

Dreisingau Zeitung

Samstag, 22. Oktober 2016
111. Jahrgang / Nr. 85 / O2469
www.dreisingau-zeitung.de

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DAVENSBERG

Apothekerin erklärt

Der 8. Sendenhorster Gesundheitstag dreht sich um das Thema „Medikamente im Alter“. | Tipps & Termine



Politiker operiert

SPD-Bundestagsabgeordneter Bernhard Daldrup ließ sich am St. Josef-Stift den „schnellenden Finger“ beheben. | Lokales



Trainer fordert

Nach der Niederlage beim Tabellenletzten erwartet Uli Leifken, Trainer der SG Sendenhorst, eine Steigerung. | Sport



Kurznotiert

„Heilige statt Halloween“

DRENSTEINFURT. Am Vorabend von Allerheiligen, also am Montag, 31. Oktober, soll es wieder einen geistlichen Abend geben zum Thema „Heilige statt Halloween“. Die Pfarrei lädt dazu um 20 Uhr alle Interessierte in die St. Regina-Kirche ein. Miriam Kaduk wird den Abend musikalisch gestalten, zudem werden zwei humorvolle und geistreiche Heiligen-Geschichten gelesen. Bei stimmungsvoller Beleuchtung wird der Abend gegen 21.30 Uhr enden.

Äpfel dürfen geerntet werden

SENDENHORST. Die Naturförderegesellschaft teilt mit, dass sie in diesem Jahr keine Apfelsammelaktion durchführen wird. Da die Bäume an den öffentlichen Wirtschaftswegen und besonders am Hof Schmetkamp zum Teil noch gut bestückt sind, wird darauf hingewiesen, dass es ausdrücklich erlaubt ist, die Äpfel dort zu ernten. Vorherige Anmeldung bei Wolfgang Huth, Tel. (02526) 303211.

Traditionelles „Luther-Essen“

SENDENHORST. Das traditionelle „Luther-Essen“ findet am Montag, 31. Oktober, im Anschluss an den Gottesdienst in der Friedenskirche statt. Beginn ist um 18 Uhr im Gemeindehaus Sendenhorst, die Kosten betragen 4 Euro. Anmeldung bis zum 27. Oktober im Gemeindebüro, Tel. (02526) 1425, oder bei Elke Rehsöft, Tel. 1041.

Stimmungsvoll

Jahreskalender von Fotografin Gisela Schäper erschienen | Lokales



Foto: Gisela Schäper

Engagement würdigen

Vorschläge zur Vergabe des Bürgerpreises 2017 in Ascheberg

Die Gemeinde Ascheberg würdigt alle zwei Jahre das bürgerschaftliche Engagement und die vielfältige und umfangreiche ehrenamtliche Tätigkeit in der Bürgerschaft durch die Verleihung eines Bürgerpreises.

ASCHEBERG. Eine persönliche Würdigung aller Frauen und Männer, die ehrenamtliche Arbeit leisten, lässt sich nicht umsetzen, da es zahlreiche Mitmenschen sind, die sich für die Gemeinschaft einsetzen. Der Preis wird deshalb stellvertretend an bis zu drei ausgewählte Personen oder Personengruppen verliehen. Die gesamte Bevölkerung

Aschebergs kann Mitmenschen für diese Anerkennung vorschlagen. Vorschlagsberechtigt sind neben natürlichen Personen auch Vereine, Verbände, Institutionen und Gremien. „Vorschläge müssen die zu würdigende Person sowie Name und Anschrift des Vorschlagenden enthalten. Weiterhin sind die Gründe für die Würdigung darzulegen. Anonyme Vorschläge werden nicht berücksichtigt“, heißt es in der Pressemitteilung.

Als ehrenamtliches Engagement gelten alle Aktivitäten und Tätigkeiten, die in der Re-

gel außerhalb familiärer und verwandtschaftlicher Beziehungen unentgeltlich für andere ausgeführt werden. Gewürdigt werden sollen insbesondere Personen, die weniger im Blickpunkt der Öffentlichkeit stehen. Die ausgewählten Personen sollen in der Gemeinde wohnhaft sein, oder ihre ehrenamtliche Tätigkeit muss einen Bezug zur Gemeinde Ascheberg haben.

Die nichtöffentliche Entscheidung über die Preisvergabe ist für Anfang 2017 im Haupt- und Finanzausschuss des Rates der Gemeinde vorge-

sehen. Die feierliche Überreichung der Auszeichnung soll im Frühjahr 2017 erfolgen.

Die Gemeinde Ascheberg bittet darum, entsprechende Ehrevorschläge bis zum 20. Dezember schriftlich bei der Gemeindeverwaltung Ascheberg, Dieningstraße 7, 59387 Ascheberg, einzureichen.

www.ascheberg.de

Unentgeltlich für andere aktiv

EP: Närmann
ElectronicPartner
LCD-/PLASMA-TV, VIDEO, HIFI, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION

Service macht den Unterschied

48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
Telefon 02508 984161
www.ep-naermann.de

„IF THERE'S SOMETHING STRANGE IN YOUR NEIGHBORHOOD...“

...DANN IST ES WIEDER ZEIT FÜR DIE HALLOWEEN-PARTY IM FIFFIKUS.

31. Oktober • 15.00 Uhr

- 15.00 Uhr prof. Kinderschminken
- „Süßes oder Saures“-Rundgang
- Lagerfeuer und Stockbrot

JUGENDLICHE UND ERWACHSENE:

- prof. Halloween-Schminken
- Gruselnarben/-wunden
- reichlich Verpflegung, ob flüssig oder fest

FIFFIKUS
Spiel-Fiffikus.de

Westwall 45 · 48317 Drensteinfurt
Tel. 02508/9 99 88 30

Angebot der Woche

Autohaus Pieper und Schober GmbH

VW Golf Lounge 1.6 TDI, 81 kW/110 PS, EZ: 07/2015, 10.000km, Diesel Euro 6, Automatik, Sitzheizung, Climatronic, Multifunktions-Lederlenkrad, Fenster hinten dunkel, Parkhilfe vorn & hinten, Aktionsfinanzierung 0,99 %, Garantie, u. v. m.

Unser Preis: **18.245,-€** inkl. 19 % MwSt.

www.auto-pieper.de
Telefon 02508/9965-0

Weitere VW Jahreswagen/Gebrauchtwagen an unserem Verkaufsort Eickenbeck 71

NEU **Glitz** **NEU**

Friseurbedarf und...
www.mobiler-friseur.eu

Schnupper-Angebot

Deutschland trainiert

Fitness- & Gesundheits-training

- Sauna • vielseitige Kurse
- Wellness-Massage • Getränke

Wellness Oase
FITNESS • GESUNDHEIT • VITALITÄT

Große Nachfrage – Aktion verlängert!

4 Wochen 20,-€!

für bis 30.11.2016 für Nichtmitglieder ab 18 J.

Roßfeisenstr. 4b · Drensteinfurt
Tel. 02508 / 99 76 35
www.wellness-oase.net

Ihre Lieblingsfarbe? Wir haben sie vorrätig.

www.poertzel.de

Das machen wir für Sie:

- Tapezieren und Anstreichen
- Fußbodenverlegung
- Fassadenanstrich

WIR MACHEN DIE WELT WIE SIE IHNIEN GEFÄLLT

PÖRTZEL
MALERBETRIEB
Eckenerstraße 15 | 59229 Ahlen
02382 6861 | info@poertzel.de

business-it consulting
So individuell, wie Sie es sind!

PSC
Philipp Spielbusch Computer

Warenwirtschaftssoftware
Hardware & Software
Individuelle ERM-Beratung
Problemlösung
Schulungen
Webdesign

Philipp Spielbusch
Ahleener Weg 1
48317 Drensteinfurt
Phone 02508.30.59-2.48
kontakt@psc-drensteinfurt.de
www.psc-drensteinfurt.de

ASHTANGA YOGA
jetzt

- Kurse • Ausbildung
- Retreats • Workshops

kurs für Einsteiger
ab Montag, 7. 11. 2016
17.45 – 19.00 Uhr, 10x, 130,- €

Yogaraum Rinkerode

Ulla Langheim – Yogalehrerin
Tel.: 02538 – 618
Mobil: 0173-2634 375
info@ashtangayogajetzt.de
www.ashtangayogajetzt.de

PAULINE FAY'S SAMOSAS, CAKES & MORE

Event-Service

- afrikanisch-karibisches Event-Catering
- Home-Cooking
- exklusive Torten-Kreationen
- genussvolle Fingerfood-Spezialitäten

Pauline Fay
Sandstraße 6 · 59387 Ascheberg
Tel. 01 52 / 15 06 08 98
web: paulinefay.de
facebook: Pauline Fay's Samosas, Cake & more

RÄUMUNGSVERKAUF

ab sofort bis 12. November 2016

WIR BAUEN UM 20% AUF ALLES*

MARKT NR. 1 Das Schreibwarengeschäft in Drensteinfurt
Markt 1 · 48317 Drensteinfurt
www.marktnr1.de

EINZELTEILE RADIKAL REDUZIERT!

* außer preisgebundene Artikel und Bestellware

EUSTERGERLING

Mehr als nur ROLLADEN

Service aus einer Hand

JETZT Aktionspreise auf markitex-Markisen

- ✗ Rollladen Holz – Kunststoff – Alu
- ✗ Automatisierung Motoren u. Zeitschuhren, Funktechnik
- ✗ Rollladenkästen Altbau – Neubau, Isolierung von vorhandenen Rollladenkästen

- ✗ Markisen Terrasse und Balkon Fenster und Wintergarten
- ✗ Sonnenschutz außen und innen
- ✗ Insektenschutz Fenster – Türen, Kellerschacht
- ✗ Montage u. Elektromontage durch zertifizierte Mitarbeiter

www.eustergerling.de · Spilbrinkstraße 1-5 · Ahlen · Telefon 023 82-26 11

So 23. Oktober

DRENSTEINFURT

9-12 Uhr: Tag der offenen Tür, Kita Natur-Kinder-Haus
10-12 Uhr: DJK, Familiensport, Sporthalle der Kardinal-von-Galen-Grundschule

SENDENHORST

19 Uhr: Sendenhorster Orgelherbst, Konzert mit Lukas Maschke, Pfarrkirche St. Martin

ASCHEBERG

16 Uhr: Filmmittwoch zum Ferienlager in Bestwig, Pfarrheim

Mo 24. Oktober

DRENSTEINFURT

16-18 Uhr: „bike repair“ – Fahrradwerkstatt von und für Flüchtlinge, alte Feuerwache
16-18 Uhr: Café Kidz: „Sammelbeutel bemalen für Halloween“, Jugendtreff im Kulturbahnhof
17 Uhr: Bauausschuss, öffentliche Sitzung, Alte Post
19 Uhr: Angelverein, Beginn Vorbereitungskursus auf die Fischerprüfung, Kulturbahnhof
19.30 Uhr: Kreuzbund, Selbsthilfegruppe, Alte Küsterei
20 Uhr: SPD, „Politischer Abend“, Gasthaus La Piccola
20 Uhr: Förderverein, Mitgliederversammlung, Kita St. Marien

WALSTEDDE

20 Uhr: Verein Bürgerradweg Walstedde, Versammlung, Bisto Leib & Seele (Haus Walstedde)

SENDENHORST

16-18 Uhr: Caritas-Kleiderkammer geöffnet (Südstraße)
16.30-18 Uhr: GfK, Vortrag „Wissenstransfer in Unternehmen“, St. Josef-Stift
17-18 Uhr: Beweggründe, Seniorensport, Forum Schleiten
18.15 Uhr: Caritas Besuchsdienst, Treff, Altes Pastorat

ASCHEBERG

19.30 Uhr: Flüchtlingshilfe, Vollversammlung, Pfarrheim

Di 25. Oktober

DRENSTEINFURT

8.30 Uhr: KFD, Gemeinschaftsmesse, Pfarrkirche St. Regina
9 Uhr: Seniorennetzwerk, Frühstück, Kulturbahnhof
16-18 Uhr: Daf, internat. Kaffeetrinken, ev. Gemeindehaus
16-18 Uhr: Café Kidz: „Grusel-deko basteln für Halloween“, Jugendtreff im Kulturbahnhof
17-19 Uhr: Caritas-Punkt, Sprechstunde, Alte Küsterei
18-19.30 Uhr: Daf, Sprechstunde für Flüchtlinge, ev. Gemeindehaus (Bahnhofstraße 10)

RINKERODE

17.30 Uhr: Café International, 2. VHS-Kursraum (Weitkamp)

SENDENHORST

9-11 Uhr: Caritas-Kleiderkammer geöffnet (Südstraße)
9-11, 14.30-16 Uhr: Tag der offenen Tür, Kita St. Marien/Kita St. Michael/Kita St. Johannes
10-12 Uhr: Sprechstunde ambulante Dienste St. Vinzenz-Gesellschaft, Altes Pastorat
15-16.30 Uhr: Sendenhorster Tafel geöffnet (Hoetmarer Str.)
19 Uhr: Kreis-SPD, Wahlkreisreferenz, Gasthaus Waldmutter

ALBERSLOH

9-11 u. 14.30-16 Uhr: Tag der offenen Tür, Kita St. Ludgerus
14-17 Uhr: KFD, Seniorentreff, Ludgerushaus

HERBERN

14.30-17.30 Uhr: Sozialkaufhaus geöffnet mit Warenannahme

DAVENSBERG

14-18 Uhr: Seniorentreff, Pfarrheim St. Anna

Mi 26. Oktober

DRENSTEINFURT

15 Uhr: Seniorennetzwerk, Seniorennachmittag, Alte Post
16-18 Uhr: „bike repair“ – Fahrradwerkstatt von und für Flüchtlinge, alte Feuerwache
16-18 Uhr: Café Kidz: „Fratzen schminken für Halloween“, Jugendtreff im Kulturbahnhof
19 Uhr: Handarbeitstreff „Nadelspiel“, ev. Gemeindehaus

19 Uhr: Info-Abend „Kindernotfälle“, ev. Gemeindehaus
19.30 Uhr: Hilfe für Suchtkranke, ev. Gemeindehaus

RINKERODE

12 Uhr: Senioren-Mensa, Pfarrzentrum
17-18 Uhr: Caritas-Sprechstunde, Pfarrzentrum

WALSTEDDE

13-15 Uhr: Mobile Wache der Kreispolizei, am K+K-Markt
15 Uhr: KFD, Rosenkranzandacht und Mitarbeiterinnen-Runde, St. Lambertus-Kirche und Pfarrheim

SENDENHORST

15-17 Uhr: Boule für Senioren, Westen-Promenade
15-18 Uhr: Senioren-Computertreff, Seniorenbüro

ALBERSLOH

16-19 Uhr: Heimatverein, Boule-Spiel, St. Josefs-Haus

ASCHEBERG

20 Uhr: KFD, Bücherforum mit Uta Hansen, Pfarrheim

HERBERN

16-17.30 Uhr: Bürgermeister-Sprechstunde, Nebenstelle

Bunte Freundinnen

Jessica Ravell und ihre bunten Freundinnen kommen zum zwölften Mal nach Drensteinfurt. Die „Stars der Travestie“ gastieren am Samstag, 5. November, um 20 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr) auf der Stewwerter Kleinkunsthöhle in der Festhalle Volkmar. Frech, frivoll und unterhaltsam, aber auch tiefgründig, emotional und leidenschaftlich ist diese Show. Karten kosten im Vorverkauf 19 Euro und sind erhältlich unter Tel. (02508) 1434 oder im Internet. Die Dreingau Zeitung hat zwei Mal ein Ticket zu verschenken. Schicken Sie uns bis zum 27. Oktober eine E-Mail mit Ihrem Namen, Anschrift und dem Stichwort „Stars der Travestie“ an redaktion@dreingau-zeitung.de. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!

www.stewwerter-kleinkunsthoehe.de



Foto: Veranstalter

Kurznotiert

Landfrauen basteln für den Advent

DRENSTEINFURT. Die Landfrauen basteln am Donnerstag, 10. November, mit Unterstützung der Firma Dortmann Dekorationen für den Advent. Dies kann anhand von Modellen passieren. Wer möchte, kann auch eigene Gefäße mitbringen und dekorieren. Das Material (Filz, Holz und ähnliche haltbare Sachen) kann vor Ort gekauft werden, die Kursgebühren betragen 3 Euro. Die Aktion findet ab 19 Uhr im Keller von Familie Westhues (Rieth 2a) statt. Anmeldung bis zum 28. Oktober bei Monika Ringhoff, Tel. (02508) 8855.

Noch Plätze frei im Babysitterkursus

DRENSTEINFURT. Ein Babysitterkursus startet am Freitag, 28. Oktober, um 17 Uhr im Kulturbahnhof. In Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Ahlen vermittelt Maaike Schimannek-Richter Mädchen und Jungen ab 13 Jahren die Grundlagen des Babysittens. Der Kursus findet an sechs Nachmittagen jeweils von 17 bis 18.30 Uhr statt. Die Teilnehmer erhalten am Ende einen Babysitter-Pass. Die Kursgebühr beträgt 30 Euro. Anmeldung unter Tel. (02382) 91230 oder im Kulturbahnhof.

Karten für die Neujahrskonzerte

SENDENHORST. Für die Neujahrskonzerte mit dem Salonorchester Münster am 15. Januar im Haus Siekmann können ab sofort Karten erworben werden, teilt der Förderverein Haus Siekmann mit. Wegen der stets großen Nachfrage sind erneut zwei Aufführungen vorgesehen: um 11 und um 17 Uhr. Karten zum Preis von 17 Euro sind erhältlich bei der Buchhandlung Ebbecke in Sendenhorst und bei Hesselmann in Albersloh.

Medikamente und Nebenwirkungen

8. Sendenhorster Gesundheitstag im November

„Medikamente im Alter“ lautet das Thema des 8. Sendenhorster Gesundheitstages, der am Mittwoch, 2. November, von 15 bis 17 Uhr im St. Josef-Stift stattfindet.

SENDENHORST. Die beliebte Veranstaltung wird wieder in Kooperation der Seniorenberatung, des Seniorenbeirats der Stadt und des St. Josef-Stiftes Sendenhorst organisiert. Mit höherem Lebensalter steigt die Wahrscheinlichkeit, an mehreren chronischen Erkrankungen zu leiden. „Mehr als die Hälfte aller verordneten Medikamente wird deshalb von Menschen über 65 Jahre eingenommen, obwohl diese Altersgruppe nicht mal ein Viertel der Gesamtbevölkerung ausmacht“, heißt es in der Pressemitteilung. „Unerwünschte Wechselwirkungen gleichzeitig angewendeter Arzneimittel sind möglich. Mit dem Alter verändern sich auch der Stoffwechsel und die Empfindlichkeit gegenüber Wirkung und Nebenwirkung von Arzneimitteln.“

Die Apothekerin Susanne Erzkamp (Engel-Apotheke Albersloh) erklärt, worauf ältere



Zum Gesundheitstag laden Angelika Reimers vom Seniorenbüro und Otto Koeberl vom Seniorenbüro ein. Foto: St. Josef-Stift

Menschen achten sollten und welche Möglichkeiten es gibt, dass mehrere Medikamente ohne Wechselwirkungen parallel angewendet werden können. Im Mittelpunkt steht immer die Sicherheit und Lebensqualität des Patienten. Zum Sendenhorster Gesundheitstag ist eine Bewirtung mit Kaffee und Kuchen vorgesehen. Anmeldung erbeten unter Tel. (02526) 3003131.

Gratulation

• Katharina Dickert aus Sendenhorst wird am 22. Oktober 90 Jahre alt.

Gottesdienste

Katholisch

- St. Regina, Drensteinfurt: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 11 Uhr und um 18 Uhr Messe.
- St. Pankratius, Rinkerode: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 9.30 Uhr Messe, um 11 Uhr Lillymaus-Wortgottesdienst.
- St. Lambertus, Walstedde: Sonntag um 9.30 Uhr Messe.
- St. Georg, Ameke: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse.
- St. Martin, Sendenhorst: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 11 Uhr Messe.
- St. Ludgerus, Albersloh: Sonntag um 9.30 Uhr Messe.
- St. Lambertus, Ascheberg: Samstag um 18.30 Uhr Messe; Sonntag um 10.30 Uhr Familiengottesdienst mit Vorstellung der Erstkommunionkinder.
- St. Benedikt, Herbern: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 8.30 Uhr und um 10 Uhr Messe.
- St. Anna, Davensberg: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 9.30 Uhr Messe.

Evangelisch

- Martinkirche, Drensteinfurt: Sonntag um 11 Uhr Gottesdienst.
- Paul-Gerhardt-Haus, Walstedde: Sonntag um 11 Uhr Gottesdienst.
- Friedenskirche, Sendenhorst: Samstag um 16 Uhr Gottesdienst; Sonntag um 9.30 Uhr Gottesdienst.
- Gnadenkirche, Albersloh: Sonntag um 11 Uhr Gottesdienst zum Thema „Reformation: von Frauen gestaltet“, anschließend Kirchenkaffee.
- Gnadenkirche, Ascheberg: Sonntag um 10.15 Uhr Gottesdienst.
- Auferstehungskirche, Herbern: kein Gottesdienst.

Dreingau Zeitung

Trägerauflage: 18.690
Erscheinungsweise: wöchentlich mittwochs und samstags
Herausgeber und Verlag: Blickpunkt Verlag GmbH & Co. OHG
Ostenmauer 1
59227 Ahlen
Geschäftsführung: Thilo Grickschat
Tel.: 0251/690-9650
Redaktionsleitung: Claudia Bakker
Tel.: 0251/690-9612
Anzeigenleitung: Ulrich Wächter
Tel.: 0251/690-9645
Peter Jakob (Stv.)
Tel.: 0251/690-9640
Redaktion: Nicole Evering
Tel.: 02508/990399
Mail: redaktion@dreingau-zeitung.de
Anzeigen: Kerstin Haag
Tel.: 02508/990312
Fax: 02508/990340
Mail: anzeigen@dreingau-zeitung.de
Private-Kleinanzeigenannahme: Tel.: 02508/9903-50
Vertrieb: Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel.: 0251/690-656
Technische Herstellung: Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1
48163 Münster
Anzeigenpreisliste Nr. 13 vom 1. Januar 2016
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und telefonisch übermittelte Anzeigen keine Gewähr. Unaufgefordert eingesandte und veröffentlichte Manuskripte geben nicht immer die Meinung der Redaktion wieder.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Heizöl · Diesel · Flüssiggas
STALJAN
Am Bahnhof 10 · Rinkerode
02538-8011
Getränkemarkt · Landhandel

Frührentner
übernimmt sämtliche Pflaster- u. Gartenarbeiten (Hecken- und Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Neuanlagen, Ausschachtungen usw.)
Mit Abtransport und Entsorgung.
- steuerlich absetzbar -
Tel. 01 71 / 1 92 23 53

Autocentrale Thiel
AKTION Tageszulassung
Ford Fiesta 1.25 Trend Klima Winterpaket 5 Jahre FGS
82 PS, Farben: Indicblau metallic und Magnetitgrau metallic
UPE: € 17.955,-
Sonderpreis: € 11.450,-
Ford-Protect-Garantie 3.- bis 5. Jahr bis 120.000 km
Sonderausstattung: Cool & Sound-Paket 1 (Radio CD, Klimaanlage, USB-Schnittstelle), Winter-Paket (Frontscheibe heizbar, Sitzheizung), Reserverrad, Metallic-Lackierung
Innenausstattung: Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber, Klimatisierung (Klimaanlage), MP3-Schnittstelle, Multifunktionslenkrad, Servolenkung, Sitzheizung, Tuner/Radio, Zentralverriegelung
Verbrauch: 5,2 l/100 km (kombiniert); 6,8 l/100 km (außerorts); CO₂-Emissionen 122 g/km (kombiniert); Zugr.-lgd. Treibstoffart: Benzin Super; Energieeffizienzklasse D
Außenanstattung: elektr. Seitenspiegel, 5-türig
Extras: Garantie, Nichtraucher-Fahrzeug, scheckheftgepflegt
Autocentrale ACS GmbH Telefon - Zentrale: 02599 / 75997 - 0
Südfeld 8 Fax - Zentrale: 02599 / 75997 - 25
59387 Ascheberg - Herbern E-Mail-Zentrale: info@autocentrale-accs.de

ACHTUNG!
Geänderter Anzeigenschluss
für die Mittwochs Ausgabe
am 2. November 2016
ist bereits am
Freitag, 28. Oktober 2016
um 16.00 Uhr.
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Rodeo könnte Abriss drohen

Pachtvertrag läuft am Jahresende aus

DRENSTEINFURT. Die Tage des Hotel-Restaurants Rodeo an der Mühlenstraße könnten gezählt sein. Die Hauseigentümer planen, das Gebäude zu verkaufen oder womöglich abzureißen und auf dem Areal einen Neubau zu errichten. Vor zweieinhalb Jahren hat Helga Eiweleit den Betrieb als Pächterin übernommen. Ihr Vertrag läuft aber am 31. Dezember 2016 aus. „Dabei wäre ich gerne geblieben“, erzählt sie im DZ-Gespräch. Dass nun möglicherweise das einzige Hotel im Ortsteil Drensteinfurt abgerissen werden soll, kann sie nicht nachvollziehen. „Man könnte sogar gut und gerne noch mehr als die acht Zimmer hier betreiben. Das Hotel ist fast durchgängig ausgebucht“, so Eiweleit. Auch der Saal, der Platz für etwa 80 Personen bietet, sei in man-

chen Fällen eher zu klein. Die Pächterin führt seit Monaten Gespräche zur Zukunft des Rodeo. Doch ein Investor, der den Betrieb wie bisher weiterführen wollte, wurde nicht gefunden. „Dabei braucht Drensteinfurt nicht noch mehr barrierefreie Wohnungen mitten im Ort. Die können auch etwas weiter außerhalb gebaut werden. Was Drensteinfurt braucht, ist ein Hotel.“ Kampflös will sich Helga Eiweleit nicht geschlagen geben. Schließlich hat sie selbst auch viel Geld in die Renovierung des Betriebs investiert. Sie hofft, dass sich doch noch jemand findet, dem das Haus am Herzen liegt. (ne)

Vier Jahreszeiten



DRENSTEINFURT 2017

Fotokalender von Gisela Schäper

Einen Fotokalender für 2017 hat Gisela Schäper gestaltet. Foto: pr

Winterbasar „Rund ums Kind“

In der Grundschule Rinkerode

RINKERODE. Am Samstag, 5. November, ist es wieder soweit. Wie jedes Jahr öffnet der große Winterbasar „Rund ums Kind“ seine Pforten und lädt von 9 bis 12 Uhr zum Stöbern in die Grundschule ein. Verkauft werden Kinderwagen und Babyausstattung, Kinderkleidung und -bücher und alle Arten von Rädern. Besonders zu bemerken ist die große Spielzeugabteilung. Nicht angenommen werden Kuscheltiere, Kinderbetten und Laufstühle sowie Socken, Unterwäsche nur in verpackten Beuteln. Auch Umstandskleidung ist im Angebot. Für Schwangere wird es am Freitag, 4. November, von 19 bis 20 Uhr eine Voraböffnung geben, eine Begleitperson ist erlaubt.

Teilnehmernummern und weitere Infos gibt es unter Tel. 0179/6516781 und (02538) 1324. Alte Nummern haben keine Gültigkeit mehr. Die Ware bitte selbst auszeichnen (keine Tacker, Stecknadeln oder Klebestreifen), pro Teilnehmer maximal 50 Teile Kleidung plus 20 Teile Spielzeug. Warenannahme ist am Freitag von 15.30 bis 17 Uhr, Waren- und Erlösausgabe am Samstag von 16.30 bis 17.30 Uhr. Das Basarteam sucht gegen eine Aufwandsentschädigung dringend eine Lagermöglichkeit für die Kleiderstände. Außerdem werden noch weitere Helfer benötigt.

Komplett gesperrt

DRENSTEINFURT. Ab dem 24. Oktober werden für einen Zeitraum von drei Wochen in den Bauerschaften Eickenbeck, Averdung, Herrenstein, Dorfbauerschaft und Mersch an den Wirtschaftswegen Deckenbauarbeiten durchgeführt. Dafür wird es erforderlich sein, die zu sanierenden Wege für den Verkehr komplett zu sperren. Die beauftragte Tiefbaufirma wird die unmittelbar betroffenen Anlieger frühzeitig informieren. Es handelt sich jeweils um Tagesbaustellen.

Die Alte Post im Schnee, wann hatten wir das zuletzt? Und wer erinnert sich noch an das historische Ambiente der Drogerie Töns? Wer kennt die Schlösser in Rinkerode oder Rubberts Mühle in Walstedde?

DRENSTEINFURT. An diese und andere bezaubernden Orte führt die Bürger der neue Drensteinfurter Fotokalender. Die Fotografin Gisela Schäper, die auch Herausgeberin des Kalenders ist, hat sich viele Male zu allen Tages- und Jahreszeiten auf den Weg ge-

macht, um die schönsten Ecken Drensteinfurts ins rechte Licht zu setzen. Ihre Fotografien, die sie in allen drei Ortsteilen aufgenommen hat, stellt sie auf zwölf großen Kalenderblättern vor. Diese Vier-Jahreszeiten-Impressionen begleiten nicht nur stimmungsvoll durch das Jahr, sondern regen auch dazu an, die Sehenswürdigkeiten Drensteinfurts wieder neu zu entdecken. An ein übersichtliches Kalendarium, das Platz für tägliche kurze Notizen bietet, hat die Foto-Grafikerin natürlich auch gedacht.

Der Kalender im A3-Querformat kann zum Preis von 16,90 Euro in Drensteinfurt in der Bücherecke, im Markt Nr. 1 und im Teeladen auf der Wagenfeldstraße sowie in Rinkerode in der Poststelle bei Frau Blass erstanden werden. Auch auf dem Drensteinfurter Weihnachtsmarkt am 3./4. Dezember soll der Kalender verkauft werden.

DRENSTEINFURT 3./4. Dezember
32. Weihnachtsmarkt mit verkaufsfreiem Sonntag in der Innenstadt



Marco Krause (vorne, 2.v.l.) ist neuer erster Vorsitzender des Trägervereins. Foto: Verein

Neuer Vorstand Trägerverein des Natur-Kinder-Hauses

DRENSTEINFURT. Der Vorstand der Elterninitiative Natur-Kinder-Haus wurde auf der Mitgliederversammlung neu aufgestellt. Marco Krause übernimmt das Amt des ersten Vorsitzenden von Frank Bauchrowitz, Volker Stein wurde im Amt des Schriftführers bestätigt. Die drei neuen Beisitzerinnen sind Lydia Tilch, Lena Carow und Sabine Hausen. Marc Rehkemper als zweiter Vorsitzender und Karoline Jäger als Kassiererinnen bleiben im Vorstand.

Die Einrichtung am Lessingweg lädt am Sonntag, 23. Oktober, zum Tag der offenen Tür ein. Den Auftakt bildet dabei das Familienfrühstück ab 9 Uhr, zu dem alle Familien und Interessierten willkommen sind. Bis 12 Uhr kann man sich über das pädagogische Konzept informieren.

www.naturkinderhaus.de

Kurznotiert

Weitere Infos zum Bürgerradweg

WALSTEDDE. Zur Mitgliederversammlung lädt der Verein Bürger-radweg Walstedde am Montag, 24. Oktober, um 20 Uhr ins Bistro Leib & Seele ein. Auf der Tagesordnung stehen Berichte und Wahlen. Zudem werden Infos zum Stand der Planungen für den nächsten Teilschnitt des Fuß-/Radwegs an der L 671 gegeben.

Einladung zum „Politischen Abend“

DRENSTEINFURT. Der nächste „Politische Abend“ der SPD findet am Montag, 24. Oktober, um 20 Uhr im Gasthaus La Piccola statt. Die Lokalpolitiker stehen für Fragen, Anregungen und Diskussionen zur Verfügung. Zu Gast ist Annette Watermann-Krass (MdL).

Versammlung des Fördervereins

DRENSTEINFURT. Die Hauptversammlung des Fördervereins findet am Montag, 24. Oktober, um 20 Uhr in der Kita St. Marien statt. Neben dem Jahresrückblick stehen Wahlen an. Darüber hinaus besteht Raum, um dem Förderverein Ideen weiterzugeben.

Für Mitglieder der Sozialen Hilfskasse

DRENSTEINFURT. Zu einer außerordentlichen Versammlung lädt die KAB St. Josef alle Mitglieder der Sozialen Hilfskasse am Mittwoch, 2. November, um 15.30 Uhr ins Alte Pfarrhaus ein. Anmeldung bis zum 26. Oktober bei Norbert Goßheger, Tel. (02508) 7373.

Bilder der Ungarn-Fahrt

DRENSTEINFURT. Die KFD St. Regina lädt alle Ungarn-Fahrer zu einer Bildpräsentation am Dienstag, 1. November, um 17 Uhr ins Alte Pfarrhaus ein.

Partyservice Niess
www.partyservice-niess.de
Planen Sie rechtzeitig! Kommunion und Konfirmation 2017
Tel. 0 25 08 / 98 53 23

SCHNITTROSEN KRONSHAGE
Und die Frische liegt so nah!
Sträuße, Gestecke und Kränze
NATORP 14 DRENSTEINFURT
TEL. 02508 - 8480
WWW.ROSEN-KRONSHAGE.DE

Steuererklärung? Wir machen das.
Arbeitnehmer und Rentner: Als Einkommensteuer-Experte bin ich für Sie da.
Verenigte Lohnsteuerhilfe e.V. - mehr beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 S. 2 BStG.
Beratungsstellenleiterin
Verena Breul
Lechtermanns Ort 9
48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Tel. 02538/915 90 65
verena.breul@vlh.de
www.vlh.de/bst/4060

Getränke Base gültig vom 24.10. - 5.11.16
Der **Zitzsch** der Woche:
Paderborner versch. Sorten 20 x 0,5 Liter (1 Liter = 0,60) **5,99** zzgl. 3,10 Pfand
48317 Drensteinfurt, Bürener Str. 54 - 59227 Ahlen, Hammer Str. 38
Inh.: Gebr. Schürmann GmbH & Co. KG, Im Ried 4, 59063 Hamm, Tel. 02381/5601

Wasser- und Bodenverband „Werse- Drensteinfurt“
Der Verbandsvorsteher
Bekanntmachung der Gewässerschau 2016
Gern. § 121 Landeswassergesetz (LWG) in Verbindung mit § 44 Wasserverbandsgesetz (WVG) und § 3 Abs. 3 der Satzung des Wasser- und Bodenverbandes „Werse-Drensteinfurt“ findet die jährliche Gewässerschau
am 2. November 2016
statt.
Die Gewässerschau beginnt um 9.00 Uhr an der Gaststätte „Landhaus Thiemann“, Ameke 44, 48317 Drensteinfurt.
Im Rahmen der Wasserschau wird geprüft, ob die Unterhaltungsarbeiten nach den geltenden Bestimmungen durchgeführt worden sind. Die Prüfung erstreckt sich auf die erforderlichen Maßnahmen zur Erhaltung eines ordnungsgemäßen Zustandes für den Wasserabfluss im Sinne des § 28 Wasserhaushaltsgesetz sowie im Hinblick auf die Bedeutung der Gewässer als wesentliche Landschaftsbestandteile, auf die Erhaltung und Entwicklung des natürlichen Erscheinungsbildes und die ökologischen Funktionen der Gewässer im Sinne des § 90 Landeswassergesetz.
Den Gewässereigentümern, den Anliegern, den zu Benutzung Berechtigten und den Fischereiberechtigten wird anheimgestellt, an der Schau teilzunehmen.
Drensteinfurt, den 14. Oktober 2016
gez. Theodor Moddick

Neueröffnung
BLEACHING & BEAUTY INSTITUT
ALEXANDRA GEORG
5% Gutschein Anwendbar auf eine Leistung pro Person und Tag Gültig bis zum 15. 11. 2016
UNSERE SCHWERPUNKTE:
· Wimpernverlängerung mit Xtreme Lashes®
· Augenbrauenstyling mit N-EYE-S Brows®
· Kosmetische Zahnaufhellung nach 2011/81/EU
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!
Termine nach Vereinbarung
EXKLUSIV IN DER PRAXIS DR. GEORG
Barsener Straße 3 · 59075 Hamm
Telefon 02381/4955532 · www.bnb-institut.de

15 Jahre „Wellness Oase“

Anzeige

Volle Kraft voraus

Unglaublich! Bereits vor 15 Jahren hat die „Wellness Oase“ in Drensteinfurt zum ersten Mal ihre Türen geöffnet. Ein solcher Anlass ist immer eine gute Gelegenheit, einen Blick zurück zu werfen: Wo kommen wir her? Welche Herausforderungen haben wir in den vergangenen Jahren gemeistert? Doch zugleich wollen wir auch nach vorne schauen: Welche Aufgaben liegen noch vor uns? Wo wollen wir hin?

In diesen 15 Jahren ist allerhand passiert. Am 4. November 2001, einem Freitagabend, ging es um 19 Uhr los. Sogar die Zeitungsanzeige zu unserer Neueröffnung gibt es noch. Das Papier ist ein bisschen vergilbt, aber der Unterschied zwischen gestern und heute ist klar zu erkennen. In unseren ehemaligen Räumlichkeiten im Gewerbegebiet Viehfeld ging es deutlich spar-

tanischer zu. Die gesamte Branche hat sich kontinuierlich weiterentwickelt. Das Durchschnittsalter unserer Kunden liegt heute bei knapp 50 Jahren – das wäre vor einiger Zeit noch undenkbar gewesen.

Vor vier Jahren konnten wir unser neues Gebäude am Ladestrang beziehen – eine große Herausforderung, die wir aber bis heute nicht bereut haben. Hier können wir unseren Kunden in ansprechender Atmosphäre ein ganzheitliches Fitness- und Wellness-Konzept für Körper, Geist und Seele bieten. Wir verstehen uns als Teil des modernen Gesundheitssektors und machen unseren Mitgliedern in allen wichtigen Bereichen entsprechende Angebote.

Natürlich bin ich diesen langen Weg nicht alleine gegangen. Direkt zum Neubau un-

terstützte mich tatkräftig mein heutiger Mann und Mitstreiter Carsten. Meine Eltern standen mir immer zur Seite und begleiteten mich in jeder schwierigen Zeit. Und was wäre ein erfolgreicher Unternehmer ohne sein tolles Team? Deshalb gebührt all meinen Mitarbeitern an dieser Stelle mein großer Dank. Viele sind schon seit mehr als zehn Jahren dabei. Darauf sind wir stolz. Doch viel Zeit zum Ausruhen bleibt nicht, schließlich haben wir auch in Zukunft noch einiges vor. Also: Packen wir's an! Last but not least, ein dickes Dankeschön an unsere treuen Mitglieder. Ohne Sie würde es die „Wellness Oase“ nicht geben. Ihre Zufriedenheit ist für uns die Messlatte.

Ihre Vera Igelbrink
Ihr Carsten Schake

Liebe Mitglieder,
wir laden Sie zu einer
kleinen Geburtstagsfeier
mit Kaffee, Kuchen und
einer Verlosung am
Sonntag, 30. Oktober 2016,
ab 14.00 Uhr eingeladen.
Kommen Sie vorbei,
wir freuen uns auf Sie!

Wellness
Oase
FITNESS • GESUNDHEIT • VITALITÄT



Der Computer hilft beim sichereren Training

In den 15 Jahren seit der Eröffnung hat sich einiges getan

Laufband, Stepper und Hantel haben auch heute noch ihren festen Platz auf der Trainingsfläche in der „Wellness Oase“. Doch parallel dazu halten innovative Geräte und Methoden Einzug und erleichtern das Training.

Bestes Beispiel dafür sind computergesteuerte Geräte (e-Gym), mit denen ein ausgeglichenes Ganzkörpertraining möglich ist. Mittels eines dynamischen Krafttests wird zu Beginn an jedem Gerät der optimale Trainingswiderstand für den Trainierenden elektronisch ermittelt. Auch Sitzposition und Gewicht stellt der Trainer für jeden ein.

Ein großes Display auf Augenhöhe gibt die korrekte Bewegung vor. Trainingspläne in Papierform werden nicht mehr

benötigt. Alle Daten werden auf einem Transponder, der sich in einem kleinen Armband befindet, gespeichert. „Fehler wie falsche Sitz- und Hebeleinstellungen, zu hohe Gewichte, falsche Bewegungsgeschwindigkeiten oder -abläufe werden vermieden“, erklärt Carsten Schake (Gesundheits- und Reha-Trainer). „Das Training wird komfortabler und sicherer.“

Zudem passt sich das Programm automatisch an den Trainingserfolg an, so dass man ständig mit der optimalen Belastung trainiert. Auf einer speziellen App kann der Trainierende auf Wunsch jederzeit seine Ergebnisse einsehen und mit seinem Trainer kommunizieren.

Den e-Gym-Zirkel nutzen sowohl Leistungssportler als



auch Menschen mit starken gesundheitlichen Einschränkungen. Wer für ein herkömmliches Training noch anderthalb Stunden benötigt hat, kommt im Zirkel mit nur 30 Minuten aus. „In denen ist man jedoch voll konzentriert. Die Geräte erkennen sofort, wenn man sich vom Nachbarn ablenken lässt“, erklärt Lennard Hauser, Bereichsleiter der Trainingsfläche und Sport- & Fitnesskaufmann, schmunzelnd.

Im April hat die „Wellness Oase“ mit dem sogenannten Fle-xx-Zirkel die Trainingsmöglichkeiten um ein weiteres Highlight erweitert. Vor allem für Menschen mit sitzender Tätigkeit oder bei bereits bestehenden Rückenproblemen ist dieses Training eine wertvolle Bereicherung. An den Geräten werden unter fachkundiger Anleitung die verkürzten

Muskeln physiologisch sinnvoll wieder in die Länge trainiert. „Das macht nicht nur Spaß, die rasch spürbaren ersten Erfolge motivieren auch zum Weitermachen“, weiß Vera Igelbrink. Die wichtigsten Ziele, die im Fle-xx-Zirkel erreicht werden können, sind Schmerzfreiheit, abnehmende Verspannungen im Hals-Nacken-Bereich und eine zunehmende Beweglichkeit aller Gelenke. „Vor allem Menschen mit Problemen im unteren Rücken und der Hüfte haben bei uns spürbare Verbesserungen bemerkt.“

Manuela Brinkkötter (langjährige Mitarbeiterin der Wellness Oase und Reha-Trainerin) berichtet: „Die Mitglieder sind ganz begeistert, von der ‚Balance‘-Methode nach Dr. Tanja Kühne. Sie fühlen sich aufgerichtet, Muskeln und Verspannungen werden gelöst. Wirbelsäule, Bandscheiben und Gelenke werden entlastet. Im Kursus am Mittwochmorgen entspannen rund 20 Personen“, freut sich die Kursleiterin.



Unsere Leistungen:

- umfangreiches physiotherapeutisches Beratungs- und Betreuungsangebot
- vielfältiges Kurs- und Vortragsprogramm
- Rückenzentrum, Ernährungs- und Abnehmzentrum
- Wellness pur in Sauna, Solarium und auf der Massageliege
- Praxis für Physiotherapie in unserem Gebäude
- computergesteuertes Gerätetraining im eGym
- optimales Muskellängentraining in unserem neuen Fle-xx-Zirkel
- herzliche Atmosphäre und fachkundige Begleitung durch geschultes Personal

Das Kursprogramm: Von Klassikern und neuen Methoden

Die „Wellness Oase“ hält ein umfangreiches Kursangebot für Sie bereit, das unterschiedliche Zielsetzungen und Ansprüche berücksichtigt. Neben Indoor-Cycling, Step-Aerobic oder Zumba kommen auch die „Klassiker“ Pilates, Yoga und Rücken-Fit super an. Seit langer Zeit kooperieren wir mit einem Reha-Verein, der unseren optimal ausgestatteten Kursraum für seine Mitglieder nutzt.

Manuela Brinkkötter (langjährige Mitarbeiterin der Wellness Oase und Reha-Trainerin) berichtet: „Die Mitglieder sind ganz begeistert, von der ‚Balance‘-Methode nach Dr. Tanja Kühne. Sie fühlen sich aufgerichtet, Muskeln und Verspannungen werden gelöst. Wirbelsäule, Bandscheiben und Gelenke werden entlastet. Im Kursus am Mittwochmorgen entspannen rund 20 Personen“, freut sich die Kursleiterin.

Doch entscheiden Sie selbst, welcher Kurs für Sie der optimale ist. Einen vollständigen Überblick über unser Programm und alle Termine finden Sie auf unserer Homepage. Die Teilnahme ist im Rahmen einer Mitgliedschaft oder aber mit einer Kurskarte möglich, die man jederzeit in der „Wellness Oase“ erwerben kann.



15 Jahre „Wellness Oase“

Anzeige

„Sport gehört zu meinem Leben“

Trainieren lohnt sich. Das kann auch Elke Holzmann aus Drensteinfurt bestätigen, die seit vier Jahren Mitglied in der „Wellness Oase“ ist.

„Als Kind und junge Erwachsene war ich ein Sportmuffel und sogar ziemlich pummelig. Mit Anfang 30 machten sich erste Rückenbeschwerden bemerkbar. Bei einem Sturz habe ich mir dann zwei Rippenbrüche zugezogen und einen Lendenwirbel angeknackst. Der Arzt hat mir Reha-Sport verordnet. So bin ich zur ‚Wellness Oase‘ gekommen“, erinnert sich Elke Holzmann. Schnell stellten sich erste Erfolge ein. „Die Brüche waren nach sechs Wochen Geschichte.“

Anfang 2013 holte Elke Holzmann auch ihren Mann mit ins Boot. „Wir hatten beide 20 Kilo zu viel auf den Rippen und beschlossen, gemeinsam Gewicht zu verlieren. Durch Gerätetraining, Step-Aerobic und eine bewusster Ernährung haben wir unser Ziel schon

im Sommer 2013 erreicht. Durch meinen Mann bin ich auch zum Joggen gekommen und laufe mittlerweile zwei Mal die Woche um die zehn Kilometer. Ich habe klein angefangen und mich stetig gesteigert. Sport gehört heute zu meinem Leben wie Essen und Trinken.“ Durch das Training hält Elke Holzmann seit drei Jahren ihr Wunschgewicht, die Rückenbeschwerden sind Vergangenheit, Kraft und Ausdauer haben sich stark verbessert. Nicht nur ihre körperliche, auch ihre geistige Leistungsfähigkeit hat sie durch den Sport gesteigert. Ihre Ziele für die Zukunft: „Ich möchte an einem Halbmarathon teilnehmen und die Zumba-Trainerlizenz erwerben, um auch beruflich mit dem Thema Sport zu tun zu haben.“



Mittrainieren

„Deutschland trainiert“ ist eine Aktion, die Menschen zu mehr gesundheitlicher Eigeninitiative aufrufen möchte.

Nicht allen Menschen ist bewusst, dass regelmäßiges Muskeltraining eine gesundheitsförderliche Wirkung hat. Denn Botenstoffe, die von einer aktiven Muskulatur ausgeschüttet werden, können nicht nur vor Rücken- und Gelenkschmerzen schützen, sondern auch vor Herzproblemen, Diabetes, Osteoporose, Alzheimer und Depressionen. Prof. Dr. Elke Zimmermann, Leiterin des Arbeitsbereiches Sportmedizin an der Uni Bielefeld, empfiehlt Ärzten sogar, ihren Patienten mit Herzerkrankungen ein Muskeltraining zu verordnen. Ein Rat, den Internist Dr. Axel Kip begrüßt: „Wenn ich könnte, würde ich das Training verschreiben.“ Auch die „Wellness Oase“ macht mit bei „Deutschland trainiert“ und macht Interessierten ein besonderes Angebot: Für vier Wochen Muskeltraining zahlen Sie aktuell nur 20 Euro. Im Paket enthalten sind außerdem Saunabesuche, die Nutzung der Massagelelie, Kurse und Getränke.



Praxis für Physiotherapie

- Lymphdrainage
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie



www.wellness-oase.net | 02508 - 99 76 35

Schonung war gestern – Praxis für Physiotherapie

In der „Wellness Oase“ findet der Kunde alle Angebote rund um das Thema Gesundheit und Vorsorge unter einem Dach. Denn neben den Bereichen Fitness und Wellness ist im Sport- & Gesundheitszentrum auch eine Praxis für Physiotherapie untergebracht.

Hier bieten Vera Igelbrink und ihr Team neben Krankengymnastik und Manueller Therapie auch neurologische Behandlungen, Lymphdrainage, klassische Massagen, Faszien- sowie Cranio-Mandibuläre Therapien an. Doch auch für Genießer ist das Repertoire reichhaltig: Entspannen können die Besucher bei Fußreflex-, Wellness- oder Hot-Stone-Massagen.

„Betreutes Muskeltraining oder KG am Gerät ist in jedem Alter die beste Alternative zu unserem bequemen Lebensstil“, weiß Tine Krippschock, ausgebildete Physio- und Manuellertherapeutin. Doch beson-



ders im fortgeschrittenen Alter Hausen (Physiotherapeutin), will unser Bewegungsapparat Gesundheits- und Rehatrain nicht immer so, wie wir es uns nerin. „Schmerzende Gelenke wünschen. Morgensteifigkeit, brauchen Bewegung. Aber sie Gelenksbeschwerden und regel- muss richtig erfolgen. Darauf mäßige Rückenprobleme sind unsere Experten für Phy nur einige der Beschwerden, siotherapie spezialisiert.“

die einen eher auf die Couch als in ein Fitnessstudio treiben. „Der Wunsch nach Ruhe ist in solchen Fällen verständlich, aber falsch“, sagt Sabine



– die Revolution im Rücken- und Gelenktraining

Ursachen bekämpfen und Symptome behandeln.

- ✓ fle-xx richtet Sie wieder auf und macht Sie beweglich
- ✓ fle-xx wirkt Schmerzen entgegen
- ✓ fle-xx optimiert die Durchblutung und den Lymphfluss
- ✓ fle-xx kräftigt und beseitigt Verspannungen

Spannender Info-Vortrag mit dem Experten Daniel Sichelschmidt!

Dienstag, 25. Oktober 2016, von 19.00–20.30 Uhr

Ort: Wellness Oase, Drensteinfurt – begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldungen erbeten unter **Telefon 0 25 08 - 99 76 35.**



Zum Verbiegen gut

Seit April dieses Jahres haben wir mit dem fle-xx-Zirkel die Trainingsmöglichkeiten um ein weiteres Highlight erweitert.

Das moderne Leben hat einen entscheidenden und täglichen Nachteil: es macht unbeweglich. Denn die meiste Zeit des Tages verbringen die meisten Menschen im Sitzen – und gleichzeitig nach vorne gebeugt. Am Arbeitsplatz, im Auto, bei Tisch und TV – selbst im Schlaf rollen wir uns zusammen.

Die Folge: Unsere Muskulatur passt sich zunehmend dieser Haltung an, die sich verkürzende Brust- und Bauchmuskulatur macht sich durch Verspannungen im sensiblen Hals-Nacken-Bereich bemerkbar. Auch Rückenschmerzen sind meistens auf diese Muskelverkürzungen zurückzuführen. Im fle-xx-Zirkel werden unter fachkundiger Anleitung die verkürzten Muskeln physiologisch sinnvoll wieder in die Länge trainiert.

Alle relevanten Muskelgruppen des Ober- und Unterkörpers werden unter ganzheitlichen Aspekten erfasst und über die ganze Bandbreite des möglichen Bewegungsspielraums trainiert. Das macht nicht nur Spaß, sondern die rasch spürbaren ersten Erfolge motivieren auch zum Weitermachen.

Vor allem Menschen mit Problemen im unteren Rücken und der Hüfte haben bei uns eine spürbare Verbesserung bemerkt. Bei regelmäßigem Training lassen sich mit der fle-xx-Trainingsmethode auch tief sitzende Fehlhaltungen korrigieren.

Anfänger, für die die Übungen ungewohnt sind, werden durch die Einstellung der fle-xx-Geräte optimal positioniert und abgesichert. Die Übungen sind so einfach wie effektiv und für jeden auch leicht zu kontrollieren. fle-xx bietet einen Trainings-Zirkel mit systematischen Übungen zur Behebung von Rücken- und Gelenkschmerzen. Trainingsziele sind Schmerzfreiheit, abnehmende Verspannungen im Hals-Nacken-Bereich und zunehmende Beweglichkeit.

Problemlos kann das fle-xx-Konzept in vorhandene Trainingspläne integriert werden und ist eine ideale Ergänzung zum Kraft- und Ausdauertraining.

Der fle-xx-Zirkel – für ein rundum verbessertes Körper- und Lebensgefühl!



Raiffeisenstraße 4b · Drensteinfurt
Telefon 025 08 / 99 76 35
www.wellness-oase.net

Als Teilnehmer des Info-Vortrages erhalten Sie diesen
Gutschein
für ein 3-wöchiges, kostenloses Training im fle-xx Zirkel

Hängen geblieben – die schnelle Woche



Regen und ganz viel Fußball – 45 Kinder nehmen am Feriencamp des SVD teil

Regen ohne Ende, Temperaturen um die zehn Grad, die sich in den nassen Klamotten noch kälter anfühlten, und um sie herum ausschließlich Jungas: Ashley Pokorny hatte gleich am ersten Tag des SVD-Fußballcamps keinen leichten Stand. Die Zehnjährige war das einzige Mädchen, das an der Ferienaktion des Sportvereins Drensteinfurt teilnahm. Ob sie das störe? „Nein, ich kenne ja hier alle“, sagte Ashley. Und ob ihr das Wetter nichts ausmache? „Doch, aber ich bleibe trotzdem.“ Nach dem verregneten Fußballcamp im Vorjahr fing es pünktlich zum Start wieder an zu schütten. Die 45 Kinder machten das Beste draus und ließen sich den Spaß am Fußball nicht nehmen. Betreut wurden sie während der drei Tage von fünf Erwachsenen und fünf Jugendspielern. Neben Junioren-Obmann Manfred Drepper und seinem Sohn Dennis engagierten sich Klaus Heine, Andreas Drüge, Kevin Grönewäller, Henning Mühlsteff, Marten Klein, Leo Steinert, Lorenz Jedanowski und Marc Heitplatz für den Nachwuchs im Alter von acht bis 14 Jahren. An allen drei Tagen standen zwei Einheiten auf dem Trainingsplan. Gefeilt wurde an der Technik und am Torschuss. Nach jeder Einheit wurde gespielt. Zum Abschluss fand am Freitag ein Turnier statt. Um sich zu stärken, gab es ein warmes Mittagessen im Vereinsheim. Sandra Herrgesell, Karl Funnemann und Heino Heitplatz, deren Kinder an der Aktion teilnahmen, kümmerten sich um die Verpflegung. (mak) Foto: Kleinheidam

Huhnhold in einer Doppelrolle

Handball: HSG-Damen vor Derby

Nach der dreiwöchigen Pause stehen die Handballteams der HSG Ascheberg/Drensteinfurt vor wichtigen Partien. Die Frauen holen das Derby gegen Sendenhorst nach, die erste Herrenmannschaft will im Kellerrduell erstmals punkten.

Frauen, Bezirksliga Münst

er: HSG – SG Sendenhorst (Sonntag, 16 Uhr in Ascheberg). Während die anderen Mannschaften der Liga spielfrei haben, trifft die Spiel- auf die Sportgemeinschaft. Die Partie vom 1. Spieltag war wegen einer Feier verlegt worden. HSG-Trainer Heinz Huhnhold meint, dass der Gegner schwer einzuschätzen sei. „Sendenhorst hat sich neu aufgestellt. Es gibt einen Umbruch im Team mit vielen neuen Spielerinnen. Sie befinden sich in der Findungsphase und sind noch nicht so eingespielt“, sagt er. Das bestätigen die Ergebnisse der ersten Begegnungen. Für die Gäste lief es noch nicht rund. Nach drei Partien hat die SG noch keinen Punkt. Die HSG kommt auf 2:4 Zähler und will sich besser präsentieren als zuletzt bei der 16:33-Pleite beim Spitzenreiter Sassenberg. Zur Aufstellung konnte der Coach noch nicht viel zu sagen. Weiterhin verletzt ist Hannah Kock. „Wer

von den A-Jugendlichen und den Standby-Spielerinnen aushelfen wird, ist noch nicht klar“, so Huhnhold.

Männer, Bezirksliga Münst- er: HSG – SC Westfalia Kinderhaus II (Sonntag, 18 Uhr in Ascheberg). Volker Hollenberg, Übungsleiter der HSG-Herren, befindet sich im Urlaub. Vertreten wird er im Training und auch im Spiel gegen Kinderhaus' zweite Mannschaft von Damen-Coach Huhnhold. Dieser hatte bereits vor der Herbstpause aufgrund einer Erkrankung Hollenbergs ausgeholfen. Am 5. Spieltag geht es um den ersten Sieg der Saison – entweder für die HSG oder für die Gäste. Beide Teams haben nämlich noch keine Partie gewonnen – geschweige denn einen Punkt gesammelt. So trifft der Vorletzte auf den Letzten der Tabelle. Für Huhnhold ist es wichtig, dass an die Leistung aus dem Spiel gegen Havixbeck (26:28) angeknüpft wird. „Wir sind zum Siegen verdammt“, betont er. (mt)

RÄTSEL und DENKSPORT

BEEI LNRTU	EIK NOP		ADIS	AEL MNS	AMO	AKOR	EEGIO RSST	AEKN	DNR	BEG IIK		AJNO	ADLNO
Rührstück	Hauptstadt von Mallorca	2		Gemüse-sorte	ABE ENR	US-Bundesstaat			5				
hochbetagt	EINOR	Zeichen in Psalmen	EEE GSW	spanische Inselgruppe	dt. Komponist † 1983		1	EMNOR	englisch: nach, zu		EEF LTU		
kleinstes Lebewesen					ESTT	Schwermetall							
Männerkurzname	japanische Währung		EGL	chinesische Dynastie				OOT	IST				
		6	IS	Gespräch mit Gott				KO	häufig				
Anti-transpirant (Kw.)	Gottes Gunst			4	griech. Philosoph der Antike								
	Stachel-tier				ital. Vulkaninsel vor Sizilien								

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

○ ○ ○ + ○ ○ ○ = ○ ○ ○
 + + +
 ○ ○ ○ + ○ ○ ○ = ○ ○ ○
 ○ ○ ○ + ○ ○ ○ = ○ ○ ○

ärztl. Behandlungsort	Blütsaft	Altertum
Perserkönig (Ahasverus)	Juristen-trachten bei Gericht	Antilopen-art
kurzes Sinn-gedicht	Name der Europa-rakete	Seebad in Marokko

LÖSUNGEN

1. PRAKTIK	2. NECTAR	3. ANTIKE	4. KREKES	5. TALAR	6. KENIN	7. IENBAK	8. AIAE	9. ADRIE
------------	-----------	-----------	-----------	----------	----------	-----------	---------	----------

U	G	Y	S	G	K	O	K	A
C	V	E	H	E	M	I	T	L
R	C	P	B	N	U	G	A	T
A	T	N	L	U	R	E	S	D
N	S	T	U	A	R	T	U	L
C	F	D	T	B	Q	T	V	K
H	R	I	A	E	X	U	G	W
U	P	C	E	N	M	O	E	R
E	R	A	F	D	G	P	G	J
T	O	I	L	S	E	I	E	P
E	J	D	G	A	J	L	N	L
R	P	Y	G	A	U	P	D	A

ABENDS
 ANGINA
 BLUT
 FIEDEL
 GEBURT
 GEGEND
 GENUA
 HUETER
 KOKA
 MURR
 NUGAT
 PALAU
 PLAQUE
 RANCH
 RIGA
 STUART
 TEMPEL
 URDU



Coach am Sonntag wieder bei der Mannschaft der HSG: Heinz Huhnhold. Foto: Tillmann

„Sind auf dem richtigen Weg“

Handball: SG heute in Kinderhaus

Landesliga 2: SC Westfalia Kinderhaus – SG Sendenhorst (Samstag, 15 Uhr). Das Testspiel gegen die Warendorfer SU erfüllte seinen Zweck. Erstens gewannen die SG-Handballer deutlich (29:17). Zweitens sammelten Lars Mönig, Matthias Kleikamp und Benedikt Suntrup, die bei den beiden Heimspielen gegen den 1. HC Ibbenbüren (31:37) und die Ibbenbürener SpVg (26:30) zitiert wurden, wichtige Erfahrungen. „Wir dürfen sie nicht unterschätzen. Ich rechne mit einer kampfstarken Truppe“, sagt Schwartz. Sein Team, das mit 3:5 Punkten an neunter Stelle liegt, tritt – mit Ausnahme von Robin Königsmann (22:24). „Wir dürfen sie nicht unterschätzen. Ich rechne mit einer kampfstarken Truppe“, sagt Schwartz. Sein Team, das mit 3:5 Punkten an neunter Stelle liegt, tritt – mit Ausnahme von Robin Königsmann (22:24). „Wir dürfen sie nicht unterschätzen. Ich rechne mit einer kampfstarken Truppe“, sagt Schwartz. Sein Team, das mit 3:5 Punkten an neunter Stelle liegt, tritt – mit Ausnahme von Robin Königsmann (22:24).

Gastgeber Kinderhaus stehe mit dem Rücken zur Wand. Der Tabellen-Drittletzte ist noch sieglös, hat aber auch erst drei Spiele absolviert. Nach dem 24:24 zum Auftakt

SG Sendenhorst
Sonntag
 • Warendorfer SU II – Herren II, 15:45 Uhr

Kein Liebling

Landesliga 4: SV Herbern – SV Dorsten-Hardt (Sonntag, 15 Uhr). Zwei Siege in Serie, zuletzt ein 1:0 beim Tabellen-dritten SV Mesum, haben die Laune stark ansteigen lassen. Holger Möllers hofft, dass seine Jungs eine Siegermentalität entwickeln. „Es sollte unser Ziel sein, den Anschluss an Dorsten zu finden“, sagt der Trainer von Herberns Fußballern. Nach zehn Spieltagen liegt der SVH als Elfter vier Punkte hinter dem Tabellen-siebten. Wichtig sei, kompakt zu stehen und die „entscheidenden Leute“ der

„sehr zwei-kampfstarken“ Gäste aus dem Spiel zu nehmen. Dazu zählen Athanasios Mitrentsis und Torjäger Pascal Pfeifer. „Das ist nicht unbedingt unser Lieblingsgegner“, sagt Möllers und verweist auf die letzten drei Duelle, die Herbern alle verlor. Dennis Kaminski ist wieder dabei, Sebastian Schütte (Muskelfaserriss) fehlt aus. Dorsten feierte auswärts erst einen Sieg und zuletzt ein 3:1 gegen GW Nottuln.

★ Frauen, Bezirksliga 7: Saxonia Münster – SVH (Sonntag, 13 Uhr). Nach dem fünften Sieg im fünften Heimspiel (1:0 gegen Seppenrade) schnuppern Herberns Fußballerinnen an der Tabellenführung. Der Rückstand auf das Spitzenduo Walstedde und Telgte beträgt nur noch einen Zähler. Morgen geht's zum Tabellennelken. Saxonia gewann nur eins der jüngsten sieben Spiele und verlor die letzten drei. (mak)

Sieg vergolden

Kreisliga A2 Münster: SV Davaria Davensberg – SV Rinkerode (Sonntag, 15 Uhr). Nach der „harten Arbeit“ und dem Coup gegen Spitzenreiter Mecklenbeck will Kolja Zeugner den Sieg „vergolden“. Der Trainer der SVR-Fußballer weiß aber, dass die Aufgabe im nur sieben Kilometer entfernten Nachbarort nicht einfach wird.

„Das ist eine Mannschaft, die eine gute fußballerische Qualität hat – vor allem wenn alle Spieler da sind“, sagt Zeugner über die Davensberger. „Wir dürfen sie nicht ins Spiel kommen lassen.“ Nico Kreimer (Wadenverletzung) und Dominik Grünhagel (Nasen-OP) fallen aus, Jan Schulze Eißing wird zunächst für die A-Junioren spielen. Der Einsatz von Sebastian Meyer (krank) ist fraglich. Maximilian Groß ist zurück, Julian Vogt gibt eventuell sein Debüt für den SVR.

Die Davaren wollen, nachdem die Partie beim TuS Altenberge II wegen personeller Probleme ausgefallen ist (Nachholtermin 18. November), den vierten Sieg am Stück einfahren. Damit würden die Jungs um Masen Mahmud und Serdar Atalan den Rückstand auf Rinkerode auf zwei Zähler reduzieren und den Vorsprung auf die gefährliche Zone vergrößern. (mak)

Mannschaften der Stunde

Fußball: SVD will siebten, TSC Hamm achten Sieg in Serie / Kopfzerbrechen bei der SG

Fußball-Bezirkligist SV Drensteinfurt will den Tabellenführer stürzen, die SG Sendenhorst den Personalsorgen trotzen und der TuS Ascheberg den „Brocken“ Wethmar aus dem Weg räumen.

Von Matthias Kleineidam

Bezirksliga 7: Türkischer SC Hamm – SV Drensteinfurt (Sonntag, 15 Uhr). Ausgerechnet im Spitzenspiel fehlen den SVD-Fußballern drei Leistungsträger. Beim Tabellenführer in Hamm fallen Kapitän Dominik Heinsch, der spielende Co-Trainer Oliver Logermann und Michel Eising aus. Alle drei sind im Urlaub – und „wichtige, erfahrene Leute“, bedauert Drensteinfurts Trainer Ivo Kolobaric die Ausfälle. Optionen für die Anfangsformation seien Jan Wiebusch und Mike Krämer. Verletzungsbedingt wird Robin Wichmann nicht zur Verfügung stehen. Für Kolobaric ist der TSC Favorit. „Sie sind wirklich gut drauf“, sagt er angesichts von sieben Siegen der Hammer in Serie. Sein Team kommt „nur“ auf sechs Erfolge nacheinander. „Sie konnten schon immer gut Fußball spielen. Jetzt spielen sie mit deutlich mehr Disziplin und sind deutlich stabiler geworden“, meint der SVD-Coach. Ein Grund für die wenigen Gegentore – 13 in neun Partien – sei Zugang Damir Kurtovic. Der Innenvertei-



Michael Schulte (rechts) tritt mit der SG Sendenhorst beim Tabellen-13. SV Westfalia Rhynern II an. Foto: Kleineidam

diger kam von Oberligist Hammer SpVg auf. Die Bilanz der Drensteinfurter gegen den Türkischen SC kann sich sehen lassen. Von acht Begegnungen haben sie sechs gewonnen. Unter

„Sie konnten schon immer gut spielen.“
Ivo Kolobaric

„Wir wollen die Punkte, die wir in Sassenberg ver-

schickt haben, nun in Rhynern holen“, sagt Trainer Uli Leifken und erwartet eine Steigerung. Zum dritten Mal nacheinander spielen die Sendenhorster auswärts. Kopfzerbrechen bereitet Leifken einmal mehr die personelle Situation. „Die ist nicht optimal.“ Kirill Bassauer, Tim Wittenbrink, Maximilian Kurtz und Maik Krause können weiterhin nicht mitwirken. Auf Lukas Noga kann die SG dagegen wieder setzen. Hinter Julian

SV Westfalia Rhynern II – SG Sendenhorst (Sonntag, 15 Uhr). Die Niederlage tat weh. In letzter Sekunde kassierte die SG beim bis dato sieglosen Tabellenletzten den Treffer zum 0:1. „Wir wollen die Punkte, die wir in Sassenberg ver-



schickt haben, nun in Rhynern holen“, sagt Trainer Uli Leifken und erwartet eine Steigerung. Zum dritten Mal nacheinander spielen die Sendenhorster auswärts. Kopfzerbrechen bereitet Leifken einmal mehr die personelle Situation. „Die ist nicht optimal.“ Kirill Bassauer, Tim Wittenbrink, Maximilian Kurtz und Maik Krause können weiterhin nicht mitwirken. Auf Lukas Noga kann die SG dagegen wieder setzen. Hinter Julian

Verfolger vertreiben

Kreisliga B3 Münster: DJK GW Amelsbüren – DJK GW Albersloh (Sonntag, 15 Uhr). Auch der VfL Senden II konnte die GWA-Fußballer nicht stoppen. 3:0 setzten sich die Albersloher im Spitzenspiel durch. Morgen kommt es zum Gipfeltreffen mit dem Tabellenzweiten. Sollten die Grün-Weißen auch in Amelsbüren gewinnen, hätten sie nach dem 11. Spieltag zehn Punkte Vorsprung auf den ersten Verfolger. „Das wird der schwerste Gegner, da bin ich mir sicher“, sagt GWA-Coach Omid Asadolahi. Die Gastgeber sind seit vier Partien und zu Hause noch ungeschlagen. Die einzige Niederlage kassierte das Team in Nordkirchen, zuletzt gab es einen Last-minute-Erfolg beim SV Drensteinfurt II (3:2). „Wir wollen gewinnen. Wenn am Ende nur ein Unentschieden rauskommt, wäre ich auch zufrieden“, so Asadolahi. Er ist optimistisch. „Wir haben gut trainiert.“ Niklas Hövelmann kehrt in den Kader zurück. Weil Johannes Kohn weiter fehlt, steht Abdulah Alarawi wieder im Tor der Albersloher. (mak)



Kurznotiert

Familien sport der DJK startet

DRENSTEINFURT. Die Sommerpause ist beendet, an diesem Sonntag, 23. Oktober, startet der Familiensport der DJK Olympia. Alle Familien mit Kindern bis zehn Jahren sind eingeladen, sich von 10 bis 12 Uhr in der Sporthalle der Kardinal-von-Galen-Grundschule gemeinsam zu bewegen. Passend zum Thema „Dschungel“ wird eine Bewegungslandschaft aufgebaut, die nach Lust und Laune genutzt werden kann. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Kosten betragen 1 Euro pro Person.

„Mannschaft ist reifer geworden“

Gewinnen Fortunen beim Drittlezten, ist Platz eins möglich

Kreisliga A Beckum: VfL Lippborg – Fortuna Walstedde (Sonntag, 15 Uhr). Woche für Woche haben Fortunas Fußballer neue Ausfälle zu verkraften. Diesmal muss Edy Chart drei Änderungen an der Startelf vornehmen. Kapitän und Torjäger Joel Lange (Handgelenkbruch), Kai Northoff (Zerrung) und Sebastian Gouw (Schleimbeutelentzündung) müssen verletzt passen. „Das macht die Sache nicht

einfacher“, sagt Walsteddes Coach vor der Partie beim Drittlezten. Thorsten Ernst ist zurück im Kader, für Hendrik Westhues käme ein Einsatz zu früh, so Chart. Nach vier Siegen aus den letzten fünf Spielen sind die Fortunen als Tabellendritter punktgleich mit dem Spitzenreiter TuS Wadersloh und dem Zweiten SV Neubeckum. Weil Neubeckum

am Sonntag Wadersloh zum direkten Duell erwartet, könnten die Walstedder Platz eins übernehmen. „Wir denken von Spiel zu Spiel und müssen erst mal unsere Hausaufgaben machen“, sagt Chart. „Die Mannschaft ist reifer geworden. Ich gehe davon aus, dass jeder weiß, was das für ein Spiel ist. Wir müssen ruhig und geduldig spielen.“

★ Frauen, Kreispokal-Achtelfinale: SuS Enniger – Fortuna: 0:1 n. V.; Bezirksliga 7: Fortuna – GW Amelsbüren (Sonntag, 11 Uhr). Walsteddes Fußballerinnen empfangen nach der ersten Saisonniederlage (1:2 bei der Warendorfer SU II) und dem Einzug ins Pokal-Viertelfinale (Torschützin Alina Holle) den Tabellenfünften zum Topspiel. Amelsbüren liegt nur vier Punkte zurück. (mak)

IHRE ANSPRECHPARTNER
für gewerbliche Anzeigen und Redaktion

Kerstin Haag
Telefon 0 25 08. 9903-12
E-Mail anzeigen@dreingau-zeitung.de

Nicole Evering
Telefon 0 25 08. 9903-99
E-Mail redaktion@dreingau-zeitung.de

www.ag-muensterland.de
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

23. OKTOBER
WERNE AN DER LIPPE

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
13.00-18.00 Uhr

LAGERVERKAUF KANERT

- Schoko-Fondue und Pralinenbereiter** 9,99 €
30 Watt, bis ca. 70°C, Kabelaufrollung und viel Zubehör
- Digitale Edelstahl-Küchenwaage** 9,99 €
Massives EDS 18/10, 5 kg Tragkraft, Zwiegefunktion, großes Display
- Dr. Oetker Sternschnuppen-Backform** 2,49 €
- Ausstechformen, 4er-Set** 1,99 €
- Silikon-Schokoladengießform** 1,99 €
für bis zu 12 Schokoladendübel, zum Dekorieren, Schmelzen etc.
- Backtuch-Set, 3-teilig** 3,99 €
1 x Backtuch ca. 45 x 62 cm, 1 x Backtuch ca. 80 x 100 cm, 1 x Teigrollenhilfe
- Klick-it Frischhaltedosen, 6-teilig** 5,99 €
Tropfsicherer Verschluss, Mikrowellern, spülmaschinen-u. gefriergeeignet
- Glas-Auflaufform mit Frischhaltedeckel** 7,99 €
1,7 Liter, von -20 bis 600°C
- Blumenerde, 40 Liter** 1,80 €
(1 Liter = 0,045 €)
- Blumenerde, 40 Liter, 3 Sack** 4,50 €
(1 Liter = 0,038 €)
- Deko Pinienrinde, 50 Liter** 5,99 €
0-7 mm od. 7-15 mm (1 Liter = 0,09 €)
- Rindenmulch, 60 Liter** 2,99 €
(1 Liter = 0,049 €)
- Kartoffeln Cilena, 10 kg** 3,99 €
HKL I, fesikochend (1 kg = 0,399 €)

Ostberg 17 / Nähe alter Güterbahnhof · Ahlen
Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr
Telefon 0 23 82/80 52 67
P Parkplätze direkt vor dem Geschäft
Angebote solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

”

Ein Sachverständiger kann die einzelnen Schwachstellen der Immobilie herausfinden.

Sven Haustein (Schwäbisch Hall)

”

Vom Keller bis zum Dach

Sieben Maßnahmen zur energetischen Sanierung / Förderung durch KfW möglich

Den Wohnwert steigern, Kosten sparen und die Umwelt schonen: Immer mehr Deutsche treibt die Modernisierung ihres Wohneigentums um.

Allein die KfW förderte in den ersten drei Quartalen im Jahr 2015 rund 86 500 Projekte. Modernisierungs-Experte Sven Haustein von der BauSparkasse Schwäbisch Hall erläutert, welche Maßnahmen zur Minimierung des Energieverbrauchs für Heizung, Warmwasser und Lüftung empfehlenswert sind.

★ **Dachsanierung:** Viel Heizwärme entweicht über schlecht gedämmte Dächer. Spätestens nach 25 Jahren sollten Hausbesitzer ihr Dach unter die Lupe nehmen. Neue Ziegel, Dampfsperre und Dämmung des Daches bekommt man ab 28 000 Euro. Abhängig von der Größe kann ein Satteldach bei einem Einfamilienhaus je nach Ausgangslage Energieeinsparungen von bis zu 30 Prozent bewirken. Achtung: Aufgrund des von der KfW geforderten hohen Dämmwerts kann es jedoch wirtschaftlicher sein, auf die Förderung als Einzelmaßnahme zu verzichten.

★ **Solarthermie zur Warmwasserbereitung:** Das Wasser zum Duschen und Abwaschen kann man einfach von der Sonne wärmen lassen. Rund 6000 Euro sind für einen Sonnenkollektor fällig, mit dem bis zu sieben Prozent der Energiekosten gespart werden können. Eine Erneuerung muss erst nach 20 bis 30 Jahren vorgenommen werden. In der Regel ist ein zusätzlicher Solarspeicher im Heizungskeller nötig, der dabei hilft, sonnenfreie Stunden oder Tage zu überbrücken. Schlau ist es, gleich mit zu prüfen, ob mit ein bis zwei zusätzlichen Kollektoren die Raumheizung unterstützt werden kann.

★ **Photovoltaik zur Stromerzeugung:** Auch für den Strom lässt sich der Sonnenschein nutzen: Mit rund 14 000 Euro schlägt eine Photovoltaikanlage zu Buche. Mit ihr sind Einsparungen von rund 15 Prozent möglich. Dazu kommt die Einspeise-



Foto: BSW

vergütung vom Staat. Auch hier gilt: Die Anlagen sind sehr langlebig, viele Hersteller geben 25 Jahre Garantie.

★ **Fassade:** Nach 20 bis 25 Jahren ist auch die „Schale des Hauses“ mal wieder dran: Mit rund 20 000 Euro ist die Fassadenerneuerung inklusive

Wärmedämmung eine der größten Investitionen. Dafür sind aber Einsparungen von bis zu 24 Prozent möglich, und auch der Schutz vor Schimmel wird deutlich erhöht.

★ **Fenster:** Mit moderner

Verglasung und dichten Fenstern bleibt die Heizwärme länger erhalten. Eine Erneuerung der Fenster kann – je nach Anzahl und Fläche – Kosten von rund 15 000 Euro verursachen und fünf bis zehn Prozent Energieeinsparungen einfahren.

★ **Kellerdecken-Dämmung:** Ein guter Wärmeschutz ist auch zum Erdreich hin wichtig, sonst kriecht die Kälte buchstäblich nach oben. Der alten Kellerdecke eine Dämmung von unten zu geben, ist meistens mit

recht wenig Aufwand möglich. Das bringt etwa sechs Prozent Energieeinsparungen und kostet circa 2800 Euro.

★ **Heizkessel:** Ist der Heizkessel älter als 20 Jahre, sollte er ausgetauscht werden (rund 9500 Euro). Das kann zu Energieeinsparungen von bis zu 30 Prozent führen. Bei der KfW war dies im Jahr 2015 die am häufigsten geförderte Sanierungsmaßnahme.

Sven Hausteins Extra-Tipp: „Am besten zieht man einen Sachverständigen zu Rate. Der

kann die einzelnen Schwachstellen der Immobilie herausfinden, das individuelle Einsparpotenzial errechnen und darauf achten, dass alle Vorgaben der aktuellen Energieeinsparverordnung eingehalten werden.“

Ludger Friggemann



Installationen

- Sanitär
- Heizung
- Pellet- und Solarsysteme
- Kundendienst

☎ 02387 / 94019

Schicks Kamp 40 • 48317 Drensteinfurt
info@friggemann-shk.de • www.friggemann-shk.de

Besuchen Sie unsere neue **Türen-Ausstellung**

Geöffnet Mo. - Fr. von 08.00 - 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Wienecke Metalltechnik

Fenster | Türen | Geländer
Schweißfachbetrieb nach DIN EN 1090

Münsterstraße 22 | 59387 Ascheberg-Herbern | Tel.: (0 25 99) 74 01 29
www.metalltechnik-wienecke.de | info@metalltechnik-wienecke.de

Elektro Service

30 Jahre Meisterbetrieb Ingo Ahlers
Hausgeräte-Service

Am Ladestrang 12 • 48317 Drensteinfurt
Tel. 0 25 08/85 77 • Mobil 0171 413 85 77

Rollladen, Markisen & Co.

Meisterbetrieb Markus Hessing

Rollladen • Markisen • Insektenschutz
Raffstore • Antriebe • Reparaturen

AKTION Der Motor bringt den Komfort!

48317 Drensteinfurt
Tel.: 02538 / 914 90 55
Fax: 02538 / 914 225
www.rollladen-hessing.de • info@rollladen-hessing.de



HOLTKAMP ELEKTRO

Intelligente Gebäudesteuerung
Inhaber: Elektromeister Andreas Holtkamp
Efeuweg 47, 48317 Drensteinfurt
Tel: 02508 - 99 71 95 1 / Fax: 02508 - 99 71 95 2
E-Mail: info@holtkamp-elektro.de www.holtkamp-elektro.de

Neubau, Altbau-Sanierung, KNX-Partner (intelligente Gebäudetechnik), Photovoltaik-Anlagen mit Speicherbatterie, Bautrocknung, zertifizierte Fachkraft für Rauchwarnmelder, individuelle Beleuchtungsanlagen aller Art, Netzwerktechnik, Kamera- und Sicherheitstechnik, Hausgeräte

Am sichersten. Teckentrup.



Basispaket ab UVP*
989 € *inkl. MwSt., ohne Montage

Wir beraten Sie gern:
Th. Wienecke GmbH
Münsterstraße 22
59387 Ascheberg-Herbern
Telefon: 0 25 99/74 01 29
info@metalltechnik-wienecke.de
www.metalltechnik-wienecke.de



SENIORENHILFE!
GANZ ENTSPANNT EIN NEUES ZUHAUSE
suntrup
BODEN & WAND!
www.teppich-suntrup.de 0251 / 371 98
WARENDORFER STRASSE 134 48145 MÜNSTER



HORMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe
Automatik-Sectionaltore
ab 879.- €
ECKERVOGT
Bauelemente
59348 Lüdinghausen
Aldenhövel 57
Tel. 0 25 98/15 47
www.eckervogt-bauelemente.de

Willi Dieninghoff
Service für Ihr Haus
Rieth 19 A
48317 Drensteinfurt
Tel.: 0 25 08/16 88 Fax -993234
Mobil: 01 71/4 53 65 33
e-mail: willi-dieninghoff@t-online.de
Montage, Reparatur, Lieferung
Fenster
Türen
Rollladen
Markisen
Jalousien
Fliegengitter
Kellerschachtdeckung
Elektroantriebe
Rasenschnitte

Optische Täuschung

Glatte, weiße Wände zieren viele Wohnungen. Dabei geht es viel ausgefallener. Laut den neuen Tapetenkollektionen befinden sich feine Knitterfalten, reliefartige Strukturen oder Aufsätze mit Perlen und Ornamenten auf den Wänden. Darauf weist das Deutsche Tapeten-Institut in Düsseldorf hin. Ein weiterer Trend ist das Spiel mit der optischen Täuschung: So werden Bilder ganzer Bücherreihen an die Wand geklebt, auch Apothekerschränke oder Holzvertäfelungen werden nachgebildet. (dpa)



Foto: Rasch Textil

Nicht jeder darf alles

Nicht jeder Elektriker hat die Befugnisse, alle Arbeiten im Haus zu übernehmen. Wie der Verband Privater Bauherren in Berlin erläutert, dürfen sie grundsätzlich nur Instandhaltungsarbeiten an Anlagenteilen übernehmen, die sich hinter dem Zähler befinden. Wenn Anlagen an das öffentliche Stromnetz angeschlossen sind, müssen zum Einbau, Umbau oder für die Reparatur Firmen gerufen werden, die beim Versorgungsunternehmen gelistet sind. (dpa)

Die zehn besten Heiztipps

Energiesparend durch den Winter kommen / Check durch Spezialisten empfohlen

Der durchschnittliche deutsche Haushalt verbraucht die meiste Energie für das Heizen. Über 50 Prozent der Nebenkosten entfallen darauf. Im Winter richtig heizen kann daher viel Geld sparen, rät das Informationsprogramm Zukunft Altbau.

Bei vernünftigem Heizverhalten und sorgfältigem Lüften können die Kosten um bis zu 15 Prozent sinken, sagt Petra Hegen von Zukunft Altbau. Das sind für eine 100 Quadratmeter große Wohnung mit durchschnittlichem energetischem Standard rund 150 bis 200 Euro pro Jahr.

- ★ Um in Wohnräumen komfortabel wohnen zu können, reichen in der Regel 20 Grad aus. Zu diesem Zweck stellt man das Thermostatventil auf Stufe drei. Die weiteren Räume wie Schlafzimmer, Flur und Küche benötigen 16 bis 18 Grad – hier reicht Stufe zwei des Thermostats. Im Bad kann es etwas wärmer sein.
- ★ Die Türen so selten benutzen Räumen geschlossen halten. So werden die Räume nicht unnötig mitgeheizt.
- ★ Bereits eine Stunde vor der

Nachruhe empfiehlt sich eine Nachtabsenkung auf 15 Grad. Das spart nachts noch einmal rund 25 Prozent Kosten. Morgens sollte die Heizungsanlage eine Stunde vor dem Erwachen der Bewohner anspringen.

- ★ Wer über ein elektrisches Thermostatventil verfügt, kann einstellen, wie die Temperatur in welchem Raum zu welcher Uhrzeit sein soll.
- ★ Wärme kann sich nur gleichmäßig und effizient verteilen, wenn die Heizkörper frei stehen und nicht durch Schränke, Regale oder Betten zugestellt sind.
- ★ Sollten die Heizkörper gluckern und Geräusche von sich geben, kann sich darin Luft angesammelt haben. Über das Entlüftungsventil kann mit einem Heizungsschlüssel das Problem behoben werden.
- ★ Am effektivsten ist es, morgens, mittags und abends

alle Fenster zu öffnen und für fünf bis zehn Minuten einen Durchzug herzustellen. Vor dem Kippen der Fenster warnen alle Experten.

- ★ In modernen Gebäuden übernimmt diese Aufgabe eine Zu- und Abluftanlage

oder auch mehrere Einzellüfter mit Wärmerückgewinnung. Der Vorteil ist neben dem kontinuierlichen Luftaustausch eine effiziente Wärmerückgewinnung.

- ★ Wer trotz der Tipps zu hohe Heizkosten hat, dem empfiehlt sich ein Heizungsscheck durch einen Spezialisten.
- ★ Weitere Tipps und Energieparhilfen geben qualifizierte Gebäudeenergieberater und Mitarbeiter regionaler Energieagenturen. Die Experten analysieren den energetischen Gesamtzustand des Hauses und können erkennen, ob eine neue Gebäudetechnik und Arbeiten an der Gebäudehülle nötig sind.

„Bei vernünftigem Heizverhalten und sorgfältigem Lüften können die Kosten um bis zu 15 Prozent sinken“

Petra Hegen (Zukunft Altbau)

”



• Reparaturarbeiten • individuelle Einbaumöbel
• Zimmertüren • Möbelaufbauservice
Honekamp 14 · 48317 Drensteinfurt · Tel. (025 08) 267

Tel.: 02535/931865

THIEMANN'S RASENHOF

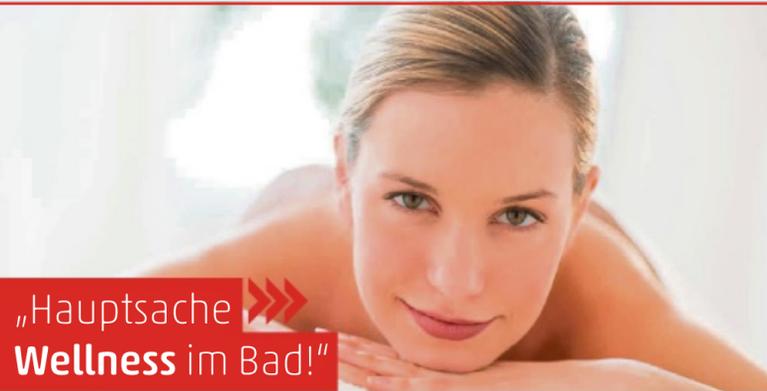


Rollrasen aus eigener Produktion
Kaminholz günstig zu verkaufen!

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt.
Das Verlegen von Rollrasen bietet für Sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkunstkütern
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Thiemann's Rasen Hof
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de



„Hauptsache Wellness im Bad!“

Erfüllen Sie sich Ihren Traum von der Wellness-Oase zu Hause. Und das aus einer Hand. **Hauptsache Schlering.**



Göttendorfer Weg 2-4 · 48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Telefon (0 25 38) 93 11-0 · www.schlering.de

Bad & Wellness · Wärme · Klima · Elektro · Erneuerbare Energien

Malerbetrieb Feldhoff GmbH
Drensteinfurt · Tel.: 025 08 / 86 46
www.malerbetrieb-feldhoff.de

WERTERHALTUNG

MANGELS
Malermeister GmbH
Burgwall 18 · 59387 Ascheberg
Tel. 02593 | 329 · maler-mangels.de

Hausgeräte Huesmann
MEISTERBETRIEB

Tel.: 0 25 08 / 9 99 21 54
Tel.: 0 25 99 / 28 33

www.hausgeraete-huesmann.de

Haben Hausgeräte Kummer, wähle Huesmanns Nummer!
Auch Kleingeräte, Batterien und Leuchtmittel

48317 Drensteinfurt · Wagenfeldstr. 18 | 59387 Herbern · Merschstr. 5

Ausführung von Erd-, Maurer- und Betonarbeiten

jm Muesmann
Bauunternehmung GmbH

48317 Drensteinfurt · Schützenstraße 13
Telefon 0 25 08 / 12 21 · Fax 94 02
Mobil: 01 71 / 4 25 77 41
e-mail: udo.muesmann@web.de

Fögeling Bernhard
Heizung · Sanitär
Kundendienst

- Heizung
- Sanitär
- Solar
- Badsanierung

Riether Straße 58 · 48317 Drensteinfurt
Telefon 02508-7273 · Mobil 0171-3650727
E-Mail b.foegeling@web.de

Insektenschutz Wies Insektenschutzsysteme
Lichtschachtabdeckung
Plissee-Innenbeschattung

Insektenschutz vom Keller bis zum Dach
Lichtschachtabdeckungen

Eickendorf 1
48317 Drensteinfurt web: www.muecken-franz.de
Telefon: 02508-984601 mail: info@muecken-franz.de

Staubfrei Parkett renovieren!

Parkett Bouchette
Meisterbetrieb

Massivparkett – Massivholzdielen – Fertigparkett – Laminat – Korkböden
Massivholzflecken – Renovierung und Pflege von Altböden u. v. m.

Barbaraweg 18 · Drensteinfurt
Telefon 0 25 08/99 92 49 · www.parkett-bouchette.de
e-mail: info@parkett-bouchette.de

Besuchen Sie auch unsere Ausstellung, Rieth 6
Termine nach Vereinbarung

Wenn Parkett, dann von Bouchette!

Stellenangebote



REWE DEIN MARKT

Für unseren Markt suchen wir zur Teamverstärkung eine/n:

- Fach-Verkäufer/-in** für die Fleisch-, Wurst- und Käse-Bedienungstheke, in Teilzeit, 25-30 Std. pro Woche
- Verkäufer/-in** für die Kasse und Markt in Voll- oder Teilzeit
- sowie einen/eine Kaufmann/-frau** im Einzelhandel in Voll- oder Teilzeit

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

REWE FRENSTER
z.Hd. Herrn Frenster
Bultenstraße 22
59387 Ascheberg
gerne per E-Mail: info@rewe-frenster.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir im Rahmen der Arbeitnehmerüberlassung für unsere Kunden hier in der Region

Maschinen- und Anlagenführer für die Lebensmittelproduktion und Industriemechaniker

für langfristige Aufträge in Vollzeit. Wir bieten eine leistungsgerechte und pünktliche Bezahlung nach IGZ-Tarifvertrag.

FEHRENKÖTTER PERSONALDIENSTLEISTUNGEN GMBH
Heinrich-Büssing-Str. 6, 49549 Ladbergen
05485 830851 E-Mail: beyhan@fehrenkoetter.de
www.fehrenkoetter.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

LKW-Fahrer (m/w)

in Voll- oder Teilzeit
für Transporte im Nahverkehr (Raum Warendorf)

Voraussetzung: FSK CE oder die alte Klasse 2.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter
02861/934114 oder 0151/42224114

Borchers Kreislaufwirtschaft GmbH
Hansestraße 44 · 46325 Borken

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir im Rahmen der Arbeitnehmerüberlassung für unsere Kunden hier in der Region

Helfer für die Lebensmittelproduktion (m/w)

für langfristige Aufträge in Vollzeit. Wir bieten eine leistungsgerechte und pünktliche Bezahlung nach IGZ-Tarifvertrag.

FEHRENKÖTTER PERSONALDIENSTLEISTUNGEN GMBH
Heinrich-Büssing-Str. 6, 49549 Ladbergen
05485 830851 E-Mail: beyhan@fehrenkoetter.de
www.fehrenkoetter.de



Auf geht's!

Bei uns erwartet dich ein tolles Pflege- und Leitungsteam, das sich durch viel Lebendigkeit und Teamgeist auszeichnet! Wenn dir die Wertschätzung deiner Arbeit wichtig ist und du dich gerne beruflich verändern möchtest, dann bewirb dich bei uns zum **Aufbau eines neuen Teams** für die Individualbetreuung unseres Patienten in **Ennigerloh** als

exam. Pflegekraft (m/w)

Auch ohne Vorkenntnisse im Bereich der Intensivpflege bist du bei uns ganz herzlich willkommen! Wir bieten dir direkt zum Einstieg eine Fachweiterbildung sowie eine intensive und strukturierte Einarbeitung an. Freue dich außerdem auf einen unbefristeten Arbeitsvertrag, familienfreundliche Arbeitszeitmodelle in Voll- und Teilzeit usw.

Neugierig geworden? Für ein erstes Kennenlernen ruf uns einfach ganz unkompliziert an oder schick uns eine Mail. **Auf geht's!**

air vital
air vital Kranken- und Intensivpflege GmbH
Nordstraße 66 · 59269 Beckum
Ansprechpartner: Petra Berghoff · Jörg Reinsch
Tel. (0 25 21) 12 105 - info@airvital.info
www.airvital.info · [facebook.com/airvital](https://www.facebook.com/airvital)

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir im Rahmen der Arbeitnehmerüberlassung für unsere Kunden hier in der Region

Bäcker, Konditoren oder Köche (m/w) für die Verarbeitung von Lebensmitteln

für langfristige Aufträge in Vollzeit. Wir bieten eine leistungsgerechte und pünktliche Bezahlung nach IGZ-Tarifvertrag.

FEHRENKÖTTER PERSONALDIENSTLEISTUNGEN GMBH
Heinrich-Büssing-Str. 6, 49549 Ladbergen
05485 830851 E-Mail: beyhan@fehrenkoetter.de
www.fehrenkoetter.de

Latein-Nachhilfe erteilt erfahrener Student. ☎ 0176/83028897.

Nebenverdienst d. Werbefolien auf Ihrem Pkw. Mtl 50 - 450 € ohne Steuerkarte. Info ☎ 0 58 74/ 98 64 28 16 u. ☎ 0 15 23/ 4 15 49 87

MAG-Schweißer (m/w) für Ascheberg gesucht! Sellmann & Eimer GmbH, Frau Jovanovic. ☎ 0 23 03 / 94 222 13

Gabelstaplerfahrer/in, Seitenschubmastfahrer/in und Kommissionierer/innen in Vollzeit für unseren Kunden in Münster gesucht! Mehrere Stellen frei! Stundenlohn bis zu 13,93 €! Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

Produktionsmitarbeiter/in in Vollzeit für unseren Kunden in Münster gesucht! Mehrere Stellen frei! Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

Putzhilfe für privat in Ottmarsbocholt für 2 - 3 Std. pro Woche gesucht. ☎ 0 25 98/7 30.

Nachhilfe: Individuelle, gezielte Förderung durch erf. Lehrerin, garantiert eine hohe Erfolgsquote, ☎ 0251/39487080.

Lagerhilfskräfte (m/w) für unseren namhaften Kunden in Ascheberg gesucht. Mehrere Stellen frei! Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

Zusteller/in gesucht: Die Aschendorff Direkt sucht für samstags und/oder mittwochs Zusteller (m/w) für die Dreingau Zeitung ab 13 Jahren auf 450-EUR-Basis. Über Bewerbungen für den Bereich Ascheberg, Davensberg, Sendenhorst und Albersloh würden wir uns besonders freuen. Die Zeitungen können Sie tagsüber und bei freier Zeiteinteilung bis 18:00 verteilen. Melden Sie sich, wir freuen uns auf Sie! Ref: Dreingau-Zeitung, ☎ 0251 / 690-664 od. E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de

Putzhilfe gesucht, für EFH in Hiltrup-West, 4 Std./Woche, ☎ 02501/16349.

Lagerhilfskräfte (m/w) in Münster gesucht. Mehrere Stellen frei! Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

Frühdienstkräfte: Die Aschendorff Logistik sucht zu sofort 2 neue Mitarbeiter (m/w, ab 18 Jahre) für die Zustellung der Tageszeitung im Münsterland für 30 - 35 Wochenarbeitsstunden. Ihr Tätigkeitsbereich umfasst die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser in wechselnden Bezirken. Arbeitszeiten: ca. 01:30 - 07:00 morgens, Mo - Sa. Arbeitsort: Münster und das Münsterland. Sie arbeiten gerne zuverlässig, sind flexibel und besitzen einen eigenen PKW? Wir freuen uns auf Sie! ☎ 0251 / 690-664, zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Hoetmar, für ein Schulgebäude suchen wir eine zuverlässige Reinigungskraft. Rohe Gebäudereinigung, ☎ 0251/798030.

Putzfrau gesucht in Süd-/Nordkirchen, täglich 2 Stunden nach Absprache, per sofort. ☎ 01 51/27 60 99 27.

Wir suchen eine **zahnmedizinische Fachangestellte** in Voll- oder Teilzeit.

Wenn Sie gerne in familiärer Atmosphäre und mit viel Abwechslung (Implantologie, Cerec) arbeiten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Dr. V. Matic
Lilienstr. 5 · 48231 Warendorf
www.drmatic.de

Call-Center-Agenten (m/w) für interessante Inbound-Projekte in Münster gesucht. Mehrere Stellen frei! Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

Vier tolle Vollzeitstellen in Ascheberg für Produktionsmitarbeiter m/w zu vergeben. Nähere Info's unter: ☎ 02381/4984550, Zeitarbeit Profis Peuster GmbH, Email : zeitarbeit-profis-peuster@t-online.de, wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Teil oder 24-Std.Betreuung für ältere Dame in Dreinstedtfurt gesucht. Deutschsprachig, Gute Bedingungen und Bezahlung! Eigene Wohnetage vorh. ☎ 0163/ 8979407.

Aktenaufbereiter/innen (Bürohilfskräfte m/w) in Vollzeit für unseren Kunden in Münster gesucht! Mehrere Stellen frei! Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

Produktionshelfer mit handwerklichem Geschick, sowie Lackierer + Modellbauer gesucht. Bewerbung per Mail unter: info@ps-oberflaechen.de

Freundliche, zuverlässige Haushaltshilfe für alle im Haus anfallenden Arbeiten in Festanstellung für ca. 30 Std. pro Woche gesucht. Nähe Rinkerode. Zuschriften mit Bewerbungsfoto ☎ HA8058902 AGM, 48135 Münster

Laminatverlegen nur 6,90 €/m². Materialien besorgen Sie, ich verlege für Sie. ☎ 0 25 91 / 237 19 44

Reinigungskraft in Milte gesucht. Mo/Mi/Fr 17.00 - 19.00 Uhr, 450-Euro-Basis (€ 9,80 /Std.). ☎ 0173 / 28 46 253

Stellengesuche

Freundliche Seniorenbegleiterin bietet Unterstützung und Hilfe im Alltag. Ich freue mich auf Ihren Anruf. ☎ 0 25 96/6 31 58 80.

Rüstiger Rentner macht Ihren Garten winterfest. Hecken/Sträucher schneiden usw. Nur morgens bis 4 Std. im Raum Münster, ☎ 0251/20802593 od. 01578/ 1925621 (ab 16 Uhr).

Gärtner sucht Arbeit jeglicher Art. ☎ 01 52/21 64 01 13.

Suche Putzstelle in Walstedde oder Aneke. ☎ 0157/55990371

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/1 49 18 11 oder 01 76/20 43 66 77.

Dachdecker sucht Arbeit im Raum Ahlen. E-Mail: dachdecker-ahlen@web.de

Ich suche eine Putzstelle Privat in Everswinkel und Umgebung. ☎ 01 73/6 12 41 53.

Emsdetten/Umgebung: Krankenschwester bietet Pflege/Betreuung im Privathaushalt. Tel. 02572/ 6099135.

Unterricht/ Weiterbildung

Qual. Unterricht bei Ihnen zu Hause. Ert. staatl. gepr. promovierter Lehrer (Sek. II). 1. Nachhilfe für alle Klassen in Latein, Franz., Engl., Deutsch u. Mathe. 2. Zur freudigen Entspannung an Ihrem Musikinstrument (Tasten, Saiten, Bläser, Schlagzeug, Probestunde!) Viel Spaß unter ☎ 01 76/21 39 40 45.

Muttersprachlerin bietet Spanischunterricht f. Anfänger und Fortgeschrittene an, ☎ 0251/ 381848 od. 0170/3462460.

YOGA MIT TATIANA (persönlich, liebevoll, heilsam) In einem schönen Übungsraum im Gesundheitshaus, MS, Gasselstiege 13 (4. OG) beginne ich einen Einführungskurs ASHTANGA YOGA (Mo 9.00-10.30 ab 14.11. bis 19.12.16). Alle, die mich aus anderen Kursen kennen, sowie neue Interessenten mit Vorkenntnissen und ohne sind herzlich eingeladen. (80 € für 6 Termine) Anmeldung bei Tatiana Perlova, ☎ 0177/3057239, E-Mail: t.perlova@gmx.de

Aschendorff Logistik

Wir suchen Zusteller (m/w) ab 18 Jahren

für die Verteilung der Tageszeitung von montags bis samstags in der Nacht.

Über Bewerbungen aus den Bereichen **WARENDORF, EVERSINKEL, FÜCHTORF und TELGTE** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Qualifiz., erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsweise Sekl. ☎ MS/ 33466

Latein, Mathe, Englisch, Serioßer Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

YOGA UND YOGALATES am Morgen in den Räumen der Physiotherapeutischen Heilpraxis Daniel Tews, MS, Steinfurter Strasse 56, Di. und Do. 9.00-10.30, Beginn am 8.11. (Di-YOGALATES) bzw. 3.11.16 (Do-YOGA). Kursleiterin: Tatiana Perlova, >15 Jahre Erfahrung (Inspired Yogalehrerin AYI) Alle, die mich aus anderen Kursen kennen, sowie neue Interessenten mit Vorkenntnissen und ohne sind herzlich eingeladen. Anmeldung ☎ 0177/3057239, E-Mail: t.perlova@gmx.de

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 €/45 Min v. Stud. Kl.4 -Abi. ☎ 0157/92341926

Möbel/Wohnen

Bandscheibenfederkernmatratzen original verpackt, 140 x 200, NP 349 € für 119 €, u. in 90/100 x 200 für je 99 €. Lieferrn mögl. ☎ 01 79/ 9 16 11 22.

Couchtisch schwarz mit Glasplatte, 80x80 cm, H 40 cm, VB 50 €. ☎ 02581/7235

Wohnwand aus Kiefer, teilweise offen, VB 100 €. ☎ 02382/701529.

Ikea: 2 Schreibtisch, 2 Sessel, kompl. Kü. (Kühlschr., Herd, Abzugsh., Hänge- + Unter- + Apothekensch., Spüle, Tisch, 4 Stühle, Bank) Kinder: Haba-Schreibtisch + Stuhl, Hochstühlen, ☎ 0171/2828915.

4 Rattansessel mit Kissenauflagen, Stück 50 €, ☎ 0 25 28/ 12 26.

Tiermarkt

5 kl. Katzenkinder, zwischen 5 u. 6 Monaten, entw., alle kastriert, tätowiert u. geimpft, suchen ein liebevolles, beständiges Zuhause. ☎ 0171/ 7452631.

Verschiedene Meerschweinchen, Böcke, Kastraten und Weibchen zu verkaufen, ☎ 0251/92453696.

Magyar Vizsla Welpen, 4 Wochen, suchen ab Mitte November ein neues Zuhause. Sie wachsen mit Familienanschluss in ländl. Umgebung auf. ☎ 01 73/5 18 94 68.

Süße Cairn-Terrier-Welpen, reinrassig, aus Hobbyzucht zu verkaufen, ☎ 01 74/210 80 72.

Verkäufe

Vier Sommerreifen, 1.400 km gelaufen, Dunlop 185/60 R15 - 84 H, Preis 120 €, Abholung in MS, ☎ 0251/719496.

DECT-Telefon inkl. Anrufbeantworter (Telefonen), neu und originalverpackt, VB 30 €, ☎ 02501/ 9281885.

Neuwertiger Massage-Sessel für 250 € (Neupreis 1.000 €) zu verkaufen. ☎ 05247/4692

Antikes, Raritäten, vieles mehr v. privat, alles VB. Ritterrüstung XL, Brust, Rücken, Schulter, Panzer, Helm, Leder-Metall, VB, Dänischer Holzofen, Morsö, 150 € VB, Gitarren, Verstärker, Schlagzeug, Elfenbeinschnitzereien sehr alt Indo-Persisch.VB. ☎ 0152/28562553

Satz Winterreifen 225/55 R 16 93 HTL Profil 7 mm, 2 Jahre alt, auf Stahlfelge Preis € 200,- ☎ 02501/ 4984

28er Damen- und Herren-Hollandrad, 3-Gang, Gazelle, je 130 €; 28er Damen-Hollandrad, 3-Gang, Passat, braun, mit Nabendynamo, 130 €, ☎ 0 25 71/ 92 11 70.

Grableuchte mit Marmorsockel, sehr guter Zustand, zu verkaufen. ☎ 02504/5466.

5 Loch-Winterreifen, Stahl-Felgen, Goodrich, Fahrzeugswechsel, 205/55 R16 91H, geeignet f. VW, Ford u. andere, gut erh., VB: 280 €, abzuholen, ☎ 02581/46643.

Orig. Holland-E-Bike von Sparta, NP 2.300 €, wegen Krankheit für 600 € zu verk. Tel. 0152/28562553

Baby-Alpakawolle, naturbelassen aus eigener Schur, versponnen zu ca. 100 g. Knäuel in schw. + taupe, 14 € je Knäuel, ☎ 0170/9484659.

Siemens Spülmaschine, Miele Herd, bester Zustand, je 120 €, ☎ 01 76/57 79 71 95.

Kaminholz, Buche & Eiche zu verkaufen. ☎ 02381/70660

Aus Nachlass zu verk. Porzellan-Zwiebelmuster, indischblau, Kaffeekanne, Zucker + Milchgießer, Einzelteile, Bierkrüge, Wandteller, Tortenplatten. ☎ 02507/9572.

El. Nachtspeicherofen, 3 KW, neuwertig, umständehalber zu verkaufen, Preis VB. ☎ 02508/462 oder 0171/1846707

Neue Damenkleidung Gr. 34-38, v. priv. aus Haushaltsauflösung ☎ 0251/325127 od. 0160/ 96700827.

Wasch- & Spülmaschine, Kühl-, Gefrier- & Gewerbegerät, Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Winterbasar rund-ums-Kind: Grundschule Rinkerode, Sa. 5.11. 9-12 Uhr, Sonderöffnung für Schwangere: Fr. 4.11. 19-20 Uhr. Kunden-Nr. und Info: ☎ 02538/ 1324 u. 0179/6516781.

Rund um den Baum

Angebote kostenlos direkt vor Ort!

Bäume, Hecken, Sträucher, Wurzeln, pflegen, schneiden, fällen, fräsen. Kein Problem, egal wo sie stehen!

Wir informieren Sie gerne ☎ 0 25 99 / 74 03 14

Baumpflegefachbetrieb Oliver Krampe
Mobil 01 60 / 98 65 21 65 • www.derbaumlaeuer.de
Zertifizierte Seilklettertechnik seit 10 Jahren

BARUM Winterreifen 195/65R15 Komplettsatz + Reserverad HAN-KOOK, Pr. VB ☎ 0 25 72/52 43.

Klavier, schwarz lackiert, neu gestimmt, günstig abzugeben. ☎ 01 75/9 44 42 58.

Der Winter kommt bestimmt! Abgelagertes, tr. Kaminholz abzugeben, Hartholz 60 € Sm³, Weichholz 38 € Sm³, für Selbstholer. Ab 10 Sm³ Lieferung frei Haus im Raum Emsdetten, Saerbeck, Greven. ☎ 0172/9766648.

4 Winterreifen für Alfa 147, 195/60 15 T, Pirelli Snowcontrol, Stahlfelge, VB 160 €, ☎ 01 71/ 2 44 04 10.

Kaminholz zu verk., trocken, abgelagert, Anlieferung möglich. ☎ 0171/9536626.

2 Fahrräder zu verkaufen. 1 Kettler 7-Gang mit tiefem Einstieg. 1 Heidemann 7-Gang. ☎ 0 25 28/ 12 26.

4 Winterreifen Michelin Alpin A4, geringe Laufleistung, 185/65 R 15 auf MB Felge, 200 €. ☎ 0171/ 7817045.

Gewinne / Preise für Tombola, Turniere, Wettkämpfe zu verkaufen. ☎ 02504/5466.

Ein Paar Stiefel (schönes braun), Gr. 39, mit Lamfell gefüttert, 2 x getragen, Neupreis 300 €, preiswert zu verkaufen. ☎ 02591/3646

Fahrradanhänger m. Sichtfenster, geschlossen, m. Reiserschluss, L 57 cm, B 35 cm, H 40 cm, VB 50 €, ☎ 0 25 81/72 35.

Großer Hausflohmarkt am 29.10.2016 und 30.10.2016 in Greven, Hüttruper Str. 124, von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr. Alles was ein Haushalt bietet, zu verkaufen. Geschirr, Lampen, Bücher, Möbel, Haushaltsgeräte, Tischwäsche, Gardinen, Deko, Spielzeug, Fahrräder, Werkzeug und vieles mehr.

4 neuwertige Winterreifen für z.B. Peugeot 308 auf einer 4-Loch-Stahlfelge, 195/65 R15 91T. VB 280 €. ☎ 01 60/1 15 56 82.

WAF, Breslauer Str. 15: Verkauf aus Haushaltsauflösung am Sa., 29.10., von 6:30 bis 9 Uhr.

Pelzmantel (Waschbar), Gr. 42, groß, gearbeitet, mit Zertifikat, zwischen 350 € und 450 € zu verk. ☎ 0151/23838580 (Nähe Münster)

Gesuche

Kostenlose Abholung von Gefriertruhen, Gefrierschränken, Waschmaschinen, Metall und Schrott. ☎ 01 51 / 12 30 20 62

Antikwaffen gesucht! Vorderladergewehre + -Pistolen, Säbel, Dolche, Pickelhauben u. Uniformen, ☎ 0234/355249 o. 0172/ 7837808.

Einmachgläser u. alte Bierkrüge für Deko gesucht. ☎ 0177/7047697.

Suche Bekleidung, Pelze, Näh-/Schreibmaschinen, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernsteinketten. ☎ 0201/53697128

Sammlerin su. alles aus Omas Zeit, Zinn, Nähmaschine, Röhrenradios, Spinnrad, jegl. Silberschmuck, ☎ 02166/5551448

Seriöse Barabwicklung seit 1975! Kaufe Pelze, Leder, Garderobe, Tepp., Silber, Porzellan, Bernstein, Schmuck, Uhren, Bleikristall, Nähmaschine, ☎ 0162/7354892 (Strauss)

Alles fürs Kind

Stubenwagen von Alvi, m. weißem Korbgeflecht, inkl. Nest und Himmel, VB 90 €, ☎ 0170/5587611.



ADAC-ADAC-Reisebüro

Schottland 2017

12.-19.04.17 (Osterferien), Zug zum Flug, Linienflug ab/bis Frankfurt, 7 Ü/F landestyp. Mittelklasse-hotels, 7 x Frühstück, 6 x Abendessen, Route: Edinburgh-Glasgow-Aberdeen-Loch Ness-Fort William/Skye-Edinburgh, p.P. im DZ ab

Es gelten die AGB von: FOX TOURS, Rangsdorf

1.099 €

Schauen Sie auch einmal unter www.derpart.com/adacmuenster

ADAC-Reisebüro, Weseler Str. 539
48163 Münster, 0251-531072

Stz. des Unternehmens: Pele Vogel-Str. 373, 46219 Dortmund ADAC Wuppertal u.K.

Kurznotiert

Theaterkarten und Musicaltickets

HERBERN. Der Heimatverein Herbern bietet am Sonntag, 15. Januar, eine Theaterfahrt nach Münster zum Stück „Acht Fraulüü“ an. Karten kosten 15 Euro (18 Euro für Nichtmitglieder). Am Donnerstag, 2. Februar, werden in der Stadthalle Ahlen die „Musical Highlights 2017“ präsentiert. Der Heimatverein hat Tickets besorgt und organisiert die Busfahrt. Die Kosten betragen 39,80 Euro (42 Euro für Nichtmitglieder). Kartenbestellungen sind am heutigen Kartoffelsamstag am Stand des Heimatvereins oder ab dem 1. November bei Mathilde Forsthövel, Tel. (02599) 669, möglich.

www.heimatverein.herbern.de

Bücherforum mit Uta Hansen

ASCHEBERG. Zum Mittwochsforum lädt die KFD St. Lambertus am Mittwoch, 26. Oktober, alle Interessierten ein. Uta Hansen (Bücher Schwalbe) stellt Neuheiten von der Frankfurter Buchmesse vor, es werden auch Lieblingsbücher von Leserinnen präsentiert. Beginn ist um 20 Uhr im Pfarrheim Ascheberg, der Eintritt ist frei. Auskunft erteilt Marie-L. Koch, Tel. (02593) 6308 oder 0151/57347661.

Holzverbrennung vorher anmelden

ASCHEBERG. Bis zum 2. April 2017 besteht in der Gemeinde Ascheberg außerhalb der Ortsteile die Möglichkeit, Schlagabraum aus Maßnahmen zur Pflege von Hecken, Obstbäumen sowie Ufergehölzen zu verbrennen. Die Verbrennung kann durch ein Formular auf der Internetseite der Gemeinde angemeldet werden.

Gleich sieben Vereine bedacht

Der Albersloher Kinder- und Spielzeugbasar konnte in der neuen Sporthalle an der Adolfshöhe stattfinden. Dafür sagen Simone Borgmann, Kim Cieplik, Nadine Reiter und Verena Witt vom Orga-Team Dankeschön – und übergaben nun den Erlös an Vereine, die sich für die Kinder- und Jugendarbeit im Dorf stark machen. Der Förderverein der Grundschule, die Messdiener, die Jungschar, der Kanu-Club, die Jugendfeuerwehr und das Wiegestübchen dürfen sich dieses Mal über Geld freuen. An den Deutsch-Ausländischen Freundeskreis ging eine Sachspende. Für den Frühjahrsbasar sucht das Team noch weitere Helfer. Infos gibt es unter der E-Mail-Adresse basar-albersloh@web.de (hus)



Foto: Husmann

Kurznotiert

Letzte Radtour der Saison

SENDENHORST. Zur Saisonabschluss-Radtour lädt der ADFC alle Interessierten am Freitag, 28. Oktober, ein. Start ist um 14 Uhr am K+K-Parkplatz. Die 35 Kilometer lange Route führt zum Pängel Anton in Enniger, wo eine Kaffeepause eingelegt wird. Dann geht es zur Erlebnisbrennerei Horstmann, wo nach einer Führung mit Verkostung eine Suppe gereicht wird. Die Teilnahme kostet 5 Euro (7 Euro für Nichtmitglieder). Anmeldung bis zum 24. Oktober bei M. Schäfer, Tel. (02526) 950284, E-Mail: sendenhorst@adfc-ms.de.

SPD-Kandidaten für die Landtagswahl

SENDENHORST. Der SPD-Kreisverband wird am Dienstag, 25. Oktober, die Kandidaten für die beiden Landtagswahlkreise im Kreis Warendorf aufstellen. Es kandidieren Annette Watermann-Krass (Wahlkreis II) und Andrea Kleene-Erke (Wahlkreis I). Die Wahlkreisdelegiertenkonferenz beginnt um 19 Uhr im Gasthaus Waldmutter.

Informationen zu Neustrukturierung

SENDENHORST. Der Caritas-Besuchsdienst kommt am Montag, 24. Oktober, um 18.15 Uhr im Alten Pastorat zusammen. Irmgard Greive wird über eine Neustrukturierung informieren, das Treffen soll gemächlich ausklingen.

In guten Händen

Bundestagsabgeordneter Bernhard Daldrup ließ sich am St. Josef-Stift operieren

Als Bundestagsabgeordneter hat Bernhard Daldrup schon von Berufs wegen viele Hände zu schütteln. Und da war es für den Berufspolitiker schon manchmal lästig, wenn der Ringfinger nicht so wollte, wie er sollte.

SENDENHORST. Schnellen der Finger (Ringbandstenose) heißt dieses Krankheitsbild. „Ich war schon froh, dass es nicht den Mittelfinger betraf“, nahm Daldrup das Phänomen mit Humor und entschloss sich dennoch zu einer Opera-

tion. Dass er das in seinem Heimatort im St. Josef-Stift machen lassen würde, stand für ihn außer Frage.

In der Sprechstunde bei Handchirurgin Shabnam Schade war schnell klar, dass dieser Eingriff ambulant erfolgen kann. Das erste Ringband, das die Beugeschne des Fingers umspannt, wird durchtrennt, um die auf Dauer schmerzhaft Einengung der Sehne mit Knotenbildung zu lösen. „Ich habe schnell einen Termin bekommen, 20-minütige Operation mit super



Dr. Carsten Radas (l.) begutachtet Bernhard Daldrups operierte Hand. Foto: Bettina Goczol

Betreuung, keine Schmerzen und sofort vollständige Beweglichkeit“, erzählt Daldrup. Komplexe Handoperationen bis hin zum Ersatz von Fingergelenken haben eine Jahr-

zehnte lange Tradition in der Klinik für Rheumaorthopädie. Viele Verletzungen oder verschleißbedingte Beeinträchtigungen an Hand und Fingern können heute oft ambulant durchgeführt werden. Die ärztlich-operative Expertise findet ihre Ergänzung in der großen Ergotherapieabteilung des St. Josef-Stifts, im Bedarfsfall ist sogar eine rehabilitative Behandlung möglich.

Hängen geblieben – die schnelle Woche

„Zoo bei Nacht“ ein Erlebnis

ASCHEBERG. Der Klassiker sämtlicher Ferienaktionen der Offenen Jugendarbeit Ascheberg, die Fahrt zum „Zoo bei Nacht“, fand auch in diesem Herbst Platz im Programm. Schon mehr als 20 Mal ging es mit Kindern aus Ascheberg in den Allwetterzoo Münster, um eine abenteuerliche Exkursion durch den für „normale“ Besucher geschlossenen Zoo zu erleben. Selbst Elefanten und Kängurus zeigten sich zu später Stunde aus nächster Nähe.



Felix Bakenecker ist KLJB-König

Die Albersloher Landjugend hat am Wochenende Schützenfest gefeiert. Beim Vogelschießen gelang Felix Bakenecker (v.l.) mit der 370. Kugel der Königsschuss. Zur Mitregentin erkor er Luisa Böckmann. Sie sind die Nachfolger von Lisa Warnke und Jens Bruland. (gez)

Zu Besuch in der Hauptstadt

ASCHEBERG. Auf Einladung des SPD-Abgeordneten Ulrich Hampel besuchten 50 Bürger – unter anderem aus Ascheberg – den Deutschen Bundestag in Berlin. Die Gruppe absolvierte während ihres viertägigen Aufenthalts ein umfangreiches Programm. So besuchten die Gäste das Bundeswirtschaftsministerium, das Haus der Wannsee-Konferenz und das Assisi-Panorama „Die Mauer“. Zudem hatten die Gäste Gelegenheit, die Stadt zu erkunden.



Ein „Blickfang“

Die Drensteinfurter Siedlergemeinschaft Ossenbeck hat zur Verschönerung des Wohngebiets einen „Blickfang“ an der Kreuzung Görlicher Straße/Zittauer Weg errichtet. Das Foto zeigt das Umfeld des Stromkastens im Jahr 1982. Die Siedlergemeinschaft möchte alle elf Stromkästen so verschönern und benötigt noch Bilder. Diese können bei Manfred Kraft, Heimstättenweg 42, abgegeben werden.

Familienanzeigen

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen. Nicht weinen, nicht zürnen, sondern begreifen!

WARUM...

Heinrich Jaisfeld

* 10. September 1935 † 17. Oktober 2016

In ewiger Liebe
Deine Hildegard
Beate und Peter
mit Sebastian und Dennis
Andreas und Gabriele
mit Jens und Henrik

Traueranschrift:
c/o Bestattungshaus Heimken, Honekamp 14, 48317 Drensteinfurt

Wir beten für Heinz am heutigen Samstag, dem 22. Oktober 2016 um 17.00 Uhr in der Abendmesse in der Pfarrkirche St. Regina in Drensteinfurt.

Wir verabschieden uns von ihm in der heiligen Messe am Montag, 24. Oktober 2016, um 13.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina, Kirchplatz, Drensteinfurt.

Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof Drensteinfurt, Merscher Weg.

Von Blumen Spenden bitten wir abzusehen.

Sollte jemand aus Versehen keine besondere Nachricht erhalten haben, bitten wir, diese als solche anzusehen.

Ab sofort: 20% auf Blumenzwiebeln

BELLANDRIS BINTIG GARTENCENTER

Große Auswahl zu Allerheiligen: Grabgestecke, -bouquets, Grabsträuße, Grabschalen uvm.

z. B. Grabsträuße 2,99 Stück ab

Hier wachsen Ideen

Gartencenter Bintig GmbH
Mo.-Fr.: 8.30 - 19.00 Uhr
Sa.: 8.30 - 18.00 Uhr
So.: 11 - 16 Uhr
Café schon ab 10 Uhr geöffnet

Sachsenring 11
59065 Hamm
Tel.: 02 381 / 60 53 1

www.gartencenter-bintig.de

Es wird Zeit...

NEUES ZU PROBIEREN

Waschen, Schneiden, Fönen

29,90€

Gültig bis 30. November 2016

Einfach ausschneiden & mitbringen!

Die Friseure

KATHRINHATTRUP

Sandstraße 62 • 59387 Ascheberg • Tel.: 02593 9582866

Keine Barauszahlung. Nicht einzulösen mit anderen Aktionen und Gutscheinen.