

• **Stadtjournal**

Rheine



Die Badesaison ist eröffnet!
Urlaubsfeeling im Freibad Rheine

**Schülerquiz
zur Städtepartnerschaft
Rheine-Bernburg**

Städtepartnerschaftsverein
überreicht Gewinne

**12. Ritterfestspiele
im Schlosspark
Bad Bentheim**

Ganz in Schwarz kommt er
auf seinem Ross angestürzt



WertArbeit

Zweite Niederlassung jetzt in Rheine

brother XN 2500



**25 verschiedene
Stichfunktionen
Vier-Stufen-Knopfloch
179,- €**

**Wir reparieren Nähmaschinen
aller Fabrikate.**

Ihr Nähmaschinen-Fachhändler

Schulte

Nähtechnik GmbH
Industriestraße 53
48432 Rheine-Mesum
Tel. 0 59 75 / 30 62 00

Das Sozial- und Dienstleistungsunternehmen des Kreises Steinfurt „WertArbeit Steinfurt“ verfolgt das Ziel, verschiedene Maßnahmen der Arbeitsförderung (z.B. Arbeitsgelegenheiten, Öffentlich geförderte Beschäftigung, Zuverdienst, etc.) zu koordinieren, neue Beschäftigungsfelder zu erschließen und zusätzliche Arbeitsplätze für Menschen zu schaffen, die wenig Chancen auf dem ersten Arbeitsmarkt haben.

Seit dem 01. April 2014 existiert in Kooperation mit acht freien Trägern das Projekt „Öffentlich geförderte Beschäftigung im Kreis Steinfurt“ und schuf bislang in der Region Ibbenbüren/Tecklenburg/Rheine über 24 neue sozialversicherungspflichtige Arbeitsplätze. Der Haushaltsservice bildet das erste



Dienstleistungsangebot der WertArbeit Steinfurt. An den beiden Standorten in Ibbenbüren und Rheine werden Reinigungs- und Aufräumarbeiten, Wohnungs- und Wäschepflege, Einkaufshilfen und begleitende Tätigkeiten angeboten.

„Wichtig ist dabei festzustellen“, so Geschäftsführer Bernd Moorkamp „dass wir keine Konkurrenz zu den am hiesigen Markt tätigen Firmen sind. Wir machen zum Beispiel leichte Garten-tätigkeiten, die sich für ein kommerzielles Unternehmen nicht lohnen (einen Strauch entfernen, den kleinen Rasen vertikutieren etc.) weil der Aufwand für diese kleinen Tätigkeiten (Anfahrt, Verwaltungstätigkeiten etc.) die Arbeit enorm verteuern würden und damit für den Kunden unerschwinglich werden.

Die WertArbeit Steinfurt führt zudem die Betreuung von 210 Arbeitsgelegenheiten (Brückenjobs) in den Regionen Ibbenbüren, Lengerich, Tecklenburg und Rheine (seit dem 01.01.2016) durch.

Der Betrieb des Cafés im DA Kunsthaus Kloster Gravenhorst zählt zu den weiteren Aufgaben der WertArbeit Steinfurt. Hier hat die WertArbeit Steinfurt zwei Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung eingerichtet. (pd)

Freiraum braucht Sicherheit

Wenn einem alle Wege offenstehen, ist eine gut geplante Vorsorge die Basis für eine relaxte Zukunft. Wir unterstützen Sie bei der Planung Ihrer finanziellen Absicherung, Ihrer Krankenversicherung und Ihrer Altersvorsorge. Individuell und partnerschaftlich.

**Generalagentur
Brinkmann, Löhr & associates GmbH**
Dille 61B, 48432 Rheine
Telefon 05975 919808



ZURICH

Ibbenbüren:
Zum Welleken 2, 49477 Ibbenbüren

Rheine:
Tiefe Straße 29, 48431 Rheine
Telefon 05451-54581-80
E-Mail: info@wertarbeit-steinfurt.de

KONTAKT



Roboter im Rheiner Rathaus

Jonas Kipp, Julian Kutza, Nico Pohlmeier, Cedric Teigelkamp, Timo Wilkens und Till Woltering bilden das aktuelle Kopi-Rob-Team des Kopernikus-Gymnasiums Rheine.

In Begleitung von Eltern und Lehrern wurden die Jugendlichen im Rheiner Rathaus von Bürgermeister Dr. Peter Lüttmann empfangen. Zu einem hervorragenden zweiten Platz im Regionalwettbewerb der First-Lego-League

gratulierte Rheines Bürgermeister recht herzlich, bevor er sich mit den Preisträgern, die zwar ohne ihren aktuellen Legoroboter, dafür aber mit Edelmetall um den Hals ins Rathaus kamen, zum Erinnerungsfoto aufstellte. (pd)



Berichte

- **WertArbeit** Seite 2
Zweite Niederlassung jetzt in Rheine
- **Roboter im Rheiner Rathaus** Seite 2
- **Mittelalterliches Markttreiben 2016** Seite 4
12. Ritterfestspiele im Schlosspark Bad Bentheim
- **Ganzjährige Ausbildungsfiliale im Dorenkamp** Seite 6
Filiale Dorenkamp wird ab sofort von den Auszubildenden geführt
- **Urlaubs-Feeling im Freibad Rheine** Seite 8
- **Hier fühlen sich Ihre Füße wohl!** Seite 12
Orthopädie-Schuhtechnik, Podologie und Schuhe Witt
- **Sauna - mehr als Wellness!** Seite 14
- **Firma Jelitto baut Saunen nach Maß** Seite 15
- **Schülerquiz zur Städtepartnerschaft Rheine-Bernburg** Seite 16
Städtepartnerschaftsverein überreicht Gewinne
- **Landrat übernimmt Schirmherrschaft** Seite 16
über die Notfallseelsorge im Kreis
- **Gesundes Raumklima durch Lehm** Seite 18
Natürliche Baustoffe halten vermehrt Einzug in Wohnräume
- **Umzug des Bürgerbüros** Seite 19



Rubriken

- **Bauen, wohnen, leben** Seite 8
 - **Rückenschmerzen waren gestern**
Warum ein Wasserbett für Linderung der Volkskrankheit sorgt
 - **Der Garten erwacht**
Mit einem eigenen Gewächshaus pures Ernteglück erfahren
 - **Clever informiert ist halb gebaut**
Neue Bauherrenbroschüre bietet Orientierung beim Hausbau
- **Impressum** Seite 19

Niedlich. –

Oder Sie machen aus Ihrem Altgold bares Geld.

SCHMIDT.
Schmuck & Uhren

Wir kaufen an:
Schmuck, Zahngold,
Bruchgold, Münzen,
Barren, Nuggets uvm.

48431 Rheine Emsstraße 7-9
Fon 05971-3188 www.uhrenschiidt.de

Diesel's-Gartenmöbelhalle
Hochwertige Gartenmöbel und Exklusive Boxspringbetten zu knallhart kalkulierten Lagerpreisen!

Strandkorbwoche in Diesel's-Gartenmöbelhalle

695 €	695 €	995 €	995 €

Aufbau u. Lieferung (Rheine +30km) + herausnehmbare Kissen+hochwert. Abdeckhülle+Laufrollen GRATIS dabei!

1.095 €	1.195 €	1.450 €
XL	Lange Fußstützen	Teakholz

Kanalstraße 8 - Rheine-Ost
an der A 30: Abfahrt Kanalhafen
05971/8074400 **Mo. - Sa. von 10h - 20h**
Weitere Info's: www.diesels-gartenmoebelhalle.de

Lieferservice

Das nächste
Stadtjournal
Rheine erscheint
im Juni 2016



ENGBERS AE
MALERBETRIEB. WAND UND BODEN FACHGESCHÄFT.
FARBGESTALTUNG, FARBMISCHANLAGE, BODENBELAGSARBEITEN, BODENBELÄGE ALLER ART
Für Ihr schönes Zuhause.

Albert Engbers, 48485 Neuenkirchen, Ulmenstraße 11, Tel. 0 59 73 - 10 11,
Fax 0 59 73 - 53 09, info@maler-engbers.de

Messe-Neuheiten:
Tapeten,
Teppichböden,
Designbeläge,
PVC-Beläge!

www.maler-engbers.de



"Das Kreuz des Prinzen"

Ein junger Prinz soll als Knappe der stolzen Ritter Hektor von Waiden und Simon von Belleme in das Heilige Land ziehen. Seine besorgte Mutter lässt ein Kreuz durch 4 weise Frauen mit einem besonderen Schutz belegen. Mutig zieht der Junge nun in den Kampf.

Einige Jahre später kehrt Simon aus dem heiligen Land zurück. Doch er ist verändert, hat sich von der Kirche abgewandt und ist nun Anhänger von Baphomet dem Teufel. Baphomet verlangt von Simon das geweihte Kreuz des Prinzen als Beweis für seine Treue. Der Prinz soll im Kampfe gefallen sein und Ritter Hektor, ebenfalls aus dem heiligen Land zurück, will das Kreuz des Prinzen der Königin zurück bringen. Simon lauert seinem einstigen Kampfgefährten auf und kommt so in den Besitz des Kreuzes, welches magische Kräfte besitzen soll.

Im Königshaus möchte der König seine beiden verbliebenen Töchter vermählen. Um einen geeigneten Kandidaten zu finden, gibt er ein großes Fest. Auch der schwarze Recke möchte um die Hand der einen Königstochter anhalten. Doch der Recke ist vom Kampf schwer gezeichnet mit einer

großen hässlichen Narbe. Angewidert wendet sich die Königstochter ab und der schwarze Recke schwört Rache. Er trifft auf Simon von Belleme und bittet diesen durch schwarze Magie ihm zu helfen. Simon kann alle Narben durch Zauber zu entfernen und der schwarze Recke verpfändet seine Seele an Baphomet.

Simon und der schwarze Recke gelingt es durch List die Königstochter gefangen zunehmen und wollen nun auch ihre Seele. Durch schwarze Magie verändert sich die Königstochter und wird zur Kampfgesellin Baphomets. Der König erfuhr von diesem Unheil und ruft ein Turnier aus um seine Tochter wieder an den Hof zurück zu bringen und vom Zauber zu befreien. Es sieht so aus, als würden die dunklen Mächte den Sieg davon tragen. Doch aus dem heiligen Land kommt ein Recke zurück, der alles Unheil in Gutes umwandeln kann. (pd)

Mittelalterliches Markttreiben 2016

Erleben Sie bei den 12. Ritterfestspielen im Schlosspark Bad Bentheim eine 4-tägige Zeitreise ins Mittelalter. Lassen Sie sich von den verschiedenen Lagern mitreisen und genießen Sie leckeren Met, Wein oder Bier aus traditionellen Tonkrügen.

Begleiten Sie zum Beispiel das Lager „Heimdalls Brüder“, eine freie Gruppe von Wikingern, die sich dem Lagerleben und der Kriegskunst der Russ-Krieger des 8.-9. Jahrhundert widmen. Deren detailliert gestaltetes Lager besteht aus sechs Wikingerzelten, einem Rundzelt und dem großen Sonnensegel, unter dem sich jeder interessierte Besucher einfinden kann, um Geschichten zu lauschen, mehr über sie zu erfahren oder für einen Tag selbst das Mittelalter zu leben. Im Lager des „Mittelalterverein Nordhorn“ kann man neben Axt und Speerwerfen verschiedenen Handwerke erleben. Auch in diesem Jahr freut es uns wieder viele schottische Clans als Freunde zu begrüßen. Ganz besonders spannend ist das Lager der „freien Ritterschaft von Bram“. Ob unterhaltsame Schauspieldar-

bietungen, spannende Schaukämpfe oder erlebbares Mittelalter, die Freie Ritterschaft von Bram bietet den Zuschauern ein großes Repertoire in ihrem Showprogramm und Lageraktivitäten. Dies sind nur einige Lager der 11. Ritterfestspiele in Bad Bentheim. Doch es gibt noch einiges mehr für die Besucher zu erleben. Vielen typische Handwerkern kann man bei Ihrer Arbeit zusehen. Ob Felle gerben, Nähen oder Weben, jeder kommt auf seine Kosten. Neben Töpfer Ständen, bei denen die Besucher selbst Hand anlegen können, kann man natürlich auch speisen und trinken wie in Mittelalter Zeiten. Ob Knobibrot, leckere Backerzeugnisse oder traditionellen Flammkuchen. Hungrig muss hier niemand nach Hause gehen. Wenn man sich den Bauch vollgeschlagen hat kann es dann weiter gehen mit



**05.05. bis
08.05.2016**

einem mittelalterlichem „Shopping Trip“. Neben glänzendem Schmuck und traditionellen Hörnern, kann man auch Leder-, Töpfer und Handwerkswaren erwerben. Mit Mittelalter CD's, Ritterspielzeugen und Waren aus dem mittelalterlichem Kaufhaus kann man sich ein Stück Mittelalter mit nach Hause nehmen. Für Kurzweil sorgt die Gauklertruppe „Mosaïque“ mit Feuerkunst und Artistik vom Feinsten. Oft beziehen die sympathischen Künstler immer mal wieder die Zuschauer mit Ihren Späßen ein. Dem Rhythmus ihrer Trommeln, Sackpfeifen, markanten Texten und Gesängen der „Spielleute der Ewigkeit - Furunkulus Bladilo“ kann sich niemand entziehen. Viele Fans dieser Mittelalterband sind in Bentheim zu Gast.

Alles in Allem sind die Ritterfestspiele ein Erlebnis für die ganze Familie. Ein bunter Mix aus Ritterturnieren, Mittelalterlagern und traditionsreichem Mittelaltermarkt. Das ist Geschichte erleben pur. (pd)

12. Ritterfestspiele im Schlosspark Bad Bentheim

Ganz in Schwarz kommt er
auf seinem temperamentvollen Ross angestürmt:

Der dunkle Ritter der Finsternis will das Turnier gewinnen. Dabei ist ihm jedes Mittel recht. Die Ritterspiele sind inzwischen fester Bestandteil im Veranstaltungskalender von Bad Bentheim und haben inzwischen ein festes Publikum gewonnen.

Das bunte Volk von Akrobaten, Gauklern, Händlern und Spielleute werden wieder den Schlosspark unter der Burg in einen mittelalterlichen Tummelplatz mit Heerlager, Mittelaltermarkt und großen Ritterturnieren verwandeln. Seid dabei und reist mit uns in die Zeit des Mittelalters und der sagenumwobenen Ritter. Absolutes Highlights dieser Veranstaltung sind am Freitag, den 06. Mai 2016 die

„Die Ritter der finsternen Nacht“

Ritterturnier im Fackelschein mit großem Feuerpektakel und abschließendem Höhenfeuerwerk!!! Eintrittskarten zum ermäßigten Vorverkaufspreis sind ab Mitte März 2016 in dem Touristinformationen Bad Bentheim, Nordhorn, Gronau und Rheine zu erwerben, oder im Internet unter: www.horse-shows.de

Mittelalterliches Markttreiben

Donnerstag	05.05.16	von 11.00 bis 22.00 Uhr
Freitag	06.05.16	von 17.00 bis 22.00 Uhr
Samstag	07.05.16	von 11.00 bis 22.00 Uhr
Sonntag	08.05.16	von 11.00 bis 20.00 Uhr

Das Ritterturnier

Donnerstag	05.05.16	13.00 und 17.00 Uhr
Samstag	07.05.16	14.00 und 19.00 Uhr
Sonntag	08.05.16	13.00 und 17.00 Uhr

„Die Ritter der finsternen Nacht“

Ritterturnier im Fackelschein mit großem Feuerpektakel und abschließendem Höhenfeuerwerk		
Freitag	06.05.2016	Einlass 17.00 Uhr Beginn 20.00 Uhr



Ganzjährige Ausbildungsfiliale im Dorenkamp

Filiale Dorenkamp wird ab sofort von den Auszubildenden des 2. und 3. Ausbildungsjahres geführt

Am Pfarrer-Bergmannshoff-Platz 6 im Dorenkamp weht ein frischer Wind durch die Filiale der VR-Bank Kreis Steinfurt eG. Vier Auszubildende und die Filialverantwortliche Sarah Scholko übernehmen ab sofort in Eigenverantwortung das Tagesgeschäft und die Beratung der Mitglieder und Kunden. „Das ist eine Herausforderung und gleichzeitig ein großer Vertrauensbeweis unsererseits.“, erklärt Vorstandsmitglied Franz-Josef Konermann. „Unsere Auszubildenden übernehmen frühzeitig Verantwortung und werden bestmöglich auf das Berufsleben vorbereitet.“ so Konermann weiter.

Beratung der Kunden werden von den Auszubildenden eigenverantwortlich übernommen.

Dass dies kein Spiel und mit großer Verantwortung verbunden ist, wissen die jungen Banker. „Wir beraten in Sachen wie Sparen, Anlegen und Konto. Bei komplexeren Themen wie Wertpapieren oder Bausparen unterstützen uns die Spezialisten.“

Außerdem werden wir durch interne Schulungen und Seminare perfekt auf unseren Einsatz vorbereitet.“ erklären Christin Vorberg und Viktor Milke, beides Auszubildende der ersten Stunde in der Filiale 360°.

Filiale 360° - das junge Team im Dorenkamp für alle Kunden.

Wer jetzt glaubt, dass die Filiale 360° nur noch etwas für junge Kunden ist, der irrt. „Altbewährtes wird definitiv beibehalten. Unsere Genossenschaftliche Beratung stellt die Kunden mit ihren Zielen und Wünschen in den Mittelpunkt. Allerdings gibt es auch Freiräume für Innovationen, z.B. kann mithilfe eines iPads direkt das Kundenfeedback eingeholt werden.“

Auf diesem Weg wünschen sich die jungen Banker einen offenen Austausch mit den Kunden, Anregungen sowie Feedback zur Filiale 360°. Dazu

Junge Leute und frisches Design – und das bei gewohnter Beratungsqualität.

Einiges ist jetzt anders in der Filiale 360°. Die jungen Banker haben in einem gemeinsamen Projekt mit unterschiedlichen Abteilungen „ihre“ Filiale 360° erarbeitet. Von der Konzeption bis hin zur Filialgestaltung, alles wurde detailliert geplant. Die Filialverantwortliche Sarah Scholko war als Projektleitung von Anfang an dabei und hat die „Startmannschaft“ mit ausgewählt.

„Wir wollen unseren Auszubildenden eine besondere Erfahrung ermöglichen und somit auch die Attraktivität der Ausbildung erhöhen. Durch die intensive Betreuung in der Ausbildungsfiliale können wir die Auszubildenden individueller fördern und das Niveau der Ausbildung weiter steigern“, erklärt Scholko.

Sie war vorher als Beraterin in der Filiale Laggenbeck eingesetzt und für die Ausbildung dort verantwortlich. Scholko wird allerdings nur im Hintergrund agieren, die Betreuung und die

Kommen Sie vorbei!

Lassen Sie sich von unserem neuen Konzept überraschen!

Aktuelle News:
www.vrst.de/360

facebook.com/vrkst
vrbank.tv
vrbank_kreissteinfurt

VR-Bank Kreis Steinfurt eG



wird es ein spezielles Angebot für junge Leute geben: Jeden Dienstag von 13:00 bis 15:00 Uhr können sich diese ohne Termin beraten lassen. „So können wir allen Kundengruppen gerecht werden.“, freut sich Scholko.

Das sind auch die Eckpunkte, die sich zu 360° zusammenfügen lassen: das Team der Filiale, die Kunden, die gewerkschaftliche Beratung sowie die Verknüpfung von alt und neu.

Die Filiale 360° ersetzt die bisherige einwöchige Azubifiliale, die in den letzten Jahren bei der VR-Bank Kreis Steinfurt eG durchgeführt wurde.

Infos zur Filiale 360° finden Sie unter www.vrst.de/360. (pd)

Altbaudämmung

VORSPRUNG DURCH AUSGEREIFTE EINBLASTECHNOLOGIE

ISOCELL



Bernsen & Brockmann

Bedachungen • Klempnerei • Dämmtechnik

☎ 05971 / 964952 • 0251 / 1490309

Endlich wieder gut Lachen haben – Dank Lachgasbehandlung

Die Angst vor dem Zahnarztbesuch, ja, allein schon der Gedanke an das unangenehme Bohrgeräusch oder den (damals!) typischen Geruch kann regelrechte Panikzustände auslösen. Und diese Angst ist dann einfach größer als der Wunsch nach einem strahlenden Lächeln und gesunden Zähnen. Das schlechte Gewissen und der Leidensdruck werden dabei größer und größer.

Hier kommt die Zahnarztpraxis Dr. Brauer ins Spiel: Als eine der wenigen Praxen in Rheine (und als Vorreiter in der Region) verfügt Dr. Christoph Brauer über eine langjährige erfolgreiche Praxis in der Lachgasbehandlung. **Diese millionenfach angewandte, einfache und schonende Methode ebnet den Weg zu einer angstfreien Behandlung.**

Nach einem einleitenden einfühlsamen Gespräch wird zunächst die geeignete Nasenmaske ausgewählt, die während der Behandlung vom Patienten getragen wird. Gestartet wird die Behandlung



IdS zertifizierter Zahnarzt

dann mit 100% Sauerstoff, wobei der Lachgasanteil sanft bis zur gewünschten Wirkung ansteigt. Nun, völlig entspannt, kann die eigentliche Behandlung beginnen. Selbst aufwändige Behandlungen bis zu 4 Stunden sind mit dieser Methode möglich. Nach Abschluss erhält der Patient wenige Minuten lang Sauerstoff und ist danach sofort wieder verkehrstüchtig.

Lassen Sie sich beraten – und keine Angst: Hier nimmt man Sie und Ihre Ängste wichtig.

Dr. med. dent.
CHRISTOPH BRAUER
Zahnarzt

Windhoffstr. 3 · 48431 Rheine · Tel. 05971 51740
www.zahnarzt-brauer-rheine.de

Plakette fällig?

Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...

...auch wir führen an unserer **Kfz-Prüfstelle in Rheine** an der Osnabrücker Straße täglich Hauptuntersuchungen an Ihrem Fahrzeug durch.

Montag – Freitag
8.00 – 17.00 Uhr
Jeden Samstag
9.00 – 12.00 Uhr

48429 Rheine
Siedlerstr. 3
Tel. 05971 96160-55

Wessels
Prüfingenieure
www.wessels-rheine.de



terhechte • höfker

architekten

planung & projektsteuerung

dipl. ing. birgit terhechte
dr. ing. dirk terhechte
dipl. ing. robert höfker

48431 rheine, riegelstr. 3
tel. 05971 / 80117-10 fax 05971 / 80117-25
www.terhechte-hoefker.de



**Aus alt wird neu: Schrott -
ein äußerst wertvoller Rohstoff!**

- Metallrecycling
- Stahlrecycling
- Containerdienst
- Industrieabbrüche
- Entsorgung

Werner Winter GmbH
Sandkampstraße 209
48432 Rheine

Tel. 05971 - 9715-0

www.werner-winter-gmbh.de
werner-winter-gmbh@t-online.de



Urlaubs-Feeling im Freibad Rheine

Ganz schnell stellt sich auch in Gheimischen Gefilden Urlaubsatmosphäre wie im Süden ein: Beim Besuch des Freibades in Rheine! In dem Freizeitbad unter freiem Himmel gibt es genügend Angebote für die ganze Familie, um sich zu erholen oder sich auszutoben. Das Spiel- und Tummelbecken verfügt über zahlreiche Wasserattraktionen wie Riesenrutschebahn, Strömungskanal, Wasserpilz oder Massagedüsen, das Springerbecken lädt zu Sprüngen vom 1-, 3- oder 5-Meter-Brett ein und für die Jüngsten

gibt es eine separat abgetrennte Kleinkinderzone „Lummerland“ mit einem großen Planschbecken, einer Matschzone und weiteren Spielgeräten. Bei den Jugendlichen sehr beliebt sind natürlich auch die Fußballarena, der Riesen-Hüpfberg oder die Tischtennisanlage. Geöffnet ist das Bad täglich von 8.00 - 20.00 Uhr. Bei gutem Wetter wird bei Bedarf bis zu einer Stunde drangehängt. Auch wenn das Wetter mal nicht so mitspielt, kein Problem - die meisten Becken und die Umkleiden sind beheizt. (pd)



**Freizeit, Freiheit!
Freibad Rheine.**

Erlebnisbecken, Riesenhüpfkissen, 5m-Turm,
großzügige Kleinkinderzone, Riesenrutsche

Kopernikusstr. 58, 48429 Rheine

Telefon: 0 59 71/45 - 330



Rheiner Bäder
Stadtwerke Rheine





Rückenschmerzen waren gestern

Warum ein Wasserbett für Linderung der Volkskrankheit sorgt

Die Frage nach der deutschen Volkskrankheit Nummer eins lässt sich eindeutig beantworten: Rückenschmerzen. Aktuelle Zahlen belegen, dass rund 25 Millionen Menschen hierzulande an diesen Beschwerden leiden. Zudem sind diese auch statistisch gesehen für jeden zehnten Krankheitstag im Beruf verantwortlich. Doch es muss nicht immer der Besuch beim Arzt sein, manchmal reichen auch schon Veränderungen des direkten Lebensumfelds aus, um sich Linderung zu verschaffen – etwa durch die Entscheidung für ein Wasserbett.

Ein solches gilt als die effektive Lösung zur Bekämpfung des Rückenleidens. Laut einer aktuellen Umfrage unter den Kunden des Wasserbett-Experten Aqua Comfort trat bei 90 Prozent eine deutliche Schmerzreduzierung auf, bei mehr als zwei Drittel davon verschwanden die Beschwerden sogar komplett. Doch was sind die Gründe dafür, dass ein Wasserbett eine solche positive Wirkung auf Rückenschmerzpatienten hat? Ein Hauptaspekt ist die optimale Balance zwischen Druck und Nachgeben. Das Geheimnis: Die flüssige Füllung wird genau dort verdrängt, wo der Körper aufliegt. Allerdings ist dabei die richtige Einstellung elementar. Kunden von Aqua Comfort sind auf der sicheren Seite. So achtet man hier genau darauf, dass zur Berechnung der Füllmenge nicht nur das Gewicht des Nutzers in Betracht gezogen wird, sondern zum Beispiel auch Faktoren wie Körperstatur, Beruhigungsstufe oder bevorzugte Liegeposition. Wichtig bei

der korrekten Einstellung ist auch, dass das flüssige Innere genügend Platz hat, sich auszudehnen und nicht vom Wasserkern eingeengt ist. All diese Aspekte führen im Endeffekt nicht nur zu einer Linderung der Rückenschmerzen, sondern ebenso zu einer stärker ausgeprägten Tiefschlafphase. Denn ist der Körper optimal gestützt, bewegt und dreht man sich nachts weniger und wacht seltener auf. Und auch das dient der Genesung, denn Schlafmangel würde das Schmerzempfinden nur verstärken, sodass sich daraus ein Teufelskreis entwickeln könnte. Bei Aqua Comfort ist dies ausgeschlossen – dafür sorgen neben der patentierten, kostenlosen VAXO©-Körpervermessung die kostenlose Lieferung der Betten inklusive Montage durch den eigenen Fachmann. (pd)

Mehr Informationen gibt es unter www.aqua-comfort.net und www.homeplaza.de.

30
J
a
h
r
e



30
J
a
h
r
e

Neubau | Umbau | Barrierefrei

SieMatic

Mehr Funktion, mehr Freiheit, mehr Freude
**DIE KÜCHE ALS SPIELRAUM
FÜR IHRE IDEEN**



Küchen-Wenzky GmbH / Am Bauhof 27
48431 Rheine / Telefon 05971/2682
www.wenzky-kueche.de



Ohmstraße 5, Rheine - Tel. 0 59 71 / 97 38-0

Annahme von:

- Bauschutt
- Boden/Sand
- Altholz
- Grünabfällen
- gemischten Abfällen
- Baumischabfälle
- Asbest
- etc.

Verkauf und Lieferung von:

- RC Schotter 0/45
- RC Schotter 40/80
- Siebsand 0/8
- gesiebttem Boden
- HKS-Schotter 0/45
- Füllsand

www.containerdienst-sandmann.de

Da fühlt man sich wohl!

**Café-Restaurant
Landhotel Altmann**

Pfingstsonntag:
Leckeres vom Schwenkgrill

Spargelbuffet vom Feinsten:
11. / 18. / 25. Mai 2016 - Leckeres Spargelbuffet

Frühstücksbuffet:
15. / 16. / 22. / 29. Mai 2016

Fronleichnam:
26. Mai 2016 - Leckere Festtagsmenüs



Ostenwalder Str. 109
48477 Hörstel-Ostenwalde
Telefon: 05459/97120-0

Täglich ab 15.00 Uhr,
So- und Feiertags ab 9.30 Uhr geöffnet
Montag Ruhetag

Innen- und Außenputz



- Innen- und Außenputz
- WDV-System
- Trockenbau
- Spachtelarbeiten
- Spritzputzarbeiten
- Bausanierung

Blanke & Seidel GbR | Am Kleinbahnhofe 64 | 48429 Rheine
Tel.: 05971 - 800 95 13 | Mobil: 0171 - 348 39 06

www.blanke-seidel.de

Leben an der Ems!

Rheine ist eine lebenswerte Stadt und hat viel zu bieten.

Wir bieten Ihnen den Wohnraum für Ihr Nest an der Ems!



Raimund Hötter
Klosterstr.14
48431 Rheine
Telefon 05971 70868
raimund.hoetker@rheine.de

Wohnungsgesellschaft **Rheine**
Leben an der Ems

Der Garten erwacht

Mit einem eigenen Gewächshaus pures Ernteglück erfahren

Anfang März kehren die ersten Zugvögel aus dem Süden zurück und läuten damit den Frühling ein. Eine besondere Rolle kommt dabei den Kranichen, auch als „Vögel des Glücks“ bekannt, zu. Lautes Trompeten und beeindruckende Formationen am Himmel garantieren ihnen Aufmerksamkeit und sind ein eindeutiges Signal dafür, dass die Natur wieder zum Leben erwacht.

Die Rückkehr der Kraniche kündigt auch den Beginn der Gartensaison an. Die Menschen werden aktiver und verbringen wieder mehr Zeit an der frischen Luft: der optimale Zeitpunkt, sich um die hauseigene Ernte zu kümmern. Das Familienunternehmen WAMA bietet Gewächshäuser und Hochbeete an, mit denen Erfolg sicher ist. Gut geschützt vor Witterung und Schädlingen gedeihen junge Pflanzen unter Glas nicht nur besonders gut, sondern auch schneller als

unter natürlichen Bedingungen. Ein Hochbeet hat dagegen den Vorteil, dass es sich besonders rückschonend gärtnern lässt. Sein spezielles Schichtsystem aus Blumen- und Gartenerde sowie Grünabfällen, Kompost und Baumschnitt verspricht einen wahrhaft fruchtbaren Nährboden. Auch wer sich zwischen den Optionen nicht entscheiden kann, wird bei WAMA fündig: Die einzigartigen Hochbeet-Gewächshäuser kombinieren gekonnt die Vorzüge beider Ele-



Clever informiert ist halb gebaut

Neue Bauherrenbroschüre bietet Orientierung beim Hausbau und hilft planen

Der Weg zum Eigenheim erweist sich als planerische wie finanzielle Herausforderung.

Doch mit dem Ratgeber „Bauherrencheck fürs Eigenheim“ von Massiv mein Haus steht privaten Hausbauern ein wertvoller Leitfaden zur Verfügung, der sie bei allen zentralen

Überlegungen für die frühe Planungsphase unterstützt. So zeigt sich, wie wichtig es ist, sich über den aktuellen wie künftigen Flächenbedarf bewusst zu werden und diese Ansprüche bei



mente. Langlebige Aluminiumprofile sorgen für Stabilität und halten auch starken Winden stand, während eine großzügige Anzahl an Fenstern eine ausreichende Belüftung garantiert. Ob Möhre, Feldsalat oder Chinakohl: Das eigens angebaute Gemüse knackfrisch auf den Teller zu befördern, ist schon bald kein Wunschdenken mehr. Direkt vor der Haustür geerntet und ökologisch einwandfrei, wertet es jedes Gericht – vom Eintopf bis zur vegetarischen Lasagne – auf. WAMA bietet eine Vielzahl an Modellen an, sodass jeder eine Variante findet, die zu ihm passt. Und mit den Kranichküken, die schon bald schlüpfen werden, strecken auch die ersten Pflänzchen ihre Fühler aus und läuten offiziell die Gartensaison ein – worauf also warten?

Alle Hochbeete, Gewächshäuser sowie praktisches Zubehör gibt es unter www.wamadirekt.de. (pd)

Bild: Was gehe ich als erstes an? Was darf ich nicht vergessen? Und wie vermeide ich, in die Kosten- oder Behördenfalle zu tappen? Der Weg zum Eigenheim ist eine enorme planerische wie finanzielle Herausforderung und jede Unterstützung willkommen. (Foto: epr/Massiv mein Haus)

Grundriss und Größe des Hauses zu berücksichtigen. Ist das geklärt, nähert man sich der Standortwahl, energetischen Anforderungen oder der Prüfung von Bauverträgen an. Weiterführende Details auf das Smartphone erhält man via QR-Codes. Mehr unter www.massiv-mein-haus.de. (pd)

Obi ist offizieller Servicepartner von

Auch für Garantiereparaturen!
* für ausgewählte Geräte

• Professionelle Betreuung durch Fachkräfte
• Hilft, Ihre Geräte lange zu erhalten

Nutzen Sie unseren Gartengeräte-Service:

- Professionelle Wartung und Inspektion
- Fachgerechte Reparatur – auch für Geräte außerhalb des Obi Sortiments**
- Reinigung und Pflege
- Bestellung und Einbau von Ersatzteilen
- Zubehör (Kraftstoffe, Öle)

Saisonale Komplettpakete, z. B.:

- Frühjahrs-Check Benzin-Rasenmäher/-Vertikutierer
- Schneefräsen-Inspektion

**nach Ablauf der Garantiezeit

Gartengeräte-Service

Mit uns läuft's in Ihrem Garten.

Obi Markt Rheine | Paulstr. 37-47 | 48429 Rheine | Tel. 05971 – 97010
Öffnungszeiten Mo. bis Fr.: 8:30 – 20:00 Uhr, Sa.: 8:30 – 18:00 Uhr

Super. Subaru. Sparwochen.

Bis zu 5.000,- €¹ sparen!

Subaru – Allrad erleben.

Erleben Sie die einzigartigen Angebote der Super Subaru Sparwochen. Eine günstige Gelegenheit für Sie, denn Sie sparen bis zu 5.000,- €¹. Überzeugen Sie sich selbst von unseren Subaru-Modellen am besten bei einer Probefahrt!

SUBARU
Confidence in Motion

Franz-Josef Helmig und Michael Hallmeier GbR
Riesenbecker Straße 27, 48477 Hörstel-Bevergern
Telefon 05459/1850, Telefax 05459/4129

5 JAHRE GARANTIE
Bis 100.000 km*
SUBARU

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de

Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 14,0–6,8; außerorts: 8,4–4,6; kombiniert: 10,4–5,4.
CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 242–136. Abbildungen enthalten Sonderausstattung.

* Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen.
¹ Die Aktion gilt vom 01.03.2016 bis 30.06.2016 in Verbindung mit dem Kauf eines aktuellen Subaru Modells (Neu- oder Vorführwagen), Zulassung/Besitzumschreibung bis 31.08.2016 bei teilnehmenden Subaru Partnern. Die Aktion wird gemeinsam von der SUBARU Deutschland GmbH und den teilnehmenden Subaru Partnern getragen und ist mit den aktuellen Sonderleasing- und Sonderfinanzierungsangeboten kombinierbar, jedoch nicht mit anderen Aktionen der SUBARU Deutschland GmbH. Sie sparen je nach Modell bei Kauf eines Subaru WRX STI: 5.000,- €; eines Outback: 3.500,- €; eines Subaru XV, Forester, Levorg, Impreza oder Subaru BRZ: 2.500,- €. Weitere Detailinformationen erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden Subaru Partner oder unter www.subaru.de.

Mathias Deupmann
(Schuhmachergeselle),
Wilma Wessels,
Jana Witt und
Reiner van der Veen
(Schuhmachermeister)

Hier fühlen sich Ihre Füße wohl!
Orthopädie-Schuhtechnik, Podologie und Schuhe Witt

www.haarlammert.de
www.schuhe-witt.de

**Orthopädie-
Schuhtechnik**
HAARLAMMERT

**Praxis für
Podologie**

Wir fertigen für Sie

- Orthopädische Maßschuhe
- Einlagen
- Zurichtungen
- Schuhe für Diabetiker u. Rheumatiker
- Kompressionsstrümpfe u. Bandagen
- med. Fußpflege (podologische Behandlungen)
- Schuhreparaturen

www.schuhe-witt.de

Jana Witt

 /Jana-Witt-
Schuhe

Wir führen Bequemschuhe die
für lose Einlagen geeignet sind.

WALDLÄUFER
LAUFKOMFORT SPÜRBAR FREIHEIT

Modell: Hegli
Taipei (Lackleder)



Modell: Hariet
Taipei (Leder)



**Finn
Comfort**
Made in Germany



Sandale Costa

◀ Pantolette Torbole

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 09:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr
Samstag: 09:00 - 12:30 Uhr (nur Filiale Emsdetten)

3 x für Sie da!

Filiale Emsdetten

Borghorster Str. 95
48282 Emsdetten
Tel. 0 25 72 - 98 07 0

Filiale Rheine

Brechtestraße 44
48431 Rheine
Tel. 0 59 71 - 96 28 167

Filiale Steinfurt

Waserstr. 16
48565 Steinfurt
Tel. 0 25 51 - 53 45

www.haarlammert.de

Seit 2011 gibt es das Orthopädie-Fachgeschäft Haarlammert an der Brechtestraße 44 in Rheine. Von Beginn an mit dabei ist Jana Witt. Seit 2014 betreibt die ausgebildete Schuhfachverkäuferin den Bereich der Schuhe eigenständig.

Hier findet man qualitativ hochwertige Schuhe der Marken „Waldläufer“ und „Finn Comfort“. Diese eignen sich besonders gut für „Einlagenträger“ und „Einlagenträgerinnen“ da diese Schuhe eine herausnehmbare Sohle haben, die leicht durch die maßgefertigten Einlagen ersetzt werden kann. Sollte einmal die passende Größe nicht vorhanden sein, kann diese direkt nachbestellt werden. Für die richtige Pflege gibt es die passenden Pflegemittel sowie entsprechendes Zubehör wie zum Beispiel Schnürsenkel, Imprägnierspray oder Schuhspanner. Muss ein Schuh einmal repariert werden nimmt Jana Witt ihn gerne entgegen.

Für das Anfertigen der Einlagen und die Reparaturen sind die beiden Fachmänner aus der Orthopädiertechnik zuständig. Nach dem Scannen der Füße werden die Einlagen für jeden Kunden persönlich aus unterschiedlichen Rohlingen angefertigt. Auch Einlagen für Arbeitssicherheitsschuhe werden schnell und individuell gefräst. Ebenfalls zum Team gehört Wilma Wessels, die für den Bereich der Podologie zuständig ist. Hierfür ist eine vorherige Terminabsprache notwendig.

Die passenden Pflegemittel sowie Geschenkgutscheine sind ebenfalls erhältlich. (pd)

Haben Sie Schmerzen beim Gehen, Stehen oder auch Sport? Das kann viele Gründe haben. Unter anderem abgelaufene Schuhe oder Fehlstellungen der Füße/Hüfte oder Dysbalancen der Muskeln. Mit einer Laufbandanalyse haben wir die Möglichkeit Fehlstellungen des gesamten Bewegungsapparates zu beobachten oder Fehlstellungen zu lokalisieren. Mit einer Videokamera wird das Gangbild aufgezeichnet und eine Fußdruckmessung werden die auftretenden Kräfte vermessen. Danach erfolgt die Analyse. Wir erstellen ein persönliches Laufprofil und erklären Ihnen die Ergebnisse. Die Analyse wird in unserem Hauptgeschäft in Emsdetten durchgeführt und dauert ca. 45 Minuten. Wir informieren Sie gerne.

v. l.: Stefan Brinkers,
Geschäftsführer Andreas Krümpel,
Bürgermeister Dr. Peter Lüttmann,
Nicole Krümpel,
EWG-Geschäftsführer Dr. Manfred Janssen
und Markus Kipp.



Sicherheit für Fenster und Türen

AK-Bauelemente

Seit Anfang des Jahres ist das Unternehmen AK-Bauelemente an seinem neuen Standort auf der Düsterbergstraße 17. Bürgermeister Dr. Peter Lüttmann und EWG-Geschäftsführer Dr. Manfred Janssen statteten dem Betrieb nun einen Besuch auf dem neuen Firmengelände ab.

Die 2007 gegründete Firma hat sich auf die Herstellung, den Verkauf sowie die Montage von Kunststoff-Rollläden, Markisen und Insektensystemen für Fenster und Türen spezialisiert. Auch der Verkauf und die Montage von Fenstern und Haustüren aus Kunststoff, Aluminium und Holz, ebenso wie die Reparatur und der Wartungsservice für diese Bauelemente, gehört zum Portfolio der Handwerksfirma. Mit dem Geschäftsführer Andreas Krümpel gehören noch drei weitere Mitarbeiter zum Team: Nicole Krümpel, die das Büro managt, Markus Kipp, der seit Gründung des Unternehmens dabei ist, sowie Stefan Brinkers, ehemaliger Auszubildender mit Auszeichnung. Besonderer Arbeitsschwerpunkt von AK-Bauelemente ist die Altbauanierung. „Regionale Verbundenheit, Flexibilität und persönlicher Service sind die Basis ihres Erfolgs“, wie Andreas Krümpel auf seiner Firmenwebseite beschreibt. Gerade diese Eigenschaften sorgen daher auch für eine konstant positive Unternehmensentwicklung in den

ganzen Jahren seit Bestehen. Und auch der Umzug der Firma von der Morsestraße an den jetzigen Standort im Industriegebiet Nord hat die positive Entwicklung noch vorangetrieben.

Ebenso die Produktpalette selber, die gerade im Bereich der Fenster und Türen auf zertifizierte Sicherheit setzen, kommt bei den Kunden gut an. Wie Andreas und Nicole Krümpel bei dem Besuch des Bürgermeisters und des EWG-Geschäftsführers in den neuen Räumen erläuterten, ist der Bedarf nach einbruchssicheren Fenstern und Türen in den letzten Jahren stark gestiegen.“ Besonders dann, wenn ein-

gebrochen wurde, können die eingebauten neuen Fenster und Türen nicht sicher genug sein.“ Daneben sind auch die Energieersparnis, der Lärmschutz, die leichte Pflege und das perfekte Design wichtige Faktoren bei der Auswahl der richtigen Fenster und Türen. Mit viel Fachwissen und einer individuellen Kundenberatung wird dabei auf die persönlichen Wünsche des Kunden eingegangen. (pd)

Kunststoff-Holz-Aluminium

AK-BAUELEMENTE

ANDREAS KRÜMPEL

- Fenster/Türen
- Rollläden (-zubehör)
- Insektenschutz
- Reparatur-Service

Düsterbergstr. 17
48432 Rheine.
Tel. 059 71-79 63 67
Fax 059 71-79 63 68

www.fensterbau-rheine.de

Sauna mehr als Wellness!

Das Saunabaden hat heute in Deutschland einen großen Stellenwert. 31,4 Millionen Menschen nutzen die Sauna mehr oder weniger regelmäßig. Dafür stehen 2.100 kommunale oder privatwirtschaftlich geführte Saunabetriebe zur Verfügung. Hinzu kommen noch 1,7 Millionen Saunaräume in Privathäusern.

Die Motive für den Saunabesuch sind durchaus unterschiedlich. Für 79 Prozent der Saunagänger steht die Suche nach Entspannung und Erholung im Vordergrund. Bereits an zweiter Stelle folgt mit der „Abhärtung“ aber ein körperlicher, gesundheitlicher Aspekt. 74 Prozent der Befragten haben diesen Grund für den Saunabesuch angegeben.

Die Sauna vermag jedoch auch bei Prävention und Therapie vieler Erkrankungen hilfreich sein und es ist bedauerlich, dass sie bei den staatlichen Gesundheitsförderungsprogrammen heute kaum eine Rolle spielt. Eine Erklärung dafür mag sein, dass die Saunabesucher seit Jahrzehnten diese gesundheitliche Maßnahme selbst finanzieren. Die Wirkfaktoren des Saunabadens sind durch zahlreiche medizinwissenschaftliche Untersuchungen belegt worden.

Die Sauna ist ein typisches Wechselbad mit Erwärmung des ganzen Körpers im Saunaraum und gezielten Abkühlungen an frischer Luft und mit kaltem Wasser. Wichtig für die Beruhigung des vegetativen Nervensystems ist das Einhalten von Ruhephasen zwischen den Saunagängen.

„Abhärtung“ und Verbesserung der Abwehrmechanismen

Die Sauna bietet sich zum Beispiel zur Behandlung von Störungen des Wärmehaushaltes wie kalten Händen und Füßen an. Bei keiner anderen Maßnahme ist eine erhöhte Widerstandsfähigkeit gegenüber grippalen Infekten sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern so gut nachgewiesen wie für das Saunabaden. Untersuchungen haben gezeigt, dass nach etwa einem Vierteljahr regelmäßigen, wöchentlichen Saunabesuchs sich die Zahl der grippalen Infekte halbiert, die zudem leichter verlaufen.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch Sauna oft gebessert

Erkrankungen des Herzens und der Blutgefäße sind die Haupttodesursachen in Deutschland.

Möglicherweise könnte eine Förderung des regelmäßigen Saunabesuchs mit dazu beitragen, die Situation zu verbessern. Als Folge der wärmebedingten Blutgefäßweitstellung wird die Herztätigkeit beim Saunabaden teilweise entlastet. Bei regelmäßigem Saunabaden kommt es sogar lang-



fristig zu deutlichen Gefäßweitstellungen, die sich positiv für das Herzkreislaufsystem auswirken.

Nicht nur ein Bluthochdruck wird gebessert, auch die Blutgefäße am Herzen und in der Peripherie profitieren von der Weitstellung, weshalb auch die unkomplizierte Koronare Herzerkrankung oder die Durchblutungsstörungen bis zum Stadium II a zu den Indikationen für die Sauna zählen.

Positive Wirkungen auf die Haut und das Muskel- und Skelettsystem

Im Rahmen des Anti-Aging ist es eine positive Nachricht, dass langjährige Saunagänger laut wissenschaftlicher Studien deutlich weniger Falten aufweisen als Nicht-Saunagänger.

Am deutlichsten ist ein positiver Saunaeffekt bei der Schuppenflechte, wobei der Haupteffekt durch eine verringerte Infektanfälligkeit und dadurch weniger Schübe zustande kommen dürfte. Auch

ein Teil der Neurodermitis-Patienten verträgt die Sauna gut und profitiert von der vegetativen Beruhigung. Rheumatische und besonders degenerative Erkrankungen des Bewegungssystems und die damit verbundenen Schmerzen verursachen immense volkswirtschaftliche Schäden und schränken die Lebensqualität der Betroffenen deutlich ein. Die Wärme der Sauna kann bei vielen dieser Erkrankungen lindernd wirken und die Beweglichkeit verbessern.

Fazit

Insgesamt gesehen geht das Saunabaden in seinen Wirkungen weit über die Ziele von „Wellness“ hinaus. Sowohl der Einsatz im Sinne einer gesundheitlichen Prävention als auch der Möglichkeit als Heilmittel sollten daher mehr als bisher propagiert und evaluiert werden.

Quelle: Datenbank des Deutschen Sauna-Bundes für wissenschaftliche Fachliteratur: www.saunaliteratur.de



JOHANNES JELITTO

tischlerei & saunabau

Ihr Sauna-Spezialist
privat und gewerblich



• Inh. A. Kulgemeyer

• Vogteistraße 19
49509 Recke

• Telefon (05453) 96123
Telefax (05453) 96124

• E-Mail info@saunabau-jelitto.de
Internet www.saunabau-jelitto.de

Firma Jelitto baut Saunen nach Maß

Die Zahl drei scheint eine besondere Bedeutung in der Firmengeschichte von Johannes Jelitto zu haben: 1983 gründete er seine Tischlerei in Recke und spezialisierte sich schon sehr bald auf den Saunabau. 30 Jahre später, im Januar 2013, übergab er die Firma an seine Tochter Anna Kulgemeyer. Nun, drei Jahre später, stellen sie sich im Mettinger Marktplatz vor.

„Rückblickend“, so Anna Kulgemeyer, „hat sich in den vergangenen Jahren eine ganze Menge geändert. Nicht nur in den Ansprüchen der Kunden sondern auch in der Fertigungsweise. Die kleine, zweckmäßige, im Keller stehende Fichtensauna, gehört der Vergangenheit an. Heute legen die Kunden viel Wert auf die Optik. Es werden Hölzer in unterschiedlichen Arten verwendet, aber auch Glas und Licht spielen eine sehr große Rolle“.

Nach wie vor beschäftigen Anna Kulgemeyer und ihr Ehemann Christian, der als Tischlermeister auch Betriebsleiter ist, sieben Mitarbeiter, davon zwei Auszubildende. Diplom-Kauffrau Anna Kulgemeyer hält als Chefin die administrativen Zügel in der Hand und kümmert sich um die Bürotätigkeiten. Gemeinsam planen und fertigen sie maßgefertigte Einzelsaunen für den privaten Bereich, Hotels und Fitnessstudios. Außerdem fertigen und montieren sie bundesweit große Saunaanlagen in Wellnessbereichen von Schwimm- und Spaßbädern.

Im näheren Umkreis wurden öffentliche Saunaanlagen für den Badepark Bad Bentheim sowie das Carpesol in Bad Rothenfelde errichtet. Im Carpesol kann der Besucher gleich in 5 ganz unterschiedlichen Jelitto-Saunen sein Wohlbefinden steigern und gleichzeitig seiner Gesundheit was Gutes tun.

Zur Zeit arbeitet die Firma Jelitto an einer Saunaaanlage für das Hallenbad in

Nordhorn sowie an Wellnessanlagen in Leonberg (Baden-Württemberg) und Ingolstadt (Bayern). Inzwischen haben die „Saunen aus Recke“ bundesweit einen sehr guten Ruf erworben und der eine oder andere Reckeraner hat bereits im Urlaub festgestellt, dass er weit von Zuhause in einer Recker Sauna saß.

Für die Mitarbeiter bedeutet es, dass sie viel unterwegs sind, um die in der Recker Werkstatt gefertigten Anlagen, vor Ort zu montieren.

„Besonders für die Auszubildenden ist das immer eine spannende Sache, oftmals waren sie noch gar nicht alleine von zu Hause weg“, erzählt Johannes Jelitto, der nach wie vor in der Firma präsent ist und den beiden Geschäftsführern mit Rat und Tat zur Seite steht.

Der Begriff „Sauna“ umfasst mehr als das herkömmlich Bekannte. Dampfbäder und Infrarotkabinen werden ebenfalls passgenau gefertigt. Außerdem erstellt die Firma Jelitto die passende Badeinrichtung oder komplette Garten-Wellnesshäuser. Dabei ist der persönliche Kontakt zu den Kunden besonders wichtig. Vor Ort werden die Maße genommen und der Kunde detailliert über alle Möglichkeiten informiert. Die Planung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit dem Kunden, denn nur so können seine Wünsche bestmöglich umgesetzt werden. Der Kunde hat über den ganzen Planungs-, Fertigungs- und Montagezeitraum einen kompetenten Ansprechpartner.



Da die Firma Jelitto Mitglied im Deutschen Saunabund ist, ist das Team stets über Neuerungen und Änderungen gut informiert. Im September dieses Jahres stellt die Firma auf der „Interbad“ in Stuttgart aus um so ihre Präsenz im süddeutschen Raum zu festigen.

Doch auch andere Aufträge werden gerne angenommen. „Wenn es gewünscht ist, dann planen und bauen wir Möbel, ein Gartenhaus oder einen Carport. Alles was aus Holz zu bauen ist, werden wir versuchen umzusetzen“.

(pd)

RAUMAUSSTATTUNG OVERBECK-LEIDIG

Von der Idee über persönliche Beratung und Stoffauswahl bis zur Anfertigung und Montage auf dem Weg zu Ihren

individuellen
Wohn(t)räumen



Raumausstattermeister
Markus Leidig

Raumausstattermeisterin
Annette Overbeck-Leidig

- Gardinen
- Polsterei
- Teppiche
- Bodenbeläge
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Bahnhofstraße 26, 48477 Hörstel
Telefon: 054 59 - 82 57 • Telefax: 054 59 - 45 92
info@overbeck-leidig.de
www.overbeck-leidig.de



**Bäckerei
Dingmann**

Jetzt neu: Roggen-Vollkornbrot!

Osnabrücker Strasse 117 | 48429 Rheine | ☎ 059 71 - 71 21 0

Mit
Sicherheit



Treppen | Balkone | Geländer | Zäune | Abdächer | u.v.m.

Rufen Sie uns gerne an:
Tel. (0 54 59) 80 19-0

48477 Hörstel
www.h-laumann.de

Laumann
Qualität aus Metall

Lütkemeyer's
GASTHOF

★ Radfahrerbuffet ★

Pfingstsonntag, 15. Mai, 12.00 Uhr

★ Spargelbuffet ★

Donnerstag, 26. Mai, 12.00 Uhr

Samstag, 28. Mai, 18.00 Uhr

Sonntag, 29. Mai, 12.00 Uhr

Für Feste aller Art stehen Ihnen unsere
Räumlichkeiten für 10 bis 500 Personen zur Verfügung.

48477 Dreierwalde - Hopstener Str. 1 - Tel. 0 59 78/248
www.luetkemeyer-dreierwalde.de - Montags Ruhetag



Bürokommunikation.
Nicht nur eine Frage der Technik

- Netzwerktechnik
- Telefonanlagen, VoIP
- Server, Workstations, Notebooks
- Multifunktionsgeräte, Drucker, Faxgeräte, Scanner
- Production-Printing
- VPN- und UMTS-Lösungen
- DATEV Konzeptionen, DMS Beratung, Prozessanalyse

Lüttmann Bürokommunikation GmbH
Daimlerstraße 4 • 48432 Rheine

Telefon: 0800 130 5000 (kostenfrei)
Mail: info@luetmann-buerokommunikation.de

www.luetmann-buerokommunikation.de



RICOH Panasonic

Schülerquiz zur Städtepartnerschaft Rheine-Bernburg

Städtepartnerschaftsverein überreicht Gewinne

Gewinner der Reise in Rheines Partnerstadt Bernburg ist Matthis Braam: Der Schüler der Paul-Gerhard-Schule hatte das Rätsel zur Städtepartnerschaft Rheine-Bernburg mit Bravour gelöst und dann auch noch das Losglück auf seiner Seite. Bürgermeister Dr. Peter Lüttmann gratulierte dem Gewinner gemeinsam mit Clemens Schöpker, Vorsitzender des Vereins zur Förderung der Stadtpartnerschaften, zum Hauptpreis, einem Familienwochenende in Rheines Partnerstadt Bernburg. Der Preis umfasst eine Besichtigung des Museums im Schloss Bernburg, eine Schifffahrt auf der Saale und einen Besuch im Tiergarten Bernburg.

Eine Familienjahreskarte für den NaturZoo Rheine als 2. Preis bekommt Marleen Hemelt, ihre Mutter nahm den Preis stellvertretend entgegen. Einen schönen Tag im NaturZoo kann Lukas Becker erleben. Er gewann als 3. Preis eine Familientageskarte für den Rheiner Zoo. Das 25-jährige Jubiläum der Städtepartnerschaft wurde vom 2. bis zum 4.



Landrat übernimmt Schirmherrschaft über die Notfallseelsorge im Kreis

Leitungskreis überreicht erstmals
den Jahresbericht an Dr. Klaus Effing

Zu einem ersten Erfahrungsaustausch in seiner Amtszeit hat Landrat Dr. Klaus Effing den Leitungskreis der Notfallseelsorger aus dem Kreis kürzlich ins Steinfurter Kreishaus eingeladen. Auch Vertreter der Polizei, des Rettungsdienstes sowie Kreisdirektor und der Kreisbrandmeister waren dabei.

Im Mittelpunkt des Treffens standen der Jahresbericht 2015 und die Übernahme der Schirmherrschaft über die Notfallseelsorge durch den Landrat. Effing lobte die ständige Bereitschaft der Notfallseelsorger, Menschen in extremen Situationen beizustehen. Ihr Einsatz sei eine sinnvolle Ergänzung zur Arbeit der Polizei und des Rettungsdienstes, fügte Kreisdirektor

Dr. Martin Sommer hinzu. Pfarrer Andreas Finke berichtete bei dem Austausch über die reibungslose und routinierte Zusammenarbeit zwischen Seelsorgern, der Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst.

„Für Menschen, die den plötzlichen Verlust eines Angehörigen verkraften müssen oder einen tiefen Einschnitt in ihr Leben, ist das Ge-

Oktober 2015 gefeiert. Am Tag der deutschen Einheit, 3. Oktober 2015, fand das erste öffentliche Bürgerpicknick auf dem Bernburgplatz statt.

Im Rahmen des Picknicks gab es für alle Grundschulkinder die Möglichkeit, beim Schülerquiz ihr Wissen über die Städtepartnerschaft zwischen Rheine und Bernburg unter Beweis zu stellen. Hilfe gab es dazu an den zahlreichen Ständen, die Vereine und Gruppen beim Bürgerpicknick angeboten haben. Das Schülerquiz hat der Städtepartnerschaftsverein zusammen mit Hans Röttger aus Rheine erstellt.

Clemens Schöpker dankte dem pensionierten Lehrer besonders für die gelungene Illustration der Quizfragen. Der Bürgermeister lobte den Städtepartnerschaftsverein für sein Engagement: „Die vielen Veranstaltungen und Aktionen zeigen, dass Rheines Städtepartnerschaften nicht nur auf dem Papier bestehen“, so Peter Lüttmann.

Mit einem Gang auf das Rathausdach endete die kleine Feierstunde zur Preisübergabe im Rathaus. Bei bestem Wetter bestaunten Kinder und Eltern den tollen Blick auf das Stadtgebiet von Rheine. (pd)



sprach mit den Notfallseelsorgerinnen und -seelsorgern Erste Hilfe für die Seele“, betonte der Landrat und sagte seine Unterstützung für die Zukunft zu.

Im Kreis Steinfurt sind 43 Frauen und Männer in der Notfallseelsorge

aktiv - 27 von ihnen ehrenamtlich. Im vergangenen Jahr waren sie 101 Mal im Einsatz, meistens um Todesnachrichten zu überbringen. Auch bei häuslichen Todesfällen und Suiziden waren die Notfallseelsorger häufig gefragt. Sie haben 475 Menschen vom Kindes- bis zum Seniorenalter betreut. (pd)



Zuhause schöner wohnen

Abverkauf aus der Musterausstellung:

** wenn weg - dann weg!**

DUSAR Duschabtrennungen,
Rundduschen,
Badewannenfaltwände

Jetzt zum halben Preis!



...und wenn Sie lieber in den Garten wollen:

Für Beete, Gräber, Wege:

Zierkies in versch. Farben
und Körnungen am Lager

z.B. Yellow Sun beige Sack = 25kg **6,49**
bei 10 Sack Abnahme: **Euro/Stück**

oder dito lose **149,95**
im BigBag = 1000kg **Euro/Tonne**

CM **Baufachzentrum**
Ein Unternehmen
CARL MÖLLER der Baufachzentren KAMP

Morsestr. 13 • 48432 Rheine • Tel. 059 71/80 30 30 • www.baufachzentrum-kamp.de





wir machen glückLicht beim...

Arbeiten Essen Wohnen

beermann ... alles im grünen Bereich

Josef Beermann GmbH & Co. KG
 Heinrich-Niemeyer-Straße 50 · Riesenbeck
 Tel. 05454-9305-0 · www.beermann.de

GESUNDES RAUMKLIMA DURCH LEHM

Natürliche Baustoffe halten vermehrt Einzug in Wohnräume

Bauen mit Naturmaterialien wie Holz, Lehm, Stroh und Reet war früher selbstverständlich. Heute sorgt ein geändertes Bewusstsein für Ökologie und Nachhaltigkeit dafür, dass natürliche Baustoffe bei vielen Bauherren wieder gefragt sind. Weiterentwicklungen der Produkte ermöglichen es, die Materialien in nahezu allen Bereichen und Gewerken zu verwenden; als tragende Konstruktionen, Wärmedämmung, Fassadenverkleidung, Dächer, Bodenbeläge oder Anstriche.

Besonders vielseitig einsetzbar ist Lehm. Seit über 9.000 Jahren begleitet Lehm die Menschen. Seine Hochwertigkeit, Langlebigkeit und Gesundheitsverträglichkeit wurde schon damals geschätzt. Lehm erfüllt wie kaum ein anderer Baustoff ökologische und baubiologische Anforderungen. Darüber hinaus bietet Lehm heute vielseitige Anwendungs- und Gestaltungsmöglichkeiten und lässt sich einfach verarbeiten.

Für den Wohnbereich des Hauses haben Spezialisten für Naturbaustoffe, Lehm entwickelt. „Lehm an der Innenwand reguliert durch die Aufnahme und Abgabe von Wasserdampf die Luftfeuchtigkeit auf natürliche Weise“, „Das verbessert das Raumklima und beugt Schimmel vor.“

Lehm ist sogar für Küche und Bad geeignet, in denen viel Wasserdampf entsteht.“ In Räumen, deren Wände mit Lehm verputzt sind, pendelt sich die relative Luftfeuchtigkeit zwischen 45 und 55 Prozent ein. In einem solchen Wohnklima trocknen die Schleimhäute nicht aus und der Feinstaubgehalt in der Luft reduziert sich.

Zusätzlich binden die in Lehm enthaltenen Tonminerale Schadstoffe und Gerüche. Das natürliche und flexible Baumaterial bietet nahezu grenzenlose Gestaltungsmöglichkeiten. Durch die natürliche Zusammensetzung sowie die Formbarkeit sind bei der Oberflächengestaltung keine Grenzen gesetzt. Ob stark strukturiert, fein geglättet oder in gestrichener Fläche lassen sich Innenräume mit Lehm individuell gestalten.

In 3 Schritten zum Traumbad!

1 Persönliches Gespräch in unserer Ausstellung. Hier legen Sie gemeinsam mit unseren Fachberatern die Boden- und Wandfliesen, die Sanitärobjekte und die Farben Ihres Traumbades fest.

2 Auf Grundlage Ihres Raummaßes und Ihrer bemusterten Fliesen und Sanitärobjekte erstellen wir eine virtuelle Badplanung. Somit erhalten Sie einen Eindruck Ihres Traumbades bevor die erste Fliese verklebt wurde.

3 Nach der Planung erfolgt nun die Umsetzung durch Ihren Fliesenleger und Installateur. Auch hierbei können wir Sie im Rahmen unserer Dienstleistung „Projektbetreuung“ unterstützen. Sprechen Sie uns an.

Josefstraße 4 · 48477 Hörstel · Telefon 05459-9351-0
 Fax 05459-9351-10 · info@bruns-bauzentrum.de



BRUNS
 Bauzentrum

www.bruns-bauzentrum.de



WEITERE INFORMATIONEN

Bruns GmbH Bauzentrum
Manfred Weßling
DaimlerstraÙ 4 | 48477 Hörstel
Tel. 05459 / 935133
m.wessling@bruns-bauzentrum.de

Acht untereinander mischbare Farbtöne schaffen eine breite Auswahl an Farben. Die Farbgebung kommt alleine aus dem natürlichen Lehm, es werden kei-

ne künstlichen Pigmente beigemischt. Alle Materialien sind vollkommen frei von Lösungsmitteln und schädlichen Zusatzstoffen. (pd)



Foto: ilike - Fotolia.com

Umzug des Bürgerbüros

Am Freitag, 19.02.2016, zogen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nach einer längeren Umbauphase zurück in das „alte“, aber neugestaltete Bürgerbüro im Erdgeschoss und freuen sich darauf, den Bürgerinnen und Bürgern dort ab dem 22.02.2016 mit ihren Dienstleistungen zur Verfügung zu stehen. (pd)

Flüge | Reisen | Last Minute | Kreuzfahrten | Ferienhäuser | Fähren | Mietwagen | Konzertkarten



Touristik Center



TSC Touristik Center GmbH
Nienbergstr.94
D-48431 Rheine
Tel.: 05971 96 47 55
Fax: 05971 80 74 44 0

www.touristik-center.eu

E-Mail: info@touristik-center.eu



AS-Multimedia.de

Stadt magazine - Drucksachen - Internet

IMPRESSUM



Das **Stadtmagazin Rheine** erscheint 6x jährlich im Verlag AS-Multimedia.

Verlag: AS-Multimedia, Andreas Schöwe,
Bevergerner Straße 10, 48477 Hörstel
info@as-multimedia.de
Telefon: 0 54 59 / 80 16 61 - Fax: 0 54 59 / 80 16 62

Inhaber und Gesamtleitung:
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Redaktion:
- Petra Wall (Leitung; pw; pw@as-multimedia.de)

Fotos:
kommen von den Autoren, der Fotoagentur Fotolia.de oder wie im Bericht angegeben

Anzeigen:
Marie-Christine Schöttmer (ms@as-multimedia.de)
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Layout:
Jennifer Hoffmann (jh@as-multimedia.de)

Vertrieb:
Das **Stadtmagazin Rheine** erhalten Sie alle zwei Monate kostenlos zugestellt.

Probleme bei der Zustellung?
Tel. 0 54 59 / 80 16 61

Dieses Heft wurde auf 115g-Bilderdruckpapier, glänzend, gedruckt

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 01.09.2010. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Druckvorlagen etc. wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Herausgeber überein. Artikel die mit (pd) gekennzeichnet sind, entstammen dem Presse-Dienst der jeweiligen Firma bzw. des Vereins. Änderungen und Kürzungen behalten wir uns auch hier vor. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen oder für fehlerhafte Anzeigen selber wird keine Haftung übernommen.

© 2016 bei AS-Multimedia
Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.



Einbauküchen nach Maß

Beratung | Planung | Montage

GUDE



Ihr Küchenpartner

Fernrodderstr. 10, 48432 Rheine-Rodde

Tel. 05459-41 57

info@kuechenstudio-gude.de

www.traumkuechen-gude.de

Mit rund 400 Beschäftigten führen wir sämtliche Aufgaben der Gebäude-, Industrie- und Verkehrsflächenreinigung aus.

Wir bieten einen **Ausbildungsplatz** für den Beruf
Gebäudereiniger (m/w)

Wenn Sie handwerklich interessiert, engagiert und flexibel sind, dann sollten Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen zusenden.



Bewerbungen bitte nur schriftlich an:

Gebäudereinigung Lasch GmbH
Lange Wand 29
49509 Recke
www.lasch-gmbh.de

Wir brauchen Verstärkung!

• Damit unsere Kunden weiterhin gut beraten werden, brauchen wir Mitarbeiter/-innen •

Ibbenbüren

Fachverkäufer/-in in Voll- oder Teilzeit

für den Bereich **Sanitär, Sanitärtechnik und -ausstattung, Fliesen**

Bedingung: ausgeprägte Warenkenntnisse im o.g. Bereich

Ibbenbüren

Baustoffkaufmann/-frau in Vollzeit

mit **mehnjähriger Erfahrung und spezifischen Branchenkenntnissen des Baustoffhandels**

Juniorbaustoffverkäufer/-in oder Umschüler *zu sofort

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Post oder Mail

Baufachzentren KAMP GmbH
Ibbenbürener Baumarkt

z. Hd. Ch. Hahn · Gildestraße 28 · 48477 Ibbenbüren
chahn@baufachzentrum-kamp.de



Pioniergeister gesucht!

Für den Aufbau eines neuen **ambulanten Pflegedienstes** im Kreis Steinfurt / Sitz Rheine suchen wir:

- **PDL „ambulant“** (m/w) in Vollzeit
- **Gesundheits- und Krankenpfleger/-schwestern** oder **Altenpfleger/in** (Voll- /Teilzeit) als stellv. PDL „ambulant“
- **Altenpfleger/in** (Examen, 3-jährige A.) (Voll-/Teilzeit)
- **Gesundheits- und Krankenpfleger/-schwestern** (Voll-/Teilzeit), (gern mit Zusatzqualifikation zur Fachpflegekraft „Psychiatrie“)

Wir starten zum **1. Oktober 2016**. Der neue Pflegedienst soll alle Leistungen einer ambulanten Pflege, einer ambulanten psychiatrischen Pflege und sonstige Betreuungsleistungen umfassen. Er arbeitet eng vernetzt mit unseren Leistungsangeboten in der Eingliederungshilfe für Menschen mit psychischer Behinderung und/oder Abhängigkeitserkrankungen. Deshalb sind Erfahrungen, ggs. auch Fort- bzw. Weiterbildungen in der psychiatrischen Pflege wünschenswert, aber nicht zwingende Voraussetzung. Führerschein Klasse B (PKW) ist Voraussetzung. Der gesunde Altersmix im Team bedeutet für uns: auch Berufsanfänger bzw. junge Bewerber/innen haben eine Chance.

Die Vergütung erfolgt nach AVR (Richtlinien für Arbeitsverträge in den Einrichtungen des Deutschen Caritasverbandes). Wir investieren gern in Ihre Fortbildung. Wir bieten u.a. Supervision, Leistungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, Vermögensbildung und die Vorzüge einer soliden betrieblichen Altersversorgung etc. ...

Für den Einsatz im **Wirtschafts- Und Versorgungsdienst** der Alexianer St. Antonius GmbH suchen wir:

- **Assistenzkräfte** (450 Euro) im Wirtschafts- und Versorgungsdienst zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Hauswirtschaftliche Vorkenntnisse wünschenswert!

Zum **01.08.2016** besetzen wir einen **Ausbildungsplatz** in der

- Ausbildung zum/zur **Städt. Hauswirtschafterin**



Alexianer
ST. ANTONIUS GMBH

Ihre Bewerbung senden Sie **per Post** an Herrn Jan- Hendrik Heudtlass, Alexianer St. Antonius GmbH, Krankenhausstr. 17 in 48477 Hörstel oder gern auch **per Mail** an s.dieckmann@alexianer.de