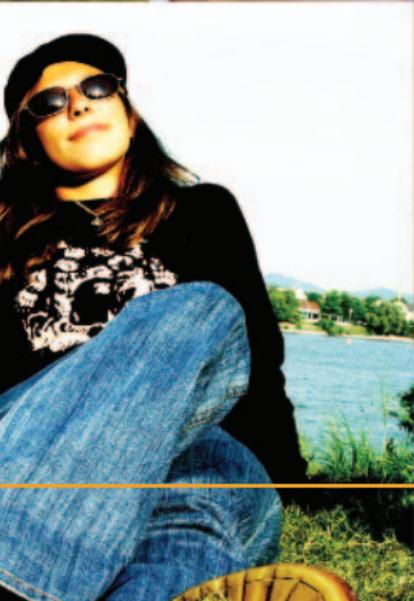




Familien-
Beratungsführer
der Stadt Selm / 2009



Termine und Aktionen der Bären-Apotheke:



Diabetiker-Treff

jeden 2. Dienstag im Monat von
17.30 - 19.00 Uhr im Altenwohnhaus
St. Josef



Diabetiker-Treff

jeden 2. Mittwoch im Monat von
15.00 - 16.30 Uhr im Bären-Treff,
Bären-Apotheke



Krebs-Selbsthilfegruppe

jeden 2. Montag im Monat von
15.30 - 17.00 Uhr im Bären-Treff,
Bären-Apotheke



Tinnitus-Selbsthilfegruppe

Treffpunkt: 18.30 - 20.00 Uhr in der
Bären-Apotheke
jeden 1. Montag im Monat



Senioren Bewegungstreff

jeden Montag von 9.30 - 10.30 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Bären-Apotheke



Treff für pflegende Angehörige Alzheimer und Demenz

jeden 3. Mittwoch im Monat
18.30 - 20.00 Uhr im Bären-Treff,
Bären-Apotheke



Bären Bande

Treff für Eltern und Kids
jeden 3. Donnerstag im Monat
15.00 - 16.30 Uhr in der Bären-Apotheke

**Zu allen Veranstaltungen sind neue Teilnehmer
herzlich willkommen.**

Nähere Informationen in der Bären-Apotheke



Bären-Apotheke

Ludgerstraße 67 - 59379 Selm - Tel.: (0 25 92) 91 16 0

www.baeren-apotheken.de



Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die nunmehr 5. Auflage des Familienberatungsführers soll Sie wie bisher begleiten und unterstützen, wenn es bei Ihnen oder in Ihrer Familie einmal nicht so rund laufen sollte und Unterstützung gebraucht wird.

Wir hoffen, dass die Informationen für jede denkbare Situation eine passende Hilfestellung enthalten, falls nicht, melden Sie sich bei der Stadtverwaltung Selm, wir sind für Sie da. Kontaktdaten finden Sie auf der Seite 39.

Auch Anregungen für eine künftige Überarbeitung dieser Broschüre sind jederzeit willkommen.

Es grüßt Sie herzlich


Sylvia Engemann



Bedanken möchten wir uns an dieser Stelle ausdrücklich bei allen Inserenten, die mit Ihrer Anzeige zur finanziellen Realisierung dieser Broschüre beigetragen haben, darüber hinaus gilt der besondere Dank der Werbeagentur Engels für ihr besonderes Engagement.





Suchregister

A

Adoption	8, 9
Aidshilfe	8
Alkoholranke	15, 18, 19, 20, 28, 31
Alleinerziehende	27, 29
Allg. Sozialer Dienst	9
Altenwohnen	8, 11, 33
Amtsgericht	9
Amtspflegschaft	9
Asylbewerber	29
Ausbildung	10
Ausländer	13, 23
Aussiedler	13, 23, 29

B

Behinderung	15, 20, 24, 26, 28, 33, 39
Beistandschaft	9
Bildung	10, 17, 27, 33
Begleitetes Wohnen	11, 12

D

Drogen	9, 10, 15, 18, 19, 20, 24, 31
--------	-------------------------------

E

Eheberatung	15, 16
Eltern	13, 17, 29
Elternbeiträge	9
Erziehung	12, 17, 19, 27
Essen	18, 26

F

Familie	8, 9, 12, 14, 15, 16, 17, 26, 27, 29
Familienplanung	10, 11, 29
Flüchtlinge	13, 23, 29
Frauen	18, 19, 20, 24, 29
Frühförderstelle20	

G

Geburt	10, 11, 17, 26, 29
Gericht	9
Gesundheitsberatung	17, 25, 27
Gewalt	13, 14, 18, 19, 24
Gleichstellung	21
Grundsicherung	29



H

Hausnotruf	12, 21
Hebamme	17, 21, 25
Hospiz	8, 21

J

Jugendarbeit	9
Jugendfreizeit	9
Jugendgerichtshilfe	9
Jugendtelefon	14

K

Kinderbetreuung	9, 17, 23, 32, 35, 36, 37, 38, 39
Kindergarten	35, 36, 37, 38, 39
Kinder-Notruf	14
Kinderschutz	14
Kinderärzte	23
Kindeswohl	9, 13, 14
Kirchen	17
Krankheit	14, 20, 21, 24, 25, 28, 31, 33
Kuren	12, 13, 27

L

Lebensberatung	10, 11, 15, 16
Lernstörung	12

M

Mahlzeitendienst	12, 26
Medikamente	20, 31
Mehrgenerationenhaus	17, 26
Migration	12, 17, 23, 27
Misshandlung	13, 14, 18, 19, 23, 24, 33
Mobbing	25
Mütterberatung	10, 11, 27

N

Notruf	12, 14, 19, 21
--------	----------------

O

Offener Ganzttag	32, 38
Opferschutz	23, 33

P

Partnerschaft	10, 11, 16, 17
Pflege	8, 12, 13, 15, 26, 32
Pflegekinder	9
Pflegschaft	9
Polizei	23, 24
Prävention	19, 24
Psychisch Kranke	14, 23, 24, 25, 31



Gute Beratung Gute Diagnostik Gute Förderung

Das Centrum für Teilleistungsschwächen und Wahrnehmungsstörungen bietet allen Eltern, Lehrern, Erziehern, aber vor allem Kindern die kompetente Hilfe, die richtige Förderung und qualifizierte Unterstützung bei einer möglichen Lese- und Rechtschreibschwäche und natürlich auch bei einer möglichen Rechenschwäche.

Wir bieten fachkompetente Beratung, abgesicherte Diagnostik durch anerkannte Testverfahren und eine umfassende und qualifizierte Förderung.

Alle Fachleute, die zu einer effektiven Förderung nötig sind, finden Sie im Centrum. Dadurch entfallen für Ihr Kind und natürlich auch für Sie, in vielen Fällen die sehr mühsamen Besuche unterschiedlicher Institutionen. Die gute interdisziplinäre Zusammenarbeit verschiedener externer Fachleute rundet die Leistungen des Centrum so ab, dass Probleme und Defizite frühzeitig erkannt und behandelt werden können.

Wir vom Centrum stehen Ihnen aber auch mit Vorträgen, Seminaren und Schulungen für Eltern, Lehrer und Erzieher zur Seite.

Produkte zur Förderung der Wahrnehmung, der motorischen Fähigkeiten und dem Erlernen wichtiger Lernstrategien, Bücher und komplette Förderkonzepte für jede Schulform gehören auch zu unserem Programm.

Fragen Sie uns einfach.

Familien und Eltern Coaching.

Wächst Ihnen alles über den Kopf, eckt Ihr Kind an oder machen Sie sich Sorgen und und...? Möchten Sie gerne alles richtig machen, aber irgendwie klappt es nicht?

Gönnen Sie sich einfach mal einen anderen Blick auf Ihre Familie, wagen Sie es auszurechnen und schaffen Sie sich den Rahmen, der für Ihre Familie der Richtige ist.



Lüdinghausen

entrum

für Teilleistungsschwächen
und Wahrnehmungsstörungen

Wolfsberger Straße 17
59348 Lüdinghausen - Tel. 0 25 91/94 98 74

www.centrum-lh.de



R

Reha-Maßnahmen	26
Renten	29

S

Scheidung	9, 12, 16, 18
Schulabschlüsse	33
Schulden	11
Schulen	38, 39
Schwangerschaft	10, 11, 15, 29
Seelsorge	16, 27, 29, 31
Selbsthilfegruppe	20, 24, 28
Senioren	8, 12, 21, 26, 27, 32
Sexualpädagogik	10, 11, 15
Sexueller Missbrauch	13, 14, 19, 24
Sozialhilfe	29
Spielsucht	10
Sterben	8, 21, 31
Strafverfolgung	24
Streetwork	9
Sucht	10, 14, 15, 18, 19, 20, 24, 31
Sunshine	9

T

Tagespflege	9, 32
Tageseinrichtung	35, 36, 37
Tod	8, 21, 31
Trennung	9, 12, 16, 18

U

Unterhaltssicherung	29
Unterhaltsvorschuss	9
Urkundswesen	9

V

Verbraucherschutz	32
Verhütung	10, 11
Vernachlässigung	9, 13
Vormundschaft	9

W

Weiterbildung	17, 33
Wohnen	8, 11, 14, 19, 20, 29, 33

Z

Zahnärztliche Beratung	25
------------------------	----



A

Adoptionsvermittlungsstelle

Bergkamen, Kamen, Selm, Werne,

Vermittlung, Begleitung, Betreuung von Adoptionen

Telefon 0 23 07 / 96 52 52 oder 0 25 92 / 69 290

außerhalb der Sprechzeiten:

Frau Chlebos, Telefon 0 23 07 / 96 54 09

Herr Kaun, Telefon 0 23 07 / 96 52 52

Jugendamt Selm, Adenauerplatz 2

bei Bedarf sind Terminvereinbarungen im Jugendamt Selm möglich

Frau Chlebos / Herr Kaun

AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.

Beratung/Begleitung für HIV-positive und den Angehörigen in allen Lebenslagen

HIV-Testberatung

Beratung zu Übertragungswegen + Schutz

Sexualpädagogische Angebote + Veranstaltungen

Gruppenangebote

Telefon 0 23 03 / 19 411

Unna: Gerichtsstraße 2a, 59423 Unna

Mo.-Do. 9.00 – 16.00 Uhr, Fr. 9.00 – 13.00 Uhr

Lünen: Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 16

Jeden 1. + 3. Montag des Monats, 15.00 – 16.30 Uhr

Indra Kraft, Manuel Isdebski

info@unna.aidshilfe.de - www.unna.aidshilfe.de

Altenwohnhaus Sankt Josef

Caritasverband Lünen-Selm-Werne

Overbergweg 19, 59379 Selm

Telefon 0 25 92 / 91 300, Fax: 91 30 59

Termine jederzeit nach Vereinbarung

E-Mail: kuhlmann@caritas-luenen.de

Ambulante Pflege

Caritasverband Lünen-Selm-Werne

Overbergweg 19, 59379 Selm

Telefon 0 25 92 / 98 11 18

Termine jederzeit nach Vereinbarung

Ambulanter Kinderhospizdienst

Kreis Unna/Hamm

Ehrenamtliche Begleitung und Unterstützung von Familien, in denen Kinder mit verkürzter Lebenserwartung leben, Selbsthilfe wird gestärkt

Mo., Mi., Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Heike Gründken, Telefon 0 23 03 / 94 24 90



Amtsgericht Lünen

*Hilfestellung + Protokollierung bei Verfahrensanträgen durch
Rechtspfleger/-innen*

Spormeckerplatz 5, Lünen
Telefon 0 23 06 / 92 45

Amt für Jugend, Schule und Familien

Stadtverwaltung Selm, Adenauerplatz 2
Mo - Fr 8.30 - 15.30 Uhr

Leitung

Franz Schrade, Telefon 0 25 92 / 69 266
E-Mail: f.schrade@stadtselm.de

Allgemeiner Sozialer Dienst, Jugendgerichtshilfe, Pflegekinder, Tagespflege, Adoptionsvermittlung, Trennungs-/Scheidungsberatung

Mechthild Unrast, Telefon 0 25 92 / 69 256
E-Mail: m.unrast@stadtselm.de

Amtspflegschaften, Beistandschaften, Vormundschaften, Urkundswesen, Unterhaltsvorschuss

Dieter Matzner, Telefon 0 25 92 / 69 268
E-Mail: d.matzner@stadtselm.de

Kindergärten, Elternbeiträge, Tagespflege Wirtschaftliche Jugendhilfe

Jochen Beese, Telefon 0 25 92 / 69 264
E-Mail: j.beese@stadtselm.de

Jugendarbeit, Freizeiten, Streetwork, Jugendeinrichtungen

Benedikt Dorth, Telefon 0 25 92 / 69 111
E-Mail: b.dorth@stadtselm.de

Schulverwaltung

Wolfgang Strickstroock, Telefon 0 25 92 / 69 203
E-Mail: w.strickstroock@stadtselm.de

Anonyme Drogenberatung Unna e.V.

Sprechstunde für Betroffene

Dienstags, 12.30 - 15.30 Uhr,
Jugendzentrum Sunshine
Telefon: 0 25 92 / 91 99 018
Gabriele Schmidt
adu-luenen@web.de





Anonyme Drogenberatung Unna e.V.

Beratung für Eltern + Angehörige bei Drogenprobleme, Risiken, Wirkungsweisen, Behandlungsmöglichkeiten

Termin nach Vereinbarung

Familienbildungsstätte Selm

Susanne Roters, Dipl.-Sozialpäd., Familientherapeutin,

Telefon 0 23 06 / 5 70 50

adu-luennen@web.de

Arbeitskreis gegen Spielsucht e.V.

Beratungsstelle für Spieler/innen und Angehörige:

Einzelberatung

therap. angeleitete Gesprächsgruppen (abends)

Telefon 0 23 03 / 89 669

beratungsstelle@ak-spielsucht.de

Beratungsstelle, Südring 31, 59423 Unna

Mo - Fr 8.00 - 16.00

tel. Terminvereinbarung erwünscht

Anna Müller-Bödige / Jürgen Trümper

Ausbildungshilfe Selm e.V.

Beratung zur beruflichen Orientierung; Unterstützung bei der Suche von Ausbildungsplätzen; Betriebskontakte und Behördenhilfe; Begleitung und Hilfe in der Ausbildung und bei Praktikumsplätzen Neu;

Telefon 01 63 / 440 84 03 oder 0 23 06 / 61 809

Sprechstd. Di + Do 14 - 17 Uhr Altenwohnhaus St. Josef

Praktikumsbörse unter: www.ausbildungshilfe-selm.de

E-Mail: info@ausbildungshilfe-selm.de

Jeden 1. Mi im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

Erich-Kästner-Hauptschule

Jeden 2. Mi im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

Otto-Hahn-Realschule

Frau Steiner / Frau Coenen

Beratungsstunden auch in der Gesamtschule Nordkirchen

AWO Unterbezirk Unna

Beratungsstelle Bergkamen für

Schwangerschaftsprobleme + Familienplanung

- *Schwangerschaftskonfliktberatung*
- *Sexual-/Lebensberatung*
- *Beratung/Begleitung bei Partnerschaftskrisen, unerfülltem Kinderwunsch, zu Familienplanung + Verhütung, Schwangerschaft, nach Schw.-Abbruch + Geburt,*
- *Zuschüsse aus der Bundesstiftung Mutter und Kind*





59192 Bergkamen, Am Wiehagen 32
 Telefon + Fax: 0 23 07 / 80 55 3
 Internet: <http://beratung218.awoubunna.de>
 E-Mail: beratungsstelle-bergkamen@awoubunna.de
 Sprechzeiten: Mo - Fr 9 - 12 Uhr, Di + Do. 14 - 16 Uhr
 Offene Abendsprechstunde ohne Terminvereinbarung:
 Do 17.00 - 19.00 Uhr
 Birgit Sonntag / Ute Ulonska / Lioba Feuerborn

AWO Unterbezirk Unna

Beratungsstelle Lünen für Schwangerschaftsprobleme + Familienplanung

- *Schwangerschaftskonfliktberatung / § 219 StGB*
- *Sexual-/Lebensberatung*
- *Beratung/Begleitung bei Partnerschaftskrisen, unerfülltem Kinderwunsch, zu Familienplanung + Verhütung, Schwangerschaft, nach Schw.-Abbruch + Geburt*
- *Zuschüsse aus der Bundesstiftung Mutter und Kind*

Lünen, Marie-Juchacz-Str. 1

Telefon: 0 23 06 / 20 40 17, Fax: 97 95 87

<http://beratung218.awoubunna.de>

E-Mail: beratungsstelle-luenen@awoubunna.de

Sprechzeiten: Mo - Do 9.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
 Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Termine nach tel. Vereinbarung

Christine Windfuhr-Koch / Christina Wiehoff /

Birgit Sonntag / Lioba Feuerborn

AWO Unterbezirk Unna

Zentrale Schuldnerberatung

Lange Str. 82, 59379 Selm

Mi 8.30 - 12.00 Uhr,

Terminvereinbarung auch für Gewerbetreibende

NN, Telefon 0 23 07 / 92 488-0

Telefonsprechstunde: Di 12 - 14 Uhr + Do 14 - 16 Uhr

Internet: www.schube.awoubunna.de

E-Mail: schuldbr@awoubunna.de

B

Begleitetes Wohnen

Caritasverband Lünen-Selm-Werne

Overbergweg 19, 59379 Selm

Telefon 0 25 92 / 91 300, Telefax 025 92 / 91 30 59

Termine jederzeit nach Vereinbarung



C

Caritasverband Lünen-Selm-Werne

Pflegeberatung, Hausnotruf, Mahlzeitendienst, Begleitet Wohnen, Ambulante Pflege Sozialstation, Kurzzeitpflege St. Elisabeth, Altenwohnhaus St. Josef

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder; Erziehungsberatung, Migrationsberatung, Mutter- und Kind Kuren, Familienpflege
Overbergstraße 19, 59379 Selm

Tel. 0 25 92 / 91 30 0, Fax 0 25 92 / 91 30 59

Termine jederzeit nach Vereinbarung

Caritasverband Lünen-Selm-Werne

*Offene Sprechstunde für Eltern, Jugendliche und Kinder
Diagnostik, Beratung, Therapie bei Entwicklungsschwierigkeiten,
Familienproblemen, Lern-/Leistungsstörungen, geistigen
Entwicklung junger Menschen, Trennungs-/Scheidungsberatung*

Telefon 0 23 06 / 70 04 24

E-Mail: eb@caritas-luenen.de

Jeden letzten Di im Monat von 11.00 - 12.00 Uhr in der
Familienbildungsstätte Selm, Ludgeristr. 111

Jeden Do von 10.00 – 12.00 Uhr im Soz. Päd. Zentrum
Selm, Nienkamp 28

Jederzeit nach Vereinbarung

Herr Joachim Ronge / Herr Viktor Sons

Marktbuchhandlung e.K.

MEHR ALS BÜCHER



WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN?

- Bestellservice über Nacht
- Schulbuchbestellungen
- Geschenkgutscheine
- Beratung
- Online-Shop

Willy-Brandt-Platz 3
59379 Selm
(direkt gegenüber
vom Bürgerhaus)

Telefon: (02592) 24 03 15

Fax: (02592) 24 03 16

www.marktbuchhandlung.de

info@marktbuchhandlung.de



Caritasverband Lünen-Selm-Werne

Aussiedler- und Flüchtlingsberatung, Mutter-Kind-Kuren
Altenwohnhaus St. Josef Selm, Overbergweg 19
Telefon 0 23 06 / 70 04 12 und 0 25 92 / 91 30 16
E-Mail: info@caritas-luenen.de
Mi 13.00 - 15.30 Uhr und Fr 8.30 - 12.00 Uhr

Caritasverband Lünen-Selm-Werne

Allgemeine Sozial- und Pflegeberatung
Altenwohnhaus St. Josef Selm, Overbergweg 19
Telefon 0 25 92 / 98 11 18
Mo - Fr 8.30 - 11.00 Uhr und Mi 13.00 - 16.00 Uhr
Ulrike Pund

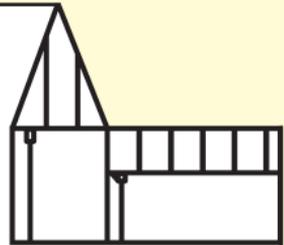


Deutscher Kinderschutzbund

Kreisverband Unna

*Beratung bei körperlicher Gewalt, sexueller Kindesmisshandlung
und Vernachlässigung von Kindern*
Stadtbücherei BIB Selm, Willy-Brand-Platz 5
Telefon 0 23 03 / 15 901 und 0 25 92 / 63 00 22
E-Mail: info@kinderschutzbund-kreisunna.de
www.kinderschutzbund-kreisunna.de
Di 15.00 - 17.00 Uhr 14-tägig - Frank Zimmer

Klempnerei Michalski



- Metallbedachungen
- Metallfassaden
- Dachrinnen
und Vordächer
- Bedachungen
aller Art
- Solartechnik
- Regenwasser-
nutzungsanlagen
- Rohrreinigung
- Balkon- und
Terrassensanierung

Werner Straße 111 - 59379 Selm
Tel.: 0 25 92 / 2 48 20





Deutscher Kinderschutzbund

Kreisverband Unna

Die Nummer gegen Kummer: Kinder- u. Jugendtelefon

Notruftelefon für Kinder und Jugendliche - kostenfrei und anonym

Telefon 08 00 / 11 10 333

Mo -Fr 15.00 - 19.00 Uhr - Edwin Thöne

Deutscher Kinderschutzbund

Beratungsstelle für Kinderschutz

Beratung + Therapie für alle Formen von Gewalt in Familien

Supervision, Fortbildung von Fachkräften

Märkische Straße 9-11, 59423 Unna

Telefon 0 23 03 / 15 901

E-Mail: info@kinderschutzbund-kreisunna.de

www.kinderschutzbund-kreisunna.de

Mo - Do 9.00 - 17.00 Uhr und Fr 9.00 - 16.00 Uhr

Frank Zimmer/ Edwin Thöne

Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH

Hilfe für psychisch Kranke

- *Gruppenarbeit + Einzelfallhilfe*
- *Gruppenangebote jede Woche*
- *Kontaktclub und Frühstückstreff*

Gemeindezentrum Selm, Teichstr. 31

Di 17 - 19 Uhr (Gruppe) - Mi 9.30 - 12 Uhr (Frühstück)

Angelika Vögtle, Sozialarbeiterin

Telefon 0 23 06 / 20 35 0-21/24/13

Frau Sanders, Sozialarbeiterin

Telefon 0 23 89 / 53 82 86

Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH

Wohnungslosenhilfe

Evgl. Gemeindezentrum Selm, Teichstr. 31

Telefon 0 25 92 / 15 22 + 0 23 06 / 20 35 013

Di 10:00 – 12:00 Uhr - Herr Zygmanski

Sozialberatung für die Tafel Unna e. V.

Fr 15:00 – 17:00 Uhr

Diakonisches Werk Ruhr Hellweg e.V.

Beratungszentrum Kamen

Suchtberatung, Allg. Schwangerenberatung,

Martin-Luther-Gemeindezentrum, Werne, Wichernstr. 2-4

Telefon 0 23 89 / 95 90 20

Di 14.00 - 16.00 Uhr und Do 9.00 - 12.00 Uhr

Anmeldung/Termin über Telefon 0 23 07 / 94 74 30





Diakonisches Werk Unna e.V.

Beratungszentrum Kamen

Suchtberatung, Allg. Schwangerenberatung

Schwangerschaftskonfliktberatung

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Kampstraße 22, 59174 Kamen

Telefon 0 23 07 / 94 74 30

E-Mail: beratungszentrum-kamen@diakonie-ruhr-hellweg.de

www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Anmeldung 8:30 – 12:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

DIREKT

Familienunterstützender Dienst/Beratungsstelle für

Menschen mit Behinderungen

Träger: Caritasverband Kreis Coesfeld und

Kinderheilstätte Nordkirchen

Gemeinsam mit Ihnen machen wir uns auf den Weg und...

- *informieren Sie über finanzielle Hilfe und helfen bei der Umsetzung*
- *unterstützen in Antragsverfahren*
- *beraten Sie bei der Klärung von individueller familiärer Fragen und Probleme*
- *vermitteln Kontakte zu Behörden, Pflege- und Krankenkassen u.a.*
- *entwickeln mit Ihnen Ideen für entlastende Betreuungsangebote: Einzel- und Tagesbetreuung, Freizeitgruppen, Integrationshilfe, Schulassistenzen*

Die Beratung ist kostenlos für Sie.

Kontakt:

Steverstraße 17, 59348 Lüdinghausen

Ansprechpartnerin: Jutta Blienert

Tel. 0 25 91 / 20 88 83-4401, Fax 0 25 91 / 20 88 83-4409

E-Mail: fud.direkt@caritas-coesfeld.de

donum vitae

Kreisverband Coesfeld e.V.

Schwangerschaftskonfliktberatung, Allgemeine Schwangeren-Beratung, Familien- und Lebensplanung, Sexualpädagogische Angebote

E-Mail: duelmen@donumvitae.org

Stadtverwaltung Werne, Bahnhofstr. 8

Telefon 0 23 89 / 71 599

Di 10.00 - 12.00 Uhr

Beratungsstelle Dülmen, Bahnhofstr. 36

Telefon 0 25 94 / 78 65 55

Mo-Fr 9.00 - 12.00 Uhr und Di + Do 14.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung



St.-Marienhospital Lüdinghausen

Neustr. 1

Fr 10.00 - 12.00 Uhr

Tel. 0 25 94 - 78 65 55

Karin Niemeyer / Beatrice Schier / Alexa Strompen /
Anette Bathen-Ditz

E

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Lünen

Beratung bei

- *Problemen und Konflikten in Partnerschaft und Ehe*
- *Krisen innerhalb der Familie*
- *Trennung und Scheidung*
- *schwierigen Lebenssituationen*
- *sonstigen persönlichen Problemen und Lebenskrisen*

Familienbildungsstätte Selm, Ludgeristr. 111

Telefon 0 23 06 / 70 04-24

offene Sprechstunde jeden 1. Do im Monat

Brigitte Korves

SYSTEMISCHE BERATUNGSPRAXIS FÜR FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSFRAGEN

Familien-
beratung

Paar-
beratung

Erziehungs-
beratung

Kinder-
& Jugend-
beratung

Sie sind sehr belastet durch:

Familienkrisen
Erziehungsprobleme
Paarkonflikte
Trennung oder Scheidung
Schwierigkeiten im Beruf

Ich berate Sie gerne

unter Beachtung der Schweigepflicht

Kornelia Braun-Buldermann
Systemische Familienberaterin



Therapeuten-Zentrum
„Haus zur Sonne“
Lünener Str. 3
59379 Selm-Bork

Telefon: 0 25 92 - 67 07 21
oder Telefon: 0 25 92 - 62 43 1
mail: info@braunber.de
internet: www.braunber.de



Evgl. Kirchengemeinde Selm

- *Gespräche und Beratung in Problem- und Krisensituationen*
- *Vermittlung an Beratungsstellen und Therapieeinrichtungen*

Evgl. Gemeindezentrum, Teichstr. 31

Telefon 0 25 92 / 15 22

E-Mail: do-kg-selm@kk-ekvw.de

Do 15.00 - 17.00 Uhr

Dipl.-Sozialarbeiter H. Zygmanski

F

Familienbildungsstätte Selm – Mehrgenerationenhaus

Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Coesfeld

- *Geburtsvorbereitung*
- *PEKiP- und Eltern-Kind-Gruppen*
- *Elternschule*
- *Familienseminare*
- *Bildung und Beratung*
- *Fort- und Weiterbildung*

weiterer Service

- *Hebammensprechstunde*
- *Kinderbetreuung*
- *Babysitterkartei*
- *Mediation*

Ludgeristraße 111

Telefon 0 25 92 / 16 20

Internet: www.fbs-selm.de

E-Mail: fbs-selm@bistum-muenster.de

Bürozeiten für Anmeldung + Information:

Mo - Fr 9 - 12 Uhr, Mo - Do 15 - 17.30 Uhr + Di 19 - 20 Uhr

Doris Krug

Familienzentren Selm

In der Stadt Selm wurden aktuell vier Familienzentren aufgebaut, langfristig wird es sechs geben. Ziel ist es, vorhandene Tageseinrichtungen für Kinder dafür zu qualifizieren, den Familien ihres sozialen Umfeldes in den vielfältigen Problemsituationen Beratung und Unterstützung direkt zu leisten oder zu vermitteln, z.B. zu Partnerschaft, Lebensführung, Kindererziehung, Migration, Gesundheit, Finanzen.

Die vier vorhandenen Familienzentren:

Familienzentrum „Mittendrin“

(Stadt) „Mittendrin“

Leitung: Kornelia Braun-Buldermann





Familienzentrum KonDraMar

Im Verbund der drei Tageseinrichtungen

- (AWO) „Konfetti“
- (Kath.) „St. Martin“
- (AWO) „Drachenstark“

Leitung: Andrea Eckelt

Familienzentrum Bork

Im Verbund der drei Tageseinrichtungen

- (Kath) „St. Stephanus“
- (Kath) „St. Marien“
- (Evgl) „St. Trinitatis“

Leitung: Ulrike Sträter

Familienzentrum (Aufbau)

- (Kath) „St. Ludger“
- (Kath) „St. Fabian und Sebastian“

Kontakte: siehe Übersicht Tageseinrichtungen

Frauenforum im Kreis Unna e.V.

Frauen- und Mädchenberatungsstelle

- *Beratung in Krisen, bei häuslicher Gewalt und schwierigen Lebenslagen*
- *Psychotherapie*
- *Begleitung zu Behörden, Polizei, Gerichten*
- *Begleitete Gruppen für Frauen mit Gewalterfahrung*
- *Info-Abende zu Trennung, Scheidung, Sucht,*
- *Ess-Störung, Gewalt usw.*

Beratungsstelle Unna, Bachstr. 9

Telefon 0 23 03 / 82 202

E-Mail: frauenforum-unna@t-online.de

Frauenforum im Kreis Unna e.V.

Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Tel. erreichbar

Mo + Mi 9.30 - 12.30 Uhr, Di + Do 15.00 - 16.00 Uhr

pers. Beratung nach Vereinbarung

Frau Warnsing / Frau Pacho

Information:

Mo - Do 8.00 - 16.00 Uhr und Fr 8.00 - 13.00 Uhr

Frau Asche / Frau Eggenstein

Telefon 0 23 03 / 98 33 55, Fax 98 33 54



Frauenhaus

- Zuflucht und Hilfe bei häuslicher Gewalt
- Aufnahme zu jeder Tages- und Nachtzeit
- Kosten finanziert bei Bedarf ARGE

Eigenständige Verpflegung, Beratung/Begleitung zu Behörden, Beratung bei Erziehung + Schule, Kontakte zu Ärztinnen, Rechtsanwältinnen, Therapeutinnen

Telefon 0 23 07 / 71 388, Fax 92 63 48

E-Mail: frauenhaus@frauenforum-unna.de

Frau Illtz / Frau Ricks-Osei

Frauennetzwerk Selm e.V.

Treffpunkt von Frauen für Frauen

Hilfestellung in Alltagsfragen • persönlichen Schwierigkeiten, Suchtproblemen, Gewalt, Einsamkeit, Ämterhilfe, Schreibservice, Bewerbungen

Di. 10.00 Uhr

Frauenfrühstück Altenwohnheim St. Josef

Büro: Overbergstraße 19

Telefon 0 25 92 / 2 11 69

Mo 10.00 – 12.00 Uhr, Do. 14.00 – 17.00 Uhr

selmer-frauennetzwerk@web.de

Frauen-Notruf

Beratung/Begleitung nach sexueller Gewalt, Prävention

Telefonische Beratung unter 0 23 03 / 82 202

www.frauenforum-unna.de

E-Mail: frauennotruf@frauenforum-unna.de

Beratungsstelle Unna, Bachstr. 9

Telefon Mo + Mi 9.30 - 12.30 Uhr, Fr 20.00 Uhr bis Mo

7.00 Uhr, an Wochenenden + Feiertagen

pers. Beratung nach Vereinbarung

Frau Burke

Frauen-Räume

- Wohnen für Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten
- Beratung und Begleitung in Fragen zu Wohnen, Haushalt, Alter, Beruf
- Entwicklung geeigneter Lebensperspektiven

Hubert-Biernat-Str. 14, 59192 Bergkamen

Telefon 0 23 07 / 23 62 99, Fax 23 68 50

Internet: www.frauenforum-unna.de

E-Mail: frauenraeume@frauenforum-unna.de

Frau Scheibe / Frau Sabe-Droste





Frauen-Übernachtungsstelle (FÜS)

- *Aufnahme bei Wohnungslosigkeit*
- *Hilfe bei Ämtergängen, Wohnungssuche*
- *Weitervermittlung zu anderen Fachstellen*
- *Beratung in Krisensituationen*
- *Gruppenangebote*

Bergkamen, Postfach 1342

Telefon 0 23 07 / 55 79 26

Internet: www.frauenforum-unna.de

E-Mail: fues@frauenforum-unna.de

Mo - Fr 9.00 - 14.00 Uhr, sowie ganztägig Rufbereitschaft

Frau Schulz

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Selm bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit (auch für Jugendliche ab 16 J.)

- *Information über Hilfemöglichkeiten*
- *Betreuung durch Gruppengespräche*
- *Aufklärung und Vorbeugung*
- *Kontaktvermittlung*

Altenbegegnungsstätte St. Josef Selm, Overbergweg 19

Telefon 0 25 92 / 98 34 20

E-Mail: info@freundeskreis-selm.de

Gruppenstunden Mo 19.00 - 21.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Wolfgang Pätsch

www.freundeskreis-selm.de

www.freundeskreise-nrw.de

Freundeskreis Selm

im Landesverband NRW e.V.

Selbsthilfegruppe für Alkoholiker

Ludgerihaus Selm, Ludgerikirchplatz 2

Telefon 0 25 92 / 43 14

Mo 19.00 - 21.00 Uhr

Jürgen Heinrich

Frühförderstelle

im Kreis Unna

*Förderung von behinderten und entwicklungsauffälligen Kindern,
Beratung und Begleitung von Eltern und Angehörigen*

Ernst-Becker-Str. 21a, Lünen

Telefon 0 23 06 / 59 83, Fax 59 82

E-Mail: ffs-luenen@t-online.de

Mo-Fr 8.00 - 14.00 Uhr

Beratung auch ambulant





G

Gleichstellungsbeauftragte

der Stadt Selm

Stadtverwaltung Selm, Adenauerplatz 2

Telefon 0 25 92 / 69 102

E-Mail: f.luenstroth@stadtselem.de

Frauke Lünstroth

H

Hausnotruf

Caritasverband Lünen-Selm-Werne

Telefon 0 23 06 / 70 080

Termine jederzeit nach Vereinbarung

Hebammen

Anja Beughold	0 23 09 - 77 658
Angelika Brümmer-Becker	0 23 89-98 83 33
Ines Günther	0 23 89 - 95 16 43
	0171 98 61 240
Annette Höning	0 25 92 - 24 92 50
Stefani Losch	0160 - 97 97 87 26
Jenna Nicksteit	0 23 09 - 60 53 55
	0171 17 24 009
Tanja Reich-Rogart	0 23 09 - 78 78 12
Birgit Schmitt	0 25 92 - 22 86 81
Maria Voßschmidt	0 25 95 - 78 26

Hospiz-Gruppe Selm e.V.

Unterstützung + Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen und deren Angehörigen

Trauercafe, jeden 3. Do im Monat 16.00 - 18.00 Uhr im EHRENAMT, Alter Kirchplatz 1

Hanna Niendiedt 01 74 / 80 60 514 + 0 25 92 / 98 252

Sprechstunde Di. 17.00 - 19.00 Uhr im EHRENAMT

www.hospiz-selm.de

Kontaktperson: Herr Wolfgang Becker



STRUBBEL-PITER



Mobiler Friseur

Telefon 0 25 92/97 76 46 · Mobil 01 63/2 57 31 40

LANGESTRASSE 181 · 59379 SELM

www.strubbel-piter.de



Bedachungen Heidinger

Inh.: DDM Markus Jankowiak e.K.

„Ihr Dachdecker“ für

- Fassade
- Steildach
- Flachdach
- Bauklempnerei
- Dachbegrünungen
- Isolierungen
- Gerüstbau

**Preisträger 2009
durch
HWK Dortmund**

Auf dem Südfeld 51 • 59379 Selm-Bork

Tel.: 0 25 92 / 6 11 47

Fax: 0 25 92 / 78 64 • Mobil: 01 63 / 7 61 14 70



J

Jugendmigrationsdienst

betreut und begleitet junge Aussiedler und Ausländer mit Migrationshintergrund und deren Familien in sprachlichen, schulischen, beruflichen, wirtschaftlichen, persönlichen Fragen, Not- und Konfliktsituationen, Antragshilfe
Tageseinrichtung „Mittendrin“, Langer Acker 5, Selm
Di 8.30 - 11.30 Uhr, Tel. 0 25 92 / 24 817
Kornelia von Soldenhoff
tel. erreichbar Mo - Fr 8 - 10 Uhr, 0 23 03 / 95 21 512

K

Kinder- und Jugendpsychiater

Psychotherapeut

Dr. med. Thomas Kahlen
Dortmunder Str. 13, 44536 Lünen
Telefon 0 23 06 / 97 90 82
www.kjp-kahlen.de

Kinder- und Jugendärztin

Dr. med. Maria Franzen-Wobbe

Lünener Straße 1
Telefon 0 25 92 / 75 92
Fax 0 25 92 / 97 95 29

Kinder- und Jugendärztin

Ulrike Foertsch

Ludgeristraße 106
Telefon 0 25 92 / 57 07

Kleine Strolche e.V.

*Kleinkinderbetreuung, Elterninitiative
je zwei Gruppen in Selm und Bork
Öffnungszeiten auf Anfrage
Telefon 0 25 92 / 67 05 30
Barbara Dahmann / Susanne Grüntgen*

Kreispolizeibehörde Unna

Kommissariat Vorbeugung

Opferschutzbeauftragter

Telefon 0 23 07 / 92 14 567 oder 92 14 568
Rüdiger Nientiedt / Ulrich Rentsch





Kreispolizeibehörde Unna

Kommissariat Vorbeugung

- *Suchtprävention, Gewaltprävention*
- *Schutz vor sexueller und körperlicher Gewalt an Kindern und Frauen*
- *Deeskalationstraining für Multiplikatoren*
- *Einbruchsschutz*
- *Verkehrssicherheitsberatung*

Alfred Weber, Telefon 0 23 07 / 92 14 500

Kreispolizeibehörde Unna

Kriminalpolizei

- *Aufzeigen rechtlicher Möglichkeiten*
- *Strafverfolgung*
- *vertrauliche Entgegennahme von Informationen*

Am Bahnhof 7, Werne

Telefon 0 23 89 / 92 16 920

nach Absprache täglich 8.00 - 16.00 Uhr

Christoph Tobinski / Gerhard Müller

Kreis Unna

Beratung von Eltern, Erziehern + Pädagogen bei kinder- und jugendpsych. Krankheitsbildern

Kreisverwaltung Unna, Platanenallee 16

Telefon 0 23 03 / 27 25 59

E-Mail: ulrike.krause@kreis-unna.de

Termine nach Vereinbarung

Ulrike Krause

Kreis Unna

Beratung der Eltern behinderter oder von Beh. bedrohter Kinder

*Unterstützung der Förderung und Begutachtung zur Gewährung
von Eingliederungshilfe*

Kreisverwaltung Unna -FB 53.4-, Platanenallee 16

Telefon 0 23 03 / 27 2-359 + -2559

E-Mail: sabine.wellmann@kreis-unna.de

Mo - Do 8.00 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Frau Dr. Wellmann / Ulrike Krause

Kreis Unna

K.I.S.S. Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18-20

Telefon 0 23 06 / 10 05 72

E-Mail: lisa.niessalla@kreis-unna.de

Lisa Nießalla





Kreis Unna

Zahnärztlicher Dienst

Zahnärztliche Beratung

Viktoriastr. 5

Telefon 0 23 06 / 10 05 51

E-Mail: christoph.hollinger@kreis-unna.de

nach tel. Absprache

Dr. Hollinger

Kreis Unna

Sozial-Psychiatrischer Dienst

Beratung/Betreuung von psychisch Kranken sowie ihren Angehörigen (einschl. soziales Umfeld)

Telefon 0 23 89 / 53 82 86

E-Mail: theresia.sanders@kreis-unna.de

Sozialamt Selm, Ludgeristr. 123,

Beratungstermine nach tel. Vereinbarung

Inge Sanders

Kreis Unna

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

- *Gesundheitsvorsorge Kinder + Jugendliche*
- *Gesundheitsberatung/individuelle Sprechstunde*
- *Untersuchung in Kindergärten + Schulen*
- *Beratung bei Kopflausbefall*

Telefon 0 23 06 / 10 05 40 oder 0 23 06 / 10 05 42

Frau Breer

Kreis Unna

Beratung durch mobile Familienhebammen

Zentrale: Platanenallee 16, 59425 Unna

Telefon: 0 23 03 / 27 30 59

E-Mail: siskia.rensen@kreis-unna.de

Frau Rensen

Kreis Unna

Büro Arbeit und Gesundheit

- *Betriebliche Gesundheitsförderung*
- *Mobbing-Beratung*

Gesundheitshaus Unna, Platanenallee 16

Telefon 0 23 03 / 27 26 96

E-Mail: andreas.kramer@kreis-unna.de

Mo - Do 9.00 - 16.00 Uhr, Fr 9.00 - 13.00 Uhr

Herr Kramer





Kreis Unna

Beratung von erwachsenen körper-, geistig- und sinnesbehinderten Menschen und Angehörigen

über Rehabilitation, rechtliche/finanzielle Ansprüche

Gesundheitshaus Unna, Massener Str. 35

Telefon 0 23 03 / 27 15 29, Fax 27 30 29

E-Mail: sibylle.strehlau-kohnen@kreis-unna.de

Termin nach Vereinbarung

Kommunikationshilfen / Funkanlage vorhanden

Sibylle Strehlau Kohnen

Kurzzeitpflegeheim St. Elisabeth

Caritasverband Lünen-Selm-Werne

Baltimora 16, 59379 Selm

Telefon 0 23 06 / 75 02 5-0

E-Mail: info@caritas-luenen.de

M

Mahlzeitendienst

Caritasverband Lünen-Selm-Werne

Telefon 0 23 06 / 91 07 10

Termine jederzeit nach Vereinbarung

Mehrgenerationenhaus

Familienbildungsstätte Selm – Ehrenamt -

offener Begegnungstreff aller Generationen: Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters können sich zwanglos begegnen. Gastgeber/innen sind viele Ehrenamtliche im Wechsel.

Alter Kirchplatz 1, 59379 Selm

Tel. 0 25 92 / 91 44 91

www.ehrenamt-selm.de

Öffnungszeiten: täglich 10.00 – 17.30 Uhr

Di. 10.00 – 17.00 Uhr

wellcome:

praktische Hilfe für die Familie nach der Geburt. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen unterstützen Familien während des ersten Lebensjahres eines Babys

Dienstleistungsdrehscheibe:

bezahlbare Dienstleistungen rund um Haushalt und Familie

Kontakt: Heide-Marie Schmidt, Projektkoordinatorin

Mehrgenerationenhaus

Tel. 0 25 92 / 16 20, 0 25 92 / 91 99 153



Migrationsberatung

Caritasverband Lünen-Selm-Werne

Overbergweg 19, 59379 Selm

Telefon 0 23 06 / 91 07 10 o. 0 25 92 / 91 30 0

Offene Sprechstunden jeden Freitag von 8.30 - 12.00 Uhr

Frau Marianne Kalfhues

Mutter- und Kind Kuren / Seniorenerholung

Caritasverband Lünen-Selm-Werne

Telefon 0 23 06 / 70 040

Termine jederzeit nach Vereinbarung

Mütterzentrum „Komma“ e.V.

- *Vorträge, Seminare, Projekte, Kurse,*
- *Diskussionen zu päd., pol., soz. und Gesundheits-Themen*

Ernst-Becker Str. 21a, Lünen

Telefon 0 23 06 / 26 86 03

S. Gellissen / P. Zelder

P

Pfarrcaritas St. Ludger

Vermittlung + Begleitung in materieller und seelischer Not

Pfarrhaus St. Ludger Selm, Ludgerikirchplatz 2

Telefon 0 25 92 / 13 53

während der Öffnungszeiten und nach Vereinbarung

Hauptamtliche der Pfarrei St. Josef

R

RAA Kreis Unna

**zur Förderung von Kindern und Jugendlichen aus
Zuwandererfamilien im Kreis Unna**

*Fortbildung + Beratung für Fachkräfte aus Schule, Jugendhilfe,
Migrantenorganisationen und Gemeinwesen, Themen: Sprach-
förderung, Elternbildung, Interkulturelle Kompetenzen,
Deeskalationstraining*

Schulstraße 8, 59192 Bergkamen

Telefon 0 23 07 / 92 48 86

E-Mail: raa@kreis-unna.de

Marina Raupach



Regenbogenkinder

Selbsthilfe-/ Familiengruppe - offen und unabhängig,

- für Familien mit Kindern, Jugendlichen
Erwachsenen mit und ohne Behinderung
- Kontaktpflege, Informations-/Erfahrungsaustausch
- Umfangreiches Freizeit- und Kreativprogramm

2. Sa im Monat 14.30 - 17.00 Uhr

Ludgerihaus, Ludgerikirchplatz 2

Elisabeth Behnke, Telefon 15 77

Martina Lehrke, Telefon 67 09 31

Elisabeth Overhage, Telefon 20 583

5

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholkranken

Altenwohnhaus Sankt Josef, Overbergweg 19

Telefon 01 60 / 94 62 39 52 - Mo 19.00 - 21.00 Uhr

Christel Böckenbrink



Die Physiotherapeutische Praxis

Bettina Gumprich

Unsere Leistungen:

- Krankengymnastik,
- Bobath für Erwachsene
- PNF
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Beckenbodengymnastik
- Schlingentischtherapie
- Heißluft und Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Kältetherapie
- Wirbelsäulengymnastik
- Osteopathische Techniken
- Hausbesuche



Selmer Initiative für Familie

Kontaktstelle für Belange der Selmer Familien und Institutionen aus Kirche, Wirtschaft, Politik und Verwaltung

Familienbildungsstätte, Ludgeristraße 111

Telefon 0 25 92 / 16 20

Doris Krug

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Lüdinghausen

Schwangerschaftsberatung

- *Beratung in persönlichen/familiären Situationen*
- *Beratung zu neuen Lebensperspektiven mit Kind, insb. nach Geburt*
- *Information über finanzielle und soziale Hilfen (Elterngeld, -zeit)*
- *Gruppenangebot für Alleinerziehende*

Familienbildungsstätte Selm, Ludgeristraße 111

Telefon 0 25 91 / 235-25 + Fax 235-10

E-Mail: skf.luedinghausen@t-online.de

Mi nach Anmeldung 8.30 - 12.00 Uhr

Gunde Junghans-Schräder

Sozialhilfe

- *Sozialhilfe / Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach SGB XII*
- *Wohngeld und Unterhaltssicherung*

Stadtverwaltung Selm, Adenauerplatz 2

Sprechzeiten:

Mo -Fr 8.30 - 12.30 Uhr, Di 14.00 - 17.30 Uhr

Mittwoch ganztägig geschlossen

Jutta Tönsgerlemann

0 25 92 / 69 136

Sozialhilfe

- *Rentenstelle und Aussiedlerangelegenheiten*
- *Asylbewerberangelegenheiten*
- *Wohngeld*
- *Hilfe zum Lebensunterhalt*
- *Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung*
- *Hilfen in besonderen Lebenslagen*

Stadtverwaltung Selm, Adenauerplatz 2

Sprechzeiten:

Mo -Fr 8.30 - 12.30 Uhr, Di 14.00 - 17.30 Uhr

Mittwoch ganztägig geschlossen

Amt für Bürgerservice, öffentliche Ordnung und Soziales

Tel. 02592/69-0



Gutes Sehen ist kein Zufall -
Sie müssen nur den
richtigen Optiker finden...



*... Brillen für die
ganze Familie!*

Ludgeristr. 97 • 59379 Selm
Tel.: 0 25 92 / 98 33 24 • Fax: 98 33 25
info@optikteam.de • www.optikteam.de



Die Welt besser sehen...



St.-Christophorus-Krankenhaus Werne

Sozialdienst

Psychosoziale Beratung von Patienten + Angehörigen

Goetheweg 34, Werne

Telefon 0 23 89 / 78 71 400 - Mo-Fr 9.00 - 16.30 Uhr

Hans-Peter Behr

St.-Marien-Hospital Lüdinghausen

Sozialer Dienst für Krankenhauspatienten und ihre Angehörigen

Neustraße 1, Lüdinghausen

Telefon 0 25 91 / 231 - 240/144

Mo - Fr 9 - 11 Uhr und nach Vereinbarung, Terminab-
sprache gewünscht. Termine auch nachmittags möglich.

Annegret Löffler / Hildegard Kollwe

St.-Marien-Hospital Lünen

Sozialdienst:

Psychosoziale Beratung von Patienten + Angehörigen

Altstadtstraße 23, Lünen

Telefon 0 23 06 / 77 21-20/21/22/16

Mo-Do 9.00 - 15.00 Uhr, Fr 9.00 - 12.00 Uhr

zus. nach Vereinbarung

Frau Kollmann / Frau Wulfert / Frau Weber / Frau Semer

St.-Marien-Hospital Lünen

Kath. + Evgl. Seelsorge

Gespräche, Beichte, Aussprache

kath.

Diakon Hermann Opgen-Rhein, Telefon 0 23 06 / 77 57 01

Schw. M. Albinis, Telefon 0 23 06 / 77 56 31

evgl.

Pfarrer Hartmut Gluche, 02306 / 77 56 19

Termine nach Vereinbarung täglich 8.00 - 18.00 Uhr

Suchtberatungsstelle

Kreis Unna + DRK Lünen

*Beratung und Betreuung von Alkohol- und Medikamentenab-
hängigen, Angehörigen + Bezugspersonen*

Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18-20

Telefon 0 23 06 / 10 05 62 oder 0 23 06 / 10 05 80

Mi 11.00 - 12.30 Uhr - offene Sprechstunde

Hausbesuche nach Vereinbarung

Frau Schröder-Eratz / Frau Steveling

Frau Urbanczyk / Frau Kurtzahn



T

Tageselternvermittlung

Verein „Die kleinen Strolche“

Vermittlung und Beratung von Tagesmüttern und –
vätern

Mo. 16.00 – 18.00 Uhr, Do. 9.00 – 12.00 Uhr u. n. Verein-
barung

Jugendzentrum Sunshine, Sandforter Weg 2a

Tel. 0 25 92 / 91 99 018

Maria Laarmann

Trägerverein Offene Ganztagschule e. V.

Vorsitzender: Dirk Wasmuth

Verwaltung: Frau Möller-Wasmuth

Ludgerischule Selm

Alter Kirchplatz 8, 59379 Selm

Tel. 0 25 92 / 15 43

Fax: 0 180 / 35 51 83 48 41

post@ganztagschule-selm.de

V

Verbraucherzentrale NRW

Pflegeberatung für den Kreis Unna

*Beratung zu Antragstellung, Verfahren und Leistungen nach dem
Pflegeversicherungsgesetz für Pflegebedürftige und Angehörige,
Demenz/Alzheimer (Beratung und Pflege)*

jeden 1. Montag im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr

Verwaltungsstelle Selm, Ludgeristr. 123

Sprechzeiten: Mo., Do. u. Fr. 9.00 – 12.00 Uhr, Di. u. Do.
14.00 – 17.00 Uhr

Telefon 0180 / 11 80 800 (Ortstarif) oder jeden ersten Mo.
im Monat unter 0 25 92 / 69 326

E-Mail: luenen.pflege@vz-nrw.de



Verbraucherzentrale NRW

Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen im Kreis Unna

Beratung zu Wohnraum-Umgestaltung, Hilfsmitteln, finanzielle Unterstützung

Kirchstraße 12, Lünen

Telefon 0 23 06 / 20 55 74

Mo + Mi 9.30 - 12.30 Uhr, Do 17.00 - 19.00 Uhr

Beratung auch vor Ort

E-Mail: lunen.wohnen@vz-nrw.de

Hans-W. Geburek / Thomas Buhl

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln

Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, 45711 Datteln

Telefon: 0 23 63 / 97 50, Fax 64 211

E-Mail: info@kinderklinik-datteln.de

Internet: www.kinderklinik-datteln.de

Volkshochschule der Stadt Selm

Bildungsberatung, Schulabschlusslehrgänge in Abendkursen (HSA, FOS)

- *Sprach-, Sport-, Computer-, Kreativkurse*
- *Lokalgeschichte & Synagogenführungen*
- *Berufliche Weiterbildung & Bewerbungstrainings*

VHS im Bürgerhaus, Willy-Brandt-Platz 2, 59379 Selm

Telefon 0 25 92 / 92 20, Fax 92 211

Internet: www.vhs-selm.de

Bürozeiten Anmeldung-Information:

Mo - Fr 8.30 - 12.30 Uhr, Mo + Do 14.00 - 15.30 Uhr,

Di 14.00 - 17.30 Uhr

Michael Reckers



Weißer Ring

Außenstelle Unna

Unterstützung von Kriminalitätsoffern und Verhütung von Straftaten

Horst Podoll

Rilkeweg 32, 59379 Selm

Telefon: 0 25 92 / 97 99 43

E-Mail: podoll1@gmx.de



Seit 25 Jahren bewährt

Original Kanne Brottrunk[®] und Enzym- Ferment[®] Getreide

das Lebensmittel
für Ihr
Wohlbefinden –
gut für Haut,
Darm
und Blut



Kanne Brottrunk[®] GmbH & Co. KG
Bahnhofstr. 68 · D-59379 Selm-Bork
Tel.: 0 25 92 / 97 40-0 · Fax: 0 25 92 / 6 13 70
www.kanne-brottrunk.de



Tageseinrichtungen für Kinder

Hinweise:

Familienzentrum FamZ
 Betreuung Kinder unter 3 Jahre U 3

Tageseinrichtung St. Ludger

Kath. KiGem St. Ludger FamZ
 Sigrid Sroka U 3
 Brink 1 - Telefon 0 25 92 / 23 394
 kita.stludger-selm@bistum-muenster.de
 www.kita-st-ludger.de

Kath. Tageseinrichtung St. Fabian und Sebastian

Kath. KiGem St. Ludger
 Madelstraße 6 - Telefon 0 25 92 / 42 57 FamZ
 Birgit Köpping
 kita.stfabianundsebastian-selm@bistum-muenster.de
 www.kiga-st-fabian-und-sebastian.de

Tageseinrichtung Mittendrin

Stadt Selm FamZ
 Langer Acker 5 - Telefon 0 25 92 / 24 155 U 3
 Kornelia Braun-Buldermann
 mittendrin@stadtselem.de

Tageseinrichtung St. Josef

Kath. KiGem St. Ludger
 Overbergweg 20 - Telefon 0 25 92 / 37 85
 Christel Asemann
 kita.stjosef-selm@bistum-muenster.de

Tageseinrichtung Siloah

VKK Dortmund
 Teichstraße 29 - Telefon 0 25 92 / 57 69
 Petra Folle-Warcking
 kita.siloah@vkk-do.de

Tageseinrichtung Drachenstark

AWO-Unterbezirk Unna FamZ
 Körnerstraße 2a - Telefon 0 25 92 / 12 69 U 3
 Ina Press
 drachenstark@awoubunna.de - www.awoubunna.de



Tageseinrichtung St. Martin

Kath. KiGem St. Ludger
Albert-Schweitzer-Straße 1
Telefon 0 25 92 / 12 47
Martina Martini
kita.stmartin-selm@bistum-muenster.de

FamZ
U 3

Tageseinrichtung Konfetti

AWO-Unterbezirk Unna
Bockmühlenweg 24
Telefon 0 25 92 / 23 686
Andrea Eckelt
konfetti@awoubunna.de - www.awoubunna.de

FamZ
U 3

Tageseinrichtung Villa Kunterbunt

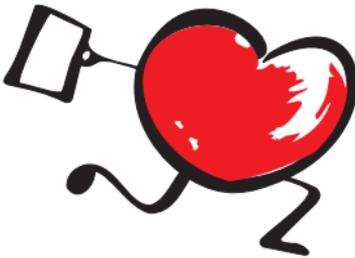
Kindertagesstättenverein
Grünen Winkel 17
Telefon 0 25 92 / 67 01 01
Birgit Matera
info@villa-kunterbunt-selm.de - www.villa-kunterbunt-selm.de

Tageseinrichtung St. Stephanus

Kath. KiGem St. Ludger
Weiherstraße 9
Telefon 0 25 92 / 61 414
Ulrike Sträter
kita.ststephanus-selm@bistum-muenster.de

FamZ

**& HINZMANN
BAUDREXL**
Tel.: 0 25 92 / 98 18 33



Unser qualifiziertes Personal
steht Ihnen rund um die
Uhr zur Verfügung...
... natürlich auch an Sonn-
und Feiertagen.

**HÄUSLICHER
PFLEGEDIENST**

-  Zulassung aller Krankenkassen
-  Hauswirtschaftliche Versorgung
-  Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
-  Betreuung von Demenzkranken
-  Individuelle Senioren- und Krankenpflege
-  Beratungsgespräch nach §37, Absatz 3 SGB XI

59379 Selm
Am Wiesenrand 8

Tageseinrichtung St. Marien

Kath. KiGem St. Ludger

Bahnhofstraße 17

Telefon 0 25 92 / 61 227

Hiltraud Stahlhacke

kita.stmarien-selm@bistum-muenster.de

FamZ

Tageseinrichtung St. Trinitatis

VKK Dortmund

Humboldtstraße 1

Daniela Leymann

leitung.trinitatis@vkk-do.de - www.trinitatis-kindergarten.de

FamZ

Tageseinrichtung Kleine Strolche

Elternverein

Humboldtstraße 1

Telefon 0 25 92 / 67 00 530

Susanne Gründken

www.kleine-strolche-selm.de

FamZ

U 3

Tageseinrichtung St. Johannes

Kath. KiGem St. Johannes

Buschkamp 13

Telefon 0 23 06 / 62 761

Beate Spitzer

kita.stjohannes-cappenberg@bistum-muenster.de

FamZ-Koop

U 3

**W GLASBAU
WOHL**

- Kunst- und Bauglaserei
- Ganzglaskonstruktion
- Glasfassaden
- Wintergärten
- Fenster
- Glasduschen
- Spiegel- und Glasschleiferei
- Malerfachgeschäft

**Sandforter Weg 41 und 52
59379 Selm**

Internet: www.glasbau-wohl.de

E-Mail: info@glasbau-wohl.de

Tel.: 0 25 92/10 35

Fax: 0 25 92/14 59

Schulen

**bieten individuelle Betreuungsmöglichkeiten
außerhalb der normalen Unterrichtszeiten an:**

Schule von 8.00 - 13.00 Uhr	8 - 13
Dreizehn Plus - Primarbereich	13 Plus P
Übermittagbetreuung Sekundarstufe I	Ü Sek I
Offene Ganztagschule	OGS

Grundschule „Auf den Äckern“ 8 - 13
Gem. Grundschule OGS
Cäcilia Halfmann
Waltroper Straße 17
Telefon 0 25 92 / 61 827
Fax: 0 25 92 / 97 95 17
sek@aeckernschule-selm.de - www.aeckernschule-selm.de

Overbergschule 8 - 13
Gem. Grundschule OGS
Birgit Lücking-Pahone
Kreisstraße 4
Telefon: 0 25 92 / 15 40
Fax: 0 25 92 / 98 13 29
info@overbergschule-selm.de - www.overbergschule-selm.de

Ludgerischule 8 - 13
Kath. Grundschule OGS
Nicole Essing
Alter Kirchplatz 8
Telefon 0 25 92 / 15 43
Fax: 0 25 92 / 98 13 27
ludgerischule-selm@t-online.de - www.ludgerischule-selm.de

Erich Kästner-Schule 8 - 13
Gemeinschafts-Hauptschule Ü Sek I
Magnus J. Burkhardt
Waltroper Straße 19
Telefon: 0 25 92 / 61 864
Fax: 0 25 92 / 63 195
190858@schule.nrw.de - www.un.shuttle.de/un/ghsselm/

Otto-Hahn-Realschule 8 - 13
Dr. Rainer Fiesel Ü Sek I
Südkirchener Straße 16
Telefon: 0 25 92 / 91 470
Fax: 0 25 92 / 91 47 28
ohr-selm@gmx.net - www.ohr-selm.de



Städt. Gymnasium Selm

8 - 13
Ü Sek I

Ulrich Walter

Kreisstraße 4

Telefon: 0 25 92 / 20 082

Fax: 0 25 92 / 24 807

info@gymnasium-selm.de - www.gymnasium-selm.de

Pestalozzischule

8 - 13
OGS
Ü Sek I

Doris Kraft

Förderschule der Stadt Selm

Pädagogenweg 4

Telefon: 0 25 92 / 16 21

Fax: 0 25 92 / 91 99 874

post@pestalozzischule-selm.de

Impressum

Herausgeber: Stadt Selm
Adenauerplatz 2
59379 Selm
Telefon 0 25 92 / 69-0
info@selm.de
www.selm.de

Gestaltung
und Druck: Agentur und Verlag Engels
Kreisstraße 46a
59379 Selm
Telefon 0 25 92 / 91 29-0
Telefax 025 92 / 91 29 29
info@agentur-engels.de
www.agentur-engels.de

Bilder: photocase.de

Auflage: 5.000

Stand: August 2009



