

Treffpunkte und Aktivitäten für Senioren in der Stadt Herne

Stand: März 2008

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadt Herne
Der Oberbürgermeister
Postfach 10 18 20
44621 Herne

Redaktion:

Dezernat IV
Fachbereich Soziales
Ralf Bittokleit
Hauptstr. 241, 44649 Herne
Tel.: 0 23 23/ 16-35 26
Fax: 0 23 23/ 16-32 38
e-mail: ralf.bittokleit@herne.de
www.herne.de

Inhalt

	Abschnitt
Welchen Zweck verfolgt diese Broschüre?	II
Wie finde ich die gewünschten Informationen innerhalb dieser Broschüre?	II
Wie kann ich bei der Aktualisierung der Informationen mithelfen?	II
Welche Ortsteile gehören zu welchem Stadtbezirk?	III
Treffpunkte und Aktivitäten für Senioren im Stadtbezirk Wanne	IV
Treffpunkte und Aktivitäten für Senioren im Stadtbezirk Eickel	V
Treffpunkte und Aktivitäten für Senioren im Stadtbezirk Herne- Mitte	VI
Treffpunkte und Aktivitäten für Senioren im Stadtbezirk Sodingen	VII

Welchen Zweck verfolgt diese Broschüre?

Durch die fortschreitende medizinische Entwicklung und die allgemein verbesserten Lebensumstände erreichen die Menschen in der Bundesrepublik Deutschland ein immer höheres Lebensalter. Der Anteil der Altenpopulation an der Gesamtbevölkerung wächst beständig. Auch in der Stadt Herne gehört inzwischen jede(r) vierte Mitbürger(in) zum Kreise der Senioren.

Viele dieser älteren Menschen gestalten ihr Leben bis ins hohe Alter hinein selbständig und bleiben aktiv und vital. Dies ist bei vielen Seniorinnen und Senioren mit dem Wunsch verbunden, gemeinsam mit Gleichgesinnten ihre Freizeitaktivitäten auszuüben.

Die vorliegende Broschüre wurde vor diesem Hintergrund in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft 2 „Offene Altenarbeit“ der Konferenz für Pflegeinfrastruktur und Seniorenpolitik - KPS, den Herner Wohlfahrtsverbänden, den Herner Kirchengemeinden, dem Stadtsporthund und den unterschiedlichsten in der Altenarbeit aktiven Organisationen erarbeitet. Die Broschüre ist dazu gedacht, über die vorhandene Vielseitigkeit des Angebotes an Treffpunkten und Aktivitäten für die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in unserer Stadt zu informieren. Sie soll dabei eine Auswahl der Informationen nach räumlichen Gesichtspunkten ermöglichen, um die Angebote in der Nähe des jeweiligen eigenen Wohnumfeldes ermitteln zu können.

Sie richtet sich hauptsächlich an Personen, die im Bereich der Altenarbeit Beratungsfunktionen ausüben und/ oder an Personen, die in ehrenamtlichen Funktionen in Seniorengruppen mitarbeiten und damit gleichzeitig eine Multiplikatorenfunktion besitzen.

Wie finde ich die gewünschten Informationen innerhalb dieser Broschüre?

Die in dieser Broschüre aufgeführten Daten über Treffpunkte und Aktivitäten für Senioren wurden - um eine aktuelle **Informationsauswahl nach räumlichen Aspekten** zu ermöglichen - wie folgt sortiert:

• nach Stadtbezirken		z.B. Stadtbezirk Herne-Mitte
• Innerhalb der Stadtbezirke nach Ortsteilen	(alphabetisch)	z.B. Baukau-Ost
• Innerhalb der Ortsteile nach Treffpunkten	(alphabetisch)	z.B. Schollbrockhaus
• Innerhalb der Treffpunkte nach Veranstaltern	(alphabetisch)	z.B. Arbeiterwohlfahrt
• Innerhalb der Veranstalter nach Angeboten	(alphabetisch)	z.B. Erzählkreis

Wie kann ich bei der Aktualisierung der Informationen mithelfen?

Alle an der Erarbeitung dieser Informationsbroschüre Beteiligten haben sich um eine fehlerfreie Erstellung bemüht. Alle aufgeführten Daten wurden im ersten Halbjahr 1998 zusammengestellt und ausgewertet. Letztendlich kann aber aufgrund der häufigen und schnellen Änderungen in diesem Bereich nicht ausgeschlossen werden, dass sich bei Erscheinen der Broschüre bei einigen aufgeführten Aktivitäten bereits Änderungen ergeben haben oder interessante Angebote gar nicht erfasst wurden.

Wenn Sie solche Änderungs- oder Ergänzungswünsche haben, geben Sie diese bitte telefonisch oder schriftlich weiter an die

Stadt Herne
Fachbereich Soziales
Postfach 10 18 20
44621 Herne
Telefon: 0 23 23 / 16 - 3526
Telefax: 0 23 23 / 16 - 3238
E-Mail: ralf.bittokleit@herne.de

Sie helfen dadurch, bei einer Neuauflage dieser Broschüre einen möglichst aktuellen Informationsstand über Treffpunkte und Aktivitäten für Senioren in der Stadt Herne zu gewährleisten.

Welche Ortsteile gehören zu welchem Stadtbezirk?

Die folgende Übersicht soll Ihnen helfen, die in der Broschüre genannten Ortsteile den richtigen Stadtbezirken zuzuordnen:

Stadtbezirk	Bereich	Ortsteile
Wanne	Unser Fritz / Crange	Crange
		Unser-Fritz
	Baukau-West	Baukau-West
		Scharpwinkelring
	Wanne	Bickern
		Wanne-Mitte
		Wanne-Nord
Eickel	Wanne-Süd	Gartenstadt
		Wanne-Süd
	Eickel	Eickel-Kern
		Hannover
	Röhlinghausen	Königsgrube
		Pluto
Herne-Mitte	Baukau-Ost	Röhlinghausen-Kern
		Baukau-Kern
	Holsterhausen	Strünkede
		Holsterhausen
	Herne-Mitte	Altenhöfen
		Herne-Zentrum
		Shamrock
		Stadtgarten
	Herne-Süd	Feldkamp
		Herne-Süd
Sodingen	Horsthausen	Elpeshof
		Horsthausen
		Pantringshof
	Börnig/Holthausen	Börnig
		Gysenberg
		Holthausen
	Sodingen	Constantin
		Sodingen-Kern
		Sodingen-Süd

Treffpunkte und Aktivitäten für Senioren im Stadtbezirk

Wanne

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Bickern

Treffpunkt: AWO Wohnstätte für Menschen mit Behinderung

Straße: Am Mühlenbach 44

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte, Frau Kampmann
Altenhöfener Str. 19, 44623 Herne, Telefon: (02323) 4 96 93 7

Angebot: **Seniorenfrühstück**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Sabine Kampmann (Stadtteilprojekt "Bickern/ Unser Fritz")

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Bickern

Treffpunkt: Pfarrzentrum St. Michael

Straße: Bickernstr. 25

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Michael, Frau Gräf
Bickernstr. 25, 44649 Herne, Telefon: (02325) 5 00 72

Angebot: **Bastelgruppe**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Riedemann

Anmerkung:

Angebot: **Handarbeitsgruppe**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 15:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Kretke

Anmerkung:

Angebot: **Internetcafé für Senioren**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:30 Uhr - 12:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Schubert

Anmerkung:

Angebot: **Kolpingtreff**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 19:30 Uhr - 21:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Schubert

Anmerkung:

Angebot: **Seniorengottesdienst**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 15:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Pastor Pepping, Pfarrer Horsch

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Bickern

Treffpunkt: Sporthalle der Michaelschule

Straße: Michaelstr. 16

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Michael, Frau Gräf
Bickernstr. 25, 44649 Herne, Telefon: (02325) 5 00 72

Angebot: **Seniorengymnastik**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 20:00 Uhr - 21:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Reck

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Crange

Treffpunkt: Adolf-Brenne-Haus

Straße: Dorstener Str. 490

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Crange, Herr Schmidt
Dorstener Str. 490, 44653 Herne, Telefon: (02325) 7 51 55

Angebot: **Altenkreis**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Schneider

Anmerkung:

Angebot: **Männerdienst**

Tag: Montag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Tyrhardt, Herr Schmidt

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Crange

Treffpunkt: Adolf-Brenne-Haus

Straße: Dorstener Str. 490

Veranstalter: Stadtteilprojekt "Älter werden in Crange", Frau Michels
Dorstener Str. 488, 44653 Herne, Telefon: (02325) 7 73 66

Angebot: **Englisch-Kurs**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: R. Hufenbach

Anmerkung:

Angebot: **Seniorenfrühstück**

Tag: Dienstag

Turnus: monatlich

Zeit: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Brigitte Michels

Anmerkung: jeden 2. Dienstag im Monat

Angebot: **Senioren-gymnastik**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: U. Schering-Neacsu

Anmerkung:

Angebot: **Senioren-mittagessen**

Tag: Dienstag

Turnus: monatlich

Zeit: 12:00 Uhr - 14:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Brigitte Böhme

Anmerkung: jeden 4. Dienstag im Monat

Angebot: **Skat**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:30 Uhr - 18:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: E. Wevelsiep

Anmerkung:

Angebot: **Spiele-treff**

Tag: Sonntag

Turnus: monatlich

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Erwin Kubiak

Anmerkung: jeden 1. Sonntag im Monat

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Crange

Angebot: **Stadtteiltreff**

Tag: Sonntag

Turnus: monatlich

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Günter Schlautmann

Anmerkung: jeden 3. Sonntag im Monat

**Treffpunkt: AWO-Seniorentreff "Dorstener Straße"; Heinz-Westphal-Hau
Straße: Dorstener Str. 262**

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt, Unterbezirk Ruhr-Mitte, Geschäftsstelle Herne, Frau Arndt
Breddestr. 14, 44623 Herne, Telefon: (0232) 9 52 41 4

Angebot: **Seniorenfrühstücksrunde**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Giethmann

Anmerkung:

Angebot: **Seniorennachmittag**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Giethmann

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Unser Fritz

Treffpunkt: Cranger Arche

Straße: Sternstr. 30

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Crange, Herr Schmidt
Dorstener Str. 490, 44653 Herne, Telefon: (02325) 7 51 55

Angebot: **Altenstube**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ursula Körl

Anmerkung:

Angebot: **Seniorenfrühstück**

Tag: Mittwoch

Turnus: monatlich

Zeit: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ursula Körl

Anmerkung:

Treffpunkt: Cranger Arche

Straße: Sternstr. 30

Veranstalter: Stadtteilprojekt "Älter werden in Crange", Frau Michels
Dorstener Str. 488, 44653 Herne, Telefon: (02325) 7 73 66

Angebot: **Seniorengymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: U. Schering-Neacsu

Anmerkung:

Treffpunkt: Pub á la Pub (ehemals Gaststätte Hagemann)

Straße: Unser-Fritz-Str. 95

Veranstalter: Sozialistische Jugend Deutschlands - Die Falken - Unterbezirk Herne, Frau Kampman
Altenhöfener Str. 19, 44623 Herne, Telefon: (02323) 4 96 93 7

Angebot: **Seniorenfrühstück**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 3 Wochen

Zeit: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Sabine Kampmann (Stadtteilprojekt "Bickern/ Unser Fritz")

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Wanne-Mitte

Treffpunkt: Hauptbahnhof Wanne-Eickel

Straße: Heinz Rühmann Platz 1

Veranstalter: Stadtteilprojekt "Älter werden in Crange", Frau Michels
Dorstener Str. 488, 44653 Herne, Telefon: (02325) 7 73 66

Angebot: **Wandergruppe**

Tag: Samstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 09:45 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Brigitte Michels

Anmerkung: Endzeiten variieren je nach Ziel und Witterung

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Wanne-Nord

Treffpunkt: AWO-Seniorentreff "Deutsche Straße"

Straße: Deutsche Str. 4

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt, Unterbezirk Ruhr-Mitte, Geschäftsstelle Herne, Frau Arndt
Breddestr. 14, 44623 Herne, Telefon: (0232) 9 52 41 4

Angebot: **Bastel- und Handarbeiten**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Waltraud Gadzaller

Anmerkung:

Angebot: **Jahreszeitliche Feiern**

Tag: Bitte erfragen!

Turnus: Bitte erfragen!

Zeit:

Ansprechpartner/-in: Waltraud Gadzaller

Anmerkung: Diese Feiern finden nach Vereinbarung statt!

Angebot: **Krankenhausbesuchsdienst**

Tag: Bitte erfragen!

Turnus: Bitte erfragen!

Zeit:

Ansprechpartner/-in: Waltraud Gadzaller

Anmerkung: Nach Vereinbarung!

Angebot: **Singkreis**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Waltraud Gadzaller

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Wanne-Nord

Treffpunkt: Gemeindezentrum Allerheilige Dreifaltigkeit

Straße: Helmholtzstr. 3

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde Allerheilige Dreifaltigkeit, Frau Krampe
Fred-Endrikat-Str. 18, 44653 Herne, Telefon: (02325) 7 19 81

Angebot: **Seniorengymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 11:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Droese

Anmerkung:

Angebot: **Seniorentreff**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Fröhner/ Frau Krampe

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Wanne-Nord

Treffpunkt: Städt. Seniorenbegegnungsstätte Flora Marzina

Straße: Hauptstr. 360

Veranstalter: Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Frau Gorka
Bochumer Str. 58, 44623 Herne, Telefon: (02323) 4 62 0 2

Angebot: **Folklore-Tanz**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Marianne Albrecht

Anmerkung:

Angebot: **Kegeln**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 13:45 Uhr - 15:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: Marianne Klingebiel

Anmerkung:

Angebot: **Nordic-Walking**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 10:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung: Dieser Termin findet in Herne statt. Genauen Treffpunkt bitte erfragen.

Angebot: **Nordic-Walking**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:15 Uhr - 10:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung: Dieser Termin findet in Wanne-Eickel statt. Genauen Treffpunkt bitte erfragen.

Angebot: **Radfahren**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 13:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Paul Albrecht

Anmerkung: Anfangszeit im Winter: 10:30 Uhr; Ende variiert je nach Ziel und Witterung; gefahren wird in 2 Gruppen; Auskünfte unter: 0 23 61/ 6 77 14

Angebot: **Wandern**

Tag: Mittwoch

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Christel Meißner

Anmerkung: Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage (von Oktober bis November auch wöchentlich). Die jeweiligen Treffpunkte werden rechtzeitig in der Presse bekanntgegeben.

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Wanne-Nord

Treffpunkt: Städt. Seniorenbegegnungsstätte Flora Marzina

Straße: Hauptstr. 360

Veranstalter: Stadt Herne, Seniorenbegegnungsstätte Flora Marzina, Herr Fürhoff
Hauptstr. 360, 44649 Herne, Telefon: (02323) 1 6 30 81

Angebot: **Back-Club**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 13:30 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Else Weißling

Anmerkung:

Angebot: **Bildbearbeitung**

Tag: Nach Absprache

Turnus: wöchentlich

Zeit:

Ansprechpartner/-in: Walter Kaufmann

Anmerkung: Termine und Zeiten nach Absprache!

Angebot: **Diabetes-Selbsthilfegruppe**

Tag: Montag

Turnus: 3. Montag im Mo

Zeit: 18:15 Uhr - 19:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Hans-Georg Baumann

Anmerkung: jeden 3. Montag im Monat

Angebot: **Englisch**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Brigitte Borrmann

Anmerkung:

Angebot: **Englisch**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Brigitte Borrmann

Anmerkung:

Angebot: **Englisch**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:30 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Dagmar Voß

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Wanne-Nord

Angebot: **Englisch**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Brigitte Borrmann

Anmerkung:

Angebot: **Englisch**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Brigitte Borrmann

Anmerkung:

Angebot: **Englisch-AG**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:45 Uhr - 12:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: Dagmar Voß

Anmerkung:

Angebot: **Englisch-Konversation**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:00 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Winfried Ueberdiek

Anmerkung:

Angebot: **Englisch-Konversation**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:00 Uhr - 10:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Dagmar Voß

Anmerkung:

Angebot: **Erzählcafé**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Judith Ziesche

Anmerkung:

Angebot: **Essen in Gemeinschaft**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ursula Zinta

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Wanne-Nord

Angebot: **Fit for Fun**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 08:30 Uhr - 10:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ulla Machuiski

Anmerkung:

Angebot: **Fit for Fun**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 08:30 Uhr - 10:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ulla Machuiski

Anmerkung:

Angebot: **Frohe Runde**

Tag: Dienstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 14:45 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Horst Fürhoff

Anmerkung:

Angebot: **Frühstücksgruppe**

Tag: Montag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 08:30 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Anni Zins

Anmerkung:

Angebot: **Gedächtnistraining**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Sozialarbeiterin im Anerkennungsjahr

Anmerkung:

Angebot: **Geschichts-Werkstatt**

Tag: Mittwoch

Turnus: monatlich

Zeit: 15:00 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Horst Spieckermann

Anmerkung: jeweils am letzten Mittwoch im Monat

Angebot: **Gesellschaftstanz**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Günter Oboth

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Wanne-Nord

Angebot: **Gesellschaftstanz**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 16:45 Uhr - 18:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: Gössling

Anmerkung:

Angebot: **Gesellschaftstanz**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:30 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Elisabeth Baumann und Walter Woelke

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:45 Uhr - 16:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ulla Machuiski

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Annemarie Pilner

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ingrid Scharfeld

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik für Frauen**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:15 Uhr - 11:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Hannelore Godehardt

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik für Frauen**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:00 Uhr - 10:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Beckmann

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Wanne-Nord

Angebot: **Gymnastik für Männer**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:15 Uhr - 11:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: Robert Baumhöfer

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik für MS-Kranke**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 16:30 Uhr - 18:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ursula Becker

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik für Sehbehinderte**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 15:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Marion Ladda

Anmerkung:

Angebot: **Handarbeit**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Irmgard Görmann

Anmerkung:

Angebot: **Handarbeiten**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:00 Uhr - 10:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Marianne Hinz

Anmerkung:

Angebot: **Hardanger**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Marianne Riedel

Anmerkung:

Angebot: **Hardanger**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Wilma Schanz

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Wanne-Nord

Angebot: **Hockergymnastik**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:45 Uhr - 11:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ulla Machuiski

Anmerkung:

Angebot: **Hockergymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:00 Uhr - 10:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Annemarie Pilner

Anmerkung:

Angebot: **Hockergymnastik**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 08:45 Uhr - 09:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ulla Machuiski

Anmerkung:

Angebot: **Höckergymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:15 Uhr - 11:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: Annemarie Pilner

Anmerkung:

Angebot: **Internet-Club**

Tag: Montag

Turnus: 4. Montag im Mo

Zeit: 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Horst Bunk

Anmerkung: jeden 4. Montag im Monat

Angebot: **Internet-Kurse**

Tag: Nach Absprache

Turnus: wöchentlich

Zeit:

Ansprechpartner/-in: Friedhelm Degenhardt

Anmerkung: Termine und Zeiten nach Absprache!

Angebot: **Kochen**

Tag: Mittwoch

Turnus: monatlich

Zeit: 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Maria Lange

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Wanne**Ortsteil: Wanne-Nord

Angebot: **Kultur-Gruppe***Tag:* Nach Absprache*Turnus:* monatlich*Zeit:**Ansprechpartner/-in:* Inge Viehbeck*Anmerkung:* Termine und Zeiten nach Absprache!

Angebot: **PC-Kurse***Tag:* Nach Absprache*Turnus:* wöchentlich*Zeit:**Ansprechpartner/-in:* Hans-Günter Wawrzyniak*Anmerkung:* Termine und Zeiten nach Absprache

Angebot: **Radfahrgruppe***Tag:* Donnerstag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 15:00 Uhr - 18:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Werner Erdbrügger*Anmerkung:* Endzeiten variieren je nach Ziel!

Angebot: **Schach***Tag:* Dienstag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 15:00 Uhr - 17:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Josef Pflips*Anmerkung:*

Angebot: **Schach***Tag:* Donnerstag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 15:00 Uhr - 17:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Josef Pflips*Anmerkung:*

Angebot: **Seidenmalerei***Tag:* Donnerstag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 09:00 Uhr - 11:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Waltraud Müller*Anmerkung:*

Angebot: **Seniorenchor***Tag:* Donnerstag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 14:00 Uhr - 17:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Marek Skowronski*Anmerkung:*

Stadtbezirk: **Wanne**Ortsteil: Wanne-Nord

Angebot: **Seniorentanz***Tag:* Mittwoch*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 15:00 Uhr - 16:30 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Anneliese Degenhardt*Anmerkung:*

Angebot: **Seniorentanz***Tag:* Freitag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 15:00 Uhr - 16:30 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Ingrid Preschany*Anmerkung:*

Angebot: **Serviertentechnik***Tag:* Donnerstag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 10:00 Uhr - 12:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Lore Röder*Anmerkung:*

Angebot: **Spanisch***Tag:* Montag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 14:30 Uhr - 16:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Silvia Marciniak*Anmerkung:*

Angebot: **Spanisch-AG***Tag:* Donnerstag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 09:30 Uhr - 11:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Heinz Höppner*Anmerkung:*

Angebot: **Spanisch-AG***Tag:* Freitag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 10:00 Uhr - 11:30 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Silvia Marciniak*Anmerkung:*

Angebot: **Tanzen für Jung und Alt***Tag:* Sonntag*Turnus:* monatlich*Zeit:* 14:30 Uhr - 16:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Anneliese Degenhardt*Anmerkung:*

Stadtbezirk: **Wanne**Ortsteil: Wanne-Nord

Angebot: **Tanztee***Tag:* Samstag*Turnus:* alle 2 Wochen*Zeit:* 15:00 Uhr - 18:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:**Anmerkung:*

Angebot: **Tanztee***Tag:* Sonntag*Turnus:* alle 2 Wochen*Zeit:* 15:00 Uhr - 18:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Café-Wirt*Anmerkung:*

Angebot: **Tiffany***Tag:* Mittwoch*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 09:30 Uhr - 10:30 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Irmgard Schober*Anmerkung:*

Angebot: **Tiffany***Tag:* Dienstag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 10:30 Uhr - 12:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Jürgen Matthiessen*Anmerkung:*

Angebot: **Töpfern***Tag:* Dienstag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 10:00 Uhr - 12:00 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Elisabeth Schich*Anmerkung:*

Angebot: **Töpfern***Tag:* Mittwoch*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 14:30 Uhr - 16:30 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Hildegard Konietzka*Anmerkung:*

Angebot: **Töpfern***Tag:* Dienstag*Turnus:* wöchentlich*Zeit:* 14:30 Uhr - 16:30 Uhr*Ansprechpartner/-in:* Hildegard Laaser*Anmerkung:*

Stadtbezirk: **Wanne**

Ortsteil: Wanne-Nord

Angebot: **Töpfern**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Karin Lehnert

Anmerkung:

Angebot: **Walking und Nordic-Walking**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:00 Uhr - 10:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Angela Breszniak

Anmerkung: Treffpunkt Gut Steinhausen

Angebot: **Wirbelsäulengymnastik**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 17:00 Uhr - 18:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: Marion Wozniak

Anmerkung:

Treffpunkt: Städt. Seniorenbegegnungsstätte Flora Marzina (Gymnastik)

Straße: Hauptstr. 360

Veranstalter: Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Frau Gorka
Bochumer Str. 58, 44623 Herne, Telefon: (02323) 4 62 0 2

Angebot: **Gymnastik**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:30 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung:

Angebot: **Hockergymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 15:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung:

Treffpunkte und Aktivitäten für Senioren im Stadtbezirk

Eickel

Stadtbezirk: **Eickel**

Ortsteil: Eickel-Kern

Treffpunkt: Eickeler Park (Parkplatz Reichstraße)

Straße: Reichstraße

Veranstalter: TV Wanne 1885 e.V., Frau Wißner
Plutostr. 19, 44651 Herne, Telefon: (02325) 7 94 31 0

Angebot: **Walking/ Nordic-Walking**

Tag: Mo., Mi. + Fr.

Turnus: wöchentlich

Zeit: 08:00 Uhr - 09:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: Gerd Mioterek

Anmerkung:

Treffpunkt: Gemeindezentrum St. Marien

Straße: Herzogstr. 25

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Marien (Wanne-Eickel), Herr Pfarrer Richter
Herzogstr. 23, 44651 Herne, Telefon: (02325) 3 12 66

Angebot: **Marienstübchen**

Tag: Montag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen!

Anmerkung:

Angebot: **Seniorenkreis**

Tag: Dienstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Marlies Schulte-Pelkum

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Eickel**

Ortsteil: Königsgarbe

Treffpunkt: Königsgarber Wohnpark

Straße: Bergmannstr. 28

Veranstalter: DRK Kreisverband Wanne-Eickel, Herr Sonnenschein
Harkortstr. 29, 44652 Herne, Telefon: (02325) 9 69 50 0

Angebot: **Spieleabend**

Tag: Mittwoch

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Rosemarie Winkler

Anmerkung: Für Menschen mit Spaß an Gesellschaftsspielen (Rummikop, Skipio, Uno, Phase 10 u. a.)

Angebot: **Tanzen im Sitzen**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Rosemarie Winkler

Anmerkung: Für Menschen, die Spaß an der Bewegung mit Musik u. Rhythmus haben u. damit ihre Beweglichkeit u. geistige Fitness erhalten möchten.

Treffpunkt: Pfarrzentrum St. Barbara

Straße: Hofstr. 2

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Barbara Wanne, Herr Bödeker
Edmund-Weber-Str. 168g, 44651 Herne, Telefon: (02325) 3 87 9

Angebot: **Seniorennachmittag**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 15:00 Uhr - 17:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Bödeker

Anmerkung:

Angebot: **Seniorenskat**

Tag: Montag - Sonntag

Turnus: täglich

Zeit: 14:30 Uhr - 18:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Bödeker

Anmerkung:

Angebot: **Seniorentanz- und Gymnastik**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Schäfers

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Eickel**

Ortsteil: Röhlinghausen-Kern

Treffpunkt: AWO-Seniorentreff "Edmund-Weber-Straße"

Straße: Edmund-Weber-Str. 233

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt, Unterbezirk Ruhr-Mitte, Geschäftsstelle Herne, Frau Arndt
Breddestr. 14, 44623 Herne, Telefon: (0232) 9 52 41 4

Angebot: **Jahreszeitliche Feiern**

Tag: Bitte erfragen!

Turnus: Bitte erfragen!

Zeit:

Ansprechpartner/-in: Waltraud Wilhelms

Anmerkung: Diese Feiern finden nach Vereinbarung statt.

Angebot: **Reisen und Tagesausflüge**

Tag: Bitte erfragen!

Turnus: Bitte erfragen!

Zeit:

Ansprechpartner/-in: Waltraud Wilhelms

Anmerkung: Diese Angebote finden nach Vereinbarung statt!

Angebot: **Seniorenfrühstück**

Tag: Dienstag

Turnus: monatlich

Zeit: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Waltraud Wilhelms

Anmerkung:

Angebot: **Spieletreff**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Waltraud Wilhelms

Anmerkung:

Angebot: **Waffelbäckerei**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 14:30 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Waltraud Wilhelms

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Eickel**

Ortsteil: Röhlinghausen-Kern

Treffpunkt: Erich-Höll-Sportanlage

Straße: Plutostr. 19

Veranstalter: TV Wanne 1885 e.V., Frau Wißner
Plutostr. 19, 44651 Herne, Telefon: (02325) 7 94 31 0

Angebot: **Senioren-sport**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Horst Roosen

Anmerkung:

Angebot: **Senioren-sport**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:45 Uhr - 12:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: Anne Wißner

Anmerkung:

Angebot: **Senioren-Tischtennis**

Tag: Dienstag+Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen!

Anmerkung:

Angebot: **Senioren-Volleyball**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Klaus Biesewinkel

Anmerkung:

Treffpunkt: Sporthalle der Südschule

Straße: Plutostr. 115

Veranstalter: TV Wanne 1885 e.V., Frau Wißner
Plutostr. 19, 44651 Herne, Telefon: (02325) 7 94 31 0

Angebot: **Frauengymnastik**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Anne Wißner

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Eickel**

Ortsteil: Wanne-Süd

Treffpunkt: Begegnungsstätte der AWO

Straße: Im Sportpark 5

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt, Unterbezirk Ruhr-Mitte, Geschäftsstelle Herne, Frau Arndt
Breddestr. 14, 44623 Herne, Telefon: (0232) 9 52 41 4

Angebot: **Jahreszeitliche Feiern**

Tag: Bitte erfragen!

Turnus: Bitte erfragen!

Zeit:

Ansprechpartner/-in:

Anmerkung: Diese Feiern finden nach Vereinbarung statt!

Angebot: **Seniorennachmittag**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in:

Anmerkung:

Treffpunkt: DRK-Haus Wanne-Eickel

Straße: Harkortstr. 29

Veranstalter: DRK Kreisverband Wanne-Eickel, Herr Sonnenschein
Harkortstr. 29, 44652 Herne, Telefon: (02325) 9 69 50 0

Angebot: **Bunter Montagmorgen**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Rolf Sonnenschein

Anmerkung: Zwanglose Unterhaltung bei Kaffee u. Plätzchen u. buntem Programm; Teilnahme nur nach vorheriger Rücksprache; Fahrdienst für Hin- u. Rückfahrt kann in Anspruch genommen werden

Angebot: **Donnerstag-Treff**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Rolf Sonnenschein

Anmerkung: Zwanglose Unterhaltung bei Kaffee u. Kuchen u. buntem Programm; Fahrdienst für Hin- u. Rückfahrt kann in Anspruch genommen werden

Treffpunkt: Hallenbad "Am Solbad"

Straße: Am Solbad 7

Veranstalter: Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Frau Gorka
Bochumer Str. 58, 44623 Herne, Telefon: (02323) 4 62 0 2

Angebot: **Schwimmen**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Eickel**

Ortsteil: Wanne-Süd

Treffpunkt: Sol- und Thermalbad Wanne-Eickel

Straße: Am Solbad 7

Veranstalter: Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Frau Gorka
Bochumer Str. 58, 44623 Herne, Telefon: (02323) 4 62 0 2

Angebot: **Wassergymnastik**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 16:00 Uhr - 19:10 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung: 16:00-16:30 (Kurs 0) / 16:40-17:10 (Kurs 1) / 17:20-17:50 (Kurs 2) / 18:00-18:30 (Kurs 3) / 18:40-19:10 (Kurs 4)

Treffpunkt: Sporthalle "Im Sportpark"

Straße: Im Sportpark 20

Veranstalter: Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Frau Gorka
Bochumer Str. 58, 44623 Herne, Telefon: (02323) 4 62 0 2

Angebot: **Kegeln**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 11:00 Uhr - 13:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Marianne Klingebiel

Anmerkung:

Angebot: **Kegeln**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Marianne Klingebiel

Anmerkung:

Treffpunkt: Sporthalle der Freiherr-vom-Stein-Schule

Straße: Steinstr. 17

Veranstalter: TV Wanne 1885 e.V., Frau Wißner
Plutostr. 19, 44651 Herne, Telefon: (02325) 7 94 31 0

Angebot: **Frauengymnastik und -tanz**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Anne Pilner

Anmerkung:

Treffpunkte und Aktivitäten für Senioren im Stadtbezirk

Herne-Mitte

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Altenhöfen

Treffpunkt: Altenbegegnungsstätte Herz-Jesu

Straße: Düngelstr. 34

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde Herz-Jesu Herne, Frau Kurek
Bergstr. 64, 44625 Herne, Telefon: (02323) 4 28 99

Angebot: **Handarbeiten für Frauen**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Irmgard Kurek

Anmerkung:

Angebot: **Seniorenachmittag**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Elisabeth Birkelbach

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Altenhöfen

Treffpunkt: Altenbegegnungsstätte Koppenbergs Hof

Straße: Koppenbergs Hof 1

Veranstalter: Städt. Seniorenberatungsstelle, Frau Patz-Capelle
Mont-Cenis-Str. 32, 44623 Herne, Telefon: (02323) 1 48 51 0

Angebot: **AG Männergruppe**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 18:00 Uhr - 21:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Liedke

Anmerkung:

Angebot: **Englisch AG**

Tag: Donnerstag+Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in:

Anmerkung:

Angebot: **Englisch-Kurs**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Iris Richter

Anmerkung:

Angebot: **Englisch-Kurs**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 11:15 Uhr - 12:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: Irsi Richter

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Altenhöfen

Treffpunkt: Sporthalle des Ev. Krankenhauses Herne

Straße: Düngelstraße

Veranstalter: Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Frau Gorka
Bochumer Str. 58, 44623 Herne, Telefon: (02323) 4 62 0 2

Angebot: **Gymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 13:45 Uhr - 15:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:00 Uhr - 10:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 10:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung:

Angebot: **Hockergymnastik**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 11:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Baukau-Kern

Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien

Straße: Bismarckstr. 74b

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Marien, Frau Berendes
Kaiserstr. 29, 44629 Herne, Telefon: (02323) 2 38 00

Angebot: **Altenstube (Erzähltreff, Spiel- und Bastelrunde)**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Berendes

Anmerkung:

Angebot: **Altenstube (Erzähltreff, Spiel- und Bastelrunde)**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 16:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ulla Berendes

Anmerkung:

Treffpunkt: Geschäftsstelle des BTC 1879 e. V.

Straße: Bahnhofstr. 141

Veranstalter: Baukauer Turnclub 1879 e. V., Geschäftsstelle
Bahnhofstr. 141, 44623 Herne, Telefon: (02323) 9 64 39 6

Angebot: **Wandern mit dem BTC**

Tag: Sonntag

Turnus: monatlich

Zeit: 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Theodor Huchrak, Rutenweg 7, 45665 Recklinghausen

Anmerkung: Telefon: 0 23 61/ 89 17 39; www.btc-herne.de

Treffpunkt: Matthäus - Zentrum

Straße: Bismarckstr. 98a

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Baukau, Herr Pfarrer Salewski
Auf dem Beisendreisch 7, 44629 Herne, Telefon: (02323) 9 22 34 1

Angebot: **Frauen-Seniorenkreis**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 14:30 Uhr - 16:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Pfarrer Dirk Salewski

Anmerkung:

Angebot: **Senioren-Bibelkreis (gemischt)**

Tag: Dienstag

Turnus: monatlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Pfarrer Helmut Schröder

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Baukau-Kern

Treffpunkt: Sporthalle Westring

Straße: Westring

Veranstalter: Baukauer Turnclub 1879 e. V., Geschäftsstelle
Bahnhofstr. 141, 44623 Herne, Telefon: (02323) 9 64 39 6

Angebot: **Fitness für Sie - Gymnastik für Frauen**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Kerstin Winkelmann

Anmerkung:

Angebot: **Sport für Senioren - Fitness für Ihn**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Bernhard Banaszak

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Feldkamp

Treffpunkt: Ev. Gemeindezentrum Dreifaltigkeit

Straße: Regenkamp 78

Veranstalter: Ev. Dreifaltigkeitskirchengemeinde Herne, Herr Pfarrer Bastert
Regenkamp 80, 44625 Herne, Telefon: (02323) 4 58 71

Angebot: **Handarbeits- und Bastelkreis**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Grete Schultz

Anmerkung:

Angebot: **Seniorencafé "Treff in froher Runde"**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ruth Gaulitz

Anmerkung:

Angebot: **SeniorengGeburtstagsfeier**

Tag: Bitte erfragen!

Turnus: alle 2 - 3 Wochen

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Walburg Speitel

Anmerkung:

Angebot: **Senioren-Singkreis**

Tag: Montag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Walburg Speitel

Anmerkung:

Angebot: **Treff der Schachspieler**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Werner Fiebiger

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Herne-Süd

Treffpunkt: Gemeindehaus der Ev. Christus-Kirchengemeinde

Straße: Wiescherstr. 120

Veranstalter: Ev. Christus-Kirchengemeinde, Frau Wichmann
Wiescherstr. 120, 44625 Herne, Telefon: (02323) 4 52 93 5

Angebot: **"Treffpunkt Kaffeekanne"**

Tag: Dienstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ilse Wichmann

Anmerkung:

Treffpunkt: Lutherhaus

Straße: Lutherstr. 1

Veranstalter: Ev. Lutherkirchengemeinde, Frau Blome
Altenhöfener Str. 63, 44623 Herne, Telefon: (02323) 4 27 32

Angebot: **Bibelkreis**

Tag: Montag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Pfarrer Woykos

Anmerkung:

Angebot: **Gemeindecafé**

Tag: Montag

Turnus: monatlich

Zeit: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Lewandowski

Anmerkung:

Angebot: **Seniorengymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Barkowski

Anmerkung:

Angebot: **Seniorenstunde**

Tag: Mittwoch

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Helga Blome

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Herne-Zentrum

Treffpunkt: AWO Tagespflege

Straße: Poststr. 38

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt, Unterbezirk Ruhr-Mitte, Geschäftsstelle Herne, Frau Arndt
Breddestr. 14, 44623 Herne, Telefon: (0232) 9 52 41 4

Angebot: **Musiknachmittag**

Tag: Mittwoch

Turnus: monatlich

Zeit: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Nauntschuk & Helfer

Anmerkung:

Angebot: **Seniorenfrühstück**

Tag: Mittwoch

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Nauntschuk & Helfer

Anmerkung:

Angebot: **Spielenachmittag**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Nauntschuk & Helfer

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Herne-Zentrum

Treffpunkt: AWO-Begegnungsstätte "Breddestraße"

Straße: Breddestr. 14

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt, Unterbezirk Ruhr-Mitte, Geschäftsstelle Herne, Frau Arndt
Breddestr. 14, 44623 Herne, Telefon: (0232) 9 52 41 4

Angebot: **Ausflüge**

Tag: Bitte erfragen!

Turnus: Bitte erfragen!

Zeit:

Ansprechpartner/-in:

Anmerkung: Nach Vereinbarung!

Angebot: **Jahreszeitliche Feiern**

Tag: Bitte erfragen!

Turnus: Bitte erfragen!

Zeit:

Ansprechpartner/-in:

Anmerkung: Nach Vereinbarung

Angebot: **Seniorenfrühstück**

Tag: Bitte erfragen!

Turnus: Bitte erfragen!

Zeit:

Ansprechpartner/-in:

Anmerkung: alle 3 Monate; genaue Termine bitte erfragen!

Angebot: **Seniorentreff**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Elfriede Kleyer

Anmerkung:

Angebot: **Seniorentreff**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Erika Rösner

Anmerkung:

Angebot: **Seniorentreff, Bingo**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Susanne Tomczak

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Herne-Zentrum

Treffpunkt: DRK - Seniorenbegegnungsstätte

Straße: Berliner Platz 4

Veranstalter: DRK-Kreisverband Herne e.V., Herr Weingardt
Berliner Platz 4, 44623 Herne, Telefon: (02323) 1 38 51 4

Angebot: **Bastelrunden**

Tag: Dienstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Evelore Schübbe

Anmerkung:

Angebot: **Seniorentreff**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Evelore Schübbe

Anmerkung:

Treffpunkt: DRK - Seniorenbegegnungsstätte

Straße: Berliner Platz 4

Veranstalter: Städt. Seniorenberatungsstelle, Frau Patz-Capelle
Mont-Cenis-Str. 32, 44623 Herne, Telefon: (02323) 1 48 51 0

Angebot: **Pilates für Senioren**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:30 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Silvia Skibba

Anmerkung:

Angebot: **Rheumagymnastik**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:00 Uhr - 10:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Silvia Skibba

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Herne-Zentrum

Treffpunkt: Gemeindezentrum St. Bonifatius

Straße: Glockenstr. 7 - 11

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Bonifatius, Herr Samulowitz
Schulstr. 39, 44623 Herne, Telefon: (02323) 5 73 21

Angebot: **Gemeindefrühstück**

Tag: Dienstag

Turnus: monatlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Ruth vom Bruch

Anmerkung:

Angebot: **LISA-Gruppe**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Christel Tenkotten

Anmerkung:

Angebot: **Sonntags-Café**

Tag: Sonntag

Turnus: monatlich

Zeit: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Helga Samulowitz

Anmerkung:

Angebot: **Spielenachmittag**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Heinz Samulowitz

Anmerkung:

Treffpunkt: Sporthalle des Haranni-Gymnasiums

Straße: Hermann-Löns-Str. 58

Veranstalter: Herner-Turn-Club 1880 e.V., Frau Paluch
Im Wildholz 17, 44629 Herne, Telefon: (02323) 9 83 87 5

Angebot: **Seniorenport/-gymnastik**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Paluch

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Herne-Zentrum

Treffpunkt: SÜDPOOL

Straße: Bergstr. 27

Veranstalter: SV Neptun Herne 1923 e.V., Herr Hankel
Horsthauser Str. 237, 44628 Herne, Telefon: (02323) 8 20 10

Angebot: **Freies Seniorenschwimmen**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

Ansprechpartner/-in:

Anmerkung:

Angebot: **Nichtschwimmkurs für Senioren**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 19:30 Uhr - 20:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Hippe

Anmerkung:

Angebot: **Wassergymnastik**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Hankel

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Holsterhausen

Treffpunkt: Gemeindehaus Holsterhausen

Straße: Ludwig-Steil-Str. 25

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Holsterhausen, Herr Hundertmark
Beckumer Str. 16, 44625 Herne, Telefon: (02325) 4 13 48

Angebot: **Seniorenfrühstückskreis**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:00 Uhr - 10:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Helmut Hundertmark

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Shamrock

Treffpunkt: Gemeindezentrum St. Elisabeth

Straße: Brunnenstr. 19

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Elisabeth, Frau Voelkel
Brunnenstr. 18, 44623 Herne, Telefon: (02323) 5 28 19

Angebot: **Frauenfrühstück**

Tag: 1. Dienstag im Monat *Turnus:* monatlich *Zeit:* 08:00 Uhr - 09:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Karin Schulte

Anmerkung:

Angebot: **Seniorenskat**

Tag: Mittwoch *Turnus:* wöchentlich *Zeit:* 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Diakon Karl-Heinz Karwat

Anmerkung:

Angebot: **Seniorentreff**

Tag: 1. Mittwoch im Monat *Turnus:* monatlich *Zeit:* 15:00 Uhr - 17:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Anneliese Voelkel

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Shamrock

Treffpunkt: Seniorenwohnanlage des DRK Herne

Straße: Von-der-Heydt-Str. 59a

Veranstalter: DRK-Kreisverband Herne e.V., Herr Weingardt
Berliner Platz 4, 44623 Herne, Telefon: (02323) 1 38 51 4

Angebot: **Erzähltreff**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Christa Konopa

Anmerkung:

Angebot: **Seniorenfrühstück**

Tag: Dienstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Christa Konopa

Anmerkung:

Angebot: **Spiel- und Bastelrunde**

Tag: Dienstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Christa Konopa

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Herne-Mitte**

Ortsteil: Stadtgarten

Treffpunkt: Parkhaus Herne

Straße: Schaeferstr. 109

Veranstalter: Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Frau Gorka
Bochumer Str. 58, 44623 Herne, Telefon: (02323) 4 62 0 2

Angebot: **Kegeln**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 11:00 Uhr - 13:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Marianne Klingebiel

Anmerkung:

Treffpunkt: Tanzschule Karin Ludwig

Straße: Goethestr. 1

Veranstalter: Städt. Seniorenberatungsstelle, Frau Patz-Capelle
Mont-Cenis-Str. 32, 44623 Herne, Telefon: (02323) 1 48 51 0

Angebot: **Tanzkurs für Senioren**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 15:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: Karin Ludwig

Anmerkung:

Treffpunkte und Aktivitäten für Senioren im Stadtbezirk

Sodingen

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Constantin

Treffpunkt: Willi-Pohlmann-Seniorenzentrum der AWO

Straße: Kronenstr. 6

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt, Unterbezirk Ruhr-Mitte, Geschäftsstelle Herne, Frau Arndt
Breddestr. 14, 44623 Herne, Telefon: (0232) 9 52 41 4

Angebot: **Handarbeitskreis**

Tag: Mo und Fr

Turnus: wöchentlich

Zeit: 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in:

Anmerkung:

Angebot: **Jahreszeitliche Feiern**

Tag: Bitte erfragen!

Turnus: Bitte erfragen!

Zeit:

Ansprechpartner/-in:

Anmerkung: Nach Vereinbarung!

Angebot: **Mittagstisch**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 12:00 Uhr - 14:00 Uhr

Ansprechpartner/-in:

Anmerkung:

Angebot: **Seniorencafé**

Tag: Mi, Do, Fr, Sa, So

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 17:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Uwe Fiebinger & Helfer

Anmerkung:

Angebot: **Seniorentreff**

Tag: Mittwoch

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Ansprechpartner/-in:

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Elpeshof

Treffpunkt: Gemeindesaal der Kath. Kirchengemeinde St. Barbara

Straße: An der Barbarakirche 1

Veranstalter: S.G. Friedrich der Große e.V., Frau Bähr

Ilse der Str. 15, 44628 Herne, Telefon: (02323) 3 38 82

Angebot: **Senioren-Stuhl-Gymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 11:15 Uhr - 12:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ute Bähr

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Elpeshof

Treffpunkt: Gemeindezentrum der Zions-Kirchengemeinde

Straße: Roonstr. 84

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Bladenhorst-Zion, Herr Pfarrer Nieborg
Schadeburgstr. 28, 44627 Herne, Telefon: (02323) 5 01 71

Angebot: **"Im Alter neu anfangen"**

Tag: Dienstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Schenderlein

Anmerkung:

Angebot: **"Meine Rolle als Frau in der Gesellschaft"**

Tag: Donnerstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Röse

Anmerkung:

Angebot: **Hardanger Strickkreis**

Tag: Dienstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 14:00 Uhr - 15:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Nierade

Anmerkung:

Angebot: **Seniorenskat**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Herr Hecht

Anmerkung:

Angebot: **Töpfern und Basteln**

Tag: Dienstag

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 15:00 Uhr - 19:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Schriver

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Elpeshof

Treffpunkt: Pfarrhaus der Ev. Kirchengemeinde Bladenhorst-Zion

Straße: Luisenstr. 22

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Bladenhorst-Zion, Herr Pfarrer Nieborg
Schadeburgstr. 28, 44627 Herne, Telefon: (02323) 5 01 71

Angebot: **Hauskreis für Seniorinnen**

Tag: Mittwoch

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 09:30 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Bleitner

Anmerkung:

Treffpunkt: Sporthalle der Hauptschule Jürgens Hof

Straße: Jürgens Hof 61

Veranstalter: Sport-Union Herne 63/76 e.V., Frau Osnabrügge
An der Markscheide 19, 44628 Herne, Telefon: (02323) 8 14 84

Angebot: **Seniorengymnastik**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 18:30 Uhr - 20:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Isolde Genske

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Gysenberg

Treffpunkt: Freizeitbad "LAGO - Die Therme"

Straße: Am Revierpark 40

Veranstalter: Baukauer Turnclub 1879 e. V., Geschäftsstelle
Bahnhofstr. 141, 44623 Herne, Telefon: (02323) 9 64 39 6

Angebot: **Aqua-Fit Wassergymnastik ab 55 Jahre**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:00 Uhr - 15:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Leonie Seier

Anmerkung:

Treffpunkt: Fun Sport Gysenberg GmbH

Straße: Am Revierpark 22

Veranstalter: Städt. Seniorenberatungsstelle, Frau Patz-Capelle
Mont-Cenis-Str. 32, 44623 Herne, Telefon: (02323) 1 48 51 0

Angebot: **Fit ab 60**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Silvia Skibba

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Gysenberg

Treffpunkt: LAGO Gysenberg

Straße: Am Revierpark 40

Veranstalter: Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Frau Gorka

Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Telefon: (02325) 5 38 44

Angebot: **Wassergymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 13:45 Uhr - 15:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung: Einlass: 13:30 Uhr

Angebot: **Wassergymnastik**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 13:45 Uhr - 15:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung: Einlass: 13:30 Uhr

Angebot: **Wassergymnastik**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 13:45 Uhr - 15:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung: Einlass: 13:30 Uhr

Angebot: **Wassergymnastik**

Tag: Montag

Turnus: monatlich

Zeit: 13:45 Uhr - 15:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung: Einlass: 13:30 Uhr

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Gysenberg

Treffpunkt: Sporthalle im Revierpark Gysenberg

Straße: Am Revierpark 40

Veranstalter: Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Frau Gorka
Hauptstr. 360, 44649 Herne, Telefon: (02325) 5 38 44

Angebot: **Gymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 11:00 Uhr - 12:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung:

Angebot: **Gymnastik**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: bitte erfragen

Anmerkung:

Angebot: **Kegeln**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 13:45 Uhr - 15:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: Marianne Klingebiel

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Holthausen

Treffpunkt: Pfarrheim St. Dreifaltigkeit

Straße: Börsinghauser Str. 60a

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Dreifaltigkeit, Frau Grundmann
Castroper Str. 292, 44627 Herne, Telefon: (02323) 3 01 54

Angebot: **Altenstube (ARG)**

Tag: Mittwoch

Turnus: monatlich

Zeit: 15:00 Uhr - 17:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Christa Hennecke

Anmerkung: am jedem 3. Mittwoch im Monat

Angebot: **Altenstube (Caritas)**

Tag: Mittwoch

Turnus: monatlich

Zeit: 15:00 Uhr - 17:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Maria Grundmann

Anmerkung: am 1. Mittwoch im Monat

Angebot: **Gemeindefrühstück (nicht nur für Senioren)**

Tag: Mittwoch

Turnus: monatlich

Zeit: 09:00 Uhr - 10:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Christa Hennecke

Anmerkung: an jedem 2. Mittwoch im Monat

Angebot: **Seniorenturnen I**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 10:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Franke

Anmerkung:

Angebot: **Seniorenturnen II**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:45 Uhr - 11:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Franke

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Horsthausen

Treffpunkt: AWO Begegnungsstätte Horsthausen

Straße: Gneisenaustraße

Veranstalter: S.G. Friedrich der Große e.V., Frau Bähr
Ilseder Str. 15, 44628 Herne, Telefon: (02323) 3 38 82

Angebot: **Senioren-Stuhl-Gymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:45 Uhr - 10:45 Uhr

Ansprechpartner/-in: Ute Bähr

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Pantringshof

Treffpunkt: Gemeindezentrum St. Pius

Straße: Werftstr. 20

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Bladenhorst-Zion, Herr Pfarrer Nieborg
Schadeburgstr. 28, 44627 Herne, Telefon: (02323) 5 01 71

Angebot: **"Praktische Gestaltungsformen"**

Tag: Mittwoch

Turnus: alle 2 Wochen

Zeit: 15:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Pättsch

Anmerkung:

Angebot: **Abendkreis**

Tag: Montag

Turnus: alle 3 Wochen

Zeit: 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Friebe

Anmerkung:

Treffpunkt: Schule Pantrings Hof - Lehrschwimmbecken

Straße: Eberhard-Wildermuth-Str. 43

Veranstalter: Sport-Union Herne 63/76 e.V., Frau Osnabrügge
An der Markscheide 19, 44628 Herne, Telefon: (02323) 8 14 84

Angebot: **Spiel und Spass im Wasser für Senioren**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 17:00 Uhr - 21:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Margret Osnabrügge

Anmerkung: In der o. g. Zeit treffen sich 3 Gruppen (Eingang Erich-Kästner-Schule)

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Sodingen-Kern

Treffpunkt: Senioren-Freizeit-Zentrum Sodingen (SFZ)

Straße: Jürgen-von-Manger-Str. 15

Veranstalter: Städt. Seniorenberatungsstelle, Frau Patz-Capelle
Mont-Cenis-Str. 32, 44623 Herne, Telefon: (02323) 1 48 51 0

Angebot: **AG Frauengymnastik**

Tag: Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 10:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Elvira Zurnieden

Anmerkung:

Angebot: **Englischkurs**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:45 Uhr - 12:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: Iris Richter

Anmerkung:

Angebot: **Englischkurs**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:00 Uhr - 10:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Iris Richter

Anmerkung:

Angebot: **Frauen- und Bingogruppe**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Eva Hardt

Anmerkung:

Angebot: **Frauen-Canaster-Gruppe**

Tag: Montag+Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Gisela Hümpel

Anmerkung:

Angebot: **Frauengruppe**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Doris Kühn

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Sodingen-Kern

Angebot: **Nacken- und Kniegymnastik**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 15:00 Uhr - 16:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Silvia Skibba

Anmerkung:

Angebot: **Nacken- und Kniegymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 11:15 Uhr - 12:15 Uhr

Ansprechpartner/-in: Silvia Skibba

Anmerkung:

Angebot: **Puppenkurs**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 10:00 Uhr - 12:10 Uhr

Ansprechpartner/-in: Monika Noll

Anmerkung:

Angebot: **Rheumagymnastik**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 11:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Silvia Skibba

Anmerkung:

Angebot: **Rommé-Kreis**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Hildegard Koziol

Anmerkung:

Angebot: **Schmuckkurs**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 11:40 Uhr

Ansprechpartner/-in: Tanja Kreiskott

Anmerkung:

Angebot: **Schneiderkurs**

Tag: Freitag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 09:30 Uhr - 11:40 Uhr

Ansprechpartner/-in: Heike Klecha

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Sodingen-Kern

Angebot: **Skatgruppe**

Tag: Montag+Donnerstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Heiner Kovalewski

Anmerkung:

Angebot: **Spanischkurs**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 12:00 Uhr - 13:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Olivia Zavaleta

Anmerkung:

Angebot: **Spanischkurs**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 14:00 Uhr - 15:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Olivia Zavaleta

Anmerkung:

Treffpunkt: Urbanus Haus Herne

Straße: Widumer Str. 23

Veranstalter: TV Wanne 1885 e.V., Frau Wißner

Plutostr. 19, 44651 Herne, Telefon: (02325) 7 94 31 0

Angebot: **Tanzen für Fortgeschrittene**

Tag: Dienstag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Karin Ludwig

Anmerkung:

Stadtbezirk: **Sodingen**

Ortsteil: Sodingen-Süd

Treffpunkt: Sporthalle der Schule Max-Wiethoff-Str.

Straße: Max-Wiethoff-Str. 14a

Veranstalter: TV Börnig-Sodingen 1889 / 90 e.V., Frau Brüggemann
Schwarzer Weg 23, 44627 Herne, Telefon: (02323) 3 18 96

Angebot: **Breitensport für Frauen ab ca. 50 Jahre**

Tag: Montag

Turnus: wöchentlich

Zeit: 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Heike Brüggemann

Anmerkung:

Angebot: **Breitensport für Frauen und Männer ab ca. 60 Jahre**

Tag: Mittwoch

Turnus: wöchentlich

Zeit: 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Ansprechpartner/-in: Frau Heike Brüggemann

Anmerkung:
