



Das hilft den ABC-Schützen

Tipps für einen sicheren Schulweg



Urlaubs-Feeling im Freibad Rheine

2. Weltmeisterschaft im Badewannenrennen

# Radsportgruppe der Technischen Betriebe bei den Deutschen Meisterschaften erfolgreich

Die Radsportgruppe der Technischen Betriebe Rheine AöR hat erfolgreich am 24-Stunden-Mountainbike-Rennen am Alfsee teilgenommen. Über 1100 Gesamtstarter, vom Einzelstarter bis hin zu Teams von 2er bis zu 8er Gruppen, waren am Start.

ine sehr anspruchsvolle 12 km lange und 160 Höhenmeter umfassende Rundtour über Grasflächen, Wald- und Sandwege sowie Single-Trails wartete auf die Teilnehmer.

Trotz des sehr warmen Wetters an beiden Tagen konnten sich die Mitarbeiter der Technischen Betriebe dabei beachtliche Platzierungen erkämpfen. Einzelstarter Hubert Vogel absolvierte mit 23 Runden den 21. Platz, Peter Sladek bei 20 Runden Platz 26 und Frank Üffing mit 16 Teamrunden sogar Platz 48, obwohl er wegen Rückenproblemen das Rennen zwischenzeitlich unterbrechen musste.

Ludger Ovel, ebenfalls Mitglied der Radsportgruppe der TBR konnte wegen eines Unfalls nicht an den Start gehen, begleitete seine Teamkollegen aber als Betreuer.

Wir sagen an dieser Stelle ganz herzlichen Glückwunsch und wünschen der Mannschaft auch für die weiteren Rennen viel Erfolg!



Auf dem Bild: Das Team der Radsportgruppe mit Frank Üffing (links), Peter Sladek (3 v. l.) und Hubert Vogel (rechts im Bild). Ebenfalls auf dem Bild Jennifer Letzing von der Firma emotion Sportswear, die die Trikots vertreibt.



# Café-Restaurant Eisstock-Gaudi für Jung und Alt! • Ab 1. November ist unsere Bahn geöffnet • Ideal für Gruppen, Vereine und Firmenveranstaltungen • Genießen Sie einen Abend in urgemütlicher Atmosphäre! Ostenwalder Str. 109 48477 Hörstel-Ostenwalde Telefon: 05459/97120-0 Täglich ab 15.00 Uhr, So- und Feiertags ab 9,30 Uhr geöffnet Montag Ruhetag

#### 40 Jahre unfallfrei

#### 400. freiwillige Führerscheinabgabe

Aktuell begrüßte Bürgermeister Dr. Peter Lüttmann die 400. Person aus der Rheiner Bürgerschaft, die das Angebot, ihren Führerschein freiwillig abzugeben und auf den Bus umzusteigen, in Anspruch genommen hat, im Rathaus.

oni Ebler (81 Jahre) und ihr Mann Helmut freuten sich auf das Treffen, an dem neben Bürgermeister Dr. Peter Lüttmann auch der Leiter der Verkehrsgesellschaft Axel Zunker, der Projektinitiator Hermann-Josef Wellen, die Vorsitzenden des Seniorenbeirates der Stadt Rheine Jutta Kordts und die Mitarbeiterin der Stadtverwaltung im Bereich Seniorenarbeit Christa Koch teilnahmen.

Das Auto hat Frau Ebler nicht nur im Alltag benötigt, sondern mit diesem auch Reisen, beispielsweise zum Gardasee, unternommen.

Da es ihr seit zwei Jahren aus gesundheitlichen Gründen ohnehin schwer fiel, sich hinters Steuer zu setzen, fällte sie die verantwortungsvolle Entscheidung, ihren im Jahr 1976 erworbenen Führerschein der Klasse 3 gegen ein Jahres-Abo der "Blauen" einzutauschen. "Man kann so vieles mit dem Bus in Rheine erledigen und unternehmen.

So kann ich auch wieder öfter meine Tochter in Altenrheine besuchen oder mal mit meinem Mann einen Kaffee in der Innenstadt trinken", freute sie sich. Dr. Peter Lüttmann und Axel Zunker wiesen darauf hin, dass beim Ausbau des Neuen Zentralen Omnibusbahnhofs (ZOB) besonderer Wert auf die Barrierefreiheit gelegt wird, damit auch ältere Menschen und Menschen mit Behinderung den neuen ZOB problemlos nutzen können.

Das Projekt "Freiwillige Führerscheinabgabe" wurde von Hermann-Josef Wellen ins Leben gerufen. Seit dem 1. August 2012 ist es in Rheine für Menschen über 60 Jahren möglich, ihren Führerschein freiwillig abzugeben und dafür eine Jahreskarte für den StadtBus Rheine zu erhalten.



#### **Berichte**

•	Radsportgruppe der Technischen Betriebe	Seite	2
	war erfolgreich bei den Deutschen Meisterschaften		
•	Loni Ebler fuhr 40 Jahre unfallfrei	Seite	2
	400. freiwillige Führerscheinabgabe		
•	Neuer Stadtplan für Rheine	Seite	4
	Der Stadtplan wurde neu aufgelegt		
•	Musik macht gute Laune	Seite	5
	Konzert des Gitarrenkreises Rheine im Stadtpark		
•	<b>Elektro-Rollstuhl-Gruppe Ibbenbüren/Laggenbeck</b> Gemeinsam leben und lachen ist ihr Motto	Seite	6
•	Bundespräsident empfängt Rheines Bürgermeister Bürgermeister Dr. Peter Lüttmann beim Tag des Grundgesetzes in Berlin	Seite	6
•	Danke an alle Podologen, Helfer und Sponsoren	Seite	12
	Vorbeugen ist das A und O- mit fitten Füßen durch das Leben gehen		
•	Ausstellung im Falkenhof Museum Rheine	Seite	14
•	Keine Angst vor Reifenpannen	Seite	15
•	Deutscher Gründerpreis für Schüler	Seite	16
	Schüler aus Rheine unter Top 5		
•	Urlaubs-Feeling im Freibad Rheine	Seite	17
	2. Weltmeisterschaft im Badewannenrennen		
•	Natürliche Grundlage fürs Kinder-Kreativ	Seite	18
•	Das hilft ABC-Schützen	Seite	19
	Tippsfür einen sicheren Schulweg	30.10	

#### Rubriken

Impressum

Bauen, wohnen, leben
 Trotz Wind und Wetter
 Metalldächer halten auch bei Unwetter stand
 Ökologischer als gedacht
 Wärmedämmung mit Hartschaum

Seite 19















# Neuer Stadtplan für Rheine

Auch in diesem Jahr gibt es einen neuen faltbaren Stadtplan für Rheine. Um Bürgern und Gästen unserer Stadt ganz aktuelle Ortinformationen bieten zu können, wurde der Stadtplan neu aufgelegt.

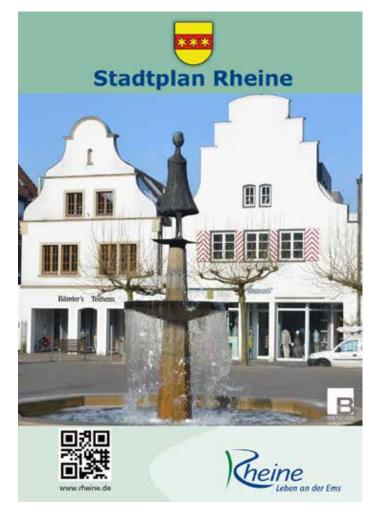
Neben der kartografischen Darstellung des gesamten Stadtgebietes inklusive aller Ortsteile, enthält der neue Plan einen ausführlichen Innenstadtplan sowie ein alphabetisches Straßenverzeichnis. In Zusammenarbeit mit dem Geoinformationsdienst der Stadt Rheine und der Bender Verlags GmbH wurden die Inhalte überarbeitet und in einer Auflagenstärke von 5.000 Exemplaren neu aufgelegt.

"Ein großer Dank gilt auch dieses Jahr den zahlreichen Gewerbetreibenden, die mit Ihrer kostenpflichtigen Anzeige auf dem Stadtplan die Neuauflage erst finanziell ermöglicht haben", bedankt sich Norbert Kenning, Ansprechpartner aus dem Fachbereich Planen und Bauen bei den hiesigen Gewerbetreibenden für deren Werbung und damit die Realisierung des Stadtplanes.

Neben dem Faltplan sind auch Groß-

formatpläne in einer Größe von 116 cm Breite x 172 cm Höhe erstellt worden, die bei Behörden und in den Stadtinformationsanlage an den Einfahrtsstraßen Konrad-Adenauer-Ring, Osnabrücker Straße, Salzbergener Straße, Catenhorner Straße ausgehändt werden.

Der Faltplan ist kostenfrei und kann als Exemplar pro Haushalt beim Verkehrsverein, an der Rathausinformation sowie beim Fachbereich Planen und Bauen, Abteilung Geoinformationsdienste, Zimmer 451, abgeholt werden. Als interaktiver Stadtplan mit zahlreichen Zusatzinformationen zu Bau- und Gewerbegebieten, öffentlichen Einrichtungen. Kindergärten und Spielplätzen, aber auch zu behindertengerechten Parkmöglichkeiten und vielen weiteren Infos ist er zudem unter www.rheine.de aufrufbar.





# Konzert des Gitarrenkreises Rheine im Stadtpark ein voller Erfolg

Bei strahlendem Sonnenschein fand das diesjährige Konzert des Gitarrenkreises Rheine im Stadtpark statt. Unter der Leitung von Michael Schmiedel wurde der Nachmittag zu einem rundum gelungenen Auftritt mit einem abwechslungsreichen Programm.

**Z**u neu arrangierten Musikstücken sang und klatsche das Publikum mit und zeigte so wieder einmal das "Musik gute Laune macht". Die Soloeinlagen von Michael Schmiedel, Alona Schulte, Fritz Winalke und Hannah Rickert gaben dem Auftritt eine besondere Note.

Ein absolutes Highlight des Nachmittags waren die Darbietungen einer Schülerband der Städtischen Musikschule Rheine. "The Black And White Clouds" (Malin Schade, Anika Wulff, Leonie Pleie und Leonie Koch) zeigten unter der Leitung von Michael Schmiedel ihr großartiges Können und

bekamen dafür einen riesen Applaus des zahlreichen Publikums. Vielleicht ist der ein oder andere nun neugierig geworden- hat leichte Grundkenntnisse im Gitarrenspiel und Lust in der Gruppe zu musizieren- dann schauen sie doch einfach donnerstags um 19 Uhr bei den Proben des Gitarrenkreis Rheine im Gemeindehaus der Johannesgemeinde vorbei.

Die nächste Probe findet am ersten Donnerstag nach den Sommerferien statt. An dieser Stelle auch unseren herzlichen Dank an die Kirchengemeinde für die Nutzung ihres Raumes.







Ohmstraße 5, Rheine - Tel. 0 59 71 / 97 38-0

#### **Annahme von:**

- Bauschutt
- Boden/Sand
- Altholz
- Grünabfällen
- gemischten Abfällen
- Baumischabfälle
- Asbest
- etc.

#### **Verkauf und Lieferung von:**

- RC Schotter 0/45
- RC Schotter 40/80
- Siebsand 0/8
- gesiebtem Boden
- HKS-Schotter 0/45
- Füllsand

www.containerdienst-sandmann.de

# Elektro-Rollstuhl-Gruppe Ibbenbüren/Laggenbeck

Gemeinsam Leben und Lachen ist ihr Motto

Da staunten die Gäste des Campingplatz am Alfsee nicht schlecht, als Ralf Scheer 2011 mit seinem Elektro-Rollstuhl und Anhänger vorgefahren kam und erklärte, er mache Urlaub und sei auf dem Weg nach Dangast. Vier Tage hatte er für die ca. 150 Kilometer eingeplant und der Alfsee war sein erstes Etappenziel. Das Wetter war ideal und so kam er mit einer Geschwindigkeit von rd. sechs Kilometern in der Stunde gut voran.

ufgrund der positiven Erfah-Arungen dieser Reise entschloss er sich, eine Elektro-Rollstuhl-Gruppe ins Leben zurufen um dann in einer größeren Gruppe solche Touren zu unternehmen. Bereits zum ersten Treffen kamen acht Gleichgesinnte. Erste Tagesausflüge zum gegenseitigen Kennenlernen und regelmäßige Treffen im Elsa-Brandström-Haus in Laggenbeck

wurden terminiert. Schon 2013 ging es auf die erste Mehr-Tages-Tour.

Mit 30 km am Tag ging es nach Norderney. Übernachtet wurde in einem großen Zelt, das fleißige Helfer vom THW zuvor aufgebaut hatten. "Ganz ohne Hilfe geht es nicht!", erklärt Ralf Scheer. "Grundsätzlich versuchen wir erstmal alles allein hinzubekommen.

Immer geht das jedoch nicht. Da haben wir in Albrecht Roth. Petra Krüger. Sigrid Bartsch und Susanne Runge vier ehrenamtliche Helfer, die uns immer begleiten. Und das Autohaus Stiegemann aus Ibbenbüren stellt uns kostenfrei einen zweiten Anhänger zur Verfügung. Darüber freuen wir uns

Doch unterwegs ist die Truppe auf sich allein gestellt und gefahren wird nicht nur auf asphaltierten Wegen. Auch über den Hermannsweg ist die Gruppe schon gefahren. "Was machen Sie, wenn jemand stecken bleibt?" wollen wir vom Stadtjournal Rheine wissen. "Ralf Scheer lacht und zeigt Fotos einer solchen "Rettungsaktion". "Wie die Cowboys werfen wir Schlingen um das steckengebliebene Gefährt und dann wird gezogen! Hat jemand einem platten Reifen muss einer voraus fahren und an einer Tankstelle Ersatz bzw. Hilfe besorgen.".

Seit 2014 hat der Verein einen eigenen Anhänger für den Transport der Rollstühle.

Mittlerweile hat der Verein 32 Mitglieder, wobei nicht alle an den Mehrtagestouren teilnehmen. Einige machen nur die Tagesrouten mit, andere kommen nur zu den monatlichen Treffen, immer am 1. Freitag im Monat um 15.30 Uhr. Die Altersstruktur ist bunt gemischt; das jüngste Mitglied ist 24 Jahre das älteste 92. "Alter spielt bei uns keine Rolle! Es geht um das



brother XN 2500

25 verschiedene

Stichfunktionen

Vier-Stufen-Knopfloch

179,-€

Wir reparieren Nähmaschinen aller Fabrikate.

Ihr Nähmaschinen-Fachhändler

Schulte

Nähtechnik GmbH

Industriestraße 53

48432 Rheine-Mesum Tel. 0 59 75 / 30 62 00

E-Rolli-Gruppe **Ralf Scheer** IBAN: DE94 4035 1060 0073 4664 50

# Bundespräsident empfängt Rheines Bürgermeister

Die Verkündung des Grundgesetzes am 23. Mai 1949 ist die Geburtsstunde der Bundesrepublik Deutschland. Anlässlich dieses besonderen Tages hatte **Bundespräsident Joachim Gauck** etwa 700 Kommunalpolitiker aus dem gesamten Bundesgebiet zu einer Veranstaltung und einem anschließenden Empfang in das Schloss Bellevue nach Berlin eingeladen. Bürgermeister Dr. Peter Lüttmann war einer der gela-

Bundespräsident Joachim Gauck stellte am 23. Mai 2016 bei der Veranstaltung zum Tag des Grundgesetzes "Gelebte Demokratie in den Kommunen" in seiner Festrede die Arbeit der Kommunen in den Mittelpunkt. "Sie tragen Verantwortung für das Kleine und Kleinräumige, und alle zusammen sind Sie damit zugleich unverzichtbar für das große Ganze, für die demokratische Gestalt unseres Landes. Sie sind es, die vor Ort umsetzen, was in Bund und Ländern entschieden wird." Im weiteren Verlauf seiner Rede verdeutlichte Gauck, dass "Kommunen Heimatstadt und zugleich Werkstatt der Demokratie sind. Durch die direkte Begegnung mit den Menschen könnte Vertrauen in das Prinzip der Teilhabe gewonnen und gleichzeitig die Selbstverantwortlichkeit der Bürger gestärkt werden."

Wie Dr. Peter Lüttmann, der als Bürgermeister der Stadt Rheine zu dem







gemeinsame Erleben und den Erfahrungsaustausch!", erklärt Ralf Scheer. Ebenso finden regelmäßige Treffen mit der Gruppe "Rolli und co" um Rena Schonebeck aus Ibbenbüren statt.

#### Im kommenden Jahr feiert die Gruppe ihr 5-jähriges Bestehen.

"Wünsche?", kommt die Frage auf. "Ja, wir würden gerne eine "Genny" anschaffen. Das ist so etwas wie ein Segway für Rollstuhlfahrer. Der hat dicke Reifen, damit kann man an den Strand – direkt ans Wasser. Das geht mit den normalen Rolli ja nicht. Leider kostet der rd. 19 000 Euro – zuviel für unsere Gruppe. Aber Spenden sind gerne gesehen!". (pd)

Kreis der Eingeladenen gehörte, betonte, "ist eine solche Einladung des Bundespräsidenten an die kommunale Familie zum Geburtstag unseres Grundgesetzes natürlich ein schönes Zeichen der Wertschätzung. Sie bietet die Möglichkeit, mit Kollegen aus allen Bundesländern in Kontakt zu kommen und zu hören, wie man dort mit den aktuellen Problemen umgeht. Positiv überrascht war ich, wie viel Zeit sich der Bundespräsident für seine Gäste nahm. Ob er für eine zweite Amtszeit zur Verfügung steht, verriet er allerdings nicht." so Lüttmann weiter.

Zu den Eingeladenen aus dem Kreis Steinfurt gehörten neben Rheines Bürgermeister noch die Bürgermeister Kellermeier aus Recke sowie Bürgermeister Streit aus Tecklenburg.





Kunststoff-Holz-Aluminium

# **AK-BAUELEMENTE**

**ANDREAS KRÜMPEL** 

- Fenster/Türen
- Rollladen (-zubehör)
- Insektenschutz
- Reparatur-Service

Düsterbergstr. 17 48432 Rheine.

Tel. 05971-796367 Fax 05971-796368

www.fensterbau-rheine.de

# WOHNEN STATES OF THE STATES OF

In Sachen Optik stehen Metalldächern anderen Lösungen in nichts nach. Zudem sind sie besonders robust und langlebig.

Foto: djd/LUXMETALL Deutschland

#### Innen- und Außenputz



- Innen- und Außenputz
- WDV-System
- Trockenbau
- Spachtelarbeiten
- Spritzputzarbeiten
- Bausanierung

Blanke & Seidel GbR | Am Kleinbahnhofe 64 | 48429 Rheine Tel.: 05971 - 800 95 13 | Mobil: 0171 - 348 39 06

www.blanke-seidel.de

#### **Trotzt Wind und Wetter**

#### Metalldächer halten auch Sturm, Starkregen und Hagel wirksam stand

Für viele ist es ein subjektives Gefühl, das sich allerdings immer weiter verfestigt: Das Klima in unseren Breitengraden scheint sich zu verändern. Tornados, die man sonst eher in tropischen Regionen vermutete, verwüsten auch hierzulande ganze Wohnsiedlungen. Stürme und Starkregen-Ereignisse führen zu Millionenschäden, Überschwemmungen und stark beschädigten Gebäuden.

"Bemerkenswert dabei ist, dass sich diese Schlechtwetter-Lagen nicht mehr auf die typischen Sturm-Monate in Frühjahr und Sommer beschränken. Gerade der Frühsommer 2016 mit starken lokalen Regengüssen führte teilweise zu katastrophalen Zuständen", berichtet Martin Blömer vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Umso wichtiger sei es für Hausbesitzer, vorzubeugen und die Gebäudesubstanz regelmäßig unter die Lupe zu nehmen.

#### Rechtzeitig modernisieren und Schäden vermeiden

Gerade die Dacheindeckung ist prädestiniert für teure Schäden. Das Fatale daran: Haben Sturmböen erst einmal die ersten Dachpfannen gelockert, folgt häufig eine kostspielige Kettenreaktion. Clevere Hausbesitzer sorgen daher vor, meint Dachexperte Hans J. Lull von Luxmetall: "Nach 20 bis 25 Jahren der Nutzung ist meist eine Modernisierung sinnvoll - am besten, bevor es zu Sturmschäden kommt."

Denn werde die Eindeckung erst einmal in Mitleidenschaft gezogen, seien die Folgen durch eindringendes Wasser meist noch kostspieliger.

Sowohl für eine reguläre Sanierung als auch für eine Notreparatur - wenn es doch zu einem Schadenfall gekommen ist - sind Metalleindeckungen eine Iohnende Alternative zu konventionellen Dachpfannen und -steinen. Mehr Informationen gibt es etwa unter www.luxmetall.de.



Die Metalldächer ermöglichen eine gründliche Sanierung ebenso wie die schnelle Notreparatur, etwa nach einem Sturmschaden. Foto: djd/LUXMETALL Deutschland



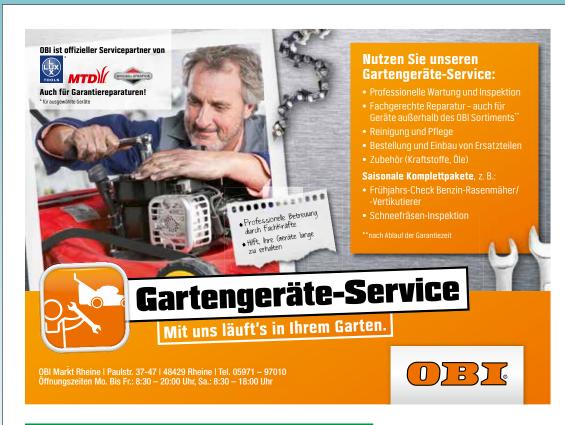
Ein Metalldach ist schnell verlegt - und bietet dank seiner Robustheit umfassenden Schutz vor Stürmen, Starkregen und Hagel. Foto: did/LUXMETALL Deutschland

#### Schutz selbst vor Sturmböen und Hagel

Metall auf dem Dach bietet verschiedene Vorteile: Das Material ist bruchsicher, wird fest verschraubt und hält somit auch Starkwind und Unwettern stand. Selbst große Hagelkörner durchschlagen die Platten nicht. Mit sechs Schrauben pro Quadratmeter wird das Metalldach sturmsicher befestigt. Sogkräfte, die an der windabgewandten

Seite eines Steildachs entstehen können, stellen somit keine Gefahr mehr dar. Und auch der Wohnkomfort unter dem Dach ist gegeben: Eine spezielle Oberflächengestaltung bewirkt, dass Regentropfen leise abgleiten können - zu störenden Trommelgeräuschen auf dem Metall kann es somit nicht kommen. (did)









# Foto: stockWERK- Fotolia.com



Klassische Dämmstoffe sind bei genauer Betrachtung den Materialien aus nachwachsenden Rohstoffen oft überlegen.

Foto: did/IVH Industrieverband Hartschaum e.V.

# Ökologischer als gedacht

#### Wärmedämmung mit Hartschaum: Bewährt, effizient, langlebig

(djd). Vor der Dämmung steht die Entscheidung des passenden Materials. Hauseigentümer legen heute meist Wert auf eine dauerhaft sichere und vor allem umweltfreundliche Lösung. Wer sich auf dem Dämmstoffmarkt informiert, stellt fest: Die als ökologisch geltenden Materialien aus nachwachsenden Rohstoffen sind den bewährten Dämmstoffen in der Gesamtbilanz hinsichtlich Umweltverträglichkeit und Effizienz oft unterlegen.

#### Klassiker mit vielen Vorteilen

amit Holzfasern, Zellulose oder Hanf als Baustoff verbaut werden können, müssen sie wie alle Dämmmaterialien Vorgaben etwa zur Brandsicherheit erfüllen. Dafür werden sie mit Zusätzen wie Flammschutz- und Imprägniermitteln sowie Klebmaterialien versehen und sind somit keine reinen Naturprodukte mehr.

Das seit Jahrzehnten genutzte Material Styropor hingegen besteht nur zu zwei Prozent aus dem Rohstoff Polystyrol - hergestellt aus Erdöl - und zu 98 Prozent aus Luft. Einzigartiger Vorteil: Styropor verrottet und altert nicht. Die Lebensdauer des Materials ist unbegrenzt und weist damit eine positive ökologische Bilanz auf. Mit jedem Liter Erdöl, der in die Herstellung geflossen ist, lassen sich Jahr für Jahr rund vier Liter Heizöl einsparen. "Die für die Herstellung eingesetzte Energie ist bei sinnvoller Dämmung bereits innerhalb weniger Wochen eingespart".

unterstreicht Stefanie Mohmeyer vom Industrieverband Hartschaum (IVH).

#### Effizient und schimmelfrei

Im Vergleich zu anderen Dämmstoffen biete das seit den 60er-Jahren bewährte Material die meisten Pluspunkte in Sachen Handhabbarkeit und Wirtschaftlichkeit. Mohmeyer weiter: "Aufgrund der sehr geringen Wärmeleitfähigkeit ist Styropor extrem effizient." Entgegen der weit verbreiteten Annahme fördere es keine Schimmelbildung an der Fassade, sondern verhindere sie vielmehr.

Der Grund dafür: Die Innenseiten von gedämmten Fassaden kühlen weniger schnell aus. Dadurch schlägt sich an diesen Wänden weniger Feuchtigkeit aus der Raumluft nieder - was der Schimmelbildung entgegenwirkt. Durch die insgesamt geringeren Temperaturschwankungen zwischen Innen und Außen verbessert sich zudem ganziährig das Raumklima.



Positive Bilanz: Die für die Herstellung des Dämmstoffs Styropor eingesetzte Energie ist bei sinnvoller Dämmung bereits innerhalb weniger Wochen wieder eingespart.

Foto: djd/IVH Industrieverband Hartschaum e.V.

# In 3 Schritten zum Traumbad!





erhalten Sie einen Eindruck Ihres Traumbades bevor die erste Fliese verklebt wurde.



Josefstraße 4 · 48477 Hörstel · Telefon 05459-9351-0 Fax 05459-9351-10 · info@bruns-bauzentrum.de



www.bruns-bauzentrum.de



# Der neue SsangYong XLV

Vielseitig und noch geräumiger

Mit dem SsangYong XLV bringt der südkoreanische Allradspezialist nun eine verlängerte Version seines Kompakt-SUV Tivoli auf den Markt.

as 4,44 Meter lange Modell kombiniert hohe Vielseitigkeit mit noch mehr Platz: Bei einem unveränderten Radstand von 2,60 Metern ist das Kofferraumvolumen um 70 Prozent auf nunmehr 720 Liter gestiegen. Neues Modell in Deutschland ab 16.990 Euro erhältlich. Für den Vortrieb stehen zwei leistungsstarke 1,6-Liter-Motoren zur Wahl: der 94 kW/128 PS starke e-XGi160 Benziner und der e-XDi160 Dieselmotor mit 85 kW/115 PS. Beide lassen sich mit Front- und Allradantrieb kombinieren.

Der Selbstzünder ist äußerst genügsam: In Verbindung mit Frontantrieb, Sechsgang-Schaltgetriebe und Start-Stopp-Automatik benötigt der SsangYong XLV gerade einmal 4,7 Liter Diesel je 100 Kilometer, was CO2-Emissionen von 121 g/km entspricht. Der aktive Überschlagschutz (ARP) zum Beispiel verhindert ein Umkippen des Fahrzeugs bei plötzlichen Richtungswechseln, während der hydraulische Bremsassistent (HBA) die Bremskraft verstärkt, wenn der Fahrer in einer Notsituation nicht genügend Druck auf das Bremspedal ausüben kann.

Ebenfalls an Bord ist neben dem elektronischen Stabilitätsprogramm (ESP) und dem Antiblockiersystem (ABS) mit elektronischer Bremskraftverteilung auch die Warnblinkautomatik ESS, die nachfolgende Fahrzeuge im Falle einer Notbremsung warnt, um einen Auffahrunfall zu verhindern. (pd)



# Einfach mehr drauf – jetzt den XLV Probe fahren! 5 JAHRE GARANTIE + MOBILITÄTSGBIS 100.000 KM

# STYLISHER ALLTAGSMEISTERER.

Was viele für unmöglich halten – der XLV vom koreanischen SUV-Spezialisten SsangYong bringt es zusammen: Funktionalität, dynamisches Design, kleiner Preis. Also, einsteigen und staunen!

#### Erwarten Sie mehr vom XLV – zum Beispiel:

- Kofferraumvolumen von 720 Litern
- 6-Gang-Schaltgetriebe oder 6-Stufen-Automatik
- Bluetooth-Freisprecheinrichtung
- Geschwindigkeitsregelanlage serienmäßig
- Audiosystem mit 7"-Touchscreen und Rückfahrkamera<sup>2</sup>

XLV 1.6D, Quartz 85 kW (115 PS), 2WD, 6MT

**23.590,**– **€**<sup>3</sup>

DER NEUE XLV.

<sup>1</sup> Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen der SsangYong Motors Deutschland GmbH. <sup>2</sup> Serienmäßig ab Ausstattungsvariante Quartz.

<sup>2</sup> Serienmäßig ab Ausstattungsvariante Quartz. <sup>3</sup> Inkl. MwSt., inkl. Überführungskosten in Höhe von 600 00 €.

Kraftstoffverbrauch in I/100 km, innerorts: 5,4 l.; außerorts: 4,2 l.; kombiniert: 4,7 l.; CO.-Emission, kombiniert: 121 g/km ( gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse A.

#### **Autohaus Deventer**

Surenburgstr. 78-80 48429 Rheine Telefon 05971 / 64700 www.autohaus-deventer.de





Vorbeugen ist das A und O - mit fitten Füßen durch das Leben gehen



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 09:00 - 12:30 Uhr & 14:30 - 18:00 Uhr Samstag: 09:00 - 12:30 Uhr (nur Filiale Emsdetten)

#### 3 x für Sie da!

Filiale EmsdettenFiliale RheineFiliale SteinfurtBorghorster Str. 95Brechtestraße 44Waserstr. 1648282 Emsdetten48431 Rheine48565 SteinfurtTel. 02572-98 070Tel. 05971-9628167Tel. 02551-5345

www.haarlammert.de

Seit 2004 ist die Podologie ein fester Bestandteil des Healthy Athletes® Programmes der Special Olympics. Dabei liegt der Fokus in erster Linie auf der Fußgesundheit. Während der Special Olympics Hannover 2016 konnten sich die Athleten durch ehrenamtlich engagierte Podologen kostenlos untersuchen lassen, um Fußbeschwerden und Hautkrankheiten vorzubeugen. Die Athleten durchlaufen dabei fünf Stationen. Veranstalter und Ausrichterstadt zogen eine überaus positive Bilanz der Nationalen Spiele für Menschen mit geistiger Behinderung.

om 6. bis 10. Juni 2016 gaben 4.800 Athletinnen und Athleten ihr Bestes, unter ihnen auch 351 Unified Partner ohne Behinderung. Unter dem Motto "Gemeinsam stark" begeisterten sie in 18 Sportarten und dem Wettbewerbsfreien Angebot Besucher, Gäste und die Öffentlichkeit mit ihren sportlichen Leistungen und ihrer Lebensfreude. Mit Familienangehörigen, Trainern und Betreuern, den mehr als 2.200 freiwilligen Helferinnen und Helfern, den Kampf- und Schiedsrichtern und Aktiven beim Wettbewerbsfreien Angebot waren rund 14.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die sportliche Großveranstaltung involviert. In der Veranstaltungswoche kamen 25.000 Besucher zu den 20 Sportstätten und feierten gemeinsam mit den Athletinnen und Athleten die Special Olympics Hannover 2016.

Special Olympics ist mehr als Sport – das erfolgreiche Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® ermöglicht allen Athleten kostenlose und umfangreiche Beratungen und Kontrolluntersuchungen, mit dem Ziel, Prävention und Gesundheitsaufklärung zu verbessern.

Seit dem Jahr 2004 gehört in Deutschland die Podologie zum Healthy Athletes® Programm. Fit Feet (Fitte Füße) ist bei Sportveranstaltungen in nahezu allen Ländern etabliert und fester Bestandteil der Special Olympics. Innerhalb des Fit Feet-Programms werden die Füße der Sportler in Bezug auf Fußfehlstellungen und den damit verbundenen Fehlbelastungen, auf Hautveränderungen und die Fußbekleidung beurteilt.Nach der Aufnahme wird zuerst die Fußbekleidung überprüft: Aus

Manfred Berchtold (Bayern),
Caty Nassabi(Saarland),
Magdalena Schneider (Berlin),
Denise Kösters (NRW / Rheine),
Mechthild Geismann(NRW / Lüdinghausen),
Vera Popp(Baden-Würtenberg),
Ralf Harlammert (NRW / Emsdetten,
Birgit Jürgens (NRW / Emsdetten) (vorne)

welchem Material bestehen die Socken? Aus welchem Material werden die Schuhe hergestellt? "Auffällig ist, dass die Sportler jetzt viel häufiger Baumwollstrümpfe tragen, was sich sehr positiv auf das Feuchtigkeitsmilieu des Fußes auswirkt", stellt Birgit Jürgens, Podologin und Clinical Director "Fit Feet", fest. Bedenklich sei allerdings nach wie vor, dass die Schuhe oftmals viel zu groß seien, das könnten bis zu vier Schuhgrößen sein. "Oftmals ist es einfach Unwissenheit. Wir nehmen Fußabdrücke und kontrollieren die Einlagen.

Manchmal sind sie zu alt oder einfach nicht genau angepasst", so Birgit Jürgens. Im nächsten Schritt werden die Gelenkbeweglichkeit des Fußes untersucht und das Bewegungsspiel des Fußes überprüft. "Häufig stellen wir bei Menschen mit Behinderung eine Überbeweglichkeit der Füße fest, die zu Bewegungseinschränkungen, zu Fehlbelastungen, zur Mehrverhornung an der Haut der Fußsohle oder auch Veränderungen des Hautbildes führen kann," so Jürgens.

Die Podologin Mechthild Geismann fügt hinzu: "Untersucht werden auch Hautbeschaffenheit, Fußnägel, Geruch und Hauthygiene. Dazu haben wir entsprechende Bildbroschüren in Leichter Sprache erstellt, die die Athletinnen und Athleten auf einfache Art und Weise auf dem Weg zu fitten Füßen begleiten sollen." Werden Probleme festgestellt, überweisen wir den Athleten zur Weiterbehandlung an einen Podologen, Facharzt oder Orthopädieschuhtechniker. Die nächste Station ist die Ganganalyse. Die Teilnehmer gehen dabei mehrmals auf und ab. "Die Haltung des Körpers während des Gehens ist genauso wichtig wie die Details. Wir schauen, ob es bspw. Spitz-, Hohlfüße, O- oder X-Beine oder Fehlstellungen der Wirbelsäule gibt" so Geismann. Zum Abschluss geben die Podologen Empfehlungen und schlagen, wenn notwendig, eine Weiterbehandlung vor. Jeder Teilnehmer erhält seinen ganz eigenen Gesundheitspass in leichter Sprache, in dem alle Bereiche des Healthy Athletes® Programms aufgeführt sind. Schritt für Schritt werden hier alle durchlaufenen Stationen abgehakt und Bemerkungen zugefügt.

Für diese Untersuchungen konnten bei den Special Olympics in Hannover acht Podologen und zehn ehrenamtliche Helfer gewonnen werden. Gesponsert wurde das Projekt au-Berdem von folgenden Unternehmen (alphabetisch sortiert): Hellmut Ruck GmbH, neubourg skin care GmbH & Co.KG., sanotact GmbH, Schülke & Mavr GmbH.,,Als Podologen unterstützen wir das Athletes-Programm Fitte Füße, um die Fußgesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung zu verbessern. Gleichzeitig bitten wir alle Podologen, darüber nachzudenken, ob Ihnen eine Unterstützung in den Landesprojekten möglich ist

Wir möchten, dass Menschen mit geistiger Behinderung und deren Betreuer, Trainer und Angehörigen ein stärkeres Bewusstsein für ihre Füße entwickeln und auch hier die Kompetenz und Professionalität von Podologen darstellen. Unser Ziel ist es, Hemmschwellen bei allen Beteiligten abzubauen", betont Geismann. Ergebnisse des Gesundheitsprogramms Healthy Athletes. 3333 Athleten nahm im Rahmen der Special Olympics Hannover 2016 am Gesundheitsprogramms teil. Durchgeführt wurden im Bereich FIT FETT mehr als 800 Untersuchungen und Beratungen.

Das Durchschnittsalter der Teilnehmer lag bei 29 Jahren und 8 Monaten, 62 Prozent waren männlich. 332 (45%) erhielten eine Empfehlung zur Weiterbehandlung beim Podologen und 141 (19%) zur Weiterbehandlung beim Arzt. (pd)



#### Wir brauchen:

- Jacken, Hosen, Pullover, T-Shirts, Hemden, Blusen usw.
- Babywäsche, Tischdecken, Bettwäsche, Decken usw.
- Schränke, Betten, Lampen, Bilder, Bücher, Deko Artikel usw.
- Alte Fahrräder, Waschmaschinen, Mixer, Toaster, usw.

Ihre Spende kommt Menschen zugute, die durch schwere Krisen, Krankheit oder Arbeitslosigkeit alles verloren haben. Diesen Familien schenken sie neue Hoffnung und eine neue Zukunft.

Das Kleeblatt Rheine finden Sie auf der Hemelter Straße 57 - 61 48429 Rheine • 05 97 1 - 80 19 61 7 • www.kleeblatt-rheine de

# RAUMAUSSTATTUNG OVERBECK-LEIDIG

Von der Idee über persönliche Beratung und Stoffauswahl bis zur Anfertigung und Montage auf dem Weg zu Ihren

# Wohn(t)räumen



- Gardinen
- Polsterei
- Teppiche
- Bodenbeläge
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Bahnhofstraße 26, 48477 Hörstel Telefon: 05459-8257 • Telefax: 05459-4592 info@overbeck-leidig.de www.overbeck-leidig.de











# Ausstellung im Falkenhof Museum Rheine

1616. Bürger, Schützen, Könige

Die Schützen werden museumsreif! Das Falkenhof Museum Rheine präsentiert gemeinsam mit der Bürgerschützengilde Rheine 1616 e. V. und mit Unterstützung der Schützengemeinschaft Rheine e. V. eine Ausstellung über das Schützenwesen in Rheine.

nlass ist das 400-jährige Ju-Abiläum der Bürgerschützen, deren älteste Königskette im Jahr 1616 gestiftet wurde. Neben diesem historischen "Silberschatz" der Schützen zeigt die kulturgeschichtliche Ausstellung vielfältige Objekte, die die Ursprünge und Hintergründe des Schützenwesens anschaulich machen. Darüber hinaus werden das Vereinsleben und das vielfältige Schützenbrauchtum beleuchtet, das in Land Nordrhein-Westfalen seit 2014 sogar als immaterielles Kulturerbe anerkannt ist. Eine Ausstellung - nicht nur für Schützen, sondern für alle, die etwas über die Stadtgeschichte erfahren möchten. Und wer möchte nicht selbst einmal König

#### Das Schützenbuch von 1630

Stadtarchiv Rheine, Sign. AAI, Nr. 400 Das Schützenbuch ist die wichtigste Quelle über das Schützenwesen in der Stadt Rheine in der frühen Neuzeit. Alle Eintragungen sind von Hand geschrieben, beginnend mit dem Jahr 1630. Wir erfahren aus dem Buch, dass jedes Jahr vier "Schützenscheffer" gewählt wurden, die besondere Rechte und Pflichten in der Stadt hatten. Sie durften das Jagdrecht und das Fischereirecht auf der Ems vom Donnerstag vor Pfingsten bis zum Mittwoch nach dem Sonntag Trinitatis ausüben. Ihr Fang wurde bei Zechereien mit der gesamten Bevölkerung verzehrt. In der übrigen Zeit waren Jagen und Fischen ein städtisches Privileg, bzw. ein Privileg des Adels und der Geistlichkeit.

Die Vorbereitung der jährlichen Heerschau und des Vogelschießens, das in Kriegszeiten allerdings oft ausfiel, waren ebenfalls Aufgaben der Schützenscheffer. Ihnen oblag sogar die niedere Gerichtsbarkeit in der Zeit um Pfingsten. Beim Malefizgericht verhandelten sie in Anwesenheit von Bürgermeister und Stadtrat Vergehen, die während in der Zeit der Fischerei und des Schützenfestes stattgefunden hatten. Dazu gehört z. B. der Fall einer Magd, der 1685 in der Nähe der Vogelstange versehentlich durch den Rock geschossen wurde. Auch die Marschordnung der einzelnen Fähnlein (Kompanien) bei Umzügen der Schützen und viele weitere Aspekte des Schützenwesens sind in diesem Buch festgehalten, dessen Eintragungen mit zeitlichen Lücken – bis in das späte 18. Jahrhundert reichen. Ein Pendant dazu ist das Buch der Keisebierscheffer vom Thie von 1640, das ebenfalls im Stadtarchiv Rheine verwahrt wird.



Wächterhorn

Um 1450 Bronze Montierung auf Holz aus späterer Zeit Stadtmuseum Steinfurt

Über 550 Jahre alt ist das ehemalige Wächterhorn der Stadt Rheine. Es befindet sich seit einem Überfall vom 29. Oktober 1457 nicht mehr in der Stadt. Damals überfielen und belagerten die Söldner der gräflichen Brüder Bernhard von Bentheim und Arnold von Steinfurt Rheine. Sie nahmen die Bürgermeister und weitere Bürger gefangen, die erst gegen eine Lösegeldzahlung freikamen. Die Auseinandersetzung steht im Zusammenhang mit der sieben Jahre währenden Münsterischen Stiftsfehde, einem kriegerischen Machtkampf um den Bischofsstuhl von Münster und die Vorherrschaft im Stift Münster. Das Wächterhorn war damals eine Kriegsbeute. Den heute guten nachbarschaftlichen Beziehungen zwischen Steinfurt und Rheine ist die Leihgabe für diese Ausstellung zu verdanken.



Ausstellungskuratorin Dr. Christiane Kerrutt (Falkenhof Museum) freut sich über die wertvolle Leihgabe, hier mit Dr. Thomas Gießmann (Bildmitte), Leiter des Stadtarchivs und mit Dr. Lothar Kurz (links), der diese und andere Geschichtsquellen für die Ausstellung gesichtet und aufgearbeitet hat.

#### **Ausstellung**

1616. Bürger, Schützen, Könige

Ort: Falkenhof Museum Tiefe Straße 22 48431 Rheine

Telefon: 05971-920610
e-mail: falkenhof@rheine.de
Internet: www.rheine.de

Ausstellungsdauer:

26. Juni 2016 – 15. Januar 2017 Öffnungszeiten:

Di. - Sa. 14-18 Uhr So. 10 – 18 Uhr

Eintrittspreise: 5 €/ erm. 3 €

Führungen für Gruppen: Buchung unter Tel. 05971-920610

Öffentliche Führungen:

17. Juli 28. August

2. Oktober

13. November 2016

8. Januar 2017

# **Keine Angst vor** Reifenpannen

Ein rechtzeitiger Blick in den Kofferraum zahlt sich auf jeden Fall aus

Mit 15% pro Jahr scheint die statistische Wahrscheinlichkeit einer Reifenpanne eher gering, doch theoretisch kann es jeden Autofahrer alle sechs bis sieben Jahre treffen. Und Reifenschäden passieren immer dann, wenn man sie am wenigsten gebrauchen kann. Neben Vielfahrern trifft es auch Wenigfahrer. Zumeist ist es ein Fremdkörper. etwa ein Nagel oder eine Schraube, der in den Reifen eindringt und die Reifendecke beschädigt. Wer mit zu wenig Luftdruck (unter 1 Bar) weiterfährt, riskiert, dass der Reifen komplett zerstört wird.



m auf diese Situation vorbereitet zu sein, ist ein Blick in den Kofferraum vor Fahrtantritt ratsam. Hat das Fahrzeug einen Reservereifen? Er kann den Reifen ersetzen, sorgt jedoch aufgrund des Gewichts für Mehrverbrauch und nimmt unnötig Platz ein. Grund genug, dass bereits jedes dritte Auto, das 2015 in Europa vom Band gerollt ist, stattdessen ein Dichtmittel-Kit für den Pannenfall an Bord hat. Ist das Auto schon vier bis fünf Jahre alt, empfiehlt es sich, das Ablaufdatum des Reifendichtmittels zu prüfen, um es rechtzeitig ersetzen zu können.

Auch die nachträgliche Umrüstung auf die zeitgemäße und komfortablere Dichtmittel-Lösung ist möglich. So bietet der Automobilzulieferer Continental beispielsweise das ContiMobilityKit mit Kompressor an. Der Vorteil hierbei ist, dass der Autofahrer das Reifendichtmittel und die Luft gleichzeitig über das Ventil direkt in den Reifen pumpen kann.

Ein weiteres System, von europäischen Automobilherstellern bereits 3 Millionen Mal im Jahr genutzt, ist das Dichtmittel in einer Quetschflasche ohne festen Kompressor (z. B. ContiTireSealant). Hierbei wird zunächst das Ventil entfernt, bevor das Dichtmittel manuell in den Reifen gequetscht wird. Nachdem das Ersatzventil wieder eingesetzt ist, wird Luft mittels eines beliebigen Kompressors in den Reifen gepumpt.

Nachdem der Reifen wieder ausreichend Luftdruck hat, empfiehlt sich eine langsame Weiterfahrt bei 50 bis 60 km/h in eine Werkstatt zur dauerhaften Behebung des Reifenschadens. Weitere Informationen und Videos zur Anwendung der Dichtmittel-Kits finden Sie unter www. continental-mobility.com/de.



Reifenpanne? Ein Dichtmittel-Kit sichert die Mobilität und nimmt wenig Platz in Anspruch.



Franz-Josef Helmig und Michael Hallmeier GbR Riesenbecker Straße 27, 48477 Hörstel-Bevergern Telefon 05459/1850, Telefax 05459/4129

Allrad-PKW-Hersteller



Kraftstoffverbrauch (I/100 km): innerorts: 14,0-6,8; außerorts: 8,4-4,6; kombiniert: 10,4-5,4. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert: 242-136. Abbildungen enthalten Sonderausstattung.

aktuellen Subaru Modells (Neu- oder Vorführwagen), Zulassung/Besitzumschreibung bis 31.08.2016 bei teilnehmenden Subaru Partnern. Die Aktion wird gemeinsam von

# Deutscher Gründerpreis für Schüler

#### Schüler aus Rheine bundesweit unter Top 5

In Notfallsituationen einen schnellen Hilferuf über das in einem Armband integrierte GPS-Modul an Notfallzentralen absenden – das ist die Geschäftsidee des Teams "SaveMe" aus Rheine. Mit ihrem Produkt wollen die sechs Nachwuchsgründer der Kaufmännischen Schulen Rheine Schutz bieten, wenn Gefahr im Verzug ist. Es soll insbesondere Frauen die Angst vor Übergriffen nehmen.

isa Senker, Melanie Moll, Patrick Wolff, Sophie Hatger, Ole Ibeler und Alexandra Hohnhorst erhielten für diese Produktidee, vor allem aber für ihr gelungenes Unternehmenskonzept nun besondere Anerkennung der Jury des Deutschen Gründerpreises: Auf Bundesebene erreichten die Schüler der Klassen G12 der Kaufmännischen Schulen Platz 5. Sie nahmen am 23. Juni in Hamburg ihre Preise entgegen. Betreut wurde das Team in der viermonatigen Spielphase von Lehrer Tobias Raue sowie Claudia Voß von der Stadtsparkasse Rheine. Bereits am 20. Juni 2016 hatte der Sparkassenverband Westfalen-Lippe im Rahmen einer Gala die zehn besten Teams aus der Region im Maximilianpark in Hamm ausgezeichnet. Hier erreichten die Jugendlichen der Gründer-Gruppe "SaveMe" den 1. Rang.

Die Bundessieger 2016, die Gruppe Graintech vom Heilig-Geist-Gymnasium Würselen, überzeugten die Jury mit einem mehrschichtigen Düngekorn, das sich langsam auflösen und zur jeweiligen Jahreszeit die benötigten Nährstoffe an Boden und Pflanzen abgeben soll.

#### Sechs Bundessieger kamen bereits aus Westfalen-Lippe

Seit 16 Jahren unterstützen die Sparkassen in Westfalen-Lippe das Existenzgründer-Planspiel Deutscher

Gründerpreises für Schüler. Die Erfolgsbilanz der Teams aus Westfalen-Lippe spricht für sich – in den Jahren 2000, 2003, 2007, 2008, 2010 und 2012 stammten die Teams der Bundessieger jeweils aus Westfalen-Lippe.

#### Überzeugender Geschäftsplan und kreative Ideen zählen

Rund 75.000 Jugendliche ab 16 Jahren haben seit 1999 am Deutschen Gründerpreis für Schüler teilgenommen. Die Teams der allgemeinoder berufsbildenden Schulen verwandeln in dem internetbasierten Wettbewerb ihre Ideen in fiktive Unternehmenskonzepte inklusive Businessplan und Marketingstrategie. Ziel ist es, das Gründungsklima im Land zu fördern und Mut zur Selbstständigkeit zu machen (www. dgp-schueler.de).

### Training für eine berufliche Zukunft

Die besten fünf Teams, auch das Team "SaveMe" aus Rheine nehmen im September 2016 am Future Camp teil. Es ist ein individuell auf die Teams zugeschnittenes viertägiges Management- und Persönlichkeitstraining auf Schloss Kröchlendorff in der Uckermark. Auf die Plätze sechs bis zehn warten Praktikumsplätze bei Unternehmen, die im Rahmen des Deutschen Gründerpreises in den Kategorien StartUp, Aufsteiger und Lebenswerk ausgezeichnet wurden.

#### Bei Rückfragen:

Janine Ahrendt Tel.: 0251 2104-114 Fax: 0251 2104-330 E-Mail: presse@svwl.eu









# **Urlaubs-Feeling im Freibad Rheine**

Nicht nur mit seinen zahlreichen Attraktionen wie Riesenrutsche, Spiel- und Tummelbecken, dem Riesenhüpfberg und der separat abgetrennten Kleinkinderzone "Lummerland" bietet das Freibad Rheine alles für einen gelungenen Urlaubstag in heimischen Gefilden:

eit einigen Tagen ist auch das Sommerferien Programm in vollem Gange. Das Highlight stellt in diesem Jahr die Qualifikation für die 2. Weltmeisterschaft im Badewannenrennen mit attraktivem Rahmenprogramm am 10. August dar. Der Ortssieger repräsentiert Rheine dann im großen Finale im November in Bad Brückenau bei Fulda. Teilnehmen dürfen Teams, die aus mindestens 2 Personen (1 Badewannen-Kapitän und ein Matrose) bestehen. Eine 3. Person kann zum Ersatzmatrosen angemeldet werden. Jedes Team muss bei der Anmeldung einen "Teamnamen" haben und einen "Schlachtruf", der zum Motto "Badewannenrennen" passt, vor Rennbeginn zum Besten geben. Natürlich erhöht eine lustige Kostümierung die Erfolgschancen.

Anmeldungen sind bis einen Tag vor der Veranstaltung unter www.badewannenrennen.org online oder im Rahmen der freien Plätze am Veranstaltungstag vor Ort möglich. Natürlich sind auch A-Bomben-Wettbewerb, Totenkopfschwimmen, Schwimmabzeichentag und Wasser-Hindernisbahn-Rennen wieder im Programm. Ein zusätzliches Bonbon erhalten alle Kinder, die im Rahmen einer Schul-Aktion gegen Cyber-Mobbing eine "Bistand"-Karte erhalten haben, am 20.07. beim Hindernisbahn-Rennen. An diesem Tag sparen sie den kompletten Eintrittspreis.

Die Termine im Einzelnen: 09.07., 14.00 - 17.00 Uhr School's Out-Party 13.07., 11.00 - 17.00 Uhr Totenkopfschwimmen 20.07., 14.00 - 17.00 Uhr Hindernisbahn + "Bistand"-Aktion 26.07., 11.00 - 17.00 Uhr Schwimmabzeichentag 30.07., 14.00 - 17.00 Uhr "Die Rheine A-Bombe" 05.-07.08., je 14.00 - 17.00 Uhr Sea-Bob 10.08., 13.00 - 18.00 Uhr Badewannenrennen 16.08., 11.00 - 17.00 Uhr Schwimmabzeichentag 19.08., 11.00 - 17.00 Uhr Totenkopfschwimmen

Geöffnet ist das Bad täglich von 8.00 - 20.00 Uhr. Bei gutem Wetter wird bei Bedarf bis zu einer Stunde drangehängt. Auch wenn das Wetter mal nicht so mitspielt, kein Problem - die

meisten Becken und die Umkleiden sind beheizt. (pd)

www.stadtwerke-rheine.de/ Badegäste





# Kinder-Kreativzentrum

Auf Teppich mit Kaschmir-Ziegenhaar fühlen sich kleine Abenteurer wohl

Betreten Eltern das Zimmer ihrer Sprößlinge, herrscht oftmals ein für sie undurchsichtiges Chaos vor. Ob Ritterburg, Märchenwelt oder Stadtleben - für die Kinder ergibt die Anordnung der vielen verschiedenen Spielutensilien allerdings einen klaren Sinn. Hier im Kinderzimmer sind sie der Boss und leben in ihrer ganz eigenen Traumwelt. Dafür soll das Kreativzentrum des Nachwuchses auch entsprechend aussehen: Bunte Wände, "lebendige" Stofftiere und bemalte Fenster gehören dabei zur Grundausstattung.

nd auch der Bodenbelag spielt für das Wohlbefinden der Kleinen eine große Rolle. Denn der individuell passende Untergrund wirkt sich positiv auf die Kreativität beim Erledigen der Hausaufgaben, Spielen oder Träumen aus. Nicht zuletzt ist es für Eltern wichtig, dass Sohn oder Tochter in einem natürlichen, wohngesunden Umfeld aufwachsen. Wer seinem Kind all diese Vorzüge bieten möchte, der sollte sich bei der Wahl des Bodenbelags für ECO-Fliesen aus dem Hause tretford entscheiden. Denn hier verbindet sich eine flexible Raumgestaltung mit hoher Natürlichkeit. So wird das Flormaterial der Fliesen und Teppiche mit nachwachsenden Materialien - zu 80 Prozent aus Kaschmir-Ziegenhaar und zu 20 Prozent aus Schurwolle - hergestellt. Unter anderem hat dies den Vorzug, dass der Bodenbelag den Feinstaub in der Luft reduziert. Zudem wirkt er klimaregulierend, da er Feuchtigkeit aufnimmt und sie bei Bedarf wieder an die

Raumluft abgibt. Für eine hohe Individualität sorgt die Auswahl an 62 verschiedenen Farbtönen. Da sich die Teppiche von tretford einfach schneiden und die Fliesen ohne Klebstoff verlegen lassen, ergeben sich somit unzählige Farb- und Musterkombinationen für eine auf den jeweiligen jungen Bewohner zugeschnittene Raumoptik. Das Beste daran: Hat sich der Nachwuchs an einer Kombination einmal satt gesehen oder soll aus dem Grün der bisherigen Urwaldwelt das Gelb einer Prärielandschaft werden, lassen sich die einzelnen Elemente problemlos und nach persönlichen Wünschen austauschen.

So kann das Kinderzimmer beispielsweise auch ganz einfach dem jeweiligen Alter des Kindes angepasst werden - vom Kindergarten über die Grundschule bis hin zur Teeniezeit. Mehr Informationen zum natürlichen Bodenbelag der unbegrenzten Möglichkeiten gibt es unter www.tretford.eu. Für den Inhalt und die sachliche Richtigkeit der Informationen zeichnet ausschließlich das auftraggebende Unternehmen verantwortlich. (pd)

#### Freiraum braucht Sicherheit

Rheine - Stadtbergstr. 20

Tel. 0 59 71 / 6 43 32

Auf 600 m<sup>2</sup>

Vorsorge die Basis für eine relaxte Zukunft. Wir unterstützen Sie bei der Planung Ihrer finanziellen Absicherung, Ihrer Krankenversicherung und Ihrer Altersvorsorge. Individuell und

Brinkmann, Löhr & associates GmbH Telefon 05975 919808







#### Das hilft den ABC-Schützen

#### Tipps für einen sicheren Schulweg

Der erste Schultag steht kurz bevor. Die Aufregung bei den Kleinen ist groß und meist gehen sie zum allerersten Mal morgens selbstständig aus dem Haus. Dabei kann es zu Situationen im Straßenverkehr kommen, die gerade die ABC-Schützen schnell verunsichern.

✓inder wissen häufig nicht, wie sie ohne Ampel risikolos über die Straße kommen sollen oder können die Geschwindigkeit von Autos nur schlecht einschätzen. TÜV SÜD hat einige hilfreiche Tipps, damit Kinder sicher zur Schule kommen:

Ist auf dem Schulweg eine Straße zu kreuzen, hilft es, das Überqueren der Fahrwege zu üben. Bevor es auf die andere Seite geht, erst links schauen, dann rechts und nochmal kurz links. Dieser Ablauf gibt einem Kind Sicherheit und Routine.

Zusätzliches Selbstvertrauen gewinnt ein Kind durch gemeinsames Ablaufen des Schulweges. Am besten morgens immer die gleiche Route zur Schule

wählen. So ist der Erstklässler gut für den ersten Tag alleine vorbereitet.

Hält der Schulweg viele Hürden wie Brücken. Baustellen oder verkehrsreiche Straßen bereit. lieber auf eine längere, aber dafür sichere Route ausweichen.

Ratsam ist es auch, die Welt aus Kinderaugen zu betrachten. Dazu ruhig mal in die Hocke gehen und die Sicht des Kindes kennenlernen. Die neue Perspektive kann Erwachsene auf kleine Hürden oder sogar Gefahren aufmerksam machen.

Mit diesen Tipps im Gepäck kann der erste Schultag kommen - auch für die Eltern. (mso)

#### **AS-Multimedia**.de Stadtmagazine - Drucksachen - Internet

Stadt-

#### **IMPRESSUM**



Das Stadtjournal Rheine erscheint 6x jährlich im Verlag AS-Multimedia.

Verlag: AS-Multimedia, Andreas Schöwe, Bevergerner Straße 10, 48477 Hörstel info@as-multimedia.de Telefon: 05459/801661 - Fax: 05459/801662

Inhaber und Gesamtleitung: Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Petra Wall (Leitung; pw; pw@as-multimedia.de)

kommen von den Autoren, der Fotoagentur Fotolia.de oder wie im Bericht angegeben

Karsten Suppelt (ks@as-multimedia.de) Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Lorena Veerkamp (Iv@as-multimedia.de) Jennifer Hoffmann (ih@as-multimedia.de)

Das Stadtjournal Rheine erhalten Sie alle zwei Monate kostenlos zugestellt.

Probleme bei der Zustellung? Tel. 0.5459/801661

Dieses Heft wurde auf 115g-Bilderdruckpapier, glänzend, gedruckt

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 01.09.2010. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Druckvorlagen etc. wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Herausgeber überein. Artikel die mit (pd) gekennzeichnet sind, entstammen dem Presse-Dienst der jeweiligen Firma bzw. des Vereins. Änderungen und Kürzungen behalten wir uns auch hier vor. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen oder für fehlerhafte Anzeigen selber wird keine Haftung übernommen.

© 2016 bei AS-Multimedia Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.



# Betten-Ecke Recke

Inh. E. Wozniak



Vogteistraße / Ecke Poststraße Tel. 0 54 53/91 87 27 2 info@betten-ecke-recke.de

Öffnungszeiten: täglich 9 - 19 Uhr Samstag 9 - 15 / 18 Uhr

# **Großer Räumungsverkauf wegen Umbau**

- Betten
- Boxspringbetten
- Wasserbetten
- Oberbetten
- Matratzen
- Lattenroste
- ... und viele Einzelteile

Alles muss raus Wir brauchen Platz

Zu unglaublich kleinen Preisen

www.betten-ecke-recke.de



#### Pflanzsteine

als Sichtschutz oder zur Hangbefestigung von mini bis maxi z.B. unser "kleiner", 35 x 28 x 20 cm

Stück ab **2,69** €



#### 24 Sorten Zierkies und Splitt

in allen erdenklichen Farben und Körnungen am Lager z.B. Limburgisch, 5- 16 mm

25 kg-Sack ab **5,99** €

### Sonderposten Terrassenplatten "Leon"

Für Schnäppchenjäger in II. Wahl

z.B. 40 x 40 x4 cm oder 40 x 60 x 4 cm, teilweise
mit geschliffenen, gestrahlten und beschichteten

Oberflächen, in felsgrau oder anthrazit

per m² ab **27,50** €

#### Granit - Randsteine

in verschiedenen Größen, z.B. 6 x 20 x 100 cm, rundum gestockt

Stück **12,95** €

#### Granitpalisaden

in verschiedenen Abmessungen, z.B. 12 x 12 x 35 cm, rundum gestockt

Stück **4,95** €

# **Baufachzentren KAMP**

#### Ibbenbürener Baumarkt GmbH

Gildestraße 28
Telefon: 05451/ 939-0

#### Mettinger Baumarkt & Co. KG

Industriestraße 21-23
Telefon: 05452/ 919200

# Baufachzentrum Carl Möller

Morsestraße 13, Rheine Telefon: 05971/803030

#### Recker Baumarkt GmbH

Hauptstraße 64-68 Telefon: 05453/ 91-0

