



Hilfen geben

–

*Hilfen
annehmen*

Älter werden in Wetter (Ruhr) und Herdecke

Ein Ratgeber für Pflegebedürftige

und deren Angehörige



Inhalt

Pflegeberatung

der Städte Wetter (Ruhr) und Herdecke **Seite 4**

- Warum Pflegeberatung? 4
- Leistungen der Pflegeberatung 4
- Kontaktpersonen für die Pflegeberatung 5

Häusliche Dienste

Seite 6

- Ambulante Dienste 6
- Spezialisierte Palliativpflege 10
- Ambulanter Hospizdienst 10
- Mahlzeitendienste 12
- Hausnotrufsystem 13
- Alltagshilfen, Dienstleistungen 14
- Besuchshundendienst 16

Wohnen im Alter

Seite 17

- Wer informiert zum Thema
Wohnen im Alter? 17
- Betreutes Wohnen 18
- Pflegewohngruppen 19
- Wohnberatung 20

Teilstationäre Hilfen

Seite 21

- Tagespflege 21



Stationäre Hilfen,

Kurzzeit- und Verhinderungspflege **Seite 23**

- Alten- und Pflegeheime 23
- Betreuungsdienste 25
- Behandlung von Demenz, Schlaganfall 26
- Stationärer Mittagstisch 27

Beratungsstellen **Seite 28**

- Stadt Wetter (Ruhr) 28
- Stadt Herdecke 28
- Beratungsstelle Ennepe-Ruhr-Kreis 28
- Forschungsinstitut
Technologie und Behinderung 28
- Kreisgesundheitsamt,
Sozialpsychiatrischer Dienst 29
- Betreuungsbüro Cura-Plus 29
- Beratungsstelle der
Wohnstättengenossenschaft 29
- Alzheimer Gesellschaft
Wetter / Witten / Herdecke 29
- Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke 29

Weitere Informationen **Seite 30**

- Fahrdienst für Menschen
mit Behinderung im EN-Kreis 30
- Kinästhetik für pflegende Angehörige 31



Pflegeberatung

der Städte Wetter (Ruhr) und Herdecke

Warum Pflegeberatung?

Eine optimale Betreuung mit den individuell notwendigen Hilfen vorzubereiten und zu organisieren ist für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen vielfach sehr belastend. Mitunter nehmen sie Leistungen gar nicht in Anspruch, weil der Überblick über die vielschichtigen Angebote fehlt.



Eine professionelle Pflegeberatung kann die Orientierung verbessern und bei Bedarf dazu beitragen, medizinische, pflegerische, soziale und hauswirtschaftliche Hilfen unter Berücksichtigung der jeweiligen Lebenssituation zu koordinieren.

In diesem Sinne bietet Ihnen die Pflegeberatung sachkundige Information, individuelle Beratung und praktische Unterstützung, wenn es um die Gestaltung einer altersgerechten Lebensführung und die dafür erforderlichen Leistungen geht.

Leistungen der Pflegeberatung

- Klärung des Hilfe- und Pflegebedarfs unter Berücksichtigung der persönlichen Lebenssituation
- Beratung zu Finanzierungsmöglichkeiten und Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen
- Vermittlung und Koordination von medizinischen, pflegerischen und sozialen Hilfsangeboten





- Beratung zum Ablauf der Pflegeeinstufung
- Herstellen von Kontakten zu spezialisierten Beratungsstellen
- Hilfe in akuten Versorgungs- und Pflegesituationen
- Vermittlung von hauswirtschaftlichen Dienstleistungen
- Vorbereitung von MDK-Begutachtungen
- Infos zur Vorsorgevollmacht und zu Patientenverfügungen

Kontaktpersonen für die Pflegeberatung

Kontakt Stadt Wetter (Ruhr)



Seniorenbüro

Bornstraße 2
58300 Wetter (Ruhr)



Axel Fiedler
0 23 35 / 840 347



Günter Kremer
0 23 35 / 840 342

Kontakt Stadt Herdecke



Sozialamt

Bahnhofstraße 2
58313 Herdecke



Michael Guhr
0 23 30 / 611 328



Birgit Krause
0 23 30 / 611 286



Häusliche Dienste

Sie ermöglichen vielen älteren und behinderten Menschen bei Pflege- und Betreuungsbedürftigkeit das Verbleiben in der eigenen Wohnung. Zu den häuslichen Diensten zählen die Sozial-, Diakonie-, Krankenpflegestationen, die Mobilien Sozialen Dienste, die privatgewerblichen Anbieter, die Mahlzeitendienste, Beratungsdienste, Hausnotruf-Systeme, Hospizdienste und die Palliativpflege.

Ambulante Dienste

Sozial- und Krankenpflegestationen übernehmen Aufgaben in der Kranken-, Alten-, Haus- und Familienpflege. Sie helfen älteren und behinderten Menschen den Aufenthalt in ihrer Wohnung zu erleichtern. Sie betreuen Hilfebedürftige bei Abwesenheit der Pflegeperson. Sie verfügen über ein unterschiedliches Angebotsspektrum in der Pflege und Betreuung hilfsbedürftiger Menschen, wie zum Beispiel:

- Pflegerische Hilfen
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Beratungsbesuche bei selbständiger Pflege
- Kurse in häuslicher Krankenpflege
- Weiterführung des Haushaltes





- Anleitung und Beratung von Patienten und Angehörigen
- Betreuung behinderter Erwachsener und behinderter Kinder
- Bereitschaftsdienst
Betreuung dementiell erkrankter Menschen
gemäß § 45 SGB XI
- Besuchsdienste
- Einkaufsdienste

Anbieter



Diakonie Mark-Ruhr

Evangelische Pflegedienste Mark-Ruhr
gemeinnützige GmbH

Diakoniestation Wetter / Herdecke

Wilhelmstraße 32, 58300 Wetter

Telefon: **0 23 35 / 6 24 34**

Telefax: 0 23 35 / 68 06 48

E-Mail: **christa.krug@diakonie-mark-ruhr.de**

www.diakonie-mark-ruhr.de

Ambulanter Dienst ESV

Grundschötteler Straße 46, 58300 Wetter

Telefon: **0 23 35 / 683 902**

Telefax: 0 23 35 / 683 907





Häusliche Dienste

Ambulante Dienste

Gesundheits- und Sozialzentrum

Familien- und Krankenpflege e.V.

Schöntaler Straße 5-7, 58300 Wetter

Telefon: **0 23 35 / 9 18 50**

Telefax: 0 23 35 / 29 62

E-Mail: **wetter@familien-krankenpflege.com**

www.familien-krankenpflege.com

Wetterstraße 29, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 20 11**

Telefax: 0 23 30 / 97 69 25

E-Mail: **herdecke@familien-krankenpflege.com**

Das mobile Pflorgeteam

Kranken- und Kinderkrankenpflege

Claudia Trispel-Becker

Königstraße 54 , 58300 Wetter

Telefon: **0 23 35 / 68 27 2-0**

E-Mail: **info@das-mobile-pflorgeteam.de**

Homepage: **www.das-mobile-pflorgeteam.de**

Arbeiter-Samariter-Bund KV Witten e.V.

Westfalenstraße 43, 58453 Witten

Telefon: **0 23 02 / 91 08 80**

E-Mail: **info@asb-en.de**

Homepage: **www.asb-en.de**





Pflegebüro Bahrenberg

Kaiserstraße 88, 58300 Wetter

Telefon: **0 23 35 / 91 39 59**

E-Mail: **wetter@pflegebuero.com**

24 Stunden Erreichbarkeit

SeniorenDienst Schwelm

Neumarkt 26, 58332 Schwelm

Telefon: **0 23 36 / 58 19**

Telefax: 0 23 36 / 47 38 02

Mobil: 0160 / 99 10 03 31

E-Mail: **info@seniorenDienst-benning.de**

GVS-Herdecke SeniorenDienst gGmbH

GVS Mobile Pflege

Goethestraße 20 b, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 603-106**

E-Mail: **info@gvs-herdecke.de**

Homepage: **www.gvs-herdecke.de**



Häusliche Dienste

Spezialisierte Palliativpflege

Spezialisierte Palliativpflege ist die Pflege von Menschen mit einer nicht heilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankung und begrenzter Lebenserwartung. Der Palliativ-Pflegedienst will es den erkrankten Menschen und ihren Angehörigen ermöglichen, die verbleibende Lebenszeit zu Hause zu verbringen.



Anbieter

**Gesundheits- und Sozialzentrum
Familien- und Krankenpflege e.V.**

Wetterstraße 29, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 20 11**

Telefax: 0 23 30 / 97 69 25

E-Mail: **herdecke@familien-krankenpflege.com**

Homepage: **www.familien-krankenpflege.com**

Ambulanter Hospizdienst

Ambulante Hospizdienste verfügen über eine Gruppe qualifizierter, ehrenamtlich aktiver Hospizhelfer, die psychosoziale Unterstützung im Sterbe- und Trauerprozess anbieten. Erster





Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige ist zunächst die hauptamtliche Koordinationskraft, die diese Unterstützung – auch im Zusammenspiel mit anderen Diensten und Personen – organisiert. Ziel der ambulanten Hospizarbeit ist es, Menschen zu ermöglichen, ihre letzte Lebensphase mit größtmöglicher Lebensqualität in ihrer gewohnten Umgebung zu verbringen.

Anbieter



das mobile hospiz wetter e.v.

Kaiserstraße 78, 58300 Wetter (Ruhr)

mobil: **01 76 / 99 33 48 57**

E-Mail: **info@mobileshospizwetter.de**

Homepage: **www.mobileshospizwetter.de**

Das ambulante Hospiz »Olibanum«

Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 62 39 64**

mobil: **01 79 / 4 96 50 37**

E-Mail: **marlyjoosten@gmx.de**



Häusliche Dienste

Mahlzeitendienste

Gutes Essen hält Körper und Seele zusammen. Aber dafür Einkaufsstüben schleppen und stundenlang am Herd stehen? All denen, die sich das Leben erleichtern möchten, bietet der Menüservice eine Alternative – einfach à la Carte auswählen und ohne Umstände gutes Essen genießen. Der Menüservice bringt jeden Tag, das ganze Jahr das Mittagessen heiß oder tiefkühlfrisch ins Haus.



Anbieter

Johanniter Unfallhilfe e.V.

RV Ruhr-Lippe

Schillerstraße 18 d, 58089 Hagen

Telefon: **0 23 31 / 93 99-0**

Telefax: 0 23 31 / 93 99-582

Homepage: **www.johanniter.de/ruhr-lippe**

DRK soziale Dienste

Annenstraße 9, 58453 Witten

Telefon: **0 23 02 / 91 01 6-0**

Telefax: 0 23 02 / 91 01 6-16

E-Mail: **info@drk-witten.de**



Hausnotrufsystem

Besonders im Alter, bei Krankheit oder einer Behinderung gibt das Leben in den eigenen vier Wänden Geborgenheit. Mit dem Hausnotruf können Sie zuhause in vertrauter Umgebung selbstständig den Alltag meistern. Der Hausnotruf ist 24-Stunden, an sieben Tagen die Woche per Knopfdruck für Sie da. Sie haben den Funksender immer bei sich, als Armband oder Halskette. Das Signal funktioniert in der ganzen Wohnung. Beim Auslösen des Signals stellt die Notrufstation automatisch den Kontakt zur Hausnotrufzentrale her. Je nach Ausstattung benachrichtigt die Zentrale entweder den geschulten Einsatzdienst, Angehörige, Nachbarn oder wenn nötig den Notarzt mit Rettungsdienst.

Anbieter

Johanniter Unfallhilfe e.V.

RV Ruhr-Lippe

Schillerstraße 18 d, 58089 Hagen

Telefon: **0 23 31 / 93 99-0**

Telefax: 0 23 31 / 93 99-582

Homepage: **www.johanniter.de/ruhr-lippe**





Häusliche Dienste

Hausnotrufsystem

DRK soziale Dienste

Annenstraße 9, 58453 Witten

Telefon: **0 23 02 / 91 01 6-0**

Telefax: 0 23 02 / 91 01 6-16

E-Mail: **info@drk-witten.de**

Arbeiter-Samariter-Bund KV Witten e.V.

Westfalenstraße 43, 58453 Witten

Telefon: **0 23 02 / 91 08 80**

E-Mail: **info@asb-en.de** Homepage: **www.asb-en.de**

Alltagshilfen und Dienstleistungen

Dazu gehören Wohnungsreinigung, Gartenpflege, Kleinreparaturen, Winterdienst, Treppenhaus- und Fensterreinigung, Wäsche- und Gardinenpflege, Einkäufe...



Anbieter

Engeldienste Martin Ninnemann

Bergstraße 65, Wetter (Ruhr)

mobil: **0 16 37 / 35 37 47**

E-Mail: **engeldienste@gmail.com**





Dienstleistungsservice

Eugen Schlauch

Goethestraße 28, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 88 00 99**

Telefax: 0 23 31 / 17 72 13

E-Mail: **kontakt@eugen-schlauch.de**

DienstleistungsService Kumpmann

Annegret Kumpmann

Wolfgang-Reuter-Straße 6, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 6 84 80 00**

Telefax: 0 23 35 / 6 84 80 01

E-Mail: **dls_kumpmann@web.de**

Dienstleistungsservice Lohkamp

Gahlenfeldstraße 43, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 32 90**

Telefax: 0 23 30 / 12 95 43

E-Mail: **info@lohkamp herdecke.de**

Homepage: **www.lohkamp-herdecke.com**



Häusliche Dienste

Besuchshundedienst

Unsere Hunde, die im Vorfeld natürlich charakterlich geprüft worden sind, besuchen mit ihren Besitzern ehrenamtlich die Seniorenheime. Gerne besuchen wir auch interessierte Bürger in ihrer privaten Umgebung. (Diese Besuche können über zusätzliche Betreuungsleistungen abgerechnet werden.)



Anbieter

Arbeiter-Samariter-Bund KV Witten e.V.

Westfalenstraße 43, 58453 Witten

Telefon: **0 23 02 / 91 08 80**

E-Mail: **info@asb-en.de** Homepage: **www.asb-en.de**





Wer informiert zum Thema Wohnen im Alter?

Kontakt Stadt Wetter (Ruhr)

Seniorenbüro

Axel Fiedler / Günter Kremer

Bornstraße 2, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 840 347** und **0 23 35 / 840 342**

E-Mail: axel.fiedler@stadt-wetter.de

günter.kremer@stadt-wetter.de

Homepage: www.stadt-wetter.de

Kontakt Stadt Herdecke

Sozialamt / Pflegeberatung

Michael Guhr / Birgit Krause

Bahnhofstraße 2, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 611 286** und **0 23 30 / 611 328**

E-Mail: birgit.krause@herdecke.de

michael.guhr@herdecke.de

Homepage: www.stadt-herdecke.de



Betreutes Wohnen



Anbieter

Wohnen mit Betreuung

Diakoniewerk Betreutes Leben Grundschoettel e.V.

Wohnanlage »Am Heilkenbach«

Grundschoetteler Straße 46, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 96 98 40**

E-Mail: **diakoniewerk@baptisten-grundschoettel.de**

Homepage: **www.diakoniewerk-betreutes-leben.de**

Die Wohnanlage »Am Heilkenbach« bietet selbständiges Wohnen in einer Mietwohnung mit Unterstützung im Alltag und einem Betreuungsangebot.

GVS-Herdecke Seniorendienste gGmbH

Herdecke Innenstadt

Goethestraße 20, 58313 Herdecke

Herdecke Parkanlage Nacken

Millöckerweg 6 b, 58313 Herdecke

Herdecke Kirchende

Kirchender Dorfweg, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 603 106**

E-Mail: **info@gvs-herdecke.de**

Homepage: **www.gvs-herdecke.de**



Wohnen im Alter

Betreutes Wohnen



Seniorenwohnsitz Haus Schönwetter

Königstraße 15, 58300 Wetter (Ruhr)

Werte und Wohnen IBAC Consulting GmbH

Zimmerstraße 2, 58638 Iserlohn

Telefon: **0 23 71 / 82 81-0**

Telefax: 0 23 71 / 82 81-62

Pflegewohngruppen

Anbieter

Haus Sommerabend

Voßkuhle 6, 58313 Herdecke

Gesundheits- und Sozialzentrum

Familien- und Krankenpflege e.V.

Telefon: **0 23 35 / 9 18 50**

Telefax: 0 23 35 / 29 62

E-Mail: **herdecke@familien-krankenpflege.com**

Homepage: **www.familien-krankenpflege.com**



Weitere Informationen zu Pflegewohngruppen erhalten Sie von den Pflegeberatungsstellen Wetter (Ruhr) und Herdecke.



Wohnberatung



Anbieter

**Forschungsinstitut Technologie und Behinderung
der Evangelischen Stiftung Volmarstein
FTB Wohnberatung**

Im Hilingschen15, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 96 81-22**

Telefax: 0 23 35 / 96 81-19

E-Mail: **wohnberatung@ftb-esv.de**

Homepage: **www.ftb-esv.de**

Qualifizierte und unabhängige Unterstützung bei allen
Fragen zur Wohnraumanpassung, telefonische Beratung:
Mo - Do 8.30 - 16.30 Uhr, Fr 8.30 - 12.30 Uhr

Beratungsstelle der Wohnstättengenossenschaft

Petra-Ilona Imming

Beratungsbüro im Mitgliedertreffpunkt [1898]

1. Obergeschoss

Bismarckstraße 27, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 84 60 05**

E-Mail: **imming@wg-wetter.de**

Homepage: **www.wg-wetter.de**



Tagespflege

In Tagespflegeeinrichtungen werden pflegebedürftige alte Menschen mit körperlichen und/oder psychischen Einschränkungen tagsüber professionell gepflegt und betreut. Tagespflege gibt damit die Möglichkeit, trotz Erkrankungen zu Hause zu leben. Die Selbständigkeit wird erhalten und begünstigt. Die Tagespflege ist auch eine Alternative zum Heimaufenthalt. Gleichzeitig entlastet sie pflegende Angehörige. Sinnvolle Beschäftigung in der Gemeinschaft kann aktiv erlebt werden, Kontakte zu anderen Menschen werden gefördert und unterstützt. Hier kann man gemeinsam die Mahlzeiten einnehmen. Ausflüge und Feiern bringen Abwechslung in den Alltag, aber auch Ruhemöglichkeiten sind vorhanden. Ein Fahrdienst holt die Gäste ab und bringt sie wieder nach Hause. Die Besucher können den Ablauf und das Programm der Woche mitgestalten. Eine umfassende Betreuung, Beratung und Unterstützung geben Fachkräfte aus pflegerischen und soziotherapeutischen Berufen. Diese sind auch Ansprechpartner für Angehörige oder sonstige nahestehende Personen der Gäste.





Anbieter

GVS-Herdecke Seniorendienste gGmbH

Tagespflege

Am Berge 78, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 603 271**

oder **0 23 30 / 603 267**

E-Mail: **info@gvs-herdecke.de**

Homepage: **www.gvs-herdecke.de**

AWO Tagespflege »Möllershof«

Hohle Eiche 81, 44229 Dortmund-Hombruch

Telefon: **02 31 / 7 27 39 44**

Telefax: 02 31 / 7 97 98 59

E-Mail: **tagespflegemoellershof@awo-dortmund.de**

Homepage: **www.awo-dortmund.de**

Familien- und Krankenpflege

Tagespflegeeinrichtung Witten Stockum

Wullener Feld 32, 58454 Witten

Telefon: **0 23 02 / 7 07 68 30**

Telefax: 0 23 02 / 7 07 68 28



Teilstationäre Hilfen

Tagespflege



Evangelische Stiftung Volmarstein

Tagespflege Hagen

Waldecker Straße 7, 58135 Hagen

Telefon: **0 23 31 / 90 28 28**

Tagespflege am Turm

Bochumer Straße 8, 45549 Sprockhövel

Telefon: **0 23 24 / 6 85 95 19**

Telefax: 0 23 24 / 6 86 53 99

Stationäre Hilfen

Kurzzeit- Und Verhinderungspflege



Alten- und Pflegeheime

Anbieter

Johannes-Zaulek-Haus

Wilhelmstraße 32 a, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 91 96-0**

Telefax: 0 23 35 / 7 91 96-129

E-Mail: ah.johannes-zaulek-haus@diakonie-online.org

Homepage: www.diakonie-mark-ruhr.de/stationaere-pflege





GVS-Herdecke Seniorendienste gGmbH

Altenzentrum Herdecke

Goethestraße 20 b, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 603-179**

Haus Ruhraue

Mühlenstraße 13, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 6 07 01 03**

Altenzentrum Kirchende

Kirchender Dorfweg 53, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 603-253**

E-Mail: **info@gvs-herdecke.de**

Homepage: **www.gvs-herdecke.de**

Evangelische Stiftung Volmarstein

Haus Bethanien

Oskar-Niemöler-Straße 11, 58300 Wetter Volmarstein

Haus Magdalena

Hartmannstraße 24, 58300 Wetter Volmarstein

Haus Buschey

Hartmannstraße 24, 58452 Witten Bommern

Telefon: **0 23 35 / 6 39 14 40**

E-Mail: **info@esv.de**

Homepage: **www.esv.de**





Seniorenresidenz Wetter

Friedrichstraße 30, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 84 61 9-0**

Telefax: 0 23 35 / 84 61 9-555

E-Mail: **info@residenz-wetter.de**

Homepage: **www.residenz-wetter.de**

Seniorenresidenz Volmarstein

Stevelinger Straße 20, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 9 67 63-20**

Telefax: 0 23 35 / 9 67 63-555

E-Mail: **info@residenz-wetter.de**

Homepage: **www.residenz-wetter.de**

Betreuungsdienste

Anbieter

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Ein Angebot der Pflegedienste Mark-Ruhr mit der
evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde

Jeden 2. Mittwoch im Monat , 10.00 – 14.00 Uhr

Gemeindehaus Bismarckstraße 38, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 6 24 34**





Stationäre Hilfen, Kurzzeit- und Verhinderungspflege Betreuungsdienste

Cafe Vergissmeinnicht

Treffpunkt für Demenzzranke und deren Angehörige
der evangelischen Kirchengemeinde Ende
Jeden 2. und 4. Freitag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Martin-Luther-Gemeindehaus
Kirchender Dorfweg 46 a, 58313 Herdecke
Telefon: **0 23 30 / 27 16**

Behandlung von Demenz, Schlaganfall



Anbieter

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke
Bereich Somatik, Abteilung Sozial-Pflegerischer Dienst
Telefon: **0 23 30 / 62-39 37**
Bereich Psychiatrie, Sozialdienst
Telefon: **0 23 30 / 62-31 32**
Bereich Pädiatrie,
Kinder- und Jugendpsychiatrie & Kinder- und Jugendmedizin
Telefon: **0 23 30 / 62-32 76**
Homepage: **www.gemeinschaftskrankenhaus.de**



Stationärer Mittagstisch

In gemütlicher Atmosphäre kann hier gemeinsam mit anderen zu Mittag gegessen werden.

Anbieter



Diakoniewerk Betreutes Leben Grundschtötel e.V.

Grundschtöteler Straße 46, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 96 98 40**

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag im Gemeinschaftsraum der Wohnanlage »Am Heilkenbach«,

Mittwoch im Gemeindezentrum der Ev.-Freikirchlichen Gemeinde Wetter-Grundschtötel

Zur Voranmeldung genügt ein Anruf!





Beratungsstellen

Die Beratungsstellen sind Ansprechpartner bei allen Fragen im Zusammenhang mit Alter und Pflegebedürftigkeit. Sie informieren und beraten über ambulante Dienste, über stationäre und teilstationäre Hilfen, bei persönlichen Krisen, über pflegerische Hilfsmittel, über Finanzierung und Zuständigkeiten, über Wohnen im Alter, über Betreuungsangelegenheiten.

Stadt Wetter (Ruhr)

Herr Fiedler **0 23 35 / 840-347**

Herr Kremer **0 23 35 / 840-342**

Frau Schmitz **0 23 35 / 840-334** (Finanzierung)

Stadt Herdecke

Frau Krause **0 23 30 / 611-286**

Herr Guhr **0 23 30 / 611-328**

Betreuungsstelle Ennepe-Ruhr-Kreis

Fachbereich Soziales und Gesundheit, Betreuungsstelle

Hauptstraße 92, 58332 Schwelm

Telefon: **0 23 36 / 93-0**

Forschungsinstitut Technologie und Behinderung

Grundschötteler Straße 40, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 96 81-22**



Kreisgesundheitsamt, Sozialpsychiatrischer Dienst

Schwanenmarkt 5 - 7, 58452 Witten

Frau Broscheit **0 23 02 / 922-272**

Frau Pauka **0 23 02 / 922-260**

Frau Sommersdorf **0 23 02 / 922-264**

Betreuungsbüro Cura-Plus

Nordstraße 1, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 97 70 30**

Beratungsstelle der Wohnstättengenossenschaft

Beratungsbüro im Mitgliedertreffpunkt [1898], 1. OG

Bismarckstraße 27, 58300 Wetter (Ruhr)

Telefon: **0 23 35 / 84 60 05**

Alzheimer Gesellschaft Wetter/Witten/Herdecke e.V.

in den Räumen der Selbsthilfekontaktstelle

Dortmunder Straße 13, 58455 Witten

Telefon: **0 23 02 / 15 59**

(Anschluss Selbsthilfekontaktstelle)

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke

Telefon: **0 23 30 / 62-34 06**



Weitere Informationen

Fahrdienst für Menschen mit Behinderung im EN-Kreis

Der Fahrdienst für Menschen mit Behinderung im Ennepe-Ruhr-Kreis kann nur mit einem Berechtigungsschein benutzt werden, der von der Abteilung Soziales ausgestellt wird:

Ennepe-Ruhr-Kreis, Fachbereich Soziales und Gesundheit
Hauptstraße 92, 58332 Schwelm

Susanne Sauerwein Telefon: **0 23 36 / 93-22 49**

Telefax: 0 23 36 / 93-24 49

E-Mail: **s.sauerwein@en-kreis.de**



Anbieter

DRK Ortsverein Hattingen e.V.

Talstraße 22, 45525 Hattingen

Telefon: **0 23 24 / 20 11 11**

Telefax: 0 23 24 / 20 11 49

Diesen Fahrdienst können Personen nutzen, die

- nicht einen eigenen PKW besitzen
- aufgrund der Schwere oder Art ihrer körperlichen Behinderung keine öffentlichen Verkehrsmittel und keine normalen Taxen nutzen können



Kinästhetik für pflegende Angehörige

Kinästhetik ist ein Handlungskonzept, mit dem die Bewegung von Patienten schonend unterstützt wird (z.B. ohne Heben und Tragen). Mit ihrer Hilfe soll die Motivation des Pflegebedürftigen durch die Kommunikation durch Berührung und Bewegung deutlich verbessert werden.

Anbieter



Informationen und Kurse

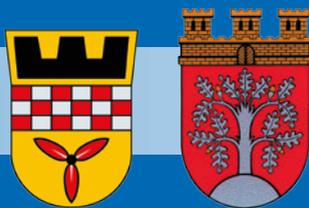
Susanne Grünewald (Krankenschwester)

Alte Schule, Distelstück 42, 58135 Hagen

Telefon privat: **0 23 31 / 78 77 01**

E-Mail: **susanne.gruenewald@kinaesthetics-net.de**

Individuelle Schulungen für Pflegepersonen (in pflege-relevanten Fragen) können in häuslicher Umgebung der pflegebedürftigen Person durchgeführt werden (nach Terminabsprache, Kostenübernahme durch die zuständige Pflegekasse möglich). Themen: Lagerung und Transfer der Patienten, Mobilisierung, Grundpflege, sicherer Umgang mit Hilfsmitteln, Sturzprophylaxe u.v.m. Dauer d. Schulung: ca. 2 Std., weitere Schulungen bei Bedarf (bis zu 8 Std.)



Herausgeber: Arbeitskreis Hilfeanbieter
Stadt Wetter (Ruhr) – Seniorenbüro
Stadt Herdecke – Seniorenbüro

© 2015 Stadt Wetter (Ruhr), Stadt Herdecke