



KREIS WARENDORF

Nisthilfen sollen wieder mehr Schwalben anlocken – ein Gemeinschaftsprojekt. SEITE 2



DRENSTEINFURT

Die IG Werbung hat nach nur einem Jahr schon wieder einen neuen Vorsitzenden. SEITE 3



LOKALSPORT

GW Albersloh ruft das Projekt „Tischtennis für alle – Inklusion im Sport“ ins Leben. SEITE 6

# Dreingau Zeitung

Samstag, 12. März 2016  
111. Jahrgang / Nr. 21 / O2469

ZEITUNG FÜR DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DAVENSBURG

## Das lokale Wetter

**Samstag:** den ganzen Tag bedeckt aber trocken, dazu Temperaturen um 8 Grad  
**Sonntag:** heute deutlich freundlicher mit viel Sonnenschein, ebenfalls um 8 Grad



## EP: Närmann

ElectronicPartner  
LCD-/PLASMA-TV, VIDEO, HIFI, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION

Service macht den Unterschied

48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15  
Telefon 02508 9841 61  
www.ep-naermann.de

## EUSTERGERLING Mehr als nur ROLLADEN

- JETZT Winterpreise auf Markisen**
- Service aus einer Hand
- X Rollladen Holz – Kunststoff – Alu
  - X Automatisierung Motoren u. Zeitschaltuhren, Funktechnik
  - X Rolltore – Garagentore
  - X Rolllädenkisten Altbau – Neubau, Isolierung von vorhandenen Rolllädenkisten
  - X Markisen Terrasse und Balkon Fenster und Wintergarten
  - X Sonnenschutz außen und innen
  - X Insektenschutz Fenster – Türen, Kellerschacht
  - X Montage u. Elektromontage durch zertifizierte Mitarbeiter

www.eustergerling.de  
Spielbrinkstraße 1–5 · Ahlen  
Telefon 023 82-26 11

## Für mehr Kreativität

Drensteinfurt • Im beruflichen Alltag sind häufig kreative Lösungen gefragt. Doch was hemmt sie? Dazu bietet das Unternehmerinnen-Netzwerk Drensteinfurt (UND) einen Workshop mit Doris Reich, systemischer Coach und Kreativpädagogin, an. Der Abend findet am Freitag, 18. März, um 19.30 Uhr im Gasthaus Rodeo statt. Reich gibt Einblicke in typische Phasen kreativer Prozesse und Tipps, wie man sein kreatives Potenzial besser nutzen kann. Die Teilnahme kostet 8 Euro, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## Reparieren statt wegwerfen

Aus welchem Material werden eigentlich Schuhe gemacht? Und warum riecht es in der Werkstatt so nach Kleber? Fragen über Fragen – am Dienstag verlangten elf kleine Spürnasen nach Antworten. Die Vorschulkinder der Ascheberger Kita St. Lambertus haben Schuhmachermeister Frank Neuhaus besucht. Und eine ganze Menge gelernt. Über ein traditionelles Handwerk und einen Beruf, der heute fast Seltenheitswert besitzt. Wichtigste Lektion: Ist ein Schuh kaputt, ist das lange noch kein Grund, ihn einfach in den Müll zu werfen. „Nein, den kann der Schuhmacher reparieren“, sagt Lisa und strahlt. Vorne im Geschäft versinken dann jeweils elf kleine Paar Füße in einer rosafarbenen Masse, als bei den Kindern Fußabdrücke genommen werden. Dabei fällt auf, dass einige von ihnen einen Senkfuß haben. Frank Neuhaus gibt Erzieherin Steffi Wacker gleich ein paar Tipps, wie sich gegensteuern lässt. Mit kleinen Greifübungen zum Beispiel. Und aus wessen Leder Schuhe hergestellt werden, wissen die Kids nun auch. „Von der Kuh und vom Lamm, aber nicht vom Fuchs“, kann Piet berichten. Foto: Nitsche

## Angebot der Woche



### Pieper und Schober GmbH

Audi A3 Cabrio Ambition 2.0 TDI 103kW/140PS, EZ:04/2009, 86.800km Diesel, Climatic, 6-Gang, Parkhilfe, Alufelgen 17 Zoll, Sitzheizung, ESP, Leder Vienna, Nebelscheinwerfer, Motor EA189, Finanzierung, Garantie, uvm. MwSt. nicht ausweisbar  
Unser Preis: 15.750,- €

www.auto-pieper.de  
Telefon 02508/9965-0

Weitere VW Jahreswagen/Gebrauchtwagen an unserem Verkaufsplatz Eickenbeck 71

## Münsterländer Hof

Norbert Graute  
Mühlenstr. 7, 48317 Drensteinfurt

## sky Sportbar

Öffnungszeiten:  
donnerstags & freitags  
ab 18.00 Uhr  
samstags ab 15.00 Uhr

Facebook Münsterländer Hof



## Susanne Werner Mobile Fußpflege

Beethovenstraße 40a  
48317 Drensteinfurt

Professionelle Fußpflege bei Ihnen zu Hause.

0 15 22 - 65 65 443

Drensteinfurt  
Rinkerode · Walstedde  
www.fusspflege-drensteinfurt.de

Business-IT consulting So individuell, wie Sie es sind

Hardware & Software  
Individuelle EVW-Beratung  
Problemlösung  
Schulungen  
Webdesign

Philipp Spielbusch  
Ahlemer Weg 1  
48317 Drensteinfurt  
Phone 025 08 30 59 - 2 48  
kontakt@psc-drensteinfurt.de  
www.psc-drensteinfurt.de

Bioinsel  
Naturkost und Naturkosmetik

Wagenfeldstr. 55 · 48317 Drensteinfurt  
Telefon 0 25 08 / 9 97 24 47

www.Salon-Schneiders.de  
auch montags

Festhalle-Volkmar.de  
0 25 08 - 14 34

Intensivkurs in den Osterferien  
www.Fahrschule-Nordt.de

NEU Friseurbedarf und...  
www.mobiler-friseur.eu

## Vortrag findet nicht statt

Drensteinfurt • Die KFD St. Regina teilt mit, dass der Vortrag „Vorbeugung von Gefäß-erkrankungen“ am Dienstag, 15. März, nicht stattfindet.

## Saisonstart bei Mürmann

12. März ab 10 Uhr

Wir informieren zu  
Dienstag 8-11 Uhr  
für Arbeitnehmer  
und Arbeitgeber



Der Kalkhofftruck ist bei uns und zeigt alle 2646er Kalkhoffmodelle



Zweirad MÜRMANNS Kleiststr. 4 48317 Drensteinfurt

## Raus aus der Einsamkeit

Das Seniorennetzwerk Drensteinfurt geht in sein fünftes Jahr

Drensteinfurt • 2800 Bürger ab 65 Jahren gibt es in Drensteinfurt. Das sind etwa 18 Prozent der Bevölkerung. Dass es da eine Institution geben sollte, die sich vordergründig um die Belange der älteren Menschen kümmert, macht Sinn. Ins nunmehr fünfte Jahr geht das Seniorennetzwerk – eine Erfolgsgeschichte.

einen Namen gemacht und feste Plätze im Veranstaltungskalender der Stadt gesichert. Am dritten Mittwoch im Monat wird zum „Pottkieker“, dem Mittagstisch für Senioren, in die Alte Küsterei eingeladen. Das Erzählcafé findet immer am ersten Freitag im Monat im Café Franke statt. Und auch das wöchentliche Frühstück im Kulturbahnhof hat sich etabliert. Nur drei der Termine, die das Seniorennetzwerk anbietet. Die Fäden laufen bei Reinhard Stephan zusammen.

men. Fast 50 Jahre lang hat er Dienst in der Drensteinfurter Stadtverwaltung getan und sich damals noch in offizieller Funktion mit der Bildung des Netzwerks befasst. Ende 2011 wurde er in den Ruhestand verabschiedet und ist seitdem als Sprecher quasi die Klammer, die alles zusammenhält.

### Viele Helfer

Unterstützt wird er von einem zehnköpfigen Team sowie weiteren ehrenamtlichen Helfern. Etwa 30 Personen sind es insgesamt, die sich um den reibungslosen Ablauf der derzeit acht regelmäßigen Angebote kümmern. „Wenn viele etwas machen, kann es gelingen. Wenn einer alles macht, wird es nicht gelingen“, so Stephans Devise.

Weitere Unterstützer mit kreativen Ideen sind also jederzeit gerne gesehen. Denn es wird einfacher, auf je mehr Schultern die Arbeit verteilt werden kann. Und die ist umfangreich

und vielfältig. Hinter allem steht der Gedanke, dass Senioren etwas für andere Senioren tun. „Am besten etwas, an dem sie selbst Spaß haben“, sagt der 67-Jährige. So haben sich Helfer gefunden, die kleinere Reparaturen im Haushalt durchführen, künstlerisch Bewanderte leiten die Kreativgruppe (die übrigens ab sofort eine „kreative Pause“ einlegt und im Herbst wieder startet), in einer Kooperation mit dem Daf werden ausgediente Fahrräder wieder auf Vordermann gebracht. Auch Ausflüge werden organisiert, in diesem Jahr etwa gemeinsam mit der Zwar-Gruppe am 31. August zur Waldbühne Heessen. Anmeldungen werden im Seniorenbüro entgegen genommen.

Alle Angebote sind niederschwellig, „es geht darum, vom Sofa runter- und aus der Einsamkeit rauszukommen“, beschreibt Stephan die Intention. Es gebe viele ältere Alleinlebende und Zugezogene, die Anschluss suchten. Ihnen Ansprechpartner zu sein und Abwechslung zu bieten, das hat sich das Seniorennetzwerk auf die Fahnen geschrieben. • ne

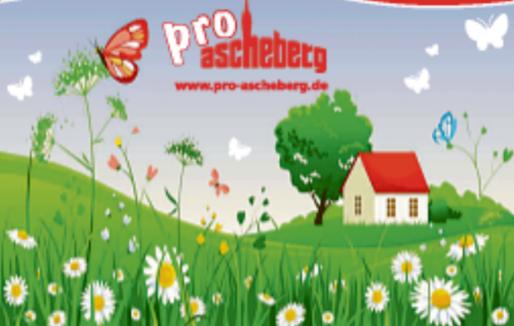
• Das Seniorenbüro im Kulturbahnhof ist immer dienstags von 9 bis 10.30 Uhr geöffnet: Tel. (02508) 993795.



Reinhard Stephan ist Sprecher des Seniorennetzwerks Drensteinfurt. Foto: Evering

## Frühlingserwachen Ascheberg

20. März 2016  
Markt ab 11 Uhr  
Verkaufsoffener Sonntag  
13 bis 18 Uhr



Merkblatt

Samstag

Drensteinfurt

17 Uhr: Woche der Brüderlichkeit, Film „Mein Herz tanzt“, ehemalige Synagoge
ab 19 Uhr: 4. Kneipennacht: Eventschmiede, Festhalle Volkmar, Hammer Paot, Haus Averdung, Kayserhof, La Piccola, Münsterländer Hof, Rodeo, Schlossbistro, SVD-Heim

Rinkerode

15 Uhr: Kolping, ins plattdt. Theater, ab Dorfplatz

Herbern

19.30 Uhr: Jakobi-Bruderschaft, Generalversammlung, Hotel Wolfsjäger

Davensberg

14 Uhr: Bürgerschützen, Aktion „saubere Landschaft“, Treff am Burgturm
17 Uhr: SV Davaria, Doko-Turnier, Vereinsheim

Sonntag

Drensteinfurt

10-12 Uhr: DJK, Familiensport, Turnhalle KvG-Grundschule
18 Uhr: Kabarett „Mach' mir den Prinz“, Schulzentrum

Rinkerode

15 Uhr: Spielenachmittag mit Flüchtlingen, ehem. Friseursalon neben der Sparkasse

Sendenhorst

15 Uhr: DRK, Frühlingsfest für Senioren, Realschule
17 Uhr: „Woche der Brüderlichkeit“, Abschlussandacht, Pfarrkirche St. Martin

Albersloh

14.30 Uhr: DRK, Fahrdienst zum Frühlingsfest, Josefs-Haus

Ascheberg

11-13 Uhr: Fastenessen, Pfarrheim St. Lambertus
14.30 Uhr: KFD, Treff alleinstehender Frauen, Pfarrheim

Herbern

17 Uhr: Kreuzweg für Jugendliche, ab Kirchplatz
17 Uhr: Passionsmusik mit dem Flötenensemble „Flauto incantato“, St. Benedikt

Montag

Drensteinfurt

16-18 Uhr: Café Kidz, „Beatboxing“, Kulturbahnhof
19.30 Uhr: Kreuzbund, Selbsthilfegruppe, Alte Küsterei
19.30 Uhr: Grüne, Mahnwache zu Jahrestagen von Atomkatastrophen, Otto-Wels-Platz

Rinkerode

19-22 Uhr: Nabu, Workshop „Filzen“, Haus Heidhorn
20 Uhr: Jagdgenossenschaft, Versammlung, Hotel Lohmann

Walstedde

15 Uhr: Gruppe 60 plus, Vortrag „Gärten in Schottland“, Paul-Gerhardt-Haus

Sendenhorst

15 Uhr: Seniorenbeirat, Sing-Nachmittag, Hotel Zurmühlen
16-18 Uhr: Caritas-Kleiderkammer geöffnet (Südstraße)
17-18 Uhr: Bewegung für Senioren, Forum Schleiten
20 Uhr: Familienzentrum, Vortrag „Die Trotzphase bewältigen“, Kita St. Michael

Ascheberg

19 Uhr: Kreuzweg durch die Gemeinde, ab Kirche
19.30 Uhr: Flüchtlingshilfe, Helfertreffen, Pfarrheim

19.30 Uhr: UWG, Bürgerdialog „TTip“, Gaststätte Frenking
19.45 Uhr: „Chor'Asonnes“, offenes Singen, Grundschule
20 Uhr: Kolpingsfamilie, Treffen Lesekreis, Pfarrheim

Herbern

16-17 Uhr: Bewegung für Kleinkinder, Kita St. Benedikt

Davensberg

15.45 Uhr: Palmstockbasteln für Kinder, Pfarrheim

Dienstag

Drensteinfurt

9 Uhr: Seniorenfrühstück, Kulturbahnhof
16-18 Uhr: Café Kidz, Kino: „Bibi & Tina“, Kulturbahnhof
16-18 Uhr: Daf, internat. Kaffeetrinken, ev. Gemeindehaus
17-19 Uhr: Caritas-Punkt, Sprechstunde, Alte Küsterei
18-19.30 Uhr: Daf, Sprechstunde für Flüchtlinge, ev. Gemeindehaus (Bahnhofstraße 10)
19.30 Uhr: Vortrag „Papst Franziskus“ mit Andreas Englisch, Pfarrkirche St. Regina

Rinkerode

17.30 Uhr: Café International, 2. VHS-Kursraum (Weitkamp)

Sendenhorst

9-11 Uhr: Caritas-Kleiderkammer geöffnet (Südstraße)
15-16.30 Uhr: Sendenhorster Tafel geöffnet (Hoetmarer Str.)
18 Uhr: Bürgerworkshop „Klimaschutzkonzept“, Kommunalforum (Weststraße 9-11)
18.30 Uhr: Orgelkonzert mit Kantor Winfried Lichtscheidel, Kapelle am St. Josef-Stift
19 Uhr: „Literatur trifft Kirche“, Pfarrkirche St. Martin

Albersloh

14-17 Uhr: KFD, Seniorentreff, Ludgerushaus
20 Uhr: GWA-Projekt „Tischentennis für alle – Inklusion im Sport“, neue Sporthalle

Ascheberg

20 Uhr: Elternabend zur Erstkommunion 2016, Pfarrheim

Herbern

14.30-17.30 Uhr: Sozialkaufhaus geöffnet (Südstraße)

Davensberg

14-18 Uhr: Seniorentreff, Pfarrheim St. Anna

Mittwoch

Drensteinfurt

12 Uhr: Seniorennetzwerk, „Pottkieker“, Alte Küsterei
16-18 Uhr: Café Kidz, „Lagerfeuer“, Kulturbahnhof
19 Uhr: Handarbeitstreff „Nadelspiel“, ev. Gemeindehaus
19 Uhr: Gesprächsgruppe für Menschen mit Depressionen, ev. Gemeindehaus
19.30 Uhr: Hilfe für Sucktkranke, ev. Gemeindehaus

Rinkerode

12 Uhr: Senioren-Mensa, Gasthaus Arning
17-18 Uhr: Caritas-Sprechstunde, Pfarrzentrum

Sendenhorst

15-17 Uhr: Sprechst. Caritas-Seniorenerholung, A. Pastorat

Ascheberg

ab 14 Uhr: Beratung „Wohnen im Alter“, Rathaus (Zi. 16)
16-17.30 Uhr: Bürgermeister-Sprechstunde, Rathaus

Herbern

15 Uhr: KFD, Spielenachmittag, Pfarrheim
15-17 Uhr: Sozialkaufhaus, Warenannahme, Südstraße



Schwalben willkommen

Mit Nisthilfen soll die Population der Tiere gesteigert werden

Kreis Warendorf • Wo die Schwalben nisten, da ist das Glück zu Hause: Deswegen soll ein Gemeinschaftsprojekt von Kreis Warendorf, Nabu, Landwirtschaftskammer NRW, Kreisstelle Warendorf-Münster-Gütersloh, sowie die Nabu-Naturschutzstation Münsterland, die Untere Landschaftsbehörde und der Kreis Warendorf.

landwirtschaftlichen Betrieben, wird der Schwalbe jedoch ihr Lebensraum genommen. Das soll das kreisweite Schutzprojekt nun ändern. Im Frühjahr werden nun 50 kostenlose Nisthilfen aus Holzbeton bereitgestellt. Diese sollen an interessierte Bürger verteilt werden, die dadurch an geeigneten Standorten vorhandene Populationen unterstützen und Neuansiedlungen fördern können. Projektbeteiligte sind der Westfälisch-Lippische Landwirtschaftsverband (WLIV), die Landwirtschaftskammer NRW, Kreisstelle Warendorf-Münster-Gütersloh, sowie die Nabu-Naturschutzstation Münsterland, die Untere Landschaftsbehörde und der Kreis Warendorf.

Wer sich für eine der Nisthilfen interessiert oder ein persönliches Beratungsgespräch zur Optimierung von Lebensräumen und Nahrungshabitaten der Schwalben vereinbaren möchte, kann sich an die Untere Landschaftsbehörde, Tel. (02581) 536134, wenden.

Nisthilfen sollen von nun an wieder mehr Schwalben in den Kreis Warendorf locken. Insbesondere die Bestände von Mehl- und Rauchschnalben seien in den vergangenen zwei Jahrzehnten zurückgegangen. „Die Ursachen dafür sind vielfältig. Vor allem aber dürfte es an dem Mangel geeigneter Nistplätze und dem dafür geeigneten Nistmaterial liegen“, beschreibt Aline Reinhard von der Nabu-Naturschutzstation Münsterland das Problem. Schwalben, so die Expertin, würden vor allem Gewässer, Weiden und Wiesen bevorzugen und mit Vorliebe in Bauernhöfen nisten. Aufgrund von Asphaltierung, höheren Hygienestandards in der Landwirtschaft und immer weniger

landwirtschaftlichen Betrieben, wird der Schwalbe jedoch ihr Lebensraum genommen. Das soll das kreisweite Schutzprojekt nun ändern. Im Frühjahr werden nun 50 kostenlose Nisthilfen aus Holzbeton bereitgestellt. Diese sollen an interessierte Bürger verteilt werden, die dadurch an geeigneten Standorten vorhandene Populationen unterstützen und Neuansiedlungen fördern können. Projektbeteiligte sind der Westfälisch-Lippische Landwirtschaftsverband (WLIV), die Landwirtschaftskammer NRW, Kreisstelle Warendorf-Münster-Gütersloh, sowie die Nabu-Naturschutzstation Münsterland, die Untere Landschaftsbehörde und der Kreis Warendorf.

Wer sich für eine der Nisthilfen interessiert oder ein persönliches Beratungsgespräch zur Optimierung von Lebensräumen und Nahrungshabitaten der Schwalben vereinbaren möchte, kann sich an die Untere Landschaftsbehörde, Tel. (02581) 536134, wenden.

Zu jung für Kassel

Erste Preise beim Landeswettbewerb „Jugend musiziert“

Ascheberg • Der 53. Landeswettbewerb „Jugend musiziert“ ist am Dienstag in Detmold zu Ende gegangen. Von den 1100 Teilnehmern, die sich den zahlreichen Jurys vorgestellt haben, waren 326 so gut, dass sie sich für den Bundeswettbewerb in Kassel, der vom 12. bis zum 19. Mai stattfindet, qualifiziert haben. Am Sonntag gingen die Wertungsspiele für Akkordeon in der Altersgruppe III über die Bühne. Alina Bröker aus Müns-

ter hat seit sechs Jahren Unterricht bei Ruslan Maximovski an der Musikschule Ascheberg. Sie spielte ihr Programm aus dem Regionalwettbewerb unverändert, zwei Winter Sketches von Anatoliy Kussyakov, eine Sonate von Domenico Cimarosa und von Janusz Wojtawicz den Tango dla Wacusia. Die Jury gab 23 von 25 möglichen Punkten und damit einen ersten Preis. Erst ab Altersgruppe III gibt es ab dieser Punktzahl auch die Weiterlei-

tung zum Bundeswettbewerb. Die Höchstpunktzahl und einen ersten Preis konnte das Duo Malina Heitkamp (Querflöte, aus Ascheberg) und Kilian Göbel (Klavier, aus Münster) erreichen. Die beiden traten ebenfalls in der Altersgruppe II an – leider zu jung für den Bundeswettbewerb. Auf 16 Punkte kamen Alexandra Nigge (Oboe, aus Münster) und Theresa Kemper (Klavier, aus Ascheberg), die ebenfalls im Duett spielten.



Alina Bröker hat 23 von 25 möglichen Punkten geholt. Foto: Musikschule

Esgegebirge ist das Ziel

Drensteinfurt • Zu einem Wanderwochenende für Familien mit Kindern ab acht Jahren lädt die Stadt Drensteinfurt am 2./3. April ein. Es geht ins Esgegebirge. Die Kosten betragen 40 Euro pro Person. Anmeldung im Kulturbahnhof, Tel. (02508) 993797, E-Mail: familie@drensteinfurt.de.

Zum Theater in Nienberge

Rinkerode • Die Kolpingsfamilie Rinkerode besucht am heutigen Samstag das plattdeutsche Theater „Moder geit arbeit“ in Nienberge. Abfahrt ist um 15 Uhr am Dorfplatz. Die Kosten für Bustransfer und Eintritt betragen 15 Euro. Anmeldung bei Udo Schratz, Tel. (02538) 685.

Am Sonntag wird gespielt

Rinkerode • Ein weiterer Spielenachmittag mit den Rinkeroder Flüchtlingen findet am Sonntag, 13. März, ab 15 Uhr statt, und zwar im ehemaligen Friseursalon neben der Sparkasse. Bürger, die Interesse haben, die Flüchtlinge in lockerer Atmosphäre näher kennen zu lernen, sind eingeladen.

Wahlen beim Heimatverein

Drensteinfurt • Die Jahreshauptversammlung des Heimatvereins ist am Donnerstag, 17. März, um 19 Uhr im Rodeo. Auf der Tagesordnung stehen Berichte, Wahlen und die Neufassung der Satzung. Diese ist auch online einzusehen. www.heimatverein-drensteinfurt.de

Kreuzweg in Stromberg

Drensteinfurt • Auch in diesem Jahr findet der Kreuzweg des Kolping-Berzirks Ahlen/Drensteinfurt in Stromberg statt, und zwar am Dienstag, 22. März. Beginn ist um 19.30 Uhr. Der Bus fährt um 18.15 Uhr ab (ehemaligem) Feuerwehrhaus Drensteinfurt und um 18.30 Uhr ab Haltestelle Brink in Walstedde. Gestaltet wird der Kreuzweg vom Bezirksverband Beckum. Es wird darauf hingewiesen, dass festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung ein für den acht Kilometer langen Weg sind. Die Fahrtkosten werden von den Kolpingfamilien getragen.

Preisgekrönter Spielfilm

Drensteinfurt • Den preisgekrönten Spielfilm „Mein Herz tanzt“ zeigen das Cinema Ahlen, die VHS und der Förderverein Alte Synagoge am heutigen Samstag um 17 Uhr in der ehemaligen Synagoge. Die Veranstaltung findet im Zuge der diesjährigen „Woche der Brüderlichkeit“ statt. Der Film erzählt humorvoll und bewegend die Gesichte von Eyad, der als einziger Palästinenser eine Eliteschule in Jerusalem besucht.

Filzen für Erwachsene

Rinkerode • Ein Seminar „Trockenfilzen für Erwachsene“ findet am Montag, 14. März, von 19 bis 22 Uhr auf Haus Heidhorn statt. Die Leitung hat Jutta Luig-Beilmann, die Kosten betragen 20 Euro. Anmeldung beim Nabu, Tel. (02501) 9719433, E-Mail: info@nabu-station.de.

Keine Öffnung in den Ferien

Drensteinfurt • Der Caritas-Punkt St. Regina hat am Dienstag, 15. März, zum letzten Mal vor den Ferien geöffnet. Ab dem 5. April sind die Mitarbeiterinnen wieder zu den gewohnten Zeiten in der Alten Küsterei zu sprechen.

Gratulation
Wolfram Rost vollendet am 12. März das 85. Lebensjahr.

Gottesdienste
Katholisch
St. Regina, Drensteinfurt: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 11 Uhr Messe, eigener Wortgottesdienst für Kinder in der Alten Küsterei, um 18 Uhr Messe.
St. Pankratius, Rinkerode: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 9.30 Uhr Messe.
St. Lambertus, Walstedde: Sonntag um 9.30 Uhr Messe.
St. Georg, Ameke: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse.
St. Martin, Sendenhorst: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 11 Uhr Messe.
St. Ludgerus, Albersloh: Sonntag um 9.30 Uhr Messe.
St. Lambertus, Ascheberg: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 10.30 Uhr Hochamt mitgestaltet von der Eine-Welt-Gruppe, um 18 Uhr Kreuzwegandacht.
St. Benedikt, Herbern: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse gestaltet von den Landfrauen; Sonntag um 8.30 Uhr und um 10 Uhr Messe gestaltet von den Landfrauen.
St. Anna, Davensberg: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 9.30 Uhr Messe.
Evangelisch
Martinskirche, Drensteinfurt: Sonntag um 11 Uhr Gottesdienst gestaltet von der Evangelischen Frauenhilfe.
Paul-Gerhardt-Haus, Walstedde: kein Gottesdienst.
Friedenskirche, Sendenhorst: Sonntag 18 Uhr Gottesdienst.
Gnadenkirche, Albersloh: kein Gottesdienst.
Gnadenkirche, Ascheberg: Sonntag 10.15 Uhr Gottesdienst.
Auferstehungskirche, Herbern: kein Gottesdienst.

Rufnummern
Stadtverwaltung Drensteinfurt: Bürgerbüro Drensteinfurt: Mo. bis Mi. von 7.30 bis 12 Uhr, Di. und Fr. von 7.30 bis 16 Uhr, Do. von 7.30 bis 17.30 Uhr, Tel. (02508) 9950 (Vermittlung); Nebenstelle Rinkerode: Mo. bis Do. von 10 bis 12 Uhr, Fr. von 15 bis 17 Uhr; Nebenstelle Walstedde: Mi. von 9 bis 11 Uhr.
Rathaus Sendenhorst: Bürgerbüro Sendenhorst: Mo. bis Fr. von 8 bis 12.30 Uhr, Mo. bis Mi. von 14 bis 16.30 Uhr, Do. von 14 bis 18 Uhr sowie 1. Sa./Monat von 10 bis 12 Uhr, Tel. (02526) 3030 (Vermittlung); Verwaltungsnebenstelle Albersloh: Mo., Mi. und Fr. von 8.30 bis 12.30 Uhr, Do. von 14.30 bis 18 Uhr sowie 3. Sa./Monat von 10 bis 12 Uhr.
Gemeindeverwaltung Ascheberg: Bürgerbüro Ascheberg: Mo. bis Fr. von 8 bis 12.30 Uhr, Di. auch von 13.30 bis 17 Uhr, Do. auch von 13.30 bis 16 Uhr, Tel. (02593) 6090 (Vermittlung); Bürgeramt Herbern: Mo., Di. und Do. von 8 bis 12 Uhr, Di. auch von 15 bis 17 Uhr, Tel. (02599) 93930 (Vermittlung).
Alle Angaben ohne Gewähr!

Table with 10 columns and 10 rows of words in various languages and scripts.

Dreingau Zeitung
Trägerauflage: 18.690
Erscheinungsweise: wöchentlich mittwochs und samstags
Herausgeber und Verlag: Blickpunkt Verlag GmbH & Co. OHG
Geschäftsführung: Thilo Grickschat
Redaktionsleitung: Claudia Bakker
Anzeigenleitung: Ulrich Wächter
Redaktion: Nicole Evering
Anzeigen: Kerstin Haag
Vertrieb: Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
Technische Herstellung: Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
Anzeigenpreisliste Nr. 13 vom 1. Januar 2016

## Warten auf das neue Gütesiegel

Re-Zertifizierung des Mio-Familienzentrums

**Drensteinfurt** • Auf dem Weg zur Post haben sich die vier Leitungs-kräfte der Kitas Natur-Kinder-Haus, St. Marien, St. Regina und Zwergen-burg gemacht. Nachdem die Verbund-einrichtungen im August 2008 zum Familienzentrum zertifiziert worden sind, ging es nun in die zweite Re-Zertifizierung. Dafür wurden alle geforderten Unterlagen zusammengestellt und an das zuständige Institut gesandt. „Mio“ ist mittlerweile zu einem Namen in Drensteinfurt geworden. „Durch eine vertrauensvolle, qualitativ hochwertige Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern ist ein gutes Angebot für die Familien entstanden“, heißt es in der Pressemitteilung. Beratungsangebote, Elternabende und offene Elterncafés gehören zum regelmäßigen Angebot. Darüber hinaus besteht ein gutes Netzwerk zu Therapeuten, Kinderärzten und Beratungsstellen. Nach der intensiven Arbeit heißt es nun warten auf das neue Gütesiegel.



## Möhren statt Mathe

**Vom Klassenraum in die OGS-Küche ging es am Montag für die Starterklasse der KVG-Grundschule. Statt Mathe und Deutsch stand ein „gesundes Frühstück“ auf dem Stundenplan. Ziel war es, den Kindern und ihren Eltern gesunde Alternativen für die Frühstückspause schmackhaft zu machen. Möhrentulpen, Tomatenmarienkäfer und Gurkenzwerge füllten die Teller genauso wie leckere Sandwiches mit Salat und Ei. Das Ergebnis war ein abwechslungsreiches und reichhaltiges Buffet, das nach fleißiger Arbeit von allen probiert wurde.**

Foto: Grundschule



## Helfer gesucht

Caritas Walstedde

**Walstedde** • Seit einigen Monaten kümmern sich Mitarbeiter der Caritas ehrenamtlich um Flüchtlinge. Neben Hausbesuchen finden zwei Mal wöchentlich Sprachkurse statt, während derer auch eine Kinderbetreuung angeboten wird. Diese reicht von der Beaufsichtigung über das Spielen bis hin zur Hausaufgabenhilfe.

Um dieses Angebot auch weiter gewährleisten zu können, sucht die Caritas Jugendliche oder Erwachsene, die Lust haben, das Team zu unterstützen. Auch die Helfer des Besuchsdienstes würden sich über Verstärkung freuen. Wer möchte, kann eine Patenschaft übernehmen. Interessenten können sich melden bei Gerda Borgmann, Tel. (02387) 473.

## Heerlager-Erlös für den guten Zweck

Baune weiter Chef der Landsknechtgarde

**Drensteinfurt** • Mit Landsknechtbratwurst und -bier begann am Freitag die Generalversammlung der Landsknechtgarde bei Willi Hüls. Die Gemeinschaft kann auf ein recht erfolgreiches Jahr 2015 zurückblicken. Das „Konzept Weihnachtsmarkt“ sei voll aufgegangen, das Heerlager habe großen Zuspruch gefunden. Darum freuen sich die Landsknechte, erneut einen Erlös für einen caritativen Zweck spenden zu können. Die Geldübergabe soll beim Landsknechtfest 2016 erfolgen. Über Pfingsten reisen 16 Landsknechte nach Roßhaupten. Auch beim Bürgerschützenfest ist man wieder dabei. Die Wahlen ergaben keine Neuerungen. So wird Jürgen Baune weiterhin die Truppe anführen, Karl-Heinz Harbaum die Kasse verwalten und Thomas Volkmar sich um Pressearbeit und Schriftführung kümmern. Als Beisitzer gehören Andres Wortmann, Willi Hüls und Klaus Hömann dem Vorstandsteam an. Heinz Wibbeke bleibt Kassenprüfer.

## „Geht nicht ohne“

IG Werbung mit Ehrenvorsitzendem und neuem Chef

**Drensteinfurt** • Thomas Volkmar ist zurück im Vorstand der IG Werbung! Ein Jahr nachdem der 61-Jährige das Amt des Vorsitzenden zur Verfügung gestellt hatte, kehrt er nun durch eine Satzungsänderung als Ehrenvorsitzender zurück.

„Ganz ohne geht es einfach nicht, weil viele Dinge mir einfach am Herzen liegen“, begründet Volkmar seine Entscheidung. „Ich will mithelfen, die Stadt und den Gewerbeverein nach vorne zu bringen.“

Die Rückkehr Volkmars war aber nicht der einzige Paukenschlag auf der Jahreshauptversammlung am Donnerstag: Denn nach nur einem Jahr löste Heinz Gaßmüller jun. Erika Struckamp als Vorsitzende ab. Sie ist berufsbedingt nach Süddeutschland gezogen.

„Vor zehn Tagen habe ich mich damit noch gar nicht beschäftigt“, sagte der neue Verantwortliche schmunzelnd, kündigte aber sogleich an, in Zukunft verstärkt mit den Bürgern und der Stadt Drensteinfurt zusammenarbeiten zu wollen. Letzteres dürfte dank einer

weiteren Satzungsänderung schnell umzusetzen sein, denn sie ermöglicht der Stadt, als dauerhaftes Mitglied ohne Stimmrecht an den Vorstandssitzungen teilzunehmen.

Wirtschaftsförderin Ute Homann erläuterte anschließend noch einmal die Inhalte des „Integrierten Handlungskonzeptes“. Die größten Posten sind die Attraktivitätssteigerung der Innenstadt, die Nutzung des denkmalgeschützten ehemaligen Hotels Zur Post sowie die Umgestaltung des Marktplatzes. Nun warte man

Grünes Licht von der Bezirksregierung. „Seit 2009 beschäftige ich mich jetzt mit dem Handlungskonzept, und passiert ist immer noch nichts“, kritisierte Thomas Volkmar. Bürgermeister Carsten Grauwunder begründete das lange Warten damit, dass vor der Umsetzung das Geld erst bewilligt sein müsse. Außerdem hätten „ständig geänderte Fristen“ seitens der Bezirksregierung dazu geführt, dass der Antrag erst jetzt vorliege.

Bei den weiteren Vorstandswahlen bestätigten die Anwesenden Kassiererin Stefanie Fels und Schriftführerin Elke Kiffe. Neue Beisitzer sind Sebastian Falke, Tobias Ahlers, Philipp Spielbusch, Petra Scheffer und Raphael Morsmann. Sie unterstützen die im vergangenen Jahr gewählten Vertreter Theo Homann, Carsten Schake, Manfred Spiller und Annette Dortmann.

Am 8. Mai gehen die Kaufleute mit „Stewwert@löppt“ an den Start. An diesem verkaufsoffenen Sonntag wird auch der Maibaum aufgestellt. • mik

## Kleidung gespendet



**Beim Frauentag im Kulturbahnhof hatte die CDU-Frauenunion erstmals einen Kleidertausch veranstaltet. Die übrig gebliebenen Stücke wurden nun den Mitarbeiterinnen der Malteser-Kleiderkammer übergeben. Dort freut man sich jederzeit über weitere Kleiderspenden, die samstags von 9 bis 11.30 Uhr abgegeben werden können.** Foto: CDU



Heinz Gaßmüller ist neuer IGW-Vorsitzender. Foto: Mathis

**Frührentner**  
übernimmt sämtliche Pflaster- u. Gartenarbeiten (Hecken- und Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Neuanlagen, Ausschachtungen usw.)  
Mit Abtransport und Entsorgung.  
- steuerlich absetzbar -  
Tel. 01 71 / 1 92 23 53

**Wäschewochen**  
ab Montag, 14. März 2016 bis Samstag, 26. März 2016  
Unterwäsche 30% Bodys 30% Schlafwäsche 30%  
Wonneproppen 30% Baby- und Kinderfachgeschäft 30%  
Tel. 02582/902340 · Vitusstr. 20 · 48351 Everswinkel

**Getränkebase** gültig vom 14. - 19.3.16  
Der **ZITSCH** der Woche:  
Mönchshof Maibock 4 x 0,5 Liter (1 Liter = 1,50) 2,99 zzgl. 0,45 Pfand  
48317 Drensteinfurt, Bürener Str. 54 · 59227 Ahlen, Hammer Str. 38  
Inh.: Gebr. Schürmann GmbH & Co. KG, Im Ried 4, 59063 Hamm, Tel. 02381/5601

## Neues aus der Geschäftswelt

### Beitrag zum Klimaschutz

Sendenhorster Familienunternehmen feiert sein zehnjähriges Bestehen

**Sendenhorst** • In diesem Familienbetriebs, der 2006 Jahr feiert das SenerTec Center Sendenhorst sein zehnjähriges Bestehen. Ein Meilenstein in der Geschichte des



Elisabeth und Martin Hunkemöller laden zum Info-Tag am 19. März ein. Foto: Evering



sentlichen Beitrag zum Klimaschutz. Denn im Vergleich zu herkömmlichen Haushalten sparen die Haushalte mit einem Dachs rund die Hälfte der CO2-Emissionen ein und reduzieren die Stromkosten.

### Info-Tag

Zur Feier des zehnjährigen Bestehens lädt SenerTec am Samstag, 19. März, zu einem Info-Tag an den Herkulesweg 2 ein. Es stehen mehrere Vorträge auf dem Programm. Wissenswertes zum Thema „Kraft-Wärmekopplung – für jeden Energiebedarf der richtige Dachs“ wird um 11 und 14 Uhr vermittelt. „Energie auf Abruf – den Eigenstromverbrauch optimieren“ heißt es dann um 13 und 15 Uhr.

Seit der Gründung wurden bereits 750 Haushalte und Unternehmen mit grünem Strom versorgt, allein 30 davon in Sendenhorst. „Die erhöhte Akzeptanz für erneuerbare Energien in der Gesellschaft ist deutlich zu spüren. Wir wollen aber noch mehr Haushalte und Unternehmen vom grünen Strom überzeugen, um die Energiewende zu unterstützen“, fasst Martin Hunkemöller zusammen.

Einfach beim Heizen Strom erzeugen: mit dem Dachs.

Den Dachs live erleben!  
www.kwk-wochenende.de  
vom 18.3. bis 20.3.2016

Einladung zum KWK-Wochenende 2016.

Stolze Dachs Besitzer und Fachhandwerker zeigen Ihnen beim bundesweiten KWK-Wochenende, warum alles für einen Dachs spricht. Seien Sie dabei! Mehr Infos unter www.kwk-wochenende.de

Der Dachs. Die Kraft-Wärme-Kopplung.

SenerTec Center Sendenhorst GmbH  
Herkulesweg 2 48324 Sendenhorst  
www.senertec-sendenhorst.de



## Sport

## Aufstieg in die höchste Klasse

Rollstuhl-TT: Albrecht spielt gegen Paralympicsieger Rinkerode • „Das habe ich mir selbst zuzuschreiben, ich hab es ja nicht anders gewollt“, sagt Gunther „Gunny“ Albrecht schmunzelnd und ist stolz wie Oskar. Der Grund für seine Freude ist der Aufstieg des Rollstuhl-Tischtennispielers, Dortmund und gleichzeitig in der vierten Mannschaft des SV Rinkerode gemeldet ist, von der B-Klasse in die höchste deutsche Klasse, die A-Klasse. „Das wird in der kommenden Saison hammerhart, aber auch sehr reizvoll, denn ich spiele dann gegen die besten deutschen Tischtennisrollis.“

Die Basis für den Aufstieg hatte Albrecht in den zwei Turnieren des Deutschlandpokals in Blankenburg, wo er den zweiten Platz belegte, und in Köln, wo ein vierter Rang herausprang, gelegt. Die Entscheidung über den Gesamtsieg in der B-Klasse und damit den Aufstieg in die A-Klasse fiel beim Turnier in Rheinsberg in Brandenburg. Dort starteten 26 Teilnehmer. Albrecht belegte in seiner Gruppe dank des besseren Satzverhältnisses den zweiten Platz und qualifizierte sich fürs Viertelfinale. „Da

habe ich schon ein wenig Glück gehabt“, so Albrecht. In der Runde der letzten acht ging es gegen Adhan Elsaïd vom RSC Berlin, der Nationalspieler für Ägypten ist. Albrecht musste über die volle Distanz von fünf Sätzen gehen, um mit 11:4 zu gewinnen. „Meine gute Leistung wird auch dadurch sichtbar, dass das die einzige Niederlage von Adhan im ganzen Turnier war.“ Auch im Halbfinale gegen Dirk Bürmann vom MSV Hamburg zeigte Albrecht seine kämpferische und mentale Stärke und gewann wiederum im fünften Satz - diesmal mit 11:9. Im Endspiel hieß der Gegner Holger Nikelis. „Allein gegen Holger zu spielen, war der absolute Höhepunkt meiner Tischtenniskarriere, denn Holger ist Paralympicsieger in den Jahren 2004 und 2012 geworden, dazu Weltmeister 2006 und 2010.“ Dass das Spiel gegen den zehnmaligen deutschen Meister 0:3 (6:11, 7:11, 6:11) verloren ging, spielte keine Rolle. Platz zwei reichte, um Gesamtsieger in der B-Klasse des Deutschlandpokals zu werden und aufzusteigen.

Gunther Albrecht  
Foto: Verein



## Termine der Tennisspieler

Sendenhorst • Die Tennisabteilung der SG hat bereits einige Termine für 2016 geplant. Die Instandsetzung der Plätze soll am 9. oder 16. April stattfinden, die Saisonöffnung am 17. oder 24. April. Juxturnier und Schnupperkurse sind für den Mai vorgesehen, das Pfingstturnier für den 14./15. Mai. Außerdem wird es ein „Rudelgucken“ im Juni/Juli während der Fußball-EM, die Vereinsmeisterschaften ab dem 10. September und ein Abschlagfest geben.

## Sporthallen schließen

Ascheberg/Davensberg/Herbern • Die Sporthallen in der Gemeinde Ascheberg sind während der Osterferien zu folgenden Zeiten geschlossen: die Turnhallen an der Nordkirchener und der Herberner Straße in Ascheberg sowie die Halle in Herbern vom 29. März bis zum 1. April, die Turnhalle in Davensberg vom 21. März bis zum 1. April. Die Hallen werden am letzten Tag jeweils um 15 Uhr wieder geöffnet, teilt die Gemeinde mit.



## Tour durch drei Kreise

Eine Tagestour mit umfangreichem Programm hatten Burkhard Schulze Dernebockholt und André Bruns für die Mitglieder des Landwirtschaftlichen Ortsvereins Albersloh organisiert. 31 Teilnehmer machten sich am Mittwochmorgen auf den Weg. Erster Halt war in Ochtrup beim Mischfutterwerk HS Schröder. Danach ging die Reise weiter nach Borken zur Besichtigung der Biodieselproduktion der Firma Petrotec. Dritte Station war der landwirtschaftliche Betrieb der Familie Bernd Brun in Heiden, spezialisiert auf den Anbau von Kartoffeln und Zwiebeln. Auffallend in allen drei Betrieben war der hohe Technisierungsgrad bei Herstellung, Verpackung und Logistik. Nach der anstrengenden Tour konnten sich die Teilnehmer bei einem deftigen Abendessen in der Stephanus-Brauerei in Coesfeld erholen. Foto: Genz

## In der Rolle des Politikers

Jugend-Landtag vom 23. bis 25. Juni / Heimische Abgeordnete laden ein

Sendenhorst • Vom 23. bis 25. Juni wird in der Landeshauptstadt Düsseldorf der nächste Jugend-Landtag stattfinden. Jugendliche aus ganz NRW im Alter zwischen 16 und 20 Jahren können dann im Parlament drei Tage lang die Abgeordneten „vertreten“.

Sämtliche Kosten - auch Übernachtung und Verpflegung - werden vom Landtag übernommen, Fahrtkosten werden anteilig erstattet. Bewerbungen können sich Schüler, Auszubildende, Studierende oder junge Berufstätige - und zwar direkt entweder beim Albersloher CDU-Politiker Henning Rehbaum oder bei der Sendenhorster SPD-Abgeordneten Annette Watermann-Krass. Denn jeder Abgeordnete kann einen jungen Menschen einladen. Seit 2008 findet jedes Jahr der dreitägige Jugend-Landtag im Düsseldorfer Parlament statt. Dabei werden die parlamentarischen Abläufe von Fraktions- über Ausschuss- bis zur Plenarsitzung nachgestellt. Mehr als 1500 Jugendliche haben in dieser Zeit schon daran teilgenommen. Auch der achte Jugend-Landtag wird sich mit aktuellen Themen beschäftigen. Diese können die Teilnehmer aus



Wo sonst die Abgeordneten sitzen, dürfen dann die Jugendlichen Platz nehmen. Foto: Bernd Schälte/Bildarchiv Landtag NRW

zehn Vorschlägen auswählen. Die Beschlüsse der Jugend-Landtagsabgeordneten werden den Abgeordneten des realen Parlaments anschließend zur Kenntnis gegeben. Bewerbungen sind bis zum 4. April möglich und sollten eine Altersangabe, Adresse und Telefonnummer sowie

eine kurze Begründung, warum man beim Jugend-Landtag mitmachen möchte, enthalten. Die Bewerbungen können geschickt werden an das Büro Rehbaum: henning.rehbaum@landtag.nrw.de, oder auch an das Büro Watermann-Krass: caroline.osullivan@landtag.nrw.de.

## Tolle Tage in der Hansestadt Lübeck

Gemeinsame Fahrt der Frauengemeinschaften

Albersloh/Rinkerode • In diesem Jahr bieten die Frauengemeinschaften aus Albersloh und Rinkerode gemeinsam eine Fahrt vom 10. bis 12. Juni in die Holsteinische Schweiz an. Ziel sind die Hansestadt Lübeck sowie das Gebiet rund um Eutin, Plön und Malente. Der Besuch einer Marzipanmanufaktur, eine Nachtwächterführung, Schlossbesichtigung und eine Schiffstour ste-

hen unter anderem auf dem Programm. Auch ein Abstecher nach Travemünde wird unternommen. Selbstverständlich besteht zwischen den Aktivitäten Zeit zur freien Verfügung. Die Kosten betragen 259 Euro (309 Euro für Nichtmitglieder). Anmeldung bei Gisela Fischer, Tel. (02535) 8451, Edith Hemkendreis, Tel. (02538) 914050, und Monika Buxtrup, Tel. (02538) 771.

## Frühschicht vor Ostern

Sendenhorst • Der Sachausschuss Liturgie des Pfarrrates lädt in der Fastenzeit zu Frühschichten ein. Sie werden von verschiedenen Personen/Gruppen der Pfarrgemeinde St. Martinus und Ludgerus gestaltet. Im Anschluss an die Frühschichten treffen sich die Teilnehmer zu einem gemeinsamen Frühstück. Die letzte Frühschicht vor Ostern in der Pfarrkirche St. Martin in Sendenhorst findet am Freitag, 18. März, um 6 Uhr statt.

## Kreativkurs für Kinder

Sendenhorst • Für alle Kinder von sechs bis zwölf Jahren, die ihre Osterferien zu Hause verbringen, bietet die VHS den Kinderkreativkurs „Zicke-Zack-Zickzack-Buch“ an. Der findet von Montag bis Donnerstag, 21. bis 24. März, jeweils von 9.45 bis 12 Uhr im Haus Siekmann unter der Leitung von Tania Mairitsch-Korte statt. Das Material ist in den Kursgebühren von 24 Euro enthalten. Anmeldung in der VHS, Tel. (02382) 59436.

## Brot für den Radweg



Mehr als 200 „Ahrenhorster“ gingen über die Ladentheke der Albersloher Bäckerei Abelmann. Das Brot, das Bäckermeister Guido Abelmann (r.) extra kreiert hatte, um den Bau des Bürgerradwegs zu unterstützen, kam bei den Kunden gut an. „Wir haben aufgerundet“, ließ der Bäckermeister wissen und überreichte 500 Euro an Helmut Hackensch. Der bedankte sich und verkündete: Am Sonntag, 24. April, soll mit einem Frühschoppen die Fertigstellung des Radwegs an der L 585 gefeiert werden. Foto: Husmann

## Zweiter Bürgerworkshop

Sendenhorst • Die Konzepterstellung für den kommunalen Klimaschutz in Sendenhorst wird fortgeführt. Beim zweiten Bürgerworkshop am Dienstag, 15. März, um 18 Uhr im Kommunalforum sind Bewohner und Interessierte zum Mitmachen eingeladen. Zusammen werden Klimaziele und Maßnahmen zur Umsetzung in den Handlungsfeldern „klimaorientierte Stadtentwicklung“, „Verkehr und Mobilität“, „Energieeffizienz im Haushalt“ und „erneuerbare Energien“ entwickelt und konkretisiert.



## Ostergarten in Schöppingen

Sendenhorst • In Schöppingen läuft der Countdown für den ersten Ostergarten. Für diesen sind Figuren aus Sendenhorst verwendet worden.

An folgenden Terminen sind Plätze für die Pfarrgemeinde reserviert: Freitag, 18. März, um 15 Uhr; Sonntag, 20. März, um 10 Uhr; Donnerstag, 24. März, um 16 und 17 Uhr; Samstag, 26. März, um 10 Uhr. Der Eintritt kostet ebenso wie die Café-Pauschale 3 Euro. Anmeldung bei Jürgen Gerdes, Tel. 0160/7538022, E-Mail: hj.gerdes@t-online.de.

## Literatur trifft Kirche

Sendenhorst • Zu einer Verknüpfung von einem literarischen Text mit einem Wortgottesdienst lädt der Sachausschuss Katechese alle Interessierten ein. Am Dienstag, 15. März, um 19 Uhr in der Pfarrkirche St. Martin können Kirche und Glaubensinhalte angestoßen durch Inhalte nichtkirchlicher Texte betrachtet werden. Erwachsene, die sich gerne auch mal vorlesen lassen, sollten sich eine Stunde Zeit für das Angebot nehmen.

## KLJB holt Grün ab

Albersloh • Die Landjugend bietet allen Dorfbewohnern an, am Samstag, 19. März, zwischen 10 und 13 Uhr Grünabfälle gegen eine kleine Spende zum Osterfeuer zu bringen. Dieses wird am Sportplatz an der Adolphshöhe entzündet. Die KLJB Albersloh würde sich zudem über neue Mitglieder freuen. Diese müssen in diesem Jahr 16 Jahre alt werden. Eine Anmeldung ist möglich beim Vorsitzenden Dominik Hoenhorst, Tel. 0160/5600734.

## Erlesene Orgelmusik

Sendenhorst • Ein erlesenes Programm mit Orgelmusik aus drei Jahrhunderten erwartet die Zuhörer des nächsten Patientenkonzertes, das am Dienstag, 15. März, um 18.30 Uhr in der Kapelle des St. Josef-Stifts stattfindet. Kantor Winfried Lichtscheidel lässt die Orgel erklingen mit Werken von Wolfgang Amadeus Mozart, Johannes Brahms und Johann Sebastian Bach. Interessierte sind wie immer willkommen.

## Einladung zum Tanzen

Sendenhorst • Zum geselligen Tanzen 50 plus lädt der Sendenhorster Seniorenbeirat am Sonntag, 20. März, ins Hotel Zurmühlen ein. Vorkenntnisse sind für eine Teilnahme nicht erforderlich, für das gemeinsame Kaffeetrinken fallen Kosten von 4,50 Euro an. Beginn ist um 15 Uhr.

**gratis!**  
1,2 Liter Qualitätsdünger  
im Wert von 3,99 €!  
\*1 Flasche pro Einkauf ab einem Einkaufswert von 25 €

**BELLANDRIS BINTIG GARTENCENTER**

**Thuja Brabant**  
Heckenpflanze, ca. 160 cm, nur **6,99**

**Primel**  
im 11 cm Topf, kräftige Pflanzen, nur **0,39**

Hier wachsen Ideen

Gartencenter Bintig GmbH  
Mo.-Fr. 08.30 - 19.00 Uhr  
Sa. 08.30 - 18.00 Uhr  
So. 11.00 - 18.00 Uhr  
Café schließt ab 18.00 Uhr geöffnet

Sachsenring 11  
59065 Mammern  
Tel.: 02 381 / 60 53

Gültig bis zum 14.03.16. Nur solange der Vorrat reicht. www.gartencenter-bintig.de



Zu Ostern gibt es vielerorts Hefekränze – eine Alternative sind Gebäcke aus Quark-Öl-Teig. Foto: Andrea Warnecke/dpa

# Ostern wird geschlemmt

Fastenzeit endet / In vielen Ländern steht Lammfleisch auf dem Speiseplan

**Münsterland • An Ostern endet die Fastenzeit. Kein Wunder, dass in christlich geprägten Ländern dann üppig aufgetischt wird. Bei vielen steht Lammfleisch auf dem Speiseplan: Für die Franzosen zum Beispiel muss es am Ostersonntag eine mit Knoblauch gespickte Lammkeule sein.**

Sie wird mit Thymian und Rosmarin gewürzt, mit etwas Butter bestrichen und ungefähr 40 Minuten im Ofen gebraten, wie Jean-Marie Dumaine vom Restaurant „Vieux“ in Sinzig an der Ahr erläutert. Geviertel-

te Zwiebeln und Karotten geben dem klaren Bratensaft, der als Soße serviert wird, die nötige Würze. In einigen Regionen Frankreichs gibt es als Vorspeise eine Paté de Pâques. „Das ist eine Pastete aus Blätterteig, gefüllt mit Schweinefleisch und gekochten Eiern“, erläutert Dumaine.

Wer einmal in Griechenland Ostern gefeiert hat, schwärmt noch lange vom üppigen Lambraten am Spieß. Darüber sind sich die Griechinnen Maria Kolessidou, Anna Issaioglou und Georgia Christoglou aus Hamburg einig. Vor allem auf dem Land werden

ganze Lämmer über offenem Feuer gebraten. Dann zieht das Aroma von Olivenöl, Majoran und Zitrone durch die Luft. Die Wartezeit wird verkürzt mit gegrillter Kokoretsi, ein mit Lamm-Innereien und Kräutern gefüllter Darm.

Das polnische Ostermahl beginnt mit einem opulenten Frühstück. „Nach einem weit verbreiteten Brauch lässt man zumindest einen Teil der Speisen, die dazu gereicht werden, am Vortag in der Kirche segnen“, sagt Magdalena Korzeniowska-Beckmann vom Polnischen Fremdenverkehrsamt in Berlin. Ein Muss ist auch die

Suppe Zurek. Jede Region kennt ihre eigenen Rezepte, die Grundlage ist immer vergorenes Roggenmehl. So esse man in Poznań (Posen) Zurek Wielkopolski, erzählt sie. Das ist eine Variante mit Weißwurst, Meerrettich, Sahne, Knoblauch und Kartoffeln.

Zum Osterfest russisch-orthodoxer Christen gehören Kulitsch, ein Osterbrot aus Hefeteig und Rosinen, sowie eine Quarkspeise namens Paskha. Deren Zubereitung sei aufwendig, sagt Kochbuch-Autorin Irina Carl. Die Russin kennt viele Rezepte, für kalte oder gekochte Varianten. • dpa

## Bunte Eier ohne Tierquälerei

Ziffer „0“ garantiert Platz und Auslauf

Zum Ende der Fastenzeit kommen wieder allerlei Leckereien auf den Tisch, allen voran bunt gefärbte Ostereier. Wer keine Eier aus Käfighaltung oder mit krebserregenden Farbstoffen im Osternest will, sollte genau hinschauen.

Denn der Stempel, dessen erste Ziffer normalerweise Auskunft über die Tierhaltung gibt, ist bei gekochten und gefärbten Ostereiern keine gesetzliche Pflicht. Hersteller müssen hier keine Angaben über die Art der Tierhaltung machen. Zwar setzt der Handel auf Druck von Verbrauchern verstärkt auf Transparenz, so dass inzwischen auf vielen Ostereier-Packungen freiwillige Siegel über die Haltung der Legehennen informieren. Doch der Großteil bleibt ohne Kennzeichnung.

Der Bund für Umwelt und Naturschutz (BUND) empfiehlt daher, Bio-Eier zu kaufen und sie selbst zu färben. Nur die Ziffer „0“ gestempelte Eier garantieren den meisten Platz und Auslauf für die Tiere. Je höher die Zahl auf dem Ei, desto geringer sind die Standards: Während die Ziffer „1“ noch Freilandhaltung aus-



weist, leben die Hühner bei „2“ („Bodenhaltung“) schon sehr beengt und ohne Auslauf sowie bei „3“ in Käfigen mit 13 Tieren je Quadratmeter.

Wer auch beim Eierfärben auf Nummer sicher gehen will, greift am besten zu umweltverträglichen Farben. Diese sind im Bioladen und in Drogerien erhältlich, können aber auch einfach selbst zubereitet werden. So lässt sich zum Beispiel aus Birkenblättern, Rotkohl, Johanniskraut, Roter Beete, Spinat oder Petersilie ein färbender Sud herstellen.

## Blumengrüße in kräftigen Farben

Den Frühling fröhlich willkommen heißen

Ostern ist für die Menschen auch das Fest des Frühlings – und ein Zeichen dafür, dass endlich wieder die warme Jahreszeit beginnt. Doch nicht nur im Garten erblühen Beete von neuem, auch im Haus darf es jetzt kunterbunt zugehen.

„Farbenprächtige Blumensträuße und Ostern, das gehört einfach zusammen. Dabei ist es ganz egal, ob man die Eltern oder liebe Bekannte beschenken oder sich selbst eine Freude bereiten möchte“, meint Beate Fuchs vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Bei den aktuellen Farbtrends finde jeder das Passende für seinen Geschmack. Kunterbunt und so fröhlich wie der Frühling, etwas verhaltener, aber nicht

weniger schick in Pastellfarben oder ganz natürlich: Diese drei Stilrichtungen prägen den Geschmack in Sachen Blumendeko in diesem Frühjahr. „Classic Nature“ lautet der Titel eines Ostertrends, in dem der Frühling und dessen Natur im Mittelpunkt stehen. „Verschiedene Grüntöne bilden die Grundlage für ein puschelhaftes Farbspiel aus erdigen und ruhigen Tönen“, verrät Vivian Komoll vom Blume2000.de.



*Gasthof*  
**Deitermann**  
Südstraße 33  
59387 Ascheberg-Herbern  
Telefon 0 25 99/4 44

**Kulinarischer Genuss in der Osterzeit!**

Lassen Sie sich Ostern verwöhnen:  
Wir bieten Ostersonntag und -montag besondere Köstlichkeiten – von Fisch bis Lamm.

Jetzt anrufen und reservieren!

*Gepflegte Räumlichkeiten für alle Anlässe, ob Weihnachten, Hochzeit oder Geburtstag*  
Restaurant • Kegelbahn • Catering • Partyservice

**Landgasthaus Zum Erdbüskchen**  
*Der Treffpunkt für Jung und Alt im schönen Münsterland*

**Ostern mittags - Ostermenü abends – à la carte**

**Karfreitag Fisch und Struven essen**

Tägl. ab 11:00 Uhr · Mittwoch ab 15:30 Uhr · Dienstag Rubetag  
Nordkirchener Straße 59 · 59387 Ascheberg · Tel. 02593/1607  
[www.zumerdbuesken.de](http://www.zumerdbuesken.de)

**Stephan on Tour!**  
Sie feiern und ich grille für Sie!

**Nur mit Holzkohlegrill**

- kein Gas

**Auch Party- & Cateringservice!**  
Stephan Albert – Metzger-/Grillmeister

**Mobil 0151/58858882** Spanferkel, Bratwürste, Steaks u.v.m.  
**Tel. 02593/958354**  
[albert9567@t-online.de](mailto:albert9567@t-online.de)

**Unsere Anzeigenberater erreichen Sie unter:**

Tel. 02508 / 99 03 - 0  
[www.dreingau-zeitung.de](http://www.dreingau-zeitung.de)

**Dreingau Zeitung**

Karfreitag ab 12 Uhr  
**Struven und Reibepflätzchen**  
*in verschiedenen Variationen auch zum mitnehmen.*

**Hotel Gasthof „Zur Post“**  
Kirchplatz 3  
48324 Albersloh  
Telefon 02535/223 · Fax 8468  
[info@zurpost-albersloh.de](mailto:info@zurpost-albersloh.de)

**Hotel Restaurant**  
Mühlenstr. 14  
48317 Drensteinfurt  
**Montag Ruhetag**  
Cateringservice, Terrasse, Veranstaltungen

**Wir sind Ostern für Sie da!**

An beiden Ostertagen ab 11.00 Uhr geöffnet.

**Kommunion/ Konfirmation**

Wir haben noch Termine frei!  
Um Reservierung wird gebeten.  
Tel: 02508 - 93 54  
Mobil: 0157 - 72 16 58 99  
Fax: 02508 - 99 79 18  
[restaurant-rodeo@web.de](mailto:restaurant-rodeo@web.de)  
[www.restaurant-rodeo.de](http://www.restaurant-rodeo.de)

**HOTEL RESTAURANT Haus Volking**  
Familie Volking

Karfreitag 25. März 2016  
**Frische Struven**  
(auch zum Mitnehmen)  
– **Fischkarte** –

**An beiden Ostertagen**  
geöffnet von 10.00 bis 22.00 Uhr

Erweitertes Frühstück

10. April 2016 - 22. Mai 2016  
19. Juni 2016

Um Tischreservierung wird gebeten. Familie Volking und Team freut sich Ihnen eine schöne Zeit bereiten zu dürfen!  
Herrenstein 22 (an der B 63)  
48317 Drensteinfurt-Walstedde  
Telefon 02387/665

Öffnungszeiten ab April:  
Sonn- u. feiertags 10.00–15.00 Uhr  
Für weitere gesellschaftliche Anlässe bestimmen Sie jederzeit die Öffnungszeiten mit.

[www.hotel-volking.de](http://www.hotel-volking.de)

Erdinger Urweisse Hütt'n im März 2016

GASTHAUS EICKHOLT

Friedport 22 · 59387 Ascheberg-Davensberg  
Telefon 02593/7565 · [info@gasthaus-eickholt.de](mailto:info@gasthaus-eickholt.de)

Die original bayrische Erdinger Urweisse Hütt'n bei uns in der Davert! Noch bis zum 29. März Hütten-Gaudi und Après-Ski-Spaß am Gasthaus Eickholt. Es erwarten Sie viele tolle Events – Après-Ski-Party, Fondue, Frühstücken mit Live-Musik, Harley meets Erdinger Hütte und vieles mehr.

Sonntag 13. März 2016 **Fondue-Abend**  
Donnerstag 17. März 2016 **Spare-Ribs-Buffer**  
Freitag 18. März 2016 **Après-Ski und Hüttenzauber** mit DJ Peter  
Sonntag 20. März 2016 **Musikalischer Frühstücken** mit Live-Musik  
Donnerstag 24. März 2016 **Speisen aus der Hüttenkarte**

**Ostern**

Freitag 25. März 2016  
**Speisen aus der Hüttenkarte und frische Struven**  
Samstag 26. März 2016  
**Harley meets Erdinger Hütte mit Fana & Co.** (Blues-Rock)  
Sonntag 27. März 2016  
**der Osterhase rockt die Erdinger Hütte** mit DJ Kerni  
Montag 28. März 2016 **Osterrühstück** in der Erdinger Hütte ab 9.30 Uhr

Die Hütte öffnet: donnerstags/freitags/samstags ab 17.00 Uhr  
Sonntags: Frühstücken ab 11.00 Uhr · Fondue-Abend ab 17.00 Uhr  
Reservieren Sie Ihren Tisch !!!  
**Mieten Sie die Hütte auch für Ihre Veranstaltung. Informieren Sie sich gerne unter 02593-7565 · [www.gasthaus-eickholt.de](http://www.gasthaus-eickholt.de)**

**NaturaGart-Messe**  
 ab 9 Uhr **Fr./Sa 18./19. März**  
 Vorträge und Vorführungen nur am Samstag

**Messe für Natur, Garten und Teiche**

- Erfahrungsaustausch für Natur- und Gartenfreunde
- Informationsstände zu allen wichtigen Themen  
Teichbau, Stege, Brücken, Filtertechnik, Begrünung
- Vorführungen zu neuen Teichbau-Techniken
- Führungen (Unterwasserpark, Seekanzel, Aquarium)
- Vorträge (Planung und Bau von Teichen, Pflanzenpflege)
- interessante Sonderangebote + Messe-Rabatt
- Gastronomie: Das Café Seerose sowie das  
Palmen-Bistro freuen sich auf Ihren Besuch.

Parkeintritt: 2 Euro

**NaturaGart** [www.nglink.de/mes](http://www.nglink.de/mes)  
 49479 Ibbenbüren-Dörenthe  
 Riesenbecker Str. 63



**RVR-Jugend plant viele Aktionen**

Der Jugendvorstand des Reitvereins Rinkerode hatte alle Kinder und Jugendlichen zur alljährlichen Generalversammlung eingeladen. Rund 33 Mitglieder nahmen teil. Lediglich die Posten der 1. Jugendwartin (Verena Beckamp) und der 2. Jugendwartin (Johanna Kimmina) standen dieses Mal nicht zur Wahl. Die restlichen Mitglieder des Jugendvorstands wurden einstimmig wiedergewählt. Anja Lechtermann als Jugendsprecherin, Carina Ontrup als Schriftführerin, Esther Lükens als Kassiererin, Laura Lohe und Luca Peveling als 1. und 2. Beisitzerin und Lea Rieping als Presse- und Öffentlichkeitsbeauftragte bleiben dem RVR-Jugendvorstand somit erhalten. Das bewährte Vorstandsteam hat für 2016 wieder einige Aktionen geplant. So stehen ein Besuch des Freizeitparks Fort Fun und des Ketteler Hofes auf dem Plan. Auch eine Radtour oder Schnitzeljagd mit Übernachtung, eine Backaktion, Spiele ohne Grenzen und ein Familientag sind angedacht. Zudem wird ein Jugendsprung für den Turnierparcours angeschafft. Im Anschluss an die Versammlung bot der Jugendvorstand einen Ausflug ins Kino nach Münster an (Bild).

Foto: Verein

**IHRE ANSPRECHPARTNER**  
 für gewerbliche Anzeigen und Redaktion

**Kerstin Haag**  
 Telefon 0 25 08. 9903-12  
 E-Mail [anzeigen@dreingau-zeitung.de](mailto:anzeigen@dreingau-zeitung.de)

**Nicole Evering**  
 Telefon 0 25 08. 9903-99  
 E-Mail [redaktion@dreingau-zeitung.de](mailto:redaktion@dreingau-zeitung.de)

[www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)  
**AGM** Anzeigenblattgruppe Münsterland

**APASSIONATA Europa-Tour**  
 Im Bann des Spiegels

26.-28.03.2016  
**Münster**  
 MCC Halle Münsterland  
[www.apassionata.com](http://www.apassionata.com)

Ticketpreise:  
 01806 - 73 33 33  
20 Cent/Anruf aus dem Festnetz, max. 40 Cent/Anruf aus Mobilfunknetzen

**LAGERVERKAUF KANERT**

**Damen-Aluminiumfahrrad**  
 diverse Farben, 3 Gangschaltung **249,00 €**

**Viele Fahrradzubehörteile in unserem Sortiment!!**

- Rasen-Kalk 20-kg-Sack 1 kg = 0,199 € **3,99 €**
- Sonnenhof Rasendünger 10-kg-Eimer 1 kg = 0,99 € **9,99 €**
- Dolomit Kalk 10-kg-Beutel 1 kg = 0,249 € **2,49 €**
- Eisendünger 5 kg Eimer 1 kg = 0,898 € **4,49 €**
- Bittersalz 5-kg-Beutel 1 kg = 0,798 € **3,99 €**
- Blaukorn 5-kg-Sack 1 kg = 0,798 € **3,99 €**
- Blumenerde 40 Liter 1 Liter = 0,045 € **1,80 €**
- Blumenerde 40 Liter, 3 Sack 1 Liter = 0,038 € **4,50 €**
- Deko Pinienrinde 1 Liter = 0,09 € **5,99 €**
- 0-7 mm oder 7-15 mm, 50 Liter
- Rindenmulch 60 Liter 1 Liter = 0,049 € **2,99 €**
- Kartoffeln 10 kg HKL I, festkochend (1 kg = 0,399 €) **3,99 €**

Ostberg 17 / Nähe alter Güterbahnhof · Ahlen  
 Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr  
 Telefon 0 23 82/80 52 67  
 Parkplätze direkt vor dem Geschäft  
Angebote solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

**Es ist megaspannend**

Handball: HSG-Damen müssen punkten / Herren-Trainer erwartet „hohes Niveau“

**Frauen, Bezirksliga 3:** HSG Ascheberg/Drensteinfurt - HSG Hohne/Lengerich (Sonntag, 18 Uhr in Ascheberg). Der Kampf gegen den Abstieg ist megaspannend. Die Plätze acht und zwölf trennen nur zwei Zähler, die letzten drei Teams sind sogar punktgleich.

Drei Spieltage vor dem Saisonende sind die Handballerinnen der HSG mit 12:26 Punkten Tabellenzehnter vor Falke Saerbeck und Burgsteinfurt II, die ein schlechteres Torverhältnis und auch beim direkten Vergleich den Kürzeren gezogen

haben. Mit 13:25 bzw. 14:24 Zählern stehen Stadtlohn und Ladbergen knapp über der Spielgemeinschaft. Das Schlusslicht steigt ab.

Am Sonntagabend will das Team des Trainergespanns Katrinja und Volker Hollenberg gegen den Tabellenvierten Hohne/Lengerich überzeugen - wie im Hinspiel, obwohl dies hauchdünn mit einem Tor verloren ging. „Die Einstellung ist positiv. Alle wissen, dass es wichtig ist zu gewinnen, und alle meinen, dass wir eine reelle Chance haben“, so Katja Hollenberg. Maike Schlamann und Hannah Kock werden im Heim-

**Fußballcamp in Albersloh**

Albersloh • In der ersten Osterferienwoche - von Montag, 21. März, bis Donnerstag, 24. März - gastiert das Preußen-Fußballcamp bei GW Albersloh. Zum Preis von 119,06 Euro können alle Kinder im Alter von sieben bis zwölf Jahren (Jahrgänge 2003 bis 2008) am Camp teilnehmen. Das Anmeldeformular ist online unter [www.scpresussen-muenster.de/fussballcamps](http://www.scpresussen-muenster.de/fussballcamps) zu finden. Im Mittelpunkt des Camps steht ein altersgerechtes Fußballtraining unter der Leitung lizenzierten Trainers. Die Schwerpunkte der Einheiten sind das Vermitteln der Grundtechniken, die Verbesserung allgemeiner koordinativer Fähigkeiten sowie Spiel- und Wettbewerbsformen mit Ball. Erholungsphasen und sportlergerechte Verpflegung sind eingepreist, zudem gibt es eine Frage- und Autogrammstunde mit Preußenspielern, ein Trikot und eine Eintrittskarte zu einem Heimspiel des Drittligen.



**Vierkämpferin Kuhlmann**

Sendenhorst • Naïke Kuhlmann vom Reitverein Sendenhorst hat mit dem Team Warendorf II des Kreisreitverbandes Warendorf am Westfälischen Mannschaftschampionat der Vierkämpfer beim ZRFV Vosswinkel in Arnsberg teilgenommen. Ein Vierkampf besteht aus 50 Metern Schwimmen, einem 3000-Meter-Geländelauf, einer A-Dressur und einer A-Stilspringprüfung. Warendorf II belegte den dritten Platz mit 17072 Punkten. In der Einzelwertung erreichte Kuhlmann Rang neun. Sie sammelte 5714 Punkte (43,82 Sekunden im Schwimmen, 13:49 Minuten im Laufen, die Wertnote 8,7 in der Dressur und eine 9,0 im Springen). Dressur und Springen absolvierte sie mit „Lord Candillo“.

**Versammlung des RVD**

Drensteinfurt • Der Reiterverein Drensteinfurt lädt zur Generalversammlung am Freitag, 18. März, ab 20 Uhr in der Gaststätte Haus Averdung ein. Jahresberichte, Ehrungen und Wahlen stehen an. Bereits um 19 Uhr treffen sich die Mitglieder der Jugendabteilung. Themen sind Lehrgänge und andere Aktivitäten.

**Sauerland erkundet**



Die Radsportabteilung von Fortuna Walstedde hat sich mit einer weiteren Wanderung auf die Zwei-Tages-Rucksackwanderung am 19. und 20. März im Teutoburger Wald vorbereitet. Die 21 Teilnehmer fuhrten ins Sauerland, um auf ihrer 16-Kilometer-Rundwanderstrecke 340 Höhenmeter zurückzulegen. Der Startpunkt lag in der Nähe der Reckenhöhle. Es ging in den Balver Wald, um den Gipfel auf 546 Meter zu erklimmen. Schon ab etwa 400 Höhenmetern stapfte die Gruppe durch den ersten Schnee. Auch zur Felthofhöhle im Hönnetal kamen die Wanderer. Foto: Verein

**Tischtennis für alle**

GWA-Projekt „Inklusion im Sport“ startet

Albersloh • Die Tischtennisabteilung der DJK GW Albersloh hat das Projekt „Tischtennis für alle - Inklusion im Sport“, das zum Teil mit Fördermitteln des Kreissportbundes und der Aktion Mensch versehen wurde, ins Leben gerufen. Grundsätzliches Ziel ist es, den Sport in der Breite der Öffentlichkeit anzubieten.

Durch das Projekt soll für Menschen mit Behinderungen ein Anreiz geschaffen werden, sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten sportlich zu betätigen. Ein zweiter wichtiger Aspekt ist die Integration der Sportler in die Tischtennisabteilung. Um das Angebot kennenzulernen, findet am Dienstag, 15. März, ab 20 Uhr eine Auftaktveranstaltung in der neuen Sporthalle Albersloh statt. Alle Interessierten sind eingeladen.

Gunther Albrecht hat sich bereit erklärt, Einblicke und Informationen zu geben. Der Rinkeroder ist 2. Vorsitzender im Fachbereich des Deutschen Rollstuhl-Sportverbandes und Spieler der 2. Bundesliga im Rollstuhltischtennis (siehe Seite 4). Kristina Hegenkötter vom Kreissportbund Warendorf und der 1. Vorsitzende von GW Albersloh, Ralf Stötzel, werden ebenfalls anwesend sein. Zudem werden Schüler, Jugendspieler und Senioren parallel ihr Training absolvieren. „Der erfreuliche Zugang von fünf Tischtennisportlern ist bereits zu verzeichnen“, teilt Abteilungsleiter Paul Sommer mit. Diese spielen als Wiedereinsteiger und Anfänger seit einiger Zeit mit viel Freude.

Künftig wird das Training dienstags von 19.15 bis 22 Uhr angeboten. Menschen mit Behinderung, Schüler, Jugendliche und Hobbyspieler, die regelmäßig oder gelegentlich Tischtennis spielen möchten, sind dazu eingeladen. Das Angebot gilt ebenso für Mädchen und Frauen.

**Tennisspieler treffen sich**

Herbern • Die Versammlung der SVH-Tennisabteilung findet am Freitag, 18. März, ab 19 Uhr im Tennisheim statt.

**Trendwende einleiten**

Bezirksliga 2: SG Neuenkirchen-Varensell - SG Sendenhorst (Sonntag, 17.30 Uhr). Fünf Spiele haben die Handballer der SG in dieser Saison noch zu absolvieren - fünf Spiele, in denen sie ein besseres Bild abgeben wollen als in den Vorwochen. Nach vier Pleiten in Serie wollen die Sendenhorster im kleinsten Ortsteil der Stadt Rietberg die Trendwende einleiten. Die Gastgeber sind Tabellenachter, seit fünf Partien ungeschlagen und feierten zuletzt sogar drei Siege. Unter anderem schlug das Team den Zweiten TuS Spengere III. In eigener Halle hat Neuenkirchen-Varensell erst ein Mal verloren. Das Hinspiel gewann Sendenhorst 36:28. • mak

**Handball**

**SG Sendenhorst**

**Samstag**

- SC Westfalia Kinderhaus II - Herren II, 19 Uhr
- TSV Ladbergen - mJB, 16 Uhr
- gemischte E-Jugend: Turnier in Albachten, 16.15 Uhr

**Sonntag**

- TB Burgsteinfurt II - Damen I, 16 Uhr
- mJA - ASV Senden II, 17.30 Uhr
- JSG Sassenberg/Greffen - wJC, 11 Uhr
- Minis: Spielfest mit sechs Teams in der St.-Martin-Halle, 13 Uhr

# Nicht leicht, aber lösbar

Fußball: SVH will sich vom Tabellenkeller entfernen  
 Landesliga 4: SV Eintracht Ahaus - SV Herbern (Sonntag, 15 Uhr). Vier Punkte aus den ersten drei Spielen nach der Winterpause - Christian Bentrup, Trainer der SVH-Fußballer, kann mit der Ausbeute leben, auch wenn sie besser hätte sein können. Denn gegen Münster 08 (0:0) war mehr drin. Am Sonntag wollen sich die Herberner weiter vom Tabellenkeller entfernen. Die Aufgabe beim Tabellensiebten ist nicht leicht, aber lösbar. Ahaus kämpfte in diesem Jahr erst ein Mal um Punkte und kam gegen den Dritten Preußen Lengerich zu einem acht-



baren 1:1. Die Partien beim SV Mesum und bei Westfalia Geta men fielen aus. Am Dienstag testete die Eintracht gegen den A-Kreisligisten Adler Buldern und gewann 5:0. Ans Hinspiel gegen Ahaus erinnern sich die Herberner gerne. Schließlich setzten sie sich durch ein spätes Tor 2:1 durch. • mak

- Kreisliga A2 Münster: SV Rinke rode - SVH II (Sonntag, 15 Uhr). siehe Vorbericht SVR
- Kreisliga B3: SVH III - SW Müns ter (Sonntag, 13 Uhr)
- Frauen, Bezirksliga 7: SVH - Hammer SpVg (Sonntag, 15 Uhr). Der Tabellensiebte kommt.

# Möllers 50 Jahre Mitglied



25 Mitglieder der Tennisabteilung der SG Sendenhorst trafen sich zur Versammlung. Der 1. Vorsitzende Thomas Rehsöft blickte auf Events und Arbeitseinsätze zurück. Themen waren Beiträge, Gastspieler und sinkende Mitgliederzahlen. Im Vorstand gibt es keine personellen Veränderungen. Das Amt des 2. Vorsitzenden bleibt vakant. Einstimmig wiedergewählt wurden der Sportwart André Hülshoff und die Schriftführerin Ursula Wessel. Hülshoff berichtete, dass folgende Mannschaften für die Sommersaison gemeldet sind: ein Damenteam (Kreisliga), die Herren 40 (1. Kreisklasse) und die Herren 60 (Bezirksliga). Im Nachwuchsbereich wird es eine U12- und eine U18-Mädchenmannschaft sowie ein U18-Jungenteam in Kooperation mit dem TC Drensteinfurt geben. Über die Kassenlage informierte Claudia Nitz für Andreas Hartleif. Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurde Lukretia Greiwe geehrt, für 30 Jahre Gabriele Siekmann, für 40 Jahre Irmgard Grosse, Rita Korte, Martin Graap und Rolf Wiesner, für 45 Jahre Jürgen Krass und für 50 Jahre Richard Möllers. Das Bild zeigt (v.l.) Jürgen Krass, Gabriele Siekmann, Rita Korte, Martin Graap, Rolf Wiesner und Thomas Rehsöft. Foto: Verein

# Druck liegt bei Telgte

GWA ohne Horstmann?  
 Kreisliga A1 Münster: DJK GW Albersloh - SG Telgte (Sonntag, 15 Uhr). Dem Lokalrivalen SG Sendenhorst können die Albersloher Fußballer am 20. Spieltag Schüttenhilfe leisten. Sie treffen auf den Tabellenzweiten und wollen mit dem vierten (Heim-)Sieg in Serie für eine Überraschung sorgen. „Der Druck liegt bei denen“, sagt GWA-Coach Lasse Rowald und sieht Telgte als „klaren Favoriten“. Sein Team könne „mehr oder weniger befreit aufspielen“. Die Trainingswoche war laut Rowald durchwachsen. „Wir hatten viele kranke und angeschlagene Spieler.“ Fraglich ist, ob Jan-nick Horstmann (Oberschenkel-Probleme) und Raphael Kerkhoff spielen können. Julian Spangenberg und Janis Kröger stehen wieder zur Verfügung, Jonas May und Patrick Horstmann weiterhin nicht. Jan Dulisch war krank, wird aber wohl zum Kader gehören.



# SG spürt den Atem der Telgter

Fußball: Heimspiel gegen Reckenfeld  
 Kreisliga A1 Münster: SG Sendenhorst - SC Reckenfeld (Sonntag, 15 Uhr). Auch wenn die Fußballer der SG noch ein Spiel in der Hinterhand haben - sie spüren den Atem des ersten Verfolgers. Telgte hat nur noch zwei Punkte Rückstand. Und deshalb sollten sich die Sendenhorster im Heimspiel gegen den Tabellensechsten keinen Ausrutscher erlauben. „Der Gegner ist nicht ohne. Wir sollten gewappnet sein“, sagt Trainer Uli Leifken und verlangt „vollste Konzentra-



tion“ von seinen Jungs. Die Reckenfelder, die vier der jüngsten fünf Partien und sechs von zehn Auswärtsspielen gewonnen haben, seien „sehr unangenehm zu spielen“. Auch wenn die SG das Hinspiel deutlich mit 5:0 für sich entschied - „die ersten 20 Minuten standen auf Messers Schneide“, erinnert sich Leifken. Ihm steht gegen Reckenfeld der Kader der Vorwoche zur Verfügung. • mak

- Kreisliga B2: SG II - TuS Freckenhorst II, (Sonntag, 12.30 Uhr)

# SVD will es krachen lassen

Fußball: Drensteinfurt empfängt (auswärts-)starken Spitzenreiter aus Beckum

Bezirksliga 7: SV Drensteinfurt - SpVg Beckum (Sonntag, 15 Uhr). Nach der Kneipennacht, für die der SVD heute sein Vereinsheim zur Verfügung stellt, wollen es die Fußballer des SVD auch morgen krachen lassen. „Wir werden alles geben“, sagt Trainer Ivo Kolobaric, weiß aber natürlich um die Schwere der Aufgabe. „Die Punkteausbeute sagt alles.“ Der Spitzen-



reiter aus Beckum hat 14 von 17 Spielen gewonnen, erst eine Niederlage kassiert, mit Abstand die beste Offensive (60 Tore) und befindet sich bei elf Punkten Vorsprung auf den ersten Verfolger (Westfalia Rhynern II) auf dem besten Weg zum direkten Wiederaufstieg. „Sie drehen ständig Spiele - das ist auch eine Qualität“, sagt Kolobaric. Im Hinspiel führten die Drensteinfurter in Beckum mit 1:0 und verloren 1:5. Die Spielvereinigung spielte einen speziellen Fußball mit langen Bällen. „Die sind so gut, dass sie die Bälle vorne gut verarbeiten“, meint Kolobaric. Matteo Fichera und Victor Falk kommen zusammen auf 33 Treffer. Der SVD steht nach dem 4:3-Erfolg beim TuS Wiescherhöfen als Tabellenzweiter drei Zähler vor dem ersten Abstiegsplatz und will verhindern, dass Beckum im neunten Auswärtsspiel den neunten Sieg feiert. Schon ein Remis wäre ein Erfolg. Isse Sander und Petar Juras sind weiter verletzt, Oliver Logermann ist privat verhindert. Dennis Popil und Nico Weichenhain werden für die A-Jugend im Derby beim SV Rinke rode (Sonntag, 11 Uhr) auflaufen. • mak

- Kreisliga B3: SVD II - Borussia Münster III (Sonntag, 13 Uhr)

# Zirkus zum Abschluss



Sehr gut besucht war auch der letzte Familiensport der SG-Turnabteilung in dieser Saison. Unter dem Motto „Zirkus“ gab es in der Sendenhorster Westtorhalle viele Gerätschaften zu erkunden und auszuprobieren. Zu Beginn konnten sich alle Kinder unter dem großen Zirkuszelt finden, zum Abschluss gab es eine Entspannungsmassage. Die neue Familiensport-Staffel 2016/17 startet im Herbst. Das Vorbereitungsteam, bestehend aus Karsten Boecker, Peter Burguillos sowie Gitti und André Bongert, freut sich dann wieder auf viele kleine und große Gäste. Foto: Verein

# Seit einem halben Jahr sieglos

Bezirksliga 8: SC Dorstfeld - TuS Ascheberg (Sonntag, 15 Uhr). Wenn die Fußballer des TuS morgen beim Tabellenvorletzten in Dortmund antreten, ist der Gegner in der Liga auf den Tag genau seit sechs Monaten sieglos. Damals, am 13. September, gewann Dorstfeld 3:2 - in Ascheberg. Seit 13 Partien wartet der SCD nun schon



auf den vierten Saisonenerfolg. „Unser Minimalziel ist es, nicht zu verlieren, um den Abstand von sieben Punkten auf Dorstfeld zu wahren“, sagt TuS-Trainer Holger Möllers. Er hat den spielfreien Sonntag genutzt, um den Gegner in der Partie beim VfB Lünen (1:4-Niederlage) zu beobachten. „In der Abwehr sind sie anfällig, in der Offensive gut besetzt“, so Möllers. Zur personellen Situation wollte sich der Coach nicht äußern. Das Heimspiel gegen den VfL Senden holen die Ascheberger am Mittwoch, 6. April, nach.

- Kreisliga B3: TuS Saxonia Münster - TuS II (Sonntag, 15 Uhr)
- Kreisliga C4: TuS III - SG Selm III (Sonntag, 13 Uhr)
- Frauen, Kreisliga A2: TuS - SC Gremmendorf II (Sonntag, 15 Uhr). Gegen den Tabellenvorletzten peilen Ascheberger Fußballerinnen den siebten Sieg im siebten Heimspiel an. • mak

# „Ärmel höher krepeln“

Fußball: Fortunen beim Liga-Primus in Ahlen

Kreisliga A Beckum: Ahlener SG - Fortuna Walstedde (Sonntag, 15 Uhr). Fortunas Fußballer sind im Mittelmaß angekommen. Nur ein magerer Punkt aus den ersten drei Spielen nach der Winterpause ist bei Weitem nicht das, was Eddy Chart sich vorgestellt hatte. „Wir müssen bereit sein, die Ärmel höher zu krepeln“, sagt Walsteddes Coach vor dem Spiel beim Tabellenführer. Optimistisch stimmt Chart, dass er in Ahlen wieder mehr Alternativen hat. In Daniel Budde kehrt ein „sehr wichtiger Spieler“ zurück in den Kader. Auch Robin Vinnenberg, Kevin Northoff und Hendrik Simon sind einsatzbereit. Robin Lange, Marcel Willner und wahrscheinlich auch Julian Budde fallen weiter aus. Die ASG kassierte zuletzt beim 1:2 gegen Westfalia Vor-



ten die dritte Niederlage, hat nur noch drei Punkte Vorsprung auf Roland Beckum II und ist etwas unter Druck. Zu Hause holten die Ahlener 28 Punkt aus den ersten drei Spielen von 30 möglichen Punkten. Das Hinspiel gewannen die Fortunen überraschend deutlich mit 4:1. Gefei-erter Mann war der eingewechselte Willner mit einem Hatrick.

- Kreisliga C, Hauptrunde 2: Fortuna II - Ahlener SG II (Sonntag, 12.45 Uhr)
- Frauen, Bezirksliga 7: DJK GW Amelsbüren - Fortuna (Sonntag, 15 Uhr). Beim Tabellendritten sind Walsteddes Fußballerinnen klarer Außenseiter. Amelsbüren ist die beste Heimmannschaft der Liga. Durch die 0:1-Niederlage in Wolbeck ist der Aufstieg für GWA aber in weite Ferne gerückt. Im Hinspiel unterlag die Fortuna klar mit 0:3. • mak

# Aufholjagd fortsetzen

Kreisliga A2: SV Davaria Davensberg - BSV Roxel II (Sonntag, 15 Uhr). Schon drei Mal hätten Davarias Fußballer nach der Winterpause spielen sollen. Weil Wetter und Plätze aber nicht mitspielten, fielen zwei Partien aus. Im Heimspiel gegen den auswärtsschwachen MÜNSTER schlugen geben. • mak



# Ziel: drei Punkte

Fußball: Löcke mit SVR gegen Herberns Reserve  
 Kreisliga A2 Münster: SV Rinke rode - SV Herbern II (Sonntag, 15 Uhr). Im Sommer kehrt Bernd Löcke zum SVH zurück und wird Co-Trainer der ersten Mannschaft. Morgen spielt er nochmals gegen „seinen“ Verein. „Ich bin guter Dinge. Wir haben sehr ordentlich trainiert“, sagt der Coach der SVR-Fußballer. Er glaubt, dass das 2:2 gegen Nienberge seine Mannschaft „vom Kopf her nach vorne gebracht“ habe. Die Rinke roder sind seit vier Spielen sieglos und nur noch Tabellen-13. Die Herberner



sind Zwölfter, haben einen Punkt Vorsprung und 2016 auch noch nicht gewonnen. Zuletzt verlor der SVH 3:5 gegen Hohenholte. „Unser Ziel sind drei Punkte“, sagt Löcke. Raphael Stückmann, Stefan Wiewer und Jan Hoerstmann sind zurück im 15-Mann-Kader. Maximilian Groß (privat), Thanh-Tien Doan (Zerrung) und Niklas Beste fallen aus. • mak

- Kreisliga C4: Das Spiel der zweiten Mannschaft gegen die DJK GW Amelsbüren II findet erst am Karsamstag, 26. März, statt.

Versammlung  
 Drensteinfurt • Die Versammlung des Rennvereins findet am Sonntag, 20. März, ab 11 Uhr bei La Piccola statt.

**Fußball**

**SV Drensteinfurt**  
 Samstag (ab 12 Uhr)

- SG Selm II - D2, 13 Uhr
- D1 - SG Selm, 13 Uhr
- TSV Handorf - U15-Mädchen JSG Drensteinfurt/Albersloh, 12.45 Uhr
- U17-Mädchen JSG Drensteinfurt/Albersloh - Werner SC, 13.15 Uhr
- C1 - SC Münster 08 II, 14.30 Uhr

Sonntag

- B1 - SC Gremmendorf, 10 Uhr
- SV Rinke rode - A1, 11 Uhr

Montag

- DJK Wacker Mecklenbeck - D1, 18.30 Uhr

**Fortuna Walstedde**  
 Samstag (ab 12 Uhr)

- TuS Wadersloh II - F2, 12.15 Uhr
- F1 - SpVg Oelde III, 12 Uhr
- Westf. Vorhelm II - E2, 13.45 Uhr
- E1 - Ahlener SG, 12 Uhr
- D2 - TuS Wadersloh, 14.15 Uhr
- SG Wadersloh-Liesborn-Diestede II - C-Jugend, 14.45 Uhr
- Mädchen - SuS Enniger, 15.30 Uhr
- FSG Ahlen - A-Jugend, 15 Uhr

Sonntag, 20.3. von 13-18 Uhr

**SCHAUTAG**

**SALE!**

MIT DEN SCAN RENNERN

€ 400,- SPAREN

Mehr Wärme. Geschenk!

**KAMINLAND**

Hausmesse vom 17.03. - 20.03.2016 mit Messepreisen

Jetzt Speichersteine im Wert von 240 Euro für Sie gratis!

**Besuchen Sie unsere neue Türen-Ausstellung**

Geöffnet Mo. - Fr. von 08.00 - 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

**Wienecke Metalltechnik**  
Fenster | Türen | Geländer  
Schweißfachbetrieb

Ab sofort Verkauf von Ausstellungstüren

Münsterstraße 22 | 59387 Ascheberg-Herbern | Tel.: (0 25 99) 74 01 29  
www.metalltechnik-wienecke.de

**Rollladen, Markisen & Co**

Meisterbetrieb Markus Hessing

Rollladen • Markisen • Insektenschutz  
Raffstore • Antriebe • Reparaturen

**Winterpreise auf Markisen und Insektenschutz bis zum 20.3.2015**

Tel.: 02538/9149055  
Fax: 02538/914225  
48317 Drensteinfurt-Rinkerode  
www.rollladen-hessing.de • Info@rollladen-hessing.de

**Michael Budde GmbH**  
Gestalten mit Glas und Holz

Glas und Holzarbeiten nach Ihren Wünschen individuell gefertigt!

- Glasduschen • Raumteiler • Trennwandsysteme
- Spiegel • Vitrinenbau • Küchenrückwände • Glasmöbel
- Glaszuschnitte • Vordächer • Möbelbau
- Holzarbeiten • Solitärstücke • Fenster • Türen

Und vieles mehr, sprechen Sie uns an!

Hoetmarerstr. 28 a • 48324 Sendenhorst • Tel.: 02526-3290,  
Fax: 02526-9366871 • Mobil: 01712721983 • Mail: m.budde@t-online.de

**Ihr Fachbetrieb**  
Josef Fleige Elektro GmbH

- Sachverständigenbüro • KNX-Anlagen
- Photovoltaikanlagen • Lichtberatung
- Hausinstallationen • Kundendienst

Kostenlose Beratung nach Terminvereinbarung vor Ort.  
www.josef-fleige.de elektro.fleige@gmx.de Winkhausstraße 4  
Tel. (0 25 93) 9 52 97 51 59387 Ascheberg

**ECHTES PARKETT... IST WERTVOLL UND LANGLEBIG!**

**suntrup**  
BODEN & WAND!

www.teppich-suntrup.de 0251/ 371 98  
WARENDORFER STRASSE 134 48145 MÜNSTER

Mama sagt...  
**„Hauptsache Energie sparen!“**

Handeln auch Sie und setzen auf ein modernes Heizsystem aus einer Hand.  
**Hauptsache Schlering.**

Göttendorfer Weg 2-4 • 48317 Drensteinfurt  
Telefon (0 25 38) 93 11-0 • www.schlering.de

Bad & Wellness • Wärme • Klima • Elektro • Erneuerbare Energien

Ende März bis April ist der beste Zeitpunkt für den ersten Rasenschnitt. Foto: Hauert



## Jetzt werden die Weichen gestellt

Für einen dichten, sattgrünen Rasen im Sommer

NRW • Im Frühjahr, wenn nicht mehr mit längeren Frostperioden zu rechnen ist, wird es für Gartenbesitzer Zeit, dem Rasen wieder mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Nach der kalten Jahreszeit brauchen die Flächen intensive Pflege, damit sie im Sommer wieder sattgrün, dicht und frei von Unkraut und Moos sind.

Während der Wintermonate haben die Gräser ihren Stoffwechsel stark reduziert und wachsen daher kaum. Ältere Halme sterben in dieser Zeit ab und lassen viele Flächen grau oder braun aussehen. Erst wenn die Sonne vermehrt scheint und die Temperaturen sich langsam nach oben entwickeln, beginnt frisches Grün zu sprießen. „Ende März bis April ist dann der beste Zeitpunkt für den ersten Schnitt“, erklärt Judith Bircher, Garten-

bauingenieurin und Rasen-Expertin beim Schweizer Düngerspezialisten Hauert. „Damit die Grasnarbe dicht und strapazierfähig wird, sollte er bis in den Herbst hinein regelmäßig gemäht werden.“

### Stark strapaziert

Durch permanente Nässe oder Schneelast sind viele Rasenflächen nach dem Winter verdichtet und strapaziert. Moos und Verfilzungen haben sich festgesetzt und entziehen Licht und Nährstoffe. Ein erster wichtiger Schritt: Den Rasen gründlich abrechen und dabei von flachwurzelnden Moosflechten und abgestorbenen Pflanzenteilen befreien. So können die Gräser wieder „durchatmen“ und ungestört wachsen. Noch effektiver ist es natürlich, wenn ein Vertikutierer zum Einsatz kommt, denn dabei wird die

Grasnarbe tiefer angeritzt und überschüssiges Pflanzenmaterial beseitigt. Die mit Widerhaken besetzten Messer dürfen allerdings nicht tiefer als ein bis zwei Zentimeter in die Erde greifen, da sonst die Graspflanzen zu stark in Mit-

leidenschaft gezogen werden. Ist die Rasenfläche nach dieser Arbeit an einigen Stellen ausgedünnt, lassen sich die Lücken mit frischen Gräsern schnell schließen. „Beginnen Sie mit der Aussaat aber erst, wenn die Bodentemperaturen konstant bei etwa acht Grad Celsius liegen“, rät Bircher. „Damit die Samen keimen, brauchen die nachgesäten Stellen in den nächsten Tagen viel Feuchtigkeit.“

Damit der Rasen im Frühjahr möglichst rasch wieder ergrünen kann, ist auch die Versorgung mit Nährstoffen entscheidend. Spezielle Rasendünger bieten den Pflanzen al-

les Lebensnotwendige: Stickstoff, Kalium, Phosphor, aber auch Magnesium und Spurenelemente. Das Düngersystem Progress wurde von Hauert ursprünglich für den Profi-Bereich entwickelt. Vor einiger Zeit hat das Unternehmen die Produktreihe in kleineren Einheiten für Hobbygärtner auf den Markt gebracht.

### Gleichmäßig

„Wichtig ist, dass das Granulat möglichst gleichmäßig auf die ganze Grünfläche aufgebracht wird“, so Bircher. Mit der Aufnahme der Nährstoffe im Frühjahr werden Stoffwechsel und Wüchsigkeit der Gräser stimuliert. So können sie sich rasch von den Strapazen der Wintermonate und durch das Vertikutieren erholen. Spätestens im Mai ist der Rasen im eigenen Garten wieder in Topform. • gpp

## Fördermittel für Photovoltaikanlagen

Gemeinschaftsinitiative „Clever wohnen im Kreis Coesfeld“ informiert

Kreis Coesfeld • Sie fragen sich, ob Sie eine Photovoltaikanlage auf Ihrem Dach montieren sollen? Ob ihr Gebäude hierfür grundsätzlich geeignet ist, können Interessierte mit wenigen Klicks selbst herausfinden, indem sie das Solarpotenzialkataster (Bild) des Kreises Coesfeld unter [www.solare-stadt.de/kreis-coesfeld](http://www.solare-stadt.de/kreis-coesfeld) besuchen. Anschließend kann ein Fachmann die weiteren Planungsschritte mit ihnen abstimmen. Darauf macht die Gemeinschaftsinitiative „Clever wohnen im Kreis Coesfeld“ aufmerksam, die von Kreis Coesfeld, Kreis-



handwerkerschaft und Sparkasse Westmünsterland getragen wird. Es lohnt sich: Für die Montage einer solchen Photovoltaikanlage in Kombination mit einem stationären Batteriespeichersystem erhält man

über die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) seit dem 1. März 2016 zudem nicht nur ein zinsgünstiges Darlehen (ab 1,1 Prozent), sondern auch einen Tilgungszuschuss von bis zu 25 Prozent der Investitionskosten. Der Gesetzgeber

unterstützt Hausbesitzer auf diese Weise darin, umweltfreundlichen Strom aus Sonnenenergie zu erzeugen, der zum Teil selbst genutzt und zum Teil ins öffentliche Stromnetz einspeist wird. Auch kann über dieses Förderprodukt ein Batteriespeicher nachgerüstet werden, wenn die bestehende Photovoltaikanlage nach dem 31. Dezember 2012 in Betrieb genommen wurde. Gefördert werden Maßnahmen von Privatleuten, aber auch von Unternehmen. Fragen beantwortet André Harbring, Tel. (02541) 945630, [harbring@kh-coesfeld.de](mailto:harbring@kh-coesfeld.de)

steinbildhauerei  
**rüther**

Strontianitstraße 4  
48317 Drensteinfurt  
02508/467

**0170/9928513**  
Fensterbänke Treppen  
Sandstein Marmor Granit

Aus eigener Fertigung schnell sauber preiswert  
Entwurf Aufmaß  
Fertigung Einbau  
www.steinbildhauerei-ruether.de

Tel.: 02535/931865

**THIEMANN'S RASENHOF**

**Rollrasen aus eigener Produktion**  
Kaminholz günstig zu verkaufen!

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt.

Das Verlegen von Rollrasen bietet für Sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Daxurmittelstern
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Thiemann's Rasenhof  
West II Nr. 3 • 48324 Sendenhorst-Albersloh  
[jochen@thiemann-rollrasen.de](mailto:jochen@thiemann-rollrasen.de) • [www.thiemann-rollrasen.de](http://www.thiemann-rollrasen.de)

**TISCHLEREI NABER GBR**

Norbert & Thomas Naber

Breil 21  
59387 Ascheberg  
Tel.: 02593/951917

N. Naber: 01 73/2532551  
T. Naber: 01 73/2627280

Ihre Tischlerei für alle Reparaturen, Verkauf und Montagen von:  
Einbruchsicherung • Haustüren/Türen • Insektenschutz • Sonnenschutz  
Wintergärten • Trockenbau • Fußböden • Rollläden • Markisen • Fenster



## Was selbstreinigende Fenster alles können

Beschichtung auf Titanoxid-Basis

**Auch selbstreinigende Scheiben müssen ab und an geputzt werden – doch man braucht nicht so oft Hand anzulegen.**  
Foto: Silvia Marks/dpa

**NRW • Es zählt wohl zu den lästigsten Aufgaben im Haushalt: das Fensterputzen. Wie schön wäre es da, wenn die Fenster sich einfach selbst reinigen könnten. Es gibt sogar schon entsprechende Produkte.**

Sie haben eine Beschichtung auf Basis von Titanoxid, die dafür sorgen soll, dass sich die Glasscheiben quasi von selbst reinigen. Allerdings benötigen sie dazu ein ausreichendes Maß an UV-Strahlung und genügend Wasser auf ihrer Oberfläche. „Durch

die Beschichtung haben die Gläser fotokatalytische und hydrophile Eigenschaften“, erklärt Jochen Grönegras, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Flachglas. „Die UV-Strahlung zersetzt organische Verunreinigungen, durch das Abfließen von Wasser wird das Glas von den Schmutzresten gesäubert.“

Noch ist die selbstreinigende Scheibe aber nicht massenhaft im Einsatz. An Glasfassaden großer Bürogebäude wird sie zwar gern genutzt, im Privatbereich eher weniger. Das liegt nicht unbedingt am

erklärt Ulrich Tschorn, Geschäftsführer des Verbandes Fenster + Fassade in Frankfurt. Hier erreicht nicht genug Wasser die Scheibe. „Häufig prasselt der Regen nur auf den unteren Teil der Scheibe, sodass oben noch Verschmutzungen bleiben. Dann müssen eben doch noch von Hand nachgearbeitet werden.“

### Wintergarten

Wer viel Glas an seinem Haus hat, weil er zum Beispiel einen Wintergarten besitzt, für den könnte sich die Anschaf-

fung aber lohnen. Denn er kann sich mit den selbstreinigenden Gläsern viel Arbeit sparen. „Besonders an Stellen, an die man nicht ohne Hilfsmittel herankommt, ist der Einsatz sinnvoll“, erklärt Karin Lieb, Produktmanagerin Glas vom Institut für Fenstertechnik in Rosenheim.

Auch bei Dachfenstern leisten sie gute Dienste, besonders an der Wetterseite. Aber da der optimale Selbstreinigungseffekt nur erzielt wird, wenn die gesamte Fläche dem Regen ausgesetzt ist, spielt der Neigungswinkel der Verglasungen eine große Rolle. „Um eine ausreichende Abfließgeschwindigkeit zu gewährleisten, sollte die Dachneigung mindestens 10 bis 15 Grad betragen“, so Lieb.

Grundsätzlich kann gesagt werden: Die innovativen Gläser können einem zwar nicht die gesamte Fensterputzarbeit abnehmen. Aber Hausbewohner müssen seltener Hand anlegen. „Außerdem ist die Reinigung viel einfacher als bei normalen Fensterscheiben“, verspricht Grönegras. „Denn der Schmutz haftet nicht so stark an der Glasoberfläche und lässt sich leichter entfernen.“ • dpa

## Schlafzimmer wird zum Wohnraum

Gemütlicher, vernetzt und mit ausgefeilter Beleuchtung

Die meiste Zeit nimmt man den Raum nicht bewusst wahr. Denn im Schlafzimmer schläft man nun einmal. Aber die Möbelindustrie hat noch andere Pläne für den Raum. Das Schlafzimmer ist zu schade zum Verschlafen“, fasst Markus Majerus, Sprecher der IMM Cologne, das Ansinnen der Designer zusammen. „Es wird mehr zum Wohnraum.“

So machen sich die Unternehmen Gedanken, wie die Zeit vor und nach dem Einschlafen im Bett bequemer wird. Gute Nachttisch- und Leseleuchten sowie gepolsterte Kopfteile zum Anlehnen stehen schon länger im Fokus.

Doch jetzt beziehen die Unternehmen die Rückenteile noch dicker mit gemütlichen Lagern und im Stil von Sofas. Man sitzt aufrechter und damit besser. Und die Beleuchtung wird ausgefeilter.

Auch die übliche Unterhaltungselektronik findet immer mehr Platz und Anschlussmöglichkeiten im Schlafzimmer. Aus Sideboards lassen sich Fernseher ausfahren, Nachttische haben Docking-Stationen und integrierte Steck-



**Gepolstertes Rückenteil, gemütliche Hocker, Kissen und Decken: Das Schlafzimmer, hier eine Inszenierung von Wittmann, wird gemütlicher.**  
Foto: Wittmann

dosen für Handys.

Einen anhaltenden Hype erleben die hohen, oft als besonders gemütlich geltenden Polsterbetten, bekannt unter dem Markennamen Boxspring. Zwar könne die Branche noch nicht absehen, wie sehr diese Bettvariante sich durchsetzen wird, sagt Claudia Wieland vom Fachverband Matratzen-Industrie.

„Diejenigen, die sie selbst im Angebot haben, glauben aber, dass sich der Anteil bei 30 Pro-

zent einpendeln wird.“ Die Hersteller üblicher Betten ziehen nach: Sie produzieren nun selbst die Polsterbetten, sagen Wieland und Ursula Geismann vom Verband der Deutschen Möbel-Industrie übereinstimmend.

### Sessel und Sofas

Auch die Möbel werden „wohnlicher“, wie es die Branche gerne ausdrückt. Es gibt vermehrt Regalsysteme für

Dekorationen, teils beleuchtet, was im Schlafzimmer hier nicht üblich war. Und: Sessel oder gar Sofas finden nun Platz in diesem Zimmer.

Doch die Frage ist, ob sich dieser Wohntrend durchsetzen kann. Für viele soll das Schlafzimmer doch bewusst Schlafzimmer bleiben: „Ich glaube eben nicht, dass man sich mit Gästen ins Bett legt, um dort zu reden oder einen Film zu schauen“, sagt Geismann. • dpa

**Staubfrei Parkett renovieren!**  
**Parkett Bouchette**  
Meisterbetrieb  
Massivparkett – Massivholzdielen – Fertigparkett – Laminat – Korkböden  
Massivholzfußleisten – Renovierung und Pflege von Altböden u. v. m.  
Barbaraweg 18 · Drensteinfurt  
Telefon 0 25 08/99 92 49 · www.parkett-bouchette.de  
e-mail: info@parkett-bouchette.de  
Besuchen Sie auch unsere Ausstellung, Rieth 6  
Termine nach Vereinbarung  
**Wenn Parkett, dann von Bouchette!**

**HAGEDORN**  
HOLZBAU GMBH  
Ing. Holzbau Hallenbau Niedrigenergiehäuser  
Innenausbau Möbel Treppen Fenster Türen  
Schinkelstr. 93 · 59227 Ahlen · Tel. 023 82-34 75 · Fax 023 82-34 98  
info@hagedorn-holzbau.de · www.hagedorn-holzbau.de

Fenster mit Profil  
Fenster – Türen – Rollläden  
Terrassendächer – Wintergärten  
**WEKU**  
Fensterbau GmbH  
Wareндorfer Str. 153  
59227 Ahlen  
Tel. 023 82/8 21 74  
Fax 023 82/8 40 80  
www.weku-fenster.de · info@weku-fenster.de

**Wasserschäden / feuchte Keller?**  
Preiswerter Verleih von Trocknern sofort,  
günstig: • Kellerabdichtungen • Beton- und Balkonsanierungen • Schimmelfernern  
• Bodenbeschichtungen • Versiegelungen  
**Bautenschutz Roither**  
48317 Drensteinfurt · Salomonweg 24  
01 79-222 40 58  
oder 025 08-30 59 180  
E-Mail: info@bautenschutz-roither.de

**Malerbetrieb Feldhoff GmbH**  
Drensteinfurt · Tel.: 025 08/86 46  
www.malerbetrieb-feldhoff.de

IDEEN für RÄUME  
**MANGELS**  
Malermeister GmbH  
Burgwall 18 · 59387 Ascheberg  
Tel. 02593 | 329 · maler-mangels.de

**Ludger Friggemann**  
Installationen  
• Sanitär  
• Heizung  
• Pellet- und Solarsysteme  
• Kundendienst  
02387 / 94019  
Schicks Kamp 40 · 48317 Drensteinfurt  
info@friggemann-shk.de · www.friggemann-shk.de

**Hausgeräte Huesmann**  
MEISTERBETRIEB  
Tel.: 0 25 08 / 9 99 21 54  
Tel.: 0 25 99 / 28 33  
www.hausgeraete-huesmann.de  
Haben Hausgeräte Kummer, wähle Huesmanns Nummer!  
Auch Kleingeräte, Batterien und Leuchtmittel  
48317 Drensteinfurt · Wagenfeldstr. 18 | 59387 Herbern · Merschstr. 5

**BÜHNE FREI FÜR DIE 20. AUSGABE IN MÜNSTER!**  
**BAUEN & WOHNEN**  
**18.-20.03.2016**  
MCC HALLE MÜNSTERLAND  
muenster.bau-messen.de  
**5€** statt **8€** \*  
ERMÄSSIGUNG  
\* gültig für eine Person bei Couponvorlage HM

**Insektenschutz Wies**  
Insektenschutzsysteme  
Lichtschachtabdeckung  
Plissee-Innenbeschattung  
**Insektenschutz vom Keller bis zum Dach**  
Lichtschachtabdeckungen  
Eickendorf 1  
48317 Drensteinfurt  
Telefon: 02508-984601  
web: www.muecken-franz.de  
mail: info@muecken-franz.de

**Der Spezialist für Ihr neues Badezimmer**  
Münsterstraße 29 in Lüdinghausen FLIESEN & SANITÄR FACHGESCHÄFT  
Telefon 02591 - 259 89 25  
www.fliesen-und-sanitaer.de  
Friedrich Wöken

In unseren Wochenzeitungen effektiv und günstig werben.  
Tel. 02508/9903-0  
www.dreingau-zeitung.de  
**Dreingau Zeitung**

**„Blüten-Lust“**  
Frühlingsfestival 17. - 26. März  
Mit Kamelienschau und Ostermarkt  
in der Orangerie und der größten  
Pflanzenauswahl für Ihren Garten!  
**Verkaufsoffener Sonntag:**  
20. März von 12 - 17 Uhr  
Mo - Fr: 8 - 18 Uhr & Sa: 8 - 16 Uhr  
Im Eikrode 10 · 49565 Bramsche-Engter · 05468-1584 · www.baumschule-igel.de



Arbeit für die „Lümmelmänner“



**Wohnen im Alter**

**Ascheberg** • Die Pflege- und Wohnberatung des Kreises Coesfeld bietet am Mittwoch, 16. März, eine Sprechstunde in Ascheberg an. In der Verwaltung (1. OG, Raum 16) können ab 14 Uhr alle Fragen rund um das Thema Pflege und Wohnen im Alter gestellt werden. Walburga Niemann, Pflegeexpertin beim Kreis Coesfeld, berät zu allen Themen, die sich im Zusammenhang mit einer Pflegesituation ergeben. Das Beratungsangebot ist kostenlos, neutral und trägerunabhängig. Terminvereinbarung unter Tel. (02541) 185520, E-Mail: [pflgeberatung@kreis-coesfeld.de](mailto:pflgeberatung@kreis-coesfeld.de).

**26 Schüler bei Unfall verletzt**

Busfahrer fährt auf Stauende auf

**Ascheberg** • Schock am Mittwochmorgen: Ein Reisebus war gegen 8.45 Uhr auf der A 2 in einen Unfall verwickelt. An Bord: 62 Achtklässler und drei Lehrkräfte der Profilschule Ascheberg auf dem Weg zur Zeche Zollverein. Zum Glück wurden 26 Schüler zwischen zwölf und 15 Jahren sowie eine Lehrerin (46, aus Münster) und der Busfahrer (43, aus Ascheberg) nur leicht verletzt. Der Unfall ereignete sich zwischen den Anschlussstellen Kamen Bergkamen und Dortmund-Nordost. Nach Erkenntnissen der Polizei war der Bus in einer Baustelle auf ein Stauende aufgefahren und hatte zwei Laster aufeinander geschoben. Die beiden LKW-Fahrer – ein 48-Jähriger aus Münster – wurden nicht verletzt. Bei dem Unfall entstand ein Schaden von 32 000 Euro. „Das Krisenteam der Schule stand in ständigem Austausch mit der Polizei und informierte die Eltern“, teilte Schulleiterin Sylke Reimann-Perez mit. „Einige Kinder mussten im Krankenhaus behandelt werden.“ Bürgermeister Dr. Bert Risthaus zeigte sich am Mittwoch und lobte die Helfer: „Ich möchte mich an dieser Stelle ausdrücklich für die professionelle und schnelle Hilfe der Einsatzkräfte bedanken.“

**Kegler und Kolpingsfamilie Ascheberg haben am Samstag erstmals gemeinsame Sache gemacht: Bei Frenking wurde eine Mega-Après-Ski-Party gefeiert. Zuvor hatten die vielen Gäste den Keglern bei ihrer Siegerehrung zugejubelt. „Die Bolzendreher“ hatten mit Unterstützung der „Holzköpfe“, „Fünf gewinnt“ und „Perlen der Natur“ die Kegeldorfmeisterschaft ausgerichtet. Den dicksten Pokal, gestiftet von der Volksbank, heimsten „Die Lümmelmänner“ (4058 Holz) ein. Dieser Sieg bedeutet jedoch Arbeit: „Die Lümmelmänner“ sind Ausrichter der Meisterschaft 2017. Bei den Damen verteidigte „5 Gewinnt“ (3787 Holz) den Titel. Deren Kegelschwester Sandra Hülsmann (670) entschied die Damenwertung für sich. Bei den Herren gelang dies Norbert Rüschemschmidt („Özselbrözzel“, 722). Foto: Nitsche**

**Was tun, wenn's brennt?**

Feuerwehr Ascheberg probt den Ernstfall im Caritas-Wohnheim

**Ascheberg** • Was tun, wenn's brennt? Der Schrecken ist schon groß genug. Wie aber verhalten, um nicht in Panik zu geraten? Und wie können Bewohner mit einer Behinderung aus einem brennenden Gebäude evakuiert werden?



Die Feuerwehr brachte Mitarbeiter und Bewohner zügig in Sicherheit. Foto: Caritas

Diese Ausnahmesituation hat die Feuerwehr in einer Wohngruppe des Caritas-Wohnheims in Ascheberg durchgespielt. Aufregend war es während der Übung, umso beruhigender aber danach. Nachdem um 20 Uhr der fingierte Alarm ausgelöst worden war, ging alles ganz schnell: Die Bewohner und Mitarbeiter flüchteten auf den Balkon und warteten dort darauf, gerettet zu werden. In kürzester Zeit war die Feuerwehr vor Ort, die freiwilligen Einsatzkräfte sonderierten schnell die Lage. Eine ihrer Kameradinnen

hatte sich in ein Bett im Wohnheim gelegt – an ihr sollte die Evakuierung einer Person mit Bewegungseinschränkung geübt werden. Hier kam das sogenannte „Hamburger Rettungstuch“ zum Einsatz. Dieses ist unter den Matratzen al-

deren Raum gezogen oder über das Treppenhaus aus dem Gebäude gebracht werden. Den Einsatzkräften gelang dies bei der Übung mühelos. Auch die Mitarbeiter und Bewohner, die sich auf dem Balkon vor dem vermeintlichen Feuer in Sicherheit gebracht hatten, wurden zügig von den Einsatzkräften per Leiter auf den Boden geholt. „Auch wenn die Wohngruppe und die Mitarbeiter im Vorfeld informiert worden waren, war die Übung eine aufregende Angelegenheit. Umso besser, diese Ausnahmesituation einmal geprobt zu haben“, sagt Tim Reißmann, Leiter des Wohnheims. „Es ist sehr beruhigend zu wissen, dass im Ernstfall so schnell kompetente Hilfe vor Ort ist. Ein großes Dankeschön an die Feuerwehr. Ihre professionelle Ruhe hat außerdem sehr geholfen, so dass keine Hektik aufkam.“

**Keine Chemikalien**

**Herbern** • Anlass für Fragen boten Behälter, die vergangene Woche auf dem Bohrplatz in Nordick abgestellt waren und laut Aufschrift eine schwach wassergefährdende Chemikalie enthalten sollten. Mit ihrer Befürchtung hatten sich die Bürgerinitiativen gegen Gasbohren (Bigg/Bist) an die Bezirksregierung Arnberg gewandt (DZ berichtete). Von dort kam nun „Entwarnung“. In den Kunststofftanks habe sich „harmlose Bohrspülung“ befunden. Die ausführende Firma habe schlicht vergessen, die Etiketten von den Behältern zu entfernen, heißt es aus der Bezirksregierung.

**Bürgerdialog zu TTip**

**Ascheberg** • Das Freihandelsabkommen TTip bewegt die Gemüter. Doch was verbirgt sich eigentlich genau dahinter? Die UWG lädt zur Klärung aller Fragen zum Bürgerdialog am Montag, 14. März, um 19.30 Uhr in die Gaststätte Frenking ein. Mit Michael Beier und Michael Groß (Aktions-

**Seniorenbeirat hat Sitzung**

**Ascheberg** • Die erste öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats Ascheberg findet am Donnerstag, 17. März, ab 10 Uhr im großen Bürgerforum statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem folgende Themen: Installation von Rauchmeldern, Fahrradtouren, Rollatorrentag in Ascheberg, Ausstellung des Heimatvereins Herbern mit DRK und Seniorenbeirat. Gezeigt wird das Video „Botschaften der Generationen“. Der Beirat bietet eine regelmäßige Sprechstunde am zweiten Donnerstag im Monat von 10 bis 12 Uhr an.

**An Eltern und Katecheten**

**Ascheberg** • Zu einem weiteren Abend im Zuge der Sakramentvorbereitung lädt Pastoralreferent Ralf Wehrmann alle Eltern aus St. Lambertus ein, deren Kinder im April zum ersten Mal zur Eucharistie geführt werden. Das Treffen beginnt am Dienstag, 15. März, um 20 Uhr im Pfarrheim. Die Katecheten kommen zu einer Reflexion der Vorbereitungszeit am Donnerstag, 17. März, im Pfarrheim zusammen.

**Kreuzweg für Jugendliche**

**Herbern** • Der Sachausschuss Jugend lädt alle Interessierten zu einem ortsübergreifenden Jugendkreuzweg durch Herbern am Sonntag, 13. März, ein. Start ist um 17 Uhr vor der Kirche, wo zeitgleich eine musikalische Passionsandacht stattfindet. Auf altersgerechte Weise wird die Leidensgeschichte Jesu dargestellt. Der kreative Abschluss ist am Kalvarienberg vorgesehen.

**Vierstündige Wanderung**

**Davensberg** • Die Teuto-Schleife Canyon Blick ist am Samstag, 19. März, das Ziel der Wanderfreunde 05. Start der etwa vierstündigen Rundwanderstrecke ist am Parkplatz Bergcafé Lengerich. Die Teilnahme von Wanderstöcken ist ratsam, die Tagesverpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack. Die Abfahrt in Fahrgeinschaften erfolgt um 9 Uhr ab Autohaus Hollenhorst in Ascheberg. Mitwanderer sind willkommen. Anmeldung unter Tel. (02593) 982129. [www.wanderfreunde05.de](http://www.wanderfreunde05.de)

**RLS-Gruppe trifft sich**

**Ascheberg** • Die Selbsthilfegruppe „RLS“ (Restless-Legs-Syndrom) trifft sich am Donnerstag, 17. März, zum ersten Mal in diesem Jahr. Das offene Treffen findet ab 15 Uhr im Pfarrheim statt und dient in erster Linie dem Erfahrungsaustausch. Jeder Betroffene kann individuell einsteigen. Auskunft erteilt Jutta Klaverkamp, Tel. (02593) 7302.

**Lesekreis startet wieder**

**Ascheberg** • Der Lesekreis der Kolpingsfamilie Ascheberg trifft sich am Montag, 14. März, um 20 Uhr im Pfarrheim. Alle Bücher-Interessierten sind hierzu willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**AGM** | Anzeigenblattgruppe Münsterland  
**HALLO BLICKPUNKT** Dreingau Zeitung

**UNSERE NÄCHSTE SONDERBEILAGE**  
**Gartenräume im Frühling**

Das Gartenmagazin erscheint in allen HALLO- und BLICKPUNKT-Ausgaben sowie in der Dreingau Zeitung am Sonntag, 10. April 2016 bzw. Mittwoch 13. April 2016.

**AUFLAGE ca. 300.000 Exemplare**

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**ANZEIGENSCHLUSS:** Ihre Ansprechpartnerin: Kerstin Haag  
**DI. 22. MÄRZ 2016** Tel. 02508 9903-12 | Fax 02508 9903-40

Reise und Erholung

**Ferienwohnung an der Nordsee** in Horumersiel, ab 35 € inkl. Bettwäsche und Handtücher. ☎ 04426/311, th.rachow1970@gmx.de

**Grönitz Lensterstrand**, Ferienhaus für 3-4 Personen und Hund, Kaminofen, großer Garten, strandnah ☎ 01577/6060602.

**Rügen-Binz**, komf. FEWO, keine Tiere, zentrale Lage, frei ab 28.03. ☎ 01 72/5 32 02 14.

**Cuxhaven/Duhnen/Döse/ Sahlenburg**: FeWo's für 2-5 P., strandnah, ab 35€. ☎ 02505/6080300.

**Ferienwohnung in Carolinensiel**: www.ferienhaus-grawe.de ☎ 0527-6952197; Mobil: 0157-737039588

**Cuxhaven-Sahlenburg**: 3 Fewos 2\*, 1-6 Personen, strandnah, gepfl., keine Haustiere, Ostern frei. ☎ 04921/21605.

**Segeln in Griechenland** 9.-23.4. oder 4.-18.6. Segelerf. n. erforderlich. ☎ 0 61 72/93 95 16.

**Kroatien** Trogir bei Split, Komfort-FeWo, f. 2-6 Pers. zu vermieten von Mai-Oktober 2016, ☎ 02575/3816

**Bodensee** FeWos i. schöner ruh. Lage ☎ 07546/2173 www.h-hoher.de

**Norderney**, mod. FeWo f. 2-6 Pers., Ostern div. Termine frei, www.schleuter-ferienwohnungen.de od. info@schleuter-ferienwohnungen.de ☎ 0176/70255234.

**Ostsee/Schlei** (Kleinwaabs), Ferienhaus für 4 Personen und FEWO für 2 Personen, Hunde erlaubt, ☎ 02369/206630.

**Südfrankreich, Mittelmeer**, Mobilheim, strandnah, 2 Schlafzimmer, Klima, von privat, ☎ 02504/5522.

**Kroatien: Ferienhaus** am Meer, pro Wo. 280 €, ☎ 0038/5996885151

**Ostseeb. Zingst**, gepfl. ruh. FeWos, k. Tiere, 8 Min Strand 04209919063

**Nordholland**, Julianadorp, Aan Zee, Komfort-FeWo bis 4 Pers., 2 Schlafz., gr. Südbalkon, 350 Meter zum Strand, keine Haustiere, Sommerferien noch freie Termine, ☎ 0541/76814.

**Egmond aan Zee**, FeWo mit Meerblick f. 2-3 Pers., zu verm., NR, keine Haustiere, ☎ 0172/7625905.

**Cuxhaven-Duhnen**, 3 Fewo m. Balkon od. Terr./Garten, je 2-4 Pers., www.ferienwohnung-cuxhaven-net.de, ☎ 05241/9096776.

**Borkum**: FeWo, 2-4 Pers. ab 26.3. frei. ☎ 051 72 / 94 40 43.

**Norderney**, App. mit Balkon, strandnah, 2 Pers. NR. Schwimmbad und Sauna im Haus ☎ 02574/1273.

**Kleine harmon.**, private Reisegruppe hat noch Plätze frei für: geführte Rad- u. Kulturreise nach Bamberg u. Umgebung v. 16.6.-19.6.16 (4 Tage geführte Radreise entlang d. Regnitz u. dem Mai-Donau-Kanal sowie geführte Kulturgruppe mit Bamberg, Fränkische Schweiz, Bayreuth u. Fichtelgebirge), Auskunft und Programm unter ☎ 01 71 / 3 84 59 40.

**Norderney**, Osterferien, Frühjahrs-term. frei, FeWo 2-3 P., 40 m<sup>2</sup>, gr. Blk., zentr., rhg. ☎ 0171/2689496

**Spanien, Costa Brava**, FH, 3 Schlafz., kinderfreundl., Küstennähe, ab 40 €/Tag, ☎ 054 04/37 50.

**Spanien, Ampuria Br.**, Ferienhaus v. 29.5-18.6. & ab 30.7. frei, ☎ 0176/39230070

**Norderney**, gepfl. App's, Top-Lage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmb., ☎ 02508/9996270.

**Norderney**, App. mit Seeblick, Schwimmb., etc. krankheitshalber frei: 30.4.-22.5., ☎ 0173/2962019.

**Allgäu-Oy**, Ferienwohnung, Südbalkon mit Bergblick, Hallenbad, Haustiere erlaubt, ab 35€, ☎ 0721/451279

Dienstleistungen

**Fensterputzer** hat Termine frei! Fenster-Rahmen+Gummipflege, Wintergärten, Schaufenster u.v.m. Top Festpr., keine Anfahrtskosten, www.m1-group.de, ☎ 01 51 / 5 697 88 52

**Frührentner** übernimmt sämtl. Garten- u. Pflasterarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport. Sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53

**Aufarbeitung von Möbeln** aller Art, wir restaurieren Möbel aller Stilepochen, Stuhlgeflechte erneuern, Aufarbeitung/schleifen von Parkettböden. A. Rennemeier, ☎ 05426/9059301 Füchtorf

**PC-Probleme?** Informatikstudent hilft bei PC-Problemen aller Art, Viren, Windows 10 etc. Beratung bei Neukauf sowie Hilfe bei Handy u. Tablet. Emsdetten u. Umgebung. Anruf/SMS/Whatsapp 0151/40545707.

**Liebevolle 24-Stunden-Seniorenbetreuung** aus Polen. Absolut legal und zuverlässig, auch Demenz/ Schlaganfall ☎ 02382/9615936

**Schaumstoff Paradies** - Zuschnitte aller Art! Aegidiistr. 20a, 48143 Münster, ☎ 0251-42586, info@schaumstoffparadies.de, z.B. Bankauflagen & Stuhlklissen nach Maß oder Schablone, Matratzen usw.

**Fliesenarbeiten u. Badsanierung** von A bis Z! Alle Infos unter: www.magbau.de, ☎ 02532/233700

**Kleine Firma** übernimmt sämtliche Gartenarbeiten, Terrassenreinigung, ect. ☎ 01 76/71 19 86 96

**Fußpflege, Kosmetik** u. Maniküre im Fachstudio. Auch Hausbesuche mögl. www.juliane-beautyoase.de, ☎ 02581/46396

Partnerschaften

**Sie** sucht großzügigen lhn, ab 50 J., für gelegentliche, interessante Treffs, ☎ 017 1/9 45 52 38.

Wohnmobile

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen** 03944-36 160 www.wm-aw.de

**HEIDEE/PECKELOH** Excl. NR Wohnwagen, ausgeb. Vorzelt, Einbauküche, sep. Bad mit Dusche u. WC, auf ganzj. Stellpl. direkt am See inkl. kompl. Ausstatt. zu verk. 12.999 €. ☎ 0175/5186367 http://camping-heidensee.de/

**Suche Wohnmobil** von privat, alles Anbieten! ☎ 0157/92335851

Ihr kompetenter Reisemobil / Caravan-Experte NEU / Gebraucht / Schaltwagen / Automatik

**Duile Mobile** Hausmesse 12.+13. März

An der Autobahn 12 - 49733 Haren - ☎ 0 59 35 / 99 95 90 www.duile-mobile.de

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ 03944/36160 Fa. www.wm-aw.de

**Wohnmobil Karmann Missouri**, VW LT 35, VB 13.900 €, ☎ 02573/3236.

Porsche

**Suche Posche** von privat, alles Anbieten! ☎ 0157/92335851

Sonstige Fahrzeuge

**Salamah Autohandel**: Ankauf PKW, LKW u. Busse aller Art. Auch Unfallwagen u. Motorschäden, ☎ 0171/1057534 o. 02 51 / 14112687.

**Wir kaufen** alle Fahrzeuge von Top bis Schrott. Unkomplizierte Kaufabwicklung vor Ort! 24 h Erreichbarkeit unter ☎ 0157/56084910 Hr. Rafael

**Gebrauchte Autoteile** mit Garantie, Autoverwertung Bertelwick, WAF-Freckenhorst, ☎ 02581/4183, alle Teile auch im Internetshop: www.kfz-gebrauchteilelager.de

AUTOZENTRUM OELDE

www.Autozentrum-Oelde.de Tel. 025 22/831 2050

**1. Meisterwerkstatt** Reparaturen aller Marken zu Festpreisen

**2. Leihwagen** PKW, Transporter, Anhänger ab 20 € zu vermieten

**3. EU-Fahrzeuge aller Marken** TOP-Preise, sofort lieferbar

**4. Ankauf** PKW u. Transporter aller Marken, wir zahlen Höchstpreise

**Mittelweg 83 • 59302 Oelde** (Gewerbegebiet Am Landhagen)

Motorräder / Roller / Mofas

**Suche** Motorrad, Chopper/Tourer, Klassiker, ab 500 ccm, a. ohne TÜV, bis ca.1 000 €! ☎ 0170/7502460.

Neues aus der Geschäftswelt

Erfahrung und Kompetenz

Service-Point von Immobilien Homann jetzt im Autohaus Volkmar

**Drensteinfurt** • Seit 36 Jahren ist Homann Immobilien in Münster vor Ort. Die Firma betreibt außerdem Büros in Warendorf, Berlin und Norderney. Seit gestern reiht sich auch die Stadt Drensteinfurt ein in diese illustre Aufzählung. Denn ein Service-Point wurde im Autohaus Volkmar an der Kleiststraße eröffnet.

Inhaberin Ute Volkmar baut sich damit ein zweites Standbein auf. Keine Sorge: Das Autohaus bleibt den Kunden ebenfalls erhalten. „Es gibt sogar Pläne, das Angebot zu erweitern“, betonte Volkmar. „Ich beschäftige mich aber auch bereits seit etwa zehn Jahren mit der Immobilienbranche“, erklärte sie bei der offiziellen Eröffnung. Zu der waren neben weiteren geladenen Gästen auch Firmenchef Bernard Homann, Drensteinfurts Bürgermeister Carsten Grawunder und Wirtschafts-förderin Ute Homann gekommen. Mit der Zusammenarbeit soll eine Brücke geschlagen



Der Service-Point wurde eröffnet von (v.r.) Bernard Homann, Ute Volkmar, Bürgermeister Carsten Grawunder und Projektentwickler Karl-Heinz Stieg. Foto: Evering

werden von Münster ins südliche Münsterland. Denn Ute Volkmar, die als erste Ansprechpartnerin fungiert, ist als Beraterin zuständig für die Städte Drensteinfurt, Sendenhorst, Ascheberg, Ahlen und Hamm. Dabei kann sie auf das Know-how des rund 20-köpfigen Teams von Immobilien Homann zurückgreifen. Die Mitarbeiter kümmern sich seit Jahrzehnten erfolgreich um die Vermittlung von Privat- und Gewerbeimmobilien, um Immobilienbewertungen und Vermarktungsstrategien sowie die Entwicklung von Neubauprojekten. „Ich habe gleich gespürt, dass das geht mit uns beiden“, lobte Bernard Homann die „engagierte Kauffrau“ Ute Volkmar gestern. Beide werfen Erfahrung und Kompetenz in die Waagschale, um die Zusammenarbeit zu einem Erfolg werden zu lassen. • ne

**Autohaus Volkmar**  
Neuwagen - EU-Fahrzeuge - Tageszulassungen - Jahreswagen

**Original-Ford-Service**  
Fehlertagesservice \* Kfz-Anlagen-Service \* Achsvermessung \* Karosserie & Lack \* Schabberservice

**Sommerlager**  
Kein Schlepptag mehr: Wechseln und Einlagern Ihrer Winterreifen inkl. Reifencheck nur • Günstige Abo-Angebote

**24h Service**  
Wir machen, das es fährt!

**Reparaturen aller Marken**

**Ford Kuga 2,0 Tdci Titanium, Navi + Panorama + Sync 2**  
Tageszulassung 10 km, 110 kW/150 PS, PDC/PTS, Klimaautom., Sitzh., Lichtsensor, Bluetooth-Freisprecheinrichtung.  
Preis: 24.790,- Euro

**Ford B Max 1,0 EcoBoost Titanium/Winterpaket + Sony + ACC EU-Neufahrzeug 10 km, Euro 6, 74 kW/100 PS, Multifunktionslenkrad, Klimaautom., Sitzh., Leichtmetallfelgen, Lichtsensor**  
Preis: 15.490,- Euro

**35,00 €**

Kleiststraße 4 • 48317 Drensteinfurt  
Telefon: 0 25 08/866 • Fax: 0 25 08/869  
www.autohaus-volkmar.de

**Freuen Sie sich auf unsere JUBILÄUMSAUSGABE am Sonntag, den 3. April 2016**

**Und gewinnen Sie Preise im Gesamtwert von über 18.000 €**

**HALLO HALLO Jubiläums-Gewinnspiel**

**8 Tage Kreuzfahrt**  
auf der Queen Mary 2 vom 21. - 30. März 2017.  
Es geht für 2 Personen an die faszinierendsten Metropolen Chinas, Südkoreas und Japans.

**Der Hauptgewinn: Ein nagelneues Auto!**  
Das Autoforum Münster erhält weitere neue Marken und der Gewinner gleich das erste Modell! Welches Modell und welche Marke wird zu Beginn des Gewinnspiels verraten. Der Gewinner darf sich über einen sportlichen Cityfritzer des Mehrmarken-Autohauses in Amelsbüren freuen.

**Unser Gewinnspielpartner:**

**Unser Hauptgewinn: Ein Auto der neuen Marke im Autoforum Münster im Wert von über 12.000 €!**

**SONY** make.believe  
KDL-65W859C, SmartTV, 164cm (65 Zoll), LED, Full-HD, 1000Hz, A+, DVB-T2/C/S2 3D

**EURONICS XXL**

**AUTOFORUM Münster**  
CITROËN, PEUGEOT, JEEP

Stellenangebote

WIR SUCHEN FRISCHE FACHKRÄFTE! REWE DEIN MARKT. Für unsere REWE Märkte in Drensteinfurt und Ascheberg. - Verkäufer/in im LEH (in Voll- oder Teilzeit) - Kauffrau/mann im LEH (in Voll- oder Teilzeit) - Fachverkäufer/in im Bereich Fleisch-, Wurst- und Käse-Bedienung (25-30 Std. pro Woche) Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: REWE FRENSTER z.Hd. Herrn Frenster Bultenstraße 22 59387 Ascheberg Tel.: 02593/95500 REWE FRENSTER z.Hd. Frau Nowak Sendenhorster Str. 12 48317 Drensteinfurt Tel.: 02508/8863 oder per E-Mail an: info@rewe-frenster.de

LKW-Fahrer/in Vollzeit mit FSKL CE od. alte Kl. II für Transporte im Nahverkehr, Raum Warendorf gesucht. Tel. 0151/42224114 Die Servicegesellschaft des Universitätsklinikums Münster erbringt mit über 500 Mitarbeitern Dienstleistungen im Bereich des infrastrukturellen und technischen Gebäudemanagements. Die Servicegesellschaft des Universitätsklinikums Münster sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt • Tischlerhelfer/in/Umzugshelfer/in mit handwerklichen Erfahrungen. Arbeitszeiten: Mo. - Do. 7.00 - 16.15 Uhr; Fr. 7.00 - 12.15 Uhr Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis zum 22. 3. 2016 an: UKM Gebäudemanagement GmbH z. H. Herr Thomas Bruns Domagkstraße 30, 48149 Münster

Zu sofort: Reinigungskraft gesucht, Vollzeit, 11-19 Uhr, Mo-Fr, 9,80 €/Std., in Ascheberg, 02381/4984550, Zeitarbeit Profis Peuster GmbH, Römerstrasse 18, 59075 Hamm.

Wer hilft bei leichten Gartenarbeiten in Telgte (1-2 Std./Woche), 02504/4541.

Sympathische und erfahrene Hauswirtschafterin gesucht! Junge Unternehmerfamilie mit zwei Kindern in Telgte benötigt Unterstützung im Privathaushalt bei Reinigung, Wäsche, Einkaufen, Kochen, Besorgungsfahrten (Führerschein erforderlich, PKW vorhanden). Wir bieten eine langfristige Festanstellung, 20 h/Woche, ab 01.05.2016 oder früher, 02504/9857975, E-Mail: famielietelgte@gmail.com

Tischler (m/w) gesucht! Mo. ab 08:00 Uhr 02 51/ 62 51 00

Putzhilfe 14-tägig Mittwoch oder Donnerstag für 3 Stunden vormittags in Wolbeck gesucht. 0160/92183555.

Putzfee für pflegeleichten 2-köpfigen Personenhaushalt in Olfen gesucht. Freitagvormittag ca. 4 Stunden. 0160/96002600 (ab 18 Uhr)

Putzfee, deutschsprachig, 1x pro Woche ca. 2 Std., krankheitsbedingt für ca. 4 Wochen gesucht. 02581/45127 evtl. AB, in Freckenhorst.

Wir suchen für unser Steuerbüro in Warendorf für 1-2/Woche abends eine zuverlässige Reinigungskraft auf 450 €-Basis. bewerbung@schmidt-huelsmann.de oder 02 51 81 78 93 70.

Bauhelfer (m/w) gesucht! Mo. ab 08:00 Uhr 02 51/ 62 51 00

ALLROUNDER - für Lager- und Versandtätigkeiten, sowie für die Bedienung von computergesteuerten Fräsmaschinen (nach Einarbeitung) in Everswinkel auf 450,00 €-Basis gesucht. Einsatzzeiten vorwiegend vormittags, werktags, auf Abruf, 0171/38 83 433

Elektriker (m/w) gesucht! Mo. ab 08:00 Uhr 02 51/ 62 51 00

Lüdinghausen: Reinigungskraft ges., 0157/38 49 25 05

Offen: Für unser Haus suchen wir, da selbst ortsabwesend, zur gelegentlichen Überprüfung u. leichten handwerkli. Tätigk. einen zuverlässig, gechickten Helfer, der auch bei Bedarf einfache Arbeiten selbstständig erledigen kann. 02591/3695.

Wir, die DGKK Dienstleistung GmbH, suchen Reinigungskräfte auf Steuerkarte oder auf 450 €-Basis für ein Objekt in Warendorf. Sind Sie serviceorientiert, zuverlässig und haben Spaß, in einem netten Team bei tarifgerechter Bezahlung zu arbeiten? Dann freuen wir uns darauf Sie kennen zu lernen! Wenn Ihr Interesse geweckt haben, dann bewerben Sie sich telefonisch bei Herrn Becker, 02602/9301-647.

Lagerhelfer (m/w) gesucht! Mo. ab 08:00 Uhr 02 51/ 62 51 00

Maler (m/w) gesucht! Mo. ab 08:00 Uhr 02 51/ 62 51 00

Schlosser (m/w) gesucht! Mo. ab 08:00 Uhr 02 51/ 62 51 00

Wir expandieren weiter! Wachsen Sie mit uns! Wir suchen mehrere Fahrer/Beifahrer (m/w) für das Gebiet Warendorf und Umgebung für die Personenbeförderung in Kleinbussen (max. 9-Sitzer) auf Mini-Job-Basis, gerne auch Hausfrauen/männer und Rentner/innen Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Engler Transfer GmbH ZN Filiale Wuppertal Tel.: 0202/7479477

Top Stellen in Ascheberg, Langfr., Vollzeit, Prod.Helfer Tätigk., 3 Schicht, Std.Lohn 9 €, 02381/4984550, Zeitarbeit Profis Peuster GmbH, Römerstrasse 18, 59075 Hamm

Zuverl. Person, gern Rentner/in, zur Hausaufsicht in WARENDORF ges., ganztags für einzelne o. mehrere Tage (nach Absprache). Aufgaben: Annahme von Telefonaten, Emails u. Weiterleitung. Bei Interesse bitte Anschrift und Telefonnummer an: vitrawa@web.de

Zuverl. deutschspr. Putzhilfe, Nähe Kappenberger Damm, 2 Std./Wo. vorm., 12 €/Std., 0251/778658.

Für unseren Haushalt am Kanal/Warendorfer Str. su. wir für Reinigungstätigk./Bügeln eine zuverläss. Frau, gerne 2x wöch. vormittags für je 3-4 Std. (auf 450 €-Basis). 02 51/3 74 03 44, nachmittags erreichbar.

Nebenverdienst d. Werbefolien auf Ihrem Pkw. Mtl 50 - 450 € ohne Steuerkarte. Info 058 74/ 98 64 28 16 u. 015 23/ 4 15 49 87

Bäcker m/w für Ascheberg gesucht, Vollzeit, langfr. 02381/4984550, Zeitarbeit Profis Peuster GmbH, Römerstrasse 18, 59075 Hamm.

Wir suchen Verstärkung für unser Team im Bauerncafe Hof Heseker : Service- u. Reinigungskraft m/w auf 450€ Basis. Vohren/WAF 02581/8995

Kassierer/innen / Verkäufer/innen F. Supermärkte in Warendorf u. Ostbevern ges., TZ, ca. 20 Std./W., Tariflohn, A. Hoppe 05341/398582

Freckenhorst, zuverlässige Haushaltshilfe gesucht, für ca. 8 Std./Woche, 01 777 19 19 94.

Hoetmar, für ein Schulgebäude suchen wir zuverlässige Reinigungskräfte. Rohe Gebäudereinigung, Frau Hebben, 02 51/ 7 98 03 23.

Aschendorff Logistik. Wir suchen Zusteller (m/w) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung von montags bis samstags in der Nacht. Über Bewerbungen aus den Bereichen WARENDORF, EVERSINKEL, FÜCHTORF, TELGTE und DRENSTEINFURT würden wir uns besonders freuen. Telefon (0251) 690-664 zustelleraerbung@aschendorff.de

Wer hilft mir in Nordwalde bei der Gartenarbeit? (einmal im Monat), 0171/3273722.

Im Altenheim Haus Maria Rast in Telgte ist zum 01.06.2016 eine Stelle als Hausmeister für ca. 10 Stunden/Woche auf 450 €-Basis zu besetzen. Handwerkliche Ausbildung wünschenswert. am Dienstag, 15. März - von 10.00 - 12.00: 0 25 04 9 32 01 61.

Freundliche deutschsprachige Reinigungskraft nach Bedarf 8-14-tägig gesucht. 02504 / 5118.

Ostbevern: Pilzpfücker(innen) auf 450 €-Minijob-Basis gesucht. 02532/370

Stellengesuche Fliesenleger sucht Arbeit. 0176/23252649 Rüstige Rentnerin sucht Teilzeitbeschäftigung (Küchenhilfe, gern Erledigung alltagsprakt. Aufgaben für Senioren etc.) HA7940732 AGM, 48135 Münster

Suche Putz- u. Bügelstelle in Hiltrup u. Umgebung. 01 73/1 64 10 67.

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. 02 51/1 49 18 11 oder 01 76/20 43 66 77.

Emsdetten: Suche Putzstelle in Seniorenhaushalt. 02572/ 958419

Gärtner sucht Arbeit jeglicher Art. 01 52/21 64 01 13.

Sie brauchen Hilfe? Zuverlässige, freundliche Seniorenbetreuerin unterstützt Sie im Alltag, z.B. Pflege, Arztbesuche, Einkaufen u.v.m., von mo.-fr. 3 Std. täglich oder mehr. Info unter 01 60/ 8 03 91 44.

Maler- und Lackierer (Frührentner) sucht Nebenbeschäftigung auf 450 € Basis o. ä. 0173/5930679 -

Aus- und Weiterbildung

Hatha-Yoga, sanft, fordernd u. entspannend, mit Yin-Arbeit an den Fasziien, Di. 17.00 - 18.30 Uhr, von den Krankenkassen zertifiziert, ab 5. April, 12x, 02581/3512, maria.woestmann@web.de

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 €/45 Min v. Stud. Kl.4 - Abi. 0157/92341926

Erfahrene Grundschullehrerin erteilt qualifizierte Nachhilfe in Ascheberg und Umgebung. 0160/91765775

Latein, Mathe, Englisch, Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. 0177/6874901.

!!! Schlagzeugunterricht !!! Für Anfänger und Fortgeschrittene "individuell" gestaltet. 02575/4023203 (AB)

Latein, Mathe, Englisch, Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. 0177/6874901.

Ma, Dt, Engl 6,50 €/45 Min v. Stud. Kl.4 - Abi 01 57/ 92 34 19 26

Erf. Nachhilfelehrerin erteilt Unterricht in div. Fächern z.B. Engl., Deutsch, Mathe, Franz., Spanisch, Rechnungswesen, Bio, Chemie, Physik im Raum ST, MS, Emsdetten 0170/4150419

Grundstücke Nordkirchen - Baugrundstücke, ca. 683 m² und ca. 493 m², fertig erschlossen und parzelliert, für EFH oder DHH geeignet, Festsetzungen gemäß Bebauungsplan, Kaufpreis VB, keine Makler. 02596/99225 (AB)

Verkäufe Häuser Vorhelm, hochwertiges 1-Fam.Haus in bester Lage, Bj:2003, Wfl. ca.185qm, Grundstück 513 qm, Garage, Carport, Gas V, 39kWh, EEK-A, KP € 289.000,-€ Kupfernagel Immobilien, 02382/803489

Ahlener-Norden, 2-Fam.Haus mit separaten Eingängen in allerbesten Lage, Vollkeller, 273 qm Wfl. 733qm Grundstück, Gasheizung v. 88 kWh, EEK-C, Garage KP € 395.000,-, Kupfernagel Immobilien, 02382/803489

Kreuzviertel, großz. Maisonette ca. 120 m², in Jugendstilgeb., neuw. Zustand, 3,5 Zi. in 3.OG, offenes Wohnen, G-WC + Bad mit Wa., Du., Sauna, teilw. Dielenböden, DG mit Fußbodenhgz + Parkett. uneinseh. Dachterr. mit SW-Weitblick incl. mod. EBK, Teilmöbl. mögl. Netto 1270 € + NK. kreuzviertelwhg@web.de

Ahlen - DG-Wohnung, 3,5 Zimmer, 75 m², voll ausgestattete EBK und Einstellplatz ab sofort zu vermieten. 0 23 82/6 31 72

LH, EG, 105 m², 4 ZKB, Garage, ruhige zentrale Lage, KM 570 € + NK, 0173/5313183 ab 17 Uhr

LANGHEIM KFW-Effizienzhaus 55 mit 122 m² Wfl., incl. -Luft-Wasser-Wärmepumpe -Be-u. Entlüftung mit Wärmerückgewinnung -Fußbodenheizung Bezugsfertiger Aktionspreis ab OK Bodenplatte 179.800,- € Weitere Angebote unter www.langheim-haus.de Telefon: 0 25 38 / 9 51 63

Kapitalanlage in Coesfeld: Vermietetes Reihenhaus mit 10 Jahres-Vertrag im voll renovierten Zustand aus 2015 incl. 236 m² Grdst. Kaltmiete: mtl. 600,-€ + aller Nebenk. (E-Ausweis i.A.) KP: 160.000,-€ 0152-540 61 825

Haus zu verkaufen mit Gewerbe 140 m², Grund, 3 500 m², 0152/ 05212626.

Nordkirchen, Mozartstr. 28: Einfamilienhaus in sehr ruhiger Lage mit ca. 180 m² Wfl., 6 Schlaf- bzw. Arbeitszimmern, 3 Bädern, guter Ausstattung, z.B. Kachelofen, unterkellert, überdachter Terrasse, gr. Balkon, ca. 760 m² Eigengrundstück, Gartenteich, Garage und sep. Stellplatz, EA wird noch erstellt, für 290 000 € zu verk. 02596/1252.

Münster, 15 Min. zur City 7 barrierefreie ETW, 56m²-116m² Neubau nach EnEV2016 (KfW 55), Aufzug, Stellplatz, Terrasse, Loggia 0170-8909108 email: buero@ngip.de, ARGE Projekt GmbH

Ankauf Häuser Junge Familie sucht EFH in WAF, 5 Zi, ca. 150 m² Wfl., KP bis 400 T€! www.HOMANN-Immobilien.de WAF, B. Holtkötter, 02581/6371-12

Junge Familie sucht ein Haus in Drensteinfurt. 0176/23390345.

Vermietung Häuser Nottuln: Schönes RH, nahe Stadtkern zu verm., ca. 100 m², 4 ZKB, G-WC, Carport, überd. Terrasse, KM 690 € + NK, 0177/ 7969390.

Drensteinfurt, DHH zum 01.04.16 zu vermieten, 156 m², KM 920 €. 0171/7548138

Mietgesuche Häuser Suche Haus zur Miete, mind. 3 Zi., mögl. mit Garage/Garten, bis 650 € KM 01 76-78 12 53 85.

Verkauf Wohnungen Ahlen, stadtnahe Eigentumswohnung im gepflegten 5 Fam.Haus, 61 qm Wfl. im 1.OG, Gas V EEK-F-164kwh vor Heiz.Ren. in 2015, KP € 82.500,-Garage € 7.000,- Kupfernagel Immobilien, 02382/7767518

Albersloh, 2 ETW Neubau EnEV2016(KfW 55) ca.62m² im EG, ca.93m² im OG, Aufzug,Stellplatz, Terrasse,Balkon, 0170-8909108 email: buero@ngip.de ARGE Projekt GmbH

Kapitalanleger sucht im Umkreis von WAF 4-6 WE in einem MFH ab Bj. 1980 bis 500 T€! www.HOMANN-Immobilien.de WAF, B. Holtkötter, 02581/6371-12

Rinkerode: 2 Wohnungen, Erstbezug: 104 m², 4 ZKB, 15 m² Dachterrasse und 124 m², 3 ZKB, Terrasse, Garten. Beide mit AR, Fußbodenheizung, Keller, Aufzug, KfW 70, Carport. 02538/915293 (ab 19 Uhr), www.kuhlenkoetter.de

Altenberge, Billerbecker Str., 2 ZKB, 77 m², KM 580 €, Bad m. Fenster, Dusche, Parkett, Fliesen, Solar, Abstellraum, Aufzug, barrierefrei, Terrasse, 0 25 73/92 18 91.

Drensteinfurt, Senden od. Telgte, Angst. im ÖD sucht 2 ZKB, Pkw-Stellpl., EG /1. OG, bis KM 360 € ab 1.7. o. später. 0178/3301647.

Olfen Mitte, 1. OG, 3 ZKDB m. Du/WC, gr. Blk., Keller (sep. Zugang), zu verm., KM 480 € + NK, 2 MM Kaution, 02591/3695.

Senden-Bösensell, großzügige, helle, ruhige Dachterrassen-Whg. in 8-FH, 2 Zi./kl. EBK/Du-Bad, ca. 60 m², für Single o. Paar, zzgl. 2 gegenüberl. Dachterrassen nach West, ca. 12 m²/ Ost 8 m² mit Traumblick über die Baumberge. Abgeschl. AR neben Ostterrasse. Kaminofen, Keller, Stellplatz. KM 420 € zzgl. NK ca. 150 €. Frei ab sofort. 0163/2088995.

Senioren-WG in Sassenberg geplant Welches Paar (zK. 60 J.) hat Interesse? Ruhig gelegenes altengerechtes großes Haus vorhanden. Info anfordern unter sbg48336@web.de

Offen, zentral geleg. beheiz- u. belüftbare Lagerflächen im UG mit voller Raumhöhe u. belieb. Größe zu verm., 02591/3695.

Offen, zentr. geleg. Garage zu verm., 55 €, 02591/3695.

Sendenhorst, Raiffeisenstr., Garage zu vermieten, ab 01.04.16, 30 €. 0171/6415728

LH Innenstadt, Außenstellpl., 30,- € 01 76 / 966 80 333

Garage in Lüdinghausen zum 1.4. zu verm., 60,- € 0 25 91 / 237 19 44

Offen, zentral geleg. beheiz- u. belüftbare Lagerflächen im UG mit voller Raumhöhe u. belieb. Größe zu verm., 02591/3695.

Offen, zentr. geleg. Garage zu verm., 55 €, 02591/3695.

Sendenhorst, Raiffeisenstr., Garage zu vermieten, ab 01.04.16, 30 €. 0171/6415728

LH Innenstadt, Außenstellpl., 30,- € 01 76 / 966 80 333

Garage in Lüdinghausen zum 1.4. zu verm., 60,- € 0 25 91 / 237 19 44

Lüdinghausen, Stadtmitte, 2 ZKB, Balkon, 58 m², Wasch-, Keller- und Fahrradraum, 0176/96680333.

Greven/Reckenfeld freist. EFH zum 1.5.16 zu verm. Es handelt sich bei dem Objekt um ein älteres Gebäude mit einer Wfl. von 143 m² + Garage + Nebengebäude auf einer Grundfläche von 571 m². KM 700 € + NK-Pauschale 0151/ 28471877.

Ahlen-Innenstadt. Neubauwohnung im 1.OG, Aufzug, 99qm Wfl. 3 ½ Zi. Gäste-WC, Südwest-Balkon, sehr hochwertige EBK, Tiefgarage möglich, Energieausweis beantragt, mtl. Netto: Euro 780,- zzgl. NK Euro 200,- + 2 MM Kaution, provisionsfrei Kupfernagel Immobilien, 02382/803489

LH, schicke, helle, gut aufgeteilte 2-ZiWhg. in schöner + ruhiger Lage von Seppenrade, AR, Diele, Fenster-Bad (Bawa + Du), Blk. zur Südseite, Kellerraum, 50 m², z. 01.07. ggbf. eher zu verm. 02591/ 8671 oder 0171 / 4746087.

Ahlen-Innenstadt Neubau im 1.OG, Aufzug, 97 m² Wfl., 3,5 Zi., Gäste-WC, großer Südwest-Balkon, Keller, Tiefgarage, Miete netto 720 € mtl. zzgl. NK. 2 MM Kaution, Privat Mobil 01 70/441 44 84.

Nordkirchen, helle 3 ZKB, nah bei Märkten & Schloss, Aufzug, Dusche & Badewanne, Loggia, Keller, gepflegt, VA, Gas, 2008, 93 kWh m²a, ca. 88,27 m² für 525 € + NK, von privat, 02596/99225.

Greven-Reckenfeld, 3 ZKBB, 78 m², 1. OG, Laminat, Küchenzeile, ab 01.05.16 zu verm., KM 380 € + NK, 2 MM Kaution, Energieausweis in Arbeit. 02575/98343 oder 0172/5314614.

Lüdinghausen, 58m², EG, 2 Zi., Erstbezug, Niedrigenergiehaus, Fußbodenheizung + Fliesen, 450 € + NK 200 €, 0160/93480338; 02591/893003

Ahlen, Schützenstr. 21; 2 ZKB, ca. 47 m², KM 270 € + NK, sofort frei. 0172/2792797.

Landhauswhg., 130 m², 4 ZKB, 10 km nördl. MS, 02571/5404356.

Selm, EG Whg., m. kl. Garten u. Garage, 112 m², 2 Ki-Zi., frei z. 1.4.16, KM 710 €, zzgl. NK + Garg. + Kaut., EnEv 127 kWh, (NK) Gas, Bj. 94, 0176/ 80 38 92 82.

Mietgesuche Wohnungen Berufstätiges Paar sucht EG-Wohnung mit Terrasse/Garten in Lüdinghausen. Ab 3 Zimmer und ab 80 m². 01 51/64 30 00 25.

Rentnerin, 72 J. alt, su. zum nächstmögl. Term. 2-3 Zi.-Whg. mit Bk. u. Kellerraum in Senden, ca. 60 m², bis 500 € WM, 02597/1208.

Ehepaar sucht Wohnung (ca. 100-120 m²) m. Terrasse od. Garten in Lüdinghausen, 02595/5201 (AB)

Wir suchen für eine Mitarbeiterin 4-5 Zi. in Freckenhorst, WAF o. Eines, M1-Group Services KG. Die Gebäudedienstleister www.m1-group.de, 0 25 81/9 41 5 91

Münster zentral: Zimmer von privat vom 24.04. - 29.04. gesucht, 01 78 / 7 10 68 18.

Rentnerin mit Hund (11 J.) sucht zum 01.05.2016 oder später 2-3 ZKB (75-80 m²), EG oder 1. OG, Terrasse/Balkon in Senden (möglichst ortsnah) zu mieten. 02597/7471

Sonstige Immobilien Berens Die Bessere Alternative

Immobilien Berens Die Bessere Alternative Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen? Wir finden kostenfrei für Sie einen Käufer. Immobilien Berens Tel.: 02508 99 60 99 Tel.: 0172 23 71 8 71 Mail: Info@immobilien-Berens.de

Senioren-WG in Sassenberg geplant Welches Paar (zK. 60 J.) hat Interesse? Ruhig gelegenes altengerechtes großes Haus vorhanden. Info anfordern unter sbg48336@web.de

Offen, zentral geleg. beheiz- u. belüftbare Lagerflächen im UG mit voller Raumhöhe u. belieb. Größe zu verm., 02591/3695.

Offen, zentr. geleg. Garage zu verm., 55 €, 02591/3695.

Sendenhorst, Raiffeisenstr., Garage zu vermieten, ab 01.04.16, 30 €. 0171/6415728

LH Innenstadt, Außenstellpl., 30,- € 01 76 / 966 80 333

Garage in Lüdinghausen zum 1.4. zu verm., 60,- € 0 25 91 / 237 19 44

Lüdinghausen, Stadtmitte, 2 ZKB, Balkon, 58 m², Wasch-, Keller- und Fahrradraum, 0176/96680333.

Verschiedenes

Gärtnerin übernimmt Gartenpflege, vertikutieren und Strauchschnitt. 01 71/3 76 48 34

Fa. Glanzklar Fenster-/Rahmenreinigung, professionell u. preiswert, keine Anfahrtskosten, unverbindliches Angebot unter 0176/35478592 oder unter fa.glanzklar@web.de

Auflösung des Rätsels

8 1 5 4 2 3 9 6 7
9 7 4 8 6 1 5 2 3
3 2 6 5 9 7 4 8 1
4 9 1 3 7 8 2 5 6
2 3 7 6 5 4 8 1 9
6 5 8 9 1 2 3 7 4
1 8 3 7 4 5 6 9 2
7 4 9 2 8 6 1 3 5
5 6 2 1 3 9 7 4 8

Suche kleines Lager, Scheune, gr. Garage für unsere Maschinen in Freckenhorst u. Umgeb. www.m1-group.de, 0151/56978852

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 J., keine Anfahrtskosten. 0251/328272 od. 02504/8445 od. 02571/ 576800

Allround-Handwerker und Computerhilfe, individuell, seniorenrecht und preiswert. 02583/300279

Problemhunde-Therapeut.de Axel Hoge 0170/8023168 ... aber sonst ist er lieb!

Ich (weibl., blind) biete kostenlose (kein Druckfehler!) Wohlfühl- und Gesundheitsmassagen für die ganze Familie, auch ideal für ADHS-Patienten, trauen Sie sich! 0172/4600635.

Horoskop vom 14. 03. 2016 bis 20. 03. 2016

WIDDER (21.03.-20.04.) Der Zeitpunkt für Veränderungen steht qu. Ob im Berufsleben oder auf privater Ebene, lassen Sie die Vergangenheit hinter sich. Versuchen Sie, alten Ballast abzuwerfen und sich von Personen zu trennen, die nicht gut für Sie sind. Es ist Ihr Leben und das sollten Sie so gestalten, wie Sie es für richtig halten. Befreien Sie sich selbst, dann werden Sie wieder glücklicher werden.
STIER (21.04.-20.05.) Wenn es um kreative Arbeit geht, dann ist man bei Ihnen im Moment an der völlig falschen Adresse. Egal wie Sie es auch anstellen, es will Ihnen einfach nicht gelingen. Haben Sie schon einmal über einen Ortswechsel nachgedacht? Brechen Sie aus der gewohnten Umgebung aus. Fahren Sie in eine andere Stadt oder in ein neues Café und beflügeln Sie Ihre Fantasie neu.
ZWILLINGE (21.05.-21.06.) Gönnen Sie sich ein wenig Entspannung. Sie können keine Höchstleistungen von sich erwarten, wenn Sie immer nur am Arbeiten sind. Werfen Sie alten Ballast ab. Sagen Sie bewusst, "Nein" zu neuen Aufgaben. Ihr Körper sehnt sich nach Ruhe und Entspannung. Machen Sie sich keinen Stress. Genießen Sie eine angenehme Massage, um Verspannungen zu lockern. Es wird wahre Wunder wirken.
KREBS (22.06.-22.07.) Es ist Ihr Lauf, Sie sind bald am Ziel angekommen und machen alles richtig. Hören Sie jetzt nur noch auf damit und schalten Sie auf keinen Fall einen Gang zurück. Sie sind Ihrem Ziel so nah, wie schon lange nicht mehr. Alle Augen sind jetzt auf Sie gerichtet. Nur noch ein paar Meter und Sie haben es geschafft. Entspannen können Sie sich später wieder.
LÖWE (23.07.-23.08.) Denken Sie nicht immer darüber nach, wie Sie auf andere wirken und was andere von Ihnen denken. Wenn Ihnen etwas unklar ist, dann fragen Sie nach, und wenn Sie etwas haben möchten, dann sagen Sie das auch. Sie sind Sie und das ist auch gut so. Seien Sie stolz auf sich. Schauen Sie auf die Dinge zurück, die Sie schon erreicht haben. Lernen Sie sich so zu mögen, wie Sie sind.
JUNGFRAU (24.08.-23.09.) Bleiben Sie nicht stehen, es gibt noch viele wunderbare Dinge, die Sie noch nicht wissen. Wirklichen Sie Ihre Träume, um Ihre Wünsche wahr werden zu lassen. Sei es ein Sprachkurs, ein Kochkurs oder ein Berufswechsel. Man ist nie zu alt, um etwas Neues kennenzulernen. Seien Sie spontan und lassen Sie sich darauf ein. Hören Sie nie mit dem Lernen auf. Es wird Ihnen gefallen.
WAAGE (24.09.-23.10.) Es ist an der Zeit, dass Sie Ihrem Unmut Luft machen. Sagen Sie



**Meistergrill**  
Inh. Peter Föcker

**Im August für Sie seit 9 Jahren am Ladestrang in Drensteinfurt!**

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:  
Mo.-Sa. 11.30 - 21.00 Uhr, Sonn- u. Feiertags geschlossen  
Telefon (02508) 984077 · www.meistergrill-foecker.de

**GLAS- UND RAHMENREINIGUNG ZUM FESTPREIS!**  
Tel.: 0 25 08/2 66 49 64 od. 0176/97657874

**SCHNITTROSEN KRONSHAGE**

Auch im Winter für Sie da  
Sträuße, Gestecke und Kränze  
NATORP 14 DRENSTEINFURT  
TEL. 02508 - 8480  
WWW.ROSEN-KRONSHAGE.DE

**Partyservice Niess**  
www.partyservice-niess.de

Noch wenige Termine frei.  
Kommunion und Konfirmation 2016  
Telefon 02508 / 985323

**DAS LEBEN IST BEGRENZT. IHRE HILFE NICHT.**

Ein Vermächtnis zugunsten von **ÄRZTE OHNE GRENZEN** schenkt Menschen weltweit neue Hoffnung. Wir informieren Sie gerne. Schicken Sie einfach diese Anzeige an:

ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.  
Am Köllnischen Park 1  
10179 Berlin



**Dreingau Zeitung LESERREISE**

**3 TAGE HAMBURG 827. HAFENGEURTSTAG**

pro Person im DZ € 249,-

Schiffstaufer der neuen AIDAprima am 07.05.16

Mit großem Programm\* auf dem Wasser und an Land feiert Hamburg im Mai den 827. Hafengeburtstag. Highlight ist sicherlich die Schiffstaufer der neuen AIDAprima am Samstag. Zu den weiteren Highlights gehört die Ein- und Auslaufparade der Großsegler, Museumsschiffe, Drachenbootregatten und das große Feuerwerk am Samstag sowie das weltweit bekannte Schlepperballett.

(\*) Das genaue Programm „Hafengeburtstag“ stand bei Drucklegung noch nicht fest.

- LEISTUNGEN:**
- Fahrt im modernen Fernreisebus mit Getränkeservice
  - Gästepflege
  - 2x Übernachtung/Frühstücksbuffet im \*\*\*\*+ Hotel Courtyard by Marriott Hamburg Airport
  - Stadtrundfahrt am 06.05.16
  - Tourismustaxe Hamburg
  - Rückfahrt am 08.05.16 ca. 15.00 Uhr

**ZUSATZPROGRAMM:**  
am 07.05.16 (falls gewünscht bitte bei Buchung angeben)  
**Feuerwerksfahrt an Bord einer Barkasse ca. 2½ Stunden pro Person 35,- €**

**HOTEL: \*\*\*\*+ HOTEL COURTYARD BY MARRIOTT HAMBURG AIRPORT**  
Das Hotel liegt 600 m vom Flughafen Hamburg entfernt. Es verfügt über klimatisierte Zimmer mit 4-fach schallisolierten Fenstern, Dusche/WC, TV/ Telefon und kostenloses W-Lan. Im Spa des Courtyard Hamburg Airport können Sie einen Innenpool, die Sauna und einen Fitnessraum kostenfrei nutzen. Das Restaurant Concorde serviert Ihnen leichte mediterrane und internationale Spezialitäten. Der U-Bahnhof Fuhlsbüttel Nord liegt 200 m vom Hotel entfernt. Von hier können Sie die Hamburger Innenstadt in etwas mehr als 20 Minuten erreichen.



Freitag, 6. bis Sonntag, 8. Mai 2016  
Grundpreis p. P. € 249,- EZ-Zuschlag € 95,-

Zustiegsort: **Münster Hauptbahnhof (Bremer Platz), Greven Rathaus oder Autohof Werne** Bitte rufen Sie uns an!

Informationen und Buchung:  
Tel. 0 28 64/88 00 134

**LMS REISEN**  
Kardinal-von-Galen-Straße 9  
48734 Reken  
info@lms-reisen.de

**Möbel und Einrichtungen**

**Esstisch**, Eiche, 90 x 1,80, 6 passende Stühle dazu umzugshalber abzug., + Bierkrüge aus ganz Deutschland ☎ 0251/55013.

**Neuw. Schlafz.**, Erle, Doppelbett 2,00 x 2,00, Schukästen, Überbauschlafz., Kleiderschr., 2 m, Ecke 0,93 m, Bettbrücke 2,75 m, Preis VB. ☎ 02595/5699

**Bandscheibenfederkernmattzen** original verpackt, 140 x 200, NP 349 € für 119 €, u. in 90/100 x 200 für je 99 €. Lieferrn mögl. ☎ 01 79/ 9 16 11 22.

**Hochwert. Himolla Ledergarnitur**, 1 x 3-er, 1 x 2-er (elektr.), 1 Fernsessel, dunkelbr. Echtleder, NP 7300 €, 2 J. alt, f. 2650 € zu verk., ☎ 02583/1325 (Sassenberg).

**Sehr gepflegte Einbauküche** inkl. Elektrogeräte für 1.900 € VB zu verkaufen, ☎ 01 72/2 32 88 61.

**Günstig: Pienen-Schrank**, massiv, 2,20 x 2,03x0,36, an Selbstabholer. VB 250 €. ☎ 0172/4396659

**Tiermarkt**

**Schäferhunde** stockhaarig, Rüde grau, 3 ½ J., Hündin 1 J., schwarzbraun, gut sozialisiert, vital, geimpft, gechipt, abzugeben. ☎ 0 25 02/22 44 49.

**Dringend suchen** wir für die Katze "Sally" 10. Mon. kastr., tätow., entw., geimpft, lieb, verschmust, ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

**Junge Meerschweinchen** aus Hobby-Rassezucht/Nottschweinchen ☎ 02591/940699 oder 0171/ 6737755.

**Ascheberg, junge Kaninchen** 8-10 Wo. alt zu verkaufen. ☎ 0174/ 1893492

**Pferdeställe in Warendorf** frei. Tägl. Weidegang. ☎ 01 73/ 5 14 91 63.

**Collie-Welpen** in tricolor, 4 Mon. (Hobbyzucht VDH), eine wunderschöne Hündin/ein Rüde, suchen ab sofort ein passendes Zuhause. ☎ 05941/9207930 www.collies-von-der-dinkelaue.de

**Drahthaar-Foxterrier**, Rüde, gew. 18.11.2015, mit DFV-Papieren, entwurmt, gechipt, geimpft, vom Züchter zu verkaufen, ☎ 0170/ 2023493

**Katze "Lotta"**, ca. 10. J, kastr., entwurmt, sucht ein ruhiges beständiges Zuhause, ☎ 0171/ 7452631.

**7 in Not** geratene Katzen suchen ein liebes, beständiges Zuhause: Kiran 9 J., Lilly 2 J., Merle 2 J., Daisy 2 J., Balthasar 8 J., Kaspar 2 J., Leni 4 J., alle kastriert, tätowiert, entwurmt, z.T. geimpft. ☎ 0171/7452631.

**Nestjunge Wellensittiche**, leicht zu zähmen, 15 €. Nestjunge Sperlingspapageien, blau, 30 €. ☎ 01 70/5 79 36 46

**Verkäufe**

**Sommerreifen**, 195/50 R15, 82V, Hancock, 6-7 mm, VB 110 €, ☎ 0 25 96/6 67 08 68.

**28-er Herren-Fahrrad**, Herkules, 7-Gang Nabenschaltung, Neben-Dynamo, top Zustand, 120 €, Sendenhorst ☎ 0175/7205397.

**Kinderland Beelen** - alles für Frau und Kind aus 2. Hand und neu - die neue Frühjahrsmode ist da, modisch, gepflegt und preiswert, Kirchplatz 8, ☎ 0 25 86/18 67.

**Großer fahrbarer Gasgrill**, 2flammig, von Gardener, 1 J. alt, NP 150 € f. 50 € zu verk. ☎ 02597/ 6920333

**Markise** (Markilux/Handkurbel Edelstahl), 4,5m x 3 m, Kassette weiß, Stoff gelb, 350 €. ☎ 0251/329337

**Gut erhaltene Kettler-Gartenmöbel**, 5 Stück Hochlehner, Alu, mit Auflagen, 1 Tisch Ø 120 cm, 500 €, ☎ 01 51/10 57 11 47.

**Schöne Viktoria-Kutsche**, Naturholz, wg. Aufgabe zu verk., m. Scheibenbremse u. Räder aus Vollgummi, Preis VS. ☎ 02564/32873

**Achtung Fußballfreunde:** noch 1-2 Plätze frei für Bundesliga-Spiel Herta BSC - Bayern München am 23.04.16 (Samstag) in Berlin, 1x Übernachtung / Frühstück, Fahrt, Eintrittskarte, Anfragen unter ☎ 0171/3845940

**Haus- und Garagentrödel**, im Haus auf 2 Etagen, v. 05.03.-20.03., tägl. v. 10 - 18 Uhr, für Kaffee u. Kuchen ist gesorgt, Familie Eichler, 59379 Selm-Bork, Lünener Str. 89, ☎ 0 25 92/6 27 19

**Kommunionanzug (komplett)**, GR. 134, eventuell mit Schuhen, zu verkaufen, ☎ 02592/21519 oder ☎ 0163/4237593.

**28er Damen-Hollandrad**, 50 €, 28er Damen-Hollandrad, 3-Gang, nostalgischwarz, 100 €, ☎ 02571/921170.

**Zu Ostern:** Flugenten, topfertigt, direkt von der Bäuerin, mit hoffeiendem Getreide gefüttert, zu verk. ☎ 0 25 34/10 32.

**Hausflomarkt** am 12. und 13.03. von jeweils 13 - 17 Uhr. Es lohnt sich, suchen, stöbern und kaufen nicht vergessen von: Möbeln, Deko, etc. Wo? Auf dem Schwalbenring 12 in 48336 Sassenberg.

**Wasch- & Spülmasch.**, Kühl-/Gefrier- & Gewerbegebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

**Seriöse Barzahlerin** sucht Pelze, Teppiche, Möbel, Gemälde, Puppen, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Handtaschen, Silberbesteck, Münzen, Bernsteinketten, Sammelalben, Bücher, Schmuck, Porzellan, H/D Garderobe u.v.m., ☎ 01578/9298988

**Ledergarnitur von Lauser**, 3-Sitzer und 3 Sessel und Couchtisch Eiche mit Fliesen, Preis VB. ☎ 0176/22393655

**Wäschetrockner**, Siemens, funktionsfähig, f. 50 € zu verk. ☎ 02597/6920333

**Wohnungsauflösung wegen Auslandsreise:** Kühlschrank, Sofa, Schränke, Esstisch, Waschmaschine, teilw. neuwertig, Gassestiege 25, MS, ☎ 0251/20809810

**Rund 40 m² Pflastersteine** für 150 € an Selbstabholer abzugeben, ☎ 02 51/24 90 79.

**420 l Gefriertruhe** wegen Umzug zu verkaufen. ☎ 0157/71966442.

**Gesuche**

**Kaufe Pelze**, Teppiche, Bernstein, Uhren, Bekleidung und Schmuck. ☎ 0157/86549244

**Damenkegelclub** 50+ sucht Verstärkung! Wir kegeln alle 4 Wochen donnerstags in Rinkerode. Bei Interesse kurze Vorstellung per Mail an: sun880@gmx.net

**Kaufe Einmach- und WECK-Gläser**, Bierkrüge, ☎ 01577/2166116

**Suche von privat**, Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Armbanduhren, u. alles an Schmuck, Herr Klär seit 1975, ☎ 02 09/94 57 36 82 od. 01 77/8 05 04 18.

**Fussball-Sammler** sucht alte Stadionzeitungen, Vereinshefte, Programme u.v.a. vor 1990. ☎ 04 21/6 95 01 42.

**Achtung Kaufe!** Pelze a. Art und Persianer, Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, alte Weine, Spirituosen, Uhren a. Art, Schmuck. Seriöse Abwicklung, Frau Lora 0157/83780522

**Suche für meine Mama** (78J.) eine nette Damenrunde für gemeinsame Unternehmungen, Kartenspielen, etc..... aus Sendenhorst und Umgebung. ☎ 0171/2039626

**Kaufe Trödel, Antikes**, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

**Sudoku am Wochenende**

8	1		2		9		7
			8		1		2
3				7	4		
4		1					5
	3	7		5		8	1
	5					3	4
		3	7				2
7	4		2		6		
5		2		3		4	8

**EINLADUNG**

zur  
**Mitgliederversammlung der Schützenbruderschaft „St. Georg“ Mersch-Ameke 1839 e.V.**

Zu unserer Mitgliederversammlung am Samstag, den 19. März 2016, um 20.00 Uhr im Landhaus Thiemann in Ameke laden wir herzlich ein.

**Tagesordnung:**

- Begrüßung
- Bericht zum Schützenfest 2016
- Georgsfest 2016
- Frühjahrsfest 2016
- Werbung neuer Mitglieder
- Verschiedenes

Wir bitten um rege Beteiligung.

Franz Grawe  
Vorsitzender

Steffen Pohlenz  
SM

**Kaufe Modelleisenbahnen**, ganze Anlagen oder in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581/9283755.

**Suche Bose Sound-System**, Bitte alles anbieten. ☎ 01 57/ 50 72 95 00.

**Ankauf Pelze, Krokotaschen**, antike Möbel, alte Bibeln, Kronleuchter, Näh-/Schreibmaschinen, Teppiche, Porzellan, Bilder, Puppen, Uhren, Bernstein, (Korallen-), Schmuck. Garantiert seriös! Herr Esper, ☎ 0163/6238172.

**Kaufe Militaria** - zahle Höchstpreise. Soldatennachlässe, Orden, Ehrenzeichen, Uniformen, Dolche, Säbel, Münzen, Urkunden, Nachlässe, Fotonachlässe usw. vor 45. ☎ 02524/1210 od 0178/ 8014689.

**Privatsammler sucht Kindermöbel** von antik - 1980, Email: arianenagel@web.de

**Privatmann su.** Bekleid. aller Art, Pelze, Näh-/Schreibma., Zinn, Silberbest., Taschen, Uhren, Münzen, Puppen, Porzellan, Teppiche, LP's, Kameras, Schmuck, Bleikristall u. Bernstein. ☎ 0152/07644757.

**Sammlerin sucht:** Osterdeko, Silberbesteck, Bleikristall, Porzellan, Damenbekleidung u. Spirituosen/Weine. ☎ 0157/38239275

**Kostenlose Abholung** von Gefriertruhen, Gefrierschränken, Waschmaschinen, Metall und Schrott. ☎ 01 51 / 12 30 20 62

**Suche Akkordeon** o. Harmonika u. Saxophone. ☎ 01 76/80 08 21 54.

**Achtung Sammler sucht!** Abend-u. Trachtenmode, Kleinmöbel, Porzellan, Bernstein, Zinn-/Silberbesteck, Uhren, Gold-/Silberschmuck, Orntentpich, alte Weine/Spirituosen/Champagner. ☎ 0163-4678528

**Seriöser Ankauf** von Pelzen, H/D Garderobe, Krokotaschen, Bernstein, Bilder, Münzen, Uhren, Näh-Schreibmaschinen, Kristall, Kronleuchter, Zinn, Modeschmuck, Tafelsilber, Goldschmuck (auch defekt) Mountblanc-Stifte, alte Feuerzeuge u. Briefmarken. ☎ 0152/37919019.

**Kaufe alte Orientteppiche**, Pelze, Siber, Silbermünzen, Silberbestecke, Edelmetalle und Bernsteinketten. Seriöse Abwicklung, zahle in Bar alles aus Omas Zeiten, ☎ 0201/85830127.

**Begutachterin kauft jeden** Pelz, Krokotaschen, Orientteppiche, Goldschmuck, Rolex, Cartier, Breitling, Porzellan, Kristall, sof. Barauszahlung, Fr. Weinrich ☎ 0 15 25/ 7 44 33 20

**BESTATTUNGEN HEIMKEN**

Honekamp 14 · Drensteinfurt  
Telefon 0 25 08/2 67  
Telefax 0 25 08/ 95 62

GEPRÜFT UND ZERTIFIZIERT

*Abschied kann auch anders sein*

Martin Huerkamp, Bestattermeister und Thanatologe für den Kreis Warendorf

- Vorsorge
- Verantwortung
- Vertrauen
- Huerkamp

EIGENE ABSCHIEDSRÄUME IN AHLEN, WARENDORF, FRECKENHORST HOETMAR UND DRENSTEINFURT

**BESTATTUNGSHAUS HUERKAMP**  
Das führende Bestattungshaus im Kreis Warendorf

TEL. 02526 / 95 16 16  
TEL. 023 87 / 91 96 50  
TEL. 025 08 / 999 761

## Familienanzeigen

- Anstelle persönlicher Benachrichtigungen -

*Wir werden nicht aufhören dich zu lieben, auch wenn der Verlust wird immer schmerzen. Wir werden nicht aufhören dich zu lieben, du bist in unseren Gedanken und unseren Herzen.*

**Jana Gofsheger**  
\* 25. Juli 2003 † 23. März 2015

*Ein Jahr ist vergangen, wir mussten lernen, ohne dich zu leben. Aber in unseren Herzen und Gedanken wirst du immer unter uns sein.*

Mit allen,  
die dich nicht vergessen haben, gedenken wir deiner in Liebe und Dankbarkeit

**im ersten Jahres-Seelenamt**  
am Samstag, dem 19. März 2016, um 17.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina zu Drensteinfurt.

Maria und Norbert mit Lukas  
Ursula und Josef

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber tröstlich zu wissen, wie viele ihn mochten und schätzten.

**Danke**  
sagen wir allen, die gemeinsam mit uns Abschied nahmen und ihre Verbundenheit und Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Maria Budke  
und Familien Lückmann

**Alfons Budke** Walstedde, im März 2016  
\* 2. Februar 1939  
† 2. Februar 2016  
Das Sechswochenamt ist am Freitag, dem 18. März 2016, um 18.30 Uhr in der St.-Lambertus-Kirche, Walstedde.

Alles hat seine Zeit.

In dankbarer Erinnerung an unsere Eltern feiern wir das

**Anna Vagedes**  
\* 13.12.1928 † 15.3.2015

**1. Jahregedächtnis**  
für unsere liebe Mutter und das

**2. Jahregedächtnis**  
für unseren Vater

am Samstag, 19. März 2016, um 17.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina zu Drensteinfurt.

**Alois Vagedes**  
\* 21.9.1919 † 12.3.2014

Eure Kinder mit ihren Familien

**Svetla's Bügelstube**  
Lassen Sie Ihre Wäsche von uns bügeln!  
Svetlana Wiebe  
Wiesenweg 20  
48317 Drensteinfurt  
Telefon +49 (2508) 3 05 89 47  
Mobil +49 152 34 06 64 67  
www.buegeln.de

**Just**  
Pflegen und schützen Sie Ihren Körper gut, Sie haben nur den einen.  
Susanne und Katharina Knicker  
Kerkpatt 25, 48317 Drensteinfurt  
Telefon 02387/94 11 95  
Mobil 0170 / 4982381  
s.knicker@t-online.de

**Senioren**

**24-Stunden-Senioren-Pflege im eigenen Zuhause** von poln. Pflegehilfen, seriös, legal, bezahlbar. ☎ 0 21 33 / 8 80 32 08.

**24-Std. Senioren-Pflege zuhause**, seriös u. legal. ☎ 0163/4807728

**Wir bieten Ihnen** eine liebevolle, individuelle und bezahlbare 24-Std.-Betreuung, aber auch Betreuung nach § 45b SGB XI in Ihrem Zuhause an. Hand in Hand - Helfende Hände im Alter, Anna Silvestri, Freckenhorster Str. 51, 48231 Warendorf ☎ 02581-634565 E-Mail: annasilvestri@gmx.de

Heizöl · Diesel · Flüssiggas  
**STALJAN**  
Am Bahnhof 10 · Rinkerode  
☎ 02538-8011  
Getränkemarkt · Landhandel

**Umfassende und zukunftsorientierte Berufsunfähigkeits-Vorsorge für Schüler ab zehn Jahren**

Für künftige Tierärzte, Piloten und Rock-Stars: Mit der Continentale „PremiumBU Start Schüler“ können Eltern jetzt früh einen Grundstein für die Vorsorge ihrer Kinder legen – egal, was der Nachwuchs später tatsächlich wird.

Als einer der wenigen Anbieter schützt die Continentale Lebensversicherung damit bereits Schüler ab zehn Jahren umfassend und zukunftsorientiert vor den finanziellen Folgen von Berufsunfähigkeit (BU). „Bei der BU-Vorsorge gilt: Je früher sie abgeschlossen wird, desto besser und günstiger“, betont Dr. Christoph Helmich, Vorstandsvorsitzender im Continentale Versicherungsverbund. „Viele schieben dieses Thema jedoch lange auf. Dann wird der Abschluss aber eventuell durch erste gesundheitliche Probleme erschwert.“

**Kurzer Antrag, stark vereinfachte Gesundheitsprüfung**

Die Vorteile der Continentale PremiumBU Start Schüler: Ein kurzer Antrag, eine stark vereinfachte Gesundheitsprüfung und ein sehr günstiger Start-Beitrag erleichtern den Abschluss für Kunden und Vermittler. Dank vielfältiger Nachversicherungs-Optionen und Upgrade-Möglichkeiten – wie zum Beispiel dem neuen Karriere-Paket – können Vermittler noch individueller auf die Wünsche ihrer Kunden eingehen.

**Bis zu 1000 Euro monatliche BU-Rente** Abschließen können Eltern die „PremiumBU Start Schüler“ für Kinder,

sobald sie auf eine weiterführende Schule gehen. Dabei ist eine maximale monatliche BU-Rente von 1000 Euro möglich. Die gibt es, falls der Schüler mindestens sechs Monate nicht mehr am Unterricht ohne spezielle Förderung teilnehmen kann. Der junge Kunde ist von Anfang an umfassend geschützt. Er zahlt jedoch in den ersten drei Jahren nur die Hälfte des Beitrags. In den folgenden fünf Jahren steigt die Prämie in kleinen Schritten an. Ab dem achten Versicherungsjahr zahlt der Kunde dann die volle Prämie.

**Schutz bleibt garantiert – egal, was passiert**

Fällt nach der Schule der Startschuss für Ausbildung, Studium oder den ersten Job, gilt: Der Versicherte sollte sich innerhalb von sechs Monaten bei der Continentale melden. Auf Basis des angestrebten Berufs oder der Studienrichtung stuft das Unternehmen den Kunden dann neu ein – ohne Gesundheitsprüfung und auf Basis des ursprünglichen Eintrittsalters. Der BU-Vertrag bleibt, auch bei weiteren Veränderungen wie Nachversicherungen, immer mit den ursprünglichen Tarifbestimmungen und Rechnungsgrundlagen bestehen. „Unsere Kunden können sich darauf verlassen, dass sich die vereinbarten Leistungen nicht überraschend verändern“, sagt Dr. Helmich. Wird die Meldung vergessen, ist das kein Problem: Die Continentale schreibt den Kunden ein halbes Jahr vor dessen 22. Geburtstag an. Re-

agiert er auch dann nicht, besteht zumindest ein Schutz gegen Erwerbsunfähigkeit.

**Karriere-Paket für zehn Prozent Mehrbeitrag**

Über den BU-Schutz hinaus können Kunden mit Upgrade-Paketen individuell vorsorgen – zum Beispiel mit dem neuen Karriere-Paket für zehn Prozent Mehrbeitrag. Das sind die Vorteile des Pakets:

- Der Versicherte erhält fünf Prozent Rabatt auf alle Nachversicherungen.
- Mit dem Starter-Bonus gibt es in den ersten fünf Berufsjahren bei Erwerbsunfähigkeit eine zusätzliche EU-Rente von bis zu 500 Euro. Denn in dieser Zeit sind junge Menschen gar nicht durch den Staat geschützt.
- Die BU-Rente kann auf Wunsch nach Ausbildungs- oder Uniabschluss ohne erneute Gesundheitsprüfung auf bis zu 2000 Euro verdoppelt werden.
- Mit dem Qualifikationsbonus wird auf Wunsch nach Meister-, Ausbildungs- oder Uniabschluss geprüft, ob ein günstigerer Beitrag möglich ist.

Für diese umfassende BU-Vorsorge müssen Eltern nicht tief in die Tasche greifen: Bei einer monatlichen **BU-Rente von 1000 Euro** kostet sie inklusive Karriere-Paket für einen Zehnjährigen rund **15 Euro im Monat**.



Thomas Piegelbrock, Dipl.-Betriebswirt

Wir steh'n voll auf die PremiumBU Start mit all ihren Möglichkeiten...

**Premium von Anfang an – Continentale PremiumBU Start Schüler**

Berufsunfähigkeits-Vorsorge ab 10 Jahre

- Top Preis-/Leistungsverhältnis
- Echter BU-Schutz von Anfang an
- Attraktives Karriere-Paket
- Das Beste: mit vereinfachter Gesundheitsprüfung

Geschäftsstelle  
Thomas Piegelbrock, Dipl.-Betriebswirt  
Wagenfeldstraße 1, 48317 Drensteinfurt  
Telefon (025 08) 90 11  
info.piegelbrock@continentale.de  
www.continentale.de/piegelbrock

**Rund um den Baum**  
Angebote kostenlos direkt vor Ort  
Wir informieren Sie gerne ☎ 0 25 99 / 74 03 14  
Baumpflegefachbetrieb Oliver Krampe  
Mobil 01 60 / 98 65 21 65 · www.derbaumlaeufers.de  
Zertifizierte Seilklettertechnik seit 10 Jahren

Bäume, Hecken, Sträucher, Wurzeln, pflegen, schneiden, fällen, fräsen.  
Kein Problem, egal wo sie stehen!

**In unseren Wochenzeitungen effektiv und günstig werben.**

Tel. 0 25 08 / 99 03 - 0  
www.dreingau-zeitung.de  
**Dreingau Zeitung**

**Schritt für Schritt zum Wunschgewicht**

Info-Abend zum Thema „Die Muskulatur: Gesund- und Schlankmacher“ in der Wellness Oase

**Drensteinfurt** • Die Geschichte der 59-jährigen Frührentnerin Ulla Schwalenstöcker ist bewegend.

Gesundheitlich ging es der Dorstenerin immer schlechter. Neben Übergewicht diagnostizierten die Ärzte bei ihr Rheuma, Bluthochdruck sowie erhöhte Blutzuckerwerte. Zudem musste sie sich mehreren Operationen unterziehen. Die Einnahme von Medikamenten wurde zum festen Ritus.

Auf die Frage, was sie Gutes für sich tun könne, erhielt Ulla Schwalenstöcker von ihren Ärzten immer dieselbe

Antwort: „Wären Sie in jüngeren Jahren kein Sportmuffel gewesen, wäre es jetzt besser um Sie bestellt. Jetzt ist es leider zu spät.“ „Ich dachte, nie wieder gesund zu werden. Der Rollator war schon bestellt“, schildert die dreifache Mutter.

Trotz aller Hiobsbotschaften unterzog sich Ulla Schwalenstöcker einer sportmedizinischen Untersuchung und begann 2010 mit gezieltem betreuten Muskeltraining. Mit Hilfe des Konzeptes schaffte sie es, ihre Ernährung erfolgreich umzustellen, ohne auf etwas verzichten zu müssen.



Mit Erfolg: Bis heute hat sie bereits mehr als 30 Kilogramm abgenommen, ist wesentlich beweglicher und vitaler und kommt mit weitaus weniger Medikamenten aus.

Eine ähnliche Erfolgsgeschichte kann **Philipp Schäper** (Bild) vorweisen. 50 Kilogramm hat er abgenommen – dank konsequentem Training. „Nach einem Treppensturz 2013 hatte ich einen Bänderreiß im linken Arm. Mein Gewicht betrug damals 165 Kilogramm. Auf den Rat der Hausärztin habe ich Physiotherapie in Anspruch genommen.“

Nach schwierigerem Beginn – das erste Aufwärmen auf dem Laufband war nach zweieinhalb Minuten

beendet – war der Arm geheilt. Dann packte Schäper der Ehrgeiz, seine Fitness zu steigern und sein Gewicht zu reduzieren. Dieses Ziel hat er weitgehend erreicht. Aktuell zeigt die Waage 115 Kilogramm an.

„Und solche Geschichten sind bei uns keine Seltenheit“, weiß Vera Igelbrink, Inhaberin



Fotos: Gisela Schäper/Wellness Oase

der Wellness Oase. „Es gibt viele Menschen, die sich dank der professionellen Hilfe unseres geschulten Personals Schritt für Schritt ihrem Wunschgewicht nähern.“

Ein Info-Abend zum Thema „Die Muskulatur: Gesund- und Schlankmacher“ findet am Dienstag, 15. März, um 19 Uhr

in der Wellness Oase in Drensteinfurt statt. Neben Dr. Manuel Dornemann, Chirurg und Orthopäde, wird auch Ulla Schwalenstöcker vor Ort sein. Die Teilnahme ist gratis und unverbindlich. Es wird um telefonische Anmeldung gebeten.

www.wellness-oase.net

**Großer Infoabend mit Dr. Manuel Dornemann – Dienstag, 15. März um 19 Uhr**



**Mit dabei:** Ulla Schwalenstöcker, 54 J.  
Sie verlor in 10 Monaten 35 überflüssige Kilos und verbesserte ihren gesamten Gesundheitszustand. Diabetes eingedämmt, Blutdruck normalisiert, Rheumawerte deutlich verbessert. Der erfolgreiche Gewichtsverlust entspricht 140 Butterpäckchen.

**Die MUSKULATUR – Gesund- und Schlankmacher**  
Information · Erklärung · Erfahrungsberichte · Kompetenz

Dienstag, 15. 3. 2016, um 19 Uhr  
Wellness Oase  
Raiffeisenstraße 4b  
48317 Drensteinfurt  
Tel. 0 25 08/99 76 35

Mit Dr. Manuel Dornemann (Chirurg u. Orthopäde), Ernährungsexperten, Fachtrainern

Bitte telefonische Anmeldung.

Alle Interessenten erhalten einen **GUTSCHEIN** über ein kostenloses 3-wöchiges Kennenlern- und Probetraining für 2 Personen.

**Wichtige Fragen werden beantwortet:**

- Warum gibt es beim erfolgreichen Abnehmen mit Muskeltraining den Jojo-Effekt nicht?
- Warum ist die Muskulatur der dynamischste Gesundheitsmotor, den wir Menschen haben?
- Warum erzielt man mit 2x/Wo. je 30 Min. schon Erfolge?
- Wieso gelingt es mit aktiver Muskulatur, das Gewicht dauerhaft unter Kontrolle zu halten?
- Wieso können aktive Muskeln Fettdspots zum Schmelzen bringen?
- Warum nimmt man dann sogar im Schlaf ab?
- Wieso ist das Muskeltraining deutlich effektiver als Joggen oder Walken?
- Warum ist Krafttraining die Trainingsform 1. Klasse?
- Warum wirkt das Training bei jedem Alter und wieso ist die qualifizierte Betreuung so wichtig?



**Wellness Oase**  
FITNESS · GESUNDHEIT · VITALITÄT

Raiffeisenstr. 4b  
48317 Drensteinfurt  
Tel. 02508 / 99 76 35  
www.wellness-oase.net

