

Elsestifte Das Magazin für Kirchlengern September 2016





oder Küchenkauf! **All Inclusive im Rundum-Sorglos-Paket:**



bis 55% Hausauf Möbel & Küchen



Tiefpreis-**Garantie**²

✓ Inclusive **✓**

Kostenlose Jahresinspektion von Möbeln & Küchen

Zusätzlich

gültig bis 27.09.2016

✓ Inclusive **✓**

O % Finanzierung 6/12 oder 24 Monate

✓ Inclusive ✓

Kostenloses Aufmaß

bei Ihnen zuhause - vom Fachmann

✓ Inclusive

Kostenlose Lieferung

Nur bis

ab einem Einkaufswert von 500.- €

Aktuelle Termine September 2016

Samstag, 03.09.2016 Hausmesse

TUVE

Infos, Fakten und viele Neuheiten direkt von den Experten der

Sonntag, 11.09.2016

Verkaufsoffener Sonntag

Einkaufsspaß für die ganze Familie.

Samstag, 24.09.2016 Oktoberfest

Live-Musik im Restaurant und leckere bayerische Schmankerl.

Jeden Sonntag Schautag von 14.00 - 18.00 Uhr



Öffnungs-zeiten: Mo. - Fr.: 09.30 - 19.00 Uhr Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Web: www.moebel-heinrich.de E-Mail: kirchl@moebel-heinrich.de



Restaurant · Mittagstisch Cafe & Lounge

Tasse Kaffee nur 70 Cent.



LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

Es erfüllt uns ein wenig mit Stolz, dass wir mit Frank Muschalle einen Musiker für unser diesjähriges Kulturprogramm engagieren konnten. Seine Musik kennen viele Menschen aus der Region, seine Konzerte sind immer wieder sehr gut besucht. Aber was treibt den in Bünde geborenen Musiker an, wie sieht sein Arbeitsalltag aus? Wir haben Frank Muschalle in seiner Wahlheimat besucht, haben uns mit ihm ans Klavier gesetzt und angefangen zu plaudern. Die Antworten auf all unsere Fragen lesen Sie auf den kommenden Seiten seine Musik können Sie demnächst als Teil unseres Kulturprogramms genießen das Sie ebenfalls in dieser Ausgabe der Elsestifte finden.

Viele von Ihnen werden die kommenden Tage auch nutzen, um im Garten nicht nur zu grillen oder in der Sonne zu baden, sondern auch mit der Gartenarbeit zum Herbst zu beginnen. Was dabei zu beachten ist, wo man sich Zeit lassen kann und wo es gilt, den

richtigen Zeitpunkt nicht zu verpassen, erfahren Sie ebenfalls in unserer Septemberausgabe.

Sportlich geht es gleich in mehren Teilen unserer Gemeinde zu. Beim Lauf "Gesund beginnt im Mund" stehen die Läufer ebenso etwartungsfroh an der Startlinie wie beim Widufixlauf. Der wird unsere Gemeinde im wahrsten Sinne des Wortes auf Trab halten, gilt es doch hier, mehrere tausend Läufer durch Kirchlengern zu dirigieren. Schon jetzt zeigen wir Ihnen die Wegstrecke und laden Sie natürlich herzlich ein, sich an beiden Läufen zu beteiligen.

Darüber hinaus gibt es noch sehr viel mehr in unserer aktuellen Ausgabe der Elsestifte zu entdecken. Ich wünsche Ihnen viel Freude dabei.

Ihr Rüdiger Meier

Bürgermeister Gemeinde Kirchlengern

甘 TERMINE & NEWS

Kulturprogramm	6
Veranstaltungskalender	18
Kurzmitteilungen	19/24/25
Notruf/Hilfsdienste	14

⋈ WIRTSCHAFT & VEREINE

Apothekennotdienste	12
Postagentur	13
Selbsthilfegruppe	17
Gottesdienste	26
Umbau von EDEKA Wehrmann	27

Widufixlauf	8
Kurzmitteilungen	11
Sommerlicher Spaß	15
Gesund durch den Herbst	21
Volkslauf "Gesund beginnt im Mund"	21
Raus in den Garten	23
Familienseite	30

☐ BILDUNG & KULTUR

Frank Muschalle	4
Herbstsemester der VHS	29



"ICH SPIELE, BIS ICH UMFALLE"

"GEHT DAS HIER NOCH WEITER?", FRAGT DER TAXIFAHRER UND SCHAUT UNGLÄUBIG IN DEN RÜCKSPIEGEL. EIN PAAR METER NOCH AM WALD ENTLANG, DIE STRASSE WIRD IMMER ENGER, DANN IST DAS HAUS VON FRANK MUSCHALLE IN DER BERLINER ORTSCHAFT KLADOW ERREICHT. MIT EINEM "HIER WAR ICH NOCH NIE" ENTLÄSST UNS DER MANN MIT DER BERLINER SCHNAUZE HINTER DEM STEUER.

Vögel zwitschern, uns begrüßt ein heiser bellender Hund, die Sonne blinzelt durch die hohen Bäume, Badeseen liegen direkt um die Ecke - idyllischer könnte es kaum sein.

Es ist kein Wunder, dass Frank Muschalle sein Haus als kleines Wunder bezeichnet. Dass er hier die perfekte Symbiose aus Rückzugsort und Großstadtnähe gefunden hat. Denn auch heute noch ist er sehr, sehr viel auf Reisen. Fährt mit dem Auto, reist per Bahn, mit dem Flugzeug zu den Orten, wo Jazzfans auf den Pianisten mit Bünder Wurzeln warten. In 40 Minuten ist er in der Berliner Innenstadt, direkt im Zentrum, da, wo immer mehr Engagements auf den Boogie-Woogie-Spezialisten warten. Dabei sei es gar nicht mehr nur der Boogie Woogie, der ihn fasziniere, sagt Muschalle. "Wenn ich meine Musik von heute mit der von vor zehn Jahren vergleiche, dann ist sie deutlich breiter geworden. Anfangs habe ich mich nur auf den Boogie-Woogie konzentriert - und das war sicherlich auch richtig so, um sich einen Namen als Spezialisten zu erarbeiten. Heute finden sich viel mehr Blues- und Swingelemente in meiner Musik, auf meinen CDs."

Frank Muschalle ist bei unserem Besuch allein zu Hause, Frau und Kinder sind verreist, für ihn stehen weitere Konzerte an, ehe es in den gemeinsamen zweiwöchigen Urlaub nach Griechenland geht. Verwundert es, dass er auch dort einen Auftritt hat? Dass erst der Auftritt angefragt, dann der Urlaub hinterher geplant wurde? Es sei immer schon ein schmaler Grat zwischen Familie und Beruf gewesen. Was man nicht falsch verstehen dürfe - er spiele für sein Leben gern. Die Balance bekommt er heute besser hin, denn je. Nutzt die Zeit, die er zu Hause ist, für die Familie, geht aber genauso gerne auf Reisen, um zu spielen, einfach nur zu spielen. "Es klingt ein wenig pathetisch, ich weiß. Aber die Musik ist für mich immer noch eine Quelle der Inspiration und der Freude."

Es geht in die Jazzclubs, auch eingeladen vom Goethe Institut nach Bolivien, dann weiter auf ein Flussfahrtschiff, auf dem knapp 200 Jazzfreunde darauf warten, eine Woche lang Frank Muschalle und seinem Trio zuhören zu können. Jeden Abend kommen andere Gastmusiker an Bord, auf die es sich einzustellen gelte. "Da musst du dich zurücknehmen, musst jeden Abend neu die Balance zwischen Gast und Trio suchen – das ist

eine schöne Herausforderung", sagt Frank Muschalle. Bei dem gemeinsamen Spiel mit dem französischen Pianisten Jean-Pierre Bertrand steigt diese Herausforderung noch an. Beide kennen sich seit Jahren, gehören zur Spitze dessen, was der Jazz heute zu bieten hat. Und sitzen sich an zwei Flügeln gegenüber. Man müsse sich das so kompliziert vorstellen, als spielen zwei Orchester gegenüber. Da sei das Wichtigste, dass man dem anderen, der Musik Raum und Luft lasse, damit sie atmen können. Sich zurückzunehmen, den anderen kommen lassen. "Die Versuchung ist groß, dass es dann einfach zu voll wird."

Auch das werde sich dann nicht nach Arbeit anfühlen. Genauso wenig wie das tägliche Üben, das Immer-wieder-spielen. "Ich könnte den ganzen Tag spielen", sagt Muschalle. Und so macht er sich auch keine Gedanken über das Alter, das Aufhören. Spielen, bis er tot umfällt. So einfach ist der einzige Gedanke dazu. Ein Kollege von ihm hat mal treffend gesagt, dass Musiker arbeiteten, um arbeiten zu können. Und das trifft es. Muschalle managt sich immer noch selber, die Anfragen, das Booking läuft direkt bei ihm auf, die Verträge verhandelt er selber, die Reiseplanung erfolgt auch von hier, von Berlin aus. Man müsse dafür ein Händchen haben, für das Organisatorische wie für die Musik. Sonst bleibe man einer von denen, die richtig gut Musik machen könnten - und doch untergehen.

Davon ist Frank Muschalle meilenweit entfernt. Locker kann er an diesem Berliner Nachmittag von der Musik erzählen, von den vielen Freundschaften, die sich hier gegründet haben. Vieles sei zum Selbstläufer geworden, Engagements wiederholten sich, er könne auch mal absagen, wenn das Bauchgefühl, die Rahmenbedingungen nicht stimmten. In Bünde hat er in den vergangenen Jahren viele Konzerte gespielt, hier will er sich ein wenig zurücknehmen, nur noch einmal im Januar, einmal im Herbst kommen. Dafür spielt er jetzt in Kirchlengern, zum ersten Mal. Am 11. November um 20 Uhr betreten Frank Muschalle und Jean-Pierre Bertrand gemeinsam die Bühne in der Erich Kästner-Gesamtschule, auf der zwei Flügel für das Konzert mit dem Titel "Piano Brotherhood" bereitstehen.

Das für die Rückfahrt zum Bahnhof per Telefon gerufene Taxi findet die angegebene Adresse. "Das det hier noch Berlin ist", sagt der Fahrer und schüttelt den Kopf.

Runter vom Sofa!

Bringen Sie Ihren Körper in Schwingung und holen Sie sich den Boogie-Woogie in Ihr Wohnzimmer! Suchen Sie die Noten und schreiben Sie die richtige Anzahl an unsere E-mail-Adresse gewinnspiel@hoch5.com oder auf eine Postkarte an:

HOCH5 Verlags GmbH & Co. KG, Borriesstraße 11, 32257 Bünde.

Zu gewinnen gibt es die neue CD von Frank Muschalle und Jean-Pierre Bertrand "Piano Brotherhood".

Einsendeschluss ist der 23. September 2016



KULTUR

Samstag, 17.09.2016 · 20 Uhr (Einlass 19.30 Uhr) Eintritt: 12 €/10 €

"Ein Mann gibt Auskunft" Lesung mit Musik

In seiner Hommage an Erich Kästner macht Johannes Kirchberg eine tiefe Verbeugung vor dem Dichter und präsentiert eigene Vertonungen zeit- und gesellschaftskritischer Lyrik Erich Kästners. Viele von Erich Kästners scharfen Beobachtungen gehören heute zum Alltagswortschatz, wie: "Es gibt nichts Gutes, außer man tut es." Die Rolle des möblierten Herrn, des skrupellosen Kriegsgewinnlers oder die eines Kellners, der Namensgeber der Gesamtschule liebte das Spiel mit vertauschten Rollen. Johannes Kirchberg bringt die Erlebnisse des kleinen Mannes mit großer schauspielerischer Überzeugungskraft auf die Bühne. www.johannes-kirchberg.de

Freitag, 11.11.2016 · 20 Uhr (Einlass 19 Uhr) **Eintritt: 18 € / 15 €**

"Boogie Woogie Sessions an zwei Flügeln"

An diesem Abend treffen zwei pianistische Schwergewichte aufeinander, zwei der international gefragtesten Pianisten des Blues und Boogie, Frank Muschalle und Jean-Pierre Bertrand. Neben Eigenkompositionen werden die zwei Virtuosen Stücke ihrer afroamerikanischen Vorbilder aus Chicago und den Südstaaten interpretieren, so zum Beispiel den "Boogie Woogie Stomp" von Albert Ammons oder "Just For You" von Pete Johnson. Rollende Bässe, ein tirilierender Diskant und ächzendes Holz werden den Zuhörer begeistern. www.frankmuschalle.de

Sonntag, 04.12.2016 · 18 Uhr (Einlass 17.30 Uhr) Eintritt: 25 €/20 € inkl. 3-Gänge-Menue

"Zauberhafte Weihnachten" Zauberei als Dinnershow

Unglaubliche Effekte hautnah präsentiert – so haben Sie Zauberkunst noch nie erlebt. Spontan, mit viel Wortwitz, mal charmant, mal spitzbübisch und immer mit bester, handgemachter Zauberkunst, die oft direkt in den Händen der Zuschauer passiert, lässt André S! die Zauberei in einem ganz besonders magischen Licht erstrahlen. www.zauberer-andre.de

Der Partyservice aufgeTischT verwöhnt Sie an diesem Abend mit einem weihnachtlichen 3-Gänge-Menue.

Karten sind nur im Vorverkauf erhältlich! Diese Veranstaltung kann nicht über das Wahl-Abo abgewickelt werden.

Sonntag, 12.02.2017 · 11 Uhr (Einlass 10.30 Uhr) Eintritt: 8 € / 5 €

Jazz-Frühschoppen

Die fünfköpfige Formation "New Jazz Split" aus Osnabrück bietet eine mitreißende Mischung aus Modern-Jazz, Latin und Funkgrooves. In der Besetzung Saxophon, Vibraphon, Klavier, Bass und Schlagzeug werden durch abwechslungsreiche Arrangements unterschiedliche Klangfarben und rhythmische Finesse geboten, wobei der Raum für die Improvisation nicht zu kurz kommt.

Der Partyservice aufgeTischT serviert herzhafte Snacks, Bier vom Fass und Limo.

PROGRAMM

FÜR DIE SPIELZEIT 2016/2017

ICH KÄSTNER-GESAMTSCHULE

Sonntag, 05.03.2017 · 14.30 Uhr (Einlass 14 Uhr) Eintritt: 8 € / 6 €

"Jetzt oder nie" Theaterstück der Theatergruppe Südlengern

Es geht - wie so oft - um Geld, Liebe, Ränke und einen Mord. Da der Ermittler nicht sehr professionell ist, benötigt er Hilfe aus dem Publikum. Somit sind alle aufgefordert, genau hinzuschauen und ihre Beobachtungen und Vermutungen für die Suche nach dem Mörder beizusteuern.

Die Landfrauen servieren in der Pause Kaffee und Kuchen.

Dienstag, 14.03.2017 · 20.00 Uhr (Einlass 19 Uhr) Eintritt: 12/10 €

Mindener Stichlinge

Auch in diesem Jahr bringen die Stichlinge ihr neues Programm auf die Bühne des Forums der Erich Kästner-Gesamtschule - wie immer mit selbst geschriebenen Texten und Songs zu politischen und gesellschaftskritischen Themen. www.kabarett-stichlinge.de

Freitag, 31.03.2017

"Lust-auf-Widuki(n)d Musical"

Auf spielerische und musikalische Weise erhalten die jungen Teilnehmer einen - oftmals - ersten Zugang zum Namensgeber unseres Kreises. Sie erleben unter anderem die Kirchbau-Sage. Die Kinder werden von den erfahrenen (Kinder-) Musikern von KrAWAllo in interaktiver Weise einbezogen.

Geschlossene Veranstaltung für Kirchlengerns Schülerinnen und Schüler der 3. Klassen der Grundschulen und der Förderschule Arche des Kreises Herford.

Mittwoch, 19.04.2017 · 19.30 Uhr (Einlass 19 Uhr) Eintritt: 12 €/10 € inkl. Wein

"Winzersterben" Krimilesung mit Weinprobe

Der Autor und Winzer Andreas Wagner liest aus seinem spannungsgeladenen Kriminalroman mit reichlich skurrilen Typen und ganz nebenbei wird der Zuhörer durch knapp einhundert Jahre Weingeschichte geführt. Während der Lesung werden verschiedene Weinproben angeboten. www.waqner-wein.de

10.06.2017 · 20 Uhr (Einlass 19.30 Uhr) Eintritt: 10 €/8 €

"The Mundorgel-Project" Mitmach-Konzert

Mit rund 14 Millionen verkauften Exemplaren ist es das Kult- Songbuch überhaupt: Die Mundorgel. Tauchen Sie ein in die berühmten Akkorde und Klangfolgen der musikalischen Schätze aus Kindheit und Jugend, zusammen mit Tommy Finke – und seinen special guests Daniel Brandl, Stefan "Pele" Götzer und Hannes Weyland. www.tommyfinke.de

Wahlabo "3 aus 7"

Auch in der Spielzeit 2016/17 können Sie mit dem Erwerb des Wahl-Abos zu einem Preis von 30 € ein kulturelles Schnäppchen schlagen. Ganz nach Ihren individuellen Wünschen 3 x allein oder auch 1 x zu zweit und 1 x allein oder in einer Gruppe beim Erwerb mehrerer Abos oder...

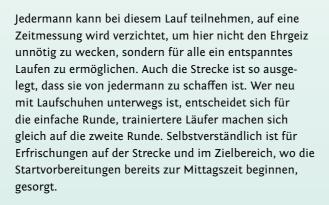
Weitere Informationen dazu in den Vorverkaufsstellen, im Internet unter **www.kirchlengern.de** und unter Telefon 05223 / 7573 - 146. □

LAUFEN FÜR DEN GUTEN ZWECK

WIDUFIXLAUF MACHT STATION IN KIRCHLENGERN

Es wird ein Meer aus bunten T-Shirtträgern sein, das sich am 23. Oktober an der Startlinie zum diesjährigen Widufixlauf einfindet. In den Vorjahren kamen hier häufig mehr als 2.000 Läufer zusammen, um sich einerseits sportlich zu messen und auf der anderen Seite für den guten Zweck zu laufen.

> Bereits zum zwölften Mal organisiert die "Initiative Wirtschaftsstandort Kreis Herford" dieses besondere Lauferlebnis, bei dem es auch darum geht, mit seinem Startgeld neue Ausbildungsplätze im Verbundsystem zu ermöglichen. Bereits 2007 war dieser Lauf, der längst mehr ist als ein reiner Firmenlauf, zu Gast in Kirchlengern. Der Start findet dabei auf dem Betriebsgelände von Hettich statt, der Startschuss fällt um 14 Uhr.



Durch den Lauf, der durch die Gemeinde führt, ist mit

Verkehrsbehinderungen zu rechnen. Da lohnt es sich eher, mit dem Fahrrad oder zu Fuß zu kommen und später die Angebote im Ortskern zu nutzen. Denn passend zum Widufixlauf findet in Kirchlengern der sogenannte "Kürbiszauber" statt, bei dem auch die Geschäfte im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntages ihre Türen öffnen.

Weiter Informationen zum 12. Widufixlauf finden Sie unter www.widufix-lauf.de.





Start-Ziel: 3,9 km Start-Schleifpunkt: 750 m Start-2-Runden-Ziel: 6,3 km



GANZ OHNE HOKUS POKUS

Ein Mausklick, 9 Tage Lieferzeit und deine neue Küche ist bei dir! So flexibel, so einfach und günstiger als du denkst:

FRE R UM



www.tischmanier.com

CRAZY CHOR KIDS "BACK ON STAGE" 🎝

Der Kinderchor Südlengern, unter der Leitung von Bernd Hilke, wird endlich die Geschichte von "Joseph dem coolen Träumer" weitererzählen!

Nach den mitreißenden Aufführungen im März 2014 wollen die Kids zurück auf die Musicalbühne und suchen dafür noch nette und begeisterte "Mitmacher"!

Teilnehmen kann jede/jeder von der ersten bis zur siebten Klasse, der Spaß an Musik, Gesang, Tanz oder Schauspiel hat. Aber auch kreative Kiddies, die sich um die Bühnengestaltung etc. kümmern möchten, sind herzlich eingeladen mitzumachen!

Ab dem 07.09. proben die Kids jeweils Mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr im Volkeninghaus Kirchlengern/Südlengern.

DIE CRAZY CHOR KIDS, BERND UND ALICIA, FREUEN SICH **SCHON AUF EUCH!**

FERIENSPIELE - EIN FAZIT



In diesem Jahr veranstalteten wir in den Kirchengemeinden Kirchlengern, Hagedorn und Stift Quernheim die 20. Ferienspiele unserer Jugendregion. Und hier unser Fazit:

60 bis 90 Kinder besuchten jeden Nachmittag von Montag bis Freitag unsere Angebote, täglich gab es zwei bis drei ganz unterschiedliche Programme, damit für jede/n etwas dabei war. Anspiele unserer Mitarbeiter/innen und unsere Ferienspielband mit Klavier, Gitarren, Cajon und Sängerinnenstimmen begleiteten die Nachmittage zum Beginn und am Ende, wenn fröhlicher Kindergesang durch die Gemeindehäuser schallte. Wir feierten nacheinander drei fröhliche Familiengottesdienste in den Gemeinden und insgesamt konnten wir den Kids 36! verschiedene Ferienangebote in drei Wochen bieten. Unsere Highlights waren die drei Tagesausflüge in den Tierpark Ströhen, den Freizeitpark Ketteler Hof und zum Museumsbergwerk Kleinenbremen mit anschließender Besichtigung der Riha Saftwerke in Rinteln. Viel Spaß gab's bei den Gelände- und Dorfspielen, der Wasserolympiade, der Übernachtung, beim Backen und Smoothies herstellen, sowie beim Tanzen, in der Sporthalle, beim Tai do, Casino oder im Schwimmbad... und da könnte noch viel mehr aufgezählt werden, denn so vielfältig die Begabungen unserer Mitarbeiter/innen sind, so vielfältig sind auch wieder die Programme ausgefallen.

Und wenn ich auf meine Liste schaue, bin ich doch wieder erstaunt und begeistert, dass insgesamt 45 Jugendliche und Erwachsene so motiviert und liebevoll Pro-



Mit großer Vorfreude nahmen Kinder des Offenen Ganztages und der Reststundenbetreuung in der Grundschule Stift Quernheim ein besonderes Geschenk entgegen. Eine Popcornmaschine konnte durch eine Spende des Malerund Lackierermeisters Uwe Kenter aus Klosterbauerschaft angeschafft werden. Der Automat soll nun bei Veranstaltungen der Schule die geliebte süße Knabberei

Bislang hatte sich die Schule bei Bedarf ein schon mal Gerät ausgeliehen, wie Bettina Kaase, Mitarbeiterin des Offenen Ganztags, bei der Übergabe (Foto) sagte. Damit die Kalorien nach der Schlemmerei wieder abtrainiert werden können, hatte Kenter noch zwei Fußbälle als Draufgabe dabei.

gramme vorbereitet und durchgeführt haben und viel Zeit ihrer Ferien für andere zur Verfügung gestellt haben. Ihr habt den vielen Kindern tolle drei Wochen bereitet und ich finde wir sind ein super Team! Danke euch allen! Denn im Unterschied zu vielen anderen Ferienangeboten anderer Städte arbeitet hier seit Jahren ein hochmotiviertes Team ehrenamtlicher Jugendmitarbeiter/innen der evangelischen Jugendarbeit unserer Region Kirchlengern! Und es gibt tatsächlich Menschen in unserer Region, die schon 20 Jahre treu und hilfsbereit die Ferienspiele iedes Jahr tatkräftig unterstützen, weil Ihnen die Kinder unserer Gemeinden am Herzen liegen: Martina Blase, Axel Bartelheimer, Markus Peitzmeier und Petra Günnemann. Im Namen des ganzen Ferienspielteams: DANKE! Mit Abschlussshow, Mitarbeiteressen, Abschlussgottesdienst zum 139. Psalm und anschließendem Treffen mit kleinem Imbiss im Rauchfang gingen drei gelungene Wochen am 31.07.16 zu Ende und manch einer war erstaunt, welche Motti es in 20 Jahren so alles gegeben hat, und wen man auf Zeitungsausschnitten und alten Fotos entdecken konnte... Nicht zuletzt haben wir unserem Gott zu danken, der uns wieder behütend und begleitend zur Seite gestanden hat!

Bärbel Westerholz,

Gemeindepädagogin Ev. Jugendregion Kirchlengern

Medizinischer Notdienst

Mo., Di. und Do. 18.00 – 08.00 Uhr Mi. und Fr. 13.00 – 08.00 Uhr Sa., So., Feiertags 08.00 – 08.00 Uhr Tel. 116 117

Zentrale Notfallpraxis

Viktoriastr. 19, Bünde Täglich 18.00 – 21.00 Uhr Mi. und Fr. 13.00 – 20.00 Uhr Sa. und So. 8.00 – 20.00 Uhr Tel. 05223/19292

Giftnotrufzentrale NRW

Tel. 0228/19240

Zahnärztlicher Notdienst Tel. 05223/829797

Kinderarzt und Augenarzt

Den diensthabenden Arzt bitte bei der Zentralen Notfallpraxis erfragen. Tel. 05223/19292

Hals-Nasen-Ohrenarzt

Den diensthabenden Arzt bitte bei der Zentralen Notfallpraxis erfragen.

Tel. 05223/19292

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

Donnerstag, 1. September 2016 Löwen-Apotheke, Herforder Str. 9, 32545 Bad Oeynhausen, 05731/20623

Freitag, 2. September 2016 Stifts-Apotheke, Stiftstr. 72, 32278 Kirchlengern, 05223/761818

Samstag, 3. September 2016 Süd-Apotheke, Detmolder Str. 43, 32545 Bad Oeynhausen, 05731/92335

Sonntag, 4. September 2016 Sonnen-Apotheke, Bahnhofstr. 77, 32584 Löhne, 05732/3245

Montag, 5. September 2016 Sonnen-Apotheke, Löhner Str. 225, 32120 Hiddenhausen, 05223/98260

Dienstag, 6. September 2016 Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlengern, 05223/71280 Mittwoch, 7. September 2016 Wittekind-Apotheke, Eilshauser Str. 34, 32120 Hiddenhausen, 05221/66762

Donnerstag, 8. September 2016 apolife Mühlen-Apotheke, Holzhauser Str. 6–14, 32257 Bünde, 05223/49830

Freitag, 9. September 2016 Merkur-Apotheke, Haferlandsheide 4, 32051 Herford, 05221/380888

Samstag, 10. September 2016 Schwanen-Apotheke, Herforder Str. 4, 32584 Löhne, 05732/8744

Sonntag, 11. September 2016 Sonnen-Apotheke, Kirchplatz 2, 32130 Enger, 05224/2330

Montag, 12. September 2016 Apotheke im Marktkauf-Center, Wilhelmstr. 10–28, 32257 Bünde, 05223/574201

Dienstag, 13. September 2016 Sonnen-Apotheke, Bahnhofstr. 77, 32584 Löhne, 05732/3245

Mittwoch, 14. September 2016 Apotheke am Fiemer, Fiemer Str. 2, 32278 Kirchlengern, 05223/761828 Donnerstag, 15. September 2016 Wittekind-Apotheke, Mathildenstr. 1, 32130 Enger, 05224/2258

Freitag, 16. September 2016 Lortzing-Apotheke, Fahrenkampstr. 50, 32257 Bünde, 05223/2677

Samstag, 17. September 2016 Löwen-Apotheke, Neuer Markt 8, 32278 Kirchlengern, 05223/71280

Sonntag, 18. September 2016 Wittekind-Apotheke, Werster Str. 120, 32584 Löhne, 05732/7797

Montag, 19. September 2016 Einhorn-Apotheke, Bismarckstr. 6, 32257 Bünde, 05223/14385

Dienstag, 20. September 2016 Goethe-Apotheke, Nordbahnstr. 1, 32584 Löhne, 05731/81101

Mittwoch, 21. September 2016 Adler-Apotheke, Kurfürstenstr. 1, 32052 Herford, 05221/15784

Donnerstag, 22. September 2016 Wittekind-Apotheke, Bahnhofstr. 53 A, 32257 Bünde, 05223/2977 Freitag, 23. September 2016 Mohren-Apotheke, Bismarckstr. 78, 32049 Herford, 05221/80334

Samstag, 24. September 2016 Apotheke Eicker, Nordring 17-21, 32257 Bünde, 05223/3156

Sonntag, 25. September 2016 Linden-Apotheke, Alter Kamp 4, 32120 Hiddenhausen, 05221/689713

Montag, 26. September 2016 Aesculap-Apotheke, Lübbecker Str. 110, 32584 Löhne, 05732/73504

Dienstag, 27. September 2016 apolife Apotheke Holsen, Kirchstr. 9, 32257 Bünde, 05223/689505

Mittwoch, 28. September 2016 Altstädter-Apotheke, Alter Markt 9, 32052 Herford, 05221/15788

Donnerstag, 29. September 2016 Adler-Apotheke, Königstr. 38, 32584 Löhne, 05732/3399

Freitag, 30. September 2016 Apotheke am Goetheplatz, Sedanstr. 1, 32257 Bünde, 05223/13900



WEIT MEHR ALS EIN BRIEFKASTEN

Ihre Post in sicheren Händen

Regina Hagemeier legt das Päckchen Ihres Kunden auf die Waage, checkt gewissenhaft alle Daten und versieht den Karton mit der richtigen Frankierung.

Eine Tätigkeit, die fest zu ihrem Job gehört. Ein Job, der erstmals in neuer Umgebung stattfindet. Denn am 17. Mai ging es für die Postagentur Hagemeier raus aus den alten Räumlichkeiten und rein in die neue Filiale direkt nebenan. Was sich seitdem geändert hat? Eine ganze Menge. "Möchte man eine Postagentur betreiben, muss auch ein Geschäft betrieben werden. Hier in den neuen Räumlichkeiten haben wir reichlich Platz und können unseren Kunden nicht nur Schreibwaren, sondern auch Schulbücher und Büroartikel anbieten", sagt die Unternehmerin. Auch alle Brief-, Paket- und Expressdienste können in Anspruch genommen werden, ebenso Sparund Girodienste. Und da die Filiale jetzt zweischaltrig läuft, können bei der Postbank nun auch mal größere Geldbeträge abgehoben werden.

Durch den Umzug hat sich das Team um Regina Hagemeier sogar um eine Teilzeitkraft vergrößert. "Wir sind ein eingeschweißtes Team. Ich weiß, dass ich mich auf meine Mitarbeiter verlassen kann", sagt sie, "das ist gerade bei Geldgeschäften besonders wichtig." Die größeren Räumlichkeiten bieten nicht nur mehr Platz, sie schaffen auch Diskretion. So kann auf Kundenwünsche besser eingegangen und sich auch einmal zurückgezogen werden. Die Postfächer stehen in einem separaten Raum und sind eine praktische Alternative für Kunden, die viel Post erwarten. "Unsere Kunden haben so die Möglichkeit z. B. wichtige Geschäftsbriefe schon eher abzuholen und müssen nicht erst warten bis diese bei ihnen zugestellt werden", weiß Regina Hagemeier. Durch bessere An- und Abfahrtmöglichkeiten können Pakete leichter abgeholt werden. Die Filiale ist ebenerdig und behindertengerecht - damit können jetzt auch Rollstuhlfahrer oder Mütter mit Kinderwagen ganz bequem ihre Post wegbringen.

Kirchlengern - Im Obrock 17a

Montag bis Samstag von 7 bis 21.30 Uhr geöffnet.

REWE Besser leben.

NOTRUF UND HILFSDIENSTE

Feuerwehr Kreisleitstelle Tel. 05223/99 110

Polizei Tel. 05223/1870

Lukas-Krankenhaus Bünde

Tel. 05223/1670

Krankentransport Herford 24 Stunden, Tel. 05221/10 777

Energie- & Wasserversorgung Bünde Tel. 05223/9671 00

Westfalen Weser Netz Tel. 05251/20 20 300

Gift-Notruf Giftinformationszentrale Bonn, Tel. 0228/192 40

Psychosozialer Krisendienst Herford Tel. 05221/131 608

Frauenhaus Herford Tel. 05221/238 83

Frauenberatungsstelle Herford e.V. Tel. 05221/144 365

Weißer Ring Hilfe für Kriminalitätsopfer E.-A. Brune Tel. 05223/7934 555

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder Tel. 05221/131 638

Telefonseelsorge 24 Stunden kostenfrei

Tel. 0800/111 0 111 (ev.) Tel. 0800/111 0 222 (kath.)

Elterntelefon, kostenfrei Tel. 0800/111 0 550

Kinder- und Jugendtelefon, kostenlos Tel. 0800/111 0 333

Beratung für Opfer von Menschenhandel und Zwangsprostitution Tel. 05221/840 200

Lebenshilfe Lübbecke Tel. 05741/34 000

Herz-Selbsthilfe OWL Michael Erdbrügger Tel. 0174/7219075

Diakoniestation Kirchlengern & Löhne-Nord Häverstraße 80 Tel. 05223/737 66

mlm@teleos-web.de

Deutsches Rotes Kreuz Kirchlengern Erika Klute Westerfeldweg 114 Tel. 05223/735 93

Gleichstellungsstelle Kirchlengern Tel. 05223/7573 122

Allg. Sozialer Dienst In der Mark 35 Tel. 05223/760207

AWO-Ortsverein Stift Quernheim Manfred Schläger In den Dören 4 Tel. 05223/737 11

AWO-Ortsverein Kirchlengern Dieter Stüwe Espelweg 54 Tel. 05223/732 65

AWO-Ortsverein Südlengern Tel. 05223/834 25

Beratung für Spielabhängige Tel. 05223/599 80

Femina Vita Mädchenhaus Herford e.V. Tel. 05221/506 22

Alzheimer Selbsthilfegruppe Karin, Tel. 05221/66 779

Arbeitskreis Blutspende Christa Sewing, Stiftstraße 163 Tel. 05223/722 52

Bauhof Kirchlengern Tel. 05223/7573260

Tel. 0171/64239 39 (Rufbereitschaft)

Blaues Kreuz Hagedorn Gemeindehaus Hagedorner-Str. 139 Tel. 0173/1649770

Tel. 0176/62097790

Deutsche Rheuma-Liga Tel. 05223/943 055

Krebsberatungsstelle Tel. 05221/942 605

SHG Prostatakrebs U. Sanne, Tel. 05226/50 56

SHG für Atemwegsund Lungenkranke Tel. 05221/690 679

Freundeskreis

Suchtkrankenhilfe Kirchlengern Klaus H. Westerhold Am Pastorenholz 24. 32584 Löhne Tel. 05732/820 26

Verbraucherzentrale NRW Mo u. Di 9-13, 14-17 Uhr Do 9-13, 14-19 Uhr Tel. 0521/66 936

ILCO Deutsche Vereinigung der Stomaträger Tel. 05221/102 4478

Frauenselbsthilfegruppe nach Krebs

Inge Nolte Klinkstraße 45 Bünde Tel. 05223/10 668

SHG Frauen in Trennungs- und Scheidungssituationen Tel. 05223/712 83

SHG Stebke Selbsthilfegruppe, Familien mit behinderten Kindern Tel. 05223/755 84

Schiedsamt Kirchlengern Henry Knollmann Tel. 05223/78375 Klaus Hertel Tel. 05223/75652

MobilAgenten Berater für Bus und Bahn Hans Westerhold Tel. 05223/791 757

Sozialverband VdK Ortsverband Stift Ouernheim Hagedorner Str. 237 32278 Kirchlengern Tel. 05223/71 387

Tierheim "Eichenhof" Vlotho Tel. 05733/56 65











Sommerlicher Spaß

Verein Wittekinds Kultur lädt in den Mehrgenerationenpark

Lili kneift die Augen zu und geht doch noch einen Schritt näher an das Feuer. Flammen steigen auf, der Rauch quillt aus dem Metallbehälter. Noch einen Schritt näher, dann schießt das Wasser aus dem Feuerlöscher, sind Flammen und Rauch Geschichte. Natürlich hat Lili das Feuer nicht alleine gelöscht, gut behütet und an der Hand eines Feuerwehrmannes aus Kirchlengern versuchte sich Lili erfolgreich als Brandbekämpferin.

Nicht nur die Freiwillige Feuerwehr engagierte sich bei dem sehr gut besuchten Fest im Mehrgenerationenpark, auch viele weitere Vereine und Institutionen, allen voran der Verein Wittekinds Kultur, sorgten für Kurzweil bei den jungen Gästen. Die klatschten der Band Krawallo Beifall, staunten bei Zauberkunststücken, tobten sich auf der Hüpfburg aus, übten sich in Geschicklichkeit an mehreren Stationen und erlebten so einen begeisternden Nachmittag.







LEICHTES SPIEL MIT AU/HU

GTÜ BEI UNS IM HAUS.

- SCHNELL
- SICHER
- ZUVERLÄSSIG

Sczesni Autodienst GmbH & Co. KG

DIE MARKEN-

Im Obrock 41 32278 Kirchlengern

www.sczesni.de info@sczesni.de

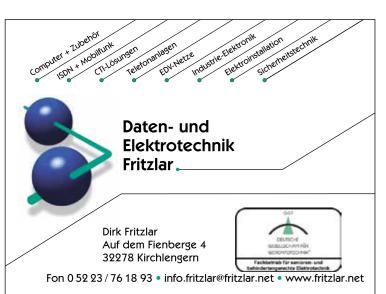
Tel.: 05223/74665

Wir checken die besonders neuralgischen Bauteile wie Fahrwerk, Bereifung, Beleuchtung, Lenkung, Abgasanlage, Motorraum auf Undichtigkeiten, Beschädigungen, Verschleiß und Mängel





www.ewb.aov.de









Angelika Wessling - 0160. 94 66 75 64 Grit Schewe - 0173. 295 59 25

Eine Herzensangelegenheit

Selbsthilfegruppe für Herz-Kreislauferkrankte

"Auf einmal erhältst du die Diagnose, dass du eine Herz- bzw. Kreislauferkrankung hast und plötzlich ist das Leben nicht mehr so, wie es mal war", erzählt Michael Erdbrügger von Situationen, die er schon häufig von Teilnehmern der Herz-Selbsthilfegruppe gehört hat. "Man geht mit vielen Fragen ins Arzt-Patienten-Gespräch und kommt mit noch mehr wieder heraus", schildert der 29-jährige, warum es für Betroffene so wichtig sei, mehr über ihre Erkrankung zu erfahren.

Umso erstaunlicher sei es gewesen, dass es im ganzen Kreis Herford kein entsprechendes Angebot für Herz-Kreislauferkrankte gegeben habe, erinnert er sich an die Zeit als er beschloss, die Leitung der Selbsthilfegruppe im Klinikum Lippe abzugeben und ein neues Angebot in den Räumlichkeiten des Bünder Krankenhauses zu schaffen. Was über vier Jahre in Detmold gut funktioniert hatte, scheint nun auch im Kreis Herford Anklang zu finden. "Seit April dieses Jahres treffen wir uns jeden 2. Montag im Monat und jedes Mal finden mehr

Während der Treffen haben die Teilnehmer die Möglichkeit sich über die persönlichen Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung auszutauschen und im Gespräch mit anderen Betroffenen Ängste und Sorgen abzubauen oder individuelle Lösungswege aufzuzeigen. Neben dem offenen Erfahrungsaustausch finden auch immer wieder Vorträge von Experten statt, bei denen sich die Betroffenen ebenso wie deren Angehörigen über die Erkrankung informieren und Nachfragen stellen können.

"Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie schwer einem der erste Besuch solch einer Selbsthilfegruppe fallen kann. Hat man diese Hürde aber erst einmal überwunden, kann der Austausch mit Gleichgesinnten äußerst heilsam für die innere Verfassung sein", lädt Herr Erdbrügger, der selber mit einem Herzfehler



⊗

TERMINE

TERMINE IM

SEPTEMBER

01. September · 12 Uhr Mittagstisch Kirchlengern Ev. Gemeindehaus A. d. Wehme

Ev. Gemeindehaus A. d. Wehr Tel. 05223/761886

06. September · 11.30 Uhr Mittagstisch Kirchlengern

Ev. Gemeindehaus A. d. Wehme Tel. 05223/761886

07. September · 19 Uhr Ausschuss für Planung, Straßen und Verkehr

Rathaus, Sitzungssaal 2.21

08. September · 12 Uhr

Mittagstisch Kirchlengern Ev. Gemeindehaus A. d. Wehme Tel. 05223/761886

08. September · 19 Uhr

Ausschuss für Schule, Jugend, Familie und Kultur

Rathaus, Sitzungssaal 2.21

13. September · 11.30 Uhr Mittagstisch Kirchlengern Ev. Gemeindehaus A. d. Wehme

Ev. Gemeindehaus A. d. Wehme Tel. 05223/761886

13. September · 16 Uhr Seniorenbeirat

Rathaus, Sitzungssaal 2.21

13. September · 19 Uhr

Hauptausschuss Rathaus, Sitzungssaal 2.21

15. September · 12 Uhr Mittagstisch Kirchlengern

Ev. Gemeindehaus A. d. Wehme Tel. 05223/761886

19. September · 17 Uhr

Bürgermeistersprechstunde Förderschule Arche, Alte Quernheimer Straße 40 Tel. 05223/792757-0

19. September · 19 Uhr Ausschuss für Abwasser-

angelegenheiten Rathaus, Sitzungssaal 2.21

20. September · 11.30 Uhr Mittagstisch Kirchlengern

Ev. Gemeindehaus A. d. Wehme Tel. 05223/761886

22. September · 12 Uhr Mittagstisch Kirchlengern

Ev. Gemeindehaus A. d. Wehme
Tel. 05223/761886

22. September · 19 Uhr

Rathaus, Sitzungssaal 2.21

24. September

Flohmarkt "Alles für's Kind" Gemeindehaus in Bünde-Dünne

27. September · 11.30 Uhr

Mittagstisch Kirchlengern Ev. Gemeindehaus A. d. Wehme Tel. 05223/761886

29. September · 12 Uhr

Mittagstisch Kirchlengern Ev. Gemeindehaus A. d. Wehme Tel. 05223/761886

TERMINE FÜR SENIOREN

Ev. Seniorenkreis Kirchlengern

14. September

Heiteres Gedächtnistraining

15.00-17.15 Uhr im ev. Gemeindehaus Kirchlengern

28. September

Besuch der Emmausgemeinde in Herford-Schwarzenmoor Die Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben

| Fr. 02.09. | 20:00 | Liebe Halal | Fr. 16.09. | 20:00 | Der Nachtmahr | Example Rivor | Exam

HERBSTKONZERT

Die Chorgemeinschaft MGV 1898 Stift Quernheim/GV Deutsche Eiche Kirchlengern präsentiert auch in diesem Jahr ein Herbstkonzert in der Stiftskirche. Der Chor lädt zu dieser Veranstaltung am Sonntag, 11. September um 16 Uhr in die Stiftskirche zu Stift Quernheim ein.

Chor und Solisten bieten den Besuchern ein Herbstkonzert vom klassischen Gesang über Volksweisen bis hin zu Melodien aus Musicals. Als Solisten sind zu hören Friederike Beckmann/Jörg Niederbudde (Klavier/Gesang). Gastchor ist die Sängervereinigung "Frohsinn Hohenhausen e.V.", die im lippischen Norden beheimatet ist und aus dem Kalletal kommt. Die Sängervereinigung macht es sich zur Aufgabe, altes und neues Liedgut zu pflegen und zu erhalten. In ihren Konzerten bietet sie ein vielfältiges Programm von Klassik bis Pop, Musik aus Film, Musical und Operette. Eintrittskarten gibt es an der Tankstelle Busse, Stiftstr. 95,

in der Praxis für Podologie Redeker, Lübbecker Str. 105 und



COMPUTER-KURS FÜR SENIOREN

Die von der Gemeinde Kirchlengern angebotenen Computerkurse für Senioren finden nun auf Basis des neuen Betriebssystems Windows 10 statt und beinhalten u. a. Grundkenntnisse der Computer-Bedienung, Textverarbeitung für den privaten Anwender, Dateiverwaltung, Internet und dessen nützliche Anwendungen, E-Mail-Nutzung mit eigener Adresse, Sicherheitsaspekte und vieles andere mehr.

Ab sofort können sich interessierte Seniorinnen und Senioren zu drei neuen Anfängerkursen im Bürgerbüro des Rathauses anmelden. Die Teilnehmer sollten das 60. Lebensjahr vollendet haben. Teilnehmer aus der Gemeinde Kirchlengern werden bevorzugt berücksichtigt. Die freien Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung telefonisch unter (05223) 75 73-151 und -158 vergeben. Der erste Kurs startet am 10. Oktober 2016 und findet jeweils montags von 17 bis 19 Uhr statt. Der zweite Kurs startet am 13. Oktober 2016 und findet jeweils donnerstags von 10 bis 12 Uhr statt. Diese beiden Kurse laufen über 20 Wochen, die Teilnahmegebühr beträgt 20 Euro.

Zusätzlich wird noch ein Kompaktkurs mit gleichen Inhalten angeboten, der über 10 Wochen läuft. Der Kurs startet am 11. Oktober 2016 und findet jeweils dienstags von 10 bis 12 statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro. Alle Kurse finden im ehemaligen Postraum an der Häverstraße statt.

FERIENSPIELE CLEVER-FIT

Im Juli gab es ein ganz besonderes Angebot der Ferienspiele. Die ev. Jugend Kirchlengern und die Bücherei setzten das Programm von "Wölfen und anderen Märchen" im Rahmen der Ferienspiele gemeinsam fort. Hans-Gerd Busse und Sarah Sudek erzählten den rund zwanzig teilnehmenden Grundschulkindern in der Gemeindebücherei die Geschichte des kleinen Wölfchen (Autorin Gerda Wagener) und parallel wurden die tollen Illustrationen von Jozef Wilkon über Beamer und Leinwand angeschaut.

Anschließend machten sich die Ferienspielkinder auf den Weg in das Fitnessstudio Clever-Fit Kirchlengern, denn sie wollten stark werden wie der Wolf, von dem sie gerade zuvor in der Geschichte gehört hatten. Das Fitnessstudio hatte die Ferienspielkinder eingeladen und damit diese Ferienspielaktion unterstützt. Dort angekommen, widmete sich Trainerin Jana den Kindern. Nach verschiedenen Aufwärmübungen ging es weiter an die Geräte, natürlich nur zum Ausprobieren, aber trotzdem um stark zu werden wie das kleine Wölfchen. Eine Überraschung gab es auch noch. Jedes Kind durfte seine eigene Clever-Fit Trinkflasche mit nach Hause nehmen.



NISSAN

JETZT DICKEN SUMMER SALE SICHERN!



NISSAN PULSAR N-CONNECTA NISSAN JUKE N-CONNECTA 1.2 I DIG-T, 85 kW (115 PS) **TAGESZULASSUNG**

- NissanConnect
- Navigationssystem
- 17"-Leichtmetallfelgen
- 2 Zonen-Klimaautomatik Radio-CD mit USB- und
- Bluetooth®-Schnittstelle Intelligent Key u.v.m.

SALE-Rabatt¹: € 7.200,-

AKTIONSPREIS: AB

€ 16.990,-

SALE-Rabatt¹: € 5.700,-

AKTIONSPREIS: AB € 17.990,-

1.2 I DIG-T, 85 kW (115 PS) **TAGESZULASSUNG**

• 18"-Leichtmetallfelgen

Navigationssystem

Stopp-/Start-System

· LED-Tagfahrlicht u.v.m.

Klimaautomatik

NissanConnect

JETZT TAGESZULASSUNGEN ZU SCHNÄPPCHENPREISEN SICHERN!

Gesamtverbrauch I/100 km: kombiniert von 5,7 bis 5,0; CO₂-Emissionen: kombiniert von 128,0 bis 117,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: C-B.

Abb. zeigen Sonderausstattungen. ¹Preisvorteil gegenüber unserem Normalpreis für ein nicht zugelassenes Neufahrzeug. Alle Angebote gelten solange unser Vorrat reicht.

AUTO MATTERM .de

Mattern GmbH (Hauptbetrieb) Blankensteinstr. 43-47 • 32257 Bünde

H. u. W. Mattern GmbH Bismarckstr. 19 • 32049 Herford

Mattern GmbH

Ostring / Lange Wand 8 - 33719 Bielefeld-Oldentrup

UNTER BRÜDERN: PULSAR UND QASHQAI

Zwei Brüder – so ähnlich und doch so unterschiedlich: Mit dem Qashqai und dem Pulsar schickt Nissan zwei Modelle mit individuellen Vorzügen im europaweit stärksten C-Segment ins Rennen. Beider Design trägt die unverkennbaren Züge der modernen Formensprache der Marke Nissan.



Auch unterm Blech von Qashqai und Pulsar stecken viele gemeinsame Bauteile. So greifen beide auf die gleiche Palette effizienter Benziner und Diesel zurück. Der Around View Monitor für 360 Grad Rundumsicht und das Nissan Safety Shield mit Bewegungserkennung, Spurhalte-Assistent und Totwinkel-Assistent sorgen hier wie da für ein Plus an Sicherheit – und das zu erschwinglichen Preisen. Mehr auf www.auto-mattern.de.



Annette Isbeih Neuer Markt 8 32278 Kirchlengern Fax (0 52 23) 76 00 56 www.apotheke-kirchlengern.de

- Bachblütenberatung
- Baby-freundliche Apotheke
- Spagyrik
- Diabetesberatung



Durchgehend geöffnet Mo. bis Fr. 8:00-18:30 Uhr, Sa. 8:30-13:00 Uhr



Einkauf, Wäschepflege, Kochen etc.) Betreuung zur Entlastung pflegender Angehörige (auch abends und am Wochenende) Pflegeberatungsbesuche

Wir sind für Sie da - rund um die Uhr 105223 7907888

Lübbecker Str. 96 • 32278 Kirchlengern Telefax: 05223 7907889

Beratung für pflegende Angehörige Vermittlung von Hausmeisterdiensten, Reperaturservice und Dienstleistunger

Begleitung z.b. zum Arzt / Einkauf

Besuchsdienst zur Alltagsbegleitung

Lebensweg-Buende@gmx.de www.lebensweg-online.de



Gesund durch den Herbst

Buntgefärbtes Laub und Sonnenschein laden uns zu langen Spaziergängen mit der Familie und Freunden ein. Aber es gibt auch die andere Seite vom Herbst - Dauernebel und nasskaltes Wetter gehören auch zu dieser Jahreszeit. Da stellt sich die Frage, wie kommt man am besten gesund und fit durch diese

Mit einfachen Massnahmen kann man typischen Krankheiten, wie Schnupfen, Husten und Heiserkeit, vorbeugen und die körpereigene Immunabwehr rechtzeitig stärken. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung an



der frischen Luft, Entspannung und genügend Schlaf. Ein großer Spaß für die ganze Familie ist es aber auch immer einen Drachen zu bauen. Dann braucht man nur noch den richtigen Wind, und man kann zuschauen wie der Drachen durch die Lüfte saust.

Startschuss für die 17. Runde

Volkslauf "Gesund beginnt im Mund"

Zum siebzehnten Mal startet am Samstag, 17. September, in Kirchlengern-Klosterbauerschaft der Volkslauf "Gesund beginnt im Mund". Dazu laden die Zahnärztliche Gesellschaft zur Patienteninformation (ZGP) und der VfL Klosterbauerschaft ein. Sportlerinnen und Sportler jeden Alters haben die Gelegenheit, mit Laufen, Walken oder Wandern etwas für ihre Gesundheit zu tun. Start und Ziel ist der Sportplatz Kloster-

Angeboten werden alle

klassischen Laufdistanzen. Der Bambinilauf für Kinder bis Jahrgang 2010 über 600 Meter findet auf dem Sportplatz um 12.30 Uhr statt. Alle Bambini erhalten Medaillen und Urkunden. Alle weiteren Strecken führen durch Wiesen und Wälder sowie über Straßen in Wohngebieten. Neben den bewährten Strecken aus den vergangenen

Jahren gibt es eine neue Strecke. "Wir haben in diesem Jahr für den Jahrgang 2009 bis 2011 eine 1,1 km Strecke eingeführt," sagt Frank Knickmeier vom Organisationsteam, "eine Überforderung der jungen Läufer wollen wir damit ausschließen."

Der Schülerlauf über 3,3 Kilometer erfolgt in vier Altersgruppen. Der Startschuss der ersten Gruppe fällt um 14:50 Uhr, die weiteren Gruppen starten jeweils 20 Minuten später. Der Halbmarathon (21,2 km) beginnt für Läufer und Walker um 12 Uhr. Gelaufen werden zwei Runden mit jeweils 10,6 km. Die Wettbewerbe für Läufer und Walker über 10 Kilometer werden um 13 Uhr; für 5 km um 13.30 Uhr gestartet. Für die fitteste Schulklasse, bei gemeinsamer Voranmeldung

einer Klasse, für den 3,3 km Lauf gibt es einen Sonderpreis in der Höhe von 100.- €. Neben den erreichten Laufzeiten der Einzelnen geht auch der Anteil der beteiligten Schüler und Schülerinnen einer Klasse in die Wertung ein: je vollständiger also die Klasse teilnimmt, desto höher die Siegesaussichten. Die Stadt Bünde wie auch die Gemeinde Kirchlengern haben darüber hinaus einen Wanderpokal für die fitteste Klasse

> Auch für die fitteste Betriebsgruppe gibt es einen Sonderpreis in Höhe von 100.-€. Eine Wertung erfolgt nur bei gemeinsamer Voranmeldung von mindestens 5 Mitarbeitern eines Betriebes für den 5 km-Lauf. Gewertet wird jeweils der oder die Fünftschnellste der Gruppe, wobei Alter und Geschlecht berücksichtigt werden (Punktesystem der Sportabzeichen Tabelle). Der Kinder-

garten mit den meisten Teilnehmern beim Bambini-Lauf erhält von der ZGP Bünde einen Sonderpreis von 100,- €. Die Gruppe mit den meisten Voranmeldungen erhält einen Sonderpreis von 150,- €.

Die Online-Anmeldungen ist noch bis zum 15. September möglich. Kurzentschlossene können sich für einen der Läufe bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Lauf vor Ort nachmelden. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen im Festzelt sowie mit Getränkeständen und Bratwurst auf dem Sportplatzgelände durch den VFL Klosterbauerschaft bestens gesorgt.

Weitere Informationen unter www.gesund-beginnt-im-mund-volkslauf.de.





Garten- und Landschaftsbau

Wir schaffen Räume für Ihre Träume

Gartenplanung -- gestaltung -- pflege

Wir stehen Ihnen mit Wissen und Können jedrezeit gern zur Verfügung.

Hendrik Schreiber, Ing. Landschaftsbau

NeuanlagePflege

ىم

32584 Löhne

- Pflasterarbeiten
 Baumfällung
- Terrassenbau

www.inklusia.de

Service

• Planung

Winterdienst

Teichsanierung

Königstraße 96 Fon o 57 32 - 9 08 79-90 info@inklusia.de Fax 0 57 32 - 9 08 79-99





Seien Sie wählerisch



Fenster -Markisen Haustüren 🖛 Vordächer 🖛 Garagentore # Wintergärten 🖛

K&F Bauelemente GmbH | Kampweg 30 | 32278 Kirchlengern | Tel. 05223 76380 | www.klette-finkmann.de



7 bis 18 Uhr, Sa. 7 bis 13 Uhr



Spradower Weg 81 - 83 · 32278 Kirchlengern · 052 23 / 76 50-0 www.kuhlmann-net.de

Natursteine - Terrassenplatten - Trockenmauern - Pflastersteine



Alte Quernheimer Str. 34 / 32278 Kirchlengern 05223 / 71372

05223 / 79954

www.schnittger-baustoffe.de

Besuchen Sie unsere neue Gartenausstellung!



BLUMEN KAUFEN, WO SIE WACHSEN Freuen Sie sich auf Farbe und Vielfalt. Verschenken Sie frische Rosen von Horstmann's



Stiftsfeldstr. 73 - 32278 Kirchlengern - 05223 / 71168

RAUS IN DEN GARTEN!

GARTENTIPPS FÜR DEN SPÄTSOMMER

Die Tage werden wieder kürzer und die Gartensaison neigt sich ihrem Ende zu. Höchste Zeit also, die letzten richtig warmen Tage im Freien zu genießen. Langweilig wird einem dabei jedenfalls nicht, denn es ist an der Zeit, die Ernte einzuholen und den Garten für die kalte Jahreszeit vorzubereiten.

Eigentlich reicht die Planung sogar über den nahenden Winter hinaus. Denn jetzt sollte man die Zwiebelpflanzen für das nächste Frühjahr bestellen. Wer rechtzeitig daran gedacht hat, bei dem trifft die Lieferung oft schon ab Mitte September ein. Hier empfiehlt es sich, die frischen Zwiebeln direkt einzupflanzen - und zwar doppelt so tief, wie sie hoch sind. Bei nässeempfindlichen Arten, wie Tulpen oder Lilien, sollte man zuvor noch ein wenig Bausand hinzugeben.

Während die Blüte einiger Rosen bei schönem Wetter immer noch anhält, sollten die Rosentriebe Anfang bis Mitte September schon mal durch Düngen mit chloridarmen Kaliumdünger frostfester gemacht werden. Jetzt ist auch der perfekte Zeitpunkt, um Rosen zu setzen. Dafür einfach den Rosenstock für einen Tag ins Wasser stellen, verletzte und abgestorbene Wurzelteile entfernen und anschließend die Pflanze so in einen ausreichend aufgelockerten Boden setzen, dass die Veredelungsstelle etwa fünf Zentimeter unter der Erdoberfläche sitzt. Auch der Rasen reagiert auf den Wechsel der Jahreszeiten. Bei sinkenden Temperaturen sollte er auf eine Länge von fünf Zentimeter gemäht werden. So kann er weder faulen, noch fehlt ihm der Kälteschutz. Bei mildem, frostfreiem Wetter lohnt es sich auch noch, neuen Rasen auszusäen und vertrocknete Stellen auszubessern. Um den Wurzeln einen letzten Wachstumsschub zu ermöglichen, bekommt der Rasen Ende September noch einen stickstoffarmen Winterdünger. Auch mit dem Heckenschnitt sollte man bereits Ende August vorsichtig beginnen. Dadurch erleiden junge Triebe keine Frostschäden.

Bei aller Liebe zur Pflanzenwelt, sollte die Gartenarbeit ebenso den Tieren zugute kommen. So ist jetzt ein guter Zeitpunkt, um die Nistkästen zu reinigen. Bevor man damit beginnt, muss man natürlich sicherstellen, dass keine Vögel mehr ein- und ausfliegen. Doch für gewöhnlich ist die letzte Brut von Meisen, Spatzen, Kleibern und Co. schon ausgeflogen. Im Zweifelsfall einfach vor dem Öffnen anklopfen. Doch der September ist noch aus einem anderen Grund genau passend für die Reinigung: Später im Herbst werden die Brutkästen häufig von schützenswerten Wintergästen wie Fledermäusen oder Hummelköniginnen bewohnt werden.

Wer mehr über das artgerechte Anlegen von Nisthilfen, Insektenhotels und Co. erfahren will, der kann sich unter anderem an die Biologische Station Ravensberg wenden. Hier erfährt der interessierte Gartenfreund auch, auf was er bei einer artgerechten Pflege von Flora und Fauna noch alles achten muss.

Biologische Station Ravensberg

Tel. (05223) 78250 · E-Mail: info@bshf.de



TERMINE &

NEWS

FEUERWEHR PFLEGT

PARTNERSCHAFT MIT TÄNNESBERG

Die Feuerwehr Tännesberg hatte im Rahmen der Fahrzeugübergabe ein zweitägiges Programm auf die Beine gestellt. Zum Auftakt gab es am Samstag für die technikinteressierten Feuerwehrleute aus Kirchlengern eine Besichtigung von zwei Pumpenspeicherkraftwerken und einem Laufwasserkraftwerk. Den Abschluss des Tages bildete eine Party im Festzelt mit "Bavarian Party Music".

Am Sonntag folgte die feierliche Fahrzeugübergabe. Der Marktplatz, gefüllt mit rund 1.000 Feuerwehrleuten und Zuschauern, bildete hierfür eine würdige Kulisse. Die Feuerwehr Tännesberg freute sich über die vielen Gäste, vor allem aber über den Besuch aus dem etwa 600 Kilometer entfernten Kirchlengern. Frank Rieke, Leiter der Feuerwehr Kirchlengern, überbrachte auch im Namen von Bürgermeister Rüdiger Meier viele Grüße aus Ostwestfalen. Neben einem Fotomotiv aus der Elsegemeinde überreichte Rieke ein Navigationsgerät für das neue Feuerwehrfahrzeug. Im Anschluss an die Segnung und Indienststellung formierte sich der Festumzug mit Blaskapelle und machte sich auf den Weg zum Festgelände. "Boarisch, fetzig, guad" hieß das Motto am Sonntagabend, den die Liveband "d'Quertreiber"

Zum Abschluss der Reise zog Frank Rieke ein positives Fazit. Neben einem feuerwehrfachlichen Austausch haben wir auch viele kulturelle Eindrücke aus der Bayerisch-Tschechischen Grenzregion mitnehmen können.

Kiddo-Planenverarbeitung/Reparaturen - PKW-Anhänger

- Inustrievorhänge

- Verkaufstände/wagen

- Muldenabeckungen
- Hallentrennwände
- Sichtschutz
- Planen für Landwirtschaft Planen für Industrie
- Planen für Traktoren
- Planen für Kutschen
- Sonderanfertigungen nach Kundenwunsch









Kiddo GmbH-Sülkampweg 20-32278 Kirchlengern Tel.: 05223/68723-35 - Fax: 05223/68723-38 Herr Maron berät Sie gerne!

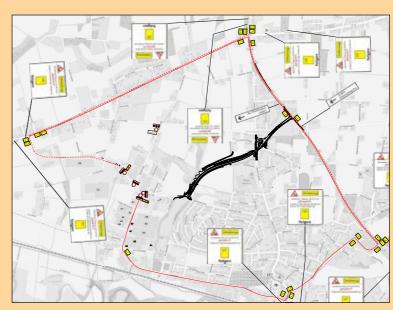




WEITERBAU ENTLASTUNGSSTRASSE BÜNDE/KIRCHLENGERN

Weiterbau der Interkommunalen Entlastungsstraße Bünde / Kirchlengern im Zuge des Spradower Weges.

Die Gemeinde Kirchlengern beabsichtigt, am Montag, den 22.8.2016, mit dem Weiterbau der Interkommunalen Entlastungsstraße im Zuge des Spradower Weges zu beginnen. Hierfür ist es in der 1. Bauphase notwendig, den Spradower Weg von der Gemeindegrenze Kirchlengern bis einschließlich der Einmündung Vahrenkampstraße voll zu sperren. Diese Vollsperrung wird je nach Witterung vermutlich bis zum 19.10.2016 bestehen. Die



Umleitungsstrecken sind dem beigefügtem Plan zu entnehmen. Zum Gewerbegebiet Bünde/Spradow erfolgt die Umleitung über die B239, die Lübbecker Straße auf Bünder Gebiet und

die Straße "In der Lohge". Um die Grundstücke südlich des Spradower Weg zu erreichen, wird die Umleitung über die B239, die Fiemerstraße, die Lübbecker Straße auf Kirch-

lengeraner Gebiet und die Straße "Im Obrock" ausgeschildert. Ab dem 20.10.2016 erfolgt der Lückenschluss zum bereits ausgebauten Nordring durch drei weitere Bauphasen von der Vahrenkampstraße bis kurz vor den Nordring. Diese drei Bauphasen werden voraussichtlich bis zum 22.12.2016 abgeschlossen sein, sofern das Wetter den ununterbrochen Weiterbau ermöglicht. Über die dann notwendigen Umleitungen wird die

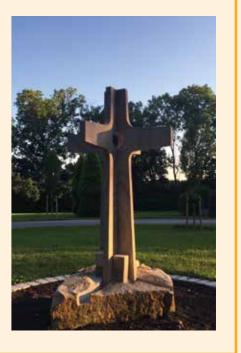
Gemeinde Kirchlengern zeitnah informieren. Die Gemeinde bittet alle Anlieger und Verkehrsteilnehmer um Verständnis für die damit verbundenen Beeinträchtigungen.

FRIEDHOF KIRCHLENGERN ERHÄLT NEUES GRABFELD "HIMMELSKINDER"

Das Grabfeld "Himmelskinder" wird als neuer Teil des ev. Friedhofes Kirchlengern am Sonntag, 4. September, im Anschluss an den 10 Uhr Gottesdienst unter Mitwirkung des CVJM-Posaunenchores eingeweiht.

Ein von dem Paderborner Bildhauer Herbert Görder aus warmfarbenem Ibbenbürener Sandstein geschlages Kreuz bildet die Mitte des neuen Grabfeldes "Himmelskinder" für Kinder, die während der Schwangerschaft oder bei der Geburt gestorben sind.

Auf manchen Friedhöfen ist es üblich, dass insbesondere in frühen Zeiten der Schwangerschaft Verstorbene in einer Gemeinschaftsurne bestattet werden. In Kirchlengern erhält jedes Kind sein eigenes Grab.



GOTTESDIENSTE

EV. KIRCHENGEMEINDE HAGEDORN

So, 04.09., 14.30 Uhr Familiengottesdienst zum Sommerfest mit Begrüßung der neuen Kindergartenkinder,
gestaltet von den Mitarbeiterinnen des
Kindergartens musikalisch begleitet
vom Posaunenchor. Predigt Pfarrerin
Ulrike Schwarze. Anschließend:
Sommerfest

So, 11.09., 10.00 Uhr Gottesdienst gestaltet von den deutschen Teilnehmern der Palästina-Reise des Projektes "Über die Mauer" (Brass for Peace). Predigt Pfarrer Christian Lassen. Anschließend: Kirchcafé und Weltladen im Kirchsaal

So, 18.09., 10.00 Uhr Festgottesdienst zur Silbernen Konfirmation des Jahrgangs 1991 mit Abendmahl unter Mitwirkung des Ensembles Praise. Predigt Pfarrerin Ulrike Schwarze. Kirchenmoraen U14

So, 25.09., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Verabschiedung von Küsterin Alice Arning und Einführung von Ina Schulz. Predigt Pfarrerin Ulrike Schwarze. Anschließend: Empfang im Gemeindehaus

Ev. Kirchengemeinde Hagedorn Hagedorner Straße 139, Kirchlengern Tel. 71167, Di. 14–17, Mi. 7.30–11.30 Uhr, Ansprechpartnerin S. Schöneberg

EV. KIRCHENGEMEINDE LYDIA (LUTHERKIRCHE)

So., 04.09., 9.30 Uhr Pfr. Wilmer Gottesdienst mit Abendmahl anschl. Kirchkaffee

So., 11.09., 11.00 Uhr Pfrn. Günther / Pfrn. Reinmuth gemeinsamer Gottesdienst mit Begrüßung der neuen Katechumenen in der Versöhnungskirche Sa., 17.09., 10.00 Uhr Pfrn. Günther / Pfrn. Reinmuth gemeinsamer Kindergottesdienst Dorf und Heide in der Lutherkirche

So., 18.09., 9.30 Uhr Pfrn. Reinmuth Gottesdienst

So., 25.09., 9.30 Uhr Pfrn. Reinmuth Gottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Lydia (Südl.) Wehmstraße 12, Bünde, Tel. 10069 Mo. bis Fr. 9–12 Uhr Ansprechpartnerinnen Eva Greiwe und Stefanie Schöneberg

EV. FREIE GEMEINDE KIRCHLENGERN

So, 04.09., 10.00 Uhr Gottesdienst mit anschließ. Mittagessen

Sa, 10.09., 10.00 – 14.00 Uhr Forschertag für Kinder. Thema: "Wunderbar bist du gemacht"

So, 11.09., 10.00 Uhr Gottesdienst So, 18.09., 10.00 Uhr Gottesdienst So, 25.09., 10.00 Uhr Gottesdienst

Ev. Freie Gemeinde Kirchlengern Lübbecker Str. 26, Kirchlengern Pastor Uwe Döll, Tel. 6877440 www.efg-kirchlengern.de

EV. KIRCHENGEMEINDE STIFT OUERNHEIM

So, 04.09., 09.45 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und Kindergottesdienst,

Do, 08.09., 16.00 Uhr Gottesdienst in der Seniorenresidenz Klosterbauerschaft, Pfr. Lassen

So, 11.09., 09.45 Uhr Gottesdienst, *Pfr. Waltemate*

So, 18.09., 09.45 Uhr Gottesdienst mit Taufen, Vikar Michael Hoffmann Mi, 21.09., 15.00 Uhr Altenabendmahl in der Stiftskirche mit dem Flötenkreis, Pfr. Lassen. Anschließend gemeinsames

Kaffeetrinken im Gemeindehaus

So, 25.09., 09.45 Uhr Silberne Konfirmation mit Abendmahl, dem Eventchor und der Band Aufatmen, Pfr. Waltemate

Ev. Kirchengemeinde St. Quernheim An der Stiftskirche 9, Kirchlengern Tel. 72802

Mo. und Fr. 8–12 Uhr, Do. 14–18 Uhr Ansprechpartnerin Britta Neiss

NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE GEMEINDE KIRCHLENGERN

Do, 01.09., 19.30 Uhr Gottesdienst So, 04.09., 09.30 Uhr Gottesdienst mit Sonntagsschule. Anschließend: Beisammensein bei Kaffee/Tee und Keksen

Do, 08.09., 19.30 Uhr Gottesdienst So, 11.09., 09.30 Uhr Gottesdienst mit Sonntagsschule

Do, 15.09., 19.30 Uhr Gottesdienst in Bünde / Stammapostel-Übertragung aus Mönchengladbach

Do, 22.09., 19.30 Uhr Gottesdienst So, 25.09., 09.30 Uhr Gottesdienst mit Sonntagsschule. 16.00 Uhr Trauerkreis -Trauernde sind herzlich eingeladen Mi, 29.09., 19.30 Uhr Gottesdienst

Neuapostolische Kirche Eschweg 40, Kirchlengern Tel. 75223

Tel. 75223

Ansprechpartner Lutz Berthold www.nak-kirchlengern.de

EV.-LUTH. KIRCHEN-GEMEINDE KIRCHLENGERN

So., 04.09., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl unter Mitwirkung des Posaunenchores / Pfrn. Gabriele Steinmeier. Anschließend Einweihung der Kindergrabstätte und der Baumbestattuna

Do., **08.09.**, **16.30 Uhr** Gottesdienst im AWO-Seniorenzentrum Pfr. Fiefstück

So., 11.09., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Begrüßung der neuen Katechumenen Pfr. Sergej Klause

So., 18.09., 10.00 Uhr Gottesdienst anlässlich der Diamantenen, Eisernen und Gnadenkonfirmation unter Mitwirkung des Posaunenchores Pfr. Sergej Klause

So., 25.09., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe/Pfr. Lassen

Ev.-luth. Kirchengem. Kirchlengern Auf der Wehme 8, Tel. 76 18 86 Di. und Fr. 9 – 11 Uhr, Mi. 14 – 17 Uhr www.evkirche-kirchlengern.de

EVANGELISCHE GEMEIN-SCHAFT STIFT QUERNHEIM

So., 04.09., 10.00 Uhr Gottesdienst So., 11.09., 10.00 Uhr Gottesdienst So., 18.09., 10.00 Uhr Gottesdienst So., 25.09., 10.00 Uhr Gottesdienst

Evangelische Gemeinschaft Stift Quernheim e.V. Stiftsfeldstr. 13, Kirchlengern Tel. 05744 691

KATH. KIRCHENGEMEINDE ST. JOSEF

So., 04.09., 09.00 Uhr Stift Quernheim Hochamt

So., 11.09., 09.00 Uhr Kirchlengern Wort-Gottes-Feier

Do., 15.09., 15.00 Uhr Stift Quernheim Hl. Messe. Anschließend: Seniorennachmittaq "Altenkreis"

So., 18.09., 09.00 Uhr Stift Quernheim Familiengottesdienst

Pfarrbüro Holsen/Kirchlengern/ Stift Quernheim Ansprechpartnerin: Edelgard Schulte, Tel. 05223/61252 Di. 9-12 Uhr, Mi. 15-18 Uhr



ALLE ZEICHEN AUF START

Umbau von EDEKA Wehrmann an der Mindener Straße









"Klüger geht immer!"

Das Herbstsemester der VHS startet

Das neue Jahresprogramm ist schon ein paar Wochen im Netz, auch als Online-Blätterkatalog. Wer die Blauen Seiten lieber in Händen hält, sie liegen inzwischen an diversen Auslagestellen in Rathäusern, Bibliotheken, Buchhandlungen, bei Banken und Sparkassen zum Mitnehmen aus.

"Klüger geht immer!" ist das Motto und soll motivieren, im breiten Angebot von 1322 Veranstaltungen zu stöbern und Lust auf Erweiterung des eigenen Wissens und der eigenen Fähigkeiten zu bekommen. Geboten werden vielfältige Möglichkeiten, sich fit zu machen, am Puls der Zeit zu bleiben.

Wer eine neue Sprache erlernen möchte, Anfang September ist ein besonders guter Zeitpunkt, da dann 18 verschiedene Sprachen als Einstiegskurse beginnen. Neben den gängigen Sprachen Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch z. B. auch Chinesisch, Japanisch, Dänisch, Niederländisch und Schwedisch – und jetzt auch Suaheli.

Neben bewährten EDV-Angeboten und Foto-Kursen bietet die VHS in diesem Jahr erstmals "Kollaboratives Arbeiten mit Google & Co" für alle die, die gerne online zusammenarbeiten oder einfach nur mal einen Einblick in die Möglichkeiten bekommen möchten.

Bei den berufsbezogenen Angeboten gibt es eine breite Angebotspalette von der Vorbereitung auf Ausbildung, Studium und Beruf über Schlüsselqualifikationen wie Kommunikation, Selbstpräsentation bis zu Veranstaltungen für Fach- und Führungskräfte und umfangreichen Fortbildungen für Menschen in sozialen Handlungsfeldern.

Gleich zum Semesterstart wartet die VHS mir zwei Highlights auf: Am 13.09.2016 kommt der medienpräsente Autor und Vatikanexperte Andreas Englisch ins Universum nach Bünde und stellt sein spannendes Buch "Der Kämpfer im Vatikan – Papst Franziskus und sein mutiger Weg" vor.

Ein weiteres Highlight folgt am 21.09.2016 mit Elie Levy, einem der renommiertesten Pantomimen unserer Zeit: "Die Geheimnisse der Körpersprache – Vortrag, Pantomime und Improvisation".

Wer Lust hat, in Bewegung zu kommen, kann Crossout – Intensives Outdoor-Training kennenlernen. Standardmäßig gehören Wirbelsäulen-Gymnastik, Hatha-Yoga und Feldenkrais-Kurse zum Programm.

Ob es um Elternabende zu aktuellen Erziehungsfragen oder um Angebote für Eltern und Kinder geht – die VHS bietet eine Fülle von interessanten pädagogischen Veranstaltungen. Viele Themen wollen gestressten Eltern Rat und Hilfe bieten, z. B. Wege aus der Brüllfalle, "Kinder brauchen Rituale" etc.

Das vielfältige Veranstaltungsangebot finden Interessierte in den "Blauen Seiten" – zum Mitnehmen in den Bürgerbüros der Kommunen und stets aktuell im Internet unter www.vhsimkreisherford.de.

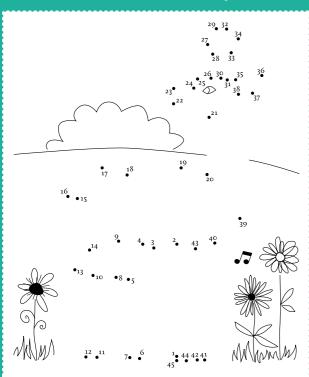
Telefonische Auskunft erteilt die Volkshochschule gern unter 05221/5905-0. □





VERBINDE DIE ZAHLEN

Wer hat sich denn hier auf der Blumenwiese verirrt? Verbinde die Punkte der Reihe nach – beginne bei 1





Vier Kinder radeln um die Wette. Klaus fährt langsamer als Sebastian und Holger, Sebastian fährt langsamer als Holger aber nicht so langsam wie Matthias.

Wer ist am schnellsten?

BUCHSTABENSALAT









Lösungswort:

Lösung: Das Lösungswort lautet »Frühling«

GRUPPEN UND KREISE FÜR SENIOREN

Altenkreis der kath. Kirchengemeinde

Kolpingstraße 3, 32278 Kirchlengern Ansprechpartnerin: Edelgard Schulte, Tel. 05223/61252

Altentagesstätte Kirchlengern

Lübbecker Straße 67, 32278 Kirchlengern, dienstags ab 14 Uhr, Ansprechpartnerin: Anneliese Oberwörder, Tel. 72546 (Die Zusammenkünfte finden zurzeit im AWO Seniorenzentrum "Mittelacker", Mittelacker 3, statt.)

Altentagesstätte Klosterbauerschaft

Senioren-Residenz, Heenfeld 5, 32278 Kirchlengern, Ansprechpartner: Oskar Steinmeier, Tel. 74151

Die Veranstaltungen finden Sie auf Seite 18

Altentagesstätte Stift Quernheim

Gemeindehaus, An der Stiftskirche 9, 32278 Kirchlengern, montags ab 15 Uhr, Ansprechpartnerin: Lisa Sudek, Tel. 71644

Altentagesstätte Südlengern

Schimmelkamp 23, 32278 Kirchlengern, donnerstags ab 14 Uhr, Ansprechpartner: Hermann Kamm

Ev. Altenclub Hagedorn

Hagedorner Straße 139, 32278 Kirchlengern, Ansprechpartner: Gemeindebüro, Tel. 71167

Ev. Seniorenkreis Kirchlengern Auf der Wehme 8,

32278 Kirchlengern, jeden 2. und 4. Mittwoch, 15 Uhr, Ansprechpartner: Ursula Borgelt, Tel. 71339 und Martin Rottmann, Tel. 73046

"lecker und locker - Frühstück und Gymnastik für Senioren"

Ev. Gemeindehaus Kirchlengern, A. d. Wehme 8, 32278 Kirchlengern, montags (außer in den Schulferien) Frühstück: 9.45 Uhr, Gymnastik: 12-13 Uhr. Ansprechpartnerinnen: Ursula Borgelt, Tel. 71339, Kerstin Rentz, Tel. 4911889

Seniorenarbeitskreis "Die Jungen Alten"

Tagungsort Gaststätte Ueckermann, Häverstraße 172, 32278 Kirchlengern, erster Dienstag im Monat, 9 Uhr, Ansprechpartner: Fritz Drewes, Tel. 761354

Ehrenabteilung der Feuerwehr

Gerätehaus Kirchlengern, erster Dienstag im Monat, Ansprechpartner: Friedrich-Wilhelm Tödtmann, Tel. 71807

VfL Kloster 60 plus

jeden letzten Freitag im Monat, 19 Uhr, im Sportlerheim des VfL Klosterbauerschaft, Heenfeld 55, 32278 Kirchlengern

Seniorenkreis "Die Herbstzeitlosen"

Ev. Freie Gemeinde, Kontakt: R. Pauck, Tel. 10273

Seniorenkreis der Ev. Gemeinschaft Stift Quernheim

Stiftsfeldstraße 13, 32278 Kirchlengern, jeden ersten Donnerstag im Monat, 15 Uhr, Ansprechpartnerin: Ulla Adler, Tel. 75933

AWO Seniorenzentrum Kirchlengern

Mittelacker 3, 32278 Kirchlengern, Ansprechpartner: Heiko Höflich, Tel. 483080

Senioren-Residenz Klosterbauerschaft

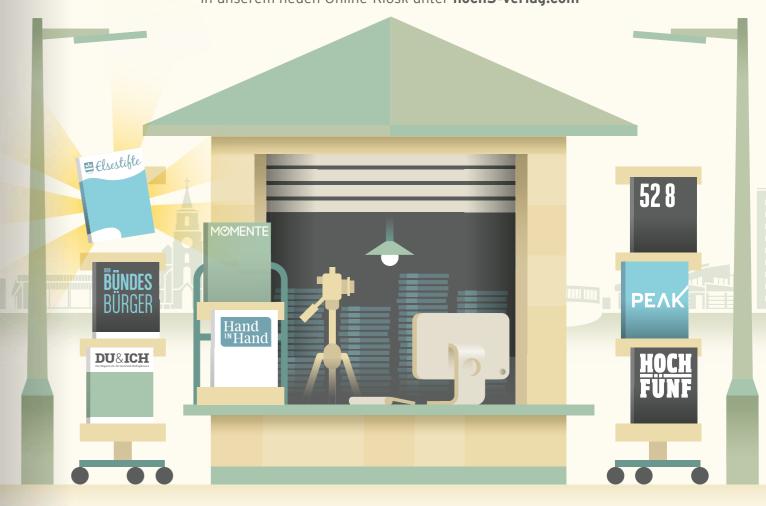
Heenfeld 5, 32278 Kirchlengern, Ansprechpartner: Sabine Bolte und Daniel Kolbe, Tel. 985033

AWO Freitagsfrühstück

Schimmelkamp 23, 32278 Kirchlengern, Anmeldung: Günter Meier, Tel. 83425

PYJAMA ANLASSEN **NICHTS BEZAHLEN** ALLES LESEN

Und das schon, bevor das nächste Heft im Briefkasten landet: in unserem neuen Online-Kiosk unter hoch5-verlag.com



HOCH5 Verlags GmbH & Co. KG

Borriesstraße 11 | Bünde 05223 79 23 700

Viel mehr als nur ein Verlag:

HOCH5 ist Ihre Agentur für Webseiten, Filme, Magazine, Broschüren, Logogestaltung, Werbekampagnen und vieles mehr...



EINRICHTUNGEN DER GEMEINDE

Rathaus

Rathausplatz 1
32278 Kirchlengern
Tel. 05223 / 7573 0
Mo. – Mi. 8 – 12.30 u. 14 – 16 Uhr
Do. 8 – 18 Uhr
Fr. 8 – 12.30 Uhr
info@kirchlengern.de

Bürgerbüro

Rathausplatz 1 32278 Kirchlengern Mo. – Mi. 8 – 16 Uhr Do. 8 – 18 Uhr Fr. 8 – 12.30 Uhr

Gemeindesportlehrer Klaus Schorlemmer

Rathausplatz 1 32278 Kirchlengern Tel. 05223/7573 115 Sprechzeiten Mo. – Fr. 7–9 Uhr k.schorlemmer@kirchlengern.de

Gleichstellungsbeauftragte Heidi Wagner

Rathausplatz 1
32278 Kirchlengern
Tel. 05223/7573 122
Mo. – Do. 9.30 – 14.30 Uhr
(Terminvereinbarung erbeten)
h.wagner@kirchlengern.de

Ansprechpartner für Umweltfragen Armin Kuschel

Rathausplatz 1 32278 Kirchlengern Tel. 05223/7573 161 Mo. – Mi. 8 – 12.30 u. 14 – 16 Uhr Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 12.30 Uhr a.kuschel@kirchlengern.de

Gemeindebücherei

Ostermeiers Hof 1 32278 Kirchlengern Tel. 05223 / 7573 470 Mo. – Sa. 10 – 12 Uhr Mo. – Fr. 15 – 18 Uhr gemeindebuecherei@ kirchlengern.de

Aqua Fun

Am Hallenbad 1
32278 Kirchlengern
Tel. 05223/7573 460
Mo. – Fr. 10 – 20 Uhr
Sa. 13 – 20 Uhr
So. und Feiertag 9 – 19 Uhr
aqua-fun.kirchlengern@
teleos-web.de

Musikschule Kirchlengern

Lübbecker Straße 69 32278 Kirchlengern Tel. 05223/7573 433 Mo. – Fr. 10 – 12.30 Uhr Do. 14–17 Uhr

Anzeigenberatung

Mareike Lümkemann Tel. 05223/7923 703 Angelika Weßling Tel. 05223/7923 283 Grit Schewe Tel. 05223/7923 284 anzeigen@ hoch5.com

IMPRESSUM

Herausgeber | V.i.S.d.P.:

Gemeinde Kirchlengern vertreten durch den Bürgermeister Rüdiger Meier Rathausplatz 1, 32278 Kirchlengern Tel. 05223/7573 0 info@kirchlengern.de pressestelle@kirchlengern.de

Konzept, Redaktion, Fotos, Texte und Art Direction:

HOCH5 Verlags GmbH & Co. KG Borriesstraße 11, 32257 Bünde Tel. 05223/7923 700 elsestifte@hoch5.com www.hoch5.com

