

STADT JOURNAL

Informativ - Bürgernah - Beliebt

Ausgabe

45

7. Jahrgang

KOSTENLOS

Das Magazin für Ibbenbüren und Umgebung



Herbstzeit ist
Erntedankzeitgerne

Ihre Meisterwerkstatt für alle Fabrikate
KOMPETENT | QUALITATIV | SERVICEORIENTIERT



Auto-Technik
Schröder GmbH

Steinbecker Str. 23
49509 Recke

www.at-schroeder.de

Ihre neue Haustür – elegant und sicher.

- Beratung und Aufmaß
- Montage und Wartung
- Service aus einer Hand

Unsere Türen inkl.:

- Automatikschloss
- **Profilzylinder** mit Wendeschlüssel

Kontrollierte Türen-qualität, die sich auszahlt.



Unverbindliche Beratung in unserer Ausstellung. Rufen Sie uns an!

**Fenster- und
Türenbau
Garagentore
Rolladenbau
Terrassendächer**



Ungruh GmbH
St.-Josef-Str. 119
49479 Ibbenbüren
Tel.: 0 54 51 / 9 63 90

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.fenster-ungruh.de



Elisabeth Schmitz-Alipaß

Dachdecker- und Klempnermeisterin

Schmitz Bedachungen
Rheiner Straße 250
49479 Ibbenbüren

Telefon: 05451-96950
Telefax: 05451-74494
info@schmitzbedachungen.de

www.schmitzbedachungen.de

HOLZ
Holzhandlung
Zimmerei • Holzbau
Bau • Innenausbau
Bringemeier
GmbH & Co. KG

Alte Nordstraße 17
49477 Ibbenbüren
Telefon 05451/980260
Fax 05451/980269
www.holz-bringemeier.de

IN DIESER AUSGABE u.a.

AKTUELLES

- 4 **Junge Autoren gesucht!**
Kurzgeschichtenwettbewerb zum Thema Krise
- 5 **Münsterland Detektive**
„Der schwarze Schatten“ - erster Teil einer Krimiserie für Kinder
- 6 **Re unghund, Blindenhund, Spürhund oder Kumpel**
Ein Hund ist der beste Freund des Menschen
- 8 **Apfelfest für die ganze Familie**
Am 2. Oktober rund um das Kloster Gravenhorst
- 9 **Grünes für den Bürgermeister**
Kinderland-Steppkes auf Stippvisite im Ibbenbürener Rathaus
- 10 **Neuer Vorsitzender ist Ernst Goldbeck**
Auch in der AWO ist einiges in Bewegung
- 11 **Tag der Landwirtschaft in Surenburg**
Ausstellung von Landwirtschaft, Organisationen und Waldbauern
- 18 **Ein Haus versinkt**
Kinder und Jugendliche machten einen Theater-Trip
- 23 **Kunsthandwerkermarkt**
am Montag, 03.10.2016, in der Gempthalle, in Lengerich
- 28 **Der 7. Birgter Bikeathlon**
Eine bunte Vielfalt an Rädern
- 30 **Deine Idee für Ibbenbüren**
Wettbewerb für ein noch schöneres Ibbenbüren
- 23 **Frische Pilze**
aufbewahren, zubereiten und genießen

PORTRAIT

- 14 **60 Jahre Woitzel-Entsorgung**
Professionelle Abfallentsorgung, Erd- und Abbrucharbeiten
- 15 **20 Jahre Therapiezentrum Poerschke**
Indoor-Eisstockschießen und Indoor-Grillen
- 16 **Die Ledder Werkstätte laden zum Erntefest ein**
Die 21. Auflage geht über die Open Air-Bühne

Plakette fällig?



Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...

...auch wir führen an unseren
**Kfz-Prüfstellen in Rheine und
Ibbenbüren** täglich Hauptunter-
suchungen an Ihrem Fahrzeug durch.

48429 Rheine, Siedlerstr. 3
Tel. 05971 - 9616055
Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr
Jeden Sa. 9.00 – 12.00 Uhr

49477 Ibbenbüren
Werthmühlenstr. 20
Tel. 05451 - 59366
Mo. – Fr. 9.00 – 17.00 Uhr
1.+ 3. Sa. 9.00 – 12.00 Uhr



Wessels

Prüfingenieure

www.wessels-rheine.de

- 17 **Rückenschmerzen bieten Chancen**
Ganzheitliches Rückenkonzept im vitamin D
- 19 **All in one**
Schal - Cape - Poncho
- 20 **Wintergrillen liegt im Trend**
Tipps für das Grillvergnügen bei Minusgraden
- 21 **Für viele Maßnahmen gibt es Zuschüsse**
Fördermöglichkeiten zur energetischen Sanierung
- 22 **Home Care Intensivpflege**
Pflegedienst bietet 24-Stundenpflege im festen Team
- 27 **Amiko.world e.V. will Kinder begleiten**
Verein für Trauerbegleitungen von Kinder, Jugendlichen und Familien
- 22 **Home Care Intensivpflege**
Pflegedienst bietet 24-Stundenpflege im festen Team

RUBRIKEN

Bauen Wohnen Leben

- 12 **Nach Höherem streben**
Renovierungsarbeiten mit einer Teleskopleiter geschickt meistern
- 13 **Ein Scan sagt mehr als tausend Worte**
Beratung erleichtert den Bettenkauf
- Helfer in schweren Stunden**
- 24 **Friedhöfe sind Orte der Begegnung,**
der Erholung und der lebendigen Erinnerung
- 26 **Der Tag des Friedhofs 2016**
bietet viel „Raum für Erinnerung“

SERVICE

- 31 **Impressum**

Diesel's-Gartenmöbelhalle

Nach erfolgreichem Umbau ab dem 07.10. wieder für Sie geöffnet!

Hochwertige Gartenmöbel und Exklusive Boxspringbetten zu knallhart kalkulierten Lagerpreisen!

Großer Aktionsverkauf von Boxspringbetten



In der Eröffnungswoche
10 % Extrarabatt auf
alle Bestellbetten!

Aktions-Boxspringbetten
unglaublich günstig
und sofort lieferbar!

Kanalstraße 8 - Rheine-Ost - 05971 8074400

an der A 30: Abfahrt Kanalhafen

Mo. - Sa. 10h - 18h

www.diesels-gartenmoebelhalle.de



Hausanschrift Maschinenlager

Buchenweg 34
49509 Recke

Am Wall
49509 Recke

Telefon: 054 53/71 62

- Minibagger/Radlader
 - Rüttelplatten
 - Scherenbühne
 - Anhängerbühne 12 m/18 m/22 m
 - 380 V Kompressor
 - Druckluft-Elektroschneidhammer
 - Diamantsägen/Kernbohrgeräte
 - Holzhäckseler/Holzspalter
 - Gartenfräse/Stromgeneratoren
 - Heizgeräte/Bautrockner
- Weitere Maschinen auf Anfrage



www.reckermaschinenverleih.de • info@reckermaschinenverleih.de

Grabmalschmuck · Bronze-Laternen
Grabmalarbeiten Grabmäler · Einfassungen
Ausführung sämtlicher Natursteinarbeiten
Herstellung von Sonnenuhren
und Brunnenanlagen aus Naturstein

PLAGEMANN Grabmale

PLAGEMANN K.G. - INDUSTRIEGEBIET/OST
DORNIERSTR. 4 - 48477 HÖRSTEL
TEL. 0 54 59 / 83 93 - FAX: 0 54 59 / 12 68
WWW.PLAGEMANN-NATURSTEINE.DE

Weitere Informationen zum Magazin finden Sie hier:

WWW.ibb-journal.de



Markisen und Raffstoren

schnieders

Rolladen · Sonnenschutz · Tore

Handwerker-Park
Gutenbergstraße 6
49479 Ibbenbüren

Telefax 05451/9950 - 20
Telefon 05451/9500
www.rolladenbau-schnieders.de



Junge Autoren gesucht!

Der Klaus Münstermann Verlag veranstaltet einen Kurzgeschichtenwettbewerb zum Thema Krise

„Erzähle uns Deine Geschichte!“ Unter diesem Motto fordert der Klaus Münstermann Verlag aus Ibbenbüren Jugendliche dazu auf, ihr schriftstellerisches Können unter Beweis zu stellen. Noch bis zum 01. November können junge Menschen zwischen 12 und 20 Jahren ihre Kurzgeschichte zum Thema „Krise“ einreichen.

Krisen hatte jeder einmal. Krisen bleiben im Leben nicht aus“, heißt es in dem Flyer des Wettbewerbs. Da gerade Jugendliche erstmals mit Krisen konfrontiert werden, haben sie bestimmt etwas dazu zu erzählen.

Krisen stellen jeden vor Herausforderungen, fordern Entscheidungen

und bieten zugleich Gelegenheiten sich weiterzuentwickeln – die Auseinandersetzung mit der Krise in den Kurzgeschichten bietet dazu die Möglichkeit. Ins Leben gerufen wurde dieses Projekt von Laura Münstermann, die Jugendliche dazu aufrufen will, aktiv zu werden und zu zeigen, welches schriftstellerische Potenzial

in ihnen steckt. Der bisherige Fokus des Verlags auf sozialpädagogische Fachbücher und Ratgeber soll mit der neuen Reihe „Junge Autoren“ erweitert werden. Von der fachkundigen Jury, bestehend aus der Leitung der Ibbenbürener Stadtbücherei Dagmar Schnittker, Dr. Annette Kleinert und André Hagel, der die Presse und Öffentlichkeitsarbeit in Ibbenbüren leitet, werden die besten Kurzgeschichten ausgewählt und im neuen Sammelband des Verlags veröffentlicht. Der Autor oder die Autorin der besten Geschichte gewinnt einen

Buchvertrag für ein eigenes Buch in dem Verlag. Zum Anstoß des Wettbewerbs findet am 17. Oktober um 17:00 Uhr in der Stadtbibliothek ein ca. zweistündiger Workshop zum Thema „Kreatives Schreiben“ statt, bei dem Anleitungen gegeben und Methoden vermittelt werden, wie man aus einer kleinen Idee eine große Geschichte machen kann.

Anmeldungen für den Workshop nimmt Laura Münstermann unter folgender E-Mail-Adresse gerne entgegen: laura.muenstermann@muenstermann-verlag.de

Das Team freut sich auf spannende Geschichten. (pd)

am liebsten mag Ich ...!

Küchen Kümper

DAMIT KOCHEN SPASS MACHT!

Fuggerstraße 7, 49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
im Gewerbegebiet „Auf der Lau“
Telefon 054 51/99 14-0
info@kuemper.de - www.kuemper.de



Am 24. September alljährliches Herbstfest



20 Musterküchen auf 450 m²
Von der Einsteigerküche bis zur Luxusausführung

DIE MÜNSTERLAND-DETEKTIVE

„Der schwarze Schatten“ -
erster Teil einer Krimiserie für Kinder

Seit einigen Wochen sind die „Münsterland-Detektive“ schon unterwegs in den Kinderzimmern der Region und nehmen auf ihrer Suche nach dem „schwarzen Schatten“ die noch jungen Leserinnen und Leser gerne mit.

Mit dem ersten Teil der Krimiserie „Die Münsterland-Detektive“ hat Anja Stroot für Kinder ab 8 Jahren das Pendant zum Münster Tatort geschaffen. Die vier Detektive Jacky, Ben, Leona und Felix erleben in den Sommerferien Abenteuer auf einem Reiterhof ganz in der Nähe von Riesenbeck. Mehr soll an dieser Stelle noch nicht verraten werden. Für Kinder ist es auf jeden Fall spannend und aufregend ein Buch zu lesen, dessen Spielorte ihnen bekannt sind und wo sie vielleicht auch schon einmal gewesen sind. Ein Bastelbogen für ein



passendes Lesezeichen und einen eigenen Detektivausweis sind ebenfalls in jedem Buch vorhanden. Ab Oktober kommt Teil zwei „Die verfluchte Wiese“ auf den Markt.

Das Buch wurde illustriert von Kristin

Autoreninfo

Pottmeier.

Bekannt wurde Anja Stroot im Jahr 2009 mit den Kinder(reim)geschichten und dem dazugehörigen Arbeitsbuch. Inzwischen gibt es die „neuen Kinder(reim)geschichten“. Mittlerweile arbeiten viele Grundschulen mit den interaktiven Kinder(reim)geschichten für Whiteboard und PC.

Für Menschen mit Demenz hat die engagierte Autorin zwei Projekte entwickelt. Zum einem die 5-Minuten-Vorlesegeschichten mit dem Titel „Alltägliches“ und die „Alltagsmenschen laden ein“. Das sind selbstgestaltete Bildkarten die zum Erinnern animieren.



In „Leselust für 50 plus“ hat Anja Stroot heitere Kurzgeschichten zum Schmunzeln, Träumen, Lachen und Nachdenken zusammengestellt.

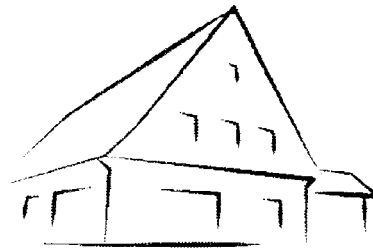
Für Lesungen steht die Autorin gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen gibt es unter www.anjastroot.jimdo.com

Hotel Restaurant
Antrup ★★★

Reservierungen für Ihre
Weihnachtsfeier
nehmen wir gerne entgegen

HOTEL | RESTAURANT | FESTSAAL | PARTYSERVICE | WELLNESS | FERIENHÄUSER



Ihr Gastgeber: Familie Antrup

Rheiner Straße 324
49479 Ibbenbüren-
Dickenberg

Telefon 0 54 51 / 74 46 3
Telefax 0 54 51 / 49 79 9

info@gasthof-antrup.de
www.gasthof-antrup.de

Weitere Infos aus Ibbenbüren finden Sie hier:

www.ibb-journal.de



RAUM AUSSTATTUNG OVERBECK-LEIDIG

Von der Idee über persönliche Beratung und Stoffauswahl bis zur Anfertigung und Montage auf dem Weg zu Ihren

individuellen Wohn(t)räumen



Raumausstatter-Meister
Markus Leidig

Raumausstatter-Meisterin
Annette Overbeck-Leidig

- Gardinen
- Polsterei
- Teppiche
- Bodenbeläge
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Bahnhofstraße 26, 48477 Hörstel
Telefon: 0 54 59 - 82 57 • Telefax: 0 54 59 - 45 92
info@overbeck-leidig.de
www.overbeck-leidig.de



Gut DURCHDACHT
DACHDECKEREI ZIMMEREI MEISTERBETRIEB

- ✓ DACH-, WAND- UND ABDICHTUNGSTECHNIK
- ✓ BAUKLEMPNEREI
- ✓ ZIMMERERARBEITEN
- ✓ STURMSCHADEN-BESEITIGUNG
- ✓ TROCKENBAU
- ✓ GERÜSTBAU

Mertensberg 10 | 49509 Recke
Tel. 0 54 53 / 966 56 66
Fax 0 54 53 / 966 56 65
Mobil 0170 / 486 04 72
info@durchdacht24.de

www.DURCHDACHT24.de

**Einbrechern einen Riegel vorschieben!
Nutzen Sie das staatliche Förderprogramm
für Ihren finanziellen Zuschuss!**

**Wir rüsten Ihre Holz-
und Kunststoffenster nach.**

Ihr LKA anerkannter Nachrüstbetrieb



**NÄHRING
EISMANN**

INDIVIDUELLER INNENAUSBAU | TISCHLEREI LADENBAU | FENSTER & AUSSENTÜREN



Münsterstraße 79 | 48477 Hörstel-Riesenbeck
Tel. 0 54 54 / 93 11-0 | Fax 0 54 54 / 93 11-10
Im Internet unter: www.fischlerei-naehring.de



Rettungshund, Blindenhund, Spürhund oder einfach nur Kumpel Ein Hund ist der beste Freund des Menschen

Fast 5 Millionen Hunde gibt es in Deutschland. Der überwiegende Teil von ihnen lebt als Familienmitglied unter uns. Ein Teil hat als Wachhund eine wichtige Aufgabe und schützt so zum Beispiel Firmengelände, Ladenlokale oder Häuser vor ungebetenen Gästen. Als Blindenhunde oder Begleithunde erfüllen sie Tausendundeine Aufgabe für ihren Besitzer und mit Polizei, Zoll und Bundeswehr gehen sie auf die Suche nach Drogen oder Sprengstoff.

Ein kleiner Teil wird als Rettungs- oder Fährtenhund eingesetzt. Eine besondere Aufgabe erfüllen die Hunde des sogenannten „Mantrailing“. Mantrailing (engl. man „Mensch“ und trail „verfolgen“) ist die Personensuche mit „Gebrauchshunden“, die Mantrailer oder Personenspürhunde genannt werden.

unwichtig. Wichtig ist, dass der Hund suchwillig und menschenbezogen ist!“, erklärt Tina Günther. Sie koordiniert die Treffen und kümmert sich um die Facebookseite (Personenspürhund Tecklenburger Land) und die neue Homepage, die bald fertig ist.

Die Anfänge im Maintrailing sind ganz einfach, es wird die Kocher-Methode angewandt. Zunächst versteckt sich der Hundebesitzer innerhalb einer kurzen Distanz. Zuvor hat er dem Hund die Belohnung gezeigt. Ein Leckerchen oder das Lieblingsspielzeug zum Beispiel. Die Hunde haben schnell raus um was es geht und so können die Entfernungen vergrößert werden. „Wenn man zwei bis dreimal die Woche trainiert, dann können die Hunde ohne Probleme Spuren über 800 Meter verfolgen, die bis zu zwei Tagen alt sind. Wir haben auch schon fünf Tage alte Spuren getrailt, das haben die Hunde auch hinbekommen. Es hat nur länger gedauert!“.

Der Unterschied zwischen einem Mantrailer und anderen Suchhunden besteht darin, dass der Mantrailer bei der Suche verschiedene menschliche Gerüche voneinander unterscheiden kann und sich trotz vieler Verleitungen ausschließlich an den Geruchsmerkmalen der gesuchten Person orientiert. Mantrailer können, im Unterschied zu Fährtenhunden, auch in Gebäuden und auf bebauten Flächen eingesetzt werden (Quelle: Wikipedia). Seit Juli 2009 setzt die Polizei Nordrhein-Westfalen ausgebildete Mantrailer als Diensthunde ein.

In Hörstel-Bevergern gibt es seit 2014 eine Interessengruppe „Maintrailing“, die sich regelmäßig trifft, um mit den Hunden zu trainieren. Die Mitglieder kommen aus Hörstel, Ibbenbüren, Rheine und Emsdetten und bringen jeweils mindestens einen Hund mit zum Training. „Die Rasse ist relativ

Ein weiterer Unterschied zu Suchhunden ist, dass diese immer nur eine Spur verfolgen. Maintrailer können zum Beispiel einen Rollstuhlfahrer und den dazugehörigen „Schieber“ verfolgen. Ist der Rollstuhlfahrer gefunden, kann der Hund die Spur des





„Schiebers“ weiterverfolgen. Für den Suchhund wäre am Rollstuhl die Spur beendet. Maintrailer können ebenfalls heraus riechen, welche Spur sie suchen sollen. Saßen vier Personen im Auto und nun stehen nur noch drei davor, erkennt der Hund die fehlende Duftspur und kann sie verfolgen.

Damit der Hund weiß, dass es jetzt losgeht, gibt es immer die gleichen Rituale. Zunächst wird das Geschirr angelegt. Das ist das Zeichen, dass nun „gearbeitet“ wird. Dann zeigt die Person, die sich verstecken wird, dem Hund die Belohnung und es geht los. Es gibt aber auch sogenannte Double-blind. Hierbei wird dem Hundeführer lediglich ein Gegenstand, der der gesuchten Person gehört (zum Beispiel

eine Taschenlampe), gegeben und ein Ort und eine Zeit genannt, wo die Person zuletzt gesehen wurde. Der Spaß an der Sache ist für die Hunde und ihre Besitzer das A und O.

Als nächstes steht für die „alten Hasen“ in der Truppe eine Polizeisichtung auf dem Terminplan. Diese ist notwendig damit die Hunde auch bei offiziellen Personensuchen der Polizei eingesetzt werden dürfen. „Bei vier von unseren Hunden sind wir ziemlich sicher, dass diese die Sichtung auch bestehen“, berichtet Tina Günther weiter.

Wer sich für das Mantrailing interessiert, kann sich bei Tina Günther melden: Tel. 0175 79 87 71 5. Neueinsteiger sind herzlich willkommen. (pw)






Sommerzeit...



Probieren Sie...

**...unsere hausgemachten
Reibepannkuchen**

Biergarten
geöffnet

Für Ihre Feier bieten wir
Räumlichkeiten für bis zu 150 Personen!

Frühstücksbuffet

Jeden Sonntag von 10:00 - 12:30 Uhr

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag	14.30 bis 20.00 Uhr
Samstag	14.00 bis 20.00 Uhr
Sonn- und Feiertage	10.00 bis 20.00 Uhr

Bocketaler Straße 155 | 49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
Telefon 05451 / 888 11 | www.holtkamps-deele.de



Fleischerei Niemeyer

(Inh. Ludger Holtkamp)

Unser Verkaufsladen im Ort
Ibbenbüren-Laggenbeck
Permer Straße 43 • Tel.: 05451 8262

Öffnungszeiten

Mo.-Fr.	08.00 - 12.30 Uhr
	14.30 - 18.00 Uhr
Sa.	08.00 - 12.30 Uhr

Jetzt
NEU:

Unser Verkaufsladen am
Mühlenweg 1 (an der B65)
Tel.: 05451 50 27 895

Öffnungszeiten

Mo.-Fr.	07.30 - 12.30 Uhr
	14.30 - 18.00 Uhr
Dienstags	Nachmittags geschlossen!
Freitags	durchgehend geöffnet!
Sa.	07.30 - 12.30 Uhr

Wir schlachten für Sie!

Eigene Tiere und Tiere aus der unmittelbaren Nachbarschaft.

Beste Voraussetzungen für unsere Kunden,
aber auch für das Tier.

Die Wurst- und Fleischspezialitäten werden eigens
für Sie in unsere Fleischerei hergestellt und
auch auf Holtkamp's DeeLe zum Verzehr angeboten.

Apfelfest für die ganze Familie

Am 2. Oktober rund um das Kloster Gravenhorst Eigene Äpfel pressen
Ein buntes Programm und Köstlichkeiten rund um den Apfel

Zum ersten Mal veranstaltet das Café im DA, Kunsthaus Kloster Gravenhorst in Hörstel zusammen mit dem Kreis Steinfurt am Sonntag, 2. Oktober, 11.00 bis 18.00 Uhr, einen Aktionstag „rund um den Apfel“ für die ganze Familie.

Auf dem großzügigen Außengelände des Klosters Gravenhorst haben die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, ihre mitgebrachten Äpfel pressen und zu leckerem

Saft verarbeiten zu lassen. Informations- und Verkaufsstände, interessante Workshops für Erwachsene wie Apfelsorten-Tasting oder Obstbaumschnitt sowie spannende Mitmach-

Aktionen für Kinder (Bogenschießen, Saft pressen, Malaktion) runden das Angebot ab. Im Rahmen der Klangkunstreihe Soundseeing präsentiert das Kunsthaus an dem Tag die Performance „Hörstelephonie/Hallwegehör-gänge“ von Peter Ausländer sowie die Ausstellung „Die Kinder von Hopsten“ von Leonore Poth.

Um 16.00 Uhr lädt die Dienstmagd Mikrinken zur mittelalterlichen Führung über das Klostergelände ein. Das Café bietet zur Mittags- und Kaffeezeit kulinarische Apfelköstlichkeiten an.

Größere Apfelmengen, für die eine Anmeldung notwendig ist, werden mit einer großen Apfelpresse verarbeitet. Damit lassen sich aus 100 Kilogramm

Äpfel je nach Reifegrad und Apfelsorte bis zu 70 Liter Saft herstellen. Für das Pressen von eigenem Obst entstehen Kosten in Höhe von fünf Euro pro fünf Liter. Geringere Apfelmengen lassen sich an den Kleinpressen von Hand pressen.

Der gepresste Saft wird bis auf 80 Grad erhitzt und so ohne Konservierungsstoffe bis zu zwei Jahre haltbar. Dabei werden Bakterien abgetötet, aber die Vitamine erhalten. Der pasteurisierte Saft wird anschließend in einer sogenannten Bag-in-Box mit einem Zapfhahn verfüllt. Gäste, die keine eigenen Äpfel mitbringen, können das frische Naturprodukt kaufen.

Wer an dem Tag seine Äpfel pressen und frischen Obstsaft mit nach Hause nehmen möchte, meldet sich ab sofort im Café im Kunsthaus, Telefon 05459-9069310, an. (pd)



Apfelfest für die ganze Familie am 2. Oktober rund um das Kloster Gravenhorst
Eigene Äpfel pressen – buntes Programm – Köstlichkeiten rund um den Apfel

Die Adresse für erstklassiges Hören

Kostenloser Hörtest · Hörgeräte aller Hersteller

Hörzentrum Rheine GmbH & Co. KG
Telefon (05971) 97 34-0

Betriebsstätte Hörstel
Telefon (05459) 80 16 66

Betriebsstätte Riesenbeck
Telefon (05454) 9 33 99 23

www.hoerzentrum-rheine.de



HÖRZENTRUM RHEINE
Rheine · Hörstel · Riesenbeck

Der Weg zur
Gesundheit
in Ibbenbüren...



**Marien
Apotheke**

Apothekerin Elke Wiesch e.K.

Jordanstr. 11 - 49479 Ibbenbüren - Tel.: 05451/78860 - Fax: 05451/45002

Unsere Leistungen für Sie

- Anpassung von Kompressionsstrümpfen / Kompressionsbandagen
- Blutuntersuchungen
- Ernährungsberatung
- Reise- und Impfberatung
- Blutdruckmessungen
- Homöopathie
- Lieferservice
- Belieferung von Pflegehilfsmitteln
- Verleih von Babywaagen, Inhalationshilfen
- Pflegende Kosmetik
- Überprüfung von Erste-Hilfe-Ausstattung



GRAGE
TÜRSYSTEME GMBH



**Innentüren aus Holz und Glas
Lieferung und Montage**

Büro und Ausstellung

Grage Türsysteme GmbH
Gutenbergstraße 15
49479 Ibbenbüren
Tel: 05451 5029880
Fax: 05451 5029882

Mo - Fr 10:00 – 18:00 Uhr
Sa 10:00 – 14:00 Uhr

So 11:00 – 17:00 Uhr
Schautag

www.grage-tuersysteme.de



Fachsimplen über Karussells und Kirmesgeld: Die jungen Besucher aus der Kinderland-Kita Nelkenstraße zusammen mit ihren Erziehern und Ibbenbürens Bürgermeister Dr. Marc Schrammeyer

Grünes für den Bürgermeister

Kinderland-Steppkes auf Stippvisite im Ibbenbürener Rathaus

Dass die Knirpse von der Kinderland-Kita an der Nelkenstraße jedes Jahr zur Eröffnung der Ibbenbürener Großkirmes einen Zug übers Rummelgelände machen, gehört für die Kurzen bereits zur Haustradition.

Ebenso Tradition ist es mittlerweile, dass sie auf ihrem Weg im Rathaus vorbeischauen, um dem Bürgermeister „Guten Tag!“ zu sagen und ihn mit einem floralen Geschenk zu bedenken.

Nicht Nelken, aber Grünes für Stadt-Chef Dr. Marc Schrammeyer gab's natürlich auch in diesem Jahr. Der solcherart Beschenkte nutzte die Gelegenheit, mit den jungen Besuchern über die Aufgaben eines Bürgermeisters, aber vor allem über Kirmeskarussells und Kirmesgeld zu fachsimpeln.

(pd)



Weitere Infos aus Ibbenbüren finden Sie hier:

www.ibb-journal.de





PFLEGEDIENST MICHAEL KREUZ

Weststraße 8
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451 543 58 66
Fax: 05451 543 58 67
mobil: 0176 32 05 76 29
michael.kreuz@pflegedienst-kreuz.de

KIEFERORTHOPÄDIE + IMPLANTOLOGIE + ÄSTHETIK + CHIRURGIE + PROPHYLAXE + ZAHNTECHNIK

zmz+recke
ZAHNMEDIZINISCHES ZENTRUM RECKE

POTTkamp 3 · 49509 RECKE
TEL 0 54 53 · 93 38-0
FAX 0 54 53 · 93 38-28
INFO@ZMZ-RECKE.DE
WWW.ZMZ-RECKE.DE



Seit über 60 Jahren für Sie da!

Servicestelle der Knappschaft



Walterskötter

Bezirksdirektion Thomas Walterskötter
Laggenbecker Str. 97 · 49477 Ibbenbüren
Telefon 05451 - 94900 · info.walterskoetter@gothaer.de

Wir sind persönlich für Sie da:

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr
und immer dann, wenn Sie uns brauchen

www.walterskoetter.gothaer.de

Neuer Vorsitzender ist Ernst Goldbeck

Auch in der AWO Ibbenbüren mit ihren rund 250 Mitgliedern ist einiges in Bewegung.

Die AWO betreibt in Ibbenbüren zwei Seniorenzentren und in Mettingen eine Kindertagesstätte. Zu finden ist sie an der Klosterstraße 17. Seit dem 01. März diesen Jahres ist Ernst Goldbeck der erste Vorsitzende der AWO Ibbenbüren.

Er löste Friedhelm Schüttmeier ab, der bis dato der erste Vorsitzende war. „Wir wollen die AWO weiterentwickeln, uns auf die alten Ziele besinnen und einmischen“, erklärt Ernst Goldbeck. „Die zunehmende Altersarmut und die Rentenpolitik sind zwei unserer Themen. Ganz aktuell beschäftigen wir uns damit, herauszufiltern, wie barrierefrei Ibbenbüren ist. Ein

gemeinsamer Stadtrundgang mit dem Bürgermeister soll hier sensibilisieren. Am besten ist es, wenn dieser in einem Rollstuhl Platz nimmt und wir ihn schieben, oder er selbst einen Rollator schiebt. Da fallen „Hindernisse“ direkt auf. Ein „gutes“ Beispiel für das Fehlen der Barrierefreiheit sind die Ampeln in der Stadt. Jeder kennt das klackende Geräusch, das ertönt, wenn auf die

Grünphase gewartet wird. Sehenden Menschen fällt es aber nicht auf, wenn diese Funktion defekt bzw. nicht eingerichtet ist. Ein sehbehinderter Mensch hat dann jedoch ein großes Problem. Denn nicht immer sind Mitbürger in der Nähe, die Bescheid sagen oder denen man anhand der Laufgeräusche folgen kann.“ Nicht an jeder Ampel in Ibbenbüren funktioniert der akustische Hinweis: der Weg ist frei. Auch die Erhaltung des Holsterkampbades steht auf der To-Do-Liste der AWO. Hier findet das Ibbenbürener Vereinsschwimmen statt, Schwimmkurse werden gegeben

und auch das Schulschwimmen wird hier durchgeführt. Für Menschen mit Behinderungen ist das Holsterkampbad die einzige Möglichkeit, in relativ geschützter Umgebung schwimmen zu gehen, das gilt auch für Frauen muslimischen Glaubens. Im Juli fand ein gemeinsames Fest von AWO und DRK statt, zu dem viele Mitglieder aus beiden Organisationen gekommen sind. Bei sommerlichem Grillwetter und guter Musik fand ein reger Austausch statt. Dieser Austausch soll, so Ernst Goldbeck, weiter ausgebaut werden. Wie viele andere ehrenamtliche Organisationen braucht auch die AWO Ibbenbüren fleißige Hände und Köpfe, die Ideen entwickeln und umsetzen. Wer mitmachen möchten meldet sich bitte unter:

Tel: 05451 3297

Mobil: 0172 9727250

E-Mail: arbeiterwohlfahrt-ov-ibbenbueren@web.de

www.awo-ov-ibbenbueren.de (pd)

Das Gründungsdatum der Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches Westfalen e.V. ist der 17. Juni 1945. Im Dezember 1946 trafen sich 289 Ortsausschüsse zur ersten Bezirkskonferenz. Im Jahr 1948 wurden im Bezirk Westliches Westfalen bereits 530 Ortsausschüsse mit rund 90.000 Mitgliedern gezählt. Heute organisiert der Bezirk Westliches Westfalen e.V. über 45.000 Mitglieder in ca. 350 Ortsvereinen und 19 Kreisverbänden/Unterbezirken. Darüber hinaus sind mehr als 80 eingetragene Vereine bzw. gemeinnützige Gesellschaften (gGmbH) als korporative Mitglieder der Arbeiterwohlfahrt angeschlossen. In den 60 Seniorenzentren, den über 300 Kindergärten sowie in vielen anderen Einrichtungen und Projekten des Bezirksverbandes sind insgesamt ca. 14.000 hauptamtliche Mitarbeiter tätig. Damit ist der Bezirk Westliches Westfalen e.V. heute der mit Abstand größte AWO-Bezirk in der Bundesrepublik Deutschland.

BINO's
-Café & Bistro

Leckeres Bäckerfrühstück

Montag bis Samstag ab 9.00 Uhr · Sonntag ab 10.00 Uhr
Genießen Sie auch unseren laufend wechselnden Mittagstisch!

BINO's Café & Bistro | Alte Münsterstraße 6 | 48477 Ibbenbüren | Tel. 05451 / 50 08 05

Unser **BROTSHOP** hat werktags ab 6.00 Uhr geöffnet!

Feinste Qualität von

Bäckerei
Konditorei **Heukamp**

**In Hörstel leben wir,
hier arbeiten wir.
Für Ihre Sicherheit.**

In allen Sicherheits- und Vorsorgefragen stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und sind im Schadenfall jederzeit für Sie vor Ort erreichbar. Wir beraten Sie gern.

Service-Büro Helmut Riethues

Hospitalstr. 4 · 48477 Hörstel-Riesenbeck · Tel. 0 54 54 / 9 60 36



Thorsten Lagemann

Helmut Riethues

CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.

CONCORDIA
Versicherungen

Tag der Landwirtschaft

Zum siebten Mal findet am 18. September die Ausstellung von Landwirtschaft, Organisationen und Waldbauern in Riesenbeck statt

„Landwirtschaft hautnah erleben“ heißt es wieder am Sonntag, 18. September, an der Surenburg in Riesenbeck. Zum großen Tag der Landwirtschaft laden der Verein zur Förderung der Tierzucht und Tierhaltung, der WLV-Kreisverband, die Kreislandfrauen und die Landwirtschaftskammer ein. Die landwirtschaftlichen Organisationen haben sich im Verein Landwirtschaft und Brauchtumspflege im Kreis Steinfurt zusammengeschlossen. Landwirtschaft im Kreis Steinfurt – das steht für hochwertige, regional erzeugte, gesunde Lebensmittel und für einen starken Wirtschaftsfaktor.

Wie arbeitet die moderne Landwirtschaft? Wer den Bauern über die Schulter schauen möchte, der ist auch beim nunmehr siebten Tag der Landwirtschaft genau richtig. Hautnah und lebendig. Im Mittelpunkt steht beim Tag der Landwirtschaft wieder die große Kreistierschau mit einem interessanten Richtwettbewerb. Pferde, Kühe und Rinder, Kälber und Schafe können dabei aus allernächster Nähe bestaunt werden. Der Tag der Landwirtschaft hat aber noch viel mehr zu bieten:

Bauern- und Kreativmarkt, Landfrauencafé, kulinarische Köstlichkeiten aus der Region, Agrar- und Technikschaу, Informationen und Attraktionen zum Schauen, Staunen und Mitmachen laden dazu ein, die Landwirtschaft in allen Facetten zu erleben. Natürlich haben der Waldbauernverband und die örtlichen Forstbetriebsgemeinschaften ihren Stand wieder am Eingang der Landwirtschaftsschau. Dort wird nicht nur der sichere Umgang mit der Motorsäge gezeigt, hier kann

man sich auch informieren über die Arbeit der Forstverwaltung, der Forstbetriebsgemeinschaften und natürlich des Waldbauernverbandes. Der erste Vorsitzende des Waldbauernverbandes NRW, Dr. Philipp Freiherr Heereman von Zuydtwyck, wird sicher Zeit finden, forstpolitische Fragen zum Wald zu beantworten. Denn Freiherr Heereman vertritt über 250 000 Waldbesitzer in

NRW. Die Veranstaltung in Surenburg beginnt um 9.30 Uhr mit dem ökumenischen Bläser-Gottesdienst. Gut eine Stunde später öffnet die Agrartechnikschau und der Bauern- und Kreativmarkt mit Richtbeginn der Kreistierschau. Ab 14.00 Uhr erwartet die Zuschauer das große Schauprogramm mit Kaltblütern in Aktion, natürlich etwas zum Pferdesport und dem Heißluftballonstart.

Weitere Informationen gibt es beim WLV-Kreisverband, Hembergener Straße 10, 48369 Saerbeck, Tel. 02574/939250. (pd)



Einbauküchen nach Maß

GUDE

Ihr Küchenpartner

Beratung | Planung | Montage



Fernrodderstr. 10, 48432 Rheine-Rodde
Tel. 05459-41 57
info@kuechenstudio-gude.de
www.traumkuechen-gude.de

In 3 Schritten zum Traumbad!



1 Persönliches Gespräch in unserer Ausstellung. Hier legen Sie gemeinsam mit unseren Fachberatern die Boden- und Wandfliesen, die Sanitärobjekte und die Farben Ihres Traumbades fest.



2 Auf Grundlage Ihres Raummaßes und Ihrer bemusterten Fliesen und Sanitärobjekte erstellen wir eine virtuelle Badplanung. Somit erhalten Sie einen Eindruck Ihres Traumbades bevor die erste Fliese verklebt wurde.



3 Nach der Planung erfolgt nun die Umsetzung durch Ihren Fliesenleger und Installateur. Auch hierbei können wir Sie im Rahmen unserer Dienstleistung „Projektbetreuung“ unterstützen. Sprechen Sie uns an.

Josefstraße 4 · 48477 Hörstel · Telefon 05459-9351-0
Fax 05459-9351-10 · info@bruns-bauzentrum.de



BRUNS
Bauzentrum

www.bruns-bauzentrum.de

Nach Höherem streben

Renovierungsarbeiten mit einer Teleskopleiter geschickt meistern



Während sich die Natur von Jahreszeit zu Jahreszeit neu erfindet, muss der Hausbewohner Veränderungen in seinen eigenen vier Wänden selbst in die Hand nehmen und Einsatz zeigen. Frische Farbe für die Küche, ein neuer Putz für das Wohnzimmer oder edle Wandverkleidungen für das Badezimmer – mit den richtigen Arbeitsutensilien fällt der „Tapetenwechsel“ gar nicht mal so schwer.

Zum kreativen Austoben eignen sich vor allem die Seitenwände. Die meterhohe Decke hingegen stellt für den ungeübten Renovierer zunächst einmal eine wahre Herausforderung dar: Wie bekommt man dort die Farbe gleichmäßig, reibungslos und ohne Stolperer aufgetragen? Tatkraftige Unterstützung bei jeglichen Renovierungs-, Sanierungs- oder Modernisierungsvorhaben erhalten Heim- und Handwerker dabei durch das flexible Leitersystem aus dem Hause WAKÜ. Als verlässlicher, rutschsicherer Arbeitspartner verhilft die robuste

Aluminium-Teleskopleiter zu einem reibungslosen Ablauf, ganz egal ob man nur die Glühbirne wechseln oder gleich eine ganze Fläche umgestalten möchte. Das multifunktionale Werkzeug, das als Bock-, Anlege-, Treppen- und Stehleiter Verwendung findet, kennt nahezu keine Hindernisse. Zum Ausgleich von Höhenunterschieden ist es möglich, das Leitersystem auf unterschiedliche Längen einzustellen, sodass sich sogar Streich- und Handwerksarbeiten oberhalb der Treppe problemlos und sicher meistern lassen. Ziele, die zunächst unerreichbar

erscheinen, werden im Nu greifbar. Sind die Renovierungsarbeiten bewältigt, kann die Leiter ganz einfach wieder auf Minimalgröße zusammengeklappt und ohne großen Aufwand verstaut werden. Dank teleskopartig ineinander verschiebbarer Leiterholme erweist sich der innovative Leitertyp als besonders praktisch beim Transport in Fahrzeugen oder bei seiner Aufbewahrung in kleinen Räumen. Bestens gewappnet für das Renovierungsvorhaben ist man zusätzlich mit einer Ablage für Eimer und weitere Werkzeuge, die in jede Sprosse eingehängt werden kann. Auch eine auf die gewünschte Länge ausziehbare Teleskopdielle, die in die Leiter eingelegt wird, verschafft Arbeitserleichterung. Mehr unter www.homeplaza.de oder direkt beim Hersteller unter www.wakue.de. (pd)



Wärmegedämmte Konstruktionen:

- Fenster • Wintergärten • Vordächer • Türen • Fassaden • Metallbau

Gutenbergstr. 9 | 49479 Ibbenbüren
Tel. 0 54 51 - 50 27 336 | www.hellos-aluminiumbau.de



Kachelöfen • Kamine • Kaminkassetten
Kaminöfen • Pellet-Technik • Wassertechnik

CLEVER Kamintechnik

Westerkappeler Str. 11
49497 Mettingen
Tel.: 0 54 52/91 95 95
Fax: 0 54 52/91 95 96
info@clever-kamine.de
www.clever-kamine.de



Hausmeisterservice

führt Pflege- und kleine Reparaturarbeiten im und an Ihrem Haus aus sowie:

- Gartenarbeiten und Entrümpelungen
- Haushaltsauflösungen
- Möbelaufbau und -abbau
- Fußboden-Verlegearbeiten
- Raufaser kleben

Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen vom Keller bis zum Dachboden.

Wir machen es Besenrein - auch bei Extremfällen!

Vom gelernten Schlosser, Tischler und Maler

W. Middendorf • Wellenbrook 2 • 49479 Ibbenbüren
☎ 0 54 51 / 99 81 99 oder ☎ 01 60 / 96 70 42 98

Verhext gut



Ingrid Denter
Malerbetrieb

Häherweg 1
49525 Lengerich
01 72 - 23 84 74 5

Ein Scan sagt mehr als tausend Worte

Beratung erleichtert den Bettenkauf

Der jüngste Vorschlag eines Test-Magazins, seinen Lattenrost einfach selbst zu bauen, zeigt einmal mehr, dass man solche Serviceberichte auch mal hinterfragen darf. Auf starren Holzlatten zu schlafen, klingt nicht verlockend. Wer ausgeruht und nicht gerädert aufwachen möchte, braucht ein Bett, das auf die eigenen körperlichen Bedürfnisse abgestimmt ist. Und das geht nur mit einem perfekt eingestellten Lattenrost samt guter Matratze.

Leider hat es sich immer noch nicht herumgesprochen, dass für einen gesunden Schlaf die richtige Einstellung von Matratze und Lattenrost unumgänglich ist. Anstatt sich auf Warentests zu verlassen, sollte man doch einfach mal auf seine innere Stimme hören. Im Bettenfachhandel gibt es jetzt eine ganz neue, herstellerunabhängige Technologie, mit der man sofort sehen kann, ob die neue Bettstatt zu einem passt. Der Wirbelscanner von OrthoConcept überzeugt selbst den skeptischsten Mitmenschen durch objektive Beweise. Wie das geht? Ganz einfach: Mit dem kleinen handlichen Gerät fährt der Berater zunächst im Stehen und anschließend im Liegen über den Rücken des Kunden. Das dreidimensionale Bild, das der Wirbelscanner an den Laptop sendet, zeigt sofort Veränderungen und Schwachstellen auf. Diese Besonderheiten des eigenen Körpers dienen als Beratungsbasis und lassen sich schon mit individuellen Einstellungen ausgleichen. „Es gibt viele selbsternannte Experten, die versuchen, einem das perfekte Bett zu verkaufen. Wie bei Ärzten bekommt man aber von fünf Händlern fünf unterschiedliche Diagnosen und Empfehlungen. Der Wirbelscanner hingegen lässt einen selbst sehen und verstehen, welches Bett wirklich das richtige für einen ist,“ berichtet eine Kundin. Den Lattenrost eigenhändig zu bauen, wie ein Testmagazin jüngst vorschlug, kommt auch für Jennifer R. nicht in Frage: „Jahrelang habe ich mich mit harten Matratzen gequält, weil es hieß, die wären am besten für den Rücken und die Gesundheit. Meine Rückenschmerzen wurden aber nicht besser, sondern schlimmer. Mithilfe des Wirbelscanners habe ich nun meine Matratze ausgetauscht und schlafe so gut wie nie zuvor.“ Weitere Informationen gibt es unter www.wirbelscanner.net. (ep)

Möchten Sie auch auf unseren Themenseiten für sich und werben? Gar kein Problem!

Weitere Infos aus Ibbenbüren finden Sie hier:

www.ibb-journal.de



Kümper Dachtechnik

Flachdach · Steildach · Bauklempnerei

- ▲ Dachfenster
- ▲ Dachsanierung

- ▲ Sturmschäden-Beseitigung
- ▲ Flachdachabklebungen

Gildestraße 36 · 49477 Ibbenbüren · Tel. 05451 / 49400 · Fax 05451 / 18081



JOHANNES JELITTO

tischlerei & saunabau



Ihr
Sauna-Spezialist
privat und gewerblich



• Inh. A. Kulgemeyer

• Vogteistraße 19
49509 Recke

• Telefon (05453) 96123
Telefax (05453) 96124

• E-Mail info@saunabau-jelitto.de
Internet www.saunabau-jelitto.de

NEUE ANGEBOTE!

FLIESENHAUS
westermann

ERST MAL SEHEN, WAS SICH MACHEN LÄSST,
DANN MACHEN, WAS SICH SEHEN LÄSST!

NEU: Schlüter Anwendungstechnik und eine große Auswahl an Terrassenplatten

- Ständig eine große Auswahl an Wand- und Bodenfliesen
- Individuelle und freundliche Beratung (auch vor Ort)
- Technische und Innovatives Know how
- Ihr Spezialist für moderne und barrierefreie Badsanierung

-DAS IST BEI UNS SELBSTVERSTÄNDLICH-

FLIESENHAUS WESTERMANN | Inh. Frank Ostholthoff | Laggenbecker Str. 4 | 49477 Ibbenbüren
Tel. 054 51 - 13 45 0 | info@fliesen-westermann.de | www.fliesen-westermann.de

60 Jahre Woitzel-Entsorgung

Professionelle Abfallentsorgung, Erd- und Abbrucharbeiten

Das Unternehmen Woitzel-Entsorgung beschäftigt heute 70 Mitarbeiter und ist von einem Ein-Mann-Betrieb zu einem großen Unternehmen mit einem breit gefächerten Angebot rund um Abfall, Entsorgung und Abbruch angewachsen.

Gründer der heutigen Firma Woitzel-Entsorgung ist Manfred Woitzel, der vor 60 Jahren, am 1. Oktober, die Firma anmeldete. Auch heute noch ist Manfred Woitzel aktiv mit seiner Ehefrau in dem gewachse-

nen Unternehmen dabei. Der damals 21-jährige begann mit einem Steinbruchbetrieb an der Recker Straße und entwickelte sich im Laufe der Jahre mit neuen Geschäftsideen immer weiter. Geschäftsführer des mittelständischen

Unternehmens sind heute Birgit und Uwe Woitzel, die aus 60 Jahren Erfahrung schöpfen können. „Wir sind regionaler Ansprechpartner in allen Entsorgungsfragen. Wir legen sehr viel Wert auf persönlichen Kontakt mit unseren Kunden, auf kompetente Beratung und bieten nachhaltige Lösungskonzepte.“

Mit dem Umzug zum Abendsternschacht in Ibbenbüren-Dickenberg begann die Umwandlung des Steinbruchbetriebes. Das Unternehmen wurde umstrukturiert in einen Containerdienst, Abbrucharbeiten und Transporten. Erweitert wurde die Firma am jetzigen Standort, der Heinrich Brockmann Straße, auf dem Dickenberg mit einer eigenen Werkstatt, einem Bürogebäude und einer Behandlungsanlage zur Aufbereitung von Schlämmen. Seit 1997 gibt es eine Sortieranlage in Uffeln und aktuell wird demnächst in Hörstel eine neue Recyclinganlage zur Aufbereitung von Bauschutt und Boden eröffnet. Der Name Woitzel

steht für professionelle Abfallentsorgung in der Region Ibbenbüren. Das Unternehmen bietet umweltgerechte Abfallentsorgung und Verwertung – sowohl für Privathaushalte als auch für Gewerbetriebe. Ausgestattet mit modernen Spezialfahrzeugen und professionellen Know-how ist es Spezialist für Abbruch- und Erdarbeiten - von Entkernung bis Asbestsanierung. Seit einem Jahr bietet Woitzel mit seiner mobilen Brecheranlage Bauschuttrecycling vor Ort an. Das spart Kosten und Zeit. Egal, ob es sich um Beton, Asphalt oder Naturstein handelt, die Materialien werden zu hochwertigen Baustoffen aufbereitet. Und auch im Notfall kann Woitzel Tag und Nacht erreicht werden. Schnelle Hilfe bei Ölunfällen und Umweltschäden und die Zusammenarbeit mit der Feuerwehr und Behörden ermöglichen Sofortmaßnahmen. (pd)

Notruf 24 Std.

Telefon: 05451 / 9656-0

oder 0171/7563912



Wir (ent-)sorgen für Sie

1956 - 2016 seit 60 Jahren Ihr professioneller Partner in Allem rund um den Abfallbereich!



Abfallentsorgung



Abbrucharbeiten



Containerdienst



Pflasterarbeiten



Sonderabfallentsorgung



Rohr- u. Kanalreinigung



Abscheideranlagen



Tankdemontage

**Manfred Woitzel GmbH & CO KG | Heinrich Brockmann Str.40 | 49479 Ibbenbüren - Dickenberg
Tel 05451 - 96560 | Fax 05451 - 965620 | www.woitzel.de | info@woitzel.de**



20 Jahre Therapiezentrum Poerschke

Am 01. April 1996 haben Andrea und Thomas Poerschke die erste ergotherapeutische Praxis in Ibbenbüren eröffnet. Jetzt, zu ihrem 20-jährigen Jubiläum, haben sie zusammen mit ihren Mitarbeitern einen Betriebsausflug nach Bremen unternommen und dort gemeinsam einen schönen Tag verbracht.

Das Team vom Therapiezentrum Poerschke ist inzwischen auf 30 Mitarbeiter angewachsen. Es setzt sich aus Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Rezeptionsfachkräften sowie Mitarbeitern für den technischen-, hausmeisterlichen und Reinigungsbereich zusammen.

Die Mitarbeiter schenken Andrea und Thomas Poerschke eine Gedenktafel zum Jubiläum, welche inzwischen im Eingangsbereich des Therapiezentrums angebracht ist.

Das Therapiezentrum Poerschke war immer schon führend bei Angeboten im therapeutischen Bereich. Neben Angeboten im Bereich der Pädiatrie hat sich das Team in den Bereichen Neurologie, Orthopädie und Handtherapie spezialisiert. Neben den Behandlungen in der Praxis werden die Patienten auch im Hausbesuch behandelt. Zusätzlich übernimmt das Thera-

piezentrum die ergotherapeutischen Behandlungen auf der Stroke-Unit, der Frühreha und bei der Parkinsonkomplexbehandlung in der LWL-Klinik in Lengerich.

Als einzige Einrichtung im Kreis Steinfurt haben Patienten im Therapiezentrum Poerschke die Möglichkeit einer robotergestützten Arm- und Handrehabilitation. Dieses ist eine neue Möglichkeit, von der insbesondere MS-, Parkinson und Schlaganfallpatienten, aber auch Patienten nach z.B. nach Schulterverletzungen profitieren. „Wir haben schon viel erreicht, arbeiten aber stetig daran, Therapie zu optimieren und zu professionalisieren“, sind sich Andrea und Thomas Poerschke sicher.

An dieser Stelle sagen auch wir vom Stadtjournal Herzlichen Glückwunsch und weiter so für die nächsten Jahre.

(pd)

Angebote im Therapiezentrum

- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Lymphdrainage
- Massage
- Logopädie
- Neurofeedback
- Armeo-Spring Therapieroboter zur Verbesserung von Arm- und Handfunktionen
- SRT-Therapie bei Parkinson, MS, Gleichgewichtsstörungen
- LSVT-BIG Therapie bei Parkinson
- Hausbesuche

Ignatz-Wiemeler-Str. 24
49479 Ibbenbüren

Telefon: 054 51/ 961 86
www.therapie-poerschke.de

Die Ledder Werkstätte laden zum Erntefest ein

Die 21. Auflage geht über die Open Air-Bühne auf Gut Stapenhorst in Lengerich

Erntefest-Klassiker wie das durchgehende Bühnenprogramm oder Reibekuchen „frisch aus der Pfanne“ sind beliebt bei tausenden Gästen. Drum herum erwartet das Publikum am Nordhang des Teutos vieles zum Mitmachen und Genießen.

W eit über 200 Menschen mit Behinderung und Mitarbeiter bereiten alles an der Stapenhorststraße 38 vor, helfen beim Auftakt-Gottesdienst, servieren selbst zubereitete

Speisen oder sind Bühnenact. Auftakt ist um 10.00 Uhr mit dem stets restlos besetzten Zeltgottesdienst (Superintendent André Ost), den der LeWe-Chor „Orgelpfeifen“ und der Posaunenchor

der Evangelischen Kirchengemeinde Tecklenburg begleiten. Um 11.00 Uhr beginnt das Hof-Programm: LeWe-Bands und -Tänzer entern die Bühne. Eingeladen sind auch der Musikverein Einhorn (Leeden), die Junior-Big Band der Kardinal-von-Galen-Schulen (Mettingen) und die Tanzgruppe „Devotion“ des Vereins Leopard Lengerich. Landwirtschaft wie zu Großvaters Zeiten demonstriert Reimund Menke (Leeden) auf dem Acker hinter dem Kaffeezelt. Der Trecker-Club „Schwarze Wolke“ (Leeden) bringt seine Oldtimer mit. Ponyreiten und Heuballenweitwurf der Landjugend Lengerich sorgen für Spaß. Verlost werden tagsüber wieder Fahrten mit Heißluftballons, die zum Festende in die Lüfte gehen. Die LeWe verkaufen ihre Kerzen und Kaminanzünder k-lumets. Wer Honig mag, findet Infos zur Mittelwände-Produktion, die die Einrichtung bundesweit für Im-

ker leistet. Zum dritten Mal dabei: die Isendorfer Brauerei, für die die LeWe seit 2014 tausende stabile Bierkisten aus Holz gefertigt haben. Schönes finden kann man an den Ständen des LeWe-Geschäfts „Visavis Samocca“ und des „Unikat“ (Reha-Verein Lengerich). Erstmals auf Stapenhorst: Raku-Brand, eine traditionsreiche japanische Brenntechnik. Die Gäste können Medaillon-Anhänger mit ihrem Sternkreiszeichen fertigen. Außerdem schaut man dem Kunstdrechsler beim Herstellen seiner Holz-Unikate über die Schulter.

Die Kinder können sich auf Streichelzoo, Hüpfburg, Schminkstube und Luftballonwettbewerb freuen, sowie auf die Familie Casal (Lengerich), die leckeres Eis anbietet. Die Anfahrt zu den Parkflächen am Hof über Lengerich, Leeden oder Tecklenburg ist ausgeschildert. (pd)

21. Erntefest

am 25. September 2016 von 10 bis 18 Uhr

 Ledder Werkstätten 



Genießen Sie Hof-Atmosphäre, erleben Sie die Ledder Werkstätten.

10 Uhr Gottesdienst, von 11 bis 18 Uhr Action auf der Showbühne und vieles mehr ...

Wir freuen uns auf alle großen und kleinen Gäste und auf ihre Familien.

Gut Stapenhorst, Stapenhorststraße 38, 49525 Lengerich



Rückenschmerzen bieten Chancen

Ganzheitliches Rückenkonzept im vitamin D.

An diesem Leid kommt so gut wie keiner vorbei. Mehr als 80 Prozent aller Bundesbürger bekommen es im Laufe des Lebens mit ihrem Rücken zu tun. Das Angebot an Therapien ist vielfältig. Es wird gespritzt, eingenenkt und leider auch viel zu häufig operiert. Doch Experten sind sich einig: 90 Prozent aller Rückenschmerzen müssten nicht sein. Denn die meisten Menschen haben lediglich verlernt, vernünftig mit ihrem Rücken umzugehen. Die gute Nachricht aber ist: Was man verlernt hat, kann man auch wieder erlernen. Denn es ist gar nicht so schwer, unseren Rücken stark, beweglich und vor allem schmerzfrei zu halten.

Die Lösung liegt in einer ganzheitlichen Betrachtungsweise und ist gar nicht so schwer.

Die Zauberworte heißen:

"Bewegung" - eine kräftige und geschmeidige Muskulatur gilt mittlerweile als beste Medizin, um Probleme mit dem Kreuz zu beheben.

"Psyche" - Studien konnten nachweisen, dass es sich bei Wirbelsäule und Co. um einen höchst sensiblen und emotional reagierenden Bereich handelt. Eine gesunde Lebenseinstellung und der Umgang mit Stress wollen gelernt sein.

"Gesunde Ernährung" - Ablagerungen in Muskeln und Bindegewebe machen den Körper steif und unbeweglich. Die richtige Ernährung unterstützt eine Entgiftung und Entschlackung des Körpers.

Beim Thema Bewegung kommt das Team von vitamin D. in Ibbenbüren in Spiel. Knut Kasimir (Physiotherapeut), Sonja Klaus (Reha- und Präventionstrainerin) und Christian Dankbar (Diplom-Sportlehrer) haben sich das Thema „Rücken“ groß auf ihre Fahnen geschrieben. Sie setzen auf das FPZ Konzept! Dieses Konzept wird von vielen Krankenkassen unterstützt.

Das FPZ Konzept gegen Rückenschmerzen gliedert sich in drei Maßnahmen, die systematisch aufeinander aufbauen:

Die Analyse der Rückenschmerzen

(Dauer: 90 Minuten)

Auf der Basis der Analyseergebnisse wird für jeden Patienten ein maß-

geschneidertes individuelles Therapieprogramm gegen seine Rückenschmerzen entwickelt.

Ein individuelles Aufbauprogramm gegen Rückenschmerzen

(24 Therapieeinheiten à 60 Minuten), inklusive Abschlussanalyse (Dauer: 90 Minuten)

Regelmäßige Folgeanalysen dokumentieren die Fortschritte und ermöglichen die kontinuierliche Optimierung der Therapie.

Das weiterführende Programm, ebenfalls auf den Patienten abgestimmt.

(regelmäßige Therapieeinheiten alle 5-10 Tage, Dauer jeweils 60 Minuten) Alle Therapiemaßnahmen werden un-

ter intensiver individueller Betreuung, in kleinen Gruppen von höchstens drei Personen, durchgeführt. Dieses einzigartige Betreuungskonzept garantiert ein Maximum an Wirksamkeit gegen Ihre Rückenschmerzen bei einem Minimum an Zeitaufwand. (pd)



Therapeut Knut Kasimir verhilft den Patienten zu einem schmerzfreien Rücken.

RÜCKEN-SCHMERZEN?

GUTSCHEIN im Wert von **128,-€**
für einen Rückentest

Steigern Sie Ihre Lebensqualität durch eine starke Rückenmuskulatur. Wie es um Ihren Rücken steht, erfahren Sie durch eine biomechanische Funktionsanalyse.

vitamin D. RÜCKEN-ZENTRUM **DEUTSCHLAND DEN RÜCKEN STÄRKEN**

Ibbenbürener Str. 76 • 49479 Ibbenbüren-Loggenbeck
Tel: 05451-97 25 97 | www.vita-d.de



Lösen Sie bitte den Gutschein ein und erfahren, welches Rücken-Konzept das Richtige für Sie ist.

vitamin D. | Ibbenbürener Strasse 76 | Laggenbeck | www.vita-d.de | Tel: 05451-972597



Viel Mais und viel Theater: Ute Stöttner (3.v.l.) und Lena Konermann (4.v.l.) begleiteten die Kinder und Jugendlichen zum Theaterstück zwischen den Maisfeldern.

Ein Haus versinkt

Kulturrucksack: Kinder und Jugendliche machten einen Theater-Trip

16 Ibbenbürener machten sich jetzt auf, Sumpfland zu erkunden: Im Rahmen des NRW-Landesprojekts Kulturrucksack begleiteten Ute Stöttner, Geschäftsführerin des Quasi So e.V., und Lena Konermann, Kulturmangerin der Stadt Ibbenbüren, 14 Kinder zwischen zehn und 14 Jahren nach Bottrop. Die Ruhrtriennale hatte eingeladen, das Stück „Sumpfland“ der belgischen Theatergruppe Studio Orka zu sehen.

Der besondere Clou hierbei: Das Theater fand zwischen Maisfeldern statt. Ein Acker am Sensenfeld in Bottrop-Kirchhellen sollte der Ort des Geschehens sein. Die Geschich-

te des Familienstücks spielte rund um ein Backsteinhaus, ehemals eine florierende Pommesbude an einer Radrennstrecke, nun eine langsam im Schlamm versinkende Bruchbude.

Verrückte Charaktere, bestehend aus einem ständig zoffenden Geschwisterpaar, einem durch die Schüler gemobbtten Lehrer, einer hyperaktiven Radlerin und einer zufällig gestrandeten Rockband, die auf den Abschleppdienst wartet, bestritten die Szenerie. Tragik und Komik lagen eng beieinander, jedoch wurde allen Rollen zur passenden Zeit Trost gespendet. Die Zuschauer wurden eingebunden: Sie sollten beim Aufstehen helfen, anfeuern und den gestrengen Lehrer auslachen, der dar-

aufhin einige Kinder besonders im Blick behielt. Versöhnlich endete das Stück dennoch, als schließlich das komplette Haus, begleitet von allerlei fetzigen und melancholischen Rocktönen, im Schlamm versank. Nach dem donnernden Schlussapplaus für die Darsteller umringten die jungen Zuschauer die Schlammlöcher rund um das Haus. Und sie hatten Glück: Die künstlerische Leiterin von Studio Orka war vor Ort und beantwortete alle Fragen rund um das Theaterspielen in einer fremden Sprache, die Rockband und das Maisfeld, und schließlich lüftete sie auch das Geheimnis um das versunkene Backsteinhaus. (pd)

Wir suchen Dich!

Die Alexianer St. Antonius GmbH in Hörstel ist ein Gesundheitsunternehmen in Trägerschaft der Alexianer. Als moderner Dienstleister sind wir unter anderem mit folgenden Angeboten tätig:



Alexianer
ST. ANTONIUS GMBH

St. Antonius Krankenhaus Hörstel - Fachklinik für Suchtmedizin und Psychotherapie.

Betreutes Wohnen - ambulant und stationär für Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder Abhängigkeitserkrankung.

Institut für Gesundheitsförderung (IfG) - Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für den Bereich Betreutes Wohnen

- staatl. exam. Gesundheits- und Krankenpfleger/innen
- exam. Gesundheits- und Krankenpflegeassistenten/innen

in Voll- oder Teilzeit

Wir erwarten

- eine dreijährige bzw. einjährige Ausbildung in der Gesundheits- und Krankenpflege bzw. Gesundheits- und Krankenpflegeassistentenz

Wir bieten

- ein gutes Arbeitsklima
- abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeiten
- Fort- und Weiterbildungsangebote
- diverse Supervisionsmöglichkeiten
- Vergütung nach AVR und eine leistungsstarke Altersvorsorge (KZVK)

Weitere Auskünfte erteilen Ihnen gerne Frau Fauseweh unter
05459 9147326903

oder Herr Clemens unter
05459 9147329604

Sie sind interessiert?

Bitte richten Sie ihre aussagekräftigen Unterlagen an:

Alexianer St. Antonius Hörstel GmbH

z. Hd. Herrn Dieckmann
Krankenhausstraße 17
48477 Hörstel

All in one Schal - Cape - Poncho

Sie benötigen:

4 x 50g Wolle Lala Berlin, Hairy (Fb 14)
– ein super flauschiges und
nicht fuselndes Garn
von Lana Grossa.

Stricknadelstärke 7
Häkelnadel 6 für die Fransen
4 Druckknöpfe 20 mm

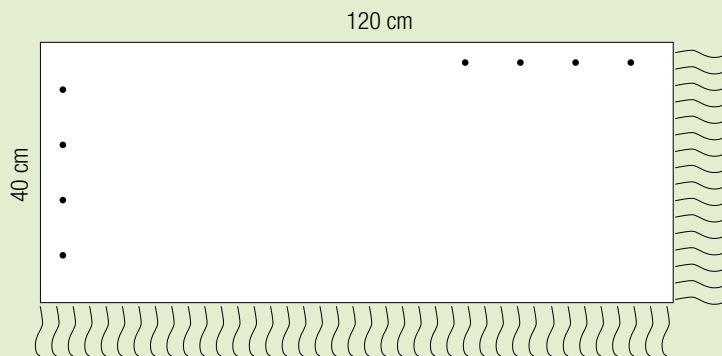
40 Maschen anslagen,
120 cm glatt rechts stricken,
Druckknöpfe laut Plan annähen,
Fransen einknoten.

Viel Spaß wünscht Ihre

Jutta Pottmeier



Einfach mit allem kombinierbar!



All-in-One
Schal / Poncho / Cape

Amano
stoffe und wolle

LANG
YARN

Jutta Pottmeier
Unterer Markt 4
49477 Ibbenbüren
Tel. 0 54 51 / 93 64 17

www.amano-ibbenbueren.de

„Bella Germania“ Eine packende Geschichte – wunderschön erzählt.

Daniel Specks Roman „Bella Germania“ ist eine große deutsch-italienische Familiengeschichte in drei Generationen – voller Zeitkolorit, dramatischer Wendungen und großer Gefühle.

München, 2014: Die Modedesignerin Julia ist kurz vor dem ganz großen Durchbruch. Als plötzlich ein Mann namens Vincent vor ihr steht, der behauptet, er sei ihr Großvater, gerät ihre Welt aus den Fugen. Mailand, 1954: Der junge Vincent fährt von München über den Brenner nach Mailand, um dort für seine Firma zu arbeiten. Er verfällt dem Charme Italiens, und er begegnet Giulietta. Es ist Liebe auf den ersten Blick. Doch sie ist einem anderen versprochen. Eine tragische Liebe nimmt ihren Lauf, die auch Jahrzehnte später noch das Leben von Julia völlig verändern wird.



VITA

Daniel Speck ist erfolgreicher Drehbuchautor und Dozent an Filmhochschulen in Deutschland und Italien. Er studierte Filmgeschichte in München und in Rom, wo er mehrere Jahre lebte. Er verfasste die Drehbücher zu „Maria, ihm schmeckt's nicht“ und „Antonio, ihm schmeckt's nicht“ von Jan Weiler, sowie „Zimstern und Halbmond“. Für „Meine verrückte türkische Hochzeit“ erhielt er den Grimme-Preis und den Bayerischen Fernsehpreis. „Bella Germania“ ist sein erster Roman.

624 Seiten
FISCHER Taschenbuch
ISBN 978-3-596-29596-8





OUTSTANDING
MOMENTS



Grillseminar LIVE!

Klassiker

Termine in Greven:

16. Sept. 2016 18⁰⁰ Uhr

Wintergrillen

Termine in Recke:

Mi. 2. Nov. 2016 18⁰⁰ Uhr

Fr. 11. Nov. 2016 18⁰⁰ Uhr

Termine in Greven:

Mi. 26. Okt. 2016 18⁰⁰ Uhr

Do. 24. Nov. 2016 18⁰⁰ Uhr

Informationen & Anmeldung
www.grillwerkstatt.eu

Tisch & Trend



Markt 2 · 49509 Recke – Rathausstr. 9 · 48268 Greven

www.busemeier.eu

WINTERGRILLEN LIEGT IM TREND

Tipps für das Grillvergnügen bei Minusgraden

Heute kann es regnen, stürmen oder schneien - einem echten Grillfan ist das egal. Ob Regen oder Schnee: Wer im Winter brutzelt, setzt am besten auf einen Grill mit Deckel. Geschützt vor Kälte und Feuchtigkeit wird das Fleisch in seinem Inneren bei indirekter Hitze sanft gegart und schön zart.

Der Trick: Beim indirekten Grillen liegt das Grillgut nicht direkt über der Glut, sondern über einer Schale, die den Fleischsaft auffängt. Die Briketts liegen am Rand und der Deckel sorgt für zirkulierende Heißluft, die das Fleisch bei 150 bis 200 Grad Celsius gart. Der Deckel bleibt so lange geschlossen, bis das Fleisch durchgegart ist und das Fleischthermometer mittels externer Anzeige die gewünschte Kerntemperatur anzeigt.

Augen auf beim Grillfleischkauf

Beim indirekten Grillen werden sowohl Rind- und Schweinefleisch als auch Geflügel unter dem Deckel besonders zart. Wer schon beim Einkauf sorgfältig auf geprüfte Fleischqualität achtet, hat am Ende das beste Grillergebnis. Frisches Schweinefleisch hat eine zartrosa Farbe und zieht keine Schlieren, Rindfleisch sollte gut abgehangen sein und dunkelrot aussehen. Feine Muskelfasern

und Fettäderchen sorgen beim Grillen für saftiges Fleisch. Ein klares Signal für kontrollierte Qualität und gesicherte Herkunft ist das blaue QS-Prüfzeichen auf Fleisch und Fleischwaren sowie auf Gemüse und Obst. Mehr Informationen dazu gibt es auf QS-live.de, der Website der EU-geförderten Kampagne "QS-live. Initiative Qualitätssicherung".

Gut Ding braucht Weile

Doch nicht nur auf das richtige Grillgut kommt es beim indirekten Grillen an, man benötigt auch etwas Geduld. Ob Spareribs, Roastbeef oder ein ganzes Hähnchen - bei großen Fleischstücken gilt: Gut Ding will Weile haben. Ein Krustenbraten aus Schweineschulter oder -schinken braucht zwei bis drei Stunden auf dem Rost, bis er eine Kerntemperatur von 72 bis 76 Grad Celsius erreicht. Für Spareribs, Hähnchen und Roastbeef genügen 60 bis 90 Minuten. (pd)

Für viele Maßnahmen gibt es Zuschüsse

Stadtwerke Tecklenburger Land verweisen auf Fördermöglichkeiten zur energetischen Sanierung

Wer beim Neubau oder bei der Sanierung seines Eigenheims auf Energieeffizienz achtet, kann viel Geld sparen. Zum einen, weil der Energieverbrauch durch gezielte Baumaßnahmen deutlich reduziert werden kann. Zum anderen stellen der Bund und das Land Nordrhein-Westfalen verschiedenste Fördermittel für energieeffiziente Bau- und Sanierungsmaßnahmen zur Verfügung. „Neu ist zum Beispiel ein Förderprogramm des Bundes zur Heizungsoptimierung“, sagt Marcus Rüdiger, Leiter Vertrieb der Stadtwerke Tecklenburger Land.

So fördert das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) mit seinem Programm „Heizungsoptimierung“ seit dem 1. August den Ersatz von Heizungspumpen und Warmwasserzirkulationspumpen durch hocheffiziente Pumpen. Auch für einen sogenannten hydraulischen

Abgleich zur Effizienzsteigerung von Heizungsanlagen gibt es einen Zuschuss vom BAFA. Bis zu 30 Prozent der Nettoinvestitionskosten können durch das aktuelle BAFA-Programm getragen werden. Schon zu Jahresbeginn hat das BAFA seine Zuschüsse zur Modernisierung von Heizungsanla-

gen erhöht. Mit dem „Anreizprogramm Energieeffizienz“ soll so der Austausch veralteter Heizungsanlagen durch umweltfreundliche moderne Systeme vorangetrieben werden.

Enormer Handlungsbedarf

„Gerade bei der Sanierung veralteter Heizungsanlagen besteht enormer Handlungsbedarf“, sagt Marcus Rüdiger. So gelten zwei Drittel der Heizgeräte in Deutschland als ineffizient. Rund zehn Millionen Heizanlagen sind älter als 15 Jahre. „Mehr als 70 Prozent der im Haushalt verbrauchten Energie werden für das Beheizen des Eigenheims benötigt“, sagt der

Stadtwerke-Vertriebsleiter. Er rät: „Wer seine Heizungsanlage modernisieren oder andere Maßnahmen zur Steigerung der Energieeffizienz umsetzen möchte, sollte sich im Vorfeld über mögliche Förderprogramme informieren.“ Neben dem BAFA hat auch die staatliche Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) umfangreiche Förderprogramme für energetische Maßnahmen aufgelegt. „Unter Umständen können Hausbesitzer die Programme sogar miteinander kombinieren“, sagt Marcus Rüdiger.

Informationen dazu gibt es unter www.bafa.de und www.kfw.de. (pd)

»Wir konnten uns sogar zuhause beraten lassen.«

Michael und Martina Merschmeyer aus Ibbenbüren mit ihren Enkelinnen Fleur und Sarah



Stadtwerke
Tecklenburger
Land

Wir beraten Sie nicht nur in unserem Kundenzentrum oder bei einem unserer Vertriebspartner, sondern auch gerne bei Ihnen zuhause. Das ist unser Verständnis von Kundennähe.

Telefon 05451.541 99 - 55

www.stadtwerke-tecklenburgerland.de

Füreinander. Miteinander.

**Vereinbaren auch
Sie einen Termin!**

Sie halten die administrativen
Fäden in den Händen:
Solveig Klingenberg,
Friedhelm Hehmann
und Christoph Saure.

HomeCare Intensivpflege

Pflegedienst bietet 24-Stundenpflege im festen Team

Die Zeit macht den Unterschied. Zeit für Pflege, Gespräche und alltägliche Dinge, die das Leben lebenswert machen. So kann kurz und knapp die Arbeits- und Denkweise der Gründer von HomeCare Intensivpflege beschrieben werden. Während herkömmliche, ambulante Pflegedienste ihre Tätigkeiten mit „Pflegeminuten“ abrechnen und pro Arbeitsschritt detailliert festgelegt ist wie lange dieser dauern darf, sind die Mitarbeiter vom Home Care bis zu zwölf Stunden beim Patienten. Hierbei handelt es sich um intensivpflegebedürftige Menschen mit einer Beatmung (tracheostomiert oder mit Maskenbeatmung), Wachkomapatienten, querschnittsgelähmte Menschen oder auch Patienten mit schwersten neurologischen und/oder internistischen Erkrankungen.

Jeweils fünf Mitarbeiter bilden ein Team. Somit kann nahezu immer gewährleistet werden, dass ein „bekanntes Gesicht“ zu dem Patienten geht und kein ständiger Wechsel der Pflegekraft erfolgt. Einer aus dem Team ist der Teamleiter. Er ist vor Ort der direkte Ansprechpartner für

die Mitarbeiter und macht z. B. die Schichtpläne oder ordert Material aus der Zentrale in Recke. Die Schicht beginnt morgens um sieben Uhr und der Patient bestimmt was passiert und vor allem wann. „Heute zuerst duschen und dann in aller Ruhe frühstücken? Oder direkt anziehen und erst eine

halbe Stunde an die frische Luft?“ Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die alle ausschließlich speziell ausgebildete Gesundheits- und Krankenpfleger/innen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen sowie examinierten Altenpfleger/-innen mit der Zusatzausbildung Pflegefachkraft für außerklinische Intensivpflege, zum Teil Pflegeexperten für außerklinische Beatmung und Pflegefachkräfte für Palliativpflege sind, ist es selbstverständlich, nach Wünschen und Vorstellungen des Patienten zu fragen und diese weitestgehend zu erfüllen. „Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt und nicht die Pflege. Der Patient soll nicht das Gefühl haben lästig zu sein“, erklärt Solveig Klingenberg

Neue Pflegekräfte werden durch Praxisanleiter/-innen an die speziellen Bedürfnisse der ambulanten Intensivpflege eingearbeitet und qualifiziert.

Das gesamte Pflegepersonal wird kontinuierlich nach neuesten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen mit hausinternen Schulungen weitergebildet.

Zur Sicherung der medizinischen Versorgung wird eng mit Fachärzten verschiedener Fachrichtungen zusammengearbeitet. Daneben wird bei Bedarf durch Krankengymnasten, Ergotherapeuten und Logopäden die, meist in Krankenhäusern oder Rehabilitationskliniken begonnene, Therapie fortgeführt. Die Finanzierung der ambulanten Intensivpflege wird durch die Krankenkasse und die Pflegekasse gewährleistet. Bereits über 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat der erst im Januar 2016 gegründete Pflegedienst und bis Ende November werden noch weitere 30 dazukommen, erklärt das in Recke beheimatete „Verwaltungsteam“. Wobei Vollzeit- und auch alle möglichen Teilzeitmodelle möglich sind. Neue Patienten werden erst angenommen, wenn das qualifizierte Personal bereitgestellt werden kann.

Detaillierte Informationen gibt es auf der Homepage www.homecare-intensivpflege.de (pw)

Weil Pflege Herz braucht!

Hauptstraße 54
49509 Recke
Telefon 0 54 53/8 07 39 00

info@homecare-intensivpflege.de
www.homecare-intensivpflege.de





Kunsthandwerkermarkt

am Montag, 03. Oktober,
in der Gempthalle in Lengerich

Am Tag der deutschen Einheit ist der Kunsthandwerkermarkt in der Gempthalle Lengerich ein fester Bestandteil im Veranstaltungskalender.

Auch dieses Mal werden wieder über 60 Aussteller eine Vielfalt an schönen Dingen präsentieren. Von fantasievollen Figuren aus Holz, Textilbekleidung, Schmuckverarbeitung, bis hin zur Malerei kann der Besucher wieder großes kunsthandwerkliches Geschick bewundern.

Die Kunsthandwerker sind jederzeit bereit, sich über die Schulter blicken zu lassen und Tipps für die „häusliche Bastelstunde“ zu geben.

Die Veranstaltung findet in der Zeit von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

Der Eintritt für diese Veranstaltung beträgt 2,00 EUR pro Person. Kinder und Jugendliche bis zum 14. Lebensjahr haben freien Eintritt. (pd)

Informationen zu dieser Veranstaltung gibt es unter
Tel.: 05481/6358 (Stephan Grawe) und
www.veranstaltungsbuero-grawe.de

KUNSTHANDWERKERMARKT

Gempthalle, Lengerich

ca. 60 Aussteller: Schmuck, Holzverarbeitung, Drechsler, Malerei, Puppenklinik u.v.m.



Mo. 03. Okt
Infos unter Tel./Fax/AB:
054 81 / 63 58
(Stephan Grawe)

AUTOHAUS Beerenuwinkel

**Ihr kompetenter Partner
rund ums Auto.**

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Reparaturen
sämtlicher Fabrikate
- Karosserieinstandsetzung
- Täglich TÜV und AU
- Reifenservice
inkl. Rädereinlagerung
- Fahrzeuglackierung
- Elektronische Achsvermessung



Westerkappelner Str. 83 - 85, 49497 Mettingen, Tel.: 05452-91820

Weitere Infos aus Ibbenbüren finden Sie hier:

www.ibb-journal.de



3-Tage-Partykreuzfahrt Düsseldorf - Amsterdam

Fr., 18.11. - So., 20.11.
(MS SWISS CROWN)

Frühbucher Termin 1
(bis 10.10.) **ab 299,- €**

Fr., 17.03. - So., 19.03.
(MS AMADEUS SILVER)

Frühbucher Termin 2
(bis 20.01.) **ab 299,- €**

Ahoi-und-Leinen-los!

STEIGEN SIE EIN UND SCHIPPERN SIE MIT AUF EINER UNGEWÖHNLICHEN KURZ-KREUZFAHRT AUF DEM RHEIN, DIE DIE BEIDEN STÄDTE AMSTERDAM UND DÜSSELDORF VERBINDET. LASSEN SIE DIE LANDSCHAFT VORBEI ZIEHEN UND GENIEßEN SIE DIE NATUR UND DIE KULTMETROPOLE AMSTERDAM. AM ABEND FEIERN SIE AUF IHREM SCHWIMMENDEN HOTEL.



**Der neue Katalog ist ab dem
20. September erhältlich!**

Information & Anmeldung

BÄUMERSTRASSE 9 • 49477 IBBENBÜREN • TEL: 05451 91020 • WWW.STRIER.DE

Helfer in schweren Stunden

Friedhöfe sind Orte der Begegnung, der Erholung und der lebendigen Erinnerung

Wann sind Sie das letzte Mal mit Ruhe und mit Muße über den Friedhof geschlendert? Können Sie sich daran erinnern, je auf einer Friedhofsbank gesessen und den Vögeln gelauscht und Hummeln zugehört zu haben? Der Friedhof ist ein geschützter Ort, der jederzeit aufgesucht werden kann um zu trauern, sich zu erholen, in Erinnerungen zu schwelgen und um den Verstorbenen nah zu sein.

Auch jetzt im beginnenden Herbst offenbart sich die einladende Schönheit der Friedhöfe. Auch, wer zum Abschiednehmen und Gedenken hierher kommt, kann aus der liebevollen Grabgestaltung und dem fröh-



Bild: BdF Bonn

lichen singen der Vögel oftmals einen gewissen Trost schöpfen. Die friedliche Atmosphäre hinter den von Moos und Flechten bewachsenen Friedhofsmauern zieht zudem viele Spaziergänger an, denn mit seinem parkähnlichen Charakter gehört der Friedhof zur grünen Lunge der Stadt. „Wir Friedhofsgärtner wollen den Friedhof als Ort der Begegnung, der Stille und des Abschiednehmens wieder mehr in das Bewusstsein der Menschen rücken“, sagt Nicolas Rehner, selbst Friedhofsgärtner und aktiv im Bund deutscher Friedhofsgärtner (BdF) im Zentralverband Gartenbau e.V. (ZVG). „Egal ob Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene oder Ältere – alle sind eingeladen, den Friedhof als Rückzugsort, als grüne Lunge, Garten der Erholung und auch als Begräbnis- und Erinnerungs-



Bild: Bestattungs- und Friedhofamt der Stadt Zürich

„Tag des Friedhofs über die Grenzen Deutschlands hinaus“
Sogar über die Grenzen Deutschland hinaus – in der Schweiz – hat der Tag des Friedhofs einen festen Platz im Veranstaltungskalender.



EIN LEBEN FÜR DIE KUNST.
Grabgestaltung von Ihren Friedhofsgärtnern.
Individuell wie das Leben!

BdF
Bund deutscher Friedhofsgärtner

**Wir bieten Ihnen
Grabgestaltung und Grabpflege**



**Gärtnerei
Beyer**

Weststr. 10
49477 Ibbenbüren
Tel. 05451 93493
Fax 934959
www.gaertnerei-beyer.com



**Stilvolle Blumen
zum Abschied**

„Ein ewiges Rätsel ist das Leben -
und ein Geheimnis bleibt der Tod.“

**Blumenhaus u.
Staudengärtner
Thiemann**

**Zum Esch 6
49479 Ibbenbüren**
Tel.: 05451 / 35 18
Fax: 05451 / 74 52 86



*„Tag des Friedhofs Grabgestaltung“
Beim Tag des Friedhofs 2015 in Hanau
wurde den Besuchern abwechslungsrei-
che Grabgestaltung präsentiert.*

stätte wieder neu kennenzulernen". Die Friedhofsgärtner sind ein Teil des Friedhofes und helfen mit ihren Leistungen vielen Menschen in einer der schwersten Phasen ihres Lebens. Ein schön und individuell gestaltetes Grab ist für viele Angehörige eine wichtige Anlaufstelle im Trauerprozess. Die Friedhofsgärtner sind hier die richtigen Ansprechpartner, denn sie verfügen über das notwendige Geschick und das fachliche Know-how. In Absprache mit dem Auftraggeber pflegen die Profis auch auf Dauer die letzte Ruhestätte. Sei es die wechselnde Bepflanzung im Jahresverlauf, das regelmäßige Gießen oder das Entfernen von Unkraut: diese und viele weitere Dienstleistungen lassen sich alle mit einer Friedhofsgärtnerei vereinbaren.

Aktiv auf dem Friedhof

Um den Friedhof und seine Bedeutung neu kennenzulernen und zu erfahren, bieten viele Friedhofsgärtner regelmäßig Aktionen an. Dazu gehören spezielle Führungen über den Friedhof, aber auch erlebbare Bildungsangebote für Kinder. Auf dem Duisburger Friedhof in Trompet beispielsweise, gibt es einen Insektenfriedhof. Hier beerdigen Kinder regelmäßig Schokoladenkäfer und gestalten aus Naturmaterialien kleine Gräber. Spielerisch setzten sie sich so mit dem Thema Tod und Trauer auseinander. (pd)



Blumen sagen mehr als tausend Worte

Trauerfloristik, Grabpflege und mehr

Dörenther Straße 12 • 49545 Brochterbeck
Tel. 0 54 55 / 93 10 0 • Fax: 0 54 55 / 93 10 20
Mail: info@blumen-liede.de • www.blumen-liede.de



Köster

Beerdigungsinstitut

Inhaber: Christian Hackmann

Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung der Formalitäten
Trauerdrucksachen
Bestattungsvorsorgeberatung und -betreuung

**Am Hedwigsheim 7
49479 Ibbenbüren-Püßelbüren**

Immer erreichbar unter:
Tel.: 05451 **7 47 73**



Bestattungen Hackmann

seit 1924

- Erd-, Feuer-, See- und Baumbestattungen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Trauerdrucksachen
- Individuelle Bestattungsvorsorge mit finanzieller Absicherung

49477 Ibbenbüren Bergeshöhe 111 und Groner Allee 41
Tag und Nacht erreichbar unter **05451 / 2188** und **45050** www.bestattungen-hackmann.de



Bestattungen BARLAG

Seit 1921

Tag und Nacht erreichbar!

Erledigungen aller Formalitäten, Erd- Feuer- und Seebestattungen. Trauerdrucksachen, Vorsorgeberatung und Betreuung.

Münsterstraße 56 | 49477 Ibbenbüren
Internet: www.barlag-bestattungen.de

Telefon: 0 54 51 - 20 09
Mobil: 0151 - 61 92 53 20

Farwig Grabmale GmbH

- Natursteine
- Bronzen
- Sakrale Kunst

**Ibbenbürener Naturstein Agentur
Farwig Grabmale & Gestaltung GmbH**

An der Zechenbahn 65, 49477 Ibbenbüren
Laggenbecker Straße 30, 49477 Ibbenbüren

Telefon 0 54 51 - 50 52 10 • Fax 50 52 11 • www.farwig-grabmale.de

Ideen aus Stein



Besuchen Sie unsere vielfältige und umfangreiche
Hallen-Grabmal-Ausstellung
an der Laggenbecker Straße 30
in Ibbenbüren

Helfer in schweren Stunden

Der Tag des Friedhofs am 17./18. September 2016 bietet viel „Raum für Erinnerung“

Bei der Mottofindung für den Tag des Friedhofs 2016 waren sich die Initiatoren schnell einig: Die traditionsreiche Veranstaltung, die von zahlreichen Friedhofsgärtnern und Friedhofsträgern in Deutschland und in der Schweiz durchgeführt wird, trägt den Gedanken „Raum für Erinnerung“. Mit dem Motto soll genau das transportiert werden, für was unsere Friedhöfe der heutigen Zeit stehen. Sie sind Orte der Ruhe, Orte der Begegnung, Orte der Trauer und vor allem der Hoffnung.

So lassen sich die Veranstalter am dritten Septemberwochenende des kommenden Jahres wieder so einig für ihre Besucher einfallen: Von Konzerten bis hin zu Lesungen, Ausstellung, Filmvorführungen oder Kin-

deraktionen ist alles dabei. „All diese Veranstaltungen zeigen, wie lebendig Friedhöfe unserer heutigen Zeit sind. Dass immer mehr Städte den Tag des Friedhofs für Ihre Bürger anbieten, freut mich sehr. Es spiegelt ein klein

wenig die Strahlkraft und Bedeutung der Friedhöfe wieder“, erklärt Birgit Ehlers-Ascherfeld, Vorsitzende des Bundes deutscher Friedhofsgärtner (BdF) im Zentralverband Gartenbau e.V..

Ins Leben gerufen wurde der Tag des Friedhofs 2001 vom Bund deutscher Friedhofsgärtner gemeinsam mit Steinmetzen, Bestattern, Floristen, Städten, Kommunen, Religionsgemeinschaften und Vereinen. Mit Hilfe dieses bunten Straußes an Partnern hat sich das Aktionswochenende zu ei-

nem etablierten Event entwickelt, das in Deutschland Jahr für Jahr tausende Neugierige und Interessierte anlockt. Wer mehr über den Tag des Friedhofs, die Veranstaltungsorte und ihre Programme erfahren möchte, findet aktuelle Informationen unter www.tag-des-friedhofs.de. Veranstalter haben die Möglichkeit, ihre Programme auf dieser Website anzukündigen. Mit Vorlagen für Logos, Poster und Flyer, die kostenfrei zum Download bereitstehen, möchte der BdF alle Veranstalter ermutigen, sich am Tag des Friedhofs 2016 aktiv zu beteiligen. (pd)

TRAUERKLEIDUNG

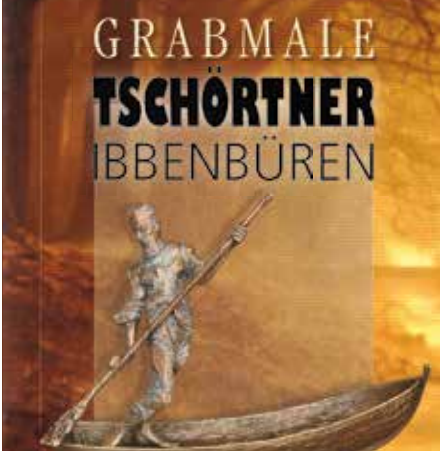
Auch für den Trauerfall bietet unser Haus die passende Kleidung. Änderungen werden kurzfristig in eigener Schneiderei fachgerecht ausgeführt.



Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 18.00 Uhr



Modehaus Schulte GmbH · Kolpingstr. 5 · Schapen · Tel. 054 58 / 933 90
info@modehaus-schulte.de · www.modehaus-schulte.de



- GRABSTEINE
- GRABANLAGEN
- URNENANLAGEN
- GRABSCHMUCK

DÖRNEBRINK 16
(DIREKT AM HAUPTFRIEDHOF)

TELEFON:
05451/5059105

INFO@TSCHOERTNER-GRABMALE.DE
WWW.TSCHOERTNER-GRABMALE.DE



Als unabhängiges Bestattungsunternehmen in der 4. Generation verfügen wir über eine langjährige Erfahrung mit trauernden Hinterbliebenen und sind in allen Belangen der Bestattung persönlich für Sie da.

Wir helfen ...

in allen Trauerangelegenheiten

Erledigung aller Formalitäten, Überführungen



Bestattungen Keller
seit 1918

www.bestattungshaus-keller.de
49479 Ibbenbüren-Laggenbeck, Mettinger Str. 18
Immer erreichbar: Tel. 05451 - 8288 privat 88405



Amiko.world e.V. will Kinder begleiten

Neuer Verein für Trauerbegleitungen von Kinder, Jugendlichen und Familien gegründet

Am 22. August 2016 haben zehn engagierte Bürgerinnen und Bürger aus Hörstel und Rheine den Verein „Amiko.world“ gegründet. Sie wollen Kindern und Jugendlichen ausreichend Zeit und Raum geben, um zu lernen, mit Verlusten durch Tod oder Trennung altersgerecht umgehen zu können. „Kinder trauern anders als Erwachsene und sie werden in und mit ihrer Trauer oftmals nicht richtig wahrgenommen!“, erklärt Petra Wall, die Anfang des Jahres die Ausbildung zur Systemischen Kinder-, Jugendlichen und Familien-trauerbegleitung beim Bundesverband Trauerbegleitung e. V. abgeschlossen hat.

Uns ist wichtig, dass die Kinder und Jugendlichen verstehen, dass alle Gefühle, die sie haben wichtig und auch richtig sind. Das auch Wut zur Trauer gehört, ebenso wie die Freude. Während meiner Ausbildung habe ich viele Methoden erlernen können, um dieser Aufgabe gewachsen zu sein. Das Spiel mit Handpuppen oder Traumreisen sind dabei nur ein kleiner Teil der Möglichkeiten.“, erklärt Petra Wall. In der Praxis für Ergotherapie von Karin Jansen in Hörstel-Bevergern hat der Verein einen Raum eingerichtet, der nun ganz im Zeichen von Amiko.world steht. Hier sollen nun wöchentlich Gruppenstunden stattfinden, aber auch Einzelbegleitungen sind möglich. Auf

dem gemütlichen roten Ostfriesensofa lässt es sich hervorragend vorlesen, Musik hören oder Traumreisen machen und der große Clown dient als Materialschrank. „Der Verein kann hier auch den Motorikraum nutzen, wenn bei den Kindern mal der Bewegungsdrang sehr groß ist“, erklärt Karin Jansen, die sofort von der Idee begeistert war, den Raum in ihrer Praxis einzurichten. „Für unsere Aufgabe haben wir bereits Kontakte zum Hospizverein Ibbenbüren e. V. und dem Palliativmedizinischen Konsiliardienst (PKD) Nordmünsterland geknüpft. Als nächstes werden wir zum Beispiel Schulen und Kindergärten besuchen und dort unser Angebot vorstellen. Wir freuen uns, dass wir beim Stadtjournal Ibbenbüren die Möglichkeit bekommen uns vorzustellen, denn ohne Öffentlichkeitsarbeit und

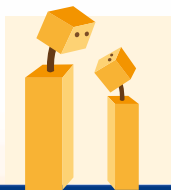
Spenden geht es nicht. Auch wenn wir versuchen die Kosten so niedrig wie möglich zu halten“, beschreibt Petra Wall die Pläne für die nächste Zeit. Alle Vereinsmitglieder sind ehrenamt-

lich tätig und die Begleitung und der Besuch der Trauergruppe ist kostenfrei damit es auch für alle, die das Angebot nutzen möchten, möglich ist. Der Verein soll als gemeinnützig anerkannt werden, damit Spendenbescheinigungen ausgestellt werden können. Die Satzung ist bereits zur Prüfung beim Finanzamt. Wer mehr über den neuen Verein wissen möchte kann sich auf der Homepage unter www.Amiko.world informieren. (pd)



Petra Wall, Karin Jansen, Rüdiger Wall (vorne, Gründungsmitglieder), Manuela Berghaus (Gast), Maria Luttmann-Welle und Lisa Schulte (Gründungsmitglieder) informierten beim ersten Tag der offenen Tür die Besucher. Auf dem Foto fehlen: Dr. Hans-Joachim Pelster, RA Michael Otten, Uschi Otten, Monika Brüggemann und Claudia Börgel.

Wer etwas Spenden möchte, kann dies sehr gerne tun.
Kto. KSK Steinfurt: DE07 4035 1060 0073 8416 60



Amiko.world e.V.

Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Familien

Ansprechpartnerin: Petra Wall, Lange Straße 15, 48477 Hörstel, E-Mail: info@amiko.world
Tel.: 0 54 59 - 80 22 94 oder mobil: 0151 10 77 97 89

NEU im staatlich anerkannten Erholungsort Mettingen



Ihr Natursalz-Fachgeschäft mit **SALARIUM®**

Salzraum, Natursalze, Gewürzsalze und Badesalze
Bestickungen auf Frottierwaren

Salzling	Mo-Sa.	Tel. 0 54 52 / 9 36 63 74
Christine Beck	8.30 Uhr - 12.00 Uhr	Mobil 01 57 / 31 34 39 58
Markt 2	ab 15.00 Uhr	www.salzling.de
49497 Mettingen	nach Vereinbarung	salzling@salzling.de

**SERVICE AUF
HÖCHSTEM NIVEAU!**



**AVM
middelhuis**

Bodelschwinghstraße 15
49477 Ibbenbüren

T +49 (0) 5451 15011
F +49 (0) 5451 17555
vertrieb@middelhuis.de
service@middelhuis.de
www.middelhuis.de



Unser Café-Restaurant mit der gemütlichen Kneipe lädt ein zum Entspannen oder „Klönen“ mit einem guten Essen, ob vegetarisch, typisch westfälisch, mit jahreszeitlichen Spezialitäten oder leckerem, hausgemachtem Kuchen.

Öffnungszeiten

täglich ab 14.30 Uhr,

Sonn./Feiertage ab 10.00 Uhr durchgehend, Montag Ruhetag

Die Adresse für Ihre Gesellschaft

Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Besuch!

Unser Haus ist über die Weihnachtsfeiertage und Neujahr geschlossen.

An der Blankenburg 53 • 49479 Ibbenbüren-Dörenthe
Tel. 0 54 55 / 280 • info@zur-blankenburg.de



Der 7. Birgter Bikeathlon startet am 17. September!

Eine bunte Vielfalt an Rädern

Mit dabei sind wieder alle Typen von Rädern, vom normalen Hollandrad mit Körbchen, übers Trekkingrad bis zur Rennmaschine mit Scheibenrad. Des Weiteren sind auch dieses Jahr wieder Exoten wie ein FAT-Bike und ein Rad mit einem Holzrahmen vertreten.

Anhand dieser Vielfalt ist deutlich zu erkennen, dass der Bikeathlon jeden anspricht, der Spaß am Radfahren hat und dieses in Kombination mit einem Schießerlebnis einmal ausprobieren möchte. Dass die Birgter Schützenbrüder mit dem Bikeathlon hier den richtigen Nerv getroffen haben, wird von den Teilnehmern jedes Jahr aufs Neue bestätigt. Eine sehr schöne Atmosphäre unter den Starren gepaart mit guter Organisation.

Die Hobbyklasse ist eine Klasse zum Auszuprobieren. Für die drei Runden á vier Kilometer ist kein Training vorab notwendig. Hier treten die Teilnehmer teilweise noch in Jeanshose oder auch mit Radexoten wie einem FAT-Bike an. Geschwindigkeit steht nach dem Spaß maximal an zweiter Stelle. Nicht ganz so gemächlich wie in der Hobbyklasse geht es bei den Sportlern zur Sache. Die zum Teil sehr ambitionierten Sportler legen Wert auf ihre



Bikeathlon: Beim Bikeathlon werden Rad fahren und Schießen kombiniert. Die Teilnehmer fahren 3 Mal eine festgelegte Rundstrecke auf der Straße. Nach jeder Runde werden 5 Schüsse mit dem Luftgewehr auf Klappscheiben abgegeben. Je nach Leistungsvermögen oder Ambition kann man in der Hobby- oder Sportlerklasse starten. Die Radrunde für die Hobbyathleten ist ca. 4,2 km lang, für die Sportler ca. 8,2 km. Beide Radrunden führen vom Birgter Grundschulplatz über den Riehenweg ins Birgter Feld und wieder zurück. Gefahren werden darf beim Bikeathlon mit Allem, was zwei Räder hat und keinen Hilfsmotor.



technische Ausrüstung und bringen bei Durchschnittsgeschwindigkeiten von über 35 km/h Höchstleistungen. Die Strecke von gut 8 Kilometern kann selbstverständlich auch von allen gewählt werden, denen die Hobbystrecke zu kurz ist. Anmeldungen sind auf der Internetseite www.bikeathlon-birgte.de möglich. Sehr Kurzentschlossene können sich auch noch am Tag des Bikeathlons auf dem Veranstaltungsgelände anmelden. Jeder von 14-99 Jahren ist herzlich dazu eingeladen.

Der Startschuss für die Hobbyklasse wird wieder gegen 14:00 Uhr an der Birgter Grundschule fallen. Die Sportler starten gegen 16:00 Uhr. Auf dem Schulgelände, welches sich an diesem Samstag in ein Bikeathlon-Stadion verwandelt, befinden sich Start, Ziel und der Schießstand. Damit sind Zuschauer hautnah am Geschehen dabei. Dort erleben sie Jahr für Jahr die Schwierigkeit für die Athleten, sich nach der körperlichen Belastung auf das Schießen zu konzentrieren. Nur wenn das perfekt gelingt, wird in beiden Schießdurchgängen fehlerfrei bleiben.

Zusätzlich zu den Einzelstartern, besteht auch wieder die Möglichkeit, als Staffel an den Start zu gehen. Dies ist nicht nur für private Gruppen, sondern im Besonderen auch für Vereine und Firmen interessant. Für Firmen, in denen die Gesundheitsförderung einen immer höheren Stellenwert einnimmt, kann der Bikeathlon eine schöne Abwechslung sein, bei dem auch das Betriebsklima gefördert wird. Jede Staffel besteht aus 3 Teilnehmern, jeder Teilnehmer fährt eine Runde und gibt 5 Schuss ab. Die Staffeln können ebenfalls zwischen den Klassen Hobby oder Sportler wählen. Daraus könnte sich sogar eine Art Vereinsmeisterschaft entwickeln. Neben dem sportlichen Event kommen aber auch die Zuschauer nicht zu kurz. Mit Kaffee und Kuchen, Kaltgetränken und Würstchen vom Grill wird für das leibliche Wohl gesorgt sein. Für die „Kleinen“ steht eine Hüpfburg zum Austoben bereit.

Alles in Allem ein spannendes Event für Teilnehmer und Zuschauer. Wir freuen uns auf ihr Kommen, egal ob als Teilnehmer oder als Zuschauer. (pd)

Offenes Cafe

An jedem zweiten Sonntag im Monat!

Das Hospizcafé als Angebot für Menschen, die trauern, findet regelmäßig an jedem zweiten Sonntag im Monat statt. In einem geschützten Raum ist es möglich, über die eigene Trauer und Betroffenheit zu sprechen. Gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern gestalten ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen den jeweiligen Nachmittag. Das Hospizcafé wird in der Familienbildungsstätte in Ibbenbüren an der Klosterstraße angeboten.

Nächste Termine: 09.10.2016 | 13.11.2016 | 11.12.2016



**KAFFEESPEZIALITÄTEN
PRÄSENTIERT
VOM PROFI**

© Miele & Cie. KG

BARISTA VORFÜHRUNG

AKTIONEN ZUM RIESENBECKER HERBST

Am Sonntag, 25.09.2016
verkaufsoffen von 13.00 - 18.00 Uhr

- ◆ Kaffeespezialitäten vom Profi
- ◆ attraktive Angebote
- ◆ Kinder-Bastel-Aktion

... alles im grünen Bereich
beermann

Tel. 05454-9305-0
www.beermann.de

Super. Subaru. Sparwochen.

**Bis zu 5.000,- €¹
sparen!**



Subaru - Allrad erleben.

Erleben Sie die einzigartigen Angebote der Super Subaru Sparwochen. Eine günstige Gelegenheit für Sie, denn Sie sparen bis zu 5.000,- €¹. Überzeugen Sie sich selbst von unseren Subaru-Modellen am besten bei einer Probefahrt!



Franz-Josef Helmig und Michael Hallmeier GbR
Riesenbecker Straße 27, 48477 Hörstel-Bevergern
Telefon 05459/1850, Telefax 05459/4129

Weltgrößter
Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de

Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 14,0-6,8; außerorts: 8,4-4,6; kombiniert: 10,4-5,4. CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 242-136. Abbildungen enthalten Sonderausstattung.

* Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen.
¹ Die Aktion gilt vom 01.03.2016 bis 30.06.2016 in Verbindung mit dem Kauf eines aktuellen Subaru Modells (Neu- oder Vorführwagen), Zulassung/Besitzumschreibung bis 31.08.2016 bei teilnehmenden Subaru Partnern. Die Aktion wird gemeinsam von der SUBARU Deutschland GmbH und den teilnehmenden Subaru Partnern getragen und ist mit den aktuellen Sonderleasing- und Sonderfinanzierungsangeboten kombinierbar, jedoch nicht mit anderen Aktionen der SUBARU Deutschland GmbH. Sie sparen je nach Modell bei Kauf eines Subaru WRX STI: 5.000,- €; eines Outback: 3.500,- €; eines Subaru XV, Forester, Levorg, Impreza oder Subaru BRZ: 2.500,- €. Weitere Detailinformationen erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden Subaru Partner oder unter www.subaru.de.

Deine Idee für Ibbenbüren Wettbewerb für ein noch schöneres Ibbenbüren

Ein fünfköpfiges Team von Mitgliedern des Stadtmarketing Ibbenbüren e.V. hat in den letzten Monaten an dem Projekt „Deine Idee für Ibbenbüren“ gearbeitet. Es handelt sich um einen Wettbewerb, zu dem alle Ibbenbürener und Ibbenbürenerinnen in jedem Alter aufgerufen sind, eine Idee für ein Projekt zu entwickeln, welches unsere Stadt Ibbenbüren noch attraktiver macht. Das „beste“ Projekt wird mit einem Betrag von maximal von 3.000,00 Euro gefördert.

Worum geht es?

Wie kann Ibbenbüren noch lebenswerter werden? Welche sportlichen, kulturellen oder sozialen Highlights sollte es geben, damit Ibbenbüren noch attraktiver wird? Welche Initiativen, Veranstaltungen und Projekte machen Ibbenbüren noch lebendiger und vielfältiger? Mit dem Projekt „Deine Idee für Ibbenbüren“ schreibt der Stadtmarketing Ibbenbüren e.V. einen Wettbewerb aus, in dem neue Initiativen gesucht werden, die der Stadt und den Ibbenbürenern und Ibbenbürenerinnen zugute kommen. Dies können sowohl einmalige Projekte sein als auch Maßnahmen, die regelmäßig wiederholt werden.

Wie funktioniert es?

Auf der Seite www.deine-idee-fuer-ibbenbueren.de ist das Formular „Deine Idee für Ibbenbüren“ hinterlegt. Es kann auf die Endgeräte Rechner, Tablet oder Smartphone heruntergeladen oder direkt ausgefüllt werden. Die Projektidee, Ibbenbüren noch attraktiver zu machen, soll hier auf einer DIN A4-

Seite skizziert werden. Welchen Nutzen hat das Projekt für Ibbenbüren? Wieviel Zeit muss von wem investiert werden? Welche Kosten können anfallen? Das ausgefüllte Formular kann per Fax oder per Mail an den Stadtmarketing Ibbenbüren e.V. geschickt werden. Einsendeschluss ist der 31.10.2016.

Und dann? Wie geht es weiter?

Aus allen eingegangenen Vorschlägen wählt eine Jury des Stadtmarketing Ibbenbüren e.V. die drei besten Ideen aus. Diese Ideen gehen „in die nächste Runde“. Die einstige Projekt„skizze“ wird hier verfeinert – selbstverständlich mit Unterstützung des Stadtmarketing Ibbenbüren e.V..

Der Sieger des Wettbewerbs „Deine Idee für Ibbenbüren“ wird im Rahmen der Innovationspreisverleihung im März 2017 bekanntgegeben. (pd)



**Ihre KFZ-
Meisterwerkstatt
für alle Fabrikate
IN RECKE**

Kompetent

Qualitativ

Serviceorientiert

Auto-Technik Schröder GmbH
Steinbecker Straße 23
49509 Recke

Telefon: 05453 9198300
Telefax: 05453 9198309
E-Mail: info@at-schroeder.de
www.at-schroeder.de





Frische Pilze

Aufbewahren, zubereiten und genießen

Die Vielfalt der saisonalen Pilze ist groß und der Geschmack von würzig bis mild für viele Pilzliebhaber ein wahrer Genuss. Allerdings ist es gar nicht so einfach, die Frische zu erhalten oder die Pilze länger aufzubewahren. Die Experten von TÜV SÜD geben Tipps zum Umgang mit dem empfindlichen Lebensmittel.

Beim Kauf von frischen Pilzen ist es wichtig, darauf zu achten, dass keine Druckstellen oder Schimmel zu sehen sind. Sie sind sehr leicht verderblich und weisen schnell „Altersspuren“ auf. Daher ist es sinnvoll, nur so viele Pilze zu kaufen oder zu sammeln, dass diese komplett verzehrt werden können. Vor der Zubereitung sollten Pilze gereinigt werden, je nach Verschmutzung mit einem Tuch oder Bürste oder bei Waldpilzen auch unter Wasser. Waldpilze benötigen bei der Zubereitung ca. 15 Minuten Garzeit. Je nach Sorte sind Zuchtpilze auch früher fertig. Wer mit der Zubereitung warten möchte, verwendet zur Aufbewahrung

im Kühlschrank lieber keine Plastiktüten oder -boxen, sondern legt die Pilze einfach luftig und lose ins Gemüsefach – da sollten sie aber auch nicht länger als zwei Tage bleiben. Pilze lassen sich ohne Geschmacksverlust leider nicht sehr gut haltbar machen. Wild- oder Zuchtpilze können nach dem Putzen in Scheiben geschnitten, kurz blanchiert und dann für begrenzte Zeit eingefroren werden. Sobald die Pilze dann auf dem Speiseplan stehen, müssen sie vor dem Verzehr gründlich durchgegart werden. Eine andere Variante ist das Trocknen. Dazu einfach die dünnen Pilzscheiben bei ungefähr 40 Grad und leicht geöffneter Ofentür mehrere Stunden in den Backofen oder an einen trockenen Platz in der Wohnung legen. Wichtig ist, dass der Pilz danach ganz trocken ist und sich kein Schimmel bildet. Für den vollen Genuss, lieber rasch ein leckeres Pilzgericht zaubern. (pd)



AS-Multimedia.de

Stadtmagazine - Drucksachen - Internet

IMPRESSUM

STADTJOURNAL

Das Stadtjournal Ibbenbüren erscheint
7x jährlich im Verlag AS-Multimedia

Verlag: AS-Multimedia, Andreas Schöwe,
Bevergerner Straße 10, 48477 Hörstel
info@as-multimedia.de
Telefon: 054 59/80 16 61 - Fax: 054 59/80 16 62

Inhaber und Gesamtleitung:
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Redaktion:
Petra Wall (Leitung; pw; pw@as-multimedia.de)

Fotos:
kommen von den Autoren, der Fotoagentur Fotolia.com
oder wie im Bericht angegeben

Anzeigen:
Karsten Suppelt (ks@as-multimedia.de)
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Layout:
Jennifer Hoffmann (jh@as-multimedia.de)

Vertrieb:
Das Stadtjournal Ibbenbüren erhalten Sie alle zwei
Monate kostenlos zugestellt.

Probleme bei der Zustellung? Tel. 054 59/80 16 61

Dieses Heft wurde auf 115g-Bilderdruckpapier, glänzend,
gedruckt

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 01.09.2010. Für unverlangt
eingesandte Manuskripte, Fotos und Druckvorlagen etc. wird keine
Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben
behalten wir uns vor.
Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der
Meinung der Herausgeber überein. Artikel die mit P.D. gekennzeichnet
sind, entstammen dem Presse-Dienst der jeweiligen Firma bzw. des
Verlags. Änderungen und Kürzungen behalten wir uns auch hier vor.
Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen oder für fehlerhafte
Anzeigen selber wird keine Haftung übernommen.

© 2016 bei AS-Multimedia
Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.



Baufinanzierung – über 100 Banken im Vergleich.

Als unabhängiger Makler
bieten wir Ihnen eine individuelle
Beratung.

- Anbieterunabhängige
Beratung
- Maßgeschneiderte
Finanzierungen
- Keine Extrakosten
- Gute Konditionen

Jetzt unverbindlich informieren!



Herbring GmbH
Maybachstr. 25
49479 Ibbenbüren
05451 5478 0
www.herbring.de

Partner im vfm-Verbund

Mit Sicherheit



Treppen | Balkone | Geländer | Zäune | Abdächer | u.v.m.

Rufen Sie uns gerne an:
Tel. (0 54 59) 80 19-0

48477 Hörstel
www.h-laumann.de



Laumann
Qualität aus Metall

IHRE HIGHLIGHTS IM BÜRGERHAUS IBBENBÜREN

The Sensational Electric Light
Orchestra Tribute Show
15. November 2016

ONE NIGHT OF ELO

THE ULTIMATE ELECTRIC LIGHT ORCHESTRA
TRIBUTE SHOW performed by ELO AGAIN



Das Electric Light Orchestra war eine der erfolgreichsten Bands der Musikgeschichte. Ihre Songs wurden millionenfach im Radio gespielt. ELO lieferte Dutzende Top-20-Hits, von denen viele zu Klassikern der Popgeschichte wurden. Die Band hat eine Brücke geschlagen zwischen Klassik und Rock, zwischen Elektronik und Orchester, zwischen Tradition und Moderne.



A Musical Christmas

Große Musicalhits und die
schönsten Weihnachtslieder der
Welt am
29. November 2016

Stimmungsvolle Musik gehört zur Weihnachtszeit wie duftendes Gebäck, funkelnde Lichterpracht und knisterndes Kaminfeuer! Lassen Sie sich verzaubern und auf die „schönste Zeit des Jahres“ einstimmen. In einer zauberhaften Winter-Weihnachtskulisse erklingen die schönsten Weihnachtslieder der Welt.

Whitney

LIVE PERFORMED BY NYA KING

Live-Band • Dance-Crew • Multimedia-Show

Der Kult um die charismatische Entertainerin und Pop-Legende geht weiter! Auch Jahre nach ihrem Tod gehören Whitney Houston und ihr musikalisches Erbe zum Besten, was amerikanische Popmusik jemals hervorgebracht hat.

One Moment In Time
The Tribute Concert
08. Februar 2017

Tickets versandkostenfrei auf www.resetproduction.de, Tickethotline: 0365-5481830, bei der Ibbenbürener Volkszeitung sowie an allen bekannten VVK-Stellen.