

Selbsthilfegruppen im Nordkreis Unna

Lünen | Selm | Werne | Bergkamen

Stand: 25.03.2015

Selbsthilfegruppen im Nordkreis

Informationen zu diesen und weiteren Selbsthilfegruppen im Kreis Unna erhalten Sie bei der

Kontakt- und InformationsStelle für **Selbsthilfegruppen**

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen

Lisa Nießalla

Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Klicken Sie auf eine Gruppe, um direkt zu den Informationen zu gelangen

Selbsthilfegruppen im Nordkreis	4
Adipositas, Werne	4
Alkohol Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen.....	4
Alkohol Anonyme Alkoholiker (AA), Werne	4
Alkohol Blaues Kreuz in der ev. Kirche Stadtverband Bergkamen	4
Alkohol DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen	5
Alkohol Freundeskreis Bergkamen im Blauen Kreuz in der ev. Kirche e.V.	5
Alkohol Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm.....	5
Alkohol Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Ludger, Selm	5
Alkohol Kreuzbund Lünen	6
Alleinerziehende, Lünen	6
Alzheimer Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen.....	6
Angst und Panik, Selm	6
Angst, Depressionen und psychosomatische Störungen, Lünen-Brambauer	7
Ängste und Depressionen, Lünen	7
Atemwegserkrankungen COPD Selbsthilfe Werne	7
Behinderungen Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V.	7
Behinderungen Behindertenkreis „Martin-Luther-Zentrum“, Bergkamen	7
Behinderungen Bundesverband Rehabilitation, Lünen	8
Behinderungen GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen.....	8
Behinderungen Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne.....	8
Behinderungen W.I.B.K.E. e.V., Werne	8
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Beratung und Sprechstunde, Bergkamen.....	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Bergkamen.....	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Bergkamen Jugendgruppe	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Beratung und Sprechstunde, Lünen	9
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte	10
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Lünen-Nord	10
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer	10
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Beratung und Sprechstunde, Selm.....	10
Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Beratung und Sprechstunde, Werne	11

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna Selbsthilfegruppe Werne	11
Darmerkrankungen, chronisch entzündliche (Morbus Crohn / Colitis ulcerosa) Lünen	11
Depressionen, Werne	11
Diabetes Forum, Lünen	12
Diabetes-Selbsthilfegruppe, Lünen-Süd.....	12
Diabetes-Treff, Werne	12
Diabetiker, Bergkamen	12
Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer	12
Diabetiker-Treff, Selm.....	13
Drogenabhängige Kinder und Jugendliche, Elternkreis, Lünen	13
Eltern-Kind-Entfremdung, Lünen	13
Fibromyalgie, Lünen	13
Frührentner nach Krankheit, Lünen.....	13
Gehörlosen Automobil- und Freizeitclub 1990 e.V., Lünen.....	14
Herzrhythmusstörungen Herzrasen Herzstolpern	14
Herzsportgruppe Lünen-Brambauer.....	14
Herz-Sport-Gruppe, Lünen	14
Hochbegabte Kinder, Elterngruppe (DGhK), Lünen.....	14
Hospiz Lüner Hospiz e.V.	15
Hospiz Hospizgruppe Werne e.V.	15
Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V.	15
Brustkrebs, Lünen	15
Krebs-Nachsorge-Sport, Werne	16
Krebs-Selbsthilfegruppe, Selm	16
Malgruppe für Menschen mit psychischen Belastungen, Lünen.....	16
Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Lünen.....	16
Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne	16
Multiple Sklerose (junge Betroffene), Lünen	17
Nierenkranke im Kreis Unna e.V., Lünen	17
Osteoporose, Werne	17
Parkinson - Trau Dich, Lünen.....	17
Pflege Gesprächskreis häusliche Pflege, Lünen.....	18
Pflege Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen	18
Pflege Pflorgetreff, Selm.....	18
Rehabilitation- und Präventionssport, Lünen	18
Rheuma-Liga, Bergkamen.....	19
Rheuma-Liga, Selm.....	19
Schlaganfall Selbsthilfegemeinschaft Lünen.....	19
Schlaganfall Selbsthilfegruppe Lünen	19
Schlaganfall Selbsthilfegruppe Selm	20
Schmerz-Selbsthilfegruppe, Lünen	20
Single- und Freizeitgruppe, Lünen	20

Stoma Deutsche ILCO, Lünen.....	20
Tauschring Lünen.....	20
Therapiegruppe „Malen“, Lünen.....	21
Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen	21
Tinnitus-Selbsthilfegruppe, Selm.....	21
Wohnen GemeinsamWohnen, Lünen	21
Wechseljahre, Frauengruppe, Werne	21
ZwAR Lünen.....	22

Selbsthilfegruppen im Nordkreis

Adipositas, Werne

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung
jeden 1. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr
St. Christophorus Krankenhaus | Am See 1 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Lünen

jeden Mittwoch für Betroffene | 19.30 Uhr
jeden letzten Mittwoch im Monat für Betroffene und Angehörige | 19.30 Uhr
Ev. Gemeindezentrum | St.-Georg-Kirchplatz 6 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Anonyme Alkoholiker (AA), Werne

jeden Montag | 19.30 Uhr
Dietrich-Bonhoeffer-Zentrum | Ostring 68 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Blaues Kreuz in der ev. Kirche | Stadtverband Bergkamen

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Unterstützung von und für Menschen die Alkoholabhängig sind sowie ihre Angehörigen

Sprechstunde für Angehörige: donnerstags | 18.30 Uhr | Terminabsprache unter Telefon 0 23 07 / 6 77 33
Nebengebäude Auferstehungskirche | 59192 Bergkamen-Weddinghofen

Gruppe Bergkamen-Mitte:

jeden Donnerstag | 19.15 Uhr | Ansprechpartner: Manfred Mühlberg | Telefon 0 23 07 / 55 48 22
Friedenskirche | Schulstr. 156 | 59192 Bergkamen

Gruppe Bergkamen-Weddinghofen:

jeden Donnerstag | 19.30 Uhr | Ansprechpartner: Antje und Volker Totzek | Telefon 0 23 07 / 6 77 33
Martin-Luther-Haus | Goekenheide 5 | 59192 Bergkamen

Frauengruppe:

jeden 3. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr | Ansprechpartnerin: Marion Keikus | Telefon 0 23 07 / 28 39 13
Bergkamen-Mitte

[Kontakt | Infos](#)

Weitere Infos unter: www.blaues-kreuz-bergkamen.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | DRK-Suchtselbsthilfegruppen, Lünen

Unterstützung von und für Menschen, die alkoholabhängig sind.

Gruppen I: jeden Montag | 19.00 - 20.30 Uhr

Gruppe II: jeden Mittwoch | 18.00 - 19.30 Uhr

Gruppe III (Frauengruppe): jeden Dienstag | 18.00 - 20.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Gemeinsame Suchtberatungsstelle des Kreises Unna und des Deutschen Roten Kreuzes, Kreisverband Lünen e.V. | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen | Fon 0 23 06 / 100-661 oder 100-666

sabine.steveling@kreis-unna.de | maja.schroeder-eratz@kreis-unna.de | suchtberatung@drk-luenen.de

Alkohol | Freundeskreis Bergkamen im Blauen Kreuz in der ev. Kirche e.V.

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung

jeden Freitag | 19.45 Uhr

Martin-Luther-Zentrum | Preinstr. 38 | 59192 Bergkamen-Oberaden

[Kontakt | Infos](#)

Weitere Infos unter: www.bke-freundeskreis-bergkamen.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über den Umgang mit der Alkoholerkrankung für Betroffene und Angehörige

Gruppe 1: jeden Montag | 19.00 Uhr

Gruppe 2: jeden Dienstag | 19.00 Uhr

Altenbegegnungsstätte Pfarrsaal St. Josef | Eingang hinter der Pfarrkirche St. Josef | Overbergweg 19 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

unter www.freundeskreis-selm.de oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe St. Ludger, Selm

Gruppe für Abhängigkeitskranke und Angehörige

jeden Montag | 19.00 Uhr

Ludgerihaus Selm | Ludgerikirchplatz 2 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alkohol | Kreuzbund Lünen

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

[Kontakt | Infos](#)

Beratung nach Terminabsprache – Tel.: 01 75 / 85 22 07 6,
erreichbar 18.00 bis 20.00 Uhr (außer sonn- und feiertags)
oder

www.kreuzbund-luenen.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alleinerziehende, Lünen

Gespräche und Informationsaustausch, gegenseitige Unterstützung
für Kinderbetreuung ist gesorgt
jeden 4. Samstag im Monat | 15.30 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Alzheimer | Initiativkreis Alzheimer Gesellschaft, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Mittwoch im Monat | 17.30 Uhr
Tagespflege Klöterheide der DDL | Tagesraum | Bebelstr. 200 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Angst und Panik, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
alle 4 Wochen donnerstags | 18.00 Uhr
Altenwohnhaus St. Josef | Kreisstr. 39 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Angst, Depressionen und psychosomatische Störungen, Lünen-Brambauer

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
Ev. Gemeindehaus Lünen-Brambauer | Königsheide 49 | 44536 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Ängste und Depressionen, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
Anmeldung erforderlich
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Atemwegserkrankungen | COPD Selbsthilfe Werne

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung
jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 Uhr
Pfarrei St. Konrad | Stockumer Str. 178 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | Behinderten-Sportgemeinschaft – Bergkamen e.V.

Reha-Sport für Menschen mit und ohne Behinderung.
Rollstuhlsport, Gymnastik, Sport mit jugendlichen Behinderten, Wassergymnastik
Jeden Mittwoch | 17.00 – 21.00 Uhr
Friedrich v. Bodelschwingh Schule, Königslandwehr 116, 59192 Bergkamen Heil

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | Behindertenkreis „Martin-Luther-Zentrum“, Bergkamen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit unterschiedlichen, altersbedingten Behinderungen, die ihre Wohnung nicht mehr alleine verlassen können
jeden 1. Dienstag im Monat | 15.00 – 17.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus an der Martin-Luther-Kirche | Preinstr. 38 | 59192 Bergkamen

|Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | Bundesverband Rehabilitation, Lünen

Der Bund Deutscher Hirnbeschädigter steht für alle behinderten Menschen offen und bezeichnet sich seit 1995 ergänzend als Bundesverband Rehabilitation.
Einzelgespräche. Termin auf Nachfrage.

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | GUMMI – Gemeinschaft Ungewöhnlicher Menschen Mit Initiative, Lünen

Gruppe für Jugendliche mit Behinderungen im Alter ab 12 Jahren und
Gruppe für Erwachsene mit Behinderungen ab 22 Jahren
wöchentliche Treffen montags oder mittwochs
Begegnungsstätte | St. Marien Kirchplatz | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | Verein für Reittherapie von Behinderten e.V., Werne

Therapeutisches Reiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Verhaltensauffälligkeiten,
körperliche – geistige – und Mehrfachbehinderungen
jeden Samstag | 9.30 Uhr
Reithalle St. Georg | Südkirchener Str. 61 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Behinderungen | W.I.B.K.E. e.V., Werne

Werneraner integrieren behinderte Kinder und Erwachsene
Ein Verein für alle, die sich mit der Thematik Behinderung auseinandersetzen oder selbst betroffen sind, eine
offene Gruppe Eltern behinderter Kinder und Jugendlicher

Kontakt | Infos

Weitere Infos unter: www.wibke-werne.de
oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Bergkamen

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

jeden letzten Donnerstag im Monat | 10.00 – 13.00 Uhr

Rathaus – Raum 600 | Rathausplatz 1 | 59192 Bergkamen

Kontakt | Infos

Walter Görlitz | Fon 0 23 07 / 55 38 64

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Bergkamen

zweiwöchentlich dienstags | 15.00 – 18.00 Uhr

Albert-Schweizer-Haus | Schulstraße 8 | 59192 Bergkamen

Kontakt | Infos

Klaus-Peter Jagielki | Fon 0 23 07 / 29 99 29

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Bergkamen | Jugendgruppe

Treffen nach Absprache an einem Samstag | 15.00 – 18.00 Uhr | im

Albert-Schweizer-Haus | Schulstraße 8 | 59192 Bergkamen

Kontakt | Infos

Walter Görlitz | Fon 0 23 07 / 55 48 64

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Lünen

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

jeden 2. Donnerstag im Monat | 11.00 – 13.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Silvia und Michael Goerdes | Fon 0 23 06 / 9 12 63 64

E-Mail: Wsw-beratungsstelle-luenen@gmx.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Lünen-Mitte

Die Selbsthilfegruppe des Blinden- und Sehbehindertenvereins trifft sich
jeden 1. Donnerstag im Monat | 14.30 – 16,30 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Silvia und Michael Goerdes | Fon 0 23 06 / 9 12 63 64

E-Mail: Wsw-beratungsstelle-luene@gmx.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Lünen-Nord

Die Selbsthilfegruppe des Blinden- und Sehbehindertenvereins trifft sich
jeden Donnerstag | 14.45 – 17.45 Uhr in den Sommermonaten und
in den Wintermonaten November bis März von 13.45 – 15.45 Uhr im
Heliand Gemeindehaus | Rudolf Nagell Str. 15 | 44534 Lünen

Kontakt | Infos

Stefan Thomalla | -Fon 0 23 06 / 4 32 42

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer

Die Selbsthilfegruppe des Blinden- und Sehbehindertenvereins trifft sich
jeden 3. Dienstag im Monat | 14.30 – 16,30 Uhr
Seniorenzentrum „An der alten Gärtnerei“ | Waltroper Str. 25 | 44536 Lünen

Kontakt | Infos

Peter Krause | Fon 02 31 / 22 39 67 98

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Selm

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B.
bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

jeden 2. Montag im Monat | 15.30 – 17.30 Uhr

Familienbildungsstätte Selm – Mehrgenerationenhaus – Raum 1 im Erdgeschoss |
Ludgeristr. 111 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Silvia und Michael Goerdes | Fon 0 23 06 / 9 12 63 64

E-Mail: Wsw-beratungsstelle-luene@gmx.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Beratung und Sprechstunde, Werne

Sprechstunde für Blinde, Sehbehinderte oder Menschen mit einer Augenerkrankung finden Rat und Hilfe z.B. bei Schwerbehindertenausweis, Nachteilsausgleich, Erwerbsminderungsrente oder auch die soziale und berufliche Rehabilitation.

jeden 3. Montag im Monat | 11.30 – 13.30 Uhr

Stadthaus | Konrad-Adenauer-Platz 1 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Silvia und Michael Goerdes | Fon 0 23 06 / 9 12 63 64

E-Mail: Wsw-beratungsstelle-luenen@gmx.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Kreis Unna | Selbsthilfegruppe Werne

Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat | 15.00 – 18.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus | St. Johannesstraße | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Angelika Börste | Fon 0 23 89 / 4 53 36

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Darmerkrankungen, chronisch entzündliche (Morbus Crohn / Colitis ulcerosa) Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

jeden 2. Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr | außer in den Schulferien

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Weiter Infos unter: www.ced-shg-luenen.jimdo.com

und

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Depressionen, Werne

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

Anmeldung erforderlich

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Diabetes Forum, Lünen

Vorträge und Beratung.

15. April 2015 | 18.30 Uhr | Hypoglykämien vermeiden

17. Juni 2015 | 18.30 Uhr | Hautnah – die Haut des Diabetikers und ihre Erkrankungen

23. September 2015 | 18.30 Uhr | Öffentliche Sprechstunde bei Dr. med. Kerstin König

18. November 2015 | 18.30 Uhr | Husten, Schnupfen, Heiserkeit

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 1 00-6 10 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Diabetes-Selbsthilfegruppe, Lünen-Süd

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

einmal im Monat | 17.30 Uhr

Kirchengemeinde Preußen | Jägerstr. 57 | Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Diabetes-Treff, Werne

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

jeden 1. Mittwoch im Monat | 18.30 Uhr

Cafeteria St. Christopherus Krankenhaus | Am See 1 | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Diabetiker, Bergkamen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

jeden 2. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr

Vitalcenter | Präsidentenstr. | 59192 Bergkamen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Lünen-Brambauer

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

jeden 4. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr

Glückauf-Apotheke | Königsheide 9 | 44536 Lünen-Brambauer

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Diabetiker-Treff, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Mittwoch im Monat | 15.00 Uhr
Bären-Akademie | Ludgeristr. 64 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Drogenabhängige Kinder und Jugendliche, Elternkreis, Lünen

Gespräche und Informationsaustausch, gegenseitige Unterstützung
Termine auf Anfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Gemeinnützige Gesellschaft für Suchthilfe im Kreis Unna mbH
Fon 0 23 06 / 57 90 50 | www.suchthilfe-unna.de

Eltern-Kind-Entfremdung, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch
jeden letzten Mittwoch im Monat | 19.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Fibromyalgie, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat | 15.30 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Frührentner nach Krankheit, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch über die Lebenssituation
jeden Mittwoch | 10.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Gehörlosen Automobil- und Freizeitclub 1990 e.V., Lünen

Unregelmäßige Treffen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Herzrhythmusstörungen | Herzrasen | Herzstolpern

Gespräche, Erfahrungsaustausch, Arztvorträge
jeden 1. Mittwoch im Monat | 10.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Herzsportgruppe Lünen-Brambauer

Behindertensportgemeinschaft für Koronar-, Kreislauf- und sonstige Behinderungen
Termine auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Herz-Sport-Gruppe, Lünen

Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene
Beratung jeden 1. und 3. Montag im Monat | 18.30 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Hochbegabte Kinder, Elterngruppe (DGhK), Lünen

Informationen, Erfahrungsaustausch, Vorträge
jeden 2. Mittwoch im Monat | 20.00 Uhr
Zur Zeit finden keine Treffen statt
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18-20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Hospiz | Lüner Hospiz e.V.

Preußenstr. 30 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Öffnungszeiten des Büros
Montag und Mittwoch von 10.00 – 13.00 Uhr
Fon 0 23 06 / 9 41 08 35
Telefonbereitschaft
Montag bis Freitag von 10.00 – 18.00 Uhr
Fon: 0 23 06 / 9 41 08 35 und Mobil 01 71 / 9 33 01 30
E-Mail info@luenerhospiz.de | www.luenerhospiz.de

Hospiz | Hospizgruppe Werne e.V.

Roggenmarkt 16 | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Fon: 0 23 89 92 51 8-16 (Anrufbeantworter)
Öffnungszeiten: dienstags | 15.00 – 16.30 Uhr | und nach Vereinbarung
Telefonbereitschaft:
Fon 0 23 89 / 53 48 96 und Mobil: 01 62 / 8 76 12 30

Hörgeschädigten-Freizeitverein Werne 76/80 e.V.

Gehörlosen-Vereinsheim | Beckingsbusch 11a | 59368 Werne

[Kontakt | Infos](#)

Weitere Infos unter: www.hfv-werne.de
oder
Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Brustkrebs, Lünen

Schritt für Schritt – Leben mit Brustkrebs
Auch ein Schritt zurück ist oft ein Schritt nach vorn. Damit wir mit der Krankheit und den Ängsten besser umgehen können, treffen wir uns, um über die uns bewegenden Dinge zu sprechen.
jeden 1. Donnerstag im Monat | 18.00 Uhr
St. Marien-Hospital Lünen | Altstadtstr. 23 | 44532 Lünen |
Raum A3 (Besprechungszimmer 3. Etage)

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Krebs-Nachsorge-Sport, Werne

Nachsorgesport für Betroffene vom Werner Sportclub 2000 e.V.
jeden Dienstag im Monat | 16.00 Uhr
Sporthalle | Uhlandstr. | 59368 Werne

Kontakt | Infos

Weitere Infos unter: www.wernersc.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Krebs-Selbsthilfegruppe, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung
jeden 2. Montag im Monat | 15.30 Uhr
Bären-Akademie | Ludgeristr. 67 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Malgruppe für Menschen mit psychischen Belastungen, Lünen

jeden Freitag | 18.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Lünen

Bewegung - Begegnung - Beratung
jeden Mittwoch | 17.30 Uhr
Caritasverband Lünen e.V. | Graf-Adolf-Str. 23 | 44534 Lünen

Kontakt | Infos

Richard Dißel | Fon 01 71 / 9 81 75 35

und

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Morbus Bechterew, Deutsche Vereinigung, Werne

Krankengymnastik jeden Donnerstag | 19.00 Uhr
Jahnturnhalle Werne | Jahnstr. 51
Warmwassergymnastik jeden Donnerstag | 19.45 Uhr
Solebad Werne | Am Hagen 2

Die gymnastischen Übungen werden von einer staatlich geprüften und anerkannten Krankengymnastin abgehalten. Im Anschluss ist eine Informationsrunde im geselligen Kreis mit Meinungsaustausch und gegenseitiger Hilfe unter den Betroffenen.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Multiple Sklerose (junge Betroffene), Lünen

Informationen, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Gespräche über den Umgang mit der Erkrankung, Freizeitaktivitäten

jeden 1. Samstag im Monat | 11.00 Uhr

und jeden 3. Samstag im Monat | 15.00 Uhr

(Rollstuhlfahrer sind willkommen, das Haus ist behindertengerecht)

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Nierenkranke im Kreis Unna e.V., Lünen

Beratung von Betroffenen für Betroffene

Termine auf Anfrage

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Osteoporose, Werne

Gymnastik und Erfahrungsaustausch

[Kontakt | Infos](#)

Irmgard Beutelmann | Fon 0176 56 70 35 54 | E-Mail info-werne@osteoporose-nrw.de

und

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Parkinson - Trau Dich, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch von Betroffenen, Informationen, gegenseitige Unterstützung

jeden 1. Mittwoch im Monat | 16.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Pflege | Gesprächskreis häusliche Pflege, Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch

jeden 4. Mittwoch im Monat | 15.00 Uhr

DDL Haus | Bebelstr. 200 | 44532 Lünen

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Pflege | Gesprächskreis pflegende Angehörige, Lünen

In den beiden Gesprächskreisen werden Erfahrungen und Erlebnisse ausgetauscht und es wird themenbezogen mit Fachleuten rund um die Pflege der Menschen und deren Lebensraum gearbeitet.

Termine auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

DRK Lünen | Frau Hoffmann | Fon 0 23 06 / 30 61 12 -61

und

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Pflege | Pflorgetreff, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch

jeden 3. Mittwoch im Monat | 18.30 Uhr

Bären-Akademie | Ludgeristr. 64 | 59379 Selm

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Rehabilitation- und Präventionssport, Lünen

Sportlich trotz Behinderung

Herzsport - Lungensport - Wirbelsäulengymnastik - Rückengymnastik - Wassergymnastik - Entspannungseinheiten - Gymnastik für Osteoporose Erkrankte - Spiele in der Gemeinschaft

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Rheuma-Liga, Bergkamen

Sprechstunde

jeden Montag | 13.30 bis 15.30 Uhr | Fon 0 23 07 | 96 52 18

Geschäftsstelle im Rathaus Bergkamen | Hubert-Biernat-Str. 15 | 59192 Bergkamen

Kontakt | Infos

Weitere Infos unter: www.rheuma-liga-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Rheuma-Liga, Selm

Sprechstunde

jeden 2. + 4. Montag im Monat | 15.00 – 17.00 Uhr

Neue Apotheke | Ludgeristr. 110 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Weitere Infos unter: www.rheuma-liga-nrw.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Schlaganfall Selbsthilfegemeinschaft Lünen

Vorträge, Informationen, Gespräche und Erfahrungsaustausch.

jeden 2. Donnerstag im Monat | 16.30 Uhr

St. Marien-Hospital Lünen | Geriatriische Tagesklinik | Altstadtstraße 23 | 44532 Lünen

jeden 4. Donnerstag im Monat | 15.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Weitere Infos unter: www.schlaganfall-shg-luenen.de

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Lünen

Informationen, Gespräche und Erfahrungsaustausch.

jeden 2. Dienstag im Monat | 16.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Selm

Informationen, Gespräche und Erfahrungsaustausch.
jeden 2. Dienstag im Monat | 16.00 Uhr
Altenwohnhaus | Kreisstr. 39 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Schmerz-Selbsthilfegruppe, Lünen

Erfahrungsaustausch von Betroffenen
St. Marien-Hospital | Altstadtstr. 23 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Single- und Freizeitgruppe, Lünen

Gespräche und Planung von gemeinsamen Freizeitaktivitäten.
jeden Mittwoch | 19.00 Uhr

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Stoma | Deutsche ILCO, Lünen

Selbsthilfegruppe für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs
jeden 1. Mittwoch im Monat | 16.00 Uhr
St. Marien-Hospital | Altstadtstr. 23 | 44532 Lünen
Besprechungszimmer 2 | E-Gebäude

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Tauschring Lünen

Gespräche und Erfahrungsaustausch, Informationen über das Tauschen der Talente
jeden 1. + 3. Dienstag im Monat | 19.00 Uhr
Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Weitere Infos unter: www.tauschring-lueneu.org

oder

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)
Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Therapiegruppe „Malen“, Lünen

jeden Montag | 10.00 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Therapie-Sport-Verein e.V., Lünen

Rehabilitationssport bei Rheuma, Bechterew, Parkinson, Schlaganfall, Osteoporose, Wirbelsäule, geistig Behinderte, Krebsnachsorge, Senioren

Bürozeiten

Montag von 9.00 - 11.00 Uhr | Donnerstag von 16.00 - 19.00 Uhr

TSV (Eingang Gesundheitshaus, Roggenmarkt 18 – 20) | Langestraße 53 - 55 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

TSV Lünen | Fon 0 23 06 / 75 91 77 | info@tsv-luenen.de | www.tsv-luenen.de

und

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Tinnitus-Selbsthilfegruppe, Selm

Gespräche und Erfahrungsaustausch über Umgang mit der Erkrankung

jeden 1. Montag im Monat | 17.00 Uhr

Bären-Akademie | Ludgeristr. 64 | 59379 Selm

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Wohnen | GemeinsamWohnen, Lünen

Gemeinsam generationsübergreifend Wohnen – Das Ziel der Gruppe ist die Planung eines generationsübergreifenden Wohnprojektes in Lünen

jeden 1. Samstag im Monat | 10.30 Uhr

Gesundheitshaus Lünen | Roggenmarkt 18 - 20 | 44532 Lünen

Kontakt | Infos

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

Wechseljahre, Frauengruppe, Werne

Gespräche und Erfahrungsaustausch

Termine auf Nachfrage.

[Kontakt | Infos](#)

Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna (K.I.S.S.)

Lisa Nießalla | Fon 0 23 06 / 100-610 | E-Mail lisa.niessalla@kreis-unna.de

ZwAR Lünen

Zwischen Arbeit und Ruhestand – Gespräche, Erfahrungstausch und andere Aktivitäten

Basisgruppen in Brambauer, Nordlünen/Wethmar, Lünen-Süd/Gahmen, Lünen Horstmar, Geistviertel

[Kontakt | Infos](#)

Weitere Infos unter: www.zwar-luenen.de

oder

Koordinierungsstelle Altenarbeit Stadt Lünen | Annette Goebel | Fon 0 23 06 / 10 4-12 07