

Wohn „Fair“ Bunds Zeitung



Ausgabe April 2010

Neues aus dem Wohnverbund

Kreativkreis in der Elisabeth-Klinik

Ich möchte euch vom Kreativkreis berichten.
Wir haben uns am Freitag den 05.03. in der Elisabeth-Klinik getroffen.



Karin Bruss, die Mitarbeiterin der Elisabeth-Klinik, hat uns das Thema „Pompom-Tiere Wickeln“ vorgestellt und uns einige fertige Tiere und Tier-Mobiles präsentiert. Sie zeigte uns die Technik und danach konnten wir alle das Wickeln ausprobieren.

Ich habe mit drei Farben zwei Bommel gewickelt und daraus einen Hasen gemacht. Mit der Technik, die Frau Bruss uns gezeigt hat, war ich sehr schnell. Daher habe ich noch einen Pompom-Fisch als Schlüsselanhänger gemacht.

Auf den Fotos, die ich gemacht habe, könnt ihr sehen was so entstanden ist.

Mir hat der Kreativkreis gut gefallen und solche Tiere möchte ich gerne noch mal machen.



Erika Austmann

Neues aus dem Wohnverbund

Ausflug der Tagesförderstätte zum Marktschreierfest in Dortmund-Hörde

Am Samstag den 06.03.10 trafen wir uns um 10.00 Uhr in der Tagesförderstätte und fuhren mit dem Bulli nach Hörde.



**Käse-Rudi, Aal-Werner und
Wurst-Paul boten schreiend ihre
Waren an.**



**An den vielen verschiedenen Ständen
kauften wir eine Tasche mit vielen
unterschiedlichen Nudeln und Musik-CDs.**



**Da alle Cafés besetzt waren,
gingen wir anschließend in eine Eisdiele.
Bei einem heißen Kaffee haben wir
uns aufgewärmt.**

**Danach fuhren wir
wieder heimwärts.**

**Wir hatten einen
schönen Tag.**



Reiner Brosin

Neues aus dem Wohnverbund

Ausflug des „Blauen Hauses“ zum Starlight Express

**Am Mittwoch den 03.03.10
waren wir in Bochum und
haben uns die Musikshow
Starlight Express angesehen.**

**Die Darsteller waren alle auf
Rollschuhen. Sie waren als
Loks und Waggon
verkleidet. Die Loks sind ein
Rennen gefahren, eine
Weltmeisterschaft der Loks.**



**Und die Züge sangen schöne Lieder während sie
über die Gleise rasten.**

**Am Ende verhelfen Liebe und Hoffnung der
Dampflok „Rusti“ zum Sieg über die Diesellok
„Greaseball“ und die E-Lok „Elektra“.**

**Zum Schluss erobert Rusti das Herz seiner
grossen Liebe Pearl, dem 1. Klasse Waggon.
Es war ein schöner aber auch anstrengender Tag.**



Carolyn Pries

Neues aus dem Wohnverbund

Kinobesuch Haus 45

Wir waren im Kino!



Am Samstag, den 12.02.10 waren wir zu dritt im Kino, ich, Marc Scheurer, Dirk Fischer und Simon Kleiböhmer.

Wir sind mit der Bahn gefahren und waren im Cine-Star. Wir waren in der Nachmittagsvorstellung und das Kino war voll.

Der Film hieß Sherlock Holmes und war gut und spannend und nicht langweilig.

Es geht darum, wie Sherlock Holmes und Watson einen Mord aufklären. Es gab viel Action.

Der Film war super, den könnte ich mir noch mal ansehen.

Marc Scheurer

Neues aus dem Wohnverbund

Wohnhaus Wellinghofen Ferienfreizeit in Winterberg

**Letzten Monat waren wir für ein paar Tage im Winterurlaub
im Schullandheim „Bochum“ in Winterberg
Wir sind mit dem Bus vom LWL gefahren, Probleme gab es nicht.**

**In Winterberg angekommen, haben wir uns erstmal im Haus orientiert.
Ein schönes Haus!**

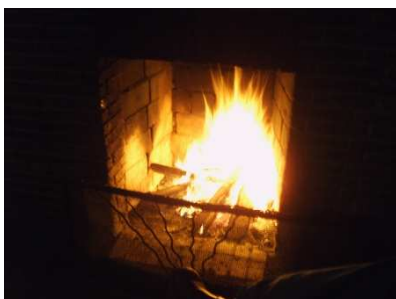


**Mit den anderen Gästen,
speziell den Kindergruppen,
hatten wir eine Menge Spaß.**



**Wir hatten, wie bei uns zu Hause auch,
jede Menge Schnee.**

**Dazu kam an einigen Tagen auch noch Regen.
Der hat uns kurzzeitig die Laune verdorben,
konnte uns aber nicht wirklich ärgern, da wir es uns dann vor dem
Kamin gemütlich gemacht haben.**



**Insgesamt hatten wir
schöne erholsame Tage.**

Michael Korsch

Neues aus dem Wohnverbund

Ausflug „Haus am Weg“ ins alte Hafenamt Dortmund

Das alte Hafenamt



**Am 06.03. unternahmen wir einen Ausflug
ins Alte Hafenamt Dortmund.
Besonders interessant war die Ausstellung „Titanic“.
Wir haben einen guten Einblick in das Leben
um die Jahrhundertwende
bekommen.**



**So konnten wir die Kleidung
der damaligen Zeit
anschauen
und Schiffe im Modell
bewundern.
Der Rundgang durch die
Ausstellung
dauerte eine Stunde,
die sowohl lehrreich als auch
vergnügend war.**

D. Ostendorf, M. Tomczyk

Aktuelles vom Bewohnerbeirat

Bewohnerbeirat in BIO-Gruppensitzung

Im Februar bin ich von Frau Mans in Funktion des Bewohnerbeiratsvorsitzenden eingeladen worden, erstmalig an der Bio-Gruppensitzung teilzunehmen.

Hier hatte ich die Möglichkeit, Informationen zu sammeln, die ich dann an den Bewohnerbeirat in der letzten Sitzung weitergegeben habe.

Kurz zusammengefasst waren die Informationen folgende:

- Ein Bewohnerausflug mit Teilnehmern der Bio-Gruppe auf einen Bio-Bauernhof ist in diesem Jahr geplant.
- Ein Biomobil (Wagen) soll evtl. für den nächsten Weihnachtsmarkt des LWL-Wohnverbundes angemietet werden.
- Ein Besuch der BIO-Messe Anuga in Köln ist auch in diesem Jahr geplant.
- Geplant ist eine Teilnahme des LWL-Wohnverbund Dortmund an einer Aktion zum Thema Bewegung und Ernährung.
- Ein Besuch des Verarbeitungsbetriebes von Iglo ist angedacht.
- Innerhalb des Wohnverbundes soll in diesem Jahr Kochwettbewerbe zu den besten Biorezepten veranstaltet werden.

Wie man sieht, die BIO-Gruppe ist sehr aktiv. Über Aktionen der Gruppe werde ich Euch weiter auf dem Laufenden halten.

Reiner Brosin

Neues aus dem Wohnverbund

Ausflug mit dem Wohnhaus 16

Willkommen im Sea-Life-Oberhausen

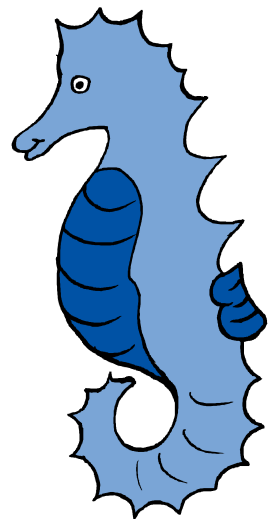
Am Mittwoch
03.03.2010 haben
wir uns auf eine
faszinierende
Reise in die Unter-
wasserwelt des
Sea-Life-Oberhausen
gemacht.



Wir, das waren Herr Lindner, Herr Uttich, Herr Thier,
Herr Steingröver, Herr Eggen, Frau Bache und Herr Findeisen.



Es gab über 20.000
Meeresbewohner in
über 50
Großaquarien
zu sehen.
Besonders gefallen
haben uns die
Seepferdchen
(Hippocampus).



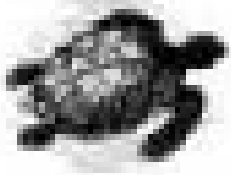
Sie gehören zu den Fischen, obwohl ihr Äußeres sehr wenig an einen
Fisch erinnert.
Ihr Kopf ähnelt eher dem eines Pferdes, ihr Hinterleib an einen Wurm.

Neues aus dem Wohnverbund

Ausflug mit dem Wohnhaus 16



Besonderes *Hai-Light* ist der tropische Ozean mit 1,5 Millionen Liter Wasser, durch den ein Unterwassertunnel aus Acrylglas führt. Bewundert haben wir dort farbenfrohe Meeresbewohner wie den Clownfisch und wir konnten den Haien und Meeresschildkröten direkt ins Auge sehen.



Michaela Bache

Neues aus dem Wohnverbund

Ein Sonntag der Tagesstätte-Brackel



Wir waren drin!



**Sonntags in Brackel.
Treffen in der Tagesstätte.
Wir haben Nudeln mit Knoblauch gekocht.**



**Anschließend saßen wir im Kino und haben uns die
alleinerziehende Kathi angeschaut, die es nicht leicht hat.
Bei der Suche nach einer Arbeitsstelle
hat die gelernte Friseurin nur PECH:
wegen ihrem kessen Auftreten und ihrer etwas
korpulenten Figur findet sie einfach keine Arbeitsstelle.
Endlich nimmt sie ihr Leben selbst in die Hand.
Sie erfüllt sich ihren Traum: einen Friseur-Salon.**

**Unbedingt anschauen!
Der Film von Doris Dörrie ist kurzweilig
und schaut aufs Leben.
Was lernen wir daraus?
Die kleinen Schritte bringen einen weiter.**

Ihre Tagedstättenbesucherinnen und -besucher

FREIZEITPROGRAMM DER TAGESFÖRDERSTÄTTE VOM 11.04. - 25.04.10

Sonntag, 11.04.10 Beginn: 10.00 Uhr, TFS	  Trödelmarkt im Fredenbaumpark: „Rund um die Festwiese“	Ansprechpartner/in: Herr Reschke
Sonntag, 18.04.10 Beginn: 10.00 Uhr, TFS	 Waltroper Frühlingsfest	Ansprechpartner/in: Frau Aust / Herr Demmler
Sonntag, 25.04.10 Treffen: 10.00 Uhr, TFS	 Westfalenmarkt in Unna Mit Gauklern und Kunsthandwerkern, Spielleuten und Märchenerzählern 	Ansprechpartner/in: Frau Aßmann/ Herr Reschke

Wunschberichte

unserer Leser/-innen

Tiergestützte Therapie



Pferde und ihre Wirkung auf Menschen

Pferde zeigen sich schön und stark. Sie geben sich zutraulich und sensibel. Dadurch haben sie eine besondere Wirkung auf uns, die andere Menschen (ob ausgebildet oder nicht) kaum erreichen können.

Die Tiere wurden für den Umgang mit Menschen trainiert, da sie in der Wildnis Fluchttiere sind. Sie wirken auf zwei unterschiedliche Weisen gesundheitsfördernd auf Menschen.

- **Die Hippotherapie einerseits ...**

Pferde wirken bei körperlich beeinträchtigten Menschen ganz trocken gesehen auf die Muskelspannung und das Zusammenspiel der Muskeln.

So versteht sich die Hippotherapie als Möglichkeit in der Krankengymnastik Bewegungen und Reize auf den Patienten zu übertragen.

Auf diese reagieren die Patienten. Die Bewegungen des Pferdes bringen sie dazu, sich aktiv beim Reiten einzubringen, da der Patient sonst Gefahr läuft, vom Pferd zu rutschen, wenn er nicht mitmacht.

Wer kann es gebrauchen:

Menschen nach Schlaganfall,
Hirnausfällen oder Teillähmungen

Aber nicht bei Menschen mit
Entzündungen der Wirbelsäule
oder Anfallsleiden



© www.psreiten.de

Wunschberichte

unserer Leser/-innen



• Das therapeutische Reiten andererseits...

Beim Reiten sind die emotionalen Faktoren entscheidend. Hier geht es darum, seelisches Wohlbefinden mit Tieren zu erreichen.

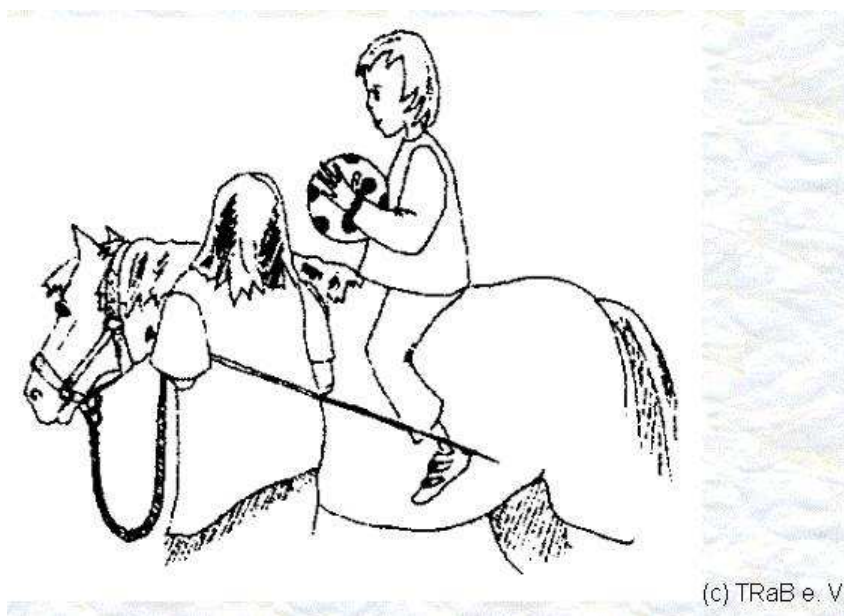
Da Pferde sensibel und zutraulich sind, mag man gerne auf den Pferden reiten und sich ihnen zuwenden.

Das bewirkt, dass man im Umgang mit ihnen ruhiger und offener wird. Deshalb können sie in sich gekehrte Menschen aus der Reserve locken. Das heiltherapeutische Reiten schafft Erlebnisse miteinander und hellt die Stimmung auf. Es geht soweit, dass das Selbstbewußtsein gestärkt wirkt.

Wer kann es gebrauchen:

Menschen mit autistischen Zügen, Menschen mit psychischen Erkrankungen

Z. B. Bewohner des Wohnhauses Schwerter Heide fahren jeden Montag zum therapeutischen Reiten



(c) TRaB e. V.

Diese beiden Therapieformen gehen oft Hand in Hand, da sowohl körperliche Betätigungen als auch psychische Erlebnisse mit Pferden für jeden hilfreich sind.

In der nächsten Ausgabe folgt ein Erlebnisbericht über das therapeutische Reiten.

Michaela Held, Sebastian Schletter

Unser Sponsor für den Gewinn beim Rätsel des Monats

Café Big Apple

Geschäftsleiter Ümit Evgin
Tel.: (0231) 474 18 00, Fax: (0231) 474 17 99
Mobil: 0151-235 230 50, E-mail: applerbeck@gmx.de
Marsbruchstr. 179 • 44287 Dortmund

Vorbestellungen

Intern 3201 &
Extern (0231) 45 03 32 01

Unsere Küche hat Montags bis Freitags
von **11.00 Uhr** bis **17.30 Uhr** geöffnet.
bis **18.00 Uhr** haben Sie noch Möglichkeit
Pommes zu bestellen. Wochenende und
Feiertage bleibt unsere Küche geschlossen

Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 08.30-19.30 Uhr
Sa.-So. und Feiertage: 12.00-18.00 Uhr

Alle Gerichte können auch mitgenommen werden.
Ein kurzer rechtzeitiger Hinweis an der Kasse genügt.

Sie wollen feiern?
Geburtstag..? Fete..? Hochzeit..?
Neujahr..? Weihnachten..? usw.
kommen sie zu uns und sprechen sie uns an
Freitags und Samstags
ab 18.00 uhr vermieten wir unser Café
Info bei Ümit evgin

Warme Getränke

Allegretto Latte Machiatto	glas 1,95
warme Milch, frischer Espresso und Milchschaum	
Inkl. Vanille, Karamel o. Macadamia-Aroma	2,25
Allegretto Cappuccino	Tasse 1,60
warme Milchschaum und frischer Espresso	
Inkl. Vanille, Karamel oder Macadamia-Aroma	1,90
Allegretto milchkaffee	Tasse 1,95
warme Milch, frischer Kaffee und viel Milchschaum	
Inkl. Vanille, Karamel oder Macadamia-Aroma	2,25
Allegretto Espresso	Tasse 1,20
Klein, Stark und Schwarz	Doppelt 1,95
Allegretto Café Creme	Tasse 1,50
Allegretto Kaffee	Tasse 1,20
frisch gebrühter Kaffee	Pott 1,70
Espresso machiatto	Tasse 1,60
Espresso mit aufgeschäumter Milch	
Schokoccino	Tasse 1,95
Espresso mit Schokolade und Milchschaum	
Choxo warme Schokolade	Tasse 1,50
hochwertiger Trinkschokolade mit Milch und Sahne	
	1,80
warme Milch	glas 1,50
warme Milch mit honig	glas 1,80
Ceylon classic Tee	glas 1,20
schwarzer Tee	
Ginger Lemon-Tee Bio	glas 1,50
grüner Tee mit Zitrone	
Yalai Springtime	glas 1,50
weißer Tee	
Souvenir de Provence Bio	glas 1,20
Kräuter Tee	
Pfefferminz	glas 1,20
Pfefferminztee	
Kamille	glas 1,20
Kamillentee	
Red Energy Bio	glas 1,50
rote Früchtetee	
Cape Caramel	glas 1,20
Rooibostee mit Caramel Aroma	
Happy Fruit	glas 1,20
Früchtetee	

*Coffee to go
alle Warm- und Heissgetränke
auch zum mitnehmen*

Café Big Apple - Marsbruchstraße 179

Auflösung des Märzrätsels



Im letzten Rätsel wurde der Titel eines
Wanderliedes gesucht



**Das Wandern ist des
Müllers Lust**

Gewinner ist: Karsten Stöwsand

Herzlichen Glückwunsch!

Lieber Herr Stöwsand,
der Gutschein für eine Tasse Kaffee und ein Stück
Kuchen, einzulösen im Sozialzentrum „Big Apple“,
kann in der Tagesförderstätte
abgeholt werden.

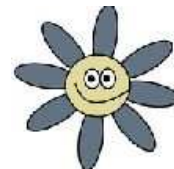
Rätsel des Monats



Wer wird gesucht?



Es sitzt ein grauer Herr im Klee,
tut niemand was zuleide,
trägt eine Blume weiß wie Schnee
hinten an seinem Kleide.
Zwei Löffel hat er auch dabei,
doch nicht für Suppe oder Brei.
Maust von den Rüben und vom Kohl.
Nun sagt, wie ist sein Name wohl?



Die Antwort sendet bitte bis zum 20. April an die Tagesförderstätte.

Die Ziehung des Gewinners erfolgt in der nächsten Redaktionssitzung und wird in der Maiausgabe bekannt gegeben. Der Gewinner erhält einen Gutschein für eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen im „Big Apple“ - Sozialzentrum.

Idee: Carola Zimmer

Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt:

Im Sinne des Presserechtes:

*Dieter Juhls, Anja Aust / LWL-Wohnverbund
Dortmund*

*Namentlich gekennzeichnete Beiträge
müssen nicht immer der Meinung der
Redaktion entsprechen.*

Kontakt:

*LWL-Wohnverbund Dortmund
44287 Dortmund
Tel: 0231 / 4503 5366*

Redaktion:

*Michaela Held
Brigitte Jörgens
Barbara Radig
Petra Wald
Carola Zimmer
Reiner Brosin
Hans Jürgen Kloska
Ralf Reinecke
Marc Scheurer
Sebastian Schletter
Erika Austmann
Michael Korsch*



Bitte senden an: