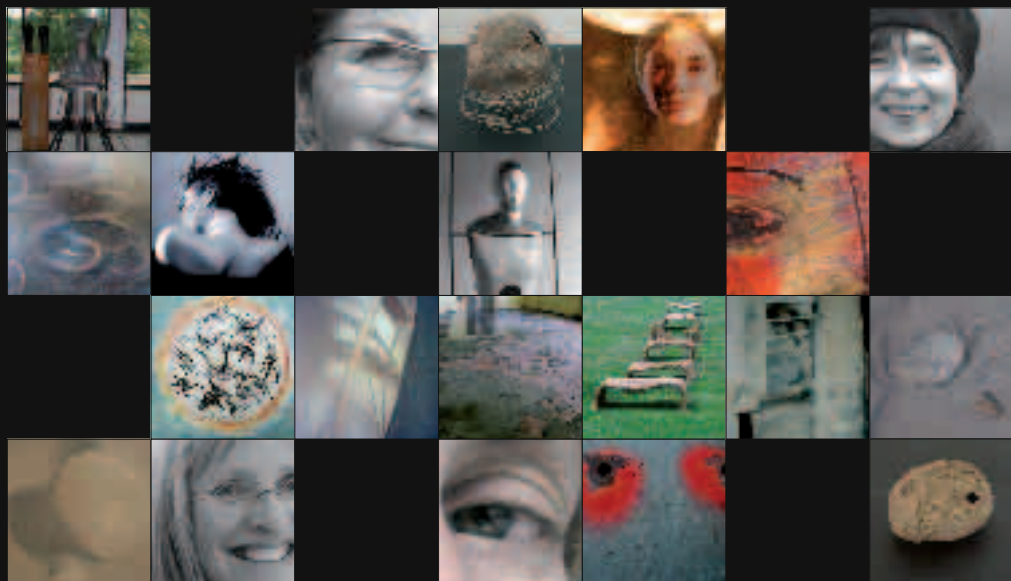




Frauen verändern **EUROPA** verändert Frauen
Landesweite Aktionswochen 2009

SECHZEHNTE
HERNER **FRAUEN** WOCHE
7.-14. MÄRZ 2009

stadt herne
Gleichstellungsstelle

RUHR.2010
Kulturhauptstadt Europas

Gemeinsam mit den kommunalen Gleich-
stellungsbeauftragten und der Arbeitsgemeinschaft
der kommunalen Spitzenverbände NRW

www.mgffi.nrw.de

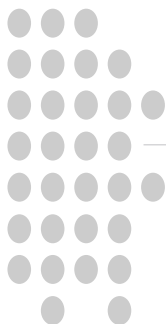


gestalten
drucken
publizieren
verbinden

Wir bringen Ihr Projekt zu Wasser.
Dynamik dank stromlinienförmiger Organisation.

blömeke

Phone +49.23 25.92 97-0 | www.bloemeke-druck.de



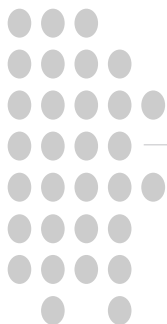
Danksagung

Die Herner Frauenwoche und die Erstellung dieser Programmbroschüre wären ohne das Engagement vieler Akteurinnen und Akteure nicht möglich gewesen.

Unser besonderer Dank gilt allen Sponsorinnen und Sponsoren, die durch die Schaltung einer Anzeige die Herausgabe der Broschüre mit ermöglicht haben.

Das vielfältige Programm verdanken wir der regen Teilnahme der zahlreichen Veranstalterinnen und Veranstalter.

Last but not least danken wir unserem Sponsor **Herrn Frank Sichau, SPD und Mitglied des Landtages NRW** für die freundliche Unterstützung!



Frauen verändern EUROPA verändert Frauen

WAS HAT EUROPA MIT DEN FRAUEN ZU TUN?

Wer die griechische Mythologie kennt, wird vielleicht wissen, dass sich der Göttervater Zeus in Europa, Tochter eines phönizischen Königs, so dermaßen verliebte, dass er sie - in Gestalt eines Stieres - am Strand von Sidon entführte.

Der Typ war verheiratet! So was kennt man ja.

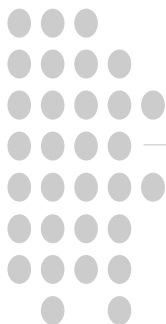
Und er tat alles dafür, dass seine Abwege vor der eigenen Gattin verborgen blieben. Der Feigling kam nicht mal allein - eine ganze Rinderherde begleitete ihn. Was, liebe Leserinnen und Leser, sollen wir dazu sagen? Es gibt nichts Neues unter der Sonne.

Aber unsere Europa, die war auch nicht ohne...

Sie setzte sich auf den Rücken des Stieres und schwamm mit ihm zusammen zur Insel Kreta. Den Rest können wir uns ja denken... Auf diese Weise jedenfalls erreichten die beiden jenen fremden Erdteil, der daraufhin „Europa“ benannt wurde.

Seit dem hat sich in Europa einiges getan, und Frauen haben - gerade durch die Frauenbewegung und ihre emanzipatorischen Bestrebungen - einen großen Beitrag dazu geleistet. In der Staatengemeinschaft der Europäischen Union werden Pläne geschmiedet, die die Gleichberechtigung der Geschlechter zueinander fördern und die Chancengleichheit in der Gesellschaft realisieren.

Zum Beispiel wurde in den Jahren 2005/2006 die „Europäische Charta für die Gleichstellung von Frauen und Männern“ erarbeitet. Städte, Regionen und Kreise entwickeln Wege zu einer geschlechtergerechten Gesellschaft – ganz konkret für die Bürgerinnen und Bürger vor Ort.



DIE FRAUENWOCHE IN HERNE IST DABEI!

Wir sind Teil landesweiter Aktionswochen, die durch das Ministerium für Generationen, Familie, Frauen und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen unterstützt werden. Ziel ist es, den Gedanken einer geschlechtergerechten Gesellschaft für Frauen und Männer zu verbreiten und in ganz Europa nach und nach zu verwirklichen.

Sie, als Bürgerin und Bürger dieser Stadt, werden im Rahmen unserer Frauenwoche über die europäische Gleichstellungscharta informiert und können ganz konkret Ihre Anliegen und Vorschläge für eine geschlechtergerechte Stadt Herne einbringen.

Und darüber hinaus bieten wir auch in diesem Jahr wieder unseren bewährten Mix aus unterhaltsamen, spannenden und entspannenden Veranstaltungen an.

Machen Sie mit! Schauen Sie einfach mal vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team von der
Gleichstellungsstelle





Dr. med. Joachim Neuerburg

Schwerpunkte:

- Natürliche Geburtshilfe
- Harninkontinenz und Senkungszustände
- Minimalinvasive Chirurgie

➔ **Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

➔ **gesundheit! für die frau**

➔ **Brustzentrum Bochum/Herne**



Dr. med. H. Yavuz Ergönenç

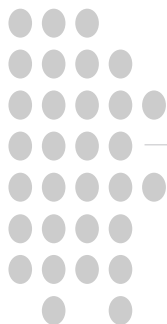
Schwerpunkte:

- Früherkennung
- Fachübergreifende Tumorkonferenz
- Brusterhaltende Therapie
- Psychosoziale Begleitung

St. Anna Hospital

Hospitalstr. 19
44649 Herne

fon 0 23 25 - 9 86 - 0
www.annahospital.de



Montag, 23.02.2009

Veranstaltungshinweis

15:00 Uhr

HOMÖOPATHISCHE HAUS- UND NOTFALLAPOTHEKE

Frauentreff
Bickern/Unser Fritz
im Jugendtreff
pub á la pub
Unser-Fritz-Str.95
44653 Herne

In diversen Frauenzeitschriften und Gesundheitsmagazinen wird uns darüber berichtet; kleine Kügelchen, die Wunder bewirken... z. B. Arnika D12... Was ist D12?

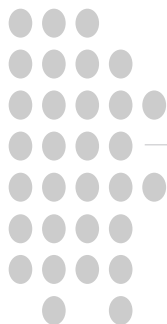
Homöopathie folgt dem Grundsatz: „Gleiches mit Gleichem behandeln!“ Eine Linderung oder sogar Heilung der Beschwerden wird mit Mitteln erreicht, die gleiche oder ähnliche Symptome erzeugen können.

Referentin:
Sevim Kaya
Heilpraktikerin

Samuel Hahnemann, der Begründer der homöopathischen Heilweise schrieb hierzu: „Die Gesamtheit der Symptome ist die einzige Indikation, die einzige Hinweisung auf ein zu wählendes Mittel.“

Veranstalterinnen:
Frauentreff
Bickern/Unser Fritz
und
Gleichstellungsstelle
der Stadt Herne

entgeltfrei!



Freitag, 06.03.2009

Veranstaltungshinweis

10:00 – 12:00 Uhr

Herner Wochenmarkt
Friedrich-Ebert-Platz

Gast:
Jutta Haug
Mitglied des Europa-
Parlaments (MdEP)
und die Arbeitsgemein-
schaft Sozialdemo-
kratischer Frauen Herne

Veranstalterinnen:
Arbeitsgemeinschaft
Sozialdemokratischer
Frauen Herne

entgeltfrei!

Gleichstellung in Europa beginnt
in den Kommunen –
Die Europaabgeordnete Jutta Haug im Gespräch mit
Bürgerinnen und Bürgern

Was leistet die EU für die Gleichstellung von Frauen und Männern in den Mitgliedsstaaten. Diese Frage steht im Zentrum der landesweiten frauenpolitischen Aktionswochen im März 2009, die das Frauenministerium gemeinsam mit den kommunalen Gleichstellungsbeauftragten und der Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Spitzenverbände in NRW durchgeführt. Die kommunalen Gleichstellungsbeauftragten werden vier Wochen lang Veranstaltungen zum Thema „Frauen verändern EUROPA verändert Frauen“ anbieten.

Bereits im Oktober 2008 hatten sich die kommunalen Gleichstellungsbeauftragten in einer Fachkonferenz mit der „Europäischen Charta für die Gleichstellung von Frauen und Männern auf lokaler Ebene“ beschäftigt. Ziel der Charta ist es, ausgehend von den Kommunen die Gleichstellung von Frauen und Männern in der Europäischen Union voranzutreiben. Die Städte und Kreise, die die Charta unterzeichnen, verpflichten sich, einen Gleichstellungs-Aktionsplan für alle relevanten Handlungsfelder, wie zum Beispiel Gesundheit, Arbeit, Bildung etc. zu erarbeiten und die geplanten Maßnahmen auch umzusetzen.



Die **Arbeitsgemeinschaft
Sozialdemokratischer Frauen** Herne
wünscht allen Frauen eine
ereignisreiche, informative und vor allem
frohe 15. Herner Frauenwoche.



FRAUEN, MISCHT EUCH EIN!

Unser Ziel ist: die Gleichstellung von Frauen und Männern in allen Lebensbereichen.
Dafür stehen und kämpfen wir als ASF.

Wir freuen uns, wenn auch Sie sich ein- und mitmischen: mit Anregungen oder als
neues Mitglied in der SPD. Denn: Gemeinsam sind wir stärker!

Wenn Sie mehr über die ASF und deren Arbeit erfahren wollen – wir freuen uns über
Ihren Anruf oder Ihre Nachricht.

SPD Herne - Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF), Bochumer
Straße 26, 44623 Herne, Tel.: 02323 – 94 91 34, Fax.: 02323 – 94 91 33
Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.asf.spd.de oder
www.spd.herne.de!

Herner Tageseltern e.V.



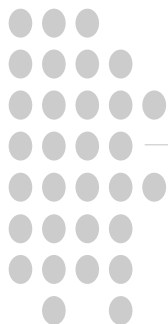
begleiten
ausbilden beraten vermitteln

Kinderbetreuung vor Ort

Wir sind für Sie da!

Horsthauser Str. 171
44628 Herne
www.Herner-Tageseltern.de

Telefon: 02323-3986054
Telefax: 02323-3986056
Email: Email@Herner-Tageseltern.de



Samstag, 07.03.2009
Eröffnung der Frauenwoche

Westfälisches Museum
für Archäologie
Europaplatz 1
44623 Herne

Für das leibliche Wohl sorgt Frau Häuser,
Catering-Service im Innovations- und
Gründerzentrum, Herne

10:30 Uhr

Einlass

11:00 Uhr

Begrüßung

durch Herrn Oberbürgermeister Horst Schiereck

11:15 Uhr

Zirkus Schnick-Schnack

Akrobatinnen präsentieren ihr Können

12:00 Uhr

Kabarett: Margot Wishmop

Katrin Kupke als internationaler Star der
Putzszene

13:00 Uhr

Führung durch die Sonderausstellung

„Schuhtick“

14:00 Uhr

Bushikan e.V., Herne

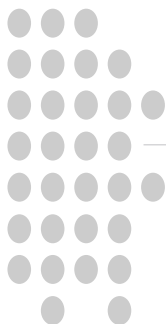
Japanische Kampfkunst

14:20 Uhr

Verlosung: Das Archäologische Museum stellt für
die Verlosung 10 Kombi-Tickets für einen freien Ein-
tritt ins Museum und für den Besuch der Sonderaus-
stellung zu Verfügung. Erhalt der Lose am Stand der
Gleichstellungsstelle.

15:00 Uhr

Führung durch die Sonderausstellung
„Schuhtick“ Der Infomarkt endet um 15:00 Uhr!



Westfälisches Museum
für Archäologie
Europaplatz 1
44623 Herne

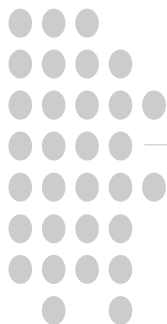
10:30 – 15:00 Uhr

Samstag, 07.03.2009

Infomarkt | Veranstalterinnen

- Amnesty International
- AG Sozialdemokratischer Frauen ASF
(im Außenbereich)
- Arbeitslosenzentrum Zeppelinstr.
- Atelier Ingrid Schulze
- Beratungsstelle für Migrantinnen
- Beratungsstelle Schattenlicht
- Bushikan e. V.
- Caritas – Konferenzen
- Caritasverband Herne
- CDU – Frauenunion
- Das Lernteam **(im Außenbereich)**
- Ev. Beratungsstelle für Ehe-, Partnerschafts- und Lebensfragen/Schwangerschaftskonfliktberatung
- Frauenhaus Herne
- Frauentreff Bickern/Unser Fritz
- Frauenverband Courage, Herne **(innen u. außen)**
- Herner Tageseltern e. V. **(im Außenbereich)**
- Katholische Frauengemeinschaft Deutschland
- Koordinierungsstelle „Bürgerschaftl. Engagement“
- MLPD Marxistisch-leninistische Partei Deutschlands
- Oase- Mittagstisch für Kinder und mehr...
- PLA- Patienteninitiative am St. Anna Hospital
- Praxis für Entspannung und Stressbewältigung,
- Susanne Balkhaus **(im Außenbereich)**
- Praxis für Naturheilkunde, Sevim Kaya
- Schuldnerberatung Herne e.V.
- Sozialdienst Katholischer Frauen
- Stadt Herne Gleichstellungsstelle
Fachstelle FRAU UND BERUF
- Stadt Herne, Beratungsstelle für Schwangerschaftsprobleme und Familienplanung, FB 43
- Stadt Herne, Familienhebammen, FB 43
- Stadtbibliothek Herne
- Sportsportbund
- Synodaler Frauenausschuss des Evangelischen Kirchenkreises Herne
- Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Herne
- Weißer Ring





Samstag, 07.03.2009
Begleitprogramm der Eröffnung



11:15 Uhr

CIRCUS SCHNICK-SCHNACK

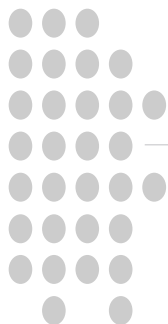
Westfälisches Museum
für Archäologie
Europaplatz 1
44623 Herne

Erstmalig zu Gast bei der Herner Frauenwoche!

Es heißt also: Manege frei für junge Akrobatinnen, die uns in die Welt der Artistik entführen und ihr Können präsentieren!

Schnick-Schnack ist ein viel beachtetes und ausgezeichnetes Projekt, das sich weit über die Grenzen Hernes hinaus einen Namen gemacht hat.

Schnick-Schnack steht für die gelungene Verbindung zwischen artistischem Anspruch und sozialem, ehrenamtlichem Engagement.



Samstag, 07.03.2009
Begleitprogramm der Eröffnung

12:00 Uhr

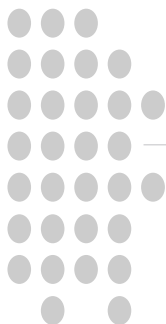
Westfälisches Museum
für Archäologie
Europaplatz 1
44623 Herne

Kabarett:
Katrin Kupke
Komikerin
Schauspielerin



MARGOT WISHMOP –
Neues aus der Homezone

Margot Wishmop - bekannter Star der internationalen Putzszene, ausgezeichnet mit dem „Goldenen Vlies“ und der „Silbernen Spülbürste“, nominiert für die beste „Haushalts-Rolle“ in dem Film „Was putzt Du?“, Autorin der Bestseller „Ein Putzlappen kommt selten allein“ und „Die Stadt der Besen“, Verfasserin der wissenschaftlichen Abhandlung „Die Staubfluse als Grundmodell des Universums,“ ist zu Gast bei uns! Mit Ihrem universellen Putz-Motivations-Trainings-Seminar!



Samstag, 07.03.2009
Begleitprogramm der Eröffnung

ACHTUNG!
Verlosung!

Das Archäologiemuseum stellt 10 Kombi-Tickets für einen freien Eintritt und den Besuch der Sonderausstellung zur Verfügung.
Siehe Seite 8 dieser Broschüre



Westfälisches Museum

für Archäologie
Europaplatz 1
44623 Herne

Führung 1: 13:00 Uhr
Führung 2: 15:00 Uhr

Begrenzte Personenzahl, aber entgeltfrei!
Anmeldung
bis 12:00 Uhr
am Stand der
Gleichstellungsstelle

SCHUHTICK.

Von kalten Füßen und heißen Sohlen

Wir tragen sie täglich. Sie schützen und schmücken uns. Und sie zeigen, wo und wie wir leben und wer wir sind: Schuhe! Doch wann hat der Mensch die Schuhe erfunden und wie hat er sie über Tausende von Jahren weiterentwickelt? Was haben mittelalterliche Schnabelschuhe mit der Manneskraft ihres Trägers zu tun? Und warum sang Elvis Presley über blaue Wildlederschuhe?

Diese und viele andere spannende Fragen beantwortet die internationale Sonderausstellung „schuhtick. Von kalten Füßen und heißen Sohlen.“

BUSHIKAN e.V. Herne



* Kampfkunst * Selbstverteidigung * Jap. Bogenschiessen * Meditation

Bochumer Str. 196, 44623 Herne
www.bushikan.de



Yamabushi Ryu



All Self Defense



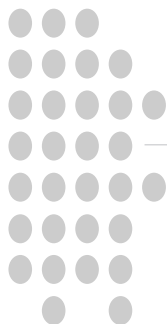
Kyujutsu



Ninjutsu



Gemütliches Beisammensein



Samstag, 07.03.2009

Begleitprogramm der Eröffnung

14:00 Uhr

JAPANISCHE KAMPFKUNST

Westfälisches Museum
für Archäologie
Europaplatz 1
44623 Herne

Veranstalter:
Bushikan e. V.

Showteam-Leitung:
Said Omar Rogh

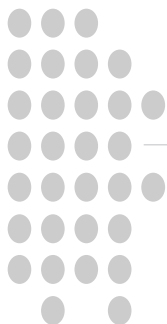
Der Bushikan e. V. in Herne steht seit seiner Gründung 2006 für außergewöhnliche Angebote und effektive Ausbildungen in den Bereichen Kampfkunst, Selbstverteidigung, japanisches Langbogenschießen und Meditation.

Selbstverständlich sind montags bis freitags, ab 19:00 Uhr, auch Anfänger/innen herzlich willkommen, um sich einen eigenen Eindruck verschaffen zu können.

Zu betonen ist, dass es sich bei allen Angeboten nicht allein um körperliches Training, sondern um ganzheitliche Ausbildungen handelt, die auch die geistige Leistungsfähigkeit mit berücksichtigen wollen.

In diesem Verein verbinden sich die traditionelle Ausbildung mit modernen Formen der Selbstverteidigung und der Kampfkunst.

Unsere Darbietung anlässlich der Eröffnung der Herner Frauenwoche bietet einen kleinen Eindruck von unserem Training.



Sonntag, 08.03.2009

19:00 – 21:30 Uhr

ENTSPANNUNG PUR

karana Yoga-Center
Heinrichstr. 19
44623 Herne

Referentin:
Kara Breddermann

Veranstalterin:
karana Yoga-Center

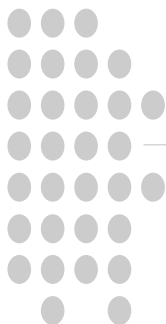
Honorar:
13,00 Euro

An diesem Entspannungsabend kehren wir uns vom stressigen Alltagsleben ab und stellen Wohlbefinden, Ruhe und innere Einkehr in den Mittelpunkt. Wir praktizieren Yoga-Stellungen, die auch für Nichtgeübte geeignet sind. Mit Hilfe von Atemübungen lassen wir allen Ballast los. Eine Fantasiereise entführt uns entspannt in unsere innere Erlebniswelt. Den Rahmen für diesen Abend setzen Tiefenentspannungsübungen und meditative Klänge. Den Abschluss bildet eine Meditation, in der wir Stille und Kontemplation erfahren.

Bitte bequeme
Kleidung und eine
Decke mitbringen.

Ein Umkleideraum
ist vorhanden.





Montag, 09.03.2009

17:30 Uhr

HILFSMITTEL, DIE DEN ALLTAG ERLEICHTERN

St. Anna Hospital
Konferenzraum 1
Hospitalstr. 19
44649 Herne

Für Menschen, die alt oder krank sind, sind viele Deckel und Flaschen häufig nur unter großer Kraftanstrengung oder gar nicht zu öffnen. Es gibt aber viele kleine Hilfsmittel gerade für die Wohnung, die Ihnen das Leben wieder leichter werden lassen.

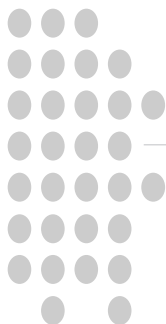
Referentin:
Monika Gornig
Wohnberaterin des
Diakonischen Werkes

Zahlreiche Hilfsmittel werden Ihnen erläutert und Sie können diese Hilfen auch ausprobieren. Darüber hinaus erhalten Sie Tipps zum Thema „Vermeidung von Stolperfallen“ in der eigenen Wohnung.

Veranstalterin:
PIA -
Patienteninitiative
am St. Anna-Hospital

Informationen unter:
Fon: 02325/9862313
Christina Zyprian

entgeltfrei!



Montag, 09.03.2009

19:30 – 21:00 Uhr

**LACH-YOGA –
DIE HEILSAME KRAFT DES LACHENS
WEIT MEHR ALS LUSTIG!**

Fachanwaltskanzlei
Kill und Frech
Veranstaltungsraum
Overhofstr. 5
44649 Herne

Hasya- Yoga/ Lach-Yoga fördert die psychische und physische Gesundheit im Alltag und in Krisen. Wissenschaftliche Studien haben nachgewiesen, dass positiv gestimmte Menschen eine um rund fünf Jahre höhere Lebenserwartung haben als ihre miesepetrigten Zeitgenossen.

Referentin:
Gabriele Iking-Büse,
Lach-Yoga-Schule
Herten,
02323/939440

Jeder weiß: Lachen ist gesund, aber was tun, wenn ich nichts zu lachen habe? Lach- Yoga bietet eine einfache und doch unglaublich effektive Methode, wie jeder das Lachen wieder lernen und sich auch erhalten kann.

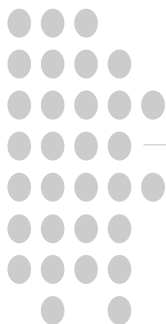
Veranstalterin:
Fachanwaltskanzlei
Kill und Frech

Genießen Sie Entspannung mit Sofortwirkung in heiterer und humorvoller Atmosphäre. Erleben Sie Lach-Yoga in Theorie und Praxis und mobilisieren Sie Ihre Energien nachhaltig.

Telefonische
Anmeldung unter:
Fon: 02325/587280

Nebenwirkung möglich: Lachen macht glücklich.

entgeltfrei!



Montag, 09.03.2009

19:30 – 22:00 Uhr

ENTSPANNUNG PUR

karana Yoga-Center
Heinrichstr. 19
44623 Herne

Referentin:
Kara Breddermann

Veranstalterin:
karana Yoga-Center

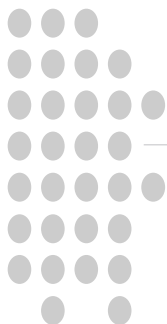
Honorar:
13,00 Euro

An diesem Entspannungsabend kehren wir uns vom stressigen Alltagsleben ab und stellen Wohlbefinden, Ruhe und innere Einkehr in den Mittelpunkt. Wir praktizieren Yoga-Stellungen, die auch für Nichtgeübte geeignet sind. Mit Hilfe von Atemübungen lassen wir allen Ballast los. Eine Fantasiereise entführt uns entspannt in unsere innere Erlebniswelt. Den Rahmen für diesen Abend setzen Tiefenentspannungsübungen und meditative Klänge. Den Abschluss bildet eine Meditation, in der wir Stille und Kontemplation erfahren.

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Ein Umkleide-
raum ist vor-
handen.





Dienstag, 10.03.2009

17:00 – 18:30 Uhr

Gleichstellungsstelle
Foyer
Berliner Platz 5
44623 Herne

Referentin:
Katrin Bohr
Deutsche Rentenversicherung
Westfalen

FRAUEN UND ALTERSVORSORGE – Alt, aber nicht arm?

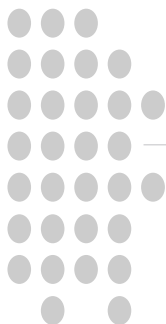
Optimale Altersvorsorge beginnt damit, die eigenen Rentenansprüche zu kennen. Deshalb macht es Sinn, sich schon frühzeitig darüber zu informieren, wie Sie sich für Ihr Alter absichern können. Denn einige rentenrechtliche Neuerungen der letzten Jahre haben Verbesserungen für Frauen mit Pflege- oder Erziehungsaufgaben gebracht. Die Deutsche Rentenversicherung gibt in dieser Veranstaltung im Rahmen der Initiative „Frauen sichern Zukunft“ einen Überblick über frauenspezifische Aspekte in der Altersvorsorge. Themen sind u. a.:

- Teilzeitarbeit und Minijob
- Arbeitslosigkeit
- Kindererziehungszeiten
- Pflegezeiten
- Scheidung
- Hinterbliebenenrente
- Riester-Rente und private Altersvorsorge

Veranstalterin:
Gleichstellungsstelle
Fachstelle
FRAU UND BERUF

entgeltfrei!





Dienstag, 10.03.2009

18:00 Uhr

EIN JAHR NEUES UNTERHALTSRECHT

Fachanwaltskanzlei
Kill und Frech
Veranstaltungsraum
Overhofstr. 5
44649 Herne

Seit dem 1.1.2008 gibt es ein neues Unterhaltsrecht, das zu erheblichen Veränderungen geführt hat. Die Gerüchteküche zum neuen Gesetz kochte, und wir stellten uns die Frage: Gibt es Unterhalt nur noch für „auserwählte“ Frauen?

Referentin:
Cornelia Frech
Fachanwältin für
Familienrecht,
Mitglied des Runden Ti-
sches gegen häusliche
Gewalt in Herne

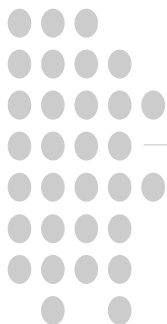
Nach nunmehr einem Jahr können wir Ihnen Genau-
es sagen. Sie werden unter anderem erfahren,

- ob Sie unter die Kategorie „auserwählte Frauen“ fallen oder nicht,
- unter welchen Voraussetzungen es noch Unterhalt für die getrennt lebende oder geschiedenen Ehefrau gibt,
- was sich beim Kindesunterhalt geändert hat,
- welche Auswirkungen eine neue Heirat des Unterhaltspflichtigen hat,
- welche Unterlagen Sie auch in einer gut funktionierenden Ehe gut aufbewahren sollten – für den Fall des Falles,
- ob es sinnvoll ist, einen Ehevertrag abzuschließen und wie dieser aussehen sollte.

Veranstalterin:
Fachanwaltskanzlei
Kill und Frech

entgeltfrei!

Es werden Hinweise gegeben, was Sie eigenständig unternehmen können, um Ihre Rechtsposition zu stärken und Fallstricken aus dem Weg zu gehen.



Dienstag, 10.03.2009

19:00 – 21:00 Uhr

Volkshochschule
Kulturzentrum
Willi-Pohlmann-Platz 1
44623 Herne

Referentin:
Nicole Schmied

Veranstalterin:
VHS Herne

entgeltfrei!

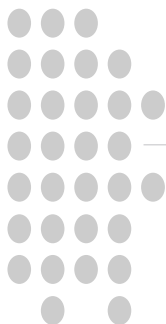
GANZ WEIBLICH - Frauen und Homöopathie

Diese Veranstaltung stellt einige homöopathische Mittel vor, die sich für die Behandlung spezifischer Frauenbeschwerden eignen.

So können Pulsatilla, Ignatia & Co. bei PMS (Prämenstruelles Syndrom), Menstruationsbeschwerden und anderen hormonellen Störungen wirksame Impulse setzen.

Die Veranstaltung gewährt sowohl Einblicke in die Arbeits- und Denkweise der Klassischen Homöopathie wie auch in die Wirkungsweise ausgesuchter homöopathischer Mittel.





Dienstag, 10.03.2009

Was haben die Frauen in Herne von Europa?

Informations- und Diskussionsrunde zur EU-Charta der Gleichstellung von Frauen und Männern

19:00 Uhr

Gleichstellungsstelle
Foyer
Berliner Platz 5
44623 Herne

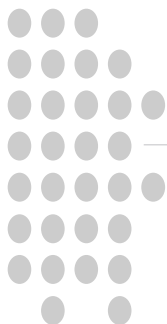
Referentin:
Sabine Schirmer-Klug
Gleichstellungsbeauftragte der
Stadt Herne

Veranstalterin:
Gleichstellungsstelle

entgeltfrei!

Der Rat der Gemeinden und Regionen Europas hat die EU-Charta zur Gleichstellung erarbeitet und allen europäischen Gemeinden die Unterzeichnung empfohlen. Ziel ist es, die Gleichstellung von Frauen und Männern vor Ort europaweit voranzutreiben. Mit der Unterzeichnung der Charta verpflichtet sich die Stadt, innerhalb von zwei Jahren einen Gleichstellungsaktionsplan aufzustellen, in dem gleichstellungspolitische Ziele und Maßnahmen für unterschiedliche Politikfelder und Dienstleistungen der Stadt festgelegt werden, z.B. in den Bereichen Bildung, Stadtplanung, Erwerbstätigkeit, Sicherheit, Gewaltfreiheit und Gesundheit. Mögliche Ziele könnten dabei u. a. die Unterstützung von Frauen beim beruflichen Wiedereinstieg, die Schaffung familienfreundlicher Wohnungen, Abbau häuslicher Gewalt oder die Durchführung von Foren zu frauenspezifischen Gesundheitsthemen sein.

Alle Herner Bürgerinnen und interessierte Organisationen können sich daran beteiligen und ihre Vorschläge und Ideen einbringen. Die Gleichstellungsstelle steuert und organisiert diesen groß angelegten und breit gestreuten Beteiligungsprozess. Der Gleichstellungsaktionsplan wird vom Rat beschlossen und anschließend entsprechend umgesetzt. Dieses Vorgehensweise stellt einen hohen Grad an Bürgerinnenorientierung sicher. Außer einer kurzen Vorstellung der EU-Charta der Gleichstellung sollen in der Veranstaltung gemeinsam Wege überlegt werden, um einen solchen Beteiligungsprozess in Herne in Gang zu setzen.



Mittwoch, 11.03.2009

10:00 – 11:30 Uhr

Gleichstellungsstelle
Foyer
Berliner Platz 5
44623 Herne

Referentin:
Ulrike Hammerich
Gleichstellungsstelle
Fachstelle
FRAU UND BERUF

Veranstalterin:
Gleichstellungsstelle
Fachstelle
FRAU UND BERUF

entgeltfrei!

Zirkelberatung für Wiedereinsteigerinnen Infoveranstaltung zur Gründung eines Zirkels

Frauen, die nach einer Familienphase wieder in den Beruf zurückkehren wollen, beschäftigen sich mit vielen Fragen. Vom ersten Gedanken daran, wieder berufstätig zu werden und dies zu realisieren, vergehen meist einige Monate.

Die Zirkelberatung kann diesen Prozess der beruflichen Rückkehr mit fachlicher Unterstützung begleiten und einen Austausch der Teilnehmerinnen anregen.

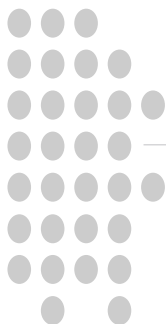
Geplant ist eine Gruppe von 4-6 Teilnehmerinnen, die sich bis zu den Sommerferien 5 Mal vormittags treffen wird. Die Termine der Beratung werden mit den Teilnehmerinnen gemeinsam vereinbart.

Diese Informationsveranstaltung erläutert das Konzept einer Zirkelberatung und die Inhalte der einzelnen Treffen.

Da das Konzept der Zirkelberatung in Herne neu ist, werden im Rahmen der Testphase keine Kosten für die Infoveranstaltung und auch für die Zirkelberatung erhoben.



© Eric Audras/ PhotoAlto



Mittwoch, 11.03.2009

11:00 – 15:00 Uhr

Schattenlicht
Beratungsstelle für
Frauen und Mädchen
Straßburger Str.39
44623 Herne

Mitarbeiterinnen:
Antonie Brieske
Siglinde Merkert

Veranstalterin:
Beratungsstelle
Schattenlicht

entgeltfrei!

BERATUNGSSTELLE SCHATTENLICHT
Tag der offenen Tür

Wir Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle Schattenlicht sind Ansprechpartnerinnen für Frauen und Mädchen in Konfliktsituationen.

Unsere Einrichtung gehört seit vielen Jahren zur Beratungslandschaft in Herne. Seit kurzem hat unsere Beratungsstelle ein neues Domizil gefunden.

Anlass genug, unsere Einrichtung, die neuen schönen Räumlichkeiten und auch unsere Arbeit allen Interessierten in Herne vorzustellen.

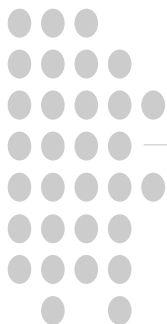
Wir freuen uns auf Sie!
Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Schattenlicht

**Beratungs- und Kontaktstelle
für Frauen und Mädchen e.V.**

Straßburger Straße 39 · 44623 Herne
Telefon 0 23 23/98 11 98 · Fax 0 23 23/96 45 98

Herner Sparkasse · BLZ 432 500 30 · Kto.-Nr. 1 040 609



Mittwoch, 11.03.2009

14:00Uhr

Fachanwaltskanzlei
Kill und Frech
Veranstaltungsraum
Overhofstr. 5
44649 Herne

Referentin:
Cornelia Frech
Fachanwältin für
Familienrecht,
Mitglied des Runden Ti-
sches gegen häusliche
Gewalt in Herne, regel-
mäßig Nebenklagever-
treterin für Opfer in
Strafverfahren

Veranstalterin:
Fachanwaltskanzlei
Kill und Frech

entgeltfrei!

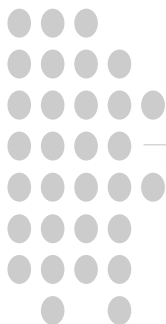
OPFER EINER GEWALTAT – und was kommt nun?

Opfer von Gewalttaten wundern sich häufig, dass sie nach einer Anzeige gegen den Täter von der weiteren Entwicklung der Angelegenheit nichts erfahren. Sie werden vielleicht noch einmal zur Polizei gebeten, um ihre Aussage zu wiederholen oder zu ergänzen. Sie wissen aber nicht, warum es notwendig ist. Und dann, geschieht erst einmal gar nichts. Opfer von Gewalttaten werden nicht selten zwei Mal Opfer: bei der Tat selbst und wenn sie sich dem Ablauf des Verfahrens hilflos ausgeliefert sehen.

Der Vortrag wird Sie darüber informieren,

- warum das Opfer nichts vom Ermittlungsablauf gegen den Täter erfährt und wie dieser Zustand geändert werden kann,
- ob und wann das Opfer einen Anwalt beauftragen kann, der es dann im Strafverfahren begleitet,
- welche Kosten für den Anwalt anfallen und in welchen Fällen der Staat dem Opfer einen Anwalt bezahlt,
- ob es Möglichkeiten gibt, als Opfer aktiv in einem Strafprozess mitzuwirken, um z. B. Rechtsmittel einzulegen, wenn der Täter nicht oder nicht „hart“ genug bestraft wird.

Darüber hinaus werden Sie über die „Anonyme Spurensicherung“ (ASS) informiert, die es dem Opfer ermöglicht, sich nach einer Sexualstraftat medizinisch untersuchen und versorgen zu lassen. Die dabei festgestellten Spuren können anonym unter einer Chiffrenummer aufbewahrt werden. So hat das Opfer Zeit, in Ruhe zu überlegen, ob es den Täter anzeigen möchte.



Mittwoch, 11.03.2009

17:00 Uhr

Fachanwaltskanzlei
Kill und Frech
Veranstaltungsraum
Overhofstr. 5
44649 Herne

Referentin:
Cornelia Frech
Fachanwältin für
Familienrecht,
Mitglied des Runden
Tisches gegen häusliche
Gewalt in Herne

Referent:
Ralph Jeske
Kriminalbeamter,
Opferschutzbeauf-
tragter der Polizei
Bochum,
Mitglied des Runden Ti-
sches gegen häusliche
Gewalt in Herne

Veranstalterin:
Landesinitiative
Stalking NRW e. V.
entgeltfrei!

BELÄSTIGT- VERFOLGT- BEDROHT –
rechtliche und tatsächliche Hilfen gegen Stalking

Das Problem ist altbekannt:

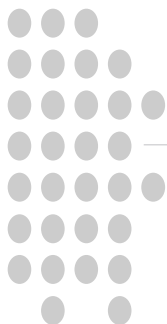
Ex-Ehemänner, Ex-Partner, Arbeitskollegen oder völ-
lig fremde Männer beobachten, verfolgen, belästi-
gen oder bedrohen Frauen. Die Verfolgten glauben
häufig, sie befänden sich in einem nicht enden wol-
lenden Albtraum und schämen sich mitunter, von ih-
ren Problemen zu erzählen.

12-13% aller Menschen in Deutschland sind schon
einmal Stalking-Opfer gewesen.

Mehr als 20% der Verfolgten waren körperlichen Ge-
walttaten ausgesetzt. Mehr als 75% der getöteten
oder schwer verletzten Frauen wurden zuvor von ih-
rem Ex-Partner verfolgt und belästigt.

Die Veranstaltung informiert über Stalking, die Mög-
lichkeiten rechtlicher und professioneller Hilfe sowie
über persönliche Handlungsempfehlungen zum
Selbstschutz.

Die Referenten sind Initiatoren und Gründungsmit-
glieder der Landesinitiative Stalking NRW, einem
gemeinnützigen Verein, der es sich zur Aufgabe ge-
macht hat, die professionell mit diesem Thema be-
fassten Berufsgruppen besser miteinander zu vernet-
zen, um sich so gemeinsam unterstützen und fortbil-
den zu können.



Mittwoch, 11.03.2009

17:30 – 18:45 Uhr

**STRESS ABBAUEN UND ENTSPANNEN –
für mehr Wohlbefinden und Gesundheit**

Praxis für Entspannung
und Stressbewältigung
Susanne Balkhaus
SeminarCentrum
Bahnhofstr. 15a
Lichtburgpassage
44623 Herne

Die heutigen Lebens- und Arbeitsbedingungen erzeugen oft Stress. Wir fühlen uns überlastet, angespannt, nervös, gereizt und gleichzeitig kraftlos. Wenn Stress ein Dauerzustand ist, hat das zur Folge, dass wir uns immer unwohl fühlen und unsere Gesundheit belasten. Schlafstörungen, Nackenschmerzen, Bluthochdruck oder Ängste sind nur wenige Beispiele dafür, wie sich Dauerstress auswirken kann. Außerdem schaukelt sich Stress in zwischenmenschlichen Beziehungen oft hoch, was noch mehr Druck erzeugt.

Leitung:
Susanne Balkhaus
Dipl. Psychologin
Entspannungstrainerin

In diesem Schnupperkurs werden Zusammenhänge zwischen Stress und gesundheitlichen Beschwerden erklärt sowie Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt, den eigenen Stress abzubauen.

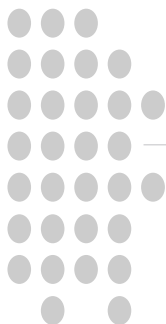
Veranstalterin:
Praxis für Entspannung
und Stressbewältigung
Susanne Balkhaus

Zwei bewährte Entspannungsmethoden, das Autogene Training nach Schultz und die Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen, werden vorgestellt und einige Übungen ausprobiert. Entspannungsübungen geben uns innere Ruhe und Gelassenheit zurück, schenken uns neue Kraft und fördern unsere Gesundheit auf breiter Ebene.

Anmeldung unter:
Fon: 0234/29889948

Bitte bequem anziehen und warme Socken oder Hausschuhe mitbringen.

entgeltfrei!



Mittwoch, 11.03.2009

19:00 Uhr

VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF?

Die Herner Tageseltern e. V. stellen sich vor

Gleichstellungsstelle
Foyer
Berliner Platz 5
44623 Herne

Sie möchten Familie und Beruf vereinbaren?

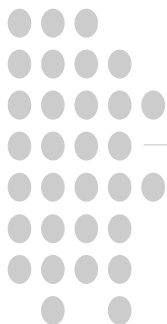
Wie sieht die Situation in Herne aus und welche Möglichkeiten der Kinderbetreuung haben Sie in Herne?

Die Herner Tageseltern e.V. bilden Tagesmütter/-väter aus und vermitteln Ihnen Tagespflegepersonen für Ihre Kinder.

Referentin:
Astrid Dähnke
Heilpädagogin
Entspannungspäd.
Konfliktberaterin

Veranstalter:
Herner
Tageseltern e.V.

entgeltfrei!



Mittwoch, 11.03.2009

19:00 Uhr

Städtische
Kindertageseinrichtung
Horsthauser Str. 169
44628 Herne

Veranstalter:
GFI – Gesellschaft zur
Förderung der Integrati-
onsarbeit in Herne
und
Familienzentrum
Horsthausen
entgeltfrei!



LITERATUR-CAFÉ
mit Sevim Kocyigit
Lesung aus ihrem Buch
„Fingerschmerz“

Als die siebenjährige Sevim eingeschult wird, ist ihre Freude groß. Endlich kann sie schreiben und lesen lernen. Einen Tag später besticht ihr Vater den Schulleiter und steckt Sevim in einen Teppichknüpfkurs. Als sie mit 17 Jahren verheiratet wird, muss sie ihrem Mann nach Deutschland, ins Ruhrgebiet, folgen. In einer Siedlung mit überwiegend türkischer Bevölkerung versorgt sie in einer kleinen Wohnung ohne jeden Komfort ihren braven Mann, den lebenslustigen Schwager und einen böartigen Schwiegervater. Sie wird beinahe wie in einem Gefängnis gehalten. Ein Selbstmordversuch scheitert, eine gefährliche Nierenerkrankung ist die Folge, eine behinderte Tochter kommt zur Welt... Sevim erlebt die Hölle auf Erden.

Das Buch ist eine erschütternde, aber unsentimental, direkt und ohne Vorurteile erzählte Geschichte eines türkischen Frauenschicksals mitten im vereinten Europa, mitten in Deutschland, mitten unter uns.

Lesung in türkischer Sprache! Nur für Frauen!



UND KILL FRECH

Overhofstraße 5 | 44649 Herne

Telefon 02325 – 587 28 - 0

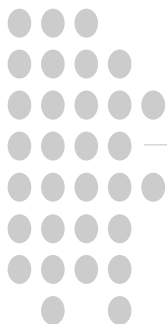
Fax 02325 – 587 28 -15

kanzlei@kill-frech.de | www.kill-frech.de

- Was kommt nach der Trennung?
- Wieviel steht mir zu?
- Welche Rechte habe ich als Opfer?
- Wie kann ich mich schützen?



**FACHANWALTSKANZLEI
FÜR FAMILIEN- UND STRAFRECHT**



Donnerstag, 12.03.2009

17:00 – 18:30 Uhr

WAS SIND SCHÜSSLER – SALZE?

Panda – Apotheke
Edmund-
Weber- Str. 196
44651 Herne

Schüssler Salze, oder Biochemie nach Dr. Schüssler, sind Mineralsalze, die als wichtige Bestandteile im menschlichen Körper vorkommen. Es gibt insgesamt 24 Schüssler Salze.

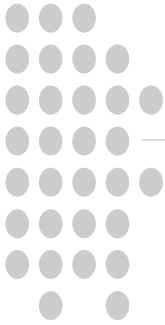
Diese Mineralsalze werden homöopathisch aufbereitet und können unterstützend bei diversen Beschwerden eingesetzt werden.

Referentin:
Sevim Kaya
Heilpraktikerin

In diesem Vortrag bekommen Sie einen kleinen Einblick in diese Materie und auch darüber, wie auch Sie mit diesen Salzen in Ihrem Alltag arbeiten können.

Veranstalter:
Panda-Apotheke in
Kooperation mit
Treffpunkt Eickel e. V.

entgeltfrei!



Donnerstag, 12.03.2009

18:00 Uhr

KONFLIKTE GEHÖREN ZUM LEBEN!
Wie kann ich sie klären?

Fachanwaltskanzlei
Kill und Frech
Veranstaltungsraum
Overhofstr. 5
44649 Herne

Keiner kann sich Konfliktsituationen entziehen. Sie gehören zum Leben. Auf die meisten Menschen wirken Konflikte belastend.

Konflikte zu klären bedeutet, sich zu entlasten. Eine Klärung bietet die Chance, konstruktiv etwas Neues zu beginnen. Dabei können wir eine ganze Menge über uns selbst und den anderen erfahren. Dies bereichert das Leben und den Alltag aller Beteiligten.

Referentin:
Sonja Rediger
Rechtsanwältin,
Mediatorin,
Lehrbeauftragte für
Mediation an der
Ruhruniversität Bochum,
in der Fortbildung von
juristischen Fachkräften
tätig

Kleine und wirksame Schritte, Konflikten zu begegnen, werden an diesem Abend erarbeitet. Wir erfahren mehr über unser eigenes Konfliktverhalten und wie wir es ändern können.

Wenn Menschen ihre Konflikte nicht beheben können, kann Mediation als neue professionelle Konfliktlösungsmethode hilfreich sein.

Veranstalterin:
Fachanwaltskanzlei
Kill und Frech

entgeltfrei!



Alternative Liste Herne
für soziale Gerechtigkeit
Arbeit und Demokratie

Es gibt immer Alternativen

Mozartstraße 2

44649 Herne

www.al-herne.info

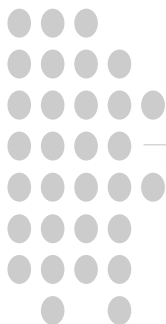
Tel: 02325 - 664451

**ICH WILL'S
WISSEN.**

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



al-herne@arcor.de



Freitag, 13.03.2009

10:00 – 12:00 Uhr

DER KLANG DER METALLE
Klangmassage

Atelier
Ingrid Schulze
Erlenweg 17 a
44625 Herne

Lauschen – genießen – entspannen.
Spüren Sie die Klänge im Körper. Eingehüllt in die Klänge der tibetischen Klangschalen, durchdrungen von ihren sanften Schwingungen, tauchen Sie ein in eine wohltuende und sehr tiefe Entspannung.

Referentin:
Ingrid Schulze
Goldschmiede-
meisterin,
Schmuckdesignerin

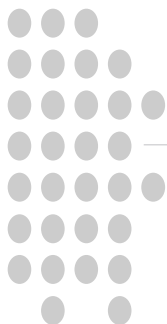
Tibetische Klangschalen, Zimbeln und Gongs werden bei der Klangmassage über, neben und auf dem bekleideten Körper angeschlagen.
Es entstehen tiefe warme Töne, die wellenförmig in den Körper eindringen und Verspannungen lösen, Körper, Geist und Seele beruhigen.

Veranstalterin:
Atelier
Ingrid Schulze

atelier-ingridschulze.de

Um Anmeldung
wird gebeten!
Fon: 02323/459857





Freitag, 13.03.2009

15:00 – 18:00 Uhr

SCHÖNHEITSPRODUKTE
verschiedener europäischer Länder –
selbst hergestellt

Jugend-Konflikt-und
Drogenberatung e.V.
Hauptstr. 94
44651 Herne

Wellness, Pflege und Genuss für Frauen.
In entspannter Atmosphäre stellen wir Badesalze,
Cremes, Masken & Co. auf natürlicher Basis her.

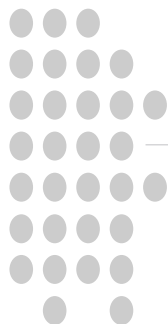
Bitte denken Sie an bequeme Kleidung, Handtuch
und Stirnband!

Kursleitung:
Inge Liefke
Verena Siewitz

Veranstalterin:
Jugend-Konflikt-und
Drogenberatung e.V.

Anmeldung unter:
Fon: 02325/3891

entgeltfrei!



Freitag, 13.03.2009

16:00 – 18:00 Uhr

Atelier
Ingrid Schulze
Erlenweg 17 a
44625 Herne

Referentin:
Ingrid Schulze
Goldschmiede-
meisterin,
Schmuckdesignerin

Veranstalterin:
Atelier
Ingrid Schulze

Um Anmeldung
wird gebeten!
Fon: 02323/459857

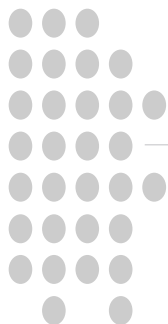


OFFENES ATELIER

Lernen Sie das Atelier kennen. Hier entstehen Unikat-Schmuckstücke in der Profiwerkstatt. Im Kursraum finden regelmäßig Schmuckkurse statt mit bis zu 5 Personen. Ein schöner Ausgleich zu Ihrer sonstigen Arbeit.

Exklusives Arbeiten im Profiatelier –
hier nehmen eigene Ideen Form an.

atelier-ingridschulze.de



Freitag, 13.03.2009

16:00 – 19:00 Uhr

SPASS OHNE GRENZEN!
Erlebnistag für Mädchen

Kinder- und
Jugendzentrum
„Die Wache“
Mont-Cenis-Str. 292

Alle 6 – 13jährigen Mädchen sind eingeladen,
gemeinsam zu spielen und zu tanzen!

Weitere besondere Angebote erwarten Euch
an diesem Tag.

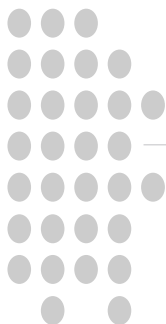
Lasst Euch überraschen!

Ansprechpartnerinnen:
Fon: 02323/163398
Marion Heuer
oder
Fon: 02323/61428

Veranstalterin:
Jugendförderung der
Stadt Herne

entgeltfrei!





Freitag, 13.03.2009

FAIRER HANDEL

Geld verdienen und Gutes tun - ist das ein Widerspruch? Eine eigene Kaffeeplantage besitzen - ab sechzig Euro? Und dann, ein Leben lang den eigenen Kaffee beziehen?

18:00 Uhr

Gleichstellungsstelle
Foyer
Berliner Platz 5
44623 Herne

Referentin:
Anette Jung

Veranstalterin:
Vanilla
Anette Jung
www.vanilla-jung.de

Vanilla Anette Jung informiert über die Möglichkeit, Mitglied einer Genossenschaft in Uganda zu werden.

Durch einmaligen Kauf von Plantagenpflanzen wie zum Beispiel Kaffee, Vanille oder Kakao, werden vor Ort die notwendigen Arbeiten finanziert.

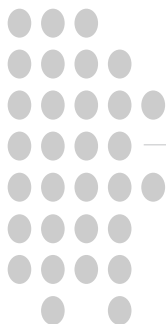
Darüber hinaus werden mit diesen Mitteln Schulen und Krankenhäuser unterstützt. Die Anteilseigner erhalten 30% des erwirtschafteten Gewinns.

entgeltfrei!



Vanilla Anette Jung bietet Ihnen fair gehandelte, biologisch erzeugte **Gourmet-Vanille-Schoten, Hochland Arabica Kaffee und Espresso** sowie Baumanteile zur Wiederaufforstung mit **CO2-Emissionsminderungs-Zertifikaten** aus Uganda an. Sie können auch Mitglied der erzeugenden Genossenschaft werden. Sie erhalten lebenslang 30-40% vom Gewinn der Erzeugnisse, auszahlbar in bar oder z.B. in Kaffee-päckchen! Es werden vor Ort Krankenhäuser und Schulen mitfinanziert.

Tel. 0 23 25/63 57 54
www.vanilla-jung.de
info@vanilla-jung.de



Samstag, 14.03.2009

16:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt Eickel
Reichsstr. 66
44651 Herne

Referentinnen:
Heike Borgwardt
Seyran Cenan

Veranstalterin:
Frauenverband
Courage Herne

Ansprechpartnerin:
Heike Borgwardt
Fon: 02325/55494

entgeltfrei!

Auf zur Weltfrauenkonferenz der
Basisfrauen 2011 in Venezuela!
-Information und Diskussion-

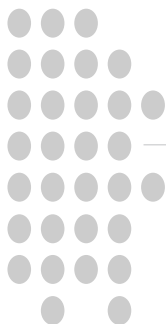
Frauen verbinden Welten – Frauen kämpfen international! Dieses Leitmotiv begleitet Courage schon seit vielen Jahren.

Überall auf der Welt werden Frauen diskriminiert, benachteiligt und unterdrückt.

Überall auf der Welt sorgen Frauen für das Überleben ihrer Kinder und Familien. Überall auf der Welt ergreifen Frauen die Initiative für eine bessere Zukunft!

Beim Frauenpolitischen Ratschlag 2006 wurde die Idee geboren, die (Basis)Frauen dieser Welt mit all ihren Erfahrungen und Zukunftsvisionen an einen Tisch zu bringen – bei einer Weltfrauenkonferenz 2011 in Venezuela. Am 8. März 2006 verabschiedete in Caracas ein Initiativkomitee, das aus Delegationen aus Venezuela, Deutschland, Ecuador und Argentinien einen Aufruf und Grundsätze.

Weitere Informationen unter:
www.weltfrauenkonferenz.de



Samstag, 14.03.2009

Veranstaltungshinweis

10:00 – 16:45 Uhr

Volkshochschule
Kulturzentrum
Willi-Pohlmann-Platz 1
44623 Herne

FRAUEN IM INTERNET

Das Internet ist faszinierend und unübersichtlich zugleich...

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie sich in der weltweiten virtuellen Welt zurechtfinden – angefangen bei der Recherche zu aktuellen Themen bis hin zum Umgang mit E-Mails. Tauchen Sie ein ins Netz der Netze!

- Arbeiten mit dem Internet Explorer
- Das World Wide Web (www)
- Suchen und Finden im Internet
- Gebrauch von Suchmaschinen zur Recherche
- Empfangen und Versenden von E-Mails

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse

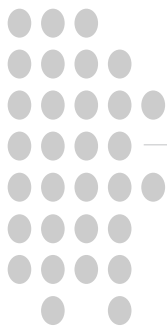
VHS-Kurs Nr.:
43 12

Leitung:
Christel Aleman-Perez

Beratung:
Fon: 02323/162807

8 Ustd. 24,00 Euro





EQUAL PAY DAY 2009

Frauen stellen nur 35 Prozent aller Vollzeitbeschäftigten, aber fast 60 Prozent der vollzeitbeschäftigten Geringverdiener. Dies ist ein Ergebnis einer gemeinsamen Studie des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) und des Lehrstuhls für Arbeitsmarkt- und Regionalpolitik der Universität Erlangen-Nürnberg.

Darüber hinaus ist es heute immer noch üblich, dass Frauen für die gleiche Arbeit weniger Lohn erhalten als ihre Kollegen.

Zeit, dass sich was ändert!

Das dachten sich auch die Damen des Frauennetzwerkes Business and Professional Women (BPW) Germany im letzten Jahr und führten den bundesweiten Aktionstag Equal Pay Day in Deutschland ein. Aktionen und Veranstaltungen zur Lohngerechtigkeit zwischen Männern und Frauen wurden durchgeführt.

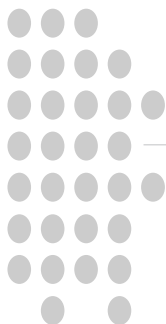
In diesem Jahr wird der Equal Pay Day am 20. März durchgeführt. Das Datum markiert den Zeitraum, den eine Frau über den Jahreswechsel hinaus arbeiten muss, um den Jahresverdienst ihres männlichen Kollegen zu erreichen.

Die Lohnkluft resultiert aus diskriminierenden Strukturen und unbewussten Rollenvorstellungen. Diese soziale und wirtschaftlich schädliche Benachteiligung von Frauen ist nicht mehr zeitgemäß.

Wer am Equal Pay Day Farbe bekennen möchte, die/der trage eine rote Tasche, die als Symbol für die roten Zahlen im Geldbeutel der Frauen steht!

Mehr zum Thema unter www.equalpayday.de.





Mittwoch, 25.03.2009

Veranstaltungshinweis

15:00 – 16:30 Uhr

Gleichstellungsstelle
Foyer
Berliner Platz 5
44623 Herne

Referentin:
Sibylle Fleitmann
Vorsitzende
FACT e.V.
Frauen Aktiv
Contra Tabak,
Independent Consultant
Tobacco Control

Veranstalterin:
Gleichstellungsstelle der
Stadt Herne

entgeltfrei!

FRAUEN UND RAUCHEN – Vortrag für Fachkräfte
im Gesundheitswesen und Interessierte

Während immer weniger Männer rauchen, greifen immer mehr Frauen zur Zigarette. Nach neuesten Erkenntnissen rauchen in Deutschland 28% der erwachsenen Frauen zwischen 18 und 64 Jahren.

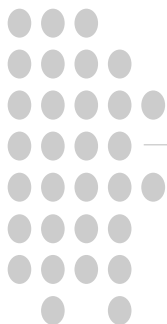
Die hohe Anzahl junger Raucherinnen ist besorgniserregend. Ungefähr die Hälfte aller Frauen zwischen 18 und 25 Jahren raucht regelmäßig (44% in den alten, 51% in den neuen Bundesländern).

Wenn Frauen drei Zigaretten rauchen, haben sie dieselben Gesundheitsrisiken wie Männer, die sechs Zigaretten rauchen.

70% der Todesfälle, die auf das so genannte „Passivrauchen“ zurückzuführen sind, betreffen Frauen. Gängige Entwöhnungsmaßnahmen und Nikotinersatztherapien zeigen bei Frauen wenig Wirkung. Zudem haben sie phasenweise stärkere und häufiger auftretende Entzugserscheinungen als Männer. Die gesundheitlichen Auswirkungen des Rauchens sind für Frauen dramatisch.

Der Vortrag wird sich mit folgenden Schwerpunkten beschäftigen:

- Psychosoziale Hintergründe des Rauchens bei Frauen
- Gesundheitliche Auswirkungen
- Das Problem der Entwöhnung und der Nikotinersatztherapien
- Der Mythos von der „Light- Zigarette“
- Die Strategien der Tabakindustrie und die bevorzugte Themensymbolik, um Frauen zu erreichen



Montag, 30.03.2009

Veranstaltungshinweis

15:00 Uhr

Frauentreff
Bickern/Unser Fritz
im Jugendtreff
pub á la pub
Unser-Fritz-Str.95
44653 Herne

Referentin:
Dr. H. Schildberg
Institut für dialogische
Arbeitsformen

Veranstalterinnen:
Frauentreff
Bickern/Unser Fritz
und
Gleichstellungsstelle der
Stadt Herne

entgeltfrei!

Anders sprechen, anders denken, anders handeln –
Umgang mit Konfliktsituationen in der Erziehung

Dieses Angebot zielt darauf ab, den Teilnehmerinnen
Ideen anzubieten, wie man mit Konfliktsituationen lö-
sungsorientiert umgehen kann.

Dabei werden unter anderem auch Möglichkeiten
aufgezeigt, wie man Kindern Grenzen aufzeigt, oh-
ne das Selbstwertgefühl der Kinder zu verletzen.

Ausgangsidee ist, dass die Art und Weise, wie Er-
wachsene mit Kindern reden, die Qualität der Bezie-
hung bestimmt.

Wie rede ich mit meinem Kind und zu welcher Bezie-
hung lade ich es dementsprechend ein? Ziel ist es,
die Handlungsmöglichkeiten der Teilnehmerinnen für
die Erziehung und Begleitung von Kindern zu erwei-
tern, indem grundlegende Ideen einer systematischen
Pädagogik zunächst vorgestellt und in entsprechen-
den Übungen vertieft werden.

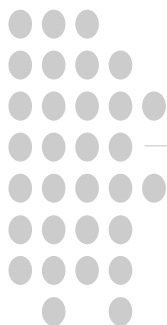
Die Teilnehmerinnen sind eingeladen, sich aktiv ein-
zubringen, Fragen zu stellen und ihre Vorstellungen
von Erziehung in den Dialog einzubringen und aus-
zutauschen.



dialogpraxis
systemische Beratung: Familie · Schule · Beruf

Dr. phil. Henriette Schildberg
im Gemeindehaus St. Michael · Bickernstr. 25
44649 Herne · Tel.: 0234. 70957 9 0
Termine nach Vereinbarung!

ida
Institut für dialogische
Arbeitsformen
www.ida-bochum.de



Mittwoch, 22. und 29.04.2009

Veranstaltungshinweis

Josephine Baker (1906 – 1975)

LEBEN, WIRKEN UND BEDEUTUNG
Vortragsreihe mit Musik- und Filmsequenzen

jeweils
18:30 – 20:30 Uhr

Volkshochschule
Kulturzentrum
Willi-Pohlmann-Platz 1
44623 Herne

Referentin:
Iris-Maria Hix

Veranstalterinnen:
VHS Herne
Gleichstellungsstelle

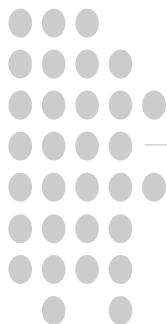
entgeltfrei!

Josephine Baker – nur eine Tänzerin mit freizügiger Moral? Viele möchten die gebürtige Afro-Amerikanerin lediglich aus dieser Bildzeitungsperspektive gewürdigt wissen. Dabei können ihre Durchsetzungskraft, ihre ungebrochene Lebensfreude und ihr furchtloser Einsatz für hohe Ideale jeder Frau als Vorbild dienen – sei sie schwarz oder weiß, jung oder alt. Die zweiteilige Vortragsreihe zeichnet die Persönlichkeit und Bedeutung Josephine Bakers vor dem Hintergrund ihrer Zeit nach.

Teil I: Schwarz, unehelich, arm! Trotz dieser sozialen Problematik macht die blutjunge, tanzbegabte Josephine ihren Traum von einem besseren Leben wahr. Ihr Weg führt sie von St. Louis/USA nach Paris. Schließlich feiert sie Triumphe als international berühmter Varietéstar. Ihr Erfolgsrezept: harte Arbeit, Lebensbejahung, Mut, Zielstrebigkeit.

Teil II: Schmerzhaftes Misserfolge in ihrem Herkunftsland USA, begleitet von Rassendiskriminierung und die Besetzung ihrer neuen Heimat Frankreich durch die Nationalsozialisten führen zur Politisierung Josephine Bakers: Sie setzt ihre Kunst für die Résistance ein, unterstützt später ebenso das Streben der amerikanischen Bürgerrechtsbewegung nach Rassenintegration und adoptiert - gewissermaßen als persönlichen Beitrag – nach und nach 12 Kinder unterschiedlicher Herkunft und Religion. Für den Unterhalt ihrer „Regenbogenkinder“ tritt sie mit 60 Jahren noch einmal auf – und erlebt ein glänzendes Comeback. Doch es wird ihr letzter Erfolg...





Sonntag, 10.05.2009
Veranstaltungshinweis

Premiere
20:00 Uhr

Eine Produktion des Theaters 56 Karat
in Kooperation mit dem Fachbereich Kultur
der Stadt Herne

Schloss Strünkede
Karl-Brandt-Weg 5
44629 Herne

SHIRLEY VALENTINE
oder
Die heilige Johanna der Einbauküche

von Willy Russel

Kartenvorbestellung:
FB Kultur der
Stadt Herne
Frau Büttner
Fon: 02323-16-2371

Shirley Valentine – Hausfrau, Mutter und heilige Johanna der Einbauküche – zieht zwischen Herd und Kühlschrank Bilanz: sie erzählt von Spiegeleiern mit Fritten, dem vegetarischen Bluthund, von Einkaufsritualen und Regengüssen, dem richtigen und falschen Orgasmus, den Kindern und dem Ehemann Joe.

Weitere Termine:
22.-25.05.
12.-14.06.
24.-27.09.

Nach 20 Jahren Ehe wagt sie den Schritt hinaus, um am Meer zu sitzen und Wein zu trinken, von der Sonne geküsst. Tut alles wie früher – unverdrossen, ohne Angst vor dem Neuen, wird wieder Shirley Valentine, die Mutige.

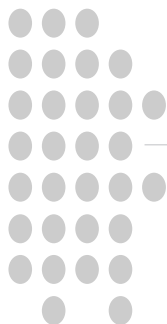
Sehr komisch und zugleich berührend erzählt das Stück die Geschichte einer Frau, die mit viel Mut und Selbstironie einen lang gehegten Traum verwirklicht, sich wieder verliebt ... in ihr eigenes Leben.

Gewalt gegen Frauen?



**Runder Tisch gegen häusliche Gewalt
02323/16 2205**

**Frauenhaus Herne
02325/49875**

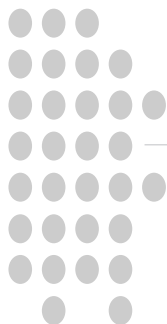


Notizen



Notizen

52

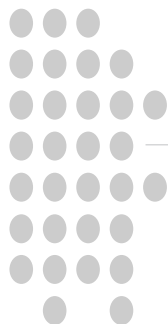


Notizen



Notizen

54



Impressum

Herausgeber Stadt Herne
Der Oberbürgermeister
Gleichstellungsstelle

Redaktion Gleichstellungsstelle in Kooperation
mit allen Veranstalterinnen

Gesamtherstellung Blömeke-Druck SRS GmbH
Resser Straße 59 · 44653 Herne
Telefon 02325/9297-0
www.bloemeke-druck.de

Auflage 5.500

Stand Februar 2009



Finanzierungszusage an Ort und Stelle ... *prompt und unbürokratisch!*

Nur bei uns, der Nummer 1 in Herne, denn nur mit der richtigen Baufinanzierung gehen Ihre Träume auch in Erfüllung.

Worauf Sie sich verlassen können!

 **ImmobilienCenter**
... und Träume werden wahr!