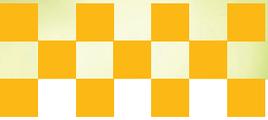


elephantastisch! **Hamm:**



© lev dolgachov - Fotolia.com



NETZWERK  
FRÜHE HILFEN  
HAMM

Angebote für Eltern  
mit Kindern im Alter  
von 0 bis 3 Jahren

## Liebe Eltern!

In dieser Broschüre finden Sie Elternbildungsangebote für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Die Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes ist der Beginn einer aufregenden Zeit voller Glück und Freude für Sie als (werdende) Eltern. Gleichzeitig stellt so ein kleines Wesen das bisherige Familienleben ganz schön auf den Kopf. Das Netzwerk Frühe Hilfen und die Elternschule Hamm e.V. möchten Sie auf diesem spannenden Weg ein Stück begleiten und mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Die bekanntesten Angebote sind Eltern-Kind-Gruppen, wo Sie zusammen mit Ihrem Kind und anderen gleichgesinnten Eltern singen, spielen, Spaß und viel Zeit zum gegenseitigen Fachsimpeln haben. Wussten Sie, dass es in Hamm in jedem Stadtbezirk mindestens eine Eltern-Kind-Gruppe gibt? Oft sind es sogar noch mehr, eben weil diese Treffen bei den Eltern so beliebt sind. Ob 2 Monate oder 2 Jahre, egal in welchem Alter sich Ihr Baby oder Kleinkind gerade befindet, Sie finden in Hamm sicher das richtige Angebot. Diverse Spezialkonzepte wie Kess erziehen, FuN oder PEKiP haben alle ihren individuellen Schwerpunkt.

Auch unsere Elternkurse halten sicherlich wertvolle Informationen für Sie parat. Hier gibt es Anregungen für die Erziehung und das Familienleben von Leuten aus der Praxis. Denn nur wenn jemand auch praktisch weiß, wovon er redet, können Sie damit zu Hause etwas anfangen. Langweilige Vorträge werden Sie hier nicht finden.

Spezielle Fragen erfordern manchmal Antworten, die zu Ihrer persönlichen Situation passen. Deshalb gibt es in Hamm ein Netz von unterschiedlichen Beratungsangeboten. Ob Fragen zur Erziehung, Gesundheit, Schlafproblemen, Kinderbetreuung und noch vielem mehr, sprechen Sie unsere Expertinnen und Experten einfach an. Sie helfen Ihnen gern.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern in unserem Angebot und laden Sie herzlich ein, für sich das Passende herauszusuchen.

Ihr Netzwerk Frühe Hilfen und Ihre Elternschule Hamm e.V.

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>	<b>Elternkurse</b>	<b>32</b>
<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>4</b>	MiMi- Gesundheitsprojekt	32
<b>Netzwerk Frühe Hilfen in Hamm</b>	<b>6</b>	Auf den Anfang kommt es an!	32
<b>Elternschule Hamm e.V</b>	<b>7</b>	Wir Zwei - Bindungstraining für Alleinerziehende	32
<b>Familienzentren</b>	<b>8</b>	KESS erziehen – von Anfang an	33
<b>Angebote für werdende Eltern</b>	<b>14</b>	Klein reingehen – Groß rauskommen	33
Das Baby verstehen	14	Hammer- Elternttraining	34
Ich werde Vater - Was kommt auf mich zu	15	Kinder im Blick	34
Yoga für Schwangere	15	SAFE – Sichere Ausbildung für Eltern	35
Fit fürs Baby	15	Starke Eltern - Starke Kinder	36
Begleitung vor und nach der Geburt durch Hebammen	16	Erste Hilfe am Kind	37
Juchhu, ich bekomme ein Geschwisterchen!	17	<b>Aufsuchende Angebote</b>	<b>38</b>
<b>Angebote und Kurse für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren</b>	<b>18</b>	Willkommensbesuche	38
Babyschwimmen	18	Hammer Hausbesuche	39
Babymassage	19	Aufsuchende Elternhilfe	39
Babytreff	20	Ein guter Start für Kinder	39
Eltern - Kind - Gruppen	21	Flexible Eltern-Kind-Betreuung	40
Frühkindliche Wahrnehmungsförderung durch Rhythmik und Musik	25	<b>Beratungsangebote</b>	<b>40</b>
Eltern - Kind - Turnen	26	Elternberatungs- und Unterstützungsangebote	40
Fitnessstraining für Mutter mit Baby	26	Erziehungs- und Familienberatung	41
Gymnastik auf dem Ball	26	Unterstützungsleistungen für SGB II Empfänger	41
Säuglingsgymnastik	26	Alleinerziehenden Treff	42
Sprach - und Spielgruppen	26	Video Interaktionstraining –VIB	43
Start - Sprung ins Leben	27	Familienaufstellung	43
Fa-Mi-Baby	27	Familienbüro	43
Kleine Knirpse	27	Frühförderstellen	44
Delfi	28	Schwangerenberatung und Schwangerenkonfliktberatung	44
FuN Baby	28	Beratung bei Schlafproblemen	45
FuN Kleinkind	29	Schreisprechstunde	46
Griffbereit	29	Babysprechstunde	46
PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm	30	Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern	46
Gut informiert und gelassen durch`s 1. Jahr	30	Stillberatung	47
Bücherwürmer	31	Säuglingspflege	47
Elternstart NRW	31	Trauerbegleitung nach glückloser Schwangerschaft	48
		Elterntelefon	49

## Netzwerk Frühe Hilfen in Hamm

Das Netzwerk Frühe Hilfen besteht aus Vertretern aller Akteure, die Angebote für (werdende) Eltern und Kinder im Alter von 0-3 Jahren in Hamm vorhalten. Sie bilden lokale und regionale Unterstützungssysteme mit koordinierten Hilfeangeboten um die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern frühzeitig und nachhaltig zu verbessern. Dazu kooperieren sie miteinander, tauschen sich aus und helfen so mit, die flächendeckende Versorgung von Familien mit bedarfsgerechten Unterstützungsangeboten voranzutreiben und die Qualität zu sichern.

Die Fachkräfte haben eine Auflistung aller Angebote im Bereich der frühen Hilfen erstellt und können so den Familien entsprechende Angebote unterbreiten. Um auch Eltern eine selbstständige und unkomplizierte Auswahl von Angeboten zu erleichtern haben sich die Elternschule Hamm e.V. und die Netzwerkkoordination Frühe Hilfen entschlossen die anstehende Überarbeitung der vorliegenden Broschüre zu nutzen und sie so zu erweitern, dass Sie nun alle Angebote hier finden.

Wir alle wissen jedoch, dass Angebote sich verändern und neue hinzukommen, sie sind in der Papierform nicht immer so schnell umsetzbar. Deshalb gibt es auch für Sie die Möglichkeit auf eine Online-Auflistung der Angebote der Frühen Hilfen zuzugreifen. Sie finden sie auf der Seite der Stadt Hamm [www.hamm.de/fruehe-hilfen](http://www.hamm.de/fruehe-hilfen).

**Kontaktmöglichkeiten zur Netzwerkkoordination finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre.**



Seit 2002 arbeitet das Netzwerk der Elternschule zusammen und hat sich 2008 im Verein Elternschule Hamm e.V. zusammengeschlossen.

Für die Arbeit in den Sozialräumen in Ihrer Nähe haben sich über 160 Mitgliedseinrichtungen als „Elternschulen vor Ort“ dem Verein angeschlossen. Dazu zählen Kindertageseinrichtungen, Schulen, Vereine, Beratungsstellen, Hebammenpraxen und viele andere Organisationen. Die Arbeit wird von einer Fach- und Geschäftsstelle koordiniert. Kontaktmöglichkeiten zur Geschäftsstelle finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre.

Die Erziehung von Kindern stellt uns als Eltern, Familie und Fachkräfte regelmäßig vor neue Herausforderungen. Das Wissen zur kindlichen Entwicklung und zu kindlichen Verhaltensweisen kann Sicherheit im Erziehungsalltag schaffen. Die Elternschule Hamm möchte Eltern, Familien und Fachkräften durch das Angebot von differenzierten Elternberatungs- und Elternbildungsangeboten (wie z.B. thematische Elternabende, Elternseminare, Veranstaltungsreihen und spezielle Elternkurse) und über Fort- und Weiterbildungen für Fachkräfte, in ihrer Erziehungsaufgabe unterstützen und stärken.

Die Elternschule Hamm ist auch im Internet unter [www.hamm.de/elternschule](http://www.hamm.de/elternschule) zu finden. Auf der Homepage sind viele interessante Informationen, aktuelle Veranstaltungen, Übersichten zu den „Elternschulen vor Ort“ und viele andere Dinge sowie Angebote für alle Altersphasen von Kinder und Jugendliche zu finden.

Schauen Sie doch mal rein!

## Elternschule Hamm e.V.



**Schriftliche Informationen können Sie in allen Elternschulen vor Ort erhalten oder in der Geschäftsstelle anfordern.**

## Familienzentren

In allen Stadtteilen haben sich Kindertageseinrichtungen zu Familienzentren weiterentwickelt. Als Ansprechpartner für jegliche Familienfragen – von der Geburt bis zum Seniorenalter - arbeiten die Familienzentren mit Beratungsstellen und anderen Fachleuten aus Familie, Gesundheit und Soziales zusammen. Neben eigenen Angeboten (z.B. Erziehungsberatung oder Hebammensprechstunden vor Ort, offenen Treffs, Vorträgen, Elternveranstaltungen aller Art) können die Familienzentren kompetent Auskunft geben über die Angebote und Ansprechpartner des jeweiligen Ortsteils. Am besten informieren Sie sich über die vielen Möglichkeiten direkt bei einem Familienzentrum in Ihrer Nachbarschaft.

### Hamm Mitte

<i>Familienzentrum Hamm-Mitte</i>		
Ev. Kita Kidron	Ev. Kita Martin-Luther	Ev. Kita Jona
Grünstr. 101 59065 Hamm Tel. 02381 540342 ham-kita-kidron@kirchenkreis-hamm.de	Hohe Str. 38 59065 Hamm Tel. 02381 13494 ham-kita-martinluther@kirchenkreis-hamm.de	Anton-Voss-Str. 29 59063 Hamm Tel. 02381 29351 ham-kita-jona@kirchenkreis-hamm.de

<i>Familienzentrum Stiftstrasse</i>	
Kita Wolkenwunder	DRK Kita Zauberburg
Stiftstr. 11, 59065 Hamm Tel. 02381 495730 Kita-wolkenwunder@gmx.de	Stiftstr. 17, 59065 Hamm Tel. 02381 8769661 zauberburg@drk-hamm.de

<i>Familienzentrum Feidikstraße</i>
Kita Feidikstraße
Feidikstraße 27, 59065 Hamm, Tel. 02381 91585182 kita-feidikstr@outlaw-ggmbh.de

### Hamm Westen

<i>Kath. Familienzentrum Hamm-Westen</i>	
Kath. Kita St. Josef	Kath. Kita Jupp's Rasselbande
Pestalozzistr. 3, 59067 Hamm Tel. 02381 446380 kita-st-josef-westen@t-online.de	Josefstr. 9a, 59067 Hamm Tel. 02381 20052 jupps-rasselbande@hamcom.biz

<i>Ökumenisches Familienzentrum Westenheide</i>	
Ev. Kita Drei Könige	Kath. Kita. St. Bonifatius
Lange Str. 226, 59067 Hamm Tel. 02381 441215 ham-kita-apostelkirche@kirchenkreis-hamm.de	Bonifatiusweg 12, 59067 Hamm Tel.: 02381 44735 kiga-st.bonifatiuschw@t-online.de

<i>Familienzentrum FiBs</i>	
Kita Sonnenhaus	Kita Christuskirche
Hugo-Bröcker-Str. 1, 59067 Hamm Tel. 02381 41576 kita-sonnenhaus@gmx.de	Spichenerstr. 73, 59067 Hamm Tel. 02381 442514 ham-kita-christuskirche@kirchenkreis-hamm.de

## Hamm Norden

<i>Familienzentrum Hamm-Norden</i>		
<b>Kath. Kita Maria König</b>	<b>AWO Kita Bänklerweg</b>	<b>Ev. Kita Johannes</b>
Sorauer Str. 18, 59065 Hamm Tel. 02381 63094 kita.mariakoenigin-hamm@bistum-muenster.de	Merschstr. 60 59065 Hamm Tel. 02381 62308 kita.baenklerweg@awo-hamm-wardorf.de	Arnsteinstr. 5 59065 Hamm Tel. 02381 63336 ham-kita-johannes@kirchenkreis-hamm.de
<b>Kath. Kita Herz Jesu</b>	<b>Kath. Kita St. Martin</b>	<b>Caritas Kita St. Laurentius</b>
Karlsplatz 3 59065 Hamm Tel. 02381 673388 kita.herzjesunord-hamm@bistum-muenster.de	Karlstr. 4a 59065 Hamm Tel. 02381 671928 kita.stmartin-hamm@bistum-muenster.de	Memeler Str. 63 59065 Hamm Tel. 02381 63244 lankers-hampe@caritas-hamm.de

## Hamm-Rhynern, -Westtünen

<i>Familienzentrum Kolping-Kids</i>	<i>Familienzentrum Sprungbereit</i>
<b>Kath. Kita Kolping Kids</b>	<b>HSC Sportkita Grashüpfer</b>
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 21 59071 Hamm, Tel. 02385 3063 kolping.kids@web.de	Am Südbad 9, 59069 Hamm Tel. 02381 8710105 grashuepfer@hsc08.de

<i>Familienzentrum Emmaus</i>	
<b>Ev. Kita Regenbogen</b>	<b>Ev. Kita Zion</b>
Ursulastr. 56, 59069 Hamm Tel. 02381 580597 ham-kita-regenbogen@kirchenkreis-hamm.de	Bergstr. 6, 59069 Hamm Tel. 02385 6688 ham-kita-zion@kirchenkreis-hamm.de

## Hamm-Osten, -Braam, -Werries

<i>Familienzentrum am Maximilianpark</i>		
<b>Kita „Unter dem Regenbogen“</b>	<b>Ev. Kita „Immanuel“</b>	<b>Ev. Kita „Senfkorn“</b>
Feuerdornstr. 155 59071 Hamm Tel. 02381 83364 kita@friedrich-wilhelmstift.de	Braamer Str. 71 59071 Hamm Tel. 02381 81107 ham-kita-immanuel@kirchenkreis-hamm.de	Bimbergsheide 3a 59071 Hamm Tel. 02381 81724 ham-kita-senfkorn@kirchenkreis-hamm.de

<i>Familienzentrum „Das Dorf“</i>
<b>Ev. Kita Mark</b>
Lisenkamp 14, 59071 Hamm, Tel. 02381 80680 ham-kita-mark@kirchenkreis-hamm.de

## Hamm-Pelkum

<i>Ev. Familienzentrum Jakobus</i>
<b>Ev. Familienzentrum Jakobus</b>
Am Kirchgraben 17, 59077 Hamm, Tel. 02381 401413 ham-kita-jakobuszentrum@kirchenkreis-hamm.de

<i>Ev. Familienzentrum Wiescherhöfen</i>	
<b>Ev. Kita Abraham</b>	<b>Ev. Kita Zachäus</b>
Wiescherhöfener Str. 37, 59077 Hamm Tel. 02381 490595 ham-kita-abraham@kirchenkreis-hamm.de	Wielandstr. 108, 59077 Hamm Tel. 02381 401032 ham-kita-zachaeus@kirchenkreis-hamm.de

## Hamm-Herringen

<i>Ev. Familienzentrum St. Victor</i>	
<b>Ev. Kita St. Victor</b>	
An den Kirchen 4, 59077 Hamm, Tel. 02381 4663 13 ham-kita-stvictor@kirchenkreis-hamm.de	

<i>Familienzentrum der Arbeiterwohlfahrt</i>	
<b>AWO Kita Lange Straße</b>	<b>AWO Kita Seilfahrt</b>
Lange Str. 381, 59077 Hamm Tel. 02381 469698 kiga.lange.str@awo-hamm-warendorf.de	Seilfahrt 1, 59077 Hamm Tel. 02381 462588 kita.seilfahrt@awo-hamm-warendorf.de

<i>Familienzentrum West-Herringen</i>		
<b>DRK Kita Schatzkiste</b>	<b>Ev. Kita Arche Noah</b>	<b>Kita Heilig Kreuz</b>
Herringer Heide 19 59077 Hamm Tel. 02381 464223 kita-schatzkiste@helimail.de	Muntenburgstr. 47 59077 Hamm Tel. 02381 469850 ham-kita-archenoah@kirchenkreis-hamm.de	Herringer Heide 110 59077 Hamm Tel. 02381 464315 kath.kita-hl.kreuz@t-online.de

## Hamm-Bockum-Hövel

<i>Familienzentrum Bockum</i>		
<b>Ev. Kita Katharina-Luther-Zentrum</b>	<b>Johanniter Kita Krußenkamp</b>	<b>Caritas Kita St. Ida</b>
Südgeist 16 59075 Hamm Tel. 02381 75267 ham-kita-katharinaluther@kirchenkreis-hamm.de	Krußenkamp 8 59075 Hamm Tel. 02381 973020 kita.krussenkamp@johanniter.de	Karwinkelstr. 25 59075 Hamm Tel. 02381 75560 sobolewski@caritas-hamm.de

<i>Familienzentrum Hövel</i>	
<b>Kita Ermelinghof</b>	<b>Kath. Kita St. Pankratius</b>
Ermelinghofstr. 12, 59075 Hamm Tel. 02381 493822 kita-ermelinghof@gmx.de	Erlenfeldstr. 6A, 59075 Hamm Tel. 02381 71680 kita.stpankratius-hamm@bistum-muenster.de

<i>Familienzentrum Mittendrin</i>	
<b>Ev. Kita Sterntaler</b>	<b>Elterninitiative Am Eichenwäldchen</b>
Hammer Str. 136, 59075 Hamm Tel. 02381 75950 ham-kita-sterntaler@kirchenkreis-hamm.de	Rautenstrauchstr. 62, 59075 Hamm Tel. 02381 599268 haus1@kita-eichenwaeldchen.de

## Hamm-Heessen

<i>Kath. Familienzentrum St. Theresia</i>	
<b>Familienzentrum St. Theresia</b>	
An der Theresienkirche 6, 59073 Hamm, Tel. 02381 32585 kita.sttheresia-hamm@bistum-muenster.de	

<i>Familienzentrum Heessen-Dasbeck</i>	
<b>AWO Kita Nelkenstraße</b>	<b>Kita Dasbecker Markt</b>
Nelkenstr. 27 59073 Hamm Tel. 02381 61949 kiga.nelken.str@awo-hamm-warendorf.de	Dasbecker Markt 2 59073 Hamm Tel. 02381 76075 dasbeckermarkt@johanniter.de

Angebote  
für werdende  
Eltern

## Das Baby verstehen

Sie lernen die Signale und Aufmerksamkeitszustände Ihres Säuglings kennen und besser zu verstehen und können so mehr Spaß mit Ihrem Baby haben. Werdende Eltern erfahren, wie man die kindlichen Signale interpretiert und wie mit dem Schreien eines Kindes umgegangen werden kann.

Das persönliche Wohlergehen der Eltern wird auch zum Thema gemacht. Die Selbstfürsorge der Eltern ist eine wesentliche Voraussetzung für harmonische Beziehungen, sowohl mit dem Partner als auch mit dem Kind.

Mit den Erfahrungen aus „Das Baby verstehen“ können Sie der ersten Zeit mit Ihrem Baby gelassener entgegensehen und sich auf viele schöne Momente freuen.

<b>St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b>
Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm, Tel. 02381 681 1341 elternschule@barbaraklinik.de

## Ich werde Vater - Was kommt auf mich zu

<b>St. Barbara Klinik und Hebammenpraxis R&amp;S</b>
Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm, Tel. 02381 681 1341 elternschule@barbaraklinik.de

## Yoga für Schwangere

<b>St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b>
Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm, Tel. 02381 681 1341 elternschule@barbaraklinik.de

## Fit für's Baby

<b>Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Dortmund-Hörde</b>
Elisabeth Humpert, Anja Klöpffer SkF, Franziskanerstraße 3, 59065 Hamm, Tel. 02381 1442 10 info@schwangerschaftsberatung-hamm.de

## Begleitung vor und nach der Geburt durch Hebammen

Die Hebamme ist Fachfrau rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Alle Frauen haben während der gesamten Schwangerschaft, unter der Geburt, während des Wochenbettes, in der Stillzeit und bei Ernährungsproblemen des Babys Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.

<b>Brunhilde Al Kabbani</b>	<b>Hebammenpraxis R &amp; S</b>	<b>Monika Siepmann</b>
Saarlandstr. 5 59063 Hamm Tel. 02381 531 12 brunhilde.al-kabbani@web.de	Oswaldstr. 8 59075 Hamm Tel. 0160 6759648 Tel. 0152 0390 1375	Ahsegrund 26, 59077 Hamm Tel. 02385 69286 oder Tel. 0152 298955 15
<b>Hebammenpraxis im Martin-Luther-Viertel</b>	<b>Hebammenpraxis Heessen Elisabeth Edelmann</b>	<b>Geburtshaus Werne Edina Lippe-Borrmann</b>
Martin-Luther-Str. 48 59065 Hamm Tel. 02381 5444210 alutum@web.de	Dasbecker Weg 82, 59073 Hamm Tel. 02381 673497 oder Tel. 0151 21218431 e.edelmann@web.de	Heitkamp 3 B 59368 Werne Tel. 02389 988260 e-borrmann@web.de
<b>Stefanie Formann</b>	<b>Anja Brüggemann</b>	<b>Lucyna Appelt</b>
59075 Hamm Tel. 02381 789574 stform@arcor.de	Carolineweg 16 59069 Hamm Tel. 02381 496131	Wiesenstr. 5 59071 Hamm Tel. 02381 9044344
<b>Martina Ayseli</b>	<b>Marion Freitag</b>	<b>Renate Seidel</b>
Tel. 02381 983745	Tel. 02381 8768971	Tel. 02381 65157
<b>Hebammenpraxis Bauchgefühl Ricarda Hegemann, Stefanie Schroer</b>	<b>Elternschule Storchennest am EVK Astrid Biniash</b>	<b>Hebammenpraxis in Hamm Maresa Heimann, Katja Scharbaum</b>
Kirchstr. 8, 48324 Sendenhorst Tel. 02526 5590446 oder Tel. 0160 96622285 hebamme@bauchgefuehl-sendenhorst.de	Werler Str. 111 59063 Hamm Tel. 02381 8766474 oder Tel. 0172 6599172 astrid.biniash@web.de	Wiescherhöfener Str. 35 59077 Hamm Tel. 02381 490150
<b>Bärbel Göthel</b>	<b>Nora Kiesel</b>	<b>Janina Biere</b>
Wiesenstr. 1 59071 Hamm Tel. 02381 880830	48317 Drensteinfurth Tel. 0160 8421616	Tel. 0177 4137740 janina.biere@web.de

<b>Sonja Leopold</b>	<b>Bianca Jaspers</b>	<b>Silke Wenskat</b>
Schadowstr. 9 59069 Hamm Tel. 02385 9223030 hebamme.leopoldt@gmx.de	Ulmenstr. 32a 59069 Hamm Tel. 02385 920905	Kentroper Weg 9 59063 Hamm Tel. 0178 7658006 silkewenskat@yahoo.de
<b>Sylvia Milke</b>	<b>Frauke Tiedemann</b>	<b>Mariola Fricke</b>
Im Heitkamp 12 59071 Hamm Tel. 02381 15771 oder Tel. 0171 6302793 smilke@barbaraklinik.de	Kühlstr. 8 59427 Unna Tel. 02308 932052 frau@hebamme-tiedemann.de	Tel. 0171 9359523 hebamme.mariola@t-online.de
<b>Lisa-Marie Stork</b>		
l.stork@directbox.com		

Alle Hebammen in Hamm mit deren Angeboten und Hilfen finden Sie auch auf der Seite der Stadt Hamm unter [www.hamm.de/familienbuero-broschueren](http://www.hamm.de/familienbuero-broschueren).

## Juchhu ich bekomme ein Geschwisterchen!

Vorbereitung von Kindern im Alter von 3 bis 8 Jahren auf ihr neues Geschwisterkind.

<b>St. Barbara-Klinik Hamm GmbH, Elternschule</b>
Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm, Tel. 02381 6811341 elternschule@barbaraklinik.de

## Babyschwimmen

Paddeln und Planschen mit Gleichaltrigen, gezielte Übungen und das intensive, liebevolle Miteinander der Babys mit Mutter und / oder Vater macht Babyschwimmen zu einem Erlebnis der besonderen Art – nicht nur für die Kinder.

Das Wasser regt die Babys zu vielfältigen Bewegungen und ganzheitlicher Entfaltung an. Neben der motorischen Förderung macht Babyschwimmen einfach eine Menge Spaß.

Elternschule Storchennest	Diakonie Ruhr-Hellweg e.V. Lebenshilfe Hamm	TuS 1859 Hamm e.V. Familien Oase Heesen:
Werler Str. 111 59063 Hamm Tel. 02381 8766474 astrid.biniasch@web.de	Gallberger Weg 2 59065 Hamm Tel. 02381 5440020 mhassmann@diakonie-ruhr- hellweg.de	An der Marienkirche 59073 Hamm Tel. 0172 237 1509 tanja.wolff@live.de
St. Barbara-Klinik Hamm GmbH St. Josef-Krankenhaus	SSV Hamm 05/06 e.V. Harkortschule	HSC 08 e.V. Alfred-Delp-Schwimmhalle
Albert-Stuck-Straße 1 59073 Hamm, Tel.: 02381 681 1341 elternschule@barbaraklinik.de	Lessingstr. 26 59063 Hamm Tel. 02381 50300 vorstand@ssvhamm.de	Ewald-Wortmann-Weg 10 59065 Hamm Geschäftsstelle des Vereins Tel. 02381 50072
Kneipp Verein Hamm	TV Deutsche Treue	Reha Bad Hamm
Kleine Werlstraße 16 59077 Hamm Tel. 02381 401030 info@kneippverein-hamm.de	Provinzialstraße 48 59077 Hamm Tel. 02383 1808	Arthur-Dewitz-Straße 5 59065 Hamm Tel. 02381 87 1150 info@reha-bad-hamm.de
Kleinkinderschwimmen, St. Barbara-Klinik Hamm GmbH		
St. Josef-Krankenhaus, Albert-Stuck-Straße 1, 59073 Hamm, Tel.: 02381 681 1341 elternschule@barbaraklinik.de		
TVG 1877 Hamm e.V., Ackerstr. 32 und Anne-Frank-Schule		
Ackerstraße 32 und Anne-Frank-Schule, Frankenstraße 12, 59067 Hamm, Tel. 02381 446370 gabriele.bluemel@tvg1877hamm.de		

## Babymassage

Verwöhnen Sie Ihren Säugling und erfüllen Sie mit einer Babymassage seine Urbedürfnisse nach Berührung, Nähe, Wärme und Zärtlichkeit.

Babymassage ist eine besonders intensive Form der Zuwendung, die zu einer engen Bindung und gegenseitigem Vertrauen zwischen Eltern und Baby beiträgt.

Gleichzeitig stärkt die Massage durch sanfte Griffe das Wohlbefinden Ihres Kindes und lindert so Blähungen und Unruhe. Massierte Babys weinen weniger und schlafen oft besser.

Elternschule Storchennest	Hebammenpraxis Heessen	Stefanie Formann
Werler Str. 111 59063 Hamm Tel. 02381 8766474 astrid.biniasch@web.de	Dasbecker Weg 82 59073 Hamm Tel. 02381 673497 e.edelmann@web.de	59075 Hamm Tel. 02381 789574 stform@arcor.de
Familienwerkstatt Menschenkind	Hebammenpraxis in Hamm	Hebammenpraxis R & S
Martin-Luther-Str. 48 59065 Hamm Tel. 02381 487513 info@familienwerkstatt- hamm.de	Wiescherhöfener Str. 35 59077 Hamm Tel. 02381 490150 info@hebammenpraxis-in- hamm.de	Oswaldstr. 8 59075 Hamm Tel. 02381 3733223
Geburtshaus Werne Edina Lippe-Borrmann	Hebamme Monika Siepmann	Hebammenpraxis im Martin-Luther-Viertel
Heitkamp 3 B 59368 Werne Tel. 02389 988260 e-borrmann@web.de	Ahsegrund 26 59069 Hamm Tel. 02385 69286 oder Tel. 0152 29895515	Martin-Luther-Str. 48 59065 Hamm Tel. 02381 5444210 alutum@web.de
Hebammenpraxis Bauchgefühl, Ricarda Hegemann, Stefanie Schroer		
Kirchstr. 8, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526 5590446, hebamme@bauchgefuehl-sendenhorst.de		
St. Barbara-Klinik Hamm-GmbH, Elternschule		
Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm, Tel. 02381 681 1341, elternschule@barbaraklinik.de		

## Babytreff

Die Babytreffs sind Treffpunkte für Mütter, Väter und Ihren Babys. Sie bieten Austauschmöglichkeiten mit Anderen, bekommen viele Tipps und Infos für die erste Zeit. Die Treffs sind in der Mehrzahl kostenlos, offen für alle und werden von einer erfahrenen Kraft geleitet.

<b>Babytreff „Rabatz“ Jugendzentrum</b>	<b>Babytreff „Rabatz“ Outlaw, Feidikzentrum</b>	<b>Babytreff „Rabatz“ Familienzentrum „Das Dorf“</b>
Bockelweg 15, 59073 Hamm Tel. 02381 176438 saskia.schilling@stadt.hamm.de	Feidikstr. 24, 59065 Hamm Tel. 02381 176437 guelsuen.cingoez@stadt.hamm.de	Lisenkamp 14, 59071 Hamm Tel. 02381 91585140 elki@outlaw-ggmbh.de
<b>Babytreff „Rabatz“ Familienzentrum Zion</b>	<b>Babytreff Kita Ermelinghof</b>	<b>Ev. Gemeindezentrum Johannes Kirche</b>
Bergstraße 6 59069 Hamm Tel. 02381 91585140 elki@outlaw-ggmbh.de	Ermelinghofstr. 12 59075 Hamm Tel. 02381 493822 kita-ermelinghof@gmx.de	An der Johanneskirche 24 59065 Hamm Tel. 02381 62863
<b>Babytreff „Rabatz“, AWO</b>	<b>Babytreff „Rabatz“</b>	<b>Ev. Kita Christuskirche</b>
Holzstr. 1 59077 Hamm Tel. 02381 8763048 willkommensbesuche@awo-hamm-warendorf.de	Rheinsberger Platz 8 59065 Hamm Tel. 02381 176438 saskia.schilling@stadt.hamm.de	Spichernstr. 73 56067 Hamm Tel. 02381 442514 ham-kita-christuskirche@kirchenkreis-hamm.de
<b>Babytreff „Rabatz“ Ev. Friedenskirche Gemeindehaus</b>	<b>Mutter-Kind-Krabbelgruppe „Grashüpfer“ Familienzentrum St. Theresia</b>	<b>Babytreff „Rabatz“ Haus der Begegnung</b>
Weetfelder Str. 104 59077 Hamm Tel. 02381 8763048 willkommensbesuche@awo-hamm-warendorf.de	An der Theresienkirche 6 59073 Hamm Tel. 02381 32585 kita.sttheresia-hamm@bistum-muenster.de	Friedrich-Ebert Str. 23-25 59075 Hamm Tel. 02381 8764401 willkommen@friedrich-wilhelm-stift.de
<b>Familienzentrum Bockum</b>		
Südgeist 16, 59075 Hamm, Tel. 02381 75267, ham-kita-Katharinaluther@kirchenkreis-hamm.de		
<b>Babytreff „Rabatz“ Caritas</b>		
Lange Straße 15, 59067 Hamm, Tel. 02381 176437, guelsuen.cingoez@stadt.hamm.de		

## Eltern-Kind-Gruppen

In Eltern-Kind-Gruppen treffen sich Eltern mit ihren Kindern zu Bewegung und Spiel, Singen und Tanz, Austausch und Spaß. Begeben Sie sich mit anderen Eltern und Kindern auf Entdeckungsreise und erfreuen Sie sich gemeinsam an der Lebensfreude Ihrer Kleinen.

Die Eltern können miteinander Kontakt knüpfen, Erfahrungen austauschen und kindgerechte Spiele und Beschäftigungen kennen lernen.

Die Kinder nehmen im gemeinsamen Spielen, Basteln und Singen Kontakt untereinander auf und üben soziales Verhalten ein. Für vertiefende Fragen und Anregungen hat die Kursleitung immer ein offenes Ohr.

<b>Hamm Mitte</b>		
<b>Kath. Kita Liebfrauen</b>	<b>Kath. Kita St. Elisabeth</b>	<b>Ev. Kita Kidron</b>
Liebfrauenweg 8 59063 Hamm Tel. 02381 51921 ch.deppenkemper@kiga-liebfrauen-hamm.de	Bradfordstr. 41 59063 Hamm Tel. 02381 57900 kiga@sankt-elisabeth-berge.de	Grünstr. 101 59063 Hamm Tel. 02381 540342 ham-kita-kidron@kirchenkreis-hamm.de
<b>Elternschule Storchennest</b>	<b>Ev. Kita Martin-Luther</b>	<b>Diakonie-Ruhr-Hellweg</b>
Werler Str. 111 59063 Hamm Tel. 02381 8766474 astrid.biniasch@web.de	Hohe Straße 38 59065 Hamm Tel. 02381 13494 ham-kita-martinluther@kirchenkreis-hamm.de	Südstr. 29 59065 Hamm Tel. 02381 5440020 mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de
<b>Kath. Kita St. Agnes</b>		
Nordenwall 29, 59065 Hamm, Tel. 02381 28885, kita-st.agnes@t-online.de		

<b>Hamm Westen</b>		
<b>Ev. Kita Christuskirche</b>	<b>Kath. Kita Jupp's Rasselbande</b>	<b>Kath. Kita. St. Bonifatius</b>
Spichernstr. 73 59065 Hamm Tel. 0 23 81 44 25 14 ham-kita-christuskirche@kirchenkreis-hamm.de	Josefstr. 9a 59067 Hamm Tel. 0 23 81 2 00 52 jupps-rasselbande@ham-com.biz	Bonifatiusweg 12 59067 Hamm Tel.: 0 23 81 4 47 35 kiga-st.bonifatiushw@t-online.de
<b>Gemeindehaus An der Apostelkirche</b>	<b>Ev. Gemeindehaus Thomaskirche</b>	<b>Kath. Kita St. Paulus</b>
Lange Str. 226 59067 Hamm Tel. 0 23 81 44 12 15 ham-kita-apostelkirche@kirchenkreis-hamm.de	Lohausenholzstr. 18 59067 Hamm Tel. 0 23 81 44 13 98 ham-kita-thomas@kirchenkreis-hamm.de	Peterstr. 2 59067 Hamm Tel. 0 23 81 40 25 11 kitapaulushw@t-online.de

<b>Hamm Norden</b>		
<b>AWO Kita Bänklerweg</b>	<b>Ev. Gemeindezentrum</b>	<b>Caritas Kita St. Laurentius</b>
Merschstr. 60 59065 Hamm Tel. 0 23 81 6 23 08 kita.baenklerweg@awo-hamm-warendorf.de	An der Johanneskirche 24 59065 Hamm Tel. 0 23 85 12 01 mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de	Memeler Str. 63 59065 Hamm Tel. 0 23 81 6 32 44 lankers-hampe@caritas-hamm.de

<b>Hamm Pelkum</b>		
<b>Ev. Kita Zachäus</b>	<b>Ev. Jakobus Kindergarten</b>	<b>Ev. Gemeindezentrum</b>
Wielandstr. 108 59077 Hamm Tel. 0 23 81 40 10 82 ham-kita-zachaeus@kirchenkreis-hamm.de	Am Kirchgraben 17 59077 Hamm Tel. 0 23 81 40 14 13 jakobuszentrum@hamcom.biz	Weetfelder Str. 104 59077 Hamm Tel. 0 23 81 45 00 48

<b>Hamm Uentrop</b>		
<b>Kita Sylverberg</b>	<b>Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder</b>	<b>Ev. Kita Mark</b>
Elchstr. 11a 59071 Hamm Tel. 0 23 81 8 22 88 kita-sylverberg@gmx.de	Elchstr. 11 59071 Hamm Tel. 0 23 81 17 61 70 eb-elchstrasse@stadt.hamm.de	Lisenkamp 14 59071 Hamm Tel. 0 23 81 8 06 80 ham-kita-mark@kirchenkreis-hamm.de
<b>Kath. Pfarrheim St. Michael</b>	<b>Ev. Gemeindehaus Trinitatis</b>	<b>Ev. Gemeindehaus Trinitatis</b>
Ostwennemarstr. 2 59071 Hamm Tel. 0 23 81 8 25 10 info@pastoralverbund-hamm-mitte-osten.de	Braamer Str. 38-40 59071 Hamm Tel. 0 23 81 8 19 98 mail@trinitatis-hamm.de	Bimbergsheide 3 59071 Hamm Tel. 0 23 81 8 49 66 mail@trinitatis-hamm.de
<b>Ev. Kita Schwalbennest</b>		
An der Uentropfer Kirche 3, 59071 Hamm, Tel. 0 23 88 23 56, mail@trinitatis-hamm.de		

<b>Hamm Rhynern</b>		
<b>Kath. Pfarrheim St. Regina</b>	<b>Ev. Gemeinde Westtünnen</b>	<b>Kolping Kids</b>
Auf der Helle 1 59069 Hamm Tel. 0 23 85 17 72 regina-rhynern@kath-kitas-hellweg.de	Dietrich-Bonhoeffer-Str. 5 59069 Hamm Tel. 0 23 85 65 29 mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de	Dietrich-Bonhoeffer- 21 59069 Hamm Tel. 0 23 85 30 63 kolping.kids@web.de
<b>Ev. Gemeindehaus Rhynern</b>	<b>Kath. Kita zur heiligen Familie</b>	<b>Ev. Kita Regenbogen</b>
Alte Salzstr. 6A 59069 Hamm Tel. 0 23 85 65 90 mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de	Delpstr. 8 59069 Hamm Tel. 0 23 81 23 01 kita-zurheiligenfamilie@web.de	Ursulastr. 56 59069 Hamm Tel. 0 23 81 58 05 97 ham-kita-regenbogen@kirchenkreis-hamm.de

<b>Hamm Herringen</b>		
<b>Ev. Kita Arche Noah</b>	<b>Kita Heilig Kreuz</b>	<b>Ev. Gemeinde St. Victor</b>
Muntenburgstr. 47 59077 Hamm Tel. 02381/469850 ham-kita-archenoah@kirchenkreis-hamm.de	Herringer Heide 110 59077 Hamm Tel. 02381/464315 kath.kita-hl.kreuz@t-online.de	An den Kirchen 9 59077 Hamm Tel. 02381/466313 info@st-victor-herringen.de
<b>AWO Kita Seilfahrt</b>		
Seilfahrt 1, 59077 Hamm, Tel. 02381 462588 kita.seilfahrt@awo-hamm-warendorf.de		

<b>Hamm-Bockum Hövel</b>		
<b>Ev. Kita Uphof</b>	<b>Ev. Kita Katharina-Luther-Centrum</b>	<b>Kita Ermelinghof</b>
Uphofstr. 34A 59075 Hamm Tel. 02381/75366 ham-kita-uphof@kirchenkreis-hamm.de	Südgeist 16 59075 Hamm Tel. 02381/75267 ham-kita-katharina-luther@kirchenkreis-hamm.de	Ermelinghofstr. 12 59075 Hamm Tel. 02381/493822 kita-ermelinghof@gmx.de
<b>Caritas Kita St. Ida</b>	<b>Kath. Kita St. Pankratius</b>	<b>Kath. Kita Christus König</b>
Karwinkelstr. 25 59075 Hamm Tel. 02381/75560 sobolewski@caritas-hamm.de	Erlenfeldstr. 6A 59075 Hamm Tel. 02381/71680 kita.stpankratius-hamm@bistum-muenster.de	Ludwig-v.-Beethoven-Str. 35 59075 Hamm Tel. 02381/73377 christuskoenig-kita@heiliggeisthamm.de
<b>Kath. Pfarrheim St. Stephanus</b>		
Stephanusplatz 3, 59075 Hamm, Tel. 02381 4382779 stephanus@heiliggeisthamm.de		

<b>Hamm Heessen</b>		
<b>AWO Kita Nelkenstraße</b>	<b>Ev. Kita Gellerthaus</b>	<b>Kath. Kita St. Theresia</b>
Nelkenstr. 27 59073 Hamm Tel. 02381 61949 kiga.nelkenstr@awo-hamm-warendorf.de	Immanuel-Kant-Str. 21 59073 Hamm Tel. 02381 32140 ham-kita-gellerthaus@kirchenkreis-hamm.de	An der Theresienkirche 6 59073 Hamm Tel. 02381 32585 kita-sttheresia-hamm@bistum-muenster.de
<b>St. Barbara-Klinik</b>		
Hamm-Heessen - Elternschule, Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm, Tel. 02381 6811341 elternschule@barbaraklinik.de		

Eine Einrichtung in Ihrer Nähe ist nicht dabei? Fragen Sie doch einfach mal in den umliegenden Kindertageseinrichtungen oder Gemeinden nach. Im gesamten Stadtgebiet entstehen immer wieder neue Gruppen, die hier eventuell noch nicht aufgelistet sind.

### Frühkindliche Wahrnehmungsförderung durch Rhythmik und Musik

<b>BewegungsRAUM im Gesundheitscenter Bad Hamm im Maximare</b>	<b>Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder der Stadt Hamm</b>	<b>Musikgarten Familienzentrum Heessen-Dasbeck</b>
Jürgen-Graef-Allee 2 59065 Hamm Tel.: 02381/8710370 bewegungsraum@blickwechsel-menne.de	Elchstr. 11 59071 Hamm Tel. 02381 176170 eb-elchstrasse@stadt-hamm.de	Kita Nelkenstraße Nelkenstr. 27 59073 Hamm Tel. 02381 61949 kita.nelken.str@awo-hamm-warendorf.de
<b>Movere e.V.</b>		
Stadthausstr. 3, 59065 Hamm, Tel. 02381 580500 info@movere.de		

## Eltern-Kind-Turnen

Bewegung ist die Grundlage zur Wahrnehmung der Umwelt. Durch Klettern, Balancieren, Schaukeln, Schwingen, Springen, Rollen, Hängen, Ballspiele, Rutschen oder Rennen werden Grobmotorik, Koordination und Reaktionsfähigkeit der Kinder geschult. Die Kinder erproben beim Spielen ihre Kräfte, schlüpfen in andere Rollen, lernen Regeln, knüpfen Kontakte und haben dabei eine Menge Spaß. Die Erwachsenen machen die Übungen mit oder helfen beim Auf- und Abbau der Spiellandschaften.

Eltern-Kind-Turnen wird von vielen Sportvereinen angeboten. Ein Vereinsregister aller Hammer Sportvereine finden Sie auf der Homepage des Stadtportbundes unter [www.ssb-hamm.de](http://www.ssb-hamm.de).

## Fitnessstraining für Mutter mit Baby

<b>St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b>
Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm, Tel. 02381 681 1341 elternschule@barbaraklinik.de

## Gymnastik auf dem Ball

<b>Diakonie Ruhr-Hellweg e.V., Familienbildung</b>
Südstr. 29, 59065 Hamm, Tel. 02381 5440020, mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

## Säuglingsgymnastik

<b>Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.</b>
Diakonie, Südstr.29, 59065 Hamm. Tel. 02381 5440020 mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

## Sprach- und Spielgruppe

<b>Familienzentrum der AWO Herringen</b>	<b>Pustebume Friedrich-Wilhelm-Stift gGmbH</b>
Lange Straße 381, 59077 Hamm, Tel. 02381 469698 kiga.lange.str@awo-hamm-warendorf.de	Freiligrathstr. 3, 59075 Hamm Tel. 02381 8764401 ambulant@friedrich-wilhelm-stift.de

## Start - Sprung ins Leben

<b>Movere e.V.</b>	<b>St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b>
Stadthausstr. 3, 59065 Hamm Tel. 02381 580500 info@movere.de	Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm Tel. 02381 681 1341 elternschule@barbaraklinik.de

## Fa-Mi-Baby - Mein Baby wächst gesund auf!

In der Fa-Mi-Baby-Gruppe treffen Sie sich mit anderen Müttern mit Migrationshintergrund und deren Kindern zum gemeinsamen Spielen, Spaß haben und Reden. Gleichzeitig erfahren Sie von der Kursleitung viel über die Gesundheit Ihres Kindes:

- Wie komme ich glücklich und gesund durch Schwangerschaft und Geburt?
- Wie gewährleiste ich gute Pflege und gute Ernährung für mein Kind?
- Wie schütze ich mein Kind vor (Kinder-) Krankheiten?
- Was kann ich tun, wenn mein Kind viel weint?
- Was kann ich tun, damit mein Kind sicher aufwächst und keinen Unfall hat?
- Wie kann ich die Sprache fördern?
- Wo bekomme ich Hilfe für Familien in Hamm?
- Und vieles mehr...

<b>AWO Kita Seilfahrt</b>	<b>DRK Kita Schatzkiste</b>	<b>AWO Kita Lange Straße</b>
Seilfahrt 1, 59077 Hamm Tel. 02381 462588 kita.seilfahrt@awo-hamm-warendorf.de	Herringer Heide 19 59077 Hamm Tel. 02381 464223 kita-schatzkiste@helimail.de	Lange Str. 381 59077 Hamm Tel. 02381 469698 kiga.lange.str@awo-hamm-warendorf.de

## Kleine Knirpse

Die Kleinen Knirpse bieten jungen Eltern mit ihren Säuglingen an drei Vormittagen ein Angebot zur umfassenden Förderung und Unterstützung der Entwicklung ihrer Kinder. Es spricht auch Frauen mit Flucht- oder Gewalterfahrung an.

<b>Caritas Familienforum</b>
Lange Straße 27, 59069 Hamm, Tel.: 02381 3787000 lehmkuehler-junker@caritas-hamm.de

## Delfi

Bei Delfi handelt es sich um einen Kurs für Eltern und Babys im Alter ab sechs Wochen. Die Bezeichnung „Delfi“ setzt sich aus folgenden Begriffen zusammen:

**D** – Denken **E** – Entwickeln **L** – Liebe **F** – Fühlen **I** – Individuell

Das Motto des Kurses lautet „Gemeinsam durch das erste Lebensjahr“: Eltern lernen ihre Babys besser kennen, um sie gezielt fördern zu können.

<b>LWL Heilpädagogisches Kinderheim Hamm</b>	<b>St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b>	<b>Diakonie Ruhr-Hellweg Kita Uphof</b>
Heiki, Rheinsberger Platz 8 59065 Hamm Tel. 02381 973 6623 christian.nordhues@lwl.org	Am Heessener Wald 1 59073 Hamm Tel. 02381 681 1341 elternschule@barbaraklinik.de	Uphofstr. 34a 59075 Hamm Tel. 02381 753 66 ham-kita-uphof@kirchenkreis-hamm.de
<b>Hebammenpraxis R &amp; S</b>		
Oswaldstr. 8, 59075 Hamm, Tel. 02381 8812		

## FuN Baby

### Familie und Nachbarschaft

FuN ist ein spezielles Angebot für sehr junge Mütter und Väter oder Familien in schwierigen Lebenslagen. Jeder Kurs hat eine feste Programmstruktur:

- Übungen für Eltern und Kind (Babymassage, Wahrnehmungsübungen, Bewegungsförderung, Lieder, Spiele)
- Gesprächsrunde
- kleines Essen

In den Kursen wird hilfreiches Alltagswissen aus den Bereichen Gesundheit, Versorgung und Beziehungsgestaltung vermittelt.

Bei den gemeinsamen Treffen lernen Mütter und Väter durch den gegenseitigen Austausch voneinander und knüpfen Kontakte zu anderen Familien aus ihrem nahen Umfeld. Außerdem lernen Sie die Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten in Hamm kennen.

<b>Diakonie Ruhr-Hellweg – Familienbildung</b>
Südstr.29, 59065 Hamm, Tel. 02381 5440020, mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

## FuN Kleinkind

### Familie und Nachbarschaft

FuN Kleinkind ist ein spezielles Angebot für sehr junge Mütter und Väter oder Familien in schwierigen Lebenslagen. Jedes Treffen besteht aus verschiedenen Elementen, die Eltern und Kindern Spaß machen und Impulse für die Gestaltung der Eltern-Kind-Beziehung geben.

Es gibt Spiele zur Kommunikation und Kooperation zwischen Mutter, Vater und Kind, ein gemeinsames Essen, Singen und viel Zeit für Gespräche. Bei den gemeinsamen Treffen lernen Mütter und Väter durch den gegenseitigen Austausch voneinander und knüpfen Kontakte zu anderen Familien aus ihrem nahen Umfeld. Im Anschluss an diese Phase treffen sich viele Familien oft selbstständig weiter.

<b>Diakonie Ruhr-Hellweg – Familienbildung</b>
Südstr.29, 59065 Hamm, Tel. 02381 5440020 mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de

FuN – Kleinkind findet im gesamten Stadtgebiet in Kindergärten und Familienzentren statt. Auskunft erteilt die Diakonie Ruhr-Hellweg.

## Griffbereit

Eltern und Kinder entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

In der Griffbereit-Gruppe spielen, malen und singen Kinder miteinander und mit ihren Eltern in der Herkunftssprache (Türkisch oder Russisch) und in Deutsch. Eltern erfahren, wie sie ihren Kindern auch zu Hause auf spielerische Art die deutsche Sprache und die Herkunftssprache beibringen können.

<b>Stadt Hamm</b>
Amt für Soziale Integration, Kommunales Integrationszentrum, Stadthausstr. 3, 59065 Hamm, Tel. 02381 17 50 44 arслан@stadt.hamm.de

Griffbereit findet in mehreren Stadtgebieten in unterschiedlichen Einrichtungen statt. Bitte wenden Sie sich für aktuelle Kurstermine an Remziye Arslan.

## PEKiP

### Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP begleitet die Entwicklung Ihrer Kinder durch Spiel- und Bewegungsanregungen und orientiert sich dabei stets am jeweiligen Entwicklungsstand, den Kompetenzen und den Bedürfnissen des Kindes. Durch die Nähe und Beschäftigung mit dem Kind unterstützt PEKiP den Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Baby. Die Kleinen knüpfen darüber hinaus erste Kontakte mit ihren Altersgenossen, während Sie sich mit gleichgesinnten Eltern in der Gruppe austauschen können.

Elternschule Storchennest	AWO Kita Bänklerweg	Familienwerkstatt Menschenkind
Werler Str. 111 59063 Hamm Tel. 02381 8766474 astrid.biniasch@web.de	Merschstr. 60 59065 Hamm Tel. 02381 62308 kita.baenklerweg@awo-hamm-warendorf.de	Martin-Luther-Str. 48 59065 Hamm Tel. 02381 487513 info@familienwerkstatt-hamm.de
St. Barbara-Klinik Hamm GmbH	AWO Kita Lange Straße	Hebammenpraxis in Hamm
Am Heessener Wald 1 59073 Hamm Tel. 02381 6811341 elternschule@barbaraklinik.de	Lange Str. 381 59077 Hamm Tel. 02381 469698 kiga.lange.str@awo-hamm-warendorf.de	Wiescherhöfener Str. 35 59077 Hamm Tel. 02381 490150 info@hebammenpraxis-in-hamm.de
Johanniter- Kita (Familienzentrum Bockum)		
Krußenkamp 8, 59075 Hamm, Tel. 02381 9730200 kita.krussenkamp@johanniter.de		

### Gut informiert und gelassen durch's 1. Lebensjahr

Familienwerkstatt Menschenkind
Martin-Luther-Str.48, 59065 Hamm, Tel. 02381 487513 info@familienwerkstatt-hamm.de

## Bücherwürmer

Grundlagen zum Erwerb von Sprachkompetenz, frühe Förderung von Bilingualität

Familienzentrum Heessen-Dasbeck
Kita Nelkenstraße, Nelkenstr. 27, 59073 Hamm, Tel. 02381 61949 kita.nelken.str@awo-hamm-warendorf.de

## Elternstart NRW

Orientierungshilfe für „frischgebackene“ Eltern

Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.
Familienbildung, Südstr. 29, 59065 Hamm , Tel. 02381 5440020 mhassmann@diakonie-ruhr-hellweg.de



## MiMi-Gesundheitsprojekt

Interkulturelle Gesundheitsmediatoren informieren Migranten über Maßnahmen der Gesundheitsförderung, Prävention und deutsches Gesundheitssystem

Gesundheitsamt
Heinrich-Reinköster-Str. 8, 59065 Hamm, Tel. 02381 176470, hennke@stadt.hamm.de

## Auf den Anfang kommt es an!

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Informationen rund um das Thema „Familie werden und sein“ zu sammeln und eigene Fragen zum Babyalltag einzubringen. Durch Gespräche, Präsentationen, kurze Filme und praktische Übungen sollen Anregungen vermittelt werden, die Sie stark machen für Ihren neuen Alltag. Der Elternkurs soll Sie dabei unterstützen, Ihr Baby besser zu verstehen und Ihre elterlichen Fähigkeiten zu entdecken und zu entfalten. Dabei dienen z. B. folgende Themen als Arbeitsgrundlage:

- Entwicklung des Babys (fördernde und hemmende Faktoren, geeignetes Spielzeug)
- Wie spricht mein Baby mit mir? Wie kann ich es besser verstehen lernen?
- Die Bedürfnisse des Babys nach Sicherheit, Erkundung und Eigenständigkeit
- Mein Baby weint..., was kann ich tun?
- Ernährung des Babys
- Schlafen (optimale Schlafumgebung, Einschlafgewohnheiten, Hilfen für einen ruhigen Schlaf)
- Das Baby erziehen, geht das? (Verwöhnen, Regeln und Grenzen setzen)
- An wen kann ich mich wenden, wenn...  
(Ansprechpartner für Familienfragen in der Region)

### St. Barbara-Klinik Hamm GmbH, Elternschule

Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm, Tel. 02381 681 1341  
elternschule@barbaraklinik.de

## Wir Zwei – Bindungstraining für Alleinerziehende

Stärkung der Elternkompetenz von alleinerziehenden Müttern nach ihrer Trennung oder Scheidung

### Caritas Beratungszentrum

Caritasverband Hamm e.V., Franziskanerstr. 3, 59067 Hamm, Tel. 02381 1440  
info.erziehungsberatung@caritas-hamm.de

## Kess erziehen – von Anfang an

„KESS erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Familienalltag. Und noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Folgende Themen liefern den inhaltlichen Rahmen des jeweiligen Abends:

- Ein neues Leben beginnt – Beziehung aufbauen
- Ermutigt die Welt erkunden – Selbstständigkeit fördern
- Kompetenz erleben – Konfliktsituationen kess angehen
- Selbstbewusst werden – Für sich sorgen
- Ich bin ich – Gemeinschaft leben

Konkrete Anregungen für zu Hause helfen, neu gewonnene Handlungsalternativen direkt in die Erziehungspraxis umzusetzen. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern regt an, sich über den Kurs hinaus gegenseitig zu unterstützen.

St. Barbara-Klinik Hamm GmbH	Caritas Kita St. Ida
Elternschule, Am Heessener Wald 1 59073 Hamm Tel. 02381 681 1341 elternschule@barbaraklinik.de	Karwinkelstr. 25 59075 Hamm Tel. 02381 755 60 sobolewski@caritas-hamm.de

## Klein reingehen – Groß rauskommen

Sie erhalten Infos über die Bedürfnisse von Eltern und Kindern und über die kindlichen Entwicklungsphasen. Alle Inhalte sind aufbereitet in einem spannenden Wechsel von Theorie und Praxis, z. B. zu folgenden Themen:

- Bedürfnisse der Erwachsenen und Stressbewältigung
- Entwicklung und Bindungsverhalten des Kindes
- Umgang mit Grenzen, Wut, Regeln, Ritualen
- Bedeutung des kindlichen Spiels

Daniela Herber	Petra Plattfaut
Tel. 02381 4944 69 daniela.herber@o2online.de	Tel. 02381 4396 82 petra.plattfaut@web.de

Klein reingehen – Groß rauskommen findet im gesamten Stadtgebiet in unterschiedlichen Einrichtungen statt. Bitte wenden Sie sich für aktuelle Kurstermine an Petra Plattfaut oder Daniela Herber.

## Hammer Elterntraining

Stärkung der Elternkompetenz zur Verbesserung der Entwicklungschancen der Kinder  
Dieses Angebot wird im Zusammenhang mit dem Jugendamt der Stadt Hamm angeboten.

<b>Friedrich-Wilhelm-Stift gGmbH</b>	<b>LWL Heilpädagogisches Kinderheim Hamm</b>	<b>AWO</b>
Freiligrathstr. 3 59075 Hamm Tel. 02381 8764401 ambulant@friedrich-wilhelm-stift.de	Heiki, Lisenkamp 27 59071 Hamm Tel. 02381 973660 lwl-heikihamm@lwl.org	Holzstr. 1 59077 Hamm Tel. 02381 8763048 ahze-hamm@awo-wardorf-hamm.de
<b>Caritas Familienforum</b>		
Lange Str. 27, 59067 Hamm, Tel. 02381 3787000, cff@caritas-hamm.de		
<b>Outlaw</b>		
Feidikstr. 27, 59065 Hamm, Tel. 02381 9739372, elki@outlaw-ggmbh.de		

## Kinder im Blick

Elternkurs für Eltern in Trennung

<b>Kath. Sozialdienst Hamm</b>	<b>Stadt Hamm- Jugendamt</b>	<b>Outlaw gGmbH</b>
Stadthausstr. 2 59065 Hamm Tel. 02381 9245142 info@ksd-sozial.de	Elchstr. 11 59071 Hamm Tel. 02381 176170 eb-elchstrasse@stadt-hamm.de	Alter Uentroper Weg 162 59071 Hamm Tel. 02381 44896 elki@outlaw-ggmbh.de
<b>Friedrich-Wilhelm-Stift gGmbH, ambulante Erziehungshilfe</b>		
Dr.-Voßhage-Straße 6, 59065 Hamm, Tel. 02381 307120 ambulant@friedrich-wilhelm-stift.de		
<b>Caritasverband Hamm e.V.</b>		
Marienstr. 1, 59065 Hamm, Tel. 02381 377360 info.erziehungsberatung@caritas-hamm.de		

## SAFE

### SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN

Themen der vorgeburtlichen Elterngruppe:

- Fähigkeiten des Säuglings
- Erwartungen der Eltern z. B. an das ideale Baby, die ideale Mutter, den idealen Vater
- Fantasien und Ängste der Eltern
- vorgeburtliche Bindungsentwicklung
- Themen der nachgeburtlichen Elterngruppe:
- elterliche Kompetenzen
- Füttern, Stillen, Schreien, Schlafen
- Aufbau einer emotionalen Beziehung

Nach der Geburt gibt es Einzeltermine für Videoaufnahmen von einer Spiel-, Wickel- oder Füttersituation zwischen Ihnen und Ihrem Baby mit anschließender Rückmeldung durch die Mentorin schwierigen Situationen mit Ihrem Baby anrufen können und Rat und Hilfe erhalten.

### Friedrich-Wilhelm-Stift gGmbH

Freiligrathstr. 3, 59075 Hamm, Tel. 02381 8764401  
ambulant@friedrich-wilhelm-stift.de

## Starke Eltern – Starke Kinder

Erziehung bedeutet für Sie als Eltern, Ihrem Kind nachahmenswerte Beispiele und vor allem Liebe zu geben. Und dies kann manchmal sehr aufreibend sein. Erziehung ist eben auch harte Arbeit. Wir, der Deutsche Kinderschutzbund (DKSB), unterstützen Sie mit unseren Elternkursen darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Denn unsere Kurse:

- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern
- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern
- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und Kinderrechte
- machen einfach Spaß

<b>Elternschule Hamm e.V.</b>
Caldenhofer Weg 159, 59063 Hamm, Tel. 02381 176203 eileen.jakob@stadt.hamm.de

Starke Eltern – Starke Kinder findet im gesamten Stadtgebiet in unterschiedlichen Einrichtungen statt. Bitte wenden Sie sich für aktuellen Kurstermine an die Elternschule Hamm e.V.. Es handelt sich um ein vom Deutschen Kinderschutzbund e.V. entwickeltes Erziehungsprogramm.

## Erste Hilfe am Kind

Die ersten Minuten nach einem Kindernotfall entscheiden oft über den weiteren Verlauf der akuten Erkrankung oder Verletzung. Sind Sie in der Lage, Ihrem Kind im Notfall bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes Erste Hilfe zu leisten?

Kinder sind aus medizinischer Sicht nicht bloß kleine Erwachsene, weshalb sie im Vergleich zu einem normalen Erste-Hilfe-Kurs viele neue Blickwinkel kennen lernen. Ziel des Kurses ist, Ihnen das nötige Know How mit nach Hause zu geben, um sich bei eventuellen Notfällen Ihrer Kleinen angemessen zu verhalten und die richtigen Maßnahmen zu ergreifen.

<b>Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Hamm e.V.</b>	<b>Elternschule Storchennest</b>	<b>Erste-Hilfe-Service Reiß</b>
Brüderstr. 59 59065 Hamm Tel. 02381 9205010 info@drk-hamm.de	Werler Str. 111 59063 Hamm Tel. 02381 8766474 astrid.biniasch@web.de	Irisweg 34 59073 Hamm Tel. 02381 8765723 info@safe-life.de
<b>Familienwerkstatt Menschenkind</b>	<b>St. Barbara-Klinik Hamm GmbH</b>	<b>Hebammenpraxis R&amp;S</b>
Martin-Luther-Str. 48 59065 Hamm Tel. 02381 487513 info@familienwerkstatt-hamm.de	Elternschule Am Heessener Wald 1 59073 Hamm elternschule@barbaraklinik.de	Oswaldstr. 8 59075 Hamm Tel. 02381 6811341 elternschule@barbaraklinik.de
<b>Hebammenpraxis in Hamm</b>		
Wiescherhöfener Str. 35, 59077 Hamm, Tel. 02381 490150 info@hebammenpraxis-in-hamm.de		
<b>Erste Hilfe Schule Hamm</b>		
Bromberger Str. 4-6, 59065 Hamm, Tel. 02381 4263803 info@ehs-hamm.de		

## Aufsuchende Angebote

Alle Eltern von Neugeborenen und zugezogenen Familien mit Kindern bis 6 Jahren werden besonders willkommen geheißen. Bei einem Besuch zu Hause werden die Familien mit wichtigen Informationen versorgt und es wird Ihnen ein Geschenk im Namen des Oberbürgermeisters übergeben.

### Willkommensbesuche

Stadtmitte, Westen, Norden und Heessen			
Stadt Hamm, Gesundheitsamt, Heinrich-Reinköster-Str. 8, 59065 Hamm			
Gülsün Cingöz Tel. 02381 176437 guelsuen.cingoez@stadt.hamm.de	Saskia Schilling Tel. 02381 176438 saskia.schilling@stadt.hamm.de	Senay Pohl Tel. 02381 176425 pohl@stadt.hamm.de	Silvia Winkler Tel. 02381 176422 winklers@stadt.hamm.de

Uentrop und Rhynern
Outlaw, Feidikstr. 24, 59065 Hamm, Tel.: 02381/91 5851 40 Dinah Budde und Bitä Oji, elki@outlaw-ggmbh.de

Pelkum und Herringen
AWO, Holzstraße 1, 59077 Hamm, Tel.: 02381/8763048 Heike Brock, Maren David und Margret Jeske, Carmen Dammann willkommensbesuche@awo-hamm-warendorf.de

Bockum-Hövel
Friedrich-Wilhelm-Stift GmbH, Freiligrathstr. 3, 59075 Hamm, Tel.: 02381/8764401 Susanne Reckzügel und Feray Tiryaki, willkommen@friedrich-wilhelm-stift.de

### Hammer Hausbesuche

Die Hammer Hausbesuche bieten Beratung und Unterstützung für Familien in häuslichem Umfeld. Im Vordergrund stehen die Beziehungsgestaltung zu dem Kind und die Unterstützung des gesunden Aufwachsens durch ein förderndes und anregendes Familienumfeld.

Katholischer Sozialdienst e.V. „Gut unterwegs“	Friedrich-Wilhelm-Stift gGmbH „Eine gute Zukunft für mein Kind“	AWO Unterbezirk Hamm-Warendorf „PAT - Mit Eltern lernen“
Marienstraße 1 59067 Hamm Tel. 02381 9950611 hagedorn@ksd-sozial.de	Freiligrathstraße 3 59075 Hamm Tel. 02381 8764401-02 kutz-mueckner@friedrich-wilhelm-stift.de	Freiheit 1 59227 Ahlen Tel. 02382 547060 vonlehmden@awo-hamm-warendorf.de

### Aufsuchende Elternhilfe

Die aufsuchende Elternhilfe ist ein ehrenamtlicher Besuchsdienst zur Unterstützung junger Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren.

Erfahrene und geschulte ehrenamtliche Familienhelferinnen besuchen die Familien zu Hause, entlasten die Erziehungspersonen und haben Zeit für Gespräche über Sorgen und Nöte der Familien.

Diakonie-Ruhr-Hellweg
Südstr. 29, 59065 Hamm, Tel. 02381 5440050, bswick@diakonie-ruhr-hellweg.de

### Ein guter Start für Kinder

Ein Team von Familienhebammen, Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen und Kinder- und Jugendärztinnen begleiten und unterstützen junge Mütter und Familien in besonderen Lebenssituationen von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.

Ein guter Start für Kinder - Stadt Hamm – Gesundheitsamt
Heinrich-Reinköster-Str. 8, 59065 Hamm, Tel. 02381 176413, wehra@stadt.hamm.de

## Flexible Eltern-Kind-Betreuung

Dieses Angebot wird in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt vermittelt. Es fördert die Erziehungsfähigkeit der Eltern und unterstützt die Entwicklung einer Tagesstruktur.

### Flexible Eltern-Kind-Betreuung - Outlaw gGmbH

Feidikstr. 27, 59065 Hamm, Tel. 02381 91585140  
elki@outlaw-ggmbh.de

## Beratungs- angebote

## Elternberatungs- und Unterstützungsangebote

### Trageberatung Familienwerkstatt Menschenkind

Martin-Luther-Str. 48, 59065 Hamm, Tel. 02381 487513  
info@familienwerkstatt-hamm.de

### Tragetuch-Bindetechniken - auch für Neugeborene

St. Barbara-Klinik Hamm GmbH, Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm  
Sylvia Milke, Tel. 02381 6812300

## Erziehungs- und Familienberatungsstellen in Hamm

Erziehungs- und Familienberatungsstellen bieten in offenen Sprechstunden oder nach Terminvereinbarung kostenlose, vertrauliche Beratung zu folgenden Themen:

- Ehe- und Paarberatung, Beziehungsprobleme, Trennung und Scheidung
- Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten des Kindes
- Erziehungsfragen
- problematisches Essverhalten
- Schwierigkeiten im Lern- und Leistungsbereich
- sexueller Missbrauch
- Stärkung der elterlichen Präsenz
- Störungen von Wahrnehmung und Motorik

<b>Beratungsstelle für Ehe-,Familien-, und Lebensfragen</b>	<b>Caritas Familienforum - Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche</b>
Südstr. 29, 59065 Hamm Tel. 02381 5440070 dwahle-beer@diakonie-ruhr-hellweg.de	Lange Str. 27, 59067 Hamm Tel. 02381 377360 info.erziehungsberatung@ caritas-hamm.de
<b>Beratungsstelle für Ehe-,Familien-, und Lebensfragen</b>	<b>Stadt Hamm, Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder</b>
Oststraße 37, 59065 Hamm Tel. 02381 83349 eheberatung-soest@erzbistum- paderborn.de	Elchstr. 11, 59071 Hamm Tel. 02381 176170 eb-elchstrasse@stadt.hamm.de www.hamm.de/erziehungsberatung

## Unterstützungsleistungen für SGB II Empfänger

Das kommunale Jobcenter berät und unterstützt beim Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt. Die persönlichen Rahmenbedingungen sowie Fragen zur beruflichen Aus- und Weiterbildung spielen dabei eine Rolle.

### Vorbereitung auf den beruflichen (Wieder)Einstieg

Kommunales Jobcenter Hamm AöR, Bismarckstr.1 / Westring 8, Tel. 02381 176560  
vonierp@stadt.hamm.de

## Alleinerziehenden Treff

Offene Treffpunkte für Alleinerziehende bieten die Möglichkeit sich in Ruhe mit Betroffenen auszutauschen. Sie erhalten Hilfestellung bei Problemen, können aktuelle Themen besprechen und werden durch Fachkräfte unterstützt.

Familienzentrum Stiftstraße	Familienzentrum Am Maximilianpark	Alleinerziehender-Treff für Väter
Kita Wolkenwunder Stiftstr. 11 59071 Hamm Tel. 02381 495730 kita-wolkenwunder@gmx.de	Kita unter dem Regenbogen Feuerdornstr. 155 59071 Hamm Tel. 02381 83364 kita@friedrich-wilhelm-stift.de	Caritas Beratungszentrum Franziskanerstr. 3 59065 Hamm Tel. 02381 144401 maehler@caritas-hamm.de
Familienzentrum Emmaus	Familienzentrum Hand-in-Hand	Familienzentrum Hövel
Kita Zion Bergst. 6 59069 Hamm Tel. 02385 6688 hamm-kita-zion@kirchenkreis-hamm.de	Kita Arche Noah Muntenburgstr. 47 59077 Hamm Tel. 02381 469850 ham-kita-archenoah@kirchenkreis-hamm.de	Kita St. Pankratius Erlenfeldstr. 6a 59075 Hamm Tel. 02381 71680 kita.stpankratius-hamm@bistum-muenster.de
Ev. Kita im Katharina-Luther-Centrum	Familienzentrum St. Theresia	Familienzentrum Mittendrin
Südgeist 16 59075 Hamm Tel. 02381 75267 ham-kita-katharina-luther@kirchenkreis-hamm.de	An der Theresienkirche 6 59073 Hamm Tel. 02381 32585 kita.sttheresia-hamm@bistum-muenster.de	Kita Sterntaler Hammer Straße 136 59075 Hamm Tel. 02381 75950 ham-kita-sterntaler@kirchenkreis-hamm.de
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes e.V. in Kooperation mit dem Familienzentrum FIBS		
Kita Sonnenhaus, Hugo-Bröker-Str. 1, 59067 Hamm kita-sonnenhaus@gmx.de		

## Video Interaktionstraining – VIB

Mit Hilfe von aufgenommenen Alltagssituationen per Video wird die Kommunikation zwischen Eltern und Kindern gestärkt.

### Friedrich-Wilhelm-Stift gGmbH

Freiligrathstr. 3, 59075 Hamm, Tel. 02381 8764401

## Familienaufstellung

Mit der Aufstellungsarbeit können Beziehungen in Familiensystemen dargestellt werden, Muster werden wahrgenommen und bieten dadurch die Chance auf Veränderung.

### Familienwerkstatt Menschenkind

Martin-Luther-Str. 48, 59065 Hamm, Tel. 02381 487513  
info@familienwerkstatt-hamm.de

## Familienbüro

Als zentrale Anlaufstelle für Eltern, Fachkräfte und Interessierte zu allen familienrelevanten Themen, zu Fragen der Familienfreundlichkeit und familienbezogenen Leistungen in Hamm bietet das Familienbüro vielfältige Unterstützung für Familien.

- Das Familienbüro unterstützt, bündelt, koordiniert und regt Initiativen an, die für Familien hilfreich sind.
- Das Familienbüro macht auf Möglichkeiten und Angebote für Familien aufmerksam und macht diese bekannt.
- Das Familienbüro befragt Eltern, um ein Stimmungsbild der Familien in unserer Stadt zu erhalten und greift ihre Anregungen und Wünsche auf.
- Das Familienbüro unterstützt Betriebe bei der Umsetzung von familienfreundlichen Arbeitsbedingungen.
- Diverse Broschüren zu den bestehenden familienfreundlichen Angeboten in allen Lebensbereichen insbesondere zur Kinderbetreuung, zur Freizeit oder den städtischen Leistungen vermitteln Transparenz.

Das Familienbüro ist gemeinsam mit dem Gesundheitsamt Koordinierungsstelle für die Frühen Hilfen in Hamm.

### Stadt Hamm - Familienbüro

Theodor-Heuss-Platz 12, Innenhof 7, 59065 Hamm, Tel. 02381 176363  
familienfreundlich@stadt.hamm.de

## Frühförderstellen

Frühförderstellen bieten Hilfen zu folgenden Themen:

- (drohende) Behinderung des Kindes
- Entwicklungsverzögerung des Kindes
- motorische Schwierigkeiten
- Schwierigkeiten mit dem Sprechen oder dem Sprachverständnis
- Unruhe und Unkonzentriertheit des Kindes
- Verhaltensauffälligkeiten

EMD – Ev. Gesellschaft für Med. Dienstleistungen Frühförderstelle	Lebenshilfe Hamm e.V. Frühförderung	EMD- Institut für Stimm- und Sprachtherapie im Therapiehaus Grimmstraße
Werler Str. 110 59062 Hamm Tel. 02381 589 1282 frühfoerderung@evk-hamm.de	Grünstr. 124 59063 Hamm Tel.: 02381 585182 herrmann@lebenshilfe-hamm.de	EMD Werler Str. 110 59063 Hamm Tel.: 02381 589 1531

## Schwangerenberatung und Schwangerenkonfliktberatung

Die Schwangerenberatungsstellen bieten Information, Beratung, Hilfe und Unterstützung in allen Schwangerschaftsfragen sowie bis drei Jahre nach der Geburt:

- alleinerziehende Mütter oder Väter
- Beziehungsprobleme, Partnerkonflikte
- Fehl- bzw. Totgeburt
- Fortsetzung der eigenen Schul- oder Berufsausbildung oder des Studiums
- Geburt eines behinderten Kindes
- minderjährige Mütter
- Probleme und Konflikte in der Schwangerschaft, persönliche Lebensfragen
- psychische oder gesundheitliche Probleme nach der Geburt
- Schwangerschaftsabbruch
- wirtschaftliche Hilfen für Kinder und Familien, familienfördernde Leistungen
- Zwilling- oder Mehrlingsgeburten

Sozialdienst kath. Frauen Kath. Schwangerschaftsberatung	Stadt Hamm – Gesundheitsamt - Schwangerschaftskonfliktberatung	Varia - Beratung zu Schwangerschaft, Sexualität und Familienplanung
Franziskanerstr. 3 59065 Hamm Tel. 02381 144-210 info@schwangerschaftsberatung-hamm.de	Heinrich Reinköster-Str. 8 59065 Hamm Tel. 02381 176466 kahmann@stadt.hamm.de	Berliner Str. 22 59075 Hamm Tel. 02381 8764600 varia-hamm@innosozial.de
<b>Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung und Sexualität der AWO</b>		
Ostenwall 40, 59065 Hamm, Tel. 02381 14837 skb-hamm@awo-hamm-warendorf.de		
<b>Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung der Diakonie Ruhr-Hellweg</b>		
Südstr. 29, 59065 Hamm, Tel. 02381 5440050 skb-hamm@diakonie-ruhr-hellweg.de		

## Beratung bei Schlafproblemen

Schlafberatung für Säuglinge und Kleinkinder

Die Schlafberatung unterstützt Sie bei:

- Beeinträchtigung der Eltern-Kind-Beziehung und der Partnerschaft durch Schlafprobleme des Kindes
- Ein- und Durchschlafschwierigkeiten des Kindes

<b>Familienwerkstatt Menschenkind</b>
Martin-Luther-Str. 48, 59065 Hamm, Tel. 02381 487513 info@familienwerkstatt-hamm.de

## Schreisprechstunde

Nicht immer gelingt das Zusammenleben mit dem Baby so, wie Sie es sich als Vater oder Mutter gewünscht haben.

Besonders schwierig ist es, wenn Ihr Baby dauerhaft unruhig ist, nur schwer in den Schlaf findet oder Trinken und Füttern nur mit Schwierigkeiten gelingt.

Wir bieten Beratung, wenn:

- Ihr Baby sehr viel schreit
- es sich schwer beruhigen lässt
- es nicht einschlafen kann
- es Schwierigkeiten hat durchzuschlafen
- Füttern und Essen schwierig ist

### St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm, Tel. 02381 681 1342  
oelbers@barbaraklinik.de

## Babysprechstunde

### Babytreff, Sprechstunde

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Dortmund-Hörde,  
SkF, Franziskaner Str. 3, 59065 Hamm, Tel. 02381 1442 10  
info@schwangerschaftsberatung-hamm.de

## Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Wir unterstützen Sie, wenn ihr Kind viel schreit, sehr unruhig ist, Probleme beim Schlafen hat oder das Füttern schwierig ist.

### Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder der Stadt Hamm

Elchstr. 11, 59071 Hamm, Tel. 02381 176170  
eb-elchstrasse@stadt.hamm.de  
www.hamm.de/erziehungsberatung

## Stillberatung

Häufige Probleme beim Stillen sind:

- Ablehnung der Brust durch das Kind
- Beißen durch das zahnende Kind
- Brustentzündungen
- Milchstau
- Schmerzen beim Stillen
- Spannende Brüste infolge des initialen Milcheinschusses (Brustdrüsenanschwellung)
- Wunde Brustwarzen
- zu viel / zu wenig Milch

Rat und Hilfe bei Stillproblemen erhalten Sie auch bei Ihrer Hebamme. Eine Übersicht über Hebammen in Hamm finden Sie in dem Flyer „Hebammen in Hamm“.

### Elternschule Storchennest

Werler Str. 111  
59063 Hamm  
Tel. 02381 8766474

### St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

Am Heessener Wald 1  
59073 Hamm  
Tel. 02381 681 2300  
oder Hebamme Silvia Milke  
Tel. 02381 15771

## Säuglingpflege

Handling – Ernährung – Tipps für zu Hause

Bei diesem Kurs geht es um die Themen Pflege, Baden, Ernährung (Stillen und Flaschen-nahrung), Kleidung des Neugeborenen und Tipps für den Umgang mit dem Kind im Alltag.

### St. Barbara-Klinik Hamm GmbH

Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm, Tel. 02381 681 1341  
elternschule@barbaraklinik.de

## Trauerbegleitung nach glückloser Schwangerschaft

Hier erhalten Sie Hilfe bei Ihren Sorgen und Fragen bei/nach:

- Fehlgeburten
- glückloser Schwangerschaft
- intrauteriner Fruchttod
- plötzlicher Kindstod
- Totgeburt
- Tod nach Frühgeburt

Unter dem Regenbogen	Familienzentrum der AWO Herringen	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Dortmund-Hörde
Hebamme Monika Siepmann Ahsegrund 26 59069 Hamm Tel. 023 85 692 86 m.msiepmann@web.de	Monika Siepmann Langestr.381 59077 Hamm Tel. 02381 469698 m.msiepmann@web.de	SkF Franziskanerstr. 3 59065 Hamm Tel. 02381 1442 10 info@schwangerschaftsberatung-hamm.de

## Elterntelefon

Das Elterntelefon ist ein bundesweites, anonymes telefonisches Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot bei:

- Aggression gegenüber den Kindern
- Erziehungsfragen
- Erziehungsproblemen
- Unsicherheiten im Umgang mit den Kindern
- Wut gegenüber den Kindern

Elterntelefon „NummergegenKummer“
anonym und kostenlos über das deutsche Festnetz und Handy erreichbar: Tel. 0800 1 11 05 50 montags bis freitags: 9 - 11 Uhr und dienstags und donnerstags: 17 - 19 Uhr







**Stark für Familie und Kinder**

Familienfreundliche Stadt Hamm



**Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

Stadt Hamm  
Familienbüro  
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen  
Karin Bremsteller  
Telefon: 02381 176334  
E-Mail: [bremsteller@stadt.hamm.de](mailto:bremsteller@stadt.hamm.de)  
[www.hamm.de/fruehe-hilfen](http://www.hamm.de/fruehe-hilfen)  
August 2016

Fach- und Geschäftsstelle  
Elternschule Hamm e.V.  
Eileen Jakob  
Telefon: 02381 176203  
E-Mail: [eileen.jakob@stadt.hamm.de](mailto:eileen.jakob@stadt.hamm.de)  
[www.hamm.de/elternschule](http://www.hamm.de/elternschule)