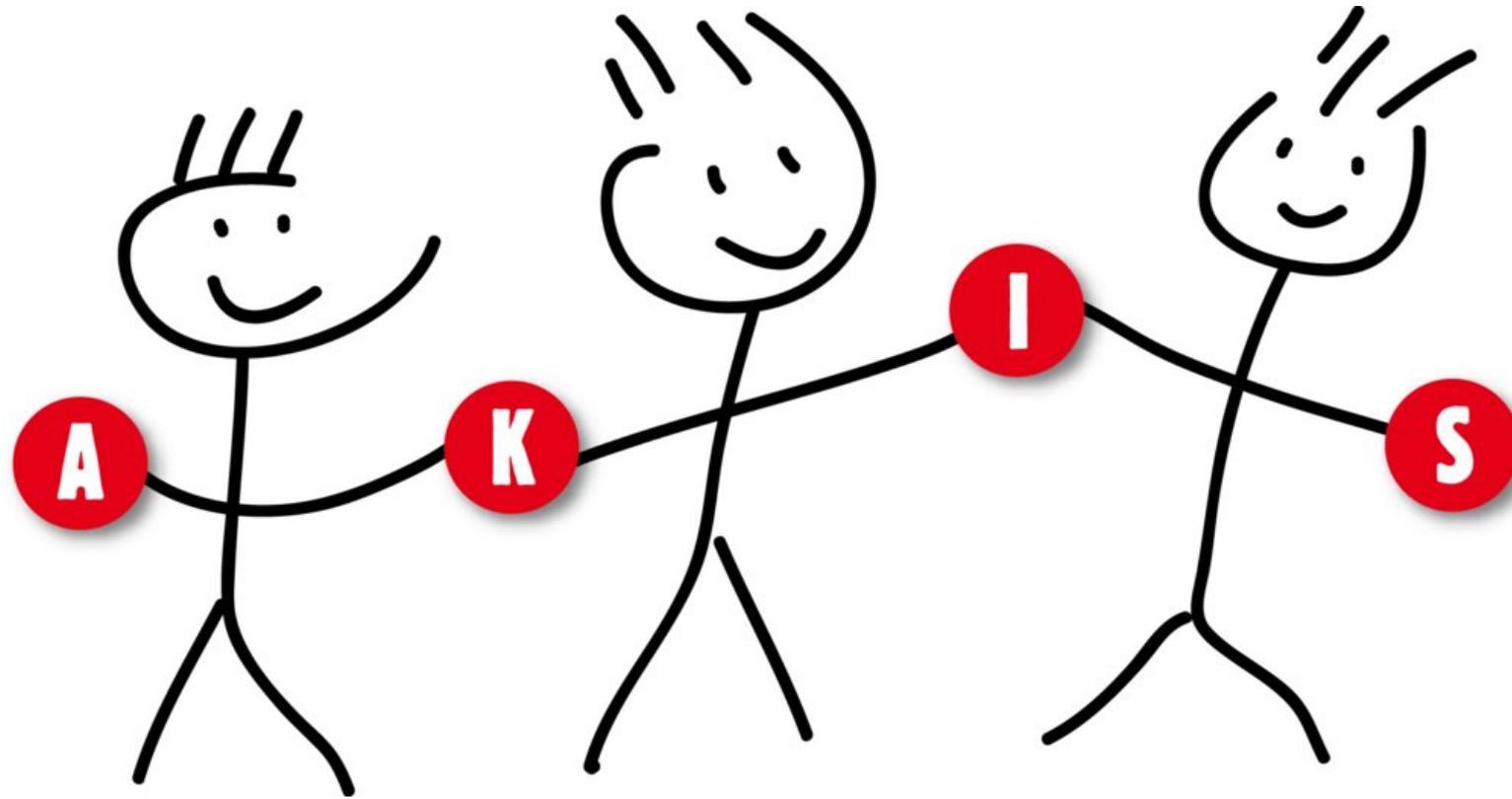


# ***Selbsthilfegruppen von A - Z im Hochsauerlandkreis***



**Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis**

**Die Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis, kurz AKIS im HSK, ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen und Informationen zur Selbsthilfe und Selbstorganisation im HSK.**

**Die AKIS im HSK unterstützt**

- **Selbsthilfegruppen**
- **Betroffene und Angehörige**
- **Fachleute**

**Seite an Seite...**

**...sozial+sachkundig!**

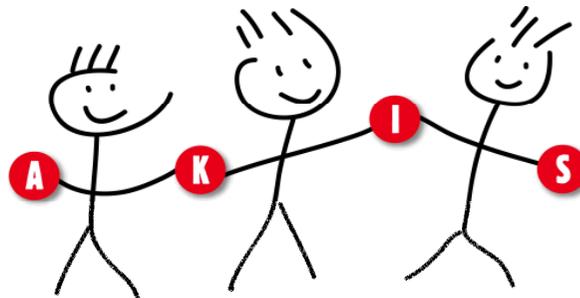
**Die AKIS im HSK wirbt für die Selbsthilfe, auch um gesellschaftliche Akzeptanz für ihre Anliegen zu schaffen. Sie kooperiert mit Trägern und Fachleuten des Gesundheits- und Sozialwesens.**

**Die AKIS im HSK fördert den Erfahrungsaustausch zwischen Gruppen und bildet Foren für Interessenvertreter der Selbsthilfe.**

**Die AKIS im HSK pflegt eine zentrale Informationsdatenbank zur Selbsthilfe im HSK und hält Materialien der Selbsthilfeinitiativen bereit.**

**Sollte Ihre Selbsthilfegruppe noch nicht erfasst sein, setzen Sie**

**sich mit der**



**in Verbindung.**

# ***Immer für Sie da...***

## **Anschrift:**

**Stadt Arnsberg**

**Der Bürgermeister**

**AKIS im HSK**

**Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg**

**Clemens-August-Str. 116**

**59821 Arnsberg**



## **Ansprechpartnerinnen:**

**Marion Brasch und Stefanie Bönsch**

**☎ 02931 9638-105**

**📄 02931 9638-106**

**💻 [selbsthilfe@arnsberg.de](mailto:selbsthilfe@arnsberg.de)**

**[www.arnsberg.de/selbsthilfe](http://www.arnsberg.de/selbsthilfe)**

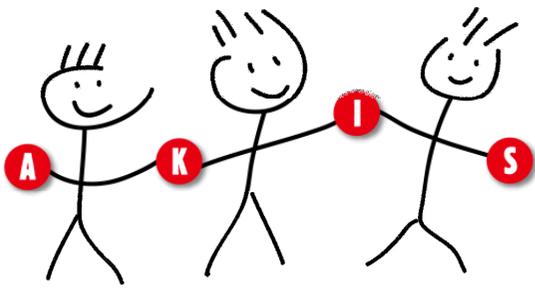
## **Sprechzeiten:**

**Mo, Di 09:00 - 12:00 Uhr**

**Di 14:00 - 16:00 Uhr**

**Do 14:00 - 18:00 Uhr**

**und nach telefonischer Absprache**



**Die Selbsthilfelandtschaft im Hochsauerlandkreis ist bunt und vielfältig. Auf den nachfolgenden Seiten möchten wir Ihnen einen Überblick über Krankheitsbilder und Selbsthilfegruppen bzw. Gesprächskreise des Hochsauerlandkreises geben.**

*Behinderungen/Fehlbildungen/Mehrfachbehinderungen*  
*Beziehungen/Partnerschaft/Kommunikation*  
*Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen*  
*Herz-Kreislauf-Erkrankungen*  
*Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen*  
*Infektionskrankheiten*  
*Kindheit/Jugend/Erziehung*  
*Krankheiten des Nervensystems*  
*Krebserkrankungen/Tumorerkrankungen*  
*Lebererkrankungen*  
*Lebensprobleme/Lebenskrisen*  
*Psychische Erkrankungen/-Probleme*  
*Skelett, Gelenke, Muskeln, Bindegewebe*  
*Sucht/Abhängigkeit*  
*Verdauungsorgane und Harntrakt*  
*Kontakt- und Beratungsstellen für psych. Kranke und Angehörige im HSK*

## Behinderungen/Fehlbildungen/Mehrfachbehinderungen

Autismus Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Werner, Martin	02932 895475
Autismus Selbsthilfegruppe Schmalleberg	Schmalleberg	Schnöde, Stefanie	02971 908785
Behinderte Kinder und Angehörige Marsberg	Marsberg	Otto, Ulrike	02994 1454
Behindertensportgemeinschaft Arnsberg e.V.	Arnsberg	Palm, Heinz-Peter	02931 7390
Behindertensportgemeinschaft Neheim-Hüsten e.V.	Arnsberg	Jochheim, Günter	02932 39177
CeBeeF Arnsberg e.V. Club Behinderter und ihrer Freunde	Arnsberg	Franke, Rita	02932 4959077
Elterninitiative für geistig- und körperbehinderte Kinder und Jugendliche	Arnsberg	Giacco, Bianca	02931 16289
Kolumbus - Treffpunkt für junge Erwachsene und Jugendliche mit einem Handicap	Meschede	Battré, Klaudia	02964 396
Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte	Arnsberg	Breuhahn, Claudia	02935 9699579
Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte Schmalleberg	Schmalleberg	Conze, Bernd	02972 1407
Selbsthilfegruppe behinderter Kinder e.V.	Brilon	Blüggel, Gaby	02963 95220
Selbsthilfegruppe der pflegenden Angehörigen von geistig und körperlich behinderten Familienmitgliedern	Arnsberg	Franke, Rita	02932 4959077
Verband für körper- und Mehrfachbehinderte e.V.	Arnsberg	Göbbling, Isabel	02932 35383

## Beziehungen/Partnerschaft/Kommunikation

Ü 50 Plus - Treffen	Arnsberg	Franke, Rita	02932 4959077
---------------------	----------	--------------	---------------

## Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen

Adipositas Selbsthilfegruppe Arnsberg u. Umgebung	Arnsberg	Nicole	0151 57670321
Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V. - SHG HSK-West	HSK	Scholand, Beate u. Jürgen	02932 700119
Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V. - SHG HSK-Ost	Brilon	Mengeringhausen, Dirk	02961 3627
Diabetes Selbsthilfegruppe Brilon	Brilon	Dietrich-Siebert, Sandra	02961 966100
Diabetiker Selbsthilfegruppe Typ 1	Marsberg	Willerscheidt, Rosi	02992 908449
Endometriose Selbsthilfegruppe Sauerland	Arnsberg	Bühner, Elke	02932 932079
Insuliner Bad Fredeburg	Schmallenberg	Dörbaum, Petra	02961 964230
Selbsthilfegruppe für Essstörungen im Sauerland	Brilon	IPSYLON e.V.	02961 52864
Selbsthilfegruppe für Typ 2 Diabetes	Marsberg	Lammers, Irmgard	02992 605-6048
Treffpunkt "Eltern diabetischer Kinder" in Arnsberg	Arnsberg	Rostek, Alexandra	0170 2631200

### **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Hochsauerland	HSK	Mayer, Monika	02932 35493
Schlaganfall Selbsthilfegruppe Medebach	Medebach	Becker, Brigitte	02982 9307132
SCHAKI-Schlaganfallkinder	HSK	Wenzel, Tanja	02932 895214
Borreliose Selbsthilfegruppe HSK-Oberrarbach	HSK	Schulte, Monika	02971 86050

### **Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen**

Blinden- und Sehbehindertenverein Arnsberg-Sundern	Arnsberg-Sundern	Kleine-Wolter, Herbert	02931 4574
----------------------------------------------------	------------------	------------------------	------------

### **Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen**

Blinden- und Sehbehindertenverein Meschede	Meschede	Mejrowski, Manfred	0291 6403
Dt. Schwerhörigenbund Arnsberg-Hochsauerland SHG für schwerhörige, CI-tragende, ertaubte Menschen	Arnsberg	Schloetmann, Cornelia	0175 9415860
Kath. Gehörlosenverein Arnsberg 1926 e.V.	Arnsberg	AKIS im HSK	02931 9638-105
Sauerländischer Gehörlosenverein Neheim-Hüsten	Arnsberg	Freda, Monika	Fax: 02932 34422
Selbsthilfegruppe für Aphasiker in Olsberg	Olsberg	Lübbers, Petra	02962 808233
Stotterer Selbsthilfegruppe Meschede	Meschede	Struck, Susanne	02904 2376

### Infektionskrankheiten

Borreliose Selbsthilfegruppe HSK-Oberrarbach	HSK	Schulte, Monika	02971/86050
----------------------------------------------	-----	-----------------	-------------

### Kindheit/Jugend/Erziehung

Gesprächskreis "Hochbegabte Kinder"	Arnsberg	Franke, Stefan	02932 700758
Landesverband Legasthenie + Dyskalkulie NRW e.V. Arbeitskreis Sundern	Sundern	Zieres, Anneke E.	02393 1498
Landesverband Legasthenie NRW e.V. - OV Arnsberg	Arnsberg	Müller, Agnes	02932 33996
Eltern und Angehörigenkreis Rauschmittelgefährdung und -abhängigkeit (derzeit nur informell)	Arnsberg- Sundern	Risse, Irmtraut	02931 6823
Verein der Pflege- und Adoptivfamilien Arnsberg-Sundern e.V.	Arnsberg	Niedermeier, Martin	02931 13073
Samstagstreffpunkt Alleinerziehender	Arnsberg	Soika-Schypula, Petra	0171 9292170

### Krankheiten des Nervensystems

ADHS Selbsthilfegruppe Sundern	Sundern	Werthschulte, Ingrid	02935 4860
--------------------------------	---------	----------------------	------------

Alzheimergesellschaft HSK	Schmallenberg	Fuhs, Georg	02962 4428
Angehörigengesprächskreis für Demenzkranke	Winterberg	Sozialwerk St Georg	02981 802929
BV ADHS Deutschland Regional-Gruppe HSK/Brilon	HSK/Brilon	Hundelshausen, Paul	02982 8559
Deutsche Parkinsonvereinigung e.V. Regionalgruppe Arnsberg	Arnsberg	Lipke, Thomas	02932 902633
Parkinson Selbsthilfegruppe Meschede	Meschede	Nonnweiler, Christian	0291 51253
Gesprächskreis der pflegenden Angehörigen von Demenzkranken - Netzwerk Demenz	Arnsberg	Schneider-Hühn, Jutta	02931 806470
HaMSler - Hallenberger Msler	Hallenberg	Mader, Jessica	02984 4739950
Junge Parkinsonbetroffene	HSK	Stach, Heike	02937 827246
MS Gesprächskreis Schmallenberg	Schmallenberg	Kriegel, Ramona	02973 6337
MS Kontaktkreis Brilon/Olsberg	Brilon/Olsberg	Schäfer, Siegfried	02962 2726
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Schacht, Uwe	02932 37527
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Meschede	Meschede	Kersting, Annelie	02904 2445
Migräne Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Dr. Albersmeier, Norbert	02932 39771
Selbsthilfegruppe Restless Legs	Arnsberg	Vornweg, Hubert	02931 3500
Neurofibromatose Selbsthilfegruppe Sauerland	HSK	Blome, Ulrike	02933 1479
Pflegende Angehörige von Alzheimerpatienten	Arnsberg	Dr. med. Hanxleden	02932 9800
<b>Krebserkrankungen/Tumorerkrankungen</b>			
Angehörigentreff von Krebspatienten (auch aus HSK)	Werl	Pehl, Edith	02932 203433
Creactiv	Sundern	Schulte, Eva	02393 1335

DRK Selbsthilfegruppe Krebskranker	Arnsberg	Klöer, Heike	02931 14744
Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Winterberg	Winterberg	Anthe, Martina	02981 6170
Deutsche ILCO e.V. Gruppe Arnsberg (Darmkrebs, künstl. Darm- oder Blasenausgang)	Arnsberg	Cors, Angelika	02937 9682277
Leben mit und nach Brustkrebs	Arnsberg	Quante, Ulrike	02932 201-1491
Leukämie und Lymphom SHG Ruhr-Lippe e.V.	HSK	Jochheim, Bernhard	02938 2802
Selbsthilfegruppe Prostatakrebs	HSK	Kämpfer, Walter	0291 8383
SKM Selbsthilfegruppe Krebs Meschede	Meschede	Schlabit, Birgit	0291 82776

### **Lebererkrankungen**

Selbsthilfe Lebertransplantierte	Sundern	Schramme, Silke	02933 6472
----------------------------------	---------	-----------------	------------

### **Lebensprobleme/Lebenskrisen**

Selbsthilfegruppe der pflegenden Angehörigen von geistig und körperlich behinderten Familienmitgliedern	Arnsberg	Franke, Rita	02932 4959077
AGUS - Angehörige um Suizid	Arnsberg	Lang, Bettina	0171 2886073
Gewaltopferhilfe DIREKT Soest e.V.(HSK in Gründung)	HSK	Kersting, Albrecht	0171 9034490



**Mehr Infos auch im Internet unter [www.arnsberg.de/selbsthilfe](http://www.arnsberg.de/selbsthilfe)**



## ***Auch Sie können helfen!***

**Deshalb bitten wir Sie, den Wert des Selbsthilfegedankens in den Hochsauerlandkreis zu tragen.  
Selbsthilfe braucht Mithilfe!**

**Ohne finanzielle Unterstützung ist die Selbsthilfegruppenarbeit undenkbar. Helfen Sie Betroffenen,  
damit sie ihrem Schicksal nicht selbst überlassen werden.**

**Wenn Sie die Selbsthilfe unterstützen wollen - Spenden Sie!**

**Falls Sie eine bestimmte Gruppe unterstützen wollen, bitten wir um eine Überweisung auf  
folgendes Konto:**

**Bank: Sparkasse Arnsberg-Sundern**

**IBAN: DE16466500050000000026**

**BIC: WELADED1ARN**



**Verwendungszweck:**

**Spendenkonto der AKIS - AKIS PN. 4055870 - ggf. Name der Gruppe**

**Wir werden Ihre Spende entsprechend weiterleiten. Auf Wunsch wird Ihnen eine Spendenquittung  
ausgestellt.**

**Ihre AKIS im HSK**

**Lebensprobleme/Lebenskrisen**

Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige Meschede	Meschede	Enssen-Hoffmann, Marlis	0291 52032
Selbsthilfegruppe für Verlassene Eltern und Großeltern	HSK/Arnsberg	AKIS im HSK	02931 9638-105
Sommerland Trauergruppe für Kinder (Diakonie)	Arnsberg/Bad Sassendorf	Wulfinghoff, Maria	02921 3620143
Trauer Cafe Arnsberg	Arnsberg	Schmitz, Irmgard	02932 39681
Trauer Oase	Meschede	Wiese, Anita	0291 9021158
Trauergesprächskreis nach Fehlgeburt, Totgeburt oder kurzer Lebenszeit des Kindes der Schwangerschaftsberatungs-stelle Meschede	Meschede	Kloppenburg, Angela	0291 7131
Trauernde Eltern Brilon (Kontakt über Diakonie)	Brilon	Mendelin-Plauth, Ellen	02961 793967

### **Psychische Erkrankungen/-Probleme**

Betroffenengesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen	Brilon	IPSYLON e.V.	02961 52864
Angehörigengesprächskreis für psychisch Kranke / Sozialwerk St. Georg	Winterberg	Sozialwerk St. Georg	02982 802929
Angehörigengesprächskreis (Demenz) Kooperation mit LWLKlinik Marsberg & Sozialwerk St. Georg	Winterberg	Sozialwerk St. Georg	02981 802929
Angehörigengruppe psychisch Kranker im Förderkreis psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Hecker, Eleonore Förderkreis	02932 931180
Angst, Platzangst, Panik	Brilon	Humpert, Bärbel Kirchhoff, Frauke	02961 52168 02991 962736

### **Psychische Erkrankungen/-Probleme**

Betroffenen-Gruppe des Förderkreises psych. Gesundheit e.V.	Arnsberg	Hecker, Eleonore Förderkreis	02932 931180
-------------------------------------------------------------	----------	------------------------------	--------------

Borderline Selbsthilfegruppe HSK	Arnsberg	Klauke, Rolf	02903 7516
Gesprächsrunde "Depression bewältigen"	Meschede	Melanie Pötter Diakonie Ruhr-Hellweg	0291 2900-171
Gesprächskreis Depression	Arnsberg	Hecker, Eleonore Förderkreis	02932 931180
Gesprächs- und Freizeitgruppe für Frauen und Männer "über 50"	Arnsberg	Meng, Gerlinde Förderkreis	02932 931180
Gesprächskreis für Menschen mit psych. Problemen	Winterberg	Sozialwerk St. Georg	02981 802929
Gesprächskreis Depression im Pluspunkt	Brilon	Finger, Doris Sozialwerk St. Georg	02961 743459
Gesprächskreis für Angehörige psychisch Erkrankter im Pluspunkt	Brilon	Finger, Doris Sozialwerk St. Georg	02961 743459
Gesprächskreis für Betroffene	Marsberg	Gerstmann, Erika LWL-Wohnverbund	02992 601- 4735
Gesprächsgruppe für Frauen mit Depressionen im Förderkreis psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Hecker, Eleonore Förderkreis	02932 931180
Gesprächsgruppe für Frauen mit psychosozialen Problemen und Vereinsamungstendenzen	Brilon	Kramer, Margret IPSYLON e.V.	02961 52864
Gesprächsgruppe für Männer mit psychosozialen Problemen und Vereinsamungstendenzen	Brilon	IPSYLON e.V.	02961 52864
Gesprächsgruppe für Psychoseerfahrene im Förderkreis psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Hecker, Eleonore Förderkreis	02932 931180
Gesprächskreis Umgang mit Angststörungen im Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Hecker, Eleonore Förderkreis	02932 931180

### **Psychische Erkrankungen/-Probleme**

Gewaltopferhilfe DIREKT Soest e.V.	HSK	Kersting, Albrecht	0171 9034490
Mescheder Treff	Meschede	Sommer, Marina	0291 9085119

"Mittwochstreff" für Menschen mit psychischen Problemen	Brilon	IPSYLON e.V.	02961 52864
Psychose-Seminar	Brilon	IPSYLON e.V.	02961 52864
Selbsthilfegruppe Depression	Brilon	Hillebrand, Hans-Josef	02961 3531
Stabilisierungsgruppe für psych. Erkrankte nach Krise bzw. Klinikaufenthalt	Meschede	Melanie Pötter Diakonie Ruhr-Hellweg	0291 2900-171
Selbsthilfegruppe psychisch Erkrankter	Schmallenberg	Bette, Alfons	02971 86295
Triolog-Seminar für Menschen mit psych. Erkrankungen, Angehörige und Professionelle	Schmallenberg	Rademacher, Iris Diakonie Ruhr-Hellweg	02972 47757
Zwangserkrankte des Förderkreises psychische Gesundheit e.V.	Arnsberg	Pröpper, Waltraud	02932 82214
Zwangserkrankte Meschede und Umgebung	Meschede	AKIS im HSK	02931 9638-105

### **Skelett, Gelenke, Muskeln, Bindegewebe**

Borreliose Selbsthilfegruppe HSK-Oberrarbach	HSK	Schulte, Monika	02971/86050
Osteoporose Gruppe Arnsberg	Arnsberg	Bogon, Rita	02937 1754
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Arnsberg-Sundern	Arnsberg-Sundern	Geschäftsstelle	02932 639944
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Olsberg	Olsberg	Dietrich, Markus	02961 529232

### **Skelett, Gelenke, Muskeln, Bindegewebe**

ABE - Angeb. Bindegewebserkrankungen (informell)	HSK	Steinberg, Dieter	02932 4956535
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe Arnsberg	Arnsberg	Paclik, Beate	02933 5823
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Marsberg	Marsberg	Drewes, Heinz	02992 5250
Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Meschede	Meschede	Habitzki-Fipper, Brigitte	0291 4884

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe Neheim	Arnsberg	Griechen, Karin	02932 8995860
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Arnsberg	Arnsberg	Brüggemann, Heidi	02937 6563
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Neheim	Arnsberg	de Kok, Annegret	02935 805065
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Meschede	Meschede	Hüster, Gertrud	02903 7370
Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V. Gruppe Schmalleberg	Schmalleberg	Jäger, Monika	02974 833607
Selbsthilfegruppe Rheumatischer Formenkreis	Arnsberg	Koerdt, Friedhelm	02932 21923
Morbus Bechterew Schmalleberg	Schmalleberg	Beule, Jochen	0170 6126315

### Sucht/Abhängigkeit

Al-Anon Gruppe Arnsberg	Arnsberg	Beate	02931 14172
Al-Anon Gruppe Brilon	Brilon	Adelheid	02961 6585
Al-Anon Gruppe Müschede	Arnsberg	Bettina	0176 38575148
Al-Anon Gruppe Neheim	Arnsberg	Christel	02932 35832

### Sucht/Abhängigkeit

Anonyme Alkoholiker Arnsberg (Erlöserkirche)	Arnsberg	Bruno	02931 3959
Anonyme Alkoholiker Brilon	Brilon	Uschi	02961 9119051
Anonyme Alkoholiker Marsberg	Marsberg	Josef	02992 1299
Anonyme Alkoholiker Meschede	Meschede	Paul	0291 8071
Anonyme Alkoholiker Meschede	Meschede	Bernhard Klemens	02902 4351 02977 237

Anonyme Alkoholiker Müschede	Arnsberg	Michael	02932 4957954
Anonyme Alkoholiker Olsberg	Olsberg	Gerd	0171 9523913
Anonyme Alkoholiker Schmallenberg-Gleidorf	Schmallenberg	Georg	02972 6004
Anonyme Alkoholiker Sundern	Sundern	Franz-Josef	02933 5137
Eltern und Angehörigenkreis Arnsberg-Sundern Rauschmittelgefährdung u. -abhängigkeit (informell)	Arnsberg- Sundern	Risse, Irmtraut	02931 6823
Freier Gesprächskreis trockener Alkoholiker Arnsberg	Arnsberg	AKIS im HSK	02931 9638-105
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Marsberg e.V.	Marsberg	Gerlach, Norbert	02992 1438
Junger Kreuzbund	Olsberg	Sträter, Huberta	02971 86093
Kreuzbund Brilon	Brilon	Padberg, Werner	02961 1772
Kreuzbund Brilon II	Brilon	Bunse, Yvonne	02961 962166
Kreuzbund e.V. Gruppe Arnsberg 1	Arnsberg	Schmelter, Bastian	02931 528894
Kreuzbund e.V. Gruppe Arnsberg 2	Arnsberg	Frey, Erwin	02931 937879
Kreuzbund Frauengesprächskreis HSK	HSK	Kemmerling, Irmgard	02991 1253

### Sucht/Abhängigkeit

Kreuzbund Frauengesprächskreis Winterberg	Winterberg	Emonts, Katharina	02984 908237
Kreuzbund Meschede	Meschede	Sträter, Huberta	02971 86093
Kreuzbund Meschede II	Meschede	Steinke, Udo	02903 852575
Kreuzbund Schmallenberg	Schmallenberg	Köster, Marie-Luise	0171 1149036
Kreuzbund Winterberg	Winterberg	Emonts, Dieter	02984 908237
Gesprächskreis (illegale Drogen) für Betroffene und Angehörige im Pluspunkt	Brilon	Finger, Doris Sozialwerk St. Georg	02961 743459

Gesprächskreis für Menschen mit Abhängigkeitserkrankung (Alkohol) im Pluspunkt	Brilon	Finger, Doris Sozialwerk St. Georg	02961 743459
Smily Kids - Kinder aus suchtbelasteten Familien	Meschede	Kersting, Friederike	0291 3924
Sucht-Selbsthilfegruppe Medebach	Medebach	Freikmann-Aldenrath, Rosi	02982 1262

<b>Verdauungsorgane und Harntrakt</b>			
Deutsche ILCO e.V. Gruppe Arnsberg (Darmkrebs, künstl. Darm- oder Blasenausgang)	Arnsberg	Cors, Angelika	02937 9682277
SoMA e.V. (Anorektale Fehlbildungen)	HSK	Lemli, Annette	02935 4546
Selbsthilfegruppe Künstliche Niere HSK	HSK	Neutzler, Peter	0171 6980684

**Weitere interessante Informationen rund um Selbsthilfe und andere Themen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen finden Sie auch in den alle zwei Monate erscheinenden "SelbsthilfeNews Hochsauerland".**

**Kostenlos und bequem per Mails ins Haus, einfach anmelden unter:**

**[www.selbsthilfe-news.de](http://www.selbsthilfe-news.de)**

**(Region "Hochsauerlandkreis" auswählen, registrieren, Anmeldung bestätigen, fertig)**

## **Psychische Kontakt- und Beratungsstellen im Hochsauerlandkreis**

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Adressen und Ansprechpartner der psychischen Kontakt- und Beratungsstellen aus dem Hochsauerlandkreis. Diese leiten unter anderem auch Gesprächskreise und Selbsthilfegruppen, die in der Sparte "Psychische Erkrankungen" näher definiert sind.

### **Arnsberg**

#### **Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.**

Goethestraße 19

59755 Arnsberg



59755 Arnsberg

☎ 02932 931180

📄 02932 445800

💻 info@fpg-arnsberg.de

www.fpg-arnsberg.de

Förderkreis



Psychische Gesundheit Arnsberg e.V.

## ***Brilon***

### **IPSYLON - Initiaivkreis psychosozialer Hilfen e.V..**

Scharfenberger Hof 6

59929 Brilon

☎ 02961 52864

📄 02961 908461

💻 IPSYLON-eV@t-online.de

www.ipsylon-brilon.de



## ***Marsberg***

### **Kontakt- und Beratungsstelle des LWL-Wohnverbundes Marsberg**

Hauptstraße 64

34431 Marsberg

☎ 02992 601-4735

📄 02992 601-4564

💻 kub-lwl-wv.marsberg@wkp-lwl.org

www.lwl.org



**LWL-Wohnverbund  
Marsberg**

### ***Meschede***

**Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte**

**Diakonie Ruhr-Hellweg**

Schützenstr. 10

59872 Meschede

 0291 2900-171

 0291 2900-176

 [bw-meschede@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:bw-meschede@diakonie-ruhr-hellweg.de)

[www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)

**Diakonie**   
Ruhr-Hellweg

### ***Schmallenberg***

**Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte**

**Diakonie Ruhr-Hellweg**

Weststraße 50

57392 Schmallenberg

 02972 47757

 02972 47758

 [kub-schmallenberg@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:kub-schmallenberg@diakonie-ruhr-hellweg.de)

[www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)

**Diakonie**   
Ruhr-Hellweg

## **Winterberg**

### **Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke**

Sozialwerk St. Georg e.V.

Poststraße 3

59955 Winterberg

☎ 02981 802929

📄 02981 802928

💻 BeWo-Winterberg@sozialwerk-st-georg.de

[www.sozialwerk-st-georg.de](http://www.sozialwerk-st-georg.de)



**Sozialwerk  
St. Georg**

Westfalen-Süd

Selbsthilfe-  
Gemeinschaft  
macht

machen  
stark!

**Herausgeber:**

Stadt Arnsberg  
Der Bürgermeister  
AKIS im HSK  
Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
im Hochsauerlandkreis  
Clemens-August-Str. 116  
59821 Arnsberg

**Stand: Mai 2016**

