

# Wohn „Fair“ Bunds Zeitung



Ausgabe April 2013

Liebe Leserinnen und Leser,

am 29.04.2013 läuft die Amtszeit des derzeitigen Bewohnerbeirats ab. Die verkürzte Amtsperiode (wir haben nur drei der vier vorgesehenen Jahre rum) kommt durch den Bau der zwei neuen Wohnhäuser „Wolfgang Leonhardt Haus“ und „Haus in der Liethe“ des LWL-Wohnverbundes Dortmund, sowie durch die Umzüge einiger Bewohner von einem Wohnhaus in das Andere oder in Außenwohnungen, zustande. Hierdurch sind einige Wohnbereiche ohne Beiratsvertretung und das wird durch die vorgezogenen Neuwahlen nun geändert.

Die Beiratswahlen werden in den Wohnhäusern Blaues Haus, Haus 44, Haus 45, Wolfgang Leonhardt Haus, Wohnhaus Wellinghofen und Haus in der Liethe stattfinden und durch das Personal vor Ort organisiert. Danach werden dann alle Stimmzettel zusammengetragen und im Wolfgang Leonhardt Haus ausgezählt. Am 30.04.2013 wird dann der neue Bewohnerbeirat bekannt gegeben.

Wir, als amtierender Bewohnerbeirat, haben uns alle dazu entschlossen, uns wieder aufstellen zu lassen, so dass Ihr sicherlich die Eine oder den Anderen von uns auch in den kommenden Jahren als Ansprechpartner behalten werdet. Wir sehen unsere Beiratsarbeit als wichtige Unterstützung für ein zufriedenes und gelungenes Leben im LWL-Wohnverbund Dortmund und möchten noch ganz viel dazu beitragen, dass unsere Mitbewohner und wir an Orten leben können, in denen wir uns zuhause fühlen.

*Euer Bewohnerbeirat*

## LWL-Wohnverbund Dortmund

### *Wahlen für den Bewohnerbeirat*



- Wann?** am 29. April 2013
- Wo?** in den jeweiligen Wohngruppen
- Warum?** um mitzureden, wenn es um Angelegenheiten der Wohngruppen oder des LWL-Wohnverbundes Dortmund geht
- um mitzuplanen bei Veranstaltungen, Festen und Freizeitgestaltung
- um Wünsche und Beschwerden von Bewohnern und Bewohnerinnen zu sammeln und mit der Leitung des LWL-Wohnverbundes Dortmund zu besprechen
- Informationen?** gibt es bei Frau Grundmann / Frau Schröder und bei den MitarbeiterInnen in den Wohngruppen
- Wer kann wählen?** alle, die am Wahltag in den Wohngruppen Wolfgang-Leonhardt- Haus, Haus in der Liethe, Haus 44, Haus 45, Wellinghofen oder im Blauen Haus wohnen

# LWL

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

**Samstag, 02.03.13, Abfahrt 13 Uhr — Was hatten wir für ein Glück!  
Traumhaftes Wetter, hoher Schnee, alle Lifte in Betrieb...**

**Da konnten wir die tolle Umgebung genießen und hatten viel zu beobachten.**

**Ein Bummel durch Winterberg und die Fahrt auf den Kahlen Asten rundeten das Programm ab.**



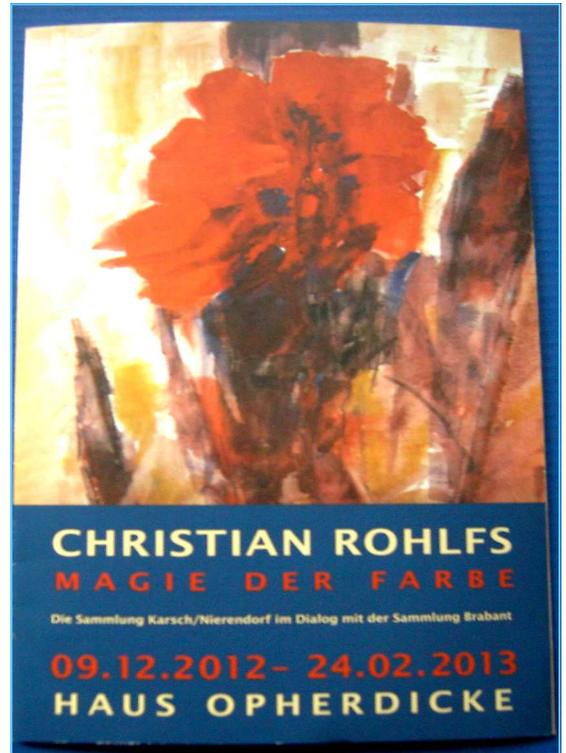
**Nach einer Wanderung auf dem Kahlen Asten kehrten wir dort noch in das Cafe ein und konnten unseren Kaffee draußen auf der Terrasse trinken und uns die Sonne ins Gesicht scheinen lassen!**

*Bewohner des Haus am Weg*

Im Februar besuchten wir die Ausstellung des Malers Christian Rohlfs „**Magie der Farbe**“.

Auf Haus Opherdicke wurden über 80 Werke von ihm aus 2 unterschiedlichen Privatsammlungen präsentiert. Auch waren Werke von anderen Künstlern zu sehen. Besonders aufgefallen sind uns die vielen Blumenmotive.

Rohlfs wurde 1849 im holsteinischen Niendorf geboren und starb 1938 in seinem Hagener Atelier. Sein Malstil entwickelte sich im Laufe der Zeit vom Naturalismus über den Impressionismus hin bis zum Expressionismus. Die Ausstellung war noch bis zum 24.02.13 zu sehen. Fotografieren durften wir in der Ausstellung nicht .



*Quelle Flyer Christian Rohlfs Kreis Unna*



Die Wurzeln des einstigen Lehensgutes Haus Opherdicke reichen zurück bis ins Mittelalter.

1980 wurde es nach dem Erwerb durch den Kreis Unna umfangreich restauriert und saniert.

Um es als Kultur- u. Begegnungsstätte zu nutzen, erfolgte 2011 wieder eine Übernahme und Restaurierung durch den Kreis Unna. Funktionalität, optische Aufwertung und Barrierefreiheit standen dabei im Vordergrund.

Heute werden dort vielfältige Kultur- und Kunsterlebnisse angeboten und es kann für Tagungen und Privatveranstaltungen genutzt werden. Im Untergeschoß befindet sich ein Kulturcafé.

*Quelle Flyer Geschichte erleben Kreis Unna*



Landschaftlich wunderschön gelegen, bietet Haus Opherdicke und sein reizvolles Umfeld den Rahmen für schöne Spaziergänge und ist ein Ausgangspunkt für interessante und ausgedehnte Wanderungen.

*A. ipa S.Stein E.Schmidt*

## Neues aus dem Wohnverbund

Die LWL Tagesstätte besuchte die Firma TEEKANNE in Düsseldorf!

Wir, die BesucherInnen und MitarbeiterInnen besuchten die Firma Teekanne. Am 18.02.2013 um 10 h fuhren wir in Dortmund ab. Um 12 Uhr wurden wir von einer Mitarbeiterin der Firma freundlich empfangen.

Zuerst kosteten wir einen Darjeeling und aßen kleine Kuchen. Danach haben wir einen interessanten Film gesehen. Wir wurden über die Entstehung der Firma Teekanne informiert. Auch der Transport und die Tee-gewinnung waren für uns überraschend. Die Mitarbeiterin führte uns anschließend durch die Fabrik. Wir konnten in die Produktionshalle sehen. Wir konnten staunen, wie der Tee in die Beutel kommt.



Die Firma Teekanne hat 12 Teetester angestellt. Diese prüfen, dass die Tees immer von gleichbleibender Qualität sind.

Zum Ende der Führung kosteten wir verschiedene Kräutertees und wurden mit einem Tee, den wir mit nach Hause nehmen konnten, verabschiedet.

Abwarten und Tee trinken ist jetzt unsere Devise.

Ihre BesucherInnen der Tagesstätte : Sebastian Peres, Angela Vogt und Antje Kinnigkeit



# Café Big Apple

## sky

**LIVE BORUSSIA DORTMUND LIVE**

**ALLE SPIELE DES BVB, CHAMPIONS LEAGUE  
EM UND WM**

**AUF EINER GROSSEN LEINWAND  
OHNE ANMELDUNG**

**IN IHREM CAFE BIG APPLE  
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH**

**ÜMIT EVGIN**



**Café Big Apple**

Ümit Evgin  
Marsbroichstrasse 179  
44267 Dortmund  
Handy: 01 76 10348120

Tel.: 0231 4741 892  
Fax: 0231 4741 799  
Mail: info@cafe-big-apple.de  
www.cafe-big-apple.de



**Café Big Apple**

Ümit Evgin  
Marsbroichstrasse 179  
44267 Dortmund  
Handy: 01 76 10348120

Tel.: 0231 4741 892  
Fax: 0231 4741 799  
Mail: info@cafe-big-apple.de  
www.cafe-big-apple.de

# Rad- und Wanderwege in Dortmund und Umgebung

In unserer Rubrik bieten wir einen Rundweg durch Wickede an. Dieser Weg zieht sich auf ca. 8 Kilometer Länge hin, eine Pause sollte auf jeden Fall eingeplant werden. Der Weg ist verschieden gut ausgebaut. Der mit einem Kreis markierte Rundweg führt uns am Flughafen entlang.



Unser Startpunkt ist die S-Bahn Haltestelle Wickede West. Wir halten uns östlich und treffen auf den Wickeder Rundwanderweg an der Kreuzung Steinbrinkstraße und Stemmering. Wir folgen dem Stemmering, dieser führt uns am Friedhof Wickede vorbei. Weiterführend folgend trifft der Wickeder Rundwanderweg auf den Ostschleppweg. Er führt uns am Zaun des Flughafen Dortmund entlang. Hier sieht man die Landebahn von jetzt 2000 Meter. Es geht westlich weiter durch die Felder nach Neuasseln. Nördlich blickt man auf die Halde Schleswig mit 148 Meter Höhe. In nördlicher Richtung führt uns die Donnerstraße zurück. Sie stößt auf die Buddinkstraße, die im weiteren Verlauf in den Webershohl übergeht. Sie führt uns parallel an den S-Bahn-Gleisen zur S-Bahn-Haltestelle (Startpunkt) zurück.

*Hr. Viets, Fr. Held, Fr. Isenbeck*

**Sonja war eine fleißige flinke Biene.**

**Es war Frühling, die Sonne schien, die Blumen dufteten und sie konnte von einer Blüte zur anderen fliegen, um den leckeren Nektar zu sammeln, der später zu Honig verarbeitet wurde.**

**Eines Tages, als sie vergnügt und freudig umher surrte, und sie sich ein buntes üppiges Blumenfeld ausgesucht hatte, sah sie einen kleinen Jungen, der auf den Blumen herum trampelte.**

**Er riss einige aus dem Boden und warf sie auf die Erde und trampelte darauf herum. Dann lief er in das Blumenfeld hinein und trampelte auch dort alle Blumen nieder.**

**Die Biene Sonja konnte nicht glauben was sie sah, ihre schönen Blumen wurden einfach zertrampelt.**

**Sie überlegte, was sie tun konnte und entschied sich für einen Totalangriff. Sie flog direkt auf den Jungen zu und surrte emsig um seinen Kopf herum.**

**Der Junge schlug mit den Händen nach der Biene und schimpfte: „Geh weg, du blödes Vieh.“**

**Die Biene surrte weiter um den Kopf des Jungen, und flog direkt auf die Nase des Jungen zu und sprach so laut wie sie konnte „ Warum zertrampelst du die Blumen? weißt du nicht, dass die Blumen für die Natur und für die Bienen sehr wichtig sind ? Bist du denn so dumm ?“**

**Der Junge war verwirrt und sagte: „Wieso wichtig? Das sind doch nur blöde Blumen.“ Darauf antwortete Sonja: „Was glaubst Du denn, woher der Honig kommt, den Du jeden Morgen auf Dein Brot streichst?“ - „Aus dem Supermarkt natürlich,“ rief der Junge.**

**Sonja musste laut lachen. Sie forderte den Jungen auf, sich mit ihr ins Gras zu setzen. Sonja erklärte dem Jungen, dass sie mit dem Rüssel diesen süßen Nektar aus den Blüten saugt und in ihr Bienenhaus trägt. Die Bienen geben dann ihren eigenen Saft dazu und speichern ihn in den Waben, dort bleibt er eine Weile, damit er reifen kann.**

**Wenn er zu einer dicken Masse gereift ist und man ihn gut auf ein Brot oder Brötchen streichen kann, kommt der Imker, nimmt die Waben aus dem Bienenhaus und schleudert den Honig heraus, füllt ihn in Gläser und bringt ihn in den Supermarkt zum Verkauf.**

Der Junge fühlte sich nicht besonders gut, dass er so dumm war und nicht wusste, dass die Bienen für die Herstellung von Honig zuständig waren. Er machte sich Vorwürfe, dass er die Blumen zertreten hatte und fragte die Biene, wie er das wieder gutmachen könnte. Sonja antwortete:

„Ich habe eine wichtige Aufgabe: Halte immer die Augen offen, wenn Du jemanden siehst, der Blumen zertrampelt oder kaputt macht, dann gehe zu ihm und erzähle ihm die Geschichte von den Bienen und dem Honig. Willst Du das tun?“

Der Junge antwortete: „Ich verspreche Dir für alle Zukunft darauf zu achten, dass keiner eine Blume zerstört.“ „Bravo,“ klatschte die kleine Biene und flog davon, denn sie musste fleißig Nektar sammeln. Der Junge sah ihr nach und rief: „Tschüss, kleine Biene Sonja.“



**Biene beim Nektar sammeln**



**Biene auf einer Blüte um Nektar zu sammeln**



**Bienen die den gesammelten Nektar in die Waben füllen.**

**Wussten Sie schon, dass ...**



... der April der vierte Monat des Jahres ist?

Er hat immer 30 Tage. Im römischen Kalender war der April (römisch: Aprilis) ursprünglich der zweite Monat.

... der Name aus dem Lateinischen von aperire („öffnen“) hergeleitet wird?

Der ursprünglich deutsche Name, der durch Karl den Großen im 8. Jahrhundert eingeführt wurde, ist Ostermond, weil Ostern meist im April liegt. Andere, heute kaum mehr gebräuchliche Bezeichnungen sind Wandelmonat, Grasmond oder auch Launing.

... der europäische Brauch, am 1. April einen Aprilscherz zu begehen, seit dem 16. Jahrhundert belegt ist?

Die Mitmenschen werden dabei mit einem mehr oder weniger derben Scherz oder einer Lügengeschichte „in den April geschickt“.

... Ostern, die Auferstehung Jesus gefeiert wird?

Im Christentum wird die jährliche Gedächtnisfeier der Auferstehung Jesu Christi gefeiert, der nach dem Neuen Testament als Sohn Gottes den Tod überwunden hat.

## Übung des Monats

### Sit-ups auf einem Stuhl

#### Grundposition:

- aufrecht auf einen Stuhl setzen und an der Sitzflächenunterseite mit gestreckten Armen festhalten.



#### Übung:

- Die Beine anziehen und wieder ausstrecken.
- Dabei den Rücken gerade halten und den Bauch einziehen.
- Beim Ausstrecken die Beine nicht ganz durchstrecken.
- Langsam ausführen und tief atmen. 15 Mal wiederholen und abbrechen, sobald Schmerzen auftreten.

Viel Spaß!

*Petra Wald*

**Weltweit einziger Albino-Seebär im Dortmunder Zoo geboren.**

**Im Mai 2012 wurde ein Seebärmännchen im Dortmunder Zoo geboren.**

**Es war eine kleine Sensation, denn der Seebär war ein Albino.**

**Albino sind Lebewesen, die ohne Pigmente geboren werden. Sie sind schneeweiß.**

**Der kleine Seebär wurde von Zoobesuchern auf den Namen Rubio getauft.**

**Rubio mit seiner Mutter**



**Der Zoo in Dortmund züchtet seit vielen Jahren erfolgreich Seebären.**

**Mit neun Tieren hat der Zoo Dortmund zurzeit die größte Seebären-Herde in einem europäischen Zoo.**

**Nur wenige Tage nach dem der Albino geboren wurde, starb seine Mutter an einem Infekt.**

**Dem kleinen Rubio geht es gut. Er trauert nicht, da Jungtiere in der Natur oft von der Mutter getrennt sind, um auf Nahrungssuche zu gehen.**

**Albinos, egal welcher Tierart, sind sehr empfindlich in der Aufzucht. In freier Wildbahn wurde noch nie ein Albino gesichtet, sie hätten ohnehin keine Überlebenschancen.**

**Das Tierpfleger-Team des dortmunder Zoos kümmert sich, fürsorglich um den kleinen Seebären.**

**Er wurde in Abgeschiedenheit von Hand aufgezogen.**

Rubio bekam zunächst eine Spezialmilch aus einer Babyflasche, die für Robben und Seebären besonders gut geeignet ist, diese Ersatzmilch vertrug er gut.

Später bekam er einen Brei aus rohen Fischen. Die Tierpfleger brauchten viel Geduld, bis das Seebärbaby den Brei vertrug.

Mittlerweile kann er ganze Fische herunterschlucken und ist ein Prachtbursche geworden, der nicht mehr alleine leben muss, sondern jetzt mit den Erwachsenen Seebären um die Wette schwimmen kann.



Der Fischotter ist ein kleiner extrem wendiger Jäger, der der Gruppe der Marder angehört. Sie sind sehr gute Schwimmer und können bis zu 8 Minuten unter Wasser bleiben. Sein Körper ist perfekt dem Leben im Wasser angepasst, er ist kegelförmig, muskulös und hat einen starken ausgeprägten Schwanz, der ihm



beim Navigieren hilft, sein Fell ist sehr dicht und wasserabweisend. Zwischen den Zehen befinden sich Schwimmhäute, die ihm ein schnelles Bewegung im Wasser ermöglichen.

In ganz Europa ist er zu finden, seine natürlichen Feinde sind der Wolf, Luchs und der Seeadler.

Fischotter sind Einzelgänger und leben die meiste Zeit zurückgezogen an Fluss - oder Seeufern.

Tagsüber lümmelt er entspannt im Gras, am Abend taucht er ab, um in der Tiefe des Wassers seine Nahrung zu finden. Sie besteht aus Fischen, Krebsen und auch aus Fröschen. Im März geht der Fischottermann auf Frauensuche, er ruft mit einem grellen Pfiff nach einem Weibchen.

Sobald ein Weibchen antwortet, weiß das Männchen, dass die Dame ihn erwartet und schwimmt ihr entgegen. Ausgelassen toben, necken und kuscheln sie. Nach der Paarung schickt das Weibchen ihn weg und er geht auf neue Partnersuche.



Fünf Wochen nach der Geburt öffnen die Jungen die Augen und nach weiteren fünf Wochen verlassen sie die Höhle. Ab und zu schaut das Männchen vorbei, um mit dem Nachwuchs zu spielen.

## Himbeertraum

Für 10 Portionen

### Zutaten:

- 1 Becher Sahne
- 500g Quark
- 1 Päckchen Vanillinzucker
- 600g gefrorene Himbeeren
- Rohrzucker oder braunen Zucker



### Zubereitung:

Den Quark mit Milch und einem Päckchen Vanillinzucker verrühren. Die Sahne schlagen und anschließend unter den Quark mischen.

Die Himbeeren in eine Schüssel geben und darüber die Quark- Sahne- Mischung.

Zum Schluss mit einer dicken Schicht aus Rohrzucker überziehen.  
24 Stunden kalt stellen.

Zubereitungszeit: 20 Minuten

Ruhezeit: 24 Stunden



*Carola Zimmer*

Mitte Januar 2013 entdeckten Lebensmittelkontrolleure Spuren von Pferdefleisch im Rinderhack. Es handelte sich um Fertigprodukte wie Lasagne, Hamburger, Spaghetti-Bolognese und Frikadellen, die tiefgefroren in Supermärkten angeboten werden. Daraufhin wurden die Kontrollen ausgeweitet.

Laut Medienberichten handelte es sich um eine Pferdemaфия in Rumänien, die das Rindfleisch mit dem Pferdefleisch verarbeitet hat und in andere Länder exportiert. Das gemischte Pferd- und Rindfleisch wurde als Rindfleisch deklariert und in europäische Länder verschickt. Das Pferdefleisch ist ungefährlich, viele Menschen essen gerne Pferdefleisch und es ist eine Delikatesse. Wer die Fertigprodukte isst, ist nicht gesundheitsgefährdet. Jedoch haben sich die Fleischfabrikanten daran bereichert, da Pferdefleisch 80 % günstiger ist als Rindfleisch. Die fraglichen Produkte wurden sofort aus dem Handel genommen und es wurde eine Untersuchung angeordnet. In Deutschland lässt die Verbraucherschutzbehörde Lebensmittel intensiver untersuchen. Sie haben die Produktkontrollen verschärft.



# Unser Sponsor für den Gewinn beim Rätsel des Monats

Auszug aus der  
aktuellen Speisekarte:

Geschäftsführer  
Ümit Evgin

Marsbruchstrasse 179  
44287 Dortmund  
Tel: 0231/4741800  
Fax: 0231/4741799  
Mobil: 0176/10348320

[www.cafe-big-apple.de](http://www.cafe-big-apple.de)  
[info@cafe-big-apple.de](mailto:info@cafe-big-apple.de)

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag  
08.30 - 19.30 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertag  
Sommerzeit 12.00 - 19.30 Uhr  
Winterzeit 12.00 - 18.00 Uhr



WARME KÜCHE NUR  
MONTAG BIS FREITAG  
11.00 - 18.00 UHR

## Café Big Apple

GEMISCHTER SALAT	klein *	2,50 €
Gemischter Salat mit Cherrytomaten, Gurken, Paprika, Schnittlauch	groß	3,95 €
HIRTEN-SALAT	klein *	3,50 €
Hirtensalat mit Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Oliven, Schafskäse, Schnittlauch, Peperoni	groß	5,95 €
EI-SALAT		3,95 €
Gemischter Salat mit Cherrytomaten, Gurken, Paprika, Tomaten, Peperoni, Schnittlauch, Ei		
MAIS-SALAT		3,95 €
Gemischter Salat mit Cherrytomaten, Gurken, Paprika, Tomaten, Peperoni, Schnittlauch, Mais		
MOZARELLA-SALAT		3,95 €
Gemischter Salat mit Cherrytomaten, Gurken, Paprika, Tomaten, Peperoni, Schnittlauch, Mozzarella		
GRILLHÄNCHEN-SALAT		4,50 €
Gemischter Salat mit Cherrytomaten, Gurken, Paprika, Tomaten, Peperoni, Schnittlauch, Grillhähnchen		
THUNFISCH-SALAT		4,50 €
Gemischter Salat mit Cherrytomaten, Gurken, Paprika, Tomaten, Peperoni, Schnittlauch, Thunfisch		
OLIVEN-SCHAFSKÄSE-SALAT		4,50 €
Gemischter Salat mit Cherrytomaten, Gurken, Paprika, Tomaten, Peperoni, Schnittlauch, Oliven, Schafskäse		

Yoghurt, Balsamico, French und Essig-Öl Dressings stehen zur Auswahl  
EXTRAS:

Schafskäse: 0,80 €, Thunfisch: 1,00 €, Oliven: 0,50 €, Grillhähnchen: 1,00 €, Mozzarella: 1,00 €, Rest: 0,50 €, Extra Dressing: 0,80 €

\* nur Essig-Öl oder Yoghurt Dressing möglich

Café Big Apple - Marsbruchstraße 179

# Auflösung des Märzrätsels

Gesucht waren die gleichfarbigen Blüten.



11

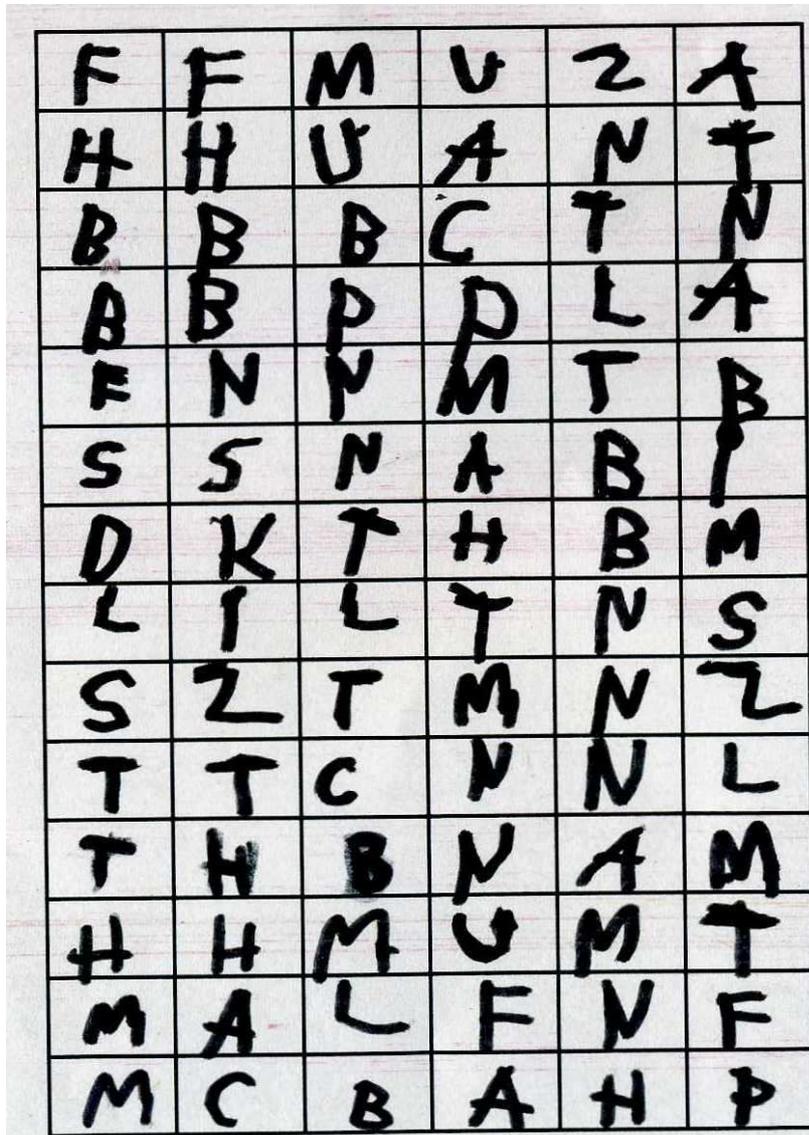


Gewinner/-in ist:  
**Michael Purkert**

Lieber Herr Purkert ,  
der Gutschein für eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen,  
einzulösen im Cafe des Sport- und Begegnungszentrums  
„Big Apple“, kann in der Tagesförderstätte  
abgeholt werden.

*Das Redaktionsteam*

Wie viel Mal ist der Buchstabe „H“ zu finden?



Die Lösung zusammen mit Eurem Namen und Eurer Anschrift sendet bitte bis zum 19.04.13 an die Tagesförderstätte. Die Ziehung des Gewinners erfolgt in der nächsten Redaktionssitzung und wird in der Maiausgabe bekannt gegeben.

Der Gewinner erhält einen Gutschein für eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen im „Big Apple“ - Café des Sport- und Begegnungszentrums.

*Hartmut Borgmann*



**Vor allem im April kann der Widder seine Durchsetzungsfähigkeit im Berufsalltag nutzen.**

**Doch Obacht: Wer zu viel an sich denkt, vergisst schnell die Anderen.**

**Deshalb sollten Sie sich etwas zurücknehmen und den Frühling zusammen mit Ihren Liebsten genießen.**

**In der Natur kann der Widder seine Abenteuerlust besonders gut ausleben.**

**Im Privaten sollten Sie sich von Ihrer geduldigen Seite zeigen, denn ein Ereignis stellt Sie für längere Zeit auf die Probe.**

# Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt  
im Sinne des Presserechtes:

*Dieter Juhls , Anja Aust/ LWL-Wohnverbund  
Dortmund  
Namentlich gekennzeichnete Beiträge  
müssen nicht immer der Meinung der  
Redaktion entsprechen.*

**Kontakt:**

*LWL-Wohnverbund Dortmund  
44287 Dortmund  
Tel: 0231 / 4503 5366*

## Redaktion:

*Michaela Held  
Brigitte Jörgens  
Barbara Radig  
Petra Wald  
Carola Zimmer  
Rainer Brosin  
Marc Scheurer  
Erika Austmann  
Janina Kretschmayr  
Carolin Pries  
Jürgen König*



**Bitte senden an:**