

DORF GESPRÄCH



RECKE und Umgebung

Ausgabe 14 - Juni/Juli 2011



Dampf trifft Diesel 2011

Die Weichen sind gestellt -
die Signale stehen auf Fahrt

Im Internet unter: www.dorfgesprach-recke.de

Radsternfahrt ins Töddenland Neun Orte und ein Ziel



Das Recker Moor
Seltene
Fauna und Flora im
nördlichen Münsterland



**Organspende
rettet Leben**
Leben mit einem
fremden Herzen



Sport für alle!
Sportabzeichen
Grün-Weiß Steinbeck

Unser Lesetipp für unsere jüngeren Leser:

von Helga Volk

Rico, Oskar und die Tiefschatten



Rico lebt mit seiner Mutter in der Großstadt und ist, wie er selber sagt, „tiefbegabt“. In seinem Kopf purzeln die Gedanken manchmal wie Bingokugeln durcheinander. Er geht auf eine Förderschule, verwechselt manchmal rechts und links und hat Probleme mit Fremdwörtern. Eines Tages trifft er den gleichaltrigen Oskar, einen Hochbegabten. Oskar ist so klug, dass er immer schon daran denkt, welche Gefahren ihm begegnen könnten, wenn er sich unter die Leute wagt. Also trägt er zur Gefahrenabwehr vorsorglich schon mal einen Helm. Von Ricos Fenster aus kann man auf das Hinterhaus sehen,

das nach einem Brand leer steht. Hinter den Fenstern liegen die Zimmer dort in tiefem Schatten, durch den manchmal etwas huscht, die Tiefschatten, meint Rico.

Die beiden ungleichen Jungen schließen Freundschaft. Sie ahnen noch nicht, dass sie es bald mit einem Kindesentführer und Erpresser zu tun bekommen. Nun erweist sich Rico als ganz schön schlauer Ermittler.

Zu Recht hat Andreas Steinhöfel für diesen Roman den Jugendliteraturpreis bekommen, denn es ist eine wunderbare humorvolle Geschichte zum Thema Freundschaft und Verständnis für einander. Und wer dann auf den Geschmack gekommen ist, darf sich über weitere Bände von Rico und Oskar freuen.

Andreas Steinhöfel:
Rico, Oskar und die Tiefschatten - Carlsen-Verlag, TB 6,95 Euro

Die WIR informiert:



Das nächste Wirtschaftsfrühstück der Wirtschaftsinitiative Recke e.V. findet am Mittwoch, 15. Juni 2011 in der Zeit von 8.00 bis 9.00 Uhr im Rathaus Recke, Kleiner Saal, statt.

Herr Dr. Klaus Hickisch, der die Veranstaltung moderiert, wird die Teilnehmer begrüßen. Anschließend stellt Frau Annette Uhlenberg die Firma bauflux vor. Danach berichtet Herr Bürgermeister Kellermeier Aktuelles aus Politik und Verwaltung

Zu diesem Frühstück sind nicht nur alle Mitglieder der Wirtschaftsinitiative herzlich eingeladen, sondern auch alle interessierten Bürgerinnen und Bürger. Die WIR bittet um Anmeldungen zu dem Frühstück per Email (norbert.kronisch@wir-recke.de) oder telefonisch im Rathaus bei Frau Schürkamp (Telefon 05453-91032). www.wir-recke.de

Feierlich aus dem Vorstand verabschiedet wurde Rainer Doeker auf der letzten Mitgliederversammlung der WIR. Hermann Multhoff wurde

einstimmig zum neuen zweiten Vorsitzenden gewählt. Zuvor war Norbert Kronisch, der als erster Vorsitzender wiedergewählt wurde, auf das vergangene Geschäftsjahr eingegangen und Helmut Dreyem hatte den Kassenbericht vorgelegt. Annette Uhlenberg stellte ausführlich die Ergebnisse ihrer Mitgliederbefragung vor. Fazit: Es gibt durchaus Möglichkeiten zur Verbesserung der einzelnen Aktivitäten und Veranstaltungen, allerdings ist ein hohes Personaldefizit vorhanden. Hier wären mehr aktive Helfer durchaus wünschenswert. Dr. Klaus Hickisch machte darauf aufmerksam, dass die WIR schon im Namen trage, dass es keine Einzelkämpfer Organisation ist, sondern alle Recker und Reckerinnen betreffe. Nicht nur die Gewerbetreibenden, Dienstleister und Freiberufler. Jeder Mann und jede Frau kann sich einbringen und aktiv mitarbeiten. Sowohl in der Planung und Vorbereitung, als auch bei der Durchführung wird immer Unterstützung gebraucht. Deshalb ging sein Appell an alle: Macht mit: WIR sind Recke und WIR wollen was draus machen!“.

Jetzt bei Ihrer Hauptgeschäftsstelle Aloys Placke

Hörsteler Straße 89
49509 Recke

Fon 0 54 53 - 86 85
Fax 0 54 53 - 98 0 85

alloys_placke@gothaer.de
www.alloys_placke.gothaer.de

Das perfekte Gespann
fürs Alter:
Sparen kombiniert mit
Börsenerträgen.



- ☒ Sichere garantierte Rente
- ☒ Plus: Ertragschancen der Börse

Gothaer
Wir machen das.



Frischer
Erdbeerkuchen

Sandmann

Bäckerei • Konditorei

Hauptstraße 12 • 49509 Recke
Telefon 0 54 53 / 32 25

In dieser Ausgabe:

Berichte (u.a.)

- **Dampf trifft Diesel 2011** Seite 4
Die Weichen sind gestellt - die Signale stehen auf Fahrt
- **Das Recker Moor** Seite 6
Seltene Fauna und Flora im nördlichen Münsterland
- **Kinder, wie die Zeit vergeht** Seite 8
Geschichten aus dem Alltag des letzten Jahrhunderts
- **Sportabzeichen bei Grün - Weiß Steinbeck** Seite 10
Einladung für die ganze Familie am 19. Juni 2011
- **Sport für alle!** Seite 11
Sportabzeichen-Treff Grün-Weiß Steinbeck
- **Die zukünftige ärztliche Versorgung in Recke** Seite 12
Was wird aus den Praxen vor Ort?
- **Das „Holger-TILL-JAZZ-Orchester“** Seite 13
Musik vom Allerfeinsten
- **Große Radio RST Party** Seite 14
Am Samstag, 9. Juli 2011
- **Eine Buchhandlung voll Musik** Seite 15
Eddie Nünning und Filipa Henoch laden ein
- **Sparkasse in Bewegung** Seite 16
Sportabzeichenaktion im Kreis Steinfurt
- **Radsternfahrt in Töddenland** Seite 17
Neue Orte und ein Ziel - die Alte Ruthemühle
- **Ritsche, ratsch, rutsch wenn cih die Zähne putz!** Seite 18
Schüler/-innen machen praktische Übungen
- **Wesselmans bringen Bewegung in Ihr Leben** Seite 19
LnB, Milon-Zirkel und Zumba sind ganz neu im Programm
- **Leben mit einem fremden Herzen** Seite 20
Organspende rettete Claudia Hackmann das Leben
- **Vielseitiges Angebot im Alten Gasthaus Göcke** Seite 22
Pächterehepaar Georgievski übernimmt Traditions-geschäft
- **Umstandswäsche, Bademoden und mehr** Seite 23
Sanitätshaus Recke bietet ansprechendes Angebot

Rubriken

- **Aktuelle Mitgliederliste der WIR** Seite 24
- **Gesundheitstipp von Dr. Klaus Hickisch** Seite 27
Kinderohren mögen leise Töne
- **Impressum** Seite 27

Zum Titelbild: Die Alte Ruthemühle



Zur Hochzeit!

- ✓ Einladungskarten
- ✓ Danksagungen
- ✓ Menü- & Tischkarten
- ✓ Individuell geprägte Servietten
- ✓ Menüscheifen
- ✓ Tischbänder

moorkamp

Neue Bockradener Str. 2 Tel. 0 54 52 / 13 03 www.moorkamp.eu
49497 Mettingen Fax 0 54 52 / 15 15 info@moorkamp.eu

werbung • grafik • prägung • druck

So Kann der Sommer Kommen!





LEONARDO

Alkemeyer

Trauring-Haus
Juwelier

Umarbeitungen und Anfertigungen in eigener Goldschmiede
Uhren-Meisterwerkstatt

Poststr. 5 • Recke • ☎ 0 54 53 / 35 16 • www.alkemeyer.de



- Planung
- Flachdacharbeiten
- Zimmerarbeiten
- Gerüstbau
- Balkonsanierung
- Sturmschadenbeseitigung
- Energieberatung

- Reparaturarbeiten
- Kaminkopfverkleidung
- Bauklempnerei
- Dachfenstereinbau
- Wärmedämmarbeiten
- Dachdeckerarbeiten aller Art
- Sommerlicher Wärmeschutz



Dachdeckermeister
Gebäudeenergieberater

Dohrenweg 3
49509 Recke
Tel. 0 54 53 / 93 14-0
Fax 0 54 53 / 93 14-20
Mobil 0 171 754 8064
www.dachdeckermeister.de



**Sommer,
Sonne,
Solar!**

frank
tebbe and ft
Natürliche Wärme
www.tebbe-gmbh.de
Telefon: 05467/240
Telefax: 05467/1340

Dampf trifft Diesel 2011

Die Weichen sind gestellt -
die Signale stehen auf Fahrt



Am Pfingstmontag heißt es in Recke am Bahnhof wieder „Dampf trifft Diesel“, eine Großveranstaltung, die zeitgleich mit dem vom Heimatverein veranstalteten „Recker Mühltage“ stattfindet und aufgrund der räumlichen Nähe zueinander, die gegenseitige Attraktivität nochmals steigern wird. Stolz präsentierte Ulrich Wenner, als Koordinator von „Dampf trifft Diesel“, auf einer Vorortbesprechung seinen Plan. Zusammen mit dem Veranstaltungsbüro Grawe & Osterbrink, dem Verein Eisenbahntradition e.V. sowie der Gemeinde Recke wurden letzte wichtige Details besprochen.



Traditionell begleitet die Veranstaltung ein professioneller Floh- und Trödelmarkt, der rund um den Bahnhof und entlang der Raiffeisenstraße aufgebaut wird. Recker Bürger können auch am Trödelmarkt teilnehmen, wenn sie sich vorab telefonisch anmelden: 05481-6358.

Ein Publikumsmagnet besonderer Art sei eine Dampflokomotive mit einem alten historischen Personenzug, so Hannes Pohlmann vom Verein Eisenbahntradition e. V. Der „Pingel Anton“, wie der alte Dampfzug im Volksmund auch liebevoll genannt wird, pendelt zwischen Osnabrück und Recke. Das erste Mal trifft er morgens um 10.50 Uhr in Recke ein. Desweiteren wird ein Bungeespringer sein Können zeigen und für die kleinen Besucher von „Dampf trifft Diesel“ kommt die rollende Waldschule nach Recke. Außerdem kann man mit der sogenannten „Knöpfe-Straßenbahn“ bequem

zwischen der Ruthemühle und dem Trödelmarkt am Bahnhof hin- und herfahren. Ein weiterer Höhepunkt am diesem Tag werden die mehr als 50 historischen Ackerschlepper sein, die ebenfalls am Recker Bahnhof besichtigt werden können. In den Zeiten, wenn der Dampfzug nicht in Recke steht, unternehmen die Oldtimerschlepper vom Recker Heimatverein zusammen mit ihren eingeladenen auswärtigen Gästen, reizvolle Ausfahrten rund um Recke. Natürlich wird auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen. Neben Bier- und Würstchenbuden wird wieder die Gulaschkanone aufgefahren.

Die Organisatoren haben an alles gedacht. So werden die Raiffeisenstraße und die Straße Am Mersch für die Veranstaltung gesperrt. Der Floh- und Trödelmarkt beginnt um 10.00 Uhr. Einem munteren Treiben steht somit nichts mehr im Wege.

Die „78 468“, eine alte Dampflok, wird die historischen Wagen ziehen.

baufuxx baufuxx baufuxx baufuxx baufuxx
fuxx bau Kompetente Fachberatung
baufuxx in allen Baufragen: fuxx bau
Finanzierung baufuxx baufuxx baufuxx
baufuxx Fördermittel fuxx baufuxx bau
Energieberatung fuxx baufuxx baufuxx
Schlüsselfertiges Bauen baufuxx bau
fuxx baufuxx baufuxx baufuxx baufuxx
baufuxx baufuxx

baufuxx

baufuxx GmbH & Co. KG
Rothertshausener Straße 6-8 · 49509 Recke · Tel. 05453 3656 · www.baufuxx.de



Rechts: Die Organisatoren von „Dampf trifft Diesel“ haben alles im Griff. v.l. Stephan Grawe, Michael Osterbrink, Hannes Pohlmann, Ulrich Wenner und Norbert Schmitz.

LAMY
Malen und Zeichnen mit Lamy

NEU!

3plus
4plus
plus

Bei Ihrem Fachhändler:
das plus-Sortiment von Lamy

aquaplus

Schule beginnt im
Fachgeschäft
Service Beratung Qualität

Löhrmann
Schreibwaren, Bürobedarf & Bücher
Hauptstraße 9 • 49509 Recke
Tel. (054 53) 3598 • Fax 77 00

Elektro Heizung Sanitär

busemeier

FACHBETRIEB FACHMARKT



GARDENA
Erlebe Deinen Garten

Bewässerungstechnik • Baum- und Strauchpflege • Bodenbearbeitung

Busemeier Haustechnik GmbH & Co. KG
Hauptstraße 48
49509 Recke
Tel. 054 53 - 9 11 90
www.busemeier.de

Reinhard Lüttmann
Steuerberater

Dipl.-Finanzwirt
Thomas Lüttmann
Steuerberater *)

Steuerberatersozietät:
Poststr. 7b
49509 Recke
Telefon / Fax:
05453/9313-0/-13

*) zugleich „Landwirtschaftliche Buchstelle“ i.S.d. § 44 StBerG



GOCKE
Ihr zuverlässiger Partner aus Steinbeck
Kirchstraße 22 • 49509 Recke-Steinbeck
Telefon 0 54 53 / 85 13 • Telefax 0 54 53 / 8 04 14
elektro.goecke@t-online.de • www.elektro-goecke.de

Photovoltaik
Beratung • Planung • Montage
Elektro-Installation
Beratung • Planung • Ausführung von Meisterhand
Haushaltsgeräte
Eigener Kundendienst

Fahrräder und Zubehör
Eigene Werkstatt
Einbauküchen
Beratung • Planung • Montage
Kleingeräte

Meisterbetrieb für Photovoltaik-Anlagen



Fahrplan Osnabrück - Mettingen - Recke

Bahnhof	ab	an	ab	an	ab	an
Osnabrück Hbf Gleis 13/14	09:50	12:34	13:30	16:04	16:20	18:54
Osnabrück - Altstadt (Hasetor)	09:54	12:30	13:34	16:00	16:24	18:50
Wersen	10:10	12:14	13:50	15:44	16:40	18:34
Westerkappeln	10:24	11:59	14:04	15:29	16:54	18:19
W. Kuckucksnest	10:27	11:56	14:07	15:26	16:57	18:16
Mettingen	10:38	11:45	14:17	15:15	17:08	18:05
Recke	10:50	11:30	14:30	15:00	17:20	17:50

Frühaufsteher kommen im Recker Moor immer auf ihre Kosten.
Dann kann man die Natur besonders intensiv genießen.



Das Recker Moor

Seltene Fauna und Flora im nördlichen Münsterland

Das Recker Moor gewinnt immer mehr an Bedeutung und ist bei vielen Naturfreunden sehr beliebt. Einst gehörte das Recker Moor zum großen Vinter Moor, dass damals eine Größe von ca. 5.000 Hektar umfasste und vor rund 6000 Jahren entstand. Heute ist die eigentliche Moorfläche im Naturschutzgebiet nur noch 150 Hektar groß - gerade so viel, dass die typische Fauna und Flora eines Moores hier weiter existieren kann. Drum herum liegen viele Feuchtwiesen. Die Fläche des gesamten Schutzgebietes „Recker Moor“ beträgt 371 Hektar und zählt heute zu den bedeutendsten Feuchtgebieten in Nordrhein Westfalen. Es grenzt an das Naturschutzgebiet Mettinger Moor und im weiteren Verlauf an die Düsterdieker Niederung.

Dank eines engagierten Naturschutzes werden die Lebensbedingungen für Tiere und Pflanzen, die an diesem Lebensraum angepasst sind, ständig verbessert. Mit dem Schließen der Entwässerungsgräben und dem Entbirken weiter Flächen, wurde eine Wiedervernässung der Hochmoorfläche erreicht. Viel Engagement seitens der „Biologischen

Station Kreis Steinfurt“ zielt außerdem darauf ab, die Bevölkerung für diese einzigartige Natur vor der Haustür noch mehr zu sensibilisieren. So wurden in den letzten Jahren ein zusätzlicher großer Aussichtsturm in der Nähe eines neu angelegten Parkplatzes errichtet und Infotafeln aufgestellt. Desweiteren werden jährlich Exkursionen durch das Moor angebo-

ten. Auf der geführten zweistündigen Tour erfahren die Teilnehmer viel über die Entstehung und den nachhaltigen Naturschutz des Recker Moores.

Ein kleiner Rundwanderweg führt durch das Mooregebiet, vorbei an den Brutplätzen von Uferschnepfen, Bekassinen und Brachvögeln. Im Recker Moor lebt übrigens der mit 35 Jahren älteste Brachvogel der Welt! Im

Frühjahr treffen viele Durchzügler im Recker Moor ein. Am spektakulärsten sind die Kraniche, die das Recker Moor als Schlafplatz anfliegen. Kanadagänse, Nilgänse, Silberreiher, Löffel-, Krick- und die vom Aussterben bedrohte Knäkente sind hier neben vielen anderen Vogelarten ebenfalls zu Hause. Wer Glück hat wird im Sommer ein Blaukehlchen oder auch einmal den kleinen Steinkauz zusehen bekommen.

Früh morgens kann man im Moor die ganze Vielfalt der Natur besonders intensiv erleben. Neben vielen Hasen und Fasanen sind regelmäßig Rehe zu beobachten. Auch die Insekten- und Amphibienwelt ist vielseitig. Schlingnattern jagen Eidechsen und Moorfrösche und seltene Libellenarten nutzen die wenigen Wasserflächen zur Eiablage. Torfmoose und der Sonnentau sind unter anderem typische

Jährlich werden Exkursionen durch das Moor angeboten.





Schulbücher

und individuell angefertigte und
wiederverwendbare Umschläge

natürlich bei uns



Ihre Buchhandlung in Recke

- Einfach die **Schulbuchliste** abgeben (oder per Telefon, Fax bzw. Mail) und eine **Büchertasche** mit einer **Überraschung** zum **Ende der Ferien** abholen
- Oder auf Wunsch am nächsten Tag nach der Bestellung, sofern lieferbar, abholen
- Oder durch unseren Botendienst portofrei bringen lassen

Tel. 05453-7275, Fax 05453-3887, Vogteistr. 8, 49509 Recke
www.buch-volk.de, info@buch-volk.de



Im Mai blüht das Wollgras im Recker Moor.



Pflanzenarten, die hier wachsen und sich den ausgeprägten Lebensbedingungen besonders angepasst haben. Aber auch die Rosmarinheide und die Moosbeere findet man im Recker Moor und ab Mai blüht auf weiten Flächen das Wollgras.

Die Zerstörung des von der Natur über Jahrtausende geschaffenen Lebensraumes kann zwar nicht rückgängig gemacht werden, doch im Einklang mit der Landwirtschaft und den Naturschutzverbänden sind schon bis heute deutliche Fortschritte erreicht worden. Bleibt zu hoffen, dass weiterhin finanzielle Mittel zur Erhaltung eines so schützenswerten Refugiums zur Verfügung gestellt werden können, damit die bedrohte Tier- und Pflanzenwelt im Recker Moor vor unachtsamen Eingriff geschützt wird. Genießen Sie diese faszinierende Moorlandschaft im nördlichen Münsterland. Ein Besuch lohnt sich. (fb)




**Jetzt mit
atomstromfreier
Energie
90 €* sparen!**

**FÜR NATURFAIRLIEBTE:
100% ÖKOSTROM.**

Entscheiden Sie sich für den **FAIRTARIFnatur** und beziehen Sie ab sofort 100 % **atomstromfreie Energie!**

Mehr Infos finden Sie unter www.fairtarif.de oder rufen Sie uns einfach an: Telefon 0541 2002 2000.


Stadtwerke Osnabrück
 Immer für Sie da.

* laut Verbraucherportal Verivox bei einem Verbrauch von 3.500 kWh Strom pro Jahr im Vergleich zum Tarif Klassik Strom der RWE, inkl. Einmalboni, Stand: April 2011

zu Hause WO sich der Mensch entfalten kann.

Die neue ZUHAUSE WOHNEN Kollektion



Ihr Malerfachbetrieb
Haermeyer & Roes
Sambor

Rothertshausener Straße 13 • 49509 Recke
Telefon (0 54 53) 35 46 • Telefax (0 54 53) 38 82
www.haermeyer-roes.de • webmaster@haermeyer-roes.de



Vor 40 Jahren gründeten (vl.): Ulrich Ungruhe, Achim Brühn, Rolf Hackmann, Heribert Wienkämper und Felix Büscher die bekannte Schulband der Fürstenberg-Schule, „PAX VOBIS“. Jetzt traf man sich in Recke zum 40-jährigen Bandjubiläum wieder.

Kinder, wie die Zeit vergeht

Episoden und Geschichten aus dem Alltag des letzten Jahrhunderts. Zeitzeugen des Ortes kommen zu Wort. Diesmal berichten wir über die einst bekannte Schulband PAX VOBIS der Fürstenberg-Schule, die vor 40 Jahren gegründet wurde.

Vielen Schülern und Lehrern der Fürstenberg-Schule dürften die Namen "Muffelofen", "Rotkohl" oder "Ali Ben Muck" usw. nichts mehr sagen. Sicherlich werden sich aber einige Eltern der heutigen Schüler noch sehr gut an den Namen PAX VOBIS erinnern. Es war die erste, sehr erfolgreiche Schulband der damals noch recht jungen Fürstenberg-Schule. Auf der Einweihungsfeier des heutigen Schulgebäudes der Fürstenberg-Schule spielte auch die Schulband PAX VOBIS im Rahmenprogramm.

Mit einem Harmonium, einer Wandergitarre, jede Menge "Omo-Trommeln" und einem Tamburin fing 1966 alles an. Das war nicht nur der Startschuss der neuen Fürstenberg-Schule, sondern auch der Beginn einer bis in die heutigen Tage andauernden Freundschaft der jungen Musiker. Ulrich Ungruhe, Rolf Hackmann, Felix Büscher und Eckhard Schnettgöcke, damals alle gerade 11-12 Jahre alt, drückten die beiden hinteren Holzbänke der Klasse 5b. Sie freundeten

sich sehr schnell an, gründeten die Band "Silverstars" und absolvierten bereits ihren ersten Auftritt am 28. April 1967 vor ihren verdutzten Angehörigen. Es folgte eine lebhaftere Zeit, nicht nur in der Fürstenberg-Schule, sondern auch in der Band, denn die Bandmitglieder wechselten genau so oft, wie der Name der Band. Mal nannte man sich "Earls" oder "Fire-Crackers", aber auch "Stupefaktion" - die Formation, die 1971 bei der ersten Entlassungsfeier der Realschüler der Fürstenberg-Schule aufspielte.

Dann begann ein neuer Abschnitt und Ulrich Ungruhe (Tasten, Gesang), Rolf Hackmann (Baß), Achim Brühn (Gitarre, Gesang) und Felix Büscher (Drums) gründeten die Band PAX VOBIS. Aus einer braven Schulband wurde zum Schluss eine der bekanntesten Hardrockgruppen in der Gegend. Gleich zu Anfang erreichte PAX VOBIS einen beachtlichen 2. Platz beim Bandwettbewerb in Ibbenbüren. Am 4. Januar 1972 spielte



Das war der letzte Auftritt der Schulband „Studefaction“, aus der dann die Band „PAX VOBIS“ hervorging. Das Foto entstand vor 40 Jahren auf der ersten Abschlussfeier der Fürstenberg-Realschule. v.l.: Rolf Hackmann, Achim Brühn, Ulrich Ungruhe und Felix Büscher.

PAX VOBIS im Osnabrücker Tonstudio Kuntze (angeblich Entdecker der Gruppe "Scorpions" aus Hannover) vier neue Songs ein. Zwei davon, „Questions, as old as the humanity“ und „Ali Ben Muck“, erschienen als Single in einer begrenzten Auflage von nur 250 Stück. Im April 1996 brachte ein Produzent aus Bochum alle vier Musiktitel, also auch die beiden bisher unveröffentlichten Stücke „Muffeloffen“ und „Rotkohl“ von PAX VOBIS, sowie Titel anderer Bands dieser Zeit auf einer CD namens "Psychedelic Gems" heraus. Die Suche nach einem guten Sänger endete im Januar 1972, als man auf Heribert Wienkämper aufmerksam wurde, der allerdings für die Plattenaufnahmen zu spät kam. Damit war PAX VOBIS komplett. Die Band machte nun eine musikalische Veränderung durch. Von der "Psychedelic" rückte man ein wenig ab und orientierte sich mehr in Richtung progressiven Blues- und Hardrock. Große Anstrengungen wurden von der Band unternommen, um ein einwandfreies Repertoire zu formen. Die fünf Musiker verstanden

es immer mehr, ihre neuen Kompositionen mit spontanen Improvisationen zu bereichern. Im großen Musiksaal der Fürstenberg-Schule war man nach 6-wöchigen Proben in den Sommerferien bereit, die ersten Auftritte zu absolvieren und die neuen Stücke vorzustellen. Ein erster kleiner Auftritt mit neuer Besetzung fand im Steinbecker Jugendheim vor begeisterten Schülern der Fürstenberg-Schule statt. Von nun an spielte man mit großer Soundanlage oft in Osnabrück, Münster, Quakenbrück, Fürstenau, Rehden usw., aber auch in Dortmund und im niederländischen Hellendom. Auch als Vorgruppe von "Casey Jones" (auf einem Wohltätigkeitskonzert für Amnesty International) und von "Earth & Fire" konnte PAX VOBIS glänzen. Die Band war gerade auf dem besten



Jetzt online
bewerben!!
www.ksk-steinfurt.de

Mein Ausbildungsplatz 2012

Wählen Sie zwischen zwei verschiedenen Ausbildungsberufen oder einem dualen Studium.

Duales Bachelor-Studium mit Ausbildung zur Bankkauffrau / zum Bankkaufmann

Ausbildung zur Bankkauffrau / zum Bankkaufmann

Ausbildung zur Kauffrau / zum Kaufmann für Versicherungen und Finanzen



**Kreissparkasse
Steinfurt**

Persönlicher Kontakt über Ihre Filiale, per Telefon unter 05451 55-88132 oder über bewerbung@ksk-steinfurt.de. Wir freuen uns ab sofort auf Ihre Bewerbung.



PAX VOBIS spielte nicht auf großen Sälen, sondern auch gerne in Clubs und Diskotheken, wie hier 1973 in Bohnte bei Osnabrück.

Weg musikalisch noch perfekter zu werden und man hätte auch gerne in neue Instrumente und größerer Musikanlage investiert. Doch Hochschule, Bundeswehr und Beruf zerstreuten die Gruppenmitglieder in alle Himmels-

richtungen. PAX VOBIS musste daher leider schon 1974 wieder aufgelöst werden. Was wohl aus den talentierten Musikern der Fürstenberg-Schule geworden wäre, wenn sie als Band weitergemacht hätten? (fb)

W. Finsterwalder

*Ihr kompetenter
Partner rund ums Dach!*



- **Bedachungen**
- **Bauklempnerei**
- **Zimmerei**

Raiffeisenstraße 1
49509 Recke
Telefon 0 54 53-91 19 90
Telefax 0 54 53-91 19 92
Mobiltelefon 0171-9 57 12 84

www.fensterwalder-bedachungen.de

**NEU!!!
ENERGIE
SPAREN**

durch unsere
Wärmedämmverbundsysteme



*...oder doch lieber
Doeker fragen?*

DOEKER
Der Malerbetrieb
mit den kreativen Ideen!

Hörsteler Straße 19
49509 Recke-Steinbeck
Tel. 054 53 / 86 01 • Fax 054 53 / 806 93
E-Mail: r.doeker@t-online.de

Bodenbeläge • Kork • Parkett



**Schlütersche
Apotheke**

*Nutzen Sie unsere Venenfunktionsmessung!
4. bis 8. Juli 2011*

Venenfunktionsmessung
leichte, beschwingte, schmerzfreie Beine!

Hopstener Straße 1A
49509 Recke
Tel. 0 54 53 / 32 21

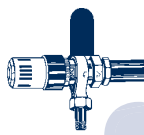
Auf Ihren Besuch freut sich
Karin Schaffer und das Team der
Schlüterschen Apotheke

www.apotheke-recke.de



**Innenausbau
Rieke**

Tischlerei Matthias Rieke GmbH & Co. KG
Schweigerhook 2 • 49509 Recke
Tel. 05453-93320 • Fax 05453-933220
www.tischlerei-rieke.de



Huil
Wolfgang Huil
Heizung-Sanitär-Meister

**Heizung-
Sanitär
24 Std.-
Service**

Fichtenweg 2
49509 Recke

Tel.: 054 53 / 80 0 21
Fax: 054 53 / 91 95 10
Mobil: 01 51 / 12 78 25 38

**Wir sanieren
Ihr Bad
barrierefrei!**



Sportabzeichen-Aktionstag bei Grün-Weiß Steinbeck

Einladung für die ganze Familie am 19. Juni 2011

Eine besonders interessante Veranstaltung bietet das Sportabzeichen-Team von Grün-Weiß Steinbeck am 19. Juni 2011 von 10.00 bis 17.00 Uhr auf dem Sportgelände in Steinbeck.

Für Jung und Alt besteht an diesem Tag die Möglichkeit, sämtliche Disziplinen zu erfüllen, die für die jeweilige Altersgruppe zur Erlangung des Sportabzeichens notwendig sind. Jeder Teilnehmer erhält einen Computerausdruck und Beratung der persönlichen Leistungen. Für das Familien-Sportabzeichen müssen mindestens drei Familienmitglieder die Bedingungen erfüllen.

Das Schwimmen wird von 11.30 bis 13.00 Uhr im Hallenbad in Recke abgenommen. Das Radfahren startet um 13.00 Uhr am Parkplatz.

Es sind auch alle ehemaligen Absolventen zu dieser kostenlosen Veranstaltung eingeladen. Die Organisation liegt in den Händen von Reinhold Pruß und seinem Team.

Weitere Übungsstunden sind jeden Mittwoch um 18.00 Uhr auf dem Sportgelände am Kanal (außer in den Ferien) und nach den Ferien in Recke.

Die Übungsleiter Petra Strootmann, Georg Langelage, Norbert Siering, Dieter Pruhs und Reinhold Pruß freuen sich über eine rege Beteiligung.

Wer bisher nicht regelmäßig Sport ausgeübt hat und nun damit beginnen will, sollte sich zuvor von einem Arzt untersuchen lassen.

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch bei Reinhold Pruß unter 7986 oder per E-Mail sportabzeichen@gw-Steinbeck.de oder unter www.gw-sportabzeichen.de





Sport für alle!

Sportabzeichen-Treff Grün-Weiß Steinbeck

Aktuelles Sommerprogramm 2011

08.06. Training für das Sportabzeichen ohne Abnahme, Treff: 18.00 Uhr Steinbeck.

15.06. Training für das Sportabzeichen ohne Abnahme, Treff: 18.00 Uhr Steinbeck.

Sonntag, 19. Juni Aktionstag

Abnahme aller Disziplinen, von 10.00 bis 17.00 Uhr in Steinbeck. Am Info-stand Computerausdruck und Beratung der persönlichen Bedingungen für das Sportabzeichen. Tagesprogramm bitte der Presse entnehmen.

29.06. Werfen und Springen mit Abnahme, Treff: 18.00 Uhr Steinbeck.

06.07. Schwimmen im Waldfreibad mit Abnahme, Treff: 17.30 Uhr.

13.07. Schwimmen im Waldfreibad mit Abnahme, Treff: 17.30 Uhr.

20.07. Abnahme aller Disziplinen, Treff: 18.00 Uhr Recke.

Sommerferien

07.09. Abnahme aller Disziplinen, Treff: 18.00 Uhr Recke.

14.09. Abnahme aller Disziplinen, Treff: 18.00 Uhr Recke.

21.09. Sprint und Langlauf mit Abnahme, Treff: 18.00 Uhr Recke.

01.10. Abnahme aller Disziplinen, Treff: 09.30 Uhr Recke.

Radfahren, nach Absprache Treff: 13.30 Uhr Steinbeck.

05.10. Bodenturnen, Hoch- und Bocksprung mit Abnahme nach Absprache, in der Turnhalle der Raphael Schule Steinbeck, Treff: 18.00 Uhr.

12.10. Abnahme aller Disziplinen, Treff: 18.00 Uhr Recke.

15.10. Letzter Termin zur Abnahme der fehlenden Übungen, Treff: 09.30 Uhr Recke.

Je nach Wetterlage Schwimmen im Freibad 17.30 bis 19.00 Uhr! In Steinbeck ist Treff am Sportplatz, in Recke am Fürstenberg-Stadion. Bei Regen entfällt die Übungsstunde. Das Schwimmen kann auch im Hallenbad abgenommen werden. Die Verleihung des Sportabzeichens ist am 4. Dezember.

**Holz,
Heiztechnik
mit Zukunft!**

frank
tebbe 
Natürlich(e) Wärme
www.tebbe-gmbh.de
Telefon: 0 54 67/240
Telefax: 0 54 67/1340

WTL

WTL



**Wir sorgen für gutes Wasser -
und für einen kühlen Kopf!**



Wasserversorgungsverband
Tecklenburger Land
Wir sorgen für gutes Wasser

49479 Ibbenbüren
Tel.: 05451 - 900 - 0
info@wtl-wasser.de
www.wtl-wasser.de

© MARET



www.stoffe-wolle-patchwork.de

**Fachgeschäft
für Wolle, Patchwork-
und Westfalenstoffe**

Unterer Markt 4
49479 Ibbenbüren
Tel. 05451-936417

Neues Lace-Garn von Lana Grossa!

Auf Patchworkstoffe im

Juni 20% Rabatt

Juli 30% Rabatt

August 40% Rabatt




Westfaltenstoffe®
German Country Cottons

Metallbau

WEWELER-BÖRJES

Stahl- und Aluminiumbau

Wintergärten...

Ihr grünes Zimmer,
vom zeitigen Frühjahr bis zum Spätherbst

- ◆ Fenster und Türen
- ◆ Schweißfachbetrieb
- ◆ Treppen und Geländer
- ◆ Vordächer
- ◆ Edelstahlverarbeitung



SCHÜCO

Ausstellung und Beratung

Wiesengrund 28 • 49509 Recke-Steinbeck

Telefon (0 54 53) 9 19 98-0

Fax (0 54 53) 9 19 98-22

www.weweler-boerjes.de

E-Mail: info@weweler-boerjes.de



Die zukünftige ärztliche Versorgung in Recke

Die Zukunft der medizinischen Versorgung in Recke war das Thema bei inzwischen zwei Gesprächen, die der Arbeitskreis Recker Ärzte mit dem Bürgermeister Eckhard Kellermeier und seinem Vertreter Manfred Mönkehues führte. An dem genannten Arbeitskreis beteiligen sich in Recke und Steinbeck praktizierende Hausärzte sowie eine Frauenärztin und eine Kinderärztin.

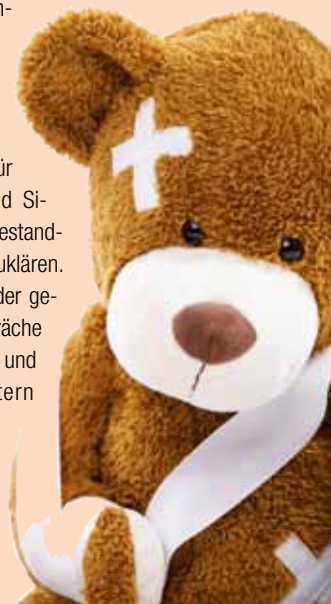
Recke wird im Münsterland zu den Gemeinden gehören, die in etwa fünf Jahren mit einer drastischen Einschränkung der hausärztlichen Versorgung rechnen muss. Dann könnten nämlich drei der derzeit fünf Hausärzte in den Ruhestand treten und ihre ärztliche Tätigkeit aufgeben. Da landesweit erkennbar wird, dass in absehbarer Zeit die ärztliche Versorgung der ländlichen Regionen nur noch eingeschränkt möglich sein wird, diskutierten Ärzte und Gemeindevertreter, was schon jetzt vor Ort getan werden kann, um in Recke eine bedarfsgerechte Versorgung sicherzustellen. Diese betrifft nicht nur die Bevölkerung in der Gemeinde Recke. Ein Ziel soll dabei auch sein, Recke als attraktiven Standort mit einer Vielzahl von Bildungs- und Freizeiteinrichtungen und als Wohnort mit besonderer Lebensqualität zu erhalten, der auch für ein großes Einzugsgebiet bis nach Niedersachsen interessant ist.

Die anwesenden Ärzte machen übereinstimmend die Erfahrung, dass nicht nur ärztliche Tätigkeit in Krankenhäusern und Institutionen, sondern gerade auch ihre alltägliche Arbeit für die medizinische Versorgung in den Recker Praxen interessant und abwechslungsreich ist. Sie wollen dafür werben, dass sich Schüler der Oberstufe des Gymnasiums vermehrt für ein Medizinstudium und den Arztberuf interessieren.

Sie könnten sich außerdem vorstellen, dass Me-

dizinstudenten aus Recke und Umgebung nach ihrem Examen und einer entsprechenden Facharztausbildung in Recke attraktive Arbeitsfelder vorfinden. Sie halten daher ihre Praxen für interessierte Studenten und Praktikanten offen, um ihnen Einblick in die Landpraxen und ihre Besonderheiten einer ganzheitlichen medizinischen Versorgung zu verschaffen. Sie sehen auch die Zugangsbeschränkung zum Studium durch den so genannten „Numerus clausus“ als durchaus überwindbar an. Auch seitens der Gemeindevertretung soll versucht werden, das Thema in geeigneter Form bei den zuständigen politischen Entscheidungsträgern vorzubringen und die Möglichkeiten für die -Erhaltung und Sicherung des Ärztestandorts Recke abzuklären. Eine Fortsetzung der gemeinsamen Gespräche zwischen Ärzten und Gemeindevertretern wurde vereinbart.

(Quelle:
Dr. Goecke)



drübing-photo - Fotolia.com

Schleich

...und vieles mehr!

**Ab 50,00 Euro Einkaufswert bei
Spielwaren gewähren wir Ihnen
10% Rabatt!**

Friseur buscher

Spiel- und
Schreibwaren

Kettelerstraße 1
49509 Recke-Obersteinbeck
Tel. 0 54 53/87 22

Thema Schuhe?



... nur im Fachgeschäft!

- tolle Qualität - das erwarte ich!
- Aktuelle Trends - das macht Freude!
- Top Beratung - das spart Zeit!

**schuhhaus
multhoff**

49509 Recke • Hauptstraße 13 • Telefon 05453/3255



- | | |
|-----------------------|--------------------------------------|
| ■ Unterhaltsreinigung | ■ Teppichbodenreinigung |
| ■ Baureinigung | ■ Reinigung von Photovoltaikanlagen |
| ■ Glasreinigung | ■ Verkehrsflächenreinigung |
| ■ Fassadenreinigung | ■ Pflege von Garten- und Grünanlagen |
| ■ Industriereinigung | ■ Winterdienste |
| ■ Hausmeisterdienste | |

**Reinigungsmittel vom Profi:
Ergiebig, material- und
umweltschonend.**

**Sie sparen Zeit,
Geld und Energie!**

Unsere Laden-Öffnungszeiten

Mo. – Do.: 9.00 – 12.00, 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag: 9.00 – 12.00, 14.00 – 16.00 Uhr

Gebäudereinigung
Lasch GmbH
Lange Wand 29
49509 Recke
www.lasch-gmbh.de
05453/93000





Das "Holger-TILL-JAZZ-Orchester"

Musik vom Allerfeinsten

Der Namensgeber dieses Orchesters, Holger Till, ist sich daher auch sicher, dass seine Gruppe zum jazzigsten und semiprofessionellsten Orchester nördlich der Alpen gehört. Tatsächlich hat es der Vollblutmusiker geschafft, Musiker aller Altersklassen - von 15 bis 55 Jahre - unter einen Hut zu bekommen und eine Besetzung zu formen, die bereits seit sechs Jahren erfolgreich zusammenspielt. "Die gemeinsame Freude an der Musik ist wahrscheinlich das Geheimnis, das zu dieser Kontinuität geführt hat", erklärt der Bandleader. Die Idee eine derartige Formation auf die Beine zu stellen, reiche zurück bis in das Jahr 1990, so Till.

Das "Holger-TILL-JAZZ-Orchester" tritt nicht nur bei Stadtfeesten auf, sondern spielt auch mit Vorliebe bei privaten Anlässen ihre Musik. Dort verbreitet die Band dann eine phantastische Stimmung mit der guten alten Tanzmusik der 40er und 50er Jahre. Die Musiker, die teils auch aus Ibbenbüren, Saerbeck, Emsdetten und Osnabrück stammen, haben ein weit gestecktes Repertoire. So beherrschen sie zum Beispiel den Swing von Duke Ellington und Johnny Mercer, aber auch den Bossa Nova des Brasilianers Antonio Carlos Jobim oder den Latin-Jazz aus der Feder von Tito Puente, in zum großen Teil eigenen Arrangements des Orchesterchefs Holger Till.

Holger Till, der 1960 geboren wurde, hat das klassische Handwerk des Profimusikers an der Hochschule für Musik in Weimar im Fach Trompete erlernt. Er war danach viele Jahre Theatermusiker am Landestheater in Rudolstadt. Seit 1988 lebt er mit seiner Familie in Recke. Dort arbeitet er als Musiklehrer und Studiomusiker und hat nebenbei seine Fähigkeiten auf unzähligen Bühnen in der Republik in vielen Bands mit unterschiedlichen Stilistiken erweitern können. "Ich habe ein Orchester, das semipro-

fessionell besetzt ist. Hier ergänzen sich der musikalische Nachwuchs und die gestandenen Profis ganz hervorragend", schwärmt Holger Till. "Es geht bei uns nur um eine Sache: international, gute handgemachte und mundgeblasene Musik zu machen, die swingt und groofter und damit in Bauch und Beine geht!" Daher gilt auch sein jahrelanges, unermüdliches Engagement innerhalb der Musikschule von Recke den Kindern und Jugendlichen und nicht zuletzt den Erwachsenen. Hier versucht er die Vielfalt der Musik im Instrumentalunterricht den Schülern näher zu bringen. Seine Maxime lautet übrigens kurz und knapp: "Jazz tut nicht weh"! Ein großer Auftritt des "Holger-TILL-JAZZ-Orchester" ist am 9. Juli vor dem Recker Rathaus. Dort veranstaltet die Wirtschaftsinitiative Recke (WIR) zusammen mit Radio RST den ersten "Recker Sommer". Um 15 Uhr geht es bereits los. Man darf sich schon auf viele musikalische Leckerbissen freuen. Als "special guest" sind die Sängerin und Organistin Melanie Ortman, sowie der Blues-Harper Gery Ungruhe mit dabei. Wer also gute unterhaltsame Livemusik hören möchte, sollte sich an diesem Tag nichts weiter vornehmen. Es lohnt sich! (fb)

Alles was den Sommer (noch) schöner macht, finden Sie bei uns:

- A** Ampelschirme
- B** Bänke
- C** Campingausrüstung
- D** Dünger
- E** Eisenmöbel
- F** Fahrräder, z.B. Kinderräder 12-18" inkl. Stützräder ab 99,95 €
- G** Grillgeräte
- H** Holz im Garten
- I** Insektenschutz
- J** jede Menge Gestaltungsideen
- K** Klimaanlage
- L** Liegen
- M** Markisen
- N** Nistkästen
- O** Oase Pumpen z.B. Springbrunnenpumpe ab 29,99 €
- P** Pflanzen /-schutz
- Q** Quellsteine
- R** Rasensprenger /-mäher
- S** Strandkörbe
- T** Teichfolie
- U** Universal-Leitern
- V** Ventilatoren z.B. Tischventilator 15 cm Ø Stück 9,98 €
- W** Wühlmausstop
- X** verschiedene Gartenwerkzeuge
- Y** Y-Stücke von Gardena
- Z** Zelte



Baufachzentren KAMP Recker Baumarkt GmbH

Hauptstraße 64-68 • 49509 Recke • Telefon 05453/91 10



Ihr kluger Zug
TONA
 SCHORNSTEINE

TONA ecosteel
 Doppelwandiger
 Edelstahlschornstein
 zum Aktionspreis

768 Euro
 inkl. Mehrwertsteuer
 ab Lager Recke
 Andere Höhen und
 Durchmesser auf Anfrage

- schnell und
einfach montiert
- 10 Jahre
Garantie
- spart Energie
- Durchmesser
150 mm,
Höhe 4,70m



Wenker KG
 Baustoffe

Heinrich Wenker KG
 Klosterstraße 15
 49509 Recke
 Tel.: 05453/9340-0
 Fax: 05453/934020
 info@wenker-baustoffe.de
 www.wenker-baustoffe.de

Große Radio RST Party

Am Samstag, 9. Juli 2011 veranstaltet die Wirtschaftsinitiative Recke erstmals den Recker Sommer.

Das Musikfest (freier Eintritt) für die Recker Bürgerinnen und Bürger eröffnet um 15.00 Uhr am Rathaus das Holger-TILL-JAZZ Orchester gemeinsam mit der Sängerin Melanie Ortmann. Die Reckerin tritt seit einiger Zeit seit einiger Zeit tritt mit dem Holger TILL-JAZZ-Orchester auf. In Recke hat sie einige Jahre Kinder unterrichtet und zur Musik geführt und ist selbst eine ausgezeichnete Jazz-Sängerin. Am 9. Juli wird sie als SPECIAL-GUEST bei dem Auftritt des Holger-TILL-JAZZ-Orchesters das Publikum begeistern.

Die RADIO RST PARTY bringt ab ca. 20.00 Uhr den besten Mix mit exklusiver Live-Musik zum Recker Sommer. DELUXE - the radioband sowie Susan Albers & Band sorgen dabei für 100 Prozent Party-Stimmung, moderiert durch RADIO RST. Eröffnet wird die RADIO RST PARTY von der Sängerin Susan Albers und ihrer Band. Während für Susanne Albers die Ausbildungszeit zur Veranstaltungskauffrau erfolgreich abgeschlossen ist, steht die Musikerin Susan Albers im Alter von 26 Jahren vor dem Beginn einer neuen Karriere.

Mit sechs Jahren stand sie zum ersten Mal auf der Bühne und mit acht Jahren begann sie mit dem Klavierspiel. Schon früh entdeckte sie ihre Liebe zum Gesang. In ihrer Heimatstadt Rhede im Münsterland und Umgebung ist Susan daher längst keine Unbekannte mehr.

Mit ihrer sagenhaften Stimme, die Gänsehaut-Feeling garantiert, überzeugte sie bei zahlreichen Konzerten und Veranstaltungen mit ihrer Band und auch als Solokünstlerin.

(P.D.)



Deluxe - the radioband geht auf Sendung!

Fünf Musiker, vier Sänger und Sängerinnen aus dem Ruhrgebiet machen jeden Deluxe-Auftritt zu einem Musik Happening. Die besten Songs aus Pop, Rock & Soul im Gepäck sorgen für 100 Prozent der besten Musik auf der Bühne. Diese Tophits bieten eine ideale Mischung aus Megahits der letzten Jahrzehnte und aktuellen Partykrachern.

Zwei Sängerinnen sowie zwei Sänger sorgen immer für die passende Stimme zum Song. Genau dies begeistert das Publikum von Deluxe immer wieder aufs Neue. Dazu kommt der beeindruckende Chorgesang. Die Sängerinnen Stephanie Nix (Preis-

trägerin des deutschen Rock+Pop Preises DRMV) und Nicola Hausmann (die Powerstimme aus dem Pott) reißen das Publikum mit Charme und tollen Stimmen vom Hocker. Die Sänger Dirk Hackenberg (mit seiner überragenden hymnischen Stimme) und Lars Freiberg (der Mann mit dem

Blues in der Stimme) sorgen für das ideale Gegengewicht. Zusammen sind Sie die Luxusklasse des Livegesangs, eben Deluxe. Das spürt jeder im Publikum, das wenn diese außergewöhnlichen Stimmen zusammen auftreten, die Bühne brennt! Aber nicht nur die Sänger begeistern das Publikum, Chris Vega (git), Klaus Tenner (keys), Mark Gerwing (drums) und Rud van Conner (bass) sorgen für das nötige „Pfund“ und den richtigen Rock n' Roll fürs Publikum. Also Augen und Ohren auf!



James Steidl - Fotolia.com

Eine Buchhandlung voll Musik

Eddie Nünning und Filipina Henoch laden ein in die Welt der Musik

Am 29. Juli um 20.00 Uhr stellen der Lippstädter Gitarrist Eddie Nünning und Filipina Henoch aus Berlin ihr Programm in der Buchhandlung Volk vor.



Eddie Nünning hat sich seit über 20 Jahren in diversen Band- & Duo-Formationen überregional einen Namen gemacht und bereits vier CDs herausgebracht. Des Weiteren ist er Autor mehrer Lehrbücher für Fingerstyle-Gitarre.

In Filipina Henoch hat er eine erfahrene Sängerin gefunden, die an der UdK Berlin Musical/Show studierte und bereits in zahlreichen Musicalproduktionen wie u.a. Mamma Mia und Hair zu sehen war. Sie ist zweifache Preisträgerin des Bundeswettbewerbs Gesang. Die beiden Künstler nehmen ihr Publikum mit auf eine verzaubernde Reise zu höchst individuell arrangierten Klassikern aus der Jazz, Pop und Songwriter Geschichte.



Sonnenschutzsysteme
Insektenschutz & Plissees
Fenster
Haustüren
Terrassendächer
Exklusive Bodenbeläge
Innentürsysteme

Bau & Sonnenschutzsysteme UG

Lösungen für Ihr Zuhause

Tel.: 05453 - 807 73 88
49509 Recke

B-S.Elemente@t-online.de
www.bs-elemente.de

Braun Silk-épil 7 Dual Epilierer

Er vereinigt die Vorteile der Nassrasur mit denen der Epilation

• Die einzigartige Dual-Technologie ermöglicht in einem Schritt:

1. Haarentfernung direkt an der Wurzel
2. Die integrierte Gillette Venus Klinge sorgt anschließend für seidig glatte Haut

• Die Dual-Technologie ermöglicht effizientes Epilieren in nur einem Zug

• Der Dual Epilierer ist speziell für die Nass-Epilation mit Rasiergel oder -schaum entwickelt worden



EP: Stark

TV, Video, Hi-Fi, Telecom
49509 Recke - Markt 6

Telefon 05453/80750 - Fax 05453/807522

www.ep-stark.de

EP:
ElectronicPartner

- Elektroinstallation, E-Check
- Gebäudesystemtechnik
- Telefonanlagen, Industrieservice
- Steuerungsbau

3% Bonus
für Neukunden
gegen Vorlage dieser
Anzeige*
*nur bei E-Check, Elektroinstallationen



Matthias Bentrup • 01 60 / 776 97 88

Brunnestr. 7 • 49509 Recke-Espel
Tel. 0 54 53 / 80 71 35 • Fax 0 54 53 / 80 71 36
Mail info@elektro-bentrup.de
Internet www.elektro-bentrup.de



Ruholl
Polsterwerkstatt

„Alles, was zu polstern ist!“

Hermann Ruholl
Droste-Hülshoff-Straße 19
49509 Recke-Obersteinbeck
Telefon: (0 54 53) 8 0178
E-Mail: ruholl-polster@web.de

Restauration und
Aufarbeitung
aller Polstermöbel,
auch in Wohnwagen,
Wohnmobilen und
Oldtimern.



Schornsteinfeger-
Meisterbetrieb

FABRICIUS

- ✦ Exklusive Kaminöfen
- ✦ Feuerstättenreinigung und -reparatur
- ✦ Schornsteinaufsätze
- ✦ Zertifizierte Energieberatung & Energieausweise
- ✦ Schornsteinfegerarbeiten: Sauber & Zuverlässig
- ✦ Beratung bei Neuinstallation und Austausch von Heiz- und Abgastechnik

http://fabricius.gebaeudecheck.de · Hauptstraße 37 · 49586 Merzen · 05466 / 936599



Sparkasse sorgt für Bewegung

Sportabzeichenaktion ist angelaufen

Kreis Steinfurt (P.D.) - Ab sofort startet die Sparkassen-Finanzgruppe und damit auch die Kreissparkasse Steinfurt ihren Sportabzeichen-Wettbewerb für Schulen, Sportvereine und Unternehmen. Alle sportlich begeisterten Schüler, Sportler und Mitarbeiter sind aufgerufen, in den nächsten Monaten von Anfang April bis Ende Dezember das Sportabzeichen abzulegen.

Auf die Institutionen mit den höchsten Teilnehmerquoten im Verhältnis zu ihrer Personalgröße warten auf Bundesebene Preise im Gesamtwert von 100.000 Euro.

Gemeinsames Ziel der Deutschen Olympischen Sportbundes und der Sparkassen Finanzgruppe ist es, mehr Menschen zur sportlicher Fitness zu motivieren. Der Sportabzeichen-Wettbewerb bietet die ideale Chance.

Schulen, Sportvereine und Unternehmen können sich ab sofort über das

Online-Portal www.sportabzeichen-wettbewerb.de zur Teilnahme anmelden. Der Wettbewerb endet am 31. Dezember 2011.

Mit einem Fördervolumen von über 80 Mio. Euro jährlich ist die Sparkasse Deutschlands größter nicht staatlicher Sportförderer. Mit den Preisvergaben möchte die Finanzgruppe der Sparkassen Schulen, Sportvereine und Unternehmen unterstützen und die Beschaffung von z.B. neuen Sportgeräten oder Trikotsätzen ermöglichen. Das besondere Highlight ist für die Besten ein sportliches Teamevent wie z.B. eine Trainingseinheit mit einem Olympiasieger oder einem Weltmeister.

Zusätzlich wird in diesem Jahr ein Regionaler Wettbewerb eingeführt. Der SVWL zeichnet die besten drei Teams in Westfalen-Lippe in den jeweiligen Kategorien obendrein mit regionalen Preisen aus. Es werden Geld- und Sachpreise im Gesamtwert von 10.000 Euro zur Verfügung gestellt.

Mit Krone, Palme, Medaille und Schraube gegen Zwick und Zwack

Zwick und Zwack kennt bestimmt jeder Erwachsene. Das sind die beiden gemeinen Fieslinge, die Schmerzen im Rücken verursachen. Damit Kinder erst keine Bekanntschaft mit den beiden machen, wurde der Verein „Aktion Rückenwirbel e. V.“ ins Leben gerufen. Hierbei geht es darum, Grundschulkindern Übungen zu zeigen, die so einfach sind wie das tägliche Zähneputzen, um damit den Rücken präventiv gesund zu halten. Die Kinder lernen schnell die sogenannten „movings“ Krone, Palme, Medaille und Schraube kennen.

Die Kreissparkasse Steinfurt unterstützt die Gesundheitsvorsorge bei Grundschulern in ihrem Geschäftsgebiet mit mehr als 17.000 Euro. Insgesamt nehmen mehr als 7.500 Schüler an diesem Projekt teil.

In Recke sind die drei Grundschulen Overbeg, St. Martin und Raphael beteiligt.

Neben den Schülerinnen und Schülern haben sich auch die Lehrer der Schulen die Übungen zeigen lassen.

In der St. Martin Grundschule zeigte die Physiotherapeutin Sonja Bähr den Kindern die „movings“. Mit auf dem Foto sind Frank Waitowitz, Leiter der Sparkassenfiliale Steinbeck und Rektor Antonius Maag.



Die Klasse 2b der Overberggrundschule präsentiert die Wirbelsäule, die eigene Wirbelsäule soll nun mit Hilfe der von der Physiotherapeutin Petra Krämer (rechts im Bild) gelernten Übungen gestärkt werden. Mit auf dem Foto sind Kundenberaterin Maria Audick, von der Sparkassenfiliale Recke und die Klassenlehrerin Karin Berkhoff.

**Energiekosten
senken!**

frank
tebbe
Naturliche Wärme
www.tebbe-gmbh.de
Telefon: 054 67/240
Telefax: 054 67/1340



Radsternfahrt ins Töddenland

Neun Orte und ein Ziel - die Alte Ruthemühle

Bereits zum siebten Mal laden die Anliegerorte des Töddenland-Rundwanderweges am 3. Juli zur Radsternfahrt ins Töddenland ein. Die geführten Radtouren starten in Recke, Ibbenbüren, Hopsten, Mettingen, Voltlage, Freren, Beesten, Schapen und Spelle, Ziel ist das Heimat- und Korbmuseum Alte Ruthemühle in Recke.

In Recke erfolgt der Start um 10.00 Uhr am Rathausinnenhof, hier werden Reinhold Niehaus und Erwin Harte die Radfahrer begleiten. Im Ortsteil Steinbeck am Hotel Gronheid fährt neben Bernhard Lefert noch ein weiterer Fahrer mit. Bei der geführten Tour sind ausreichende Pausen vorgesehen, sie ist ca. 28 km lang. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mit Entrichtung des „Startgeldes“ von zwei Euro erhält jeder Teilnehmer ein Los für die große Tombola mit attraktiven Preisen, Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre radeln kostenfrei mit.

Das Ziel, die Ruthemühle, soll gegen 13.00 Uhr von den Radlern erreicht sein. Dort ist für das leibliche Wohl natürlich gesorgt. Auch die Tödden und Kiepenkerle des Heimatvereins Recke dürfen nicht fehlen. Für die musikalische Umrahmung sorgt die Folkgruppe der Musikschule. Auf die jüngsten Teilnehmer wartet ein Kinderprogramm, organisiert von der Jugendgruppe des Heimatvereins. Veranstalter der Radsternfahrt sind der Verkehrsverein Recke e.V. und der Touristikverein Freren - Lengerich - Spelle e.V. (FD)



DIE KLEINE VITRINE SCHMUCK IM DESIGN DER ZEIT



ANFERTIGUNGEN NACH IHREN IDEEN
REPARATUREN U. UMARBEITUNG



MODE, DESIGN,
LEBEN UND MEHR...

Vogelstr. 6, 49509 Recke
Inh. Nicoliné F.-Schepers
Tel. 05453/96480 - Fax 05453/3319770
Handy 0171 4230821

Mo.-Sa. 9.00-12.30 / 15.00-18.00 Uhr
langer Samstag 9.00-18.00 Uhr
mittwochs geschlossen
u.n. Vereinbarung

Klein – aber doch ganz groß



Öl-Brennwert-Kompaktheizkessel
Logano plus SB105

Energieeffizienz der neuesten
Generation: der Logano plus SB105.
Dank moderner Brennwerttechnik
schont das Energiesparwunder nicht
nur Ihr Portemonnaie, sondern auch
die Umwelt. Und das auf kleinstem
Raum. Mehr Informationen erhalten
Sie bei uns oder unter www.buderus.de.
Wir beraten Sie gern!



Ihr Partner
für Wärme
und Wasser!



054 53
8635

Ibbenbürener Straße 90 49509 Recke-Steinbeck
Fax 0 54 53 / 8 06 06 E-Mail: info@shk-stroet.de

Heizung - Sanitär - Lüftung - Kundendienst

Start der Radsternfahrt





Marion Kamp übt mit der Handpuppe das richtige Zähneputzen.



Anna hat's geschafft

Ritsche, ratsche, rutsch - wenn ich die Zähne putz! Schüler/-innen machen praktische Übungen

Die Schülerinnen und Schüler der zweiten Klasse der Elisabeth Schule sind schon ganz aufgeregt „Frau Wältring?“, schallt es über den Pausenhof „Müssen wir jetzt gleich unsere Zähne putzen?“. „Och nee“, tönt es aus einigen Kinderkehlen zurück, „Zähneputzen ist langweilig!“. „Wartet doch ab was passiert“, antwortet Andrea Wältring schmunzelnd.

Pünktlich um zehn Uhr geht es dann los. Zunächst einmal versammeln sich alle Kinder im Klassenraum und Marion Kamp und Ursula Kamolz aus der Zahnarztpraxis Momkvist & Kringe beginnen mit ihrem Prophylaxeprogramm. Zu dem Lied „Ritsche, ratsche, rutsch - wenn ich die Zähne putz...“ von Detlef Jöcker werden die bereits seit dem Kindergarten einstudierten Bewegungen wieder in das Gedächtnis gerufen. Die meisten Zweitklässler sind jedoch „fit“ was das Thema Zähneputzen angeht und

so stellen die Übungen kein großes Hindernis dar. Weiter geht es mit den Fragen über die Zähne.

„Wie heißen eure Zähne?“, „Was machen sie und wie sollten sie gepflegt werden?“ wechseln sich die beiden Zahnärzthelferinnen ab. Auch hier kommen die Antworten wie aus der Pistole geschossen. Es wird Knäkebrot verteilt und die Kinder können im Spiegel ihre Zähne begutachten. Zahnlucken sind in diesem Alter ganz normal und so startet direkt ein „Wettkampf“ wer die größte



Mit einem eigenen Zahnputzbuch macht Zähneputzen gleich viel mehr Spaß meinen Maja, Nadine und Antonia.

Seit 1984 gibt es im Kreis Steinfurt den Arbeitskreis Zahngesundheit. Damals wurde der Grundstein für die Gruppenprophylaxe in den Kindergärten gelegt. Heute steht der Arbeitskreis in der Trägerschaft aller gesetzlichen Krankenkassen sowie u. a. der Kassenzahnärztlichen Vereinigung, der Zahnärztekammer, des Städtetags und des Landkreistags. 13.195 Kinder (85%) der 3- bis 6-jährigen Kinder putzen heute in ihrem Kindergarten täglich die Zähne. Seit 1992 werden auch die Kinder bis zum 12. Lebensjahr grup-

penprophylaktisch betreut. Das Schulprogramm Zahnpflege wird von ca. 65 Grundschulen im Kreis Steinfurt regelmäßig in Anspruch genommen. Ziel des Arbeitskreises ist es, die Zahngesundheit der Kinder zu fördern und zu verbessern. Aus diesem Grunde finden neben der kindgerechten Vermittlung der richtigen Zahnputztechnik in Kindergärten und Grundschulen auch Informationsveranstaltungen für Eltern, Erzieherinnen und Lehrer statt.

Quelle: Arbeitskreis Zahngesundheit Steinfurt

Zahnlucke hat. Bevor jedoch ein Sieger ermittelt werden kann, geht es in den Mehrzweckraum, wo bereits ein Stationsspiel aufgebaut wurde. Nach

einer kurzen Einführung fangen die Kinder mit Feuereifer an zu basteln, kneten, auszumalen und Fragen zu beantworten. Bei einigen Stationen liegen die Lösungsschablonen direkt auf dem Tisch, so dass die Kinder allein kontrollieren können, ob ihre Antworten auch richtig sind. „Die Kinder wissen schon ganz genau wie wichtig Zähneputzen ist. Am Beliebtesten ist die Station mit der Handpuppe, wo wir gemeinsam die Putzübungen machen“, erklärt Marion Kamp. Am Ende dieser zwei Schulstunden halten alle Kinder einen persönlichen und selbstgebastelten „Putzplan“ und eine neue Zahnbürste in den Händen und „langweilig war es auch nicht“. (pw)



MOMKVIST & KRINGE

Zahnärztezentrum in Recke



Pottkamp 3 · 49509 Recke · Tel. 0 54 53/93 38-0
www.momkvist-kringe.de · info@momkvist-kringe.de

ÄSTHETIK · CHIRURGIE · KIEFERORTHOPÄDIE · IMPLANTOLOGIE · PROPHYLAXE · ZAHNTECHNIK



ALLES UNTER EINEM DACH:



Marion und Christian Wesselmann bringen Bewegung in Ihr Leben

LnB, Milon-Zirkel und Zumba sind ganz neu im Programm

Am 18. und 19. Juni ist es soweit, Marion und Christian Wesselmann präsentieren das neue Medi Vital am Mersch 5 in Recke. Als medizinisches Sport- und Gesundheitszentrum wird es ein neuer Treffpunkt für alle werden, die mehr für ihren Körper machen wollen oder müssen. Auf insgesamt 550 Quadratmetern sind im Medi Vital Trainingsflächen, Behandlungs- und Verwaltungsräume der Praxis für Physiotherapie und Osteopathie, Fun Sports (vorher Move&Dance), Medical Wellness und der Reha Gesundheitssport (Verein für Präventionssport e.V.) untergebracht.

Ganz neu und innovativ sind die zwei Chipkartengesteuerten Milon-Zirkel-Trainingsgeräte. Diese bestehen aus insgesamt 22 Kraft-Ausdauergeräten, unterteilt in Kraft-Ausdauer-Zirkel und Kraft-Rücken-Zirkel. Im Kraft-Ausdauer-Zirkel werden sämtliche Hauptmuskelgruppen und das Herz-Kreislaufsystem beansprucht und effektiv trainiert. Ein Trainingsdurchgang dauert lediglich 17,5 min. Mit zwei Durchgängen (2 x 17,5 min.) lassen sich bereits spürbare Erfolge erzielen. Mit dem neuem Kraft-Rücken-Zirkel kann der

Schwerpunkt auf bestimmte Muskelgruppen gelegt werden, z.B. die Bauch oder Rückenmuskulatur. Dieser Zirkel besteht aus sechs Einzelgeräten. Die Geräte der jeweiligen Zirkel sind um einen Signalgeber in Form einer Lichtsäule angeordnet, diese gibt die Trainingsdauer pro Gerät vor. So weiß ihr Kunde oder Patient sofort, wann er zum nächsten Gerät gehen muss. Die durchdachte Abfolge von Kraft- und Cardiogeräten ist nicht nur sportwissenschaftlich sinnvoll. Sie ermöglicht auch einen reibungslosen Trainingsablauf ohne Wartezeiten.

Bevor es jedoch an die Trainingsgeräte geht, wird ein umfangreiches Einführungsgespräch mit anschließendem Probetraining durchgeführt. Hierbei werden die körperliche Fitness, mögliche Bewegungseinschränkungen und die Belastungsgrenze ermittelt. Diese Daten werden auf einer Chipkarte gespeichert und sobald diese in das Gerät eingeführt wird, werden Gewichte, Bewegungswinkel und viele andere Einstellungen automatisch vorgenommen. Dadurch werden z. B. falsche Trainingsgewichte oder Bewegungsabläufe nahezu ausgeschlossen.

Trainiert werden kann werktags von 8.15 bis 21.00 Uhr, wobei in der Zeit von 8.15 bis 11.00 Uhr und von 17.30 bis 20.00 Uhr immer mindestens einer der insgesamt zwölf Therapeuten bzw. Trainer beratend und unterstützend anwesend ist. Am Samstag ist das Training am Milon Zirkel in der Zeit von 13.00 bis 16.00 Uhr möglich.

Nebenan, in dem mit einem Holzfußboden ausgestatteten Boden, finden zurzeit 40 unterschiedliche Kurse statt. Angefangen vom Step-Aerobic, über Muscle Power, dem Fit ab 60 und der Wirbelsäulengymnastik bis hin zu Pilates und Body-Fit. Noch relativ neu sind die LnB-Schmerztherapie und die LnB-Motion Bewegungskurse. Hierbei stehen Fehlbelastungen als eine Ursache für Schmerzen im Fokus. Diese Fehlbelastungen werden von Christian Wesselmann, der Phy-

siotherapeut und Osteopath ist, analysiert und therapiert.

Im Bereich der Osteopathie hat sich Christian Wesselmann, neben der Osteopathie bei Erwachsenen besonders auf die Säuglings- und Kleinkindertherapie spezialisiert.

Der Montag-, Dienstag- und Donnerstagnachmittag steht ganz im Zeichen der Kinder. Dort sorgen die Dance Kids und die Reha Kids für Trubel. Montag, Mittwoch und Donnerstag gibt es jeweils eine Stunde Indoor-Cycling. „Ab dem Sommer werden wir zusätzlich auch Zumba-Kurse anbieten“, erklärt Marion Wesselmann. Zumba ist Aerobic gepaart mit heißer Latino-Musik, die Musik geht direkt in die Beine, die Arme und die Hüften. Da bleibt niemand ruhig auf dem Stuhl sitzen. Die verschiedenen lateinamerikanischen Tanzstile wie zum Beispiel Salsa, Samba, Merengue, und Hip-hop vereinen sich zu einem soliden Training mit Suchtfaktor. Man muss nicht tanzen können, die Tanzschritte sind leicht nachzutun und jeder kann sofort mitmachen.

Am Tag der offenen Tür (18./19. Juni) besteht die Möglichkeit sich das neue Medi Vital anzusehen, sich ausgiebig über die Trainings- und Therapiemöglichkeiten zu informieren, den Dance-Kids zuzusehen, die Spinningräder auszuprobieren oder beim Zumba mitzumachen. Marion und Christian Wesselmann freuen sich auf Ihren Besuch. (pw)





Claudia Hackmann vor dem Uniklinikum in Münster. Hier hat sie ihr Spenderherz bekommen. Ihr Wahlspruch lautet: „Mut zur Organspende - denn es kann jeden treffen“! UKM - Münster



Claudia Hackmann engagiert sich seit einem Jahr als ehrenamtliche Leiterin der Selbsthilfegruppe „Herztransplantierte Münster und Umgebung“ UKM - Münster

Leben mit einem fremden Herzen

Organspende rettete Claudia Hackmann das Leben

Die Transplantation eines Spenderorgans ist für viele Menschen die einzige Chance zu überleben, sollten andere Therapieverfahren nicht mehr helfen. Sich dieser Tatsache zu stellen, ist für den einen oder anderen kein einfaches Thema, wenngleich unsere Gesellschaft immer häufiger mit dieser Thematik konfrontiert wird.

Die Selbsthilfegruppe „Herztransplantierte Münster und Umgebung“ widmet sich den Patienten, um ihnen Mut und Kraft zu geben. „Die Arbeit macht mir sehr viel Spaß. Es

ist zwar nicht immer einfach anderen Wartepatienten, transplantierten Patienten und den Angehörigen zu helfen, aber ich denke, dass ich vielen dabei helfen kann, das besser zu verstehen,

was auf sie zukommt“, sagt die ehrenamtliche Leiterin Claudia Hackmann aus Recke. Alle zwei Monate trifft sie sich mit der Selbsthilfegruppe in Münster.

Claudia Hackmann musste sich vor 16 Jahren selbst einer Herztransplantation unterziehen und weiß, wovon sie spricht. Mit einem Herzfehler wurde sie in den 1960er Jahren geboren und verbrachte ihre ersten Lebenswochen in einem Osnabrücker Kran-

kenhaus. Ihre Kindheit verlief fast normal, sagt sie, nur die Kondition und Ausdauer gegenüber gleichaltrigen Kindern war deutlich schlechter. Als sie neun Jahre alt war, fuhr sie mit ihren Eltern erstmals in die Kinderklinik nach Münster, wo sie im Laufe der Zeit zahlreiche Untersuchungen über sich ergehen lassen musste. Dort wurde bei einer Operation schließlich festgestellt, dass Claudia Hackmann einen seltenen Herzfehler hatte und außerdem für ihr Alter ein viel zu großes Herz besaß. Von da an wurde dem jungen Mädchen jegliche Form von Anstrengung, wie Sport in der Schule, Rennen, Fahrradfahren, usw. verboten.

Die Ärzte machten den Eltern schnell klar, dass nur noch eine Herztransplantation das junge Leben von Claudia retten konnte. Von da an wurde sie behütet und in Watte gepackt, wie sie selbst sagt. Ihr Gesundheitszustand verschlechterte sich aber permanent und sie gewöhnte sich daran, immer weniger leisten zu können. Als Claudia Hackmann schließlich 20 Jahre alt war, konnten selbst Außenstehende erkennen, wie sie körperlich abbaute. Die Herzschläge ihres viel zu großen Herzens brachten ihren Brustkorb in Bewegung.



**Jetzt modernisieren und profitieren:
Viessmann Brennwertechnik mit
Solarintegration.**

So lohnt sich die Modernisierung:

- Staatliche Förderung auch des Brennwertkessels bei Einsatz einer Solaranlage
- Handwerkerleistung steuerlich absetzbar
- Heizkosten um bis zu 40% senken
- Testsieger bei Stiftung Warentest: Viessmann Kombi-Solaranlagen (03/2009)

Öl-Brennwertkessel Vitoladens 300-C (05/2008)

Heukamp Heizung & Sanitär
Bahnhof 23 - 49509 Recke
Telefon: 05453 / 80 658

Die Universitätsklinik in Münster machte ihr schließlich erneut Hoffnung. Sie begab sich in die Hände von einem professionellem Ärzteteam und kompetentem Pflegepersonal. Mit 25 Jahren kam sie auf die ersehnte Warteliste für ein neues Organ. Mittlerweile war das Herz so groß geworden, dass die Lunge zusammen gedrückt wurde und Claudia Hackmann kaum noch Luft bekam. „Ich werde nie vergessen wie ich auf die langersehnte Warteliste gesetzt wurde“, erinnert sie sich und schildert weiter, dass ihr das Treppensteigen sehr schwer fiel, oder das gleichzeitige Sprechen und Gehen unmöglich war. Es musste jetzt dringend etwas geschehen.

An einem Dezemberrmorgen, um 8 Uhr, klingelte zu Hause bei Claudia Hackmann das Telefon: „Claudia, dein Herz ist da - kommst du schnell?“ Bereits um 10 Uhr traf sie in der Uniklinik Münster ein, wo sie sich sofort zahllosen Untersuchungen unterziehen musste, um grünes Licht für die Operation zu bekommen. Der Körper musste entzündungsfrei sein, ansonsten hätte die OP nicht stattfinden können. Nach dem OK des Ärzteteams wurde Claudia Hackmann dann um 14.00 Uhr in den Operationssaal geschoben.

Sehr bewegt gibt sie wider, was danach geschah. „Ich hatte kein Zeitgefühl und ich wusste nicht, welcher Tag war, oder was die Uhr sagte. Ich wusste nur, dass ich ganz alleine auf der Intensivstation lag. Hinter mir die Geräusche von den Monitoren. Langsam schaute ich nach links und nach rechts. Überall waren Elektroden auf meinen Körper geklebt, mehrere Kabel und Schläuche endeten an meinem Körper. Ich lag da und starrte immer wieder an die Decke. Ich fragte mich: Habe ich es geschafft? Ich wusste es nicht. Doch dann fiel mir mein Brustkorb ein, der wie wild durch das Schlagen meines Herzens in Bewegung war. Ich sah diese Bewegung nicht mehr, mein Brustkorb war ganz ruhig. Ich konnte nur sehen, wie sich beim Einatmen der Brustkorb langsam bewegte. Da wurde mir klar, da musste etwas anderes drin sein. 'Ja, ich lebe! Jetzt hast du es geschafft', war sofort mein Gedanke“. Es sei ein unbeschreibliches Glücksgefühl gewesen und sie werde dieses schöne Gefühl wohl nie wieder vergessen, erzählt Claudia Hackmann. „Ich bin meinem Organspender sehr dankbar, denn das ist ein ganz be-

sonderes Geschenk. Ohne diesen Spender würde ich heute nicht mehr leben“!

Organspende rettet Leben - vielleicht auch Ihr eigenes?

Auf der Homepage der Selbsthilfegruppe können Interessierte weitere wichtige Informationen zu diesem Thema finden: www.selbsthilfegruppe-organtransplantierter.de (fb)

Alle 2 Monate trifft sich im Uniklinikum Münster die Selbsthilfegruppe „Herztransplantierte Münster und Umgebung“ UKM - Münster



Medi Vital

med. Sport + Gesundheitszentrum
Marion und Christian Wesselmann

Tag der offenen Tür

Sa. 18.06. (12-18 Uhr) u. So. 19.06. (10-18 Uhr)

- **Informationen zur Osteopathie und LnB-Schmerztherapie**
- **Präsentation der Milon Kraft-Ausdauer- und Kraft-Rücken-Zirkel**
- **Kindertanz- und Spinning-Vorführung**
- **Reise durch das Kursprogramm**

ZUMBA-Vorführung
„Tanz-Workout mit
Spaßfaktor“

● **Hüpfburg**

● **etc.**



Am Mersch 5
49509 Recke

Physiotherapie &
Osteopathie

Christian Wesselmann



funSports

marion wesselmann

Medical Wellness

marion wesselmann





Links: Die neuen Pächter des Alten Gasthaus Göcke, George und Marlies Georgievski freuen sich auf Gäste.

Unten: Im gemütlichen Wintergarten können nicht nur die Leckerei Speisen genossen, sondern auch Feierlichkeiten veranstaltet werden.



Vielseitiges Angebot im Alten Gasthaus Göcke

Pächterehepaar Georgievski übernimmt Traditionsgaststätte und hat viele neue Ideen

Vielseitige Küche, Übernachtungsmöglichkeiten, Räume für Feierlichkeiten, ein gemütlicher Biergarten und eine Kegelbahn - das Alte Gasthaus Göcke bietet vielfältige Möglichkeiten und ein umfangreiches Angebot im Gastronomie- und Hotelbereich mitten im Steinbecker Ortskern.

Das Alte Gasthaus Göcke ist ein Gasthaus mit Tradition in Steinbeck. Es wurde bereits vor über 120 Jahren gegründet. Nach häufig wechselnden Pächtern in den letzten Monaten möchte das Ehepaar George und Marlies Georgievski seit April wieder Kontinuität in die Räumlichkeiten bringen. Beide haben zuvor 18 Jahre das „Moin Moin“ danach nach vier Jahre das „Hotel Schmidt“ in Ankum

geleitet und umfassende Erfahrung im Gastronomiebereich. Marlies Georgievski ist als Servicekraft tätig, ihr Mann zaubert als Koch die leckersten Menüs. Im Hotel Schmidt hat er auch schon mal mit Sternekoch Giulio Todaro zusammengearbeitet. „Wir wollen zeigen, dass wir gute Gastgeber sind“, sagt George Georgievski. „Gute Qualität und frische Produkte stehen bei uns an erster Stelle.“

Im neuen Alten Gasthaus Göcke kann man nicht nur im Thekenraum, in dem auch geraucht werden darf und der Platz für 40 Personen bietet, sein Bier trinken, sondern auch in gemütlicher Atmosphäre im neu gestalteten Wintergarten oder im Restaurant leckere Speisen genießen. Bei schönem Wetter bietet der Biergarten hinter dem Haus eine idyllische Alternative, wo unter

freiem Himmel nicht nur ein Cappuccino oder ein Bier genossen werden können, sondern mittags und abends auch gespeist werden kann. Köstlichkeiten aus dem Mittelmeerraum in Kombination mit gutbürgerlicher Küche bietet das Gasthaus an. Von Bruschetta und Büffelmozzarella mit Tomaten als Vorspeise, über knackige Salate bis hin zu Fleisch und Fischgerichten, lässt die umfangreiche Speisekarte kaum Wünsche offen. Zarte Schweinemedallions mit frischen Champignons in Steinpilzsauce oder Hähnchenbrustfilet mit mediterranem Gemüse sind nur einige der angebotenen Köstlichkeiten. Saftige Steaks werden auf dem Lavasteingrill zubereitet. Doch auch mediterrane Menüs wie hausgemachte Gnocchi, Tortellini al Forno oder verschiedene Pizzen können genossen werden. Ein köstlicher Nachtisch, u. a. Eis, Pannacotta oder Tiramisu, bildet einen runden Abschluss. Montags ist Pizzatag. Hier ist jede Pizza für 5,50 Euro zu haben, am Schnitztag (mittwochs) gibt es alle Schnitzelgerichte für 8,90 Euro und freitags lockt das Inhaberehepaar mit schmackhaften Fischgerichten zum Angebotspreis von 8,90

Euro. Frühstück wird nach Vereinbarung serviert.

Ein großer Saal bietet Sitzmöglichkeiten für über 200 Personen, so dass in den Räumlichkeiten auch Feierlichkeiten wie Geburtstage, Hochzeiten, Firmenfeiern oder Tagungen zu Festpreisen stattfinden können. Zudem bietet das Gasthaus Catering und eine Kegelbahn. Auch im Hotelbereich möchte das Inhaberehepaar das in die Jahre gekommene Haus wieder auf Vordermann bringen. Alle sieben Hotelzimmer wurden renoviert und mit neuen Möbeln und Betten ausgestattet, so dass die Räume nun wieder richtig gemütlich sind.

Geöffnet hat das Gasthaus täglich (außer dienstags) von 10.00 bis 14.00 Uhr und ab 16.00 Uhr. Mittagstisch gibt es von 12.00 bis 14.00 Uhr, abends hat die Küche ab 17.00 Uhr geöffnet. (dl)

George Georgievski (Mitte) hat schon mal mit Sternekoch Giulio Todaro (rechts) zusammengearbeitet



Altes Gasthaus Göcke

WIR BIETEN IHNEN:
Anspruchsvolle Gastronomie
Kegelbahn · Übernachtungen

SAALBETRIEB:
Hochzeiten · Jubiläen
Familienfeste aller Art
Weihnachtsfeiern · Betriebsfeste
Tagungen · Catering

Kirchstraße 20 • 49509 Recke
Tel. 0 54 53 / 8 07 75 88
www.altesgasthaus-goecke.de



Maria Doeker-Osterburg, Maren Sandersfeld und Heike Meuther stehen mit kompetentem Rat zur Seite

Kompressionsstrümpfe, Umstandswäsche, Bademoden und mehr

Sanitätshaus Recke bietet auf 35 qm ansprechendes Angebot

Klein aber oho, so könnte man das Recker Sanitätshaus von Maria Doeker-Osterburg bezeichnen, das dem 2. Januar 2003 an der Rotherthausener Str. 4 seine Türen geöffnet hat. Die examinierte Altenpflegerin hat sich auf diesem Gebiet umfassend fortgebildet, zahlreiche Seminare besucht und sich dann mit diesem Fachgeschäft einen lang gehegten Traum erfüllt.

Ein Großteil der Ladenfläche nimmt die Bademodenabteilung ein. Hier findet Frau modische Badeanzüge, und ganz neu im Trend, Tankinis namhafter Hersteller in allen gängigen Größen. Gerade bei den etwas größeren Größen ist eine kompetente Beratung für den perfekten Sitz absolut notwendig. Hier stehen Maria Doeker-Osterburg und ihre beiden Mitarbeiterinnen Heike Meuther und Maren Sandersfeld mit kompetentem Rat zur Seite. Ein ganz besonderes Augenmerk legt die stets gut aufgelegte Firmenchefin auf den Bereich der Kompressions- und Flachstrickstrümpfe. Was der Laie als „Stützstrumpf“ bezeichnet ist in Wirklichkeit ein „Hightech-Strumpf“. Je nach Material- und Strickart sind diese Strümpfe in der Lage, entweder das Gewebe zu stützen und die Venentätigkeit zu unterstützen

(Kompressionstrumpf) oder z.B. Wasser aus dem Gewebe „heraus zu drücken“ (Flachstrickstrumpf). „Wenn jemand dicke Beine, also Wassereinlagerungen in den Beinen, hat, dann muss er Flachstrickstrümpfe tragen, die den Abtransport des Wassers unterstützen. Herkömmliche Kompressionsstrümpfe sind da völlig fehl am Platz“, erklärt Maria Doeker-Osterburg. Beide Strumpfararten werden vom Arzt verordnet und im Sanitätshaus exakt ausgemessen. In einer separaten Kabine werden die Beinlänge und der Umfang gemessen und die Daten dem Hersteller mitgeteilt. Nach wenigen Tagen kommen dann eine individuelle Strumpfhose bzw. Strümpfe nach Recke.

Doch auch Krankenpflegebedarf, Bandagen und weitere Therapiemittel sind in dem kleinen Geschäft zu fin-

den. Unterarmgehstützen (umgangssprachlich auch Krücken genannt), Keilkissen, Moorpackungen oder Igelbälle - das Angebot ist erstaunlich groß. Noch ganz neu im Angebot sind die Chung Chi Schuhe, der Schuh mit Spaßfaktor wie ihn die Firma nennt. Flippiges Design und ein angenehmes Ge(h)gefühl sind nur einige der Pluspunkte. Er ist frei von Schadstoffen und durch die besondere Elastizität passt er sich jeder Fußform an. „Diese Art von Schuhen ist gerade bei Kindern sehr beliebt. Leider sind viele

der Produkte mit Schadstoffen belastet, die über die Füße aufgenommen werden können. Kontaktallergien sind da noch das kleinste Problem das auftauchen kann. Die Chung Chi sind schon vor drei Jahren von Öko Test als „sehr gut“ ausgezeichnet worden.“, erklärt Maria Doeker-Osterburg, die selbst ein Fan dieser Schuhe ist.

Geöffnet hat das Sanitätshaus Recke von Montag bis Freitag jeweils 9 bis 12.00 Uhr und von 15.00 bis 18.00 Uhr. Samstag ist geschlossen. (pw)





Stütz- und Kompressionsstrümpfe
Bandagen/Hilfsmittel
Kranken- und Pflegeartikel
Mieder/Dessous
Bademoden

Inhaberin: Maria Doeker-Osterburg
Rotherthausener Str. 4 • 49509 Recke
Tel./Fax: 0 54 53 / 73 17

Aktuelle Mitgliedsliste der WIR

Stand: 31. Mai 2011

Firma/Name	Straße	PLZ/Ort	Telefon	Internetadresse
Alkemeyer, Juwelier	Poststraße 5	49509 Recke	05453-3516	www.alkemeyer.de
Alkemeyer, Taxi und Kleinbus	Haarstraße 44	49509 Recke	05453-919391	
Alkemeyer Ludger, Reisedienst	Mettinger Straße 9	49509 Recke	05453-3081	
Altes Gasthaus Göcke, Marlies Georgievsik	Kirchstraße 20	49509 Recke	05453-8077588	
AS-Multimedia, Andreas Schöwe (Dorfgespräch Recke)	Riesenbecker Straße 17	48477 Hörstel	05454-801661	www.dorfgesprach-recke.de
Aufderhaar Ernst, Gasthaus König Rabbke	Raumühlenweg 9	49509 Recke	05453-8811	
Beachhalle Recke, Michael Stroot	Haarstraße 46	49509 Recke	05453-919369	www.beachhalle-recke.de
Bernward Göcke, Elektro Göcke GmbH & Co. KG	Kirchstrasse 22	49509 Recke	05453-8513	
Böckmann, Kaufhaus	Hauptstraße 2	49509 Recke	05453-3438	www.boeckmann-mode.de
Börgel Hans-Peter, Fahrschule	Kettelerstraße 3	49509 Recke	0176 76 79 09 00	
Brink Martin, Schuhe	Hauptstraße 5	49509 Recke	05453-966268	
Buddemeier, Heidrun St. Marienapotheke	Kirchstraße 17	49509 Recke	05453-98024	
Busemeier, Haustechnik GmbH & Co. KG	Hauptstraße 48	49509 Recke	05453-91190	www.busemeier.de
Busemeier, Tisch & Trend	Markt 2	49509 Recke	05453-1223	
Bültel Josef, Sanitär-Heizung-Lüftung	Buddendiek 3	49509 Recke	05453-3925	
Büscher Otto, Friseur	Kettelerstraße 1	49509 Recke	05453-8722	
Casser-Rechtien Gudrun, Bäckerei	Hauptstraße 75	49509 Recke	05453-1213	
Determeyer Helmut, Schwefelbad Steinbeck	Bad 22	49509 Recke	05453-8155	www.schwefelbad-steinbeck.de
Doeinck Ullrich	Breme 1	49509 Recke	05453-962 8	
Doeker Rainer, Malermeister	Hörsteler Straße 19	49509 Recke	05453-8601	
Epperlein Dr. Christian	Markt 2	49509 Recke	05453-7430	
Eiscafe Venezia	Markt 5	49509 Recke	05453-1671	www.eiscafe-recke.de
Feldhaus & Lüke GmbH	Kanalstraße 5	49509 Recke	05453-919500	
Feldmeyer Vera, Recker Modelager	Vogteistraße 6	49509 Recke	05453-966135	
Finsterwalder, Wilhelm Bedachungen	Raiffeisenstraße 1	49509 Recke	05453-911990	www.finsterwalder-bedachungen.de
Glasmeyer, Maik, Malerbetrieb	St.-Martin-Straße 30	49509 Recke	05453-807069	
Giesecke, Meisterbetrieb	Vogteistraße 6	49509 Recke	05453-96113	www.masters-giesecke.de
Goecke Dr. Josef	Gartenstraße 2	49509 Recke	05453-93080	
Goecke Gartengestaltung	Rothertshausener Straße 5	49509 Recke	05453-3776	www.gaertneirgoecke.de
Gosejohann, Elektro	Homeys Hof 7	49509 Recke	05453-966264	www.gose-elektro.de
Greve, Altes Gasthaus	Markt 1	49509 Recke	05453-9188690	www.hotel-greve.de
Grüter-Ostendorf, Markant-Markt	Hörsteler Straße 91	49509 Recke	05453-8462	
Haermeyer & Roes	Rothertshausener Straße 13	49509 Recke	05453-3546	www.haemeyer-roes.de
Hannema, Erik Physio-Fit-Zentrum Recke	Homeys Hof 1	49509 Recke	05453-966396	www.physio-fit-recke.de
Hatke Thomas, Landschlachtere	Breme 1	49509 Recke	05453-918999	www.hatke.de
Hessele de Dr. Bettina	Hauptstraße 29	49509 Recke	05453-96166	
Heitmann Josef, INJOY International	Ketteler Straße 2	49509 Recke	05453-80690	www.injoy-recke.de
Heinrich Oechterding, AXA-Generalvertretung	Heinrich-Niemeyer-Straße 6	48477 Hörstel-Riesenbeck	05454-99696	
Heukamp Rainer, Heizung und Sanitär	Kleines Meer Straße 10	49509 Recke	05453-8068	
Hickisch Dr. Klaus	Hauptstraße 20	49509 Recke	05453-3431	
Hillebrand Florian, Augenoptik	Hopstener Straße 8	49509 Recke	05453-7595	
Holt Tanja, Nageldesign Holt	Weizenstraße 14	49590 Recke	05453-1835	
JAMODA, Jochen Aulkemeyer	Homeys Hof 1	49509 Recke	05452-883	
Jelitto Johannes, Tischlerei	Vogteistraße 19	49509 Recke	05453-96123	www.saunabau-jelitto.de
Kamp Baufachzentrum, Ewald Kamp jun.	Hauptstraße 64 - 68	49509 Recke	05451-939222	www.baufachzentrum-kamp.de
Kating Matthias, Taxi und Kleinbus	Wiesengrund 21	49509 Recke	05453-8400	www.taxi-kating.de
Koopmann Edith, Edeka-Markt Göcke	Kirchstraße 20	49509 Recke	05453-807377	
Kortemeier Udo, Metallbau Schlosserei	Hauptstraße 95	49509 Recke	05453-918595	
Krause Bernhard, Imbiss-Betrieb	Grüner Weg 1	49509 Recke	05453-3214	
Kreissparkasse Steinfurt	Hauptstraße 30	49509 Recke	05453-911719000	www.ksk-steinfurt.de
Kreissparkasse Steinfurt Steinbeck Frank Weitowitz	Kirchstraße 21	49509 Recke	05453-911718900	www.ksk-steinfurt.de
Lasch, Gebäudereinigung	Lange Wand 29	49509 Recke	05453/93000	www.lasch-gmbh.de
Löbke Alexandra, Schuhhaus Wallmeyer	Bergstraße 16	49509 Recke	05453-8720	

Ihr Malermeister!
Glasmeyer

Maik Glasmeyer
Malermeister

St. Martin Str. 30
49509 Recke-Obersteinbeck
Tel. 0 54 53 / 80 70 69
Mobil 01 70 / 8 10 48 81
maik.glasmeyer@osnnet.de
www.maler-glasmeyer.de

Alles für Ihr Haus:

- **Sämtliche Malerarbeiten**
- **Bodenbeläge**
- **Fassadengestaltung**
- **Wärme-Dämm-Verbund-Systeme**
- **Baumwolltechnik**

BUCHHANDLUNG
VOLK
„49509 RECKE“
Ihre Buchhandlung in Recke

✓ **Kompetenz**
✓ **Erfahrung**
✓ **Service**

Vogteistraße 8 · 49509 Recke
Telefon 05453/7275 · Fax 05453/3887
info@buch-volk.de

„Gehen Sie uns ins Netz...“

www.buch-volk.de

- aktuelle Buchempfehlungen
- Buchrezensionen und Veranstaltungen
- Nachlesen und Bildergalerien
- Antiquariat
- Stöbern und Bestellen

Die Inhalte aus diesem Magazin (oft mit vielen Ergänzungen) finden Sie auch unter:

www.dorfgesprach-recke.de



Firma/Name	Straße	PLZ/Ort	Telefon	Internetadresse
Lührmann, Schreibwaren	Hauptstraße 9	49509 Recke	05459-3598	
Lüttmann R. + Th., Steuerberater	Poststraße 7 b	49509 Recke	05453-93130	
Mausolf, Fotografie	Am Zollhaus 4	49509 Recke	05453-3828	
Meyer Renate	Breischenerstraße 6	48496 Hopsten	05458-683	
Meyer Uwe, Dachdeckermeister	Dohlenweg 3	49509 Recke	05453-93140	www.dach-meyer.de
Meyer-Kröner Simone, Rechtsanwältin	Unterer Markt 12	49477 Ibbenbüren	05451-954248-0	www.meyer-kroener.de
Moorkamp GmbH, GF: Jan-Otto Moorkamp	Neue Bockenrader Straße 2	49497 Mettingen	05452-1303	www.moorkamp.eu
Multhoff Schuhhaus	Hauptstraße 13	49509 Recke	05453-3255	www.schuh-multhoff.de
Ohlig, Werbung und Design	Wiesengrund 19	49509 Recke	05453-96177	
Ostendorf Karl, Malerbetrieb	Kichstraße 20	49509 Recke	05453-80576	
Pieper Marcel, Spiel & Hobby	Vogteistraße 1	49509 Recke	05453-919493	
Placke Aloys, Versicherungskaufmann	Hörsteler Straße 89	49509 Recke	05453-8685	www.aloys-placke.gothaer.de
Placke Ewald	Steinbecker Straße 28	49509 Recke	05453-96023	
Restaurant Samos, Susane Dautaj	Markt 3	49509 Recke	05453-9199399	
Rieke Manfred, Blumen	Buchholzstraße 6	49509 Recke	05453-80000	www.riek-blumen.de
Rieke Mathias GmbH & Co. KG, Tischlerei	Schwegerhook 2	49509 Recke	05453-93320	www.tischlerei-riek.de
Robbe und Sandmann, Provinzial Versicherungen	Hauptstraße 54	49509 Recke	05453-1212	www.provinzial.de
Sandmann Hermann, Bäckerei Lebensmittel	Hauptstraße 12	49509 Recke	05453-3225	
Schröder Jürgen, Steinbecker Autopavillon Schröder	Steinbecker Straße 19	49509 Recke	05453-7676	www.steinbecker-autopavillon.de
Schröder Robert, Metallbau	Hörsteler Straße 37	49509 Recke	05453-8293	www.metallbau-schroeder.de
Spahn, Blumen	Hauptstraße 18	49509 Recke	05453-1282	
Spindler Helmut, Architekturbüro	Rothertshausener Straße 27	49509 Recke	05453-3933	
Stall, Familie	Auf der Haar 3	49509 Recke	05453-911802	uhren-recke@web.de
Stark EP, Paul Stark jun.	Markt 6	49509 Recke	05453-80750	www.ep-stark.de
Stelthove, Michael, Stelthove Finanzservice	Hörsteler Straße 21	49509 Recke	05453-339061	www.mein-finanzkonzept.de
Stroot Martin	Hauptstraße 61	49509 Recke	05453-966100	www.recker-puten.de
Strot-Bücker Josef, Bauernhof Cafe	Püttenbeckstraße 75 a	49509 Recke	05453-807090	www.bauernhofcafe.de
Strübbe, Gasthaus	Hauptstraße 36	49509 Recke	05453-1599	
Uhlenberg, Annette	Rothertshausener Straße 6-8	49509 Recke	05453-3656	www.uhlenberg-immobilien.de
Verwaltung Haus Vorhelm	Droste-zu-Vischering-Weg 10	59227 Ahlen	02528-93060	
Visse Jürgen	Buchholzstraße 18 B	49509 Recke	05453-932470	
Volk, Buchhandlung	Vogteistraße 8	49509 Recke	05453-7275	www.buch-volk.de
Volksbank Tecklenburger Land, Jan-Erik Wernsmann	Buchholzstraße 1	49509 Recke	05453-250	www.vb-tl.de
Volksbank Tecklenburger Land, Helmut Dreyem	Hauptstraße 17	49509 Recke	05453-252461	www.vb-tl.de
Wenker Heinrich, Baumaterialien	Klosterstraße 15	49509 Recke	05453-93400	www.wenker-baustoffe.de
Weßling, Heinrich	Kowallstraße 55	49509 Recke	0171-5401186	
Wewler-Börjes-Metallbau August Börjes	Wiesengrund 8	49509 Recke	05453-919980	www.weweler-borjes.de
Wiemeler Martin, Möbel	Recker Straße 15	49509 Recke	05453-8285	www.moebel-wiemeler.de
Wölte Gerhard, Rechtsanwalt	Hauptstraße 17	49509 Recke	05453-93040	
Xhafa Armend, Pizzeria	Dopkotten 5	49509 Recke	05453-80677	



Kinderohren mögen leise Töne

Eltern sollten einfach mal
die Lautstärke reduzieren!

Schwerhörigkeit ist keine Frage des Alters - auch Kinder und Jugendliche können betroffen sein. Zunehmend haben auch jüngere Menschen eine verminderte Hörfähigkeit oder leiden an Tinnitus. Jeder vierte Jugendliche soll bereits einen Gehörschaden haben. Experten prophezeien, dass ein Drittel der heutigen Jugendlichen spätestens mit 50 Jahren ein Hörgerät benötigen wird. Diese Entwicklung lässt sich aber stoppen, bzw. verlangsamen.



Mein Gesundheitstipp

von Hausarzt Dr. Klaus Hickisch

- Klären Sie Ihre Kinder auf - Verbote nützen wenig und reizen dazu, genau das Gegenteil zu tun.
- Beim Kauf von Kinderspielzeug machen Sie die „Hörprobe“ - einfach eine Weile direkt ans Ohr halten. Wenn es unangenehm wirkt, verzichten Sie auf den Kauf.
- Seien Sie ihren Kindern ein Vorbild. Machen Sie zu Hause die Musik nicht zu laut - damit schützen Sie sich auch selbst.
- Wecken Sie bei Ihren Kindern die Freude an Stille. Ein Buch zu lesen macht auch Freude und bildet.
- Spielen Sie mit Ihren Kinder.

Es schränkt das Leben und die Lebensqualität erheblich ein, wenn man auf ein Hörgerät angewiesen ist!



Das kindliche Ohr reagiert deutlich empfindlicher auf Lärm als das von Erwachsenen, weil das äußere Ohr mit Ohrmuschel und Gehörgang viel kleiner ist. Wenn Kleinkinder Musik über Kopfhörer hören, erleben sie diese wesentlich lauter als ihre Eltern, und das bei gleicher Lautstärkeneinstellung. Das liegt an den noch kleinen Gehörgängen mit ihrem geringen Volumen.

Zu hohe Lärmbelastungen können bereits schon bei Säuglingen Hörschäden verursachen. Manche Spieluhren, Spielzeughandys oder Babyrasseln, die dicht ans Ohr gehalten werden, sind so laut, dass auf Dauer ein chronischer Hörschaden entstehen kann.

„Sie mag Musik nur, wenn sie laut ist“, ein schöner Song von Herbert

Heizen mit Holz!

frank **tebbe** ft
Natürliche Wärme
www.tebbe-gmbh.de
Telefon: 0 54 67/240
Telefax: 0 54 67/13 40

Grönemeyer, beschreibt, dass Gehörlose Musik nur durch die Vibrationen im Körper fühlen können. Das Tückische an lauter Musik ist, dass ihre Lautstärke angenehmer wahrgenommen wird, als der Lärm eines Presslufthammers.

Der schwerste Pflegefall kann auch uns treffen /
Deshalb sichern wir uns jetzt privat ab.

**Seit 150 Jahren
für Sie da!**

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Generalvertretung
Heinrich Oechtering e.K.

E-Mail: heinrich.oechtering@axa.de

Heinrich-Niemeyer-Straße 6
48477 Hörstel-Riesenbeck
Tel.: 0 54 54 / 99 69 6
Fax: 0 54 54 / 99 69 7

Im Jugendalter ist ein Disco-Besuch besonders anstrengend für das Gehör. Mit etwa 110 Dezibel schallt die Musik auf die Sinnesorgane ein. Fünf Minuten entsprechen der Lärmbelastung eines Arbeiters, der 40 Stunden pro Woche 85 Dezibel erträgt - und da gibt es Arbeitsrichtlinien zum Schutz.

Vielen Teenagern scheint es völlig egal zu sein, was sie ihren Ohren zumuten - Hauptsache laut und möglichst über Kopfhörer, damit der Rest der Umwelt nicht gestört wird. Meist wissen die Jugendlichen nicht, dass sich Hörprobleme schleichend einstellen und was sie ihrer Gesundheit damit antun. Wer erst mal einen Gehörschaden hat, muss sich auf viele unangenehme Einschränkungen im Alltag einstellen. (kh)

Rücken - Zentrum

PHYSIO-fit RECKE

AKTIV GEGEN IHRE RÜCKENSCHMERZEN

Homeyers Hof 1 - 49509 Recke
Tel. 0 54 53 / 966 396

www.physio-fit-recke.de



Yanik Chauvin - Fotolia.com



Rücken-Rat

von Physiotherapeut
Erik Hannema



Bei schönem Wetter wird in Deutschland viel und gerne Rad gefahren. Um das Fahren rückenfreundlich zu gestalten sind, einige Punkte zu beachten:

Um eine aufrechte Sitzposition zu erreichen, sollten die Lenkergriffe ca. 20 cm höher sein, als die Satteloberkante. Für die Rahmenhöhe gilt als Empfehlung: Innenbeinlänge abzüglich 25 cm. Und für die Rahmenlänge sollte gelten, dass die Entfernung von der Sattelspitze bis zur Lenkermitte ungefähr drei Fingerbreit größer ist, als die Länge des Unterarms vom Ellbogen bis zur Fingerspitze. Die Sattelhöhe ist richtig wenn in tiefster Pe-

dalstellung die Knie leicht, das heißt mit 5 oder 10 Grad, gebeugt sind. Für Personen mit Rückenproblemen ist die Anschaffung eines voll gefederten Fahrrads eine sinnvolle Investition: Hier werden die Stöße auf die Wirbelsäule um 35% gemindert. Fahren Sie in einem nicht zu schweren Gang. Rechtzeitiges Schalten in einen leichteren Gang erspart Ihnen sinnlose Kraftakte und auf lange Sicht gefährliche Rücken- und Kniebeschwerden.

IMPRESSUM



Das **Dorfgespräch Recke** erscheint 6x jährlich im Verlag AS-Multimedia.

Verlag: AS-Multimedia, Andreas Schöwe,
Riesenbecker Straße 17, 48477 Hörstel
info@as-multimedia.de
Telefon: 0 54 59 / 80 16 61 * Fax: 0 54 59 / 80 16 62

Inhaber:
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Redaktion:
Petra Wall (Leitung; pw; pw@as-multimedia.de)
Daniela Lepper (dl; dl@as-multimedia.de)
Dr. Klaus Hickisch (kh)
Felix Büscher (fb)

Fotos: kommen von den Autoren,
der Fotoagentur Fotolia.com
oder wie im Bericht angegeben

Anzeigen:
Kerstin Richter (Leitung; kr@as-multimedia.de)

Layout:
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)
Anzeigen: Angelina Schiffmann (an@as-multimedia.de)

Gesamtleitung:
Andreas Schöwe

Vertrieb:
Das **Dorfgespräch Recke** erhalten Sie alle zwei Monate kostenlos über unseren Partner
Münsterland Medien GmbH, 49477 Ibbenbüren,
direkt ins Haus zugestellt.

Probleme bei der Zustellung?
Tel.: 0 54 59 / 80 16 61 (Kerstin Richter)

Druck:
Moorkamp GmbH
Neue Bockradener Straße 2
49497 Mettingen

Dieses Heft wurde auf 115g-Bilderdruckpapier,
glänzend, gedruckt



Hier finden Sie auch die
Inhalte aus unseren
anderen Magazinen

www.dorfgespraech-recke.de

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 2 vom 01.05.2010. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Druckvorlagen etc. wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor. Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Herausgeber überein. Artikel die mit P.D. gekennzeichnet sind, entstammen dem Presse-Dienst der jeweiligen Firma bzw. des Vereins. Änderungen und Kürzungen behalten wir uns auch hier vor. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen oder für fehlerhafte Anzeigen selber wird keine Haftung übernommen.

© 2011 bei AS-Multimedia
Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise,
ist nicht gestattet.

**Unser Partner
bei der Realisation vom DORFGESPRÄCH RECKE**

moorkamp gmbh
werbung • grafik • prägung • druck



TuS Radwanderer Tourenplan Juli bis September 2011

Tag	Datum	Start	Tourenbeschreibung	km ca.	Tourenführer	Telefon	Anmeldung	Fahrradanhänger
So	3. Juli	10:00 Uhr	Radsternfahrt des Verkehrsvereins ab Rathaus; Ziel: Alte Ruthemühle	30	Erwin Harte	1465	nein	
Sa	9. Juli	14:00 Uhr	Bramsche, Neuenkirchen	45	Hildegard Dühnen	7732	nein	
Sa	23. Juli	14:00 Uhr	Mettingen, Westerkappeln, Seeste	40	Erwin Harte	1465	nein	
So	7. August	09.30 Uhr	Neuenkirchen, Wettringen, Metelen, Steinfurt	60	Bernd Schöttmer	1357	ja	x
Sa	13. August	14.00 Uhr	Westerkappeln, Halen, Atter	42	Franz-Josef Albermann	96156	nein	
Sa	27. August	14.00 Uhr	Steinbeck, Dickenberg, Ibbenbüren, Recke	40	Erwin Harte	1465	nein	
So	4. September	10.00 Uhr	Bevergern, Elte, Bockholter Fähre	60	Gaby Kipp	7908	nein	
Sa	10. September	14.00 Uhr	kleine Radtour mit Führung in der Don-Bosco-Schule, anschl. Sommerfest	12	Hubert Pinke	3520	nein	
Sa	24. September	14.00 Uhr	Ostenwalde, Dreierwalde und zurück	40	Bernd Schöttmer	1357	nein	

Jeden Dienstag um 19:00 Uhr Abendtour mit wechselnden Tourenführern

Mehrtagestouren:

Zeitraum	Tourenbeschreibung	Tourenführer	Telefon	Anmeldung	Fahrradanhänger
25. bis 30. Juli	6 Tage an die Spree und nach Berlin	Bernhard Schöttmer	1357	ja	x
26. bis 28. August	3 Tage in die Niederlande nach Giethoorn	Reinhold Niehaus	3442	ja	x

Start jeweils an der Gaststätte Haus Strübbe / Wiebrock, oder wie durch die Presse bekannt gegeben.

Teilnehmer, die nicht Mitglied des TuS sind, haben bei diesen Veranstaltungen keinen Versicherungsschutz.

Änderungen vorbehalten.

Kirmes in Voltlage

Samstag, den 18. Juni 2011

18.15 Uhr
anschließend Familien-gottesdienst
Kirmeseröffnung mit Freibier
Kirmesrubel auf dem Festplatz
19.00 bis 21.00 Uhr Happy Hour: jeder Fahrchip nur 1,00€

"Fit - Check - bewegen und gewinnen!"

Teilnehmen können alle Kinder und Jugendliche bis max. 15 Jahre. Jeder Teilnehmer erhält ein Los für eine Extra-Verlosung. Jedes Los gewinnt! Verlosung mit anschließender Bekanntgabe der Gewinner, danach Kirmestanz auf dem Festzelt

20.30 Uhr

Sonntag, den 19. Juni 2011

9.15 Uhr Festhochamt, anschließend traditioneller Frühschoppen im Festzelt mit der „Kolpingkapelle Schwagstorf“
Verlosung weiterer Kirmes - Superpreise
ab 11.45 Uhr Bekanntgabe der Gewinner
ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen auf dem Festzelt
Kirmesrubel auf dem Festplatz
16.00 Uhr Tanzeinlage der Lion-Dance-Gruppe „Flyin' Steps“
ab 17.30 Uhr Dämmererschoppen auf dem Festzelt

Es lädt ein und freut sich auf Ihren/Euren Besuch:
Gemeinde Voltlage - Schauweller

Voltlage aktuell

Ich heize mit Sonne, Luft und ROTEX

www.rotex.de

Die Wärmepumpe für die Modernisierung!

NEU: ROTEX HPSU hitemp

Alter Heizkessel raus - ROTEX Wärmepumpe rein

- Bis 80°C Vorlauftemperatur bei -20°C
- Ohne Elektro-Heizstab
- Wahlweise mit Solaroption
- Attraktiver Preis
- Kompakt und leise

INVERTER

ROTEX
Die Heizung!

3 + 2 = 5 Jahre Garantie

Rotex - Systempartner
Josef Bültel

Buddendiek 3 • 49509 Recke
Tel. 054 53 / 39 25 • Fax 054 53 / 96 63 39
Mobil 01 71 / 31 52 52 7