

April 2015

hallo SOEST

 www.hallo-soest.de

RADIO DORIA

Jan Josef Liefers

22. April 2015

in Warstein-Belecke



Seite 31

Kids-Markt

Spezialmarkt für Gebrauchtes & Neues
fürs Baby & Kind

08.03.15: Stadthalle Werl

15.03.15: Grohe Forum Hemer

22.03.15: Stadthalle Ahlen

für Kinder Eintritt frei!

www.kids-markt.de

DHILLON
Pizzeria
peppone

Pizza Taxi



**02921 -
71550**

Wrischemalweg 6
59469 Soest

Jeden Tag Angebote
bei Selbstabholung!
Freie Getränke
ab einem Gesamtwert
von **25 €**
(1 l Cola, Fanta, Sprite
oder Cola Light)
(Wir sind seit 1980)

ONLINE BESTELLEN: WWW.PEPPONE-SOEST.DE

Achten Sie auf unsere Angebote im März!

Friseur Grell

**IHR FRISEUR IM
EINKAUFSZENTRUM
RIGA-RING**

-OHNE VORANMELDUNG-

Tel. 02921/74783

MONTAG-FREITAG 9-18 UHR
SAMSTAGS 8-13 UHR





Roto Smeets:

- ist Experte für medienübergreifende Dienstleistungen
- arbeitet für alle Organisationen mit umfassenden Contentaktivitäten
- bietet Druck- und Logistikdienstleistungen sowie elektronische Lösungen
- vereint sämtliche Kommunikationsdisziplinen unter einem Dach

Inhalt

Standortportrait Punktsieg mit „weichen Faktoren“	4
Haus und Garten Barrierearme Wohnungen gefragt	11
Jugendprojekt Für Toleranz und mehr Respekt	19
Soester Studenten Mit Kultmobil R4 durch die Sahara	40
Gradierwerk Leuchten zur Sanierung	42

Impressum

HalloSoest
Die Illustrierte für den Kreis Soest

Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Nelmannwall 4, 59494 Soest
Telefon: 02921 – 36090
Telefax: 02921 – 360929
E-Mail: info@fkwwerlag.com
www.hallo-soest.de

Anzeigen:
Rüdiger Deparade
Tel.: 02921 – 36090
info@fkwwerlag.com

Redaktion: Reinhold Häken
redaktion@fkwwerlag.com
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: Senefelder Misset,
Doetinchem
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet:
Hausverteilung in Soest, über 200
Auslagestellen im Umland
Erfüllungsort: Soest
Auflage: 24.000
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Ab-
druck von Veranstaltungshinweisen ist
kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung
redaktioneller Beiträge und Anzeigen
bedürfen der ausdrücklichen Zustimmung
des Verlages.
Titel: **Foto von Jan Josef Liefers**



Soest **Seite 16**

Freizeit Tipps



Lippetal **Seite 17**

Passionsspiel



Werl **Seite 39**

Franziskaner

Liebe Leserinnen und Leser,

Sind Sie von Frühlingsgefühlen beseelt oder plagt die Frühjahrmüdigkeit? Werden bei Ihnen Serotonin und Dopamin ausgeschüttet oder plagt das Schlafhormon Melatonin und damit der Winterblues? Der Frühling ist eine besondere Jahreszeit, die Natur erwacht und trotz verwirrender Sommerzeit werden die Tage länger.

Für Astronomen ist die Sache eindeutig: Der Frühling beginnt am 20. oder 21. März. Die Himmelsforscher berufen sich auf eine besondere Konstellation von Sonne und Erde, die es so nur zwei Mal im Jahr gibt - nämlich zum Frühlings- und zum Herbstbeginn. Das Ereignis wird Äquinoktium oder Tagundnachtgleiche genannt. Das Besondere daran: Der Tag ist genauso lang wie die Nacht. Natürlich hält sich das Wetter nicht immer an Definitionen, manchmal geben

sich die Temperaturen eher zu Weihnachten frühlinghaft und Schneefall zu Ostern hat es auch immer mal wieder gegeben. Aber die Meteorologen haben die Frage längst entschieden, für sie beginnt der Frühling am 1. März. Für den Kalender mal am 19., 20. oder 21. März, Botaniker und Bauern haben kein festes Datum, sie richten sich nach dem Entwicklungsstand der Pflanzen. Auch für die „Phänologie“, die sich mit dem Wachstums- und Entwicklungserscheinungen der Pflanzen beschäftigt, beginnt der Frühling mit dem ersten Blühen regional unterschiedlicher Pflanzenarten. Begutachtet und analysiert wird bei uns der Entwicklungsstand von Hasel, Forsythie und Apfel. In diesem Jahr fällt der kalendarische oder auch astronomische Frühlingsanfang auf den 20. März. Dann steht die Sonne genau über dem Äquator senkrecht und der Tag ist

auf der ganzen Erde etwa zwölf Stunden lang. Das werden wir möglicherweise verfolgen, sicherlich auch die steigende Lichtintensität: Längst sind wir allerdings vom Kunstlicht geblendet, der Mitteleuropäer nimmt angesichts des „Lichtüberschusses“ Veränderungen kaum noch wahr. Bei Naturvölkern ist das anders, bei ihnen spielen Serotonin und Dopamin noch eine Rolle. Diese Hormone sorgen für ein allgemein besseres Befinden, leichte Euphorie sei die Folge, so wissenschaftliche Erkenntnisse. Der Wunsch nach einem Partner werde dadurch geweckt, besagen wissenschaftliche Theorien. Vertrauen Sie also der Natur, Sie haben es in der Hand: Falls Sie Partnerschaft suchen, genießen Sie die Natur. Falls nicht, gehen Sie ins Kino. Wie auch immer Sie sich entscheiden, einen schönen Frühlingsanfang wünscht Ihr Team von HalloSoest.

Punktsieg mit weichen Standortfaktoren

Mit 50.000 Einwohnern und seinem Einzugsbereich von 180.000 Menschen ist Soest heute ein ideales Mittelzentrum, bietet optimale logistische Voraussetzungen für Unternehmen und kann als Drehscheibe zwischen der Rhein-Ruhr-Region, dem Sauerland, dem Münsterland und Ostwestfalen-Lippe fungieren.

Die Soester Wirtschaftsstruktur ist geprägt durch einen vielfältigen Branchenmix in den Bereichen Industrie, Einzelhandel und Gewerbe. Neben den harten Standortfaktoren wie der gut ausgebauten Infrastruktur oder der guten wirt-

schaftlichen Verflechtung mit der Fachhochschule Südwestfalen punktet Soest vor allem mit den weichen Standortfaktoren. Ein vielfältiges Kultur- und Bildungsangebot sowie die idealen Naherholungs- und Freizeitmöglichkeiten sind gerade in Zeiten des demographischen Wandels und einer sich verändernden Verfügbarkeit von qualifizierten Arbeitskräften ein entscheidendes Standortmerkmal.

Die historische Altstadt bildet das Herz von Soest und kann in Kom-

bination mit überregional bekannten Veranstaltungen wie der Allerheiligenkirmes, dem Weihnachtsmarkt oder der Soester Fehde eine Standortqualität bieten, die von immer mehr Touristen und Einwohnern nachgefragt wird.

Standortfaktor ist auch die Hochschule für Technik und Wirtschaft Südwestfalen mit ihrer Abteilung Soest (HTWS), die jungen Menschen die Studiengänge Elektrotechnik, Maschinenbau, Agrarwirtschaft, Engineering and Projekt Management, den Masterstudiengang Electronic Systems & Engineering

ring Management sowie Business Administration with Informatics anbietet.

International tätige Konzerne und Unternehmen wie Actebis, Delta Energy Systems oder Kuchenmeister und eine vielfältige Struktur mittelständischer Unternehmen aus den Bereichen Industrie, Handel, Handwerk und Dienstleistungen finden in Soest ausgezeichnete Standortbedingungen. Durch die Firmen Kuchenmeister, der Südzucker AG und Coca-Cola Erfrischungsgetränke ist Soest eng verknüpft mit der Nahrungsmittelindustrie. Darüber hinaus besitzt Soest eine hervorragende industrielle Kompetenz in der Gebäudetechnik. Die Ceag Notlichtsysteme GmbH und

Legrand-BTicino GmbH erzeugen und vermarkten weltweit Elektronikprodukte für Wohn- und

Gewerbegebäude, die J. Lehde GmbH ist Beton-Spezialist und die Zompras Metallbau hat die Fassaden renommierter Fußballvereine durch innovativen Glas-, Aluminium- und Stahlbau geprägt.

Die Kverneland Group Deutschland GmbH sowie die BDW Technologies Soest GmbH produzieren Fahrzeugkomponenten in der Automotive-Branche. Insbesondere Elektrotechnik- und Aluminiumindustrie werden durch international bedeutende Unternehmen repräsentiert. Zwei Drittel aller Beschäftigten sind im Dienstleistungssektor tätig. Hier

nehmen Kuchenmeister zu einem Marktführer für qualitativ hochwertige Backwaren entwickeln. Belegt wird dies durch die Exportquote von 35 Prozent in insgesamt 80 Länder. Saisonale Produkte wie Stollen und Baumkuchen werden in vielen Ländern sehr geschätzt und sind Grund für die Aufnahme im Lexikon der Weltmarktführer. An drei Standorten in Soest, Mettingen (Nordrhein-Westfalen) und Duingen (Niedersachsen) beschäftigt das Unternehmen im Jahresmittel 1.000 Mitarbeiter.

Ein Beispiel für Nachkriegsgründungen ist die Firma Lehde. 1946

Kulinarische Genüsse wechseln mit künstlerischen Erlebnissen und geschichtlichen Erinnerungen

spielen neben dem Einzelhandel auch Industrie- und EDV-Großhandel eine wichtige Rolle. Die IT- und Software-Kompetenz in Soest wird ergänzt durch innovative Dienstleistungsunternehmen. Eines der ältesten Unternehmen in der Stadt und zugleich auch die älteste noch existierende Sparkasse in Westfalen ist die Sparkasse Soest, die 1824 gegründet wurde, um ein „Institut zur Eigenversorgung der wirtschaftlich benachteiligten Bevölkerungsgruppe“ zu schaffen.

Größtes Unternehmen vor Ort, mittlerweile aber mit schweizerischen Wurzeln versehen, ist Also-Actebis. Der Konzern ist mit einem Umsatz von 6,8 Milliarden Euro und mehr als 3.000 Mitarbeitenden europaweit das drittgrößte Handels- und Logistikunternehmen für IT, Telekommunikation und Unterhaltungselektronik.

Entstanden 1884 aus einer kleinen Soester Handwerksbäckerei konnte sich das Soester Familienunter-

nehmen heute 120 Mitarbeiter. Die J. Lehde GmbH liefert Stahlbetonfertigteile und fungiert zunehmend als Generalunternehmer. Zu seinen Referenzen zählt das Unternehmen unter anderem die Sanierung des Soester Bahnhofs oder den Neubau des Rettungszentrums des Kreises Soests. Ein weiteres Beispiel ist das neue Porsche Zentrum. Es ist zwar am Rand der Innenstadt entstanden, ist aber dennoch ein optischer Leckerbissen geworden. „Wir haben nichts unversucht gelassen, das neue Porsche Zentrum Soest zu einem Schmuckstück in dieser wunderschönen Stadt zu machen“, verteilt Dr. Rudolf Rizolli, Geschäftsführer der Hülper-Gruppe, zu der das Zentrum gehört, besondere Komplimente.

Bereits im Jahre 1570 gründete Jörgen Haverlanth im mittelalterlichen Soest die erste und damit älteste Pumpnickelbäckerei der Welt. Heute backt die zwölfte Generation in ununterbro-

chener Folge im mittlerweile ältesten Familien-Bäckereibetrieb Deutschlands den herzhaften westfälischen Pumpnickel - und das wie zu Ur-Ur-Ur... Großvaters Zeiten. Geliefert wird die Soester Spezialität in 87 Länder dieser Erde. Bodenständiger ist das das „Pilgrim-Hius an Sünte Jaokops-Paoten“, also am Jakobitor, wie einst der Name des ältesten westfälischen Gasthauses, das dem heiligen Jakobus und damit dem Schutzheiligen der Wanderer geweiht ist, anmerkte. Auch als die Ordensleute von weltlichen Wirtsherren abgelöst wurden, behielt das Haus seinen Ruf als Gaststätte gediegener Eigenart. Immer

noch lässt sich ganz besonders tafeln, auch wenn besonders urige westfälische Speisen seit einigen Jahren von der Karte verschwunden sind. „Möpkensbrot“ und gebratene Blutwurst aber werden weiterhin serviert. Kulinarische Genüsse wechseln mit künstlerischen Erlebnissen und geschichtlichen Erinnerungen und wenn man gar am Jakobustag, am 25. Juli, als Gast einkehrt, dann erhält man vom Wirt ein Gläslein vom Hundertjährigen kredenzt, der einst bei Umbauarbeiten gefunden wurde und ansonsten versiegelt in der Jakobusdiele ruht. Am Jakobustag aber fließt er zu Ehren des Schutzpa-

trons, dessen blütenreicher Erntekranz vom vergangenen Jahr nun erneuert wird und vor dessen Bildnis ein Lämpchen brennt, kündend vom Ewigen im Heute.

Am 2. Dezember anno 1304 gab der Rat der Stadt Soest dem Pilgrim-Hius eine Satzung. Schon in der Gründungsurkunde wurde bestimmt, dass Wandernde und „durch die Felder Streifende“ Aufnahme und Bewirtung finden mussten. Gemeint waren vor allem die Jakobs-Pilger, die auf dem Wege nach Santiago de Compostella in Nordspanien Station in Soest machten. Geschichte und Moderne sind in Soest ganz eng miteinander verzahnt. (rh/mit Material von Soest Marketing/Wirtschaftsförderung Soest/Stadtarchiv Soest)



UNGLAUBLICH BERUHIGEND
WENN KOMPLEXES EINFACH FUNKTIONIERT

Sicherheitstechnik & Elektrotechnik aus Soest

KUSS Gesamtelektrotechnik GmbH, 59494 Soest
Tel. 0 29 21-36 73-0, www.kuss.biz

KUSS
macht's elektrisch

direkt vom Fachmann

Möhnentaler-Trockenbau GmbH

HATZKY

Innen- und Trockenbaucenter

Beratung-Verkauf-Verarbeitung-Abholmarkt

Gipskartonplatten · Ferrocementplatten · Ständerwerk · Dämmung · Zubehör

Overhagener Weg 34, 59597 Erwitte
Tel.: 0 29 43-87 03 13, Fax 0 29 43-87 03 18, Mobil 0171-32 23 952

Wer jetzt investiert - wird langfristig sparen!

Andreas KRÄMER

Sanitär- und Heizungstechnik

59457 Werl · Von-Papen-Anger 2a

Telefon: 0 29 22/87 00 65
Fax: 0 29 22/87 08 63
Mobil: 0175/2 44 67 42

Energie Zum Anfassen

Herausgeber:
KornWerl Zentrum GmbH
Lohdiesweg 6
D-59457 Werl

Telefon: +49 (0)2922 87842-0
Telefax: +49 (0)2922 87842-15
E-Mail: energiezumangefassen@kornwerl.de
Internet: www.energiezumangefassen.de

Folge uns auf Facebook!
facebook.com/EnergieZumAnfassen

Sparen Sie sich die Energie!

Moderne Heiztechnik hilft sparen



Etwa drei Viertel des gesamten Energieeinsatzes in privaten Haushalten machen die Heizkosten aus: Bei einem nicht gedämmten Einfamilienhaus entweichen bis zu zwei Drittel der Wärme einfach so über den Keller, durch die Außenwände und das Dach. Das sind in einem typischen 60er-Jahre-Haus rund 2.000 Liter Heizöl im Jahr – oder bis zu 1.200 Euro.

Wer sich kosteneffizient gegen steigende Heizkosten schützen möchte, investiert am besten in eine moderne Heizungsanlage. Wenn der alte Standardheizkessel durch einen modernen Öl- oder Gasbrennwertkessel ersetzt wird, macht sich diese

Investition je nach Energiepreisen bereits nach fünf bis sieben Jahren bezahlt. Noch mehr Energie lässt sich einsparen, wenn der neue Heizkessel mit einer Solarwärmanlage kombiniert wird. Welche Schritte bei der Heizungsmodernisierung, empfehlenswert sind, bespricht man am besten mit einem Energieberater oder einem Heizungsinstallateur.

Derzeit wird bei der Sanierung die Anschaffung von Wärmepumpen gefördert. Besitzer von Photovoltaikanlagen können ebenfalls weiter profitieren und den Strom für eigene Zwecke nutzen.

Foto: german contract/spp-o

Jährlich im Frühjahr:

Informationen. Aktionen. Verkauf: Über 50 Handwerker, Hersteller, Bauträger und Architekten vermitteln Ihnen an einem Sonntag von 11-17 Uhr aktuelle Neuheiten sowie Tipps und Trends rund um die Themen Bauen und Wohnen. Freuen Sie sich auf anschauliche Informations-Stände und interessante Vorführungen.

**Forum
Bau & Technik**

in 2015
am 22. März
11-17 Uhr

Ganzjährig:

Ob Akkuschauber, Briefkasten, Tür und Drücker, Leuchten oder Trockner: Bei Franz Kerstin in der Ausstellung kann JEDER kaufen. Die Auswahl ist riesig. Die Beratung fundiert. Auch beliebt: das moderne Küchenstudio mit einem tollen Berater- und Einbau-Team und die große Bad-Abteilung.



Monatlich:

In Ruhe durch die Ausstellung bummeln und die variantenreichen Bäder, die wunderschönen Küchen, die Auswahl an Fliesen, die Vielzahl an unterschiedlichen Lampen und all die vielen weiteren guten und praktischen Dinge fürs Haus auf sich wirken lassen.

Jeden 1. Sonntag
im Monat
Freie Schau!
(Keine Beratung · Kein Verkauf)

Franz Kerstin
Alles Gute fürs Haus

Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-12:30 Uhr
Clevische Str. 8-10 · 59494 Soest
Telefon: (02921) 982-0
www.franz-kerstin.de

ISOWOODHAUS®
Natürlich - mein Zuhause

Ökologisch bauen - gesund wohnen mit ISOWOOD, der natürlichen Klimaanlage.
Bestellen Sie unseren NEUEN Hauskatalog!

Thercker Weg 18
57413 Finnentrop-Rönkhausen
Tel.: 02395 / 9182 - 0
www.isowoodhaus.de

holz & raum

Schottmüller
Holz- und Alukonstruktionen

- Carporte
- Terrassendächer
- Holzrahmenbau
- Fassadengestaltung
- Beschattungsanlagen
- Markisen

www.schottmueller.biz

Alter Elfser Weg 6 / 59494 Soest / Tel.: 0 29 21 / 9 81 84 01

DER QUALITÄTS-RAUCHWARMELDER MIT

FERN INSPEKTION

FÜR MEHR SICHERHEIT

Techem Rauchwarnmelder prüfen automatisch ihre Funktion und ihr Umfeld – ohne Betreten der Wohnung.

Für Sie als Vermieter ist die Installation und jährliche Kontrolle von Rauchwarnmeldern vielerorts Pflicht. Setzen Sie dabei auf eine sichere und effiziente Lösung: Unsere Rauchwarnmelder prüfen selbstständig ihre Funktionen und kontrollieren ihr Umfeld auf Hindernisse. Diese hochmoderne Geräte-Technologie in Verbindung mit dem Rauchwarnmelder-Service von Techem machen eine Ferninspektion möglich, so dass niemand mehr für eine Prüfung in die Wohnung muss. Erfahren Sie mehr unter:

Telefon: 0 18 02/50 80 30*
www.techem.de/rauchwarnmelder

techem
Näher sein. Weiter denken.

* 6 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 42 ct/Min, aus dem dt. Mobilfunknetz.

Mit Wintergarten und Überdachung den kühlen Temperaturen trotzen Freiluftwohnzimmer für das ganze Jahr

Wer die Natur genießen oder durch Sonnenlicht Energie tanken will, muss keine langen Flugreisen mehr in den Süden unternehmen. Ein Wohnwintergarten bringt das Urlaubsgefühl ins eigene Haus. Dass ein Wintergarten auch noch eine erhebliche Wertsteigerung der eigenen Immobilie mit sich bringt, ist eine angenehme Begleitscheinung.

Der Aspekt der Wertsteigerung gilt auch für einen Carport als festen Unterschlupf für das Auto, für das Gartenhäuschen, bis hin zu festen Dächern für Balkon oder Terrasse, die Schutz bei jedem Wetter bieten.

Auszeit im Grünen: Der eigene Garten ist für viele Hausbesitzer der Lieblingsplatz zum Entspannen. Mit Freunden bei einem guten Glas Wein plaudern, ein Buch lesen oder mit der ganzen Familie grillen - viele würden das Freiluftwohnzimmer am liebsten jeden Tag

nutzen. Allzu oft machen aber Regenschauer oder kühle Temperaturen dem Vergnügen einen Strich durch die Rechnung. Für eine extra lange Auszeit auf der Terrasse - vom Frühjahr bis weit in den Herbst hinein - lässt sich mit einem robusten und zugleich filigranen Glashaus sorgen.

Frische Frühlingswinde, ein Sommergewitter oder auch kühle Herbstabende können die Gartenbesitzer dann nicht mehr abschrecken. Die Überdachung der Terrasse nach Maß aus Glas, Holz und Aluminium angefertigt - schützt diese bei jedem Wetter. Das Glasdach lässt sich auf Wunsch auch um eine senkrechte Verglasung ergänzen, etwa als Fest- oder Schiebeverglasung. So können die Bewohner den gläsernen Anbau an sonnigen Tagen beliebig weit öffnen und je nach Wetterlage verändern. Mit Glashäusern lassen sich auch große Terrassen filigran überdachen. Mit einem Wintergarten kann man den Wohnraum der Na-



Ein Dach über der Terrasse schützt vor den Unbilden der Witterung. Foto: djd/Gutta Werke

tur öffnen. Ein Wintergarten erlaubt es, alle Jahreszeiten intensiv mitzuerleben und den Wechsel der Farben und der Atmosphäre zu genießen. Auch

im Winter ist es möglich, in warmer Umgebung Sonnenstrahlen aufzunehmen und das Schauspiel der Natur zu verfolgen. (mpt-14/45905 (djd/pt).

GLORIA®
Feuerlöschgeräte und -anlagen
Verkauf und Kundendienst

Norbert Inoks

Albert-Otto-Weg 3a · Bad Sassendorf
Tel. 02921 / 52725 ·
Mobil 0171 - 5 800 330
www.inoks-brandschutztechnik.de

Holz u. Einbau-Fachmontagen
Bau u. Statikservice
Überdachungen
Carports u. Haustürvordächer
www.teschke-soest.de

Gesund leben ohne Schimmel, Modergeruch, Ausblühungen
Selbst wenn sie 400 Jahre nass sind

Porofin

Legt Mauern trocken!
dauerhaft preiswert abdichten

Wir analysieren kostenlos vor Ort und beraten Sie gern.

Zur Selbstanwendung.

Gerhard Jüsten
Lendingser Weg 34
☎ 02921 768 773
www.g-jüsten-maurermeister.de
g.juesten@web.de
www.porofin.de

20 Jahre Hersteller-
Wirksamkeitsgarantie
Produktentwicklung seit 1967
Made in Germany

ECHTE HELDEN STEHEN AUF QUALITÄT.

Ihr Partner wenn es um's Einrichten geht!

Besuchen Sie unsere Abteilungen:

Wohnen + Schlafen

Bequemsessel + Sofa Studio

Esszimmer + Jugendzimmer

Matratzenstudio

Dielen- und Mitnahmemöbel

sowie die Abteilung

Komfort- und Büromöbel

Auf Wunsch Heimberatung



MMB GmbH
Möbel Markt Bestwig

Telefon: 02904 / 9717-0
Bundesstraße 135 (B7) · 59909 Bestwig
www.moebel-markt-bestwig.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.30-18.30 Uhr · Do 9.30-20.00 Uhr
Sa 9.30-15.30 Uhr

Renko Westra

R W
www.renkowestra.de
Stuckateur - Meisterbetrieb

- Innen- Außenputz
- Fliesen
- Baumwollputz
- Wärmedämmung
- Altbauanierung
- und vieles mehr...

Goren 3 59505 Bad Sassendorf
Tel 0 29 27 / 780 | Mobil 0171 / 312 733 4
Fax 0 29 27 / 782

kostenlose Servicenummer 0 800-6 500 100

RR-N
Rohr- und Kanaltechnik Nitsche

Mitglied im VDRK 24 Std Service

TV-Inspektion

- Zustandsuntersuchung
- Bestandsaufnahme
- Rohrortung
- Rohrrenovierung

Rohrreinigung

- Verstopfungen
- Verfestigte Ablagerungen
- einragendes Wurzelwerk
- Wartung

Hermann-Löns-Str. 83 · 59514 Welver
Tel.: 0 23 84-92 09 28 3 · Fax: 0 23 84-92 09 28 5
www.rohrreinigung-nitsche-info.de · nitsche.ingo@t-online.de

Anlagestrategie mit Fragezeichen:
Barrierearme Wohnungen sind gefragt

Mehr Risiko oder Wohnimmobilie?

Gut 5,2 Billionen Euro Geldvermögen besitzen die deutschen Privathaushalte nach Angaben der Bundesbank im Dezember 2014. Eine enorme Summe – mehr als zwei Billionen entfallen auf Bargeld und Einlagen.

Das heißt, ein großer Teil des deutschen Privatvermögens wird gar nicht oder nur noch extrem niedrig verzinst. Nach einer Schätzung des Ifo-Instituts entgehen den deutschen Sparern durch die aktuellen Niedrigzinsen so rund 60 bis 70 Milliarden Euro im Jahr. „Für den einzelnen Sparer bedeutet dies, dass die Furcht vor jeder Art von Risiko derzeit zu realen Wertverlusten führt“, sagt Dr. Ulrich Stephan, Chef-Anlagestrategie der Deutschen Bank.

Doch es gibt Alternativen: „Auch konservative Sparer und Rentenanleger sollten sich überlegen, ihren Anlagehorizont zu erweitern – sei es regional oder mit Blick auf die Anlageklassen“, sagt Stephan.



Historisch niedrige Zinsen, steigende Nettoeinkommen und noch moderate Preise machen den Immobilienkauf für viele Interessenten attraktiv. Foto: Deutsche Bank

„Denn auch 2015 werden adäquate Renditen nur mit einer gewissen Risikobereitschaft zu erzielen sein.“ Aber auch Wohnimmobilien bleiben interessant. Bis 2020 werden in Deutschland bis 2020 jährlich Immobilien im Wert von rund 100 Milliarden Euro vererbt. den Es gibt schon jetzt einen erheblichen Modernisierungs- und Sanierungsbedarf.

Meisterbetrieb
Glasbau Kalina
Inh. P. Matkovic e.K.

Service rund um's Glas

Arnsberg

Tel. 02932 / 21 31 0

Fax 02932 / 899 290

www.glasbau-kalina.de

Soest

Tel. 02921 / 55 99 88 9

Fax 02921 / 55 99 83 8

info@glasbau-kalina.de



ANDREAS SCHULTE

ZIMMEREI

ABBUND - UND
CAD - SERVICE

- Dachstühle
- Carports
- Balkone
- Gauben
- Umbauten
- Fachwerkrestaurierung

Gartenweg 6
59457 Werl

Tel. 02922-911002

Fax 02922-911003

zimmerei-schulte@freenet.de



Glaserei Köhler

**Verglasungen aller Art
Notverglasung**

Glaserei
KÖHLER
Taubenpöthen 2
59457 Werl
☎ (0 29 22) 77 99
Fax (0 29 22) 8 29 13

Malerfachbetrieb
Engelkemeier

INHABER HANS LEHMANN

Malermester

Lohrbusch 5, 59505 Bad Sassendorf

Tel. 02927 / 189218

www.maler-engelkemeier.de

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

im Innen- u. Außenbereich

Bodenbelagsarbeiten

Wärmedämmung

GERÄTE FÜR IHRE (NEUE) KÜCHE. HABEN WIR.

BOSCH Einbau-Geschirrspüler
SM186P75DE Edition 25 Edelstahl

- 5 Spülprogramme • 5 Temperaturen • Startverwahl • Eco-er Assistent
- Restzeitanzeige • Besteckschublade • Vario • aqua-Sensor • Beladungserkennung
- Zeolith-Trocknungssystem • Servoschloss • Aquastop mit Garantie • Art.-Nr.: 849090

Alle Preise Abholpreise. Solange der Vorrat reicht. Ohne Dekorationsartikel.

0% FINANZIERUNG*
mtl. 29.17
699.99

~~UVP 1089,-~~

Zeolith-Trocknungssystem

A++ Energieeffizienz

Aqua-Stop

SIEMENS Einbau-Herd EQ272E1VT

- 66 l Garraum • Schnellabheizung • 3-fach Teleskop-Auszug • Vollgas-Innenlüft
- Behältergitter: Vario • Großflächengrill • Umfüllgrill • 30 Heißluft Plus
- versenkbare Dreheleier • Elektronik-Uhr • Glasceramik-Kochfeld
- 17 Leistungsstufen • Schnellabheizung • automatische Bedienung • Art.-Nr.: 831285

0% FINANZIERUNG*
mtl. 33.33
799.99

Backofen plus autarkes Kochfeld

4 Induktions-Kochzonen

3-fach Teleskop-Auszug

A Energieeffizienz

SAMSUNG Kühl-/Gefrierkombination RS7528THCSL

- Side by Side • Nutzinhalt des Kühlraums: 361l • Nutzinhalt des Gefrierfaches: 209l • LED-Beleuchtung • No Frost • LED-Temperaturanzeige • HBBT: 178,9 x 91,2 x 75,4 cm • Art.-Nr.: 142313

*** 0% FINANZIERUNG** 24 Monate ab 240,- € Einkaufswert gültig bis 31. März 2015.

0% FINANZIERUNG*
mtl. 41.63
999.99

~~UVP 1549,-~~

Nutzinhalt: 361l Kühlfach - 209l Gefrierfach

A++ Energieeffizienz

No Frost nie wieder abtauen

LED-Licht

ÜBER 120x IN DEUTSCHLAND. WWW.MEDIMAX.DE

MEDIMAX Soest

Kaufand-Passage

Senator-Schwartz-Ring 24

59494 Soest

Tel.: 0 29 21 / 59 01 50

Lieferung möglich!

P

Bargeldlos zahlen

kostenlos

MEDIMAX

TV • AUDIO • ELEKTRO • ENTERTAINMENT • MULTIMEDIA • MOBILFUNK

HABEN WIR.
WISSEN WIR.
MACHEN WIR.

Der Winter bringt Ihnen den Sommer ins Haus!



AUSFÜHRENDE ARBEITEN:

- Malerarbeiten
- moderne Raumgestaltung
- Fußbodenbeläge aller Art
- Trockenbau
- Fliesenarbeiten
- individuelle Badgestaltung

Antoniusweg 25 • 59505 Bad Sassendorf - Bettinghausen
Tel.: 0 29 45 / 96 30 31 • Mobil: 0173 / 325 45 60
E-Mail: svenwinter@live.de



BÜCKER GmbH

- Bedachungen
- Fassadenbau
- Bauklempnerei
- Gerüstbau

Schendeler Str. 100 • 59494 Soest
Tel. 02921/61701 • Fax 02921/62460

www.buecker-dach.de

Dachdeckermeisterbetrieb

Wir machen mehr als Malen!
Fachbetrieb seit 1967



fehr-hoberg
TAPETEN • FARBEN • BODENBELÄGE
Liebfrauenstr. 5 • Werl • 02922/3753



K. Schleimer
BAUELEMENTE

Haustüren • Fenster
Einbauküchen

59469 ENSE-HÖINGEN
Zum Hohlberg 10

Telefon 0 29 38 - 43 88
www.schleimer-ense.de

REBBERT

Jürgen Rebbert GmbH | Baugeschäft

Telefon 0 29 02 / 28 38
Telefax 0 29 02 / 37 99

Höhenstraße 2b | 59602 Rüthen-Kallenhardt



MALER • MEISTERBETRIEB

Rexhep Sogojeva

- 02902-912147
- 0176-70867076
- info@mm-rs.de
- Kreisstr. 41
- 59581 Warstein-Suttrop

- Malerarbeiten
- Wärmedämmung
- Betoninstandsetzung
- Bodenbeschichtung
- Fassadensanierung

Wer uns findet, findet uns gut!

MEISTERBETRIEB



ZIMMEREI BOCK
GmbH

Zimmerei - Fachwerksanierung
Trockenbau - Carport - Biologischer Holzbau
Lohnabbund - Bausätze

Steinkuhler Weg 22
59 505 Bad Sassendorf

Tel.: 0 29 21 - 51 617
Fax: 0 29 21 - 93 616

www.zimmererei-bock.de • Email: zimmererei-bock@t-online.de



Von wegen graue Stadtfassade: Häuser dürfen auch bunt sein. Foto: djd/Fachgruppe Putz & Dekor im VdL

Bauen oder Sanieren?:
Gute Vorbereitung ist wichtig

Den richtigen Partner finden

Neubauten oder auch Sanierungsarbeiten sollten stets mit guter und intensiver Vorbereitung angegangen werden. Fast immer ist fachmännischer Rat hilfreich, auch die Wahl des richtigen Partners auf der Unternehmensseite kann dadurch einfacher werden. Welches Unternehmen soll Rohbauarbeiten durchführen, wer den Innenausbau koordinieren?

Wo gibt es einen guten Gerüstverleiher, wo finde ich den richtigen Installateur, Heizungsbauer, das Fachunternehmen für Fassade, Wärmedämmung oder Wandgestaltung? Besonders sinnvoll ist es, ohnehin anstehende Arbeiten „im

Paket“ anzugehen: So sollte die Dämmung zeitlich mit ohnehin geplanten Maßnahmen wie etwa einer Fassadensanierung gekoppelt werden. Wer die Energieeffizienz in den eigenen vier Wänden verbessern will, dessen Gedanken gelten zunächst meistens der Wärmedämmung der Wände und des Dachs. Ein gutes Beispiel dafür liefern auch alte Rollläden an den Fenstern, Balkon- und Terrassentüren. Im Rahmen einer Fassadensanierung mit Wärmedämmung der Außenwände werden sie meist ohnehin erneuert und können daher auf Motorantrieb mit Funkfernsteuerung oder sogar mit Einbindung in ein Hausautomatonsystem umgestellt werden.



Ludwig Brügge
Sanitär & Heizung
Bäckerstraße 21 • Werl • Telefon 0 29 22 / 27 22

Coesterweg 43 a
59494 Soest
Tel. 02921-700365
Fax 02921-700287
www.glas-kudszus.de
info@glas-kudszus.de

Glaserei-Glasschleiferei KUDSZUS GmbH

- Ganzglastüren und Ganzglasanlagen
- Dusch- und Schiebetüranlagen
- UV - geklebte Glasmöbel
- Verglasungen aller Art
- Einscheibensicherheitsglas
- Verbundsicherheitsglas
- Überkopfverglasungen
- Spiegel
- CNC - Kantenbearbeitung
- Gehrungsschliff
- Facettenschliff
- Sandstrahlarbeiten

Frohe Ostern!



Friseur blesken

IHRE EXPERTEN FÜR FEINES HAAR

Calligraphy Cut

FÜR DAS ERLEBNIS VON VOLLEREM HAAR



Die Kalligrafie ist die Kunst des Schönschreibens per Hand. Inspiriert von dieser großen Kunstfertigkeit wurde der Calligraphy Cut entwickelt: Das Schönschneiden der Haare in bislang ungekannter Präzision.

Das Ergebnis: volleres Haar, das sich spürbar weich und angenehm anfühlt, zudem flexibel frisierbar und beherrschbar ist – ein sinnliches Erlebnis in ungeahnter Intensität.

Friseur Blesken
Inhaberin: Vera Dohle
Schwefer Straße 1, 59494 Soest-Ampen, Tel. (0 29 21) 6 05 70
Fax: (0 29 21) 3 45 08 97, www.friseur-blesken.de



Kaffee & Kuchen von den Einzelhändlern

Belecker Geschäftswelt startet mit Verkaufsoffenem Sonntag



Mit einem Verkaufsoffenen Sonntag startet die Geschäftswelt aus Beleecke in das Frühjahr: Die Türen des heimischen Einzelhandels sind am 8. März ab 11 Uhr geöffnet.

Am 8. März legen sich wieder alle Gewerbetreibenden in Beleecker Bahnhofstraße und Lanfer ins Zeug, um den Winter endgültig zu vertreiben und nicht nur in den Geschäften, son-

dern überall den Platz freizumachen für den Frühling. Bei einem Stück Gebäck und einer Tasse Kaffee gratis (pro Person, solange der Vorrat reicht) wird das sicherlich eine angenehme Veranstaltung. Auch für die Unterhaltung der kleinen Besucher wird natürlich gesorgt. Dazu öffnen die Geschäfte von 13 bis 18 Uhr und haben attraktive Angebote für die Kundschaft vorbereitet.

GRILL ~ IMBISS KERKINI



ÖFFNUNGSZEITEN
TÄGLICH 11.30 ~ 21.30 UHR
SONNTAG 16.00 ~ 21.00 UHR
DIENSTAGS UND FEIERTAGE GESCHLOSSEN

LANFER 55
59581 WARSTEIN - BELECKE
TELEFON: 02902/75707

Schöner Gehen



Fußpflege und Kosmetik
Wellness Fußpflege • Fußreflexzonenmassage
French Gel • Mobile Fußpflege • Parfüm

Termine nur nach Vereinbarung

Anja Riemann
Bahnhofstraße 14a • 59581 Warstein-Belecke
Tel.: 02902 / 97 72 650



Passion ist ein Renner

Alle Karten: Ausverkauft- und das zum Teil innerhalb weniger Minuten. Es scheint sich herumgesprochen zu haben: Die Aufführung der „Lippetaler Passionsspiele“ ist etwas ganz Besonderes. Der Besuch lohnt, wird wirklich zu einem Erlebnis- so wie es die Organisatoren im Vorfeld versprochen haben.

Nach dem Erfolg war für die

Veranstalter und für die Akteure schnell klar: fünf Jahre bis zur nächsten Aufführung warten - so war es ursprünglich geplant- das geht nicht. Deshalb also nach der Premiere in der Fastenzeit 2014 schon bald die zweite Auflage in der Albertus-Magnus Kirche in Hovestadt. Die ersten drei Wochenenden waren innerhalb von 20 Minuten komplett ausverkauft.



Kurhotel Waldfrieden

Theatergruppe Lippetal lädt in den Albertussaal

Die Theatergruppe Lippetal unter der Schirmherrschaft des Zweckverband Hovestadt führt nun zum vierten Mal eine Komödie auf. Nach „Entschuldigung, darf ich bei ihnen klauen“(2012), „Happy birthday, Tante Kathie“(2013) und „Griechische Pizza“(2014) wird nun der Dreiakter „Kurhotel Waldfrieden“ von Christiane Cavazzini aufgeführt.

Nach dem Saisonstart im Albertussaal in Lippetal-Hovestadt stehen nun weitere Termine an: Samstag, 7. März, 20 Uhr; Sonntag, 8. März, 19 Uhr. Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf bei Foto Schreiber in Herzfeld und

Oestinghausen und telefonisch über Annette und Norbert Thura 02923/7723. Natürlich haben sich die Akteure wieder ein spannendes Drehbuch ausgesucht: „Willkommen im Kurhotel Waldfrieden, wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt“, so begrüßt Schwester Tina alle neuen Gäste im Kurhotel. Herbert Michels, Beamter, sucht seit Wochen die Frau seines Lebens und sitzt pünktlich am Empfang, damit ihm kein neuer weiblicher Gast entgeht. Firtz, der Praktikant, hilft ihm dabei. Nach und nach treffen die neuen Kurgäste ein und die Wirrungen und Irrungen nehmen ihren Lauf.....



2.000 Läufer im Lippetal

Westdeutsche Meisterschaft der Straßenläufer

Der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen startet die offizielle Saisonöffnung der Volks- und Straßenläufe in diesem Jahr in Lippetal- am Samstag, 18. April.

Rund 2.000 Teilnehmer werden zu den drei Meisterschaften

und vier Rahmenwettbewerben erwartet, inklusive der Westdeutschen Meisterschaft. Das garantiert die Teilnahme von Top-Athleten aus den Landeskadern, verspricht der Verband.

Ulrich Baucks, ein besonders engagiertes Mitglied im Vor-

stand des SV Lippetal, hatte es geschafft, diesen großen Wettbewerb genau in die Mitte Westfalens zu holen. Ende August verunglückte er aber beim Bergwandern in den Alpen tödlich. Jetzt ist der Vorstand des 1. SC Lippetal besonders gefragt, die große Veranstaltung

erfolgreich über die Bühne zu bringen. Dabei können in Herzfeld die verschiedensten Sportler an den Start gehen: beim Bambini-Lauf, dem Schülerlauf der offenen NRW-Meisterschaft Straßengehen und der Westdeutschen-Meisterschaft Straßenlauf.

„Tatort Liefers“ in Belecke

Liefers und Band bei Kulturinitiative Warstein

Er gehört zweifellos zu den bekanntesten und erfolgreichsten Schauspielern Deutschlands: Jan-Josef Liefers alias Prof. Borne, der unbestrittene Herrscher im Münsteraner „Tatort“-Seziersaal. Doch neben dieser Leidenschaft gibt es eine weitere, in die der Star viel Zeit, Energie und vor allem Herzblut steckt: die Musik. Mit seiner Band „Radio Doria“ spielt Liefers bereits seit zwölf Jahren, gemeinsam brachten sie zwei Alben heraus und gewannen in über 250 Konzerten eine treue und weiter wachsende Fangemeinde für sich. Nun kommen Liefers und Band auch nach Warstein - ein herausragender Programmpunkt im Angebot der „Ki“, der Kulturinitiative Warstein. „Tatort“ ist die Neue Aula in Warstein Belecke, und die „Tatzeit“: Mittwoch, 22. April, 20 Uhr.

„Radio Doria“ heißt die Band - mit dem Untertitel: Die freie Stimme der Schlaflosigkeit. Zusammen mit den Bandmitgliedern Johann Weiß und Jens Nickel an den Gitarren, Gunter Papperitz an den Keyboards, Christian Adameit und Timon Fenner an Bass und Drums hat Jan Josef Liefers in den vergangenen Monaten neue Musik komponiert und eigene Texte geschrieben, die auf dem letzten, gleichnamigen Album „Radio Doria – Die freie Stimme der



Foto von Jan Josef Liefers

Schlaflosigkeit“ veröffentlicht wurden. Druckvoll-rockig, melodisch-nachdenklich und psychedelisch-traumwandlerisch sind die neuen Songs, und auch eindringliche Liebeslieder sind darunter. „Entstanden ist ein kraftvolles Album voller Poesie und Vieldeutigkeit.“ Liefers erzählt auf diesem neuen Album Geschichten aus der Nacht, dieser intensiven, geheimnisvollen Zeit, in der sich eine unglaubliche Kraft hochschauelt, wo jeder Gedanke, jedes Gefühl groß wird. Zusammen

mit dem Produzenten Alexander Freund wurde für diese neuen Stücke ein originärer und eigener Sound entwickelt. Was Liefers mit Johann Weiß und Jens Nickel an den Gitarren, Gunter Papperitz an den Keyboards, Christian Adameit und Timon Fenner an Bass und Drums dabei verbindet ist etwas völlig anderes als die üblichen Zusammenarbeiten von prominenten Stars mit Studiomusikern. Hier hat sich ein Kollektiv gebildet, eine echte Band ist geboren.

Oster-Spezial:

Unser Angebot für Sie:

Ostermenu für € 15,50
Kinder unter 10 Jahren essen gratis!

Gesellschaftsräume
Hotelzimmer
Kegelbahn

Lanfer 62 • Warstein-Belecke
Tel.: (0 29 02) 9 76 20



© Kzenon-Fotolia.de

Das erste Fest des Frühlings lockt in die Natur,
in Museen und Restaurants

Ostern, jetzt fängt das Leben wieder an

Ostern gilt auch traditionell als das Frühlingsfest. Eier färben, verstecken und suchen: In Deutschland hat Ostern neben seinem christlich-religiösen Hintergrund vor allem als Familienfest Bedeutung und ist gerade bei Kindern sehr beliebt. Ostern zählt zu den so genannten beweglichen Feiertagen, der Ostersonntag ist stets der Sonntag nach dem ersten Frühlingsvollmond. Dann kommt die Familie zum Fest zusammen, die Kinder suchen die Ostereier und die eigenen vier Wände sind österlich dekoriert.

Das Ei ist zum Sinnbild für Ostern geworden. Es symbolisiert wie auch der Hase Fruchtbarkeit,

steht im Christentum aber auch für die Auferstehung und das neue Leben. Deswegen ist es ein beliebtes Motiv in österlichen Bildbänden. Die Tradition des Bemalens oder Färbens der Eier hat ihren Ursprung übrigens in mittelalterlichen Fastenregeln: Während der Fastenzeit war auch der Verzehr von Eiern untersagt. Um sie haltbar zu machen, wurden sie mit Farbe versiegelt und dadurch haltbar gemacht. Ostern ist ein Familienfest und damit die richtige Gelegenheit, im anstehenden Frühling die ganze Familie wieder einmal zu treffen. Bei schönem Wetter locken die ersten Stunden der Gartenwirtschaften, traditionell kann auch die regionale Gastronomie vom Fest profitieren, viele Restaurants bieten eine spezielle Osterkarte oder locken mit leckeren Besonderheiten. Ostern ist auch der richtige Zeitpunkt für einen Ausflug in die Natur. Der erste ausgedehnte Spaziergang steht an, die Wälder der Umgebung, einer der schönen Seen, aber auch Tierparks, Museen und die sehenswerten Innenstädte sind beliebte Ziele. Da bleibt dennoch Zeit für beliebte Bräuche: In Deutschland sieht

man zu Ostern bunte Eier in den Bäumen hängen. Besonders für Kinder ist dieses Fest etwas ganz Besonderes: Ostereier ausblasen und färben und die Süßigkeiten suchen, die der Osterhase am Ostersonntag versteckt.

Wie wird Ostern eigentlich in unseren Nachbarländern gefeiert? Die Schweizer und die Deutschen ähneln sich in Sachen Ostern sehr. Allerdings gibt es in der Schweiz viele regionale Bräuche, die sich von Kanton zu Kanton unterscheiden. So werden in Wallis an Ostern Brot, Käse und Wein verteilt, während im italienischen Tessin Osterprozessionen an Gründonnerstag und Karfreitag stattfinden. Anders als in Deutschland findet das Ostereiersuchen in Frankreich erst am Ostermontag statt. Als Zeichen der Trauer über die Kreuzigung Jesus läuten die Kirchenglocken von Karfreitag bis Ostermontag nicht. Bei den Niederländern geht es an Ostern spielerisch zu, denn hier wird „getikkt“. Dabei werden zwei hartgekochte Eier gegeneinander geschlagen: Wessen Eierschale zuerst kaputt geht, der hat verloren. Dieser Osterbrauch ist weit verbreitet.

IRLAND – BIS ANS ENDE DER WELT
Hartmut Kinnitz gilt als einer der tiefsten Irlandkenner Deutschlands. Seine Multivision ist eine große Hommage an ein kleines Land.
13.03.15 Tagungs- und Kongresszentrum
Tickets unter Tel. 02921-5014811 Beginn: 19.30 Uhr
Vorverkauf: 12,00 € Abendkasse: 13,00 €

Heinrich-Lübke-Haus
www.heinrich-luebke-haus.de
• täglich von 14.00 - 17.00 Uhr
Kaffee und Kuchen
• Mittag- und Abendessen in Büffetform
(Vorabmeldung erwünscht)
Zur Hude 9 • Möhnesee-Günne
Telefon 02924 / 806-0

Wir wünschen frohe Ostern!
GAERTIG
Metallbau
Soest, Ulrichstr. 60 ☎ 2114 ☎ 0172-5162465
Stahlkonstruktionen • Edelstahl • Treppenaufbau • Türen • Tore
Treppen- u. Balkongeländer • Zaunanlagen • Schlüsseldienst

leicht	5	7			2			4	
								7	6
			1	7	9		3	5	
		6	9					3	2
	7			2	3	9			4
	2	8					1	9	
		4	2		1	5	8		
	1	5							
		9			6			1	3

mittel		7			3	8	1		
			3					8	5
	1		9	5					
		3				4		6	1
			1		7		8		
	4	6		2				5	
						9	3		8
	8	4					9		
			2	1	8			4	

schwer	1				5		3	6	
						6			2
		4							8
			3	7	4		2		
		6						1	
			2		9	1	5		
	4							9	
	7			3					
		9	1		7				5

Bilsteintal

Tropfsteinhöhle und Wildpark in Warstein



Als dem Waldarbeiter Franz Kersting im September 1887 bei Wegebauarbeiten im Bilsteintal ein tiefer Felsspalt auffiel, konnte er nicht ahnen, dass er den Zugang zur längsten Höhle seiner Heimatstadt entdeckt hatte: 1.850 m Höhlengänge wurden bisher entdeckt. Rund 400 Meter der Bilsteinhöhle sind für Besucher erschlossen. Typisch für die Bilsteinhöhle: Der Wechsel zwischen engen Spalten und geräumigen unterirdischen Hallen. In den ehemals dicken Schichten aus Lehm, die sich im Laufe der Jahrtausende in den Höhlen abgelagert haben, wurden bei Ausgrabungen im Anschluss an die Entdeckung der Höhle interessante Funde geborgen: Hinweise auf Menschen aus der Steinzeit, einer der frühesten Metallfunde des Sauerlandes, vor allem Knochenreste der tierischen Höhlenbewohner: Höhlenbär, Löwe, Hyäne, Rentier – die typische Tierwelt der letzten Eiszeit vor über 12.000 Jahren. Das Bilsteintal bietet alles, was zu einem gelungenen Ferientag dazugehört: Den Wildpark, in dem Luchse, Wildschweine, Rot- und Sika-hirsche, Waschbären und Füchse bei freiem Eintritt beobachtet werden können, den Waldspielplatz am Bilsteinbach, auf dem man nach Herzenslust toben und planschen kann und die faszinierende Natur des Bilsteintals: Felsen, Höhlen, uralte Bäume, Spazierwege. Direkt am Parkplatz liegt die „Warsteiner Waldwirtschaft“, die Gastronomie im Bilsteintal. Im September, werden das Bilsteintal und die Höhle an einem Abend in Kerzen- und Feuerschein getaucht: Das „Leuchtende Bilsteintal“ ist ein Höhepunkt des Jahres im Bilsteintal. Seit dem 1. September 2011 wird das Bilsteintal – Höhle, Wildpark und Gastronomie – vom gemeinnützigen Trägerverein Bilsteintal e.V. betrieben, der sich bemüht, das Bilsteintal für Besucherinnen und Besucher immer attraktiver und einladender zu gestalten. Mit einem Besuch im Bilsteintal unterstützen Sie den engagierten Verein.



Naturerlebnis Bilsteintal Tel. 02902 / 2731
Im Bodmen 54 Mobil: 0151 54 66 70 69
59581 Warstein info@Bilsteintal.de

www.Bilsteintal.de

Ihre Gesundheit steht unter einem guten Stern.

Jetzt zur Knappschaft wechseln und von vielen Zusatzleistungen profitieren.

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)



Scannen und mehr erfahren !



KNAPPSCHAFT
DIE ERFINDER DER KRANKENKASSE

Heinrich-Cordes-Platz 4 | 57368 Lennestadt



185 Stahlbetonteile für Renovierungs-Markt

Der Hochbauspezialist Lehde hat die Arbeiten am Neubau für den Renovierungsdiscounter Tedox abgeschlossen. Nach nur sieben Monaten Bauzeit konnte das 4.100 Quadratmeter große Gebäude fristgerecht übergeben werden. Am 5. März plant Tedox, Anbieter von Bodenbelägen und Heimwerkerartikeln, seinen neuen Standort am Rigaring in Soest zu eröffnen.

Etwa drei Millionen hat Bauherr und Grundstückseigner, die

Walter Heinert GmbH & Co. KG, in den Bau der modernen Verkaufsräume investiert. Mit insgesamt 185 Stahlbetonfertigteilen lieferte Lehde das Grundgerüst für den Neubau mit 3.200 Quadratmetern Verkaufsfläche und zusätzlichen 800 Quadratmetern Lagerraum. Im Anschluss koordinierte der Generalunternehmer die Arbeitsschritte der mehr als 20 Subunternehmer. Darunter waren auf Wunsch des Bauherren auch zahlreiche Handwerksbetriebe aus der Region.

Lebensmittelkontrolle: 26 schwere Mängel

Die Lebensmittelkontrolleure des Kreises zogen 2014 insgesamt 1.740 Proben. Davon wurden 212 beanstandet (12,1 Prozent) und 127 bemängelt. 71 Mal gab es konkrete Verbraucherbeschwerden.

51 Bußgeldbescheide wurden ausgestellt und insgesamt 16.878 Euro an Buß- und Verwarnungsgeldern kassiert.

3.753 Lebensmittel-Betriebe gibt es insgesamt im Kreis Soest, von denen 2.814 kontrolliert wurden. Bei 180 Kontrollen monierten die Mitarbeiter geringe Mängel, in 78 Fällen Mängel und in 26 Fällen (0,6 Prozent) schwere Mängel. Als geringen

Mangel rügt die Lebensmittelüberwachung beispielsweise den fehlenden Deckel auf dem Mülleimer oder Fliesenschäden. Mängel sind unter anderem fehlende Eigenkontrollmaßnahmen oder ein verdorbenes Lebensmittel.

Als schwere Mängel werden etwa verdorbenes Frittierfett oder ältere Verschmutzungen an Geräten oder Einrichtungen eingestuft. Alle drei Jahre werden 300 Betriebe einem anderen Kontrolleur zugeordnet.

Damit will der Kreis insbesondere die „Gefahr von Betriebsblindheit“ minimieren.

40 junge Menschen bei Jugendprojekt „Move it!“

„Move it! Für Toleranz und Respekt“ heißt das Jugendprojekt des Kreises Soest, das im Juni an den Start geht. Knapp vier Monate lang haben Jugendliche die Möglichkeit, sich mit den Themen Integration, Diskriminierung und Respekt auseinanderzusetzen. Neben mehrtägigen Exkursionen zur Wewelsburg und zur KZ-Gedenkstätte Sachsenhausen stehen ein selbstgeschriebenes Theaterstück und dessen Verfilmung auf dem Programm.

Vier Veranstaltungsblöcke sind vorgesehen:

Vom 3. bis 7. August geht es für fünf Tage in die Jugendherberge Wewelsburg. Der zweite Block sieht eine Bildungsfahrt vom 25. bis 27. September nach Berlin vor, während dort ein Besuch der KZ-Gedenkstätte Sachsenhausen und der Stiftung „Topographie des Terrors“ sowie eine Führung durch die „Berliner Unterwelten“ auf dem Programm stehen. Weitere fünf Tage in die Jugendherberge Wewelsburg geht es dann vom 12. bis 16. Oktober im dritten Veranstaltungsblock. In dieser Zeit soll das Theaterstück geprobt werden. Die Aufführung ist für den 30. Oktober, die Generalprobe für den 29. Oktober vorgesehen. Insgesamt 40 Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren aus dem ganzen Kreisgebiet, aus unterschiedlichsten Schulformen sowie mit und ohne Migrationshintergrund können an „Move it!“ teilnehmen. **Anmeldungen sind bei Sinaida Bayer unter Telefon 02921/303402 möglich.**

Zirkus im Kreis Soest

Einmal als Zirkusdirektor die Manege eröffnen oder als Clown die Zuschauer zum Lachen bringen: In den Sommerferien können Kinder ihre eigene Zirkusshow auf die Beine stellen. Die

Lokalen Bündnisse für Familie im Kreis Soest und das Kreisjugendamt bieten zwischen dem 29. Juni und 7. August sechs fünftägige Projektfreizeiten unter dem Motto „Zirkus im Kreis Soest“ an. Ein professionelles Team des Sternschnuppentheaters aus Welver und ein fünfköpfiges, pädagogisch erfahrenes Team des Kreisjugendamtes Soest betreuen die Kinder (zwischen 12 und 15 Jahren) rund um die Uhr. Jede Freizeit endet mit einer großen Vorstellung freitags ab 17 Uhr, zu der auch Eltern, Freunde und Bekannte eingeladen sind. Los geht es in der Edith-Stein-Hauptschule in Geske vom 29. Juni bis 3. Juli sowie vom 6. bis 10. Juli, in der Sälzer Grundschule in Bad Sassendorf vom 13. bis 17. und vom 20. bis 24. Juli und in der Conrad-von-Ense-Schule in Ense-Bremen vom 27. bis 31. Juli und vom 3. bis 7. August.

Anmeldungen sind telefonisch ab Mittwoch, 25. März, ab 7 Uhr morgens ausschließlich unter der Nummer 02921/303402 möglich.



Jetzt schalten!



02921 – 36090

Nicht nur Nachteile sehen: Den Herbst des Lebens genießen Das Alter gut vorbereiten

Der demografische Wandel stellt eine große gesellschaftliche Herausforderung dar: Nicht nur die Senioren selbst, sondern auch ihre Angehörigen sind oftmals besonderen Belastungen ausgesetzt. Das Älterwerden bringt aber keinesfalls nur Nachteile mit sich, viele der „neuen“ Senioren sind gerne alt und genießen den Herbst ihres Lebens.

Ein eigenes Haus bauen die meisten Menschen nur einmal im Leben - und in diesem wollen sie auch noch im hohen Alter wohnen. Doch in späteren Jahren ist man vielleicht auf eine Gehhilfe oder einen Rollstuhl angewiesen. Das sollten Häuslebauer schon bei der Planung des Eigenheims bedenken und entsprechend alters-

gerechte Grundrisse vorsehen. Das spart später Geld und Aufwand für teure Umbauten. Eine Problemzone im Wohnalltag sind oftmals die Badezimmer. Räume, die zu klein geplant sind, lassen nicht genug Bewegungsfreiheit, Schwellen oder nicht bodengleiche Duschen stellen Stolperfallen dar. Mehr Raum bleibt, wenn sich die Badezimmertür nach außen öffnen lässt. Für zusätzliche Sicherheit sorgen Haltegriffe in einer ebenerdigen Dusche sowie beispielsweise Fliesen mit einer Anti-Rutsch-Beschichtung.

Zudem ist es sinnvoll, Zimmertüren von Anfang an so breit zu planen, dass ein Rollstuhl problemlos hindurch passt. 90 Zentimeter Breite sollten hier das Minimum sein. Wer fi-

nanziell sorgenfrei in den verdienten Ruhestand gehen möchte, muss aber privat vorsorgen.

Auch für den Pflegefall sollte man gewappnet sein. Um die private Pflege-Zusatzversicherung zu fördern, zahlt der Staat monatlich fünf Euro Zulage, sofern der Versicherte einen Mindest-Eigenbeitrag von zehn Euro im Monat leistet. Wer gesetzlich oder privat pflegepflichtversichert und über 18 Jahre ist, ist förderungsberechtigt.

Der sogenannte Pflege-Bahr reicht aber bei weitem nicht aus, um die drohende Lücke zu schließen.



Aktive Freizeitgestaltung: Auch in Seniorenwohnanlagen lässt sich das Alter genießen. Foto: djd/Rosenhof Seniorenwohnanlagen

Gut hören in guter Gesellschaft

Kommunikation ist die Basis für Lebensqualität in jedem Alter.
Erkennen Sie deshalb eine Hörminderung rechtzeitig und machen Sie regelmäßig einen kostenlosen Hörtest.
Wir beraten Sie umfassend und finden eine Lösung.

SYMANN
HÖRGERÄTE

Wasserstraße 10 • 59505 Bad Sassendorf
Telefon 0 29 21 - 9 81 82 97

Private Pflegevorsorge
Die Lösung liegt in Ihren Händen

Dank „Pflege-Bahr“ 60 € im Jahr vom Staat

Nur mit privater Pflegevorsorge können Sie sich und Ihre Familie wirksam vor Kosten im Fall der Pflege schützen. Nutzen Sie die günstigen Angebote der HUK-COBURG – staatliche Förderung inklusive.

Wir beraten Sie gerne.

Kundendienstbüro
Michael Schümmer
Telefon 02922 8034565
Telefax 02922 8034580
Michael.Schuemmer@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/Michael.Schuemmer
Salinenring 82, 59457 Werl

Ingrid Coppius
Versicherungsfachfrau (BWW)
Telefon 02921 12670
Telefax 02921 12696
Coppius@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/Coppius
Brüder-Walburger-Wall-Str. 17, 59494 Soest

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Senioren-WG „Herzstück“ „Betreutes Wohnen“

Mitten im Herzen von Soest hat der Pflegedienst DUOmed eine Senioren-Wohngemeinschaft mit insgesamt sechs Appartements gegründet. Neben dem Zusammenleben mit Gleichgesinnten bietet die Wohngemeinschaft die Möglichkeit, als unabhängiger Mieter dennoch nach wie vor alle Dinge des täglichen Lebens im eigenen Wohnumfeld selbst bestimmen zu können. Unterstützung durch fürsorgliche Alltagsbegleiter ist dabei jederzeit möglich.



Alle Appartements verfügen über Fernsehen, Telefon und Internetzugang sowie eine eigene Gegensprechanlage zur Haustür. Die Gestaltung des Appartements bleibt ganz den Bewohnern überlassen – auf Wunsch ist unser Betreuerteam gern bei der Einrichtung behilflich und richtet die Wohnung komplett seniorengerecht ein. Das Zusammenleben und auch die Mitgestaltung des Tagesablaufs fördert den Erhalt von Alltagskompetenzen. Bei Pflegebedarf kann die Versorgung individuell sichergestellt werden. Die Lage der Senioren-WG mitten in der historischen Stadt bietet viele Annehmlichkeiten und gewährleistet eine gewisse Unabhängigkeit von öffentlichen Verkehrsmitteln. So geht's!

SENIORENHEIM Paulistraße



Paulistraße 1a-c
59494 Soest
Tel. 02921/4850
Fax 02921/17756

Individuelle Pflege und Betreuung in ruhiger Zentrumslage von Soest.
www.seniorenheim-paulistrasse.de

Ihr Wohlbefinden ist unsere Aufgabe



Pflege zu Hause – wir helfen Ihnen als kompetenter Pflegedienst Ihres Vertrauens!

Häuslicher Pflege- und Betreuungsdienst
59494 Soest • Höggelstraße 1
Tel. 02921/2277 • Fax 02921/31047
www.pflegedienst-duomed.de

Seniorenwohngemeinschaft „Herzstück“

Rosenstraße 1 • 59494 Soest
Telefon: 0 29 21 - 3 19 33 63
Informationen über die WG auch über **DUOmed**
Susanne Lange
Telefon: 0 29 21 - 22 77

Pflege ist immer mehr gefragt Mit der **Lebenserwartung steigt** auch der Bedarf an Unterstützung

Fußpflege bei Ihnen zu Hause:
Um das Wohlbefinden Ihrer Füße möchte ich mich gern kümmern.
Ihre Fußpflegerin (gepr.)
Loretta Lehmann
Ich freue mich auf Sie!
Telefon (0 29 21) 5 15 10

Wer heute 60 Jahre alt ist, hat statistisch gesehen als Mann noch 20,9 Jahre vor sich, als Frau sogar 24,8 Jahre. Dieser an sich erfreuliche Trend, immer älter zu werden, hat aber seine Schattenseiten.

Mit der steigenden Lebenserwartung wächst auch die Zahl derer, die im Alter Betreuung oder Pflege benötigen. Etwa zweieinhalb Millionen Bundesbürger sind derzeit auf Pflege angewiesen, bis 2050 wird sich diese Zahl vermutlich auf knapp 4,5 Millionen verdoppeln.

Der Trend ist eindeutig: Die Menschen wollen auch bei Pflegebedürftigkeit solange wie möglich zuhause leben. Immer mehr Pflegebedürftige werden zuhause von Angehörigen oder ambulanten Pflegediensten versorgt. Dank vieler engagierter Angehöriger und einer guten professionellen ambulanten Versorgung gelingt es immer mehr Menschen, auch im Alter solange wie möglich zuhause zu leben. Da dieser Trend weiter zunehmen wird, setzt die Landesregierung konsequent auf eine Stärkung des ambulanten Bereichs und die Unterstützung der Kommunen bei der Schaffung altengerechter Quartiere, Wohnviertel und Dörfer. Die Pflege durch Familienangehörige hat aber auch ihre Grenzen: Der ständige Einsatz kann auch überfordern, die persönliche Belastungsgrenze

ist schnell erreicht. Pflegenden Angehörigen verdienen Wertschätzung, aber auch mehr von der Solidargemeinschaft finanzierte Unterstützung. Fachleute sind sicher: Wird die Unterstützungsstruktur nicht verbessert, droht eine der wichtigsten Säulen der Versorgung wegzubrechen. Am häufigsten entsteht Pflegebedürftigkeit durch Demenz, mit großem Abstand gefolgt von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Tritt der Pflegefall ein, stehen die Betroffenen und ihre Angehörigen vor großen Problemen, auf die sie kaum vorbereitet sind. Können die Angehörigen den Pflegebedürftigen nicht selbst versorgen, müssen externe Kräfte engagiert oder die Betroffenen in stationären oder teilstationären Einrichtungen untergebracht werden. Mittlerweile offerieren viele Anbieter dafür ambulante und stationäre Hilfsangebote. Bei der pflegerischen Betreuung gibt es ebenso Unterstützung wie bei der Haushaltsführung. Das Angebot für Hilfsmittel, für die Ernährung und Verpflegung ist im Wandel, viele Anbieter stellen sich auf die wachsende Zahl älterer werdender Menschen ein. (eb/djd/pt)



Die meisten Senioren möchten in den eigenen vier Wänden versorgt werden. Foto: djd/Promedica Plus Franchise GmbH

Sanitätshaus · Orthopädietechnik · Schuhtechnik
Richts + Chedor
Aktiv für Ihre Gesundheit!
Runtestraße 35, 59457 Werl
Tel.: 0 29 22 / 80 34 30
Steinerstraße 5, 59457 Werl
Tel.: 0 29 22 / 9 10 90 55
Brüderstraße 50, 59494 Soest
Tel.: 0 29 21 / 1 41 55
Erwitter Str. 1a, 59557 Lippstadt
Tel.: 0 29 41 / 2 37 01
Senator-Schwartz-Ring 8, 59494 Soest
Tel.: 0 29 21 / 9 81 83 40
Werler Straße 113, 59065 Hamm
Tel.: 0 23 81 / 43 04 67 -68
Elisabethstraße 8, 59269 Beckum
Tel.: 0 25 21 / 824 44 60
www.richts-chedor.de

Seniorenheim Sonneneck  **Kurzzeit- und Dauerpflege**
Kai-Uwe Gröhl e.K.
Am Bahnhof 6
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921-59028-0
Fax. 02921-59028-143
seniorenheim-sonneneck@t-online.de
www.Seniorenheim-Sonneneck.de

Astrid Kahle
Psychologische Beratung bei beruflichen, partnerschaftlichen, privaten oder familiären Problemen.
• Familienaufstellen
• Gesprächstherapie
• lösungsorientierte Beratung
• Hypnose
Termine nach Vereinbarung

Astrid Kahle
Heilpraktikerin für Psychotherapie & psychologische Beratung
Jakobstraße 18a • 59494 Soest • Tel.: 02921 / 35 09 808
www.astrid-kahle.de

Es kommt nicht darauf an, dem Leben mehr **JAHRE** zu geben, sondern den Jahren mehr **LEBEN** zu geben
(Alexis Carrel)

Seniorenzentrum SZB Bad Sassendorf
EIN HAUS DER HEINRICHS-GRUPPE
Weststrasse 12-20 | 59505 Bad Sassendorf
Tel.: 0 29 21-950-0 | www.altenheim-badsassendorf.de

Unsere Leistungen für Sie:

- alle pflegerischen Verrichtungen der Grundpflege, wie waschen, duschen, lagern und betten ...
- die medizinische Versorgung der Behandlungspflege wie Spritzen verabreichen, Medikamentengabe und Wundverbände

**Verhinderungspflege
Betreuungsleistungen
Beratungsbesuche** nach § 37,3 Abs. 3
... und vieles mehr

Qualitativ hochwertige Pflege muss nicht teuer sein ...

Wir beraten und informieren Sie gerne und unverbindlich in allen Fragen der Pflegeversicherung und Leistungen der häuslichen Pflege.

Die Pflegeengel 
Ihr Pflegeteam vor Ort
Vanessa Knickelmann
Gutenbergweg 25, 59519 Möhnesee
Tel. 0 29 24 / 3 30 94 98
www.die-pflegeengel.net

Qualitätspflege in Ihrem Zuhause

Wir sorgen für ältere und pflegebedürftige Menschen
Ganzheitliche, individuelle Pflege und Betreuung
Assistenz von Menschen mit einem Handicap
Ärztlich verordnete Behandlungspflege

Börde Pflegeteam
Kontakt und Information:
Standort Ense-Bremen:
Hellwegforum 1,
Tel. 02938-9776640
Standort Lippetal:
Schlossstr. 18,
Tel. 02923-9729997
www.boerde-pflege-team.de
info@boerde-pflege-team.de


www.altenheim-wickede.de
SENIOREN-ZENTRUM HÄUSER ST. RAPHAEL
Häuser, die zum Leben einladen!
Neu renoviert, hell und freundlich...
Ihr Zuhause im Alter!
Kurzzeit-, Tages- oder vollstationäre Pflege...
Neu eingerichteter Wohnbereich für Menschen mit Demenz!
Wir sind für Sie da!
Bei uns wird noch selbst gekocht...
Lassen Sie sich verwöhnen!
Mendener Str. 48 • 58739 Wickede • Tel.: 02377 92 59 0



Während die Natur ihren Winterschlaf hält, steigt die Vorfreude auf den Frühling. Diese positive Energie lässt sich nutzen, indem man fleißig Pläne für das neue Gartenjahr schmiedet. Foto: BGL

GROSSBONSAI
Handgeformte Gehölze

Obstbäume, Hecken und mehr.

Baumschule Pfingsten

Katroper Weg 42
59494 Soest
Telefon: 02921-84066

Gut durchdacht zum Traumgarten kommen Winter ist Planungszeit

Der Reiz eines Gartens liegt zum Teil darin, dass er sich mit den Jahreszeiten verändert. So können seine Besitzer ihn immer wieder neu erleben. Gut gepflegte Gärten

bieten in jeder Saison spezielle Höhepunkte. Jetzt sind zum Beispiel die Rindenstrukturen und das Astwerk an laubfreien Bäumen sichtbar. Während die Natur ihren Winterschlaf hält, steigt die Vorfreude auf den Frühling. Sehnsüchtig halten viele schon Ausschau nach den ersten Schneeglöckchen, die sich aus der Erde wagen. Diese positive Energie lässt sich nutzen, indem man fleißig Pläne für das neue Gartenjahr schmiedet.

Nässe, Wind und Minusgrade - aktuell zieht es uns eher ins warme Wohnzimmer als in den Garten. Ein Planungsziel kann es daher sein, die Fläche rund ums Haus auch für die kalte Jahreszeit attraktiv zu machen. Schon im Frühling kann die Pflanzung passender Gehölze beginnen - zum Beispiel immergrüne Hecken, die dem Garten einen Rahmen geben oder ihn in verschiedene Gartenzimmer unterteilt. Farbakzente lassen sich mit fruchttragenden Sträuchern

wie Schneeball oder Zierapfel setzen. Einige Pflanzen wie die Zaubernuss, oder die Christrose blühen sogar im Winter. Auch frühblühende Zwiebelblumen wie Anemone und Winterling locken schon früh im Jahr nach draußen und verkürzen die Wartezeit auf den Frühling. Bei schlechtem Wetter kann man den Garten auch durchs Fenster betrachtet genießen.

Früh pflanzen

In Gartenbüchern, Zeitschriften und Blogs sind viele Anregungen zur Verschönerung des Gartens zu finden. Jeder Garten hat jedoch seine Eigenheiten. Um individuelle Lösungen zu finden, empfiehlt es sich, den Rat eines Landschaftsgärtners einzuholen. Es bietet sich an, Pflege mit Beratung zu verbinden. Wenn jetzt im zeitigen Frühjahr die Gartenprofis den Winterschnitt der Gehölze durchführen, kann man dies gleich zu einer persönlichen Beratung vor Ort nutzen.

Landschaftsgärtner haben Erfahrung mit der Planung von Gärten und verfügen über nützliches Pflanzenwissen: Welche Pflanze blüht wann? Welche sind für den jeweiligen Standort geeignet? In welchem Zustand befinden sich die Pflanzen im eigenen Garten? Welche sollten erneuert werden? Je zeitiger die Veränderungen umgesetzt werden, umso besser können sich die Pflanzen entwickeln und schon in diesem Jahr ihre Wirkung entfalten.

Neue Wege gehen

Im Winter wird der Boden durch viel Regen und wenig Sonne schnell matschig. Damit der Garten weiterhin gut zugänglich bleibt, sind befestigte Wege und Flächen besonders wichtig. Dabei stehen eine Reihe verschiedener Materialien zur Verfügung, mit denen sich ganz unterschiedliche Gartenkonzepte umsetzen lassen. Naturstein kann in einem minimalistischen Garten Akzente setzen. Holz besitzt eine warme, natürliche Ausstrahlung, die sich sehr gut mit Gräsern und Staudenbeeten kombinieren lässt. Doch auch die Form eines Weges ist wichtig. Er kann zum Beispiel organisch fließend gestaltet sein und ganz natürlich Beete von Rasenflächen abgrenzen.

Für welche Variante man sich auch entscheidet, im Winter kommt der Garten erst durch Beleuchtung richtig zur Geltung. Um den Garten in der frühen Abenddämmerung ins Licht zu setzen, stehen verschiedene Lösungen zur Auswahl: Laternen, die den Weg begleiten, leuchtende Pflastersteine, ein alleinstehender Baum, der rot, blau oder grün angestrahlt wird, Leuchtkugeln und vieles mehr. Professionelle Unterstützung bei baulichen Veränderungen findet man ebenfalls beim Landschaftsgärtner. Besonders die Installation von Beleuchtung und Stromkabeln sollte man aus Sicherheitsgründen dem Fachmann überlassen. (BGL)

Carsten Feldhaus
Schöne Wohngärten

Unsere Gärten bieten Freiraum zum Wohnen

Fachbetrieb im Garten- Landschaftsbau

Anröchte-Altenmellrich • Fon: 02947/1095
Mail: Feldhaus_Wohngaerten@web.de • www.schoene-wohngaerten.de

Baumschule
Gartenplanung
Gartengestaltung

Besondere Pflanzenarten • Individuelle Gartenpläne

Peter Kemper Sichtigvor
02925 3820

www.kemper-greenart.de

Zierkiese
Findlinge
Bodenplatten
Blockstufen
Natursteinpflaster
Baustoffe
Palisaden/Stelen
Mauersteine
Wasserspiele
Natursteinfliesen für den Innenbereich

NaturSteine WARSTEIN

NSW Natur Steine Warstein GmbH
Weststraße 28 • 59581 Warstein
Ausstellung/Verkauf • Enkerbruch 8
Telefon 0 29 02 - 91 06 71 • Fax 0 29 02 - 98 83 23
www.natursteine-warstein.de

Inspektionszeit für Ihren Rasenmäher!!
Jetzt Termin vereinbaren.

MESCHE Landtechnik
Alles für Land und Garten.

Langenwiedenweg 98 | 59457 Werl | Tel: 02922 878 30 400
Fax: 02922 878 30 660 | www.mesche-landtechnik.de

Kewel
Baumschulen

Kaufen, wo es wächst
(Schöne Pflanzen für Ihren Garten)

- Obstbäume • Beerensträucher
- Rosen • kräftige Blütensträucher
- Nadelgehölze • Stauden • Stiefmütterchen

Meschede-Wennemen (an der B7) • Tel. (0 29 03) 71 48
www.kewel-baumschulen.de

heer
Industriegärten planen bauen pflegen

Albert Heer GmbH
Augustastraße 2
59581 Warstein

Telefon: 02902 2100
Telefax: 02902 51129

E-Mail: info@galabau-heer.de
www.galabau-heer.de

MARKISEN-PROFI

Wir bieten viel mehr als nur Markisen!

MARKISEN-PROFI Monika Godehardt
59174 Kamen • Unnaer Straße 97
Tel. 02307/97318-0 • Fax 02307/97318-21
info@markisenprofi-godehardt.de

Natürlich HOLZ

Sägewerk Lothar Seuthe
saegewerk-seuthe@t-online.de

- Fichtenbauholz
- Lärchen- & Douglasien-Kantholz
- Fassadenbretter
- Terrassendielen
- Trocknen & hobeln

Schwefer Straße 25 • 59494 Soest-Ampen • Telefon (02921) 6 07 77 • Fax (02921) 6 56 87

Tribute vom Allerfeinsten

Eine der aufwändigsten und professionellsten Tribute-Show Produktionen in Europa und die weltweit einzige ihrer Art kommt am 27. März mit „Just Pink“ in den Schlachthof nach Soest.

Dieses perfekte Show-Konzept erfüllt alle Erwartungen und erfreut sich sogar mehrfacher Ehrung von prominentester Stelle: Zum einjährigen Geburtstag flogen extra zwei Originalmitglieder von P!NK's Band – Drummer Mark Schulman und Bassistin Eva Gardner – ein, um einen kompletten Auftritt gemeinsam

mit jener Formation zu spielen, die mit ihrem Programm hierzulande bereits Clubs wie Konzerthallen füllt und regelmäßig als Festival-Headliner gebucht wird. Außerdem haben JUST P!NK den Soundtrack zum offiziellen P!NK Hörbuch „2 Gesichter“ beigesteuert.

Die hochkarätige Band-Besetzung besteht ausschließlich aus erfahrenen Musikern, die u.a. mit Künstlern wie Farin Urlaub, Stefanie Heinzmann, Bosse, Elton John, Söhne Mannheims, Toto oder Grace Jones auf der Bühne stehen.



KUNSTHANDLUNG STREITER

Grafiken
Kunstdrucke
Gemälde
Bilderrahmen
Einrahmungen
Vergoldungen
Restaurierungen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9.00 - 18.30
Sa 9.00 - 16.00

Grandweg 15 • 59494 Soest
Tel.: 02921/13956 • Fax: 02921/31299
www.kunsthandlung-streiter.de



Von Anfang bis Eigentum für Sie da.
Ihre Sparkassen-Immobilienprofis.

Vermittlung. Finanzierung. Versicherung.

Ihre Ansprechpartner:
ImmobilienCenter Sparkasse Soest
Lars Eiert, Benjamin Mast
Tel.: 02921/109.259

Entdecken Sie den Unterschied!



www.sparkasse-soest.de

Horoskop für März



Widder 21.3. - 20.4. Sie befinden sich in dem Glauben es nicht nötig zu haben, eine bestimmte Situation anders darzustellen, als sie ist. Das ist falsch. In diesem Monat dürfen Sie leider nicht nur relaxen und sich zurücklehnen. Sie haben die Chance, die Sache zu regeln, indem Sie sich ins Zeug legen.



Stier 21.4. - 21.5. Sie wissen sehr genau, was Sie können und wollen. Auf Kompromisse brauchen Sie nicht so schnell einzugehen. Setzen Sie Ihre Vorstellungen auch bei Ihrem Chef konsequent durch, am besten gleich am Monatsanfang.



Zwillinge 22.5. - 21.6. Sie hatten sich eine Beziehung zu einem ganz bestimmten Menschen anders vorgestellt und ziehen sich deshalb zurück. Wagen Sie am zweiten Märzwochenende den Schritt nach vorne und sprechen Sie über Ihre Bedürfnisse. Vorsicht ist bei Geldausgaben geboten.



Krebs 22.6. - 22.7. Lassen Sie sich in diesem Monat nicht von Ihren Vorhaben und Konzepten abbringen. Arbeiten Sie konzentriert und planmäßig, damit Sie keine Zeit verlieren. Im letzten Märzdrittel erwarten Sie manche prickelnde Momente.



Löwe 23.7. - 23.8. Ärger in Liebessdingen scheint unvermeidbar, es gilt ein Problem zu lösen. Packen Sie es gleich in der ersten Märzwoche an, anstatt die Sache totzuschweigen. Achten Sie auf Ihren Blutdruck.



Jungfrau 24.8. - 23.9. Der Winter ist fast vorbei. Sie sind voller Schwung und Ihre enorme Energie und Kraft überträgt sich auch auf Ihren Partner. Etwas Elan sollten Sie sich noch für Ihren Job bewahren, dort stehen wichtige Verhandlungen auf dem Plan.



Waage 24.9. - 23.10. Eine überaus interessante Begegnung könnte Sie am zweiten Märzwochenende faszinieren. Vorsicht aber, wenn Sie bereits in festen Händen sind. In diesem Fall werfen Sie die funkelnden Blicke lieber Ihrer besseren Hälfte zu.



Skorpion 24.10. - 22.11. Ihr Optimismus ist in den kommenden Wochen lobenswert. Aber damit allein kommen Sie in einem bestimmten Fall nicht weiter. Sie müssen schon selbst zur Tat schreiten, wenn Sie Erfolg haben wollen.



Schütze 23.11. - 21.12. Für Ihre Flatterhaftigkeit sind Sie schon lange und überall bekannt. Sie dürfen sich deshalb jetzt nicht über Ihr Image wundern. Versuchen Sie lieber, das Verhältnis zu einem ganz bestimmten Menschen zu entspannen.



Steinbock 22.12. - 20.1. Mit wichtigen Entscheidungen sind Sie immer schnell bei der Hand. Dabei ist es ratsamer, sich Zeit für Überlegungen zu nehmen. Wundern Sie sich nicht, wenn Sie in der ersten Märzwoche mal den Kürzeren ziehen.



Wassermann 21.1. - 19.2. Ein beruflicher Vorschlag in der Monatsmitte macht Sie neugierig. Überlegen Sie nicht, ergreifen Sie die Möglichkeit, die damit verbunden ist, sich selbst zu beweisen. Gegen Ende des Monats braucht Ihr Partner Sie in einer brisanten Krisensituation. Eilen Sie ihm tatkräftig zur Hilfe.



Fische 20.2. - 20.3. Eine Situation an Ihrem Arbeitsplatz spitzt sich zu. Nur wenn Sie in den kommenden Wochen einen kühlen Kopf bewahren, können Sie unbeschadet daraus hervorgehen.



Bestattungen Wenner: Erfahrung und Kompetenz

Der Name Wenner Bestattungen steht bereits seit dem Jahr 1922 für würdevolle Beisetzungen und Trauerfeiern.

Im Gespräch mit „Hallo Soest“ gibt Inhaberin Martina Wenner einen Einblick in die Leistungen ihres Unternehmens und Möglichkeiten der Vorsorge für die eigene Beerdigung.

„Hallo Soest“: Welchen Rat geben Sie Menschen, die einen geliebten Angehörigen verloren haben?

Martina Wenner: Trauer zulassen! Trauer ist nicht schön, aber ein vollkommen normaler Prozess. Der Austausch mit Freunden oder Verwandten, vielleicht auch mit einem Trauerbegleiter oder in schwierigen Situationen auch mit einem Psychologen kann wichtig sein. Lassen Sie sich nicht von der Trauer überwältigen, lernen Sie mit ihr zu leben und sie so zu bewältigen.

Beerdigungskultur ist im Wandel. Was ist zu tun?

Martina Wenner: Die erste Entscheidung, die zu treffen ist, ist die Wahl der Bestattungsart. Vielleicht hat der Verstorbene ja bereits seine Wünsche hinterlassen. Wenn nicht, beraten wir Sie gerne über alle möglichen Bestattungsformen und Gräben. Das kann die Erdbestattung sein, die Feuerbestattung, auch die Seebestattung, das Wahlgrab, das

Reihengrab, die Naturbestattung im Friedwald oder auch eine anonyme Bestattung.

Seit wann und wo bieten Sie ihre Dienstleistungen an?

Martina Wenner: Wenner Bestattungen gibt es seit nahezu 100 Jahren. Heute sind wir bereits in dritter Generation in Bad Sassendorf und Soest ansässig - und auch die vierte Generation steht schon bereit! Als zertifiziertes Unternehmen können wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz im persönlichen Gespräch Ihre Wünsche ergründen und umsetzen. Jede Beisetzung wird individuell geplant.

Wir arbeiten transparent, bei uns gibt es keine versteckten Kosten, keine versteckten Folgeleistungen.

Haben sie abschließend noch einen besonderen Hinweis für unsere Leser?

Martina Wenner: Wir beraten auch bei der Bestattungsvorsorge, zum Beispiel durch eine finanzielle Absicherung. Tritt der Trauerfall ein, sind die Angehörigen dankbar, wenn der Verstorbene wichtige Entscheidungen für seine Beerdigung vorab bereits selbst getroffen hat. Außerdem ist es auch für den Betroffenen die Gelegenheit, diese letzte wichtige Entscheidung selbst zu tätigen - so wie er das schon sein ganzes Leben lang zuvor getan hat.



Wenner Bestattungen

Salzstraße 15
59505 Bad Sassendorf
Ulricherstraße 5
59494 Soest

Telefon: 02921 - 55 2 39
Fax: 02921 - 5 51 65
Internet: www.wennerbestattungen.de
Email: info@wennerbestattungen.de



Wortabrufübung mit Alltag-relevantem Bildmaterial bei einer Patientin mit Aphasie.

Sophia Leondaris Logopädin

Therapie von Stimm-, Sprech- und Sprachstörungen und Myofunktionelle Therapie Padovan

Logopädische Praxis
Marienkrankenhaus Soest
Krummel 1 • 59494 Soest
Telefon 0 29 21 - 3 91 32 30

Praxis Welver
Wolter von Plettenberg Straße 12
59414 Welver
Telefon 0 23 84 - 5 43 35

www.leondarispraxis.de
logopaedie@leondarispraxis.de

Viele Menschen jeden Alters haben Probleme, störungsfrei zu sprechen. Neben Kindern und Jugendlichen nehmen beispielsweise auch Schlaganfallpatienten und Patienten mit Parkinson und Multipler Sklerose die Hilfe von Logopäden in Anspruch. Auch Säuglinge die Probleme mit dem Saugen und der Nahrungsaufnahme haben finden den Weg zu einem Logopäden. Sophia Leondaris arbeitet gerne mit den vielen unterschiedlichen Patienten, die täglich in die Praxis in Soest am MKHs und in Welver kommen.

Sophia Leondaris und ihr Logopädenteam begleiten Menschen ein Stück auf ihrem Lebensweg und unterstützen sie kompetent bei Stimm-, Sprach und Schluckstörungen. Ob Stottern, Lispeln oder Satzbaudreher-Das Logopädenteam von Sophia Leondaris behandelt Kinder mit Sprachentwicklungsstörungen und auch Kinder und Erwachsene, die auf Grund von Zungenmuskelschwächen Probleme mit der Zahnstellung bekommen.

Sophia Leondaris studierte ihren heutigen Beruf an der Berliner Humboldt-Universität bevor sie sich vor 23 Jahren mit einer kleinen Praxis im Grandweg in Soest niederließ.

Damals waren die Wartezeiten für einen Therapieplatz sehr lang, da die Versorgung mit Logopäden noch nicht ausreichend war.

Heute besteht ihre Praxis aus einer Hauptfiliale am Marienkrankenhaus und einer Zweigstelle in Welver.

Besonders der Austausch von fachlicher Kompetenz und langjähriger Praxiserfahrung steht in ihrem vierköpfigem Team im Vordergrund, um den Patienten optimal zur Seite stehen zu können. Für ihre Arbeit benötigen die Logopäden des Teams von Sophia Leondaris dabei nicht nur Kenntnisse über die aktuellen Behandlungsmethoden, sondern auch viel Einfühlungsvermögen, Geduld und Freude an der intensiven Arbeit mit Menschen.

Ganz spielerisch üben sie mit den kleinen Patienten mithilfe von Materialien, die sie meist von Fachverlagen erhalten. Im Spiel merken die Kinder meist gar nicht, dass sie eigentlich üben. Neben der direkten Arbeit mit dem Patienten halten die Logopäden Rücksprachen mit Ärzten, Lehrern, Erziehern, schreiben Behandlungsberichte über den Therapieverlauf und beraten die Eltern und Angehörigen.

Sprach-, Sprech-, Stimm- oder auch Schluckstörung sind Tätigkeitsfelder von Logopäden

Tag der Logopädie

Am 6. März 2015 informieren Logopäden zum Europäischen Tag der Logopädie über logopädische Aspekte in der Therapie neurologischer Erkrankungen. Mitglied des europäischen Dachverbandes ist der Deutsche Bundesverband für Logopädie (dbl), in dem 12.000 freiberufliche und angestellte Logopäden organisiert sind. In Deutschland steht der Tag unter dem Motto: „Plötzlich sprachlos ...“

In Deutschland sind etwa zwei Millionen Patienten pro Jahr wegen einer neurologischen Erkrankung in ärztlicher Behandlung. Aufgrund der demografischen Entwicklung nehmen insbesondere die degenerativen Erkrankungen tendenziell weiter zu. Bei den elf häufigsten Krankheitsbildern Schlaganfall, Demenz, Parkinson, Schädel-Hirn-Trauma, Hirnblutung oder Gehirntumor treten oft auch logopädisch relevante Störungen des Schluckens, Sprechens, der Sprache oder der Stimme auf. Wer seine Sprachfähigkeit nicht voll entwickeln kann oder verliert, ist gefährdet, ausgeschlossen zu werden. Sprachentwicklungsgestörte Kinder haben nachweislich Probleme in der

Schule, die sich auch nachteilig auf die weitere Berufslaufbahn auswirken können. Erwachsene Betroffene, die infolge eines Schlaganfalls eine Aphasie erleiden, können berufsunfähig werden. Die Einschränkung der Kommunikationsfähigkeit sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern kann unterschiedliche Bereiche betreffen. Wenn mehrere Bereiche gleichzeitig betroffen sind, handelt es sich um komplexe Kommunikationsstörungen. Sie sind oft Folgen angeborener (z. B. Behinderungen) oder erworbener (z. B. Schlaganfall) Erkrankungen.

Logopäden und Logopädinnen sind darin ausgebildet festzustellen, ob eine Sprach-, Sprech-, Stimm- oder auch Schluckstörung vorliegt und wie sie zu behandeln ist. Sie diagnostizieren und therapieren auf der Grundlage einer ärztlichen Verordnung und beraten Patienten und ihre Angehörigen. Im Vorfeld von Erkrankungen können logopädische Beratung und Präventionsangebote dazu beitragen, Kommunikationsstörungen vorzubeugen. Auch während einer Erkrankung können Logopäden helfen, Folgen für Sprache, Sprechen oder Stimme abzuwenden beziehungsweise abzumildern.

UHLBERG
PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE

Probleme mit der Sprache,
dem Sprechen oder der Stimme?
Termine nach Vereinbarung

Bäckerstraße 20 • 59457 Werl • Telefon (0 29 22) 80 64 81

Vertraute Klänge aus der Ferne

Zwanzig Jahre ist „Hiss“ nun schon unterwegs. Unterwegs durch diese Republik, auf Reisen um den halben Globus. Sie haben Freunde und Bewunderer gewonnen, sie haben Blut, Tränen und Illusionen verloren. Sie sind reifer und klüger geworden. Vor allem aber haben sie sich drei Dinge bewahrt: Ihren Spielwitz, ihre bedingungslose Hingabe an die Kunst und ihre Einsatzbereitschaft. Am 6. März ist ein Querschnitt ihres Schaffens in Soest zu hören, dann tritt die Formation im Alten Schlachthof auf. Präsentiert werden Erinnerungen der vergangenen Jahrzehnte, vertraute Klänge aus der Ferne und exotische Rhythmen von Daheim, herzerreißende Liebesweisen, Neues und Bewährtes, Lehrreiches und Nachdenkliches aus dem abenteuerlichen Leben



dieser fünf Teufelskerle, ausgefuchst arrangiert und zupackend gespielt. Musik für die menschlichen Problemzonen: Bauch, Beine, Hirn. Ein Konzertabend im Spannungsfeld zwischen Polka und Rock'n'Roll, Taiga-Twist und Texas-Tango, zwischen Schmutz und Schmalz.

Stimm-, Sprach-, Sprech- und Lerntherapie
über den Dächern von Soest...



Nicole Bruske-Klein
Logopädin
Diplomierte Legasthetietrainerin

Marktstraße 8 59494 Soest
Tel.: 0 29 21/3 39 87 98
Termine nach Vereinbarung
www.logopaedie-bruske.de

MUNDwerk
Praxis für Sprach-, Sprech- und Stimmtherapie

5 Jahre in Werl-Büderich
Wir bedanken uns bei unseren
Patienten & sind auch weiterhin
für Sie da.

Katrin Vellmer | Melanie Weber
Diplom-Pädagoginnen | Akademische Sprachtherapeutinnen
SI-Mototherapeutinnen | Akademische LRS-Therapeutinnen
An der Schlamme 24 | 59457 Werl-Büderich | Tel. 02922 - 80 32 950



Götz Alsmann – Broadway

Die musikalische Weltreise geht weiter...

Nach seinem Abstecher nach Paris, aus dem die mit Platin ausgezeichnete CD „In Paris“ und das gleichnamige Erfolgs-Live-Programm hervorgingen, machen sich Götz Alsmann und seine Band auf Richtung Broadway - den Ort, wo klassische Musicals und unsterbliche Revueschlager seit jeher das Rückgrat des „American Songbook“ bildeten. Kostproben bieten sich am Samstag, 7. März, dann gastiert Alsmann in der Stadthalle Werl.

Götz Alsmann



Unsterbliche Kompositionen von Cole Porter, George Gershwin, Jerome Kern, Rodgers & Hammerstein und vielen anderen faszinierten das europäische Publikum schon seit dem Beginn des Jazz-Zeitalters. Kein Wunder, dass es schon in den frühesten Tagen dieser Epoche

deutschsprachige Fassungen der großen Klassiker des Broadways gab.

Diese Texte, weitgehend in Vergessenheit geraten, hat Götz Alsmann, der König des deut-

schen Jazzslagers, aus den Tiefen der Archive ausgegraben, hat den Songs den typischen Alsmann-Sound verpasst und gestaltet mit seinen Musikern nun einen faszinierenden Abend mit einem Programm, das den Broadway und seine Protagonisten feiert und dem Jazzslager eine weitere Dimension eröffnet.

Wittener Kinder- und Jugendtheater in Werler Stadthalle „Pettersson zeltet“

Findus, der Kater vom alten Pettersson, hat noch nie in einem Zelt geschlafen. Klar, dass er endlich mal ausprobieren muss, wie das ist.

Und weil der alte Pettersson auch gerade was ausprobieren möchte, nämlich seine selbstfundene Flitzbogenwurfangel, beschließen die Beiden, einen Ausflug in die Berge zu machen. Wer dabei sein möchte, sollte sich den 12. März vormerken dann gastiert das Wittener Kinder- und Jugendtheater in Werler Stadthalle. Da erleben sie wie die beiden Ausflügler

ein bisschen wandern, ein bisschen Barsche angeln und ein bisschen zelten. Aber daraus wird nichts, genauer gesagt, es kommt alles ganz anders. Und das nur wegen der blöden Hühner, die partout auch mal ausprobieren wollen, wie das ist, in einem Zelt zu schlafen...

Kreativ- und Ostermarkt in der Stadthalle Werl
Ostern steht vor der Tür

Der Frühling kommt: Zeit sich zu informieren und die passende Dekoration für die schönste Jahreszeit zu erwerben. Und dies ist auf dem beliebten Kreativ- und Ostermarkt in der Stadthalle Werl möglich, der am Sonntag, 22. März, in der Stadthalle Werl von 11 bis 17 Uhr geöffnet ist.

Dort werden rund 70 Aussteller frühlingshafte Dekorationen aus Glas, Keramik, Stoffen und natürlich handbemalte und -gekratzte Eier anbieten. Diesmal sind besonders viele Stände auch vor der Stadthalle zu finden, die das wunderschöne Angebot abrunden. Ab 12 Uhr geht es mit den Workshops

Marlene Jaschke

los. Wer beim Bummeln durch die hübsch dekorierten Stände eine kleine Pause einlegen möchte, kann bei Waffeln und Kaffee, angeboten vom Förderverein des Familienzentrums Nord, eine Pause einlegen.

Marlene Jaschke in der Werler Stadthalle „Auf in den Ring!“

Dass Marlene Jaschke ein großer Opern-Fan ist, wissen wir, seit sie einst „Carmen“ gesungen hat. Nun hat sie sich den kompletten „Ring des Nibelungen“ angesehen – 16 Stunden und 32 Minuten lang: „Eine

wahre Zumutung. Ich habe sofort einen Brief an Herrn Wagner geschrieben.“ Wer die Komödi-



Mit 100 Ständen in den Frühling

„Kids-Markt“ in der Werler Stadthalle

Es ist wieder soweit: Erste Sonnenstrahlen kündigen den Frühling an und mit ihm läuft die Frühjahrsrunde der Märkte für Kinderkleidung und Spielsachen. Premiere feiert der Kids-Markt in der Stadthalle Werl am 8. März zwischen 11 und 16 Uhr.

Beim Kids-Markt finden Eltern in Werl alles, was man für den Nachwuchs braucht. Familien und werdende Eltern sind herzlich zum Kids-Markt eingeladen – die Schnäppchenjagd für den Nachwuchs geht los. Über 100 Verkäufer bieten eine riesige Auswahl an Kleidung, Spielsachen, Babybetten, Kinderautositzen und vielem mehr an. Im Vordergrund steht passend zur Jahreszeit nun die Frühlings- und Sommermode. Eltern offerie-

ren gut erhaltene Second-Hand-Ware, in den Eingangsbereichen der Stadthalle präsentieren sich Kinderboutiquen und Spielzeugläden. Bei allen Anbietern stehen familienfreundliche Preise im Vordergrund, dem Shoppingspaß steht nichts im Weg. Neben Kinderbekleidung gibt es jede Menge Zubehör wie Kinderwagen, Dreirädchen, Hochstühle oder Kinderfahrräder. Spiel und Spaß sind garantiert: beim Toben auf einer Hüpfburg, Bauen mit XXL-Legosteinen, Kinderschminken oder am Maltisch. Die Besucher unter 16 Jahren haben freien Eintritt, für alle anderen beträgt er zwei Euro. Alle weiteren Informationen wie auch die nächsten Termine finden sie unter **www.kids-markt.de**.

antin erleben will, sollte sich den 26. März freihalten, dann erobert Marlene Jaschke die Stadthalle Werl.

Was – und ob – Wagner ihr geantwortet hat, erfahren Sie in ihrem neuen Programm „Auf in den Ring!“. Nur so viel wird schon jetzt verraten: Es geht

um Mord und Totschlag, Entführung und Diebstahl, Tierquälerei und Brandstiftung, die Macht der Liebe und die Liebe zur Macht. Das volle Programm also. Und wie wir Frau Jaschke kennen, wird sie auch die eine oder andere Arie in ihrer unnachahmlichen Weise schmettern.

Verlosung

Wir verlosen für die Veranstaltung 3 Mal 2 Karten.
Teilnahmebedingungen unter www.fkwverlag.com



Shoppingspaß beim Kids-Markt: Mit leeren Händen geht hier niemand nach Hause! Das Angebot an Kinderkleidung, Spielzeug und Großteilen ist immer riesig.

„Sie haben es in der Hand – Rückenschmerzen bieten Chancen“

14. Tag der Rückengesundheit

„Sie haben es in der Hand – Rückenschmerzen bieten Chancen“ lautet das Motto des 14. Tags der Rückengesundheit am 15. März.

Der bundesweite Aktionstag wird in enger Zusammenarbeit zwischen dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e. V. und der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. organisiert. Das diesjährige Thema macht deutlich: Auch wenn Rückenbeschwerden schmerzhaft und unangenehm sind, so sollten sie auch als Anlass genutzt werden, Einstellungen und Bewertungen zum Schmerz zu

verändern und langfristig einen rückenfreundlichen Lebensstil zu führen. Denn ein Großteil der Schmerzen kann mit Hilfe von Bewegung, der Änderung des eigenen Alltagsverhaltens und einer sinnvollen Gestaltung des persönlichen Umfeldes wirksam gelindert werden. Somit können Rückenschmerzen durchaus eine Chance bieten, gestärkt aus dieser Erfahrung zu gehen. Das Motto ist deshalb gar nicht so ungewöhnlich – und zwar mit Blick auf die Möglichkeiten, die wir als Betroffene selbst in der Hand ha-

ben. Unser Beitrag zur Vermeidung oder zur Bewältigung von Rückenbeschwerden besteht nämlich auch in einer gewissen psychischen Widerstandsfähigkeit (der sogenannten Resilienz). Diese kann uns helfen, erst gar nicht alles an uns heranzulassen, und das, was uns dann doch noch beeinträchtigt und verletzt, was uns trifft und schmerzt, aktiv und ‚widerborstig‘ anzugehen. Nicht nur die körperliche, auch die seelische Widerstandsfähigkeit ist mithin ein wesentlicher Schutzfaktor für unsere Gesundheit – und äußerst wichtig dafür, diese zu erhalten

oder wiederzuerlangen.“ Unter der Organisation des Bundesverbandes der deutschen Rückenschulen (BdR) e. V. und der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. werden bundesweit zahlreiche Veranstaltungen, Vorträge, Schnupperkurse und Aktionen rund um das Thema Prävention und Therapie von Rückenleiden angeboten.

Der Tag der Rückengesundheit findet immer am 15. März statt. Um diesen Tag herum gibt es zahlreiche Veranstaltungen.
Bild: AGR



Praxis für Physiotherapie
Anja Kahl
Krankengymnastik (auch auf neuropsychologischer Grundlage), Lymphdrainage, Massage, Fango, Pilates, Kiefergelenkbehandl.
Telefon 0 23 84 / 941 478
Werler Str. 16 • 59514 Welver
(gute Parkmöglichkeiten am Haus)



Vor der Ausfahrt Körper trainieren und Technik überprüfen

Radelsaison vorbereiten

Foto: www.pd-f.de / Mathias Kutt



„Radfahren ist eine Art, sich fortzubewegen, da braucht man kein Training“: – diese „Weisheit“ vertreten viele und schwingen sich nach dem Winter auf den Drahtesel und düsen los. Doch die Rache des Körpers folgt auf dem Fuß: keine Puste mehr, Muskelkater, verspannter Rücken, Schmerzen in der Schulter und im Nackenbereich.

Das kann verhindert werden. Am besten einige Zeit vor der ersten Ausfahrt den Körper auf die anfangs ungewohnte Bewegung vorbereiten. Nicht nur der Körper, auch das Rad braucht die richtige Einstellung. Das beste Rad kann zu Schmerzen oder gar zu Verletzungen führen, wenn zum Beispiel die Sattelhöhe nicht richtig eingestellt ist. Bevor es wieder auf Tour geht sollten alle wichtigen Funktionen des Fahrrads überprüft werden: Reifen, Reifendruck und insbesondere die Bremsen, auch das Licht, der Gepäckträger, Felgen und Speichen sind auf Funktionsfähigkeit zu überprüfen. Manchmal kann nur der Fachmann helfen: Technisch aufwändige Zweiräder gehören auch zur Inspektion in die Hand von Profis. Das Fahrrad befindet sich in

konstantem Aufwind – als nach wie vor liebstes Freizeitsportgerät der Deutschen und cleveres, nahezu ideales Verkehrsmittel für die Nahmobilität. Kommunen fördern die Infrastruktur, der Radverkehrsanteil tendiert in manchen Ortsteilen gegen 50 Prozent.

Hohen Anteil an dieser Popularität hat das Elektrorad. Im Laufe der letzten Jahre hat diese Fahrradart ihr Reha-Image fast gänzlich abgestreift: Der Spaß am Stromern setzt sich durch. Jede Radgattung wurde elektrifiziert und jeder Radhersteller hat inzwischen Räder mit Elektroantrieb im Programm. Das E-Bike füllt eine Lücke. Als ideales Verkehrsmittel rundet es die Individualmobilität in Reichweite, Transportvolumen und Geschwindigkeit ab. Nahezu jedes dritte in Deutschland verkaufte Fahrrad ist ein Trekkingbike. Damit ist ein Trend ungebrochen, der schon seit den frühen Neunzigern anhält: der Run auf vielseitig verwendbare, solide Räder mit jeder Menge Reserven. Das weit weniger sportliche Citybike hat deutlich an Marktanteilen verloren. Für den Einsatz auf der Langstrecke bieten sich weiterhin spezielle Reiseräder an. (eb/pd-f/hdk)

RK Autowelt Belda GmbH
Lanfer 65 • Warstein-Belecke
☎ 0 29 02 - 80 810

auto reparatur
Rosier Autoservice
Sommerreifen!
gut und günstig
Tel. 02902 / 978474
Industriepark Belecke-Nord • Friedrich-Harkort-Str. 4

Fahrschule-Weinekötter.de
☎ 01 71 / 6 38 58 67
Hauptstr. 13 • Ense

Lütke
GMBH
point S
Reifen, Räder, Auto-Service.

REIFEN-SERVICE

Hammer Str. 14, 59457 Werl
Tel. 02922 / 87826-0
Fax. 02922 / 87826-29
info@reifen-luetke.de
www.reifen-luetke.de

Otterbach
Kfz
MEISTERBETRIEB

■ Dekra
Prüfstützpunkt
■ Gasabnahme
an Fahrzeugen

Ihr Service
Partner

■ Kfz
■ Camping

Monfred H. Otterbach
Am Silberg 11a
59494 Soest
Tel. 0 29 21 / 7 24 10
Fax 0 29 21 / 7 21 15

**Autos dort kaufen, wo man sie auch warten
und reparieren lassen kann**

besser fahren mit ... Vertragspartner
EU-Neufahrzeuge

SEAT
Gregor **TILLMANN** GmbH
Walter-Rathenau-Ring 2-4 • Industriepark Beleecke Nord Warstein • Tel. (0 29 02) 97 86 80
www.autohaus-tillmann.de

**MEHRMARKEN
CENTER**

ASS
AUTOSERVICE
Stegmann

Meisterwerkstatt für alle Reparaturen

- 24h / 7 Bereitschaftsdienst PKW und LKW
- TÜV bzw. Dekra Vorführungen
- An- und Verkauf von Fahrzeugen
- Bergung von LKW bzw. Nutzfahrzeugen aller Art
- Gebrauchtteilehandel
- Saisoncheck
- Ständig neue Reifen- u. Räderangebote

Runtestr. 6
Tel.: 0 29 22 / 41 99
Soester Str. 77
Tel.: 0 29 22 / 80 34 670
59457 Werl
info@assautoservice.de
www.assautoservice.de

Schluss mit der aufwändigen Handwäsche: Für einen Wagen mit spezieller Lackkonservierung genügt das einfachste Waschprogramm der Waschstraße.
Foto: djd/Classic Motor Farm



Autos und Motorräder müssen für die „Saison“ fit gemacht werden

Frühling auf Rädern

Die erste Frühlingssonne hat uns schon verwöhnt. Mit dem Frühling steigt auch die Lust zu Touren mit dem Fahrrad, dem Motorrad und

dem Auto. Besonders Cabrio-Fahrer freuen sich auf die Open-Air-Saison.

Bevor die Fahrzeuge aus der Garage geholt werden, sollten sie aber erst gründlich geprüft werden. Das gilt besonders, wenn sie im Winter kaum bewegt wurden. Auch wenn dieser mild ausgefallen ist, hat er doch Spuren an den Fahrzeugen hinterlassen, die jetzt beseitigt werden sollten. Neben dem obligatorischen Frühjahrscheck und dem Umstieg auf Sommerreifen sollte jetzt auch ein Blick auf das Lackkleid des Wagens geworfen werden. Professionelle Lackpflege verbessert nicht nur die Optik, sondern unterstützt auch den Werterhalt des Autos. Die Spuren des Winters können in der Waschstraße beseitigt werden, aber auch eine dauerhafte Lackkonservierung durch den Profi gehört dazu. Dabei erhält der Pkw zunächst eine aufwändige Reinigung und Politur, bei der alte Schmutz- und Teerreste oder Wachsschichten porentief entfernt werden. Anschließend wird die Oberfläche auf Hochglanz poliert, Poren werden geschlossen und eine Beschichtung aufgetragen. Die

se Kunststoffschrift fängt schädliche Umwelteinflüsse auf. So sind zum Beispiel feine Kratzer von Büschen zunächst in der Schutzschicht und nicht im Lack. Auch die Saison für Oldtimer- und Cabrio-Fahrer beginnt jetzt.

Der Automobilclub von Deutschland (AvD) empfiehlt, die erste Ausfahrt gut vorzubereiten. Nach dem Winterschlaf sollte die Fahrzeugtechnik geprüft und den Autos eine Frühjahrs-Pflege-Kur gegönnt werden. Natürlich müssen auch Flüssigkeiten wie Öl oder Kühlwasser sowie Bremsen, Batterie und Bereifung überprüft werden. Das gilt natürlich auch für Motorräder, die jetzt wieder aus dem Winterschlaf geweckt werden. Neben der gründlichen Reinigung steht auch hier der Frühjahrscheck an. Für verantwortungsbewusste Biker sollte die gründliche Kontrolle eine Selbstverständlichkeit sein. Vor allem an der Bereifung geht die oft mehrmonatige Standzeit nicht spurlos vorbei: Die Reifen sollten auf keinen Fall einen deutlichen Luftverlust aufweisen, sonst ist ein Austausch fällig.

Besuchen Sie uns zur Beckumer Automeile!

21.03 - 22.03.2015



**Audi
Gebrauchtwagen
Wochen!**
07.03. - 22.03.



- ▶ Attraktive Sonderfinanzierung ab 1,49% bei 48 Monaten Laufzeit¹
- ▶ Gutschein im Wert von 250 € für Audi Original Zubehör²
- ▶ Gebrauchtwagen-Inzahlungnahmeaktion bis zu 3.500 €³
- ▶ Audi Anschlussgarantie⁴, die unmittelbar an die Audi Neuwagen-Herstellergarantie anschließt

¹) Laufzeit 12- 48 Monate bei einem effektiven Jahreszins von 1,49 % Gültig für Audi Gebrauchtwagen (frühestens 6 Monate nach Erstzulassung). Audi Vorführwagen (frühestens 2 Monate nach Erstzulassung), Audi Werkdienstwagen und Audi Mietfahrzeuge (frühestens 2 Monate nach Erstzulassung). Für das Fahrzeugalter gilt als Stichtag das Zulassungsdatum auf den neuen Gebrauchtwagenkunden. Gültig für alle Audi Modelle außer Audi R8. Gültig vom 07.03. - 22.03.2015, späteste Zulassung bis 30.04.2015. Bonität vorausgesetzt. ²) Nur solange der Vorrat reicht. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Audi Partner. ³) Gilt bei Inzahlungnahme Ihres Gebrauchtwagens (ausgenommen Seat, Skoda, VW, Porsche) mit mindestens 4 Monaten Zulassungsdauer auf Ihren Namen. Wert des in Zahlung gegebenen Fahrzeugs mindestens 1.000 € brutto. ⁴) Audi Anschlussgarantie von der AUDI AG, 85045 Ingolstadt für 36 Monate im Anschluss an die 2-jährige Herstellergarantie und bis zu einer Gesamtfahrleistung von 100.000 km.

Ihre Autofamilie
www.Auto-Weber.com
Mit Rat & Tat & netten Leuten!

Industriestraße 29
59229 Ahlen
Telefon (0 23 82) 98 90-0
Telefax (0 23 82) 98 90 29
info.ahlen@auto-weber.com



Audi R8 Partner

Hauptstraße 190
59269 Neubeckum
Tel. (0 25 25) 80 62 - 0
Fax (0 25 25) 80 62 - 99
info.beckum@auto-weber.com



Audi A1 1,2 TFSI
EZ:02/14, 26.500km
63kW / 86PS
Gletscherweiß Metallic,
Navi, Media, GRA, APS, SHZ
u.v.m.
16.390,- EUR



Audi A3 Limo. 1.4 TFSI
EZ:01/14, 27.200km
103kW / 140PS
Phantomschwarz Metallic
Xenon, Navi, GRA,
APS, SHZ u.v.m.
23.490,- EUR



Audi A4 Avant 1.8 TFSI quattro
EZ:02/14, 21.900km
125kW / 170PS
Mondscheinblau Metallic
Xenon, Standheizung, Navi
u.v.m.
29.490,- EUR



Audi A5 Sportb. 2.0 TDI
EZ:12/13, 8.200km
110kW / 150PS
Eissilber Metallic
Standhgz, Navi, APS Plus
u.v.m.
35.890,- EUR



Audi A1 1,6 TDI
EZ:02/14, 21.900km
66kW / 90PS
Gletscherweiß Metallic
Navi, Media, GRA, APS,
SHZ u.v.m.
17.390,- EUR



Audi A3 1.6 TDI
EZ:01/14, 27.900km
77kW / 105PS
Belugabraun Metallic
Xenon, Navi, APS,
GRA, 17" u.v.m.
19.880,- EUR



Audi A4 Avant 2.0 TDI
EZ:10/11, 98.500km
105kW / 143PS
Monsungrau Metallic
Panorama, Xenon,
Navi, APS u.v.m.
18.790,- EUR



Audi A5 2.0 TFSI quattro
EZ:03/14, 8.300km
165kW / 224PS
Scubablau Metallic
Xenon, Navi, GRA,
APS Plus u.v.m.
38.890,- EUR



Audi A1 Sportb. 1.6 TDI
EZ:02/14, 26.900km
63kW / 86PS
Daytonagrau Perleffekt
Xenon, Navi, GRA,
APS, SHZ u.v.m.
19.000,- EUR



Audi A3 2.0 TDI
EZ:01/14, 21.100km
110kW / 150PS
Phantomschwarz Perleffekt
Xenon, Navi, APS,
GRA, SHZ u.v.m.
23.490,- EUR



Audi A4 Avant 2.0 TDI
EZ:10/11, 105.500km
105kW / 143PS
Teakbraun Metallic
Navi, APS, GRA, SHZ
u.v.m.
19.390,- EUR



Audi A6 Avant 2.0 TDI Business
EZ:03/14, 27.100km
130kW / 177PS
Dakotagrau Metallic
Navi, Kamera, GRA, SHZ
u.v.m.
35.890,- EUR

Testhörer für Siemens Hörgeräte gesucht!

Jetzt an Praxisstudie teilnehmen und Siemens Hörgeräte mit binax-Technologie testen.



Ihre Teilnahme an der Praxisstudie – so einfach geht's:

1. Nehmen Sie Kontakt mit dem unten aufgeführten Hörgeräteakustiker auf.
2. Vereinbaren Sie einen Termin.
3. Machen Sie einen kostenlosen Hörtest.
4. Tragen Sie das neue Pure binax gratis und unverbindlich Probe.

Bei Fragen hilft Ihnen der Soester Stadtakustiker B&K Hörgeräte gerne weiter.

Die BestSound Technology für Siemens Hörgeräte verhilft seit Jahren Menschen mit Hörminderung zu besserem Hören und somit auch zu mehr Lebensqualität. Durch Ihren Praxistest können wir die Hörgerätektechnologie weiter optimieren und Ihren Bedürfnissen anpassen. Im Rahmen einer Praxisstudie haben Sie die Möglichkeit, Ihr Gehör testen zu lassen und Siemens Hörgeräte Probe zu tragen – kostenfrei und unverbindlich. Entdecken Sie dabei binax, die neue wegweisende Technologie für Siemens Hörgeräte.

Ein Kinderlachen, ein Freuden-schrei, ein Flüstern: Hören ist mehr, als nur Geräusche wahrzunehmen. Hören ist Lebens-

qualität. Speziell in komplexen Hörsituationen wie auf einer Geburtstagsfeier wird unser Gehör gefordert. Dabei spielt das Hören mit beiden Ohren, das binaurale Hören, eine wichtige Rolle: Es hilft, Klangquellen zu lokalisieren und Sprache in schwierigen Situationen zu verstehen.

Klar und präzise!

Die neuen binax-Modelle sollen Hörgeräteakustiker noch gezielter unterstützen, um die Bedürfnisse von Hörgeräteträgern zu erfüllen. Die Funktion „Richtwirkung Plus“ beispielsweise verdeutlicht Nutzern die Vorteile der binauralen Hörgerätektechnologie: In lauter Umgebung wird der Sprecher vor Ihnen

direkt fokussiert. Dabei verengt sich der Fokus der Mikrofone automatisch so, dass sich die Hörqualität besonders in sehr lauten Umgebungen erheblich verbessert. Das Herausheören von Informationen wird beeindruckend klarer, der Höreindruck um ein Vielfaches natürlicher. Diese Klangvorteile sind sofort hörbar.

Das neue Pure binax

Überzeugen Sie sich selbst von dieser zukunftsweisenden Technologie und testen Sie die neuen Siemens Hörgeräte wie Pure binax. Klein und dezent verfügt es über eine enorme Leistungsstärke. Akku-Betrieb, Feuchtigkeitsresistenz und elegantes Design sind nur einige der vielen

Vorteile der neuen binax-Hörgeräte.

So nehmen Sie teil

Für die Studie werden Teilnehmer mit und ohne Hörgeräteerfahrung gesucht. Für Ihre Teilnahme nehmen Sie bitte Kontakt mit dem Soester Stadtakustiker B&K Hörgeräte auf.

Die Teilnahme an der Studie ist kostenfrei und unverbindlich.

www.siemens.de/hoersysteme



Bis zum 31.03.2015 können Sie daran teilnehmen.

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne jegliche Verpflichtungen. Informationen zur Anmeldung erhalten Sie bei:

Soester Stadtakustiker
B&K Hörgeräte

59494 Soest
Jakobstraße 4-6
Tel. 02921 3446746
Fax 02921 3448268

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 09:00 - 13:00 Uhr • 14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 13:00 Uhr • Nachmittags Hausbesuche
Samstag Vormittag nach Vereinbarung

Hörgerät Pure binax

Testen Sie zukunftsweisende Technologie: Pure binax ist komfortabel und ermöglicht exzellente Klangerlebnisse.

Größe in cm
(Abbildung in Originalgröße)



Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Frauen- figur als Sinnbild Berlins	afgha- nischer Teppich	Fuß- glied	ein Asiat	Luft der Lunge	Kult- bild der Ost- kirche	Blut sau- gender Ringel- wurm	sichtbare Verbin- dungs- stelle	ugs.: leichter Betrug	sehr betagt	US- Bundes- staat	Wohl- tätig- keit	
stand- haft		1	Büro- möbel									
		deutsche Vorsilbe	Insel- staat im Süd- pazifik				Initialen des Autors Ambler	Groß- mutter v. Jesus Christus				
Kniff, Trick	über- reichen			früher, einst						bläu- liches Auto- licht		
Hinter- halt		11	Pflanzen- krank- heit		9			Mietauto mit Fahrer, Droschke				
	sehr großer Mensch								Platz- deck- chen	4		
elektr. Infor- mations- einheit	Ruf, Ansehen								144 Stück	unent- schieden beim Schach	13	
Leicht- metall (Kurz- wort)									franzö- sisch, span.: in		betäubt	
Abgren- zung um Gärten	See in Ober- bayern	8							Spieß der Lands- knechte	Staats- kutsche		
		7										
Biene	12	König von Phrygien	6	assy- rische Haupt- stadt		miet- kaufen	umgangs- sprachl.: schnell, rasch!	franzö- sisch: er	alt- peruani- sche Adelige	baum- lose Grasland- schaft	„heilig“ in span. Städte- namen	5
Salat- pflanze						Erfüllung beruf- licher Pflichten					kaufm.: zum Nenn- wert	Kfz.-Z.: Rumä- nien
		deutscher Geheim- dienst (Abk.)		die Nase betref- fend				Fehler beim Tennis (engl.)	engl. Salz- quellen- ort			15
deutsche TV- Anstalt (Abk.)	militä- rischer Stütz- punkt					Ansage auf Kon- tra (Skat)	sehr weiches Leder				englisch: ist	
beste Schul- note				Kerker					winzige Menge			16
Wahr- heits- gelübde			schräg							in der Welt umher- fahren		
												W-3

Lösungswort

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Mitmachen und gewinnen: Auch im März verlost „HalloSoest“ wieder einen tollen Preis.

Mit Glück und dem richtigen Lösungswort können sie im aktuellen Preisrätsel einen Einkaufsgutschein aus dem Hause AGRAVIS Technik Sauerland GmbH, Werl-Westönnen, im Wert von 50,- EUR gewinnen.

Finden Sie die richtige Lösung unseres Rätsels und senden sie das 16-stellige Lösungswort bis zum 13. März an info@fkvwverlag.com (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen). Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an.

„HalloSoest“ wünscht allen Ratefüchsen natürlich viel Glück!



Ute Jörke aus Warstein (Foto: Mitte) ist die Gewinnerin unseres Kreuzworträtsels aus der Februarausgabe und freut sich über den Gewinn des Gutscheins über Euro 50,- aus dem Soester Hause Fleischerei und Partyservice Hubert Halfmann. Das „HalloSoest“-Team gratuliert.



Präsentationsfläche auch auf dem Vreithof - Erster verkaufsoffener Sonntag

Altstadtfrühling: mit mehr Autos

Bereits zum zehnten Mal präsentiert die Wirtschaft & Marketing Soest GmbH am 21. und 22. März den „Altstadtfrühling“ rund um das historische Rathaus mit dem ersten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres.

Ein Treffpunkt für die ganze Familie ist dabei erneut der große Auto-Salon. Allerdings werden

im März noch mehr Autos als im Vorjahr präsentiert: über 100 Autos schlängeln sich in diesem Jahr vom Rathaus, entlang der Fußgängerzone bis zum Brüdertor. Die neuesten Modelle der Saison werden von den Soester Autohäusern vorgestellt - vom Kleinwagen über das Geländefahrzeug bis hin zum Premium-Auto, dürfte für jeden Geschmack und Geldbeutel wieder

etwas dabei sein. Jahreszeitlich bildet der Soester „Altstadtfrühling“ den Auftakt für die zahlreichen Open Air-Veranstaltungen in der alten Hansestadt und deshalb geht es natürlich auch im Einzelhandel im wahren Sinne des Wortes „bunt“ zu. Hier findet nämlich der erste verkaufsoffene Sonntag des Jahres statt. In der Zeit von 13 bis 18 Uhr kann man dann am 22. März

wieder in der Fußgängerzone und den angrenzenden Einkaufsstraßen nach Herzenslust bummeln, stöbern und schauen – insbesondere was man(n) und Frau modetechnisch im Frühjahr tragen. Auch diesmal beteiligen sich wieder viele Kaufleute mit Sonderaktionen. Übrigens: der Wochenmarkt findet wie gewohnt auf dem Domplatz und entlang der Rathausstraße statt.

Westfalens feinstes Festival

Drüggelter Kunststückchen locken zum 25. Mal an den Möhnesee



Schimmernde Seen, grüne Natur, idyllische Orte, eine reiche Kulturlandschaft – all das macht Südwestfalen aus. Bei den Drüggelter Kunststückchen treffen diese Komponenten aufeinander.

Die Philharmonie Südwestfalen, das Duo Hans Siebenhaar, die Leipziger Blechbläser und viele weitere hochkarätige Künstler präsentieren sich am „Westfälischen Meer“ zwischen uralten Bäumen, in einer typischen Sauerländer Scheune und der Drüggelter Kapelle.

Westfalens kleinstes, aber feines Festival beschert zu Pfingsten, 23. bis 25. Mai, täglich einen erlesenen Top-Act. Zum Auftakt der Drüggelter Kunststückchen am Samstagabend unterm Kronleuchter der Konzertscheune bringt die Philharmonie Südwestfalen die spanische Violinistin Leticia Muñoz Moreno mit. Internationales Flair versprühen die Kunststückchen am Pfingstsonntag: Gitarrist und Komponist Thomas Hanz und der blinde Jazzpianist und Akkordeonist Jörg Siebenhaar entführen das Pu-

blikum mit Tango Nuevo in hispanische Gefilde. Den Schlusssakkord setzen am Abend des Pfingstmontags die Leipziger Blechbläser. Für ihren diesjährigen Auftritt am Möhnesee holen die fünf Solobläser der Oper und des Gewandhauses Leipzig und der Sächsischen Bläserphilharmonie den Organisten Josef Müller ins Boot.

Festivalkarten sind ab sofort über das Hellweg-Ticket-System und bei der Wirtschaft und Tourismus GmbH Möhnesee erhältlich

Max Moritz

Audi Volkswagen Skoda

Werler Landstr. 2 // 59494 Soest // 02921 / 6717-0
audi.soest@maxmoritz.de // vw.soest@maxmoritz.de

Ihr Autohaus in Soest

Segelmacherei Marcel Quast

Sonnensegel • Windschütze
Balkonbespannung • Terrassenbeschattungen
Wintergartenbeschattungen

Zeissweg 1 • 59519 Möhnesee (Gewerbepark Möhnesee)
Telefon (02924) 5456 • Telefax (02924) 859110
www.quastsegel.de

„Nehmen die Muttergottes ja nicht mit“

Franziskaner verlassen Werl: Wie wird es weitergehen?

„Die Franziskaner gehen, aber wir nehmen die Muttergottes ja nicht mit“, beruhigt Pater Ralf Preker. Der Wallfahrtsleiter ist gebürtiger Werler und hat daher ein ganz besonderes Verhältnis zur Stadt. Er mahnt aber zu „mehr Gelassenheit“ und verdeutlicht franziskanische Ansätze, die mit dem Wanderprediger Franziskus ihren Anfang nahmen.

„Im Grund genommen sind wir nicht sesshaft, wir erledigen dort unsere Arbeit, wo wir gebraucht werden. Aber wir können nicht mehr überall tätig bleiben, weil wir extrem unter Nachwuchsmangel leiden“, erinnert Pater Ralf daran, dass es in Deutschland 35 Niederlassungen der Franziskaner gibt. Die Wallfahrtsleitung in Werl ist die zwölfte Stelle im beruflichen Leben des Ordensmannes, der ein gutes Beispiel für die Probleme ist: Zehn Brüder leben noch in dem großen Klostergebäude neben der Basilika. Guardian und Wallfahrtsleiter Pater Ralf Preker ist mit 67 Jahren der Zweitjüngste.

Gut 100.000 Pilger werden jährlich gezählt. Pilger kommen zu Fuß aus der Nachbarschaft, sie reisen im Bus an, kommen mit dem Trecker, mit dem Rad oder sogar per Motorrad. Schausteller- und Zirkusleute, Portugiesen und Spanier, Heimatvertriebene und Kranke zählen zu den treuen Wallfahrern. „In Beratungen verschiedener Ordensgremien wurde klar, dass wir



Franziskaner den Dienst an der Wallfahrtsbasilika in Werl langfristig nicht mehr leisten können“, sagte der Provinzialminister. Die Franziskaner stehen wie viele weitere Ordensgemeinschaften angesichts sinkender Mitgliederzahlen und des Altersdurchschnitts der Ordensmänner vor großen strukturellen Herausforderungen und Veränderungen: „Schon jetzt sind wir kaum noch in der Lage, alle unsere Gemeinschaften und wichtige Aufgaben

personell angemessen zu besetzen“, so der Provinzialminister. „Ich bedauere die Entscheidung der Provinzleitung sehr, die notwendigen Reaktionen und damit Veränderungen von Seiten der Ordensleitung der Franziskaner müssen wir mittragen. Dass die Franziskaner-Patres und -Brüder voraussichtlich noch bis 2019 in Werl segensreich tätig sein werden lasse die Zeit zur Planung“, erläutert Erzbischof Hans-Josef Becker. Das weitere Vorgehen

wird in Gesprächen zwischen der Erzdiözese Paderborn und der Deutschen Franziskanerprovinz abgestimmt werden. In diesem Zusammenhang muss die Deutsche Franziskanerprovinz auch die künftige Nutzung des großen Klostergebäudes in Werl und die Zukunft des Museums „Forums der Völker“ klären.

**BIS IN DIE SPITZEN
FRISEUR SALON**
KIRSTEN BOKERMANN
Wünscht tolle Ostertage!!!

KUNIBERTSTR. 22
59457 WERL-BÜDERICH TEL 02922/9279238

Kreativ- & Ostermarkt

22. März 2015
11:00 – 17:00 Uhr

Stadthalle Werl
Tel. 0 29 22 - 97 32 10
www.stadthalle-werl.de

Balkan-Restaurant Hilbecker Hof

Jeden Tag von 11-24 Uhr geöffnet -kein Ruhetag-
täglicher Mittagstisch!

Gesellschaftsräume bis 100 Personen

Werler Str. 81 • 59457 Werl-Hilbeck • Tel.: 02922 / 822 70 • www.hilbeckerhof.de
kein Ruhetag • geöffnet von 11-24 Uhr.

Denken Sie an die Reservierung für Ostern

Marcel Redeker, Björn Tumulla (hintere Reihe), Fabian Horstkötter, Nele Rost, Lukas Siepmann und Hardy Köckemann gingen auf große Tour in „alten Schätzchen“. Foto: FH/Pösentrup (v.l.)



Soester Studenten starten nach Marrakesch Mit dem Kultmobil R4 durch die Sahara

Die Reise ins französische Biarritz ist nur „Warmlaufen“. Über Orléans, Bordeaux, Madrid und Málaga geht die bunte Tour, um dann auf dem Seeweg die Straße von Gibraltar zu überqueren. Erste

Wüstenluft werden die Studierenden beim Durchqueren der marokkanischen Sahara schnuppern, bevor es dann am im März hoffentlich für alle Teams heißt, „Ziel erreicht.“ Die sechs Studierenden der Soester Fachbereiche Elektrische Energietechnik und Maschinenbau-Automatisierungstechnik wollen an der legendären „4L Trophy“ von Paris nach Marrakesch teilnehmen. Der Weg führt durch die Wüste.

„Viele neue Eindrücke sammeln, Leute kennenlernen, andere Länder sehen und vor allem:

Heil ankommen!“ – das haben sich die Studierenden fest vorgenommen. Lukas Siepmann (Wolver) und Björn Tumulla (Möhnesee) (Team Grün), Marcel Redeker und Fabian Horstkötter (Team Orange) sowie Nele Rost und Hardy Köckemann (Soest) (Team Rot) haben gleich am ersten Tag 540 Kilometer bis nach Moulin, Frankreich, zurückgelegt. In Biarritz treffen die Soester Studierenden auf die anderen rund 1.500 teilnehmenden R4-Teams aus ganz Europa treffen um die mehr als 6.000 Kilometer lange Rallye anzutreten.

Bereits im sechsten Jahr nehmen Studierende der Fachhochschule Südwestfalen an der Rallye teil. Die Tour geht auf die Idee sechs französischer Studenten zurück, die 1998 erstmals das Abenteuer durch die Wüste im einstigen Kultmobil der französischen Studentenbewegung wagten. Keineswegs handelt es sich dabei um

eine studentische Jux-Tour. Wie seine Vorgänger, hat auch das „Team Westfalen 2015“ jeweils mehr als 50 Kilogramm Schulmaterial und Lebensmittel für marokkanische Kinder an Bord. Herzlicher Dank gelte allen Sponsoren und Unterstützern, so die Studierenden einstimmig. Auch geht es bei der Rallye nicht um Schnelligkeit, sondern um Teamgeist, Durchhaltevermögen und Sportlichkeit, denn der Streckenabschnitt in der Wüste muss mit Kompass, Karte und Roadmap bewältigt werden.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind die Immatrikulation als Studierender und ein fahrtüchtiger R4, was in Biarritz kurz vor dem Start von den Veranstaltern überprüft wird. „Das wird n' Klacks werden“, lacht Lukas Siepmann, gut „behütet“ mit 4L-Strickmütze von Oma Elfriede. Begleitet werden die Teams während der Rallye von Ärzten, Mechanikern und weiteren Helfern.

Die Qual der Wahl: 1.500 Wurstsorten laden zum Probieren ein Ein Würstburger für kalte Tage

Bei niedrigen Temperaturen stehen deftige Spezialitäten hoch im Kurs. Kräftige Eintöpfe und herzhafte Wurst-Kreationen gehören zum Winter wie die knackige Grillwurst zum Sommer. Doch welche der rund 1.500 Wurstsorten, die es in Deutschland gibt, eignet sich für welches Gericht? Ein näherer Blick auf die „Wurstfamilien“ gibt Aufschluss.

Generell unterscheidet man zwischen Koch-, Brüh- oder Rohwürsten. Wie der Name schon vermuten lässt, werden bei den Kochwürsten die meisten Bestandteile vorgegart, bevor sie in die Pelle kommen. Im Anschluss werden sie noch einmal gekocht – und manche Sorten zusätzlich kalt geräuchert. Kochwürste sind die idealen Kandidaten für ein deftiges Snack-Buffer, das an kalten Tagen die Leckereien vom Grill ablöst. So kann die Kalbsleberwurst – ein weiterer Klassiker unter den Kochwürsten – zum Beispiel in Form von würziger Bruschetta neu interpretiert werden. Zur Gruppe der Rohwürste gehören die Lieblinge der Nation: Salami, Cervelat- und Mettwurst. Auch bei ihnen stecken ungekochtes Fleisch, fein zerkleinerter Speck und verschiedenste Gewürze in der natürlichen Hülle. Durch Salzen, Trocknen und Räuchern bekommen sie ihren kräftigen Geschmack und ihre relativ lange Haltbarkeit. Ob als klein geschnittene Mettenden im deftigen Eintopf oder als raffinierter Leckerbissen in Form von Salmiklößen zur herzhaften Lauchcremesuppe – der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wie auch bei den Rohwürsten, werden bei den Brühwürsten Fleisch, Speck und Gewürze ungekocht und fein zerkleinert in den Darm gefüllt. Um sie schnittfest zu machen, wird die Wurstmasse im Anschluss gebrüht und zum Teil



Zutaten: (4 Personen)

- 1 Gemüsezwiebel • 2 EL Butter • Salz • Pfeffer aus der Mühle • 4 dicke Scheiben Fleischwurst im Naturdarm (à ca. 50 g) • 100 g Crème fraîche • 1 TL milder Senf • 40 g Rauke • 1 Fleischtomate • 4 Mehrkornbrötchen

zusätzlich geräuchert. Neben Fleischwurst sind die bekanntesten Mitglieder dieser Familie Wiener und Frankfurter Würstchen. Beide sind die ideale, knackige Einlage in Eintöpfen und eignen sich zugleich für kleine Küchenexperimente. Appetit bekommen? Wie wäre es mit einem herzhaften Würstburger mit angebratenen Fleischwurstscheiben?

Zubereitung:

1. Zwiebel schälen und in Ringe schneiden. Butter in einer Pfanne erhitzen. Zwiebelringe darin unter Wenden knusprig braun

braten, würzen. Zwiebelringe herausnehmen. Fleischwurstscheiben im Zwiebelfett von beiden Seiten braun braten, herausnehmen.

2. Crème fraîche, Senf, Salz und Pfeffer verrühren. Rauke verlesen, abspülen, trockenschleudern und in mundgerechte Stücke zupfen. Tomate abspülen und in Scheiben schneiden.
3. Brötchen aufschneiden und mit der Senf-Crème-fraiche bestreichen. Jeweils mit Rauke und

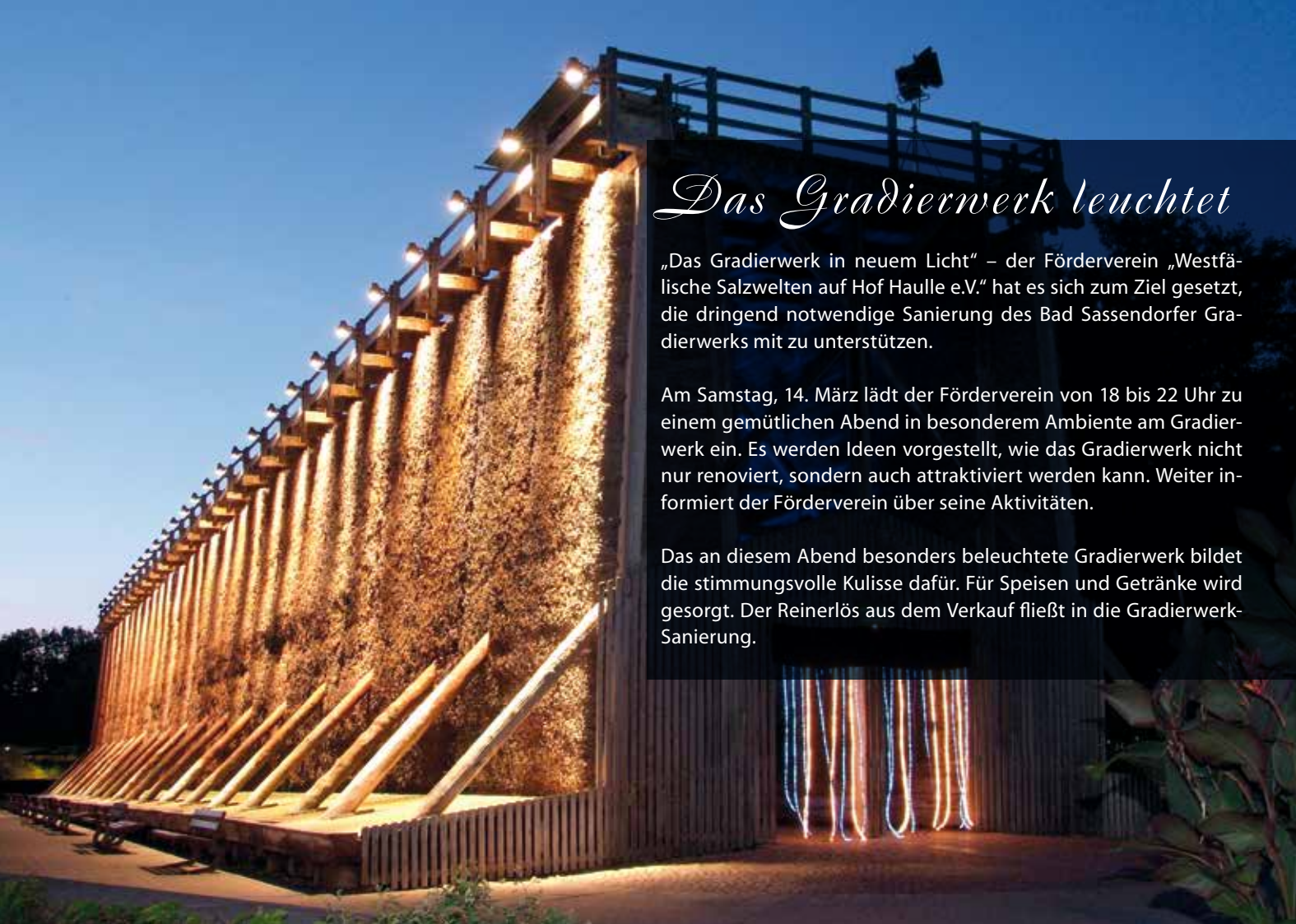
Tomate belegen. Wurstscheiben und Zwiebelringe darauf verteilen. Burger zusammenklappen und servieren. akz-o

**Hochzeiten
& Familienfeiern**
Gepflegte Gastlichkeit für besondere Tage
Haus Hölter
STEAK & MEHR
HOTEL - RESTAURANT
Siegfriedstr. 2 59581 Warstein
Tel.: 02902 677 90 34
www.hotel-hoelter.de

**SCHUH
wie DU**
Übergrößen
Der richtige Platz für große Füße
seit 1994
Damen 42 > 46
Herren 47 > 53
Oststraße 3
59597 Erwitte
02943-5087925
www.schuhwiedu.de

Ihr Fachmann für
Fleisch und Wurstwaren
Hubert Halfmann
Partyservice
Fleischerfachgeschäft
Imbiss
Sigefridwall 21 · Soest
Tel. 0 29 21 / 1 32 95
Täglich
wechselnder
Mittagstisch!

Wir können nur lecker ...
PARTY SERVICE
Buschkühle
Fordern
Sie
uns (an)!
Für Ihre Feier
finden Sie bei uns
das passende
Buffet oder Menue.
**Party-Service
Buschkühle**
Wiggeringh. Str. 2a
59597 Erwitte-Horn
Tel.: 0 29 45 / 22 77



Das Gradierwerk leuchtet

„Das Gradierwerk in neuem Licht“ – der Förderverein „Westfälische Salzwelten auf Hof Haulle e.V.“ hat es sich zum Ziel gesetzt, die dringend notwendige Sanierung des Bad Sassendorfer Gradierwerks mit zu unterstützen.

Am Samstag, 14. März lädt der Förderverein von 18 bis 22 Uhr zu einem gemütlichen Abend in besonderem Ambiente am Gradierwerk ein. Es werden Ideen vorgestellt, wie das Gradierwerk nicht nur renoviert, sondern auch attraktiviert werden kann. Weiter informiert der Förderverein über seine Aktivitäten.

Das an diesem Abend besonders beleuchtete Gradierwerk bildet die stimmungsvolle Kulisse dafür. Für Speisen und Getränke wird gesorgt. Der Reinerlös aus dem Verkauf fließt in die Gradierwerk-Sanierung.

Musikalische Länderreise



Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah? Zumindest ist es musikalisch möglich, sich die ganze Welt nach Hause zu holen. „Best of Irish Folk“ präsentiert am Samstag, 21. März, die Gruppe „Woodwind & Steel“ in der Kulturscheune auf Hof Haulle in Bad Sassendorf. Mit „Woodwind & Steel“ erleben die Gäste Tradition und Entertainment verbunden in einer perfekt inszenierten Show. Bereichert wird das Programm mit Geschichten aus dem irischen Alltag, die Ed O’Casey, ein charismatischer Sänger und Entertainer, mit einem Augenzwinkern zum Besten gibt. Mit der phänomenal agierenden Soloflötin Ann O’Casey und dem Multiinstrumentalisten Matt McGuire (Gitarre, irischer Du-

delsack, Mundharmonika) an seiner Seite entfalten die exzellenten Livemusiker eine Soundvielfalt, die die ganze Bandbreite des Irish Folk abdeckt. Das Konzert ist Teil der Veranstaltungsreihe „Länderreisen“. Im Mai steht Spanien auf dem Programm. Als Überraschungsgast tritt dann die Flamenco-Tanzgruppe „Las Rosas“ auf.



Zusammenleben von Lehrer und Gemahlin

In der ersten Hälfte eine quietschfidele Lesung aus den neuen Büchern „Heimatrausch“ und „Nellys Leben steht kopf“, dazu jede Menge kabarettistische Plauderei.

Kathrin Heinrichs, wie man sie kennt und liebt, „Helga“, die Paraderolle der Kabarettistin Kathrin Heinrichs, wird am Vorabend des Internationalen Frauentages, der in diesem Jahr am 8. März begangen wird, in Bad Sassendorf das Zusammenleben von Mann und Frau – beziehungsweise Lehrer und Gemahlin – mit einem Strauß schräger Ideen und witziger Pointen beleuchten. Ergänzt wird das Programm durch den

Boogie-Woogie-Pianisten Vito Becker.

Die Veranstaltung, die von der Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Soest, dem Tagungszentrum Bad Sassendorf und dem Frauennetzwerk organisiert wird, beginnt ab 19 Uhr mit einem Prosecco-Empfang im Foyer des Tagungszentrums.

Nach dieser Einstimmung geht es ab 20 Uhr mit dem Kabarettabend mit Kathrin Heinrichs weiter. Zu der Veranstaltung anlässlich des Internationalen Frauentages sind Männer und Frauen gleichermaßen willkommen.



Kreativmarkt zum Thema Ostern



Der Kreativmarkt im Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf ist mittlerweile zu einer schönen Tradition geworden. Bereits vor dem kalendarischen Frühlingsanfang können Besucher am Sonntag, 15. März, 11 bis 17 Uhr den Frühling begrüßen.

Zahlreiche Aussteller bieten Ideen für das Frühjahr und die Osterzeit - nette Accessoires für Haus und Garten, besondere Geschenke oder floralen Tischschmuck, eine schöne Auswahl für die Frühjahrs- und Osterdekoration, z. B. handbemalte Eier und Spruchkarten, aber auch Skulpturen aus Edelstahl, handgefertigte Seifen, selbst genähte Kleidung, Kreatives und Ausgefallenes, Duftsteine und vieles mehr. Beim Weben und Patchworkarbeiten können die Be-

sucher außerdem selbst Hand anlegen. Der Ev. Johannes Kindergarten aus Neuengeseke sowie das Ev. Johanna Volke Familienzentrum verwöhnen die Besucher mit frischen Waffeln, Kuchen und Kaffee. Von den Einnahmen sollen neue Garderobenmöbel mit Fächern für die Kinder angeschafft werden. Den Charity-Stand belegt dieses Mal der Eritrea-Handarbeitskreis aus Werl, der Handarbeiten verkauft.





Puppen- und Bären-Doktor Monika Schlüter geht in Rente

Ende einer verzauberten Welt

Ihre Arbeit siedelt sich irgendwo zwischen Kunst, Handwerk und Traumerei an: Monika Schlüter ist Puppen- und Bären-Doktor. Fast 30 Jahre lang führt sie in Soest eine Puppenwerkstatt, im Sommer ist Schluss. Dann geht ihr Mann in Rente, das Ehepaar will sich noch einige schöne gemeinsame Jahre machen. „Natürlich tut das weh, aber ich trenne mich ja nicht von allen meinen Lieblingen und auch nicht von der Arbeit: Die heute noch zwi-

schen Jakobi- und Höggenstraße angesiedelte Werkstatt zieht mit in die eigenen vier Wände. „Ich möchte weiterhin die „Soester Puppenmutter“ sein, auch wenn ich mein Ladengeschäft schließe“.

Noch gleicht das einer verzauberten Welt: Pupp doktor ist ein seltener Beruf, eine Puppen-Bären- und Spielzeugsammlung dieses Formats aber ist wohl einzigartig: Die ältesten Exemplare



sind gut 100 Jahre alt, Teddys haben Jahrzehnte auf dem Buckel, Blechspielzeug aus alten Tagen und Glanzbilderbögen aus längst vergessenen Zeiten reihen sich hier hundertfach: „Das gibt es kein zweites Mal“, sagt die 58 Jahre alte Soesterin und präsentiert Regale und Vitrinen die das Herz bewegen und den Unterschied zwischen historischen Puppen aus Porzellan, alten Puppen aus Celluloid und neueren Exemplaren aus Tortulon und Vinyl deutlich machen. „Natürlich freue ich mich, wenn Kinder kommen, mein Geschäft ist aber eher etwas für die Sammler“. Puppen und Bären seien Weggefährten und Seelen-tröster, die ihren Besitzer oft ein Leben lang begleitet.

„Puppen werden nicht wegge- worfen, sind nicht nur Spielzeug, sind nicht nur zum Zeitvertreib bestimmt“, verweist sie auf ihre Lieblinge, die den bekannten Manufakturen Schildkröt und Käthe Kruse, Steiff und anderen Marken entspringen und meist zur Blessur noch eine ganz persönliche Geschichte mitliefern. Mal ist der Kopf zerstört, dann fehlen die Beine, die Puppe kann „nicht mehr sprechen“ oder die Augen sind lädiert. „Selbst aus einem Scherbenhaufen mache ich wieder eine richtige Puppe“, sagt Monika Schlüter. Natürlich bekommt auch der Teddy wieder neue Augen, ein Ersatzbein, eine Reparatur des Fells. Mit den Kunden freut sich der Puppen-doktor. „Wenn sich der Kunde freut, hat sich die Arbeit gelohnt“.

Auch Puppenstuben, Puppen-kinderwagen und Bettchen, Puppenkleider und Zubehör, Blechspielzeug, Hummelfiguren und Erzgebirge-Handwerkskunst finden sich in der Ausstellung, während gleich nebenan die Werkstatt angesiedelt ist. Die Klinik der Pupp doktorin ist ein riesiges Ersatzteillager. Hunderte Torsos, Köpfe, Arme und Beine warten in Kartons auf ihre Verwertung. Die Kundschaft kommt aus Deutschland, aber auch aus Österreich, Holland oder der Schweiz, aus Paris und sogar Kalifornien finden Patienten den Weg in die Puppenklinik: Das Ersatzteillager ist einzigartig, ist über Jahre auf Antikmärkten und in Auktionshäusern zusammen- getragen worden.

Monika Schlüter hat sich ihr Handwerk selbst beigebracht. „Nur, was man wirklich mit dem Herzen macht, das funktioniert auch“, ist sie überzeugt. Auch die Werkzeuge hat sie selbst entwickelt. „Es gibt keine Werk- zeuge für Pupp doktoren“, sagt sie. Aber einen Grundsatz: „Das Alte darf man nicht wieder neu machen. Ich mache heile, nicht neu“. Farbtöne werden speziell angerührt und abgemischt, um die Originalfarbe zu kopieren, wenn ein Auge nicht beschafft werden kann, bläst die Puppen- expertin es selbst. Mittlerweile hat Monika Schlüter wohl 10.000 Puppen restauriert und repa- riert. Es werden noch unzählige hinzukommen: Die Präsentation im Ladenlokal in der Soester Alt- stadt aber findet im Juli ihr Ende.

Nostalgische Spielwaren • Schönes & Altes

Schlüter

Puppen

Monika Schlüter
Pupp doktor • Bärendoktor

Jakobstr. 26 • 59494 Soest • Tel.: 01 71 / 2 80 06 27
www.schlueter-puppen.de

Die Wahl der Lebensmittel

Gewerbeverein Welter informiert: Alternativen vom Biobauer

Wer kennt sie nicht. Schon seit Jahren häufen sich die Berichte in den Medien, die über die verschiedensten Skandale in der Lebensmittelindustrie berichten. Vergammeltes Fleisch, Pestizide und Antibiotika Verunreinigungen, ... Jeder von uns hat dies noch in den Ohren und viele fühlen sich immer mehr verunsichert. Dies uns vieles mehr sind die Gründe, die bei immer mehr Verbrau- cher das Thema „Gesunde Ernährung“ in den Fokus rü- cken und sie nach Alternativen suchen lassen.

Hubertus Holtschulte vom Bio- land-Hof Holtschulte zeichnet bei einer Veranstaltung des

Gewerbevereins Welter eine der Alternativen auf. Dabei geht es nicht nur um mehr als nur andere Nahrungsmittel.

„Eine bessere und ausgewo- genere Wahl unserer Lebens- mittel kann uns bei vielen unserer heutigen Alltagsleiden helfen, deren Symptome lindern oder sogar ganz besei- tigen“, ist der Referent über- zeugt. Der Vortrag mit viel Zeit für Fragen und Diskussionen beginnt am Montag, 7. April, um 19 Uhr im Landgasthof Schlotmann. Der Eintritt ist ko- stensfrei und nicht an eine Mit- gliedschaft im Gewerbeverein gebunden. Gäste sind, wie immer, herzlich willkommen.

Schlagerparty-Night

Peter Wackel, Tim Toupet, Ina Colada, Pat und Oli Macha

Die fünfte Soester Schlager- party-Night verspricht am 7. März wieder viel Spaß und gute Laune mit Top-Acts: Peter Wackel gehört zu den erfolgreichsten Mallorca-Stars mit allein drei Auftritten pro Woche in den berühmten Locations Oberba- yern und Bierkönig! Seine Live- Shows sind Party pur. Mit Hits wie „Scheiss drauf!“, der WM- Variante „Heiss drauf“, „Joana, Du Luder“ und vielen weiteren gibt es für Wackel nur „ein Gas – VOLLGAS!“. Er ist ein echter Publikumsliebbling, ein Star zum Anfassen. Tim Toupet – mit seinem Hit „So ein schöner Tag (Fliegerlied)“

war er auf Platz 6 der Singlechar- ts. Seine Hit-Single „Ein Diamant“ wurde 2011 zum Trailersong der RTL 2 Serie „Frauentausch“ gewählt. Ina Colada ist der er- folgreichste weibliche Partyact, mit regelmäßigen Auftritten in den Partyhochburgen Megapark und Megaarena auf Mallorca. Pat sorgt mit Songs wie „Wenn Du Da bist“, „Ohne dich“, „Dieses Lied ist nur für Dich (Winnetou Melodie)“ und „Jenseits von Eden“ für ausgelassene Feier- stimmung! Schließlich ist Oliver Macha – Local Hero und für viele Stammgäste ein Muss: Der Party- DJ schafft es stets die Stimmung bis zum Siedepunkt zu steigern.

„Die wahren Dorffrauen“

Zum Internationalen Frauentag bietet die Gleichstellungsbe- auftragte der Gemeinde Welter gemeinsam mit dem Kulturver- ein Welter und der Sparkasse Soest die Kabarettveranstaltung „Die wahren Dorffrauen“ an. Die achtköpfige Frauengruppe bietet

Spaß aber auch Nachdenkliches zu den Themen Haus und Hof, Fa- milie und Politik, Aerobic, Rente oder auch Gentechnik. Die Ver- anstaltung beginnt am 6. März um 19.30 Uhr im Buchenwald- Saal Welter.

Schnelles Internet für Welter

Dritter Funkmast sichert Versorgung über Richtfunk-Technik: Info-Veranstaltung

Der dritte Funkmast der Tele- kommunikationsgesellschaft Südwestfalen (TKG) in Nateln hat seinen Betrieb aufgenom- men. Das schnelle Internet ist ab sofort für alle Haushalte und Unternehmen in der Gemeinde Welter verfügbar.

Mit zwei unterschiedlichen, auf Richtfunk basierenden Techniken können je nach Voraussetzung bis zu 6 Mbit/s im Download und bis zu 1,5 Mbit/s im Upload emp- fangen werden. Anschlussvarian- ten mit und ohne notwendiger Sichtverbindung zu einem der Sendemasten und der Option Telefonie hinzubuchen kön- nen, bringen schnelles Internet

und mehr in jeden Winkel der Gemeinde. Das Ergebnis sind mögliche Internetanbindungen sowohl für den Privatanutzer als auch für Gewerbetreibende. Der Gewerbeverein Welter lädt zu einer Informationsveranstaltung ein. Der Vortrag mit viel Zeit für Fragen und Diskussionen begin- nt am Mittwoch, 24. April, um 19 Uhr in der Gaststätte Kupfer- kanne in der Bahnhofstraße 40. Referent en sind Detlev Westphal von der Wirtschaftsförderung Welter und Christoph Hellmann (TKG Südwestfalen).

Der Eintritt ist kostenlos und nicht an eine Mitgliedschaft im Gewerbeverein gebunden.



VERANSTALTUNGEN

Käpt'n Blaubär und seine Abenteuer



Kinder-Musical in der Soester Stadthalle

Käpt'n Blaubär – Das Kinder-Musical kommt am 18. März nach Soest: Die Mannschaft der Elvira – das sind Käpt'n Blaubär und seine Crew: Hein Blöd der Steuermann, die Blume Karin, das Flöt und natürlich die drei kleinen Bärchen. Bekannt aus Film und Fernsehen haben die beliebten Figuren den Sprung vom Bildschirm auf die Bühne gewagt, um kleine und großen Zuschauer zu begeistern. Eigentlich ist es ein Tag wie je-

der andere – doch das soll er nicht bleiben. Mitten in einer seiner haarsträubenden Lügengeschichten muss sich Käpt'n Blaubär auf einmal mit etwas ganz anderem rumschlagen: seine geliebten Enkel sind verschwunden. Es beginnt eine abenteuerliche Suchaktion voller seltsamer Gestalten und gefährlichen Manövern, bei denen sich selbst Käpt'n Blaubär das ein oder andere Mal an der Reling festhalten muss.

Vertraute Klänge aus der Ferne

Zwanzig Jahre ist „Hiss“ nun schon unterwegs. Unterwegs durch diese Republik, auf Reisen um den halben Globus. Sie haben Freunde und Bewunderer gewonnen, sie haben Blut, Tränen und Illusionen verloren. Sie sind reifer und klüger geworden. Vor allem aber haben sie sich drei Dinge bewahrt: Ihren Spielwitz, ihre bedingungslose Hingabe an die Kunst und ihre Einsatzbereitschaft. Am 6. März ist ein Querschnitt ihres Schaffens in Soest zu hören, dann tritt die Formation im Alten Schlachthof auf. Präsentiert werden Erinnerungen der

vergangenen Jahrzehnte, vertraute Klänge aus der Ferne und exotische Rhythmen von Daheim, herzerreißende Liebesweisen, Neues und Bewährtes, Lehrreiches und Nachdenkliches aus dem abenteuerlichen Leben dieser fünf Teufelskerle, ausgefuchst arrangiert und zupackend gespielt. Musik für die menschlichen Problemzonen: Bauch, Beine, Hirn.

Ein Konzertabend im Spannungsfeld zwischen Polka und Rock'n'Roll, Taiga-Twist und Texas-Tango, zwischen Schmutz und Schmalz.



„ABBA - The Dinner & Show“

Die Gruppe "Abba Unforgettable" überzeugt mit einem Bühnenprogramm der Extraklasse und einer ausgesprochen originalgetreuen Umsetzung. Schließt man die Augen, könnte man meinen, dass Agnetha, Anni-Frid, Björn und Benny tatsächlich auf der Bühne stehen. Öffnet man dann die Augen, muss man auch erstmal verstehen, dass hier nicht das Original am Werke ist, denn die beeindruckenden Kostüme und die einmalige Bühnendekoration stehen vollends in der ABBA-Tradition.

Veranstaltungsort: Cosacks Brennerei

Gut Mentzelsfelde 8 + 9, 59555 Lippstadt, Tel.: (02941) 9488-124
Beginn: 20:00 Uhr
Eintritt: 69,- EUR inkl. 3-Gang Buffet und Liveshow
Eintrittskarten erhältlich im „Cosacks Brennerei“
www.dinnerandshow.de

Das 14. Soester Kneipenfestival lockt mit 20 Live-Bands in 16 Kneipen und einem Bus



Das Soester Kneipenfestival geht am 14. März in die vierzehnte Runde. 20 Live-Bands werden dann 16 Kneipen und einen Festival-Bus die Altstadt „rocken“.

Ab 19 Uhr gibt es in den Kneipen der Soester Altstadt wieder ordentlich was auf die Ohren.

Die musikalische Palette reicht diesmal über Pop, Rock, Blues und Reggae bis zu Neuer Deutscher Welle und Rock 'n' Roll. Ein paar Tipps gefällig? Nicht entgehen lassen sollte man sich im Altstadtcafé beispielsweise Timo Gross, einen der angestesteten deutschen Blues-Gitarristen. Und wer wie Soest in

der 1. Liga der Kirmesveranstaltungen spielt, der hat natürlich auch die amtierende Kirmeskönigin Nordrhein-Westfalens singend am Start: als Leadsängerin der Band 2Night im Primo. Für die härteren Töne empfehlen sich wie immer Pesel und der Musikpub Chaos. Natürlich sind mit Nameless, Kelsey Klamath, den Top Dogs und Donny und the Diamonds auch einige Lokalmatadoren wieder in der Soester Musikarena unterwegs.

Ein alter Bekannter sitzt in diesem Jahr erneut im Musik-Express, der getränkefreien Kneipenalternative auf Rädern: hier wird Foxy Roharrison mit Gitarre und Stimme für Wunschkonzerte und gute Stimmung sorgen. Nach der Devise „Einmal bezahlen – überall Eintritt“ wird die im Vorverkauf erworbene Eintrittskarte im ersten Lokal ge-

gen ein Armband eingetauscht, das dann jeweils als Einlassberechtigung in allen weiteren teilnehmenden Häusern vorgezeigt wird. Tickets gibt's im Vorverkauf bei der Tourist Information Soest, den Sparkassenfilialen im Soester Kreisgebiet, dem Kulturhaus Alter Schlachthof sowie bei allen Stellen, die an Hellweg-Ticket-Service angeschlossen sind (www.hellweg-ticket.de).

Sonderbusse der RLG fahren Richtung Warstein, Ense und Lippetal – Fahrplanauskünfte gibt es auf www.soester-kneipenfestival.de oder über die Mobil-Auskunft unter 01803/504030. Um die Füße auf dem Weg von Kneipe zu Kneipe zu schonen, insbesondere beim Pendeln zwischen Zentrum und Stadtrand, ist während des gesamten Abends außerdem der Musik-Express unterwegs.

15 Jahre Zappelparty

Kult, kultiger, ZappelParty. Seit fünfzehn Jahren ist die Party mit DJ Markus fester Bestandteil des Angebots des Schlachthofs und erfreut sich nach wie vor ungebrochener Beliebtheit.

Nächster Halt: Am 7. März. Der Traditionscharakter bedeutet aber keinesfalls, dass nicht weiterhin an den feinen Schraubchen der Veranstaltung gedreht wurde. Mittlerweile gibt es beispielsweise zwei Tanzflächen mit unterschiedlicher musikalischer Ausrichtung, damit auch wirklich alle Ge-

schmäcker mit zappelfähigen Klängen bedient werden.

Wer ganz sicher die Energie dieser einzigartigen Party spüren und ebenfalls in den Genuss des obligatorischen Abschiedsbrötchens kommen möchte, kann sich jetzt die Karten für 6,00 € bei allen Vorverkaufsstellen von HellwegTicket sichern. Die Möglichkeit, Musikwünschen zu äußern und direkt Kontakt mit DJ Markus aufzunehmen, gibt es unter: www.zappelparty.de und zappelparty@freenet.de

Seniorenreitturniere 2015
19.04. + 06.09.
www.senruf-soesterboerde.de

BAUMWURZEL FRÄSDIENST.de
Elmar Maas Rindenmulch
Telefon: 0 29 45/200 110

LernStudio-Soest
Nachhilfe und Begabungsförderung
ZAP und Abiturvorbereitungen!
Brüderort 1 | 59494 Soest
Tel: 02921 / 981 56 11
www.lernstudio-soest.de
info@lernstudio-soest.de

Umzüge ab 29,15 €/Std.
LKW + 3 Profis 51,15 €/Std.
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592 - 9776600
www.zahntransporte.de

Das beste vom besten "Baltikum Girls"
Tel.: 02961/908044
Handy: 0151/17518197
www.girls-haus19.de
täglich - ab 10 Uhr

Kredit günstiger als bei ihrer Bank?
JA, DAS IST MÖGLICH!
Seit 43 Jahren Kreditberatung o. Verm. für den Privatkunden.
Rufen Sie **02921 - 3473128** jetzt an
CB-Finanz.DE
Hauptstr. 2, Rheda-Wiedenbrück

Highlights im Frühjahr

Sa. 7.03.15 20.00 Uhr	Mi. 11.03.15 19.30 Uhr	Do. 12.03.15 16.00 Uhr	So. 15.03.15 11 - 17 Uhr	So. 22.03.15 11 - 17 Uhr	Do. 26.03.15 20.00 Uhr
Götz Alsmann - Broadway	Theater - Kabale und Liebe	Kindertheater - Pettersson zehlet	Antik- und Sammlermarkt	Kreativ- und Ostermarkt	Marlene Jaschke - „Auf in den Ring“

Grafenstr. 27 • 59457 Werl • Tel. 02922-9732-10 • Fax 02922-9732-17

PREISAKTION!

1&1 ALL-NET-FLAT

✓ **FLAT** FESTNETZ

✓ **FLAT** ALLE
HANDY-NETZE

✓ **FLAT** INTERNET

9,99
€/Monat*

Volle 12 Monate,
danach 14,99 €/Monat

~~14,99~~



HTC One
(M8)

Sony
Xperia™ Z3

Samsung
GALAXY S5

Bestellen Sie jetzt bei Ihrem 1&1 Partner!



www.fkwverlag.profiseller.de

1&1

Partner



FKW - Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH • Nelmannwall 4 • 59494 Soest
Tel.: 02921 - 36090 • Fax: 02921 - 360929 • E-Mail: info@fkwverlag.com • www.fkwverlag.com

*24 Monate Vertragslaufzeit. Einmaliger Bereitstellungspreis 29,90 €, keine Versandkosten. Auf Wunsch mit Smartphone für 10,- € mehr pro Monat, ggf. zzgl. einmaligem Gerätepreis (z. B. Samsung GALAXY S5 299,99 €; Sony Xperia™ Z3 299,99 €; HTC One (M8) 299,99 €). Tarifpreis im E-Netz. Weitere Tarife ohne einmaligen Gerätepreis (Smartphone für 0,- €), sowie in D-Netz Qualität verfügbar. 1&1 Telecom GmbH, Elgendorfer Straße 57, 56410 Montabaur