STAD Journal - Beliebt OURNAL



NIE MEHR OHNE

Bei uns in jedem Fenster Standard.



Unser
Sicherheits-Schließteil
ärgert jeden Einbrecher!

Unverbindliche Beratung in unserer Ausstellung. Rufen Sie uns an!

Fenster- und Türenbau Garagentore Rolladenbau Terrassendächer



Ungruh GmbH St.-Josef-Str. 119 49479 lbbenbüren Tel.: 0 54 51 / 9 63 90

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.fenster-ungruh.de



IN DIESER AUSGABE u.a.

AKTUELLES

- 4 Auf Kohle geboren Jugendprojekt präsentiert Bergbau in Bildern
- 5 Bei Bürgerfreundlichkeit ganz vorn Ibbenbüren in puncto Müllgebühren eine der günstigsten Städte in NRW
- 6 Adventsmarkt in der Ibbenbürener Südstadt Schulen, Kindergärten und Vereine nehmen kostenlos teil
- 6 Weitere Unterstützung willkommen Stolpersteine: 23 Miniatur-Denkmale bilden den Auftakt
- 12 **Das Rezept gegen den November-Blues:** Drei Theaterperlen in der Schauburg Ibbenbüren
- 14 **Die Stadt Ibbenbüren informiert**Bei Gelb gibt es nur noch eine Chance
- 18 Das Trauercafé des Hospiz Ibbenbüren e.V. Die Gäste geben sich wechselseitig Halt und Unterstützung
- 19 Der Palliativmedizinische Konsiliardienst Mit der Erfahrung und einem umfaassenden Netzwerk unterstützen
- 20 Ein klares Signal Stadt Ibbenbüren und Roncalli-Realschule unterzeichnen Klimaschutzvereinbarung
- 21 Grande finale mit dem kleinen Gespenst Kinderkulturkarte II bietet Feines für Grundschulkinder
- 22 Bärenstarke Kinderkost Lieblingsrezepte für die ganze Familie
- 25 Dunkle Jahreszeit ist Einbruchzeit
- 26 Janusz-Korczak-Schule ist erneut Preisträger Die Förderschule hat Gesundheitsförderung erfolgreich integriert
- 27 Es gibt ihn seit 60 Jahren Werkstätten rüsten sich für den Jubiläums-Licht-Test
- 30 Deine Idee für Ibbenbüren Halbzeit beim Ideen-Wettbewerb für ein noch schöneres Ibbenbüren





31 Azubi-Speed-Dating 2016 Die Mettinger Brücke lädt ein zur 4. Aufl age des Azubi-Speed-Datings

32 Deine Idee für Ibbenbüren Halbzeit beim Ideen-Wettbewerb für ein noch schöneres Ibbenbüren

PORTRAIT

- 8 Weihnachtszauber im Moubis Pflanzenhof
- Alte Schweinerasse im Kommen
- 10 Kunsthandwerkermarkt in Emsdetten Vom Wanderstockschnitzer bis zur Malerei
- 11 Holzbildhauerei Böggemann Am 5., 6. und 13. November ist wieder Tag der offenen Tür
- 16 So gut klingt die 3. Liga am Lotter Kreuz Vom Wanderstockschnitzer bis zur Malerei
- 24 Einfach sicher sein ... mit PICOGuard Zuhause sicher sein mit GS electronic

RUBRIKEN

Bauen Wohnen Leben

28 Ganz in Weiß

Beim Renovieren sollte man auf eine hohe Deckkraft der Wandfarben achten

SERVICE

31 Impressum

Unser Titelbild: Auf Kohle geboren - Jugendprojekt präsentiert Bergbau in Bildern



Diesel's-Gartenmöbelhalle



Hochwertige Gartenmöbel u. Exklusive Boxspringbetten zu knallhart kalkulierten Lagerspreisen!

an der A 30: Abfahrt Kanalhafen-Ost Rheine - Kanalstraße 8 -Telefon: 05971/8074400 www.diesels-gartenmoehelhalle.de



Hausanschrift Maschinenlager Buchenweg 34 Am Wall 49509 Recke 49509 Recke

Telefon: 05453/7162

- Minibagger/Radlader
- Rüttelplatten Scherenbühne
- Anhängerbühne 12 m/18 m/22 m
- 380 V Kompressor
- Druckluft-Elektrospitzhammer
- Diamantsägen/Kernbohrgeräte
- Holzhäckseler/Holzspalter
- Gartenfräse/Stromgeneratoren
- Heizgeräte/Bautrockner Weitere Maschinen auf Anfrage



www.reckermaschinenverleih.de • info@reckermaschinenverleih.de

Grabmalschmuck · Bronze-Laternen Grabmalarbeiten Grabmäler · Einfassungen Ausführung sämtlicher Natursteinarbeiten Herstellung von Sonnenuhren und Brunnenanlagen aus Naturstein

PLAGEMANN Grabmale

>>>>>>>>>>>

PLAGEMANN K.G. - INDUSTRIEGEBIET/OST Dornierstr. 4 - 48477 Hörstel TEL. 0 54 59 / 83 93 - FAX: 0 54 59 / 12 68 WWW.PLAGEMANN-NATURSTEINE.DE

Weitere Informationen zum Magazin finden Sie hier:

www.ibb-journal.de





"CAuf Kohle geboren" - Jugendprojekt präsentiert Bergbau in Bildern

Auf den ersten Blick haben Bergbau und der Pink Pop e.V. nicht besonders viel gemeinsam - und dennoch haben beide in enger Kooperation ein tolles Projekt auf die Beine gestellt. Stolz präsentiert die Jugendkunstschule mit freundlicher Unterstützung der RAG nach intensiver Vorbereitung einen neuen Fotokalender für das Jahr 2017, in dem 13 hochwertige Motive aus der Region mit dem Thema Bergbau zu sehen sind.

b sofort wird dieser Kalender in vielen Geschäften im Tecklenburger Land erhältlich sein. Nach dem großen Erfolg mit dem Jahreskalender "Ibbenbüren bei Nacht" widmete sich das junge Team unter der Leitung von Alwina Koop (Leiterin der Jugendkunstschule) nun dem Thema Bergbau, erneut in Kooperation mit dem Stadtmarketing Ibbenbüren e.V.. Entstanden sind atemberaubende Aufnahmen Über- und Untertage. Die einmaligen Fotoaufnahmen des frisch ausgebildeten Fotografen Fabian Riediger (24 J.) bestechen mit einer außergewöhnlichen Perspektive auf den Bergbau. Die Motive ergeben

einen spannenden Mix aus Industrie, der Architektur sowie den Menschen hautnah bei der Arbeit. Zentrale Themen sind die Industriegeschichte, die Bergbautradition und die damit einhergehende Identitätsprägung. Von dem ersten Auslöser, über die Motivauswahl, bis hin zur Vermarktung ist es ein weiter Weg voller unwiederbringlicher Eindrücke und spannender Erfahrungen, denn die RAG hat es dem Team ermöglicht, die Motive selbst Untertage aufzunehmen. Durch die Mitwirkung des Projektkoordinators Lennart Bode (25 J., angehender Medienpädagoge und zeitgleich Leiter der Medien AG JKZ Scheune), konnten weitere medieninteressierte Jugendliche in die Entwicklung des Projektes einbezogen werden. Dem Team stand, wie schon im vergangenen Jahr der Designer des Kalenders Henning Bauschulte (23 J., angehender Grafikdesigner) stets beratend zur Seite. Die enge Zusammenarbeit mit der RAG machte dieses Projekt erst möglich. Dank der unermüdlichen Unterstützung des Unternehmens gelang es erst diese einmaligen Motive zugänglich zu machen.

Dorothée Hersebrock und Carsten Brockmann vom Stadtmarketing Ibbenbüren e.V. haben das Team mit nötigen Know How zum Thema Marketing versorgt. Als großer Partner in Sachen Vermarktung und Vertriebswesen steht das Unternehmen IVD zur Seite. Gemeinsam stehen alle Projektbeteiligten hinter einem tollen Produkt, welches sich nicht nur als vorragend eignet, sondern in jedem Haushalt der Hingucker ist.

Erhältlich ist der Fotokalender "Auf Kohle geboren - Bergbau in Bildern" in folgenden Verkaufsstellen:

In Ibbenbüren bei ZettPunkt (IVZ), Der Buchladen, Stadtmarketing GmbH, Pink Pop e.V., Stadtmuseum, Berufsbekleidung Leißing, Augenoptik & Kontaktlinsen Pölking. In Laggenbeck bei Callidus People- Fotografie. In Hörstel bei Buchhandlung Hörstel. In Mettingen bei Gerbus Schreib- und Spielwaren. In Recke bei Buchhandlung Volk. In Tecklenburg bei Bücher Howe.

Der Preis beträgt 12,50 Euro/Stk. Hiervon geht je 1 Euro an das Inklusionsprojekt "One-Society" (Thema: kulturelle Begegnung von Jugendlichen mit und ohne Handicap).

Weiter Informationen erhalten sie unter Tel. Nr.: 05451 / 16676 (pd)

exklusives Weihnachtsgeschenk her-





Bei Bürgerfreundlichkeit ganz vorn

Ibbenbüren in puncto Müllgebühren eine der günstigsten Städte in NRW

Ein Spitzenzeugnis in Sachen Bürgerfreundlichkeit und Gebührenpolitik hat jetzt der Bund der Steuerzahler NRW der Stadt Ibbenbüren ausgestellt: Ibbenbüren gehört in puncto Abfallentsorgung zu den Top Fünf der preiswertesten Städte in Nordrhein-Westfalen. Konkret belegt Ibbenbüren den Platz der viertgünstigsten NRW-Stadt.

usgangsbasis für den Steuerzahlerbund war hierbei die Jahresgebühr für einen Vier-Personen-Haushalt. Der Berechnung liegen ein 120-Liter-Restmüllgefäß mit vierwöchentlicher Leerung, ein 120-Liter-Bioabfallgefäß, welches zweiwöchentlich geleert wird, sowie Papierabfall in haushaltsüblichen Mengen zugrunde. Für die Stadt Ibbenbüren ist die Untersuchung des Steuerzahlerbundes eine Bestätigung ihrer bürgerorientierten, verursachergerechten Gebührenpolitik. "Das Ibbenbürener System belohnt Müllvermeidung, das wird durch den Vergleich mit anderen Kommunen bestätigt", freut sich Ibbenbürens Bürgermeister Dr. Marc Schrameyer über den sehr guten Wert im NRW-Vergleich. "Ibbenbürener bezahlen letztlich nur für den Entsorgungsbedarf, den sie individuell haben. Das ist Bürgerfreundlichkeit und Verursachergerechtigkeit in der Gebührengestaltung, die wir ja auch in anderen Bereichen verfolgen.

Schön, dass der Bund der Steuerzahler durch sein Ranking untermauert, dass wir hiermit richtig fahren - nämlich im Sinne der Bürger." Für den

Möchten Sie auch auf unseren Themenseiten für sich und werben?

Gar kein Problem!

Weitere Infos aus Ibbenbüren finden Sie hier:

www.ibbjournal.de Stadtchef ist das Spitzenergebnis im Städteranking dabei nicht zuletzt das Verdienst des Ibbenbürener Bau- und Servicebetriebes (BIBB): "Der BIBB leistet hervorragende Arbeit, die sich für die Ibbenbürener auszahlt. Seit Jahren sind die Gebühren rückläufig", zollt Dr. Schrameyer dem BIBB-Team um Markus Schäfer seine Anerkennung. Der BIBB hat es seit inzwischen 2004 geschafft, die Müllgebühren stetig rückläufig zu gestalten.



Angebote im Therapiezentrum

- · Ergotherapie
- · Physiotherapie
- Lymphdrainage
- Massage
- Logopädie
- Neurofeedback
- Armeo-Spring Therapieroboter zur Verbesserung von Arm- und Handfunktionen





Hausbesuche





Ignatz-Wiemeler-Str. 24 49479 Ibbenbûren

Farwig

. Grabmale GmbH ₋

- Natursteine
- Bronzen
- Sakrale Kunst

Ibbenbürener Naturstein Agentur Farwig Grabmale & Gestaltung GmbH

An der Zechenbahn 65, 49477 Ibbenbüren Laggenbecker Straße 30, 49477 Ibbenbüren

Telefon 05451 - 505210 • Fax 505211 • www.farwig-grabmale.de



Kümper Dachtechnik

Flachdach · Steildach · Bauklempnerei

- ▲ Dachfenster
- Dachsanierung
- ▲ Sturmschäden-Beseitigung
- ▲ Flachdachabklebungen

Gildestraße 36 • 49477 Ibbenbüren • Tel. 05451 / 49400 • Fax 05451 / 18081



POTTKAMP 3 · 49509 RECKE TEL 0 54 53 · 93 38-0 FAX 0 54 53 · 93 38 - 28

INFO@ZMZ-RECKE.DE WWW.ZMZ-RECKE.DE



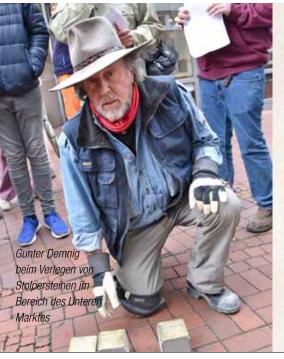


Adventsmarkt in der Ibbenbürener Südstadt

Schulen, Kindergärten und Vereine nehmen kostenlos teil

Am 17. Dezember 2016, dem vierten Samstag im Advent, veranstaltet die Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH den "Adventsmarkt in der Ibbenbürener Südstadt".

Vom Unteren Markt über Alte Münsterstraße und Bachstraße bis in den Alten Posthof öffnen von 10.00 bis 17.00 Uhr eine Vielzahl von Ständen. Neben Schmuck und Dekoartikeln sind auch Lederwaren und Vieles mehr im Angebot. Im Alten Posthof wird auch in diesem Jahr die beliebte Fotoaktion organisiert. Im Bereich Alter Posthof/ Sparkasse sind noch wenige Standplätze verfügbar. Für Schulen, Vereine und Kindergärten ist die Teilnahme kostenlos. Kreative und gewerbliche Standbetreiber zahlen eine geringe Standgebühr. Anmeldungen sind noch bis zum 11. November möglich unter Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH Telefon 05451/5454540 oder per Mail an s.plake@stadtmarketing-ibbenbueren.de



Weitere Unterstützung willkommen Stolpersteine: 23 Miniatur-Denkmale bilden den Auftakt

Der Anfang ist gemacht: An verschiedenen Stellen in der Innenstadt Ibbenbürens wurden 23 Stolpersteine zum Gedenken an Ibbenbürener NS-Opfer verlegt. Für die zweite Planungsphase können sich nun noch ehrenamtliche Helfer melden. Auch für die regelmäßige Pflege der bereits vorhandenen Stolpersteine sind helfende Hände willkommen. Zuständig für das Stolperstein-Projekt ist das Stadtmuseum Ibbenbüren, welches hierzu eigens einen Lenkungskreis eingerichtet hat. Schirmherr der Initiative Stolpersteine für Ibbenbüren ist Bürgermeister Dr. **Marc Schrameyer**

Otolpersteine, eine Entwicklung des Künstlers Gunter Demnig, sind Miniatur-Denkmale, die auf das Schicksal von Opfern des nationalsozialistischen Regimes zwischen 1933 und 1945 hinweisen. Die Verlegung der ersten Ibbenbürener Stolpersteine am vergangenen Donnerstag fand durch Demnig persönlich statt. Sie machen die Judenverfolgung der Nationalsozialisten und die Shoah exemplarisch an den Familien Louis Löwenstein, Meyer Rosenthal, Goldschmidt sowie der Familie



BINUS Leckeres Bäckerfrühstück

Montag bis Samstag ab 9.00 Uhr · Sonntag ab 10.00 Uhr Genießen Sie auch unseren laufend wechselnden Mittagstisch!

BINO's Café & Bistro | Alte Münsterstraße 6 | 48477 | Ibbenbüren | Tel. 05451/500805

Unser **BROTSHOP** hat werktags ab 6.00 Uhr geöffnet!

Feinste Qualität von





Die männliche D- Jugend vom HCI Ibbenbüren

wurde Dank einer Spende des Zahnarzt Stephan Mlecko mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet. Die Jugendspieler sowie die Trainer bedanken sich auf diesem Wege recht herzlich für diese tolle Spende.

Sally Löwenstein fest. Die Steine wurden an deren einstigen Lebensstätten in den Boden eingelassen. Private Spender haben die Erstverlegung bereits vollständig finanziert.

Der Lenkungskreis für die Verlegung von Stolpersteinen, der sich einmal monatlich im Stadtmuseum Ibbenbüren trifft, freut sich nach eigenem Bekunden über jede Form der Unterstützung, zum Beispiel auch durch Spenden.

Die Herstellung und Verlegung eines Stolpersteins kosten 120 Euro. Interessenten können sich per Mail an den Leiter des Lenkungskreises, Gernold Mudrack, wenden (Mailadresse: gernoldmudrack@ stadtmuseum-ibbenbueren.de).

Das Projekt im Internet: www.stadtmuseum-ibbenbueren.de/stadtgeschichte_stolpersteine.htm. Weitere Infos zu Stolpersteinen: www.stolpersteine.eu















Weihnachtszauber im Moubis Pflanzenhof

Eine kurze Teepause im Schein einer Adventskerze, ein Spaziergang durch eine weihnachtlich erleuchtete Straße, den Duft von Zimt, Anis, Piment und Orange zu riechen sind kleine Genüsse, die uns aus dem Alltag entführen und uns Weihnachten nahe bringen. In der Adventsund Weihnachtszeit sieht bei den meisten Menschen das Zuhause vollkommen verändert aus. Welch ein besonderer Zauber, nun das Eigenheim so richtig gemütlich zu machen. Da freut sich die ganze Familie!

Im Moubis Pflanzenhof ist längst der Weihnachtszauber ausgebrochen. Dieses Jahr wurden vier wunderschö-



ne Stile aufgegriffen, in denen sich ein jeder wieder finden mag. Traditionell wie aus Kindheits-Träumen: Erinnert an längst vergessene Zeiten, mit überwiegend roten und weißen Kerzen und Kugeln, mit Dekorationen, die Gemütlichkeit und Wärme für die ganze Familien ausstrahlen und einladen zum Basteln, Backen und Geschichten vorlesen. Romantisch - wie auf eisigem Gletscher: Natürliche sanfte Farb- und Pastelltöne verleihen dem Thema seinen Charme. Eingekuschelt in flauschigen Decken, bestaunt man den so verzierten Tannenbaum in seiner vollen Pracht. Modern - wie aus einer alten Fabrik: Wer es gerne modern mag, ist in der Weihnachtswelt aus der Fabrik gut aufgehoben. Ein beleuchtetes Fahrrad, kräftige Farben und starre Formen spiegeln das Design wieder und schaffen ein authentisches Industrieambiente. Ländlich - wie in einem mystischen Wald: Ein Spaziergang durch den Wald bietet die Weihnachtswelt der ländlichen Art. Hier geben Birkenstämme und Baumschmuck aus Naturmaterialien den Ton an. Erinnerungen an das Stapfen im Schnee, um Stille und Natur zu genießen und den Duft der Nadelgehölz,

Leben im Garten:

Erleben Sie die Freude an den vielen verschiedenen Vogelarten in Ihrem Garten. Wenn das Futterangebot in der Natur sinkt, ist endlich Zeit die kleinen Gartenbewohner zu versorgen. Diese meiden das Futter der Menschen, wenn sie es nicht wirklich brauchen. Finden die Vögel in der Natur wieder reichlich, merken Sie es daran, dass Ihr Futter verweigert wird. Damit kann man also gar nichts falsch machen bei der Vogelfütterung. Im Moubis Pflanzenhof finden Sie Vogelfutter das von dem NABU (Naturschutzbund) und dem LBV (Landesverband für Vogelschutz in Bayern) empfohlen wird. Hierbei wird auf Tannenzapfen und Baumrinde. Lassen Sie sich an den Adventsausstellungen am Samstag,/Sonntag 12 ./13. November und am Samstag/Sonntag 19./20. November verzaubern und genießen besinnliche Stunden mit Ihren Liebsten - Das Team vom Moubis Pflanzenhof freut sich auf Sie!

Futterbedarf und Fütterungsart der verschiedenen Vogelarten Rücksicht genommen. Stellen Sie ein flaches Trinkgefäß auf, damit Vögel daraus trinken können. Nehmen Sie die Ordnung im Garten im Herbst nicht zu genau. Die Vögel können zwischen Ästen und Blättern noch einiges an Nahrung finden und auch für den Nestbau ganz gut gebrauchen.

TIPP:

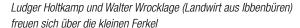
Auf "moubis.de/fuer-mehr-voegel-im-garten" haben wir die TOP 10 DER VOGELFREUNDLICHEN PFLANZEN vorgestellt, die nicht nur Ihnen ganz viel Freude bereiten.













Im Gegensatz zu den Ferkeln wie man sie landläufig kennt haben diese rote Borsten

Alte Schweinerasse im Kommen

Dank Ludger Holtkamp ist ab Mitte November das Fleisch der Duroc-Schweine in der Fleischerei Niemeyer (Laggenbeck) und im Verkaufsladen am Mühlenweg 1 in Ibbenbüren (B 65 neben Lidl) erhältlich sowie auf der Speisekarte in Holtkamps Deele zu finden.

udger Holtkamp strahlt über das ■ganze Gesicht, denn er hat eine neue Leidenschaft. Seine Frau Hannelore freut sich mit ihm. Er hält in seinen Armen ein kleines Ferkel der Rasse Duroc. Diese alte Schweinerasse kommt aus Amerika, ist in Spanien schon im Gourmetfleischbereich weit verbreitet, doch in Deutschland (noch) nicht sehr bekannt, es hat eine sehr gute Fleischgualität und wird nur in kleinen Betrieben aufgezogen.

"Diese Tiere sind äußert vital, robust und widerstandsfähig und dadurch für die Offenstallhaltung geeignet. Ihr Fleisch ist rötlich, sehr fein marmoriert und besonders saftig." beschreibt Ludger Holtkamp die Tiere. Er ist überzeugt von seiner Idee, die Duroc Schweine hier zu Lande bekannter zu machen und so hat er bereits mehrere Landwirte in der Region überzeugen können, sich ebenfalls dieser Aufzucht zu widmen. "Wir haben mit drei Sauen angefangen und es war gar nicht so

einfach den passenden Eber für die reine Aufzucht zu finden!", erklärt Ludger Holtkamp. "Aber schlussendlich hat es doch geklappt und die ersten Schweine sind bald schlachtreif. Das geschieht in der Fleischerei Niemeyer in Laggenbeck. Da gibt es keine langen Transportwege und der Transport selbst wird von den Tierbesitzern verantwortungsvoll und tiergerecht durchgeführt. Wir vermarkten das Fleisch dann ausschließlich selbst und werden es auch unseren Gästen im Bauernhofcafe auf der Speisekarte anbieten. Vorerst geht das nur auf Vorbestellung, da wir ja noch nicht so viele Tiere haben. Aber das Fleisch ist so lecker, da gibt es mit Sicherheit bald eine Fangemeinde!".

Dass das Fleisch so saftig bleibt und beim Braten nicht schrumpft liegt ganz entscheidend auch am Futter, da ist sich Ludger Holtkamp sicher. Es gibt keine überhastete Fütterung "Qualität vor Quantität" so beschreibt er sein Aufzuchtziel. (pw)



Fleischerei Niemeyer

(Inh. Ludger Holtkamp)

Unser Verkaufsladen im Ort Ibbenbüren-Laggenbeck

Permer Straße 43 • Tel.: 05451 8262

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

14.30 - 18.00 Uhr

08.00 - 12.30 Uhr Sa.

Jetzt

Unser Verkaufsladen am Mühlenweg 1, Ibbenbüren (an der B65 neben LIDL) Tel.: 05451 5027895

Öffnungszeiten

07.30 - 12.30 Uhr Mo.-Sa. Mo.-Do. 14.30 - 18.00 Uhr Freitags durchgehend geöffnet! Dienstags Nachmittags geschlossen!

Wir schlachten für Sie!

Eigene Tiere und Tiere aus der unmittelbaren Nachbarschaft.

Beste Vorraussetzungen für unsere Kunden, aber auch für das Tier.

Die Wurst- und Fleischspezialitäten werden eigens für Sie in unsere Fleischerei hergestellt und auch auf Holtkamp's Deele zum Verzehr angeboten.



Apothekerin Elke Wiesch e.K. Jordanstr. 11 - 49479 Ibbenbüren - Tel.: 05451/78860 - Fax: 05451/45002

Unsere Leistungen für Sie

- Anpassung von Kompressionsstrümpfen / Kompressionsbandagen
- Blutuntersuchungen
- Ernährungsberatung
- · Reise- und Impfberatung
- Blutdruckmessungen
- Homöopathie

- Lieferservice
- Belieferung von Pflegehilfsmitteln
- Verleih von Babywaagen, Inhaltionshilfen
- Pflegende Kosmetik
- Überprüfung von Erste-Hilfe-Ausstattung

Die Adresse für erstklassiges Hören

Kostenloser Hörtest · Hörgeräte aller Hersteller

Hörzentrum Rheine GmbH & Co. KG Telefon (05971) 97 34-0

Betriebsstätte Hörstel Telefon (05459) 80 16 66

Betriebsstätte Riesenbeck Telefon (05454) 9 33 99 23

www.hoerzentrum-rheine.de



HÖRZENTRUM RHEINI

Rheine · Hörstel · Riesenbeck

CISSICIA: Magazin-Verteiler für unsere Stadtmagazine! Für Schüler, Rentner oder als Nebentätigkeit! STADTJOURNAL Tel. 0 54 59 / 80 16 61 oder www.as-multimedia.de/jobs AS-Multimedia.de

Stadtmagazine - Drucksachen - Internet



Über 115 Aussteller

Vom Wanderstockschnitzer bis zur Malerei

"Bummeln, einkaufen und genießen", ist auch dieses Mal wieder das Motte im Autohaus Opel ELMER, in Emsdetten, wenn 115 Ausstellern ihre Kunstwerke anbieten. Ein großer Teil der Ausstellungsräume im Autohaus ist mit den Künstlern belegt. Die Veranstaltung erfreut sich immer größerer Beliebtheit.

Am Sonntag, 13. November 2016, stehen wieder Profikünstler und Hobbyhandwerker aus der gesamten Region im Mittelpunkt um ihre Arbeiten und Werke dem interessierten Publikum vorzustellen. Die enorme Vielfalt schöner und praktischer Dinge erstreckt sich vom Edelsteinschleifer bis hin zu einem Drechsler. Ob fantasievolle Figuren aus Holz. Malerei oder die Schmuckverarbeitung, es ist sicherlich für jeden Besucher etwas Interessantes dabei. Modedesigner bieten selbst entworfene moderne und ausgefallene Damenbekleidung aus hochwertigen Stoffen an. Auch ein Wanderstockschnitzer wird den Besuchern seine Kunst näherbringen. Die Besucher haben die Möglichkeit so manchem Künstler bei der Arbeit über die Schulter zu schauen. Der Eintritt beträgt bei dieser Veranstaltung lediglich 2,00 EUR pro Person! Kinder und Jugendliche bis zum 14. Lebensjahr haben freien Eintritt. Für den kleinen Hunger zwischendurch bietet die Gastronomie ein ausreichendes Angebot. (pd)

Information zu dieser Veranstaltung erhalten sie unter:

Tel.: 05481/6358 (Stephan Grawe) www.veranstaltungsbuero-grawe.de

KUNSTHANDWERKERMARKT OPEL ELMER, Emsdetten ca. 120 Aussteller: Holzverarbeitung, Drechsler, Malerei, Steinschleifer, Floristik, Schmuck u.v.m. Steinschleifer, Floristik, Schmuck u.v.m. Steinschleifer, Floristik, Schmuck u.v.m. Steinschleifer, Floristik, Schmuck u.v.m.





Weihnachtsbaum mit Schmuck aus Holz und Herrnhuter Sterne



Ewald Böggemann mit Madonna (Eschenholz im neuen Farbton) und Frederik Böggemann mit König Mohr (einer Auftragsarbeit)

Ausschnitt Wildbild: Darstellung (nicht nur) heimischer Tiere

Holzbildhauerei Böggemann in Mettingen

Am 5., 6. und 13. November ist Tag der offenen Tür

Ganz Mettingen erstrahlt im Licht der Kerzen und auch die Holzbildhauerei Böggemann am Pötterweg 36, hat an diesen Tagen die Werkstatttüren für die Besucher geöffnet. Beim Eintreten in die Werkstatt taucht der Besucher ein in eine andere Welt. Der alte Bollerofen macht es gemütlich warm und es riecht nach Holz. Auf insgesamt drei Ebenen werden hier nicht nur klassische Krippen neben allerhand Zubehör präsentiert, sondern auch diverse Auftragsarbeiten.

Direkt im Eingangsbereich hängt eine große Papierskizze des Heiligen Florians. Die Skulptur ist in Arbeit und kann in der Werkstatt besichtigt werden. Derzeit werden Farbproben für die Skulptur angefertigt.

Geht der Besucher weiter in die hinten gelegenen Ausstellungsräume, findet er zunächst Zubehör für Krippen. Hier stehen unterer anderem in Reih' und Glied Tannen in unterschiedlicher Größe, Unterstände für Schafe oder Ziegen, Bäume, Brunnen, Brücken. Alles in liebevoller Handarbeit von Ewald und Frederik Böggemann hergestellt. Außerdem gibt es Natur belassenes Zubehör wie Moos, Korkstücke, Zapfen und Holzscheiben, aber auch Laternen und Trafos für die Beleuchtung.

"Seit August sind wir damit beschäftigt, die Krippen aufzubauen und jede hat ihre ganz eigene Zusammenstellung. Zu jeder Krippe kann man verschiedene Hirten, Schafe und Ziegen dazu stellen. Ochs und Esel gehören zu jeder Krippe dazu. Das kann jeder selbst entscheiden. Wir machen Vorschläge wie

es aussehen könnte", erläutert Ewald Böggemann.

"Ganz neu ist unser Weihnachtsbaumschmuck aus Holz, Herrnhuter Sterne in vielen verschiedenen Größen gibt es schon seit Jahren bei uns", ergänzt Frederik Böggemann, der seit 2007 ebenfalls in der Holzbildhauerei seines Vaters tätig ist. Die beiden sind mit Leib und Seele Holzschnitzer und genießen es, ihr Hobby zum Beruf gemacht zu haben.

"Seit einiger Zeit wird auch wieder vermehrt mit Eiche-, Nussbaum- oder Kirschholz gearbeitet; besonders für modernere Figuren", erklärt Ewald Böggemann weiter. Erklären, dass ist auch etwas, das Vater und Sohn gemeinsam haben. Beide begleiten Besuchergruppen bei Führungen durch die Ausstellung

"Rund zwei Stunden dauert so eine Führung. Maximal 15 bis 20 Personen kommen in eine Gruppe. Sind es mehr Besucher teilen wir die Gruppe auf", so Böggemann Senior weiter. Buchen



kann man eine Führung direkt in der Werkstatt unter Tel. 05452-3744.

Drei Engel aus Lindenholz eine Auftragsarbeit

Ewald
Böggemann
HOLZBILDHAUERMEIST

Besuchen Sie uns am Tag der offenen Tür: 5., 6. und 13. Nov. 2016 jeweils 10 - 18 Uhr

Pötterweg 36 49497 Mettingen Tel.: 0 54 52 / 37 44 Fax: 0 54 52 / 93 68 29

Unsere Krippenausstellung ist täglich für Sie geöffnet

www.holzbildhauer-boeggemann.de E-Mail: eb@holzbildhauer-boeggemann.de

AUSSERHALB DER GESETZLICHEN ÖFFNUNGSZEITEN KEINE BERATUNG UND KEIN VERKAUF



QUASI EXTRA-Tipp:

Wer das Ensemble des QUASI SO - Theaters einmal außerhalb der Schauburg erleben möchte, der kann das am Samstag, dem 19. November 2016, um 20.00 Uhr im Bürgerzentrum Mettingen:

QUASI Musical SO! on Tour präsentiert die 'Highlight-Musical Gala' des Kulturvereins Mettingen e.V. Tickets im Vorverkauf 15.-, an der Abendkasse 18.-

RAUMAUSSTATTUNG OVERBECK-LEIDIG

Von der Idee über persönliche Beratung und Stoffauswahl bis zur Anfertigung und Montage auf dem Weg zu Ihren

Wohn(t)räumen



Raumausstatter-Meister Raumausstatter-Meisterin Markus Leidig Annette Overbeck-Leidig

- Gardinen
- Polsterei
- Teppiche
- Bodenbeläge
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Bahnhofstraße 26, 48477 Hörstel Telefon: 05459-8257 • Telefax: 05459-4592 info@overbeck-leidig.de www.overbeck-leidig.de











Das Rezept gegen den November-Blues:

Drei Theaterperlen in der Schauburg Ibbenbüren

Im November zeigt das QUASI SO - Theater die ganze Bandbreite seines Angebotes und bietet Theater für jeden Geschmack: Am 4. und 5. November 2016 in unserem Format 'QUASI Kompakt' das Schauspiel für die AnnenMayKantereit-Generation:

BathTubTalk Regie und Stückfassung: Tobias Stöttner

Der zweiundzwanzigjährige Georg ist satt. Er hat das Gefühl, alles schon gesehen, getan und erlebt zu haben. Selbst der Glaube an die Liebe und die Kunst, welche er einst als das einzig Wahre ansah, ist ihm abhanden gekommen. Müde begibt er sich während einer Party ins Badezimmer, um dort in der Badewanne (voll Selbstmitleid) auszuharren, bis seine Freundin bereit ist, zu gehen. Hier begegnet ihm Claus, neunzehn Jahre alt und scheinbar das genaue Gegenteil. Er hat noch nichts erlebt, nur wenig gesehen, wiegt sich lieber in der Sicherheit des ihm Bekannten. Nach Georgs Ansicht eine Verschwendung des Lebens. Anfangs noch trivial scheinend, wird das Treffen für beide eine Bereicherung. Vielleicht finden sie hier die Antworten nach denen sie so lange suchten...

HAPPY BIRTHDAY!

Eigentlich ist die Geschichte schnell erzählt: Bernhard und Jacqueline verbringen ein wohlsituiertes Leben, haben gerade eine neue Hausangestellte über eine Personalvermittlung verpflichtet, und laden Freunde in ihr Ferienhaus ein, um dort das Wochenende zu verbringen. Außerdem gibt es auch noch einen Geburtstag zu feiern. So weit, so gut. Doch eine Boulevard-Komödie bester Lesart wäre keine solche, wenn die persönlichen Beziehungen der handelnden Personen ganz unkompliziert wären, jemand das neue Hausmädchen schon vorher kennengelernt und nicht zufällig zwei der Frauen den gleichen Namen hätten.

LAST FIVE YEARS

Die letzten fünf Jahre Kammermusical von Jason Robert Brown

Jede Liebesgeschichte hat mindestens zwei Seiten. Der aufstrebende Autor Jamie und die junge Schauspielerin Cathy erzählen die Ereignisse ihrer Liebe vom ersten Kennenlernen über ihre Hochzeit bis hin zur Trennung – und beide erzählen sie auf ihre ganz eigene Art und Weise: Jamie erzählt sie vom Anfang ihrer Beziehung bis zum Ende und Cathy vom Ende der Beziehung bis hin zum ersten Rendezvous. Nur in der Mitte – beim Heiratsantrag – treffen sich die Handlungsstränge. So steht für Jamie am Ende die Trauer des Scheiterns, für Cathy die glückliche Erinnerung an den ersten Kuss. Was sich zunächst wie eine alltägliche Liebesgeschichte anhört, wird zu einem berührend-beschwingten Zweipersonen-Musical der besonderen Art, das den Zuschauer mit hinreißenden Songs auf eine emotionale Achterbahnfahrt mitnimmt





Reservierungen unter www.quasiso.de und 05451-543856

Tickets ab 10,- (für Schüler und Studenten bis einschl. 25 Jahre zum 'Billiger-als-Kino-Preis: 7,50)

Termine:

20.00 Uhr Fr 04.11. Sa 20.00 Uhr 05.11.

Tickets ab 13,-, November-Geburtstagskinder haben freien Eintritt (Nachweis erforderlich)

Termine:

Sa 12.11. 20.00 Uhr So 13.11. 18.00 Uhr

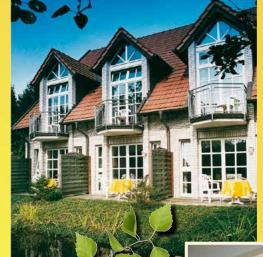
Tickets ab 13,- Buffet-Preis pro Person 15,- zuzügl. zum Ticketpreis

Termine:

Do 17.11. 20.00 Uhr 18.00 Uhr So 20.11. Di 22.11. 20.00 Uhr Sa 26.11. 20.00 Uhr - EmporenBuffet

So 27.11. 18.00 Uhr

- EmporenBuffet



HOTEL & RESIDENCE

...sich wohlfühlen

Ob auf Reisen oder im Urlaub, bei uns werden Sie erholsame

und entspannende Stunden finden.
In unserem stilvoll eingerichteten Restaurant können Sie sich von unserem Küchenchef mit heimischen und internationalen Speisen verwöhnen lassen

Alle Zimmer und Suiten bieten mit Natursteinbad, Minibar, W-LAN... komfortable und individuelle Ausstattung bis ins Detail. Für Veranstaltungen und Tagungen stehen Räumlichkeiten für bis

zu 30 Personen zur Verfügung.
Die große Südterrasse lädt nicht nur in den Sommermonaten mit sprudelnden Mühlsteinen und Wasserfall ein, den Tag hinter

sich zu lassen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!







Fahren Sie Ihren Sorgen davon: Mit dem Gothaer AutoMobil-Tarif

- Rundum-Absicherung für Ihren PKW
- Schnelle Hilfe im Schadensfall
- Attraktive Beitragsnachlässe





Wir sind persönlich für Sie da:

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr und immer dann, wenn Sie uns brauchen

www.walterskoetter.gothaer.de



Auf dem Schlauch

Bei Gelb gibt es nur noch eine Chance: Stadtkasse geht ab sofort mit Ventilwächtern gegen Zahlungssäumige vor

Zahlungsmoral in Deutschland – bekanntlich ein heikles Thema. Ist es doch bei allzu vielen gerade zu einer sportlichen Übung geworden, Zahlungsaufforderungen vor sich hin fordern zu lassen, ohne ihnen nachzukommen.

uch die Stadtkasse der Stadt Albbenbüren macht in unschöner Regelmäßigkeit Erfahrung mit solchen Empfängern von Zahlungsaufforderungen, die ihrer unzweifelhaften Zahlungsverpflichtung nicht Genüge tun wollen und es deshalb schleifen lassen. Die Anlässe sind hierbei nahezu beliebig. "Wir haben Eigentümer, die die städtischen Steuern und Abgaben nicht bezahlen, ebenso Falschparker... Rundfunkgebühren, die ja über uns eingezogen werden, machen am meisten Ärger", unternimmt Stadtkassen-Leiterin Miriam Niehaus einen Ansatz zu einem Ranking. Deutlich ist die schlechte Zahlungsmoral bei jeglichen Bußgeldern ausgeprägt, in jedem Bereich. Und: Der Missstand ist größer geworden, spürbar vor allem in den vergangenen beiden Jahren.

Sogar so sehr, dass die Stadt Ibbenbüren jetzt gezielt gegen Hardcore-Zahlungssäumige vorgehen wird: mit einer pneumatischen Wegfahrsperre für deren Autos, landläufig inzwischen auch als Ventilwächter bekannt.

Ventilwächter funktionieren denkbar einfach: Diese kleinen Vorrichtungen werden auf beiden Vorderreifen fixiert, und zwar so, dass sie beim fahrenden Wagen aufs Ventil drücken. So lange





das Fahrzeug in Bewegung ist, entweicht stetig Luft. Nach 300 Metern Fahrstrecke ist der Reifen platt.

Verhindern kann den doppelten Platten und die damit verbundene verringerte Automobilität, wer sich umgehend mit der Stadtkasse in Verbindung setzt und seine Außenstände bei der Stadt ebenso umgehend begleicht, entweder per Barzahlung oder auch bargeldlos. "Unsere Mitarbeiter, die in diesen Fällen zügig erreichbar und vor Ort sind, können beide Zahlungswege bedienen", erklärt Niehaus. Danach werden die Ventilwächter stante pede wieder vom Reifen entfernt, und alles ist gut.

Wer es bei seinen Zahlungsverpflichtungen schleifen lässt, könnte selbiges also im Ernstfall bei seinen Autoreifen erleben. Ganz ohne Vorwarnung ist dies allerdings nicht vorgesehen, wie Miriam Niehaus erläutert: "Bereits auf den Pfändungsandrohungen finden sich Hinweise auf solche Zwangsmaßnahmen. Die Warnung steht also schon im Raum. Wenn wir etwa frühmorgens auf dem Stellplatz des Schuldners den Ventilwächter am Auto anbringen, werfen wir zudem einen weiteren Hinweisbrief in den Briefkasten. Und wir bringen gelbe Warnaufkleber auf den Autoscheiben an - unübersehbar." Wer gelb sieht, hat also immer noch die Chance, schnell seine finanziellen

Verbindlichkeiten bei der Stadt zu regeln, ohne dass er wortwörtlich auf dem Schlauch steht.

Bei all dem ist die pneumatische Wegfahrsperre als Instrument für ernste Fälle von Zahlungsverzug gedacht. Als ultima ratio für bereits vielfach Gemahnte und Verwarnte, die immer noch beharrlich den Griff zum Portemonnaie scheuen. "Aktuell haben wir zirka 50 solcher Problemfälle in Ibbenbüren, oftmals Mehrfachfälle", weiß Stadtkassen-Leiterin Niehaus zu berichten. Fünf bis zehn von diesen einschlägig Bekannten sind mittlerweile für den Ersteinsatz des Ventilwächters ins Visier gefasst, weil alles Mahnen bei ihnen nicht gefruchtet hat.

Letztlich ist es für die Stadt eine Frage der Gerechtigkeit. Die einen zahlen korrekt, was zu zahlen ist - und andere pfeifen auf jede Zahlungserinnerung, versuchen sich durchzumogeln. Fair geht anders. "Wir erleben in nicht seltenen Fällen, dass jemand auf Zahlungsaufforderungen überhaupt nicht reagiert - aber auf dem Hof steht ein dickes Auto. Das geht nicht zusammen", berichtet Miriam Niehaus aus der Praxis der Stadtkasse. Der Ventilwächter ist hier als erzieherisches Mittel gedacht. Eben auch um deutlich zu machen, dass eine Zahlungsverpflichtung eine Verpflichtung ist - und zwar für jeden.



In 3 Schritten zum Traumbad!





Auf Grundlage Ihres Raummaßes und Ihrer bemusterten Fliesen und Sanitärobjekte erstellen wir eine virtuelle Badplanung. Somit erhalten Sie einen Eindruck Ihres Traumbades bevor die erste Fliese verklebt wurde.

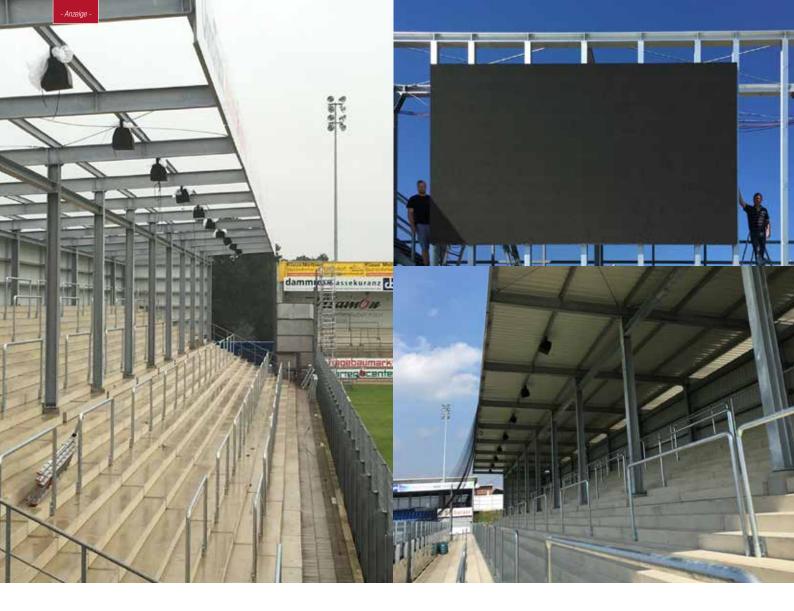


Nach der Planung enorgen durch Ihren Fliesenleger und Installateur. Auch hierbei können wir Sie im Rahmen unserer Dienstleistung "Projektbetreuung" unterstützen. Sprechen Sie uns an.

Josefstraße 4 \cdot 48477 Hörstel \cdot Telefon 05459-9351-0 Fax 05459-9351-10 \cdot info@bruns-bauzentrum.de



www.bruns-bauzentrum.de



So gut klingt die 3. Liga am Lotter Kreuz

Die VfL Sportfreunde Lotte haben rasante Jahre hinter sich. Nach dem Aufstieg in die Regionalliga West und dort konsequent guten Leistungen folgte im Mai 2016 der Aufstieg der Mannschaft vom Lotter Kreuz unter Trainer Ismail Atalan in die 3. Bundesliga. Auch ein Mettinger Unternehmen gehört zum großen Team des SFL - die Bosse Technik & Design GmbH.

Auch neben dem Platz gibt es viele unverzichtbare Posten, die zum Erfolg des Vereins beitragen. Detlef Bosse verantwortet mit seinem Team von der Westerkappelner Straße seit 2007 die Technik im FRIMO Stadion am Lotter Autobahnkreuz. Zu Beginn noch für den unbekannten Oberliga-Verein, später in der Regionalliga und mittlerweile in der Bundesliga betreut Bosse jedes Spiel persönlich — mit der Zeit nicht mehr nur als Techniker und Sponsor, sondern auch immer mehr als Fan der blau-weißen Elf.

Nach dem Aufstieg in die 3. Bundesliga vor der Saison 2016/17 stand der große Umbau des Fußballstadions an.

Die Zuschauerkapazität musste von 6000 auf 10000 Personen erhöht werden. Dies erforderte nicht nur den Abriss der "legendären" Werbewand und den damit verbundenen Tribünen-Neubau, sondern ebenfalls die Verschärfung der Anforderungen des DFBs. Die gesamte Stadionanlage aus der Regionalliga musste aufgerüstet und erweitert werden. Detlef Bosse und sein Team installierten 6,5 Kilometer Kabel für 1,8 Tonnen Lautsprecher - alle speziell für den Einsatz in einem Stadion dieser Größeneinheit und mit modernster Glasfaser. Somit plante Bosse, der auf ein viertel Jahrhundert Erfahrung in der Branche zurückblicken kann, tagelang die ideale Installation der modernen Anlage, sodass z.B. auch bei einem Stromausfall im Stadion schnell gehandelt werden kann. Denn Sicherheit ist das A und O bei gut besuchten Spielen. Das Zeitfenster für die Umrüstung war aufgrund der kurzen Sommerpause stark begrenzt. Hinzu kam, dass die neue Westtribüne zuerst fertiggestellt werden musste, bevor die Technik angebracht und installiert werden konnte. Nach langen Tagen und auch so manch langer Nacht wurde das FRIMO Stadion genau zum ersten Liga-Spiel der Sportfreunde fertig.

"Der Umbau in Lotte war für uns sehr intensiv. Die Zeit war knapp und für uns ist die Arbeit im Stadion immer wieder eine neue Herausforderung, besonders jetzt da die Auflagen des DFB so streng sind. In diesen Situationen profitieren wir von den 25 Jahren Erfahrung – egal welches Problem auftritt, eine Lösung haben wir bisher

noch immer gefunden. Das Ergebnis macht uns stolz und wir freuen uns auf die kommende Saison", so Geschäftsführer Detlef Bosse über die Arbeit in Lotte. Als besondere Aufgabe erfolgte die Installation einer 25 Quadratmeter großen LED-Wand in Kooperation mit der Firma LEDCON Systems GmbH aus Rheine. Diese betreut auch den bekannten Schalker LED-Würfel. Die Leinwand bringt den VfL auf Erstliganiveau und bietet dem Verein viele neue Möglichkeiten - einerseits als Benefitz für die Fans, aber auch als Vermarktungsmöglichkeit für Sponsoren.

Bei jedem Heimspiel der Sportfreunde Lotte ist Detlef Bosse mit von der Partie – und das seit fast 10 Jahren. Überzeugen Sie sich doch einmal selbst vom Klang der 3. Liga bei einem Spiel am Lotter Kreuz oder holen Sie den Sound zu sich nach Hause durch einen Besuch der Bosse Technik und Design GmbH in Mettingen. (pd)

DAS COMEBACK DES PLATTENSPIELERS

Markenprodukte von AVID, rega, TransRotor & Co.!







Feiern Sie mit uns das Comeback des Plattenspielers!

- + Hochwertige Plattenspieler namhafter Hersteller
- + Zubehör für alle Marken
- + Ausgewählte LPs
- + Reparatur und Service



Bosse Technik & Design GmbH | Westerkappelner Straße 6 | 49497 Mettingen Tel: 05452 / 935588 | Fax: 05452 / 9359139 | Mail: info@tv-bosse.de | Web: www.tv-bosse.de

Das Trauercafé des Hospiz Ibbenbüren e.V.

Die Gäste geben sich wechselseitig Halt und Unterstützung

2009 hat Adelheid Windt das Trauercafe in Ibbenbüren ins Leben gerufen. Nach wie vor leitet und organisiert die ausgebildete Trauerbegleiterin die Nachmittage, die in den Räumen der Familienbildungsstätte stattfinden

Ich habe einen Termin mit einigen Teilnehmern des Trauercafés abgesprochen und wir treffen uns zum Interview.

Frau Windt, wann findet das Cafè immer statt und muss man sich vorher anmelden?

"Das Trauercafé findet an jedem zweiten Sonntag im Monat statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Durchschnitt kommen zwischen acht und zwölf Gäste und das Alter spielt hier keine Rolle. Es gibt immer Kaffee und Kuchen. Diese Kosten trägt der Hospizverein. Wer mag, kann einen kleinen Obolus in die Spardose stecken, das ist aber kein "Muss". Man muss auch nichts erzählen, wenn man nicht möchte, auch einfach nur zuhören ist ok."

Wie haben Sie den Weg zum Trauercafé gefunden?

"Eine Bekannte hat mir von dem Café erzählt nachdem mein Mann gestorben war. Ich habe einige Zeit überlegt, ob das was für mich ist. Ich bin aber froh, den Schritt gewagt zu haben und freue mich nun auf diese Termine", berichtet eine Teilnehmerin. "Ich habe mich erst nicht getraut hineinzugehen und habe vor der Tür gestanden und geschaut, wer so alles am Sonntagnachmittag in die FABI geht. "Wow, so viele - da falle ich gar nicht auf", hab ich gedacht und bin hineingegangen. Zu meinem Erstaunen saßen da sechs Damen und Frau Windt in dem Raum. Die anderen, so habe ich dann erfahren, sind zu anderen Veranstaltungen gegangen. Ich wusste nicht, dass am Sonntagnachmittag so viel in der FABI los ist", erzählt der, heute einzige, Mann in der Gruppe.

Eine weitere Teilnehmerin berichtet, dass sie über einen Bericht in der Tageszeitung auf das Café aufmerksam geworden ist und nun diese Termine nicht mehr missen möchte. "Wir haben hier richtig Freundschaften geschlossen und telefonieren auch zwischendurch miteinander". "Wissen Sie", sagt eine weitere Teilnehmerin, "schon während der Krankheit meines Mannes haben sich viele Freunde und Bekannte zurückgezogen. Sie wussten halt nicht, wie sie damit umgehen sollten, dass er bald stirbt. Da waren wir beide oft allein. Nachdem er dann gestorben war, hat sich daran nicht viel geändert. Es gibt große Berührungsängste. Dabei wäre ein normaler Umgang mit mir sehr wichtig gewesen. Ich war doch immer noch die Gleiche. So habe ich mich gefühlt, als ob ich eine ansteckende Krankheit hätte. Das hat mich zusätzlich traurig gemacht."

Bei den Gesprächen, dreht es sich da immer nur um den Tod?

Die Teilnehmer lachen ... "Nein: diese Gespräche finden durchaus auch statt, aber meistens geht es um ganz Alltägliches, wir lachen hier viel, Der Unterschied ist, dass es hier kein Problem ist, wenn jemand einmal nicht gut drauf ist und weint. Hier muss sich niemand seiner Tränen schämen. Da haben alle Verständnis und man wird gut aufgefangen. Dann hilft manchmal eine Umarmung mehr als viele Worte.. "Wenn ein Gast ein Einzelgespräch wünscht, dann ist das kein Problem", erklärt Adelheid Windt. "Wir sind ja immer zu zweit, sodass ich bei Bedarf mit dem Gast in einen Nebenraum gehen kann."

"Die Nachmittage vergehen immer sehr schnell und ich gehe auch immer mit einem guten Gefühl nach Hause, weil ich weiß, dass die anderen in der gleichen Situation sind wie ich, und auch allein nach Hause gehen. Das ist oft bei anderen Veranstaltungen anders. Da gehen die Paare gemeinsam nach Hause. Die Traurigkeit über den

Verlust des Partners ist dann wieder da. Dann kommt wieder die Wehmut und der Schmerz, auch wenn der Nachmittag oder Abend sehr schön war", beschreibt eine Teilnehmerin ihre Gefühle.

Was oder wie verändert man sich wenn man plötzlich allein ist?

"Ich bin auf jeden Fall selbstständiger geworden und versuche viele Dinge allein zu regeln. Ich habe ein gewisses handwerkliches Geschick entwickelt. Und manchmal, wenn ich höre, worüber Paare so streiten, dann frage ich mich, ob die wissen wie gut sie es eigentlich haben, dass sie sich haben und austauschen können. Denn das ist etwas, das mir ganz besonders fehlt. Ein Gesprächspartner, jemand, dem ich von meinen Erlebnissen erzählen kann, der sich mit mir freut und mich in den Arm nimmt". Auf die Frage nach der schwarzen Trauerkleidung sind die Teilnehmer unterschiedlicher Meinung. Die einen haben auf Wunsch des Verstorbenen auch bei der Beerdigung keine schwarze Kleidung getragen, die anderen haben sich nur schwer von den dunklen Sachen trennen können und trugen diese eine längere Zeit. Apropos Kleidungsstücke des Verstorbenen. Auch hier gibt es keine Norm oder Regel berichten die Gäste. Während eine Teilnehmerin sehr schnell die Kleidung des Ehemannes für gute Zwecke gespendet hat, hat eine andere auch nach zwei Jahren noch alle seine Sachen im Schrank. "Bei uns hängt noch ihre Jacke und ein Tuch an der Garderobe ... dann hab ich ein gutes Gefühl wenn ich nach Hause komme", berichtet ein Gast, Fast zwei Stunden habe ich mit den Teilnehmern des Trauercafés zusammen gesessen und ich habe mich sehr wohl gefühlt in dieser Runde. Alle Anwesenden waren sehr offen und haben von ihren Gefühlen erzählt. Sie haben alle sehr empathisch auf die Äußerungen der andern Gäste reagiert. Das Trauercafè ist eine wichtige und vor allem wohltuende Einrichtung, die ich jedem, der einen Verlust zu tragen hat, nur wärmstens ans Herz legen kann. (pw)



Der Palliativmedizinische Konsiliardienst (PKD) Nordmünsterland

Mit der Erfahrung und einem umfassenden Netzwerk unterstützen wir Betroffene und deren Angehörige, um ein würdevolles Leben und Sterben - vielleicht auch zu Hause - zu ermöglichen.

Der Palliativmedizinische Konsiliardienst (PKD) Nordmünsterland ist im vergangenen Jahr aus den beiden PKDs in Rheine und im Tecklenburger Land entstanden. Durch seine Arbeit unterstützet er Haus- und Fachärzte bei der Behandlung unheilbar erkrankter Menschen in ihrer letzten Lebensphase im häuslichen Bereich.

Das Team besteht aus Renate Pelster, Christoph Schneider, Miriam Pohlmann und Monika Schmitz. Zu viert arbeiten sie für und mit dem Kreis von insgesamt elf Palliativmedizinern, die 52 Wochen im Jahr eine Rufbereitschaft neben ihrer Tätigkeit in der Arztpraxis oder Klinik abdecken.

Wenn bestimmte Kriterien erfüllt sind, können Hausärzte ihre Patienten in das "ummantelnde" (lat. Pallium= Mantel) System einschreiben. Dazu wird ein Formular in das Büro des PKD's gefaxt, wo die Informationen des Patienten erfasst werden. Alles rund um die Kommunikation der Einschreibung, Kontakt zu Hausarztpraxen, Procedere und vieles mehr übernimmt Renate Pelster.

Wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist, können die ins Palliativprogramm eingeschriebenen Patienten bei Bedarf einen Palliativarzt erreichen, um plötzlich auftretenden Symptomen wie Schmerz, Luftnot, starker Übelkeit, Erbrechen u.a. zu behandeln und so Lebensqualität zu erhalten. Das bietet zahlreiche Vorteile. Viele Betroffene gehen nicht mehr ins Krankenhaus und verbringen ihre letzte Lebenszeit lieber in der vertrauten Umgebung. Diesen Wunsch respektieren und unterstützen wir.

Die Koordinatoren im PKD sind alle Palliative Care Fachkräfte. Nach der Einschreibung nehmen sie telefonischen Kontakt zu den Patienten auf. Sowohl das Altenheim als auch der



häusliche Bereich gehören zum sogenannten "ambulanten Setting". "Oftmals sind Hausbesuche nötig, um Situationen zu entschärfen oder zu verbessern. Wir organisieren fehlende Hilfsmittel, informieren pflegende Angehörige über ihre Möglichkeiten oder verändern die Applikationsform von Medikamenten, damit die Betroffenen unabhängig und bedürfnisorientiert agieren können.", erklärt Renate Pelster. Was möchte der Patient? Was bedeutet für ihn Lebensqualität? Welche Ressourcen sind vorhanden? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Wie können Dinge auf lange Sicht hin für alle Betroffenen bestmöglich gelöst werden? Durch die Auseinandersetzung mit solchen Fragen können Ängste und Sorgen aufgefangen und entschärft werden.

"Wir stehen den Patienten, An- und Zugehörigen, ambulanten Diensten, Hausärzten und Einrichtungen unterstützend zur Seite. Auch bei der Unterbringung in Hospizen oder Palliativstationen sind wir behilflich. Zudem vermitteln wir Kontakt zu Pflegeberatern, geben Impulse für das Hinzuziehen von ambulanten Hospiz- oder Pflegediensten (diese suchen sich die Betroffenen selber), und unterstützen beim Ausfüllen von Formularen, beispielsweise bei der Beantragung einer Pflegestufe.", ergänzt Miriam Pohlmann.

"Die Lebensqualität des Betroffenen steht jederzeit im Mittelpunkt. Dabei ist das Ziel, den Patienten und seinen Angehörigen viel Sicherheit zu geben, Ängste zu nehmen und das Wohlergehen des Patienten als zentrales Element wahrzunehmen und umfassend zu unterstützen. Pflegende Angehörige leiten wir in palliativpflegerischen Aufgaben wie z.B. Mundpflege und spezieller Lagerung an. Dazu gehört auch, immer ein offenes Ohr zu haben.", so Monika Schmitz weiter.

Der Hausarzt bleibt immer der primäre Ansprechpartner für den Betroffenen. Foto: Miriam Pohlmann, Renate Pelster und Monika Schmitz organisieren den PKD. Christoph Schneider fehlte beim Fototermin.

Daher ist eine gute Zusammenarbeit mit den Hausärzten sehr wichtig. Manchmal müssen Hilfsmittel schnell am Patienten sein, um möglichst optimal im Sinne des Patienten zu handeln. Sich verändernde Situationen bedeuten oftmals großen Stress für alle Beteiligten. Hier greifen die drei Mitarbeiterinnen auf die kurzen Wege innerhalb des Palliativnetzes zurück. Die Erfahrung zeigt: Ohne Palliativnetz ist ein PKD nur halb so effektiv.

Weitere Informationen zum PKD Nordmünsterland finden Sie auf unserer Internetseite:

www.pkd-nordmünsterland.de





Als unabhängiger Makler bieten wir Ihnen eine individuelle Beratung.

- Anbieterunabhängige Beratung
- Maßgeschneiderte Finanzierungen
- Keine Extrakosten
- Gute Konditionen

Jetzt unverbindlich informieren!



Herbring GmbH Maybachstr. 25 49479 Ibbenbüren 05451 5478 0 www.herbring.de

Partner im vfm-Verbund





"Ein klares Signal"

Stadt Ibbenbüren und Roncalli-Realschule unterzeichnen Klimaschutzvereinbarung

Baumpflanzungen und andere Projekte, die Verankerung von Klimaschutz- und Energiespar-Aspekten im Unterricht – seit langem schon legt die Ibbenbürener Roncalli-Realschule in Sachen Klima- und Umweltschutz vor. Jetzt bekräftigt die bischöfliche Schule ihr grünes Engagement nochmals: durch eine Klimaschutzvereinbarung mit der Stadt Ibbenbüren. Ibbenbürens Bürgermeister Dr. Marc Schrameyer und Roncalli-Rektor Frank Vosse haben hierzu eine entsprechende Kooperation unterzeichnet.

Schülern Kompetenzen nachhaltiger Lebensführung vermitteln, den schulischen Energieverbrauch reduzieren, zusammen innovative Modellprojekte anstoßen – diese und weitere Aspekte beinhaltet die gemeinsame Vereinbarung.

"Diese Klimaschutzvereinbarung passt zu uns und unser Arbeit", erläutert Frank Vosse die Motivation, das Schulengagement durch einen Federstrich nochmals zu bekräftigen. "Von daher hat die Stadt Ibbenbüren mit dem Vorschlag einer gemeinsamen Vereinbarung bei uns offene Türen eingerannt."

Die Stadtverwaltung hatte der Realschule das Zusammengehen im Rahmen ihres Engagements zum European Energy Award (eea) vorgeschlagen. Ibbenbürens Bürgermeister Dr. Schrameyer zeigte sich seinerseits über die Offenheit und Bereitschaft der Schule, sich einzubringen, erfreut: "Das ist ein klares Signal der Schule." (pd)

Grande finale mit dem kleinen Gespenst

Kinderkulturkarte II bietet Feines für Grundschulkinder

Die Gastspiele im Rahmen der Kinderkulturkarte II, die sich an Kinder im Grundschulalter richtet, versprechen jedes Mal wieder Unterhaltung vom Feinsten. Dies wird – nach dem jüngst erfolgten Auftakt der Reihe - auch in den kommenden Wochen und Monaten so sein.

Am Sonntag, 23. Oktober, sowie am Sonntag, 12. Februar 2017, wenn sich in dem gleichnamigen Stück die Gespensterjäger die Ehre geben. Ein Märchen von Winter, Schnee und Eis bietet am Sonntag, 8. Januar 2017, "Schneeflöckchen, Weißröckchen".

Nicht weniger als ein grande finale der Spielzeit 2016/17 wird am Sonntag, 26. März 2017, schließlich Otfried Preußlers Kinderbuchklassiker "Das kleine Gespenst", das von der Burghofbühne Dinslaken auf die Bühnenbretter des Bürgerhauses Ibbenbüren gebracht wird. Im Gegensatz zu allen anderen Aufführungen der Kinderkulturkarte II, die jeweils um 11.15

Uhr stattfinden, gibt es "Das kleine Gespenst" nachmittags ab 15 Uhr zu erleben - auch wenn das nicht zur Geisterstunde ist. Einzelkarten für Kinderkulturkarte-Veranstaltungen sind jeweils bei der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH, Bachstraße 14 in Ibbenbüren, Telefon 05451 / 5454540, erhältlich. Detaillierte Informationen zum Angebot der Kinderkulturkarte II erhalten Interessierte beim Fachdienst Volkshochschule und Kultur der Stadt Ibbenbüren, Oststraße 28 (im Kulturhaus Ibbenbüren), Telefon 05451 / 931-888.

Weitere Infos zum Programm gibt es auch im Internet unter

www.ibbkultur.de. (pd)



Hoppla! Da kommt kein Kaninchen, sondern ein Vogel aus dem Hut! Szene aus "Frau Meier, die Amsel", das im Rahmen der Kinderkulturkarte II zur Aufführung gelangt.

Foto: Detlef Heese



24.12.2016: Heiligabend:geschlossen

25.12.2016: Großes-Weihnachts-Brunch-Buffet

von 11:30 Uhr bis 15.00 Uhr

Neben klassischen Frühstückselementen wählen Sie vom Buffet so oft und viel Sie möchten verschiedene

- Vorspeisen wie Anti Pasti,
- Carpaccio vom Rind mit Parmesan, Räucherfischen
- aus einem reichhaltigen Salatbuffet
- zwischen Westfälischer Hochzeitssuppe und Wildrahmsuppe
- diverse leckere Hauptgerichte wie G\u00e4nsekeulen, Wildgulasch, geschmortes vom Rind, Jungschweiner\u00f6lichen in dreierlei Senfsauce, Lachs- und Zander auf Blattspinat
- dazu schmackhafte Beilagen
- und zum Dessert Panna Cotta mit Schokoladensauce, Himbeergrütze mit Vanillesauce, Stracciatellacreme, Herrencreme

Preis p.P.: 32,00 Euro, Kinder von 6 und 12 Jahren: 16,00 Euro

25.12.2016: Klassisches Fondue-Buffet

ab 18.00 Uhr

Zelebrieren Sie an Ihrem Tisch ein leckeres Brühe-Fondue dazu wählen Sie aus diversen Vorspeisen, Salaten, Saucen sowie Rind-, Schweine und Putenfleisch am Buffet – und schon können Sie genießen!

Preis p.P.: 39,00 Euro, Kinder von 6 und 12 Jahren: 18,00 Euro

26.12.2016: 3- oder 4-Gang

12:00 Uhr und am Abend ab 18.00 Uhr

Stellen Sie sich Ihr 3- oder 4-Gang-Menü zusammen, aus verschiedenen Vorspeisen, Suppen, Fisch- und Fleischgerichten sowie Desserts

Preis p.P.: 3-Gang Menü: 36,00 Euro; Preis 4-Gang Menü: 42,00 Euro

Kaffee, hausgemachten Kuchen, Torten, heiße Waffeln sowie eine leckere Suppe bieten wir am 25.12., 26.12.2016 zwischen 14.00 und 17.30 Uhr vom Buffet.

Preis p.P.: 10,00 Euro inkl. Kaffee Reservierung erforderlich.



arkhotel Surenburg · Surenburg 13 · 48477 Hörstel - Riesenbeck · Telefon: 0049 (0) 5454 - 93 38 0 Telefax: 0049 (0) 5454 - 93 38 45 · www.parkhotel-surenburg.com · info@parkhotel-supenburg.de



Bärenstarke Kinderkost

Lieblingsrezepte für die ganze Familie

Was tun, wenn es den Kleinen mal wieder nicht schmeckt und das mit viel Mühe gekochte Essen nur Nörgelei hervorruft? Schon ein paar kleine Tricks können helfen, Kindern ganz ohne Extrawurst Lust auf die gemeinsamen Mahlzeiten zu machen und schlechte Essgewohnheiten vom Tisch zu räumen. Wie das geht, zeigt der Ratgeber "Bärenstarke Kinderkost – einfach, schnell und lecker" der Verbraucherzentrale NRW. Er liefert wertvolle Tipps rund um die gesunde Ernährung und von Kindern erprobte Gerichte, die garantiert schmecken.

om Frühstück bis zum Abendessen – unter den 100 Rezeptideen findet jeder ein Lieblingsgericht. Da lässt sich leicht auf speziell beworbene "Kinderlebensmittel" verzichten, auf die das Buch einen kritischen Blick wirft. Der Ratgeber zeigt, was Kinder von zwei bis 14 Jahren wirklich brauchen und wie nahrhafte und vollwertige Mahlzeiten gleichzeitig schmackhaft sein können. Praktische Tipps



für Einkauf, Küche und Zubereitung sorgen dafür, dass die Arbeit schnell gemacht ist und der Spaß beim Kochen im Vordergrund steht. Auch die optimale Verteilung der Mahlzeiten über den Tag wird angesprochen. Ein Überblick über die verschiedenen Lebensmittelgruppen, ein Saisonkalender für Obst und Gemüse sowie Wissenswertes rund um die gesunde Ernährung runden das Paket ab.

Der Ratgeber hat 240 Seiten und kostet 12,90 Euro, als E-Book 9,99 Euro.

Bestellmöglichkeiten:

Im Online-Shop unter www.verbraucherzentrale-ratgeber.de oder unter 0211 / 38 09-555. Der Ratgeber ist auch in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen und im Buchhandel erhältlich. (pd)







Ihr Sauna-Spezialist

privat und gewerblich

Vogteistraße 19
 Telefon (05453) 9 6123
 Telefax (05453) 9 6124

• E-Mail info@saunabau-jelitto.de Internet www.saunabau-jelitto.de



Schultenhof
Burgstraße 11
49497 Mettingen
Telefon 05452-9357770

www.wohn-bar.eu

wohnbar.mettingen

MO.: Ruhetag

DI.-SA: 09:30 - 12:30 Uhr 14:30 - 18:30 Uhr



















Einfach sicher sein ... mit PICOGuard

Kriminellen gelingt es leider immer häufiger, in fremdes Eigentum einzudringen und beträchtliche Schäden durch Diebstahl und Vandalismus anzurichten. Die Auswahl der Objekte scheint dabei zunehmend willkürlicher und konzentriert sich schon lange nicht mehr ausschließlich auf Ziele mit augenscheinlich hohem Wertinhalt.

7rd ein Einbruch schnell bemerkt, verhindert dies häufig ein hohes Ausmaß an Schäden, zumindest jedoch die böse Überraschung, wenn man in die eigenen vier

Wände zurückkehrt. Zudem erhöht sich die Chance, Täter an Ort und Stelle dingfest zu machen.

PICOGuard gehört zu einer neuen Generation Alarmanlagen, mit denen selbst Privathaushalte oder kleinere Gewerbebetriebe ihre Sicherheit erhöhen können, ohne hohe Anschaffungskosten fürchten und langfristige Wartungsverträge abschließen zu müssen. PICOGuard ist ein kompaktes Überwachungssystem, das einfach über einen 230-V-Stromanschluss betrieben werden kann. Mit einmaligen Kosten ab 89.95 Euro und einer monatlichen Mietgebühr ab 25,00 Euro ist das PICOGuard Basissystem eine kostengünstige Möglichkeit sich zu schützen. Die monatliche Miete deckt die Bereitstellung der Anlage ab und beinhaltet die Aufschaltung auf eine der größten deutschen Notruf- & Serviceleitstelle mit Sitz in Rheine. Optionales Zubehör und diverse Services ermöglichen es, die Anlage zu erweitern und sich gegen weitere Gefahren abzusichern. Weitere Informationen finden Sie unter www.picoguard.de - ein Produkt der GS electronic Gebr. Schönweitz GmbH. Am Bauhof 20-32, 48431 Rheine, Tel.: 0 59 71 - 93 45 31, E-Mail: sicher@ picoguard.de

GS electronic Gebr. Schönweitz GmbH ist bei der diesjährigen Einbruchschutzmesse der Schutzgemeinschaft Steinfurt in der Parkanlage NaturaGart, Riesenbecker Straße 63-65, 49479 Ibbenbüren vertreten. Besuchen Sie uns doch gerne am Sonntag, den 6. November 2016 zwischen 10 - 17 Uhr, um sich über sinnvollen Einbruchschutz zu informieren. Wir werden Ihnen Einbruchmeldeanlagen im Livebetrieb vorstellen und erklären.

Bei schlechten Wetterverhältnissen kann sich der Standort dieser Veranstaltung kurzfristig ändern. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.zuhause-sicher.de/aktuelles

ie GS electronic Gebr. Schön-

weitz GmbH aus Rheine bietet

ihren Kunden individuelle Konzepte

und Lösungen im Bereich der Gefahrenmeldeanlagen für den elektronischen Einbruchschutz. In puncto Sicherheit sind wir Ihr Partner für

Einbruchmeldetechnik, Videoüberwachung, Zutrittskontrollsysteme und digitale Schließanlagen. Unser Ange-

botsspektrum reicht von Sicherheits-

technik für Privatkunden bis hin zu komplexen Gefahrenmeldeanlagen bei

Das eigene Zuhause rundherum si-

cherer zu machen ist ein Ziel, bei dem

Geschäftskunden.



Zuhause sicher sein mit GS electronic

Eine beunruhigende Prognose: Laut Landeskriminalamt könnte die Zahl der Wohnungseinbrüche in NRW im Jahr 2016 auf 60 000 steigen. Die Polizei empfiehlt daher dringend, mehr für die Sicherheit des Zuhauses zu tun. Fachkundig montierte Sicherungseinrichtungen, wie sie von Sicherheitsunternehmen angeboten werden, können dabei helfen Einbrüche zu verhindern.

www.gselectronic.com



Sicherheit braucht ein klares Konzept Optimale Prävention:

- Einbruchmeldeanlagen
- Brandmeldeanlagen
- Vitakt Hausnotrufsysteme
- Notruf- & Serviceleitstelle
- Videoüberwachung
- Zutrittskontrollsysteme
- Zeiterfassung
- Wartung & Service





wir Sie gerne begleiten und betreuen. Dazu erstellen wir zunächst eine so genannte Bedarfsanalyse, um für Sie eine individuelle Lösung anhand Ihres Schutzziels zu definieren und umzusetzen.

GS electronic Gebr. Schönweitz GmbH | Am Bauhof 20-32/46 48431 Rheine Tel.: +49 (0) 59 71/934-0 | www.gselectronic.com

(pd)

Dunkle Jahreszeit ist Einbruchzeit

Die Tage werden kürzer. Im Schutz der Dunkelheit beginnt bald wieder die Saison der Einbrecher. Die Täter stehlen ihrem Opfer nicht nur Wertgegenstände, sondern auch ihr Sicherheitsgefühl. Wenn der finanzielle Schaden schon lange ersetzt ist, leiden viele Einbruchopfer noch unter dem Trauma "Einbruch".

Polizei und Handwerk wollen dem gemeinsam mit Unternehmen aus Industrie, Handel und Versicherungswirtschaft Einhalt gebieten. Als Partner im bundesweit einzigartigen Netzwerk "Zuhause sicher" arbeiten sie zusammen, um Bürger vor den schrecklichen Folgen eines Einbruchs zu bewahren. Gemeinsam bieten sie den Bürgern konkret vor Ort Hilfestellung an, wenn es darum geht, das eigene Zuhause vor ungebetenen Gästen wirksam zu schützen. Bürger haben die Möglichkeit, die Begleitung durch Polizei und geschulte Handwerker auf den Weg zum sicheren Zuhause in Anspruch zu nehmen. Dieser Weg umfasst im Netzwerk "Zuhause sicher" drei Schritte:

Schritt 1 - Kostenlose Sicherheitsberatung bei der Polizei: Für alle interessierten Bürger bietet die Beratungsstelle der örtlichen Polizei eine firmen- und produktneutrale Sicherheitsberatung an, während der der Technische Fachberater der Polizei über Täterprofile, Schwachstellen an Gebäuden und Sicherungsmaßnahmen informiert und als Partner im Netzwerk "Zuhause sicher" ein persönliches Sicherheitskonzept gemeinsam mit dem Bürger erstellt.

Schritt 2 - Umsetzung der polizeilichen Empfehlungen: Im Anschluss an die Beratung überreicht der polizeiliche

Berater als Netzwerkpartner die Referenzliste der örtlichen Schutzgemeinschaft im Netzwerk "Zuhause sicher". Dort sind speziell geschulte Fachhandwerksbetriebe aus der Region verzeichnet. Als polizeilich anerkannte Monteure DIN-geprüfter Sicherheitstechnik mit fachspezifischem Knowhow und langjährigen Erfahrung sind sie in der Lage, Fenster und Türen fachgerecht gegen Einbruch abzusichern. Als Partner im Netzwerk "Zuhause sicher" absolvieren sie zudem iedes Jahr mindestens einen Weiterbildungskurs, sodass sie ihre Kunden stets nach dem neuesten Stand der Technik beraten können.

Schritt 3 - Übergabe der netzwerkeigenen Präventionsplakette: Wenn man schließlich das eigene Zuhause mit Einbruch hemmender Sicherheitstechnik und Rauchmeldern ausgestattet, eine gut lesbare Hausnummer an der Hauswand angebracht und ein Telefon neben dem Bett angeschlossen hat, überreicht die Polizei als Anerkennung die Präventionsplakette des Netzwerkes. Zudem gewähren die dem Netzwerk angeschlossenen Versicherer einen Nachlass auf die Hausratversicherung.

Weitere Informationen zum Netzwerk "Zuhause sicher" unter www.zuhausesicher.de











Ibbenbürener Straße 73 49497 Mettingen Telefon 05452/9354636

JEDEN SONNTAG

REICHHALTIGES FRÜHSTÜCKSBUFFET

von 10.00 bis 13.00 Uhr - 13,50 \in p.P.

JEDEN MITTWOCH

SCHLEMMERBUFFET

von 18.00 bis 21.00 Uhr

MAI-AKTION: SPARGELBUFFET 13.5., 20.5. und 27.5. - 16,90 € p.P.

DIE IDEALEN RÄUMLICHKEITEN

Unsere aktuellen Angebote

finden Sie im Internet unter www.schuermann-catering.de

Wir bitten um Tischreservierung!

für Ihre Feier! Gesellschaftsräume für 20-120 Personen. Fremdenzimmer zu vermieten!

Weil Pflege Herz braucht!

Hauptstraße 54 49509 Recke Telefon 0 54 53/8 07 39 00



info@homecare-intensivpflege.de www.homcare-intensivpflege.de

Vogteistraße/Ecke Poststraße **Betten-Ecke** Tel. 0 54 53/91 87 27 2 Recke Öffnungszeiten: täglich 9.00 - 19.00 Uhr Samstag 9.00 - 15.00 Uhr ehen mit Schwung, gute Betten halten ^{Ji}

Natürlich mit einer großen Auswahl

Betten - Boxspringbetten - Wasserbetten Matratzen – Lattenrahmen Oberbetten – Kissen – Zubehör

immer überraschend preiswert!

* * * * * www.betten-ecke-recke.de

>>GUTE WARE<< >>GUTE PREISE<< >>GUTE NACHT<<

* MIT KOMPETENTER BERATUNG & RUNDUMSERVICE *

Unser Herbst-Sonderangebot:

Kaltschaummatratze: 18er 7 Zonen Kern H2/H3 Allergiker in 90 oder 100

+ Lattenrahmen Duoflex KF

* * WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH



Janusz-Korczak-Schule ist erneut Preisträger beim Schulentwicklungspreis

Die Förderschule hat Gesundheitsförderung erfolgreich in den Schulalltag integriert

Der Schulentwicklungspreis "Gute und gesunde Schule" ist mit 500 000 Euro der höchstdotierte Schulpreis in Deutschland. Die Janusz-Korczak-Schule (Förderschule des Kreises Steinfurt) in Ibbenbüren zählt zum zweiten Mal nach 2013 zu den Preisträgern.

ertreterinnen und Vertreter aller Preisträgerschulen kamen jetzt zur Feierstunde in der Historischen Stadthalle Wuppertal, in der NRW-Schulministerin Sylvia Löhrmann die 44 Schulen auszeichnete. Jürgen Bernroth, Leiter der Janusz-Korczak-Schule sowie die kollegiale Schulleitung Heinz Schmidt waren mit dem Schulsozialarbeiter Holger Hegekötter und dem Schulseelsorger Christoph Moormann nach Wuppertal gefahren, um die Auszeichnung entgegen zu nehmen.

Die Janusz-Korczak-Schule wurde ausgezeichnet für den Nachweis, dass sie Gesundheitsförderung und Prävention in die Schulentwicklung erfolgreich integriert hat. Dadurch wurde die Schulgualität insgesamt noch weiter verbessert und wichtige Schritte zu einer guten und gesunden Schule unternommen. Seit der ersten Preisträgerschaft 2013, habe sich die

Schule stetig weiter entwickelt, heißt es in der Laudatio. Dabei wurde das Schwerpunktcurriculum Soziales Lernen durch das Programm "Babywatching" besonders hervorgehoben.

Anerkennung gebühre auch dem Schulentwicklungsvorhaben "Kein Kind ohne Essen", in dem es der Janusz-Korczak-Schule gelungen sei, dass alle Schüler: unabhängig von der finanziellen Situation, qualitativ gutes und gesundes Mittagessen erhalten. Beide Programme besitzen einen hohen Stellenwert und sind ein wichtiger Baustein des guten Schulklimas.

Die Schule erhielt ein Preisgeld in Höhe von 6920 Euro. Das Geld soll für bestehende und zukünftige Aufgaben der Schule verwendet werden. Dabei werden - wie es die Konzeption der Janusz-Korczak-Schule vorsieht - die Schülerinnen und Schüler in den Entscheidungsprozess einbezogen. (pd)



Es gibt ihn seit 60 Jahren

Werkstätten rüsten sich für den Jubiläums-Licht-Test

In den rund 38.400 Meisterbetrieben der Kfz-Innungen wird die der Licht-Test für den Herbst und Winter durchgeführt.

Tm Jahr 1956 begann die Verkehrssicherheitsaktion als Beleuchtungswoche in einigen wenigen Städten an ausgewählten Plätzen. Daraus ist inzwischen mit jährlich vielen Millionen Überprüfungen der Fahrzeugbeleuchtung eine feste Größe geworden. Die Fachleute beheben kleine Mängel sofort und kostenlos. Nötige Ersatzteile und umfangreichere Einstellarbeiten müssen bezahlt werden. Anschlie-Bend dokumentiert die Plakette an der Frontscheibe der Polizei geprüftes Licht. Bereits über 6,7 Millionen der Klebeplaketten sind geordert. Nach der dunklen Jahreszeit lassen sie sich leicht wieder von der Scheibe entfernen. Aus Anlass des Jubiläums offeriert die Deutsche Post eine Briefmarke "60 Jahre Sicherheit", die unter www.lichttestmarke2016.de abgerufen

werden kann. Erstmals stehen den Mitaliedsbetrieben der Kfz-Innungen zudem im www.kfz-meister-shop.de digitale Anzeigenvorlagen zur Verfügung. Die Anzeigen "Blender? Nein Danke! Auf zum Licht-Test!" können in einem Editor bearbeitet und mit eigenem Logo sowie Firmenanschrift versehen werden.

Während des Aktionszeitraums liegen Kundenflyer in den Innungsbetrieben aus. Sie informieren über die zu prüfenden Bauteile der Licht-Anlage und appellieren an alle Autofahrer, im Oktober den Test der Fahrzeugbeleuchtung zu nutzen. Außerdem enthalten die Flyer ein Gewinnspiel mit einem Skoda Rapid Spaceback JOY 1.2 TSI mit 81 kW im Wert von 22.500 Euro als Hauptpreis.





Schutz vor Salzfraß

Der Winter ist für die Autolackierung eine besonders harte Zeit. Denn die Kombination verschiedener mechanischer Belastungen und jahreszeitlicher Umwelteinflüsse kann den Lack angreifen und erfordert deshalb vom Besitzer eine besondere Pflege und Aufmerksamkeit.

ie meist aus vier Schichten bestehende Autolackierung ist zwar insgesamt nur so dünn wie ein menschliches Haar, doch bei entsprechender Pflege sehr widerstandsfähig", erklärt Michael Bross, Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt am Main. "Knackige Kälte kann dem Lack nichts anhaben. Aber Streusalz, Split oder Granulat auf verschneiten Straßen können der Lackierung gefährlich werden." Scharfkantige Salzkristalle und andere Partikel werden während der Fahrt vom Vordermann oder von einem Streufahrzeug gegen die Karosserie geschleudert und verursachen kleine Einschläge in der Lackierung. "Vor Beginn des Winters sollten Roststel-

len aufgespürt und repariert werden, am besten in einer professionellen Werkstatt. Ein erfahrener Fahrzeuglackierer kennt die oftmals versteckten rostanfälligen Bereiche und kann sie meist schnell wieder in Schuss bringen. Eine aufpolierte Schicht Hartwachs macht den Lack zudem unempfindlicher gegen Streusalz und Salzwasser." Besonders behutsam sollte der milchiggraue Film behandelt werden, der sich nach einer winterlichen Autofahrt oftmals auf dem Lack bildet, denn er besteht aus getrockneter Salzlauge und Eiskristallen. Er sollte auf keinen Fall mit einem Handbesen entfernt werden.







Ganz in Weiß

Beim Renovieren sollte man auf eine hohe Deckkraft der Wandfarben achten

Geschmäcker ändern sich mit der Zeit. So chic das kräftige Rot für die Wohnzimmerwand vor einigen Jahren noch war - heute hat man sich vielleicht buchstäblich an der Farbe satt gesehen und wünscht Veränderung, hin zu einem klassischen Weiß. Doch leichter gesagt als getan. Gerade bei dunklen oder starken Farbtönen will der neue Anstrich oft nicht vollständig decken, der Heimwerker muss dann mehrere Arbeitsgänge investieren.

Weiß bleibt Favorit

Weiß steht für Sauberkeit, Reinheit und lässt jeden Raum gleich viel heller wirken. Damit zählt diese Farbe traditionell bei den Bundesbürgern zu den Favoriten für die Wandgestaltung. "Die Farbe lässt sich vollkommen unproblematisch kombinieren, etwa mit Bodenbelägen oder Möbeln in den verschiedensten Farbtönen. Wer möchte, kann

zudem eine Wand im Raum in einer Trendfarbe streichen und so einen individuellen Akzent setzen", schildert Ralph Albersmann, Technischer Berater von Schöner Wohnen-Farbe. Damit unter dem strahlenden Weiß aber das alte Rot nicht weiter in einem zarten Rosaton durchscheint, sollte sich nach seinen Worten der Heimwerker für eine Wandfarbe mit hoher Deckkraft entscheiden - das spart Zeit, Material und somit auch bares Geld.





Eine leichte Verarbeitbarkeit. Umweltfreundlichkeit und gute Deckeigenschaften sind wichtige Qualitätskriterien für eine Wandfarbe. Das "Polarweiss" von Schöner Wohnen-Farbe zum Beispiel weist eine nochmals verbesserte Deckkraft auf, die auch vom TÜV bestätigt wurde. Zudem trägt die Farbe das Umweltzeichen "Blauer Engel" für geringe Emissionen.

"Wer für einen sauberen, trockenen, staub- und fettfreien Untergrund sorgt und eine hochwertige Farbe verwendet, kann den Raum in der Regel in nur einem Durchgang renovieren", so Albersmann weiter. Die verschiedensten Untergründe von Raufaser und Prägetapeten bis zu Gipskarton und Zementfaserplatten lassen sich somit mühelos gestalten.





Wärmegedämmte Konstruktionen:

· Fenster · Wintergärten · Vordächer · Türen · Fassaden · Metallbau

Gutenbergstr. 9 | 49479 Ibbenbüren Tel. 05451 - 5027336 | www.hellos-aluminiumbau.de





Möchten auch Sie Ihre Werbung auf unseren Seiten bewerben? Melden Sie sich bei uns.





Fernrodderstr. 10, 48432 Rheine-Rodde Tel. 05459-4157 info@kuechenstudio-gude.de www.traumkuechen-gude.de



20.000 Euro für Ehrenamt in der Region



Ohne ehrenamtliche Hilfe könnten viele Vereine und Institutionen nicht existieren. Zahlreiche Aktionen, Veranstaltungen und Projekte, die den Kreis Steinfurt bereichern, könnten ohne die Mithilfe der Ehrenamtlichen nicht realisiert werden. Auch viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreissparkasse engagieren sich in Ihrer Freizeit für eine Vielzahl von Vereinen und Institutionen.

Das ist nicht selbstverständlich und einfach toll", sagt Rainer Langkamp. Im Rahmen einer kleinen Feierstunde überreichte er insgesamt 20000 Euro für 40 Vereine und Institutionen, in denen sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreissparkasse regelmäßig für Andere engagieren.

"Wir wissen, dass es eine besondere Herausforderung ist, sich neben dem Beruf und dem Privatleben noch für Andere einzusetzen. Und das wollen wir honorieren", sagt Langkamp. Die 40 Vereine aus den Bereichen Kunst, Kultur, Musik, Sport, Bildung und Soziales erhielten jeweils 500 Euro für ihre Aufgaben und Projekte.

Dazu gehören die 22 folgenden Vereine und Institutionen aus Ibbenbüren, Mettingen, Hörstel, Recke und der Region: Förderverein Ketteler-Realschule Hopsten., Förderverein Marienkindergarten Halverde, SC Hörstel 1921., SV Brukteria Dreierwalde/Tennisabteilung, Förderverein der Sünte-Rendel-Grundschule, DJK Arminia Ibbenbüren, Ibbenbürener Spielvereinigung, DRK Kreisverband Tecklenburger Land, Freiwillige Feuerwehr Ibbenbüren Löschzug Dörenthe. Bürgerschützen- und Heimatverein Dörenthe, Reit-Sport-Club Buchenhof, Volkstanzgruppe Laggenbeck, Förderkreis der Ludgeri-Grundschule, Förderverein Familienzentrum Herz-Jesu, Sportverein Schwarz-Weiß Esch, VFL Eintracht Mettingen Abt. Fussball, Zucht-, Reit- und Fahrverein Mettingen, TUS Recke, Elterninitiative Leedener Zwerge, Freundeskreis des ev. Kindergarten "Das Senfkorn", Förderverein der Gesamtschule Lotte-Westerkappeln, Wespe. (p.d.) Samstag, 05. November 2016, 10.00 Uhr • 12.30 Uhr Hotel "Bergeshöhe" • Ibbenbürener Str. 78 • 49497 Mettingen

Azubi-Speed-Dating 2016

Die Mettinger Brücke lädt ein zur 4. Auflage des Azubi-Speed-Datings

Diese Veranstaltung richtet sich in erster Linie an alle interessierten Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 8 – 10 der Mettinger Schulen, eingeladen sind aber ausdrücklich auch alle Schulen der benachbarten Gemeinden.

ie 8-Klässler können sich direkt nach Praktikumsstellen und Berufsfeldern erkundigen, für die Klassen 9 liegt der Schwerpunkt auf dem Ausbildungsbeginn im Jahr 2017. Schüler der Klassen 10 haben die Chance, sich nach noch offenen Stellen gezielt zu erkundigen und sich persönlich ins Gespräch zu bringen. Die Resonanz auf dieses Angebot der Mettinger Brücke war in den letzten Jahren ausgesprochen positiv. Das Gespräch mit Inhabern oder Vertretern verschiedener Betriebe hat zur Realisierung von Praktika vor Ort und sogar zu Ausbildungs-verträgen geführt. Diese Veranstaltung bietet gerade für die jüngeren Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, durch die persönlichen Kontakte mit den Vertretern der teilnehmenden Betriebe Erfahrungen für spätere Bewerbungsgespräche zu sammeln

Auch dieses Mal steht eine Vielzahl von Ansprechpartnern aus handwerklichen Betrieben, Verwaltung, kaufmännischen Berufen, Bank, Gesundheits- und Pflegeberufen bis hin zum Hotel-und Gaststättengewerbe zur Verfügung.

Eine Anmeldung für das Speed-Dating ist nicht erforderlich, interessierte Eltern sind ebenfalls herzlich eingeladen, ihre Kinder zu begleiten.





IMPRESSUM

Das Stadtiournal Ibbenbüren erscheint 7x jährlich im Verlag AS-Multimedia

Verlag: AS-Multimedia, Andreas Schöwe, Bevergerner Straße 10, 48477 Hörstel info@as-multimedia.de Telefon: 05459/801661 - Fax: 05459/801662

Petra Wall (Leitung; pw; pw@as-multimedia.de)

Jennifer Hoffmann (jh@as-multimedia.de)

Das Stadtjournal Ibbenbüren erhalten Sie alle zwei Monate kostenios zugestellt.

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 01.09.2010. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Druckvorlagen etc. wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Herausgeber überein. Artikel die mit P.D. gekennzeichnet sind, entstammen dem Presse-Dienst der jeweiligen Firma bzw. des Vereins. Änderungen und Kürzungen behalten wir uns auch hier vor. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen oder für fehlerhafte Anzeigen selber wird keine Haftung übernommen

© 2016 bei AS-Multimedia Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.





Bocketaler Straße 155

Telefon 0 5 4 5 1 / 8 8 8 1 1

49479 Ibbenbüren-Laggenbeck

Dienstag bis Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr

Samstag 14.00 bis 20.00 Uhr Sonn- und Feiertage 10.00 bis 20.00 Uhr





Ibbenbüren:

Geschäftsführer Henning Moubis Gutenbergstraße 2 49479 Ibbenbüren Tel. 05451 - 502440 info-ibbenbueren@moubis.de www.moubis.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 9 - 19 Uhr Samstag 9 - 17 Uhr Sonntag 11 - 16 Uhr