

Bad Oeynhausen momente

Kulturzeit – Auszeit – Gesundheitszeit

Jahrgang 7 · Heft 1|2010

Schutzgebühr 1,50 Euro

A photograph of an older man and a woman smiling and holding champagne glasses. They are standing in front of a large, white, classical building with columns. The man is wearing a grey jacket and a striped scarf. The woman is wearing a light-colored jacket. The background shows other people and greenery.

**Große Stars,
tolle Bühnenstücke**
Sissi Perlinger und Lara-Joy
Körner im Theater im Park

**Gute Erholung,
viel Kultur**
Pauschalangebote für Ihren
Urlaub bei uns

**Neue Hüfte,
mehr Lebensqualität**
Modernste Medizin in
Bad Oeynhausen

Das Verkehrshaus – ein besonderes Lokal in Bad Oeynhausen

Eine stilvolle Atmosphäre für kleine Feiern und entspannte Treffen



Das Verkehrshaus hat sich zu einem beliebten kleinen Treffpunkt in Bad Oeynhausen entwickelt. Die Café und Weinstube liegt am Rande des nördlichen Kurparks und damit nah an der Fußgängerzone. Ein guter Ort also, um eine Shopping-Pause einzulegen, Freunde zu treffen und leckere Kleinigkeiten zu genießen.

Die Café und Weinstube für private Feiern und andere Anlässe

2008 verwandelte Marina Dalpke, Geschäftsinhaberin des Catering-Unternehmens Profi-Table, das alte Verkehrshaus in eine moderne Café und Weinstube. Klein und fein lautet ihr Motto. Bis zu 35 Personen finden hier nun Platz. Der ideale Ort also, um private Feiern im besonderen Rahmen abzuhalten. Mehr und mehr Gäste machen von dieser Möglichkeit Gebrauch. „Ein ge-

mütliches Kaffeetrinken, ein Empfang mit Imbiss oder eine Geburtstagsfeier mit Buffet – für diese Gelegenheiten bieten wir den idealen Rahmen und den perfekten Service“, sagt Marina Dalpke. Doch auch für eine Modenschau bildete das Verkehrshaus bereits den passenden Rahmen. Von der Idee, exklusive Mode im Verkehrshaus zu präsentieren, waren Gäste und Veranstalter begeistert.

Das Verkehrshaus bietet kulinarische Extras

Die Bruschetta mit überbackenem Ziegenkäse, Honig und Walnüssen ist nur ein Beispiel für die Gerichte mit Pfiff, die die Café und Weinstube bereit hält. Es gibt leckere Suppen, Baguettes oder Salate und ab April eine erweiterte Speisekarte. Alle Naschkatzen können sich über eine Auswahl an Kuchen und Kaffeespezialitäten freuen.

Auch auf der Getränkekarte findet der Gast so manche Überraschung. So zum Beispiel die große Auswahl an Weinen. Derzeit werden ausgesuchte Weine aus sechs Ländern angeboten: aus Südafrika, Frankreich, Deutschland, Italien, USA (Kalifornien) und Spanien.

Unter Whisky-Kennern ist das Verkehrshaus besonders beliebt. Es werden durchweg Sorten geführt, die man in anderen Lokalen vergeblich sucht. Angefangen beim blended Shiedaig über 14 und 15 Jahre alte Single Malts von der Insel Islay sowie einen Oban-Whisky. Sehr ausgefallen ist der Slysers, ein bayrischer Single Malt mit starker Fruchtnote. Passend dazu hält das Verkehrshaus eine Auswahl an Zigarren vorrätig, die im schönen Außenbereich genossen werden können. In der kühlen Jahreszeit gibt es selbstverständlich kuschelige Decken, unter denen man es sich gemütlich machen kann.



Frank Oette,
Geschäftsführer
Staatsbad
Bad Oeynhausen GmbH

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit der ersten Ausgabe der Momente 2010 möchte ich alle Gäste unseres Staatsbades und alle Bad Oeynhausener Bürger sowie Freunde unserer Stadt recht herzlich begrüßen. Unser Magazin wird Sie in vier Ausgaben über das Jahr begleiten und Ihnen zeigen, wie erlebenswert Bad Oeynhausen zu jeder Zeit ist.

Sicher ist vielen von Ihnen aufgefallen, dass wir die Momente einer Verjüngungskur unterzogen haben. In erster Linie ging es uns darum, die herausragenden Pluspunkte, die Bad Oeynhausen zu bieten hat, herauszustellen. Dies tun wir nun mit einer themenorientierten Gewichtung der Inhalte. Das zeigt unsere neue Titelunterzeile „Kulturzeit – Auszeit – Gesundzeit“. Wir werden künftig noch ausführlicher auf die vielfältigen Möglichkeiten der individuellen Freizeitgestaltung eingehen, z. B. in der reizvollen Innenstadt, in der Bali Therme oder auf der Aqua Magica. Außerdem beleuchten wir den Gesundheitsstandort Bad Oeynhausen mit seiner hervorragenden medizinischen Kompetenz in den vielen Fachkliniken. Und wir berichten über das bunte kulturelle Leben, das sich unter anderem im GOP-Variété, in der Wandelhalle im Kurpark oder im Theater im Park abspielt.

Einen weiteren wichtigen Schritt sind wir in den vergangenen Wochen gegangen. Wir haben attraktive Pauschalangebote und Wochenendarrangements entwickelt. Kulturliebhabern und Erholungssuchenden bieten wir nun speziell zugeschnittene Angebote für ihren Aufenthalt bei uns. Eines soll dabei ganz deutlich werden: Bad Oeynhausen ist ein attraktives, modernes Heilbad, das immer einen Besuch wert ist – für einen Tagesausflug, ein Wochenende, eine Woche oder länger.

Herzlichst
Ihr

Frank Oette

INHALT

■ KULTURZEIT	
Weltklassik am Klavier in der Wandelhalle	6
GOP Kaiserpalais: Diese Show ist tierisch gut	8
Eine Begegnung mit der Bildhauerin Astrid Mulch	18
150 Jahre Stadt Bad Oeynhausen	26
Große Stars auf der Bühne des Theaters im Park	28
Theaterquiz	29
Veranstaltungsübersicht 2010	32
■ AUSZEIT	
Das Verkehrshaus – ein besonderes Lokal	2
Ein kleines Stück Bali in Westfalen	4
Die Bad Oeynhausen Pauschalangebote	10
Lust auf Shoppen, Spielen und Kino?	30
■ GESUNDZEIT	
Spezialisten im Kampf gegen den gefährlichen Bluthochdruck	14
Bad Oeynhausener Kliniken	17
Hüfte maßgeschneidert	20
Fit bleiben, fit werden	22
■ Meldungen	23
■ Tipps, Termine, Treffpunkte	24
Impressum	31

Titelfoto: Ernst-Udo Hartmann / Werner Krüper

Sie können die **momente** auch abonnieren und erhalten dann alle vier Ausgaben bequem per Post nach Hause. Euro 12,- inklusive Versand. Ihre Bestellung nehmen wir unter Telefon 05731/1300 gerne entgegen.



In der Bali Therme ist der Name Programm

Ein kleines Stück Bali in Westfalen

Made in Bali

Vor dem Eingang, in den Umkleidebecken und auch in der Therme empfängt den Besucher eine Fülle asiatischer Eindrücke und Accessoires. Eines wird hier bereits deutlich: Der Inhalt hält das, was die Verpackung verspricht.

Geschäftsführer Peter Kaiser ist zu Recht stolz, dass sämtliche Dekoaccessoires direkt aus Bali stammen. Zwölf Container hat das Unternehmen inzwischen vom indonesischen Inselstaat importiert. Wenn man bedenkt, dass bereits ein einzelner Container eine Menge an Waren fassen kann, wirft das die Frage auf, was die Bali Therme alles in Asien eingekauft hat. Eine Frage, die sich rasch beantworten lässt, wenn man die Saunalandschaft betritt. Ruheliegen, Hängestühle, Türumrahmungen, Hölzer, Tische,



Bilder, Tücher, Vasen, Lampen und noch viel mehr. Es gibt kaum etwas, das nicht aus Bali stammt. Größtes Projekt war im vergangenen Jahr die Anlieferung eines balinesischen Holzhauses. Dort abgebaut und nummeriert traf es im November zusammen mit dem balinesischen Architekten Adryana Putu Gede Sari – genannt Tudi – ein. Der sorgte für den fachmännischen Aufbau der rund 500 Einzelteile. Kaum war das geschafft, flüchtete

er aber vor dem deutschen Winter wieder in seine warme Heimat. Der Pagodenbau misst zehn mal zehn Meter und beherbergt heute eine moderne Sauna, die Platz für 80 Gäste bietet. Wirklich beeindruckend an dem sechs Meter hohen Gebäude ist das ca. 150 Jahre alte, geschnitzte und bemalte Pagodendach. „Eine vergleichbare Sauna wird man in Deutschland wohl vergeblich suchen“, meint Peter Kaiser.

Exotische Ideen

Peter Kaiser und sein Team lassen sich immer wieder etwas Neues einfallen, um die Gäste zu überraschen. Elf verschiedene Saunen zählt die Bali Therme. Darunter eine Kräutersauna, ein Dampfbad und eine Erdsauna. Im vergangenen Jahr wurde die Bio-Lounge-Sauna mit Farblichtern, Entspannungsmatten und loungiger Musik eröffnet. Bei milden 55 Grad kann man hier den Alltag ganz entspannt hinter sich lassen.

Dazu gibt es eine breite Palette an Aufgüssen, vom Minz- bis zum Fruchtaufguss. Auf Wunsch kann man sich vor dem Besuch des Dampfbades mit Kreide oder Schokolade einreiben, in den Saunen gibt es Salzabriebe oder man wird mit Birkenzweigen abgeklopft. Ein unglaublich großes Programm, bei dem man sich kaum entscheiden kann, was man seinem Körper und seinem Geist heute Gutes tun möchte.

Neu und äußerst selten ist der Klangschalen-Aufguss. Bei diesem meditativen

Aufguss werden durch die feinen Schwingungen der Klangschalen Verspannungen und Blockaden im Körper gelöst. Das Ergebnis: abschalten, träumen und gleichzeitig mehr schwitzen. Dafür wurden die Aufgussmeister im Umgang mit den verschiedenen Klangschalenarrangements, die aus dem Himalaja stammen, und der damit verbundenen Tiefenentspannung speziell geschult.

Asiatisches Wohlfühl

Nach dem Schwitzen kommt die Entspannung. Auf bequemen Liegen und wohltemperierten Wasserbetten, eingehüllt in kuschelige Decken, wünscht man sich gar nicht mehr weg. Sanfte Musik, Kerzenschein und angenehme Düfte machen den Aufenthalt im Saunabereich so richtig rund.

Wenn Leib und Seele verwöhnt werden, dann darf auch Kulinarisches nicht fehlen. In der Sauna Bar gibt es fantasievolle Cocktails und leichte Gerichte mit balinesischen Geschmacksnoten. Außerdem gibt es das Bistro Lovina, das nicht nur den Badegästen offen steht. Hier kann es sich jeder bequem machen.



Alle Termine der Bali Therme von März bis Ende April:

jeden Mittwoch

Damens sauna, 9 bis 23 Uhr
An diesem Tag ist die Saunarunde ausschließlich für Damen geöffnet.

jeden Dienstag

Banja-Tag
Ihnen wird warme Luft mit dem Aroma der Birkenblätter zugewendet und Sie werden sanft mit Birkenzweigen abgeklopft. Jeden Dienstag Banja-Aufgüsse zu folgenden Zeiten: 14.30 Uhr // 19.00 Uhr // 20.00 Uhr // 21.00 Uhr

jeden Donnerstag und Freitag

Klangschalen-Aufguss in der großen Aufguss Sauna: 18.30 Uhr und 20.30 Uhr

Freitag/Samstag, 12./13. März 2010 und Freitag/Samstag, 16./17. April 2010

Sternensauna
Übernachtung mit Frühstück in der Bali Therme inkl. Tageskarte Therme und Sauna für beide Tage
normales Bett: 55 Euro
Wasserbett: 65 Euro
Besonderes Rahmenprogramm:
Eventaufgüsse bis 1:30 Uhr | Massagen bis 2 Uhr nachts
Sternenwassergymnastik | Küche bis 24 Uhr | Bar bis 2 Uhr nachts | Fitnessfrühstücksbuffet | Guten-Morgen-Aufgüsse | Guten-Morgen-Aquafitness
Reservierung bei Herrn Bredemeier unter 05731-30 53 120

Freitag, 26. März und Freitag, 30. April 2010

Mitternachtssauna
bis 2 Uhr nachts geöffnet | ab 21 Uhr textilfreies Schwimmen möglich | Massagen bis Mitternacht | Eventaufgüsse mit 2 Aufgussmeistern | ab 20 Uhr Mitternachtssauna-Specials aus der Gastronomie

Reservierung bei Frau Ineta unter 05731-30 53 105

Weltklassik am Klavier in der Wandelhalle

Nach einem erfolgreichen ersten Jahr hat die Konzertreihe „Weltklassik am Klavier“ auch 2010 ein erstklassiges Programm aufgelegt. Jeden zweiten Sonntag im Monat um 17 Uhr spielen junge Pianisten in der Wandelhalle Werke aus dem Barock, der Klassik und der Romantik. Alle Künstler wurden bereits mehrfach bei namhaften Wettbewerben ausgezeichnet und zählen somit zur Elite der Nachwuchspianisten. Weltklassik am Klavier – eine kleine, aber feine Veranstaltungsreihe, die man nicht verpassen sollte.

Die Termine 2010 im Überblick

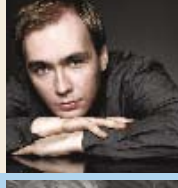
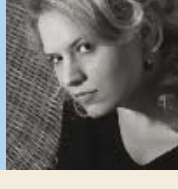
	Sonntag, 14.03.2010 um 17:00 Uhr	
Weltklassik für Cello und Klavier – zum Geburtstag: Phantasie! Artur Pacewicz und Mateusz Kwiatkowski WERKE VON CHOPIN, SCHUMANN		
	Sonntag, 11.04.2010 um 17:00 Uhr	
Bolero – Klavierduos der Romantik! Cara Hesse und Laura Pauna WERKE VON MOZART, SCHUBERT, DVORAK, RAVEL		
	Sonntag, 09.05.2010 um 17:00 Uhr	
Viva Piano Italia! Gabriele Leporatti WERKE VON FRESCOBALDI, SCARLATTI, GALUPPI, RESPIGHI		
	Sonntag, 13.06.2010 um 17:00 Uhr	
Triaden und berühmte Sonaten! Mikhail Mordvinov WERKE VON CHOPIN, GRIEG, GERSHWIN, MOZART		
	Sonntag, 11.07.2010 um 17:00 Uhr	
Vorbild und Nachfolger: Chopin und Skrjabin! Sarah Hyun-Jee Moon WERKE VON SKRJABIN, CHOPIN		

»Weltklassik am Klavier« dankt Schlüter Gärtnerei und Floristik für die freundliche Unterstützung und die schönen Blumen.



www.gaertnereischluer.de

Die Termine 2010 im Überblick

	Sonntag, 15.08.2010 um 17:00 Uhr	
Zum Geburtstag von Schumann und Chopin! Claire Huangci WERKE VON SCHUMANN, RAVEL, CHOPIN, SAINT-SAËNS/LISZT		
	Sonntag, 12.09.2010 um 17:00 Uhr	
I love Chopin! Haiou Zhang WERKE VON CHOPIN		
	Sonntag, 10.10.2010 um 17:00 Uhr	
Clair de lune - Suiten von Bach bis Ravel! Gesa Lückner WERKE VON BACH, DEBUSSY, COUPERIN, RAVEL		
	Sonntag, 14.11.2010 um 17:00 Uhr	
Lieben Sie Brahms? Boris Kusnezow WERKE VON BRAHMS		
	Sonntag, 19.12.2010 um 17:00 Uhr	
Tschaikowski pur! Denys Proshayev WERKE VON TSCHAIKOWSKI		
	Freitag, 31.12.2010 um 17:00 Uhr	
Silvesterkonzert! Denise Fischer, Sopran und Artur Pacewicz, Klavier WERKE VON PUCCINI, BELLINI, MOZART, VERDI, NICOLAI, LEHAR UND GERSHWIN		

Eintrittspreise für alle Veranstaltungen

Erwachsene: 16,50 Euro inkl. VVK
Kinder bis 12 Jahre: Eintritt frei

Kartenvorverkauf
Tourist-Info / Haus des Gastes
Im Kurpark
Tel. 05731-1300

www.mein-doppelpack.de

Gas+Strom im Doppelpack

*Jeweils 25,00 € Bonus pro Jahr für Stromlieferung und für Gas- bzw. Wärme-
lieferung werden auf der nächsten Jahresrechnung zeitunabhängig gutgeschrieben.

Garantierter Strom-Festpreis bis zum 31.12.2010

Alles aus einer Hand!
Fragen Sie uns: 0800-1 99 99 02.

WESTFALICA
GAS. STROM. NATÜRLICH VERBUNDEN.

Tierisch und gut oder doch tierisch gut?

Für den roten Faden sorgt stets der Moderator oder ein Hauptcomedycharakter, der in keinem Programm des GOP fehlen darf. So bunt wie das Programm, so unterschiedlich sind auch die Moderatoren. In La Folie überzeugte Anthony Venisse ganz ohne Worte. In der aktuellen Show ist Helmut Sanftenschneider dafür verantwortlich, dass es tierisch gut, aber nicht tierisch wild zugeht. Der Entertainer, Gitarrist und Musik-Comedian ist ein Tausendsassa der Unterhaltung, der mit trockenem Humor einen liebevoll-bissigen Blick auf seine Umwelt wirft.

Staunen und von Herzen lachen

Frank Rossi ist ein alter Bekannter in Bad Oeynhausen. Der Bauchredner hat mit seinem handgestrickten Geier, einem Taschentuch-Kaninchen und drei Stimmen am Mikrofon schon wahre Begeisterungs-

eine gehörige Portion Akrobatik gebe. Verblüffend inszeniert und mühelos umgesetzt. Kein Wunder, denn Konstantin und Svetlana Dementiev haben die Kiewer Zirkusschule besucht und waren danach auf den Bühnen und Manegen dieser Welt zuhause. Also Weltklasse-Artisten im wahrsten Sinne des Wortes.

In der Leichtigkeit liegt die Kraft

Kraft hat der Mann und davon reichlich. Und doch wirkt Alexander Veligosha vor allem eines: schwerelos. Ein Meister der Equilibristik, bei dem alle Bewegungen langsam, harmonisch und leicht aussehen.

Die enorme Kraftanstrengung, die dahinter steckt, nimmt der Zuschauer gar nicht wahr. Ein wahrer Künstler seiner Zunft, der bereits beim Festival Cirque du Demail eine Silbermedaille gewann. Dabei sorgt die Höhe, in der er auf Stangen balanciert und den Körper phänomenal verbiegt



Hula-Hoop

Alla Klayshta wurde in einer der Castingshows entdeckt, die die hauseigene Künstleragentur GOP showconcept zweimal im Jahr in Hannover veranstaltet. Wer sie erlebt, weiß warum. Alla bringt jede Menge Energie und Charisma auf die Bühne, wirbelt blitzschnell unzählige Hula-Hoop-Reifen um ihren Körper und tanzt damit zu einer fetzigen Choreografie. Akrobatik gepaart mit tänzerischem Talent sind ihr Erfolgsgeheimnis.

Weltklasse am Diabolo

Die Neuentdeckung der GOP Variété-Theater ist zugleich der Youngster unter den Künstlern: der erst 18 Jahre alte Diabolo-Jongleur David Confal, der schon seit 13 Jahren seine Diabolos rotieren lässt. Bis zu vier Stück kann er vertikal und horizontal in Bewegung halten – teuflisch schnell, um das Diabolo wortwörtlich zu nehmen. Im Reigen der Künstler nimmt er dabei eine echte Ausnahmestellung ein. Er wurde sprichwörtlich von der Schulbank verpflichtet, wobei er die noch nicht einmal verlassen hat. Erst in diesem Jahr wird er sein Abitur in der Tasche haben. Fürs GOP gibt's also extra schulfrei.

Termine, Preise, Hotline

Showtime ist mittwochs und donnerstags um 20 Uhr, freitags und samstags um 18 und 21 Uhr, sonn- und feiertags um 14.30 Uhr und 17.30 Uhr.

Tickets gibt's beim GOP Kartenverkauf, in der Tourist-Info im Kurpark oder unter der Hotline 05731 / 74 48 0.

Eintrittspreise: 18 – 34 Euro / Kinder bis einschließlich 14 Jahre 13 Euro.

für zusätzliche Spannungsmomente beim Zuschauer. Einfach „tierisch gut“.

Ebenfalls durch Kraft, Leichtigkeit und vor allem Biegsamkeit besticht Lena Gutshank das Publikum. Ihre Luftring-Inszenierung ist märchenhaft schön, als Kontorsionistin (oder auch Schlangenmensch) zeigt sie dem Publikum, wie unglaublich biegsam ihr Körper ist.

Streifentiere auf der Bühne

Tierisch voll wird es, wenn die Zebras ihren Auftritt haben. Fünf Artisten gleichzeitig auf der Bühne, das ist eher selten im GOP. Die Moskauer Künstlergruppe um den Welt- und Europameister der Sportakrobatik Viacheslav Novichikhin zählen international zu den besten Akrobaten. Mit waghalsigen Menschen-Pyramiden und spektakulären Tricks halten sie die Zuschauer in Atem.

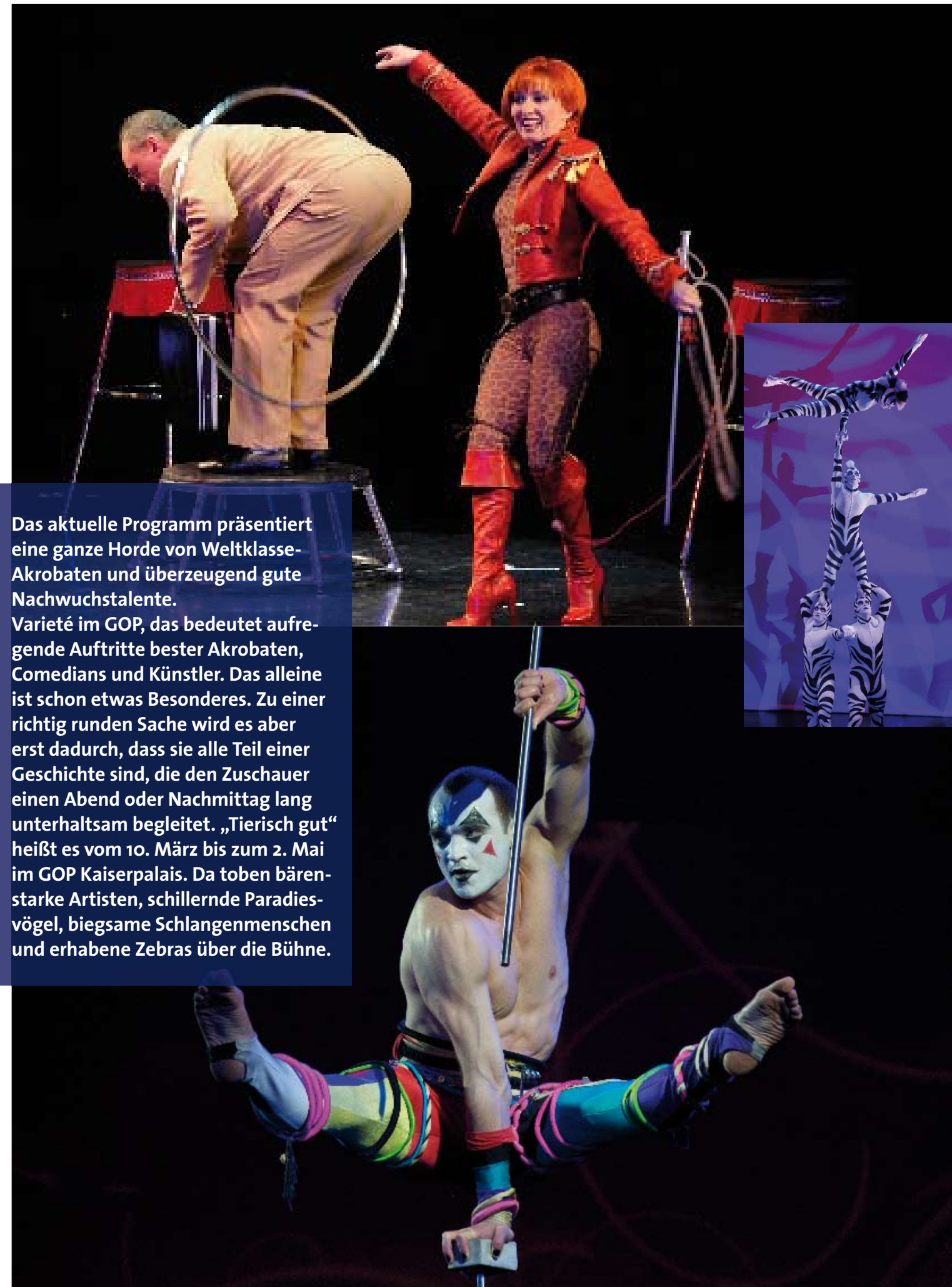
GOP Kaiserpalais: Diese Show ist „tierisch gut“

stürme entfesselt. Leise Töne verbunden mit perfekter Sprechtechnik und Puppenführung sind sein Markenzeichen. Kein Wunder, dass das Publikum regelmäßig nachfragt, wann er mal wieder auf der Bühne im Kaiserpalais steht.

Der Tiger ist los, Allez hopp!

Wer sich beim Duo Blind Date auf eine gefährliche Raubtierdressur freut, der liegt gar nicht so falsch. Denn es agieren eine Dompteuse in roten Stiefeln, nach deren Pfeife er tanzen muss. Er, das ist der Salonlöwe im langweiligen Anzug mit Brille und Aktenkoffer, der ohne Murren den Hanswurst mimt. Aber das GOP wäre nicht das GOP, wenn es auch in dieser Nummer nicht

Das aktuelle Programm präsentiert eine ganze Horde von Weltklasse-Akrobaten und überzeugend gute Nachwuchstalente. Variété im GOP, das bedeutet aufregende Auftritte bester Akrobaten, Comedians und Künstler. Das alleine ist schon etwas Besonderes. Zu einer richtig runden Sache wird es aber erst dadurch, dass sie alle Teil einer Geschichte sind, die den Zuschauer einen Abend oder Nachmittag lang unterhaltsam begleitet. „Tierisch gut“ heißt es vom 10. März bis zum 2. Mai im GOP Kaiserpalais. Da toben bärenstarke Artisten, schillernde Paradiesvögel, biegsame Schlangenmenschen und erhabene Zebras über die Bühne.



Auszeit vom Alltag

Die Bad Oeynhausen Pauschalangebote

Bad Oeynhausen: Zeit für Entspannung*

Nehmen Sie sich mal wieder Zeit für sich selbst! Lassen Sie sich bei Ihrem Wohlfühltag in der Bali Therme verwöhnen, bummeln Sie durch die schöne Innenstadt von Bad Oeynhausen, genießen Sie das Ambiente des Kurparks und tanken Sie so neue Energie.

Unsere Leistungen:

- 2 oder 3 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x „Wohlfühltag Premium“ in der Bali Therme: Tageskarte Therme + Sauna, Welcome-Cocktail, eine Classic-Massage Ihrer Wahl, Leihpaket Bademantel und Saunatuch sowie ein Imbiss im Bistro der Bali Therme
- 1 x Erlebnisbuffet mit Frontcooking in der Brasserie
- 1 Gästekarte und 1 Stadttaler im Wert von 5 Euro für das Shoppen in der Innenstadt
- 1 „Kulturtasche“ mit Informationen rund um Bad Oeynhausen und einer süßen Überraschung

Unsere Preise für 2 bzw. 3 Nächte:

	p.P. im DZ		EZ-Zuschlag	
	2 Ü/F	3 Ü/F	2 Ü/F	3 Ü/F
Kategorie A:	199,- €	249,- €	69,- €	99,- €
Kategorie B:	169,- €	209,- €	15,- €	23,- €
Kategorie C:	159,- €	199,- €	11,- €	17,- €

Kategorie C: Appartements ohne Frühstück!

* Dieses Angebot ist nur von Do./Fr. bis So. buchbar. Buchung nach Verfügbarkeit.

Bad Oeynhausen: Zeit für Lebenslust*

Unternehmen Sie eine kleine Kulturreise ins GOP-Varieté und lassen Sie es sich gut gehen. Wir bieten Ihnen dafür ein abwechslungsreiches Programm, bei dem Sie kulinarisch verwöhnt werden, viele kulturelle Facetten von Bad Oeynhausen kennenlernen und außerdem noch herrlich entspannen können.

Unsere Leistungen:

- 2 oder 3 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x Besuch des GOP-Varieté
- 1 x Erlebnisbuffet mit Frontcooking in der Brasserie
- 1 x Eintritt in den Adiamo Dance Club
- 1 x Eintritt in die Bali Therme (Aufenthalt 4 Stunden)
- 1 x Stadtführung
- 1 x Eintritt Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum
- 1 Gästekarte und 1 Stadttaler im Wert von 5 Euro für das Shoppen in der Innenstadt
- 1 „Kulturtasche“ mit Informationen rund um Bad Oeynhausen und einer süßen Überraschung

Unsere Preise für 2 bzw. 3 Nächte:

	p.P. im DZ		EZ-Zuschlag	
	2 Ü/F	3 Ü/F	2 Ü/F	3 Ü/F
Kategorie A:	179,- €	229,- €	69,- €	99,- €
Kategorie B:	149,- €	189,- €	15,- €	23,- €
Kategorie C:	139,- €	169,- €	11,- €	17,- €

Kategorie C: Appartements ohne Frühstück!

* Dieses Angebot ist nur von Do./Fr. bis So. buchbar. Buchung nach Verfügbarkeit.

Lust auf Kultur? Auf eine Auszeit vom Alltag? Auf Entspannung?

Dann laden wir Sie herzlich nach Bad Oeynhausen ein. Kommen Sie für ein Wochenende, eine Woche oder länger. Wir haben für Sie interessante Themenpakete geschnürt, je nachdem, ob Sie kulturell viel unternehmen oder einfach nur relaxen möchten.

Beim Schwerpunkt „Kultur“ bieten wir Ihnen zum Beispiel einen Abend im bekannten GOP-Varieté mit internationaler Spitzenakrobatik. Oder Sie besuchen das Theater im Park; ein besonderes Juwel mit ausgezeichnetem Spielplan.

Allen Erholungssuchenden empfehlen wir eines unserer Wellnesspakete. Damit stehen für Sie entspannte Stunden in der exotischen Atmosphäre der Bali Therme und der Wohlfühl-Oase Eigenzeit auf dem Programm.

Egal für welches Angebot Sie sich auch entscheiden: Bad Oeynhausen hält neben den aufgeführten Programmpunkten vieles mehr für Sie bereit: Erleben Sie eine interessante Stadt, bummeln Sie durch den schönen Kurpark, nutzen Sie unsere Rad- und Wanderwege oder gönnen Sie sich eine kleine Shopping-Tour. Unsere City bietet Ihnen einen interessanten Angebotsmix mit vielen inhabergeführten Geschäften. So lässt es sich leben!

Bad Oeynhausen: Zeit für Theater*

Ab ins Vergnügen! Genießen Sie einen Theaterabend in unserem wunderschönen Theater im Park, schnuppern Sie Casino-Luft und relaxen Sie im wohltuenden Thermalwasser der Bali Therme. Dieses Angebot bieten wir Ihnen während unserer Theatersaison von Mai bis September an.

Unsere Leistungen:

- 2 oder 3 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x Theaterdinner
- 1 x Eintritt im Theater im Park
- 1 x Eintritt Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum
- 1 x Eintritt ins Casino Bad Oeynhausen mit Glücksjeton
- 1 x Eintritt in die Bali Therme (Aufenthalt 4 Stunden)
- 1 Gästekarte und 1 Stadttaler im Wert von 5 Euro für das Shoppen in der Innenstadt
- 1 „Kulturtasche“ mit Informationen rund um Bad Oeynhausen und einer süßen Überraschung

Unsere Preise für 2 bzw. 3 Nächte:

	p.P. im DZ		EZ-Zuschlag	
	2 Ü/F	3 Ü/F	2 Ü/F	3 Ü/F
Kategorie A:	159,- €	209,- €	69,- €	99,- €
Kategorie B:	129,- €	169,- €	15,- €	23,- €
Kategorie C:	119,- €	159,- €	11,- €	17,- €

Kategorie C: Appartements ohne Frühstück!

*Dieses Angebot gilt ausschließlich für Veranstaltungen der Abonnement-Reihen.



Bad Oeynhausen: Zeit für Erlesenes*

Mediterrane Lebensfreude steht im Mittelpunkt des Internationalen Literaturfests „Poetische Quellen“, das bereits zum neunten Mal in Bad Oeynhausen vom 26. bis 29. August stattfindet. Rund zwei Dutzend Autoren, darunter so renommierte Schriftsteller wie Feridun Zaimoglu lesen und diskutieren zum Thema „Das Mittelmeer – Träume und Wirklichkeit einer Kulturlandschaft“. Freuen Sie sich auf diesen Teil des Bad Oeynhausener Kultursommers und genießen Sie auch die anderen Programmpunkte unseres Angebotes, wie den Aufenthalt in der exotischen Bali Therme oder eine Shopping Tour in der City.

Unsere Leistungen:

- 3 x Übernachtungen mit Frühstück
- 4 x Besuch der Veranstaltung Poetische Quellen
- 1 x Stadtführung
- 1 x Eintritt Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum
- 1 x Eintritt in die Bali Therme (Aufenthalt 4 Stunden)
- 1 Gästekarte und 1 Stadttaler im Wert von 5,- Euro für das Shoppen in der Innenstadt
- 1 „Kulturtasche“ mit Informationen rund um Bad Oeynhausen und einer süßen Überraschung

Unsere Preise:	p.P. im DZ	EZ-Zuschlag
	3 Ü/F	3 Ü/F
Kategorie A:	229,- €	99,- €
Kategorie B:	179,- €	23,- €
Kategorie C:	169,- €	17,- €

Kategorie C: Appartements ohne Frühstück!

*Dieses Angebot ist nur vom 26. bis 29. August 2010 buchbar.

Bad Oeynhausen: Zeit für Parklichter*

Vom 6. bis zum 8. August 2010 pulsiert das Leben in Bad Oeynhausen. Dann locken die traditionellen Parklichter mit viel Musik und Kleinkunst unzählige Besucher an. Erleben Sie am Samstag das „Festival der Kulturen“ und zum Abschluss dieses besonderen Tages ein Feuerwerk der Extraklasse. Am Sonntag wünschen wir viel Spaß am aktionsreichen Programm für die ganze Familie.

Unsere Leistungen:

- 2 x Übernachtungen mit Frühstück
- 1 x Eintritt Parklichter (7. August 2010)
- 1 x Eintritt Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum
- 1 x Eintritt in die Bali Therme (Aufenthalt 4 Stunden)
- 1 Gästekarte und 1 Stadttaler im Wert von 5 Euro für das Shoppen in der Innenstadt
- 1 „Kulturtasche“ mit Informationen rund um Bad Oeynhausen und einer süßen Überraschung

Unsere Preise:	p.P. im DZ	EZ-Zuschlag
	2 Ü/F	2 Ü/F
Kategorie A:	139,- €	69,- €
Kategorie B:	109,- €	15,- €
Kategorie C:	99,- €	11,- €

Kategorie C: Appartements ohne Frühstück!

*Dieses Angebot ist nur vom 6. bis 8. August 2010 buchbar.



Bad Oeynhausen: Zeit für Balance

Genießen Sie eine Woche, die ganz im Zeichen von Ruhe und asiatischer Gelassenheit steht. Das Flair der Bali Therme, die wohltuende Wirkung der balinesischen Zeremonien und die entspannende Wirkung des Schwebebades geben Ihnen neue Kraft und Vitalität. Abgerundet wird die Woche durch einen Besuch des GOP-Varietés und des Casinos. Spitzenakrobatik, bestes Entertainment und ein Hauch von Las Vegas.

Unsere Leistungen:

- 6 x Übernachtungen mit Frühstück
- 2 x Eintritt in die Bali Therme und Sauna (Tageskarte)
- 1 x Traditionelle balinesische Massage in der Bali Therme
- 1 x Klassische Gesichtsbildung in der Bali Therme
- 1 x Balinesische Kräuterstempelmassage in der Bali Therme
- 1 x 60 Minuten Schwebabad im Wellnessinstitut Eigenzeit
- 1 x 30 Minuten Klangreise auf der AlphaSphere im Wellnessinstitut Eigenzeit
- 1 x Besuch des GOP-Variété
- 1 x Abendessen (3-Gänge-Menü) im Restaurant Palmen-garten
- 1 x Eintritt ins Casino Bad Oeynhausen mit Glücksjeton
- 1 x Stadtführung
- 1 Gästekarte und 1 Stadttaler im Wert von 5 Euro für das Shoppen in der Innenstadt
- 1 „Kulturtasche“ mit Informationen rund um Bad Oeynhausen

Unsere Preise:	p.P. im DZ	EZ-Zuschlag
	6 Ü/F	6 Ü/F
Kategorie A:	599,- €	199,- €
Kategorie B:	519,- €	45,- €
Kategorie C:	489,- €	29,- €

Kategorie C: Appartements ohne Frühstück!

Ihre Auszeit vom Alltag mit den Bad Oeynhausener Pauschalangeboten können Sie in drei unterschiedlichen Kategorien buchen.



Kategorie A:
City Hotel Bosse



Kategorie A:
Hotel Königshof



Kategorie A:
Hotel Tulip Inn



Kategorie A:
Hotel Wittekind



Kategorie B:
Hotel Mercure City



Kategorie B:
Haus Sanssouci (Pension)



Kategorie C:
Appartementhaus Schulten

Alle Pauschalen sind für Sie selbstverständlich auch individuell kombinierbar. Fragen Sie uns! Tel.: 0 57 31/ 13 00

Ihre Buchungshotline:
05731/1300

Sie erreichen uns Mo. – Fr. 9:00 – 17:00 Uhr
oder unter staatsbad@badoeynhausen.de

Spezialisten im Kampf gegen den gefährlichen Bluthochdruck

Mit blutdrucksenkenden Medikamenten und gesundem Lebensstil kein Problem

Margot Thormählen leidet seit zwanzig Jahren unter Bluthochdruck. „Wahrscheinlich hatte ich schon Jahre lang einen viel zu hohen Blutdruck. Ich stand ständig unter Hochdruck, habe nie gefroren, auch bei Minusgraden nicht. Mein Neffe hat mir ein Blutdruckmessgerät geschenkt und dann sah ich erst, wie hoch mein Druck eigentlich ist.“ Damit steht die Oeynhausenerin nicht allein. Zwei Drittel der Betroffenen wissen, dass sie an Hypertonie leiden und nur 10-15 % der Behandelten haben normale Blutdruckwerte. Dabei kann jeder sein Risiko selbst kontrollieren: in der Apotheke um die Ecke, beim Hausarzt oder zuhause. Aber erst mit einer 24-Stunden Langzeitmessung oder durch die Blutdruckselbstmessung kann der Arzt sicher beurteilen, ob es sich um Bluthochdruck handelt. „Idealerweise liegt der Blutdruck bei Werten unter 120/80 Millimeter Quecksilbersäule (mmHg). Von mäßig erhöhtem, aber behandlungsbedürftigem Blutdruck sprechen wir bei Werten über 135/85. Unbedingt mit Medikamenten behandelt werden sollte ein Hochdruck über 159/89 mmHg“, erklärt Dr. Siegfried Eckert, Oberarzt in der Kardiologischen Klinik des Herz- und Diabeteszentrums NRW und Vorstandsmitglied der Deutschen Hochdruckliga.

Keine Angst vor Medikamenten

Wer zu hohen Blutdruck hat und diesen rechtzeitig mit Medikamenten einstellen lässt, kann sein Risiko für Folgeerkrankungen erheblich reduzieren. Eingesetzt wird meist eine Kombination mehrerer Medikamente. Ziel ist es, die Werte unter 140/90 zu senken. „Die Medikamente werden individuell angepasst. Die Patienten müssen allerdings Geduld aufbringen, denn die Hochdruckeinstellung dauert einige Wochen und vollzieht sich in mehreren Schritten“, sagt der Hypertensiologe. Das bestätigt auch Margot Thormählen. „Anfangs hatte ich durch die Medikamente sogar dicke Gelenke und Husten, doch nach einiger Zeit ging es mir mit veränderten Medikamenten deutlich besser.“ Und das Durchhalten wird belohnt: Mit einer guten medikamentösen Einstellung kann in vielen Fällen auch das Fortschreiten bestehender Schäden gestoppt werden.

Dass beim Stichwort Medikamente viele Betroffene zurückschrecken, ist für Dr. Carsten Cordes, Chefarzt der Gollwitzer-Meier-Klinik nachvollziehbar: „Zu Beginn der Behandlung fühlen sich viele Patienten schlapp und müde, denn der Kopf hat sich an den hohen Druck gewöhnt und stellt sich erst allmählich um. Einige Patienten haben auch Angst vor Nebenwirkungen, setzen ihre Medikamente ab und dann steigt der Blutdruck natürlich wieder an.“ Eine gute Aufklärung und Motivation der Patienten sei wichtig. „Dem Pati-

enten muss die Relevanz seiner Therapie vermittelt werden, sonst wird er schnell zum Drehtürpatienten“, erklärt der erfahrene Kardiologe.

Welche Ursachen hinter der Hypertonie stecken, konnte bislang nicht endgültig geklärt werden. Oberarzt Dr. Eckert geht davon aus, dass bei 95 % der Patienten Risikofaktoren wie Übergewicht, Bewegungsmangel, Rauchen, Stress oder auch Fettstoffwechselstörungen oder genetische Veranlagung ausschlaggebend sind.

Life-Style ändern – Druck rausnehmen

Für die beiden Blutdruckexperten steht daher die Veränderung des Lebensstils an erster Stelle. „Ich rate übergewichtigen Patienten, abzunehmen, denn mit jedem Kilo weniger sinkt auch der Blutdruck. Auch eine salzreduzierte Ernährung, das Einschränken von Alkohol, mehr Bewegung und aufs Rauchen verzichten, wirkt sich äußerst positiv auf den Blutdruck aus“, erklärt Dr. Cordes. In einigen Fällen kann dann sogar auf Medikamente verzichtet werden.

In den Lehrküchen des Herz- und Diabeteszentrums und der Gollwitzer-Meier-Klinik können die Patienten praktisch lernen, wie man herzgesund kocht. Ballaststoffreich und salzarm sollten die Speisen sein, die auf den Tisch kommen. Früchte, Gemüse und Kohlenhydrate, Fisch statt Fleisch machen den täglichen Speiseplan aus. Außerdem raten die Kardiologen, sich möglichst fettarm zu ernähren, lieber pflanzliche Fette wie zum Beispiel Olivenöl und Rapsöl als tierische Fette zu verwenden.

Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Bad Oeynhausen

Unter dem Motto: „Man kann seine Gewohnheiten erst umstellen, wenn man ausreichend informiert ist“ finden jeden 2. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr die Treffen der Selbsthilfegruppe im Herz- und Diabeteszentrum statt. Im Mittelpunkt steht der gemeinsame Erfahrungsaustausch. Regelmäßig werden in Kurzreferaten Themen wie: Herzgesunde Ernährung, hypertonieverträgliche Sportarten oder Methoden zur Stressbewältigung behandelt. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Bei Rückfragen wenden Sie sich an:
Jochen Bursian, Tel. 0 57 31 / 40 51 oder
Reinhard Hergt, Tel. 0 57 31 / 9 35 02.

Zu hoher Blutdruck ist eine heimtückische Erkrankung, denn sie tut nicht weh und verläuft zunächst unauffällig. Er entsteht, wenn die kleinen Blutgefäße dauerhaft eng gestellt sind und das Herz ständig gegen den erhöhten Widerstand anpumpen muss. Laut Studien leiden rund 35 Millionen Menschen darunter, bei den über 60-Jährigen ist sogar jeder zweite betroffen. Entdeckt wird Bluthochdruck oft bei Routineuntersuchungen oder wenn er schon zu Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Durchblutungsstörungen geführt hat.





In Bad Oeynhausen kommt auch der Bewegungsmuffel in Bewegung

Ratsam sind regelmäßige körperliche Aktivitäten vier- bis fünfmal in der Woche für 30 Minuten. Ausdauersportarten wie Radfahren, Schwimmen, Wandern und Nordic Walking wirken sich äußerst positiv auf den Blutdruck aus. In der Kurstadt gibt es zahlreiche Wander- und Walkingstrecken durch den Kur- und Sielpark und Radfahren ist an Werre und Weser ideal.

Regelmäßiger Sport hilft sogar dann noch, wenn das Herz erste Schäden aufweist. In der Gollwitzer-Meier-Klinik gibt es für die Patienten ein professionelles Trainingsprogramm. Von der Therabandgymnastik über frequenzgesteuertes Cardiotraining an Kraftgeräten oder auf dem Ergometer. Ein Belastungs-EKG ermittelt zunächst den Leistungsstand des Patienten, der Trainingsplan wird individuell festgelegt und kontinuierlich angepasst. Zuhause kann das Training dann fortgesetzt werden. „Disziplin ist natürlich notwendig, um eingefahrene Gewohnheiten zu verlassen,“ meint Dr. Cordes „und das funktioniert am Besten in der Gruppe.“

Diesem Vorsatz folgt auch Margot Thormählen. Einmal in der Woche geht sie zur Wassergymnastik und Zuhause hält sie sich auf einem Heimtrainer fit. Eine Hochdruckpatientin wie aus dem Bilderbuch? „Nein“, lacht die 79-jährige „auch bei mir staubt gelegentlich der Heimtrainer ein“. Aber die Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Bad Oeynhausen helfe ihr am Ball zu bleiben. Regelmäßig ist sie bei den Treffen dabei. Dort tauscht sie sich mit anderen Betroffenen aus und hält sich über Neuigkeiten in der Therapie auf dem Laufenden. Einmal im Monat geht sie mit der Gruppe Wandern und regelmäßig wird im Kochstudio des Herz- und Diabeteszentrums herzhgesund gekocht. Na, wenn das keine Vorzeigepatientin ist!

Weitere Informationen unter:

Herz- und Diabeteszentrum NRW | Klinik für Kardiologie
www.hdz-nrw.de
Kardiologisches Callcenter, Tel.: 0 57 31-97 3311

Gollwitzer-Meier-Klinik Bad Oeynhausen
www.gollwitzer-meier-klinik.de
Sekretariat Dr. Cordes, Tel.: 0 57 31-249 223
Aufnahme/Bettendisposition, Tel.: 0 57 31-249 123

Blutdruck messen, aber richtig!

Mit der Selbstmessung haben Sie Ihren Blutdruck immer im Blick. Protokollieren Sie die Messwerte in Ihrem Blutdruck-Pass, dann können Sie Ihren Behandlungserfolg kontrollieren und der Arzt kann die medikamentöse Therapie auf Ihre Bedürfnisse abstimmen. Mit modernen Messgeräten ist die Blutdruckselbstmessung kein Problem. Damit die täglichen Messwerte miteinander vergleichbar sind, sollten Sie stets zur gleichen Uhrzeit messen. Hier die wichtigsten Regeln:

- » Messen Sie stets im Sitzen, nachdem Sie sich mindestens drei Minuten ausgeruht haben.
- » Messen Sie immer am selben Arm. Legen Sie ihn bequem, leicht angewinkelt auf einen Tisch, so dass die Manschette in Herzhöhe liegt.
- » Legen Sie die Manschette luftleer an. Das eingebaute Stethoskop oder der elektronische Messfühler sollte an der Arminnenseite 2,5 cm über der Ellenbeuge platziert werden. Die Manschette soll direkt auf der Haut und mit leichtem Druck überall am Oberarm anliegen.
- » Vollautomatische Geräte steuern den Pump- und Ablassvorgang selbsttätig und werden per Knopfdruck gestartet.
- » Wiederholen Sie die Messung nach zwei Minuten.
- » Für die Messung am Handgelenk ist es wichtig, dass die Manschette nach Gebrauchsanleitung angelegt wird. Der Messpunkt oder -ort sollte auf Herzhöhe liegen. Dazu wird das Handgelenk auf die Brust gelegt oder auf einer Unterlage auf dem Tisch entspannt gelagert.

Auf diese Faktoren sollten Sie achten:

Rauchen

Zigaretteingifte verengen die kleinsten Äste der Schlagadern, erhöhen den Blutdruck und fördern Arteriosklerose.

Blutfettwerte

Die Menge des Fetts Cholesterin und das Verhältnis von gutem HDL und schlechtem LDL- Cholesterin ist ausschlaggebend: je mehr HDL und je weniger LDL, desto besser.

Diabetes

Ein dauerhaft erhöhter Blutzuckerspiegel verursacht Schäden an den Blutgefäßwänden und führt zu Durchblutungsstörungen. Diabetiker haben ein deutlich erhöhtes Risiko, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden.

Übergewicht

Zu viele Pfunde bringen erhöhte Blutfette und Blutzucker sowie Bluthochdruck mit sich. Wer abnimmt, kann den Blutdruck deutlich senken.

Ernährung

Mehr frisches Obst, Gemüse und Fisch, weniger rotes Fleisch und Kochsalz. Olivenöl statt Butter.

Bewegungsmangel

Durch regelmäßige Bewegung lässt sich das Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko fast halbieren.

Stress

Die Stresshormone Adrenalin und Cortisol setzen nicht nur dem Kopf, sondern auch den Gefäßen zu.

Zu viel Alkohol

Darunter leidet nicht nur die Leber, auch das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen steigt deutlich.

Gesund werden, gesund bleiben in Bad Oeynhausen

Für Ihre Gesundheit wird hier bestens gesorgt. In Bad Oeynhausen bieten wir Ihnen präventive Vorsorgen sowie eine hervorragende Diagnostik, Behandlung und Therapie für ein breites Spektrum an Krankheitsbildern und Indikationen.

Vertrauen Sie der fachlichen Kompetenz unserer Spezialisten und der medizinischen Innovationskraft unserer Einrichtungen.

Artemed-Fachklinik
Prof. Dr. Dr. Salfeld
Portastraße 33 - 35
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 18 2-0
www.artemed-oeynhausen.de

Klinik am Osterbach
Am Osterbach 2
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 15 9-0
www.klinik-am-osterbach.de

Auguste-Viktoria-Klinik
Am Kokturkanal 2
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 24 7-0
www.auguste-viktoria-klinik.de

Klinik am Rosengarten
Westkorso 22
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 3 05-0
www.klinikamrosengarten.de

Berolina Klinik
Bültestraße 21
32584 Löhne
0 57 31 / 78 2-0
www.rehaklinik.de

Klinik Bad Oexen
Oexen 27
32549 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 53 7-0
www.badoexen.de

Gesundheitshotel & Klinik
Porta Westfalica
Steinstraße 65
32547 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 18 5-0
www.kpw.eu

Krankenhaus Bad Oeynhausen
Wielandstraße 28
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 77-0
www.khbo.de

Gollwitzer-Meier-Klinik
Herforder Straße 43
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 24 9-0
www.gollwitzer-meier-klinik.de

MATERNUS-Klinik für Rehabilitation
Am Brinkkamp 16
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 8 5-0
www.maternus-klinik.de

Herz- und Diabeteszentrum NRW
Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 9 7-0
www.hdz-nrw.de

Median-Klinikum für Rehabilitation Bad Oeynhausen I – Weserklinik
Am Brinkkamp 15
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 8 65-0
www.median-kliniken.de

Johanniter Ordenshäuser
Johanniterstraße 7
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 15 1-0
www.ahb-klinik.de

MEDIAN-Klinikum für Rehabilitation Bad Oeynhausen II – Klinik am Park
Westkorso 14
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 8 65-2816
www.median-kliniken.de

Klinik am Korso
Ostkorso 4
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 18 1-0
www.klinik-am-korso.de

Rheuma-Klinik Dr. Lauven
Bismarckstraße 7
32545 Bad Oeynhausen
0 57 31 / 2512-0
www.rheumaklinik-drlauven.de

Von der Königstochter und anderen stolzen Frauen ...

Eine Begegnung mit der Bildhauerin Astrid Mulch

Das Grimmsche Märchen „Der Froschkönig“ liegt der Plastik „Königstochter“ von Astrid Mulch zu Grunde. Vis-a-vis vom Deutschen Märchen- und Wesersagenmuseum am östlichen Eingang zum Kurpark wurde die 110 cm große Bronze 2005 aufgestellt. Die Königstochter ist nicht das erste Werk der Bildhauerin, das inhaltlich auf ein Märchenmotiv zurückgreift. Ihre Kreativität schöpft sie oft aus Legenden, Sagen und der Mythologie, weil sie „für die Auseinandersetzung mit grundsätzlichen inneren Prozessen, Konflikten und Entwicklungen stehen“, erklärt die 43-jährige Bildhauerin.

Lange war die Bad Oeynhausenerin auf der Suche nach der idealen Form. Sie fand sie in der Gestalt der Frauen. Unzählige stolze weibliche Figuren und Köpfe in Stuckgips, Terrakotta und Bronze sind dabei entstanden. Ihre Plastiken sind aber nicht nur Dokumente einer intensiven Formsuche, sondern ebenso ein tiefes Bekenntnis zur Weiblichkeit mit all ihren Facetten zwischen Freude, Schönheit und Liebe auf der einen, Zerstörung und Schmerz auf der anderen Seite. „Mein ganz persönliches, subjektives, gelebtes Frauenbild spielt eine große Rolle bei meinen Arbeiten. Die Welt wie sie ist, kann ich nur aus meiner eigenen, individuellen Sicht erkennen und erleben, und die ist nun mal weiblich“, legt die Künstlerin dar und lacht. „Auch formal – allein vom Modellieren her – finde ich Frauenkörper einfach spannender.“

Ihr Atelier hat sie in einem kleinen Blockhaus im Garten ihrer Eltern auf der Lohe eingerichtet.

Ein Tisch zum Zeichnen, zahlreiche Schachteln und Kisten mit Werkzeugen und zentral im Raum eine Stuckgipsarbeit im Entstehen. Auf den Regalen stehen und liegen dicht an dicht Figurinen. Säckeweise steht das Material bereit, aus dem die Plastiken erschaffen werden.

Obwohl sie ursprünglich aus der Illustration kommt, fühlte sie sich schnell der Dreidimensionalität verpflichtet. Ihr Talent für die feine Malerei steht aber deshalb nicht in Frage. Wer ihre Skizzen sieht, wird dies bestätigen. „Für große Skulpturen mache ich aufwendige Entwürfe“, so Mulch. Darin spielt sie das schwierige Verhältnis von Figur, Raum und Fläche durch, das sich ergibt, sobald man die dreidimensionale Wirklichkeit auf Papier übersetzt. Ihre Plastiken konstruiert die Künstlerin dann allerdings eher aus Versatzstücken eines imaginären Formfundus. „Oft gehe ich bei meiner Arbeit von dem aus, was mich umgibt und

was mich gerade bewegt“, erklärt die sympathische Bildhauerin und ergänzt „einen seelisch-geistigen Prozess unter Zuhilfenahme eines Klumpen Tons oder eines Gipssackes bildhaft darzustellen, in Materie umzuwandeln, das erscheint mir immer wieder aufs Neue aufregend und faszinierend.“

Astrid Mulch hat ein feines Gespür, ob sich Idee und Form fügen wollen

Mit großem Vergnügen baut sie aus Materialien wie Stuckgips, Terrakotta und Wachs die Figuren auf, modelliert, feilt und fräst an ihnen herum. Mulch macht diesen Entstehungsprozess selbst zu einem Bestandteil der Plastik. Durch das „nonfinito“, das unvollendete Stehenlassen grob gefeilter Partien des Stuckgips oder des gekneteten Terrakotta entstehen bewegte Oberflächen, die den Figuren Präsenz verleihen.

„Stuckgips selbst hat keinerlei eigene Form wie z.B. Holz oder Stein, aber er eignet sich hervorragend zum Modellieren. Aus dem Nichts baut man etwas auf, das macht es manchmal allerdings gerade so schwierig“, erklärt sie. Aber genau das ist Astrid Mulchs Stärke.

Auf Umwegen zur Bildhauerei

Den Weg als Bildende Künstlerin schlug Astrid Mulch nicht sofort nach Abschluss ihrer Schullaufbahn ein. Zunächst studierte sie Germanistik, Früh- und Urgeschichte in Münster: „Ich hatte eine Staffelei, Pinsel und Farbe mitgenommen und stellte schnell fest, dass ich viel mehr Lust zum Malen als zum Studium mehrbändiger Handbücher der Vor- und Frühgeschichte hatte“. Abenteuerlich fand ihre Familie ihr Vorhaben, im künstlerischen Bereich tätig zu werden, nicht – ist doch ihre Schwester eine erfolgreiche Orchestermusikerin in Berlin. Und so unterstützten sie ihre Ausbildung als Illustratorin an der Bielefelder Fachhochschule für Grafikdesign. Im Anschluss wechselte sie in die Klasse von Prof. Richard Heß, einem bekannten Vertreter realistischer Bildhauerei. 2000 machte sie ihren Abschluss und arbeitet seitdem erfolgreich als freischaffende Bildhauerin. Ihre Expertise ist auch in der Galerie im Lenné-Karree in der Bad Oeynhausener Innenstadt gefragt. Dort ist auch eine kleine Auswahl ihrer Skulpturen zu sehen. Und es lohnt sich, sie im Original aufzusuchen, zu umschreiten, und von vielen Seiten zu erkunden.

Bei Interesse kann mit Astrid Mulch auch ein Atelierbesuch unter Telefon 05731-980619 vereinbart werden.

In den alten Zeiten lebte ein König, dessen Töchter waren alle schön; aber die jüngste war so schön, dass sich die Sonne selber, die doch schon so vieles gesehen hat, wunderte, so oft sie ihr ins Gesicht schien. Nahe bei dem Schlosse des Königs lag ein großer, dunkler Wald und in dem Walde unter einer alten Linde war ein Brunnen. Wenn nun der Tag sehr heiß war, ging das Königskind hinaus in den Wald und setzte sich an den Rand des kühlen Brunnens, und wenn sie Langeweile hatte, nahm sie eine goldene Kugel, warf sie in die Höhe und fing sie wieder; und das war ihr liebstes Spielwerk ...

Hüfte

|m|a|ß|- geschneidert



Wer heute eine neue Hüfte braucht, bekommt in der Auguste-Viktoria-Klinik in Bad Oeynhausen Maßarbeit. Knochensparende Prothesen, neue Materialien und schonende Eingriffe tragen dazu bei, dass die Prothese möglichst lange hält. 350 Hüftgelenke haben Prof. Dr. Christian Götze und sein Team im letzten Jahr in der renommierten Klinik eingesetzt.



Es war der Schmerz, der Ulrich Wessel durch den Tag begleitete: Beim Laufen zog er ins Bein, beim Arbeiten in den Rücken. Hatte sich der Heizungsmonteur tagsüber zu viel zugemutet, spürte er den Schmerz noch, wenn er nachts im Bett lag. „Solche Beschwerden sind typisch für Verschleißerscheinungen des Hüftgelenks, wir sprechen von der sogenannten Coxarthrose“, erklärt Prof. Dr. Christian Götze, Chefarzt der Allgemeinen Orthopädie an der Auguste-Viktoria-Klinik in Bad Oeynhausen. Coxarthrose ist die Sammelbezeichnung für degenerative Veränderungen des Hüftgelenkes, die immer mit schmerzhafter Funktionsminderung einhergehen.

Mit steigender Lebenserwartung nimmt die Arthrose zu. Aber auch die Zahl jüngerer Patienten wächst und wächst. Neben erblichen Komponenten spielen Übergewicht und Bewegungsmangel eine Rolle bei der Krankheitsentstehung. Nicht trainierte Gelenke, die zu viele Pfunde tragen müssen, sind geradezu prädestiniert für den Knorpelabrieb. „Auch eine frühere Gelenksverletzung, Fehlbelastungen oder eine Hüft dysplasie begünstigen den degenerativen Prozess ebenso“, berichtet der Orthopäde. Wie bei Ulrich Wessel, bei ihm hat diese angeborene Fehlstellung zum Verschleiß der Hüfte geführt. Vor drei Monaten kam er zur ersten Operation in die Auguste-Viktoria-Klinik und wurde mit einer Kappenprothese versorgt, jetzt war die linke Seite dran.

Für jeden Patienten die richtige Prothese

Die Entscheidung zur Operation sollte wohlüberlegt sein, rät Götze allen Betroffenen: „Erst wenn alle anderen Behandlungsmaßnahmen ausgeschöpft sind und die Lebensqualität sehr stark eingeschränkt und die Arthrose im Röntgenbild klar nachweisbar ist, dann besteht eine Indikation zur Operation.“ Der Erfolg der Behandlung hängt ganz wesentlich von dem Geschick und der Erfahrung des Operateurs ab. Davon hat Prof. Götze viel. Seit zwei Jahren ist er als leitender Orthopäde in der Auguste-Viktoria-Klinik tätig, zuvor hat er elf Jahre lang in der Universitätsklinik Münster Patienten jeden Alters operiert. Drei bis vier Patienten stehen täglich auf seinem OP-Plan. Welche Operationstechnik der gebürtige Münsteraner anwendet und welche Prothese er einsetzt, macht er von verschiedenen Faktoren wie dem genauen Krankheitsbild und der Knochenqualität des Patienten abhängig. Für einen Gelenkersatz stehen ihm sechs unterschiedliche Prothesentypen zur Verfügung, darunter welche mit kurzem und mit langem Schaft und in allen erdenklichen Größen. „Anhand des Röntgenbildes und der Scha-

blonen können wir genau ausmessen, welche Prothese am besten passt“, erklärt der Orthopäde die Prothesenvielfalt. Er fügt hinzu: „Es gibt für jeden Patienten eine Lösung, die seinen Bedürfnissen am besten entspricht. Denn nur wenn das Implantat perfekt passt, dann sind die Patienten später auch schmerzfrei.“ Die Komplikationsraten beim operativen Gelenkersatz liegen unter 1 Prozent und auch die Langzeitergebnisse sind ausgezeichnet. 95 Prozent der künstlichen Hüften halten heute 15 Jahre und länger.

Mögliche Wechseloperationen werden in der Auguste-Viktoria-Klinik schon von Anfang an mitbedacht. Denn je mehr Knochensubstanz bei der ersten Prothesenoperation verbraucht wird, umso schwieriger wird der spätere Wechsel. Gerade bei jüngeren Patienten (unter 60 Jahren), die mit hoher Wahrscheinlichkeit eine Wechseloperation brauchen, setzt der Experte auf partielle Prothesen. Bei dieser sogenannten Kappenendoprothetik werden nur noch die Oberflächen des verschlissenen Gelenks, die Gleitflächen, abgetragen und gegen eine Metallkappe und eine dünnwandige Metallschale ausgetauscht. Vorteil: Die Biomechanik wird nicht verändert, sodass eine notwendige Wechseloperation in späteren Jahren kaum Probleme bereitet. Bedingung: Der Hüftkopf und die Hüftpfanne der Patienten dürfen nicht zu stark deformiert sein. „Die Knochenqualität und das Alter des Patienten sind dabei für die Wahl der geeigneten Prothese entscheidend“, erklärt der Spezialist.

Seit der 43-Jährige in Bad Oeynhausen ist, werden die meisten Operationen minimalinvasiv ausgeführt. Der Hautschnitt ist im Vergleich zur konventionellen Methode sehr viel kleiner, Muskeln und Sehnen werden geschont. „Der Blutverlust während der Operation ist viel geringer und durch das Weichteil schonende Verfahren können die Patienten schneller mobilisiert werden“, so Prof. Dr. Götze. Ulrich Wessels Hüfte ist auch dieses Mal mit einer Kappenendoprothese versorgt worden. Erste Gehversuche hat der 48-Jährige schon unternommen. Das Laufen müssen viele Patienten ganz neu erlernen, da sie sich jahrelang an eingeschränkte Bewegungsmuster gewöhnt haben. In wenigen Tagen geht es nach Hause. Die Rehabilitation möchte der Bielefelder ambulant machen. In ein paar Wochen wird er dann die Gehhilfen bei Seite stellen und seinen Wunsch „endlich wieder schmerzfrei Fahrrad fahren“ verwirklichen können.



Fit bleiben, fit werden!

Bei Hüftproblemen schnüren die Experten der Klinik am Rosengarten ein Paket aus Sport, Entspannung und Medikamenten.

Von der gepflegten Kurparkanlage trennen die Patienten nur die großzügigen Glasflächen des modernen Gebäudes der Klinik am Rosengarten. Hier werden Hüftpatienten vor und nach der Operation mobil gemacht. Im Anfangsstadium der Hüftgelenksarthrose können die Patienten selbst viel dazu beitragen, dass die Erkrankung langsamer fortschreitet. Chefarzt Dr. Philip Traut setzt auf einen Mix aus Bewegung, Entspannung und Schmerztherapie: „Sport fördert die Durchblutung und die Beweglichkeit der Gelenke. Idealerweise sollten Sportarten ausgewählt werden, welche die Gelenke nicht überlasten. Schwimmen und Aquagymnastik sind besonders geeignet, weil im Wasser durch den Auftrieb nicht so viel Gewicht auf den Hüften lastet.“ Aber auch Radfahren und Gymnastik empfiehlt der Orthopäde. Ungeeignet seien dagegen Sportarten mit häufigem Tempowechsel und ruckartigen Belastungen wie Fußball, Handball, Tennis und alpiner Skilauf. Zu Bewegung rät der Facharzt für Orthopäde, Physikalischer und Rehabilitativer Medizin den Patienten schon vor der Operation: „Durch eine richtige Vorbereitung kann der Heilungsprozess wesentlich beschleunigt und der Allgemeinzustand verbessert werden.“ Auch Massagen und Wärmetherapie sind hilfreich. Sie entspannen die Muskeln und das wirkt sich positiv auf die Bewegung aus. „In vielen Fällen geht es bei den Arthrosepatienten nicht ohne Medikamente“, betont Dr. Traut. Zwar gibt es keine, die den Knorpeldefekt heilen, doch helfen sie Schmerzen zu lindern und die Entzündung zu hemmen. „Sind Gelenke schmerzfrei, bewegen sich Arthrosepatienten richtig“, begründet Traut den Einsatz von Medikamenten, „sonst neigen Patienten zu Schonhaltungen, die einseitig belasten und zu Muskelverkürzungen führen.“

Nach der Operation muß das „neue“ Leben mit der Hüftprothese geübt werden. Dabei helfen die physikalische Therapie und die Krankengymnastik. Sie sind wichtige Bestandteile des ganzheitlich angelegten Konzepts der Klinik am Rosengarten. „Unser Ziel ist, den Patienten ein prothesengerechtes Verhalten zu vermitteln, um Komplikationen zu vermeiden. Wir möchten sie wieder fit für

das Alltags- und Berufsleben machen,“ erklärt Dr. Traut. Dieses Behandlungsziel wird durch ein engagiertes und spezialisiertes Mitarbeiterteam von medizinisch und pflegerischem Fachpersonal sowie Therapeuten, Psychologen und Sozialarbeitern realisiert.

IRENA – Medizinische Trainingstherapie für Fortgeschrittene

Für Berufstätige gibt es die Möglichkeit am IRENA-Nachsorge-Programm der Deutschen Rentenversicherung Bund teilzunehmen. Zwei bis drei Monate kommen die Patienten nach der Rehabilitation zur Gruppengymnastik, zum Bewegungsbad und zur medizinischen Trainingstherapie in die Rosengarten-Klinik. An speziellen Kraftgeräten können die Muskeln weiter intensiv aufgebaut und die Bewegungsabläufe optimiert werden. Die Sporttherapie gibt den Patienten ihr Körperbewusstsein zurück und steigert die Leistungsfähigkeit.

RehaSport – in der Gruppe fit halten

Um den Erfolg möglichst langfristig zu sichern, hat Dr. Traut vor vielen Jahren die Reha-Sportgruppen ins Leben gerufen, die von den Krankenkassen gefördert werden. Jeden Dienstag treffen sich rund 40 Betroffene jeden Alters in der Sporthalle der Rosengarten-Klinik. Unter seiner Anleitung absolvieren sie eine Stunde lang ein straffes Allroundtraining für den ganzen Körper. Neben Übungen zur Muskelstärkung, steht hier auch die Schulung der Bewegungskoordination und des Gleichgewichts im Fokus. Viele der Teilnehmer haben ein neues Hüftgelenk und kennen die Rosengarten-Klinik bereits durch die Rehabilitation. Und viele von ihnen wissen: Nur wer sich bewegt, erhält sich und seine neue Hüfte fit!

Informationen zu den Rehabilitationsmöglichkeiten und zur Reha-Sportgruppe erhalten Sie im Sekretariat der Orthopädie der Klinik am Rosengarten.

Tel.: 0 57 31/3 05 21 06 | www.klinikamrosengarten.de

Geschichten vom Mittelmeer: 9. Internationales Literaturfest „Poetische Quellen 2010“ im August

Von wegen westfälisches Regenwetter: in diesem Sommer darf man sich auf mediterrane Lebensfreude, Sonne und Meer freuen. Bereits zum neunten Mal findet in der Zeit vom 26. bis 29. August das Internationale Literaturfest „Poetische Quellen“ auf der Naturbühne im Aqua Magica-Park statt. Diesmal ist „Das Mittelmeer – Träume und Wirklichkeit einer Kulturlandschaft“ angesagt.

Das Mittelmeer hat nicht nur die Mentalität der Menschen geprägt, die an seinen Ufern leben, sondern Mythologien und Bilderwelten geschaffen, die tief in die Literatur eingeschrieben sind. Aufbruch und Neuanfang, Reise, die Begegnung mit dem Anderen, die Beziehungen von Mensch, Natur und Landschaft sind nur einige der Themen, die rund zwei Dutzend Autorinnen und Autoren präsentieren werden.

Los geht es am Donnerstag, 26. August mit Starbesetzung: der griechische Schriftsteller und Krimiautor Petros Markaris, der jetzige Intendant der Berliner Festspiele Joachim Sartorius sowie der mehrfach ausgezeichnete deutsche Autor Feridun Zaimoglu sprechen über „Athen und Istanbul: Städte und Menschen am Meer.“

Das beliebte „Tischgespräch“ am Samstag, 28. August verspricht einen unterhaltsamen Diskurs der Schriftsteller Iso Camartin und Dieter Richter über die Sehnsucht nach dem Süden. Iso Camartin, ausgezeichnet mit dem Europäischen Essaypreis, war bereits 2008 gern gesehener Gast der „Poetischen Quellen“. Dieter Richter erhielt für sein im Herbst 2009 erschienen Buch „Der Süden. Geschichte einer Himmelsrichtung“ den NDR Sachbuchpreis. Die Moderation des Literaturfestes liegt erneut in den bewährten Händen des früheren WDR-5-Kulturredakteurs Jürgen Keimer. Freuen Sie sich auf einen heißen Kultursommer in Bad Oeynhausen!

Karten für die Eröffnungsveranstaltung sowie für das „Tischgespräch“ können telefonisch unter 0 57 31 / 3 02 00 12 vorgemerkt werden.



Feiern Sie mit: zehn Jahre Else-Werre-Radweg

Fahrradtouren liegen im Trend. Besonders am Wochenende schwingen sich viele in den Sattel und erkunden die nächste Umgebung. Zu einer besonders beliebten Tour hat sich der Else-Werre-Radweg entwickelt. Er kann in diesem Jahr sogar sein zehnjähriges Bestehen feiern. Mit 54,4 km ist er für geübte Radler leicht an einem Tag zu schaffen. Wer sich mehr Zeit nehmen möchte, der plant vielleicht eine Übernachtung mit ein und fährt am nächsten Tag gemächlich weiter. Neben ganz viel Natur bietet der Radweg auch jede Menge Sightseeing. Er beginnt in Melle, führt entlang des Flusses

Else durch Bünde und Kirchlegern, dann entlang der Werre durch Löhne und Bad Oeynhausen. Dort ist auch schon der Endpunkt, nämlich am „Werre-Weser-Kuss“.

Besonders beliebt ist der Else-Werre-Radtag, der in diesem Jahr am 2. Mai stattfindet. Alle anliegenden Städte und Gemeinden haben für diesen Sonntag ein buntes Programm zusammengestellt und laden die Radfahrer zu einer erlebnisreichen Rast ein. Machen Sie mit!

Mehr Infos zum Radweg, Ausflugstipps und Übernachtungsmöglichkeiten erhalten Sie in der Tourist-Info im Haus des Gastes oder unter www.else-werre-radweg.de.

Jetzt schon vormerken! JAN DELAY am 6. August bei den Parklichtern.

Start frei für die Parklichter 2010! Vom 6. bis 8. August bietet Bad Oeynhausen auch in diesem Jahr wieder ein Programm, das seinesgleichen sucht. Den Auftakt am Freitag beim Open-Air-Konzert macht als Top-Act Deutschlands zur Zeit bester Entertainer JAN DELAY.

Nach ihrem Erfolgsalbum „Mercedes Dance“ beweisen JAN DELAY und seine Band DISKO No.1 mit ihrem aktuellen Album „Wir Kinder vom Bahnhof Soul“ wieder einmal, dass ihnen auf der Bühne und auf dem Tanzboden kaum



jemand das Wasser reichen kann. Und so wundert es nicht, dass sie dafür Ende 2009 mit der 1Live-Krone als „Bestes Album“ ausgezeichnet wurden.

Das einzige Konzert in der Region in der Bielefelder Stadthalle war Monate vorher ausverkauft – umso mehr freut sich Staatsbad Geschäftsführer Frank Oette, JAN DELAY & DISKO No.1 im Rahmen einer ihrer sehr seltenen Open-Air-Auftritte in Bad Oeynhausen präsentieren zu können. Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder unter der Tickethotline 0521-6 61 00 und in der Tourist-Info im Haus des Gastes
Tourist-Info | Im Kurpark
Telefon 05731/1300
www.parklichter.com

Tipps, Termine, Treffpunkte 5.3.2010 bis 17.5.2010

Theater im Park

Fr. 05.03.10, 20:00 Uhr

Der Verdacht

Kriminalstück nach
Friedrich Dürrenmatt
Tournée Theater Greve

So. 07.03.10, 15:00 und 19:30 Uhr

Konzert mit dem MGV Liedertafel Lohé

Fr., 12.03.10, 20:00 Uhr

BESETZT!

Politik ist auch nur ein Geschäft
Kabarett
Berliner Kabarett Theater
„Die Stachelschweine“

So. 14.03.10, 18:00 Uhr

Das große Wunschkonzert der Volksmusik

Moderator: Lutz Ackermann
palatin music GmbH

Do. 18.03.10, 20:00 Uhr

Die vier Jahreszeiten

Ballett von Richard Lowe
Landestheater Detmold

Di. 23.03.10, 20:00 Uhr

Der Boss vom Ganzen

Komödie von Lars von Trier
Landestheater Detmold
Stückeführung: 19:00 Uhr

Do. 25.03.10, 19:00 Uhr

Jubiläumsveranstaltung „150 Jahre Stadtrechte Bad Oeynhausen“

Zeitreise in Bild und Ton
von 1860 bis in die Neuzeit

Sa. 03.04.10, 20:00 Uhr

Verzauberter April

Komödie von Matthew Barber
a.gon Theaterproduktion München

Do. 08.04.10, 20:00 Uhr

4. Sinfoniekonzert Finis. Non Finis.

György Kurtág (*1926),
Wolfgang A. Mozart (1756-1791),
Anton Bruckner (1824-1896)
Solisten: Thomas Müller-Pering,
Gitarre; Denys Proshayev, Klavier;
Musikalische Leitung: Peter Kuhn;
Bielefelder Philharmoniker
Konzerteinführung: 19:00 Uhr



Sa. 10.04.10, 19:30 Uhr

Musical & More

Batfish Dance Company

Di. 20.04.10, 20:00 Uhr

Gräfin Mariza

Operette von Emmerich Kálmán
Landestheater Detmold

Mi. 21.04.10, 19:30 Uhr

Benefiz-Konzert mit dem Heeres- musikkorps I Hannover

Förderkreis der Musikschulen

Do. 29.04.10, 20:00 Uhr

Orlando

Opera seria von Georg F. Händel
Landestheater Detmold
Stückeführung: 19:00 Uhr

Wandelhalle

So. 14.03.10, 17:00 Uhr

Weltklassik am Klavier

Werke von Frédéric Chopin,
Robert Schumann
Klavier: Arthur Pacewicz, Cello:
Mateusz Kwiatkowski.
KcH GmbH

Mi. 24.03.10, 19:30 Uhr

Konzert mit dem Shanty-Chor Bünde

So. 04.04. und Mo. 05.04.10,

11:00 – 17:00 Uhr

Ostermarkt

So. 11.04.10, 17:00 Uhr

Weltklassik am Klavier

Boléro – Klavierduos der Romantik!
Werke von Mozart, Schubert, Dvorak
und Ravel.
Klavierduo:
Cara Hesse und Laura Pauna
KcH GmbH

Fr. 16.04.10, 20:00 Uhr

Und das nicht nur zur Sommerzeit!

Komödiantisch-kabarettistische
A-capella-Show, Ferrari Küsschen

Mi. 28.04.10, 19:00 Uhr

Lachen macht gesund

Kabarett mit Harald Meves und
Dietrich Stuke

Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH

Sa. 20.03. und So. 21.03.10,

11:00 – 18:00 Uhr

**Frühjahrsmarkt mit verkaufs-
offenem Sonntag in der Innenstadt
und im Werre Park**
13:00 – 18:00 Uhr

Kurkonzerte in der Wandelhalle

Es spielt für Sie das
Staatsbad-Orchester
unter Leitung von
Andreas Smoletz

montags, donnerstags,

freitags

15:30 Uhr

Nachmittagskonzert

dienstags

10:00 Uhr

Brunnenkonzert

15:30 Uhr

Nachmittagskonzert

samstags

10:00 Uhr

Samstags-Matinée

15:00 Uhr

Wunschkonzert

sonntags

10:30 Uhr

Sonntags-Matinée

15:00 Uhr

Nachmittagskonzert

19:00 Uhr

Lieder zum Mitsingen

(jeden 1. und 3. Sonntag)

So. 02.05.10, 11:00 – 17:00 Uhr

Else-Werre-Radtag

Salz- und Zuckerland

Innenstadt Bad Oeynhausen

Sa. 08.05.10

Swing im Mai

Innenstadt Bad Oeynhausen
Förderkreis Einzelhändler
Innenstadt

Sa. 08.05 und So. 09.05.10

1. Bad Oeynhausener Energemarkt

Inowroclaw-Platz
Förderkreis Einzelhändler
Innenstadt

Begegnungszentrum Druckerei

Fr. 05.03.10, 20:00 Uhr

LIOBA ALBUS

„Mit heißem Herzen“

Über Liebe, Lust und Lustverlust

Fr. 12.03.10, 20:00 Uhr

St. Patrick's Day mit THE BLARNEY

Irischer Nationaltag mit Irish &
Scottish Folk!



Sa. 27.03.10, 21:00 Uhr

Salsa Party „Ritmo Sabroso“

mit Schnupperkurs

So. 28.03.10, 15:00 Uhr

Eiersalat bei Familie Klopfer

Turbulente Ostergeschichte für
Hasen ab 3 Jahren

So. 25.04.10, 15:00 Uhr

Ritter Rost und das Gespenst

Musical für Kinder ab 4 Jahre

Mo. 26.04.10, 19:00 Uhr

Horst Wessel – Tod und Verklärung eines Nationalsozialisten

Vortrag von Dr. Daniel Siemens

Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum

20.02. – 30.05.10

Ausstellung:

Grimmige Nachrichten

In Kooperation mit Galerie Druck
und Buch, Tübingen

Fr. 05.03.10, 16:00 Uhr

Märchen, das nicht wie ein Märchen aussieht...

Märchenerzählstunde für Jung
und Alt

Sa. 06.03. und 10.04.10,

14:00 – 16:30 Uhr

Offene Bibliothek des Märchen- museums

Sa. 20.03. und 17.04. und 15.05.10,

15:30 Uhr

Führung durch das Märchenmuse- um mit Gesine Grandt

Fr. 02.04.10, 16:00 Uhr

Es ist wahrhaftig wahr!

Heitere Märchen
erzählt von Anette Gohlke

Mo. 12.04.10, 19:00 Uhr

Paul Baehr (1855-1929) – Erster Ehrenbürger der Stadt Bad Oeynhausen

Vortrag von Stadtarchivar
Rico Quaschny



Do. 22.04. und 20.05.10, 16:00 Uhr

Märchenspaziergänge im Kurpark für Erwachsene

Mit Stephan Hollmann

Fr. 07.05.10, 16:00 Uhr

Coyote geht um

Indianische Schelmengeschichten
erzählt von Helga-Catharina
Lüggert

Do. 27.05.10, 16:00 Uhr

Im Reich der Elfen und Feen

Natur und weibliche Elementar-
geister in Märchen und Sagen

Museumshof im Siekertal

Sa. 13.03.10 ab 13:00 Uhr und

So. 14.03.10 ab 11:00 Uhr

Ostermarkt mit Kunsthandwer- kern und Angeboten rund um das Osterfest

So. 28.03.10, 11:00 – 17:00 Uhr

Österliche Gestecke aus

Naturmaterialien

von Irene Worminghaus

So. 04.04., 11.04. und 25.04.10,

14:00 – 17:00 Uhr

Schroten in der Hofwassermühle

So. 25.04.10, 14:00 – 17:00 Uhr

Museumsführung

„Durch Haus und Hof“

mit Waltraud Troche

Do. 13.05.10, 10:00 Uhr

Plattdeutscher Gottesdienst

Predigt Pfarrer i.R.

Wilhelm Dullweber

Bei schlechtem Wetter findet der
Gottesdienst in der Heilig-Geist-
Kirche, Schulstraße, statt.

So. 16.05.10, 15:00 Uhr

Führung durch den Bauerngarten

mit Jutta Kleemann

Mo., 24.05.10, 14:00 – 17:00 Uhr

Deutscher Mühltage an der

Hofwassermühle im Siekertal

Stadtarchiv

Sa., 06.03.10, 11:00 – 17:00 Uhr

Tag der Archive – 150 Jahre Stadt

Bad Oeynhausen

Führung, Lesungen, Bücherfloh-
markt mit Kaffee und Kuchen



Sa. 08.05.10, 08:30 – 19:30 Uhr

Exkursion: Schlösser, Parks &

Gärten (Schloss Steinfurt, Schloss

Surenburg, Haus Marck).

Leitung: Rico Quaschny
Anmeldung nur bei der Volkshoch-
schule Bad Oeynhausen möglich

Casino

Weitere Infos unter

www.westspiel.de

Reservierungen: Tel. 05731/1808-25

Di. 23.03. – So. 28.03.10, 19:00 Uhr

B.O. Classic Warm Up

„Freeze out“ Pokerturnier

Fr. 26.03. – So. 28.03.10

B.O. Poker Classic

Starttag 1A: 26.03.10, 19:00 Uhr

Starttag 1B: 27.03.10, 18:00 Uhr

Finale: 28.03.10., 16:00 Uhr

Fr. 09.04. und Sa. 10.04.10.,

ab 12:00 Uhr

1-Euro-Party

Parken, Snacks, Getränke und Über-
raschungen für einen Euro.

So. 18.04. – So. 25.04.10,

Deep Stack Pokerturnier-Woche

Sa. 08.05.10, 20:00 Uhr

Latin Night

Lateinamerikanische Musik inkl.
Fingerfood und stündliche Verlos-
ungen

Kirchen

Sa. 13.03. und 10.04.10, 15:30 Uhr

Kirchenführung um und durch die

Auferstehungskirche

Ev. Kirchengemeinde
Bad Oeynhausen-Altstadt

Aqua Magica

Fr. 07.05. – So. 09.05.10

3. RegioVital Gesundheitsmesse

Herz- und Diabeteszentrum NRW

Di. 09.03.10, 17:30 Uhr

Arzt-Patienten-Seminar „Leben

mit Herzklappenfehlern und

Herzklappenersatz“

Kardiologische Klinik des HDZ,
Eintritt frei.



Di. 13.04.10, 17:30 Uhr

Arzt-Patienten-Seminar „Leben

mit Herzrhythmusstörungen und

Herzschrittmachern“

Kardiologische Klinik des HDZ,

Eintritt frei.

GOP Varieté

Mi. 03.03.10 – So., 07.03.10

Showtime „la folie“

Mi. 10.03.10, 20:00 Uhr

Premiere „tierisch gut“

Showtime: 11.03. – 02.05.10,
außer Karfreitag, 02.04.10

Di. 16.03.10, 20:00 Uhr

GOP Comedy-Club

Mi. 31.03.10, 15:30 Uhr

150 Jahre Stadt Bad Oeynhausen

„Schon wieder eine 150-Jahr-Feier in Bad Oeynhausen?“, mag sich mancher fragen. Wer einige Jahre zurückdenkt, erinnert sich an das Jahr 1995 und besonders an 1998. Damals wurden die erste Badesaison des Bades Neusalzwerk bei Rehme (1845) und die Umbenennung der Badeanstalt zu Neusalzwerk in „Bad Oeynhausen“ (1848) gefeiert. In diesem Jahr ist es jedoch die Kommunalgemeinde, die auf 150 Jahre Stadtrechte zurückblicken kann.



Nach der Entdeckung der ersten Thermalsolequelle im späteren Kurpark durch Carl von Oeynhausen hatte der preussische König Friedrich Wilhelm IV. der Gründung eines staatlichen Bades zugestimmt und dessen Entwicklung nachhaltig gefördert. Schon im ersten Jahrzehnt nach der Gründung des Bades entstanden in der Nähe des Kurparks zahlreiche Villen, Hotels und Pensionshäuser. Schon bald wurde der Wunsch nach der Bildung einer eigenen Kommunalgemeinde laut. So teilte nämlich die Ansiedelungen eine politische Grenze: Die Bereiche östlich des Kurparks gehörten zur Gemeinde Rehme-Niederbecken im Kreis Minden, die Häuser westlich des Kurparks zur Gemeinde Gohfeld im Kreis Herford.

Leider konnte König Friedrich Wilhelm IV. den Aufstieg des Bades Oeynhausen zur Stadt nicht mehr fördern. Nachdem er im Sommer 1857 zu seinem letzten Besuch im Bad gewillt hatte, zwang ihn sein Gesundheitszustand zur Abgabe der Regierungsgeschäfte an seinen Bruder Wilhelm. Der spätere erste deutsche Kaiser Wilhelm besuchte zwar unseren Ort nie, unterzeichnete aber am 26. April 1859 als Prinzregent eine Kabinettsorder von weitreichender Bedeutung: „Auf Ihren gemeinschaftlichen Bericht vom 12. April d.J. will Ich hierdurch genehmigen, daß aus dem Badebezirk Oeynhausen ein besonderer, dem Amtsbezirke Rehme im Kreise Minden des Regierungsbezirks Minden zuzulegender Gemeindebezirk Oeynhausen gebildet werde, welcher außer der Königlichen Saline, der Badeanstalt und den dazu gehörigen Gebäuden und Grundstücken den ganzen Bezirk umfaßt, auf dem die Neubauten

und Ansiedelungen stattgefunden haben. Zugleich will Ich die Aufnahme der Gemeinde Oeynhausen in den Stand der Städte hierdurch genehmigen.“

Wenige Monate nach der Königlichen Order kam es zur Wahl eines Gemeinderates, der festlegte, dass Oeynhausen auf Grundlage der Landgemeindeordnung von 1856 zum 1. Januar 1860 in den Stand der Städte eintreten sollte. Aus der „Chronik von Bad Oeynhausen“ von Paul Baehr wissen wir, dass das beschriebene Gebiet eine Fläche von über 900 Morgen umfasste und die Gemeinden Rehme-Niederbecken, Werste und Gohfeld Flächen an die neu gebildete Gemeinde abgeben mussten. Von den damaligen 1273 Einwohnern der neuen Stadt waren 1148 evangelischen, 72 katholischen und 53 jüdischen Glaubens. Die dem Amt Rehme zugehörige Stadt hatte einen eigenen Gemeindevorsteher, der unter Aufsicht des Rehmer Amtmannes die Kommunalangelegenheiten verwaltete.

Als Zeichen eines schnell gewachsenen städtischen Selbstbewusstseins erhielt die Stadt Oeynhausen 1863 – erst seit 1911 darf die Stadt das Prädikat „Bad“ tragen – ein



eigenes Wappen. Das Wappen zeigt im blauen Schild eine silberne Leiter mit vier Sprossen. Damit wurde aufgrund der Verdienste Carl von Oeynhausens um den Ort das Familienwappen derer von Oeynhausen als Stadtwappen übernommen. Bekrönt wurde es von einer dreitürmigen silbernen Mauerkrone mit der Jahreszahl 1860 und einer darüber wachsenden rotgekleideten Hygieia als Schildhalter, die in der rechten Hand eine goldene Schale mit der Äskulap-Natter hält. Das Datum 1860 und die Mauerkrone weisen auf die Stadterhebung Oeynhausens hin. Die griechische Göttin der Gesundheit, Hygieia, symbolisiert die Bedeutung des Ortes als Heilbad.

Am 1. Oktober 1885 schied Oeynhausen aus dem Amt Rehme aus und die Städteordnung der Provinz Westfalen von 1856 wurde eingeführt. Mit diesem Schritt wurde die Stadt, die inzwischen schon über 2300 Einwohner zählte, endgültig selbstständig. In den folgenden Jahrzehnten ist ein weiteres Anwachsen der Bevölkerungszahlen und ein kontinuierlicher Ausbau der städtischen Infrastruktur zu verzeichnen.

Um 1900 war das Stadtgebiet von 1860 weitgehend bebaut, sodass es 1911 (Teile von Melbergen) und 1926 (Ortsteil Bruch von Niederbecken) zu Eingemeindungen kam, die Raum für eine weitere Stadtentwicklung boten. Bei der kommunalen Neugliederung wurden 1973 die alte Stadt Bad Oeynhausen und die Gemeinden des Amtes Rehme zur neuen Stadt Bad Oeynhausen vereinigt. Mit der Übernahme des Staatsbades in kommunale Trägerschaft 2004 fand eine Entwicklung, die vor 150 Jahren ihren Anfang genommen hatte, einen vorläufigen Abschluss.

Rico Quaschny



Lesetipp:

„Chronik von Bad Oeynhausen“ von Paul Baehr

Die Erstauflage der Chronik, die 1909 zur 50-Jahr-Feier der Stadt erschien und ausführlich über die Entwicklung von Saline, Bad und Stadt bis 1909 informiert, wurde vom Arbeitskreis für Heimatpflege in Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv neu herausgegeben. Sie ist in der Tourist-Information, im Stadtarchiv und in allen Buchhandlungen für 19,- Euro erhältlich.

Abbildungen von links nach rechts:

Wilhelm von Preußen als Prinzregent, 1859

Kurgesellschaft vor dem Kaffeehaus „Schoofs Pavillon“ („Trichter“), in der späteren Klosterstraße, Lithografie von August Haun, um 1855 (Repro: Ruth Lindewirth / Stadtarchiv Bad Oeynhausen)

Ansicht von Bad Oeynhausen, Lithografie von Friedrich Gottlieb Müller, um 1865 (Städtische Museen Bad Oeynhausen)

Stadtwappen von 1863 (Stadtarchiv Bad Oeynhausen)

Veranstaltungstipps:

Samstag, 6. März 2010

Am „Tag der Archive“ gibt es im Stadtarchiv Bad Oeynhausen, Von-Moeller-Str. 9, von 11 bis 17 Uhr Einblicke in 150 Jahre Stadtgeschichte mit Archivführungen, Lesungen und Bildpräsentationen, zudem werden Bücher, Kaffee, Tee und Kuchen geboten.

Donnerstag, 25. März 2010

Mit einer Jubiläumsveranstaltung unter dem Motto „Zeitreise in Bild und Ton von 1860 bis in die Neuzeit“ wird der Verleihung der Stadtrechte vor 150 Jahren der gebührende Rahmen geboten. Mit Musik, Bild- und Tondokumenten wird die Vergangenheit lebendig und „Zeitzeugen“ berichten von den damaligen Ereignissen. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr, Karten sind bei der Neuen Westfälischen und beim Westfalenblatt in Bad Oeynhausen erhältlich.

Montag, 12. April 2010

Stadtarchivar Rico Quaschny stellt in einem Vortrag Leben und Werk des ersten Ehrenbürgers der Stadt Bad Oeynhausen, Paul Baehr (1855-1929), vor. Der Vortrag beginnt um 19 Uhr in der Villa Baehr, Am Kurpark 3 (Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum).



Große Stars auf der Bühne des Theaters im Park

Mit großen Namen und guten Produktionen geht das Theater im Park in die zweite Halbzeit der Spielzeit 2009/2010. Damit geht der Vorhang auf für eine bunte Mischung aus Komödie, Klassik, Krimi und Musiktheater. Wir stellen Ihnen an dieser Stelle das Programm der nächsten Monate vor und möchten Ihnen damit Appetit machen auf einen herrlichen Abend im wunderschönen Ambiente des Theaters im Park.

Ein ganz besonderes Bonbon erwartet Sie am **3. April**. Dann ist die a.gon Theaterproduktion aus München mit dem Stück „**Verzauberter April**“ von Matthew Barber nach einer Erzählung von Elisabeth von Arnim zu Gast. In den Hauptrollen erleben Sie die bekannten Fernsehstars Lara-Joy Körner, Verena Wengler und Christiane Hammacher. „Eine leicht erzählte Geschichte mit viel Tiefgang und einem wunderbaren dramaturgischen Spannungsbogen“, schwärmt a.gon-Geschäftsführerin Iris von Zastrow. Vier Frauen, die unterschiedlicher nicht sein könnten, entfliehen der Tristesse des englischen Wetters und ihrer Ehen und reisen für vier Wochen in ein italienisches Castell. Der mediterrane Zauber tut seine Wirkung: Die Frauen öffnen sich nach und nach, finden wieder zu sich selbst und entdecken auch die Liebe zu ihren Männern, die auf verschlungenen Pfaden ebenfalls im Castell eingetroffen sind, neu. Mit dieser zauberhaften Geschichte waren die Münchener seit 2006 bereits dreimal auf Tournee – immer vor ausverkauften Häusern. Dazu Iris von Zastrow: „Das macht zum einen deutlich, dass Elisabeth von Arnim wohl zu den Schriftstellerinnen gehört, die nie aus der Mode kommen. Zum anderen merken wir auch, dass die Menschen anspruchsvolle Unterhaltung, die zugleich amüsant ist, zu schätzen wissen“. Die Premiere der 4. Tournee feiert das Ensemble am 3. April in Bad Oeynhausen. Es folgen weitere 31 Gastspiele auf deutschen Bühnen, bis sich dann für den „Verzauberten April“ der Vorhang wieder senkt.

Am **12. März** gehen die Berliner Stachelschweine mit „**Besetzt! – Politik ist auch nur ein Geschäft**“ auf kabarettistische Spurensuche. In den „Szenen vom Bundestagsklo“ erleben die Zuschauer den Klempner Ewald Völkner, die Toilettenfrau Renate Plebs und den Bundestagsabgeordneten Heiner Schulz in ihrem Kampf gegen die Widrigkeiten von politischen und anderen Geschäften. Zum Ensemble gehört neben Anna Dramski und Oliver Trautwein auch Wolfgang Bahro, bekannt geworden durch die Rolle des Dr. Jo Gerner aus „Gute Zeiten – schlechte Zeiten“. Man darf gespannt sein auf nackte Tatsachen und die ungeschminkte Kehrseite unserer Politiker.

Sissi Perlinger ist mit ihrem Erfolgsprogramm „**Singledämmerung**“ auf Heldinnentour und macht am **8. Mai** Halt in Bad Oeynhausen. In ihrer rasanten Bühnenshow erfahren

Theater-Quiz

Welches Land ist Schauplatz des Theaterstücks „**Verzauberter April**“?

* Sie finden die Antwort im nebenstehenden Artikel!

Mitmachen und gewinnen: Wir verlosen 3 Karten für das Theater im Park. Schicken Sie Ihre Antwort* bitte bis zum Datum an die Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH, Kennwort: Theater-Quiz, Tourist-Info/Haus des Gastes im Kurpark, 32545 Bad Oeynhausen. Bei mehreren richtigen Antworten entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!

Wir gratulieren den Gewinnerinnen und Gewinnern des Theater-Quiz der Momente 03/09. Je eine Karte für das Theater im Park haben gewonnen:

Christine Knollmann
Glösinghauser Straße 2a
32361 Preußisch Oldendorf

Liane Gerdswager
Auf der Hude 37
32549 Bad Oeynhausen

Angelika Nolting
August-Schuckenbäumer-Straße 12
32107 Bad Salzufen

Lara-Joy Körner, Verena Wengler, Christiane Hammacher, Sissi Perlinger, die Berliner Stachelschweine und David Afkham zu Gast in Bad Oeynhausen!

Männer das, was sie eigentlich nie wissen wollten: Wie die Frauen funktionieren. Dabei gibt Sissi Perlinger alles: Sie grooved, sie bringt heftige Heavy-Metal-Einlagen, wunderschöne Popsongs, fetzigen Rock und funky Pop, abgerundet mit direkt aus dem Leben gegriffenen Stand-up-Comedy-Einlagen.

Klassische Momente im Theater

Am **8. April** spielen die Bielefelder Philharmoniker das 4. Sinfoniekonzert dieser Theatersaison. Unter dem Titel „**Finis. Non Finis**“ werden Werke von György Kurtág, Wolfgang Amadeus Mozart und Anton Bruckner erklingen.

Am **13. Mai** ist die Nordwestdeutsche Philharmonie unter Leitung von David Afkham zu Gast. Der 1983 geborene Afkham zählt zu den ganz großen Nachwuchstalenten seiner Generation. Bereits mit 15 Jahren begann er sein Studium in den Fächern Klavier, Musiktheorie und Dirigat. Er dirigierte das London Symphony Orchestra, das Chicago Civic Orchestra und ist zurzeit Assistenzdirigent des Gustav Mahler Jugendorchesters. Die Nordwestdeutsche Philharmonie wird unter seiner Leitung die Sinfonie Nr. 101 D-Dur „Die Uhr“ von Joseph Haydn und die Sinfonie Nr. 10 e-Moll op. 93 von Dmitri Schostakowitsch spielen. Zu beiden Sinfoniekonzerten gibt es jeweils um 19 Uhr, also eine Stunde vor Beginn, eine Einführung.

Das Landestheater Detmold gastiert am **18. März** mit den „**Vier Jahreszeiten**“ im Theater im Park. Das Ballett von Richard Lowe zur Musik von Antonio Vivaldi bringt den immer wiederkehrenden Prozess vom Werden und Vergehen des Lebens auf die Bühne.

Mit der Oper „**Orlando**“ ist das Landestheater Detmold am **29. April** mit einem weiteren klassischen Stück vertreten. Die Geschichte um den

tragischen Helden Orlando und seine unerfüllte Liebe zu Angelica ist opulent vertont von Georg Friedrich Händel, einem der großen Komponisten des Barock.



Schwungvoll und leicht kommt die Operette „Gräfin Mariza“ von Emmerich Kálmán daher. Melancholische Zigeunermusik und feurige Csárdásrhythmen umrahmen die Geschichte um die reiche und schöne Gräfin Mariza. Es geht natürlich um die Liebe und um die damit verbundenen Verwirrungen, die sich aber aufklären und zu einem guten Ende zu führen. Sie können dieses Stück am **20. April** erleben.

Moderne Unterhaltung

Lars von Trier hat mit dem „Boss vom Ganzen“ eine Verwechslungskomödie aus der Businesswelt geschrieben. Ravn, der Chef einer kleinen IT-Firma, erfindet einen imaginären Chef in Amerika, der quasi als Sündenbock für unliebsame Entscheidungen herhalten muss. Doch der Verkauf des Unternehmens lässt sich so nicht bewerkstelligen. Also engagiert er einen Schauspieler, der als Oberboss präsentiert wird. Das führt nicht nur zu peinlichen Situationen, sondern der Engagierte möchte plötzlich die Macht, die er zuvor nur formal zugesprochen bekam. Und so wird Ravn die Geister, die er rief, nicht mehr los. Eine bissige Komödie über Wirtschaft und Moral, die Sie am **23. März** erleben.

It's crime-time

Keine Theatersaison ohne Krimi. Nach einer Novelle von Friedrich Dürrenmatt stehen am **5. März** die bekannten Fernsehschauspieler Ulrich von Bock und Andrea Gloggnier auf der Bühne: „Der Verdacht“ ist garantiert ein Krimilerlebnis mit Tiefgang.

In Bad Oeynhausen bietet mehr!

Ab ins Vergnügen Lust auf Shoppen, Spielen und Kino?

So schön kann ein Einkaufsbummel sein



Hand aufs Herz: Gönnen auch Sie sich ab und zu eine ausgiebige Shopping-Tour? Gerade am Wochenende oder im Urlaub gehört ein Streifzug durch die Läden immer noch zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen. Schade nur, dass die meisten Städte in der Auswahl ihrer Geschäfte inzwischen sehr austauschbar geworden sind. Da reihen sich Filial- und Franchiseunternehmen aneinander, die man ebenso gut in Bielefeld wie in Köln oder Paderborn findet. Im Gegensatz dazu hat sich Bad Oeynhausen seinen eigenen Innenstadtschmelze erhalten. Rund um den Schweinebrunnen behaupten sich nach wie vor die inhabergeführten Geschäfte. Zum Glück für den Besucher. Denn der traditionelle Handel überzeugt mit einem internationalen Markenangebot, einem individuellen Sortiment und einer ganz persönlichen Beratung. Und auch der Mix stimmt: Mode, Lingerie, Hutmacher, Schmuck, Bücher, Schuhe, Brillen, Wohnaccessoires, Confiturerie und sogar eine Maßschneiderei sind in der City ansässig. Dazwischen gibt es kleine Cafés und Bistros, in denen man sich stärken kann oder einfach mit guten Freunden trifft. So macht das Bummeln Spaß. Hinzu kommt, dass die Wege kurz sind und die Innenstadt von allen öffentlichen Parkhäusern und Parkplätzen schnell erreicht werden kann. Apropos Parken. Was in anderen Städten zu einem teuren Vergnügen geworden ist, ist in Bad Oeynhausen schon fast umsonst zu haben. 1,5 Stunden darf man sich kostenlos im Parkhaus aufhalten, auf den Parkplätzen muss der Parkscheinautomat erst nach einer Stunde gefüttert werden. Schöne Geschäfte, kurze Wege und kundenfreundliche Parktarife – so überzeugt Bad Oeynhausen als Einkaufsstadt.

Tipp: Zu einem Einkaufsbummel mit der ganzen Familie lädt der Frühjahrsmarkt mit dem verkaufsoffenen Sonntag am 20. und 21. März ein.



Spannung, Nervenkitzel und bestes Kino im Entertainment-Center

Zu den Adressen für eine gute Unterhaltung zählen auf jeden Fall auch das Casino und das UCI-Kino, die Sie im Entertainment-Center an der Mindener Straße finden.

Seit dem Umzug des Casinos vom Kaiserpalais an den jetzigen Standort präsentiert es sich modern und ganz im American Style. Wer es leger liebt, für den bietet sich ein Besuch des Automatencasinos an. Ob beim Bingo, Multi Roulette oder an einem der vielen Multi-Game-Geräte, hier kann jeder sein Glück versuchen. An 154 modernen Slot Machines gibt es eine große Auswahl an Spielmöglichkeiten.

Beim klassischen Spiel werden in Bad Oeynhausen amerikanisches Roulette, Black-Jack und Poker gespielt. Wer noch nicht mit den Spielregeln vertraut ist, der erhält im Casino eine unterhaltsame Einführung. Ob am Beginner's Table oder beim Just for Fun – mit viel Spaß und ganz ungezwungen kann man hier die ersten Schritte wagen. Für Poker werden sowohl Seminare angeboten, in denen man nicht nur in die Grundlagen eingewiesen wird, sondern auch lernt, wie man wachsam, kühl und konzentriert spielt.

Ein Tipp: Während Sie im Automatencasino lässig gekleidet sein dürfen, herrscht beim klassischen Spiel auch die klassische Kleiderordnung: also eine gepflegte Garderobe und für die Herren auf jeden Fall ein Jackett. Aber keine Angst: Das Casino hält eine Auswahl an Leihgarderobe bereit. Eines ist aber in beiden Bereichen gleich: Besucher müssen mindestens 18 Jahre alt sein und einen gültigen Ausweis vorlegen können. Nähere Infos zum Casino erhalten Sie unter www.westspiel.de.

Bestes Kino erleben Sie in der UCI-Kinowelt, die in acht Sälen die neuesten Kino-Highlights zeigt. Für viel Abwechslung sorgen regelmäßig stattfindende Events. Zum Beispiel die „women's night“, zu der jede Frau mit einem Glas Sekt begrüßt wird. Ein gruseliges Vergnügen sind immer wieder die „Midnight Movies“, die jeden Freitag um 23 Uhr laufen. Und wer sich überraschen lassen möchte, der geht zu den Sneak Previews, bei denen man erst weiß, welcher Film gezeigt wird, wenn sich der Vorhang hebt. Übrigens: Die UCI-Kinowelt bietet kostenlose Parkplätze auf dem Gelände des Werre Parks.

Mehr zum Kinoprogramm unter www.uci-kinowelt.de.

IMPRESSUM

Herausgeber

Staatsbad
Bad Oeynhausen GmbH
Tourist-Info/Haus des Gastes
Im Kurpark
32545 Bad Oeynhausen

Redaktion

Frank Oette
Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH

Das Redaktionsteam bedankt sich herzlich bei dem ehrenamtlich tätigen Korrektor Hermann Haddenhorst.

Kontakt

Kristina Quest
Tel. 05731/131303
k.quest@badoeynhausen.de

Projektleitung

Pape + Partner
Büro für Kommunikation

Anzeigenvertrieb

Petra Mellwig
Tel. 05731/26 02 45
Mobil: 0171/5 57 94 23

Text

Anja Brandt
Rico Quaschny
Michael Scholz
Astrid Wigge

Gestaltung

Leidecker & Schormann
Kommunikationsdesign

Fotos/Zeichnungen

agon Theaterproduktion
Bali Therme
Berliner Kabarett Theater
Casino Bad Oeynhausen
Fotolia
GOP Variété-Theater
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Udo Hartmann
Werner Krüper
Landestheater Detmold
Nordwestdeutsche Philharmonie
Sissi Perlinger
Rico Quaschny
Stadtarchiv Bad Oeynhausen
Staatsbad Bad Oeynhausen
Stadtgeflüster
Michael Scholz
Universal Music
Weltklassik am Klavier

Druck

Westfalia Druckerei

Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben in dieser Ausgabe kann trotz sorgfältiger Recherche keine Haftung übernommen werden. Nachdruck ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion erlaubt.


Bad Oeynhausen

Die nächste Momente
erscheint am 18.05.2010

Da muss ich hin!

Feste, Märkte und sportliche Events 2010

Wenn Sie etwas erleben möchten, dann brauchen Sie dafür nicht in die Ferne zu schweifen. In Bad Oeynhausen gibt es für Groß und Klein zu allen Jahreszeiten tolle Veranstaltungen. Wer es kulinarisch mag, der besucht den Spargelmarkt, das Weinfest oder den Bauernmarkt. Sportlich Ambitionierte radeln am Else-Werre-Radtag oder gehen auf die 8. OWL Walking-Tour. Und Kulturliebhaber freuen sich auf die „Poetischen Quellen“ und das Sommerfest der Kleinkunst. Die „Parklichter“ im August bringen schließlich ganz Bad Oeynhausen auf die Beine.

2010



Freitag, 6. August:
**Open-Air-Konzert mit
Jan Delay & Disko No.1**

Samstag, 7. August:
**„Festival der Kulturen“
mit Feuerwerk und
Lasershow**

Sonntag, 8. August:
EON-Familientag

13. + 14. März	Ostermarkt	Museumshof Bad Oeynhausen
20. + 21. März	Frühjahrsmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag	Innenstadt Bad Oeynhausen
25. März	Jubiläumsveranstaltung „150 Jahre Stadtrechte“	Theater im Park
4. + 5. April	Osterfest	Kurpark, Wandelhalle
1. Mai	Motorrad-Gottesdienst	Aqua Magica
2. Mai	Else-Werre-RadTag	Salz- und Zuckerland BO
13. – 16. Mai	Bürgerfest	Aqua Magica
22. – 24. Mai	Spargelmarkt	Aqua Magica
18. – 20. Juni	Internationaler Bierboulevard	Aqua Magica
27. Juni 2010	8. OWL Walking Tour	Aqua Magica
9. + 10. Juli	Innenstadtfete	Innenstadt Bad Oeynhausen
17. Juli	Sommerfest der kleinKunst	Aqua Magica
6. - 8. August	Parklichter	Kurpark Bad Oeynhausen
26. – 29. Aug.	9. Internationales Literaturfest „Poetische Quellen 2010“	Aqua Magica
3. – 5. Sept.	Weinfest mit verkaufsoffenem Sonntag	Kurpark Bad Oeynhausen
9. + 10. Okt.	Herbst- und Bauernmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag	Innenstadt Bad Oeynhausen
22. – 31. Okt.	Bad Oeynhausener Märchentage	Deutsches Märchen- und Wesersagenmuseum
6. + 7. Nov.	Martinsmarkt	Museumshof Bad Oeynhausen
Ende Nov. bis Ende Dez. 2010	Weihnachtsmarkt Bad Oeynhausen mit Eislaufbahn	Innenstadt Bad Oeynhausen

Stand: 04.01.2010 Änderungen vorbehalten