

Besuchsdienst für ältere Menschen

Viele Seniorinnen und Senioren wünschen sich einen Menschen, der ihnen Zeit und Aufmerksamkeit schenkt, der zuhört und für etwas Unterhaltung und Abwechslung im oft eintönigen Alltag sorgt. All dies bietet der neue Besuchsdienst für ältere Menschen, den die Stadt Verl in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh – bestehend aus AWO, Caritas, Diakonie und DRK – in Ergänzung zu den in Verl bereits aktiven Besuchsdiensten ins Leben gerufen hat.

Wer möchte, zu dem kommt ein/e ehrenamtliche/r Besuchsdienstmitarbeiter/in ins Haus, um zum Beispiel gemeinsam zu plaudern, Gesellschaftsspiele zu spielen oder vielleicht zusammen in die Zeitung zu schauen. Das kostenlose Angebot soll im Alltag positive Akzente setzen, wenn hierfür vielleicht im sozialen Umfeld keine Mitmenschen vorhanden sind. Termin und Inhalt des Besuchs werden immer vorher abgesprochen.

Die ehrenamtlichen Besuchsdienstmitarbeiter/-innen werden in Verl durch Torsten Fischer, Fachberater für die offene Ehrenamts- und Seniorenarbeit, geschult und auf ihre Tätigkeit vorbereitet. Bei regelmäßigen Treffen werden die Mitarbeiter/-innen dauerhaft fachlich begleitet und haben Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

Die Trägerschaft für das Projekt hat das DRK Verl übernommen, aber das Angebot steht ausdrücklich allen Interessierten offen und ist unabhängig von einer Mitgliedschaft im DRK. Für die Vermittlung der Besuche ist **Elisabeth Sinnerbrink, Tel. 01 57 / 37 95 73 11**, die Kontaktperson. Bei ihr können sich sowohl Senioren/-innen melden, die einen Besuch wünschen, als auch Interessierte, die Besuche anbieten möchten. Zurzeit stehen vier Ehrenamtliche zur Verfügung, die sich gerne Zeit für andere Menschen nehmen wollen. Zum Team gehören sowohl Männer als auch Frauen im Alter von zirka 40 bis 70 Jahren.

Fachbereich Soziales der Stadt Verl

Pflege- und Seniorenberatung

Im 2. Obergeschoss des Rathauses Verl berät und unterstützt Sie ein Team rund um Ihre Ansprüche als Verler Senior/in. Ob es beispielsweise um finanzielle Dinge geht wie Rente, Wohngeld oder Grundsicherungsleistungen – hier wird Ihnen geholfen. Speziell für Senioren/-innen wurde eine Beratungsstelle eingerichtet, die Ihnen hilft, Kontakte aufzubauen und Verbindungen zu bestehenden Angeboten herzustellen. Weiterhin finden Sie hier die Pflegeberatung, die Sie in allen Fragen rund um die Pflege informiert. Gerne nehmen wir auch Ihre Wünsche und Anregungen entgegen.

Kontakt: Stadt Verl
Fachbereich Soziales
Paderborner Straße 5
33415 Verl

Christiane Vornholt, Raum 226, Tel. 961-204,
E-Mail: christiane.vornholt@gt-net.de

Barbara Menne, Raum 237, Tel. 961-205,
E-Mail: barbara.menne@gt-net.de

Fachbereich Soziales der Stadt Verl – Veranstaltungen

Tagesfahrt zum 11. Deutschen Seniorentag in Frankfurt/Main

Termin: 02.07.2015.

Nähere Informationen: siehe Seite der Volkshochschule.

Pkw-Sicherheitstraining für Senioren/-innen

Wie reagiert man als Autofahrer, wenn aus einer Toreinfahrt plötzlich ein Auto herausschießt? Was ist auf regennasser Fahrbahn zu beachten? Wann kommt ein Auto ins Schleudern und was kann man dagegen tun? All das sind Fragen, mit denen Autofahrer täglich konfrontiert sind. Speziell für ältere Autofahrer/-innen bietet der Fachbereich Soziales der Stadt Verl in Zusammenarbeit mit der Straßenverkehrswacht des Kreises Gütersloh e. V. ein Sicherheitstraining an. Dabei haben alle Interessierten die Möglichkeit, ihre Kenntnisse aufzufrischen und viele praktische Übungen zu absolvieren.

Termin: 10.09.2015, 9 bis ca. 16 Uhr, Gütersloher Flughafengelände.

Teilnahmegebühr: 50 Euro pro Person.

Anmeldungen: Straßenverkehrswacht des Kreises Gütersloh, Tel. 05241/20000, E-Mail: Verkehrswacht-gt@t-online.de.

Senioren-Aktiv-Tag

Termin: 31.10.2015, 10 bis 16 Uhr, Realschule Verl.

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 50

(in Zusammenarbeit mit dem TV Verl)

Termin: 07.11.2015, 9.30 bis 12 Uhr, Turnhalle am Bühlbusch.

Anmeldungen: TV Verl, Tel. 3123.

„Sucht hat immer eine Geschichte – auch bei älteren Menschen“

Vortrag und Infotische

Termin: 12.11.2015, 14.30 bis 17 Uhr, Pfarrzentrum St. Anna.

Eine Veranstaltung des Fachbereichs Soziales der Stadt Verl und der Caritas Verl in Zusammenarbeit mit der Caritas-Suchtvorbeugung sowie der ginko-Stiftung für Prävention aus Mühlheim an der Ruhr.

Altenzentrum und Caritas-Konferenz St. Anna Verl

Rosenkranzandacht mit anschließendem gemeinsamem Kaffeetrinken.

Termin: einmal jährlich im Oktober um 15 Uhr (Termin bitte erfragen), Marienkapelle und anschließend St.-Anna-Café.

Kontakt: Caritas St. Anna, Theresia Gehle, Tel. 930741.

Maiandacht mit anschließendem gemeinsamem Kaffeetrinken.

Termin: einmal jährlich im Mai um 15 Uhr (Termin bitte erfragen), Marienkapelle und anschließend St.-Anna-Café.

Kontakt: Caritas St. Anna, Theresia Gehle, Tel. 930741.

Ambulante Hospizgruppe Verl

„Die Unsterblichkeit des Sandkuchens“

Ein Theaterspiel vom Abschied und vom Weiterleben von und mit Annette Schramm.

Termin: 24.09.2015, 20 Uhr, Aula der Realschule Verl.

Deutscher Hospiztag – Filmvorführung: „Tage mit Goldrand“

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Heimatverein Verl.

Termin: 14.10.2015, 19.30 Uhr, Heimathaus Verl.

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Vortrag von Michael Leggemann.

Termin: 19.10.2015, 20 Uhr, Droste-Haus (Schillingsweg 11).

Um Anmeldung unter Tel. 700315 oder 2973 wird gebeten.

Texte der Hoffnung – Besinnlicher Abend im Foyer des Droste-Hauses

Termin: 28.10.2015, 20 Uhr, Droste-Haus (Schillingsweg 11).

Um Anmeldung unter Tel. 700315 oder 2973 wird gebeten.

4. Nacht der spirituellen Lieder – mit Alwine Deege (Aachen) und dem Chor für Trost-, Kraft und Heilungsgesänge Bielefeld. Gemeinsame Veranstaltung mit der Evangelischen Kirchengemeinde Verl.

Termin: 06.11.2015, 19.30 bis 22.30 Uhr, Erlöserkirche Verl.

Sprechstunde im St.-Anna-Haus – für Bewohner, Angehörige, Betreuer und Interessierte.

Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr.

Treffpunkt Trauer und Begegnung – Offenes Treffen für trauernde Menschen.

Termin: jeden letzten Dienstag im Monat von 16 bis 18 Uhr.

Veranstaltungsort: separater Raum im Café Klüter (Bürmannstraße 10).

Kontakt: Ambulante Hospizgruppe Verl e. V., Stahlstraße 35, Verl, Tel. 700315, E-Mail: info@hospizgruppe-verl.de, www.hospizgruppe-verl.de

Bibliothek Verl

Internetcafé 55plus – Kostenfreies Surfen im Internet und Erfahrungsaustausch unter fachlicher Leitung von IT-Fachmann Rainer Tuxhorn.

Termin: jeden 1. und 3. Montag im Monat von 11 bis 13 Uhr, Bibliothek Verl; keine Anmeldung erforderlich.

Einführung in die eAusleihe – von der owl-eAusleihe zum eBook-Reader.

Termin: jeden 1. Donnerstag im Monat von 18 bis 19 Uhr, Bibliothek Verl; keine Anmeldung erforderlich.

Die Bibliothek Verl bietet Informationen und Unterhaltung für jedes Alter, u. a. auch EDV-Ratgeber für Senioren, Großdruckbücher, mehr als 80 Zeitschriften und fünf Tageszeitungen. Unter anderem hierfür werden Lesebrillen in drei Stärken zur Verfügung gestellt. Mit dem Onlineangebot owl-eAusleihe (www.owl-eausleihe.de) stehen eBooks, eAudios und ePaper für eine Vielzahl von Readern, Tablet-PCs, mp3-Playern oder Smartphones für die Ausleihe „von zu Hause nach Hause“ zur Verfügung.

Kontakt: Bibliothek Verl, Hauptstraße 15, Tel. 92523-30, E-Mail: info@bibliothek.verl.de, www.bibliothek.verl.de

Öffnungszeiten: Mo., Di. + Fr. 11 bis 18 Uhr, Do. 10 bis 19 Uhr, Sa. 10 bis 13 Uhr.

Caritas-Konferenz St. Marien Kaunitz

Hl. Messe, anschließend gemeinsames Frühstück

Termin: 19.08.2015, 9 Uhr.

Termin: 16.09.2015, 9 Uhr.

Termin: 04.11.2015, 9 Uhr.

Termin: 16.12.2015, 9 Uhr.

Hl. Messe, anschließend Heidefest / Geburtstags-Kränzchen

Termin: 02.09.2015, 14.30 Uhr.

Hl. Messe, anschließend Erntedank

Termin: 21.10.2015, 14.30 Uhr.

Hl. Messe, anschließend Spielenachmittag

Termin: 18.11.2015, 14.30 Uhr.

Hl. Messe, anschließend Adventsfeier

Termin: 02.12.2015, 14.30 Uhr.

Hl. Messe, anschließend Neujahrsempfang

Termin: 06.01.2016, 9 Uhr.

Kontakt: Margret Vorbeck, Tel. 4502, und Margot Heimbach, Tel. 4751

Caritas-Seniorentreff im Pfarrzentrum St. Anna

Ribbelclub – Erlernen verschiedener Handarbeitstechniken in gemütlicher Runde.

Termin: 14-täglich montags von 14.30 bis 17 Uhr, Altentagesstätte St. Anna (Kühlmannweg 6).

Kontakt: Elisabeth Bredenhöller, Tel. 3325.

Männerstammtisch – Skat und Doppelkopf.

Termin: 14-täglich montags von 15 bis 18 Uhr, Altentagesstätte St. Anna (Kühlmannweg 6).

Kontakt: Alfons Pollmeier, Tel. 3163.

Dienstagstreff – Unterhaltung, Gesundheit, Stuhlgymnastik, Singen, Bingo, Gesprächsrunden, Kirche, Heimatpflege, Plattdeutsch, Gedächtnistraining, Aktuelles, Halbtagsausflüge.

Termin: dienstags von 15 bis 17 Uhr, Altentagesstätte St. Anna (Kühlmannweg 6).

Spieelnachmittag – Mühle, Rummikub, Mensch ärgere dich nicht, etc.

Termin: freitags von 15 bis 17 Uhr, Altentagesstätte St. Anna (Kühlmannweg 6).

Kontakt: Helga Neumann, Tel. 7383.

Senioren-Gottesdienst

Termin: jeden 4. Mittwoch im Monat um 9 Uhr, Marienkapelle.

Seniorentanz – in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule.

Termin: quartalsweise montags um 10 Uhr im Pfarrzentrum St. Anna.

Regeltermine nach Vereinbarung

Kontakt: Helga Neumann, Tel. 7383.

Dorfgemeinschaft Kaunitz

Offener Treff im „Alten Bahnhof“ – je nach Interesse mit Gesprächen zu verschiedenen Themen wie Brauchtum und Heimatpflege, Ahnenforschung, Digitalisierung alter Fotos und mehr.

Termin: jeden Freitag von 15 bis 16.30 Uhr.

Infos: www.kaunitz.de, E-Mail: manfred@syman.de

Plattdeutscher Klön – Alle, die sich gerne zwanglos in plattdeutscher Sprache unterhalten möchten, sind herzlich eingeladen.

Leitung: Hildegard und Stefan Pape.

Termin: jeden letzten Montag im Monat um 17.00 Uhr, „Alter Bahnhof“ in Kaunitz.

„Wer rastet, der rostet“ – Dehnen und Strecken vom Kopf bis zu den Füßen für Jung und Alt.

Termin: montags von 15 bis 16.30 Uhr, „Alter Bahnhof“ in Kaunitz.

Teilnahmekosten: 8 € pro Termin.

Anmeldungen: Naturheilpraxis Gisela Dreismickenbecker, Tel. 9359676.

Boccia

Trainingszeiten 2015: **Herren** – mittwochs von 15 bis 18 Uhr

Damen – donnerstags von 15 bis 18 Uhr

Kontakt:

Herren – Dieter Netenjakob, Tel. 0172/2387403

Damen – Christa Netenjakob, Tel. 05246/2027

E-Mail: c.netenjakob@gmx.de

DRK-Ortsverein Verl e. V.

Stuhlgymnastik

Termin: dienstags von 14 bis 15 Uhr, Turnhalle der Marienschule.

Kontakt: Christel Fuchs, Tel. 4336, und DRK-Ortsverein, Tel. 5621.

Seniorenachmittag – Spiel und Spaß, Kaffee und Kuchen, Feste des Jahreskreises, Klönen, etc.

Termin: mittwochs von 14.30 bis 17 Uhr, DRK-Zentrum 60 plus (Bahnhofstraße 42), weitere Termine in der Tagespresse.

Kontakt: Irene Biermann, DRK-Ortsverein Verl, Tel. 9358828 (AB).

Yoga für Jung und Alt

Termin: donnerstags von 16.45 bis 17.45 Uhr und von 18 bis 19 Uhr, freitags von 10 bis 11 Uhr, DRK-Zentrum (Bahnhofstraße 42).

Kontakt: Irene Biermann, DRK-Ortsverein Verl, Tel. 9358828 (AB).

Gedächtnistraining

Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.30 bis 16 Uhr, DRK-Zentrum 60 plus (Bahnhofstraße 42).

Leitung: Ingrid O'Connor, Tel. 2874, und DRK-Ortsverein, Tel. 5621.

Wassergymnastik

Termin: donnerstags von 16 bis 17 Uhr (außer in den Schulferien), Kleinschwimmhalle.

Kontakt: DRK-Ortsverein Verl, Tel. 5621.

Schwimmen für Senioren in Bad Waldliesborn

Termin: siehe Tagespresse.

Kontakt: DRK-Ortsverein Verl e. V., Bahnhofstraße 42, Tel. 5621,

E-Mail: buero@drk-verl.de.

Droste-Haus

Gedächtnistraining – Trainieren Sie Ihre Gehirnfunktionen mit Spaß und ohne Leistungsdruck.

Termin: Jeder 3. Donnerstag im Monat von 16 bis 17 Uhr, ab 20.08.2015.

Teilnehmerbeitrag für das 2. Halbjahr: 22 Euro.

Kursnummer: 507.

Veranstaltungsort: Droste-Haus, Schillingsweg 11.

Klimadinner – Nachhaltig und lecker kochen

Termin: 08.09.2015, 18 bis 21 Uhr.

Teilnehmerbeitrag: 18 Euro plus 9 Euro für Lebensmittel.

Kursnummer: 511

Veranstaltungsort: Droste-Haus, Schillingsweg 11.

Beckenbodengymnastik für Frauen

Es ist nie zu spät, seinen Beckenboden zu trainieren. Im Kurs beschäftigen Sie sich in Theorie und Praxis mit dem Beckenboden und seiner Kräftigung.

Termin: ab 08.09.2015 von 18 bis 19.30 Uhr (8 x).

Teilnehmerbeitrag: 58,80 Euro.

Kursnummer: 515

Veranstaltungsort: Droste-Haus, Schillingsweg 11.

Fit in den Tag – Gymnastik 60plus

Gemeinsam vital in den Tag starten, dabei alles einmal durchbewegen und Übungen zur Sturzprophylaxe durchführen: das sind die Inhalte dieses Kurses.

Termin: ab 26.08.2015 von 8.30 bis 9.30 Uhr (13 x).

Teilnehmerbeitrag: 63,70 Euro.

Kursnummer: 519

Veranstaltungsort: Zweigstelle Bonhoefferhaus.

Fitnessstraining für Frauen um die 50

Wer in den Gesundheitssport einsteigen oder wieder einsteigen möchte, ist hier genau richtig. Die allgemeine Fitness wird ebenso trainiert wie die Beweglichkeit.

Termin: ab 25.08.2015 von 9.10 bis 10.10 Uhr (14 x).

Teilnehmerbeitrag: 68,60 Euro.

Droste-Haus

Kursnummer: 522

Veranstaltungsort: Zweigstelle Bonhoefferhaus.

Goldschmieden

Fertigen Sie Ihr persönliches Silberschmuckstück an.

Termin: ab 07.09.2015 von 19 bis 20.30 Uhr (3 x).

Teilnehmerbeitrag: 32,50 Euro plus 5 Euro Materialkosten.

Kursnummer: 538

Veranstaltungsort: Zweigstelle Bonhoefferhaus.

Kleine Malschule für Erwachsene

Termin: ab 31.08.2015 von 8.45 bis 11.45 Uhr (14 x).

Teilnehmerbeitrag: 132,30 Euro.

Kursnummer: 539

Veranstaltungsort: Zweigstelle Bonhoefferhaus.

Töpfern

Termin: ab 26.10.2015 von 18.45 bis 20.45 Uhr (5 x).

Teilnehmerbeitrag: 39 Euro.

Kursnummer: 552

Veranstaltungsort: Zweigstelle Bonhoefferhaus.

Jung & Alt

„**Offenes Singen**“ immer am 1. Freitag im Monat von 15.30 bis 17 Uhr (Kursnummer 224).

„**Stricken und Klönen**“ immer am 2. Freitag im Monat von 15.30 bis 17 Uhr (Kursnummer 225).

„**Gartentreff**“ immer am 3. Freitag im Monat von 15.30 bis 17 Uhr (Kursnummer 226).

Teilnehmerbeitrag: 3 Euro pro Termin/ Anmeldung nicht erforderlich!

Veranstaltungsort: Zweigstelle Bonhoefferhaus.

Droste-Haus

Familienpaten – Infotreffen für Interessierte und Familienpaten.

Familienpaten sind Bürger/innen, die sich gerne in ihrem Ortsteil engagieren möchten. Sie stellen sich auf Wunsch einer Familie mit Kindern zur Seite, um die Familie ehrenamtlich zu unterstützen.

Termin: 09.09.2015, 20 bis 21.30 Uhr.

Kursnummer: 562

Veranstaltungsort: Droste-Haus, Schillingsweg 11.

Informationen und Anmeldungen für alle Veranstaltungen:

Droste-Haus, Schillingsweg 11, 33415 Verl, Tel. 05246 / 2973, www.droste-haus.de.

Evangelische Kirchengemeinde Verl

Frauenabendkreis – verschiedene Themen je nach Interesse und Angebot.

Termin: letzter Montag im Monat von 19 bis 21 Uhr, ev. Gemeindehaus (Paul-Gerhardt-Straße 6-8).

Kontakt: Heidemarie Binius, Ev. Kirchengemeinde, Tel. 3650.

Seniorenkreis – nach kurzer Andacht, Geburtstagsliedern, Kaffeetrinken, Singen und Gesprächen gibt es Vorträge und verschiedene Programmpunkte.

Termin: monatlich 1. Montag von 15 bis 17 Uhr, ev. Gemeindezentrum Sürenheide (Königsberger Straße 39).

Kontakt: Ev. Kirchengemeinde, Tel. 70 94 940.

Gymnasium Verl, DIE EULE, Schüler unterrichten Senioren

Begegnung JUNG und ALTER-nativ DIE EULE, Schüler unterrichten Senioren.

DIE EULE wendet sich an Senioren, die ohne Zeitdruck lernen wollen und den Kontakt zur Jugend suchen. DIE EULE ist ein Gemeinschaftsprojekt des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e. V. und dem Gymnasium Verl.

Englisch – Gedächtnistraining – Computer, Tablet, Smartphone – Kunst

Andere Kurse wie Geschichte oder kreatives Schreiben können angeboten werden.

Der Unterricht beginnt immer **freitags** (außer in den Ferien) je nach Kurs um 13 Uhr oder nach der Kaffeepause um 15 Uhr.

Infos und Anmeldungen:

Mechtild Reker, Caritasverband für den Kreisverband Gütersloh e.V.,
Tel. 05241/988315, E-Mail: reker@caritas-guetersloh.de

Senioren der Kolpingsfamilie Verl

Fahrradtour

Termin: 14.06.2015, 13.30 Uhr
19.07.2015, 13.30 Uhr
16.08.2015, 13.30 Uhr

Kegelnachmittag

Termin: 16.09.2015, 15 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben.

Rosenkranzandacht

Termin: 14.10.2015, 15 Uhr, Marienkapelle.

Adventssingen bei Kaffee und Gebäck

Termin: 02.12.2015, 19 Uhr, Pfarrzentrum St. Anna.

Senioren-Messe mit anschließendem Frühstück

Termin: wird noch bekannt gegeben.

Senioren-Union

Besuch des historischen Museums in Steinhagen

Termin: 09.07.2015, 14 Uhr, Bustour ab Fa. Apfelmeier.

Radtour ab Heimathaus

Termin: 13.08.2015, 14.30 Uhr.

In Planung:

Betriebsbesichtigung der Firma Teckentrup GmbH & Co. KG

Termin: Ende November.

Kontakt: Josef Lakämper, Tel. 6358

Turnverein von 1912 Verl e. V.

Sport nach Schlaganfall – Sie & Er ab ca. 50 Jahre

Termin: montags 8.30 bis 9.30 Uhr, Gymnastik-Raum Halle 3.

Herz-Kreislauf-Präventionssport – Sie & Er ab ca. 50 Jahre

Termin: montags 17.15 bis 19 Uhr, Turnhalle Bornholte-Bahnhof.

Wirbelsäulengymnastik – ab ca. 50 Jahre

Termin: montags 18.30 bis 20 Uhr, Turnhalle Realschule.

Männnergymnastik – ab ca. 50 Jahre

Termin: montags 19 bis 20.30 Uhr, Turnhalle Bornholte-Bahnhof.

Damengymnastik – altersgemischte Gruppe für Junioren bis Senioren

Termin: montags 20 bis 21 Uhr, Turnhalle Kaunitz.

Spiel, Tanz & Gymnastik – Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: montags 20 bis 21.30 Uhr, Turnhalle Sürenheide.

Walking am Vormittag – Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: dienstags 9 bis 10 Uhr, Brücke Leinenweg / See.

Damengymnastik – ab ca. 50 Jahre

Termin: dienstags 16 bis 17 Uhr, Turnhalle Grundschule Am Bühlbusch.

Männnergymnastik – ab ca. 50 Jahre (Spielteil Faustball)

Termin: dienstags 17.15 bis 18.15 Uhr, Turnhalle Grundschule Am Bühlbusch.

Damengymnastik – ab ca. 50 Jahre

Termin: dienstags 18.30 bis 19.45 Uhr, Turnhalle Kaunitz.

Spiel, Tanz & Gymnastik – Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: dienstags 19 bis 20 Uhr, Turnhalle Realschule.

Spiel, Tanz & Gymnastik – Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: dienstags 20 bis 21.30 Uhr, Turnhalle Realschule.

Turnverein von 1912 Verl e. V.

Damengymnastik – Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: dienstags 20 bis 21.30 Uhr, Turnhalle Sürenheide.

Aikido – Sie & Er ab ca. 14 Jahren bis ins hohe Alter

Termin: dienstags 20 bis 22 Uhr, Turnhalle Grundschule Am Bühlbusch.

freitags 20 bis 22 Uhr, Turnhalle Grundschule Am Bühlbusch.

Sport fürs Herz – ab ca. 50 Jahre für Sie & Ihn

Termin: dienstags 18.30 bis 20 Uhr, Turnhalle Marienschule

(Übungsgruppe)

dienstags 20 bis 21.30 Uhr, Turnhalle Marienschule

(Trainingsgruppe)

Gymnastik – Sie & Er im „bunten Herbst“ ab ca. 50 Jahre

Termin: mittwochs 9 bis 10 Uhr, Turnhalle Bornholte-Bahnhof.

Nordic Walking – Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: mittwochs 9 bis 10 Uhr, Brücke am Ölbach.

Damen-Gesundheitsgymnastik – ab ca. 50 Jahre

Termin: mittwochs 10.15 bis 11.15 Uhr, Foyer Halle 1.

Oldies – Wandern für Ältere – Sie & Er ab ca. 70 Jahre

Termin: jeden 2. Mittwoch im Monat um 14 Uhr, Treffpunkt am St.-

Anna Altenzentrum (gewandert werden ca. 3 km).

Senioren-Wandern – Sie & Er ab ca. 50 Jahre

Termin: jeden 3. Mittwoch im Monat um 14 Uhr, Treffpunkt am

Busbahnhof (gewandert werden ca. 7 km).

Prellball 50 Plus für Männer

Termin: mittwochs 18.30 bis 19.30 Uhr, Turnhalle Marienschule.

Spiel, Tanz & Gymnastik – Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: mittwochs 18.30 bis 20 Uhr, Turnhalle Bornholte-Bahnhof.

Turnverein von 1912 Verl e. V.

Wirbelsäulengymnastik – ab 50 Jahre für Sie & Ihn

Termin: mittwochs 18.30 bis 19.30 Uhr, Gymnastik-Raum Halle 3.

Gymnastik & Volleyball – gemischte Gruppe/ Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: mittwochs 19.30 bis 22 Uhr, Realschule.

Spiel, Tanz & Gymnastik – gemischte Gruppe/ Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: mittwochs 20.15 bis 21.45 Uhr, Brisse-Schule.

Seniorengymnastik „Sie & Er“ – ab 50 Jahre

Termin: donnerstags 17.15 bis 18.50 Uhr, Realschule.

Damengymnastik – für Junioren bis Senioren

Termin: donnerstags 19.30 bis 21 Uhr, Realschule.

Gymnastik & Volleyball – gemischte Gruppe/ Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: donnerstags 20 bis 22 Uhr, Kaunitz; mittwochs 19.30 bis 22 Uhr, Realschule.

Nordic Walking – gemischte Gruppe/ Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: freitags 17.30 bis 18.15 Uhr, Grundschule am Bühlbusch.

Alte Herren – Volleyball (ab 50 Jahre)

Termin: freitags 19.30 bis 22 Uhr, Sürenheide.

Nordic-Walking-Route – Sie & Er für Junioren bis Senioren

Termin: 1 x monatlich samstags ab 13 Uhr, Treffpunkt am Busbahnhof (gewandert werden ca. 10-12 km).

Kontakt: Turnverein von 1912 Verl e. V., St.-Anna-Straße 34 a, Tel. 3123,

E-Mail: turnverein-verl@t-online.de; Internet: www.tv-verl.de

Volkshochschule

Tagesfahrt zum 11. Deutschen Seniorentag in Frankfurt/Main

Mit dem Motto „Gemeinsam in die Zukunft“ will dieser Seniorentag ein Zeichen setzen für mehr Gemeinschaft und Miteinander – zwischen Menschen verschiedener Generationen, unterschiedlicher Herkunft, zwischen Menschen mit und ohne Einschränkungen sowie Helfenden und Hilfsbedürftigen. Die Messe steht unter der Schirmherrschaft von Bundeskanzlerin Dr. Angela Merkel. Auch andere prominente Persönlichkeiten aus Politik und Gesellschaft werden erwartet, um vorzutragen oder gemeinsam mit den Besuchern/-innen zu diskutieren. Die Messe bietet umfangreiche Informationen, unter anderem zu den Themen: Wie möchte ich im Alter wohnen? Wie will ich mein nachberufliches Leben gestalten? Was kann ich für meine Gesundheit tun? Die Fahrt wird in einer Kooperationsveranstaltung der Volkshochschule mit dem Fachbereich Soziales der Stadt Verl angeboten.

Teilnahmekosten: 49 Euro

Termin: 02.07.2015, 5 bis 22 Uhr.

Anmeldungen: Bürgerservice Verl (Rathaus), Tel. 961196.

Schüler-Salze für Senioren/innen

Termin: 24.09.2015, 19 bis 20.30 Uhr, Hauptschule Verl.

Leitung: Birgit Kracht.

Seniorentanz

Termin: 07.09.2015 bis 16.11.2015, 10 bis 11.30 Uhr, Pfarrzentrum St. Anna.

Leitung: Rosemarie Kühler.

Englisch 55 Plus – Informationsveranstaltung

Termin: 31.08.2015, 16.45 bis 18.15 Uhr, Hauptschule Verl.

Leitung: Doris Ellen Nitzgen.

Englisch A 1, 55 Plus, 1. Semester

Termin: 07.09.2015 bis 11.01.2016, 16.45 bis 18.15 Uhr, Hauptschule

Leitung: Doris Ellen Nitzgen.

Volkshochschule

Englisch A 2,55 Plus, 1. Semester

Termin: 03.09.2015 bis 14.01.2016, 15.45 bis 17.15 Uhr, VHS-Seminarraum (Bahnhofstraße 11a).

Leitung: Franziska Schierke.

Englisch A 2,55 Plus, 3. Semester

Termin: 31.08.2015 bis 21.12.2015, 9.30 bis 11 Uhr, VHS-Seminarraum (Bahnhofstraße 11a).

Leitung: Doris Ellen Nitzgen.

Englisch A 2,55 Plus, 3. Semester

Termin: 03.09.2015 bis 14.01.2015, 14 bis 15.30 Uhr, VHS-Seminarraum (Bahnhofstraße 11a).

Leitung: Franziska Schierke.

Englisch A 2,55 Plus, 5. Semester

Termin: 02.09.2015 bis 13.01.2015, 16.45 bis 18.15 Uhr, VHS-Seminarraum (Bahnhofstraße 11a).

Leitung: Grit Kade.

Englisch B 1,55 Plus, 5. Semester

Termin: 02.09.2015 bis 13.01.2015, 10.15 bis 11.45 Uhr, VHS-Seminarraum (Bahnhofstraße 11a).

Leitung: Grit Kade.

Computerforum

Termin: 28.08.2015, 14 bis 16.15 Uhr, VHS-EDV-Raum (Bahnhofstraße 11a).

Leitung: Klaus Reisewitz.

Internet und E-Mail

Termin: 11.09.2015 bis 25.09.2015, 13 bis 15.30 Uhr, VHS-EDV-Raum (Bahnhofstraße 11a).

Leitung: Klaus Reisewitz.

Volkshochschule

Soziale Netzwerke sicher und sinnvoll nutzen

Termin: 11.09.2015 bis 25.09.2015, 10 bis 12.30 Uhr, VHS-EDV-Raum
(Bahnhofstraße 11a).

Leitung: Klaus Reisewitz.

Anonymität im Internet als Schutzmöglichkeit

Termin: 23.10.2015 bis 06.11.2015, 10 bis 12.30 Uhr, VHS-EDV-Raum
(Bahnhofstraße 11a).

Leitung: Klaus Reisewitz.

Kontakt: Volkshochschule Verl – Harsewinkel – Schloß Holte-
Stukenbrock, Kirchstraße 2, 33758 Schloß Holte-Stukenbrock,
Tel. 05207 / 91 74 0, www.vhs-vhs.de

Verschiedenes

Freizeiten und Ferien für Senioren mit dem Caritas-Verband Gütersloh

Anmeldungen und Informationen: Caritas-Büro, Kühlmannweg 6.

Kontakt: Margret Fromme, dienstags und donnerstags von 9 bis 11 Uhr, Tel. 2460.

Ferien ohne Koffer für Senioren mit Behinderungen und Alleinstehende.

Termin: einmal im Jahr Montag bis Freitag, jährlich wechselnd zwischen Verl, Kaunitz, Sürenheide.

Kontakt: Mariethres Kettelhoit, Pfarrcaritas St. Anna, Tel. 2060.

Formularhilfe – Ehrenamtliche helfen, Anträge und Bescheide besser zu verstehen, Formulare richtig auszufüllen, begleiten bei Behördengängen und vieles mehr.

Kontakt: Caritasverband und AWO-Kreisverband Gütersloh, Mechtild Reker / Doris Weißer, Tel. 0800 / 30 730 70 (kostenloser Anruf).

Fahrdienst für Rollstuhlfahrer – rund um die Uhr, Anmeldung erforderlich; Kosten: 1,80 € pro Besetzt-Kilometer / 1,50 € pro Anfahrt.

Kontakt: DRK-Ortsverein Gütersloh, Matthias Schendel, Tel. 05241 / 14831.

AWO-Wichtel – Handwerksdienst für Senioren und Menschen mit Behinderungen im Kreis Gütersloh. Die Wichtel übernehmen handwerkliche Arbeiten, die in der Regel kein Handwerksbetrieb ausführt (z. B. tropfende Wasserhähne, Glühbirnen auswechseln, Regale aufbauen). Die Wichtel arbeiten ehrenamtlich. Pro Einsatz wird eine Aufwandspauschale von 10 Euro zuzüglich eventuell anfallender Fahrt- und Materialkosten erhoben (die Kosten können bei Bedürftigkeit erlassen werden).

Kontakt: AWO-Zentrum für Beratung und Begegnung, Böhmerstraße 13, Gütersloh, Thomas Krüger, Tel. 05241 / 903517, E-Mail: wohnberatung@awo-guetersloh.de, www.awo-guetersloh.de.