KREIS KURIER

Das Wochenende im Kreis

KOMPAKT

Samstag, 3. Mai 2014 31. Jahrgang, Nr. 18, Anzeigenannahme: 02591/ 60 91, www.kreiskurier-lh.de

Das Wetter

Tag **13°C**

Nacht **1°C**

70 Verletzte nach Mai-Demo

BERLIN/HAMBURG. Bei sogenannten „Revolutionären 1.-Mai-Demonstrationen“ ist es in Berlin und Hamburg zu Auseinandersetzungen zwischen Polizei und radikalen Linken gekommen. In beiden Städten wurden Polizisten am Donnerstagabend mit Flaschen, Steinen und Feuerwerkskörpern beworfen.

In Hamburg setzte die Polizei Wasserwerfer, Schlagstöcke sowie Pfefferspray ein. In der Hansestadt wurden insgesamt 20 Polizisten verletzt. Das sagte ein Polizeisprecher am Freitag. Zur Zahl der verletzten Demonstranten konnte die Polizei keine Angaben machen.

Ein Sanitäter hatte am Donnerstagabend aber von mehr als 50 Demonstranten berichtet, die behandelt werden mussten. An der Demo hatten rund 2200 Menschen teilgenommen. Etwa 500 von ihnen stufte die Polizei als gewaltbereit ein. Im Anschluss an die „Revolutionäre 1. Mai-Demonstration“ in Hamburg war es auch in den vergangenen Jahren regelmäßig zu Krawallen gekommen. In diesem Jahr klagte die Polizei über ungewöhnlich massive Angriffe. ▪ dpa › S. 3

Polizisten wurden mit Farbbeuteln beworfen. Foto dpa

HSV-Coach Mirko Slomka (Rücken) weiß, dass seine Spieler jetzt rennen müssen, um den Klassenerhalt zu schaffen. Foto **dpa**

Showdown im Abstiegskampf

Rette sich, wer kann. Den Abstiegsaspiranten aus Braunschweig, Nürnberg und Hamburg schlägt die Stunde der Wahrheit. Am zweitletzten Spieltag ist deshalb Nervenkitzel garantiert. Die kniffligste Aufgabe erwartet das einzige bisher nie abgestiegene Bundesliga-Gründungsmitglied HSV im ehemaligen Nord-Süd-Gipfel gegen Meister FC Bayern. „Wir werden alles dafür tun, dass die Uhr weiterläuft“, sagte Mittelfeldspieler Hakan Calhanoglu mit Bezug auf den legendären Zeitmesser im heimischen Stadion, der die Tage der Hamburger im Fußball-Oberhaus zählt. Rekonvaleszent Rafael van der Vaart wählte deutlichere Worte: „Wir müssen jetzt Eier zeigen.“

Noch rangiert der Liga-Dino auf dem Relegationsplatz, droht aber angesichts des schweren Restprogramms gegen München und in Mainz weiter abzurutschen. Im Gegensatz zu den Leidensgenossen aus Braunschweig (25 Punkte) und Nürnberg (26) kann das Team von Mirko Slomka (27) am Samstag jedoch noch nicht absteigen. Trotz der vermeintlich schlechtesten Ausgangslage glaubt Eintracht-Coach Torsten Lieberknecht nicht an eine vorzeitige Entscheidung: „Solange wir dabei sind, werden wir den Optimismus unerschütterlich behalten. Und das ist nicht gespielt“, sagte er dem „Kicker“ vor dem Heimspiel gegen Augsburg.

Auch in Nürnberg sprechen sich alle Beteiligten Mut zu. Die Hoffnung ist groß, nicht als alleiniger Rekordabsteiger in die Liga-Annalen einzugehen. Ein Sieg über das drittschlechteste Auswärtsteam Hannover könnte helfen, den Sprung auf Rang 16 zu schaffen. Anders als vor der Partie in Mainz verzichtete Interimscoach Roger Prinzen auf ein Kurz-Trainingslager. „Natürlich brauchen wir die Hilfe der Bayern“, sagte Außenverteidiger Timothy Chandler, „aber wichtig ist erstmal, dass wir selbst gewinnen.“ Obwohl sein Team in der Heimtabelle auf Platz 18 rangiert, ist Verbeek-Nachfolger Prinzen zuversichtlich: „Ich bin zu 100 Prozent vom Charakter der Mannschaft überzeugt.“

Für den VfB Stuttgart ist die Rettung dagegen zum Greifen nahe. Bei fünf Punkten Vorsprung auf den HSV und der besseren Tordifferenz dürfte den Schwaben bereits ein Remis in den verbleibenden beiden Saisonspielen reichen. Am liebsten würde Trainer Huub Stevens den Klassenverbleib bereits an diesem Samstag vor eigener Kulisse gegen den VfL Wolfsburg feiern. Erst danach will sich der am 10. März als Retter in der Not engagierte Niederländer zu seiner Zukunft äußern. Noch ist offen, ob er bleiben oder einem jungen Konzepttrainer Platz machen muss. „Ich finde das nicht so wichtig. Wichtig ist jetzt, dass wir uns auf das neunte Endspiel konzentrieren“, sagte Stevens. ▪ dpa › S. 12/13

So erreichen Sie uns:

Kreis Kurier
Mühlenstraße 24
59348 Lüdinghausen
02591/6091
anzeigen@kreiskurier-lh.de
www.kreiskurier-lh.de

Sinn-Fein-Chef weiter verhört

BELFAST. Die Polizei in Nordirland hat am Freitag erneut den festgenommenen Vorsitzenden der pro-irischen Partei Sinn Fein, Gerry Adams, verhört. Der 65-Jährige ist verdächtig, am Mord an einer zehnfachen Mutter im Jahr 1972 beteiligt gewesen zu sein. Er bestreitet das. Die Tat geht auf das Konto der früheren Untergrundorganisation IRA, zu deren Führungszirkel Adams damals gehörte. Der irische Parlamentsabgeordnete darf 48 Stunden lang ohne Anklage festgehalten werden, ein Richter kann die Frist aber verlängern. ▪ dpa

Heinz Schenk ist tot

Moderator der Show „Zum Blauen Bock“ friedlich eingeschlafen

WIESBADEN. Er war der „Ebbelwoi-Babbler“ und das „hessische Schlappmaul“: Nun ist der frühere Fernsehmoderator und Entertainer Heinz Schenk im Alter von 89 Jahren in seinem Wohnort Wiesbaden gestorben, wie sein langjähriger Manager Horst Klemmer mitteilte.

„Es war ein friedlicher Tod, er ist einfach eingeschlafen“, fügte Klemmer hinzu. Vor knapp einer Woche habe Schenk einen Schlaganfall erlitten und seither im Koma gelegen, er starb am frühen Donnerstagmorgen.

Heinz Schenk wurde einem Millionenpublikum durch seine Fernsehshow „Zum Blauen Bock“ bekannt, die er 21 Jahre lang bis 1987 moderierte. Schenks Ehefrau Gerti war im vergangenen Dezember im Alter von 85 Jahren gestorben. Das Paar war 62 Jahre lang verheiratet.

Schenk werde in den kommenden Tagen im engsten Freundeskreis beigesetzt, sagte Klemmer. Er werde seine letzte Ruhe in einem Doppelgrab neben seiner Frau finden. Schenk hinterlasse ein Millionenvermögen. Aus diesem werde nun eine Heinz-Schenk-Stiftung für Unterhaltungskünstler gegründet. Diese werde das Ziel haben, junge Musiker und andere Bühnenkünstler beim Karrierestart finanziell zu unterstützen.

„Sein besonderer Humor wird uns fehlen“, sagte die rheinland-pfälzische Ministerpräsidentin Malu Dreyer (SPD) am Freitag über den gebürtigen Mainzer Schenk. „Es war ein Leben für die Show“, erinnert sich zudem Manager Klemmer. Als 18-Jähriger habe Schenk erstmals auf der Bühne gestanden und sei dieser ein Leben lang treu geblieben. „Er hatte nie einen anderen Beruf.“

Zusätzlich zu seiner Arbeit als Moderator schrieb Schenk mehr als 600 Lieder und war jahrzehntelang als Unterhaltungskünstler auf Tour. Eine enge Verbindung hatte er zum Hessischen Rundfunk: Dort startete er die Radiosendung „Fröhlicher Wecker“ und wechselte später ins Fernsehen.

Schenk galt als passionierter Skatspieler, Hobbygärtner und -fotograf. Und er war – in seinem Alter eher ungewöhnlich – stark an Computern interessiert. Zu seinem Manager hatte er ein enges Verhältnis. „Wir hatten nie einen Vertrag“, sagte Klemmer. „Es war ein Handschlag. Und daraus ist eine enge Partnerschaft und eine lebenslange Freundschaft geworden.“ ▪ dpa

Haftstrafen nach Überfall

MAGDEBURG. Im Prozess um einen Überfall auf einen türkischstämmigen Imbissbetreiber in Bernburg hat das Landgericht Magdeburg mehrjährige Haftstrafen verhängt. Vier der neun Angeklagten aus der rechten Szene seien des versuchten Totschlags und der gefährlichen Körperverletzung schuldig, urteilte die Kammer.

Die 24- bis 31-Jährigen sollen zwischen fünf und acht Jahre plus zwei Monate ins Gefängnis. Fünf Mitangeklagte wurden freigesprochen.

Einer Verurteilung wegen eines rassistisch motivierten Mordversuchs entgingen die Angeklagten, weil dies laut Gericht nicht nachzuweisen war. „Wir hatten zu prüfen, ob Ausländerhass als niedriger Beweggrund in Betracht kommt“, sagte der Vorsitzende Richter Dirk Sternberg. Ausländerfeindlichkeit habe mitgespielt, es seien auch rassistische Sprüche gefallen. Aber: „Es ist nicht zweifelsfrei feststellbar, dass das tragende Motiv war.“ Vielmehr sei es am 21. September 2013 eine spontane, nicht geplante Tat auf dem Bahnhof von Bernburg gewesen, erklärte Sternberg. Dabei habe Alkohol eine Rolle gespielt – die Angeklagten wollten einen Junggesellenabschied feiern.

Zu Lasten der Angeklagten wurde die „brutale, menschenverachtende Tatausführung“ bewertet: Die Männer hatten ihrem Opfer auch ins Gesicht getreten, als es schon wehrlos am Boden lag. Ohne Notoperation hätte der Mann Gutachten zufolge nicht überlebt. ▪ dpa

NOTDIENSTE

LÜDINGHAUSEN / SELM

werden Ihnen präsentiert von:

Fahr-Service
Personenbeförderung
Kegeltouren & Clubfahrten
... Sie planen – wir fahren
alexmobil
02591 79 29 91
seit über 15 Jahren
Flughafen-Transfer
01 70 40 68 615
Krankenfahrten
Dialysefahrten/Rollstuhlfahrten
Kur- und Rehafahrten
anerkannt bei allen Kassen
auch an Sonn- u. Feiertagen
Vorbestellung erwünscht

Apotheken

Samstag, 3. Mai 2014 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Bären-Apotheke, Ludgeristr. 67, 59379 Selm, 02592/91160
Neue Apotheke am Kiepenkerl, Hagelstr. 14, 45731 Waltrop, 02309/3480
Falken-Apotheke, Weseler Str. 20, 45721 Haltern am See, 02364/92650
Gerburgis-Apotheke, Von-der-Reck-Str. 1-3, 48301 Nottuln, 02502/6877
Sonntag, 4. Mai 2014 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Schwanen-Apotheke, Ostwall 3, 59348 Lüdinghausen, 02591/5828
Dorotheen-Apotheke, Lüdinghauser Str. 30, 48249 Dülmen, 02594/2588
Apotheke-Rinkerode, Albersloher Str. 6, 48317 Drensteinfurt (Rinkerode), 02538/249
Markt-Apotheke, Adolf-Damaschke-Str. 2, 44532 Lünen (Lünen-Süd), 02306/48909
Montag, 5. Mai 2014 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Altstadt-Apotheke Brüning, Breite Str. 152, 59379 Selm, 02592/9545
Bären-Apotheke, Tiberstr.9, 48249 Dülmen, 02594/3134
Elefanten-Apotheke, Bäckerstr. 3, 44532 Lünen, 02306/24644
Apotheke am Clemenshospital, Düesbergweg 128, 48153 Münster, 0251/3900180
Dienstag, 6. Mai 2014 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Löwen-Apotheke, Kreisstr. 40, 59379 Selm, 02592/4444
Römer-Apotheke, Römerstr. 8a, 45721 Haltern am See, 02364/7566
Glückauf-Apotheke, Wittener Str. 60, 45711 Datteln (Meckinghoven), 02363/62176
Neue Apotheke Derne OHG, Altenderner Str. 20 b, 44329 Dortmund, 0231/98189667
Mittwoch, 7. Mai 2014 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Bären-Apotheke am Selmer Zentrum, Kreisstraße 59-61, 59379 Selm, 02592/977880
St.Johannes-Apotheke, Espelstr. 17, 48308 Senden (Bösensell), 02536/9945
Hirsch-Apotheke, Merschstr. 11, 45721 Haltern am See, 02364/2432
Apotheke am Hauptbahnhof, Münsterstr. 55, 44534 Lünen (Nordlünen), 02306/6075
Donnerstag, 8. Mai 2014 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Stadt-Apotheke, Bilholtstr. 8, 59399 Olfen, 02595/208
Apotheke am Solebad, Steinstr. 42, 59368 Werne, 02389/403388
Süggel-Apotheke, Bebelstr. 48, 44532 Lünen, 02306/21188
Stadt-Apotheke, Honekamp 3, 48317 Drensteinfurt, 02508/1250
Freitag, 9. Mai 2014 (ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr Folgetag)
Bären-Apotheke, Langenbrückenstr. 18, 59348 Lüdinghausen, 02591/6896
Bären-Apotheke, Rekumer Str. 18, 45721 Haltern am See, 02364/2600
Stifts-Apotheke OHG, Schlaunstr. 5, 48301 Nottuln, 02502/597
Apotheke am Park OHG, Brechtener Str. 57, 44536 Lünen (Brambauer), 0231/2251610

Der 24-Std.-Apotheken-Notdienst wechselt täglich um 09.00 Uhr
Internet: www.apotheken-notdienstkalender.de

Hilfe und Beratung

Feuerwehr/Notarzt 112 Polizei 110
Giftnotrufzentrale 0228 / 1 92 40 oder 0228 / 28 73 32 11
Gelsenwasser - Gas / Strom / Wasser - 24 h Entstörungsdienst - 02591 / 24-0
Arztrufzentrale des Notfalldienstes 116 117 (kostenfrei)
Zahnärztlicher Notdienst in Lüdinghausen, Senden, Olfen, Nordkirchen und Ascheberg 02591 / 94 80 01
in Selm 02306 / 86 77 oder 02306 / 86 78
Frauen- und Kinderschutzhaus in Dülmen 02594 / 8 68 54
Kinder- und Jugendtelefon 0800 / 111 0 333
Elterntelefon 0800 / 111 0 550
Telefonseelsorge 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222

In Slawjansk wird scharf geschossen: Ukrainische Soldaten gehen gegen prorussische Aktivisten vor. Der Kreml hält den Friedensplan für gescheitert. Foto AFP

Wieder gibt es Tote

Ukrainische Truppen attackieren prorussische Aktivisten

SLAWJANSK. Mit Hubschraubern und Militärfahrzeugen haben ukrainische Regierungstruppen im Osten des Landes prorussische Aktivisten attackiert.

Bei Angriffen auf mehrere Stellungen nahe der Großstadt Slawjansk habe es „mehrere Tote“ in den Reihen der Separatisten gegeben, sagte ein Aktivistensprecher am Freitag der Nachrichtenagentur dpa. Das ukrainische Verteidigungsministerium gab bekannt, dass „Terroristen“ mit tragbaren Flugabwehrraketen zwei Kampfhubschrauber vom Typ Mi-24 abgeschossen hätten. Dabei seien zwei Besatzungsmitglieder getötet und mehrere verletzt worden. Kremlchef Wladimir Putin warf der ukrainischen Regierung vor, mit dem Einsatz die „letzte Hoffnung“ auf eine diplomatische Lösung zu zerstören. Die Führung in Kiew habe in den Kampfmodus geschaltet und greife friedliche Siedlungen an, sagte Putins Sprecher Dmitri Peskow am Freitag nach Angaben russischer Agenturen. Er sprach von einer „Strafaktion“ der Regierungstruppen.

In Slawjansk hält die „Volksmiliz“ seit einer Woche mehrere Militärbeobachter der Organisation für Sicherheit und Zusammenarbeit in Europa (OSZE) fest, darunter drei Bundeswehr-Soldaten und einen deutschen Dolmetscher. Die Geiseln seien an einen „sicheren Ort außerhalb der Kampfzone gebracht“ worden, sagte Milizenführer Wjatscheslaw Ponomarjow zu „bild.de“. Das dänische Militär versicherte, dass es den Festgehaltenen den Umständen entsprechend gut gehe. „Nach unseren Informationen sind der dänische und die anderen Beobachter in Sicherheit. Sie werden zwar weiterhin festgehalten, aber in Bezug auf das, was im Moment in Slawjansk vor sich geht, sind sie in Sicherheit“, sagte Henrik Mortensen vom Verteidigungskommando.

Sorge um OSZE-Team

Außenminister Frank-Walter Steinmeier und der Schweizer Bundespräsident Didier Burkhalter forderten bei einem Treffen in Bern die bedingungslose Freilassung des OSZE-Teams. Burkhalter führt in der OSZE die Geschäfte.

Der ukrainische Innenminister Arsen Awakow schrieb bei Facebook, dass Truppen der Armee, der Nationalgarde und des Innenministeriums bei den Städten Slawjansk und Kramatorsk eine „aktive Phase der Anti-Terror-Operation“ begonnen hätten. Die Operation laufe wie geplant, behauptete er. Der selbst ernannte „Bürgermeister“ Ponomarjow rief alle erwachsenen männlichen Einwohner zur Hilfe auf. „Unsere Stadt wird angegriffen, unsere Stadt wird erstürmt, wir haben Verluste“, sagte er. „Wir verteidigen die Stadt, wir werden siegen“, betonte Ponomarjow. Nahe Slawjansk sagte ein Aktivistensprecher der dpa, die Regierungseinheiten hätten den Bahnhof der Stadt eingenommen. Zuvor hatte Ponomarjow bereits den Verlust der Fernsehstation eingeräumt. Er sagte, seine Kämpfer hätten einen Piloten gefangen genommen.

Putin habe gewarnt, eine Militäraktion in der Gegend würde einem Verbrechen gleichkommen, sagte Kremlsprecher Peskow. „Leider bestärkt die Entwicklung seine Einschätzung völlig.“

Die Führung in Kiew befürchtet, dass Putin seine Truppen in die Ost- und Südukraine einmarschieren lassen könnte – unter dem Vorwand, russische Bürger oder Interessen dort zu schützen. Ein Mandat für diesen Fall hatte sich der Präsident bereits vom Parlament geben lassen. Allerdings hatte er betont, er hoffe, von dieser Vollmacht nicht Gebrauch machen zu müssen. Die Aktivisten wollen am 11. Mai mit einem Referendum über eine Abspaltung des ostukrainischen Gebiets Donezk von der Ex-Sowjetrepublik entscheiden lassen. ▪ dpa

Weniger Gewalt bei Mai-Demos

Polizei zeigt sich weitgehend zufrieden

HAMBURG/BERLIN. Nach dem Wasserwerfereinsatz der Hamburger Polizei zogen viele Demonstranten in Richtung „Rote Flora“ zu einer Abschlusskundgebung. Im Schanzenviertel kehrte dann relativ schnell Ruhe ein. Die Stadtreinigung rückte bereits wenige Stunden nach dem Polizei-Einsatz aus und machte sauber. In der Nacht waren keine Gruppen mehr unterwegs, wie die Polizei mitteilte. Die Feuerwehr rückte vergleichsweise selten aus, um kleinere Brände zum Beispiel von Müllcontainern zu löschen.

In Berlin marschierten die rund 19 000 Teilnehmer – weit mehr als ursprünglich erwartet – zur Zentrale der Bundes-SPD. Wiederholt griffen Demonstranten auch hier Einsatzkräfte an. Böller wurden gezündet, Steine, Flaschen und Farbbeutel flogen.

Dennoch zeigte sich die Polizei weitgehend zufrieden. Immer weniger Menschen ließen sich von Gewalt mitreißen, sagte ein Sprecher. Die Polizei sei besonnen und zugleich konsequent vorgegangen, sagte Berlins Innensenator Frank Henkel (CDU) im Sender RBB.

Vor dem mit Gittern und Polizeiwagen gesicherten Willy-Brandt-Haus beendeten die Demonstranten ihren Zug mit einer Kundgebung. Danach kam es noch stundenlang zu Rangeleien in Kreuzberg. Polizisten setzten etwa am U-Bahnhof Hallesches Tor Reizgas ein. Wie ein Polizeisprecher sagte, wurden dort fünf Beamte verletzt.

Wie viele Beamte und Demonstranten insgesamt verletzt wurden und wie viele Festnahmen es gab, wollte der Innensenator am Freitag mitteilen. ▪ dpa

Teilnehmer der Mai-Demo in Kreuzberg. Foto dpa

be8lich
liebe, lebe, schenke
Lassen Sie zwischen vielen schönen neuen Dingen die Seele baumeln und genießen Sie eine von vielen Leckereien aus unserem Feinkostsortiment.
Wir freuen uns auf Sie!
Besuchen Sie uns am verkaufsoffenen Sonntag
Kirchstraße 10 • 59399 Olfen

Artmann
Bäckerei · Konditorei · Confiserie
seit 1954
Fitnessbrot
gekörntes Weizenmischbrot
Brot des Monats
750 g 2,69 €
Lüdinghausen · Nordkirchen · Selm · Tel.: 02592/1277

Ausland liebt deutsches Bier

41 Prozent mehr in Länder außerhalb der EU exportiert

WIESBADEN. Dank eines guten Exportgeschäfts haben die deutschen Brauereien zum Jahresauftakt mehr Bier verkauft als vor einem Jahr.

Zwar stieg der Inlandsabsatz im ersten Quartal nur geringfügig um 0,6 Prozent auf 17,0 Millionen Hektoliter, wie das Statistische Bundesamt am Mittwoch in Wiesbaden mitteilte. Dafür war Bier aus Deutschland in aller Welt gefragter.

Insgesamt setzten die in Deutschland ansässigen Brauereien und Bierlager rund 20,5 Millionen Hektoliter oder 2,8 Prozent mehr Bier ab als im ersten Quartal 2013. Der Export in die Länder der Europäischen Union stieg um 2,3 Prozent auf 2,0 Millionen Hektoliter, die Ausfuhren in Drittländer erhöhten sich sprunghaft um 41 Prozent auf 1,4 Millionen Hektoliter. In den Zahlen sind alkoholfreies Bier und Malztrunk sowie das aus Ländern außerhalb der EU eingeführte Bier nicht enthalten.

Der Deutsche Brauer-Bund rechnet damit, dass der Export noch weiter steigen wird. Insbesondere in China und den USA gebe es eine anhaltend starke Nachfrage nach deutschem Bier, erklärte Hauptgeschäftsführer Holger Eichele.

In Deutschland hätten der milde Winter und das sonnige Frühlingswetter für den steigenden Absatz gesorgt. „Einzelne Brauereien mussten kurzfristig sogar Sonderschichten einlegen“, sagte Eichele.

Biermischungen mit Limonade, Cola, Fruchtsäften und anderen alkoholfreien Zusätzen machten mit 0,8 Millionen Hektolitern 3,9 Prozent des gesamten Bierabsatzes aus. ▪ dpa

Anzeige

Aktuelle Studie bestätigt

Myrrhe-Arznei lindert Reizdarmbeschwerden

Eine aktuelle deutsche Studie hat jetzt bestätigt, dass ein pflanzliches Arzneimittel aus Myrrhe, Kaffeekohle und Kamille bei der Behandlung akuter und chronischer Darmerkrankungen wirksam und gut verträglich ist. Im Rahmen der Studie wurden 1.062 Patienten beobachtet, die unter Darmerkrankungen mit Durchfall litten. Dabei profitierten besonders die 205 Reizdarm-Patienten von einer Therapie mit der Pflanzenarznei: „Die Ergebnisse belegen, dass die Pflanzenkombination zur Linderung der Durchfallsymptomatik wirksamer war als andere Medikamente“, erklärt Studienkoordinator Dr. med. Uwe Albrecht, Hannover. Bei Reizdarm-Patienten war außerdem eine deutliche Reduktion von Blähungen zu beobachten.

In Deutschland leiden etwa 5 Millionen Menschen, vorwiegend Frauen, am Reizdarmsyndrom. Die Erkrankung gehört damit zu den häufigsten Gründen, warum Patienten einen Arzt aufsuchen. Die Beschwerden sind vielfältig und beeinträchtigen die Lebensqualität der Betroffenen erheblich. Da bei jedem Patienten unterschiedliche Symptome im Vordergrund stehen und sich diese im Krankheitsverlauf ändern können, gibt es keine standardisierte Behandlung. Die Therapie von Reizdarmpatienten ist somit für jeden Arzt eine besondere Herausforderung.

„Daher freuen uns die guten Ergebnisse zur Patientenzufriedenheit mit der Pflanzenkombination aus Myrrhe, Kaffeekohle und Kamille besonders: 76,8 % der Patienten bezeichneten ihre Zufriedenheit mit der Wirksamkeit als gut bzw. sehr gut“, erklärt Albrecht. Da die aktuelle Studie außerdem bestätigt, dass die Anwendung der Myrrhe-Arznei sicher und gut verträglich ist, sei das pflanzliche Arzneimittel besonders geeignet, um mit der Langzeittherapie des Reizdarmsyndroms verbundene Nebenwirkungen und gesundheitliche Risiken zu minimieren, so der Experte.

Kombiniert mit Kaffeekohle und Kamille wird die Myrrhe als pflanzliches Arzneimittel schon seit mehr als 50 Jahren erfolgreich zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion eingesetzt. Die drei Heilpflanzen greifen in verschiedene physiologische Prozesse am Magen-Darm-Trakt ein und verstärken sich gegenseitig in ihrer Wirkung. So wird auf sanfte Weise die Verdauung wieder stabilisiert.

Gesund durch den Frühling – Blasenprobleme vermeiden

Endlich Frühling – Aktivitäten im Freien haben jetzt wieder Hochsaison. Doch Vorsicht, das Sitzen auf kalten Parkbänken oder Steinen kann unangenehme Folgen haben: ständige Toilettenbesuche sowie Schmerzen und Brennen beim Wasserlassen – die typischen Anzeichen einer Blasenentzündung. Fast vier Millionen Menschen, häufig Frauen, leiden jährlich an zum Teil immer wiederkehrenden Blasenentzündungen. Wenn es einen mal wieder erwischt hat, dann kann zum Beispiel die Einnahme von pflanzlichen Antibiotika wie den Senfölen aus Kapuzinerkresse und Meerrettich helfen. „Wer zu Blasenentzündungen neigt, sollte die Senföle als festen Bestandteil der Hausapotheke einplanen“, erklärt der Urologe Dr. Andreas Lucas, Dietzenbach.

© liveostockimages – Fotolia

Pflanzliche Antibiotika wie die Senföle sind eine der Geheimwaffen im Überlebenskampf der Natur. Sie werden meist aus Pflanzen gewonnen, die sich mit diesen Stoffen selbst wirkungsvoll gegen Bakterien, Viren und Pilze verteidigen. Senföle aus Kapuzinerkresse und Meerrettich können über lange Zeit und sogar vorbeugend gegen Blasenentzündungen eingenommen werden. Sie sind gut verträglich und Resistenzen wurden bisher bei jahrzehntelanger Anwendung nicht beobachtet.

Um die schöne Jahreszeit möglichst ungestört genießen zu können, gilt es schon bei den ersten Beschwerden aktiv zu werden, um den Krankheitsverlauf zu mildern. „Viel trinken (bis zu 3 Liter am Tag), um die Bakterien möglichst gleich wieder auszuspülen und gegebenenfalls schon bei den ersten Anzeichen pflanzliche Antibiotika wie die Senföle einsetzen“, empfiehlt Lucas. Um sofort reagieren zu können, ist es ratsam bei empfindlicher Blase ein entsprechendes Präparat in der Hausapotheke immer griffbereit zu haben. Sollten die Krankheitszeichen nach mehreren Tagen nicht abklingen oder Fieber hinzukommen, sollte auf jeden Fall ein Arzt aufgesucht werden.

Infektionen pflanzlich behandeln

Neue Expertensuche im Internet

Wer in seiner Region einen Arzt sucht, der Infektionen wie Erkältungen und Blasenentzündungen auch pflanzlich behandelt, kann dafür die neue Online-Arzt-Suche auf www.pflanzliche-antibiotika.de nutzen. Nach Eingabe der Postleitzahl werden entsprechende Ärzte im Umkreis von 50 km angezeigt.

Die Datenbank wird ständig aktualisiert und demnächst auch um Adressen von Heilpraktikern erweitert. Darüber hinaus ist auf der Website auch die Suche nach Apotheken möglich, die sich mit pflanzlichen Arzneimitteln besonders gut auskennen.

Noch Fragen? Dann einfach anrufen oder mailen

www.pflanzliche-antibiotika.de bietet einen Einblick in die Geheimnisse der Klostermedizin und stellt ausgewählte Heilpflanzen und ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten vor.

Die Rubrik Aktuelles und ein Expertenblog halten die Besucher mit aktuellen Informationen rund um das Thema immer auf dem neuesten Stand.

Drei Experten beantworten außerdem Fragen der Ratsuchenden per E-Mail oder am Telefon.

Telefonisch sind die Experten jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 15 bis 16 Uhr unter der Rufnummer: 06196 / 7766-188 zu erreichen.

© WavebreakmediaMicro – fotolia.com

Neue Broschüren – jetzt kostenlos anfordern

Pflanzliche Hilfe bei CED und Reizdarm

Reizdarm, Colitis ulcerosa und Morbus Crohn sind chronische Darmerkrankungen, die eine lebenslange Therapie erfordern. Dabei kommt dem Einsatz von pflanzlichen Arzneimitteln eine große Bedeutung zu. Sie sind wirksam und gut verträglich und somit auch besonders gut für eine dauerhafte Anwendung bei chronischen Darmerkrankungen geeignet.

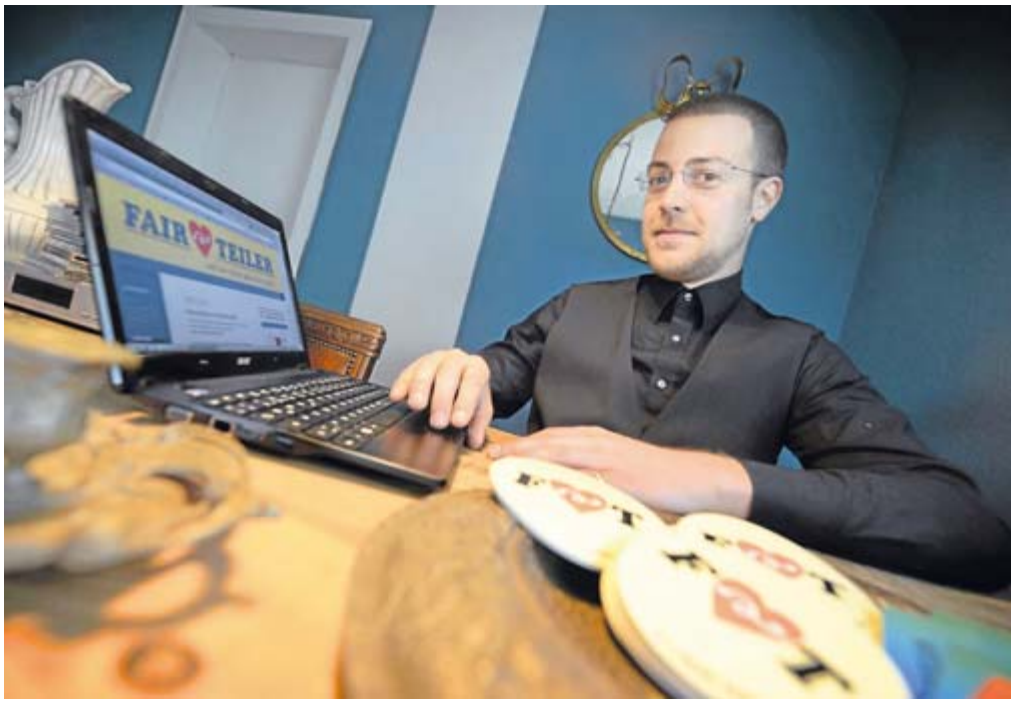
Zwei neue Faltblätter „Pflanzliche Hilfe bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn“ und „Pflanzliche Hilfe beim Reizdarmsyndrom“ informieren jetzt ausführlich über verschiedene Heilpflanzen wie Myrrhe und Kamille und deren Einsatzmöglichkeiten bei den jeweiligen Beschwerden. Darüber hinaus werden weitere Möglichkeiten der Naturheilkunde wie Lebensstilveränderungen, Diät sowie Maßnahmen zur Stressbewältigung vorgestellt. Tipps vom Experten Prof. Dr. med. Jost Langhorst, Universität Duisburg-Essen, runden die Broschüren ab. Sie können ab sofort als pdf heruntergeladen oder kostenlos bestellt werden auf pflanzliche-darmarznei.de oder per E-mail an info@pflanzliche-darmarznei.de.

Drei Experten beantworten auf der Website pflanzliche-darmarznei.de per E-Mail oder am Telefon Fragen zur natürlichen Behandlung von Darmkrankheiten. Telefonisch sind die Ärzte jeden ersten und dritten Dienstag im Monat von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr unter der Rufnummer: 06196/7766-410 zu erreichen.

Wohnung wird zum Warenhaus

Tauschen und Teilen liegt im Trend: Couchsurfing, Carsharing, Foodsharing und Co.

BACKNANG. Mein Haus, mein Auto, mein Boot – dieses Credo der Konsumgesellschaft zählt für einige Menschen nicht mehr. Das Tauschen und Teilen wird für sie zu einer Alternative zum Kaufen und Wegwerfen.



Der Gründer von Fair-Teiler, Fabian Löffler, sitzt an seinem Laptop. „Fair-Teiler" nennt sich der virtuelle Flohmarkt, den der Mediengestalter vor zwei Jahren ins Leben gerufen hat. Foto dpa

Alte Waffeleisen, nagelneue Bohrmaschinen oder ein übrig gebliebener Sack Kartoffeln – die Facebook-Plattform von Fabian Löffler bietet fast alles, was es auch in einem Warenhaus zu kaufen gibt. „Fair-Teiler" heißt der virtuelle Flohmarkt, den der 31 Jahre alte Mediengestalter aus dem Städtchen Backnang bei Stuttgart vor zwei Jahren ins Leben gerufen hat. Dabei dienen Facebook-Gruppen als Plattformen zum Verkaufen, Tauschen und Verschenken nicht mehr gebrauchter Sachen. Die eigene Wohnung wird zum Warenhaus: „Ich fühle mich als Teil eines Sinneswandels in der Gesellschaft", sagt Löffler.

Deutschland teilt

Was Löffler in seiner Facebook-Gruppe mit etwa 60 000 Mitgliedern im Kleinen betreibt, ist heute ein Phänomen. Couchsurfing, Carsharing oder Mitfahrzentrale kennt fast jeder. Doch im Internet entstehen immer mehr Portale, auf denen Menschen Sachen tauschen, verleihen oder privat vermieten. Die Studie „Deutschland teilt" von der Leuphana-Universität Lüneburg und dem Institut TNS Emnid im Auftrag der Mietplattform Airbnb hat ermittelt, dass jeder zweite Deutsche Erfahrungen mit alternativen Konsumformen hat. So wie bei der 2012 gestarteten Internet-Plattform Foodsharing. Dort können überzählige Lebensmittel von Anbietern kostenlos eingestellt und von Interessenten abgeholt werden. Neben Privatleuten können auch Firmen wie Bäckereien oder Supermärkte mitmachen. Hintergrund ist die Idee, bewusster mit Lebensmitteln umzugehen und weniger wegzuwerfen. Ein Bundesbürger wirft im Jahr durchschnittlich 82 Kilogramm Lebensmittel in den Müll.

Diese alternativen Konsumformen seien längst kein Nischenphänomen mehr, sagt Konsumforscher Michael Kuhndt, Direktor des Wuppertaler Collaborating Centre on Sustainable Consumption and Production (CSCP). Dass sich dieser Trend so schnell verbreite, liege vor allem am Internet. Den Nutzern dieser Portale ginge es nicht mehr allein um Besitz, sondern um das Nutzen von Waren und Dienstleistungen. Das Internet verschafft den Zugang. „Da mischt sich ein Lebensgefühl mit einem Geschäftsmodell."

Neu sei diese Idee nicht, sagt Holger Rogall, Direktor des Instituts für Nachhaltigkeit an der Hochschule für Wirtschaft und Recht in Berlin. Schon seit Jahrzehnten teilten sich Landwirte Geräte und Maschinen, um Kosten zu sparen. Dennoch erkennt er einen Wandel in Teilen der Gesellschaft: „Wer früher ein toller Typ sein wollte, musste eine Ente oder einen Käfer besitzen. Heute brauchen viele junge Menschen diese Statussymbole nicht mehr."

Zwar gewinne das Tauschen und Teilen an Bedeutung, dennoch bleibe das alternative Wirtschaftsmodell auf absehbare Zeit eine Randerscheinung. Und das sei auch gut so, denn auf Dauer könne nach Einschätzung von Rogall davon eine Gefahr für den Sozialstaat ausgehen – weil bei der Mehrzahl der Tauschgeschäfte keine Steuern und Sozialabgaben gezahlt würden.

Dimensionen

Die Dimensionen, die das Phänomen annimmt, seien durchaus neu, hält Kuhndt dagegen. Schon in den 1990er-Jahren gab es Carsharing-Initiativen. Doch nutzten 1997 in Deutschland gerade mal 16 000 Menschen Leihautos, so gibt es laut Bundesverband für Carsharing (bcs) derzeit rund 757 000 Carsharer. Mit einem Zuwachs von rund 67 Prozent hat sich dieser Wert im Vergleich zum Vorjahr deutlich gesteigert.

Doch das neue Geschäftsmodell birgt auch Gefahren, meint Professor Florian Faust von der Bucerius Law School in Hamburg. „Tauschportale bringen für beide Parteien ein deutlich höheres Risiko mit sich als ein normales Geschäft." Der Vertragspartner sei in der Regel eine Privatperson, das Verbraucherschutzrecht gelte aber nur zwischen Verbrauchern und Unternehmern. Umtausch und Rückgabe von Dingen, die entweder nicht gefallen oder kaputt sind, seien häufig viel schwieriger. ▪ dpa

KURZ BERICHTET

19 Tote bei Anschlag in Nigeria

ABUJA. Wenige Wochen nach einem verheerenden Bombenanschlag auf einen Busbahnhof in der nigerianischen Hauptstadt Abuja sind dort erneut 18 Menschen bei einem Attentat getötet worden. Zudem wurden bei der Explosion in dem belebten Busbahnhof von Nyanya am Donnerstagabend 80 Menschen verletzt, wie die Rettungskräfte am Freitag mitteilten. Bei dem Angriff der Islamistengruppe Boko Haram am 14. April hatte es 75 Tote gegeben. Der Busbahnhof liegt in einem Vorort der Hauptstadt, die Bombe explodierte nur 50 Meter von dem Ort des Doppelanschlags Mitte April. ▪ AFP

Verletzte bei U-Bahn-Unglück in Seoul

SEOUL. Beim Zusammenstoß zweier U-Bahnzüge in der südkoreanischen Hauptstadt Seoul sind nach Medienberichten rund 200 Menschen verletzt worden. Einer der Züge sei an einer Station im Osten von Seoul auf einen stehenden Zug geprallt, wie südkoreanische Sender am Freitag berichteten. Ob es Schwerverletzte gab, war zunächst unklar. Der erste Zug sei vermutlich wegen mechanischer Probleme stehengeblieben, hieß es. Ob der nachfolgende Zug gewarnt worden war, war zunächst offen. Derweil stieg die Zahl der Toten zwei Wochen nach dem Untergang der südkoreanischen Fähre „Sewol" am Freitag auf 226 an. ▪ dpa

Heroin im Spiel

Es schien, als habe Peaches Geldof ihr Leben endlich im Griff. Glücklich verheiratet, Familienidylle mit den Söhnchen, die sie über soziale Netzwerke mit der Welt teilte. Keine Schlagzeilen mehr über angebliche Drogen-Eskapaden, dafür Artikel in der Zeitschrift „Mother & Baby".

Doch der Schein hat getrogen. Wie der Bericht der Gerichtsmedizin in der englischen Grafschaft Kent am Donnerstag zeigte, hat die 25-jährige Tochter von Altrocker Bob Geldof (62), kurz bevor sie starb, zu Heroin gegriffen. Das habe wahrscheinlich eine Rolle bei ihrem Tod gespielt, sagten die Ermittler.

Warum Peaches Geldof vor ihrem Tod Heroin genommen hat, konnten die Beamten nicht erklären. Freunden zufolge soll sie seit der Geburt ihrer Kinder nichts mehr genommen haben, schreibt die „Times". Das Risiko einer versehentlichen Überdosierung könne damit noch gestiegen sein.

Die 25-Jährige sei in jüngster Zeit geradezu „besessen" gewesen vom Drogentod ihrer Mutter, meldete die „Times" am Donnerstag. Paula Yates, Moderatorin, Musikjournalistin und gegen Ende ihres Lebens zunehmend verstört, war im Jahr 2000 mit 41 Jahren an einer Überdosis Heroin gestorben. Vermutlich ein Versehen, stellte die Gerichtsmedizin fest. Peaches' Halbschwester Tiger Lilly, damals vier Jahre alt, war dabei. Die Parallele ist frappierend: Auch Peaches konsumierte vor ihrem Tod Heroin, auch sie hatte eines ihrer Kinder bei sich.

Der Tod ihrer Mutter hat Peaches Geldof als damals Elfjährige traumatisiert: „Ich erinnere mich an den Tag, als meine Mutter starb, und es ist immer noch schwer, darüber zu reden", sagte sie 2012 der Zeitschrift „Elle". Das Foto von sich als Kleinkind und Mutter Paula, das sie noch am Tag vor ihrem Tod auf Instagram postete, passt ins Bild.

Ein Ermittler berichtete von den Ereignissen am 7. April: Ehemann Thomas Cohen war demnach mit dem älteren der beiden Söhne, dem etwa zweijährigen Astala, bei seinen Eltern. Phaedra, ein Jahr alt, blieb in Kent bei der Mutter. Noch am Vorabend hatte Cohen mit seiner Frau telefoniert. „Alle Freunde und Angehörigen, die in dieser Zeit Kontakt mit Peaches hatten, beschrieben, dass sie normal wirkte und Pläne für die Zukunft machte", sagte der Polizist.

Am nächsten Morgen erreichte Cohen seine Frau nicht mehr und fuhr mit seiner Mutter und dem Sohn nach Hause. Dort lag Peaches in einem Gästezimmer an der Bettkante, ein Bein hing runter, eindeutig tot – so schildert es der Polizeibericht. Cohen rief seine Mutter, sie fanden den kleinen Phaedra im Haus.

Anzeigen

Ernährung

Heiß geliebt: Grillgenuss mit deutschem Geflügel

Sommerzeit ist Grillsaison – und deutsches Geflügel die ideale Wahl für leckeren, unkomplizierten Grillgenuss. Ob mariniert oder pur, als Filet, Schnitzel oder Keule, als Spieß, Roulade oder in Pergament gegart – mit Hähnchen-, Puten- und Entenfleisch sind der Vielfalt auf dem Grillrost keine Grenzen gesetzt. Genießen Sie doch zum Beispiel einmal:

Gegrillte Hähnchenspieße mit Gremolata!

Zubereitung

1. Für die Gremolata Petersilie und Knoblauch hacken und mit dem Abrieb der Zitrone mischen.

2. Hähnchenbrustfilets abwaschen, trocken tupfen, in Würfel schneiden, in Rapsöl wenden, salzen, pfeffern, auf die Spieße stecken und auf dem Grill garen.

3. Die Gremolata darüber geben und servieren.

Zutaten (für 4 Personen):

700 g Hähnchenbrustfilet
1 Bund Petersilie
1 Knoblauchzehe
1 Zitrone
2 EL Rapsöl
4 Holzspieße

Einkaufstipp

Achten Sie beim Einkauf von Geflügelfleisch auf die deutsche Herkunft, zu erkennen an den „D"s auf der Verpackung. Weitere Tipps und Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Grillrezepte finden Sie auf

www.deutsches-geflügel.de

Wohlbefinden

Natürliche Desodorierung – frei von Aluminiumsalzen

Die biologischen sebamed Deos desodorieren sanft und nachhaltig, ohne die natürliche Schweißbildung zu unterdrücken

Gegen peinlichen Achselgeruch hilft ein Deo – doch was der Nase gut tut, ist nicht unbedingt auch gut für die Haut. Unter anderem Aluminiumsalze, die üblicherweise in Deos eingesetzt werden, können die empfindliche Haut reizen und strapazieren. Sebapharma, der Experte für medizinische Hautreinigung und -pflege, bietet medizinische Deodorants ohne Aluminiumsalze. Diese sind auf den leicht sauren pH-Wert 5,5 der gesunden Haut abgestimmt und tragen dadurch zur natürlichen Desodorierung bei.

Hautverträglich, natürlich, sanft und sicher: Die biologischen sebamed Deodorants desodorieren durch das biologische Wirksystem sanft und nachhaltig, ohne die natürliche Schweißbildung zu unterdrücken. So verleihen sie ein sicheres Gefühl der Frische und garantieren höchste Hautverträglichkeit – selbst bei empfindlicher Haut.

Die **sebamed Frische Deos** („frisch" oder „herb") als Roll-On oder Zerstäuber sind auf den leicht sauren pH-Wert 5,5 der gesunden Haut abgestimmt und tragen dadurch zur natürlichen Desodorierung bei.

Dadurch wird auch die Vermehrung von Geruchsbakterien gehemmt. Die Deos verfügen über besonders hautverträgliche Duftstoffe und werden ohne Aluminiumverbindungen hergestellt. So wird das für den Körper wichtige Schwitzen nicht behindert, aber ein zuverlässiger Deo-Effekt erzielt, der unangenehmer Geruchsbildung entgegenwirkt.

Das **sebamed Balsam Deo** sensitive Roll-On hat dank dem Trisoft-Wirksystem eine Dreifachwirkung: Es bindet Geruchsstoffe, hemmt geruchsbildende Bakterien und pflegt die Haut. Die Trisoft-Formel ist eine Kombination aus Caprylyl Glycol zur Hemmung des Wachstums geruchsbildender Bakterien, Zinc Ricinoleate zur Geruchsbindung und Squalan. Das Balsam Deo ist frei von Alkohol, Konservierungsstoffen und Aluminiumsalzen und deshalb besonders hautverträglich auch nach der Achselenthaarung.

Für alle sebamed Produkte mit dem pH-Wert 5,5 gilt: Sie stabilisieren den hauteigenen Säureschutzmantel und das ökologische Gleichgewicht der Haut. Weiterhin stärkt der pH-Wert 5,5 die Widerstandsfähigkeit der Haut gegen schädliche Umwelteinflüsse und Krankheitserreger.

Ästhetik

Echte Schönheit kommt aus München

Wer im Sommer lieber Haut zeigt statt sich zu verhüllen, findet beim Expertenteam von Medical One umfassende Beratung zu individuellen Behandlungsmöglichkeiten. In exklusiver Lage in Grünwald liegt eine der führenden und modernsten Schönheitskliniken Deutschlands unter ärztlicher Leitung von Dr. Angerer. Die international erfahrene Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie ist spezialisiert auf Faltenbehandlungen, Brustoperationen und körperformende Eingriffe.

Eine weitere Koryphäe in Grünwald ist der weltweit renommierte Dr. von Mallinckrodt. Er legte als erster Chirurg Deutschlands die Facharztprüfung für Plastische und Ästhetische Chirurgie ab und gilt bis heute als „Macher der schönsten Augen von München".

Das gesamte Klinik-Team legt höchsten Wert auf das Wohl der Patienten, auf Komfort, Qualitätsprodukte und eine umfassende Beratung. Infos auf www.medical-one.de oder ✆ 0800 210 10 11

Gesundheit

Energie, Abwehrkräfte, Leistungsfähigkeit

Rechtsregulat® Bio ist ein kaskadenfermentiertes flüssiges Konzentrat aus frischen, ökologisch angebauten Früchten, Nüssen und Gemüse. Es enthält Aminosäuren, Oligopeptide, sekundäre Pflanzenstoffe, rechtsdrehende Milchsäure und Zellwandbestandteile der Milchsäurebakterien (Peptidoglykane).

Rechtsregulat® Bio ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichem Vitamin C zur Unterstützung biologischer Regulationsvorgänge.

Rechtsregulat® Bio reduziert mit dem Nährstoff Vitamin C Müdigkeit und Erschöpfung.

Rechtsregulat® Bio enthält natürliches Vitamin C, welches zu einem gesunden Energiestoffwechsel beiträgt und die normale Immunfunktion unterstützt.

Weitere Informationen und Bestellungen bei **www.domovitalis.de**

Canephron® N: Setzen Sie bei Blasenentzündung auf pflanzliche Hilfe

Etwa jede zweite Frau leidet mindestens einmal im Laufe ihres Lebens unter einer Blasenentzündung. Die Ursachen hierfür sind vielfältig, wie z. B. zu wenig trinken oder eine Verkühlung nach dem Schwimmen. Eine Blasenentzündung wird von Bakterien hervorgerufen, die über die Harnröhre in die Blase gelangen und dort eine Infektion der Blasenschleimhaut auslösen.

Die Symptome einer solchen Infektion sind im Alltag unangenehm und belastend: Schmerzen und Brennen beim Wasserlassen gehen häufig einher mit Krämpfen im Unterleib und häufigem starkem Harndrang. Zudem haben Blasenentzündungen für viele Frauen ein unerfreuliches Nachspiel: Rund ein Drittel aller Betroffenen erkrankt innerhalb weniger Monate erneut an einer Infektion.

Wirksame Hilfe kommt aus der Natur mit Canephron® N. Mit

seiner einzigartigen pflanzlichen Dreierkombination aus Tausendgüldenkraut, Rosmarinblättern und Liebstöckelwurzel besitzt es ein breites Wirkspektrum und kann sowohl im Akutfall als auch zur Vorbeugung einer erneuten Blasenentzündung wertvolle Hilfe leisten. Die pflanzliche Kombination vereint krampflösende, antientzündliche, antibakterielle und durchspülende Effekte der drei Heilpflanzen. Im Akutfall können so die unangenehmen Krämpfe und das Brennen beim Wasserlassen gelindert werden. Die Anheftung der Bakterien an die Blasenschleimhaut wird gehemmt und die Keime werden leichter ausgespült.

Weitere Informationen finden Sie unter www.canephron.de

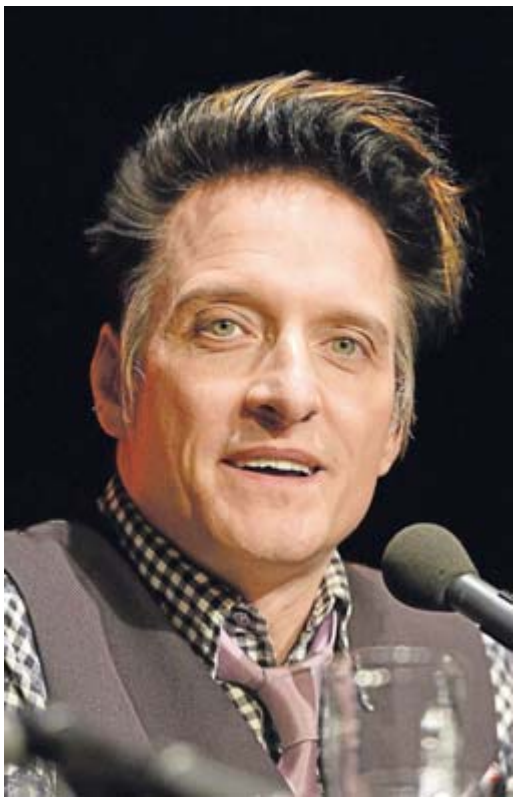
Canephron® N Dragees * Traditionell angewendet zur unterstützenden Behandlung und zur Ergänzung spezifischer Maßnahmen bei leichten Beschwerden im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege; zur Durchspülung der Harnwege zur Verminderung der Ablagerung von Nierengrieß. Hinweis: Canephron® N ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
BIONORICA SE | 92308 Neumarkt
Mitvertrieb: PLANTAMED Arzneimittel GmbH | 92308 Neumarkt Stand: 05|12
Nur in der Apotheke erhältlich.

Gwen Stefani geht in die „The Voice“-Jury

US-Sängerin Gwen Stefani ersetzt Christina Aguilera in der Jury der Casting-Show „The Voice“. Aguilera, die ihr zweites Kind erwartet, twitterte am Dienstag, dass sie „total begeistert“ über Stefanis Bereitschaft sei. Es war schon bekannt, dass Aguilera wegen ihrer Schwangerschaft pausieren will, doch einen Ersatz hatten die Show-Produzenten bisher nicht benannt. Als Coaches und Juroren sind weiterhin Adam Levine und Blake Shelton dabei. Neu hinzukommt auch Pharrell Williams als Nachfolger von Cee-Lo Green. ▪ dpa

Berlusconi tritt Freitag seinen Sozialdienst an

Der frühere italienische Regierungschef Silvio Berlusconi beginnt seinen Sozialdienst zur Ableistung seiner Haftstrafe am 9. Mai. Der 77-Jährige werde dann in einer Abteilung für Demenz- und Alzheimer-Kranke eingesetzt, teilte der Direktor des Seniorenzentrums in Cesano Boscone bei Mailand, Paolo Pigni, mit. Dort soll der rechtskräftig wegen Steuerbetrugs verurteilte Berlusconi seine Strafe als Sozialarbeiter ableisten. Er entgeht so den strikteren Auflagen eines Hausarrests. Berlusconi muss mindestens einmal pro Woche vier Stunden lang arbeiten. ▪ dpa



Bela B. startet Solo-Tour

Bela B., der singende Schlagzeuger der Ärzte, ist wieder allein unterwegs. Am Montag startet der 51-Jährige in Bielefeld seine Deutschlandtour. Er präsentiert sein drittes Album „Bye“, das in den Charts im April auf Platz 5 eingestiegen war. Wie bei den Solo-Vorgängern „Bingo“ und „Code B“ hat Dirk Felsenheimer – wie er mit bürgerlichem Namen heißt – wieder seinen ganz eigenen Stil. Diesmal verspricht er einen Rock-'n'-Roll-Ausritt in den Wilden Westen. Die Tour endet am 31. Mai in Köln. Zwei Konzerte in Berlin, der Heimat der Ärzte, und ein Auftritt in Hamburg, dem Wohnort von Bela B., sind schon ausverkauft.

Erinnerungen an Krebserkrankung

US-Schauspielerin Christina Applegate (42) leidet auch Jahre nach ihrer Krebserkrankung unter den Erinnerungen. „Ich verliere sechs Jahre später noch immer manchmal den Verstand“, sagte Applegate („Eine schrecklich nette Familie“) dem Onlineportal „ET News“. Sie war 2008 an Brustkrebs erkrankt, beide Brüste wurden ihr amputiert. „Man schaut an sich herunter und muss sich jeden Tag daran erinnern, was man durchgemacht hat.“ Mit ihrer Stiftung „Right Action for Women“ unterstützt Applegate Vorsorgeuntersuchungen. Wie ihre Kollegin Angelina Jolie ist sie erblich vorbelastet. Auch Jolie hatte sich die Brüste abnehmen lassen – allerdings vorsorglich.

Ein Dinner mit den Osbournes

Familie Osbourne lädt zum gemeinsamen Abendessen: Fans können für den guten Zweck für ein Dinner mit allen vier Osbournes bieten. Der Höchstbietende dürfe einen Abend mit den Eltern **Sharon und Ozzy** (Foto) sowie deren Kindern Kelly und Jack in Beverly Hills verbringen, hieß es beim Veranstalter „Charitybuzz.com“. Die Auktion sollte Freitag enden. Der Erlös komme der Multiple Sklerose-Forschung zu Gute. Die britische Familie um den früheren Black-Sabbath-Sänger Ozzy (65) war mit einer Doku-Soap bekanntgeworden. Auch Tochter Kelly (29) singt.

Millionen für Dylans Manuskript von „Like a Rolling Stone“?

Das Original-Manuskript von Bob Dylans Rocksong „Like a Rolling Stone“ könnte bei einer Auktion in New York bis zu zwei Millionen Dollar (etwa 1,5 Millionen Euro) einbringen.

Die vier von dem heute 72 Jahre alten US-Musiker handbeschriebenen Seiten seien das „bedeutendste Popmusik-Manuskript, das je zur Auktion stand“, teilte das Auktionshaus Sotheby's am Donnerstag mit. „Like a Rolling Stone“ wurde 1965 veröffentlicht und gilt bis heute als einer der erfolgreichsten Rock-Songs aller Zeiten.

Außerdem soll bei der Auktion am 24. Juni das Original-Manuskript zu Dylans Song „A Hard Rain's A-Gonna Fall“ versteigert werden, das bis zu 600 000 Dollar einbringen könnte.

Heilstätte Nordkirchen stellt sich vor

NORDKIRCHEN. Die „Aktion Mensch“ wird 50 – und die Kinderheilstätte feiert mit. „Die Stiftung hat uns über die Jahre häufig unterstützt, ohne sie wären viele unserer Projekte nie möglich geworden!“, sagt Franz-Josef Baumann, Leiter des Wohnbereichs der Kinderheilstätte. Deshalb beteiligen sich die Nordkirchener an einem Aktionstag, zu dem die Aktion Mensch aufgerufen hat. Am kommenden Montag, 5. Mai, wird sich die Kinderheilstätte am Einkaufszentrum Mühlenpark postieren und lädt die Nordkirchener zu Kaffee, Kuchen und einem Schwatz ein. Von 13 bis 15 Uhr versorgen Schulklassen den Kuchenstand, von 15 bis 17 Uhr übernehmen Wohngruppen den Aktionstag. Auch Bürgermeister Dietmar Bergmann sowie der Bürgermeisterkandidat Markus Pieper werden um 14 Uhr am Stand der Kinderheilstätte sein.

Engelbert Wrobel’s Swing Society im Kapitelsaal

Auf Einladung der Kultur Bühne Lüdinghausen gastiert am 13. Mai (Dienstag) Engelbert Wrobel’s Swing Society (Transatlantic Jazz S(w)ingtet) um 20 Uhr im Kapitelsaal der Burg Lüdinghausen. Die Combo in der klassischen Smallband-Besetzung mit vierköpfiger Rhythmusgruppe und einem Blasinstrument ist zweifellos eine der führenden Swingbands in Europa und hat sich durch zahlreiche internationale Festivalauftritte und CD-Aufnahmen – unter anderem Hazy Osterwald und Dan Barrett – eine herausragende Stellung in der europäischen Jazzszene erobert. Tickets für das Konzert mit dem Multi-Instrumentalisten und Bandleader Engelbert Wrobel aus Dormagen, der Australierin Nicki Parrott (Gesang/Kontrabass) , dem gebürtigen Amerikaner Chris Hopkins (Piano) und seinem Landsmann Eddie Erickson (Gitarre, Banjo und Gesang) kosten im Vorverkauf 15,50 Euro und an der Abendkasse 18 Euro. Karten sind im Kulturamt der Stadt Lüdinghausen (Zimmer 216) oder unter (02591) 926 176 erhältlich.

KALENDER

Samstag, 3. Mai

Bauernmarkt: von 9 bis 16 Uhr in Lüdinghausen auf dem Marktplatz mit einem reichhaltigen Warenangebot und über 40 Marktbeschickern, die Produkte aus der Region anbieten.

Sonntag, 4. Mai

Bücherflohmarkt in Südkirchen: von 10 bis 13 Uhr findet im Pfarrheim St. Pankratius in Südkirchen ein Bücherflohmarkt statt; Veranstalter ist das Team der KöB.

„Olfen blüht auf“: von 11 bis 18 Uhr Frühlingsfest und Frühlingsmarkt mit Familienprogramm; von 13 bis 18 Uhr verkaufsoffener Sonntag.

Montag, 5. Mai

Kinderheilstätte Nordkirchen: Die Einrichtung stellt sich mit einem Aktionstag von 13 bis 17 Uhr am Einkaufszentrum Mühlenpark vor und lädt zu Kaffee, Kuchen und einem Schwatz ein. Von 13 bis 15 Uhr versorgen Schulklassen den Kuchenstand, von 15 bis 17 Uhr übernehmen Wohngruppen den Aktionstag.

– ANZEIGEN –

Muttertag: Aktuelle Tipps – Trends

Ein einzigartiges und herzliches Dankeschön zum Muttertag

Sie ist immer für einen da! Hat einem als Kind die Welt gezeigt, die tollsten Kindergeburtstage organisiert und einen beim Erwachsenwerden mit Rat und Tat begleitet. Auch heute ist sie ein bedeutender Teil des eigenen Lebens – ist beste Freundin, Seelentrösterin und Vorbild. Zeit, ‘Danke Mama‘ zu sagen!

Überraschen Sie Ihre Mutter, ob nah oder fern, mit einem einzigartigen Dankeschön zum Muttertag und zaubern Sie ein Lächeln auf ihr Gesicht. Auf www.dankesagen.merci.de können Sie die beliebte Geschenkschokolade merci Finest Selection mit einem Foto und liebevoller Dankesbotschaft individualisieren und deutschlandweit versenden. Oder Sie suchen eine Grußkarte aus, die Ihre merci zu etwas ganz Besonderem macht – so einfach entsteht ein unvergessliches Dankeschön zum Muttertag am 11. Mai.

Das von Ihnen individuell gestaltete Dankeschön wird via DHL innerhalb von 2-3 Werktagen zugestellt und sorgt garantiert für strahlende Augen am Muttertag. Im Preis sind die Individualisierung, eine Geschenkverpackung und der Versand enthalten.

Gestalten Sie Ihre ganz persönliche Dankesbotschaft zum Muttertag am 11. Mai auf www.dankesagen.merci.de

Ratlos vor dem Altglascontainer? Tipps und Tricks für das richtige Glasrecycling

Für viele ist gerade der Zeitpunkt, per Frühjahrsputz frischen Wind in die eigenen vier Wände zu bringen und auszumisten. Dabei sollte auch das angesammelte Altglas entsorgt werden. Aber was gehört eigentlich in den Altglascontainer und was nicht? Grundsätzlich kann man sagen: Hinein gehören alle Einweg-Glasverpackungen, in denen vorher Lebensmittel und Getränke verpackt waren. Aber auch das braune Medizinfläschchen oder der leere Deoroller. Wichtig ist eine richtige Trennung nach Farben.

Glasflaschen und Co. richtig entsorgen

Aber was ist beispielsweise mit der blauen Proseccoflasche? Auch die gehört in den Altglascontainer und zwar in den für grünes Glas, weil dieses mit anderen Farben vermischt werden kann, ohne dass die Farbe beeinträchtigt wird. Doch nicht alle Glasarten dürfen über den Altglascontainer entsorgt werden.

Das zerbrochene Sektglas, aus dem der Prosecco zuvor noch getrunken wurde, oder auch eine kaputte Blumenvase aus Porzellan sollten über den Restmüll entsorgt werden. Ein Spiegel oder Fensterglas sollten hingegen zum Wertstoffhof gebracht werden. Damit leistet man einen wichtigen Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz.

Weitere Informationen, Tipps und Tricks zum richtigen Glasrecycling gibt es auch unter: www.was-passt-ins-altglas.de

Idealer Handytarif – auch im Urlaub:

EU-Smartphone-Tarif von DeutschlandSIM lässt Preise purzeln

Wer kennt das nicht: Da kommt man gut gelaunt aus dem Urlaub zurück, aber der Blick auf die Handyrechnung holt einen schnell wieder auf den Boden der Tatsachen zurück. Denn im Ausland sind wesentlich höhere Preise für Telefonie, SMS und Internet-Nutzung fällig als zuhause. Diesen sogenannten Roaming-Kosten schiebt der Mobilfunk-Anbieter DeutschlandSIM jetzt einen Riegel vor. Der innovative Smartphone-Tarif FLAT M 500 EU vereint erstmals in einem einzigen Tarif günstige Konditionen sowohl für das Inland als auch für das EU-Ausland. Für nur 19,95 Euro monatlich sind in Deutschland eine Telefonie- und SMS-Flatrate in alle deutschen Netze sowie eine große Internet-Flat mit 500 MB inklusive. In EU-Ländern verfügen die Reisenden über je 100 Frei-Minuten und –SMS sowie 100 MB Datenvolumen. Dabei ist es nicht relevant, ob sie von Deutschland in die EU oder vom EU-Ausland nach Deutschland bzw. in andere EU-Länder telefonieren und simsen. Wie alle Tarife von DeutschlandSIM hat der Supertarif eine nur einmonatige Laufzeit und bietet damit viel Flexibilität. Mit dem FLAT M 500 EU macht die Handynutzung auch im Urlaub einfach rundum Spaß.

Weitere Informationen und Online-Bestellung: www.DeutschlandSIM.de/eutarif

Becel Gold – Das goldene Multitalent in der Küche

Ein Multitalent startet durch! Becel Gold mit feinem Buttergeschmack sorgt von morgens bis abends für den persönlichen Rund-um-Genuss und ist dabei ein wahres Multitalent.

Schon beim Start in den Tag ist Becel Gold der goldene Mittelpunkt auf dem Frühstückstisch und unterstreicht auf dem Brot den Geschmack von süßem Aufstrich und herzhaftem Belag. Auch zur Mittagszeit oder zum Abendbrot eignet sich das Multitalent für die Zubereitung der Lieblingsspeisen – ob beim Braten, Kochen, Dünsten oder Verfeinern. Und auch der Kuchen am Nachmittag lässt sich wunderbar mit Becel Gold backen. Aufgrund des Fettgehalts von 70 Prozent ist das Multitalent der ideale Küchenbegleiter durch den Tag. Dabei hat Becel Gold 60 Prozent weniger gesättigte Fettsäuren als Butter und liefert mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Die 250g-Packung gibt es für 1,49 Euro (UVP) im Kühlregal zu kaufen.

Mehr unter www.becel.de.

Bärenjäger Honiglikör lässt Blumen für Honigbienen sprießen

Hören Sie es summen? Der Frühling ist da und mit ihm die Bienen – zum Glück. Doch im Vergleich zu 1953 gibt es heute in Deutschland nur noch ein Drittel des damaligen Bienenbestandes. Dafür sind vor allem Monokulturen in der Landwirtschaft und zu wenig bunte Blumen verantwortlich. Deutschlands Honiglikör Nr. 1 rückt mit einer beispielhaften Aktion die Themen Bienenschutz und Natürlichkeit in den Fokus und trägt dazu bei, Bienen wieder mehr Lebensraum zu bieten. Bärenjäger Honiglikör steht seit jeher für natürlichen und puren Genuss. Reiner Bienenhonig und der Verzicht auf jegliche Aromazusätze sorgen für seine milde Note. Mit kostenlosen Blumensamen direkt im Handel und über Gewinnspiele ruft Bärenjäger Honiglikör Naturliebhaber und Honig-Genießer dazu auf: Lasst Blumen auf dem Balkon, im Garten oder einfach auf der grünen Wiese wachsen und helft den Bienen. Weitere Informationen und Rezeptideen zu Bärenjäger Honiglikör finden Sie unter **www.baerenjaeger.de.**

Cremige Spaghetti Carbonara

Pasta-Gerichte sind wahres Soul-Food! So auch der Klassiker Spaghetti Carbonara – neu interpretiert. Mit Rama Cremefine, der leichten Alternative zu Sahne, Crème fraîche und Co., wird das beliebte Pasta-Gericht super cremig und schmeckt köstlich-leicht.

Zubereitungszeit: 20 Minuten

Zutaten für 4 Portionen: 400 g Spaghetti, 1 Zwiebel, 1 EL Rama Culinesse Pflanzencreme, 125 g Schinkenspeckwürfel, 250 ml Rama Cremefine zum Kochen 15%, 2 Eier

Zubereitung:

1. Spaghetti nach Packungsanweisung bissfest garen.
2. Inzwischen Zwiebel schälen und in Würfel schneiden. Rama Culinesse in einer Pfanne erhitzen. Schinkenspeckwürfel zugeben und anbraten. Auf mittlere Hitze herunterschalten, Zwiebelwürfel zugeben und glasig dünsten.
3. Fertige Spaghetti zu Speck und Zwiebeln in die Pfanne geben. Rama Cremefine zugießen und unterrühren. Herd ausschalten. Eier nacheinander in die Pfanne aufschlagen und untermengen.

NOTIZEN

Zusätzliche Busse zum „Hansemahl“

LÜDINGHAUSEN/SENDEN. Zum „Hansemahl“ in Münster öffnen viele Geschäfte am Sonntag, 4. Mai, zwischen 13 und 18 Uhr ihre Pforten. Da die RVM aus diesem Grund mit einem großen Andrang auf ihre SchnellBus-Linie S90 Lüdinghausen – Senden – Münster rechnet, wird das Verkehrsunternehmen seine Kapazitäten erweitern. Zusätzlich zu den Doppeldeckern sind noch Einsatzwagen, zu den Zeiten unterwegs, wenn mit besonders vielen Fahrgästen zu rechnen ist. Fahrplan- und Fahrpreisinformationen gibt es im Internet unter www.rvm-online.de oder telefonisch bei der „Schlauen Nummer“ (01803) 50 40 30 (9 Cent/Minute aus dem dt. Festnetz/mobil max. 42 Cent/Minute).

Senioren: Sprechstunde am 6. Mai

LÜDINGHAUSEN. Die erste Sprechstunde des Seniorenbeirates in diesem Monat findet am Dienstag, 6. Mai, von 10 bis 12 Uhr im Rathaus (Altbau, Raum 010, Tel. (02591)92 62 70 statt. Für Fragen aus dem Lebensumfeld der älteren Bürger steht ein Mitglied des Seniorenbeirates zur Verfügung. Der Seniorenbeirat informiert zudem über die Wahlen für die vierte Amtsperiode des Seniorenbeirates in der Woche vom 19. bis 25. Mai.

Ein rätselhafter Waldkrimi

CAPPENBERG. Im Cappenberger Wald wurde ein großer Holzklotz gefunden. Er ist voller rätselhafter Zeichen. Da tauchen viele Fragen auf, die man lösen kann, wenn man gut beobachtet und kombiniert. Es ist ein spannender Vormittag, den die Waldschule Cappenberg am 24. Mai (Samstag) für kleine Forscher im Alter von sechs bis zehn Jahren anbietet. Anmeldungen bis zum 19. Mai bei der Waldschule Cappenberg, (02306) 53 541

Bunter und vielfältiger denn je ist das Sommerferienprogramm 2014 in Olfen, das vor einigen Tagen vorgestellt wurde. Und sie alle waren daran beteiligt: Das Gaudium-Team, das Jugendzentrum Olfen (JuZO), die Offene Ganztagsgrundschule (OGGS), die Stadtverwaltung Olfen, die Stadtranderholung St. Vitus und viele Olfener Vereine. Foto Stadt Olfen

Für ganz besondere Ferien

Sommer-Ferienprogramm: Spaß und Verlässlichkeit/ Anmeldungen ab sofort möglich

OLFEN. Die Sommerferien rücken immer näher. Und damit bekommt die Frage, was die Kinder unternehmen können, die in diesem Jahr in den großen Ferien zuhause bleiben, immer größere Bedeutung.

Die Olfener Kinder zwischen 6 und 12 Jahren hingegen können sich in diesem Jahr auf ein buntes Ferienprogramm freuen, das es in einem Zusammenspiel von Vereinen, Institutionen und der Stadtverwaltung so in Olfen noch nicht gegeben hat.

Tolle Aktionen

Nach vielen Wochen akribischer Vorbereitung haben die Beteiligten dieses Projektes jetzt das Ergebnis vorgestellt: Es ist ein verlässliches und mit vielen, tollen Aktionen gefülltes Ferienprogramm, das bunter denn je ist und seinesgleichen sucht.

Dreh- und Angelpunkt des Gesamtprojektes, das durch die Mitarbeiter des Gaudiums, des Jugendzentrums Olfen (JuZO), der Offenen Ganztagsgrundschule (OGGS), der Stadtverwaltung Olfen sowie mit Unterstützung und in Zusammenarbeit mit der Stadtranderholung St. Vitus und vielen Olfener Vereinen entstanden ist, ist die Gesamtschule Olfen.

Verlässlichkeit

Hier wird vom 7. Juli bis zum 15. August wochentäglich von 10 bis 16 Uhr Spiel, Spaß und Verlässlichkeit für die Kleinen geboten. Zudem findet bei Bedarf eine Betreuung der Kinder von 7 bis 16.30 Uhr statt, um auch Kindern berufstätiger Eltern die Möglichkeit der Teilnahme am Ferienprogramm zu gewährleisten.

„Einmal angemeldet, kann das jeweilige Kind ab 7 Uhr in der Gesamtschule eintreffen und sich dann täglich neu für ein Angebot entscheiden. Ist ein Kind für eine Fahrt der Stadtranderholung angemeldet, kann es die Zeit vor der Abfahrt beziehungsweise nach der Rückkehr ebenfalls in der Gesamtschule gut betreut verbringen“ erläutert Anne Behr von der Stadt Olfen.

Die Betreuungskosten sind mit drei Euro je Kind und Tag zuzüglich Mittagessen bewusst sehr gering gehalten, wobei die regulären „OGGS-Kinder“ die Betreuung drei Wochen kostenlos nutzen.

Alle anderen Kinder können ganz individuell – von einem Tag bis hin zu sechs Wochen – angemeldet werden. Alle betroffenen Familien wurden bereits angeschrieben.

Homepage

Außerdem können alle Unterlagen auf der Homepage der Stadt Olfen heruntergeladen werden. Anmeldungen müssen bis zum 6. Juni erfolgen, um Aktionen und Personal planen zu können. Für die Fahrten der Stadtranderholung gilt der gewohnte Ablauf. Hier wird ein eigener Flyer mit allen Terminen erstellt und verteilt – gekauft werden können die Karten an einem Tag in der Volksbank. „Wir alle freuen uns auf ganz besondere Sommerferien“, betonen die Organisatoren und freuen sich über jegliche Unterstützung dieses Projektes.

Weitere Informationen:
Anna Finke von der Stadt Olfen. (02595) 389-110, finke@olfen.de

trinkgut
www.trinkgut.de
Gültig vom 05.05. – 10.05.2014
Getränke-Supermarkt Zaremba e.K.
Olfener Str. 76, 59348 Lüdinghausen
Tel. 02591/949890
Irrtum vorbehalten
EC-Kartenzahlung möglich
verschiedene Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
zzgl. 3,10/3,42 Pfand
(1 l = 1,10/1,39)
Bitburger oder Diebels
10,99
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1,0 l
zzgl. 3,30 Pfand
(1 l = 0,71)
+ 2 Flaschen GRATIS - 1,42 zzgl. je 0,15 Pfand entspricht einen Kistenpreis von 7,07
Coca-Cola
8,49
verschiedene Sorten
2 KÄSTEN
à 20 x 0,5 l od. 24 x 0,33 l
zzgl. 3,10/3,42 Pfand
(1 l = 0,94/1,19)
Diebels
18,88
Mineralwasser verschiedene Sorten
Kasten = 12 x 1,0 l
zzgl. 3,30 Pfand
(1 l = 0,42)
Bad Meinberger od. Rosbacher
4,99

Daheim geht's auch

Die Kommunion zu Hause feiern – das heißt zwar, dass der Rahmen wesentlich familiärer ist als bei einer Feier im Restaurant. Allerdings bedeutet dieses ein deutliches Mehr an Vorbereitungen. Den höchsten Planungsaufwand hat dabei die Bereitstellung der Speisen. Tipp: Steht der zeitliche Rahmen, muss die Familie entscheiden, ob sie das Essen selbst zubereitet oder ob ein Partyservice damit beauftragt wird. Der liefert zum Beispiel auch nur den besonders aufwendigen Hauptgang. Bereitet man die Speisen hingegen selbst zu, bekommt die Feier eine etwas persönlichere Note, das aber bedeutet erheblich mehr Organisationsaufwand. Ein Partyservice verfügt über Erfahrung mit größeren Mengen. Hier gilt es, sich mit ihm über das Menü abzustimmen sowie zeitliche und räumliche Gegebenheiten zu besprechen.

Und hinterher ein Dankeschön

Die meisten Familien verschicken nach der Konfirmation eine schriftliche Danksagung an die Gäste und Gratulanten. Der übliche Weg, sich nach einer Konfirmation bei den Gästen zu bedanken, ist eine Danksagungskarte. Bei einer größeren Familienfeier wie dieser, bei der Kinder nicht selten großzügige Geschenke bekommen, ist es wichtig, sich angemessen zu bedanken. Eine schriftliche Danksagung nach der Konfirmation äußert nicht nur Wertschätzung gegenüber den Gästen, sondern kann auch eine schöne Erinnerung an die Feier sein. Dabei kann man der Karte ein schönes Foto von der Konfirmation oder ein kleines Präsent beilegen – zum Beispiel einen selbst gebastelten Schutzengel, eine kleine Leckerei oder ein besonders schön abgeschriebenes Gedicht.

Ein silbernes Kreuz oder doch lieber Geld? Das richtige Geschenk zur Konfirmation oder Kommunion zu finden, ist nicht leicht. Foto Andrea Warnecke

Qual der Wahl

Das richtige Geschenk zu Kommunion und Konfirmation

Eine Kette mit goldenem Kreuz, eine Bibel oder ein verheißungsvoller Umschlag – Geschenke gehören zur Kommunion und Konfirmation dazu. Den Feiernden freut das, die Gäste lässt es grübeln: Welches Geschenk ist das richtige?

„Wichtig ist, dass man sich über den jungen Menschen Gedanken macht", sagt Inge Rümmele, Autorin eine Ratgebers zum Thema.

Was hat das Kind oder der Jugendliche für Interessen oder Hobbys? Wer sich solche Gedanken macht, kann ein persönliches Geschenk aussuchen. Und das sei wichtig, um Wertschätzung auszudrücken. Besonders diejenigen, die Konfirmation oder Jugendweihe feiern, bräuchten diese Wertschätzung. Denn sie steckten gerade mitten in der Pubertät, einer schwierigen Zeit, sagt Rümmele.

Natürlich ist das für den Schenkenden ein großer Anspruch, etwas zu finden, das dem Jugendlichen all das vermittelt – und längst nicht alle kennen den Feiernden so gut. In solchen Fällen rät Christiane Heite von der katholischen Jugendagentur in Köln zu einer Wunschliste, die die Kinder oder Jugendlichen vorab mit ihren Eltern verfassen. Darauf kann alles stehen von Spielzeug über Bücher bis zu Parfüms oder Zelt und Schlafsack. Die Gäste erkundigen sich dann einfach bei den Eltern nach so einer Wunschliste und haken ab.

Ein größerer Wunsch

Oft haben aber vor allem die Jugendlichen gar nicht so viele kleine Wünsche, die die Gäste erfüllen können. „Was wir beobachten, ist, dass Jugendliche in dem Alter einen größeren Wunsch haben", sagt Anja Gladkich vom Landesverband Berlin/Brandenburg der Interessenvereinigung Jugendweihe. „Ich denke, es macht Sinn, wenn man vorher mit dem Jugendlichen direkt redet." So wird klar, ob er vielleicht für eine Reise spart, ein Moped oder einen Laptop.

Und dann könnte auch das als unpersönlich geltende Geldgeschenk genau das Richtige sein. Gegen Geld sei nichts einzuwenden, wenn es der Erfüllung eines lang gehegtes Wunsches diene, sagt Rümmele. „Besser als wenn man Dinge schenkt, die nicht gebraucht werden." Welcher Betrag geschenkt werde, liege ganz beim Schenker. „Wenn jemand nicht so viel hat, sind zehn Euro schon eine Menge wert", sagt Gladkich.

Für nahe Verwandte, Freunde und Paten kommt aber noch etwas ganz anderes als der Geldumschlag infrage: Erinnerungsgeschenke. „Wir schenken Zeit", erklärt Heite. Ein Kinoabend, ein Nachmittag im Stadion – „das sind Erlebnisse, die dem Kind ein Leben lang bleiben".

Wer ein Geschenk mit christlicher Bedeutung machen will, sollte das vorab in der Familie besprechen, damit es keine Doppelung von Gebetbuch oder Kinderbibel gebe, rät Heite.

Andere beliebte Geschenke in diesem Zusammenhang sind ein Kommunionskreuz an einer Kette, eine Heiligenfigur oder auch ein Schutzengel. ▪ dpa

Am 11. Mai ist Muttertag

Lass' doch Blumen sprechen

Nicht vergessen: Am Sonntag, 11. Mai, ist der diesjährige Muttertag. Dieser Gedenktag wird seit den 30er-Jahren auch in Deutschland gefeiert und seither zum Anlass genommen, den Müttern etwas Gutes zu tun. Dies kann durch ein kleines Präsent sein, durch einen Besuch oder auch durch gemeinsame Unternehmungen. Oft nutzen Kinder und ihre Väter den Muttertag aber auch, um die Mama einmal so richtig zu verwöhnen und ihr jeden Wunsch von den Lippen abzulesen. Ein beliebtes Geschenk zum Muttertag ist ein Blumengruß. Foto La-Liana/pixelio.de

Alstedder Str. 5
59379 Selm-Bork
Tel. 0 25 92 . 73 77
Fax 0 25 92 . 79 77
www.merten-gartenbau.de
info@merten-gartenbau.de
ÖZ: Mo.-Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 14.00 Uhr

MERTEN
Garten- & Landschaftsgestaltung

11. Mai
Muttertag

Zum Muttertag was Schönes schenken!

Große Auswahl an Balkon- und Beetblumen Ampeln in verschiedenen Farben und Sorten zu Sonderpereis

Unser Baumschulengelände ist auch sonntags zur Besichtigung geöffnet.
Keine Beratung – kein Verkauf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bei uns finden Sie ein reichhaltiges und günstiges Angebot an Rosen, Ampeln, Stämmchen, Kräuter, Pflanzen, Koniferen, Obst- u. Beerensträuchern sowie Blumen für Ihre Schalen, Kästen und

Ein Staatsfeiertag

Amerikanerinnen schufen Voraussetzungen für den Muttertag

Der Muttertag ist auch in Deutschland inzwischen zu einer festen Einrichtung geworden. Doch woher stammt eigentlich die Tradition dieses Tages, der genutzt wird, um den Müttern zu danken?

In England gab es bereits seit Jahrhunderten die Tradition, am dritten Sonntag vor Ostern seine Mutter zu besuchen und zu beschenken. Heinrich III. von England rief im 13. Jahrhundert den „Mothering Day" ursprünglich aus, um der „Mutter Kirche" zu danken. Das Volk deutete den Tag allerdings um und machte es zur Tradition, dass die erwachsenen Kinder an diesem Tag ihre Mutter besuchen und mit einem Simmel Cake (Semmelbrösel-Kuchen) ehren.

Die Amerikanerin Ann Jarvis und ihre Tochter Anna schufen die Voraussetzungen, den Muttertag international durchzusetzen. 1907 wurde der zweite Sonntag im Mai in West Virginia und Philadelphia als allgemeiner Ehrentag für alle Mütter gefeiert. 1908 beteiligten sich bereits 45 US-Staaten. 1912 erhob ihn die Methodistische Kirche zum kirchlichen Feiertag und 1914 erklärte der US-Kongress den Muttertag zum Staatsfeiertag.

20er-Jahre

In Deutschland setzten sich seit den 1920er-Jahren die Blumenhändler für die Feier eines Muttertages ein, die Nationalsozialisten machten 1933 den zweiten Mai-Sonntag zum offiziellen Festtag.

Schon vor der Machtübernahme durch die Nationalsozialisten waren in Deutschland deutlich nationalistische Züge im Muttertagsschrifttum auszumachen. Mit der Idealisierung der Mutterschaft als dem „natürlichen" Beruf der Frau wollten gesellschaftliche Gruppen in Deutschland der Berufstätigkeit von Frauen und Emanzipationsbestrebungen entgegentreten.

Spenden

Später beteiligten sich die Blumenhändler am 1950 gegründeten Müttergenesungswerk von Elly Heuss-Knapp, der Frau des ersten Bundespräsidenten Theodor Heuss. Sie verkauften in ihren Geschäften die Papierherzchen und das Müttergenesungswerk warb für den Kauf von Blumen. Nach wie vor werden alljährlich in Deutschland am Muttertag Spenden für das Müttergenesungswerk gesammelt. ▪ red

Erholung ganz nah.

KLUTENSEE-BAD
LÜDINGHAUSEN

Saunagutschein verschenken zum
Vater- und Muttertag
Do. 29. Mai So. 11. Mai

Klutensee-Bad
Aquapark Management GmbH
Rohrkamp 23 • 59348 Lüdinghausen • Tel. 0 25 91 / 7 99 32-0
www.klutensee-bad.de

Tel. 02591 / 60 91
www.kreiskurier-lh.de

AM 11. MAI IST MUTTERTAG!

BLUMEN –
die schönste Art
zu schenken!

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr
Sa. 8.30–14.00 Uhr
Sonntags im Mai haben wir
von 11.00–16.00 Uhr
für Sie geöffnet.

Gärtnerei Thies
blühend, grün & blumig
Westrup 58
59348 Lüdinghausen
Tel.: 0 25 91/42 25

Pep Guardiola ist von seinen Ideen überzeugt

Bayern-Coach hält an Spielphilosophie fest

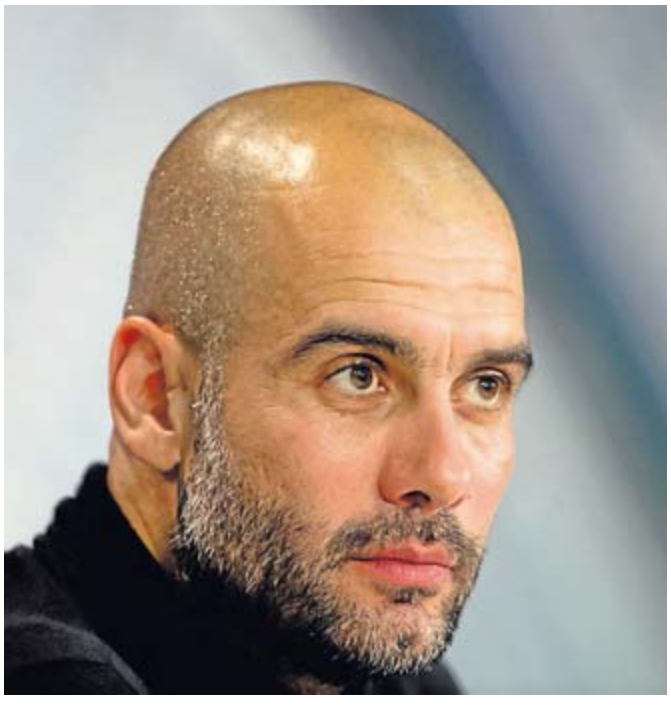
MÜNCHEN. Pep Guardiola wird auch in Zukunft stur an seiner auf Ballbesitz ausgerichteten Philosophie festhalten. Eine Alternative sieht der Spanier nicht. Bayern Münchens Trainer will trotz der 0:4-Klatsche im Champions-League-Halbfinale gegen Real Madrid seinen Weg ohne Wenn und Aber fortsetzen. „Nach der Niederlage gegen Real bin ich von meiner Idee umso mehr überzeugt“, sagte Guardiola vor dem Bundesligaspiel des Rekordmeisters heute beim Hamburger SV unmissverständlich.

Egal ob gegen den HSV, „gegen Stuttgart, im DFB-Pokal-Finale, nächstes Jahr: Wir werden mit meinen Ideen spielen. Sonst kann ich nicht hier trainieren – wenn ich etwas sagen müsste, was ich nicht fühle“, unterstrich der 43 Jahre alte Spanier, für den Ballbesitz alles bedeutet: „Egal in welchem Verein der Welt: Die Mannschaft muss mit den Ideen des Trainers spielen. Es gibt keine andere Lösung.“

Seine wichtigste Aufgabe sei es deshalb, so Guardiola am Freitag, die Spieler „davon zu überzeugen, welche Spielweise für alle die beste ist“. Er verstehe, dass Stars wie Thomas Müller, Mario Götze oder Javi Martínez spielen wollen: „Aber ich muss entscheiden, was das Beste für die ganze Mannschaft ist. Jeder Spieler will mit seinen eigenen Ideen spielen, aber das geht nicht.“

Guardiola erhält für seinen Kurs (noch) uneingeschränkte Rückendeckung von Vorstandschef Karl-Heinz Rummenigge und Sport-Vorstand Matthias Sammer. „Aber wenn wir nicht gewinnen, hilft es mir nicht, wenn Kalle und Matthias von mir überzeugt sind. Wenn wir verlieren, bin ich im Risiko“, räumte der frühere Barcelona-Coach ein.

Wie es in der kommenden Saison personell weitergehen soll, ließ er indes offen. „Wir haben noch zwei Wochen, ein Finale. Danach werde ich mit den Bossen sprechen. Aber auch wenn wir im Champions-League-Finale stünden, würden wir den Kader analysieren. Das ändert sich nicht durch eine Niederlage“, sagte Guardiola. Nach der Pleite gegen Real hatte es einige Spekulationen gegeben, dass sich der Bayern-Coach fünf neue Spieler wünscht. ▪ SID



Pep Guardiola sieht absolut keine Alternative zu seiner Fußball-Philosophie. Foto dpa

Auch die Gladbacher – hier Max Kruse und Marc-Andre ter Stegen bester Laune nach dem Si

Hol’ dir die

Schalke, Leverkusen, Wolfsburg und Gladbach kämpfen ur

FRANKFURT/MAIN. Zwei Spieltage vor Saisonende träumen noch vier Klubs von der Königsklasse. Die besten Aussichten haben Schalke 04 und Bayer Leverkusen. Der FSV Mainz 05 darf sich hingegen so langsam aber sicher auf die Europa League freuen.

Es geht um Prestige, die Hackordnung im deutschen Fußball – und vor allem um sehr viel Geld: Das Millionenspiel um die Champions League geht heute in die heiße Phase. Schalke 04, Bayer Leverkusen, der VfL Wolfsburg und Borussia Mönchengladbach streiten sich an den letzten beiden Bundesliga-Spieltagen um die zwei verbleibenden Plätze für die Königsklasse, die bis zu 60 Millionen Euro wert sein können. Über den Trostpreis Europa League freut sich so richtig nur der FSV Mainz 05. „Wenn wir unsere Punkte in den verbleibenden beiden Spielen machen, dann kann die Konkurrenz spielen, wie sie will“, sagt Schalkes Trainer Jens Keller fast schon lapidar: „Wir müssen uns auf unsere Leistung konzentrieren. Das zählt.“ Mit 58 Punkten und Platz drei haben die Königsblauen die beste Aussicht auf die direkte Champions-League-Qualifikation, Leverkusen (55) dürfte als Vierter momentan den Umweg über die Play-offs gehen. Dahinter lauern Wolfsburg (54) und Gladbach (52).

Noch genügend Benzin

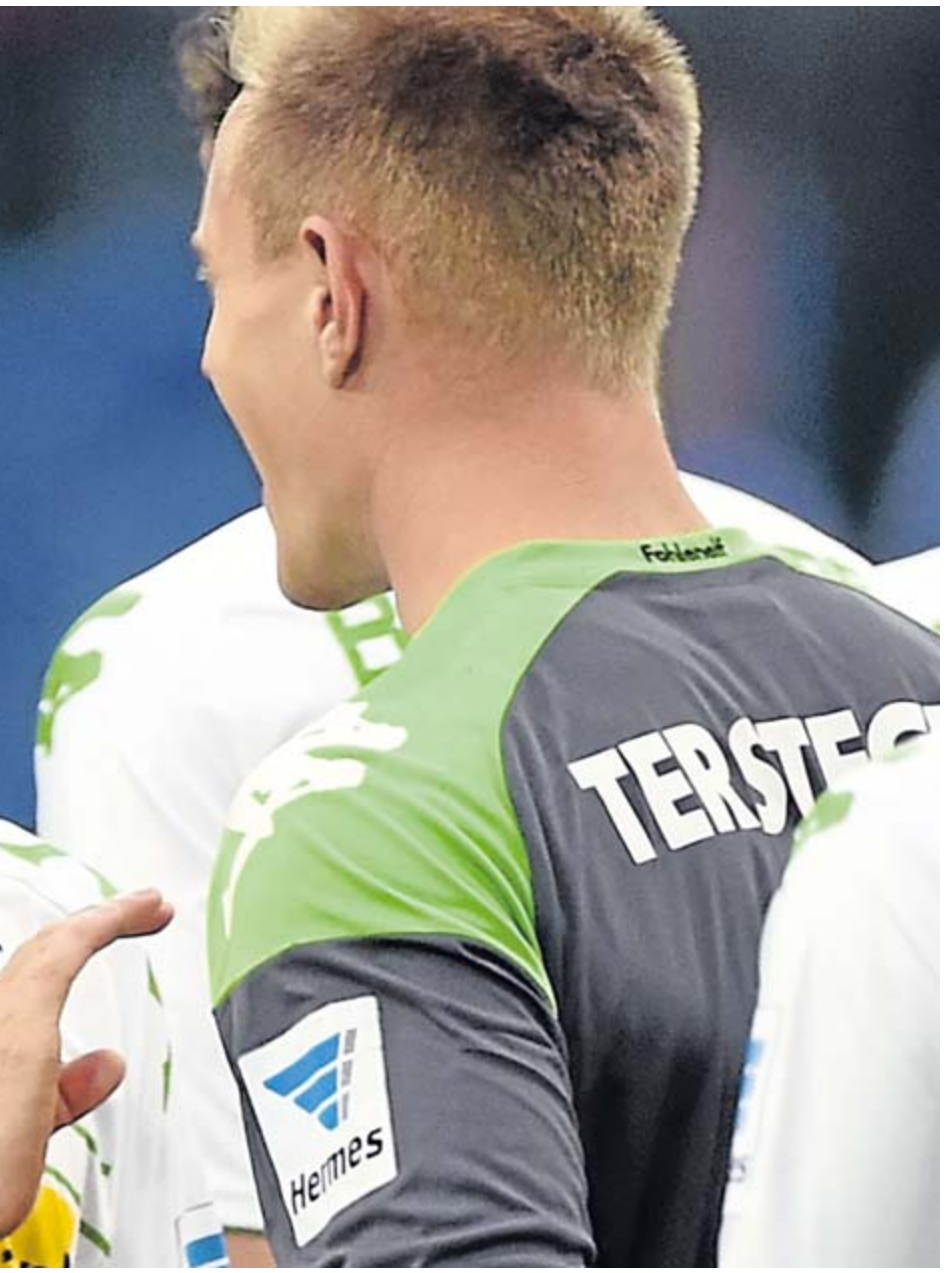
Vor der Partie beim SC Freiburg hat sich die Personalsituation in Gelsenkirchen et
Benedikt Höwed
und Marco Höge
zurück. „Wir ha
gend Benzin. Ich
zeugt, dass wir
Punkte holen
Sportvorstand H

Für Leverkuse
ausgerechnet
Frankfurt auch
tung eines Versp
gen mit der Ei
neuen Trainer
der Interimscoac
dowski im Somn
te der Werksklub
mit dem Königs
überzeugen – e
Frankfurt freilich
zen lassen wür
wären die ambi

»Wir brauchen im Abstiegskampf keinen Heilpraktiker.«

Torsten Lieberknecht, Braunschweigs Trainer, über den sogenannten „Geistheiler" des HSV

Anzeigenannahme: 02591 / 60 91, www.kreiskurier-lh.de



ieg gegen Schalke – hoffen noch auf ihren Einzug in die Champions League. Foto dpa

e Millionen

m die zwei verbleibenden Plätze in der Champions League

twas entspannt – es, Jan Kirchhoff er meldeten sich ben noch genü- bin davon über- die notwendigen werden", sagte orst Heldt.

n geht es heute bei Eintracht um die Einhal- rechens. Im Rin- ntracht um den Roger Schmidt, h Sascha Lewan- ner ablöst, konn- o wohl vor allem klasse-Argument ein Traum, den zu gern zerplat- rde. Nutznießer tionierten Klubs aus Wolfsburg und Gladbach.

„Für uns geht es darum, die Ernte einzufahren nach einer langen Saison", sagte Wolfsburgs Trainer Dieter Hecking: „Wenn wir unsere Hausaufgaben nicht erledigen, dann brauchen wir gar nicht irgendwo anders hinzuschauen." Die Europa League, von Kaiser Franz Beckenbauer früher mal als „Cup der Verlierer" bezeichnet, wäre für die Wölfe, die beim VfB Stuttgart antreten, nur ein Trostpreis. Die Hoffnung auf die Champions League haben auch die Gladbacher (gegen Mainz) noch nicht aufgegeben.

Blut geleckt

„Der Einzug in die Europa League ist zu 99,7 Prozent sicher. Wir wollen aber mehr, wir haben Blut geleckt", sagte Sportdirektor Max Eberl. Nationalspieler Max Kruse meinte: „Die Europa League war unser erstes Ziel, daher können wir jetzt befreiter aufspielen. Mit zwei Siegen zum Abschluss ist noch alles möglich."

Die Europa League wäre für Mainz bereits der Hauptgewinn. Mit vier Punkten Vorsprung auf den Achten FC Augsburg dürfen die Rheinhessen so langsam mit der internationalen Planung beginnen, in der Mainzer Arena singen die Fans seit Wochen vom Europapokal. Trainer Thomas Tuchel und seine Spieler hielten sich allerdings bislang betont zurück. „Wir sind gut beraten, uns auf das nächste Spiel zu konzentrieren", sagt Kapitän Nikolce Noveski dem kicker. ▪ SID

Abstiegsexperte schreibt den HSV ab

Jürgen Rynio: „Die gehen glatt runter"

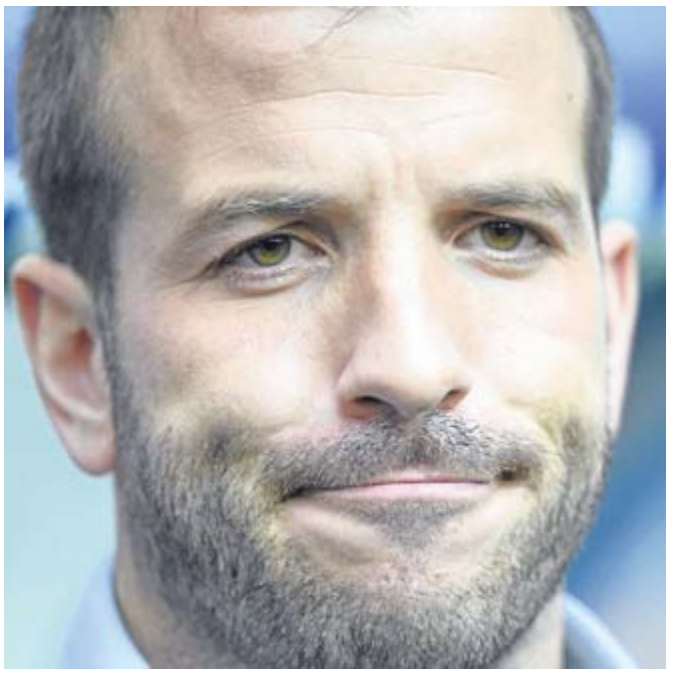
HAMBURG. Der Hamburger SV hat sich im Abstiegskampf der Fußball-Bundesliga noch nicht aufgeben. Die beiden angeschlagenen Stars Rafael van der Vaart und Pierre-Michel Lasogga sollen den Hanseaten zumindest den Relegationsplatz retten. „Wir hatten ja schon vor dem Spiel gegen Augsburg das Ziel, dass er wieder in den Kader rutscht", sagte Trainer Mirko Slomka über van der Vaart, der für das Duell mit Meister Bayern München eine Option ist.

Gegen Bayern ist der am Oberschenkel verletzte 22-jährige Lasogga hingegen noch keine Option. Doch beim möglicherweise entscheidenden Spiel am letzten Spieltag in Mainz könnten Lasogga und Innenverteidiger Johan Djourou (Adduktoren) entgegen der ursprünglichen Prognosen wieder einsatzbereit sein.

„In den kommenden Tagen werden wir die Belastung behutsam steigern und alle Möglichkeiten ausschöpfen, um beide für Mainz fit zu bekommen", sagte Slomka, der weiter gegen den Worst Case Abstieg ankämpft – und zwar mit allen Mitteln.

So hat der Klub in seiner Verzweiflung Bio-Energetiker Joseph Kuhnert engagiert. „Schon 2007 hat es beim HSV funktioniert", sagte der 53-Jährige der Hamburger Morgenpost. Seit dem Spiel beim FC Augsburg (1:3) gehört er zum medizinischen Stab der Hanseaten. Sein Einfluss sei allerdings begrenzt. „Ich kann nur helfen, die Jungs in Harmonie zu bringen. Denn klar ist, dass man so seine Leistung besser abrufen kann", sagte Kuhnert: „Am Ende kommt es aber darauf an, dass es zielführend auf dem Platz umgesetzt wird".

Und daher gibt es keine Hoffnung mehr – zumindest wenn man dem „Experten" schlechthin glauben möchte. „Die gehen glatt runter", sagte Rekordabsteiger Jürgen Rynio, der als ehemalige Torhüter (184 Bundesligaspiele) mit Karlsruhe, Nürnberg, Dortmund, St. Pauli und Hannover den Gang in die Zweitklassigkeit antreten musste, dem Kölner Express. Der Bundesliga-Dino hole in den zwei noch ausstehenden Partien „keinen Sieg mehr", meint Rynio: „Weder gegen die Bayern noch in Mainz. Irgendwann muss es sie treffen und in diesem Jahr ist es so weit. Und zwar so was von verdient." ▪ SID



Der zuletzt verletzte Rafael van der Vaart soll dem HSV zumindest den Relegationsplatz sichern. Foto dpa

GSC legt Einspruch gegen zwei Platzverweise ein

Fußball: Spruchkammersitzung am 16. Mai

CAPPENBERG. Jetzt ist es offiziell: A-Ligist Grün-Schwarz Cappenberg (GSC) hat Einspruch gegen die beiden Roten Karten für Tom Zentgraf und Patrick Osmolski im Heimspiel gegen den PSV Bork (0:3) eingelegt. Der Fall wird am 16. Mai in der Spruchkammer aufgearbeitet.

Was war geschehen? Nach einem Elfmeterpfiff gegen Cappenberg stieß Schiedsrichter Michael Redbrake beim Laufen zum Strafraum mit Cappenbergs Tom Zentgraf zusammen. Zentgraf wollte dem auf dem Boden liegenden Redbrake noch aufhelfen, stattdessen soll der Schiedsrichter den Spieler beleidigt haben, bevor er ihm Rot zeigte. Als Spielertrainer Osmolski sich nach eigener Aussage nur über die Situation aufklären lassen wollte, sah er ebenfalls Rot.

„Wir mussten erst den Bericht abwarten, konnten dann unseren Einspruch formulieren“, sagte GSC-Präsident Thorsten Garber. Nach Durchsicht des Spielberichts und der Begründung der Roten Karten durch den Schiedsrichter, hatte sich die Meinung auf GSC-Seite gefestigt, gegen die Roten Karten vorzugehen.

So wurde GSC-Spielertrainer Patrick Osmolski bis einschließlich 18. Mai und maximal für drei Spiele gesperrt. Bei Tom Zentgraf stünde die Dauer der Sperre noch aus bis zu einer Entscheidung der Spruchkammer aus. „Wir sind fest davon überzeugt, einen Freispruch erzielen zu können“, sagt Garber.

Um eine Sperre trotz eines möglichen und erhofften Freispruchs werden Osmolski und Zentgraf aber nicht hinweg kommen. Die Spruchkammer wird erst am 16. Mai tagen und die Geschehnisse des Derby versuchen, aufzuarbeiten.

Dafür müsste nun aber das auf den 16. Mai vorgezogenen Meisterschaftsspiel gegen den SV Herbern II erneut umgelegt werden. „Das werden wir auf jeden Fall versuchen“, sagt Garber.

In Vorgriff auf eine Spruchkammersitzung hat der Cappenberger Präsident bereits eine Stellungnahme an Ludger Rüschenschmidt, dem Vorsitzenden der Spruchkammer, geschickt. „Da schildern wir sachlich die Vorgänge aus dem Spiel, so wie wir sie gesehen haben.“

Das A-Liga-Derby zwischen Bork und Cappenberg mit Daniel Koch (l.) und Abiola Farinde hat ein Nachspiel. Foto Woesmann

Selena Piek und Karin Schnaase (v.l.) treffen im DM-Finale auf Mühlheim. Foto Warnecke

Mühlheim kommt

Badminton: Unions Final-Gegner steht nach Krimi fest

LÜDINGHAUSEN. Es ist angerichtet. Der BV Mühlheim ist Gegner von Union Lüdinghausen im DM-Finale am 11. Mai (14 Uhr) in heimischer Antoniushalle in Lüdinghausen.

Das Team aus dem Ruhrgebiet gewann im Play-off-Halbfinale am Maifeiertag wie Gegner 1. BC Bonn-Beuel drei Spiele und sieben Sätze, holte aber 30 Punkte mehr als die ehemaligen Hauptstädter.

Mühlheim ist der Wunschgegner von Unions Teammanager Michael Schnaase.

Schnaase war beim letzten Erfolg des Traditionsteams selbst dabei und weiß, wie sich der Gewinn einer DM anfühlt. Zwischen 1968 und 1980 holte sich Mühlheim 13 Mal in Serie die Krone im Badminton.

„Für uns ist es die große Chance erstmals in der Historie den Titel zu holen. Aber auch die Vizemeisterschaft ist schon ein Erfolg“, sagt Schnaase im Vorfeld.

Die Vorbereitungen für das Event in der kleinen Turnhalle des Gymnasiums Antonius laufen auf Hochtouren.

Das Sicherheitskonzept steht Mitte der Woche. Unions kann sich auf zahlreiche Helfer verlassen. So muss auch das Parkplatzangebot erweitert werden. Mitte der Woche steht auch fest wie viel Zuschauer in die Halle dürfen. Die Verantwortlichen von Union versuchen im Moment alles, um möglichst vielen Zuschauern die Möglichkeit zu geben ihr Team zu unterstützen. Denn Union baut auf den Heimvorteil.

Heimstärke nutzen

Union war bis zum Spiel gegen EBT Berlin im Februar zu Hause fast zwei Jahre lang ungeschlagen. Das soll auch gegen Mühlheim am 11. Mai so bleiben. Zusätzliche Tribünen sollen aufgebaut werden. „Das wird ein Krimi. Die Chancen stehen 50:50“, sagt Schnaase. Im Hinspiel gab es gegen Mühlheim zu Hause ein Remis, in Mühlheim sogar einen Sieg.

Die Nachfrage bei Union ist schon jetzt gewaltig. Auch vom Fernsehen. Wie beim Spiel gegen Berlin hat sich der Westdeutsche Rundfunk (WDR) mit einem Fernsehteam angekündigt. Wer sich im Vorfeld einen Platz in der Halle sichern möchte, sollte sich sputen. Karten gibt es bei „Lüdinghausen Marketing“ (Borg 4) und im Internet (www.scunion08.de). ▪ war

Das Medieninteresse ist groß: Auch der WDR kommt wieder zum Endspiel am 11. Mai in die Antoniushalle. Foto Warnecke

Ein Tropfen für mehr Tempo: Zusatzstoffe für Öl oder Benzin sollen dabei helfen, mehr Leistung aus einem Motor herauszukitzeln. Experten bezweifeln diese Wirkung. Foto Andrea Warnecke

Wunderwässerchen

Experten sehen Spritzusätze kritisch

Mehr Leistung, weniger Verbrauch: Im Fachhandel gibt es jede Menge Zusatzstoffe für Sprit und Öl, die für rund 50 Euro das Blaue vom Himmel versprechen. Experten halten davon aber nur wenig.

„Bis dato hat kein Fahrzeughersteller die Verwendung freigegeben“, warnt ADAC-Technikexperte Carsten Graf vor dem Einsatz solcher Additive. Denn verursachten die „Wunderwässerchen“ Schäden am Fahrzeug, könne das den Verlust der Garantie oder einen abgelehnten Kulanzantrag zur Folge haben.

Über die Wirksamkeit der Zusätze herrscht Einigkeit: „Bei den allermeisten Produkten ist die psychologische Wirkung beim Fahrer deutlich stärker als die technische beim Fahrzeug“, sagt Götz Michelmann vom Institut für Fahrzeugtechnik und Mobilität des TÜV Nord. „Wenn das funktionieren würde, wären die Verbindungen längst in handelsüblichen Motorölen oder im herkömmlichen Sprit enthalten.“

Es gebe zum Beispiel nur wenige teflonhaltige Ölzusätze, die die Reibung der Motorkomponenten um kaum messbare Größenordnungen mindern können. „Die ohnehin nicht spürbare Mehrleistung und die in winzigem Maße höhere Haltbarkeit des Triebwerks sind die Kosten und Umstände definitiv nicht wert“, so Michelmann.

Werkstatt kennt sich aus

„Wer hochwertige Markenöle verwendet und die Wechselintervalle einhält, braucht für seinen Fahrzeugmotor keine weiteren Öl-Additive“, ist Thomas Schuster von der Sachverständigenorganisation KÜS überzeugt. Der Ingenieur rät Laien, sich bei der Wahl des Motoröls von Werkstätten oder im Fachhandel beraten zu lassen. Denn die Öle müssen den Vorgaben des Fahrzeugherstellers und den technischen Anforderungen eines Fahrzeugmodells entsprechen.

Auch Zusatzstoffe, die den Sprit aufpeppen sollen, hält Schuster für überflüssig: „Die modernen Treibstoffe enthalten bereits Additive, die die Verbrennung im Motor optimieren und das Kraftstoffsystem von Ablagerungen freihalten sollen.“ Technisch sei damit bereits für optimalen Verbrauch gesorgt.

Der ADAC empfiehlt daher statt obskurer Wundermittel den Besuch eines Spritsparpartrainings. Bei den meist eintägigen Veranstaltungen erlernen die Teilnehmer einen Fahrstil, durch den sie den Kraftstoffverbrauch ihres Fahrzeugs um bis zu 20 Prozent verringern können. Die regelmäßige Kontrolle des Reifendrucks und der Verzicht auf unnötigen Ballast im Autokofferraum sind laut ADAC ebenfalls probate Mittel, um den Spritverbrauch zu zügeln. ▪ dpa

Falsch geparkt: Fahrer haftet bei Unfall mit

Mit 20 Prozent an den Kosten beteiligt

Steht ein Auto im absoluten Halteverbot und wird dort bei einem Unfall beschädigt, haftet der Falschparker für den Schaden mit. Einen Anteil an der Schadenssumme von 20 Prozent hielt das Amtsgericht Bremen für angemessen (Az.: 25 C 0357/13), berichtet der ADAC. Im verhandelten Fall hatte ein Autofahrer seinen Wagen im absoluten Halteverbot abgestellt und damit die Breite der Fahrbahn verengt. Ein vorbeifahrendes Fahrzeug musste dadurch die Mittellinie überqueren und einem Auto auf der Gegenspur ausweichen. Dabei fuhr es in den falsch geparkten Wagen.

Die Versicherung des Unfallverursachers übernahm nur 80 Prozent des Schadens – und bekam vor Gericht Recht. Der Unfall sei für den Besitzer des falsch geparkten Wagens vermeidbar gewesen, wenn dieser nicht im absoluten Halteverbot gestanden hätte. Eine Haftungsquote von 20 Prozent entspreche der sogenannten Betriebsgefahr des Fahrzeugs, die sich bereits aus seiner einfachen Benutzung ergibt. ▪ dpa

KURZ BERICHTET

Versicherung muss Pauschale zahlen

Fallen bei der Reparatur eines Unfallautos Kosten für Kleinersatzteile an, können diese bei der gegnerischen Versicherung pauschal geltend gemacht werden. Das Amtsgericht Erlangen hält einen Aufschlag von zwei Prozent für zulässig (Az.: 3 C 1956/11). Auf das Urteil weisen die Verkehrsrechtsanwälte des Deutschen Anwaltvereins hin. Eine exakte Erfassung der Kosten für Betriebsflüssigkeiten, Gase und andere Kleinigkeiten stehe in keinem Verhältnis zu deren Wert, rechtfertigten die Richter die Anerkennung der Pauschale bei der Abrechnung. ▪ dpa

Handy-Verbot gilt nicht immer

Bei längerem Stillstand im Verkehr dürfen Autofahrer ihr Handy benutzen, sofern der Motor des Fahrzeugs nicht läuft. „Wenn der Motor durch ein Start-Stopp-System ausgeschaltet ist, ist die Benutzung bei längeren Wartezeiten gestattet“, sagte der Verkehrsrechtsanwalt Uwe Lenhart aus Frankfurt am Main dem dpa-Themendienst und bezog sich dabei auf einen Standardkommentar zur Straßenverkehrsordnung (StVO). Gleiches gelte, wenn der Fahrer den Motor eigenhändig ausschalte, zum Beispiel beim Warten vor roter Ampel, der geschlossenen Bahnschranke oder im Stau. ▪ dpa

Rauchen am Steuer macht müde

Rauchen am Steuer macht letztlich müde. Nikotin habe zwar eine belebende Wirkung, doch folge darauf eine entspannende, sagt der Sprecher des Auto Clubs Europa (ACE) in Stuttgart, Rainer Hillgärtner. Dies geschehe bei Zigaretten noch schneller als beim Kaffee. Könnten Autofahrer auf den einen oder anderen Glimmstängel auf einer längeren Fahrt nicht verzichten, sollten sie wenigstens stets gut lüften: „Auch abgestandene Luft macht müde“, sagt der Experte. ▪ dpa

Haus + Garten

Samstag, 3. Mai 2014

KURZ BERICHTET

Stauden brauchen Stützringe

Viele Stauden wie Pfingstrosen werden bis zum Sommer hin so schwer, dass sie sich abstützen müssen. Die Hilfsmittel wie Ringe aus Kunststoff oder Metall an Stützstäben werden am besten schon zu Beginn der Wachstumszeit platziert, erläutert Karen Falch von der Saarländischen Gartenakademie in Lebach. Hobbygärtner sollten dann im Verlauf des Frühlings und Sommers die Ringe immer weiter nach oben schieben und sie der Höhe der Pflanzen anpassen. ▪ dpa

Mist und Kalk vertragen sich nicht

Kalk und Stallmist vertragen sich als Düngerduo nicht. Durch Kalk entweicht der Stickstoff, den der Mist dem Boden geben soll, in die Luft. Darauf weist die Landwirtschaftskammer Niedersachsen in Oldenburg hin. Sie rät, auf sandige Böden alle zwei bis drei Jahre je Quadratmeter etwa 150 Gramm kohlensauren Kalk zu geben. Lehmigen Böden tun je Quadratmeter 100 Gramm Branntkalk gut. Beides sorge dafür, dass die Erde locker und krümelig wird. ▪ dpa

TERRAKOTTA
Meisterbetrieb Schürenberg
Sprakeler Str. 216 · 48159 Münster
www.terrakotta-muenster.de

- Frühlingserwachen: 10% Rabatt auf das gesamte Sortiment
- Direktimport aus Impruneta, Italien
- handgeformt und garantiert frostfest
- Riesenauswahl seit über 17 Jahren
Telefon: 02 51-26 41 41

PLÄSSER
NATURSTEINBETRIEB SEIT 1874
Ihre Treppe braucht Hilfe?
Rufen Sie uns an!

• Treppenstufen
• Fensterbänke
• Küchenarbeitsplatten
• Bäder u. v. m.
Besuchen Sie uns auf der NEUEN Homepage!
Davensberger Str. 20 · 59387 Ascheberg
Tel. 0 25 93/4 04 · www.plaesser.de

Tel. 02591 / 60 91
www.kreiskurier-lh.de
KREIS KURIER

Gartenmöbel & Ambiente
Alles rund um Haus und Garten
Der Frühling steht vor der Tür!
Große Saisoneröffnung
mit exklusiven Angeboten!
Sichern Sie sich die ersten Frühjahrs-Schnäppchen!
weber Master Touch schwarz od. smoke statt ~~289.-~~ jetzt 249.- €
• Über 1000 m² Ausstellungsfläche
• Fachberatung vor Ort
• Gartenmöbel
• Strandkörbe → größte Auswahl in Münsterland und Ruhrgebiet
• neue, erweiterte weber-Grillwelt
• Sonnenschirme
• und vieles mehr
Die Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 10.00 Uhr – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 Uhr – 16.00 Uhr
Unser Team freut sich auf Ihren Besuch und berät Sie gerne vor Ort!
Industriestraße 16 • 59348 Lüdinghausen • Telefon 0 25 91 / 89 23 45
info@gartenmoebelundambiente.de • www.gartenmoebelundambiente.de

Ein wichtiges Kriterium für die Wahl von Holzverbundstoffdielen für die Terrasse ist deren äußerst geringe und daher wirtschaftliche Pflegeaufwand. Foto mydeck.de

Immer beliebter

Lifestyle für draußen dank Holzverbundstoffdielen

Bei der Gestaltung von Freiflächen werden Dielen aus Holzverbundstoff immer beliebter, sowohl im privaten Bereich als auch bei professionellen Anwendungen wie öffentlichen Plätzen, Pool- und Wellnessbereichen etc. Das bestätigt nun eine aktuelle Studie des Nova-Instituts.

Was angesichts der Materialeigenschaften nicht verwundert, denn sie verbinden den Charme einer Holzdiele mit den Vorzügen moderner Technik, sind aber wetterfester als herkömmliches Holz, langlebig, splitterfrei und barfußtauglich bei minimalem Pflegeaufwand.

Durch ein spezielles Verfahren werden Holzbestandteile – in der Regel Sägemehl oder -späne – von fabrikneuem Polyethylen schützend ummantelt, was die Dielen dann so resistent gegen Witterungseinflüsse, formstabil und langlebig macht. 25 Jahre Garantie gibt beispielsweise Hersteller Mydeck gegen Reißen, Fäule, Splittern und Spalten. Eine herausragende Stärke sind die exzellenten Barfußeigenschaften der Premium-Terrassendielen: rutschfest, splitterfrei und in nassbelasteten Barfußbereichen mit der Bestnote getestet. „Das Holz für einige unserer Dielenkollektionen ist bereits PEFC-zertifiziert, die anderen sind in der Prüfung. Je nach Kollektion verwenden wir Fichte, Douglasie, Eiche und Ahorn“, so Marketingleiterin Jana Horn, deren Dielenkollektionen teils sogar nach der deutschen Brandschutznorm DIN 4102 als schwer entflammbar eingestuft werden und somit in öffentlichen Atrien und Dachbalkonen eingesetzt werden können. Ein weiteres wichtiges Kriterium ist der äußerst geringe und daher wirtschaftliche Pflegeaufwand. Die einfache Reinigung mit Besen oder Nassreiniger genügt. Die Dielen müssen weder gestrichen noch abgeschliffen oder imprägniert werden, eine Vergrauung findet nicht statt. Hierbei sind zurzeit vor allem fein gemaserte Strukturen und changierende Farbgebungen gefragt. Begeistert zeigt sich Jana Horn auch von dem praktischen Verlegesystem mit Clips aus hochwertigem Edelstahl, das nun durch die schnelle und einfache schraubenlose Verlegung „moderner Flächen im linearen Design ermöglicht“. Natürlich können die massiv gefertigten Deckdielen auch weiterhin wie herkömmliche Holzdielen zurechtgesägt und konventionell verschraubt werden. Auch dann ist man mit Holzverbundstoffdielen auf der sicheren Seite. Denn im Herstellungsverfahren mit Sägemehl oder -spänen sind naturgemäß keine langen Holzfasern enthalten, die bei reinen Holzdielen herausspringen oder sich verwinden und damit das Heraustreten von Schrauben verursachen können. Die massive Dielenform der Premium-Terrassendielen gewährleistet eine Formstabilität und Verarbeitung, die mit Hartholz zu vergleichen ist. » www.mydeck.de

Wetterfest: Moderne Verbundstoffdielen für die Terrasse. Foto mydeck.de

O' zapft is!

Wer zur Gartenbewässerung Regenwasser verwendet, erfreut die Pflanzen und spart Geld. Möglich machen das einbaufreundliche Flachtanks, die das Regenwasser in großen Mengen speichern können. Bei modernen Bewässerungsanlagen erfolgt die Wasserentnahme komfortabel getreu dem Motto „O' zapft is" mit oberirdischen Wasserzapfsäulen. Derartige Säulen sind in der Regel anschlussfertig für handelsübliche Schlauchsysteme vormontiert, lassen sich flexibel sowohl in Verbindung mit einer Regenwasseranlage als auch mit einem beliebigen Wasseranschluss nutzen und überall im Garten aufstellen. Foto epr/Rewatec

Mit selektiver Wahrnehmung

Bewegungsmelder gut für Haustürbereich

Vorbeihuschende Katzen lösen leicht Bewegungsmelder an der Haustür aus. Hausbesitzer wählen hier besser Modelle mit einer selektiven Alarmunterdrückung, erläutert die Initiative Elektro+. Solche Geräte registrieren zum Beispiel nur Lebewesen ab einer bestimmten Masse.

Grundsätzlich reagieren die Sensoren von Bewegungsmeldern mit Ultraschall und Infrarotstrahlung auf Bewegung oder die Körperwärme von Lebewesen. Die Initiative rät, diese an Hauseingängen zu installieren – nicht nur, um für Licht zu sorgen, wenn sich ein Bewohner oder Gast der Tür im Dunkeln nähert. Unbefugte werden so auch bemerkt. Hausbesitzer sollten allerdings darauf achten, dass der Bewegungsmelder so installiert ist, dass das Gerät nicht manipuliert werden kann. ▪ dpa

VERKAUF UND VERLEGUNG VON FLIESEN UND NATURSTEINEN
kn fliesen k. nägeler
Meisterbetrieb des Fliesenlegerhandwerks
Eigene moderne Ausstellung
Mo-Fr 8-12 und 14-17 Uhr
Sa 9-12 Uhr
und nach Vereinbarung
Lindenstr. 1 | 59387 Ascheberg-Herbern | fon. 0 25 99 / 9 20 36
fax. 0 25 99 / 15 87 | info@fliesen-naegeler.de

Feuer aus Meisterhand
KAMINWELT NEUER
Wir machen Feuer zum Genuss!
OFEN DES MONATS
Drooff Lovero 2
inkl. 140 kg Speicher und regulierbarer Konvektion
statt € 3.790,-
JETZT: € 3.400,-
Nur solange der Vorrat reicht!
Preis gilt nur für das Heizgerät!
Wilhelm-Haas-Str. 2 59348 Lüdinghausen Tel: 02591-507757
www.kaminwelt.com

Zeitig vorbeugen

Nachträgliche Innendämmung: Schimmelbildung vermeiden

Erhält ein Gebäude eine nachträgliche Innendämmung, gibt es häufig Probleme mit Kondenswasser: Eindringende Feuchtigkeit schlägt sich an der nun kühleren Außenmauer nieder und führt im schlimmsten Fall zur Schimmelbildung.

Daher brauchen Innendämmungen eine Dampfbremse oder saugfähiges Material. Das erläutert der Verband Privater Bauherren (VPB) in Berlin.

Feuchtigkeit, die durch Kochen, Duschen und das Atmen entsteht, schlägt sich an der kältesten Stelle im Raum nieder. Dort kondensiert sie. Wird ein Gebäude innen gut gedämmt, wird die äußere Wand nicht mehr so gut aufgeheizt und ist kühler, erklärt der VPB-Sachverständige Thomas Weber. Zwar ist das so gewollt, aber dadurch ergibt sich ein Problem: Dringt Feuchtigkeit in die Innendämmung ein, kondensiert sie an der kühleren Wand, auf der das Dämmmaterial angebracht ist. Der Baustoff wird nass, und Schimmel kann wachsen.

Deshalb werden etwa kapillaraktive Innendämmungen verwendet. Ihr Material kann die Feuchtigkeit aufsaugen – Weber vergleicht das mit einem Löschblatt in Schreibheften. Die Innendämmung hält die Feuchtigkeit aber nicht, sondern leitet sie über feine, lang gestreckte Hohlräume, die Kapillare, zurück in den Raum.

Eine Innendämmung mit Dampfbremse verhindert, dass Feuchtigkeit in den Baustoff eindringt und bis zur Außenwand vordringt. Das kann aber ein Problem bei feuchten Außenwänden sein – etwa auf der Wetterseite, wo viel Schlagregen gegen die Wand prasselt. Hier kann die Dampfbremse auch verhindern, dass die durchfeuchtete Außenwand zur Raumseite hin austrocknet. Hier gibt es laut VPB spezielle Dampfbremsen. ▪ dpa

Sie suchen für Ihr zu Hause ein neues Outfit ??????
Lesen Sie hier warum Sie bei uns genau richtig sind.
Immer die neuesten Trends ob bei Tapeten - Farben oder Bodenbeläge zu minimal kleinen Preisen.
Eine fachkundige Beratung in unserem Geschäft oder bei Ihnen vor Ort und das kostenlos.
Service vom Ausräumen bis Zimmerstreichen für jeden Geldbeutel.
Ihre Freunde werden Sie beglückwünschen für das tolle Outfit vom Maler u. Raumkonzepte Krusen
sanieren · verschönern · Werte erhalten
KRUSEN
FARBEN TAPETEN BODENBELÄGE
Malerbetrieb Krusen
Hans-Böckler-Straße 59a
Lüdinghausen
☎ 02591/9807980
www.malerbetrieb-krusen.de

Das Sudoku Nummer 323

			2			9	3	6
	8					2	1	
9		6				7		
	6	4			2	3		5
		7	3	6	8	1		
8		2	1			6	7	
		8				5		7
	4	3					9	
6	5	9			7			

So geht's: Ein leeres Raster besteht bei Sudoku aus 81 Zahlenfeldern. Ihre Aufgabe besteht darin, die freien Felder mit Zahlen zu füllen. Dabei sind zwei Regeln zu beachten:

- Alle Zahlen von 1 bis 9 müssen in jeder Spalte, in jeder Zeile und in jedem Block enthalten sein.
- Jede Zahl darf nur einmal in jeder Spalte und jeder Zeile sowie in jedem Block enthalten sein.

Haben Sie das Rätsel gelöst?
Dann tragen Sie nun die drei Lösungszahlen entsprechend der Buchstaben in die drei Kästchen ein.

Rufen Sie nun die
01379 / 22 00 13
(50 Cent/Anruf DTAG; mobil ggf. abweichend; M.I.T. GmbH)

an und geben Sie die Lösungszahl durch. Unter allen Teilnehmern mit der richtigen Zahlenreihe verlosen wir **40 Euro**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Die Lösung des Sudoku vom letzten Sonntag:

9	8	1	3	5	7	2	4	6
6	5	3	2	1	4	9	7	8
4	2	7	8	6	9	1	5	3
1	7	8	4	3	2	5	6	9
5	9	6	7	8	1	4	3	2
3	4	2	6	9	5	7	8	1
7	6	4	1	2	8	3	9	5
8	1	9	5	7	3	6	2	4
2	3	5	9	4	6	8	1	7

Die Lösung des Rätsels finden Sie in der nächsten Ausgabe oder ab Mittwoch, 12 Uhr, auf der Internetseite: **www.kus-muenster.de**

Lösen Sie das Rätsel, und mit etwas Glück gewinnen Sie 20 Euro!

mitmachen & gewinnen

So geht's

Wählen Sie nun die **01379 / 22 00 16*** und nennen Sie uns das Lösungswort. Unter allen Anrufern mit der richtigen Lösung verlosen wir jede Woche 20 Euro. Wir wünschen Ihnen viel Glück!

LÖSUNG

1	2	3	4	5	6	7

*50 Cent/Anruf DTAG; Mobilfunk ggf. abweichend; M.I.T. GmbH. Der Gewinner wird telefonisch benachrichtigt; der Geldbetrag wird überwiesen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

kleine Skulptur · sehr betagt · edelmütig, freigebig · elektrische Schaltanlage · Radioempfänger (engl.) · aufgeschichteter Haufen · Kfz-Z. Neuß · Extremist · Arbeitsanzug (ugs.) · noch mehr Krach · Wasserpflanze · Mutter der Nibelungenkönige · Quantum (Mz.) · deutsche TV-Anstalt (Abk.) · Vorname der Meysel † · verblüht · griechisches Wortteil: innen · franz., lateinisch: und · griech. Opernsängerin (Maria) · Kosename e. span. Königin · chem. Zeichen für Astat · Halbton unter c · Pension, Rente · Landkartenwerk · Wirrwarr · Geleitschutz · Stadtviertel New Yorks · Rufname von Capone · früher Lebensabschnitt · höchstbegabte Menschen · schott. Stammesverband · Nachlass empfangen · deutsche Vorsilbe · helle Mondhülle · englisch: ist · wehklagen · Anzeichen für eine Straftat · unklar, geheimnisvoll · synthetische Faser · Abk.: Zentralkomitee · Verdauungsorgan · Abk.: Zimmer mit Dusche · Ritter der Artusrunde · ein Waldstück abholzen · interpretieren · ein Baustoff · König von Argos · tropischer Tölpelvogel · Abdichtungsmaterial · locker · dt. Romancier † 1963 · Feuerlandindianer · witzige Filmszene · helles englisches Bier · Tierpflege · jetzt · rote Filzkappe · mit Engagement · Tierprodukt · ehem. deutsche Münze (Abk.) · Ex-Frau von Prinz Charles (Lady...) † · Schmalzkringel · Zugmaschinen (Kw.) · Speisefisch · Klatsch, Tratsch · Staat auf der Iberischen Halbinsel · Mysterium

Durch Anzeigenwerbung mehr Absatz erzielen

Wir beraten Sie gerne über die Einsatzmöglichkeiten und Gestaltung Ihrer Anzeige.

Tel. 02591 / 60 91
www.kreiskurier-lh.de
KREIS KURIER

Aluminium in Kosmetika gefährlich?

BERLIN. Die Bundesregierung prüft die Gefahren durch Aluminium in kosmetischen Produkten wie Deodorants. Sie setze sich mit einer entsprechenden Stellungnahme des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) auseinander und erörtere gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen, antwortete das Bundesverbraucherministerium auf eine Kleine Anfrage der Grünen-Fraktion im Bundestag. Das Dokument liegt der Nachrichtenagentur dpa vor. Auch eine zusätzliche Kennzeichnung für betroffene Kosmetika werde zu prüfen sein.

Das Bundesinstitut hatte im Februar bekanntgegeben, dass die menschliche Haut vor allem durch Antitranspirantien nach seiner Berechnung ein Vielfaches dessen an Aluminium aufnehme, was die EU erlaubt. Die verbraucherpolitische Sprecherin der Grünen, Nicole Maisch, forderte die Regierung auf, die Sicherheit von Kosmetika zu garantieren: „Verbraucher müssen über mögliche Gesundheitsgefahren informiert werden." ▪ dpa

Herkömmliche Deos enthalten oft Aluminium. Foto dpa

KREIS KURIER
Das Wochenende im Kreis

Trägerauflage: 21.485
Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BVDA und BDZV (1. Quartal 2014)
Erscheinungsweise: wöchentlich samstags

Herausgeber und Verlag:
k + s Verlags- und Vertriebsgesellschaft mbH & Co. KG
Neubrückenstraße 8-11
48143 Münster
Tel. 0251 / 592 - 68 68
Fax 0251 / 592- 90 - 87 35
www.kreiskurier-lh.de

Anzeigenleiter
Ulrich Wächter

Chefredaktion:
Stefan Bergmann

Redaktion:
Nadine Wenge, Bernd Schäfer

Druck:
Gebr. Lensing GmbH & Co. KG
Harkortstr. 6
48163 Münster

Vertrieb:
k + s Logistik GmbH & Co. KG
Neubrückenstraße 8-11
48143 Münster

Anzeigenpreisliste
Nr. 30a vom 01.04.2014

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und telefonisch übermittelte Anzeigen keine Gewähr. Unaufgefordert eingesandte und veröffentlichte Manuskripte geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder. Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e. V. (BVDA). Copyright für alle Textbeiträge und gestalteten Anzeigen beim Verlag. Nachdruck nur mit ausdrücklicher Genehmigung.
BVDA

Stellenmarkt

Arbeitslosenzahl wieder unter drei Millionen

Die Zahl der Arbeitslosen in Deutschland ist im April um 111 000 auf 2,94 Millionen gesunken. Das sind 77 000 weniger als vor einem Jahr. Wie die Bundesagentur für Arbeit in Nürnberg mitteilte, ging die Arbeitslosenquote gegenüber dem Vormonat um 0,3 Punkte auf 6,8 Prozent zurück. Foto Roland Weihrauch

Nachfrage weiterhin gut

Verstärkt Arbeitskräfte gesucht

Die deutsche Wirtschaft fragt weiterhin verstärkt Arbeitskräfte nach. Der Stellenindex der Bundesagentur für Arbeit stieg im April erneut um einen Punkt auf 156 Punkte, teilte die Behörde in Nürnberg mit. Der Index setzte damit seine leichte Aufwärtstendenz fort. Zugleich lag er laut BA acht Punkte höher als im April vorigen Jahres auf einem „insgesamt guten Niveau“. Die Unternehmen würden aufgrund der positiven Grundstimmung und optimistischer Ausblicke für die nächsten Monate mit einem hohen Kräftebedarf rechnen, erklärte die BA. Knapp drei Viertel aller Wirtschaftsbereiche suchten mehr Mitarbeiter als vor einem Jahr. Auch in den Branchen, die weniger suchten, werde das Minus immer kleiner. ▪ AFP

Taxifahrer/in
mit P-Schein für freitags und samstags nachts (nach Absprache) auf 450-€-Basis gesucht.
Leufke OHG Taxi
Taxiunternehmen
Robert-Bosch-Str. 9 · 59399 Olfen, Westf.
Telefon (02595) 1261

Wir suchen eine/n freundliche/n
Bäckereifachverkäufer/in
für unsere Filiale in Lüdinghausen, auf 450,-Euro-Basis oder Teilzeit
Artmann
Bäckerei · Konditorei · Confiserie
Tel: 02 59 2 / 12 77
Im Ort 12, 59379 Selm
Wir sind ein traditioneller Handwerksbetrieb

Arbeiten trotz Krankheit

Krank zur Arbeit zu gehen, ist unter Deutschlands Arbeitnehmern offenbar Alltag. Kaum ein Deutscher hat das noch nicht gemacht. Das steht in einer neuen repräsentativen Forsa-Umfrage im Auftrag der KKH Kaufmännische Krankenkasse.

96 Prozent der Befragten gaben an, schon einmal arbeiten gegangen zu sein, obwohl sie sich nicht gesund fühlten. Mehr als jeder Dritte (37 Prozent) fühlte sich bei der Arbeit sogar schon „richtig mies“. Gut die Hälfte (53 Prozent) hat laut Studie versucht, den Arbeitstag mithilfe von Erkältungsmitteln zu überstehen. ▪ dpa

Kreis Kurier / Dreingau Zeitung sucht genau Sie als
Verteiler/in (Mindestalter: Mi. 13 J., Sa. 16 J.)
am Mittwoch und Samstag
Sie sind motiviert, zuverlässig und haben Zeit und Lust auf eine interessante, abwechslungsreiche, dauerhafte Tätigkeit in der Nähe Ihres Wohngebietes.
Bösensell + Lüdinghausen + Herbern + Davensberg + Seppenrade + Nordkirchen
Interessiert? Dann melden Sie sich bei:
k + s Logistik GmbH & Co. KG
Tel. 0251 / 592 - 58 52
Fax 0251 / 592 - 90 - 85 55
christine.pallaske@kus-muenster.de
Neubrückenstr. 8-11 + 48143 Münster
KREIS KURIER

Stellenangebote

Gartenhelfer für das Wochenende in Lüdinghausen gesucht. **Tel. 0176-32463774**

Putzfrau für Saunaclub in MS-Roxel gesucht, Mo.-Fr. v. 7.00 - 11.00 Uhr. **T. 02534/977814**

Putzfrau für Saunaclub in MS-Roxel gesucht, Sa. u. So. v. 7.00 - 11.00 Uhr **T. 02534/977814**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Schankanlagenreiniger/in in Teilzeit Stellenbeschreibung: Reinigung und Desinfektion von Getränkeschankanlagen. Schankanlagenbau, Wartungsarbeiten, Instandsetzung, Reparaturen. Eigenverantwortliches Arbeiten beim Kunden. Geforderte Qualifikationen: Hauptschulabschluss PKW-Führerschein Geforderte Anlagen: Polizeiliches Führungszeugnis Lebenslauf Zeugnisse Ausbildungszeugnis Arbeitgeber: **Kälte-Klima-Schanktechnik Krause Herr Gerrit Krause Kastanienallee 4 59348 Lüdinghausen Mobil: 0176/23727349 Fax: 02591/987369 E-Mail: info@kaelte-krause.de Internet: www.kälte-krause.de**

Reinigungskraft 2-3 mal wöchentl. gesucht **Tel. 0157-38492954**

Haushaltshilfe für 2 Pers.-Haushalt 2x wöchentl. à 3 Std mit Steuerkarte gesucht **Tel. 02591-6650**

Sie sind ein/e junge/r, engagierte/r Stylist/in? Wir würden Sie gern in unserem Team in Teilzeit begrüßen! Schriftl. Bewerbungen gerne an: **Die Friseure - Kathrin Hattrup Sandstr. 62, 59387 Ascheberg Tel. 02593-9582866**

Nebenbeschäftigung

Suche in Walstedde Hausaltshilfe für ca. 4 Std. wöchentlich.**Tel. 0170-2234638**

Suche zuverlässigen Rentner oder Schüler für leichte Gartenarbeiten 1xwöchentlich **in** Lüdinghausen. **Tel. 0160-99219632**

Suche vertrauensvolle, nette Reinigungskraft für Privathaushalt, für 3 Std. wöchentlich in Drensteinfurt.**Tel. 0151-27598018**

Stellengesuche

Gärtner sucht Arbeit (Nebenberuflich). **Tel. 0152/21640113**

Erfahrene Hausfrau sucht Putzstelle in Privathaushalt. **Tel. 0251/3950176**

Betreue Ihr Kind von morgens bis mittags.Tel. 0176-94634207

Suche Putzstelle nähe Yorkcenter, gerne vormittags. **Tel. 01573/7346645**

Junge Frau, 54 J., mit langjähr. Erfahrung im Haushalt, sucht Stelle in MS-Mauritz od. Innenstadt. **Tel. 0178/7845143**

Qualifizierte Betreuerin für Demenzkranke sucht Tätigkeit in Pflegeeinrichtung od. privat in MS. **Chiffre 426004**

Achtung !! Suche Arbeit in Privathaus (kochen, bügeln, putzen, Gartenarbeit). Nur in Münster!!! **Tel. 0157/77883298**

RHEIN - WEST Logistik
Wir sind ein leistungsstarkes, mittelständiges Speditions- und Logistikunternehmen mit derzeit 120 Mitarbeitern und suchen für unseren Standort Emsdetten zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Kraftfahrer/innen Kl. CE
Kühl- und Planenfahrzeuge
Wir bieten:
- Faire, pünktliche und leistungsgerechte Entlohnung
- Überdurchschnittliche Spesensätze mit wöchentlicher Auszahlung
- Nachtschicht-Zulage und weitere Prämien
- Festfahrzeug nach Probezeit
- Schulung Module für Berufskraftfahrer Qualifikation (Eintrag 95)

Wir erwarten:
- Umsichtige Fahrweise
- Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit
- Erfahrung im Umgang mit Kühlgut von Vorteil
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte schriftlich an:
Rhein-West Güterverkehr GmbH - Tel. 0 25 72 / 2 08-02
Grevener Damm 238-244 • 48282 Emsdetten
www.rhein-west-logistik.de

Exklusive Bahnreisen mit dem 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD mit original Aussichts-, Bar- und Speisewagen

An die See vom 24. - 29. Juni 2014

Binz auf Rügen

Leistungen: 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4****S- oder 5*****Hotel • Ortsführung durch Binz • Schiffsrundfahrt entlang der Kreideküste • Tagesausflug zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Insel Rügen
Preise pro Person: DZ ab 949,- € · EZ ab 1.099,- €
Fakultativ buchbar: Ausflug zur Insel Hiddensee 45,- € p. P.

Sommertage auf Usedom

Leistungen: 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4**** Superior Hotel • Ortsführung durch Heringsdorf • Inselausflug mit örtlicher Reiseleitung • Schiffsfahrt nach Misdroy
Preise pro Person: DZ ab 1.049,- € · EZ ab 1.299,- €
Fakultativ buchbar: Ausflug nach Greifswald 35,- € p. P.

Naturparadies Fischland-Darß-Zingst

Leistungen: 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4****Superior Steigenberger Strandhotel • Ortsrundgang durch Zingst • Rundfahrt über die Halbinsel Fischland-Darß-Zingst mit Schiffsfahrt auf dem Bodden • Tagesausflug nach Bad Doberan • Fahrt mit der Dampfeisenbahn „Molli" zum Ostseebad Kühlungsborn
Preise pro Person: DZ 1.099,- € · EZ 1.299,- €

Mecklenburgische Seenplatte

Leistungen: 5 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4****Schlosshotel Klink • Stadtführung durch Schwerin • Ausflug nach Waren mit Stadtführung • Tagesausflug durch die Mecklenburgische Schweiz • Schiffsausflug Mecklenburgische Seenplatte
Preise pro Person: DZ 949,- € · EZ 1.099,- €

Weitere Reisen 2014

✓ Dresden, Potsdam oder Görlitz	02. - 06.07.
✓ Würzburg, Salzburg oder Oberbayerische Seen	20. - 25.07.
✓ Glacier- und Bernina-Express	30.08. - 05.09.
✓ Wolfgang- oder Wörthersee	07. - 14.09.
✓ Warnemünde, Usedom oder Rügen	17. - 24.09.
✓ Südtirol, Limone am Gardasee oder Meran	05. - 12.10.
✓ Adventszauber in Würzburg oder Nürnberg	07. - 10.12.
✓ Silvester in Berlin oder Dresden	29.12.14 - 02.01.15

Bei allen Reisen enthalten:
An- und Abreise im 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD mit Sitzplatzreservierung • Transfers • Persönliche AKE-Reiseleitung • Reisepreis-Sicherungsschein
Zustiege: Dortmund Hbf · Hamm (Westf.) · Münster (Westf.) Hbf

kaufen+sparen

Weitere Informationen und Buchung vor Ort:
Neubrückenstraße 8-11 - 48143 Münster
Tel.: 0251 - 592 686 8 - Fax: 0251 - 592 908 735

Exklusive Bahnreisen ab Dortmund Hbf mit dem 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD mit original Aussichts-, Bar- und Speisewagen

Hotelbeispiel: 4****Werzer´s Hotel Resort am Wörthersee

Spätsommer am Wörthersee

8-tägige Sonderzugreise vom 07. -14. September

Klare Luft, seidenweiches Seewasser und sattgrüne Wiesen an den hoteleigenen Badestränden laden ein zum Urlaub am Wörthersee. Begleiten Sie uns in den Süden Österreichs und lassen Sie sich von einer gelungenen Mischung aus herrlicher Natur, Kultur und der herzlichen Kärntner Gastfreundschaft verzaubern.

Leistungen: 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im ausgewählten 4****Hotel • Kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen, insbesondere der hoteleigenen Badestrände • Ortsrundgang durch Pörtschach • Tagesausflug nach Ljubljana (Laibach) und Bled • Transfer nach Velden und zurück • Tagesausflug in die Nockberge und entlang der Kärntner Seen • Schiffsfahrt auf dem Wörthersee
Preise pro Person: DZ ab 1.149,- € · EZ ab 1.299,- €

St. Gilgen am Wolfgangsee

8-tägige Sonderzugreise vom 07. -14. September

Der Wolfgangsee ist die blaue Perle unter den Seen im österreichischen Salzkammergut. Wie ein gefasster Schmuckstein liegt er eingerahmt von Hügeln und Bergen in der malerischen Landschaft nahe der Mozartstadt Salzburg. Freuen Sie sich bei dieser Reise auf eine gelungene Mischung aus beeindruckender Natur und kulturellen Schätzen.

Leistungen: 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im ausgewählten 4****Hotel • Ortsrundgang durch St. Gilgen • Tagesausflug ins Salzkammergut • Schiffsfahrt auf dem Wolfgangsee und Fahrt mit der Zahnradbahn auf den Schafberg • Tagesausflug nach Salzburg mit Stadtführung • Führung Schloss Hellbrunn mit Schlosspark und Wasserspielen
Preise pro Person: DZ ab 1.249,- € · EZ ab 1.349,- €

Weitere Reisen 2014

✓ Mecklenburgische Seenplatte, Rügen, Usedom oder Fischland-Darß-Zingst	24. - 29.06.
✓ Dresden, Potsdam oder Görlitz	02. - 06.07.
✓ Würzburg, Salzburg oder Oberbayerische Seen	20. - 25.07.
✓ Glacier- und Bernina-Express	30.08. - 05.09.
✓ Warnemünde, Usedom oder Rügen	17. - 24.09.
✓ Südtirol, Limone am Gardasee oder Meran	05. - 12.10.
✓ Adventszauber in Würzburg oder Christkindlesmarkt Nürnberg	07. - 10.12.
✓ Silvester in Berlin oder Dresden	29.12.14 - 02.01.15

Bei allen Reisen enthalten:
An- und Abreise im 1. Klasse-Sonderzug AKE-RHEINGOLD mit Sitzplatzreservierung • Transfers • Persönliche AKE-Reiseleitung • Reisepreis-Sicherungsschein

kaufen+sparen Die Zeitung am Mittwoch

Weitere Informationen und Buchung vor Ort:
Neubrückenstraße 8-11 - 48143 Münster
Tel.: 0251 - 592 686 8 - Fax: 0251 - 592 908 735

Kleinanzeigen im Münsterland Markt

SCHON AB 1,40 €

MEIN ANZEIGENTEXT

je 32 Zeichen (ca. 1 Zeile) inkl. Wortzwischenraum

NUR DER ANLAUF DES ANZEIGENTEXTES WIRD FETT GEDRUCKT!

MEINE ANSCHRIFT

Name: TELEFON: Bitte unbedingt angeben!
Straße: PLZ/Ort:
Bank: BLZ: Konto:

RUBRIKEN

Die Anzeige soll unter folgender Rubrik erscheinen:

- ☐ VERKÄUFE
- ☐ KAUFGESUCHE
- ☐ DIENSTLEISTUNGEN
- ☐ VERMIETUNGEN
- ☐ MIETGESUCHE
- ☐ IMMOBILIENVERKAUF
- ☐ IMMOBILIENANKAUF
- ☐ STELLENANGEBOTE
- ☐ STELLENGESUCHE
- ☐ KRAFTFAHRZEUGMARKT
- ☐ MOTORRÄDER
- ☐ UNTERRICHT
- ☐ VERLOREN / GEFUNDEN
- ☐ PARTNERSCHAFTEN
- ☐ TIERMARKT
- ☐ VERSCHIEDENES
- ☐ COMPUTER
- ☐ WOHNWAGEN
- ☐ REISE UND ERHOLUNG
- ☐ GRÜSSE
- ☐ TREFFS
- ☐ ZU VERSCHENKEN

AUSGABEN

Die Anzeige soll in folgenden Ausgaben erscheinen:

- ☐ **DRENSTEINFURT / KREIS LÜDINGHAUSEN** MITTWOCH
- ☐ **DRENSTEINFURT / KREIS LÜDINGHAUSEN** SAMSTAG
- ☐ **STADT MÜNSTER UND TELGTE** MITTWOCH
- ☐ **STADT MÜNSTER UND TELGTE** SONNTAG
- ☐ **EMSDETTEN, GREVEN, STEINFURT** MITTWOCH
- ☐ **EMSDETTEN, GREVEN, STEINFURT** SAMSTAG

Weitere Ausgaben auf Anfrage!

MEHR FÜR WENIG KOMBIPREISE MEHR FÜR WENIG

CHIFFRE

☐ CHIFFRE

Bitte ankreuzen wenn die Anzeigen unter Chiffre erscheinen soll
Die Chiffregebühr beträgt 4,50 € pro Anzeige zzgl. 15 berechneter Zeichen für den Chiffretext.

PREISE PRIVATANZEIGEN

Drensteinfurt / Kreis Lüdinghausen

Mittwoch	Samstag	Mittwoch + Samstag
1,40 € je Zeile	1,40 € je Zeile	1,90 € je Zeile

Stadt Münster und Telgte

Mittwoch	Sonntag	Mittwoch + Sonntag
1,80 € je Zeile	1,80 € je Zeile	2,40 € je Zeile

Emsdetten, Greven, Steinfurt

Mittwoch	Samstag	Mittwoch + Samstag
2,00 € je Zeile	1,50 € je Zeile	3,00 € je Zeile

Privat: Die Preise gelten je 32 Zeichen (ca. 1 Zeile) in der gewünschten Ausgabe bzw. Kombination für jeweils eine Rubrik inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Für geschäftliche Kleinanzeigen bieten wir Ihnen interessante Kombinationsmöglichkeiten und Preise an. Weitere Informationen erhalten Sie auf www.dreingau-zeitung.de, www.kreiskurier-lh.de oder telefonisch.

ANZEIGENSCHLUSS

AUSGABE MITTWOCH	AUSGABE SAMSTAG
MONTAGS 11.00 UHR	DONNERSTAGS 14.00 UHR

SO KÖNNEN SIE IHRE KLEINANZEIGE AUFGEBEN

Dreingau Zeitung
Am Markt 1 + 48317 Drensteinfurt
Tel: 02508 / 99 03 - 0
Fax: 02508 / 99 03 - 40
Mail: anzeigen@dreingau-zeitung.de
Internet: www.dreingau-zeitung.de

Kreis Kurier Lüdinghausen
Mühlenstraße 24 + 59348 Lüdinghausen
Tel: 02591 / 60 91
Fax: 02591 / 31 06
Mail: kleinanzeigen@kreiskurier-lh.de
Internet: www.kreiskurier-lh.de

Dreingau Zeitung
KREIS KURIER

Automarkt

Tel. 0201/5098629 ATC Ankauf aller PKW's, auch Unfall-/Motorschäden + hohe Kilom. Zahle Bar! **Tel. 0173/230 2267**

BMW

BMW X 5, EZ 08/07, 102 tkm, schwarz, Exclusiv-Leder schwarz, Komfortsitze, ESSD, Navi, 7-Sitzer, Sportpaket..., unfallfrei, vom BMW Werksangehörigen, 26.900,-€. **Tel. 0170/9197443**

Kaufgesuche

AUTOEXPORT Afrika. Kaufe alle PKW, auch Busse u. Mercedes, Japaner, VW, Opel. Unfall, KM, TÜV egal! **0201/53690324**

KFZ Ankauf. Alles anbieten, deutscher Händler, seriöse Abwicklung. **Tel. 02389-9075032**

TOP-PKW24.de Wir kaufen Ihren TÜV abgelaufenden Pkw. Bitte alles anbieten! Verkaufe Kleinwagen ab 990,-€. Tel. **0174-7805326**

Zahle mind. 120 €für jeden G-Kat. Altwagen bei kostenloser Abholung. **Autoverwertung A. Fahnenbrauck Tel. 02564/398876**

Mercedes-Benz

S 500 L - Lim. W 220 (Facelift), 225 kW, EZ 11/2002, 1. Hd., 229 tkm, unfallfr., DB-Scheckh., TÜV 10/15, obs.-schw./Led., 8-f.-ber.-LM, gepfl., 8.950,-€. **Tel. 0160/7259944 MS**

Motorräder/Roller/Mofas

Motorrad ges. T. 0151/11516843

Opel

Kadett E 1,6i, Bj. 91, 87 tkm, TÜV 04/16, VB 850,-€. **Tel. 0157/89254400**

Smart

Smart Fortwo Coupe ganz in schwarz, 1. Hd., EZ 2011, orig. 22 tkm, Benziner, 71 PS, SCheckh. aktuell, TÜV neu, Navi, Autom., Klima, Sitzh., Volldach, WR, el.Fe., 6.750,-€. **MS 3834888 auch AB**

Smart Fortwo Coupe, "Passion", EZ 12/2010, Benz., 1. Hd., 61 tkm, ufrei, alle Insp., Autom., Klima, Sih., LM, So.-Dach, rot/silber.-Stoff schw., 71 PS, 5.980,-€. **Tel. 0160/7259944 MS**

Smart Fortwo Passion Coupe, EZ 6/2005, 84 tkm, unfallfrei, alle Merc.-Insp., Benzin, 61 PS, Autom., Klima, Sonnendach, Soundpaket, LM, weiß/silb., gepfl., 3.700,-€. **0157/89131224 Münster**

Volkswagen

Golf III, BJ 94, 55 kW, 1,6l, E2, sehr gepflegt, TÜV 3/2016, Servo, SSD, R, 990,-€. **0174-7805326**

Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen 03944 - 36160 Fa. www.wm-aw.de

Immobilien

Garagen

Unterstellplatz für Wohnwagen gesucht. Tel. 02538-914030

Immobilien Verkauf

Münster-Angelmodde: 3 Zimmer-Wohnung in renovierungsbedürftigem Zustand. KP: 75.000,-€. **Tel. 0152-54061825**

Nottuln: Vermietete 3 Zimmer Rendite-Wohnung (91 qm Wfl.) mit Garage, Bj. 79, mit 2 Balkonen (Kaltmiete 478,-€ mtl.), KP: 49.000,-€. **Tel. 0152-54061825**

Olfen: Hochwertig ausgestattetes 2 Fam.-Haus, 203 qm Wfl., Parkettböden, neue Bäder, in ruhiger Lage (EP-Grst. zu 46,-€ mtl.), KP: 255.000,-€. **Tel. 0152-54061825**

Mietgesuch

Frau 47 mit 2 Katzen sucht 2-3 Zi.-Whg. mit Balkon in Lüdinghausen bis 450 €**warm. Tel. 0152-08327990 od. 02591-88762** Chiffre 424826

Suche 2-3 Zi.-Whg. in Rinkerode, ca. 55 - 80 m². Wenn Sie so eine Whg. zu vermieten haben, können Sie sich gerne bei mir unter: **Tel. 0151-24180690 melden.**

Wbl. 71 Jahre sucht 3ZKB, Terrasse in ländl. Gegend und behindertengerecht. **Tel. 0160-95163739**

Vermietungen

Ascheberg, 2 Zi., Kochnische, Bad, Balkon, 48 m², KM 280 € + NK, ab sofort frei. **Tel. 0172-5227322**

Ascheberg, zentral gel**.,** 2 Zi., KB, G-WC, Flur, gr. Südbalk., 72 qm, KM 360 € + NK + Kaut., ab 01.06. frei. **Tel. 0157-30197135**

Dav., Wohnung zum 01.08.14 zu vermieten, 102 m², 3 Zi., Küche, Bad, 1 Kellerraum, Balkon, Einstellplatz. Auf Wunsch mit Dachboden. **Interesse? Tel. 0151-64040151**

Drensteinfurt, schöne DHH, 120 qm für 650 € KM zum 01.07.14 zu vermieten. **Tel. 0175/4348501**

Greven: Freist. 1-Fam.-Haus, Neubau, ca. 120 qm Wfl., mit Garten, überd. Terr., 4 ZKB, Gä.-WC, KM 900,-€. **Tel. 02571/51654**

LH Lindenstr., DG-Whg., 2. OG, 98 qm, 3 ZKDB, G-Wc, S/W Balkon, geh. Ausst. in ruh.zentr. Lage, ab sofort KM 520€ + NK, 2MM Kaution **Tel. 02591-507714**

LH, DHH Dietr.-Bonn.-Ring, 120 m², 3 Schlafzi., 2 Bäder, Wohnzi./Kü, Keller, Garten u. Garage, ab sofort zu verm. KM 800 € + NK. **Tel. 0152-53591897**

LH, Innenstadt, 3 ZKB, Diele, Keller, 73,66 m², 2. OG, KM 6 € m² + NK, 3 KM Kaution zum 01.08.14. **Tel. 02591-7998-23, ab 05.05.14 v. 9 - 13 Uhr**

LH, Innenstadt, 4 ZKB, Diele, Balkon, Kellerraum, 1. OG, 103,52 m², KM 6 € m² + NK, 3 KM Kautoin, sofort zu verm. **Tel. 02591-7998-23, ab 05.05.14 v. 9 - 13 Uhr**

Lüdingh. ELW, ca. 55 qm, 2 Zi., KDB an einzel Pers., k. Haustiere, KM 290 € + 150€ NK + 3 MM Kaut., Garage **Tel. 0231-875026 ab 18 h od. 0231-47717895 AB**

Lüdinghausen im Seebebiet, schöne, helle 3 Zi.-Whg., 89 qm, 1.OG, Balkon, Pkw-Stellpl., gerne an ruhige Einzelperson 50+ zu verm., KM 465€ + NK + 2 MM Kaut. **Tel. 0171-2343536**

Lüdinghausen, Zentrum, 1. OG, schöne helle Einliegerwohnung im Grünen (Steverwall) m. Garten, G-Hütte, 80 m², 2 Zi. Kü., Bad, Stellpl. 20€ ab sofort, KM 485€ + NK **Tel. 02303-952599**

MS-West: 2 Zi., Kü, Duschbad, 53 qm, 450,- € WM ab 1.5. an berufstätigen Herrn zu vermieten, **T.0251/797022**

Nordkirchen, 132 qm, 4,5 ZKB Erdgeschosswhg., gehobene Ausstattung, 2x Kamin, Terrasse, Garten, Garage, KM 700 €, ab 01.09.2014. **Tel. 0170-9376480**

Nordkirchen-Capelle: helle OG-Wohnung, 3 Zimmer KDB, Balkon, 75 qm ab 1.8.2014 zu verm. KM: 330 € + NK. **Tel. 02596/3258**

Olfen, 3 Zi.-OG-Wohnung, KDB, 80 qm, Nähe Grundschule, gr. Süd-Blk., Garage möglich, KM 410,-€, 2 MM Kaution, z. 1.8.zu verm. **Tel. 02595/7886 o. 0157/54044636**

Südkirchen: EG-Wohnung, 5 Zimmer KDB, Terrasse, Garten, 105 qm, KM 465,00 € + NK zum 1.7.2014 zu verm. **Tel. 02596/3258**

Handwerker

Senioren- und Altengerechte Bäder. Alles aus einer Hand. Beratung vor Ort. Angebot kostenlos. **3D-Badplanung. Bad & Fliesenwelt Lüdinghausen, Olfener Str. 114, Tel. 02591/208080**

Renovierungsbetrieb übernimmt Estricharbeiten, Fliesen, Trockenbau, Laminat, Garten, Maler- und Putzarbeiten **0178/9165125 24 h**

Badewannendoktor! Emaille- u. Acrylreparaturen bei Schlagschäden. Badewannen reparieren od. beschichten vom **Fachbetrieb Duchowski Bad-Technik**. Bad renovieren statt herausreißen - in 3 Tagen! **Kostenl. Beratung/Angebot Tel. 0251/2652689, www.badtechnik.de**

Bekanntschaften

Putzteufel, 55, sucht Domina ab 20. Biete kostenlos Putzservice + mehr. **Tel. 0175/1976173**

Gibt es noch die nette, schlanke, ehrliche NR. Frau von 65-70 J., die für den Rest des Lebens eine harmonische Beziehung auf Augenhöhe mit mir: M. 72 J. 1,72 noch fit, sportlich und vorzeigbar in einem gemütlichen Zuhause mit viel Reisen verbringen möchte??? **Dann bitte ich um Zschrift mit Bild. Zuschr. u. LÜ57431 an u. GST**

Die gute Tat

Verschenke junge, sehr gut gewachsene Eschenbäume mit hübschen gefiederten Blättern, z.B. als Hausbaum. **Tel. 02506/2635**

Verschenke Verpackungskiste aus Holz ideal für Kaminholzlagerung, Maße 3,50 x 1,20 x 0,80 m; **Tel. 02598/840**

Dienstleistungen

Erstelle Entwurfs-, Antrags-, Ausführungs- u. Bestandspläne sowie Antragsunterlagen für ihr Hochbauprojekt! **ZEICHENBÜRO DÖMER 02591 78165 o. 0173 8845840**

Putze Ihre Fenster m. Rahmen o. Wintergarten.**Tel. 02599-759331**

Umzugsteam, 4 Mann, LKW 8 Std. 465 €, o. Festpreis mit A. Lift, Kü.-Möbel Montage, kostenl. Besicht. **Tel. 0208/4444077**

Dienstleistungen

Umzug/Transporte

Umzüge ab 29,15 €/Std. LKW + 3 Profis 51,15 €/Std. Fa. Zahn Transporte, 59379 Selm, Dieselweg 4. **Tel. 02592-9776600 www.zahntransporte.de**

Umzüge und Transporte, Küchen u. Möbelmontage/Entsorgung, Top-Team incl. LKW ab 39€/Std., (kostenl. Besichtigung) **www.vogt-transporte.eu Tel. 02592-9198089**

Fahrräder

E-Bike Gazelle, orange, Energy (Damen) 8-Gänge m. Goldakku, tip top gepfl. NP 2.600,- € preisw. abzug. **T. 0170/5477501 Raum COE**

Garten

Übernehme Dauerpflege, Zaunbau sowie Hecken- und Strauchschnitt, Rollrasen u.v.m. schnell, gut u. günstig. Gartenservice Gerold Pund. Inh. Ute Pund **Tel. 02599-740719 od. 0175-3886148**

Frührentner
übernimmt sämtliche Pflaster- u. Gartenarbeiten
(Hecken- und Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Neuanlagen, Ausschachtungen usw.).
Mit Abtransport und Entsorgung.
– steuerlich absetzbar –
Tel. 01 71/ 1 92 23 53

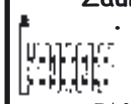
Gartengestaltung, Pflege, Pflasterarbeiten aller Art, Rollrasen, Teich- und Zaunbau, Baumfällung uvm. **Kaya Garten- und Landschaftsbau Tel. 02597-9779553 o. 01520-8805494**

Kleingarten in Gremmendorf, pflegeleicht, aus privaten Gründen abzugeben. Mit Steinhaus, Wintergarten, Wasser/Strom u.v.m. Interesse? **Tel. 0176/92407334**

Geschäftliches

Pflasterarbeiten aller Art und Zaunbau. **Tel. 0160/97305653 o. 02534/9729141**

Wärmedämmung hilft auch im Sommer! www.wärmedämmung-im-altbau.de Firma Roters Aschberg Tel. 02593-951111

Georg Goerdt
Zaunsysteme

• Aluminium
• Kunststoff
• Stabgitter
• Torantriebe
Tel. 02598-986470
Brakelstr. 23 · 48308 Senden-Ottmarsbocholt
Musterausstellung · www.georg-goerdt.de

Flachdach/Balkon und Ziegeldachprobleme? Top Ausführung durch Profi! **Dachdeckermeister Deipenbrock. Tel. 02501/444124**

Gesundheit

Zeit nur für dich, Kosmetik u. Massage. **Tel. 02597-2077 427, zauberwerk-senden.de**

Ab sofort Nichtraucher mit Hypnose nur 90,-€. Oder schlank werden. **Tel. 02594-787263 www.info-hypnose.de**

Kaufgesuche

Kaufe DA- und HE-Kleidung (Zahle 10-15 Euro pro blauen Sack) und Trödelsachen. **Tel.: 0176-32664576**

Militärgegenstände gesucht! 1914 - 1950. Suche Stahlhelme, Orden, Uniformen, Ausrüstung, Mützen usw. Deutsch, Amerikanisch u. Britisch. **Tel. 0151/21257729 Rufe zurück!**

Tiermarkt

Hundesalon in Ascheberg! Auch mobil! Schulze Frenking **Tel. 02593-6672 oder 01577-0380914**

Mischlingswelpen v. Bauernhof, geboren am 16.03., kleinwüchsig und versch. gerzeichnet, für 200 € zu verk. **Tel. 02563/3170**

Hundehaftpfl. 5 Mio. € pauschal: 49,90€/jährlich, Versicherungsmakler **Steiner-Berger, Tel:02592/2 16 95**

Neuer Erziehungskurs in Ascheberg. Start am 08.05., fortlaufend Welpenkurse. Tel.: 02593 - 7200 **www.hundeschule-kehrmann.de**

Griechische Landschildkröten, Nachzuchten von 2013, abzugeben. Beratung vor u. nach dem Kauf. **Mobil: 0171/2603717**

Großpudelwelpen, weiß, m/w , aus Wohnzimmeraufzucht, VDH Papiere, Abgabe in 1 Monat, FP 1200€**Tel. 02596-9391549**

Hunde-Not-Betreuung, Hundepsychologische Hilfe und Hundegruppen, **www.dogs-nanny.de Tel. 02592/2269840**

Unterricht

ERFAHRENE LEHRKRAFT fördert Schüler Kl.5-12 gezielt in allen Fächern. **Tel. 02387-900060 (Mersch)**

Verkäufe

26er Damenfahrrad, rot, Marke Columbus-Flips, 3-Gang Naben Dynamo, verkehrstauglich, VB 35 €. **Tel. 01511-7562530 Olfen**

Ausstellungsstücke bis zu 70% reduziert
(Badmöbel, WC's & Waschtische)
Bad & Fliesenwelt Lüdinghausen
Olfener Str. 114, Tel. 20 80 80
59348 Lüdinghausen

Waschmasch., Kühl-, Gefrier- u. Gewerbegeräte, gebr., Garantie, ab 35,-€. **Fa. Weiß 02504-77174**

Bandscheiben-Federkern-Matratzen original verp., 140 x 200cm NP 349 €, für 119 € u. in 90/100 x 200cm für je 99€. Liefern möglich! **Tel. 0179/9161122**

Dekubitus-Matratze, 110,-€; Toilettensitzerhöhung, 15,-€; Urinflaschen-Set, 15,-€. Alles neu!! **Tel. 0171/6124499**

Dunstabzugshaube Constructa, Typ: D-AY21-8, Breite 60cm, Höhe 14cm, Tiefe 51 cm, für Zu- und Abluft geeignet, Farbe weiß. **Tel. 01511-7562530 Olfen**

Edelmahagoni-Vitrine, 2 x 1,60 m, mit Beleuchtung, Preis VS. **Tel. 02509/8272**

Kinderreisebett, VS. **MS/298296**

Verschiedenes

Biete sehr schöne Brautkleider in verschiedenen Formen u. Größen. Die Kleider sind ganz neu. **Tel. 0170/7710079**

Die helfenden Hände einer Ersatzoma gesucht. **Chiffre 425781**

Kostenlose Abholung von Gefrierschränken- und Truhen, Waschmaschinen, und alles aus Metall und Schrott. **Tel.: 0176-32664576**

Suche defekte Gefriertruhen, Gefrierschränke, hole kostenlos ab. **Tel. 0151-11666728**

+ Suchen
+ Entdecken
+ Kaufen

Wir beraten Sie gerne über die Einsatzmöglichkeiten und Gestaltung Ihrer Anzeige.

Tel. 02591 / 60 91
www.kreiskurier-lh.de
KREIS KURIER

„Man muss Glück teilen, um es zu multiplizieren."

Marie von Ebner-Eschenbach

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT
Tel.: 0800/50 30 300 (gebührenfrei)
Spendenkonto: 22222 00000
BLZ: 430 609 67, GLS-Bank
www.sos-kinderdoerfer.de

EXKLUSIV-LESERREISE:

Donaukreuzfahrt - Von Passau nach Budapest

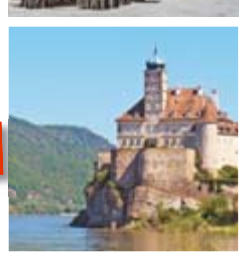
Passau - Bratislava - Budapest - Donauknie - Szentendre - Visegrad - Esztergom - Wien - Wachau - Dürnstein - Passau

Eingeschlossene Leistungen:
• Bustransfer von Münster nach Passau und zurück • 6 x Übernachtung auf „MS Rossini" • Welcome Drink • Vollpension an Bord • Deutsch sprechende Kreuzfahrt-Reiseleitung • Musikalische Unterhaltung abends • Hafen- und Schleusengebühren • Ein- und Ausschiffungsgebühren • Gepäcktransfer von der Anlegestelle in die Kabine und zurück • Reiseliteratur

7 Tage Kreuzfahrt
13.08. - 19.08.2014
inkl. Transfer nach **Passau**
p.P. ab € **599,-**

REISEVERANSTALTER:
GLOBALIS® ERLEBNISREISEN

Fordern Sie noch heute den ausführlichen Prospekt an!



INFOS & BUCHUNG:
Tel. 02 51 / 592 68 68 · www.kus.globalis.de

kaufen+sparen KREIS KURIER

Buchung und Beratung: **Kaufen und Sparen** • Neubrückenstraße 8 – 11 · 48143 Münster · **Tel. 02 51 / 592 68 68** · Fax 0251/592 90 87 35

Vom Zettelfalten zum Mauerfall

Am 7. Mai 1989 zählten diese Frauen in einem Wahllokal in Ostberlin die Stimmen aus. Es war der Anfang vom Ende der DDR

BERLIN. Scheinwahl – Fälscherwahl – Abwahl: Die letzten unfreien Wahlen in der DDR vom Mai 1989 gelten im Rückblick als zentrales Datum. Die zunächst relativ langweilige Abstimmung hatte ungeahnte Folgen.

Für die DDR-Oberen sollte die Kommunalwahl am 7. Mai 1989 eine grandiose Bestätigung für ihre Politik bringen. Obwohl im Land längst Unmut über ihre Verweigerung von Reformen gärte, schönten sie das Wahlergebnis ohne jeden Realitätssinn. Schließlich verkündete Egon Krenz als Vorsitzender der Wahlkommission ein Traumergebnis: über 98 Prozent Zustimmung zum politischen Kurs der Herrschenden – und fast 99 Prozent Wahlbeteiligung.

Krenz, der im Herbst nach dem Rückzug von Erich Honecker selbst kurzfristig Staats- und Parteichef werden sollte, brachte das den Beinamen „Wahlfälscher der Nation“ ein. Für die DDR war es der Anfang vom Ende. Sechs Monate und zwei Tage später fiel die Mauer.

Oppositionelle, die bei der Auszählung der Stimmen dabei waren, fühlten sich in ihren schlimmsten Befürchtungen bestätigt. „Wir sahen, die haben das gemacht, was sie offensichtlich all die Jahre auch schon gemacht haben. Betrogen. Es war kriminell. Und sie haben es trotzdem gemacht“, sagt der frühere Bürgerrechtler **Rainer Eppelmann** (Foto), der als Pfarrer im Stadtbezirk Berlin-Friedrichshain die Auszählung verfolgt hatte, im Interview der Nachrichtenagentur dpa.

Friedensbewegung

Vor allem in der Kirchen- und Friedensbewegung hatte sich lange vor dem Wahltag Widerstand formiert. Anfang 1989 riefen verschiedene Gruppen von Oppositionellen zum Wahlboykott auf. Sie forderten freie Wahlen und die Beobachtung der Stimmenauszählung. Letzteres war zwar nicht verboten, aber angesichts früherer Repressalien „ein mutiger Schritt“, wie die Stasi-Unterlagen-Behörde in einer jetzt veröffentlichten Dokumentensammlung zu den Kommunalwahlen schreibt.

Schließlich verfolgten in mehr als 1000 Wahllokalen Kirchenleute und Oppositionelle die Stimmenauszählung und führten eigene Statistiken. Für die DDR war das in diesem Umfang völlig neu. Zwar gab es schon bei früheren Wahlen Zweifel an den offiziellen Ergebnissen, aber dieses Mal gab es damit Beweise für die Fälschungen – und zwar reichlich.

Die DDR-Oberen hätten sich getraut zu sagen, „100 Prozent liegen uns anbetend zu Füßen“, sagt Eppelmann. Dabei waren schon vor der Wahl unsichere Kantonisten wie Wahlverweigerer und Ausreisewillige aus den Wählerlisten gestrichen worden. Wahlzettel von Nichtwählern wurden einfach in die Urnen gesteckt, Gegenstimmen als Ja-Stimmen gezählt. Die Wahlbeteiligung lag tatsächlich bei etwa 90 Prozent.

Eppelmann stellte – wie viele andere auch – Strafanzeige wegen Wahlbetruges. Mehrere Kommunalpolitiker verloren wegen der Fälscherwahl später ihr Amt. Einige, wie der damalige Dresdner Oberbürgermeister Wolfgang Berghofer, mussten sich vor Gericht verantworten. Berghofer, einer der wenigen, der die Manipulation „auf Anweisung von oben“ zugegeben hatte, wurde verurteilt. Krenz selbst ist bis heute eine Antwort schuldig geblieben.

Widerstand wuchs

Nach der als „Zettel falten“ verspotteten Abstimmung setzte sich eine Dynamik in Gang, mit der wohl niemand in der DDR-Führung gerechnet hatte. Der Widerstand wuchs, die Opposition formierte sich, Tausende versuchten, dem sozialistischen Arbeiter- und- Bauernstaat zu entfliehen. Mehr als 343 000 Menschen verließen die DDR allein 1989 – im 40. Jahr ihres Bestehens. Insgesamt waren es über die Jahre hinweg mehr als vier Millionen.

Der Politologe Steffen Alisch vom Forschungsverbund SED-Staat der Freien Universität in Berlin ist überzeugt: „Die Wahl war in der Bevölkerung im Mai 1989 kein wichtiger Punkt.“ Sie sei von der Masse der Menschen als lästiges Zettelfalten gesehen worden. Aber sie sei „der Impuls für die Entstehung und weitere Festigung der Opposition gewesen.

„Für uns war das ein Sieg“, sagt Eppelmann, im Oktober 1989 einer der Gründer der Oppositionsbewegung Demokratischer Aufbruch. „Es hat dazu geführt, dass noch mehr Leute sagten, das hat ja doch Sinn.“ ▪ dpa

Kontakte Anzeigenschluss Donnerstag 16.00 Uhr **Die abgeschlossene Rubrik**

NEU! Diskretes Ambiente 0152 / 37 83 96 37

MOLLIGE RUSSIN T. 0152/22328023

NUR 99ct./Min. Geil: SEX solange Du willst! Vermittlg. u. Auskunft 11866 verlang SEX Festnetz, mobil abw Proficinet, kein Treffen möglich

49ct/Min. Hol Dir einen runter! 09005-874874 Festn./Mobil abw.

Saskia Sommer saskia-sommer.de Die exklusive Privatadresse Jeden Monat geile Preisaktionen Höltenweg 49 • Münster • tgl. 11-23h • 0251-6285903

Erobella.de Thai Top Service ♥ Sandy & Rosa MS - Handorfer Str.57 Std. zum Angebotspreis 0162 - 87 97 183

Diskret und...? Verena, Privat attraktive, elegante Klassefrau mit hübscher Freundin. (0251) 235117

Heiße Anika absolut sexy, massiert geil, überall u.v.m. 0251/2705496

Live! Lauschen nur 49ct/Min.! 09005-246 246 Festn., mobil abw

♥ Gabi ist wieder da! 01577 - 370 92 90 Erobella.de

NEU Münster • Höltenweg 99c TRANS JANA DINIZ TOP-Service • 0174-2835697

NEU Münster! Topservice Chabana • NUR eine Wo. besuchbar • 0174-8751637

Massage STUDIO Erobella.de/julia 0251 - 13 34 858

NEU in MS EVA reife, naturbehaarte Französisch-Expertin 01520 - 64 28 061 Erobella.de

Diskret inserieren? Tel. 0251 / 592 - 6869 kontakte@kus-muenster.de

Das Original schon über 1000 brandheiße unzensierte Bilder von uns auf... Pauschalclub.de Im Paradies der Lust: Täglich 9 bis 12 Top Girls (18+) von 11 bis 23 Uhr Im Röhrbusch 49 - 48161 Münster (an der A11 - 02534 / 64 32 52

Gerlinde (62), mit großem Hängebusen. Ganz privat ! Keine teure 0900 - Tel.: 030-20179946

Aysha (19J.) Tel.sex! 06151-2774381

Lilly + Nicole MS 0251-1312557

kaufen + sparen Der Sonntag in Münster

KREIS KURIER Das Wochenende im Kreis

Die Queen wird 50

Doro Pesch gibt an diesem Wochenende zwei Jubiläumskonzerte

DÜSSELDORF. Gerade hat sie eine Südamerika-Tournee beendet, an diesem Wochenende gibt sie ihre Jubiläumskonzerte in Düsseldorf, dann geht es auf Europa-Tournee.

Seit 30 Jahren steht Doro Pesch im Rampenlicht, tourt mit dem Hardrock-Zirkus durch die Kontinente und ist nach einer Durststrecke in den 90ern wieder weltweit gefragt. Mit zehn Millionen verkauften Tonträgern zählt die nur 1,54 Meter große Blondine zu den erfolgreichsten Heavy-Metal-Sängerinnen der Welt. In einem Monat wird die ungekrönte Hardrock-Queen 50 Jahre alt.

Gelübde als Tattoo

Ihr Mantra ist ihr Treue-Gelübde an ihre Fans, dass sie sich vor wenigen Tagen als Tattoo in den rechten Unterarm stechen ließ: „Für immer."

Sie sang mit Motörhead-Superstar Lemmy Kilmister im Duett, tourte mit Judas Priest und trat mit Ozzy Osbourne auf, war 1986 die erste Frontfrau vor 120 000 Fans beim „Monsters of Rock"-Festival in England. 1994 erhielt sie einen Echo als erfolgreichste deutsche Sängerin. Pesch ist seit Jahren eine feste Größe etwa beim inzwischen weltgrößten Metal-Festival in Wacken.

Mit ihren Wohnungen in den USA hat die Wahl-New-Yorkerin weniger Glück. Ihr Apartment in der Nähe des World Trade Centers durfte sie nach den Anschlägen vom 11. September 2001 nicht mehr betreten.

Ihr neues Domizil auf Long Island wurde von den Hurrikanen „Irene" und „Sandy" in den vergangenen drei Jahren zweimal verwüstet und ist immer noch „eine Baustelle".

Viele Erinnerungen aus den vergangenen 30 Jahren seien „irgendwo im Meer".

Wenn Doro Pesch an diesem Wochenende an ihrem Zweitwohnsitz in Düsseldorf ihr 30. Bühnenjubiläum feiert, sind Weggefährten aus mehreren Jahrzehnten dabei. Genau einen Monat später, am 3. Juni, wird sie 50. Dabei hat die gelernte Typografin ihren allerersten Auftritt in einem Düsseldorfer Punk-Club womöglich nur knapp überlebt.

Zuschauer mit Pistole

Die 120 Zuhörer waren der Hardrockerin nicht wohlgesonnen: „Ein sturzbetrunkener Typ hat die ganze Zeit eine Pistole auf mich gerichtet. Als der ohnmächtig umfiel, haben sie mir die Waffe gegeben – sie war geladen. Das war die harte Schule in den wilden 80ern. Bei den Konzerten gab es weder Security noch irgendwelche Auflagen."

Haifisch-Business

Vier Jahre später kam der Durchbruch mit ihrer Band „Warlock": Mehr als drei Millionen Mal verkaufte sich das Album „Triumph and Agony" mit den beiden Welthits „All We Are" und „Für immer" – nach wie vor ihre größten Hits.

Dann ein Rückschlag: Um langwierige Rechtsstreitigkeiten zu vermeiden, musste sie 1989 auf den Bandnamen Warlock verzichten: „Das ist ein Haifisch-Business. Wir sind gut abgezockt worden, die ganze Kohle war weg."

Pesch ist mehrmals in Japan aufgetreten, was ihr als Heavy-Metal-Frontfrau jahrelang verwehrt war.

Weiblicher

Binnen 30 Jahren sei der Heavy Metal weiblicher geworden, zwar weniger auf der Bühne, aber davor, berichtet sie: „Früher waren die Fans zu 90 bis 95 Prozent männlich, heute ist es praktisch ausgeglichen."

Doro Pesch zählt Boxerin Regina Halmich zu ihren Freundinnen und ist Botschafterin der Frauenrechtsorganisation „Terre des Femmes".

Inzwischen hat sie 2800 Konzerte in über 60 Ländern gegeben. Und genau so soll es weitergehen: „So lange ich lebe und die Fans mich wollen."

▪ dpa

Kein One-Night-Stand

Zweite Staffel für „Make Love" ist in Planung

BERLIN. Nach dem Erfolg der Aufklärungsreihe „Make Love" wollen MDR und SWR die Zuschauer mit einer zweiten Staffel beglücken.

„Wir sitzen gerade mit unseren Partnern vom SWR und dem Produzenten sehr intensiv zusammen und überlegen, welche Themen wir in der neuen Staffel setzen wollen", sagte MDR-Unterhaltungschef Peter Dreckmann dem „Tagesspiegel".

„Der Erfolg war riesig und die Resonanz durchweg positiv. Nicht zuletzt dank dieser Resonanz wissen wir, dass es nach wie vor sehr großen Bedarf an gut und seriös gemachter Aufklärung gibt. Man lernt eben nie aus ... auch nicht beim Sex."

Es solle unverkrampft weitergehen, kündigte Dreckmann an. „Der unverklemmte, seriöse und ehrliche Umgang mit dem Thema Sex hat dieses Format so erfolgreich gemacht. Das ist natürlich das Verdienst von Ann-Marlene Henning, die so herrlich unverkrampft mit dem Thema umgeht."

Den Auftakt hatten im November im MDR 1,05 Millionen Zuschauer verfolgt, ein Spitzenwert für einen Regionalsender. Weitere 0,80 Millionen schalteten kurz darauf die Ausstrahlung im SWR ein.

Die Einzelvideos des Webspecials und die gesamten Folgen in den Mediatheken wurden allein in den ersten Wochen mehr als 3,5 Millionen Mal abgerufen.

» www.make-love.de

Die Sexual- und Paartherapeutin Ann-Marlene Henning geht locker mit dem Thema Sex um.

Foto dpa