

Momente

Stadt, Bad und Leute



Viktoria Stadtlander:
**Königin in
Sachen Schönheit**

HAHNE Mühlenwerke:
**Spezialist rund ums
gesunde Frühstück**

Gäste- und Informationscenter:
**Profis von Freizeit
bis Wellness**



Nach dem Bier ist
vor dem Bier.

Herliches Herforder.

Editorial



Liebe Leserin, lieber Leser,
das Staatsbad Bad Oeynhausen hat eine traditionsreiche Geschichte, die eng mit dem Wohlstand unserer Stadt verbunden ist. Unser Erfolg als Kurstadt, den die Entdeckung der Thermalquellen vor über 150 Jahren begründete, wird andauern, wenn wir diesen modernen Gesundheitsstandort gezielt weiterentwickeln.

Die Chancen dafür stehen gut, denn Bad Oeynhausen verfügt über international anerkannte High-Tech-Medizin, exzellente Krankenhäuser und moderne Reha-Kliniken. Sie ebnen den Weg vom klassischen Kurort zum Zentrum für hochwertige Gesundheitsdienstleistungen, die unseren Platz im Wettbewerb und damit auch Arbeitsplätze sichern. Dieses zukunftssträchtige Ziel erreichen wir durch die Bündelung aller Kräfte. Sie ist unsere wesentliche Aufgabe heute und in den kommenden Jahren.

Dass wir unseren Wurzeln treu bleiben, dafür steht das Staatsbad ein, das mit einer gekonnten Kombination aus Kultur- und Wellness-Programmen attraktiv für Begleitpersonen kranker Angehöriger ist sowie für Gäste, die im schönen Bad Oeynhausen einfach einmal ausspannen wollen.

Klaus Mueller-Zahlmann
Bürgermeister der Stadt Bad Oeynhausen
und Gastautor des Momente-Editorials

Inhalt

■ Journal	
Rettungsaktion für grüne Riesen	4
Die „Perlen des Staatsbades“	6
Schönheitskönigin mit Faible für Kurpark .	8
Meldungen rund ums Staatsbad	10
Staatsbad-Quiz	31
Impressum/Vorschau	31
■ Aktiv	
Ohne Auto mobil mit der Gastkarte	12
Unternehmen „Gesundes Frühstück“	14
Angebote mit Stil	18
Porsche Zentrum Bielefeld	30
■ Live	
Tipps, Termine, Treffpunkte	16
■ Kultur	
Engelhaftes in der Kunst	14
Vorhang auf für neue Ideen	28
Saison-Highlight „Virginia Woolf“	30
Engelhaftes Bad Oeynhausen	32
■ Vital	
Bewegung für jeden Tag: Nordic Walking .	20
Bad Oeynhausener Gesundheitsgespräche .	22
Ostermarkt im Kurpark	24
Wohlfühlprogramm Classic	26
■ Visite	
MEDIAN Klinikum in Bad Oeynhausen .	28

Rettungsaktion für grüne Riesen

Pflege der Baumdenkmäler im Kurpark

Gärtner-Tipp:
Grundpflege für Bäume
im Garten

1. Bodenlockerung durch Blumen-zwiebeln fördern – auf Sorten achten, die im Halbschatten gedeihen.
2. Nährstoffversorgung durch Aufbringen von Rindenkompost – keinen sauren Kompost nehmen!
3. Binden der Feuchtigkeit im Boden durch Beschattung – häufen Sie unter dem Baum das Laub auf und lassen Sie es ruhig liegen.



So alt wie Methusalem, der es auf 969 Jahre gebracht haben soll, werden die rund 350 Jahre alten Hofeichen im Kurpark wohl nicht. An ihrer möglichst langen Lebensdauer wird jedoch ständig gearbeitet. So jetzt gerade im Winter, als den alten Eichen eine intensive Pflege zuteil wurde.

Schwindelfreiheit ist bei einem Baumpfleger Pflicht. Immerhin 21 Meter hoch geht es mit der Hubarbeitsbühne in die Baumkronen, bevor Kurpark-Gärtner Christian Büsching an die Arbeit gehen kann. Was dann geschieht, wird zuvor mit einem Baum-Gutachter besprochen, denn Bäume, Wege und das Pflaster stehen unter Denkmalschutz. Hier darf nur nach offizieller Beschau und Absprache gearbeitet werden.

Moderne Seilschaft rettet Leben

Heute lautet der Auftrag für Christian Büsching: Sichern der Statik der alten Eichen, um sie vor dem Umfallen zu schützen. Zur Seite steht ihm dabei sein Kollege Rolf Bistrizky. Zunächst wird die Restwandstärke des Stammes gemessen, das geschieht durch Anbohren. Dann wird die

Krone herabgesetzt und durch flexible Kunststoffseile gesichert, die wiederum mit Druckdämpfern an Stamm und Ästen ausgestattet sind. Früher nahm man dafür Stahlseile, die der aufmerksame Beobachter heute noch sehen kann. Die modernen Sicherungskonstruktionen garantieren der Krone aber mehr Bewegungsfreiheit und weniger Rindenschäden.

Augenmerk auf Pflegefälle

Seit 14 Jahren ist Christian Büsching im Team der Kurpark-Gärtner tätig, den Baumpfleger hat er als Extra-Ausbildung gemacht. Er weiß, dass die Eichen die Eingriffe, die jetzt vorgenommen werden, gut vertragen. Und Pflege muss sein, nicht nur bei den grünen Riesen. Das so genannte Aufasten bis 2,50 Meter – das Zurückschneiden der Äste – sorgt für die Sicherheit der Spaziergänger. Todholz

muss herausgeschnitten und Fehlentwicklungen wie Verwachsungen vorgebeugt werden. Schädlinge und Pilze sowie der Efeubewuchs sind weitere Probleme, die der Baumpfleger löst. Und dann ist da auch noch die Baumumfeld-Kontrolle, dabei denkt Büsching sofort an das „Sorgenkind Buchengruppe“ am Theater im Park. Die Buchen stehen zu trocken, da sind Maßnahmen, die den Boden lockern, intensive Nährstoffversorgung und Feuchtigkeitsbindung Pflicht (s. auch Gärtner-Tipp).

Auch wenn die Bäume nach dem Schnitt manchmal etwas seltsam anmuten, kann sich auch der kritischste Spaziergänger darauf verlassen, dass Christian Büsching weiß, was er tut. Und die Bäume, die spüren das sichtbar.



Bei lausiger Kälte in luftiger Höhe arbeiten, da hilft nur die „Winterausrüstung“ von langen Unterhosen bis zu dicken Wollsocken. Baumpfleger Christian Büsching (links) ist „Herr der Bäume“ im denkmalgeschützten Kurpark Bad Oeynhausen.

Gäste- und Informationscenter Bad Oeynhausen

Die „Perlen“ des Staatsbades

Was wird im Theater im Park gespielt? Wer hat Tipps für Wandertouren und vermittelt ein Hotel oder eine Pension? Wo erhalte ich Informationen über Kuren und Gesundheitsangebote? Auf alle Fragen gibt das Gäste- und Informationscenter im Kurpark die richtigen Antworten.



Gäste- und Informationscenter



Stefan Dörr, Marita Thiele



Petra Müller



Christiane Rosemeier



Cordula Quandt



Anja Wiegand



Regina Reiß

Ob Freizeit, Kurzweil oder Gesundheit, das Gäste- und Informationscenter ist der erste Anlaufpunkt für Erholungssuchende und Müßiggänger in Bad Oeynhausen. Im Herzen der Stadt, ganz in der Nähe des Bahnhofs und nur einen Steinwurf von den traditionsreichen Kureinrichtungen entfernt, liegt das Zentrum der Aktivitäten des Staatsbades. Hier „residieren“ Geschäftsführer Stefan Dörr und Werksleiter Dirk Henschel, flankiert von einem qualifizierten Team, das unter anderem einen umfassenden Beratungs- und Buchungsservice für ganz Bad Oeynhausen bietet.

Immer sehr freundlich

Im Foyer des Gäste- und Informationscenters schalten und walten Vorname Cordula Quandt, Christiane Rosemeier, Petra Müller und Anja Wiegand. Sie geben telefonisch und persönlich Auskunft zu den Themen Gesundheit und Erholung, vermitteln Zimmer in Hotels und Pensionen, haben Freizeit- und Ausflugsangebote parat, weisen den Weg zum gewün-

schten Ziel, verkaufen Karten für Veranstaltungen in Bad Oeynhausen, empfehlen Kurztrips in die Umgebung, geben Informationsmaterial vom Stadtplan über die Radwanderkarte bis zum Gastgeberverzeichnis aus – und ganz wichtig: Sie nehmen sich Zeit. Auch im größten Trubel sind sie freundlich und zuvorkommend, haben Geduld und helfen Gästen und Einheimischen gern weiter.

„Sonderbeauftragte“ für Theater und Werbung

Verstärkt wird das Team von Regina Reiß. Sie ist als Theaterbeauftragte für die schönen Künste zuständig, berät Interessierte versiert in Sachen Abonnement und hat so manch guten Tipp für unvergessliche Abende im Theater im Park parat. Im oberen Stockwerk befindet sich das Reich von Marita Thiele, die Geschäftsführer Stefan Dörr von der Veranstaltung über PR und Messeauftritte bis zum Marketing unterstützt und mit Fug, Recht und Sinn für Dekorationen als guter Geist des Hauses bezeichnet werden kann.

Gesundes Dankeschön

Jetzt stehen sie wieder vor der Tür, die kleinen, feinen Erinnerungstage in Sachen Liebe und Freundschaft. Ob ein Präsent mit Herz zum Valentinstag oder ein Mitbringsel für die bienenfleißige Osterköchin – die kleinen und großen Aufmerksamkeiten des Staatsbades kommen bei der Gattin bis zur Großmama bestimmt gut an. Und auch Freunde und Freundinnen freuen sich darüber!



Verwöhntag, Bademantel und Badeschuhe

Aromatherapiebad und –massage, Besuch von BaliTherme und GOP Varieté für **99,00 EUR**

Gesundheitsgutscheine

Massagen und Bäder nach Wahl ab **15,00 EUR**

Theaterbesuch

Gutscheine für so viele Theaterbesuche, wie es Ihnen gefällt ab **15,50 EUR**

Wohlfühl-Accessoires

Flauschiger Bademantel **35,00 EUR**,

Sportliches Poloshirt **15,00 EUR**,

Duftendes Kräutersäckchen **4,50 EUR**

▼ Schauen Sie doch einmal herein und überzeugen Sie sich selbst. Das Gäste- und Informationscenter im Kurpark ist montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr für Sie geöffnet.

**staatsbad@
badoeynhausen.de.**

In Bad Oeynhausen zu Hause

Schönheitskönigin mit Faible für Kurpark

Viktoria Stadtlander weiß, was sie an Bad Oeynhausen hat. Hier findet die Oberbecksennerin Ruhe und Erholung vom anstrengenden Beauty-Business, bevor es sie wieder in die Welt zieht. Und dort wird sie sich nicht nur für ihre Karriere stark machen, sondern auch für die reizvolle Werrestadt.

Bereits ihr Vorname zeigt, dass das geflügelte Wort „nomen est omen“ sich immer wieder bewahrheitet, bedeutet Viktoria doch nichts anderes als Sieg. Den hat sie nicht nur in Bad Oeynhausen mit ihrem Charme auf ganzer Linie errungen. Auch die kritischen Augen erfahrener Juroren in Schönheitswettbewerben sind von ihr begeistert. Und so hat die hinreißend natürliche 20-Jährige es inzwischen zur Vize-Miss-Germany und just im November vergangenen Jahres zur vierten von 33 Teilnehmerinnen beim „Topmodel of the World Contest“ gebracht; anspruchsvolle Wettbewerbe, die eine Karriere als Model in greifbare Nähe rücken.

Eine Freundin war es, die die Model-Karriere von Viktoria Stadtlander ins Rollen brachte. Sie schickte Fotos an eine Agentur in Bad Salzuflen, die eine Teilnahme am ersten Wettbewerb und gleich den ersten Sieg einbrachten. Von da an ging es steil aufwärts, denn mit jeder Platzierung folgte die Qualifizierung für einen weiteren Wettbewerb in Deutschland, Asien und Südamerika. Dabei zählen außer Schönheit auch Köpfchen, ein gesundes Maß an Selbstbewusstsein und die Ausstrahlung. Jede Teilnehmerin

stellt sich in einer anspruchsvollen Präsentation selbst vor, muss Fragen à la Jauch beantworten und nicht nur in Bikini und Abendrobe überzeugen, sondern auch in Straßenkleidung – eine echte Herausforderung, wie jede Frau weiß.

Um an internationalen Modenschauen und Foto-Shootings teilnehmen zu können, ist persönlicher Stil sowie viel Disziplin in der Lebensführung gefragt. Aber auch Natürlichkeit. Und die ist Viktoria Stadtlander – neben ihrem Aussehen – spürbar in die Wiege gelegt worden. Dass sie sich als Botschafterin für Bad Oeynhausen stark machen will, hat sie Staatsbad-Geschäftsführer Stefan Dörr in aller Öffentlichkeit beim Gang durch den Kurpark versprochen.

Einsatz für Bad Oeynhausen
in aller Welt verspricht
„Queen Viktoria“ Stadtlander.



Im Kurpark erholt sich Viktoria Stadtlander vom anstrengenden Model-Geschäft.



Die Nordwestdeutsche Philharmonie.



Neujahrs-Matinee

Das Theater im Park und das Kaiserpalais im Staatsbad Bad Oeynhausen bildeten auch in diesem Jahr den Rahmen für das kulturelle Highlight zum Jahresauftakt, der Festlichen Matinee.

Die Nordwestdeutsche Philharmonie zeigte unter der Leitung vom Dirigent Dirk Kaftan eindrucksvoll und kurzweilig ihr Können.

500 Gäste lauschten den Klängen von der „Zauberflöte“ bis hin zum „Land des Lächelns“; Dirk Kaftan zeigte zugleich seine Qualitäten als unterhaltsamer Moderator des Konzerts. Die Solisten Victoria Grandland und Bela Mavrak bewiesen einmal mehr: das 3S-Konzert, unterstützt vom Spielcasino, StadtSparkasse und Staatsbad Bad Oeynhausen ist ein absolutes Muss für Musikliebhaber in anspruchsvollem Ambiente. Margrit Harting als Vorsitzende der Philharmonischen Gesellschaft Ostwestfalen-Lippe betonte die Bedeutung der Kultur gerade auch in unsicheren Zeiten.

Das anschließende Essen im Kaiserpalais rundete die Matinee ab und die Gäste waren sich einig: Exquisite Veranstaltungen in schönem Ambiente sind in Bad Oeynhausen zu Hause.

Auf Messen international vertreten.



Staatsbad debütierte in London

Auf der World-Travel-Market, zweitgrößte Reisemesse der Welt, zeigte Bad Oeynhausen Flagge. Als einziges deutsches Bad war es auf dem Gemeinschaftsstand der Deutschen Zentrale für Tourismus vertreten. „Die Resonanz war sehr erfreulich. Viele dortige Reiseanbieter haben sich auf deutsche Bäder spezialisiert“, freut sich die Messe-Verantwortliche Marita Thiele. Und Geschäftsführer Stefan Dörr bestätigt: „Die Attraktivität von Gesundheitsleistungen und Erholung in deutschen Heilbädern ist groß. Die Kontakte zeigen: Bad Oeynhausen ist interessant für Gäste aus England.“



Neue Trends für Garten und Wohnung



Die feine „LebensArt“ vom 20. – 22. Mai 2005

Das Schönste im Mai in Bad Oeynhausen? Bei schönem Wetter durch die Ausstellung LebensArt „Garten & Ambiente“ schlendern, sich an den neuesten Trends für Garten und Wohnung von Accessoires über Möbel, Kunst, Design und Mode bis zu Küche und Wellness erfreuen und mit so manchem guten Stück den Hausstand aufwerten. Die Veranstalter haben auch in diesem Jahr wieder namhafte Aussteller gewinnen können, die im Kurpark ihre Schätze feilbieten.

Am besten den Termin vormerken!

Stefan Dörr zeigt dem stellvertretenden Botschafter Deutschlands die schönen Seiten Bad Oeynhausens.



Vakantiebeurs mit Bäderbildern

Vom 11. bis 15. Januar war auf der niederländischen Reisebörse „Vakantiebeurs“ in Utrecht die Deutsche Zentrale für Tourismus und mit ihr das Staatsbad Bad Oeynhausen vertreten. „Die Niederlande sind wichtigster Quellenmarkt für die deutsche Reiseindustrie“, informiert Geschäftsführer Stefan Dörr. Bad Oeynhausen ist gut bis sehr gut von den Niederlanden aus zu erreichen – das zeigte auch die Reaktion der Besucher. Viele kannten die Werrestadt aufgrund ihrer Lage und lernten sie mithilfe eines Fotoalbums und zahlreicher Gespräche auch als Standort für Erholung und Gesundheit schätzen.

Verwöhntag für den Gatten

Wer Radio hört und dort bei Gewinnspielen mitmacht, konnte im vergangenen Jahr mit etwas Glück einen Verwöhntag des Staatsbades Bad Oeynhausen gewinnen. Fortuna entschied sich für Monika Rieboldt aus Porta Westfalica, die diesen Tag ihrem Mann Karsten überließ. Und so machte er sich auf, sich verwöhnen zu lassen mit dem „ganzen Programm“ – vom Aromabad über die Aromamassage bis zum Besuch von BaliTherme und GOP Varieté konnte er sich von den entspannenden Qualitäten überzeugen, die das Staatsbad für seine „Verwöhngäste“ bereithält.

Geltungsbereich der Gastkarte erweitert: *Ohne Auto mobil*

Ohne Auto von der Klinik in die Fußgängerzone oder in den Werre-Park? Kein Problem in Bad Oeynhausen mit den Bussen der Minden-Herforder-Verkehrs-Service GmbH (MHS). Das Gute daran: Inhaber der Gastkarte fahren kostenlos im Stadtgebiet. Noch besser: Die TaxiBus-Linie 438 fährt jetzt auch die MEDIAN- und MATERNUS-Klinik an.



„Wegen der großen Nachfrage haben wir im vergangenen Herbst mit dem Staatsbad eine Erweiterung der TaxiBus-Linie 438 und damit des Geltungsbereiches der Gastkarte verhandelt und beschlossen“, berichtet Thomas Brosig von der MHS. Und dann ging alles sehr schnell. Bereits seit dem 1. Januar 2005 können Fahrgäste in Richtung Bad Oeynhausen an diesen drei neuen Haltestellen zusteigen: An der Lange Straße, Aqua Magica (MEDIAN-Klinik) und Am Brinkkamp (MATERNUS-Klinik).

Damit löst sich ein Problem, das Fahrgästen immer wieder Verdruss bereitete: Während die genannten Kliniken auf dem Grund der Stadt gebaut sind, gehört die Straße zur Stadt Löhne. Entsprechend galt hier die Gastkarte nicht mehr und man wurde bei Nutzung zur Kasse gebeten.



Fahrt auf Abruf nach Fahrplan

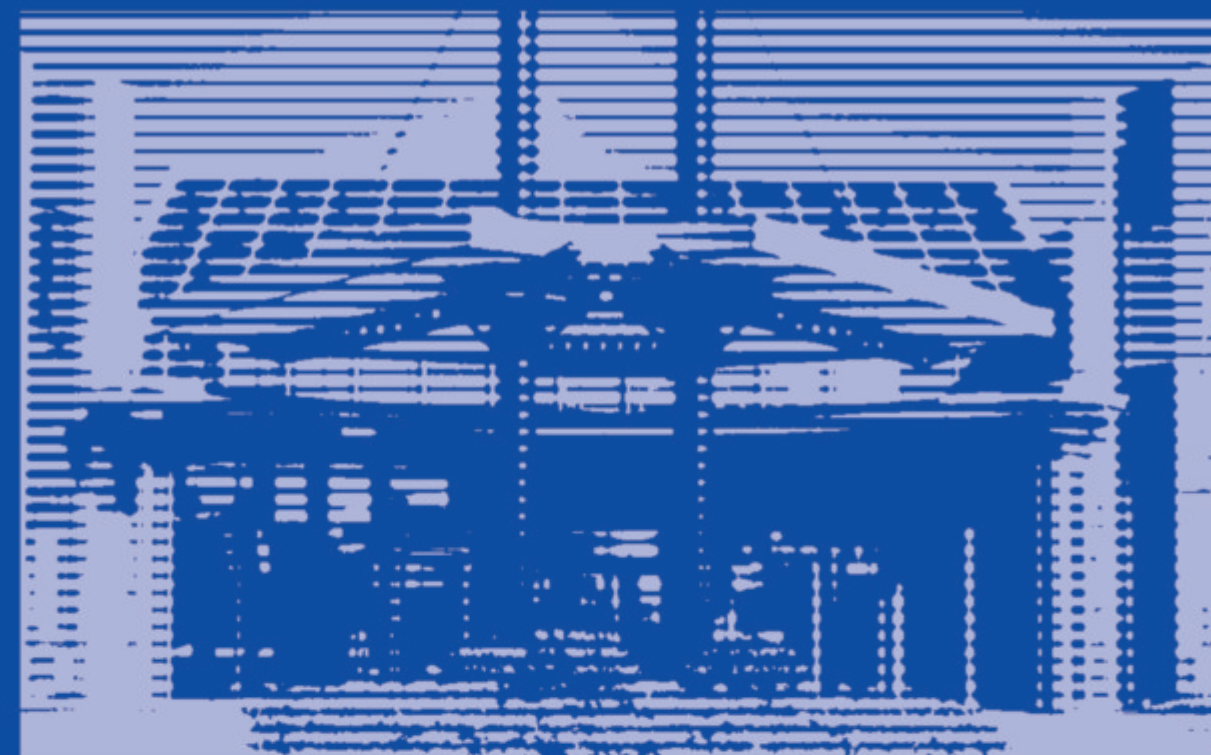
Die erweiterte TaxiBus-Linie 438 bietet, wie die anderen TaxiBus-Linien auch, einen kundenorientierten

Service: Wer mitfahren möchte, schaut auf den Fahrplan und ruft spätestens eine halbe Stunde vor der Abfahrt bei MHS an. Der TaxiBus kommt ausschließlich auf Abruf und setzt den Gast an seiner Zielhaltestelle oder am ZOB ab. „Wir orientieren uns am Bedarf unserer Kunden. Wenn jemand beispielsweise an drei Tagen an ‚seiner‘ Haltestelle abgeholt werden möchte, ist das möglich. Dann muss der Nutzer nur einmal anrufen“, erklärt Thomas Brosig einen weiteren Vorteil des flexiblen Angebots.

▼
Wer mitfahren möchte, wähle die kostenlose Servicenummer
018 01/21 22 21.

Diabeteszentrum NRW

Werden Sie Experte in eigener Sache!



Mehr als 7 Millionen Menschen haben Diabetes – genauso viele Menschen wissen nicht, dass sie davon betroffen sind!

Mit frühzeitiger Diagnostik und der richtigen Behandlung können Sie Ihre Lebensqualität deutlich verbessern!

Ihren Diabetes können Sie mit unserer Hilfe selbst managen. Werden Sie Experte in eigener Sache!

Herzinfarkt, Schlaganfall, Erblindung, Dialyse, Amputation – die Ursache ist häufig Diabetes!

Medizinische Kompetenz, innovative Technik und gesundheitsfördernde Maßnahmen verhelfen Ihnen zu günstigen Lebensperspektiven!



Diabeteszentrum

Univ.-Prof. Dr. Diethelm Tschöpe
Direktor des Diabeteszentrums

Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/97-22 92
Fax: 05731/97-19 67
E-Mail: info@hdz-nrw.de
www.hdz-nrw.de

HAHNE Mühlenwerke

Unternehmen „Gesundes Frühstück“

Ein Familienunternehmen mit 150 Jahren Frühstückskompetenz sind die HAHNE Mühlenwerke in Bad Oeynhausen. Momente sprach mit Joachim Seiche (Sprecher der Geschäftsführung) über das, was ein Frühstück wertvoll macht.



Momente im Gespräch mit Joachim Seiche, Sprecher der Geschäftsführung C. Hahne Mühlenwerke GmbH & Co. KG

Was trägt Ihr Unternehmen zu einem gesunden Frühstück bei?
Als international tätiger Cerealienhersteller sehen wir bei HAHNE ein gesundes Frühstück immer in Verbindung mit hochwertigen Getreideprodukten. Selbstverständlich gehören dazu auch andere Nahrungsmittel wie zum Beispiel frisches Obst und Milchprodukte. Für ein abwechslungsreiches, gesundes und ausgewogenes Frühstück finden sich in unserem Programm zahlreiche traditionelle und innovative Cerealien und Müsliprodukte.

Welche Vorteile bieten Frühstücks-Cerealien im Vergleich zum Standardfrühstück?
Cerealien wie beispielsweise Cornflakes beinhalten fast immer zahlreiche Vitamine und sind fettarm. Ein vollwertiges Müsli, kombiniert mit frischen Früchten, ist sehr gesund. In der richtigen Mischung liefert es viele Vitamine und Mineralstoffe sowie essentielle Fettsäuren. Zusammen mit fettarmer Milch oder Joghurt bzw. Fruchtsaft können Cerealien und Müslis

ein wohlschmeckendes und gleichzeitig wesentlich fettärmeres Frühstück als andere Kombinationen ergeben.

Müsli, Cornflakes oder HAHNE-Wellance – worin liegen die Unterschiede und welches Produkt passt zu welchem Kunden?
Müsli ist ein sehr vielseitiges Produkt. Bekannt sind herzhaftes Bircher- und Früchtemüsli wie auch süße Schoko- und Knuspermüslis. Erdbeer-Joghurt-Müsli oder Tropic-Müsli sind sehr anregende Geschmacksvarianten. Die wesentliche Basis sind neben Trockenfrüchten immer Getreideflocken, vor allem Haferflocken, die wir in sehr großen Mengen aus ausgewähltem Rohhafer selbst herstellen. Die Flocken werden mit den Zutaten gemischt und verpackt, teilweise auch gebacken wie das Knuspermüsli.

Cornflakes werden fast vollständig aus Mais hergestellt, sind zart geröstet und bei Kindern und Erwachsenen wegen ihrer Knusprigkeit gleichermaßen beliebt. Neben Cornflakes natur sprechen vor allem die süßen Varianten mit Zucker, Schokolade oder Honig und Nüssen Kinder an. Neu entwickelt haben wir fruchtige Varianten mit unseren Produkten

Flakes & Fruits und Flakes & Fruits Erdbeer, die auch für Erwachsene interessant sind.

Wellance ist ein von uns neu entwickeltes Wellness- und Fitnessprodukt auf der Basis von Reis- und Vollkornweizen mit interessantem Geschmack und wenig Fett. Zwei Millionen Euro haben wir in die neue Wellance-Produktionslinie investiert. Sie ist besonders geeignet für ernährungs- und fitnessbewusste Konsumenten, die eine fettarme, außergewöhnlich gut schmeckende und crispige Cerealie bevorzugen. Wellance kann man auch pur ohne Milch – einfach als knusprigen Snack – knabbern.

Wo bekommt der Verbraucher Ihre Produkte?
Da wir in sehr großem Umfang Handelsmarken, so genannte Private Labels, herstellen, sieht man uns in den Regalen des Handels meistens nicht unter unserem Markennamen HAHNE. In den Geschäften der Region sind aber zahlreiche HAHNE-Produkte zu finden und für unsere neuen Produkte bereiten wir derzeit gerade besondere Aktivitäten mit dem örtlichen Handel vor.

Wie beurteilen Sie den Wirtschaftsstandort Bad Oeynhausen bzw. Ostwestfalen-Lippe?
Den Wirtschaftsstandort Ostwestfalen-Lippe beurteilen wir gegenwärtig insgesamt positiv, insofern sich die Rahmenbedingungen nicht wesentlich verschlechtern. Wir halten aber eine stärkere Förderung auch von mittleren Investitionen für erforderlich, wenn diese arbeitsplatzschaffend oder –sichernd sind und dem Export von in Deutschland hergestellten Produkten dienen.

Fastfood auf die gesunde Art bietet ein Teller voll kernigen Müslis von HAHNE.



In Bad Oeynhausen zu Hause sind die lecker-gesunden Produkte von HAHNE.





Tipps, Termine, Treffpunkte

März bis Mai 2005

Staatsbad Bad Oeynhausen

.....

Do, 03.03.2005,
19.30 Uhr, Theater im Park
Halbe Wahrheiten
Boulevard-Komödie von Alan Ayckborn
Westfälisches Landestheater Castrop-Rauxel

Di, 08.03.2005,
10.00 Uhr, Theater im Park
Herr der Diebe von Cornelia Funke
für die Bühne bearbeitet von Wolfgang Adenberg (Schulveranstaltung)
Junges Theater Bonn

Do, 10.03.2005,
20.00 Uhr, Theater im Park
Sinfoniekonzert
des Philharmonischen Orchesters Bielefeld

Do, 17.03.2005,
20.00 Uhr, Theater im Park
Cabaret
Musical von Joe Masteroff/Fred Ebb/John Kander
Abonnement A 4 – Landestheater Detmold

Sa, 26. und So, 27.03.2005
11.00 bis 16.30 Uhr, Kurpark
Ostermarkt im Kurpark, ein komplettes
Programm für Leib und Seele.
Bei schönem Wetter! *(siehe Seite 24!)*

Do, 31.03.2005,
20.00 Uhr, Theater im Park
Die Geschichte vom Soldaten
Ballett von Igor Strawinsky
Abonnement B
4 Landestheater Detmold

Fr, 08.04.2005,
19.30 Uhr, Wandelhalle
Shanty-Chor Bünde

Mo, 11.04.2005,
19.30 Uhr, Theater im Park
Barfuß im Park
Komödie von Neil Simon
THEATERLUST München

So, 17.04.2005,
15.00 + 19.30 Uhr, Theater im Park
Frühjahrskonzert
Quartettverein Bad Oeynhausen

Do, 21.04.2005,
20.00 Uhr, Theater im Park
Sinfoniekonzert
des Philharmonischen Orchesters Bielefeld

Mi, 04.05.2005,
19.30 Uhr, Theater im Park
Hokuspokus
Krimi-Komödie von Curt Goetz
Rheinisches Landestheater Neuss

So, 08.05.2005 bis Mi, 11.05.2005,
Bad Oeynhausener Bläserstage
So, 08.05.2005,
15.30 bis 17.00 Uhr, Wandehalle
Landesspielleutekorps NRW
17.15 bis 19.15 Uhr
Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Dehme
19.30 bis 21.30 Uhr
OWL-Big Band e.V.
Mo, 09.05.2005
17.30 bis 18.30 Uhr
Big Band BOBB der Musikschule
19.30 bis 21.00 Uhr
Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Werste
Di, 10.05.2005
17.30 bis 18.30 Uhr
Jugendblasorchester
19.30 bis 21.00 Uhr
Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Oberbecken
Mi, 11.05.2005,
19.30 bis 22.00 Uhr, Theater im Park
Heeresmusikkorps 1 Hannover

Do, 12.05.2005,
20.00 Uhr, Theater im Park
Liebe, Lügen, Lampenfieber
Komödie von Josiane Belasko
Abonnement A 5 – Landestheater Detmold

Do, 19.05.2005,
20.00 Uhr, Theater im Park
Die verkaufte Braut
Komische Oper von Bedrich Smetana
Abonnement B 5 – Landestheater Detmold

Fr, 20.05. bis So, 22.05.2005,
11.00 bis 20.00 Uhr, Kurpark
LebensArt
Die Messe Garten & Ambiente



Mi, 25.05.2005,
19.30 Uhr, Wandelhalle
Konzert
mit dem Jugendblasorchester Rothenuffeln

Do, 17.03, 14.04., 12.05., 09.06.2005,
14.00 Uhr, Bistro-Café Papageno
Preisskat

.....
Mit dem Theaterbus von Bad Oeynhausen zum Theater Bielefeld

So, 20.03.2005,
18.00 Uhr, Theater Bielefeld
Alcina, Georg Friedrich Händel
Abfahrt des Theaterbusses um
16.15 Uhr Ostkorso 8 vor dem Rathaus
in Bad Oeynhausen
Anmeldeschluss ist der 04. März 2005

Do, 14.04.2005,
20.00 Uhr, Theater Bielefeld
Fidelio, Ludwig von Beethoven
Abfahrt des Theaterbusses um
18.15 Uhr Ostkorso 8 vor dem Rathaus
in Bad Oeynhausen
Anmeldeschluss ist der 01. April 2005

Ansprechpartner:
Staatsbad Bad Oeynhausen
Tel. 05731/1313 02
Fax 05731/1313 35

Bad Oeynhausen Marketing

.....
Sa, 12. und So, 23. März 2005
Frühjahrsmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag. Das Frühlingsfest in der
Innenstadt Bad Oeynhausen mit
Kunsthandwerker- und Bauernmarkt

So, 01.05.2005
Else-Werre-Rad-Tag

Begegnungszentrum Druckerei

.....
Sa, 05.02.2005,
20.00 Uhr
Blues Company feat. The BC Horns
Der Blues lebt. Auch in Deutschland.

Sa, 12.02.2005, 20.00 Uhr
The Battlefield Band
Forward With Scotland's Past



Fr, 04.03.2005,
20.00 Uhr
HERRCHENS FRAUCHEN
Lisa Politt und Gunter Schmidt:
„Vorübergehend weggetreten“

Sa, 19.03.2005,
20.00 Uhr
St. Patrick's Day mit The Blaney

Do, 21., Fr, 22. und Sa, 23.04.2005
jeweils 20 Uhr
Die Mindener Stichlinge mit ihrem Programm „Schöne Aussicht“
Das wohl bekannteste Amateurkabarett Deutschlands.
Kartenvorverkauf ab 01.02.2005

Casino Bad Oeynhausen

.....

Sa, 12.03.2005
Black Jack Tunier

Mi, 16.03.2005
LadiesDay-Verlosung

Fr, 18.03.2005
Friday Surprise – Till Hoheneder

Fr, 08. bis So, 10.04.2005
AutomatenTurnier

So, 24.04.2005
Swinging Sunday Morning

Di, 03.05.2005
Piano Lounge

Fr, 13.05.2005
Freitag, 13te

Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum

.....

Fr, 04.03.2005,
16.00 Uhr
Märchen vom Glück
erzählt von Elke Dießner

* Interessierte Amateursportler
und Trainer sind herzlich eingeladen!
Zum 6. Symposium Herz
und Leistungssport erwartet der
Veranstalter Gold-, Silber- und
Bronzemedallengewinner
der Olympiade in Athen 2004.



Sa, 05.03.2005,
14.00 bis 17.00 Uhr, Museumshof
So, 06.03.2005,
11.00 bis 17.00 Uhr, Museumshof
Ostermarkt auf dem Museumshof
mit zahlreichen Ständen rund um das Osterfest

Sa, 19.03.2005,
15.30 Uhr, Märchenmuseum
Führung durch das Märchenmuseum
mit Gesine Grandt

Fr, 01.04.2005,
16.00 Uhr, Märchenmuseum
Andersens Märchen
erzählt von Brigitte Dellbrügge zum
200. Geburtstag des Dichters

Fr, 06.05.2005,
16.00 Uhr, Märchenmuseum
Vergessene Märchen aus der Grafschaft Mark
erzählt von Helga-Catharina Lügert

EVA-Event

.....

Sa, 05.03.2005 bis So, 06.03.2005
Innenstadt Bad Oeynhausen
Fünfte Innenstadtmesse – Schöne Dinge

Sa, 14.05.2005 bis Mo, 16.05.2005
Gelände Aqua Magica
Dritter Spargelmarkt

GOP Variété-Vorstellungen

.....

mittwochs, donnerstags 20.00 Uhr
freitags, samstags 18.00 und 21.00 Uhr
sonntags 14.30 und 17.30 Uhr
Bitte beachten:
So, 13.03.2005,
14.30 Uhr, keine Vorstellung
Fr, 25.03.2005, keine Vorstellungen
Do, 05.05.2005,
14.30 Uhr, geänderte Zeit
Do, 26.05.2005,
14.30 Uhr, geänderte Zeit
Mo, 28.03.2005, 14.30 und 17.30 Uhr,
zusätzliche Vorstellungen
Mo, 16.05.2005, 14.30 und 17.30 Uhr,
zusätzliche Vorstellungen

Herz- und Diabeteszentrum NRW

.....

Arzt-Patienten-Seminar des Diabeteszentrums
im großen Hörsaal des Herz- und
Diabeteszentrums NRW
Mi, 30.03.2005, 17.00 bis 18.00 Uhr,
Vermeidung von Komplikationen
Dr. med. Christian Bergemann

Arzt-Patienten-Seminare der Kardiologischen Klinik
im großen Hörsaal des Herz- und
Diabeteszentrums NRW
Sa, 05.03.2005, 9.00 bis 14.00 Uhr,
*** VI. Symposium Herz und Leistungssport**
Wissenschaftliche Leitung:
Prof Dr. med. D. Horstkotte und
Dr. med. K. P. Mellwig

Di, 08.03.2005, 17.30 bis 19.00 Uhr,
Leben mit der koronaren Herzkrankheit. Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung?
Oberarzt Dr. med. Marcus Wiemer

Di, 12.04.2005, 17.30 bis 19.00 Uhr,
Leben mit Herzleistungsschwäche. Was kann ich tun? Wie geht es weiter?
Oberarzt Dr. med. Barbara Lamp

Klinik am Osterbach

.....

Kontinuierliche Vortragsreihe „Nase, Stimme, Tinnitus, Gesundheit selber machen“
Die Themen können im Vorfeld erfragt
werden (Tel. 05731/159-603).
Die Vorträge finden immer montags im
Vortragsraum, 17.00 bis 18.00 Uhr, statt.
Änderungen vorbehalten!

Reit- und Fahrverein Bad Oeynhausen e.V.

.....

Do, 14.04.2005 bis So, 17.04.2005
Reitplatz im Sielpark
Nationales Reitturnier mit internationaler Beteiligung

Angebote mit Stil

Ob für mehr Glanz im Alltag oder den speziellen Anlass:
Die von Momente empfohlenen Fachgeschäfte haben immer
etwas ganz Besonderes für Leib und Seele ...



Jubiläum mit feinen Offerten

Maik Biethahns Westfälisches Weinkontor ist eine verlässliche Adresse für Weinfreunde aus nah und fern. Sie finden in der Königstraße seit jetzt zehn Jahren ausgesuchte Weine und Spirituosen und passend zu diesem Verwöhnprogramm leckere italienische Feinkost. Gemäß dem Motto „Erst probieren, dann kaufen“ wird im Geschäft verkostet. Das erleichtert die Entscheidung für einen guten Tropfen..

Auch wenn viele seiner Weine aus aller Welt kommen, sind die Favoriten des Inhabers europäischer Herkunft, vorneweg die Franzosen und Italiener und natürlich die Deutschen. Sie haben es Maik Biethahn besonders angetan, er schätzt ihre in den vergangenen Jahren deutlich gestiegene Qualität. Innovationen in Weinbau und Kellertechnik, Önologen als Winzer und Betriebsleiter und nicht zuletzt die neuen Verschlusstechniken machen

Badenser, Pfälzer und Rheinessen aus deutschen Landen zu einem wahren Genuss. Die Chardonnays und Rieslinge des Jahrgangs 2004 empfiehlt Biethahn besonders. Und der Preis? Als Mitglied einer traditionsreichen hanseatischen Einkaufsgemeinschaft sichert er seinen Kunden Spitzenqualität zu guten Konditionen. Und wenn mehr eingekauft wird, liefert der Versandservice die Weine natürlich gern. Ab 50 Euro Einkaufswert werden sie in Bad Oeynhausen frei Haus gebracht, weiter entfernt wohnende Kunden werden zu den üblichen Portokosten beliefert.

- Westfälisches Weinkontor
Königstraße 29
Tel. 05731/281 11
info@biethahn.de.

Gastkarteninhaber erhalten beim Kauf von sechs Flaschen Wein eine weitere Flasche kostenlos dazu.

Fashion für Frauen, die mehr drauf haben

Keine Frau jenseits Größe 40 muss sich heute verstecken, dessen ist sich Inge Peschmann sicher. Aus diesem Grund hat sie ihr Geschäft „Beauty Woman“ getauft und bietet ausschließlich Mode für Frauen ab Größe 42 an, die einen eigenen Stil pflegen. Das ist für Inge Peschmann, die selbst Größe 48 trägt, absolutes Muss. Nicht verstecken heißt die Devise, sondern Format beweisen und dazu stehen.

Mit ihren beiden Angestellten bietet sie ihren Kundinnen montags bis freitags von 10.00 bis 18.00 Uhr und samstags von 10.00 bis 16.00 Uhr Designer-Highlights von Brandt über Mona Lisa bis zu Elena Grunert und natürlich junge Mode für jede Altersgruppe sowie trendige Accessoires, komplette Outfits und zarte Wäsche. Dass Idee und Ware ankommen, zeigt die Zahl ihrer treuen Kundinnen. Unter ihnen viele ehemalige Kurgäste, die von weither kommen, um sich einzukleiden und beraten zu lassen. Die stilsichere Geschäftsfrau weiß, was diese Frauen wünschen. Während ihrer Berufstätigkeit hat sie oft vergeblich nach attraktiver Mode gesucht. Ein Grund, warum sie mit 54 Jahren den Sprung in die Selbständig-

keit wagte. Als attraktives Vorbild setzt sie auf Farbharmonie und durchgängigen Stil, auf abgestimmte Längen, schöne Accessoires und ein gepflegtes Erscheinungsbild. Wie überzeugend modisch Frauen mit Format wirken, können interessierte Kundinnen am Samstag, 12. März 2005, ab 15.30 Uhr bei einer Modenschau live erleben. Dabei wird unter anderem ein entspannendes Wellness-Wochenende für zwei Personen verlost.

- Beauty Woman, Herforder Straße 72, Tel. 05731/79 30 12/13

Damen mit Gastkarte erhalten beim Einkauf fünf Prozent Rabatt auf reguläre Ware.

Neues Outfit für Gastkarte

Sie öffnet Türen und Tore zu etlichen Einrichtungen und gewährt ihren Besitzern attraktive Rabatte und Zusatzleistungen in vielen Geschäften Bad Oeynhausens.



Leistungspartner der neuen Gastkarte:

- Alte Kaffeestube
- Aurel Parfümerie
- BaliTherme Bad Oeynhausen
- Beauty Woman
- Inge Peschmann
- Bücherecke
- Brackmann-Tiedau
- Casino Bad Oeynhausen
- Diddi's Hobbytreff
- Ihr Handarbeits- & Hobbyhaus
- Die Schatzinsel
- Druckerei
- Bürgerzentrum
- Bierhaus Felsenkeller 1888
- Geschenk-Ideen
- Wohnaccessoires
- Eva-Maria Strakeljahn
- GOP Variété Theater im Kaiserpalais
- Haar Shop 21
- Hautnah
- Lingemann
- Modehaus Hagemeyer
- Herz-As
- Geschenke, Süßes und mehr
- Hildegard Fuchs
- Konfitüren und Spirituosen
- Hosen-Krone
- Hutatelier
- Andrea Schieman-van Veen
- Juwelier Plach
- Kinoplex.de Bad Oeynhausen
- Le Castell
- MHS-Geschäftsstelle
- Verkehrsbetriebe
- Reformhaus
- Doris Sucker GmbH u. Co. KG
- Restaurant-Cafe
- Salz und Zuckerland
- Staatsbad Bad Oeynhausen
- Tanzburg Wuzzenstein
- Westfälisches Weinkontor

Wir freuen uns auf neue Partner,
Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH
Kontakt: Tel. 05731/13 00



Nordic Walking führt bei Wind und Wetter durch Wald und Flur.



Bewegung für jeden Tag

Die Trendsportart Nordic Walking ist für jede Altersgruppe geeignet und das Richtige vom Anfänger bis zum fitnessorientierten Sportler. Bevor Sie sich zwei Nordic Walking-Stöcke schnappen und loslaufen, empfehlen sich Trainingsstunden unter fachlicher Aufsicht, die einige Vereine in Bad Oeynhausen bieten.

Was den Spitzenathleten aus den Bereichen Langlauf, Biathlon und der Nordischen Kombination als Sommer-Training recht ist, sollte auch Bewegungsmuffel in Bad Oeynhausen überzeugen. Sicher fragen Sie sich: „Warum eigentlich Nordic Walking?“ Ganz einfach: Die junge Sportart, die erstmalig 1997 in Finnland vorgestellt wurde, ist leicht zu erlernen, macht Spaß, bietet echte Gesundheitsprävention und lässt die Pfunde purzeln.

Nordic Walking wirkt sich positiv auf Herz, Kreislauf und Lunge aus, stärkt das Immunsystem und feilt damit gegen so manchen Schnupfen. Außerdem ist es idealer Ausgleich bei Stress, lockert und kräftigt die Muskeln im Hals-, Schulter- und oberen Rückenbereich – also genau richtig für Schreibtischarbeiter. Die Spezialstöcke reduzieren Belastungen des Rückens und schonen Knie- und Fußgelenke, sodass Nordic Walking besonders für Übergewichtige zu empfehlen ist, die ihre Gelenke schonen sollten. Der Energieverbrauch liegt um gute zehn Prozent höher als beim herkömmlichen Walking, womit auch die Fettverbrennung gefördert wird.

Wer Nordic Walking ausprobieren möchte, sollte dies unter fachlicher Anleitung tun, um den Bewegungsablauf und die Körperhaltung von Anfang an richtig zu machen und Verspannungen oder sogar Verletzungen zu vermeiden. In der Gruppe bringt das Training besonders viel Spaß. Mehrere Vereine in Bad Oeynhausen freuen sich darauf, die Profis von morgen in die beliebte Sportart einzuführen, die bei Wind und Wetter draußen stattfindet und ganz nebenbei schöne Naturerlebnisse rund um die Werrestadt garantiert.

▼ Weitere Infos:

CLUB VITAL e.V.
057 31/2 31 11
club-vital-ev@t-online.de.

Kneipp-Verein
057 31/2 19 82

ulf-media
057 31/3030300
www.owl-walking.de

Nordic-Walking in Bad Oeynhausener Vereinen

An zwei bis drei Terminen zu je einer Stunde führt beim Kneipp-Verein eine fachlich qualifizierte Kursleitung in diese Sportart ein. In Kleingruppen von maximal 12 Personen wird eine individuelle Betreuung ermöglicht und Überlastungsschädigungen und Technikfehler vermieden. Die Spezialstöcke für Nordic Walking stellt der Kneipp-Verein zur Verfügung. Der Verein bietet regelmäßige Treffs zu günstigem Mitgliedsbeitrag an. Informationen und Anmeldungen siehe Info-Kasten.

Der CLUB VITAL e.V. wird jetzt erstmalig Einführungs- und Fortsetzungskurse durch geschulte Therapeuten im Nordic Walking anbieten. Interessenten melden sich an unter der nebenstehenden Telefonnummer im Info-Kasten.

OWL-Walking-Tour 19. Juni 2005

Als ostwestfälisches Zentrum für (Nordic-) Walker präsentiert sich Bad Oeynhausen am 19. Juni: Die Kur- und Badestadt mit ihrem attraktiven Umland ist zum dritten Mal Austragungsort der OWL-Walking-Tour. Drei ausgeschilderte

Strecken unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit aber immer in reizvoller Natur warten auf die Teilnehmer. Mit Start und Ziel auf der Aqua Magica gehen die (Nordic-)Walker auf befestigten Wegen – und das ganz ohne Wettkampf-Stress. Es gibt keine Zeitmessung; die Entscheidung, ob es eine sportliche Runde oder eine Gesnuss-Tour über ca. 3, 6, 11 oder 17 Kilometer werden soll, kann je nach Vorlieben und Tagesform, unterwegs getroffen werden. Hauptsache, bis 12.30 Uhr wird die abgestempelte Startkarte auf der Aqua Magica abgegeben: dort gibt es für jeden Walker einen kostenlosen – mit einem Getränk gefüllten – Tour-Becher und pünktlich um 12.45 Uhr die öffentliche Hauptziehung der Tombole. Ergänzt wird die Tour durch eine große Gesundheitsmesse mit Ausstellungsständen sowie einem Bühnenprogramm mit Vorführungen heimischer Vereine. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt – nicht zuletzt durch einen Kaffeegarten der drei Veranstaltervereine Club Vital, Kneipp-Verein und MTV Bad Oeynhausen. Die

Gehen mit Stock will gelernt sein. In der Gruppe macht's noch einmal so viel Spaß.



Startkarten zum Preis von 5 Euro (für Gruppen Ermäßigung) gibt es nur im Vorverkauf – ab Anfang Mai – in den Geschäftsstellen der drei Vereine und der Neuen Westfälischen. Weitere Informationen: siehe Info-Kasten



Sportler-Tipp
Die Zeitschrift „Nordic Sports“ informiert umfassend über alle „nordischen“ Sportarten für Sommer und Winter. Sie ist ein versierter Ratgeber für Sporttouristen und gibt ausführlich Auskunft über Sportmaterial, Gesundheitsaspekte, aktive Reisen und vieles mehr.
Website: www.nordicsports.de.

Nordic Walking

Top Thema:

Zucker – bewusst genießen

Bad Oeynhausener Gesundheitsexperten geben Auskunft zu Themen rund um Gesundheit, Fitness und Medizin. In dieser Ausgabe informiert Dr. Michaela Müller-Rösel über das Lebensmittel Zucker. Die Internistin, Diabetologin und Ernährungsmedizinerin leitet den Bereich Ernährungsmedizin am hiesigen Diabeteszentrum. Das Gespräch führte Prof. Rüdiger Petzoldt.



Zwei Bad Oeynhausener Ernährungsspezialisten im Gespräch:
Prof. Rüdiger Petzoldt und Dr. Michaela Meier-Rösel.

Prof. Rüdiger Petzoldt: Frau Doktor Müller-Rösel, das Diabeteszentrum wurde erst kürzlich von der Deutschen Diabetes-Gesellschaft als besonders qualifiziertes Deutsches Fachzentrum anerkannt. Herzlichen Glückwunsch zu dieser Auszeichnung. Sicher hat dazu auch der Bereich Ernährungsmedizin beigetragen. Verwendet die Küche des HDZ denn überhaupt Zucker?

Dr. Müller-Rösel: Natürlich! Warum auch nicht? „Essen mit Genuss“ ist unser Angebot für Diabetiker, die daraus bewusst alle Lebensmittel genießen können. Denn wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen uns darin, für Diabetiker wie für Nicht-Diabetiker, also auch für die Mitarbeiter des Zentrums die gleiche gesunde Ernährung anzubieten. Dazu gehören besonders die Kohlenhydrate und dabei, gelegentlich und in Maßen, Zucker.

Prof. Petzoldt: Über den Zuckergenuss und über die Maße dabei wollen wir noch sprechen. Vorab sollten wir den Zucker aber aus wissenschaftlicher Sicht und im Zusammenhang mit der Ernährung grundsätzlich bewerten. Was sind dabei die Kohlenhydrate, was ist der Zucker?

Dr. Müller-Rösel: Kohlenhydrate sind zusammen mit den verschiedenen Eiweißen und Fetten die drei für den Menschen lebenswichtigen Grundnährstoffe. Die Kohlenhydrate bilden eine Stoffgruppe, die aus verschiedenen Zuckerstoffen besteht, dazu gehören zum Beispiel Milchzucker, Fruchtzucker, Haushaltszucker und die Stärke, die in Zucker umgewandelt wird. Kohlenhydrate kommen in pflanzlichen Lebensmitteln wie Getreide, Kartoffeln, Reis, Nudeln, Gemüse und Obst und in verarbeiteter Form als Zucker zum Beispiel in Süßigkeiten und Kuchen vor. Sie spielen eine gewichtige Rolle als Energielieferanten, also als Kraftspender. Die Verarbeitung der Kohlenhydrate erfolgt unterschiedlich rasch. „Schnelle“ Kohlenhydrate wie etwa aus Weißbrot gehen rasch als Traubenzucker ins Blut über und wirken kürzer als „langsame“ Kohlenhydrate wie im Vollkornbrot, die allmählich zu Traubenzucker verarbeitet und so länger im Blut genutzt werden können.

Prof. Petzoldt: Was wäre denn vernünftig, wie viel Zucker können wir zu uns nehmen?

Dr. Müller-Rösel: Dazu sollte man grundsätzlich zweierlei bedenken.

Die Last mit der „süßen Lust“
Zucker ...
... macht Freude
... fördert auch Kraft und Energie
... ist nicht lebensnotwendig
... macht nicht zuckerkrank
... führt nicht direkt zum Herzinfarkt
... macht allein nicht dick
... kann Karies fördern

Zum einen: Zucker ist nicht lebensnotwendig, deshalb gibt es kein Muss, also keine Empfehlung für seine Mindestmengen. Zum anderen: Für den Stoffwechsel sind etwa 25 bis 50 Gramm von rasch wirkendem Zucker pro Tag akzeptabel. Der Ernährungsbericht 2004 zeigt aber, dass wir beim Essen und Trinken wesentlich mehr, nämlich täglich über 100 Gramm davon zu uns nehmen.

Prof. Petzoldt: Manche Menschen fürchten aber Gefahren und meinen, Zucker führe zum Herzinfarkt, Zucker mache dick, Zucker sei nur vom Übel, es müsse ein Zuckerverbot her.

Dr. Müller-Rösel: Diese Befürchtungen sind unbegründet. Mit gesichertem Wissen und aus Überzeugung sage ich dagegen: Alle Lebensmittel sollten mit Maß erlaubt sein. So gibt es auch keine „verbotenen Früchte“, die einem im Kopf herum spuken.

Prof. Petzoldt: Sie sind also gegen Verbote beim Zucker?

Dr. Müller-Rösel: Ja, Verbote sind verboten. Zucker genießen will aber auch gelernt sein, meine Empfehlung dazu lautet „gelegentlich und in Maßen“.

Prof. Petzoldt: Für wen gilt Ihre Empfehlung?

Dr. Müller-Rösel: Jeder kann nach Geschmack auch „gelegentlich und in Maßen“ Süßes genießen. Das gilt bei den Feinschmeckern und den Hauptsache-ich-werde-satt-Futterern, den Müslifreaks und den Spaghetti-Essern, den Gemüseliebhabern und den Fleisch-Fans, es gilt für Jedermann.

Prof. Petzoldt: Beim Abnehmen sollte man aber mit manchen Süßigkeiten doch zurückhaltender bleiben.

Dr. Müller-Rösel: Ja, weil darin mehr Fett als Zucker enthalten sein kann wie zum Beispiel in Schokolade; es sind süße Fettigkeiten. Fett enthält mehr als doppelt soviel Kalorien wie Zucker, Fett ist und bleibt also ein doppelter Dickmacher. Aber Vorsicht: Süßigkeiten ohne Fett haben ebenfalls viele Kalorien und sind dann beim Abnehmen nicht geeignet – es ist halt alles eine Frage der Mengen.

Prof. Petzoldt: Was empfehlen Sie nun praktisch zu Ostern?

Dr. Müller-Rösel: Da empfehle ich ein leckeres Rezept für jedermann, aus der Küche unseres Diabeteszentrums: ein gebackenes Osternest!

Prof. Petzoldt:

Vielen Dank, Frau Dr. Müller-Rösel, für dieses aufschlussreiche Gespräch und für Ihr leckeres Rezept, das wir gerne weiter empfehlen.

Osternest

für Diabetiker geeignet

Zutaten:

465 g Mehl, Type 405
35 g Hefe
½ TL Backpulver
1 TL Zucker (12g)
200 ml fettarme Milch, 1,5% Fett
100 g Margarine
2 Eier
½ TL Salz
1 TL Süßstoff
½ TL Anis
abgeriebene Schale von 1 Zitrone
Zum Bestreichen:
1 Eigelb

Zubereitung:

Für den Teig Mehl und Backpulver mischen, in eine Schüssel geben, in die Mitte eine Vertiefung drücken, Hefe hineinbröckeln und mit dem Zucker, etwas Milch und etwas Mehl zum Vorteig verrühren. Den Teig ca. 15 Minuten an einem warmen Ort gehen lassen. Die Margarine zerlassen. Die restliche Milch, Eier, Salz, Süßstoff, Zitronenschale und Anis verrühren. Mischung zum Vorteig geben, zerlassene, etwas abgekühlte Margarine zufügen und alles zu einem glatten, festen Teig kneten. Teig so lange schlagen, bis er Blasen wirft und sich vom Schüsselboden zu lösen beginnt.

Zwei Drittel des Teiges werden für den unteren Zopf verwendet, ein Drittel für die oben liegende Girlande. Für den unteren Zopf wird der Teig in vier gleich große Teile geteilt. Jedes Teigstück zu einer Rolle von ca. 50 cm formen. Die 4 Teigrollen zu einem Viererzopf flechten. Von dem übrigen Teigdrittel 50 g Teig abnehmen und beiseite legen. Aus dem restlichen Teig zwei Stränge von 50 cm Länge formen, diese umeinander zur Girlande drehen. Den Viererzopf als Ring auf das mit Backpapier belegte Backblech legen. Die Enden mit verquirltem Eigelb bestreichen und die Girlande auflegen. Den zurückgelegten Teigrest zu einem dünnen Strang rollen. Davon 6 cm lange Stücke abteilen, sternenförmig übereinander legen und etwas andrücken. Kranz mit einem Küchentuch bedeckt 20 Minuten gehen lassen, danach mit restlichem Eigelb bestreichen und bei 220 Grad im vorgeheizten Backofen ca. 40 Minuten backen.

Nährstoffgehalt für das ganze Rezept:
2205 kcal, 9255 kJ 82g Eiweiß,
110g Fett, 390g Kohlenhydrate
(= 32 BE)
Das Osternest in 22 gleich große Stücke schneiden. Ein Stück entspricht 1½ BE. Nährstoffgehalt für 1 Stück (bei 22 Stücken): 100 kcal, 420 kJ, 4g Eiweiß, 5g Fett, 18g Kohlenhydrate (= 1½ BE)



Die Ernährungsexpertinnen des Herz- und Diabeteszentrums lassen sich das Osternest schmecken.

Sa. 26. und So. 27. jeweils von 11.00 bis 16.30 Uhr

Ostermarkt im Kurpark

Frühlingsanfang und Ostern sind wie ein großes Aufatmen. Die Tage sind merklich länger, ein laues Lüftchen lockt ins Freie, die ersten Blüten bringen Farbe ins Grau. Familien treffen sich zum Osterfrühstück, genießen süße Leckereien und können in diesem Jahr im Kurpark dem Osterhasen begegnen! (Bei schönem Wetter!)

Am frühen Ostersonntag freuen sich die Kinder am meisten auf das Suchen der Eier, die sie am Sonnabend davor mit Feuereifer gefärbt und bemalt haben. Die versteckt dann der Osterhase – wer sollte es sonst tun als der schnelle Meister Lampe? Ist das Osternest mit den bunten Eiern und Süßigkeiten entdeckt, setzen sich alle zum gemütlichen Familienfrühstück zusammen.

Osterspaziergang einmal anders

Typisch für Ostern ist der Spaziergang im Familienkreis, der in diesem Jahr in den Kurpark führen sollte. Am 26. und 27. März wird das Staatsbad Bad Oeynhausen hier jeweils von 11.00 bis 16.30 Uhr ein komplettes Programm für Leib und Seele bie-

ten. Auf die Kleinen wartet ein österlicher Streichelzoo mit Häschen, Schafen, Lämmern und Ziegen. In der Wandelhalle geht es bunt zu: Wer Lust hat, lauscht hier täglich von 10.00 bis 15.00 Uhr österlicher Musik für Kinder und Erwachsene, präsentiert vom Staatsbad Orchester. Auch an Kulinarisches ist hier gedacht. Die „Alte Kaffeestube“ verwöhnt die Besucher aus Bad Oeynhausen mit Kaffee und Kuchen und zeigt bei schönem Wetter vor der Wandelhalle, wie Schokolade hergestellt wird. Aktive Familien freuen sich bestimmt auf die Oster-Rallye für Eltern und Kinder bis 12 Jahre mit einem Wissensquiz rund um den Kurpark und vielen Überraschungen. Wer einfach durch den Park spaziert, kann ein

kleines Wunder erleben, denn eine Begegnung mit dem Osterhasen, der 1.000 bunte Eier zu verschenken hat, ist nicht ausgeschlossen ...

Osterkaffee zu Hause

Wen es zu Hause an den Osterkaffeetisch zieht, der freut sich bestimmt auf ein Stück von der leckeren Torte, die für Ostern so obligatorisch ist wie bunte Eier und süße Hasen. In unserem Fall handelt es sich um eine Kreation des Cafés Finselbach in Bad Oeynhausen, das nicht nur für Kuchen und Torten, sondern auch für feine Schokolade bekannt ist. Sie finden das Rezept im Kasten auf der Seite gegenüber!

Eierlikör-Sahnetorte

- Boden:**
- 80 g Butter
 - 6 Eigelbe
 - 15 g Rum 54%
 - 60 g Eierlikör
 - Prise Salz, Vanille
 - gut schaumig schlagen
 - 6 Eiweiß
 - 100 g Zucker
 - zu Schnee schlagen
 - 50 g Mandelgrieß
 - 50 g Kokosflocken
 - 70 g Nussgrieß
 - 60 g fein gehackte Zartbitter-Schokolade mischen
- Eiweiß unter die Buttermasse heben, danach Mandelgrieß und alle weiteren Zutaten hinzufügen. Den Teig in eine gefettete Springform (26 cm Durchmesser) geben und bei 180° C ca. 40 bis 45 Min. backen. Boden abkühlen lassen.
- Sahnefüllung :**
- 5 Blatt Gelatine
 - in kaltem Wasser einweichen
 - 20 g Weinbrand
 - 250 g Eierlikör
 - 450 g geschlagene Sahne
 - 1 Päckchen Vanillezucker
- Gelatine mit ca. 100 g der Flüssigkeit auflösen (nicht zu heiß) mit der Restflüssigkeit abkühlen (blutwarm), Sahne unterheben und einfüllen. Dafür einen Sahnering (26 cm Durchmesser, Höhe ca. 5 bis 6 cm) mit Backpapier einschlagen und um den Boden legen.
- Dekor :**
- Mit Eierlikör übergießen
 - Schokoladenornamente auflegen



Süßer Erfindungsreichtum rund um feine Torten und verführerische Confitserie: Dirk und Patrizia Luther vom Café Finselbach.

Eier-ABC

Kaufen Sie den Hühnern zuliebe Eier mindestens aus Boden- und nicht aus Käfighaltung. Sie schmecken nicht nur wegen des guten Gewissens besser.

Weiß oder Braun?

Die Eierfarbe ergibt sich aus der Hühnerrasse. Braune Eier sind weder besser noch natürlicher als weiße. Farbe kommt auf weißen Eiern aber besser zur Geltung.

- T-Shirt-Größen
- S = bis 53 Gramm
 - M = bis 63 Gramm
 - L = bis 73 Gramm
 - XL = über 73 Gramm

Exakte Kennzeichnung

Beispiel: 0-DE-050000
Die erste Zahl steht für die Haltungsform
0 = Bio
1 = Freiland
2 = Bodenhaltung
3 = Käfighaltung
DE steht für das Herkunftsland Deutschland. 05 kennzeichnet das Bundesland Nordrhein-Westfalen und die letzten Zahlen stehen für Betriebs- und Stallnummer.

Anders färben

Alle gängigen Lebensmittelfarben sind künstlich hergestellt. Es geht auch mit natürlicher Pflanzenfarbe: Spinat färbt grün, Rote Beete rot und Zwiebelschalen gelb. Oder mit Farbe aus der Apotheke:

Blauholz/Alaun färbt blau, Curcuma gelb und Rotholz rot. Das Färbemittel muss gut gekocht werden, gekochte Eier hineingeben und eine halbe Stunde im Sud liegen lassen, nicht mehr kochen. Am Schluss mit ein paar Tropfen Öl einreiben – das gibt einen schönen Glanz!

Unsere Informationen stammen von der Bad Oeynhausener Gesundheitsberaterin, Fastenbegleiterin und Kräuterpädagogin Ulrike Müller, die auch Schulen und Kindergärten berät.
Tel. 0 57 31 /94 04 36

Wohlfühlprogramm Classic

Alte Liebe neu entdeckt

In Zeiten ständiger Veränderung besinnen sich immer mehr Menschen auf Qualität jenseits schnelllebiger Moden. Das gilt auch im Umgang mit sich selbst, mit der Pflege von Körper und Seele. In diesem Zuge hat das Staatsbad Bad Oeynhausen eine alte Liebe neu entdeckt, die allen empfohlen wird, die auf die heilende Kraft der hiesigen Brunnen setzen: die klassische Badekur.

Wilhelm Zwo, Generalfeldmarschall Graf von Moltke und Eduard Graf von Keyserling taten es, viel Berliner Jahrhundertwendeprominenz auch und heute kommt es wieder in Mode, das Wassertrinken. Als wesentlicher Bestandteil der klassischen Badekur ist es in die moderne Version, das Wohlfühlprogramm Classic, eingeflossen.

▼
**Öffnungszeiten des
Brunnenausschanks**
in der Wandelhalle im
Kurpark

Montag bis Samstag
9.30–12.30 Uhr
Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag
15.00–17.00 Uhr

Zeitreise mit modernen Elementen
Das neueste Angebot des Staatsbades ergänzt den Klassiker um moderne Anwendungen, die Körper und Seele gut tun. Das Ganze natürlich im traditionsreichen Ambiente des Badehauses II inmitten des historischen Kurparks, dereinst von Preußens Stargartenarchitekten, Peter Joseph Lenné, erschaffen. Die Anwendungen reichen von hautglättenden Thermalbädern über duftende Aroma-Bäder bis zu entspannenden Sole-Bädern. Sinnvoll ergänzt von Fangopackungen und Massagen, sämtlichst ausgeführt von den freundlichen Gesundheitsexperten des Badehauses II. Wer Lust auf den Sprung in eine andere Welt hat, gehe ein paar Schritte weiter in die schöne BaliTherme, deren Besuch im Angebot enthalten ist.

Therapeutische Effekte
In Verbindung mit den Anwendungen wirkt der regelmäßige Schluck aus dem heimischen Wittekind-Brunnen, dessen Heilwasser frisch im Brunnenausschank der historischen Wandelhalle gezapft wird, wie ein Jungbrunnen. Das kräftige Natrium-Calcium-Chloridwasser regt die Magen- und Säureproduktion sowie die Darmmotorik an. Es entschlackt den Körper, wirkt unter anderem der Harnsteinbildung vor und bewirkt entzündungshemmende, antiallergische Effekte. Das Natrium-Chlorid-Heilwasser aus Therme I und II – ebenfalls im Brunnenausschank – enthält beide Stoffe in weitaus geringeren Mengen und ist empfindlicheren Naturen zu empfehlen.

Die Trinkkur ist eine Reiz- und Reaktionstherapie, deren Wirkung von der Menge des getrunkenen Wassers ab-

Wohlfühlprogramm Classic
399,00 EUR pro Woche (DZ)
Informationen und Buchungen:
Gäste- und Informationscenter
Tel. 0 57 31/13 00
staatsbad@bad-oeynhausen.de

hängig ist. Um positive Effekte zu erzielen, sollte die täglich gewohnte Trinkmenge um einen dreiviertel Liter bis zu knapp einhalb Liter Heilwasser ergänzt werden. Dabei hat langsames, schluckweises Trinken eine länger andauernde Reizwirkung auf die Speichel- und Magensekretion.

Man sollte auf jeden Fall eine Kostprobe nehmen und sich dann entscheiden, welches der Wässer am besten schmeckt und bekommt.



Heilwasseranalyse Wittekind-Brunnen*		
Natrium Na	1920 mg/l	
Calcium Ca	740 mg/l	
Magnesium MG	150 mg/l	
Chlorid Cl	3590 mg/l	
Sulfat SO4	960 mg/l	
Eisen Fe	9,8 mg/l	
Hydrogencarbonat HCO3	610 mg/l	
Trinktemperatur	17,4 °C	
Heilwasser	Thermal I mg/l	Thermal II mg/l
Natrium	636	440
Calcium	123	85
Magnesium	19	13
Chlorid	931	640
Sulfat	352	243
Eisen	1	–
Hydrogencarbonat	100	69
Trinktemperatur	17,4 °C	17,4 °C

*Bad Oeynhausen, 20.12.1994



Bleiben Sie fit, aktiv und vital

Das Gesundheitszentrum der Klinik Porta Westfalica ist eine gesunde Alternative zu den klassischen Fitnesszentren.

- ▶ Trainieren Sie unter therapeutisch qualifizierter Betreuung gesundheitsbewusst. Wir erstellen Ihr persönliches Fitnessprofil über Körperfettanalyse und Tests Ihrer Muskelfunktion, Koordination sowie Ihrer Ausdauer. Ergänzt durch eine ärztliche Beratung wird ein individuelles Training ausgearbeitet.
- ▶ Mit unserem umfangreichen Kursprogramm 2005 bieten wir Ihnen Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungskurse in angenehmer Atmosphäre in kleinen Gruppen.
- ▶ Zusätzlich werden natürlich alle Therapien, die von der Krankenkasse übernommen werden, wie z. B. Krankengymnastik, Massagen und Fango-Packungen in unserer Klinik angeboten.
- ▶ Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin zum kostenlosen Schnupper-Training und fordern Sie unser Kursprogramm 2005 an!
- ▶ Diplom-Sportwissenschaftlerin Petra Huppert berät Sie gerne! Tel. 0 57 31 | 18 57 33 info@klinik-porta-westfalica.de



Steinstraße 65 · 32547 Bad Oeynhausen (in der Bad Oeynhausener Schweiz)
www.gesundheitszentrum-kpw.de

MEDIAN Klinikum für Rehabilitation I und II Bad Oeynhausen

Der Mensch im Mittelpunkt

Zeitgemäß in der Ausstattung und zukunftsweisend in der Therapie, so präsentiert sich das MEDIAN Klinikum in gleich zwei Häusern, und zwar im schönen Siekertal und am Rande des Kurparks. Ein umfangreiches, auf neuesten medizinischen Erkenntnissen basierendes Rehabilitationsprogramm befähigt die Patienten dazu, wieder aktiv am Leben teilnehmen zu können.



MEDIAN in Bad Oeynhausen ist ein bundesweit bekanntes und anerkanntes Schwerpunktzentrum für Prävention, Rehabilitation, Anschlussheilbehandlungen (AHB) und klinische Sozialmedizin. Die erste Klinik der MEDIAN-Gruppe entstand 1972 in Ostwestfalen, heute gehören zum Konzern 42 Häuser. Eine Erfolgsstory, die auf hoher medizinischer Kompetenz und einem ganz besonderen Umgang mit dem Patienten beruht, denn der Slogan „Der Mensch im Mittelpunkt“ ist in jedem Haus Programm, so auch in Bad Oeynhausen. Die Akkreditierung durch den Landesverband der Privatkrankenhäuser, die Verleihung des Gütesiegels „Diät“ oder die Anerkennung durch die Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation sind Zeichen hoher Akzeptanz.

Prävention, Rehabilitation und Wohlbefinden

Klinikum I und II bieten insgesamt 446 Patienten individuelle Reha-Programme auf höchstem Qualitätsniveau. Alle Zimmer mit Nasszelle und Farb-TV sind ent-

sprechend medizinischer Notwendigkeit geschmackvoll eingerichtet, damit das Ziel der Rehabilitation – Wiederherstellung der Gesundheit, aber zumindest Besserung der Beschwerden – im angenehmen Ambiente erreicht werden kann. Viele Patienten werden direkt aus dem Krankenhaus übernommen. Oft nutzt auch der Partner das Angebot des Klinikums und begleitet den Patienten während der Maßnahme. Tägliches Essen à la carte, speisen wie im Restaurant und Service ähnlich dem eines Hotels bringen ein hohes Maß an Zufriedenheit für Patienten und Angehörige.

Fachübergreifende medizinische Versorgung

Patienten mit mehreren Erkrankungen können im Klinikum besonders gut versorgt werden. Fachübergreifende Expertenteams stellen gemeinsam den Rehabilitationsplan auf. Alle wesentlichen Fachabteilungen wie Neurologie, Orthopädie, Rheumatologie, Kardiologie und Onkologie sind vorhanden und stehen unter fachärztlicher Leitung. Gerade geriatrische Patienten sind hier aufgrund der Vielfalt besonders gut aufgehoben. Ob als Patient in der neurologischen Frührehabilitation,



ob mit neuer Hüfte oder nach Amputation, ob nach Bypass-Operation oder mit schweren onkologischen Krankheitsbildern, die Patienten fühlen sich wohl, angenommen und in guten Händen.

Pflege mit Achtung und Respekt

Um dieses Ziel zu erreichen, stehen 280 Spezialisten zur Verfügung – als Ärzte, im Pflegedienst, als Therapeuten oder im Service. Sie sorgen dafür, dass die Patienten Vertrauen spüren und sich auch in schwierigen Situationen angenommen fühlen. Dabei stehen die Achtung und der Respekt vor jedem Einzelnen ganz weit vorn. Patienten aus Russland fühlen sich ebenso wohl wie Patienten aus arabischen Staaten, auch Patienten muslimischen Glaubens kommen aus ganz Deutschland gerne in das Klinikum, weil sie hier ihre vertraute Lebensweise fortführen können.

Extras für Angehörige

Viele Patienten brauchen auch nach dem Klinikaufenthalt noch die Mitsorge der Angehörigen. In regelmäßigen Seminaren werden die Angehörigen informiert, beraten und geschult, um diesem Anspruch gerecht zu werden. Patient, Angehörige, Ärzte und der Sozialdienst planen gemeinsam die Zeit nach der Rehabilitation.

Nähe zu Natur und Ort

Frei nach dem Motto „Müßiggang ist aller Heilung Anfang“ lädt die Natur rund um das Klinikum I zu Spaziergängen im Siekertal oder in die nahe Aqua Magica ein. Die Einrichtungen des Staatsbades – das Kurpark, das Badehaus II, die Wandelhalle und das Theater im Park – sowie die BaliTherme sind vom Klinikum II aus in wenigen Schritten zu erreichen. Dies gilt auch für den Gang in die schöne Innenstadt Bad Oeynhausens, der auch den Besuchern der Patienten empfohlen wird.



▼
MEDIAN Klinikum für
Rehabilitation I und II
Am Brinkkamp 15
32545 Bad Oeynhausen
Tel 05731/8 65-0

Porsche Zentrum Bielefeld ... mehr erleben!

Brennende Leidenschaft fürs „Auto“

Aufregendes Design, unvergleichlicher Klang: Was ein Porsche ist, bedarf keiner Erklärung. Ob acht oder achtzig, der „Mythos Porsche“ zieht Menschen weltweit in seinen Bann. Und auch wenn man's nicht zugeben mag: Hinterherschauen, das muss man einfach ...



Frank Menzel ist ein Mann, den viele Männer beneiden. Umgibt er sich doch Tag für Tag mit einem Traum. Er ist seit November 1995 Geschäftsführer des Porsche Zentrums Bielefeld und Herr über die „Autos“, wie er sie schlicht nennt, die so manches Herz höher schlagen lassen. Nach eigenen Aussagen steht er einem „19-Personen-Haushalt“ vor, will sagen: einem freundlichen Team in Service, Verkauf und Werkstatt, das für Porsche auf 960 Quadratmetern lebt und arbeitet. Darüber hinaus ist Frank Menzel Hauptgeschäftsführer der Porsche Zentren Kassel und Erfurt sowie Vorstandsvorsitzender des Porsche-Händlerverbandes e.V. in Deutschland. Ein Selfmademan mit Bodenkontakt, keine Frage, und mit viel Leidenschaft fürs „Auto“.

Innerer Antrieb zählt

Acht Kfz-Spezialisten reparieren und warten die Fahrzeuge in der hochmodern eingerichteten Werkstatt. Was muss ein Jugendlicher mitbringen, um hier eine Ausbildung zu absolvieren? Menzel: „In sich brennen ist wichtiger als fünf Einsen im Zeugnis. Bei uns zählen der Mensch, Loyalität, Spaß und der persönliche Antrieb. In Mathe sollte es jedoch schon stimmen, vor allem für die Mechatroniker-Ausbildung.“

Benzingespräche inklusive

Am Stadtring 13 werden die Klassiker präsentiert sowie die neuesten Modelle Cayenne, Boxster und das 911 Cabrio im großzügig-luftigen Ambiente und natürlich auch Gebrauchtwagen. In Vitrinen wartet Porsche Design auf den wahren Fan von der Anstecknadel über sportive Bekleidung bis zum Fahrrad und limitierten Modell-Auto.

Jeweils 150 Neu- und Gebrauchtwagen der ewig jungen Kultmarke wechseln jährlich die Besitzer, die nicht nur aus Ort und Umland stammen, sondern auch aus ganz Europa anreisen. Das Erfolgsrezept des Porsche Zentrums Bielefeld? Persönlichkeit. Frank Menzel und sein Team stehen mit Überzeugung hinter der Marke. Neben den Porsche-Parties, auf denen die neuesten Modelle vorgeführt werden, bietet er einmal jährlich ein Fahrertraining an und sponsert diverse Sportveranstaltungen sowie Benefiz-Aktionen in Ostwestfalen. Man weiß eben, was Porschefahrer wünschen – das „Benzingespräch“ beim Kaffee in Bielefeld gehört selbstverständlich dazu.



Impressum

Herausgeber

Staatsbad
Bad Oeynhausen GmbH
Gäste- und Informations-
center im Kurpark
32545 Bad Oeynhausen

Redaktion

Stefan Dörr
Staatsbad
Bad Oeynhausen GmbH

Kontakt & Anzeigen

Marita Thiele
Staatsbad Bad Oeynhausen
Tel.: 05731/131303
m.thiele@badoeynhausen.de

Projektleitung

Dagmar Pape & Partner
Büro für Kommunikation

Text

CLUB VITAL e.V.
Foreich/Ulf-Media
Sabine Hackmann
Kneipp-Verein
MEDIAN Klinikum
Prof. Rüdiger Petzoldt

Gestaltung

Leidecker & Schormann
Kommunikationsdesign

Fotos

André Chales de Beaulieu
Werner Krüper
Foreich/Ulf-Media
Viktor Wedel

CLUB VITAL

HAHNE Mühlenwerke
Kneipp-Verein
MEDIAN Klinik
Porsche Zentrum Bielefeld

Druck

JCC Bruns
Marketing und Druck

Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben in dieser Ausgabe kann trotz sorgfältiger Recherche keine Haftung übernommen werden. Nachdruck ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion erlaubt.


Bad Oeynhausen
herzerfrischend

Staatsbad-Quiz Hinschauen lohnt sich!

Wie die Sage erzählt, begann Bad Oeynhausens Geschichte vor 250 Jahren mit einem Zufall. Um den dreht sich unsere heutige Quizaufgabe. Beantworten Sie unsere Frage richtig, können Sie zwei Eintrittskarten für das Theater im Park, einen Bademantel oder ein T-Shirt gewinnen.



Frage: Worum handelt es sich bei dieser Abbildung? Halten Sie einfach in der Fußgängerzone Ihre Augen offen ...

Schreiben Sie die Antwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese an die: Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH
Gäste- und Informationscenter
Im Kurpark
32545 Bad Oeynhausen
Sie können die Karte dort auch persönlich abgeben.

Teilnahmebedingungen: Mitmachen können alle Bad Oeynhausener und Gäste ab 18 Jahre. Das Los entscheidet über die drei Gewinner, sie werden schriftlich benachrichtigt. **Einsendeschluss ist der 10. April 2005**, dabei gilt das Datum des Poststempels bzw. des Eingangsstempels des Staatsbades. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, Barablösung ist nicht möglich. Ausgeschlossen von der Teilnahme sind Angehörige der Staatsbad GmbH und des Bad Oeynhausen Marketings.

Herzlichen Glückwunsch!



Nicht ganz einfach war die letzte Aufgabe des Staatsbad-Quiz', in der es um den Aufenthaltsort von zwei Engeln ging. Aufmerksame Momente-Leser fanden die beiden auf dem Eingangsfrises des Badehauses II.

Jeweils zwei Eintrittskarten gingen an die Gewinner:

1. Preis

Vorstellung Theater im Park
Martina Kaminski
Up'm Schierenbrink 18
32602 Vlotho

2. Preis

Vorstellung GOP Varieté
Christine Albrecht
Eidinghausener Str. 114
32549 Bad Oeynhausen

3. Preis

Ein Tag in der BaliTherme
Monika Klocke-Gulug
Mallinckrodtstr. 7
47877 Willich

Das Staatsbad gratuliert und wünscht viel Freude mit den Gewinnen. Wenn Fortuna Ihnen nicht treu war, sollten Sie auch jetzt wieder mitmachen. Es lohnt sich.



Vorschau

Die Ausgabe 2/2005
der Bad Oeynhausen
Momente erscheint am
28. April 2005



www.casino-badoeynhaus.de

12. März 2005

Black Jack Turnier im Casino Bad Oeynhausen

**Von 19 Uhr bis Mitternacht heißt es jetzt wieder:
Ran an die Karten!**

- ★ Startgeld: 50 Euro ★ Gewinnsumme: 3.000 Euro
- ★ Reservierungen unter 0 57 31/18 08-25 oder bei jeder Saalaufsicht
- ★ Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten



Casino Bad Oeynhausen
Mindener Straße 36
Telefon 0 57 31/18 08-25

Faszination pur ★

Casino Bad Oeynhausen