

DORF GESP RÄCH



RECKE und Umgebung

Ausgabe 24 - Februar/März



Rodeln auf dem Bomberg

Winterspaß in Steinbeck

Foto: Felix Büscher



**Erster Recker
Gesundheitstag**
2. März von 14.00
bis 19.30 Uhr im
Rathaus Recke



**Kinder, wie die
Zeit vergeht**
Kegelverein
„Schiebelust“ feiert
50. Geburtstag



**Alte Steinkreuze im
Steinbecker Esch**
Mahnmahl für die
Menschen, friedfertig
und tolerant zu sein

**Fordern Sie unseren
kostenlosen Katalog an!**

**Schlau beraten,
besser bauen**



**Regelmäßig stattfindende
Hausbesichtigungen**

baufuxx



**baufuxx GmbH & Co. KG
Rotherthausener Straße 6 • 49 509 Recke
Tel. 05453 / 3656 • www.baufuxx.de**

Huil
Wolfgang Huil
Heizung-Sanitär-Meister

**Heizung-
Sanitär
24 Std.-
Service**

Fichtenweg 2
49509 Recke

Tel.: 05453/80021
Fax: 05453/919510
Mobil: 0151/12782538

**Wartung von
Gasanschlüssen und
Heizungsanlagen**

IN DIESER AUSGABE:

Berichte (u.a.)

- **Der erste Recker Gesundheitstag** **Seite 4**
2. März von 14.00 bis 19.30 Uhr im Rathaus
- **Lebensenergie und Freude zurück gewinnen** **Seite 6**
Drei gute Gründe warum jeder mit Life Kinetik arbeiten sollte
- **Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)** **Seite 6**
Besser sehen mit AMD-Comfort
- **Natürliche Hilfe für Pollenallergiker** **Seite 8**
Heilpilze können das überschießende Immunsystem regulieren
- **Osteopathie - Mit Blick auf gesamten Menschen** **Seite 9**
Leben ist Bewegung: Dort wo Bewegung verhindert wird, macht sich Krankheit breit
- **Gesundheitstipp von Klaus Hickisch** **Seite 10**
Was können Sie tun, wenn sie schlecht schlafen?
- **Heilfasten mit Steffi und Karin** **Seite 10**
Mit der Schlüterschen Apotheke mehr für die Gesundheit tun
- **Rückenrat von Physiotherapeut Erik Hannema** **Seite 11**
Wie hilft Sport bei Rückenschmerzen?
- **Wagenbauer und Fußgruppen** **Seite 12**
Freude auf den Rosenmontagsumzug
- **Der Heimatschützenbund** **Seite 14**
96 Schützenvereine ziehen an einem Strang
- **Gleichstellungsbeauftragte im Tecklenburger Land** **Seite 16**
Die Klasse 12a der Fachoberschule für Gestaltung entwickelt Logo
- **Kinder, wie die Zeit vergeht** **Seite 18**
Kegelverein „Schiebelust“ feiert 50. Geburtstag
- **Kalender von Kindern mit Behinderung 2014** **Seite 19**
BSK-Malwettbewerb: „Mit meinen Freunden durch das Jahr“

www.dorfgesprach-recke.de

**Simon
Sandmann**

Steinmetz Bildhauer Restaurator
Meisterbetrieb

*Ihr Ansprechpartner für
individuelle Grabgestaltung*

Haarstraße 44 • 49509 Recke
Tel. 05453/3329045 • Fax 05453/3329046
Mobil 01 70/776 01 24 • www.steinmetz-sandmann.de



- ◆ Fenster und Türen
- ◆ Treppen- und Geländer
- ◆ Wintergärten
- ◆ Vordächer
- ◆ Schweißfachbetrieb
- ◆ Edelstahlverarbeitung



Metallbau
WEWELER-BÖRJES
Stahl- und Aluminiumbau



Ausstellung, Beratung und Verkauf

Wiesengrund 28 • 49509 Recke-Steinbeck

Telefon **(0 54 53) 9 19 98-0**

Fax **(0 54 53) 9 19 98-22**

www.weweler-boerjes.de

E-Mail: info@weweler-boerjes.de

SCHÜCO



Foto: Barabanshikov, fotolia.de

- Ganz schön schlau** **Seite 20**
 Das Schnupper-Abo für Bus und Bahn: jetzt drei Monate testen
- Alte Steinkreuze stehen im Steinbecker Esch** **Seite 21**
 Sie sollten den Menschen ein Mahnmal sein, friedfertig und tolerant miteinander umzugehen
- Schüler der Dietrich-Bonhoeffer-Schule** **Seite 26**
 Projektgruppe baut Krippen
- Planspiel Börse: Mit Ubisoft-Aktien zum Sieg** **Seite 27**
 Schülerteam der Fürstenbergrealschule gewinnt
- Auf dem Rücken der Pferde** **Seite 28**
 Annette Runge hat aus dem Hobby ein Beruf gemacht
- Interview mit Jörg Motz** **Seite 29**
 Geschäftsführer der EMS-MAKLER UG & Co. KG
- Vorlesewettbewerb** **Seite 30**
 Anna-Maria Bergmann fesselte mit ihrem lebendigen Vortrag ihre Zuhörer
- Lesung mit Heinrich von der Haar** **Seite 31**
 am 7. März 2013 um 19.30 Uhr in der Buchhandlung Volk

Rubriken

- Aktuelle Mitgliedsliste der WIR** **Seite 22**
 Stand: 1. Februar 2013
- Veranstaltungskalender** **Seite 24**
 Februar/März 2013
- Impressum** **Seite 11**

Die nächstes Ausgabe des
Dorfgespräch Recke
erscheint im April 2013!



- Planung
- Flachdacharbeiten
- Zimmerarbeiten
- Gerüstbau
- Balkonsanierung
- Sturmschadenbeseitigung
- Energieberatung

UWE MEYER
DACHDECKERMEISTER
GEBÄUDEENERGIEBERATER

- Reparaturarbeiten
- Kaminkopfverkleidung
- Bauklempnerei
- Dachfenstereinbau
- Wärmedämmarbeiten
- Dachdeckerarbeiten aller Art
- Sommerlicher Wärmeschutz

Dohleweg 3
49509 Recke
Tel. 0 54 53 / 93 14-0
Fax 0 54 53 / 93 14-20
Mobil 0 171 754 8064

www.dachmeyer.de
www.energie-sparen-meyer.de



Holzhaus

HEIKE RETHMANN

„Überraschendes aus Holz und mehr“

Holen Sie sich ein Stück Lebensfreude ins Haus, mit „Überraschendes aus Holz und mehr“!

Öffnungszeiten:
 Mi. 15.00 - 18.00 Uhr
 Do. 10.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr
 Fr. 10.00 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Raiffeisenstraße 7
49509 Recke
Tel.: 0 54 53 / 33 29 094

Den Sommer genießen mit **BS ELEMENTE** Terrassendächer

Fordern Sie unverbindlich ein kostenloses Angebot an ...



Besuchen Sie unseren Online-Shop unter www.reno-elemente.de

Neuenkirchener Str. 24
49509 Recke
Tel. 0 54 53 - 80 773 88
www.bs-elemente.de

Fenster - Haustüren - Innentüren - Terrassendächer - Sonnenschutzsysteme

Ihr Malermeister!

Glasmeyer

Maik Glasmeyer
Malermeister

St. Martin Str. 30
49509 Recke-Obersteinbeck
Tel. 0 54 53 / 80 70 69
Mobil 01 70 / 8 10 48 81
maik.glasmeyer@osnanet.de
www.maler-glasmeyer.de

Alles für Ihr Haus:

- **Sämtliche Malerarbeiten**
- **Bodenbeläge**
- **Fassadengestaltung**
- **Wärme-Dämm-Verbund-Systeme**
- **Baumwolltechnik**

- Planung
- Flachdacharbeiten
- Zimmerarbeiten
- Gerüstbau
- Balkonsanierung
- Sturmschadenbeseitigung
- Energieberatung

- Reparaturarbeiten
- Kaminkopfverkleidung
- Bauklempnerei
- Dachfenstereinbau
- Wärmedämmarbeiten
- Dachdeckerarbeiten aller Art
- Sommerlicher Wärmeschutz

UWE MEYER
DACHDECKERMEISTER
GEBÄUDEENERGIEBERATER

Dohleweg 3
49509 Recke
Tel. 0 54 53 / 93 14-0
Fax 0 54 53 / 93 14-20
Mobil 0 171 754 8064

www.dachmeyer.de
www.energie-sparen-meyer.de



RECKER GESUNDHEITSTAG

02.03.2013

Testen Sie das
GALILEO-VIBRATIONSTRAINING

Jetzt wieder:

Skoliotherapie nach Schroth



durch Kristina Stegemann
 zertifizierte Schroth-Therapeutin

Physio-Fit Zentrum Recke
 Homeyers Hof 1
 49509 Recke

Tel. 054 53/9663 96
 info@physio-fit-recke.de
 www.physio-fit-recke.de

www.physio-fit-recke.de



Der erste Recker

2. März von 14.00 bis 19.30 Uhr im Rathaus

Ganz nach der Devise „Stillstand ist Rückschritt“ beschreitet die Wirtschaftsinitiative Recke „WIR“ neben ihren bewährten Veranstaltungen auch regelmäßig neue Wege. So kann sie ihren Mitgliedern attraktive Präsentationsplattformen und den Bürgern/-innen der Gemeinde Recke, und auch darüber hinaus, interessante Veranstaltungen bieten. Nun ist es wieder soweit: Die Wir bereitet den ersten Recker Gesundheitstag vor.

Unter dem Slogan „Wir sind gesund – wir sind fit“ ist er am 2. März im Bürgersaal des Recker Rathauses. Diese Themenmesse rund um die physische und psychische Gesundheit, Fitness, Wellness und Ernährung organisiert die WIR in Kooperation mit der AOK – Die Gesund-

heitskasse. „Wir greifen damit den Wunsch von verschiedenen Firmen und Dienstleistern sowie Immobilienbesitzern auf, themenspezifisch auf sich aufmerksam zu machen“, erläutert Annette Uhlenberg vom WIR-Vorstandsteam.

Der Gesundheitstag richtet sich nicht



www.ksk-steinfurt.de

Jetzt informieren!

Das Sparkassen-Finanzkonzept: ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 **Kreissparkasse Steinfurt**

Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei Ihrer Kreissparkasse. Wann und wo immer Sie wollen, analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.ksk-steinfurt.de. **Wenn's um Geld geht – Kreissparkasse Steinfurt.**

WIR SIND DABEI AUF DEM GESUNDHEITSTAG AM 02.03.13!

Turnschuhe
 bis Größe
 15 (51)

Textilien für die
 sportliche Fitness

Sportive Freizeitmode
 bis Größe 6XL
 (72/74)

SPORT
multhoff

49509 Recke - Hauptstraße 13
 Telefon 05453/3255

Kurze und
 lange Hosen
 und Jacken

Der perfekte Spezialschuh
 für empfindliche Füße!

Varomed 

www.schuh-multhoff.de



Fotos: Christian Schwier, Alexander Rathus, petrapanachev, goodallz, fotolia.de

Gesundheitstag

aus Recke - Der Eintritt ist frei

nur an alle die die im Berufsleben stehen und dort dauerhaft belastbar sein müssen. Er ist genauso für Ruheständler und Schüler denn fit und gesund zu sein und zu bleiben ist bekanntlich in jedem Lebensalter ein wichtiges Thema. „Wir werden immer älter und wollen uns möglichst lange ein hohe Lebensqualität erhalten“, bringt Annette Uhlenberg die aktuelle Entwicklung auf den Punkt. So werden Vertreter der örtlichen Fitnessstudios und Sportvereine auf „neutralem“ Boden erläutern, warum es auch für Frauen und Männer ab 50+ sinnvoll ist, regelmäßig dort zu trainieren. Aber es soll natürlich nicht nur um schweißtreibendes Training gehen, sondern um allgemeines Wohlbefinden, weshalb das weite Feld der Wellnessanbieter, Apotheken und Geschäfte mit Gesundheitsartikeln ebenfalls vertreten sind. Ebenso der Arbeitskreis Recker Ärzte.

Die AOK reist mit einem „Rauschparcours“, bei dem die Teilnehmer mit einer Rauschbrille die Situation bei 1,8 Promille Alkohol im Blut simulieren, an. Außerdem bietet der Reaktions-

test „Speed-Stop“ einen computerunterstützten Stresstest, den Risikotest „Schlaganfall-Score“ und Blutdruckmessung an. Beim „Bad-Check“ können Interessierte ihre Rumpfkraft messen lassen oder sich mit Hilfe der Ernährungspyramide über gesunde Essgewohnheiten informieren.

Für alle diese Angebote stellt die AOK Fachkräfte, einen Arzt, eine Oecotrophologin und einen Sportwissenschaftler zur Verfügung.

Um 18.30 Uhr ist dann der Vortrag „Der Druck wächst – Leistungsfähigkeit erhalten, Gesundheit stärken“. Die Referentin Dr. Peters ist Fachärztin für Allgemeinmedizin sowie Gesundheits- und Businesscoach. Als solche hat sie einige ihrer Arbeitsschwerpunkte im Bereich Stressbewältigung und gesundheitsorientiertem Führungsstil.



Elektro Heizung Sanitär

busemeier

FACHBETRIEB FACHMARKT

Busemeier Haustechnik GmbH & Co. KG
Hauptstraße 48
49509 Recke
Tel. 054 53 - 9 11 90
www.busemeier.de



Miele
IMMER BESSER

FACHMARKT für Elektro • Heizung • Sanitär • Werkzeuge • Eisenwaren • Landtechnik



fermacell®

**Dachboden-Element N+F
bremst die Heizkosten**

**Wirksame Wärmedämmung
der obersten Geschosdecke**

FERMACELL Dachboden-Elemente N+F sind durch die Nut- und Feder-Verbindung ohne Verklebung oder Befestigungsmittel schnell verlegt und frei von Wärmebrücken.

Erfüllt die EnEV!
Nutzen Sie die staatliche Förderung. Mehr unter www.kfw-foerderbank.de

Wenker KG
Baustoffe

Klosterstr. 15
49509 Recke
Tel. 054 53/93 40 - 0
Fax 054 53/93 40 - 20

info@wenker-baustoffe.de ■ www.wenker-baustoffe.de

Lebensenergie und Freude zurück gewinnen

Drei gute Gründe warum jeder mit Life Kinetik arbeiten sollte



Wir leben im Alter der „digitalen Demenz“. Gemeint ist, dass die einfache Informationsbeschaffung durch PC, Handy, Spielkonsole etc. nicht nur unsere Kinder, sondern auch uns Erwachsene träge werden lässt. Wir werden eingeschränkt in unserer Bewegung und Kreativität.

Man kann unser Gehirn mit einem 600 PS starken Sportwagen vergleichen, der mit 20 km/h über die Autobahn tuckert. Oder: unser Haus hat eine Wohnfläche von 300 m², aber wir halten uns nur in der Küche auf. Beide Situationen wären auf Dauer nicht von Vorteil. Der Motor des Sportwagens verliert auf Dauer an Spritzigkeit und Leistungsvermögen und unser Haus? Irgendwann geht die Heizung kaputt, die Fenster werden undicht

und der Putz bröckelt von der Wand. Übertragen auf den Menschen heißt dieses: Werden immer nur die gleichen Abläufe gelebt und erhält das Gehirn nicht ständig neue Anreize schickt es ganze Areale in den Ruhezustand. Dann entstehen solche Situationen: Wir treffen einen Kollegen, aber wie war noch gleich sein Name? Wir gehen vom Wohnzimmer in die Küche, um etwas zu holen, aber was war das nur?

Viele sagen, das kommt so mit dem

Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)

Besser sehen mit AMD-Comfort

Trotz Fortschritte der ophthalmologischen Möglichkeiten ist derzeit die häufigste Ursache für eine Sehbehinderung die altersbedingte Makuladegeneration (AMD). Für Menschen mit einer solchen degenerativen Netzhauterkrankung ist es nicht mehr möglich, ein zentral fixiertes Objekt klar zu erkennen. Infolge absterbender Netzhautzellen nehmen von der Mitte ausgehend die Sehschärfe, das Kontrastsehen und die Fähigkeit, Farben zu unterscheiden, immer mehr ab. Diese Funktionseinbußen wirken sich extrem nachteilig auf die Lebensqualität und die Bewältigung von Alltagssituationen aus.

AMD-Patienten benötigen zur besseren Alltagsbewältigung eine gute Ausleuchtung sowie bestmögliche Kontraste und müssen lernen, den verbleibenden Sehrest optimal zu nutzen.

Ein neu entwickeltes Brillenglas –

AMD – Comfort- bietet dem Betroffenen eine enorme Verbesserung und mehr Sehkomfort. Durch ein speziell entwickeltes AMD-Filter ist das Auge bestmöglich gegen die aggressive UV-Strahlung geschützt und erfährt

gleichzeitig eine Abnahme der Sensibilität für helles Tages- und Sonnenlicht. Dieser spezielle AMD-Filter bewirkt zum einen die Reduktion der Blauanteile im sichtbaren Licht auf ein wesentliches Maß. Die übrigen Farb-

anteile bleiben aber erhalten, was zu einem natürlichen Farbsehen verhilft. Das ist für AMD-Betroffene von immenser Wichtigkeit. Zum anderen wird durch das besondere Flächen-Design der Gläser eine zusätzliche Vergrößerung erreicht, so dass intakte Netzhautstellen besser genutzt werden können. Bei AMD-Patienten wird durch diese Kombination eine erhebliche Verbesserung des Seheindrucks erreicht und die Augen ermüden weniger schnell. Dadurch werden Details besser wahrgenommen, der Betroffene erfährt eine Kontraststeigerung und eine verbesserte Schärfentiefe. Weitere Hilfsmittel, die sich für AMD-Patienten bewährt haben sind: MULTILIGHT LED - Leuchten (für eine bessere Ausleuchtung und mehr Kontrast), Weitwinkelgalerie - Systeme (für große Sehfelder -ideal für TV-Sehen, Computerarbeiten), TWIN LUX LED(hohe Vergrößerung und ein enorm großes Sehfeld), Bildschirmlesegeräte der Serie eMag (einfaches Handling, bequeme Lesehaltung, unterschiedliche Kontrasteinstellungen für hohen Vergrößerungsbedarf). (ra)

Spezialbrillengläser

für altersbedingte
Makuladegeneration

Jetzt testen!

„Ich habe eine Makulaerkrankung. Mir fehlt ein Teil des Sichtfeldes. Ich konnte fast nichts mehr lesen oder in der Ferne erkennen. Mit den neuen Spezialbrillengläsern

AMD-(omfort® von SCHWEIZER

hat mich mein Augenoptiker optimal versorgt. So bin ich im Alltag wieder aktiv und sicher.“

Informationen erhältlich an unserem Stand!

HILLEBRAND
QUALITÄT VOR AUGEN
AUGENOPTIK - KONTAKTLINSEN

Hopstener Str. 8, 49509 Recke

SCHWEIZER
www.schweizer-optik.de





Nicole Wesselmann

Alter, aber muss ich mich damit wirklich abfinden? Natürlich nicht! Hurra ich bin im Ruhestand; und nun? Viele Senioren fühlen sich nun alt, evtl. nutzlos. Es fehlen die Ideen, da nur wenig neue Aufgaben täglich auf uns warten. Wir ziehen uns zurück, werden einsam und die vielen sozialen Kontakte brechen ab. Dabei kostet es wenig Aufwand wieder Lebensenergie und Freude zurück zu gewinnen. Das Rezept für alle beschriebenen Fälle heißt: „regelmäßiges Gehirntaining gekoppelt mit interessant gestalteten Bewegungsabläufen“, berichtet Nicole

Wesselmann, lizenzierte Life Kinetik Trainerin.

Das ist Life Kinetik: Neue, kreative Aufgaben die uns mit Erfolg belohnen. Nur wer ein Erfolgserlebnis verbuchen kann, kann den Botenstoff Dopamin ausschütten. Und dieser Botenstoff sorgt dafür, dass wir bewusst lernen. Jeder sollte Spaß an seinen Erfolgen haben. Nach jedem Zieleinlauf werden erst dann, die benötigten Verknüpfungen im Gehirn geflochten, die uns kreativer, konzentrierter, leistungsfähiger und selbstbewusster werden lassen. Es gibt viele interessante Aufgaben, die im Alleingang oder nur im Team erreicht werden können.

Probieren Sie es aus und belohnen Sie sich selbst. Nutzen Sie die Chance. Ihr Gehirn besitzt mehr potential als Sie denken.

Zu erreichen ist Nicole Wesselmann unter der Tel.: 05453/7576 oder 0160/7731443

Life Kinetik®

sportlich, spaßig, sensationell

Sie werden kreativer, konzentrierter, leistungsfähiger.

Bringen Sie mehr Spaß in Ihr Leben, durch das gezielte Bewegungsprogramm zur Gehirnentfaltung.

Wir bieten Kurse für **Kinder, Erwachsene** und **Senioren**.

Trauen Sie sich und probieren Sie etwas ganz Neues.

Ich freue mich auf Sie!

Nicole Wesselmann,
lizenzierte Life Kinetik Trainerin

Tel. 054 53/75 76 • Mobil 0160/77 31 443 • www.lifekinetik.de



Fotos: Yuri Arcurs, Monkey Business, Christian Schwiier, fotolia.de

FLIESEN - STUDIO
Westermann
Meisterbetrieb · Verlegung · Abholmarkt
*Erst mal sehen was sich machen lässt.
Dann machen was sich sehen lässt.*



Ein Blick in unsere
200 m² große Ausstellung.

**Ständig
Super-Angebote**

49477 Ibbenbüren · Laggenbecker Straße 4

www.fliesen-westermann.de · Telefon 05451/13450

jeden Sonntag Schautag von 10.00 bis 12.00 Uhr
Gehen Sie im Internet durch unsere Ausstellung

Designbelag
expona INTERIÖR
Muster in
großer Auswahl

Sonnenschutz und
Flächenvorhänge -
Farbberatung auch
bei Ihnen zu Hause!

Malerbetrieb und Fachhandel
Ostendorf
bringt Farbe
in Ihr Heim!

Lacke · Farben · Tapeten · Bodenbeläge
Teppichböden · Sonnenschutz nach Maß

Kirchstraße 20 · 49509 Recke-Steinbeck
Inh. Ruth Kolkmann · Tel. 05453/80576 · Fax 05453/80589
Privat Tel. 05453/98093 · Karl.Ostendorf@web.de



Osteopathie: Mit dem Blick auf den gesamten Menschen

Leben ist Bewegung: Dort wo Bewegung verhindert wird, macht sich Krankheit breit

Unser Körper besteht aus unzähligen Strukturen wie Knochen, Muskeln, Sehnen und Organen. Ein Knochen ist beispielsweise eine harte Struktur, die dem Körper Halt gibt, für Festigkeit sorgt und vor Druckbelastung oder Zugbelastung schützt. Ein Muskel hingegen kann sich zusammenziehen und dehnen und ermöglicht so erst den Knochen, sich zu bewegen. Es ist jeweils die Funktion, die eine Struktur zu dem macht, was sie ist.

Ändert sich die Funktion, dann ändert sich auch die Struktur. So wächst ein Knochen, wenn er ständig unter Druck- und Zugbelastung steht, genauso wie ein

Muskel stärker wird. Werden Knochen oder Muskeln nicht mehr gebraucht, dann werden sie schwach und verkümmern. Gleiches gilt für alle anderen Struk-



HÖRZENTRUM RHEINE
Die Adresse für erstklassiges Hören

Gutes Hören in Ihrer Region

Kompetente, unverbindliche Beratung, modernste Akustik-Technologie und Hörgeräte aller namhaften Hersteller – das und vieles mehr erwartet Sie in unseren Hörakustik-Fachgeschäften. Unser freundliches Personal ist bei allen Fragen rund um das Thema „Gutes Hören“ für Sie da.

Auszug aus unserem umfangreichen Leistungsangebot:

- **Kostenloser Hörtest**
- **Probetragen von modernen Hörgeräten**
- **Hörgeräte aller Hersteller**
- **Hörtraining**
- **Tinnitus-Retraining-Therapie**

Öffnungszeiten

RHEINE
MO - FR 08.30 – 18.00 Uhr
SA 08.30 – 13.00 Uhr

RIESENBECK
MO - FR 09.00 – 13.00 Uhr
MO & FR 14.00 – 19.00 Uhr

HÖRSTEL
MO - FR 09.00 – 13.30 Uhr
DI & DO 14.00 – 18.00 Uhr

HÖRZENTRUM RHEINE
(Emstorhaus)
Osnabrücker Straße 4-6
48429 Rheine
Telefon (05971) 97 34-0
info@hoerzentrum-rheine.de

HÖRZENTRUM RHEINE
Betriebsstätte Riesenbeck
Heinrich-Niemeyer-Str. 50
48477 Riesenbeck
Tel. (05454) 9 33 99 23
riesenbeck@hoerzentrum-rheine.de

HÖRZENTRUM RHEINE
Betriebsstätte Hörstel
Bahnhofstraße 19
48477 Hörstel
Tel. (05459) 80 16 66
hoerstel@hoerzentrum-rheine.de



HÖRZENTRUM RHEINE
Rheine · Hörstel · Riesenbeck

www.hoerzentrum-rheine.de



turen des Körpers: ein Mehr an Funktion führt meist zu einem Mehr an Struktur und umgekehrt.

Die Osteopathie arbeitet mit der gegenseitigen Abhängigkeit von Struktur und Funktion. Denn Funktionsstörungen zeigen sich als beeinträchtigte Bewegungen. Indem der Osteopath die Bewegungen überprüft, kann er eine Funktionsstörung feststellen. Anschließend hilft er mit seinen manuellen Techniken der Struktur zu ihren ursprünglichen Bewegungen zurückzufinden. Ziel ist es vielmehr, die Funktionsstörungen und Blockaden, die eine Krankheit herbeiführen, begünstigen oder aufrechterhalten, zu lösen und so dem Körper zu helfen, Gesundheit wiederzuerlangen. Stimmen die Bewegungen der Struktur wieder, dann kann diese erneut in vollem Umfang funktionieren. (Quelle: www.Osteopathie.de)

Christian Wesselmann, Inhaber des Sport- und Gesundheitszentrum Medi Vital in Recke, ist bereits seit über zehn Jahren im Bereich der Osteopathie tätig. Nachdem er 2003 die 6-jährige Ausbildung zum zertifizierten Osteopathen M.R.O. abschloss, spezialisierte er sich besonders im Bereich der Kinder- und Säuglingsosteopathie. Da die kleinen Patienten ohne Behandlung oft ihr Leben lang unter den Fehlstellungen/-Belastungen leiden würden ist diese sanfte Behandlungsmethode für sie geradezu ideal.

Zudem spezialisierte er sich auch auf die schmerztherapeutische Behandlung.

Durch osteopathisch-biodynamische Behandlungsmethoden im Bereich der Erwachsenen Osteopathie, sowie der Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht können sehr viele Schmerzzustände gelindert oder sogar geheilt werden.

Immer mehr gesetzliche Krankenkassen erstatten 80-90% der Kosten für osteopathische Behandlungen, wenn bestimmte Voraussetzungen von dem jeweiligen Therapeuten erfüllt werden.

- Nachweis einer zertifizierten fünf- bis sechsjährigen jährigen Ausbildung

- Mitgliedschaft eines osteopathischen Bundesverbandes z.B. VOD Verband der Osteopathen



2013 ..jetzt nehm ich ab!

Abnehmkurs im Gesundheitszentrum

- ▶ **DAUER**
8 Einheiten je 60 - 75 min.
- ▶ **INHALT**
Ernährung, Bewegung
Einkaufstraining
- ▶ **ZIELGRUPPE**
Personen die Abnehmen
oder mit dem Sport und
Bewegung beginnen möchten
(BMI ab 30)
- ▶ **KURSLEITUNG**
Theresa Ahrens
(Diätassistentin)
Marion Wesselmann
(Personaltrainerin)
- ▶ **ANMELDUNG**
ab sofort / max. 10 Pers.
- ▶ **AUSREDEN**
keine
- ▶ **KURSGEBÜHR**
schlanke 129,00 €

Am Mersch 5
49509 Recke
Tel. 05453 / 932200

Medi Vital
med. Sport+ Gesundheitszentrum
Marion und Christian Wesselmann

www.gesundheitszentrum-recke.de



Physiotherapie & Osteopathie

Christian Wesselmann

Physiotherapie und Osteopathie

Christian Wesselmann
Am Mersch 5
49509 Recke
www.gesundheitszentrum-recke.de



Mit sanften
Händen
heilen ...

Der gestörte Schlaf

Was können Sie tun, wenn sie schlecht schlafen?

Schlafen heißt nicht einfach, sich eine „Auszeit“ vom Alltagsleben zu nehmen. Schlaf ist ein Aktiv-Zustand und ausgesprochen wichtig für die geistige und körperliche Erholung. Doch für viele Menschen bleibt die „gute Nacht“ – im Schäfchen zählen – hin- und herwälzen – ein (Wach-)Traum.

Schlechter Schlaf geht nicht nur zu Lasten der Lebensqualität. Unausgeschlafen ist man weniger konzentriert und aufmerksam. Arbeits- und Verkehrsunfälle gefährden nicht nur die Betroffenen, sondern auch die Umwelt an Leib und Leben.

Warum schläft man schlecht?

Ganz oft sind es Probleme in der eigenen Familie oder Beruf. Überforderung, Enttäuschung und Überreizung, aber auch durch zu langes Fernsehen oder Computerspielen, verkürzen den erholsamen Schlaf. Schlechte Schlafbedin-

gungen, z.B. ausgelöst durch Lärm oder nicht passende Matratze, übermäßigen Alkohol- und/oder Nikotinkonsum, lassen viele Menschen am nächsten Morgen unausgeschlafen und „ungenießbar“ erscheinen. Auch Erkrankungen wie Herz-Kreislauf und Lungenerkrankungen führen zu Schlafstörung. Seelische Belastung, Depression und Angststörung, oft auch Medikamente (gegen zu hohen Blutdruck, Hormonpräparate und auch Antibiotika) können diese Störungen hervorrufen.

Wenn Sie länger als einen Monat unter Schlafstörungen leiden und sich tags-



Mein Gesundheitstipp von Dr. Klaus Hickisch



Für Ihren guten erholsamen Schlaf denken sie daran:

- Gehen Sie nur zu Bett, wenn Sie wirklich müde sind.
- Entwickeln Sie „Rituale“ vor dem Schlafengehen: nehmen Sie ein warmes Bad, trinken Sie ein Glas warme Milch oder beruhigenden Früchtetee. Auch 10 Minuten Lesen hilft.
- Regelmäßiges körperliches Training ist gut für den Schlaf. Stark anstrengende Übungen sollten Sie aber mindestens sechs Stunden, mäßiges oder leichtes Training vier Stunden vor dem Zubettgehen beendet haben.
- Gewöhnen Sie sich einen regelmäßigen Tagesplan an. So lernt Ihre „innere Uhr“, regelmäßig zu laufen.
- Vor der Nachtruhe keinen Kaffee trinken – auch Rauchen kurz vorher kann stören.
- Etwas Alkohol kann zwar das Einschlafen erleichtern, doch zuviel kann zum Gegenteil führen! Gegebenenfalls sogar zu einer Alkoholabhängigkeit.

über beeinträchtigt fühlen, wenn Sie seelische und körperliche Beschwerden plagen, wenden Sie sich vertrauensvoll

an ihren Hausarzt. Auf „eigene Faust“ einfach Schlaftabletten einzunehmen ist der falsche Weg! (kh)

Anzeige



Die Schlütersche Apotheke bietet: Heilfasten mit Steffi und Karin Mehr für die Gesundheit tun, bewusster leben

Heilfasten ist ein Leben ohne Nahrung. Für einen begrenzten Zeitraum stellen wir von äußerer auf innere Nahrung um. Durch Fasten haben wir die Möglichkeit, den Körper zu entlasten und dadurch Geist und Seele positiv zu beeinflussen.

Gönnen Sie Ihrem Körper eine Auszeit. Sie werden sich wundern, wie gelassen sie dennoch all Ihre Alltagspflichten erfüllen können und wie viel Energie und Zeit Sie auf einmal haben. Die Erfahrung, unabhängig von Nahrung zu sein, bewirkt

ein zusätzliches Freiheitsgefühl, sie fühlen sich leichter.

Sie bekommen ein neues Verhältnis zum Essen. Beim Heilfasten sensibilisieren Sie Ihre Geschmacks- und Geruchssinne und genießen nachher ein Essen viel bewusster als vorher. Das alles ist eine optimale Voraussetzung Ernährungs- und Lebensgewohnheiten zu überdenken und ggf. zu ändern. Stefanie Roling (PTA) und Karin Schaffer (Apothekerin) sind beide heilfastenerprobt und fasten vom 4.3.-10.3.2013. Wenn Sie Lust haben, fasten sie mit uns. Wir haben für Sie einen informativen Vortrag am 27. Februar 2013 um 19 Uhr vorbereitet. Eingeladen sind alle Interessierten, auch ohne Heilfastenabsicht.

Der Vortrag informiert darüber, was Heilfasten ist und für wen es geeignet ist. Sie erfahren, was die Voraussetzungen für Heilfasten sind, wie man sich vorbereitet und wie lange das Fasten durchgeführt wird.

Am Mittwoch, den 6. März bietet die Yogalehrerin Gabi Berens um 19 Uhr eine Yoga Schnupperstunde an. Mit leichten Übungen werden hier Entgiftungsprozesse unterstützt und eine Stunde Entspannung und Ruhe geboten. Wir haben für Sie ein Heilfastenset mit 1 Heilfastenprogramm, 3 FX Passagesalz zum

Abführen, 1 großes Basenbad, 1 Recker Aktivkur, 1 Basenbalancetee, 1 Fastentee und 3 Biosäften zusammengestellt. (pd)

Schlütersche Apotheke

Heilfasten mit Steffi und Karin
4. bis 10. März 2013

Seminarraum der Schlüterschen Apotheke

Mi, 27.02.2013, 19.00 Uhr
Erstes Gruppentreffen: Vortrag mit vielen Informationen auch für Nicht-Faster

Mi, 6.03.2013, 19.00 Uhr
Unterstützendes Yoga mit Gabi Berens

Startset für nur 50 Euro
Heilfastenprogramm, drei Tüten FX Passagesalz, großes Basenbad, Recker Aktivkur, ein Basenbalancetee, ein Fastentee, drei Biosäfte

Hopstener Straße 1a • 49509 Recke
Tel. 054 53/3221 • www.apotheke-recke.de



Fotos: Gina Sanders, babimu, fotolia.de



Rücken-Rat

von
Physiotherapeut
Erik Hannema



Wie hilft Sport bei Rückenschmerzen?

Sport hilft, Verspannungen zu lösen, denn durch Bewegung und Dehnen werden Muskelverhärtungen reduziert und der Schmerz kann gelindert werden. Beim Sport wird zudem Stress abgebaut, der ebenfalls Schmerzen verstärken kann. Am Anfang können Muskeln und Gelenke weh tun, wenn man sie nach langer Zeit wieder bewegt.

Auch Muskelkater kann auftreten. Allerdings sollte das nicht abschrecken, sondern Motivation dafür sein, dass die Muskulatur ihre eigentliche Arbeit wieder aufgenommen hat. Krafftraining ist effektiver als Ausdauer-sport.

Amerikanische Wissenschaftler starteten eine Studie, um herauszufinden, welcher Sport am besten gegen Rückenschmerzen hilft. Das Ergebnis: Krafftraining hilft dem Rücken mehr als Ausdauertraining. Die Studienteilnehmer wurden in zwei Gruppen aufgeteilt, die eine Gruppe musste Krafftraining betreiben, die andere trainierte ihre Ausdauer durch Joggen oder Walken. Zwar gab es bei allen Teilnehmern Verbesserungen ihrer Rückenprobleme, beim Krafftraining gingen die Schmerzen allerdings um zwei Drittel zurück (im Vergleich zum reinen Ausdauertraining). Aber egal ob man Kraft- oder Ausdauertraining betreibt:

wichtig ist, dass man Sport treibt, denn Sport lindert Rückenprobleme! Ganzkörpertraining ist entscheidend.

Häufig werden Rückenschmerzen durch schwache Muskeln und muskuläre Dysbalancen hervorgerufen und nur in wenigen Fällen sind tatsächlich strukturelle Ursachen, wie z.B. Bandscheibenschäden, zu finden. Um organische Ursachen aber ausschließen zu können, sollte natürlich vorab ein Arzt aufgesucht werden. Liegen nach der Untersuchung keine zwingenden Gründe dagegen vor, sollte man körperlich aktiv werden, denn der Glaube, sich bei Schmerzen schonen zu müssen, verschlimmert immer wieder die Schmerzen. Allerdings sollte man nicht nur die Rückenmuskulatur trainieren, sondern den ganzen Körper, da Bewegung und Haltung von der Muskulatur des ganzen Körpers beeinflusst werden.



IMPRESSUM



Das **Dorfgespräch Recke** erscheint 6x jährlich im Verlag AS-Multimedia.

Verlag: AS-Multimedia, Andreas Schöwe, Bevergerner Straße 10, 48477 Hörstel
info@as-multimedia.de
Telefon: 0 54 59/80 16 61 - Fax: 0 54 59/80 16 62

Inhaber und Gesamtleitung:
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Redaktion:
- Petra Wall (Leitung; pw; pw@as-multimedia.de)
- Rita Althelmig (ra; ra@as-multimedia.de)
- Dr. Klaus Hickisch (kh)
- Felix Büscher (fb)

Fotos:
kommen von den Autoren, der Fotoagentur Fotolia.com oder wie im Bericht angegeben

Anzeigen:
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Layout:
Melanie Aufderhaar (ma@as-multimedia.de)

Vertrieb:
Das **Dorfgespräch Recke** erhalten Sie alle zwei Monate kostenlos zugestellt.

Probleme bei der Zustellung? Tel. 0 54 59/80 16 61

Dieses Heft wurde auf 115g-Bilderdruckpapier, glänzend, gedruckt

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 01.09.2010. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Druckvorlagen etc. wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Herausgeber überein. Artikel die mit P.D. gekennzeichnet sind, entstammen dem Presse-Dienst der jeweiligen Firma bzw. des Vereins. Änderungen und Kürzungen behalten wir uns auch hier vor. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen oder für fehlerhafte Anzeigen selber wird keine Haftung übernommen.

© 2013 bei AS-Multimedia
Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.



Die Inhalte aus diesem Magazin (oft mit vielen Ergänzungen) finden Sie auch unter: www.dorfgesprach-recke.de

KIEFERORTHOPÄDIE + IMPLANTOLOGIE + ÄSTHETIK + CHIRURGIE + PROPHYLAXE + ZAHNTECHNIK



POTTKAMP 3 · 49509 RECKE
TEL 0 54 53 · 93 38-0
FAX 0 54 53 · 93 38-28
INFO@ZMZ-RECKE.DE
WWW.ZMZ-RECKE.DE



ZEIT FÜR IHRE GESUNDHEIT



Wagenbauer und Fußgruppen freuten sich auf den Rosenmontagszug



Vielen Wagenbauern bereitete das fällige TÜV-Gutachten große Sorgen. Dennoch sind seit einigen Wochen in vielen Scheunen und Garagen die Aktiven dabei, ihre närrischen Wagen herzurichten. Es wurde gehämmert, gesägt und gestrichen. Oftmals werkelt bis zu 30 Personen gleichzeitig am Fahrzeug und an den Aufbauten herum. Ein Einsatz, der sich für die wenigen Stunden im Rosenmontagszug lohnen soll. „Schließlich fahren wir vor Tausenden von Menschen vorbei und da wollen wir einen schönen Wagen präsentieren“, so eine Stimme aus der Gruppe „Karnevalsfreunde Recke-Espel“.

In der Tat ist das Thema der Espeler Karnevalsfreunde, „Einmal rund um die Welt“, mit viel Arbeit verbunden. Tina Bosse hatte diesmal wieder die künstlerische Gestaltung übernommen. Seit über 20 Jahren ist die Gruppe im Recker Rosenmontagszug vertreten und es war mittlerweile der zwölfte Wagen, den sie gemeinsam bauten. „Wir sind nun soweit, dass unsere Kinder mit einsteigen und die Gruppe verstärken. Sie werden das eines Tages komplett übernehmen“, ist zu hören. Die „Karnevalsfreunde Recke-Espel“ trafen sich bereits am 11.11. um ein Thema zu suchen und begannen wenig später die Arbeit am Karnevalswagen. Seither trafen sich die Mitglieder jeden



Die „Karnevalsfreunde Recke-Espel“ sind seit über 20 Jahren im Recker Rosenmontagszug dabei



Fleißige Hände schaffen wahre Kunstwerke. Bis Rosenmontag ist aber nicht mehr viel Zeit.



Hier packen alle an. Den Anhänger haben die „Karnevalsfreunde Recke-Espel“ vor ein paar Jahren gekauft.



vl: Thomas Bertling, Steffen Voss und Michael Schürmann von der KLJB bauen unermüdlich an ihrem Motivwagen.

Samstag und zusätzlich noch einmal in der Woche. So kamen wieder über 200 Arbeitsstunden für den Wagenbau zustande! Besonders stolz sind die „Karnevalsfreunde Recke-Espel“ auf den ersten Platz für den schönsten Karnevalswagen, den sie im letzten Jahr erreicht haben.

Ein paar Scheunen weiter schraubte die „Katholische Landjugendbewegung“ (KLJB) an ihrem langen Motivwagen für den Rosenmontagszug. Ihr Thema „Treckertreff“ will man gleichzeitig als Werbung für eine Veranstaltung im Sommer verstanden wissen. Auch sie arbeiteten seit Dezember an ihrem Karnevalswagen. Beim Rosenmontagszug haben über 30 junge Leute von der KLJB mitgemacht.

Ein weites Feld nahm das Thema TÜV bei den Wagenbauern in diesem Jahr ein. „Wir sind sauer“, meinte einer der jungen Wagenbauer, „denn es wird alles teurer. Daher bauen wir in diesem Jahr auch nur einen Motivwagen, der dann nicht zum TÜV muss“. Die im Schnitt 19 Jahre alten Jugendlichen der KLJB müssen jeden Cent umdrehen, wie sie sagen. Ähnlich sehen das auch die „Karnevalsfreunde Recke-Espel“. „Zum Glück bleibt unser Wagenaufbau immer gleich“, erklärt jemand. „Wir verändern quasi nichts, außer den Anstrich und ein paar Kleinigkeiten unserer Wagendekoration“. Aufgrund der Scheu-

nenmiete, den TÜV- und GEMA-Kosten, sowie den Unterhaltskosten für den Wagen, habe man schon ans Aufhören gedacht. „Aber dann müssten wir ja Rosenmontag an der Straße stehen und das macht eingeschworenen Wagenbauern überhaupt keinen Spaß“, erzählten sie. „Die Sicherheit im und am Zug muss gewährleistet sein“, meinte Johannes Tennigkeit noch zum Schluss, „schade ist nur, dass die Behörden mal wieder übers Ziel hinausgeschossen sind und unser schönes Brauchtum Karneval darunter leiden muss“!

In der Tat darf man gespannt sein, wie sich die TÜV-Vorgaben und die Abnahmeprozedur auf das über Jahrzehnte gewachsene närrische Brauchtum auswirken werden. Ob die Wagenbauer, die ohnehin schon viel Geld in ihre „Wagen“ stecken, das alles so toll finden und sie weiterhin motiviert, darf vorsichtig bezweifelt werden. Vielleicht hätte man die Kirche im Dorf lassen sollen und noch deutlich moderatere Lösungen finden können. (fb)

3% Bonus für Neukunden gegen Vorlage dieser Anzeige*
*nur bei E-Check, Elektroinstallationen

- Elektroinstallation, E-Check
- Gebäudesystemtechnik
- Telefonanlagen, Industrieservice
- Steuerungsbau

Beratung • Planung
 Installation • Verkauf
 Mehrfach-
 Fachbetrieb

Matthias Bentrup • 01 60/776 97 88
 Brunnenstr.7 • 49509 Recke-Espel
 Tel. 0 54 53/8071 35 • Fax 0 54 53/8071 36
 Mail info@elektro-bentrup.de
 Internet www.elektro-bentrup.de

AEG Carat 54638

Carat 54638

- 1400 U/Min
- 6 Kg Fassungsvermögen
- Energieeffizienzklasse A+
- 30 cm Einfüllöffnung

449,-

EP: Stark

TV, Video, Hi-Fi, Telecom

49509 Recke - Markt 6

Telefon 05453/80750 - Fax 05453/807522

www.ep-stark.de

Paul's Karosserieservice

Karosseriemeisterbetrieb

Inh. Wolfgang Wiesner

Brennerskamp 12 b

49509 Recke - Espel

Tel.: 0 54 53 / 3 31 99 29

Handy.: 01 73 / 8 56 59 89

AS-Multimedia.de

Stadtmagazine - Drucksachen - Internet

Ihr Partner in Riesenbeck

für die Erstellung von Visitenkarten,
Flyern, Prospekten und vieles mehr,
privat und geschäftlich!

Wir erstellen und pflegen auch Ihre Internetseite!

Beverger Str. 10 • 48477 Hörstel-Riesenbeck • Tel. 0 54 59 - 80 16 61

www.as-multimedia.de

Der Heimatschützenbund

96 Schützenvereine/Schützenbruderschaften mit insgesamt über 12 000 Mitgliedern ziehen an einem Strang

Es gibt sie in jeder Bauernschaft, jedem Dorf und auch in den Städten erfreuen sie sich großer Beliebtheit – die Schützenvereine. Meist treten sie einmal jährlich, im wahrsten Sinne mit Pauken und Trompeten, in das helle Licht der Öffentlichkeit, wenn sie ihren König ausschießen und vielerorts mit einer Polonaise zum Festplatz geleiten. Viele von ihnen sind bereit über 100 Jahre alt und die Mitglieder tragen mit Stolz und Würde ihre Uniformen. Allen voran der König mit der meist schwer behangenen Königskette.



Die Könige des Kreisheimatschützenbundes beim Königstreffen in Velpke am 18.5.1974



Der neugewählte Gesamtvorstand. Vorne von links nach rechts das Präsidium: Stellv. Schatzmeister Horst Kleinschmidt, Vizepräsident Josef Plumpe, Schatzmeister Helmut Kellinghaus, Geschäftsführer Reinhard Wiethölter, Präsident Friedrich Prigge, Ehrenpräsident Hans Jacobi

Der Lehrer und Heimatpfleger Friedrich Rohlmann aus Westerkappeln-Velpe war der Ideengeber für das erste Heimatschützenfest im heutigen Altkreis Tecklenburg. Er begründete seine Bemühungen um das erste Heimatschützenfest damit, dass „der alte Geist der Schützenbruderschaften geweckt werden sollte, der Gemeinsinn, die opferbereite Heimatliebe, welche der siechen Volksseele so not tat“. Über 20 Vereine folgten 1924 seiner Einladung und damit war der Grundstein für den Heimatschützenbund gelegt. Ein Jahr später folgten bereits 45 Schützenvereine dem Ruf und stärkten damit den Verein.

Auf Grund der wirtschaftlichen und politischen Lage konnten nun nicht mehr jährlich die Feste durchgeführt werden. Anfang der fünfziger Jahre blüht die Wirtschaft und damit auch das Vereinleben wieder auf. Auf einer Versammlung beschlossen die Delegierten, das fortan das Schützenfest im zweijährigen Turnus gefeiert werden sollte. 1959 gab es eine weitere Änderung im Vereinsgefüge. Das Kreisgebiet wurde in fünf Bezirke eingeteilt, von dem jeder Bezirk jeweils zwei Delegierte in den Gesamtvorstand entsenden sollte. Der Gesamtvorstand entschied dann über den Festort des kommenden Jahres.

Seit 1969 gibt es das Königspokalschießen, das den schießsportlichen Wettbewerb fördern und das Interesse auch junger, schießsportbegeisterter Mitglieder wecken soll.

Das 50-jährige Bestehen feierte man in Westerkappeln.

Friedrich Prigge ist seit 2007 Präsident des Heimatschützenbundes, er übernahm das Amt von Hans Jacobi, der 19 Jahre die Geschicke des Bundes geleitet hatte. „Wir sind einer der wenigen Vereine, die das gesamte Tecklenburger Land miteinander verbinden. Das zeigt auch unsere Fahne“, weiß er zu berichten.

2012 wurde in Hörstel-Riesenbeck das 38. Fest in der Geschichte des Heimatschützenbundes gefeiert. Während in der Vergangenheit das Schützenwesen von den Männern dominiert wurde, sind heute in fast allen Vereinen des Tecklenburger Landes auch Frauen Vereinsmitglieder und in den Schießwettbewerben aktiv. 2010 wurde Birgit Aufderhaar vom Schützenverein Ladbergen-Overbeck Heimatschützenkönigin. (pw)



Elektro-GÖCKE
Ihr zuverlässiger Partner aus Steinbeck
Kirchstraße 22 · 49509 Recke-Steinbeck
Telefon 0 54 53 / 85 13 · Telefax 0 54 53 / 8 04 14
info@elektro-goecke.de · www.elektro-goecke.de

Photovoltaik
Beratung · Planung · Montage

Elektro-Installation
Beratung · Planung · Ausführung vom Meisterhand

Kleingeräte

Fahrräder und Zubehör
Eigene Werkstatt

Haushaltsgeräte
Eigener Kundendienst



Meisterbetrieb für Photovoltaik-Anlagen



Heimatschützenfest zum fünfzigjährigen Jubiläum in Westerkappeln am 26.5.1974



Fahnenweihe beim Königstreffen in Velpe am 18.5.1974



Erstes Kreisheimatschützenfest in Velpe am 6.7.1924

Leckeres Frühstück
für Genießer!



Sandmann
Bäckerei · Konditorei
Hauptstraße 12 · 49509 Recke
Telefon 0 54 53 / 32 25



BAUELEMENTE & ENERGIEKONZEPTE

ENERGIEKONZEPTE
Beratung, Planung, Umsetzung aller Gewerke

BAUELEMENTE
Lieferung und Montage
Fenster, Haustüren, Rollläden, Terrassendächer

Büro Recke: Tel. 05453-80 71 73 Fax. 05453-331 99 56
Email: info@mus-bauelemente.de www.mus-bauelemente.de



MERSCH
RECKER
MASCHINENVERLEIH GMBH

Hausanschrift Maschinenlager
Buchenweg 34 Am Wall
49509 Recke 49509 Recke
Telefon: 0 54 53 / 71 62

- Minibagger/Radlader
- Rüttelplatten
- Scherenbühne
- Anhängerbühne 12 m/18 m/22 m
- 380 V Kompressor
- Druckluft-Elektroschraubenzieher
- Diamantsägen/Kernbohrgeräte
- Holzhäckseler/Holzspalter
- Gartenfräse/Stromgeneratoren
- Heizgeräte/Bautrockner

Weitere Maschinen auf Anfrage



www.reckermaschinenverleih.de • info@reckermaschinenverleih.de

Das nächste Dorfgespräch Recke
erscheint im April 2013



Gleichstellungsbeauftragte im Tecklenburger Land

Die Klasse 12a der Fachoberschule für Gestaltung entwickelt Logo

Die Gleichstellungsbeauftragten der Kommunen Hörstel, Lotte, Mettingen, Recke, Westerkappeln, Ibbenbüren und Lengerich bekommen ein eigenes Logo. Entstanden ist dieses grafische Markenzeichen in Kooperation mit Schülern der Klasse 12a der Fachoberschule für Gestaltung des Berufskollegs Tecklenburger Land in Ibbenbüren. Aus insgesamt 19 sehr guten Vorschlägen musste sich für eines entschieden werden. Der Vorschlag von Lukas Völker machte am Schluss das Rennen.

Lukas
Völker



Gemeinsame Aktionen haben die sieben Gleichstellungsbeauftragten der vorgenannten Kommunen schon des Öfteren durchgeführt. „Gesund bis zur Rente“ oder der Equal-Pay-Day, das ist der Tag im Jahr, an dem Frauen rechnerisch für ihre Arbeit den gleichen Lohn (Vorjahr) erhalten wie die Männer, um nur einige zu nennen. Wer aber nun gemeinschaftlich auftritt, sollte auch ein „Erkennungszeichen“ sprich Logo haben, das mit der Zeit hoffentlich einen Wiedererkennungswert hat, so der Gedanke der sieben. Der Kontakt zur Fachoberschule für Gestaltung des Berufskollegs Tecklenburger Land war schnell geknüpft, und die

Schüler der Klasse 12a haben sich zusammen mit ihrer Lehrerin, Carola Dammann, begeistert dazu bereit erklärt, ein solches Logo zu entwerfen. Für die Schüler bietet sich dabei die Möglichkeit, im Echtfahren zu arbeiten: Sie entwerfen ein Logo, das später aktiv im Einsatz sein wird und mit dem die Schüler auf ihrem weiteren Lebensweg sicherlich noch an der ein oder anderen Stelle in Kontakt treten werden.

Keine der Gleichstellungsbeauftragten hatte zuvor eine wirkliche Vorstellung, wie solch ein Logo wohl aussehen könnte. Ob eine Buchstabenkombination, ein Piktogramm oder ein Verbindung aus beidem - alle warteten gespannt auf die Entwürfe und waren überwältigt: einer ist besser als der andere, jeder Entwurf ist thematisch richtig und in sich stimmig, war die einhellige Meinung. Bei der Auswahl fiel es dementsprechend schwer, einen Entwurf zu favorisieren, der als künftiges Logo der Gleichstellungsbeauftragten im

Tecklenburger Land fungieren sollte. Das von Lukas Völker entworfene Logo fand am Ende die meiste Zustimmung und wird fortan die Publikationen der Gleichstellungsbeauftragten vervollständigen.

Aufgaben einer kommunalen Gleichstellungsbeauftragten (GSB)

Die Daten wurden uns freundlicherweise von den Gleichstellungsbeauftragten im Tecklenburger Land zur Verfügung gestellt. Aus Platzgründen können nur Auszüge abgedruckt werden.

Gemeinden haben die Pflicht, eine Gleichstellungsbeauftragte zu bestellen. In kreisangehörigen Gemeinden mit über 10.000 Einwohnern und in kreisfreien Städten, sind hauptamtlich tätige Gleichstellungsbeauftragte zu bestellen. Für den kommunalen Bereich gilt zum einen das Landesgleichstellungsgesetz (LGG NRW)



Die Klasse 12a mit den Entwürfen. Klassenlehrerin Carola Damman (links) und die Gleichstellungsbeauftragten

sowie die Gemeindeordnung für das Land Nordrhein-Westfalen (GO NRW).

Nach § 5 der GO NRW wirkt die Gleichstellungsbeauftragte bei allen Vorhaben und Maßnahmen der Gemeinde mit, die die Belange von Frauen berühren oder Auswirkungen auf die Gleichberechtigung und die Anerkennung ihrer gleichberechtigten Stellung in der Gesellschaft haben. Im Klartext heißt das: Die GSB bekommt i. d. R. die Drucksachen, die an die Rats-/Ausschussmitglieder gehen zur Einsicht, teilweise auch zur Mitzeichnung. Sie kann also schauen: Ist dort etwas Gleichstellungsrelevantes drin. Sie kann diesen Beschlussvorlagen widersprechen, dann hat der Bürgermeister den Rat zu Beginn der Beratungen über den Widerspruch und seine wesentlichen Gründe zu unterrichten.

Die GSB kann an den Sitzungen des Verwaltungsvorstandes, des Rates und der Ausschüsse, auch an den nichtöffentlichen Sitzungen teilnehmen.

Konkrete Maßnahmen/Veranstaltungen/Beratungen u. a.

- Mitarbeit im Arbeitskreis Frauen
- Mitarbeit in den Arbeitskreisen der

Gleichstellungsbeauftragten (großer Kreis = alle GSB im Kreis Steinfurt, kleiner Kreis = die GSB des Tecklenburger Landes)

- Mitarbeit im Netzwerk W (virtuelles Netzwerk kümmert sich um die Belange von Wiedereinsteiger/-innen/Rückkehrer/-innen in den Beruf)
- Equal Pay Day
- Girls Day
- Informationen i.S. Trennung/Scheidung/Unterhalt

Historie

Politisches Engagement zur Förderung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern hat in NRW eine gut 25-jährige Geschichte. Das Frauenförderkonzept der Landesregierung setzte 1985 einen ersten Meilenstein. Es folgte 1989 das Frauenfördergesetz, das die leistungsbezogene Quotierung einführte für Einstellungen, Beförderung und Höhergruppierungen.

Seit November 1999 ist das LGG in Kraft, das für die konkrete Arbeit der Gleichstellungsbeauftragten ein entscheidender Schritt nach vorne war, denn diese gesetzliche Regelung hat die Position und die Rechte der Gleichstellungsbeauftragten nachhaltig gestärkt.

Ziel des Gesetzes ist lt. § 1 LGG, das Grundrecht der Gleichberechtigung von Frauen und Männern zu verwirklichen durch Abbau von Benachteiligungen und auch die Vereinbarkeit von Beruf und Familie für Frauen und Männer zu verbessern.

Die Gleichstellungsbeauftragte nimmt ihre Aufgabe als Angehörige der Verwaltung der Dienststelle wahr. Sie ist also Teil der Dienststelle und nicht etwa eine selbstständige, parteiliche Interessenvertretung als Gegenpart der Dienststelle wie vergleichsweise ein Personalrat.

Jede Dienststelle mit mindestens 20 Beschäftigten bestellt eine Gleichstellungsbeauftragte und eine Stellvertreterin. Als Gleichstellungsbeauftragte ist eine Frau zu bestellen (§ 15 LGG). Die fachliche Qualifikation der Gleichstellungsbeauftragte soll den umfassenden Anforderungen ihres Aufgabengebietes gerecht werden.

Quelle:
Die Gleichstellungsbeauftragten



**Bringen Sie
Farbe in Ihr Leben...**

**... wir mischen Ihre Wunschfarbe
sofort zum Mitnehmen über 2,2 Millionen
mögliche Rezepturen!**

**Für Wand, Fassade, Fenster, Holz,
Fußboden, Küchenfront, Fliesen,
Garagentore uvm.**

**Lassen Sie das triste Wetter hinter
sich, entdecken Sie sich
und Ihr Zuhause völlig neu!**

**Jetzt geht's
rund,
es wird
bunt!**

**Baufachzentren KAMP
Recker Baumarkt GmbH**

Hauptstraße 64-68 · 49509 Recke · Telefon 054 53/91 10





50 Jahre Kegelverein „Schiebelust“, v.l.: Joachim Pohl, Heinz-August Schockmann, Ulrich Streuber, Manfred Wessel, Hubert Klöker, Franz-Josef Krause, Walter Lenze und Laurenz Casser.

Fotos: Falk Buscher, Bild im Hintergrund: senoldo, Nikolai Sorokin, fotolia.de

Kinder, wie die Zeit vergeht

Kegelverein „Schiebelust“ feiert 50. Geburtstag



Samstagabend, es ist 20.00 Uhr. Im urgemütlichen, mit vielen Fotos und Accessoires ausgestatteten Partykeller von Heinz-August Schockmann versammeln sich acht gestandene, nicht mehr ganz so junge Kegelbrüder. Heute ist ein wichtiger Termin für die gereiften „Kugelstoßer“, denn der Kegelvater Ulrich Streuber hat zur jährlichen Generalversammlung geladen.

Alle Kegelbrüder haben sich zur Generalversammlung mit schwarzer Hose und weißem Hemd herausgeputzt und außerdem ihre Jubiläumsschärpe und den Verdienstorden angelegt. Das verspricht mal wieder ein feuchtfröhlicher und diskussionsreicher Herrenabend zu werden. Und in der Tat kommt man nicht drum herum, diese „Mannschaft“ ein wenig zu bewundern. Vollzählig angetreten wird auch gleich der wichtigste Tagesordnungspunkt, das 50-jährige Bestehen des Vereins, angesprochen und gewürdigt. Sie seien zwar nicht der älteste Kegelverein im Ort, dafür aber einer der aktivsten und humorvollsten, weiß Laurenz Casser zu berichten.

Kegelkönigs. Dass die witzige und humorvolle Truppe dabei ihren Spaß hat, darf man getrost voraussetzen. Spitzbübisch wie sie sind, schildern sie auf der Generalversammlung noch einmal ihre Streiche, die sie in den vergangenen Jahren auf ihren Kegelreisen ausgekostet haben. Man klopfte sich auf die Schenkel und es wurde gescherzt und gelacht, bis die Tränen fließen. Ob auf Malle oder Ibiza, in Deutschland oder sonst wo in der Welt - der KV-Schiebelust verreist alle zwei Jahre für eine Woche und lässt es dann richtig krachen. Dabei lautet ihr Wahlspruch: „Lieber 50 und wüzig, als 20 und ranzig!“ Alle freuen sich übrigens schon heute auf die nächste Tour.

Tatsächlich treffen sich die Kegelbrüder zwei Mal im Monat im „Alten Gasthaus Greve“. Dort kämpfen sie gute vier Stunden ehrgeizig und verbissen um die Ehre des abendlichen

Der Kegelverein „Schiebelust“ wurde damals auf Initiative von Walter Lenze gegründet. Zusammen mit Manfred Wessel zählt er damit zu den zwei noch verbliebenen Gründungsmitglie-

Der Kegelverein Schiebelust kegelt im Gasthaus Greve seit 40 Jahren! Kegelvater Ulrich Streuber bedankt sich bei Hedwig und Josef Greve.



Ein originelles Glückwunschsreiben erhielt der „KV-Schiebelust“ sogar vom Landrat Thomas Kubendorff.



dern. „Ich fand das Kegeln schon seit meiner Kindheit immer sehr interessant“, verrät Walter Lenze und erzählt weiter, „denn in den 1950er Jahren konnte ich so mein Taschengeld als Kegeljunge in der Gaststätte „Doeker-Weglau“ (später „Treppchen“) ein wenig aufbessern“. Kegeljungen stellten die umgeworfenen Kegel wieder auf die Bahn. Früher habe es aber keine geschlossenen Kegelbahnen gegeben, fährt er fort. Man hätte nur offene Kegelbahnen gehabt und im Winter sei es dann immer „saukalt“ gewesen. Zu den 2 D-Mark pro Abend habe er bei jeder „Neun“ vom jeweiligen Kegler nochmals einen Groschen bekommen. Zu später Stunde, wenn die Aufmerksamkeit der Kegler verständlicherweise nachließ, passierte es schon mal im Affekt, dass die „Neun“ des Öfteren viel, scherzt er weiter.

Vor 50 Jahren trafen sich acht Jungesellen in der alten Traditionskneipe Bendick (da, wo heute das Cafe Sandmann steht), um den „KV-Schiebelust“ zu gründen. Zunächst kegelte man bei „Doeker-Weglau“, dann für kurze Zeit bei „Kreckemeier“ in Espel und die letzten 40 Jahre im „Alten Gasthaus Greve“. Der sportliche Ehrgeiz hat die „Bruderschaft“ neben den vielen gemeinsamen Unternehmungen eng zusammengeschweißt. Jeder hat sein Aufgabenressort, vom Schatzmeister bis hin zum Festausschuss. Der Verein basiert auf einem ausgefeilten Regelwerk von Statuten. Beschlüsse und Änderungen werden nach dem Mehrheitsprinzip gefasst. Alles ist gut durchorganisiert unter den Kegelfreunden - vielleicht ist das die Basis für den so frohsinnigen und hoffentlich noch viele Jahre kegelnden „KV-Schiebelust“! (fb)

Kalender von Kindern mit Behinderung 2014

BSK-Malwettbewerb: „Mit meinen Freunden durch das Jahr“

Gleich zu Beginn des neuen Jahres startet wieder das große Malprojekt des Bundesverbandes Selbsthilfe Körperbehinderter, BSK e.V. "Mit meinen Freunden durch das Jahr" lautet diesmal das Thema des Wettbewerbs, an dem sich wieder Kinder mit einer Körperbehinderung im Alter von 6 bis 13 Jahren beteiligen können.

Das Bild sollte ausschließlich im Hochformat DIN A 4 gemalt werden. Bitte keine Bleistiftzeichnungen und Collagen einsenden. Aus den Einsendungen wählt die Jury des Bundesverbandes Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. zwölf Monatsbilder und ein Titelbild für den Kalender "Kleine Galerie 2014" aus.

Der Einsendung sollen neben dem Originalbild mit Titelangabe auch

ein kurzer Steckbrief und ein Foto des Künstlers/der Künstlerin (kein Passbild) beiliegen. Alle eingereichten Bilder bleiben Eigentum des BSK e.V. Einsendungen bis 5. April 2013 an: BSK e.V., "Kleine Galerie", Altkrautheimer Straße 20, 74238 Krautheim. Alle weiteren Infos und den Steckbrief für die Teilnahme findet ihr unter www.bsk-ev.org/kleine-galerie-2014/ oder telefonisch unter: 06294/428143. (pd)



Genießen Sie unsere große Kuchen- und Tortenvielfalt in unserem Cafe (auch zum mitnehmen)



Backhauscafe • Am Gewerbepark 2

Öffnungszeiten:

Mo - Fr.: 5.00 - 18.00 Uhr

Sa: 6.00 - 17.30 Uhr

So: 7.30 - 17.30 Uhr



GANZ SCHÖN SCHLAU



Schnupper-ABO

Münsterland

Jetzt 3 Monate testen.
ABO-BEGINN März oder April

www.rvm-online.de

RVM MÜNSTERLAND-TARIF Bus & Bahn Münsterland



Mit den Schnellbussen und RegioBusse der RVM fährt man oft günstiger als mit dem Zweitwagen

Ganz schön schlau

Das Schnupper-Abo für Bus und Bahn:
jetzt drei Monate testen

Detektivarbeit ist nicht nötig, um sich ein kostengünstiges Schnupper-Abo für Bus und Bahn im Münsterland zu besorgen. Auch wenn auf dem neuen Flyer der Verkehrsunternehmen zum Schnupper-Abo „Sherlock Holmes“ abgebildet ist.

Ob Berufspendler, Senioren oder Jugendliche. Immer mehr Fahrgäste fahren mit günstigen Monatsfahrkarten. Kein Wunder – sind sie doch erheblich preiswerter als einzelne Fahrscheine. Doch noch immer scheuen sich viele Kunden davor, ihre Monatskarte zu abonnieren, obgleich ein Abo noch einmal rund 20 Prozent günstiger ist. Auch im Vergleich mit dem Pkw ist das Abonnement eine günstigere Alternative. Schon bei täglich 30 Kilometern mit dem Pkw ist das Abo meist preiswerter, selbst wenn man nur die Pkw-Betriebskosten rechnet.

Mit dem Schnupper-Abo, das die Verkehrsunternehmen des Münsterlandes jetzt wieder auflegen, soll den Kunden die Angst vor langfristiger Bindung gänzlich genommen werden, denn das Schnupper-Angebot läuft generell nur über drei Monate und kann danach ohne finanzielle Nachteile gekündigt werden.

Darüber hinaus bietet das Abonnement noch weitere Vorteile, wie etwa die kostenlose Mitnahme von einem Erwachsenen und bis zu drei Kindern nach 19 Uhr und ganztätig am Wochenende, Anschlussfahrten zum Kinderpreis oder die erweiterte Mobilitätsgarantie: Kommt ein Bus einmal mehr als 20 Minuten zu spät, erstattet die RVM Taxikosten bis zu einer Höhe von 50 Euro.



Das SchnupperAbo ist für die Monate März bis Mai bzw. April bis Juni erhältlich. Bestellungen sollten bei der RVM bis zum 15. des Vormonats eingehen. Je nach Fahrtanlass oder Lebensalter können Fahrgäste zwischen dem Abo, dem 9 Uhr Abo, dem SchülerAbo plus, dem FunAbo und dem 60plusAbo wählen.

Wir hoffen, dass so möglichst viele Menschen auf die Schnell- und RegioBusse der RVM setzen“, so Klüppels weiter, „Und wer einmal genau rechnet, wird schnell sehen, dass der Bus meist günstiger als ein Zweitwagen ist.“

Den Schnupper-Aboantrag gibt es in den Bussen, im Rathaus oder direkt bei der RVM in der Rad+BUS mobilSTation im Mettinger Schultenhof (Tel. 05452/9197860). Unter www.rvm-online.de auch online bestellt werden. (pd)

Ab 50,00 Euro Einkaufswert bei Spielwaren gewähren wir Ihnen 10% Rabatt!



Schleich
playmobil
LEGO
...und vieles mehr!

Friseur buscher
Spiel- und Schreibwaren

Kettelerstraße 1
49509 Recke-Obersteinbeck
Tel. 0 54 53 87 22



Bleibende Erinnerungen

Hochzeitsdokumentationen mit großen Fotobüchern



Bewerbungs- & Passbilder

Felix Büscher
49509 Recke
Tel.: 054 53 / 9 60 83
info@digiair.de

Alte Steinkreuze stehen im Steinbecker Esch

Sie sollten den Menschen ein Mahnmal sein, friedfertig und tolerant miteinander umzugehen

Im Steinbecker Esch, zwischen dem Dorf Steinbeck und Obersteinbeck, befinden sich zwei alte Steinkreuze - das Mirkenkreuz und das Voßkreuz. Das gut 1,60 Meter hohe Mirkenkreuz steht in der Nähe des Hofes Bertling - früher Middeke. Aus „Middeke-Kreuz“ wurde später Mirkenkreuz. Das Originalkreuz ist vor sehr langer Zeit zerstört worden und wurde später durch das heutige Steinkreuz ersetzt.

Das über drei Meter hohe Voßkreuz, das in der Nähe des Hauses Krone steht, ist aus einem Stein herausgeschlagen worden. Es gilt als das höchste, schlichte Steinkreuz in Westfalen. Gleich nebenan befindet sich der Hof Stelthofe - früher Voß.

Der Sage nach sollen der „Mirken-“ und der „Voß-Schäfer“ über die Weidgründe immer wieder gestritten haben. Eines Tages eskalierte der Streit und es kam zu einer folgenschweren Auseinandersetzung. Beide Schäfer gingen aufeinander los und verletzten sich schwer. Mit letzter Kraft schleppten sie sich zu ihren Höfen, wo sie wenig später verstarben. Als man die Männer fand, schaufelte man ihnen ein Grab und stellte die Kreuze auf. Diese sollten den Menschen ein Mahnmal sein, friedfertig und tolerant miteinander umzugehen.

Doch so schlimm sich die Sage so oder so ähnlich anhört, wurden die Kreuze einstmals als Grenzmarken und Orientierungspunkte in der Landschaft aufgestellt. Der Steinkreuzforscher Dolle beschreibt, dass die beiden Kreuze an der sehr alten Handelsroute „Westergatenweg“, einer Nebenstrecke des uralten „Hellweges“ stehen. Der „Westergatenweg“ aus germanischer Zeit war eine Ost-West-Verbindung, die über Osnabrück nach Mettingen, dann durch den Steinbecker Esch nach Hopsten und weiter nach Lingen führte. Der Weg endete schließlich in Amsterdam. Ursprünglich sollen auch in Mettingen und Hopsten an dem Weg große Steinkreuze gestanden haben. Laut Dolle soll das Voßkreuz auch die

alte Bistumsgrenze zwischen Osnabrück und Münster darstellen. Der Querbalken des Kreuzes zeigt demnach genau die von Nord nach Süd verlaufende Grenze an. (fb)



oben: Das Mirkenkreuz im Steinbecker Esch. Eine schaurige Sage rankt um die alten Steinkreuze. Ein Steinkreuz aus uralter Zeit - wie das (schiefe) Voßkreuz - war eine Art Wegweiser und auch Grenzmarke.

Fotos: Felix Büscher, Grafik: paprika, fotolia.de



BESTATTUNGSINSTITUT
WIEMELER

49509 Recke-Steinbeck
Recker Str. 15

Erd-, Feuer- und Seebestattungen

- Überführungen von und nach Auswärts
- Vertrauensvolle Erledigungen aller Formalitäten
- 24h Bereitschaftsdienst, auch an Sonn- und Feiertagen
- Bestattungs-Vorsorge-Beratung

Tel. 0 54 53 / 82 85
0 54 53 / 8 00 43
Mobil 0 171 / 7 46 30 84

A

Akropolis, Restaurant

Raumühlenweg 1, 49509 Recke-Espel,
Tel. 05453-8218, www.akropolis-recke.de

Alkemeyer, Juwelier

Poststraße 5, 49509 Recke,
Tel. 05453-3516, www.alkemeyer.de

Alkemeyer, Taxi und Kleinbus

Haarstraße 44, 49509 Recke,
Tel. 05453-919391

Alkemeyer Ludger, Reisedienst

Mettinger Straße 9, 49509 Recke,
Tel. 05453-3081

Altes Gasthaus Göcke,

Marlies Georgievsk, Kirchstraße 20,
49509 Recke, Tel. 05453-8077588

ARAL-Tankstelle, M. Oelgenmüller

Hauptstraße 72, 49509 Recke,
Tel. 05453-3410

AS-Multimedia, Andreas Schöwe

(Dorfgespräch Recke)
Bevergerner Straße 10, 48477 Hörstel,
Tel. 05459-801661,
www.dorfgesprach-recke.de

Aufderhaar, Ernst

Gasthaus König Rabbke,
Raumühlenweg 9, 49509 Recke,
Tel. 05453-8811

B

Beachhalle Recke, Michael Stroot

Haarstraße 46, 49509 Recke,
Tel. 05453-919369,
www.beachhalle-recke.de

Böckmann, Kaufhaus

Hauptstraße 2, 49509 Recke,
Tel. 05453-3438,
www.boeckmann-mode.de

Börgel Hans-Peter, Fahrschule

Kettelerstraße 3, 49509 Recke,
Tel. 0176 76 79 09 00,

Brink Martin, Schuhe

Hauptstraße 5, 49509 Recke,
Tel. 05453-966268,

Buddemeier, Heidrun

St.-Marien-Apotheke,
Kirchstraße 17, 49509 Recke,
Tel. 05453-98024

Busemeier, Haustechnik

Hauptstraße 48, 49509 Recke,
Tel. 05453-91190, www.busemeier.de

Busemeier, Tisch & Trend, Markt

2, 49509 Recke, Tel. 05453-1223

Bütel Josef

Sanitär-Heizung-Lüftung,
Buddendiek 3, 49509 Recke,
Tel. 05453-3925

Büscher, Otto, Friseur

Kettelerstraße 1, 49509 Recke,
Tel. 05453-8722

C

Casser-Rechtien, Gudrun, Bäckerei

Hauptstraße 75, 49509 Recke,
Tel. 05453-1213

D

Determeyer, Helmut

Bad 22, 49509 Recke, Tel. 05453-8155,
www.schwefelbad-steinbeck.de

Doeinck, Ullrich

Breme 1, 49509 Recke,
Tel. 05453-962 8

Doeker, Rainer, Malermeister

Hörsteler Straße 19, 49509 Recke,
Tel. 05453-8601
www.maler-doeker.de

E

Elektro Göcke, Bernward Göck

Kirchstrasse 22, 49509 Recke,
Tel. 05453-8513, www.elektro-goecke.de

Epperlein, Dr. Christian

Markt 2, 49509 Recke,
Tel. 05453-7430

Eiscafe Venezia

Markt 5, 49509 Recke,
Tel. 05453-1671, www.eiscafe-recke.de

F

Feldhaus & Lüke GmbH

Kanalstraße 5, 49509 Recke,
Tel. 05453-919500

Feldmeyer, Vera, Recker Modelager

Vogteistraße 6, 49509 Recke,
Tel. 05453-966135,

Finsterwalder, W., Bedachungen

Raiffeisenstraße 1, 49509 Recke,
Tel. 05453-911990,
www.finsterwalder-bedachungen.de

G

Glasmeyer, Maik, Malerbetrieb

St.-Martin-Straße 30, 49509 Recke,
Tel. 05453-807069,
www.maler-glasmeyer.de

Giesecke Vogteistraße 6, 49509 Recke,

Tel. 05453-96113

Goecke, Gartengestaltung

Rothertshausener Str. 5, 49509 Recke,
Tel. 05453-3776,
www.gaertnereigoecke.de

Goecke, Dr. Josef Gartenstraße 2,

49509 Recke, Tel. 05453-93080

Gosejohann, Elektro Homeyers Hof 7,

49509 Recke, Tel. 05453-966264,
www.gose-elektro.de

Greve, Altes Gasthaus

Markt 1, 49509 Recke,
Tel. 05453-9188690, www.hotel-greve.de

Grüter-Ostendorf, Markant-Markt

Hörsteler Straße 91, 49509 Recke,
Tel. 05453-8462

H

Haermeyer & Roes, Maler

Rothertshausener Str. 13, 49509 Recke,
Tel. 05453-3546, www.haemeyer-roes.de

Hannema, Erik, Physio-Fit-Zentrum

Homeyers Hof 1, 49509 Recke,
Tel. 05453-966396,
www.physio-fit-recke.de

Hatke, Thomas, Landschlachtere

Breme 1, 49509 Recke,
Tel. 05453-918999, www.hatke.de

Hessele, Dr. Bettina de

Hauptstraße 29, 49509 Recke,
Tel. 05453-96166

Heitmann, Thomas, Vitalis Fitness- & Gesundheitsclub

Ketteler Straße 2, 49509 Recke, Tel.
05453-80690, www.vitalis-recke.de



Jetzt modernisieren und profitieren: Viessmann
Brennwerttechnik mit Solarintegration.



So lohnt sich die Modernisierung:

- Handwerkerleistung steuerlich absetzbar
- Heizkosten um bis zu 40% senken
- Testsieger bei Stiftung Warentest (03/2009):
Viessmann Kombi-Solaranlagen

Wir beraten Sie gern:

VIESSMANN



Heukamp Heizung & Sanitär
Bahnhof 23 - 49509 Recke
Telefon: 05453 / 80 658

Weitere Informationen zur Wirtschaftsinitiative Recke finden Sie unter:

WWW.WIR-RECKE.DE

Heukamp, Rainer, Heizung/Sanitär

Kleines Meer Straße 10, 49509 Recke,
Tel. 05453-8068

Hickisch, Dr. Klaus Hauptstraße 20,
49509 Recke, Tel. 05453-3431

Hillebrand, Florian, Augenoptik

Hopstener Straße 8, 49509 Recke,
Tel. 05453-7595
www.augenoptik-hillebrand.de

Holt, Tanja, Nageldesign Holt

Weizenweg 14, 49590 Recke,
Tel. 05453-1835

J

JAMODA, Jochen Aulkemeyer

Homeyers Hof 1, 49509 Recke,
Tel. 05452-883, www.jamoda.de

K

Kamp, Baufachzentrum

Hauptstraße 64 - 68, 49509 Recke,
Tel. 05451-939222,
www.baufachzentrum-kamp.de

Kating, Matthias, Taxi/Kleinbus

Wiesengrund 21, 49509 Recke,
Tel. 05453-8400, www.taxi-kating.de

Koopmann, Edith, Edeka-Markt

Kirchstraße 20, 49509 Recke,
Tel. 05453-807377

Kortemeier, Udo, Metallbau

Hauptstraße 95, 49509 Recke,
Tel. 05453-918595

Krause, Bernhard, Imbiss-Betrieb

Grüner Weg 1, 49509 Recke,
Tel. 05453-3214

Kreissparkasse Steinfurt in Recke

Hauptstraße 30, 49509 Recke,
Tel. 05453-911719000,
www.ksk-stiefurt.de

Kreissparkasse Steinfurt Steinbeck

Kirchstraße 21, 49509 Recke,
Tel. 05453-911718900,
www.ksk-stiefurt.de

L

Lasch, Gebäudereinigung

Lange Wand 29, 49509 Recke,
Tel. 05453/93000, www.lasch-gmbh.de

Löbke, Alexandra

Bergstraße 16, 49509 Recke,
Tel. 05453-8720

Lührmann, Schreibwaren

Hauptstraße 9, 49509 Recke,
Tel. 05453-3598

Lüttmann, R. + Th., Steuerberater

Poststraße 7 b, 49509 Recke,
Tel. 05453-93130

M

Mausolf, Fotografie

Am Zollhaus 4, 49509 Recke,
Tel. 05453-3828

Meyer, Renate Breischenerstraße 6,
48496 Hopsten, Tel. 05458-683

Meyer, Uwe, Dachdeckermeister

Dohlenweg 3, 49509 Recke,
Tel. 05453-93140, www.dach-meyer.de

Meyer-Kröner, Simone

Unterer Markt 12, 49477 Ibbenbüren,
Tel. 05451-954248-0,
www.meyer-kroener.de

Moorkamp GmbH

Neue Bockenrader Straße 2,
49497 Mettingen,
Tel. 05452-1303, www.moorkamp.eu

Multhoff, Schuhhaus

Hauptstraße 13, 49509 Recke,
Tel. 05453-3255, www.schuh-multhoff.de

O

Ohlig, Werbung und Design

Wiesengrund 19, 49509 Recke,
Tel. 05453-96177

Oechtering, Heinrich

AXA-Generalvertretung
Heinrich-Niemeyer-Straße 6,
48477 Hörstel-Riesenbeck,
Tel. 05454-99696

Ostendorf, Karl, Malerbetrieb

Kichstraße 20, 49509 Recke,
Tel. 05453-80576

P

Pieper, Marcel, Spiel & Hobby

Vogteistraße 1, 49509 Recke,
Tel. 05453-919493,
www.pieper-spielwaren.de

Placke, Aloys, Versicherungen

Hörsteler Straße 89, 49509 Recke,
Tel. 05453-8685,
www.aloys-placke.gothaer.de

Placke, Ewald

Steinbecker Straße 28, 49509 Recke,
Tel. 05453-96023

R

Restaurant Samos, Susane Dautaj

Markt 3, 49509 Recke,
Tel. 05453-9199399

Rieke, Manfred, Blumen

Buchholzstraße 6, 49509 Recke,
Tel. 05453-80000, www.riek-blumen.de

Rieke, Mathias, Tischlerei

Schwegerhook 2, 49509 Recke,
Tel. 05453-93320,
www.tischlerei-riek.de

Robbe und Sandmann, Provinzial

Hauptstraße 54, 49509 Recke,
Tel. 05453-1212, www.provinzial.de

S

Sandmann, Hermann, Bäckerei

Hauptstraße 12, 49509 Recke,
Tel. 05453-3225

Sandmann, Simon, Steinmetz

Haarstraße 44, 49509 Recke,
Tel. 0170-7760124

Schüttemeyer, Edeltraut

Buchenweg 12, 49509 Recke,
Tel. 05453-3453

Steinbecker Autopavillon

Steinbecker Straße 19, 49509 Recke,
Tel. 05453-7676,
www.steinbecker-autopavillon.de

Schröer, Robert, Metallbau

Hörsteler Straße 37, 49509 Recke,
Tel. 05453-8293,
www.metallbau-schroerer.de

Spahn, Blumen Hauptstraße 18,
49509 Recke, Tel. 05453-1282

Spindler, Helmut, Architekturbüro

Rothertshausener Str. 27, 49509 Recke,
Tel. 05453-3933

Stall, Familie

Auf der Haar 3, 49509 Recke,
Tel. 05453-911802,
uhren-recke@web.de

Stark EP, Paul Stark jun.

Markt 6, 49509 Recke,
Tel. 05453-80750, www.ep-stark.de

Stelthove, Michael, Finanzservice

Hörsteler Straße 21, 49509 Recke,
Tel. 05453-9369858,
www.mein-finanzkonzept.de

Stroot, Martin

Hauptstraße 61, 49509 Recke,
Tel. 05453-966100, www.recker-puten.de

Strot-Bücker, Josef, Bauernhof

Püttenbeckstraße 75 a, 49509 Recke,
Tel. 05453-807090,
www.bauernhofcafe.de

Strübbe, Gasthaus

Hauptstraße 36, 49509 Recke,
Tel. 05453-1599,

U

Uhlenberg, Annette

Rothertshausener Str. 6-8, 49509 Recke,
Tel. 05453-3656,
www.uhlenberg-immobilien.de

V

Verwaltung Haus Vorhelm

Droste-zu-Vischering-Weg 10,
59227 Ahlen, Tel. 02528-93060

Visse, Jürgen

Buchholzstraße 18 B, 49509 Recke,
Tel. 05453-932470

Volk, Buchhandlung

Vogteistraße 8, 49509 Recke,
Tel. 05453-7275, www.buch-volk.de

Volksbank Tecklenburger Land

Buchholzstraße 1, 49509 Recke,
Tel. 05453-250, www.vb-tl.de

Volksbank Tecklenburger Land

Hauptstraße 17, 49509 Recke,
Tel. 05453-252461, www.vb-tl.de

W

Wallus, Damenmode

Poststraße 17, 49509 Recke,
Tel. 05453-7194,

Wenker, Heinrich, Baustoffe

Klosterstraße 15, 49509 Recke,
Tel. 05453-93400,
www.wenker-baustoffe.de

Weßling, Heinrich

Kowallstraße 55, 49509 Recke,
Tel. 0171-5401186

Wewler-Börjes-Metallbau

Wiesengrund 8, 49509 Recke,
Tel. 05453-919980,
www.wewler-borjes.de

Wiemeler, Martin, Möbel

Recker Straße 15, 49509 Recke,
Tel. 05453-8285,
www.moebel-wiemeler.de

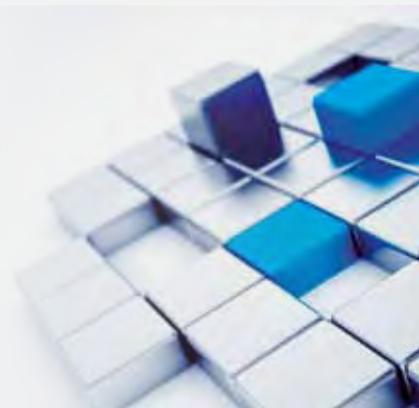
Wölte, Gerhard, Rechtsanwalt

Hauptstraße 17, 49509 Recke,
Tel. 05453-93040

X

Xhafa Armend, Pizzeria

Dopkotten 5, 49509 Recke,
Tel. 05453-80677





VERANSTALTUNGSKALENDER

Februar bis März 2013



Februar

Freitag, 15.2.13, 20.00 Uhr, Doppelkopf Abend, Clemens-August-Heim, Recke, Kolpingfamilie Recke

Sonntag & Montag, 17. & 18.2.13, 15.00 -19.00 & 16.00 - 20.00 Uhr, Blutspende, Kath. Raphael-Grundschule, Steinbeck, DRK-Ortsverein Steinbeck

Montag, 18.2.13, 15.00 Uhr, Klönnachmittag, Schießstand des BSV Zumwalde, Obersteinbeck, VdK Steinbeck

Montag, 18.2.13, 8.00 - 12.00 Uhr, Anmeldetermine für die Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Klasse 5, im Schuljahr 2013/2014, Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Recke

Dienstag, 19.2.13, 15.00 - 17.00 Uhr, Anmeldetermine für die Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Klasse 5, im Schuljahr 2013/2014, Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Recke

Dienstag, 19.2.13, 19.00 Uhr, Dessert-Börse, Pfarrheim, Steinbeck, Landfrauen Steinbeck

Dienstag, 19.2.13, 19.30 Uhr, Erweiterte Teamsitzung mit allen Verantwortlichen der Untergruppen, Pfarrheim, Steinbeck, kfd, Kath.-Frauengemeinschaft Steinbeck

Mittwoch, 20.2.13, 8.00 - 12.00 Uhr, Anmeldetermine für die Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Klasse 5 im Schuljahr 2013/2014, Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Recke

Freitag, 22.2.13, 16.30 - 20.30 Uhr, Blutspende, Rathaus/Bürgersaal Recke, DRK-Ortsverein Recke

Freitag, 22.2.13, 19.30 Uhr, Premiere, Musical „Hanneli“, Aula der Fürstenbergschule

Sonntag, 24.2.13, 17.00 Uhr, Musical „Hanneli“, Aula der Fürstenbergschule

Dienstag, 26.2.13, 17.00 Uhr, Musical „Hanneli“, Aula der Fürstenbergschule

Mittwoch, 27.2.13, Wirtschaftsfrühstück, Rathaus Bürgersaal, Recke, Wirtschaftsinitiative e. V.

Donnerstag, 28.2.13, 17:00, Musical „Hanneli“, Aula der Fürstenbergschule

März

Freitag, 1.3.13, 15.00 Uhr, Weltgebetstag der Frauen, Vorbereitung der Liturgie aus Frankreich, Thema: „Ich war fremd und ihr habt mich aufgenommen.“, Pfarrheim, Steinbeck, kfd, Kath.-Frauengemeinschaft Steinbeck

Jetzt bei Ihrer Hauptgeschäftsstelle Aloys Placke.

Hörsteler Str. 89
49509 Recke
Telefon 05453 8685
alloys_placke@gothaer.de

Sorgen müssen draußen bleiben!



Für ein sorgenfreies Zuhause: Gothaer Wohnung&Wert.

- Rundum-Schutz
- Bis zu 30% Schadenfreiheitsrabatt

Gothaer

Reinigungsmittel vom Profi: Ergiebig, material- und umweltschonend.

Sie sparen Zeit, Geld und Energie!

Unsere Laden-Öffnungszeiten

Mo. – Do.: 9.00 – 12.00, 14.00 – 17.00 Uhr
Freitag: 9.00 – 12.00, 14.00 – 16.00 Uhr

Gebäudereinigung
Lasch GmbH
Lange Wand 29
49509 Recke
www.lasch-gmbh.de
05453/95300



- Unterhaltsreinigung
- Baureinigung
- Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Industriereinigung
- Hausmeisterdienste
- Teppichbodenreinigung
- Reinigung von Photovoltaikanlagen
- Verkehrsflächenreinigung
- Pflege von Garten- und Grünanlagen
- Winterdienste



NEU!

Bei Vorlage dieser Anzeige bis zum 28. Februar 2013 erhalten Sie beim Kauf eines Füllhalters aus der LAMY AL-star-Serie eine Namensgravur gratis dazu!

Lührmann
Schreibwaren, Bürobedarf & Bücher

Hauptstraße 9
49509 Recke
Tel. (05453) 3598
Fax (05453) 7700

Samstag, 2.3.13, 14.00 - 16.00 Uhr, Flohmarkt „Rund ums Kind“ & Bücherflohmarkt für Erwachsene, Don-Bosco Schule, Espel, Förderverein des Heilpädagogischen Zentrums für Behinderte

Samstag, 2.3.13, Tag der Gesundheit, Wirtschaftsinitiative Recke

Freitag - Sonntag, 1.3.- 3.3.13, Bildungswochenende in Olpe (1FK), Kolpingfamilie Steinbeck

Sonntag, 3.3.13, 15.30 Uhr, Jahreshauptversammlung, Rathaus Bürgersaal, Recke, VdK Ortsverband Recke

Dienstag, 5.3.13, 15.00 Uhr Besinnungsnachmittag „Zum Jahr des Glaubens“, Clemens-August-Heim, Recke, Seniorengemeinschaft St. Dionysius Recke

Samstag, 9.3.13, 14.00 - 17.00 Uhr, Frühjahrsmarkt im Ev. Kindergarten und Flohmarkt im Adolf-Schlatter-Heim, Kindergarten „Die Kleinen Propheten“

Samstag 9.3.13, „Schlachtfest“, Alte Ruthemühle, Steinbeck, Heimatverein Recke

Sonntag, 10.3.13, 8.15 Uhr, Generalversammlung, Clemens-August-Heim, Recke, Kolpingfamilie Recke

Mittwoch, 13.3.13, 15.00 - 18.00 Uhr, Senioren-Nachmittag, Jubilarehrungen, Hotel-Gasthof-Gronheid, Steinbeck, Senioren Steinbeck

Mittwoch, 13.3.13, 9.00 - 17.00 Uhr, Glaubenstag, Thema: „Perlen des Glaubens“, Referentinnen: Maria Drauschke & Gaby Hecker, Haus St. Benedikt, Recke, kfd, Kath.-Frauengemeinschaft Steinbeck

Freitag, 15.3.13, 19.00 Uhr, Konzert der Musikschule, Rathaus Bürgersaal, Recke, Städtische Musikschule Ibbenbüren, Hörstel & Recke

Freitag, 15.3.13, Wallfahrt Lage-Rieste, Kolpingfamilie Steinbeck

Samstag, 16.3.13, 8.00 - 12.00 Uhr, Schrotttaktion, Bauhof der Gemeinde, Recke, Kolpingfamilie Recke

Sonntag 17.3.13, 11.00 - 17.00 Uhr, Lebendiges Museum, Für alle Interessierten zum Mitmachen, z.B. Spinnen und Klöppeln, Sauerkrautherstellung, Würsten, Brot backen, Marmelade herstellen, Uromas große Wäsche, Körbe flechten, filzen und Blaudruck, Alte Ruthemühle, Steinbeck, Heimatverein Recke

Freitag, 22.3.13, 15.30 Uhr, Frauenkaffee, VdK Ortsverband Recke

Samstag, 30.3.13, Start ab 13.30 Uhr, 11. Steinbecker Sparkassen-Osterlauf - 2 km Lauf (Schü/Schi A-D) - 5 km Lauf (ab Jug. M/W) - 10 km Nordic Walking - 10 km Lauf (ab Jung. M/W) - 21,1 km Lauf (ab HK M/W), Info & Anmeldungen: www.steinbeck-osterlauf.de Start/Ziel: Raphael-Grundschule, Steinbeck/Kuchenbuffet in der Aula Grün-Weiß Steinbeck, Leichtathletikabteilung

Sonntag, 31.3.13, Osterfeuer, Steinbeck, Obersteinbeck, CAJ Steinbeck

Im Internet unter www.EMS-MAKLER.de





Schüler der Dietrich-Bonhoeffer-Schule bauen Krippen

Im Rahmen ihrer Projekttagge bastelten die Schülergruppen der Klassen 6a, 6b, 7a und 7b der Dietrich-Bonhoeffer-Schule 18 wunderschöne Krippen. Diese wurden in der Adventszeit des letzten Jahres im Rathaus der Öffentlichkeit in einer Ausstellung gezeigt.

Da wunderte sich Bürgermeister Eckhard Kellermeier nicht schlecht, als er die Krippen der Kinder im Rathaus aufgebaut sah. Auf der Eröffnung der Krippenausstellung fand er dann auch lobende Worte und zollte den Schülern seinen Respekt für die „tolle Leistung“. Auch die Schulleiterin Mechthild Vermillion würdigte die Arbeit und die Begeisterung der Schülergruppen. „Das ist gelebte Schule, so wie wir uns das vorstellen“, sagte sie.

Die Schüler mussten das Projekt in Gruppenarbeit angehen. Alle waren gehalten, sich Gedanken über die Umsetzung des Themas zu machen. „Jedes Kind konnte hier seine Stärken zeigen. Diesmal zählten nicht Mathe, Deutsch oder Geschichte, sondern die Fähigkeit im Team zu arbeiten“, erläuterte die Schulleiterin. Die Gruppen mussten sich selber zuordnen und organisieren. „In gut acht Schulstunden sollten die Krippen fertiggestellt sein“, erzählte die Kunstlehrerin



links: Jona Schmiemann vor der Krippe, die er mit seiner Gruppe gebaut hat.

oben: Die Schüler der Dietrich-Bonhoeffer-Schule haben 18 wunderschöne Krippen gebastelt. unten: Bürgermeister Eckhard Kellermeier eröffnet die Krippenausstellung der Dietrich-Bonhoeffer-Schule im Rathaus. Fotos: Felix Büscher



Fotos: Felix Büscher, Grafik: BerlinSpock, fotolia.de

Annegret Domke, Initiatorin des Projektes. Die Zeit habe oft nicht immer ausgereicht. Die Kinder wollten aber unbedingt das Projekt erfolgreich zu Ende bringen und arbeiteten in ihrer Freizeit einfach weiter. Auch die Eltern seien sehr engagiert gewesen. Sie hätten „Baumaterial“, wie Holz, Pappe und Papier zur Verfügung gestellt.

Krippenbauer Jona Schmiemann berichtete dann auch stolz, dass ihm sein Opa mit Rat und Tat zur Seite gestanden habe. Warum auch nicht? Die Krippe sei aus Abfallholz, das noch im Schuppen herumlag, gebaut worden, berichtete Jona. Das Jesuskind habe man aus einem alten Weinkorken (von Opa), etwas Watte und zwei Zahnstochern für die Arme konstruiert. Ochse, Esel und ein

paar Schafe habe seine Gruppe aus Styroporkugeln und Watte geschafften, erklärte Jona weiter. Schließlich sei noch ein Bach angelegt und eine Brücke aus Bambusstückchen gebaut

worden. Die Krippe habe man zum Schluss noch ein wenig mit Moos drapiert. Und tatsächlich: Es ist eine schöne Krippe geworden! Das Krippenprojekt der Dietrich-

Bonhoeffer-Schule soll aufgrund des guten Zuspruches unbedingt wiederholt werden. Schon heute darf man auf die kommenden Ergebnisse sehr gespannt sein. (fb)

Reinhard Lüttmann
Steuerberater

Dipl.-Finanzwirt
Thomas Lüttmann
Steuerberater *)

*) zugleich „Landwirtschaftliche Buchstelle“ i.S.d. § 44 StBerG

Steuerberatersozietät:
Poststr. 7b
49509 Recke
Telefon / Fax:
05453/9313-0/-13



Mit Ubisoft-Aktien zum Sieg beim Planspiel Börse

Schülerteam der Fürstenbergrealschule gewinnt

Erfolgreich mit DAX-Werten an der Börse handeln und nachhaltig agieren? Das gelang dem Team „Die Insider“ der Fürstenbergrealschule in Recke am Besten.

Philipp Gilles und seine fünf Mitschüler setzten dabei hauptsächlich auf Werte wie „Ubisoft“ und „BMW“. Lehrer Reinhard Kampling

unterstützte seine Schüler während der Spielphase. Die Schüler stellten ihre erlernten wirtschaftlichen Kenntnisse unter Beweis, indem sie das

fiktive Startkapital von 50.000€ auf 55.355,86 € in der Zeit vom 1. Oktober bis zum 11. Dezember 2012 vermehrten. Das Team ließ so nicht nur innerhalb der Kreissparkasse Steinfurt 250 Teams hinter sich, ihnen gelang es zudem unter 35.000 Teams bundesweit den 116. Platz zu belegen. Als Preis überreichte der Leiter

der Filiale Recke, André Richter, den stolzen Börsianern einen Scheck über 300 Euro. Auch Schulleiter Ernst Krug und sein Stellvertreter, Heinz Dieter Meier, würdigten die Leistung des Teams.

Den zweiten und dritten Platz sicherten sich das Team „Gummibärenbande“ der Wirtschaftsschulen des Kreises Steinfurt sowie das Team „Gummibären“ des Kardinal-von-Galen Gymnasiums in Mettingen. Beide Teams bewiesen ebenfalls fundierte wirtschaftliche Kenntnisse und eine überzeugende Strategie, sodass ebenfalls auch deutschlandweit eine sehr gute Leistung erzielt wurde. (pd)



Das Schülerteam „Die Insider“ mit dem stellvertretenden Schulleiter Heinz Dieter Meier, dem Schulleiter Ernst Krug und dem Spielbetreuer Reinhard Kampling sowie Filialleiter André Richter (von links hintere Reihe)



Auf dem Rücken der Pferde

Annette Runge hat aus dem Hobby ein Beruf gemacht

Unter Reitern hat sich Annette Runge bereits einen Namen gemacht, denn seit 1998 verkaufte sie in ihrem Haus in Hospten-Halverde alles was Reiter/Reiterin zum Reiten braucht. Von weit her kamen die Kunden um sich unter anderem mit Kleidung, Zubehör oder Futter zu versorgen. Seit dem 06. November 2012 hat sie sich den Traum von den eigenen Geschäftsräumen erfüllt. An der Vogteistraße 5 in Recke erfüllt sie nun auf rd. 90 Quadratmetern Kundenwünsche.



Ich bin hier nach Recke gekommen, weil ich hier die Möglichkeiten habe die Ware attraktiv zu

Annette Runge in ihrem Reitsport-Shop



präsentieren und auch ein größeres Sortiment anzubieten," erklärt Annette Runge.

Und tatsächlich finden sich in dem gut aufgeteilten Geschäftsräumen neben Reithosen der Firma Catego auch Textilien der Firma BTS. Hosen, Blousons, Westen, Fleecejacken und Stiefel- und Jodphurhosen um nur einige zu nennen. Gleich nebenan ein gut sortiertes Regal mit Kappen verschiedener Hersteller. Zierlich und fein für Dressurreiter zum Beispiel von Penta und robust und schützend von

USG für's Gelände. Handschuhe gibt es von einfacher Baumwolle über Stoff und Lederimitat bis hin zu echtem Leder. Nicht zuletzt gibt es für Reiter/innen eine gute Auswahl an passendem Schuhwerk, angefangen bei Lederchaps, Lederschuh, Steifeletten und Kniestrümpfen der Firma Südwind.

Doch auch für die Pferde und Ponys gibt es ein umfangreiches Sortiment. Zaumzeug, Halfter, Stricke und weitere Hilfsmittel aus Leder der Firma Equest/Hölscher, Schabracken, Abschwitzdecken und Winterdecken in vielen unterschiedlichen Farben, Sattelgurte aus Neopren und Leder, Gebisse und Sporenriemen der Firma Sprenger, Lammfellartikel von Christ und Fußzeug, Dressurgamaschen, Hufglocken in Neopren und Gummi sowie weiteres Zubehör. Für das Wohlbefinden gibt es die komplette Pflegerserie aus dem Hause Efferl ebenso wird Futter von der Firma Josera angeboten. Ein Regal mit Geschenkartikeln rund ums Pferd rundet das Sortiment ab.

Annette Runge, die durch die Reitbegeisterung ihrer Tochter zum Pferdesport kam, freut sich nun täglich von 14.00 - 19.00 Uhr die Kunden beraten zu können.

„Der persönliche Kontakt ist mir ganz besonders wichtig, deshalb fahren mein Mann und ich auch schon seit 1999 mit unserem Verkaufswagen zu den Turnieren in der Region. Wir bieten Waren im mittleren Preissegment, die sich jeder leisten kann.“ (pw)



RUNGE

Reitsport-Shop

www.reitsport-runge.de

Vogteistraße 5, 49509 Recke
Tel. 054 57 / 15 82 • Fax 054 57 / 93 22 13
service@reitsport-runge.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 14.00 - 19.00 Uhr
Samstag 9.30 - 13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung



Interview mit Jörg Motz

Geschäftsführer der EMS-MAKLER UG & Co. KG



Herr Motz, wir haben seit 2012 einen EMS-MAKLER-Stützpunkt in Recke. Wer oder was sind die EMS-MAKLER eigentlich?“

Ursprünglich wurden die EMS-MAKLER als Immoverbund im Jahr 1998 im Ruhrgebiet gegründet. Damals schon war es unsere Idee viele Immobilienprofis durch eine Zusammenarbeit unter einem Namen zu vereinen und so die Effektivität für unsere Kunden zu erhöhen.

Und dann sind sie ins Emsland gezogen?

Ja, fast. Ich habe in Rheine meinen Wehrdienst absolviert und so kannte ich diese Region schon. Hierher verschlagen hat mich der Kauf unseres Hauses im Jahr 2006. Schnell haben wir gemerkt, dass diese Region viele reizvolle Immobilien in sehr großer Flächenausdehnung bietet. Für einen Makler allein aber nicht vernünftig zu bewältigen. Unsere Firma musste also Partner in den verschiedenen Regionen gewinnen um einen

hervorragenden Kundenservice zu bieten. Seit 2008 expandieren wir deshalb.

Wie viele EMS-MAKLER gibt es denn schon?

Derzeit sind wir 20 Makler und über 100 Kooperationspartner.

Und wo sind die alle?

Wir haben Stützpunkte von Oldenburg bis in meine alte Heimat, das Ruhrgebiet, von Holland bis nach Bielefeld. Also ein ziemlich großer Bereich.

Das heißt, dass sie einem Verkäufer aus Recke einen holländischen Käufer vermitteln könnten, oder einen aus dem Ruhrgebiet?

Ja genau, die uns anvertrauten Immobilien bieten wir z.B. auch Holländern oder in anderen Regionen an. Durch unsere Makler vor Ort erreichen wir eine große Menge an Interessenten. Eine Leistung, die der ortsgebundene Makler nicht erbringen kann.

EMS in EMS-MAKLER steht also für die Region?

Eigentlich nicht, EMS heißt „Erfolgreich Mit System“ und bezieht sich auf unsere Art zu arbeiten. Das die Leute den Fluss damit verbinden ist hier aber sehr verständlich.

System heißt, jeder kann nach ihrem System arbeiten?

Prinzipiell schon, als Franchisegeber vergeben wir Lizenzen in bestimmten Regionen und bilden auch Quereinsteiger zum Immobilienfachleuten aus.

Viele Leute scheuen den sogenannten Alleinauftrag und die Kosten eines Maklers. Wie gehen sie damit um?

Unsere Makler entscheiden frei darüber, ob sie einen Alleinauftrag abschließen. Meistens verzichten wir darauf und treffen mit den Kunden eine einfache Abmachung.

Und wie sieht die aus?

Wir versprechen, dass wir kostenlos für den Anbieter arbeiten und er verspricht uns im Gegenzug keine anderen Makler zu beauftragen. Das ist ein geschäftliches Vertrauensverhältnis.

Das heißt, der Verkäufer kann trotzdem noch privat verkaufen?

Ja genau, wir verdienen nur im Erfolgsfall, nämlich wenn wir einen Käufer vermitteln. Gleiches gilt übrigens auch bei der Vermietung von Immobilien.

Kostenlos heißt, sie übernehmen alle Kosten für den Anbieter, Inse-

rate, Internet, Telefon etc.?

Ja, wer uns sein Vertrauen schenkt, für den arbeiten wir kostenlos.

Das gibt's ja nicht sehr häufig, oder?

Fragen Sie mal ihre Bekannten, ob Sie kostenlos ihren Rasen mähen wollen oder für Sie Zeitungsinserate bezahlen (lacht), dann werden einige sich nicht mehr melden.

Ok, das ist toll, aber wovon leben sie denn dann?

Wir leben vom Erfolg. Wir besorgen einem Kauf- oder Mietinteressenten seine Traumimmobilie zu einem attraktiven Preis. Im Gegenzug belohnt er uns dann mit einer Erfolgsprovision und kann sicher sein, dass er nicht über's Ohr gehauen wurde.

Heißt das, sie erstellen auch Marktwertgutachten?

Nicht nur das, wir sind Verwalter, Makler, Sachverständige. Wir erstellen Energie und Marktwertgutachten, wir messen Feuchtigkeitsschäden und haben sogar eine eigene Wärmebildkamera. Sie können bei uns aber auch Versicherungsschutz vor Mietnomaden, Versicherungen für Ihr Haus und Hausrat und sogar die Finanzierung für ihr neues Heim bekommen. Über 200 Banken arbeiten mit den EMS-MAKLER'n zusammen. Bei uns arbeiten Ingenieure, Immobilienkaufleute, Versicherungskaufleute und Finanzierungsspezialisten.

Das Rundumsorglospaket also?

Wenn sie es so nennen wollen, ja. Wir sind neudeutsch „Fullservicedienstleister“.

Es kostet also nur einen Anruf und sie sind zur Stelle?

Einen EMS-MAKLER zu bestellen kostet noch nicht einmal Anrufgebühren, Tel. 0800-333 10 20 kostenlos aus dem deutschen Festnetz. (lacht wieder)

Vielen Dank für das Gespräch und gute Geschäfte.

Vielen Dank und bis bald.



Anna-Maria Bergmann fesselte mit ihrem lebendigen Vortrag ihre Zuhörer

Vorlesewettbewerb des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels



Die Siegerin Anna-Maria Bergmann (links) mit Buchhändlerin Helga Volk (vorne)

Die Mitschüler hörten gespannt zu, als die Klassensiegerin der Klasse 6 a 3 aus ihrem Wahltex vorlas. Die Gespräche zwischen dem 20-jährigen behinderten großen Bruder und seinem jüngeren „kleinen Bruder“ zeichnete sie so plastisch und lebendig nach, dass sie als Schulsiegerin aus dem Wettbewerb der Parallelklassen hervorging. Der Börsenverein des Deutschen Buchhandels lädt die Klassen 6 zu dem Vorlesewettbewerb ein. Anna-Maria Bergmann wird die Schule jetzt auf Kreisebene vertreten.

Buchtipp von Helga Volk

Jay Asher, „Wir beide“

Josh und Emma sind befreundet. Man schreibt das Jahr 1996, Emma bekommt von ihrem Vater einen Computer mit Internetzugang geschenkt. Für die damalige Zeit etwas ganz Besonderes.



Dort findet Sie ihr Profil und ist zunächst fasziniert. Sieht dann aber, wie ihr Leben in 15 Jahren aussieht: Sie ist arbeitslos und unglücklich verheiratet. Josh hingegen hat eine Traumfrau und einen tollen Job.

Emma installiert ein Programm und kommt überraschend auf eine Seite, die es überhaupt noch nicht gab: Facebook.

Daraufhin beginnt Sie, ihr jetziges Verhalten zu ändern um damit ihre Zukunft positiv zu beeinflussen. Und tatsächlich kann sie alle Verände-

rungen auf ihrem Facecook-Profil beobachten.

Aber nicht nur ihre Zukunft verändert sich dadurch sondern auch die von Josh und anderen und so verlockend es auch ist, die Zukunft verändern zu können, müssen beide doch feststellen, dass man sich besser auf das Hier und Jetzt konzentrieren sollte.

Ein durchaus zum Nachdenken anregendes Buch für Jugendliche und Erwachsene, erschienen im Cbj-Verlag, Preis: 17,99 Euro

Buchhändlerin Helga Volk und die Deutschlehrer Maria Bertels, Petra Mühlberg und Markus Hanning saßen in der Jury. Ihnen fiel die Entscheidung, wie sie selbst sagten, schwer. Eigentlich hätten sie viel lieber drei erste Preise verliehen. Alina Pott aus der 6a1 hatte mit dem Klassiker „Gruselige Entdeckungen im Pfarrhaus“ von Ennid Blyton mit einem beachtlichen Vortrag gefallen. Auch Annika Keeve (6a4) hatte die Geschichte vom gelben Backsteinweg in der Smaragdenstadt sehr einfühlsam und lebendig gelesen. Neben dem geübten und selbst ausgewählten Text mussten alle drei einen Abschnitt aus einer Familiengeschichte von Rico und Oskar aus Berlin-Kreuzberg vorlesen. Das Ferientagebuch um die Fundnudel vom Gehsteig war als unbekannter Text schon höchst merkwürdig bis vielleicht auch schon absurd, auf jeden Fall sehr anspruchsvoll beim Vortrag. Helga Volk überreichte den drei Leserinnen einen Buchgeschenk. pd)

Alina Pott, Anna-Maria Bergmann und Annika Keeve



- Neuwagenvermittlung aller Fabrikate
- Halbjahres-, Jahres- und Gebrauchtfahrzeuge aller Fabrikate
- Finanzierung/Leasing
- Fahrzeugverleih
- Fahrzeug-Aufbereitung
- Abschleppdienst

Steinbecker Straße 19 | 49509 Recke
Telefon: 054 53/76 76 | Telefax 054 53/9 65 11
j.schroeder@steinbecker-autopavillon.de

www.steinbecker-autopavillon.de

Lesung mit Heinrich von der Haar am 7. März 2013 um 19.30 Uhr

DER IDEALIST in der Buchhandlung Volk - Eintritt: 4,00 Euro



Begleiten Sie den Bauernjungen aus einer kinderreichen Familie bei seinem Kampf um Freiheit und Eigenständigkeit. Wie er sich gewitzt und mutig allen Widerständen stellt und dabei nicht selten den Kürzeren zieht.

Der junge Bauernsohn, der Kinderarbeit am eigenen Leib erfahren musste, ist froh, der strengkatholischen, dörflichen Enge zu entkommen. Er will Soziologie studieren und erlebt das West-Berlin der 1970er Jahre zerrissen zwischen studentischer Kommune und Einsamkeit, freier Liebe und Entsagung, Aufbegehren und Sicheinfügen.

Aber die Schatten der Vergangenheit holen ihn ein – die Gewalt, die ihm angetan wurde, und alte Schuldgefühle.

Erleben Sie das Ringen um Ideale und Kompromisse, um Engagement und Aufstieg, um Wegwollen und Versöhnung mit seiner Herkunft. Eine bedrückende und zugleich beflügelnde Welt. Der Autor erzählt mal nüchtern, mal humorvoll, mal traurig, mal witzig, aber immer poetisch eindringlich.

Natürlich wird der Autor gern mit den Anwesenden über den Roman diskutieren. Heinrich von der Haar lebt seit 1970 in Berlin. Mehr über den Autor www.HeinrichvonderHaar.de

Mein Himmel brennt ist im Jan. 2013 in der 3., überarbeiteten Auflage erschienen.

Heinrich von der Haar „Der Idealist“

Die Geschichte eines jungen Münsterländers in Berlin. Kulturmaschinen Verlag 2013. ISBN 978-3-943977-05-9, broschiert, 390 S.



Ihre Buchhandlung in Recke

- ✓ Kompetenz
- ✓ Erfahrung
- ✓ Service

Vogteistraße 8 · 49509 Recke
Telefon 05453/7275 · Fax 05453/3887



Stöbern Sie auch ganz bequem in unserem
Online-Shop
im Internet

skype: buchhandlung.volk
info@buch-volk.de

www.buch-volk.de



- **Wartung und Reparatur aller Fabrikate**
- **Fahrzeugdiagnose**
- **Unfallschaden-Instandsetzung**
- **Scheibenservice**
- **Reifenservice/Achsvermessung**
- **Klimaservice**
- **HU/AU**

Auto-Technik Schröder GmbH | Steinbecker Straße 23 | 49509 Recke
Telefon 0 54 53 / 91 98-300 | info@auto-technik-schroeder.de
www.auto-technik-schroeder.de

1. RECKER GESUNDHEITSTAG



Samstag, 2. März 2013
14.00 - 19.30 Uhr, Rathaus Recke

Aktionen und Informationen rund um Gesundheit, Wellness, Fitness und Ernährung mit Fachärzten, Apothekern, Sportwissenschaftlern, einer Dipl.-Oecotrophologin, Fitness-Studios, Sportvereinen und Fachkräften aus dem Gesundheits- & Wellness-Bereich.

Rücken-Check · Rauschparcours
Reaktionstest · Stresstest
Blutdruckmessung
Schlaganfall-Risiko-Test



18:30 Uhr Vortrag von Frau Dr. Peters
„Der Druck wächst – Leistungsfähigkeit erhalten, Gesundheit stärken“