

Dreingau Zeitung

Mittwoch, 31. August 2016
111. Jahrgang / Nr. 70 / O2469
www.dreingau-zeitung.de

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DAVENSBURG



Runder Geburtstag

Seit 40 Jahren gibt es die Tischtennisabteilung von Fortuna Walstedde. Das wurde natürlich ordentlich gefeiert. | Sport



Volles Programm

Mehr als 450 Kurse enthält das prall gefüllte, brandaktuelle Semesterprogramm der VHS Lüdinghausen. | Lokales



Aufregende Zeit

Werdenden Eltern steht eine aufregende Zeit bevor. Wir geben Tipps zu Schwangerschaft und Geburt. | Sonderseiten

Kurznotiert

„Kommunal-Soli“ verfassungsgemäß

SENDENHORST. Der „Kommunal-Soli“ in NRW ist verfassungsgemäß. Das hat der Verfassungsgerichtshof am Dienstag in Münster entschieden. Damit wiesen die Richter die Klage von mehr als 70 Kommunen – darunter auch Sendenhorst – gegen das sogenannte Stärkungspaktgesetz Stadtfinanzen ab. Es sieht vor, dass sich die finanzstärkeren Kommunen solidarisch zeigen und einen Beitrag zur Sanierung notleidender Städte leisten. In der Zahlung von jährlich rund 91 Millionen Euro sahen die Kläger einen Verstoß gegen ihre im Grundgesetz zugesicherte Finanzhoheit. Die Verfassungsrichter teilen diese Ansicht nicht. (dpa)

Workshop zur Antragstellung

ASCHEBERG. Kunst- und Kulturschaffende setzen ihre Ideen häufig in Projekten um. Umso wichtiger ist es, das „Handwerk“ der Antragstellung zu beherrschen. Das Kulturbüro Münsterland hilft mit einem Workshop dabei. Die Veranstaltung, die Teil der Kulturakademie Münsterland ist, findet am Mittwoch, 7. September, von 10 bis 14 Uhr im Rathaus Ascheberg statt. Die Teilnahme kostet 10 Euro. Anmeldung: Tel. (02571) 949322, kulturakademie@muensterland.com, oder im Internet.

www.muensterland-kultur.com

Letzte Radtour der Männersodalität

ALBERSLOH. Der Vorstand der Männersodalität lädt am Freitag, 2. September, zum gemeinsamen Radausflug ein. Es wird der letzte in diesem Jahr sein. Die Fahrt beginnt um 14 Uhr am Dorfplatz und führt nach Hiltrup zur kleinen Clemens-Kirche. Die Strecke beträgt etwa 20 Kilometer. (gez)

Wallfahrt: Keine Messen am Sonntag

DRENSTEINFURT. Wegen der Teltwallfahrt der Pfarrei St. Regina am Sonntag, 4. September, entfallen an diesem Tag alle Messen. Die Vorabendmessen finden am Samstag, 3. September, um 17 Uhr in St. Regina sowie um 18.30 Uhr in St. Pankratius und St. Lambertus (nicht in Ameke) statt.

Ein Dorf lädt ein



Mit mehr als 80 Aktionen und Ausstellern wird der Bogen von der Tradition zur Moderne gespannt | Panoramaseite

Längst Vergangenheit

Peter Sacher zeigt zum Dreingaufest mehr als 600 historische Fotos

Bereits zum sechsten Mal veranstaltet Peter Sacher zum Dreingaufest, das am 3./4. September stattfindet, eine Bilderausstellung in der Alten Post.

DRENSTEINFURT. Gezeigt werden weit mehr als 600 Bilder, die Sacher aus Privatbesitz zusammengetragen hat. Die meisten von ihnen wurden noch nicht öffentlich gezeigt. Die Besucher haben die Möglichkeit, alle Bilder auf einer großen Leinwand zu sehen. Eine Auswahl von rund 150 Bildern wird in DIN-A4-Größe an extra Stellwänden zu betrachten sein.

Die Bilder werden den Besuchern das Leben in Dreingau in mehreren Jahrzehnten

näher bringen. Längst vergangene und vergessene Stadtansichten, Straßen und Häuser werden ebenso gezeigt wie Bilder von Festen, Feiern und Veranstaltungen. Zu sehen sind Fotos von Familien- und Nachbarschaftsfeiern, Ausflügen und Reisen. Bilder aus Kindertagen und der Jugendzeit Dreingauer Bürger, aus dem Kindergarten oder der Schule werden wieder auf großes Interesse stoßen.

Als Ergänzung zur Bilderausstellung wird Peter Sacher

wieder einige seiner zuletzt gebauten LKW-Modelle nach Dreingau mitgebracht. Alle Modelle wurden in Eigenbauweise im Maßstab von 1 zu 24 gebaut.

Die Ausstellung in der Alten Post ist an beiden Tagen jeweils von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.



Das Verlagshaus der Dreingau Zeitung, wie es bis zur Bombardierung im Zweiten Weltkrieg am Markt stand. Foto: pr

WIR LIEBEN SERVICE ...

perfekte Technik rund ums Haus

- Elektrotechnik
- Hausgeräte
- Licht

ELEKTRO WEISCHER

Sandstraße 33 - 59387 Ascheberg
Tel. 0 25 93/95 221 73
www.elektro-weischer.de

Oldtimer Markt

3./4. Sept.

Sa. 9 - 18 Uhr
So. 9 - 16 Uhr

Zentralhallen Hamm
0 23 81 / 37 77 15
www.zentralhallen.de

WERKERS WELT Baustoffe & Baumarkt

- Pflastersteine
- Terrassenplatten
- Natursteinmauern
- Zierkiese
- Boden-, Mulch-, Kalksteinschotter
- Verlegesplitt
- und vieles mehr

Konrad-Adenauer-Straße 17
48317 Dreingau
Telefon 025 08/98 23-0
www.elkendorf-gmbh.de



Dreingau, Hammer Straße 15
Telefon 0 25 08 / 91 21
www.zimmermeier-holzofenbaecker.de

Ab Donnerstag gibt es das neue Brot des Monats:

Pfälzer Weinbrot

Pünktlich zur Weinzeit unsere besondere Spezialität für alle Brotliebhaber! Aus 70 % Roggen, Natursauerteig und 100 % purem Pfälzer Riesling gebacken. Herzhaft, dunkel und würzig – 0 Promille.

750 g **3,70 €**

Folgen Sie uns auf Facebook

Jeden Sonntag backfrische Brötchen von 8.00 bis 11.00 Uhr.

Tel. 02508 / 99 03 - 0
www.dreingau-zeitung.de

Dreingau Zeitung

Natürliche Qualität von Ihrem Fleischermeister

Fleischerei Kottenstedde

Hammer Str. 15 - 48317 Dreingau - Tel. 025 08/12 61

Wochenangebot vom 01.09. - 03.09.2016

- Schweinerückenbraten ohne Knochen, 1 A Zuschneid 1 kg **7,48 €**
- Partyschnitzel natur o. mariniert 1 kg **7,98 €**
- Frische Zwiebelwurst eigene Herstellung, unter 5 % Fettanteil 100 g **0,98 €**
- Mettwurst luftgetrocknet, geschnitten oder am Stück 100 g **1,88 €**

Donnerstag Eintopftag Geflügel-Nudeltopf Portion **3,00 €**

Unsere Grillstände finden Sie zum Dreingaufest in der Wagenfeldstraße 1 Ecke Martinstraße!



- Nagelmodellage
- Fußfrench
- Dauerhafte Wimpernverlängerung

Termine bitte nach Vereinbarung unter

Mobil 01 52 / 33 61 63 80

Nadia Hofmann · Siekenkamp 38a · 59387 Ascheberg

MIT UNS SIND SIE IMMER AUF DEM LAUFENDEN!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.agm-muensterland.de

Do 1. September

DRENSTEINFURT

8-13 Uhr: Markt, Marktplatz
 9.30-11.30 Uhr: Mio-Elterncafé, Kulturbahnhof
 14 Uhr: Heimatverein, Pättkestour, ab Alte Post
 18-21 Uhr: Spieltreff für junge Erwachsene, Kulturbahnhof
 18.30 Uhr: Gruppe „Über den Tellerrand“, Kochen, Realschule
 20 Uhr: Pfarrei, Planung Kreativwerkstatt „Engel für den Frieden“, Pfarrhaus (Kirchplatz)

RINKERODE

15-18 Uhr: KFD, Spielenachmittag, Kaminzimmer

AMEKE

19 Uhr: Maisfeldabend für Landwirte, Hof Allendorf (Kurrick 4)

SENDENHORST

9-10.30 Uhr: Fiz, Wiegestübchen, Kita Kleine Strolche
 14-18 Uhr: DRK, Seniorentreff, DRK-Heim (Weststraße)
 18 Uhr: ADFC, Feierabend-Radtour, ab K+K-Parkplatz
 18.30-20 Uhr: DRK, geselliges Tanzen 50 plus, DRK-Heim
 20 Uhr: „Jam Session“, offener Musikertreff, Titanic

ALBERSLOH

18 Uhr: „Meet & Melt“, internat. Treff, Sozialzentrum

ASCHEBERG

13-14.30 und 15-16 Uhr: Tafel, Ausgabe, Nordweststraße 3; 13-16 Uhr: Kleiderkammer
 14-18 Uhr: Wochenmarkt, Katharinenplatz
 15 Uhr: Seniorenbeirat, Rollatorrentag, Ortskern/Kirchplatz
 18 Uhr: Gemeinderat, öffentliche Sitzung, gr. Bürgerforum

HERBERN

13-14 Uhr: Tafel, Ausgabe, Jochen-Klepper-Haus
 14.30-17.30 Uhr: Sozialkaufhaus geöffnet (Südstraße)

DAVENSBERG

14-18 Uhr: Kolpingfamilie, Frauenrunde, Pfarrheim
 19.30 Uhr: KFD, Treff alleinstehender Frauen, Pfarrheim

Fr 2. September

DRENSTEINFURT

15 Uhr: Seniorennetzwerk, Erzahlcafé, Café Franke
 19 Uhr: Schachfreunde, offener Abend, Kulturbahnhof

SENDENHORST

8-12 Uhr: Markt, Kirchstraße
 9.30-12.30 Uhr: Malteser, Betreuung von Demenzzpatienten, Malteser-Unterkunft
 15-17 Uhr: DAF-Depot „take it – bring it“ (Hoetmarer Str.)
 19 Uhr: Klassikkonzert für Klavier und Querflöte, St. Josef-Stift

ALBERSLOH

14 Uhr: Männersolidität, Radtour, ab Dorfplatz

HERBERN

15-18 Uhr: Basar „Rund ums Kind“, Warenannahme, Profilschule
 17-19 Uhr: „Café International“, Pfarrheim St. Benedikt

Sa 3. September

DRENSTEINFURT

9-11.30 Uhr: MHD-Kleiderkammer (Sendenhorster Str.)
 9-12.30 Uhr: Angelverein Wersetal 80, betreutes Angeln für Jugendliche, Wersinsel
 10-22 Uhr: Dreingaufest mit Musik- und Tanzvorführungen, Kinderprogramm, Marktständen und Gewerbeschau, Innenstadt
 16-18 Uhr: Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Kulturbahnhof
 17 Uhr: DSC, Nachtreffen zur Sommerfahrt, Altes Pfarrhaus

RINKERODE

10 Uhr: KFD, Genusswanderung Baumberge, ab Dorfplatz

WALSTEDDE

10-12 Uhr: Kolpingfamilie, Altkleiderannahme, Pfarrheim

ALBERSLOH

ab 19.30 Uhr: Wersfest mit Musik und Feuerwerk, Parkplatz am Autohaus Breul

ASCHEBERG

9-12 Uhr: Kleiderbörse, Pfarrheim

HERBERN

9-11 Uhr: Basar „Rund ums Kind“, Verkauf, Profilschule; 15-16 Uhr: Waren-/Erlösausgabe
 10-12 Uhr: Kolpingfamilie, Altkleiderannahme, Raguse

DAVENSBERG

8.30 Uhr: Wanderfreunde, Wanderung im Sauerland, ab Autohaus Hollenhorst (Ascheberg)
 9-11 Uhr: Kolpingfamilie, Altkleiderannahme, Kirchplatz



Das Programm der Patientenakademie startet ins zweite Halbjahr. Foto: St. Josef-Stift

Patientenakademie
 St. Josef-Stift Sendenhorst
 Programm 2016

Krumme Zehen, künstliche Knie

Neue Staffel der Patientenakademie startet

Anfang September startet die nächste Veranstaltungsreihe der Patientenakademie im St. Josef-Stift.

SENDENHORST. Nach bewährtem Muster informieren Ärzte auf verständliche Weise über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten orthopädischer und rheumatologischer Krankheitsbilder. Die Teilnahme an den Veranstaltungen, die jeweils mittwochs ab 16 Uhr stattfinden, ist kostenlos, eine Anmeldung nötig.

Los geht es am 7. September mit dem Thema „Der enge Spinalkanal – was tun?“. Chefarzt Dr. Christian Brinkmann (Klinik für Wirbelsäulenchirurgie) erklärt, wie durch Verschleiß der Wirbelgelenke eine Enge des Rückenmarkkanals an der Lenden- oder aber auch an der Hals-

wirbelsäule entsteht und wie Beweglichkeit und Lebensqualität zurückgewonnen werden können. Anmeldung unter Tel. (02526) 3006602.

„Krumme Zehen und gespreizte Füße – moderne OP-Verfahren“ heißt das Thema am 21. September. Chefarzt Dr. Carsten Radas (Klinik für Ambulante Operationen und Sporttraumatologie) stellt verschiedene Fuß- und Zehenfehlstellungen vor, die zu starken Beschwerden und einer Einschränkung der Lebensqualität führen können. Anmeldung: Tel. (02526) 3006603.

Wie kommt es zu Gelenkverschleiß, und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt der Patientinnenakademie „Das künstliche Kniegelenk – wann erforder-

lich?“, die am 28. September stattfindet. Die Chefarzte Dr. Frank Horst (Klinik für Orthopädie und Traumatologie) und Dr. Matthias Boschin (Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin) geben einen umfassenden Überblick. Anmeldung: Tel. (02526) 3006601.

„Künstlicher Ersatz großer und kleiner Gelenke“ – diese Patientinnenakademie mit Oberarzt Dr. Ansgar Platte (Klinik für Rheumaorthopädie) beschäftigt sich am 5. Oktober mit den Versorgungsmöglichkeiten von Gelenken, die durch entzündliche Prozesse geschädigt sind. Anmeldung: Tel. (02526) 3006605.

Beweglichkeit und Lebensqualität

Mit dem Rollator unterwegs

ASCHEBERG. Teil eins der Rollatoren-Tage in Ascheberg findet am Donnerstag, 1. September, um 15 Uhr statt. Der Seniorenbeirat will aus Sicht eines Rollstuhl-/Rollator-Nutzers die Infrastruktur in Ascheberg auf ausgesuchten Strecken prüfen und Anregungen zur Verbesserung geben. Folgende Strecke ist vorgese-

hen: Grüner Winkel – Zu den Trups – Adamsgasse – Sandstraße – Ludwig-Jürgens-Straße – Aldi – Lambertus-Kirchplatz. Auf dem Kirchplatz wird ein Parcours aufgebaut, es werden eine Beratung und ein Training angeboten.

Eingeladen zum Mitmachen sind alle Einwohner der Gemeinde, besonders Teilneh-

mer mit Rollstuhl, Rollator und Kinderwagen. Teil zwei der Rollatoren-Tage findet am 22. September in Herbern und Ascheberg statt.

Jeden Freitag v. 10.30-19.00 Uhr
 auf dem Parkplatz der
Firma Dortmann, Schützenstraße 1, Drensteinfurt

Frisch gegrillte Hähnchen & Schweinshaxen
 Guten Appetit wünscht Ihnen

Hof Schnieder
 GRILLHAHNCHEN
 >>goldbraun & knusperfrisch>>

Kurznotiert

Einladung der Hospizgruppe

SENDENHORST. Die Hospizgruppe Sendenhorst/Hoetmar lädt am Sonntag, 4. September, um 18 Uhr ins Haus Siekmann zu einem Abend mit Musik und Texten zum selbstbestimmten Leben und Sterben ein. Die Künstlerinnen Inga Weiler und Anna Schlotmann (Gesang), Stefan Braunsman (Klavier) und Stephan Beck (Gitarre) werden den Abend musikalisch gestalten. Die Texte lesen Aktive der Hospizgruppe. Der Eintritt ist frei, über eine Spende würden sich die Verantwortlichen freuen.

Gemeindeforum in Wolbeck

ALBERSLOH. „Gemeinde leben“: Unter diesem Motto findet am Mittwoch, 7. September, um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Christuskirche in Wolbeck ein erstes Gemeindeforum statt. Hierzu laden das Presbyterium und der Ehrenamtsausschuss alle Interessierten ein. Neben Informationen zur aktuellen Arbeit gibt das Forum Gelegenheit zum Gespräch.

Von Schumann bis Gershwin

SENDENHORST. Das nächste Konzert im St. Josef-Stift findet am Freitag, 2. September, um 19 Uhr statt. Alexander Karcev am Klavier und Pavel Tseliapiou mit der Querflöte haben ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das einen Bogen spannt von Klassik bis Jazz und von Schumann bis Gershwin.

„Dienstagsfrauen“ wird gezeigt

SENDENHORST. Der Seniorenbeirat lädt am Dienstag, 13. September, alle Senioren aus Sendenhorst, Albersloh und Umgebung zu einer Filmvorführung ein. Gezeigt wird ab 14.30 Uhr der Film „Die Dienstagsfrauen“ in der Gaststätte Zurmühlen. Für 4,50 Euro gibt es auf Wunsch Kaffee und Kuchen.

Gratulation

• Siegfried Brandenfels (Albersloh) wird am 31. August 80 Jahre alt.

Dreingau Zeitung

Trägerauflage: 18.690
 Erscheinungsweise: wöchentlich mittwochs und samstags
 Herausgeber und Verlag: Blickpunkt Verlag GmbH & Co. OHG, Ostermühlweg 1, 52227 Ahlen
 Geschäftsführung: Thilo Grickschat, Tel.: 0251/690-9650
 Redaktionsleitung: Claudia Bakker, Tel.: 0251/690-9612
 Anzeigenleitung: Ulrich Wächter, Tel.: 0251/690-9645, Peter Jakob (Stv.), Tel.: 0251/690-9640
 Redaktion: Nicole Evering, Tel.: 02508/990399, Mail: redaktion@dreingau-zeitung.de
 Anzeigen: Kerstin Haag, Tel.: 02508/990312, Fax: 02508/990340, Mail: anzeigen@dreingau-zeitung.de
 Private-Kleinanzeigenannahme: Tel.: 02508/9903-50
 Vertrieb: Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Tel.: 0251/690-656
 Technische Herstellung: Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG, An der Hansalinie 1, 48163 Münster
 Anzeigenpreisliste Nr. 13 vom 1. Januar 2016
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und telefonisch übermittelte Anzeigen keine Gewähr. Unaufgefordert eingesandte und veröffentlichte Manuskripte geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland | **HALLO BLICKPUNKT** | **LENGERICHER WOCHENSBLATT** | **StadtAnzeiger** | **Wochenblatt** | **WIR IN**

UNSERE NÄCHSTE SONDERBEILAGE
Gartenträume im Herbst

Wenn sich die kalte Jahreszeit nähert, beginnt für Gartenbesitzer der Endspurt: Die Pflanzzeit für die Frühjahrsblüher beginnt vor dem ersten Frost. Beete, Rasen und Gehölze müssen sorgsam auf den Winter vorbereitet werden. Mit Tipps für die richtige Pflanzenpflege im Herbst bereiten wir den Wachstumsstart im Frühjahr vor.

Diese Sonderbeilage erscheint am Sonntag 2. und Mittwoch 5. Oktober 2016

AUFLAGE ca. 300.000 Exemplare

Ihre Ansprechpartnerin
 Kerstin Haag
 Tel. 0 25 08 / 99 03-12
 Fax 025 08 / 99 03-40

ANZEIGENSCHLUSS
MI. 21. SEPTEMBER 2016

WWW.AG-MUENSTERLAND.DE

Kurznotiert

Pfarrrei plant Kreativwerkstatt

DRENSTEINFURT. Unter dem Motto „Ein Engel für den Frieden“ plant die Pfarrrei St. Regina eine Aktion. Alle Interessierten sind eingeladen, einen Engel mit verschiedenen Techniken und aus verschiedenen Materialien herzustellen. Vor Weihnachten sollen in den drei Kirchen Ausstellungen stattfinden und die Produkte im Anschluss zu Gunsten der syrischen Flüchtlinge im Libanon verkauft werden. Zur Planung der Kreativwerkstatt sucht die Pfarrrei Freiwillige, die Techniken vermitteln. Das Planungstreffen für die kreativen Anleiter ist am Donnerstag, 1. September, um 20 Uhr im Pfarrhaus (Kirchplatz 4).

www.katholische-kirche-drensteinfurt.de

„Schnitzeljagd“ durch den Kreis

DRENSTEINFURT. Die KLJB Drensteinfurt veranstaltet am Sonntag, 11. September, eine Autoorientierungsfahrt. Teilnehmen kann jeder, es fällt eine Startgebühr von 10 Euro pro Auto an. Beginn ist um 10.30 Uhr bei Mario Overmann (Rieth 13). Anmeldung bei Christian Thissen, Tel. 0170/9364070.

Pättkestour des Heimatvereins

DRENSTEINFURT. Die monatliche Pättkestour des Heimatvereins startet am Donnerstag, 1. September, um 14 Uhr an der Alten Post. Alle anderen, die nicht mit dem Rad fahren, treffen sich ab 15.30 Uhr bei Norbert Unkhoff (Riether Straße 74) zu Kaffee und Kuchen.

Plätze frei in Eltern-Kind-Gruppen

DRENSTEINFURT. In den Eltern-Kind-Gruppen für Kleinkinder ab drei Monaten im evangelischen Gemeindehaus sind noch Plätze frei. Auskunft erteilt Ilona Gröne, Tel. 0175/5866001.

Stimmung wie am Ballermann

Es war eine mehr als würdige Geburtstagsparty für das Erlbad, das in diesem Jahr seit 50 Jahren besteht. Beste Stimmung herrschte bei den mehr als 1000 Zuschauern am Samstagabend auf der großen „Mallorca Nacht“. Bei sommerlichen Temperaturen und Hits wie am Ballermann konnte man fast vergessen, dass Strand und Meer nicht direkt hinter der nächsten Kurve liegen. Blitze am Himmel sorgten bei Organisatorin Sabrina Pohlkamp für Sorgenfalten auf der Stirn. Doch das Unwetter zog vorbei. Die Besucher feierten stundenlang, sangen bekannte Songtexte zum Beispiel von Axel Fischer (Bild) mit und ließen sich von den Rhythmen natürlich auch zum Tanzen verleiten. (anf)



Foto: Spielthof

Kurznotiert

Erinnerungen ans Ferienlager

DRENSTEINFURT. Einige Wochen sind vergangen, seit die Teilnehmer des Drensteinfurter Sommer Camps in Gantikow eine spannende Woche verlebt haben. Um sich gemeinsam daran zu erinnern, findet am Samstag, 3. September, ein Nachtreffen statt. Es beginnt um 17 Uhr im Alten Pfarrhaus. Auf die Teilnehmer wartet eine bunte Fotoshow, außerdem sollen kleine Spiele und viel Zeit zum Austausch die Atmosphäre des Ferienlagers zurückholen.

Radtour des Stewwerter ADFC

DRENSTEINFURT. Die Drensteinfurter ADFC-Ortsgruppe bietet ihre nächste geführte Radtour am Donnerstag, 8. September, an. Start ist um 18 Uhr an der Alten Post. In einem 35 Kilometer langen Rundkurs geht es über Herbern und Capelle wieder zurück. Mitfahren kann jeder, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Die Teilnahme kostet 2 Euro für Nicht-Mitglieder.

www.adfc-ms.de

Maisfeldabend für Praktiker

AMEKE. Zum Maisfeldabend der Firma Farm-Saat sind Landwirte und Interessierte am Donnerstag, 1. September, um 19 Uhr auf den Hof Allendorf (Kurrick 4) eingeladen. Der Schwerpunkt der Information gilt den Einsatzmöglichkeiten der verschiedenen Sorten für das kommende Jahr. Bei einem kleinen Imbiss und kühlen Getränken bleibt anschließend noch genügend Zeit für Diskussionen.

KFD-Veranstaltung muss ausfallen

DRENSTEINFURT. Die Dankeschön-Veranstaltung für alle aktiven KFD-Mitarbeiterinnen am Donnerstag, 1. September, findet nicht statt.

Was nicht mehr passt ...

In vielen Orten kommen derzeit Schnäppchenjäger auf ihre Kosten / Helfer gesucht

In diesen Wochen dürfen die Kleiderschränke ausgemistet werden. Was einem selbst nicht mehr passt oder gefällt, erfreut vielleicht noch jemand anders.

DRENSTEINFURT/SENDENHORST/ASCHEBERG. Bei allen Basaren geht ein Teil des Erlöses an örtliche Einrichtungen. Hier kann gestöbert werden:

★ Der Basar „Firlefan und fesche Fummel“ findet am Samstag, 10. September, von 9 bis 12 Uhr in der Grundschule Rinkerode statt. Angeboten werden Damen- und Herrenmode, Umstands- und Sportkleidung sowie Bücher, CDs, DVDs und Spiele. Teilnehmernummern und Infos gibt es unter Tel. (02538) 1324 und 915678. Die Abgabemenge ist pro Anbieter auf 30 Teile plus Accessoires begrenzt. Ausgezeichnete Waren können in beschrifteten Körben am Freitag, 9. September, von 15.30 bis 17 Uhr abgegeben werden. Am Samstag werden der Erlös und

nicht verkaufte von 16.30 bis 17.30 Uhr ausgehändigt. Es werden noch Helfer gesucht.

★ Der Kinderkleider- und Spielzeugbasar in Drensteinfurt geht am Samstag, 1. Oktober, im Schulzentrum über die Bühne. Angeboten werden von 9 bis 12 Uhr Herbst- und Winterkleidung, Spielzeug und Fahrzeuge sowie Umstandsmode. Schwangere können schon ab 8.15 Uhr mit einer Begleitung stöbern.

Anbieter können ihre etikettierte Ware am Freitag, 30. September, von 15 bis 17 Uhr in beschrifteten Wäschekörben abgeben. Die Annahme ist auf 50 Teile beschränkt, Helfer dürfen 75 Teile abgeben. Nicht verkaufte Ware kann am Samstag von 16 bis 17 Uhr abgeholt werden. Die Anbieternummern der jüngsten beiden Kleiderbasare behalten ihre Gültigkeit. Neue Nummern gibt es online, per E-Mail an

basar-drensteinfurt@t-online.de oder unter Tel. 0157/30719708. Auch hier werden noch Helfer gesucht.

★ Zum Herbstbasar „Rund ums Kind“ lädt die Sendenhorster Kita Stoppelhopper am Samstag, 24. September, von 14 bis 16.30 Uhr ein. Schwangere (Mutterpass mitbringen) und Personen im Rollstuhl dürfen mit einer Begleitperson ab 13.30 Uhr stöbern. Es wird Herbst- und Winterkleidung in den Größen 50 bis 164 angeboten. Zudem wechseln Schwangerschaftsmode, Babyartikel, Spielzeug, Fahrzeuge und Bücher ihre Besitzer.

Mutterpass mitbringen

Verkäufer können sich am Mittwoch, 7. September, im Maria-Montessori-Kinderergarten, Tel. (02599) 7598333, und Silke Mürmann, Tel. 759531. Helfer können sich auch melden. ★ Die Ascheberger Kleiderbörse steigt am Samstag, 3. September, von 9 Uhr bis 12 Uhr im Pfarrheim St. Lambertus. Im Angebot gut erhaltene Kleidung in den Größen 50 bis

188 sowie Spielzeug und weitere Kinderartikel. Am Freitag, 2. September, nimmt das Team von 9 bis 11 Uhr sowie von 14 bis 15.30 Uhr die Waren an (maximal 80 Teile pro Anbieter). Nicht verkaufte Artikel können am Samstag von 17.30 bis 18.30 Uhr abgeholt werden. Verkaufsnummern gibt es übrigens keine mehr.

★ Der 45. Basar „Rund ums Kind“ findet am Samstag, 3. September, von 9 bis 11 Uhr in der Profilschule in Herbern statt. Die Warenannahme ist am Freitag, 2. September, von 15 bis 18 Uhr. Die Ausgabe von Kundennummer, Auszeichner und Etiketten erfolgt durch Susanne Tombült, Tel. (02599) 7598333, und Silke Mürmann, Tel. 759531. Helfer können sich auch melden.

www.basar-drensteinfurt.de

www.kindergruppe-sendenhorst.de

Neues aus der Geschäftswelt

70 000 Artikel im Netz

Spielwarengeschäft „Fiffikus“ jetzt auch mit Online-Shop

Vor sieben Jahren hat Susanne Fögeling den „Fiffikus“ im Herzen Drensteinfurts eröffnet. Nun erobert sie mit ihrem Spielwarengeschäft das Internet.

Ab sofort können die Kunden auch online unter www.duo-shop.de/fiffikus oder www.spiel-fiffikus.de im umfangreichen Angebot des Geschäfts stöbern. „Wir sind gerade dabei, nach und nach alle Waren einzupflegen. Am Ende werden unsere Kunden Zugriff auf mehr als 70 000 Artikel haben.“

Gerüchten, sie würde ihr Ladenlokal in Stewwert schließen, tritt Fögeling entschlossen entgegen. „Ich liebe den direkten Kontakt mit meinen Kunden. Im Internet geht alles immer sehr anonym zu. Aber ich muss mich

in unserer schnelllebigen Zeit auch dem veränderten Kaufverhalten anpassen. Und wer keine Zeit hat, persönlich vorbeizukommen, der kann uns nun eben online erreichen.“



Der Hinweis auf den Online-Shop ist nun auch im Schaufenster zu finden. Foto: Evering

Der „Fiffikus“ hat seit kurzem neue Öffnungszeiten. Montags, mittwochs und donnerstags bleibt der Laden vormittags geschlossen. Dann hat Susanne Fögeling Zeit, die bestellten Waren zu versenden. „Ich habe schon Pakete nach Berlin, Bayern und Belgien geschickt“, freut sie sich, dass der Shop schon jetzt so gut angenommen wird.

Zum Dreingaufest am Wochenende hat der „Fiffikus“ am Samstag von 9 bis 18 Uhr und am Sonntag von 13 bis 18 Uhr geöffnet. Für die Kinder wird hier wieder ein buntes Programm mit Schminken, Tattoos, Airbrush und vielem mehr geboten. (ne)

Frührentner übernimmt sämtliche Pflaster- u. Gartenarbeiten (Hecken- und Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Neuanlagen, Ausschachtungen usw.) Mit Abtransport und Entsorgung. – steuerlich absetzbar –
Tel. 01 71 / 1 92 23 53

IHRE ANSPRECHPARTNER für gewerbliche Anzeigen und Redaktion



Kerstin Haag
Telefon 0 25 08. 9903-12
E-Mail anzeigen@dreingau-zeitung.de



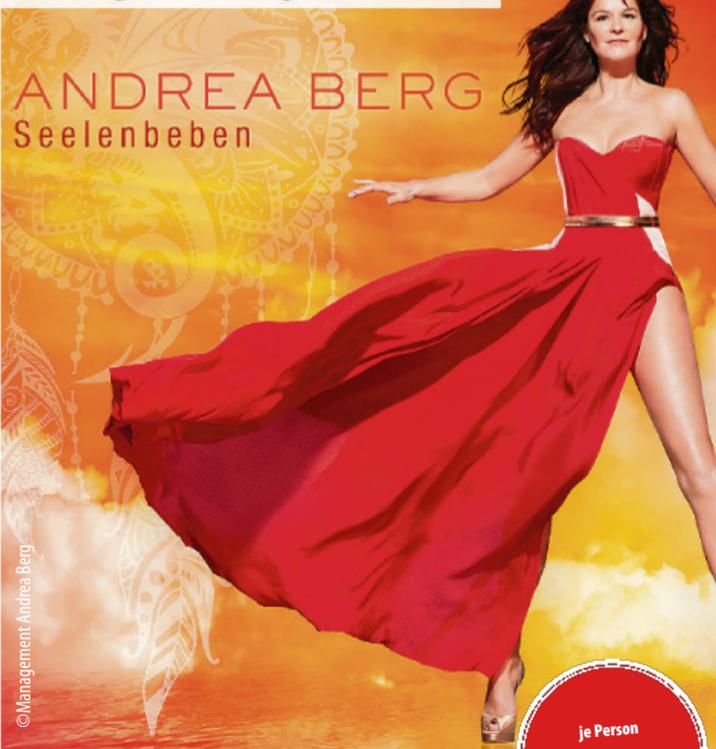
Nicole Evering
Telefon 0 25 08. 9903-99
E-Mail redaktion@dreingau-zeitung.de

www.ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

REWE FRENSTER	
Ascheberg - Bultenstr. 22 und Drensteinfurt - Sendenhorster Str. 12	
Zarte Schinkenschnitzel sorgfältig zugeschnitten	1 kg 3,99
Flanksteaks herzhaft gewürztes Jungbullenfleisch, ca. 600-900-g-Stück	100 g 0,99
Frische Grillbauchscheiben versch. gewürzt oder mariniert	100 g 0,39
Frischer Nackenbraten o. Nackenkoteletts besonders saftig	1 kg 3,49
Spanischer Serrano-Schinken Gran Reserva	100 g 31 % gespart 1,77
Jacobs Tassimo versch. Sorten 40-475-g-Packung	1 kg = 7,98-94,75 20 % gespart 3,79
Krombacher versch. Sorten 20x0,5 l/24x0,33 l zzgl. Pfand	1 l = 1,05/1,32 10,49
Warsteiner o. Diebels Alt versch. Sorten 20x0,5 l/24x0,33 l zzgl. Pfand	1 l = 1,00/1,26 9,99

Dreingau Zeitung | LESERREISE



ANDREA BERG

ERLEBEN SIE DIE TOURNEE DES JAHRES „SEELENLEBEN“ LIVE IN OBERHAUSEN | SAMSTAG, 11.02.2017

Sie ist die erfolgreichste Sängerin der deutschen Chart-Geschichte, berührt Millionen Menschen mit ihrer Musik und wird mit Rekorden und Auszeichnungen nur so überhäuft. Andrea Berg, die Ausnahmekünstlerin der Deutschen Musik schlechthin. 1992 begann sie mit dem Album „Du bist frei“ ihre einzigartige Karriere. 22 Jahre später kann sie sich über mehr als dreizehn Millionen verkaufte Tonträger freuen – und über zahlreiche sensationelle Bestwerte: Über 900 Wochen in den deutschen Album-Charts, davon allein 347 Wochen mit ihrem „Best Of“. „Du hast mich tausendmal belogen“ ist seit Jahren in den Top 10 der erfolgreichsten Live-Titel des Jahres laut GEMA und war außerdem über mehrere Jahre durchgängig die meistverkaufte Schlager-Single.

Ihre Tournee „Atlantis“ im Jahr 2014 war mit über 300.000 Besuchern ausverkauft und wurde mit dem ECHO ausgezeichnet. Viele Fans warten bereits sehnsüchtig auf eine neue Konzertreise, die nun bald beginnen wird. Das Publikum darf wieder eine außergewöhnliche, spektakuläre Show – mit allen Hits und natürlich den Songs des 2016 neu erschienenen Studio-Albums erwarten. Das Bühnenkonzept ist noch ein gut gehütetes Geheimnis, aber eines verrät die Künstlerin bereits: „Es wird eine komplett neue Welt für mich und meine Fans geben, die wir auf meiner Tour gemeinsam entdecken werden!“

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Eintrittskarte in der Preiskategorie 2 inkl. MwSt./VVK-/Ticketgebühr
- Live Konzert in der König-Pilsener-ARENA Oberhausen
- Beginn um 20.00 Uhr
- Rückfahrt nach Ende der Vorstellung

ABFAHRT: 16.30 Uhr: Greven (Rathaus)
17.05 Uhr: Münster (Bremer Platz)



Informationen und Buchung:
0 28 64/88 00 134

Kardinal-von-Galen-Straße 9
48734 Reken
info@lms-reisen.de

Gelungenes Debüt

Melanie Frye (links) debütierte für die Kreisliga-Fußballerinnen des TuS Ascheberg im Heimspiel gegen die zweite Mannschaft des VfL Senden, ihres bisherigen Vereins. Jil Grube schoss die Gastgeberinnen mit zwei Toren zum 2:0-Sieg. Christine Bäumer feierte einen gelungenen Einstand auf der linken Offensivseite. Die neu gegründete SG Rinke-rode/Hiltrup (die DZ berichtete) musste sich zum Auftakt dem Vizemeister der Vorsaison, der DJK Wacker Mecklenbeck II, mit 1:5 geschlagen geben. Für das Team von Trainer Christian Fliß traf Ann-Kathrin Hoenhorst zum zwischenzeitlichen 1:1.



Foto: Verein

Erst Sieger, dann König

Fortunas Tischtennisabteilung feiert 40-jähriges / Turnier und Fest

Seit nunmehr 40 Jahren besteht die Tischtennis-Abteilung von Fortuna Walstedde. Mit einer Mischung aus sportlichem Wettkampf und ausgelassenem Sommerfest begingen die Fortunen den runden Geburtstag.

WALSTEDDE. Bei tropischen Temperaturen begrüßte Abteilungsleiter Michael Zeisler die Aktiven zu einem sogenannten Clickball-Turnier. Der große Unterschied zum Tischtennis besteht darin, dass die Spieler mit einem einheitlichen Schläger gegeneinander antreten. Das Holz ist mit einem dünnen Belag überzogen, der an feines Schleifpapier erinnert. Insbesondere die Spieler, die ihre Bälle ohne viel Rotation schlagen, kamen schnell mit dem Material zu recht.

Im Einzel-Finale siegte mit Tomasz Prall ein solcher Spieler, der fehlerfrei gegen Jan Dirk Wiewelhove agierte. Platz drei ging an Raphael Dittrich. In der Doppel-Konkurrenz setzten sich im Endspiel Markus Flöter/Dittrich gegen Michael Zeisler/Stefan Bohnenkamp durch.



Für 300 bis 750 Ligaspiele im Trikot von Fortuna Walstedde wurden geehrt: (von links) Hans-Jürgen Keine, Michael Zeisler, Christian Dik, Jörg Freiherr, Markus Flöter, Christoph Nulle, Raphael Dittrich, Guido Joka, Ralf Becker und Jan Dirk Wiewelhove. Foto: Verein

Zum Sommerfest im Anschluss begrüßte Zeisler den Ehrenvorsitzenden Fritz Peiler, der über Jahrzehnte die Geschicke der Abteilung leitete. Auch der Hauptvorstand der Fortuna gratulierte den Tischtennis-Spielern zum runden Geburtstag. Neben der Ehrung der Sieger des Tages wurden die verdienten Spieler

für 300 bis 750 Meisterschaftsspiele im Trikot der Fortuna September in die neue Saison starten werden.

Beim Vogelschießen führte Tomasz Prall seinen erfolgreichen Tag fort, sicherte sich die Königswürde und ernannte seine Frau Karolina zur Regentin. Bis spät in die Nacht feierten die Spieler mit ihren Gästen weiter, bevor sie im

Hängen geblieben

– die schnelle Woche



Demonstration der Stärke

Sechstes Spiel, sechster Sieg, Meister: Die Herren 60 des Tennis-Clubs Drensteinfurt haben den Aufstieg in die Bezirksliga eindrucksvoll und vorzeitig perfekt gemacht. Sie gewannen das Spitzenspiel bei der SG Sendenhorst 6:0. Es war eine Demonstration der Stärke. Die Stewwetter gaben zum ersten Mal in dieser Saison keinen Satz ab. Das Team hatte sich laut Manfred Dresenkamp intensiv auf den vorletzten Spieltag vorbereitet: „Jeder ist fokussiert gewesen.“ Hans-Peter Knipp gewann 6:0, 6:0. Außerdem siegten Willi Sändker, Klaus Keppke und Dresenkamp in zwei Sätzen. Knipp/Keppke und Werner Pollmüller/Dresenkamp ließen in den Doppeln nichts anbrennen. (mak) Foto: Verein



SG-Handballer zeigen gute Ansätze

Die Reserve-Handballer der Ahlener SG haben den „Volksbank-Cup“ gewonnen. Sechs Mannschaften lieferten sich zwei Tage lang wortwörtlich heiße Duelle. Die heimischen Sendenhorster belegten aufgrund des schlechteren Torverhältnisses Platz zwei. Nur beim 19:19 im ersten Spiel gegen die ASG II musste die Landesliga-Truppe von Trainer Andreas Schwartz einen Punkt abgeben. Die Spiele gegen Telgte (22:19), Ennigerloh (22:20), Hesselteich (16:15) und Dolberg (22:21) entschieden die Gastgeber für sich. „Wir haben schon sehr gute Ansätze gezeigt. Vor allem im Bereich der Kondition sind wir sehr weit, spielerisch aber noch nicht bei 100 Prozent“, so Schwartz. Foto: Vollenkemper

Kurve kriegen

Bezirksliga 7: SV Drensteinfurt – SG Sendenhorst (Freitag, 19 Uhr). Es ist der schlechteste Saisonstart seit dem Aufstieg 2012. Null Punkte, 1:8 Tore – die Bezirksliga-Fußballer des SVD stehen nach der Demütigung bei Aufsteiger SW Hultrop (1:5) in Lippetal ganz am Ende der Tabelle. „Wenn man die 90 Minuten sieht, haben wir keine Chance gehabt, was zu holen“, sagte ein konsternierter Ivo Kolobaric nach der höchsten Niederlage in der Meisterschaft seit fast einem Jahr (1:5 bei der SpVg Beckum). Der Trainer des SVD kritisierte vor allem das Defensivverhalten seiner Elf: „Wir machen zu viele Fehler nach hinten. Das kann keine Mannschaft verkraften.“ Bereits am Freitag kommt die SG Sendenhorst. Wegen des Dreingaufestes wird die Partie vorgezogen. Der Aufsteiger und Ortsnachbar tankte mit dem ersten Saisonsieg, dem 4:2-Heimerfolg über den TuS Freckenhorst, reichlich Selbstvertrauen fürs Derby. Gestern Abend (nach Redaktionsschluss) spielte die SG in der 2. Runde des Kreispokals gegen Westfalenligist 1. FC Gievenbeck. „Ich habe das Freitagspiel in Drensteinfurt im Hinterkopf und werde angeschlagene Spieler schonen“, sagte Trainer Uli Leifken. In der Liga trafen der SVD und die SG zuletzt in der Saison 2005/06 aufeinander. Beide Spiele endeten 2:2. (mak)

Achtelfinale ist das Ziel

Fußball: SV Herbern und SV Rinkerode sind heute im Pokal gefordert

Teil zwei der englischen Woche für die Fußballer des SVH und des SVR: Der Landesligist Herbern ist in seinem Kreispokalspiel heute haushoher Favorit, spannender dürfte es bei A-Kreisligist Rinkerode zugehen.

Von Matthias Kleineidam

„Das ist ein richtiger Härtetest.“

Kolja Zeugner



Trainer des Landesligisten SV Herbern: Holger Möllers. Foto: dz

Kreispokal Münster, 2. Runde: SC Gremmendorf – SV Herbern (heute, 19 Uhr). Gremmendorf hat in der Kreisliga B3 einen torreichen Auftakt nach Maß hingelegt. Einem 9:2 bei Nordkirchen II folgte ein 6:2 bei Albachten II. Zur Belohnung steht der SCG an der Tabellenspitze. In der 1. Pokalrunde überraschten die Münsteraner mit

einem 2:0 gegen Bezirksliga-Aufsteiger BW Aasee. Die drei Klassen höher spielenden Herberner sollten die Aufgabe daher nicht auf die leichte Schulter nehmen. Nach den 1:3-Niederlagen in der Liga gegen Ahaus und in Nottuln fordert SVH-Coach Holger Möllers: „Wir müssen in allen Mannschaftsteilen konsequenter agieren.“ Der Sieger des Duells trifft im Achtelfinale auf den Gewinner der Partie TuS Freckenhorst gegen TuS Altenberge, die am Donnerstag ausgetragen wird.

SV Rinkerode – SC Nienberge (heute, 19.30 Uhr). Als Tabellenführer geht der SVR ins Duell mit dem Ligarivalen aus Münster. Jan Hoenhorst schoss die Rinkeroder mit drei Toren fast im Alleingang zum 4:0-Erfolg über den SC Capelle. „Wichtig ist, dass wir kein Tor kassiert haben“, sagte Trainer Kolja

Zeugner und freut sich, dass sein Team in der Defensive sehr kompakt gestanden habe. Die Pokalpartie gegen Nienberge „ist ein richtiger Härtetest“, so Zeugner. Er zählt den Sport-Club in der Liga zum erweiterten Favoritenkreis. „Das ist eine Mannschaft, die eine gute Rolle spielen wird.“ Am Kader ändert sich kaum etwas. Nicolas Ruß (Urlaub) fehlt dem SVR weiterhin. Auch Marcel Nollmann, Sebastian Meyer und Jonas Dirker sind noch nicht dabei. Jannis Wöllner rückt eventuell nach. Die Nienberger gewannen in Runde eins 2:1 in Gelmer. Der Gewinner der heutigen Partie trifft im Achtelfinale auf Bezirksligist VfL Sassenberg oder Landesliga-Aufsteiger VfL Senden.

Bezirksligist SV Drensteinfurt spielt erst am Mittwoch, 14. September, beim B-Ligisten SC BG Gimbe. Auch die Partie des SV Davaria Davensberg beim Liga-Rivalen SV GS Hohenholte wurde auf den 14. September verlegt.

Kurznotiert

Saison neigt sich dem Ende zu

DRENSTEINFURT. Nur noch an wenigen Tagen besteht die Möglichkeit, das Sportabzeichen abzulegen. „Also rafft euch auf und versucht es einfach mal“, sagt Stützpunkt-Leiterin Ulrike Fronda: „Es ist zu schaffen.“ Die Grundschulkinder können die Langstrecke absolvieren. Folgende Termine gibt es noch im Sportzentrum Erfeld: mittwochs von 17 bis 19 Uhr – am 31. August sowie am 7., 14. und 21. September. Im Anschluss endet die Sportabzeichen-Saison. Nähere Infos erteilt Ulrike Fronda unter Tel. 0173-2062976.

Saisonabschluss für Jung und Alt

SENDENHORST. Die Mitglieder der SG-Tennisabteilung können sich einen Termin vormerken. Am Sonntag, 25. September, ist der Saisonabschluss für Jung und Alt geplant. Ab 14 Uhr wird Tennis in jeder gewünschten Kombination gespielt. Dazu gibt es Kaffee, Kuchen und Grillwürstchen.

Kurznotiert

Tennis-Herren der Fortuna steigen auf

WALSTEDDE. Fortunas Tennis-Herren stehen bereits vor dem letzten Spieltag als Aufsteiger in die 1. Kreisklasse fest. Weil der Tabellendritte TV Warendorf IV wie erwartet beim Spitzenreiter TG Nordkirchen verlor (2:7), können die Warendorfer (3:2 Punkte) die Walstedder (4:1) nicht mehr überholen. Die Fortunen gewannen das direkte Duell mit 5:4. Im letzten Spiel der Saison am Sonntag auf eigener Anlage gegen den SC Füchtorf können Julian Thiele und Co. also befreit aufspielen. (mak)

Fußball

Fortuna Walstedde

- heute**
- TuS Wiescherhöfen – C-Jugend, 18 Uhr
- Donnerstag**
- BW Sünningh. II – Senioren II, 19 Uhr
- Samstag**
- Rot Weiss Ahlen – G-Jugend, 11 Uhr
 - Rot Weiss Ahlen – F-Jugend, 11 Uhr
 - Germania Stromberg II – E2, 12 Uhr
 - SuS Enniger – E1, 12 Uhr
 - VfL Lippborg – D-Jugend, 14 Uhr
 - Roland Beckum – C-Jugend, 14.45 Uhr
 - Mädchen – SC Wiedenbrück, 15 Uhr
 - A-Jugend – Ahlener SG, 17 Uhr
 - SSV Hamm – Alte Herren, 16 Uhr
- Sonntag**
- Frauen – Saxonia Münster, 11 Uhr
 - Ahlener SG II – Senioren II, 12.45 Uhr
 - Senioren I – Ahlener SG, 15 Uhr
- SV Drensteinfurt**
- heute**
- Altherren II – SuS Olfen, 19.15 Uhr
- Samstag**
- C1 – SC Greven 09 II, 15 Uhr

Herberns Junioren siegen souverän

Fußball: 1. Runde im Kreispokal

ASCHEBERG/DRENSTEINFURT/SENDENHORST. In der 1. Runde des Kreispokals waren die A-Jugend-Fußballer des SV Drensteinfurt chancenlos. Sie mussten sich dem SV Herbern zweistellig geschlagen geben. Mit 12:0 setzte sich der Landesligist durch und tritt nun bei der JSG Sprakel/Gelmer an. Der SV Rinkerode gewann bei SW Havixbeck mit 6:2. Im Achtelfinale bekommt das Team es mit Westfalenligist 1. FC Gievenbeck zu tun. Die SG Sendenhorst gewann 2:1 beim VfL Wölbeck, nächster Gegner ist der TSV Handorf. Die Partie des TuS Ascheberg wurde mit 2:0 für den VfL Senden gewertet. Die B-Junioren des SVD sind eine Runde weiter. Sie siegten deutlich mit 7:2 bei BW Greven. Im Achtelfinale treffen die Stewerter auswärts auf den TuS Saxonia Münster. Die JSG Albersloh/Rinkerode überstand durch einen 2:1-Erfolg nach Verlängerung über den SC Nienberge die 1. Runde und spielt nun gegen Bezirksligist

SV Herbern. Der gewann bei der SG Selm 7:0. Der TuS Ascheberg unterlag Saxonia Münster 1:3. Die Sendenhorster spielten erste heute gegen den VfL Sassenberg.

Die C1 des SVD schlug den SVR mit 3:2 und trifft im Achtelfinale auf Bezirksligist 1. FC Gievenbeck. Herbern setzte sich mit 10:1 gegen die SG Telgte durch, weiter geht's gegen den TuS Hilstrup. Sendenhorst war gegen den 1. FC Gievenbeck chancenlos (0:16). Die JSG Ottmarsbocholt/Davensberg bezwang den BSV Roxel 3:2 und spielt nun beim VfL Wölbeck.

Fortuna Walsteddes C-Jugend gelang im Achtelfinale des Kreispokals Beckum ein 4:0-Sieg beim SuS Ennigerloh. Gegner im Viertelfinale ist die SpVg Oelde. (mak/dz)

Zeiten verbessert



Starteten in Hamburg: Robert Banse (l.) und Hans Klümper von der Fortuna. Foto: Verein

WALSTEDDE. Beim größten Jedermannrennen Europas in Hamburg gingen Robert Banse und Hans „Toto“ Klümper, Rennradfahrer von Fortuna Walstedde, an den Start. Beide konnten ihre Zeiten vom Vorjahr verbessern. Banse benötigte für die anspruchsvolle 100-Kilometer-Strecke zwei Stunden und 44 Minuten. Sein Teamkollege Klümper erreichte die Ziellinie nach 2:53 Stunden. Mit ihren Leistungen waren beide zufrieden. Begeistert waren die Fortunen von der Strecke. Bei der Ankunft in der Mönckebergstraße gab es laut Klümper „Gänsehaut pur“.



DAS ORIGINAL:
SO GUT UND SO GÜNSTIG

NETZTEST!



Für nur **19,95 €** mtl. zuhause telefonieren und mit bis zu 100 MBit/s surfen.

Ab dem 13. Monat für 44,95 € bzw. auf Wunsch Tarif wechselbar.*



ERLEBEN, WAS VERBINDET.

1) connect-Test Festnetz Heft 08/2016 Testsieger bundesweiter Anbieter: MagentaZuhause war nicht Gegenstand des Netztests. 2) Angebot gilt für Breitband-Neukunden bei Buchung von MagentaZuhause L bis zum 31.01.2017. MagentaZuhause L kostet in den ersten 12 Monaten 19,95 €/Monat, danach 44,95 €/Monat. Voraussetzung ist ein geeigneter Router. Hardware zzgl. Versandkosten in Höhe von 6,95 €. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95 €. Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause 24 Monate. Ab dem 13. Monat der Mindestvertragslaufzeit kann auf Wunsch innerhalb der Tarifgruppe (bspw. MagentaZuhause) in einen Tarif mit geringerer Bandbreite gewechselt werden. Die Mindestvertragslaufzeit des neuen Tarifs beträgt 24 Monate. MagentaZuhause L ist in ausgewählten Anschlussbereichen verfügbar. Individuelle Bandbreite abhängig von der Verfügbarkeit. Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

Kurznotiert

Mittwochsforen für KFD-Frauen

ASCHEBERG. Nach der Sommerpause starten die KFD-Frauen wieder mit neuen Mittwochsforen. Ein Antipasti- und Tapas-Abend mit Gabi Heineke wird am 7. September um 19 Uhr in der Bispingheide 33 angeboten. „Graue Zellen in Aktion – Gedächtnistraining mit Gaby Osthoff“ heißt es dann am 14. September um 18 Uhr im Pfarrheim St. Lambertus. Anmeldung für beide Termine bei Marie-Luise Koch, Tel. (02593) 6308.

Tageswanderung im Sauerland

DAVENSBERG. Eine Tageswanderung im sauerländischen „Alten Testament“ bieten die Wanderfreunde 05 am Samstag, 3. September, an. Die Strecke beträgt 16 Kilometer, die Mitnahme von Wanderstöcken ist ratsam. Zur Anreise werden Fahrgemeinschaften gebildet. Abfahrt ist um 8.30 Uhr ab Autohaus Hollenhorst. Anmeldung: Tel. (02593) 982129, E-Mail: ross-willi@t-online.de.

Feierabendtour am Donnerstag

SENDENHORST. Der ADCF lädt am Donnerstag, 1. September, zur nächsten Feierabendtour ein. Start ist bereits um 18 Uhr (!) am K+K-Parkplatz. Es werden rund 30 Kilometer gefahren. Für Nichtmitglieder kostet die Teilnahme 2 Euro.

Wissen für alle

Neues VHS-Programm erschienen / Ab sofort anmelden

Mit mehr als 450 Kursen wurde am Wochenende das prall gefüllte, brandaktuelle Semesterprogramm der VHS Lüdinghausen verteilt.

Von Jenny Hagedorn

Zur Sache

Ein Heft auch für Stewwert

DRENSTEINFURT. Schmuck selbst herstellen, im nächsten Urlaub mit fundierten Sprachkenntnissen glänzen oder das Kaminholz für den Winter selbst schneiden: Wie das – und noch so einiges mehr – geht, das zeigt das neue VHS-Programm, das die Stadt Dreinsteinfurt und die VHS am Montag im Kulturbahnhof vorstellten. Exakt 111 verschiedene Angebote enthält das auf Stewwert zugeschnittene Heft, das in den kommenden Tagen an alle Haushalte per Post verteilt wird. Anmeldungen sind möglich per Anmeldekarte, im Internet und in der Ahlener VHS-Geschäftsstelle, Tel. (02382) 59436. (dz)

ASCHEBERG. Von A wie Aqua-Fitness bis Z wie Zumba ist das Bildungsangebot gewohnt umfassend. „Der Bedarf an Kursen im Gesundheitsbereich nimmt stetig zu“, hat VHS-Leiter Dr. Christoph Hantel in den vergangenen Jahren bemerkt. Vor allem Entspannungskurse seien im Trend, so seine Beobachtungen. Aber auch Bewegungsangebote werden gut angenommen. Insgesamt 164 Kurse widmen sich dem Themenbereich „Gesundheit und Sport“.

Seit Jahren schon ein Dauerbrenner und nach wie vor beliebt ist Zumba. Zwei neue Kursleiter kann die Volkshochschule zu Beginn des neuen Semesters in ihren Reihen begrüßen: Maurice Klavon in der Turnhalle in Davensberg sowie Karolina Woi-taschek in Olfen. Zum ersten Mal beteiligt sich der Golfclub aus Nordkirchen an dem Programm. In einem Intensiv-Schnupperkurs oder dem Schnupperkurs „Golfen im Herbst“ können Teilnehmer den Sport für sich entdecken. Darüber hinaus kooperiert die VHS mit vielen weiteren Sportvereinen und bietet Schnupperkurse beispielsweise im Tennis oder Badminton an. So können Interessierte sich zu nächst einen Eindruck von der Sportart verschaffen, bevor sie einem Verein beitreten.

Der gesundheitliche Aspekt steht auch in zahlreichen Kursen zum Thema Ernährung und Kochen im Fokus. Wenn es im Bauch grummelt, kann der Kurs „Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten“ helfen; einen Präventionskurs zur Gewichtsreduktion bietet Lioba Birkenhauer an. Die Jutta-Overbeck-Methode vermittelt im Kurs „Schlank und vital“ die neuesten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Praktisch umgesetzt werden viele Rezepte bei den zahlreichen Kochkursen. Traditionell nehmen die Sprachkurse einen großen Bereich im Programm der Volkshochschulen ein. 82 verschiedene Sprachkurse sind im neuen Heft zu finden – von den Klassikern wie Englisch und Französisch zu eher exotischen Sprachen wie Schwedisch, Norwegisch und Niederländisch. Nach 35 Jahren ist die Französisch-Dozentin Colette Legge-Lecouty nun verabschiedet worden. Ihre Nachfolgerinnen sind Alvina Röhlver und Olivier Barbaste. Auf die Opernfahrten werden die Teilnehmer mit einem Einführungsvortrag vorbereitet. Dr. Hans Wolfgang Schneider referiert zu „Die Hochzeit des Figaro“, „Faust“, „Norma“ und

„Die Liebe zu den drei Orangen“. Neben den Fahrten zu den Opern hat die VHS viele weitere Ziele im Programm. Wandern in Südfrankreich, eine Flugreise nach St. Petersburg, auf den Spuren von Martin Luther oder bei der Apfelblüte im Alten Land – das Angebot an Reisen ist vielfältig.

„Die Liebe zu den drei Orangen“. Neben den Fahrten zu den Opern hat die VHS viele weitere Ziele im Programm. Wandern in Südfrankreich, eine Flugreise nach St. Petersburg, auf den Spuren von Martin Luther oder bei der Apfelblüte im Alten Land – das Angebot an Reisen ist vielfältig.

„Die Liebe zu den drei Orangen“. Neben den Fahrten zu den Opern hat die VHS viele weitere Ziele im Programm. Wandern in Südfrankreich, eine Flugreise nach St. Petersburg, auf den Spuren von Martin Luther oder bei der Apfelblüte im Alten Land – das Angebot an Reisen ist vielfältig.



Das neue Programm haben Dr. Christoph Hantel, Svenja Milski, Karin Linnemann und Nina Schael vorgestellt. Foto: Hagedorn

Schon jetzt weist die VHS auf das voraussichtliche Reiseziel für November 2017 hin: Dubai und Abu Dhabi. Bei Interesse gibt es weitere Informationen unter Tel. (02591) 926360. Im kommenden Jahr soll außerdem die Deutsche Märchenstraße erkundet werden.

www.vhs-luedinghausen.de

www.vhs-ahlen.de

Plötzlich König

ASCHEBERG. „Einmal noch“, gab Martin Hensmann dem Drängen nach und trat noch einmal den Weg zum Kugelfang an. Er zielte, es krachte – und der „Zugvogel“ war unten. Die Schützenbruderschaft St. Katharina Berg und Tal sowie die Kolpingfamilie Ascheberg feierten jubelnd ihren neuen König. Einen, der wie sein Vorgänger Alfons Kühnhenrich aus den Reihen der Schützenbruderschaft stammt. Ehefrau Gaby Hensmann regiert mit dem gebürtigen Davensberger, der seit 20 Jahren in der Lütkebauerschaft wohnt und schon ebenso lange aktives Mitglied beim Schützenverein ist. Und als solches mischte er natürlich mit beim munteren Wettstreit an der Vogelstange. Mit dem 211. Schuss pustete er „Zugvogel“ um 19.50 Uhr schließlich von der Stange. Der Auftakt zu einem rauschenden Fest. (ben)



Große Freude beim frischgebackenen Königspaar. Foto: Nitsche

Stellenangebote

Putzhilfe in Ascheberg gesucht. 2x pro Woche. Bis 450 €. ☎ 01590/4431886.

Suche Haushaltshilfe in MS-Ost, 2 x 3 Std./Woche, ☎ 0251 / 92779115.

Nebendienst d. Werbefolien auf Ihrem Pkw. Mtl 50 - 450 € ohne Steuerkarte. Info ☎ 058 74/98 64 28 16 u. ☎ 015 23/415 49 87

Erf. Reinigungskraft für Objekt in Sendenhorst gesucht (Schlüsselstelle). AZ.: Di. + Do.: nachmittags (0,5 Std.). Tel.: 05131/469623 (7.30-12.30 Uhr)

Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r (Minijob). Ab sofort ist eine Stuhlassistenz gesucht. Tel. ☎ 02538/93100

Welcher älterer Schüler/in o. Student/in kann mir helfen, gegen Taschengeld, beim Einpacken für einen Umzug. ☎ 0251/6867538 (evtl. AB) od. 0157/58235861.

Zusteller/in gesucht: Die Aschendorff Direkt sucht für samstags und/oder mittwochs Zusteller (m/w) für die Dreingau Zeitung ab 13 Jahren auf 450-EUR-Basis. Über Bewerbungen für den Bereich Ascheberg, Davensberg, Sendenhorst und Albersloh würden wir uns besonders freuen. Die Zeitungen können Sie tagsüber und bei freier Zeiteinteilung bis 18:00 verteilen. Melden Sie sich, wir freuen uns auf Sie! Ref. Dreingau-Zeitung. ☎ 0251 / 690-664 od. E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorf.de

Stellengesuche

Pol. Frau sucht Arbeitsstelle zur Seniorenbetreuung (24 Std.) im Privathaushalt. ☎ 0152/12025457.

Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder 01 76/ 20 43 66 77.

Erfahrene Pflegehelferin sucht Teilzeitstelle z. Seniorenbetreuung in Privathaush. ☎ 02597/1780

Hobbygärtner mit vielen Talenten bringt Ihren Garten in Burgsteinfurt und Umgebung in Ordnung. ☎ 0170/4146780.

Gärtner sucht Arbeit jeglicher Art ☎ 0152/21640113.

Vermietung Häuser

Dreinsteinfurt, Wohnhaus auf Hofanlage, 6 Zi., 2 Bäder, Küche, gr. Deele mit offenem Kamin, Gartennutzung, ca. 200 qm, zum 01.11.16 zu vermieten, KM 1000€ + 350€ NK, ☎ 0157/30942196

Vermietung Wohnungen

Telgte, schönes Haus, ländlich geleg., 3 Zi., off. Küche mit Essbereich, gr. Wohn-/Kamin- + Esszimmer, kompl. renov., gr. überd. Terr., schöner Garten, 150 m² Wfl., z. 1.11.16 zu verm. 750 € KM + 150 € NK, ☎ 0172/1809966

Olfen zentrale Lage, 70 m², 1. OG, 2 Zi, Küche, Diele, Bad, Einbauküche, Whg. gefliest, Süd-Balkon 20 m² m. Markise, Strom, Wasser, neu gefliest, Bad m. Fenster u. Eckduche, keine Hunde- o. Katzenhaltung, KM 400 € + NK, ☎ 0151/26125141

Nordkirchen-Capelle, Neubau, DG-Whg., 104 m², 3 1/2 Zi. m. Blk., Kellerraum u. PKW-Stellpl., Erdwärme-Fußbodenhgzg., geh. Ausstattung, 550 € KM + 250 € NK (inkl. Heizung), ab 01.10.16, ☎ 0178/2322522.

Nordkirchen, Ortsteil Südkirchen: Schöne, renovierte 3 ZKB, gr. Loggia, 74 m² Wfl., PKW-Stellplatz, zum 1.10.16 zu verm. KM 395 € + NK u. 2 KM Kautio. Evtl. kann die EBK übernommen werden. ☎ 01 52 / 22 98 99 14.

Gronau/Citylage: Repräsentatives Objekt, interessant für Freiberufler (Rechtsanw., Steuerber. usw.), Nutzfl. ca. 400 m², teilbar, mehrere Stellplätze vorh., ab Frühj. 2017 v. Pr. zu verm., Mietzins VS. ☎ 0170/3213417.

Ascheberg, 1. OG, 3 ZKB, Balkon, 80 m², renoviert, KM 380 € + NK, kurzfristig. ☎ 02593/329

Seppenrade: Dachgeschoss, 101 m², 4 Zimmer, Küche, Bad, Balkon, KM: 495 €, NK: 135 € plus Heizung. ☎ 02591/891662

Ascheberg-Davensberg, Whg. zum 1.12. zu verm., 1. OG, ü. 2 Etagen, 4 ZKB, G-WC, Balkon, Keller, 2 Einstellpl., 140 m², KM 650 €, keine Haustiere. ☎ 0173/7309559

Lengerich, EG, 2 Zi. Kü., Bad, Balk., 60 m², gepfl. u. geh. Ausstattung, ruh. dennoch zentr. Lage, nahe W & H, Garage dir. am Objekt, an alleinst. Dame mittleren Alters od. Paar, NR, keine Tierhaltung zum 15.10.16 od. sp., niedrige Energiekosten, da neue Heizung. ☎ HA8032902 AGM, 48135 Münster

Mietgesuch Wohnungen

Olfen: Symp. Sie (70) sucht ruhige 2-2½ Zi.-Whg. bis l. OG, mit Blk., gerne EBK. ☎ 0157/72688486. Rufe gern zurück.

Suche in LH 3 ZKB, EG, ca. 90 m², tausche 2 ZKB, EG, Ascheberg ☎ 0176/41620094.

Garagen/Stellplätze

Ameke, Garage mit 115 m² Dachboden (Decke 20 cm Beton) ab 1.9.16 zu vermieten. ☎ 02387/426

Möbel/Wohnen

Möbel, tlw. neuwertig, aus Haushaltsauflösung in 49525 Lengerich, Preise (VHB) deutlich reduziert, u.a.: Schlafsofa/Doppelbett 600 €, Sessel 200 €, Couchtisch 125 €, Esstisch Ø 95 mit 4 Stühlen 300 €, Polsterbett 300 €, ☎ 02631-943149

Wohnungsauflösung am Freitag, 02.09.2016, von 14 - 18.00 Uhr und am Samstag, 03.09.2016, von 11 - 18.00 Uhr, Ostlandsiedlung 2 Lüdinghausen. Alles muss raus! Komplett Wohnungseinrichtung, Glas, Porzellan und div. Altertüchchen.

Tiermarkt

Labrador-Welpen, Schoko, 10 Wo., entw. und geimpft zu verk. ☎ 0172/5 80 68 77

Großpudelwelpen, weiß, aus familiärer VDH-Zucht abzugeben, 1500 €. ☎ 02596/9391549.

Labrador-Welpen, Schoko, 10 Wo., entw. und geimpft zu verk. ☎ 0172/5 80 68 77

Verkäufe

Gitarren – Noten – Zubeh. Werkstatt – Handel – Verleih. Ronge ☎ 02599/1863 - www.personal-guitar.de

Abgelagertes Kaminholz, gemischt, auch in Gitterboxen möglich, ca. 30 cm lang, zu verkaufen. Gitterboxen auch einzeln erhältlich. ☎ 0176/32049385 (Raum Dreinsteinfurt)

Garagenflohmarkt! 48599 Gronau, Reinermanns Haar 15, Samstag, 3.9.16, 13-18 Uhr. Div. gut erh. Sportgeräte, div. Terrarien u. Käfige, Bilder, Deko, Artikel v. A - Z.

Aufgepasst!!! Am 3.9.16 gibt es an der Steinfurter Str. 67 einen Garagen Flohmarkt!!! Hauptsächlich werden Heavy Metal Sachen verkauft wie zB. Lp's, Cd's, Poster usw... Es werden auch andere Sachen verkauft wie zB. Deko, Bücher, Spiele und vieles mehr! Wenn Ihr Lust und Zeit habt, schaut einfach mal vorbei! Bis bald!

Schnäppchen! Esszimmer zu verkaufen! Sideboard L/B 3,30x0,60; Tisch L/B 2,05x1,00; 4 Stühle u. 2 Stühle m. Armlehne; alles dunkles massives Holz, Preis VB 249 €, ☎ 02562/4774

Westfild, Hochlehner-Liegestühle, gepolstert, m. zus. Fußablage, 2 Stk, neu; Camping-Klapptisch, 70x100 cm, neu, 2 Gasflaschen, 11,2 kg, ☎ 02533/7309 o. 0171/3301519

Küppersbusch, 3-Fl.-Gas-Ceranfeld, B 558 cm x T 510 cm, günstig zu verkaufen, ☎ 02533/7309 o. 0171/3301519

Dachdecker aufgepasst! Verkauft verschiedene Dachdeckerwerkzeuge und div. Kleinteile, ☎ 01573/0250463.

Verschiedene Fahrräder, lange Zeit im Keller gestanden, evtl. kl. Reparaturen ab 30 € zu verk., sowie ein Alu-Kinderroller, ☎ 0251/6867538 evtl. AB (Rückruf)

Haushaltsauflösung in Ochtrup, v. Porzellan - Mikrowellenbackofen und Möbel. Sa. 03.09./Sa. 10.09. von 9-12 Uhr. vorherige Terminansprache erforderlich. ☎ 0175/2044494

Gesuche

Suche Akkordeon oder Harmonika, altes Blechspielzeug, Modellautos, ☎ 02381/3606332

Suche 2 Sitzplatzkarten für das Bundesliga Spiel Schalke 04 gegen Bayern München am Freitag den 09.09.2016.. Erreichbar über Handy ☎ 0171/7149574

Achtung Kauf! Pelze a. Art und Persianer, Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, alte Weine, Spirituosen, Uhren a. Art, Schmuck, Edelsteine, Antiquitäten. Seriöse Abwicklung, Frau Lora 0163-1363111

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung). ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Suche Teppiche aller Art, Pelze, Bernstein, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Tafelsilber, Münzen und Schmuck. ☎ 0152/38065521

Suche Bekleidung, Pelze, Näh-/Schreibmaschinen, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernsteinketten. ☎ 0201/53 69 71 28

Dig. Fotokamera Nikon Coolpix S 9200 f. 59 €; Rasentrimmer Gardena Turbotrimmer Easycut 400 f. 39 €. ☎ 02562/718139

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. 02508/993219.

Suche von privat Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Armbanduhrn, Bernstein, Schmuck. Herr Klärr seit 1975, ☎ 01 77 8 05 04 18.

Suche alte Armbanduhrn, z.B. Omega. ☎ 01520/5415037.

Kostenlose Abholung von Gefriertruhen, Gefrierschränken, Waschmaschinen, Metall und Schrott. ☎ 01 51 / 12 30 20 62

Suche Gefrierschrank/ Gefriertruhe, bitte alles anbieten, auch defekt. ☎ 01520/1934617.

Seriöse Barzahlerin sucht Pelze, Teppiche, Möbel, Gemälde, Puppen, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Handtaschen, Silberbesteck, Münzen, Bernsteinketten, Sammelmassen, Bücher, Schmuck, Porzellan, H/D Garderobe u.v.m., ☎ 01578/9298988

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 025 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Mercedes

MB Classic C Kombi, Bj. 1998, silbermet., 240tkm, guter Zustand, 1.200 €. ☎ 02562/991779.

Peugeot

Peugeot 308sw, EZ 02.2009, 93 tkm, silber, Klima, SR + WR, HU 02.17, VB 6490 €, ☎ 01 60/11 56 82.

Smart

Smart Fortwo, Benzin, silbermetallik, kompl. neue M&S-Bereifung, kompl. überholt, Bj 2010, in sehr gutem Zustand, Zweitauto, 4.500 €, ☎ 02533/7309

Motorräder

Kymco Motorroller "Super 8", 17 Mon. alt, mit Garantie, Laufleistung. 300 km, VB 1.395 €, ☎ 02594/782656.

Wohnwagen

Campingbegeisterte Frau aus Olfen sucht gut erhaltenen Wohnwagen (ab Bj 90) mit Vorzelt und TÜV, um zu jeder Jahreszeit unterwegs sein zu können:) freue mich auf tolle Angebote bis 1.500 € - ☎ 0160/94134541.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Nutzfahrzeuge/Anhänger

Auto-Transportanhänger, Zuladung 1000 Kilo, neu, ☎ 02533/7309 o. 0171/3301519

Kontakte (Bars und Clubs)

Große OW & knackiger Po Auch Hausbesuche 01577 - 370 92 90

THAI TOP SERVICE Miss & Freundin MS-Handorfer Str. 57 0162 - 87 97 183

Dienstleistungen/Empfehlungen

Ich (weibl., blind) biete kostenlose (kein Druckfehler!) Wohlfühl- und Gesundheitsmassagen für die ganze Familie, auch ideal für ADHS-Patienten, trauen Sie sich! ☎ 0172/4600635.

Buchtipp: Gerhard Willis. So poor in splendour - when walls kill. Zweisp. Edition, So arm im Glanz - wenn Mauern töten. Flucht, Globalisierung, Hoffnung, 148 Seiten, 14,90 Euro. www.westfälische-reihe.de

STEUERERKLÄRUNG? Jetzt wird's Zeit! Bilanzbuchhalter ist behilflich bei Steuererklärungen für die Jahre 2012 bis 2015. ☎ 02553/9720941.

Reise

Harlesiel/Bensersiel, FW + FH, Sept./Ok. frei. ☎ 058 46/24 85, nordsee-friese.de

Ameland: Appartement bis 6 Pers. zu verm., Schwimmbad m. Sauna im Haus, Golfplatz nebenan. ☎ 05924/997548.

Cuxhafen, beste Strandlage, FW u. Zi., Meerblick, Blk., Terr., Stellpl. ☎ 04721/426818 www.cuxh.de

Cuxh.-Sahlenburg, Meer, Wald, Heide, schöne FeWo, Terr., ca 62 m², 3 Pers., ab sofort, 75 €/Tag, ☎ 02526/667.

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs), Ferienhaus für 4 Personen und FEWO für 2 Personen, Hunde erlaubt. ☎ 02369/206630.

Hooksiel/Nordsee, Sandstrand, Wellenbad, FH/FeWo, Terr., Rasenfläche, 2-5Pers., (kinderfreundlich) ab 30 €, frei! ☎ 0177/3681853.

Kroatien - Pasman, FH + FeWo kurzfristig frei, FH - 2 Min. bis zum Strand, FeWo - 100 m zum Strand ☎ 02507/572274.

Vermischte Anzeigen

WERKSTATT für Bilderrahmen: Passepartout-Zuschnitte Ronge ☎ 025 99/1863

Hallo, da bin ich!

Anzeigensonderveröffentlichung

Das kann sich sehen lassen

Sehr niedrige Quote an Kaiserschnittgeburten



Auch wenn die erste Geburt per Sectio erfolgte, können weitere auf natürlichem Weg erfolgen. Foto: TK-Pressestelle

Von Sebastian Rohling

Es gibt viele Gründe, die für einen Sectio – einen Kaiserschnitt – sprechen. Es gibt aber noch mehr dagegen. In Münster ist es vor allem das Clemenshospital, das eine extrem niedrige Quote vorweisen kann.

Früher wurde der Kaiserschnitt fast ausschließlich aus medizinischen Gründen durchgeführt. Heute sieht das anders aus. Von 1991 bis 2012 hat sich die Anzahl der Kaiserschnitte bei Entbindungen in deutschen Krankenhäusern prozentual mehr als verdoppelt, von 15,3 auf 31,7 Prozent. „Eine solche Zunahme kann nicht mehr auf medizinische Notwendigkeit zurückgeführt werden“, sagt Chefarzt Dr. Rüdiger Langenberg. Umso mehr freut es ihn, dass das Team der Geburtsstation die Kaiserschnittquote im Clemenshospital weit unter den bundesdeutschen Durchschnitt gebracht hat. „Rund 21 Prozent und damit ein Drittel weniger als der NRW-Durchschnitt. Viel mehr geht eigentlich nicht in einem Perinatalzentrum, welches auch Risikoschwangerschaften ab der 29+0 Woche entbindet, soll die Gesundheit von Kind und Mutter nicht gefährdet werden.“

Um eine solch niedrige Sectio-Quote zu erlangen und vor allem zu halten, bedarf es eines erfahrenen Teams, das auch kompliziertere Geburten begleiten kann. Dazu gehört auch natürliche Geburten in Beckenendlage entbinden zu können. „Die gute Quote ist eindeutig ein Teamerfolg. In zweieinhalb Jahren konnten wir unsere Sectio-Rate so um zehn Prozent reduzieren“ lobt der Chefarzt das Team.

Die natürliche Geburt hat gegenüber dem Kaiserschnitt wesentlich mehr Vor-

Nachteile. „Eine natürliche Geburt hat körperliche wie psychische Vorteile für die Mutter, sofern keine Komplikationen vorliegen, die einen Kaiserschnitt unumgänglich machen“, sagt der Experte. Vielen Frauen, die eine natürliche Geburt hatten, sei es schleierhaft, warum sich andere für einen Wunschkaiserschnitt entscheiden, weiß der Fachmann aus Erfahrung.

Schwangerschaft und Geburt sind freudige Ereignisse im Leben einer Familie und sollten vom Anfang bis zum Ende in vollen Zügen genossen werden. Das gilt insbesondere für die erste Geburt, wenn alles noch fremd und neu ist auch wenn jede Schwangerschaft wie Geburt individuell und einmalig verläuft. „Wie entbinden aber auch nach einer ersten Kaiserschnittgeburt das zweite Kind auf natürlichem Weg“, nennt Langenberg eine weitere Fähigkeit seines Teams.

Medizinisch spricht für eine natürliche Geburt, dass auch das Kind von dem Geburtsvorgang profitiert. So würde unter anderem durch den Geburtstress das Kreislaufsystem des Babys „hochgefahren“, was spätere Komplikationen verringere.

„Niemand soll gezwungen werden, sein Kind auf die eine oder

andere Weise auf die Welt zu bringen. Aber werdende Eltern, auch die Väter, sollten sich im Vorfeld gut informieren. Denn Angst und Unwissenheit sind die schlimmsten Feinde der natürlichen Entbindung. Die besten Freunde sind hingegen Freude, Zuwendung und der Blick auf das positive bevorstehende Ereignis“, lädt Dr. Langenberg alle werdenden Eltern zum Dialog mit Hebamme und behandelndem Arzt ein.

Eine natürliche Geburt hat körperliche wie psychische Vorteile

Kurznotiert

200 Kalorien mehr für Schwangere

Zwar steigt in der Schwangerschaft der Energiebedarf, aber nicht so stark wie oft angenommen. „Im ersten Drittel der Schwangerschaft steigt der Kalorienbedarf um etwa 200 Kalorien pro Tag“, erklärt Christian Albring, Präsident des Berufsverbandes der Frauenärzte. Danach sollten schwangere Frauen 250 bis 300 Kalorien mehr zu sich nehmen als in der Zeit vor der Schwangerschaft. „Das ist nicht sehr viel“, erklärt der Gynäkologe. (dpa)

Bei Unsicherheit den Puls messen

Fahren Frauen auch während der Schwangerschaft noch gerne Rad und sind unsicher, ob sie sich zu viel zumuten, sollten sie nach der Tour ihren Puls fühlen: Der sollte nicht über 130 Schläge pro Minute liegen. Generell ist Radfahren während der Schwangerschaft aber kein Problem, wenn sich die Frau dabei wohlfühlt, sagt Anette Wahl-Wachendorf, Vizepräsidentin des Verbands der Betriebs- und Werksärzte. (dpa)

Netzwerk nimmt seine Arbeit auf

Rund ein Jahr ist es her, da stand an dieser Stelle ein Artikel über die Gründung des Hebammennetzwerkes Münsterland. Nun ist es endlich soweit. Ein Büroraum wurde angemietet, die Finanzierung einer Teilzeitkraft ist durch die Fördergelder für das Projekt „Hebammenzentrale“ von der Stadt Münster für drei Jahre gesichert und die Telefonnummer (0251) 76023537 endlich freigeschaltet. Die Bürozeiten sind montags, mittwochs sowie donnerstags jeweils von 10 bis 13 Uhr. Weitere Infos gibt's auch online. (sr)

www.hebammennetzwerk-muensterland.de

Test am besten morgens machen

Frauen machen Schwangerschaftstests am besten morgens nach dem Aufstehen. Dann sind sie am zuverlässigsten. „Die Konzentration des Schwangerschaftshormons im Urin ist morgens höher“, erklärt Frauenärztin Gisela Gröschl von pro familia in Berlin. Wasser oder andere Getränke, die eine Frau im Laufe des Tages zu sich nimmt, verdünnen den Urin und verringern so die Konzentration des Schwangerschaftshormons. Die Wahrscheinlichkeit, dass der Test ein falsches Ergebnis anzeigt, sei also abends höher. (dpa)



UKM Geburtshilfe
Rundum geborgen.

Mit Sicherheit rundum geborgen

Perinatalzentrum Level 1
Individuelle Betreuung
Erfahrene Experten

Das Team der UKM Geburtshilfe unterstützt Sie bei der natürlichen Geburt – rund um die Uhr stehen Ihnen dabei erfahrene Experten aus allen Fachgebieten zur Verfügung, sollte es doch Komplikationen geben.

Besuchen Sie uns unter www.rundum-geborgen.de
Wir freuen uns auf Sie!



Universitätsklinikum Münster · UKM Geburtshilfe · Albert-Schweitzer-Campus 1 · Gebäude A1 · 48149 Münster

Hallo, da bin ich!

Anzeigensonderveröffentlichung

Kurznotiert

Trotz Krebs an Kinder denken

Wer im jungen Alter an Krebs erkrankt, sollte trotz allem auch über einen möglichen Kinderwunsch nachdenken. „Natürlich steht für junge Menschen, bei denen gerade Krebs festgestellt wurde, zunächst die Therapie im Vordergrund“, sagt Prof. Christian J. Thaler, Leiter des Hormon- und Kinderwunschzentrums am Klinikum der Ludwig Maximilians Universität München. Aber: „Krebs-erkrankungen sind nur in Ausnahmefällen Notfallkrankungen, bei denen umgehend mit der Therapie begonnen werden muss.“ Es gibt verschiedene Methoden und Verfahren – sowohl für Männer als auch für Frauen. (dpa)

Kinderlosigkeit zeitig klären lassen

Wenn es mit dem Nachwuchs über einen längeren Zeitraum einfach nicht klappt, sollten Paare zum Arzt gehen. Denn mit einer Untersuchung lässt sich die Ursache für den unerfüllten Kinderwunsch herausfinden – und möglicherweise behandeln. Darauf weist das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) hin. Bei der Frau sind mögliche körperliche Ursachen etwa hormonelle Störungen, Schädigungen des Eileiters oder der Eierstöcke, Myome oder eine Endometriose. Bei den Männern können ebenfalls hormonelle Störungen, eingeschränkte Samenqualität, verschlossene Samenleiter oder Erektionsprobleme körperliche Ursachen sein. Auch Krankheiten, psychische oder genetische Störungen oder Umwelteinflüsse können die Fruchtbarkeit einschränken. (dpa)

Zu zweit zum Zahnarzt

Vor, während und nach der Schwangerschaft die Mundhygiene nicht vergessen

Jede Schwangerschaft kostet einen Zahn – dieser Spruch hat aus zahnmedizinischer Sicht keine Daseinsberechtigung mehr. Vorausgesetzt, die werdende Mutter kümmert sich nicht nur um ihr Baby, sondern auch um ihre Zähne.

Von Sebastian Rohling

Dr. med. dent. Wilfried Beckmann ist Vorstandsmitglied bei der Zahnärztekammer Westfalen Lippe. „Eine Schwangerschaft bedeutet immer auch, dass der Hormonhaushalt der Frau durcheinandergewirbelt wird. Durch ihren stärkeren Einfluss werden auch die Organe stärker durchblutet, Gefäße schwellen an und Bindegewebe lockert sich“, erklärt er einen Teil des Veränderungsprozesses im Körper einer Schwangeren. Das gelte auch für die Mundhöhle, wo das Zahnfleisch durchlässiger würde. Die mögliche Folge: Das Zahnfleisch entzündet sich, es kommt zu Zahnfleischbluten.

Experten empfehlen, dass Frauen ihrem Zahnarzt bereits vom Schwangerschaftswunsch berichten. Dabei sollten sie nicht nur ihre eigene Gesundheit im Fokus haben: „Studien haben gezeigt, dass ein Zusammenhang zwischen einer Frühgeburt oder einer Geburt von Reifgeborenen mit Untergewicht und Parodontalerkrankungen, also Erkrankungen des Zahnhalteapparates besteht“, so Beckmann. Entsprechend wichtig sei es, deswegen schon im Vorfeld für ein gesundes Mundklima zu sorgen.

Kommt es während einer Schwangerschaft zu Problemen mit den Zähnen, können moderne Diagnostik und Therapieverfahren helfen, ohne die Gesundheit des Ungeborenen zu gefährden. So wird bei der Lokalanästhesie nur sehr wenig und punktuell Schmerzmittel verabreicht und auch das Röntgen ist sehr viel strahlungsärmer als in der Vergangenheit. „Dennoch versuchen wir bei einer Schwangeren, die stark die Entzündung schon fortgeschritten ist“, ergänzt der Experte. Selbst komplizierte Eingriffe wie eine Wurzelbehandlung sind so während der neun Monate möglich.

Wie bei nicht schwangeren Menschen auch, bedeutet eine Entzündung der Zahnwurzel

längst nicht mehr auch den Verlust des Zahnes. Moderne Wurzelbehandlungen können auch in schwierigen Fällen die auslösenden Bakterien wirkungsvoll stoppen. Das Prozedere nennt sich Wurzelkanalbehandlung. Gerade werden die Mütter profitieren von den modernen Behandlungsmethoden, die zum einen das Röntgen überflüssig machen können, als auch von der Aufbereitung des Entzündungsherdes selbst. Denn modernste Werkzeug trägt dazu bei, dass nach der Säuberung und Spülung der Wurzelkanäle mit Ultraschallunterstützung medikamentöse Einlage seltener werden. „Für die Wurzelfüllung wird heute meist Guttapercha, eine gummiartige Masse aus Palmsaft, in Kombination mit einem Versiegelungszement benutzt“, nennt Wilfried Beckmann einen weiteren Punkt, der körperschonenden Wurzelbehandlung.

Egal ob mit oder ohne zusätzlichen Termin beim Zahnarzt. Nach der Geburt nimmt die Bedeutung der Mundhygiene nicht ab. Im Gegenteil: „Mütter sollten keine kariösen Zähne im Mund haben. Denn diese enthalten Bakterien, die auf das Baby übertragen werden, wenn die Mutter den Breilöffel oder den Schnuller ableckt“, so der Zahnarzt. „Schlechte Zähne in der Familie haben somit nichts mit der Genetik zu tun. Vielmehr geht es um die generelle Akzeptanz von Zahnhygiene und der regelmäßigen Kontrolle.“ Das Gleiche gilt aber auch für die Väter.



Foto: proDente e.V./Johann Peter Kierz

„Studien haben gezeigt, dass ein Zusammenhang zwischen einer Frühgeburt und Parodontalerkrankungen besteht.“

Wilfried Beckmann, Zahnarzt



MVZ Kinderwunsch- & Hormonzentrum Münster

Schwerpunkt für gynäkologische Endokrinologie, Reproduktionsmedizin und Laboratoriumsmedizin, Andrologie



Unerfüllter Kinderwunsch?

Mit uns Eltern werden



Jeden dritten Donnerstag im Monat findet um 19.30 Uhr unser kostenloser Informationsabend statt.



MVZ Kinderwunsch- & Hormonzentrum Münster | Hötteweg 5-7 | 48143 Münster
Tel. 0251 48267-0 | info@kinderwunschtherapie.de | www.muenster-kinderwunschzentrum.de

Von Anfang an in den besten Händen

Kreislaufberatung an jedem 1. Dienstag im Monat.



- Entspannte Atmosphäre in drei modern ausgestatteten Kreisläden
- Hebammen und Ärzte sind rund um die Uhr für Sie da – stets Ihre individuellen Wünsche im Fokus.
- Familiäres Wohlfühl-Ambiente von Anfang an: flexibles Rooming-In und frei gestaltbare Tagesabläufe.
- Erfreuen Sie sich fürsorglicher pflegerischer und medizinischer Betreuung – u. a. während der integrativen Wochenpflege durch feste Bezugspersonen.



Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup
Kompetenz und Zuwendung
Akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

Fit 4 HANDLING®

MEIKE GÖHLER
PHYSIOTHERAPEUTIN

IDIVIDUELLE BABY-HANDLING-BERATUNG FÜR EINE GESUNDE MOTORIKENTWICKLUNG IHRES KINDES & TRAGEBERATUNG

- Ausstattungsberatung für werdende Eltern
- Erklärungen zu den Motorikschritten im 1. Lebensjahr
- Handgriffe im Umgang mit dem Kind sicher erlernen
- Tragetechniken & Tragehilfen probieren
- fördernde Spielanleitungen
- und viele weitere Tipps für Ihr Kleines

Die Geschenkidee... optimal in der Schwangerschaft oder zur Geburt

KONTAKT UND BUCHUNG
Büro 025 93 95 26 35
Mobil 01 70 3 30 21 00

Weitere Infos online unter www.fit4handling.de

Hallo, da bin ich!

Anzeigensonderveröffentlichung

Die Kraft der Mitte

Hormon-Yoga bringt nicht nur Seele und Körper in Einklang

Yoga erlebt schon seit geraumer Zeit einen regelrechten Boom. Nicht zu unrecht, sind die Folgen für Körper und Geist doch auch in der westlichen Medizin bekannt und geschätzt. Doch Yoga vermag noch viel mehr.

Von Sebastian Rohling

Die Brasilianerin Dinah Rodrigues hat vor rund 20 Jahren eine Form des Yoga entwickelt, dass sich speziell an die Bedürfnisse von Frauen richtet. Das sogenannte Hormon-Yoga sollte dabei in erster Linie den Körper von Frauen in den Wechseljahren helfen. „Diese Form des Yoga stimuliert insbesondere den Unterleib – und damit auch die Eierstöcke. So wird am Ende die körpereigene Östrogenproduktion angeregt“, beschreibt die Yoga-Lehrerin Ute Keitemeier aus Münster die Auswirkungen der Technik des Yoga. „Es ist eine dynamische Übungsweise, die zu schnellen Ergebnissen führt und leicht zu praktizieren ist.“ Das Hormon-Yoga Übungssystem besteht aus einer Mischung von 20 Hatha-Yoga

Übungen, Atemtechniken, Energielenkung und Meditation. „Die Abfolge an Übungen

„Diese Form des Yoga stimuliert insbesondere den Unterleib – und damit auch die Eierstöcke.“

Ute Keitemeier, Yoga-Lehrerin

sollte zu Beginn täglich geübt werden, um die Hormontätigkeit anzuregen“, erklärt Ariane Kosick-Albitz. Sie unterrichtet in ihrem Studio in Lüdinghausen ebenfalls Hormon-Yoga.

Trotz der Vielzahl an Yoga-Studios in der Region ist das Angebot an Hormon-Yoga noch recht überschaubar. Um die Übungen nach Rodrigues

korrekt anzuwenden, bedarf es zudem entsprechende Fortbildungen. Die Erfolge von Hormon-Yoga wurden sogar an einer Uni in Sao Paulo wissenschaftlich überprüft. Eine größere Gruppe von Frauen hatte dort über mehrere Monate die Übungen absolviert – mit dem Ergebnis, dass innerhalb von vier Monaten sich die Hormon-Konzentration um bis zu 254 Prozent erhöhte. „Hormon-Yoga kann auch bei Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch

in unterschiedlichen Bereichen unterstützend wirken“, so Ute Keitemeier. So sei neben der Steigerung der Fruchtbarkeit auch andere positive Effekte des Yogas nachzuweisen. Abbau von Stress und Spannungen sowie ein positiver Einfluss auf die Regulierung des Zyklus und seiner Begleiterscheinungen werden in direkten Zusammenhang mit der Hormon-Yoga gebracht.

Wer mit Yoga vertraut ist, wird die eine oder andere Übung und Atemtechnik kennen. Aber auch Yoga-Neulinge können direkt einsteigen. Die Übungen können bis ins hohe Alter ausgeübt werden. „Allerdings sollten Frauen die in einer Kinderwunschbehandlung sind, erst mit ihrem Arzt reden“, ergänzt Kosick-Albitz. Auch sollte diese Form des Yoga nicht während einer Schwangerschaft praktiziert werden.

www.yoga-muenster.de

www.inmotion-lh.de



Foto: From Wikimedia Commons-Upload by miharu

Schwanger in den Urlaub

Nicht zu anstrengend planen

Schwangere Frauen sollten sich bei Reisen nicht zu viel zumuten. Denn während der Schwangerschaft ist der weibliche Körper durch die Umstellung des Herz-Kreislauf-Systems und des Stoffwechsels weniger belastbar, erläutert die Techniker Krankenkasse. Deshalb sollten sich Frauen während der ersten drei bis vier Schwangerschaftsmonate und in den letzten Wochen vor der Geburt keinen klimatischen und erhöhten körperlichen Belastungen aussetzen. Der beste Zeitraum zum Reisen liegt zwischen dem fünften und siebten Schwangerschaftsmonat.

Angenehm für Schwangere ist das Bahnfahren: Es gibt ausreichend Platz, um gelegentlich die Sitzposition zu

ändern. Außerdem kann man jederzeit herumlaufen. „Bei längeren Autofahrten sollten Schwangere alle zwei Stunden eine fünfzehnminütige Pause einlegen“, rät Krause. Außerdem ist es wichtig, den Sicherheitsgurt so anzulegen, dass der obere Gurt mit dem oberen Anteil über dem Bauch zwischen den Brüsten verläuft. Der untere Gurt sollte unter dem Bauch liegen. (dpa)



„Danke Mami!“

LayDry Kids Bettunterlagen:
Endlich ruhig und trocken schlafen



Mehr unter www.LayDryKids.com

*Unter fachärztlicher Kontrolle dermatologisch getestet durch: Dermatest GmbH, Engelstraße 37, 48143 Münster; Gutachten vom 11.03.2013; Testergebnis „sehr gut“

Erhältlich bei

Amazon

apotat.de
WIE VERSANDAPOTHEKE

Apo-rot

mycare.de
Die Versand-Apothek

SANICARE
Die Versandapothek



Clemenshospital
Eine Einrichtung der Alexianer
und der Clemensschwestern

GEBOR(G)EN IM CLEMENS HOSPITAL

- Infoabend an jedem **ersten, zweiten und dritten Montag** im Monat um 19.15 Uhr
- Geburtsvorbereitungskurse
- Perinatalzentrum Level II (Kinderintensivstation)
- Wassergymnastik für Schwangere
- Akupunktur
- Rückbildungsgymnastik und Babymassagekurse
- Babyschwimmen
- Geschwisterschule
- Stillinformationsabend für werdende Eltern an jedem ersten Mittwoch im Monat von 18.00 bis etwa 19.30 Uhr
- Stillcafé für stillende Mütter mit ihren Babys an jedem Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr

www.clemenshospital.de | Telefon 0251 976-2563



Der beste Zeitraum zum Reisen liegt zwischen dem fünften und siebten Schwangerschaftsmonat. Foto: Sebastian Rohling

Neueröffnung „PowerLoft“

Anzeigensonderveröffentlichung

Der Weg zur Wunschfigur



In dem Sendenhorster Fitnessstudio geht es um Gesundheit und Entspannung

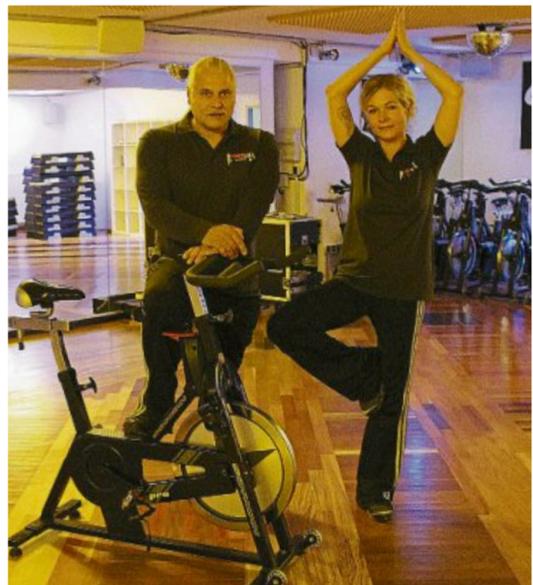
Simone und Tom Nürnberg haben die Räume in der Alten Molkerei nach ihren Vorstellungen umgebaut. Mehrere Monate hat das gedauert. Fotos: Evering

Auf drei Säulen basiert das Konzept des Studios „PowerLoft“, das jetzt am Osttor in Sendenhorst eröffnet wird. „Wir sind Experten für einen schmerzfreien Rücken, fürs Abnehmen und die Entspannung“, betonen Simone und Tom Nürnberg. Beide kommen aus Everswinkel und arbeiten schon seit vielen Jahren in der Fitnessbranche, zuletzt in leitender Position in einem Studio in Münster. Für ihren Traum, sich selbstständig zu machen, haben sie lange nach den passenden Räumlichkeiten gesucht – und sind in Sendenhorst fündig geworden. Hier in der Alten Molkerei können die Nürnbergs ihre Idee von einem Studio, in dem sich um al-

le Belange der menschlichen Fitness und Gesundheit gekümmert wird, verwirklichen. Viele Monate hat es gedauert, die Räume, die sich über 700 Quadratmeter in Hochparterre und Souterrain erstrecken, nach ihren Vorstellungen umzubauen. Was hier entstanden ist, davon können sich Interessierte an zwei Wochenenden einen ersten Eindruck verschaffen. Am 3./4. sowie am 10./11. September jeweils von 10 bis 18 Uhr laden die Nürnbergs und ihr Team zu Tagen der offenen Tür ein. Was das „PowerLoft“ von anderen Studios unterscheidet? „Geräte und Hanteln gibt es

überall“, sagen die gelernten Fitness- und Gesundheitstrainer, die sich unter anderem noch zu Personal- und Pilates-Trainern weitergebildet haben. „Wir möchten unseren Kunden Lösungen anbieten, die aus ganzheitlichen Konzepten entstehen.“ So soll für jeden der Weg zur Wunschfigur gegeben werden. Simone Nürnberg, die auch ausgebildete Ernährungsberaterin ist, wird Sprechstunden anbieten, die im Mitgliedsbeitrag bereits enthalten sind. Auch Besuche in der Sauna sind inbegriffen; wer nach einer intensiven Sporteinheit noch Entspannung sucht, der ist hier bei leiser Musik genau richtig. In einem weiteren Raum bietet Simone Nürnberg zudem Wellnessmassagen an. Abgerundet wird das Angebot durch ein umfangreiches und im Mitgliedsbeitrag enthaltenes Kursprogramm, das von Indoor-Cycling über Zumba, Yagalates und Stepaerobic bis hin zu funktionellem TRX-Training reicht. Erfahrene und kompetente Trainer leiten die Kurse, die in zwei speziellen Räumen stattfinden. Diese liegen im Souterrain, verfügen jedoch über große Fens-

ter und bieten damit sowohl Tageslicht als auch Frischluft. „Auch bei heißen Temperaturen bleibt es dort immer angenehm kühl“, nennt Tom Nürnberg einen großen Vorteil der Raumaufteilung. Wer sich an einem der vier Tage der offenen Tür für eine Mitgliedschaft im „PowerLoft“ entscheidet, der kommt in den Genuss des Eröffnungsangebots: Das kostet 9,90 Euro pro Woche (8,90 Euro für Schüler und Studenten; ohne Startgebühr oder Betreuungspauschale) und gilt für zwölf Monate. Ausreichend Parkplätze befinden sich gleich vor der Haustür. (ne) www.powerloft-sendenhorst.de



Die Nürnbergs bieten in ihrem umfangreichen Kursprogramm unter anderem Indoor-Cycling und Yagalates an.

hygi.de
VIEL ERFOLG!
wünscht hygi.de
Ihr Online-Shop für Hygiene- und Reinigungsbedarf

Mit den Umbauarbeiten seid ihr schon mal warm gelaufen –
JETZT GEHT ES RICHTIG LOS!
Zum Start des neuen Powerloft wünschen wir euch viel Erfolg und jede Menge nette Kunden.
Auf eine gute Nachbarschaft.
www.pstam.de

ULLIS MÖBELSHOP
Wir gratulieren zur Neueröffnung und bedanken uns für die gute Zusammenarbeit!
Massivmöbel aller Art preiswert · schnell · gut
48351 Everswinkel
Grothues 15
Telefon (0 25 82) 87 16
Fax (0 25 82) 65 99 86
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr
Sa: 9.00-14.00 Uhr
Internet: www.ullismoebelshop.de • E-Mail: ulli@ullismoebelshop.de

W G K
Malerfachbetrieb Werner Geschermann
Brunnenstraße 2
48351 Everswinkel
Fon/Fax: 0 25 82 / 49 52 98
Mobil: 0 15 77 / 11 54 49 0
info@geschermann-wgk.de
www.geschermann-wgk.de
NEU!
Viel Erfolg an Simone und Tom Nürnberg

POWERLOFT SENDENHORST ..."ALL YOU NEED IS LOFT" ...
ANGEBOT:
KEINE STARTGEBÜHR!
KEINE BETREUUNGSPAUSCHALE!
AB 8,90€ WÖCHENTLICH!
GÜLTIG AM 3. UND 4. SEPTEMBER SOWIE 10. UND 11. SEPTEMBER JEWELS 10 - 18 UHR

Roland Ahlers
Karosseriebau
Unfallschädenreparatur
Oldtimerinstandsetzung
Osttor 17 · 48324 Sendenhorst
Tel. 02526/2055
Fax 02526/2055
Mobil 0170/9326480
ro.ahlers@t-online.de

Fischrestaurant Jungmann
Wunderschöner Biergarten
Ruhe und Entspannung. Lassen Sie sich verwöhnen!
Telefon: 0 25 85 - 4 29
WARENDORF · HOETMAR

Haarschnitt Anke Schönfeld
Qualität macht Freude
Haarschnitt
Anke Schönfeld Friseurmeisterin
Hiltruper Straße 30 / 48167 Münster-Wolbeck / 02506 / 305 60 78

VITUS GRILL
Erlebe den Genuss!
Der Burger-Gigant im Münsterland
Vitusstraße 3 · 48351 Everswinkel •
Tel.: +49 (0)2582 99 64 66 • www.vitusgrill.de