



Stadt Herdecke

stadt **wetter** (ruhr)

Adressen und Angebote
für Frauen und Männer



Gleichstellungsbeauftragte
Stadt Herdecke
Stadt Wetter (Ruhr)

NAVIGATOR

Vorwort der Gleichstellungsbeauftragten

Nachdem die letzte Veröffentlichung des **Frauenhandbuchs** für die Städte Herdecke und Wetter nun schon **8 Jahre** zurückliegt und seitens der Bürgerinnen und Bürger die Nachfrage und das Interesse wiederholt geäußert wurde, stellen die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Herdecke und Wetter nun eine neue, überarbeitete Auflage vor:

Der vorliegende überarbeitete **Navigator für Adressen- und Beratungen für Frauen und Männer in Herdecke und Wetter** stellt Institutionen, Anlaufstellen, Verbände und Initiativen vor, die sich mit gleichstellungsrelevanten Themen und Fragen (insbesondere mit Aktivitäten für Frauen und Mädchen) beschäftigen und Ratsuchenden in Not, im Alltag und im Beruf unterstützend und begleitend zur Seite stehen.

Dabei richtet sich das Handbuch besonders an Frauen, weil es meistens die Frauen sind, die die Hauptlast bei der Kindererziehung und der Pflege von Angehörigen tragen. Und auch mit den Schwierigkeiten, die sich aus der Vereinbarkeit von Familie und Beruf ergeben, haben bislang noch häufiger Frauen als Männer zu kämpfen.

Frauen wenden sich eher an Beratungsstellen, um sich professionellen Rat zu holen, wenn sie für sich und ihre Familien Unterstützung benötigen. Gleichwohl sind zahlreiche Angebote aber auch hilfreich für Männer und können in Anspruch genommen werden und deshalb ist das Handbuch auch als Nachschlagewerk für Männer gedacht.

Einen schnellen Kurzüberblick über die **enthaltenden Kapitel und Rubriken** erhalten Sie im Inhaltsverzeichnis. Dort finden Sie auch die Namen aller berücksichtigten Institutionen und Organisationen und wichtige Telefonnummern für den Notfall.

Vorwort der Gleichstellungsbeauftragten

Trotz umfangreicher Bemühungen, kann es kein Anspruch auf Vollständigkeit geben. Und nicht alle, den Gleichstellungsbeauftragten bekannten Institutionen haben sich mit einem Text beteiligt. Einige Adressen sind aus dem Internet oder dem Branchenverzeichnis entnommen.

Da nun erstmalig das Handbuch nun auch Online über die Homepages der Städte Herdecke und Wetter als Internetversion einsehbar und nutzbar ist, können Neuerungen, Veränderungen und bislang noch nicht erfasste Gruppen regelmäßig aufgenommen und berücksichtigt werden.

Wir freuen uns deshalb über alle Anregungen und Informationen, die uns helfen dieses Handbuch zu ergänzen.

Wir wünschen denjenigen, den Navigator für Adressen- und Beratungen für Frauen und Männer nutzen, dass Sie die gewünschten Informationen und konkrete Unterstützung erhalten.

Bei allen Institutionen und Organisationen, die zum Gelingen des Frauenhandbuchs beigetragen haben, bedanken wir uns ganz herzlich.



Evelyn Koch
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Herdecke



Ursula Noll
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Wetter (Ruhr)

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Inhaltsverzeichnis

Gleichstellungsstellen Herdecke und Wetter (Ruhr)

Beratung und Hilfe

AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftsprobleme und Familienplanung	Seite 10
Beratungsstelle Frauen beraten, vitae – Frauenwürde Hattingen e.V.	Seite 11
Ev. Beratungszentrum für Schwangerenkonflikte & Partnerschaftsproblemen	Seite 12
Wetterleuchten e.V.	Seite 13
Frauenheim Wengern	Seite 14
Erziehungs- und Familienberatungsstelle des GVS	Seite 15
Jugendamt der Stadt Herdecke	Seite 16
Städtische Kinder- und Jugereinrichtungen Herdecke	Seite 17
Fachdienst Jugend der Stadt Wetter (Ruhr)	Seite 18
Städtische Kinder- und Jugereinrichtungen Wetter (Ruhr)	Seite 19
Schwangerschaftsberatung Sozialdienst katholischer Frauen Hagen e.V.	Seite 20
GVS – Familienzentrum	Seite 21
Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Herdecke	Seite 22
Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Wetter (Ruhr)	Seite 23
Dortmunder Mitternachtsmission e.V.	Seite 24
Caritas-Verband Witten e.V. Fachdienst Integration und Migration	Seite 25
Pro Familia Beratungsstelle Witten	Seite 26
Pro Familia Horizonte	Seite 27
Stadt Herdecke Fachbereich Soziales	Seite 28
Stadt Wetter Fachdienst Soziales	Seite 29
Verein zur Förderung christlicher Sozialarbeit	Seite 30
Schuldnerberatungsstelle Diakonie Mark-Ruhr	Seite 31
VIA Beratungszentrum für Suchtfragen und Suchtprävention	Seite 32
Pflegeberatung Stadt Wetter	Seite 33
Pflegeberatung Stadt Herdecke	Seite 34
GVS – Betreutes Wohnen	Seite 35
Weiterführende Adressen	Seite 36

Inhaltsverzeichnis

Beruf/Bildung/Ehrenamt

Bundesagentur für Arbeit	Seite 37
Agentur für Arbeit, Beauftragte für Chancengleichheit	Seite 38
BIZ Berufsinformationszentrum	Seite 39
QuaBeD –Qualifizierung und Beschäftigungsgesellschaft der Diakonie	Seite 40
Kompetenzagentur LotsEN	Seite 41
Wirtschaftsagentur Ennepe-Ruhr GmbH	Seite 42
Jobcenter EN	Seite 43
AWO Jugendmigrationsdienst	Seite 44
Aktive Frauen Herdecke	Seite 45
VHS Witten-Wetter-Herdecke	Seite 46
BusinessFrauEN	Seite 47
Ehrenamt Herdecke	Seite 48
Ehrenamt Wetter	Seite 49
Stadtbüchereien Herdecke und Wetter (Ruhr)	Seite 50
Frauenbildungs- und Ferienhäuser	Seite 51
Weiterführende Adressen	Seite 52 - 53
Weiterführende Internet-Adressen	Seite 54

Gesundheit

AIDS-Beratung und Koordination im EN-Kreis	Seite 55
Ärzte, Geburtshilfe, Familienklinik	Seite 56
Hebammen, FrauenGesundheitsZentrum	Seite 57
AWO - Familienpflegedienst	Seite 58
Diakoniestation Herdecke/Wetter	Seite 59
Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten/Wetter/Herdecke	Seite 60
Unabhängige Patientenberatung Deutschland	Seite 61
Selbsthilfegruppe Brustkrebs	Seite 62
Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes EN	Seite 63
GVS Mobile Pflege	Seite 64
Traumatologen	Seite 65

Inhaltsverzeichnis**Gewalt**

Frauenhaus Dortmund	Seite 66
Autonomes Frauenhaus EN	Seite 67
Autonomes Frauenhaus Hagen	Seite 68
Frauenberatung EN	Seite 69
Frauenberatung Hagen	Seite 70
Internationales Frauenhaus Düsseldorf	Seite 71
Weißer Ring	Seite 72
WiWa Mädchentreff / Wildwasser Hagen e.V.	Seite 73
Weiterführende Adressen/Links	Seite 74

Politik und Gesellschaft

SPD Herdecke	Seite 75
SPD Wetter	Seite 76
Bündnis 90/Die Grünen, Herdecke	Seite 77
Grüne Jugend Wetter	Seite 78
Bündnis 90/Die Grünen, Wetter (Ruhr)	Seite 79
Bürger für Wetter	Seite 80
Frauenunion Herdecke	Seite 81
FDP- Stadtverband Wetter (Ruhr)	Seite 82
Kulturzentrum Lichtburg	Seite 83
Weiterführende Adressen/Links	Seite 84

Telefonnummern für Notfälle

Seite 85-86

Impressum

Seite 87



Stadt Herdecke

**Kirchplatz 3
58313 Herdecke**

Evelyn Koch

Tel. 02330/6 11-297

Fax: 02330/6 11-15-297

E-Mail: evelyn.koch@herdecke.de

Stadt Wetter

**Kaiserstr. 170
58300 Wetter (Ruhr)**

Ursula Noll

02335/8 40-290

02335/8 40-111

ursula.noll@stadt-wetter.de

Gesetzliche Grundlage:

Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frau und Mann und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

(Artikel 3, Abs. 2 Grundgesetz)

Der Auftrag:

Die Gleichstellungsbeauftragte wirkt bei allen Vorhaben und Maßnahmen der Gemeinde mit, die die Belange von Frauen berühren und Auswirkung auf die Gleichberechtigung von Frauen und Männern und die Anerkennung ihrer gleichberechtigten Stellung in der Gesellschaft haben.“

(Artikel 5, Abs. 3 Gemeindeordnung NRW)

Gleiche Chancen für Frauen und Männer



Wir Gleichstellungsbeauftragten sind für die Bürgerinnen und Bürger die richtige Anlaufstelle bei allen frauen- und gleichstellungsrelevanten Fragen.

Ziel unserer Arbeit ist es, sich für die Anliegen von Frauen und Mädchen einzusetzen, Chancen und Lebensperspektiven von Frauen zu verbessern und strukturelle Benachteiligungen abzubauen.

Wir sind eine Anlauf- und Informationsstelle.

Wenn Ratsuchende weitergehende Fachberatung benötigen, vermitteln wir an geeignete Beratungseinrichtungen, Behörden, Dienststellen und Organisationen weiter.

Wir unterstützen die Stadtverwaltung bei der internen und externen Umsetzung und Verwirklichung der Gleichberechtigung.

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Information und die Beratung zu allen gleichstellungsrelevanten Themen wie z.B.:

- Frauenförderung
- Gewalt gegen Mädchen und Frauen
- Arbeitsmarkt und Erwerbsleben
- Partnerschaft, Familie, Kinderbetreuung
- Vereinbarkeit Familie und Beruf



Wir sind für Sie da,

- wenn Sie Hilfe, Unterstützung und Rat suchen und nicht wissen, wo Sie hingehen können
- wenn Sie sich wegen Ihres Geschlechts benachteiligt fühlen
- wenn Sie sich in einer Konfliktsituation befinden oder Fragen zur Lebens- und Berufsplanung haben
- wenn Sie Kontakte zu Frauengruppen suchen oder Ideen für Veranstaltungen oder Projekte zu Frauenthemen haben

Wir beraten und informieren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos und findet nach telefonischer Terminabsprache statt.

Weitere Informationen, Veranstaltungstermine und Broschüren der Gleichstellungsbeauftragten finden Sie auf den Homepages der Städte Herdecke und Wetter (Ruhr).

www.herdecke.de oder www.stadt-wetter.de

AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftsprobleme und Familienplanung

Dödterstraße 1
58095 Hagen

Tel: 02331-67565
Fax: 02331-3679937

schwangerschaftsberatung@awo-ha-mk.de
www.awo-ha-mk.de

Terminabsprache:
Mo.- Fr.: 10 - 12 Uhr

Beratungstermine:
vor- und nachmittags
nach Vereinbarung

Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB:

- Beratung bei ungewollter Schwangerschaft
- Unterstützung der eigenverantwortlichen Entscheidung
- Informationen zu rechtlichen, medizinischen, finanziellen und sozialen Fragen
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Auf Wunsch weitergehende Beratung



Beratung für Schwangere und ihre Familien

- Informationen bei rechtlichen und sozialen Fragen
- Hilfeangebote im Umgang mit Behörden
- Beratung in Zusammenhang mit Schwangerschaft und Entbindung
- Informationen zur pränatalen Diagnostik

Beratung zu Fragen der Sexualität u. Familienplanung

- Beratung über Methoden der Empfängnisverhütung
- Sterilisationsberatung
- Information und Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit
- Psychologische Beratung

Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht und kann auf Wunsch anonym erfolgen.

Beratungsstelle Frauen beraten/donum vitae - Frauenwürde Hattingen e.V.

Terminabsprache:

Mo.- Do.: 9 - 13 Uhr

Freitag: 9 - 10 Uhr

Viktoriastr. 7

45525 Hattingen

Tel: 02324-597042

Fax: 02324-5919796

donumvitae.frauenwuerde@arcor.de

www.frauenwuerde.de

Verein zur Förderung von Schwangerschaftskonfliktberatung in Trägerschaft katholischer Frauen und Männer

Wir bieten an:

- Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 STGB
- Unterstützung bei allen schwangerschaftsbedingten Notlagen
- Informationen zur Schwangeren-Vorsorge
- Beratung zur Familienplanung
- Informationsveranstaltungen in Schulen und anderen interessierten Gruppen

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

Sie sind uns herzlich willkommen - unabhängig von Nationalität und Konfession. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Evangelisches Beratungszentrum für Schwangerenkonflikte & Partnerschaftsprobleme

Birkenstr. 11
58256 Ennepetal

Röhrchenstr. 10
58452 Witten

info@beratung-kkschwelm.de

www.beratung-kkschwelm.de

Terminabsprache:
nach telefonischer
Vereinbarung

Wir bieten an:

- Schwangerenberatung und
- Schwangerenkonflikt-Beratung
- Beratung nach § 219 STGB
- Frühe Hilfen
- Partnerschaft & Sexualität

Wir verfügen über langjährige Beratungserfahrung und Zusatzausbildungen in Paar- und Sexualberatung, Familien-, Gestalt- und Kindertherapie.

Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht!

Die Beratung ist kostenfrei und für jeden Menschen offen, unabhängig von Konfession und Nationalität.

Träger:

Kirchenkreis Schwelm in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Ennepe Ruhr/Hagen.

Gefördert durch den Ennepe-Ruhr-Kreis.

Tel. Ennepetal: 02333-60970

Tel. Witten: 02302-9148423

Sprechzeiten:

Mo.+ Do.: 14 - 17 Uhr

Mi.: 12.30 - 14 Uhr

Di.+ Fr.: 9 - 13 Uhr

Schöntaler Str. 4

58300 Wetter (Ruhr)

Tel: 02335-849672

Fax: 02335-846587

Wetterleuchten.kst@t-online.de

www.verein-wetterleuchten.de

**Verein zur Förderung der
psychosozialen Versorgung im
Ennepe-Ruhr-Kreis mit Schwerpunkt
Wetter und Herdecke**



Wir bieten Unterstützung und Hilfe für erwachsene psychisch kranke Menschen in Form von **Betreutem Wohnen** (einzeln und in Wohngruppen), und in einer **Kontakt- und Beratungsstelle** als offene Anlaufstelle für Menschen mit psychischen Problemen.

Verschiedene Angebote wie Gespräche, Freizeit- und kreative Aktivitäten sollen dazu beitragen, die betroffenen Menschen wieder in die Gemeinschaft zu integrieren, ihnen durch regelmäßigen Besuch eine sinnvolle Wochenstruktur zu ermöglichen, damit sie ihr selbständiges Leben aufrecht erhalten und Klinikaufenthalte weitgehend vermeiden können.

Frauenheim Wengern / Wetter (Ruhr)

Am Böllberg 185
58300 Wetter (Ruhr)

Tel: 02335-97 91 0

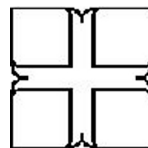
wohnheim@frauenheim-wengern.de

werkstatt@frauenheim-wengern.de

Internet:

www.frauenheim-
wengern.de

Wohnheim für Menschen mit geistiger u. psychischer Behinderungen/ Werkstatt für behinderte Menschen



Wir bieten Menschen mit Behinderungen individuelle Hilfen zur Unterstützung eines möglichst selbstbestimmten selbständigen Lebens im Bereich Wohnen und Arbeiten an. Wir stellen mit ihnen zusammen Ihren individuellen Hilfeplan auf und begleiten Sie in die Hilfekonferenz bzw. zur Arbeitsagentur. Dort wird über die Finanzierungsübernahme durch die Sozialhilfe bzw. durch die Arbeitsagentur entschieden. Je nach dem, welche Hilfen Sie in Anspruch nehmen, bietet sich das persönliche Budget an.

Sie wählen - mit unserer Beratung - das richtige Angebot aus der zu einem durchlässigen Netzwerk verbundenen Palette aus:

- Frauenheim Wengern: 163 stationäre Wohnplätze (Heimplätze, Wohnungen, u.a.) für Frauen, Männer, Paare
- NAOMI - Ambulant betreutes Wohnen
- Familienpflege / Betreutes Wohnen in Gastfamilien
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- TREFF und Treff4u (Tagesstrukturierende Maßnahmen, Kontakt, Begegnung, Information, Bildung)
- Werkstatt für behinderte Menschen: Berufliche Bildungsmaßnahmen und 167 Dauerarbeitsplätze
Praktika- und Ausbildungsplätze

Erziehungs– und Familienberatungsstelle des GVS

Anmeldezeiten:
Montag bis Freitag:
9 - 12 Uhr

Goethestraße 20 a
58313 Herdecke

Heinrich-Kamp-Str.11
58300 Wetter (Ruhr)

Erziehungsberatung-Herdecke@gvs-herdecke.de
www.gvs-herdecke.de

Im öffentlichen Auftrag der Städte Herdecke und Wetter betreibt der Gemeinnützige Verein für Sozialeinrichtungen Herdecke e.V. (GVS) in seiner Trägerschaft seit 1987 eine eigenständig arbeitende Beratungsstelle.



In beiden Städten steht ein Team von Psychologen, Pädagogen, Sozialarbeitern und Sekretärinnen zur Verfügung.

Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte können sich mit Erziehungsfragen und persönlichen oder familienbezogenen Problemen an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wenden. Das Beraterteam bietet außerdem Fachleuten aus dem psychosozialen Bereich fachliche Begleitung an sowie Unterstützung bei präventiven Veranstaltungen.

Tel. Herdecke: 02330-603 115

Fax. Herdecke: 02330-603 136

Tel. Wetter: 02335-1230

Jugendamt der Stadt Herdecke

Stiftsplatz 4

58313 Herdecke

jugendamt@herdecke.de

www.herdecke.de

Tel: 02330-611 353

Fax: 02330-611 317

Sprechzeiten:

Mo.- Fr.: 8 - 12 Uhr

Di.: 14 - 16 Uhr

Do.: 14 - 17 Uhr

Das Jugendamt unterstützt Kinder, Jugendliche und Familien; das Leistungsspektrum des Jugendamtes ist vielfältig:

Der Soziale Dienst des Jugendamtes bietet:

- die Frühen Hilfen, für einen guten Start ins Familienleben
- die Schaffung und Vermittlung von Tagespflegestellen
- Familien-, Trennungs- und Scheidungsberatung
- Hilfen bei der Erziehung der Kinder und Kinderschutz



Das Jugendamt ist zuständig für die Schaffung ausreichender **Betreuungsangebote** für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter.

Alleinerziehende Mütter können beim Jugendamt eine Beistandschaft beantragen, um sich bei der Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen der Kinder unterstützen zu lassen.

Die Offene Kinder- und Jugendarbeit bietet in den beiden Häusern „MiTTendriN und FachWerk life“ während der Woche täglich ein Freizeitprogramm für Kinder und Jugendliche an.

Außerdem sorgen die Mitarbeiter der Kinder- und Jugendarbeit in den Schulferien für abwechslungsreiche und attraktive Angebote, wie den Abenteuerspielplatz.

Städtische Kinder- und Jugendeinrichtungen Herdecke

FachWerk life

MiTTendriN

HotFachwerklife@t-online.de

mittendrin@herdecke.de

FachWerk life

Tel: 02330-12 99 64

Am Bachplatz 3 + 5

MiTTendriN

Tel: 02330-97 34 97

Am Berge 3 a

Offene Ganztagsgrundschulen:

OGS Robert Bonnermann

Tel: 02330-91 90 50

OGS Vinkenberg

Tel: 02330-47 93

OGS Im Dorf

Tel: 02330-97 15 312

OGS Schraberg

Tel: 02330-80 03 916

Kindertageseinrichtungen / Kindergärten und Schulen finden Sie auch im öffentlichen Telefonbuch, konfessionell geführte Kindergärten unter Kirchen oder unter www.herdecke.de unter dem Bereich Familie und Soziales.

Fachdienst Jugend der Stadt Wetter (Ruhr)

Bornstraße 2

58300 Wetter (Ruhr)

jugendamt@stadt-wetter.de

www.stadt-wetter.de

Tel: 02335-840 0

Fax: 02335-840 386

Sprechzeiten:

Mo.- Fr. 8 - 12 Uhr

Mo.+ Do. 14 - 16 Uhr

und nach telefoni-
scher Vereinbarung

Das Leistungsspektrum ist vielfältig:



- Beratung und Unterstützung von Familien sowie Kindern und Jugendlichen
- Beratung von Eltern in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge und des Umgangsrechts
- Hilfe für Kinder und Jugendliche in Notsituationen
- Beratung und Unterstützung bei Vaterschaftsfeststellung und Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen
- Beratung bei Straffälligkeit von Kindern und Jugendlichen
- Adoption
- Vermittlung von Tagespflegestellen
- Vermittlung von Betreuungs- und Förderangeboten
- Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche

Städtische Kinder- und Jugendeinrichtungen Wetter

Jugendzentrum
Wetter

Kinder- und Jugendtreff
„Kicka“

Kinder- und
Jugendtreff Wengern

Jugendzentrum Wetter

Kaiserstr. 118

Tel: 02335-840 380

Kinder- und Jugendtreff „Kicka“

Vogelsanger Str. 64 a

Tel: 02335-6 69 05

Kinder- und Jugendtreff Wengern

Elbscheweg 2

Tel: 02335-7 29 17

Offene Ganztagsgrundschulen:

Gemeinschaftsgrundschule Alt-Wetter

Bergstraße 23

Träger: Stadt Wetter (Ruhr)

Tel: 02335-91 31 33

Gemeinschaftsgrundschule Wengern

Stollenweg 4

Träger: AWO Ennepe-Ruhr

Tel: 02332-95 99 22

Gemeinschaftsgrundschule Grundschoßtel

Steinkampstr. 35

Träger: AWO Ennepe-Ruhr

Tel: 02332-95 99 22

Gemeinschaftsgrundschule Volmarstein

Schulstr. 9-11

Träger: Ev. Kirchengemeinde Volmarstein

Tel: 02335-6 01 26

Schwangerschaftsberatung Sozialdienst katholischer Frauen Hagen e.V.

Hochstraße 83 b
58095 Hagen

Tel: 02331-3674311
Fax: 02331-3674350

schwangerschaftsberatung@skf-hagen.de

www.skf-hagen.de

Sprechzeiten:

Mo.- Fr.: 9 - 12 Uhr

Mo.+ Do.: 14 - 16 Uhr

Wir bieten konkrete Hilfe und Informationen vor, während und nach der Schwangerschaft

- Begleitung allein erziehender Frauen in und nach der Schwangerschaft
- Hilfestellungen für junge Schwangere
- Begleitung nach Tod- und Fehlgeburt
- Sexualpädagogische Präventionsangebote für alle die unabhängig von einer Schwangerschaft Fragen zu Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung haben.
- Für Hagen und Herdecke Vergabe von Mitteln aus der „Bundesstiftung Mutter und Kind“.

Wir beraten Sie unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit.

GVS-Familienzentrum / Tageseinrichtung für Kinder

Goethestr. 20 b
58313 Herdecke

Tel: 02330-603 0
Fax: 02330-603 163

info@gvs-herdecke.de

www.gvs-herdecke.e

Die **GVS-Familienzentren** bieten Kindern und Eltern / Alleinerziehenden eine erstklassige Betreuung und Bildung sowie Beratung und Unterstützung an.

Über das gesamte Herdecker Stadtgebiet verteilt bietet der GVS in 6 Tageseinrichtungen für Kinder / Familienzentren unterschiedliche Betreuungsmöglichkeiten für Kinder im Alter von einem Jahr bis zum Ende der Grundschulzeit an.



Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Herdecke e.V.

Wetterstraße 8
58313 Herdecke

Tel: 02330-15 58
Fax: 02330-15 58

info@kinderschutzbund-herdecke.de

www.kinderschutzbund-herdecke.de

Sprechzeiten:

Mo.- Fr.: 9 - 11 Uhr
15 - 17 Uhr

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der sich parteipolitisch, ungebunden und überkonfessionell für Kinder und deren Familien engagiert.



die lobby für kinder

Wir informieren Sie gern ausführlicher über unsere Aktivitäten, Veranstaltungszeiten und -orte! Besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle oder informieren Sie sich rund um die Uhr auf unserer Homepage.

Wir bieten an:

- Alleinerziehender Kreis
- Babysitterschulungen
- Englischkurs
- Familienhilfe
- Hausaufgabenhilfe
- „Kindereck“ (Kleiderladen)
- Kooperationen
- Krabbelgruppen „Krabbelkäfer“
- Lese-AG (Grundschulen)
- Offene Kinderbetreuung
- „Starke Eltern-starke Kinder®“ (Elternkurs)
- Rumänienhilfe
- „Wurzelzwerge“ (Kindergartenersatzgruppe)

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wetter (Ruhr) e.V.

Sprechzeiten:

Mo.- Fr.: 9 - 12 Uhr

Mo.+ Do.: 16 - 18 Uhr

Sa.: 10 - 12 Uhr

Bismarckstr. 29

58300 Wetter (Ruhr)

info@kinderschutzbund-wetter.de

www.kinderschutzbund-wetter.de

Tel: 02335-41 17

Fax: 02335-41 17

Der Deutsche Kinderschutzbund Wetter e.V. setzt sich seit 25 Jahren in Wetter aktiv für die Lobby der Kinder ein. Der Kinderschutzbund setzt sich für die

Rechte der Kinder ein, mahnt bei Politikern kinderfreundliche Entscheidungen an, setzt sich für den Schutz von Kindern vor Gewalt ein, macht keinen Unterschied zwischen deutschen und ausländischen Kindern, sorgt für Spaß und fröhliches Miteinander von Kindern.



die lobby für kinder

Unsere Aktivitäten sind u.a.:

- Betrieb eines Second-Hand-Kleiderladens
- Kostenlose Nachhilfe für Kinder und Jugendliche
- Vermittlung von Babysittern
- Selbstbehauptungskurse für Jungen und Mädchen
- Elternkurse
- Krabbelgruppen
- Jugendchor
- Vorleseclub
- english for kids
- Ferienprojekte Ernährungsprojekte und Waldmaus
- Unterstützung von Familien bei Behördengängen
- Vermittlung von Hilfsangeboten

Dortmunder Mitternachtsmission e.V.

Dudenstr. 2-4
44137 Dortmund

Tel: 0231-144491
Fax: 0231-145887

mitternachtsmission@gmx.de

www.standort-dortmund.de/mitternachtsmission

Sprechzeiten:
Mo.- Fr.: ab 10 Uhr
und nach
Vereinbarung

Die Dortmunder Mitternachtsmission e.V. unterhält eine Beratungsstelle für Prostituierte, ehemalige Prostituierte, Kinder und Jugendliche in der Prostitution und Opfer von Menschenhandel.

Mehrsprachige Beratungsgespräche sind in der Beratungsstelle und außerhalb möglich.

Wir bieten u.a. folgende Unterstützung:

- Informationen zur gesetzlichen Regelungen in der Prostitution in Deutschland
- Verhandlungen mit Ämtern und Behörden
- Hilfen beim Ausstieg/Umstieg in eine andere Arbeit, Schule, Ausbildung
- Schuldenregulierung
- Gesundheitsvorsorge/Aufklärung zu sexuell übertragbaren Erkrankungen
- Notversorgung: Lebensmittel, Kleidung, sichere Unterbringung bei Bedrohung



Außerhalb der Bürozeiten kann eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden.



Caritas-Verband Witten e.V.
Fachdienst Integration und Migration

Sprechzeiten:

Mo.- Fr.: 8 - 16 Uhr

Marienplatz 2

58452 Witten

fim@caritas-witten.de

www.caritas-witten.de

Tel: 02302-9109034

Fax: 02302-9109026



Der Fachdienst Migration und Integration des Caritas-Verbandes Witten e.V. ist gegliedert in folgende Arbeitsbereiche:

- Integrationsagentur (IA)
- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
- Qualifizierung und Arbeit
- Beratung und Betreuung von Bewohnern städtischer Flüchtlingsunterkünfte
- Projektarbeit und Ehrenamt

Mit unseren Angeboten und Leistungen sprechen wir insbesondere Ausländer und Eingebürgerte, Spätaussiedler und Kontingentflüchtlinge, Asylbewerber und Flüchtlinge, deren Partner/innen und Familienangehörige sowie Ehrenamtliche und Interessierte an. Wir unterstützen Behörden, Institutionen und Migrantenorganisationen durch:

- Fachberatung in Integrations- und Migrationsfragen
- Konzeptionierung und Durchführung von Projekten, Bildungs- und Trainingsmaßnahmen sowie Öffentlichkeitsarbeit

Wir sind Teil eines Netzwerkes und führen gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern Projekte und Maßnahmen zur nachhaltigen gesellschaftlichen Integration durch. Unser Beratungsangebot ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession und Staatsangehörigkeit.

Ansprechpartnerin Fachbereichsleitung: Stephanie Rohde

Ansprechpartnerin Sekretariat: Gisela Wiegand

Pro familia Beratungsstelle Witten

Annenstraße 120

58453 Witten

witten@profamilia.de

www.profamilia.de

Tel: 02302-69 91 90

Fax: 02302-69 88 60

Sprechzeiten:

Mo., Di., Mi., Do.:

9 - 12.30 Uhr

Mo.: 15 - 18.30 Uhr

Wir nehmen uns Zeit, damit Sie in Ruhe alle Fragen rund um Sexualität stellen können. Das kann vom „ersten Mal“ bis zur Alterssexualität reichen, von der Sorge um finanzielle Probleme während der Schwangerschaft und Geburt bis zu schlechten Erfahrungen, die Sie mit Sexualität gemacht haben.

Wir nehmen uns Zeit, Ihre Fragen sind uns wichtig und wir, ein Team aus Frauen und Männern, versuchen mit Ihnen gemeinsam das Beste für Sie heraus zu finden.

pro familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.



Sprechzeiten:

Mo., Di., Mi.:

9 - 11.30 Uhr

Mi.:

13.30 - 15.30 Uhr

Annenstraße 120

58453 Witten

witten-horizonte@profamilia.de

www.profamilia.de

Tel: 02302-69 89 35

Fax: 02302-69 88 60

Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Für Bürgerinnen und Bürger aus Witten, Wetter, Herdecke

Bei uns können sich Betroffene sexueller Gewalt Rat und Unterstützung holen.

Gleichzeitig beraten wir auch Bezugspersonen, wie Eltern, Lehrer/innen, u.a.

Das Team bietet auch immer wieder Informationsveranstaltungen für Bürger/innen und Fachkräfte an.

Auch Veranstaltungen in Kindertageseinrichtungen und Schulen gehören bei uns dazu.

 **pro familia**
Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik + Sexualberatung e.V.

Stadt Herdecke Fachbereich Soziales

Bahnhofstr. 2
58313 Herdecke

Tel: 02330-611 263
Fax: 02330-6115555

stadtverwaltung@herdecke.de

www.herdecke.de

Sprechzeiten:

Mo.- Do.: 8 - 12 Uhr

Do.: 14 - 17 Uhr

Fr.: 10 - 12 Uhr

Dienstleistungen:

- Altenhilfe
- Blindengeld
- Grundsicherung um Alter und Erwerbsleben
- Heranziehung Unterhaltspflichtiger
- Hilfe für Gehörlose und hochgradig Sehbehinderte
- Hilfe zur Pflege in Einrichtungen
- Kriegsofferfürsorge
- Leistung nach dem Asylbewerber-Leistungsgesetz
- Pflegeberatung

**Sozialhilfe – Leistungsgewährung nach SGB XII**

Stadt Wetter (Ruhr) Fachdienst Soziales

Sprechzeiten:

Di.– Fr.: 8 - 12 Uhr

Do.: 14 - 17 Uhr

und nach telefoni-
scher Vereinbarung

Bornstr. 2

58300 Wetter (Ruhr)

info@stadtverwaltung-wetter.de

www.stadt-wetter.de

Tel: 02335-840344

Fax: 02335-840323



Aufgaben:

- Hilfe für Asylbewerber und Flüchtlinge
- Bearbeitung von Aussiedlerangelegenheiten
- Seniorenarbeit
- Grundsicherungsleistungen, Hilfe zum Lebensunterhalt
- Hilfe zur Pflege, Eingliederungshilfe, Krankenhilfe

VCS - Verein zur Förderung christlicher Sozialarbeit e.V.

Westender Weg 41
58313 Herdecke

Tel: 02330-76 00
Fax: 02330-89 05 24

vcs-herdecke@web.de

www.vcs-herdecke.de

Sprechzeiten:
Mo.: 9 - 11 Uhr
Mi.: 17 - 19 Uhr
und nach
Vereinbarung

- Wir beraten bei persönlichen und familiären Konflikten, auch bei Migrationshintergrund.
- Wir begleiten Menschen in Not zu Ämtern und Behörden.
- Wir unterstützen in praktischen Lebensfragen und helfen in akuten Notlagen durch Beratung, Vermittlung öffentlicher Hilfen, Sachleistungen.



Verein zur Förderung
christlicher Sozialarbeit e.V.

Wir machen Angebote für Menschen in verschiedenen Lebenssituationen:

- **Erzählcafé**, alle 14 Tage
- **Trauercafé**, am 2. Dienstag im Monat
- **„Möbel und Mehr“** - Die telefonische Vermittlung von Möbeln, Dies uns Das, Hausrat
- **Senioren helfen Senioren**
- **Internationales Frühstück** am 2. Mittwoch im Monat
- **Internationales Kinderfest** zum Anfang der Sommerferien

Schuldnerberatungsstelle Diakonie Mark-Ruhr

Mo., Di., Mi.:
9 - 13 Uhr und
14 - 16.30 Uhr
Di.: 9 - 10.15 Uhr und
nach Vereinbarung

Böhmerstr. 19
58095 Hagen

Tel: 02331-3488260

www.diakonie-mark-ruhr.de

Sprechzeiten:

in Wetter, Evangelischen Gemeindehaus Bismarckstr.38

Wir helfen Ihnen

- in Krisensituationen wieder Übersicht über Ihre finanziellen Angelegenheiten zu bekommen
- bei der Überprüfung der Forderungen mit Beratung und Information
- bei den Verhandlungen mit Gläubigern einen Plan zu erstellen, nach dem die Schulden in absehbarer Zeit abgetragen werden können
- mit Ihrer Situation umzugehen und eine Perspektive für Ihre Zukunft zu entwickeln.

Wir können jedoch

- keine Kredite vergeben
- nicht in juristischen Streitfragen beraten
- nicht bei Hausfinanzierungen oder anderen Vermögensfragen tätig werden

Unsere Beratung

beruht auf dem Prinzip der Freiwilligkeit, ist vertraulich und kostenfrei, setzt Ihre aktive Mitarbeit voraus und findet in Kooperation mit anderen Beratungsstellen und Institutionen statt.

Gemeinsam finden wir eine Lösung für Ihre Probleme!

VIA AWO**Beratungszentrum für Suchtfragen und Suchtprävention**

Hauptstr. 14
58313 Herdecke

Bismarckstr. 32
58300 Wetter (Ruhr)

www.awo-en.de/soziales

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do.: 8 - 17 Uhr
Mi.: 8 - 18 Uhr
Fr.: 8 - 15.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Terminvereinbarungen

Mo.- Fr.: 8 - 12 Uhr

Beratungsstelle für Menschen mit Rauschmittelproblematik sowie deren Angehörige, darüber hinaus Beratungsstelle für Menschen mit Ess-Störungen (Magersucht und Ess-Brech-Sucht).

Neben Beratungsangebote auch Vermittlung in Facheinrichtungen.

Tel. Herdecke: 02330-31 53
Fax: 02330-910015
E-Mail: via-herdecke@awo-en.de

Tel. Wetter: 02335-91 83 0
Fax: 02335-91 83 21
E-Mail: via-wetter@awo-en.de

Stadt Wetter (Ruhr)
Seniorenbüro / Pflegeberatung

Sprechzeiten:
nach telefonischer
Vereinbarung

Bornstr. 2
58300 Wetter (Ruhr)

Tel: 02335-840347
Fax: 02335-840342

www.stadt-wetter.de

Ansprechpartner:

Herr Fiedler, Herr Kremer

E-Mail: axel.fiedler@stadt-wetter.de;
guenter.kremer@stadt-wetter.de



Das Seniorenbüro der Stadt Wetter (Ruhr):

- ist ihr Ansprechpartner zu allen Seniorenthemen und Lebensbereichen von Senioren
- vernetzt die Arbeit von Seniorenbeirat, Trägern und Vereinen
- bietet halbjährlich ein abwechslungsreiches Bildungs- und Freizeitprogramm für ältere Menschen in Wetter (Ruhr)
- bietet außerdem: Individuelle Beratung in allen Fragen rund um das Thema Pflege (unabhängige Pflegeberatung)

Stadt Herdecke Pflegeberatung

Bahnhofstr. 2
58313 Herdecke

Tel: 02330-611 328
Tel: 02330-611 286

stadtverwaltung@herdecke.de

www.herdecke.de

Sprechzeiten:

Mo.– Fr.: 8 - 12 Uhr

Do.: 14 - 17 Uhr

und nach

Vereinbarung

Ansprechpartner/in:

Frau Krause, Herr Guhr



Hier erhalten Sie eine trägerunabhängige Beratung über die vielfältigen Hilfsmöglichkeiten in Herdecke und Umgebung.

Sie werden informiert z. B. über

- Beratungsangebote, Ambulante Hilfen, Pflegehilfsmittel, sowie verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten.
- Das Beratungsangebot umfasst auch Hilfestellung bei Anträgen (z. B. Pflegegeld, Hilfe zur Pflege in Einrichtungen, Schwerbehindertenausweise)

oder

Beratung und Hilfen bei persönlichen Problemen und Fragen.

GVS Betreutes Wohnen - Altenwohnung

Goethestr. 20 b
58313 Herdecke

Tel: 02330-603 0
Fax: 02330-603 162

info@gvs-herdecke.de

www.gvs-herdecke.de

Ansprechpartner/in:

Herr Bittner, Herr Martens, Frau Lesczensky

Der GVS bietet in der Parkanlage Nacken 29 Wohnungen
und im Altenzentrum Kirchende 20 Wohnungen im
Betreuten Wohnen an.

Serviceleistungen können nach persönlichen Bedürfnissen
im Bereich der Verpflegung, Wäscheversorgung und Wohnungsreinigung gegen
Entgelt in Anspruch genommen werden.

Außerdem stehen insgesamt 50 Altenwohnungen zur Verfügung.



Weiterführende Adressen

RABE

Frühförderstelle der AWO

Breddestr. 15, 58313 Herdecke

E-Mail: rabe@awo.en.de

Internet: www.awo-en.de/rabe

Die RaBe Frühförderstelle informiert und berät Eltern, deren Kinder sich langsamer entwickeln als andere Kinder und/oder deren Kind behindert ist und bietet entsprechende Fördermöglichkeiten.

Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)

Internet: www.vamv.de

Der VAMV unterstützt Alleinerziehende durch aktuelle Informationen, durch professionelle Beratung und durch engagierte Lobbyarbeit.

Anwalt- und Notarvereins des Landgerichtsbezirks Hagen e.V.

Heinitzstr. 42, 58097 Hagen

E-Mail: info@anwaltsverein-hagen.de

Internet: www.anwaltsverein-hagen.de

Der Verein hilft bei der Suche nach der richtigen Rechtsanwältin bzw. den richtigen Rechtsanwalt.

Das Internetportal für Väter in NRW

www.vaeter.nrw.de

Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Hagen

Körnerstraße 98-100
58095 Hagen

Carl-Bönnhoff-Str. 1
58300 Wetter (Ruhr)

hagen@arbeitsagentur.de

wetter@arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hagen

Die Bundesagentur für Arbeit (BA) erfüllt für die Bürgerinnen und Bürger sowie für Unternehmen und Institutionen umfassende Dienstleistungsaufgaben für den Arbeits- und Ausbildungsmarkt.

Zur Erfüllung dieser Dienstleistungsaufgaben steht bundesweit ein flächendeckendes Netz von Arbeitsagenturen und Geschäftsstellen zur Verfügung.

Wesentliche Aufgaben der Bundesagentur für Arbeit sind:

- Vermittlung in Ausbildungs- und Arbeitsstellen
- Berufsberatung
- Arbeitgeberberatung
- Förderung der Berufsausbildung
- Förderung der beruflichen Weiterbildung
- Förderung der beruflichen Eingliederung von Menschen mit Behinderung
- Leistungen zur Erhaltung und Schaffung von Arbeitsplätzen und
- Entgeltersatzleistungen, wie zum Beispiel Arbeitslosengeld oder Insolvenzgeld

Bundesagentur für Arbeit Beauftragte für Chancengleichheit

Körnerstraße 98-100
58095 Hagen

Tel: 02331-202 237
Fax: 02331-202 545

Hagen.BCA@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Ansprechpartnerin:

Regine Bleckmann



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hagen

Erfolgreicher Wiedereinstieg Regelmäßiges Angebot der Agentur für Arbeit Hagen für Berufsrückkehrer/innen

Für Frauen und Männer, die nach einer familiär bedingten Pause wieder zurück ins Berufsleben wollen, bietet die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Hagen, **jeweils am ersten Donnerstag im Monat eine Informationsveranstaltung an.**

Beginn: 9 Uhr, Dauer: ca. 3 Stunden.

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt beantwortet alle Fragen rund um den beruflichen Wiedereinstieg. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bundesagentur für Arbeit BIZ - Berufsinformationszentrum

www.arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hagen

Was hat das BIZ zu bieten?

Im BiZ können Sie sich über alles, rund um Arbeitsmarkt, Berufs- und Studienwahl, Stellensuche sowie Weiterbildung selbst informieren und nach passenden Arbeits- und Ausbildungsplätzen oder Studienmöglichkeiten suchen. Sie können das breit gefächerte Angebot so lange und so oft nutzen wie Sie möchten – ohne Anmeldung.

Bei Fragen zum vielfältigen Informationsangebot stehen Ihnen fachkundige Ansprechpartner/innen zur Verfügung.

QuaBeD gGmbH Qualifizierungs- und Beschäftigungsgesellschaft der Diakonie Ennepe-Ruhr/Hagen

Annenstr. 118-122

58453 Witten

info@quabed.de

www.quabed.de

Tel: 02302-28246 0

Fax: 02302-28246 22

Sprechzeiten:

Mo.– Do.: 9 - 16 Uhr

Fr.: 9 - 14 Uhr



Qualifizierungs- und Beschäftigungsgesellschaft
der Diakonie Ennepe-Ruhr/Hagen gGmbH

Die QuaBeD gGmbH wurde 1998 durch das Diakonische Werk gegründet. Wir bieten ein umfangreiches Hilfs- und Serviceangebot für Menschen, die Unterstützung bei der Suche nach einer Arbeits- oder Ausbildungsstelle benötigen.

Neben Qualifizierungs- und Beschäftigungsmaßnahmen bieten wir auch Bewerbungstraining, Berufsorientierungskurse und vielfältige berufliche Weiterbildungen an. Dabei wenden wir uns in erster Linie an Menschen, die Arbeitslosengeld II beziehen, aber auch an spezielle Zielgruppen wie Jugendliche bis 25 Jahren, Alleinerziehende, ältere Arbeitsuchende, BerufsrückkehrerInnen und MigrantInnen.

Kompetenzagentur LotsEN AWO-Unterbezirk Ennepe-Ruhr

Sprechzeiten:
Mo.– Fr.:
8 - 16.30 Uhr; um
telefonische Verein-
barung wird gebeten

Kälberweg 2
58453 Witten

Tel: 02302-9840822
Fax: 02302-9840840

kompetenzagentur@awo-en.de
www.kompetenzagentur-en.de

Ansprechpartnerin:

Frau Hischma (Projektleitung)



Die Kompetenzagentur LotsEN richtet sich an junge Menschen im Übergang von Schule in den Beruf, die sich eine Unterstützung bei ihrer sozialen und beruflichen Integration wünschen.

Zum Angebot zählen z.B.:

- Beratungsgespräche, individuelle Begleitung, Berufsorientierung,
- Aufnahme in ein Case Management,
- Kompetenz- und Interessensermittlung
- Unterstützung während des Praktikums oder der Ausbildung.

Jugendliche, Familienangehörige, Lehrer sowie Fachkräfte haben die Möglichkeit, kurzfristig einen Gesprächstermin zu vereinbaren.

Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH

Am Walzwerk 25
45527 Hattingen

Tel: 02324-56480
Fax: 02324-564848

info@en-agentur.de

www.en-agentur.de

Sprechzeiten:
nach Vereinbarung

Ansprechpartner:

Kay Zellmann

Die Wirtschaftsförderungsagentur Ennepe-Ruhr GmbH wurde 1996 als kreisweite Wirtschaftsförderungsgesellschaft gegründet.

Im Fokus der Arbeit stehen Dienstleistungen für Unternehmen und Weiterentwicklung der wirtschaftlichen Stärken des Ennepe-Ruhr-Kreises.

Die Agentur unterstützt hierbei die Arbeit der örtlichen Wirtschaftsförderungen, Stadtmarketinggesellschaften und TouristikerInnen.

Das Dienstleistungsangebot der Agentur umfasst unter anderem die Entwicklung von Leit- und Wachstumsbranchen, Gründungs- und Fördermittelberatung, Technologietransfer, Gewerbeflächenentwicklung, Standortmarketing sowie die Entwicklung und Vermarktung der touristischen Potenziale.



**Jobcenter EN
Regionalstelle Herdecke/Wetter**

Tel. Herdecke:
02330-611 130

Kirchplatz 8
58313 Herdecke

Bismarckstr. 7
58300 Wetter (Ruhr)

Tel. Wetter:
02335-8454-0

jobcenter.herdecke@en-kreis.de
jobcenter.wetter@en-kreis.de

Die neue Grundsicherung für Arbeitssuchende (Arbeitslosengeld II) soll dazu beitragen, dass Sie Ihren Lebensunterhalt und den Ihrer Angehörigen auch unabhängig von dieser Grundsicherung aus eigenen Mitteln und eigenen Kräften bestreiten können.

Oberstes Ziel ist die Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt. Deshalb sind die Leistungen insbesondere darauf gerichtet, dass

- durch eine Erwerbstätigkeit Hilfebedürftigkeit vermieden oder beseitigt wird,
- die Dauer der Hilfsbedürftigkeit verkürzt oder der Umfang der Hilfebedürftigkeit verringert wird,
- die Erwerbsfähigkeit erhalten, verbessert oder wiederhergestellt wird,
- geschlechtsspezifischen Nachteilen von erwerbsfähigen Hilfebedürftigen entgegengewirkt wird,
- die familienspezifischen Lebensverhältnisse von erwerbsfähigen Hilfebedürftigen berücksichtigt werden, die Kinder erziehen oder pflegebedürftige Angehörige betreuen.

AWO Jugendmigrationsdienst

Mühlenstr. 5
58285 Gevelsberg

Tel: 02332-555652
Tel: 02332-5543849

Fax: 02332-7596996

jmd@awo-en.de

jmd-nordkreis@awo-en.de

Offene Sprechstunde

Donnerstag 9 - 11 Uhr sowie 15 - 17 Uhr

im AWO Stadtbüro, Johannisstr. 6, 58452 Witten.

Andere Termine – auch in den Abendstunden - sind nach Vereinbarung möglich.



Wir bieten Jugendlichen mit Migrationshintergrund:

- Individuelle Integrationsplanung und Begleitung des Integrationsprozesses mit dem Verfahren des Case Managements
- Neuzuwanderer/-innen erhalten sozialpädagogische Begleitung vor, während und nach dem Integrationskurs.
- Im Übergang Schule und Beruf bieten wir Beratung und praktische Hilfen wie Erstellen der Bewerbungen und Unterstützung bei der und Ausbildungsstellensuche.
- Gruppenangebote wie Medienprojekte, Kommunikations- und Bewerbungstrainings, sowie Coolnesstrainings führen wir selbst durch.

Weitere Aufgaben sind die Interessenvertretung von Jugendlichen mit Migrationshintergrund durch Mitarbeit in Arbeitskreisen und Netzwerken, sowie Begleitung der interkulturellen Öffnung von Einrichtungen.

Internet: www.jmd-gevelsberg.de

Aktive Frauen Herdecke

Mozartweg 7
58313 Herdecke

Tel: 02330-13272
Fax: 02330-984408

Schulerangelika@aol.com

www.dhb-netzwerk-haushalt.de



AKTIVE FRAUEN HERDECKE
im DHB Netzwerk Haushalt e.V.,
Landesverband Westfalen



AKTIVE FRAUEN HERDECKE sind mit über 200 Mitgliedern die stärkste Frauenvereinigung vor Ort. Im Jahr 2010 feierten sie 60-jähriges Bestehen.

Es finden interessante Fachvorträge über Gesundheits-, Ernährungs-, Haushalts-, Finanz-, Versicherungs-, Verbraucher- sowie Umweltfragen statt.

Es werden Besichtigungsfahrten zu Industriefirmen, Handwerksbetrieben, Messen, Modenschauen usw. unternommen und Museums- und Ausstellungsbesuche.

Geselligkeit wird groß geschrieben: Feste, Basare, Wandern, Singen, Klönen, Informieren und Kreativ bieten Gelegenheit, mit gleichgesinnten Frauen in Kontakt und ins Gespräch zu kommen. Außerdem werden gemeinsame Kurz- und Studienreisen unternommen.

VHS - Volkshochschule Witten-Wetter-Herdecke

Holzkampstr. 7
58453 Witten

Tel: 02302-5818610
Fax: 02302-5818698

info@vhs-wwh.de

www.vhs-wwh.de

Sprechzeiten:

Mo.- Do.:

8.30 - 16 Uhr

Fr.: 8.30 - 15 Uhr

Ansprechpartnerin:

Martina Leuschner



Die Volkshochschule Witten | Wetter | Herdecke ist das kommunale Weiterbildungszentrum für die Städte Witten, Wetter und Herdecke. Die jährlich etwa 1.300 Kursen und Veranstaltungen besuchen mehr als 20.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Zudem ist die VHS Trägerin von Qualifizierungs- und Beschäftigungsmaßnahmen. Das Angebot der VHS umfasst u.a. unterschiedliche Kurs- und Beratungsangebote speziell für Frauen. Dazu gehören Entspannungs-, Fitness- und Gymnastikkurse, Gesundheitsseminare und Veranstaltungen zu Farb- und Stilberatung.

Business Frauen Hagen & Ennepe-Ruhr-Kreis

Sprechzeiten:
Jeden 1. Donnerstag
im Monat und
zusätzliche öffentli-
che Veranstaltungen

Buscheystraße 66
58089 Hagen

Tel: 02331-334259
Fax: 02331-184942

info@businessfrauen-en.de
www.businessfrauen-en.de



Freies Netzwerk für Unternehmerinnen, Selbständige + engagierte Frauen im EN –Kreis und dem Raum Hagen.

Ansprechpartnerin:

Silke Pfeifer
agentur für grafische formgebung

Der Wirtschaftsstandort EN-Kreis und Hagen braucht aktive Unternehmerinnen, Angestellte, Freiberuflerinnen und engagierte Frauen. Unser Ziel ist es, zu einem etablierten Netzwerk der Business-Szene im EN-Kreis und im Raum Hagen zu werden. Wir sind Ansprechpartnerinnen für Fragen rund um das Thema „Frauen und Business“. Obwohl viele von uns auch überregional tätig sind, verstehen wir uns als Netzwerk der Region. Wir setzen auf persönliche Begegnung, Kooperationen und persönliche Aktivität. Die 'BusinessFrauEN' treffen sich einmal im Monat zum "Business-Talk" oder zu öffentlichen Vorträgen, Ausflügen und Aktionen zu business- und frauenrelevanten Themen, die sie auch selbst initiieren. Gerne können Sie sich in unseren kostenlosen E-Mail-Newsletter eintragen, um aktuelle Veranstaltungstipps und interessante Infos zum Thema aus der Region einzugeben oder zu erhalten. Dazu bitte einfach Ihre E-Mail-Adresse an: info@businessfrauen-en.de senden.

Koordinierungsstelle Ehrenamt Herdecke

Kirchplatz 3
58313 Herdecke

Tel: 02330-611 272
Fax: 02330-611 15272

info@ehrenamt-herdecke.de

www.ehrenamt-herdecke.de

Sprechzeiten:
Di.: 14 - 16 Uhr
Fr.: 10 - 12 Uhr
im Rathaus,
EG Zimmer 3

Ansprechpartner:

Dr. Manfred Spaude



Koordinierungsstelle Ehrenamt - Engagement sucht Einsatz

Gäbe es keine Ehrenamtlichen, würden viele Bereiche des öffentlichen und sozialen Lebens kaum funktionieren. Auch in Herdecke engagieren sich bereits sehr viele Menschen ehrenamtlich. Und es werden immer mehr, die etwas tun wollen. Warum? Weil sie soziale Verantwortung tragen wollen, weil sie etwas bewegen und mitgestalten möchten, weil sie ein Stück Selbsterfahrung suchen oder die Chance, neue soziale Kontakte zu knüpfen. So unterschiedlich wie die Motive sind auch die Einsatzgebiete: Man sucht und findet Ehrenamtliche bei der Freiwilligen Feuerwehr, im Tierschutz, bei Jugendorganisationen, in der Altenpflege, in Sport-, Kultur- und anderen Vereinen. Das Feld des Engagements ist enorm und der Bedarf ist groß. Und dieses ist keine Frage des Alters. Ob „Alt oder Jung“, dieses Engagement versteht sich generationenübergreifend. Wir verstehen uns als zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um ehrenamtliches und freiwilliges bürgerschaftliches Engagement in Herdecke. Die zentrale Aufgabe sehen wir in einer Kontakt-, Informations- und Vermittlungsstelle. Ganz gleich ob Sie auf der Suche nach einem ehrenamtlichen Engagement sind oder einen ehrenamtlich Interessierten suchen – melden Sie sich bei uns! Wir finden eine passende Lösung je nach Fähigkeiten, Möglichkeiten, Zeit oder Anforderung. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Ausführliche Informationen zur Arbeit der Koordinierungsstelle, sowie alle Möglichkeiten der Kontaktaufnahme bietet Ihnen unsere Homepage www.ehrenamt-herdecke.de, sowie ein Flyer, der im Bürgerbüro des Rathauses ausliegt.

Stadt Wetter (Ruhr)

Koordinierungsstelle BürgerEngagement

Sprechzeiten:
flexibel, nach Bedarf

Kaiserstr. 170
58300 Wetter (Ruhr)

Tel: 02335-840432
Fax: 02335-84084432

ehrenamt@stadt-wetter.de

www.stadt-wetter.de/389.html

Ansprechpartnerin:

Marietta Elsche



- Förderung, Anerkennung und Würdigung bürgerschaftlichen Engagements
- Vermittlung von Ehrenamtlichen
- Beratung rund um das Thema Ehrenamt
- umfangreiches Internet-Angebot

Stadtbüchereien Herdecke und Wetter (Ruhr)

Hauptstr. 43
58313 Herdecke

Bahnhofstr. 19
58300 Wetter (Ruhr)

Stadtbücherei Herdecke

Tel: 02330-611 271

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag	10 - 12 Uhr
Montag und Dienstag zusätzlich	15 - 17.30 Uhr
Donnerstag	10 - 18 Uhr

Stadtbücherei Wetter (Ruhr)

Tel: 02335-840 284

Fax: 02335-840 289

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag, Freitag	14 - 19 Uhr
Mittwoch	10 - 15 Uhr
Samstag	10 - 14 Uhr

Frauenbildungs- und Ferienhäuser**Frauenlandhaus Charlottenberg**

Holzappeler Str. 3
56379 Charlottenberg
Tel: 06439-75 31
www.frauenlandhaus.de

Moin Moin

Frauenferienhof Ostfriesland
Bildungs- und Tagungshaus
Zum Lengener Meer 2
26446 Friedeburg
Tel: 04956-4956
www.frauenferienhof.de

**Frauenbildungs- und
Ferienhaus Zülpich**

Prälat-Franken Str. 13
53909 Zülpich-Lövenich
Tel: 02252-65 77
www.donnafutura.de

**Frauenbildungsstätte
Franzenhof**

16269 Wriezen
Tel: 033456-71522
www.franzenhof.de

**Frauenbildungs- und Ferienhaus
Altenbücken**

Schürmannsweg 25
27333 Bücken
Tel: 04251-78 99
www.altenbuecken.de

Frauenhof im Allgäu

Greut 1
87452 Kimratshofen
Tel: 08373-987447
www.frauenhofimallgaeu.de

Weiterführende Adressen

Berufsfortbildungswerk des DGB

Eugen-Richter-Str. 114
58135 Hagen
Tel: 02331-3 95 321
Fax: 02331-5 95 310
E-Mail: info@bfwhagen.de

Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft

Stadtverband Hagen
Elberfelderstr. 57
58097 Hagen
Tel: 02331-31162
Fax: 02331-18 46 50
E-Mail: gew-hagen@t-online.de
Internet: www.gew-hagen.de

IG Bergbau. Chemie, Energie

Bezirk Dortmund Hagen
Alte Hattinger Str. 19
44789 Bochum
Tel: 0234-319 0
Fax: 0234-319137
E-Mail: bezirk.dortmund-hagen@igbce.de
Internet: www.igbce.de

Deutscher Gewerkschaftsbund

Körnerstr. 43
58095 Hagen
Tel: 02331- 3 86 04 0
Fax: 02331-3 86 04 20
E-Mail: hagen@dgb.de
Internet: www.hagen.dgb.de

IG Metall Hagen

Körnerstr. 43
58095 Hagen
Tel: 02331-9 18 00
Fax: 02331-9 18 026
E-Mail: hagen@igmetall.de
Internet: [www.igmetall.de/
homepages/hagen](http://www.igmetall.de/homepages/hagen)

Gewerkschaft Nahrung-Genuss- Gaststätten Hagen

Körnerstr. 43
58095 Hagen
Tel: 02331-14028
Fax: 02331-15010
E-Mail: [region.suedwestfalen
@ngg.net](mailto:region.suedwestfalen@ngg.net)
Internet: www.ngg-dortmund.de

Weiterführende Adressen

Gewerkschaft der Polizei

Kreisgruppe Hagen
Hoheleye 3
58093 Hagen
Tel: 02331-9861050
Fax: 02331-9861309
E-Mail: gdp.hagen@t-online.de
Internet: www.gdp.de

ver.di-Vereinte

Dienstleistungsgewerkschaft

ver.di Hagen
Hochstr. 117
58095 Hagen
Tel: 02331-16771
Fax: 02331-181801
E-Mail: bz.suedwestfalen@verdi.de
Internet:
www.suedwestfalen.verdi.de

Weiterführende Internet-Adressen

www.wiedereinstieg.nrw.de

... richtet sich speziell an Frauen (und auch Männer), die nach einer Familienpause in den Beruf zurückkehren möchten. Das Internetportal informiert und gibt Anregungen, wie Sie neue berufliche Perspektiven entwickeln und Beruf und Familie vereinbaren können.

www.frauen.dbb.de

Die dbb bundesfrauenvertretung ist die gewerkschaftliche Spitzenorganisation für Frauen im öffentlichen Dienst.

www.beratungsstelle-teilzeitausbildung.de

www.bildungscheck.com

www.bildungspraemie.info

www.gib.nrw.de

Netzwerk W(iedereinstieg) EN - Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Ansprechpartnerin Christa Beermann

Demografiebeauftragte für den Ennepe-Ruhr-Kreis

Tel: 02336-932223

E-Mail: C.Beermann@en-kreis.de

www.en-kreis.de Stichwort Demografie

AIDS-Beratung und Koordination im EN-Kreis

Sprechzeiten:

Mo.: 14 - 15.30 Uhr

in Schwelm

Di.: 9 - 15.30 Uhr

in Witten

C.Schonheim@en-kreis.de

www.en-kreis.de

Gesundheitsamt**Schwanenmarkt 5–7****Zimmer 304****58452 Witten****Tel: 02302-922278****Kreishaus****Hauptstr. 92****Zimmer G 111****58332 Schwelm****Tel: 02336-932432**

Ein HIV-Antikörpertest gibt Sicherheit. Jeder, der Sorge hat, sich infiziert zu haben, kann bei uns einen HIV-Antikörper-Test machen. Auch andere sexuell übertragbare Krankheiten können Inhalt der Beratung sein.

Die Mitarbeiterin der Beratungsstelle unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht. Sie benötigen keine Krankenversicherungskarte und der Test ist kostenfrei.

In den Sprechzeiten kann man ohne Anmeldung erscheinen. Spätestens nach einer Woche kann das Ergebnis persönlich mitgeteilt werden.

Ärzte, Geburtshilfe, Familienklinik

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Albert Boehres

Sally-Grünwald-Str. 1
58313 Herdecke
Tel: 02330-3337 und 3309

Dr. Christoph Zerm

Wilhelm-Huck-Str. 10
58313 Herdecke
Tel: 02330-89 07 04

Dr.med Anja E. Knierim

Kaiserstr. 101
58300 Wetter (Ruhr)
Tel: 02335-53 60

Georg Säcker

Hauptstr. 8
58313 Herdecke
Tel: 02330-3005

Jutta Düring

Wittbräucker Str. 538
44267 Dortmund
Tel: 02304-898006

Dr.med Ute Schmidt

Kaiserstr. 195
58300 Wetter (Ruhr)
Tel: 02335-57 77

Familienklinik im Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

Gerhard-Kienle-Weg 4
58313 herdecke
Tel: 02330-624567

Internet: www.gemeinschaftskrankenhaus.de

E-Mail: familienklinik@gemeinschaftskrankenhaus.de

Ein Angebot der Abteilung für Geburtshilfe/Gynäkologie, Kinder- und Jugendmedizin und Kinder- und Jugendpsychiatrie.

Hebammen für Herdecke und Wetter

Jutta Bohdal	Tel: 02330-71765
Heike Mummeshohl	Tel: 02335-844730
Christine Weber-Pytlak	Tel: 02335-2979
Yvonne Mann	Tel: 02335-8879697
Christa von Leewen	Tel: 02330-974327
Marzena Kunadt	Tel: 02330-13162
Katja Kneer	Tel: 02335-7963292
Doris Knorr	Tel: 0231-713885
Annette Koch	Tel: 02302-9472481
Mariola Oberei	Tel: 0177/6680899
Elisabeth Silka	Tel: 02330-73789
Sabine Sliwinski	Tel: 02330-808350

Kompetenzzentrum Frauen und Gesundheit NRW

Gesundheitscampus 9
44801 Bochum

Tel: 0234-97 888 367
Fax: 0234-97 888 369

info@frauenundgesundheit-nrw.de

www.frauenundgesundheit-nrw.de

AWO-Familienpflegedienst

familienpflegedienst@awo-en.de

www.awo-familienpflegedienst.de

Sprechzeiten:

Mo.– Do.: 8 - 15 Uhr

Fr. 8 - 14 Uhr

oder nach

Vereinbarung

Hauptstelle
Mühlenstr. 5
58285 Gevelsberg
Tel: 02332-553187
Fax: 02332-553189

Nebenstelle
Kälberweg 2
58453 Witten
Tel: 02302-98408-24



AWO Familienpflegedienst unterstützt ihre Familie, wenn unter besonderen Umständen die Weiterführung des Haushaltes sowie die ausreichende Betreuung und Versorgung der Kinder von Ihnen selbst nicht mehr geleistet werden kann.

Gründe können sein:

- Krankenhaus-/Kuraufenthalt
- Risikoschwangerschaft oder Entbindung
- Chronische Erkrankungen
- Besondere Notsituationen bei Alleinerziehenden

Wir helfen Ihnen bei der Haushaltsführung (Einkaufen, Kochen, Putzen, Wäschepflege), bei der Kinderbetreuung und Sicherstellung des Kindergarten- und Schulbesuches.

Diakoniestation Wetter/Herdecke

Sprechzeiten:
Mo.- Freitag:
8 - 16 Uhr und nach
Vereinbarung

Pommelshöh 1 a
58300 Wetter (Ruhr)

Tel: 02335-62434
Fax: 02335-680648

ds.wetter@diakonie-online.org
www.diakonie-hagen-en.de

Diakonie



**Diakonisches Werk
Ennepe-Ruhr/Hagen**

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Diakoniestation Wetter/ Herdecke versorgen Patienten im häuslichen Bereich.

Unsere medizinischen und pflegerischen Leistungen:

Grundpflege
Behandlungspflege
Hauswirtschaftliche Versorgung
Betreuungsdienste
Schulung in der häuslichen Umgebung

Unser Team setzt sich zusammen :

Krankenschwestern / Pfleger
Altenpflegerinnen
Arzthelferinnen
Hauswirtschaftliche Kraft

Selbsthilfe-Kontaktstelle Witten/Wetter/Herdecke

Dortmunder Str. 13
58455 Witten

Tel: 02302-1559
Fax: 02302-81375

selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfenetz.de

Sprechzeiten:

Mo.: 10 - 12 Uhr

Di.: 10 - 14 Uhr

Mi.: 15 - 18 Uhr

Do.: 10 - 14 Uhr



Die Selbsthilfe-Kontaktstelle:

- informiert und berät Selbsthilfeinteressierte zu bestehenden Gruppen,
- unterstützt InitiatorInnen bei der Gründung von neuen Gruppen und
- begleitet bestehende Gruppen in schwierigen Phasen
- Gruppen erhalten darüber hinaus Informationen zu Fördermöglichkeiten

In Herdecke und Wetter (Ruhr) sowie der umliegenden Region finden Sie über 70 Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themenbereichen, z. B. Gesundheit, Behinderung, psychische Erkrankungen, schwierige Lebenslagen, Sucht, Pflegende Angehörige und Demenz, Elternschaft und Familie, Trauer, etc..

Die Angebote der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind kostenlos.

Weitere Informationen über Selbsthilfegruppen und eine Datenbank mit Suchfunktion für ganz NRW finden Sie unter www.selbsthilfenetz.de

Unabhängige Patientenberatung Deutschland Beratungsstelle Dortmund

Ostenhellweg 49
44135 Dortmund

Tel: 0231-206487-29

dortmund@upd-online.de

www.upd-online.de

Regionaltelefon:

0231-206487-0

Bundesweites Beratungstelefon:

0800-0 11 77 22

Mo.–Fr. 10 - 18 Uhr

(kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)

Sprechzeiten:

Dienstag: 14 - 16 Uhr

Mittwoch: 9 - 13 Uhr und 14 - 16 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Freitag: 9 - 13 Uhr

Beratung auch in russischer Sprache: Dienstag 10 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr

Ansprechpartner/innen:

Katja Bakarinow-Busse, Claudia Achenbach, Stefan Palmowski,
Olga Merkel (für russisch-sprachige Ratsuchende)

Grundinformationen und Informationsmaterial zu sozial-rechtlichen Fragen wie Widerspruch einlegen; Aufklärung über das Vorgehen bei Sozialgerichtsverfahren und Patientenrechte; gesundheitlich-medizinische Fragen zu Krankheitsbildern, Suche nach Krankenhäusern und Aufklärung über Behandlungsmethoden, psycho-soziale Fragen wie wirtschaftliche Absicherung nach Erkrankungen, Rehabilitation und Psychotherapie.

Selbsthilfegruppe „Brustkrebs“**Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke**

Gerhard-Kienle-Weg 4
58313 Herdecke

Tel: 02330-623456

frauenheilkunde@gemeinschaftskrankenhaus.de

www.gemeinschaftskrankenhaus.de

Sprechzeiten:

Jeden 1. Mittwoch im
Monat von
17 - 19 Uhr

Ansprechpartnerin:

Jacinta von den Heuvel

E-Mail: jacintaheuvel@hotmail.com

Alle Frauen unserer Gruppe sind an Brustkrebs erkrankt. Damit wir mit dieser Erkrankung besser und selbstbestimmter Leben können, treffen wir uns, um über die uns bewegenden Dinge zu sprechen.

Wir heißen Sie herzlich willkommen in unserer offenen Gesprächsrunde, in der Sie jederzeit, auch mit eigenen Wünschen teilnehmen dürfen.

Unsere **Treffen** finden immer am **1. Mittwoch im Monat**, in der Zeit von 17:00 bis 19:00 Uhr, im Patientenaufenthaltsraum der Station 5 A/B statt.

Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes EN



Sozialpsychiatrische Hilfen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Kreishaus des Ennepe-Ruhr-Kreises

Hauptstr. 92
58332 Schwelm

Tel: 02324-9236-0
E-Mail: W.Kuegler@en-kreis.de

Nebenstelle Witten

Schwanenmarkt 5 - 7
58452 Witten

Tel: 02302-922 264
E-Mail: B.Sommersdorf@en-kreis.de

Der Sozialpsychiatrische Dienst (SpDi) erfüllt in multi-professioneller Besetzung Aufgaben der Versorgung, Nachsorge und Krisenintervention im ambulanten Bereich für die Zielgruppe psychisch erkrankter Menschen.

Das Aufgabenspektrum umfasst:

Beratung, diagnostische Abklärung und Initiierung von Hilfen im Rahmen von Sprechstunden, Hausbesuchen und Kooperationen mit allen Fachdiensten der Region

Leitung: Dr.med. Wolfgang Kügler, Arzt für Neurologie und
Psychiatrie-Psychotherapie

GVS Mobile Pflege

Goethestr. 20 b
58313 Herdecke

Tel: 02330-603 106
Fax: 02330-603 170

mobile-pflege@gvs-herdecke.de

www.gvs.de

Es ist unser Ziel, pflegebedürftigen Menschen den Verbleib in ihrer gewohnten Umgebung zu ermöglichen. Unser Team setzt sich aus beruflich erfahrenen und sozial kompetenten MitarbeiterInnen mit fundierten Fachqualifikationen zusammen.



Gesprächskreis Kontakte

Unser Gesprächsangebot für Menschen, die einen Angehörigen im häuslichen Umfeld pflegen, soll eine Hilfe zur Entlastung sein, wenn Sie u.a.

- einmal durchatmen möchten
- Informationen zur Pflege, zu Hilfsmitteln oder zur Bewältigung des Alltags benötigen.

Die Treffen finden jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat um 15 - 17 Uhr im Altenzentrum Kirchende statt.

**Westfälisches Institut für
Kinder- / Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und
Heilpädagogik Hamm**

Heithofer Allee 64
59071 Hamm

pro gestalt

Bildung, Beratung, Therapie
Christine Beutel
Ute Schmalenbeck
Esborner Str. 91
58300 Wetter (Ruhr)
Tel: 02331-2046887
02335-73104
E-Mail: info@pro-gestalt.de

Dr. med. Arne Schmidt

Praxis Schmidt-Momsen für
Kinderheilkunde und Kinder-
Jugendpsychiatrie
Zertifizierter EMDR-Traumatherapeut
Westender Weg 83
58313 Herdecke
Tel: 02330-73572

Dipl. Psych. Bernd Bredtmann

Auf dem Schnee 16
58313 Herdecke
Tel: 02330-891489
E-Mail: psychopraxis.b.bredtmann
@safe-mail.net

**JONA-Abt. für Psycho- somatische
Medizin und Psychotherapie**

Gemeinschaftskrankenhaus
Herdecke
Gerhard-Kienle-Weg 4
58313 Herdecke
Tel: 02330-62 38 96
E-Mail: jona
@gemeinschaftskrankenhaus.de

Marianne Dressel

Ahornstr. 7
58313 Herdecke
Tel: 02330-21 96

Frauenhaus Dortmund

Frauen helfen Frauen e.V. Dortmund

Postfach 500 234
44202 Dortmund

Tel: 0231-80 00 81
Fax: 0231-7250571

Sprechzeiten:
Mo.- Fr.: 9 - 16 Uhr

frauen@frauenhaus-dortmund.de

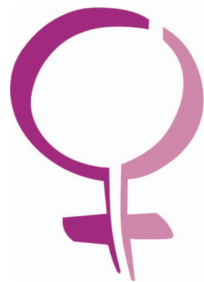
www.frauenhaus-dortmund.de

Das Frauenhaus bietet Frauen und ihren Kindern, die von **häuslicher Gewalt** betroffen sind, Unterkunft, Unterstützung und Beratung.

Sucht eine Frau Schutz im Frauenhaus, kann sie die obengenannte Telefonnummer anrufen. Ihr wird der Weg zum Treffpunkt beschrieben. Hier wird sie abgeholt.

Die Frauen werden unterstützt durch Beratungsgespräche und Gruppenangebote. Jede Frau bleibt für sich und ihre Kinder selbst verantwortlich. Die Frauen können in Ruhe über sich und ihre Zukunft nachdenken und Entscheidungen für ihren weiteren Lebensweg treffen.

Für die Kinder gibt es regelmäßige Kindergruppen.



Autonomes Frauenhaus EN

Postfach 14 05

Tel: 02339-62 92

58404 Witten

Fax: 02339-47 72

frauenhaus-en@t-online.de

Das Frauenhaus bietet Frauen und ihren Kindern Schutz und Sicherheit vor Gewalt und Bedrohung.

Frauen und Kinder können im Frauenhaus ohne Angst leben und in Ruhe die nächsten Schritte und die Zukunft planen.

Die Mitarbeiterinnen stehen unterstützend und beratend zur Seite. Für die Kinder gibt es Freizeitangebote und eine Ansprechpartnerin für ihre Sorgen und Probleme.



Die Flucht ins Frauenhaus ist Tag und Nacht möglich!

Autonomes Frauenhaus Hagen

Postfach 7253

58123 Hagen

info@frauenhaus-hagen.de

www.frauenhaus-hagen.de

Tel: 02331-4731400

Fax: 02331-4731410

Sprechzeiten:

Mo.- Fr.: 8 - 18 Uhr

Rufbereitschaft und

Aufnahme

24 Stunden



Schutz und Unterkunft bei häuslicher Gewalt

Unterstützung für Frauen:

- Krisenintervention
- Stabilisierung
- Beratung
- Entlastung
- Beantragung weiterer Hilfen

Unterstützung für Kinder:

- Kinderbetreuung
- Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche
- Geschlechtsspezifische Angebote
- Krisenintervention / Stabilisierung
- Entlastung

Frauenberatung EN

Telef. Sprechzeiten
und Terminvergabe:
Di., Mi., Do.:
9.30 - 13 Uhr

Augustastr. 47 a
58452 Witten
info@frauenberatung-en.de
www.frauenberatung-en.de

Markgrafenstr. 6
58332 Schwelm

Sie wollen etwas verändern, wissen aber noch nicht wie?

Wir bieten Beratung, Information und Unterstützung!

- Sie sind nicht zufrieden mit Ihrer Partnerschaft, in Ihrem Beruf, mit Ihrer Lebenssituation?
- Sie befinden sich in einer Krise oder sind verzweifelt?
- Sie leben allein, oder mit Ihren Kindern und brauchen Beratung zu Ihrer finanziellen Situation?
- Sie wollen sich trennen und benötigen viele Informationen?
- Sie haben Gewalt erlebt und wissen nicht ein noch aus?

Wir sind für Sie da: vertraulich, zuverlässig, kompetent und kostenlos.

Tel. Witten: 02302-52596

Tel. Schwelm: 02336-4759091

Fax: 02336-4759094

Außenstelle Hattingen

August-Bebel-Str. 20
45525 Hattingen
Tel: 02324-594005

Frauenberatung Hagen

Bahnhofstraße 41
58095 Hagen

Tel: 02331-1 58 88
Fax: 02331-1 39 41

info@frauenberatung-hagen.de

www.frauenberatung-hagen.de

Sprechzeiten:

Mo. + Mi.: 9 - 12 Uhr

Do.: 9 - 12 Uhr und

15 - 18 Uhr und nach

Vereinbarung

frauenberatung-hagen.

Sprechstunde für Frauen/Mädchen unter 25 Jahren:
Montag 14 - 16 Uhr

Anlaufstelle für Frauen und Mädchen jeglicher Nationalität:

- mit körperlicher, seelischer und sex. Gewalterfahrung
- nach einer Wegweisung (Gewaltschutzgesetz)
- nach einer Vergewaltigung
- bei drohender Zwangsheirat
- bei einer Trennung/Scheidung; mit fragen zum Sorge- und Umgangsrecht und zum Aufenthaltsrecht
- bei Konflikten mit sich und anderen in Lebenskrisen.

Internationales Frauenhaus Düsseldorf Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf, Familienglobus gGmbH

Telef. Sprechzeiten:
Mo. - Do.: 9 - 17 Uhr
Fr.: 9 - 16 Uhr

Postfach 33 02 09
40435 Düsseldorf

internationales.frauenhaus@awo-duesseldorf.de
www.awo-duesseldorf.de

Notruf: 0211-6588484
Büro: 0211-60025 588
Fax: 0211-60 025 589



Das Internationale Frauenhaus der Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V. bietet allen physisch und/oder psychisch misshandelten und/oder bedrohten Frauen ab 18 Jahren mit und ohne Kinder, unabhängig von Nationalität, Religion und regionaler Herkunft, eine anonyme Unterkunft und Unterstützung.

Angebote/Schwerpunkte

- geschützte, anonyme Wohnmöglichkeit
- Beratung, Begleitung, Unterstützung während des Frauenhausaufenthaltes
- Unterstützung in Rechtsfragen, bei Existenzsicherung,
- bei Arbeits- und Wohnungssuche
- Begleitung zu Behörden, Anwälten/Anwältinnen etc.
- Nachgehende Beratung und Begleitung
- Beratung der Kinder der Bewohnerinnen

Beratung kann in folgenden Sprachen angeboten werden:

Deutsch, Türkisch, Englisch, Französisch, Spanisch, Arabisch, Serbo-Kroatisch.
Bei anderen Sprachen werden Dolmetscherinnen hinzugezogen.

Weißer Ring e.V.

Friemannweg 5
58256 Ennepetal

Tel: 02333-609060
Fax: 02333-609060

Wolli45@gmx.net

www.weisser-ring.de

Sprechzeiten:
Nach
Terminvereinbarung

Zwecke und Ziele:

Unmittelbare Hilfe für Kriminalitätsoptionen und ihren Familien
Öffentliches Eintreten für die Verbesserungen der Situationen der Opfer.

Bundesweite kostenlose Opfer-Telefonnummer: 116006

Hilfen:

- Menschlicher Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaften und Gerichten
Hilfestellung im Umgang mit Behörden.
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen
- Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit der Straftat u.a. durch Hilfeschecks für eine wählbare anwaltliche bzw. psychotraumatische Erstberatung und für eine rechtsmedizinische Untersuchung
- Übernahme von Anwaltskosten, insbesondere zur Wahrung von Opferschutzrechten im Strafverfahren, zur Durchsetzung von Ansprüchen nach dem Opferentschädigungsgesetz
- Erholungsmaßnahmen für Opfer und ihren Familien in bestimmten Fällen und finanzielle Unterstützung zur Überbrückung tatbedingter Notlagen

WiWA Mädchentreff/Wildwasser Hagen e.V. Verein gegen sexuelle Gewalt an Mädchen

Sprechzeiten:
Di.: 9 - 12 Uhr
Do.: 9 - 12 Uhr
Fr.: 14 - 16 Uhr

Lange Straße 124
58089 Hagen

Tel: 02331– 37 10 13

info@wildwasser-hagen.de
www.wildwasser-hagen.de

Ansprechpartnerinnen:

Petra Rottmann,
Svenja Reimann

1. Angebote für Mädchen und junge Frauen, die Opfer von sexueller Gewalt waren oder sind:

Mädchen und junge Frauen können sich bei uns telefonisch, persönlich oder per E-Mail Kontakt beraten lassen. Wir unterliegen der Schweigepflicht und unternehmen nichts ohne das Einverständnis der Mädchen und Frauen.

2. Offenes Angebot für alle Mädchen:

Dienstags und Donnerstags öffnet von 16 - 17.30 Uhr die „Mädchenlounge“. Hier verbringen Mädchen gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre ihre Freizeit. Weitere Informationen auf Anfrage.

Weiterführende Links/Adressen

www.gewaltschutz.info

Häusliche Gewalt – Infos für Betroffene, in vielen Sprachen

www.zwangsheirat-nrw.de

Online-Beratung zum Schutz vor Zwangsheirat

www.maedchenhaus-bielefeld.de

Beratung und anonyme Zufluchtsstätte

Tel: 0521-5216879

www.terre-des-femmes.de

Menschenrechte für die Frau e.V. Themen: Häusliche Gewalt, Frauenhandel, Sexualverstümmelung, Zwangsverheiratung, Gewalt im Namen der Ehre (Sitz: Berlin, agiert bundesweit und international)

www.agisra.de

Informations- und Beratungsstelle für Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen. Themen: Häusliche Gewalt, Frauenhandel, Zwangsverheiratung, Genitalverstümmelung; Frauen und Migration (Sitz: Köln, agiert bundesweit)

www.mfh-bochum.de

Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum Sozialmedizinische Unterstützung für Flüchtlinge und MigrantInnen unabhängig von Aufenthaltsstatus, Religion, Geschlecht, Alter, sexueller Orientierung und Herkunft.

www.kidsinfo-gewalt.de

Kidsinfo bei häuslicher Gewalt

Sprechzeiten:
Nach Vereinbarung

Hauptstr. 44
58313 Herdecke

Tel: 02330-12830

Ulrich@Schwellenberg.net
www.spd-herdecke.de

Ansprechpartner/in:

Ulrich Schwellenberg (Vorsitzender des Stadtverbandes)
Bärbel Brünger (Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft
Sozialdemokratischer Frauen)



Wir über uns:

Mit über 250.000 Mitgliedern ist die Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen die mitgliedsstärkste politische Frauenorganisation der Bundesrepublik.

Wir in Herdecke und was wir wollen:

Mit über 240 Frauen gehören wir in Herdecke zu den größeren Frauengruppen. Wir wollen Frauen ermuntern, sich einzumischen, laut zu sagen, was ihnen nicht passt - und gemeinsam Probleme anzupacken. Nicht allen Frauen fällt es leicht, sich in der Politik zu Wort zu melden. Das eher ungezwungene Klima in der ASF hilft. Wir stärken uns hier gegenseitig den Rücken. Wir wollen dazu beitragen, das Bewusstsein in der Bevölkerung für die Ziele der Gleichstellung von Frau und Mann zu schärfen.

Was wir tun:

Unser jährliches Programm ist eine attraktive Mischung

- gesellschaftspolitische Problemfelder (sexueller Missbrauch von Kindern, gentechnisch veränderte Lebensmittel, Scientology und andere Sekten ...)
- regelmäßige Öffentlichkeitsarbeit, z.B. Info-Stände auf dem Herdecker Wochenmarkt
- aktuelle Herdecker Themen (Wohnumfeldverbesserungen, Kinderbetreuungsmöglichkeiten)
- Gespräche mit den SPD-Frauen im Herdecker Stadtrat

Unsere Veranstaltungen stehen allen Frauen offen, die Mitgliedschaft in der SPD ist keine Voraussetzung.

SPD Wetter (Ruhr)

Königstr. 69 a
58300 Wetter (Ruhr)

Tel: 02335-5220
Fax: 02335-5221

www.spd-wetter.de

Sprechzeiten:
Di., Do., Fr.:
10 - 12 Uhr und
Mi.: 17 - 19 Uhr

**Ansprechpartnerinnen:**

Kirsten Stich, stellvert. Bürgermeisterin Tel: 02335-5247

Brigitte Wölke, stellvert. Stadtverbandsvorsitzende Tel: 02335-680058

Die SPD Wetter befasst sich im Rahmen der Kommunalpolitik und der Parteiarbeit auch mit frauenpolitischen Fragen und engagiert sich in Wetter in allen Politikfeldern für die Interessen von Frauen.

Wir treten dafür ein, dass Frauen sich mehr als bisher in die Politik einmischen, mitgestalten und mitbestimmen. Seit langem haben wir bei der Besetzung von Ämtern eine Frauenquote eingeführt.

Wir wollen mehr Frauen über projektbezogene Arbeit in politische Sachfragen einbinden. Dabei kann *Frau*, muss aber nicht Parteimitglied sein.

Bündnis 90/Die Grünen Herdecke

Sprechzeiten:

Öffentliche

Fraktionssitzungen

finden in der Regel

montags um 20 Uhr

statt

Uferstr. 5

58313 Herdecke

info@gruene-herdecke.de

Tel: 02330-35 36

Fax: 02330-12 91 30

Ansprechpartnerin:

Frau Barbara Brunsing, erreichbar über das Grüne Büro



Das Ende der Bescheidenheit war angesagt, als grüne Frauen selbstbewusst das Selbstverständliche forderten: mindestens die Hälfte aller Ämter und Mandate in der Partei für Frauen und die Hälfte der existenzsichernden Arbeits- und Ausbildungsplätze. Den „Einbruch in die Männerwelt“: nichts anderes bedeutet der Aufbruch grüner Frauen.

Bündnisgrüne Frauen sind in allen Gremien der Partei zu über 50 % vertreten. Seit Jahren setzen sich grüne Frauen auch in der Kommune dafür ein, dass Arbeit und Einkommen gerecht verteilt wird, eine eigenständige Lebensgestaltung für Frauen möglich ist und jedweder Gewalt gegen Frauen massiv begegnet wird. Bündnis 90/Die Grünen engagieren sich auch in Herdecke in allen Politikfeldern im Interesse von Frauen.

Engagierte Frauen sind herzlich eingeladen, an den öffentlichen Sitzungen der bündnisgrünen Gremien in Herdecke teilzunehmen.

Grüne Jugend Wetter (Ruhr)

Schöntaler Straße 19
58300 Wetter (Ruhr)

Tel: 0157-86944715

gruenejugendwetter@googlemail.com

gruenejugendwetter.blogspot.com

Sprechzeiten:
18.15 - ca. 20 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Patricia Sewing und Jule Maciejewski



Grüne Jugend Wetter (Ruhr)

Frauenquote mal anders 3 Jungs – 9 Mädchen! Bei der Grünen Jugend Wetter liegt der Frauenanteil bei 75%, nicht die Regel in der Politik. Grund für uns stolz auf unsere Mädels zu sein und auch auf die Jungs mit denen wir gemeinsam Hand in Hand für Wetter arbeiten.

Obwohl junge Mädchen häufig kaum Diskriminierungserfahrungen machen, sollten sie bestehende Missstände ernst nehmen. All zu schnell begegnet einem später doch Männerdominanz. Darum ist es uns wichtig politische Konsequenzen und Ziele zu entwickeln.

Bündnis 90/Die Grünen Wetter (Ruhr)

Sprechzeiten:

Mo.: 20 Uhr

Fraktionssitzung

Do.: 9.30 - 12 Uhr

BürgerInnensprech-
stunde

Schöntaler Straße 19

58300 Wetter (Ruhr)

gruene-wetter@gmx.de

www.gruene-wetter.de

Tel: 02335-13 32 oder

0172-7883213

Ansprechpartnerinnen:

Karen Haltaufderheide

karen.haltaufderheide@gmx.de

Monika Arntzen

m.arntzen@gmx.de

Sigrid Haag

s.haag@haag-ra.de

GRÜNE macht Frauen stark**Unser Ziel:**

Die Hälfte der Verantwortung und die Hälfte der Macht

Unser Mittel:

- Kompetenz
- Quote
- Frauenförderung
- Gender-Ansatz in allen Politikfeldern

Besondere Anliegen:

- Schutz vor Gewalt
- Rechte von Frauen und Mädchen mit Behinderung

Unsere Erfolge: schon ganz gut

Aber wir wollen mehr (s.o.). Dafür brauchen wir mehr Frauen, die mitmachen.

Lust auf ein Gespräch zum Kennenlernen? Dann meldet Euch bitte!



Bürger für Wetter (Ruhr)

Mitdenken, Mitreden, Mitgestalten

Bachstr. 9
58300 Wetter (Ruhr)

Tel: 02335-6 22 49
Fax: 02335-6 22 49



„Die Politik ist ein viel zu ernstes Geschäft, als dass man sie Politikern überlassen sollte.“ Diesen provokanten Satz könnte man als Gründungsidee der Bürger für Wetter bezeichnen.

Die Bürger für Wetter sind eine Freie Wählergemeinschaft, die angetreten ist, neue Formen der demokratischen Mitbestimmung und Mitgestaltung in Wetter zu etablieren. Dies gilt selbstverständlich auch für Politik mit und für Frauen. Wir erheben nicht den Anspruch, Frauenpolitik neu definieren zu wollen. Vielmehr sind die Bürger für Wetter der Ansicht, dass eine sinnvolle, erfolgreiche Kommunalpolitik möglichst allen Gruppen der Bevölkerung so weit wie möglich gerecht wird. Unser Bemühen gilt dem Ziel, einen Ausgleich zwischen unterschiedlichen Interessen unterschiedlicher Menschen und Interessengruppen herbeizuführen.

Dabei ist uns bewusst, dass sich Individuen nicht in Schubladen sortieren. Die Interessen einer behinderten Frau unterscheiden sich oftmals gar nicht so sehr von denen eines behinderten Mannes, weichen aber u. U. erheblich von denen einer nichtbehinderten Frau ab. Es gibt Frauen, die ihre Erfüllung als Hausfrau und Mutter sehen und Frauen, die ihrer beruflichen Selbstverwirklichung Priorität einräumen. Auch diese Frauen haben unterschiedliche Interessen.

All diesen Frauen (aber natürlich auch den Männern) möchten wir ein Forum bieten, die Kommunalpolitik dieser Stadt mitzugestalten. Sie können uns besuchen, mit uns diskutieren, uns Anregungen geben und Vorschläge zu aktuellen kommunalpolitischen Problemstellungen machen. Dazu müssen Sie nicht unbedingt Mitglied bei uns sein.

Frauenunion Herdecke

Goethestraße 29
58313 Herdecke

Tel: 02330-33 23
Fax: 02330-601224

beate.thomashoff@idealspaten.com

Vorsitzende:

Beate Thomashoff

Mitarbeit in der kommunalen Politik ist eine ehrenamtliche Tätigkeit.

Mitarbeit heißt in der Politik Mitspracherecht. Das Mitspracherecht ist Teil unserer Demokratie und bedeutet aber auch, sich sachkundig zu machen, die Verbindung zur Bürgerin und zum Bürger zu suchen und bereit zu sein, viele Dinge zu lernen und dann zu vertreten.

In Herdecke beinhaltet die politische Arbeit folgende Aufgaben:

- Umfangreiche Parteiarbeit vor Ort (Stadtverband mit Schüler Union, Junger Union und Frauenunion)
- Mitspracherecht in der Kreis-, Bezirks- und Landespolitik
- Rats- und Ausschussarbeit, Fraktionsarbeit mit Arbeitskreisen
- Mitarbeit in den Aufsichtsgremien der der Stadt angeschlossenen Institutionen (GVS, HGWG, Sparkasse)

FDP Wetter (Ruhr)

Am Rohlande 12
58300 Wetter (Ruhr)

menninger@fdp-en.de

www.fdp-wetter-ruhr.de

Tel: 0172-2667987

Fraktionssitzung alle
14 Tage Montags um
19 Uhr in der Villa
Vorsteher

Ansprechpartnerinnen:

Rosemarie Steinhauer, Doris Hülshoff

Freiheit in Verantwortung

Die Freiheit und Verantwortung des Einzelnen hat für uns Vorrang. Deshalb respektieren wir Lebensentscheidungen wie die berufstätige Mutter genauso wie die Mutter, die Zuhause bleibt, um die Kinder zu erziehen. Weder sind die Einen „Rabenmütter“ noch die Anderen „Quotenfrauen“. Aktive Frauenpolitik hat bei uns lange Tradition. Wir glauben, dass die Gleichberechtigung von Frau und Mann nicht durch Quoten und Gesetze verordnet werden. Dies schadet Frauen und Männer. Wir müssen für jeden Bürger Entwicklungsperspektiven schaffen, die seinen Möglichkeiten entsprechen. Dazu gehört vor allem die Unterstützung von Familien durch

- ein gesetzlich abgesichertes, umfassendes Betreuungsangebot für jedes Kind
- Familienzentren mit langen Öffnungszeiten von 6-20 Uhr
- die Förderung und Genehmigung von Betriebskindergärten im Rahmen des Kinderbildungsgesetzes
- Ganztagschulen, die diesen Namen auch verdienen
- der Ausbau von Gleitzeitmöglichkeiten, Teilzeitarbeit, Home Office-Arbeitsstellen etc.



Kulturzentrum Lichtburg e.V.

Sprechzeiten:

Mo.- Fr.: 10 - 13 Uhr

Mo.- Di.: 14 - 16 Uhr

Do.: 14 - 18 Uhr

Kaiserstr. 78

58300 Wetter (Ruhr)

kultur@lichtburg-wetter.de

www.lichtburg-wetter.de

Tel: 02335-913667

Fax: 02335-913669



Das Kulturzentrum Lichtburg e.V. ist seit 1992 als gemeinnütziger Kulturverein in Wetter kulturell aktiv.

Ausgerichtet auf die Programmschwerpunkte Kino, Theater, Musik und Kleinkunst werden jährlich ca. 180 Veranstaltungen für 12.000 Besucher geboten.

Seit Juli 1997 wird die ehemals städtische Musikschule Wetter in freier Trägerschaft der Lichtburg geführt. Im Jahr 2005 hat der Kulturverein zudem die Betriebsführung des ehemals städtischen Stadtsaales übernommen.

Ein Spielplan (Auflage 2.500 Stück) informiert monatlich über das Gesamtprogramm und wird auf Wunsch kostenfrei versandt. Einen Überblick über das Gesamtangebot und aktuelle Programm bietet die Homepage www.lichtburg-wetter.de

Weiterführende Adressen/Links

CAP Baumarkt

Annenstr. 114

58453 Witten

Internet: www.capbaumarkt.de

Im CapBaumarkt werden preisgünstige (Secondhand-) Baummarktartikel angeboten.

Novum

Haus der Gebrauchtprodukte

Bahnhofstr. 69-74

58452 Witten

Internet: www.novumwitten.de

Hier finden Sie Möbel und es werden auch Dienstleistungen wie z.B. Haushaltsauflösungen angeboten.

Sozialkaufhaus „Jacke wie Hose“

Münsterstr. 261

44145 Dortmund

Internet: www.diakoniedortmund.de

Beste Secondhand Ware für alle Lebensbereiche.

HGWG Herdecke

Gemeinnützige Wohnungsgesellschaft mbH

Wetterstr. 7

58313 Herdecke

Tel: 02330-91810

Notruf / Polizei	110
Feuerwehr / Rettungsdienst / Notruf	112
Ärztlicher Notdienst	116117
Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke	
Zentrale	02330-620
Notfallaufnahme	02330-623572
Patientenaufnahme	02330-623543
Giftnotruf	0228-19240
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ (24-Stunden erreichbar)	08000-116016
Kinder- und Jugendsorgentelefon	0800-1110333
Elternsorgetelefon	0800-1110550
Opferschutz der Polizei	02336-819821
Notruf für Vergewaltigungsopfer	0231-160999
Frauenhäuser	
EN/Witten	02339-6292
Hagen	02334-4845
Dortmund	0231-800081

Stadtverwaltung Fachdienst Ordnung

Herdecke 02330-611216

Wetter 02335-840200

(außerhalb der Dienstzeiten erreichbar

über die **Leitstelle Ennepe-Ruhr-Kreis**) 02336-44400

Sperr-Notruf

(für EC-Karten und Kreditkarten) 116116

Telefonseelsorge

Evangelisch 0800-1110111

Katholisch 0800-1110222

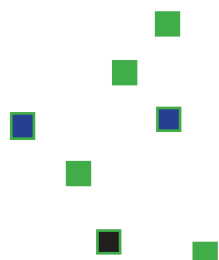
Impressum

Herausgeberinnen: Gleichstellungsbeauftragte der
Städte Herdecke und Wetter (Ruhr)

Redaktion: Ursula Noll
Evelyn Koch

Skript: Stephanie Vogel

Auflage: Juni 2013 / 1000 Stück



Aktuelle Informationen erhalten Sie auf den
Homepages der Stadtverwaltungen
www.stadt-wetter.de
www.herdecke.de

Ihre Gleichstellungsbeauftragten:

Evelyn Koch
Stadt Herdecke
Kirchplatz 3
58313 Herdecke
Telefon 02330 / 611-297
evelyn.koch@herdecke.de

Ursula Noll
Stadt Wetter
Kaiserstr. 170
58300 Wetter (Ruhr)
Telefon 02335 / 840-290
ursula.noll@stadt-wetter.de

