

*Wegweiser:
Generation 50plus*

Älter werden in Gelsenkirchen 2013



Stadt
Gelsenkirchen

MitMenschen.

FürMenschen.

Caritas
Gelsenkirchen

Selbständig leben. Wir unterstützen Sie.

Das Leben genießen, aktiv sein, sich Auszeiten gönnen und auch mal umsorgen lassen. Wo man Wurzeln geschlagen hat, Freunde trifft und Nachbarschaft pflegt, ist man zu Hause. Dort möchte man alt werden. Wir helfen Ihnen, dies individuell und selbstbestimmt zu tun und helfen da, wo Sie es wünschen:

- Renovieren, reparieren, Laub fegen, Transporte oder Fenster putzen – wir helfen bei allem rund um Haus, Wohnung oder Garten.
- Wir begleiten beim Einkauf, zu Ärzten und Behörden oder beim Spaziergang.
- Die Küche bleibt kalt? Nicht mit uns! Wir sorgen für leckere Mahlzeiten.
- Interessante Vorträge, Spieleabende, Klönen bei Kaffee und Kuchen, Filme und vieles mehr – bei uns ist immer was los. Bestimmt auch in Ihrer Nähe.
- Bei Pflegebedürftigkeit weitgehend selbstständig leben? Ja, denn wir stimmen unsere Pflegehilfen auf Ihre Bedürfnisse ab – ambulant und stationär.

Was können wir für Sie tun? Sagen Sie es uns!

Telefon **0209.15 80 60**

Kirchstraße 51, 45879 Gelsenkirchen

www.caritas-gelsenkirchen.de

Caritasverband
für die Stadt Gelsenkirchen e.V.



Den Jahren mehr Leben geben



Wenn die Kräfte schwinden, wächst das Verlangen nach Sicherheit, Geborgenheit und liebevoller Zuwendung. Im Herzen der Stadt Gelsenkirchen haben wir behaglichen Raum für einen angenehmen Lebensabend geschaffen:

- Helle, freundliche, behindertengerechte Zimmer sorgen für ein gemütliches Wohnumfeld.
- Überschaubare Wohngruppen mit eigenen Aufenthalts- und Begegnungsbereichen bieten nicht nur Ruhe und Individualität im eigenen Wohnbereich, sondern auch die Möglichkeit, menschliche Nähe und Geselligkeit zu erfahren.
- Reichhaltige Angebote zur Förderung der geistigen und körperlichen Mobilität sowie aufmerksame, kompetente Pflege unterstützen das Wohlbefinden.

Miteinander Leben gestalten!

Evangelisches Seniorenstift gGmbH
Husemannstraße 104 • 45879 Gelsenkirchen
Herr Michael Wieseahn • Telefon 0209/1 60-6001
www.meinediakonie.de



Unser Girokonto. Einfach mehr drin.

- 31 Geschäftsstellen
- 60 Geldautomaten
- 860 engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Persönlicher Service und diskrete Beratung bis in die Abendstunden und am Samstag



**Sparkasse
Gelsenkirchen**

Mit einem Girokonto bei der Sparkasse steht Ihnen ein dichtes Netz von Geschäftsstellen und Geldausgabautomaten zur Verfügung. Eine erstklassige Beratung zu allen Themen rund ums Geld selbstverständlich auch. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-gelsenkirchen.de

Inhalt

„Generation 50plus – Älter werden in Gelsenkirchen“

Vorwort	6	4. Wen kann ich fragen?	48
1. Das „Seniorennetz Gelsenkirchen e. V.“ ...	10	4.1 Senioren-/Seniorinnenberatung	51
1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und ...	11	4.2 BÜRGERcenter	53
Behindertenbeauftragter		4.3 Verbände	54
der Stadt Gelsenkirchen		4.4 Verbraucherzentrale	56
1.2 Die Infocenter Seniorennetz	14	4.5 Schwerbehinderung	57
1.3 Infocenter Außenstellen:	16	4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose	59
Vor Ort gut erreichbar		4.7 Kriegsofferfürsorge	60
1.4 Seniorenvertreterinnen/	18	4.8 Wohlfahrtsverbände	61
Nachbarschaftsstifter		4.9 Selbsthilfegruppen	61
1.5 ZWAR-Netzwerk (Zwischen Arbeit	19	4.10 Sozialpsychiatrischer Dienst	62
und Ruhestand) Gelsenkirchen		4.11 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst ..	64
2. Beirat für Senioren	22	4.12 Präventionsräte/Polizei	65
Beirat für Menschen mit Behinderungen		4.13 WEISSER RING	66
3. Wie bleibe ich fit und aktiv?	26	5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht? ...	68
3.1 Seniorensport	28	5.1 GE-Pass	70
3.2 Reisen mit Unterstützung	34	5.2 Wohngeld	72
3.3 Stadtbücherei	36	5.3 Grundsicherung im Alter	74
3.4 Projektwerkstatt 50+	37	5.4 Preiswerte Kultur- und	76
3.5 Seniorenzeitungen	38	Serviceangebote	
3.6 Bildungsstätten	39	6. Ich entscheide ... auch am Lebensende ...	80
3.7 Internetangebote für	42	6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht ...	82
Seniorinnen und Senioren		6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen	85
3.8 Seniorentheater	43	6.3 Trauer	89
3.9 Seniorennachmittag im Kunstmuseum ..	44		
3.10 Heimat- und Bergbaugeschichte	44		
3.11 aGEnda 21-Büro	45		
3.12 Ehrenamtsagentur	46		
3.13 Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen ...	46		
3.14 Parteien	47		

7. Wie will ich im Alter wohnen?	90	10. In Ihrem Stadtteil	178
7.1 Wohnraumanpassung.....	92	10.1 Altstadt.....	183
7.2 Wohnraumvermittlung	93	10.2 Beckhausen/Schaffrath	185
7.3 Service	97	10.3 Bismarck.....	188
7.4 Hausnotruf.....	103	10.4 Buer	192
7.5 Essen auf Rädern	104	10.5 Bulmke-Hüllen	197
7.6 Checkliste „Barrierefreies Planen und ..	107	10.6 Erle	205
Bauen im öffentlichen Bereich“		10.7 Feldmark.....	208
7.7 Betreutes Wohnen	109	10.8 Hassel.....	211
8. Leben mit der Vergesslichkeit	116	10.9 Heßler.....	216
8.1 Fachberatungsstellen für Demenz	118	10.10 Horst	218
8.2 Angebote für Menschen mit.....	122	10.11 Neustadt.....	222
Demenz und ihre Angehörigen		10.12 Resse/Resser Mark.....	224
8.3 Demenzwohngemeinschaften.....	131	10.13 Rotthausen	227
9. Leben mit Unterstützung	134	10.14 Schalke/Schalke Nord	231
9.1 Leistungen der Pflegeversicherung ..	136	10.15 Scholven	234
9.2 Beratungsstellen	141	10.16 Ückendorf.....	236
9.3 Ambulante Pflegedienste	143	Impressum	240
9.4 Tagespflege	157		
9.5 Kurzzeitpflege und vollstationäre	159		
Einrichtungen			
9.6 Kassenärztliche Vereinigung	171		
9.7 Krankenhäuser	171		

Redaktionelle Anmerkung

Sollten Sie selbst Einrichtungen und Dienste betreiben oder kennen, die für ältere Menschen von Bedeutung sind, die hier noch nicht aufgeführt sind, nennen Sie uns diese bitte. **(Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter, Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen, Tel. 0209/169-2726)**

Für die Darstellung der einzelnen Institutionen haben wir uns auf deren Angaben bzw. die der jeweiligen Fachstellen verlassen und sie nur in diesem und jenem Fall gekürzt oder sprachlich bearbeitet. Die Fülle der Angebote bringt es mit sich, dass wir nicht überall für die Qualität bürgen können. Sollten Sie mit Einrichtungen oder Diensten schlechte Erfahrungen gemacht haben, so teilen Sie uns das mit.

In diesem Ratgeber finden Sie erstmals auch eine Zusammenstellung von Angeboten, die Sie wohnortnah in Ihrem Stadtteil haben: Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter, ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), Vereine, offene Mittagstische, Infocenter-Außenstellen, Treffpunkte/Begegnungsstätten und die Präventionsräte.



Lernen
Sie uns
kennen!

Geborgenheit und Sicherheit im Alter

Vollzeitpflege, Kurzzeit- und Urlaubspflege in allen Pflegestufen
zu fairen Preisen in Gelsenkirchen & Gladbeck

Warmherzig umsorgt fühlen sich unsere Bewohner – auch Menschen mit Demenz finden in gut ausgebildeten Mitarbeitern eine individuelle Pflege und Betreuung.

Aktiv bleiben im Alter ist ein Leitsatz der Cura Seniorencentren, die ein umfangreiches Freizeit- und Verwirklichungsangebot bereithalten.

Schlemmen und genießen können nicht nur die Bewohner sondern auch Angehörige und Interessierte in unseren Cafés. Wir kochen selbst – Sie können die Menüs mitbestimmen.

Wir nehmen uns gern Zeit für Ihre Fragen und freuen uns auf Ihren Besuch.

Cura Seniorencentrum Gelsenkirchen · Leithestraße 63 – 65 · 45886 Gelsenkirchen · Telefon: 02 09.17 997-0
Cura Seniorencentrum Gladbeck · Kolpingstraße 4 · 45964 Gladbeck · Telefon: 02 043.274-0
www.cura-ag.com

Vorwort

„Generation 50plus – Älter werden in Gelsenkirchen“



Alt sind immer nur die anderen, denkt man oft. Aber älter werden wir alle. Das ist nun einmal nicht von der Hand zu weisen. Deswegen heißt dieser Ratgeber auch „Älter werden in Gelsenkirchen“ und richtet sich an alle, die in ihren unterschiedlichen Lebenslagen die eine oder andere Hilfestellung, das eine oder andere Angebot oder die eine oder andere Information gut gebrauchen können. Und mal ehrlich: Wer von uns kann das nicht?

Wenn wir älter werden, brauchen wir solche Angebote in der Regel häufiger. Wenn wir in Gelsenkirchen älter werden, sind wir aber in der glücklichen Lage, eine gute Infrastruktur an Beratungs-, Unterstützungs- und Hilfsangeboten zu haben, die so umfangreich ist, dass die Stadt all diese Angebote seit einiger Zeit in einem solchen Ratgeber, dem Wegweiser für die Generation „50 plus“, zusammenfasst. Sie sehen schon rein äußerlich, dass hier jede Menge drin steckt.

Mit unseren vier Infocentern für Senioren haben wir jetzt im Norden, Süden, Osten und Westen der Stadt Anlaufstellen geschaffen, in denen Sie auch im persönlichen Gespräch über das breite Angebotsspektrum in der Stadt beraten werden.

Um Ihnen noch weiter entgegen zu kommen, gibt es darüber hinaus 35 Außenstellen in allen Stadtteilen – garantiert auch in Ihrer Nähe! Darüber hinaus sorgen die 75 Nachbarschaftstifterinnen und Seniorenvertreter in den Stadtteilen dafür, dass es in jeder Nachbarschaft garantiert mindestens ein offenes Ohr für Ihre Anliegen gibt.

Wir sind dabei, ein ganz beachtliches Netzwerk zu knüpfen, das uns, auch wenn wir älter werden, trägt, das uns auffängt. Eine spannende Entwicklung, wie ich finde. Es tut sich also eine ganze Menge in Gelsenkirchen, was uns hilft, hier selbstbestimmt und aktiv älter zu werden.

Das Allerwichtigste dabei: Das sind wir selber. Wir alle, die wir nicht aufhören sollten, uns einzubringen, wenn wir eine gewisse Altersschwelle erreicht haben.

Das beste Beispiel dafür: Die mittlerweile rund 350 Aktiven, die sich in den ZWAR-Gruppen „zwischen Arbeit und Ruhestand“ organisieren und schauen, was sie vor Ort in ihren Stadtteilen anstoßen können. Wenn auf diese Weise zu Tatkraft und Engagement, die seit eh und je in unserer Stadt zu Hause sind, auch noch der Schatz der Erfahrung derer kommt, die schon etwas länger jung sind, dann ist Vieles möglich.

Machen Sie doch einfach mit! Wie? Auch das erfahren Sie in diesem Wegweiser.

Viele Freude bei der Lektüre wünscht Ihnen Ihr



Frank Baranowski
Oberbürgermeister der
Stadt Gelsenkirchen



DRK Schwesternschaft Westfalen e.V.

Deutsches Rotes Kreuz 

Häusliche Pflege
der DRK-Schwesternschaft Westfalen e.V.
Gelsenkirchen/Bochum

Weststr 62 · 44866 Bochum

Alten- und Krankenpflege

Wer sind wir?

Unserer Philosophie entsprechend sollen Sie mehr von uns erwarten dürfen, als nur gute Worte und das volle Engagement unserer Schwestern.

Von A bis Z organisiert...

Die professionelle Planung der Pflege beginnt bei uns schon im Krankenhaus, gemeinsam mit den behandelnden Ärzten. Bürokratie und Unsicherheiten zu Beginn der Pflege fallen weg, schon bei der Entlassung aus dem Krankenhaus haben wir uns um alles Notwendige gekümmert.

...effizient und human

Wir optimieren unsere Arbeitsabläufe, damit für den einzelnen Patienten mehr Zeit bleibt. Und zwar soviel Zeit, wie er benötigt. Dafür stehen wir gerade.

Unsere Ziele:

- ▶ professionelle Pflege und Betreuung durch qualifiziertes Fachpersonal in vertrauter Umgebung
- ▶ verkürzte Krankenhausaufenthalte
- ▶ Am Ende unserer Pflege steht ein zufriedener Patient

Unsere Leistungen:

ambulante Kranken- und Altenpflege und
Kinderkrankenpflege

- Grundpflege
(z.B. Körperpflege, Hilfe bei Nahrungsaufnahme)
- Behandlungspflege
(z.B. Verbände, Medikamentengabe, Zuckertests)
- Pflege nach ambulanten Operationen
- Hausnotruf / Rufbereitschaft
- Haushaltshilfen
- Essen auf Rädern
- Qualitätssicherungsbesuche
- Hilfen für Behinderte

Unsere Mitarbeiter haben sich zusätzlich qualifiziert als...

- + Pflegeexpertin
- + Beauftragte für Wundmanagement
- + Hygienefachkraft
- + Bobath-Expertin

Wir pflegen Sie zu Hause!

Rufen Sie mich an: ☎ **02 09 / 9 59 20 31**
0 23 27 / 93 93 90

Kerstin Wegner

Mo. - Fr. 8.30 - 16.00 Uhr

Internet: www.schwesterenschaft-westfalen.drk.de/buer

E-Mail: wegner@schwesterenschaft-westfalen.drk.de

Hippolytusstraße 3-7
45899 Gelsenkirchen-Horst



Tel.: (02 09) 9 51 81-0

Fax: (02 09) 951 81-55

Gesundheitszentrum HORST

www.gesundheitszentrum-ge.de



VSD-geprüfte Pflegeberatungsstelle

Notfall-Tel. 0171 422 75 65

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Medizinische Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Betreuung
- 24 Stunden Notdienst • Essen auf Rädern
- Badedienste • Hausnotruf
- Unbürokratische Durchführung der alle drei bzw. sechs Monate vorgeschriebenen Pflegeeinsätze!

info@quebecare.de

**IHR PFLEGESTÜTZPUNKT
IN HORST!**

Gesundheit Pflege Wohlbefinden



Produkte für die häusliche Pflege

- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Enterale Ernährung
- Stomaversorgung
- Pflegehilfsmittel
- Diabetes-Bedarf
- **BIRKENSTOCK**

info@quebemed.de

Ihre Versandapotheke in GE



- Homöopathie
- Blutdruck- und Blutzuckerbestimmungen
- Verleih von elektrischen Milchpumpen, Babywaagen, Inhalatoren usw.
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Stomaversorgung
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Fördermitglied des Deutschen Diabetiker Bundes

info@schloss-apotheke-ge.de



SÜD-APOTHEKE
GELSENKIRCHEN-HORST-SÜD

Strundenstr. 18 · Tel. (02 09) 51 127

- Homöopathie
- Blutdruck- und Blutzuckerbestimmungen
- Verleih von elektrischen Milchpumpen, Babywaagen, Inhalatoren usw.
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen
- Stomaversorgung
- Produkte für die häusliche Krankenpflege
- Fördermitglied des Deutschen Diabetiker Bundes

info@sued-apotheke-ge.de

1. Das „Seniorennetz Gelsenkirchen e. V.“



1. Das „Seniorennetz Gelsenkirchen e. V.“



Einrichtungen, die mit diesem Dreipersonenlogo gekennzeichnet sind, gehören dem Seniorennetz an.

Im Seniorennetz Gelsenkirchen haben sich Stadtverwaltung, Kirchengemeinden, Wohlfahrt, Unternehmen der Senioren- und Wohnungswirtschaft und Krankenhäuser zusammengeschlossen, um „Strukturen aufzubauen und zu unterstützen, damit ältere Menschen an der Stadtgesellschaft teilhaben und bis zum Lebensende möglichst selbständig und selbstbestimmt leben können“.

Der gemeinnützige Verein betreibt mit hauptamtlichen Fachkräften besetzte **Infocenter**. Mitglieder des Vereins betreiben **Außenstellen der Infocenter** in Stadtteilen. Sie stellen Stützpunkte für die ehrenamtlichen **Seniorenvertreterinnen / Nachbarschaftsstifter** in den Stadtvierteln und Räumlichkeiten für Selbstorganisationen älterer Menschen in den Stadtteilen (**ZWAR-Gruppen** (Zwischen Arbeit und Ruhestand) und Projektwerkstatt 50plus).

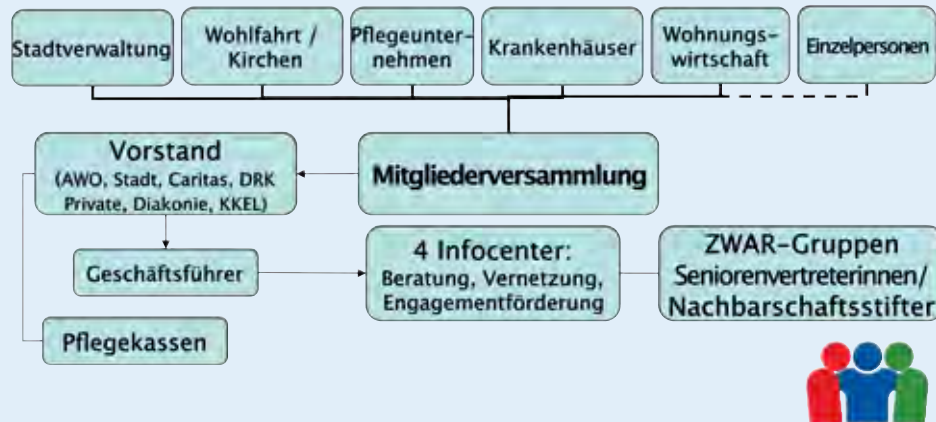
Der Verein organisiert die Öffentlichkeitsarbeit, damit sich ältere Menschen über die Möglichkeiten des Kontakts, des Engagements und der Hilfe in Gelsenkirchen informieren können.

Die hauptamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Seniorennetz Gelsenkirchen e.V. erreichen Sie von **Montag bis Freitag** von 10-16 Uhr unter der zentralen Rufnummer: **169-6666**.

1. Vorsitzende ist Gudrun Wischnewski (AWO-Geschäftsführerin), 2. Vorsitzende Karin Welge (Sozialdezernentin), Schatzmeister Peter Spannenkrebs (Caritasdirektor). Weitere Vorstandsmitglieder sind: Marita Ingenfeld (KKEL), Knut Jahndorf (Diakonie), Hans-Werner Rössing (APD), Hasan Sürgit (DRK) und Thomas Zarske (AWO Westliches Westfalen). Der städtische Seniorenbeauftragte Dr. Wilfried Reckert ist der Geschäftsführer.

Seniorennetz Gelsenkirchen e.V.

unterhält Infocenter, gibt den ZWAR-Gruppen Raum, gibt den Seniorenvertreterinnen / Nachbarschaftsstiftern Büroräume mit Ausstattung, vereinbart Standards, legt Kooperationsregeln fest.



1.1 Koordinierungsstelle Senioren- und Behindertenbeauftragter der Stadt Gelsenkirchen

Dr. Wilfried Reckert, Tel.: 0209/169-3098

Planung und Koordination

wilfried.reckert@gelsenkirchen.de

Behindertenkoordinator:

Dieter Walfort, Tel.: 0209/169-2966

dieter.walfort@gelsenkirchen.de

Veranstaltungen, Organisation:

Martina Böhmer, Tel.: 0209/169-2726

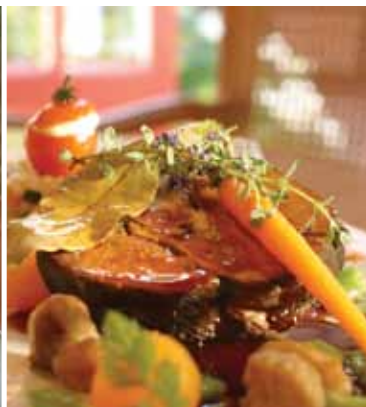
martina.boehmer@gelsenkirchen.de



Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 8.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Terminvereinbarung erwünscht



Kulinarische Zwischenstopps für Senioren

Unser Pub hat täglich von 11.00 bis 23.00 Uhr für Sie geöffnet.
Probieren Sie zum Beispiel:

Mittagsgericht

von 12.00 bis 14.30 Uhr, täglich wechselnd, ab 5,90 €

Mit der Daily Bonus Card 15 mal schlemmen und dann einmal gratis genießen.

Kaffeegedeck

mit einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen nach Wahl von unserem Kuchenbuffet für 4,90 €

MARITIM Currywurst „Hot & Spicy“

mit Pommes frites für 5,90 €

1.2 Die Infocenter Seniorennetz

In den Senioren-Infocentern arbeiten mit großem persönlichen Einsatz qualifizierte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Sie bestmöglich zu unterstützen. Sie

- bieten Ihnen Zeit für ein persönliches Gespräch und für Information, Beratung und Hilfe aus einer Hand zu allen Themen rund ums Alter,
 - fördern Kontakte und Aktivitäten und sorgen dafür, dass Ihre Anregungen zur Stadt(teil)gestaltung gehört werden.
- Außerdem kümmern sie sich darum, Netzwerke aus aktiven Bürgern mit Einrichtungen und Unternehmen vor Ort zu knüpfen.

Somit unterstützen Sie auch die ehrenamtlich tätigen Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter bei ihrer Tätigkeit im Wohnviertel,

- vernetzen Einrichtungen und bürgerschaftlich Aktive, die zum guten Altern beitragen können, und organisieren Stadtteilnetzwerke,
- entwickeln Strategien zur Früherkennung und zur Verhinderung von Hilfebedürftigkeit und Isolation,
- organisieren gesundheitsfördernde Maßnahmen, um Pflegebedürftigkeit zu verhindern.

Diese zentralen Anlaufstellen bei allen Fragen rund ums Älterwerden finden Sie:

Infocenter Vattmannstraße

Vattmannstr. 2-8, in der Altstadt, **Lisa Heite** (lisa.heite@gelsenkirchen.de) **und Angelina**



Bartlett (angelina.bartlett@gelsenkirchen.de),
Mo-Fr. 10-12 Uhr,
(0209/169-9891)

und die **Knappschaftsmitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes,**



Jasmin Ksienczyk, Christine Krawczyk und Marie-Luise Verheyen (psp-gelsenkirchen@kbs.de) unter Telefon 0209/169-3800 und 0209/169-3801.

und die **Mitarbeiterinnen der städtischen Beratungsstelle PFAD,**
pflegeberatung@gelsenkirchen.de,
Mo-Do 8.30-15.30, Fr 8.30-12.30

Inge Joswig, Brigitte Redders, Bärbel Mitwalli, Heike Lorra, Doris van der Brüggen und Anke Notthoff (0209/169-2560)





Damit die Kraft des Windes zur Kraft der Region wird.

ELE. Ein Teil von hier.

Bei erneuerbaren Energien geht ELE voran. Mit Investitionen und Knowhow – für Wind- und Sonnenkraft. Saubere Technologien für die Zukunft unserer Region.

www.ele.de



Infocenter Industriestraße

Industriestraße 15
(im Gebäude der
Hippolytus-Gemeinde/
Caritas in Horst),
**Susanne Freudenberg-
Biel** (susanne.

freudenberg-biel@gelsenkirchen.de), **Astrid
Hornschuh** (astrid.hornschuh@gelsenkirchen.de),
Tel. 0209/70252048, Mo-Fr 10-12



Infocenter Paulstraße

Paulstr. 4 (in Bismarck,
im Gebäude der AWO),
Hülya Camli (huelya.
camli@gelsenkirchen.
de), **Bernd Hellbusch**
(bernd.hellbusch@
gelsenkirchen.de), Tel. 0209/6048327,
Mo-Fr 10-12



Infocenter Maelostraße

Maelostr. 8 (in Buer,
Haus der AOK, Raum
E02), **André Kaufung**
(andre.kaufung@
gelsenkirchen.de) und
Martina Mail

(martina.mail@gelsenkirchen.de),
Tel. 0209/3602-103, Mo-Fr 10-12



Im **Infocenter Maelostraße** erreichen Sie auch die
AOK-Mitarbeiter des Pflegestützpunktes,

Stephan Baranowski
(stephan.baranowski@
nw.aok.de) und
Daniel Kunz (daniel.
kunz@nw.aok.de) unter
Tel. 0209/3602-101
und 3602-102.



1.3 Infocenter-Außenstellen: Vor Ort gut erreichbar

Die Infocenter-Außenstellen befinden sich in den Häusern der Mitglieder des „Seniorennetz Gelsenkirchen e.V.“ und sind direkt bei Ihnen um die Ecke im Stadtteil zu finden.

Dort arbeiten hauptamtliche Fachkräfte, die Ihnen gerne bei Fragen rund um das Thema

„älter werden in Gelsenkirchen“ weiterhelfen und das selbstverständlich trägerübergreifend und kostenlos.

Die einzelnen Standorte, Telefonnummern und Öffnungszeiten der Infocenter-Außenstellen finden Sie in Kapitel 10 „Im Stadtteil“.

Leben braucht Erinnerung

„Vergangen ist nicht vergessen,
denn die Erinnerung bleibt.“

Leben braucht Erinnerung. Trauer auch. Menschen suchen einen festen Platz gegen das Vergessen. Einen Ort zur stillen Zwiesprache mit dem Verstorbenen. Ein Grab ist deshalb nicht nur letzte Ruhestätte, sondern vor allem auch persönlicher Ausdruck unserer Wertschätzung. Schöne, gepflegte Gräber spenden Trost – den Hinterbliebenen, Freunden, Verwandten, Bekannten und Kollegen. So ist der regelmäßige Weg zum Grab für viele Menschen fester Bestandteil ihres Lebens.

Dauergrabpflege – gegen das Vergessen

In unserer schnelllebigen Zeit sind Gräber wichtiger denn je. Orte, die ein Innehalten ermöglichen und Raum für Erinnerungen lassen. Wer immer nach vorne schaut, braucht den festen Blick zurück. Gepflegte Gräber setzen ein bewusstes Zeichen gegen das Vergessen.

Gute Gründe für die Dauergrabpflege

Das eigene Alter, wenig Zeit, viel Hektik, Arbeitsplatzwechsel, Umzug in eine andere Stadt – all das gehört zu unserem Leben. Dazu gehört auch, dass irgendwann einmal die Grabpflege nicht mehr allein bewältigt werden kann. Was bleibt, ist die Sorge um die Grabstätte, die man jahrelang selber liebevoll gepflegt hat. Diese Sorge kann Ihnen Ihr Friedhofsgärtner in Zusammenarbeit mit der FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG nehmen. Mit dem Angebot der Dauergrabpflege übernimmt er die sorgfältige und fachgerechte Pflege eines Grabes, so lange Sie es wünschen, ohne Kostensteigerung und mit garantierter Qualität. Dafür sorgt die berufsständische Organisation – FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG – mit unabhängigen und regelmäßigen Kontrollen.

Dauergrabpflege als Vorsorge

Was die Grabpflege für einen lieben Menschen ist, gilt auch für das eigene Grab. Daher ist es besser, schon zu Lebzeiten alles sorgfältig geordnet zu haben. Auch darum gibt es das Angebot der Dauergrabpflege. Sie ermöglicht es Ihnen, heute alles so verbindlich zu regeln, wie Sie es wünschen. Sie nehmen Ihren Hinterbliebenen eine mögliche Belastung und haben selber das sichere Gefühl, alles in Ihrem Sinne geregelt zu haben. Mit einem Vorsorgevertrag können Sie auch die würdevolle Beerdigung frühzeitig sichern.



„Oma, ich hab'
Dich lieb!“ ...

... sagt mir meine kleine Anna jeden Tag.

Ich tröste sie, wenn es ihr nicht gut geht, wir spielen und lachen zusammen. Ich bin wichtig für sie. Das soll auch so bleiben, wenn ich einmal nicht mehr da bin. Deshalb habe ich vorgesorgt – für mich und für meine Familie. Mit einem Dauergrabpflegevertrag mit Treuhandgarantie. Damit mich Anna auch nach meinem Tod besuchen kann und einen festen Platz für ihre Trauer findet.

Wir beraten Sie gern ausführlich!
Sprechen Sie uns an!

 Kostenlose Service-Nr.
aus dem Festnetz für das
Vorwahlgebiet 0209:
0800/1516170

FGG

**FRIEDHOFSGÄRTNER
GELSENKIRCHEN EG**

Info@fgg-online.de
www.fgg-online.de

Dienstleistungszentrum:
Middelicher Str. 89 · 45892 Gelsenkirchen
Tel. 0209/318080 · Fax 0209/3180850

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr • Mo., Di., Do. 14.00-16.30 Uhr

1.4 Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter (SeNas)

Damit Ihr Viertel in Ihrem Sinne familienfreundlich und seniorengerecht gestaltet wird, gibt es seit Anfang 2010 die Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter.

Die „SeNas“ sind so verschieden wie die älteren Menschen in dieser Stadt insgesamt. Sie sind Männer und Frauen, hier geboren und zugereist, Menschen mit und ohne Handicap, berufstätig, erwerbslos und im Ruhestand und gehören unterschiedlichen Bevölkerungsschichten an. Sie haben für alle, die Rat und Unterstützung wünschen, ein offenes Ohr.

Sie sind persönlich **jeweils mittwochs von 15 – 17 Uhr** in den **Räumen ihrer Patenorganisationen in Ihren Bezirken** erreichbar.



Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Lotsen

Die „SeNas“ wissen, wer Ihnen weiterhelfen kann. Kommen Sie einfach vorbei und sagen Sie ihnen, wo „der Schuh drückt“. Egal, ob es beispielsweise um Anträge geht, die ausgefüllt werden müssen, ob Sie ein ruhiges Gespräch suchen oder wissen möchten, wo Sie weitere Angebote in Ihrem Stadtteil finden.

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Vermittler

Sie vermitteln Hilfeleistungen im Stadtteil und stellen Kontakte her. Wenn Sie etwas haben oder können, durch das Sie andere unterstützen möchten, melden Sie sich bitte bei ihnen. Je besser die „SeNas“ und auch Sie über alle Angebote informiert sind, desto leichter ist gegenseitige Hilfe zu ermöglichen.

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter sind Interessenvertreter

Sie engagieren sich dafür, dass das Wohnumfeld familienfreundlich und seniorengerecht gestaltet wird. Ihre Anregungen und Beschwerden geben sie weiter und setzen sich im Seniorenbeirat, in der Seniorenkonferenz und bei der Stadtverwaltung dafür ein.

Die „SeNas“ in Ihrer Nachbarschaft finden Sie ganz einfach in dem Kapitel 10 „Im Stadtteil“.

1.5 ZWAR-Netzwerk

In **ZWAR-Gruppen** (**ZWAR = Zwischen Arbeit und Ruhestand**, www.zwar.org) tun sich Menschen ab 50 Jahren zusammen.

Egal ob noch berufstätig oder schon im Ruhestand, alteingesessen oder neu zugezogen. Gemeinsam überlegen sie, was sie zusammen unternehmen möchten und setzen das auch in die Tat um. Ob Freizeitgestaltung mit Theaterbesuch oder gemeinsamem Kochen, sportliche Betätigung oder auch soziales Engagement: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Schauen Sie doch einfach auf die Homepage: www.zwar-gelsenkirchen.de oder fühlen Sie sich herzlich eingeladen zu den ZWAR-Gruppentreffen. Für alle Stadtteile Gelsenkirchens haben sich ZWAR-Gruppen gegründet.

Die Kontaktdaten „Ihrer“ ZWAR-Gruppe finden Sie in Kapitel 10.

In ZWAR-Gruppen bestimmen die Teilnehmer/innen alles selbst. Es gibt es keinen Vorstand, keine vorgegebenen Themen und keine Mitgliedsbeiträge.

www.ggw-gelsenkirchen.de

Vitalität:



Ihr Heimvorteil: Sorglos in den besten Jahren

Eine vertraute Umgebung in netter Nachbarschaft, mit Blick auf schönes Grün aber dennoch zentral. Gerade in den besten Jahren ist ein solches Umfeld für unsere Vitalität wünschenswert. Wir wissen das und bieten Ihnen attraktiven Wohnraum in guten Lagen, natürlich auch mit Aufzug oder sonnigem Balkon. Hier können Sie entspannen und Ihren wohlverdienten Ruhestand in vollen Zügen genießen. Sie werden sehen, bei uns wohnen Sie vital. Mehr erfahren Sie unter **0209 706-0** oder besuchen Sie uns im Internet: www.ggw-gelsenkirchen.de

ggw: Wohnen mit Heimvorteil

ggw
gelsenkirchener gemeinnützige
Wohnungsbaugesellschaft mbH

Darler Heide 100 • 45891 Gelsenkirchen
Fon: 0209 706-0 • Fax: 0209 706-1050



Herzlich Willkommen bei den Senioren- und Pflegeheimen der Stadt Gelsenkirchen

In unseren Häusern bieten wir Ihnen folgende Wohnformen an:

- **Vollstationäre Pflege:**

Sie erhalten ein umfassendes Wohn-, Pflege- und Betreuungsangebot. Die Pflege und Betreuung von demenziell erkrankten Bewohnerinnen und Bewohnern erfolgt nach dem sog. Hausgemeinschaftsprinzip. Die Betreuungsangebote sind ein fester Bestandteil der Tagesstruktur und orientieren sich an den Bedürfnissen der Bewohnerinnen und Bewohner.

- **Kurzzeitpflege:**

Sie erhalten Betreuung und Pflege für einen vorübergehenden Zeitraum.

- **Betreutes Wohnen:**

Sie wohnen in einer barrierefrei gestalteten Wohnung für eine Person oder zwei Personen mit der Möglichkeit, bei Bedarf verschiedene Dienstleistungen zu erhalten, u. a. pflegerische Leistungen durch unseren eigenen ambulanten Pflegedienst.

- **Tagespflege:**

Sie können tagsüber die Pflege- und Betreuungsangebote als teilstationäre Leistung erhalten, wobei das Leistungsangebot auch Demenzerkrankte bestmöglich versorgt.

Gern informieren wir Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch über unsere Angebote – bitte sprechen Sie uns an.

Barbara Torggler-Zemke:

Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209/705-213 · Fax: 0209/705-250

Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen

E-Mail: torggler-zemke@pflegeheime-gelsenkirchen.de

Bettina Martinez:

Tagespflege, Betreutes Wohnen, Ambulanter Dienst

Tel.: 0209/705-248 · Fax: 0209/705-250

Haunerfeldstr. 32-34 · 45891 Gelsenkirchen

E-Mail: martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de

Kathrein Dworzak:

Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209/4091-236 · Fax: 0209/4091-229

Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen

E-Mail: dworzak@pflegeheime-gelsenkirchen.de

Soraja Heger:

Haus Gemeinschaft

Tel.: 0209/4091-500 · Fax: 0209/4091-501

Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen

E-Mail: heger@pflegeheime-gelsenkirchen.de

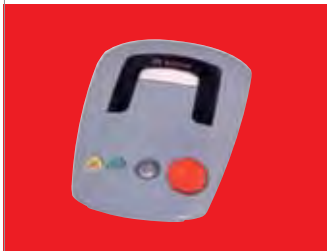
Agnes Feldheim:

Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Tel.: 0209/1582-111 · Fax: 0209/1582-140

Schonnebecker Str. 108 · 45884 Gelsenkirchen

E-Mail: feldheim@pflegeheime-gelsenkirchen.de



Auf Draht!

Der Johanniter-Hausnotruf.

Zu Hause in vertrauter Umgebung leben, den Alltag meistern und das gute Gefühl haben, dass im Falle eines Falles schnelle Hilfe kommt. Der Johanniter-Hausnotruf ist rund um die Uhr erreichbar.

Wir beraten Sie gerne!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Ruhr-Lippe
Emscherstraße 14 • 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209 70104-0

**DIE
JOHANNITER**
Aus Liebe zum Leben



TONDERA GmbH

SANITÄTSHAUS – ORTHOPÄDIETECHNIK

Orthopädie-Technik:

Prothesen, Orthesen, Fußeinlagen;

Sanitätsartikel:

Mamma Versorgung, Miederwaren, Bandagen,
Gesundheitswäsche, Krankenpflegeartikel;

Reha-Artikel:

Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten,
Badewannelifter, Elektromobile, Toilettenstühle;

Orthopädie-Schuhtechnik:

Anfertigung von Orthopädischen Maßschuhen und
Schuhzurichtungen sowie Schuhreparaturen;
Bequemschuhverkauf

Fingerring-/ Handorthesen

bei rheumatischen Erkrankungen

Diabetische Fußversorgung

Kompressionsstrümpfe



ERLE

Cranger Straße 297 A

Tel.: 0209 - 78 68 75

Fax: 0209 - 77 72 52

ALTSTADT

Ahlstraße 2 - 4

Tel.: 0209 - 27 09 93

www.tondera.de

BUER

Breddestraße 12

Tel.: 0209 - 3 20 69

Fax: 0209 - 3 21 95

2. Beirat für Senioren und Menschen mit Behinderungen



2. Beirat für Senioren und Menschen mit Behinderungen

Beirat für Senioren

Zur Durchsetzung der Leitbilder einer generationsolidarischen und barrierefreien Stadt, zur angemessenen Beteiligung der Seniorinnen und Senioren an der politischen Willensbildung und zur Mitwirkung an der Verbesserung der Lebensqualität der älteren Menschen, hat der Rat der Stadt 2010 neue Richtlinien für den Beirat für Senioren verabschiedet.

Dadurch wird der Beirat mit folgenden Kompetenzen ausgestattet:

- Beteiligung des Beirates durch den Oberbürgermeister, den Rat, seine Ausschüsse und die Bezirksvertretungen an allen seniorenrelevanten Themen mit der Gelegenheit zur Stellungnahme,
- das Recht einer jährlichen Berichterstattung im Rat der Stadt mit anschließender Aussprache,
- Verabschiedung eines Arbeitsprogramms des Beirates mit Prioritätenfestlegung,
- direkte Zuschussvergabe im Rahmen verfügbarer Mittel zur Förderung und Anschubfinanzierung von Projekten für und mit Seniorinnen und Senioren,
- Festschreibung der Mitarbeit in überörtlichen Gremien und Zusammenarbeit mit Organisationen und Institutionen, die in der Seniorenarbeit tätig sind,
- Verpflichtung zur Öffentlichkeitsarbeit.

Der Beirat für Senioren hat aktuell 20 Mitglieder. Er setzt sich aus sieben Mitgliedern des Rates der Stadt bzw. sachkundigen Bürgerinnen und Bürgern, vier Vertreterinnen und Vertretern der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege, drei Vertreterinnen und Vertretern aus Organisationen der Seniorenarbeit (Seniorenvertreterinnen /Nachbarschaftsstifter, ZWAR-Gruppen und DGB) sowie sechs sachkundigen Einwohnerinnen und Einwohnern mit beratender Stimme zusammen. Er tagt im Regelfall sechsmal jährlich.

Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im virtuellen Rathaus unter www.gelsenkirchen.de -Ratsinformationssystem- eingesehen werden.



Beiratsvorsitzender:

Ernst Majewski

Andersenstr. 10
45883 Gelsenkirchen
Tel. 0209/491766

Geschäftsführung: Tel. 0209/169-2529
E-Mail: stefan.florian@gelsenkirchen.de

Beirat für Menschen mit Behinderungen

Der Beirat wurde bereits 1975 gebildet. Ihm gehören sieben Mitglieder des Rates der Stadt bzw. sachkundige Bürgerinnen und Bürger sowie sieben Vertreterinnen und Vertreter der Menschen mit Behinderungen an. Diese Vertreter werden durch die Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen gewählt. Als beratende Mitglieder gehören dem Beirat darüber hinaus fünf sachkundige Einwohnerinnen und Einwohner an, deren jeweilige Fraktion nicht im Beirat vertreten ist.

Der Beirat tagt ca. sechsmal jährlich. Die Sitzungen sind öffentlich.

Die Sitzungsunterlagen können im virtuellen Rathaus unter www.gelsenkirchen.de -Ratsinformationssystem- eingesehen werden.



Beiratsvorsitzender:
Udo Brückner

Flöz Dickebank 9
45886 Gelsenkirchen
Tel. 0209/208069

Geschäftsführung: Tel. 0209/169-2529
E-mail: stefan.florian@gelsenkirchen.de

WIR SCHAFFEN LEBENSÄÄUME UND PERSPEKTIVEN

Individuelle Wohn- und Betreuungsangebote für Menschen mit geistiger Behinderung

Sie suchen Begleitung und persönliche Unterstützung:

- bei der Entwicklung Ihrer Lebensperspektiven
- bei der Alltagsbewältigung, inkl. pflegerischer Erfordernisse
- beim Erlernen lebenspraktischer Fertigkeiten
- bei der Vorbereitung auf ein selbstständiges und eigenverantwortliches Leben
- bei der Kontaktaufnahme und Kontaktgestaltung im persönlichen und beruflichen Umfeld



**Sozialwerk
St. Georg**



Gerne informieren wir Sie:

Liane Gumboldt
Wohnverbund Zugvögel
Uechtingstr. 91, Tel. 0209/7004-618

Heiko Unverricht
Wohnverbund Die ALTERnative
Uechtingstr. 79b, Tel. 0209/7004-644

45881 Gelsenkirchen



Senioren-Wohngemeinschaften

Wohngemeinschaften für hilfsbedürftige Senioren mit 24 Std.-Betreuung in familiärer Atmosphäre

Eine alternative Wohnform im Alter erfreut sich immer größerer Beliebtheit: die ambulant betreute Wohngemeinschaft. Hierbei handelt es sich um einen privaten Haushalt für ca. 10 Bewohner mit seniorengerechter Ausstattung in einem normalen Mietshaus. Jeder Bewohner stattet sein Zimmer mit eigenen Möbeln aus, damit er sich „wie zu Hause“ fühlen kann.

Ziel dieser WGs ist es, hilfs- oder auch pflegebedürftigen Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit zu geben, ein selbstbestimmtes Leben zu führen und in Würde älter zu werden. Das gilt auch für schwer Pflegebedürftige. Die 24 Std.-Betreuung und eine komplette hauswirtschaftliche Versorgung der Bewohner bilden dafür die Grundlage. Aufgrund der kleinen Gruppen können unsere Mitarbeiter somit auf die individuellen Bedürfnisse der Bewohner eingehen.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Besichtigungstermin!

Derzeit betreuen wir Wohngemeinschaften in Essen und Gelsenkirchen, Neueröffnungen an weiteren Standorten im Ruhrgebiet sind geplant.

Wir beraten Sie gern: Tel. 0201 45 13 66 20 · www.pflege-netzwerk.com

3. Wie bleibe ich fit und aktiv?



3. Wie bleibe ich fit und aktiv?

Körperlich und geistig fit bleiben, ist nach wie vor das höchste Lebensgut, das ältere Menschen bei Befragungen an erster Stelle anführen.

Welche Möglichkeiten bieten sich in Gelsenkirchen für Sie an, sich aktiv und gesund bis ins hohe Alter zu bewegen? Welche positiven Auswirkungen haben regelmäßige Bewegung und sportliche Aktivität auf Ihr Leben? Antworten auf diese Fragen werden Ihnen u. a. bei Aktions- und Informationsveranstaltungen gegeben.

Gelsensport als Dachverband und seine angeschlossenen Vereine, Partner sowie Netzwerke bieten viele Möglichkeiten zur Bewegung - von 50plus bis Sport für Hochaltrige - an.

3.1 Seniorensport

Seniorensport		
Altclub „Gut Alt“ Frau Schöller Tel.: 0209/84607		
Box-Club Gelsenkirchen-Erle 49 e.V. Ralf Beisler Fersenbruch 145 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209/48820 ralf.beisler@arcor.de		
DLRG-Ortsgruppe GE-Buer e. V. Frau Hatko Tel.: 0209/5980852 www.gelsenkirchen-buer.dlrg.de		
Familienbildungsstätte Helene-Weber-Haus Frau Steldner Tel.: 0209/597744		
Fröhlicher Kreis-Tanzgruppe Hassel Frau Nuyen Tel.: 0209/64082		
Gelsenkirchener Senioren-Freizeit-Sport 1980 e.V. Margret Friedrich Vandalenstr. 27 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/144404		
Gelsensport Thomas Kinner Grenzstr. 1 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209/947961-21 Fax: 0209/947961-41 thomas.kinner@gelsensport.de www.gelsensport.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Auskunft/Beratung/Förderung Sprech-/Öffnungszeiten Mo., Mi., Do.: 08.30 - 15.30 Uhr Di.: 08.30 - 17.00 Uhr Fr.: 08.30 - 13.00 Uhr	Barrierefreiheit Zugang: ja WC: ja

Praxis für Krankengymnastik/Physiotherapie **InBalance**

Thorsten Grywalsky
Georgstraße 6
45879 Gelsenkirchen

Termine nach Vereinbarung. Hausbesuche möglich.

Telefon: 0209 / 20 61 06
Fax: 0209 / 147 92 98

info@tg-inbalance.de

www.tg-inbalance.de
www.tg-inbalance.de

InBalance



Ihr Kurzurlaub im Herzen des Reviers

Saunavielfalt erleben,
im Saunagarten ruhen,
in der Sole entspannen,
die Frische des Freibads
genießen.



Urlaub in Sicht?
Warum auf den
nächsten warten?
Activarium ist der
ganzjährige Kurzurlaub
bei jedem Wetter.
Willkommen im Urlaub-
herzlich Willkommen
im activarium!



Gesundheitspark
Nienhausen

Revierpark Nienhausen GmbH
Feldmarkstraße 201
45883 Gelsenkirchen
Telefon 0209 94131-0
www.revierpark-nienhausen.de



Seniorenport

Katholisches Bildungswerk - an der Ahstraße

Frau Scheller
Frau Steldner
Tel.: 0209/25915
Tel.: 0209/597744

SC Hassel 1919 e.V. Gymnastik

Elke Knaup
Jägerstr. 56 · 45699 Herten
Tel.: 02366/31606
Fax: 02366/1818947
RainerKnaup@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Wir bieten mehrere Sportgruppen und
Wassergymnastik

Schwimm-Club Gelsenkirchen 04 e.V.

Brigitte Präsang
Hohlbeinstr. 2 c · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/41676
praesang@sg-ge.de

Schwimm-Verein Buer 24 e.V.

Udo Jürgens
Uhlenwinkel 9 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9332999

Schwimmvereinigung GE-Horst 64 e.V.

Ilona Wöllke
Veilchenstr. 36 · 45968 Gladbeck
Tel.: 02043/969610

St. Barbara in Erle

Frau Münchkow
Tel.: 0209/591080

Ihr Fahrrad nach Ihren Wünschen
individuell und exklusiv

AKA
individuelle Fahrräder

Inh.: Wolfgang Poggemann



*Breite Straße 5
45891 GE-Erle
Tel.: 02 09/7 55 51
Fax: 02 09/7 53 73
E-Mail: w.poggemann@freenet.de*

Qualität und Service
sind unsere Leistungen

NEHMEN SIE SICH, WAS IHNEN ZUSTEHT!
REHASPORT IST IHR GUTES RECHT!



REHAfit

Et Gesundheitsförderung Gelsenkirchen e.V.

im



REHASPORT GESUNDHEITSSPORT

TRAINIEREN MIT ÄRZTLICHER VERORDNUNG

Wir bieten Ihnen fachgerechten Rehasport – auch vom Arzt verordnet, eine Leistung überdie Sie verfügen können und sollten. Denn Gesundheitsförderung ist die Basis eines guten Lebens.

Wir helfen Ihnen dabei!

INFOHOTLINE: 0209-3 19 52-0



WEITERE INFORMATIONEN
ERHALTEN SIE IM:

REHAfit Et Gesundheitsförderung
Gelsenkirchen e.V.
Nordring 43 · 45894 Gelsenkirchen

Seniorenport		
Turn-Club Gelsenkirchen-Resse 1983 e.V. Klaus Bednarz Lessingstr. 32 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/772206 und 0209/799613		
Turn-Verein Einigkeit Bismarck 01 e.V. Renate Kornitzky Adalbertstr. 8 a · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/817867 renakorni@aol.com		
Turnverein Erle 1910 e. V. Reinhold Schmitz Rottwinkel 6 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/581337 aprol99@yahoo.de		
Turn-Verein Westfalia 1884 Buer e.V. Monika Gruttmann Beckeradsdelle 78 d 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/591600 info@tv-westfalia-buer.de m.gruttmann@gmx.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorengymnastik, Wirbelsäulensport, Volleyball, Prellball, Wassergymnastik Sprech-/Öffnungszeiten Geschäftsstelle: dienstags und donnerstags je 16 bis 18 Uhr	
Versehrtensportgemeinschaft (VSG) Gelsenkirchen e. V. Hans-Günter Iwannek Klaus Martin Schwarzsmühlenstr. 38 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209/42182 und 0209/201072 und 02366/36793 info.vgs@gmx.net www.vsg-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wir bieten mehrere Sportgruppen wie Sitzball, Hallenboccia, Hallenbosseln, Tischtennis, Schwimmen, Rehasport (Wassergymnastik und Aquajog- ging)	

Tanzveranstaltungen		
Referat Soziales Heike Lorra Hochstr. 47 45894 Gelsenkirchen-Buer Tel.: 0209/1692560 pflegeberatung@gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Tanzveranstaltung mit Alleinunterhalter und Live-Musik für Seniorinnen und Senioren. Sprech-/Öffnungszeiten Jeden vierten Dienstag im Monat in der Zeit von 15.00 – 18.00 Uhr	Barrierefreiheit Behinderten WC Parkplätze für Behinderte
AWO Grenzstr. 47 45881 Gelsenkirchen-Schalke Tel.: 0209 - 40 94 0	Beratungsangebot/Dienstleistungen Im Begegnungszentrum Gelsenkirchen Schalke findet eine Tanzveranstaltung mit Live-Musik statt. Sprech-/Öffnungszeiten jeden Sonntag von 15.00 – 18.00 Uhr	Barrierefreiheit Barrierefrei Behinderten WC Parkplätze für Behinderte
AWO Maria-Juchacz-Weg 16 45899 Gelsenkirchen-Horst Tel.: 0209 - 95 19 30	Beratungsangebot/Dienstleistungen Tanzveranstaltung im Seniorenzentrum Sprech-/Öffnungszeiten jeden Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr im großen Saal.	Barrierefreiheit Barrierefrei Behinderten WC
Evangelische Lukas-Gemeinde Ruthilde Anders Oberfeldinger Str. 26 45896 Gelsenkirchen-Hassel Tel.: 0209/68 650 oder 0209/66 436 info@treffpunkt-hassel.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Tanz-Nachmittag (Tanzcafé) im Seniorenzentrum Sprech-/Öffnungszeiten Jeden ersten Freitag im Monat von 15.00 – 19.00 Uhr	Barrierefreiheit Barrierefrei Behinderten WC Parkplätze für Behinderte
Curanum - Seniorenzentrum Franziskushaus Linda Agiri Hagenstr. 16 - 18 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/93314410	Beratungsangebot/Dienstleistungen Tanztee im großen Saal des Seniorenzentrums Sprech-/Öffnungszeiten Jeden vierten Donnerstag im Monat von 15.30 – 17.00 Uhr	Barrierefreiheit Barrierefrei Behinderten WC Parkplätze für Behinderte

In **Spaziergangsgruppen** treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für ihre Bewegung tun möchten.

- Zusammen macht es mehr Spaß, kleine und große Spaziergangsrunden zu drehen und auf gewohnten oder neuen Pfaden zu wandern.
- Die Spaziergangsgruppen werden von ehrenamtlichen Spaziergangspatinnen und -paten betreut und begleitet.

- Unterschiedliche Gruppen bieten Mitgehmöglichkeiten sowohl für Menschen, die sehr fit sind als auch für solche deren Mobilität eingeschränkt ist, z.B. mit Rollator unterwegs sind.

Ansprechpartnerin:

Lisa Heite

Infocenter Vattmannstraße

Mobil: 0157/33031694

3.2 Reisen mit Unterstützung

Reisen mit Unterstützung

Arbeiterwohlfahrt

Claudia Schelske

Grenzstr. 47

45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/40 94 104

claudia.schelske@awo-gelsenkirchen.de

www.awo-gelsenkirchen.de/index.php/awo-service-team/reisen7

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Reisen im In- und Ausland

Erholungsurlaub für Demenzpatienten und deren pflegende Angehörige

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr,

Di. und Do.: 14.00 -16.00 Uhr

Die Arbeiterwohlfahrt bietet Reisen zu verschiedenen Zielen im In- und Ausland, insbesondere auf die Nordseeinsel Norderney, an. Die Teilnahme setzt keine Mitgliedschaft in der Arbeiterwohlfahrt voraus.

Erholung für Demenzpatientinnen und -patienten und deren pflegende Angehörige im „Landhaus FERNBLICK“ in Winterberg, einem Erholungszentrum für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen.

Reisen mit Unterstützung

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Recklinghausen e.V.
Heike Habsick-Wiesmann
Am Polizeipräsidium 1
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361/9393-12
info@kv-recklinghausen.drk.de
www.kv-recklinghausen.drk.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Seniorenreisen mit qualifizierten
Reisebegleiter/innen

Unser Angebot richtet sich nicht nur an die Seniorinnen und Senioren, die auf Begleitung angewiesen sind, sondern auch an diejenigen, die einfach die angenehme Unterhaltung in einer Gruppe schätzen. Genießen Sie unbeschwerte Urlaubstage, fern ab vom Alltag mit qualifizierten Reisebegleiterinnen und -begleitern.

Doc und Roll

Klaus Koschei/Hans-Werner Rössing
und MitReisen-ek GmbH
Klaus Koschei
Karl-Meyer-Straße 34
45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1778742, 0163/3599098
und 0209/1778743
k.koschei@arcor.de
http:mitreisen-ek.de/index.htm

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Medizinisch-pflegerisch betreutes
Reisen

Doc und Roll bietet Ihnen, liebe Reisegäste, nicht nur einen erholsamen Urlaub, sondern qualifizierte Pflege und ärztliche Betreuung „rund um die Uhr“. Unsere Reisezeit ist von September bis Mai. Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer sowie pflegebedürftige Menschen und deren Begleitperson können mit uns an der Türkischen Riviera auch im Winter ein warmes, angenehmes Wohlfühlklima genießen.

Beratung und Information:
Tel.: 0209/1778742
k.koschei@arcor.de

Buchungen unter:
MitReisen-ek GmbH
Humboldtstraße 15
45964 Gladbeck
Tel.: 02043/279366
E-Mail: anja.messling@mitreisen-ek.de

3.3 Stadtbücherei

In der Stadtbibliothek können Sie aus einem Angebot von rund 250 000 Medien auswählen. Neben Romanen, davon etliche in Großdruck, gibt es Sachbücher, Zeitschriften und Zeitungen, CDs, CD-ROMs, Hörbücher, Videos und DVDs. Die eBib, ein neuer Service der Stadtbibliothek, bietet die Möglichkeit, digitale Medien online auszuleihen.

Alle Serviceangebote, wie z.B. Bibliotheks-katalog, Leserkonto, eBib, finden Sie im Internet unter: www.stadtbibliothek-ge.de.

Ihrem Bedürfnis nach wohnortnahen Angeboten kommt die Bibliothek mit ihren Stadtteilbibliotheken in Buer, Erle und Horst entgegen.

Zusätzlich versorgt der MedienLieferService hausgebundene Menschen im gesamten Stadtgebiet kostenlos mit Medien.

Ehrenamtliche Medienbotinnen und -boten bringen regelmäßig Medien in Privatwohnungen und Heime.

Ansprechpartner:

Ulrich Albrecht (Tel. 0209/1779648,
E-Mail: mls-albrecht@gelsenet.de)

Abgerundet wird das Bibliotheksangebot durch regelmäßige Veranstaltungen und Ausstellungen, z.B. das „Bibliothekscafé“. Genaue Informationen und Termine erfahren Sie jeweils über die örtliche Presse und den Veranstaltungskalender der Stadtbibliothek.

Ansprechpartnerin:

Jutta Schwichtenberg (Tel. 0209/1696221,
E-Mail: jutta.schwichtenberg@gelsenkirchen.de)

Für neue
Wohngemeinschaften
suchen wir weitere
Wohnflächen ab 240 m²!

**ANW[®]-ALTER - nativ
Wohnen**
GmbH & Co. Nr. 7 KG
Ackerstraße 2 • 45897 Gelsenkirchen

Suchen Sie eine 24-stündige
Rundumversorgung?
Dann setzen Sie sich mit
uns in Verbindung!

Als Wohnraumvermieter für dementiell veränderte, somatisch erkrankte und geistig behinderte Menschen ist die ANW Alter-nativ Wohnen GmbH & Co. KG - kurz ANW genannt - in einem Segment tätig, dass auch vom Gesetzgeber immer häufiger gefordert und als das Versorgungskonzept der Zukunft bezeichnet wird.

Wissenschaftliche Erkenntnisse und praxisnahe Erfahrungswerte aus den Nachbarländern wie z. B. den Niederlanden, Dänemark, Schweden oder auch Großbritannien haben gezeigt, dass alternative Wohnformen mit einer speziellen Betreuungsform immer mehr in den Vordergrund treten.

Als Gesamtkonzept bietet die ANW somit gesundheitlich eingeschränkten Menschen ein bedarfsgerechtes Versorgungs- und Betreuungskonzept in der eigenen Häuslichkeit und den Immobilieneigentümern eine langfristige Vermietung durch die ANW als Generalmieter.

ANW - das Wohnraum-Versorgungskonzept der Zukunft
Ansprechpartner: Dirk Bohlmann • Tel.: 02 09 / 5 90 82 00

3.4 Projektwerkstatt 50plus

In der „Projektwerkstatt 50plus“ sind Sie als engagierte Seniorin oder engagierter Senior eingeladen, Projektideen für eine generationensolidarische und barrierefreie Stadt zu entwickeln und an ihrer Umsetzung mitzuwirken.

Dadurch erschließen sich für Sie vielleicht ganz neue und spannende Betätigungsfelder und Sie lernen Menschen aus ähnlichen oder auch ganz anderen Lebenszusammenhängen kennen.

Interessenvertretung

Projektwerkstatt 50plus
Petra Schlüter
Vattmannstr. 2-8, Raum 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0171/4247010
info@projektwerkstatt50plus-
gelsenkirchen.de
www.projektwerkstatt50plus-
gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Selbstorganisation, Bürgerschaftliches
Engagement
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen halbjährlich und nach
Bedarf

In der Projektwerkstatt 50plus als
Exekutivorgan der Zukunftswerkstatt
haben Vertreterinnen und Vertreter der
Projektgruppen und weitere Interes-
sierte die Möglichkeit, Projektideen zu
entwickeln, sich über den Stand der
Projekte zu informieren, Erfahrungen
auszutauschen und sich gegenseitig
zu helfen sowie die Unterstützung der
Stadtverwaltung zu erhalten.

Aktive Projektgruppen:
- Filmcafé am Sonntag
- Bibliothekscafé
- Theater „Thalias Grüße“
- Spieletreff

- Schulprojekt „1 x 1 des guten Tons“
- Beratung und Öffentlichkeitsarbeit

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

3.5 Seniorenzeitungen

Seniorenzeitungen		
„GE-nior“ Werner Rothmann Bergmannstr. 137 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209/28553 Fax: 0209/169-3503 werner.rothmann@web.de www.vhs-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorenzeitung Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 15.00 - 17.00 Uhr, Raum 123 der VHS/des Bildungszentrums Schreib- und Zeitungsinteressierte treffen sich regelmäßig, um 3-mal jährlich ihre eigene Zeitung herauszubringen.	
„Senioren Aktuell“ NB Medienservice Dirk Greisler Hagenstr. 15, 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/1477941 · Fax: 0209/3862299 seniorenaktuell@nb-medienservice.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorenzeitung Die „Senioren Aktuell“ wird als Anzei- genblatt kostenlos herausgegeben.	



MENSCHLICHKEIT

Bei uns ist die Pflege eine ganzheitliche Bezugspflege von alten, kranken und behinderten Menschen jeden Alters unter Berücksichtigung ihrer individuellen Bedürfnisse und ihrer persönlichen Ressourcen.

IMMER EIN OFFENES OHR

Wir lassen nichts unversucht, Sie zu entlasten, zu unterstützen und Ihnen bei der Strukturierung des Tagesablaufs individuell behilflich zu sein. Wir beraten und helfen bei Anträgen mit den Pflegekassen, Ämtern und Behörden.

KOMPETENT

Geschultes Fachpersonal versorgt Sie nach dem aktuellen, allgemein anerkannten Stand medizinischer Erkenntnisse.

IN GUTEN HÄNDEN

Wir bieten Ihnen ganzheitliche Versorgung und Betreuung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen. Wir wollen Ihnen in der gewohnten Umgebung die optimale Pflege aus einer Hand zukommen lassen unter Berücksichtigung der Individualität. Wir unterstützen Sie bei allen täglichen Arbeiten und Aktivitäten des täglichen Lebens.

FÜRSORGE

Wir achten den Menschen in seiner Einmaligkeit und Einzigartigkeit. Die Begegnungen sind geprägt von gegenseitiger Achtung und Wertschätzung. Höflichkeit und Freundlichkeit bestimmen unser tägliches Miteinander. Wir legen Wert darauf, miteinander zu sprechen, um uns zu informieren und auszutauschen und achten auf eine sachliche Kommunikation. Unser Handeln erfolgt nach Leitlinien und Zielen.

Pflegedienst & mehr
Für ein
Leben zuhause

Alles aus einer Hand
Mobile Generationspflege

Inh.: Cornelia Podwysocki
Nottkampstraße 3 · 45897 Gelsenkirchen
E-Mail: connyshilfe@web.de

24 Std.-Notruf:
0173/21 29 766

3.6 Bildungsstätten

Referat Außerschulische Bildung - Volkshochschule

Haben Sie Lust und Zeit, eine neue Sprache zu erlernen oder Ihre Fremdsprachenkenntnisse zu vertiefen? Nähere Informationen erhalten Sie bei: Eva Harst, Tel. 0209/169-2697 und Semra Öztan, Tel. 0209/169-2658.

Wollen Sie lernen, mit dem Computer umzugehen oder wollen Sie Ihre EDV-Kenntnisse erweitern? Bernhard Müller, Tel. 0209/169-2838.

Möchten Sie etwas aktiv für Ihre Gesundheit tun durch Bewegung und/oder Entspannung? Anja Herzberg, Tel. 0209/169-2403 oder Bernhard Müller, Tel. 0209/169-2838.

Möchten Sie Ihre kreativen Seiten entdecken, sich künstlerisch betätigen, Neues aus der Kunst-, Literatur- und Theaterwelt erfahren oder auch selbst Theater spielen? Informationen dazu erhalten Sie bei: Anja Herzberg, Tel. 0209/169-2403.

Wollen Sie sich über die Möglichkeiten des „dritten Lebensabschnittes“ informieren (z.B. Wohnen im Alter) oder haben Sie Zeit, sich aktiv an Projekten von und für Seniorinnen und Senioren zu beteiligen? Würden Sie gerne an Fahrten und Besichtigungen teilnehmen oder etwas über die Geschichte Gelsenkirchens oder Deutschlands erfahren? Brigitte Schneider, Tel. 0209/169-2549.

Das gesamte Programm der Volkshochschule Gelsenkirchen erhalten Sie im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen (Tel. 0209/169-2508 oder im Internet: www.vhs-gelsenkirchen.de).

Familienbildungsstätten

AWO Familienbildung

Martina Leßmann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 02041/7094924
Fax: 02041/7094921
martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurs- und Informationsangebote
Sprech-/Öffnungszeiten
Terminvereinbarung erforderlich,
Anrufbeantworter geschaltet

Es gibt ein abwechslungsreiches Angebot. Die Palette umfasst Tanzen, Fitness, Gedächtnistraining, Farb- und Stilberatung und Verschiedenes mehr.

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Parkplätze: ja

Helene-Weber-Haus Christa Licharz-Lichtenthäler Westerholter Str. 10 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/933117-0 · Fax: 0209/398876 fbs.hwh@bistum-essen.de www.kefb.bistum-essen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kursangebote Sprech-/Öffnungszeiten (Helene-Weber-Haus) Mo., Di. und Do.: 9.00 - 11.00 Uhr, Mo.: 15.00 - 18.30 Uhr Sprech-/Öffnungszeiten (Haus der Familie) Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, Mo., Di., Do.: 15.00 - 18.30 Uhr Bildungsangebote im Haus der Familie und Helene-Weber-Haus: Beide Häuser bieten ein umfangreiches und abwechslungsreiches Angebot und Informationen. Neben den klassischen Bildungsangeboten – Museumsfahr- ten, Sprachen, Kochkurse, Kreativität, Gesundheit und neue Medien sind auch speziell die älteren Menschen durch folgende Kurse angesprochen: Tanzen – Neue Form der Geselligkeit, Gedäch- nistraining, Gymnastik, Computerkurse. Im Haus der Familie finden zusätz- lich noch Handykurse und Kurse für pflegende Angehörige, u.a. Demenzer- krankte, statt. 1 x im Monat Sonntagstreff in der Wes- terholter Str. 10, 45894 Gelsenkirchen, Anmeldung erforderlich	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Parkplätze: ja Sonstiges: Aufzug
Haus der Familie Ahstr. 6 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/22958 · Fax: 0209/22968 hausderfamilie.ge@t-online.de		Barrierefreiheit Zugang: ja

Elisabeth Käsemann-FBS

Heidi Wiesner

Pastoratstr. 8 - 10 · 45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/1798120 · Fax: 0209/1798121

www.elisabeth-kaesemann-fbs.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kursangebote für Familien, Seniorinnen und Senioren sowie andere Zielgruppen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi.: 14.30 - 16.30 Uhr

Ältere Menschen wünschen sich Gelegenheit zur aktiven Mitgestaltung ihres Lebensumfeldes, in der ihre Lebenserfahrung, ihre berufliche Kompetenz und ihre Hobbys Berücksichtigung finden.

Die Motive für ihre Aktivitäten sind dabei vielfältig. Das Kursangebot der Elisabeth Käsemann-Familienbildungsstätte für Senioren trägt den unterschiedlichen Beweggründen und Interessen Rechnung.

Die Angebotspalette umfasst die klassischen Inhalte der Seniorinnen- und Seniorenarbeit wie Gymnastik und Gedächtnistraining und ist offen für innovative Angebote, etwa zum Thema „Ältere Menschen und neue Medien“. Die Kurse finden an verschiedenen Standorten im gesamten Stadtgebiet statt.

Barrierefreiheit

Zugang: ja

Innerhalb: ja

3.7 Internetangebote für Seniorinnen und Senioren

Internet-Cafés

Das Internet bietet vielfältige Möglichkeiten der Informationsbeschaffung und der Kommunikation.

In den genannten Internet-Cafés haben Sie die Möglichkeit, unter fachlicher Anleitung den Um-

gang mit dem neuen Medium zu erlernen und das Internet im Kreise Gleichgesinnter zu nutzen.

Angebote der ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand) zum Umgang mit den Neuen Medien finden Sie auf der Homepage:
www.zwar-gelsenkirchen.de

Internetangebote		
Internet-Café im Bodelschwingh-Haus Herr Labodda Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/581284 www.zwar-beckhausen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung und Hilfe rund ums Internet Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr; Di.: 10.00 - 13.00 Uhr GE - Beckhausen	
Internet-Café „Die Brücke“ im Stephanushaus Herr Kilian und Herr Przyborsiki Westerholter Str. 94 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/1775956 diebruecke@gelsenet.de www.die-bruecke-buer.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung und Hilfe rund ums Internet Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr, Di. ,Mi. ,Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 19.00 Uhr, Do.: 10.00 - 13.00 Uhr GE - Buer	
Internetcafé 50+ St. Urbanus Kaplan Quint Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen Pfarrbüro: Tel.: 0209/386000 Michaelshaus: Tel. 0209/3860040 pfarrbuero@sturbanus.de www.sturbanus.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung und Hilfe rund ums Internet Sprech-/Öffnungszeiten Mi.: 18.00 - 21.30 Uhr GE - Buer	

Internetangebote

**Internet-Café „Senioren OnLine“
im Gemeindezentrum der
ev. Kirchengemeinde Rotthausen**
Frau Koch
Schonnebecker Str. 25
45884 Gelsenkirchen

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung und Hilfe rund ums Internet
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. und Mi.: 9.30 - 11.30 Uhr,
Di., Do., Sa.: 14.00 - 16.00 Uhr
GE - Rotthausen

3.8 Seniorentheater

Seniorentheater

kultur.aktiv am Consol Theater

André Wülfing
Bismarckstr. 240
45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9882282 · Fax: 0209/9882362
kontakt@consoltheater.de
www.consoltheater.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Theaterspielkurse „synovia“, Vorlese-
qualifizierung „Buchecker“, KULTUR.
AKTIVER Stammtisch
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 9.00 - 17.00 Uhr
regelmäßiges Kursangebot

Barrierefreiheit
Zugang: ebenerdig,
Theatersaal: über die Rampe
(nach Anmeldung)
WC: ja
Behindertenparkplatz:
informell direkt an der Rampe

Theaterring für Seniorinnen und Senioren

Iris Zasada
Tel.: 0209/4094110

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Zwischen September/Oktober und Mai/
Juni veranstaltet die Arbeiterwohlfahrt
in Zusammenarbeit mit dem Musikthe-
ater einen Theaterring für Seniorinnen
und Senioren. Die Vorstellungen finden
immer sonntags oder feiertags um
15.00 Uhr statt.



*kultur.aktiv am
Consol Theater:
Theaterspielkurse regen
zum Mitmachen an*

3.9 Seniorinnen- und Seniorennachmittag im Kunstmuseum

Im Rahmen der museumspädagogischen Angebote im Kunstmuseum (Horster Str. 5 - 7, GE-Buer) werden regelmäßig Seniorennachmittage angeboten. Die Veranstaltungsreihe trägt den Titel „Bildgespräche“ und wird in der Regel an jedem 2. Donnerstag im Monat durchgeführt (Dauer 60 Minuten).

Zwei Themenschwerpunkte kennzeichnen das Angebot:

Zum einen gibt es die „Spaziergänge“ durch die Sammlungen und aktuellen Ausstellungen. Hierbei geht es um das Verstehen moderner Kunst. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über einzelne Künstler, Werkgruppen, Techniken und historisch-gesellschaftliche Zusammenhänge.

Zum anderen gibt es die „Einblicke“ in die grafische Sammlung des Museums. Hier werden den Teilnehmenden Originalgrafiken und -zeichnungen vorgelegt. Im Vordergrund stehen Bildvergleiche zu speziellen ausgewählten Themenkreisen sowie die Besonderheiten der jeweiligen Techniken.

Die Teilnehmenden werden über die örtliche Presse und über den Veranstaltungskalender des Museums über die Termine und Themen informiert.

Ansprechpartnerin:

Dr. Doris Edler

(Tel. 0209/169-4361

E-Mail: kunstmuseum@gelsenkirchen.de)

3.10 Heimat- und Bergbaugeschichte

Interessante Informationen zur Heimat- und Bergbaugeschichte sind in den Archiven in Rotthausen erhältlich.

Nähere Informationen können bei folgenden Ansprechpartnern erfragt werden:

Bergbausammlung Rotthausen

Ansprechpartner: Karlheinz Rabas,

Belforter Straße 20, 45884 Gelsenkirchen

(Tel. 0209/98895364

E-Mail: bergbausammlung@karlheinz-rabas.de

Internet: www.bergbausammlung-rotthausen.de)

Sprechzeiten:

Di.: 14.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Heimatbund Gelsenkirchen e. V.

Ansprechpartner: Volker Bruckmann

Volkshaus Rotthausen, Mozartstr. 13

45884 Gelsenkirchen

(Tel. 0209/9443204

E-Mail: heimatbund.ge@t-online.de

Internet: www.heimatbund-gelsenkirchen.de)

Sprechzeiten:

Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.

3.11 aGEnda 21-Büro

aGEnda 21

aGEnda 21-Büro

Werner Rybarski
Von-Oven-Str. 19
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1479130
Fax: 0209/1479131
buero@agenda21.info
www.aGEnda21.info

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 9.00 - 14.30 Uhr
Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr
Aufgrund von Außenterminen kann das Büro auch zu den Öffnungszeiten nicht besetzt sein - Terminabsprache erforderlich.

Das aGEnda 21-Büro betreut Arbeitskreise zu Themen: Frauen- und Mädchenforum, Kinder und Jugendliche, Konsum- und Lebensstile, Lebensraum Stadt, Natur und Film, aGEnda 21 in den Stadtteilen Erle, Hassel, Schalke. Vor zehn Jahren formulierte der UN-Erdgipfel in Rio de Janeiro die Agenda 21 mit dem Ziel, das soziale, ökologische und wirtschaftliche Gleichgewicht unserer Welt wieder herzustellen. Ein Kapitel der Agenda 21 fordert die Kommunen und ihre Politikerinnen und Politiker auf, sich mit Bürgerinnen und Bürgern, Organisationen, Verbänden und Initiativen, der Wirtschaft und Experten vor Ort zu beraten und gemeinsam mit ihnen zu handeln.

Barrierefreiheit

Zugang: Stufe von 7 cm,
Türbreite 85 cm
Innerhalb: ja

3.12 Ehrenamtsagentur

Ehrenamtsagentur		
Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e. V. Beate Rafalski Johannes Mehlmann Uwe Andreas-Hribernigg Neumarkt 1 (im Sparkassenhaus) 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-3333 Fax: 0209/169-3337 ehrenamtsagentur@gelsenkirchen.de ehrenamt.gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vermittlung von Ehrenamtlichen Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 10.00 - 17.00 Uhr, Fr.: 10.00 - 16:00 Uhr Terminvereinbarung ratsam. Ehrenamt ist Ehrensache - Vorrangiges Ziel des Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e. V., der u. a. von der Stadt, den Wohlfahrtsverbänden, den Kirchen, dem Jugendring und Gelsensport getragen wird, ist die Vermittlung von Menschen, die sich gerne ehrenamtlich betätigen wollen, zu Vereinen, Verbänden, Kirchengemeinden und weiteren Organisationen, die auf ehrenamtliches Engagement angewiesen sind.	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja

3.13 Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen

Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen		
Mehrgenerationenhaus Gelsenkirchen im Neustadttreff NeST Ingrid Dieringer Bochumer Str. 11 45879 Gelsenkirchen Tel.: 01573/9175764	Beratungsangebot/Dienstleistungen Im MGH werden Projekte und Angebote für und mit allen Generationen entwickelt und umgesetzt insbesondere in den Bereichen - Alter und Pflege - Integration und Bildung - haushaltsnahe Dienstleistungen - freiwilliges Engagement Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr, Di. - Do.: 10.00 - 14.00 Uhr	

3.14 Parteien

Parteien		
CDU - Senioren-Union Karl-Heinz Schmöning Munckelstr. 15 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9132890 www.senioren-union-nrw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Politische Informationen aus erster Hand, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Seminare zu politischen Fragen der Zeit, Studienreisen mit Reiseveranstaltern ins In- und Ausland Sprech-/Öffnungszeiten spezielles Jahresprogramm Näheres unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar. Mitglied kann jeder werden, der das 60. Lebensjahr erreicht hat, oder im gesetzlichen Vorruhestand ist. Mitmachen kann jeder, der die Ziele der CDU unterstützt - man muss nicht zwingend Mitglied der CDU sein/werden. Kreisversammlung im Augustinushaus.	Barrierefreiheit Innerhalb: ja Behindertenparkplatz: ja (Parkhaus)
SPD - 60 Plus Heinz Ossowski Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209/1799110 www.spd-ge.de oder www.ag60plus.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vortragsveranstaltungen zu politischen Themen, Seminare, kulturelle und gesellige Veranstaltungen, Aktionstage, verschiedene Themen-Projekte Sprech-/Öffnungszeiten Näheres unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar Auch wer jünger ist als 60 Jahre kann mitarbeiten - genauso wie alle Interessierten, die nicht Mitglied in der SPD sind. Treffen im Gebäude der Arbeiterwohlfahrt Grenzstraße	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
FDP Anne Schürmann Tel.: 0209/22 70 3	Sprech-/Öffnungszeiten Näheres unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar	
Bündnis 90/Die Grünen Susanne Helmke Tel.: 0209/20 11 71	Sprech-/Öffnungszeiten Näheres unter der angegebenen Telefonnummer erfragbar	

4. Wen kann ich fragen?



4. Wen kann ich fragen?

„Da ist guter Rat teuer“, heißt es oft, wenn man ratlos ist und nicht weiß, wen man fragen kann.

Damit es für Sie erst gar nicht so weit kommt, finden Sie hier viele Organisationen und Einrichtungen, die mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Das reicht von verschiedenen Anbietern einer Seniorinnen-/Seniorenberatung über Wohlfahrtsverbände und Selbsthilfegruppen bis zur Verbraucherzentrale.

So bleiben Sie zum Beispiel mit Fragen rund um barrierefreies Wohnen, zur Patientenverfügung oder zur ambulanten sowie zur stationären Pflege gewiss nicht allein.

Ihre AWO-Seniorenzentren in der Region

Sicher, geborgen und zu Hause



Sie suchen einen Platz in der Stationären Pflege?

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen (Erle)
Fon 0209-7030 · sz-ge-erle@awo-ww.de

Seniorenzentrum Uhlenbrock
Mühlenstraße 124 · 45896 Gelsenkirchen (Hassel)
Fon 0209-60060 · sz-ge-hassel@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst
Marie-Juchacz-Weg 16 · 45899 Gelsenkirchen (Horst)
Fon 0209-951930 · sz-ge-horst@awo-ww.de

Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke
Grenzstraße 49-51 · 45881 Gelsenkirchen (Schalke)
Fon 0209-40940 · sz-ge-schalke@awo-ww.de

...oder besuchen Sie uns im Internet: www.awo-ww.de

Als bundesweit tätiger Lohnsteuerhilfverein helfen wir u.a.
Arbeitnehmern, Beamten, Rentnern

im Rahmen einer Mitgliedschaft ganzjährig bei der Erstellung der

Lohn-/Einkommensteuererklärung

auch bei Miet-, Kapital-, Spekulations- und sonstigen Einkünften
bei Miet-, Kapital-, Spekulations- und sonstigen Einkünften, wenn die Einnahmen hieraus
13.000/26.000 EUR p.a. (Einzelveranlagung/Zusammenveranlagung) nicht übersteigen.

Wir beraten Sie auch bei Fragen zum **Kindergeld**, der **Eigenheimzulage**
bzw. der **Investitionszulage** sowie zum **Alterseinkünftegesetz**.

Lohnsteuerberatungsverbund e.V.

- Lohnsteuerhilfverein -

Beratungsstellenleiter: **Frau Nicole Habig**
45891 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 - 92 58 45 32 nicole.habig@freenet.de

4.1 Senioren-/Seniorinnenberatung

Senioren-/Seniorinnenberatung		
Beratungsstelle PFAD im Infocenter Vattmannstraße Inge Joswig Heike Lorra Anke Notthoff Vera Linke Brigitte Redders Doris von der Brüggen Bärbel Mitwalli Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-2560 · Fax: 0209/169-2366 pflegeberatung@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Barrierefreier Wohnraum Pflege- und Demenzberatung Pflege- Demenz- und Seniorenberatung Wohnberatung Gehörlosenberatung & Seniorenberatung Seniorenberatung und aufsuchende Seniorenbegleitung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 8.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr und nach Vereinbarung	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: nein selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug roll- stuhl- und blindengerecht
Netzwerk mOsaik - gemeinsam älter werden in Bulmke-Hüllen Bärbel Kuttnik Florastr. 119 (Ecke Hohenzollernstraße) 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/86587 mosaik-ge@gmx.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung zu allen Fragen rund um's Alter, allgemeine Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause), ehrenamtl. Begleitung/Besuchsdienst Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr Do. 16.00 - 18.00 Uhr sowie Termine nach Vereinbarung Senioren- und Angehörigenberatung, Vermittlung von Diensten und Angebo- ten für Senioren im Stadtteil, häusli- cher Unterstützungsdienst, Netzwerk- arbeit. Angestrebt wird die Vernetzung der Vereine, Verbände, Institutionen, Gruppen und sonstiger Einrichtungen mit der Zielgruppe „Senioren“ sowie der Menschen im Stadtteil mit dem Ziel der Förderung des eigenständigen Wohnens im gewohnten Umfeld und des nachbarschaftlichen Engagements. Seniorenbüro im Gemeindehaus/Tätig- keitsfeld für ehrenamtlich Interessier- te.	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja

Senioren-/Seniorinnenberatung

Infocenter Industriestraße Susanne Freudenberg-Biel Industriestraße 15 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/70252048 susanne.freudenberg-biel@gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr. 10.00 -12.00 Uhr und nach Vereinbarung Allgemeine Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause) im Gebäude der Hippolytus-Gemeinde in Horst	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja
Infocenter Paulstraße Hülya Camli · Tel.: 0209/6048327 Bernd Hellbusch · Tel.: 0209/6048317 Paulstr. 4 · 45889 Gelsenkirchen huelya.camli@gelsenkirchen.de bernd.hellbusch@gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo.- Fr. 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung Allgemeine Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause) in Bismarck im Gebäude der AWO	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja Beratung auch in türkischer Sprache; Traumaberatung
Infocenter Maelostraße Martina Mail · Tel.: 0209/3602103 André Kaufung · Tel.: 0209/3602104 Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen martina.mail@gelsenkirchen.de andre.kaufung@gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Pflegeberatung, Demenzberatung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr. 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung Allg. Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause) in Buer im Gebäude der AOK	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhlgerecht
Seniorenberatung Diakon Jörg Awiszio Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/585407	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung in Angelegenheiten für Senioren, Seelsorge, Beratung in besonderen Lebenslagen Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinbarung	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja
Hilfsverein Arche e. V. Frau Dauksch und Herr Barth Biele 3 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/6138115	Beratungsangebot/Dienstleistungen allgem. Seniorenberatung Sprech-/Öffnungszeiten täglich Es ist jederzeit möglich über die angegebene Telefonnummer einen persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren.	

4.2 BÜRGERcenter

Sie bieten folgende Serviceleistungen an:

Anforderungen von Personenstandsurkunden, An-, Ab- und Ummeldung einer Wohnung, Änderung von Kfz-Scheinen bei Wohnungswechsel, Anmeldung von Ehejubiläen, Aufenthaltsbescheinigungen und Lebensbescheinigungen, Aufnahme von Widersprüchen und Einsprüchen, Beantragung von Führungszeugnissen, Befreiung von der Gurtanlage-/Schutzhelmltragepflicht, Beglaubigung von Kopien und Unterschriften, Bewohnerparkausweise, Ferienpässe, Fischereischeine, Fundsachen, Genehmigung

zum Abbrennen von Feuerwerkskörpern, GE-Pässe, Hundesteuer, Melderegisterauskünfte, Parkerleichterung für Schwerbehinderte, Personalausweise und Reisepässe, Sperrzeitaufhebungen, Untersuchungsberechtigungsscheine, Verpflichtungserklärungen zur Erteilung von Touristenvisa, Annahme von Altbatterien, Bankeinzugsermächtigungen, Wohngeldanträgen, Schüler-BAFÖG-Anträgen etc., Verkauf von Briefmarken, Fahrrad-Stadtkarten, grauen Abfallsäcken, Stadtplänen, Telefonkarten, Werbeartikeln der Stadt etc.

BÜRGERcenter		
BÜRGERcenter im Rathaus Buer Goldbergstr. 12 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-2100 Fax: 0209/169-2139 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice Sprech-/Öffnungszeiten Mo. u. Di.: 8.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 8.00 - 14.00 Uhr, Do.: 8.00 - 18.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
BÜRGERcenter an der Cranger Straße 262 Cranger Str. 262 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-2100 Fax: 0209/169-2139 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 8.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 8.00 - 14.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja Behindertenparkplatz: ja
BÜRGERcenter an der Schloßstraße 35 Schloßstr. 35 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-2100 Fax: 0209/169-2139 buergercenter@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Bürgerservice Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 8.00 - 16.00 Uhr, Mi.: 8.00 - 14.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr	Barrierefreiheit Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja

**BÜRGERcenter an der
Husemannstraße 32**
Husemannstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2100
Fax: 0209/169-2139
buergercenter@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Bürgerservice
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. u. Di.: 8.00 - 16.00 Uhr,
Mi.: 8.00 - 14.00 Uhr, Do.: 8.00 -
18.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

4.3 Verbände

Verbände

**SoVD Sozialverband Deutschland e. V.
- Bezirksverband Gelsenkirchen/
Bottrop**
Susanne Strauer
Dickkampstr. 7 - 9
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/155220
Fax: 0209/1552229
www.gelsenkirchen-bottrop@sovde-nrw.de
www.sovde-nrw.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 9.00 - 12.00 Uhr und 13.00 -
15.00 Uhr, Di.: 9.00 - 12.30 Uhr und
14.00 - 16.30 Uhr, Do.: 9.00 - 12.30
Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr, Mi.: nur für
Anträge zum Schwerbehindertengesetz
(SGB XI) 10.00 - 11.00 Uhr

Der Sozialverband (SoVD) hat sich zur Aufgabe gemacht, den Interessen seiner Mitglieder Gehör zu verschaffen und Einfluss auf die Sozial- und Gesellschaftspolitik zu nehmen. Ziel ist es, soziale Ungerechtigkeit und Benachteiligung zu beseitigen. Den Mitgliedern steht in sozialrechtlichen Fragen Beratung zur Verfügung. Der SoVD übernimmt die Antragstellung auf Leistungen bei Versorgungsämtern, Renten- und Unfallversicherungsträgern, Kranken- und Pflegekassen, Arbeitsagenturen und Sozialhilfeträgern. Zusätzlich engagiert sich der Sozialverband für die Errichtung behinderten-, alten- und familiengerechten Wohnraumes.

Die SoVD-Ortsverbände bieten viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Gruppenreisen in weitestgehend barrierefreien Erholungszentren in landschaftlich schöner Umgebung.

Mitgliedsbeitrag monatl. 5,50
EUR für Einzelmitglieder - 7,85
EUR Partnerbeitrag, 9,90 EUR
Familienbeitrag, kostenlose
Mitgliederzeitung

Sozialverband VdK Nordrhein-Westfalen - Kreisverband Mittleres Ruhrgebiet e. V. Manfred Swars Markenstr. 48, 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/55588 · Fax: 0209/55588 kv-mittleres-ruhrgebiet@vdk.de www.vdk.de/nrw	Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr Der Sozialverband VdK vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Seniorinnen und Senioren, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten. Ob Gesundheits-, Renten- und Pflege-reform, Behinderten- oder Arbeits-marktpolitik, der Sozialverband VdK bringt seine Erfahrung in die Gremien der Bundes- und Landesparlamente ein, damit sozial Schwache zu ihrem Recht kommen und nicht ins Abseits gedrängt werden. Ebenso vermittelt der VdK verschiedene barrierefreie Reisen, Touren und Ausflüge für Menschen mit Behinderungen, unter anderem bietet der VdK- GE Gesprächskreise für behinderte Kinder und Jugendliche an. Urlaub und sich erholen im VdK Kur und Erholungshotel zum Hallenberg! Infos unter: http://www.vdk.de/kv-mittleres-ruhrgebiet/ID3846	Mietgliedsbeitrag 4,50 EUR pro Person - keine Familienmitgliedschaft (beinhaltet 10 Zeitungen kostenlos im Jahr, Rechtsberatung und Vertretung bis zum Bundessozialgericht) Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja
Arbeitsgemeinschaft der Gelsenkirchener Behindertenverbände und Selbsthilfegruppen (AGB) Harald Seelert Harthorststr. 48 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/591668	Die AGB als Zusammenschluss der in Gelsenkirchen tätigen Behindertenvereine, -verbände und Selbsthilfegruppen verfolgt das Ziel, durch koordiniertes Handeln über Verbandsinteressen hinaus die Integrationsbemühungen und Aktivitäten im Behindertenbereich zu unterstützen.	

4.4 Verbraucherzentrale

Verbraucherzentrale		
Verbraucherzentrale NRW e. V. Beratungsstelle Gelsenkirchen Ute Helfferich Luitpoldstr. 17 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/204870 · Fax 0209/209666 gelsenkirchen@vz-nrw.de www.vz-nrw.de/gelsenkirchen	Beratungsangebot/Dienstleistungen Verbraucherberatung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. und Mi.: 9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr, Do. und Fr.: 9.00 - 15.00 Uhr Spezialberatungen und Rechtsberatung nur nach Terminvereinbarung. Die Verbraucherzentrale bietet persönliche und telefonische Informationen und Beratung sowie Informationsmaterialien und Testergebnisse zu vielen wichtigen Verbraucherthemen. Neben zahlreichen Ratgebern (z. B. "Patientenverfügung", "Was ich als Rentner wissen muss" oder "ABC des Erbrechts") bietet die Verbraucherzentrale Antworten auf verbraucherrechtliche Fragen. Sie unterstützt Verbraucher außergerichtlich, beispielsweise bei Problemen mit Haustürgeschäften, Ärger auf Kaffeefahrten oder bei Streitigkeiten mit Händlern oder Telekommunikationsanbietern. Für spezielle Themenfelder, z. B. Grauer Kapitalmarkt, steht auch ein Rechtsanwalt zur Verfügung. Ferner bietet die Verbraucherzentrale Spezialberatungen, unter anderem zu Versicherungen, Mietrecht oder Energie. Beratungen sind teilweise kostenpflichtig. Spezialberatungen nur nach vorheriger Terminvereinbarung.	Barrierefreiheit Zugang: ja (für Rollstuhlfahrer möglich) Innerhalb: ja (keine Stufen)

4.5 Schwerbehinderung

Das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen ist zuständig für die Feststellungen nach dem Sozialgesetzbuch IX (Schwerbehindertenrecht). In diesem Verfahren wird der Grad der Behinderung (GdB) festgestellt. Darüber hinaus wird geprüft, ob Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Antragsformulare

- können aus dem Internet als PDF-Dokument heruntergeladen werden:
http://stadt.gelsenkirchen.de/de/Rathaus/Formulare/_doc/AntragAufSchwerbehinderung.pdf
- erhalten Sie
 - in den Bürgercentern der Stadt Gelsenkirchen
 - beim Referat Soziales, Abteilung 50/6, Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen
- können Sie auch online am PC ausfüllen und über das Internet übermitteln.
Nutzen Sie dazu das Online-Verfahren ELSA NRW.

Mit dem Antragsformular erhalten Sie Erläuterungen zum Ausfüllen des Vordrucks verbunden mit weiteren Informationen, auch zum Verfahrensablauf.

Der ausgefüllte Antrag kann auf dem Postweg eingesandt werden oder im Servicebüro (siehe unten) abgegeben werden.

Sie erhalten in jedem Falle eine Eingangsbestätigung.

Dem Bescheid können Sie den Grad der Behinderung entnehmen und ob die Voraussetzungen für Nachteilsausgleiche erfüllt sind.

Ab einem Grad der Behinderung von 50 wird ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt.

Hierfür ist die Einsendung eines Lichtbildes erforderlich.

Schwerbehinderung

Referat Soziales, Abt. für Schwerbehinderten- angelegenheiten

Vattmannstr. 2 - 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-0
Fax: 0209/169-9836 und 169-9884
referat.soziales@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Servicebüro

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.: 8.30 - 15.30 Uhr
Di. und Do.: 8.30 - 13.00 Uhr
Mi. und Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

selbstöffnende Türen im
Eingangsbereich,
Aufzug rollstuhl- und
blindengerecht

Fahrdienst für Schwerbehinderte

Der Fahrdienst soll schwerbehinderten Menschen helfen, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen (z. B. Besuche, Teilnahme an Kultur-, Sport- und Informationsveranstaltungen). Voraussetzung für die Nutzung ist ein Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ – außergewöhnlich gehbehindert.

Die Inanspruchnahme des Fahrdienstes für schwerbehinderte Menschen ist kostenpflichtig.

Der Fahrpreis beträgt zurzeit für

- eine Einfache Fahrt 16,00 EUR
- eine Hin- und Rückfahrt 32,00 EUR

Eine Begleitperson kann kostenlos mitfahren.

Personen mit geringem Einkommen können Freifahrten beantragen.

Ansprechpartnerin:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfen in besonderen Lebenslagen
Vattmannstr. 2 - 8

Frau Steldern

(Tel. 0209/169-2612 oder 0209/169-2249
E-Mail: referat.soziales@gelsenkirchen.de)
Termine nach Vereinbarung.

Die nachfolgenden Einrichtungen bieten einen Fahrdienst für schwer behinderte Menschen an:

Fahrdienst für schwerbehinderte Menschen

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gelsenkirchen

Im Sundern 15, 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9838314

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Fahrdienst für Schwerbehinderte

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e. V. - Kontaktkreis Gelsenkirchen

Herforder Str. 7 (Pav. 3)
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1476110

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Fahrdienst für Schwerbehinderte

4.6 Sehbehinderte/Blinde/Gehörlose

Hilfen für hochgradig sehbehinderte und blinde Personen können bei Vorlage einer augenfachärztlichen Bescheinigung beantragt werden.

Für die Beantragung von Gehörlosengeld ist eine Bescheinigung eines Hals-, Nasen-, Ohrenarztes bzw. ein Nachweis über den Besuch einer Schuleinrichtung für Gehörlose/Hörbehinderte notwendig.

Diese Leistungen werden unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt. Leistungsträger ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe in Münster.

Ansprechpartner:

Stadt Gelsenkirchen, Referat Soziales
Abt. Hilfen in besonderen Lebenslagen
Vattmannstr. 2 - 8

Frau Kosznitzki

(Tel. 0209/169-2794

E-Mail: referat.soziales@gelsenkirchen.de)

Termine nach Vereinbarung.

Als bundesweit tätiger Lohnsteuerhilfeverein helfen wir u.a.
Arbeitnehmern, Beamten, Rentnern
im Rahmen einer Mitgliedschaft ganzjährig bei der Erstellung der
Lohn-/Einkommensteuererklärung
auch bei Miet-, Kapital-, Spekulations- und sonstigen Einkünften
bei Miet-, Kapital-, Spekulations- und sonstigen Einkünften, wenn die Einnahmen hieraus
13.000/26.000 EUR p.a. (Einzelveranlagung/Zusammenveranlagung) nicht übersteigen.

Wir beraten Sie auch bei Fragen zum **Kindergeld**, der **Eigenheimzulage**
bzw. der **Investitionszulage** sowie zum **Alterseinkünftegesetz**.

Lohnsteuerberatungsverbund e.V.
- Lohnsteuerhilfeverein -

Beratungsstellenleiter: **Frau Nicole Habig**
45891 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 - 92 58 45 32 nicole.habig@freenet.de

4.7 Kriegsofferfürsorge

Viele ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger sind Kriegsbeschädigte oder Hinterbliebene der Beschädigten (Witwen, Witwer, Waisen, Eltern).

Auf der Grundlage des Bundesversorgungsgesetzes können Sie vom Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL-Hauptfürsorgestelle) verschiedene Leistungen erhalten.

Insbesondere ist die LWL-Hauptfürsorgestelle für folgende Leistungen zuständig:

- Voll- und teilstationäre Hilfe zur Pflege und Eingliederungshilfe;
- Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt;
- Erholungshilfe;
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (berufliche Rehabilitation);
- Leistungen an Sonderfürsorgeberechtigte und deren Hinterbliebene.

Leistungen der Kriegsofferfürsorge sind in der Regel einkommens- und vermögensabhängig.

Daher sind den Antragsunterlagen auch Nachweise über die wirtschaftliche Situation (z. B. über die Höhe von Renten, Sparguthaben und Ähnliches), Kosten der Unterkunft, Heizkosten, beizufügen.

Antragsunterlagen erhalten Sie beim Landschaftsverband Westfalen-Lippe - Hauptfürsorgestelle, Warendorfer Str. 21 - 23, 48133 Münster (E-Mail: hauptfuersorgestelle@lwl.org).

Ansprechpartnerin:

Andrea Siekmann

(Tel. 0251/591-3795,

E-Mail: andrea.siekmann@lwl.org).

Unter der Internetadresse www.lwl.org/LWL/Soziales/hauptfuersorge finden Sie weitere Ansprechpartner.

Auch haben Sie die Möglichkeit, Antragsvordrucke herunterzuladen.

4.8 Wohlfahrtsverbände

Die nachstehenden Verbände der Freien Wohlfahrtspflege halten Beratungsangebote zu ganz unterschiedlichen Themen bereit.

Arbeiterwohlfahrt, Grenzstraße 49 - 51
(Tel. 0209/40940,
E-Mail: info@awo-gelsenkirchen.de),

Caritasverband, Kirchstr. 51
(Tel. 0209/15806-0
E-Mail: sekretariat@caritas-gelsenkirchen.de),

Der Paritätische Wohlfahrtsverband
Dickampstr. 12 (Tel. 0209/91328-21
E-Mail: gabriele.payk@paritaet-nrw.org)

Deutsches Rotes Kreuz Gelsenkirchen
Service gGmbH, Im Sundern 15 (Tel. 0209/983830,
E-Mail: hasan.suergit@drk-ge.de),

Diakoniewerk e. V.
Munckelstr. 32 (Tel. 0209/160-9100
E-Mail: sekretariat@drk-westfalen.de).

4.9 Selbsthilfegruppen

Neben der Fachberatung für Angelegenheiten älterer Menschen gibt es weitere zu besonderen altersübergreifenden Themen.

Selbsthilfegruppen

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

Kornelia Hirsch
Franziskusstr. 18 - 24
45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9822310
Fax: 0209/9822310
info@kiss-ge.de
www.kiss-ge.de

Barrierefreiheit

Zugang: ja (ohne Treppen)
Innerhalb: ja
(ebenerdig erreichbar)
WC: ja (ebenerdig)
Behindertenparkplatz: nein
aber großzügige Parkflächen
über den Zugang Ottostr.

4.10 Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst der Stadt Gelsenkirchen ist eine Abteilung des Referates Gesundheit mit Sitz in Gelsenkirchen-Süd (Kurt-Schumacher-Straße 4) und Gelsenkirchen-Nord (Rathaus Buer).

Wir sind ein Team aus den Berufsfeldern Medizin, Sozialwissenschaft, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Krankenpflege und Verwaltung.

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen, geistigen Behinderungen und epileptischen Anfallsleiden sowie an deren Angehörige, Freunde und Nachbarn. Professionelle und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer können sich ebenfalls an uns wenden.

Wir bieten an:

- Hilfen in akuten Krisen
- Beratung und Informationen zum Umgang mit der Erkrankung
- Vor- und nachsorgende Beratung bei Krankenhausbehandlung
- ärztliche Sprechstunden
- aufsuchende Beratung (Hausbesuche)
- Vermittlung und Koordination weiterer Hilfsangebote

Selbstverständlich werden Personen, die bereits in jüngeren Jahren psychisch erkrankt sind und inzwischen das 65. Lebensjahr überschritten haben, durch den Sozialpsychiatrischen Dienst weiterhin betreut.

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Altstadt:

Kurt-Schumacher-Str. 4, Zimmer 101
Tel. 0209/169-2103

Sozialpsychiatrischer Dienst in Gelsenkirchen-Buer:

Rathaus Buer, Goldbergstr. 12, Zimmer 9
Tel. 0209/169-4274

Sprechzeiten für beide Dienststellen:

Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Leitung:

Octavius Donath, Facharzt für Psychiatrie,
Psychotherapie und Geriatrie
Kurt-Schumacher-Str. 4, Zimmer 102
(Tel. 0209/169-2229,
E-Mail: octavius.donath@gelsenkirchen.de)

**NIENHOF - Verein zur Förderung
psychosozialer Arbeit e.V.**

Nienhofstraße 8, 45894 Gelsenkirchen
Telefon: 0209/37 95 81, Fax: 0209/37 61 46
E-Mail: verein@nienhof.de, www.nienhof.de

Der Nienhof ist ein gemeinnütziger Verein in Gelsenkirchen-Buer, der sich um die Bedürfnisse und Interessen von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen kümmert.

Wir fühlen uns immer dann zuständig, wenn jemand aufgrund seiner psychischen Verfassung Hilfestellung im Alltag benötigt.

Dafür bietet unser qualifiziertes, multiprofessionelles Fachteam verschiedene Formen der Begleitung und Unterstützung an. Unsere Angebote werden gemeindenah vorgehalten und sind in der Regel kostenlos zu nutzen.

Ziel ist es, die Selbstbestimmung der betroffenen Menschen zu fördern.

Außerdem können Sie jederzeit einen persönlichen Gesprächstermin mit uns vereinbaren, in dem wir gemeinsam herausfinden, welche Hilfe für Sie die richtige ist.

**Treffpunkt für Seniorinnen mit psychischen
Beeinträchtigungen**

Die „Seniorinnengruppe“ widmet sich den besonderen Problemen von Frauen mit seelischen Erkrankungen im höheren Lebensalter.

In den regelmäßigen Treffen der Gruppe werden Themen wie z.B.

- Tagesstrukturierung,
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte, aber auch
- Umgang mit Trauer- und Verlusterlebnissen und
- zunehmender Hilfsbedürftigkeit angesprochen.

Zudem werden verschiedene Aktivitäten angeboten wie z.B.

- Kreativangebote,
- gemeinsames Kochen und Backen,
- Spiele,
- gemeinsames Singen,
- u.v.m.

Im Zentrum stehen dabei die individuellen Bedürfnisse und Ressourcen der Teilnehmerinnen.

Dienstags von 15.00 – 17.30 Uhr im Nienhof
Eingeladen sind Frauen ab dem 60. Lebensjahr
Begleitung: Christina Becker-Kaiser

4.11 Allgemeiner Städtischer Sozialdienst

Im Referat Erziehung und Bildung werden in der Abteilung ASD unter anderem auch Aufgaben der Seniorenhilfe wahrgenommen. Dieser Aufgabenbereich umfasst individuelle Einzelfallhilfe und/oder Beratung für Seniorinnen und Senioren, die sich in krisenhaften Lebenssituationen befinden. Der ASD arbeitet wohn- und sozialraumorientiert, die Leistungen werden im Innen- und Außendienst erbracht. Jeder Bezirk wird von einer Fachkraft der Sozialarbeit/Sozialpädagogik betreut.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen für weitere Auskünfte

Mo.: 8.30 - 15.30 Uhr

Mi. und Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

und nach vorheriger Absprache in der Kurt-Schumacher-Str. 2 zur Verfügung:

Für die Stadtbezirke Gelsenkirchen-Süd und Gelsenkirchen-Mitte:

Bärbel Trzeziak

Tel. 0209/169-2464

E-Mail: baerbel.trzeziak@gelsenkirchen.de

Für die Stadtbezirke Gelsenkirchen-Nord, Gelsenkirchen-West und Gelsenkirchen-Ost:

Gabriele Rommeswinkel

Tel. 0209/169-4277

E-Mail: gabriele.rommeswinkel@gelsenkirchen.de



**Alte Apotheke
Gelsenkirchen**
seit 1838

Der Partner für Ihre Gesundheit



Bahnhofstraße 19 · 45879 Gelsenkirchen
Apothekerin Filiz Aoulad Ali geb. Kaya

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Freitag: 8.00 - 19.00 Uhr & Samstag: 9.00 - 18.00 Uhr

**UNSER SERVICE FÜR SIE
Intensiv-Betreuung und Beratung:**

- ☒ Diabetes
- ☒ Asthma
- ☒ Homöopathie
- ☒ Krebspatienten
- ☒ Demenz
- ☒ Inkontinenz
- ☒ Pflegehilfsmittel
- ☒ Blutdruck- & Blutzuckermessungen
- ☒ Cholesterinmessungen
- ☒ Patienten mit Pflegestufe I, II, III
(inkl. Lieferservice nach Hause)

Tel.: **0209 / 224 34** · Fax: 0209 / 140 552

www.alte-apotheke-gelsenkirchen.de

4.12 Präventionsräte/Polizei

Präventionsrat Gelsenkirchen „PräGE“

Die wachsende Bedeutung des Themas Sicherheit im Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger führte dazu, der Prävention einen deutlich höheren Stellenwert einzuräumen. Um diese Aktivitäten noch besser zu koordinieren und zu optimieren, wurde der Präventionsrat in Gelsenkirchen 2006 gegründet. Ziel des Präventionsrates ist die Entwicklung von Ansätzen zur Straftatenverhütung und Unfallverbeugung. Ferner gehört dazu die Entwicklung von Umsetzungsstrategien unter Einbezug aller gesellschaftlichen Kräfte dieser Stadt.

Der Präventionsrat sieht sich als Informationssammler und Impulsgeber.

Vier Fachkreise arbeiten schwerpunktmäßig in den folgenden Bereichen:

- FK 1:** Städtebauliche und technische Kriminalprävention, Umwelt und Sauberkeit
- FK 2:** Prävention in den Bereichen Opferschutz, Sucht und Integration
- FK 3:** Prävention für Kinder, Jugend und Schule
- FK 4:** Verkehrsprävention im Individualverkehr und im öffentlichen Personennahverkehr

In den folgenden Stadtteilen bestehen örtliche Präventionsräte:

Bismarck, Buer, Bulmke, Erle/Resser Mark, City, Hassel, Heßler/Feldmark, Horst, Neustadt, Rotthausen, Schaffrath/Beckhausen-West, Schalke, Scholven und Ückendorf.
(s. auch Kapitel 10)

Bisher wurden vor allem folgende Themen bearbeitet:

- „Gewalt an Schulen“ und insbesondere die Problematik „Amoklagen“
- Szenebildung im Bereich des Heinrich-König-Platz
- Sicherheit für Fahrgäste im öffentlichen Personenverkehr

2007 erhielt der Präventionsrat Gelsenkirchen den Landespreis für Innere Sicherheit durch das Innenministerium. Aber auch die örtlichen Präventionsräte haben über ihren unmittelbaren Bereich hinaus Akzente und Verbesserungen erreicht. Alle erzielten Erfolge waren nur durch das besondere Engagement aller beteiligten Bürger und Institutionen möglich.

Am 10.05.2007 wurde ein Förderverein gegründet um zielführende Maßnahmen zu finanzieren (Mitgliedsbeitrag 25,- EUR).

Weitere Informationen zum Präventionsrat Gelsenkirchen finden Sie auf unserer Website www.praege.de.

Ansprechpartner:

Achim Deimann, Polizeipräsidium Gelsenkirchen
(Tel. 0209/365-2217, E-Mail: mail@praege.de)

Beratungsangebote der Polizei

Das Kommissariat Kriminalprävention/Opferschutz der Gelsenkirchener Polizei will durch ein weitgestreutes Beratungsangebot und Tipps zur Vorbeugung älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern helfen. Im Einzelnen umfasst das Beratungsangebot nachfolgende Themen:

- Tricks an der Haustür, insbesondere der sogenannte Enkeltrick
- windige Geschäftemacher
- gute Nachbarschaft/Präventionshelfer der Polizei
- unterwegs auf Nummer sicher
- Taschendiebstahl und Handtaschenraub
- wie schütze ich mich vor Wohnungseinbruch?

Diese und andere Themen werden von den Fachberatern der Polizei in Einzelgesprächen und Vortragsveranstaltungen behandelt.

Terminabsprache nach Vereinbarung.

Unter www.polizei-beratung.de erhalten Sie Hinweise und Informationen zur Kriminalprävention.

Ansprechpartner:

Artur Pollner, Hans-Jürgen Fleischmann

(Tel. 0209/365-8422 oder 8411

E-Mail: hans-juergen.fleischmann@polizei.nrw.de)

4.13 WEISSE RING

Der WEISSE RING hat sich als gemeinnütziger Verein die Aufgabe gestellt, Kriminalitätsoffer zur Seite zu stehen.

Neben körperlichen Schäden und materiellen Verlusten müssen die Betroffenen auch mit zum Teil erheblichen seelischen Belastungen zurecht kommen.

Kriminalitätsoffer finden beim WEISSEN RING in vielfältiger Weise Beistand und praktische Hilfen.

Der **WEISSE RING** ist über die

Außenstelle Gelsenkirchen,

Eduardstr. 5, Tel.: 0209/82324 oder

unter dem bundesweiten Opfer-Tel.: 116 006 zu erreichen.

E-Mail: info@weisser-ring.de



Gold | Silber | Antiquitäten - Barankauf zu Bestpreisen

Kaufen alles aus der „Guten alten Zeit“

**Wir halten was andere versprechen.
Bei uns bekommen Sie den besten Preis. Garantiert!**

Wir kaufen an:

Altgold, Zahngold, Goldbarren, Goldmünzen, Goldsammlungen, Golduhren, Taschenuhren (auch Defekt) Brillanten-Schmuck, Silber, Platin und vieles mehr...

& Antiquitäten

Porzellan (Meissen - Allach - Nymphenburg - KPM. Goldschneider u.s.w.)
Puppen (Käthe Kruse, Kestner u.s.w.)

Medaillen, Orden, Bernstein, Korallen, Bronzefiguren, Altes Spielzeug, Omas Schmuck

und vieles mehr....

**!! Auch ganze Sammlungen,
Nachlässe und Speicherfunde !!!**

Wir kommen gerne unverbindlich zu Ihnen nach Hause im Kreis NRW



Markenstr. 15
45899 Gelsenkirchen
Tel. 0209/36151367
Fax. 0209/36151368

E-Mail:
schatzkammer-1@live.de

Vereinbaren sie mit uns Ihren Persönlichen unverbindlichen Termin!

Rufen Sie uns einfach an! 0177 / 70 44 682

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 10.00 – 18.00 Uhr
Fr. 9.00 – 12.00 & 15.00 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?



5. Was tun, wenn die Rente nicht reicht?

Obwohl Deutschland eines der reichsten Länder der Welt ist, gibt es eine große Anzahl von Menschen, die von Armut betroffen sind.

Deren Rente vorne und hinten nicht reicht oder deren Einkünfte so niedrig sind, dass jeder Cent zweimal umgedreht werden muss, bevor er ausgegeben wird.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Einrichtungen und Dienste, die Sie über Ihre Ansprüche auf unterstützende Leistungen informieren und bei der Antragstellung helfen. Darüber hinaus werden Sie über günstige Einkaufsmöglichkeiten informiert und Sie erfahren, wie und wo kostenlos oder vergünstigt Freizeit-, Sport- oder Kulturangebote genutzt werden können.

5.1 GE-Pass

Es gibt viel zu erleben in Gelsenkirchen. Damit sich das auch möglichst viele leisten können, sorgt der GE-Pass - mit starken Ermäßigungen - für folgende attraktive Angebote:

Volkshochschule:

Ermäßigung der Teilnahmegebühr je Kurs um 33 1/3 %

Stadt. Musikschule:

Ermäßigung des Monatsbeitrages um 50 %

Gelsenkirchener Stadtbibliothek:

Ermäßigung der Jahresgebühr um 50 %.
(gilt nicht für Jugendliche)

Musiktheater im Revier:

Auf Einzel- und Abonnementpreise der 1. bis 4. Preiskategorie sowie auf verschiedene Einheitspreise wird eine Ermäßigung von ca. 50% gewährt.
(Ausgenommen sind Premieren und Sonderveranstaltungen)

Hallen- und Freibäder: ¹⁾

50 % Ermäßigung auf den regulären Eintrittspreis einer Tageskarte für die Gelsenkirchener Schwimmbäder (Hallenbad Buer, Hallenbad Horst, Zentralbad, Freibad Jahnplatz)

Sport-Paradies: ¹⁾

25 % Ermäßigung auf den regulären Eintrittspreis einer Tageskarte für das Badeparadies
- gültig montags bis freitags, nicht an Feiertagen und in den Schulferien NRW

Kommunales Kino:

Der Eintrittspreis beträgt für alle Vorstellungen 2,00 EUR

ZOOM Erlebniswelt: ¹⁾

Der Eintrittspreis wird jeweils montags bis freitags bei nicht rabattierten Eintrittskarten um 25 % ermäßigt, ausgenommen an Feiertagen und in den Schulferien in NRW

Schalcker Sportpark:

Ermäßigte Angebote für Squash jeweils von Mo - Fr von 8 - 17 Uhr, ausgenommen Feiertage

Minigolfanlagen:

Minigolfanlage Bulmker Park = 5 Gutscheine á 1,00 EUR (Jugendliche 0,50 EUR)
Minigolfanlage Schloss Berge = Ermäßigung um 1,00 EUR

Revierpark Nienhausen:

Ermäßigung für Personen ab 16 Jahren für den Besuch des Wellenbades um 1,00 EUR (5 Gutscheine)

Schalke Museum: ¹⁾

Der Eintrittspreis wird einmalig um 50 % ermäßigt.

Movie Park Germany, Bottrop-Kirchhellen:

Der Eintrittspreis beträgt für Erwachsene 25,00 EUR und für Kinder von 4 bis 11 Jahren 19,50 EUR.

Die Konditionen gelten bei Vorlage des GE-Passes in der Saison 2013 für max. 5 Personen (nicht gültig am 27. und 31. Oktober).

Die Ermäßigung kann nicht mit anderen Preisvor- teilen kombiniert werden.

Kulturzentrum Kaue:

Ermäßigter Eintritt beim Besuch ausgesuchter Veranstaltungen im Kulturzentrum Kaue, Wilhelminenstraße 174 - Karten nur nach telefonischer Absprache mit der emschertainment GmbH, Tel. 0209/95430

Gelsenkirchener Amateurfußballvereine:

Kostenloser Eintritt: VfL Resse 08, FC Horst 59, SV Preußen Sutum, DJK Falke GE und SV Westfalia Schalke

Ermäßigter Eintritt: Sportfreunde Bulmke, DJK Adler Feldmark, Spvgg. Erle 19, SV Hessler 06, DJK Westfalia 04, Centro Portugues Unidos Gelsenkirchen, SV Horst-Emscher 08, SV Hansa Scholven, DJK Borussia Scholven, Etus Gelsenkirchen und Viktoria Resse.

¹⁾ Liegen gleichzeitig mehrere Vergünstigungsan- sprüche vor, wird der günstigste Anspruch berück- sichtigt.

Das Angebot des GE-Passes richtet sich an ein- kommenschwache Haushalte, deren monatliches bereinigtes Einkommen (Berechnung wird in den Ausgabestellen vorgenommen) die nachfolgend aufgeführten Einkommensgrenzen nicht übersteigt.

Haushaltsgröße Einkommensgrenze

1 Person	820 EUR
2 Personen	1.220 EUR
3 Personen	1.620 EUR
4 Personen	2.010 EUR
5 Personen	2.410 EUR
6 Personen	2.810 EUR

Bei jeder weiteren Person erhöht sich die Einkommensgrenze um 400,00 EUR.

Erhältlich ist der kostenlose GE-Pass gegen Vorlage entsprechender Einkommensnachweise in den BÜRGERcentern der Stadt Gelsenkirchen:

Altstadt: Bürgercenter an der Husemannstr. 32
Buer: Bürgercenter im Rathaus Buer
Horst: Bürgercenter an der Schloßstr. 35
Erle: Bürgercenter an der Crangerstr. 262

5.2 Wohngeld

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht ein Rechtsanspruch auf Wohngeld. Sinn des Wohngeldes ist es, die Eigenbelastung für das Wohnen unter Berücksichtigung der jeweiligen Einkommensverhältnisse der Haushaltsmitglieder tragbar zu gestalten. Es gibt zwei Formen des Wohngeldes, einmal den Mietzuschuss und zum anderen den Lastenzuschuss.

Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für den Mieter einer Wohnung und Eigentümer, sofern sie eine Wohnung im eigenen Mehrfamilienhaus nutzen; als Lastenzuschuss für den Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung.

Weil Empfänger von Transferleistungen angemessene Unterkunftskosten im Rahmen der jeweiligen Transferleistung erhalten, erhalten sie kein zusätzliches Wohngeld. Vom Wohngeld ausgeschlossen sind z. B. Empfänger von

- Leistungen des Arbeitslosengeldes II und des Sozialgeldes nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II),
- Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII),
- Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII sowie
- Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt oder anderen Hilfen in einer Anstalt, einem Heim oder einer gleichartigen Einrichtung, die den Lebensunterhalt umfassen.

Das Wohngeld wird nur auf Antrag geleistet und in der Regel für zwölf Monate bewilligt. Wenn die Voraussetzungen für die Leistung von Wohngeld weiterhin vorliegen, kann eine Weiterbewilligung beantragt werden. Antragsformulare halten die Wohngeldstelle und die BÜRGERcenter bereit.

Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach der Größe des Haushaltes, der Höhe der Einkommen und den Kosten der Unterkunft.

Bewohnerinnen und Bewohner von Senioren- und Pflegeheimen haben, soweit sie keine Transferleistungsempfänger sind, unter bestimmten Voraussetzungen ebenfalls einen Anspruch auf Wohngeld.

Wohngeld

Referat Soziales Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten

Frau Funck
Vattmannstr. 2 - 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-4507
referat.soziales@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohngeld

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Mi.: 8.30 - 15.30 Uhr;
Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Familiennamen: A, D - N

Barrierefreiheit

Zugang: ja

Innerhalb: ja

WC: ja

Behindertenparkplatz: ja

selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug
rollstuhl- und blindengerecht

Referat Soziales Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten

Frau Cornelius
Vattmannstr. 2 - 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-4302
referat.soziales@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wohngeld

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Mi.: 8.30 - 15.30 Uhr;
Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Familiennamen:

B - C, O - Z

Barrierefreiheit

Zugang: ja

Innerhalb: ja

WC: ja

Behindertenparkplatz: ja

selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug
rollstuhl- und blindengerecht

Raumausstattung

E. Hütteroth



Fachgeschäft für

- Gardinen
- Flächenvorhänge
- Sonnenschutz
- Rollos/Faltstores
- Insektenschutz

Raumausstattung E. Hütteroth

Polsumer Straße 84
45896 Gelsenkirchen
Telefon & Fax (02 09) 6 42 61

Öffnungszeiten:

Mo, Di 10 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr · Mi 10 - 13 Uhr & nachmittags geschlossen
Do, Fr wegen Außendienstarbeiten geschlossen · Sa geschlossen

5.3 Grundsicherung im Alter

Mit Wirkung vom 01.01.2005 traten sowohl das Bundessozialhilfegesetz als auch das Gesetz über eine bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter außer Kraft und wurden im Sozialgesetzbuch (SGB) Zwölftes Buch (XII) - Sozialhilfe - zusammengeführt. Seitdem umfasst die Sozialhilfe u. a. die Hilfe zum Lebensunterhalt, die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, die Hilfen zur Gesundheit, die Hilfe zur Pflege und die Hilfe in anderen Lebenslagen.

Hilfe zum Lebensunterhalt

Hilfe zum Lebensunterhalt ist Personen zu leisten, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Mitteln, insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen, beschaffen können.

Die Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) Zweites Buch (II) - Grundsicherung für Arbeitssuchende -, sowie der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung gehen der Hilfe zum Lebensunterhalt vor.

Der notwendige Lebensunterhalt umfasst die maßgebenden Regelsätze, die angemessenen tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung, bestimmte Mehrbedarfszuschläge und die Übernahme der Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge.

Die Sozialhilfe setzt ein, sobald dem Träger der Sozialhilfe bekannt wird, dass die Voraussetzungen für die Leistungen vorliegen.

Leistungen der Grundsicherung

Zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung können Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland, die

- das 65. Lebensjahr vollendet haben oder
- das 18. Lebensjahr vollendet haben, unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage dauernd erwerbsgemindert im Sinne der Rentenversicherung sind und bei denen unwahrscheinlich ist, dass die volle Erwerbsminderung behoben werden kann, auf Antrag entsprechende Leistungen erhalten.

Die bedarfsorientierte Grundsicherung umfasst den für den Antragsteller maßgebenden Regelsatz, die angemessenen tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung, besondere individuelle Mehrbedarfe, insbesondere einen Mehrbedarf von 17 % des maßgebenden Regelsatzes bei Merkzeichen G im Schwerbehindertenausweis, die Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen.

Einzusetzen hat der Antragsteller das eigene Einkommen und Vermögen sowie das des nicht getrennt lebenden Ehegatten oder Lebensgefährten. Die Unterhaltungspflicht von Kindern und Eltern setzt erst ein, sofern deren jährliches Gesamteinkommen mindestens 100.000 EUR beträgt.

Grundsicherung erhält nicht, wer Anspruch auf Leistungen nach § 1 Asylbewerberleistungsgesetz hat, wer vorsätzlich oder grob fahrlässig seine Bedürftigkeit in den letzten 10 Jahren herbeigeführt hat, wenn die Vermutung widerlegt wurde, dass das Einkommen der Kinder bzw. Eltern weniger als 100.000 EUR beträgt.

Grundsicherung kann beim Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen beantragt werden.

Im Rahmen seiner besonderen Informations- und Beratungspflicht informiert der jeweilige Rententräger bereits im Vorfeld voraussichtlich anspruchsberechtigte Personen im Rahmen des Rentenverfahrens. Personen mit geringem Rentenanspruch wird ein Grundsicherungsantrag übersandt. Nicht rentenberechtigte Personen werden auf Anfrage beraten und informiert.

Die Informationspflicht des Rententrägers beschränkt sich auf den Hinweis, dass ggf. ein Anspruch auf Grundsicherung besteht.

Hilfen zur Gesundheit

Die Hilfen zur Gesundheit werden für Personen, die nicht krankenversichert sind, entsprechend den Bestimmungen der gesetzlichen Krankenversicherungen erbracht und umfassen die Gewährung von Leistungen zur Verhütung, Früherkennung und Behandlung von Krankheiten.

Die Leistungen sind antragsabhängig und werden nur gewährt, soweit den Leistungsberechtigten, ihren nicht getrennt lebenden Ehegatten oder Lebenspartnern die Aufbringung der Mittel nicht aus dem Einkommen und Vermögen zuzumuten ist.

Die Krankenhilfebetreuung erfolgt in der Regel durch eine vom Leistungsberechtigten zu wählende gesetzliche Krankenkasse. Diese Krankenkasse erbringt in eigener Verantwortung die Leistungen für Krankenbehandlungen nach den gleichen gesetzlichen und leistungsrechtlichen Grundsätzen, die für Versicherte der gesetzlichen Krankenversicherung gelten.

Grundsicherung im Alter

Referat Soziales, Abt. für Hilfen bei Einkommensdefiziten

Otto Losch

Michael Konetzka

Vattmannstr. 2 - 8

45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/169-2362 oder

0209/169-2826

Fax: 0209/169-3519

referat.soziales@gelsenkirchen.de

www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Hilfe zum Lebensunterhalt, weitere Hilfen

Sprech-/Öffnungszeiten

nach Terminvereinbarung

Barrierefreiheit

Zugang: ja

Innerhalb: ja

WC: ja

Behindertenparkplatz: ja

selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht

Hilfe zur Pflege

Die Hilfe zur Pflege im Rahmen der Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) Zwölftes Buch (XII) - Sozialhilfe - ist an die Leistungen der Pflegeversicherung angelehnt.

Teilweise geht sie über die Leistungen der Pflegeversicherung hinaus. Die notwendigen Kosten für Pflegeleistungen, die nicht durch die Sachleistungen der Pflegeversicherung gedeckt sind, können ebenso übernommen werden wie Pflegeleistungen, welche unterhalb der Pflegestufe 1 erforderlich sind. Hierbei werden aber Einkommen und Vermögen des Pflegebedürftigen berücksichtigt.

Leistungen der Hilfe zur Pflege können auch an Personen gewährt werden, die keine Ansprüche aus der gesetzlichen Pflegeversicherung haben.

Ansprechpartner:

Referat Soziales

Abteilung für Hilfen in besonderen Lebenslagen
Vattmannstr. 2 - 8,

Bernhard Buczek (Tel. 0209/169-2428

E-Mail: bernhard.buczek@gelsenkirchen.de)

Termine nach Vereinbarung.

5.4 Preiswerte Kultur- und Serviceangebote

Service		
Malteser Hilfsdienst e. V. Herr Schmalz Polsumer Straße 188 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/64488 sven@malteser-gelsenkirchen.de www.malteser.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Besuchs- u. Begleitdienst Sprech-/Öffnungszeiten 9:00 - 13.00 Uhr kostenlos, ehrenamtlich	
Second-hand-Laden IN-PETTO Cordula Zdziarszek Am Feldbusch 9 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/380682710 Fax: 0209/380682719 in-petto@caritas-gelsenkirchen.de www.taf-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Verkauf von Textilien, Möbeln, Hausrat, Schmuck und Spielzeug zu kleinen Preisen Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr	Barrierefreiheit Zugang: ja Behindertenparkplatz: ja

Second-hand-Laden Fundgrube Anne Wünnemann-Pitz Grenzstraße 50 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209/87 90 80 oder 0209/40 94-116 awuennem@awo-gelsenkirchen.de http://www.awo-gelsenkirchen.de/index.php/awo-service-team/haushaltsnahe-dienstleistungen/fundgrube	Beratungsangebot/Dienstleistungen Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Schuhe Bettwäsche, Hand- und Tischtücher Spielzeug Möbel, Bilder und Bücher Gläser, Geschirr Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 9.00 - 17.00 Uhr, Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr	Kleiderspenden jeder Art nehmen unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter gerne entgegen. Um unser Angebot aufrechterhalten zu können, sind wir auf die Hilfe der Gelsenkirchener Bevölkerung angewiesen. Bitte vernichten Sie keine Altkleider, Spielsachen, Bilder oder Kleinmöbel. Rufen Sie uns an, wir holen nach Terminabsprache die Artikel gerne bei Ihnen zu Hause ab.
Erschwingliche kulturelle Angebote Kulturloge Ruhr Tel.: 0209/169-33 33 Tel.: 0157/82 85-15 02 Tel.: 0157/82 85-15 03 www.kulturloge-ruhr.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beteiligte Einrichtungen der ersten Stunde: Bleckkirche, Consol Theater, Ehrenamtsagentur Gelsenkirchen e.V., emschartainment GmbH, Kulturraum die Flora, MiR, Schloß Horst, Referat Kultur	Nach dem Prinzip der „Tafeln“ vermittelt die Kulturloge Ruhr nicht verkaufte Restkarten kultureller Veranstaltungen kostenfrei an Menschen, die sich den Kauf einer Eintrittskarte finanziell nicht leisten können.
Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung Gelsenkirchen der Verbraucherzentrale NRW Luitpoldstraße 17 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/20 48 70 gelsenkirchen.insolvenz@vz-nrw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Nur schmale Rentenerhöhungen. Steigende Energie-, Lebenshaltungs- und Gesundheitskosten. Einschnitte bei den Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherungen in den vergangenen Jahren – bei vielen Ruheständlern wird das Budget eng. Wir leisten Hilfestellung, damit Senioren ihr Finanzmanagement besser in den Griff bekommen. Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 9 - 13, 14 - 18 Uhr Mi.: 9 - 13, 14 - 18 Uhr Do.: 9 - 15 Uhr Fr.: 9 - 15 Uhr	

**Schuldner- und Insolvenzberatung
des Diakoniewerk Gelsenkirchen und
Wattenscheid e.V.**

Frau Ewald und Frau Gorka
Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen
Herr Schwarzbach
Eppmannsweg 32 d
45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160 - 91 00
Fax: 0209/16 09 101
[www.evangelische-beratung.info/
angebote/schuldnerberatung](http://www.evangelische-beratung.info/angebote/schuldnerberatung)

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Sie haben finanzielle Sorgen? Ihr Geld reicht nicht, um auf Dauer alle Rechnungen zu bezahlen? Ihre Schulden beginnen Sie zu erdrücken und belasten Ihr Leben und das Ihrer Angehörigen? Die Schuldnerberaterinnen und -berater helfen Ihnen in persönlich und finanziell schwierigen Situationen.

Sprech-/Öffnungszeiten

nach telefonischer Vereinbarung
Kompetent und kostenlos

**Lebensmittelausgabe der
Gelsenkirchener Tafel e.V.**

Bismarckstr. 27 (Bismarck)
Brockhoffstraße 18 (Altstadt)
Nordring 55 (Buer)
Tel.: 0209/63 88 106
tafel@tafel-ge.de
www.tafel-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Wöchentliche Abgabe von Lebensmitteln, Obst, Gemüse, Brot und Hygieneartikeln an Menschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen.

Der Gelsenkirchener Tafel e.V. unterstützt selbstlos Familien und Personen, deren Bezüge nicht höher als der einfache Regelsatz der Sozialhilfe im Sinne des § 22 des Bundessozialhilfegesetzes sind, mit Lebensmitteln und - soweit vorhanden - anderen Waren des täglichen Bedarfs.

Eine einmalige Unterstützung kann auch ohne Nachweis der Bedürftigkeit gewährt werden. Kranken oder nichtmobilen Personen kann die Ware auch zugestellt werden. Besondere Lebensmittelsortierung aufgrund von Diäten oder Ernährungsgewohnheiten (krankheits- oder anschauungsbedingt) kann in der Regel kaum durchgeführt werden.

Die frische Küche vom Land, die ins Haus kommt

Das neue Angebot aus dem Hause appetito

Heute ein saftiger Sauerbraten, morgen Lachs in Weißweinsoße und übermorgen ein herzhafter Eintopf aus frischem Gemüse? Da sagen viele gerne Ja. Aber



„Wir kochen und unsere Gäste genießen zuhause“ ist das Motto der Landhausküche

wer will dafür schon täglich aus dem Haus gehen oder selbst kochen? Immer mehr Menschen genießen den Komfort, sich ein gutes Essen ins Haus liefern zu lassen.

Doch die Ansprüche sind hoch. Frisch und ausgewogen soll es sein, abwechslungsreich und geschmackvoll.

„Landhausküche“ heißt das neue Angebot aus dem Hause appetito. Auf der großen Speisekarte stehen die Klassiker der guten deutschen Küche genauso wie beliebte mediterrane Gerichte oder besondere Spezialitäten wie Wild oder Edelfisch. „Warum unsere Landhausküche so gut ist“, diese Frage beantwortet die Küchenleitung gern. „Frische Zutaten, beliebte Rezepte und erfahrene Köche machen die besondere Qualität unserer Gerichte aus. Und um es

unseren Gästen ganz bequem zu machen, liefern wir das Bestellte direkt ins Haus.“

Das Angebot der Landhausküche ist für alle gedacht, die eine gute Küche schätzen und Wert auf ein frisch zubereitetes Essen legen. Die Auswahl an köstlichen Gerichten ist groß und vielseitig, um jeden Geschmack zu treffen und

viel Abwechslung zu bieten. Wer mag, bestellt sich Kuchen oder Dessert dazu. „Zu einer guten Küche gehört ein guter Service“ – so heißt es in der Landhausküche. Die telefonische Kundenberatung steht für alle Fragen zur Verfügung und der Liefer-Service bringt das Bestellte an 365 Tagen im Jahr direkt ins Haus.

Und dass hinter allem höchste Qualität steht, ist selbstverständlich. Schließlich

kommt die Landhausküche aus dem Hause appetito.

Für mehr Informationen sind die freundlichen Mitarbeiterinnen der Landhausküche telefonisch erreichbar:

Montag bis Freitag
von 8.00 bis 18.00 Uhr
02 09 - 1 47 49 36
www.landhaus-kueche.de



Für mich gekocht.
Für mich gebracht.
Von **apetito**

Landfrische, köstliche
Gerichte, mit dem
Liefer-Service ins Haus

**PROBIER-
ANGEBOT**

Jetzt bestellen und
selbst überzeugen!

Rufen Sie uns an! 02 09 - 1 47 49 36
www.landhaus-kueche.de

6. Ich entscheide...auch am Lebensende!



6. Ich entscheide...auch am Lebensende!

Zum Umgang mit dem Lebensende gehört es, schwierige und oft auch belastende Entscheidungen treffen zu müssen. Jeder Mensch sollte dies so selbstbestimmt wie möglich tun können.

Doch er sollte in der letzten Lebensphase vor dem eigenen Tod oder mit dem Sterben von Angehörigen, Freundinnen und Freunden, mit Schmerzen oder Trauer nicht allein gelassen werden.

6.1 Betreuungs- und Vorsorgevollmacht

Eine gesetzliche Vertretung (Betreuung) von Personen ist dann angezeigt, wenn sie ihre Angelegenheiten nicht mehr ganz oder teilweise eigenverantwortlich regeln können. In diesem Fall kann durch das zuständige Amtsgericht eine Betreuung bestellt werden.

Aufgabe und Ziel des Betreuers/der Betreuerin ist es, die betreuende Person zu unterstützen und zu fördern, um ihr ein adäquates Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen. Nach Möglichkeit sollen die Betroffenen künftig wieder ohne die Hilfe einer Betreuung leben können.

Privat- (ehrenamtliche), Vereins- oder Berufsbetreuer/-innen sollen die Rechte der Betroffenen stärken und sich intensiv persönlich um sie kümmern. Anregungen auf Einrichtung einer Betreuung können von der betroffenen Person selbst, aber auch von jeder anderen Person direkt bei den Amtsgerichten erfolgen. Es wird genau geprüft, auf welchen Gebieten die Betreuung erforderlich ist.

Vorsorgevollmacht

Die Errichtung einer Vorsorgevollmacht verhindert die Durchführung eines zeit- und kostenintensiven Betreuungsverfahrens durch das Betreuungsgericht. Zu wenig Menschen denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen, bzw. gehen irrtümlich davon aus, dass im Krankheitsfall die nächsten Angehörigen in ihrem Sinn handeln werden und dürfen. Mit einer Vorsorgevollmacht kann man selbst bestimmen, welche Person des Vertrauens im Bedarfsfall entscheiden darf, wenn eine eigene Willensbekundung nicht möglich ist.

Die Betreuungsstelle der Stadt hat zu diesem Zweck einen Vordruck erarbeitet, der lediglich ausgefüllt bzw. ergänzt werden muss. Eine Informationsbroschüre steht ebenfalls zur Verfügung.

Zu beiden Themenbereichen gibt die Betreuungsstelle weitere Auskunft.

Betreuung und Vorsorgevollmacht

Betreuungsstelle der Stadt Gelsenkirchen

Christiane Wendt
Bochumer Str. 12-16
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-9477
Fax: 0209/169-9450
Christiane.Wendt@Gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsrecht

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. u. Mi.: 8.30 - 15.30 Uhr,
Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr, Di. u. Do.:
geschlossen (Termine nach
Vereinbarung)

Barrierefreiheit

Innerhalb: Fahrstuhl
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Betreuung und Vorsorgevollmacht

Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt Kathrin Napieralla Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209/4094125 Fax: 0209/4094129 kathrin.napieralla@awo-gelsenkirchen.de www.awo-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen rund um das Thema „gesetzliche Betreuung“ Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 9.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr Führung gesetzlicher Betreuungen; Beratung, Förderung und Weiterbildung für ehrenamtliche Betreuer	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
Rechtliche Betreuungen des Diakoniewerk e.V. Frau Geisler und Frau Koch Munckelstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/1609100 · Fax: 0209/1609101 sekretariat@meinediakonie.de www.meinediakonie.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuungsangelegenheiten Sprech-/Öffnungszeiten nach Vereinbarung Beratung ehrenamtl. gesetzl. Betreuer, Führung von gesetzl. Betreuungen	Barrierefreiheit Zugang: Hintereingang Innerhalb: Aufzug WC: ja Behindertenparkplatz: Parkhaus
Sozialdienst Kath. Frauen Buer Herr Gehmeyr Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/16587743 Fax: 0209/16587755 Sekretariat@SKF-GE-BUER.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen gesetzliche Betreuung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 8.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr	
Sozialdienst Kath. Frauen Gelsenkirchen Herr Wendt Kirchstr. 51 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/923300 Fax: 0209/9233030 verwaltung@skf-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen gesetzliche Betreuung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 9.00 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr	

Betreuung und Vorsorgevollmacht

Sozialdienst Kath. Männer Buer Herr Gehmeyr Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/16587722 sekreteriat-buer@skm-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen gesetzliche Betreuung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 8.00 - 16.30 Uhr, Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr	
Sozialdienst Kath. Männer Gelsenkirchen Herr Wendt Kirchstr. 51 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9233040 w.wendt@skm-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen gesetzliche Betreuung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 8.00 - 16.30 Uhr, Fr.: 8.00 - 15.00 Uhr	
Fachberatung Horizonte Ingrid Wüllscheidt Fersenbruch 137 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9442758 Fax: 0209/9442759 wuellscheidt@horizonte-ge.de www.horizonte-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung, Unterricht, Coaching, Betreuung Sprech-/Öffnungszeiten Individuelle Terminvereinbarung nach Kontaktaufnahme. Beratung zur Pflegeeinstufung (Erstantrag, Widerspruch, Höherstufung). Unterstützung und Anleitung beim Führen eines Pflegegeldbuches. Vorbereitung und Begleitung bei der MDK-Begutachtung. Begleitung und Anleitung pflegender Angehöriger zur Gestaltung einer optimalen häuslichen Pflege. Unterstützung bei der Auswahl geeigneter Pflegeanbieter. Hausbesuche auf Wunsch auch ausserhalb üblicher Bürozeiten. Das Erstgespräch ist kostenlos.	

6.2 Palliativnetz Gelsenkirchen

Das „Palliativnetz Gelsenkirchen“ arbeitet mit dem Ziel, schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen zu begleiten und ihnen auch in der letzten Lebensphase größtmögliche Lebensqualität zu erhalten. Die Vernetzung der bestehenden Einrichtungen und die Kooperation mit den behan-

delnden Haus- und Fachärzten soll eine flächen-deckende palliative Betreuung in Gelsenkirchen sicherstellen.

Alle Beteiligten bringen sich mit ihrer jeweiligen Kompetenz ein und stehen in regelmäßigem Austausch miteinander.

Palliativnetz Gelsenkirchen		
Klinik für Medizinische und Radiologische Onkologie, Hämatologie und Palliativmedizin am St. Josef-Hospital Ellen Vogel Rudolf-Bertram-Platz 1 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/5046321 · Fax: 0209/5046321 www.kkel.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Palliativmedizinische Versorgung	
Ambulante Palliativpflege des Caritasverbandes Gelsenkirchen Monika Miebach Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/933380 · Fax: 0209/9333819 ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de www.caritas-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Palliativpflege Sprech-/Öffnungszeiten Montag, Mittwoch, Freitag 8:00 Uhr – 14:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 8:00 Uhr – 17:00 Uhr und nach Vereinbarung	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja
Gelsenkirchener Hospiz-Verein e. V. Elisabeth Rudnick-Bloch Auf Böhlingshof 15 45888 Gelsenkirchen Hospizbüro: 0209/8182352 Hospiz-Handy: 0175/2646224 gelsenkirchenerhospiz-verein@t-online.de www.Gelsenkirchener-Hospiz-Verein.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulanter Hospizdienst Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr, Do.: auch 17.00 – 19.00 Uhr Ehrenamtliche Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase; Unterstützung und Entlastung von deren Angehörigen auch in der Zeit der Trauer; Qualifizierung von Ehrenamtlichen für die Sterbebegleitung; Mitarbeit im PalliativNetz Gelsenkirchen e.V.	

Psychosoziale Beratungsstelle für Krebsbetroffene Anne Grüter Dickampstr. 12 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9132840	Beratungsangebot/Dienstleistungen psychosoziale Beratung Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung	
Palliativmedizinischer Konsilar Dienst Gelsenkirchen Frau Sielich (Sekretariat) Frau Alsfeld (Kordinatorin) Frau Huppertz-Kunigkeit (Kordinatorin) Rotthausen Str. 19 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/957133 50 Fax: 0209/31988692 info@qpg.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen ambulante palliativmedizinische Versorgung, 24h Rufbereitschaft Sprech-/Öffnungszeiten Sekretariat: Mo-Fr 8-13 Uhr Termine nach Vereinbarung	
Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse Marion Eichhorn Hedwigstr. 2 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/5078860 Fax: 0209/50788630 info@emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de www.emmaus-hospiz-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen stationäre Hospizversorgung, 10 Plätze Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung Das „Emmaus-Hospiz St. Hedwig Resse“ verpflichtet sich als Grundlage dem christlichen Menschenbild; das Leistungsangebot orientiert sich an den hilfebedürftigen Menschen. Schwerstkranken und sterbende Menschen stehen unter einem besonderen Schutz. Die Würde des Schwerstkranken und Sterbenden wird, unabhängig von gesellschaftlichem Ansehen, Volkszugehörigkeit, Religion und Geschlecht geachtet. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (haupt- und ehrenamtliche) sind fachlich qualifiziert und kompetent; sie bilden sich regelmäßig durch interne und externe Fortbildung weiter. Die lebensbejahende Grundidee schließt aktive Sterbehilfe und Hilfe zum Suizid aus.	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: Aufzug WC: ja Behindertenparkplatz: ja



Lernen
Sie uns
kennen!

Geborgenheit und Sicherheit im Alter

Vollzeitpflege, Kurzzeit- und Urlaubspflege in allen Pflegestufen
zu fairen Preisen in Gelsenkirchen & Gladbeck

Warmherzig umsorgt fühlen sich unsere Bewohner – auch Menschen mit Demenz finden in gut ausgebildeten Mitarbeitern eine individuelle Pflege und Betreuung.

Aktiv bleiben im Alter ist ein Leitsatz der Cura Seniorencentren, die ein umfangreiches Freizeit- und Verwirklichungsangebot bereithalten.

Schlemmen und genießen können nicht nur die Bewohner sondern auch Angehörige und Interessierte in unseren Cafés. Wir kochen selbst – Sie können die Menüs mitbestimmen.

Wir nehmen uns gern Zeit für Ihre Fragen und freuen uns auf Ihren Besuch.

Cura Seniorencentrum Gelsenkirchen · Leithestraße 63 – 65 · 45886 Gelsenkirchen · Telefon: 02 09.17 997-0
Cura Seniorencentrum Gladbeck · Kolpingstraße 4 · 45964 Gladbeck · Telefon: 02 043.274-0
www.cura-ag.com



BESTATTUNGEN SEIT 1873

Wer im Herbst des Lebens
angekommen ist,
will nicht mehr hinter
vorgehaltener Hand über
den Tod sprechen.

VORSORGE IST EIN OFFENES WORT!

Bestattungsvorsorge heißt ...
das Steuer in der Hand zu behalten.
Wünsche nicht nur zu äußern, sondern festzulegen.
die Initiative zu ergreifen, anstatt zu warten bis jemand fragt.

Bestattungen Bergermann · Hagenstraße 29 · 45894 Gelsenkirchen-Buer · **Tel. 0209 31322**

Bestattungen Nehr Korn · Laurentiusstraße 33 · 45899 Gelsenkirchen-Horst · **Tel. 0209 52852**

Bestattungen Adolf Richmann · Feldmarkstraße 115 · 45883 Gelsenkirchen-Feldmark · **Tel. 0209 1474036**

www.bestattungsservice.de

6.3 Trauer

Trauer		
Lacrima-Trauerbegleitung Mechthild Schroeter-Rupieper Weidekamp 16 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209/1702777 Fax: 0209/1702880 info@familientrauerbegleitung.de www.familientrauerbegleitung.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung und Unterstützung bei einem Todesfall, z. B. Gesprächsmöglichkeiten der Angehörigen untereinander, Tipps und Hilfen zum Kennenlernen verschiedener Unterstützungsmöglichkeiten wie Vorbereitung der Trauerfeier; Begleitung und Unterstützung in der Trauer; Gesprächsgruppen; Einzelbegleitung; Wochenendseminare; Workshops; Vorträge Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 9.00 - 18.00 Uhr; Terminvereinbarung möglich Praxis: Ückendorfer Str. 92, 45886 Gelsenkirchen, Begleitungsangebot auch als Hausbesuch möglich	Barrierefreiheit Innerhalb: ja WC: nein
Ökumenisches Trauercafé Buer Matthäusgemeinde Pastor Ernst Martin Barth e.m.barth@arcor.de Tel.: 0209/72723 · Fax: 0209/797731 Pastoralreferent Detlef Schneider-Stengel detlef.schneider-stengel@bistum-essen.de Tel.: 0209/9571431 · Fax: 0209/9571439 Cranger Str. 81 · 45891 Gelsenkirchen ge-kg-middelich@kk-ekvw.de www.trauercafe.kirche-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Trauerbegleitung, Bildungsangebote Sprech-/Öffnungszeiten So.: 14.30 - 17.00 Uhr Jeden August erscheint ein Faltblatt mit dem Jahresprogramm des Ökumenischen Trauercafés. Dort sind die aktuellen Informationen zu den Trauergesprächskreisen und den Bildungsangeboten zu finden.	Barrierefreiheit Zugang: ja Behindertenparkplatz: ja in der Haunerfeldstraße
FGG Friedhofsgärtner Gelsenkirchen eG Andreas Mäsing Middelicher Str. 89 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/318080 · Fax: 0209/3180850 info@fgg-online.de www.fgg-online.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung und Vorsorge in allen Angelegenheiten zu Beerdigung, Friedhof, Grab, Grabbpflege und Dauergrabbpflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr; Mo., Di., Do.: 14.00 - 16.30 Uhr	Barrierefreiheit Zugang: ja Behindertenparkplatz: ja

7. Wie will ich im Alter wohnen?



7. Wie will ich im Alter wohnen?

„Zu Hause, in meinen eigenen vier Wänden und der vertrauten Umgebung“, lautet wohl die Antwort der meisten Menschen. Wenn der Bäcker um die Ecke ist, man im Stadtteil gut unterwegs sein kann, auch wenn man nicht mehr ganz so flott zu Fuß ist und die Nachbarschaft stimmt – umso besser.

Doch selbst dann ist im Alter schnell mal die eine oder andere Hilfe nötig und auch die Wohnung müsste umgebaut werden. Dann ist es gut, zu wissen, welche Hilfen es beim Einkauf oder für den Haushalt gibt, wie die eigene Wohnung barrierefrei gestaltet werden kann und welche Betreuungsmöglichkeiten es gibt. Und vielleicht gibt es ja auch interessante Wohnprojekte ganz in der Nähe, wenn es mit dem Wohnen in den eigenen vier Wänden irgendwann mal nicht mehr klappt.

7.1 Wohnraumanpassung



Wohnraumanpassung		
Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung) im Seniorennetz Vera Linke Vattmannstraße 2-8 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-3058 Fax: 0209/169-2366 vera.linke@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung zur Ausstattungsveränderung und bei Umbauten in der Wohnung, Mithilfe bei der Suche nach geeigneten Wohnformen, insbesondere bei der Vermittlung rollstuhlgerechter Sozialwohnungen, Beratung bei Alltagshilfen und technischen Hilfsmitteln, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 8.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr Terminvereinbarung möglich	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht
Wohnraumkonzept Dipl.-Ing. (FH) Anja Linka Wandelsweg 78 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/36171819 Fax: 0209/36171808 anja@linka.de www.wohnraumkonzept.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beratung zum barrierefreien Umbau der Wohnung, Einholen von Angeboten, Beantragung von Fördergeldern, Zuschüssen und Hilfsmitteln, Koordinierung des Umbaus, Bauleitung während des Umbaus Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 8.00 - 16.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung	
Verbraucherzentrale NRW e. V. Beratungsstelle Gelsenkirchen Dipl.-Ing. Senta Zimmermann Luitpoldstr. 17 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/204870 · Fax: 0209/209666 gelsenkirchen@vz-nrw.de www.vz-nrw.de/gelsenkirchen	Beratungsangebot/Dienstleistungen Die Verbraucherzentrale bietet unter anderem auch Spezialberatungen zu Mietrecht oder Energien an. Beratungen sind teilweise kostenpflichtig. Sprech-/Öffnungszeiten Spezialberatungen nur nach vorheriger Terminvereinbarung	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja

7.2 Wohnraumvermittlung

Wohnberatung und Beratung zur Ausstattungsveränderung durch die städtische Beratungsstelle **PFAD, Vera Linke** (Tel. 0209/169-3058, E-Mail: vera.linke@gelsenkirchen.de)

Wohnen im Alter: (Bedingt) barrierefreier Wohnraum

Für das selbständige Wohnen sind seniorenge-rechte Wohnungen von großer Bedeutung. Für Seniorinnen und Senioren kann der Umzug in eine barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnung eine große Erleichterung darstellen. Bei mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnungen beträgt die Wohnungsgröße in der Regel für Alleinstehende ca. 40 bis 49 qm (überwiegend 1,5 - Raumwoh-nungen), die Wohnungen für 2 Personen haben 2,5 Räume und sind ca. 50 bis 60 qm groß.

Soweit die Wohnungen nach 1998 errichtet und öffentlich gefördert wurden, sind diese Wohnungen vom Zuschnitt her barrierefrei gestaltet.

Im Badezimmer befindet sich entweder eine Dusche mit rutschfesten Fliesen oder eine sog. „Seniorenbadewanne“ mit entsprechenden Ein- bzw. Ausstiegshilfen (Haltegriffen). Die Eingangstür zum Badezimmer ist als Schiebetür gestaltet oder schlägt nach außen auf. Die Fenstergriffe sind niedrig angebracht, so dass keine Schwierigkeiten beim Öffnen der Fenster entstehen können. Alle Wohnungen verfügen über Heizung und Balkon.

Für Wohnungen, die vor 1998 errichtet wurden, gilt dies nur eingeschränkt. Bei Besichtigung einer Wohnung empfiehlt es sich daher darauf zu achten, ob die Wohnung auch bei zunehmendem Alter mit entsprechenden Mobilitätseinschränkungen genutzt werden kann (z. B. ebenerdiger Fahrstuhl, k(l)eine Balkonschwelle, breite Türrahmen).

Zum Bezug öffentlich geförderter Wohnungen sind Menschen berechtigt, die das 60. Lebensjahr vollendet haben und deren Einkommen die maßgebliche Grenze nach den Vorschriften des Gesetzes zur Förderung und Nutzung von Wohnraum für das Land NRW nicht übersteigt. Die Grenze beträgt zurzeit für einen Einpersonenhaushalt jährlich 17.000 Euro und für einen Zweipersonenhaushalt jährlich 20.500 Euro. Bei nachgewiesener Schwerbehinderung und/oder Pflegebedürftigkeit werden bei der Einkommensermittlung Freibeträge eingeräumt.

Für viele dieser Wohnungen hat die Stadtverwaltung das Belegungsrecht (Seniorenberatungsstelle PFAD). Darüber hinaus existieren im Stadtgebiet weitere barrierefreie oder bedingt barrierefreie Wohnungen für ältere Menschen, deren Vermietung direkt über den jeweiligen Vermieter erfolgt.

Bei öffentlich geförderten Wohnungen ist der Bezug eines Wohnberechtigungsscheines Voraussetzung.

Helfende Hände

Ihr
Dienstleistungsunternehmen



Verschenken Sie kein Geld

Beantragen Sie zusätzliche Gelder
im Bereich der Pflege

Wir beraten und unterstützen
bei den Anträgen

Persönliche Betreuung beim Antrag
auf eine Pflegestufe

Wir beraten auch bei Ihnen Zuhause

Kontakt unter:

Telefon 02 09 / 27 12 35

Mobil 01 72 / 28 17 541

E-mail SabinePrinz@arcor.de

Sabine Prinz

Klement



- **Sanitär • Heizung • Bad 50+**
- **Brennwert-Technik • Solar-Energie**
- **Wartungsdienst • Leckageortung**
- **Notdienst • Rohrreinigungsdienst**
- **Wannenaustausch ohne Fliesenschaden**

Regensburger Str. 6 • 45886 Gelsenkirchen
Tel. 02 09 / 2 40 02 • Fax 02 09 / 27 17 87

www.klement-gmbh.de

Raumausstattung

E. Hütteroth



Fachgeschäft für

- **Gardinen**
- **Flächenvorhänge**
- **Sonnenschutz**
- **Rollos/Faltstores**
- **Insektenschutz**

**Raumausstattung
E. Hütteroth**

Polsumer Straße 84
45896 Gelsenkirchen
Telefon & Fax (02 09) 6 42 61

Öffnungszeiten:

Mo, Di 10 – 13 Uhr & 15 – 18 Uhr • Mi 10 – 13 Uhr & nachmittags geschlossen
Do, Fr wegen Außendienstarbeiten geschlossen • Sa geschlossen



Städtische Beratungsstelle PFAD (Pflege, Alter, Demenz, Behinderung und Wohnanpassung)

Anke Notthoff · Tel.: 0209/169-2240
Brigitte Redders · Tel.: 0209/169-2560
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Fax: 0209/169-2366
anke.notthoff@gelsenkirchen.de
brigitte.redders@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermittlung von barrierefreien und
barrierearmen Wohnraum

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 8.30 - 15.30 Uhr,
Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

selbstöffnende Türen im
Eingangsbereich, Aufzug roll-
stuhl- und blindengerecht

Neben der Beratung in Wohnfragen ver-
gibt die Stelle auch unmittelbar Woh-
nungen. Denn ein Teil der mit öffent-
lichen Mitteln geförderten Wohnungen
für ältere Menschen unterliegt dem
Belegungsrecht, das das Referat Sozia-
les der Stadt Gelsenkirchen ausübt.
Auskünfte und Bestandslisten der im
Stadtgebiet vorhandenen Wohnungen
sowie Anträge auf Zuweisung einer
Seniorenwohnung erhalten sie bei der
städtischen Beratungsstelle PfAD



Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Christiane Biermann
Kirchstr. 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1580635 · Fax: 0209/1580645
sekretariat@caritas-gelsenkirchen.de
www.serwa-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermietung von Wohnraum

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 8.00 - 17.00 Uhr,
Fr.: 8.00 - 13.15 Uhr



GGW

Herr Eismann
Darler Heide 100 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/706-0 · Fax: 0209/706-1050
eismann@g-g-w.de
www.ggw-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vermietung von altengerechten Woh-
nungen, Hilfe bei Problemen des täg-
lichen Lebens im Rahmen des sozialen
Managements

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Mi.: 8.00 - 16.00 Uhr,
Do.: 8.00 - 18.00 Uhr,
Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Behindertenparkplatz: ja

Wohnraumvermittlung

VIVAWEST Wohnen GmbH - Kundencenter Gelsenkirchen

Knappschaftsstr. 3 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17003-0 · Fax: 0209/17003-19
info@vivawest.de
www.vivawest.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vermietung von barrierefreien Wohnungen und Senioren-Wohnungen mit und ohne Serviceleistungen, Angebote von besonderen Wohnformen, auch Demenz-Wohngruppen in Gelsenkirchen und Herten, Allgemeine Sozialberatung durch qualifizierte Dipl.-Sozialarbeiter (CSR TÜV Zertifikat), Wohnberatung, Hilfestellung bei Behörden
Sprech-/Öffnungszeiten
Täglich 8.00 - 16.00 Uhr und nach Absprache

Barrierefreiheit
Zugang: ja



Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk GE/BOT

Gisela Leimert
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4094113
gisela.leimert@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vermietung von Seniorenwohnungen, allgemeine Beratung, Hilfestellung bei Behörden, Hilfe bei Problemen des täglichen Lebens
Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

MIT DER ERFAHRUNG STEIGEN DIE ANSPRÜCHE.

EIN BAD SOLLTE MIT GUTEM DESIGN
ÜBERZEUGEN, BARRIEREFREIHEIT UND
INNOVATIVE TECHNIK BIETEN.

GERNE REALISIEREN WIR FÜR SIE IHR
SENIOREN-GERECHTES, INDIVIDUELLES
WOHLFÜHLBAD.

RUFEN SIE
UNS AN:

0209/8 27 87

Nowaki

Sanitär · Heizung · Klima
Bauklempnerei



Nowaki GmbH · Bornstr. 17-21 · 45888 Gelsenkirchen
www.nowaki.de · info@nowaki.de



SANITÄTSHAUS
und mehr...

Am Stern/Bismarckstr. 62
45888 Gelsenkirchen
Telefon (02 09) 2 10 91

7.3 Service

Service		
Haushaltsdienste Gelsenkirchen e. V. Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/14978792 kontakt@haushaltsdienste-gelsenkirchen.de www.haushaltsdienste-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Wohnungs-, Flur- und Dachbodenreinigung, Wohnungsaufösungen, Finanz- und Versicherungsberatung, Büroservice, Fenster putzen, Essen zubereiten im Haushalt, Wäschepflege im Haushalt. Hausmeisterdienste, Gartenarbeit, Kleinstreparaturen, kleinere Heimwerkerhilfen, Rechtsberatung, Tierbetreuung, Hausnotruf, Essenslieferung, Wäschedienst (Hol-/Bringservice), Lieferdienst / Einkaufen, Begleit- und Fahrdienst, Entrümpelung, Freizeitgestaltung, Wohnraumanpassung/Barrierefreier Umbau von Wohnungen, Sonstiges Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 8.00 - 16.00 Uhr Der Haushaltsdienste Gelsenkirchen e. V. ist Ihre verlässliche Unterstützung bei allen Arbeiten rund um Haus und Garten. Unsere Leistungen erleichtern Ihnen den Alltag, denn mit uns bekommen Sie genau die Unterstützung, die Sie benötigen. Der Haushaltsdienste Gelsenkirchen e. V. ist ein Netzwerk von gemeinnützigen Organisationen und öffentlichen Einrichtungen, sowie privaten Anbietern.	
Malteser Hilfsdienst e. V. Herr Schmalz Polsumer Str. 188 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/64488 sven@malteser-gelsenkirchen.de www.malteser.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Besuchs- u. Begleitdienst Sprech-/Öffnungszeiten 9.00 - 13.00 Uhr kostenlos, ehrenamtlich	

Service



AWO Service-Team

Katharina Jansch
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4094-116
Fax: 0209/1778750
katharina.jansch@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Haushaltsnahe und haustechnische Dienstleistungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Do.: 9.00 - 16.00 Uhr,
Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr

Schwerpunkte sind: Menü- und Getränkeservice, Sozialer Hilfsdienst und Haustechnische Hilfen - also allgemeine Dienstleistungen im Alltag, Putzservice, Wäschepflege, Einkaufsservice, Hilfe bei Behördengängen, kleinere Reparaturen, Heimwerkerhilfen, Haushaltsauflösungen, Wohnungs- und Kellerentrümpelungen.

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



auxilia - Familienunterstützender Dienst

Martina Gehring
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4023981-0
Fax: 0209/40239819
fud@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritasverband-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung, Begleitung, Betreuung und Entlastung von Angehörigen; Unterstützung; hauswirtschaftliche Hilfen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr
Do.: 9.00 - 17.00 Uhr

Der FuD auxilia steht mit passgenauen Angeboten zur Verfügung, zur Übernahme von Betreuungs- und Haushaltshilfen, zur Betreuung von Menschen mit Behinderungen, Beeinträchtigungen und Pflegebedürftigkeit, zur Unterstützung von Familien, Kindern und Jugendlichen, zur Begleitung von Seniorinnen und Senioren, zur Freizeitbegleitung und um Angehörige zu entlasten. Hilfen können von Einzelpersonen und Familien in Anspruch genommen werden.

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

Selbstbestimmung beim Einkaufen.



Schüler's
Bistro

Wir bieten:

- Heiße Theke
- Mittagstisch
- Lieferservice

(Tel.: 0209 / 361 741 60)

Neben unserer großen Auswahl an Frische und Qualität von REWE, legen wir besonderen Wert auf ein seniorenfreundliches Einkaufserlebnis. Durch einen Lieferservice (gegen ein geringes Entgelt) und weitere besondere Angebote wie z.B.: fertig zubereitete Speisen aus unserer „Heißen Theke“, gehen wir auf Ihren Ansprüchen ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Sankt-Urbanus-Kirchplatz 7 - 45894 GE-Buer

Sonnenblume Dienstleistungs- und Betreuungsservice Monika Stein Blumendelle 22 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209/3193677 Mobil: 0177/8031953 info@betreuungsservice-sonnenblume.de www.betreuungsservice-sonnenblume.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Dienstleistungen aller Art, Beratung, Begleitung, Unterstützung Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 8.00 Uhr - 10.00 Uhr; Ansonsten Anrufbeantworter - Rückruf so schnell es geht Einige Einsatzmöglichkeiten: • Pflege von Haustieren bei Krankheit und Urlaub • Kontaktpflege zu Freunden, Bekannten und Verwandten • Begleitung zum Friedhof und auf Wunsch Hilfe • Begleitung bei Fahrten im öffentlichen Nahverkehr • Erledigung von Einkäufen	
rapid dienstleistungen GmbH Uwe Teiber Maximilianstr.14 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/36105252 Fax: 0209/36105097 info@rapid-dienstleistungen.com www.rapid-dienstleistungen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Hauswirtschaftliche Dienstleistung und häusliche Betreuung Demenzkranker Menschen nach §45b Abs.1 SGB XI Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 8:00 - 16:00 Uhr Kostenlose Beratung auch Zuhause nach 16:00 Uhr	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja
AID Allgemeiner Integrationsdienst Dipl.-Sozialpädagoge Ralf Dreher Gecksheide 156 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/777329 oder Mobil: 0152/26799598 Fax: 0209/777329 dreher_rbj@hotmai.de www.allgemeiner-integrationsdienst.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Begleitung bei Einkäufen, Arztbesuchen, Behördengängen, Haushaltsdiensten, motivierende Gespräche und Unterhaltung; Freizeitgestaltung, Besuch kultureller Veranstaltungen, Spazieren gehen, Begleitung von Menschen mit Geh- und Sehbehinderungen, Entlastung Angehöriger, Möglichkeit der Kostenübernahme. Sprech-/Öffnungszeiten täglich 8.00 - 19.00 Uhr Zulassung vom Land NRW	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja

Service

Helfende Hände

Sabine Prinz
Wittekindstr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/271235
SabinePrinz@arcor.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Haushaltshilfen, Reinigungsfachkräfte,
Gärtner, Maler und Anstreicher, Hausmeis-
terdienste, Kleintransporte, Entrümpelun-
gen, Winterdienst, Hilfe und Unterstüt-
zung bei Anträgen im sozialen Bereich, z.
B. Schwerbehindertenausweis, Pflegean-
träge und Widersprüche
Sprech-/Öffnungszeiten
9.00 - 17.00 Uhr



TAF Team für alle Fälle gGmbH

Heinrich Lindemann
Günther Konopka
Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3806827-10
Fax: 0209/3806827-19
info@taf-ge.de · www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Arbeiten in Haus und Garten,
Transporte und Wohnungsaufösungen,
Renovierungsarbeiten
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Do.: 8.30-16.30 Uhr,
Fr.: 8.30.-13.00 Uhr

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Behindertenparkplatz: ja

UMZÜGE EHRENBERG



0209 - 81 25 43

e-Mail: info@umzuege-ehrenberg.de

Seniorenzüge



*Ich berate Sie gern
auch vor Ort.*

von der IHK anerkannter
Ausbildungsbetrieb

Wir erledigen alle anfallenden Arbeiten für Ihren Umzug. Besichtigung und Beratung vor Ort.

- ▶ Erledigung aller anfallenden Dübeldarbeiten
- ▶ Eigene Schreinerei
- ▶ Ab- und Anklemmen der Decken- und Wandlampen
- ▶ Transport von Kranken/- Pflegebetten
- ▶ Ein- und Auspacken des gesamten Inventars durch geschultes Fachpersonal
- ▶ Entsorgung der Altmöbel, Entfernen von Teppichböden
- ▶ Einbauküchenmontage mit Komplettanschluß (Wasser, Elektro etc.)
sowie Änderung und Neubeschaffung von Materialien (Arbeitsplatte, Spüle, Mischbatterie etc.)
- ▶ Nachlass bei Vorlage eines Schwerbehindertenausweises
- ▶ Bei Übernahme der Umzugskosten durch Krankenkasse, Pflegekasse, Grundsicherungsamt etc.,
treten Sie nicht in Vorkasse, Abrechnung erfolgt durch uns direkt mit dem Träger
- ▶ Festpreise



www.umzuege-ehrenberg.de

Service

Hilfreich + gut

Karl-Heinz Fleck
Herbertstr. 30 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95713391 · Mobil: 0175/5667538
infohilfreich@web.de
info@hilfreich-und-gut.de
www.hilfreich-und-gut.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Hilfe im Alltag/Hauswirtschaft etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
8.00 - 17.00 Uhr, sowie nach
Vereinbarung

Barrierefreiheit
WC: ja



Technische Haushaltsassistentz (TeHa)

Corinna Kalinasch
Am Feldbusch 9 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3806827-10
Fax: 0209/3806827-19
info@taf-ge.de · www.taf-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Organisation u. Vermittlung technisch-
haushaltsnaher Servicedienstleistungen
für beeinträchtigte Menschen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo-Do 8.30-16.30 Uhr
Fr. 8.30.-13.00 Uhr

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Behindertenparkplatz: ja



Infocenter Vattmannstraße

Angelina Bartlett
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169 - 9891
Mobil: 0157/33 03 16 91
angelina.bartlett@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Informationen zu gemeinschaftlichen
Wohnformen, Beratung und Begleitung
von Wohnprojekten in der Umsetzungs-
phase
Sprech-/Öffnungszeiten
Termine nach Vereinbarung

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
selbstöffnende Türen im
Eingangsbereich, Aufzug
rollstuhl- und blindengerecht

Umzüge Möbeltransporte

Marx-Jänich

Nah- und Fernverkehr
Privat- und Firmenumzüge • Lagerung

Gelsenkirchen-Buer • Koloniestraße 2a
Tel. (02 09) 59 85 85 • Fax 59 85 67

7.4 Hausnotruf

Haus-Notruf-Dienste bieten Ihnen die Möglichkeit, bei häuslichen Unfällen oder Notfällen

durch einen einfachen Knopfdruck schnell Hilfe zu verständigen.

Haus-Notruf-Dienst



APD - Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Anna-Lena Eich
Hanseemannstr. 16 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/923050 · Fax: 0209/9230520
anna-lena.eich@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hausnotrufsystem wahlweise:
Vitakt Basis monatliche Miete 18,36 EUR
Möglichkeit der Kostenübernahme durch
Pflegekasse/Referat Soziales

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja



Deutsches Rotes Kreuz

Herr Utke
Im Sundern 15 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98383-0 oder 0209/19219
utke@drk-ge.de
www.drk-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Hausnotrufsystem: mit Fahrdienst kostet
der Hausnotruf 40,90 EUR im Monat,
unabhängig davon, wieviele Alarmer
ausgelöst werden. Wahlweise kann auch
die günstigere Variante, ohne Schlüssel-
hinterlegung gewählt werden, Preise
variieren je nach Leistung ab 17,90 EUR
24 Std. Erreichbarkeit
Möglichkeit der Kostenübernahme durch
Pflegekasse/Referat Soziales

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Hermann Große Lackmann
Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70104-0
info.ruhr-lippe@johanniter.de
www.johanniter.de/ruhr-lippe

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Komfortpaket für 44,90 EUR/Monat;
enthalten sind hier die monatlichen
Kosten für die Nutzung des Services
mit Schlüsselhinterlegung. Klassikpaket
(Nachbarschaftsmodell ohne Schlüssel-
hinterlegung) für 18,36 EUR/Monat. Zu
den Paketen kommt je eine einmalige
Anschlussgebühr von 10,49 EUR.
Sprech-/Öffnungszeiten
24 Std. Erreichbarkeit
Möglichkeiten der Kostenübernahme
durch Pflegekasse/Referat Soziales

Haus-Notruf-Dienst

Malteser Hilfsdienst e.V.

Ihr Servicepool im Ruhrgebiet
Thorsten Schildt
Vinckeweg 9 · 47119 Duisburg
Tel.: 0800/8099033 (kostenlos)
hausnotruf-rg@malteser.org
www.malteser-hausnotruf.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Basismodell (Nachbarschaftsmodell ohne Schlüsselhinterlegung) und Standardmodell (mit Schlüsselhinterlegung an den Malteser Hilfsdienst), die Preise sind telefonisch erfragbar und je nach Leistung und Kostenübernahme uneinheitlich 24 Std. Erreichbarkeit
Möglichkeiten der Kostenübernahme durch Pflegekasse/Referat Soziales

7.5 Essen auf Rädern

Essen auf Rädern

Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH

Herr Buschmann
Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1603333
Fax: 0209/1603330
mahlzeit@meinediakonie.de
www.ear.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Täglich 5 verschiedene Mittagmenüs inkl. Vorsuppe und Dessert und 3 verschiedene Abendbrote zur Auswahl. Beheiztes Tablettssystem mit Porzellan-geschirr. Täglich frische Zubereitung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 8.00 - 16.00 Uhr,
Fr.: 8.00 - 14.30 Uhr
Bestellungen und -änderungen bis 9.00 Uhr für denselben Tag.
Kostenlose Ernährungsberatung für Kunden; Anfahrt wird nicht berechnet. Individuelle Zubereitung spezieller Kostformen. Keine Mindestbestellung, keine Vertragsbindung.
Auf Ihren Bedarf zugeschnittene Diät-kost, Schonkost und Sonderkostformen (glutenfrei, purinarm, natriumarm, cholesterinarm etc.)

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Essen auf Rädern



APD - Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Melanie Görtz
Hansemanstr. 16
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/923050
Fax: 0209/9230520
melanie.goertz@apd.de
www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Täglich 4 verschiedene warme Mahlzeiten auf Wunsch mit jeweils 5 verschiedenen Vorsuppen und Desserts. Kuchenbringendienst, Diabetikerkost, spezielle Krankenkostformen nach Absprache. Lieferung an 7 Tagen in der Woche (Montag bis Sonntag)
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 8.00 - 16.00 Uhr
Bestellungen bzw. Ergänzungen am selben Tag bis 10 Uhr möglich.

Bahr Catering & Party-Service GmbH

Hans-Otto Bahr
Kronprinzenstr.13
45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/72033 · Fax: 0209/789908
mittagessen@bahr-catering.de
www.bahr-party-service.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Ernährungsberatung
Täglich frisch gekocht, 6 verschiedene Mittagessen, Salatteller und Abendbrot zur Auswahl
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 8:00 - 15:00 Uhr
Sa. und So. 8:00 - 13:00 Uhr
Bestellungen für den Folgetag bis 12:00 Uhr
Änderungen für den selben Tag bis 8:30 Uhr
Für Kunden kostenlose Ernährungsberatung.
Zubereitung spezieller Kostformen.
Mit 9 Goldmedaillen wurden unsere Menüs in 2012 prämiert, unter anderem pürierte Kost



Essen auf Rädern der AWO

Katharina Jansch
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4094-116
Fax: 0209/1778750
katharina.jansch@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Tiefkühlkost und Heißversorgung in Kooperation mit apetito, sowie Getränkeservice
Mo. - Do.: 9.00 - 16.00 Uhr,
Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr
Bestellung jederzeit

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Essen auf Rädern

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Emscherstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/0 93 99 32 (gebührenfrei)
info.ruhr-lippe@johanniter.de
www.johanniter.de/ruhr-lippe

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Tiefkühlgerichte zum Selbsterwärmen/
kein warmes Essen, in Kooperation mit
der Hofmann Menü-Manufaktur.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Sa.: 8.00 - 21.00 Uhr
Bestellannahmeschluss Di. Mittag der
Vorwoche, kostenloses Probemenü, keine
Vertragsbindung, kostenlose Anfahrt und
individuelle Kostformen.



**auxilia - Familien-unterstützender
Dienst**
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4023981-0
Fax: 0209/40239819
fud@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritasverband-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Mittagsmenü, frisch zubereitet. Zur Aus-
wahl: Schonkost, Diätkost & normale Kost
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr
Do.: 9.00 - 17.00 Uhr
Bestellung einen Tag vorher

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

Malteser Hilfsdienst e. V.
Hans-Joachim Knobloch
Bramsfeld 4 · 45968 Gladbeck
Tel.: 02043/27980 · Fax: 02043/28397
Hans-Joachim.Knobloch@malteser.org
www.malteser.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Essen auf Rädern/Mahlzeitendienst
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - So.: 9.00 - 13.00 Uhr

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

Meyer Menü Gelsenkirchen
Frau Janowski
Manfredstr. 14 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0800/1501505,
Fax: 0800/1501506
www.lecker-lecker.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Mittagsmenüs: 7 verschiedene Gerichte
(darunter ein Menü Diabetikerkost) pro
Tag im Angebot. Essen wird tägl. frisch
gekocht! Im Preis enthalten sind Dessert
und Anfahrt.
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 6.00 - 15.30 Uhr Lieferung
Mo. - Fr.: ruhrgebietsweit

Landhausküche

Für mich gekocht. Für mich gebracht.

Frau Stoffregen

Witzlebenstraße 16 · 45472 Mülheim

Tel.: 0209/1474936 · Fax: 01802/227978

info@landhaus-kueche.de

www.landhaus-kueche.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Leckere Mittagsgerichte ins Haus gebracht, Lieferung auch an Sonn- und Feiertagen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr

Leckere Mittagsgerichte, Desserts und Kuchen; Große Speisekarte, auch verschiedene Kostformen; Direkt ins Haus gebracht – Essen auf Rädern an 365 Tagen im Jahr; Keine vertragliche Bindung; Lieferung ab einer Portion möglich; Kostenloser attraktiver Platz-teller

7.6 Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“

Um am Leben in der Gemeinschaft selbstbestimmt teilnehmen zu können, ist es wichtig, dass der öffentliche Raum barrierefrei gestaltet ist.

Im Rahmen einer Selbstverpflichtung hat der Rat der Stadt deshalb bereits 2005 die 2. Auflage der Checkliste „Barrierefreies Planen und Bauen im öffentlichen Bereich“ in kommunaler Verantwortung beschlossen und damit verbindliche Standards festgeschrieben.

Sie können die Checkliste im Büro des Senioren- und Behindertenbeauftragten (Vattmannstr. 2 - 8, Zimmer 38, Tel. 0209/169-2966) abholen bzw. anfordern.

Amalie-Sieveking-Haus

Ein Ort zum Leben im Alter



Jeder Mensch hat seine persönliche Lebensgeschichte. Der Respekt vor dieser Individualität ist Basis unserer Arbeit und wesentlicher Bestandteil unserer ganzheitlichen Pflege.

In unserem diakonisch geprägten Haus bieten wir in unterschiedlichen Lebens- und Pflegephasen auch schwerpflegebedürftigen Menschen ein individuelles Leben in Würde und Geborgenheit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und informieren Sie gerne persönlich.

Unsere Adresse:

Amalie-Sieveking-Haus

Hans-Böckler-Allee 2

45883 Gelsenkirchen

Sozialdienst: 0209/ 94 115 - 40

Telefon: 0209/ 94 115 – 0

Telefax: 0209/ 94 115 – 99

E-Mail: amalie-sieveking-haus@johanneswerk.de

Internet: www.johanneswerk.de/amalie-sieveking-haus



Evangelisches Johanneswerk e.V.

Einrichtungen der Diakonie

7.7 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen ist eine Wohnform, bei der Sie zusätzlich zur Wohnung verschiedene Serviceleistungen (so genannte Grund- und Wahlleistungen) „buchten“ können. Nach Möglichkeit ist ein ambulanter Pflegedienst schnell erreichbar. Beim Betreuten Wohnen schließen Sie neben dem Mietvertrag einen Betreuungsvertrag ab, der die Betreuungspauschale beinhaltet. Über diese erwerben Sie meist folgende Grundleistungen:

- eine Tag und Nacht besetzte Notrufanlage
- psychosoziale Betreuung und Beratung
- Alltagshilfen wie z. B. Behördengänge, Schriftverkehr
- haustechnischer Dienst bzw. Vermittlung von Dienstleistungen
- Freizeitangebote und kulturelle Veranstaltungen.

Zu den Wahlleistungen, die gesondert bezahlt werden müssen, gehören im Regelfall folgende Punkte. Bei diesen Leistungen dürfen Sie als Mieter bzw. Mieterin vertraglich nicht an einen bestimmten Anbieter gebunden werden:

- hauswirtschaftliche Dienste
- Mahlzeitendienst
- Wäschendienst
- persönliche Pflege und Betreuung bzw. Vermittlung eines entsprechenden Anbieters.

Betreutes Wohnen



Betreutes Wohnen der Stadt Gelsenkirchen im Seniorenzentrum Haunerfeld

Frau Martinez
Haunerfeldstr. 32 - 34
45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/705248 · Fax: 0209/705229
martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Ambulante Pflege, Offener Mittagstisch, Gruppenangebote, Veranstaltungen, Notruf
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 9.00 - 16.30 Uhr und nach Vereinbarung

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

2 Aufzüge

Gibt es einen Ort, wo alte Menschen ihre letzten Jahre in Würde verbringen können?



CONVENIO ist das privat geführte Altendomizil in Gelsenkirchen-Bulmke, in dem alte Menschen selbstbestimmt und geborgen wohnen, leben und in Würde sterben können. Unsere ganzheitliche Versorgung umfasst das Wohnen, das Essen, die Pflege, die psychosoziale Betreuung, aber auch Freizeitangebote und kulturelle Aktivitäten.

Leitung

- Inhabergeführt, verantwortungsvolle Leitung im Haus

Versorgungskultur

- Respektieren der Privatsphäre unserer Bewohner – gelebte Individualität
- Feste Bezugsperson für jeden Bewohner
- Pflege in der Privatheit des eigenen Appartements
- Hauseigene Küche mit stets frisch zubereiteten Mahlzeiten

Pflegekompetenz

- Erfahrenes und fürsorgliches Pflegeteam
- Professionelle Betreuung an Demenz erkrankter Bewohner

Standort und Kultur

- Ansprechende Umgebung im grünen Stadtteil von Gelsenkirchen-Bulmke
- Individuell gestaltete Wohnungen – Appartementgröße von 28 – 65 qm
- Ausgewählte Veranstaltungen im "Café Villa"

Transparentes Angebot

- Nachvollziehbarer Versorgungspreis, z.B. 52 qm App. 2.465,- Euro pro Monat für Wohnen, Verpflegung und Betreuung
- Einladung zum Probewohnen (86,- Euro pro Tag mit Vollpension)

Das persönliche Gespräch ist durch nichts zu ersetzen.

Deshalb laden wir Sie herzlich ein zu einem Besuch in unserem Haus.



CONVENIO

**DAS PRIVATE ALTENDOMIZIL
MIT UMFASSENDER VERSORGUNG**

Bulmker Str. 117 – 45888 Gelsenkirchen

Telefon 02 09 – 92 400

Info@convenio-gelsenkirchen.de

www.convenio-gelsenkirchen.de

Betreutes Wohnen

Convenio Frau Mihsler Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9240-0 · Fax: 0209/9240-250 info@convenio-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen 24 Std. Notruf, Ambulante Pflege, komplette hauswirtschaftliche Versorgung bei Bedarf, Café - Restaurant im Haus Sprech-/Öffnungszeiten täglich 8.00 - 20.00 Uhr Veranstaltungen, Betreuung dementiell erkrankter Hausbewohner	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
Servicewohnen Elisabeth Hof Frau Henkel Herr Turgay Ringstr. 73 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/8182384 Fax: 0209/8182385	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreutes Wohnen	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja barrierefreie Bäder
Servicewohnen St. Hedwig Herr Heinen Middelicher Str. 247 a u. b 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/17003-0 · Fax: 0209/17003-19 www.vivawest.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 9.00 - 10.00 Uhr, Do.: 12.00 - 13.00 Uhr vor Ort durch den Hausmeister	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
St. Marien-Hof Herr Bischoping Dorstener Str. 8, 10, 12 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/14730515 Fax: 0209/14730555	Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung Versorgungspakete vom Marienhospital Buer	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja Notruf bei MHB Buer, Aufzüge
Wohnanlage „Am Klösterchen“ Herr Christfreund Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/15279 · Fax: 0209/28014 info@convenio-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Hilfe Sprech-/Öffnungszeiten täglich 12.00 - 17.30 Uhr Café Restaurant täglich geöffnet	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja



APD

Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Hansemannstraße 16 · 45879 Gelsenkirchen

Tel. 0209 92305-0 · Fax 0209 92305-20

www.apd.de

Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen

- Ambulante Pflege Tag und Nacht
- 24-Stunden-Pflege-Notruf
- Tages- und Nachtpflegestätte
- Wohngemeinschaften für Senioren
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Betreutes Senioren-Wohnen
- Essen auf Rädern
- Palliativ-Versorgung
- Pflegeberatung
- Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher

Bürozeiten: Mo - Fr 08.00 - 16.00 Uhr

24-Stunden-Notruf 0172 2 800 300



Betreutes Wohnen

Leben am Berger See

Sabine Even
Zum Ehrenmal 25
45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/95661540
Fax: 0209/95661539
sabine.even@apd.de
www.apd.ge

Beratungsangebot/Dienstleistungen

24 Stunden Notruf, Ambulante Pflege, komplementäre Leistungen (z. B. Hauswirtschaft), Betreutes Wohnen
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. – Fr.: 8.00 – 13.00 Uhr, außerhalb und an den Wochenenden bzw. Feiertagen 0172 2800300
Grundleistungen durch den APD
Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Betreutes Wohnen am Stadtgarten

Michael Wieseahn
Tel.: 0209/1606001
Andrea Göldner
Tel.: 0209/1606005
Husemannstr. 104, 45879 Gelsenkirchen
Fax: 0209/1606009
wieseahn@meine-diakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

nach Vereinbarung
Heimaufnahme garantiert

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Pflegewohngemeinschaften



Humane häusliche Krankenpflege

Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/395865
Fax: 0209/349445

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von Seniorenwohngemeinschaften
1 Wohngemeinschaft in der Hochstraße und 1 in der Blindestraße

Wohngemeinschaft für hilfs- und pflegebedürftige Senioren

Frau Paffendorf
Küppersbuschstr. 60/Schillerplatz
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15717039
info@pflege-netzwerk.com
www.pflege-netzwerk.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuung von Seniorenwohngemeinschaften
1 Wohngemeinschaft in der Küppersbuschstraße / Am Schillerplatz

Lieferkiste

Ihr persönlicher Service für
Getränke & Co

Körper und Geist brauchen Flüssigkeit, aber wie, wenn der Rücken schmerzt, das Einkaufen anstrengt, die Wege weit sind, die Zeit fehlt.

Rufen Sie an und bestellen Sie aus unserem reichhaltigen Sortiment, womit Sie sich, Ihre Freunde, Nachbarn und Gäste verwöhnen wollen.

0209 / 157 83 80

Wir liefern zuverlässig, persönlich und **täglich** nach Vereinbarung

Getränke

Mineralwässer
Naturell Wasser
Heilwässer
Limonaden
Säfte, Biere
Biermixgetränke
Alkoholfreie Biere
Spezialitäten
Edle Weine
Sekt
Spirituosen
... u. v. mehr



lieferkiste

Fordern Sie uns!

Co

Tabakwaren
Zeitungen
Zeitschriften
Süßwaren
Snacks, Gebäck
Konserven
Kaffee
Blumenerde
Grillkohle
Streusalz
Telefonkarten
... u. v. mehr

Gern begrüßen wir Sie auch in unserem Ladenlokal
Wiebringhausstrasse 2a, 45896 Gelsenkirchen-Hassel
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9⁰⁰-13⁰⁰ und 15⁰⁰-19⁰⁰ Uhr
Sa 9⁰⁰-14⁰⁰ Uhr

Und für die großen Feste im Leben ...
Wir verleihen Ihnen gerne Zapfanlagen, Schankwagen, Bierzeltgarnituren, Gläser,
Partyzelte und Kühlschränke und liefern Fassbier zu Top-Preisen!

www.lieferkiste.de

Haus und Heim

Haus- und Baumanagement

**Wir kümmern uns
um alles
rund um Ihr Haus**



- Objektpflege • Gartenpflege
- Haus- u. Treppenhausreinigung
- Renovierungen aus einer Hand (Bad, ganze Wohnung)
- Fliesenlegen • Tapezieren und Malerarbeiten
- Winterdienst • Entrümpelungen

Inh. Marisa Gotteswinter

Bußmannstr. 64 · 45896 Gelsenkirchen

Telefon: 0209/604 92 99 · Fax: 0209/604 96 09

Mobil: 0172/575 18 34

Mitglied in der Handwerkskammer



**Praxis für Sprach-,
Sprech- und Stimm-
therapie**

Dipl.-Päd. Simone Siemes

alle Störungsbilder

alle Kassen • Hausbesuche

Termine nach Vereinbarung 0209 9570772

Bahnhofstrasse 85a 45879 Gelsenkirchen

Professionelle Pflege & Betreuung

Wenn es in den eigenen vier Wänden nicht mehr geht, brauchen Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen zwei Dinge bieten kann: professionelle Pflege und persönliche Betreuung. Beides finden Sie im **ASB Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark** in Gelsenkirchen-Buer.

Der Arbeiter-Samariter-Bund betreibt sieben stationäre Pflegeeinrichtungen im gesamten Ruhrgebiet. Neben der klassischen stationären Altenpflege finden Sie in unseren Begegnungs- und Pflegezentren auch spezialisierte Wohnbereiche für beatmungspflichtige Bewohner, junge Pflegebedürftige oder demenzell erkrankte Menschen.

ASB Regionalverband Herne-Gelsenkirchen e.V.
Begegnungs- und Pflegezentrum Am Schlosspark
Schermer Weg 8 | 45894 Gelsenkirchen | Tel. 0209 389530

www.asb-am-schlosspark.de

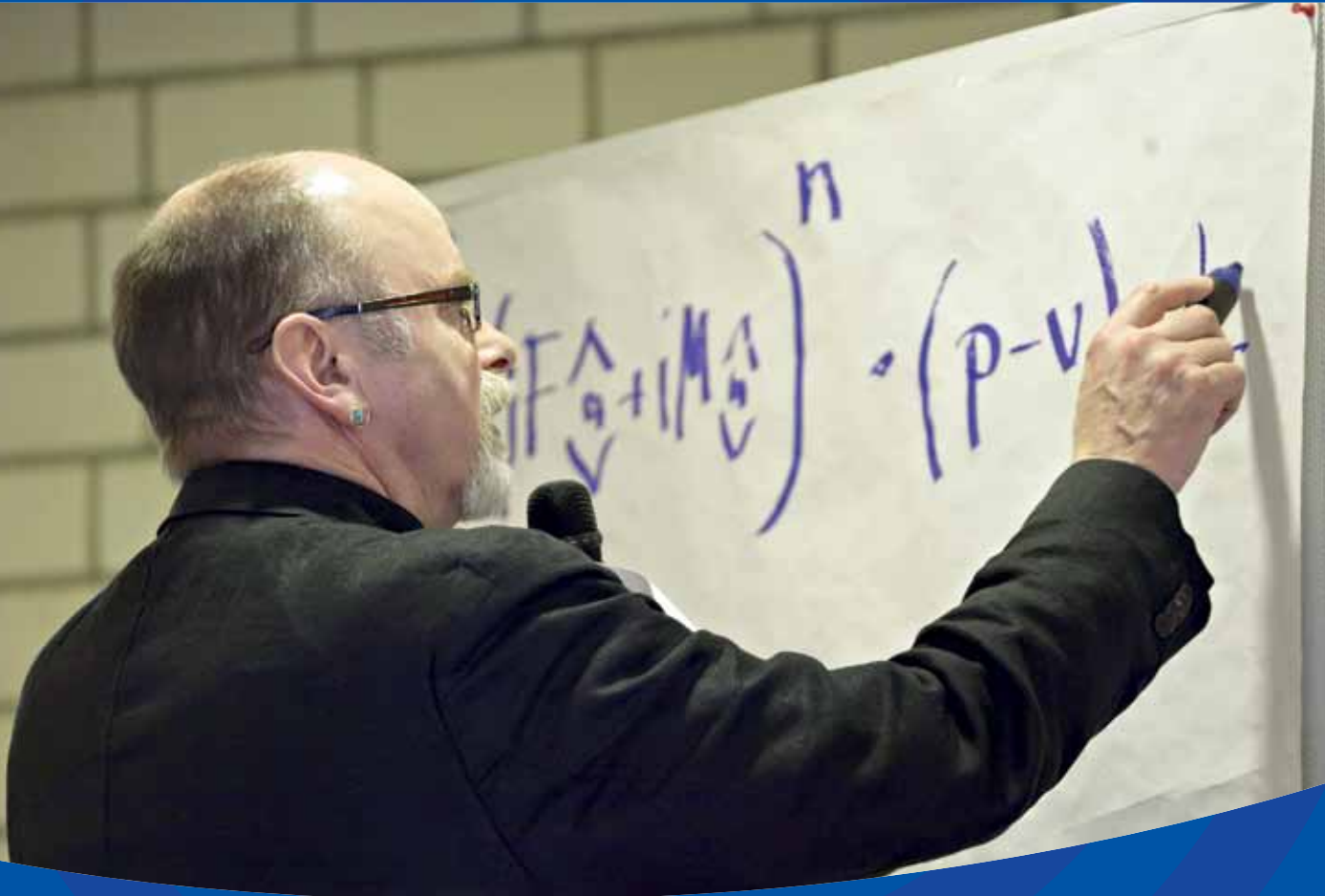


ASB - infobüro
beraten | begleiten | vermitteln

Ihre Ansprechpartner
in allen Fragen rund um
Pflege und Betreuung:

(0 23 23) 91 90 423
www.asb-herne-gelsenkirchen.de

8. Leben mit der Vergesslichkeit



8. Leben mit der Vergesslichkeit

In Gelsenkirchen leben etwa 4000 Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind. Die Betroffenen und ihre Familien haben große Aufgaben zu bewältigen, um gut mit der Erkrankung leben zu können, keine Überforderung für die Pflegenden eintreten und weder Erkrankte noch die Familie sozial isoliert sind. In Gelsenkirchen gibt es engagierte Einrichtungen und Dienste, Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen, die Sie als Betroffene oder Angehörige bei der Bewältigung dieser schweren Aufgabe unterstützen. Nehmen Sie die kostenlosen Beratungsangebote in Anspruch und informieren Sie sich auch über die Änderungen des Pflegegesetzes. Ab Januar 2013 erhalten Menschen mit einer dementiellen Erkrankung deutlich mehr Leistungen von den Pflegekassen.

8.1 Fachberatungsstellen für Demenz

Fachberatungsstellen für Demenz



Beratungsstelle PFAD im Infocenter Vattmannstraße

Heike Lorra
Anke Notthoff
Vattmannstr. 2 - 8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2560
Fax: 0209/169-2366
pflegeberatung@gelsenkirchen.de
www.gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Pflege- und Demenzberatung und
Seniorenberatung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 8.30 - 15.30 Uhr,
Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr und nach
Vereinbarung

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

selbstöffnende Türen im
Eingangsbereich, Aufzug roll-
stuhl- und blindengerecht



Infocenter Maelostraße

Dr. Hinrich Meyer
Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3602103 und
Mobil: 015733031698
martina.mail@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Demenzsprechstunde für alle mit
Fragen zum Thema Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden zweiten Montag im Monat
16.00 - 17.30 Uhr (Terminvereinbarung
ratsam) im Gebäude der AOK-Buer,
Raum E02

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

selbstöffnende Türen im
Eingangsbereich, Aufzug



Infocenter Maelostraße

Martina Mail
Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3602-103
Fax: 0209/3602-300
martina.mail@gelsenkirchen.de
www.seniorennetz-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Unterstützung, Begleitung,
Vermittlung zu weiteren Angeboten,
Hausbesuche, Planung und Organisa-
tion von Veranstaltungen zum Thema
Demenz
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr und nach
Vereinbarung im Gebäude der AOK-
Buer, Raum E02

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

selbstöffnende Türen im Ein-
gangsbereich, Aufzug



Demenz-Servicezentrum für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte

Bedia Torun · Tel.: 0209/60483-20
 Serpil Kilic · Tel.: 0209/60483-29
 Elena Maevskaya · Tel.: 0209/60483-28
 Paulstr. 4 · 45889 Gelsenkirchen
 Fax: 0209/60483-21
bedia.torun@awo-gelsenkirchen.de
serpil.kilic@awo-gelsenkirchen.de
elena.maevskaya@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlungshilfen für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte mit Demenz und deren Angehörige

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 9.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr, Terminvereinbarung erwünscht

Aufgaben:

- Information, Aufklärung und Sensibilisierung innerhalb der Strukturen des Gesundheitswesens und der Altenhilfe;
- Beschäftigungs- und Infomaterialien für Betreuung und Beschäftigung mit erkrankten Migrantinnen und Migranten in mehreren Sprachen.
- Vernetzung der bestehenden und neu entstandenen interkulturellen Angebote;
- Motivierung und Schulung von Freiwilligen und Ehrenamtlichen zum Senioren- und Demenzbegleiter aus den Gruppen der Migranten;
- Sport/Bewegung/Tanz-Angebote für unsere Zielgruppen;
- Infoveranstaltungen in Muttersprache zum Thema: Alter, Gesundheit, Demenz z. B.: in Moscheen, Kulturvereinen, Spätaussiedlerorganisationen, jüdischen Gemeinden u. a.;
- Öffentlichkeitsarbeit und internationaler Austausch.

Parkplätze: ja

Barrierefreiheit

Zugang: ja

Innerhalb: ja

WC: ja

Behindertenparkplatz: ja



Fachstelle Demenz

Marita Ingenfeld
Julia Middelhaue
Kirchstr. 51 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1580646
Fax: 0209/1580645
horizont@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Individuelle Fachberatung von Angehörigen und Betroffenen, Qualifizierung und Schulung für unterschiedliche Zielgruppen, Aufbau von niedrigschwelligen Betreuungsangeboten, Aufbau und Begleitung von Selbsthilfegruppen, Vernetzungs- und Öffentlichkeitsarbeit.

Schulung ehrenamtlicher Kräfte und pflegender Angehöriger.

Information und Terminvereinbarung:
Telefonisch Mo.-Do.: 9:00-16:00 Uhr



Fachstelle Demenz im St. Josef Hospital

Marita Ingenfeld
Julia Middelhaue
Petra Hermann
Rudolf-Bertram-Platz 1
45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5047126
demenzberatung@kkel.de
www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die Fachstelle Demenz im St. Josef-Hospital ist Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Demenz. Im Vordergrund steht die Verbesserung der Versorgungsstrukturen für Menschen mit dementiellen Erkrankungen und ihre Angehörigen. Durch individuelle Fachberatung informiert sie über unterschiedliche Hilfs- und Betreuungsangebote, Dienste und Einrichtungen. Die jährlich stattfindenden Schulungsmaßnahmen dienen der Qualifizierung, Entlastung und Unterstützung von begleitenden Angehörigen. Zudem ist sie an der Weiterentwicklung von praktischen Hilfen und Angeboten beteiligt.

Sprech-/Öffnungszeiten

Feste Beratungszeit: Do. 9:00-13:00 Uhr
Information und Terminvereinbarung:
Telefonisch Mo.-Do.: 9:00-16:00 Uhr
unter der Rufnummer: 0209/15806-46

Im St. Josef-Hospital

Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen/proDem e. V.

Astrid Kaiser
Christa Tüllmann
Ingrid Wüllscheidt
Vattmannstr. 2-8
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-3538
astrid_kaiser@hotmail.com
www.alzheimer-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Beratung, Begleitung und Interessenvertretung von Demenzkranken, ihren Angehörigen und Pflegenden
Sprech-/Öffnungszeiten
Jeden ersten und dritten Montag im Monat von 15.00 - 16.00 Uhr
Der Verein „Alzheimer Gesellschaft Gelsenkirchen/proDem e. V.“ bemüht sich darum, die Versorgungslage von Demenzkranken zu verbessern. Er entwickelt und fördert Hilfen für alle von der Alzheimerschen Krankheit oder von anderen fortschreitenden Demenzerkrankungen betroffenen Menschen. Dies schließt Angehörige und alle an der Versorgung beruflich oder als sonstige Helfer Beteiligten ein. Grundlage der Arbeit ist die Überzeugung von der Würde des behinderten Lebens.

Der Verein will insbesondere:

- Verständnis und Hilfsbereitschaft in der Bevölkerung für die Alzheimersche Krankheit oder andere fortschreitende Demenzerkrankungen fördern;
- Gesundheits- und sozialpolitische Initiativen anregen und bereits vorhandene unterstützen;
- Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung bei den Betroffenen und die Selbsthilfetätigkeit bei Angehörigen verbessern;
- für die Kranken und die Betreuenden durch Aufklärung, emotionale Unterstützung und öffentliche Hilfen Entlastung schaffen;
- neue Betreuungsformen anregen, unterstützen und erproben;
- zur Verbreitung sich bewährender Betreuungsformen beitragen;
- Zusammenkünfte, Vorträge und Fachtagungen veranstalten;
- finanzielle Mittel zur Förderung der Vereinsziele erschließen;
- im Landesverband der Deutschen Alzheimer Gesellschaft und im Bundesverband mitarbeiten.

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht



auxilia-Familienunterstützender Dienst

Martina Gehring
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4023981-0
Fax: 0209/40239819
fud@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Unterstützung, stundenweise häusliche Entlastung der Angehörigen, Vermittlung anderer Entlastungsangebote durch interne und externe Vernetzung mit anderen Diensten und Organisationen.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 bis 13.00 Uhr
Do.: 9.00 bis 17.00 Uhr
Angehörigenseminare, Fortbildung für Ehrenamtliche, Beratung über Pflegeleistungen und Unterstützungsangebote im Büro und auch Hausbesuche möglich, individuelle Betreuung, Infoveranstaltungen zum Thema Demenz.

8.2 Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Jährlich zum Welt-Alzheimer-Tag, dem 21. September, führen Einrichtungen und Initiativen einen Informationstag „GE-meinsam Leben mit Demenz“ durch.

Nähere Informationen:

Infocenter Maelostraße, Martina Mail
(Tel.: 0157/33031698 oder 0209/3602103)

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Haus der Familie

Ahstr. 6 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/22958
Fax: 0209/22968
hausderfamilie.ge@t-online.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Neben den klassischen Bildungsangeboten finden zusätzlich Kurse für pflegende Angehörige, u.a. Demenzerkrankte, statt.

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, Mo., Di.,
Do.: 15.00 - 18.30 Uhr

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



AWO - Betreuungsdienst

Melanie Weckmann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4094-115
Fax: 0209/1778750
melanie.weckmann@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Häuslicher Betreuungsdienst,
- Geführte Spaziergänge (geplant),
- Demenz-Café im AWO-Begegnungs-
zentrum an der Grenzstraße
(geplant)
anerkannt nach § 45b SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 9.00 - 16:00 Uhr
Die Betreuungsangebote werden
durchgeführt von geschulten Demenz-/
Sozialassistenten gem. § 45 SGB XI
Individuelle Beratung, auch vor Ort

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Café Lichtblick

Edeltraud Crosberger
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/386650
heimleitung@bruder-jordan-haus-
gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach telefonischer Vereinbarung
In der Tagesstätte des Altenzentrums
Bruder-Jordan-Haus

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Café Glückauf im Caritas Haus St. Anna

Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38909-0
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Im Seniorenzentrum St. Anna

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

Promentia Seniorenbetreuung

David Boone
Urbanusstr. 38 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/88002517
Fax: 0209/88002518
promentia@web.de
www.promentia.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Mo. - Fr.: 9.00 - 17:00 Uhr

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja



Treff-AmiCa - Sonnenhof Marco Stauch

Wiebringhausstr. 37,
45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/507880-33
Treff-AmiCa@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Tages-Demenz-Einrichtung
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Tel. Sprechzeiten: Mo., Di., Do.: 9.00 -
15.00 Uhr, Mi. und Fr.: 9.00 - 13.00 Uhr

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Nachbarschafts - Zentrum Löcherheide
 Frau Inhester - Wiedlak
 Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/38665-0 · Fax: 0209/38665-33
heimleitung@bruder-jordan-haus-gelsenkirchen.de
www.brueder-jordan-haus.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 9.00 - 16:00 Uhr

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 WC: ja
 Behindertenparkplatz: ja



NADIA (Neue Aktionsräume für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen)

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 In der Gruppe trainieren Ehepaare oder auch Kinder und ein Elternteil gemeinsam. NADiA bietet Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam etwas zu tun, von dem beide profitieren und gemeinsam in einer netten Gruppe Spaß haben können.
Weitere Informationen unter:
 Tel.: 0209/15806-46
 Mo. - Do.: 9.00 - 16.00 Uhr
 Im St. Josef-Hospital



Arbeiterwohlfahrt
 Claudia Schelske
 Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/4094104
claudia.schelske@awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Erholung für Demenzpatienten und deren pflegende Angehörige im „Landhaus FERNBLICK“ in Winterberg, einem Erholungszentrum für Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen.
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 9.00 - 12.30 Uhr,
 Di. und Do. : 14.00 -16.00 Uhr



Häuslicher Entlastungsdienst für Angehörige geistig veränderter Menschen (Demenz)
 Elke Lüning-Makschin und
 Michaela Lukas
 Auf Böhlingshof 15 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0151/15666656

Sprech-/Öffnungszeiten
 Do.: 17:00 - 19:00 Uhr



Geriatrie

Elisabeth Krankenhaus

Leitende Ärzte:

Dr. med. Willi Leßmann und
Peter Tjardes

Cranger Straße 226

45891 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/7003376

Fax: 0209/7003394

info@elisabeth-krankenhaus-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Schwerpunkte der geriatrischen Patientenversorgung liegen in der (Früh-) Erkennung und Behandlung von Hirnleistungsstörungen. Innerhalb sogenannter „Komplexbehandlungen“ arbeiten unsere Therapeuten und Ärzte gemeinsam durch gezielte Trainingseinheiten an der Wiederherstellung oder Verbesserung der Alltagskompetenz des Patienten.

Um die häufigen Unruhezustände Demenzkranker in den Abendstunden „umzulenken“, haben wir als innovative Therapieoption ein „Nachtcafé“ zur professionellen Spätbetreuung von Dementen etabliert, wo auf freiwilliger Basis niederschwellige Beschäftigungs- und Altherapie zur Vorbeugung von Schlafstörungen und Reduzierung von Medikamenten zur Anwendung kommt.



Geriatrie

St.-Josef-Hospital

Chefarzt Dr. med. Andreas Reingräber
und leitende Oberärztin Maria-Theresia
de Boer

Rudolf-Bertram-Platz 1

45899 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/504-5100

Fax: 0209/504-5109

info@kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Die geriatrische Klinik verfügt über 60 stationäre Betten. Im Mittelpunkt steht der ältere Patient mit den typischen Alterserkrankungen.

Die Fachabteilung verfügt über eine zeitgemäße medizinisch-technische Ausstattung.

Das St. Josef-Hospital verfügt auch über eine geriatrische Tagesklinik.

Niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzkranke

Finanzielle Hilfen stehen Ihnen für die Tages- und Nachtpflege, für Kurzzeitpflege, für besondere Anleitungs- und Betreuungsangebote von Pflegediensten und für die Inanspruchnahme niedrigschwelliger Betreuungsangebote zur Verfügung. (durch die Pflegekassen ...)

Das sind solche Angebote, in denen insbesondere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unter fachli-

cher Anleitung und Begleitung die Betreuung und Beaufsichtigung von dementen Menschen in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen sowie pflegende Angehörige entlasten und beratend unterstützen (Betreuungsgruppen, Helferinnen- und Helferkreise zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Bereich, Tagesbetreuung außerhalb des häuslichen Bereichs in Kleingruppen oder als Einzelbetreuung, Agenturen zur Vermittlung von Betreuungsleistungen, Familienentlastende Dienste).

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH
Diakoniestation Buer-Süd
 Ricarda Jahndorf
 Agnesstr. 13 · 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/587077 · Fax: 0209/582363
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH
Diakoniestation Buer-Nord
 Marlies Asse
 Urbanusstr. 13a · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/395866 · Fax: 0209/396820
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Do.: 8.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Individuelle Beratung, auch vor Ort



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Mitte
 Ute Knorr
 Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/23334 · Fax: 0209/1474299
diakonie.mitte@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Do.: 7.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 7.00 - 13.45 Uhr

Individuelle Beratung, auch vor Ort

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 Behindertenparkplatz: ja
 (Parkhaus)

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Ost
Karin Schroeder
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/178100 · Fax: 0209/1781022
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 8.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 12.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation West
Ulrike Nafe
Schonnebecker Str. 15-17
45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/395866 · Fax 0209/396820
diakonie.west@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr
Individuelle Beratung, auch vor Ort

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Ambulante Pflege Buer
Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/933380 · Fax: 0209/9333819
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag: 8.00 Uhr – 14.00 Uhr, Dienstag und Donnerstag: 8.00 Uhr – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja



Ambulante Pflege Mitte
Knappschaftsstr. 5/2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15759020 · Fax: 0209/15759049
ambulante-pflege-mitte@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag: 8.00 Uhr – 14.00 Uhr, Dienstag und Donnerstag: 8.00 Uhr – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Barrierefreiheit
Zugang: ja



Ambulante Pflege Resse
Middelicher Str. 247
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/976180 · Fax: 0209/9761819
ambulante-pflege-resse@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag: 8.00 Uhr – 14.00 Uhr,
Dienstag und Donnerstag: 8.00 Uhr – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



auxilia - Familien-unterstützender Dienst

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4023981-0
Fax: 0209/40239819
fud@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 9:00 bis 13:00 Uhr
Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr

Individuelle Beratung, auch vor Ort

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Diplom Sozialpädagogin/Diplom
Sozialarbeiterin FH Marina Schack
Hansemannstr. 16 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/92305-33 · Fax: 0209/9230520
marina.schack@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 8.00 - 16.00 Uhr und nach
Vereinbarung

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: Erdgeschoss
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH

Herr Pohlmann
Florastr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94763740
Pflegenotruf: Tel.: 0163/4784001
Fax: 0209/947637410
gelsenkirchen@humanitas.de
www.humanitas.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

mps - Mobiler Pflegeservice Kranken- und Altenpflege GmbH

Herr Meisner und Herr Schnitzler
Bismarckstr. 142 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/898484 · Fax: 0209/898486
mobilerpflegeservice@freenet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI

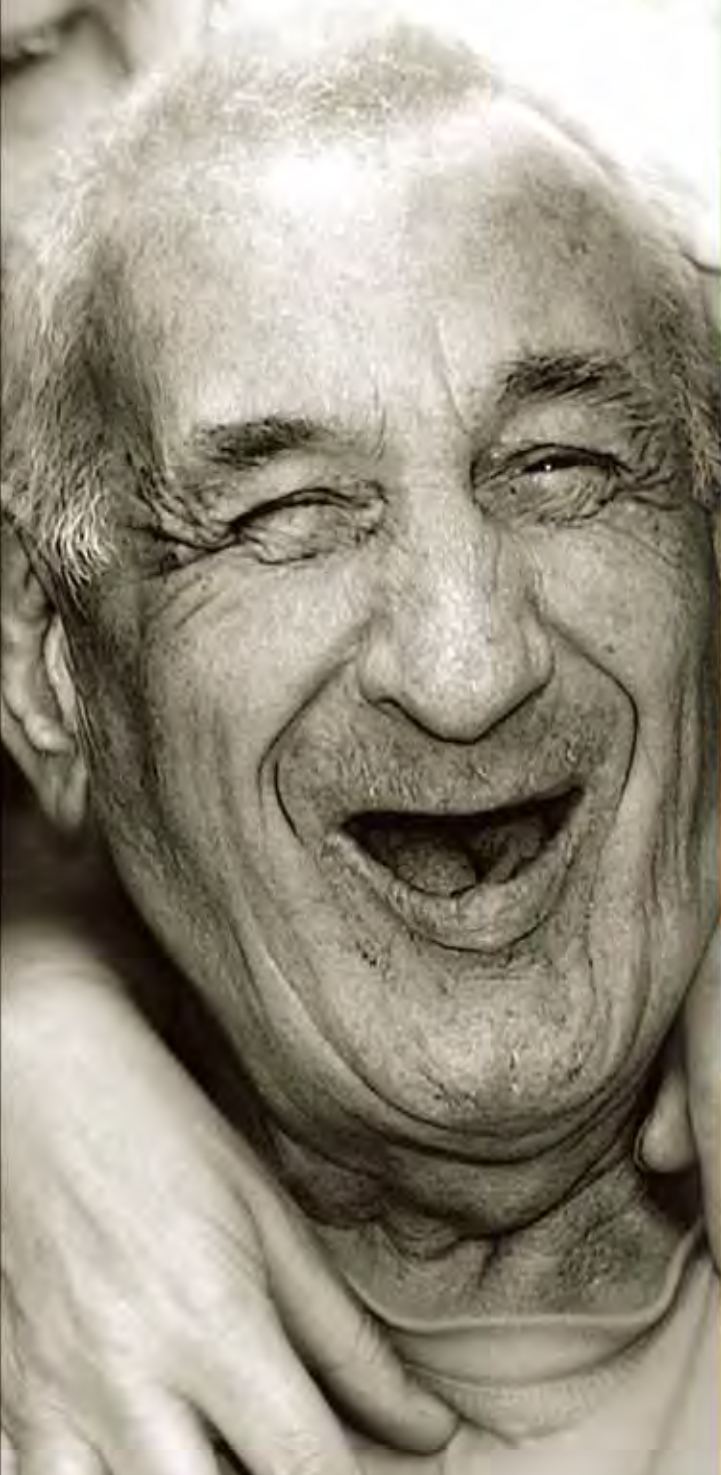
Ambulante Pflege PFLEGEBLICK GbR

Karin Simanski
Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36168431
Fax: 0209/36168433
info@pflegeblick.de
www.pflegeblick.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 8:00 - 16:00 Uhr und nach
Vereinbarung, Terminvergabe natürlich
auch außerhalb der Bürozeiten
möglich

Individuelle Beratung, auch vor Ort

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja



Alternative Wohn- und Betreuungsform für Menschen mit Demenz

- GE-Ückendorf
„Leben am
Rheinelpark“
Rheinelparkstr. 48
- GE-Beckhausen
„Leben in Schaffrath“
Stegemannsweg 91b
- GE-Beckhausen
„Leben in Sutum“
Pfeilstr. 18

Auskünfte erteilt



Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH
Hansemannstraße 16
D- 45879 Gelsenkirchen

Tel. 0209 92305-0
Fax 0209 92305-20
e-Mail info@apd.de
Internet www.apd.de

Hilfe für Demenzkranke und ihre Angehörigen



Quebe Care Pflegedienst GmbH

Herr Queckenberg
Hippolytusstr. 3 - 7 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/516613 · Fax: 0209/95181-55
info@quebecare.de
www.quebecare.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 8.30 - 18.00 Uhr,
Mittwoch Nachmittag geschlossen,
Terminvereinbarung jederzeit auch
außerhalb der Bürozeiten möglich

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Frau Cornelius und Herr Laermann
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6000620 · Fax: 0209/6000611
info@shd-ge.de, www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 9.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 9.00 -
14.00 Uhr



Sozialpflegerischer Dienst der DRK Schwesternschaft

Frau Krischak
Schermer Weg 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9592031
wegner@schwesternschaft-westfalen.
drk.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Betreuungsangebote gem. § 45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 8.30 - 16.00 Uhr

rapid dienstleistungen GmbH

Uwe Teiber
Maximilianstr. 14 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/36105252
Fax: 0209/36105097
info@rapid-dienstleistungen.de
www.rapid-dienstleistungen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
hauswirtschaftliche Dienstleistung und
häusliche Betreuung Demenzkranker
Menschen nach §45 SGB XI
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 8:00 - 16:00 Uhr
Kostenlose Beratung Zuhause, auch
nach 16:00 Uhr

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

8.3 Demenzwohngemeinschaften

Dort wohnen acht bis elf pflegebedürftige Personen zusammen. Jedes WG-Mitglied hat sein eigenes Zimmer. Gemeinsam werden Wohnküche, Bad/ Pflegebad und Gemeinschaftsräume genutzt. Nach Bedarf werden Betreuung und ambulante Pflege organisiert.

Bewohnerinnen und Bewohner bzw. ihre Angehörigen und gesetzlich Betreuende können die betreuende Einrichtung frei wählen. Angehörige sowie Bewohnerinnen und Bewohner werden in die Betreuung und Hauswirtschaft einbezogen.

Auskünfte über die Demenzwohngemeinschaften in Gelsenkirchen gibt es bei:

Seniorenberatungsstelle PFAD, Heike Lorra
(Tel. 0209/169-2405,
E-Mail: pflegeberatung@gelsenkirchen.de) und
die **Infocenter Seniorennetz, Martina Mail**
(Tel. 0157/33031698), **Susanne Freudenberg-Biel**
(Tel. 0157/33031693).

Die betreuenden Einrichtungen sind folgende:

Demenzwohngemeinschaft



APD Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Marina Schack
Hansemannstr. 16
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/923050 · Fax: 0209/9230520
marina.schack@apd.de · www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuung von Demenzwohngemeinschaften

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 8.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Ückendorf, Rhein-Elbe-Str. 48,
3 weitere Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Schaffrath, Stegemannsweg 91b und 3 Wohngemeinschaften in Gelsenkirchen-Sutum, Pfeilstr. 18

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Nachbarschafts - Zentrum Löchterheide

Astrid Kolominski
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3866544 oder
Tel.: 0209/3866533
astrid.kolominski@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuung von Demenzwohngemeinschaften

2 Wohngemeinschaften in der Pfefferackerstraße

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Demenzwohngemeinschaft

	Familien- und Krankenpflege e. V. Thomas Neukirch Bismarckstr. 66 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/899911 · Fax: 0209/899912 t.neukirch@fundkge.de f.u.k.gelsenkirchen@t-online.de www.fundkge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuung von Demenzwohngemeinschaften 1 Wohngemeinschaft in der Florastraße	
	SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH Herr Laermann Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/6000620 · Fax: 0209/6000611 info@shd-ge.de · www.shd-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Betreuung von Demenzwohngemeinschaften Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Do.: 9.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 9.00 - 14.00 Uhr 1 Wohngemeinschaft · Am Schifersberg und 1 in der Polsumer Straße	
	Senioren- und Pflegeheim Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen Leitung - Frau Heger Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209/4091500 · Fax: 0209/4091501 heger@pflegeheime-gelsenkirchen.de www.pflegeheime-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege - Das Haus ist speziell für Demenzzranke konzipiert, die Betreuung erfolgt in kleinen familienähnlichen Gruppen nach dem Hausgemeinschaftsprinzip. - neuer Sinnesgarten - Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: nein 52 Plätze
	Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschafts Zentrum Löchterheide Leitung - Herr Pudel Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/386650 · Fax: 0209/3866533 heimleitung@bruder-jordan-haus-gelsenkirchen.de www.caritas-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
	Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen Leitung - Beate Wieschermann Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/70050 · Fax: 0209/7005106 info-gelsenkirchen@johanniter-stift.de www.johanniter-stift.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja

Wir sorgen uns um Sie!

...jeden Tag

**Unser Angebot
ist komplett:**

**Rund um
den Haushalt:**

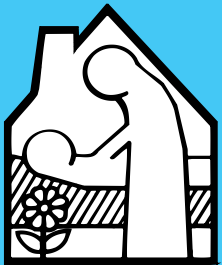
**Betreutes Wohnen für
Demenz Erkrankte:**

- Krankenpflege
- Altenpflege
- Beratung

- Haushaltshilfe
- Einkaufen
- Arztbesuch
- Familienpflege



- 24 Std. Betreuung
- Einzelzimmer
- Wintergarten
- Mitgestaltung der Wohnräume
- Fahrstuhl im Haus



*Haus
der Pflege
am Stern*

Bismarckstraße 66 / Am Stern
45888 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 / 89 99 11
Telefax: 0209 / 89 99 12
eMail: info@fundkge.de
www.Familien-Krankenpflege.de

Unsere Öffnungszeiten:

werktags von 8.00 bis 14.00 Uhr, sowie nach telefonischer Vereinbarung.

**Familien-
und Kranken-
pflege e.V.**

9. Leben mit Unterstützung



9. Leben mit Unterstützung

Jeder Mensch soll sein Leben bis ins hohe Alter so weitgehend wie möglich selbstbestimmt und aktiv gestalten können – und dies stets in der Mitte der Gesellschaft.

Damit das möglich ist, gibt es viele, ganz unterschiedliche und auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittenen Hilfen bei der Pflege. Welche Rechte und Möglichkeiten pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen haben, welche ambulanten Pflegedienste und Pflegeeinrichtungen es gibt – von der Tages-, über die Kurzzeitpflege bis zur stationären Versorgung – darüber können Sie sich in diesem Kapitel informieren.

9.1 Leistungen der Pflegeversicherung

Das Pflegeversicherungsgesetz wurde im September 2012 im Bundesrat neu verabschiedet und beinhaltet einige Erneuerungen! Aller Voraussicht nach werden ab dem 01.01.2013 die verbesserten, sowie die neuen Leistungen zur Verfügung stehen.

Mit diesem Gesetz soll die Situation von Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen verbessert werden.

Besonders durch eine neue, differenziertere Definition der Pflegebedürftigkeit und deren Umsetzung in einem neuen Begutachtungsverfahren sollen die Voraussetzungen für eine zielgerichtete Pflege der von Demenz betroffenen Menschen verbessert werden. Dabei steht der Erhalt der Selbständigkeit im Mittelpunkt und nicht mehr die Einstufung anhand von Verrichtungen.

Generell regelt das Pflege-Neuausrichtungsgesetz (PNG) den Anspruch

- auf häusliche Pflege,
- teilstationäre und
- stationäre Versorgung.

Die Zuschüsse der Pflegekasse reichen als „Teilkaskoversicherung“ nicht aus, um die Leistungen abzudecken.

Weitere Beratung und Information über das PNG finden sie bei der Beratungsstelle PFAD (Tel. 0209/169-2405 oder 169-2240) und im Infocenter des Seniorennetz. (Tel. 0209/70252048 oder 0209/3602103)



MENSCHLICHKEIT

Bei uns ist die Pflege eine ganzheitliche Bezugspflege von alten, kranken und behinderten Menschen jeden Alters unter Berücksichtigung ihrer individuellen Bedürfnisse und ihrer persönlichen Ressourcen.

IMMER EIN OFFENES OHR

Wir lassen nichts unversucht, Sie zu entlasten, zu unterstützen und Ihnen bei der Strukturierung des Tagesablaufs individuell behilflich zu sein. Wir beraten und helfen bei Anträgen mit den Pflegekassen, Ämtern und Behörden.

KOMPETENT

Geschultes Fachpersonal versorgt Sie nach dem aktuellen, allgemein anerkannten Stand medizinischer Erkenntnisse.

IN GUTEN HÄNDEN

Wir bieten Ihnen ganzheitliche Versorgung und Betreuung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen. Wir wollen Ihnen in der gewohnten Umgebung die optimale Pflege aus einer Hand zukommen lassen unter Berücksichtigung der Individualität. Wir unterstützen Sie bei allen täglichen Arbeiten und Aktivitäten des täglichen Lebens.

FÜRSORGE

Wir achten den Menschen in seiner Einmaligkeit und Einzigartigkeit. Die Begegnungen sind geprägt von gegenseitiger Achtung und Wertschätzung. Höflichkeit und Freundlichkeit bestimmen unser tägliches Miteinander. Wir legen Wert darauf, miteinander zu sprechen, um uns zu informieren und auszutauschen und achten auf eine sachliche Kommunikation. Unser Handeln erfolgt nach Leitlinien und Zielen.

Pflegedienst & mehr
Für ein
Leben zuhause

Alles aus einer Hand
Mobile Generationspflege

Inh.: Cornelia Podwysocki
Nottkampstraße 3 · 45897 Gelsenkirchen
E-Mail: connyshilfe@web.de

24 Std.-Notruf:
0173/21 29 766

Häusliche Pflege

Die häusliche Pflege umfasst:

- Körperpflege (Waschen, Duschen, Baden, Zahnpflege, Rasieren, Kämmen sowie Darm- und Blasenentleerung)
- Ernährung (mundgerechte Zubereitung der Ernährung, Nahrungsaufnahme)
- Mobilität (Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen, An- und Auskleiden, Gehen, Stehen, Treppensteigen, Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung)
- hauswirtschaftliche Versorgung (Einkaufen, Kochen, Wohnungsreinigung, Spülen, Wechseln und Waschen der Wäsche und Kleidung, Beheizen der Wohnung).

An Demenz erkrankte Menschen brauchen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Betreuung und Pflege. Die ambulante Versorgung Demenzkranker wird durch das neue Gesetz deutlich verbessert.

Ambulante Dienste bieten künftig neben der Grundpflege und der hauswirtschaftlichen Versorgung auch Betreuungsleistungen an. Die Pflegekassen finanzieren Sach- und Geldleistungen. Sachleistungen sind Pflegeeinsätze durch professionelle Pflegekräfte. Geldleistung wird als Pflegegeld für pflegende Angehörige, Freunde oder Nachbarn gewährt, wenn diese die nötige Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung übernehmen.

Wenn die Hilfe von Angehörigen oder Nachbarn durch professionelle Pflegekräfte ergänzt werden muss, ist auch eine Kombination von Pflegegeld und Sachleistung möglich.

Folgende Leistungen (ab 01.01.2013) können in der jeweiligen Pflegestufe bezogen werden:

Menschen ohne Pflegestufe (**Pflegestufe 0**) erhalten monatlich ein Pflegegeld von 120 Euro oder Sachleistung von bis zu 225 Euro

Pflegebedürftige in der **Pflegestufe 1** erhalten monatlich ein Pflegegeld von 305 Euro oder Sachleistungen bis zu 665 Euro

Pflegebedürftige in **Pflegestufe 2** erhalten monatlich ein Pflegegeld von 525 Euro oder Sachleistungen von bis zu 1.250 Euro

Pflegebedürftige in **Pflegestufe 3** erhalten monatlich ein Pflegegeld von 700 Euro oder Sachleistung von bis zu 1.550 Euro

In besonderen Härtefällen können monatlich Sachleistungen bis zu 1.918 Euro in Anspruch genommen werden.

Weitere Informationen über das Pflege-Neuausrichtungs-Gesetz, Voraussetzungen für eine Pflegestufe bzw. Feststellung einer Pflegestufe finden sie bei Ihrer Krankenkasse/ Pflegekasse, bei PFAD (Tel. 0209/169-2405 oder 169-2240) oder in einem der 4 Infocenter des Seniorennetzes (Tel. 0209/70252048 oder 0209/3602103 oder 0209/6048217)

Häusliche Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson (Verhinderungspflege)

Ist eine Pflegeperson wegen Erholungsurlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegekasse die Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für längstens 4 Wochen je Kalenderjahr.

Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson den Pflegebedürftigen vor der erstmaligen Verhinderung mindestens 6 Monate in seiner häuslichen Umgebung gepflegt hat.

Die Aufwendungen der Pflegekasse dürfen im Einzelfall 1.550,00 € im Kalenderjahr für eine erwerbsmäßige Pflegekraft nicht überschreiten.

(Auch hier ist eine Anhebung im Rahmen der Reform der Pflegeversicherung geplant.)

Wird die Ersatzpflege durch eine Pflegeperson sichergestellt, die nicht erwerbsmäßig pflegt, dürfen die Aufwendungen der Pflegekasse den Betrag des Pflegegeldes der festgestellten Pflegestufe nicht überschreiten.

Zusätzlich können von der Pflegekasse auf Nachweis notwendige Aufwendungen (z. B. Verdienstausschlag, Fahrtkosten), die der Pflegeperson im Zusammenhang mit der Ersatzpflege entstanden sind, übernommen werden.

Kurzzeitige Arbeitsverhinderung

Im akuten Pflegefall haben Beschäftigte das Recht, sich bis zu zehn Arbeitstage ohne Anspruch auf Bezahlung freistellen zu lassen, um für einen nahen Angehörigen eine gute Pflege zu organisieren.

Auf Verlangen des Arbeitgebers hat der Beschäftigte dem Arbeitgeber eine ärztliche Bescheinigung über die Pflegebedürftigkeit des Angehörigen und die Erforderlichkeit der Arbeitsbefreiung vorzulegen.

Eine kurzzeitige Freistellung können alle Arbeitnehmer in Anspruch nehmen – unabhängig von der Betriebsgröße.



Alten- und Krankenpflege zu Hause

Hauswirtschaftliche Versorgung

- Weiterführung des Haushaltsreinigungsdienst

Notfalltelefon

Vermittlung von Dienstleistungen

- Fußpflege
- Krankengymnastik
- Logopäden
- Essen auf Rädern
- etc.

Unser Ziel ist es, Ihnen in Ihrer häuslichen Umgebung eine optimale medizinische und pflegerische Betreuung zum Schutz Ihres Wohlbefindens zu gewährleisten.

Unser erfahrenes examiniertes Pflegepersonal bietet Ihnen Hilfe in allen Bereichen der Kranken- und Altenpflege sowie der Intensiv- und Behindertenpflege.



Alten- und Krankenpflege zu Hause GbR
Bochumer Straße 242
45886 Gelsenkirchen
Telefon / Fax: 02 09 - 14 44 86

Tages- oder Nachtpflege

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Pflege in Einrichtungen der Tages- oder Nachtpflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann oder wenn dies zur Ergänzung und Stärkung der häuslichen Pflege erforderlich ist. Die teilstationäre Pflege umfasst auch die Beförderung zur Einrichtung der Tages- oder Nachtpflege und zurück.

Pflegezeit

Pflegezeit bedeutet, dass ein Beschäftigter für die Dauer von bis zu 6 Monaten einen Anspruch auf unbezahlte, sozialversicherte Freistellung von der Arbeit hat, sofern ein naher Angehöriger, bei dem mindestens Pflegestufe I vorliegt, in häuslicher Umgebung gepflegt wird.

Der Anspruch besteht nur gegenüber Arbeitgebern mit mehr als 15 Beschäftigten. Als nahe Angehörige gelten insbesondere: Ehegatten, Lebenspartner, Partner einer eheähnlichen Gemeinschaft, Großeltern, Kinder, Adoptiv- und Pflegekinder, Enkelkinder sowie Schwiegereltern und Schwiegerkinder.

Die Pflegezeit kann auch in Form einer teilweisen Freistellung von der Arbeitsleistung erfolgen. In diesem Fall treffen Arbeitgeber und Beschäftigter eine schriftliche Vereinbarung über die Verringerung und die Verteilung der Arbeitszeit.

Jeder, der einen Angehörigen mindestens 14 Stunden in der Woche pflegt, ist in der Pflegezeit rentenversichert. In der Arbeitslosenversicherung besteht die Pflichtversicherung für die Dauer der Pflegezeit fort.

Bei der Kombination von Leistungen der Tages- und Nachtpflege mit ambulanten Leistungen kann der höchstmögliche Gesamtanspruch auf das 1,5-fache des bisherigen erhöht werden.

Wird also beispielsweise 50% der Leistung im Rahmen der Tages- und Nachtpflege in Anspruch genommen, besteht daneben noch ein 100%-iger Anspruch auf Pflegesachleistungen.

Die notwendigen Beiträge werden von der Pflegekasse übernommen.

Auf Antrag erstattet die Pflegeversicherung den Beitrag bis zur Höhe des Mindestbeitrages in der Kranken- und Pflegeversicherung.



Häusliche Kranken- und Altenpflege

Ein Team von ausgebildetem Pflegepersonal steht Ihnen zur Verfügung.

Bei der Grundpflege:

Diese Pflegeleistung umfasst die komplette Körperpflege und dazugehörige Aufgaben.

- Waschen, Duschen oder Baden
- Aus- und Anziehen
- Mobilisieren
- Lagerung
- Vorbeugung von Druckgeschwüren (Dekubitus)
- Vorbeugung von Thrombosen

Bei der Behandlungspflege:

Die Behandlungspflege ist eine ärztliche Maßnahme, die der Sicherung der ärztlichen Behandlung dient.

- Aufziehen und/oder Verabreichen von Insulinspritzen
- Verbandwechsel
- Anlegen von Kompressionsverbänden
- Blasenkatheter legen oder wechseln
- Blutzucker-, Blutdruck- und Pulskontrolle
- Verabreichen von Augentropfen und anderer Medikamente

Wir leisten Pflege auch an Sonn- und Feiertagen.

www.HKA-GE.de
Darler Straße 4

Telefon 79 97 94
• 45891 Gelsenkirchen-Erle



**Alte Apotheke
Gelsenkirchen**

seit 1838

Der Partner für Ihre Gesundheit



Bahnhofstraße 19 · 45879 Gelsenkirchen
Apothekerin Filiz Aoulad Ali geb. Kaya

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag – Freitag: 8.00 - 19.00 Uhr & Samstag: 9.00 - 18.00 Uhr

UNSER SERVICE FÜR SIE
Intensiv-Betreuung und Beratung:

- ☒ Diabetes
- ☒ Asthma
- ☒ Homöopathie
- ☒ Krebspatienten
- ☒ Demenz
- ☒ Inkontinenz
- ☒ Pflegehilfsmittel
- ☒ Blutdruck- & Blutzuckermessungen
- ☒ Cholesterinmessungen
- ☒ Patienten mit Pflegestufe I, II, III
(inkl. Lieferservice nach Hause)

Tel.: 0209 / 224 34 · Fax: 0209 / 140 552

www.alte-apotheke-gelsenkirchen.de

Pflegehilfsmittel und technische Hilfen

Die häusliche Pflege wird sinnvoll unterstützt durch Pflegehilfsmittel; das sind z. B. Pflegebetten, Badewannen-Lifter, Toilettenaufsätze, und durch Leistungen zur Wohnraumanpassung.

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Versorgung mit Pflegehilfsmitteln, die zur Erleichterung der Pflege oder zur Linderung der Beschwerden des Pflegebedürftigen beitragen oder ihm eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen.

Die Pflegekasse überprüft die Notwendigkeit der Versorgung mit den beantragten Pflegehilfsmitteln unter Beteiligung einer Pflegefachkraft oder des Medizinischen Dienstes.

Die Pflegekassen können auch finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes des Pflegebedürftigen gewähren, wenn dadurch im Einzelfall die häusliche Pflege ermöglicht oder erheblich erleichtert wird.

Die Zuschüsse dürfen einen Betrag in Höhe von 2.557 EUR je Maßnahme nicht übersteigen.

9.2 Beratungsstellen

Beratungsstellen		
 Beratungsstelle PFAD im Infocenter. Vattmannstraße Inge Joswig Heike Lorra Anke Notthoff Vera Linke Brigitte Redders Doris von der Brüggen Bärbel Mitwalli Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/169-2560 · Fax: 0209/169-2366 pflegeberatung@gelsenkirchen.de www.gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen barrierefreier Wohnraum Pflege- und Demenzberatung Wohnberatung Gehörlosenberatung und Seniorenberatung Seniorenberatung und aufsuchende Seniorenbegleitung <u>Sprech-/Öffnungszeiten</u> Mo. - Do.: 8.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr und nach Vereinbarung	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhl- und blindengerecht
 Seniorenbüro mOsaik-Infocenter Bulmke Bärbel Kuttnik Florastraße 119 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/86587 mosaik-ge@gmx.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Mo.-Fr.: 10.00 -12.00 Uhr; Do.: 16.00 -18.00 Uhr u. auf Anfrage Beratung zu allen Fragen rund um's Alter, allgemeine Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause), ehrenamtliche Begleitung/ Besuchsdienst	
 Infocenter Industriestraße Susanne Freudenberg-Biel Industriestr. 15 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/70252048 susanne.freudenberg-biel@ gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Mo.-Fr.: 10.00 -12.00 Uhr und nach Vereinbarung Allgemeine Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause)	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja im Gebäude der Hippolytus- Gemeinde Horst
 Infocenter Paulstraße Hülya Camli und Bernd Hellbusch Paulstr. 4, 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/6048327 und 6048317 huelya.camli@gelsenkirchen.de bernd.hellbusch@gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung Allgemeine Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause)	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja Beratung auch in türkischer Sprache

Beratungsstellen



Infocenter Maelostraße

Martina Mail und André Kaufung
Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3602103
martina.mail@gelsenkirchen.de
andre.kaufung@gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Pflegeberatung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr und
nach Vereinbarung
Allgemeine Seniorenberatung
(im Bedarfsfall auch zu Hause)

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

selbstöffnende Türen im
Eingangsbereich, Aufzug
rollstuhlgercht



Pflegestützpunkt NRW Knappschaft-Bahn-See

Christine Krawczyk,
Tel.: 0209/169-3800
Marie-Luise Verheyen,
Tel.: 0209/169-3801
Jasmin Ksienczyk
Vattmannstr. 2 - 8 · 45879 Gelsenkirchen
Fax: 0209/169-2366
psp-gelsenkirchen@kbs.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Pflegeberatung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 8.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 8.30 -
12.30 Uhr und nach Vereinbarung

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

selbstöffnende Türen im
Eingangsbereich, Aufzug roll-
stuhl- und blindengerecht



Pflegestützpunkt NRW AOK - Westfalen Lippe

Daniel Kunz · Tel.: 0209/3602101
Stephan Baranowski
Tel.: 0209/3602102
Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Fax: 0209/3602300
daniel.kunz@nw.aok.de
stephan.baranowski@nw.aok.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Pflegeberatung
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.30 - 15.30 Uhr, Fr.: 08.30
- 13.30 Uhr und nach Vereinbarung

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

Horizonte

Ingrid Wüllscheidt
Fersenbruch 137 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9442758 · Fax: 0209/9442759
wuellscheidt@horizonte-ge.de
www.horizonte-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Beratung, Unterricht, Coaching,
Betreuung
Sprech-/Öffnungszeiten
individuelle Terminvereinbarung nach
Kontaktaufnahme

Vorbereitung und Begleitung
bei der MDK-Begutachtung;
Begleitung und Anleitung
pflegender Angehöriger zur Ge-
staltung einer optimalen häus-
lichen Pflege/Unterstützung
bei der Auswahl geeigneter
Pflegeanbieter; Hausbesuche
auf Wunsch auch ausserhalb
üblicher Bürozeiten; Erstge-
spräch ist kostenlos

9.3 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste versorgen Sie zuhause in Ihrem gewohnten häuslichen Umfeld. Zu den Leistungen gehören je nach Bedarf die Familien-, Alten- und Krankenpflege.

Die von den ambulanten Pflegediensten erbrachten Leistungen sind kostenpflichtig und können bei vorhandener Pflegestufe über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Die Höhe des Entgeltes richtet sich nicht nur nach dem Umfang der in Anspruch genommenen Hilfeleistungen, sondern auch nach den Preisen des jeweiligen Anbieters.

Entstehende Kosten können von der Pflegekasse/ Krankenkasse und bei Vorliegen der sozialhilfrechtlichen Voraussetzungen auch vom Referat Soziales übernommen werden.

Die ambulanten Pflegedienste informieren Sie auch über die unterschiedlichen Möglichkeiten, Ihre Pflegeleistungen in Anspruch zu nehmen.

Beratung zu den Leistungen der Pflegekassen erhalten Sie auch bei der Städtischen Beratungsstelle PFAD (0209/1692560) und bei den Infocentern Seniorennetz (0209/3602103 u. 0209/70252048)

Ambulante Pflegedienste		
AKP - Ambulante Krankenpflege GmbH Frau Menne Bismarckstr. 303 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/813175 · Fax: 0209/819447 akp-pflege@gelsennet.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen umfassende Beratung und Hilfestellungen, umfangreiche Versorgung von kranken, alten und behinderten Menschen, 24 Stunden Bereitschaftsdienst Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 10.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung	
Alten- und Krankenpflege zu Hause S. Biebighäuser und E. Thierolf Bochumer Str. 242 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209/144486	Beratungsangebot/Dienstleistungen ambulante Pflege	

Ambulante Pflegedienste



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen
gGmbH - Diakoniestation Buer-Nord**
Marlies Asse
Urbanusstr. 13 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/395866 · Fax: 0209/396820
diakonie.buer-nord@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 8.00 - 13.00 Uhr, Fr.: 8.00 -
12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Individuelle Beratung (auch vor Ort),
niedrigschwelliges Betreuungsangebot
entsprechend dem Pflegeleistungs-
Ergänzungsgesetz, hauswirtschaftliche
Versorgung, Pflegeeinsätze nach § 37
Abs. 3 SGB XI, Schulungsangebote für
pflegende Angehörige

24 Std. Rufbereitschaft für alle Diako-
niestationen mit zentraler Rufnummer



**Ambulante Dienste Gelsenkirchen
gGmbH - Diakoniestation Buer-Süd**
Ricarda Jahndorf
Agnesstr. 13 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/587077 · Fax: 0209/582363
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr

Individuelle Beratung (auch vor Ort),
niedrigschwelliges Betreuungsangebot
entsprechend dem Pflegeleistungs-
Ergänzungsgesetz, hauswirtschaftliche
Versorgung, Pflegeeinsätze nach § 37
Abs. 3 SGB XI

24 Std. Rufbereitschaft für alle Diako-
niestationen mit zentraler Rufnummer

Praxis für Ergotherapie



**Grillostraße 51
45881 Gelsenkirchen**

Tel. (0209) 49 68 45

Fax (0209) 49 68 72

Andreas Höcker

staatl. anerkannter Ergotherapeut

Mobil (0172) 28 11 99 0

Sabine Höcker

staatl. anerkannte Ergotherapeutin

Ayurvedatherapeutin

Mobil (0172) 23 21 19 83



Unsere Leistungen:

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Ambulante gerontopsychiatrische und psychiatrische Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Betreuung und Versorgung
- Urlaubsvertretung für pflegende Familienangehörige
- Unterstützung und Unterweisung pflegender Angehöriger
- Vermittlung weiterer Dienstleistungen wie Krankengymnastik, Friseurbesuche, Hausnotruf, medizinische Fußpflege usw.
- Alle Dienstleistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Unverbindliche Beratung in allen Fragen zur ambulanten Kranken- und Altenpflege

**Seit 1992 Ihr verlässlicher Partner für
häusliche Pflege in Gelsenkirchen und Umgebung**



*Leitung des
Pflegedienstes
Udo Müller &
Andreas Hubweber*

Boniverstr. 54 • 45883 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 - 9 44 22 44 • Telefax: 0209 - 9 44 22 46
E-Mail: info@medicare-ge.de • www.medicare-ge.de

Ambulante Pflegedienste



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Mitte

Ute Knorr
Munckelstr. 29 / 3. Etage
45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/23334 · Fax: 0209/1474299
diakonie.mitte@meinediakonie.de
knorr@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

ambulante Pflege

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 7.00 - 15.00 Uhr, Fr.: 7.00 - 13.45 Uhr

Individuelle Beratung (auch vor Ort),
niedrigschwelliges Betreuungsangebot
entsprechend dem Pflegeleistungs-
Ergänzungsgesetz, hauswirtschaftliche
Versorgung, Pflegeeinsätze nach § 37
Abs. 3 SGB XI

24 Std. Rufbereitschaft für alle Diako-
niestationen mit zentraler Rufnummer



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation Ost

Karin Schroeder
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/178100 · Fax: 0209/1781022
diakonie.ost@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

ambulante Pflege

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr und nach
Vereinbarung

Individuelle Beratung (auch vor Ort),
niedrigschwelliges Betreuungsangebot
entsprechend dem Pflegeleistungs-
Ergänzungsgesetz, hauswirtschaftliche
Versorgung, Pflegeeinsätze nach § 37
Abs. 3 SGB XI

24 Std. Rufbereitschaft für alle Diako-
niestationen mit zentraler Rufnummer

Barrierefreiheit

Zugang: ja

Innerhalb: ja

Behindertenparkplatz: ja

Pflegedienst - Sozialstation



mbak

MOBILE & BETREUTE
ALTEN- UND KRANKENHILFE

Feldmarkstr. 111
45879 Gelsenkirchen

Unser Pflegedienst
ist eine Einrichtung, die in der
häuslichen Umgebung alle Leistungen
im Bereich der Grund- und
Behandlungspflege anbietet.

Wir sind ein von allen Kassen
anerkannter Pflegedienst.

Wir führen auch Pflegepflichtbesuche
für Empfänger von Pflegegeld durch.

Fachliche Hilfe bei
Krankheit und im Alter.

Wir sind 24 Stunden für Sie da.
Rufen Sie uns an!

Tel.: 0209/155 0 964

Mit Liebe Zuhause pflegen.

Kurzzeitpflege am Rungenberg

seit 10 Jahren
für Sie da!



Könnte auch heißen „Kur Zeitpflege“ am Rungenberg

Wir helfen Ihnen in Krisensituationen, im Anschluss an eine stationäre Behandlung oder ermöglichen Ihnen einfach einen entspannenden Urlaub.

Wenn eine Pflegekraft im häuslichen Bereich ausfällt und nicht anderweitig ersetzt werden kann, helfen wir Ihnen in dieser schwierigen Situation weiter.

Nach einem Krankenhausaufenthalt unterstützen wir Sie bei der Regeneration und Mobilisation, damit Sie schnell wieder nach Hause kommen.

Wir ermöglichen den pflegenden Angehörigen eine Auszeit zu nehmen und ohne schlechtes Gewissen zu entspannen und wieder Kraft zu tanken.

Mit Platz für Erholung und Genesung, unterstützt durch Pflegefachpersonal, wird Ihr Aufenthalt bei uns eine willkommene Abwechslung zum Alltag sein.

Was kostet Ihr Aufenthalt „Am Rungenberg“?

Durch Ihre Krankenkasse, Pflegekasse gegebenenfalls das Sozialamt wird Ihr Aufenthalt bei uns, bedingt durch Ihre falls vorhandene Pflegestufe, zum Teil frei von Zuzahlung.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Antragstellung bei Behörden und Kassen.
Noch Fragen? In einem unverbindlichen Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel.: 02 09-3 89 87-0 • Fax: 02 09-3 89 87-29

www.kurzzeitpflege-mikfeld.de • info@kurzzeitpflege-mikfeld.de



- Altenpflege Mikfeld GmbH • Horster Str. 160a • 45897 Gelsenkirchen

Ambulante Pflegedienste



Ambulante Dienste Gelsenkirchen gGmbH - Diakoniestation West

Jelena Waschneck
 Schonnebecker Str. 15 - 17
 45884 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/136898 · Fax: 0209/134148
diakonie.west@meinediakonie.de
diakonie.west@web.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 ambulante Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr und nach
 Vereinbarung

Individuelle Beratung (auch vor Ort),
 niedrigschwelliges Betreuungsangebot
 entsprechend dem Pflegeleistungs-
 Ergänzungsgesetz, hauswirtschaftliche
 Versorgung, Pflegeeinsätze nach § 37
 Abs. 3 SGB XI

24 Std. Rufbereitschaft für alle Diakonie-
 stationen mit zentraler Rufnummer

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 Behindertenparkplatz: ja

Ambulanter Pflegedienst Alsenio GmbH

Herr Koeper
 Beckeradsdelle 83 · 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/405075-89
 Fax: 0209/405075-91
pflege@alsenio.de, www.alsenio.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 ambulante Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Do.: 8.00 - 17.00 Uhr, Fr.: 8.00 -
 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 WC: ja
 Behindertenparkplatz: ja



Ambulante Pflege Buer

Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/933380 · Fax: 0209/9333819
ambulante-pflege-buer@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 ambulante Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Montag, Mittwoch, Freitag 8:00 Uhr –
 14:00 Uhr,
 Dienstag und Donnerstag 8:00 Uhr –
 17:00 Uhr und nach Vereinbarung

polnisch, russisch und türkisch
 sprechende Mitarbeiter,
 Palliativpflege

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja

Ambulante Pflegedienste



Ambulante Pflege Mitte

Knappschaftsstr. 5//2. OG, Wohnung 608
45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15759020
Fax: 0209/15759049
ambulante-pflege-mitte@caritas-
gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag 8:00 Uhr –
14:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag
8:00 Uhr – 17:00 Uhr und nach
Vereinbarung

polnisch, russisch und türkisch
sprechende Mitarbeiter

Barrierefreiheit
Zugang: ja



Ambulante Pflege Resse

Middelicher Str. 247
45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/976180 · Fax: 0209/9761819
ambulante-pflege-resse@caritas-
gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch, Freitag 8:00 Uhr
– 14:00 Uhr, Dienstag und Donners-
tag 8:00 Uhr – 17:00 Uhr und nach
Vereinbarung

polnisch, russisch und türkisch spre-
chende Mitarbeiter

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

SPRACHTHERAPEUTISCHE PRAXIS DEBORAH PERRY

DIPL. PÄDAGOGIN
LSVT®-STIMMTHERAPEUTIN

THERAPIE FÜR ATEM-, SPRECH-, STIMM- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN



- Hausbesuche
- Tierunterstützte Therapie
- Behandlung aller Störungsbilder

Lützenkampstraße 141 | 45968 Gladbeck
Tel.: 02043-27 51 19 | Fax: 02043-27 51 49
Mobil: 0163-6 22 22 23 | info@sprachtherapie-perry.de
www.sprachtherapie-perry.de

Ambulante Pflegedienste



APD Ambulante Pflegedienste

Gelsenkirchen GmbH

Claudius Hasenau

Hansemannstr. 16 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/923050 · Fax 0209/9230520
info@apd.de, www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

ambulante Pflege

Sprech-/Öffnungszeiten

8.00 Uhr bis 16.00 Uhr, außerhalb und
an den Wochenenden bzw. Feiertagen
0172/2800300

Ambulante Pflegeleistungen am Tage
und zur Nacht, Verhinderungspflege bei
Urlaub pflegender Angehöriger, Palli-
ative Begleitung (Sterbebegleitung),
Haushaltshilfe, „Essen auf Rädern“,
Mobiler Getränkediens, 24-Stunden-
Pflege-Notruf, Hausnotruf, Premium-
Service, Sicherstellung von Kranken-
hausbesuchsdiensten, Übernahme
notwendiger Antragsstellungen bei der
Kranken-, Pflegekasse oder dem Sozial-
hilfeträger, Begleitung bei Rechtsstreit-
igkeiten mit der Kranken-, Pflegekasse
oder dem Sozialhilfeträger, Begleitung
und Überleitung in andere Pflegeein-
richtungen (z. B. Kurzzeitpflege oder
vollstationäre Pflegeeinrichtungen),
kultursensible/transkulturelle Pflege

Barrierefreiheit

Zugang: ja

Innerhalb: ja

WC: ja

Behindertenparkplatz: ja

Arthus GmbH

Margret Thiel

Uferstr. 10 · 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/9832992 · Fax: 0209/9832993

mail@arthuspflge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

ambulante Pflege

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 14.00 Uhr

Barrierefreiheit

Innerhalb: ja

Connys Hilfe

Cornelia Podwyssocki

Nottkampstr. 3 · 45897 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/4307867

24 Std. Mobil: 0173/2129766

connyshilfe@web.de

www.Connys-Hilfe.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

ambulante Pflege

Professionelle Haushaltsauflösungen mit Herz und Sachverstand



Allerhand



in gute Hände

Tel.: 02041 - 77 32 70
info@allerhand-bottrop.de

- **Haushaltsauflösungen** (besenrein): schnell, sauber, diskret und zuverlässig - zu fairen Preisen
- **Wertanrechnung** möglich
- **Entrümpelungen** von Kellern, Garagen, Dachböden
- **Kleintransporte** und -umzüge (inklusive Möbelabbau und -aufbau)
- **Kurzfristige und flexible** Terminvereinbarungen
- **Besichtigung und Angebot** natürlich kostenlos



Allerhand



aus zweiter Hand

Das originelle Warenhaus

Gladbecker Str. 282
46240 Bottrop
Tel.: 02041 - 77 32 70
Fax: 02041 - 77 32 71
www.allerhand-bottrop.de

Wir sind für Sie da:
Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag
von 10.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
von 10.00 bis 14.00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Alles für ein behagliches Zuhause - zu fairen Preisen

Ambulante Pflegedienste

Familien- und Krankenpflege e. V.

Thomas Neukirchen
Bismarckstr. 66 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/899911 · Fax: 0209/899912
t.neukirchen@fundkge.de
www.fukge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege
psychiatrische Pflege

Gelsenpflege - ambulante, private Pflegegesellschaft mbH

Herr Hubbert
Horster Str. 246 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/592797

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege

HKA - Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH

Herr Trittel und Herr Laux
Darler Str. 4 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/799794 · Fax: 0209/799807

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege



Humane häusliche Krankenpflege

Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/395865 · Fax: 0209/349445

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege



Humanitas - Pflegedienst Gelsenkirchen GmbH

Herr Pohlmann
Florastr. 10 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/94763740
Pflegenotruf: 0163/4784001
Fax: 0209/947637410
gelsenkirchen@humanitas.de
www.humanitas.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege



PFLEGEBLICK

Wir achten auf Sie

Ambulante Pflege



Unsere Leistungen:

- ♣ Individuelle Beratung
- ♣ Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- ♣ Grundpflege nach SGB XI
- ♣ Behandlungspflege nach SGB V
- ♣ Haushaltsnahe Dienstleistungen
- ♣ Spezielle Pflege von Migranten
- ♣ Verhinderungspflege nach §39 SGB XI
- ♣ Qualitätsbesuche nach §37.3 SGB XI
- ♣ Zusätzliche Betreuungsleistungen nach §45b SGB XI
- ♣ Pflegeüberleitungen bei Entlassung aus dem Krankenhaus
- ♣ 24 Stunden Rufbereitschaft
- ♣ Vermittlung weiterer Dienstleistungen



Ambulante Pflege
PFLEGEBLICK
GbR

Inhaberinnen:
Karin Simanski, Songül Karadas

Ahornstraße 113
45892 Gelsenkirchen
(Resse)

Tel.: 0209 - 36 16 84 31

Fax: 0209 - 36 16 84 33

www.pflegeblick.de

Ambulante Pflegedienste



Medicare Pflegedienst GbR

Ulrike Huhmann

Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/9442244 · Fax: 0209/9442246

info@medicare-ge.de

www.medicare-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

ambulante Pflege

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9.00 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung

Ambulante Kranken und Altenpflege, Psychiatrische Krankenpflege, Gerontopsychiatrische Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Betreuung und Versorgung, Unterweisung und Unterstützung pflegender Angehöriger, Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige
Unverbindliche individuelle Beratung (auch vor Ort) in allen Fragen zur ambulanten Kranken- und Altenpflege, Niederschwelliges Betreuungsangebot entsprechend dem Pflegeleistungsergänzungsgesetz, Pflegeeinsätze nach § 37 Abs. 3 SGB XI, Vermittlung weiterer Dienstleistungen wie Krankengymnastik, Friseurbesuche, Hausnotruf, medizinische Fußpflege usw., Alle Dienstleistungen im Rahmen der Pflegeversicherung

Barrierefreiheit

Innerhalb: ja

WC: ja

mps - Mobiler Pflegeservice

Kranken- und Altenpflege GmbH

Herr Meisner und Herr Schnitzler

Bismarckstr. 142 · 45888 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/898484 · Fax: 0209/898486

mobilerpflegeservice@freenet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

ambulante Pflege

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflege PFLEGEBLICK GbR Karin Simanski Ahornstr. 113 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/36168431 Fax: 0209/36168433 info@pflegeblick.de www.pflegeblick.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen ambulante Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 8.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung, 24 Stunden Bereitschafts- dienst, Terminvergabe natürlich auch außerhalb der Bürozeiten möglich Individuelle Beratung (auch vor Ort), Hilfestellung bei Behördenangele- genheiten, Grundpflege nach SGB XI, Behandlungspflege nach SGB V, Haus- haltsnahe Dienstleistungen, Spezielle Pflege von Migranten unterschiedlich- ter Herkunftsländer, Verhinderungspfle- ge, kultursensible Pflege, türkischspra- chige Leitung und MitarbeiterInnen, Vermittlung von Dienstleistungen, sonstige private Dienstleistungen	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja
Pflegedienst A.L.T.M.A.N.N. GmbH & Co. KG Herr Buda Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/490662 · Fax: 0209/490754 altmannmbh@aol.com	Beratungsangebot/Dienstleistungen ambulante Pflege	
Pflegedienst Glückauf GmbH Herr Dr. Al-douri Horster Str. 75 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/5980099 glueckauf-pflege@arcor.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen ambulante Pflege	
PTG - Pflege Team Gelsenkirchen GmbH Herr Dott Sutumerfeldstr. 21 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/3187030 · Fax: 0209/3187060 rdott@ptg-ge.de www.ptg-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen ambulante Pflege	

Ambulante Pflegedienste



Quebe Care Pflegedienst GmbH

Herr Queckenberg
Hippolytusstr. 3 - 7 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/516613 · Fax: 0209/9518155
info@quebecare.de · www.quebecare.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege, Vermittlung von Dienstleistungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 8.00 - 17.00 Uhr,
Mittwoch Nachmittag geschlossen,
Terminvereinbarung jederzeit auch
außerhalb der Bürozeiten möglich

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



SHD - Sozialer Hilfsdienst GmbH

Frau Cornelius und Herr Laermann
Polsumer Str. 71 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6000620 · Fax: 0209/6000611
info@shd-ge.de · www.shd-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege, Vermittlung von Dienstleistungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Do.: 9.00 - 16.00 Uhr, Fr.: 9.00 -
14.00 Uhr



Sozialpflegerischer Dienst der DRK Schwesternschaft

Frau Krischak
Schermer Weg 1 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9592031
wegner@schwesternschaft-westfalen.
drk.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 16.00 Uhr

Mobile & Betreute Alten- und Krankenhilfe

Herr Wardeischke
Feldmarkstr. 111 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1550964

Beratungsangebot/Dienstleistungen
ambulante Pflege

9.4 Tagespflege

Pflegebedürftige haben Anspruch auf teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tagespflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann.

Zur Zielgruppe der Tagespflege gehören hauptsächlich:

- pflegebedürftige alte Menschen, die pflegerische Hilfe und Unterstützung benötigen, um ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten erhalten, verbessern und wiederherstellen zu können,
- Pflegebedürftige, die noch von der eigenen Familie versorgt werden, bei denen jedoch die Angehörigen einer Entlastung bedürfen, da sie berufstätig sind und für die Zeit der berufsbedingten Abwesenheit die regelmäßige pflegerische Versorgung und Betreuung sichergestellt sein muss,
- Pflegebedürftige, die nur noch wenig Kontakt zur Außenwelt haben und von Vereinsamung bedroht sind.

Die teilstationäre Pflege umfasst auch die notwendige Beförderung des Pflegebedürftigen von der Wohnung zur Einrichtung der Tagespflege und zurück.

Die Pflegekasse übernimmt, soweit die häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann, Aufwendungen für Pflegebedürftige der

- Pflegestufe I bis zu 450 EUR monatlich;
- Pflegestufe II bis zu 1.100 EUR monatlich;
- Pflegestufe III bis zu 1.550 EUR monatlich.

Bei der Kombination von Leistungen der Tages- und Nachtpflege mit ambulanten Leistungen kann der höchstmögliche Gesamtanspruch auf das 1,5-fache des bisherigen erhöht werden. Wird also beispielsweise 50% der Leistung im Rahmen der Tages- und Nachtpflege in Anspruch genommen, besteht daneben noch ein 100%-ger Anspruch auf Pflegesachleistungen.

Im Stadtgebiet Gelsenkirchen sind folgende vier Tagespflegeeinrichtungen mit insgesamt 76 Plätzen vorhanden.

Tagespflegeeinrichtungen



Tagespflege der Diakonie

Leitung - Wolfgang Bucksch
 Schonnebecker Str. 15 - 17
 45884 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/139808 · Fax: 0209/1209890
 bucksch@meinediakonie.de
 www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 8.00 - 16.30 Uhr und nach
 Vereinbarung

18 Plätze

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 WC: ja
 Behindertenparkplatz: ja



Tagespflege im Seniorenzentrum Haunerfeld der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Frau Martinez
 Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/705333 · Fax: 0209/705250
 martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de
 www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 8.00 - 16.30 Uhr und nach
 Vereinbarung

24 Plätze

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 WC: ja
 Behindertenparkplatz: ja



TAPS „Tagespflegestätte der APD“

Leitung - Petra Schmitz
 Hanseemannstr. 16 · 45879 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/92305-31 · Fax: 0209/92305-20
 petra.schmitz@apd.de, www.apd.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 8.00 - 16.00 Uhr, Sa., So. u.
 an Feiertagen: 8.00 - 15.00 Uhr

18 Plätze

Barrierefreiheit
 Zugang: ja (Rampenauffahrt)
 Innerhalb: ja
 WC: ja
 Behindertenparkplatz: ja

Tagespflegestätte A.L.T.M.A.N.N.

Leitung - Frau Maniadakis
 Skagerrakstr. 64 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/819114 · Fax: 0209/819191
 altmannmbh@aol.com
 www.pflegedienst-altmann.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Tagespflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 8.00 - 16.00 Uhr und nach
 Vereinbarung

16 Plätze

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Rampe sowie ebenerdiger
 Eingang in dem angrenzenden
 Nachbarhaus Skagerrakstr. 62
 Innerhalb: ja
 Behindertenparkplatz: ja

9.5 Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

Kurzzeitpflege

Unter Kurzzeitpflege wird die vorübergehende Aufnahme betreuungs- oder pflegebedürftiger Menschen in stationären Einrichtungen verstanden. Dieses Angebot wird in verschiedenen Situationen in Anspruch genommen. Zum Beispiel, um den pflegenden Familienangehörigen einen Urlaub zu ermöglichen, Krankheits- und sonstigen Ausfallzeiten der Pflegeperson zu überbrücken, um nach einem Krankenhausaufenthalt, den erhöhten, aber zeitlich begrenzten Pflegebedarf abzudecken („Rekonvaleszenzpflege“) oder um ein Heim vor dem endgültigen Umzug dorthin kennen zu lernen („Wohnen auf Probe“).

Für die Kurzzeitpflege können unter bestimmten Voraussetzungen einmal pro Jahr für bis zu 28 Tagen bis zu 1.550 EUR von der Pflegekasse bewilligt werden.

Die folgenden 20 Einrichtungen halten Kurzzeitpflegeplätze vor, die Einrichtungen „Am Runenberg“ und „St. Hedwig“ ausschließlich; bei dem restlichen Angebot handelt es sich um eingestreute Plätze innerhalb einer vollstationären Einrichtung.

Vollstationäre Pflege

Die vollstationäre Pflege dient der Versorgung älterer Menschen oder Pflegebedürftiger. Sie wird nötig, wenn die häusliche und teilstationäre Versorgung nicht mehr ausreichend ist oder wegen der Besonderheit des Einzelfalles nicht in Betracht kommt.

Zur vollstationären Pflege gehören die Unterkunft, Verpflegung sowie Betreuung und Pflege der Menschen, die aufgrund ihrer körperlichen und/oder psychischen Konstitution ohne diese „Rundumversorgung“ nicht mehr auskommen können. Die im Pflegeheim entstehenden Kosten werden unterteilt in Kosten für Unterbringung und Verpflegung, Betreuung und Pflege sowie Investitionskosten.

Ist eine stationäre Pflege erforderlich, übernimmt die Pflegeversicherung die pflegebedingten Aufwendungen bis zu 1.550 Euro monatlich, für Schwerpflegebedürftige in Härtefällen bis zu 1.918 Euro monatlich. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie die Investitionskosten müssen die Versicherten selbst tragen. Investitionskosten sind die Kosten der Pflegeeinrichtungen, um Gebäude zu bauen oder zu erwerben sowie Inventar anzuschaffen bzw. es instand zu halten.

Wer nicht in der Lage ist, die ungedeckten Kosten selbst zu finanzieren, hat einen Rechtsanspruch auf Sozialhilfe. In diesem Fall prüft das Referat Soziales der Stadt Gelsenkirchen, ob sich unterhaltspflichtige Personen (Kinder) an den Kosten der Sozialhilfe beteiligen können. Kinder werden aber nur dann zu den Heimkosten herangezogen, wenn sie auch tatsächlich finanziell hierzu in der Lage sind.

Für die Investitionskosten kann vollstationären Dauerpflegeeinrichtungen Pflegegeld gewährt werden. In der Regel beantragen die Einrichtungen das Pflegegeld. Die Höhe des Pflegegelds ist vom Einkommen und dem Vermögen der Bewohnerin/des Bewohners abhängig.

Es wird gezahlt, wenn das Einkommen und das Vermögen der Heimbewohnerin/des Heimbewohners und seines nicht getrennt lebenden Ehegatten zur Finanzierung der Investitionskosten nicht ausreichen.

Bei der Anrechnung des Vermögens wird ein Freibetrag von 10.000 EUR eingeräumt.

Im Stadtgebiet Gelsenkirchen befinden sich folgende 22 Senioren- und Pflegeheime mit insgesamt 2570 Plätzen; das Senioren- und Pflegeheim an der Fürstinnenstraße ausschließlich für demenziell erkrankte Menschen.

Fast alle hier aufgeführten Einrichtungen bieten auch Kurzzeitpflegeplätze an.

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

Begegnungs- und Pflegezentrum „Am Schlosspark“ Leitung - Frau Lorberg Scherner Weg 8 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/389530 · Fax: 0209/3895311 eva.lorberg@asb-mail.de www.asb-herne-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung 80 Plätze incl. 3 Kurzzeitpflegeplätze	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
 CURA Seniorencentrum Gelsenkirchen Leitung - Frau Michels Leithestr. 63 - 65 · 45886 Gelsenkirchen Tel.: 0209/179970 · Fax: 0209/1799750 gelsenkirchen.einrichtung@cura-ag.com www.cura-ag.com	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vollstationäre Pflege Sprech-/Öffnungszeiten Nach Vereinbarung 264 Plätze incl. 15 Kurzzeitpflegeplätze	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja



Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Der Bewohner steht im Mittelpunkt unseres Handelns. Stationäre Pflege – auch in unserer Hausgemeinschaft für dementiell veränderte Bewohner – und Kurzzeitpflege in unserem Haus sind daher auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen ausgerichtet. Sie erhalten bei uns professionelle Unterstützung in allen Bereichen des täglichen Lebens, die

sich an den neusten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen orientiert.

Wir möchten Ihnen so viel Selbstständigkeit erhalten wie möglich und so viel Unterstützung geben wie nötig. Eine hohe Lebensqualität unserer Bewohner ist uns wichtig.

Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Herforder Straße 16, 45892 Gelsenkirchen
Tel. 0209 7005-0, Fax 0209 7005-106
info-gelsenkirchen@johanniter-stift.de
www.johanniter.de/senioren/gelsenkirchen

**DIE
JOHANNITER.** 
Aus Liebe zum Leben

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

Senioren- und Pflegeheim Amalie-Sieveling-Haus

Katja Kießling
Hans-Böckler-Allee 2
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/941150 · Fax: 0209/9411599
amalie-sieveling-haus@johanneswerk.de
www.johanneswerk.de/
amalie-sieveling-haus

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

89 Plätze incl. 4 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja



Bruder-Jordan-Haus im Nachbarschafts Zentrum Löchterheide

Leitung - Herr Pudel
Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/386650 · Fax: 0209/3866533
heimleitung@bruder-jordan-haus-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Hausgemeinschaft für demenziell veränderte Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

104 Plätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Senioren- und Pflegeheim Haus Marienfried

Leitung - Herr Becker
Marienfriedstr. 25 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/951950 · Fax: 0209/9519560
info@altenheim-haus-marienfried.de
www.altenheim-haus-marienfried.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

107 Plätze incl.
10 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja



Caritas Haus St. Anna

Leitung - Holger Wammers
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38900 · Fax: 0209/3890975
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

126 Plätze incl. 8 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

Restaurant Dorfkrug

Essen, trinken und feiern im Herzen von Buer!



Restaurant Dorfkrug

Marienstraße 4

45894 Gelsenkirchen-Buer

0209 / 390160

info@restaurant-dorfkrug.de

Gastronomie die Sie erleben können

Das Restaurant Dorfkrug steht mit seiner gemütlichen und urigen Atmosphäre für deftige Hausmannskost und rustikale Kleinigkeiten. Durch eine regelmäßig wechselnde Wochenkarte und verschiedene saisonale Spezialitäten ist ihrem kulinarischen Erlebnis viel Abwechslung geboten. Genießen sie in den liebevoll dekorierten Räumlichkeiten ein Essen zu zweit, ein Treffen mit Freunden und Familie oder auch ihre ganz persönliche Feier auf dem Kornboden im Obergeschoss. Auf Ihren Besuch freuen sich recht herzlich Nicole Ehrentraut, Falk Hänsel und das gesamte Dorfkrug-Team.

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Senioren- und Pflegeheim Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Leitung - Beate Wieschermann
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70050 · Fax: 0209/7005106
info-gelsenkirchen@johanniter-stift.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Hausgemein-
schaft für demenziell veränderte
Bewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

122 Plätze incl. 5 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja



Senioren- und Pflegeheim Liebfrauentift

Leitung - Elisabeth Baier und
Michael Lork
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/982790 · Fax: 0209/9827919
elisabeth.baier@caritas-gelsenkirchen.de
www.caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

82 Plätze incl. 12 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja



Senioren- und Pflegeheim St. Josef

Leitung - Herr Rademacher
St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70990 · Fax: 0209/7099498
rademacher@altenheim-stjosef.de
www.altenheim-stjosef.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

93 Plätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Frau Torggler-Zemke
Haunerfeldstr. 30 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/705213 · Fax: 0209/705250
torggler-zemke@pflegeheime-
gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze incl. 2 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

„Wir für Sie“



Pflege- und Betreuungszentrum Haus Katharina

Otto-Weddingen-Straße 22
46145 Oberhausen-Sterkrade
Telefon 02 08 / 69 07 60

Plätze: 99 Plätze in 27 Einzelzimmern und 36 Doppelzimmern.

Lage: Oberhausen Sterkrade, in ruhiger und dennoch zentraler Lage, ca. 800 m bis zur Sterkrader City.

Ausstattung: Ein- und Zweibettzimmer, Gemeinschaftsräume, Speiseräume, Wohnbereichsküchen, Balkone, Wintergarten, Kapelle, angeschlossene Großküche und Wäscherei.

Service: Neben einem individuellen Pflegeangebot für lebensältere Menschen bieten wir Ihnen 14 Wohn- und Pflegeplätze für junge körperbehinderte Menschen.



Seniorenpflegezentrum Franziskus-Haus

Hagenstraße 16 - 18
45894 Gelsenkirchen-Buer
Telefon 02 09 / 93 31 44-0

Plätze: 77 Plätze in 3 Wohntagen, 33 Doppelzimmer, 3 Einzelzimmer, 3 Dreibettzimmer.

Lage: Gelsenkirchen-Buer, im Stadtkern von Buer, mit direkter Anbindung an die Fußgängerzone.

Ausstattung: Gemeinschaftsräume, Speiseräume mit Wohnbereichsküchen,

Aufenthaltsräume, Wintergärten in jedem Wohnbereich, hauseigene Großküche und Wäscherei.

Service: Als vollstationäre Altenhilfeeinrichtung bieten wir dementiell oder gerontopsychiatrisch veränderten Menschen ein Zuhause, in dem sie ein größtmögliches Ausmaß an persönlicher Freiheit und Selbständigkeit erleben können.



Seniorenpflegezentrum Bismarckpark

Trinenkamp 17
45889 Gelsenkirchen
Telefon 02 09 / 98 06 20

Plätze: 140 Plätze in 40 Einzelzimmern und 50 Doppelzimmern

Lage: Gelsenkirchen-Bismarck, in ruhiger und dennoch zentraler Lage, direkt an einem Park gelegen, mit guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel.

Ausstattung: Ein- und Zweibettzimmer, Gemeinschaftsräume mit angegliederten Wohnbereichsküchen, großzügige Terrassen und Balkone, Cafeteria, Kapelle, Frisör, angeschlossene Großküche und Wäscherei.

Service: Individuelle Betreuungs- und Pflegeangebot nach dem Modell der Ganzheitlichkeit.

Seniorenberatung

– Carmen S. Liese –
– Regina Scholz –

Beratungszeiten:

Montag 10.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch 13.00 – 16.00 Uhr
Freitag 10.00 – 14.00 Uhr
oder nach Vereinbarung



CURANUM Franziskushaus GmbH
Seniorenwohnanlage Bismarckpark

Trinenkamp 17 • 45889 Gelsenkirchen

Telefon 02 09 / 98 06 2-0 • Fax 02 09 / 9 80 62-99

E-Mail info@curanum.de

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Frau Dworzak
Schmidtmanstr. 9
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40911 · Fax: 0209/4091236
dworzak@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Sinnesgarten
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

104 Plätze incl. 5 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja



Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Frau Feldheim
Schonnebecker Str. 108
45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15820 · Fax: 0209/1582140
feldheim@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege, Internetcafé für
Heimbewohner
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

138 Plätze incl. 3 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja



St. Vinzenz-Haus Pflege- und Betreuungseinrichtung

Leitung - Silke Capani
Kirchstr. 32, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/170040 · Fax: 0209/17004159
s.capani@sanktvinzenz.eu
www.stvinzenz-ge.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

93 Plätze incl. 4 Kurzzeitpflegeplätze
Gästezimmer für Angehörige

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



CURANUM Seniorenpflegezentrum Bismarckpark

Leitung - Regina Scholz
Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/980620 · Fax: 0209/9806299
Franziskushaus@curanum.de
regina.scholz@curanum.de
www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

140 Plätze incl. 13 Kurzzeitpflege-
plätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



CURANUM

Seniorenpflegezentrum Franziskus-Haus
 Leitung - Regina Scholz
 Hagenstr. 16 - 18 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/9331440 · Fax: 0209/93314433
franziskushaus@curanum.de
regina.scholz@curanum.de
www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

77 Plätze incl. 3 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 WC: ja



Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Buer der Arbeiterwohlfahrt

Leitung - Thomas Zarske
 Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/703308 · Fax: 0209/703305
sz-ge-erle@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

193 Plätze incl. 8 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 WC: ja
 Behindertenparkplatz: ja



Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Horst der Arbeiterwohlfahrt

Leitung - Herr Paul
 Marie-Juchacz-Weg 16
 45899 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/951930 · Fax: 0209/9519355
sz-ge-horst@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo.-Mi.: 8.00 - 16.30 Uhr
 Do.: 8.00 - 17.00 Uhr
 Fr.: 8.00 - 14.00 Uhr
 und nach Vereinbarung

140 Plätze incl. 10 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 WC: ja
 Behindertenparkplatz: ja



Seniorenzentrum Gelsenkirchen-Schalke der Arbeiterwohlfahrt

Leitung - Thomas Zarske
 Grenzstr. 49 - 51 · 45881 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/40940 · Fax: 0209/4094191
sz-ge-schalke@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Vollstationäre Pflege
 Sprech-/Öffnungszeiten
 Nach Vereinbarung

194 Plätze

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 WC: ja
 Behindertenparkplatz: ja

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen



Seniorenzentrum Uhlenbrock der Arbeiterwohlfahrt

Leitung - Herr Burger
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/60060 · Fax: 0209/600666
sz-ge-hassel@awo-ww.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

132 Plätze incl. 10 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Ev. Seniorenstift Gelsenkirchen

Leitung - Herr Wieseahn
Husemannstr. 104 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160-6000
Fax: 0209/160-6009
seniorenstift@meinediakonie.de
www.meinediakonie.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze incl. 6 Kurzzeitpflegeplätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Frau Thiehoff
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704230 · Fax: 0209/704231
bthiehoff@kkel.de · www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

80 Plätze

Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden. Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Senioren- und Pflegeheim Fürstinnenstraße der Stadt Gelsenkirchen

Leitung - Frau Heger
Fürstinnenstr. 82 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4091500 · Fax: 0209/4091501
heger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vollstationäre Pflege
Das Haus ist speziell für Demenzkranke konzipiert, die Betreuung erfolgt in kleinen familienähnlichen Gruppen nach dem Hausgemeinschaftsprinzip Sinnesgarten
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

52 Plätze incl. 2 Kurzzeitpflegeplätze

Kurzzeitpflege und vollstationäre Einrichtungen

Kurzzeitpflege am Runenberg

Leitung - Frau Stüwer
Horster Str. 160a · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/389870 · Fax: 0209/3898729
info@kurzzeitpflege-mikfeld.de
www.kurzzeitpflege-mikfeld.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurzzeitpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

15 Plätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Frau Thiehoff
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704230 · Fax: 0209/704231
bthiehoff@kkel.de · pbuchalla@kkel.de
www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kurzzeitpflege
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung

26 Plätze
Nach Terminvereinbarung kann die Einrichtung jederzeit besucht werden.

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Informationsmaterial kann jederzeit kostenlos angefordert werden.



Seniorenzentrum St. Hedwig

Leitung - Frau Thiehoff
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704230 · Fax: 0209/704231
bthiehoff@kkel.de · www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Schwerpunkteinrichtung für Menschen im Wachkoma der Phase F
Sprech-/Öffnungszeiten
Nach Vereinbarung
16 Plätze

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja



Marienfried

Altenheim Marienfried e.V.

Altenheim | Altenwohnungen
Kurzzeitpflege | Seniorenberatungsstelle

Marienfriedstr. 25, 45899 Gelsenkirchen – Horst

Info-Telefon: 0209 951950

Email: info@altenheim-haus-marienfried.de

www.altenheim-haus-marienfried.de



Ihr Partner in Gelsenkirchen - Horst!

reha klinik

am Berger See
wohnnah
Rehabilitation

Adenauerallee 32 • 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 5902-100 • Fax 0209 / 5902-101
E-Mail: gesund@reha-am-see.de
www.reha-am-see.de



Rehabilitationsmedizin

Dr. med. Daniel Bücheler

Die reha klinik am Berger See ist eine stationäre, orthopädische Rehabilitationsklinik mit modernsten medizinisch-therapeutischen Einrichtungen und 120 komfortabel ausgestatteten Einzelzimmern. Wir wollen, dass sich unsere Patienten als Gäste wohl fühlen und motiviert den Weg zu Genesung und Erholung beschreiten.



Bergmannsheil Buer

Schernerweg 4 • 45894 Gelsenkirchen
Tel. 0209 / 5902-0 • Fax 0209 / 5902-591
E-Mail: info@bergmannsheil-buer.de
www.bergmannsheil-buer.de



Klinik für Allgemein- und Visceralchirurgie

Dr. med. Peter Kiroff

Klinik für Orthopädie u. Unfallchirurgie

Priv. Doz. Dr. med. Friedrich Kutscha-Lissberg

Klinik für Ästhetische und Plastische Chirurgie / Handchirurgie

Dr. med. Michael Rohrbach

Klinik für Neurochirurgie

Dr. med. Uwe Wildförster

Klinik für Urologie

Priv. Doz. Dr. med. Stephan Miller

Klinik für Innere Medizin / Kardiologie

Dr. med. Christoph Haurand

Klinik für Innere Medizin / Gastroenterologie

Dr. med. Sigrid Kaminiorz

Klinik für Anästhesie- und Intensivmedizin

Dr. med. Michael Kraus

Klinik für Radiologie u. Nuklearmedizin

Priv. Doz. Dr. med. Jörg Stattaus



9.6 Kassenärztliche Vereinigung

In der Kassenärztlichen Vereinigung sind alle Ärztinnen und Ärzte mit einer Kassenzulassung zusammengeschlossen. Als Körperschaft des öffentlichen Rechts bietet die Kassenärztliche Vereinigung aktuelle Informationen zum Gesundheitswesen und fungiert als Bürgerinformationsstelle.

Sie hilft bei der Arztwahl und gibt Auskünfte zu medizinischen Fragen. Patientenbeschwerden, Anfragen nach Organspenderausweisen und Patientenverfügungen können an die Kassenärztliche Vereinigung gerichtet werden.

Kassenärztliche Vereinigung - Bezirkstelle
Gelsenkirchen, Dickampstr. 1a

Bezirksstellenleiter Dr. Werner Kirchberg,
Ansprechpartnerin Birgit Peters
(Tel. 0209/923600, Fax 0209/9236024,
E-Mail: bezirksstelle.gelsenkirchen@kvwl.de)

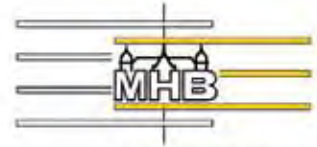
Sprechzeiten: Mo. - Do.: 8.00 - 17.00 Uhr,
Fr.: 8.00 - 13.00 Uhr

9.7 Krankenhäuser

Krankenhäuser		
Bergmannsheil Buer Schermer Weg 4 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/59020 · Fax: 0209/5902592 verwaltung@bergmannsheil-buer.de www.bergmannsheil-buer.de	Zu den Fachkliniken des Bergmannsheil Buer zählen: Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Plastische und Ästhetische Chirurgie/ Handchirurgie, Neurochirurgie, Urologie, Innere Medizin und Gastroenterologie, Hämatologie/Onkologie,	Innere Medizin, Kardiologie und konservative Intensivmedizin, Radiologie, Anästhesie. Operierte Kinder und Jugendliche werden vor und nach dem Eingriff in der Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen betreut.
Rehaklinik am Berger See Adenauerallee 32 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/5902-100 Fax: 0209/5902-101 gesund@reha-am-see.de www.reha-am-see.de	Als wohnortnahe Rehabilitationsklinik setzt die Rehaklinik am Berger See ihren Schwerpunkt auf orthopädische Erkrankungen, speziell Hüft- und Kniegelenkendoprothetik sowie auf Wirbelsäulenerkrankungen. Das Behandlungsteam umfasst Fachärzte für Orthopädie, Chirurgie, Unfallchirurgie und Innere Medizin, Therapeuten aus den Bereichen Ergotherapie, Physikal-	und Physiotherapie und Ernährungsberatung, Diplomsporthelehrer und Psychologen. In der 120-Betten-Klinik erleben die Patienten ihre Anschlussheilbehandlung in komfortabler Atmosphäre und nutzen dabei das ganze Spektrum modernster medizinisch-therapeutischer Möglichkeiten.

Sankt Marien-Hospital Buer

Mühlenstraße 5-9
45894 Gelsenkirchen
Telefon 0209 364-0
info@marienhospital-buer.de
www.marienhospital-buer.de



**Sankt Marien-
Hospital Buer GmbH**

Der starke Partner für Ihre Gesundheit



Kliniken

Allgemein- und Visceralchirurgie
Orthopädie und Unfallchirurgie
Gynäkologie und Geburtshilfe
Neugeborenen-Intensiv-Station
Perinatalzentrum Gelsenkirchen
Zentrum für Gefäßerkrankungen
Innere Medizin
Radiologie und Nuklearmedizin
Anästhesiologie, Operative
Intensivmedizin und Schmerzambulanz

Krankenhäuser



Elisabeth-Krankenhaus GmbH Gelsenkirchen

Cranger Str. 226 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7003-0 · Fax: 0209/7003-200
info@elisabeth-krankenhaus-ge.de
www.elisabeth-krankenhaus-ge.de

Das Elisabeth-Krankenhaus im Stadtteil Erle deckt einen wichtigen Teil der medizinischen Versorgung des Gelsenkirchener Nordens ab. In dem stilvollen Gebäude gibt es Fachabteilungen für Geriatrie, Innere Medizin und Psychiatrie.

Das weitläufige Gartengelände wird sowohl für sporttherapeutische Zwecke genutzt, steht aber auch Patienten/-innen und Besucher/-innen zur Erholung und Genesung offen.

Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen

Adenauerallee 30 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/369-1 · Fax: 0209/369-300
info@kjkge.de
www.kinder-und-jugendklinik-gelsenkirchen.de

In der Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen werden jährlich über 4 000 Kinder und Jugendliche stationär und mehr als 12 000 Patienten ambulant behandelt.
Fachabteilungen: Allgemeine Pädiatrie, Pädiatrische Psychosomatik – Allergologie – Pneumologie, Neuropädiatrie

- Sozialpädiatrisches Zentrum, Neonatologie – Kinderintensivmedizin, Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie. Es besteht eine medizinische und bauliche Verzahnung mit dem Akutkrankenhaus Bergmannsheil Buer.



Evangelische Kliniken Gelsenkirchen

Munckelstr. 27 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/160-0 · Fax: 0209/160-2680
info@evk-ge.de · www.evk-ge.de

Die Evangelischen Kliniken Gelsenkirchen sind eine Einrichtung der Diakonie und umfassen folgende Fachkliniken: Medizinische Klinik: Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie, Hämatologie, Onkologie, Diabetologie, Infektologie und Schlafmedizin; Kliniken für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie; für Unfall-, Hand- und Orthopädische Chirurgie; für Psych-

iatrie, Psychotherapie und Psychosomatik; Frauenklinik mit Gynäkologie und Geburtshilfe; Klinik für Neurologie und klinische Neurophysiologie; für Radiologie, Nuklearmedizin und Radioonkologie; für Augenheilkunde; für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie.



Marienhospital Gelsenkirchen GmbH

Virchowstr. 135 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/172-0
Fax: 0209/172-3199
info@marienhospital.eu
www.marienhospital.eu

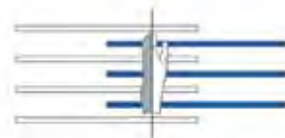
Gegründet wurde das Marienhospital 1873. 1977 wurde der Neubau an der Virchowstraße errichtet.
Fachkliniken: Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin und Schmerztherapie; Chirurgie; Gefäßchirurgie; Gynäkologie und Geburtshilfe; Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Plastische Operationen; Innere

Medizin/Gastroenterologie; Kardiologie, Angiologie und Interne Intensivmedizin; Neonatologie, Kinder- und Jugendmedizin; Orthopädie und Unfallchirurgie; Radiologie und Nuklearmedizin; Urologie, Kinderurologie und urologische Onkologie

Marienhospital Gelsenkirchen

Virchowstraße 135
45886 Gelsenkirchen

Telefon 0209 172-0
info@marienhospital.eu
www.marienhospital.eu



Marienhospital
Gelsenkirchen GmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus

Der starke Partner für Ihre Gesundheit



Kliniken

Chirurgie (Gefäß-, Thorax- und Viszeralchirurgie)
Gynäkologie und Geburtshilfe
Neonatalogie, Kinder- und Jugendmedizin
Perinatalzentrum Gelsenkirchen
Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde, Plastische Operationen
Innere Medizin: Onkologie, Hämatologie, Pneumologie
Innere Medizin : Gastroenterologie, Endokrinologie,
Diabetologie
Kardiologie, Angiologie und Interne Intensivmedizin
Orthopädie und Unfallchirurgie
Urologie, Kinderurologie und Urologische Onkologie
Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin,
Notfallmedizin und Schmerztherapie
Radiologie und Nuklearmedizin

Krankenhäuser



MHB - Sankt Marien-Hospital Buer
Mühlenstr. 5 - 9 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/364-0 · Fax: 0209/364-4900
info@marienhospital-buer.de
www.marienhospital-buer.de

Als Haus der Regelversorgung leistet das Sankt Marien-Hospital Buer einen wichtigen Beitrag zur medizinischen Betreuung der Bevölkerung im Norden.

Die Fachkliniken beschäftigen sich mit: Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Gefäßchirurgie, Medizinische Klinik, Frauenklinik und Geburtshilfe, Neugeborenen Intensivstation, Anästhesiologie, Operative Intensivmedizin und Schmerztherapie, Diagnostische und Interventionelle Radiologie/ Nuklearmedizin



St. Josef-Hospital - Kath. Kliniken Emscher-Lippe-KKEL
Rudolf-Bertram-Platz 1
45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/50400 · Fax 0209/504242
info@kkel.de
www.kkel.de/st-josef-krankenhaus/

Das St. Josef-Hospital versteht sich als Stadtteilkrankenhaus für Gelsenkirchen-Horst und die angrenzenden Gladbecker Stadtteile und verfügt über folgende Fachkliniken:

Allgemeinchirurgie; Viszeralchirurgie; Innere Medizin; Geriatrie und geriatrische Tagesklinik; Anästhesie, Operative Intensivmedizin und spezielle Schmerztherapie; Klinik für Medizinische und Radiologische Onkologie, Hämatologie und Palliativstation; Diagnostische und Interventionelle Radiologie; Strahlentherapie

Wir sorgen und versorgen in Erle



*Zuhause bleiben in Erle -
Wohnen und daheim sein
im Alten- und Pflegeheim St. Josef*

Wohlbefinden, individuelle Wünsche, persönliche Entfaltung und Fürsorge bilden die Basis unseres Heimkonzeptes, das wir täglich gemeinsam mit unseren Bewohnern leben und erleben.

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.
Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.**

Alten- und
Pflegeheim St. Josef



Alten- und Pflegeheim St. Josef
St.-Barbara-Straße 5, 45891 Gelsenkirchen-Erle
Telefon 02 09 - 7099 - 0

Von Anfang an Versorgung aus einer Hand

- Geriatrie mit Frührehabilitation und Demenzbehandlung
- Geronto-Psychiatrie und Psychotherapie
- Innere Medizin und Intensivmedizin
- Diabetologie und diabetische Fuß-Ambulanz
- Ambulante hausärztliche Versorgung
- Ambulante Neurologie und Psychiatrie
- Angehörigenberatung am Krankenbett
- Schulung für pflegende Angehörige
- Überleitungsmanagement

Wir sind für Sie da.

Für Ihre Gesundheit und Sicherheit vor Ort.



Elisabeth-Krankenhaus GmbH

Elisabeth-Krankenhaus GmbH Gelsenkirchen
Cranger Straße 226, 45891 Gelsenkirchen-Erle
Telefon 02 09 - 7003 - 0

Gesundheitszentrum Erle

Gesundheitszentrum Erle GmbH
Cranger Straße 226, 45891 Gelsenkirchen-Erle
Telefon 02 09 - 165 89 93 - 0

10. In Ihrem Stadtteil



10. In Ihrem Stadtteil

Eine gute Nachbarschaft im Viertel, die galt im Ruhrgebiet lange als selbstverständlich.

Obwohl sich vieles verändert hat, ist die Verbundenheit gerade älterer Menschen mit ihrem Stadtteil immer noch groß.

Und das soll auch so bleiben.

Damit Sie sich in Ihrem Viertel weiterhin wohl fühlen, gibt es in den Stadtteilen Beratungsstellen, Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter (www.nachbarschaftsstifter.de) und ZWAR-Gruppen (Zwischen Arbeit und Ruhestand), die den Zusammenhalt stärken.

Hier hat man ein offenes Ohr für Ihre kleinen und großen Sorgen, so manchen Tipp parat und weiß man, wo im Viertel dies und das stattfindet.

Alle im Stadtteil für Sie Aktiven haben das gemeinsame Motto: Auf gute Nachbarschaft!

10.1 Altstadt

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Altstadt - Johanne Borstein
borstein@nachbarschaftsstifter.de
im Infocenter Vattmannstraße und
Spaziergangsgruppe Altstadt
Tel.: 0209/1692726



Altstadt - Darina Jakubova Gotzen
Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2416
gotzen@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Infocenter Vattmannstraße, Raum 8 -
BERATUNG AUCH AUF TÜRKISCH, BULGARISCH,
YUGOSLAWISCH, RUSSISCH



Altstadt - Loretta Licheva
Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2416
licheva@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr
im Infocenter Vattmannstraße, Raum 8 -
BERATUNG AUCH AUF BULGARISCH, RUSSISCH



Altstadt - Hamid Sahin
sahin@nachbarschaftsstifter.de



Altstadt - Gisela Majewski
majewski@nachbarschaftsstifter.de



Altstadt - Yusuf Derdiyok
Vattmannstr. 2 - 8, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/169-2416
derdiyok@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mo.: 10.00 - 12.00 Uhr
montags im Infocenter Vattmannstraße,
Raum 8 - BERATUNG AUF TÜRKISCH



Altstadt - Barbara Johnson
johnson@nachbarschaftsstifter.de
Tel.: 0157/33 03 169 1

Altstadt Optiker

Inh. Martin Debski

**KOMPETENZ FÜR GUTES
SEHEN UND AUSSEHEN
BEI BRILLEN UND
KONTAKTLINSEN.**

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 10-18 Uhr | Mi. & Sa. 10-14 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Ahstraße 2-4 | 45879 GE
Tel. 2 42 02 | info@altstadt-optiker.de
WWW.ALTSTADT-OPTIKER.DE



...seit über 20 Jahren!

FRÜHSTÜCK | FRISCHE WAFFELN
HAUSGEMACHTE KUCHEN & TORTEN
WECHSELNDER MITTAGSTISCH
PIZZA & PASTA | FLEISCH & FISCH

Robert-Koch-Str. 3 | 45879 Gelsenkirchen | Telefon 0209 / 26 66 9

Unsere neuen Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 8.00 - 22.00 Uhr
Freitag & Samstag von 8.00 - 23.00 Uhr | Sonn- & Feiertage von 9.00 - 22.00 Uhr

KAFFEE & KUCHEN ZEIT

täglich von 15.00 - 18.00 Uhr

Genießen Sie unsere hausgemachten
Kuchen und Torten
mit einem Könnchen Kaffee | 4,50 €

FRISCHE HEISSE WAFFELN

hausgemacht, mit Puderzucker
klein | 2,00 € groß | 2,90 €
mit heißen Kirschen, oder Eis
klein | 2,90 € groß | 3,90 €

NEU: Wir liefern Ihnen unsere Speisen
und hausgemachten Kuchen & Torten
nach Hause, auch an Sonn- & Feiertagen!
Täglich ab 12.00 Uhr



FRÜHSTÜCK

AMORE MIO (für 2 Personen)

Gemischter Brotkorb, bestehend aus
2 ofenfrischen Brötchen, 2 kleinen
Baguettes, 2 Scheiben Brot,
2 ofenfrischen Croissants, dazu
Kochschinken, roher Schinken,
Salami, Frischwurst, Gouda, Butter,
Konfitüre od. Honig, 2 Eier nach Wahl
+ 2 Könnchen Kaffee oder 2 Tassen

Milchkaffee, Cappuccino od. Tee | 11,90 €

www.altstadtcafe-ge.de



ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe

Altstadt/Feldmark/Rotthausen

Hansemannstr. 16 · 45879 Gelsenkirchen
Martina Mail · Tel.: 0157/33031698
martina.mail@gelsenkirchen.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr
in der Tagespflegestätte APD GmbH

Seniorentreffpunkte

Seniorenstube Altstadt

Frau Lipinski und Pfarrer Gräwe
Robert-Koch-Str. 3a · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/25890
ge-kg-gelsenkirchen@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffee, Gedächtnistraining,
Gesprächskreise
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: 15.00 - 17.00 Uhr

Seniorentreff im St. Vinzenz-Haus

Renate Bary
Kirchstr. 30 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/270737

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Diavorträge,
Themennachmittage, verschiedene
Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo., Di., Fr.: 15.00 - 17.30 Uhr

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Vattmannstraße

Angelina Bartlett
Vattmannstr. 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/3303 1691
angelina.bartlett@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Beratung zu Wohnen
und Wohnprojekten

Infocenter Außenstellen

APD-Infocenter Altstadt Hans-Werner Rössing & Björn Schulte Hansemannstr. 16 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/923050 · Fax: 0209/9230520 hans-werner.roessing@apd.de bjoern.schulte@apd.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 11.00 -12.00 Uhr u. 14.00 -15.00 Uhr u. nach Vereinbarung	
Diakonie-Infocenter Altstadt - DW Ute Knorr & Winfried Meyer Munckelstr. 27a · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/23334 knorr@meinediakonie.de diakonie.mitte@meinediakonie.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 10.00 -12.00 Uhr	
Humanitas-Infocenter Altstadt Susanne Greiveldinger Jens Pohlmann Frank Schreiner Florastr. 10 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/94763740 s.greiveldinger@humanitas.de gelsenkirchen@humanitas.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 10.00-12.00 Uhr	
St. Augustinus-Infocenter Altstadt Torsten Gutowsky & Brigitte Schmitt Kirchenladen · Ahstr. 7 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/92585807 t.gutowsky@st-augustinus-heime- gmbh.eu-b.schmitt@st-augustinus- heime-gmbh.eu	Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 15.00 -17.00 Uhr	

Offener Mittagstisch

St. Vinzenz-Haus Silke Capani Kirchstr. 32 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/170040 Fax: 0209/17004159 s.capani@sanktvinzenz.eu www.stvinzenz-ge.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen 2 Gerichte zur Auswahl Sprech-/Öffnungszeiten tägl. 12.00 - 13.00 Uhr Frühstück von 08.00 - 10.00 Uhr, sonntags 08.00 - 09.30 Uhr Café Vinzenz-Stübchen tägl. von 14.30 - 16.30 Uhr	Parkplatz: ja Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
APD - Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH Petra Schmitz Hanseemannstr. 16 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0209/92305-31 Fax: 0209/92305-20 petra.schmitz@apd.de · www.apd.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen tägl. 4 verschiedene Menüs zur Auswahl, auf Wunsch auch Leberschonkost und Diabetikerkost - ab 5,90 EUR Sprech-/Öffnungszeiten tägl. 11.30 - 13.00 Uhr, auch am Wochenende	Parkplatz: ja Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat	Tanja Böse-Saurien Tel.: 0209/1486964	tanja.boese-saurien@estama.eu
---------------------------------	--	--------------------------------------

10.2 Beckhausen / Schaffrath

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Beckhausen-Nordwest - Christina Drache
 Stegemannsweg 91a, 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0176/19 23 06 96
drache@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 in der APD-Wohngemeinschaft
 „Leben in Schaffrath“



Beckhausen-Nordwest - Wilhelm Domhöver
 Stegemannsweg 91a, 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0176/19 23 06 96
domhoever@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 in der APD-Wohngemeinschaft
 „Leben in Schaffrath“



Beckhausen-Nordwest - Ingrid Husmann
 Stegemannsweg 91a, 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0174/75 33 100 und 0176/ 19 23 06 96
husmann@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 in der APD-Wohngemeinschaft
 „Leben in Schaffrath“



Beckhausen-Ost - Taner Cengiz Satir
 Bergstr. 7a, 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 01525/57 80 915 und 0209/58 54 07
satir@nachbarschaftsstifter.de
 jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
 im Bodelschwingh-Haus
 - BERATUNG AUCH AUF TÜRKISCH

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Beckhausen
 Ursel Mann
 Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/1779272
urselundhannes@online.de
www.zwar-beckhausen.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Besprechung und Planung über
 gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
 Basisgruppentreffen: 2. und 4. Mo. im
 Monat: 15.00 -18.00 Uhr
 Internetcafé: Mo.: 10.00 - 13.00 Uhr u.
 15.00 - 18.00 Uhr, Di.: 10.00 - 13.00
 Uhr Treffen im Bodelschwingh-Haus der
 ev. Kirchengemeinde Buer-Beckhausen,
 Kleine Bergstraße Videogruppe,
 Graphikarbeiten, Internetcafé

Seniorentreffpunkte		
AWO-Seniorentreff im Jugendheim Schwalbenstraße Resi Staubach Schwalbenstr. 28 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/591052	Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorenfrühstück, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Do. im Monat: 10.30 - 12.30 Uhr	
Seniorenstube Schaffrath Diakon Awiszio Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/585407 ge-kg-beckhausen@kk-ekvw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorencafé, Programm verschieden Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 15.00 - 17.00 Uhr	Treffen im Gemeindehaus der Kath. Heilig-Geist Kirchengemeinde in der Giebelstraße
Seniorenstube Sutum Diakon Awiszio Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/585407 ge-kg-beckhausen@kk-ekvw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorencafé, Programm verschieden Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 15.00 - 17.00 Uhr	Treffen im ehemaligen Petrihaus in der Pfeilstraße
Seniorentreff im Bodelschwingh-Haus Diakon Awiszio Bergstr. 9 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/585407 ge-kg-beckhausen@kk-ekvw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorencafé, Programm verschieden Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 15.00 - 17.00 Uhr	
Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde Liebfrauen/Beckhausen Horster Str. 301a · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/582625	Beratungsangebot/Dienstleistungen Geselliges Beisammensein, Kaffee, Kuchen, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden Di.: ab 15.30 Uhr	Treffen im Pfarrheim Liebfrauen
AWO-Seniorentreff im Jugendheim Nottkampstraße Maria Sonntag Nottkampstr. 32 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/591781	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr (14 tägig)	

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Industriestraße

Susanne Freudenberg-Biel
Astrid Hornschuh
Industriestr. 15 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70252048
susanne.freudenberg-biel@
gelsenkirchen.de
astrid.hornschuh@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Allgemeine Seniorenberatung

Parkplätze
im Gebäude der Hippolytus-
Gemeinde in Horst

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja

Infocenter Außenstellen

Diakonie-Infocenter Beckhausen

Ricarda Jahndorf
Danuta Orłowski
Agnesstr. 13 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/587077
diakonie.buer-sued@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

APD-Infocenter Schaffrath

Marina Schack
Stegemannsweg 91 b
45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7028900 · Fax: 0209/7028902
marina.schack@apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 11.00 - 12.00 Uhr u. 14.00
-15.00 Uhr u. nach Vereinbarung

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Manfred Rose
Tel.: 0209/597303

rose1gelsenk@aol.com

10.3 Bismarck

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Bismarck-Ost - Franz-Josef Barczyk
Deichstr. 77, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/85846
barczyk@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Deichstraße



Bismarck-Ost - Vilma Groneberg
groneberg@nachbarschaftsstifter.de
www.nachbarschaftsstifter.de
BERATUNG AUF PORTUGIESISCH



Bismarck-West - Gönül Aktürk
Paulstr. 4, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7028908
aktuerk@nachbarschaftsstifter.de
BERATUNG AUF TÜRKISCH
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im JMZ-Infocenter Bismarck



Bismarck-West - Nina Klepzov
Paulstr. 4, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7028908
klepzov@nachbarschaftsstifter.de
BERATUNG AUF RUSSISCH
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im JMZ-Infocenter Bismarck



Bismarck-Ost - Necla Ciftci
Deichstr. 77, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/85846
ciftci@nachbarschaftsstifter.de
BERATUNG AUF TÜRKISCH
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Deichstraße



Bismarck-Ost - Songül Tatoglu
Deichstr. 77, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/85846
tatoglu@nachbarschaftsstifter.de
BERATUNG AUF TÜRKISCH
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im AWO Seniorenzentrum Deichstraße



Bismarck-West - Tatjana Pritula
Paulstraße 4, 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7028908
pritula@nachbarschaftsstifter.de
BERATUNG AUF RUSSISCH
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im JMZ-Infocenter Bismarck

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Bismarck Lothar Trzaska Paulstr. 4 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/870435 l-trzaska@gelsennet.de www.zwar-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und Planung über gemeinsame Unternehmungen Sprech-/Öffnungszeiten Treffen dienstags (14-tägig), 19.00 Uhr im Internationalen Migrantenzentrum (IMZ)	
ZWAR - Gruppe Bismarck/ Bulmke-Hüllen Martina Mail Margaretenhof 10-12 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0157/33 03 1698	Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und Planung über gemeinsame Unternehmungen Sprech-/Öffnungszeiten 14-tägig dienstags 18.00 Uhr im Alfred-Zingler-Haus	

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Jugendheim Am Greitenstieg Ariane Krause Am Greitenstieg 4 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/899560	Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und Planung über gemeinsame Unternehmungen Sprech-/Öffnungszeiten jeden 1. Do. im Monat ab 15.00 Uhr	
AWO-Seniorentreff im Seniorenzentrum Deichstraße Siegfried Rogowski Deichstr. 77 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/14908613	Beratungsangebot/Dienstleistungen Besprechung und Planung über gemeinsame Unternehmungen Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Mo. im Monat 14.30 - 18.00 Uhr	

Seniorentreffpunkte

Seniorenstube Bismarck der ev. Apostel-Kirchengemeinde Gelsenkirchen Christel Wardel Alemannenstr. 31 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/816474	Beratungsangebot/Dienstleistungen Andacht, Kaffee, versch. Programme wie Referate zu versch. Themen, Singen, Spielen, Quiz, Vorlesen, Erzählen Sprech-/Öffnungszeiten Treffen in der Christuskirche, Trinenkamp 46, Do.: 15.00 - 17.00 Uhr	
Handarbeitskreis der kath. Kirchengemeinde Hl. Dreifaltigkeit/Bismark-Ost Magdalenenstr. 49 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/85936	Beratungsangebot/Dienstleistungen Handarbeiten Sprech-/Öffnungszeiten Mi.: 15.00 - 17.30 Uhr, Treffen im Gemeindehaus	

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Paulstraße Hülya Camli Paulstr. 4 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/6048327 huelya.camli@gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung Allgemeine Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause) Beratung auch in türkischer Sprache	Parkplätze in Bismarck im Gebäude der AWO Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja
--	---	---

Infocenter Außenstellen

IMZ-Infocenter Bismarck Milan Stanojevic Paulstr. 4 · 45889 Gelsenkirchen Tel.: 0209/7028909 mstanojevic@awo-gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 11.00 - 13.00 Uhr und Do.: 14.30 - 17.00 Uhr	
--	---	--

Offener Mittagstisch

**CURANUM Seniorenpflegezentrum
Bismarckpark**
Carmen S. Liese
Trinenkamp 17 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/980620 · Fax: 0209/9806299
www.curanum.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
2 Wahlessen stehen zur Auswahl - je
6 EUR
Sprech-/Öffnungszeiten
ab 12.00 Uhr

Parkplatz: ja
Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Heinrich Lübke
Tel.: 0209/6048318

heinrich.luebke@imz-
gelsenkirchen.de

Senioren Wohnen



Am Klösterchen

- 1+2- Raum Mietwohnungen mit EBK, Bad, Balkon
- Senioren- und rollstuhlgerecht / mit Notruf
- umfassendes Service- und Betreuungsangebot
- eigenes Café, ruhiger Innenhof / Parkanlage
- Stadtmitte Gelsenkirchen, Wannerstraße 42
- bei Bedarf kompetente Pflege in der eig. Wohnung

Rufen Sie uns an: 02 09 / 1 52 79

10.4 Buer

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Buer-Nord - Gunhild Bludau

Pfefferacker Str. 67 - 69c, 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38665-46
bludau@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Nachbarschafts-Zentrum Löchterheide
im Bruder-Jordan-Haus



Buer-Nord - Hannelore Potthast

Pfefferacker Str. 67 - 69c, 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/38665-46
potthast@nachbarschaftsstifter.de
jeden Do.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Nachbarschafts-Zentrum Löchterheide
im Bruder-Jordan-Haus



Buer-Süd - Elisabeth Bachmann

Hugostr. 18 a/b, 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/5980399
bachmann@nachbarschaftsstifter.de
www.nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Familienzentrum Hugostraße



Buer-Süd - Elisabeth Hummelt

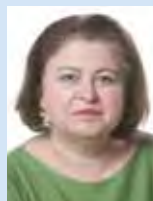
Tel.: 01525/5761809
hummelt@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
telefonische Beratung



Buer-Zentrum

Oxana Jiriakova-Kleinjohann

Hagenstraße 16, 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/5740549
jiriakova@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
tel. Beratung · BERATUNG AUF RUSSISCH



Buer-Süd-West - Nermin Albuz

Tel.: 0157/33031698
albuz@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
telefonische Beratung

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Buer

Monika Sommer-Kensche
Mechthild Wischerhoff
Westerholter Str. 92 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 01520/4885514 und 0209/379400
monisommer1@gmx.de
mechthildw@gelsenet.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig),
18.30 Uhr, Treffen im Stephanus-Haus

Seniorentreffpunkte

W0-Seniorentreff im Jugendheim Düppelstraße

Hannelore Kositzki
Düppelstr. 51 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/593152

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik,
Ausflüge, verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Mi. im Monat:
15.00 - 17.00 Uhr

AWO-Seniorentreff im Sportheim Stadion Lohmühle

Karin Wolf
Hugostr. 60 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3193075

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik,
Ausflüge, verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Mo. im Monat:
15.00 - 17.00 Uhr
Sportheim Stadion Lohmühle

Seniorentreff ev. Trinitatis- Kirchengemeinde Buer

Pfarrer Iwanczik
Horster Str. 35 · 45897 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/32067
ge-kg-trinitatis@kk-ekvw.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächs-
kreise, Seniorengymnastik, Ausflüge,
Spiele etc.
Sprech-/Öffnungszeiten
Do. und Fr.: 15.00 - 17.00 Uhr
Gemeindehaus an der Horster Str. 35
(Apostelkirche)

Seniorentreffpunkte

Senioren-Treffpunkt Middelich Frau Tölle Cranger Str. 81 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/789260 ge-kg-middelich@kk-ekvw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Bei Kaffee und Kuchen - Erzählen, Singen, Spielen, Tanzen im Sitzen, Gedächtnistraining, aktuelle Themen. Sprech-/Öffnungszeiten Do.: ab 15.00 Uhr, in den Ferien nicht geöffnet	
Seniorenclub der kath. Kirchen- gemeinde St. Mariä Himmelfahrt Anneliese Jands Goldbergstr. 7 · 45894 Gelsenkirchen	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Austausch, Geburtstags- feiern, Referate über versch. Themen Sprech-/Öffnungszeiten Do.: ab 15.00 Uhr Treffen im Pfarrheim	
Seniorentreff der kath. Propstei- Kirchengemeinde St. Urbanus Hochstr. 47 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/3860040 & 0157/79040445 michaelshaus@urbanus-buer.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Geselliges Beisammensein, Kaffee, Kuchen, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten 4. Di. im Monat: 14.30 Uhr Senioren- tanz, jeden Mo.: 15.00 Uhr Senioren- gruppe, Treffen im Michaelshaus	
Seniorentreff der Pfarrcaritas/kath. Kirchengemeinde St. Ludgerus-Buer Horster Str. 124 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/597764	Beratungsangebot/Dienstleistungen Spiele, Vorträge etc. Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: ab 15.00 Uhr, Do.: ab 15.30 Uhr	
Seniorentreff Westfalia Buer Brigitte Kinner Hugostr. 60 · 45897 Gelsenkirchen Tel.: 0209/592056 oder 0209/597321	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffee, diverse Kaltgetränke, Spiele und Gespräche Sprech-/Öffnungszeiten jeden Di.: 17.00 - 20.00 Uhr Treffen der Alt-Liga, ab 55 Jahre, im Jugendheim des Sportheims Westfalia Buer (Lohmühle)	

Seniorentreffpunkte

Nachbarschafts-Café Löchterheide am Bruder-Jordan-Haus
 Frau Kemmeris
 Pfefferackerstr. 67-69c
 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/38665-0 · Fax: 0209/38665-33
 heimleitung@bruder-jordan-haus-gelsenkirchen.de
 www.brunder-jordan-haus-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 Dia-Vorträge, Spiele, Internetcafé,
 Treffpunkt
Sprech-/Öffnungszeiten
 tägl. 15.00 - 18.00 Uhr
 (Mi. + Fr. geschlossen)

Parkplatz: ja
Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 WC: ja
 Behindertenparkplatz: ja

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Maelostraße
 Martina Mail und André Kaufung
 Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/3602103
 martina.mail@gelsenkirchen.de
 andre.kaufung@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr und nach
 Vereinbarung

 Pflegeberatung, Demenzberatung
 Allgemeine Seniorenberatung (im Be-
 darfsfall auch zu Hause)

Parkplätze
 in Buer im Gebäude der AOK

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 WC: ja
 Behindertenparkplatz: ja
 selbstöffnende Türen im Ein-
 gangsbereich, Aufzug
 rollstuhlgerecht

Infocenter Außenstellen

Caritas-Infocenter Buer
 Martina Gehring
 Goldbergstr. 11a · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/40239810 · Fax: 0209/40239819
 martina.gehring@caritas-gelsenkirchen.de
 fud@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Verein-
 barung

Caritas-Infocenter-Löchterheide
 Birgit Meyer
 Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/386650 · Fax: 0209/3866533
 birgit.meyer@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
 Di. und Do.: 13.00 -15.00 Uhr

Infocenter Außenstellen

Diakonie-Infocenter Buer Marlies Asse Gabriela Mitu Urbanusstr. 13 a · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/395866 diakonie.buer-nord@meinediakonie.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr	
DRK Schwesternschaft-Infocenter Frau Wegener Schnerer Weg 1 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9592031 behrendt@schwesternschaft-westfalen.drk.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr	
Humane Häusliche Krankenpflege-Infocenter Buer Elke Jablonowsky & Senol Maden Dorstener Str. 1 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/395865 swg-buer@gmx.de maden@humaneambulant.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Do.: 10.00 - 12.00	

Offener Mittagstisch

Nachbarschafts-Zentrum Löchterheide Herr Meyer und Frau Gaelings Pfefferackerstr. 67 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/38665-0 · Fax: 0209/38665-33 heimleitung@bruder-jordan-haus-gelsenkirchen.de www.brueder-jordan-haus.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Mittagsmenü: Diabetiker-, Voll-, Gal-lenschonkost + Suppe u. Dessert, pro Menü 4 EUR Sprech-/Öffnungszeiten tägl. 12.00 - 13.30 Uhr Wochenabonnement: 7 Menüs für 26 EUR	Parkplatz: ja Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
--	---	--

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat	Aydin Kilinc Tel.: 0209/594927	aydinkilinc@live.de
--------------------------	--	--

10.5 Bulmke-Hüllen

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Bulmke-Hüllen-Nord - Inna Bogdan
Ravenbusch 2, 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/2477468
bogdan@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Quartiersladen Tossehof - BERATUNG
AUCH AUF RUSSISCH



Bulmke-Hüllen-Nord - Ingeborg Filges
Tel.: 01525/2477585
filges@nachbarschaftsstifter.de
www.nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Bulmke-Hüllen-Nord - Elsbeth Jacoby
Tel.: 01525/2477585
jacoby@nachbarschaftsstifter.de
www.nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Bulmke-Hüllen-Nord - Monika Neumann
Tel.: 01525/2477585
neumann@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Bulmke-Hüllen-Nord - Marie-Cecile Duclercq
Tel.: 01525/2477585
duclercq@nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
- BERATUNG AUCH AUF FRANZÖSISCH



Bulmke-Hüllen-Nord - Ingeborg Flegel
Tel.: 01525/2477585
flegel@nachbarschaftsstifter.de
www.nachbarschaftsstifter.de
Telefonische Beratung
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr



Bulmke-Hüllen-Nord - Valentina Kraft
Ravenbusch 2, 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/2477468
kraft@nachbarschaftsstifter.de
www.nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Quartiersladen
Tossehof - BERATUNG AUCH IN RUSSISCH



Bulmke-Hüllen-Süd - Ahmet Albayrak
Tel.: 01525/2477585
albayrak@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Stadteilladen Bulmke-Hüllen
Wanner Str. 128
BERATUNG AUCH AUF KURDISCH



Bulmke-Hüllen-Süd - Brigitte Grabemann
Tel.: 0209/17709138
grabemann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Stadtteilladen Bulmke-Hüllen
Wanner Str. 128



Bulmke-Hüllen-Süd - Elvira Steinhardt
Tel.: 0209/17709138
steinhardt@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Stadtteilladen Bulmke-Hüllen
Wanner Str. 128



Bulmke-Hüllen-West - Eva Gerwert
Tel.: 01525/2477586
gerwert@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
Ev. Gemeindehaus Bulmke
Florastr. 119



Bulmke-Hüllen-West - Jürgen Gollnick
Tel.: 01525/2477586
gollnick@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
Ev. Gemeindehaus Bulmke
Florastr. 119



Bulmke-Hüllen-West - Astrid Schniderjan
Tel.: 01525/5780911
schniderjan@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
Ev. Gemeindehaus Bulmke
Florastr. 119



Bulmke-Hüllen-West - Manfred Swars
Tel.: 01525/2477586
swars@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
Ev. Gemeindehaus Bulmke
Florastr. 119

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Bulmke

Jürgen Gollnick
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/21549
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Treffen dienstags (14-tägig), 17.30
Uhr, im Evangelischen Gemeindehaus
Bulmke
zurzeit: Spielgruppe, Kegelgruppe,
Computergruppe, Wandergruppe

ZWAR - Gruppe Bismarck/ Bulmke-Hüllen

Martina Mail
Margaretenhof 10-12,
45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/33 03 1698

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Treffen 14-tägig immer dienstags
18.00 Uhr im Alfred-Zingler-Haus

Großväter- und Großmütterverein

Großväter- und Großmütterverein „Gut alt“

Bärbel Bajonczak
Tel.: 0209/206394

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales
Einbinden in die Gemeinschaft, Ausflü-
ge, versch. Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

einmal monatlich Fr.: 15.00 - 18.00
Uhr, Treffen im kath. Pfarrheim
„Herz-Jesu“, Vandalenstraße

Seniorentreffpunkte		
AWO-Seniorentreff Bulmke im AWO-Begegnungszentrum Grenzstraße Ellen Siebrasse Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9570566	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Mi.: ab 15.00 Uhr (14 tägig)	
Seniorenrunde der kath. Kirchengemeinde Heilige Familie Frau Gritzan Hohenzollernstr. 59 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/22688	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vorträge, Gedächtnistraining, Singen, aktuelle Themen werden besprochen Sprech-/Öffnungszeiten einmal im Monat, 4. Di. für interessierte Frauen, Treffen im Ketteler Haus, Im Mühlenfeld 10	
AWO-Seniorentreff im Seniorenzentrum Grütershof Grütershof 12 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/875244	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Di. (14 tägig): 15.00 - 17.30 Uhr	
Seniorentreff Glückauf im Caritas „Haus St. Anna“ Andrea Hundert Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/389090	Beratungsangebot/Dienstleistungen Programm verschieden Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Do. im Monat: 14.30 - 17.30 Uhr	
Seniorenkreis im ev. Gemeindehaus Bulmke Bärbel Hardiek Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/811277 ge-kg-bulmke@kk-ekvw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Geselliges Beisammensein, regelmäßige Ausflüge, Bingo-Nachmittage, Sitztanz Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 14.30 - 17.00 Uhr in den Sommerferien 4 Wochen geschlossen	

Seniorentreffpunkte

GE - Hüllen Seniorenrunde der ev. Kirchengemeinde Hüllen Frau Dietrich Alemanenstr. 31 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/8002634	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beisammensein zur Kaffeezeit mit besinnlichen Gesprächen und Volkslieder singen Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr Treffen in der Diakoniestation GE - Ost, Alemanenstr. 33, stufenlos	
Seniorenrunde Herz Jesu Skagerrakstr./Ecke Vandalenstr. 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/23737	Beratungsangebot/Dienstleistungen Gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen, Singen, Spiele, Ausflüge, diverse Vorträge und Gesprächsrunden Sprech-/Öffnungszeiten Mi.: ab 15.00 Uhr Rosenkranzgebete in unserer Kirche, anschließend Kaffeetrinken im Gemeindehaus, jeden 2. Mo. im Monat ab 15.00 Uhr: offenes Treffen für Frauen Treffen im Gemeindehaus	

Stadtteilladen Wanner Straße

Doris van Kemenade
 Brigitte Grabemann
 Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/17709138 und
 Mobil: 0157/74268290
 Fax: 0209/17709143
stadtteilladen@gelsennet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

allg. Beratung, Information und Unterstützung für Menschen im Stadtteil, Selbstorganisation, bürgerschaftliches Engagement
Sprech-/Öffnungszeiten
 Mo. - Fr.: 12.00 - 17.00 Uhr;
 Alle 2 Wochen Do.: 16.00 - 17.00 Uhr
 Sprechstunde des Bezirkspolizeibeamten;
 Jeden 1. Freitag im Monat: 10.00 - 12.00 Uhr
 Gemütliche Runde - Offenes Mitbringsfrühstück für BürgerInnen; Do.: 09.30 - 11.30 Uhr, Nachbarschaftsfrühstück für türkische Frauen

Türkische Sprechstunde für Eltern mit Migrationshintergrund, Termine werden im Aushang bekannt gegeben
 Der Stadtteilladen Bulmke-Hüllen ist ein Projekt im Rahmen des Stadtteilprogramms Südost mit der Arbeiterwohlfahrt als Träger der Maßnahme.

Die Anlaufstelle unterstützt die Idee der Selbst- und Nachbarschaftshilfe und bietet Hilfe und Unterstützung in allen alltäglichen Fragen. Dabei orientiert sie sich am Bedarf der im Stadtteil lebenden Menschen.

Der Laden ist ein Bestandteil im Netz sozialer Einrichtungen, der durch seine Arbeit die Menschen ermutigen will, sich aktiv für ihre Interessen einzusetzen und Perspektiven zu entwickeln, um Verbesserungen für den Stadtteil zu erreichen. Das Ladenlokal steht allen Menschen offen, um sich zu treffen oder über Angebote und Aktivitäten im Stadtteil zu informieren.

Die Räumlichkeiten stehen zur Nutzung für Gruppen, Seminare, Workshops oder auch Ausstellungen zur Verfügung.

Quartiersladen Tossehof

Detlev Czackowski
 Ravenbusch 2 · 45888 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/1776327 · Fax: 0209/361079
detlev.czackowski@gelsenkirchen.de
www.stadterneuerung-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
 Kernzeit: Mo. - Fr.: 10.00 - 16.00 Uhr

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Vattmannstraße

Angelina Bartlett
Vattmannstr. 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/3303 1691
angelina.bartlettl@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Beratung zu Wohnen und
Wohnprojekten

Infocenter Außenstellen

AWO-Infocenter Bulmke-Hüllen

Brigitte Grabemann
Doris van Kemenade
Wanner Str. 128 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17709138 · Fax: 0209/17709143
stadtteilladen@gelsennet.de
brigitte.grabemann@awo-
gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 12.00 - 14.00 Uhr

Caritas-Infocenter-Hüllen im Caritas Haus St. Anna

Andrea Hundert
Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3890911 u. 3890964
andrea.hundert@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Diakonie-Infocenter Hüllen

Karin Schroeder
Michaela Winkler
Alemannenstr. 33 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/178100
diakonie.ost@meinediakonie.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Seniorenbüro mOsaik-Infocenter Bulmke

Bärbel Kuttnik
Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/86587
mosaik-ge@gmx.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr; Do.: 16.00
- 18.00 Uhr u. auf Anfrage

Allgemeine Seniorenberatung (im
Bedarfsfall auch zu Hause), ehrenamtl.
Begleitung/Besuchsdienst

Offener Mittagstisch

Caritas „Haus St. Anna“ Udo Frisch Märkische Str. 19 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/38900 · Fax: 0209/3890975 udo.frisch@caritas-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Mittagsmenü ab 5 EUR Sprech-/Öffnungszeiten ab 13.00 Uhr	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja
Café am Klösterchen Wanner Str. 42 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/1791550	Beratungsangebot/Dienstleistungen 2 Mittagsgерichte ab 4,90 EUR und Kaffee und Kuchen Sprech-/Öffnungszeiten tägl. 12.00 - 17.00 Uhr	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
Café Villa (im Convenio) Bulmker Str. 117 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9240100	Beratungsangebot/Dienstleistungen 2 wechselnde Mittagsgерichte ab 4,90 EUR für ein Drei-Gänge-Menü und kleine Gerichte à la carte und Kuchen Sprech-/Öffnungszeiten tägl. 08.00 - 20.00 Uhr Gesellschaftsräume für Veranstaltungen und Feiern	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
Ev. Gemeindehaus Bulmke-Hüllen Pfarrer Disselhoff Florastr. 119 · 45888 Gelsenkirchen Tel.: 0209/3861878 ge-kg-bulmke@kk-ekvw.de www.kirchengemeinde-bulmke.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen tägl. 1 frisch zubereitetes Gericht für 4,20 EUR Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 12.00 - 14.00 Uhr 4 Wochen in den Sommerferien geschlossen	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat	Ingrid Raddatz Tel.: 0209/200366	kita.heilige-familie- muehlenfeld14.gelsenkirchen@ kita-zweckverband.de
--------------------------	--	---

10.6 Erle

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Erle-Nord - Christiane Schütter
Haunerfeldstr. 34, 45891 Gelsenkirchen
schuetter@nachbarschaftsstifter.de
jeden 2. Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum Haunerfeld



Erle-Ost - Monika Kaddour
St. Barbara-Str. 5, 45891 Gelsenkirchen
0209/7099452
kaddour@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im St. Josef-Infocenter Erle



Erle-Ost - Petra Neumann
St. Barbara-Str. 5, 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7099452
pneumann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im St. Josef-Infocenter Erle



Erle - Ulrike Altmeyer
Darler Heide 59, 45891 Gelsenkirchen
45891 Gelsenkirchen, Tel.: 01525/5740552
altmeyer@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der AWO



Erle - Rosa Poplawskij
Darler Heide 59, 45891 Gelsenkirchen
45891 Gelsenkirchen
poplawskij@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der AWO

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Erle
Petra Neumann
Darler Heide 59 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/35982929
neumannpm@aol.com
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 18.30 Uhr
im AWO - Seniorenzentrum „Haus Darl“

Seniorentreffpunkte		
AWO-Seniorentreff im Jugendheim Frankampstraße Karola Krajnc Frankampstr. 43 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/75390	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Di. im Monat: 17.30 - 19.00 Uhr	
Seniorenclub Thomaskirche-Erle Frau Lüken Surkampstr. 33 · 5891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/75214 ge-kg-erle@kk-ekvw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorencafé, Basteln, Quiz, Spiele Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 14.30 - 16.30 Uhr	
Seniorenclub im Pfarrheim St. Barbara Herr Klöckner Cranger Str. 274 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/74812	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beisammensein, Rosenkranzgebete, Ausflüge, diverse Feste Sprech-/Öffnungszeiten Mi.: ab 15.00 Uhr	
AWO-Seniorentreff im Haus Darl Gabriele Plaschke Darler Heide 55 - 59 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/780771	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 14.30 - 16.30 Uhr (14 tätig)	
AWO-Seniorentreff im Haus Darl Leni Wünnemann Darler Heide 55 - 59 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/592274	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 14.00 - 17.00 Uhr (14 tätig)	
AWO-Seniorenzentrum Haus Darl Frau Seithe Darler Heide 55 · 45891 Gelsenkirchen Tel.: 0209/703-301 sz-ge-erle@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Café, kulturelle Veranstaltungen, unterschiedliche Programme Sprech-/Öffnungszeiten tägl. 11.30 - 17.30 Uhr (außer Mi und Sa) und nach Vereinbarung	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Paulstraße

Bernd Hellbusch
Paulstraße 4 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6048317
bernd.hellbusch@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung
Allgemeine Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause)
Schwerpunkt Gesundheit und Bewegung, Traumberatung

Parkplätze
in Bismarck im Gebäude der AWO
Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja

Infocenter Außenstellen

AWO-Infocenter Erle

Arne Hecker
Heike Wittreck
Darler Heide 59 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/703308 · Fax: 0209/703305
sz-ge-erle@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 -16.30 Uhr

St. Josef-Infocenter Erle

Jörg Rademacher
St.-Barbara-Str. 5 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70990

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 15.00 -17.00 Uhr

Offener Mittagstisch

Seniorenzentrum der Stadt Gelsenkirchen

Frau Laux
Haunerfeldstr. 34 · 45891 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/705248 · Fax: 0209/705229
martinez@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Menüs zur Auswahl von zurzeit 3,30 EUR bis 4,30 EUR, 1 x monatlich
Frühstücksbuffet tägl. 12.00 - 13.30 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten
Anmeldung nur bei größeren Gruppen erbeten

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ingrid Brehme
Tel.: 0209/75045

ingrid.brehme@eab-resser-mark.de

10.7 Feldmark

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Feldmark-Ost - Sigrid Brönstrup
Boniverstr. 54, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9442244 & 01525/2477588
broenstrup@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
beim Pflegedienst Medicare



Feldmark-Ost - Hermann Pelka
Boniverstr. 54, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/2477588
pelka@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
beim Pflegedienst Medicare



Feldmark-West - Christa Tüllmann
Schmidtmanstr. 9, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4091900 & 01525/5740550
tuellmann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum Schmidtmanstraße

ZWAR-Netzwerk

**ZWAR - Gruppe Altstadt/Feldmark/
Rotthausen**
Martina Mail
Hansemanstr. 16 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/33031698
martina.mail@gelsenkirchen.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr
in der Tagespflegestätte APD GmbH

Seniorentreffpunkte		
AWO-Seniorentreff im Naturfreundehaus Ruth Possmick Holbeinstr. 25 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209/492392	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr	
Offene Stube der ev. Gemeinde Schalke Frau Lipinski Pothmannstr. 21 · 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209/43370 ge-kg-schalke@kk-ekvw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffee, Gedächtnistraining, Gesprächskreise Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 14.30 - 16.30 Uhr (Winter), Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr (Sommer) Öffnungszeiten richten sich nach Sommer- und Winterzeit	
Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St Antonius Frau Fuchs Am Schillerplatz 12 (Eingang Boniverstr.) 45883 Gelsenkirchen Tel.: 0209/45674	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vorträge, Beisammensein, Musik, Singen Sprech-/Öffnungszeiten 1. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr Treffen im Pfarrsaal an der Boniverstr.	
Infocenter Seniorennetz		
Infocenter Vattmannstraße Lisa Heite Vattmannstr. 2-8 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0157/33031694 lisa.heite@gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten nach Vereinbarung Schwerpunkt Gesundheit und Bewegungsförderung	

Infocenter Außenstelle

Medicare-Infocenter Feldmark

Udo Müller
Andreas Hubweber
Boniverstr. 54 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9442244
info@medicare-ge.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

Öffentlicher Mittagstisch

Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Frau Sprenger
Schmidtmanstr. 9 · 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4091244 · Fax: 0209/4091236
sprenger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
tägl. 2 Menüs zur Auswahl von zurzeit
3,30 EUR bis 4,30 EUR, 1 x monatl.
Frühstücksbuffet tägl. 12.00 - 13.30 Uhr
Sprech-/Öffnungszeiten
Anmeldung nur bei größeren Gruppen
nötig

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Michael Kapteinat
Tel.: 0209/817320

mkapteinat@gmx.de

10.8 Hassel

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Hassel-Nord - Dieter Bärens
Oberfeldinger Str. 26, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6049141
baerens@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der Ev. Lukasgemeinde



Hassel-Nord - Wolfgang Steffen
Oberfeldinger Str. 26, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6049141
steffen@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum der Ev. Lukasgemeinde



Hassel-Süd - Manfred Raab
Am Freistuhl 4, 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6049270
raab@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Fritz-Erler-Haus

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Hassel/Bülse

Friedhelm Plaumann
Oberfeldinger Str. 26
45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/33279
plaumann-friedhelm@t-online.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen dienstags (14-tägig), 18.45 Uhr
im Treffpunkt der ev. Lukasgemeinde

Seniorentreffpunkte		
AWO-Seniorentreff im Jugendheim Am Freistuhl Ursula Wüstinger Am Freistuhl 4 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/67776	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten 1. und 3. Di. im Monat: 15.30 - 17.30 Uhr	
AWO-Seniorentreff im Jugendheim Am Freistuhl - Arbeiterwohlfahrt Frau Margret Scharr Am Freistuhl 4 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/67327	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Di. (gerade Wochen): ab 15.00 Uhr	
Seniorenclub Hassel Frau Lumma Biele 1 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/65713	Beratungsangebot/Dienstleistungen Gemeinsames Kaffeetrinken, Erwachsenenbildung Sprech-/Öffnungszeiten Fr.: 15.00 - 17.00 Uhr	
Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Pius Ehepaar May Eppmannsweg 76 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/64810	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beginn mit einem Gottesdienst, danach Kaffeetrinken und verschiedene inhaltliche Angebote Sprech-/Öffnungszeiten jeden 3. Mi. im Monat: ab 14.30 Uhr Gottesdienst, ab 15.15 Uhr Kaffeetrinken Treffen im Pfarrheim St. Pius	
Seniorencafé der kath. Kirchengemeinde St. Theresia Frau Andraszak Polsumer Str. 108 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/630801	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, keine zusätzlichen Angebote Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Sa.: 15.00 - 18.00 Uhr Treffen im Pfarrheim St. Theresia	
Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Theresia Frau Andraszak Polsumerstr. 108 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/67744	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beginn mit gemeinsamen Gottesdienst, danach Kaffee und Kuchen. Inhaltliches Angebot der Jahreszeit entsprechend Sprech-/Öffnungszeiten 3. Mi. im Monat: ab 15.15 Uhr Gottesdienst, ab 16.00 Uhr Kaffeetrinken Treffen im Pfarrheim St. Theresia	

Seniorentreffpunkte

Treff-AmiCa Marco Stauch, Andre Kaufung Nicole Nalezynski Wiebringhausstr. 37 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/50788011 · Fax: 0209/50788019 treff-amica@caritas-gelsenkirchen.de www.caritasverband-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Demenzberatung Sprech-/Öffnungszeiten Mo., Di., Do.: 9.00 bis 16.00 Uhr; Mi., Fr.: 09.00 - 13.30 Uhr; jeden letzten Sonntag im Monat ab 14.30 Uhr Kaffeeeklatsch	Parkplatz: ja Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja
Treffpunkt der ev. Lukas-Gemeinde Ruthilde Anders Oberfeldinger Str. 26 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/68650 oder 0209/66436	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Frühstück, Kartenrunde, unterschiedl. Programm, Tanzcafé, Internetcafé Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 13.00 - 17.30 Uhr, Frühstücksrunde 14-tägig: Di.: 09.00 - 11.00 Uhr, Tanzgruppe Fröhlicher Kreis: Mi.: 09.30 - 11.30 Uhr, Marktklön für alle: Mi. u. Fr.: 09.00 - 12.30 Uhr, Spiel - und Unterhaltung: Do.: 12.00 - 17.00 Uhr	Parkplatz: ja Barrierefreiheit Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
Seniorentreff der ev. Trinitatis-Kirchengemeinde Buer „Gute Stube“ Biele 1 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/65633 (Büro) Tel.: 0209/66106 (Gute Stube)	Beratungsangebot/Dienstleistungen Cafeteria, Spielerunden, buntes Programm Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 14.00 - 18.00 Uhr; Mi.: 10.00 - 18.00 Uhr; Do.: 10.00 - 18.00 Uhr; Fr.: 14.00 - 18.00 Uhr; So.: 14.00 - 18.00 Uhr	Parkplatz: ja Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
AWO-Seniorenzentrum „Uhlenbrock“ Frau Cordon Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/600664 sz-ge-hassel@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Café, kulturelle Veranstaltungen, unterschiedliche Programme Sprech-/Öffnungszeiten tägl. 14.30 - 17.00 Uhr (Mo + Do geschlossen) Parkplatz: ja	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Maelostraße

Martina Mail und André Kaufung
Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3602103
martina.mail@gelsenkirchen.de
andre.kaufung@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Pflegeberatung, Demenzberatung
Allgemeine Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause)

Parkplätze

in Buer im Gebäude der AOK

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhlgerecht

Infocenter Außenstellen

Amica-Infocenter Hassel

Marco Stauch
Wiebringhausstr. 37 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/50788011 · Fax: 0209/50788019
marco.stauch@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

AWO-Infocenter Hassel

Anke Cordon
Mühlenstr. 124 · 45896 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/600664
sz-ge-hassel@awo-ww.de

Sprech-/Öffnungszeiten

Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr u. nach Vereinb.

Öffentlicher Mittagstisch

AWO Seniorenzentrum Haus Uhlenbrock Mühlenstr. 124 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/300664 sz-ge-hassel@awo-ww.de www.awo-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen 2 Gerichte zur Auswahl ab 3,70 EUR Sprech-/Öffnungszeiten 12.30 - 13.00 Uhr	Parkplatz: ja Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja
Treff-AmiCa - Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V. Herr Marco Stauch Herr Andre Kaufung Frau Nicole Nalezynski Wiebringhausstr. 37 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/50788011 Fax: 0209/50788019 treff-amica@caritas-gelsenkirchen.de www.caritasverband-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen täglich wechselnder Mittagstisch unter 5 EUR Sprech-/Öffnungszeiten Mo., Di., Do.: 9.00 - 16.00 Uhr; Mi., Fr.: 09.00 - 13.30 Uhr; jeden letzten Sonntag im Monat ab 14.30 Uhr Kaffeeeklatsch Das Wohncafe Treff-AmiCa als Senioren- und Beratungsstützpunkt bietet auch einen wechselnden Mittagstisch an.	Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: nein

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat	Thomas Klasmann Tel.: 0209/169-6134	thomas.klasmann@gelsenkirchen.de
--------------------------	---	----------------------------------

10.9 Heßler

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Heßler - Manfred Beckmann
Kanzlerstr. 23, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/2477584
beckmann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA



Heßler - Manuela Gartmann-Specka
Kanzlerstr. 23, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/2477584
gartmann-specka@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA



Heßler - Annette Walling
Kanzlerstr. 23, 45883 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/2477584
walling@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Jugendzentrum VILLA

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Horst/Heßler
Bärbel Hegemann
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/54504
baerbel.hegemann@gmx.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.30 Uhr
im Paul Gerhardt Haus

Großväter- und Großmütterverein

Großvaterverein
„Werde alt Heßler 1930“
Joachim Neutag

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales
Einbinden der Großväter in die Gemein-
schaft, Ausflüge, versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
jeden 2. Sa. im Monat 15.00 Uhr
Treffen im Vereinslokal „Heßlerstube“,
Fersenbruch 27

Seniorentreffpunkte

AWO Seniorentreff Hessler

Liselotte Hohenstein
Schule Grimmstr.
45883 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/44119

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik,
Ausflüge, verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten

Jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 14.30
bis 16.30 Uhr. Jeden 2. Mi. im Monat
Handarbeit-, Bastel-, Spielegruppe:
14.30 bis 16.30 Uhr .
Außer in den Schulferien.

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Industriestraße

Susanne Freudenberg-Biel
Astrid Hornschuh
Industriestr. 15 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70252048
susanne.freudenberg-biel@
gelsenkirchen.de
astrid.hornschuh@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Allgemeine Seniorenberatung

Parkplätze

im Gebäude der Hippolytus-
Gemeinde in Horst

Barrierefreiheit

Zugang: ja
Innerhalb: ja

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Michael Kapteinat
Tel.: 0209/817320

mkapteinat@gmx.de

10.10 Horst

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Horst-Nord / Horst Mitte - Petra Schlüter
Turfstr. 21, 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70252049 und 0152/55780916
schlueeter@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr - Schloss Horst



Horst-Nord / Horst Mitte - Elisabeth Jansen
Turfstr. 21, 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70252049 und 0152/55780916
jansen@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr - Schloss Horst



Horst-West - Traute Heimhilcher
Industriestr. 38, 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/55707
heimhilcher@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Gemeindebüro der Paul-Gerhardt-Kirche



Horst-Süd - Heinz Kolb
Diesterwegstr. 5, 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9996565 und 0177/4982608
kolb@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Familienzentrum Diesterwegstraße 5



Horst-Süd - Tomas Grohé
Diesterwegstr. 5, 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9996565
grohe@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Familienzentrum Diesterwegstraße 5

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Horst/Heßler
Bärbel Hegemann
Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/54504
baerbel.hegemann@gmx.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.30 Uhr
im Paul Gerhardt Haus

Seniorentreffpunkte		
AWO-Seniorentreff Marie-Juchacz-Weg Wilma Frieze Marie-Juchacz-Weg 16 45899 Gelsenkirchen Tel.: 02043/33638	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Mi. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr	
Paul-Gerhardt-Haus Pfarrer Metz Industriestr. 38 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/55738 ge-kg-horst@kk-ekvw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Seniorencafé Sprech-/Öffnungszeiten Mo., Di., Fr.: 14.00 - 17.00 Uhr	
Seniorenkreis der Freien evangelischen Gemeinde Gelsenkirchen-Horst Karin Lempert Marienfriedstr. 40 · 45899 Gelsenkirchen Pastor: 0209/56370 Frau Lempert: 02043/32991 w-lempert@gelsennet.de www.gelsenkirchen.feg.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Vorträge, Quiz, Spiele, Basteln, Singen, geistliche Impulse Sprech-/Öffnungszeiten jeden 3. Do. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr Treffen im Gemeinschaftsraum im Souterrain; Gäste sind herzlich eingeladen	
Seniorentreff der kath. Kirchen-gemeinde St. Hippolytus Frau Lindemann Industriestr. 15 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/55522	Beratungsangebot/Dienstleistungen Gemeinsames Beisammensein, Kaffee, Kuchen, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 15.30 Uhr Treffen im Pfarrheim St. Hippolytus	

Seniorentreffpunkte		
Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Laurentius Zum Bauverein 34 45899 Gelsenkirchen	Beratungsangebot/Dienstleistungen Programm verschieden Sprech-/Öffnungszeiten Do.: ab 15.00 Uhr	
AWO-Seniorenzentrum am Marie-Juchacz-Weg Herr Dieudonné Marie-Juchacz-Weg 16 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9519347 info@awo-gelsenkirchen.de www.awo-gelsenkirchen.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Café, kulturelle Veranstaltungen, unterschiedliche Programme Sprech-/Öffnungszeiten tägl. 15.00 - 18.00 Uhr (außer Mo)	

Infocenter Seniorennetz		
Infocenter Industriestraße Susanne Freudenberg-Biel Astrid Hornschuh Industriestr. 15 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/70252048 susanne.freudenberg-biel@gelsenkirchen.de astrid.hornschuh@gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten nach Vereinbarung Allgemeine Seniorenberatung	Parkplätze im Gebäude der Hippolytus-Gemeinde in Horst Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja

Infocenter Außenstellen		
AWO-Infocenter Horst - AWO Alina Heinemann Marie-Juchacz-Weg 16 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/951930 · Fax: 0209/9519355 sz-ge-horst@awo-ww.de	Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 9.00 - 11.00 Uhr	
Quebecare Infocenter Horst Christa Nowak Daniel Storms Hipollytusstr. 5 · 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/9518124 Fax: 0209/9518120 pdl@quebecare.de	Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 14.00 - 16.00 Uhr Casemanagement, Beratung und Vermittlung von ambulanter, teilstati- onärer und stationärer Pflege, Pflege- hilfsmitteln, Hausnotrufsystemen und Essen auf Rädern	
St. Josef Hospital - Fachstelle Demenz Infocenter Horst Marita Ingenfeld Julia Middelhauve Petra Hermann Rudolf-Bertram-Platz 1 45899 Gelsenkirchen Tel.: 0209/5047126 demenzberatung@kkel.de www.kkel.de	Sprech-/Öffnungszeiten Do.: 9.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung	

Präventionsräte		
Örtlicher Präventionsrat	Joachim Gill Tel.: 0209/169-6134	joachim.gill@gelsenkirchen.de

10.11 Neustadt

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Neustadt - Zeynep Atmaca
Bochumer Str. 11, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40239623
atmaca@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im NeuStadtTreff (NeST) - BERATUNG
AUF TÜRKISCH



Neustadt - Osman Ashada
Bochumer Str. 11, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40239623
ashad@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im NeuStadtTreff (NeST) - BERATUNG
AUCH AUF KURDISCH UND ARABISCH



Neustadt - Werner Kalina
Bochumer Str. 11, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40239623
kalina@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im NeuStadtTreff (NeST) - BERATUNG
AUCH AUF RUSSISCH



Neustadt - Zehra Gedikli
Bochumer Str. 11, 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40239623
gedikli@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im NeuStadtTreff (NeST) - BERATUNG
AUF TÜRKISCH

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Neustadt/Ückendorf
Ulrich Pesch & Christa Tüllmann
Bochumer Str. 109 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3897333 & 0209/4083717
zwar.sued@caritas-gelsenkirchen.de
ulrichpesch@googlemail.com
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen donnerstags (14-tägig), 18.30
Uhr im Stadtteibüro

Stadtteilladen/Büro

Stadtteilladen NeuStadtTreff „NeST“
Frau Ünal
Bochumer Str. 11 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9994380 · Fax: 0209/9994381
nest@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr
Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Vattmannstraße
Angelina Bartlett
Vattmannstr. 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/3303 1691
angelina.bartlettl@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Beratung zu Wohnen und
Wohnprojekten

Infocenter Außenstelle

Caritas-Infocenter Neustadttreff
Frau Ünal
Bochumer Str. 11 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9994380 · Fax: 0209/9994381
olivera.kuhl@caritas-gelsenkirchen.de
nest@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 12.00 - 14.00 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Sebastian Kuhl
Tel.: 0209/95714637

Sebastian.kuhl@caritas-
gelsenkirchen.de

10.12 Resse / Resser Mark

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Resse-Ost und -West - Wolfgang Käutner

Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7048503 und 01525/5740554
kaeutner@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



Resse-Ost und -West - Ursula Junker-Klapdor

Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7048503
junker@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“



Resse-Ost und -West - Gisela Winterkamp

Ahornstr. 33, 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/7048503
winterkamp@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Seniorenzentrum „St. Hedwig“

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Resse/Resser Mark

Marion Sendner und Reinhold Stania
Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/98899416 & 0209/786769
marion.sendner@gmx.de
kaminfreund@aol.com

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Treffen dienstags (14-tätig) 18.30 Uhr
im Seniorenwohnhaus (im Untergeschoss)

Seniorentreffpunkte		
AWO-Seniorentreff im Sportzentrum Resse Heide Schneider Emscherbruch 150 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/771021	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, gemeinsame Urlaubsfahrten, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Di. im Monat: 15.00 - 17.30 Uhr - Treffen im Sportzentrum Emscherbruch	
Seniorenclub der ev. Kirchengemeinde Resse Ahornstr. 170 · 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/77510 - nur Di.: 10.00 - 12.00 Uhr	Beratungsangebot/Dienstleistungen verschiedene Programme, Kaffeetrinken, Spiele etc. Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: ab 14.30 Uhr	
EAB (Evangelische Arbeitnehmer Bewegung) im Ökumenisches Zentrum St. Ida Ingrid Brehme Im Emscherbruch 63-65 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/75045 oder 0171/8315337 ingrid.brehme@eab-resser-mark.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Bildungsarbeiten, Ausflüge, Reisen, Hilfe bei Problemlösungen im privaten Bereich, einmal mtl. Aktivtag Sprech-/Öffnungszeiten jeden Fr. der auf den ersten Mo. im Monat folgt: 18.00 - 20.00 Uhr Treffen im Johanneshaus im ökumenischen Zentrum St. Ida	
Seniorenrunde der ev. Kirchengemeinde Resser Mark Im Emscherbruch 65 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/787775	Beratungsangebot/Dienstleistungen Spiele, Gymnastik, Gedächtnistraining etc. Sprech-/Öffnungszeiten Mi.: ab 15.00 Uhr außer in den Ferien	
Seniorentreff St. Ida Im Emscherbruch 63 45892 Gelsenkirchen Tel.: 0209/72804	Beratungsangebot/Dienstleistungen Programm verschieden Sprech-/Öffnungszeiten Mi.: 15.00 Uhr	

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Paulstraße

Bernd Hellbusch
Paulstraße 4 · 45889 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/6048317
bernd.hellbusch@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung
Allgemeine Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause)
Schwerpunkt Gesundheit und Bewegung, Traumberatung

Parkplätze
in Bismarck im Gebäude der AWO
Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja

Infocenter Außenstelle

Johanniter-Stift-Infocenter Resser Mark

Beate Owczarek · Tel.: 0209/7005103
Silke Skroblin · Tel.: 0209/7005102
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
silke.skroblin@johanniter-stift.de
beate.owczarek@www.johanniter-stift.de
www.johanniter-stift.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 10.00 - 12.00 Uhr, jeden 1. u. 3.
Mo.: 14.00 - 16.00 Uhr, jeden 2. u. 4.
Mo.: 16.30 - 18.30 Uhr

Offener Mittagstisch

Johanniter-Stift Gelsenkirchen

Cebona - Küche
Herforder Str. 16 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/70050 · Fax: 0209/7005106
info-gelsenkirchen@johanniter-stift.de
www.johanniter-stift.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
wechselnde Mittagsgerichte, vorherige (telefonische) Bestellung notwendig
Sprech-/Öffnungszeiten
12.45 - 13.30 Uhr

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja
Behindertenparkplatz: ja

Café Hedwig erLeben

Herr Kurkowitz
Ahornstr. 33 · 45892 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/704501 · Fax: 0209/704227
cafeerleben@gelsennet.de · www.kkel.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
wechselnde Mittagsgerichte, Speisen a la carte, Frühstück, Kaffee und Kuchen
Sprech-/Öffnungszeiten
Di. - So.: 9.30 - 17.30 Uhr

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ingrid Brehme
Tel.: 0209/75045

ingrid.brehme@eab-resser-mark.de

10.13 Rotthausen

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Rotthausen-Ost - Werner Backhaus
Karl-Meyer-Straße 47, 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9570183
backhaus@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
in der Geschäftsstelle des Bürgervereins
Rotthausen e.V.



Rotthausen-West - Manfred Kretschmann
Schonnebecker Str. 108, 45884 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/5780898
kretschmann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
Senioren und Pflegeheim Schonnebeckerstraße

ZWAR-Netzwerk

**ZWAR - Gruppe
Altstadt/Feldmark/Rotthausen**
Hansemannstr. 16 · 45879 Gelsenkirchen
Martina Mail · Tel.: 0157/33031698
martina.mail@gelsenkirchen.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
dienstags (14-tägig), 18.00 Uhr
in der Tagespflegestätte APD GmbH

Großvätervereine

Großvaterverein „Unter uns“ 1922 Manfred Schefer · Tel.: 0209/21287 manfred.schefer@t-online.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Sa. im Monat 18.00 Uhr Treffen im Vereinslokal „Im Rosengarten“, Mechtenbergstr. 409	
Großvaterverein „Alte Knaben Rotthausen“	Beratungsangebot/Dienstleistungen Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales Einbinden der Großväter in die Gemeinschaft, Ausflüge, versch. Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Fr. im Monat 17.00 Uhr Treffen im Vereinslokal „Haus Beckmann“, Schonnebecker Str./Ecke Schemannstr. (Eingang über Schonnebecker Str.)	

Stadtteilarchiv

Stadtteilarchiv Karlheinz Rabas Volkshaus Rotthausen Mozartstr. 9 · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209/136353 stadtteilarchiv@karlheinz-rabas.de	Sprech-/Öffnungszeiten Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19.00 Uhr und nach Vereinbarung.	
--	---	--

Seniorentreffpunkte		
Alten-Stube der ev. Gemeinde Rotthausen Frau Koch Schonnebeckerstr. 25 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209/135569 ge-kg-rotthausen@kk-ekvw.de	Beratungsangebot/Dienstleistungen Andacht, danach verschiedene Programme wie Gedächtnistraining, Seniorengymnastik Sprech-/Öffnungszeiten Di.: 14.30 - 16.30 Uhr	
AWO-Seniorentreff in der Hauptschule am Dahlbusch Rita Stimper Mechtenbergstr. · 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209/3898772	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 2. Di. im Monat: 15.00 - 17.00 Uhr - Eingang Mechtenbergstraße	
Infocenter Seniorennetz		
Infocenter Vattmannstraße Lisa Heite Vattmannstr. 2-8 · 45879 Gelsenkirchen Tel.: 0157/3303 1694 lisa.heite@gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten nach Vereinbarung Schwerpunkt Gesundheit und Bewegungsförderung	
Infocenter Außenstelle		
Diakonie-Infocenter Rotthausen Ulrike Nafe Jelena Waschnek Schonnebecker Str. 15-17 45884 Gelsenkirchen Tel.: 0209/136898 diakonie.west@meinediakonie.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo.-Fr.: 10.00 -12.00 Uhr	

Offener Mittagstisch

Senioren- und Pflegeheim der Stadt Gelsenkirchen

Frau Sprenger
 Schonnebecker Str. 108
 45884 Gelsenkirchen
 Tel.: 0209/15820 · Fax: 0209/1582140
 sprenger@pflegeheime-gelsenkirchen.de
 www.pflegeheime-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
 tägl. 2 Menüs zur Auswahl von zurzeit
 3,30 EUR bis 4,30 EUR
 Sprech-/Öffnungszeiten
 tägl. 12.00 - 13.30 Uhr

Barrierefreiheit
 Zugang: ja
 Innerhalb: ja
 WC: ja

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Max Brandt, Tel.: 0209/8802518
Henning Voß, Tel.: 0151/27064802

Max.brandt@hotmail.de

Für neue
 Wohngemeinschaften
 suchen wir weitere
 Wohnflächen ab 240 m²!

ANW[®]-ALTER - nativ

Wohnen
 GmbH & Co. Nr. 7 KG
Ackerstraße 2 · 45897 Gelsenkirchen

Suchen Sie eine 24-stündige
 Rundumversorgung?
 Dann setzen Sie sich mit
 uns in Verbindung!

Als Wohnraumvermieter für dementiell veränderte, somatisch erkrankte und geistig behinderte Menschen ist die ANW Alter-nativ Wohnen GmbH & Co. KG - kurz ANW genannt - in einem Segment tätig, dass auch vom Gesetzgeber immer häufiger gefordert und als das Versorgungskonzept der Zukunft bezeichnet wird.

Wissenschaftliche Erkenntnisse und praxisnahe Erfahrungswerte aus den Nachbarländern wie z. B. den Niederlanden, Dänemark, Schweden oder auch Großbritannien haben gezeigt, dass alternative Wohnformen mit einer speziellen Betreuungsform immer mehr in den Vordergrund treten.

Als Gesamtkonzept bietet die ANW somit gesundheitlich eingeschränkten Menschen ein bedarfsgerechtes Versorgungs- und Betreuungskonzept in der eigenen Häuslichkeit und den Immobilieneigentümern eine langfristige Vermietung durch die ANW als Generalmieter.

ANW - das Wohnraum-Versorgungskonzept der Zukunft
Ansprechpartner: Dirk Bohlmann · Tel.: 02 09 / 5 90 82 00

10.14 Schalke/Schalke-Nord

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter

**Schalke-Nord - Larysa Shramko**

Kurt-Schumacher-Str. 125, 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/88 288 und 0171/2844433

Fax: 0209/59035922

shramko@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Russischen

Center - BERATUNG AUCH AUF RUSSISCH

**Schalke-Nord - Johanna Flüchter**

Freiligrathstr. 80, 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 01525/5761353

fluechter@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr

im Familienzentrum an der Freiligrathstraße

**Schalke-Ost - Ilse Engmann**

Königsberger Str. 102, 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/4082447

engmann@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Katharina-

von-Bora-Haus der Ev.-luth. Kirchengemeinde

Schalke - BERATUNG AUCH AUF RUSSISCH

**Schalke-Ost - Nina Labkova**

Königsberger Str. 102, 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/4082447

labkova@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Katharina-

von-Bora-Haus der Ev.-luth. Kirchengemeinde

Schalke - BERATUNG AUCH AUF RUSSISCH

**Schalke-West - Jürgen Kiel**

Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/4094-169 und 01525/5761842

kiel@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr

in der AWO-Begegnungsstätte, Raum 16

**Schalke-West - Lothar Merten**

Grenzstr. 47, 45881 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/40 94-169

merten@nachbarschaftsstifter.de

jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr

in der AWO-Begegnungsstätte, Raum 16

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Schalke

Anneliese Somplatzki und
Hildegard Fisch
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/49417 und 0209/42992
asausge@arcor.de
hildegard-fisch@gelsennet.de
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen montags (14-tägig), 18.30 Uhr
im AWO-Begegnungszentrum

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im AWO- Begegnungszentrum Grenzstraße

Ralf Hauk
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/35139

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik,
Ausflüge, verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: ab 15.00 Uhr (14 tägig)

Seniorentreff Grillostraße

Waltraud Elser
Grillostr. 57 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/82504

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Basteln, Singen, Lesen etc.,
verschiedene Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
Do.: ab 15.00 Uhr

AWO-Begegnungszentrum an der Grenzstraße

Frau Neumann
Grenzstr. 47 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4094-110
info@awo-gelsenkirchen.de
www.awo-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Café, kulturelle Veranstaltungen, unter-
schiedliche Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. 15.00 - 18.00 Uhr
(Sa geschlossen)

Stadtteilladen/Büro

Stadtteilbüro Schalke

Doris van Kemenade & Nadine Urlacher
Luitpoldstr. 50 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/40858766
stadtteilladen@gelsennet.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Di.: 10.00 - 12.00 Uhr
Do.: 16.00 - 18.00 Uhr

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Vattmannstraße

Lisa Heite
Vattmannstr. 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/33031694
lisa.heite@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Schwerpunkt Gesundheit und
Bewegungsförderung

Infocenter Außenstelle

Caritas-Infocenter Schalke

Elisabeth Baier · Tel.: 0209/9827992
Michael Lork · Tel.: 0209/9827991
Katja Knoop · Tel.: 0209/9827999
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
elisabeth.baier@caritas-gelsenkirchen.de
michael.lork@caritas-gelsenkirchen.de
Katja.knoop@caritas-gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Offener Mittagstisch

Alten- und Pflegeheim „Liebfrauenstift“

Dirk Karla
Ruhrstr. 27 · 45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/9827962 · Fax: 0209/9827919
dirk.karla@caritas-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Menüs und Preise telefonisch erfragbar
Sprech-/Öffnungszeiten
tägl. ab 12.30 Uhr

Barrierefreiheit
Zugang: ja
Innerhalb: ja
WC: ja

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Ralf Hauk
Tel.: 0209/35139

r.hauk-awo-schalke@
t-online.de

10.15 Scholven / Bülse

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Scholven - Herbert Pommerenke

Tel.: 0157/33031698

pommerenke@nachbarschaftsstifter.de

Telefonische Beratung

jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Hassel/Bülse

Friedhelm Plaumann

Oberfeldinger Str. 26

45896 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/33279

plaumann-friedhelm@t-online.de

www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen

Sprech-/Öffnungszeiten

Treffen dienstags (14-tägig), 18.45 Uhr
im Treffpunkt der ev. Lukasgemeinde

WIR SCHAFFEN LEBENSRAÜME UND PERSPEKTIVEN

Individuelle Wohn- und Betreuungsangebote für Menschen mit geistiger Behinderung

Sie suchen Begleitung und persönliche Unterstützung:

- bei der Entwicklung Ihrer Lebensperspektiven
- bei der Alltagsbewältigung, inkl. pflegerischer Erfordernisse
- beim Erlernen lebenspraktischer Fertigkeiten
- bei der Vorbereitung auf ein selbstständiges und eigenverantwortliches Leben
- bei der Kontaktaufnahme und Kontaktgestaltung im persönlichen und beruflichen Umfeld



Sozialwerk
St. Georg



Gerne informieren wir Sie:

Liane Gumboldt
Wohnverbund Zugvögel
Uechtingstr. 91, Tel. 0209/7004-618

Heiko Unverricht
Wohnverbund Die ALTERnative
Uechtingstr. 79b, Tel. 0209/7004-644

45881 Gelsenkirchen

Seniorentreffpunkte		
AWO-Seniorentreff Bülse Anna-Maria Bergedick Driburger Str. 10 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/32425	Beratungsangebot/Dienstleistungen Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik, Ausflüge, verschiedene Programme Sprech-/Öffnungszeiten jeden 1. und 3. Mi. im Monat: 14.30 - 17.00 Uhr	
Seniorenrunde Scholven der ev. Trinitatis-Kirchengemeinde Buer Buddestr. 24 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/30290	Beratungsangebot/Dienstleistungen Spiele, Rätseln, Gedächtnistraining, Singen etc. Sprech-/Öffnungszeiten Mo.: 15.00 - 17.00 Uhr - außer in den Ferien	
Seniorentreff der kath. Kirchengemeinde St. Joseph Frau Weiss Buddestr. 37 · 45896 Gelsenkirchen Tel.: 0209/30900	Beratungsangebot/Dienstleistungen Beginnt mit Gemeinschaftsmesse, anschließend gemütliches Beisammensein im Pfarrsaal Sprech-/Öffnungszeiten 1x im Monat Mi.: ab 15.00 Uhr - Termine variieren und sind im Gemeindebüro erfragbar	

Infocenter Seniorennetz		
Infocenter Maelostraße Martina Mail und André Kaufung Maelostr. 8 · 45894 Gelsenkirchen Tel.: 0209/3602103 martina.mail@gelsenkirchen.de andre.kaufung@gelsenkirchen.de	Sprech-/Öffnungszeiten Mo. - Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung Pflegeberatung, Demenzberatung Allgemeine Seniorenberatung (im Bedarfsfall auch zu Hause)	Parkplätze in Buer im Gebäude der AOK Barrierefreiheit Zugang: ja Innerhalb: ja WC: ja Behindertenparkplatz: ja selbstöffnende Türen im Eingangsbereich, Aufzug rollstuhlgerecht

Präventionsräte		
Örtlicher Präventionsrat	Thomas Klasmann Tel.: 0209/169-6134	thomas.klasmann@gelsenkirchen.de

10.16 Ückendorf

Seniorenvertreterinnen/Nachbarschaftsstifter



Ückendorf-Süd - Hermine Bardelmeier
Ückendorferstr. 110, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/5740547
bardelmeier@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Evangelischen
Gemeindehaus Ückendorfer Straße



Ückendorf-Süd - Petra Behr
Ückendorferstr. 110, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/5740547
behr@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Evangelischen
Gemeindehaus Ückendorfer Straße



Ückendorf-Süd - Manfred Schefer
Ückendorferstr. 110, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 01525/5740547
schefer@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr im Evangelischen
Gemeindehaus Ückendorfer Straße



Ückendorf-Nord - Willi Krallmann
Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1700328546 & 01525/5740548
krallmann@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Vivawest - Kundencenter GE



Ückendorf-Nord - Petra Pesch
Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/1700328546 und 01525/5740548
ppesch@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Vivawest - Kundencenter GE



Ückendorf-Nord - Ulrich Pesch
Knappschaftsstr. 5, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/17003285 46 & 01525/5740548
upesch@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Vivawest - Kundencenter GE



Ückendorf-West - Hans-Günter Kopshoff
Leithestraße 63-65, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15521131 und 01525/5780912
kopshoff@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Cura Seniorenzentrum



Ückendorf-West - Weenee Tan-Schlesinger
Leithestraße 63-65, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/15521131 und 01525/5780912
tan-schlesinger@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Cura Seniorenzentrum - BERATUNG AUCH
AUF ENGLISCH UND MALAYISCH



Ückendorf - Marion Schumacher
Leithestraße 63-65, 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 01577/2463292
schumacher@nachbarschaftsstifter.de
jeden Mi.: 15.00 - 17.00 Uhr
im Cura-Seniorenzentrum

ZWAR-Netzwerk

ZWAR - Gruppe Neustadt/Ückendorf

Ulrich Pesch & Christa Tüllmann
Bochumer Str. 109 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/3897333 und 0209/4083717
zwar.sued@caritas-gelsenkirchen.de
ulrichpesch@googlemail.com
www.zwar-gelsenkirchen.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Besprechung und Planung über
gemeinsame Unternehmungen
Sprech-/Öffnungszeiten
Treffen donnerstags (14-tägig),
18.30 Uhr im Stadtteilbüro

Großväterverein

Großvaterverein

„Werde alt Ückendorf“

Tel.: 0209/26720

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Vereinsleben wie Geselligkeit, soziales
Einbinden der Großväter in die Gemein-
schaft, Ausflüge, versch. Programme
Sprech-/Öffnungszeiten
regelmäßig So. 17.00 Uhr; Treffsonn-
tage telefonisch erfragen, Treffen im
kath. Vereinshaus „St. Josef“,
Knappschaftsstr. 30 a

Seniorentreffpunkte

AWO-Seniorentreff im Jugendheim

Bochumer Straße

Edeltrud Klein

Bochumer Str. 214 · 45886 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/26478

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Ausflüge,
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten
jeden letzten Mi. im Monat:
15.00 - 18.00 Uhr

Seniorenclub der ev. Apostelkirchen- gemeinde Ückendorf

Freya Meyhoff & Hermine Bardelmeier

Flöz Sonnenschein 60

45886 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/29783 und 0209/141656

Beratungsangebot/Dienstleistungen

Kaffeetrinken, Singen, Gymnastik und
verschiedene Programme

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.: 14.30 - 17.00 Uhr
Treffpunkt im Gemeindehaus Flöz
Sonnenschein

Stadtteilladen/Büro

Stadtteilladen Suedost

Uwe Gerwin
Bochumer Str. 109 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/319080 · Fax: 0209/3120820
uwe.gerwin@gelsenkirchen.de
www.stadtteilprogramm-suedost.de

Beratungsangebot/Dienstleistungen
Servicebüro
Sprech-/Öffnungszeiten
Mo. - Do.: 09.00 - 16.00 Uhr
Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr

Infocenter Seniorennetz

Infocenter Vattmannstraße

Lisa Heite
Vattmannstr. 2-8 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: 0157/33031694
lisa.heite@gelsenkirchen.de

Sprech-/Öffnungszeiten
nach Vereinbarung

Schwerpunkt Gesundheit und
Bewegungsförderung

Infocenter Außenstellen

APD-Infocenter Ückendorf

Theresia Hasenau
Rheinlbestr. 48 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/4022627 · Fax: 0209/4022629
theresia.hasenau@apd.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 11.00 - 12.00 Uhr u. 14.00 -
15.00 Uhr u. nach Vereinbarung

Cura-Infocenter Ückendorf

Carina Michels
Leithestr. 63-65 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/179970
info.gelsenkirchen@cura-ag.com

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 15.00 - 16.00 Uhr

Humanitas-Infocenter Ückendorf

Sandra Löbbert
Virchowstr. 122 · 45886 Gelsenkirchen
Tel.: 0209/84763740 · Fax: 0209/84763749
s.loebbert@humanitas.de

Sprech-/Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 10.00 - 11.30 Uhr

Präventionsräte

Örtlicher Präventionsrat

Lothar Jacksteit
Tel.: 0209/492651

ljacksteit@arcor.d

NEHMEN SIE SICH, WAS IHNEN ZUSTEHT!
REHASPORT IST IHR GUTES RECHT!



REHAfit

Et Gesundheitsförderung Gelsenkirchen e.V.

im



REHASPORT GESUNDHEITSSPORT

TRAINIEREN MIT ÄRZTLICHER VERORDNUNG

Wir bieten Ihnen fachgerechten Rehasport – auch vom Arzt verordnet, eine Leistung über die Sie verfügen können und sollten. Denn Gesundheitsförderung ist die Basis eines guten Lebens.

Wir helfen Ihnen dabei!

INFOHOTLINE: 0209-3 19 52-0



WEITERE INFORMATIONEN
ERHALTEN SIE IM:

REHAfit Et Gesundheitsförderung
Gelsenkirchen e.V.
Nordring 43 · 45894 Gelsenkirchen

Sonnenblume

Dienstleistungs- und BetreuungService
- Praktische Hilfe im Alltag seit 2004 -

Meine Mitarbeiterinnen und ich helfen Ihnen in Ihrer Selbständigkeit und bei den täglichen Arbeiten und wir entlasten helfende Angehörige.

Unterhaltung und Freizeitgestaltung
Hilfe bei der Essenzubereitung
Besorgungen • Beratung und
Begleitung,
Entlastung der Angehörigen
und...und...und

Wir freuen uns auf Sie!

Monika Stein
Sonnenblume
Dienstleistungs- und
BetreuungsService



Blumendelle 22 · 45881 Gelsenkirchen
Bürozeiten: Mo-Fr. 08.00 - 10.00 Uhr

Tel 0209 3193677 Mobil 0177 8031953
[www. Betreuungsservice-Sonnenblume.de](http://www.Betreuungsservice-Sonnenblume.de)

MITGLIED



HAUSWIRTSCHAFTLICHE
DIENSTE
GELSENKIRCHEN E.V.

Wir arbeiten nach den Mindestanforderungen der Verbraucherzentrale NRW

Impressum

Herausgeber:

Stadt Gelsenkirchen
Der Oberbürgermeister
Kordinierungsstelle Senioren- und
Behindertenbeauftragter (SBB)

Layout & Druck:

druck+graphik manumedia gmbh
Tel. 0 20 43/48 39-0

Fotos:

ujesko, Martina Böhmer, Ursula Born,
Martina Mail, fotolia

Stand: Januar 2013

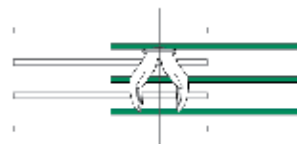
Lebensqualität im Alter

In unserer St. Vinzenz-Haus Pflege- und Betreuungseinrichtung, im Stadtzentrum von Gelsenkirchen gelegen, garantieren wir ein hohes Maß an Lebensqualität im Alter. Hier ermöglichen wir unseren Bewohnerinnen und Bewohnern einen individuellen Lebensabend. Nach dem Abschluss der umfangreichen Umbauarbeiten verfügt unsere Einrichtung über 75 Einzel- und acht Doppelzimmer, die hell und freundlich gestaltet sind.

Das christliche Leitbild unseres Trägers, der St. Augustinus Heime GmbH, bildet die Grundlage unseres täglichen Handelns und ist geprägt von Wertschätzung, Rücksichtnahme und Vertrauen.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind fachlich hoch qualifiziert und bilden sich regelmäßig weiter. Ein hohes Maß an Professionalität zeichnet sie ebenso aus wie Menschlichkeit und Einfühlungsvermögen.

Im Miteinander aller wird unser Haus ein Zuhause.



**St. Augustinus
Heime GmbH**



St. Vinzenz-Haus Pflege- und Betreuungseinrichtung

Heim- und Pflegedienstleitung:

Silke Capani

Kirchstraße 32

45879 Gelsenkirchen

Telefon 0209 170040

s.capani@sanktvinzenz.eu

www.sanktvinzenz.eu



APD

Ambulante Pflegedienste Gelsenkirchen GmbH

Hansemannstraße 16 · 45879 Gelsenkirchen

Tel. 0209 92305-0 · Fax 0209 92305-20

www.apd.de

Ihr privater Gesundheits- und Pflegedienst für ganz Gelsenkirchen

- Ambulante Pflege Tag und Nacht
- 24-Stunden-Pflege-Notruf
- Tages- und Nachtpflegestätte
- Wohngemeinschaften für Senioren
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Betreutes Senioren-Wohnen
- Essen auf Rädern
- Palliativ-Versorgung
- Pflegeberatung
- Pflegeeinsätze für Pflegegeld-Bezieher

Bürozeiten: Mo - Fr 08.00 - 16.00 Uhr

24-Stunden-Notruf 0172 2 800 300

