

STADT JOURNAL

Informativ - Bürgernah - Beliebt

Ausgabe
32
6. Jahrgang

KOSTENLOS

Das Magazin für Ibbenbüren und Umgebung



„ibb on Ice“ - das coolste Event des Jahres

Ibbenbürener Neumarkt wird wieder zur Eisbahn

- **Schlafverhalten**
Frauen schlafen schlechter als Männer
- **Experimentieller Unterricht**
Anfassen und Ausprobieren

-Anzeige-

Betten Seifert
... richtig gut schlafen
www.betten-seifert.de

Ihr Ibbenbürener Fachgeschäft im Handwerker-Park

Wohnqualität verbessern

- Werte schaffen

Neue Fenster

- sind energiesparend
- sind umweltschonend
- erhöhen die Sicherheit
- sehen besser aus

Rufen Sie uns an.
Ihre Renovierungsspezialisten



Besuchen Sie uns im Internet unter: www.fenster-ungruh.de



Ungruh GmbH
St.-Josef-Straße 119
49479 Ibbenbüren
Tel.: 0 54 51/9 63 90
Fax: 0 54 51/96 39 33
www.fenster-ungruh.de



H. Guhe GmbH

Schrott- und Metallgroßhandel

Kohlehandel

Vertragsfahrer für Deputatkohle

Güternahverkehr

Betrieb:	Büro:	Telefon:	Fax:
Gildestr. 72	Planestr. 22	(0 54 51)	(0 54 51)
49479 Ibbenbüren	49477 Ibbenbüren	20 34	1 75 22

E-Mail: guhe.gmbh@osnanet.de

IN DIESER AUSGABE:

TITELTHEMA

- 4 „ibb on Ice“
das coolste Event des Jahres

AKTUELLES

- 6 Für Müllsünder gibt es die rote Karte zur Modellkommune
Kontrollen sollen Bewusstsein schärfen
- 8 Schubladenhandys Altgeräte fachgerecht
- 11 Schönes bleibt
Modellstadt Stadtentwicklung: Kunst für Ibbenbürener Einrichtungen
- 12 Experimentieller Unterricht
Anfassen und Ausprobieren
- 14 Die Gründungsinitiative
Freie Waldorfschule Lienen stellt sich vor
- 15 6. Dezember Tag der offenen Tür
in der Freien Schule Tecklenburger Land
- 16 „Wir für Kinder“
auch in den Grundschulen in Riesenbeck und Birgte
- 21 Beratungsstelle des Gesundheits- und Sozialamtes
Ein vielseitiges Angebot unter einem Dach
- 22 MS Selbsthilfegruppe trifft sich in Mettingen
- 25 Familienpaten
Projekt verdient Anerkennung und Unterstützung
- 27 Schnüffeln kann süchtig machen! Na und?
Schnupper-Abo für Kultur in Ibbenbüren
- 28 Vom Kinderspiel zum Partykracher
Tobias Suppelt aus Mettingen macht „Looping Louie“ für Erwachsene

HOLZ
Holzhandlung
Zimmerei • Holzbau
Bau • Innenausbau
Bringemeier
GmbH & Co. KG

Alte Nordstraße 17
49477 Ibbenbüren
Telefon 05451/980260
Fax 05451/980269
www.holz-bringemeier.de

AS-Druckshop

Farbverlaufpapier in 1

Motivpapier in DIN A4
"Farbverlauf - Intensivgelb"
Offsetpapier - 90g/qm

Mo
"Fa
Off

- 30 **Laggenbeck wächst**
Permer Straße / Velper Straße: Dritter Bauabschnitt angelaufen
- 31 **Leben mit Lustfaktor**
„Blickpunkt Ibbenbüren 2015“ präsentiert sich mit Musterhäusern
- 34 **Auf Winterreifen muss Verlass sein**
- 36 **Journalistenpreis Münsterland 2014 für Julia Geppert**
- 37 **Buchrezension**
6 Uhr 41 und Ein Mann namens Ove
- 38 **Frauen schlafen schlechter als Männer**
Frauen weisen ein anderes Schlafverhalten als Männer auf
- 39 **Ratgeber: Vorsicht vor dem Wild**
Vorsicht bei Wildwechsel

PORTRAIT

- 7 **Ewald Böggemann seit 40 Jahren Bildhauer**
Schnitzen ist Arbeit und Leidenschaft zugleich
- 9 **Gastronomie mit Blick nach draußen**
Besonderes Ambiente auch im Winter
- 10 **„Schön, dass Sie endlich da sind!“**
Das Team der Stadtwerke Tecklenburger Land im Gespräch
- 19 **Night of the Dance**
Und Die Nacht der Musicals
- 20 **3. Ibbenbürener Gesundheitsmesse „mobil & fit“**
24. Januar und 25. Januar 2015 im Autohaus Siemon
- 32 **Neu es von der Waschstraße der AutoFamilie**
Serviceleistungen mit Kopf, Herz, und Hand

www.as-druckshop.de
Tel. 05459 / 801661 info@as-druckshop.de



Ihrer Lieblingsfarbe, z.B.

Offsetpapier in DIN A4
Farbverlauf - Sunshine
Setpapier - 90g/qm



Motivpapier in DIN A4
"Farbverlauf - Türkisblau"
Offsetpapier - 90g/qm

Diesel's-Gartenmöbelhalle

Hochwertige Gartenmöbel + exklusive Boxspringbetten zu knallhart kalkulierten Lagerpreisen!

Stellen Sie individuell Ihr persönliches Traumbett zusammen. Wir versprechen Ihnen eine kompetente Beratung. Kostenlose Lieferung + Aufbau (Rheine + 50km)



Exklusive Boxspringbetten zu knallhart kalkulierten Lagerpreisen!

Kanalstraße 8 - Rheine-Ost - 05971/8074400

Mo. - Sa. von 10h - 18h

an der A 30: Abfahrt Kanalhafen **Lieferservice**

Weitere Info's: www.diesels-gartenmoebelhalle.de



Plakette fällig?



Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...

...auch wir führen an unseren **Kfz-Prüfstellen in Rheine und Ibbenbüren** täglich Hauptuntersuchungen an Ihrem Fahrzeug durch.

48429 Rheine, Siedlerstr. 3
Tel. 05971 96160-55
Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr
Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

49477 Ibbenbüren
Werthmühlenstr. 20
Tel. 05451 59366
Mo. - Fr. 9.00 - 17.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



Wessels
Prüfingenieure

www.wessels-rheine.de

Grabmalschmuck · Bronze-Laternen
Grabmalarbeiten Grabmäler · Einfassungen
Ausführung sämtlicher Natursteinarbeiten
Herstellung von Sonnenuhren
und Brunnenanlagen aus Naturstein

PLAGEMANN Grabmale

PLAGEMANN K.G. - INDUSTRIEGEBIET/OST
DORNIERSTR. 4 - 48477 HÖRSTEL
TEL. 0 54 59 / 83 93 - FAX: 0 54 59 / 12 68
WWW.PLAGEMANN-NATURSTEINE.DE

Weitere Informationen zum Magazin finden Sie hier:

www.ibb-journal.de



„ibb on Ice“ – das coolste Event des Jahres

Ibbenbürener Neumarkt wird wieder zur Eislaufbahn

Seit zehn Jahren bricht auf dem Ibbenbürener Neumarkt immer gegen Ende November die Eiszeit aus. Die Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH errichtet auf dem größten Platz der Innenstadt eine fast 700 Quadratmeter große OpenAir-Eisfläche. Eingerahmt von Buden und Ständen lockte die Eisfläche nicht nur zum Eislaufspaß, sondern auch zum beliebten Eisstockschießen, zum Bratpfannenrennen, zum Human Curling und zu vielen anderen tollen Aktionen auf das Eis. Bis zum 4. Januar wird so erneut das größte Eisspektakel im Münsterland entstehen.

„Ibbenbüren on Ice“ hat sich seit der ersten Eissportsaison zwar kräftig weiterentwickelt, eins ist allerdings geblieben: die Eisfläche und das Geschehen darauf stehen nach wie vor im Mittelpunkt der 40-tägigen Veranstaltung im Ibbenbürener Stadtzentrum. Weit über die Grenzen des Tecklenburger Landes hinaus hat sich Ibbenbüren mit der Eisbahn zwischenzeitlich einen guten Namen gemacht. Insbesondere das Eisstockschießen ist derartig beliebt, dass in diesem Winter erneut 600 Mannschaften am gro-

ßen Turnier teilnehmen werden. Rund 30 000 Eintrittskarten zum Eislaufen sind in den letzten Jahren pro Saison verkauft worden. Etwa 12 000 Paar Schlittschuhe werden in jedem Winter ausgeliehen.

In der Regel steht die Eisfläche täglich von 10.00 bis 17.30 Uhr zum Eislaufen bereit. An den Wochentagen treten in den Abendstunden die Eisstockschießen auf die Bahn. Samstagabends sind Sonderaktionen geplant, während mittwochs und sonntags auch

abends Eisgelaufen werden kann. Nur an den Feiertagen bleibt „ibb on Ice“ geschlossen.

Das Eislaufen kostet pro Eislaufzeit (60 Min.) 2 Euro pro Person. Leihkufen kosten ebenfalls 2 Euro. Für das Eisstockschießen ist eine vorherige

Online-Anmeldung erforderlich. Weitere Infos dazu und zu Öffnungszeiten und Programm gibt es im Internet unter www.ibb-on-ice.de, über die Smartphone-App „ibb on Ice“ oder bei facebook.de/ibbonice. (pd)

Regelmäßige Öffnungszeiten der Eisbahn: *

Eislaufzeiten *:

Dauer 60 Min., Beginn täglich jeweils 10.00 Uhr, 11.30 Uhr, 13.00 Uhr (happy hour: 90 Minuten Eislaufen), 15.00 Uhr, 16.30 Uhr
So. & Mi. auch: 18.00 Uhr, Sa. (20.12., 27.12. und 3.1.) auch 18.00 Uhr und 19.30 Uhr

Technische Besonderheiten machen ggf. eine Verschiebung der Eislaufzeiten erforderlich.



Öffnungszeiten an den Feiertagen:

- Heilig Abend: ganztägig geschlossen
- 1. Weihnachtsfeiertag: ganztägig geschlossen
- 2. Weihnachtsfeiertag: 15.00 - 20.00 Uhr geöffnet
- Silvester: ganztägig geschlossen,
- Neujahr: ganztägig geschlossen.



Eintrittspreise:

Eislaufen je Eislaufzeit (60 Min.) pro Person 2,- Euro

Eislaufbetrieb:

täglich 10.00 - 17.30 Uhr*,
mittwochs und sonntags: auch 18.00 - 20.00 Uhr*;
samstags (20.12., 27.12. und 3.1.) auch 18.00 - 21.00 Uhr*.
montags, dienstags, donnerstags und freitags beginnt ab 18.00 Uhr das Eisstockschießen*

Das coolste Event des Jahres

www.ibb-on-ice.de

Bis zum 4. Januar auf dem Neumarkt in **ibb Ibbenbüren**
Das Hoch im Münsterland

*Bitte beachten Sie Abweichungen durch das Tagesprogramm auf der Eisfläche.

Schlittschuh – Verleih:

(täglich zu den Eislaufzeiten geöffnet)
je Eislaufzeit (60 Min.) und Paar** : 2,00 Euro

** zusätzlich ist ein Pfand zu hinterlegen
(Identitätsnachweis, o.Ä.)!



Getränke – und Imbissstände:

sonntags bis donnerstags
bis 21.00 Uhr geöffnet*,
freitags und samstags
bis 23.00 Uhr geöffnet*.



rodermund
haustechnik



BADKONZEPTE

MÖBEL;
FLIESEN;
ELEKTRO;
LICHT;
FARBE;



ENERGIEKONZEPTE

ERDWÄRME
SOLAR;
OEL;
GAS;
PELLETS;



Wir sagen „DANK E“ und wünschen allen
Frohe Weihnachten u. einen Guten Rutsch ins neue Jahr.

Team Rodermund



BERGESANFANG 8A
49477 IBBENBÜREN

TEL.: 05451 /99 99 99
info@haustechnik-ibb.de

Blumenhaus Gellrich



Besuchen Sie
unsere weihnachtlich
geschmückten
Räumlichkeiten
am Hauptfriedhof

Wir haben viele gute Ideen
für Wichtelgeschenke

Beachten Sie auch unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9.00 Uhr - 17.00 Uhr • Sa.: 9.00 Uhr - 13:00 Uhr
24.12.: 8.00 Uhr - 14.00 Uhr
1. und 2. Weihnachtstag geschlossen.

Dörnebrink 14 • 49479 Ibbenbüren • Tel. 054 51 /2237

www.blumenhaus-gellrich.de

WTL



WTL



Wir sorgen für gutes Wasser -
und die perfekte Katzenwäsche!



Wasserversorgungsverband
Tecklenburger Land
Wir sorgen für gutes Wasser

49479 Ibbenbüren
Tel.: 05451 - 900 - 0
info@wtl-wasser.de

www.wtl-wasser.de

© MORE!



Gemeinsam für Biomüll ohne Störstoffe: Die Entsorgungsgesellschaft Steinfurt, die Stadt Ibbenbüren und der BIBB haben in Ibbenbüren die Kampagne „Saubere Biotonne“ anlaufen lassen.



Das geht gar nicht: Florian Rech öffnet eine Biotonne im Ibbenbürener Ortsteil Laggenbeck – und findet statt Bio Unmengen Plastiktüten.

Für Müllsünder gibt es die rote Karte

Kontrollen sollen Bewusstsein schärfen

Die Deutschen sind Weltmeister! Nicht nur im Fußball, nein auch beim Sortieren von Müll! Papier in die Papiertonne, Kunststoff in den gelben Sack, organische Abfälle in die Biotonne und den Rest?? In die Restmülltonne. Eigentlich kein Problem. Glaubt man jedenfalls. Spricht man jedoch mit den Experten, zum Beispiel vom Kompostierwerk in Saerbeck tun sich Abgründe auf. Hier kommen sie an Licht, verstopfen die Siebe und sorgen für allerhand Unmut - die Störstoffe in den Biotonnen.

Doch was sind „Störstoffe“? Klingt zunächst einmal nicht so dramatisch - stört halt nur, kann man raussuchen - macht doch nix! Oder?

„Leider nein!“, erklären die Experten von der ERGST (Entsorgungsgesellschaft Steinfurt) und dem BIBB (Ibbenbürener Bau- und Servicebetrieb), die

zu einem Gespräch eingeladen hatten. Störstoffe im Biomüll das sind nicht nur Plastiksäcke, Folien oder Windeln sondern gerne auch Damenstrümpfe (warum auch immer). Dinge, die auf gar keine Fall in die Biotonne gehören. Sie sorgen immer wieder für Extrasortierungen, sogar für Maschinenblockaden und -ausfälle. Das Sortieren und die Schäden zu beheben kostet Zeit und natürlich auch Geld. Letztendlich zahlen wir alle den Preis - die höheren Müllgebühren. Auch diejenigen, die ihren Biomüll zu Hause korrekt und, wie der Fachmann sagt, sorterein halten. Unnötigerweise, denn jeder weiß, das z. B. die Umverpackung der Wurst nicht verrottet, für die Windel gilt das gleiche und Damenstrümpfe?

Um das Bewusstsein rund um den Müll zu schärfen gibt es seit dem Sommer die Kampagne „Saubere Biotonne“, wobei sich das sauber auf den Inhalt und nicht auf das Gefäß bezieht wie noch einmal deutlich gemacht wird.

Unterwegs im „Auftrag der Tonne“ ist Florian Rech - als Mülldetektiv, sozusagen. Er öffnet bereitgestellte Biotonnen am Straßenrand. Schaut hinein und prüft, ob alles okay ist. Findet er in der Biotonne etwa Gartenschutt und Astwerk (ist kein Biomüll, obwohl grün bis braun), Verpackungen, Glas oder Plastiktüten, eben was nicht hineingehört, klebt er dem Müllsünder bzw. dessen Biotonne einen gelben Aufkleber auf den Deckel mit dem Hinweis, was in der Tonne schiefläuft. Gelbe Karte. Wie beim Fußball. Bei Wiederholungen gibt es die Rote Karte. Deren Botschaft: So nicht. Jetzt bleibt die Tonne stehen - selbst nachsortieren ist die Aufgabe. Ekelig aber lehrreich! (pw)



Zertifizierter
ENTSORGUNGSGES.
FACHBETRIEB
gemäß § 22 KWV-Art 10



**WINTER
GMBH**

Der Partner
für Schrott und
Metalle

**Aus alt wird neu: Schrott -
ein äußerst wertvoller Rohstoff!**

Altfahrzeug-Annahmestelle gemäß § 5 Altfahrzeug-Verordnung

- Metallrecycling
- Stahlrecycling
- Containerdienst
- Industrieabbrüche
- Entsorgung

Werner Winter GmbH
Sandkampstraße 209
48432 Rheine

Tel. 05971 - 9715-0

www.werner-winter-gmbh.de
werner-winter-gmbh@t-online.de

50.000 Tonnen Biomüll fallen pro Jahr insgesamt im Kreis Steinfurt an. Allein in Ibbenbüren werden ca. 12.300 Biotonnen (Stand Sep. 2014) abgefahren. 3,3 Millionen Euro kostet die Verarbeitung insgesamt. Durch Störstoffe entstehen Mehrkosten in Höhe von : 300.000 und 350.000 Euro – ebenfalls pro Jahr. Die müssen aufgebracht werden. Nach § 23 der städtischen Abfallsatzung kann eine Fehlbefüllung der Abfallbehälter mit einer Geldbuße bis zu 50.000 € geahndet werden.



Ihr kompetenter Partner rund ums Auto.

- Neu- und Gebrauchtwagen
- TÜV und AU
- Reparaturen
- Reifenservice
- sämtlicher Fabrikate
- inkl. Rädereinlagerung
- Karosserie-instandsetzung
- Fahrzeuglackierung
- Achsvermessung elektronisch

AUTOHAUS
Beerewinkel

Westerkappeler Str. 83 - 85, 49497 Mettingen, Tel.: 05452-91820

ALTBÄUDÄMMUNG MIT SYSTEM

... damit Sie sich weiterhin zu Hause fühlen!



Mit uns sind Sie auf dem neusten Stand der Technik bei der Dämmung von:

Außenwänden

SUPAFIL ECO-Schaum

Geschossdecken

ISOCELL

Dachschrägen

ISOCELL



SDS Dachtechnik GmbH
Rübezahlweg 39
49497 Mettingen

Tel. 05452-6128794
www.dachdecker-gmbh.de

Ewald Böggemann seit 40 Jahren Bildhauer

Schnitzen ist Arbeit und Leidenschaft zugleich

Schon beim ersten Blick auf das rohe Stück Holz, das vor ihm auf seiner Werkbank liegt, hat er eine Vorstellung von dem, was unter seinen geschickten Händen daraus entstehen wird. Filigran geht er mit seinem Schnitzmesser an die Arbeit. Holzspan für Holzspan, der zu Boden fällt, nimmt sein neustes Werk, ein Schaf für die Weihnachtskrippe, langsam Gestalt an.

Vor 40 Jahren am 1. August 1974, begann ich meine Ausbildung zum Bildhauer bei Kurt Fink in Espel“, sagt Ewald Böggemann (55), während er sein erstes Werk, ein Holzbild mit Hammer und Sichel, in die Hand nimmt. Es folgte 1980 die Bildhauerschule für figürliche Schnitzerei. Zu Ostern 1984 eröffnete der Holzbildhauermeister seine Werkstatt am Pötterweg in Mettingen. Hier liegen feinsäuberlich aufgereiht seine Bildhauereisen, Schnitzmesser - und ein Holzschlegel die Ewald Böggemann sich seit sieben Jahren mit Sohn Frederik teilt. Der 26-Jährige ist ebenfalls Bildhauer und absolvierte seine Ausbildung im väterlichen Betrieb.

Für den 55-jährigen ist das Schnitzen Arbeit und Leidenschaft zugleich. Überall stehen Krippenfiguren, Engel und Namenspatronen. „Für eine Gemeinde in Oxford habe ich kürzlich einen Heiligen Antonius geschnitzt und selbst dort hingebracht“, erzählt der Holzworm. Der Holzbildhauermeister Ewald Böggemann und Sohn Frederik zeigen neben klassischen Krippen mit Zube-

hör auch jedes Jahr viele Neuigkeiten beim Krippenbau. Für ein lebendiges Krippenbild zu Hause, im eigenen Wohnzimmer, gibt es neben Moos, Korkstücke, Holzscheiben, verschiedene Steinsorten, Schneematten und Zapfen verschiedene Krippenutensilien wie Laternen, Trafos, Rechen und andere diverse Kleinteile. Die ganze Familie Böggemann ist jedes Jahr emsig dabei, die verschiedenen Krippenställe unterschiedlichster Stilrichtungen aufzubauen und alles für die Hochsaison der Krippenfiguren und Herbergen der Heiligen Familie herzurichten. In vorweihnachtlicher Atmosphäre können Krippenfiguren, Ställe, Engel, Madonnen, Heiligenfiguren, Tiere und moderne Figuren in verschiedenen Größen bestaunt oder für die eigene Krippe daheim noch fehlende Figuren gesucht werden.

Bis Weihnachten ist die Mettinger Krippenausstellung täglich geöffnet bei Böggemann am Pötterweg 36, in Mettingen. Auch Gruppen können die Ausstellung besuchen und Führungen buchen unter Telefon 05452/3744. (pd)



Für Ewald Böggemann ist das Schnitzen Arbeit und Leidenschaft zugleich



Holz Ewald Böggemann

HOLZBILDHAUERMEISTER

Pötterweg 36
49497 Mettingen
Tel.: 0 54 52 / 37 44
Fax: 0 54 52 / 93 68 29

www.holzbildhauer-boeggemann.de
E-Mail: eb@holzbildhauer-boeggemann.de

Unsere Krippenausstellung ist täglich für Sie geöffnet

AUSSERHALB DER GESETZLICHEN ÖFFNUNGSZEITEN KEINE BERATUNG UND KEIN VERKAUF.



Schubladenhandys können mehr Altgeräte fachgerecht entsorgen

Durchschnittlich 18 bis 24 Monate nutzen deutsche Handybesitzer ihr Mobiltelefon, bevor sie es gegen ein neues Modell austauschen. Ihr altes Handy bewahren sie oft zu Hause auf. Dabei kann es noch einen Beitrag für die Umwelt leisten: Durch fach- und umweltgerechtes Recycling können Rohstoffe zurückgewonnen werden.

Rund 60 Rohstoffe befinden sich in einem Handy. Zwar enthält ein einzelnes Gerät nur geringe Mengen dieser Stoffe, aber die Masse macht's: Schätzungen des Branchenverbandes BITKOM zufolge lagern in deutschen

Haushalten über 100 Millionen Alt-handys. Mit ihnen landen unter anderem 876 Tonnen Kupfer, 382 Tonnen Kobalt, 26 Tonnen Silber, 2.400 Kilogramm Gold und 800 Kilogramm Palladium ungenutzt in der Schublade und gehen dem Stoffkreislauf verloren.

Eine Wiederverwertung natürlicher Ressourcen ist nicht nur gut für die Umwelt, sie ist auch wirtschaftlicher als der Abbau neuer Rohstoffe. Angaben des Umweltbundesamtes zufolge spart jede Tonne Kupfer, die aus alten Handys zurückgewonnen wird, gegenüber dem Erstabbau von Kupfer aus Bergbau und Verhüttung über die Hälfte an Energie ein.

Für die Wiederaufbereitung werden alte Mobiltelefone idealerweise getrennt gesammelt. Die Akkus werden ausgebaut und separat recycelt. Anschließend werden die Handys geschreddert und in einem Hochofen geschmolzen. Zentraler Bestandteil

des Recyclingprozesses ist die Elektrolyse: In dieser Phase werden die Edelmetalle extrahiert und können am Ende wiederverwendet werden. Pro Handy werden je nach Modell rund 9 Gramm Kupfer, 150 Milligramm Silber, 25 Milligramm Gold sowie sehr geringe Mengen an Platin und Palladium zurückgewonnen. Mit dem Verfahren der integrierten Schmelze können sogar bis zu 17 Metalle aus Althandys gewonnen werden. In Europa gibt es jedoch nur wenige Anlagen, in denen diese Form des Recyclings durchgeführt werden kann.

Althandys können bei kommunalen Wertstoff- oder Recyclinghöfen, Mobilfunknetzbetreibern, Geräteherstellern oder im Rahmen von Sammelaktionen abgegeben werden. Erfahrungsgemäß können etwa 10 Prozent der abgegebenen Geräte nach einer Aufarbeitung weiterverwendet werden, rund 90 Prozent werden recycelt. Da Handys auch Giftstoffe enthalten, ist die Entsorgung im Hausmüll verboten. (pd)



Foto: Tomasz Rzymkiewicz - Fotolia.de

Markisen und Raffstoren

schnieders
Rolladen · Sonnenschutz · Tore

Handwerker-Park
Gutenbergstraße 6
49479 Ibbenbüren

Telefax 05451/9950 - 20
Telefon 05451/9500
www.rolladenbau-schnieders.de

Einbrechern einen Riegel vorschieben!

Wir rüsten Ihre Holz- und Kunststofffenster nach.

Ihr LKA anerkannter Nachrüstbetrieb

NÄHRING EISMANN
INDIVIDUELLER INNENAUSBAU | TISCHLEREI LADENBAU | FENSTER & AUSSENTÜREN

Münsterstraße 79 | 48477 Hörstel-Riesenbeck
Tel. 0 54 54 / 93 11-0 | Fax 0 54 54 / 93 11-10
Im Internet unter: www.tischlerei-naehring.de

BINO's
-Café & Bistro

Leckerer Bäckerfrühstück

Montag bis Samstag ab 9.00 Uhr · Sonntag ab 10.00 Uhr
Genießen Sie auch unseren laufend wechselnden Mittagstisch!

BINO's Café & Bistro | Alte Münsterstraße 6 | 48477 Ibbenbüren | Tel. 0 54 51 / 50 08 05

Unser **BROTSHOP** hat werktags ab 6.00 Uhr geöffnet!

Feinste Qualität von **Bäckerei Konditorei Heukamp**

Gastronomie mit Blick nach Draußen

Besonderes Ambiente auch im Winter

Wer zur kühlen Jahreszeit eine besondere Atmosphäre sucht ist im Café Seerose genau richtig. Im Winter sind, besonders in sonnigen Stunden, auch die Pavillons draußen am Café, nahe der Natur zu genießen. Hier bietet sich ein besonders Highlight, denn man hat das Gefühl draußen zu sein. Auf Natürlichkeit wird großen Wert gelegt, das gilt auch für die adventlichen Dekorationen.

Zum Kaffee oder Cappuccino kann der von den Hauswirtschafterinnen liebevoll selbst gebackene Kuchen genossen werden. Im geschmackvoll zu Weihnachten dekorierten Palmen-Bistro ist zur Adventszeit das Brunchen beliebt. Wer mit Kindern kommt, braucht sich nicht zu sorgen, dass diese sich langweilen. Für eine

liebevolle Kinderbetreuung, in einem einsehbaren Bastelraum, ist gesorgt. Während die Erwachsenen Gespräche miteinander führen, genießen die Jüngsten das Basteln und Spielen. Das Brunchen ist zudem ohne Zeitbegrenzung, so können auch gerne Spaziergänge zwischendurch unternommen werden. Nach der Adventszeit bietet das Palmen-Bistro wieder das beliebte Frühstücks-Buffer an.

Ein ganz besonderes Erlebnis für romantische Stunden ist auch das Candle-Light-Dinner im Aquarium.

Wer also ein Familien- oder Betriebsfest plant, ist bei den vielfältigen gastronomischen Möglichkeiten bei NaturaGart herzlich willkommen. (pd)

NaturaGart Park

Das **Café Seerose** ist auch im Winter für Sie da

Täglich von 11 bis 18 Uhr

Im Winter
Parkeintritt
frei

Mehr dazu: www.naturagart.de
Auch an den Feiertagen geöffnet!

Festlicher Brunch im Palmen-Bistro

jeden Sonntag im Advent

9:30 - 14:30 Uhr

24,80 € pro Person

Genießen Sie die Weihnachts-Stimmung in der Palmenhalle Kinder-Betreuung im Nebenraum.

Nach Umbau wieder geöffnet ab 29.11.

Brunch bitte reservieren: 05451/5934-123

Damit die beste
Zukunftsvorsorge

Ihre eigene ist:



Unsere genossenschaftliche
Beratung.

Zukunft braucht
Flexibilität!

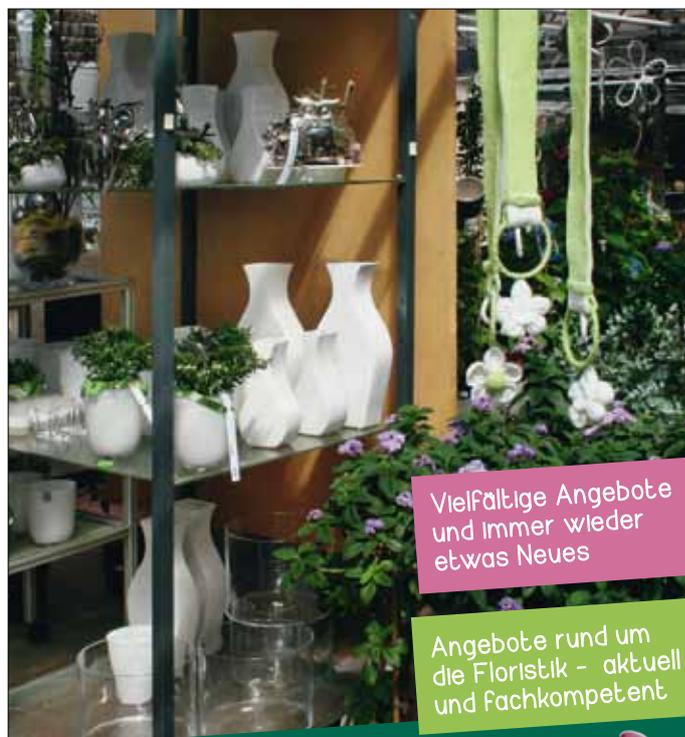
Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Unsere **Genossenschaftliche Beratung** hilft Ihnen dabei, Ihre Zukunftsvorsorge so flexibel wie Ihr Leben zu gestalten. Vereinbaren Sie einfach einen Gesprächstermin in Ihrer Geschäftsstelle oder unter 05971 406-0.

[www.vrst.de/
zukunftsvorsorge](http://www.vrst.de/zukunftsvorsorge)

VR-Bank
Kreis Steinfurt eG



Vielfältige Angebote und immer wieder etwas Neues

Angebote rund um die Floristik - aktuell und Fachkompetent

25 Jahre Gärtnerei Beyer

Wir wünschen unseren Kunden eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit!



**Gärtnerei
Beyer**

Weststraße 10
49477 Ibbenbüren
Tel. 05451 - 93493
Fax: 05451 - 934959





Das Team der Stadtwerke Tecklenburger Land: Andy Laske, Lisa Kamphus, Marcus Rüdiger, Philipp Börgermann.

„Schön, dass Sie endlich da sind!“

Das Team der Stadtwerke Tecklenburger Land im Gespräch

Seit der Eröffnung des neuen Kundenzentrums sind sie auch offiziell im Einsatz: das Team der Stadtwerke Tecklenburger Land und somit die „Gesichter“ des neuen regionalen Energieversorgers. Vertriebsleiter Marcus Rüdiger (43), Lisa Kamphus (24), Philipp Börgermann (24) und Andy Laske (34) beraten die Kunden in allen Fragen zu den richtigen Strom- und Gasstarifen. Alle vier „Stadtwerker“ kommen aus der Region und personifizieren den Anspruch der Stadtwerke Tecklenburger Land, „Füreinander. Miteinander.“. Wir haben mit den „Gesichtern“ des kommunalen Unternehmens und ihrem bisherigen Start gesprochen.

Herr Rüdiger, am 18. Oktober haben Sie Ihr Kundenzentrum in Ibbenbüren eröffnet. Wie läuft's bislang?

Rüdiger: Super! Wir haben ein großartiges Team, tolle Räumlichkeiten hier in Ibbenbüren und – das freut uns natürlich am meisten – eine hohe Besucherfrequenz.

Wie ist denn die Resonanz bislang? Bekommen Sie viel Zuspruch oder auch mal Kritik?

Rüdiger: Die Resonanz ist fast durchweg positiv. Ein Satz, den wir hier häufig hören, lautet „Schön, dass Sie endlich da sind!“. Viele Kunden haben offenbar darauf gewartet, dass wir an den Start gehen. Das zeigt, dass wir die Menschen im Tecklenburger Land mit unseren Argumenten und Vorteilen überzeugen können.

Überzeugen konnten Sie ja offenbar auch Ihre drei neuen Kollegen im Team.

Rüdiger: Wir hatten auf unsere Stellenausschreibungen enorm viel Rücklauf erhalten. Das spricht für die generelle Attraktivität der Stadtwerke Tecklenbur-

ger Land nicht nur als regionaler Energieversorger sondern auch als Arbeitgeber und somit wichtiger wirtschaftlicher Faktor für die gesamte Region. Und bei der Auswahl der neuen Kollegen war uns wichtig, dass das Team gut zusammenpasst und die Region kennt.

Dann wollen wir die drei „Neuen“ doch mal selber fragen. Beginnen wir mit der Dame: Frau Kamphus, Sie haben es nicht weit von zuhause bis ins Kundenzentrum, oder?

Kamphus: (lacht) Das stimmt. Als Ibbenbürenerin kann ich mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren.

Sind Sie regelmäßig im Kundenzentrum anzutreffen?

Kamphus: Ja, ich werde schwerpunktmäßig hier in der Kanalstraße die Kunden beraten. Einige kenne ich vielleicht sogar persönlich, schließlich bin ich privat seit acht Jahren stellvertretende Jugendwartin bei der Zucht-, Reit- und Fahrgemeinschaft Dörenthe. Und dadurch komme ich mit vielen Menschen aus Ibbenbüren in Kontakt. Ich freue

mich also auf bekannte Gesichter...

Herr Börgermann, Sie sind auch ein „Kind der Region“, oder?

Börgermann: Und wie! Ich komme aus Riesenbeck, bin dort stark verwurzelt und privat sehr aktiv im SV Dickenberg.

Wo können die Kunden Sie denn antreffen?

Börgermann: Natürlich auch im Kundenzentrum in Ibbenbüren. Ich werde die Kunden aber auch bei ihnen zuhause oder im Rahmen unserer Beratungszeiten in den Rathäusern in Hörstel, Hopsten, Lotte, Mettingen, Recke

und Westerkappeln beraten. Ich gehe also auch „on tour“ und werde oftmals unterwegs sein zu den Kunden – genauso wie der Kollege Andy Laske.

Das heißt, Sie beide teilen sich sozusagen auf, Herr Laske?

Laske: Das stimmt. Wobei wir da natürlich auch flexibel auf die Wünsche unserer Kunden reagieren werden. Da steht der Kunde im Mittelpunkt und nicht unser Dienstplan.

Sie sind zudem ein richtiger Vertriebsprofi, ist das richtig?

Laske: Ich bin zumindest schon seit vielen Jahren im Vertrieb unterwegs, zuletzt für einen großen regionalen Telekommunikationsdienstleister. Somit sind mir die Begriffe Servicequalität und Kundenorientierung sehr vertraut.

Worauf dürfen sich die Kunden denn in den kommenden Wochen und Monaten freuen, Herr Rüdiger?

Rüdiger: Auf eine ganze Menge! Wir wollen den Schwung unserer Eröffnungsveranstaltung mitnehmen und uns als guter und verlässlicher Partner der Menschen hier in der Region präsentieren – getreu unseres Anspruchs „Füreinander. Miteinander.“. So kann der Kunde bei einem Wechsel zu uns gleich von mehreren Vorteilen profitieren: dem Mitmach-Bonus in Höhe von 50 Euro, ausbezahlt bereits nach nur vier Wochen, oder die extralange Preisgarantie bis Ende 2016. Alle Infos gibt es auch zum Nachlesen auf www.stadtwerke-tecklenburgerland.de.

Herr Rüdiger, Ihnen und Ihrem Team vielen Dank für das Gespräch. (pd)

Beratungszeiten in den Rathäusern vor Ort

Hörstel:	Dienstags	8:00 - 12:30 Uhr
Hörstel-Riesenbeck:	Dienstags	14:00 - 16:00 Uhr
Hopsten:	Montags	8:30 - 12:30 Uhr
Lotte:	Freitags	8:30 - 12:30 Uhr
Mettingen:	Donnerstags	14:30 - 17:30 Uhr
Recke:	Donnerstags	8.30 - 12.00 Uhr
Westerkappeln:	Mittwochs	8:00 - 12:30 Uhr

Schönes bleibt

Modellstadt Stadtentwicklung:
Kunst für Ibbenbürener Einrichtungen

Es war eine Aktion, die Ibbenbüren noch nicht gesehen hatte: Aus dem Rathaus wurde im Herbst vergangenen Jahres ein Arthaus, und unversehens prangten an der Fassade der Stadtverwaltung Kunstwerke im Megaformat. Jetzt hat die spektakuläre Aktion einen Nachhall gefunden: Die XXL-Bilder, die an der Rathausaußenwand für Furore sorgten, wurden von der Stadt an verschiedene Ibbenbürener Einrichtungen übergeben. Künftig zieren sie Wände in Schulen und Weiterbildungsinstitutionen.

Kunst unters Volk zu bringen – dies war seinerzeit der Ansatz dies Siegerentwurfes zum Bürger-Ideenwettbewerb „Probier doch mal... Ibbenbüren!“ gewesen. Er sah eine Ausstellung im Rathaus sowie groß dimensionierte Replikate der ausgestellten Werke unter freiem Himmel vor. 12 Bilder heimischer Künstler bescherten Ibbenbüren einen Hinguckeffekt besonderer Güte.

Allein, Kunst macht nur Sinn, wenn sie möglichst dauerhaft von vielen gesehen werden kann. Und so beschlossen die Ausstellungsmacher in Absprache mit den beteiligten Künstlern, die XXL-Replikate nicht etwa für immer in städ-

tischen Archiven schlummern zu lassen, sondern sie interessierten lokalen Einrichtungen zu überlassen.

Der Hintergrund von Ideenwettbewerb und Kunstaktion: Aus nicht weniger als 70 Kommunen war Ibbenbüren im vergangenen Jahr vom Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung als Modellstadt für Deutschland in Sachen Stadtentwicklung ausgewählt worden. Mit dem Projekt verbunden war ein lokaler Bürger-Ideenwettbewerb. Gesucht wurden kleinere, einfach umzusetzende Ideen für den Stadtraum. Der Kreativität der Bürger waren hierbei keine Grenzen gesetzt.

(pd)

Neues Zuhause für Kunst: Mitarbeiter der Stadt Ibbenbüren, Aktionsmacher und Bildererwerber mit einer Auswahl der 12 Werke, die jetzt an Ibbenbürener Einrichtungen übergeben wurden

RAUM AUSSTATTUNG OVERBECK-LEIDIG

Von der Idee über persönliche Beratung und Stoffauswahl bis zur Anfertigung und Montage auf dem Weg zu Ihnen

individuellen Wohn(t)räumen



Raumausstatter-Meister
Markus Leidig

Raumausstatter-Meisterin
Annette Overbeck-Leidig

- Gardinen
- Polsterei
- Teppiche
- Bodenbeläge
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Bahnhofstraße 26, 48477 Hörstel
Telefon: 0 54 59 - 82 57 • Telefax: 0 54 59 - 45 92
info@overbeck-leidig.de
www.overbeck-leidig.de





PhänomexX an der Anne-Frank-Realschule:

Experimentieller Unterricht Anfassen und Ausprobieren

„Mir hat es sehr gut gefallen, weil es dort viele spannende Stationen gab“ (Alessio, 9 Jahre). „Das Experimentieren bei PhänomexX war sehr hilfreich. Die Aufgaben waren knifflig und man musste erst richtig überlegen“ (Natascha, 9 Jahre).

Das waren nur zwei Reaktionen der Schülerinnen und Schüler der Klassen 4b und 4c der Albert-Schweitzer-Schule Ibbenbüren nach ihrem Besuch des PhänomexX-Standortes an der Anne-Frank-Realschule. Am 23. September 2014 hatten sich die Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit ihrer Lehrerin Ursula Mönter

und ihrem Lehrer, Frank Heinzel, auf den Weg zur Anne-Frank-Realschule gemacht. Dort angekommen, betraten sie ein Nebengebäude der Schule, in dem die Ausstellung in zwei Räumen fest installiert ist. Mit ihren Forscherheften begaben sich die Kinder eifrig an die jeweiligen Stationen, um die Aufgaben zu lösen. Zusammen mit

einem Partner machte das nicht nur Spaß, sondern die Schüler konnten sich gegenseitig auch gut helfen. Immerhin fanden die Kinder anhand eines Eiffelturmmodells und dem passenden Maßstab forschend heraus, wie hoch der Eiffelturm in Paris tatsächlich ist: 324 Meter. Die Schüler machten auch Erfahrungen mit Windmessgeräten, durften die Geschwindigkeit eines Modellzuges berechnen, überprüften das Gewicht von schweren Koffern und vieles mehr.

Eine Woche später setzten die Albert-Schweitzer-Kinder ihre Arbeit an den Stationen bei einem erneuten Besuch fort.



„Nachdem wir den Kindern von unserem Vorhaben erzählt hatten, waren sie von Anfang an begeistert und neugierig darauf, sich experimentell auf die Stationen von PhänomexX einzulassen. Diese Motivation hielt bis zum Schluss an und wir sind sehr zufrieden mit den Arbeitsergebnissen der Kinder. Kolleginnen unserer Schule haben aufgrund unserer guten Erfahrungen auch bereits konkretes Interesse bekundet, ebenfalls die Ausstellung an der Anne-Frank-Realschule mit ihren Klassen zu besuchen“, äußerten sich Ursula Mönter und Frank Heinzel im



HAUTNAH ERLEBEN

Erleben Sie individuelles Einrichten hautnah. Lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren.

Alles Gute vom Tischler.de



KESSLING
Tischlerei

Matthias Kessling
Brookstraße 7
49497 Mettingen

Tel. 05452 505656-0
Fax 05452 505656-56
Mail info@kessling.net

rricht zum bieren

Rückblick auf ihre Unterrichtserfahrungen äußerst positiv.

Am 14. Februar 2014 wurde der PhänomexX-Standort Ibbenbüren in den Räumlichkeiten der Städt. Anne-Frank-Realschule eröffnet. Der Initiativkreis des Ibbenbürener Standortes arbeitet dabei eng zusammen mit dem Gründerstandort Ahlen. Das Kunstwort PhänomexX deutet in seiner Zusammensetzung schon an, dass hier Phänomene und Experimentieren im Vordergrund stehen. Eine PhänomexX-Einrichtung stellt einen außerschulischen Lernort dar und ergänzt das schulische Lernen des Unterrichts durch Experimente an unterschiedlichen Stationen. Es richtet sich inhaltlich an die vierten, fünften und sechsten Jahrgänge aller Schulformen. Das PhänomexX Ahlen wurde seit 2006 von über 13.000 Schülerinnen und Schülern mit mehr als 90 Lehrerinnen und Lehrern besucht. In Ibbenbüren forschten bereits Schülerinnen und Schüler der Albert-Schweitzer-Schule, des Goethe-Gymnasiums und der Städt. Anne-Frank-Realschule. Das PhänomexX steht aber nicht nur Ibbenbürener Schulen zur Verfügung, sondern ist auch offen für alle Schulen im Umland.

Die Schülerinnen und Schüler benötigen ein auf die Ausstellung zugeschnittenes Forscherheft (1,50) - die Nutzung des PhänomexX ist kostenlos. Lehrkräfte, die das PhänomexX nutzen möchten, nehmen vorab an einer vorbereitenden Fortbildung teil, in der sie die Ausstellung und Experimente kennenlernen.

Die aktuelle Ausstellung „Auf der Reise - Daten sammeln“ ist noch bis Januar 2015 zu besuchen und wird dann in Ahlen ausgestellt. In Ibbenbüren wird dann ein neues Projekt angeboten.

Der Ansprechpartner für das PhänomexX Ibbenbüren ist Frank Holle, holle@afrank-ibb.de. (pd)

klettern
toben
feiern
Teufelsrad

SPIELPARADIES
AM HERTHA-SEE

Herthaseestraße 70 · 48477 Hörstel Tel. 0 54 59 / 97 27 57 www.spielparadies-am-hertha-see.de

Farwig

Grabmale GmbH

- Natursteine
- Bronzen
- Sakrale Kunst

**Ibbenbürener Naturstein Agentur
Farwig Grabmale & Gestaltung GmbH**

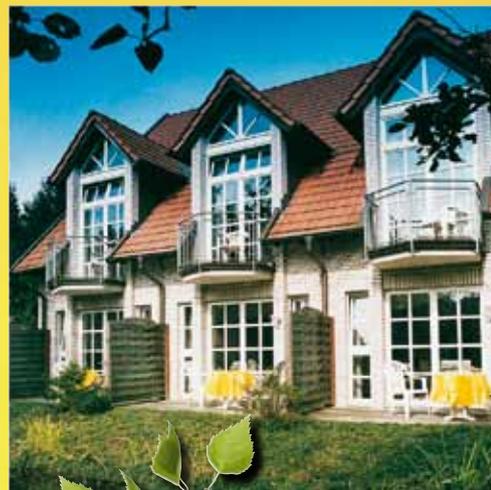
An der Zechenbahn 65, 49477 Ibbenbüren
Laggenbecker Straße 30, 49477 Ibbenbüren

Telefon 05451 - 505210 • Fax 505211 • www.farwig-grabmale.de

Ideen aus Stein



Besuchen Sie unsere vielfältige und umfangreiche
Hallen-Grabmal-Ausstellung
an der Laggenbecker Straße 30
in Ibbenbüren



HOTEL & RESIDENCE Hubertushof

Restaurant – Café

... sich wohlfühlen

Ob auf Reisen oder im Urlaub, bei uns werden Sie erholsame und entspannende Stunden finden.

In unserem stilvoll eingerichteten Restaurant können Sie sich von unserem Küchenchef mit heimischen und internationalen Speisen verwöhnen lassen. Aktuell bieten wir Ihnen Wildspezialitäten in allen Variationen.

Alle Zimmer und Suiten bieten mit Natursteinbad, Minibar, W-LAN... komfortable und individuelle Ausstattung bis ins Detail. Für Veranstaltungen und Tagungen stehen Räumlichkeiten für bis zu 50 Personen zur Verfügung.

Die große Südterrasse lädt nicht nur in den Sommermonaten mit sprudelnden Mühlsteinen und Wasserfall ein, den Tag hinter sich zu lassen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

AKTUELL: Wildspezialitäten

49479 Ibbenbüren - Münsterstraße 222
Telefon (05451) 9410-0 - Telefax (05451) 9410-90
info@HotelHubertushof.de - www.HotelHubertushof.de



Die Gründungsinitiative Freie Waldorfschule Lienen stellt sich vor

Die Gründungsinitiative Freie Waldorfschule Lienen hat sich im Umkreis der Waldorfkindergärten Lienen und Lengerich aus begeisterten Eltern, Großeltern, Pädagogen und Interessierten gebildet. Ziel ist die Gründung einer Freien Waldorfschule in Lienen. Diese soll als Gesamtschule mit den Klassen 1 bis 13 alle staatlichen Schulabschlüsse anbieten, die in NRW möglich sind. Motivation ist, dass fast alle Schüler an Waldorfschulen den mittleren Schulabschluss erreichen und über die Hälfte mit Erfolg weiter zum Abitur gehen. Der Impuls zur Gründung findet großen Anklang und eint bereits jetzt eine Vielzahl von Menschen, die vom pädagogischen Ansatz Rudolf Steiners und dem Konzept der Waldorfschule begeistert sind.

Die Waldorfschule

Die Prozesse kindlichen Lernens und die Stufen menschlicher Entwicklung stehen in der Waldorfpädagogik in direktem Zusammenhang mit dem Lehrplan. Der Unterricht ist von Anfang an auf das Ziel innerer menschlicher Freiheit gerichtet. Die Waldorfschule ist eine Schule

für alle Begabungsrichtungen. Ziel ist die ganzheitliche Förderung der Entwicklung, das heißt des Körpers, des Geistes und der Seele. Die intellektuellen, kreativen, künstlerischen, praktischen und sozialen Fähigkeiten der Kinder werden in gleicher Weise ausgewogen angesprochen. Das bedeutet, dass das Lernen auf vielen Ebenen stattfindet, Verknüpfungen schafft und tiefgehende Impulse gibt.

Waldorfschulen sind nicht hierarchisch organisiert. Die Selbstverwaltung erfolgt durch Eltern und Lehrer gemeinsam und stellt ein sehr zukunftsorientiertes soziales Erfahrungsfeld für Kinder, Eltern und das Umfeld der Schule und Schüler dar.

Hauptanliegen ist die ganzheitliche Bildung, Erziehung und Entwicklung der eigenen Persönlichkeit der Schüler. Neben Elternhaus und Kindergarten wirkt die Schule extrem prägend. Es soll den Kindern ermöglicht werden, Individualität und Gemeinschaft zu erleben, die eigenen Begabungen zu entwickeln und sich in gemeinsamem Tätigsein zu entfalten. Lehrer wirken unterstützend ein, um Freude am Lernen und Handeln zu entfachen und innere Stabilität

zu schaffen. Sie sind Vorbild und vermitteln Werte wie Verantwortung, Lebensfreude und Toleranz. Zu den wesentlichen Merkmalen der Schule gehört der Epochenunterricht. Ein abgestimmter künstlerischer, handwerklicher und intellektueller Fächerkanon ermöglicht das Lernen mit Herz, Kopf und Hand.

Anmeldung an der Waldorfschule

Wenn Sie sich für eine Anmeldung interessieren oder Fragen haben, besuchen Sie unsere Webseite unter www.waldorfschule-lienen.de. Gerne beantworten wir Ihre individuellen Fragen unter info@waldorfschule-lienen.de oder telefonisch unter 0171 4369502 (Camilla Dahl-Jörgensen). (pd)

Wir sind...

... Hausgeräte!



- Elektrogroßgeräte
- Elektrokleingeräte
- Küchenmodernisierung
- Haushaltswaren

... Haustechnik!



- Elektro
- Heizung
- Sanitär
- erneuerbare Energien

... Licht!



- Wohnraumleuchten
- Außenleuchten
- Lichtkonzepte
- Geschenkideen

Josef Beermann GmbH & Co. KG
 Heinrich-Niemeyer-Straße 50
 48477 Hörstel-Riesenbeck
 Tel. 05454-9305-0



... alles im grünen Bereich

Verhext gut



Leedener Strasse 14
49545 Tecklenburg
01 72 - 23 84 74 5

Ingrid Denter

Malerbetrieb

www.containerbestellung24.de
 24 Std. / 7 Tage die Woche, online bestellen

www.woitzel.de
info@woitzel.de





WOITZEL



Entsorgung

Entsorgung mit System und Kompetenz

Containerdienst Sonderabfallentsorgung Altlastensanierung Tankreinigung u. Entsorgung
 Asbestsanierung Kanalreinigung Erdarbeiten Abbrucharbeiten Pflasterarbeiten

Ibbenbüren - Dickenberg ☎ 05451 / 96 56 - 0

6. Dezember Tag der offenen Tür in der Freien Schule Teck- lenburger Land

Sie wünschen sich für Ihr Kind eine Schule, die auf seine Fähigkeiten und Bedürfnisse in besonderem Maße eingehen kann? Sie möchten, dass Ihr Kind selbstverantwortlich seinen eigenen Lernweg geht - ohne Angst und Druck? Sie erwarten von einer Schule, dass sie die aktuellen Ergebnisse der Hirnforschung berücksichtigt und in ihr Konzept integriert?

Sie möchten mehr über unsere staatlich anerkannte reformpädagogische Grund- und Realschule erfahren? Dann kommen Sie zu unserem Tag der offenen Tür am 06. Dezember 2014 von 10.00 bis 12.00 Uhr. Sprechen Sie mit Schülern, Eltern und Lernbegleitern und machen Sie sich ein Bild über unser besonderes Schulkonzept und seine Umsetzung im Schulalltag.

Zum kommenden Schuljahr nehmen wir 1.- und 5.-Klässler und in Einzelfällen auch Schüler aus anderen Klassenstufen auf.

Der vorweihnachtliche Trödelmarkt (10.00 bis 13.00 Uhr) sorgt für eine besonders gemütliche Atmosphäre. Hierzu ist ein jeder/jede herzlich eingeladen, seine Waren anzubieten. Für ein Angebot an Heißgetränken und Waffeln ist gesorgt. Über Spenden anstelle eines Standgeldes würden wir uns freuen. Eine Anmeldung für einen Stand auf dem Trödelmarkt nehmen wir ab sofort entgegen! Aufbau ist ab 9.00 Uhr.

Die Veranstalter freuen sich auf Ihren Besuch in der Freien Schule Tecklenburger Land, An der Diekwiese 12 /14, 49477 Ibbenbüren. (pd)



- Maler- und Lackierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Wärmedämmverbund-System



Ibbenbüren · Glücksburger Str. 31 · Tel. 0 54 51 / 29 81
www.hoppe-franke.de · info@hoppe-franke.de



Hausanschrift Maschinenslager
Buchenweg 34 Am Wall
49509 Recke 49509 Recke

Telefon: 0 54 53 / 71 62

- Minibagger/Radlader
 - Rüttelplatten
 - Scherenbühne
 - Anhängerbühne 12 m/18 m/22 m
 - 380 V Kompressor
 - Druckluft-Elektroschweißgerät
 - Diamantsägen/Kernbohrgeräte
 - Holzhäckseler/Holzspalter
 - Gartenfräse/Stromgeneratoren
 - Heizgeräte/Bautrockner
- Weitere Maschinen auf Anfrage



www.reckermaschinenverleih.de • info@reckermaschinenverleih.de

KlimaGut-
Glücks-
sparen

KlimaGut-
Brief flex

KlimaGut-
Brief



www.ksk-steinfurt.de



KlimaGut – mit uns das Klima verbessern.
Sprechen Sie mit uns.

Prinzip Mehrwert:



Gut für die Wirtschaft. Gut für die Umwelt. Gut für die Menschen.

www.prinzip-mehrwert.de

 Kreissparkasse
Steinfurt

„Wir für Kinder“

auch in den Grundschulen in Riesenbeck und Birgte

Coaches der Bürgerstiftung Tecklenburger Land, in Kooperation mit dem SkF, unterstützen Kinder im Alter von 3-12 Jahren



Dilan kommt aus einer Großfamilie. Vater, Mutter, drei kleineren Geschwister, die Großeltern und Onkel Nevin leben unter einem Dach. Die Familie ist vor einigen Jahren nach Deutschland gekommen. Dilan war da noch ganz klein. Zuhause wird kurdisch gesprochen. Aber Dilan spricht deutsch! Im Kindergarten hat sie es zuerst gehört und schnell die ersten Begriffe aufgeschnappt. Bald schon konnte sie mit den anderen Kindern spielen und sich verständigen. Jetzt ist Dilan acht Jahre alt und in der ersten Klasse. Sie soll lesen und schreiben lernen. Doch es gibt so viel Worte, die Dilan nicht kennt, noch nie gehört hat und deshalb auch nicht versteht.

mehr besteht. Unser Wunsch ist es, allen Kindern, egal welcher Herkunft und familiärer Voraussetzung, eine bestmögliche Unterstützung zukommen zu lassen und den Kindern Spaß am Lernen und Selbstvertrauen zu vermitteln. Deshalb unterstützen und helfen Coaches in den Familienzentren und Grundschulen, vorrangig in den ersten beiden Klassen.“



Schürmann
CATERING & EVENTMANAGEMENT

Wir übernehmen für Sie die Planung und das Gesamtkonzept für:

- Hochzeiten
- Betriebsfeiern
- Kommunion, Konfirmation, Taufe, etc.
- Geburtstage
- Konferenzen
- Messen
- Tagungen
- Schulfeste und Abi-Feiern
- ... und vieles mehr

Beratungstermine in unserem Büro nur nach Vereinbarung
Erikastraße 76, 49479 Ibbenbüren-Dickenberg
Tel.: 05451 2781

Prospekte bekommen Sie im
EDEKA Aktiv-Markt Schürmann
Heitkampweg 5, 49479 Ibbenbüren-Dickenberg

info@schuermann-catering.de
www.schuermann-catering.de

Seien Sie anspruchsvoll



Pflegedienst Michael Kreuz

PFLGEDIENT MICHAEL KREUZ

Weststraße 8
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451 543 58 66
Fax: 05451 543 58 67
mobil: 0176 32 05 76 29
Email: pf.kreuz@osnnet.de

Julian ist traurig! Er geht schon in die zweite Klasse. Eigentlich geht er ganz gern in die Schule; rechnen findet er toll. Wenn da nur nicht das blöde Lesen wäre. Die Klassenlehrerin hat gesagt, er soll mit Mama oder Papa zu Hause üben, aber Papa ist im letzten Jahr arbeitslos geworden und seitdem arbeitet Mama den ganzen Tag. Papa hat immer schlechte Laune und deshalb keine Lust zum Üben.

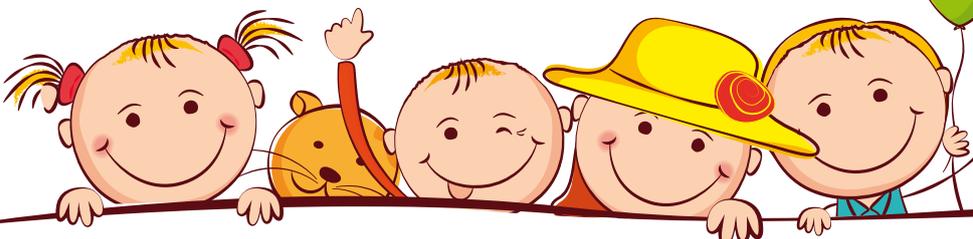
Zwei von vielen Beispielen, warum Kinder es in der Schule schwer haben können und Unterstützung brauchen. Ein Problem, das die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Bürgerstiftung Tecklenburger Land erkannt haben und das Projekt „Wir für Kinder“ ins Leben gerufen haben. Inzwischen ist das seit vier Jahren bestehende Präventivprojekt, das in Kooperation mit dem Sozialdienst katholischer Frauen in Ibbenbüren durchgeführt wird, in acht Grundschulen und drei Familienzentren fest etabliert. Neu hinzugekommen sind in diesem Jahr die Grundschulen Sünte-Rendel in Hörstel-Riesenbeck und St. Bonifatius in Birgte. „Wir freuen uns sehr darüber, dass auch Kinder unserer beiden Grundschulen von dem anerkannten Projekt profitieren dürfen“, erklärt Ewald Beermann, stellvertretender Vorsitzender der Bürgerstiftung. „Der Grundgedanke war ein ganz einfacher“, erklärt Projektleiterin, Dipl. Sozialpädagogin/Lernberaterin Ursula Beyer. „Nachdem sich das Projekt „Alt für Jung“ der Bürgerstiftung um die Qualifizierung und Berufsvorbereitung von Jugendlichen kümmert, erschien es uns sinnvoll, viel früher mit der Förderung von Kindern zu beginnen, damit am Ende der Schullaufbahn bestenfalls gar kein Förderbedarf

Während bei den jüngeren Kindern die Sprache in Form von Spielen, Vorlesen, Basteln oder Musizieren geübt wird, ist es in den Grundschulen eher die Lese- und Schreibkompetenz, die gefördert wird. Dies geschieht während des Unterrichtes oder bei den Hausaufgaben.

„Coach kann jeder werden, der Spaß und Freude am Umgang mit Kindern hat“, erklärt Ursula Beyer, die zu Beginn mit jedem Freiwilligen ein intensives Einzelgespräch führt, um die beruflichen und persönlichen Qualifikationen zu erfragen. Wann, wie und wo ein möglicher Einsatz stattfindet, entscheidet dann der Ehrenamtliche in Absprache mit der Einrichtung. Bevor die Coaches jedoch mit den Kindern arbeiten können, werden sie in einem 40-stündigen Vorbereitungskurs, der in Zusammenarbeit mit der Fabi Ibb durchgeführt wird, qualifiziert.

Insgesamt zehn Treffen zu unterschiedlichen Themen wie z.B. Grundlagen der Kommunikation, Kommunikation mit Kindern, Rechte und Pflichten des Ehrenamtes, Entwicklungsstufen der Kindheit, Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern sind hierfür vorgesehen. Die Teilnehmer schließen mit einem Zertifikat ab. Insgesamt 40 ehrenamtliche Männer und Frauen engagieren sich zurzeit in diesem Projekt. Der Älteste unter ihnen ist bereits 84 Jahre alt und liest mit wachsender Begeisterung den Kindern in den Familienzentren vor. Mindestens zwei, maximal fünf Stunden, investieren die Coaches pro Woche in diese wichtige Aufgabe.

„Auch die Lehrer und Erzieher, die die Kinder für die Einzelbetreuung vorschlagen, erleben die ehrenamtlichen Coaches als wichtige Ergänzung im Erziehungs- und Bildungsbereich, freuen sich über jeden der mitwirkt.“
„Die Sünte-Rendel Grundschule nimmt seit Mai 2014 an dem Projekt „Wir für Kinder“ teil. Die Rückmeldungen



meiner Kolleginnen und der Kinder sind hervorragend. Die Ehrenamtlichen sind sehr engagiert und bringen durch ihre unterschiedlichen Lebens- und Berufserfahrungen ihre individuellen Fähigkeiten in der Begleitung der Kinder mit ein“ (Zitat des Schulleiters Herr Geßner). Frau Doppelmann von der St. Bonifatius- Grundschule berichtet: “Eine Mitarbeiterin des Projektes „Wir für Kinder“, Frau Beate Bühner, unterstützt einige unserer Schüler auf vielfältige Weise. Die Kinder erfahren durch die Anwesenheit eine weitere Bezugsperson, eine zusätzliche emotionale Stärkung und Hilfestellung. Für diese wertvolle Unterstützung möchte sich die St. Bonifatius Grundschule herzlich bedanken.“ Es kommt vor, dass in den ersten Klassen bis zu zehn verschiedenen Nationen zusammentreffen, Kinder mit ganz verschiedenen sprachlichen und intellektuellen Voraussetzungen und Temperamenten. Eine 1:1 Betreuung können die Lehrer definitiv nicht leisten“, so die Projektleiterin weiter. Natürlich stehen alle Coaches in einem engen Kontakt mit dem jeweiligen Klassenlehrer, und die Eltern wurden vorab informiert und gefragt. In regelmäßig stattfindenden Gruppentreffen im SKF können sich die Ehrenamtlichen austauschen und bearbeiten gemeinsam weiterführende pädagogische Themen.

Mitte Januar 2015 wird es erneut einen Ausbildungskurs für weitere interessierte Freiwillige geben. Falls Sie bereits eine entsprechende pädagogische Vorbildung haben, ist ein sofortiger Einstieg in die Praxis mit kurzer Einführung auch möglich. (pw/pd)

Melden Sie sich bei Frau Beyer beim SKF in Ibbenbüren, Oststr. 39 oder telefonisch 05451/ 9686 -0(16) oder per E-Mail: beyer@skf-ibbenbueren.de

Weitere Informationen unter www.skf-ibbenbueren.de www.buergestiftung-tecklenburgerland.de



Claudia Upmann, Diethold Wellbrock, Sabine Schnabel (v.l.), die drei Coaches in der Sünste Rendel Schule.

Kümper Dachtechnik

Flachdach · Steildach · Bauklempnerei

- ▲ Dachfenster
- ▲ Dachsanierung
- ▲ Sturmschäden-Beseitigung
- ▲ Photovoltaikanlagen

Gildestraße 36 • 49477 Ibbenbüren • Tel. 05451 / 49400 • Fax 05451 / 18081

Speicherlösungen
Solarstrom rund um die Uhr
Jetzt Förderung sichern

TvSchrammeyer

Roßläuer Straße 9 Tel. 05451-13702 www.tv-schrammeyer.de
49479 Ibbenbüren Fax 05451-13801 mail@tv-schrammeyer.de

Fernseher · SAT-Anlagen · HiFi-Anlagen
Telekommunikation · Computer
Photovoltaik-Anlagen

Ibbenbüren • Bürgerhaus

A group of Irish dancers performing on a stage. The dancers are wearing traditional Irish dance attire, including white shirts with intricate patterns and dark jackets. They are in various poses, some with arms raised. The background is dark with blue lighting.

**2015
IRISH DANCE
reloaded**

NIGHT of the DANCE

15.02.15

**MUSIC BY: RIVERDANCE • CELTIC TIGER • U2 • LORD OF THE DANCE
FEET OF FLAMES • CELTIC WOMAN • ROBBIE WILLIAMS • GAELFORCE DANCE U.V.M.**

Die erfolgreichste Musicalgala mit Stars der Musicalszene!

A collage of images from various musicals. On the left, a man in a dark suit and a woman in a white dress with a green floral headpiece. In the center, a large red and white title. On the right, a woman holding a large lion's head mask.

Die NACHT der MUSICALS

Das Original!

21.03.15

**TANZ DER VAMPIRE • SISTER ACT • TARZAN • KÖNIG DER LÖWEN • LES MISÉRABLES
DIRTY DANCING • MAMMA MIA • ELISABETH • DAS PHANTOM DER OPER • CATS • UVM.**

VVK: Stadtmarketing Ibbenbüren, Bachstr. 14 + ivz.medien, 05451-933 270 + Pro Ticket 0231-917 2290 + Eventim Ticket 01806-570 000*
+ an allen bekannten Vorverkaufsstellen und Theaterkassen + www.asa-event.de (*dt. Festnetz 0,20€/Anruf, Mobilfunkpreise max. 0,60€/Anruf)

Die Nacht der Musicals

An einem Abend über ein Dutzend Musicals erleben!

Vorhang auf für die erfolgreichste Musicalgala. Seit Jahrzehnten bietet Die Nacht der Musicals seinen Fans und Zuschauern in Deutschland, Österreich und der Schweiz eine immer neue und abwechslungsreiche Show. Fantastische Kostüme sowie ein ausgefeiltes Licht- und Soundkonzept machen dieses Event zur beliebtesten Musicalgala mit bereits weit über 1 Million Besucher.

In über zwei Stunden präsentieren gefeierte Musical-Stars der Originalproduktionen einen atemberaubenden Querschnitt durch die faszinierende Welt der Musicals. Von gefühlvollen Balladen bis hin zu klangvollen Rhythmen ist bei dieser Musicalgala alles vertreten. Die erfolgreichsten Lieder aus weltbekannten Klassikern, wie „Elisabeth“, „Mamma Mia“ oder „Cats“ fehlen ebenso wenig, wie die weltberühmte Hymne „Don't cry for me Argentina“ aus dem Musical „Evita“. Das Musical Tanz der Vampire basierend auf Roman Polanskis gleichnamigen Film ist seit der Uraufführung im

Jahr 1997 in Wien nicht mehr aus der Musicallyandschaft wegzudenken und avancierte zu einer der beliebtesten Produktionen aller Zeiten. Das Ensemble von Die Nacht der Musicals lässt die Zuschauer teilhaben an der mitreißenden Liebesgeschichte zwischen dem jungen und schüchternen Wissenschaftler Alfred und der hinreißenden Wirtstochter Sarah, die von den Vampiren um Graf Krolock als reizende Beute auf ihrem Schloss in Transsylvanien festgehalten wird. Aber auch die aktuellen Produktionen finden bei Die Nacht der Musicals ihren Platz. Einige Highlights sind unter

anderem die Liebesromanze zwischen den beiden Löwenkindern Simba und Nala aus „Der König der Löwen“, der tragische Lebensweg des ehemaligen

Strafgefangenen Jean Valjean in „Les Misérables“, sowie die Geschichte um den kleinen Menschenjungen Tarzan, der nach einem Schiffsunglück von Gorillas aufgezogen wurde. Melodie und Text wurden hierfür übrigens von niemand geringerem als Phil Collins geschrieben. Auch in dieser Saison garantiert Die Nacht der Musicals einen unvergesslichen Abend. (pd)

Tanz der Vampire, Sister Act, Tarzan, König der Löwen, Les Misérables, Mamma Mia, Elisabeth, Das Phantom der Oper, Cats uvm.

- Am 31.12.2014 in der Stadthalle in Rheine um 18:00 Uhr -

Tickets sind

- an allen bekannten Vorverkaufsstellen
- im Internet unter www.dienachtdermusicals.de
- und unter der Eventim

Ticket Hotline 01806-570 000 (0,20 €Anruf*) erhältlich.
(*aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise max. 0,60 €Anruf)

Night of the Dance

Perfektion, Leidenschaft und pure Energie

Nach zahlreichen Erfolgen auf der ganzen Welt und Millionen von Besuchern kommt Night of the Dance mit dem neuen Programm 'Irish Dance reloaded 2015' endlich nach Europa.

Klassische Choreographien in Kombination mit atemberaubender Artistik erobern im Verlauf des 100-minütigen Programms die Herzen der Zuschauer. Der irische Stepptanz – klassisch und modern interpretiert – zieht sich dabei wie ein roter Faden durch den Abend. Besonders auffällig ist vor allem die Leichtigkeit, mit der die „Bühnenarbeiter“, bestehend aus den besten Tänzern der Welt, scheinbar schwerelos über den Boden gleiten und sich wie ein Vogelschwarm immer wieder zu neuen Tanzformationen aufbauen. Night of the Dance nimmt die Besucher mit auf eine Welt- und Zeitreise für Augen, Ohren und Herz – Südamerika, Irland, Afrika von Klassik bis Pop. Die schönsten und bekanntesten

Tanzszenen im Stile von Riverdance, Lord of the Dance, Celtic Tiger, Feet of Flames u.v.m. werden erstmals in einer deutschen Bühnenfassung vereint, und mit schwindelerregenden Akrobatikeinlagen der südamerikanischen Artistengruppe 'Pura Vida' kombiniert. Das internationale Ensemble brilliert mit einer unvorstellbaren Perfektion und geht bei jedem Auftritt bis an die Grenzen der eigenen Belastbarkeit. Die Erde bebt, wenn unzählige Füße absolut synchron in mitreißendem Rhythmus auf den Boden donnern. Die beliebtesten Tanzstile der Welt und südamerikanische Akrobatik vereint zu einer faszinierenden Mischung aus Perfektion, Leidenschaft und purer Energie. Ein Garant für eine grandiose Show! (pd)



Irish Dance

Dirty Dancing

Der König der Löwen

Die Broadway Dance Company & Dublin Dance Factory präsentieren
Night of the Dance - Irish Dance reloaded 2015 - Perfektion, Leidenschaft und pure Energie

- Am 15.02.2015 im Bürgerhaus in Ibbenbüren um 19:00 Uhr -

Tickets sind

- an allen bekannten Vorverkaufsstellen
- im Internet unter www.nightofthedance.de
- und unter der Eventim

Ticket Hotline 01806-570 000 (0,20 €Anruf*) erhältlich.
(*aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise max. 0,60 €Anruf)



3. Ibbenbürener Gesundheitsmesse „mobil & fit“ am Samstag, den 24. Januar und am Sonntag, den 25. Januar 2015 im Autohaus Siemon

Am Samstag, 24. Januar und am Sonntag, 25. Januar 2015 findet die 3. Ibbenbürener Gesundheitsmesse „mobil & fit“ im Ibbenbürener Autohaus Siemon an der Osnabrücker Straße 301 statt.

mobil & fit

Die Gesundheitsmesse

24. + 25. Januar 2015

im Autohaus Siemon

Ibbenbüren 10-18 Uhr

Gesundheit + Fitness

Livemusik + Vorträge

präsentiert von den Apotheken:



Marien Apotheke



ATLAS-APOTHEKE
Rat und Hilfe

www.mobil-und-fit.de

Genießen, das ist das Ziel aller Menschen. Einen umfassenden Überblick, was die Ibbenbürener Gesundheitsszene bereithält, bietet die „mobil & fit“. Der Umzug in das Autohaus Siemon an der Osnabrücker Straße verleiht der Messe eine ganz neue Dimension. Die Hallen sind größer, heller und es gibt endlich genügend Parkplätze. Außerdem fahren an beiden Tagen die Besucher mit den Linienbussen des Regionalverkehrs Münsterland kostenfrei zur Messe und zurück.

Über 80 Aussteller zeigen auf der „mobil & fit“ ihre Produkte und Dienstleistungen rund um das Thema Gesundheit. Die Apotheker Elke Wiesch (Marien-Apotheke) und Stefan Leugermann (Atlas-Apotheke) heißen die Besucher herzlich willkommen. Der Ibbenbürener Bürgermeister Heinz Steingröver wird als Schirmherr die Messe am Samstag eröffnen.

Auf der Ibbenbürener Gesundheitsmesse „mobil & fit“ werden Produkte und Dienstleistungen aus den Bereichen Gesundheit, Wellness, Fitness und Ernährung vorgestellt. Viele regionale Unternehmen haben sich bereits angemeldet. So sind z.B. die Helios Kliniken, das Fitness-Studio Vitamin-D und die AOK wieder mit am Start. Ärzte, Therapeuten, Trainer und andere Fachleute beantworten an den

Ständen und in den Vortragsräumen alle Fragen zur Gesundheit. Messungen von Blutdruck, Venenfunktion und Blutzucker, Seh- und Hörtests, Kosmetik-Kurzbehandlungen, Produktverkostungen und vieles mehr erwartet die Besucher. Eine Moderatorin führt durch ein abwechslungsreiches Programm aus Sport-, Tanz- und Musikdarbietungen auf der Bühne.

Das parallel ablaufende Vortragsprogramm bietet u.a. Informationen zur Therapie von Kopfschmerzen, Nackenverspannungen und Gesichtsschmerzen (Dr. Miriam Lösing, Dr. Jana Leidinger), Kinesiologie und Quantenheilung (Kinesiologin Dagmar Füllhardt), die Gefahren des Schnarchens (Dr. Mirsberger) und Aufklärung zur Organspende und die damit verbundene Transplantation.

Erwartet werden etwa 3.000 Besucher an den beiden Messetagen. Der Eintritt kostet für Erwachsene 4,00 Euro und für Jugendliche sowie Behinderte und Rentner mit Ausweis 3,50 Euro, Kinder unter 12 Jahren haben in Begleitung ihrer Eltern freien Eintritt. Alle Vorträge und Bühnenshows sind im Eintrittspreis inbegriffen. Die Messe ist an beiden Tagen von 10 Uhr bis 18 Uhr geöffnet.

Infos gibt es unter www.mobil-und-fit.de, per Mail bei orga@mobil-und-fit.de oder telefonisch unter 0491/9791366.

am liebsten mag Ich ...!

Küchen Kümpfer

DAMIT KOCHEN SPASS MACHT!

Fuggerstraße 7, 49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
im Gewerbegebiet „Auf der Lau“

Telefon 054 51 / 99 14 - 0
info@kuemper.de - www.kuemper.de



20 Musterküchen auf 450 m²
Von der Einsteigerküche bis zur Luxusausführung

Beratungsstelle des Gesundheits- und Sozialamtes des Kreises Steinfurt in Ibbenbüren: Ein vielseitiges Angebot unter einem Dach

Das Gesundheits- und Sozialamt des Kreises Steinfurt bietet in der Dienststelle in Ibbenbüren, Zum Welleken 2, ein umfassendes Beratungsangebot für hilfesuchende Bürger an. Die Sozialarbeiter und Sozialarbeiterinnen unterstützen und beraten in schwierigen persönlichen, sozialen und finanziellen Lebenssituationen. Die Gespräche werden vertraulich behandelt und sind für den Bürger kostenlos.

Menschen mit seelischen Belastungen und Behinderungen finden Rat und Hilfe beim Sozialpsychiatrischen Dienst des Kreises Steinfurt. Die Mitarbeiterinnen Annelore Rogge und Marianne Siemann arbeiten in enger Kooperation und Vernetzung mit Beratungsstellen, niedergelassenen Ärzten, Kliniken und örtlichen Behörden. Sie bieten zudem zwei fortlaufende Gruppenangebote für Menschen mit

psychischen Erkrankungen an. Persönliche Gespräche können in der Dienststelle oder zu Hause geführt werden.

Die Altenhilfe- Pflege- und Wohnberatung bietet eine individuelle Beratung und Unterstützung in allen Fragen um die Versorgung im Alter, bei Pflegebedürftigkeit und zum seniorenrechtlichen und barrierefreien Wohnen und Bauen an. Das Angebot von Elke Timm-Glas-

meyer und Susanne Niemöller richtet sich an Ältere, Menschen mit Behinderung und/oder Demenz, deren Angehörige und beteiligte Interessierte.

In der Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle des Kreises erhalten Hilfesuchende umfassende Beratung, Unterstützung und Begleitung bei Problemen und Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Familienplanung. Die Beraterinnen Antje Garrell, Gabriele Huerkamp-Rudolph und Nina Löbberring gehen offen und verständnisvoll auf die Lebenssituationen der Betroffenen ein und beraten weltanschaulich neutral. Sie helfen bei der Durchsetzung sozialrechtlicher Ansprüche, informieren zu Themen wie Mutterschutz und Elterngeld/-zeit und vermitteln finan-

zielle Unterstützung aus Bundesstiftungsmitteln, Sonderfonds und Verhütungsfonds.

Ferdinand Hümer von der Beratungsstelle des Kreises Steinfurt unterstützt die Betreuungsgerichte und ist beteiligt am Verfahren. Der Bürger erhält Informationen und Beratung über betreuungsrechtliche Fragen und bietet Aufklärung über Vollmachten sowie Betreuungsverfügungen und das Beglaubigen von Unterschriften.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind in Ibbenbüren unter Telefon 05482 / 70-3560 zu erreichen. Das Telefon ist montags bis donnerstags von 8.00 bis 16.30 Uhr und freitags von 8.00 bis 13.00 Uhr besetzt. (pd)



Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle des Gesundheits- und Sozialamtes des Kreises Steinfurt in Ibbenbüren (von links): Antje Garrell, Gabriele Huerkamp-Rudolph, Nina Löbberring, Elke Timm-Glasmeyer, Susanne Niemöller, Annelore Rogge und Marianne Siemann. Auf dem Bild fehlt Ferdinand Hümer.



Ich habe MS... na und?!

Die Teilnehmer der Selbsthilfegruppe finden immer ein Gesprächsthema. Hierbei geht es nicht nur um die Krankheit, sondern auch um ganz alltägliche Dinge.

Multiple Sklerose (MS) Selbsthilfegruppe trifft sich in Mettingen

Die Schwierigkeit über MS zu informieren besteht in der Besonderheit dieser Krankheit. Sie lässt selber noch viele Fragen unbeantwortet und ist in Verlauf und Beschwerdebild von Patient zu Patient unterschiedlich, so dass sich allgemeingültige Aussagen nur bedingt machen lassen.

Zunächst: MS ist nicht ansteckend, nicht tödlich, nicht erblich, kein Muskelschwund und keine psychische Erkrankung. Auch die häufig in den Medien verbreiteten Vorurteile, dass MS zwangsläufig zu einem Leben im Rollstuhl führt, sind so nicht richtig.

Schätzungen zufolge sind weltweit ca. 2,5 Millionen Menschen von MS betroffen. In Deutschland leben nach Hochrechnungen ca. 130.000 MS-Erkrankte. Jährlich werden ca. 2 500 Menschen neu mit MS diagnostiziert. Frauen erkranken etwa doppelt

so häufig wie Männer. Die Erkrankung wird in der Regel zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr festgestellt - mit geringerer Häufigkeit tritt sie aber auch schon im Kindes- und Jugendalter auf. Erstdiagnosen nach dem 60. Lebensjahr sind selten.

Die Multiple Sklerose ist eine entzündliche Erkrankung des Nervensystems. Sie wird von den Ärzten oft auch Enzephalomyelitis disseminata (ED) genannt. Übersetzt heißt dies: eine im Gehirn und Rückenmark verstreut auftretende Entzündung.

Das Gehirn stellt eine Art Schaltzentrale dar, in der Signale über das Rückenmark zum Körper gesendet oder von dort empfangen werden; diese werden von verschiedenen Nervenfasern geleitet, die ähnlich wie elektrische Kabel von einer Schutz- bzw. Isolierschicht umgeben sind. Diese Schutzschicht besteht aus einem Stoff, der Myelin genannt wird.

Entsteht ein Entzündungsherd im Bereich dieser Schutzschicht, können die Botschaften nicht so wirkungsvoll übertragen werden: MS-Erkrankte können dann zum Beispiel Kribbelmissempfindungen verspüren, vermehrt stolpern oder Schwierigkeiten beim Sehen bekommen.

Das Auftreten von einem oder mehreren (multiplen) Entzündungsherden mit

entsprechenden körperlichen Störungen und Ausfällen nennt man Schub. Ein Schub hat nichts mit einem plötzlichen Anfall zu tun - meist entwickelt er sich innerhalb von Stunden oder Tagen und klingt nach einiger Zeit wieder ab. (Quelle: www.Dmsg.de)

Nun ist es für Betroffene nicht immer ganz einfach sich mit der Diagnose, der Krankheit und den damit verbundenen Einschränkungen abzufinden. Aus diesem Grunde hat sich im Frühjahr 2007 eine Selbsthilfegruppe in Mettingen gegründet die sich seither regelmäßig jeden Dienstag trifft. Die Teilnehmer kommen aus dem gesamten Tecklenburger Land. Die Teilnahme ist freiwillig und absolut zwanglos. Einige Mitglieder kommen wöchentlich, andere im Wechsel. Auch wenn jemand nur selten kommt ist er stets ein gern gesehenes Gruppenmitglied.

Hier wird sich unterhalten, Erfahrungen ausgetauscht, Spiele gespielt, Gedächtnistraining gemacht oder auch mal gefeiert. Das Sommerfest und die Weihnachtsfeier sind feste Programmpunkte der Gruppe. Wenn es in Osnabrück oder Münster oder der näheren Umgebung einen interessanten Vortrag oder eine andere Veranstaltung gibt, werden Fahrgemeinschaften gebildet und diese besucht.





„Wir sind keine Jammergruppe“, das ist den Teilnehmern ganz wichtig. „Natürlich kann jeder berichten wie es ihm gerade geht oder welche Probleme es im Moment gibt, aber die Krankheit steht bei uns nicht im Vordergrund“, erklärt Marlies Beiermann die die organisatorischen Fäden in den Händen hält. Bei ihr können sich auch Interessenten melden, die sich über die Gruppe informieren möchten. Sie ist unter der Telefonnummer 05454 - 391 erreichbar.

Zu finden ist die Selbsthilfegruppe MuSke jeden Dienstag in den Räumen des Pfarrheim St. Mariä-Himmelfahrt in Mettingen-Schlickelde. (pw)

Die SCHÖNSTEN

Geschenkideen

	Sealife Oberhausen + Shopping	27.12. € 69,00		3 Tage Biathlon-Weltcup 2015 ... in Oberhof	10.01.-12.01.	€ 278
	Holiday on Ice	mehrere Termine ab € 57		3 Tage Internationale Grüne Woche ... Sinnlich erleben	16.01.-18.01. 20.01.-22.01.	€ 224
	Der König der Löwen	mehrere Termine ab € 102		2 Tage Berlin & Tropical Islands Shopping in der Hauptstadt und Schlafen in den Tropen	28.02.-01.03.	€ 149
	Rocky - Das Musical in Hamburg	mehrere Termine ab € 92		3 Tage Frühlingserwachen auf Borkum! ... Ein Wochenende zum Entspannen	20.03.-22.03.	€ 259
	Das Wunder von Bern - Das neue Musical	mehrere Termine ab € 108		2 Tage Leipziger Buchmesse ... Willkommen zum größten Lesefest Europas!	14.03.-15.03.	€ 195
	GOP Variete in Bremen und Bad Oeynhausen	mehrere Termine ab € 42		2 Tage Hamburg ... mit und ohne Musical	01.03.-2.03.	€ 135
	Heiße Ecke in Hamburg	mehrere Termine ab € 78		3 Tage Werftführung bei Lufthansa Technik Hafencity, Elbphilharmonie und Speicherstadt	01.03.-03.03.	€ 286,-
	Das Fest der Feste mit Florian Silbereisen	26.02.15 € 79				
	Reit EM 2015 in Aachen	23.08.15 € 83				
	Elisabeth - Das Musical in Essen	08.03.15 € 89				
	Starlight Express in Bochum	15.03.15 € 99				
	Adoro Live in Oberhausen	30.01.15 ab € 98				
	Adoro Live mit Orchester und Band	03.03.15 ab € 76				
	Apassionata	04.04.15 ab € 70				

STRIER REISEN

Bäumerstraße 9 - 49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451 91020 - Fax: 05451 910222
www.strier.de - E-Mail: info@strier.de

INGO'S TIERFREUND Zoo- & Heimtierbedarf

Münsterstraße 46
(hinter der Tankstelle)
49477 Ibbenbüren

WIR SIND HIER FÜR IHR TIER!



SB HUNDE WASCH-CENTER

MO.-FR.
9.00 - 19.00 Uhr
SAMSTAG
9.00 - 18.00 Uhr

HUNDEWÄSCHE ab 1€!

bei INGO'S TIERFREUND

- warmes Wasser
- Shampoo / Pflege
- Haartrockner



NEU!

Tel. 05451 / 9997050 | Fax 05451 / 9997051 | E-Mail: ingo@bauschulte.me

In 3 Schritten zum Traumbad!



1 Persönliches Gespräch in unserer Ausstellung. Hier legen Sie gemeinsam mit unseren Fachberatern die Boden- und Wandfliesen, die Sanitärobjekte und die Farben Ihres Traumbades fest.



2 Auf Grundlage Ihres Raummaßes und Ihrer bemusterten Fliesen und Sanitärobjekte erstellen wir eine virtuelle Badplanung. Somit erhalten Sie einen Eindruck Ihres Traumbades bevor die erste Fliese verklebt wurde.



3 Nach der Planung erfolgt nun die Umsetzung durch Ihren Fliesenleger und Installateur. Auch hierbei können wir Sie im Rahmen unserer Dienstleistung „Projektbetreuung“ unterstützen. Sprechen Sie uns an.

Josefstraße 4 · 48477 Hörstel · Telefon 05459-9351-0
Fax 05459-9351-10 · info@bruns-bauzentrum.de



BRUNS
Bauzentrum

www.brunsbauzentrum.de



Schwimmbecken minus Wasser gleich viel zu sehen

Ungewohnte Perspektiven: Führung durch trockengelegtes Aaseebad Ibbenbüren

Im vergangenen Jahr erwies sich der Testballon als Publikumshit. Deswegen möchte das Team des Aaseebades Ibbenbüren auch während der im Dezember anstehenden Revisions-schließung eine Führung durch die ungewohnte Kulisse eines Trockenbades anbieten.

Schwimmbecken ohne Wasser – schon dies allein eröffnet einen ganz neuen Blick auf das beliebte Freizeit- und Erholungsbad für die ganze Familie. Die Führung durchs trockengelegte Bad und über seine Baustellen wird mit so manchem Aha-Effekt aufwarten. Wer das Ungewohnte liebt oder auch als

wasserscheuer Mensch das Aaseebad Ibbenbüren immer schon mal als Trockenzone erleben wollte, hat am Sonntag, 14. Dezember, die Gelegenheit dazu. Um 14.30 Uhr beginnt die Führung, in deren Rahmen unter anderem die laufenden Arbeiten erläutert werden. Der Eintritt ist natürlich frei. Ist ja auch kein Wasser da.



www.schuhhaus-baar.de
Schuhhaus Baar

ORTHOPÄDIE & PODOLOGIE
Orth. Maßschuhe · individuelle Einlagen
Schuhzurichtungen · med. Fußpflege · Podologie

Rheiner Straße 378 · 49479 Ibbenbüren · Telefon 05451/2774

NEU BEI UNS!



Wir fertigen Ihren Gürtel nach Wunsch und auf Maß.

Jeder Gürtel ein Unikat!



Zu viel gezahlt?

Heizspiegel hilft, die eigenen Kosten zu überprüfen / Broschüre bei der Stadt Ibbenbüren erhältlich

Zu verschenken hat ja niemand etwas. In der kalten Jahreszeit sollte man deswegen auch eiskalt durchrechnen. Er ist das passende Hilfswerkzeug dazu: Der aktuelle bundesweite Heizspiegel ist ab sofort als kostenlose Broschüre im Foyer des Ibbenbürener Rathauses erhältlich. Darüber hinaus ist das hilfreiche Faktenwerk auf der städtischen Internetseite www.ibbenbueren.de zum Herunterladen zu finden.

Der Heizspiegel 2014 zeigt, ob die zuletzt für wohlige Wärme gezahlten Beträge im Durchschnitt lagen oder überhöht waren. Eigentümer und Mieter können die Zahlen ihrer aktuellen Heizkostenabrechnung mit den Werten des Heizspiegels vergleichen und so ihr Wohngebäude bewerten. So können schnell und unkompliziert Gebäude mit hohem Heizenergieverbrauch identifiziert werden. Im Heizspiegel sind Ver-

gleichswerte zu Heizenergieverbrauch, Heizkosten und CO2-Emissionen für das Abrechnungsjahr 2013 zu finden – getrennt nach den Energieträgern Erdgas, Heizöl und Fernwärme.

Darüber hinaus bietet der Heizspiegel eine Sammlung von Tipps, wie man in den eigenen vier Wänden Energie sparen kann. Das Portemonnaie freut sich schon... (pd)

Familienpaten - neues Angebot der Beratungsstelle

Projekt verdient Anerkennung und Unterstützung

Familienpaten stehen für eine unbürokratische und bedarfsorientierte Unterstützung von Elternpaaren und Alleinerziehenden in Überlastungssituationen. „Diese Maßnahme ist eine hervorragende Ergänzung des bereits bestehenden Angebots des Kirchenkreises Tecklenburg und seines Diakonischen Werkes. Manchmal reicht ja schon die Unterstützung von einer Person, die neutral ist, Zeit hat, zuhört und Impulse von außen gibt“, freut sich Anja Karliczek über das neue Angebot.

Die Aufgaben der ehrenamtlichen Familienpaten reichen von der lebenspraktischen Unterstützung in der Haushaltsführung und beim Umgang mit Ämtern über Anregungen in Erziehungsfragen und im Umgang mit den Kindern bis hin zur Ermutigung, weiterführende Hilfen in Anspruch zu nehmen. Dabei geht es nicht um die Übernahme bzw. den Ersatz von professioneller Hilfe, sondern um vorbeugende Stärkung der Familien in ihren Alltagssituationen.

„Alles, was jungen Familien nach der Geburt eines Kindes im Alltag hilft, eine neue Alltagssituation zu bewältigen und mit Freude anzunehmen, ist wichtig und verdient unsere Anerkennung und breite Unterstützung“, so die heimische CDU-Bundestagsabgeordnete Anja Karliczek bei ihrem Besuch in der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Lengerich, einer

Einrichtung des Diakonischen Werkes Tecklenburg. Im Gespräch, unter anderem mit ehrenamtlichen Helfern und der Koordinatorin Sonja Keller, informierte sich die Politikerin über den aktuellen Stand ihres Patenprojektes „welcome - Praktische Hilfe nach der Geburt“ und weitere Angebote der Beratungsstelle wie etwa das Projekt Familienhebammen (seit 2009) oder Fortbildung für Erzieher (seit 2006).

Die Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Diakonischen Werkes Tecklenburg sucht für die Projekte der „welcome“ und „Familienpaten“ weitere Familien und interessierte Ehrenamtliche. Ansprechpartnerin ist Sonja Keller als Koordinatorin beider Projekte: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Im Hook 8, 49525 Lengerich, Tel: 05481-7009, lengerich@welcome-online.de, Sprechzeiten: Di, 9.00 bis 11.00 Uhr. (pd)



(v. l. n. r.): Frau Fath, Frau Frehmeyer (beide welcome-Ehrenamtliche), Sonja Keller (welcome-Koordinatorin), Gisela Friede (Säuglings- und Kleinkindberaterin) Anja Karliczek MdB, Friedrich Thoss (Leiter der Beratungsstelle), Pfarrer Michael Hopf (Ev. Kirchenkreis Tecklenburg)



**Malerbetrieb
Raumausstatter
H. M. Wiegers**

*Besuchen Sie auch unser Geschäft
in der Fußgängerzone*





**Gardinen ·
Plissees ·
Tischwäsche ·
Heimtextilien ·
u.v.m. ·**

Große Str. 28 · Ibbenbüren · Tel. 05451 / 5046040
 Maybachstr. 10 · Ibbenbüren · Tel. 05451 / 14346

Die Adresse für erstklassiges Hören

Kostenloser Hörtest · Hörgeräte aller Hersteller

Hörzentrum Rheine GmbH & Co. KG
Telefon (05971) 97 34-0

Betriebsstätte Hörstel
Telefon (05459) 80 16 66

Betriebsstätte Riesenbeck
Telefon (05454) 9 33 99 23

www.hoerzentrum-rheine.de



HÖRZENTRUM RHEINE
Rheine · Hörstel · Riesenbeck



Wahre Schönheit kommt von innen!

Qualität vom Tischler! Innenausbau · Küchenarbeitsplatten

Zimmerei/Tischlerei
Hasenkamp 55
49479 Ibbenbüren
Tel. 05451/96700



Holzfachmarkt
Gutenbergstr. 20
49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/509690

www.holz-schrammeyer.de



Das ist los in... **IBBENBÜREN** November/Dezember 2014

November

28 WIR LIEBEN UND WISSEN NICHTS | 20:00 Uhr | Bürgerhaus | Schauspiel von Moritz Rinke mit Helmut Zierl, Teresa Weißbach u.a. | Eigentlich sollte es nur ein berufsbedingter Wohnungstausch werden. Doch dann geraten die beiden Paare und ihre Beziehungen auf Kollisionskurs. | Kartenvorverkauf: Tourist-Information

29 WUNDERKERZEN – SPARKLING CHRISTMAS | 20:00 Uhr | und 30. Nov um 16:00 Uhr | Schauburg | Advents- und Weihnachtslieder aus allen Traditionen und Ländern lassen den Alltag vergessen und die Vorfreude aufs Fest steigen | Kartenvorverkauf: Tourist-Information und Q-Punkt

30 MIRJA BOES: DAS LEBEN IST KEIN PONY-SCHLECKEN! | 20:00 Uhr | Bürgerhaus | Die quirlige Erscheinung aus der Comedy-Szene kommt mit ihrem neuen Live-Programm | Kartenvorverkauf: Tourist-Information

Dezember

04 PRALINEN-WORKSHOP | Unter Leitung von Dipl.-Ökotrophologin Anne von der Haar werden mit einfachen Griffen leckere Pralinen hergestellt. Anmeldung erforderlich | 18:00 Uhr | Lehrküche der Gesamtschule Ibb., Am Sportzentrum 22

05 ROCK POP UNPLUGGED | 19:00 Uhr | Saal der Musikschule

06 DER STERN VON BETHLEHEM | 16:00 Uhr | Christuskirche | Großes Konzert aller Chor- und Gitarren-Gruppen der ev. Singschule Ibbenbüren und des Kinderchors Hörstel | Unter der Leitung von Olga Neugum, Sabine Weymann und KMD Christian Schauerte

09 PREMIERE: PETER PAN | 14:30 Uhr, Bürgerhaus | Alle Kinder kennen die Geschichte von Peter Pan aus Nimmerland, der nicht erwachsen werden will und der die Kinder Wendy, John und Michael Darling aus London mit auf die Reise ins

Reich der Abendteuer nimmt, wo sie gegen den bösen Piraten James Hook kämpfen müssen | Weitere Aufführungen | Kartenvorverkauf: Q-Punkt und Tourist-Information

14 PREISTRÄGERKONZERT | 13:00 - 18:00 Uhr | Innenstadt | Die geöffneten Geschäfte laden zum Bummeln und Kaufen ein.

19 „STORNO“ | 20:00 Uhr | Bürgerhaus | Der kabarettistische Jahresrückblick mit H. Funke, J. Rüter und T. Philipzen

20 ADVENTSMARKT IN DER IBBENBÜRENER SÜDSTADT | 10:00 - 17:00 Uhr | Südstadt | Vorweihnachtliche Atmosphäre verbreiten die Stände vom Unteren Markt über die Marktstraße bis in den Alten Posthof

20 „HALLELUJA!“ | 20:00 Uhr | Schauburg | Zum 21. Mal spielen Kai Dorenkamp und Rainer Grünebaum die Weihnachtsgeschichte auf ihre amüsante Art und Weise

21 FOLKS FOR CHRISTMAS MIT GLIN AMAR | 16:00 Uhr | Matthäuskirche | Kartenvorverkauf: Tourist-Information und Q-Punkt

26 KONZERT FÜR SOPRAN UND ORGEL | 17:00 Uhr | Johanneskirche Laggenbeck | Mit Eva Bachmann und Erich Stoffers

26 UNTERHALTUNGS- UND WEIHNACHTSKONZERT | 11:00 und 17:00 Uhr | Bürgerhaus | Vorweihnachtliche Atmosphäre verbreiten die Stände vom Unteren Markt über die Marktstraße bis in den Alten Posthof

31 SPIRITUÖSER RUNDGANG MIT DEM NACHTWÄCHTER | 17:00 Uhr, 19:00 Uhr und 21:00 Uhr | Innenstadt | Während der jeweils 99 Minuten dauernden Führungen greift der Nachtwächter tief in seine Kiste mit interessanten und amüsanten Geschichten über Schnaps und Bier im alten Ibbenbüren. Anmeldung erforderlich | Kartenvorverkauf: Tourist-Information

AS-Druckshop

www.as-druckshop.de
Tel. 054 59 / 80 16 61 info@as-druckshop.de



BALD STEHT DER
NIKOLAUS
VOR DER TÜR



Papier für Briefe, Wunschzettel, Speisekarten...
DIN A4, 25 Blatt bereits ab **2,90 €** (zzgl. Versand)

Viele Varianten inkl. Anpassungsmöglichkeit finden Sie in unserem Onlineshop!

Schnüffeln kann süchtig machen! Na und?

Schnupper-Abo für Kultur in Ibbenbüren wartet mit Komödien und einem Musical auf

Mmmhhmm, schnüffeln macht ja solchen Spaß, wenn das, was man erschnuppert, sich liebreizend darstellt. Manchmal möchte man gar nicht mehr damit aufhören. Manchmal kann man auch nicht mehr aufhören. Dann hat einen die Sucht gepackt.

Zumindest in einem Fall ist das gar nicht weiter schlimm: nämlich beim Schnupper-Abo, für das der Fachdienst Kultur der Stadt Ibbenbüren verantwortlich zeichnet. Seit seiner Einführung ist das Schnupper-Abo ein Renner. Kein Wunder, bietet es doch eine gute Gelegenheit, für einen ziemlich überschaubaren Geldbetrag das Bühnenangebot der Stadt Ibbenbüren kennen zu lernen.

Zum Preis von 45 Euro haben die Inhaber dieses Abonnements nach dem anstehenden Jahreswechsel einmal mehr die Möglichkeit, im Bürgerhaus Ibbenbüren eine Auswahl an Aufführungen zu sehen – und zu genießen. „In Anbetracht der starken Nachfrage in den letzten Jahren liegt es auf der Hand, dass es auch im kommenden Frühjahr wieder ein Schnupper-Abo zu einem günstigen Preis geben soll“, erläutert Ibbenbürens Kulturchef Reinhard Holoher.

Das Abonnement kann bereits jetzt erworben werden. Die Abonnenten dieser Reihe sitzen auf wechselnden Plätzen, jeweils einmal im ersten, zweiten und dritten Parkett. Wie zuletzt, umfasst das Schnupper-Abo wieder drei attraktive Veranstaltungen. Eröffnet wird die Reihe am Dienstag,

27. Januar 2015, mit der Komödie „Der Vorname“ von Matthieu Delaporte und Alexandre de Patellière. „Der Vorname“ – ein Stück, das zeigt, wohin ein falscher Vorname führen kann – feiert gegenwärtig an zahlreichen deutschen Bühnen Erfolge. Den Charakter eines Klassikers hat das zweite Gastspiel der Reihe, der Schwank „Der Raub der Sabinerinnen“ von Franz und Paul Schönthan. Nicht zuletzt wegen der Leistung von Katharina Thalbach, die hier die Hauptrolle des Theaterdirektors Striese spielt, wurde das Stück in der Hauptstadt mit dem „Goldenen Vorhang“ ausgezeichnet. Es ist am Mittwoch, 4. März 2015, im Bürgerhaus Ibbenbüren zu sehen. Beschlossen wird die Reihe am Donnerstag, 23. April 2015, mit dem Musical „Das Appartement“ von Billy Wilder und I.A.L. Diamond.

Im Mittelpunkt steht hier der kleine Büroangestellte Chuck Baxter, der versucht, endlich Karriere zu machen. Das soll gelingen, indem er den Kollegen sein Appartement für deren Schäferstündchen zur Verfügung stellt...

Das Schnupper-Abo ist zum Preis von 45 Euro beim Fachdienst Kultur der Stadt Ibbenbüren, Kulturhaus Ibbenbüren, Oststraße 28, Ibbenbüren, Telefon 05451 / 931-888, erhältlich. Weitere Infos zum Programm gibt es auch im Internet unter www.ibbkultur.de. (pd)

Besuchen Sie uns auf
Facebook
<https://www.facebook.com/ibbjournal>

MORISS
OBSTPLANTAGEN
— www.moriss.de —



UNSERE KLASSIKER

Äpfel und Birnen aus eigenem Anbau, Direktsaft aus eigenen Äpfeln und Birnen, Eingemachtes nach traditionellen Rezepten, Eier, Kartoffeln, Honig und weitere Spezialitäten aus der Region

UNSERE WEIHNACHTS-SPECIALS

Frisch geschlagene Weihnachtsbäume und Schnittgrün aus eigenen Kulturen, Apfelgewürz, Nüsse, Clementinen, Orangen, Apfel-Chips, handgefertigte Marmeladen und Plätzchen

Schlickelder Str. 275 | 49479 Ibbenbüren | Tel. 05451 3874



Mit im Schnupper-Paket: „Der Raub der Sabinerinnen“ mit Katharina Thalbach, Foto: Joachim Hiltmann

Telekomia O₂

#YouCanDo

Mit LTE
extraschnell ohne
Extrakosten

Smartphone+
LTE-Allnet-Tarif
39,99*
ab € inkl.

XPERIA Z3

Samsung GALAXY ALPHA

O₂ Partnershop Ibbenbüren
Unterer Markt 4, 49477 Ibbenbüren

Vom Kinderspiel zum Partykracher

Tobias Suppelt aus Mettingen macht „Looping Louie“ für Erwachsene interessant



Wir hatte die Gelegenheit zu einem Gespräch mit dem 26 Jährigen Tobias Suppelt.

Seit wann gibt es Looping Louie Lou für Kinder?

Die erste Version kam vor etwa zehn Jahren auf den Markt, wurde dann

aber wieder eingestellt. Vor etwa fünf Jahren gab es ein „Remake“ des Spieles, das bis heute auf dem Markt ist.

Wie und wann bist darauf gekommen das Spiel für Erwachsene zu modifizieren?

Eigentlich war es der Wunsch einer Kundin, das im eigentlichen Sinne für vier Spieler ausgelegte Spiel für Kinder, für acht Erwachsene Personen zu bekommen. Die Idee fand ich gut und so begann ich also erst einmal, daran zu basteln. Es entstand eine neue Version, die bis heute immer wieder verbessert wurde.

Welche Modifizierungen hast du vorgenommen?

Die modifizierte Version erscheint im

eigenen Design und ist auf bis zu acht Spielern über 18 Jahre ausgelegt. Wunschfarben und Sondervünsche der Kunden sind selbstverständlich möglich. Zudem habe ich einen Motor mit Geschwindigkeitsregler eingebaut, der es ermöglicht die acht Arme des Spieles schneller und langsamer drehen zu lassen. Verschiedene LED's illuminieren zusätzlich das Spiel und erhöhen den Spaß-Faktor gewaltig!

In der Zeit vom 23. Mai bis 01. Juni 2014 hatten zahlreiche Interessenten und Spieler die Möglichkeit, dieses Spiel auf den Deggendorfer Spieletagen kostenlos zu testen. Der Erfolg war wirklich groß.

Wie spielen Erwachsene das Spiel und

was macht hierbei den besonderen Kick aus?

Jeder Spieler erhält drei Chips für seine Box. Looping Louie dreht sich und entnimmt einem Spieler einen Chip. Der Spieler, der zuerst keine Chips mehr hat, muss ein alkoholisches Getränk zu sich nehmen. Daher ist das Spiel auch als „Trinkspiel“ bekannt.

Wie viele Spiele wurden verkauft?

Bis dato wurden etwa 50 Spiele dieser Art von mir verkauft, so dass man durchaus von einem erfolgreichem „Spielzeug“ für Erwachsene reden kann. Jedes einzelne Spiel ist auf die individuellen Wünsche der Kunden angefertigt!

Wo gibt es für unsere Leser Informationen zu diesem Spiel?

Auf Facebook habe ich eine Seite eingerichtet, die der Interessent unter dem Begriff „Louie Extreme“ finden kann.

Wie bzw. wo kann man das Spiel kaufen oder bestellen?

Auf der Seite „Louie Extreme“ bei Facebook stehen Kontaktdaten. Ansonsten kann mir auch eine PN (private Nachricht) gesendet werden. (pd)



Tobias Suppelt

KIEFERORTHOPÄDIE + IMPLANTOLOGIE + ÄSTHETIK + CHIRURGIE + PROPHYLAXE + ZAHNTECHNIK

zmz
+recke
ZAHNMEDIZINISCHES ZENTRUM RECKE

POTTKAMP 3 · 49509 RECKE
TEL 0 54 53 · 93 38-0
FAX 0 54 53 · 93 38-28
INFO@ZMZ-RECKE.DE
WWW.ZMZ-RECKE.DE



ZEIT FÜR IHRE GESUNDHEIT



Ibbenbüren, Münsterstraße 61 - Tel.: 05451/5435200 - www.tennessee-mountain-grill.de

Ibbenbüren, Münsterstraße 61 - Tel.: 05451/9362560 - www.tivolino-sportsbar.de

Laggenbeck wächst

Permer Straße / Velper Straße: Dritter Bauabschnitt angelaufen

Es tut sich was im Ibbenbürener Ortsteil Laggenbeck. Etwas, das Häuslebauer beziehungsweise solche, die es werden wollen, freuen dürfte: Der dritte Bauabschnitt des Baugebietes Permer Straße / Velper Straße ist an den Start gegangen. Die dort bereits vorhandene Wohnbebauung wird im dritten Schritt um nicht weniger als 40 neue städtische Baugrundstücke erweitert.



Die Erschließungsanlagen sollen bis zum Frühling nächsten Jahres fertiggestellt sein. Anschließend sind die Grundstücke bebaubar. In dem dritten Bauabschnitt besteht dabei eine Bebauungsmöglichkeit für Einzelhäuser mit maximal zwei Wohneinheiten sowie für Doppelhaushälften mit je maximal einer Wohneinheit. Wichtig: Die Bebauung ist nur in eingeschossiger Bauweise möglich. Den Kaufpreis für die Grundstücke hat die Stadt mit 92 Euro je Quadratmeter festgelegt. Im Kaufpreis sind der Kanalanschlussbeitrag und die

Kostenerstattung für Ausgleichs- und Ersatzmaßnahmen ebenso enthalten wie der Ablösebetrag für den Erschließungsbeitrag zum Straßenausbau und der Kostenerstattungsbetrag für einen Haus- und Grundstücksanschluss.

Zuzüglich zum Kaufpreis sind weitere Kosten vom Käufer zu übernehmen und direkt mit der Zahlung des Gesamtkaufpreises fällig. Im Einzelnen handelt es sich hierbei um Vermessungskosten und den Solarbonus. Als weitere Nebenkosten fallen die Vertrags- und Vertragsdurchführungskosten, die Grunderwerbssteuer sowie die Anschlussbeiträge und -kosten der jeweiligen Versorgungsträger an.

Hier ist künftig eine Menge möglich: Ibbenbürens Stadtkämmerer Martin Burlage (li.) und Wolfgang Stalljohann, stellvertretender Fachdienstleiter Liegenschaften, zeigen vor Ort die Dimensionen des dritten Bauabschnittes auf.

Um Details einer Bewerbung für die städtischen Baugrundstücke zu klären, können sich Interessenten an den Fachdienst Liegenschaften der Stadt Ibbenbüren wenden. Auskünfte unter Telefon 0 54 51 / 931-331. (pd)



GRAGE

TÜRSYSTEME GMBH



Innentüren aus Holz und Glas
Lieferung und Montage

Büro und Ausstellung

Grage Türsysteme GmbH Gutenbergstraße 15 49479 Ibbenbüren Tel: 05451 5029880 Fax: 05451 5029882	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; vertical-align: top;">Mo - Fr</td> <td style="vertical-align: top;">10:00 – 18:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">Sa</td> <td style="vertical-align: top;">10:00 – 14:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">So</td> <td style="vertical-align: top;">11:00 – 17:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; vertical-align: top;">Schantag</td> </tr> </table>	Mo - Fr	10:00 – 18:00 Uhr	Sa	10:00 – 14:00 Uhr	So	11:00 – 17:00 Uhr	Schantag	
Mo - Fr	10:00 – 18:00 Uhr								
Sa	10:00 – 14:00 Uhr								
So	11:00 – 17:00 Uhr								
Schantag									

www.grage-tuersysteme.de

Town & Country MADE IN GERMANY

Preiswert Schnell Bauen GmbH
Town & Country Lizenzpartner
49479 Ibbenbüren

... hier zieh' ich ein.




Schlüsselfertiger Bungalow
bereits ab 89.440 €

Tel. 05451-502076-0

Info@PSBGmbH.net

www.PSBGmbH.net





Leben mit Lustfaktor

„Blickpunkt Ibbenbüren 2015“ präsentiert sich wieder mit Musterhäusern

Die Vorbereitungen für „Blickpunkt Ibbenbüren - Die Wirtschaftsschau für Bauen und Wohnen“ im Frühling kommenden Jahres laufen bereits auf Hochtouren. Einmal mehr wird die beliebte Veranstaltung das Augenmerk darauf lenken, dass Heimischwerden in Ibbenbüren Leben mit Lustfaktor bedeutet. Und darauf, dass Häuslebauer vor Ort kompetente Partner für die Errichtung ihres Traumhauses vorfinden.

Blickpunkt Ibbenbüren 2015“ wird von Donnerstag, 14. Mai 2015, bis Sonntag, 17. Mai 2015, im Bau-gebiet Am Jordanbach-West im Ibbenbürener Stadtteil Püsselbüren stattfinden. Mit der Festlegung auf vier Tage folgen die Ausstellungsorganisatoren den Wünschen vieler Aussteller des letzten Durchgangs.

Ein zentraler Bestandteil der inzwischen vierten Auflage von „Blickpunkt Ibbenbüren“ wird eine Musterhaussiedlung sein, die Schlaglichter auf innovatives und umweltgerechtes Bauen in Ibbenbüren wirft. Die Musterhäuser geben dem Hausbesitzer, der sein Heim renovieren und verschönern möchte, wertvolle Tipps und Anregungen. Hier

kann man sich über die neuesten Baumaterialien, Energiesparsysteme, über Wärmedämmung und vieles mehr informieren und beraten lassen. Auch zu Fragen der Finanzierung gibt es Anregungen und Hilfe. Die ersten Musterhaus-Verträge wurden bereits geschlossen. Für interessierte Bauwillige und Bauunternehmen stehen aktuell noch freie Parzellen für den Bau eines Musterhauses zur Verfügung.

Ibbenbürens Bürgermeister Heinz Steingröver (li.) und Ausstellungsleiter Norbert Schute-Lübken.



Bei „Blickpunkt Ibbenbüren 2015“ zählen aber nicht nur harte Fakten. Auch ein buntes und unterhaltsames Rahmenprogramm für die ganze Familie ist in Vorbereitung. Wie bei den vergangenen Malen, so soll ebenso im kommenden Jahr ein Streifzug über das Messegelände nicht zuletzt einfach Spaß machen.

Ideeller Träger ist, wie bei den vorangegangenen Veranstaltungen, die

Stadt Ibbenbüren. Verantwortlich für die Organisation und Durchführung ist wieder das Unternehmen Friedrich Haug e.K. Messen und Ausstellungen aus Cappeln.

Ansprechpartner für interessierte Aussteller: Friedrich Haug e.K., Ausstellungsleitung „Blickpunkt Ibbenbüren 2015“, Norbert Schute-Lübken, Telefon 04478 / 958713, Mail schute@haug-ausstellungen.de (pd)

**Fahren Sie
Ihren Sorgen davon:**
Mit dem Gothaer
AutoMobil-Tarif

- Rundum-Absicherung
- Schnelle Hilfe im Schadensfall





Walterskötter

Bezirksdirektion Thomas Walterskötter
Laggenbecker Str. 97 · 49477 Ibbenbüren
Telefon 05451-94900 · info.walterskoetter@gothaer.de

Wir sind persönlich für Sie da:
Montag bis Freitag 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr

www.walterskoetter.gothaer.de



Immobilien-
service Krüer



Wir suchen ständig
für vorgemerkte
Kunden
Immobilien
aller Art zu kaufen.





Ottenweg 7 · 49479 Ibbenbüren · Telefon 0 54 51 / 97 27 67 · www.immobilien-krueer.de

Neues von der Waschstraße der AutoFamilie

- Anzeige -



Waschstraßenmitarbeiter/innen
mit Köpftchen gesucht.

ES GEHÖRT **MEHR** DAZU,
ALS NUR AUTOS WASCHEN!

WEITERE INFOS UNTER 05451-1011
ODER <http://goo.gl/ZTAqLr>

Werkstattleiter/innen
mit Köpftchen gesucht.

ES GEHÖRT **MEHR** DAZU,
ALS NUR ZU SCHRAUBEN!

WEITERE INFOS UNTER 05451-1011
ODER <http://goo.gl/GMonbf>

Serviceleistungen mit K

Mit dem herannahenden Winter zeigt sich, eine Waschanlage muss mehr bieten, als nur Waschen und Trocknen. Wie und wo bekommt man am besten den durch Wind und Wetter entstanden Schmutz weg? Wie entfernt man Salzreste und erreicht gleichzeitig, dass der Lack geschont wird? Das sind nur einige Fragen, die einen kompetenten Waschstraßenbetreiber beschäftigen.

Wie bei allen anderen Serviceleistungen rund um das Auto gilt es, den Kunden auch beim Autowaschen absolut zufrieden zu stellen. "Denn nur ein sauberes, glänzendes Auto steht für einen zufriedenen Kunden", so Sarah Vorndieck. Aus diesem Grund haben die Mitglieder der Autofamilie um Inhaber Josef Vorndieck zu Beginn dieses Jahres die Waschanlage komplett umgebaut und modernisiert.

Josef Vorndieck und auch seine Tochter Sarah wissen, dass nicht jeder Benutzer selbstbewusst und unbedarft eine Waschanlage nutzt, sondern gerne Hilfe und freundliche Anweisungen annimmt. Aus diesem Grund werden die Mitarbeiter besonders darauf vorbereitet, die Kunden anzusprechen.

„Bei unseren Mitarbeitern ist ganzheitliches Denken wichtig. Wie wirkt die Chemie zum Beispiel auf den Autolack? Wie funktioniert die Maschine an sich? Rückmeldungen der Kunden werden hier ernst genommen und überprüft. Wer aufhört, besser sein zu wollen, hat aufgehört, gut zu sein. Das hat schon Oliver Cromwell gesagt.“, erklärt Sarah Vorndieck.



Vorndieck

Kopf, Herz, und Hand

Die Ansprüche an das Team sind vielfältig. Die Mitarbeiter/innen an der Waschstraße müssen aufgrund der Bedienung des Dampfstrahlers körperlich belastbar sein. Handwerkliches Geschick und technisches Interesse werden ebenfalls vorausgesetzt. Auch ein gepflegtes Äußeres sowie gute Kommunikationsfähigkeiten sind für den Umgang mit Kunden unbedingt notwendig,

„Wir bieten unseren Mitarbeiter ein familiäres und respektvolles Arbeitsklima. Wir heißen nicht nur die AutoFamilie, weil wir Dienstleistungen rund um das Auto anbieten, sondern weil unser kleines Unternehmen familiengeführt ist und wir die AutoFamilie leben. Neben unseren Kollegen gehören natürlich auch unsere Kunden und alle, die sich uns angeschlossen fühlen zu unserer kleinen AutoFamilie.“, betont Sarah Vorndieck.

Neben der Fahrzeugwäsche bietet die AutoFamilie (Vorndieck Dienstleistungs GmbH) die Aufbereitung und Pflege von Neu- und Gebrauchtfahrzeugen, die Reparatur von Pkw bis 3,5t, die Vermittlung von Neuwagen und die Verwaltung von Fuhrpart kleiner und mittelständischer Unternehmen an.

„Wir sind aktuell auf der Suche nach neuen Kollegen für die Waschstraße und die Werkstatt“, fügt sie hinzu.

Autobegeisterte Interessenten sind herzlich eingeladen, sich bei einem Probearbeitstag ein Bild von den modernen Arbeitsplätzen in diesem familiengeführten Unternehmen zu machen. Selbstverständlich können aussagefähige Bewerbungen auch per Email unter hallo@dieautofamilie.de gesendet werden. Ansprechpartnerin ist die Geschäftsführerin Sarah Vorndieck. (pd)



Foto: contrastwerkstatt - Fotolia.de



JOHANNES JELITTO

tischlerei & saunabau



Ihr
Sauna-Spezialist

privat und gewerblich



Carpesol Bad Rothenfelde



• Inh. A. Kulgemeyer • Vogteistraße 19 • Telefon (05453) 9 6123 • E-Mail info@saunabau-jelitto.de
49509 Recke • Telefax (05453) 9 6124 • Internet www.saunabau-jelitto.de

Baufinanzierung – über 100 Banken im Vergleich.

Als unabhängiger Makler bieten wir Ihnen eine individuelle Beratung.

- Anbieterunabhängige Beratung
- Maßgeschneiderte Finanzierungen
- Keine Extrakosten
- Gute Konditionen

Jetzt unverbindlich informieren!



Herbring GmbH
Maybachstr. 25
49479 Ibbenbüren
05451 5478 0
www.herbring.de

Partner im vfm-Verbund



Hotel Landgasthof

Mühlenkamp

Inh. Eva Maria Kuck

Wir reservieren gern für Ihre Familienfeier,
Betriebs- und Weihnachtsfeier!

Weihnachtsbuffet

Erster Weihnachtstag: 11.30 - 14.00 Uhr

Zweiter Weihnachtstag: 11.30 - 14.00 Uhr
(abends geschlossen)

Silvesterbuffet

18.00 - 22.00 Uhr
(Neujahr geschlossen)

Um Reservierung wird gebeten

Bocketaler Straße 142
49479 Ibbenbüren - Laggenbeck
Tel.: 054 51 - 99 64 20
Fax: 054 51 - 99 64 19

Öffnungszeiten:

Mo - Sa: 16⁰⁰ - 22⁰⁰ Uhr

Sonntag: 9⁰⁰ - 22⁰⁰ Uhr

Dienstag Ruhetag

info@landgasthof-muehlenkamp.de - www.landgasthof-muehlenkamp.de

Heavy Metall für Häuslebauer



Treppen | Balkone | Geländer | Zäune | Abdächer | u.v.m.

Rufen Sie uns gerne an:
Tel. (0 54 59) 80 19-0

48477 Hörstel
www.h-laumann.de



Laumann

Qualität aus Metall

Vertragspartner **Autohaus
Arndt & Gongoll**

Glücksburger Straße 17
49477 Ibbenbüren

Tel.: 05451/3070
Fax: 05451/78285



WIR KÜMMERN UNS UM JEDES MODELL!



KFZ LUTZ **Bis 20% Rabatt
auf Inspektionen!**

KAROSSERIE & KFZ WERKSTATT

CAR & BIKES SERVICE SPECIAL

KFZ- Karosserie- und Fahrzeugbaumeister

- Karosserieinstandsetzung
- Unfallschadenabwicklung
- Hagelschadenbeseitigung
- KFZ- Reparaturen
- Inspektion
- Autoglas
- Chiptuning
- KFZ- Zubehör

Ignatz- Wiemeler- Str. 11 49477 Ibbenbüren
Tel.: 0 54 51- 50 90 92 Fax: 0 54 51- 50 74 71

Auf Winterreifen muss auch auf nasser Straße Verlass sein

Eis und Schnee sind die eine, für die meisten Autofahrer unangenehme Seite des Winters. Die andere besteht aus starken Regenfällen, die zusätzlich die Freude am Fahren in der kalten Jahreszeit vermiesen - oft auch bei denen, die sich an den Spruch mit den beiden "Os" erinnern und ihrem Fahrzeug zwischen Oktober und Ostern Winterbereifung gönnen.

Personenschaden im Winterhalbjahr das Fahrzeug auf Sommerreifen unterwegs war.

Ein wesentlicher Faktor für eine optimierte Nasshaftung von Winterreifen ist neben dem Profildesign die Zusammensetzung des Reifengummis. „Die Bestandteile moderner Winterreifen-Mischungen wie Polymere, Füllstoffe und Weichmacher sind inzwischen wesentlich effizienter und können besser verarbeitet werden“, sagt Saburo Miyabe, Reifenentwickler von Goodyear Dunlop in Hanau. Funktionalisierende Polymere verringern die innere Reibung des Reifens und verbessern somit den Rollwiderstand; Silica als Füllstoff, pflanzenbasierte Öle und Traktionsharze als Weichmacher sorgen für ein verbessertes Bremsen auf nasser Fahrbahn.

Welche Fortschritte bei den Mischungen in diesem Punkt in den vergangenen Jahren erzielt wurden, zeigt ein Bremsvergleich. Während ein Fahrzeug mit einem modernen Winterreifen aus Tempo 80 nach rund 33 Metern steht, benötigt das Fahrzeug, das mit

Dennoch trotzdem passieren in dieser Zeit des Jahres fast doppelt so viele Unfälle mit Personewagen auf nasser Fahrbahn wie im Sommerhalbjahr, 81 Prozent davon sind auf mangelnden Kontakt mit der nassen Straßenoberfläche zurückzuführen. „Dieser hohe Anteil verdeutlicht die große Bedeutung der Nasshaftung von Reifen, um das Unfallrisiko zu reduzieren“, erklärt Lars Hannawald von der Verkehrsunfallforschung an der TU Dresden. Das gilt auch für Winterreifen, wenn auch bei mehr als jedem Fünften von einem Pkw verursachten Unfall mit



Winterreifen zu attraktiven Preisen!



- **Wartung & Instandsetzung aller Fabrikate**
- **Ölwechsel & Inspektionen nach Herstellervorgaben**
- **Fahrzeudiagnose nach neuester Technik**
- **Klimaanlageninstandsetzung & Wartung**
 - **Reifenservice & Rädereinlagerung**
- **3D-Achsmessung** ◦ **Scheibenservice**
- **Karosseriearbeiten & Unfallinstandsetzung**
 - **Abwicklung von Versicherungsschäden**
 - **Haupt- und Abgasuntersuchung**
- **Pannenhilfe & Abschleppdienst** ◦ **Abhol- & Bringservice**

Auto-Technik Schröder GmbH | Steinbecker Straße 23 | 49509 Recke
Telefon 0 54 53 / 91 98-300 | info@auto-technik-schroeder.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr von 08:00 – 18:00 Uhr | Sa von 08:00 – 12:00 Uhr
www.auto-technik-schroeder.de



dem gleichen Reifen, aber mit einer Mischungstechnologie von vor 20 Jahren ausgestattet ist, 41 Meter bis zum Stillstand. Während das Auto mit den Winterpneus mit aktueller Mischung bereits steht, ist das Fahrzeug mit den Reifen aus der Mischung von vor 20 Jahren noch mit 34 km/h unterwegs.

Seit November 2012 müssen die Hersteller von Autoreifen ihre Produkte in puncto Kraftstoffeffizienz, Nasshaftung und Rollgeräusch in einem Label klassifizieren, wobei ihnen für die ersten beiden Eigenschaften sieben Güteklassen von A bis G zur Verfügung stehen. „Über 90 Prozent aller im Markt angebotenen Winterreifen weisen die Labelklasse C oder E auf“, erklärt Thomas Salzinger vom TÜV Süd. „Dabei beträgt der Unterschied des Bremswegs auf nasser Fahrbahn zwischen einem Reifen mit einem Mittelwert der Klasse C und einem Reifen mit einer Nasshaftung an der Untergrenze der zweitrelevantesten Labelklasse E mehr als 20 Prozent. Bei einer Vollbremsung aus 100 km/h können dies zehn Meter oder mehr sein.“ Wenn das Fahrzeug mit den C-Reifen von Tempo 80 auf Tempo 20 abgebremst worden ist, rollt der Wagen mit den E-Reifen noch mit einer Restgeschwindigkeit von über 38 km/h durch die Gegend. „Durch diese um rund 20 km/h höhere Aufprallgeschwindigkeit wird das Verletzungsrisiko für die Fahrzeuginsassen deutlich erhöht“, erklärt Peter Schimmelpfennig von der crashtest-service.com GmbH. „Durchgeführte Crashtests auf der Basis der beiden Aufprallgeschwindigkeiten von 20 und 38 km/h zeigen zudem, dass an dem Fahrzeug mit der höheren Aufprallgeschwindigkeit ein erheblich größerer Sachschaden vorliegt.“

Die genannten Experten sprachen auf dem Goodyear Dunlop Winterreifen-Workshop 2014 für Journalisten in Grevenbroich, den der Reifenhersteller zum Anlass nahm, seinen neuen Goodyear-Winterreifen Ultra-Grip 9 vorzustellen. Dieser Pneu soll nicht nur bei Schnee über gute Brems-, Handling- und Traktionseigenschaften verfügen, sondern zudem gute Fahreigenschaften bei Nässe und trockener Fahrbahn sowie einen verbesserten Rollwiderstand gegenüber dem Vorgängermodell aufweisen. Der Ultra-Grip 9 ist das neueste Mitglied der Ultra-Grip-Familie, von der seit der Einführung 1971 mehr als 60 Millionen Winterreifen verkauft wurden. Er ist speziell für Fahrzeuge der Kompakt- und Mittelklasse entwickelt.

(ampnet/hrr)

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!



- Neuwagenvermittlung aller Fabrikate
- Halbjahres-, Jahres- und Gebrauchtfahrzeuge aller Fabrikate
- Finanzierung/Leasing
- Fahrzeugverleih
- Fahrzeug-Aufbereitung
- Abschleppdienst

Steinbecker Straße 19 | 49509 Recke
Telefon: 05453/7676 | Telefax 05453/96511
j.schroeder@steinbecker-autopavillon.de

www.steinbecker-autopavillon.de

Allradwochen bei Subaru!

3.000,-
Weihnachtsgeld sichern.¹



SUBARU

Confidence in Motion

Ein Subaru kommt an. Unser Weihnachtsgeld auch!

Ein Subaru ist mit seinem permanenten Allradantrieb extrem wintertauglich. Freuen Sie sich nun zusätzlich über 3.000,- € Weihnachtsgeld¹ bei Kauf eines Subaru bis 31.01. Eine Probefahrt wird Sie glatt überzeugen!



Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

Franz-Josef Helmig und Michael Hallmeier GbR
Riesenbecker Straße 27, 48477 Hörstel-Bevergern
Telefon 05459/1850, Telefax 05459/4129

www.subaru.de

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert: 8,5 (Forester 2.0XT) bis 5,6 (Subaru XV 2.0D).
CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 197 (Forester 2.0XT) bis 146 (Subaru XV 2.0D).
Abbildungen enthalten Sonderausstattung.

*Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen.

¹ Die Aktion gilt vom 01.11.2014 bis 31.01.2015 (bei Neuwagen gilt das Kauf- und Erstzulassungsdatum, bei Vorführwagen gilt das Kauf- und Besitzumschreibungsdatum auf den Endkunden im Aktionszeitraum) in Verbindung mit dem Kauf eines aktuellen Subaru Modells (Neu- oder Vorführwagen) bei teilnehmenden Subaru Partnern. Die Aktion wird gemeinsam von der SUBARU Deutschland GmbH und den teilnehmenden Subaru Partnern getragen. Diese Angebote sind nicht mit Großabnehmer- und Branchen- oder Behördenrabatten kombinierbar. Detailinformationen erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden Subaru Partner oder unter www.subaru.de.

08120302-14



Journalistenpreis Münsterland 2014 für Julia Geppert

Unterstützung erhielt sie von Rita und Rudolf Averbeck aus Riesenbeck

Am 29. Oktober 2014 wurden in Münster die „Journalistenpreise Münsterland 2014“ verliehen. Für diese Preise gab es 255 Bewerbungen – eine Zahl, die eindrucksvoll die Bedeutung dieses Preises belegt. 25 journalistische Arbeiten kamen in die engere Auswahl und wurden vor der Bekanntgabe der Gewinner im Rahmen einer Festveranstaltung von den Kandidaten selbst vorgestellt.

Die Kategorie „Kultur/Tourismus“ hat Julia Geppert (Glocke) für sich entschieden. Verliehen wurde der Preis für ein noch nie dagewesenes multimediales Mundart-Projekt, welches Frau Geppert ein Jahr lang in der Tageszeitung „Die Glocke“ (Verbreitungsgebiet im Wesentlichen in den Kreisen Gütersloh und Warendorf) durchführte. Veröffentlicht wurde das Projekt, ein Plattdeutsch-Kurs für Anfänger, in zwölf ganzseitigen Samstagsausgaben unter dem Titel „Segg 't äs up Platt“. Zu allen Lektionen gab es einen Podcast, der im Internet nachzuhören war,

so dass die Leser die Lektionen auch hören konnten. Die Autoren aller plattdeutschen Texte waren Rita und Rudolf Averbeck aus Riesenbeck, die Herausgeber des Plattdeutsch-Lehrbuches „Dat Münsterländer Platt“. Dazu schreibt „Die Glocke“, die natürlich mit ihrer Redakteurin Julia Geppert sehr stolz auf diesen gewonnenen Preis ist: Charmant und bescheiden teilte die frischgebackene Preisträgerin die Auszeichnung mit ihren Mitstreitern. „Ohne sie hätte ich die Serie nicht stemmen können“, sagte Julia Geppert. Die Mundart-Experten Rita und Rudolf Averbeck hatten ihr in Fachfragen ebenso zur Seite gestanden wie der Geschäftsführer für Mundart und Namensforschung beim Landschaftsverband Westfalen-Lippe, Dr. Markus Denkler.

Am 15. September 2012 erschien die erste Ausgabe des Plattdeutsch-Kurses „Segg 't äs up Platt“. Dabei legte Julia Geppert Wert darauf, dass die Texte nicht zu trocken und nicht zu ernst waren. Sie sollten kompetent und informativ, aber auch entspannt und lustig geschrieben sein.

Zur Preisverleihung waren neben Dr. Denkler auch Rita und Rudolf Averbeck ins festlich geschmückte Foyer der Kreissparkassenzentrale Münsterland-Ost nach Münster eingeladen. Die Laudatio für Julia Geppert hielt der Präsident des deutsch-niederländischen Euregio-Rates, Günter Alsmeier. Mit ihrem „launigen Sprachkursus der etwas anderen besonderen Art“ habe Julia Geppert dazu beigetragen, den vom Aussterben bedrohten regionalen Dialekt wieder aufleben zu lassen, sagte Günter Alsmeier. (pd)



Preisverleihung im festlich geschmückten Foyer der Kreissparkassenzentrale Münsterland-Ost in Münster.

Küchen clever kaufen!

Dörenther Straße 10
49545 Tecklenburg/Brochterbeck
Telefon 0 54 55 - 55 680 - 13
Telefax 0 54 55 - 55 580 - 17

küchen
schafer

Gut beraten bei Schäfer-Küchen – WIR sind der Unterschied! ■ Seit 9 Jahren in Brochterbeck!

Die Zeitungsartikel von Julia Geppert





AVM
middelhuis

TV-HIFI-VIDEO-DVD-HEIMKINO-TELEKOM

Bodelschwinghstr. 15/Ecke Gravenhorster Str. • 49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451 15011 • Fax: 05451 17555 • eMail: vertrieb@middelhuis.de

Buchrezension

6 Uhr 41

VON JEAN-PHILIPPE BLONDEL

Cécile, die das Wochenende bei ihren Eltern verbracht hat, sitzt Montagmorgen im Frühzug nach Paris und ärgert sich, nicht doch schon am Vortag die Rückreise angetreten zu haben. Erschöpft und müde kann sie es kaum erwarten, daheim anzukommen.

Der Platz neben ihr ist frei, als sich ein Mann setzt. Cécile erkennt ihn sofort. Es ist Philippe Leduc. Und auch Philippe hat Cécile sofort erkannt und trotzdem schweigen beide geschockt. Jeder für sich erinnern sich die beiden in den eineinhalb Stunden bis Paris, wie

verliebt sie vor dreißig Jahren waren. Damals verbrachten sie ein romantisches Wochenende in London, als alles aus den Fugen geriet. Je näher der Gare de l'Est kommt, desto mehr will man wissen: Endet die Reise dort, oder gibt es ein nächstes Mal?

6 Uhr 41
von Jean-Philippe Blondel
Hardcover
Deuticke - 192 Seiten
ISBN 978-3552062559

16,90 €

Ein Mann namens Ove

VON FREDRIK BACKMAN

Ove ist der Nachbar aus der Hölle: Jeden Morgen macht er seine Kontrollrunde, schreibt Falschparker auf, räumt Fahrräder an ihren Platz und prüft die Mülltrennung.

Aber hinter seinem Gegrummel verbergen sich ein viel zu großes Herz und eine berührende Geschichte. Seit Oves geliebte Frau Sonja gestorben ist und man ihn vorzeitig in Rente geschickt hat, sieht er keinen Sinn mehr in seinem Leben. Doch als nebenan eine junge Familie einzieht, die als Ers-

tes mal Oves Briefkasten umnietet, beginnt eine so komische wie herzerwärmende Geschichte über Freundschaft, Liebe, das richtige Werkzeug und was sonst noch wirklich zählt im Leben.

Ein Mann namens Ove
von Fredrik Backman
Hardcover
FISCHER Krüger - 368 Seiten
ISBN: 978-3-8105-0480-7

18,99 €



DER BUCHLADEN
== am alten Posthof ==

*Der Buchladen
mit Atmosphäre*



Am Alten Posthof 19 · 49477 Ibbenbüren
Tel. 0 54 51 / 7 80 45 · www.buchladen-posthof.de

Willkommen
daheim!



Ihr Platz

Wir wünschen unseren Kunden
eine gesegnete Adventszeit!



Ihr Platz

Jordanstr. 7
49479 Püßelbüren

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Weitere Informationen unter:

www.Ihr-Platz.de



Beachten Sie auch unsere 14-tägige Prospektbeilage mit tollen Angeboten.



Frauen schlafen schlechter als Männer

Frauen weisen ein anderes Schlafverhalten als Männer auf

Was verursacht schlaflose Nächte?

Sich in die Federn kuscheln, einschlummern und am nächsten Morgen mit vollgetankten Energiereserven in den Tag starten. Diese Abfolge ist für viele Menschen nicht der Normalfall. Schlafstörungen sind weit verbreitet - dies zeigen verschiedene Studien, so etwa der DAK-Gesundheitsreport Deutschland. Rund jeder zweite Versicherungsnehmer, der befragt wurde, leidet unter immer wiederkehrenden Schlafproblemen. Auffällig ist, dass Frauen mittleren Alters häufiger davon betroffen sind als Männer. Sie greifen auch öfter zu Medikamenten, um besser schlafen zu können. Das ist nicht ohne Risiko: Chemische Präparate können zu einer Gewöhnung führen und stehen im Verdacht, dass sie die Bildung des Schlafhormons Melatonin stören. Arzneimittel aus der Natur hingegen sind besser verträglich und können ausgleichend wirken.

Wie schläft die Frau?

Es gibt einen Unterschied in der Art, wie Frauen und Männer schlafen. Der durchschnittliche Mann schläft bereits kurz

nach dem Einschlafen tief und fest. Die Frau benötigt eine viel längere Phase, um in den Tiefschlaf zu finden. Frauen wachen - anders als Männer - auch bei den leisesten Geräuschen oder Bewegungen auf. Dies mag mit der Rolle der Mutter zusammenhängen, die auch im Schlaf über ihre Kinder wachen muss. Einige Frauen mit Schlafproblemen richten sich ein eigenes Schlafzimmer ein, auf das sie gelegentlich ausweichen können. Studien zeigen, dass das weibliche Geschlecht tatsächlich alleine besser schläft. Mit Beginn der Wechseljahre stellen sich bei vielen Frauen auch Probleme mit dem Durchschlafen ein, beispielsweise durch auftretende Hitzewallungen. Auch innere Unruhe bewirkt, dass sie häufiger wach werden.

Wenn die Gedanken nicht stillstehen

Jeder lag wohl schon einmal mit sorgenvollen Gedanken wach: "Ist mein Kollege besser als ich?", "Bin ich eine gute Ehefrau und Mutter?" oder "Können wir unser Haus wirklich abbezahlen?" Sorgen und Stress im Alltag können Schlafprobleme verstärken. Die innere

Anspannung, die das Grübeln hervorruft, löst oft eine Stressreaktion aus - der Körper wird mit dem Stresshormon Kortisol geflutet. Dieses sorgt dafür, dass der Blutdruck steigt und sich die Betroffenen immer wacher fühlen - und das mitten in der Nacht. Setzt man sich zusätzlich unter Druck, schlafen zu müssen, um am folgenden Tag leistungsfähig zu sein, kommt eine Stressspirale in Gang, die einen ruhigen Schlaf nahezu unmöglich macht. Bleiben während der Nachtruhe jedoch die sogenannten Tiefschlafphasen aus, können sich die Zellen nicht regenerieren und wichtige Erneuerungsprozesse bleiben auf der Strecke.

Der Blick in den Spiegel zeigt die schlaflose Nacht

Wer auch nur eine Nacht nicht ordentlich schlafen kann, der mag nur ungern in den Spiegel sehen. Ein matter Teint und dunkle Augenringe zeugen von mangelndem Schlaf. Fehlt auf Dauer die Regeneration, kann dies mitunter sogar den Stoffwechsel beeinflussen. Muskeln bauen sich ab, das Gewicht nimmt langsam zu, Falten erscheinen auf dem fahlen Gesicht. Da Schlafstörungen das

Immunsystem schwächen, kann es häufiger zu Infektionskrankheiten kommen. Sogar das Gedächtnis kann mit der Zeit unter dem Schlafmangel leiden, so Studien der Duke - NUS Graduate Medical School in Singapur. Wer sich Nacht für Nacht mit der Angst hinlegt, nicht einschlafen zu können, findet nur schwer Ruhe. Die innere Anspannung verstärkt das Schlafproblem zusätzlich. Laut dem Schlafwissenschaftler Professor Dr. Jürgen Zulley aus Regensburg können sich chronische Stressschlafstörungen selbstständig machen. Wenn die Symptomatik nicht durchbrochen wird, bleibe die Störung des Schlafes weiterhin bestehen, auch wenn sich der Stress verringere.

Keine Zeit verlieren bei Problemen mit dem Schlaf

Aktive Selbsthilfe ist daher die Lösung. In 90 Prozent aller Fälle kann hiermit die Situation deutlich verbessert werden, wie Schlafforscher herausgefunden. Feste Einschlafrituale können zum Beispiel helfen, ruhig und entspannt in den Schlaf zu finden. Konkret heißt das: fixe Schlafenszeiten, Rituale zum Einschlafen, Musik zur Entspannung oder auch Meditation. Eine Tasse Tee kann oft Wunder wirken. Wer denkt, dass eher wenig Bewegung tagsüber einen ruhigen Schlaf fördert, der irrt. Laut der amerikanischen National Sleep Foundation ist für 80 Prozent der aktiven Sportler der Schlaf erholsam. Bei den Bewegungsmuffeln empfinden nur 39 Prozent ihren Nachtschlaf als Regenerationsphase.

Die Nacht ist zum Ruhen da

Dem gesunden Schlaf kann auch ein natürliches Arzneimittel auf die Sprünge helfen. Ein Wirkstoffkomplex kann das innere Gleichgewicht wiederherstellen und den Weg zur Stressbewältigung ebnen. (djd)

Der Weg zur
Gesundheit
in Ibbenbüren...



Apothekerin Elke Wiesch e.K.
Jordanstr. 11 - 49479 Ibbenbüren - Tel.: 05451/78860 - Fax: 05451/45002

Unsere Leistungen für Sie

- Anpassung von Kompressionsstrümpfen / Kompressionsbandagen
- Blutuntersuchungen
- Ernährungsberatung
- Reise- und Impfberatung
- Blutdruckmessungen
- Homöopathie
- Lieferservice
- Belieferung von Pflegehilfsmitteln
- Verleih von Babywaagen, Inhalationshilfen
- Pflegendes Kosmetik
- Überprüfung von Erste-Hilfe-Ausstattung

metabolic balance

GESUND, VITAL UND ENERGIEGELADEN BIS INS HOHE ALTER

Schnell und nachhaltig abnehmen

Übergewicht? Bluthochdruck? Diabetes?
Zu hohe Cholesterinwerte?

Das erfolgreiche Programm zur ganzheitlichen Stoffwechselstärkung und Gewichtsregulierung.

Dr. Overmeyer Dr. Bohn
Praktische Ärzte
Grube Sonnenschein 6
49479 Ibbenbüren

Fon: 05451 971373
Fax: 05451 971374
E-Mail: hausarztpraxis@dickenberg.de

www.Hausarztpraxis-Dickenberg.de



AS-Multimedia.de

Stadtmagazine - Drucksachen - Internet

Ihr Partner in Riesenbeck

für die Erstellung von Visitenkarten,
Flyern, Prospekten und vieles mehr,
privat und geschäftlich!

Wir erstellen und pflegen
auch Ihre Internetseite!

Beverger Str. 10 • 48477 Hörstel-Riesenbeck • Tel. 054 59 - 80 1661
www.as-multimedia.de



Ratgeber: Vorsicht vor dem Wild

Vorsicht bei Wildwechsel

Die deutschen Versicherer haben im Jahr 2013 rund 247 000 Wildunfälle registriert, die Kosten in Höhe von knapp 564 Millionen Euro verursachten. Im Vergleich mit dem Rekordjahr 2012 ist die Zahl der Wildunfälle mit vier Prozent leicht rückläufig – mit knapp 700 Unfällen pro Tag bleiben Zusammenstöße mit Rehen, Wildschweinen und anderen Tieren aber weiterhin eine große Gefahr.

Der Gesamtverband der Versicherungswirtschaft (GDV) rät den Autofahrern daher, die Warnschilder vor Wildwechsel ernstzunehmen und die Fahrweise der Situation anzupassen. Am Rand von Wiesen, Feldern und Wäldern sollte vor allem in der Dämmerung die Geschwindigkeit verringert und vorausschauend gefahren werden. Wenn Wild am Straßenrand auftaucht, kann es oft durch Hupen verschreckt werden. Das Blenden mit dem Fernlicht verwirrt die Tiere hingegen, sie verlieren die Orientierung und laufen oft instinktiv auf die Lichtquelle zu. Riskante Ausweichmanöver sollten Autofahrer im Ernstfall vermeiden. Der Zusammenprall mit einem anderen Auto oder einem Baum birgt in der Regel meist größere Gefahren als die Kollision mit einem Tier. Wurde das Wild bei der Kollision verletzt oder ge-

tötet, sollte man es wegen möglicher Tollwutgefahr nicht anfassen. Das ist Aufgabe des Försters oder Jagdpächters.

Schäden am eigenen Fahrzeug, die durch Haarwild – wie Rehe und Wildschweine – verursacht werden, zahlt die Teilkaskoversicherung. Einige Versicherer haben ihren Schutz auf alle Wirbeltiere ausgeweitet. Da in der Vollkaskoversicherung jeder Unfallschaden versichert ist, reguliert diese Versicherung natürlich ebenfalls Schäden nach einem Wildunfall. Für eine schnelle Schadenbearbeitung ist vor allem die Wildbescheinigung des Försters oder Jagdpächters wichtig; hilfreich sind außerdem Fotos vom Unfallort, vom Tier und vom Fahrzeug. Sollte es zu einem Zusammenprall mit Wild kommen, sind der Warmlinker und das Warndreieck an der Unfallstelle aufzustellen. Dann sollte die Polizei benachrichtigt werden. Für die Schadenabwicklung helfen die Wildbescheinigung vom zuständigen Förster oder Jagdpächter sowie Fotos vom Unfallort, vom Tier und vom Fahrzeug machen. Bevor Reparaturen am Pkw vorgenommen werden, sollte die Versicherung angerufen werden.

(ampnet/jri)



ImplusPartner

Steuern und beraten

www.impluspartner.de

Mehr Service. Mehr News. Mehr Implus.
Für Unternehmen und Privatpersonen.



Zertifizierte Steuerberater-Kanzlei
DIN EN ISO 9001:2008

Steuerberater | Partnerschaftsgesellschaft
Rudolf-Diesel-Straße 10/12 | 49479 Ibbenbüren
Telefon: (05451) 9440-0

Georg Goudschaal | Franz-Josef Mönninghoff | Michael Schwelkenberg | Kai Schwoor



AS-Multimedia.de

Stadtmagazine - Drucksachen - Internet

IMPRESSUM

STADTJOURNAL

Das Stadtjournal Ibbenbüren erscheint
6x jährlich im Verlag AS-Multimedia

Verlag: AS-Multimedia, Andreas Schöwe,
Beverger Straße 10, 48477 Hörstel
info@as-multimedia.de
Telefon: 054 59/80 1661 - Fax: 054 59/80 1662

Inhaber und Gesamtleitung:
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Redaktion:
Petra Wall (Leitung; pw@as-multimedia.de)

Fotos:
kommen von den Autoren, der Fotoagentur Fotolia.com
oder wie im Bericht angegeben

Anzeigen:
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)
Karsten Suppelt (ks@as-multimedia.de)

Layout:
Kristina Drechsler (kd@as-multimedia.de)
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Vertrieb:
Das Stadtjournal Ibbenbüren erhalten Sie alle zwei
Monate kostenlos zugestellt.

Probleme bei der Zustellung? Tel. 054 59/80 1661

Dieses Heft wurde auf 115g-Bilderdruckpapier, glänzend,
gedruckt

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 01.09.2010. Für unverlangt
eingesandte Manuskripte, Fotos und Druckvorlagen etc. wird keine
Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben
behalten wir uns vor.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der
Meinung der Herausgeber überein. Artikel die mit P.D. gekennzeichnet
sind, entstammen dem Presse-Dienst der jeweiligen Firma bzw. des
Vereins. Änderungen und Kürzungen behalten wir uns auch hier vor.
Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen oder für fehlerhafte
Anzeigen selber wird keine Haftung übernommen.

© 2014 bei AS-Multimedia
Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.



Persönliche Beratung, wo immer Sie wollen.

Jetzt Termin
vereinbaren!



Stadtwerke
**Tecklenburger
Land**

Ein guter Nachbar wohnt nicht nur nebenan. Er ist persönlich für Sie da. Genau wie wir.
Zu Strom und Erdgas beraten wir Sie auf Wunsch auch zu Hause.

Kundenzentrum
Kanalstraße 2, Ibbenbüren
Telefon 05451.541 99 - 55
www.stadtwerke-tecklenburgerland.de

Füreinander. Miteinander.