Psychische
ERKRANKUNGEN IM ALTER

WER HILFT IM KREIS BORKEN?

Redaktion

Runder Tisch Demenz im Kreis Borken
- Geschäftsstelle -
Kreis Borken - Fachbereich Gesundheit

Reinhild Wantia ☎ 02861 - 82 11 54

Demenz-Servicezentrum Nordrhein-Westfalen
Region Münster und das westliche Münsterland

Annette Mandelartz ☎ 0251 - 52 02 65
Ulrike Kruse ☎ 0251 - 52 02 44

Fotografien: Peter Pavlovic

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN IM ALTER

Wer hilft im Kreis Borken?

Älter werdenden Menschen eine gute Lebensqualität und Hilfestellungen zu ermöglichen ist dem Kreis Borken ein besonderes Anliegen. Hierzu gehört auch, älteren Menschen in medizinischen oder auch psychosozialen Problemlagen Unterstützung zukommen zu lassen. Auch in ihrer letzten Lebensspanne erleben Menschen psychische Erkrankungen oder beispielsweise Abbauprozesse, wie die Demenzerkrankung. Für die damit verbunden Herausforderungen gibt es im Kreis Borken vielschichtige und breitgefächerte Hilfen.

Diese Dienste und Einrichtungen arbeiten im Kreisgebiet als Netzwerk „Runder Tisch Demenz“ zusammen und haben den vorliegenden Ratgeber für Sie aktualisiert und weiterentwickelt. Bereits die Erstauflage dieses Ratgebers aus dem Jahr 2004 war sehr gefragt und ist nun auf den heutigen Stand gebracht. Sie finden gut verständliche Beschreibungen von Krankheitsbildern, Informationen zu Diagnose, Behandlung und Beratung und auch einen Überblick zu den Leistungen der Pflegeversicherung. Genauer beschrieben ist dann in einem weiteren Kapitel, welche Arten von Unterstützung im Kreis Borken zur Verfügung stehen. Im letzten Teil wird Ihnen ausführlich aufgezeigt, wo die einzelnen Hilfen in den 17 Städten und Gemeinden im Kreis Borken zu finden sind. Auch sind bei sämtlichen Hilfen stets AnsprechpartnerInnen genannt, die Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung stehen werden.

Wir hoffen, dass dieser Ratgeber Ihnen als betroffene Bürger, als Angehörige, genauso wie als Fachleute der Beratung, Medizin und Pflege eine gute Hilfestellung dabei ist, sich den besonderen Herausforderungen psychischer Erkrankung zu stellen und einen Überblick über die Angebote im Kreis Borken verschafft.

Der Runde Tisch Demenz im Kreis Borken

Borken, Januar 2010

Inhaltsverzeichnis

1. Psychische Erkrankungen im Alter 1
- 1.1. Depressionen 2
- 1.2. Demenz 3
- 1.3. Psychose im Alter 8
- 1.4. Suchtmittelmissbrauch 8

2. Diagnose, Behandlung und Beratung 10

3. Leistungen der Pflegeversicherung 11

4. Welche Unterstützungsangebote gibt es im Kreis Borken? 15
- 4.1. Beratungsstellen 15
- 4.2. Sozialpsychiatrischer Dienst 15
- 4.3. Sozialstationen und anbulante Pflegedienste 15
- 4.4 Gesprächskreise 16
- 4.5 Angehörigenschulungen 16
- 4.6 AlltagsbegleiterInnen 16
- 4.7 Betreuungscafés 16
- 4.8 Tagespflegen 17
- 4.9 Wohngemeinschaften 17

5. Wer hilft im Kreis Borken? 18
- 5.1. Ahaus 19
- 5.2. Bocholt 22
- 5.3. Borken 27
- 5.4. Gescher 31
- 5.5. Gronau 33
- 5.6. Heek 37
- 5.7. Heiden 39
- 5.8. Isselburg 40
- 5.9. Legden 42
- 5.10. Raesfeld 44
- 5.11. Reken 46
- 5.12. Rhede 48
- 5.13. Schöppingen 50
- 5.14. Stadtlohn 51
- 5.15. Südlohn 53
- 5.16. Velen 55
- 5.17. Vreden 58

6. Literatur 60

7. Kooperation und Vernetzung 61

1. Psychische Erkrankungen im Alter

Viele Fragen tauchen auf, wenn Menschen krank werden. Das gilt auch und besonders bei psychischen Veränderungen von älteren Menschen.

- Handelt es sich um normale Alterserscheinungen oder um eine ernsthafte Erkrankung?
- Wie sehen die im Alter häufiger vorkommenden psychischen Störungen und Erkrankungen aus?
- Welche Möglichkeiten zur Vorbeugung und Behandlung gibt es?
- In welchen Fällen hilft die Kranken- oder Pflegeversicherung und wo können Hilfen beantragt werden?
- Wo finde ich die richtigen AnsprechpartnerInnen?

Der vorliegende Ratgeber soll Ihnen eine Hilfe sein, sich über verschiedene Krankheitsbilder zu informieren und die für Sie passende Unterstützung zu finden.

1.1. Depression

Zu den häufigsten seelischen Veränderungen gehören die Depressionen. Nicht immer ist die Ursache für das Auftreten einer Depression erkennbar. Gerade im Alter wird sie aber häufig begünstigt oder hervorgerufen durch den Verlust wichtiger Personen, z.B. des Ehepartners. Konflikte, Rückzug aus dem Beruf, ein Ortswechsel mit Aufgabe des vertrauten sozialen Umfeldes sind weitere Risikofaktoren für eine Depression. Angst vor der eigenen Vergänglichkeit, eine schwere Erkrankung oder chronische Schmerzen kommen ebenfalls als Ursachen in Betracht.

Depressionen beginnen vielfach schleichend und können sich unbehandelt über längere Zeit hinziehen. Typische Symptome sind Niedergeschlagenheit, traurige Stimmung, Pessimismus und Grübeln. Das sonst vorhandene Interesse an bestimmten Dingen lässt nach. Lustlosigkeit und Mattheit stellen sich ein. Gleichzeitig besteht oft eine Schlafstörung. Lässt der Appetit nach, kommt es nicht selten zu einem deutlichen Gewichtsverlust.

Bei älteren Menschen zeigen sich im Verlauf einer Depression auch öfter Gedächtnisstörungen. Außerdem gibt es bei Älteren häufig körperliche Symptome im Zusammenhang mit Depressionen. Sie lenken den Blick zunächst auf innere Organe und verzögern das rechtzeitige Erkennen der eigentlichen Erkrankung.
Die Erfolgsaussichten einer Therapie sind bei Depressionen insgesamt recht gut. Oft kann der Krankheitsverlauf mit einer frühzeitig einsetzenden Behandlung deutlich verkürzt werden.

1. Psychische Erkrankungen im Alter

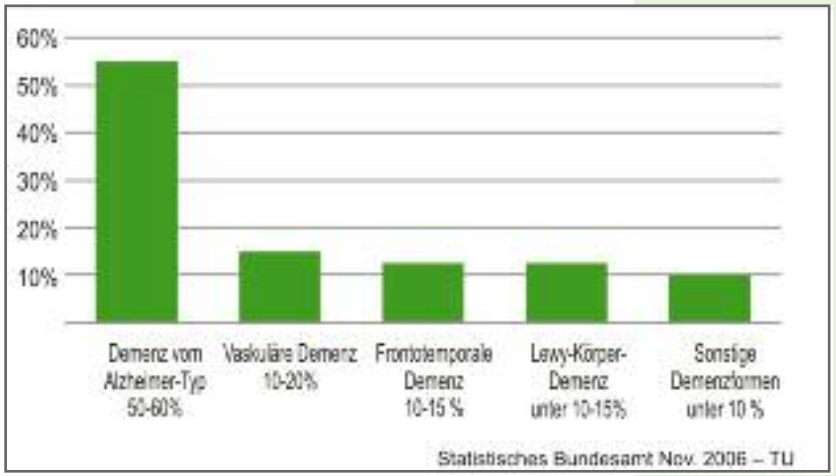
1.2. Demenz

Demenz ist mehr als eine Gedächtnisstörung.

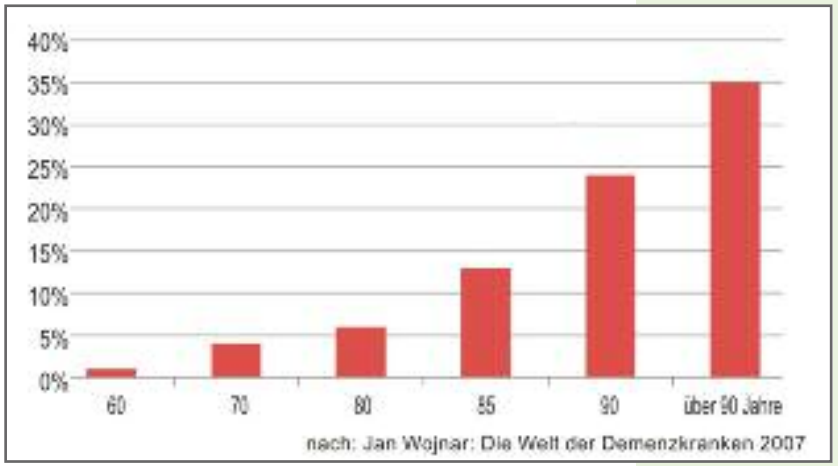
Demenzerkrankungen gehören zu den häufigsten Erkrankungen des Alters. Sie treten überwiegend in der zweiten Lebenshälfte auf, meist nach dem 65. Lebensjahr. Der wichtigste Risikofaktor ist das Alter. Mit Demenz wird eine Ansammlung verschiedener Symptome bezeichnet, die durch unterschiedliche Krankheiten verursacht werden kann. Die dementielle Krankheit wird vor allem durch Gedächtnisstörungen und Beeinträchtigungen des logischen Denkvermögens gekennzeichnet. Menschen mit Demenz fällt es zunehmend schwerer, neue Informationen aufzunehmen, sich zu erinnern oder sich räumlich und zeitlich zurecht zu finden.

Von einer Demenz spricht man bei einer länger andauernden oder anhaltenden, deutlichen Abnahme der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit. Im Laufe der Erkrankung wird die selbständige Lebensführung beeinträchtigt und der Betroffene braucht in zunehmendem Maße Unterstützung in allen Lebensbereichen.

Formen der Demenz



Erkrankungsrate nach Alter



1. Psychische Erkrankungen im Alter

Die Alzheimer-Demenz

Die Alzheimer-Demenz ist die häufigste aller Demenzerkrankungen.

Sie ist nach dem Neurologen Alois Alzheimer benannt, der 1906 als erster diese Krankheit und die durch sie auftretenden Symptome beschrieb.

Sie ist eine langsam fortschreitende Erkrankung. Betroffen sind gerade jene Areale des Gehirns, die für das Denkvermögen, die Sprache und die Orientierungsfähigkeit wichtig sind. Der Verlauf der Erkrankung wird in Stadien geteilt:

Stadien der Alzheimer-Demenz

Anfangsstadium – die Symptome

- Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen
- Wortfindungsprobleme
- Rasche geistige Erschöpfbarkeit
- Vor kurzem gefasste Gedanken und Gespräche werden vergessen
- Antriebsverlust, Interessenlosigkeit
- Sozialer Rückzug
- Der Erkrankte nimmt seine Defizite noch wahr
- Gewichtsverlust

Mittleres Stadium – die Beschwerden nehmen zu und werden für jeden sichtbar

- Orientierungsstörungen außerhalb und innerhalb der Wohnung
- Schwierigkeiten beim Erkennen von Personen
- Der Erkrankte ist auf die Hilfe Dritter angewiesen
- Komplexe Handlungen können nicht mehr durchgeführt werden
- Vernachlässigung von Haushalt, Ernährung und Körperpflege
- Überforderungsgefühle können zu Reizbarkeit und abwehrendem Verhalten führen

Spätes Stadium – der Erkrankte ist vollständig auf Hilfe angewiesen

- Deutliche Einschränkung der Alltagskompetenz
- Verlust der Denk- und Erinnerungsfähigkeit
- Orientierungsverlust
- Antriebsverlust
- Der Bezug zur Gegenwart und zum Vergangenen geht verloren
- Bewegungseinschränkung
- Es können Schluckbeschwerden auftreten
- Der Erkrankte braucht umfassende Hilfe

1. Psychische Erkrankungen im Alter

Vaskuläre Demenz

Vaskuläre Demenz

Die vaskuläre Demenz ist die zweithäufigste Demenzform. Sie tritt meist als Folge von Durchblutungsstörungen bei kleinen und häufig unbemerkten Schlaganfällen auf. Die Symptome können ganz plötzlich oder auch allmählich auftreten. Ähnlich wie bei der Alzheimer-Demenz kommt es zu Einbußen der geistigen Leistungsfähigkeit und häufig auch zu depressiven Verstimmungen.

Fronto-temporale Demenz

Frontotemporale Demenz (Morbus Pick)

Arnold Pick, ein Prager Arzt und Pathologe, beschrieb 1892 erstmalig einen Patienten mit dieser Erkrankung. Die frontotemporale Demenz ist eine eher seltene Form der Demenz. Bei ihr stehen nicht so sehr die Gedächtniseinbußen und Störungen der geistigen Leistungsfähigkeit im Vordergrund, sondern die Veränderung der Persönlichkeit und des Verhaltens.
Das Zusammenleben mit einem Menschen mit frontotemporaler Demenz kann für die Angehörigen eine große Herausforderung und enorme Belastung bedeuten.

Lewy-Körper-Demenz

Lewy-Körper-Demenz

Ein Mitarbeiter von Alois Alzheimer, Friedrich Lewy, beschrieb erstmalig diese Krankheitssymptome. Die Betroffenen leiden häufig schon in der frühen Phase unter optischen Halluzinationen. Es kommt zu deutlichen Schwankungen der Aufmerksamkeit. Es können Störungen der Motorik auftreten, die an die Parkinson-Erkrankung erinnern.

Psychose im Alter

1.3. Psychose im Alter

Psychosen im Alter sind in der Regel Ausdruck der im Alter zunehmenden Verletzbarkeit des Gehirns durch äußere oder innere Einflüsse. So können z.B. Flüssigkeitsmangel, Entzündungen, Herzerkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Suchterkrankungen, Medikamente - im Wechsel oder durch das zunehmende Alter - sowie eine Umgebungsveränderung psychotische Symptome auslösen. Hierunter fallen Halluzinationen (optisch, akustisch, taktil), wahnhafte Gedanken (z.B. Verfolgungs- oder Eifersuchtswahn) und Orientierungsstörungen. Der Gedankengang ist dann oft wirr, für Außenstehende nicht nachvollziehbar. Störungen des Affektes, wie Reizbarkeit, übermäßige oder unrealistische Ängste, Aggressivität, seltener auch Stimmungsgehobenheit begleiten die Symptomatik. Die psychotische Symptomatik benötigt ärztliche Abklärung beim Haus- und vor allem beim Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie und ist behandelbar.

Suchtmittel-missbrauch

1.4. Suchtmittelmissbrauch

Einen übermäßigen Konsum von Alkohol gibt es auch bei älteren Menschen. Gesundheitliche Beeinträchtigungen und der Verlust von wichtigen Bezugspersonen begünstigen ein vermehrtes Trinkverhalten. Gerade im Alter kommt es auch häufiger zu missbräuchlicher Einnahme von Medikamenten. Am Ende steht nicht selten eine Alkohol- bzw. Medikamentenabhängigkeit.

1. Psychische Erkrankungen im Alter

Suchtmittel-missbrauch

Anzeichen für eine Gefährdung durch Alkohol ist vor allem eine Veränderung des bisher üblichen Trinkverhaltens. Dies kann z.B. ein häufigeres Trinken von Alkohol sein. Auffällig ist auch, wenn es zu einer Steigerung der bisher üblichen Trinkmenge oder einem heimlichen Alkoholkonsum kommt.

Eine missbräuchliche Medikamenteneinnahme liegt vor, wenn ein Mittel auch dann vom Betroffenen noch angefordert und eingenommen wird, wenn der ursprüngliche Grund für die Verschreibung nicht mehr besteht. Besonders groß ist die Gefahr einer Abhängigkeit bei Beruhigungs- und Schlafmitteln.

Im Frühstadium ist das direkte Ansprechen des Betroffenen besonders wichtig, ohne ihm dabei Vorwürfe zu machen. Bei schon bestehender Abhängigkeit ist eine Entgiftung oft der erste Schritt aus der Abhängigkeit heraus. Hinzukommen sollte eine Begleitung durch die Suchtberatung.

2. Diagnose und Behandlung

Psychische Erkrankungen haben verschiedene Krankheitsursachen und werden somit unterschiedlich behandelt. Zunächst ist die richtige Diagnose entscheidend. Der erste Ansprechpartner ist der Hausarzt. Bei Verdacht auf eine psychische Erkrankung wird er zum Facharzt überweisen.

In ca. 5-10% der Fälle von neu aufgetretenen Hirnleistungsstörungen lassen sich behandelbare Ursachen ermitteln, die nach Behandlung zu einer kompletten Normalisierung der Hirnleistung führen können (z.B. Schilddrüsenunterfunktion). Daher ist bei der erstmaligen Feststellung einer Hirnleistungsstörung zunächst eine umfangreiche Diagnostik nach behandelbaren Ursachen sinnvoll.

Ziel der ärztlichen Behandlung ist, den Krankheitsverlauf, besonders in der frühen Phase, zu verzögern, die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit einige Zeit zu stabilisieren und schwerwiegende Begleitsymptome wie Unruhe, Ängstlichkeit und depressive Phasen zu verbessern.

Die Angehörigen und Familien bedürfen der Beratung und Unterstützung. Sie brauchen Wissen über die Krankheit und ihren möglichen Verlauf, Hinweise im richtigen Umgang mit dem besonderen Verhalten der Patienten und Informationen über entlastende Angebote für die Betroffenen und ihre Familien.

3. Leistungen der Pflegeversicherung

Pflegebedürftig im Sinne der Pflegeversicherung sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen (§ 14 SGB XI).

Die Ansprüche auf Leistungen der Pflegeversicherung richten sich nach dem Hilfebedarf im Bereich der Körperpflege, der Ernährung und der Mobilität. Ein Antrag bei der jeweiligen Pflegekasse eröffnet den Weg zu den Leistungen. Der medizinische Dienst der Krankenkassen begutachtet den Patienten in seiner Häuslichkeit, die Einstufung erfolgt entsprechend dem Hilfebedarf.

Pflegestufe	Durchschnittlicher Mindestaufwand pro Tag	Pflegeaufwand für Körperpflege, Ernährung, Mobilität	Hilfebedarf am Tag mindestens
Stufe I	90 Minuten	mindestens 46 Minuten	1 mal bei mindestens zwei Verrichtungen
Stufe II	3 Stunden	mindestens 2 Stunden	3 mal
Stufe III	5 Stunden	mindestens 4 Stunden	rund um die Uhr, regelmäßig auch in der Nacht

Leistungen der Pflegeversicherung

Leistungen der Pflegeversicherung		Pflegestufe I	Pflegestufe II	Pflegestufe III
Pflegegeld (§ 37)	bis 31.12.2009	215 €	420 €	675 €
	ab 01.01.2010	225 €	430 €	685 €
	ab 01.01.2012	235 €	440 €	700 €
Pflegesachleistungen (§ 36) abrechenbar mit einem Pflegedienst oder einer Tagespflege	bis 31.12.2009	420 €	980 €	1.470 €
	ab 01.01.2010	440 €	1.040 €	1.510 €
	ab 01.01.2012	450 €	1.100 €	1.550 €
Kombinationsleistung (§ 38)		In der Kombination von - Pflegegeld und Sachleistung oder - ambulanter Dienst und Tagespflege ergibt sich ein Anspruch von bis zu 150 %		
Verhinderungspflege (§ 39) jährlich	bis 31.12.2009	1.470 €	1.470 €	1.470 €
	ab 01.01.2010	1.510 €	1.510 €	1.510 €
	ab 01.01.2012	1.550 €	1.550 €	1.550 €
Kurzzeitpflege (§ 42) höchstens 28 Tage pro Jahr	bis 31.12.2009	1.470 €	1.470 €	1.470 €
	ab 01.01.2010	1.510 €	1.510 €	1.510 €
	ab 01.01.2012	1.550 €	1.550 €	1.550 €
zusätzliche Betreuungsleistungen (§45a und b)		**zweckgebundene Sachleistungen monatlich:**		
Grundbetrag bei allgemeinem Betreuungsbedarf		100 €	100 €	100 €
Betrag für einen erhöhten allgemeinen Betreuungsbedarf (auch bei Pflegestufe 0)		200 €	200 €	200 €
stationäre Pflege (§ 43)	bis 31.12.2009	1.023 €	1.279 €	1.470 €
	ab 01.01.2010	1.023 €	1.279 €	1.510 €
	ab 01.01.2012	1.023 €	1.279 €	1.550 €
Pflegehilfsmittel (§ 40)		technische Hilfsmittel: vorrangig leihweise Verbrauchsmittel: 31 € pro Monat Wohnumfeldverbesserung: bis zu 2.557 € pro Maßnahme		
Soziale Sicherung der Pflegeperson (§ 44)		Beiträge zur Rentenversicherung werden geleistet, wenn die Pflegeperson: • mind. 2 Stunden täglich pflegt • nicht mehr als 30 Std./Woche erwerbstätig ist • noch keine Altersrente bezieht		
Pflegezeitgesetz kurzzeitige Arbeitsverhinderung (§ 2)		bis zu 10 Tagen, ohne Lohnfortzahlung		
Pflegezeit (§ 3)		Höchstdauer 6 Monate, Renten-, Pflegeversicherungs- und Krankenversicherungsbeiträge werden von der Pflegekasse übernommen		

4. Welche Unterstützungsangebote gibt es im Kreis Borken?

Beratungsstellen

4.1. Beratungsstellen

MitarbeiterInnen von Beratungsstellen unterstützen Betroffene und ihre Angehörigen bei ihren Fragen und Problemen in Zusammenhang mit der Erkrankung. Sie bieten eine umfassende Beratung im Umgang mit und zum Verlauf von verschiedenen Krankheitsbildern. Die AnsprechpartnerInnen kommen auch gern zu Ihnen nach Hause, um konkrete Entlastungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Sie geben außerdem Hinweise zu entlastenden Angeboten und kümmern sich um eine Vermittlung weiterer Hilfen.

Sozialpsychiatrischer Dienst

4.2. Sozialpsychiatrischer Dienst

Der sozialpsychiatrische Dienst besteht aus einem Team von SozialarbeiterInnen, FachärztInnen und Verwaltungskräften des Fachbereiches Gesundheit des Kreises Borken.
Die Beratungsstellen befinden sich in Ahaus, Bocholt, Borken und Gronau. In allen Städten und Gemeinden des Kreisgebietes werden nach Terminabsprache Hausbesuche durchgeführt.
Im Einzelnen werden folgende Leistungen angeboten: Beratung bei psychischen Erkrankungen, Beratung bei Suchterkrankungen und Beratung bei Behinderungen.

Sozialstation und ambulante Pflegedienste

4.3. Sozialstation und ambulante Pflegedienste

Wichtige Anlaufstellen sind Sozialstationen und ambulante Pflegedienste, die neben der häuslichen Pflege in allen Fragen der Pflegebedürftigkeit, Wohnraumanpassung, Hilfsmittelversorgung und weiteren Entlastungsmöglichkeiten beraten.

Gesprächskreise

4.4. Gesprächskreise

Für pflegende Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen, insbesondere einer Demenzerkrankung, gibt es verschiedene ortsnahe Gruppenangebote. Sie dienen neben der Vermittlung von Informationen auch der gegenseitigen Unterstützung durch entlastende Gespräche.

Angehörigenschulungen

4.5. Angehörigenschulungen

Es finden regionale Schulungen statt, in denen Angehörige Informationen zu Krankheitsbildern und Unterstützung im Umgang mit psychischen Erkrankungen erhalten, vor allem mit dem besonderen Verhalten von Menschen mit Demenz.

AlltagsbegleiterInnen

4.6. AlltagsbegleiterInnen

Wünschen Sie sich zu Hause eine stundenweise Betreuung Ihres demenzkranken Angehörigen, so können Ihnen geschulte AlltagsbegleiterInnen vermittelt werden. Diese werden intensiv auf den Umgang mit Menschen mit Demenz vorbereitet. Ziel dieses zeitintensiven Betreuungsdienstes ist es, die Fähigkeiten der Menschen mit Demenz zu fördern und zu erhalten.

Betreuungscafé

4.7. Betreuungscafé

Das Betreuungscafé ist ein Gruppenangebot für Menschen mit Demenz. Die Teilnehmer werden von geschulten MitarbeiterInnen und einer examinierten Pflegekraft betreut. Ziel ist es, Gemeinschaft zu erleben, Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten und die pflegenden Angehörigen zu entlasten.

Welche Unterstützungsangebote gibt es im Kreis Borken?

4.8. Tagespflege

Tagespflege

Die Tagespflege richtet sich an ältere Menschen, die trotz ihrer Einschränkungen im körperlichen oder seelischen Bereich zu Hause wohnen bleiben möchten. Neben der notwendigen Pflege und den gemeinsamen Mahlzeiten wird der Tag durch verschiedene Beschäftigungsangebote wie Spielerunden, Singen, Gymnastik, Kochen, Backen, Spaziergänge und Gedächtnisanregungen gestaltet. Pflegende Angehörige werden durch den Besuch der Tagespflege wirksam in ihrer häuslichen Betreuung entlastet. Auf Wunsch sorgt ein Fahrdienst für den sicheren Transfer.

Wohngemeinschaft

4.9. Wohngemeinschaft

In den letzten Jahren hat sich die ambulant betreute Wohngemeinschaft für ältere Menschen mit Pflegebedarf etabliert.
In einer familienähnlichen Atmosphäre leben acht bis zwölf Menschen und werden rund um die Uhr betreut und gepflegt. Eigene Möbel können in der Regel mitgebracht werden. Der Tagesablauf wird dem vertrauten häuslichen Alltag nachempfunden.

5. WER HILFT IM KREIS BORKEN ?

Ahaus

Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie

- **Dr. med. Reinhard Bur am Orde**
  Am Schloßgraben 9
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 96 12 96

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Deutsches Rotes Kreuz**
  Zentrum für ambulante Krankenpflege
  Susanne Biallas
  Bahnhofstraße 85
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 94 95
  ✉ s.biallas@kv-borken.drk.de

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Ulla Damm
  Rathausplatz 2
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 68 76 28 14
  ✉ u.damm@caritas-ahaus-vreden.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Stadt Ahaus**
  Sybille Großmann
  Rathausplatz 1
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 72 16 0
  ✉ s.grossmann@ahaus.de

Ambulante psychiatrische Pflegedienste

- **Deutsches Rotes Kreuz**
  Zentrum für ambulante Krankenpflege
  Susanne Biallas
  Bahnhofstraße 85
  48683 Ahaus
  ☎02561 - 94 95
  ✉ s.biallas@kv-borken.drk.de

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Zentrale
  Bahnhofstraße 93
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 91 21 44

- **Brigitte Brauns**
  Ahaus A - J
  ☎ 02561 - 91 21 39
  ✉ b.brauns@kreis-borken.de

- **Getrud Tekampe**
  Ahaus K - Z
  ☎ 02561 - 91 21 38
  ✉ g.tekampe@kreis-borken.de

Betreuungscafés

- **Montagscafé Tied för di**
  im Heinrich-Albertz-Haus
  Klemens Telaar
  Hindenburgallee 27
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 42 09 70

Betreuungs-behörden und -vereine

- **Betreuungsverein des Sozialdienstes kath. Frauen Ahaus/Vreden e.V.**
  Stephan Holtmann
  Schloßstraße 16
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 95 23 20
  ✉ holtmann@skf-ahaus-vreden.de

Tagespflege

Ahaus

Holthues-Hoff
Margot Könning-Bollwerk
Fuistingstraße 37
48683 Ahaus
☎ 02561 - 916 -1
✉ holthues-hoff-ahaus@
caritas-altenhilfe-einrichtungen.de

Wohn-
gemeinschaft

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz
Caritas Pflege & Gesundheit
Europäische Seniorenakademie Ahaus
Haus St. Martin
Gisela Damer
Gaby Wigber
Mühlenweg 2a
48683 Ahaus
☎ 02561 - 68 76 18 0

Bocholt

Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie

Dr. med. Burkhard Flötotto
Dr. med. Theresia Heiming
Dr. med. Angela Valentin
Casinowall 4-6
46399 Bocholt
☎ 02871 - 58 29

Dr. med. Annette Peters
Dr. med. Pohlmann-Formann
Markt 9
46399 Bocholt
☎ 02871 - 37 37 9

Nico Roelvink
Adenaueralle 76
46399 Bocholt
☎ 02871 - 33 06 9

Dr. med. Peter Schwarte
Niederbruch 14
46397 Bocholt
☎ 02871 - 25 61 0

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.
Elisabeth Schlütter
Rebenstraße 29
46399 Bocholt
☎ 02871 - 25 14 0
✉ schluetter@caritas-bocholt.de

Bocholt

Beratungsstellen

- **Seniorenbüro der Stadt Bocholt**
  Jutta Ehlting
  Ingrid Thuilot
  Berliner Platz 1
  46395 Bocholt
  ☎ 02871 - 95 35 20
  ✉ jehlting@mail.bocholt.de

Betreuungscafé

- **Käthe‘s Treff im Wichernhaus**
  Ev. Johanneswerk Diakoniestation
  Annette Koenen
  Rudolf-Virchow-Straße 5
  46397 Bocholt
  ☎ 02871 - 22 28 41
  ☎ 0151 - 21 35 15 43
  ✉ diakoniestation@johanneswerk.de

- **Café Kleeblatt**
  Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.
  Elisabeth Schlütter
  Rebenstraße 29
  46399 Bocholt
  ☎ 02871 - 25 14 0
  ✉ schluetter@caritas-bocholt.de

Tagespflegen

- **Haus Sonnenschein**
  Jutta Baumann
  Wachtelschlag 28
  46395 Bocholt
  ☎ 02871 - 27 46 98 6
  ✉ haussonnenscheinBOH@
  t-online.de

- **„Pflege und mehr“**
  Seniorentagespflegestätte
  Hedwig Petrasch
  Annett Kühn
  Up de Welle 4
  46395 Bocholt
  ☎ 02871 - 21 80 37 1
  ✉ pflege-und-mehr@online.de

Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige

- **Beratungsladen Sozialdienst kath. Frauen e.V. Bocholt**
  Sandra Busch
  Nadine Kaß
  Osterstraße 53
  46399 Bocholt
  ☎ 02871 - 23 91 53 9
  ✉ s.busch@skf-bocholt.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Stadt Bocholt**
  Jutta Ehlting
  Ingrid Thuilot
  Berliner Platz 1
  46395 Bocholt
  ☎ 02871 - 95 35 20
  ✉ jehlting@mail.bocholt.de

Ambulante psychiatrische Pflegedienste

- **ASP mobile Pflege**
  Christel Overkämping-Terfort
  Thomas Terfort
  Oststraße 27
  46414 Rhede
  ☎ 02872 - 98 12 34
  ✉ info@asp-rhede.de

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Zentrale
  Ostwall 67
  46397 Bocholt
  ☎ 02871 - 27 01 0

- **Ulrike Reuter**
  Bocholt A - K
  ☎ 02871 - 27 01 17
  ✉ u.reuter@kreis-borken.de

- **Anette Rehmann**
  Bocholt A - K
  ☎ 02871 - 27 01 17
  ✉ a.rehmann@kreis-borken.de

- **Cornelia Späker-Sawatzki**
  Bocholt L – Z
  ☎ 02871 - 27 01 16
  ✉ s.spaeker-sawatzki@kreis-borken.de

- **Martina Heddier-Beck**
  Bocholt L – Z
  ☎ 02871 - 27 01 26
  ✉ m.heddier-beck@kreis-borken.de

Betreuungs-behörden und -vereine

- **Stadt Bocholt - Fachbereich Soziales**
  Bernhard Kerkhoff
  Barbara Mersch
  Berliner Platz 1
  46395 Bocholt
  ☎ 02871 - 95 31 28
  ✉ bernhard.kerkhoff@mail.bocholt.de

- **Betreuungsverein Sozialdienst kath. Frauen Bocholt e.V.**
  Sanna Zachej
  Crispinusstraße 9
  46399 Bocholt
  ☎ 02871 - 25 18 20

- **Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt**
  Britta Steinhoff
  Am Schievegraben 3
  46399 Bocholt
  ☎ 02871 - 34 09 36
  ✉ t.frank@awo-msl-re.de

Borken

Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie

- **Werner Büttgen**
  Am Butenwall 26
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 60 30 77

- **Dr. med. Horst Körner**
  Johanniterstraße 24
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 27 67

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Dorothea Rinke
  Turmstraße 14
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 94 58 10
  ✉ cpg-demenz@caritas-borken.de

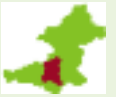
Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Stadt Borken**
  Manfred Biermann
  Im Piepershagen 17
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 93 91 59
  ✉ manfred.biermann@borken.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Zentrale
  Burloer Straße 93
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 82 10 30

- **Thomas Höing**
  Fachabteilungsleiter
  ☎ 02861 - 82 10 77
  ✉ t.hoeing@kreis-borken.de



Sozialpsychiatrischer Dienst

- **Gertrud Tekampe**
  Borken A - K
  ☎ 02861 - 82 10 83
  ✉ g.tekampe@kreis-borken.de

- **Doris Baron**
  Borken L - Z
  ☎ 02861 - 82 10 81
  ✉ d.baron@kreis-borken.de

Ambulante psychiatrische Pflegedienste

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Petra Kocherscheidt
  Turmstraße 14
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 94 58 10
  ✉ cpg-app-borken@caritas-borken.de

Betreuungscafé

- **Demenzcafé im alten Kloster**
  Caritas Pflege & Gesundheit
  Monika Picklum
  Freiheit 18
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 94 58 10
  ✉ cpg-zib@caritas-borken.de

- **Demenzcafé in der Casa Philip Neri**
  Caritas Pflege & Gesundheit
  Monika Picklum
  Nina-Winkel-Straße 58
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 94 58 10
  ✉ cpg-zib@caritas-borken.de

Borken

Tagespflege

- **Bodelschwingh-Haus**
  Ev. Perthes-Werk e.V.
  Heidrun Winkelmann
  Ahauser Straße 64
  46325 Borken - Gemen
  ☎ 02861 - 94 16 22
  ✉ tp-bodelschwinghhaus.borken@pertheswerk.de

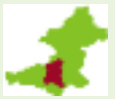
Krankenhaus-behandlung

- **St. Marien-Hospital**
  Abteilung für Geriatrie
  Dr. med. Rainer Wirth (Chefarzt)
  Am Boltenhof 7
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 97 34 10

- **St. Marien-Hospital**
  Abteilung für Neurologie
  Prof. Dr. med. Hermann Menger (Chefarzt)
  Am Boltenhof 7
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 97 34 31

Betreuungs-behörden und -vereine

- **Betreuungs- und Förderverein im Kreis Borken e.V.**
  Wolfgang Fuchs
  Burloer Straße 93
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 82 25 23



Betreuungs-behörden und -vereine

- **Kreis Borken**
  Fachbereich Soziales
  Angela Hindermann
  Burloer Straße 93
  46325 Borken
  ☎02861 - 82 12 07
  ✉ a.hindermann@kreis-borken.de

Zeitintensiver Betreuungs-dienst

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Monika Picklum
  Turmstraße 14
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 94 58 10
  ✉ cpg-zib@caritas-borken.de

Wohn-gemeinschaft

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Wohngemeinschaft
  Franziskusstift Weseke
  Barbara Edeler
  Ballbahn 14
  46325 Borken
  ☎02862 - 41 53 37
  ✉ cpg-wohnform@caritas-borken.de

Gescher

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Anke Schwöppe
  Marienstraße 14
  48712 Gescher
  ☎ 02542 - 76 96
  ✉ cpg-beratung@caritas-borken.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Stadt Gescher**
  Christoph Thies
  Marktplatz 1
  48712 Gescher
  ☎ 02542 - 60 13 0
  ✉ thies@gescher.de

Zeitintensiver Betreuungsdienst

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Monika Picklum
  Marienstraße 14
  48712 Gescher
  ☎ 02542 - 76 96
  ✉ cpg-zib@caritas-borken.de

Ambulante psychiatrische Pflegedienste

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Christina Burchert
  Marienstraße 14
  48712 Gescher
  ☎ 02542 - 76 96
  ✉ cpg-gescher@caritas-borken.de

Gescher

Sozialpsychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Getrud Tekampe
  Bahnhofstraße 93
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 91 21 38
  ✉ g.tekampe@kreis-borken.de

Gronau

Fachärzte für Neurologie und Psychotherapie

- **Drs. (NL) Hans Spittka**
  Dr. med. Christian Brandt
  Hörsterstraße 4
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 20 02 9

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Deutsches Rotes Kreuz**
  Zentrum für ambulante Krankenpflege
  Susanne Biallas
  Herzogstraße 58 a
  48599 Gronau
  ☎ 02561 - 94 95
  ✉ s.biallas@kv-borken.drk.de

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Miriam Wenningmann
  Neustraße 27 - 31
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 96 45 80 0
  ✉ pflegeberatung@caritas-ahaus-vreden.de

Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige

- **InSel gGmbH**
  Vera Kusber
  Eschweg 8
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 71 80 84

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Irmgard Hewing
  Laubstiege 13a
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 93 76 0
  ✉ i.hewing@caritas-ahaus-vreden.de

Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Anja Ottink
  Friedrichstraße 13
  48599 Gronau-Epe
  ☎ 02565 - 40 06 0
  ✉ a.ottink@caritas-ahaus-vreden.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Stadt Gronau**
  Edith Brefeld
  Konrad-Adenauer-Straße 1
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 12 47 7
  ✉ e.brefeld@gronau.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Eschweg 8
  48599 Gronau

- **Petra Schneider-Wegmann**
  Gronau A - L
  ☎ 02562 - 99 22 77 10
  ✉ p.schneider-wegmann@kreis-borken.de

- **Helmut Leuders**
  Gronau M - Z
  ☎ 02562 - 99 22 77 11
  ✉ h.leuders@kreis-borken.de

Gronau

Betreuungscafé

- **Café Päusk´en**
  Lukas Krankenhaus
  Frau Brefeld und Frau Grabkowsky
  Zum Lukas-Krankenhaus 1
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 79 40 7
  ✉ s.geriatrie@lukas-gronau.de

Geriatrische stationäre bzw. tagesklinische Krankenhaus-behandlung

- **Lukas-Krankenhaus GmbH**
  Dr. med. Stefan Krommes (Chefarzt)
  Zum Lukas-Krankenhaus 1
  48599 Gronau
  ☎ 02562 -79 20 2
  ✉ s.geriatrie@lukas-gronau.de

Psychiatrische/ psycho-therapeutische stationäre bzw. teilstationäre Krankenhaus-behandlung Instituts-ambulanz

- **Lukas-Krankenhaus GmbH**
  Ingeborg Varghese (Chefärztin)
  Zum Lukas-Krankenhaus 1
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 79 20 1
  ✉ s.psychiatrie@lukas-gronau.de

Betreuungs-behörden und -vereine

- **Betreuungsverein Gronau und Umgebung**
  Matthias Alfert
  Fabrikstraße 3
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 97 66 1
  ✉ alfert@
  betreuungsverein-gronau.de

Tagespflege

- **Tagespflege Franziskus-Haus**
  Tanja Jochheim
  Alstätterstraße 43
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 91 51 70 0
  ✉ tagespflege@st-antonius.de

Heek

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Deutsches Rotes Kreuz**
  Zentrum für ambulante Krankenpflege
  Susanne Biallas
  Bahnhofstraße 85
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 94 95
  ✉ s.biallas@kv-borken.drk.de

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Edith Rensing-Bröker
  Kirchplatz 12
  48619 Heek
  ☎ 02568 - 96 40 23
  ✉ e.rensing-broecker @
  caritas-ahaus-vreden.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Gemeinde Heek**
  Bernhard Gausling
  Bahnhofstraße 60
  48619 Heek
  ☎ 02568 - 93 00 13
  ✉ b.gausling@heek.de

Betreuungscafé

- **Tied för di**
  Caritas Pflege & Gesundheit
  Christiane Gausling
  Kirchplatz 12
  48619 Heek
  ☎ 02568 - 96 40 23

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Helmut Leuders
  Eschweg 8
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 99 22 77 11
  ✉ h.leuders@kreis-borken.de

Tagespflege

- **Tagespflege im Wohnpark Johannes Nepomuk**
  Caritas Pflege & Gesundheit
  Alla Herner
  Kirchplatz 12
  48619 Heek
  ☎ 02568 – 96 40 23
  ✉ u.broecker@
  caritas-ahaus-vreden.de

Heiden

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Anke Schwöppe
  Hauptstraße 18
  48734 Reken
  ☎ 02864 - 88 13 60
  ✉ cpg-beratung@caritas-borken.de

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Pflegeberatung der Gemeinde Heiden**
  Bernhard Schmidt
  Rathausplatz 1
  46359 Heiden
  ☎ 02867 - 97 73 02
  ✉ b.schmidt@heiden.de

Zeitintensiver Betreuungs-dienst

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Monika Picklum
  Hauptstraße 18
  48734 Reken
  ☎ 02864 - 88 13 60
  ✉ cpg-zib@caritas-borken.de

Ambulante psychiatrische Pflegedienste

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Petra Kocherscheidt
  Hauptstraße 18
  48734 Reken
  ☎ 02864 - 88 13 60
  ✉ cpg-app-borken@caritas-borken.de

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Bernadette Fuest
  Burloer Straße 93
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 82 10 79
  ✉ b.fuest@kreis-borken.de

Isselburg

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.**
  Elisabeth Schlütter
  Rebenstraße 29
  46399 Bocholt
  ☎ 02871 - 25 14 0
  ✉ schluetter@caritas-bocholt.de

Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige

- **Beratungsladen Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bocholt**
  Sandra Busch, Nadine Kaß
  Osterstraße 83
  46399 Bocholt
  ☎ 02871 - 23 91 53 9
  ✉ n.kass@skf-bocholt.de

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Zentrale
  Ostwall 67
  46397 Bocholt
  ☎ 02871 - 27 01 0

- **Ulrike Reuter**
  ☎ 02871 - 27 01 17
  ✉ u.reuter@kreis-borken.de

- **Anette Rehmann**
  ☎ 02871 - 27 01 17
  ✉ a.rehmann@kreis-borken.de

Isselburg

Sozialpsychiatrischer Dienst

- **Cornelia Späker-Sawatzki**
  ☎ 02871 - 27 01 16
  ✉ s.spaeker-sawatzki@kreis-borken.de

- **Martina Heddier-Beck**
  ☎ 02871 - 27 01 26
  ✉ m.heddier-beck@kreis-borken.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Stadt Isselburg**
  Rita Hublitz
  Minervastraße 12
  46419 Isselburg
  ☎ 02874 - 91 13 0
  ✉ rita.hublitz@isselburg.de

Betreuungcafé

- **Café Kleeblatt**
  Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.
  Elisabeth Schlütter
  Haus St. Elisabeth
  Dierteweg 15
  46419 Isselburg
  ☎ 02871 - 25 14 0
  ✉ schluetter@caritas-bocholt.de

Tagespflege

- **Rothkirch Seniorendienste Tagestreff**
  Barbara Schmidt
  Elke Petersen-Meng
  Am Griemel 1 - 3
  46419 Isselburg
  ☎ 02874 - 14 02

Legden

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Edith Rensing-Bröcker
  Trippelvoetsweg 2
  48739 Legden
  ☎ 02566 - 90 58 86
  ✉ e.rensing-broecker@
  caritas-ahaus-vreden.de

- **Deutsches Rotes Kreuz**
  Zentrum für ambulante Krankenpflege
  Susanne Biallas
  Bahnhofstraße 85
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 94 95
  ✉ s.biallas@kv-borken.drk.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Gemeinde Legden**
  Herr Wittmund
  Amtshausstraße 1
  48739 Legden
  ☎ 02566 - 91 02 28
  ✉ wittmund@legden.de

Legden

Betreuungscafé

- **Tied för di**
  Caritas Pflege & Gesundheit
  Christiane Gausling
  Altenheim St. Josef
  Trippelvoetsweg 4
  48739 Legden
  ☎ 02568 - 96 40 23

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Helmut Leuders
  Eschweg 8
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 99 22 77 11
  ✉ h.leuders@kreis-borken.de

Raesfeld

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Dorothea Rinke
  Borkener Straße 2
  46348 Raesfeld
  ☎ 02865 - 20 21 43
  ✉ cpg-demenz@caritas-borken.de

Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige

- **Fähre e.V.**
  Anja Henrichs
  Bahnhofstraße 38
  46414 Rhede
  ☎ 02872 - 80 56 88
  ✉ kub.faehre@freenet.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Gemeinde Raesfeld**
  Dirk Kuhmann
  Weseler Straße 19
  46348 Raesfeld
  ☎ 02865 - 95 51 62
  ✉ kuhmann@raesfeld.de

Zeitintensiver Betreuungsdienst

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Monika Picklum
  Borkener Straße 2
  46348 Raesfeld
  ☎ 02865 - 20 21 43
  ✉ cpg-zib@caritas-borken.de

Raesfeld

Ambulante psychiatrische Pflegedienste

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Petra Kocherscheidt
  Turmstraße 14
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 94 58 10
  ✉ cpg-app-borken@caritas-borken.de

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Doris Baron
  Burloer Straße 93
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 82 10 81
  ✉ d.baron@kreis-borken.de

Reken

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Anke Schwöppe
  Hauptstraße 18
  48734 Reken
  ☎ 02864 - 88 13 60
  ✉ cpg-beratung@caritas-borken.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Gemeinde Reken**
  Herr Wiesner
  Kirchstraße 14
  48734 Reken
  ☎ 02864 - 94 40 27
  ✉ r.wiesner@reken.de

Betreuungscafé

- **Demenzcafé Bahnhof Reken**
  (Tagesbetreuung)
  Pfarrheim St. Elisabeth
  Monika Picklum
  Elisabethstraße 1
  48734 Reken
  ☎ 02864 - 88 13 60
  ☎ 02861 - 94 58 10
  ✉ cpg-zib@caritas-borken.de

Reken

Ambulante psychiatrische Pflegedienste

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Petra Kocherscheidt
  Hauptstraße 18
  48734 Reken
  ☎ 02864 - 88 13 60
  ✉ cpg-app-borken@caritas-borken.de

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Thomas Höing
  Burloer Straße 93
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 82 10 77
  ✉ t.hoeing@kreis-borken.de

Zeitintensiver Betreuungs-dienst

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Monika Picklum
  Hauptstraße 18
  48734 Reken
  ☎ 02864 – 88 13 60
  ✉ cpg-zib@caritas-borken.de

Rhede

Ambulante psychiatrische Pflegedienste

- **Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.**
  Elisabeth Schlütter
  Hamalandplatz 4
  46414 Rhede
  ☎ 02871 - 25 14 0
  ✉ schluetter@caritas-bocholt.de

Kontakt- und Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Fähre e.V.**
  Anja Henrichs
  Bahnhofstraße 38
  46414 Rhede
  ☎ 02872 - 80 56 88
  ✉ kub.faehre@freenet.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Stadt Rhede**
  Uwe Hüfing
  Rathausplatz 9
  46414 Rhede
  ☎ 0 28 72 - 9 30 140
  ✉ u.huefing@rhede.de

Ambulante psychiatrische Pflege

- **ASP mobile Pflege**
  Christel Overkämping-Terfort
  Thomas Terfort
  Oststraße 27
  46414 Rhede
  ☎ 02872 - 98 12 34
  ✉ info@asp-rhede.de

Rhede

Betreuungscafé

- **Café Kleeblatt**
  Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.
  Elisabeth Schlütter
  Hamalandplatz 4
  46414 Rhede
  ☎ 02871 - 25 14 0
  ✉ schluetter@caritas-bocholt.de

Psychiatrische/ psychotherapeutische bzw. teilstationäre Krankenhausbehandlung Institutsambulanz

- **St. Vinzenz-Hospital**
  Dr. med. Thomas Plenge
  (Medizinischer Direktor)
  Vinzenzstraße 6
  46414 Rhede
  ☎ 02872 - 80 22 01

Sozialpsychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Bernadette Fuest
  Burloer Straße 93
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 82 10 79
  ✉ b.fuest@kreis-borken.de

Schöppingen

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Deutsches Rotes Kreuz**
  Zentrum für ambulante Krankenpflege
  Susanne Biallas
  Bahnhofstraße 85
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 94 95
  ✉ s.biallas@kv-borken.drk.de

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Edith Rensing-Bröcker
  Bergstraße 5
  48624 Schöppingen
  ☎ 02555 - 51 1
  ✉ e.rensing-broecker@
  caritas-ahaus-vreden.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung**
  der Gemeinde Schöppingen
  Marita Raue
  Amtsstraße 17
  48624 Schöppingen
  ☎ 02555 - 88 22
  ✉ marita.raue@schoeppingen.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Petra Schneider-Wegmann
  Eschweg 8
  48599 Gronau
  ☎ 02562 - 99 22 77 10
  ✉ p.schneider-wegmann@
  kreis-borken.de

Stadtlohn

Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie

- **Dr. med. Georg Matzel**
  Josefstraße 41
  48703 Stadtlohn
  ☎ 02563 - 50 55

Beratungstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Anne Dankelmann
  Josefstraße 41
  48703 Stadtlohn
  ☎ 02563 - 20 82 98 oder
  ☎ 02563 - 91 25 08
  ✉ a.dankelmann@caritas-ahaus-vreden.de

- **Deutsches Rotes Kreuz**
  Zentrum für ambulante Krankenpflege
  Karl-Heinz Wecking
  Bahnhofstraße 85
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 94 95

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Stadt Stadtlohn**
  Dieter Holtkamp
  Markt 3
  48703 Stadtlohn
  ☎ 02563 - 87 11
  ✉ d.holtkamp@stadtlohn.de

Ambulante psychiatrische Pflegedienste

- **Haus Mutter-Teresa**
  Birgit Ksoll
  Josefstraße 47a
  48703 Stadtlohn
  ☎ 02563 - 91 25 02
  ✉ b.ksoll@
  caritas-senioren-service.de

Betreuungscafé

- **Café Prötken**
  Caritas Pflege & Gesundheit
  Anne Dankelmann
  Josefstraße 41
  48703 Stadtlohn
  ☎ 02563 - 91 25 08
  ✉ a.dankelmann@
  caritas-ahaus-vreden.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Ute Herterich
  Bahnhofstraße 93
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 91 21 36
  ✉ u.herterich@kreis-borken.de

Tagespflege

- **Tagespflege Haus Mutter Teresa**
  Birgit Ksoll
  Josefstraße 47e
  48703 Stadtlohn
  ☎ 02563 - 91 25 02
  ✉ b.ksoll@
  caritas-senioren-service.de

Südlohn

Beratungstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Maria Schulze-Döring
  An`t Lindeken 95
  48691 Vreden
  ☎ 02564 - 15 45
  ✉ m.schulze-doering@
  caritas-ahaus-vreden.de

- **Deutsches Rotes Kreuz**
  Zentrum für ambulante Krankenpflege
  Karl-Heinz Wecking
  Bahnhofstraße 85
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 94 95

Pflege-beratung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Gemeinde Südlohn**
  Sabine Hemsing
  Winterswyker Straße 1
  46354 Südlohn
  ☎ 02862 - 58 23 7
  ✉ sabine.hemsing@suedlohn.de

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Gertrud Tekampe
  Burloer Straße 93
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 82 10 83
  ✉ g.tekampe@kreis-borken.de

Betreuungscafé

- **Café Prötken**
  Caritas Pflege & Gesundheit
  Maria Schulze-Döring
  Cäcilia Huning
  ☎ 02564 - 39 49 95 1
  ✉ m.schulze-doering@
  caritas-ahaus-vreden.de

Wohn-gemeinschaft

- **Haus Georg**
  Deutsches Rotes Kreuz
  Adelheid Voots
  Südwall 39
  46354 Südlohn
  ☎ 02862 - 58 99 51
  ✉ service-wohnen@
  kv-borken.drk.de

Velen

Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie

- **Michael Ahlbrand**
  Dr. med. Jens-Kai Görlich
  Am Kuhm 13
  46342 Velen
  ☎ 02863 - 92 16 0

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Anke Schwöppe
  Am Kuhm 13
  46342 Velen
  ☎ 02863 - 38 39 97 0
  ✉ cpg-beratung@caritas-borken.de

Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige

- **Caritasverband für das Dekanat Borken e.V.**
  Norbert Hessing
  Ramsdorfer Straße 9
  46324 Velen
  ☎ 02863 - 76 18 11
  ✉ cpg-velen@caritas-borken.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Gemeinde Velen**
  Josef Hardeweg
  Ramsdorfer Straße 19
  46342 Velen
  ☎ 02863 - 92 62 50
  ✉ hardeweg@velen.de

Zeitintensiver Betreuungs-dienst

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Monika Picklum
  Am Kuhm 13
  46342 Velen
  ☎ 02863 - 38 39 97 0
  ✉ cpg-zib@caritas-borken.de

Ambulante psychiatrische Pflege

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Christina Burchert
  Am Kuhm 13
  46342 Velen
  ☎ 02863 - 38 39 97 30
  ✉ cpg-app@caritas-borken.de

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Thomas Höing
  Burloer Straße 93
  46325 Borken
  ☎ 02861 - 82 10 77
  ✉ t.hoeing@kreis-borken.de

Betreuungscafé

- **Demenzcafé Haus Ignatius**
  Caritas Pflege & Gesundheit
  Monika Picklum
  Am Kuhm 13
  46342 Velen
  ☎ 02863 - 38 39 97 0
  ✉ cpg-zib@caritas-borken.de

Wohngemeinschaft

Velen

- **Wohngemeinschaft Haus Ignatius**
  Caritas Pflege & Gesundheit
  Margit Kasparek
  Am Kuhm 13
  46342 Velen
  ☎ 02863 - 38 39 97 0
  ✉ cpg-wohnform-velen@caritas-borken.de

Vreden

Beratungsstellen für ältere Menschen und pflegende Angehörige

- **Caritas Pflege & Gesundheit**
  Maria Schulze-Döring
  An't Lindeken 95
  48691 Vreden
  ☎ 02564 - 15 45
  ✉ m.schulze-doering@caritas-ahaus-vreden.de

- **Deutsches Rotes Kreuz**
  Zentrum für ambulante Krankenpflege
  Susanne Biallas
  Bahnhofstraße 85
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 94 95
  ✉ s.biallas@kv-borken.drk.de

Pflegeberatung in Städten und Gemeinden

- **Pflegeberatung der Stadt Vreden**
  Karin Wenning
  Burgstraße 14
  48691 Vreden
  ☎ 02564 - 30 31 32
  ✉ karin.wenning@vreden.de

Betreuungsbehörden und -vereine

- **Betreuungsverein des Sozialdienstes kath. Frauen Ahaus / Vreden e.V.**
  Stephan Holtmann
  Kirchplatz 10
  48691 Vreden
  ☎ 02564 - 93 28 0
  ✉ holtmann@skf-ahaus-vreden.de

Vreden

Betreuungscafé

- **Café Prötken**
  Caritas Pflege & Gesundheit
  Maria Schulze-Döring
  Cäcilia Huning
  An`t Lindeken 95
  48691 Vreden
  ☎ 02564 - 39 49 95 1
  ✉ m.schulze-doering@
  caritas-ahaus-vreden.de

Sozial-psychiatrischer Dienst

- **Fachbereich Gesundheit**
  Brigitte Brauns
  Bahnhofstraße 93
  48683 Ahaus
  ☎ 02561 - 91 21 39
  ✉ b.brauns@kreis-borken.de

Wohngemeinschaft

- **Haus Kreszentia**
  Deutsches Rotes Kreuz
  Iris Maschmeier
  Kreszentia Straße 33
  48691 Vreden
  ☎ 02564 - 39 82 30
  ✉ service-wohnen@
  kv-borken.drk.de

6. Literatur

Demenz - Krankheitsbild

Buijssen, H.: Demenz und Alzheimer verstehen – mit Betroffenen leben. Beltz-Verlag, 3. Auflage 2003, ISBN 340 7 228 708; 13,90 €

Bowlby-Sifton, C.: Das Demenz-Buch. Ein „Wegbegleiter“ für Angehörige und Pflegende. Hans Huber Verlag 2007, ISBN 978 3 456 844 169; 29,95 €

de Klerk-Rubin, V.: Mit dementen Menschen richtig umgehen. Validation für Angehörige. Reinhardt-Verlag, 1. Auflage 2006, ISBN 349 7 018 35; 14,90 €

Engelbrecht-Schnür J., Nagel, B.: Wo bist du? Hoffmann und Campe 2009, ISBN 345 5 501 079; 25,00 €

Schaade, G u.a.: Demenz. Alzheimer-Erkrankung. Ein Ratgeber für Angehörige und alle, die an Demenz erkrankte Menschen betreuen. Schulz-Kirchner Verlag GmbH 2009, ISBN 382 4 803 356; 8,40 €

Schäfer, U.: Demenz – Gemeinsam den Alltag bewältigen. Ein Ratgeber für Angehörige und Pflegende. Hogrefe Verlag 1. Auflage 2004, ISBN 380 1 718 840; 14,95 €

Stechl, E., u.a.: Demenz - Mit dem Vergessen leben - Ein Ratgeber für Betroffene. Mabuseverlag 2008, ISBN 978-3-938 -304-98-3; 15,90 €

6. Literatur

Wojnar, **J.**: Die Welt der Demenzkranken - Leben im Augenblick. Vinzentz Network, Hannover 2007, ISBN 978-3-878 70-657-1; 28,80 €

Hummel, **K.**: Gute Nacht, Liebster. Bastei Lübbe Verlag 2009, ISBN 978-3-404-61646-6; 9,95 €

Offermans , **C.**: Warum ich meine demente Mutter belüge. Verlag Kunstmann, München 2007, ISBN 978-3-88897-485-4; 14,90 €

Uhlmann, P. u.a.: Was bleibt ... Menschen mit Demenz. Porträts und Geschichten von Betroffenen. Mabuse-Verlag 2007, ISBN 978-3-938304-62-4; 24,90 €

Degnaes, B.: Ein Jahr wie tausend Tage. Walter Verlag 2006, ISBN 353-0-4220-10; 14,90 €

Kinder und Demenz

Abeele van den, **V. u.a.**: Meine Oma hat Alzheimer. (ab 5 Jahre) Brunnen-Verlag 2007, ISBN 978 3 765 555 626; 11,95 €

Hula, **S.**: Oma kann sich nicht erinnern. (ab 8 Jahre) Dachs Verlag 2006, ISBN 385 1 914 074; 9,60 €

Kuijer, G.: Ein himmlischer Platz. (ab 10 Jahre) Verlag Friedrich Oetinger, 2007, ISBN 978-3781940297; 9,90 €

Mueller, **D.**: Herbst im Kopf. Meine Oma Anni hat Alzheimer. (ab 4 Jahre) Annette Betz Verlag 2006, ISBN 978 3 219 112 603; 12,95 €

Therapie und Beschäftigung

Bell, V. u.a.: So bleiben Menschen mit Demenz aktiv. Ernst Reinhardt Verlag 2007, ISBN 978 3 497 019 052; 29,90 €

Erinner' Dich! - 36 Paare suchen und finden. Elsivier, Urban und Fischer Verlag 2007, ISBN 978-3-437-28107-5; 32,95 €

Fiedler, P.: Waldspaziergang. Vincentz Verlag 2005, ISBN 387 8 704 933; 59,00 €

Fiedler, P.: Vertellekes - Das neue. Vincentz Network Hannover 2006, ISBN 396 6 300 247; 66,80 €

Mandelartz, A. Das Sütterlin Lesespiel. Münster 2004, zu beziehen über www.alexianershop.de; 59,00 €

Ramspott K., Mandelartz, A. Das Sütterlin Lehr- und Übungsbuch. Münster 2006, zu beziehen über www.alexianershop.de; 19,50 €

Musizieren mit dementen Menschen. Ratgeber für Angehörige und Pflegende. Ernst Reinhardt Verlag 2006, ISBN 978 3 497 018 772; 16,90 €

6. Literatur

Schmidt-Hackenberg, U.: Zuhören und Verstehen. Warum man im Januar Brezel aß und im Juli nicht zur Ruhe kam... Vincentz Verlag 2003,
ISBN 387 8 704 486 0; 24,80 €

Tageszentrum Wetzlar: Liederbücher und begleitende CD's zu beziehen über Tel: 064441 - 43742,
www.tageszentrum-am-geiersberg.de

Trilling, **A. u.a.**: Erinnerungen pflegen. Vincentz Verlag 2001, ISBN 387 8 706 308; 16,80 €

Kostenlose Broschüren

Veröffentlichungen der Landesinitiative Demenz-Service NRW. Die Broschüren sind erhältlich über das Demenz-Servicezentrum Münster ☎ 0251 - 520 244

Landesinitiative Demenz-Service NRW – Ein Projekt zur Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihren Familien. Demenz-Service Heft 1. Kuratorium Deutsche Altershilfe (Hrsg.), Köln 2008

„Wie geht es Ihnen?" - Konzepte und Materialien zur Einschätzung des Wohlbefindens von Menschen mit Demenz. Demenz-Service Heft 3. Kuratorium Deutsche Altershilfe (Hrsg.), 2. Auflage, Köln 2008

Hilfen zur Kommunikation bei Demenz von Jenny Powell. Demenz-Service Heft 2. Kuratorium Deutsche Altershilfe (Hrsg.), 3. Auflage, Köln 2008

Essen und Trinken bei Demenz von Helen Crawley. Demenz-Service Heft 8. Kuratorium Deutsche Altershilfe (Hrsg.),
2. Auflage, Köln 2007

Demenz-Servicezentren in Aktion - Konzept, Arbeitsweise und Beispiele aus der Praxis. Demenz-Service Heft 9. Kuratorium Deutsche Altershilfe (Hrsg.), Köln 2008

Wohnungsanpassung bei Demenz - Informationen für Betroffene und ihre Angehörigen. Demenz-Service Heft 10. Kuratorium Deutsche Altershilfe (Hrsg.), 2. Auflage, Köln 2008

Menschen mit Demenz im Krankenhaus von Carole Archibald. Demenz-Service Heft 11. Kuratorium Deutsche Altershilfe (Hrsg.),
2. Auflage, Köln 2009

Alzheimer - Forschen gegen das Vergessen.
Skript zur WDR Sendereihe Quarks und Co..
Hrsg: Westdeutscher Rundfunk Köln,
Appellhofplatz 1, 50667 Köln,
Email: quarks@wdr.de

Wenn das Gedächtnis nachlässt. Bundesministerium für Gesundheit. Referat Öffentlichkeitsarbeit, 11055 Berlin, Bestellnummer: BMG-P-G504,
Email: publikation@bundesregierung.de,
Publikationsversand der Bundesregierung, Postfach 481009, 18132 Rostock

6. Literatur

Interessante Links

www.altern-in-wuerde.de
www.aktion-demenz.de
www.deutsche-alzheimer.de
www.demenz-service-nrw.de
www.demenz-ratgeber.de
www.demenz-ded.de
www.hirnliga.de
www.alois.de
www.nahrungsverweigerung.de
www.patientenleitlinien.de/Demenz/demenz.html

Stand 2009

7. Kooperation und Vernetzung

Im Kreis Borken gibt es ein vielfältiges Spektrum verschiedenster Einrichtungen, die Menschen mit psychiatrischem Hilfebedarf Unterstützung in allen Lebensbereichen anbieten.

Sämtliche dieser Einrichtungen wirken kooperierend zusammen, mit dem Ziel der sinnvollen Vernetzung für eine tragfähige gemeindenahe Versorgung betroffener Menschen.
Zu diesem Zweck hat sich im Jahr 2002 der gemeindepsychiatrische Verbund im Kreis Borken gebildet. In diesem wirken mehr als vierzig Einrichtungen und Dienste der Sozialpsychiatrie und der Suchtkrankenhilfe zusammen. Dieses Netzwerk steht auch der Altenhilfe offen und bietet in regelmäßigen Hilfekonferenzen abgestimmte Planung und verbindliche Organisation von Unterstützung an.

Ansprechpartnerin: Reinhild Wantia
Kreis Borken
Psychiatriekoordination/Suchthilfeplanung
Burloer Straße 93
46325 Borken
☎ 02861 - 82 11 54
✉ r.wantia@kreis-borken.de
www.kreis-borken.de/psychiatrie

Landesinitiative Demenz-Service

Demenz-Servicezentrum Nordrhein-Westfalen
Region Münster und das westliche Münsterland

Alexianer
Alexianer Krankenhaus Münster GmbH

DEMENZ-SERVICEZENTRUM Nordrhein-Westfalen

Region Münster und das westliche Münsterland

Gefördert von Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW und den gesetzlichen Pflegekassen

Aufgaben:

- Erfassung der in der Region vorhandenen Angebote der Altenhilfe
- Vermittlung von regionalen Beratungs- und Entlastungsangeboten für Menschen mit Demenz und ihre Familien
- Unterstützung von Trägern beim Aufbau niedrigschwelliger Angebote wie häusliche Besuchsdienste und Betreuungsgruppen, Urlaubsangeboten, Selbsthilfegruppen, Kursreihen für pflegende Angehörige
- Entwicklung und Durchführung von Schulungsangeboten für Fachkräfte und ehrenamtliche HelferInnen
- Fachtage, Fortbildungen, Kulturprojekte und Öffentlichkeitsarbeit
- Pojekte zur Verbesserung der Schnittstelle zur ärztlichen Versorgung

Annette Mandelartz ☎ 0251 - 520 265
Ulrike Kruse ☎ 0251 - 520 244
✉ demenz-servicezentrum@alexianer.de
www.demenzservice-muenster.de

Runder Tisch Demenz
im Kreis Borken

Teilnehmer am Runden Tisch Demenz

- St. Marien-Hospital Borken
- Lukas-Krankenhaus GmbH Gronau
- St. Vinzenz-Hospital Rhede
- Ärzteverein Ahaus-Gronau
- Ärzteverein Bocholt
- Ärzteverein Borken
- Niedergelassene Fachärzte
- Caritasverband für das Dekanat Ahaus-Vreden e.V.
- Caritasverband für das Dekanat Bocholt e.V.
- Käthe-Kollwitz-Haus, Ev. Johanneswerk e.V.
- Caritasverband für das Dekanat Borken e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz Soziale Arbeit und Bildung gGmbH
- Arbeitsgemeinschaft freie ambulante Krankenpflege im Kreis Borken
- Europäische Senioren-Akademie
- Kreis Borken
- Demenz-Servicezentrum für die Region Münster und das westliche Münsterland

NOTIZEN

NOTIZEN

Runder Tisch Demenz

im Kreis Borken

WEST MÜNSTERLAND

KREIS BORKEN