

# rund um gesund von a-z

Gesundheitsbildung in Dortmund

Kurse und Informationen  
rund um das Thema Gesundheit



Foto: flickr, daverose259

Stadt Dortmund  
Gesundheitsamt



## **RUND UM GESUND VON A – Z**

Dieser Wegweiser gibt Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Angebote der Gesundheitsbildung in Dortmund. Sie finden hier Kurse und Informationsveranstaltungen zahlreicher Anbieter rund um das Thema Gesundheit: von gesunder Ernährung, Stressbewältigung und Entspannung über Informationen zu medizinischen Themen bis hin zum Gesundheitssport. Ziel des Wegweisers ist es, Anregungen zu geben, wie und wo Sie etwas für Ihr individuelles Wohlbefinden tun können.

**Wir wünschen Ihnen hierbei viel Erfolg!**

## A

### **ABNEHMEN, FASTEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: AltenAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschafts Krankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Saskia Turrek

[Kontakt](#)

### **AEROBIC**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum

Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

## **ARTHROSEGYMNASTIK**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

## **ATEMTRAINING**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

## **AUTOGENES TRAINING**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum

Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Robertz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Ute Stasinski

[Kontakt](#)

## **B**

# **BABY- UND SÄUGLINGSSCHWIMMEN, ELTERN- KIND AQUAGYMNASTIK**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Sandra Kabisch

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel

[Kontakt](#)

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: TheraFit, Reha-Zentrum am Kath. Krankenhaus Dortmund-West

Ansprechpartnerin: Melanie Wernau

[Kontakt](#)

## **BABYMASSAGE**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Ansprechpartnerin: Lisa Menge

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Hebammenpraxis am Rodenberg

Ansprechpartnerin: Frauke Mahame

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Sandra Kabisch

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

Ansprechpartnerin: Angela Schröder

[Kontakt](#)

## **BECKENBODENGYMNASTIK**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum

Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

## **BRUSTKREBSFRÜHERKENNUNG DURCH BRUSTSELBSTUNTERSUCHUNGEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Karin Meininghaus

[Kontakt](#)

## **D**

## **DIABETES - INFORMATIONEN ÜBER**

(siehe auch "Sport bei Diabetes")

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Ute Brüggemann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Marien-Hospital Dortmund

Ansprechpartnerin: Ulrike Bracklow

[Kontakt](#)

## **E**

### **ELTERN-KIND-TURNEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

# ELTERNKURSE - STÄRKUNG DER ERZIEHUNGSKOMPETENZ

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Anbieter: Soziales Zentrum e. V., Beratungsstelle Westhoffstraße

Ansprechpartnerin: Birgit Burke

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund, Fachreferat Elternbildung

Ansprechpartnerin: Karin Gettner

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Gerda Schulte-Gräve

[Kontakt](#)

Anbieter: Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung Dortmund

Ansprechpartnerin: Konstanze Böhm-Kotthoff

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

# ELTERN SCHULE – SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND BABYZEIT

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

[Kontakt](#)

## ENTSPANNUNGSTRAINING

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Ansprechpartnerin: Lisa Menge

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch  
[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!  
Ansprechpartnerin: Veronique Wolter  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum  
Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Ansprechpartnerin: Sabine Sürder  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital  
Ansprechpartnerin: Sandra Kabisch  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Rudi-Eilhoff-Bildungswerk  
Ansprechpartnerin: Vera Romberg  
[Kontakt](#)

## **ERHOLUNG FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

## **ERNÄHRUNG FÜR ZIEL- UND PROBLEMGRUPPEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Kulturbetriebe der Stadt Dortmund, Dietrich-Keuning-Haus

Ansprechpartnerin: Isabel Pfarre

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Gerda Schulte-Gräve

[Kontakt](#)

Anbieter: Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung  
Dortmund

Ansprechpartnerin: Konstanze Böhm-Kotthoff

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Saskia Turrek

[Kontakt](#)

## ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Saskia Turrek

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

## ERNÄHRUNG UND KOCHEN

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschafts Krankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Saskia Turrek

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Robertz

[Kontakt](#)

## **ERNÄHRUNGSBERATUNG**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum

Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Saskia Turrek

[Kontakt](#)

## **ERSTE HILFE KURSE**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Malteser-Hilfsdienst e. V.

Ansprechpartner: Holger Honings

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Anbieter: Malteser-Hilfsdienst e. V.

Ansprechpartner: Holger Honings

[Kontakt](#)

Anbieter: Mehrgenerationshaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Ansprechpartnerin: Anke Piepenstock

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Ansprechpartner: Detlef Leibold

[Kontakt](#)

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum

Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

Ansprechpartnerin: Angela Schröder

[Kontakt](#)

## **F**

### **FELDENKRAIS**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung  
Dortmund

Ansprechpartnerin: Konstanze Böhm-Kotthoff

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwodz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Robertz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Ute Stasinski

[Kontakt](#)

## **FITNESS**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: AltenAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch  
[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!  
Ansprechpartnerin: Veronique Wolter  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis  
Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum  
Ansprechpartnerin: Nina Ernst  
[Kontakt](#)

# G

## GEBURTSVORBEREITUNG

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Ansprechpartnerin: Lisa Menge

[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartnerin: Sabine Hübener

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Hebammenpraxis am Rodenberg

Ansprechpartnerin: Frauke Mahame

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Sandra Kabisch

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

Ansprechpartnerin: Katrin Geiger

[Kontakt](#)

## **GEDÄCHTNISTRAINING**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Petroll

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Robertz

[Kontakt](#)

## **GESUNDHEIT IM ALTER**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Robertz

[Kontakt](#)

## **GESUNDHEITSTRAINING**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

## **GYMNASTIK, AEROBIC, FITNESS**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Robertz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Robertz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Lebenshilfe Dortmund e. V.

Ansprechpartnerin: Theresa Schulte

[Kontakt](#)

## **H**

## **HEBAMMENHOTLINE - HEBAMMENSUCHE IN DORTMUND**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitsamt der Stadt Dortmund, Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartnerin: Sabine Janowski

[Kontakt](#)

## HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Gesundheitsamt der Stadt Dortmund, Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartnerin: Sabine Janowski

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Ansprechpartnerin: Lisa Menge

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Gesundheitsamt der Stadt Dortmund, Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartnerin: Sabine Janowski

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

[Kontakt](#)

## HEILVERFAHREN - INFORMATIONEN ÜBER

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

## **HERZ-KREISLAUF-KRANKHEITEN - INFORMATIONEN ÜBER**

(siehe auch "Sport bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen")

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

## **I**

## **IMPFUNGEN FÜR KINDER - INFORMATIONEN ÜBER**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitsamt der Stadt Dortmund, Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartnerin: Renate Breidenbach

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

## **K**

## **KINDERKRANKHEITEN - INFORMATIONEN ÜBER**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Gerda Schulte-Gräve

[Kontakt](#)

Anbieter: Gesundheitsamt der Stadt Dortmund, Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartnerin: Renate Breidenbach

[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

## **KONFLIKTBEWÄLTIGUNG**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

## **KRAFTTRAINING - GERÄTEGESTÜTZTES**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: TheraFit, Reha-Zentrum am Kath. Krankenhaus Dortmund-West

Ansprechpartnerin: Melanie Wernau

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

## **KREBS – INFORMATIONEN ÜBER**

(siehe auch "Sport in der Krebsnachsorge")

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

## **L**

## **LACHYOGA**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwodz

[Kontakt](#)

## **M**

## **MEDITATION**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

## **MOBILÉ – ELTERN-BABY-GRUPPEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel

[Kontakt](#)

## **P**

## **PATIENTENRECHTE - RECHTSBERATUNG IM GESUNDHEITSWESEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Unabhängige Patientenberatung Deutschland / UPD

[Kontakt](#)

Anbieter: Verbraucherzentrale NRW

Ansprechpartnerin: Anna Gronemann

[Kontakt](#)

## **PEKIP - PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung  
Dortmund

Ansprechpartnerin: Konstanze Böhm-Kotthoff

[Kontakt](#)

Anbieter: Mehrgenerationshaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Ansprechpartnerin: Anke Piepenstock

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Sandra Kabisch

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

## **PFLEGETRAINING FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Lütgendortmund

Ansprechpartnerin: Ute Soeren

[Kontakt](#)

# PILATES

## Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: AltenAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBI Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwodz

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum

Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Ansprechpartnerin: Sabine Sürder  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis  
Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum  
Ansprechpartnerin: Nina Ernst  
[Kontakt](#)

## **PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!  
Ansprechpartnerin: Veronique Wolter  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum

Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

## PSYCHOMOTORIK

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Anbieter: Zentrum für Psychomotorik und Interdisziplinäre Frühförderung

Ansprechpartner: Tim Vorwerk

[Kontakt](#)

## Q

## QI GONG

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch  
[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!  
Ansprechpartnerin: Veronique Wolter  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwodz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum  
Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Ansprechpartnerin: Sabine Sürder  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwodz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Rudi-Eilhoff-Bildungswerk

Ansprechpartnerin: Vera Romberg

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Robertz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Ute Stasinski

[Kontakt](#)

**R**

## **RAUCHERENTWÖHNUNG**

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum

Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Lütgendortmund

Ansprechpartnerin: Ute Soeren

[Kontakt](#)

# RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

## Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Gesundheitsamt der Stadt Dortmund, Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartnerin: Sabine Janowski

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Ansprechpartnerin: Lisa Menge

[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartnerin: Sabine Hübener

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Hebammenpraxis am Rodenberg

Ansprechpartnerin: Frauke Mahame

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Sandra Kabisch

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

Ansprechpartnerin: Katrin Geiger

[Kontakt](#)

## **RÜCKENSCHULE, RÜCKENFITNESS**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: AltenAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Eugen-Krautscheid-Haus, Zentrum für Begegnung, Beratung,  
Tagespflege und Gesundheit der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartner: Michael Bille

[Kontakt](#)

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder  
Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: TheraFit, Reha-Zentrum am Kath. Krankenhaus Dortmund-West  
Ansprechpartnerin: Melanie Wernau  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum  
Ansprechpartnerin: Nina Ernst  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwodz

[Kontakt](#)

**S**

## **SÄUGLINGSALTER - DAS ERSTE LEBENSJAHR**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund, Fachreferat Elternbildung

Ansprechpartnerin: Karin Gettner

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel

[Kontakt](#)

Anbieter: Gesundheitsamt der Stadt Dortmund, Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartnerin: Renate Breidenbach

[Kontakt](#)

Anbieter: Kinderschutz-Zentrum

Ansprechpartnerin: Christine Kandler

[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Anbieter: Mehrgenerationshaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Ansprechpartnerin: Anke Piepenstock

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital  
Ansprechpartnerin: Sandra Kabisch  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel  
[Kontakt](#)

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis  
Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel  
[Kontakt](#)

## **SCHMERZEN - UMGANG MIT**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH  
Ansprechpartner: Marc Raschke  
[Kontakt](#)

## **SELBSTERFAHRUNGSTRAINING**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartner: Alexa Diekneite  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch  
[Kontakt](#)

## **SELBSTHILFEGRUPPEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartner: Alexa Diekneite  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: aidshilfe dortmund e. v.  
Ansprechpartner: Helmut Glorius  
[Kontakt](#)

Anbieter: Mehrgenerationshaus Mütterzentrum Dortmund e. V.  
Ansprechpartnerin: Anke Piepenstock  
[Kontakt](#)

Anbieter: Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund  
Hier können Sie die Treffpunkte und Treffzeiten **aller Dortmunder Selbsthilfegruppen** erfragen!  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum  
Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Marien-Hospital Dortmund  
Ansprechpartnerin: Ulrike Bracklow  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Lütgendortmund

Ansprechpartnerin: Ute Soeren

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Ute Stasinski

[Kontakt](#)

## **SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN**

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum

Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

## **SEXUALITÄT, AIDS - AUFKLÄRUNG ÜBER**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: aidshilfe dortmund e. v.

Ansprechpartner: Helmut Glorius

[Kontakt](#)

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

## **SINGEN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Kulturbetriebe der Stadt Dortmund, Dietrich-Keuning-Haus

Ansprechpartnerin: Isabel Pfarre

[Kontakt](#)

## **SPORT BEI ARTERIELLER VERSCHLUSSKRANKHEIT UND VENÖSEN LEIDEN**

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Verein für Gefäßsport bei Durchblutungsstörungen der Beine e. V.

Ansprechpartnerin: Dr. Jutta Möllers

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Verein für Gefäßsport bei Durchblutungsstörungen der Beine e. V.  
Ansprechpartnerin: Dr. Jutta Möllers  
[Kontakt](#)

## **SPORT BEI DIABETES**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!  
Ansprechpartnerin: Veronique Wolter  
[Kontakt](#)

## **SPORT BEI ERKRANKUNGEN DER ATEMWEGE**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: RBG Dortmund 51  
Ansprechpartnerin: Petra Opitz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!  
Ansprechpartnerin: Veronique Wolter  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: RBG Dortmund 51  
Ansprechpartnerin: Petra Opitz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

## **SPORT BEI HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwodz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

## **SPORT BEI OSTEOPOROSE**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwodz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

## **SPORT FÜR ADIPÖSE (ÜBERGEWICHTIGE) KINDER**

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

## **SPORT FÜR KINDER**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Kulturbetriebe der Stadt Dortmund, Dietrich-Keuning-Haus

Ansprechpartnerin: Isabel Pfarre

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

## **SPORT FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: RBG Dortmund 51

Ansprechpartnerin: Petra Opitz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: RBG Dortmund 51

Ansprechpartnerin: Petra Opitz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Lebenshilfe Dortmund e. V.

Ansprechpartnerin: Theresa Schulte

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: Lebenshilfe Dortmund e. V.

Ansprechpartnerin: Theresa Schulte

[Kontakt](#)

## SPORT FÜR SCHWANGERE

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartnerin: Sabine Hübener

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Sandra Kabisch

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

## SPORT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Kulturbetriebe der Stadt Dortmund, Dietrich-Keuning-Haus

Ansprechpartnerin: Isabel Pfarre

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: AltenAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartner: Alexa Diekneite  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!  
Ansprechpartnerin: Veronique Wolter  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Melanie Wenang  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund - Sport- und Gesundheitszentrum  
Ansprechpartnerin: Nina Ernst  
[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Monika Robertz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Ute Stasinski  
[Kontakt](#)

## **SPORT IN DER KREBSNACHSORGE**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: St.-Johannes-Hospital  
Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum  
Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

## **STRESSBEWÄLTIGUNG**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: AltenAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.  
Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum  
Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund

Ansprechpartnerin: Ute Soeren

[Kontakt](#)

## **SUCHTPRÄVENTION**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Rosi Borggräfe

[Kontakt](#)

# T

## TAI CHI CHUAN

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum

Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund - Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Monika Robertz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Ute Stasinski  
[Kontakt](#)

## TANZEN

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Kulturbetriebe der Stadt Dortmund, Dietrich-Keuning-Haus  
Ansprechpartnerin: Isabel Pfarre  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartner: Alexa Diekneite  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch  
[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder  
Sportvereine erfahren!  
Ansprechpartnerin: Veronique Wolter  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum  
Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Robertz

[Kontakt](#)

## U

## UMWELT UND GESUNDHEIT - INFORMATIONEN ÜBER

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Anbieter: Verbraucherzentrale NRW

Ansprechpartner: Volker Mahlich

[Kontakt](#)

## UNFALLVERHÜTUNG

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Anbieter: Malteser-Hilfsdienst e. V.

Ansprechpartner: Holger Honings

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.  
Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.  
Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup  
[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH  
Ansprechpartner: Marc Raschke  
[Kontakt](#)

Anbieter: Malteser-Hilfsdienst e. V.  
Ansprechpartner: Holger Honings  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.  
Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.  
Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.  
Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.  
Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

**V**

**VEREINSSPORT**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Angebote der Dortmunder Sportvereine in den Stadtbezirken erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

# W

## WALKING, NORDIC WALKING

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: AltenAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Eugen-Krautscheid-Haus, Zentrum für Begegnung, Beratung,  
Tagespflege und Gesundheit der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartner: Michael Bille

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBI Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder  
Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwodz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund - Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Lebenshilfe Dortmund e. V.

Ansprechpartnerin: Theresa Schulte

[Kontakt](#)

## **WANDERN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: AltenAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBI Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Petroll

[Kontakt](#)

# WASSERGYMNASTIK, AQUA-RELAX

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: RBG Dortmund 51  
Ansprechpartnerin: Petra Opitz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!  
Ansprechpartnerin: Veronique Wolter  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum  
Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital  
Ansprechpartnerin: Sandra Kabisch  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum  
Ansprechpartnerin: Nina Ernst  
[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: TheraFit, Reha-Zentrum am Kath. Krankenhaus Dortmund-West

Ansprechpartnerin: Melanie Wernau

[Kontakt](#)

## **WIRBELSÄULENGYMNASTIK**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: RBG Dortmund 51

Ansprechpartnerin: Petra Opitz

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung  
Dortmund

Ansprechpartnerin: Konstanze Böhm-Kotthoff

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBI Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.  
Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!  
Ansprechpartnerin: Veronique Wolter  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum  
Ansprechpartnerin: Nina Ernst  
[Kontakt](#)

# WUNDE - HEILUNG UND VERSORGUNG

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

## Y

# YOGA

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartner: Alexa Diekneite

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Ansprechpartnerin: Lisa Menge

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V.

Hier können Sie die Stadtbezirke und weitere Angebote der Dortmunder Sportvereine erfahren!

Ansprechpartnerin: Veronique Wolter

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: LWL-Klinik Dortmund, Präventionszentrum

Ansprechpartnerin: Gabriele Drengenberg

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Nina Ernst

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Rudi-Eilhoff-Bildungswerk

Ansprechpartnerin: Vera Romberg

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

## **Z**

### **ZEITMANAGEMENT**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Yvonne Welsch  
[Kontakt](#)

### **ZILGREI**

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Gwosdz  
[Kontakt](#)

## ADRESSEN VON A – Z

### A

aidshilfe dortmund e. v.  
Gnadenort 3 - 5, 44135 Dortmund  
Tel. 1 88 87 70, Fax 1 88 87 69  
[info@aidshilfe-dortmund.de](mailto:info@aidshilfe-dortmund.de), <http://www.aidshilfe-dortmund.de>  
Helmut Glorius: [glorius@aidshilfe-dortmund.de](mailto:glorius@aidshilfe-dortmund.de)

AltenAkademie  
Forum für Bildung und Begegnung e. V.  
Florianstraße 2, 44139 Dortmund  
Tel. 12 10 35, Fax 12 10 37  
<http://www.altenakademie.de>  
Karin Ehlert: [ehlert@altenakademie.de](mailto:ehlert@altenakademie.de)

### B

balou e. V.  
Oberdorfstraße 23, 44309 Dortmund  
Tel. 20 18 66, Fax 2 00 91 95  
[post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de), <http://www.balou-dortmund.de>  
Nicola van der Wal: Tel. 2 00 91 92, [nicola.vanderwal@balou-dortmund.de](mailto:nicola.vanderwal@balou-dortmund.de)

### C

CJD Dortmund - Sport- und Gesundheitszentrum  
Am Oespeler Dorney 41 – 65, 44149 Dortmund  
Tel. 6 56 02 15, Fax 6 56 02 67  
<http://www.dortmund-sgz.de>  
Nina Ernst: [nina.ernst@cjd.de](mailto:nina.ernst@cjd.de)

### D

Deutscher Kinderschutzbund e. V.  
Ortsverband Dortmund  
Lambachstraße 4, 44145 Dortmund  
Tel. 84 79 78-0, Fax 84 79 78-22  
[verwaltung@dksb-do.de](mailto:verwaltung@dksb-do.de), <http://www.kinderschutzbund-dortmund.de>  
Stefanie Brochtrup: Tel. 84 79 78-12, [s.brochtrup@dksb-do.de](mailto:s.brochtrup@dksb-do.de)

## E

Eugen-Krautscheid-Haus  
Zentrum für Begegnung, Beratung, Tagespflege und Gesundheit der  
Arbeiterwohlfahrt  
Lange Straße 42, 44137 Dortmund  
Tel. 3 95 72-0, Fax 3 95 72-20  
[info-ekh@awo-dortmund.de](mailto:info-ekh@awo-dortmund.de)  
Michael Bille: Tel. 3 95 72-12, [m.bille@awo-dortmund.de](mailto:m.bille@awo-dortmund.de)

Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Arbeitsbereich Familienbildung  
Schwanenwall 34, 44135 Dortmund  
Tel. 84 94-4 04, Fax 84 94-4 06  
[familienbildung@ekkdo.de](mailto:familienbildung@ekkdo.de), <http://www.familienbildung-do.de>  
Gerda Schulte-Gräve: Tel. 84 94-4 05, [gerda.schulte-graeve@ekkdo.de](mailto:gerda.schulte-graeve@ekkdo.de)  
Sabine Sürder: Tel. 21 19 87, [sabine.suerder@ekkdo.de](mailto:sabine.suerder@ekkdo.de)  
Anne Hentrei-Penschel: Tel. 84 94-4 02, [anne.hentrei-penschel@ekkdo.de](mailto:anne.hentrei-penschel@ekkdo.de)

## F

Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.  
Geschäftsstelle Dortmund  
Hövelstraße 8, 44137 Dortmund  
Tel. 9 14 34 76, Fax 9 14 34 77  
[fbadortmund@dokom.net](mailto:fbadortmund@dokom.net), <http://www.dasaidsteam.dortmund.de>  
Anne Lanfermann

## G

Gesundheitsamt der Stadt Dortmund  
Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche  
Hövelstraße 8, 44137 Dortmund  
Tel. 50-2 25 36, Fax 50-2 35 56  
<http://www.gesundheitsamt.dortmund.de>  
Renate Breidenbach: [rbreidenbach@stadtdo.de](mailto:rbreidenbach@stadtdo.de)  
Sabine Janowski: Tel. 50-2 67 48, [sjanowski@stadtdo.de](mailto:sjanowski@stadtdo.de)

Gesundheitszentrum Vital  
Chemnitzer Straße 32 - 34, 44139 Dortmund  
Tel. 57 57 07, Fax 7 29 77 30  
[info@vital-dortmund.de](mailto:info@vital-dortmund.de), <http://www.vital-dortmund.de>  
Tim Passauer: Tel. 57 57 01, [tim.passauer@vital-dortmund.de](mailto:tim.passauer@vital-dortmund.de)

## H

Hebammenpraxis am Rodenberg  
Märtmannstraße 4, 44287 Dortmund  
Tel. 70 01 57 04  
[info@hebammen-rodenberg.de](mailto:info@hebammen-rodenberg.de), <http://www.hebammen-rodenberg.de>  
Frauke Mahame: Tel. 0176/27 41 49 94

Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit  
Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund  
Tel. 4 77 08 00, Fax 4 77 08 01  
[info@hebammenpraxis-dortmund.de](mailto:info@hebammenpraxis-dortmund.de), <http://www.hebammenpraxis-dortmund.de>  
Lisa Menge

Hebammenpraxis in Oespel  
Borussiastraße 22, 44149 Dortmund  
<http://www.hebammenpraxis-in-oespel.de>  
Angela Schröder: Tel. 02302/2 05 65 47, [angela.heb@web.de](mailto:angela.heb@web.de)  
Katrin Geiger: Tel. 1 76 22 82, [katrinheb@arcor.de](mailto:katrinheb@arcor.de)

## J

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.  
Ortsverband Dortmund  
Wittbräucker Straße 26, 44287 Dortmund  
Tel. 44 23 23-0, Fax 44 23 23-60  
<http://www.johanniter.de>  
Detlef Leibold: Tel. 44 23 23-57 oder -97, [detlef.leibold@johanniter.de](mailto:detlef.leibold@johanniter.de)

Jugendamt der Stadt Dortmund  
Fachreferat Elternbildung  
Märkische Straße 24 – 26, 44141 Dortmund  
Tel. 50-2 59 56  
[jschopp@stadtdo.de](mailto:jschopp@stadtdo.de), <http://www.elternbildung.dortmund.de>  
Karin Gettner: Tel. 50-2 36 71, [kgettner@stadtdo.de](mailto:kgettner@stadtdo.de)

Jugendamt der Stadt Dortmund  
Zentrale Fachdienste  
Märkische Straße 24 - 26, 44141 Dortmund  
Tel. 50-2 49 02, Fax 50-1 00 49  
<http://www.suchtpraevention.dortmund.de> (Suchtprävention)  
<http://www.geilezeit.dortmund.de> (Sexualpädagogik)  
Rosi Borggräfe: [rborggraefe@stadtdo.de](mailto:rborggraefe@stadtdo.de)

## K

Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung Dortmund  
Propsteihof 10, 44137 Dortmund  
Tel. 18 48-1 32, Fax 18 48-1 37  
[info@kbs-dortmund.de](mailto:info@kbs-dortmund.de), <http://www.kbs-dortmund.de>  
Konstanze Böhm-Kotthoff: Tel. 18 48-2 36, [boehm-kotthoff@kbs-dortmund.de](mailto:boehm-kotthoff@kbs-dortmund.de)

Kinderschutz-Zentrum  
Ärztliche Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung von  
Kindern e. V.  
Gutenbergstraße 24, 44139 Dortmund  
Tel. 2 06 45 80, Fax 20 64 58 20  
[kontakt@kinderschutzzentrum-dortmund.de](mailto:kontakt@kinderschutzzentrum-dortmund.de), <http://www.kinderschutzzentrum-dortmund.de>  
Christine Kandler: [kandler@kinderschutzzentrum-dortmund.de](mailto:kandler@kinderschutzzentrum-dortmund.de)

Klinikum Dortmund gGmbH  
Beurhausstraße 40, 44137 Dortmund  
Fax 9 53-9 82 12 70 oder -9 82 12 09  
<http://www.klinikumdo.de>  
Marc Raschke: Tel. 9 53-2 12 00, [marc.raschke@klinikumdo.de](mailto:marc.raschke@klinikumdo.de)  
Sabine Hübener: Tel. 9 53-2 12 09, [sabine.huebener@klinikumdo.de](mailto:sabine.huebener@klinikumdo.de)

Knappschafts Krankenhaus Dortmund  
Am Knappschafts Krankenhaus 1, 44309 Dortmund  
Tel. 9 22-0, Fax 9 22-19 09  
[info@klinikum-westfalen.de](mailto:info@klinikum-westfalen.de), <http://www.klinikum-westfalen.de>  
Ute Brüggemann: Tel. 9 22-19 79, [ute.brueggemann@klinikum-westfalen.de](mailto:ute.brueggemann@klinikum-westfalen.de)  
Karin Meininghaus: Tel. 9 22-18 71, [karin.meininghaus@klinikum-westfalen.de](mailto:karin.meininghaus@klinikum-westfalen.de)  
Marianne Künstle: Tel. 9 22-12 08, [marianne.kuenstle@klinikum-westfalen.de](mailto:marianne.kuenstle@klinikum-westfalen.de)  
Saskia Turrek: Tel. 9 22-11 16, [saskia.turrek@klinikum-westfalen.de](mailto:saskia.turrek@klinikum-westfalen.de)

Knappschaftskrankenhaus Lütgendortmund  
Volksgartenstraße 40, 44388 Dortmund  
Tel. 61 88-0, Fax 61 88-2 11  
[info-luedo@klinikum-westfalen.de](mailto:info-luedo@klinikum-westfalen.de), <http://www.klinikum-westfalen.de>  
Ute Soeren: Tel. 61 88-2 55, [ute.soeren@klinikum-westfalen.de](mailto:ute.soeren@klinikum-westfalen.de)

Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
Karl-Marx-Straße 32, 44141 Dortmund  
Tel. 5 86 00 48, Fax 5 89 37 43  
[info@kneipp-verein-dortmund.de](mailto:info@kneipp-verein-dortmund.de), <http://www.kneipp-verein-dortmund.de>

KOBI Seminare  
Adlerstraße 83, 44137 Dortmund  
Tel. 53 45 25 -0, Fax 53 45 25-10  
[info@kobi.de](mailto:info@kobi.de), <http://www.kobi.de>  
Yvonne Welsch, Jennifer Petroll

Kulturbetriebe der Stadt Dortmund  
Dietrich-Keuning-Haus  
Leopoldstraße 50 – 58, 44147 Dortmund  
Tel. 50-2 51 45  
<http://www.dkh.dortmund.de>  
Isabel Pfarre: [ipfarre@stadtdo.de](mailto:ipfarre@stadtdo.de)

## L

Lebenshilfe Dortmund e. V.  
Brüderweg 22 – 24, 44135 Dortmund  
Tel. 1 38 89-1 04, Fax 1 38 89-1 19  
[info@lebenshilfe-dortmund.de](mailto:info@lebenshilfe-dortmund.de), <http://www.lebenshilfe-dortmund.de>  
Theresa Schulte, Tel. 1 38 89-1 25, [schulte@lebenshilfe-dortmund.de](mailto:schulte@lebenshilfe-dortmund.de)

LWL-Klinik Dortmund  
Präventionszentrum  
Marsbruchstraße 179, 44287 Dortmund  
Tel. 45 03-33 50, Fax 45 03-33 05  
<http://www.lwl-psychiatrie-dortmund.de>  
Gabriele Drengenberg: [gabriele.drengenberg@wkp-lwl.org](mailto:gabriele.drengenberg@wkp-lwl.org)

## M

Malteser-Hilfsdienst e. V.

Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Tel. 98 23 20 21, Fax 98 23 20 91

[ausbildung@malteser-dortmund.de](mailto:ausbildung@malteser-dortmund.de), <http://www.malteser-dortmund.de>

Holger Honings: [holger.honings@malteser-dortmund.de](mailto:holger.honings@malteser-dortmund.de)

Marien Hospital Dortmund

Gablonzstraße 9, 44225 Dortmund

Tel. 77 50-4 10 11

<http://www.marien-hospital-dortmund.de>

Ulrike Bracklow: [ulrike.bracklow@marien-hospital-dortmund.de](mailto:ulrike.bracklow@marien-hospital-dortmund.de)

Mehrgenerationshaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Tel. 14 16 62, Fax 47 70 78 05

[kontakt@muetterzentrum-dortmund.de](mailto:kontakt@muetterzentrum-dortmund.de), <http://www.muetterzentrum-dortmund.de>

Anke Piepenstock

## R

RBG Dortmund 51

Chemnitzer Straße 49, 44139 Dortmund

Tel./Fax 10 26 32

[rbg-do51@t-online.de](mailto:rbg-do51@t-online.de), <http://rbg-dortmund51.de>

Petra Opitz

Rudi-Eilhoff-Bildungswerk

Zweigstelle des DGB-Bildungswerk NRW e. V.

Steinhammerstraße 3, 44379 Dortmund

Tel. 61 79 40, Fax 6 18 51 72

<http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/rudi-eilhoff>

Vera Romberg: [vromberg@dgb-bildungswerk-nrw.de](mailto:vromberg@dgb-bildungswerk-nrw.de)

Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Hagener Straße 93, 44225 Dortmund

Tel. 1 38 58 81, Fax 1 38 58 82

[kontakt@hebammenpraxis-rundum.de](mailto:kontakt@hebammenpraxis-rundum.de), <http://www.hebammenpraxis-rundum.de>

Kirsten Bellwinkel

## S

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Friedensplatz 8, 44135 Dortmund

Tel. 52 90 97, Fax 5 20 90

[selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org), <http://www.selbsthilfe-dortmund.de>

Sozialamt der Stadt Dortmund

Fachdienst für Senioren, Begegnungszentrum Eving

Deutsche Straße 27, 44145 Dortmund

Tel. 50-2 66 37 od. 85 89 94, Fax 8 78 00 98

<http://www.dortmund.de>

Monika Robertz: [mrobertz@stadtdo.de](mailto:mrobertz@stadtdo.de)

Sozialamt der Stadt Dortmund

Fachdienst für Senioren, Begegnungszentrum Huckarde

Parsevalstraße 170, 44369 Dortmund

Tel. 39 42 74, Fax 3 96 01 50

<http://www.dortmund.de>

Melanie Wenang: [mwenang@stadtdo.de](mailto:mwenang@stadtdo.de)

Sozialamt der Stadt Dortmund

Fachdienst für Senioren, Begegnungszentrum Lütgendortmund

Werner Straße 10, 44388 Dortmund

Tel. 50-2 66 37 od. 50-2 89 89, Fax 50-2 60 16

<http://www.dortmund.de>

Monika Robertz: [mrobertz@stadtdo.de](mailto:mrobertz@stadtdo.de)

Sozialamt der Stadt Dortmund

Fachdienst für Senioren, Begegnungszentrum Mengede

Bürenstraße 1, 44359 Dortmund

Tel. 33 64 60, Fax 1 89 32 86

<http://www.dortmund.de>

Ute Stasinski: [ustasinski@stadtdo.de](mailto:ustasinski@stadtdo.de)

Sozialamt der Stadt Dortmund

Fachdienst für Senioren, Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus

Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Tel. 50-2 33 58, Fax 50-2 64 26

[whh@stadtdo.de](mailto:whh@stadtdo.de), <http://www.whh.dortmund.de>

Alexa Diekneite: Tel. 50-2 43 94, [adieknei@stadtdo.de](mailto:adieknei@stadtdo.de)

Soziales Zentrum e. V.  
Beratungsstelle Westhoffstraße  
Westhoffstraße 8 – 12, 44145 Dortmund  
Tel. 84 03-40, Fax 84 03-41  
[info@westhoffstrasse.de](mailto:info@westhoffstrasse.de), <http://www.westhoffstraße.de>  
Birgit Burke

St.-Johannes-Hospital  
Johannesstraße 9 – 13, 44137 Dortmund  
Tel. 18 43-0, Fax 18 43-3 10 09  
[info@joho-dortmund.de](mailto:info@joho-dortmund.de), <http://www.st-johannes.de>  
Marion Ziesmann: Tel. 18 43-3 10 10

St.-Josefs-Hospital  
Wilhelm-Schmidt-Straße 4, 44263 Dortmund  
Tel. 43 42-30 01, Fax 43 42-30 09  
[b.saenger@lukas-gesellschaft.de](mailto:b.saenger@lukas-gesellschaft.de), <http://www.lukas-gesellschaft.de.de>  
Sandra Kabisch: Tel. 43 42-23 01, [s.kabisch@lukas-gesellschaft.de](mailto:s.kabisch@lukas-gesellschaft.de)

StadtSportBund Dortmund e. V.  
Geschäftsstelle  
Beurhausstraße 16 – 18, 44137 Dortmund  
Tel. 50-1 11 11, Fax 50-1 11 10  
[info@ssb-do.de](mailto:info@ssb-do.de), <http://www.ssb-do.de/startseite/vereine/vereinssuche>  
Veronique Wolter: Tel. 50-1 11 05, [v.wolter@ssb-do.de](mailto:v.wolter@ssb-do.de)

## T

TheraFit  
Reha-Zentrum am Kath. Krankenhaus Dortmund-West  
Zollernstraße 40, 44379 Dortmund  
Tel. 67 98 23 96, Fax 67 98 23 99  
<http://www.krankenhaus-kirchlinde.de/thera-fit>  
Melanie Wernau: [m.wernau@lukas-gesellschaft.de](mailto:m.wernau@lukas-gesellschaft.de)

## U

Unabhängige Patientenberatung Deutschland / UPD  
Beratungsstelle Dortmund  
Ostenhellweg 49, 44135 Dortmund  
Tel. 20 64 87-0, Fax 20 64 87-29  
[dortmund@upd-online.de](mailto:dortmund@upd-online.de)

## V

Verbraucherzentrale NRW  
Beratungsstelle Dortmund  
Reinoldstraße 7 - 9, 44135 Dortmund  
Tel. 72 09 17 01, Fax 72 09 17 09  
[dortmund@vz-nrw.de](mailto:dortmund@vz-nrw.de), <http://www.vz-nrw.de/dortmund>  
Anna Gronemann: s. o.  
Volker Mahlich: Tel. 72 09 17 05, [dortmund.umwelt@vz-nrw.de](mailto:dortmund.umwelt@vz-nrw.de)

Verein für Gefäßsport bei Durchblutungsstörungen der Beine e. V.  
c/o Gefäßpraxis Kampstraße  
Kampstraße 45, 44137 Dortmund  
Tel. 9 81 20 73  
[kontakt@gefaesspraxis-in-dortmund.de](mailto:kontakt@gefaesspraxis-in-dortmund.de)  
Dr. Jutta Möllers

Volkshochschule Dortmund  
Hansastraße 2 – 4, 44137 Dortmund  
Tel. 50-2 47 27, Fax 50-2 24 31  
[vhs@dortmund.de](mailto:vhs@dortmund.de), <http://www.vhs.dortmund.de>  
Jessica Gwosdz: Tel. 50-2 48 36, [jgwosdz@stadto.de](mailto:jgwosdz@stadto.de)

## Z

Zentrum für Psychomotorik und Interdisziplinäre Frühförderung  
Humboldtstraße 45, 44137 Dortmund  
Tel. 14 36 15, Fax 16 46 37  
[info@psychomotorik-do.de](mailto:info@psychomotorik-do.de), <http://www.psychomotorik-do.de>  
Tim Vorwerk

## **KONTAKTADRESSE**

Gesundheitsamt der Stadt Dortmund  
Koordinationsstelle im Gesundheitsbereich  
Hövelstraße 8, 44139 Dortmund  
Martina Düring, Tel. 50-2 35 55, Fax 50-2 35 26  
[mduring@stadtdo.de](mailto:mduring@stadtdo.de)