



Wale im Museum
Wale sind die Stars der großen Ausstellung, die am 21. September im LWL-Naturkundemuseum startet. Was sonst noch in Münster los ist, lesen Sie auf der

Seite 2



Sparen im Theater
Will sich die Stadt noch ein Theater leisten? Wie jetzt bekannt wurde, setzt die Stadt den Sparstift an und denkt über eine Schließung der Spar-ten Tanz und Schauspiel nach.

Seite 3



Preußen in Halle
Der SC Preußen möchte wieder jubeln, wenn er heute (19 Uhr) zu Gast beim FC Halle ist. Kirsch oder Kühne – nur ein Routinier wird für die Preußen auf dem Platz stehen.

Seite 7

kaufen + sparen

Die Zeitung am Mittwoch

Seit über 35 Jahren erfolgreich in Münster!

WETTER

Do 23°C Fr 22°C Sa 20°C

Shoppen zum Schauraum-Abschluss

Lange Nacht der Museen am 1. September

MÜNSTER. Die Nacht der Museen und Galerien ist Höhepunkt des Schauraum-Wochenendes vom 30. August bis 2. September. 43 Ausstellungsorte laden am Samstag, 1. September, von 16 bis 24 Uhr bei freiem Eintritt zu Führungen und Ausstellungseröffnungen, Vorträgen, Musik und Lesungen ein (Ausnahme: Kunstmuseum Pablo Picasso mit ermäßigtem Eintrittspreis von 3 Euro). Zur Eröffnung steigen am Donnerstag, 30. August, wieder die roten Luftballons (Foto) in die Höhe.

Zum Schauraum-Schluss gibt es jede Menge Einkaufsspaß, wenn die Kaufleute der



Innenstadt am Sonntag, 2. September, von 13 bis 18 Uhr ihre Geschäfte öffnen. Erstmals sind auch die Marktbesucher auf dem Domplatz mit dabei und laden zu einem Sonntagsmarkt ein. Wer eine Pause vom Shopping braucht, kann diese entspannt auf dem Roten Platz verbringen. Hier bleibt der rote Teppich bis 20 Uhr ausgerollt. Bei Gastronomieangeboten und Live-Musik kann man nochmal Schauraum-Atmosphäre genießen.

MultiMarkt
Russische & Polnische Spezialitäten

Mo.-Fr. 9:00-19:00 Sa. 9:00-18:00 Angebote gültig von 27.08 - 01.09.2012

Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 2,49

Polnische Wurst nach thornier Art „Kielbasa torunska“ 100 g 0,49

Weintrauben hell 1 kg 1,69
*Herkunft: Laut Auszeichnung KL II

Erfrischungsgetränk „Kwas“ versch. Sorten je 2 L Fl., 1 L = 0,75 zzgl. Pfand = 0,25 1,49

Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich.

Rektoratsweg 63-65 / 48159 Münster/Kinderhaus / 0251-20308307

NOTIZEN

Kassenärzte drohen mit Streik

MÜNSTER. Die Kassenärzte drohen im September mit Streik, wenn es im Streit um die von den Krankenkassen geforderten Honorarsenkungen bis Ende der Woche keine Einigung gibt. „Ich hoffe, dass die genannte Kürzung von sieben Prozent nur Säbelschneiderei ist“, sagt Dr. Burkhard Lawrenz, Vorsitzender des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte in Westfalen-Lippe.



Promis hinter der Maske

Die Liste der von Freddy Langer porträtierten Promis ist lang und kann sich sehen lassen. In der Ausstellung „Lost Faces“ zeigt das Kunstmuseum Pablo Picasso Münster bis zum 23. September rund 200 Fotografien, die der Frankfurter in den letzten dreißig Jahren aufgenommen hat. Andy Warhol, Harald Schmidt, Bono, Iris Berben oder Richard von Weizsäcker: Sie alle tragen eine Schlafbrille. Parallel zeigt das Museum in „Picasso unter Druck“ 100 Grafiken des Künstlers.

www.kunstmuseum-picasso-muenster.de Foto Langer

13-Jähriger verprügelt

Auf dem Weg zur Schule: Schüler schlagen anderen Schüler im Bus krankhausreif

MÜNSTER. Mit einem Rettungswagen musste ein 13-jähriger Schüler gestern Morgen ins Krankenhaus eingeliefert werden, weil er auf dem Weg zur Schule von einer Horde Schüler zusammen geschlagen wurde. Im Schulbus.

Der Bus, von der Westfalenbus GmbH betrieben, war auf dem Weg von Hiltrup über Coerde, Bröderichweg in Richtung Kinderhaus. An der Haltestelle Salzmannstraße schlugen und traten plötzlich zehn bis 15 Schüler einer Schule im Schulzentrum Kin-

derhaus ohne ersichtlichen Grund auf den 13-Jährigen der anderen Schule (Bröderichweg) ein. Obwohl das Kind im Bus am Boden lag, setzten die anderen Schüler ihre Attacke fort. Anschließend stiegen sie aus und liefen in Richtung Schulzentrum.

Der Busfahrer alarmierte den Rettungsdienst und die Polizei. Der Junge wurde mit dem Rettungswagen in ein Krankenhaus gebracht.

Warum die Schüler den 13-Jährigen attackierten, sei bisher noch nicht ganz geklärt,

erklärte die Polizei. Es handele sich wohl nicht um einen Streit zwischen zwei Schulen. Das Motiv läge vielmehr im „persönlichen Bereich“, so Polizeisprecherin Tanja Larssen. Es hätte schon vorher Beleidigungen gegeben. Gestern seien die Schüler zu weit gegangen.

Die vom Busfahrer herbeigerufenen Polizeibeamten konnten aufgrund von Zeugenaussagen bisher einen zehnjährigen und einen zwölfjährigen Jungen als Tat-

verdächtige ausmachen. In den nächsten Tagen werden weitere Kinder angehört, um auch andere Beteiligte ausfindig zu machen. Danach werde die Polizei das Geschehen mit den Beteiligten, Schulen und dem Jugendamt „pädagogisch aufbereiten“, so Larssen.

Das Jugendamt konnte gestern dazu nichts sagen, weil noch kein Bericht vorlag, so Amtsleiterin Anna Pohl. Die Westfalenbus GmbH war nicht zu erreichen. beng

NOTIZEN

Zoo verstärkt Sicherheitskonzept

MÜNSTER. Nach dem tragischen Tod einer Tierpflegerin im Kölner Zoo denkt Münsters Zoo-Chef Jörg Adler an eine Verstärkung der Sicherheit bei den Raubkatzen. Doppelte Schleusen sollen eingebaut werden. → Seite 7

Bundestag: Weber tritt doch nicht an

MÜNSTER. CDU-Chef Stefan Weber zieht seine Kandidatur um ein Bundestagsmandat zurück. Das gab er gestern Nachmittag überraschend bekannt. Seinen Abschied begründete Weber mit beruflichen Verpflichtungen.

Original Graf-schaffter Goldsaft
Zuckerrübensirup
Der köstliche Brotaufstrich

-26%
0.88 statt 1.19
450 g Becher (100 g = 0.20)

NIVEA Creme
400 ml Dose (100 ml = 0.75)

-25%
2.99 statt 3.99

Brotkasten
aus Edelstahl (Hochglanz)
B 39,5 x T 20,0 x H 18,0 cm
Stück

-33%
9.99 statt 14.99

Gültig 29.08.-01.09.2012

HIT
Besser einkaufen.

Montag-Samstag: 8.00-20.00 Uhr

48163 Münster • Geringhoffstraße 44
* Preisempfehlung des Herstellers • Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Verkauf solange der Vorrat reicht.

KINO

Wie die Kanzlerin



„Doppelleben“: Im Grunde sind Susanne Knoll (r.) aus Schleswig-Holstein und Marianne Schätzle aus Baden-Württemberg ganz gewöhnliche Frauen. Doch sie haben eine Gemeinsamkeit. Sie sehen Bundeskanzlerin Angela Merkel zum Verwechseln ähnlich. In seiner Dokumentation zeigt Regisseur Douglas Wolfspurger, wie die beiden Frauen als Doppelgängerinnen auftreten und wie die optische Ähnlichkeit zur Kanzlerin ihren Alltag beeinflusst. Herausgekommen ist ein spannendes Doppelporträt, das zeigt, dass das Leben als Ebenbild vor allem ein knallhartes Geschäftsmodell ist.

„Doppelleben“, Dokumentation, Deutschland 2011, 80 Minuten, Verleih: Camino, Regie: Douglas Wolfspurger, Mit: Susanne Knoll, Marianne Schätzle, Lothar Wunderlich, Jochen Florstedt und andere. Kinostart: 30. August.

Foto Camino Filmverleih/Heike Ross/dapd

„To Rome with Love“: Alle Wege führen nach Rom, auch die von Woody Allen. Auf seiner filmischen Europatournee ist der Regieveteran nach London, Barcelona und Paris in der Ewigen Stadt angekommen. „To Rome with Love“ ist eine starbesetzte Episodenkomödie, die mit einer jungen amerikanischen Touristin beginnt. Sie verlobt sich mit einem Römer und lädt ihre Eltern zum Familientreffen nach Bella Italia ein. Dabei agiert Maestro Allen in seiner gewohnten Nummer als New Yorker Stadtneurotiker nach längerer Pause wieder selbst vor der Kamera. dapd

„To Rome with Love“, USA/Italien 2012, 110 Minuten, FSK: ohne Altersbeschränkung, Verleih: Tobis, Regie: Woody Allen, Darsteller: Woody Allen, Alec Baldwin, Roberto Benigni, Penélope Cruz, Judy Davis, Jesse Eisenberg und andere. Kinostart: 30. August.

„Am Ende eines viel zu kurzen Tages“: Donald ist ein Teenager mit ganz normalen Sehnsüchten und Träumen. Doch er ist sterbenskrank. In seiner Fantasie hat er sich daher einen Superhelden erschaffen, der alle Feinde besiegt. Der Realität verschließt sich der 15-Jährige immer mehr. Bis er von einem Psychologen lernt, dass es nicht wichtig ist, wie man das Leben verlässt, sondern wie man es lebt. dapd

„Am Ende eines viel zu kurzen Tages“, Drama, Deutschland/Irland 2011, 97 Minuten, FSK: 12, Verleih: NFP, Regie: Ian Fitzgibbon, Darsteller: Andy Serkis, Thomas Brodie-Sangster, Jessica Schwarz u.a.

MUSEUM

Spielen mit der Heule-Eule

MÜNSTER. Beim Spielnachmittag am Donnerstag, 30. August, dreht sich ab 16.30 Uhr in der Bücherei am Hansaplatz, Wolbecker Straße 97, alles um die kleine Heule-Eule. Das Bilderbuch von Paul Friester und Philippe Goossens erzählt eine Geschichte über Traurigkeit und Trost. Schüler der Anne-Frank-Schule zeigen Kindern ab vier Jahren, wie Igel, Rabe, Eichhörnchen und Maulwurf das traurige Eulenkind trösten. Der Eintritt ist frei.

NOTIZEN

Donnerstag, 30. August

Vortrag: Pilgertreffen der Jakobsfreunde Münster. „Pilgern – was für ein Trend!?“ Jakobuszentrum – Gemeindehaus der ev. Jakobuskirche, Bonhoefferstraße/ Ecke Beckstraße, Münster/Aa-see; 19 Uhr

Freitag, 31. August

Planetarium: Pink Floyd: The Wall. Meilenstein der Rockgeschichte. Planetarium im LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Straße 285; 19.30 Uhr
Kino: Vergiss mein nicht. Friday In Love. Cinema & Kurbelkiste, Warendorfer Straße 45; 22.30 Uhr

Samstag, 1. September

Theaterfest: Das Theater Münster startet mit neuen Kräften in eine neue Spielzeit. Theaterfest mit viel Programm für Groß und Klein, z.B. Kostümversteigerung, Präsentation der neuen Ensemblemitglieder, Odyssee durch unbekannte Theaterräume mit dem neuen Schauspielensemble, Probenbesuche und Workshops, Kinderschminken von echten Masken-Profis, Lange Nacht der Lieder. Eintritt frei. Theater Münster, Neubrückenstraße 63
Comedy: Diven-Alarm. Die schrillsten Nachtigallen der Kleinkunst sind da. Die Sutter und die Kabbasch bieten Musik-comedy vom Feinsten. Die 2 Friseur, Mühlenstraße 12; 20 Uhr
Party: 80er-Party. Simply the Best! Jovel, Albersloher Weg 54; 22 Uhr



Leonard Lansink (2.v.l.) übt bereits für einen Auftritt der etwas anderen Art. Am 2. September bedient er Münsteraner an den Aaseiterrassen für einen guten Zweck. Der gesamte Erlös der Veranstaltung geht an die Krebsberatung im Münsterland.

Foto RED



Das Symbol für den Jakobsweg: Die Jakobsfreunde Münster fragen sich: „Pilgern – was für ein Trend!?“.

Foto dapd

Sonntag, 2. September

Promikellnern: Wilsbergs Promikellnern. Zum zehnten Mal findet „Wilsbergs Promi-Kellnern“ mit Leonard Lansink zugunsten der Krebsberatungsstelle statt. Aaseiterrassen; 15 Uhr

Montag, 3. September

Vortrag: Allein die Psalmen sind auch Gedichte! Vortrag mit Rabbiner Prof. Jonathan Magonet. Stadtbücherei Münster, Alter Steinweg 11; 20 Uhr
Theater: Achterbahn, Boulevard Münster, Königspassage 12-14; 20 Uhr

Dienstag, 4. September

Gespräch: Das sokratische Gespräch. Mit Dr. Günter Haberkamp. café arte, Königsstraße 43; 19 Uhr
Münster Blues Jam: Keep the Blues alive. Der bunte Vogel, Alter Steinweg 41; 19.30 bis 22 Uhr

Mittwoch, 5. September

Kino: „Berg Fidel – Eine Schule für alle“. Filmpremiere. Hella Wenders hat einen Porträtfilm über vier Kinder der Schule „Berg Fidel“ geschaffen und liefert einen bewegenden Beitrag zur deutschlandweiten Inklusions-Debatte. Mit Hella Wenders (Regisseurin), ihrem Filmteam und den Filmprotagonisten sowie Dr. Reinhard Stähling (Direktor der Schule) und Vertretern der Stadt Münster. Kartenreservierungen im Kino unter Telefon (0251) 225 79. Schloßtheater, Melchersstraße 81; 19.30 Uhr

BUCHTIPP

Frauke Scheunemann

Welpenalarm

Herrlich, mal zu wissen, was ein kleiner Hund so denkt. Dackel Herkules lässt uns an seinem Gefühlsleben teilhaben und entlockt uns dabei so manches Lächeln. Zum Inhalt: Marc und Carolin sind überglücklich: Endlich kündigt sich der ersehnte gemeinsame Nachwuchs an. Dackel Herkules und Marcs Tochter Luisa sind nicht ganz so begeistert. Kaum ist das Baby da, muss Herkules feststellen, dass er sich die ganze Sache so nicht vorgestellt hatte: Carolin und Marc haben gar nicht mehr so viel Zeit für ihren Lieblingsdackel wie vorher. Fast genauso schlimm: Das Baby ist ziemlich laut. Als es Luisa zu bunt wird, schmiedet sie einen Plan. Und Herkules macht mit. naw



Frauke Scheunemann: Welpenalarm. Verlag Page & Turner. ISBN: 978-3-442-20391-8; 14,99 Euro

MUSEUM

Tolle Unterwasserbilder



22 Fotos von zwölf Amateurfotografen werden ab dem 21. September in der Sonderausstellung „Wale – Riesen der Meere“ im LWL-Museum für Naturkunde in Münster zu sehen sein. Im März rief der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) Amateurfotografen dazu auf, ihre privaten Bilder von Walbegegnungen einzuschicken. Den Ausstellungsmachern fehlte zu dieser Zeit aussagekräftiges Bildmaterial der unter Wasser lebenden Säugetiere. 620 Foto-Dateien wurden von insgesamt 42 Teilnehmern eingereicht. Zwölf Walfotografen überzeugten die Ausstellungsmacher mit ihren Aufnahmen. Achim Goeke fotografierte hier eine Buckelwal-kuh mit ihrem Kalb.

Foto Achim Goeke

TIPP DER WOCHE

Pausen einlegen

Eine Stadt lässt sich meistens aus ganz verschiedenen Blickwinkeln erobern. In Bielefeld können die Gäste beispielsweise aus 25 Themenführungen und 16 Tagesprogrammen wählen. Die Webseite www.bielefeld.de stellt die Touren vor. Beim „Kulinarischen Spaziergang“ entdecken Besucher etwa die historische Altstadt oder erfahren etwas über die Leineweber-Tradition der ostwestfälischen Stadt. Zwischendurch kehren sie jeweils zu Vorspeise, Hauptgericht und Dessert in Restaurants entlang der Route ein. rgp-r/rae



Gourmets munden kulinarische Spaziergänge.

Foto djd/Bielefeld Marketing GmbH

LAGERVERKAUF
ROHR
Schreibtische
bis zu 70% reduziert
Lagerverkauf Hörste
Ochtinghauser Str. 36 / 02948/289400
Lagerverkauf Beelen
Tichz / 02586/8809871
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr
Jeden Sonntag Schautag von 14 - 17 Uhr
www.roehr.com

Die große Oral-B TriZone Tour in Nordrhein-Westfalen – Zähneputzen neu erleben

Zähneputzen? Selbstverständlich! Doch die Mehrheit der Leute macht unbewusst Fehler beim täglichen Zähneputzen. Putze ich eigentlich richtig? Welcher „Zähneputz-Typ“ bin ich? Was ist besser: Hand- oder Elektrozahnbürste? Jetzt gibt Oral-B Antworten vor Ort während der Oral-B TriZone Tour. Am 8. September 2012 macht der Oral-B TriZone Truck Station an dem Elisabeth-Treskow-Platz in Köln. Von 11:00 – 19:00 Uhr gibt es dort Zahnputzfakten zum Staunen und Hightech-Mundpflege zum Anfassen! Am 14. September steht der Truck in Bochum (Halt 10-18 Uhr im Ruhrpark), am 15. September in Essen (11-19 Uhr am Willy-Brandt-Platz) und am 29. September in Düsseldorf (10-18 Uhr bei den Düsseldorf Arcaden).



Experimentieren, testen, posten

Auf der Tour präsentieren Experten auf anschauliche Weise Informationen rund ums Zähneputzen und geben interessanten praktische Tipps für jeden Tag. Spannend: Als Besucher kann man anhand von speziellen Demo-Modulen die Unterschiede zwischen Hand- und Elektrozahnbürste selbst erleben – mit überraschenden Tests zu Putzleistung, Andruckkontrolle und Reinigungstechnologie. Wer will, nimmt außerdem an lustigen Video-Aktionen teil, die erstellten Beiträge werden anschließend online gepostet. Und mit etwas Glück zählt man zu den ganz großen Gewinnern:

Oral-B verlost an Ort und Stelle per Glücksrad die Möglichkeit, die revolutionäre TriZone gleich im Truck auszuprobieren – und anschließend gratis mit nach Hause zu nehmen!

Bis zu 100 Prozent mehr Plaque-Entfernung

Mit den innovativen TriZone Elektrozahnbürsten präsentiert Oral-B eine Neuentwicklung für alle, die nicht auf die gewohnte Putzbewegung mit der Handzahnbürste verzichten wollen und doch elektrische Gründlichkeit wünschen. Zähneputzen also wie von Hand – aber mit bis zu 100 Prozent mehr Plaque-Entfernung!

Alle Daten zur Oral-B TriZone Tour gibt es unter www.oralb.de/roadshow. Infos zur neuen Oral-B TriZone sind unter www.oralb.de erhältlich.

empfehlen

kurz für: in das

Initialen Armanis

je (latein.)

Labans Tochter (A.T.)

Teil der Bibel (Abk.)

Segel-tau

Wider-hall (Mz.)

vietnam. Provinz-hptst. (Qui ...)

Paradies (2 W.)

wohl duftend

1

Schau-der

Pferde-zuruf: links!

Frauen-name

ei-förmig

ein Cocktail

4

medizi-nisch: ohne Säure

3

7

8

eng-lisches Fürwort: sie

ostasia-tisches Laub-holz

süd-deutsch: Junge

Nestor-papagei

Tier-mund

5

Laut-stärke-maß

ostchine-sische Provinz

2

Roman von King

alkoho-lisches Getränk

demo-skop. Institut (Abk.)

6

Flüssig-keits-maß (Abk.)

Abk.: ad acta

arab. Zupf-instru-ment

Kurort

span-nend, fesselnd

Droh-wort

franzö-sisch: Straße

Stro-phen-gedicht

Interesse die attraktive Werbefläche zu nutzen?

Sprechen Sie uns an - wir beraten Sie gerne.

Tel. 0251 / 592 - 68 68

www.kus-muenster.de

1

2

3

4

5

6

7

8

-ANZEIGE-

Energiewende bei den Stadtwerken: Hybridbusse im Einsatz



Zwei Hybridbusse mit Diesel- und Elektroantrieb rollen seit gestern aus dem Depot der Stadtwerke in den münsterschen Linienverkehr. Die Niederflur-Gelenkbusse kosten pro Stück 580 000 Euro, verbrauchen 30 Prozent weniger Treibstoff als vergleichbare Fahrzeuge mit konventionellem Dieselantrieb und sind für das Nahverkehrsunternehmen „ein wichtiger Baustein in der Strategie für umweltschonenden Antrieb und Engagement für Elektromobilität“, so Stadtwerke-Geschäftsführer Dr. Andreas Hoffknecht. Ab Frühjahr 2014 sollen dann vollwertige Elektrobusse geräuscharm und sauber zum Einsatz kommen.

Foto: Etkorn

„Kamikaze“ am Theater

Stadt will Sparstift ansetzen und diskutiert die Schließung von Tanz und Schauspiel

MÜNSTER. Das Lachen dürfte Theater-Intendant Ulrich Peters (Foto) seit Montag vergangen sein. Da wurde bekannt, dass die Stadtverwaltung den Sparstift auch am Theater ansetzen will. Zwei Sparten droht die Schließung: Dem Tanz und dem Schauspiel.

Gestern tagten nun die städtischen Dezernenten in der Sache. „Die Stadtverwaltung wird zur Ratssitzung am 19. September eine Vorlage zum Handlungsprogramm „Nachhaltige kommunale Haus-

haltungspolitik“ vorlegen“, teilte Stadtpressesprecher Joachim Schiek gestern mit. „Zum Inhalt dieser Vorlage sind noch keine Entscheidungen und keine Vorentscheidungen – auch nicht bezüglich der Zukunft einzelner Sparten des Theaters – gefallen.“

Münster droht im nächsten Haushalt ein Schuldenloch von 60 Millionen Euro, insgesamt steht die Stadt Ende nächsten Jahres mit 685 Millionen Euro in der Kreide. In den Sommerferien hatten die Ämter rund 300 Sparvor-



schläge ausgearbeitet, darunter auch die Überlegung, beim Stadttheater rund zwei Millionen Euro jährlich durch die Schließung des Tanztheaters und des Schauspiels einzusparen. Allein die Sparte Musik – Konzerte, Opern, Operetten – würde übrig bleiben. Intendant Ulrich Peters sprach von einem „Kamikaze-Kurs“, den

die Stadt vorhabe. Über die Möglichkeit, durch eine teilweise Schließung des Stadttheaters Millionen einzusparen, wurde in der Stadt immer wieder diskutiert. Doch die großen Parteien im Stadtrat hatten sich bisher demonstrativ hinter das Theater gestellt.

„Wer das Theater erhalten will, muss Gegenvorschläge machen. Dann können wir nur noch am Sozialen oder an der Kinderbetreuung sparen“, so ein Teilnehmer der Sparrunde am Montag.

Die Stadt vorhabe. Über die Möglichkeit, durch eine teilweise Schließung des Stadttheaters Millionen einzusparen, wurde in der Stadt immer wieder diskutiert. Doch die großen Parteien im Stadtrat hatten sich bisher demonstrativ hinter das Theater gestellt.

Gartenraum
Zebra-Chinaschilf
dekoratives Ziergras, im 5 l Topf
nur **9,99**
Sonntags 11-16 Uhr geöffnet
Schöne Grüße von
BLUMEN RISSE
Gartencenter Münster, Willy-Brandt-Weg 10
www.blumen-risse.de

SCHMIEDE TECHNIK
GELLENBECK U. REHKOPF GMBH
Gestaltung in Stahl und Edelstahl
Von-Siemens-Str. 20 · 48291 Telgte
Telefon 0 25 04 / 9 32 37 00
www.schmiede-technik.de

tennessee mountain
www.tennessee-mountain.de
ab sofort und immer wieder:
SONNTAGS
großes amerikanisches
Frühstücksbuffet
10.00-14.30 Uhr
€ **15,-** p.P.
all inclusive
The Summer-Special
Steak & Lobster
halber, frischer Hummer, Hühnersteak, Fries & Salatbeilage
€ **21,40**
Steinfurter Straße 104
48149 Münster
Telefon 0251-32255577
Mo.-Fr. 18.00-24.00 Uhr
Sa. 17.30-24.00 Uhr
So. 10.00-14.30 Uhr
+ 17.30-23.00 Uhr

Fabrikverkauf!
kock
Bettwäsche, Tischwäsche und Frottiervare
Markenware direkt vom Hersteller!
SCHIESSER Schöpfung & Mode
Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr
Sa. 10 - 14 Uhr
Altendorfer Str. 316,
48565 Steinfurt
Tel.: 02552 / 48-174
Onlineshop: www.arnold-kock.de

Unsere kundenfreundlichen
Öffnungszeiten
Montag bis Samstag
bis 22.00 Uhr
29.08.2012
kaufpark
frisch · freundlich · preiswert

Rinder-Rouladen
aus den zarten Kernstücken der Keule, von deutschen Jungbullen
1 kg
7.99

Marinierte Nackensteaks
vom Schwein, in versch. Geschmacksrichtungen
100 g
-.49
aus unserer Frischgeflügel-Beidungstheke:
Hähnchen-Brustfilet
HKL A, das Zarteste vom Hähnchen
1 kg
5.49

Müller's Heidefrühstück
nach Heidesülzart, fein zerkleinert
statt: **1.19**
100 g
-.88

Metten Dauerwurst-Aufschnitt
Spitzenqualität, mehrfach sortiert
100 g
-.99
aus unserer Käse-Beidungstheke:
Beemster Noord Holland Gouda, jung
holl. Schnittkäse, 48 % Fett i. Tr.
100 g
-.79

Kraft Philadelphia Frischkäsezubereitung
versch. Sorten, 5/11/12/14 % Fett absolut/Viertelfett-/Vollfett-/Doppelrahmstufe
100 g = **-.50**
statt: **1.39**
175 g
-.88

Danone Actimel-Drink
versch. Sorten
1 kg = 2.78
8 x 100 g = 800 g Packung
2.22
Danone Activia Fruchtjoghurt
versch. Sorten, 0,1 - 3,5 % Fett
1 kg = 3.24
4 x 115 g = 460 g Packung
1.49

Holländische Strauch-Tomaten
Klasse I
1 kg
-.88
Die Obst- und Gemüseangebote sind gültig ab Donnerstag.

Persil Vollwaschmittel
Pulver, Megaperls, Gel, Tabs oder Mega-Caps
versch. Sorten, für 15/16 Waschgänge
Optimale Waschleistung schon bei niedrigen Temperaturen, reduziert den Energiebedarf.
je Waschgang ab **-.25**
statt: **4.95**
je Packung/Flasche
3.99
Beim Kauf von 4 Packungen/Flaschen Persil 15/16 Waschgänge erhalten Sie an der Kasse 4g Sofortrabatt

Wagner Steinofen-Pizza
mit versch. Auflagen, knusperdünn, tiefgefroren
1 kg ab **4.97**
statt: **2.49**
300-360 g Packung
1.79

Jacobs Kaffee Krönung
versch. Sorten
1 kg = 7.98
statt: **5.49**
500 g Packung
3.99

Deutscher Kohlrabi
Stück
-.29
Griechische Tafeltrauben, hell
kernlos, Thompson Seedless Klasse I
1 kg
2.22

Birkel's No. 1 Nudeln
versch. Ausformungen
1 kg = 1.98
-.99
Rama Original
1 kg = 1.98
-.99

Langnese Magnum
versch. Sorten, z.B.: 4 Magnum Infinity Chocolate & Caramel
1 l ab **3.73**
4/6/10 Stück = 300-480 ml Packung
1.79
Knorr Fix-Produkte
versch. Sorten, z.B.: Hackbällchen Bologna Art
100 g ab **-.49**
Beutel
-.49

Bitburger
1 l = 1.05
20 Fl. a 0,5 l
Kasten + 3.10 Pfand
10.49
WARSTEINER
1 l ab 1.00
20/24 Fl. a 0,5/0,33 l
Kasten + 3.10/3.42 Pfand
9.99

Unser Wochenendknüller!
... gültig vom 30.08.-01.09.2012 ...
Seidel Apfelmus
1 kg = **-.93**
statt: **1.19**
-.66
720 ml Glas
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht.

Super-Abendknüller
Gültig von Montag bis Samstag von 20.00 bis 22.00 Uhr.
Lorenz Snack World
Crunchips Paprika oder Erdnußblocken Classic
1 kg ab 6.06
statt: **2.29**
2.00
265/330 g Party-Pack
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht.

Milka Schokolade
versch. Sorten
statt: **-.89**
-.59
Ab 3 Tafeln zahlen Sie pro Tafel nur:
100 g Tafel

Coca-Cola Fanta, Sprite
+ 2 Flaschen GRATIS zzgl. Pfand
statt: **10.99**
1 l = **-.71**
12 PET-Fl. a 1 l
Kasten + 3.30 Pfand
8.49

Anzeigen

Vollreinigung
appretiert · imprägniert · handgebügelt
Änderungen aller Textilien und Leder
Teppich- und Lederreinigung
Wäsche- und Mangelservice
Oberbettenreinigung

PINGUIN
Textilpflege · Änderungsschneiderei

ROXEL: ANNETTE-VON-DROSTE-HÜLSHOFF-STR. 1
GREVENER STR. 345
WESELER STR. 38 + KANALSTR. 5
STUDBTSTR. 64 · BREMER STR. 10
PLEISTERMÜHLENWEG 72
ALBERSLOHER WEG 443
(M. KLAUKE TEXTIL-MODEN)
HAMMER STRASSE 26
GERINGHOFFSTR. (IM HIT-MARKT)

1.80

OBERHEMD
frisch gewaschen · handgebügelt

Fleck weg ... aber professionell

Pinguin-Textilpflege: Schonend für Faser, Farbe und Umwelt

Wenn der Fleck auf der Jacke entdeckt ist oder die Spuren der Party vom Vortag auf dem Wollteppich sichtbar werden, nicht Rubbeln oder Scheuern – hier müssen Fachleute ran. Diese findet man in den acht münsterschen Filialen der Pinguin-Textilpflege. „Alles aus einer Hand“ lautet hier das grundlegende Prinzip.

Natürlich bietet das traditionelle Unternehmen den Klassiker „Vollreinigung von Textilien“ an, und für fast jedes

Fleckenproblem wird eine Lösung gefunden. Viele Kunden, auch zahlreiche Geschäftskunden wissen den Wasch- und Mangelservice des Unternehmens inzwischen zu schätzen. Insbesondere der Hol- und Bringdienst wird von Privatkunden gerne angenommen.

Echte Handarbeit

Beim „Oberhemdenservice“ presst kein Automat, hier wird durch Büglerinnen echte



Handarbeit geliefert. Auch „Änderungsarbeiten“ für Textilien und Lederwaren werden angeboten und durch gelernte Schneiderinnen mit Liebe zum Detail vorgenommen.

Abgerundet wird das Pinguin-Programm schließlich durch die Teppichreinigung. Der besondere Service auch hier: Der schmutzige Teppich wird abgeholt und wenn er gereinigt wurde wieder zum Kunden nach Hause zurückgebracht.

Hoffnung gibt Kraft zum Weiterleben

Bestattungen Angela Thieme in Münster-Mecklenbeck

„Hoffnung gibt uns Kraft“: Unter diesem Leitspruch stellt Bestattungen Angela Thieme einen liebevoll eingerichteten Raum für Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen und mit verschiedenen Bedürfnissen bereit. Ein Ort der Begegnung, wo der Tod zum Leben dazugehört, ein Verabschiedungsraum, in dem Angehörige von ihren Verstorbenen Abschied nehmen können. Dort besteht auch die Möglichkeit, eine individuelle Trauerfeier abzuhalten.

Geborgenheit

Angela Thieme ist es sehr wichtig, dass sich Angehörige geborgen fühlen und dass eine gemütliche und warme Atmosphäre geschaffen wird. So

bleibt das letzte Bild des geliebten Menschen in einer liebevollen, ruhigen Erinnerung. Das junge und aufgeschlossene Team möchte die individuellen Wünsche und Vorstellungen zur Zufriedenheit der Angehörigen erfüllen. Durch persönliche Gespräche hilft Angela Thieme mit ihrem Team, die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Planung im Voraus

Auch im Voraus können zahlreiche Aspekte einer Bestattung besprochen werden. Die Bestattungsart, der Friedhof, der Sarg, welche Blumen und welche Musik es geben soll und alles Weitere kann bereits zu Lebzeiten geplant werden. So kann jeder selbst entschei-



Angela Thieme.

Foto Migotz

den, wie seine eigene Bestattung einmal aussehen soll.

Lange schon ist das Thema Tod bei jungen Menschen und in Schulen kein Tabuthema mehr. Daher informiert Angela Thieme schon seit Jahren Schüler und Gruppen im Institut in Münster-Mecklenbeck. Dabei geht es zum Beispiel um unterschiedliche Bestattungsarten, Bestattungskultur und Trauerkultur.

In Münster ist das Unternehmen gleich an vier Standorten zu finden: an der Weseler Straße 35, an der Gropiusstraße 12, an der Heroldstraße 46c und an der Davertstraße 37. Die Geschäftszeiten sind Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr sowie samstags zwischen 9 und 12 Uhr.



Wir beraten sie gerne bei der Wahl der Bestattungsarten.
Wir verfügen über eigene Aufbahrungs- und Verabschiedungsräume.
Ebenso übernehmen wir für Sie die Trauerdrucke jeglicher Art und bieten Bestattungsvorsorgen an.
Wenn auch immer wir beratend und unterstützend zur Seite stehen, versichern wir Ihnen aufgrund unseres Fachwissens und unserer langjährigen Erfahrung, dass alles im Sinne der Verstorbenen und Hinterbliebenen getan wird.
Gerne helfen wir Ihnen einen Weg durch die Trauer zu finden.

Weseler Straße 35 · 48151 Münster
Tel. 0251 - 674 35 42

Gropiusstraße 12
Davertstraße 37
48163 Münster-Amelsbüren
02501 - 98 59 26

Heroldstraße 46c
48163 Münster-Mecklenbeck
Tel. 0251 - 986 200 07

bestattungen-thieme@t-online.de
www.angela-thieme-bestattungen.de





DER SICHERE WEG ZUM TROCKENEN HAUS.

www.isotec.de

Feuchtigkeit ist nicht gleich Feuchtigkeit. Nur eine genaue Analyse zeigt auf, welche Maßnahmen greifen und Wände und Keller dauerhaft trocken halten. Wir bieten Ihnen die 100%-Lösung aus einer Hand:

- > Analyse der Feuchtigkeitsquellen/Schäden
- > Detailliertes Angebot
- > Dauerhafte Sanierung mit Systemlösung

ISOTEC®

MÜNSTER 0251 - 40020
AHLEN 02382 - 9660630
COESFELD 02541 - 980414

... macht Ihr Haus trocken!
ISOTEC - Fachbetrieb Feischen + Rehe GmbH

Isotec macht Ihr Haus trocken!

Fachbetrieb Feischen & Rehe GmbH: Spezialist für Feuchtigkeitsschäden

Als Partnerunternehmen der Isotec-Gruppe ist die Firma Feischen & Rehe der Spezialist bei Feuchtigkeitsschäden an Gebäuden. Egal, ob nasse Wände oder feuchte Keller, Schimmelbefall oder bröckelnder Putz: Isotec beseitigt den Feuchtigkeitsschaden endgültig.

Dauerhafte Lösung

Seit dem Jahr 2001 saniert die Firma Feischen & Rehe Gebäude in Münster. Dabei liegt der Schwerpunkt im Bereich von Wohn- und Geschäftshäusern. Das Ziel des Unternehmens ist immer eine absolut dauerhafte Problemlösung, da Feuchteschäden eine Gefährdung der Substanz des Gebäudes darstellen. Und

kommt Schimmel hinzu, muss auch die Gesundheit der Bewohner geschützt werden. Die Isotec-Sanierungskonzepte berücksichtigen dieses. In Abstimmung mit den Planungen des Kunden arbeitet Feischen & Rehe gern mit anderen Gewerken zusammen, um schließlich ein perfektes Ergebnis für den Kunden zu garantieren.

Hauptursache für Gebäudeschäden ist eindringende Feuchtigkeit. „Muffig“ riechende Räume oder Schimmelflecken an der Wand sind erste und ernst zu nehmende Warnsignale. Hier rät der Fachbetrieb ganz klar: Nicht lange warten, denn das kann die gesamte Bausubstanz in Gefahr bringen.



Seit 2001 ist das Feischen & Rehe-Team Partnerunternehmen der Isotec-Gruppe. Foto RED

Jede Menge Köstlichkeiten

Zehn Jahre Irmgards Bauernlädchen: Tag der offenen Tür am kommenden Sonntag

Irmgard und Clemens von Looz hoffen am kommenden Sonntag, 2. September, auf Tausende Besucher auf ihrem Hof am Kappenberger Damm 263 in Münster. Der Grund: Von 11 bis 17 Uhr bitten sie zu einem Tag der offenen Tür. Anlass hierfür ist das zehnjährige Bestehen von „Irmgards Bauernlädchen“.

Den Besuchern wird dabei eine ganze Menge geboten: So kümmern sich beispielsweise zahlreiche ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sowie die Kinder der Familie Looz und deren Freunde um das leibliche Wohl der Gäste. So sind neben Reibeplätzchen mit Apfelmus Schmorkartoffeln mit Kräuterquark sowie Brat- und Currywürste von Metzgern aus der Region zu bekommen. Und wer zur Kaffeezeit vorbeischaut, kann in der Cafeteria selbst gebackenen Kuchen genießen. Das na-



Clemens Josef Graf von Looz-Corswarem und Irmgard Gräfin von Looz-Corswarem bitten zum Tag der offenen Tür.

Foto Migotz

türlich auch flüssige Leckereien zu bekommen sind, versteht sich. Das Beste daran: Den Erlös aus dem Verkauf dieser Köstlichkeiten stecken sich die Looz' nicht in die eigene Tasche, sondern lassen diesen einem guten Zweck zukommen: Er ist für die Palliativabteilung des Herz-Jesu-Krankenhauses in Münster-Hiltrup gedacht.

Umfassendes Programm

Auch an die kleinen Gäste wurde gedacht: Auf sie warten zahlreiche Aktionen und Stände – darunter eine Melkkuh aus Plastik, ein Spielmobil „Rund um die Landwirtschaft“, eine Strohburg zum Toben oder die Malecke. Zudem ist die Freiwillige Feuerwehr Mecklenbeck mit einem historischen Löschwagen vor Ort, und die „Rollende Waldschule“ der Kreisjägerschaft informiert über heimische

Waldtiere. Schließlich führt die „Abendgesellschaft Zoologischer Garten“ verschiedene Sketche über prominente Münsteraner auf und stellt eine Marktszene, wie sie sich vor 150 Jahren ereignet haben könnte, nach.

Stichwort Bauernlädchen: In diesem Hofladen bekommt man jede Menge Lebensmittel, die nicht industriell hergestellt wurden, sondern von kleinen und mittelständischen Betrieben stammen. Und aus eigener Herstellung warten Backwaren, Eier, Hühner, Enten und Gänse aus Freilandhaltung (auf Bestellung) sowie Kartoffeln, Marmelade sowie frisches Schweinefleisch aus eigener Haltung und Wild (aus eigener Jagd) auf die Kundschaft. Produkte vom Ziegenhof, Erdbeeren vom Spargelhof und Milchprodukte vom Milchhof runden die Palette ab.

10-jähriges Jubiläum

Irmgards Bauernlädchen

Tag der offenen Tür

Sonntag, den 2. September 2012
von 11.00 bis 17.00 Uhr

bei Irmgard und Clemens von Looz, Kappenberger Damm 263
48163 Münster, Tel.: 0251/787850
e-mail: Irmgardsbauernlaedchen@t-online.de

Bauernmarkt

- Westfälische Handarbeiten
- Imker: Honig und mehr
- Korbflechter
- Perlen/Schmuck

Aktionen für Kinder

- Mal- und Spielecke
- Die Waldschule
- Kürbiswindlichter
- Kletterburg aus Stroh

Essen und Trinken

- Bauernhofcafé mit selbstgebackenem Kuchen
- frische Bauernbrote
- Grill- und Bierstand
- Schmorkartoffeln

Der Tag wird musikalisch begleitet durch die Bredenbecker Jagdhornbläser
Achtung Gänseaktion!!!! Bei einer Bestellung am 2. September erhalten Sie 5 Euro Rabatt pro Gans (Abgabe pro Familie max. 2 Gänse)



Die Organisatoren der Wersetage sowie des Handwerker- und Bauernmarkts: (v.l.) Willi Naber, Paul Breul, Reinhard Schnecking, Birgitta Hesselmann-Adolph, Willi Berheide, Claudia Mersmann, Willi Haubrock und Ludger Sandknop.

Foto Schneider



Beim Handwerker- und Bauernmarkt besteht immer die Gelegenheit, bei einem gemütlichen Pauschen miteinander ins Gespräch zu kommen.

Foto (A) Husmann

In unseren
Wochenzei-
tungen
effektiv und
günstig werben

Tel. 0251 / 592 - 68 68
www.kus-muenster.de

kaufen + sparen

THEODOR MECKMANN
DACHFENSTER-SERVICE
Individuelle Beratung vor Ort,
Verkauf, Einbau, Reparatur
48324 Albersloh
Telefon 0 25 35-4 50
Besuchen Sie unseren
Stand am Kirchplatz.

VELUX Koto

Kofoth

Möbel

- Tischlerei
- Küchen nach Maß
- Innenausbau
- Beratung
- Planung

Walter Kofoth - Tischlermeister
Bergstraße 25 - 48324 Sendenhorst-Albersloh
Tel. 02535 261 - Mobil 0171 3302625
w.kofoth@t-online.de

Nach dem Hochamt geht's los

Handwerker- und Bauernmarkt bietet zahlreiche Unterhaltungsmöglichkeiten / Verkaufsoffener Sonntag

ALBERSLOH. Der Handwerker- und Bauernmarkt im Rahmen der diesjährigen Wersetage – diese stehen am Samstag und Sonntag, 1. und 2. September, auf dem Programm – ist einmal mehr eine Attraktion. Der Heimatverein hat ein tolles Programm auf die Beine gestellt.

Einstimmung auf das bunte Treiben im Ortskern bietet am Samstagabend, 1. September, bereits ein gemütlicher Abend an der Wers. Nach der Abendmesse werden dazu ab 19 Uhr auf dem Parkplatz des Autohauses Breul die Gäste zu zahlreichen Aktionen erwartet.

Am Sonntag, 2. September, folgt dann mit dem Handwer-

ker- und Bauernmarkt auf der Wiemhove ein weiteres Highlight der Wersetage. Nach dem Hochamt in St. Ludgerus wird dieser kurz vor 11 Uhr eröffnet. Und dann geht es für Klein und Groß so richtig los:

Drehorgelspieler sorgen für den typischen Markt-Klang. Auf einem Kinderflohmart wird angeboten, gestöbert und gefeilscht. Ein Kindertheater lockt. Die Albersloher Waschfrauen bieten deftige Leckereien der westfälischen Küche an. Der Frauenchor backt Waffeln. Auch die Landfrauen dürfen an ihrem Stand Delikates im Angebot haben.

Attraktion sind bei diesem Markt natürlich die Präsen-

tionen des örtlichen handwerklichen und bäuerlichen Wissens: Ein Besenbinder zeigt sein Können. Ein Imker lässt auf Einladung des Hofladens Poker seine Bienen ausschwärmen und informiert über die Honigherstellung.

Uralte Berufe

Ein Korbflechter präsentiert seinen uralten Beruf, ein Schäfer zeigt, wie Schafe geschoren werden. Ein Geflügelzüchter stellt seine Tiere vor. Das Publikum kann miterleben, wie in einer Zentrifuge Butter entsteht. Holz- und Drechselarbeiten dürfen genauso bewundert werden wie Flugzeugmodelle, die ihre Runden drehen werden.

Spinkoläuse, die in Albers-

loh und Umgebung beliebten Kreisel, stellt Schreinermeister Heinz Seebrocker auf seiner Drehbank her.

Ein Team um Heimatvereinsmitglied Willi Haubrock wird erneut dafür sorgen, dass die Gäste des Handwerkermarkts am Teckelschlaut historische Landmaschinen bestaunen können. Theo Scharbaum, pensionierter Tischler aus Drensteinfurt, bietet zudem seine selbst gebauten Vogelhäuser zugunsten von SOS-Kinderdörfern an.

Rollende Waldschule

Zum Rahmenprogramm des diesjährigen Handwerker- und Bauernmarkts gehört auch wieder die Rollende

Waldschule, die zeigt, wie man sich im Forst verhalten sollte und welche Tiere man dort treffen kann. In den Räumen der Verwaltungsnebenstelle wird eine Kunstausstellung präsentiert. Und der Pfarrgemeinderat stellt die Kirche St. Ludgerus vor und veranstaltet ein entsprechendes Quiz.

Das Büchereiteam Albersloh veranstaltet im und am Pfarrhaus einen Bücherflohmart. An der Torwand der DJK Grün-Weiß Albersloh kann man seine fußballerische Treffsicherheit erproben. Der Landwirtschaftliche Ortsverein veranstaltet ein Strohwagenrennen und der RV Albersloh lädt wieder zu Kutschfahrten ein. jan

FRISCH AUF DEN TISCH

Das große ABC des Kochens

Jede Menge Rezepte zum Nachkochen

Ein gelungenes Gericht hängt vom Talent des Kochs ab – aber nicht nur. Auch die Ausstattung und die richtige Technik spielen eine wichtige Rolle beim Braten, Backen und Dünsten. Im Kochbuch „Das große ABC des Kochens“ erhält man daher einen umfassenden Überblick über alle Kochutensilien und -techniken sowie passende Basisrezepte. So können sich Anfänger wie Kochprofis an einfachen oder kniffligeren Speisen versuchen.

Der erste Teil des Buches konzentriert sich auf die Fülle der Utensilien – von Backformen über Kochgeschirr bis hin zu Messern. Auskünfte über Materialien und Qualitäten erleichtern die Wahl. Mit Hilfe von Schritt-für-Schritt-Anleitungen lernt man im

umfangreichen zweiten Teil alle wichtigen Kochtechniken kennen – etwa, wie man Sahne schlägt, Paniermehl herstellt oder Eier pochiert.

Zwischendrin findet man Rezepte für verschiedene Speisen, unter anderem auch mit Variationsbeispielen. So kann man eine Gemüse-Frittata zum Beispiel auch mexikanisch genießen. Und nachdem man anhand der Anleitungen gelernt hat, ein Huhn zu zerlegen, erfährt man noch, wie man daraus ein Buttermilch-Hähnchen zubereitet. dapd

Essen & Trinken (Hrsg.): „Das große ABC des Kochens“, Südwest, 2012, 29,95 Euro, ISBN: 978-3517088105

Frischezeichen: Reifbelag

Pflaumen und Zwetschen: Die heimische Saison hat begonnen



Foto dapd

Pflaumen schmecken pur, im Kuchen, in der Marmelade, im Mus, im Fruchtbrot oder im pikanten Chutney zu kurz gebratenem Fleisch.

Längsnaht und einem rundlich bauchigen Stein.

Zwetschen hingegen sind eher länglich-oval, etwas

plattrund mit spitzem Ende. Der Stein ist länglich, flach und lässt sich leicht vom Fruchtfleisch lösen, sodass

sich Zwetschen besonders gut zur Verarbeitung eignen.

Reife Früchte schmecken am besten. Daher sollte man beim Einkauf ausgefärbte und nicht zu harte Exemplare bevorzugen, die auf sanften Druck leicht nachgeben. Da Pflaumen und Zwetschen bei Zimmertemperatur nachreifen, sollten sie möglichst bald verzehrt werden.

Ein Zeichen für Frische ist der Reifbelag, mit dem die Früchte überzogen sind, wenn sie frisch vom Baum kommen. Diese dünne wachsartige Schicht schützt das reife Obst vor dem Austrocknen und verlängert die Haltbarkeit. Da sich in diesem Belag Schadstoffe anreichern können, sollte er vor dem Verzehr gründlich abgewaschen werden. aid

Weitere Informationen: aid-Heft „Obst“, Bestell-Nr. 61-1002, Preis: 4 Euro; zu beziehen über den aid-Medienshop: www.aid-medienshop.de

Früchte fürs Dessert häuten

Für viele Desserts und Süßspeisen benötigt man Früchte ohne Haut. „Festes Obst wie Äpfel und Birnen schält man am besten mit einem kleinen scharfen Küchenmesser oder einem Sparschäler“, sagt Kochbuchautorin Regine Stroner (zum Beispiel „Fruchtige Drinks“, Kosmos.) Bei Pfirsichen oder Aprikosen helfe kurzes Blanchieren. „Dafür legt man die Früchte in kochendes Wasser und kocht alles kurz auf“, sagt Stroner.

Danach hebt man die Früchte mit einem großen Schaumlöffel sofort heraus. „Schrecken Sie das Obst sogleich unter fließendem kalten Wasser ab“, empfiehlt die Autorin weiter. Denn anschließend lasse sich die Schale leicht entfernen. „Dafür ritzt man die Schale an einer Stelle kreuzweise an und zieht sie danach Stück für Stück ab“, sagt Stroner. dapd

Pizzeria Ristorante
San Marco
Inh. Marinaccio

Königsstraße 37/38 - 48143 Münster
Tel.: 0251 - 44617
Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. von 11:30 Uhr - 15:00 Uhr
und von 17:30 Uhr - 23:30 Uhr
Sonntag Ruhetag

Restaurant
Le's CEDRES
– Das libanesische Spezialitätenrestaurant –

Das Les Cedres:

Das ist ein Platz zum Genießen und Entspannen. Lassen Sie sich beeindruckt von der libanesischen Küche mit stets frisch zubereiteten Speisen und einem Service, der begeistert.

Wir legen viel Wert auf hausgemachte Vorspeisen. Ob Falafel, Joghurt mit Minze, Kichererbsenpuree oder Auberginenpuree – alle Speisen werden von uns selbst frisch für Sie zubereitet.

Herzlich willkommen!

Inh. Mogharbel
www.lescedres.de

Warendorfer Str. 161
48145 Münster
Tel. 02 51/9 22 66 29

Öffnungszeiten:
Montag – Sonntag
von 17:30 – 24.00 Uhr

Mittwoch u. Samstag:
Markt Domplatz
Do. vorm.: Markt Kinderhaus
Do. nachm.: Gievenbeck

NEULAND
Qualitätsfleisch

NEULAND ist das einzige vom Deutschen Tierschutzbund anerkannte Markenfleischprogramm. Wegen der strengen Richtlinien darf sich NEULAND seit 2004 mit Genehmigung der „Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung“ als besonders artgerechtes Qualitätsfleischprogramm bezeichnen.

Öko-Kontroll-Nr.: DE-NW-039-2912-0BO-2011

Ohne Gentechnik

Seit dem 1. 10. 2010 ist NEULAND berechtigt, das Logo „Ohne Gentechnik“ des Verbandes Lebensmittel ohne Gentechnik e. V. (VLOG) zu führen. Diese Kennzeichnung ist freiwillig und garantiert, dass NEULAND Fleisch frei von gentechnisch veränderten Futtermitteln ist!

Neulandfleischerei Madl • Tel. 0171-2645421 • Wochenmarkt Domhof

Landfleischerei
Reckermann

Wissen was's herkommt!

HAUSMACHER WURSTESPEZIALITÄTEN
aus eigener Herstellung
Fertiggerichte · Suppen · Eintöpfe

Schirl 61 – 48346 Ostbevern – Tel. 0 25 32/53 75 – Fax 79 94
Sie finden uns von Ostbevern Richtung Glandorf B 51.
Hinweisschildern auf der rechten Seite folgen.

Lazzaretti
Pizzeria - Ristorante - Eiscafe

Pizza des Monats
1889 mit Mozzarella, frischen Tomaten und Basilikum **7⁵⁰ €**

Tel.: 0251/48 42 333
Fax: 0251/48 42 334
e-Mail: info@lazzaretti.de • Internet: www.lazzaretti.de

Spiekerhof 26
48143 Münster

Roloff's
Deutscher Hammer

Warendorfer Str. 148
Münster
Reservierung erbeten.
Telefon 02 51 - 1 33 78 79

Angebot bis 15.09.2012
Grillteller
3 verschiedene Steaks mit Pommes
statt 14,90 € jetzt nur **11.90 €**

Keine Annahme von Gutscheinen!



KURZ BERICHTET

Paparazzi stören Clooneys Freundin

George Clooney (51), US-amerikanischer Schauspieler, will seine italienische Villa am Comer See angeblich verkaufen. Laut der US-Fachzeitschrift „The Hollywood Reporter“ berichtete die italienische Nachrichtensendung TG 24, Clooney versuche die direkt am Ufer gelegene Villa Oleanda loszuwerden, um sich der ständigen Verfolgung von Paparazzi-Truppen zu entziehen. Angeblich habe ihn seine Freundin Stacy Keibler mit einem Ultimatum „entweder Villa Oleanda oder ich“ dazu gedrängt. Dem Bericht zufolge campierten jedes Mal, wenn sich Clooney dort aufhalte, Heerscharen von Fotografen vor der Villa und störten seine Privatsphäre. dapd

Kaminer ohne Groll gegen Stalkerin

Der Schriftsteller Wladimir Kaminer ist einem Medienbericht zufolge von einer offenbar psychisch kranken Frau bedroht worden, hegt allerdings keinen Groll gegen sie. „Ich glaube, diesen Menschen muss man Liebe und Verständnis entgegenen. Ich habe Mitleid mit dieser Frau“, sagte der 45-Jährige der „Bild“-Zeitung. „Sie ist unglücklich und macht andere Menschen –in diesem Fall mich – dafür verantwortlich.“ dapd

Welke würde gerne Merkel begrüßen

Oliver Welke, Moderator der ZDF-„Heute Show“, würde in seiner Sendung gerne mal die Bundeskanzlerin begrüßen. „Angela Merkel soll ja einen sehr trockenen und bisweilen bösen Humor haben“, sagte der 46-Jährige. „Aber leider nur, wenn keine Kamera in der Nähe ist.“ Vor Philipp Rösler als Gast scheue sich Welke dagegen: „Ich hätte immer Angst, dass er im Studio die Bauchredner-Puppe rausholt, mit der er früher tatsächlich aufgetreten ist.“ dapd

Leandros „gedanklich schon ein bisschen schwanger“



Die Sängerin Vicky Leandros freut sich auf das Großmutter-Dasein. „Ich will Oma werden, möchte ein Enkel-Foto auf meinem Handy“, sagte die 60-Jährige. Ihre Tochter Milana habe gerade geheiratet. „Gedanklich sind wir schon ein bisschen schwanger“, fügte Leandros hinzu, die in der vergangenen Woche ihren 60. Geburtstag feierte. Die 60 sei „schon auch ein Weckruf“ für die Sängerin. „Du entdeckst plötzlich die Begrenztheit des Lebens. Nichts ist ewig. Das macht jeden Tag zum Geschenk. Trotzdem: Alles wird gleich sein, wenn ich morgen früh aufwache“, sagte Leandros.

Foto dapd

KÖPFE

Netzer staunt über Ernährung

Günter Netzer kann über die Ernährungsprogramme heutiger Fußballspieler nur staunen. „Früher war alles unprofessionell. Kurz vorm Spiel haben wir noch Pommes frites gegessen. Die Ernährungswissenschaftler würden uns heute dafür erschießen“, sagte Netzer.



„Gleichwohl kann man feststellen: Wir haben den Ball immer noch gut getroffen.“ Der Weltmeister von 1974 war in den 60er- und 70er-Jahren einer der Stars der Bundesliga. Der Spieler von Borussia Mönchengladbach wurde 1972 zu Deutschlands „Fußballer des Jahres“ gewählt. dapd

Bei Musterung trickreich simuliert

Bjarne Mädel, Schauspieler („Tatortreiniger“), hat sich dem Wehrdienst bei der Bundeswehr durch trickreiches Simulieren entzogen. „Ich hatte keine Lust auf die Bundeswehr und hab’s einfach probiert“, erzählte der 44-Jährige. „Meine Mutter hatte starke Migräne, da kannte ich die Symptome und habe einfach ein bisschen übertrieben gespielt. Dann haben sie Gehirnströme gemessen und dabei habe ich mir schlimme Sachen vorgestellt. Das hat anscheinend funktioniert, die haben mir geglaubt.“ dapd



Weiter Wirbel um Bilder

Nacktfotos: Medienmogul Murdoch twittert seine Unterstützung für Prinz Harry

LONDON. Die Veröffentlichung von Nacktfotos von Prinz Harry sorgt weiter für Wirbel. In der britischen Presse und Öffentlichkeit wurde am Wochenende hitzig diskutiert, ob der Abdruck der Bilder durch das Boulevardblatt „The Sun“ richtig war.



Prinz Harry.

Foto dapd

Der Eigner des Blattes, Medienmogul Rupert Murdoch, rief am Sonntag dazu auf, dem Prinzen „eine Pause“ zu gönnen. Murdoch schrieb über den Kurznachrichtendienst „Twitter“, die Öffentlichkeit liebe den Prinzen und gönne ihm den Ausflug nach Las Vegas, auch wenn er „auf die eine oder andere Art“ von Steuer-geld lebe. Murdochs Medienkonzern News Corp. wird seit zwei Jahren von einem schweren Skandal erschüt-

tert, weil Journalisten Handy-s abgehört und andere unlautere Methoden angewandt hatten. Die zu News Corp. gehörende Boulevard-Zeitung „The Sun“ hatte am Freitag trotz Protests aus dem Buckingham-Palast die Nacktfotos gedruckt. Die pikanten Bilder zeigen den jüngeren Sohn des britischen Thronfolgers Prinz Charles nackt mit einer unbedeckten Frau am Rande eines „Strip Billard“-Spiels in einem Hotelzimmer in Las Vegas. Das Königshaus hatte die Echtheit der Bilder bestätigt, aber versucht, die Veröffentlichung zu verhindern. Die „Sun“ hatte erklärt, die Leser hätten ein Recht, die Bilder zu sehen. Zudem sei es „lächerlich“, dass die Bilder „von Hunderten Millionen Men-

schen im Internet“ angeschaut werden könnten, nicht aber in „der beliebtesten Zeitung der Nation“. Der einzig einleuchtende Grund die Bilder zu veröffentlichen, sei nicht der Unterhaltungswert, sondern das öffentliche Interesse, schrieb der „Guardian“. Die „Times“, die wie die „Sun“ zum Konzern von Murdoch gehört, erklärte, Zeitungen sollten selbst entscheiden können, was gedruckt werden kann. Nach Angaben des britischen Presserats gingen Hunderte Beschwerden über den Abdruck in der „Sun“ ein. Alle stammten aus der Bevölkerung und nicht vom britischen Königshaus. In einer Umfrage im Auftrag der „Sunday Times“ verurteilten 61 Prozent der Briten die Veröffentlichung. AFP

Amft ist gerne die „dralle Blondine“

Schauspielerinnen Diana Amft findet es in Ordnung, als „dralle Blondine“ bezeichnet zu werden. „Drall impliziert doch gesund und kurvig – dagegen ist nichts einzuwenden. Ich bin halt eine Frau, die Kurven hat“, sagte die 36-Jährige der „Frankfurter Rundschau“. „Ich fand sie nie zu dick“, betonte Amft. Hinzu komme, dass sie ohnehin eine Gegnerin des Schlankeitswahns sei. dapd



MS-GOLDANKAUF
Wir kaufen an:
Altgold, Zahngold,
Bruchgold, Goldschmuck,
Barren, Münzen,
Golduhren, Silber, Platin
BARGELD SOFORT
Faire Ankaufspreise
Westfalenstr. 137
gegenüber Ärztehaus · Münster-Hiltrup
Mo. - Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr

Esprit – Joop – Calvin Klein
GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold
(auch mit Zähnen)
Fair · Seriös · Diskret · Garantiert
BARGELD SOFORT
NEU!
Ankauf von
versilbertem
Besteck 90/100
Wir kaufen an: Altgold, Zahngold, Bruchgold, Goldbarren, Goldmünzen, Goldschmuck in jeder Form, jeder Legierung und jedem Zustand.
Durchsuchen Sie Ihre Altbestände und bieten uns diese an.
Juwelier Josef zahlt Ihnen absolut faire Preise.
Überzeugen Sie sich selbst. Wir beraten Sie gern.
Ihr Gold ist bares Geld wert.
Wir freuen uns, Sie in unseren Räumen begrüßen zu dürfen.
JUWELIER JOSEF
Trauringstudio
Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 02 51 / 4 74 33
Reparaturservice und Batteriewechsel

TILL WEBER
Armbanduhren · Schmuck · Gold · Silber · Münzen
Ankauf

Auch Altgold und Zahngold!
www.ich-kaufe-gold.de
iPhone/iPad APP

Auch Versilbertes in 90er & 100er
www.ich-kaufe-silber.de
Seriös & kompetent
Till Weber, Königsstraße 15, 48143 Münster, Tel.: 0251-56042
seit über 25 Jahren

KNALLHART REDUZIERT 29.08.-22.09.
Wegen Renovierung muss jetzt alles raus!
Wir räumen unser Geschäft und Sie sparen wie noch nie. Profitieren Sie von Räumungsprozenten auf unser ganzes Marken-schuh-Sortiment.
RÄUMUNGS VERKAUF
MEPHISTO **- shop -**
Münster · im Stadthaus I · Heinrich-Brüning-Straße 6

Kirsch oder Kühne?

SC Preußen: Am siebten Spieltag muss ein Routinier heute in Halle auf die Bank

MÜNSTER. Es ist leicht zu erkennen, dass Pavel Dotchev diese Entscheidung nicht leicht fällt. Er zielt sich nicht, er versucht nicht, das ganze Gebilde umzuschmeißen, um allen gerecht zu werden, aber der Trainer des SC Preußen wartet bis zum letzten Moment mit dem Beschluss, ob er Stefan Kühne oder Patrick Kirsch das Vertrauen schenkt.

Nur einer der beiden Routiniers wird heute Abend (19 Uhr) auflaufen, wenn der Hallesche FC Gastgeber des SCP ist. Darauf hat sich der Coach festgelegt. Er wird den Kapitän nicht ins Mittelfeld schicken, das ist amtlich. „Ich kann doch nicht wegen eines Spielers alles verändern, das macht man nicht“, sagt der Bulgare. „Ich werde mir das alles genau durch den Kopf gehen lassen. Noch ist Zeit.“

Die Frage bleibt: Kirsch, der gelernte Innenverteidiger, der eineinhalb Jahre lang glänzende Leistungen ablieferte und jetzt nach langer Pause dringend Spielpraxis benötigt? Oder Kühne, der Kapitän, der uneingeschränkte Anführer der Truppe, der auf dem Rasen Zeichen setzt und dazwischen haut, der Elfmeterschütze, der sich immer stellt? Schwierig, schwierig...

Chance für Dowidat

Die beiden, übrigens 24 Monate lang Hand in Hand Spielführer und Vize, waren sportlich zuletzt nicht ganz fehlerlos. Das macht es umso komplizierter. „Es ist wie immer im Fußball. Es geht um Leistung. Ich stelle danach auf, was das Beste für die Mannschaft ist. Nicht nach Namen“, sagt Dotchev. Er lenkt gleich ein und kommt wieder auf Benjamin Siegert zu sprechen. Der hat das am eigenen Leib zu spüren bekommen. „Er ist erfahren und saß trotzdem draußen. Benni



Kapitän Stefan Kühne bangt nach abgelaufener Sperre um seine Rückkehr in die Mannschaft. In der Innenverteidigung ist Patrick Kirsch der zweite Kandidat.

Foto Ueberfeld

wirkt konzentriert, aber viel Zeit, sich im Training wieder anzubieten, hatte er nicht“, sagt der Trainer über den Neu-Reservisten. Dennis Grote dürfte vorne rechts den Zuschlag erhalten, links hat Dennis Dowidat erstmals die Chance auf seiner Stammpo-

sition zu beginnen, wo er Philip Heise (Dotchev: „Er wirkt ausgepowert“) ersetzt. Einzige Änderung im 18er-Kader im Vergleich zum 1:1 gegen Heidenheim ist Kühnes Rückkehr nach Gelb-Rot-Sperre, Simon Scherder musste ihm weichen. Das Re-

mis gegen die Württemberger wertete der Coach im Nachhinein als „beste taktische Leistung“ der Saison. „Wir haben Chancen gegen diese spielstarke Mannschaft nur über lange Bälle oder Standards zugelassen. Vor vier Monaten waren wir gegen Heidenheim

beim 1:4 noch chancenlos.“ Stimmt – die Entwicklung der Münsteraner ist unverkennbar. Dotchev selbst strotzt geradezu vor Selbstvertrauen. Dass die Hallenser erst ein Gegentor kassiert haben und punktgleich mit dem SCP als Fünfter bester Neuling sind, juckt ihn kaum. „So stabil können sie nicht sein, dass sie uns komplett ausschalten“, sagt er. „Sie spielen im 4-2-3-1 sehr aggressiv gegen den Ball, auch die Offensiven helfen super aus. Aber sie haben in manchen Szenen auch schon Glück gehabt.“

Kein Abweichen

Auch wenn Geduld in Sachen-Anhalt heute ein wichtiger Faktor werden dürfte und der Aufsteiger gerade in der Luft nicht zu unterschätzen ist, wollen die Preußen von ihrem Spielstil keinen Deut abweichen. „Wir müssen Akzente setzen und dürfen trotzdem nicht ins offene Messer laufen“, so der 46-Jährige. Sich extra auf den HFC einzustellen, kommt nicht infrage. „Wir spielen eh schon offensiv genug, mehr geht wirklich nicht. Wichtig ist, die wenigen Chancen effektiv zu nutzen. Dass wir welche kriegen, davon bin ich überzeugt.“

Sorge bereitet Dotchev vielmehr das knüppelharte Programm der vergangenen und kommenden Wochen. „Wir müssen momentan sehr viel Aufwand betreiben, das müssen wir uns gut einteilen.“ Eine Rotation ist heute in Halle allerdings noch nicht vorgesehen. Auch wenn nur drei Tage später schon das nächste Heimspiel gegen die Reserve des VfB Stuttgart auf dem Programm steht.

Thomas Rellmann

So könnten die Preußen spielen: Masuch - Schöneberg, Schmidt, Kirsch, Hergesell - Grote, Bischoff, Truckenbrod, Dowidat - Nazarov, Taylor

Weiterer Startplatz für die Bundesliga

Volleyball: Auch der USC kann profitieren

MÜNSTER. Die Chancen, sich in der kommenden Saison für einen europäischen Wettbewerb zu qualifizieren, sind für die USC Münster, in der vergangenen Saison Vierter, gestiegen.

Ab der Spielzeit 2012/13 bekommt die Deutsche Volleyball-Liga einen zusätzlichen Startplatz zugesprochen, da sich die deutschen Frauen in der europäischen Rangliste um einen Platz auf Rang neun verbessert haben.

Demnach schafft der künftige Titelträger den Sprung in die Champions League, der Vizemeister sowie der Pokalsieger erhalten die Spielberechtigung für den CEV-Cup. Die Mannschaften, die in der Bundesliga auf Platz drei und vier landen, dürfen am Challenge Cup teilnehmen. Sollte der Deutsche Meister auch den DVV-Pokal gewinnen, rückt das jeweils nächstplatzierte Team der Meisterschaftswertung nach. hh

Thomas Philipps
Sonderposten
GmbH & Co. KG
Osnabrücker Str. 21
49143 Bissendorf

Knallerpreis!
Preis gültig vom 30.08. - 01.09.2012.

GRÜNER JAN
Ameisenmittel
zur Streu- und Gießanwendung
250 g Pulver
(100g = 0,80)
*** 2,89**
1,99
Sie sparen:
31%
Ameisen-Mittel
Biotische sicher verwenden.
Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformationen lesen.

Abholpreise
* unser alter Preis
* solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!
* unbearbeitete in Essenszeiten nicht erhältlich!

Genauere Anschriften und Öffnungszeiten finden sie unter www.thomas-philipps.de

**Bad Laer Beelen Bissendorf Bramsche-Hesepe
Münster-Roxel Oer-Erkenschwick Osnabrück
Salzbergen Schöppingen Selm Stadthagen Telgte**

LOKALES

Zoo: Doppelte Schleusen installieren

MÜNSTER. Drei Tage nach dem Tod einer Tierpflegerin und der Erschießung eines Tigers im Kölner Tierpark denken auch die Verantwortlichen im Zoo Münster über ein besseres Sicherungskonzept für die Großkatzengehege nach.

Durch Doppelschleusen soll künftig verhindert werden, dass bei einer versehentlich offen gelassenen Außentür ein Raubtier in den Besucherbereich gelangen kann. Die zusätzliche Sicherung ist bereits im Löwengehege installiert. Erst wenn die eine Tür wieder zu ist, geht die zweite auf. Anfang 2013 wird für rund 500.000 Euro das Areal der Leoparden erneuert, dann wird auch dort sowie gleich nebenan bei den beiden Tigern Rasputin und Nely das doppelte Tor installiert.

Zoochef Adler will trotz aller Vorschriften und permanenten Kontrollen von Schiebern, Schleusen und Toren einen Zwischenfall wie in Köln nicht gänzlich ausschließen. Adler: „Wir könnten ohne Ende Technik einbauen, werden aber niemals hundertprozentig geschützt sein gegen menschliches Versagen, Bedienungsfehler oder eine kurzfristige Unachtsamkeit des Pflegers.“

Im Zoo Münster gibt es einen Arbeitssicherheitsausschuss, dem Tierpfleger, Techniker und der Sicherheitsbeauftragte angehören. Zugang zum Waffenschränk mit großkalibrigen Gewehren haben Adler und sein Kurator Dr. Dirk Wewers. Drei weitere Zooangestellte machen gerade den Waffenschein. hpe

Zahnhygiene

Strahlen wie Dominique – dank der neuen blend-a-med „3D White Luxe mit natürlichem Perlenextrakt“

Für alle, die den perfekten Auftritt lieben, ist Zahnpflege nicht nur Gesundheitsvorsorge, sondern auch Schönheitspflege. Das weiß auch „Germany's next Topmodel Finalistin 2012“ Dominique: „Die richtige Mundhygiene gehört natürlich genauso zu diesen kleinen Beauty-Tricks wie Haarpflege und Make-up.“ Privat wie beruflich vertraut Dominique auf die neue blend-a-med „3D White Luxe mit natürlichem Perlenextrakt“.

Für ein perlenweißes Lächeln in nur zwei Wochen

Mit der „3D White Luxe mit natürlichem Perlenextrakt“ präsentiert blend-a-med jetzt eine neue, innovative Variante der



„3D White“-Linie schützender Zahncremes mit Schönheits-Benefit. Täglich angewendet sorgt sie für sichtbar hellere Zähne mit sinnlichem Perlenschimmer. Sie entfernt dazu bis zu 80 Prozent der oberflächlichen Verfärbungen in nur zwei Wochen. Ihre speziell aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffe beugen außerdem der Neuentstehung von oberflächlichen Verfärbungen vor. Zusätzlich remineralisiert sie den Zahnschmelz

und stärkt den Zahn durch Fluoride.

Jeder Auftritt ein strahlendes Ereignis!

So sorgt die neue Zahncreme mit leichtem Karamell-Aroma dafür, dass jeder Auftritt zu einem strahlenden Ereignis wird. Egal ob auf dem roten Teppich, der Tanzfläche im Club, im Büroflur oder der Fußgängerzone – die Wirkung der „3D White Luxe mit natürlichem Perlenextrakt“ kann sich sehen lassen! Mehr Infos über die aktuelle „3D White“-Schönheitspflege gibt es online unter www.blend-a-med.de.



Kosmetik

Lösung für haarige Probleme

Es gibt eine Methode, den unerwünschten Haarwuchs deutlich zu mindern – dauerhaft, ohne Chemie und ganz ohne Schmerzen.

hairlessperfect löst die haarigen Probleme für immer – das



wurde in kontrollierten Langzeittests belegt. Auch nach dem Absetzen des Produktes können Augenbrauenpartien, Oberlippe, Kinn, Rücken, Brust, Bikinizone und Gliedmaßen glatt und haarfrei bleiben. Dabei geht es recht natürlich zu: Die wirksamen Inhaltsstoffe von **hairlessperfect** sind Salze des Toten Meeres und Apfelsäure.

Zusätzlich bewirkt ein natürlicher Haarwachstumsverzögerer, bestehend aus Extrakten von Sägepalme, Weidenröschen und Kürbis, zu Beginn der Anwendung, dass das Haarwachstum bereits nach wenigen Wochen um 30% verzögert wird. Es ist parfümfrei, wurde ohne Tierversuche dermatologisch getestet und als völlig unbedenklich eingestuft.

Bestell - Service:
Tel. 06190/88853-0, oder
unter: www.domovitalis.de

Mietwagen

Mietwagensuche leicht gemacht Beim ADAC sind alle wichtigen Anbieter schnell und komfortabel vergleichbar

Den passenden Mietwagen zu finden, ist jetzt noch einfacher: Der ADAC hat die besten Angebote aller großen Autovermieter wie Avis, Hertz und Sixt geprüft und unter www.adac.de/autovermietung übersichtlich gegenübergestellt. Das bietet den großen Vorteil, dass mit einem Klick tagesaktuelle Mietwagenpreise im In- und Ausland bequem verglichen werden können.

Damit dieses umfangreiche Online-Mietwagenangebot übersichtlich bleibt, können je nach Bedarf die Angebote gefiltert werden. ADAC Mitglieder erhalten zusätzlich exklusive Rabatte auf die Originalpreise der Vermieter.

Mit diesem neuen ADAC Online-Angebot besteht jetzt eine transparente, einfach bedienbare Mietwagensuche, mittels derer

Ernährung

Der Kartoffelbauer kommt: Beliebte Pfanni-Produkte im neuen Design

Seit 1948 ist Pfanni die Nummer 1 unter den Kartoffelprodukten. Nun zeigt die Traditionsmarke, wer hinter dem Qualitätsversprechen „aus 100 Prozent deutschen Kartoffeln“ steht und gibt einem ihrer langjährigen Vertragsbauern Volker einen festen Platz auf allen Packungen.

Wer zukünftig zu den beliebten Pfanni-Produkten greift, den erinnert ab sofort das neue Gesicht der Marke daran, wie viel Liebe und Sorgfalt in jeder Packung stecken. „Als einer der Pfanni Vertragsbauern muss ich die Qualität meiner Kartoffeln nachweisen, das heißt wo und wie sie angebaut werden. Dieses Prinzip gibt es bei Pfanni schon seit Ende der 60er Jahre. Ich selbst bin jetzt seit gut zehn Jahren Pfanni Vertragsbauer und stolz darauf“, erklärt Vertragsbauer Volker.



Pfanni Vertragsbauern liefern Kartoffeln bester Qualität

Bereits vor über 50 Jahren begann die Traditionsmarke mit dem kontrollierten Vertragsanbau, um eine gleichbleibende Qualität der Rohwaren zu sichern. Insbesondere im

Norden Deutschlands bauen die Landwirte unter strengen Vorgaben die hochwertigen Kartoffeln für die verschiedenen Pfanni-Produkte an. Weiterhin hat sich die Marke der umweltschonenden Landwirtschaft verschrieben und unterstützt die Bauern dabei, ihre Kartoffeln nachhaltig anzubauen. Saisongerecht reift, verarbeiten die Mitarbeiter im Pfanni-Werk in Mecklenburg-Vorpommern die erntefrischen Kartoffeln weiter zu Püree, Knödel und Co. Raffinierte Rezeptvorschläge auf der Packungsrückseite verraten ab sofort, was sich dann daraus Köstliches zubereiten lässt.

Tipp: Pfanni hat an alle großen und kleinen Kartoffelfans gedacht: Die leckeren Pfanni Stampfkartoffeln, die so schmecken als wären sie selbstgemacht, gibt es nun im praktischen, familiengerechten Multipack.

Reiseziel Hamburg

ROCKY – Das Musical feiert Weltpremiere in Hamburg

ROCKY ist Kult! Und feiert im Herbst diesen Jahres musikalische Weltpremiere in Deutschlands Musikhauptstadt Hamburg. Als Überraschungserfolg begeisterte der Film um die Boxlegende Rocky Balboa und seine Liebe Adrian Millionen Kinofans und gewann gleich drei Oscars. Stage Entertainment bringt den Mythos nun ab 18. November 2012 von der Leinwand auf die Bühne des TUI Operettenhauses. Die Adaption vom Film zum Musical wurde fünf Jahre lang in Hamburg und den USA entwickelt, Co-Produzenten sind Sylvester Stallone sowie Vitali und Wladimir Klitschko.

Mit der Hamburg Tourismus GmbH können Musicalbegeisterte und Hamburg-Freunde einen aufregenden Aufenthalt in der Hanse-

stadt mit einem Musicalbesuch der Extraklasse verbinden – und das schon ab 119 Euro. Die Übernachtung inkl. reichhaltigem Frühstück erfolgt dabei in ausgewählten Hotels. Des Weiteren erhalten Buchende einen Hamburg Reiseführer, sowie die Hamburg CARD, das Entdeckerticket mit freier Fahrt in Bus und Bahn sowie ermäßigtem Eintritt bei über 150 Attraktionen. Abgerundet wird das Angebot durch einen Exklusiv-Preisvorteil: 15% Rabatt in ausgewählten Restaurants.

Dieses und weitere attraktive Angebote sowie Informationen gibt es im Internet unter www.hamburg-tourismus.de und telefonisch unter 040/300 51 901.



Geschätzte Mitarbeiter

120 junge Menschen mit ihrer PKA-Ausbildung gestartet

Der Ausbildungsberuf zur/zum Pharmazeutischkaufmännischen Angestellten (PKA) wird in Zukunft noch attraktiver. Denn seit August des laufenden Jahres gilt eine neue Ausbildungsordnung.

„Der Beruf PKA ist interessant, vielfältig und zukunftsicher. Gefragt sind vor allem kaufmännisches Denken und Organisationstalent. PKA sind für den Apotheker wertvolle Mitarbeiter, da sie ihn im Management der Apotheke unterstützen und entlasten“, sagt Gabriele Regina Overwiening, Präsidentin der Apothekerkammer Westfalen-Lippe.

Der Schwerpunkt der Tätig-



Die Arbeit von pharmazeutisch-kaufmännischen Angestellten wird in jeder Apotheke geschätzt. Foto: akwl

keiten liegt im kaufmännisch-organisatorischen Bereich der Apotheke. Dazu gehören unter anderem die Beschaffung und Lagerung von Arzneimit-

teln, die Preisbildung und die Leistungsabrechnung. Hinzu kommen die Warenpräsentation, zum Beispiel bei der Schaufenstergestaltung, und

die Mitarbeit bei Marketing und Qualitätssicherung. Auch die Beratung zu Kosmetika oder Verbandsmitteln ist eine Aufgabe der/des PKA. Die Beratung zu Medikamenten und deren Abgabe ist hingegen Apothekern und Pharmazeutisch-technischen Assistenten (PTA) vorbehalten.

PKA werden im dualen System ausgebildet: Die praktische dreijährige Ausbildung übernimmt eine Apotheke, parallel wird eine Berufsschule besucht. Bundesweit arbeiten derzeit etwa 34.000 PKA bzw. Apothekenhelfer/-innen in öffentlichen Apotheken. Jedes Jahr entscheiden sich rund 1.600 junge Menschen für diese Ausbildung. In

Westfalen-Lippe sind Ende Juli wieder gut 120 jungen Menschen in die Ausbildung gestartet.

Dabei ist PKA ein typischer Frauenberuf: Rund 95 Prozent der Berufstätigen sind weiblich.

In so gut wie jeder Apotheke gibt es mindestens eine oder einen PKA. Überwiegend: „Wer sich für den Beruf der PKA interessiert, kann in einer Apotheke in seiner Nähe einen Einblick in den späteren Berufsalltag bekommen.“

Die Chancen auf einen Ausbildungsplatz sind gut: Viele Apotheken bilden regelmäßig aus und suchen laufend Auszubildende.

Stellenmarkt

Stellenangebote

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir freundliche, flexible und kundenorientierte
Mitarbeiter/innen in Voll- und/oder Teilzeit.
Tel. Bewerbung bitte unter der
Tel.-Nr.: 01 79 / 1 09 29 76.

pd bietet Festanstellungen mit einer Bezahlung nach dem sicheren IGZ/DGB-Tarifvertrag. Aktuell suchen wir (m/w):

- Produktionsmitarbeiter
- Elektriker
- Lagermitarbeiter
- Tischler
- Gabelstaplerfahrer
- Maler & Lackierer
- Kommissionierer
- Schlosser & Schweißer

Beste Chancen für Bewerber!

pd Personaldienst in Münster
Martin-Luther-King-Weg 32
48155 Münster - © 0251 / 41847-60
info-pdms@personaldienst.de
Informationen: www.personaldienst.de

kaufen + sparen am **Mittwoch** sucht genau Sie als **Verteiler/in** (Mindestalter: Mi. 13 J.)

Sie sind motiviert, zuverlässig und haben Zeit und Lust auf eine interessante, abwechslungsreiche, dauerhafte Tätigkeit in der Nähe Ihres Wohngebietes.

Handorf-Süd + Sentruper Höhe + Zentrum + Wolbeck + Sprakel + Maikottenweg + Zum guten Hirten

Interessiert? Dann melden Sie sich bei:

k + s Logistik GmbH & Co. KG
Tel. 0251 / 592 - 58 50
Fax 0251 / 592 - 90 - 85 55
muenster1@kus-muenster.de
Neubrückenstr. 8-11 + 48143 Münster

Piepenbrock Dienstleistungsgruppe

Zur erfolgreichen Durchführung von Reinigungsaufträgen in Münster suchen wir Sie als zuverlässige

Reinigungskraft (m/w), Gebäudereinigung

Arbeitszeit: Montag bis Freitag
von 17.00 – 18.40 Uhr
für ein Objekt in Münster, Wolbeck.

Wenn Sie sich vorstellen können, uns kennen zu lernen und uns motiviert und engagiert bei unseren Kunden unterstützen möchten, dann bewerben Sie sich bitte bei:

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH & Co. KG
Schuckertstr. 25, 48153 Münster
Telefon: 02 51 / 28 90 90 - 0

MS, für verschiedene Objekte suchen wir in den frühen Morgenstunden zuverlässige **Reinigungskräfte.**
Rohe Gebäudereinigung, ab Montag Tel. 0251-7980326

Wir suchen eine zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskraft**
für unser Objekt Geringhoffstr./Borkstr. Nähe Hit-Markt
4 x wöchentlich. 9.00-10.30 Uhr
Gebäudereinigung J. Leimann Tel. 02 34 / 5 73 01

"Bar Club 88" stellt zu sofort 2 nette Bardamen (zw. 20 - 30 J.) ein. **Tel. 0171-3522143**

Auslieferungsfahrer (m/w) (keine Rentner) für Mo.-Sa. für Apotheken- und Zeitungstouren in Tag- u. Nachtschicht auf 400,- Basis gesucht. **T. 0178/6675111**

Empfangsdame, Thekenfrau. Service- und Putzkräfte für exklusiven Saunaclub in Münster gesucht. **Tel.: 01577-9144568**

Filiale in Münster sucht noch Mitarbeiter (m/w) für den kfm. Bereich Vollzeit/Teilzeit im Angestelltenverhältnis. Kein Callcenter. Gerne auch Quereinsteiger. Bewerben Sie sich unter: **Tel.: (0251) 96 19 89 09**

Freundliche Verkäufer/in in Münster und Roxel gesucht. Pinguin Textilpflege **Tel. 02534/2626**

Reinigungskraft Mo.-Fr. v. 9 Uhr-12 Uhr in Münster gesucht! **SANITEC Gebäudereinigung GmbH 0171-7889253 oder 05252-940530**

Teilnehmer gesucht! Im Rahmen einer MRT-Studie am UKM suchen wir gesunde, rechtshändige Probanden (m/w) zwischen 20-50 J. mit Hauptschulabschluss. Aufwandsentschädigung 40 €. Dauer: 3-4 Std. **Kontakt: adhs_studie@gmx.net**

Textilreiniger/in mit Erfahrung in Münster und Roxel gesucht. Pinguin Textilpflege **Tel. 02534/2626**

Deutschspr. Reinigungskräfte m/w Teilzeit oder geringfügige Basis, 6x wöchentl., 11.00-17.00 Uhr oder 6.30-8.00 Uhr oder 8.30-10.00 Uhr für versch. Objekte in Münster-Zentrum gesucht. **Peter Kattenbeck GmbH, Tel. Bewerbung: 0911 / 8127-154 (8.00 - 17.00 Uhr)**

DG Gebäudereinigung sucht eine Reinigungskraft zur Festeinstellung zu sofort. **Tel. 02501/986509**

Bügler/-in für Oberhemden oder Oberbekleidung in MS-Stadt gesucht. Pinguin Textilpflege **Tel. 02534/2626**

CARAT - MGS Gebäudereinigung sucht zu sofort deutschspr. Reinigungskraft (w) mit Erfahrung in MS-Andreas-Hofer-Str. (Schulreinigung). AZ: Mo.- Fr. 15.00 - 17.00 Uhr. **Tel. 0170/2738768 o. 02365/9569014**

Thekenkräfte für Bierstand auf Mariä- Geburtsmarkt in Telgte von Sa., 08.09. bis Die., 11.09.12 gesucht. **Tel. 0177/3469880**

Wir suchen z. nächstmöglichen Zeitpunkt examinierte Pflegefachkräfte u. Pflegeassistenten, m/w, in Festanstellung od. zur Aushilfe für ambul. Pflegedienst in MS. Gerne mit russ. Sprachkenntnissen. **Tel. 0251/14476780**

Zusatzverdienst gesucht? Die MZ sucht Zeitungszusteller in verschiedenen Ortsteilen von Münster und für die Verteilung der FAZ und der ZEIT in Telgte. Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz, pünktliche Bezahlung und steuerfreien Nachtzuschlag für eigenverantwortliches Arbeiten bei freier Zeiteinteilung bis 6:00 Uhr morgens. Tel 0251 592 5151 oder Mail an aussendienst.muenster@muenstersche-zeitung.de

Stellengesuche

Achtung! Ich suche Arbeit rund um Haus & Garten. **Tel. 015256392746**

Gärtner, Tel. 0176/20436677 od. 0251/1491811

Gärtner. Tel. 0152/21640113

Nachtwache für häusliche Pflege gesucht? Pflegekraft hat noch Termine frei. **T. 0175/7657400**

REINIGUNG von Büros, Praxen, Treppenhäusern seit 30 Jahren zuverlässig und preiswert. THOM & TER VEEN - **Tel. MS 399220**

Stressfrei zum Friseur ohne Voranmeldung Mo. - Sa. bis 20.00 Uhr geöffnet. **H.M. Haar Moden, Ihr Friseur im Marktkauf**

TEPPICHREINIGUNG - TEPPICH-BODENREINIGUNG, seit 30 Jahren fachgerecht u. preiswert, THOM & TER VEEN - **Tel. MS 399220**

Hole kostenlos ihren Schrott und E-Geräte ab. **Tel. 01523/3956403 od. 0251/39633976**

Kleingarten frei! In unserer schönen Gartenanlage am östlichen Stadtrand von Münster sind mehrere Kleingärten frei. Die Grundstücke sind ca. 250 - 550 qm groß. **T. 0170/1825153**

Modelle für Permanent-Makeup gesucht. Eigenantritt 65,-€. **Tel. 0251-0782277**

NOTDIENSTE

MÜNSTER

werden Ihnen präsentiert von:

AutoHaus Uhlenkotten GmbH
KFZ-Meisterbetrieb

Ihr zuverlässiger Partner für:
Alfa Romeo, Jaguar, Land Rover, Rover, MG & Oldtimer...
• KFZ-Reparaturen aller Art • AU & HU Abnahme
• Fahrzeug-Aufbereitung • Fahrzeug-Lackierung

Haus Uhlenkotten 26a • 48159 MS
Tel: 0251/248424 • Fax 0251/246724

Apotheken

Mittwoch, 29. August 2012
Adler-Apotheke, Salzstr. 58-59, 48143 Münster (Centrum), 0251/414710
Brunnen Apotheke, Osthofstr. 7, 48163 Münster (Albachten), 02536/3445920

Donnerstag, 30. August 2012
Hohenzollern-Apotheke OHG, Hohenzollernring 59, 48145 Münster, 0251 20078 00
Bären-Apotheke in Albachten, Dülmener Str. 31 - 33, 48163 Münster (Hiltrup), 02536/1006

Freitag, 31. August 2012
Bahnhofs-Apotheke, Bahnhofstr. 24, 48143 Münster (Centrum), 0251/45548
Kiepenkerl Apotheke Meesenstiege, Meesenstiege 54 a, 48165 Münster (Hiltrup), 02501/92 15 77

Samstag, 01. September 2012
Viktoria-Apotheke, Warendorfer Str. 154, 48145 Münster (Mauritz), 0251/34449
Einhorn-Apotheke, Grevenor Str. 311, 48159 Münster (Kinderhaus), 0251/211378
Kirch-Apotheke, Westfalenstr. 132, 48165 Münster (Hiltrup), 02501/7686
Alte Apotheke, Münsterstr. 10, 48291 Telgte, 02504/1725

Sonntag, 02. September 2012
Königs-Apotheke, Königsstr. 22/23, 48143 Münster (Centrum), 0251/42670
Mariannen-Apotheke, Bodelschwingstr. 12, 48165 Münster (Hiltrup), 02501/2320

Montag, 03. September 2012
Kronen-Apotheke, Hammer Str. 72, 48153 Münster (Geist), 0251/775858
Rosen-Apotheke, Marktallee 37, 48165 Münster (Hiltrup), 02501/4388

Dienstag, 04. September 2012
Christophorus-Apotheke, Windthorststr. 12, 48143 Münster (Centrum), 0251/57840
Osttor-Apotheke, Osttor 74, 48165 Münster (Hiltrup), 02501/3259

Der 24-Std.-Apotheken-Notdienst wechselt täglich um 09.00 Uhr
Internet: www.apothekennotdienstkalender.de

Ärzte

Ärzte der kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe
Montag, Dienstag, Donnerstag 18.00-8.00 Uhr am Folgetag
Mittwoch, Freitag 13.00-8.00 Uhr am Folgetag
Samstag, Sonntag, Feiertag 8.00-8.00 Uhr am Folgetag
Arztufzentrale des Notfalldienstes unter: 0180 / 504 41 00
(0,14/Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 /Minute) www.kvwl.de

Zahnärzte

Telefon 0251 / 144 95 88

Privatärztlicher Notdienst

Telefon 0251 / 488 208 84

Haustierärztlicher Notdienst

01.09. 08.00 Uhr bis 03.09. 08.00 Uhr, Dr. Delorme, Telefon 0251 797877

Hilfe und Beratung

Feuerwehr/Notarzt 112

Polizei 110

Giftnotrufzentrale 0228 / 19 240

Aids-Hilfe Münster 0251 / 19 411 - 60 960 - 0, www.muenster.org/Aids-Hilfe

DRK Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Münster e.V.
0251 / 378 80, www.drk-muenster.de

Frauenhaus – Frauen helfen Frauen e.V., Haus für körperlich und seelisch misshandelte Frauen und ihre Kinder (rund um die Uhr) 02506 / 67 55

Kinderheim St. Mauritz - Mauritz-Linden-Weg 56, 48145 Münster
Notrufnummer der Kinderkrisenhilfe, 0251 / 33 04 44, www.st-mauritz.de

Weisser Ring Außenstelle Münster - 0251 / 429 93, Fax 0251 / 210 84 38
www.weisser-ring.de

Mädchenkrisenhaus Münster - Es gewährt sofortige Aufnahme und Schutz in einer akuten Notlage. Notruf: 0251 / 550 19, www.outlaw-jugendhilfe.de/muenster/maedchen...

Krisenhilfe Münster - Beratung und Hilfe für Menschen in Lebenskrisen, insbesondere bei Suizidgefahr, 0251 / 51 90 05, www.muenster.org/krisenhilfe

Notruf für vergewaltigte und sexuell belästigte Frauen und Mädchen e.V.
Beratungsstelle, Notruf 0251 / 344 43, www.muenster.org

Pflegenotruf - Pflegerische Hilfe – Tag und Nacht - auch am Wochenende 0251 / 26 01 01, www.vis-vitalis-muenster.de/leistungen/P...

Telefonseelsorge - 0800 / 111 02 22, 0800 / 111 01 11

Tierheim Münster - betrieben vom Tierschutz-Verein Münster
0251 / 32 62 80, www.tierschutzverein-muenster.de

Kath. Notfallseelsorge Stadtdekanat Münster - Seelsorge in Feuerweh und Rettungsdienst, www.muenster.org/notfallseelsorge

Bekannschaften

Netter Er, 50 J., sucht vb mollige Afrikanerin zwecks Erotik-Date. **SMS an 01573-6811418**

Putzteufel, 55, sucht Domina ab 19. Biete kostenlos Putzservice + mehr. **0175/1976173**

Tiermarkt

Bennersennen-Welpen zu verkaufen. **Tel. 02382/805713**

Gesundheit

Sport/Freizeit

Kegelbahnen frei! Kommen Sie zum Probekegeln. Sportcenter Borkstr. **Tel. 9791339**

Selbstverteidigung, Gewaltprävention und Schutztechniken. www.wingtsun-muenster.de **Tel. 0251/2758904**

Kontakte

Anzeigenschluss: montags 12.00 Uhr



Die abgeschlossene Rubrik

Massage STUDIO
Erobella.de/julia
0251 - 13 34 858

ANNA's TEAM
Münster
0251-131 2557

GRAND OPENING 30.AUGUST
MIT EXKLUSIV PORNO-STAR
LENA NITRO
HOLTENWEG 75 | 48155 MÜNSTER | TEL. 0251/13656508 | WWW.FKK-PEARL.DE

Ab 8:30 Uhr
Zaubermaus Angelika
MS 01 76 / 36 73 67 65

www.OWL-KONTAKTE.com
„Neue Besen kehren besser!“
NEU! Das Portal für Erotik in OWL!

Gelle Frauen - auch aus Deiner Nähe - noch heute 1.996/Mi. Kontakten, Vermitl. u. Ausst. **11866** ref.ang. **Lidinghausen** noch ab.

NEU! ALICIA aus Polen. Tel. 11-23 Uhr 27J. Kf. 36 sinnlich, heiss u. flex.
01522 - 39 19 141

Thai Top Service ♥ Nuk & Sara
MS - Handorfer Str.57 std. zum Angebotpreis
0162 - 87 97 163

Feminine liebev. SIE nimmt sich gerne Zeit für Dich: Männl. 35-75 J. Ich bin 1,74 m bei 58 kg u. freue mich auf Deinen Anruf unter 0175-2586041

Pauschalclub.de
schon über 1000 brandheisse unzensurierte Bilder von uns auf.
Per Perioden der Lust Täglich 9 bis 12 Uhr (Sa. 10 bis 11 Uhr) 23 Uhr
Am Rohrweg 49 - 48161 Münster (an der A11) - 02534 / 64 32 52

NEU! Monika und Isa, ganz privat
01523 - 7839637

0176-88288020 KRISA

ELLEN - sinnlich, zärtlich, jung ohne Zeitdruck auch H. u. H. Mo.-Fr. 10-20 Nienb. **0163 - 9285332 • 02533 - 9354469**

Richtig Küssen +gc OW • Neu Münster
TRANS KATY 100% a/p
0152-07822251 ms-ladies.de

BILLIG-SEX für Greven u. Warendorf!
NUR 99 Cent/Min! ☎ 0900-50 22 11 40

Wir sind umgezogen !! privat !!
0152-2678 05 05 / 0176-761170 63

Altes "Bums-Luder!" 09005-7879 80

★ Münster 2 Freundinnen 75907777

SAUNA CLUB NEUE GIRLS EINGETROFFEN
EXCLUSIV 1x35 2x55 3x75
HAPPY MONDAY Mo-Do 22-01h 1X25 2X45
EINTRITT 9,9€ KEIN ZEITLIMIT JEDEN ML.FKK-TOTAL
Weseler Str. 104 48249 Dülmen-Baldern FON: 0259 - 09 4333 27 Täg! 11-01 & Sa 11-03 H

Sextreffs kostenlos (privat) **0176-50 50 44 63**

Hausfrau, Ü50, viel allein. **11814** 1800 **Hausfrau**

Neue KATHI 0157-34909080
SWENJA 01522-7571622

Gabi Auch Haus- und Hotelbesuche
01577 - 37 09 290 NEU IN GREVEN

Wahle der SEX-Nummer 1.996/Mi. Deutschlands! 99 999

Diskreter tel. Seitensprung für Münster, Hiltrup u. Handorf! **0900 55 22 88 08** €1,99/Min. Mobil abw.

Mutter + Tochter 09005-75 65 75 1800/Mi. 01523/700 996111 NS & KV 09005-358 358

Das erotische Anzeigenportal!
Damen.Clubs. Bars. TS aus Deiner Nähe!

intimesreviewer.com

Diskret inserieren?
☎ 02 51 / 592-6554
kontakte@kus-muenster.de
kaufen + sparen
Die Zeitung am Mittwoch

Automarkt

TOP-PKW24.de
Senden.Messingweg 4,gebrauchte Kleinwagen ab 700,-€ mit 2 Jahre Tüv/Au Tel. **0174-7805326**

Ford

Fiesta Mod. 2000, 3 trg., Servo, 4x AB, Inspektion, Tüv/Au + Reifen neu, D4, 1350€Tel. **0152-24435877**

Kaufgesuche

TOP-PKW24.de
Wir kaufen Ihren Tüv abgelaufenen Pkw. Bitte alles anbieten! Tel. **0174-7805326**

Wir zahlen für ihren Altwagen 80 bis 200 €, je nach Typ, bei kostenloser Abholung. **Fa. Bentler GmbH, Tel. 05975/1347 Mobil 0157/72091549, autoverwertung-bentler@arcor.de**

Zahle mind. 140 €für jeden Altwagen bei kostenloser Abholung mit Verwertungsnachweis. Autoverwertung A. Fahnenbrauck Tel. **02564/398876**

Mercedes-Benz

Suche Mercedes PKW, Bj. 1970 - 2002, Benziner oder Diesel, Tel. **0175-9716613**

Motorräder/Roller/Mofas

Motorrad ges.Tel.02563/6517

Opel

Opel Corsa, Bj. 96, 1.4, 90 PS, 123 tkm, 1.400,- €, Tel. **0251/1620394 o. 0175/5532842**

Rund ums Auto

Anhängerkupplungen
inklusive E-Satz ab € 89,- mit Montage ab €169,-
Fahrradträger „Thule“
Verkauf & Verleih
Fa. Janssen - 0 25 97/69 13 69
Inh. B. Strompen

Volkswagen

VW Polo, Bj. 12/02, metallic, Alufelgen, Climatronic, 33 tkm, Tüv 11/13, 4.900,- €, T. **0251/234354** ab 18.00 Uhr

Volvo

Volvo V 40 Kombi, Bj. 97, 85 kw, 1.8l, Euro 2, schwarz-met., Klima, Alu, Teilleider, eFH, 2x AB R/Cd, Tüv/Au 9-13 1690€Tel. **0174-7805326**

Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile **03944 - 36160** www.wohnmobilcenter-aw.de

Immobilien

Garagen

2 Tiefgaragen-Stellplätze, Jahnstr./Ecke Kinderhauser Str. frei, je 35,-€/mtl. T. **0251/16245353**

Immobilien Verkauf

Havixbeck: Hübsche 3 1/2 Zimmer-Wohnung in kleiner 3er Einheit mit Loggia und neuzeitlicher Ausstattung. KP: 89.000,-€. Tel. **0152-540 61 825**

MS-Angelmodde: Schön aufgeteilte 3 Zimner Wohnung m. Balkon, renovierungsbedürftig für den Handwerker, KP: 63.000,-€. Tel. **0152-54061825**

Mietgesuch

Berufstätiges Paar (50J.) sucht 3 Zi.Whg. ab 70 qm, Wannenbad, gr. Blk. o. Terasse, mögl. zentral in MS bis ca. 750,- € WM, Tel. **0174/4002269 o. 0251/43368**

Hiltrup: junge Mutti m. 1 1/2 J Sohn sucht 3- Zi.-Whg. bis 65 qm mit Balkon zum 01.01. o. später Tel. **0173-5164558**

Vermietungen

MS-Coerde, Nerzweg, Whg., bis 20 qm, 250,-€ WM inkl. NK. Tel. **05971/85454**

Telgte :EFH , ca. 150 qm Wfl., Keller, gr. Garage, Garten, Wi.-Garten, Süd/West-Lage, bürgerl. Umfeld, ruhig gelgen, kinderfreundlich, frei ab 1.10. o. 1.11., KM 885,- € + NK v. priv. ,Tel. **02504/2846**

An- und Verkauf

GOLDANKAUF
Bargeld sofort!
JUWELIER JOSEF
Königsstr. 37-38 (am Marienplatz)
direkt neben Betten Holthaus
Münster · Tel. 02 51 / 4 74 33

Schmuck jahrelang nicht getragen?
ich-kaufe-schmuck.de
Tel: 0251-56042 • Till Weber

In unseren
Wochenzeitungen
effektiv und
günstig werben
Tel. 0251 / 592 - 68 68
www.kus-muenster.de

kaufen + sparen

Möbel/Einrichtung

MARKISEN
seit 30 Jahren
Schley+Wolters®
seit 30 Jahren
Bodelschwinghstr. 1 · 48165 MS-Hiltrup
☎ 02501/16401 · www.schley-wolters.de

HÖPING
TÜR UND TREPPE
Türen- und Treppenrenovierung
an einem Tag ohne Lärm
und Schmutz. Seit 1973!
Schöppngen - Eggeroder Straße 9
Telefon 02555/403

Dienstleistungen

FLUGHAFENTRANSFER MS - FMO ab 32 €, MS - D'dorf 120 €, MS - DO 65 €T. **0251-59049084** MünsterCar

Glas- u. Rahmenreinigung gewerblich und privat, seit 30 Jahren, sowie Wintergärten u. Solaranlagen vom Fachmann. Keine Anfahrtkosten! Tel.: **02504-8445 o. 0251-328272** Gebäudereinigung Amendt

Möbelspedition Umzugs-Team, 4 Mann, LKW 6 Std., 295 € o. 8 Std. 495 €, zzzg. Kartons, Außenlift, Küchen-Möbelmontage, inkl. Vers., kostenl. Besicht. Tel. **0208/4444077**

Sascha Popiolek bietet umfangreiche, flex. Hilfe bei d. Gartengestaltung sowie Umbauarbeiten rund ums Haus in allen Richtungen. Schnell, sauber, zuverlässig. Tel. **0176/32160751**

Schrott- und Altmetallabholung, kostenlose Containerstellung möglich. Tel. **0251/7477447 u. 0172/7046846** Fa. Voskuhl

Umgug/Transporte

Umzugs u. Transporthilfe, Renovierung- Bodenverlegung-Wohnungsauflösung, Tel. **0251/7477447 u. 0172/7046846** Fa. Voskuhl

Umzüge ab 29,15 €/Std. LKW + 3 Profis 51,15 €/Std. Fa. Zahn Transporte, 59379 Selm, Dieselweg 4. Tel. **02592-9776600** **www.zahntransporte.de**

Umzüge und Transporte, Küchen u. Möbelmontage/Entsorgung, Top-Team incl. LKW ab 39€/Std., (kostenl. Besichtigung) **www.vogt-transporte.eu** Tel. **02592-9198089**

Original Mietmöbelwagen mit Zubehör, 9-Sitzer, Kartons, Autoverleih am Nienkamp Tel. 0 2 5 1/2 0 0 0 2

Kapitalmarkt

Westfalia Brauerei Münster Geb. Hagedorn.Suche alles von der Brauerei.Tel.0178/1494701

Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerverein e.V.. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 13, 48153 Münster, 0251/2891876, **www.ko-murcu.aktuell-verein.de**

Fahrräder

Gazelle Furore Damenrad RH 49. 5 Jahre alt zu verk. 450,-€. Tel.02597/7991

Gebrauchtfahrräder MTB, City- und Trekkingräder ab 100,- € zu verkaufen. **2 Rad Hansen, Gildenstr. 24 a, 48157 MS-Handorf**

Kaufen jedes Fahrrad an. Abholung und Barzahlung! Tel. **0251/7036790**

Radstation in den MS-Arkaden! Gebr. Fahrräder in großer Auswahl, Reparatur, Wartung, Vermietung, Zubehör, Teile, Parkhaus u.v.m. Superschnell u. Top-Service. **Königsstr. 7, Tel: 0251/7036790**

Garten

Gartensorgen?
Wir können Ihnen helfen: Gehölzschnitt, Baumfällung, Gartensäuberung u. Abtransport von Gartenabfällen, Zaunbau, Sicht- u. Lärmschutz aus Holz und Stein, Erdarbeiten u. Pflasterungen. Gartenservice Schellenberg Tel. **02506/1655** (MS-Wo.)

Pflege von Gärten, Gewerbe-, Rasenflächen, Rollrasen u. Zaunbau, Pflasterung, Gartengestaltung zum Festpreis. Tel. **0171-4845145**

Wir fällen Ihre Bäume & fräsen Ihre Baumwurzeln bodenschonend aus - zu fairen Preisen. **Fa. H. Keute Tel. 0151/16511731**

Goerdts ZAUNSYSTEME
Stabgitter, Kunststoff, Alu Liefer- + Montageservice
48308 Ottmarsbocholt, Tel. 02598/986470

Geschäftliches

!!Michael Gotthardt Malerteam!!
Zuverlässig, sauber, auch Kleinaufträge!! Tel. **0251/1624363**

Der Maler Express: Ausführung hochwertiger Malerarbeiten. Tel. **MS/215274** Fax:**MS/9878496** **www.dermalerexpress.de**

Flachdach/Balkon/ und Ziegel-dachprobleme? Top Ausführung durch Profi! Dachdeckermeister Deipenbrock Tel. **02501/444124**

Fliesen- und Pflasterarbeiten zum fairen Preis. Fa. A. Diemon Tel. **02534/5227 u. 0172/5338505**

Hagedorn,Bauunternehmung
übernimmt: Balkon u.Terrassensanierung T.02501/9575687 o. 0176/50414190

Heizungsmodernisierung, Bäder zum wohlfühlen. **M. Müller 02501-70807 Mobil: 0172-9400750**

Insektenschutz u. Sonnenschutz. Tel. **MS 64469** **www.diewohnstube.de**

Kellerabdichtungen führt aus: Mosel Spezialabdichtungen. Tel. **0251/664823**

Maler - Tapezierfachbetrieb Lehnert, sofort Termine frei. Tel. **0251-70379313 / 0171-5391177**

Malerarbeiten aller Art, auch Fußbodenbeläge. Tel. **0172/1990611**

Malerarbeiten vom Meister - Kostenloses Angebot Tel. **02501/13654 o. 0151/14945600**

Malermeister hat kurzfristig Termine frei! Günstig & preiswert. Tel. **0251/1356377**

Polsterarbeiten und Gardinende-korationen. Tel **MS 64469** **www.diewohnstube.de**

seit 1980 **HFR** Bei uns ist immer Flohmarkt!
Second-Hand Möbel, Antiquitäten & Haushaltswaren zu günstigen Preisen!
Mo.-Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr · Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr
Bremer Str. 42 · Münster · Tel.: 60946-0
www.ruempelfix.de

„Ledermöbeldoktor“
„Professionelle Reinigung, Nachfärbung, Neufärbung und Reparatur auch stark verschlissener Ledermöbel vom Lederfachmann. Empf. von LCK, dem Pflegemittelhersteller von Cor, Benz, Porsche, Knoll, Brühl u.a.“ **www.lederpflege.de**
Lederservice Evers
Buldernweg 56a, 48163 Münster
Tel.: 02 51 - 2 03 61 00 o. 0179-4 83 16 55

Verkäufe

4 Stühle, Eiche massiv, Polster beige/grün, kompl. 260,-€. Selbstabholung Tel. **02534/7614**

9 J. altes Ecksofa m. Hocker, blau, 8 Kissen, Mat. Alcatex, B/H/T ca. 205x81x94 cm, 80,- € VB an Selbstabholer. T. **0151/17648769**

A1- Ihre Nr. 1 für günstige Waschmaschinen, Miele u.a., ab 75,-€ bis 3 J. Garantie. v. Fa. Hinrichs, T. **0172/4224292**

Bandscheiben-Federkern-Matratzen original verp., 140 x 200cm NP 349 €, für 119 € u. in 90/100 x 200cm für je 99€. Liefern möglich! Tel. **0179/9161122**

Diaprojektor u. Leinwand 1,25 x 1,25 preisw. abz., T. **MS/523292**

eBay-Agentur pretty bay

Sie bringen's vorbei - wir verkaufen's bei eBay! Altes & Neues aropaweit anbieten lassen und maximale Preise erzielen! Hammer Str. 97, Mo-Fr. 11-13:30 u.5-18:00 Tel. **0251/78876** **www.prettybay.de**

Haushaltsauflösung, Flohmarkt Hausrat am 1.9. v. 9-17 Uhr in MS-Nienberge, Alhardstr. 8 B u.a. Ablufttrockner, Gefrierschrank, Fahrrad...T. **0171/7937693**

Waschmaschinen, Kühl-, Gefrier- u. Einbaugeräte, Gewerbekühlggeräte, gebraucht, Garantie, ab 35,-€. **Fa. Weiß 02504-77174**

Wegen Wohnungsauflösung jede Menge Wand-Armband und Taschenuhren sehr günstig zu verkaufen. Tel. **02506/7831**

Wohnzimmermöbel, altdeutsch, 3 Sessel, Couch 4-Sitzer, Tisch massiv mit Marmorplatte, Beistelltisch mit Kacheleinlage, Wohnzimmer-schrank 5-türig, alles sehr gepflegt. 600,- € Standort: Münster-Angelmodde Kontakt: **0160/97756468**

Gesundheit

Abnehmen "Spielend leicht" mit Hypnose! Raucherentwöhnung 90,-€Tel. **02594/7479,** info-hypnose.de

kaufen + sparen
Die Zeitung am Mittwoch
Trägerauflage: 111.362
Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV (1. Quartal 2011)
Erscheinungsweise: wöchentlich mittwochs
Herausgeber und Verlag:
k + s Verlags- und Vertriebs-gesellschaft mbH & Co. KG
Neubrückenstraße 8-11
48143 Münster
Tel. 0251 / 592 - 68 68
Fax 0251 / 592- 90 - 87 35
www.kus-muenster.de
Verkaufsleitung und verantwortlich für Anzeigen
Ulrich Wächter
Leitung Newsdesk:
Ulrich Breulmann
Redaktion:
Nadine Wenge
Druck:
Gebr. Lensing GmbH & Co. KG
Harkortstr. 5
48163 Münster
Vertrieb:
k + s Logistik GmbH & Co. KG
Neubrückenstraße 8-11
48143 Münster
Anzeigenpreisliste
Nr. 28 vom 01.01.2012
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und telefonisch übermittelte Anzeigen keine Gewähr. Unaufgefordert eingesandte und veröffentlichte Manuskripte geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder. Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e. V. (BVDA). Copyright für alle Textbeiträge und gestalteten Anzeigen beim Verlag. Nachdruck nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

für die Woche vom 29.08. - 04.09.2012
Ihr Horoskop
Widder 21.3.-20.4. Krallen stecken lassen – durch schnurren kommen Sie auch ans Ziel. Ein Projekt erhält Starthilfe von den Sternen. Verlassen Sie sich nicht auf den ersten Eindruck.
Stier 21.4.-20.5. Sie wollen, dass Ihr Partner nach Ihrer Pfeife tanzt. Ihre Offenheit wird erwidert – das garantiert Erfolg. Klärende Aussprachen legen Sie am besten in die Wochenmitte.
Zwillinge 21.5.-21.6. Ein Hauch von Geheimnis macht Sie attraktiv. Räumen Sie leidige Angelegenheiten schnellstens vom Schreibtisch. Ohne Risiko bleibt der Gewinn klein. Wagen Sie mehr!
Krebs 22.6.-22.7. Ihre Partnerschaft will gepflegt werden. Stellen Sie Ihr Ego zurück. Bleiben Sie im Hintergrund, dort bewirken Sie mehr. Sie nehmen sich Freiräume.
Löwe 23.7.-23.8. Kuscheln ist angesagt: Sie brauchen und geben viel Liebe. Nur mit raschem Handeln verschaffen Sie sich Respekt. Sie können die Abende in Ruhe genießen.
Jungfrau 24.8.-23.9. Aktiv zu zweit – ein gutes Motto für Ihre Partnerschaft. Ihr guter Rat wird befolgt. Das befriedigt. Im Freundeskreis wird Ihr Engagement gebraucht.

Astrologische Beratung!
Es stehen Ihnen ausgewählte Astrologen zur weiteren Beratung zur Verfügung. Ob Partnerhoroskop, Tarotkartenlegung oder Aszendentenbestimmung, Sie können sich mit jedem Wunsch an die erfahrenen Berater wenden. Ganz exklusiv, ganz persönlich und nur für Sie - **24 Std. täglich (auch samstags und sonntags).**
Rufen Sie an 0900 - 339 399 332*
(*1,99 €/Min. DTAG; Mobilfunk ggf. abweichend; M.I.T. GmbH)

Waage 24.9.-23.10. Verschieden Sie sich von hochgestochenen Liebesträumen. Im Arbeitsstress sind Sie voll eingespannt. Liebgewonnene Verhaltensweisen sollten Sie einmal überprüfen.
Skorpion 24.10.-23.11. Gefühlschaos droht. Behalten Sie einen kühlen Kopf. Achten Sie im Kollegenkreis auf Fettnäpfchen. Gerade richtig in dieser Zeit – finanzieller Sonnenschein!
Schütze 23.11.-21.12. Spontanität belebt die Liebe. Reißien Sie Ihren Partner mit! Mit blindem Vertrauen schaden Sie sich selbst. Wenn Sie fit bleiben wollen, müssen Sie was dafür tun – regelmäßig!
Steinbock 22.12.-20.1. Ein emotionaler Schub bringt wieder Spannung in die Beziehung. Ihre Ausdauer wird bewundert! Ein Blick auf Ihr Konto, und Sie werden aktiv!
Wassermann 21.1.-19.2. Lassen Sie es nicht am Partner aus, wenn Sie gereizt sind. Das Team ist unnützlich, es geht auch allein! So kommen Sie nicht weit. Wünschen allein reicht nicht.
Fische 20.2.-20.3. Neue Begegnungen stehen unter einem guten Liebesaus. Fahren Sie Ihre Ellbogen aus, sonst buttert man Sie unter. Eher Zeit für Partys als für ruhige Fernsehende.

www.kus-muenster.de

BINGO!
Jede Woche eine neue Chance auf den Geldregen!
Stichtag: 03.09.2012 10.30 Uhr
Der Gewinner wird telefonisch benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
1 2 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31 32 33 34 35 36
Faxe und Kopien werden nicht akzeptiert. Es ist nur ein kompletter und aktueller Tippschein pro Haushalt gültig. Einfach drei Gewinnzahlen ankreuzen, Adresse eintragen, Coupon ausschneiden und dann abgeben oder senden an:
kaufen + sparen, Neubrückenstraße 8-11, 48143 Münster
Wochen-Anzeiger Emsdetten, Im Hagenkamp 4, 48282 Emsdetten
Wochen-Anzeiger Greven, Münsterstraße 70, 48268 Greven
Wochen-Anzeiger Steinfurt, Münsterstraße 13, 48565 Steinfurt
Kreis Kurier, Mühlenstr. 24, 59348 Lüdinghausen
Vor- und Nachname
Anschrift
Telefon
Gewinnzahlen vom 27.08.12:
18 21 23
Kein Gewinner, Neue Gewinn-Summe im Jackpot:
200 €

Kleinanzeigen im Münsterland Markt
SCHON AB 1,80 €
MEIN ANZEIGENTEXT je 32 Zeichen (ca. 1 Zeile) inkl. Wortzwischenraum
NUR DER ANLAUF DES ANZEIGENTEXTES WIRD FETT GEDRUCKT!
MEINE ANSCHRIFT
Name: TELEFON: (Bitte unbedingt angeben!)
Straße: PLZ/Ort:
Bank: BLZ: Konto:
RUBRIKEN
Die Anzeige soll unter folgender Rubrik erscheinen:
☐ VERKÄUFE
☐ KAUFGESUCHE
☐ DIENSTLEISTUNGEN
☐ VERMIETUNGEN
☐ MIETGESUCHE
☐ IMMOBILIENVERKAUF
☐ IMMOBILIENANKAUF
☐ STELLENANGEBOTE
☐ STELLENGESUCHE
☐ KRAFTFAHRZEUGMARKT
☐ MOTORRÄDER
☐ UNTERRICHT
☐ VERLOREN / GEFUNDEN
☐ PARTNERSCHAFTEN
☐ TIERMARKT
☐ VERSCHIEDENES
☐ COMPUTER
☐ WOHNWAGEN
☐ REISE UND ERHOLUNG
☐ GRÜSSE
☐ TREFFS
☐ ZU VERSCHENKEN
AUSGABEN
Die Anzeige soll in folgenden Ausgaben erscheinen:
☐ STADT MÜNSTER UND TELGTE MITTWOCH
☐ STADT MÜNSTER UND TELGTE SONNTAG
☐ KREIS LÜDINGHAUSEN MITTWOCH
☐ KREIS LÜDINGHAUSEN SONNTAG
☐ EMSDETTE, GREVEN, STEINFURT MITTWOCH
☐ EMSDETTE, GREVEN, STEINFURT SONNTAG
Weitere Ausgaben auf Anfrage!
CHIFFRE
☐ CHIFFRE
Bitte ankreuzen wenn die Anzeigen unter Chiffre erscheinen soll
Die Chiffregebühr beträgt 4,50 € pro Anzeige zzgl. 15 berechneter Zeichen für den Chiffretext.
KOMBIPREIS

PREISE

Stadt Münster und Telgte		
Mittwoch	Sonntag	Mittwoch + Sonntag
1,80 € je Zeile	1,80 € je Zeile	2,40 € je Zeile
Kreis Lüdinghausen		
Mittwoch	Sonntag	Mittwoch + Sonntag
1,30 € je Zeile	1,30 € je Zeile	1,80 € je Zeile
Emsdetten, Greven, Steinfurt		
Mittwoch	Sonntag	Mittwoch + Sonntag
1,30 € je Zeile	1,30 € je Zeile	1,80 € je Zeile

Privat: Die Preise gelten je 32 Zeichen (ca. 1 Zeile) in der gewünschten Ausgabe bzw. Kombination für jeweils eine Rubrik inkl. der gesetzl. Mehrwertsteuer.
Für geschäftliche Kleinanzeigen bieten wir Ihnen interessante Kombinationsmöglichkeiten und Preise an. Weitere Informationen erhalten Sie auf www.kus-muenster.de oder telefonisch.

ANZEIGENSCHLUSS

AUSGABE MITTWOCH	AUSGABE SONNTAG
MONTAGS 11.00 UHR	FREITAGS 11.00 UHR

SO KÖNNEN SIE IHRE KLEINANZEIGE AUFGEBEN
kaufen + sparen Münster
Neubrückenstraße 8-11 + 48143 Münster
Tel: 0251 / 592 - 68 68
Fax: 0251 / 592 - 90 - 87 35
Mail: kleinanzeigen@kus-muenster.de
Internet: www.kus-muenster.de

kaufen + sparen

AKTUELLE ANGEBOTE AUS IHREM SATURN MÜNSTER!

Angebote gültig vom 29.08. - 01.09.2012. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.

SOO! MUSS TECHNIK

8 GB Speicher

Windows Phone 7.5 Mango

5 Megapixel Kamera mit LED Leuchte

179,-

Je Handy

NOKIA NOKIA LUMIA 610
QUADBAND SMARTPHONE
mit 9,4 cm TFT Display, Vollwertige autark arbeitende weltweite Navigation, Wlan und GPS integriert, grosszügiger interner 8 GB Speicher

8 GB Speicher

Windows Phone 7.5

5 Megapixel Kamera mit LED Leuchte

219,-

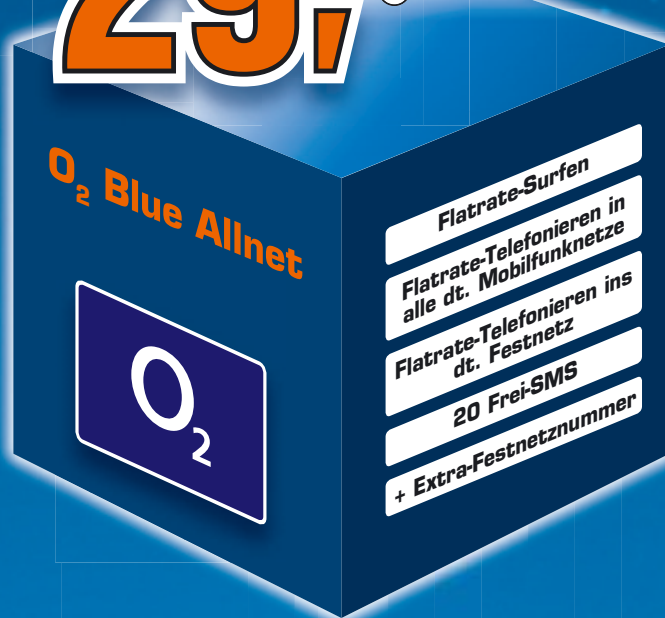
Je Handy

NOKIA NOKIA LUMIA 710
QUADBAND SMARTPHONE
mit 9,4 cm TFT Display, Vollwertige autark arbeitende weltweite Navigation, Wlan und GPS integriert, grosszügiger interner 8 GB Speicher

Monatlich

29,99

1



1 Nur gültig bei Buchung eines O2 Blue Allnet Tarifs. Mindestvertragslaufzeit 24 Monate. Einmaliger Anschlusspreis € 29,90. Aktion gültig von 29.08. bis 01.09.2012. Alle Tarif-Infos in Ihrem Saturn und auf www.saturn.de/debitel

2 Keine Bar- und Teilzahlung möglich. Aktion gültig bis 01.09.2012.

16 GB Speicher

Windows Phone 7.5

8 Megapixel Kamera mit LED Leuchte

299,-

Je Handy

NOKIA NOKIA LUMIA 800
QUADBAND SMARTPHONE
mit 9,4 cm TFT Display, Vollwertige autark arbeitende weltweite Navigation, Wlan und GPS integriert, grosszügiger interner 16 GB Speicher

16 GB Speicher

Windows Phone 7.5

8 Megapixel Kamera mit Carl Zeiss Objektiv

439,-

Je Handy

NOKIA NOKIA LUMIA 900
QUADBAND SMARTPHONE
mit 1,4 Ghz Prozessor, Windows Phone Betriebssystem mit einfacher und intuitiver Bedienoberfläche, Gehäuse aus robustem Polycarbonat, Wlan und GPS integriert, grosszügiger interner 16 GB Speicher

KEINE MITNAHMEGARANTIE. ANGEBOT GILT NUR, SOLANGE DER VORRAT REICHT.

saturn.de

Saturn Electro Handels-
gesellschaft mbH Münster
Münster York-Center

Greverer Str. 69
48159 Münster
Tel.: 0251/2028-0

280 kostenlose
Parkplatz in
der Tiefgarage

Saturn Electro-Handels-
gesellschaft mbH Münster
Münster Arkaden

Ludgeristraße 100
48159 Münster
Tel.: 0251/41 441-0

Parkplatz in
der Tiefgarage

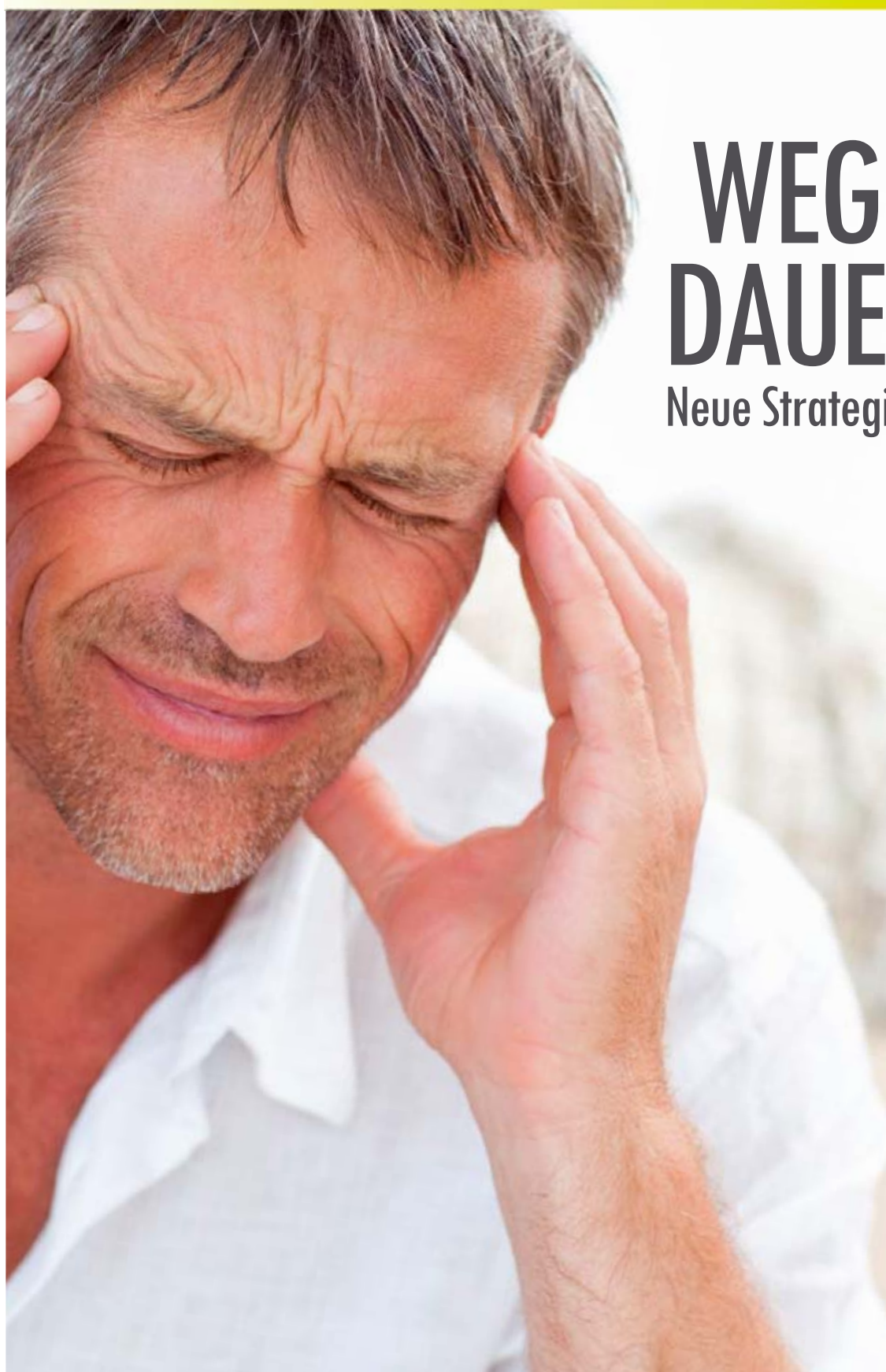


SATURN

SOO! MUSS TECHNIK



Ausgabe 3 / 2012



WEGE AUS DEM DAUERSCHMERZ

Neue Strategien in der Schmerztherapie

BRUSTKREBS

Chancen durch
Früherkennung



ZAHN & KIEFER

Zahnfleisch
im Fokus



KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

Homöopathie
& Akupunktur



Nachts um halb vier. Bei Schnee. Für große und kleine Notfälle. Wenn Lisa Fieber hat. Im Gewitter. Morgens, mittags und abends. In Ihrer Nähe. An Silvester. Wenn Jakob etwas weh tut. Nach Feierabend. Mit bester Beratung. Für jeden. Rund um die Uhr.

Wir sind hier. Der Apotheken-Notdienst



0800 00 22 8 33



22 8 33 *



www.akwl.de

Tag und Nacht in Ihrer Nähe: Mit dem Notdienst sind die Apothekerinnen und Apotheker in Westfalen-Lippe immer für Sie da. Die nächstgelegene Notdienst-Apotheke finden Sie über die Schnellsuche auf www.akwl.de oder telefonisch über unsere Notdienst-Hotline.

* 69 ct/Minute, erreichbar aus den Netzen T-Mobile, Vodafone D2, O2 und E-Plus. Nächste Notdienst-Apotheke per SMS: Nach Versenden einer SMS mit dem Inhalt „apo“ an die 22 8 33 (69 ct/SMS) werden Sie mit einer Text-SMS um Zustimmung für die Ortung Ihres Standortes gebeten. Senden Sie dazu „ja“ an die 22 8 33. Danach werden Ihnen per SMS die nächstgelegenen Notdienst-Apotheken mit Adresse, Öffnungszeiten und Telefonnummer übermittelt.



Ihre Apotheken
in Westfalen-Lippe



Training für die tiefen Rückenmuskeln ist ein wichtiger Baustein, um Rückenschmerz vorzubeugen.

Foto Andres Rodriguez/Fotolia

Haltung wahren

Der gesunde Mix für einen schmerzfreien Rücken

Wenn sich ein unangenehmer Schmerz durch den Rücken zieht, sind meistens nicht Fehlbildungen an den Wirbelkörpern oder die Bandscheiben die Ursache. Weitmas häufiger sind psychischer Stress, Schonverhalten und einseitige Belastungen wie falsches Heben oder das Tragen schwerer Lasten die Übeltäter.

„Das Wichtigste beim Thema Rückenschmerz ist die Prävention“, weiß Ulrich Kuhnt, der Sportwissenschaftler und Rückenschullehrer ist und in Hannover seit mehr als 20 Jahren eine Rückenschule leitet. Er weiß, wie man chronischen Rückenschmerzen vorbeugen kann. „Vier Regeln“, sagt Ulrich Kuhnt, „tragen dazu bei, den Rücken weder zu über- noch zu unterfordern.“

■ **Die Wirbelsäule in Bewegung halten:** Die Wirbelsäule besteht aus 133 Gelenken und 143 Muskeln. Bandscheiben und Wirbelgelenke leben von der Bewegung und Rückenmuskeln müssen dynamisch gefordert werden. Daher ist es wichtig, die Körperhaltung zu wechseln. Das heißt: Nicht immer nur im Büro sitzen, sondern zwischendurch aufstehen. Auf einem Sitzball oder einem dynamischen Bürostuhl kommt

die Wirbelsäule zwischen- durch in Bewegung.

■ **Muskeln trainieren:** Die tiefen Rückenmuskeln können nicht willentlich bewegt werden. Aber bei körperlicher Aktivität wie Treppensteigen, Radfahren, Tanzen, Nordic Walking, Gymnastik, Schwimmen, Reiten oder Yoga werden sie automatisch trainiert.

■ **Auf die Körperhaltung achten:** Beim Sitzen das Becken nach vorne drehen, das Brustbein anheben und den Kopf wie an einem goldenen Faden nach oben ziehen. Das Gleiche gilt für das Stehen: Lockere Knie und beim Heben von Gewichten aus den Beinen heraus heben. Ergonomisch gestaltete Stühle, Autositze, Fahrräder oder Betten fördern Kuhnt zufolge eine rückenfreundliche Haltung.

■ **Dauerhaften Stress meiden:** Psychische Faktoren wie Stress, Angst, Ärger, Sorgen oder depressive Stimmungen können Muskelverspannungen im Nacken, in den Schultern oder im Rücken auslösen. Die Psyche hat durchaus Einfluss auf die Rückenschmerzen: Eine positive Lebenseinstellung steigert nicht nur das allgemeine Wohlbe-

finden, sondern schützt auch davor, dass die Schmerzen chronisch werden.

Tipps bei akuten Schmerzen

Es gibt kein Patentrezept bei akuten Rückenschmerzen. „Dem einen“, sagt Rückenschullehrer Kuhnt, „hilft ein warmes Bad, ein Wärmekissen oder ein Saunagang.“ Für den anderen ist es gut, wenn er die Beine im 90-Grad-Winkel hoch lagert und sanften dynamischen Sport treibt.

Wichtig sei es jedoch, locker zu bleiben und sich nicht allzu sehr zu ängstigen. Denn die meisten akuten Rückenschmerzen sind in der Regel nach vier Wochen wieder verschwunden, sagt Kuhnt. Vertrauen in die eigenen Heilungskräfte ist dabei besonders wichtig. Dazu gehört genauso, nicht aus Angst vor den Rückenschmerzen Bewegungen zu vermeiden. Allerdings: „Wer unter extrem starken Rückenschmerzen oder Taubheitsgefühlen leidet, sollte einen Orthopäden aufsuchen“, rät der Rückenspezialist.

Denn nicht jeder Rückenschmerz sollte auf die leichte Schulter genommen werden.

■ dbp/ihs

» www.gesund-durch.de

Kügelchen von der Kasse?

Gesetzlich Versicherte können profitieren

Theoretisch ist die Homöopathie in Deutschland eine gleichberechtigte Medizin, zumindest nach dem Sozialgesetzbuch, sagt Christoph Trapp, Pressesprecher des Deutschen Zentralvereins homöopathischer Ärzte (DZVhÄ). In der Praxis habe ein homöopathisch tätiger Vertragsarzt aber keine richtige Abrechnungsmöglichkeit.

Während Patienten, die privat versichert sind, die Behandlungskosten in der Regel erstattet bekommen, müssen viele gesetzlich Versicherte selbst zahlen. Es sei denn, sie haben eine private Zusatzversicherung oder sie nehmen an „Direktverträgen“ des DZVhÄ teil, um Leistungen erstattet zu bekommen. Diese Verträge schließt die Managementgesellschaft des DZVhÄ mit Krankenkassen ab; zusätzlich kooperieren auch Krankenhäuser und Apothekerverbände in einigen Verträgen. Am Modell der „DZVhÄ-Direktverträge Homöopathie“ sind derzeit etwa 90 Krankenkassen und 1600 homöopathische Vertragsärzte beteiligt.

Wer als Patient in einer der beteiligten Kassen versichert und bei einem teilnehmenden Vertragsarzt in Behandlung ist, muss nur eine Teilnehmererklärung unterzeichnen, um die Kosten der Behandlung von seiner Kasse erstattet zu bekommen – ohne dass er dafür etwas zusätzlich bezahlen muss. Beteiligt sich die

eigene Kasse nicht an den Direktverträgen, kann man in eine teilnehmende Kasse wechseln. Ist der Arzt, der einen behandelt, hingegen nicht in die Direktverträge eingeschrieben, sollte man ihn darauf ansprechen, rät Christoph Trapp.

Kosten für homöopathische Arzneimittel werden für Kinder bis zum 12. und für Jugendliche mit Entwicklungsstörungen bis zum 18. Lebensjahr per Gesetz übernommen.

■ dbp/nas » www.gesund-durch.de

Impressum

Herausgeber und Verlag:
k + s Verlags- und Vertriebs-
gesellschaft mbH & Co. KG
Neubrückerstraße 8-11
48143 Münster

Druck:
Gebr. Lensing GmbH & Co. KG
Harkortstr. 6 · 48163 Münster

**Verkaufsleitung und
verantwortlich für Anzeigen**
Ulrich Wächter

Redaktion:
dbp Kommunikation
GmbH & Co. KG
Europastr. 3 · 35394 Gießen

V.i.S.d.P.: Dr. Andreas Bednorz
redaktion@gesund-durch.de
www.gesund-durch.de

deutschlandweite Auflage
03/2012 ca. 12 Millionen Exemplare

Titelbilder:
WavebreakMediaMicro
Fotolia(Schmerz), Kzenon/
Fotolia(Brust), Glamyl/
Fotolia(Zahn),
E. Zacherl/Fotolia(Akupunktur)

Koh Samui
Traditionelle Thaimassage



**Erleben Sie Entspannung
mit einer Wellnessmassage**

z.B.

Rückenmassage ab **22.- €**

Ganzkörpermassage ab **37.- €**

Ihr Koh Samui Team

www.KohSamuiMassage.de

Stadtmitte - Seitengasse zwischen C&A und McDonalds

Beelertstiege 5-6 · Münster · Tel. 0251-14494-19



**Chinesischer traditioneller
Massagesalon**

Neueröffnung

bis Ende September 10% Rabatt

**Hammer Straße 60
48153 Münster
Tel.: 0251 / 480 70 518**

Einladung zum Röntgen

Die Mammografie ist nicht perfekt, aber derzeit die beste Methode zur Früherkennung

Das Mammografie-Screening ist eine Reihen-Röntgenuntersuchung der weiblichen Brust, zu der Frauen im Alter von 50 bis 69 Jahre alle zwei Jahre schriftlich eingeladen werden. Die Untersuchung findet in einem auf das Screening spezialisierten Zentrum in Wohnortnähe statt. In ländlichen Gegenden kann das auch eine mobile Einheit sein, ein sogenanntes Mammobil.

Im Jahr 2005 wurde das Screening in Deutschland gestartet, aber da es erst seit 2009 flächendeckend angeboten wird, gibt es bislang noch keine sicheren Daten über dessen Nutzen. Was aber bereits jetzt feststeht: Seit Einführung der Reihenuntersuchung werden immer mehr Tumore im Frühstadium gefunden. Die Mammografie macht Veränderungen in der Brust sichtbar, die man (noch) nicht ertasten kann. Das ist das stärkste Argument ihrer Befürworter.

Kritiker weisen auf die psychische und körperliche Belastung hin, denen die meist völlig gesunden Frauen ausgesetzt werden. Denn bei etwa 95 Prozent der Frauen, die am Screening teilnehmen, entdeckt die Mammografie keine Auffälligkeiten, die auf Brustkrebs hinweisen könnten.

Die Stellungnahmen maßgeblicher Fachgesellschaften zu dem Thema lassen sich so zusammenfassen: Die Mammografie ist nicht perfekt, aber sie ist dennoch die beste Früherkennungsmethode, die wir zurzeit haben. Denn „die Brustkrebserkrankung der Frau ist trotz zwischenzeitlich erzielter medizinischer Fort-



Bei der Mammografie macht eine Röntgenassistentin von jeder Brust jeweils zwei Aufnahmen.

Foto Sven Bähren/Fotolia

schritte weiterhin ein ungelöstes Problem der onkologischen Gesundheits- und Krankenversorgung in Deutschland“, so heißt es in der S3-Leitlinie Brustkrebsfrüherkennung.

Für die Durchführung der Reihenuntersuchung sorgt die „Kooperationsgemeinschaft Mammografie“. Deren stellvertretender Beiratsvorsitzender Dr. Wolfgang Aub-

ke erklärte im April: „Unsere besondere Verantwortung liegt darin, Brustkrebs rechtzeitig diagnostizieren zu können und gleichzeitig die Belastung für die Frau so gering wie möglich zu halten.“ Er nannte die Qualitätssicherung im Screening-Programm „einzigartig“. Dazu gehören nach seinen Angaben sehr hohe Anforderungen an die fachliche Qualifikation der

behandelnden Ärztinnen und Ärzte sowie des medizinisch-technischen Personals, die täglichen Kontrollen der Geräte, verpflichtende Fortbildungen und Prüfungen, Doppelbefundung, interdisziplinäre Fallkonferenzen und die systematische Datenauswertung. dbp/auh

» www.gesund-durch.de

» www.mammo-programm.de

HINTERGRUND

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Etwa jede achte Frau erkrankt im Laufe ihres Lebens an dieser Tumorart. Zum Zeitpunkt der Diagnosestellung ist die Hälfte der Frauen jünger als 65 Jahre, jede zehnte ist jünger als 45 Jahre. Im Jahr 2012 werden nach Schätzungen des Zentrums für Krebsregisterdaten am Robert-Koch-Institut 74 500 Frauen an Brustkrebs erkranken.

Auch die meisten Krebstodesfälle bei Frauen sind auf Brustkrebs zurückzuführen; im Jahr 2010 waren es 17 466. Die Diagnose ist zwar zunächst im Einzelfall erschreckend, aber die Überlebenschancen sind in den vergangenen Jahren stark gestiegen. Zum einen gibt es effektive Therapien, zum anderen – und das ist nach Expertenmeinung der gewichtigere Grund – wird Brustkrebs heutzutage in einem früheren Stadium erkannt. Allerdings kann es in seltenen Fällen auch 30 Jahre nach der erfolgreichen Ersttherapie noch Rezidive (Wiederauftreten des Tumors) geben.

In den neuen Bundesländern liegen die Neuerkrankungs- und Sterberaten um etwa ein Viertel niedriger als in den alten. Mediziner vermuten, dass die höhere Geburtenrate und das niedrigere Geburtsalter in der früheren DDR dafür verantwortlich sind. Denn kinderlose Frauen und solche, die erst im höheren Alter ein Baby bekommen, haben ein erhöhtes Brustkrebsrisiko. Weitere Risikofaktoren sind nach Angaben des Robert-Koch-Instituts unter anderem eine frühe erste und eine späte letzte Regelblutung, die Hormonersatztherapie in und nach den Wechseljahren, Übergewicht und Bewegungsmangel nach der Menopause sowie starker Alkohol- und Nikotinkonsum (auch Passivrauch). dbp/auh

Abtasten und abtasten lassen

Die Selbstuntersuchung der Brust gehört zum Krebsfrüherkennungsprogramm

Früherkennung ist das wichtigste Instrument, um bei Brustkrebs die Therapie zu optimieren, die Lebensqualität der Patientinnen zu verbessern und die Sterblichkeit zu verringern. Das gesetzliche Früherkennungsprogramm in Deutschland beinhaltet für alle Frauen ab 30 Jahren zusätzlich eine jährliche Untersuchung der Brust beim Gynäkologen. Frauen zwischen 50 und 69 haben zusätzlich alle zwei Jahre Anspruch auf eine Mammografie, also eine Röntgenuntersuchung der Brust.

Grundsätzlich ist es in jedem Alter wichtig, Veränderungen an der Brust zu beachten. Nach Auffassung des Berufsverbandes der Frauenärzte (BVF) gelingt das am besten, wenn die Frau jeden Monat regelmäßig ihre Brust untersucht. Auf seiner Internetseite www.frauenaerzte-im-netz.de informiert der Berufsverband über die „Selbstuntersuchung der Brust“. Hier gibt es Anleitungen und ein „Selbstcheck-Formular“ zum Ausdrucken, auf dem die monatliche Inspektion dokumentiert werden kann.

Der Nutzen dieser Selbstuntersuchungen ist aber umstritten. Es gibt keinen wissenschaftlichen Nachweis, dass sie die Brustkrebssterblichkeit senken. In Deutschland schreibt die Krebsfrüherkennungsrichtlinie den Frauenärzten weiterhin „die Anleitung zur regelmäßigen Selbstuntersuchung der Brust“ vor. „Und daran halten wir uns“, erklärt Dr. Klaus König, Vizepräsident des BVF. Für den BVF ist diese Methode im Verbund mit dem Mammografie-Screening und den regelmäßigen Krebsfrüher-

kennungsuntersuchungen eine gute Möglichkeit, einen Tumor frühzeitig festzustellen. Wird ein von der Frau entdeckter Knoten auch nach der ärztlichen Tastuntersuchung für verdächtig gehalten, kommt zunächst der Ultraschall zum Einsatz, gefolgt von der Mammografie. Bleibt der Verdacht bestehen, gibt eine sogenannte Stanzbiopsie Sicherheit. Dabei werden kleinste Proben vom fraglichen Gewebe entnommen.

Auch Frauen, die sich nicht jeden Monat ausführlich abtasten möchten, sollten ein

Auge haben auf Veränderungen ihres Körpers. Folgende Symptome sind nach Angaben des Krebsinformationsdienstes Anlass für einen unverzüglichen Arztbesuch: neu aufgetretene Knoten oder Verhärtungen in der Brust und in den Achselhöhlen, Einziehung einer Brustwarze oder wenn nicht-milchige Flüssigkeit austritt, Einziehungen, Rötung oder Schuppung der Brusthaut und natürlich Schmerzen. ■ dbp/auh

» www.gesund-durch.de

» www.frauenaerzte-im-netz.de

„Alles außer Exorzismus“

Zur Therapie von chronischen Schmerzen werden verschiedene Methoden kombiniert

Chronische Schmerzen sind heute die häufigste Gesundheitsstörung in den westlichen Industriestaaten. Jeder fünfte Erwachsene in Europa ist betroffen. Viele Fälle – und damit auch immense Kosten – könnten nach Ansicht von Experten verhindert werden, wenn Akutschmerz früher behandelt würde.

Hat sich Schmerz erst einmal „verselbstständigt“, ist es viel schwerer, ihn wieder loszuwerden. Dann ist vor allem eins wichtig: ein interdisziplinärer Behandlungsansatz. Und der kann auch alternative Methoden beinhalten, sagt Dr. Gerhard Müller-Schwefe, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie: „Vieles kommt infrage – eigentlich alles außer Exorzismus.“

Die verschiedenen Verfahren werden kombiniert eingesetzt. Das Zauberwort lautet multimodal. Wobei Zauberei laut Dr. Müller-Schwefe dabei allerdings keine Option ist: „Obskure Praktiken haben in der Behandlung nichts zu su-

chen“, stellt der Mediziner klar. Ansonsten sei aber alles von Schmerzmitteln über die klassische Physiotherapie bis hin zu Biofeedback, Akupunktur oder ayurvedischen Heilverfahren möglich.

Diagnostik

Um einen Patienten mit chronischen Schmerzen effektiv behandeln zu können, sei zunächst eine sorgfältige Diagnostik nötig. Bereits an diesem Punkt krankt es im Gesundheitssystem, kritisiert Müller-Schwefe. Er sieht viele Ärzte überfordert, weil sie nur mit dem Akutschmerz vertraut seien, chronische Schmerzen aber etwas grundsätzlich anderes darstellen.

Eine Erkrankung

„Problematisch ist, dass wir zwei völlig verschiedene Dinge mit demselben Begriff belegen“, so der Experte. Schmerz als akutes Phänomen sei ein Symptom, chronischer Schmerz hingegen eine Erkrankung. Die „Reizflut“ des Schmerzes bewirkt auf Dauer Veränderungen im Ge-



Die interdisziplinäre Schmerztherapie nutzt verschiedene Verfahren zur Behandlung von chronischen Schmerzpatienten.

Foto N-Media-Images/Fotolia

hirn und im Nervensystem und bringt psychologische und soziale Beeinträchtigungen mit sich. All das muss in der Diagnostik und bei der Therapie Berücksichtigung finden, sagt Dr. Müller-Schwefe. Von zentraler Bedeutung sei es, die Eigenverantwortung des Patienten zu stärken: „Es ist wichtig, wieder Zutrauen zu bekommen“, betont der Mediziner. Wer ständig Schmerzen hat, der entwickelt Vermeidungsstra-

tegien. Und die wollen erst wieder „verlernt“ werden.

Kraft- und Ausdauertraining seien wichtig. Unter Umständen müsse die Schmerztherapie den Patienten aber zunächst erst einmal wieder in die Lage versetzen, das angehen zu können, so Dr. Müller-Schwefe. Es stehen inzwischen viele verschiedene Medikamente zur Verfügung – nicht nur die „herkömmlichen“ Schmerzmittel, sondern zum Beispiel auch Stof-

fe, die ganz bestimmte Triggerpunkte blockieren, damit Bewegung wieder möglich ist.

Spielen Ängste oder Depressionen eine Rolle, müssen diese ebenfalls behandelt werden. Entscheidend ist nach Ansicht des Experten vor allem, die körpereigene Schmerzkontrolle zu ermöglichen. Sie kann mithilfe von Verhaltenstherapie oder autosuggestiven Verfahren wie dem Biofeedback trainiert werden. Auch die Schmerzdokumentation mittels eines Schmerzfragebogens und -tagebuchs ist wichtig; für den Patienten ebenso wie für den Arzt.

In jedem Fall lautet der Rat für Menschen mit chronischen Schmerzen, sich in die Hände von Spezialisten zu begeben. Wo sich ein Arzt oder eine Klinik wohnortnah befindet, kann man bei der Deutschen Schmerzliga erfragen. ■ dbp/nas

» www.stk-ev.de

» www.dgss.org

» www.schmerzliga.de



Der Mangel an Pflegekräften wird voraussichtlich auch in Zukunft bestehen. Foto N-Media-Images/Fotolia

Berufe mit Zukunft

Statistiker erwarten stark steigenden Bedarf an Pflegekräften

Die Pflege ist ein Berufsfeld mit Zukunft, das mehr Möglichkeiten bietet, als allgemein bekannt ist. Sowohl im Krankenhaus als auch in ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen gibt es nach der Ausbildung zahlreiche Spezialisierungs- und Aufstiegschancen.

Darüber hinaus gilt die Gesundheitsbranche als Jobmotor: Schon jetzt haben Pflegeeinrichtungen in manchen

Regionen Probleme, ihre offenen Stellen zu besetzen. Im Jahr 2025 werden laut Prognosen bis zu 200 000 Vollzeitkräfte in den Pflegeberufen fehlen. Und die Zahl der Pflegebedürftigen steigt weiter: von derzeit 2,4 Millionen auf rund 3,4 Millionen im Jahr 2030. „Wer sich weiterbilden lässt, dem stehen viele Wege offen – von der fachlichen Spezialisierung bis hin zur Lehrtätigkeit oder Leitung ei-

nes Heims“, sagt Bundesfamilienministerin Kristina Schröder. Die Politik hat auch erkannt, dass die Pflegeberufe sich weiterentwickeln müssen, um für Bewerber attraktiv zu sein. Geplant ist zum Beispiel, die Ausbildungen in der Alten-, Kranken- und Kinderkrankenpflege zusammenzuführen und zu reformieren sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu verbessern. ■ dbp/spo



Tel.: 0800 150 150 5
Fax: 0800 150 150 6
www.meyer-menue.de

24-STUNDEN-BETREUUNG

Die interessante und bezahlbare Alternative zum Pflegeheim

Ihre Vorteile:

- Unser hoch motiviertes Personal wohnt bei Ihnen und kümmert sich liebevoll und umfassend um Sie in Ihrer gewohnten Umgebung
- Sie sind nie allein und haben dadurch einen hohen Sicherheitskomfort

Wichtig für Sie:

- Das Betreuungspersonal ist bei unserer Schwesterfirma in Polen sozialversicherungspflichtig beschäftigt
- Die Mitarbeiter werden offiziell nach Deutschland entsendet und sind im Not- oder Krankheitsfall voll versichert
- Das ist die einzige legale und rechtskonforme Möglichkeit, polnisches Personal in Deutschland einzusetzen.
- Während der Betreuungszeit stehen wir Ihnen als Ansprechpartner stets zur Verfügung.

Gern beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich. Sie erreichen uns unter:

Telefon: 0 23 81 / 4 95 99 14 • Mobil: 01 73 / 2 71 66 34
Telefax: 02381 / 4959927 • E-Mail: a.kaminski@pasternakpersonal.de
Pasternak Personal GmbH • Werler Straße 335 • 59069 Hamm
www.samariter-betreuungsdienste.de

Orthesen helfen

Individuell angefertigte Hilfsmittel stabilisieren oder korrigieren den Fuß

Hühneraugen, Krallen- oder Hammerzehen sind unangenehme Fußübel, die Betroffenen den Alltag erschweren. Für diese Fälle gibt es Linde- rung dank individuell ange- passter Orthesen.

Die Gelenke schmerzen, ein Fersensporn erschwert das Gehen und fehlbelastete Stellen am Fuß sind stark ver- hornet und schmerzhaft. Auch Vorfußbeschwerden bei Spreizfüßen, Gelenkversteifungen, Rhagaden (Einrisse), Hammer- oder Krallenzehen sind kein Schicksal, mit dem sich Betroffene abfinden müs- sen. Dafür stellen in Fußpfle- gepraxen und bei Podologen Experten spezielle Druck- schutzmittel und Orthesen her. Sie machen es möglich, dass Betroffene weniger oder sogar keine Beschwerden samt Schmerzen mehr haben und krankhaften Veränderun- gen vorgebeugt wird.

Bereits seit mehr als hun- dert Jahren bedient man sich in der Fußpraxis spezieller Helfer. Waren es früher bana- le Polster, gibt es heute indi- viduell angepasste „dynamische Fußorthesen aus Weich- schaum“ und „dynamische Fußorthesen in Schalenform

nach Gipsabdruck“. Verschie- denste Materialien kommen zum Einsatz. Neben Filz bei- spielsweise auch Baumwolle, Polyester, Polymere, Latex- schaumstoff, Schaumgummi,



Bei problematischen Füßen können Orthesen Schmerzen vorbeugen und lindern.

Foto Günter Havlena/Pixelio

Leder, Hydrogele, minerali- sierte Öle oder Silikon.

Individuelle Maßarbeit

Jeder Mensch ist anders – auch Form und Stellung von Füßen und Zehen sind indivi- duell verschieden. Manche Deformationen sind genetisch bedingt, andere entstehen aufgrund falschen Schuh- werks, durch jahrelange Fehl- haltung oder auch nach Un- fällen. Dafür gibt es indivi- duell hergestellte Druckentlas- tungen, sogenannte Orthe- sen. Es ist wichtig, dass ein Profi, also ein Orthopäde, Po- dologe, speziell geschulter Fußpfleger oder Orthopädie- macher die Füße, Fußgewöl- be, Fußstellung und Zehen genau unter die Lupe nimmt. Wird die Druckentlastung entsprechend angepasst, ist häufig sogar das Tragen nor- maler Schuhe möglich.

Je höher der Schweregrad, beispielsweise bei neurologi- schen oder orthopädischen Indikationen, können zudem spezielle Schuhe samt ange- passter Orthese sinnvoll sein. Besonders bei Kindern ist dies sehr wichtig, damit in der Wachstumsphase Fehlstellun- gen erfolgreich korrigiert werden können. Um her-

kömmliches Schuhwerk zu tragen, sollte der Druckschutz so klein wie möglich ausge- wählt und geformt sein. Auch die genaue Platzierung im Schuh spielt eine zentrale Rolle. Ein einfacher Rei- bungsschutz eignet sich, wenn gefährdete Hautpartien bei Belastungen dazu neigen, sich zu entzünden. Beispiels- weise bei Schwielen oder Bläs- senbildung sowie Verhornun- gen im Nagelfalz. Ein Druck- schutz kommt zum Einsatz, damit schmerz- und be- schwerdefreies Gehen mög- lich ist. Eine Lagenkorrektur wird meist im Zehenbereich oder am gesamten Fußskelett platziert. Damit lassen sich beispielsweise Krallen- oder Reiterzehen korrigieren.

Sogar als Hilfe bei einem amputierten Zeh, oftmals ei- ne Folgeerkrankung des Dia- betes, kommen Orthesen zum Einsatz. Zur Ruhigstellung der Gelenke bei Traumen oder Brüchen im Zehenbe- reich fällt die Wahl oft auf diese Produkte. Ob innere oder äußere Fußprobleme – dank individuell angepasster Orthesen lässt sich so man- ches Fußübel relativ leicht be- heben. Wer dann noch regel- mäßig zur Fußpflege geht, die Füße täglich eincremt, passende Schuhe trägt und gezielte Gymnastik macht, hat gute Aussichten auf Be- schwerdefreiheit und gepfleg- te Füße. ■ dbp/kmh

» www.podologenliste.de



5+1
Abonnement
für alle
Behandlungen

Gabriela Lommatzsch
exam. Krankenschwester
Fußpflegerin
0251.48 09 224

Schüler und
Studenten
10%
auf jede
Behandlung



Grevener Straße 89
am Germania Campus
48159 Münster
www.sareen-muenster.de

Allergien behandeln

Akupunktur und Chinesische Kräutertherapie

Allergien zählen in den west- lichen Industrienationen zu den Volkskrankheiten. Je nach Schätzung leidet jeder vierte bis fast jeder dritte Deutsche an einer heftigen Überreaktion seines Immun- systems auf eigentlich harm- lose Umweltstoffe. Die Folgen der körpereigenen Abwehr sind chronische Entzündun- gen an den Grenzflächen des menschlichen Organismus zur Umwelt: Haut, Atemwege und Verdauungsorgane. Neu- rodermitis und Heuschnupfen sind nach Angaben der Deut- schen Gesellschaft für Aller- gologie und Klinische Immu- nologie (DGAKI) die zwei häufigsten allergischen Er- krankungen.

Keimfreie Umwelt

Anders als bei anderen Zivi- lisationskrankheiten kann die Allergie-Therapie nicht bei den Ursachen ansetzen. Denn diese sind zum Teil unbe- kannt, zum Teil nicht verän- derbar. So geht beispielswei- se die Hygienehypothese da- von aus, dass sich das

menschliche Immunsystem in unserer keimfreien Welt nur ungenügend entwickeln kann. Der Kern der Hypothe- se laut DGAKI: „Die urbane Lebensweise in der Kleinfami- lie, die schnelle Medikation von harmlosen Infektionen in der Kindheit, die veränderten Ernährungsweisen und Nah- rungsmittel und der fehlende Kontakt zu Tieren und der Natur ganz allgemein verhin- dern oder verzögern eine ba- lancierte Reifung des Immun- systems.“

Die Behandlung von Aller- gien besteht meist aus einer Kombination von drei Strate- gien: Vermeidung des Aller- gens, medikamentöse Linde- rung der Entzündungssymp- tome und Beeinflussung des Immunsystems (bei Heu- schnupfen: Hyposensibilisie- rung). Der Behandlungserfolg ist individuell sehr verschie- den, manche Patienten su- chen daher nach alternativen Therapieformen.

Eine davon ist die Traditio- nelle Chinesische Medizin (TCM). Nach ihr werden Pa-

tienten mit der gleichen Er- krankung unterschiedlich be- handelt. Das Hanse-Merkur- Zentrum für TCM am Univer- sitätsklinikum Hamburg-Ep-ENDORF nennt die TCM infol- gedessen „individualisierte Medizin“.

Dr. Sven Schröder, ärztli- cher Geschäftsführer des Zen- trums, bezeichnet die Be- handlung von Allergien mit Akupunktur in Verbindung mit der Chinesischen Kräuter- therapie als „vielverspre- chend“. Im Verlauf der Be- handlung könnten häufig Me- dikamente wie Antihistamini- ka und Kortison abgesetzt oder reduziert werden.

Neben der klassischen Aku- punktur und der Moxibusti- on, bei der durch Abbrennen getrockneter Blätter des Bei- fußkrautes (Moxa) dem Kör- per Wärme zugeführt wird, stehen mehr als 3000 TCM- Arzneimittel zur Verfügung. Der größte Teil wird als Kräu- tertee verabreicht, aber es gibt auch Kapseln, Pulver, Tropfenextrakte und Salben. ■ dbp/auh » www.gesund-durch.de



Podologische Praxis
Eva Kortwinkel
Ostmarkstraße 70/Krursel · 48145 Münster
☎ 02 51/1 33 05 27
E-Mail: eva.kortwinkel@freenet.de

Praxis für Podologie
Medizinische Fußpflege

podologie

Rundum gesund heißt Wohlbefinden von Kopf bis Fuß. Unsere Füße leisten einen Löwenanteil an der alltäglichen Mobilität. In meiner Praxis biete ich Ihnen professionelle Fußpflege und medizinische Hilfe bei:

- Eingewachsenen Nägeln z. B.: Spangenbehandlungen
- Hühneraugen, Schwielen, Schrunden: Behandlung, Druck- und Reibungsschutz wie z. B. Orthesen sowie eingehende Schuh- und Einlagenberatung bei Problemfüßen
- Mit Ausarbeitung eines geeigneten Pflege- und Behandlungskonzeptes bei Bedarf in Kooperation mit Ärzten, Orthopädietechnikern und Orthopädienschuhmachern
- Zulassung aller Kassen nach ärztlicher Verordnung



Iris Kreuzheck staatlich anerkannte Podologin/DDG

Vereinbaren Sie telefonische Termine unter:

02 51/4 84 00 80

Im MedicalCenter am Clemenshospital
Düesbergweg 128 · 48153 Münster · podo-kreuzheck@arcor.de

... für gesunde und gepflegte Füße » www.podologie-ms.de



Je nach Lage im Kiefer kann das Einsetzen eines Zahnimplantats zur komplexen Operation werden.

Foto Contrastwerkstatt/Fotolia

Sehen Sie rot?

Es beginnt mit starker Rötung, geschwellenem Zahnfleisch, selten mit Schmerzen. Wenn das Zahnfleisch beim Zähneputzen oder beim Biss in den Apfel leicht blutet, ist es oft zu spät: Es liegt bereits eine Zahnfleischentzündung vor. Viele Betroffene wiegen sich in Sicherheit, denn „es tut ja nicht weh“. Etwa 95 Prozent der Deutschen haben bakteriell bedingtes, entzündetes Zahnfleisch, eine Gingivitis, so die Deutsche Gesellschaft für Parodontologie (DGP). „Nehmen Sie Zahnfleischbluten ernst“, rät Dr. Kai Worch, Fachzahnarzt für Parodontologie und Vorstandsmitglied der DGP. Verschwindet die Zahnfleischentzündung trotz gründlicher Mundhygiene innerhalb einer Woche nicht, ist der Profi gefragt. „Medizinisch gesehen, ist eine Gingivitis nicht das Problem“, erklärt Worch. „Doch erst der Zahnarzt kann feststellen, ob es wirklich harmlos und damit reversibel ist oder ob doch schon eine Parodontitis mit Schädigung des Zahnhalteapparates vorliegt.“

Hauptursache dieser Entzündung ist schlechte Mundhygiene. Mit konsequenter Prophylaxe lässt sich das vermeiden: zweimal tägliches Putzen der Zähne mit sorgfältiger Reinigung der Zahnzwischenräume und eine professionelle Zahnreinigung mindestens einmal im halben Jahr. Gesundes Zahnfleisch ist blass-rosa, füllt den Raum zwischen den Zähnen aus und blutet nicht. ■ dbp/mhk

» www.gesund-durch.de
» www.dgparo.de

Besser zum Spezialisten

Implantieren darf jeder Zahnarzt, doch wer kann es am besten?

Viele Patienten entscheiden sich zum Schließen ihrer Zahn-lücken für ein Implantat. Doch die Implantation ist ein chirurgischer Eingriff, der je nach Lage und Kieferbeschaffenheit sehr komplex sein kann. Patienten, die diese Form des Zahnersatzes wählen, sollten darauf achten, dass ihr Operateur eine entsprechende Qualifikation hat.

Grundsätzlich darf jeder Zahnarzt Implantate setzen. Doch im Studium komme das Thema Implantate in der Theorie oft nur gering, in der Praxis oft gar nicht vor, sagt die Sprecherin der Deutschen Gesellschaft für Implantologie (DGI), Barbara Ritzert. Hinzu kommt: „Die Implantologie hat sich in den letzten Jahren enorm entwickelt. Es gibt knapp 200 verschiedene Implantatsysteme, neue Entwicklungen in der Diagnostik und Operation – es wäre also gut, wenn der Zahnarzt qualifiziert ist.“

Auch ist der Eingriff beispielsweise im Frontzahnbereich, wo der Kieferknochen relativ dünn ist, schwieriger als im Backenzahnbereich. Muss vor der Implantation

noch Knochenmaterial aufgebaut werden, sei auch das eine Kunst, so Ritzert. „Dann ist es gut, wenn man bei einem Könnern in Behandlung ist.“

Zertifikate

Doch woran erkennt man als Patient, ob der Zahnarzt ein Könnern ist? Im Bereich Implantologie gibt es mehrere Zertifikate. Das Problem: Es herrscht keine Einheitlichkeit. Während laut Barbara Ritzert einige Anbieter ein Weiterbildungszertifikat bereits nach einem einzigen Wochenendseminar vergeben, bieten andere komplette Aufbaustudiengänge und Curricula über etwa eineinhalb Jahre.

Auch der Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie ist nicht bundesweit vergleichbar. Er wird sowohl von Fachgesellschaften wie der DGI als auch von den Landes Zahnärztekammern vergeben, die die Kriterien dafür wiederum unterschiedlich festlegen.

Orientierungshilfe

Eine Orientierungshilfe in Sachen Qualität sind die Curricula und Studiengänge der großen Fachgesellschaften – zum Beispiel DGI, DGMKG

(Deutsche Gesellschaft für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie) oder DGZI (Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Implantologie), die sich in der Konsensuskonferenz Implantologie zusammengeschlossen haben, um einheitliche medizinische Maßstäbe zu entwickeln.

Auch Erfahrung zählt

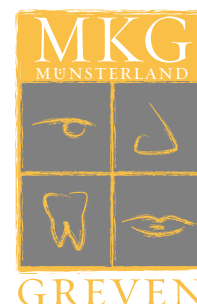
Die Curricula Implantologie von DGI und DGZI etwa umfassen acht oder neun Wochenendseminare, an denen die Zahnärzte auch unter Aufsicht operieren müssen. „Die Anforderungen sind da sehr hoch“, sagt Barbara Ritzert. Die DGI bietet zudem gemeinsam mit einer privaten Hochschule den Studiengang „Master of Science in Oral Implantology“ an, der 24 Seminarmodule umfasst.

In der Praxis zählt aber auch die Erfahrung: Patienten können ihren Zahnarzt fragen, wie viele Implantate er im Jahr etwa setzt. Für den von der DGI verliehenen Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie müssen mindestens 200 nachgewiesen werden.

Dass die meisten Patienten bei Zahnimplantaten auf er-

fahrene Behandler setzen, belegt laut Barbara Ritzert eine Erhebung anhand von Umsatzzahlen aus der Industrie: Demnach werden 80 Prozent der Implantate von nur 20 Prozent der Implantologen gesetzt. ■ dbp/spo

» www.zahnimplantate-infoportal.de
» www.konsensuskonferenz-implantologie.de



Praxis für Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie
plastisch - ästhetische Operationen
Implantologie - Feste Zähne nach Zahnverlust
Oralchirurgie

MKG Greven
Lindenstraße 37, 48268 Greven
TEL.: 02571-87 99 310, info@mkg-greven.de

– Anzeige –

Keine Angst vor der Zahn-Implantat-OP

Professionelle Rundumbetreuung und schonende 3D Operationsmethoden überzeugen

Zahnimplantate - die Kopie der Natur für feste und schöne Zähne



Praxis Dr. Heuermann
Hansaring 17 · 48155 Münster
Tel.: 02 51 - 6 43 86

Dr. Max Heuermann,
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie

Als erfahrener Implantologe in Deutschland kann Dr. Max Heuermann auf eine Vielzahl von erfolgreichen Operationen zurückblicken. Den internationalen Titel Master of Science Implantologie erwarb er nach einem Spezialstudium von 5 Semestern als einer der ersten und zugleich jüngsten Implantologen deutschlandweit 2005 – und dies als weltweite Qualifikation für Implantatspezialisten!

Schon früh spezialisierte sich Dr. Heuermann auf oral-chirurgische Eingriffe, insbesondere dreidimensionale Operationsverfahren und minimal-invasive, computergestützte Operationsverfahren. Diese Erfahrung macht sich auch für seine Patienten bezahlt. Geringe Komplikations- und Infektionsraten sind in der Praxis Dr. Heuermann nicht die Ausnahme, sondern die Regel. Neben der Erfahrung ist die Praxis zudem technisch auf dem aktuellsten Stand (Digitaler Volumentomograph/DVT, Navigationsroboter, zertifiziertes Implantat-Meisterlabor).

Dies erspart dem Patienten zusätzliche Wege, die Behandlungssicherheit erhöht sich und das ästhetische Ergebnis wird perfektioniert.

Seit den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts sind Zahnimplantate zum Ersatz fehlender Zähne ein fester Bestandteil der Zahnheilkunde. Zahlreiche Langzeitstudien haben gezeigt, dass, verglichen mit anderen zahnärztlichen therapiemaßnahmen Zahnimplantate zu den sicheren medizinischen Verfahren gehören und beste Langzeitprognosen liefern.

Was können Zahnimplantate heutzutage leisten?

Das Zahnimplantat ist die perfekte Kopie des natürlichen Zahnes. Fehlen beispielsweise einzelne Zähne, können Implantate das Beschleifen der Zähne verhindern und den fehlenden Zahn im Ganzen perfekt ersetzen. Fehlen mehrere oder sogar sämtlich Zähne, können Implantate für den festen Sitz des Zahnersatzes sorgen und wieder festen Biss geben. Während bei konventionellen Prothesen diese sehr voluminös gestaltet sein muss um eine große Auflagefläche und Stabilität zu erreichen, ist das mit Hilfe von Implantaten nicht der Fall. **Das Fazit ist,** Zahnimplantate liefern die Basis für langfristig ästhetisch schöne, feste und sichere Zähne – und das gilt für jedes Alter!

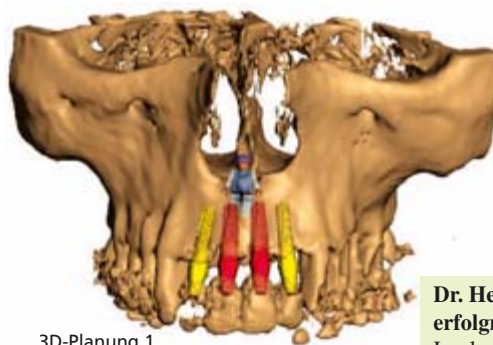
Ihre Praxis ist seit Jahrzehnten spezialisiert auf Versorgungungen mit Zahnimplantaten. Was für Vorteile hat das für den Patienten?

Der Anspruch in der Implantologie ist heutzutage sehr hoch. Es geht nicht nur darum Implantate einzubringen, sondern auch an die optimalen Positionen und dies so schonend und sicher wie möglich – selbstverständlich soll der Zahnersatz letztlich eine optimale Funktion und Ästhetik liefern. Dazu ist eine Menge operative wie auch prothetische Erfahrung notwendig. Hinzu kommt natürlich auch, dass wir die modernsten medizinischen Techniken und Geräte nutzen. Unsere Praxis ist so spezialisiert, dass wir von A bis Z alles professionell aus einer Hand anbieten können.

Welche Techniken im Zusammenhang mit Zahnimplantaten nutzen Sie?

Grundlage unserer Planung ist in der Regel eine 3D-Aufnahme, so dass wir genaue Kenntnis von der individuellen knöchernen Situation des Patienten haben. Hier hat sich in den letzten Jahren die strahlungsarme **digitale Volumentomographie (DVT)** als alternative zum klassischen CT bewährt. Wir haben seit Anfang des Jahres die neueste Gerätegeneration in unserer Praxis und können den ganzen Kopf dreidimensional darstellen. Mit Hilfe ei-

ner speziellen **Implantatplanungssoftware** kann die OP schon im Vorfeld virtuell optimal geplant und durchgeführt werden. Bei dem eigentlichen Eingriff hilft uns ein **roboterassistiertes Implantatsystem** die virtuelle Planung auf den Patienten 1:1 millimetergenau zu übertragen. Dadurch steigen die Sicherheit und auch die ästhetische Planbarkeit. Deutschlandweit gibt es nur sehr wenige Praxen, die diese Kombination so anbieten können.



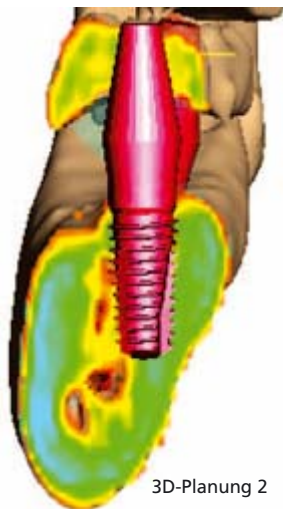
3D-Planung 1

Ist das Einbringen von Implantaten nicht besonders schmerzhaft, vor allem wenn vorher noch Zähne gezogen werden müssen?

Da wir auf der Grundlage unserer 3D -Technik mikrochirurgisch arbeiten können, das heißt maximal schonend, empfinden unsere Patienten den Eingriff als sehr gut erträglich und im Vergleich zur üblichen Zahntentfernung sogar oftmals deutlich geringer. Darüber hinaus ist es bei uns möglich, alle Eingriffe in einer leichten Schlafnarkose oder Vollnarkose durchzuführen, so dass wir in unserer Praxis auch Angstpatienten optimal versorgen können.

Die Ästhetik spielt bei der Entscheidung für Zahnimplantate sicherlich auch eine entscheidende Rolle. Sind sie von den Zähnen wirklich nicht zu unterscheiden?

Ja genau, selbst für einen Zahnarzt sind perfekt gesetzte und versorgte Implantate ohne nähere Untersuchung nicht zu unterscheiden. Hier ist die Zusammenarbeit zwischen Implantatspezialist (Master of Science Implantologie) und zertifiziertem Implantat-Zahntechnikermeister ganz entscheidend. Wir arbeiten mit unserem haus-eigenen auf Implantate und Vollkeramik spezialisierten Meisterlabor zusammen, um letztlich eine langfristig hohe Wertigkeit erzielen zu können. Da wir die Arbeiten aus einer Hand fertigen und von unse-



3D-Planung 2

rem Konzept und von der Qualität überzeugt sind, bieten wir eine Gewährleistung von 5 Jahren.

Halten denn Implantate überhaupt genauso lange wie der herkömmliche Zahnersatz die eigenen Zähne?

Ja, zahlreiche Studien bestätigen die hervorragenden Erfolgsprognosen von Zahnimplantaten. Sie können genauso lange wie die eigenen Zähne halten. Das A und O für den sicheren Langzeiterfolg ist jedoch **eine perfekte Planung,** entsprechende Nachsorge und eine spezielle Implantat-Prophylaxe, die wir selbstverständlich in unserer Praxis ebenfalls anbieten.

Dr. Heuermann's Checklist für langfristig erfolgreichen Zahnersatz mit Implantaten

Implantate sind ein äußerst sicherer und effektiver Zahnersatz – Studien bestätigen Erfolgsraten von über 96% über einen Zeitraum von 10 Jahren - wenn diese denn fachmännisch eingebracht werden. Dr. Heuermann beschäftigt sich intensiv mit Zahnimplantaten und verfügte als einer der jüngsten und ersten Spezialisten über den Master of Science Implantologie, die höchste Qualifikation auf dem Gebiet. Zur Qualitätssicherung halten wir uns an ein klares, ganzheitliches Protokoll.

1. ganzheitlicher Behandlungsansatz - keine Entzündungen im Mund (Zähne/Knochen)
2. Individuelle Besprechung des Zahnersatzes (Patient, Zahntechnikermeister und Implantologe)
3. Exakte und verantwortungsvolle 3D-Implantat-Planung, um den vorhandenen Knochen optimal zu nutzen
4. Möglichst schonende navigierte 3D-Implantation (ohne Knochenaufbau, ohne Skalpell und Schnitte)
5. Belastungsfreie Einheilung der Implantate durch festen Übergangs-Zahnersatz
6. Kompetenz = Qualifikation von Zahnarzt/Implantologe und Zahntechnikermeister
7. Alles aus einer Hand (Zahnimplantat, Zahnersatz, Zahntechnik)
8. Hochwertiger Zahnersatz durch spezialisierte haus-eigene Zahntechnikermeister (biologisch hochverträgliche Vollkeramik und exakte digitale Farbbestimmung)
9. Gewährleistung auf unsere Arbeit
10. Qualifizierte Nachsorge (Prophylaxe) für langfristigen Erfolg

www.drheuermann.de