

Schöne Wanderungen für Reha- und Kurgäste in Bad Salzuflen

- Startpunkte direkt an den Kliniken
- Hinweise für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer

Matthias Georg Ubbenhorst
Schöne Wanderungen
für Reha- und Kurgäste
in Bad Salzuflen
(pdf-Datei)

Matthias Georg Ubbenhorst

Schöne Wanderungen für Reha- und Kurgäste in Bad Salzuflen

- Startpunkte direkt an den Kliniken
- Hinweise für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer

1. Auflage

Wichtiger Hinweis

Das vorliegende Werk wurde mit größter Sorgfalt erstellt. Dennoch können menschliche Irrtümer oder Druckfehler nicht ausgeschlossen werden. Infolgedessen übernimmt der Autor keine Gewähr für die in diesem Buch gemachten Angaben. Somit ist die Nutzerin/der Nutzer nicht von der Verpflichtung entbunden, sämtliche Angaben zu überprüfen.

Auch wenn ein Hinweis auf bestehende Schutzrechte fehlt, kann ein Markenzeichen warenzeichenrechtlich geschützt sein.

Die Nutzung der vorgestellten Wege erfolgt auf eigene Verantwortung und Gefahr.

Schöne Wanderungen für Reha- und Kurgäste in Bad Salzuflen – Startpunkte direkt an den Kliniken – Hinweise für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer (pdf-Datei)
von Matthias Georg Ubbenhorst

Auflagenchronik:

1. Auflage September 2013

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Genehmigung des Autors strafbar. Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und der Übersetzung, vorbehalten.

Matthias Georg Ubbenhorst
Bad Salzuflen

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

der vorliegende Wanderführer soll Ihnen während Ihres Aufenthaltes in Bad Salzuflen helfen, die Stadt und die umliegenden Wälder stressfrei zu erwandern. Stressfreies und erholsames Wandern bedeutet für mich, zu jedem Zeitpunkt der Wanderung das Gefühl zu haben, auf dem richtigen Weg zu sein. Daher habe ich bei den Beschreibungen der Routen großen Wert auf Präzision und Übersichtlichkeit gelegt. Aus eigener Wandererfahrung weiß ich, wie schwierig es sein kann, überhaupt den Startpunkt einer Wanderung zu finden. Damit Sie diesen erst gar nicht suchen müssen, beginnen alle hier beschriebenen Wanderrouen direkt an den Kliniken in Bad Salzuflen. Sollten Sie kein Gast in einer der Kliniken sein, empfehle ich Ihnen bei Anreise mit dem PKW als Startpunkt den kostenlosen und öffentlichen (Stand September 2013) Großparkplatz P6 an der Herforder Straße. Von diesem Parkplatz aus erreichen Sie die Innenstadt innerhalb von etwa 5 bis 10 Gehminuten.

Für die vielen Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer habe ich die Routen, die meiner Einschätzung nach auch mit einem Rollator zu bewältigen sind, mit einem **R** gekennzeichnet.

Ferner habe ich alle Wanderrouen mit Höhen- und Entfernungsangaben (jeweils Näherungswerte) versehen.

Außerdem wurden Einkehrmöglichkeiten für wohlverdiente Pausen aufgeführt.

Ich wünsche Ihnen einen erholsamen Aufenthalt in Bad Salzuflen und viel Spaß bei den Wanderungen.

Matthias Georg Ubbenhorst
Bad Salzuflen

September 2013

Inhaltsverzeichnis

Startpunkt: Salzetalklinik	
1. Zum Kurparksee und zu den Salinen (1,49 km, R)	1-2
2. Rundgang Kurparksee (2,12 km, R)	3-4
3. Zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen (3,19 km, R)	5-7
4. Zum Kurparksee, zu den Salinen, durch die Innenstadt und zum Tiergehege (7,71 km)	8-12
5. Zum VitaSol, zum Golfplatz und Obernberg (10,91 km)	13-18
6. Zum Tiergehege und durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (6,22 km)	19-22
7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturn/Stuckenberg (16,27 km)	23-30
8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (24,78 km)	31-43

Startpunkt: Klinik am Lietholz	
1. Zum Kurparksee und zu den Salinen (0,97 km, R)	44
2. Rundgang Kurparksee (1,09 km, R)	45-46
3. Zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen (2,96 km, R)	47-48
4. Zum Kurparksee, zu den Salinen und durch die Innenstadt und zum Tiergehege (7,88 km)	49-52
5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (9,86 km)	53-57
6. Zum Tiergehege und durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (6,79 km)	58-60
7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturn/Stuckenberg (15,34 km)	61-67
8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (23,74 km)	68-79

Startpunkt: Klinik Lipperland	
1. Zu den Salinen (1,22 km, R)	80-81
2. Rundgang Kurparksee (1,57 km, R)	82-83
3. Zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen (3,44 km, R)	84-86

4. Zum Kurparksee, zu den Salinen, durch die Innenstadt und zum Tiergehege (7,96 km)	87-90
5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (10,34 km)	91-96
6. Zum Tiergehege und durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (7,27 km)	97-99
7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herford Bismarckturm (15,82 km)	100-107
8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (24,22 km)	108-119

Startpunkt: Salinenklinik am Park	
1. Zu den Salinen (0,11 km, R)	120
2. Rundgang Kurparksee (1,81 km, R)	121-122
3. Zu den Salinen, zum Kurparksee und zum Tiergehege (2,93 km, R)	123-124
4. Zu den Salinen, zum Kurparksee, zum Tiergehege und durch die Innenstadt (7,45 km)	125-128
5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (7,8 km)	129-132
6. Durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (8,15 km)	133-136
7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturm/Stuckenberg (13,33 km)	137-142
8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (21,89 km)	143-153

Startpunkt: Median Klinik am Burggraben	
1. Zu den Salinen (1,44 km, R)	154-156
2. Rundgang Kurparksee (2,75 km, R)	157-159
3. Zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen (3,42 km, R)	160-163
4. Zum Tiergehege, zum Kurparksee, zu den Salinen und durch die Innenstadt (7,87 km)	164-169
5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (11,51 km)	170-176
6. Durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (4,94 km)	177-180
7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturm/Stuckenberg (18 km)	181-189
8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (26,4 km)	190-203

Startpunkt: Median Klinik Flachsheide	
1. Zu den Salinen (1,21 km, R)	204
2. Rundgang Kurparksee (3,99 km, R)	205-207
3. Zu den Salinen, zum Kurparksee und zum Tiergeheg (5,1 km, R)	208-210
4. Zu den Salinen, zum Kurparksee, zum Tiergehege und durch die Innenstadt (9,66 km)	211-215
5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (8,04 km)	216-219
6. Durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (10,07 km)	220-224
7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturn/Stuckenberg (15,34 km)	225-231
8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (24,4 km)	232-243

Startpunkt: Parkplatz P6	
1. Zu den Salinen (0,82 km, R)	244-245
2. Rundgang Kurparksee (3,23 km, R)	246-248
3. Zu den Salinen, zum Kurparksee und zum Tiergehege (4,34 km, R)	249-251
4. Zu den Salinen, zum Kurparksee, zum Tiergehege und durch die Innenstadt (8,56 km)	252-256
5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (7,62 km)	257-260
6. Durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (9,5 km)	261-265
7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturn/Stuckenberg (12 km)	266-270
8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (21,83 km)	271-281

Startpunkt: Salzetalklinik

(Alte Vlothoer Straße 1, 32105 Bad Salzuflen)

1. Zum Kurparksee und zu den Salinen (1,49 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zu den Salinen. Sie ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 95 m ü. NN

Kurparksee: 84 m ü. NN

Salinen: 81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Salzetalklinik durch den Hauptaussgang und biegen direkt hinter der Treppe links ab.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	biegen Sie wieder links ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang, der zwei Gebäudeteile miteinander verbindet.	20 m
	Nach 50 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten (Bitte <u>nicht</u> rechts Richtung Parkplatz oder Minigolfplatz abbiegen.).	70 m
	Nach 30 Metern	
4.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern nun geradeaus weiter.	100 m
	Nach 40 Metern	
5.	biegen Sie links ab und wandern links an einem Sportplatz entlang.	140 m
	Nach 90 Metern	
6.	biegen Sie rechts ab.	230 m
	Nach 15 Metern	
7.	biegen Sie links ab. Nun erreichen Sie ein kleines Tor und verlassen das Gelände der Salzetalklinik. Sie biegen links ab.	245 m
	Nach 400 Metern	

8.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	645 m
	Nach 80 Metern	
9.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	725 m
	Nach 350 Metern	
10.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	1,075 km
	Nach 50 Metern	
11.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	1,125 km
	Nach 360 Metern	
12.	erreichen Sie die Salinen.	1,485 km

2. Rundgang Kurparksee (2,12 km, R)

Dieser Rundgang führt Sie auf ebenen Wegen zum Kurparksee. Der Weg verläuft um den See herum. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 95 m ü. NN

Kurparksee: 84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Salzetalklinik durch den Hauptaussgang und biegen direkt hinter der Treppe links ab.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	biegen Sie wieder links ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang, der zwei Gebäudeteile miteinander verbindet.	20 m
	Nach 50 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten (Bitte <u>nicht</u> rechts Richtung Parkplatz oder Minigolfplatz abbiegen.).	70 m
	Nach 30 Metern	
4.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern nun geradeaus weiter.	100 m
	Nach 40 Metern	
5.	biegen Sie links ab und wandern links an einem Sportplatz entlang.	140 m
	Nach 90 Metern	
6.	biegen Sie rechts ab.	230 m
	Nach 15 Metern	
7.	biegen Sie links ab. Nun erreichen Sie ein kleines Tor und verlassen das Gelände der Salzetalklinik. Sie biegen links ab.	245 m
	Nach 400 Metern	
8.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	645 m
	Nach 80 Metern	
9.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	725 m

	Nach 350 Metern	
10.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Sie halten sich nun links und wandern weiter um den See herum.	1,075 km
	Nach 70 Metern	
11.	überqueren Sie eine Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	1,145 km
	Nach 300 Metern	
12.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	1,445 km
	Nach 30 Metern	
13.	biegen Sie hinter der Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	1,475 km
	Nach 400 Metern	
14.	biegen Sie rechts ab. Sie durchschreiten ein kleines Tor auf dem Gelände der Salzetalklinik und biegen dahinter rechts ab.	1,875 km
	Nach 15 Metern	
15.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg, der an dem Sportplatz vorbeiführt.	1,89 km
	Nach 90 Metern	
16.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	1,98 km
	Nach 40 Metern	
17.	biegen Sie links ab.	2,02 km
	Nach 30 Metern	
18.	biegen Sie rechts ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang.	2,05 km
	Nach 50 Metern	
19.	biegen Sie rechts ab.	2,1 km
	Nach 20 Metern	
20.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Salzetalklinik.	2,12 km

3. Zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen (3,19 km, R)

Diese Rundwanderung führt Sie auf ebenen Wegen zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	95 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Salzetalklinik durch den Hauptaussgang und biegen direkt hinter der Treppe links ab.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	biegen Sie wieder links ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang, der zwei Gebäudeteile miteinander verbindet.	20 m
	Nach 50 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten (Bitte <u>nicht</u> rechts Richtung Parkplatz oder Minigolfplatz abbiegen.).	70 m
	Nach 30 Metern	
4.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern nun geradeaus weiter.	100 m
	Nach 40 Metern	
5.	biegen Sie links ab und wandern links an einem Sportplatz entlang.	140 m
	Nach 90 Metern	
6.	biegen Sie rechts ab.	230 m
	Nach 15 Metern	
7.	biegen Sie links ab. Nun erreichen Sie ein kleines Tor und verlassen das Gelände der Salzetalklinik. Sie biegen rechts ab. Bitte wählen Sie den unteren Weg, der neben dem Bach verläuft.	245 m
	Nach 200 Metern	
8.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier biegen Sie links ab und überqueren zwei Brücken. Sie folgen dem Weg mit der	445 m

	Nummer 11 Richtung VitaSol.	
	Nach 40 Metern	
9.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	485 m
	Nach 150 Metern	
10.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 12 immer geradeaus weiter folgen.	635 m
	Nach 290 Metern	
11.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 12 folgen.	925 m
	Nach 40 Metern	
12.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie sich rechts halten (Bitte <u>nicht</u> dem Weg mit dem weißen V auf orangefarbenem Untergrund folgen!).	965 m
	Nach 20 Metern	
13.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	985 m
	Nach 350 Metern	
14.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	1,335 km
	Nach 50 Metern	
15.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	1,385 km
	Nach 360 Metern	
16.	erreichen Sie die Salinen. Nach einem Aufenthalt an den Salinen wandern Sie zunächst auf dem Weg zurück, der Sie zu den Salinen geführt hat. Der Rückweg beginnt somit an der Parkstraße.	1,745 km
	Nach 360 Metern	
17.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	2,105 km
	Nach 50 Metern	
18.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	2,155 km
	Nach 60 Metern	

19.	überqueren Sie die Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	2,215 km
	Nach 300 Metern	
20.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	2,515 km
	Nach 30 Metern	
21.	biegen Sie hinter der Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	2,545 km
	Nach 400 Metern	
22.	biegen Sie rechts ab. Sie durchschreiten ein kleines Tor auf dem Gelände der Salzetalklinik und biegen dahinter rechts ab.	2,945 km
	Nach 15 Metern	
23.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg, der an dem Sportplatz vorbeiführt.	2,96 km
	Nach 90 Metern	
24.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	3,05 km
	Nach 40 Metern	
25.	biegen Sie links ab.	3,09 km
	Nach 30 Metern	
26.	biegen Sie rechts ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang.	3,12 km
	Nach 50 Metern	
27.	biegen Sie rechts ab.	3,17 km
	Nach 20 Metern	
28.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Salzetalklinik.	3,19 km

4. Zum Kurparksee, zu den Salinen, durch die Innenstadt und zum Tiergehege (7,71 km, R)

Diese Rundwanderung führt Sie auf guten Wegen zu den Höhepunkten der Stadt Bad Salzuflen. Der Kurpark besitzt einen kostenfreien und einen kostenpflichtigen Abschnitt. Der hier beschriebene Rundweg verläuft durch den kostenfreien Abschnitt (Stand März 2013). Dieser Rundweg ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer geeignet. Sie sollten über eine solide Ausdauer verfügen. Es gibt keine nennenswerten Steigungen zu überwinden.

Höhenangaben

Startpunkt:	95 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Innenstadt:	83 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Salzetalklinik durch den Hauptaussgang und biegen direkt hinter der Treppe links ab.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	biegen Sie wieder links ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang, der zwei Gebäudeteile miteinander verbindet.	20 m
	Nach 50 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten (Bitte <u>nicht</u> rechts Richtung Parkplatz oder Minigolfplatz abbiegen.).	70 m
	Nach 30 Metern	
4.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern nun geradeaus weiter.	100 m
	Nach 40 Metern	
5.	biegen Sie links ab und wandern links an einem Sportplatz entlang.	140 m
	Nach 90 Metern	
6.	biegen Sie rechts ab.	230 m
	Nach 15 Metern	

7.	biegen Sie links ab und erreichen ein kleines Tor. Hinter dem Tor biegen Sie links ab (Sie wandern dann Richtung Kurparksee/Salinen/Innenstadt; sollten Sie direkt zum Tiergehege wandern wollen, biegen Sie bitte rechts ab. Das Tiergehege erreichen Sie dann nach 200 Metern).	245 m
	Nach 400 Metern	
8.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab, überqueren eine Brücke und biegen nach wenigen Metern direkt dahinter links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	645 m
	Nach 300 Metern	
9.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	945 m
	Nach 70 Metern	
10.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf (Hier sind Sie schon zu Beginn der Wanderung vorbeigekommen.).	1,015 km
	Nach 50 Metern	
11.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab und wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	1,065 km
	Nach 360 Metern	
12.	erreichen Sie die Salinen. Sie wandern geradeaus weiter.	1,425 km
	Nach 100 Metern	
13.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie biegen links ab auf die Bleichstraße.	1,525 km
	Nach 100 Metern	
14.	biegen Sie vor einer Brücke rechts ab und wandern auf der Millau Promenade.	1,625 km
	Nach 80 Metern	
15.	wird die Millau Promenade von einer Querstraße gekreuzt. Sie überqueren die Querstraße und wandern geradeaus (leicht nach rechts versetzt) auf der Millau Promenade weiter.	1,705 km
	Nach 200 Metern	
16.	biegen Sie links ab Richtung Bushaltestellen (Am Markt), die Sie in etwa 200 Meter Entfernung sehen.	1,905 km

	Nach 200 Metern	
17.	biegen Sie rechts ab (Am Markt) und wandern geradeaus weiter. Sie lassen das Rathaus rechts liegen.	2,105 km
	Nach 130 Metern	
18.	erreichen Sie die Schießhofstraße. Diese wandern Sie bergauf.	2,235 km
	Nach 100 Metern	
19.	biegen Sie rechts ab auf die Mauerstraße.	2,335 km
	Nach 80 Metern	
20.	biegen Sie rechts ab auf die Salzsiederstraße.	2,415 km
	Nach 80 Metern	
21.	biegen Sie links ab auf die Lange Straße.	2,495 km
	Nach 240 Metern	
22.	kommen Sie an das Ende der Einkaufsstraße. Sie biegen rechts ab und wandern an der Saline entlang Richtung Parkstraße.	2,735 km
	Nach 100 Metern	
23.	erreichen Sie eine Abzweigung (Bleichstraße), an der Sie geradeaus weiterwandern.	2,835 km
	Nach 100 Metern	
24.	kommen Sie wieder zur Parkstraße und wandern auf dieser geradeaus weiter.	2,935 km
	Nach 360 Metern	
25.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	3,295 km
	Nach 50 Metern	
26.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen links ab und wandern entlang des Sees.	3,345 km
	Nach 350 Metern	
27.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Sie nutzen den Weg mit den Nummern 9, 10, 11, 13, 14, 15.	3,695 km
	Nach 300 Metern	
28.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Dabei folgen Sie einem weißen V auf orangefarbenem Hintergrund.	4,995 km

	Nach 180 Metern	
29.	erreichen Sie einen riesigen Stein an einer Abzweigung. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 9 und 14.	4,175 km
	Nach 120 Metern	
30.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung direkt am Tiergehege. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 9, 12 und 14.	4,295 km
	Nach 600 Metern	
31.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Brücke. Sie wandern geradeaus weiter und lassen die Brücke rechts liegen.	4,895 km
	Nach 750 Metern	
32.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	5,645 km
	Nach 200 Metern	
33.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	5,845 km
	Nach 100 Metern	
34.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	5,945 km
	Nach 150 Metern	
35.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	6,095 km
	Nach 500 Metern	
36.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	6,595 km
	Nach 600 Metern	
37.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 12 und 14.	7,195 km
	Nach 70 Metern	
38.	folgt die nächste Abzweigung. Hier halten Sie sich links und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14 (Richtung Kurzentrum, bitte <u>nicht</u> die Brücke überqueren!).	7,265 km
	Nach 200 Metern	

39.	erreichen Sie das Gelände der Salzetalklinik. Sie biegen links ab und durchschreiten ein kleines Tor. Hinter dem Tor biegen Sie rechts ab.	7,465 km
	Nach 15 Metern	
40.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg, der an dem Sportplatz vorbeiführt.	7,48 km
	Nach 90 Metern	
41.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	7,57 km
	Nach 40 Metern	
42.	biegen Sie links ab.	7,61 km
	Nach 30 Metern	
43.	biegen Sie rechts ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang.	7,64 km
	Nach 50 Metern	
44.	biegen Sie rechts ab.	7,69 km
	Nach 20 Metern	
45.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Salzetalklinik.	7,71 km

5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (10,91 km)

Diese Rundwanderung führt Sie zum VitaSol (Hallenbad), entlang des Bad Salzufler Golfplatzes und zum Obernberg. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist dieser Rundweg, der größtenteils über Waldboden führt, nicht geeignet. Eine gute Ausdauer ist erforderlich.

Höhenangaben

Startpunkt:	95 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
VitaSol:	98 m ü. NN
Golfplatz:	145 m ü. NN
Obernberg:	200 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Salzetalklinik durch den Hauptaussgang und biegen direkt hinter der Treppe links ab.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	biegen Sie wieder links ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang, der zwei Gebäudeteile miteinander verbindet.	20 m
	Nach 50 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten (Bitte <u>nicht</u> rechts Richtung Parkplatz oder Minigolfplatz abbiegen.).	70 m
	Nach 30 Metern	
4.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern nun geradeaus weiter.	100 m
	Nach 40 Metern	
5.	biegen Sie links ab und wandern links an einem Sportplatz entlang.	140 m
	Nach 90 Metern	
6.	biegen Sie rechts ab.	230 m
	Nach 15 Metern	
7.	biegen Sie links ab und erreichen ein kleines Tor. Hinter dem Tor biegen Sie links ab.	245 m
	Nach 400 Metern	
8.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges.	645 m

	Sie biegen rechts ab, überqueren eine Brücke und biegen nach wenigen Metern direkt dahinter links ab. Sie folgen dem Weg Nummer 12, der am See entlangläuft.	
	Nach 300 Metern	
9.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	945 m
	Nach 70 Metern	
10.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	1,015 km
	Nach 50 Metern	
11.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab und wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	1,065 km
	Nach 360 Metern	
12.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,445 km
	Nach 130 Metern	
13.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Hinter der Brücke biegen Sie direkt rechts ab.	1,575 km
	Nach 350 Metern	
14.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	1,925 km
	Nach 30 Metern	
15.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	1,955 km
	Nach 380 Metern	
16.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	2,335 km
	Nach 150 Metern	
17.	erreichen Sie den Forsthausweg. Rechts von Ihnen sehen Sie das VitaSol. Sie wechseln hier die Straßenseite und wandern auf der rechten Straßenseite geradeaus weiter Richtung Brücke.	2,485 km
	Nach 250 Metern	
18.	kommen Sie an eine Ampel, an der eine Informationstafel steht.	2,735 km

	Sie wechseln hier die Straßenseite. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 15 Richtung Hotel Schwaghof .	
	Nach 1300 Metern	
19.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 15 folgen (Hinweisschild Hotel).	4,035 km
	Nach 30 Metern	
20.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 9. Der Weg fällt etwas ab.	4,065 km
	Nach 100 Metern	
21.	überqueren Sie eine Brücke, an der Sie rechts abbiegen und einem Weg folgen, der mit einem weißen X auf schwarzem Hintergrund gekennzeichnet ist. Der Weg führt leicht bergauf.	4,165 km
	Nach 180 Metern	
22.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	4,345 km
	Nach 200 Metern	
23.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	4,545 km
	Nach 40 Metern	
24.	erreichen Sie wieder eine Abzweigung. Hier biegen Sie rechts ab. Im Verlauf folgen Sie dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	4,585 km
	Nach 200 Metern	
25.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15 Richtung Bismarckturm folgen.	4,785 km
	Nach 110 Metern	
26.	erreichen Sie eine Schutzhütte , an der Sie links abbiegen, um dem Weg mit den Nummern 4 und 10 Richtung Bismarckturm zu folgen.	4,895 km
	Nach 400 Metern	
27.	kommen Sie an eine Brücke. Diese überqueren Sie <u>nicht</u> , sondern wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	5,295 km
	Nach 110 Metern	
28.	kommen Sie an einer Bank vorbei. Hier halten Sie sich links und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	5,405 km

	Nach 220 Metern	
29.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen nun <u>nicht</u> mehr dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	5,625 km
	Nach 350 Metern	
30.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und einem Weg folgen, der mit einem weißen S gekennzeichnet ist.	5,975 km
	Nach 350 Metern	
31.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und weiter dem leicht abfallenden Weg mit dem S folgen.	6,325 km
	Nach 40 Metern	
32.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen (S, 3 und 4).	6,365 km
	Nach 120 Metern	
33.	kommen Sie an eine Bank, an der Sie rechts abbiegen.	6,485 km
	Nach 80 Metern	
34.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	6,565 km
	Nach 30 Metern	
35.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 10.	6,595 km
	Nach 400 Metern	
36.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten.	6,995 km
	Nach 10 Metern	
37.	biegen Sie rechts ab auf einen Weg, der aus dem Wald herausführt.	7,005 km
	Nach 70 Metern	
38.	erreichen Sie eine Straße. Sie biegen hier links ab.	7,075 km
	Nach 500 Metern	
39.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Fritz-Reuter-Straße.	7,575 km
	Nach 400 Metern	
40.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg, den Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter.	7,975 km
	Nach 50 Metern	
41.	biegen Sie links auf die Virchowstraße ab.	8,025 km
	Nach 180 Metern	

42.	biegen Sie rechts auf die Behringstraße ab.	8,205 km
	Nach 100 Metern	
43.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen (Behringstraße).	8,305 km
	Nach 150 Metern	
44.	biegen Sie links auf die Kantstraße ab. Sie wandern geradeaus weiter.	8,455 km
	Nach 250 Metern	
45.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	8,705 km
	Nach 190 Metern	
46.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	8,895 km
	Nach 120 Metern	
47.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	9,015 km
	Nach 100 Metern	
48.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	9,115 km
	Nach 180 Metern	
49.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	9,295 km
	Nach 130 Metern	
50.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße, die Sie nun hinaufwandern. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	9,425 km
	Nach 360 Metern	
51.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	9,785 km
	Nach 50 Metern	
52.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen links ab.	9,835 km
	Nach 350 Metern	
53.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	10,185 km

	Nach 80 Metern	
54.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	10,265 km
	Nach 400 Metern	
55.	erreichen Sie das Gelände der Salzetalklinik. Sie biegen rechts ab und durchschreiten ein kleines Tor. Hinter dem Tor biegen Sie rechts ab.	10,665 km
	Nach 15 Metern	
56.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg, der an dem Sportplatz vorbeiführt.	10,68 km
	Nach 90 Metern	
57.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	10,77 km
	Nach 40 Metern	
58.	biegen Sie links ab.	10,81 km
	Nach 30 Metern	
59.	biegen Sie rechts ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang.	10,84 km
	Nach 50 Metern	
60.	biegen Sie rechts ab.	10,89 km
	Nach 20 Metern	
61.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Salzetalklinik.	10,91 km

6. Zum Tiergehege und durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (6,22 km)

Diese Rundwanderung führt Sie zum Tiergehege sowie in die Umgebung des Vierenbergs und Asenbergs. Sie wandern überwiegend durch den Wald. Auf dem ersten Waldabschnitt geht es kontinuierlich bergauf. Auf dem zweiten geht es stetig bergab. Sie kommen dabei an großen Ameisenhügeln vorbei. Eine mittelmäßige Ausdauer ist ausreichend. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist die Wanderung, die überwiegend über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 95 m ü. NN
 Tiergehege: 84 m ü. NN
 Hühnerwiem: 220 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Salzetalklinik durch den Hauptaustgang und biegen direkt hinter der Treppe links ab.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	biegen Sie wieder links ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang, der zwei Gebäudeteile miteinander verbindet.	20 m
	Nach 50 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten (Bitte <u>nicht</u> rechts Richtung Parkplatz oder Minigolfplatz abbiegen.).	70 m
	Nach 30 Metern	
4.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern nun geradeaus weiter.	100 m
	Nach 40 Metern	
5.	biegen Sie links ab und wandern links an einem Sportplatz entlang.	140 m
	Nach 90 Metern	
6.	biegen Sie rechts ab.	230 m
	Nach 15 Metern	
7.	biegen Sie links ab und erreichen ein kleines Tor. Hinter dem Tor biegen Sie rechts ab. Bitte wählen Sie den unteren Weg, der direkt am Bach verläuft.	245 m

	Nach 200 Metern	
8.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier halten Sie sich rechts und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	445 m
	Nach 370 Metern	
9.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie links abbiegen.	815 m
	Nach 90 Metern	
10.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes rechts in den Wald ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	905 m
	Nach 180 Metern	
11.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie überqueren. Sie befinden sich nun auf einem Parkplatz. Sie wandern geradeaus weiter und wählen den linken Weg, der leicht ansteigt (Nummer 6, X, Ausschilderung „Bismarckturm 3 km“). Sie wandern nun an sämtlichen Abzweigungen geradeaus weiter und folgen dem Weg Nummer 6.	1,085 km
	Nach 1200 Metern	
12.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter.	2,285 km
	Nach 100 Metern	
13.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm folgen.	2,385 km
	Nach 80 Metern	
14.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (leicht rechts halten).	2,465 km
	Nach 150 Metern	
15.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie biegen rechts ab und wählen den untersten Weg, der am Waldrand verläuft (Bitte <u>nicht</u> die ansteigenden Wege wählen!).	2,615 km
	Nach 60 Metern	
16.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach rechts unten oder links oben abbiegen!). Im weiteren Verlauf folgen Sie wieder dem Weg mit der Nummer 6.	2,675 km
	Nach 690 Metern	
17.	kommen Sie an eine große Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 5 Richtung Kurpark	3,365 km

	folgen.	
	Nach 720 Metern	
18.	erreichen Sie auf der rechten Seite eine Schutzhütte und kurz dahinter einige sehr große Ameisenhügel. Sie wandern immer geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	4,085 km
	Nach 1050 Metern	
19.	erreichen Sie wieder die Landstraße, die Sie bereits zu Beginn überquert haben. Sie überqueren diese erneut und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7.	5,135 km
	Nach 180 Metern	
20.	biegen Sie an der Straße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	5,315 km
	Nach 90 Metern	
21.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie kommen hier am Restaurant „ Am Stumpfen Turm “ (Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag ab 18 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertag ab 11.30 Uhr, Montag Ruhetag; Stand 03/13) vorbei.	5,405 km
	Nach 300 Metern	
22.	erreichen Sie das Tiergehege. An der ersten Abzweigung wandern Sie geradeaus weiter.	5,705 km
	Nach 70 Metern	
23.	folgt die nächste Abzweigung. Hier biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die Brücken überqueren!). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14.	5,775 km
	Nach 200 Metern	
24.	erreichen Sie das Gelände der Salzetalklinik. Sie biegen links ab und durchschreiten ein kleines Tor. Hinter dem Tor biegen Sie rechts ab.	5,975 km
	Nach 15 Metern	
25.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg, der an dem Sportplatz vorbeiführt.	5,99 km
	Nach 90 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	6,08 km
	Nach 40 Metern	
27.	biegen Sie links ab.	6,12 km

	Nach 30 Metern	
28.	biegen Sie rechts ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang.	6,15 km
	Nach 50 Metern	
29.	biegen Sie rechts ab.	6,2 km
	Nach 20 Metern	
30.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Salzetalklinik.	6,22 km

7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturm/Stuckenberg (16,37 km)

Der Hauptteil des Rundwanderweges verläuft durch den Wald oder am Waldrand entlang. Es gilt, einige steile, kurze Anstiege zu überwinden. Sie sollten über eine gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg nicht geeignet, da er zum Teil über unebenen Waldboden führt.

Höhenangaben

Startpunkt:	95 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Herforder Bismarckturm/Stuckenberg:	214 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Salzetalklinik durch den Hauptaustgang und biegen direkt hinter der Treppe links ab.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	biegen Sie wieder links ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang, der zwei Gebäudeteile miteinander verbindet.	20 m
	Nach 50 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten (Bitte <u>nicht</u> rechts Richtung Parkplatz oder Minigolfplatz abbiegen.).	70 m
	Nach 30 Metern	
4.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern nun geradeaus weiter.	100 m
	Nach 40 Metern	
5.	biegen Sie links ab und wandern links an einem Sportplatz entlang.	140 m
	Nach 90 Metern	
6.	biegen Sie rechts ab.	230 m
	Nach 15 Metern	
7.	biegen Sie links ab und erreichen ein kleines Tor. Hinter dem Tor biegen Sie links ab.	245 m
	Nach 400 Metern	

8.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab, überqueren eine Brücke und biegen nach wenigen Metern direkt dahinter links ab. Sie folgen dem Weg Nummer 12, der am See entlangläuft.	645 m
	Nach 300 Metern	
9.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	945 m
	Nach 70 Metern	
10.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	1,015 km
	Nach 50 Metern	
11.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab und wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	1,065 km
	Nach 360 Metern	
12.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,425 km
	Nach 130 Metern	
13.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Sie wandern hinter der Brücke geradeaus weiter.	1,555 km
	Nach 180 Metern	
14.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	1,735 km
	Nach 100 Metern	
15.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	1,835 km
	Nach 120 Metern	
16.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	1,955 km
	Nach 190 Metern	
17.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	2,145 km
	Nach 250 Metern	
18.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	2,395 km

	Nach 150 Metern	
19.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	2,545 km
	Nach 100 Metern	
20.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	2,645 km
	Nach 180 Metern	
21.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	2,825 km
	Nach 50 Metern	
22.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	2,875 km
	Nach 400 Metern	
23.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	3,275 km
	Nach 500 Metern	
24.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	3,775 km
	Nach 70 Metern	
25.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	3,845 km
	Nach 15 Metern	
26.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	3,86 km
	Nach 400 Metern	
27.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	4,26 km
	Nach 30 Metern	
28.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	4,29 km
	Nach 500 Metern	

29.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	4,79 km
	Nach 100 Metern	
30.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	4,89 km
	Nach 130 Metern	
31.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	5,02 km
	Nach 150 Metern	
32.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	5,17 km
	Nach 390 Metern	
33.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	5,56 km
	Nach 1000 Metern	
34.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,56 km
	Nach 200 Metern	
35.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	6,76 km
	Nach 200 Metern	
36.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu und lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	6,96 km
	Nach 150 Metern	
37.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,11 km
	Nach 50 Metern	
38.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	7,16 km
	Nach 100 Metern	
39.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts	7,26 km

	abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	
	Nach 40 Metern	
40.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	7,3 km
	Nach 160 Metern	
41.	erreichen Sie den Herforder Bismarckturm , der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr) sowie eine Schutzhütte . Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,46 km
	Nach 100 Metern	
42.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,56 km
	Nach 450 Metern	
43.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	8,01 km
	Nach 50 Metern	
44.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	8,06 km
	Nach 500 Metern	
45.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	8,56 km
	Nach 1450 Metern	
46.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	10,01 km
	Nach 80 Metern	
47.	folgen zwei Abzweigungen kurz hintereinander. Sie wählen bitte an der ersten Abzweigung den linken Weg, der mit einem X (Hansaweg) sowie den Nummern 2 und 10 gekennzeichnet ist.	10,09 km
	Nach 110 Metern	
48.	folgt eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen.	10,2 km

	Nach 10 Metern	
49.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	10,21 km
	Nach 30 Metern	
50.	überqueren Sie eine Autobahnbrücke.	10,24 km
	Nach 50 Metern	
51.	biegen Sie hinter der Autobahnbrücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	10,29 km
	Nach 420 Metern	
52.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte , an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 4 und 10 folgen.	10,71 km
	Nach 100 Metern	
53.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	10,81 km
	Nach 150 Metern	
54.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung. Sie bleiben auf dem oberen Weg, der mit den Nummern 4 und 15 gekennzeichnet ist.	10,96 km
	Nach 600 Metern	
55.	kommt wieder eine Abzweigung. Auch hier geht es für Sie geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 15.	11,56 km
	Nach 400 Metern	
56.	erreichen Sie eine Schranke. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 15.	11,96 km
	Nach 250 Metern	
57.	kommen Sie an einen Parkplatz, den Sie überqueren.	12,21 km
	Nach 100 Metern	
58.	erreichen Sie die Obernbergstraße, auf der Sie nun weiterwandern.	12,31 km
	Nach 250 Metern	
59.	erreichen Sie die Uhlandstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Uhlandstraße weiter.	12,56 km
	Nach 320 Metern	
60.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern an dem Evangelischen Stift zu Wüsten vorbei, das Sie rechts liegen lassen.	12,88 km

	Nach 450 Metern	
61.	biegen Sie links auf die Schillerstraße ab, der Sie nun folgen.	13,33 km
	Nach 280 Metern	
62.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen nun links ab und wandern auf dem Gröchte Weg weiter und folgen dem Straßenverlauf (Bitte <u>nicht</u> nach 250 Metern rechts in den Elkenbreder Weg abbiegen!).	13,61 km
	Nach 350 Metern	
63.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der sich eine Kirche befindet. Sie biegen dort rechts ab auf die Straße Am Hellweg.	13,96 km
	Nach 200 Metern	
64.	biegen Sie links in die Rat Hasse Promenade auf Höhe der Kantstraße ab.	14,16 km
	Nach 190 Metern	
65.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	14,35 km
	Nach 120 Metern	
66.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	14,47 km
	Nach 100 Metern	
67.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	14,57 km
	Nach 180 Metern	
68.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	14,75 km
	Nach 130 Metern	
69.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße, die Sie nun hinaufwandern. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	14,88 km
	Nach 360 Metern	
70.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	15,24 km
	Nach 50 Metern	
71.	endet der kurze Weg, der Sie zum See geführt hat. Sie biegen	15,29 km

	direkt links ab.	
	Nach 350 Metern	
72.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	15,64 km
	Nach 80 Metern	
73.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	15,72 km
	Nach 400 Metern	
74.	erreichen Sie das Gelände der Salzetalklinik. Sie biegen links ab und durchschreiten ein kleines Tor. Hinter dem Tor biegen Sie rechts ab.	16,12 km
	Nach 15 Metern	
75.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg, der an dem Sportplatz vorbeiführt.	16,135 km
	Nach 90 Metern	
76.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	16,225 km
	Nach 40 Metern	
77.	biegen Sie links ab.	16,265 km
	Nach 30 Metern	
78.	biegen Sie rechts ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang.	16,295 km
	Nach 50 Metern	
79.	biegen Sie rechts ab.	16,345 km
	Nach 20 Metern	
80.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Salzetalklinik.	16,365 km

8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (24,78 km)

Auf dieser Rundwanderung umwandern Sie auf guten Wegen den gesamten Bad Salzufler Stadtforst. Der Rundweg führt Sie zum Kurparksee, zu den Salinen, zum Herforder sowie Bad Salzufler Bismarckturm und zu den höchsten Erhebungen (Stuckenberg, Vierenberg, Asenberg und vorbei am Obernberg). Sie sollten über eine sehr gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg, der überwiegend über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	95 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Herforder Bismarckturm/Stuckenberg:	214 m ü. NN
Bad Salzufler Bismarckturm/Vierenberg:	255 m ü. NN
Asenberg:	155 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Salzetalklinik durch den Hauptaustgang und biegen direkt hinter der Treppe links ab.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	biegen Sie wieder links ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang, der zwei Gebäudeteile miteinander verbindet.	20 m
	Nach 50 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten (Bitte <u>nicht</u> rechts Richtung Parkplatz oder Minigolfplatz abbiegen.).	70 m
	Nach 30 Metern	
4.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern nun geradeaus weiter.	100 m
	Nach 40 Metern	
5.	biegen Sie links ab und wandern links an einem Sportplatz entlang.	140 m
	Nach 90 Metern	
6.	biegen Sie rechts ab.	230 m

	Nach 15 Metern	
7.	biegen Sie links ab und erreichen ein kleines Tor. Hinter dem Tor biegen Sie links ab.	245 m
	Nach 400 Metern	
8.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab, überqueren eine Brücke und biegen nach wenigen Metern direkt dahinter links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	645 m
	Nach 300 Metern	
9.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	945 m
	Nach 70 Metern	
10.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	1,015 km
	Nach 50 Metern	
11.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab und wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	1,065 km
	Nach 360 Metern	
12.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,425 km
	Nach 130 Metern	
13.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Sie wandern hinter der Brücke geradeaus weiter.	1,555 km
	Nach 180 Metern	
14.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	1,735 km
	Nach 100 Metern	
15.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	1,835 km
	Nach 120 Metern	
16.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	1,955 km
	Nach 190 Metern	
17.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und	2,145 km

	wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	
	Nach 250 Metern	
18.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	2,395 km
	Nach 150 Metern	
19.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	2,545 km
	Nach 100 Metern	
20.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	2,645 km
	Nach 180 Metern	
21.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	2,825 km
	Nach 50 Metern	
22.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	2,875 km
	Nach 400 Metern	
23.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	3,275 km
	Nach 500 Metern	
24.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	3,775 km
	Nach 70 Metern	
25.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	3,845 km
	Nach 15 Metern	
26.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	3,86 km
	Nach 400 Metern	
27.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	4,26 km

	Nach 30 Metern	
28.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	4,29 km
	Nach 500 Metern	
29.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	4,79 km
	Nach 100 Metern	
30.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	4,89 km
	Nach 130 Metern	
31.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	5,02 km
	Nach 150 Metern	
32.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	5,17 km
	Nach 390 Metern	
33.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	5,56 km
	Nach 1000 Metern	
34.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,56 km
	Nach 200 Metern	
35.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	6,76 km
	Nach 200 Metern	
36.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu und lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	6,96 km
	Nach 150 Metern	
37.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,11 km
	Nach 50 Metern	
38.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen.	7,16 km

	Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	
	Nach 100 Metern	
39.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	7,26 km
	Nach 40 Metern	
40.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	7,3 km
	Nach 160 Metern	
41.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,46 km
	Nach 100 Metern	
42.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,56 km
	Nach 450 Metern	
43.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	8,01 km
	Nach 50 Metern	
44.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	8,06 km
	Nach 40 Metern	
45.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	8,1 km
	Nach 230 Metern	
46.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 2.	8,33 km
	Nach 170 Metern	
47.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem	8,5 km

	Weg mit der Nummer 2 folgen.	
	Nach 750 Metern	
48.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 8.	9,25 km
	Nach 420 Metern	
49.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	9,67 km
	Nach 520 Metern	
50.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	10,19 km
	Nach 70 Metern	
51.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit den Nummern 8 und 15 folgen.	10,26 km
	Nach 100 Metern	
52.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	10,36 km
	Nach 100 Metern	
53.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte . Sie wandern geradeaus weiter und lassen die Schutzhütte rechts liegen.	10,46 km
	Nach 100 Metern	
54.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	10,56 km
	Nach 300 Metern	
55.	folgt die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	10,86 km
	Nach 400 Metern	
56.	biegen Sie an einer Abzweigung links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	11,26 km
	Nach 100 Metern	
57.	erreichen Sie das Gelände des Restaurants „Zur Loose“. Sie halten sich schräg rechts, überqueren den Parkplatz und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	11,36 km
	Nach 80 Metern	
58.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus	11,44 km

	weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 8 und 9 folgen (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	
	Nach 400 Metern	
59.	endet der Waldweg. Sie biegen links ab.	11,84 km
	Nach 10 Metern	
60.	kommen Sie an eine Kreuzung, die Sie überqueren. Sie wandern danach geradeaus weiter.	11,85 km
	Nach 130 Metern	
61.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	11,98 km
	Nach 200 Metern	
62.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	12,18 km
	Nach 100 Metern	
63.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	12,28 km
	Nach 150 Metern	
64.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	12,43 km
	Nach 500 Metern	
65.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	12,93 km
	Nach 150 Metern	
66.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	13,08 km
	Nach 170 Metern	
67.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und der Nummer 7 folgen.	13,25 km
	Nach 70 Metern	
68.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	13,32 km
	Nach 70 Metern	
69.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	13,39 km

	Nach 160 Metern	
70.	biegen Sie rechts auf einen schmalen, stark zum See abfallenden Pfad ab.	13,55 km
	Nach 60 Metern	
71.	sind Sie am Ende des Pfades angekommen und wandern links herum weiter um den See.	13,61 km
	Nach 170 Metern	
72.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der eine Begrenzung steht. Sie wandern hier geradeaus weiter.	13,78 km
	Nach 250 Metern	
73.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes links ab, überqueren die Straße und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	14,03 km
	Nach 180 Metern	
74.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie geradeaus überqueren.	14,21 km
	Nach 15 Metern	
75.	biegen Sie links in einen Waldweg ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7 (Fußweg Wüsten).	14,235 km
	Nach 700 Metern	
76.	kommen Sie an dem Wasserwerk Salzuflen 1902 vorbei. Hier halten Sie sich leicht rechts und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	14,935 km
	Nach 130 Metern	
77.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	15,065 km
	Nach 80 Metern	
78.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 Richtung Bismarckturm folgen.	15,145 km
	Nach 430 Metern	
79.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach links in den Steinweg abbiegen!). Der Weg führt hier über ein Privatgrundstück (Hinweisschild: Durchgang auf eigene Gefahr, widerruflich gestattet).	15,575 km
	Nach 60 Metern	
80.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	15,635 km

	Nach 200 Metern	
81.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und weiter dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	15,835 km
	Nach 120 Metern	
82.	biegen Sie links ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	15,955 km
	Nach 120 Metern	
83.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	16,075 km
	Nach 210 Metern	
84.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm folgen.	16,285 km
	Nach 80 Metern	
85.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (leicht rechts halten).	16,365 km
	Nach 150 Metern	
86.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie halten sich leicht rechts und folgen dem Weg mit der Nummer 6, der leicht ansteigt.	16,515 km
	Nach 35 Metern	
87.	kommt eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	16,55 km
	Nach 140 Metern	
88.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	16,69 km
	Nach 950 Metern	
89.	kommen Sie an eine Abzweigung auf Höhe des Bismarckturms (Hinweisschild: Öffnungszeiten: Mai bis Oktober jeden 1. Sonntag von 10 bis 18 Uhr, außerhalb der Öffnungszeiten Schlüssel im Bergrestaurant Hollenstein, Öffnungszeiten: montags bis freitags ab 14 Uhr, dienstags Ruhetag, samstags ab 11 Uhr, sonn- und feiertags ab 10 Uhr; Stand 03/13). Sie folgen hier <u>nicht</u> weiter dem Weg mit der Nummer 6 und biegen somit <u>nicht</u> rechts ab. Sie wandern geradeaus weiter.	17,64 km
	Nach 250 Metern	
90.	fällt der Weg nach rechts ab. Sie folgen diesem weiter.	17,89 km

	Nach 50 Metern	
91.	erreichen Sie eine Bank.	17,94 km
	Nach 270 Metern	
92.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	18,21 km
	Nach 80 Metern	
93.	erreichen Sie das Bergrestaurant Hollenstein . Sie wandern geradeaus weiter.	18,29 km
	Nach 10 Metern	
94.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	18,3 km
	Nach 150 Metern	
95.	verlassen Sie kurz vor einer Linkskurve die Straße und biegen rechts in einen Waldweg ab.	18,45 km
	Nach 50 Metern	
96.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (leicht links halten).	18,5 km
	Nach 1250 Metern	
97.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der die Nummer 6 ausgewiesen ist. Sie wandern geradeaus am Waldrand entlang weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	19,75 km
	Nach 450 Metern	
98.	kommen Sie rund 50 Meter vor dem Ende des Waldes an einen kleinen Weg, der in den Wald hineinführt und mit der Nummer 5 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	20,2 km
	Nach 10 Metern	
99.	erreichen Sie eine Abzweigung und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 5 zu folgen.	20,21 km
	Nach 100 Metern	
100.	erreichen Sie die nächste Abzweigung und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 5.	20,31 km
	Nach 180 Metern	
101.	kommen Sie an zwei Abzweigungen vorbei, an denen Sie geradeaus weiterwandern.	20,49 km
	Nach 310 Metern	
102.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der das Café Walhalla und die	20,8 km

	Bäckerei Cord Arning ausgewiesen sind. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	
	Nach 150 Metern	
103.	kommen Sie an eine Abzweigung mit großen Steinen. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	20,95 km
	Nach 330 Metern	
104.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus (leicht links halten) neben einer Straße weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 5 und 6 folgen.	21,28 km
	Nach 50 Metern	
105.	biegen Sie links auf die Straße ab, um weiter dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. An der Straße angekommen, biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	21,33 km
	Nach 20 Metern	
106.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und der abfallenden Straße folgen (Nummern 5 und 6).	21,35 km
	Nach 80 Metern	
107.	biegen Sie links ab.	21,43 km
	Nach 130 Metern	
108.	biegen Sie auf Höhe der Eibenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	21,56 km
	Nach 280 Metern	
109.	biegen Sie auf Höhe der Föhrenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	21,84 km
	Nach 50 Metern	
110.	biegen Sie rechts ab, um dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. Sie wandern hier an einem Kinderspielplatz vorbei und dann immer geradeaus weiter (Nummern 5 und 6).	21,89 km
	Nach 490 Metern	
111.	kommen Sie an eine Straße, die Sie überqueren. Danach biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie wandern am Hotel-Restaurant Stadt Hamburg vorbei.	22,38 km
	Nach 80 Metern	
112.	erreichen Sie eine größere Straße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Waldstraße und folgen dem Weg mit den	22,46 km

	Nummern 5 und 6.	
	Nach 330 Metern	
113.	kommen Sie an einer Apotheke vorbei und erreichen die Wenkenstraße. Sie biegen hier links ab.	22,79 km
	Nach 250 Metern	
114.	biegen Sie rechts ab in die Bleichstraße.	23,04 km
	Nach 50 Metern	
115.	überqueren Sie eine Brücke und wandern geradeaus weiter.	23,09 km
	Nach 100 Metern	
116.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen nun rechts ab.	23,19 km
	Nach 100 Metern	
117.	befinden Sie sich zwischen zwei Salinen. Sie wandern geradeaus weiter auf der Parkstraße.	23,29 km
	Nach 360 Metern	
118.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	23,65 km
	Nach 50 Metern	
119.	endet der kurze Weg, der Sie zum See geführt hat. Sie biegen direkt links ab.	23,7 km
	Nach 350 Metern	
120.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	24,05 km
	Nach 80 Metern	
121.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	24,13 km
	Nach 400 Metern	
122.	erreichen Sie das Gelände der Salzetalklinik. Sie biegen rechts ab und durchschreiten ein kleines Tor. Hinter dem Tor biegen Sie rechts ab.	24,53 km
	Nach 15 Metern	
123.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg, der an dem Sportplatz vorbeiführt.	24,545 km
	Nach 90 Metern	
124.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	24,635 km

	Nach 40 Metern	
125.	biegen Sie links ab.	24,675 km
	Nach 30 Metern	
126.	biegen Sie rechts ab und unterqueren einen schlauchförmigen Gang.	24,705 km
	Nach 50 Metern	
127.	biegen Sie rechts ab.	24,755 km
	Nach 20 Metern	
128.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Salzetalklinik.	24,775 km

Startpunkt: Klinik am Lietholz

(Lietholzstraße 31, 32105 Bad Salzuflen)

1. Zum Kurparksee und zu den Salinen (0,97 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zu den Salinen. Sie ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 86 m ü. NN

Kurparksee: 84 m ü. NN

Salinen: 81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik am Lietholz durch den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Lietholzstraße.	0 m
	Nach 50 Metern	
2.	erreichen Sie auf der rechten Seite einige Kurzzeitparkplätze und direkt dahinter einen kleinen Weg, der am Zaun entlangführt. Sie biegen rechts ab und wandern auf diesem kleinen Weg.	50 m
	Nach 80 Metern	
3.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab und direkt danach links ab, um zwei Brücken zu überqueren.	130 m
	Nach 80 Metern	
4.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	210 m
	Nach 350 Metern	
5.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	560 m
	Nach 50 Metern	
6.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	610 m
	Nach 360 Metern	
7.	erreichen Sie die Salinen.	970 m

2. Rundgang Kurparksee (1,09 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zum Kurparksee. Der Weg verläuft um den See herum. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 86 m ü. NN

Kurparksee: 84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik am Lietholz durch den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Lietholzstraße.	0 m
	Nach 50 Metern	
2.	erreichen Sie auf der rechten Seite einige Kurzzeitparkplätze und direkt dahinter einen kleinen Weg, der am Zaun entlangführt. Sie biegen rechts ab und wandern auf diesem kleinen Weg.	50 m
	Nach 80 Metern	
3.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab und direkt danach links ab, um zwei Brücken zu überqueren.	130 m
	Nach 80 Metern	
4.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	210 m
	Nach 350 Metern	
5.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Sie halten sich nun links und wandern weiter um den See herum.	560 m
	Nach 70 Metern	
6.	überqueren Sie eine Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	630 m
	Nach 300 Metern	
7.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	930 m
	Nach 30 Metern	
8.	biegen Sie hinter der Brücke zunächst rechts ab und kurz danach links ab. Sie folgen einem kleinen Weg, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	960 m
	Nach 80 Metern	

9.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen links ab.	1,04 km
	Nach 50 Metern	
10.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Klinik am Lietholz.	1,09 km

3. Zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen (2,96 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zu den Salinen, zum Kurparksee und zum Tiergehege. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	86 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik am Lietholz durch den Haupteingang und wandern geradeaus Richtung Lietholzstraße.	0 m
	Nach 50 Metern	
2.	erreichen Sie auf der rechten Seite einige Kurzzeitparkplätze und direkt dahinter einen kleinen Weg, der am Zaun entlangführt. Sie biegen rechts ab und wandern auf diesem kleinen Weg.	50 m
	Nach 80 Metern	
3.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	130 m
	Nach 600 Metern	
4.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier biegen Sie links ab und überqueren zwei Brücken. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 11 Richtung VitaSol.	730 m
	Nach 40 Metern	
5.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	775 m
	Nach 150 Metern	
6.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 12 immer geradeaus weiter folgen.	925 m
	Nach 290 Metern	
7.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 12 folgen.	1,215 km
	Nach 40 Metern	
8.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie sich rechts	1,255 km

	halten (Bitte <u>nicht</u> dem Weg mit dem weißen V auf orangefarbenem Untergrund folgen!).	
	Nach 20 Metern	
9.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	1,275 km
	Nach 350 Metern	
10.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	1,625 km
	Nach 50 Metern	
11.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	1,675 km
	Nach 360 Metern	
12.	erreichen Sie die Salinen. Nach einem Aufenthalt an den Salinen wandern Sie zunächst auf dem Weg zurück, der Sie zu den Salinen geführt hat. Der Rückweg beginnt somit an der Parkstraße.	2,035 km
	Nach 360 Metern	
13.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	2,395 km
	Nach 50 Metern	
14.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	2,445 km
	Nach 60 Metern	
15.	überqueren Sie die Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	2,505 km
	Nach 300 Metern	
16.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	2,805 km
	Nach 30 Metern	
17.	biegen Sie hinter der Brücke zunächst rechts ab und kurz danach links ab. Sie folgen dem kleinen Weg, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	2,825 km
	Nach 80 Metern	
18.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen links ab.	2,905 km
	Nach 50 Metern	
19.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Klinik am Lietholz.	2,955 km

4. Zum Kurparksee, zu den Salinen, durch die Innenstadt und zum Tiergehege (7,88 km, R)

Dieser Rundwanderweg führt Sie über gute Wege zu den Höhepunkten der Stadt Bad Salzuflen. Der Kurpark besitzt einen kostenfreien und einen kostenpflichtigen Abschnitt. Der hier beschriebene Rundweg verläuft durch den kostenfreien Bereich (Stand März 2013). Dieser Rundweg ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer geeignet. Sie sollten über eine solide Ausdauer verfügen. Es gibt keine nennenswerten Steigungen zu überwinden.

Höhenangaben

Startpunkt:	86 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Innenstadt:	83 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik am Lietholz durch den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Lietholzstraße.	0 m
	Nach 50 Metern	
2.	erreichen Sie auf der rechten Seite einige Kurzzeitparkplätze und direkt dahinter einen kleinen Weg, der am Zaun entlangführt. Sie biegen rechts ab und wandern auf diesem kleinen Weg.	50 m
	Nach 80 Metern	
3.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab und danach sofort links ab, um eine Brücke zu überqueren. Sie biegen direkt hinter der Brücke links ab. Sie folgen dem Weg Nummer 12, der am See entlangläuft.	130 m
	Nach 300 Metern	
4.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	430 m
	Nach 70 Metern	
5.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	500 m
	Nach 50 Metern	
6.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab. Sie	550 m

	wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	
	Nach 360 Metern	
7.	erreichen Sie die Salinen. Sie wandern geradeaus weiter (zwischen den Salinen).	910 m
	Nach 100 Metern	
8.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie biegen links ab auf die Bleichstraße.	1,01 km
	Nach 100 Metern	
9.	biegen Sie vor einer Brücke rechts ab und wandern auf der Millau Promenade.	1,11 km
	Nach 80 Metern	
10.	wird die Millau Promenade von einer Querstraße gekreuzt. Sie überqueren die Querstraße und wandern geradeaus (leicht nach rechts versetzt) auf der Millau Promenade weiter.	1,19 km
	Nach 200 Metern	
11.	biegen Sie links ab Richtung Bushaltestellen (Am Markt), die Sie in etwa 200 Meter Entfernung sehen.	1,39 km
	Nach 200 Metern	
12.	biegen Sie rechts ab (Am Markt). Sie lassen das Rathaus rechts liegen.	1,59 km
	Nach 130 Metern	
13.	erreichen Sie die Schießhofstraße. Diese wandern Sie bergauf.	1,72 km
	Nach 100 Metern	
14.	biegen Sie rechts ab auf die Mauerstraße.	1,82 km
	Nach 80 Metern	
15.	biegen Sie rechts ab auf die Salzsiederstraße.	1,9 km
	Nach 80 Metern	
16.	biegen Sie links ab auf die Lange Straße.	1,98 km
	Nach 240 Metern	
17.	kommen Sie an das Ende der Einkaufsstraße. Sie biegen rechts ab und wandern an der Saline entlang Richtung Parkstraße.	2,22 km
	Nach 100 Metern	
18.	erreichen Sie eine Abzweigung (Bleichstraße), an der Sie geradeaus weiterwandern.	2,32 km

	Nach 100 Metern	
19.	kommen Sie wieder zur Parkstraße und wandern auf dieser geradeaus weiter.	2,42 km
	Nach 360 Metern	
20.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	2,78 km
	Nach 50 Metern	
21.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen links ab und wandern entlang des Sees.	2,83 km
	Nach 350 Metern	
22.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Sie nutzen den Weg mit den Nummern 9, 10, 11, 13, 14, 15.	3,18 km
	Nach 300 Metern	
23.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Dabei folgen Sie einem weißen V auf orangefarbenem Hintergrund.	3,48 km
	Nach 180 Metern	
24.	erreichen Sie einen riesigen Stein an einer Abzweigung. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 9 und 14.	3,66 km
	Nach 120 Metern	
25.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung direkt am Tiergehege. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 9, 12 und 14.	3,78 km
	Nach 600 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Brücke. Sie wandern allerdings geradeaus weiter und lassen die Brücke rechts liegen.	4,38 km
	Nach 750 Metern	
27.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	5,13 km
	Nach 200 Metern	
28.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	5,33 km
	Nach 100 Metern	
29.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen	5,43 km

	aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	
	Nach 150 Metern	
30.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	5,58 km
	Nach 500 Metern	
31.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	6,08 km
	Nach 600 Metern	
32.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 12 und 14.	6,68 km
	Nach 70 Metern	
33.	folgt die nächste Abzweigung. Hier halten Sie sich links und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14 (Richtung Kurzentrum, bitte <u>nicht</u> die Brücke überqueren!).	6,75 km
	Nach 600 Metern	
34.	endet der Weg. Sie biegen links auf einen kleinen Weg ab, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	7,35 km
	Nach 80 Metern	
35.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen links ab.	7,83 km
	Nach 50 Metern	
36.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Klinik am Lietholz.	7,88 km

5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (9,86 km)

Die Rundwanderung führt Sie zu den Salinen, zum VitaSol (Hallenbad), entlang des Bad Salzufler Golfplatzes und zum Obernberg. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist dieser Rundweg, der größtenteils über Waldboden führt, nicht geeignet. Eine gute Ausdauer ist erforderlich.

Höhenangaben

Startpunkt:	86 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
VitaSol:	98 m ü. NN
Golfplatz:	145 m ü. NN
Obernberg:	200 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik am Lietholz durch den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Lietholzstraße.	0 m
	Nach 50 Metern	
2.	erreichen Sie auf der rechten Seite einige Kurzzeitparkplätze und direkt dahinter einen kleinen Weg, der am Zaun entlangführt. Sie biegen rechts ab und wandern auf diesem kleinen Weg.	50 m
	Nach 80 Metern	
3.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab und danach sofort links ab, um eine Brücke zu überqueren. Sie biegen direkt hinter der Brücke links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	130 m
	Nach 300 Metern	
4.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	430 m
	Nach 70 Metern	
5.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	500 m
	Nach 50 Metern	
6.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab und wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	550 m
	Nach 360 Metern	

7.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	910 m
	Nach 130 Metern	
8.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Hinter der Brücke biegen Sie direkt rechts ab.	1,04 km
	Nach 350 Metern	
9.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	1,39 km
	Nach 30 Metern	
10.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	1,42 km
	Nach 380 Metern	
11.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	1,8 km
	Nach 150 Metern	
12.	erreichen Sie den Forsthausweg. Rechts von Ihnen sehen Sie das VitaSol. Sie wechseln hier die Straßenseite und wandern auf der rechten Straßenseite geradeaus weiter Richtung Brücke.	1,95 km
	Nach 250 Metern	
13.	kommen Sie an eine Ampel, an der eine Informationstafel steht. Sie wechseln hier die Straßenseite. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 15 Richtung Hotel Schwaghof .	2,2 km
	Nach 1300 Metern	
14.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 15 folgen (Hinweisschild Hotel).	3,5 km
	Nach 30 Metern	
15.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 9. Der Weg fällt etwas ab.	3,53 km
	Nach 100 Metern	
16.	überqueren Sie eine Brücke, an der Sie rechts abbiegen und einem Weg folgen, der mit einem weißen X auf schwarzem Hintergrund gekennzeichnet ist. Der Weg führt leicht bergauf.	3,63 km
	Nach 180 Metern	
17.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und	3,81 km

	dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	
	Nach 200 Metern	
18.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und weiterhin dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	4,01 km
	Nach 40 Metern	
19.	erreichen Sie wieder eine Abzweigung. Hier biegen Sie rechts ab. Im Verlauf folgen Sie dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	4,05 km
	Nach 200 Metern	
20.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15 Richtung Bismarckturm folgen.	4,25 km
	Nach 110 Metern	
21.	erreichen Sie eine Schutzhütte , an der Sie links abbiegen, um dem Weg mit den Nummern 4 und 10 Richtung Bismarckturm zu folgen.	4,36 km
	Nach 400 Metern	
22.	kommen Sie an eine Brücke. Diese überqueren Sie <u>nicht</u> , sondern wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	4,76 km
	Nach 110 Metern	
23.	kommen Sie an einer Bank vorbei. Hier halten Sie sich links und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	4,87 km
	Nach 220 Metern	
24.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen nun <u>nicht</u> mehr dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	5,09 km
	Nach 350 Metern	
25.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und einem Weg folgen, der mit einem weißen S gekennzeichnet ist.	5,44 km
	Nach 350 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und weiter dem leicht abfallenden Weg mit dem S folgen.	5,79 km
	Nach 40 Metern	
27.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen (S, 3 und 4).	5,83 km

	Nach 120 Metern	
28.	kommen Sie an eine Bank, an der Sie rechts abbiegen.	5,95 km
	Nach 80 Metern	
29.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	6,03 km
	Nach 30 Metern	
30.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 10.	6,06 km
	Nach 400 Metern	
31.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten.	6,46 km
	Nach 10 Metern	
32.	biegen Sie rechts ab auf einen Weg, der aus dem Wald herausführt.	6,47 km
	Nach 70 Metern	
33.	erreichen Sie eine Straße. Sie biegen hier links ab.	6,54 km
	Nach 500 Metern	
34.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Fritz-Reuter-Straße.	7,04 km
	Nach 400 Metern	
35.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg, den Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter.	7,44 km
	Nach 50 Metern	
36.	biegen Sie links auf die Virchowstraße ab.	7,49 km
	Nach 180 Metern	
37.	biegen Sie rechts auf die Behringstraße ab.	7,67 km
	Nach 100 Metern	
38.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen (Behringstraße).	7,77 km
	Nach 150 Metern	
39.	biegen Sie links auf die Kantstraße ab. Sie wandern geradeaus weiter.	7,92 km
	Nach 250 Metern	
40.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	8,17 km
	Nach 190 Metern	
41.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der	8,36 km

	Rat Hasse Promenade.	
	Nach 120 Metern	
42.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	8,48 km
	Nach 100 Metern	
43.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	8,58 km
	Nach 180 Metern	
44.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	8,76 km
	Nach 130 Metern	
45.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße, die Sie hinaufwandern. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	8,89 km
	Nach 360 Metern	
46.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	9,25 km
	Nach 50 Metern	
47.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen links ab.	9,3 km
	Nach 350 Metern	
48.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	9,65 km
	Nach 80 Metern	
49.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke rechts und danach sofort links ab. Sie folgen dem kleinen Weg, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	9,73 km
	Nach 80 Metern	
50.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen links ab.	9,81 km
	Nach 50 Metern	
51.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Klinik am Lietholz.	9,86 km

6. Zum Tiergehege und durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (6,79 km)

Diese Rundwanderung führt Sie zum Tiergehege sowie in die Umgebung des Vierenbergs und Asenbergs. Sie wandern überwiegend durch den Wald. Auf dem ersten Waldabschnitt geht es kontinuierlich bergauf. Auf dem zweiten geht es stetig bergab. Sie kommen dabei an großen Ameisenhügeln vorbei. Eine durchschnittliche Ausdauer ist ausreichend. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist die Wanderung, die meist über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 86 m ü. NN

Tiergehege: 84 m ü. NN

Hühnerwiem: 220 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik am Lietholz durch den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Lietholzstraße.	0 m
	Nach 50 Metern	
2.	erreichen Sie auf der rechten Seite einige Kurzzeitparkplätze und direkt dahinter einen kleinen Weg, der am Zaun entlangführt. Sie biegen rechts ab und wandern auf diesem kleinen Weg.	50 m
	Nach 80 Metern	
3.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	130 m
	Nach 600 Metern	
4.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier halten Sie sich rechts und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	730 m
	Nach 370 Metern	
5.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie links abbiegen.	1,1 km
	Nach 90 Metern	
6.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes rechts in den Wald ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	1,19 km
	Nach 180 Metern	
7.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie überqueren. Sie befinden sich nun auf einem Parkplatz. Sie wandern geradeaus weiter und	1,37 km

	wählen den linken Weg, der leicht ansteigt (Nummer 6, X, Ausschilderung „Bismarckturm 3 km“). Sie wandern nun an sämtlichen Abzweigungen geradeaus weiter und folgen dem Weg Nummer 6.	
	Nach 1200 Metern	
8.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter.	2,57 km
	Nach 100 Metern	
9.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm folgen.	2,67 km
	Nach 80 Metern	
10.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (leicht rechts halten).	2,75 km
	Nach 150 Metern	
11.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie biegen rechts ab und wählen den untersten Weg, der am Waldrand verläuft (Bitte <u>nicht</u> die ansteigenden Wege wählen!).	2,9 km
	Nach 60 Metern	
12.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach rechts unten oder links oben abbiegen!). Im weiteren Verlauf folgen Sie wieder dem Weg mit der Nummer 6.	2,96 km
	Nach 690 Metern	
13.	kommen Sie an eine große Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 5 Richtung Kurpark folgen.	3,65 km
	Nach 720 Metern	
14.	erreichen Sie auf der rechten Seite eine Schutzhütte und kurz dahinter einige sehr große Ameisenhügel. Sie wandern immer geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	4,37 km
	Nach 1050 Metern	
15.	erreichen Sie wieder die Landstraße, die Sie bereits zu Beginn überquert haben. Sie überqueren diese erneut und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7.	5,42 km
	Nach 180 Metern	
16.	biegen Sie an der Straße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	5,6 km

	Nach 90 Metern	
17.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie kommen hier am Restaurant „ Am Stumpfen Turm “ (Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag ab 18 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertag ab 11.30 Uhr, Montag Ruhetag; Stand 03/13) vorbei.	5,69 km
	Nach 300 Metern	
18.	erreichen Sie das Tiergehege. An der ersten Abzweigung wandern Sie geradeaus weiter.	5,99 km
	Nach 70 Metern	
19.	folgt die nächste Abzweigung. Hier biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die Brücken überqueren!). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14.	6,06 km
	Nach 600 Metern	
20.	endet der Weg. Sie biegen links auf einen kleinen Weg ab, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	6,66 km
	Nach 80 Metern	
21.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen links ab.	6,74 km
	Nach 50 Metern	
22.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Klinik am Lietholz.	6,79 km

7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturm/Stuckenberg (15,34 km)

Der Hauptteil des Rundwanderweges verläuft durch den Wald oder am Waldrand entlang. Es gilt, einige steile, kurze Anstiege zu überwinden. Sie sollten über eine gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg nicht geeignet, da er zum Teil über unebenen Waldboden führt.

Höhenangaben

Startpunkt:	86 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Bismarckturm/Stuckenberg:	214 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik am Lietholz durch den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Lietholzstraße.	0 m
	Nach 50 Metern	
2.	erreichen Sie auf der rechten Seite einige Kurzzeitparkplätze und direkt dahinter einen kleinen Weg, der am Zaun entlangführt. Sie biegen rechts ab und wandern auf diesem kleinen Weg.	50 m
	Nach 80 Metern	
3.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab. Danach biegen Sie sofort links ab, um eine Brücke zu überqueren. Sie biegen direkt hinter der Brücke links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	130 m
	Nach 300 Metern	
4.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	430 m
	Nach 70 Metern	
5.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	500 m
	Nach 50 Metern	
6.	haben Sie die Steigung überwunden. Sie biegen links ab und wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	550 m
	Nach 360 Metern	

7.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	910 m
	Nach 130 Metern	
8.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Sie wandern hinter der Brücke geradeaus weiter.	1,04 km
	Nach 180 Metern	
9.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	1,22 km
	Nach 100 Metern	
10.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	1,32 km
	Nach 120 Metern	
11.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	1,44 km
	Nach 190 Metern	
12.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	1,63 km
	Nach 250 Metern	
13.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	1,88 km
	Nach 150 Metern	
14.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	2,03 km
	Nach 100 Metern	
15.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	2,13 km
	Nach 180 Metern	
16.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	2,31 km
	Nach 50 Metern	
17.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	2,36 km
	Nach 400 Metern	
18.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	2,76 km
	Nach 500 Metern	

19.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	3,26 km
	Nach 70 Metern	
20.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	3,33 km
	Nach 15 Metern	
21.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	3,345 km
	Nach 400 Metern	
22.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	3,745 km
	Nach 30 Metern	
23.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	3,775 km
	Nach 500 Metern	
24.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 Richtung Autobahn folgen.	4,275 km
	Nach 100 Metern	
25.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	4,375 km
	Nach 130 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	4,505 km
	Nach 150 Metern	
27.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	4,655 km
	Nach 390 Metern	
28.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	5,045 km
	Nach 1000 Metern	

29.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,045 km
	Nach 200 Metern	
30.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	6,245 km
	Nach 200 Metern	
31.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu und lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	6,445 km
	Nach 150 Metern	
32.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,595 km
	Nach 50 Metern	
33.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	6,645 km
	Nach 100 Metern	
34.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	6,745 km
	Nach 40 Metern	
35.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	6,785 km
	Nach 160 Metern	
36.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,945 km
	Nach 100 Metern	
37.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab	7,045 km

	Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	
	Nach 450 Metern	
38.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,495 km
	Nach 50 Metern	
39.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	7,545 km
	Nach 500 Metern	
40.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	8,045 km
	Nach 1450 Metern	
41.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	9,495 km
	Nach 80 Metern	
42.	folgen zwei Abzweigungen kurz hintereinander. Sie wählen bitte an der ersten Abzweigung den linken Weg, der mit einem X (Hansaweg) sowie den Nummern 2 und 10 gekennzeichnet ist.	9,575 km
	Nach 110 Metern	
43.	folgt eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen.	9,685 km
	Nach 10 Metern	
44.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	9,695 km
	Nach 30 Metern	
45.	überqueren Sie eine Autobahnbrücke.	9,725 km
	Nach 50 Metern	
46.	biegen Sie hinter der Autobahnbrücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	9,775 km
	Nach 420 Metern	
47.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte , an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 4 und 10 folgen.	10,195 km
	Nach 100 Metern	
48.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	10,295 km
	Nach 150 Metern	

49.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung. Sie bleiben auf dem oberen Weg, der mit den Nummern 4 und 15 gekennzeichnet ist.	10,445 km
	Nach 600 Metern	
50.	kommt wieder eine Abzweigung. Auch hier geht es für Sie geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 15.	11,045 km
	Nach 400 Metern	
51.	erreichen Sie eine Schranke. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 15.	11,445 km
	Nach 250 Metern	
52.	kommen Sie an einen Parkplatz, den Sie überqueren.	11,695 km
	Nach 100 Metern	
53.	erreichen Sie die Obernbergstraße, auf der Sie nun weiterwandern.	11,795 km
	Nach 250 Metern	
54.	erreichen Sie die Uhlandstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Uhlandstraße weiter.	12,045 km
	Nach 320 Metern	
55.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern an dem Evangelischen Stift zu Wüsten vorbei, das Sie rechts liegen lassen.	12,365 km
	Nach 450 Metern	
56.	biegen Sie links auf die Schillerstraße ab, der Sie nun folgen.	12,815 km
	Nach 280 Metern	
57.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen nun links ab und wandern auf dem Gröchte Weg weiter und folgen dem Straßenverlauf (Bitte <u>nicht</u> nach 250 Metern rechts in den Elkenbreder Weg abbiegen!).	13,095 km
	Nach 350 Metern	
58.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der sich eine Kirche befindet. Sie biegen dort rechts ab auf die Straße Am Hellweg.	13,445 km
	Nach 200 Metern	
59.	biegen Sie links in die Rat Hasse Promenade auf Höhe der Kantstraße ab.	13,645 km
	Nach 190 Metern	
60.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	13,835 km

	Nach 120 Metern	
61.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	13,955 km
	Nach 100 Metern	
62.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	14,055 km
	Nach 180 Metern	
63.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	14,235 km
	Nach 130 Metern	
64.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße, die Sie nun hinaufwandern. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	14,365 km
	Nach 360 Metern	
65.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	14,725 km
	Nach 50 Metern	
66.	endet der kurze Weg, der Sie zum See geführt hat. Sie biegen direkt links ab.	14,775 km
	Nach 350 Metern	
67.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	15,125 km
	Nach 80 Metern	
68.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke rechts ab, um unmittelbar danach links auf einen kleinen Weg abzubiegen, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	15,205 km
	Nach 80 Metern	
69.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen links ab.	15,285 km
	Nach 50 Metern	
70.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Klinik am Lietholz.	15,335 km

8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (23,74 km)

Auf dieser Rundwanderung umwandern Sie auf guten Wegen den gesamten Bad Salzufler Stadtforst. Der Rundweg führt Sie zum Kurparksee, zu den Salinen zum Herforder und Bad Salzufler Bismarckturm, zu den höchsten Erhebungen (Stuckenberg, Vierenberg, Asenberg und vorbei am Obernberg) sowie zum Ende der Wanderung zu den Salinen in der Innenstadt von Bad Salzuflen. Sie sollten über eine sehr gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg, der überwiegend über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	95 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Herforder Bismarckturm/Stuckenberg:	214 m ü. NN
Bad Salzufler Bismarckturm/Vierenberg:	255 m ü. NN
Asenberg:	155 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik am Lietholz durch den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Lietholzstraße.	0 m
	Nach 50 Metern	
2.	erreichen Sie auf der rechten Seite einige Kurzzeitparkplätze und direkt dahinter einen kleinen Weg, der am Zaun entlangführt. Sie biegen rechts ab und wandern auf diesem kleinen Weg.	50 m
	Nach 80 Metern	
3.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab. Danach biegen Sie sofort links ab, um eine Brücke zu überqueren. Sie biegen direkt hinter der Brücke links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	130 m
	Nach 300 Metern	
4.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	430 m
	Nach 70 Metern	
5.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	500 m
	Nach 50 Metern	

6.	haben Sie die Steigung überwunden. Sie biegen links ab und wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	550 m
	Nach 360 Metern	
7.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	910 m
	Nach 130 Metern	
8.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Sie wandern hinter der Brücke geradeaus weiter.	1,04 km
	Nach 180 Metern	
9.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	1,22 km
	Nach 100 Metern	
10.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	1,32 km
	Nach 120 Metern	
11.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	1,44 km
	Nach 190 Metern	
12.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	1,63 km
	Nach 250 Metern	
13.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	1,88 km
	Nach 150 Metern	
14.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	2,03 km
	Nach 100 Metern erreichen Sie das Ende der Straße.	
15.	Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	2,13 km
	Nach 180 Metern	
16.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	2,31 km
	Nach 50 Metern	
17.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	2,36 km
	Nach 400 Metern	
18.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte	2,76 km

	Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	
	Nach 500 Metern	
19.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	3,26 km
	Nach 70 Metern	
20.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	3,33 km
	Nach 15 Metern	
21.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg. Sie folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	3,345 km
	Nach 400 Metern	
22.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	3,745 km
	Nach 30 Metern	
23.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	3,775 km
	Nach 500 Metern	
24.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	4,275 km
	Nach 100 Metern	
25.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	4,375 km
	Nach 130 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	4,505 km
	Nach 150 Metern	
27.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	4,655 km
	Nach 390 Metern	
28.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter	5,045 km

	(Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	
	Nach 1000 Metern	
29.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,045 km
	Nach 200 Metern	
30.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	6,245 km
	Nach 200 Metern	
31.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu und lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	6,445 km
	Nach 150 Metern	
32.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,595 km
	Nach 50 Metern	
33.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	6,645 km
	Nach 100 Metern	
34.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	6,745 km
	Nach 40 Metern	
35.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	6,785 km
	Nach 160 Metern	
36.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,945 km

	Nach 100 Metern	
37.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,045 km
	Nach 450 Metern	
38.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,495 km
	Nach 50 Metern	
39.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	7,545 km
	Nach 40 Metern	
40.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	7,585 km
	Nach 230 Metern	
41.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 2.	7,815 km
	Nach 170 Metern	
42.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	7,985 km
	Nach 750 Metern	
43.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 8.	8,735 km
	Nach 420 Metern	
44.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	9,155 km
	Nach 520 Metern	
45.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	9,675 km
	Nach 70 Metern	
46.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit den Nummern 8 und 15 folgen.	9,745 km
	Nach 100 Metern	
47.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	9,845 km
	Nach 100 Metern	

48.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte . Sie wandern geradeaus weiter und lassen die Schutzhütte rechts liegen.	9,945 km
	Nach 100 Metern	
49.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	10,045 km
	Nach 300 Metern	
50.	folgt die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	10,345 km
	Nach 400 Metern	
51.	biegen Sie an einer Abzweigung links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	10,745 km
	Nach 100 Metern	
52.	erreichen Sie das Gelände des Restaurants „Zur Loose“. Sie halten sich schräg rechts, überqueren den Parkplatz und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	10,845 km
	Nach 80 Metern	
53.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und den Nummern 8 und 9 folgen (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!)	10,925 km
	Nach 400 Metern	
54.	endet der Waldweg. Sie biegen links ab.	11,325 km
	Nach 10 Metern	
55.	kommen Sie an eine Kreuzung, die Sie überqueren. Sie wandern danach geradeaus weiter.	11,335 km
	Nach 130 Metern	
56.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	11,465 km
	Nach 200 Metern	
57.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 14.	11,665 km
	Nach 100 Metern	
58.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	11,765 km

	Nach 150 Metern	
59.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	11,915 km
	Nach 500 Metern	
60.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	12,415 km
	Nach 150 Metern	
61.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	12,565 km
	Nach 170 Metern	
62.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und der Nummer 7 folgen.	12,735 km
	Nach 70 Metern	
63.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	12,805 km
	Nach 70 Metern	
64.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	12,875 km
	Nach 160 Metern	
65.	biegen Sie rechts auf einen schmalen, stark zum See abfallenden Pfad ab.	13,035 km
	Nach 60 Metern	
66.	sind Sie am Ende des Pfades angekommen und wandern links herum weiter um den See.	13,095 km
	Nach 170 Metern	
67.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der eine Begrenzung steht. Sie wandern hier geradeaus weiter.	13,265 km
	Nach 250 Metern	
68.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes links ab, überqueren die Straße und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	13,515 km
	Nach 180 Metern	
69.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie überqueren.	13,695 km
	Nach 15 Metern	
70.	biegen Sie links in einen Waldweg ab und folgen dem Weg mit der	13,71 km

	Nummer 7 (Fußweg Wüsten).	
	Nach 700 Metern	
71.	kommen Sie an dem Wasserwerk Salzuflen 1902 vorbei. Hier halten Sie sich leicht rechts. Sie folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	14,41 km
	Nach 130 Metern	
72.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	14,54 km
	Nach 80 Metern	
73.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 Richtung Bismarckturm folgen.	14,62 km
	Nach 430 Metern	
74.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach links in den Steinweg abbiegen!). Der Weg führt hier über ein Privatgrundstück (Hinweisschild: Durchgang auf eigene Gefahr, widerruflich gestattet).	15,05 km
	Nach 60 Metern	
75.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	15,11 km
	Nach 200 Metern	
76.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und weiter dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	15,31 km
	Nach 120 Metern	
77.	biegen Sie links ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	15,43 km
	Nach 120 Metern	
78.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	15,55 km
	Nach 210 Metern	
79.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm.	15,76 km
	Nach 80 Metern	
80.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (leicht rechts halten).	15,84 km
	Nach 150 Metern	
81.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie	15,99 km

	halten sich leicht rechts und folgen dem Weg mit der Nummer 6, der leicht ansteigt.	
	Nach 35 Metern	
82.	kommt eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	16,025 km
	Nach 140 Metern	
83.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	16,165 km
	Nach 950 Metern	
84.	kommen Sie an eine Abzweigung auf Höhe des Bismarckturms (Hinweisschild: Öffnungszeiten: Mai bis Oktober jeden 1. Sonntag von 10 bis 18 Uhr, außerhalb der Öffnungszeiten Schlüssel im Bergrestaurant Hollenstein, Öffnungszeiten: montags bis freitags ab 14 Uhr, dienstags Ruhetag, samstags ab 11 Uhr, sonn- und feiertags ab 10 Uhr; Stand 03/13). Sie folgen hier <u>nicht</u> weiter dem Weg mit der Nummer 6. Sie biegen somit <u>nicht</u> rechts ab. Sie wandern geradeaus weiter.	17,115 km
	Nach 250 Metern	
85.	fällt der Weg rechts ab. Sie folgen diesem weiter.	17,365 km
	Nach 50 Metern	
86.	erreichen Sie eine Bank.	17,415 km
	Nach 270 Metern	
87.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	17,685 km
	Nach 80 Metern	
88.	erreichen Sie das Bergrestaurant Hollenstein . Sie wandern geradeaus weiter.	17,765 km
	Nach 10 Metern	
89.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	17,775 km
	Nach 150 Metern	
90.	verlassen Sie kurz vor einer Linkskurve die Straße. Sie biegen rechts in einen Waldweg ab.	17,925 km
	Nach 50 Metern	
91.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (leicht links halten).	17,975 km
	Nach 1250 Metern	

92.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der die Nummer 6 ausgewiesen ist. Sie wandern geradeaus am Waldrand entlang weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	19,225 km
	Nach 450 Metern	
93.	erreichen Sie rund 50 Meter vor dem Ende des Waldes einen kleinen Weg, der in den Wald hineinführt und mit der Nummer 5 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	19,675 km
	Nach 10 Metern	
94.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 5 zu folgen.	19,685 km
	Nach 100 Metern	
95.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie folgen weiter dem Weg mit der Nummer 5.	19,785 km
	Nach 180 Metern	
96.	kommen Sie an zwei Abzweigungen vorbei, an denen Sie geradeaus weiterwandern.	19,965 km
	Nach 310 Metern	
97.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der das Café Walhalla und die Bäckerei Cord Arning ausgewiesen sind. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	20,275 km
	Nach 150 Metern	
98.	kommen Sie an eine Abzweigung mit großen Steinen. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	20,425 km
	Nach 330 Metern	
99.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus (leicht links halten) neben einer Straße weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 5 und 6 folgen.	20,755 km
	Nach 50 Metern	
100.	biegen Sie links auf die Straße ab, um weiter dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. An der Straße angekommen, biegen Sie rechts ab. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	20,805 km
	Nach 20 Metern	
101.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und der abfallenden Straße folgen (Nummern 5 und 6).	20,825 km

	Nach 80 Metern	
102.	biegen Sie links ab.	20,905 km
	Nach 130 Metern	
103.	biegen Sie auf Höhe der Eibenstraße links ab. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	21,035 km
	Nach 280 Metern	
104.	biegen Sie auf Höhe der Föhrenstraße links ab. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	21,315 km
	Nach 50 Metern	
105.	biegen Sie rechts ab, um dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. Sie wandern hier an einem Kinderspielplatz vorbei und dann immer geradeaus weiter (Nummern 5 und 6).	21,365 km
	Nach 490 Metern	
106.	kommen Sie an eine Straße, die Sie überqueren. Danach biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie wandern am Hotel-Restaurant Stadt Hamburg vorbei.	21,855 km
	Nach 80 Metern	
107.	erreichen Sie eine größere Straße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Waldstraße und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	21,935 km
	Nach 330 Metern	
108.	kommen Sie an einer Apotheke vorbei. Sie erreichen die Wenkenstraße und biegen links ab.	22,265 km
	Nach 250 Metern	
109.	biegen Sie rechts ab in die Bleichstraße.	22,515 km
	Nach 50 Metern	
110.	überqueren Sie eine Brücke und wandern geradeaus weiter.	22,565 km
	Nach 100 Metern	
111.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen nun rechts ab.	22,665 km
	Nach 100 Metern	
112.	befinden Sie sich zwischen zwei Salinen. Sie wandern geradeaus weiter auf der Parkstraße.	22,765 km
	Nach 360 Metern	
113.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	23,125 km

	Nach 50 Metern	
114.	endet der kurze Weg, der Sie zum See geführt hat. Sie biegen direkt links ab.	23,175 km
	Nach 350 Metern	23,525 km
115.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	
	Nach 80 Metern	23,605 km
116.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke rechts ab, um unmittelbar danach links auf einen kleinen Weg abzubiegen, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	
	Nach 80 Metern	23,685 km
117.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen links ab.	
	Nach 50 Metern	
118.	kommen Sie wieder zum Haupteingang der Klinik am Lietholz.	23,735 km

Startpunkt: Klinik Lipperland

(Am Ostpark 1, 32105 Bad Salzuflen)

1. Zu den Salinen (1,22 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zu den Salinen. Sie ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 95 m ü. NN
Kurparksee: 84 m ü. NN
Salinen: 81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik Lipperland durch den Hauptaussgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Ostpark. Sie biegen links ab.	20 m
	Nach 80 Metern	
3.	kommen Sie zur Lietholzstraße. Hier biegen Sie rechts ab Richtung Klinik am Lietholz.	100 m
	Nach 200 Metern	
4.	erreichen Sie das Gelände der Klinik am Lietholz. Unmittelbar vor einigen Kurzzeitparkplätzen auf der linken Seite biegen Sie links ab und wandern auf einem kleinen Weg, der an einem Zaun entlangläuft.	300 m
	Nach 80 Metern	
5.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab. Direkt danach biegen Sie links ab, um zwei Brücken zu überqueren.	380 m
	Nach 80 Metern	
6.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	460 m
	Nach 350 Metern	
7.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie	810 m

	hinauf.	
	Nach 50 Metern	
8.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	860 m
	Nach 360 Metern	
9.	erreichen Sie die Salinen.	1,22 km

2. Rundgang Kurparksee (1,57 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zum Kurparksee. Der Weg verläuft um den See herum. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 86 m ü. NN

Kurparksee: 84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik Lipperland durch den Hauptaussgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Ostpark. Sie biegen links ab.	20 m
	Nach 80 Metern	
3.	kommen Sie zur Lietholzstraße. Hier biegen Sie rechts ab Richtung Klinik am Lietholz.	100 m
	Nach 200 Metern	
4.	erreichen Sie das Gelände der Klinik am Lietholz. Unmittelbar vor einigen Kurzzeitparkplätzen auf der linken Seite biegen Sie links ab. Sie wandern auf einem kleinen Weg direkt am Zaun entlang.	300 m
	Nach 80 Metern	
5.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab, um direkt danach links abzubiegen. Sie überqueren zwei Brücken.	380 m
	Nach 80 Metern	
6.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	460 m
	Nach 350 Metern	
7.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Sie halten sich nun links und wandern weiter um den See herum.	810 m
	Nach 70 Metern	
8.	überqueren Sie eine Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	880 m
	Nach 300 Metern	
9.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	1,18 km
	Nach 30 Metern	

10.	biegen Sie hinter der Brücke zunächst rechts und kurz danach links ab. Sie folgen dann dem kleinen Weg, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	1,21 km
	Nach 80 Metern	
11.	erreichen Sie das Ende des Weges und biegen rechts ab. Sie wandern auf der Lietholzstraße geradeaus.	1,29 km
	Nach 200 Metern	
12.	biegen Sie links auf die Straße Am Ostpark ab.	1,49 km
	Nach 80 Metern	
13.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Klinik Lipperland.	1,57 km

3. Zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen (3,44 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	86 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik Lipperland durch den Hauptaussgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Ostpark. Sie biegen links ab.	20 m
	Nach 80 Metern	
3.	kommen Sie zur Lietholzstraße. Hier biegen Sie rechts ab Richtung Klinik am Lietholz.	100 m
	Nach 200 Metern	
4.	erreichen Sie das Gelände der Klinik am Lietholz. Unmittelbar vor einigen Kurzzeitparkplätzen auf der linken Seite biegen Sie links ab und wandern auf einem kleinen Weg direkt am Zaun entlang.	300 m
	Nach 80 Metern	
5.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	380 m
	Nach 600 Metern	
6.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier biegen Sie links ab. Sie überqueren zwei Brücken. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 11 Richtung VitaSol.	980 m
	Nach 40 Metern	
7.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	1,02 m
	Nach 150 Metern	
8.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 12 weiter folgen.	1,17 km
	Nach 290 Metern	

9.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 12 folgen.	1,46 km
	Nach 40 Metern	
10.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie sich rechts halten (Bitte <u>nicht</u> dem Weg mit dem weißen V auf orangefarbenem Untergrund folgen!).	1,5 km
	Nach 20 Metern	
11.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	1,52 km
	Nach 350 Metern	
12.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	1,87 km
	Nach 50 Metern	
13.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	1,92 km
	Nach 360 Metern	
14.	erreichen Sie die Salinen. Nach einem Aufenthalt an den Salinen wandern Sie zunächst auf dem Weg zurück, der Sie zu den Salinen geführt hat. Der Rückweg beginnt somit an der Parkstraße.	2,28 km
	Nach 360 Metern	
15.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	2,64 km
	Nach 50 Metern	
16.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	2,69 km
	Nach 60 Metern	
17.	überqueren Sie die Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	2,75 km
	Nach 300 Metern	
18.	haben Sie das Ende des Sees erreicht. Sie biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	3,05 km
	Nach 30 Metern	
19.	biegen Sie hinter der Brücke zunächst rechts und kurz danach links ab. Sie folgen dem kleinen Weg, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	3,08 km

	Nach 80 Metern	
20.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen rechts ab und wandern auf der Lietholzstraße geradeaus.	3,16 km
	Nach 200 Metern	
21.	biegen Sie links auf die Straße Am Ostpark ab.	3,36 km
	Nach 80 Metern	
22.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Klinik Lipperland.	3,44 km

4. Zum Kurparksee, zu den Salinen, durch die Innenstadt und zum Tiergehege (7,96 km)

Dieser Rundwanderweg führt Sie über gute Wege zu den Höhepunkten der Stadt Bad Salzuflen. Der Kurpark besitzt einen kostenfreien und einen kostenpflichtigen Abschnitt. Der hier beschriebene Rundweg verläuft durch den kostenfreien Abschnitt (Stand März 2013). Dieser Rundweg ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer geeignet. Sie sollten über eine solide Ausdauer verfügen. Es gibt keine nennenswerten Steigungen zu überwinden.

Höhenangaben

Startpunkt:	86 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Innenstadt:	83 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik Lipperland durch den Hauptauegang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Ostpark. Sie biegen links ab.	20 m
	Nach 80 Metern	
3.	kommen Sie zur Lietholzstraße. Hier biegen Sie rechts ab Richtung Klinik am Lietholz.	100 m
	Nach 200 Metern	
4.	erreichen Sie das Gelände der Klinik am Lietholz. Unmittelbar vor einigen Kurzzeitparkplätzen auf der linken Seite biegen Sie links ab. Sie wandern auf einem kleinen Weg, der an einem Zaun entlangläuft.	300 m
	Nach 80 Metern	
5.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab. Danach biegen Sie sofort links ab, um eine Brücke zu überqueren. Sie biegen direkt hinter der Brücke links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	380 m
	Nach 300 Metern	
6.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11	680 m

	und 14.	
	Nach 70 Metern	
7.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	750 m
	Nach 50 Metern	
8.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab. Sie wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	800 m
	Nach 360 Metern	
9.	erreichen Sie die Salinen. Sie wandern zwischen den Salinen geradeaus weiter.	1,16 km
	Nach 100 Metern	
10.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie biegen links ab auf die Bleichstraße.	1,26 km
	Nach 100 Metern	
11.	biegen Sie vor einer Brücke rechts ab und wandern auf der Millau Promenade.	1,36 km
	Nach 80 Metern	
12.	wird die Millau Promenade von einer Querstraße gekreuzt. Sie überqueren die Querstraße und wandern geradeaus (leicht nach rechts versetzt) auf der Millau Promenade weiter.	1,44 km
	Nach 200 Metern	
13.	biegen Sie links ab Richtung Bushaltestellen (Am Markt), die Sie in etwa 200 Meter Entfernung sehen.	1,64 km
	Nach 200 Metern	
14.	biegen Sie rechts ab (Am Markt). Sie lassen das Rathaus rechts liegen.	1,84 km
	Nach 130 Metern	
15.	erreichen Sie die Schießhofstraße. Diese wandern Sie bergauf.	1,97 km
	Nach 100 Metern	
16.	biegen Sie rechts ab auf die Mauerstraße.	2,07 km
	Nach 80 Metern	
17.	biegen Sie rechts ab auf die Salzsiederstraße.	2,15 km
	Nach 80 Metern	
18.	biegen Sie links ab auf die Lange Straße.	2,23 km

	Nach 240 Metern	
19.	kommen Sie an das Ende der Einkaufsstraße. Sie biegen rechts ab und wandern an der Saline entlang Richtung Parkstraße.	2,47 km
	Nach 100 Metern	
20.	erreichen Sie eine Abzweigung (Bleichstraße), an der Sie geradeaus weiterwandern.	2,57 km
	Nach 100 Metern	
21.	kommen Sie wieder zur Parkstraße und wandern auf dieser geradeaus weiter.	2,67 km
	Nach 360 Metern	
22.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	3,03 km
	Nach 50 Metern	
23.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen links ab und wandern entlang des Sees.	3,08 km
	Nach 350 Metern	
24.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Sie nutzen den Weg mit den Nummern 9, 10, 11, 13, 14, 15.	3,43 km
	Nach 300 Metern	
25.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Dabei folgen Sie einem weißen V auf orangefarbenem Hintergrund.	3,73 km
	Nach 180 Metern	
26.	erreichen Sie einen riesigen Stein an einer Abzweigung. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 9 und 14.	3,91 km
	Nach 120 Metern	
27.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung direkt am Tiergehege. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 9, 12 und 14.	4,03 km
	Nach 600 Metern	
28.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Brücke. Sie wandern geradeaus weiter und lassen die Brücke rechts liegen.	4,63 km
	Nach 750 Metern	

29.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	5,38 km
	Nach 200 Metern	
30.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	5,58 km
	Nach 100 Metern	
31.	überqueren Sie eine kleine Brücke und steigen einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	5,68 km
	Nach 150 Metern	
32.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	5,83 km
	Nach 500 Metern	
33.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	6,33 km
	Nach 600 Metern	
34.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 12 und 14.	6,93 km
	Nach 70 Metern	
35.	folgt die nächste Abzweigung. Hier halten Sie sich links. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14 (Richtung Kurzentrum, bitte <u>nicht</u> die Brücke überqueren!).	7 km
	Nach 600 Metern	
36.	endet der Weg. Sie biegen links auf einen kleinen Weg ab, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	7,6 km
	Nach 80 Metern	
37.	erreichen Sie das Ende des Weges und biegen rechts ab. Sie wandern auf der Lietholzstraße.	7,68 km
	Nach 200 Metern	
38.	biegen Sie links auf die Straße Am Ostpark ab.	7,88 km
	Nach 80 Metern	
39.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Klinik Lipperland.	7,96 km

5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (10,34 km)

Die Wanderung führt Sie zum VitaSol (Hallenbad), entlang des Bad Salzufler Golfplatzes und zum Obernberg. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist dieser Rundweg, der großteils über Waldboden führt, nicht geeignet. Eine gute Ausdauer ist erforderlich.

Höhenangaben

Startpunkt:	86 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
VitaSol:	98 m ü. NN
Golfplatz:	145 m ü. NN
Obernberg:	200 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik Lipperland durch den Hauptaussgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Ostpark. Sie biegen links ab.	20 m
	Nach 80 Metern	
3.	kommen Sie zur Lietholzstraße. Hier biegen Sie rechts ab Richtung Klinik am Lietholz.	100 m
	Nach 100 Metern	
4.	erreichen Sie das Gelände der Klinik am Lietholz. Unmittelbar vor einigen Kurzzeitparkplätzen auf der linken Seite biegen Sie links ab und wandern auf einem kleinen Weg direkt am Zaun entlang.	300 m
	Nach 80 Metern	
5.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab. Danach biegen Sie sofort links ab, um eine Brücke zu überqueren. Sie biegen direkt hinter der Brücke links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	380 m
	Nach 300 Metern	
6.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	680 m
	Nach 70 Metern	
7.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und	750 m

	wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	
	Nach 50 Metern	
8.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab und wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	800 m
	Nach 360 Metern	
9.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,16 km
	Nach 130 Metern	
10.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Hinter der Brücke biegen Sie rechts ab.	1,29 km
	Nach 350 Metern	
11.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	1,64 km
	Nach 30 Metern	
12.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	1,67 km
	Nach 380 Metern	
13.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	2,05 km
	Nach 150 Metern	
14.	erreichen Sie den Forsthausweg. Rechts von Ihnen sehen Sie das VitaSol. Sie wechseln hier die Straßenseite und wandern auf der rechten Straßenseite geradeaus weiter Richtung Brücke.	2,2 km
	Nach 250 Metern	
15.	kommen Sie an eine Ampel, an der eine Informationstafel steht. Sie wechseln hier die Straßenseite. Sie folgen dem Weg Nummer 15 Richtung Hotel Schwaghof .	2,45 km
	Nach 1300 Metern	
16.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 15 folgen (Hinweisschild Hotel).	3,75 km
	Nach 30 Metern	
17.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 9. Der Weg fällt etwas ab.	3,78 km

	Nach 100 Metern	
18.	überqueren Sie eine Brücke, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen einem Weg, der mit einem weißen X auf schwarzem Hintergrund gekennzeichnet ist. Der Weg führt leicht bergauf.	3,88 km
	Nach 180 Metern	
19.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 10.	4,06 km
	Nach 200 Metern	
20.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und weiterhin dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	4,26 km
	Nach 40 Metern	
21.	erreichen Sie wieder eine Abzweigung. Hier biegen Sie rechts ab. Im Verlauf folgen Sie dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	4,3 km
	Nach 200 Metern	
22.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15 Richtung Bismarckturm folgen.	4,5 km
	Nach 110 Metern	
23.	erreichen Sie eine Schutzhütte , an der Sie links abbiegen, um dem Weg mit den Nummern 4 und 10 Richtung Bismarckturm zu folgen.	4,61 km
	Nach 400 Metern	
24.	kommen Sie an eine Brücke. Diese überqueren Sie <u>nicht</u> . Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	5,01 km
	Nach 110 Metern	
25.	kommen Sie an einer Bank vorbei. Hier halten Sie sich links und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	5,12 km
	Nach 220 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen nun <u>nicht</u> mehr dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	5,34 km
	Nach 350 Metern	
27.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen einem Weg, der mit einem weißen S gekennzeichnet ist.	5,69 km
	Nach 350 Metern	

28.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und weiter dem leicht abfallenden Weg mit dem S folgen.	6,04 km
	Nach 40 Metern	
29.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen (S, 3 und 4).	6,08 km
	Nach 120 Metern	
30.	kommen Sie an eine Bank, an der Sie rechts abbiegen.	6,2 km
	Nach 80 Metern	
31.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	6,28 km
	Nach 30 Metern	
32.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 10.	6,31 km
	Nach 400 Metern	
33.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten.	6,71 km
	Nach 10 Metern	
34.	biegen Sie rechts ab auf einen Weg, der aus dem Wald herausführt.	6,72 km
	Nach 70 Metern	
35.	erreichen Sie eine Straße. Sie biegen hier links ab.	6,79 km
	Nach 500 Metern	
36.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Fritz-Reuter-Straße.	7,29 km
	Nach 400 Metern	
37.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg, den Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter.	7,69 km
	Nach 50 Metern	
38.	biegen Sie links auf die Virchowstraße ab.	7,74 km
	Nach 180 Metern	
39.	biegen Sie rechts auf die Behringstraße ab.	7,92 km
	Nach 100 Metern	
40.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen (Behringstraße).	8,02 km
	Nach 150 Metern	
41.	biegen Sie links auf die Kantstraße ab. Sie wandern geradeaus weiter.	8,17 km

	Nach 250 Metern	
42.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	8,42 km
	Nach 190 Metern	
43.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	8,61 km
	Nach 120 Metern	
44.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	8,73 km
	Nach 100 Metern	
45.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	8,83 km
	Nach 180 Metern	
46.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	9,01 km
	Nach 130 Metern	
47.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße, die Sie nun hinaufwandern. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	9,14 km
	Nach 360 Metern	
48.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	9,5 km
	Nach 50 Metern	
49.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen links ab.	9,55 km
	Nach 350 Metern	
50.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	9,9 km
	Nach 80 Metern	
51.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke zunächst rechts und danach sofort links ab. Sie folgen dem kleinen Weg, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	9,98 km
	Nach 80 Metern	
52.	erreichen Sie das Ende des Weges und biegen rechts ab. Sie wandern auf der Lietholzstraße.	10,06 km

	Nach 200 Metern	
53.	biegen Sie links auf die Straße Am Ostpark ab.	10,26 km
	Nach 80 Metern	
54.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Klinik Lipperland.	10,34 km

6. Zum Tiergehege und durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (7,22 km)

Diese Wanderung führt Sie zum Tiergehege sowie in die Umgebung des Vierenbergs und Asenbergs. Sie wandern im Bereich der genannten Berge überwiegend durch den Wald. Auf dem ersten Waldabschnitt geht es kontinuierlich bergauf. Auf dem zweiten geht es stetig bergab. Sie kommen dabei an großen Ameisenhügeln vorbei. Eine mittelmäßige Ausdauer ist ausreichend. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist die Wanderung, die überwiegend über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 86 m ü. NN
 Tiergehege: 84 m ü. NN
 Hühnerwiem: 220 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik Lipperland durch den Hauptausgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Ostpark. Sie biegen links ab.	20 m
	Nach 80 Metern	
3.	kommen Sie zur Lietholzstraße. Hier biegen Sie rechts ab Richtung Klinik am Lietholz.	100 m
	Nach 200 Metern	
4.	erreichen Sie das Gelände der Klinik am Lietholz. Unmittelbar vor einigen Kurzzeitparkplätzen auf der linken Seite biegen Sie links ab und wandern auf einem kleinen Weg direkt an einem Zaun entlang.	300 m
	Nach 80 Metern	
5.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	380 m
	Nach 600 Metern	
6.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier halten Sie sich rechts und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	980 m
	Nach 370 Metern	
7.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie links abbiegen.	1,35 km
	Nach 90 Metern	
8.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes rechts in den Wald ab und	1,44 km

	folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	
	Nach 180 Metern	
9.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie überqueren. Sie befinden sich nun auf einem Parkplatz. Sie wandern geradeaus weiter und wählen den linken Weg, der leicht ansteigt (Nummer 6, X, Ausschilderung „Bismarckturm 3 km“). Sie wandern nun an sämtlichen Abzweigungen geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 6.	1,62 km
	Nach 1200 Metern	
10.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter.	2,82 km
	Nach 100 Metern	
11.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm folgen.	2,92 km
	Nach 80 Metern	
12.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (leicht rechts halten).	3 km
	Nach 150 Metern	
13.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie biegen rechts ab und wählen den untersten Weg, der am Waldrand verläuft (Bitte <u>nicht</u> die ansteigenden Wege wählen!).	3,15 km
	Nach 60 Metern	
14.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach rechts unten oder links oben abbiegen!). Im weiteren Verlauf folgen Sie wieder dem Weg mit der Nummer 6.	3,21 km
	Nach 690 Metern	
15.	kommen Sie an eine große Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 5 Richtung Kurpark folgen.	3,9 km
	Nach 720 Metern	
16.	erreichen Sie auf der rechten Seite eine Schutzhütte und kurz dahinter einige sehr große Ameisenhügel. Sie wandern immer geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	4,62 km
	Nach 1050 Metern	
17.	erreichen Sie wieder die Landstraße, die Sie bereits zu Beginn	5,67 km

	überquert haben. Sie überqueren diese erneut und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7.	
	Nach 180 Metern	
18.	biegen Sie an der Straße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	5,85 km
	Nach 90 Metern	
19.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie kommen hier am Restaurant „ Am Stumpfen Turm “ (Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag ab 18 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertag ab 11.30 Uhr, Montag Ruhetag; Stand 03/13) vorbei.	5,94 km
	Nach 300 Metern	
20.	erreichen Sie das Tiergehege. An der ersten Abzweigung wandern Sie geradeaus weiter.	6,24 km
	Nach 70 Metern	
21.	folgt die nächste Abzweigung. Hier biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die Brücken überqueren!). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14.	6,31 km
	Nach 600 Metern	
22.	endet der Weg. Sie biegen links auf einen kleinen Weg ab, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	6,91 km
	Nach 80 Metern	
23.	erreichen Sie das Ende des Weges und biegen rechts ab. Sie wandern auf der Lietholzstraße.	6,99 km
	Nach 200 Metern	
24.	biegen Sie links auf die Straße Am Ostpark ab.	7,19 km
	Nach 80 Metern	
25.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Klinik Lipperland.	7,27 km

7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturm/Stuckenberg (15,82 km)

Der Hauptteil des Rundwanderweges verläuft durch den Wald oder am Waldrand entlang. Es gibt einige steile, kurze Anstiege. Sie sollten über eine gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg nicht geeignet, da er zum Teil über unebenen Waldboden führt.

Höhenangaben

Startpunkt:	86 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Bismarckturm/Stuckenberg:	214 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik Lipperland durch den Haupteingang. Nach 20 Metern	0 m
2.	erreichen Sie die Straße Am Ostpark. Sie biegen links ab. Nach 80 Metern	20 m
3.	kommen Sie zur Lietholzstraße. Hier biegen Sie rechts ab Richtung Klinik am Lietholz. Nach 200 Metern	100 m
4.	erreichen Sie das Gelände der Klinik am Lietholz. Unmittelbar vor einigen Kurzzeitparkplätzen auf der linken Seite biegen Sie links ab und wandern auf einem kleinen Weg direkt an einem Zaun entlang. Nach 80 Metern	300 m
5.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab. Danach biegen Sie sofort links ab, um eine Brücke zu überqueren. Sie biegen direkt hinter der Brücke links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft. Nach 300 Metern	380 m
6.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14. Nach 70 Metern	680 m
7.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und	750 m

	wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	
	Nach 50 Metern	
8.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab. Sie wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	800 m
	Nach 360 Metern	
9.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,16 km
	Nach 130 Metern	
10.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Sie wandern hinter der Brücke geradeaus weiter.	1,29 km
	Nach 180 Metern	
11.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	1,47 km
	Nach 100 Metern	
12.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	1,57 km
	Nach 120 Metern	
13.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	1,69 km
	Nach 190 Metern	
14.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	1,88 km
	Nach 250 Metern	
15.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	2,13 km
	Nach 150 Metern	
16.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	2,28 km
	Nach 100 Metern	
17.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	2,38 km
	Nach 180 Metern	
18.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	2,56 km
	Nach 50 Metern	
19.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und	2,61 km

	wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	
	Nach 400 Metern	
20.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	3,1 km
	Nach 500 Metern	
21.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	3,51 km
	Nach 70 Metern	
22.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	3,58 km
	Nach 15 Metern	
23.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg und folgen dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	3,595 km
	Nach 400 Metern	
24.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg Nummer 10.	3,995 km
	Nach 30 Metern	
25.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	4,025 km
	Nach 500 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	4,525 km
	Nach 100 Metern	
27.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	4,625 km
	Nach 130 Metern	
28.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	4,755 km
	Nach 150 Metern	
29.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	4,905 km

	Nach 390 Metern	
30.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	5,295 km
	Nach 1000 Metern	
31.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,295 km
	Nach 200 Metern	
32.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	6,495 km
	Nach 200 Metern	
33.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu und lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	6,695 km
	Nach 150 Metern	
34.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,845 km
	Nach 50 Metern	
35.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	6,895 km
	Nach 100 Metern	
36.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	6,995 km
	Nach 40 Metern	
37.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	7,035 km
	Nach 160 Metern	
38.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an	7,195 km

	allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	
	Nach 100 Metern	
39.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,295 km
	Nach 450 Metern	
40.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,745 km
	Nach 50 Metern	
41.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	7,795 km
	Nach 500 Metern	
42.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	8,295 km
	Nach 1450 Metern	
43.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	9,745 km
	Nach 80 Metern	
44.	folgen zwei Abzweigungen kurz hintereinander. Sie wählen bitte an der ersten Abzweigung den linken Weg, der mit einem X (Hansaweg) sowie den Nummern 2 und 10 gekennzeichnet ist.	9,825 km
	Nach 110 Metern	
45.	folgt eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen.	9,935 km
	Nach 10 Metern	
46.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	9,945 km
	Nach 30 Metern	
47.	überqueren Sie eine Autobahnbrücke.	9,975 km
	Nach 50 Metern	
48.	biegen Sie hinter der Autobahnbrücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	10,025 km
	Nach 420 Metern	
49.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte , an der Sie	10,445 km

	rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 4 und 10 folgen.	
	Nach 100 Metern	
50.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	10,545 km
	Nach 150 Metern	
51.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung. Sie bleiben auf dem oberen Weg, der mit den Nummern 4 und 15 gekennzeichnet ist.	10,695 km
	Nach 600 Metern	
52.	kommt wieder eine Abzweigung. Auch hier geht es für Sie geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 15.	11,295 km
	Nach 400 Metern	
53.	erreichen Sie eine Schranke. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 15.	11,695 km
	Nach 250 Metern	
54.	kommen Sie an einen Parkplatz, den Sie überqueren.	11,945 km
	Nach 100 Metern	
55.	erreichen Sie die Obernbergstraße, auf der Sie nun weiterwandern.	12,045 km
	Nach 250 Metern	
56.	erreichen Sie die Uhlandstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Uhlandstraße weiter.	12,295 km
	Nach 320 Metern	
57.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern an dem Evangelischen Stift zu Wüsten vorbei, das Sie rechts liegen lassen.	12,615 km
	Nach 450 Metern	
58.	biegen Sie links auf die Schillerstraße ab, der Sie nun folgen.	13,065 km
	Nach 280 Metern	
59.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen nun links ab und wandern auf dem Gröchte Weg weiter und folgen dem Straßenverlauf (Bitte <u>nicht</u> nach 250 Metern rechts in den Elkenbreder Weg abbiegen!).	13,345 km
	Nach 350 Metern	
60.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der sich eine Kirche befindet. Sie biegen dort rechts ab auf die Straße Am Hellweg.	13,695 km
	Nach 200 Metern	

61.	biegen Sie links in die Rat Hasse Promenade auf Höhe der Kantstraße ab.	13,895 km
	Nach 190 Metern	
62.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	14,085 km
	Nach 120 Metern	
63.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	14,205 km
	Nach 100 Metern	
64.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	14,305 km
	Nach 180 Metern	
65.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	14,485 km
	Nach 130 Metern	
66.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen links ab auf die Parkstraße, die Sie nun hinaufwandern. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	14,615 km
	Nach 360 Metern	
67.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	14,975 km
	Nach 50 Metern	
68.	endet der kurze Weg, der Sie zum See geführt hat. Sie biegen direkt links ab.	15,025 km
	Nach 350 Metern	
69.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	15,375 km
	Nach 80 Metern	
70.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke rechts ab, um unmittelbar danach links auf einen kleinen Weg abzubiegen, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	15,455 km
	Nach 80 Metern	
71.	erreichen Sie das Ende des Weges und biegen rechts ab. Sie wandern auf der Lietholzstraße geradeaus.	15,535 km

	Nach 200 Metern	
72.	biegen Sie links auf die Straße Am Ostpark ab.	15,735 km
	Nach 80 Metern	
73.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Klinik Lipperland.	15,815 km

8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (24,22 km)

Auf dieser Wanderung umwandern Sie auf guten Wegen den gesamten Bad Salzufler Stadtforst. Der Rundweg führt Sie zum Kurparksee, zu den Salinen, zum Herforder und Bad Salzufler Bismarckturm und zu den höchsten Erhebungen (Stuckenberg, Vierenberg, Asenberg und vorbei am Obernberg). Sie sollten über eine sehr gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg, der überwiegend über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	95 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Herforder Bismarckturm/Stuckenberg:	214 m ü. NN
Bad Salzufler Bismarckturm/Vierenberg:	255 m ü. NN
Asenberg:	155 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen die Klinik Lipperland durch den Hauptaussgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Ostpark. Sie biegen links ab.	20 m
	Nach 80 Metern	
3.	kommen Sie zur Lietholzstraße. Hier biegen Sie rechts ab Richtung Klinik am Lietholz.	100 m
	Nach 200 Metern	
4.	erreichen Sie das Gelände der Klinik am Lietholz. Unmittelbar vor einigen Kurzzeitparkplätzen auf der linken Seite biegen Sie links ab und wandern auf einem kleinen Weg direkt an einem Zaun entlang.	300 m
	Nach 80 Metern	
5.	erreichen Sie das Ende des Weges. Sie biegen zunächst rechts ab. Danach biegen Sie sofort links ab, um eine Brücke zu überqueren. Sie biegen direkt hinter der Brücke links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	380 m
	Nach 300 Metern	
6.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	680 m

	Nach 70 Metern	
7.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	750 m
	Nach 50 Metern	
8.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab. Sie wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	800 m
	Nach 360 Metern	
9.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,16 km
	Nach 130 Metern	
10.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Sie wandern hinter der Brücke geradeaus weiter.	1,29 km
	Nach 180 Metern	
11.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	1,47 km
	Nach 100 Metern	
12.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	1,57 km
	Nach 120 Metern	
13.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	1,69 km
	Nach 190 Metern	
14.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	1,88 km
	Nach 250 Metern	
15.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	2,13 km
	Nach 150 Metern	
16.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	2,28 km
	Nach 100 Metern	
17.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	2,38 km
	Nach 180 Metern	
18.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	2,56 km

	Nach 50 Metern	
19.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	2,61 km
	Nach 400 Metern	
20.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	3,1 km
	Nach 500 Metern	
21.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	3,51 km
	Nach 70 Metern	
22.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	3,58 km
	Nach 15 Metern	
23.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	3,595 km
	Nach 400 Metern	
24.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	3,995 km
	Nach 30 Metern	
25.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	4,025 km
	Nach 500 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	4,525 km
	Nach 100 Metern	
27.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	4,625 km
	Nach 130 Metern	
28.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	4,755 km
	Nach 150 Metern	

29.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	4,905 km
	Nach 390 Metern	
30.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	5,295 km
	Nach 1000 Metern	
31.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,295 km
	Nach 200 Metern	
32.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	6,495 km
	Nach 200 Metern	
33.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu und lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	6,695 km
	Nach 150 Metern	
34.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,845 km
	Nach 50 Metern	
35.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	6,895 km
	Nach 100 Metern	
36.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	6,995 km
	Nach 40 Metern	
37.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	7,035 km
	Nach 160 Metern	

38.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,195 km
	Nach 100 Metern	
39.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,295 km
	Nach 450 Metern	
40.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,745 km
	Nach 50 Metern	
41.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	7,795 km
	Nach 40 Metern	
42.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	7,835 km
	Nach 230 Metern	
43.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 2.	8,065 km
	Nach 170 Metern	
44.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	8,235 km
	Nach 750 Metern	
45.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 8.	8,985 km
	Nach 420 Metern	
46.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	9,405 km
	Nach 520 Metern	
47.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	9,925 km
	Nach 70 Metern	
48.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links	9,995 km

	abbiegen und dem Weg mit den Nummern 8 und 15 folgen.	
	Nach 100 Metern	
49.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	10,095 km
	Nach 100 Metern	
50.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte . Sie wandern geradeaus weiter und lassen die Schutzhütte rechts liegen.	10,195 km
	Nach 100 Metern	
51.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	10,295 km
	Nach 300 Metern	
52.	folgt die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	10,595 km
	Nach 400 Metern	
53.	biegen Sie an einer Abzweigung links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	10,995 km
	Nach 100 Metern	
54.	erreichen Sie das Gelände des Restaurants „Zur Loose“. Sie halten sich schräg rechts, überqueren den Parkplatz und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	11,095 km
	Nach 80 Metern	
55.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 8 und 9 folgen (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	11,175 km
	Nach 400 Metern	
56.	endet der Waldweg. Sie biegen links ab.	11,575 km
	Nach 10 Metern	
57.	kommen Sie an eine Kreuzung, die Sie überqueren. Sie wandern danach geradeaus weiter.	11,585 km
	Nach 130 Metern	
58.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	11,715 km
	Nach 200 Metern	
59.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	11,915 km

	Nach 100 Metern	
60.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	12,015 km
	Nach 150 Metern	
61.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	12,165 km
	Nach 500 Metern	
62.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	12,665 km
	Nach 150 Metern	
63.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	12,815 km
	Nach 170 Metern	
64.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und der Nummer 7 folgen.	12,985 km
	Nach 70 Metern	
65.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	13,055 km
	Nach 70 Metern	
66.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	13,125 km
	Nach 160 Metern	
67.	biegen Sie rechts auf einen schmalen, stark zum See abfallenden Pfad ab.	13,285 km
	Nach 60 Metern	
68.	sind Sie am Ende des Pfades angekommen und wandern links herum weiter um den See.	13,345 km
	Nach 170 Metern	
69.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der eine Begrenzung steht. Sie wandern hier geradeaus weiter.	13,515 km
	Nach 250 Metern	
70.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes links ab, überqueren die Straße und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7	13,765 km

	Richtung Vierenberg.	
	Nach 180 Metern	
71.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie geradeaus überqueren.	13,945 km
	Nach 15 Metern	
72.	biegen Sie links in einen Waldweg ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7 (Fußweg Wüsten).	13,96 km
	Nach 700 Metern	
73.	kommen Sie am Wasserwerk Salzuflen 1902 vorbei. Hier halten Sie sich leicht rechts und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	14,66 km
	Nach 130 Metern	
74.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	14,79 km
	Nach 80 Metern	
75.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 Richtung Bismarckturm folgen.	14,87 km
	Nach 430 Metern	
76.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach links in den Steinweg abbiegen!). Der Weg führt hier über ein Privatgrundstück (Hinweisschild: Durchgang auf eigene Gefahr, widerruflich gestattet; Stand 03/13).	15,3 km
	Nach 60 Metern	
77.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	15,36 km
	Nach 200 Metern	
78.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und weiter dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	15,56 km
	Nach 120 Metern	
79.	biegen Sie links ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	15,68 km
	Nach 120 Metern	
80.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	15,8 km
	Nach 210 Metern	
81.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm folgen.	16,01 km

	Nach 80 Metern	
82.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte leicht rechts halten).	16,09 km
	Nach 150 Metern	
83.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie halten sich leicht rechts und folgen dem Weg mit der Nummer 6, der leicht ansteigt.	16,24 km
	Nach 35 Metern	
84.	kommt eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	16,275 km
	Nach 140 Metern	
85.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	16,415 km
	Nach 950 Metern	
86.	kommen Sie an eine Abzweigung auf Höhe des Bismarckturms (Hinweisschild: Öffnungszeiten: Mai bis Oktober jeden 1. Sonntag von 10 bis 18 Uhr, außerhalb der Öffnungszeiten Schlüssel im Bergrestaurant Hollenstein, Öffnungszeiten: montags bis freitags ab 14 Uhr, dienstags Ruhetag, samstags ab 11 Uhr, sonn- und feiertags ab 10 Uhr; Stand 03/13). Sie folgen hier <u>nicht</u> weiter dem Weg mit der Nummer 6 und biegen somit <u>nicht</u> rechts ab. Sie wandern geradeaus weiter.	17,365 km
	Nach 250 Metern	
87.	fällt der Weg rechts ab. Sie folgen diesem weiter.	17,615 km
	Nach 50 Metern	
88.	erreichen Sie eine Bank.	17,665 km
	Nach 270 Metern	
89.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	17,935 km
	Nach 80 Metern	
90.	erreichen Sie das Bergrestaurant Hollenstein . Sie wandern geradeaus weiter.	18,015 km
	Nach 10 Metern	
91.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	18,025 km
	Nach 150 Metern	
92.	verlassen Sie kurz vor einer Linkskurve die Straße und biegen	18,175 km

	rechts in einen Waldweg ab.	
	Nach 50 Metern	
93.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte leicht links halten).	18,225 km
	Nach 1250 Metern	
94.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der die Nummer 6 ausgewiesen ist. Sie wandern geradeaus am Waldrand entlang weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	19,475 km
	Nach 450 Metern	
95.	kommen Sie rund 50 Meter vor dem Ende des Waldes an einen kleinen Weg, der in den Wald hineinführt und mit der Nummer 5 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	19,925 km
	Nach 10 Metern	
96.	erreichen Sie eine Abzweigung und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 5 zu folgen.	19,935 km
	Nach 100 Metern	
97.	erreichen Sie die nächste Abzweigung und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 5.	20,035 km
	Nach 180 Metern	
98.	kommen Sie an zwei Abzweigungen vorbei, an denen Sie geradeaus weiterwandern.	20,215 km
	Nach 310 Metern	
99.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der das Café Walhalla und die Bäckerei Cord Arning ausgewiesen sind. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	20,525 km
	Nach 150 Metern	
100.	kommen Sie an eine Abzweigung mit großen Steinen. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	20,675 km
	Nach 330 Metern	
101.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus (Bitte leicht links halten) neben einer Straße weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 5 und 6 folgen.	21,005 km
	Nach 50 Metern	
102.	biegen Sie links auf die Straße ab, um weiter dem Weg mit den	21,055 km

	Nummern 5 und 6 zu folgen. An der Straße angekommen, biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	
	Nach 20 Metern	
103.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und der abfallenden Straße folgen (Nummern 5 und 6).	21,075 km
	Nach 80 Metern	
104.	biegen Sie links ab.	21,155 km
	Nach 130 Metern	
105.	biegen Sie auf Höhe der Eibenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	21,285 km
	Nach 280 Metern	
106.	biegen Sie auf Höhe der Föhrenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	21,565 km
	Nach 50 Metern	
107.	biegen Sie rechts ab, um dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. Sie wandern hier an einem Kinderspielplatz vorbei und dann immer geradeaus weiter (Nummern 5 und 6).	21,615 km
	Nach 490 Metern	
108.	kommen Sie an eine Straße, die Sie überqueren. Danach biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie wandern am Hotel-Restaurant Stadt Hamburg vorbei.	22,105 km
	Nach 80 Metern	
109.	erreichen Sie eine größere Straße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Waldstraße und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	22,185 km
	Nach 330 Metern	
110.	kommen Sie an einer Apotheke vorbei und erreichen die Wenkenstraße. Sie biegen hier links ab.	22,515 km
	Nach 250 Metern	
111.	biegen Sie rechts ab in die Bleichstraße.	22,765 km
	Nach 50 Metern	
112.	überqueren Sie eine Brücke und wandern geradeaus weiter.	22,815 km
	Nach 100 Metern	
113.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen nun rechts ab.	22,915 km
	Nach 100 Metern	

114.	befinden Sie sich zwischen zwei Salinen. Sie wandern geradeaus weiter auf der Parkstraße.	23,015 km
	Nach 360 Metern	
115.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	23,375 km
	Nach 50 Metern	
116.	endet der kurze Weg, der Sie zum See geführt hat. Sie biegen direkt links ab.	23,425 km
	Nach 350 Metern	
117.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	23,775 km
	Nach 80 Metern	
118.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke rechts ab, um unmittelbar danach links auf einen kleinen Weg abzubiegen, der Sie zur Klinik am Lietholz führt.	23,855 km
	Nach 80 Metern	
119.	erreichen Sie das Ende des Weges und biegen rechts ab. Sie wandern auf der Lietholzstraße geradeaus.	23,935 km
	Nach 200 Metern	
120.	biegen Sie links auf die Straße Am Ostpark ab.	24,135 km
	Nach 80 Metern	
121.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Klinik Lipperland.	24,215 km

Startpunkt: Salinenklinik am Park

(Salinenstraße 2, 32105 Bad Salzuflen)

1. Zu den Salinen (0,11 km, R)

Diese Wanderung führt Sie zu den Salinen. Sie ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 84 m ü. NN

Salinen: 81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptaustgang an der Salinenstraße 2 und biegen direkt rechts ab.	0 m
	Nach 110 Metern	
2.	erreichen Sie die Salinen.	110 m

2. Rundgang Kurparksee (1,81 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zum Kurparksee. Der Weg verläuft um den See herum. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptausgang an der Salinenstraße 2 und biegen direkt rechts ab.	0 m
	Nach 110 Metern	
2.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	110 m
	Nach 360 Metern	
3.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	470 m
	Nach 50 Metern	
4.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern um den See.	520 m
	Nach 60 Metern	
5.	überqueren Sie eine Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	580 m
	Nach 300 Metern	
6.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen links ab, um eine Brücke zu überqueren.	880 m
	Nach 60 Metern	
7.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	940 m
	Nach 350 Metern	
8.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	1,29 km
	Nach 50 Metern	

9.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	1,34 km
	Nach 360 Metern	
10.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,7 km
	Nach 110 Metern	
11.	biegen Sie noch vor der Brücke links ab und erreichen wieder die Salinenklinik am Park.	1,81 km

3. Zu den Salinen, zum Kurparksee und zum Tiergehege (2,93 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zu den Salinen, zum Kurparksee und zum Tiergehege. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 84 m ü. NN
Salinen: 81 m ü. NN
Kurparksee: 84 m ü. NN
Tiergehege: 84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptaussgang an der Salinenstraße 2 und biegen direkt rechts ab.	0 m
	Nach 110 Metern	
2.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	110 m
	Nach 360 Metern	
3.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	470 m
	Nach 50 Metern	
4.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	520 m
	Nach 60 Metern	
5.	überqueren Sie die Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	580 m
	Nach 300 Metern	
6.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	880 m
	Nach 30 Metern	
7.	biegen Sie hinter der Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	910 m
	Nach 600 Metern	
8.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier biegen Sie links ab und überqueren zwei Brücken. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 11 Richtung VitaSol.	1,51 km

	Nach 40 Metern	
9.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	1,55 km
	Nach 150 Metern	
10.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 12 folgen.	1,7 km
	Nach 290 Metern	
11.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg Nummer 12 folgen.	1,99 km
	Nach 40 Metern	
12.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie sich rechts halten (Bitte <u>nicht</u> dem Weg mit dem weißen V auf orangefarbenem Untergrund folgen!).	2,03 km
	Nach 20 Metern	
13.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	2,05 km
	Nach 350 Metern	
14.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	2,4 km
	Nach 50 Metern	
15.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	2,45 km
	Nach 360 Metern	
16.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	2,81 km
	Nach 110 Metern	
17.	biegen Sie noch vor der Brücke links ab und erreichen wieder den Haupteingang der Salinenklinik am Park.	2,93 km

4. Zu den Salinen, zum Kurparksee, zum Tiergehege und durch die Innenstadt (7,45 km, R)

Dieser Rundwanderweg führt Sie über gute Wege zu den Höhepunkten der Stadt Bad Salzuflen. Der Kurpark besitzt einen kostenfreien und einen kostenpflichtigen Abschnitt. Der hier beschriebene Rundweg verläuft nur durch den kostenfreien Bereich (Stand März 2013). Der Rundweg ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer geeignet. Sie sollten über eine solide Ausdauer verfügen. Es gibt keine größeren Steigungen zu überwinden.

Höhenangaben

Startpunkt:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Innenstadt:	83 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Haupteingang an der Salinenstraße 2 und biegen direkt rechts ab.	0 m
	Nach 110 Metern	
2.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	110 m
	Nach 360 Metern	
3.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	470 m
	Nach 50 Metern	
4.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen links ab und wandern um den See (Bitte <u>nicht</u> die Brücke überqueren!).	530 m
	Nach 350 Metern	
5.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Sie nutzen den Weg mit den Nummern 9, 10, 11, 13, 14, 15.	880 m
	Nach 300 Metern	
6.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Dabei folgen Sie einem weißen V auf orangefarbenem Hintergrund.	1,18 km

	Nach 180 Metern	
7.	erreichen Sie einen riesigen Stein an einer Abzweigung. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 9 und 14.	1,36 km
	Nach 120 Metern	
8.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung direkt am Tiergehege. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 9, 12 und 14.	1,48 km
	Nach 600 Metern	
9.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Brücke. Sie wandern allerdings geradeaus weiter und lassen die Brücke rechts liegen.	2,08 km
	Nach 750 Metern	
10.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	2,83 km
	Nach 200 Metern	
11.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	3,03 km
	Nach 100 Metern	
12.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	3,13 km
	Nach 150 Metern	
13.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	3,28 km
	Nach 500 Metern	
14.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	3,78 km
	Nach 600 Metern	
15.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 12 und 14.	4,38 km
	Nach 70 Metern	
16.	folgt die nächste Abzweigung. Hier halten Sie sich links und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14 (Richtung Kurzentrum, bitte <u>nicht</u> die Brücke überqueren!).	4,45 km
	Nach 200 Metern	

17.	erreichen Sie das Gelände der Salzetalklinik. Sie wandern geradeaus weiter und lassen es links liegen.	4,65 km
	Nach 400 Metern	
18.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab, überqueren eine Brücke und biegen nach wenigen Metern direkt hinter der Brücke links ab. Sie folgen dem Weg Nummer 12, der am See entlangläuft.	5,05 km
	Nach 300 Metern	
19.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	5,35 km
	Nach 70 Metern	
20.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	5,42 km
	Nach 50 Metern	
21.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab. Sie wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	5,47 km
	Nach 360 Metern	
22.	erreichen Sie die Salinen. Sie wandern geradeaus weiter.	5,83 km
	Nach 100 Metern	
23.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie biegen links ab auf die Bleichstraße.	5,93 km
	Nach 100 Metern	
24.	biegen Sie vor einer Brücke rechts ab und wandern auf der Millau Promenade.	6,03 km
	Nach 80 Metern	
25.	wird die Millau Promenade von einer Querstraße gekreuzt. Sie überqueren die Querstraße und wandern geradeaus (leicht nach rechts versetzt) auf der Millau Promenade weiter.	6,11 km
	Nach 200 Metern	
26.	biegen Sie links ab Richtung Bushaltestellen (Am Markt), die Sie in etwa 200 Meter Entfernung sehen.	6,31 km
	Nach 200 Metern	
27.	biegen Sie rechts ab (Am Markt) und wandern geradeaus weiter. Sie lassen das Rathaus rechts liegen.	6,51 km

	Nach 130 Metern	
28.	erreichen Sie die Schießhofstraße. Diese wandern Sie bergauf.	6,64 km
	Nach 100 Metern	
29.	biegen Sie rechts ab auf die Mauerstraße.	6,74 km
	Nach 80 Metern	
30.	biegen Sie rechts ab auf die Salzsiederstraße.	6,82 km
	Nach 80 Metern	
31.	biegen Sie links ab auf die Lange Straße.	6,9 km
	Nach 240 Metern	
32.	kommen Sie an das Ende der Einkaufsstraße. Sie biegen rechts ab und wandern an der Saline entlang.	7,14 km
	Nach 100 Metern	
33.	kommen Sie an eine Abzweigung (Bleichstraße), an der Sie neben der Saline geradeaus weiterwandern.	7,24 km
	Nach 100 Metern	
34.	erreichen Sie die Parkstraße und das Ende der Saline. Sie biegen nun links ab und wandern auf eine Brücke zu.	7,34 km
	Nach 110 Metern	
35.	biegen Sie noch vor der Brücke links ab und erreichen wieder den Haupteingang der Salinenklinik am Park.	7,45 km

5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (7,8 km)

Die Wanderung führt Sie zum VitaSol (Hallenbad), entlang des Bad Salzufler Golfplatzes und zum Obernberg. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist dieser Rundweg, der großteils über Waldboden führt, nicht geeignet. Eine gute Ausdauer ist erforderlich.

Höhenangaben

Startpunkt: 84 m ü. NN

VitaSol: 98 m ü. NN

Golfplatz: 145 m ü. NN

Obernberg: 200 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptaussgang an der Salinenstraße 2, halten sich rechts und wandern Richtung Brücke.	0 m
	Nach 40 Metern	
2.	erreichen Sie die Brücke und überqueren diese. Direkt hinter der Brücke biegen Sie rechts ab.	40 m
	Nach 350 Metern	
3.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	390 m
	Nach 30 Metern	
4.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	420 m
	Nach 380 Metern	
5.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	800 m
	Nach 150 Metern	
6.	erreichen Sie den Forsthausweg. Rechts von Ihnen sehen Sie das VitaSol. Sie wechseln hier die Straßenseite und wandern auf der rechten Straßenseite geradeaus weiter Richtung Brücke.	950 m
	Nach 250 Metern	
7.	kommen Sie an eine Ampel, an der eine Informationstafel steht. Sie wechseln hier die Straßenseite. Sie folgen dem Weg	1,2 km

	Nummer 15 Richtung Hotel Schwaghof .	
	Nach 1300 Metern	
8.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg Nummer 15 folgen (Hinweisschild Hotel).	2,5 km
	Nach 30 Metern	
9.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 9. Der Weg fällt etwas ab.	2,53 km
	Nach 100 Metern	
10.	überqueren Sie eine Brücke, an der Sie rechts abbiegen und einem Weg folgen, der mit einem weißen X auf schwarzem Hintergrund gekennzeichnet ist. Der Weg führt leicht bergauf.	2,63 km
	Nach 180 Metern	
11.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	2,81 km
	Nach 200 Metern	
12.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und weiterhin dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	3,01 km
	Nach 40 Metern	
13.	erreichen Sie wieder eine Abzweigung. Hier biegen Sie rechts ab. Im Verlauf folgen Sie dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	3,05 km
	Nach 200 Metern	
14.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15 Richtung Bismarckturm folgen.	3,25 km
	Nach 110 Metern	
15.	erreichen Sie eine Schutzhütte , an der Sie links abbiegen, um dem Weg mit den Nummern 4 und 10 Richtung Bismarckturm zu folgen.	3,36 km
	Nach 400 Metern	
16.	kommen Sie an eine Brücke. Diese überqueren Sie <u>nicht</u> , sondern wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	3,76 km
	Nach 110 Metern	
17.	kommen Sie an einer Bank vorbei. Hier halten Sie sich links und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	3,87 km

	Nach 220 Metern	
18.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen nun <u>nicht</u> mehr dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	4,09 km
	Nach 350 Metern	
19.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und einem Weg folgen, der mit einem weißen S gekennzeichnet ist.	4,44 km
	Nach 350 Metern	
20.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und weiter dem leicht abfallenden Weg mit dem S folgen.	4,79 km
	Nach 40 Metern	
21.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen (S, 3 und 4).	4,83 km
	Nach 120 Metern	
22.	kommen Sie an eine Bank, an der Sie rechts abbiegen.	4,95 km
	Nach 80 Metern	
23.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	5,03 km
	Nach 30 Metern	
24.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 10.	5,06 km
	Nach 400 Metern	
25.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten.	5,46 km
	Nach 10 Metern	
26.	biegen Sie rechts ab auf einen Weg, der aus dem Wald herausführt.	5,47 km
	Nach 70 Metern	
27.	erreichen Sie eine Straße. Sie biegen hier links ab.	5,54 km
	Nach 500 Metern	
28.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Fritz-Reuter-Straße.	6,04 km
	Nach 400 Metern	
29.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg, den Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter.	6,44 km
	Nach 50 Metern	
30.	biegen Sie links auf die Virchowstraße ab.	6,49 km
	Nach 180 Metern	

31.	biegen Sie rechts auf die Behringstraße ab.	6,67 km
	Nach 100 Metern	
32.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen (Behringstraße).	6,77 km
	Nach 150 Metern	
33.	biegen Sie links auf die Kantstraße ab.	6,92 km
	Nach 250 Metern	
34.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	7,17 km
	Nach 190 Metern	
35.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	7,36 km
	Nach 120 Metern	
36.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	7,48 km
	Nach 100 Metern	
37.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	7,58 km
	Nach 180 Metern	
38.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke biegen Sie rechts ab.	7,76 km
	Nach 40 Metern	
39.	erreichen Sie wieder Ihren Startpunkt, die Salinenklinik am Park.	7,8 km

6. Durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (8,15 km)

Diese Wanderung führt Sie zu den Salinen, zum Kurparksee sowie in die Nähe des Vierenbergs und Asenbergs. Sie wandern in der Umgebung der genannten Berge überwiegend durch den Wald. Auf dem ersten Waldabschnitt geht es kontinuierlich bergauf. Auf dem zweiten geht es stetig bergab. Sie kommen dabei an großen Ameisenhügeln vorbei. Eine mittelmäßige Ausdauer ist ausreichend. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist die Wanderung, die meist über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Hühnerwiem:	220 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptaussgang an der Salinenstraße 2 und biegen direkt rechts ab.	0 m
	Nach 110 Metern	
2.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	110 m
	Nach 360 Metern	
3.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	470 m
	Nach 50 Metern	
4.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	520 m
	Nach 60 Metern	
5.	überqueren Sie die Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	580 m
	Nach 300 Metern	
6.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	880 m
	Nach 30 Metern	
7.	biegen Sie hinter der Brücke links ab und folgen dem Weg mit den	910 m

	Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	
	Nach 600 Metern	
8.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier halten Sie sich rechts und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	1,51 km
	Nach 370 Metern	
9.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie links abbiegen.	1,88 km
	Nach 90 Metern	
10.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes rechts in den Wald ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	1,97 km
	Nach 180 Metern	
11.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie überqueren. Sie befinden sich nun auf einem Parkplatz. Sie wandern geradeaus weiter und wählen den linken Weg, der leicht ansteigt (Nummer 6, X, Ausschilderung „Bismarckturm 3 km“). Sie wandern nun an sämtlichen Abzweigungen geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 6.	2,15 km
	Nach 1200 Metern	
12.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter.	3,35 km
	Nach 100 Metern	
13.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm folgen.	3,45 km
	Nach 80 Metern	
14.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte leicht rechts halten).	3,53 km
	Nach 150 Metern	
15.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie biegen rechts ab und wählen den untersten Weg, der am Waldrand verläuft (Bitte <u>nicht</u> die ansteigenden Wege wählen!).	3,68 km
	Nach 60 Metern	
16.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach rechts unten oder links oben abbiegen!). Im weiteren Verlauf folgen Sie wieder dem Weg mit der Nummer 6.	3,74 km
	Nach 690 Metern	
17.	kommen Sie an eine große Abzweigung, an der Sie rechts	4,43 km

	abbiegen und dem Weg mit der Nummer 5 Richtung Kurpark folgen.	
	Nach 720 Metern	
18.	erreichen Sie auf der rechten Seite eine Schutzhütte und kurz dahinter einige sehr große Ameisenhügel. Sie wandern immer geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	5,15 km
	Nach 1050 Metern	
19.	erreichen Sie wieder die Landstraße, die Sie bereits zu Beginn überquert haben. Sie überqueren diese erneut und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7.	6,2 km
	Nach 180 Metern	
20.	biegen Sie an der Straße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	6,38 km
	Nach 90 Metern	
21.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie kommen hier am Restaurant „ Am Stumpfen Turm “ (Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag ab 18 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertag ab 11.30 Uhr, Montag Ruhetag; Stand 03/13) vorbei.	6,47 km
	Nach 300 Metern	
22.	erreichen Sie das Tiergehege. An der ersten Abzweigung wandern Sie geradeaus weiter.	6,77 km
	Nach 70 Metern	
23.	folgt die nächste Abzweigung. Hier biegen Sie rechts ab und überqueren zwei Brücken. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 11 Richtung VitaSol.	6,84 km
	Nach 40 Metern	
24.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	6,88 km
	Nach 150 Metern	
25.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 12 immer geradeaus weiter folgen.	7,03 km
	Nach 290 Metern	
26.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 12 folgen.	7,32 km
	Nach 40 Metern	
27.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie sich rechts	7,36 km

	halten (Bitte <u>nicht</u> dem Weg mit dem weißen V auf orangefarbenem Untergrund folgen!).	
	Nach 20 Metern	
28.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	7,38 km
	Nach 350 Metern	
29.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	7,63 km
	Nach 50 Metern	
30.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	7,68 km
	Nach 360 Metern	
31.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	8,04 km
	Nach 110 Metern	
32.	biegen Sie noch vor der Brücke links ab und erreichen wieder den Haupteingang der Salinenklinik am Park.	8,15 km

7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturm/Stuckenberg (13,33 km)

Der Hauptteil des Rundwanderweges verläuft durch den Wald oder am Waldrand entlang. Es gibt einige steile, kurze Anstiege. Sie sollten über eine gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg nicht geeignet, da er zum Teil über unebenen Waldboden führt.

Höhenangaben

Startpunkt: 84 m ü. NN
 Herforder Bismarckturm/Stuckenberg: 214 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptaustgang an der Salinenstraße 2, halten sich rechts und wandern Richtung Brücke.	0 m
	Nach 40 Metern	
2.	überqueren Sie die Brücke. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter.	40 m
	Nach 180 Metern	
3.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	220 m
	Nach 100 Metern	
4.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	320 m
	Nach 120 Metern	
5.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	440 m
	Nach 190 Metern	
6.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	630 m
	Nach 250 Metern	
7.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	880 m
	Nach 150 Metern	
8.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	1,03 km
	Nach 100 Metern	

9.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	1,13 km
	Nach 180 Metern	
10.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	1,31 km
	Nach 50 Metern	
11.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	1,36 km
	Nach 400 Metern	
12.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	1,76 km
	Nach 500 Metern	
13.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	2,26 km
	Nach 70 Metern	
14.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	2,33 km
	Nach 15 Metern	
15.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	2,345 km
	Nach 400 Metern	
16.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	2,745 km
	Nach 30 Metern	
17.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	2,775 km
	Nach 500 Metern	
18.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	3,275 km
	Nach 100 Metern	
19.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	3,375 km

	Nach 130 Metern	
20.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	3,505 km
	Nach 150 Metern	
21.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	3,655 km
	Nach 390 Metern	
22.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	4,045 km
	Nach 1000 Metern	
23.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,045 km
	Nach 200 Metern	
24.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	5,245 km
	Nach 200 Metern	
25.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu und lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	5,445 km
	Nach 150 Metern	
26.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,595 km
	Nach 50 Metern	
27.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	5,645 km
	Nach 100 Metern	
28.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	5,745 km
	Nach 40 Metern	
29.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie	5,785 km

	befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	
	Nach 160 Metern	
30.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,945 km
	Nach 100 Metern	
31.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,045 km
	Nach 450 Metern	
32.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,495 km
	Nach 50 Metern	
33.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	6,545 km
	Nach 500 Metern	
34.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	7,045 km
	Nach 1450 Metern	
35.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	8,495 km
	Nach 80 Metern	
36.	folgen zwei Abzweigungen kurz hintereinander. Sie wählen bitte an der ersten Abzweigung den linken Weg, der mit einem X (Hansaweg) sowie den Nummern 2 und 10 gekennzeichnet ist.	8,575 km
	Nach 110 Metern	
37.	folgt eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen.	8,685 km
	Nach 10 Metern	
38.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	8,695 km
	Nach 30 Metern	

39.	überqueren Sie eine Autobahnbrücke.	8,725 km
	Nach 50 Metern	
40.	biegen Sie hinter der Autobahnbrücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	8,775 km
	Nach 420 Metern	
41.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte , an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 4 und 10 folgen.	9,195 km
	Nach 100 Metern	
42.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	9,295 km
	Nach 150 Metern	
43.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung. Sie bleiben auf dem oberen Weg, der mit den Nummern 4 und 15 gekennzeichnet ist.	9,445 km
	Nach 600 Metern	
44.	kommt wieder eine Abzweigung. Auch hier geht es für Sie geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 15.	10,045 km
	Nach 400 Metern	
45.	erreichen Sie eine Schranke. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 15.	10,445 km
	Nach 250 Metern	
46.	kommen Sie an einen Parkplatz, den Sie überqueren.	10,695 km
	Nach 100 Metern	
47.	erreichen Sie die Obernbergstraße, auf der Sie nun weiterwandern.	10,795 km
	Nach 250 Metern	
48.	erreichen Sie die Uhlandstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Uhlandstraße weiter.	11,045 km
	Nach 320 Metern	
49.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern an dem Evangelischen Stift zu Wüsten vorbei, das Sie rechts liegen lassen.	11,365 km
	Nach 450 Metern	
50.	biegen Sie links auf die Schillerstraße ab, der Sie nun folgen.	11,815 km
	Nach 280 Metern	
51.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen nun links ab und	12,095 km

	wandern auf dem Gröchte Weg weiter und folgen dem Straßenverlauf (Bitte <u>nicht</u> nach 250 Metern rechts in den Elkenbreder Weg abbiegen!).	
	Nach 350 Metern	
52.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der sich eine Kirche befindet. Sie biegen dort rechts ab auf die Straße Am Hellweg.	12,445 km
	Nach 250 Metern	
53.	biegen Sie links auf Höhe der Kantstraße auf die Rat Hasse Promenade ab.	12,695 km
	Nach 190 Metern	
54.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	12,885 km
	Nach 120 Metern	
55.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	13,005 km
	Nach 100 Metern	
56.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern weiter auf der Promenade.	13,105 km
	Nach 180 Metern	
57.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke biegen Sie rechts ab.	13,285 km
	Nach 40 Metern	
58.	erreichen Sie wieder den Haupteingang der Salinenklinik am Park.	13,325 km

8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (21,89 km)

Auf dieser Wanderung umwandern Sie auf guten Wegen den gesamten Bad Salzufler Stadtforst. Der Rundweg führt Sie zum Herforder und Bad Salzufler Bismarckturm, zu den höchsten Erhebungen (Stuckenberg, Vierenberg, Asenberg und vorbei am Obernberg) sowie zum Ende der Wanderung zu den Salinen in der Innenstadt von Bad Salzuflen. Sie sollten über eine sehr gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg, der überwiegend über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	84 m ü. NN
Herforder Bismarckturm/Stuckenberg:	214 m ü. NN
Bad Salzufler Bismarckturm/Vierenberg:	255 m ü. NN
Asenberg:	155 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptaustgang an der Salinenstraße 2, halten sich rechts und wandern Richtung Brücke.	0 m
	Nach 40 Metern	
2.	überqueren Sie die Brücke. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter.	40 m
	Nach 180 Metern	
3.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	220 m
	Nach 100 Metern	
4.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	320 m
	Nach 120 Metern	
5.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	440 m
	Nach 190 Metern	
6.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	630 m
	Nach 250 Metern	
7.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und	880 m

	wandern auf der Behringstraße weiter.	
	Nach 150 Metern	
8.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	1,03 km
	Nach 100 Metern	
9.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	1,13 km
	Nach 180 Metern	
10.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	1,31 km
	Nach 50 Metern	
11.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	1,36 km
	Nach 400 Metern	
12.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	1,76 km
	Nach 500 Metern	
13.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	2,26 km
	Nach 70 Metern	
14.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	2,33 km
	Nach 15 Metern	
15.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	2,345 km
	Nach 400 Metern	
16.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	2,745 km
	Nach 30 Metern	
17.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	2,775 km

	Nach 500 Metern	
18.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	3,275 km
	Nach 100 Metern	
19.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	3,375 km
	Nach 130 Metern	
20.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	3,505 km
	Nach 150 Metern	
21.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	3,655 km
	Nach 390 Metern	
22.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	4,045 km
	Nach 1000 Metern	
23.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,045 km
	Nach 200 Metern	
24.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	5,245 km
	Nach 200 Metern	
25.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu und lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	5,445 km
	Nach 150 Metern	
26.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,595 km
	Nach 50 Metern	
27.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	5,645 km
	Nach 100 Metern	

28.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	5,745 km
	Nach 40 Metern	
29.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	5,785 km
	Nach 160 Metern	
30.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,945 km
	Nach 100 Metern	
31.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,045 km
	Nach 450 Metern	
32.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,495 km
	Nach 50 Metern	
33.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	6,545 km
	Nach 40 Metern	
34.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	6,585 km
	Nach 230 Metern	
35.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 2.	6,815 km
	Nach 170 Metern	
36.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	6,985 km
	Nach 750 Metern	
37.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie	7,735 km

	folgen dem Weg mit der Nummer 8.	
	Nach 420 Metern	
38.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	8,155 km
	Nach 520 Metern	
39.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	8,675 km
	Nach 70 Metern	
40.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit den Nummern 8 und 15 folgen.	8,745 km
	Nach 100 Metern	
41.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	8,845 km
	Nach 100 Metern	
42.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte . Sie wandern geradeaus weiter und lassen die Schutzhütte rechts liegen.	8,945 km
	Nach 100 Metern	
43.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	9,045 km
	Nach 300 Metern	
44.	folgt die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	9,345 km
	Nach 400 Metern	
45.	biegen Sie an einer Abzweigung links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	9,745 km
	Nach 100 Metern	
46.	erreichen Sie das Gelände des Restaurants „ Zur Loose “. Sie halten sich schräg rechts, überqueren den Parkplatz und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	9,845 km
	Nach 80 Metern	
47.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 8 und 9 folgen (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	9,925 km
	Nach 400 Metern	

48.	endet der Waldweg. Sie biegen links ab.	10,325 km
	Nach 10 Metern	
49.	kommen Sie an eine Kreuzung, die Sie überqueren. Sie wandern danach geradeaus weiter.	10,335 km
	Nach 130 Metern	
50.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	10,465 km
	Nach 200 Metern	
51.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	10,665 km
	Nach 100 Metern	
52.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	10,765 km
	Nach 150 Metern	
53.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	10,915 km
	Nach 500 Metern	
54.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	11,415 km
	Nach 150 Metern	
55.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	11,565 km
	Nach 170 Metern	
56.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	11,735 km
	Nach 70 Metern	
57.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	11,805 km
	Nach 70 Metern	
58.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	11,875 km
	Nach 160 Metern	
59.	biegen Sie rechts auf einen schmalen, stark zum See abfallenden Pfad ab.	12,035 km

	Nach 60 Metern	
60.	sind Sie am Ende des Pfades angekommen und wandern links herum weiter um den See.	12,095 km
	Nach 170 Metern	
61.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der eine Begrenzung steht. Sie wandern hier geradeaus weiter.	12,265 km
	Nach 250 Metern	
62.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes links ab, überqueren die Straße und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	12,515 km
	Nach 180 Metern	
63.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie geradeaus überqueren.	12,695 km
	Nach 15 Metern	
64.	biegen Sie links in einen Waldweg ab und folgen dem Weg Nummer 7 (Fußweg Wüsten).	12,71 km
	Nach 700 Metern	
65.	kommen Sie am Wasserwerk Salzuflen 1902 vorbei. Hier halten Sie sich leicht rechts und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	13,41 km
	Nach 130 Metern	
66.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	13,54 km
	Nach 80 Metern	
67.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 Richtung Bismarckturm folgen.	13,62 km
	Nach 430 Metern	
68.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach links in den Steinweg abbiegen!). Der Weg führt hier über ein Privatgrundstück (Hinweisschild: Durchgang auf eigene Gefahr, widerruflich gestattet).	14,05 km
	Nach 60 Metern	
69.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	14,11 km
	Nach 200 Metern	
70.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und weiter dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	14,31 km

	Nach 120 Metern	
71.	biegen Sie links ab und folgen weiter dem Weg Nummer 7.	14,43 km
	Nach 120 Metern	
72.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	14,55 km
	Nach 210 Metern	
73.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm folgen.	14,76 km
	Nach 80 Metern	
74.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte leicht rechts halten).	14,84 km
	Nach 150 Metern	
75.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie halten sich leicht rechts und folgen dem Weg mit der Nummer 6, der leicht ansteigt.	14,99 km
	Nach 35 Metern	
76.	kommt eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	15,025 km
	Nach 140 Metern	
77.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	15,165 km
	Nach 950 Metern	
78.	kommen Sie an eine Abzweigung auf Höhe des Bismarckturms (Hinweisschild: Öffnungszeiten: Mai bis Oktober jeden 1. Sonntag von 10 bis 18 Uhr, außerhalb der Öffnungszeiten Schlüssel im Bergrestaurant Hollenstein , Öffnungszeiten: montags bis freitags ab 14 Uhr, dienstags Ruhetag, samstags ab 11 Uhr, sonn- und feiertags ab 10 Uhr; Stand 03/13). Sie folgen hier <u>nicht</u> weiter dem Weg mit der Nummer 6 und biegen somit <u>nicht</u> rechts ab. Sie wandern geradeaus weiter.	16,115 km
	Nach 250 Metern	
79.	fällt der Weg rechts ab. Sie folgen diesem weiter.	16,365 km
	Nach 50 Metern	
80.	erreichen Sie eine Bank.	16,415 km
	Nach 270 Metern	

81.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	16,685 km
	Nach 80 Metern	
82.	erreichen Sie das Bergrestaurant Hollenstein . Sie wandern geradeaus weiter.	16,765 km
	Nach 10 Metern	
83.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	16,775 km
	Nach 150 Metern	
84.	verlassen Sie kurz vor einer Linkskurve die Straße und biegen rechts in einen Waldweg ab.	16,925 km
	Nach 50 Metern	
85.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte leicht links halten).	16,975 km
	Nach 1250 Metern	
86.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der der Weg mit der Nummer 6 ausgewiesen ist. Sie wandern geradeaus am Waldrand entlang weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	18,225 km
	Nach 450 Metern	
87.	kommen Sie rund 50 Meter vor dem Ende des Waldes an einen kleinen Weg, der in den Wald hineinführt und mit der Nummer 5 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	18,675 km
	Nach 10 Metern	
88.	erreichen Sie eine Abzweigung und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 5 zu folgen.	18,685 km
	Nach 100 Metern	
89.	erreichen Sie die nächste Abzweigung und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 5.	18,785 km
	Nach 180 Metern	
90.	kommen Sie an zwei Abzweigungen vorbei, an denen Sie geradeaus weiterwandern.	18,965 km
	Nach 310 Metern	
91.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der das Café Walhalla und die Bäckerei Cord Arning ausgewiesen sind. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	19,275 km
	Nach 150 Metern	

92.	kommen Sie an eine Abzweigung mit großen Steinen. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	19,425 km
	Nach 330 Metern	
93.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus (leicht links halten) neben einer Straße weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 5 und 6 folgen.	19,755 km
	Nach 50 Metern	
94.	biegen Sie links auf die Straße ab, um weiter dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. An der Straße angekommen, biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	19,805 km
	Nach 20 Metern	
95.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und der abfallenden Straße folgen (Nummern 5 und 6).	19,825 km
	Nach 80 Metern	
96.	biegen Sie links ab.	19,905 km
	Nach 130 Metern	
97.	biegen Sie auf Höhe der Eibenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	20,035 km
	Nach 280 Metern	
98.	biegen Sie auf Höhe der Föhrenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	20,315 km
	Nach 50 Metern	
99.	biegen Sie rechts ab, um dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. Sie wandern hier an einem Kinderspielplatz vorbei und dann immer geradeaus weiter (Nummern 5 und 6).	20,365 km
	Nach 490 Metern	
100.	kommen Sie an eine Straße, die Sie überqueren. Danach biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie wandern am Hotel-Restaurant Stadt Hamburg vorbei.	20,855 km
	Nach 80 Metern	
101.	erreichen Sie eine größere Straße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Waldstraße und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	20,935 km
	Nach 330 Metern	
102.	kommen Sie an einer Apotheke vorbei und erreichen die	21,265 km

	Wenkenstraße. Sie biegen hier links ab.	
	Nach 250 Metern	
103.	biegen Sie rechts ab in die Bleichstraße.	21,515 km
	Nach 50 Metern	
104.	überqueren Sie eine Brücke und wandern geradeaus weiter.	21,565 km
	Nach 100 Metern	
105.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen nun rechts ab.	21,665 km
	Nach 100 Metern	
106.	befinden Sie sich zwischen zwei Salinen. Sie biegen links ab und wandern auf eine Brücke zu.	21,775 km
	Nach 110 Metern	
107.	biegen Sie noch vor der Brücke links ab und erreichen wieder den Haupteingang der Salinenklinik am Park.	21,885 km

Startpunkt: Median Klinik am Burggraben

(Alte Vlothoer Straße 47-49, 32105 Bad Salzuflen)

1. Zu den Salinen (1,44 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen. Sie ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	92 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1a.	Startpunkt Haus Wiesenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Alte Vlothoer Straße.	0 m
	Nach 100 Metern	
1b.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und biegen links ab. Sie lassen dabei Haus Quellenhof und Haus Tannenhof links liegen.	100 m
	Nach 250 Metern	
1c.	biegen Sie links ab auf einen Weg, der mit den Nummern 5 und 6 gekennzeichnet ist.	350 m
	Nach 300 Metern	
1d.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	650 m
	Nach 70 Metern (weiter geht es nun mit 2., s. unten)	
		720 m
1a.	Startpunkt Haus Quellenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und biegen sofort links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	biegen Sie wiederum links ab und wandern auf Haus Tannenhof zu.	40 m
	Nach 50 Metern	

1c.	erreichen Sie Haus Tannenhof, das Sie links liegen lassen. Sie folgen dem Weg weiter.	90 m
	Nach 40 Metern	
1d.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	130 m
	Nach 140 Metern	
1e.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	270 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		340 m
1a.	Startpunkt Haus Tannenhof: Sie verlassen den Hauptausgang und biegen direkt links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	40 m
	Nach 140 Metern	
1c.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	180 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		250 m
2.	biegen Sie vor einer Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14.	0 m
	Nach 600 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	600 m
	Nach 80 Metern	
4.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	680 m
	Nach 350 Metern	
5.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie	1,03 km

	hinauf.	
	Nach 50 Metern	
6.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	1,08 km
	Nach 360 Metern	
7.	erreichen Sie die Salinen.	1,44 km

2. Rundgang Kurparksee (2,75 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zum Kurparksee. Der Weg verläuft um den See herum. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 92 m ü. NN

Tiergehege: 84 m ü. NN

Kurparksee: 84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1a.	Startpunkt Haus Wiesenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Alte Vlothoer Straße.	0 m
	Nach 100 Metern	
1b.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und biegen links ab. Sie lassen dabei Haus Quellenhof und Haus Tannenhof links liegen.	100 m
	Nach 250 Metern	
1c.	biegen Sie links ab auf einen Weg, der mit den Nummern 5 und 6 gekennzeichnet ist.	350 m
	Nach 300 Metern	
1d.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	650 m
	Nach 70 Metern (weiter geht es nun mit 2., s. unten)	
		720 m
1a.	Startpunkt Haus Quellenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und biegen sofort links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	biegen Sie wiederum links ab und wandern auf Haus Tannenhof zu.	40 m
	Nach 50 Metern	
1c.	erreichen Sie Haus Tannenhof, das Sie links liegen lassen. Sie folgen dem Weg weiter.	90 m
	Nach 40 Metern	
1d.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung	130 m

	Tiergehege.	
	Nach 140 Metern	
1e.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	270 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		340 m
1a.	Startpunkt Haus Tannenhof: Sie verlassen den Hauptausgang und biegen direkt links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	40 m
	Nach 140 Metern	
1c.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	180 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		250 m
2.	biegen Sie vor einer Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14.	0 m
	Nach 600 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	600 m
	Nach 80 Metern	
4.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	680 m
	Nach 350 Metern	
5.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Sie halten sich nun links und wandern weiter um den See herum.	1,03 km
	Nach 70 Metern	
6.	überqueren Sie eine Brücke und biegen links ab, um dem Weg Nummer 12 zu folgen.	1,1 km
	Nach 300 Metern	

7.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	1,4 km
	Nach 30 Metern	
8.	biegen Sie hinter der Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	1,43 km
	Nach 600 Metern	
9.	biegen Sie vor dem Tiergehege rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Wenn Ihr Ziel Haus Tannenhof oder Haus Quellenhof ist, lesen Sie bitte bei 10. weiter. Wenn Ihr Ziel Haus Wiesenhof ist, lesen Sie bitte bei 10a. weiter.	2,03 km
	Nach 210 Metern	
10.	biegen Sie rechts ab auf den Parkplatz von Haus Tannenhof .	2,24 km
	Nach 40 Metern	
11.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Tannenhof. Nun halten Sie sich links und wandern weiter.	2,28 km
	Nach 50 Metern	
12.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	2,33 km
	Nach 40 Metern	
13.	kommen Sie zum Haupteingang von Haus Quellenhof .	2,37 km
	Nach 370 Metern	
10a.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und das Restaurant „Zum Stumpfen Turm“. Sie biegen rechts ab.	2,4 km
	Nach 250 Metern	
11a.	biegen Sie rechts ab und wandern direkt auf Haus Wiesenhof zu.	2,65 km
	Nach 100 Metern	
12a.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Wiesenhof .	2,75 km

3. Zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen (3,42 km, R)

Diese Rundwanderung führt Sie auf ebenen Wegen zum Tiergehege, zum Kurparksee und zu den Salinen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	92 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1a.	Startpunkt Haus Wiesenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Alte Vlothoer Straße.	0 m
	Nach 100 Metern	
1b.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und biegen links ab. Sie lassen dabei Haus Quellenhof und Haus Tannenhof links liegen.	100 m
	Nach 250 Metern	
1c.	biegen Sie links ab auf einen Weg, der mit den Nummern 5 und 6 gekennzeichnet ist.	350 m
	Nach 300 Metern	
1d.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	650 m
	Nach 70 Metern (weiter geht es nun mit 2., s. unten)	
		720 m
1a.	Startpunkt Haus Quellenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und biegen sofort links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	biegen Sie wiederum links ab und wandern auf Haus Tannenhof zu.	40 m
	Nach 50 Metern	
1c.	erreichen Sie Haus Tannenhof, das Sie links liegen lassen. Sie folgen dem Weg weiter.	90 m
	Nach 40 Metern	
1d.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses	130 m

	Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	
	Nach 140 Metern	
1e.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	270 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		340 m
1a.	Startpunkt Haus Tannenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und biegen direkt links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	40 m
	Nach 140 Metern	
1c.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	180 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		250 m
2.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier biegen Sie rechts ab und überqueren zwei Brücken. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 11 Richtung VitaSol.	0 m
	Nach 40 Metern	
3.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	40 m
	Nach 150 Metern	
4.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 12 immer geradeaus weiter folgen.	190 m
	Nach 290 Metern	
5.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 12 folgen.	480 m
	Nach 40 Metern	
6.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie sich rechts halten (Bitte <u>nicht</u> dem Weg mit dem weißen V auf	520 m

	orangefarbenem Untergrund folgen!).	
	Nach 20 Metern	
7.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	540 m
	Nach 350 Metern	
8.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	890 m
	Nach 50 Metern	
9.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	940 m
	Nach 360 Metern	
10.	erreichen Sie die Salinen. Nach einem Aufenthalt an den Salinen wandern Sie zunächst auf dem Weg zurück, der Sie zu den Salinen geführt hat. Der Rückweg beginnt somit an der Parkstraße.	1,3 km
	Nach 360 Metern	
11.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	1,66 km
	Nach 50 Metern	
12.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,71 km
	Nach 60 Metern	
13.	überqueren Sie die Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	1,77 km
	Nach 300 Metern	
14.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	2,07 km
	Nach 30 Metern	
15.	biegen Sie hinter der Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	2,1 km
	Nach 600 Metern	
16.	biegen Sie vor dem Tiergehege rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Wenn Ihr Ziel Haus Tannenhof oder Haus Quellenhof ist, lesen Sie bitte bei 17. weiter. Wenn Ihr Ziel Haus Wiesenhof ist, lesen Sie bitte bei 17a. weiter.	2,7 km

	Nach 210 Metern	
17.	biegen Sie rechts ab auf den Parkplatz von Haus Tannenhof.	2,91 km
	Nach 40 Metern	
18.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Tannenhof . Nun halten Sie sich links und wandern weiter.	2,95 km
	Nach 50 Metern	
19.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	3 km
	Nach 40 Metern	
20.	kommen Sie zum Haupteingang von Haus Quellenhof .	3,07 km
	Nach 370 Metern	
17a.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und das Restaurant „Zum Stumpfen Turm“. Sie biegen rechts ab.	3,07 km
	Nach 250 Metern	
18a.	biegen Sie rechts ab und wandern direkt auf Haus Wiesenhof zu.	3,32 km
	Nach 100 Metern	
19a.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Wiesenhof .	3,42 km

4. Zum Tiergehege, zum Kurparksee, zu den Salinen und durch die Innenstadt (7,87 km)

Dieser Rundwanderweg führt Sie über gute Wege zu den Höhepunkten der Stadt Bad Salzuflen. Der Kurpark besitzt einen kostenfreien und einen kostenpflichtigen Abschnitt. Der hier beschriebene Rundweg verläuft nur durch den kostenfreien Bereich (Stand März 2013). Dieser Rundweg ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer nicht geeignet, da er zum Teil über unebenen Untergrund führt. Sie sollten über eine solide Ausdauer verfügen. Es gibt keine größeren Steigungen zu überwinden.

Höhenangaben

Startpunkt:	86 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Innenstadt:	83 m ü. NN

Wegbeschreibung

1a.	Startpunkt Haus Wiesenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Alte Vlothoer Straße.	0 m
	Nach 100 Metern	
1b.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und biegen links ab. Sie lassen dabei Haus Quellenhof und Haus Tannenhof links liegen.	100 m
	Nach 250 Metern	
1c.	biegen Sie links ab auf einen Weg, der mit den Nummern 5 und 6 gekennzeichnet ist.	350 m
	Nach 300 Metern	
1d.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	650 m
	Nach 70 Metern (weiter geht es nun mit 2., s. unten)	
		720 m
1a.	Startpunkt Haus Quellenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und biegen sofort links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	biegen Sie wiederum links ab und wandern auf Haus Tannenhof	40 m

	zu.	
	Nach 50 Metern	
1c.	erreichen Sie Haus Tannenhof, das Sie links liegen lassen. Sie folgen dem Weg weiter.	90 m
	Nach 40 Metern	
1d.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	130 m
	Nach 140 Metern	
1e.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	270 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		340 m
1a.	Startpunkt Haus Tannenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und biegen direkt links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	40 m
	Nach 140 Metern	
1c.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	180 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		250 m
2.	biegen Sie vor einer Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14.	0 m
	Nach 600 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab, überqueren eine Brücke und biegen nach wenigen Metern direkt dahinter links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	600 m
	Nach 300 Metern	
4.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und	900 m

	überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	
	Nach 70 Metern	
5.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf (Hier sind Sie schon zu Beginn der Wanderung vorbeigekommen.).	970 m
	Nach 50 Metern	
6.	haben Sie die Steigung überwunden. Sie biegen links ab und wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	1,02 km
	Nach 360 Metern	
7.	erreichen Sie die Salinen.	1,38 km
	Nach 100 Metern	
8.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie biegen links ab auf die Bleichstraße.	1,48 km
	Nach 100 Metern	
9.	biegen Sie vor einer Brücke rechts ab und wandern auf der Millau Promenade.	1,58 km
	Nach 80 Metern	
10.	wird die Millau Promenade von einer Querstraße gekreuzt. Sie überqueren die Querstraße und wandern geradeaus (leicht nach rechts versetzt) auf der Millau Promenade weiter.	1,66 km
	Nach 200 Metern	
11.	biegen Sie links ab Richtung Bushaltestellen (Am Markt), die Sie in etwa 200 Meter Entfernung sehen.	1,86 km
	Nach 200 Metern	
12.	biegen Sie rechts ab (Am Markt) und wandern geradeaus weiter. Sie lassen das Rathaus rechts liegen.	2,06 km
	Nach 130 Metern	
13.	erreichen Sie die Schießhofstraße. Diese wandern Sie bergauf.	2,19 km
	Nach 100 Metern	
14.	biegen Sie rechts ab auf die Mauerstraße.	2,29 km
	Nach 80 Metern	
15.	biegen Sie rechts ab auf die Salzsiederstraße.	2,37 km
	Nach 80 Metern	

16.	biegen Sie links ab auf die Lange Straße.	2,45 km
	Nach 240 Metern	
17.	kommen Sie an das Ende der Einkaufsstraße. Sie biegen rechts ab und wandern an der Saline entlang Richtung Parkstraße.	2,69 km
	Nach 100 Metern	
18.	erreichen Sie eine Abzweigung (Bleichstraße), an der Sie geradeaus weiterwandern.	2,79 km
	Nach 100 Metern	
19.	kommen Sie wieder zur Parkstraße und wandern auf dieser geradeaus weiter.	2,89 km
	Nach 360 Metern	
20.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	3,25 km
	Nach 50 Metern	
21.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen links ab und wandern entlang des Sees.	3,3 km
	Nach 350 Metern	
22.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Sie nutzen den Weg mit den Nummern 9, 10, 11, 13, 14, 15.	3,65 km
	Nach 300 Metern	
23.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Dabei folgen Sie einem weißen V auf orangefarbenem Hintergrund.	3,95 km
	Nach 180 Metern	
24.	erreichen Sie einen riesigen Stein an einer Abzweigung. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 9 und 14.	4,13 km
	Nach 120 Metern	
25.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung direkt am Tiergehege. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 9, 12 und 14.	4,25 km
	Nach 600 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Brücke. Sie wandern allerdings geradeaus weiter und lassen die Brücke rechts liegen.	4,85 km

	Nach 750 Metern	
27.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	5,6 km
	Nach 200 Metern	
28.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	5,8 km
	Nach 100 Metern	
29.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	5,9 km
	Nach 150 Metern	
30.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	6,05 km
	Nach 500 Metern	
31.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	6,55 km
	Nach 600 Metern	
32.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Wenn Ihr Ziel Haus Tannenhof oder Haus Quellenhof ist, lesen Sie bitte bei 33. weiter. Wenn Ihr Ziel Haus Wiesenhof ist, lesen Sie bitte bei 33a. weiter.	7,15 km
	Nach 210 Metern	
33.	biegen Sie rechts ab auf den Parkplatz von Haus Tannenhof.	7,36 km
	Nach 40 Metern	
34.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Tannenhof . Nun halten Sie sich links und wandern weiter.	7,4 km
	Nach 50 Metern	
35.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	7,45 km
	Nach 40 Metern	
36.	kommen Sie zum Haupteingang von Haus Quellenhof .	7,49 km

	Nach 370 Metern	
33a.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und das Restaurant „Zum Stumpfen Turm“. Sie biegen rechts ab.	7,52 km
	Nach 250 Metern	
34a.	biegen Sie rechts ab und wandern direkt auf Haus Wiesenhof zu.	7,77 km
	Nach 100 Metern	
35a.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Wiesenhof .	7,87 km

5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (11,51 km)

Die Wanderung führt Sie zum VitaSol (Hallenbad), entlang des Bad Salzufler Golfplatzes und zum Obernberg. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist dieser Rundweg, der großteils über Waldboden führt, nicht geeignet. Eine gute Ausdauer ist erforderlich.

Höhenangaben

Startpunkt:	92 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
VitaSol:	98 m ü. NN
Golfplatz:	145 m ü. NN
Obernberg:	200 m ü. NN

Wegbeschreibung

1a.	Startpunkt Haus Wiesenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und wandern geradeaus Richtung Alte Vlothoer Straße.	0 m
	Nach 100 Metern	
1b.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und biegen links ab. Sie lassen dabei Haus Quellenhof und Haus Tannenhof links liegen.	100 m
	Nach 250 Metern	
1c.	biegen Sie links ab auf einen Weg, der mit den Nummern 5 und 6 gekennzeichnet ist.	350 m
	Nach 300 Metern	
1d.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	650 m
	Nach 70 Metern (weiter geht es nun mit 2., s. unten)	
		720 m
1a.	Startpunkt Haus Quellenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und biegen sofort links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	biegen Sie wiederum links ab und wandern auf Haus Tannenhof zu.	40 m
	Nach 50 Metern	

1c.	erreichen Sie Haus Tannenhof, das Sie links liegen lassen. Sie folgen dem Weg weiter.	90 m
	Nach 40 Metern	
1d.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	130 m
	Nach 140 Metern	
1e.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	270 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		340 m
1a.	Startpunkt Haus Tannenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und biegen direkt links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	40 m
	Nach 140 Metern	
1c.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	180 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		250 m
2.	biegen Sie vor einer Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14.	0 m
	Nach 600 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab, überqueren eine Brücke und biegen nach wenigen Metern direkt dahinter links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	600 m
	Nach 300 Metern	
4.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	900 m

	Nach 70 Metern	
5.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	970 m
	Nach 50 Metern	
6.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab. Sie wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	1,02 km
	Nach 360 Metern	
7.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,38 km
	Nach 130 Metern	
8.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Hinter der Brücke biegen Sie direkt rechts ab.	1,5 km
	Nach 350 Metern	
9.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	1,85 km
	Nach 30 Metern	
10.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	1,88 km
	Nach 380 Metern	
11.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	2,26 km
	Nach 150 Metern	
12.	erreichen Sie den Forsthausweg. Rechts von Ihnen sehen Sie das VitaSol. Sie wechseln hier die Straßenseite und wandern auf der rechten Straßenseite geradeaus weiter Richtung Brücke.	2,41 km
	Nach 250 Metern	
13.	kommen Sie an eine Ampel, an der eine Informationstafel steht. Sie wechseln hier die Straßenseite. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 15 Richtung Hotel Schwaghof .	2,66 km
	Nach 1300 Metern	
14.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 15 folgen (Hinweisschild Hotel).	3,96 km
	Nach 30 Metern	

15.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 9. Der Weg fällt etwas ab.	3,99 km
	Nach 100 Metern	
16.	überqueren Sie eine Brücke, an der Sie rechts abbiegen und einem Weg folgen, der mit einem weißen X auf schwarzem Hintergrund gekennzeichnet ist. Der Weg führt leicht bergauf.	4,09 km
	Nach 180 Metern	
17.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	4,27 km
	Nach 200 Metern	
18.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und weiterhin dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	4,47 km
	Nach 40 Metern	
19.	erreichen Sie wieder eine Abzweigung. Hier biegen Sie rechts ab. Im Verlauf folgen Sie dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	4,51 km
	Nach 200 Metern	
20.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15 Richtung Bismarckturm folgen.	4,71 km
	Nach 110 Metern	
21.	erreichen Sie eine Schutzhütte , an der Sie links abbiegen, um dem Weg mit den Nummern 4 und 10 Richtung Bismarckturm zu folgen.	4,82 km
	Nach 400 Metern	
22.	kommen Sie an eine Brücke. Diese überqueren Sie <u>nicht</u> , sondern wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	5,22 km
	Nach 110 Metern	
23.	kommen Sie an einer Bank vorbei. Hier halten Sie sich links und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	5,33 km
	Nach 220 Metern	
24.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen nun <u>nicht</u> mehr dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	5,55 km
	Nach 350 Metern	
25.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und	5,9 km

	einem Weg folgen, der mit einem weißen S gekennzeichnet ist.	
	Nach 350 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und weiter dem leicht abfallenden Weg (S) folgen.	6,25 km
	Nach 40 Metern	
27.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen (S, 3 und 4).	6,29 km
	Nach 120 Metern	
28.	kommen Sie an eine Bank, an der Sie rechts abbiegen.	6,41 km
	Nach 80 Metern	
29.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	6,49 km
	Nach 30 Metern	
30.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 10.	6,52 km
	Nach 400 Metern	
31.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten.	6,92 km
	Nach 10 Metern	
32.	biegen Sie rechts ab auf einen Weg, der aus dem Wald herausführt.	6,93 km
	Nach 70 Metern	
33.	erreichen Sie eine Straße. Sie biegen hier links ab.	7 km
	Nach 500 Metern	
34.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Fritz-Reuter-Straße.	7,5 km
	Nach 400 Metern	
35.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg, den Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter.	7,9 km
	Nach 50 Metern	
36.	biegen Sie links auf die Virchowstraße ab.	7,95 km
	Nach 180 Metern	
37.	biegen Sie rechts auf die Behringstraße ab.	8,13 km
	Nach 100 Metern	
38.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen (Behringstraße).	8,23 km
	Nach 150 Metern	

39.	biegen Sie links auf die Kantstraße ab. Sie wandern geradeaus weiter.	8,38 km
	Nach 250 Metern	
40.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	8,63 km
	Nach 190 Metern	
41.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	8,82 km
	Nach 120 Metern	
42.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	8,94 km
	Nach 100 Metern	
43.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	9,04 km
	Nach 180 Metern	
44.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	9,22 km
	Nach 130 Metern	
45.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	9,35 km
	Nach 360 Metern	
46.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	9,71 km
	Nach 50 Metern	
47.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen links ab.	9,76 km
	Nach 350 Metern	
48.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	10,11 km
	Nach 80 Metern	
49.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	10,19 km
	Nach 600 Metern	
50.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5	10,79 km

	und 6. Wenn Ihr Ziel Haus Tannenhof oder Haus Quellenhof ist, lesen Sie bitte bei 51. weiter. Wenn Ihr Ziel Haus Wiesenhof ist, lesen Sie bitte bei 51a. weiter.	
	Nach 210 Metern	
51.	biegen Sie rechts ab auf den Parkplatz von Haus Tannenhof.	11 km
	Nach 40 Metern	
52.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Tannenhof . Nun halten Sie sich links und wandern weiter.	11,04 km
	Nach 50 Metern	
53.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	11,09 km
	Nach 40 Metern	
54.	kommen Sie zum Haupteingang von Haus Quellenhof .	11,13 km
	Nach 370 Metern	
51a.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und das Restaurant „Zum Stumpfen Turm“. Sie biegen rechts ab.	11,16 km
	Nach 250 Metern	
52a.	biegen Sie rechts ab und wandern direkt auf Haus Wiesenhof zu.	11,4 km
	Nach 100 Metern	
53a.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Wiesenhof .	11,51 km

6. Durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (4,94 km)

Diese Wanderung führt Sie in die Umgebung des Vierenbergs und Asenbergs. Sie wandern überwiegend durch den Wald. Auf dem ersten Waldabschnitt geht es kontinuierlich bergauf. Auf dem zweiten geht es stetig bergab. Sie kommen dabei an großen Ameisenhügeln vorbei. Eine mittelmäßige Ausdauer ist ausreichend. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist die Wanderung, die meist über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 92 m ü. NN

Hühnerwiem: 220 m ü. NN

Wegbeschreibung

1a.	Startpunkt Haus Wiesenhof: Sie verlassen den Hauptausgang und wandern geradeaus Richtung Alte Vlothoer Straße.	0 m
	Nach 100 Metern	
1b.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und biegen links ab. Sie lassen dabei Haus Quellenhof und Haus Tannenhof links liegen.	100 m
	Nach 340 Metern	
1c.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes rechts in den Wald ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	340 m
	Nach 180 Metern (nun geht es mit 3. weiter)	
		520 m
1a.	Startpunkt Haus Quellenhof: Sie verlassen den Hauptausgang und biegen sofort links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	biegen Sie wiederum links ab und wandern auf Haus Tannenhof zu.	40 m
	Nach 50 Metern	
1c.	erreichen Sie Haus Tannenhof, das Sie links liegen lassen. Sie folgen dem Weg weiter.	90 m
	Nach 40 Metern	
1d.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier rechts ab.	130 m

	Nach 160 Metern (nun geht es mit 2. weiter)	
		290 m
1a.	Startpunkt Haus Tannenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und biegen direkt links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier rechts ab.	40 m
	Nach 160 Metern (nun geht es mit 2. weiter)	
		200 m
2.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie links abbiegen.	0 m
	Nach 90 Metern	
3.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes rechts in den Wald ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	90 m
	Nach 180 Metern	
4.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie überqueren. Sie befinden sich nun auf einem Parkplatz. Sie wandern geradeaus weiter und wählen den linken Weg, der leicht ansteigt (Nummer 6, X, Ausschilderung „Bismarckturm 3 km“). Sie wandern nun an sämtlichen Abzweigungen geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 6.	270 m
	Nach 1200 Metern	
5.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter.	1,47 km
	Nach 100 Metern	
6.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm folgen.	1,57 km
	Nach 80 Metern	
7.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte leicht rechts halten).	1,65 km
	Nach 150 Metern	
8.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie biegen hier rechts ab und wählen den untersten Weg, der am Waldrand verläuft (Bitte <u>nicht</u> die ansteigenden Wege wählen!).	1,8 km

	Nach 60 Metern	
9.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach rechts unten oder links oben abbiegen!). Im weiteren Verlauf folgen Sie wieder dem Weg mit der Nummer 6.	1,86 km
	Nach 690 Metern	
10.	kommen Sie an eine große Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 5 Richtung Kurpark folgen.	2,55 km
	Nach 720 Metern	
11.	erreichen Sie auf der rechten Seite eine Schutzhütte und kurz dahinter einige sehr große Ameisenhügel. Sie wandern immer geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	3,27 km
	Nach 1050 Metern	
12.	erreichen Sie wieder die Landstraße, die Sie bereits zu Beginn überquert haben. Sie überqueren diese erneut und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7.	4,32 km
	Nach 180 Metern (Wenn Haus Wiesenhof Ihr Ziel ist, lesen Sie bitte bei 13. weiter; wenn Ihr Ziel Haus Tannenhof oder Haus Quellenhof ist, lesen Sie bitte bei 13a. weiter)	
13.	biegen Sie an der Straße links ab und wandern geradeaus weiter.	4,5 km
	Nach 340 Metern	
14.	biegen Sie rechts ab und wandern direkt auf Haus Wiesenhof zu.	4,84 km
	Nach 100 Metern	
15.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Wiesenhof .	4,94 km
13a.	biegen Sie an der Straße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	4,5 km
	Nach 90 Metern	
14a.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	4,59 km
	Nach 160 Metern	

15a.	biegen Sie links ab auf den Parkplatz von Haus Tannenhof.	4,75 km
	Nach 40 Metern	
16a.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Tannenhof . Nun halten Sie sich links und wandern weiter.	4,79 km
	Nach 50 Metern	
17a.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	4,84 km
	Nach 40 Metern	
18a.	kommen Sie zum Haupteingang von Haus Quellenhof .	4,88 km

7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturm/Stuckenberg (18 km)

Der Hauptteil des Rundwanderweges verläuft durch den Wald oder am Waldrand entlang. Es gibt einige steile, kurze Anstiege. Sie sollten über eine gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg nicht geeignet, da er zum Teil über unebenen Waldboden führt.

Höhenangaben

Startpunkt:	86 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Bismarckturm/Stuckenberg:	214 m ü. NN

Wegbeschreibung

1a.	Startpunkt Haus Wiesenhof: Sie verlassen den Hauptausgang und wandern geradeaus Richtung Alte Vlothoer Straße.	0 m
	Nach 100 Metern	
1b.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und biegen links ab. Sie lassen dabei Haus Quellenhof und Haus Tannenhof links liegen.	100 m
	Nach 250 Metern	
1c.	biegen Sie links ab auf einen Weg, der mit den Nummern 5 und 6 gekennzeichnet ist.	350 m
	Nach 300 Metern	
1d.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	650 m
	Nach 70 Metern (weiter geht es nun mit 2., s. unten)	
		720 m
1a.	Startpunkt Haus Quellenhof: Sie verlassen den Hauptausgang und biegen sofort links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	biegen Sie wiederum links ab und wandern auf Haus Tannenhof zu.	40 m
	Nach 50 Metern	

1c.	erreichen Sie Haus Tannenhof, das Sie links liegen lassen. Sie folgen dem Weg weiter.	90 m
	Nach 40 Metern	
1d.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	130 m
	Nach 140 Metern	
1e.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	270 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		340 m
1a.	Startpunkt Haus Tannenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und biegen direkt links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	40 m
	Nach 140 Metern	
1c.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	180 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		250 m
2.	biegen Sie vor einer Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14.	0 m
	Nach 600 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab, überqueren eine Brücke und biegen nach wenigen Metern direkt dahinter links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	600 m
	Nach 300 Metern	
4.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	900 m

	Nach 70 Metern	
5.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	970 m
	Nach 50 Metern	
6.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab. Sie wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	1,02 km
	Nach 360 Metern	
7.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,38 km
	Nach 130 Metern	
8.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Sie wandern hinter der Brücke geradeaus weiter.	1,51 km
	Nach 180 Metern	
9.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	1,69 km
	Nach 100 Metern	
10.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	1,79 km
	Nach 120 Metern	
11.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	1,91 km
	Nach 190 Metern	
12.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	2,1 km
	Nach 250 Metern	
13.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	2,35 km
	Nach 150 Metern	
14.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	2,5 km
	Nach 100 Metern	
15.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	2,6 km
	Nach 180 Metern	
16.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	2,78 km

	Nach 50 Metern	
17.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	2,83 km
	Nach 400 Metern	
18.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	3,23 km
	Nach 500 Metern	
19.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	3,73 km
	Nach 70 Metern	
20.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	3,8 km
	Nach 15 Metern	
21.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	3,815 km
	Nach 400 Metern	
22.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	4,215 km
	Nach 30 Metern	
23.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	4,245 km
	Nach 500 Metern	
24.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	4,745 km
	Nach 100 Metern	
25.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	4,845 km
	Nach 130 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	5,975 km
	Nach 150 Metern	

27.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	6,125 km
	Nach 390 Metern	
28.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	6,515 km
	Nach 1000 Metern	
29.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,515 km
	Nach 200 Metern	
30.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	7,715 km
	Nach 200 Metern	
31.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu. Sie lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	7,915 km
	Nach 150 Metern	
32.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	8,065 km
	Nach 50 Metern	
33.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	8,115 km
	Nach 100 Metern	
34.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	8,215 km
	Nach 40 Metern	
35.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	8,255 km
	Nach 160 Metern	

36.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	8,415 km
	Nach 100 Metern	
37.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	8,515 km
	Nach 450 Metern	
38.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	8,965 km
	Nach 50 Metern	
39.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	9,015 km
	Nach 500 Metern	
40.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	9,515 km
	Nach 1450 Metern	
41.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	10,965 km
	Nach 80 Metern	
42.	folgen zwei Abzweigungen kurz hintereinander. Sie wählen bitte an der ersten Abzweigung den linken Weg, der mit einem X (Hansaweg) sowie den Nummern 2 und 10 gekennzeichnet ist.	11,045 km
	Nach 110 Metern	
43.	folgt eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen.	11,155 km
	Nach 10 Metern	
44.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	11,165 km
	Nach 30 Metern	
45.	überqueren Sie eine Autobahnbrücke.	11,195 km
	Nach 50 Metern	
46.	biegen Sie hinter der Autobahnbrücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	11,245 km

	Nach 420 Metern	
47.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte , an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 4 und 10 folgen.	11,665 km
	Nach 100 Metern	
48.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	11,765 km
	Nach 150 Metern	
49.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung. Sie bleiben auf dem oberen Weg, der mit den Nummern 4 und 15 gekennzeichnet ist.	11,915 km
	Nach 600 Metern	
50.	kommt wieder eine Abzweigung. Auch hier geht es für Sie geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 15.	12,515 km
	Nach 400 Metern	
51.	erreichen Sie eine Schranke. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 15.	12,915 km
	Nach 250 Metern	
52.	kommen Sie an einen Parkplatz, den Sie überqueren.	13,165 km
	Nach 100 Metern	
53.	erreichen Sie die Obernbergstraße, auf der Sie nun weiterwandern.	13,265 km
	Nach 250 Metern	
54.	erreichen Sie die Uhlandstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Uhlandstraße weiter.	13,515 km
	Nach 320 Metern	
55.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern an dem Evangelischen Stift zu Wüsten vorbei, das Sie rechts liegen lassen.	13,835 km
	Nach 450 Metern	
56.	biegen Sie links auf die Schillerstraße ab, der Sie nun folgen.	14,285 km
	Nach 280 Metern	
57.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen nun links ab und wandern auf dem Gröchte Weg weiter. Sie folgen dem Straßenverlauf (Bitte <u>nicht</u> nach 250 Metern rechts in den Elkenbreder Weg abbiegen!).	14,565 km
	Nach 350 Metern	

58.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der sich eine Kirche befindet. Sie biegen dort rechts ab auf die Straße Am Hellweg.	14,915 km
	Nach 200 Metern	
59.	biegen Sie links in die Rat Hasse Promenade auf Höhe der Kantstraße ab.	15,115 km
	Nach 190 Metern	
60.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	15,305 km
	Nach 120 Metern	
61.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	15,425 km
	Nach 100 Metern	
62.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	15,525 km
	Nach 180 Metern	
63.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	15,705 km
	Nach 130 Metern	
64.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	15,835 km
	Nach 360 Metern	
65.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	16,195 km
	Nach 50 Metern	
66.	endet der kurze Weg, der Sie zum See geführt hat. Sie biegen direkt links ab.	16,245 km
	Nach 350 Metern	
67.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	16,595 km
	Nach 80 Metern	
68.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	16,675 km
	Nach 600 Metern (Wenn Ihr Ziel Haus Tannenhof oder Haus Quellenhof ist, lesen Sie bitte bei 69. weiter. Wenn Ihr Ziel Haus	

	Wiesenhof ist, lesen Sie bitte bei 69a. weiter.)	
69.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	17,275 km
	Nach 210 Metern	
70.	biegen Sie rechts ab auf den Parkplatz von Haus Tannenhof.	17,385 km
	Nach 40 Metern	
71.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Tannenhof . Nun halten Sie sich links und wandern weiter.	17,425 km
	Nach 50 Metern	
72.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	17,475 km
	Nach 40 Metern	
73.	kommen Sie zum Haupteingang von Haus Quellenhof .	17,515 km
69a.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	17,345 km
	Nach 300 Metern	
70a.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und das Restaurant „Zum Stumpfen Turm“. Sie biegen rechts ab.	17,645 km
	Nach 250 Metern	
71a.	biegen Sie rechts ab und wandern direkt auf Haus Wiesenhof zu.	17,895 km
	Nach 100 Metern	
72a.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Wiesenhof .	17,995 km

8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (26,4 km)

Auf dieser Wanderung umwandern Sie auf guten Wegen den gesamten Bad Salzufler Stadtforst. Der Rundweg führt Sie zum Tiergehege, zum Kurparksee, zu den Salinen, zum Herforder und Bad Salzufler Bismarckturm und zu den höchsten Erhebungen (Stuckenberg, Vierenberg, Asenberg und vorbei am Obernberg). Sie sollten über eine sehr gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg, der überwiegend über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	92 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Herforder Bismarckturm/Stuckenberg:	214 m ü. NN
Bad Salzufler Bismarckturm/Vierenberg:	255 m ü. NN
Asenberg:	155 m ü. NN

Wegbeschreibung

1a.	Startpunkt Haus Wiesenhof: Sie verlassen den Hauptausgang und wandern geradeaus Richtung Alte Vlothoer Straße.	0 m
	Nach 100 Metern	
1b.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und biegen links ab. Sie lassen dabei Haus Quellenhof und Haus Tannenhof links liegen.	100 m
	Nach 250 Metern	
1c.	biegen Sie links ab auf einen Weg, der mit den Nummern 5 und 6 gekennzeichnet ist.	350 m
	Nach 300 Metern	
1d.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	650 m
	Nach 70 Metern (weiter geht es nun mit 2., s. unten)	
		720 m
1a.	Startpunkt Haus Quellenhof: Sie verlassen den Hauptausgang und biegen sofort links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	biegen Sie wiederum links ab und wandern auf Haus Tannenhof	40 m

	zu.	
	Nach 50 Metern	
1c.	erreichen Sie Haus Tannenhof, das Sie links liegen lassen. Sie folgen dem Weg weiter.	90 m
	Nach 40 Metern	
1d.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	130 m
	Nach 140 Metern	
1e.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	270 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		340 m
1a.	Startpunkt Haus Tannenhof: Sie verlassen den Hauptaussgang und biegen direkt links ab.	0 m
	Nach 40 Metern	
1b.	erreichen Sie einen Querweg, der an dem Grundstück des Hauses Tannenhof vorbeiläuft. Sie biegen hier links ab Richtung Tiergehege.	40 m
	Nach 140 Metern	
1c.	erreichen Sie das Tiergehege und eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	180 m
	Nach 70 Metern (nun geht es mit 2. weiter, s. unten)	
		250 m
2.	biegen Sie vor einer Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14.	0 m
	Nach 600 Metern	
3.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab, überqueren eine Brücke und biegen nach wenigen Metern direkt dahinter links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	600 m
	Nach 300 Metern	
4.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und	900 m

	überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	
	Nach 70 Metern	
5.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf.	970 m
	Nach 50 Metern	
6.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab. Sie wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	1,02 km
	Nach 360 Metern	
7.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,38 km
	Nach 130 Metern	
8.	erreichen Sie die Brücke, die Sie nun überqueren. Sie wandern hinter der Brücke geradeaus weiter.	1,51 km
	Nach 180 Metern	
9.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	1,69 km
	Nach 100 Metern	
10.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	1,79 km
	Nach 120 Metern	
11.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	1,91 km
	Nach 190 Metern	
12.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	2,1 km
	Nach 250 Metern	
13.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	2,35 km
	Nach 150 Metern	
14.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	2,5 km
	Nach 100 Metern	
15.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	2,6 km
	Nach 180 Metern	

16.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	2,78 km
	Nach 50 Metern	
17.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	2,83 km
	Nach 400 Metern	
18.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	3,23 km
	Nach 500 Metern	
19.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	3,73 km
	Nach 70 Metern	
20.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	3,8 km
	Nach 15 Metern	
21.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	3,815 km
	Nach 400 Metern	
22.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	4,215 km
	Nach 30 Metern	
23.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	4,245 km
	Nach 500 Metern	
24.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	4,745 km
	Nach 100 Metern	
25.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	4,845 km
	Nach 130 Metern	
26.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	5,975 km

	Nach 150 Metern	
27.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	6,125 km
	Nach 390 Metern	
28.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	6,515 km
	Nach 1000 Metern	
29.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,515 km
	Nach 200 Metern	
30.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	7,715 km
	Nach 200 Metern	
31.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu. Sie lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	7,915 km
	Nach 150 Metern	
32.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	8,065 km
	Nach 50 Metern	
33.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	8,115 km
	Nach 100 Metern	
34.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	8,215 km
	Nach 40 Metern	
35.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	8,255 km

	Nach 160 Metern	
36.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	8,415 km
	Nach 100 Metern	
37.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	8,515 km
	Nach 450 Metern	
38.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	8,965 km
	Nach 50 Metern	
39.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	9,015 km
	Nach 40 Metern	
40.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	9,055 km
	Nach 230 Metern	
41.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 2.	9,285 km
	Nach 170 Metern	
42.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	9,455 km
	Nach 750 Metern	
43.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 8.	10,205 km
	Nach 420 Metern	
44.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	10,625 km
	Nach 520 Metern	
45.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	11,145 km
	Nach 70 Metern	

46.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit den Nummern 8 und 15 folgen.	11,215 km
	Nach 100 Metern	
47.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	11,315 km
	Nach 100 Metern	
48.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte . Sie wandern geradeaus weiter und lassen die Schutzhütte rechts liegen.	11,415 km
	Nach 100 Metern	
49.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	11,515 km
	Nach 300 Metern	
50.	folgt die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	11,815 km
	Nach 400 Metern	
51.	biegen Sie an einer Abzweigung links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	12,215 km
	Nach 100 Metern	
52.	erreichen Sie das Gelände des Restaurants „Zur Loose“. Sie halten sich schräg rechts, überqueren den Parkplatz und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	12,315 km
	Nach 80 Metern	
53.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 8 und 9 folgen (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	12,395 km
	Nach 400 Metern	
54.	endet der Waldweg. Sie biegen links ab.	12,795 km
	Nach 10 Metern	
55.	kommen Sie an eine Kreuzung, die Sie überqueren. Sie wandern danach geradeaus weiter.	12,805 km
	Nach 130 Metern	
56.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	12,935 km
	Nach 200 Metern	

57.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	13,135 km
	Nach 100 Metern	
58.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	13,235 km
	Nach 150 Metern	
59.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	13,385 km
	Nach 500 Metern	
60.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	13,885 km
	Nach 150 Metern	
61.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	14,035 km
	Nach 170 Metern	
62.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und der Nummer 7 folgen.	14,205 km
	Nach 70 Metern	
63.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	14,275 km
	Nach 70 Metern	
64.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	14,345 km
	Nach 160 Metern	
65.	biegen Sie rechts auf einen schmalen, stark zum See abfallenden Pfad ab.	14,505 km
	Nach 60 Metern	
66.	sind Sie am Ende des Pfades angekommen und wandern links herum weiter um den See.	14,565 km
	Nach 170 Metern	
67.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der eine Begrenzung steht. Sie wandern hier geradeaus weiter.	14,735 km
	Nach 250 Metern	
68.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes links ab, überqueren die	14,985 km

	Straße und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	
	Nach 180 Metern	
69.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie geradeaus überqueren.	15,165 km
	Nach 15 Metern	
70.	biegen Sie links in einen Waldweg ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7 (Fußweg Wüsten).	15,18 km
	Nach 700 Metern	
71.	kommen Sie an dem Wasserwerk Salzuflen 1902 vorbei. Hier halten Sie sich leicht rechts und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	15,88 km
	Nach 130 Metern	
72.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	16,01 km
	Nach 80 Metern	
73.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 Richtung Bismarckturm folgen.	16,09 km
	Nach 430 Metern	
74.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach links in den Steinweg abbiegen!). Der Weg führt hier über ein Privatgrundstück (Hinweisschild: Durchgang auf eigene Gefahr, widerruflich gestattet).	16,52 km
	Nach 60 Metern	
75.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	16,58 km
	Nach 200 Metern	
76.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und weiter dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	16,78 km
	Nach 120 Metern	
77.	biegen Sie links ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	16,9 km
	Nach 120 Metern	
78.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	17,02 km
	Nach 210 Metern	
79.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus	17,23 km

	weiterwandern. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm.	
	Nach 80 Metern	
80.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte leicht rechts halten).	17,31 km
	Nach 150 Metern	
81.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie halten sich leicht rechts und folgen dem Weg mit der Nummer 6, der leicht ansteigt.	17,46 km
	Nach 35 Metern	
82.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	17,495 km
	Nach 140 Metern	
83.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	17,635 km
	Nach 950 Metern	
84.	kommen Sie an eine Abzweigung auf Höhe des Bismarckturms (Hinweisschild: Öffnungszeiten: Mai bis Oktober jeden 1. Sonntag von 10 bis 18 Uhr, außerhalb der Öffnungszeiten Schlüssel im Bergrestaurant Hollenstein, Öffnungszeiten: montags bis freitags ab 14 Uhr, dienstags Ruhetag, samstags ab 11 Uhr, sonn- und feiertags ab 10 Uhr; Stand 03/13). Sie folgen hier <u>nicht</u> weiter dem Weg mit der Nummer 6 und biegen somit <u>nicht</u> rechts ab. Sie wandern geradeaus weiter.	18,585 km
	Nach 250 Metern	
85.	fällt der Weg rechts ab. Sie folgen diesem weiter.	18,835 km
	Nach 50 Metern	
86.	erreichen Sie eine Bank.	18,885 km
	Nach 270 Metern	
87.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	19,155 km
	Nach 80 Metern	
88.	erreichen Sie das Bergrestaurant Hollenstein . Sie wandern geradeaus weiter.	19,235 km
	Nach 10 Metern	
89.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	19,245 km

	Nach 150 Metern	
90.	verlassen Sie kurz vor einer Linkskurve die Straße und biegen rechts in einen Waldweg ab.	19,395 km
	Nach 50 Metern	
91.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte leicht links halten).	19,445 km
	Nach 1250 Metern	
92.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der die Nummer 6 ausgewiesen ist. Sie wandern geradeaus am Waldrand entlang weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	20,695 km
	Nach 450 Metern	
93.	kommen Sie rund 50 Meter vor dem Ende des Waldes an einen kleinen Weg, der in den Wald hineinführt und mit der Nummer 5 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	21,145 km
	Nach 10 Metern	
94.	erreichen Sie eine Abzweigung und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 5 zu folgen.	21,155 km
	Nach 100 Metern	
95.	erreichen Sie die nächste Abzweigung und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 5.	21,255 km
	Nach 180 Metern	
96.	kommen Sie an zwei Abzweigungen vorbei, an denen Sie geradeaus weiterwandern.	21,435 km
	Nach 310 Metern	
97.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der das Café Walhalla und die Bäckerei Cord Arning ausgewiesen sind. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	21,745 km
	Nach 150 Metern	
98.	kommen Sie an eine Abzweigung mit großen Steinen. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	21,895 km
	Nach 330 Metern	
99.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus (Bitte leicht links halten) neben einer Straße weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 5 und 6 folgen.	22,225 km

	Nach 50 Metern	
100.	biegen Sie links auf die Straße ab, um weiter dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. An der Straße angekommen, biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	22,275 km
	Nach 20 Metern	
101.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und der abfallenden Straße folgen (Nummern 5 und 6).	22,295 km
	Nach 80 Metern	
102.	biegen Sie links ab.	22,375 km
	Nach 130 Metern	
103.	biegen Sie auf Höhe der Eibenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	22,505 km
	Nach 280 Metern	
104.	biegen Sie auf Höhe der Föhrenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	22,785 km
	Nach 50 Metern	
105.	biegen Sie rechts ab, um dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. Sie wandern hier an einem Kinderspielplatz vorbei und dann immer geradeaus weiter (Nummern 5 und 6).	22,835 km
	Nach 490 Metern	
106.	kommen Sie an eine Straße, die Sie überqueren. Danach biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie wandern am Hotel-Restaurant Stadt Hamburg vorbei.	23,325 km
	Nach 80 Metern	
107.	erreichen Sie eine größere Straße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Waldstraße und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	23,405 km
	Nach 330 Metern	
108.	kommen Sie an einer Apotheke vorbei und erreichen die Wenkenstraße. Sie biegen hier links ab.	23,735 km
	Nach 250 Metern	
109.	biegen Sie rechts ab in die Bleichstraße.	23,985 km
	Nach 50 Metern	
110.	überqueren Sie eine Brücke und wandern geradeaus weiter.	24,035 km
	Nach 100 Metern	

111.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen nun rechts ab.	24,135 km
	Nach 100 Metern	
112.	befinden Sie sich zwischen zwei Salinen. Sie wandern geradeaus weiter auf der Parkstraße.	24,235 km
	Nach 360 Metern	
113.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	24,595 km
	Nach 50 Metern	
114.	endet der kurze Weg, der Sie zum See geführt hat. Sie biegen direkt links ab.	24,645 km
	Nach 350 Metern	
115.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren zwei Brücken.	24,995 km
	Nach 80 Metern	
116.	biegen Sie hinter der zweiten Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	25,075 km
	Nach 600 Metern (Wenn Ihr Ziel Haus Tannenhof oder Haus Quellenhof ist, lesen Sie bitte bei 117. weiter. Wenn Ihr Ziel Haus Wiesenhof ist, lesen Sie bitte bei 117a. weiter)	
117.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	25,675 km
	Nach 210 Metern	
118.	biegen Sie rechts ab auf den Parkplatz von Haus Tannenhof.	25,885 km
	Nach 40 Metern	
119.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Tannenhof . Nun halten Sie sich links und wandern weiter.	25,925 km
	Nach 50 Metern	
120.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen.	25,975 km
	Nach 40 Metern	
121.	kommen Sie zum Haupteingang von Haus Quellenhof .	26,015 km

117a.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	25,675 km
	Nach 370 Metern	
118a.	erreichen Sie die Alte Vlothoer Straße und das Restaurant „ Zum Stumpfen Turm “. Sie biegen rechts ab.	26,045 km
	Nach 250 Metern	
119a.	biegen Sie rechts ab und wandern direkt auf Haus Wiesenhof zu.	26,295 km
	Nach 100 Metern	
120a.	erreichen Sie den Haupteingang von Haus Wiesenhof .	26,395 km

Startpunkt: Median Klinik Flachsheide

(Forsthausweg 1, 32105 Bad Salzuflen)

1. Zu den Salinen (1,21 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zu den Salinen. Sie ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 103 m ü. NN

Salinen: 81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Haupteingang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen rechts ab.	20 m
	Nach 150 Metern	
3.	kommen Sie an eine größere Straße, die am VitaSol vorbeiführt. Sie biegen rechts ab.	170 m
	Nach 150 Metern	
4.	kommen Sie zur Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	320 m
	Nach 380 Metern	
5.	kommen Sie an eine Kreuzung. Hier biegen Sie rechts ab und wandern auf die Bushaltestelle „Sophienstraße“ zu.	700 m
	Nach 30 Metern	
6.	biegen Sie noch vor der Bushaltestelle links ab auf einen kleinen Weg, dem Sie nun folgen. Dieser führt Sie im Verlauf an einer Brücke vorbei.	730 m
	Nach 350 Metern	
7.	erreichen Sie eine zweite Brücke. Sie biegen links ab und überqueren die Brücke. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	1,08 km
	Nach 130 Metern	
8.	kommen Sie zu den Salinen.	1,21 km

2. Rundgang Kurparksee (3,99 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zum Kurparksee. Der Weg verläuft um den See herum. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 103 m ü. NN

Salinen: 81 m ü. NN

Kurparksee: 84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Haupteingang. Nach 20 Metern	0 m
2.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen rechts ab. Nach 150 Metern	20 m
3.	kommen Sie an eine größere Straße, die am VitaSol vorbeiführt. Sie biegen rechts ab. Nach 150 Metern	170 m
4.	kommen Sie zur Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter und biegen <u>nicht</u> ab. Nach 380 Metern	320 m
5.	kommen Sie an eine Kreuzung. Hier biegen Sie rechts ab und wandern auf die Bushaltestelle „Sophienstraße“ zu. Nach 30 Metern	700 m
6.	biegen Sie noch vor der Bushaltestelle links ab auf einen kleinen Weg, dem Sie nun folgen. Dieser führt Sie im Verlauf an einer Brücke vorbei. Nach 350 Metern	730 m
7.	erreichen Sie eine zweite Brücke. Sie biegen links ab und überqueren die Brücke. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen. Nach 130 Metern	1,08 km
8.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen. Nach 360 Metern	1,21 km
9.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen	1,57 km

	stark abfallenden Weg ab.	
	Nach 50 Metern	
10.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern um den See.	1,62 km
	Nach 60 Metern	
11.	überqueren Sie die Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	1,68 km
	Nach 300 Metern	
12.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen links ab, um eine Brücke zu überqueren.	1,98 km
	Nach 60 Metern	
13.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	2,04 km
	Nach 350 Metern	
14.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	2,39 km
	Nach 50 Metern	
15.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	2,44 km
	Nach 360 Metern	
16.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	2,8 km
	Nach 130 Metern	
17.	überqueren Sie die Brücke und biegen direkt dahinter rechts ab.	2,93 km
	Nach 350 Metern	
18.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	3,28 km
	Nach 30 Metern	
19.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	3,31 km
	Nach 380 Metern	
20.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	3,69 km

	Nach 150 Metern	
21.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen links ab.	3,84 km
	Nach 150 Metern	
22.	erreichen Sie wieder die Klinik Flachsheide.	3,99 km

3. Zu den Salinen, zum Kurparksee und zum Tiergehege (5,1 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zu den Salinen, zum Kurparksee und zum Tiergehege. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 103 m ü. NN

Salinen: 81 m ü. NN

Kurparksee: 84 m ü. NN

Tiergehege: 84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptaussgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen rechts ab.	20 m
	Nach 150 Metern	
3.	kommen Sie an eine größere Straße, die am VitaSol vorbeiführt. Sie biegen rechts ab.	170 m
	Nach 150 Metern	
4.	kommen Sie zur Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	320 m
	Nach 380 Metern	
5.	kommen Sie an eine Kreuzung. Hier biegen Sie rechts ab und wandern auf die Bushaltestelle „Sophienstraße“ zu.	700 m
	Nach 30 Metern	
6.	biegen Sie noch vor der Bushaltestelle links ab auf einen kleinen Weg, dem Sie nun folgen. Dieser führt Sie im Verlauf an einer Brücke vorbei.	730 m
	Nach 350 Metern	
7.	erreichen Sie eine zweite Brücke. Sie biegen links ab und überqueren die Brücke. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	1,08 km
	Nach 130 Metern	
8.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	1,21 km
	Nach 360 Metern	

9.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	1,57 km
	Nach 50 Metern	
10.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,62 km
	Nach 60 Metern	
11.	überqueren Sie die Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	1,68 km
	Nach 300 Metern	
12.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	1,98 km
	Nach 30 Metern	
13.	biegen Sie hinter der Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	2,01 km
	Nach 600 Metern	
14.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier biegen Sie links ab und überqueren zwei Brücken. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 11 Richtung VitaSol.	2,61 km
	Nach 40 Metern	
15.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	2,65 km
	Nach 150 Metern	
16.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 12 immer geradeaus weiter folgen.	2,8 km
	Nach 290 Metern	
17.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 12 folgen.	3,09 km
	Nach 40 Metern	
18.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie sich rechts halten (Bitte <u>nicht</u> dem Weg mit dem weißen V auf orangefarbenem Untergrund folgen!).	3,13 km
	Nach 20 Metern	
19.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	3,15 km
	Nach 350 Metern	

20.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	3,5 km
	Nach 50 Metern	
21.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	3,55 km
	Nach 360 Metern	
22.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	3,91 km
	Nach 130 Metern	
23.	überqueren Sie die Brücke und biegen direkt dahinter rechts ab.	4,04 km
	Nach 350 Metern	
24.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	4,39 km
	Nach 30 Metern	
25.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	4,42 km
	Nach 380 Metern	
26.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	4,8 km
	Nach 150 Metern	
27.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen links ab.	4,95 km
	Nach 150 Metern	
28.	erreichen Sie wieder Ihren Startpunkt, die Klinik Flachsheide.	5,1 km

4. Zu den Salinen, zum Kurparksee, zum Tiergehege und durch die Innenstadt (9,66 km)

Dieser Rundwanderweg führt Sie über gute Wege zu den Höhepunkten der Stadt Bad Salzuflen. Der Kurpark besitzt einen kostenfreien und einen kostenpflichtigen Abschnitt. Der hier beschriebene Rundweg verläuft nur durch den kostenfreien Bereich (Stand März 2013). Dieser Rundweg ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer nicht geeignet, da er zum Teil über unebenen Untergrund führt. Sie sollten über eine solide Ausdauer verfügen. Es gibt keine größeren Steigungen zu überwinden.

Höhenangaben

Startpunkt:	103 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Innenstadt:	83 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptaussgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen rechts ab.	20 m
	Nach 150 Metern	
3.	kommen Sie an eine größere Straße, die am VitaSol vorbeiführt. Sie biegen rechts ab.	170 m
	Nach 150 Metern	
4.	kommen Sie zur Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	320 m
	Nach 380 Metern	
5.	kommen Sie an eine Kreuzung. Hier biegen Sie rechts ab und wandern auf die Bushaltestelle „Sophienstraße“ zu.	700 m
	Nach 30 Metern	
6.	biegen Sie noch vor der Bushaltestelle links ab auf einen kleinen Weg, dem Sie nun folgen. Dieser führt Sie im Verlauf an einer Brücke vorbei.	730 m
	Nach 350 Metern	
7.	erreichen Sie eine zweite Brücke. Sie biegen links ab und	1,08 km

	überqueren die Brücke. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	
	Nach 130 Metern	
8.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	1,21 km
	Nach 360 Metern	
9.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	1,57 km
	Nach 50 Metern	
10.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen links ab und wandern um den See (Bitte <u>nicht</u> die Brücke überqueren!).	1,62 km
	Nach 350 Metern	
11.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Sie nutzen den Weg mit den Nummern 9, 10, 11, 13, 14, 15.	1,97 km
	Nach 300 Metern	
12.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Dabei folgen Sie einem weißen V auf orangefarbenem Hintergrund.	2,27 km
	Nach 180 Metern	
13.	erreichen Sie einen riesigen Stein an einer Abzweigung. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 9 und 14.	2,45 km
	Nach 120 Metern	
14.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung direkt am Tiergehege. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 9, 12 und 14.	2,57 km
	Nach 600 Metern	
15.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Brücke. Sie wandern allerdings geradeaus weiter und lassen die Brücke rechts liegen.	3,17 km
	Nach 750 Metern	
16.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	3,92 km
	Nach 200 Metern	
17.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	4,12 km

	Nach 100 Metern	
18.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	4,22 km
	Nach 150 Metern	
19.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	4,37 km
	Nach 500 Metern	
20.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	4,87 km
	Nach 600 Metern	
21.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 12 und 14.	5,47 km
	Nach 70 Metern	
22.	folgt die nächste Abzweigung. Hier halten Sie sich links und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14 (Richtung Kurzentrum, bitte <u>nicht</u> die Brücke überqueren!).	5,54 km
	Nach 200 Metern	
23.	erreichen Sie das Gelände der Salzetalklinik. Sie wandern geradeaus weiter und lassen es links liegen.	5,74 km
	Nach 400 Metern	
24.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab, überqueren eine Brücke und biegen nach wenigen Metern direkt dahinter links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	6,14 km
	Nach 300 Metern	
25.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	6,44 km
	Nach 70 Metern	
26.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf (Hier sind Sie schon zu Beginn der Wanderung vorbeigekommen.).	6,51 km
	Nach 50 Metern	

27.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab. Sie wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	6,56 km
	Nach 400 Metern	
28.	erreichen Sie die Salinen. Sie wandern geradeaus weiter.	6,96 km
	Nach 100 Metern	
29.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie biegen links ab auf die Bleichstraße.	7,06 km
	Nach 100 Metern	
30.	biegen Sie vor einer Brücke rechts ab und wandern auf der Millau Promenade.	7,16 km
	Nach 80 Metern	
31.	wird die Millau Promenade von einer Querstraße gekreuzt. Sie überqueren die Querstraße und wandern geradeaus (leicht nach rechts versetzt) auf der Millau Promenade weiter.	7,24 km
	Nach 200 Metern	
32.	biegen Sie links ab Richtung Bushaltestellen (Am Markt), die Sie in etwa 200 Meter Entfernung sehen.	7,44 km
	Nach 200 Metern	
33.	biegen Sie rechts ab (Am Markt). Sie lassen das Rathaus rechts liegen.	7,64 km
	Nach 130 Metern	
34.	erreichen Sie die Schießhofstraße. Diese wandern Sie bergauf.	7,77 km
	Nach 100 Metern	
35.	biegen Sie rechts ab auf die Mauerstraße.	7,87 km
	Nach 80 Metern	
36.	biegen Sie rechts ab auf die Salzsiederstraße.	7,95 km
	Nach 80 Metern	
37.	biegen Sie links ab auf die Lange Straße.	8,03 km
	Nach 240 Metern	
38.	kommen Sie an das Ende der Einkaufsstraße. Sie biegen rechts ab und wandern entlang der Saline.	8,27 km
	Nach 100 Metern	
39.	kommen Sie an eine Abzweigung (Bleichstraße). Sie wandern geradeaus weiter entlang der Saline.	8,37 km

	Nach 100 Metern	
40.	biegen Sie links ab und wandern auf eine Brücke zu.	8,47 km
	Nach 130 Metern	
41.	erreichen Sie die Brücke und überqueren diese. Direkt hinter der Brücke biegen Sie rechts ab.	8,6 km
	Nach 350 Metern	
42.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	8,95 km
	Nach 30 Metern	
43.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	8,98 km
	Nach 380 Metern	
44.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	9,36 km
	Nach 150 Metern	
45.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen links ab.	9,51 km
	Nach 150 Metern	
46.	erreichen Sie wieder die Klinik Flachsheide.	9,66 km

5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (8,04 km)

Die Wanderung führt Sie zum VitaSol (Hallenbad), entlang des Bad Salzufler Golfplatzes und zum Obernberg. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist dieser Rundweg, der großteils über Waldboden führt, nicht geeignet. Eine gute Ausdauer ist erforderlich.

Höhenangaben

Startpunkt:	103 m ü. NN
VitaSol:	98 m ü. NN
Golfplatz:	145 m ü. NN
Obernberg:	200 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptausgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen rechts ab.	20 m
	Nach 150 Metern	
3.	erreichen Sie eine Kreuzung am VitaSol. Sie überqueren die Straße, halten sich links und wandern auf der rechten Straßenseite weiter Richtung Brücke.	170 m
	Nach 250 Metern	
4.	kommen Sie an eine Ampel, an der eine Informationstafel steht. Sie wechseln hier die Straßenseite. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 15 Richtung Hotel Schwaghof .	420 m
	Nach 1300 Metern	
5.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg Nummer 15 folgen (Hinweisschild Hotel).	1,72 km
	Nach 30 Metern	
6.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 9. Der Weg fällt etwas ab.	1,75 km
	Nach 100 Metern	
7.	überqueren Sie eine Brücke, an der Sie rechts abbiegen und einem Weg folgen, der mit einem weißen X auf schwarzem Hintergrund gekennzeichnet ist. Der Weg führt leicht bergauf.	1,85 km
	Nach 180 Metern	
8.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und	2,03 km

	dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	
	Nach 200 Metern	
9.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und weiterhin dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	2,23 km
	Nach 40 Metern	
10.	erreichen Sie wieder eine Abzweigung. Hier biegen Sie rechts ab. Im Verlauf folgen Sie dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	2,27 km
	Nach 200 Metern	
11.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15 Richtung Bismarckturm folgen.	2,47 km
	Nach 110 Metern	
12.	erreichen Sie eine Schutzhütte , an der Sie links abbiegen, um dem Weg mit den Nummern 4 und 10 Richtung Bismarckturm zu folgen.	2,58 km
	Nach 400 Metern	
13.	kommen Sie an eine Brücke. Diese überqueren Sie <u>nicht</u> . Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	2,98 km
	Nach 110 Metern	
14.	kommen Sie an einer Bank vorbei. Hier halten Sie sich links und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	3,09 km
	Nach 220 Metern	
15.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen nun <u>nicht</u> mehr dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	3,31 km
	Nach 350 Metern	
16.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und einem Weg folgen, der mit einem weißen S gekennzeichnet ist.	3,66 km
	Nach 350 Metern	
17.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und weiter dem leicht abfallenden Weg mit dem S folgen.	4,01 km
	Nach 40 Metern	
18.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen (S, 3 und 4).	4,05 km

	Nach 120 Metern	
19.	erreichen Sie eine Bank, an der Sie rechts abbiegen.	4,17 km
	Nach 80 Metern	
20.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	4,25 km
	Nach 30 Metern	
21.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 10.	4,28 km
	Nach 400 Metern	
22.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten.	4,68 km
	Nach 10 Metern	
23.	biegen Sie rechts ab auf einen Weg, der aus dem Wald herausführt.	4,69 km
	Nach 70 Metern	
24.	erreichen Sie eine Straße. Sie biegen hier links ab.	4,76 km
	Nach 500 Metern	
25.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Fritz-Reuter-Straße.	5,26 km
	Nach 400 Metern	
26.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg, den Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter.	5,66 km
	Nach 50 Metern	
27.	biegen Sie links auf die Virchowstraße ab.	5,71 km
	Nach 180 Metern	
28.	biegen Sie rechts auf die Behringstraße ab.	5,89 km
	Nach 100 Metern	
29.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen (Behringstraße).	5,99 km
	Nach 150 Metern	
30.	biegen Sie links auf die Kantstraße ab.	6,14 km
	Nach 250 Metern	
31.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	6,39 km
	Nach 190 Metern	
32.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	6,58 km

	Nach 120 Metern	
33.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	6,7 km
	Nach 100 Metern	
34.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	6,8 km
	Nach 180 Metern	
35.	erreichen Sie eine Brücke, vor der Sie links abbiegen.	6,98 km
	Nach 350 Metern	
36.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	7,33 km
	Nach 30 Metern	
37.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	7,36 km
	Nach 380 Metern	
38.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	7,74 km
	Nach 150 Metern	
39.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen links ab.	7,89 km
	Nach 150 Metern	
40.	erreichen Sie wieder Ihren Startpunkt, die Klinik Flachsheide.	8,04 km

6. Durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (10,07 km)

Diese Wanderung führt Sie zu den Salinen, zum Kurparksee, zum Tiergehege und in die Nähe des Vierenbergs und Asenbergs. Sie wandern in der Umgebung der genannten Berge überwiegend durch den Wald. Auf dem ersten Waldabschnitt geht es kontinuierlich bergauf. Auf dem zweiten geht es stetig bergab. Sie kommen dabei an großen Ameisenhügeln vorbei. Eine mittelmäßige Ausdauer ist ausreichend. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist die Wanderung, die meist über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	103 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Hühnerwiem:	220 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptausgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen rechts ab.	20 m
	Nach 150 Metern	
3.	kommen Sie an eine größere Straße, die am VitaSol vorbeiführt. Sie biegen rechts ab.	170 m
	Nach 150 Metern	
4.	kommen Sie zur Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	320 m
	Nach 380 Metern	
5.	kommen Sie an eine Kreuzung. Hier biegen Sie rechts ab und wandern auf die Bushaltestelle „Sophienstraße“ zu.	700 m
	Nach 30 Metern	
6.	biegen Sie noch vor der Bushaltestelle links ab auf einen kleinen Weg, dem Sie nun folgen. Dieser führt Sie im Verlauf an einer Brücke vorbei.	730 m
	Nach 350 Metern	
7.	erreichen Sie eine zweite Brücke. Sie biegen links ab und überqueren die Brücke. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus	1,08 km

	weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	
	Nach 130 Metern	
8.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen links ab auf die Parkstraße, die Sie nun hinaufwandern. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	1,21 km
	Nach 360 Metern	
9.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	1,57 km
	Nach 50 Metern	
10.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,62 km
	Nach 60 Metern	
11.	überqueren Sie die Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	1,68 km
	Nach 300 Metern	
12.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	1,69 km
	Nach 30 Metern	
13.	biegen Sie hinter der Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	1,72 km
	Nach 600 Metern	
14.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier halten Sie sich rechts und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	2,32 km
	Nach 300 Metern	
15.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie links abbiegen.	2,62 km
	Nach 90 Metern	
16.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes rechts in den Wald ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	2,71 km
	Nach 180 Metern	
17.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie überqueren. Sie befinden sich nun auf einem Parkplatz. Sie wandern geradeaus weiter und wählen den linken Weg, der leicht ansteigt (Nummer 6, X, Ausschilderung „Bismarckturm 3 km“). Sie wandern nun an sämtlichen Abzweigungen geradeaus weiter und folgen dem Weg Nummer 6.	2,89 km

	Nach 1200 Metern	
18.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter.	4,09 km
	Nach 100 Metern	
19.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm folgen.	4,19 km
	Nach 80 Metern	
20.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte leicht rechts halten).	4,27 km
	Nach 150 Metern	
21.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie biegen rechts ab und wählen den untersten Weg, der am Waldrand verläuft (Bitte <u>nicht</u> die ansteigenden Wege wählen!).	4,42 km
	Nach 60 Metern	
22.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach rechts unten oder links oben abbiegen!). Im weiteren Verlauf folgen Sie wieder dem Weg mit der Nummer 6.	4,48 km
	Nach 690 Metern	
23.	kommen Sie an eine große Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 5 Richtung Kurpark folgen.	5,17 km
	Nach 720 Metern	
24.	erreichen Sie auf der rechten Seite eine Schutzhütte und kurz dahinter einige sehr große Ameisenhügel. Sie wandern immer geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	5,89 km
	Nach 1050 Metern	
25.	erreichen Sie wieder die Landstraße, die Sie bereits zu Beginn überquert haben. Sie überqueren diese erneut und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7.	6,94 km
	Nach 180 Metern	
26.	biegen Sie an der Straße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	7,12 km
	Nach 90 Metern	
27.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie kommen hier am Restaurant „ Am Stumpfen Turm “ (Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag ab 18 Uhr, Samstag, Sonntag	7,21 km

	und Feiertag ab 11.30 Uhr, Montag Ruhetag; Stand 03/13) vorbei.	
	Nach 300 Metern	
28.	erreichen Sie das Tiergehege. An der ersten Abzweigung wandern Sie geradeaus weiter.	7,51 km
	Nach 70 Metern	
29.	folgt die nächste Abzweigung. Hier biegen Sie rechts ab und überqueren zwei Brücken. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 11 Richtung VitaSol.	7,58 km
	Nach 40 Metern	
30.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	7,62 km
	Nach 150 Metern	
31.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 12 immer geradeaus weiter folgen.	7,77 km
	Nach 290 Metern	
32.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 12 folgen.	8,06 km
	Nach 40 Metern	
33.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie sich rechts halten (Bitte <u>nicht</u> dem Weg mit dem weißen V auf orangefarbenem Untergrund folgen!).	8,1 km
	Nach 20 Metern	
34.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	8,12 km
	Nach 350 Metern	
35.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	8,47 km
	Nach 50 Metern	
36.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	8,52 km
	Nach 360 Metern	
37.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	8,88 km
	Nach 130 Metern	
38.	erreichen Sie die Brücke und überqueren diese. Direkt hinter der	9,01 km

	Brücke biegen Sie rechts ab.	
	Nach 350 Metern	
39.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	9,36 km
	Nach 30 Metern	
40.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	9,39 km
	Nach 380 Metern	
41.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	9,77 km
	Nach 150 Metern	
42.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen links ab.	9,92 km
	Nach 150 Metern	
43.	erreichen Sie wieder die Klinik Flachsheide.	10,07 km

7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturm/Stuckenberg (15,34 km)

Der Hauptteil des Rundwanderweges verläuft durch den Wald oder am Waldrand entlang. Es gibt einige steile, kurze Anstiege. Sie sollten über eine gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg nicht geeignet, da er zum Teil über unebenen Waldboden führt.

Höhenangaben

Startpunkt: 103 m ü. NN

Bismarckturm/Stuckenberg: 214 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptausgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen rechts ab.	20 m
	Nach 150 Metern	
3.	kommen Sie an eine größere Straße, die am VitaSol vorbeiführt. Sie biegen rechts ab.	170 m
	Nach 150 Metern	
4.	kommen Sie zur Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	320 m
	Nach 380 Metern	
5.	kommen Sie an eine Kreuzung. Hier biegen Sie rechts ab und wandern auf die Bushaltestelle „Sophienstraße“ zu.	700 m
	Nach 30 Metern	
6.	biegen Sie noch vor der Bushaltestelle links ab auf einen kleinen Weg, dem Sie nun folgen. Dieser führt Sie im Verlauf an einer Brücke vorbei.	730 m
	Nach 350 Metern	
7.	erreichen Sie eine zweite Brücke. Sie biegen an der Brücke rechts ab.	1,08 km
	Nach 180 Metern	
8.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	1,26 km
	Nach 100 Metern	

9.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	1,36 km
	Nach 120 Metern	
10.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	1,48 km
	Nach 190 Metern	
11.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	1,67 km
	Nach 250 Metern	
12.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	1,92 km
	Nach 150 Metern	
13.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	2,07 km
	Nach 100 Metern	
14.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	2,17 km
	Nach 180 Metern	
15.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	2,35 km
	Nach 50 Metern	
16.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	2,4 km
	Nach 400 Metern	
17.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	2,8 km
	Nach 500 Metern	
18.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	3,3 km
	Nach 70 Metern	
19.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	3,37 km
	Nach 15 Metern	

20.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg. Sie folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	3,385 km
	Nach 400 Metern	
21.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	3,785 km
	Nach 30 Metern	
22.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	3,815 km
	Nach 500 Metern	
23.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	4,315 km
	Nach 100 Metern	
24.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	4,415 km
	Nach 130 Metern	
25.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	4,545 km
	Nach 150 Metern	
26.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	4,695 km
	Nach 390 Metern	
27.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	5,085 km
	Nach 1000 Metern	
28.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,085 km
	Nach 200 Metern	
29.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	6,285 km
	Nach 200 Metern	
30.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu. Sie lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt	6,485 km

	hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	
	Nach 150 Metern	
31.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,635 km
	Nach 50 Metern	
32.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	6,685 km
	Nach 100 Metern	
33.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	6,785 km
	Nach 40 Metern	
34.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	6,825 km
	Nach 160 Metern	
35.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,985 km
	Nach 100 Metern	
36.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,085 km
	Nach 450 Metern	
37.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,535 km
	Nach 50 Metern	
38.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	7,585 km
	Nach 500 Metern	

39.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	8,085 km
	Nach 1450 Metern	
40.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	9,535 km
	Nach 80 Metern	
41.	folgen zwei Abzweigungen kurz hintereinander. Sie wählen bitte an der ersten Abzweigung den linken Weg, der mit einem X (Hansaweg) sowie den Nummern 2 und 10 gekennzeichnet ist.	9,615 km
	Nach 110 Metern	
42.	folgt eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen.	9,725 km
	Nach 10 Metern	
43.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	9,735 km
	Nach 30 Metern	
44.	überqueren Sie eine Autobahnbrücke.	9,765 km
	Nach 50 Metern	
45.	biegen Sie hinter der Autobahnbrücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	9,815 km
	Nach 420 Metern	
46.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte , an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 4 und 10 folgen.	10,235 km
	Nach 100 Metern	
47.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	10,335 km
	Nach 150 Metern	
48.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung. Sie bleiben auf dem oberen Weg, der mit den Nummern 4 und 15 gekennzeichnet ist.	10,485 km
	Nach 600 Metern	
49.	kommt wieder eine Abzweigung. Auch hier geht es für Sie geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 15.	11,085 km
	Nach 400 Metern	
50.	erreichen Sie eine Schranke. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 15.	11,485 km
	Nach 250 Metern	

51.	kommen Sie an einen Parkplatz, den Sie überqueren.	11,735 km
	Nach 100 Metern	
52.	erreichen Sie die Obernbergstraße, auf der Sie nun weiterwandern.	11,835 km
	Nach 250 Metern	
53.	erreichen Sie die Uhlandstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Uhlandstraße weiter.	12,085 km
	Nach 320 Metern	
54.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern an dem Evangelischen Stift zu Wüsten vorbei, das Sie rechts liegen lassen.	12,405 km
	Nach 450 Metern	
55.	biegen Sie links auf die Schillerstraße ab, der Sie nun folgen.	12,855 km
	Nach 280 Metern	
56.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen nun links ab und wandern auf dem Gröchte Weg weiter. Sie folgen dem Straßenverlauf (Bitte <u>nicht</u> nach 250 Metern rechts in den Elkenbreder Weg abbiegen!).	13,135 km
	Nach 350 Metern	
57.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der sich eine Kirche befindet. Sie biegen dort rechts ab auf die Straße Am Hellweg.	13,485 km
	Nach 200 Metern	
58.	biegen Sie auf Höhe der Kantstraße links in die Rat Hasse Promenade ab.	13,685 km
	Nach 190 Metern	
59.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	13,875 km
	Nach 120 Metern	
60.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	13,995 km
	Nach 100 Metern	
61.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	14,095 km
	Nach 180 Metern	
62.	erreichen Sie eine Brücke, vor der Sie links abbiegen.	14,275 km
	Nach 350 Metern	

63.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	14,625 km
	Nach 30 Metern	
64.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	14,655 km
	Nach 380 Metern	
65.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	15,035 km
	Nach 150 Metern	
66.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen links ab.	15,185 km
	Nach 150 Metern	
67.	erreichen Sie wieder die Klinik Flachsheide.	15,335 km

8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (24,4 km)

Auf dieser Wanderung umwandern Sie auf guten Wegen den gesamten Bad Salzufler Stadtforst. Der Rundweg führt Sie zum Herforder und Bad Salzufler Bismarckturm, zu den höchsten Erhebungen (Stuckenberg, Vierenberg, Asenberg und vorbei am Obernberg) sowie zum Ende der Wanderung zu den Salinen in der Innenstadt von Bad Salzuflen. Sie sollten über eine sehr gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg, der überwiegend über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	103 m ü. NN
Herforder Bismarckturm/Stuckenberg:	214 m ü. NN
Bad Salzufler Bismarckturm/Vierenberg:	255 m ü. NN
Asenberg:	155 m ü. NN
Salinen:	84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie verlassen den Hauptausgang.	0 m
	Nach 20 Metern	
2.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen rechts ab.	20 m
	Nach 150 Metern	
3.	kommen Sie an eine größere Straße, die am VitaSol vorbeiführt. Sie biegen rechts ab.	170 m
	Nach 150 Metern	
4.	kommen Sie zur Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	320 m
	Nach 380 Metern	
5.	kommen Sie an eine Kreuzung. Hier biegen Sie rechts ab und wandern auf die Bushaltestelle „Sophienstraße“ zu.	700 m
	Nach 30 Metern	
6.	biegen Sie noch vor der Bushaltestelle links ab auf einen kleinen Weg, dem Sie nun folgen. Dieser führt Sie im Verlauf an einer Brücke vorbei.	730 m
	Nach 350 Metern	
7.	erreichen Sie eine zweite Brücke. Sie biegen an der Brücke rechts ab.	1,08 km

	Nach 180 Metern	
8.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	1,26 km
	Nach 100 Metern	
9.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	1,36 km
	Nach 120 Metern	
10.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	1,48 km
	Nach 190 Metern	
11.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	1,67 km
	Nach 250 Metern	
12.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	1,92 km
	Nach 150 Metern	
13.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	2,07 km
	Nach 100 Metern	
14.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	2,17 km
	Nach 180 Metern	
15.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	2,35 km
	Nach 50 Metern	
16.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	2,4 km
	Nach 400 Metern	
17.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	2,8 km
	Nach 500 Metern	
18.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	3,3 km
	Nach 70 Metern	
19.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit,	3,37 km

	links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	
	Nach 15 Metern	
20.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	3,385 km
	Nach 400 Metern	
21.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	3,785 km
	Nach 30 Metern	
22.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	3,815 km
	Nach 500 Metern	
23.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	4,315 km
	Nach 100 Metern	
24.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	4,415 km
	Nach 130 Metern	
25.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	4,545 km
	Nach 150 Metern	
26.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	4,695 km
	Nach 390 Metern	
27.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	5,085 km
	Nach 1000 Metern	
28.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,085 km
	Nach 200 Metern	
29.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	6,285 km

	Nach 200 Metern	
30.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu und lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	6,485 km
	Nach 150 Metern	
31.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,635 km
	Nach 50 Metern	
32.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	6,685 km
	Nach 100 Metern	
33.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	6,785 km
	Nach 40 Metern	
34.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	6,825 km
	Nach 160 Metern	
35.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	6,985 km
	Nach 100 Metern	
36.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,085 km
	Nach 450 Metern	
37.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	7,535 km
	Nach 50 Metern	

38.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	7,585 km
	Nach 40 Metern	
39.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	7,625 km
	Nach 230 Metern	
40.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 2.	7,855 km
	Nach 170 Metern	
41.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	8,025 km
	Nach 750 Metern	
42.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 8.	8,775 km
	Nach 420 Metern	
43.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	9,195 km
	Nach 520 Metern	
44.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	9,715 km
	Nach 70 Metern	
45.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit den Nummern 8 und 15 folgen.	9,785 km
	Nach 100 Metern	
46.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	9,885 km
	Nach 100 Metern	
47.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte . Sie wandern geradeaus weiter und lassen die Schutzhütte rechts liegen.	9,985 km
	Nach 100 Metern	
48.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	10,085 km
	Nach 300 Metern	
49.	folgt die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter	10,385 km

	und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	
	Nach 400 Metern	
50.	biegen Sie an einer Abzweigung links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	10,785 km
	Nach 100 Metern	
51.	erreichen Sie das Gelände des Restaurants „Zur Loose“. Sie halten sich schräg rechts, überqueren den Parkplatz und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	10,885 km
	Nach 80 Metern	
52.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und den Nummern 8 und 9 folgen (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	10,965 km
	Nach 400 Metern	
53.	endet der Waldweg. Sie biegen links ab.	11,365 km
	Nach 10 Metern	
54.	kommen Sie an eine Kreuzung, die Sie überqueren. Sie wandern danach geradeaus weiter.	11,375 km
	Nach 130 Metern	
55.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	11,505 km
	Nach 200 Metern	
56.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	11,705 km
	Nach 100 Metern	
57.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	11,805 km
	Nach 150 Metern	
58.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	11,955 km
	Nach 500 Metern	
59.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	12,455 km
	Nach 150 Metern	
60.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem	12,605 km

	Weg mit der Nummer 7 folgen.	
	Nach 170 Metern	
61.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	12,775 km
	Nach 70 Metern	
62.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	12,845 km
	Nach 70 Metern	
63.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	12,915 km
	Nach 160 Metern	
64.	biegen Sie rechts auf einen schmalen, stark zum See abfallenden Pfad ab.	13,075 km
	Nach 60 Metern	
65.	sind Sie am Ende des Pfades angekommen und wandern links herum weiter um den See.	13,135 km
	Nach 170 Metern	
66.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der eine Begrenzung steht. Sie wandern hier geradeaus weiter.	13,305 km
	Nach 250 Metern	
67.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes links ab, überqueren die Straße und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	13,555 km
	Nach 180 Metern	
68.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie geradeaus überqueren.	13,735 km
	Nach 15 Metern	
69.	biegen Sie links in einen Waldweg ab und folgen dem Weg Nummer 7 (Fußweg Wüsten).	13,75 km
	Nach 700 Metern	
70.	kommen Sie an dem Wasserwerk Salzuflen 1902 vorbei. Hier halten Sie sich leicht rechts und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	14,45 km
	Nach 130 Metern	
71.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	14,58 km

	Nach 80 Metern	
72.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 Richtung Bismarckturm folgen.	14,66 km
	Nach 430 Metern	
73.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach links in den Steinweg abbiegen!). Der Weg führt hier über ein Privatgrundstück (Hinweisschild: Durchgang auf eigene Gefahr, widerruflich gestattet).	15,09 km
	Nach 60 Metern	
74.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	15,15 km
	Nach 200 Metern	
75.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und weiter dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	15,35 km
	Nach 120 Metern	
76.	biegen Sie links ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	15,47 km
	Nach 120 Metern	
77.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	15,59 km
	Nach 210 Metern	
78.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm.	15,8 km
	Nach 80 Metern	
79.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (leicht rechts halten).	15,88 km
	Nach 150 Metern	
80.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie halten sich leicht rechts und folgen dem Weg mit der Nummer 6, der leicht ansteigt.	16,03 km
	Nach 35 Metern	
81.	kommt eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	16,065 km
	Nach 140 Metern	
82.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	16,205 km

	Nach 950 Metern	
83.	kommen Sie an eine Abzweigung auf Höhe des Bismarckturms (Hinweisschild: Öffnungszeiten: Mai bis Oktober jeden 1. Sonntag von 10 bis 18 Uhr, außerhalb der Öffnungszeiten Schlüssel im Bergrestaurant Hollenstein, Öffnungszeiten: montags bis freitags ab 14 Uhr, dienstags Ruhetag, samstags ab 11 Uhr, sonn- und feiertags ab 10 Uhr; Stand 03/13). Sie folgen hier <u>nicht</u> weiter dem Weg mit der Nummer 6 und biegen somit <u>nicht</u> rechts ab. Sie wandern geradeaus weiter.	17,155 km
	Nach 250 Metern	17,405 km
84.	fällt der Weg rechts ab. Sie folgen diesem weiter.	
	Nach 50 Metern	17,455 km
85.	erreichen Sie eine Bank.	
	Nach 270 Metern	17,725 km
86.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	
	Nach 80 Metern	17,805 km
87.	erreichen Sie das Bergrestaurant Hollenstein . Sie wandern geradeaus weiter.	
	Nach 10 Metern	17,815 km
88.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	
	Nach 150 Metern	17,965 km
89.	verlassen Sie kurz vor einer Linkskurve die Straße und biegen rechts in einen Waldweg ab.	
	Nach 50 Metern	18,015 km
90.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (leicht links halten).	
	Nach 1250 Metern	19,265 km
91.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der die Nummer 6 ausgewiesen ist. Sie wandern geradeaus am Waldrand entlang weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	
	Nach 450 Metern	19,715 km
92.	kommen Sie rund 50 Meter vor dem Ende des Waldes an einen kleinen Weg, der in den Wald hineinführt und mit der Nummer 5 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	
	Nach 10 Metern	19,725 km

93.	erreichen Sie eine Abzweigung und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 5 zu folgen.	
	Nach 100 Metern	
94.	erreichen Sie die nächste Abzweigung und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 5.	19,825 km
	Nach 180 Metern	
95.	kommen Sie an zwei Abzweigungen vorbei, an denen Sie geradeaus weiterwandern.	20,005 km
	Nach 310 Metern	
96.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der das Café Walhalla und die Bäckerei Cord Arning ausgewiesen sind. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	20,315 km
	Nach 150 Metern	
97.	kommen Sie an eine Abzweigung mit großen Steinen. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	20,465 km
	Nach 330 Metern	
98.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus (leicht links halten) neben einer Straße weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 5 und 6 folgen.	20,795 km
	Nach 50 Metern	
99.	biegen Sie links auf die Straße ab, um weiter dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. An der Straße angekommen, biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	20,845 km
	Nach 20 Metern	
100.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und der abfallenden Straße folgen (Nummern 5 und 6).	20,865 km
	Nach 80 Metern	
101.	biegen Sie links ab.	20,945 km
	Nach 130 Metern	
102.	biegen Sie auf Höhe der Eibenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	21,075 km
	Nach 280 Metern	
103.	biegen Sie auf Höhe der Föhrenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	21,355 km

	Nach 50 Metern	
104.	biegen Sie rechts ab, um dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. Sie wandern hier an einem Kinderspielplatz vorbei und dann immer geradeaus weiter (Nummern 5 und 6).	21,405 km
	Nach 490 Metern	
105.	kommen Sie an eine Straße, die Sie überqueren. Danach biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie wandern am Hotel-Restaurant Stadt Hamburg vorbei.	21,895 km
	Nach 80 Metern	
106.	erreichen Sie eine größere Straße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Waldstraße und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	21,975 km
	Nach 330 Metern	
107.	kommen Sie an einer Apotheke vorbei und erreichen die Wenkenstraße. Sie biegen hier links ab.	22,305 km
	Nach 250 Metern	
108.	biegen Sie rechts ab in die Bleichstraße.	22,655 km
	Nach 50 Metern	
109.	überqueren Sie eine Brücke und wandern geradeaus weiter.	22,705 km
	Nach 100 Metern	
110.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen nun rechts ab.	22,805 km
	Nach 100 Metern	
111.	befinden Sie sich zwischen zwei Salinen. Sie biegen links ab und wandern auf eine Brücke zu.	22,905 km
	Nach 130 Metern	
112.	überqueren Sie die Brücke und biegen direkt dahinter rechts ab.	23,035 km
	Nach 350 Metern	
113.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	23,685 km
	Nach 30 Metern	
114.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	23,715 km
	Nach 380 Metern	

115.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	24,095 km
	Nach 150 Metern	
116.	erreichen Sie den Forsthausweg. Sie biegen links ab.	24,245 km
	Nach 150 Metern	
117.	erreichen Sie wieder die Klinik Flachsheide.	24,395 km

Startpunkt: Parkplatz P6

Die nachfolgend aufgeführten Wanderwege beginnen am Parkplatz P6 in Bad Salzuflen. Um den Parkplatz schnell zu finden, geben Sie in Ihr Navigationsgerät am besten „Kantstraße“ ein, da der Parkplatz zwischen Herforder Straße und der Kantstraße liegt. Der Parkplatz steht kostenlos zur Verfügung (Stand März 2013) und hat sehr viele Stellplätze. Von diesem Parkplatz aus erreichen Sie die Innenstadt in ungefähr 5 bis 10 Gehminuten.

1. Zu den Salinen/Gradierwerken (0,82 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zu den Salinen. Sie ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt: 85 m ü. NN

Salinen: 81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie befinden sich in der Mitte des Parkplatzes P6. Rechts von Ihnen ist die Herforder Straße, links von Ihnen befindet sich die Kantstraße. Sie wandern nun geradeaus auf der Kantstraße (<u>nicht</u> in Richtung Altglascontainer!).	0 m
	Nach 100 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	100 m
	Nach 190 Metern	
3.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	290 m
	Nach 120 Metern	
4.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	410 m
	Nach 100 Metern	
5.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	510 m
	Nach 180 Metern	

6.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	690 m
	Nach 130 Metern	
7.	kommen Sie zu den Salinen.	820 m

2. Rundgang Kurparksee (3,26 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zum Kurparksee. Der Weg verläuft um den See herum. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	85 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie befinden sich in der Mitte des Parkplatzes P6. Rechts von Ihnen ist die Herforder Straße, links von Ihnen befindet sich die Kantstraße. Sie wandern nun geradeaus auf der Kantstraße (<u>nicht</u> in Richtung Altglascontainer!).	0 m
	Nach 100 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	100 m
	Nach 190 Metern	
3.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	290 m
	Nach 120 Metern	
4.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	410 m
	Nach 100 Metern	
5.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	510 m
	Nach 180 Metern	
6.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	690 m
	Nach 130 Metern	
7.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	820 m
	Nach 360 Metern	
8.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	1,18 km

	Nach 50 Metern	
9.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern um den See.	1,23 km
	Nach 60 Metern	
10.	überqueren Sie eine Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	1,29 km
	Nach 300 Metern	
11.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen links ab, um eine Brücke zu überqueren.	1,59 km
	Nach 60 Metern	
12.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	1,65 km
	Nach 350 Metern	
13.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	2 km
	Nach 50 Metern	
14.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	2,05 km
	Nach 360 Metern	
15.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	2,41 km
	Nach 130 Metern	
16.	überqueren Sie die Brücke. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter.	2,54 km
	Nach 180 Metern	
17.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	2,72 km
	Nach 100 Metern	
18.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	2,82 km
	Nach 120 Metern	
19.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	2,94 km
	Nach 190 Metern	
20.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und	3,13 km

	wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	
	Nach 100 Metern	
21.	erreichen Sie wieder Ihren Startpunkt: Parkplatz P6.	3,23 km

3. Zu den Salinen, zum Kurparksee und zum Tiergehege (4,38 km, R)

Diese Wanderung führt Sie auf ebenen Wegen zu den Salinen, zum Kurparksee und zum Tiergehege. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg gut geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	86 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie befinden sich in der Mitte des Parkplatzes P6. Rechts von Ihnen ist die Herforder Straße, links von Ihnen befindet sich die Kantstraße. Sie wandern nun geradeaus auf der Kantstraße (<u>nicht</u> in Richtung Altglascontainer!).	0 m
	Nach 100 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	100 m
	Nach 190 Metern	
3.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	290 m
	Nach 120 Metern	
4.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	410 m
	Nach 100 Metern	
5.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	510 m
	Nach 180 Metern	
6.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	690 m
	Nach 130 Metern	
7.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	820 m
	Nach 360 Metern	

8.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	1,18 km
	Nach 50 Metern	
9.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,23 km
	Nach 60 Metern	
10.	überqueren Sie die Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	1,29 km
	Nach 300 Metern	
11.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	1,59 km
	Nach 30 Metern	
12.	biegen Sie hinter der Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	1,62 km
	Nach 600 Metern	
13.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier biegen Sie links ab und überqueren zwei Brücken. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 11 Richtung VitaSol.	2,22 km
	Nach 40 Metern	
14.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	2,26 km
	Nach 150 Metern	
15.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 12 immer geradeaus weiter folgen.	2,41 km
	Nach 290 Metern	
16.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 12 folgen.	2,7 km
	Nach 40 Metern	
17.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie sich rechts halten (Bitte <u>nicht</u> dem Weg mit dem weißen V auf orangefarbenem Untergrund folgen!).	2,74 km
	Nach 20 Metern	
18.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	2,76 km
	Nach 350 Metern	

19.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	3,11 km
	Nach 50 Metern	
20.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	3,16 km
	Nach 360 Metern	
21.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	3,52 km
	Nach 130 Metern	
22.	überqueren Sie die Brücke. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter.	3,65 km
	Nach 180 Metern	
23.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	3,83 km
	Nach 100 Metern	
24.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	3,93 km
	Nach 120 Metern	
25.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	4,05 km
	Nach 190 Metern	
26.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	4,24 km
	Nach 100 Metern	
27.	erreichen Sie wieder Ihren Startpunkt: Parkplatz P6.	4,34 km

4. Zu den Salinen, zum Kurparksee, zum Tiergehege und durch die Innenstadt (8,56 km)

Dieser Rundwanderweg führt Sie auf guten Wegen zu den Höhepunkten der Stadt Bad Salzuflen. Der Kurpark besitzt einen kostenfreien und einen kostenpflichtigen Abschnitt. Der hier beschriebene Rundweg verläuft nur durch den kostenfreien Bereich (Stand März 2013). Dieser Rundweg ist für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer nicht geeignet, da er zum Teil über unebenen Untergrund führt. Sie sollten über eine solide Ausdauer verfügen. Es gibt keine nennenswerten Steigungen zu überwinden.

Höhenangaben

Startpunkt:	85 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Innenstadt:	83 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie befinden sich in der Mitte des Parkplatzes P6. Rechts von Ihnen ist die Herforder Straße, links von Ihnen befindet sich die Kantstraße. Sie wandern nun geradeaus auf der Kantstraße (<u>nicht</u> in Richtung Altglascontainer!).	0 m
	Nach 100 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	100 m
	Nach 190 Metern	
3.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	290 m
	Nach 120 Metern	
4.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	410 m
	Nach 100 Metern	
5.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	510 m
	Nach 180 Metern	
6.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in	690 m

	der Ferne sehen.	
	Nach 130 Metern	
7.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	820 m
	Nach 360 Metern	
8.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	1,18 km
	Nach 50 Metern	
9.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen links ab und wandern um den See (Bitte <u>nicht</u> die Brücke überqueren!).	1,23 km
	Nach 350 Metern	
10.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Sie nutzen den Weg mit den Nummern 9, 10, 11, 13, 14, 15.	1,58 km
	Nach 300 Metern	
11.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern. Dabei folgen Sie einem weißen V auf orangefarbenem Hintergrund.	1,88 km
	Nach 180 Metern	
12.	erreichen Sie einen riesigen Stein an einer Abzweigung. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 9 und 14.	2,06 km
	Nach 120 Metern	
13.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung direkt am Tiergehege. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 9, 12 und 14.	2,18 km
	Nach 600 Metern	
14.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Brücke. Sie wandern allerdings geradeaus weiter und lassen die Brücke rechts liegen.	2,78 km
	Nach 750 Metern	
15.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	3,53 km
	Nach 200 Metern	
16.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	3,73 km
	Nach 100 Metern	

17.	überqueren Sie eine kleine Brücke und gehen einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!) und folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	3,83 km
	Nach 150 Metern	
18.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	3,98 km
	Nach 500 Metern	
19.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	4,48 km
	Nach 600 Metern	
20.	kommen Sie am Ende des Tiergeheges an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 12 und 14.	5,08 km
	Nach 70 Metern	
21.	folgt die nächste Abzweigung. Hier halten Sie sich links und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11, 12 und 14 (Richtung Kurzentrum, bitte <u>nicht</u> die Brücke überqueren!).	5,15 km
	Nach 200 Metern	
22.	erreichen Sie das Gelände der Salzetalklinik. Sie wandern geradeaus weiter und lassen es links liegen.	5,35 km
	Nach 400 Metern	
23.	kommen Sie an eine Abzweigung kurz vor dem Ende des Weges. Sie biegen rechts ab, überqueren eine Brücke und biegen nach wenigen Metern direkt hinter der Brücke links ab. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 12, der am See entlangläuft.	5,75 km
	Nach 300 Metern	
24.	erreichen Sie das Ende des Sees. Sie biegen rechts ab und überqueren eine Brücke. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 11 und 14.	6,65 km
	Nach 70 Metern	
25.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie halten sich links und wandern eine kurze Strecke steil hinauf (Hier sind Sie schon zu Beginn der Wanderung vorbeigekommen.).	6,12 km
	Nach 50 Metern	
26.	haben Sie die Steigung überwunden und biegen links ab. Sie	6,17 km

	wandern auf der Parkstraße Richtung Salinen.	
	Nach 400 Metern	
27.	erreichen Sie die Salinen. Sie wandern geradeaus weiter.	6,57 km
	Nach 100 Metern	
28.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie biegen links ab auf die Bleichstraße.	6,67 km
	Nach 100 Metern	
29.	biegen Sie vor einer Brücke rechts ab und wandern auf der Millau Promenade.	6,77 km
	Nach 80 Metern	
30.	wird die Millau Promenade von einer Querstraße gekreuzt. Sie überqueren die Querstraße und wandern geradeaus (leicht nach rechts versetzt) auf der Millau Promenade weiter.	6,85 km
	Nach 200 Metern	
31.	biegen Sie links ab Richtung Bushaltestellen (Am Markt), die Sie in etwa 200 Meter Entfernung sehen.	7,05 km
	Nach 200 Metern	
32.	biegen Sie rechts ab (Am Markt) und wandern geradeaus weiter. Sie lassen das Rathaus rechts liegen.	7,25 km
	Nach 130 Metern	
33.	erreichen Sie die Schießhofstraße. Diese wandern Sie bergauf.	7,38 km
	Nach 100 Metern	
34.	biegen Sie rechts ab auf die Mauerstraße.	7,48 km
	Nach 80 Metern	
35.	biegen Sie rechts ab auf die Salzsiederstraße.	7,56 km
	Nach 80 Metern	
36.	biegen Sie links ab auf die Lange Straße.	7,64 km
	Nach 240 Metern	
37.	kommen Sie an das Ende der Einkaufsstraße. Sie erreichen eine Ampel, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der „Roonstraße“, die leicht ansteigt.	7,88 km
	Nach 250 Metern	
38.	erreichen Sie eine Querstraße, an der Sie rechts abbiegen, um wenige Meter danach links in die Rat Hasse Promenade	8,13 km

	einzubiegen.	
	Nach 120 Metern	
39.	kommen Sie an eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der „Rat Hasse Promenade“.	8,25 km
	Nach 210 Metern	
40.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren die Straße und wandern geradeaus auf der Kantstraße weiter.	8,46 km
	Nach 100 Metern	
41.	erreichen Sie wieder den Parkplatz P6.	8,56 km

5. Zum VitaSol, Golfplatz und Obernberg (7,62 km)

Die Wanderung führt Sie zum VitaSol (Hallenbad), entlang des Bad Salzufler Golfplatzes und zum Obernberg. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist dieser Rundweg, der großteils über Waldboden führt, nicht geeignet. Eine gute Ausdauer ist erforderlich.

Höhenangaben

Startpunkt: 85 m ü. NN

VitaSol: 98 m ü. NN

Golfplatz: 145 m ü. NN

Obernberg: 200 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie befinden sich in der Mitte des Parkplatzes P6. Rechts von Ihnen ist die Herforder Straße, links von Ihnen befindet sich die Kantstraße. Sie wandern nun geradeaus auf der Kantstraße (<u>nicht</u> in Richtung Altglascontainer!).	0 m
	Nach 100 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	100 m
	Nach 190 Metern	
3.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	290 m
	Nach 120 Metern	
4.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	410 m
	Nach 100 Metern	
5.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	510 m
	Nach 180 Metern	
6.	erreichen Sie eine Brücke. <u>Vor</u> der Brücke biegen Sie links ab.	690 m
	Nach 350 Metern	
7.	erreichen Sie eine Straße mit einer Bushaltestelle („Sophienstraße“). Sie biegen rechts ab und wandern Richtung Kreuzung.	940 m
	Nach 30 Metern	

8.	erreichen Sie die Kreuzung, die Sie allerdings <u>nicht</u> überqueren. Sie biegen links ab und wandern auf dem Bürgersteig der Exterschen Straße.	970 m
	Nach 380 Metern	
9.	erreichen Sie die Straße An der Hellrüsche. Sie wandern geradeaus weiter.	1,45 km
	Nach 150 Metern	
10.	erreichen Sie den Forsthausweg. Rechts von Ihnen sehen Sie das VitaSol. Sie wechseln hier die Straßenseite und wandern auf der rechten Straßenseite geradeaus weiter Richtung Brücke.	1,65 km
	Nach 250 Metern	
11.	kommen Sie an eine Ampel, an der eine Informationstafel steht. Sie wechseln hier die Straßenseite. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 15 Richtung Hotel Schwaghof .	1,9 km
	Nach 1300 Metern	
12.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 15 folgen (Hinweisschild Hotel).	3,2 km
	Nach 30 Metern	
13.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 9. Der Weg fällt etwas ab.	3,23 km
	Nach 100 Metern	
14.	überqueren Sie eine Brücke, an der Sie rechts abbiegen und einem Weg folgen, der mit einem weißen X auf schwarzem Hintergrund gekennzeichnet ist. Der Weg führt leicht bergauf.	3,33 km
	Nach 180 Metern	
15.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	3,51 km
	Nach 200 Metern	
16.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und weiterhin dem Weg mit der Nummer 10 folgen.	3,71 km
	Nach 40 Metern	
17.	erreichen Sie wieder eine Abzweigung. Hier biegen Sie rechts ab. Im Verlauf folgen Sie dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	3,75 km
	Nach 200 Metern	
18.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus	3,95 km

	weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15 Richtung Bismarckturm folgen.	
	Nach 110 Metern	
19.	erreichen Sie eine Schutzhütte , an der Sie links abbiegen, um dem Weg mit den Nummern 4 und 10 Richtung Bismarckturm zu folgen.	4,06 km
	Nach 400 Metern	
20.	kommen Sie an eine Brücke. Diese überqueren Sie <u>nicht</u> . Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	4,46 km
	Nach 110 Metern	
21.	kommen Sie an einer Bank vorbei. Hier halten Sie sich links und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	4,57 km
	Nach 220 Metern	
22.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen. Sie folgen nun <u>nicht</u> mehr dem Weg mit den Nummern 3, 8 und 10.	4,79 km
	Nach 350 Metern	
23.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und einem Weg folgen, der mit einem weißen S gekennzeichnet ist.	5,14 km
	Nach 350 Metern	
24.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und weiter dem leicht abfallenden Weg mit dem S folgen.	5,49 km
	Nach 40 Metern	
25.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen (S, 3 und 4).	5,53 km
	Nach 120 Metern	
26.	kommen Sie an eine Bank, an der Sie rechts abbiegen.	5,65 km
	Nach 80 Metern	
27.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern.	5,73 km
	Nach 30 Metern	
28.	biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit der Nummer 10.	5,76 km
	Nach 400 Metern	
29.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten.	6,16 km
	Nach 10 Metern	

30.	biegen Sie rechts ab auf einen Weg, der aus dem Wald herausführt.	6,17 km
	Nach 70 Metern	
31.	erreichen Sie eine Straße. Sie biegen hier links ab.	6,24 km
	Nach 500 Metern	
32.	erreichen Sie auf der rechten Seite die Fritz-Reuter-Straße.	6,74 km
	Nach 400 Metern	
33.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg, den Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter.	7,14 km
	Nach 50 Metern	
34.	biegen Sie links auf die Virchowstraße ab.	7,19 km
	Nach 180 Metern	
35.	biegen Sie rechts auf die Behringstraße ab.	7,37 km
	Nach 100 Metern	
36.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen (Behringstraße).	7,47 km
	Nach 150 Metern	
37.	biegen Sie links auf die Kantstraße ab und erreichen wieder Ihren Startpunkt: Parkplatz P6.	7,62 km

6. Durch den östlichen Bad Salzufler Stadtforst (9,5 km)

Diese Wanderung führt Sie zu den Salinen, zum Kurparksee sowie in die Umgebung des Vierenbergs und Asenbergs. Sie wandern überwiegend durch den Wald. Auf dem ersten Waldabschnitt geht es kontinuierlich bergauf. Auf dem zweiten geht es stetig bergab. Sie kommen dabei an großen Ameisenhügeln vorbei. Eine mittelmäßige Ausdauer ist ausreichend. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist die Wanderung, die meist über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	85 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN
Kurparksee:	84 m ü. NN
Tiergehege:	84 m ü. NN
Hühnerwiem:	220 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie befinden sich in der Mitte des Parkplatzes P6. Rechts von Ihnen ist die Herforder Straße, links von Ihnen befindet sich die Kantstraße. Sie wandern nun geradeaus auf der Kantstraße (<u>nicht</u> in Richtung Altglascontainer!).	0 m
	Nach 100 Metern	
2.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Diese überqueren Sie geradeaus. Sie wandern dann weiter auf der Rat Hasse Promenade.	100 m
	Nach 190 Metern	
3.	überqueren Sie eine Straße und wandern geradeaus weiter auf der Rat Hasse Promenade.	290 m
	Nach 120 Metern	
4.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	410 m
	Nach 100 Metern	
5.	kommen Sie an die nächste Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Promenade.	510 m
	Nach 180 Metern	
6.	erreichen Sie eine Brücke, die Sie überqueren. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter Richtung Konzerthalle, die Sie in der Ferne sehen.	690 m
	Nach 130 Metern	

7.	kommen Sie zu den Salinen. Sie biegen nun links ab auf die Parkstraße. Dabei lassen Sie das Kurhaus rechts von Ihnen liegen.	820 m
	Nach 360 Metern	
8.	biegen Sie wenige Meter hinter einer Apotheke rechts auf einen stark abfallenden Weg ab.	1,18 km
	Nach 50 Metern	
9.	endet dieser kurze Weg. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	1,23 km
	Nach 60 Metern	
10.	überqueren Sie die Brücke und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 12 zu folgen.	1,29 km
	Nach 300 Metern	
11.	haben Sie das Ende des Sees erreicht und biegen rechts ab, um eine Brücke zu überqueren.	1,59 km
	Nach 30 Metern	
12.	biegen Sie hinter der Brücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6, 7, 11 und 12.	1,62 km
	Nach 600 Metern	
13.	erreichen Sie das Tiergehege. Hier halten Sie sich rechts und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	2,22 km
	Nach 300 Metern	
14.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie links abbiegen.	2,52 km
	Nach 90 Metern	
15.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes rechts in den Wald ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	2,61 km
	Nach 180 Metern	
16.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie überqueren. Sie befinden sich nun auf einem Parkplatz. Sie wandern geradeaus weiter und wählen den linken Weg, der leicht ansteigt (Nummer 6, X, Ausschilderung „Bismarckturm 3 km“). Sie wandern nun an sämtlichen Abzweigungen geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 6.	2,79 km
	Nach 1200 Metern	
17.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter.	3,99 km

	Nach 100 Metern	
18.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm folgen.	4,09 km
	Nach 80 Metern	
19.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (leicht rechts halten).	4,17 km
	Nach 150 Metern	
20.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie biegen rechts ab und wählen den untersten Weg, der am Waldrand verläuft (Bitte <u>nicht</u> die ansteigenden Wege wählen!).	4,32 km
	Nach 60 Metern	
21.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach rechts unten oder links oben abbiegen!). Im weiteren Verlauf folgen Sie wieder dem Weg mit der Nummer 6.	4,38 km
	Nach 690 Metern	
22.	kommen Sie an eine große Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 5 Richtung Kurpark folgen.	5,07 km
	Nach 720 Metern	
23.	erreichen Sie auf der rechten Seite eine Schutzhütte und kurz dahinter einige sehr große Ameisenhügel. Sie wandern immer geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	5,79 km
	Nach 1050 Metern	
24.	erreichen Sie wieder die Landstraße, die Sie bereits zu Beginn überquert haben. Sie überqueren diese erneut und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7.	6,84 km
	Nach 180 Metern	
25.	biegen Sie an der Straße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	7,02 km
	Nach 90 Metern	
26.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie kommen hier am Restaurant „ Am Stumpfen Turm “ (Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag ab 18 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertag ab 11.30 Uhr, Montag Ruhetag; Stand 03/13) vorbei.	7,11 km
	Nach 300 Metern	

27.	erreichen Sie das Tiergehege. An der ersten Abzweigung wandern Sie geradeaus weiter.	7,41 km
	Nach 70 Metern	
28.	folgt die nächste Abzweigung. Hier biegen Sie rechts ab und überqueren zwei Brücken. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 11 Richtung VitaSol.	7,48 km
	Nach 40 Metern	
29.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	7,52 km
	Nach 150 Metern	
30.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg Nummer 12 immer geradeaus weiter folgen.	7,67 km
	Nach 290 Metern	
31.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg Nummer 12 folgen.	7,96 km
	Nach 40 Metern	
32.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie sich rechts halten (Bitte <u>nicht</u> dem Weg mit dem weißen V auf orangefarbenem Untergrund folgen!).	8 km
	Nach 20 Metern	
33.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen Richtung Kurzentrum.	8,02 km
	Nach 350 Metern	
34.	sind Sie am Ende des Kurparksees angekommen. Auf der rechten Seite sehen Sie einen Weg, der steil ansteigt. Diesen wandern Sie hinauf.	8,37 km
	Nach 50 Metern	
35.	endet der Anstieg. Sie biegen links ab Richtung Parkstraße.	8,42 km
	Nach 360 Metern	
36.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen rechts ab und wandern auf eine Brücke zu.	8,78 km
	Nach 130 Metern	
37.	überqueren Sie die Brücke. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter.	8,91 km
	Nach 180 Metern	

38.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	9,09 km
	Nach 100 Metern	
39.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	9,19 km
	Nach 120 Metern	
40.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	9,31 km
	Nach 190 Metern	
41.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	9,4 km
	Nach 100 Metern	
42.	erreichen Sie wieder Ihren Startpunkt: Parkplatz P6.	9,5 km

7. Durch den Bad Salzufler Stadtforst zum Herforder Bismarckturm/Stuckenberg (12 km)

Der Hauptteil des Rundwanderweges verläuft durch den Wald oder am Waldrand entlang. Es gibt einige steile, kurze Anstiege. Sie sollten über eine gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg nicht geeignet, da er zum Teil über unebenen Waldboden führt.

Höhenangaben

Startpunkt: 86 m ü. NN

Bismarckturm/Stuckenberg: 214 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie befinden sich in der Mitte des Parkplatzes P6. Rechts von Ihnen ist die Kantstraße, links von Ihnen befindet sich die Herforder Straße. Sie wandern nun geradeaus auf der Kantstraße Richtung Altglascontainer.	0 m
	Nach 80 Metern	
2.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	80 m
	Nach 150 Metern	
3.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	230 m
	Nach 100 Metern	
4.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	430 m
	Nach 180 Metern	
5.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	610 m
	Nach 50 Metern	
6.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	660 m
	Nach 400 Metern	
7.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	960 m
	Nach 500 Metern	
8.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine	1,51 km

	begrenzt ist.	
	Nach 70 Metern	
9.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	1,58 km
	Nach 15 Metern	
10.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg. Sie folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	1,6 km
	Nach 400 Metern	
11.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	2 km
	Nach 30 Metern	
12.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	2,03 km
	Nach 500 Metern	
13.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	2,53 km
	Nach 100 Metern	
14.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	2,63 km
	Nach 130 Metern	
15.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	2,76 km
	Nach 150 Metern	
16.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	2,91 km
	Nach 390 Metern	
17.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter (Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	3,3 km
	Nach 1000 Metern	
18.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag; Stand 03/13). Sie	4,3 km

	folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	
	Nach 200 Metern	
19.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	4,5 km
	Nach 200 Metern	
20.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu. Sie lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	4,7 km
	Nach 150 Metern	
21.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	4,85 km
	Nach 50 Metern	
22.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	4,9 km
	Nach 100 Metern	
23.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	5 km
	Nach 40 Metern	
24.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	5,04 km
	Nach 160 Metern	
25.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen. Sie wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,2 km
	Nach 100 Metern	
26.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,3 km

	Nach 450 Metern	
27.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,75 km
	Nach 50 Metern	
28.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	5,8 km
	Nach 500 Metern	
29.	kommen Sie an die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	6,3 km
	Nach 1450 Metern	
30.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 2 und 10.	7,75 km
	Nach 80 Metern	
31.	folgen zwei Abzweigungen kurz hintereinander. Sie wählen bitte an der ersten Abzweigung den linken Weg, der mit einem X (Hansaweg) sowie den Nummern 2 und 10 gekennzeichnet ist.	7,83 km
	Nach 110 Metern	
32.	folgt eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen.	7,94 km
	Nach 10 Metern	
33.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	7,95 km
	Nach 30 Metern	
34.	überqueren Sie eine Autobahnbrücke.	7,98 km
	Nach 50 Metern	
35.	biegen Sie hinter der Autobahnbrücke links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	8,03 km
	Nach 420 Metern	
36.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte , an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 4 und 10 folgen.	8,45 km
	Nach 100 Metern	
37.	kommt die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 4, 10 und 15.	8,55 km
	Nach 150 Metern	
38.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung. Sie bleiben auf dem oberen Weg, der mit den Nummern 4 und 15 gekennzeichnet ist.	8,7 km

	Nach 600 Metern	
39.	kommt wieder eine Abzweigung. Auch hier geht es für Sie geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 4 und 15.	9,3 km
	Nach 400 Metern	
40.	erreichen Sie eine Schranke. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 15.	9,7 km
	Nach 250 Metern	
41.	kommen Sie an einen Parkplatz, den Sie überqueren.	9,95 km
	Nach 100 Metern	
42.	erreichen Sie die Obernbergstraße, auf der Sie nun weiterwandern.	10,05 km
	Nach 250 Metern	
43.	erreichen Sie die Uhlandstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Uhlandstraße weiter.	10,3 km
	Nach 320 Metern	
44.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der Sie rechts abbiegen. Sie wandern an dem Evangelischen Stift zu Wüsten vorbei, das Sie rechts liegen lassen.	10,62 km
	Nach 450 Metern	
45.	biegen Sie links auf die Schillerstraße ab, der Sie nun folgen.	11,07 km
	Nach 280 Metern	
46.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen nun links ab und wandern auf dem Gröchte Weg weiter. Sie folgen dem Straßenverlauf (Bitte <u>nicht</u> nach 250 Metern rechts in den Elkenbreder Weg abbiegen!).	11,35 km
	Nach 350 Metern	
47.	kommen Sie an eine Kreuzung, an der sich eine Kirche befindet. Sie biegen dort rechts ab auf die Straße Am Hellweg.	11,7 km
	Nach 200 Metern	
48.	biegen Sie rechts in die Kantstraße ab.	11,9 km
	Nach 100 Metern	
49.	erreichen Sie wieder Ihren Startpunkt: Parkplatz P6.	12 km

8. Rundwanderweg gesamter Bad Salzufler Stadtforst (21,83 km)

Auf dieser Wanderung umwandern Sie auf guten Wegen den gesamten Bad Salzufler Stadtforst. Der Rundweg führt Sie zum Herforder und Bad Salzufler Bismarckturm, zu den höchsten Erhebungen (Stuckenberg, Vierenberg, Asenberg und vorbei am Obernberg) sowie zum Ende der Wanderung zu den Salinen in der Innenstadt von Bad Salzuflen. Sie sollten über eine sehr gute Ausdauer verfügen. Für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer ist der Weg, der überwiegend über Waldboden führt, nicht geeignet.

Höhenangaben

Startpunkt:	85 m ü. NN
Herforder Bismarckturm/Stuckenberg:	214 m ü. NN
Bad Salzufler Bismarckturm/Vierenberg:	255 m ü. NN
Asenberg:	155 m ü. NN
Salinen:	81 m ü. NN

Wegbeschreibung

1.	Sie befinden sich in der Mitte des Parkplatzes P6. Rechts von Ihnen ist die Kantstraße, links von Ihnen befindet sich die Herforder Straße. Sie wandern nun geradeaus auf der Kantstraße Richtung Altglascontainer.	0 m
	Nach 80 Metern	
2.	erreichen Sie die Behringstraße. Sie halten sich rechts und wandern auf der Behringstraße weiter.	80 m
	Nach 150 Metern	
3.	biegen Sie rechts ab. Sie folgen weiter der Behringstraße.	230 m
	Nach 100 Metern	
4.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen links auf die Virchowstraße ab.	430 m
	Nach 180 Metern	
5.	erreichen Sie das Ende der Straße. Sie biegen rechts ab.	610 m
	Nach 50 Metern	
6.	erreichen Sie den Elkenbreder Weg. Diesen überqueren Sie und wandern geradeaus weiter auf der Fritz-Reuter-Straße.	660 m
	Nach 400 Metern	
7.	erreichen Sie den Gröchte Weg. Sie biegen links auf den Gröchte	960 m

	Weg ab und folgen dem Gröchte Weg.	
	Nach 500 Metern	
8.	biegen Sie hinter dem Altenpflegeheim Salze-Stift rechts auf einen Waldweg ab, der am Anfang rechts und links durch große Steine begrenzt ist.	1,51 km
	Nach 70 Metern	
9.	biegen Sie links ab auf den Weg, der mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist (Kurz zuvor hatten Sie auch die Möglichkeit, links abzubiegen; bitte folgen Sie aber wie angegeben dem Weg mit der Nummer 10, um diese Wegbeschreibung weiterhin nachvollziehen zu können).	1,58 km
	Nach 15 Metern	
10.	müssen Sie sich entscheiden, ob Sie rechts oder links weiterwandern möchten. Bitte entscheiden Sie sich für den linken Weg. Sie folgen weiter dem Weg mit der Nummer 10. Nach wenigen Metern werden Sie an einer Holzbank vorbeiwandern.	1,6 km
	Nach 400 Metern	
11.	erreichen Sie einen größeren Weg, der ebenfalls mit der Nummer 10 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen weiterhin dem Weg mit der Nummer 10.	2 km
	Nach 30 Metern	
12.	biegen Sie links ab, um dem Weg mit der Nummer 10 zu folgen.	2,03 km
	Nach 500 Metern	
13.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und weiter dem Weg mit der Nummer 10 folgen Richtung Autobahn.	2,53 km
	Nach 100 Metern	
14.	unterqueren Sie die Autobahn durch einen Tunnel.	2,63 km
	Nach 130 Metern	
15.	erreichen Sie eine Abzweigung. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 3, 4 und 10. Sie halten sich somit rechts.	2,76 km
	Nach 150 Metern	
16.	erreichen Sie einen breiten Wanderweg, den Sie überqueren. Sie wandern weiter auf dem Weg mit den Nummern 4 und 10.	2,91 km
	Nach 390 Metern	
17.	wandern Sie an einer Informationstafel mit dem Wandernetz der Stadt Bad Salzuflen/Herford vorbei. Sie wandern geradeaus weiter	3,3 km

	(Bitte <u>nicht</u> auf die Bergstraße abbiegen!).	
	Nach 1000 Metern	
18.	biegen Sie rechts auf die Wüstener Straße ab Richtung Waldrestaurant Steinmeyer (Montag Ruhetag). Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	4,3 km
	Nach 200 Metern	
19.	biegen Sie rechts ab (Wüstener Straße) Richtung Waldrestaurant Steinmeyer und Bismarckturm.	4,5 km
	Nach 200 Metern	
20.	erreichen Sie den Parkplatz des Waldrestaurants Steinmeyer. Sie biegen rechts ab und wandern direkt auf das Waldrestaurant Steinmeyer zu. Sie lassen dabei linksseitig ein Haus liegen. Direkt hinter diesem Haus geht ein kleiner Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm) steil bergauf, dem Sie nun folgen.	4,7 km
	Nach 150 Metern	
21.	kommen Sie an eine Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	4,85 km
	Nach 50 Metern	
22.	erreichen Sie erneut eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen weiterhin dem Weg mit den Nummern 1 und 10 (Richtung Bismarckturm).	4,9 km
	Nach 100 Metern	
23.	kommen Sie an eine weitere Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen auf einen leicht ansteigenden Weg. Dieser Weg trägt ein X.	5 km
	Nach 40 Metern	
24.	gehen Sie eine Treppe hinauf und wandern dann rechts weiter. Sie befinden sich wieder auf dem Weg, der mit den Nummern 1 und 10 gekennzeichnet ist. Sie wandern jetzt auf einer freien Fläche direkt auf den Bismarckturm zu.	5,04 km
	Nach 160 Metern	
25.	erreichen Sie eine Schutzhütte und den Herforder Bismarckturm, der 1906 erbaut wurde (Laut Informationstafel: Öffnungszeiten von April bis Oktober jeden 1. und 3. Sonntag im Monat sowie an allen Feiertagen von 10 bis 18 Uhr; Stand 03/13). Sie lassen den Bismarckturm links liegen und wandern geradeaus weiter. Sie folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,2 km

	Nach 100 Metern	
26.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie biegen links ab Richtung Café Waldesrand und folgen weiter dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,3 km
	Nach 450 Metern	
27.	kommen Sie zur nächsten Abzweigung. Sie biegen rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 1 und 10.	5,75 km
	Nach 50 Metern	
28.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit den Nummern 2 und 10 folgen.	5,8 km
	Nach 40 Metern	
29.	erreichen Sie die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	5,84 km
	Nach 230 Metern	
30.	erreichen Sie das Ende des Waldes. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 2.	6,07 km
	Nach 170 Metern	
31.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 2 folgen.	6,24 km
	Nach 750 Metern	
32.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen. Sie folgen dem Weg mit der Nummer 8.	6,99 km
	Nach 420 Metern	
33.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	7,41 km
	Nach 520 Metern	
34.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	7,93 km
	Nach 70 Metern	
35.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit den Nummern 8 und 15 folgen.	8 km
	Nach 100 Metern	
36.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	8,1 km
	Nach 100 Metern	

37.	erreichen Sie eine Abzweigung mit einer Schutzhütte . Sie wandern geradeaus weiter und lassen die Schutzhütte rechts liegen.	8,2 km
	Nach 100 Metern	
38.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich rechts halten und dem Weg mit der Nummer 8 folgen.	8,3 km
	Nach 300 Metern	
39.	folgt die nächste Abzweigung. Sie wandern hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	8,6 km
	Nach 400 Metern	
40.	biegen Sie an einer Abzweigung links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	9 km
	Nach 100 Metern	
41.	erreichen Sie das Gelände des Restaurants „Zur Loose“. Sie halten sich schräg rechts, überqueren den Parkplatz und folgen dem Weg mit den Nummern 8 und 9.	9,1 km
	Nach 80 Metern	
42.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und den Nummern 8 und 9 folgen (Bitte <u>nicht</u> rechts abbiegen!).	9,18 km
	Nach 400 Metern	
43.	endet der Waldweg. Sie biegen links ab.	9,58 km
	Nach 10 Metern	
44.	kommen Sie an eine Kreuzung, die Sie überqueren. Sie wandern danach geradeaus weiter.	9,59 km
	Nach 130 Metern	
45.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	9,72 km
	Nach 200 Metern	
46.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 14.	9,92 km
	Nach 100 Metern	
47.	überqueren Sie eine kleine Brücke und wandern einige Stufen aufwärts. Direkt hinter der Brücke biegen Sie links ab (Bitte <u>nicht</u> die nächste Brücke überqueren!). Sie folgen dem Weg, der links um das Feld herumführt.	10,02 km

	Nach 150 Metern	
48.	biegen Sie rechts ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 14.	10,17 km
	Nach 500 Metern	
49.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 14 folgen.	10,67 km
	Nach 150 Metern	
50.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	10,82 km
	Nach 170 Metern	
51.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	10,99 km
	Nach 70 Metern	
52.	erreichen Sie eine weitere Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	11,06 km
	Nach 70 Metern	
53.	kommen Sie an die nächste Abzweigung, an der Sie sich links halten und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	11,13 km
	Nach 160 Metern	
54.	biegen Sie rechts auf einen schmalen, stark zum See abfallenden Pfad ab.	11,29 km
	Nach 60 Metern	
55.	sind Sie am Ende des Pfades angekommen und wandern links herum weiter um den See.	11,35 km
	Nach 170 Metern	
56.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der eine Begrenzung steht. Sie wandern hier geradeaus weiter.	11,52 km
	Nach 250 Metern	
57.	biegen Sie auf Höhe eines Parkplatzes links ab, überqueren die Straße und folgen dem Weg mit den Nummern 5, 6 und 7 Richtung Vierenberg.	11,77 km
	Nach 180 Metern	
58.	erreichen Sie eine Landstraße, die Sie geradeaus überqueren.	11,95 km
	Nach 15 Metern	
59.	biegen Sie links in einen Waldweg ab und folgen dem Weg mit der	11,965 km

	Nummer 7 (Fußweg Wüsten).	
	Nach 700 Metern	
60.	kommen Sie an dem Wasserwerk Salzuflen 1902 vorbei. Hier halten Sie sich leicht rechts und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	12,665 km
	Nach 130 Metern	
61.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	12,795 km
	Nach 80 Metern	
62.	erreichen Sie eine Straße, an der Sie rechts abbiegen und dem Weg mit der Nummer 7 Richtung Bismarckturm folgen.	12,875 km
	Nach 430 Metern	
63.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (Bitte <u>nicht</u> nach links in den Steinweg abbiegen!). Der Weg führt hier über ein Privatgrundstück (Hinweisschild: Durchgang auf eigene Gefahr, widerruflich gestattet).	13,305 km
	Nach 60 Metern	
64.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	13,365 km
	Nach 200 Metern	
65.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und weiter dem Weg mit der Nummer 7 folgen.	13,565 km
	Nach 120 Metern	
66.	biegen Sie links ab und folgen weiter dem Weg mit der Nummer 7.	13,685 km
	Nach 120 Metern	
67.	biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 7.	13,805 km
	Nach 210 Metern	
68.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 6 Richtung Bismarckturm folgen.	14,015 km
	Nach 80 Metern	
69.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie wandern geradeaus weiter (leicht rechts halten).	14,095 km
	Nach 150 Metern	
70.	erreichen Sie den Hühnerwiem. Hier stehen zwei Bänke. Sie	14,245 km

	halten sich leicht rechts und folgen dem Weg mit der Nummer 6, der leicht ansteigt.	
	Nach 35 Metern	
71.	kommt eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	14,28 km
	Nach 140 Metern	
72.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie links abbiegen und dem Weg mit der Nummer 6 folgen.	14,42 km
	Nach 950 Metern	
73.	kommen Sie an eine Abzweigung auf Höhe des Bismarckturms (Hinweisschild: Öffnungszeiten: Mai bis Oktober jeden 1. Sonntag von 10 bis 18 Uhr, außerhalb der Öffnungszeiten Schlüssel im Bergrestaurant Hollenstein, Öffnungszeiten: montags bis freitags ab 14 Uhr, dienstags Ruhetag, samstags ab 11 Uhr, sonn- und feiertags ab 10 Uhr; Stand 03/13). Sie folgen hier <u>nicht</u> weiter dem Weg mit der Nummer 6 und biegen somit <u>nicht</u> rechts ab. Sie wandern geradeaus weiter.	15,37 km
	Nach 250 Metern	
74.	fällt der Weg rechts ab. Sie folgen diesem weiter.	15,62 km
	Nach 50 Metern	
75.	erreichen Sie eine Bank.	15,67 km
	Nach 270 Metern	
76.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	15,92 km
	Nach 80 Metern	
77.	erreichen Sie das Bergrestaurant Hollenstein . Sie wandern geradeaus weiter.	16,01 km
	Nach 10 Metern	
78.	kommen Sie an eine Straße, an der Sie rechts abbiegen.	16,02 km
	Nach 150 Metern	
79.	verlassen Sie kurz vor einer Linkskurve die Straße und biegen rechts in einen Waldweg ab.	16,17 km
	Nach 50 Metern	
80.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie geradeaus weiterwandern (leicht links halten).	16,22 km
	Nach 1250 Metern	

81.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der die Nummer 6 ausgewiesen ist. Sie wandern geradeaus am Waldrand entlang weiter und biegen <u>nicht</u> ab.	17,47 km
	Nach 450 Metern	
82.	kommen Sie rund 50 Meter vor dem Ende des Waldes an einen kleinen Weg, der in den Wald hineinführt und mit der Nummer 5 gekennzeichnet ist. Sie biegen hier rechts ab und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	17,92 km
	Nach 10 Metern	
83.	erreichen Sie eine Abzweigung und biegen links ab, um dem Weg mit der Nummer 5 zu folgen.	17,93 km
	Nach 100 Metern	
84.	erreichen Sie die nächste Abzweigung. Sie folgen weiter dem Weg mit der Nummer 5.	18,03 km
	Nach 180 Metern	
85.	kommen Sie an zwei Abzweigungen vorbei, an denen Sie geradeaus weiterwandern.	18,21 km
	Nach 310 Metern	
86.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der das Café Walhalla und die Bäckerei Cord Arning ausgewiesen sind. Sie wandern auch hier geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	18,52 km
	Nach 150 Metern	
87.	kommen Sie an eine Abzweigung mit großen Steinen. Sie wandern geradeaus weiter und folgen dem Weg mit der Nummer 5.	18,67 km
	Nach 330 Metern	
88.	erreichen Sie eine Abzweigung, an der Sie geradeaus (leicht links halten) neben einer Straße weiterwandern und dem Weg mit den Nummern 5 und 6 folgen.	19 km
	Nach 50 Metern	
89.	biegen Sie links auf die Straße ab, um weiter dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. An der Straße angekommen, biegen Sie rechts ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	19,05 km
	Nach 20 Metern	
90.	kommen Sie an eine Abzweigung, an der Sie sich links halten und der abfallenden Straße folgen (Nummern 5 und 6).	19,07 km

	Nach 80 Metern	
91.	biegen Sie links ab.	19,15 km
	Nach 130 Metern	
92.	biegen Sie auf Höhe der Eibenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	19,28 km
	Nach 280 Metern	
93.	biegen Sie auf Höhe der Föhrenstraße links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	19,56 km
	Nach 50 Metern	
94.	biegen Sie rechts ab, um dem Weg mit den Nummern 5 und 6 zu folgen. Sie wandern hier an einem Kinderspielplatz vorbei und dann immer geradeaus weiter (Nummern 5 und 6).	20,61 km
	Nach 490 Metern	
95.	kommen Sie an eine Straße, die Sie überqueren. Danach biegen Sie links ab und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6. Sie wandern am Hotel-Restaurant Stadt Hamburg vorbei.	20,1 km
	Nach 80 Metern	
96.	erreichen Sie eine größere Straße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus weiter auf der Waldstraße und folgen dem Weg mit den Nummern 5 und 6.	20,18 km
	Nach 330 Metern	
97.	kommen Sie an einer Apotheke vorbei und erreichen die Wenkenstraße. Sie biegen hier links ab.	20,51 km
	Nach 250 Metern	
98.	biegen Sie rechts ab in die Bleichstraße.	20,76 km
	Nach 50 Metern	
99.	überqueren Sie eine Brücke und wandern geradeaus weiter.	20,81 km
	Nach 100 Metern	
100.	erreichen Sie die Salinen. Sie biegen nun rechts ab.	20,91 km
	Nach 100 Metern	
101.	befinden Sie sich zwischen zwei Salinen. Sie biegen links ab und wandern auf eine Brücke zu.	21,01 km
	Nach 130 Metern	
102.	überqueren Sie die Brücke. Hinter der Brücke wandern Sie geradeaus weiter.	21,14 km

	Nach 180 Metern	
103.	erreichen Sie eine Querstraße, die Sie überqueren. Sie wandern geradeaus auf der Promenade weiter.	21,32 km
	Nach 100 Metern	
104.	erreichen Sie die Roonstraße, die Sie überqueren. Auch hier wandern Sie geradeaus auf der Promenade weiter.	21,42 km
	Nach 120 Metern	
105.	kommen Sie wieder an eine Straße, die Sie überqueren. Sie wandern auf der Promenade weiter.	21,54 km
	Nach 190 Metern	
106.	erreichen Sie die Straße Am Hellweg. Sie überqueren diese und wandern geradeaus weiter auf der Kantstraße.	21,73 km
	Nach 100 Metern	
107.	erreichen Sie wieder Ihren Startpunkt: Parkplatz P6.	21,83 km

Schöne Wanderungen für Reha- und Kurgäste in Bad Salzuflen

Dieser Wanderführer ist besonders geeignet für Gäste in den Reha- und Kurkliniken in Bad Salzuflen, da die Wanderungen direkt an den Kliniken beginnen und somit das Suchen der Startpunkte entfällt.

Die Routen, die für Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer geeignet sind, wurden gesondert gekennzeichnet.

Zudem sind einige Einkehrmöglichkeiten aufgeführt.

Die Wegbeschreibungen sind präzise und übersichtlich. Sämtliche Routen sind mit Entfernungs- und Höhenangaben (jeweils Näherungswerte) versehen.

Wandern Sie mit diesem Wanderführer stressfrei und erholsam!