert** Seite 21
Sandmann & Scholten bündelt Kräfte im Industriegebiet Nord
- **6. Rheiner Gesundheitsmesse „Gesund & Fit“** Seite 28
Am 29. und 30. Oktober findet die Gesundheitsmesse statt
- **L&S Veranstaltungs- und Messtechnik** Seite 31
Tag der offenen Tür findet am 25. September statt

Rubriken

- **Das ist los in Rheine** Seite 16
- **Selbst-Bewusst-Gesund in Rheine** Seite 22
- **Impressum** Seite 31



Autohaus M. Lux
FIAT-Service



Lütkenfelder Str. 14
Dreierwalde
Tel. 0 59 78 / 2 44
www.mobile.de/ah-lux

**Ihr Altgold
ist Bares wert!**



**alter/defekter
Schmuck**



Münzen



**Zahngold
auch mit Zähnen**

**Wir kaufen
Ihr Altgold
zum aktuellen
Tageswert**

SCHMIDT.

Schmuck & Uhren
Münsterstraße 2
48431 Rheine
05971/3188
www.uhrenschildt.de

Faszination Naturstein



Einzigartig. Vielfältig. Individuell.

Exklusive Ideen für Haus und Garten in
unübertroffener Vielfalt auf nunmehr
70.000 m² Lager- und Ausstellungsfläche.

Für drinnen und draußen. Für Böden und Wände.
Für Wege und Plätze, Treppen, Mauern und Teiche.



Neues ServiceCenter
Neues INDOOR-OUTDOOR-
Programm

NGR
STEINE AUS RHEINE

Kanalstraße 52-62, 48432 Rheine, Tel. 0 59 71/9 61 66-0
Fax 0 59 71/9 61 66-16 : www.steine-aus-rheine.de

Dienstleistungen für Industrie und Handwerk

gb
Meessenburg
www.gb-meessenburg.de

Röntgenstraße 17
48432 Rheine
Tel. 05971 7918-0
Fax 05971 7918-42
rheine@gb-meessenburg.de

Fachhandel für Baubeschläge • Eisenwaren • Werkzeuge • Maschinen und Industriebedarf

Exklusive Türbeschläge
Isolier- und Versiegelungstoffe

Automatik Tür- und Torantriebe
Hand- und Messwerkzeuge

100%
HANDWERK

Alles für den Innenbau & Oberflächenbearbeitung
Elektrowerkzeuge und Maschinen

Arbeitschutz- und Berufsbekleidung

Moderne Fensterbeschläge
Befestigungstechnik

Schließanlagen und umfassende Objektbetreuung



Zwischen Schwer und Kochen über

Mittelaltergruppe „Credendo Vides“
lebt zeitweise wie vor 800 Jahren

Sie sind Überlebende des letzten missglückten Kreuzzugs. Auf dem Rückweg von Tunis haben sie sich als Gruppe von Reisenden zusammengeschlossen und ziehen so gemeinsam durch das Heilige Römische Reich Deutscher Nation. Eine solche Reisegruppe aus dem 13. Jahrhundert stellt die Mittelaltergruppe „Credendo Vides“ als mittelalterliches Heerlager auf entsprechenden Märkten dar.

Klirr“, tönt es durch den Schlosspark in Bad Bentheim, als die beiden Ritter ihre Schwerter zum Beginn des Kampfes einmal kreuzen. Jetzt wird es ernst. Leofric of Fernbrock geht mit seiner erhobenen Waffe zwei Schritte auf seinen Kontrahenten Markus von Lohn zu. Dieser tänzelt leichtfüßig zur Seite. Dann der erste Angriff, die Schwerter schlagen aneinander, die Füße trappeln schneller. Einige Passanten bleiben stehen und sehen sich den mittelalterlichen Schwertkampf an. Vor fast 800 Jahren hätte diese Schlacht sicherlich blutig geendet. Doch Leofric, der im richtigen Leben Thorsten Wiedeler heißt, und Markus von Lohn, mit bürgerlichem Namen Marcel Ebbing, zeigen nur einen Showkampf, der bei mittelalterlichen Märkten sehr beliebt ist. Die beiden Rheinsener sind Mitglieder der Gruppe „Credendo Vides“, was so viel bedeutet wie „Wer glaubt, wird sehen.“ Gegründet wurde sie im Jahr 2005. Mitglieder kamen und gingen.

Heute ist die Gruppe zu sechst, aber umso aktiver. Sie reisen regelmäßig ins 13. Jahrhundert.

Thorsten Wiedeler interessierte sich schon lange fürs Mittelalter. Doch so richtig mit dem Mittelalter-Virus infizierte er sich, als er zum ersten Mal mit seiner Frau Magdalena auf dem Mittelaltermarkt in Telgte war. „Von da an gingen wir immer öfter zu solchen Veranstaltungen - natürlich in entsprechender Gewandung.“ Doch irgendwann kam die Idee auf, ein eigenes Heerlager aufzuschlagen. „Anfangen sind wir mit normalen Campingzelten, aber die wurden nach und nach gegen Eigenbauten, die nach dem historischen Vorbild gefertigt wurden, ausgetauscht“, erinnert sich Wiedeler. Fast alle Gebrauchsgegenstände und Gewandungen werden in Handarbeit selbst hergestellt. „Wir versuchen, das mittelalterliche Leben möglichst authentisch darzustellen und unsere jeweiligen Rollen wirklich zu le-



rtkampf dem Lagerfeuer

ben.“ Deshalb sind während eines Lagers auch Zigaretten, Uhren und auch Handys verboten, denn so etwas war zu dieser Zeit schließlich noch nicht erfunden.

Für das richtige Feeling gehören natürlich auch passende Namen dazu. „Die beziehen sich meist auf den Ort, wo man geboren wurde“, erklärt Wiedeler, der gleich seine ganze Familie mit dem Mittelaltervirus infizierte, denn seine Frau Magdalena,

die sich Magdalena von Westfalen nennt, ist mit von der Partie und auch Töchterchen Leonie tapst mit ihren vier Jahren schon in mittelalterlicher Gewandung als Leonora von Rheine über den mittelalterlichen Markt, wo die Familie und ihre weiteren Mitstreiter Winfried von Xanten, der Knappe Markus von Lohn und Michael Archer aus Wales (Mike Lange) ihr Wochenende verbringen. Für drei Tage entfliehen die Mittelalterfans ihren bürgerlichen Berufen und dem Alltag und schlüpfen in ihre Rollen. Das war im Hochmittelalter nicht ungewöhnlich, denn je größer die Gruppe war, desto seltener war mit Angriffen von Räubern und Wegelagerern zu rechnen. Dann heißt es Feuerstelle

statt E-Herd, Felle statt Federkernmatratze und Kleidung selbst nähen statt shoppen gehen. Jeder hat seine Aufgaben, Mike Lange kocht zum Beispiel über dem offenen Lagerfeuer. Auf dem Holztisch, der mit Krügen und Tellern aus Ton und Besteck aus Holz gedeckt ist, kommen zum Beispiel Fleisch, Kohl oder Kraut. Alle Lebensmittel, die erst im 15. und 16. Jahrhundert /www.pressetreff.de nach Europa kamen, wie zum Beispiel Kartoffeln oder Tomaten, werden nicht konsumiert.

Sechs bis sieben Mittelaltermärkte im Umkreis von 150 Kilometern besucht die Truppe jedes Jahr. Start war Anfang Mai in Bad Bentheim. Die Saison endet meist im September. Wenn sie losziehen, packen sie ihr ganzes, umfangreiches Equipment in einen Minivan. Aber warum betreibt man so viel Aufwand? „Das sind drei Tage Natur pur. Das ist sehr erholsam“, sagt Wiedeler. Den Luxus des Alltags wie Fernseher, Laptop oder Mikrowelle vermissen sie dabei überhaupt nicht. „Zahnbürsten haben wir schon dabei“, erklärt Magdalena Wiedeler. Ansonsten wird sich nur sehr spärlich mit etwas kaltem Wasser gewaschen. Geschlafen wird auf Fellen, die über ein Feldbett gelegt

werden. „Wir haben auch stilechte Holzbetten, aber der Transport ist zu aufwendig.“ So sehr die Familie das Mittelalter-Wochenende auch genießt, gibt Magdalena Wiedeler abschließend aber lächelnd zu: „Ich freue ich mich auch schon, wenn ich nach so einem Wochenende sonntagabends noch eine Stunde auf der Couch liegen kann“. Wer Interesse hat, bei Credendo Vides mitzumachen, kann über die Internetseite der Truppe www.credendo-vides.org Kontakt aufnehmen oder einfach eine E-Mail an thorsten.wiedeler@freenet.de schicken. „Mitbringen muss man nur Spaß am Mittelalter“, sagt der Rheinenser. (dl)



Ulmenstraße 12 • 48485 Neuenkirchen • Tel. 0 59 73 / 52 20 • www.brunnert-tischlerei.de

*Die beste Adresse,
wenn es um Ihre Adresse geht!*

ZWENGER
Immobilien service

Muckhorster Weg 22 • 49497 Mettingen
Telefon 05452-509799

www.zwenger-immobilien.de

Eisgenuss Feiern gewöhnlicher
in gemütlicher Atmosphäre!

Eis aus eigener Herstellung

Wir sind ein gemütliches Eiscafé gegenüber der Basilika, mit einem schönen und ruhigen Ambiente.

Qualität steht bei uns an erster Stelle, deshalb sind all unsere Speisen hausgemacht und werden täglich mit qualitativ hochwertigen Zutaten zubereitet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten

Mo - So: 10.30 - 20.00 Uhr, Änderungen der Öffnungszeiten bei Gruppen nach Absprache möglich
Inhaberin Evelin Palotz • Osnabrücker Str. 65, 48429 Rheine • Tel. 0 59 71 / 80 08 55 2

Rheiner Eismanufaktur



HAUSBESITZER AUFGEPASST

premium

DUROLAN® 035

... die Wärmedämmung für ein behagliches Zuhause!

Durolan - ein offenzelliger Dämmschaum aus zwei Systemkomponenten. Schaum und Kunststoff werden in einer speziellen Mischung in die zu dämmenden Hohlräume eingeschäumt. Durolan kommt überall dort zum Einsatz, wo kostbare Energie verloren geht. Mit Durolan werden die Wärmeverluste effektiv verringert, das Wohnklima verbessert und Fäulnis und Schimmelbildung wird vorgebeugt.



Halbieren Sie Ihre Heizkosten!

Bernsen & Brockmann GmbH

Rheine 0 59 71 - 96 49 52

Lingen 0 59 1 - 90 02 29 8

Münster 0 25 1 - 14 90 30 9

Metelen 0 25 56 - 24 40 04

www.bernsen-brockmann.de



Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin!



Veranstaltungs- und Messtechnik

perfectsound

- Veranstaltungs- und Messtechnik
- Video- und Konferenztechnik
- Beschallungs- und Beleuchtungstechnik
- Mobile überdachte Bühnen
- Podest- und Bühnenbau
- Traversenkonstruktionen
- Spezialeffekte
- Bühnenpyrotechnik, Großfeuerwerke
- Installation v. Beleuchtungs-, Beschallungs- und Konferenztechnik

Besuchen Sie uns im Internet:
www.perfect-sound.de



perfect sound GmbH
Brechtstraße 53
48431 Rheine

Dipl.-Ing. (FH) Marco Ahmann Fax 0 59 71/ 89 97 25 Home www.perfect-sound.de
Dipl.-Ing. (FH) Sebastian Schönweitz Fax 0 59 71/ 89 97 81 Mail info@perfect-sound.de



Vor 100 Jahren wurde der 1000. Webstuhl an die Firma C. Kumpers geliefert

Bilder aus längst vergangener Zeit

Photohistorischer Arbeitskreis hat schon über 30.000 Bilder

„Wer weiß, was noch irgendwo in dunklen Kellern oder alten Alben im Schrank schlummert“, mutmaßt Karl-Georg Hoffkamp vom Photohistorischen Arbeitskreis. Für die Mitglieder dieser Untergruppe des Heimatvereins sind historische Bilder und Negative wie kleine Schätze, die es zu finden gilt. Und immer wenn sie etwas bei einer Haushaltsauflösung entdeckt haben oder Rheinenser ihnen alten Fotoalben bringen, dann freuen sie sich, wie ein Kinder bei der Ostereisuche.

Da wird gesichtet, sortiert, zeitlich und örtlich eingeordnet. Wenn die sechs Hobbyhistoriker ins Gespräch vertieft sind, sind sie ganz in ihrem Element. Sie diskutieren, sortieren, scannen ein und heften ab. Dabei lassen sich kaum durch etwas anderes ablenken. 50.000 Bilder und 20.000 Negative gehören zum umfangreichen Repertoire des Photohistorischen Arbeitskreises und müssen digitalisiert werden, um sie für die Nachwelt zu erhalten. 30.000 Medien haben die sechs Mitglieder bereits eingescannt und archiviert, mindestens genauso viele stehen ihnen noch bevor, schließlich kommen immer wieder neue hinzu. Doch die engagierten Rheinenser machen sich vor dieser Mammutaufgabe nicht bange. Schließlich sind historische Fotografien ihre Leidenschaft.

„Wir haben die Ordner nach Themen wie Schützenvereine, Sport oder Schulen sortiert“, erklärt der Vorsitzende Hoffkamp. Das älteste Bild stammt aus dem Jahr 1870. Es zeigt eine Lokomotive, die von Rheine nach Wettringen fuhr, kurz vor der Abfahrt. „Das habe ich schon vor zwölf Jahren, noch lange bevor es diesen Arbeitskreis gab, bei einem Antiquitätenhändler erworben“, plaudert Hoffkamp aus dem Nähkästchen. 100 DM hat er dafür berappt. „Aber das Bild war es wert.“

„Was wollen die nur mit dem ganzen alten Kram?“ mag sich so mancher fragen, aber für Hoffkamp und seine Mitstreiter sind alte Fotos wie kleine Schätze. In welchem Jahr ist diese Aufnahme wohl entstanden? Wer ist darauf zu sehen? Und vor allem: Wo



stehend: Manfred Laumann, Wilfried Brümmer und Werner Brand
sitzend: Peter Heckhuis, Karl-Georg Hoffmann und Dieter Wennemer



Foto: mripic - Fotolia.com

genen Zeiten r und Negative digitalisiert

wurde geknipst? Es ist immer wieder ein Analysieren zum Beispiel der Kleidung der abgebildeten Personen, um die zeitliche Einordnung vorzunehmen. „Das gelingt uns bis auf fünf Jahre genau“, erklärt Dieter Wennemer stolz. Alle Mitglieder sind alteingesessene Rheinenser. „Schließlich muss man nicht nur wissen, wie Rheine heute aussieht, sondern auch wie die Stadt zu früherer Zeit ausgesehen hat.“ Oft sind auf den Bildern Gebäude oder Straßenzüge zu sehen, die es heute gar nicht mehr gibt. Aber manchmal können auch die erfahrenen Hobbyhistoriker nur rätseln: Dann, wenn die Namen der Personen unbekannt sind und auch keine spezifische Kleidung wie zum Beispiel eine Schützenuniformen, oder irgendetwas, dass auf einen Beruf hindeutet, zu sehen ist.

Der Photohistorische Arbeitskreis ist eine Untergruppe des Heimatvereins und wurde im Jahr 2008 ins Leben gerufen. Seinen Ursprung hat die Gruppierung im Fotoarchiv des Heimatvereins, das es bereits seit 1968 gibt. Genauso lange sammelt Karl-Georg Hoffkamp historische Fotografien. Schnell wurde ihm klar: „Wenn ich nicht Hilfe kriege, muss ich 130 Jahre alt werden, um das alles zu sortieren und einzuscannen.“ In Manfred Laumann, Wilfried Brümmer, Werner Brand, Peter Heckhuis und Dieter Wennemer fand er begeisterte Mitstreiter, die ebenfalls mit großem Elan alte Fotos sammelten. Also wurden die Kräfte vereint. „Das Ziel ist es, für die Stadt Bilder zu erhalten, die sonst in Vergessenheit geraten würden. Wir haben hier Bilder, die im Moment viel-

leicht noch nicht so interessant sind, aber vielleicht in 100 Jahren“, meint Hoffkamp.

Ständig werden den Hobbyhistorikern alte Alben mit Bildern von Rheine, aber auch mit persönlichen Erinnerungen angeboten. Sie erzählen teilweise ganze Lebensgeschichten. „Es ist unheimlich interessant und spannend, in den Alben zu blättern und die Personen aufwachsen zu sehen.“ Momentaufnahmen vom ersten Schultag, von der Konfirmation, von Reisen und Ausflügen kleben auf den Seiten. „Wir bekommen immer wieder etwas zu sehen, das für uns total neu ist.“ Doch obwohl der kleine Raum im obersten Stockwerk des Wirtschaftskontors, wo sie sich die Gruppe jeden Dienstagvormittag trifft, fast aus den Nähten platzt, können die Fotosammler nicht genug bekommen von den historischen Aufnahmen. „Werfen Sie bloß nichts weg“, appelliert Dieter Wennemer an die Rheinenser. Er wünscht sich, dass alle, die alte Aufnahmen haben, sie beim Photohistorischen Arbeitskreis abgeben. „Bei Bedarf holen wir die Bilder auch ab.“ Melden kann man sich bei Karl-Georg Hoffkamp unter 05971- 3459.

Neben den zahlreichen Bildern ergänzt eine Kamera-Sammlung mit unterschiedlichen Modellen aus den letzten 100 Jahren das Archiv. Viele kommen von dem ehemaligen Fotografen und Mitglied Werner Brand. Die älteste stammt aus dem Jahr 1910 und ist aus Holz. In Antiquitätenmärkten finden die Sammler weitere seltene und alte Modelle. (dl)

Martinimarkt

auf Hof Junge-Bornholt

6. November 2011



Obst, Gemüse und Spezialitäten
... alles frisch vom Lande!



Riesenbeck - Tel. 054 54/12 30 - www.junge-bornholt.de

SieMatic S2.
Die neue Klasse der
grifflosen Küche.

SieMatic



**WENZKY
KÜCHEN**

Am Bauhof/Gewerbegebiet Süd
48431 Rheine · Tel. 0 59 71/26 82
www.wenzky-kuechen.de



Der Partner
für Schrott und
Metalle

**Aus alt wird neu: Schrott -
ein äußerst wertvoller Rohstoff!**

- Metallrecycling
- Stahlrecycling
- Containerdienst
- Industrieabbrüche
- Entsorgung

Werner Winter GmbH
Sandkampstraße 209
48432 Rheine

Tel. 05971 - 9715-0

www.werner-winter-gmbh.de
werner-winter-gmbh@t-online.de



**Jetzt Haus bauen
und Cityflitzer abstauben!**

Wir sorgen nicht nur für mehr Lebensqualität, sondern auch für mehr Mobilität: Die ersten zwei Kunden erhalten bei Vertragsabschluss von uns jeweils einen flotten Cityflitzer (Neuwagen) für zwei Jahre kostenlos zur Nutzung*. Lassen Sie sich von uns beraten!

Übrigens: Auch Finanzexperten raten jetzt zum Hauskauf! Wir bieten Ihnen attraktive Finanzierungsangebote.

* Gemäß den Geschäftsbedingungen der PSB GmbH

Town & Country Lizenz-Partner:
PSB GmbH · Gutenbergstraße 19 · 49477 Ibbenbüren
Tel. (05451) 99533-19 · info@PSBGmbH.net

WWW.PSBGmbH.net



Unsere GarantRente Vario:
Entspannt zurücklehnen und auf
die Zukunft freuen.

**Laukemper &
Schulze Oechtering**
Humboldtplatz 20, 48429 Rheine
Tel. 0 59 71 / 9 10 32 - 10
laukemper-schulzeoechtering@provinzial.de



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



Rammen, schubsen, Ball wegnehmen

Im Kanupoloclub Rheine gibt es 25 aktive Spieler

An beiden Seiten des Beckens sind jeweils fünf Spieler der beiden Mannschaften positioniert. Sie alle sind in Startposition, die Hände umklammern das Paddel, die Muskeln angespannt und sie sind bereit, jede Sekunde das Paddel ins Wasser zu tauchen. Alle Augen sind auf die Schiedsrichterin gerichtet, die den Spielball noch in der Hand hält. Plötzlich ertönt der Pfiff und gleichzeitig wirft sie den Ball in die Mitte des Beckens.

Ruck zuck hat jeweils ein Spieler jeder Mannschaft seine Paddel ins Wasser. Beide stoßen sich ab, gleiten schneller vorwärts, um als erster beim Ball zu sein. Kurz bevor sie ihr Ziel erreicht haben, stoßen die beiden Spitzen der Kanus zusammen, beide Spieler greifen gleichzeitig nach dem Ball, zerren von beiden Seiten daran, das gegnerische Kanu wird weggeschubst. Das rote Team setzt sich durch, mittlerweile sind auch die Teamkollegen nachgerückt und der siegreiche Spieler kann den Ball weiterspielen und den Angriff ähnlich dem Handball aufbauen.

Im Rheimer Kanupoloteam des Kanupoloclub Rheine 1950 e.V. sind 25 Spieler aktiv. Die Abteilung wurde vor neun Jahren gegründet. Stefan Morgner wurde zuerst in Osnabrück auf den

ungewöhnlichen Sport, der eine Mischung aus Wasserball, Handball und Kanu fahren ist, aufmerksam. Seit vier Jahren ist er in Rheine aktiv und mittlerweile auch Abteilungsleiter. Jeweils eine Jugendmannschaft und eine Seniorenmannschaft trainieren zwei- bis dreimal pro Woche. Denn die 1. Mannschaft spielt in einer hohen Liga, so dass sie im August sogar bei der Deutschen Meisterschaft in Berlin dabei waren. Im Jugendbereich gibt es keine Liga. Hier werden nur Turniere gespielt. Bei der Westdeutschen Meisterschaft kann sich das Juniorenteam für die deutsche Meisterschaft qualifizieren. Bis zu 20 Turniere im Jahr werden gespielt. Frauen sind leider beim Kanupolo stark unterrepräsentiert, so dass ihnen in Rheine nur die Möglichkeit bleibt, im Mixed-Team zu spielen. Im Winter



Rammen erlaubt! Beim Kanupolo geht es etwas rauer zu

wird im Hallenbad trainiert. „Dann spielen wir nur mit vier Spielern pro Mannschaft anstatt mit fünf“, erklärt Stefan Morgner.

Aber wie wird Kanupolo denn nun eigentlich gespielt? „Es ist so ein bisschen eine Mischung aus Handball, Wasserball und eben Kanu fahren. Man baut Angriff und Abwehr in einem Halbkreis um das Tor auf genau wie beim Handball“, erklärt der Abteilungsleiter. Es treten jeweils fünf Spieler einer Mannschaft auf einem 23 x 35 Meter großen Spielfeld gegeneinander an. Ziel des Spiels ist es, den Ball ins gegnerische Tor, das zwei Meter über der Wasseroberfläche hängt, zu werfen. Die zwei Halbzeiten dauern jeweils zehn Minuten. Der ballführende Spieler darf maximal zweimal paddeln, bis er den Ball entweder zu einem Mitspieler oder einen Meter vor sich aufs Wasser werfen und wieder aufnehmen muss. Es gibt einen fliegenden Torwart, der während einer Abwehraktion unter dem Tor, wenn er das Paddel zur Abwehr hebt, nicht attackiert werden darf. Unter den anderen Spielern geht es generell rau und ruppig zu. Schließlich

ist rammen, wegschieben, schubsen oder Ball wegnehmen beim ballführenden Spieler erlaubt. Wie sieht es da mit Verletzungen aus? „Gebrochene Finger gibt es schon mal“, sagt Morgner so gelassen, als wäre es das Gleiche wie ein umgekipptes Glas Wasser. Daher ist es wichtig, dass die Spieler alle die Sicherheitsausrüstung, bestehend Gesichtsschutz und Helm, tragen.

Neue Mitspieler sind gerne gesehen. Schwimmen sollte man natürlich können. Trotzdem trägt jeder Spieler zur Sicherheit immer eine Schwimmweste. Ansonsten kann man ohne Vorkenntnisse ab einem Alter von sieben Jahren in der Anfängergruppe beginnen. Auch Frauen sind gerne gesehen. „Wie bei jeder Mannschaftssportart sollte man den Überblick gehalten und darauf achten, wo die Mitspieler sind und wohin man werfen kann. Und natürlich sollte man keine Angst haben, denn schließlich geht es ja etwas rauer zu“, so Morgner. Man brauche für alle Positionen gute Mitspieler: schnelle Wendige, starke Durchsetzungsfähige und gute Abwehrleute. (dl)

Einladung

**Besuchen Sie unsere neue
Garten- und Landschafts-
bauausstellung!**

Entdecken Sie

1001 Ideen

für Haus und Garten

**Holen Sie sich Anregungen für Ihren
eigenen Garten, denn bei uns dreht
sich nun alles rund um die**

Garten(neu)gestaltung!

**Egal ob Steine für den Garten,
die Terrasse, als Sichtschutz zum
Nachbarn oder zur Hangbefestigung,
verschiedene Bodenbeläge oder
Mauern:**

**Hier gibt es nun alles, was man
im Garten so machen kann!**



CM
CARL MÖLLER

Baufachzentrum RHEINE
Ein Unternehmen
der Baufachzentren KAMP

Morsestr. 13 · 48432 Rheine · Tel. 059 71/80 30 30 · www.baufachzentrum-kamp.de





Sascha Vinerius, Markus Fiekers und Simon Reckermann sind begeistert von kleinen Autos



Autotuning auf der Carrerabahn

Carrera-Uni-Club Rheine veranstaltet am 24. September ein Sechs-Stunden-Rennen

In der Boxengasse sind die Mechaniker gerade mit dem Reifenwechsel beschäftigt, Journalisten mit Fernsehkameras verfolgen das Geschehen auf der Strecke, die Feuerwehr hat sich an der Rennstrecke positioniert, falls es einen Brand gibt, auf der Zuschauertribüne jubeln die Massen und auf dem benachbarten Campingplatz haben einige Wohnmobile ihr Lager aufgeschlagen. „Wir haben hier quasi alles, was es an einer echten Rennstrecke auch gibt“, sagt Sascha Vinerius nicht ohne Stolz. Mit viel Liebe zum Detail haben er und seine sieben Mitstreiter des Carrera-Uni-Clubs Rheine in zwei Jahren die mit 42 Metern längste, fest aufgebaute Carrera-Uni-Strecke im Münsterland errichtet.

Kleine Kinder spielen gerne, große noch viel lieber. Dieses Sprichwort trifft wohl sehr passend auf den Carrera-Uni-Club Rheine zu. Denn wer vermutet, dass sich nur Kinder für eine Carrera-Bahn begeistern können, der hat noch nicht den 25- bis 40-jährigen Mitgliedern beim begeisterten Lenken der kleinen Autos über die Schulter geschaut. Gemeinsam betreiben die acht Mitglieder die

einer längeren Bahn hören sollten, müssen wir unsere vielleicht doch noch mal erweitern“, sagt Vinerius grinsend.

Er und sein Nachbar Michael Droppmann sind die Urheber dieser Bahn, die im Dachgeschoss im gemeinsamen Wohnhaus aufgebaut wurde. Und weil das Fahren am meisten Spaß macht, wenn man gegen viele verschiedene Gegner antreten kann, haben sie vor drei Jahren den Carrera-Club ins Leben gerufen. Die meisten Einzelteile der Bahn und viele Autos stammen zwar von Vinerius und Droppmann, aber einige Sachen wurden auch gemeinsam von den Clubmitgliedern nachgerüstet. Besonders stolz sind sie unter anderem auf die elektronische Rundenzeitmessung. Carrera Universal war die erste Autorennbahn, die zwischen 1963 und 1985 gebaut wurde. Deshalb gibt es Bahnteile und passende Autos auch nur noch auf Trödelmärkten oder im Internet zu kaufen. „Weil das Format so alt ist, sind die Sachen auch relativ teuer“, erklärt Simon Reckermann.

mit 42 Metern längste Carrera-Uni-Bahn im Münsterland und vielleicht sogar in ganz Deutschland. „Im Internet konnten wir zumindest keine finden, die länger ist“, berichtet Initiator Sascha Vinerius. Sie führt über Berg und Tal und hat auch eine Steilkurve. Die gesamte Bahn ist vierspurig, so dass immer vier Fahrer gegeneinander antreten können. Sie nimmt so eine Fläche von knapp 30 Quadratmetern ein. Eine Verlängerung ist bisher noch nicht geplant. „Aber wenn wir mal von

Jeden Mittwoch treffen sich die Mitglieder zum gemeinsamen Fahren, aber auch zum Basteln an den kleinen Autos. Während andere ihre realen Autos tieferlegen oder neulackieren, betreiben die Clubmitglieder Autotuning en miniature. Da werden Reifen geschliffen, andere schnellere Motoren eingebaut oder die Modelle aufwendig lackiert. Selbst Blei wird in die Autos gepackt, um eine bessere

Neu: Subaru Trezia – der große kleine Kompakt-Van!



Trezia 1.3i mit 73 kW (99 PS) oder 1.4D mit 66 kW (90 PS) und jeweils mit Frontantrieb; Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts: 6,8 bis 5,0; außerorts: 4,8 bis 3,9; kombiniert: 5,5 bis 4,3. CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 127 bis 113.

Abbildung enthält Sonderausstattung.

ADAC Motorwelt

¹ADAC Motorwelt 11/2010, 11/2009, 11/2008, 11/2007, 12/2006.

ab 16990,- €



SUBARU

Confidence in Motion

Franz-Josef Helmig und Michael Hallmeier GbR

Riesenbecker Straße 27, 48477 Hörstel-Bevergern
Telefon 05459/1850, Telefax 05459/4129

Weltgrößter
Allrad-PKW-Hersteller
www.subaru.de

Straßenlage zu bekommen und nicht aus der Bahn zu fliegen. „Zu viel darf es aber auch nicht sein, sonst ist das Auto nicht schnell genug. Da muss man das richtige Maß finden“, weiß Vinerius.

Einmal im Monat wird sogar eine Rennserie gefahren. In zwölf Rennen im Jahr treten die Mitglieder gegeneinander an. „Das ist immer ganz lustig, dann wird ein Bierchen getrunken und gefahren.“ Aufgrund der vierspurigen Bahn können immer vier Leute gegeneinander antreten. Die anderen sorgen dafür, dass wenn ein Auto aus der Bahn fliegt, schnell wieder auf die Strecke kommt. „Zum Fahren braucht man das richtige Gefühl im Finger“, erklärt der 36-jährige Clubgründer.

Am 24. September veranstaltet der Verein ein Sechs-Stunden-Rennen. Es wurden Kollegen von anderen Vereinen aus Osnabrück, Bielefeld und Köln eingeladen. Mit bestehenden Autos werden im Team sechs Stunden lang Runden gedreht. Gewonnen hat das Team mit den meisten Runden. Im letzten Jahr waren 19 Teilnehmer dabei und die Verantwortlichen hoffen, dass es dieses Jahr mindestens genauso viele werden.

Und obwohl der Club eine reine Männer-Domäne ist, ist bei dieser all-

baufuxx bau fuxx bau fuxx bau fuxx bau fuxx bau
fuxx bau Kompetente Fachberatung
baufuxx in allen Baufragen: fuxx bau
Finanzierung bau fuxx bau fuxx bau fuxx
baufuxx Fördermittel fuxx bau fuxx bau
Energieberatung fuxx bau fuxx bau fuxx
Schlüsselfertiges Bauen bau fuxx bau
fuxx bau fuxx bau fuxx bau fuxx bau fuxx
baufuxx bau fuxx

baufuxx 

baufuxx GmbH & Co. KG
Rothertshausener Straße 6-8 · 49509 Recke · Tel. 05453 3656 · www.baufuxx.de



jährlichen Veranstaltung auch schon mal eine Frau mitgefahren. Daher freuen sich die Mitglieder über weitere Anmeldungen gern auch von den Damen. Ein bisschen Erfahrung sollte allerdings schon mitgebracht werden. Wer Interesse an einer Teilnahme oder auch an einer Mitgliedschaft im Club hat, kann über die Homepage www.carrera-uni-rheine.de mit den Mitgliedern in Kontakt treten. (dl)

BMO

Steuerberatungsgesellschaft mbH

- Einkommensteuererklärung
- Steuerberatung
- Wirtschafts-Beratung
- Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung
- Jahresabschluss
- Existenzgründung

BMO Steuerberatungs-
gesellschaft mbH
 Salzbergener Str. 4-6
 48431 Rheine
 Tel. 05971/9293-0
 Fax 05971/9293-90
 Email: info@bmo-gmbh.de



Annerose Broschat, Guido Flasse und Sabine Lambrecht (von links) sind das Team des Schotthock-Grills

Imbiss mit Herz

Schotthock-Grill verwöhnt seit zwei Jahren seine Kunden mit Pommes, Currywurst und Co.

Ob knusprige Pommes, herzhafte Hamburger, saftige Schnitzel oder knackige Salate - der Schotthock-Grill hat alles, was das Imbissbudenherz begehrt. Einen freundlichen Service und ein nettes Lächeln gibt es gratis dazu.

Der Schotthock-Grill, der im Stadtteil zentral direkt neben der Ludgeruskirche liegt, arbeitet nach dem Motto „frisch, schmackhaft und anständige Preise“. Alle Gerichte werden stets frisch zubereitet. Die Frikadellen sind hausgemacht und die Bratkartoffeln werden nicht in der Mikrowelle aufgewärmt, sondern frisch gebraten. „Das dauert zwar manchmal etwas länger, aber dafür gibt es dann auch richtig frische und leckere Sachen“, erklärt Sabine Lambrecht. So gibt es zum Beispiel den Gyrosteller nur montags solange der Vorrat reicht. Besonders beliebt sind auch die Schnitzel frisch aus der Pfanne, die es in verschiedenen Ausführungen, zum Beispiel als Hawaii-, Spargel oder Champignon-Rahm-Schnitzel gibt.

Die Speisekarte, die natürlich die klassischen Imbissgerichte wie Pommes, Hot Dog, Currywurst oder Zigeunerschnitzel umfasst, ist nicht starr. Ständig probiert Guido Flasse neue Produkte aus. Einen festen Platz hat schon seine Eigenkreation „D-Tasche“ ergattert. „Das ist unsere deutsche Antwort auf den Döner“, erklärt er. „Denn hierbei wird ein Pitabrötchen mit Curry-, Jäger- oder Zwiebelwurst oder mit Hähnchenschnitzel gefüllt.“ Die Kunden sind begeistert. Ihnen möchte Flasse ohnehin danken. „Als wir vor zwei Jahren den Imbiss eröffnet haben, gab es viele Skeptiker, die nicht geglaubt haben, dass wir lange durchhalten. Aber unsere treuen Kunden haben dafür gesorgt.“

Hamburger ohne Gurke oder Pommes ohne Salz? Im Schotthock-Grill kein Problem, denn die drei Mitarbeiter Guido Flasse, Sabine Lambrecht und Annerose Broschat gehen auf jeden Kundenwunsch ganz individuell ein.

Schließlich wird Freundlichkeit absolut großgeschrieben. In dem beliebten Imbiss an der Bonifatiusstraße kann in gemütlichem Ambiente gespeist werden und es herrscht eine lockere Atmosphäre zwischen den Gästen und dem Inhaberteam.

Im Gegensatz zu vielen anderen Imbissen bietet der Schotthock-Grill sogar einen Lieferservice ab einem Bestellwert von zehn Euro. Zur Mittagszeit zwischen 11.30 und 14.00 Uhr werden Firmen beliefert. Bei rechtzeitiger Vorbestellung, stehen die bestellten Menüs pünktlich zur Mittagspause auf dem Tisch. Abends zwischen 18.00 und 22.00 können auch Privatkunden unter 05971 - 8013490 bestellen und bekommen alle Leckereien bis vor die Haustür geliefert.

Als besonderes Wochenend-Angebot gibt es von Freitag bis Sonntag jedes 220g-Schnitzel mit Pommes für 6 Euro. Jeden Samstag lockt der Schotthock-Grill mit dem speziellen Hamburger und Cheeseburger-Angebot „Nimm 3, zahl' 2“. Besonders beliebt und besonders günstig sind die Familienangebote, bei denen es zum Beispiel zwei Pommes, zwei Currywürstchen, zwei kleine Hamburger und zwei Hot Dogs zum Preis von nur 12 Euro gibt. Zudem bereitet das engagierte Team gerne die Party-Platte für fünf Personen mit einer Schnitzel-Auswahl, Frikadellen und Pommes, Rösti oder Kroketten zu. Ab dem nächsten Jahr soll anstelle der Eistheke eine Salatbar zur Selbstbedienung mit hausgemachten Salaten und Dressings entstehen. (dl)

SCHOTTHOCK - GRILL

Lieferservice: Tel. 0 59 71 / 80 13 490
für Firmen: 11.30 - 14.00 Uhr
privat: 18.00 - 22.00 Uhr

**Freitag bis Sonntag
Schnitzel - Wochenende:**

**Jedes 220g-Schnitzel
frisch aus der Pfanne
mit Pommes nur 6 Euro**



**nur samstags:
Nimm 3, zahl' 2, auf alle
Hamburger und Cheeseburger!**

Schotthock-Grill
Bonifatiusstr. 48
48429 Rheine
www.schotthock-grill-info.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 11.30 - 22.00 Uhr
Sa/So 16.00 - 22.00 Uhr

Ein Gemeinschaftskonto ist Vertrauenssache

Tücken eines gemeinschaftlichen Girokontos, hilfreiches Wissen für Geschäftspartner und Eheleute

Für die meisten Menschen ist das Führen eines gemeinsamen Kontos eine Selbstverständlichkeit, dies gilt gleichermaßen für Geschäftspartner wie auch für Eheleute.

Grundsätzlich wird ein Gemeinschaftskonto als sogenanntes „Oder-Konto“ geführt. Beim „Oder-Konto“ besitzt jeder einzelne der zwei oder mehr Kontoinhaber eine Einzelverfügungsbefugnis. Die Kontoinhaber (z.B. Ehegatten, Gesellschafter eines Unternehmens) vereinbaren mit der Bank, dass sie unabhängig voneinander über das Konto verfügen dürfen. Jeder Kontoinhaber kann allein über das gesamte Guthaben verfügen und Vollmachten erteilen.

Doch wer bei der Bank ein Gemeinschaftskonto einrichtet, begibt sich auch in Gefahr. Ob Eheleute oder Geschäftspartner, das gemeinsame Bankkonto ist eine tückische Angelegenheit. Neben den zweifelsohne vorhandenen praktischen Vorteilen des Gemeinschaftskontos, zeigen sich die Nachteile und

Probleme zumeist dann, wenn es in der geschäftlichen oder privaten Beziehung kriselt.

Im schlimmsten Fall kann einer der Partner das gemeinschaftliche Konto abräumen und sich mit dem Geld „aus dem Staub“ machen, ohne dass dies vom anderen Kontoinhaber verhindert werden könnte. Eine derartige Kontoverfügung kann auch nicht seitens der Bank rückgängig gemacht werden.

Ist das Vertrauen in den Partner erstmal erschüttert, ist zu überlegen, ob das mit Verfügungsbefugnis für alle Kontoinhaber geführte Girokonto in ein „Und-Konto“ umgewandelt werden sollte. Bei einem „Und-Konto“ sind Zugriffe nur noch

erlaubt, wenn alle Kontoinhaber der Verfügung zustimmen. Nach den regelmäßig vorliegenden allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kreditinstitute ist ein solcher Wechsel in der Kontoführung bereits durch den Antrag eines Kontoinhabers möglich. Um diesen Schritt rückgängig zu machen, müssen aber wieder alle Beteiligten zustimmen.

Die Gestaltungsmöglichkeit hin zum „Und-Konto“ gewinnt auch in dem Fall an Interesse, wenn einem Kontoinhaber die Kontopfändung droht. Das „Und-Konto“ wirkt in diesem Fall wie ein Schutzschild gegen die Zwangsvollstreckung. Um bei einer Vollstreckung erfolgreich zu sein, braucht der Gerichtsvollzieher bei einem solchen Geschäftskonto mit gemeinschaftlicher Verfügungsbefugnis der Gesellschafter einen Vollstreckungstitel

gegen alle Kontoinhaber. Sofern das Geschäftskonto als „Oder-Konto“ geführt wird, reicht ein Vollstreckungstitel gegen einen Kontoinhaber zur Durchführung der Vollstreckungsmaßnahme aus.

Im Ergebnis zeigen die vielfältigen Gestaltungs- und Handlungsmöglichkeiten rund um das Gemeinschaftskonto, dass sich die Kontoinhaber von Zeit zu Zeit die Frage stellen müssen, ob die von ihnen gewählte Kontoführung noch optimal der jeweiligen Lebenssituation angepasst ist. In Zweifelsfragen sollte die rechtliche Expertise eines Rechtsanwaltes in Anspruch genommen werden.

Alexander Vey, LL.M.
Rechtsanwalt

Die Sozietät **B·B·O·R·S | Kreuznacht** Rechtsanwälte ist als überörtlich organisierte Anwaltskanzlei auf dem Gebiet des Wirtschaftsrechts tätig. Wir beraten mittelstandsorientiert unter anderem in den Bereichen Handels- und Vertriebsrecht, Gesellschaftsrecht, Arbeitsrecht, Immobilienrecht sowie öffentliches Wirtschaftsrecht. Ein weiterer Kernbereich ist die Restrukturierung und Sanierung von Unternehmen.



B·B·O·R·S | KREUZNACHT RECHTSANWÄLTE

Alexander Vey, LL. M.
Rechtsanwalt

Raimo Mertsch
Rechtsanwalt

Rolf W. Tombült
Rechtsanwalt

Dr. Frank Kreuznacht
Rechtsanwalt u. Dipl. Betriebswirt

Thore Voß
Rechtsanwalt

Dr. Hans-Peter Schmies
Rechtsanwalt

Günter Kossmehl
Rechtsanwalt

Christiane Rochau
Rechtsanwältin

Borneplatz 3 • 48431 Rheine
Tel. 80 82 78 0 • Fax 80 82 78 29
www.bbors-kreuznacht.de

Rolf W. Tombült

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht



Hilfe für Kriminalitätsoffer

Die Mitarbeiter des Weißen Rings helfen in der Not

Die 36-jährige Martha wird von ihrem Ehemann geschlagen, wenn er zu viel getrunken hat. Auch vor den beiden gemeinsamen Kindern macht der gewalttätige Vater keinen Halt. Die 75-jährige Rentnerin, der unter Gewaltanwendung im Park ihre Handtasche gestohlen wurde, traut sich kaum noch alleine aus dem Haus seit diesem Ereignis. Für Opfer von Straftaten wie diesen steht die Opferschutzgesellschaft Weißer Ring als erster Ansprechpartner zur Seite.

Viele Opfer von Kriminalität sind nach ihrem Leiden traumatisiert und wissen nicht, an wen sie sich wenden können. Hier bietet der Weiße Ring schnelle und unbürokratische Hilfe. Im Kreis Steinfurt gibt es ein Team von sechs Mitarbeitern, die sich um Opfer von Straftaten kümmern. Die Rheinenserin Rita Leifker leitet das sechsköpfige Team, das telefonisch unter 05971 – 807468 erreichbar ist.

Die Mitarbeiter sind oft die ersten Menschen, die sich um ein Kriminalitätsoffer kümmern und mit denen die Betroffenen über ihre Probleme sprechen können. „Wir sind aber keine Therapeuten“, stellt Leifker klar. Die Mitarbeiter, die alle ehrenamtlich tätig sind, wollen den Betroffenen das Gefühl vermitteln, als Opfer einer Straftat nicht „vergessen“ zu sein und „schnelle und unbürokratische Hilfe“ leisten.

Ihr Spektrum reicht vom bloßen verständnisvollen Zuhören, über die Hilfestellung im Umgang mit Behörden oder bis hin zu einem Beratungsscheck für eine anwaltliche oder psychosomatische Erstberatung. Zudem stellt der Weiße Ring einen Opferanwalt und kümmert sich um den Rechtsschutz, Erholungsmaßnahmen und eventuelle finanzielle Zuwendungen. „Viele haben Angst, wenn der Prozess ansteht, dem Täter wieder zu begegnen“, weiß Leifker aus Erfahrung. Daher begleiten die Mitarbeiter die Opfer zu Gerichtsterminen. Der Weiße Ring arbeitet auch mit einem Netzwerk aus Polizei, Ämtern und anderen Hilfsorganisationen zusammen und kann zu anderen Kooperationspartnern vermitteln.

Die Arbeit ist für die Ehrenamtlichen immer wieder eine Herausforderung. Zumal sie die meisten Klienten Opfer von sexueller Gewalt, sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen,



Der Weiße Ring leistet menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat

Raubdelikten und häuslicher Gewalt zu tun. Der größere Teil der Opfer ist weiblich, es gebe aber auch männliche Jugendliche, die beispielsweise zusammengeschlagen wurden. Gerade im Bereich der häuslichen Gewalt steigen die Hilferufe an, weil immer mehr Opfer sich trauten, diese Straftaten anzuzeigen.

Von Januar bis einschließlich April hat der Weiße Ring in 90 Fällen im gesamten Kreisgebiet geholfen. Zudem haben sie in 40 bis 50 Fällen telefonische Tipps gegeben. „Viele sind dankbar, dass überhaupt mal jemand zuhört“, weiß Rita Leifker aus ihrer praktischen Arbeit. Einen lokalen Schwerpunkt, aus welchen Orten sich die meisten Opfer melden, kann sie nicht ausmachen. Es sei klar, dass in Städten mit größerer Bevölkerungszahl auch mehr Fälle zu vermelden sind. Dennoch hat sie festgestellt: In den ländlichen Gegenden passiert nicht so viel. „Da hat öfter auch mal der Nachbar ein Auge auf die Geschehnisse.“ (dl)



Deutschlandweit gibt es 420 Außenstellen des Weißen Rings, eine davon ist die des Kreises Steinfurt mit Sitz in Rheine. Sie ist telefonisch unter 05971 - 807468 oder rund um die Uhr unter der zentralen, kostenlosen Hotline unter der Tel. 116006 erreichbar.

„Den haben wir uns verdient.“

Eine umsichtige Beratung mit guter Auswahl und eine schnelle Lieferung samt Aufbau und Anschluss. Perfekter Service heißt eben Saaljohann.

EURONICS
best of electronics!

...seit 60 Jahren!

Radio Saaljohann

Münsterstraße 1a
48431 Rheine
Tel. 05971/55035
Fax 05971/12528

**Immobilien.
Einfach. Machen.**

**Seit 10 Jahren sorgen wir
für Tapetenwechsel.**

- 10 Jahre -
Immobilien-Zentrum
Rheine GmbH
 Stadtparkasse Rheine

Weitere Infos unter:
www.immozentrum-rheine.de • Tel. 05971 / 1603-0

Wir sorgen seit 10 Jahren dafür, dass Ihre Immobilie bestmöglich präsentiert wird. Das steigert einfach und unkompliziert den Wert Ihres Objektes. Unser Angebot für Sie – einfach auf den Punkt gebracht:

- **breites Immobilienangebot**
- **marktrealistische Einschätzung**
- **Begleitung von A-Z**



Armin Schärling
Geschäftsführer





Das ist los in... **Rheine**

September/ Oktober 2011

19. September: HENRIETTA IN FRUCTONIA, Manege frei für Möhren, Kinder, Sensationen, der AOK-Bewegungszirkus für Kinder bis 12 Jahre, Elisabethplatz, 14.30 Uhr

21. September: AUCH HEXEN BRAUCHEN FERIEN, Sternstündchen für Kinder ab 4 Jahren, Stadtbibliothek, 15.15 Uhr

den Thie, Sa. ab 14.00Uhr, So. ab 11.00 Uhr

24. September:
INGO APPELT, Männer muss man schlagen, Stadthalle, 20.00 Uhr

25. September:
ROBINSON CRUSOE MIT DEM PAPPOMOBIL THEATER, für Kinder von 7 bis 10 Jahren, Stadtbibliothek, 10.30 Uhr

6. Oktober: PROGRAMM DES DEUTSCHEN ORCHESTER WETTBEWERBS, Stadthalle, 17.00 Uhr

7. Oktober: KRAMMARKT, Innenstadt, 8.00 Uhr

8. Oktober: RHEINER RUNNING DINNER, gutes Essen an ungewöhnlichen Orten, Auf dem Thie, 18.00 Uhr

14. bis 17. Oktober: HERBSTKIRMES, Innenstadt

16. Oktober: MUSIK AUS ALTER UND NEUER ZEIT, klassische Musik der Städt. Musikschule Rheine Morriensaal des Falkenhofmuseums, 11.00 Uhr

16. Oktober: FALKENAUGE ERMITTELT, Detektivspiel für Familien mit Kinder zwischen 9 und 12 Jahren, Falkenhof Museum, 15.00 Uhr

21. Oktober: LIEBE, JAZZ UND 1000 SCHLAGER, Peter Grimmberg und sein Ensemble, Stadthalle 20.00 Uhr

22. Oktober: TASCHENLAMPENFÜHRUNG, Salzwerkstatt, 19.00 Uhr

22. Oktober: SUNRISE AVENUE, „Out of Style“-Tour, Stadthalle, 20.00 Uhr

23. Oktober: STADTFÜHRUNG, Borneplatz, 11.00 Uhr

26. Oktober: FÜNF FRECHE MÄUSE MACHEN MUSIK, Sternstündchen für Kinder ab 4 Jahren, Stadtbibliothek, 15.15 Uhr

27. Oktober: CERBUS DER MUSEUMSGEIST, Falkenhof Museum, 15.00 Uhr

28. Oktober: GESPENSTERJÄGER IN DER GRUSELBURG, Taschenlampengeschichten für mutige Kinder in der dunklen Stadtbibliothek, 19.00 Uhr

23. September:
14. ELEFANTENRENNEN, Emssaga-Wiese am Timmermannufer, 17.00 Uhr

23. September:
RHEINER RUNNING DINNER, gutes Essen an ungewöhnlichen Orten, Auf dem Thie, 18.00 Uhr

24./25. September:
KUNST IN GÄRTEN, Ausstellung der Künstler der Galerie EigenArt an verschiedenen Orten rund um

29. September: FAMILIE MALENTES SCHLAGERRAKETEN, 50er und 60er Jahre - Revue, Stadthalle 19.30 Uhr

2. Oktober: GASTSPIEL IM GRÜNEN II, Meisterwerke aus dem LWL-Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte in Münster, Ausstellung im Kloster Bentlage, bis zum 24.6.2012

5. Oktober: AUFRUHR IM HÜHNERSTALL, Sternstündchen für Kinder ab 4 Jahren, Stadtbibliothek, 15.15 Uhr



KLEINE INSPEKTION
(15.000 KM)
NACH HERSTELLERVORGABEN
INKL. MATERIAL

SPARK	98,- €
AVEO	120,- €
CRUZE	140,- €
CAPTIVA	180,- €

Autohaus Meymann KG
Hanselallee 70
48429 Rheine
05971-64311

Kunststoff-Holz-Aluminium

AK-BAUELEMENTE
ANDREAS KRÜMPEL

- Fenster/Türen
 - Rollladen(-zubehör)
 - Insektenschutz
 - Reparatur-Service
- Morsestraße 14
48432 Rheine
Tel. 0 59 71 - 79 63 67
Fax 0 59 71 - 79 63 68

www.fensterbau-rheine.de

Da fühlt man
sich wohl!

Café-Restaurant Landhotel Altmann

- **Montag, 3.10.2011 ab 10.00 Uhr**
Großer Kunst- und Handwerkermarkt
- **ab Mitte Oktober: „Wild auf Wild“**
Viele Wildspezialitäten erwarten Sie bei uns!



Ostenwalder Str. 109
48477 Hörstel-Ostenwalde
Telefon: 05459/97120-0

Täglich ab 15.00 Uhr,
So- und Feiertags ab 9.30 Uhr geöffnet
Montag Ruhetag

**29. Oktober: NACHTWÄCHTER-
FÜHRUNG**, Treffpunkt Borneplatz,
19.00 Uhr

**30. Oktober: ALICE IM WUNDER-
LAND** - Das Musical, Stadthalle,
15.00 Uhr

29./30. Oktober: EX LIBRIS -
Mittelalterliche Buchbindetechniken,
Workshop, Museum Kloster Bentlage,
10.30 Uhr

**30. Oktober: KULINARISCHE ZEIT-
REISE**, Innenstadt, 17.00 Uhr

Money, Money!

... die Kolumne von unserem Finanz- und Wirtschaftsexperten

Rainer Lechtenfeld



Die sieben Sünden bei der Aktienanlage

In den letzten Jahren sind einige Gewitter über die Finanzmärkte hereingebrochen. Starke Ausschläge der Aktienkurse mit oft verheerenden Folgen waren das Ergebnis. Gründe sind oft wiederkehrende gleiche Fehler. Hier die sieben Häufigsten:

1. **Immer der Herde nach:** Anleger tendieren dazu, das Gleiche zu tun wie alle anderen. So kauft man zu teuer und verkauft zu billig und manchmal auch in Panik.
2. **Konzentration auf zu wenig Werte:** Viele Anleger neigen zum extremen Stock-Picking. Zu wenige Werte im Depot erhöhen das Risiko.
3. **Fehlende Bereitschaft, abzuwarten:** Die meisten Anleger schauen zu oft auf die Kurse. Die Informationsflut macht nervös. Es gilt nach wie vor: Hin und Her macht die Taschen leer.
4. **Amour für Glamour:** Schöne Anlageberichte und glorifizierte Empfehlungen locken mit überhöhten Renditeaussichten. Nur in das investieren, was man wirklich versteht, ist die Devise.
5. **Nur Bares ist Wahres:** Wahre Gewinne sind realisierte Gewinne. Oft werden aber auch gute Titel zu früh aus dem Depot verkauft.
6. **Es kommt schon wieder:** Die Hoffnung auf Erholung abgestützter Werte ist oft trügerisch. Eine Aktie, die um 50 % gefallen ist, muss um 100 % wieder steigen, um den Einsatz zurückzubringen.
7. **Fehlende Strategien:** Was ist das Anlageziel? Wie sieht der Anlagehorizont aus? Wie viel Risiko will ich mir leisten? Diese Fragen werden im Vorfeld oft nicht beantwortet.

Tipp: Nutzen Sie bei allen Anlageüberlegungen die Kompetenz und Erfahrung eines geeigneten Beraters.

Nicht ganz ernst gemeint: „An der Börse kann man 1.000 und mehr Prozent gewinnen, aber nur maximal 100 % verlieren.“



Raumausstatter-Meister
Markus Leidig

Raumausstatter-Meisterin
Annette Overbeck-Leidig

Von der Idee über persönliche
Beratung und Stoffauswahl bis zur
Anfertigung und Montage begleiten
wir Sie gerne auf dem Weg zu Ihren
individuellen Wohn(t)räumen.



RAUMAUSSTATTUNG OVERBECK-LEIDIG

- Gardinen
- Polsterei
- Teppiche
- Bodenbeläge
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Bahnhofstraße 26 · 48477 Hörstel
Telefon 05459 8257 · Telefax 05459 4592
E-Mail info@overbeck-leidig.de
Internet www.overbeck-leidig.de

Idee, Vision, Kreativität



NEU: Virtuelle Bad- und Raumplanung in 3D

Während Sie Ihre Wunschfliese real in den Händen halten, entsteht Ihr neues Bad lebensecht auf dem Computer bei der auch verschiedene Verlegevarianten und Farbkombinationen gezeigt werden können. Kommen Sie vorbei und überzeugen sich selbst. Unsere Fachberater stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Fliesenstudio:
über 500 verschie-
dene Wand- und
Bodenfliesen.



BRUNS Bauzentrum

48477 Hörstel · Josefstr. 4 · Telefon 05459-93510

www.bruns-bauzentrum.de



DIE Emswichtel
Ihre Alltagshelfer mit Herz und Niveau.

- ♥ Haushaltshilfe
- ♥ Reinigungsarbeiten
- ♥ Seniorenbetreuung
- ♥ Kinderbetreuung
- ♥ Haus- & Tiersitting
- ♥ Gartenpflege

www.emswichtel.de
Schweitzerstr. 8 | 48432 Rheine
Tel. 0 59 71 - 8 00 71 86 | Fax 0 59 71 - 8 00 71 93
mobil 0 15 77 - 4 34 54 44 | info@emswichtel.de



Emswichtel erledigen Hausarbeiten heimlich, still und leise

Imke Pauer bietet Alltagshilfe mit Herz und Niveau

Nach dem anstrengenden Job heimkommen und nicht mehr den Kochlöffel schwingen, den Staubwedel nehmen oder im Garten das Unkraut jäten müssen – wer wünscht sich das nicht? Einfach nach Hause kommen und die lästige Hausarbeit ist schon erledigt und der Feierabend frei für die Familie. Das muss keine Traumvorstellung bleiben, denn Imke Pauer und ihre Emswichtel bieten genau diesen Service.

Durch die stetige Alterung der Bevölkerung und sich wandelnde Strukturen in Familien ist die Nachfrage nach haushaltsnahen Dienstleistungen gestiegen. Aber auch starke Belastungen durch Beruf oder Krankheit machen es häufig schwierig, die alltäglichen Aufgaben des Haushalts zu erledigen. Hier helfen die Emswichtel gerne weiter. Imke Pauer und ihre beiden fleißigen Helferinnen Deborah Winkler und Peggy Berger übernehmen seit der Firmengründung am 1. Juli dieses Jahres Tätigkeiten wie Reinigungsarbeiten, Haushaltshilfen aller Art, Einkaufsservice, Gartenpflege, Kinder- und Seniorenbetreuung und

Haus- und Tiersitting bei Abwesenheit. „Im Gegensatz zu Putzfrauen, Gärtnern oder Babysittern bieten wir das Gesamtpaket. Wir kümmern uns nicht nur um einen Teilbereich, sondern um alles“, erklärt Geschäftsinhaberin Imke Pauer.

Der Name „Emswichtel“ soll nicht nur die Verbindung zur Stadt herstellen, sondern vor allem auch den Eindruck vermitteln, dass die drei Helferinnen wie die Wichtel heimlich, still und leise alle unangenehmen Aufgaben

übernehmen und sich der Kunde um nichts kümmern muss.

Nicht nur Angestellte zu beschäftigen, sondern auch selbst Hand an den Schrubber anzulegen, war für Pauer selbstverständlich. „Wenn ich etwas mache, dann hänge ich mich voll rein und mache das mit ganz viel Herzblut.“ Die Geschäftsinhaberin ist gelernte Hotelfachfrau und möchte ihre Kunden genau wie Hotelgäste verwöhnen. Der Dienstleistungsgedanke ist ihr besonders wichtig.

„Eine Hotelfachfrau macht ja auch alles, was anfällt und die Emswichtel eben auch. Ich möchte, dass sich meine Kunden wohl fühlen, sich auf mich verlassen können und in mir immer einen Ansprechpartner haben“, sagt sie voller Elan.

Im Moment übernehmen die drei Emswichtel in erster Linie Reinigungsarbeiten, auch für Ge-

schäftskunden. „Aber wir sind keine Gebäudereinigung“, stellt Pauer klar. „Bei uns hat der Service eine ganz andere Qualität.“ Auch bringen sie nicht ihre eigenen Putzmittel und Utensilien mit, sondern nutzen die Sachen, die die Kunden vor Ort haben. „Das hat sich bewährt, weil jeder so seine Vorlieben hat, was Putzmittel angeht: Einige schwingen gerne die Chemiekeule, andere wollen nur biologische Produkte.“ Zudem Waschen, Kochen, Spülen sie oder passen auf Kinder oder Haustiere auf. Alle drei sind selber Mütter und Hausfrauen, Deborah Winkler sogar gelernte Hauswirtschafterin. Zum Angebot gehört ferner das Haussitting bei Abwesenheit und die Betreuung von Senioren. Dazu zählen u.a. das Übernehmen von Einkäufen, Begleitung zu Terminen, Haushaltshilfe, Geschichten lesen oder einfach nur Gespräche führen.

Zielgruppe sind aber nicht nur hilfebedürftige Senioren, sondern auch Jüngere, die aufgrund von Beruf und Familie keine Zeit für den Haushalt finden oder die auch einfach keine Lust auf Einkäufen, Rasen mähen oder putzen haben. Weitere Infos unter www.emswichtel.de. (dl)



200 Aussteller

präsentieren Kunst und Handwerk

Kunsthandwerkmärkte am 16. Oktober in der Osnabrückhalle

Stöbern und Staunen können die Besucher am 16. Oktober, wenn mit 200 Ausstellern einer der größten Kunsthandwerkmärkte in der Osnabrückhalle stattfindet.

Der Startschuss fällt um 11.00 Uhr, gestöbert, gestaunt und gekauft werden kann bis 18.00 Uhr. Die zahlreichen Aussteller präsentieren den Besuchern hochwertiges Handwerk aus vielen verschiedenen Bereichen wie Tiffany, Filz, Keramik, Malerei, Schmuck oder saisonale Dekorationen. Fast alle gezeigten Stücke sind Unikate und werden vom jewei-

ligen Aussteller selbst hergestellt. Sie stellen eine lohnenswerte Alternative zu der Massenware, die in jedem Supermarkt zu bekommen ist, dar. Der Veranstalter achtet dabei darauf, dass die ausgestellte Ware einem gewissen Qualitätsniveau entspricht. Viel Künstler zeigen ihr Können sogar direkt am Stand. Glasbläser, Münzsäger, Krippenbauer oder Drechsler ge-

Kunsthandwerkmärkte

Mo, 03. Okt.

Gempthalle

Lengerich

So, 16. Okt.

Osnabrückhalle

Osnabrück

So, 23. Okt.

Autohaus Opel Elmer

Emsdetten

Anmeldung und Info unter Tel./Fax/AB: 0 54 81/63 58 (Stephan Grawe)

ben den Besuchern einen exklusiven Einblick in ihre Tätigkeiten. Während die Eltern über den Markt bummeln, gibt es auch kostenfreie Aktionen für Kinder wie ein Malwettbewerb, bei dem es tolle Preise zu gewinnen gibt. Der Eintritt beträgt 4,00 Euro pro Person. Kinder und Jugendliche bis zum 14. Lebensjahr haben freien Eintritt. Für kurzfristig interessierte Ausstel-



ler und weitere Rückfragen kann der Veranstalter über Telefon 05481 / 6358 erreicht werden. Weitere Informationen und Termine auch auf www.veranstaltungsbuero-grawe.de.



Wir schweißen zusammen

Treppen | Balkone | Geländer | Zäune | Abdächer | u.v.m.

Rufen Sie uns gerne an:
Tel. (0 54 59) 80 19-0

48477 Hörstel
www.h-laumann.de

Laumann

Qualität aus Metall

Bringemeier
Friedhofsgärtnerei
Garten- &
Landschaftsbau e.K.
Inh. A. Gellrich



Ihre kompetenten Ansprechpartner für
Blumen und mehr

- Kranzbinderei und Trauerfloristik
- Grabvorsorge
- Grabgestaltung / -pflege
- Garten- & Landschaftsbau

DAUER
GRAB
PFLEGE



TEL.: 0 54 51 - 22 37
AM HAUPTFRIEDHOF - 49477 IBENBÜREN
WWW.BLUMEN-BRINGEMEIER.DE



TAG DES FRIEDHOFES

AM HAUPTFRIEDHOF
IBENBÜREN

FORMEN, FARBEN, VIELFALT
- ES LEBE DER FRIEDHOF -

SA, 17. SEPTEMBER 2011 10.00 - 16.00 UHR
SO, 18. SEPTEMBER 2011 10.00 - 15.00 UHR



Ihre Ansprechpartner rund um
den Friedhof stellen sich vor:

Friedhofsgärtner
Floristen
Steinmetze
Bestatter
Dauergrabpflege

Mit LÜK in die Schule!

LÜK

... spielend lernen mit System

SpielzeugLand

Egberts am Markt • Tel. 0 59 71 - 153 17
48431 Rheine



Eine weitere Erfindung ist uns gelungen

Liesenkötter hat vom Patentamt die Urkunden zur Anmeldung der neuen Löschstation erhalten.



Auf Grund der schlimmen Katastrophe bei der Love Parade in Duisburg ist die Firma Liesenkötter aus Ibbenbüren zu der Erkenntnis gelangt, das bei Großveranstaltungen nirgendwo tragbare Feuerlöscher vorzufinden sind. Und wenn, dann bekommen Sie sehr schnell Füße und sind gestohlen oder sabotiert worden.

Da ab dem 1. Februar dieses Jahres für Großveranstaltungen Sicherheitskonzepte erstellt werden müssen, bietet sich diese Lösung förmlich an. Sicherheitsingenieure, die diese Konzepte erstellen, haben unsere Stationen sehr begrüßt weil diese Thematik immer ein Problem dargestellt hat. Die Löschstationen sind wahlweise mit Wasser, Schaum, Pulver oder Kohlendioxid bestückbar.

Die Geräte sind alle für sechs Liter oder sechs kg ausgelegt.

Der Behälterinnenraum wird beim Öffnen des Deckels über einen Kontaktschalter mit LED-Leuchten ausgestrahlt, damit in der Dunkelheit alles gut zu erkennen ist. Die Löschstationen sind in RAL 3001 (Feuerwehrrot) pulverbeschichtet und mit lang nachleuchtenden Hinweisschildern gekennzeichnet.

Diese Löschstationen werden zum Kaufen als auch zum Mieten angeboten. Besonders gerne werden diese Stationen für Messen, Kirmes, Schützenfeste, Weihnachtsmärkte usw. genommen.

Auf der Internetseite **www.Liesenkoetter.de** gibt es weitere Informationen unter der Rubrik Produkte.

Für alle Fragen stehen die Mitarbeiter gerne zur Verfügung!



**Der Brandschutz
Liesenkötter**
Brandschutzbeauftragter



Gutenbergstraße 11 - 49479 Ibbenbüren - Tel: 05451 93880-0
Fax: 05451 93880-20 - Mobil: 0171 - 6010349
info@liesenkoetter.info - www.liesenkoetter.de - www.co2-tankstelle.de



Umzug wird am 9. Oktober mit Tag der offenen Tür und großem Familienfest gefeiert

Sandmann & Scholten bündelt Kräfte an der Baarentelgenstraße im Industriegebiet Nord

Nach gut einem halben Jahr Vorbereitungs- und Umbauzeit ist es Anfang Oktober endlich soweit: Das Ford-Autohaus Sandmann & Scholten zieht vom bisherigen Standort an der Neuenkirchener Straße ins Industriegebiet Nord. Nachdem die ehemalige Krimphoff-Immobilie erworben wurde, stehen hier an der Baarentelgenstraße nun rd. 13.000 qm für die beiden Schwesterunternehmen Sandmann & Scholten mit Ford, Iveco und Bosch zur Verfügung.

Hell, freundlich und funktional – so präsentiert sich der neue Firmensitz. Es sind zeitgemäße Räumlichkeiten für Beratung, Verkauf, Service, Reparatur- und Dialogannahme entstanden. Elf Fahrzeuge können in den Werkstatthallen nun zeitgleich repariert bzw. gewartet werden. Da sind auch kurzfristige Reparaturen wie Unfallschäden, Glasbruch oder Hagelschäden kein Problem. Diese können auch direkt mit den Versicherungen abgerechnet werden. Die Reparaturannahme ist durchgehend von 7.00 Uhr morgens bis 18.00 Uhr geöffnet, die Werkstatt von 8.00 - 18.00 Uhr. Auch samstags ist von 7.00 - 13.00 Uhr geöffnet. Den Kunden stehen selbstverständlich Ersatzwagen zur Verfügung. Wer mag kann jedoch auch ein Fahrrad oder einen Elektroroller ausleihen und während der Reparaturzeit einen Ausflug in den nahe gelegenen Bentlager Wald oder Naturzoo Rheine machen. Wer lieber daheim oder im Büro auf sein Fahrzeug

wartet wird selbstverständlich gebracht und abgeholt, sobald das Fahrzeug fertig ist. Bei Reparaturen/Wartungen, auf die man warten kann wie z. B. der Frühjahrs-, Wintercheck oder das Reifenwechseln, sorgt eine Lesecke für Kurzweil. A pro pos Reifen, hier bietet Sandmann und Scholten ein großes Reifenlager als „Hotel“ für Sommer- bzw. Winterreifen an. „Eine Werkstatt für alle Marken“ so lautet das neue Credo der beiden Fir-

meninhaber und so sorgen insgesamt 34 erfahrene und gut ausgebildete Mitarbeiter/-innen in allen Bereichen für eine erstklassige Kundenbetreuung. „Bei einigen Firmen warten wir den gesamten Fuhrpark. Das setzt eine ganze Menge Kompetenz und Vertrauen voraus“, berichtet Konrad Scholten, der unter anderem für den Karosseriebereich zuständig ist. Stetige Fortbildungen und hausinterne Schulungen sorgen dafür, dass das gesamte Team stets auf dem neusten Stand der Technik ist. Der gesamte

Betrieb ist ISO-zertifiziert, sodass den Kunden hohe Qualitätsstandards garantiert sind.

Im neuen Sandmann & Scholten-Zentrum werden Ford-Neufahrzeuge sowohl im Pkw- als auch Neufahrzeuge im Transporterbereich angeboten. In der Abteilung Jung-, Gebrauch- und EU-Fahrzeuge findet der Kunde Modelle aller Marken. Und für den, der mal nichts Passendes findet, wird das Wunschfahrzeug besorgt. Das große Areal bietet zudem die Möglichkeit, den bestehenden Handel mit Iveco-Nutzfahrzeugen auszubauen.

Im neu eingerichteten Shop gibt es alle gängigen Ersatz- und Zubehörteile. Navigationssysteme, Radios und Telefonanlagen werden vorgestellt und sind schnell eingebaut.

„Erst durch das Vertrauen und die Treue unserer Kunden sind die Erweiterung und der Umzug möglich geworden. Das freut uns sehr. Wir konnten dadurch insgesamt sechs neue Arbeitsplätze schaffen und unsere Auszubildenden in eine Festanstellung übernehmen“ erklärt Martin Sandmann nicht ganz ohne Stolz.

Am 9. Oktober findet ein Tag der offenen Tür und ein großer Familientag auf dem neuen Gelände statt. Von 10.00 - 18.00 Uhr können alle Besucher einen Blick hinter die Kulissen werfen und sich in Werkstatt und Shop ausgiebig umschauen. Attraktionen auf dem Gelände und auf einer extra installierten Bühne runden das Programm für Groß und Klein ab. Für das leibliche Wohl ist ausreichend gesorgt. Das gesamte Team von Sandmann & Scholten freut sich auf zahlreiche Besucher.

Martin Sandmann und Konrad Scholten



Was tun im Notfall

Es geschieht in jeder Stunde. Jemand wird akut krank, erleidet zum Beispiel einen Herzinfarkt oder Schlaganfall. Auf der dicht befahrenen Straße geschieht ein Autounfall oder ein Haus in der Nachbarschaft beginnt zu brennen.

Was ist zu tun? Auf jeden Fall den Notruf verständigen!

Der Notruf, der die meisten Menschen direkt im Unglücksfall betrifft, ist der telefonische. Für das Verhalten und die wesentlichen Informationen beim Tätigen eines Notrufs wurden einige Regeln über die Angaben erstellt, die das problemlose Abwickeln erleichtern sollen:

Geregelter Ablauf eines Notrufes: Die 5 W-Fragen

- Wo ist etwas geschehen?
- Was ist geschehen?
- Wie viele Personen sind betroffen?
- Welche Art der Erkrankung/Verletzung liegt vor?
- Warten auf Rückfragen!

Doch keine Panik - die Mitarbeiter/-innen in der Leitstelle werden Ihnen diese Fragen stellen.

Der Anrufer sollte erst auflegen, wenn die angerufene Leitstelle keine Fragen mehr hat und diese das Gespräch beendet. Das Nennen der Rückrufnummer ist unbedingt erforderlich, weil nur dadurch die Möglichkeit besteht, bei eventuellen Rückfragen Kontakt mit dem Mitteleiter aufzunehmen. Dies ist vor allem dann erforderlich, wenn die Rettungskräfte den Einsatzort nicht auffinden können.

Darüber hinaus soll beim Notruf auch

auf Besonderheiten aufmerksam gemacht werden, wie beispielsweise Feuer, Auslaufen von Flüssigkeiten oder eingeklemmte Personen. Bei Vergiftungen sollte man, falls möglich, auch die eingenommene Substanz (zum Beispiel Medikamente, Spülmittel oder Pflanzenteile) mitteilen. Bei Verkehrsunfällen mit Gefahrguttransporten sollten auf die orangefarbenen Warntafeln und eventuell auf den Tafeln vorhandene Kennzahlen hingewiesen werden.

Ein Notruf kann von jedem Telefon aus immer kostenlos erfolgen – Münzen oder Telefonkarten sind nicht erforderlich. Dies gilt auch für Mobiltelefone. Hier wurden international im GSM-Standard die 112 sowie die 911 (die in Nordamerika üblich ist) als Notrufnummern eingeführt.

Bei der Rufnummer des ärztlichen Notdienstes handelt es sich nicht um eine Notrufnummer im Sinne dieses Beitrags. Sie wird von den kassenärztlichen Vereinigungen eingerichtet und vermittelt ärztliche Hilfe bei nicht akut lebensbedrohenden Erkrankungen, wenn beispielsweise der Hausarzt am Wochenende nicht erreichbar ist.

Das absichtliche oder wissentliche Absetzen eines unbegründeten Notrufes stellt in Deutschland eine Straftat dar. Der Missbrauch begründet ferner eine Schadensersatzpflicht gegenüber den beteiligten Organisationen.



Bei Unfällen gilt:

Die Lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die ein Ersthelfer in einer Notfallsituation mit verletzten, erkrankten oder vergifteten Personen zu ergreifen hat, stellen das zweite Glied in der sogenannten Rettungskette dar. Sie sind als das folgende Bündel an Maßnahmen definiert, wobei der Ersthelfer je nach Situation eine oder mehrere davon ausführen muss:

- Absichern des Unfallorts und Retten von Verletzten
- Absetzen eines Notrufs

- Stabile Seitenlage des Notfallpatienten
- Herzdruckmassage, Beatmung und Defibrillation
- Blutstillung, Schockbekämpfung.

Ziel ist der Erhalt bzw. die Wiedererlangung der lebenswichtigen Körperfunktionen des Patienten, der so genannten Vitalfunktionen. Den lebensrettenden Sofortmaßnahmen geht der Eigenschutz voraus, einzelne Maßnahmen unterbleiben, wenn sie nur unter Gefahr für Leib und Leben des Ersthelfers durchzuführen wären.

Ärztlicher Notfallpraxis

Mi 13.00 - 22.00 Uhr, Sa, So, Feiertag 8.00 - 22.00 Uhr
Rufbereitschaft am Wochenende rund um die Uhr, Tel: 05971 - 19292

Notruf für Gehörlose:

0800 133 133 - (über Fax bzw. SMS aus Mobilnetzen),

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 05971 / 8 78 50 - Anrufbeantworter gibt Auskunft

Kinderärztlicher Notdienst:

Zentrale Notfallnummer 0180 - 50 44 100 (*0,14 Euro/Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 Euro/Minute).

Giftnotruf:

Informationszentrale für Vergiftungen, Bonn, Tel.: 0228 - 19240

Tierärztliche Notdienste:

Notfälle jederzeit Kleintierpraxis Dr. Ulrich Hecking
Neuenkirchener Str. 126, 48431 Rheine, Tel.: 05971 - 899355

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- u. Lebensfragen

Herrenschreiberstr. 17, 48431 Rheine, Tel.: 05971 - 96890

Schwangerschaftskonfliktberatung

Münsterstr. 55, 48431 Rheine, Tel.: 05971 - 1613112

Caritas-Haus

Suchtberatung, Lingener Str. 11, 48429 Rheine, Tel.: 05971 - 862-0

Jugend- und Drogenberatung in Rheine

Thiemauer 42, 48431 Rheine, Tel.: 05971 - 160280

Weißer Ring

Hilfe für Opfer von Straftaten, Wi-enkerskamp 9, 48429 Rheine, Tel.: 05971 - 807468

Deutscher Kinderschutzbund Rheine

An der Stadtmauer 9, 48431 Rheine, Tel: 05971 - 914390

Sperr-Notruf

116 116 (für Medien wie Kredit- oder EC-Karten)





Gesund & Fit

Die Gesundheitsmesse

am 29. und 30. Oktober 2011
im Autohaus Senger



Viele Menschen leiden an einer Histaminintoleranz, die meisten ohne es zu wissen.

Wir beraten Sie gerne zu diesem Thema in einer persönlichen Sprechstunde!

Ihr Apothekenteam

Histamin Intoleranz?

Vollmundiger Burgunder, Chianti oder gut gereifter Käse- für viele eine wahre Gaumenfreude, für einige wird der Genuss jedoch zur Qual. Wer nach dieser Kombination plötzlich unter Schwindel, Hitzegefühl, Atemnot oder gar Herzrhythmusstörungen leidet, sollte diese Alarmzeichen unbedingt ernst nehmen. Schuld daran kann ein Überschuss an biogenen Aminen sein. Das bekannteste davon ist Histamin.

Mit dem Reifegrad steigt auch der Histamingehalt!
In eiweißhaltigen Lebensmitteln ist so gut wie immer

Histamin enthalten. Es entsteht entweder, wenn Nahrungsmittel verderben bzw. wenn diese während der Produktion einen bakteriellen Gährungsablauf durchmachen- wie etwa Sauerkraut, Essig, gut gereifter Käse oder Wein. Je länger das Nahrungsmittel reift oder (unzureichend) gelagert wird, desto höher ist auch der Histamingehalt: Bakterien bauen dabei kräftig Aminosäure ab und bilden so aus Histidin Histamin. Bei der Reifung von Wein- besonders bei Rotwein- etwa entsteht Histamin, da hier Milchsäurebakterien kräftig mitmischen.

Finden Sie die fünf Fehler!

Zu gewinnen gibt es fünf Eintrittskarten für die Gesundheitsmesse.

Coupon bitte ausfüllen und in die Glücksbox
in der Eschendorf-Apotheke einwerfen. Viel Glück!



Name:

Adresse:

Telefon:



Apotheke im Gesundheitszentrum

Osnabrücker Straße 227
48429 Rheine
Tel. 05971/802980
Fax 05971/8029820

Eschendorf-Apotheke

Osnabrücker Straße 250
48429 Rheine
Tel: 05971/9897-0
Fax: 05971/9897-32

Jandaurek Hören informiert über die Ergebnisse der wissenschaftlichen Hörstudie in Rheine

Ein Hörgerät ist heute mehr als ein Hörgerät. Es ist moderne Technologie in einem winzig kleinen Gehäuse. Der Erfolg von Hörgeräten beruht einerseits auf der Technologie, andererseits auf der individuellen Einstellung durch den Akustik-Experten. Doch wie wirken sich hierbei die vom Hersteller empfohlenen Starteinstellungen aus?

Um diese Frage zu beantworten, führte Jandaurek Hören, in Zusammenarbeit mit der Oticon GmbH, einer der weltweit führenden Hörgerätehersteller, eine wissenschaftliche Studie in Rheine über moderne Hörgeräte unter Alltagsbedingungen durch.

Die Ergebnisse flossen in die Auswertung der deutschlandweit durchgeführten Studie und zeigten überraschende und sehr positive Ergebnisse.

Neue und erfahrene Hörsystem-Träger testeten ausgiebig und kamen

zu einem gemeinsamen Ergebnis: Klares Sprachverstehen und räumlicher Klang sorgen für ein angenehmes Hörerlebnis und rundum zufriedene Kunden.

Die Testträger konnten Geräusche besser organisieren und filtern und so entspannter verstehen.

So urteilten Erstnutzer:

Neue Kunden beeindruckte ganz besonders die Klangqualität von Oticon Agil (8,4 von 10 möglichen Punkten). Ihren Qualitätsansprüchen kam das System mit 8,6 Punkten sensationell nahe.

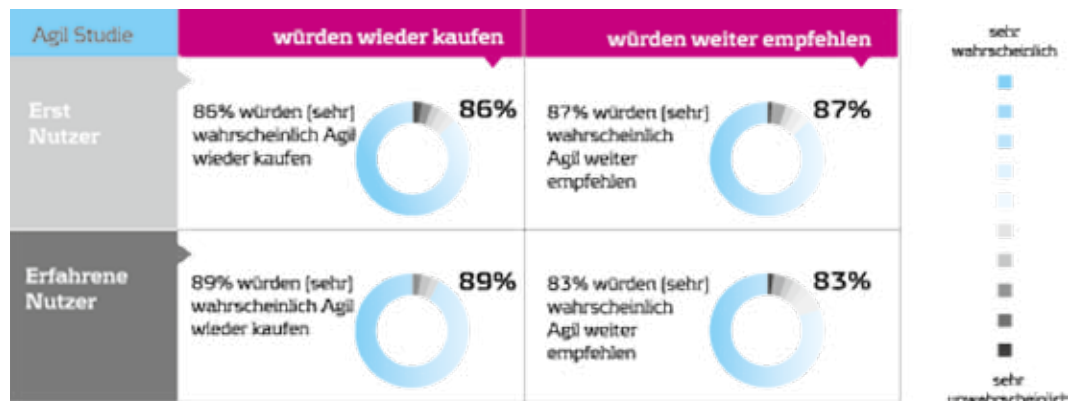


Anne und Roman Jandaurek

So urteilten erfahrene Kunden:

Die befragten erfahrenen Nutzer waren ganz besonders kritisch. Sie wissen genau, was sie wollen und zeigen großes Interesse an neuen Funktionen, wie Raumklang 2,0 und Speech Guard. Sie waren ganz besonders zufrieden mit dem Sprachverständnis

(7,7 Punkte) und der Möglichkeit, Gesprächen in lauten Umgebungen zu folgen (7,7 Punkte). So bewerteten sie mit beeindruckenden 8,4 von 10 möglichen Punkten die Mühelosigkeit, mit der sie dank Agil wieder hören konnten. Die Folge: 89% (!) würden Oticon Agil erneut kaufen, 83 % würden es weiterempfehlen.



Neue Hörsysteme bedeuten Erfolg:

Sowohl Neu- als auch Bestandskunden bestätigte die wissenschaftliche Studie in Rheine ein exzellentes Leistungsspektrum. Profitieren Sie auch davon!

Jandaurek Hören bietet allen Interessierten ein einwöchiges kostenloses Probetragen der neuesten Hörsysteme an.

FRÜHERKENNUNG

Kopfschmerzen
Nacken-, Schulter- oder Gelenkschmerzen

Migräne
Trigeminus-Neuralgie, Spannungsschmerzen im Kiefer- und Gesichtsbereich, Ohrenscherzen oder Ohrgeräusche

Verspannungen
Wirbelsäulenbeschwerden

Die Ursachen sind oft Kiefer-Funktionsstörungen!

Autorisierter Fachlabor-Partner:
Dental-Labor Ralf Enge
Friedrich-Ebert-Ring 198
48429 Rheine
Tel.: 05971.982874
Fax: 05971.982875

Laut medizinischer Studien und Fachveröffentlichungen leiden ca. 8 % aller Menschen an einer **craniomandibulären Dysfunktion (CMD)**. Mehr als die Hälfte aller Menschen haben andere Funktionsstörungen im Kausystem. Fachleute sprechen dabei von einer multifaktoriellen Genese. Für die instrumentelle Funktionsdiagnostik und die Behandlung von CMD-Patienten stellt das DIR® System einen Meilenstein dar.

Gerne Informieren wir Sie!

Dental - Labor Ralf Enge



Top-Augenoptik im Gesundheitszentrum rechts der Ems

Bothorn Optik ist Spezialist für Brillen und Kontaktlinsen

Bothorn Optik im Gesundheitszentrum rechts der Ems ist seit sieben Jahren ein kompetenter Ansprechpartner für alle Fragen rund um Brillen und Kontaktlinsen. In dieser Zeit erhielt die Firma dreimal die Auszeichnung „Top 100 Optiker“ für besonders kundenorientiertes Denken und Handeln.

Die Augen sind unser wichtigstes Sinnesorgan. Daher ist es umso wichtiger, dass man sie optimal einsetzen kann. Bei Sehschwächen helfen Brillen oder Kontaktlinsen, die perfekt an das Auge angepasst werden. Der richtige Ansprechpartner ist hier das Fachgeschäft Bothorn Optik im Gesundheitszentrum rechts der Ems. Hier bekommen Kunden trendorientierte Brillenmode und klassische Eleganz in allen Preiskategorien. Zudem gehören modische Sonnenbrillen und Sportbrillen für verschiedene Sportarten sowie Arbeitsschutz- und Kinderbrillen zum umfangreichen Angebot. Bothorn Optik führt Brillen der Marken Adidas, Baldessarini, Esprit, Rodenstock, Guess, Vogue, uvm.

Der gelernte Augenoptikermeister Bernhard Bothorn eröffnete das Fachgeschäft vor sieben Jahren. Unterstützung erhält er durch sein kompetentes und freundliches drei-

köpfiges Team, das sich um die optimale Brillenberatung, die perfekte Vermessung und die individuelle Glasberatung kümmert. Mit dem neusten Hightech-Vermessungsgerät werden die individuellen Sehdaten punktgenau vermessen. Dieses Gerät garantiert maßgeschneiderte Gläser, die den individuellen Sehaufgaben entsprechen und einen perfekten Sitz der Brillenfassung gewährleisten. Kontaktlinsen sind ideal beim Sport, in der Freizeit, beim Ausgehen – einfach immer dann, wenn die Brille stört. Egal, ob harte oder weiche, ob Tages-, Monats- oder Jahreslinsen, Bei Bothorn Optik werden die jeweils für den Kunden geeigneten Linsen individuell angepasst. Als Mitglied der Vereinigung Deutscher Contactlinsenspezialisten wird die Sicherheit gewährleistet, immer mit dem aktuellsten Stand der Kontaktlinsen-Technik vertraut zu sein.

Zum umfangreichen Service gehören

weiterhin Brillenversicherungen ohne Extrakosten, Hol- und Bringservice für Brillen, kostenloses Probetragen von Kontaktlinsen, Verträglichkeits-, Zufriedenheits-, und Umtauschgarantie für alle Produkte, Brillenauswahl mit Videoberatung, günstiges Brillenleasing für Menschen, die gerne verschiedene Brillen tragen, Kontaktlinsen im preiswerten monatlichen Abo, kostenloser Brillencheck inklusive Ultraschallreinigung, kostenloser Computersehtest und natürlich die professionelle Nachbetreuung.

Bothorn Optik garantiert bestes Know How und modernste Technik und somit auch ausgezeichnete Produkte von attraktiven Angeboten bis hin zum preiswerten Brillenleasing, damit auch die Zweit- oder Drittbrille für Sonne, Freizeit oder als Wechselbrille erschwinglich bleibt.

Bereits dreimal erhielt Bothorn Optik die Auszeichnung „Top 100 Optiker“ für besonders kundenorientiertes Denken und Handeln vom BGW-Institut Essen in Verbindung mit der Fachhochschule Gelsenkirchen. (dl)





AM LIEBSTEN GLEITSICHT!

Zeit für eine neue Gleitsicht- oder Lesebrille? Ihre Augen werden unsere neuen Brillen lieben. **Frisch eingetroffen von der Messe.**

Kommen Sie jetzt zu uns!

●●● bothornoptik
zukunft - sehen

Bahnhofstr. 19 Osnabrücker Str. 227
48607 Ochtrup 48429 Rheine
Tel. (02553) 45 88 Tel. (05971) 80 77 47 3

www.bothorn-optik.de
Rheine: Im Gesundheitszentrum rechts der Ems.

Multifit - das etwas andere Sanitätshaus

Eine ausführliche, kompetente und zielgerichtete Beratung bekommen die Kunden stets im Sanitätshaus Multifit an der Osnabrücker Straße 227 im Gesundheitszentrum rechts der Ems.



35 Mitarbeiter kümmern sich seit über zehn Jahren um das Wohl der Kunden. Das Angebot reicht von Kompressionsstrümpfen, über Bandagen, Alltagshilfen bis hin zu Reha-technik. Aber auch Sportartikel wie zum Beispiel Nordic-Walking-Stöcke

sind vorhanden. „Wir fangen nicht da an, wenn die Leute krank sind, sondern bieten auch Artikel zur Prävention“, sagt Betriebsleiter Damian Leonidas. „Vorbeugen statt heilen“ ist hier das Motto. Ein 1.400 Quadratmeter großes Logistikzentrum

Beginn den Tag mit einem Lächeln...!



- Alltagshilfen
- Fitness & Wellness
- Reha-technik
- Orthopädie
- Nordic Walking
- Naturkosmetik



Orthopädische Werkstatt
Sanitätshaus

MULTIFIT

für Gesundheit und Wohlbefinden

Multifit GmbH & Co. KG
Osnabrücker Str. 227 • 48429 Rheine
0 59 71 / 92 59-15 • www.multifit.info

in Rheine Gellendorf sichert die zügige Abwicklung aller Vorgänge und dient als Anlaufpunkt für die 12 Außendienstmitarbeiter, die Rollstühle, Rollatoren und andere Alltagshilfen

ausliefern. Zudem kümmern sich drei Homecare-Krankenschwestern um Wundmanagement, Ernährung und Stomaversorgungen.



Ihr gutes Recht als Patient

Hilfe bei der Rechtsdurchsetzung im Gesundheitswesen

Klärt ein Arzt unzureichend über Behandlungsrisiken oder -alternativen auf, ist die Abrechnung nicht in Ordnung, verweigert die Krankenkasse Leistungen oder bietet eine Arztpraxis ihre Extras nur gegen Bares an, müssen Patienten und Versicherte oftmals um die Durchsetzung ihrer Ansprüche kämpfen - voraus-

gesetzt, sie kennen ihre Rechte. Die nötigen Hilfestellungen hierzu liefert der aktualisierte Ratgeber der Verbraucherzentrale NRW „Ihr gutes Recht als Patient“. An zahlreichen Beispielen wird gezeigt, wie Patienten ihre Anrechte gegenüber Ärzten, Psychotherapeuten, Heilpraktikern, Apothekern oder Pflegepersonal im

Ernstfall geltend machen können. Ein ausführliches Kapitel beschäftigt sich mit dem Vorgehen bei Behandlungsfehlern. Informationen zu Leistungsansprüchen gegenüber Krankenkassen und Krankenhäusern runden den 190 Seiten starken Ratgeber ab.

Der Ratgeber kostet 9,90 Euro und ist in den örtlichen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW erhältlich. Für zuzüglich 2,50 Euro (Porto und Versand) wird das Buch auch nach Hause geliefert. (P.D.)

EASY ■ SIMPLE ■ FAST

Wechseln Sie jetzt die Farbe Ihrer Brillenfassung selbst!
Ein paar Klicks und Sie tragen die passende Brille zu Ihrem Outfit!




KARRASCH & NOLTE
 Alles für den vollen Durchblick

Herrenschreiberstraße 8 • 48431 Rheine
 Telefon (0 59 71) 20 90 • Telefax (0 59 71) 17 22 8
www.karrasch-nolte.de

switch

it

Die Revolution auf dem Brillenmarkt!

Sich kennenlernen und vertrauen!

Jeder Patient, der in unsere Haarpraxis kommt, hat sein ganz persönliches Haarproblem.

Um eine exakte Analyse zu erstellen, ist ein intensives, vertrauensvolles Gespräch besonders wichtig. Mit Feingefühl und Diskretion nehmen wir uns Zeit für Sie, damit Ihr „neues Haar“ auch wie Ihr eigenes aussieht. Die Palette der Möglichkeiten ist groß: Stylings, Größen, Formen, Längen und Farben sind kaum

Grenzen gesetzt. Selbstverständlich sind für uns die Unterstützung bei der Erstattung von Zuschüssen von der Krankenkasse, ein umfassender Reparaturservice, Tipps zur Pflege und Handhabung der Haarsysteme, Klinikservice und Hausbesuche. Wir sind bei der Sammel- und Verteilungsstelle IK (SVI) registriert und können mit allen Krankenkassen direkt abrechnen.

Durch Schulungen und Fortbildungen halten wir uns auf dem neuesten Stand, und als Mitglied im BVZ (Bundesverband der Zweithaareinzelhändler und zertifizierter Zweithaarpraxen) erhalten wir regelmäßig aktuellste Neuigkeiten aus erster Hand.



HAARPRAXIS
Nordwest



**Ein gutes Gefühl,
natürlich auszusehen**

Haarverlust ist die offensichtlichste Nebenwirkung bei einer Chemotherapie.

Den meisten Menschen fällt es schwer entsprechend damit umzugehen und stellt somit eine große Belastung für die Betroffenen dar.

Wenn auch Sie sich mit diesem Thema auseinandersetzen müssen und darüber nachdenken, was Sie nun am besten tun können, informieren wir Sie gerne in einem unverbindlichem Gespräch.

Adresse

Alte Nordhomer Straße 2a
49835 Wietmarschen-Löhne
Telefon (05908) 938690
Telefax (05908) 938692
info@haarpraxis-nordwest.de
www.haarpraxis-nordwest.de

Niederlassung Rheine

Salzbergener Straße 24
48431 Rheine
Telefon (05971) 8074003

Vitakt Hausnotruf - Sicherheit und Komfort rund um die Uhr

„Was bin ich froh, dass Sie immer für mich da sind!“ Diese Aussage hören die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Vitakt Servicezentrale täglich - und freuen sich, dass sie ihre Kundinnen und Kunden in deren Alltag unterstützen dürfen.

Ob klassischer Notruf oder die Bitte um kleine Dinge, die das

Leben leichter machen: Vitakt bringt Sicherheit und Komfort. Im Falle eines

Hilfebedarfs drückt der Kunde auf den Sender und schon geht ein Ruf an die Vitakt Servicezentrale. Dort melden sich Mitarbeiter, die rund um die Uhr eingehende Meldungen beantworten. Über eine Wechselsprechanlage, die in das Hausnotrufgerät eingebaut ist,

kann der Kunde frei sprechen, ohne das Telefon benutzen zu müssen. Die Mitarbeiter in der Notrufzentrale hören mit und können direkt antworten. Und das nicht nur im klassischen „Notfall“, sondern auch, wenn der Kunde kleine Hilfen, wie einen mobilen Friseur, Essen auf Rädern und vieles mehr benötigt.

Was vielen nicht bekannt ist: Das Hausnotrufsystem ist ein anerkanntes Pflegehilfsmittel. Bei Pflegebedürftigkeit kann ein Antrag auf Kostenübernahme gestellt werden. Bei Antragsgenehmigung werden die Kosten für die Einrichtung des Hausnotrufsystems und die monatliche Miete direkt mit der Pflegekasse abgerechnet. Der Pflegeversicherte erhält das Hausnotrufsystem, ohne selbst etwas dafür zahlen zu müssen. Selbstzahler können Vitakt schon für eine monatliche Miete von 18,36 Euro und für eine einmalige Zahlung von 10,49 Euro bekommen.



**...am Boden? -
Du bist nicht allein!**



Vitakt Hausnotruf · Hörstkamp 32 · 48431 Rheine
Tel.: 05971 - 934 356 · www.vitakt.com

6. Rheiner Gesundheitsmesse

Gesund & Fit

Die Gesundheitsmesse

29. + 30. Oktober 2011
Autohaus Senger
 10-18 Uhr

9. Politisches Forum
 2. Indoor-Bike-Marathon
 DRK Blutspende
 Live-Musik etc.

präsentiert
 von:



www.gesund-und-fit-messe.de



6. Rheiner Gesundheits

Am 29. Oktober und 30. Oktober 2011 findet die 6.

In diesem Jahr findet bereits zum sechsten Mal die Gesundheitsmesse „Gesund und Fit“ statt. Nachdem die Stadthalle aus allen Nähten platzte und den über 90 Ausstellern nicht mehr genügend Raum bot, zog die Messe im vergangenen Jahr in das Autohaus Senger. Auch in diesem Jahr werden die Aussteller hier ihre Produkte und Dienstleistungen rund um das Thema Gesundheit präsentieren. Die Schirmherrin ist die Rheiner Bürgermeisterin, Dr. Angelika Kordfelder. Das DRK ist wieder an beiden Tagen mit dem Blutspende-Mobil vor Ort.

Die Gesundheitsmesse „Gesund & Fit“ wendet sich an gesundheitsbewusste Bürger und bietet Informationen zum Umgang mit der eigenen Gesundheit“, sagt Apotheker Heinrich Trame von der Eschendorf - Apotheke, der die Messe vor vier

Jahren erstmals nach Rheine geholt hat. Die „Gesund & Fit“ findet bereits seit zwölf Jahren in verschiedenen Städten Nordwestdeutschlands regelmäßig statt.

Viele gesundheitsspezifische Messungen (z.B. Cholesterin, Blutdruck, etc.) werden von den Ausstellern durchgeführt. Fachvorträge ortsansässiger Ärzte und anderer Fachleute bieten in drei Vortragsräumen detaillierte Informationen zu medizinischen Themen. So geht es z.B. um die Patientenverfügung, Schnarchen, Fructose-/Lactoseunverträglichkeit, Meditation, den Grauen Star, Vorsorge bei Krebs, Pflege von Angehörigen, Allergien und Diäten.

Zudem lockt an beiden Tagen ein Rahmenprogramm mit einer Verlosung des DRK Rheine,



Machen Sie es wie die Stars,
 denn die wissen wie man sich jung hält...

Laut diversen Medienberichten wird das Cosmeceutical Mesoestetic in Hollywood als „das neue Botox“ gefeiert. Unter den prominenten Kunden befindet sich laut BUNTE auch Madonna. Andere Stars wie z.B. Jane Seymour, Jennifer Aniston und Sienna Miller benutzen gemäß dem spanischen Magazin HOYMUJER ebenfalls die Cosmeceutical Produkte von Mesoestetic. Mesoestetic kann entweder als Einmalbehandlung oder auch als Kurbehandlung angewendet werden. Das Paket beinhaltet eine Peeling-Lösung mit Aktiv-Wirkstoffen aus verschiedenen Säuren, 5 Mesoestetic-Ampullen und ein Heimpflegeprodukt. Bereits eine Behandlung frischt den Teint auf, lässt Anzeichen von Müdigkeit verschwinden, verfeinert Poren und die Haut wird samtig weich. Mesoestetic revitalisiert die Haut in kurzer Zeit und mit wenig Aufwand. Mesoestetic von Mesoestetic - die Anti-Aging-Behandlung mit Soforteffekt.

Quellen: www.bunte.de, www.hoymujeer.com

Neugierig geworden? - Dann rufen Sie uns an!

Diese Behandlungen sind nur limitiert
 buchbar...

...sichern Sie sich Ihren persönlichen
 Verjüngungstermin!



Kosmetik Institut Charisma

Münsterstraße 79, 48431 Rheine, www.ki-charisma.de

Telefon: 0 59 71 - 800 38 05



Messe „Gesund & Fit“

Die Rheiner Gesundheitsmesse „Gesund & Fit“ statt.

Mitmach-Aktionen für Kinder sowie vielen Überraschungen für Groß und Klein. Die bekannte Band „Dandys“ spielt einige namhafte Stücke unter dem Motto „Beat, Beat und nochmals Beat“ und möchte damit für die Organspende werben. Außerdem können Sie sich von Bauchtänzerinnen verzaubern und von der Kampfkunst Taiji beeindruckend lassen. Ein besonderes Highlight ist eine Kompressionsstrumpf-Modenschau. Am Samstag findet das achte Gesundheitspolitische Forum Rheine statt. Erwartet werden etwa 5.000 Besucher an den beiden Messtagen. Eröffnen wird die Messe die Bürgermeisterin, Dr. Angelika Kordfelder.

Fortlaufende Informationen zur Messe „Gesund & Fit“ gibt es im Internet auf der Website: www.gesund-und-fit-messe.de



Die Wohlfühl-Zahnarztpraxis: Behandlung und Prophylaxe



Tätigkeitsschwerpunkte in der Prophylaxe

- ✓ Professionelle Zahnreinigung in unserer Zahn-Wellness-Oase
- ✓ Kariesrisikobestimmung - Speicheldiagnostik
- ✓ Plaque Sweep/AIR-FLOW
- ✓ Aufhellung (Bleaching) der Zähne
- ✓ Anfertigung von individuellen Schienen zur Fluoridierung
- ✓ Individual-Prophylaxe

Wohlfühl-Zahnarztpraxis
Dr. Andreas Otremba
und Team

Bonifatiusstr. 63 · 48429 Rheine
T 05971/6031 · F 05971/81608
www.dr-otremba.de

Öffnungszeiten:

Mo	8.00 - 12.30 & 15.00 - 20.00 Uhr
Di	8.00 - 12.30 & 14.00 - 20.00 Uhr
Mi	8.00 - 12.30 (nachm. nach Vereinbarung)
Do	8.00 - 12.30 & 15.00 - 20.00 Uhr
Fr	8.00 - 12.30 & 14.00 - 18.00 Uhr
Sa	9.00 - 12.00 Uhr



Ständig aktuelle Berichte
finden Sie im Internet:
www.rheines-vergnuegen.de



... alles im grünen Bereich

beermann



appetitlicht

HUNGER auf MEHR

**Beermann Licht & Concept -
Einfach besseres Licht!**

Große Ausstellung - Beratung - Service

Heinrich-Niemeyer-Straße 40 - 48477 Hörstel-Riesenbeck
Tel. (0 54 54) 93 05-40 - Fax (0 54 54) 93 05-71
www.beermann.de



Top-Fachberatung!

ACHTUNG: SONDERVERKAUF GEHT WEITER

Ab jetzt Holzbriketts für Ihren Kamin **245 €/t**

Auch einzeln im 10kg-Paket für **2,76 €**

(Solange der Vorrat reicht)



September bis Dezember

Sonderkonditionen für Parkettrenovierungen/Parkettabschliff

Fordern Sie Ihr kostenloses Angebot an.
(Vor-Ort-Besichtigung)

RHINOPARKETT

Wohlfühlen mit Parkett

Canisiusstraße 35 • 48429 Rheine

Tel.: 05971 / 991096-0

Fax: 05971 / 991096-9

E-Mail: info@rhinoparkett.de

Kork • Dielen • Laminat • Parkett (-renovierung)

Klinikclowns machen Kalender

Einnahmen sollen der Arbeit zugute kommen

Die Klinikclowns im Kreis Steinfurt zaubern bei ihren Besuchen im Mathias-Spital regelmäßige Lächeln auf Kindergesichter, auch wenn sie eigentlich krank sind. Denn durch die lustigen Besuche werden die Kleinen abgelenkt und erheitert. Solche tollen Momente hat der freischaffende Fotograf Ralf Emmerich für den Kalender „Klinikclowns für Kinder 2012“ festgehalten.

Die Klinikclowns sind in vielen Kinderkliniken und Geriatrischen Abteilungen von Altenheimen unterwegs. In einer dieser Abteilungen hat Clown Lotta, hinter der sich eigentlich Brigitta Gutsch verbirgt, einen solchen Kalender auch schon einmal gemacht. „Das war so fantastisch, dass ich das auch in Rheine machen

wollte.“ Also wurde weder Zeit noch Aufwand gescheut und gemeinsam mit dem Rheinenser Fotografen Ralf Emmerich zahlreiche Fotos von Besuchen der Clowns bei den Kindern gemacht. So sind 13 tolle Motive mit strahlenden Kinderaugen entstanden, eins für jeden Monat und ein Titelbild.



Container- Dienst SANDMANN

Ohmstraße 5, Rheine - Tel. 05971 / 9738-0

Annahme von:

- Bauschutt
- Boden/Sand
- Altholz
- Grünabfällen
- gemischten Abfällen
- Asbest

Verkauf und Lieferung von:

- RC Schotter 0/45
- RC Schotter 40/80
- Siebsand

www.containerdienst-sandmann.de

Anfang September wurde der neue Kalender, der in einer Auflage von 500 Exemplaren gedruckt wurde, im Mathias-Spital vorgestellt. Alle Kinder, die als Models für den jeweiligen Monatsblätter posiert hatten, deren Eltern, die Klinikclowns selbst, der Fotograf Ralf Emmerich und die Sponsoren waren vor Ort und bekamen die ersten Kalender überreicht. 100 Stunden Arbeit haben Brigitta Gutsch und ihre Kollegin Ulrike Eskamp investiert, um die passenden

Bilder auszusuchen, zu bearbeiten und druckfertig zu machen. „Ich finde, wir haben einen sehr schönen Kalender fertiggestellt“, sagte Gutsch und alle Anwesenden konnten ihr da nur zustimmen.

Ziel des Kalenderverkaufs sei es weniger, einen finanziellen Gewinn zu erzielen. „Es geht viel mehr darum, die Idee in die Haushalte zu bringen, damit wir nicht vergessen werden“, wie Gutsch erklärt. Schließlich lebt der Verein Klinikclowns im Kreis Steinfurt von Spenden. „Wir brauchen 30.000 Euro im Jahr um die Projekte, die wir jetzt haben, aufrecht erhalten zu können“, erklärt sie und es gebe noch weitere Einrichtungen, die Interesse an Auftritten der Klinikclowns haben.

Kalender können gegen eine Spende von fünf Euro in der Eschendorf Apotheke, der Apotheke am Humboldtplatz, der Sparkasse, beim Verkehrsverein, im Mathias-Spital, bei Büro Rohlmann und ab Oktober bei der MV erworben werden. In Emsdetten gibt es den Kalender in der Buchhandlung Wagner. (dl)



L&S

Veranstaltungs- und Messtechnik zieht in eigene Halle

Tag der offenen Tür findet am 25. September statt

Die Firma L&S GmbH & Co. KG hat sich im Laufe der Jahre Stück für Stück vergrößert, so dass sie sich durch mehrere Umzüge immer wieder neuen örtlichen Gegebenheiten anpassen musste. Doch jetzt wird das Unternehmen, das Veranstaltungs- und Messtechnik anbietet, am Lerchengrund 34 in Hörstel-Riesenbeck im eigenen Gebäude endlich sesshaft.

Die alten Räumlichkeiten haben nicht mehr unseren Erwartungen entsprochen“, sagt Stefan Werthmüller, der bei L&S für Marketing

und Vertrieb zuständig ist. „Die Wege waren früher teilweise sehr lang. Jetzt ist alles kompakt um eine zentrale Kommissionsfläche positioniert.“ Schließlich werden jede Woche zehn bis 15 Lkw be- und entladen. Durch die neuen Andockschleusen werden die Mitarbeiter und die Ware nun nicht mehr nass, wenn es mal regnen sollte. In den neuen Räumlichkeiten habe man sich rein flächenmäßig zwar verkleinert, aber mit sieben Metern Höhe nun mehr Lagerfläche zur Verfügung.

Zum Angebot von L&S gehören die beiden Sparten Veranstaltungs- und Messtechnik. Dafür sind 14 festangestellte Mitarbeiter im Einsatz. Etwa 1.000 Aufträge vom Verleih einer kleinen Musikanlage für die Privatparty bis hin zu einer kompletten Bühne übernimmt die Firma im Jahr. Im Rahmen des Riesenbecker Herbstes am 25. September heißt es bei L&S „Tag der offenen Tür“. Alle Interessierten haben die Möglichkeit, einen Blick in die neuen Räumlichkeiten zu werfen.

(dl)

Hotel - Restaurant - Gewölbekeller - Biergarten

Xtra Gleis
Alter Bahnhof Hörstel

Jetzt Reservieren !!
TAPAS BUFFET
am 15.10.2011

Hotel Xtragleis
Bahnhofstraße 33
48477 Hörstel
Tel. 0 54 39 - 80 49 0
Ab 18:00 warme Küche

Neuer Standort!
Im Lerchengrund 34 | Riesenbeck

Vermietung

Messe Event

Dienstleistung

25.09. Tag der offenen Tür!
Riesenbecker Herbst - verkaufsoffen

L&S

Veranstaltungs- und Messtechnik

Im Lerchengrund 34
48477 Hörstel-Riesenbeck
Fon: 0 54 54 / 90 46 - 0
Fax: 0 54 54 / 90 46 - 20
www.ls-vision.de

AS-Multimedia.de
AS-Multimedia.de
Buch- und Zeitschriftenverlag

IMPRESSUM

Stadtjournal

Das **STADTJOURNAL RHEINE** erscheint
6x jährlich im Verlag AS-Multimedia

Verlag:
AS-Multimedia, Andreas Schöwe, Riesenbecker Straße 17,
48477 Hörstel - info@as-multimedia.de - Telefon: 0 54 59 / 80 16 61

Inhaber: Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Redaktion:
Petra Wall (Leitung; pw; pw@as-multimedia.de),
Daniela Lepper (dl, dl@as-multimedia.de)

Fotos: kommen von den Autoren,
der Fotoagentur Fotolia.com oder wie im Bericht angegeben

Anzeigen: Dominik Grondmann (dg@as-multimedia.de)

Vertrieb: Das **STADTJOURNAL RHEINE** erhalten Sie alle zwei Monate kostenlos
über unseren Partner Münsterland Medien GmbH, 49477 Ibbenbüren, direkt
ins Haus zugestellt.

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 1 vom 01.10.2009. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Druckvorlagen etc. wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor.
Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Herausgeber überein.
Artikel die mit P.D. gekennzeichnet sind, entstammen dem Presse-Dienst der jeweiligen Firma bzw. des Vereins. Änderungen und Kürzungen behalten wir uns auch hier vor. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen oder für fehlerhafte Anzeigen selber wird keine Haftung übernommen.

© 2011 bei AS-Multimedia
Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.

Die Inhalte (oft mit vielen Ergänzungen) aus diesem Magazin finden Sie auch unter:

www.rheines-vergnuegen.de



Die nächste Ausgabe des Stadtjournals erscheint Mitte November 2011

Sandmann & Scholten GmbH



IVECO



Wir laden Sie herzlich ein!

Unsere Betriebserweiterung an der Baarentelgenstraße möchten wir mit IHNEN zusammen feiern.

www.sandmann-scholten.de



Familiientag

9.10.11

Sonntag
10.00 bis
18.00 Uhr

- Betriebsbesichtigung
- Fahrzeugschau der Modelle von FORD und IVECO
- Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie
- Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt
- viele Attraktionen und Überraschungen

48432 Rheine,
Baarentelgenstraße 15-17

