



Elsestifte

Das Magazin für Kirchleugern

Februar 2017



Bis zu **33%** Plus
Rabatt auf Möbel...
12%
zusätzlich bis 28.02.2017

**Möbel
Heinrich**
www.moebel-heinrich.de

**Extra
Messerabatt**

**Die Neuheiten der
Kölner Möbelmesse
sind da!**



UNICOR BOXSPRING-POLSTERBETT "TENOR". Ein Komfortbett der Spitzenklasse mit einer Luxusliegefläche von ca. 61 cm. Der Unterbau besteht aus einem Taschenfederkern, darüber liegen zwei 7-Zonen Kaltschaummatratzen im Härtegrad 2 und 3. Die Kaltschaummatratzen wurden bei Stiftung-Warentest mit der Note "gut" bewertet. Kissen und Plaid sind gegen einen geringen Mehrpreis erhältlich. Die Nachtkonsolen und weiteres Zubehör sind nicht im Lieferumfang enthalten und können separat dazugekauft werden. Art.Nr. 0621 0175

1499.-
Bisher 2661 €

*) Ausgenommen in Prospekten beworbene Ware, die in unserer Ausstellung gekennzeichnet ist, reduzierte Ausstellungsware mit dem Hinweis "Ich muss hier raus". Geschenkgutscheine, Gartenmöbel und Artikel folgender Hersteller: HÜLSTA, HÜLSTA-Now, Musterring, Moll, Esprit, Henders & Hazel, Xoon, Joop, Leonardo-Living, Die Hausmarke und Tempur. Keine Kombination mit anderen Gutscheinen und Rabatten. Gilt nur für Neuaufträge.

**Aktuelle
Termine**
Februar 2017

Samstag, 04.02.2017
Hausmesse
ab 10 Uhr

Do. 09.02. bis Sa. 11.02.2017
Himolla-Truck
Beratung direkt vom Hersteller

Samstag, 11.02.2017
Hochzeitsmesse
ab 10 Uhr

Alle Infos unter:
www.moebel-heinrich.de

Filiale Kirchlegern
Lübbecke Straße 137-143
32278 Kirchlegern
Tel. (0 52 23) 9 85 05-0

Öffnungszeiten
Montag - Freitag 09.30 - 19.00 Uhr
Samstag 10.00 - 18.00 Uhr
kirchlegern@moebel-heinrich.de

**Möbel
Heinrich**
GmbH & Co. KG

PREISTIPP

**SANSIBAR
SYLT**

HEIMDECKE,
ca. 150x200 cm, Microfaser-Flanell,
100% Polyester, antistatisch.
Art. Nr. 0835 0031-32



je 19.95
Bisher: 49.95

**LIEBE LESERINNEN,
LIEBE LESER,**

es gibt Gebäude, an denen fährt man tagtäglich vorbei und weiß doch nicht genau, was sich hinter den Mauern befindet. Vielen geht es so mit dem Kraftwerk direkt an der Bahnstrecke im Herzen Kirchlegerns. Wird hier eigentlich noch Strom produziert? Und wenn ja, wie genau und für wen? Wir haben einmal einen neugierigen Blick hinter die Backsteinfassade geworfen und nehmen Sie mit auf eine fast schon historische Reise durch die Energiewirtschaft. Wenn man so will, ist auch das Gebäude unseres Aqua Fun schon historisch, zumindest aber in die Jahre gekommen. Nichtsdestotrotz ist es jetzt, in der kalten Jahreszeit, der perfekte Ort, um sich in der Sauna gegen drohende Erkältungen zu wappnen. Was genau die Sauna im Aqua Fun ausmacht und wie Sie sich auch sonst gegen Husten und Schnupfen schützen können, lesen Sie ebenfalls in der aktuellen Ausgabe unserer Elbestifte. Hier, im Aqua Fun, findet aktuell auch ein besonderer

Schwimmkurs für Menschen statt, die nicht das Glück hatten, während ihrer Kindheit in der Schule das Schwimmen zu lernen. Flüchtlinge erlernen hier zum ersten Mal, wie sie sich sicher im Wasser fortbewegen. Was genau es mit diesem besonderen Schwimmkurs auf sich hat, wie die Verständigung klappt und welche Fortschritte die erwachsenen Nochnichtschwimmer machen, lesen Sie ebenfalls auf den kommenden Seiten. Wenn Sie sich oder Ihren Verein auch einmal auf diesen Seiten sehen wollen, dann sind Sie herzlich eingeladen, sich bei uns zu melden, uns Ihre Geschichte zu erzählen und zu erklären, warum wir gerade über Ihren Verein berichten sollen. Wir freuen uns darauf, dann auch über Sie berichten zu können.

Eine informative Lektüre wünscht Ihnen

*Ihr Rüdiger Meier
Bürgermeister
Gemeinde Kirchlegern*



WIRTSCHAFT & VEREINE

Schnellstarter	4
Kurzmitteilungen	19
Apothekennotdienste	20
Einsatz hoch zwei	24
Gottesdienste	29

FAMILIE & FREIZEIT

Kochen - Schritt für Schritt	9
Gesund schwitzen	13
Familienseite	30

BILDUNG & KULTUR

Auf- statt Abtauchen	10
----------------------	----

TERMINE & NEWS

Veranstaltungskalender	16
Kinoprogramm Lichtblick	16
Ja. Ich will.	17
Kurzmitteilungen	21
Notruf/ Hilfsdienste	28

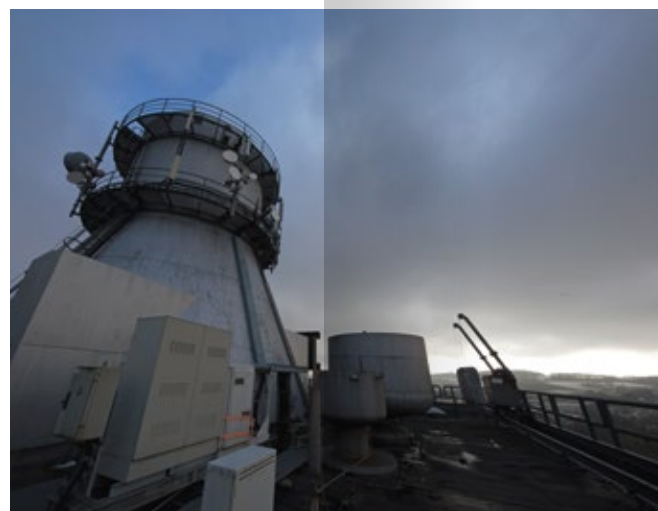
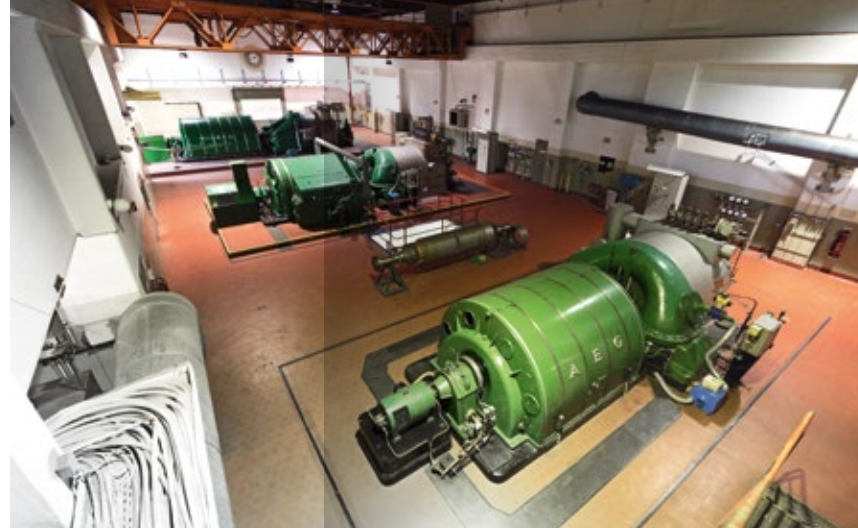


3

VORWORT | INHALT

SCHNELL- STARTER

Was sich hinter historischer Fassade versteckt >



Auf den ersten Blick sehen die Turbinen und technischen Geräte so aus, als entstammten sie einem Museum. Dabei verrichten sie immer noch zuverlässig ihren Dienst im Kraftwerk Kirchlegern.

Bevor sich die schwere Brandschutztür öffnet, drückt Lars Oliver Gehring seinem Gast lieber erst einmal zwei gelb-weiße Ohrenstöpsel in die Hände. „Es wird da drin richtig laut“, sagt er noch, dann herrscht schon Stille im zugestopften Gehörgang.

Wir betreten die Turbinenhalle im Kraftwerk in Kirchlegern, in dem die größere der beiden Gasturbinen gerade lärmend Strom erzeugt. Es ist ein wolkenverhangener, fast windstiller, kalter Tag Mitte Januar, Windkraftträder stehen still, Schnee liegt auf den Sonnenkollektoren, regenerative Energie ist also rar und gleichzeitig wollen viele Privathaushalte heizen, Gewerbebetriebe in die Woche starten. „Das sind die Momente, in denen wir unsere Gasturbine hochfahren, um die Spitzenlast im Netz abfangen zu können“, sagt Gehring, bei Energieservice Westfalen Weser für das Kraftwerk in Kirchlegern zuständig, das noch mehr Aufgaben erfüllt, als nur solche Spitzenlasten abzufangen. „In der heutigen Zeit der Energiewende ist es wichtig, sich breit aufzustellen“, sagt dann auch Geschäftsführer Dr. Andreas Brors. Auf der einen Seite seien die beiden Gas- und die drei Dampfturbinen dazu da, um als Reserve eingesetzt werden zu können. Gleichzeitig wird auch direkt Strom produziert und angeboten, wenn dieser benötigt wird. „Gerade in der vergangenen Woche haben wir unsere große Gasturbine hochgefahren, weil rund 100 Megawatt angefragt waren“, sagt Gehring. Auch solche Dienstleistungen werden hier gerne erfüllt. Denn die Anlage, die auf den ersten Blick so aussieht, als sei sie schon in die Jahre gekommen, ist immer noch voll funktions- und vor allem für diese Zwecke auch konkurrenzfähig. „Mit den Gasturbinen sind wir sehr schnell einsatzbereit. Es dauert nur wenige Augenblicke und wir können Strom ins Netz einspeisen“, rechnet Dr. Andreas Brors gerne vor. Während die Dampfturbinen deutlich länger brauchen und nur für längere Einsätze geeignet sind, entpuppen sich die Gasturbinen als echte Schnellstarter. Und das sogar dann, wenn das gesamte

Stromnetz ausfallen würde. „Unsere kleine Gasturbine kann per Dieselmotor gestartet werden und dann die größere anwerfen. Selbst bei einem sogenannten Blackout wären wir hier in Kirchlegern also in der Lage, sehr schnell wieder Strom produzieren und einspeisen zu können“, erklärt Lars Oliver Gehring, nachdem unsere Gehörgänge wieder frei sind. Dabei sind die hier eingesetzten Turbinen natürlich schon etwas älter. Die eine stammt aus dem Jahr 1974, die andere aus den 80er-Jahren. Ihren Dienst aber absolvieren sie weiterhin ohne Probleme. „Neuinvestitionen gibt es aktuell im Energiemarkt nur sehr wenige – dazu ist die Gesetzeslage zu ungewiss, viele Unternehmen aus der Energiewirtschaft wissen nicht, was die Zukunft bringen wird“, sagt Dr. Andreas Brors zurückhaltend. Die Leitplanken, in denen sie sich als Energieservice Westfalen Weser bewegten, engten sie immer weiter ein, einen Ausblick auf die Zukunft geben zu können, sei schwierig. Da sei es schon wichtiger, sich nicht nur auf einen Aufgabenbereich zu fokussieren, sondern vielgeleisig zu fahren. So dient der Leitstand in dem alten Backsteingebäude, in dem noch bis in die 60er-Jahre ein Kohlekraftwerk zu Hause war, heute auch als Überwachungszentrale für viele dezentrale Einrichtungen wie etwa umliegende Blockheizkraftwerke. „Hier gehen mögliche Störungen per Telefon ein, hier laufen die Informationen vieler kleinerer Standorte zusammen“, so Gehring. Rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr ist diese Leitstelle durch einen Mitarbeiter besetzt, wirft er einen prüfenden Blick auf die Monitore und reagiert, wenn dies notwendig ist. Dabei befindet sich der Großteil der Technik gar nicht mehr hinter der bekannten Backsteinfassade mit den drei großen Schornsteinen. Die Gasturbinen stehen in dem grauen Anbau

daneben, hinter Backstein haben ganz andere Dinge ein neues Zuhause gefunden. „Früher standen hier die Kessel, die über alle Stockwerke gingen und später ausgebaut wurden“, so Lars Oliver Gehring. Heute trainieren hier Feuerwehr und Technisches Hilfswerk das Abseilen aus großer Höhe – ohne Wind und Wetter. „Und werden dafür von vielen anderen Ortsgruppen beneidet“, so Gehring lachend. Auch ganz andere Bewohner sind hier noch eingezogen. Ein sehr seltenes Wanderfalkenpärchen hat hier den idealen Nistplatz in großer Höhe gefunden, weitere Turmfalken ziehen hier oben, wo auch Funkmasten Mobiltelefone mit Informationen versorgen, ihren Nachwuchs groß.

Wie lange es das Kraftwerk in seiner jetzigen Form noch geben wird, ist allerdings ungewiss. „Aber wir tun alles dafür, um eine gute Perspektive für die Kollegen und die Anlage erarbeiten zu können“, unterstreicht Dr. Andreas Brors. Insgesamt arbeiten 35 Mitarbeiter, die sich auch mit zukunftsweisenden Energieversorgungskonzepten beispielsweise auf Basis von Wärmepumpen und Blockheizkraftwerken beschäftigen, hier in Kirchlegern. Wie wichtig der Standort dem Betreiber ist, zeigt sich nicht zuletzt in einer neuen Investition. Rund 450.000 Euro wurden ausgegeben, um die Wasserkraftanlage am Else-Wehr, die sich auf dem Gelände befindet, wieder in Kraft zu setzen. „Hier war uns wichtig zu zeigen, dass wir uns auch den regenerativen Themen widmen – wie auch mit der Biogasanlage, die das Kraftwerk und rund 40 Wohnhäuser mit Wärme versorgt“, so Dr. Brors, der durch diese „vielen Säulen, auf die wir setzen“, hofft, noch lange in Kirchlegern Strom produzieren und Energiedienstleistungen für die Region anbieten zu können. □

Hallo Baby,

herzlich willkommen in der Welt.

BEI UNS IN DEN BESTEN HÄNDEN –
von der Schwangerschaft,
über die Geburt bis in das erste Lebensjahr hinein

- geburtsvorbereitende Akupunktur
- wöchentliche Hebammensprechstunden
- moderne Kreißsäle und Wehenzimmer
- familiäre Atmosphäre und individuelle Geburtsbegleitung
- 24-Stunden-Rooming-In
- Elternschule mit großem Kursangebot

Lernen Sie uns kennen und besuchen Sie einen unserer Info-Abende:

Jeden dritten Sonntag um 17 Uhr und jeden ersten Donnerstag im Monat um 19 Uhr
im Krankenhaus Lübbecke-Rahden.

Jeden zweiten Montag des Monats um 19.30 Uhr im Krankenhaus Bad Oeynhausen.

WWW.GEBURTSHILFE-MKK.DE

MKK Krankenhaus
Lübbecke-Rahden

Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
Virchowstraße 65
32312 Lübbecke
Tel. 05741 / 35 - 12 00

MKK Krankenhaus
Bad Oeynhausen

Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
Wielandstraße 28
32545 Bad Oeynhausen
Tel. 05731 / 77 - 1167



Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Starker Service ganz
in Ihrer Nähe.
Die Provinzial – zuverlässig
wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstellen

Andreas Koppelmeyer

Im Obrock 12
32278 Kirchlengern
Tel. 05223/789456
koppelmeyer@provinzial.de

Dirk Büttke

Stiftstraße 81
32278 Kirchlengern
Tel. 05223/72727
buettke@provinzial.de



Neue
Tanzkurse
zum Beispiel
für Ihre
Hochzeit

www.joschko-tanzen.de

05746/ 938190

Start jeweils am:
Di, 31.01.2017
Fr, 17.02.2017
So, 12.02.2017
So, 12.03.2017
Mo, 15.05.2017

In Bünde und Rodinghausen



Kiddo-Planenverarbeitung/Reparaturen

- Muldenabdeckungen
- Hallentrennwände
- Sichtschutz
- Planen für Landwirtschaft
- Planen für Traktoren
- Sonderanfertigungen nach Kundenwunsch
- PKW-Anhänger
- Industrievorhänge
- Verkaufstände/wagen
- Planen für Industrie
- Planen für Kutschen



Kiddo GmbH-Sülkampweg 20-32278 Kirchlengern
Tel.: 05223/68723-35 - Fax: 05223/68723-38
Herr Maron berät Sie gerne!



KOCHEN – SCHRITT FÜR SCHRITT

Die Idee, ein ganz anderes Kochbuch zu erstellen, kam Monique Meschter, Julia Schäpsmeier und Kathrin Schäpsmeier, als sie im Rahmen ihrer Ausbildung mit Menschen mit erworbenen Hirnschäden arbeiteten. „Wir haben uns gefragt, warum sie eigentlich tagein, tagaus fast immer das Gleiche kochten“, so die Kirchlengeranerin Julia Schäpsmeier, die ebenso wie die anderen beiden ihre Ausbildung zur Heilpädagogin am Berufskolleg Bethel absolviert. „Erst als wir nachfragten, erfuhren wir, dass sich diese Menschen komplizierte Rezepte einfach nicht merken können. Und sie gleichzeitig Probleme damit haben, solche Rezepte zu lesen und zu verstehen“, sagt Julias Schwester Kathrin, die ebenfalls in Kirchlengern wohnt. So war schnell die Idee geboren, ein Kochbuch zu produzieren, das den Bedürfnissen dieser Menschen gerecht wird.

Unter dem Titel „Mein inklusives Kochbuch“ entstand nun ein Werk, das ganz einfach und mit sehr vielen Fotos Schritt für Schritt erklärt, wie solche Klassiker wie Käsekuchen, Nudeln mit Tomatensoße und Frikadellen oder ein Chili con Carne entstehen. „Wir haben nach den Lieblings Speisen gefragt und dann Rezepte herausgesucht, die einfach umsetzbar sind“,

sagt Monique Meschter. Ganz günstig war die Umsetzung natürlich nicht, und so war das Koch-Trio froh, dass es in Edeka Wehrmann einen Sponsor fand, der den kostenlosen Einkauf der Lebensmittel ermöglichte. „Das hat uns natürlich sehr geholfen“, freuen sich die drei noch heute, die nun ein gedrucktes Exemplar des Kochbuches in den Händen halten.

Davon gehen mehrere in die Einrichtungen in Bethel, eines bleibt im Berufskolleg und natürlich haben sich die drei Auszubildenden auch ihr ganz persönliches Exemplar gesichert. „Natürlich träumen wir davon, dass wir irgendwann einmal die Auflage deutlich steigern können und noch mehr Menschen mit Einschränkungen die Möglichkeit haben, anhand von sehr vielen Fotos und leicht verständlichen Texten zu verstehen, wie sie sich etwas Leckerer selber zubereiten können“, sagt Julia Schäpsmeier. Erst einmal sei aber der erste Schritt getan, hätten sie in zwei Kochgruppen gemeinsam mit ihren Klienten alle Rezepte ausprobiert und überall ein sehr gutes Feedback bekommen – „und richtig gut geschmeckt hat es allen auch“, freuen sich Monique Meschter, Julia und Kathrin Schäpsmeier. □



9

FAMILIE & FREIZEIT



AUF- STATT ABTAUCHEN

Ehrenamtliche Helfer organisieren
Schwimmkurs für Flüchtlinge

„Anziehen – auseinander – und lang zusammen“ – immer wieder schallen diese fünf Worte durch das Aqua Fun, als die offizielle Öffnungszeit des Freizeitbades längst schon beendet ist. Sechs Menschen, die in den vergangenen Monaten als Flüchtlinge nach Kirchlegern kamen, lernen hier, wie man die Angst vor dem Wasser verliert und Schwimmen lernt.

„Kinder denken nicht lange nach, die springen und schwimmen einfach. Bei Erwachsenen ist das ganz anders“, sagt Esmiralde Simon, die gemeinsam mit ihrer Kollegin Louisa Psiorz den Flüchtlingen die Angst vor dem Wasser nimmt und das Brustschwimmen beibringt. Aus Syrien, Guinea und Bangladesch stammen die sechs Männer, die in ihrem Leben noch nie richtig geschwommen sind. Auf die Idee, dies nun zu erleben, kamen Kirchlegeraner Bürger, die sich um diese Menschen aus fernen Ländern kümmern. „Wir haben uns gemeinsam vorgenommen, die Freizeit der Flüchtlinge mitzugestalten, ihnen Angebote zu machen, ihnen Deutsch und viele weitere wichtige Dinge beizubringen“, erzählt Rolf Held, der ebenfalls die Badehose angezogen hat und mit ins Becken springt.

1,40 Meter misst an diesem Freitagabend die Wassertiefe, genau richtig, um die Füße sichernd auf den Boden stellen zu können, wenn die Kraft nachlässt. Damit dies nicht passiert, helfen mit Luft gefüllte Kissen, den Auftrieb zu verstärken. An weiß-blauen, schwimmenden Brettern können sich die Männer festhalten, um ihre Beinbewegung zu verbessern. Anziehen – auseinander – lang zusammen; das ist der Ablauf der Beinbewegung, der immer wieder geübt werden muss. Erst am Beckenrand, dann beim Durchkreuzen des gesamten Beckens. „Toll ist, dass die Sechs so richtigen Spaß haben, dass sie Schwimmen lernen wollen“, freut sich Esmiralde Simon. Ob das alleine reicht, damit die Kursteilnehmer nach neun Übungsabenden wirklich schwimmen können, wird sich zeigen.

„Aber sie können sich dann bestimmt über Wasser halten – und haben nebenbei viele gesellige Abende verbracht, die das Gemeinschaftsgefühl weiter stärken“, sagt Rolf Held. Gemeinsam mit anderen Mitstreitern hat er es sich zur Aufgabe gemacht, sich zu kümmern, die Flüchtlinge zu betreuen. „Wir kochen gemeinsam, wir lehren die deutsche Sprache

und wir gehen mit ihnen gemeinsam zu Behörden. Ehe wir aber hier zum Aqua Fun fahren durften, mussten wir doch ein paar Hürden nehmen“, erzählt der Postbeamte. Um die Kosten zu decken und die Männer mit Badehosen ausrüsten zu können, musste erst ein Sponsor gefunden werden. Der Badekleidungshersteller BECO aus Bad Salzuflen half aus und sorgte dafür, dass sich die Flüchtlinge nun jeden Freitagabend mit viel Spaß durch die flachen Wellen im Aqua Fun bewegen.

Und so langsam klappt es auch schon mit dem synchronen Beinschlag, schiebt sich der Oberkörper flott durchs Wasser, während hinten die Beine für Vortrieb sorgen. „Man kann so einen Kurs nicht mit denen von Kindern vergleichen“, sagt Esmiralde Simon am Ende. Nur der Spaß, der sei bei beiden Kursen der gleiche. Und das sei doch eigentlich das Wichtigste. □



Ab jetzt in Deinem clever fit
Reha Sport mit ärztlicher Verordnung.

Kursplatz unter **Tel. 05233 - 7898768** reservieren.

clever fit Kirchlegern
 Im Obrock 29
 32278 Kirchlegern



Fitness. Gesundheit. Lifestyle.

clever-fit.com

**Spiel & Spaß
für die ganze
Familie**

ganzjährig geöffnet



Aqua Fun

Am Hallenbad 1
 32278 Kirchlegern
 Telefon 05223 7573460

*Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch
in unserer
Sauna.*

- schwimmen drinnen & draußen
- 80-Meter-Rutsche
- Planschbecken für Kinder
- große Liegewiese
- Sprungbecken
- Saunalandschaft
- Bistro



Annette Isbeih
 Neuer Markt 8
 32278 Kirchlegern
 Tel. (0 52 23) 7 12 80
 Fax (0 52 23) 76 00 56
 www.apotheke-kirchlegern.de

- Bachblütenberatung
- Baby-freundliche Apotheke
- Spagyrik
- Diabetesberatung



Durchgehend geöffnet
 Mo. bis Fr. 8:00-18:30 Uhr, Sa. 8:30-13:00 Uhr

**Tischlerei
Sundermeier**

Bestattungen

Holz- und Kunststofffenster
 Rollläden - Türen - Treppen
 Sonderanfertigungen

32278 Kirchlegern
 Imkerweg 4
 Tel. 05223 / 76 17 50

HEINE GmbH & Co. KG

HEIZUNG • SANITÄR • KLIMA

• SOLAR
• WÄRMEPUMPEN

ELSESTRASSE 99
 32278 KIRCHLEGERN
 ☎ (0 52 23) 88 81 • Fax 8 61 77
 www.heine-haustechnik.de

GESUND SCHWITZEN

FIT DURCH DIE KALTE JAHRESZEIT

Regelmäßige Saunabesuche sind eine ideale Möglichkeit, der Erkältungssaison ein Schnippchen zu schlagen. Sie stärken das Immunsystem, trainieren Herz und Kreislauf und schützen nachweislich vor Erkältungen. Denn beim Saunieren wird die Durchblutung angeregt und gleichzeitig der Wechsel zwischen unterschiedlichen Temperaturen trainiert. Wer also mal wieder vom überheizten Wohnzimmer raus in die Kälte geht, erkältet sich nicht so schnell, wenn er Saunagänger ist.

Damit der Kreislauf nicht unnötig belastet, sondern gestärkt wird, sollten diese Hinweise beachtet werden:

- Vor dem ersten Saunagang duschen und danach gründlich abtrocknen, denn trockene Haut schwitzt schneller als feuchte.
- Man macht nichts verkehrt, wenn man sich zunächst mit angewinkelten Beinen auf den Rücken legt und erst in den letzten Minuten aufsetzt.
- Nach jedem Saunagang sollte die Abkühlung mit Kaltwassergüssen folgen. Lauwarmes oder warmes Wasser ist dabei tabu, sonst geht das entspannende Gefühl danach verloren.
- Güsse sollten immer zum Herzen hin erfolgen, also von den Fußgelenken, rechts beginnend, die Beine entlang zum Rumpf und von den Handgelenken zu den Schultern.
- Danach folgt die kalte Dusche oder der Gang ins Tauchbecken.
- Anschließend heißt es, bitte entspannen: Während der Ruhepause sollten die Füße warmgehalten werden. Fürs Entspannen unbedingt 15 bis 30 Minuten einplanen.
- Und zu guter Letzt: Ausreichend Trinken nicht vergessen, um den Flüssigkeitsverlust durch das Schwitzen auszugleichen. >





Entspanntes saunieren im Aqua Fun

Wo man sich gesundschwitzen kann? Zum Beispiel im Aqua Fun. Hier stehen drei verschiedene Saunen für das heiße Vergnügen bereit. Die Finnische Sauna trägt mit ihrer Temperatur von 90 Grad Celsius und einem angenehm trockenen Raumklima zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers bei. Kreislauf und Durchblutung werden angeregt.

Die Eukalyptussauna kombiniert eine milde Temperatur mit einer hohen Luftfeuchtigkeit. Die Erhitzung auf 60 Grad Celsius ist besonders kreislaufschonend und die ätherischen Öle sind heilungsfördernd und pflegend für die Haut. Durch die schleimlösende Wirkung des Eukalyptus werden die Bronchien geöffnet. Wer bemerkt, dass er eine Erkältung bekommt, der kann mit einem solchen Aufguss schon vor dem Entstehen für eine Besserung sorgen.

Die feuchte warme Luft der Dampfsauna wirkt schmerzlindernd und entkrampfend. Die hohe Luftfeuchtigkeit befreit von innen, befeuchtet die Atemwege und hilft ebenso bei Erkältungen, Heiserkeit und Husten.

Schwimmen macht gesund

Der Sprung ins Wasser wiederum kostet ein wenig Überwindung und kann bei richtigem Training durchaus anstrengend sein. Ob Kraulen, Brust- oder Rückenschwimmen – immer muss sich gegen den Widerstand des Wassers bewegt werden. Schwimmen zählt also nicht ohne Grund zu den gesündesten Sportarten, denn das Wasser trägt das Gewicht des Körpers, sodass es nicht auf den Gelenken lastet. Verspannungen werden gelöst, die Durchblutung angeregt und das gesamte Herz-Kreislauf-System in Schwung gebracht. □

46 Jahre Liebe zum Wasser

Auch Else Klette stürzt sich regelmäßig in die Fluten. Und das schon seit 1971. Seit dem Beginn des Aqua Funs in Kirchlingern. Die 85-Jährige schwimmt viermal pro Woche. Immer dann, wenn das Schwimmbad bereits um 6.00 Uhr geöffnet hat. Sie genießt die Ruhe morgens, freut sich auf altbekannte Gesichter und das angenehme Wasser. „Ich muss die Bewegung im Wasser haben. Wenn ich aus dem Becken komme, geht es mir gut“, sagt sie. Ihr Training beginnt die Rentnerin immer pünktlich um 6.45 Uhr. Sie frühstückt kurz, zieht schnell das Nötigste an, um sich dann zu Fuß auf den Weg zum Aqua Fun zu machen. „Mal schwimme ich, mal gehe ich durch das Becken. Das Schöne am Wasser ist, dass man getragen wird. Alles fühlt sich viel leichter an.“

Den letzten Schritt aus dem Becken muss sich Else Klette raus helfen lassen, weil sie in einem ihrer Beine kein Gefühl mehr hat. Doch das hält sie noch lange nicht vom Schwimmen ab: „Ich glaube, wenn ich die Badeanstalt all die Jahre nicht gehabt hätte, wäre es mir schlecht gegangen.“ Also schwimmt sie weiter. Denn Schwimmen ist einfach schön, ist sie sich sicher. □



Neue Kurse starten

Klüber geht immer!

**Die Blauen Seiten
Jahresprogramm
Aug. 16 - Aug. 17**

Zum Mitnehmen

Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.

www.vhsimkreisherford.de

Seien Sie wählerisch ...



Fenster
Markisen
Haustüren
Vordächer
Garagentore
Wintergärten

K&F Bauelemente GmbH | Kampweg 30 | 32278 Kirchlingern | Tel. 05223 76380 | www.klette-finkmann.de



Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensplanung

LVM-Versicherungsagentur
Rainer Danielmeier

Lübbecker Str. 119
32278 Kirchlingern
Telefon 05223 76 17 60
<http://danielmeier.lvm.de>



**Inspektion nach
Vorgabe des Fahr-
zeugherstellers
und mit Erhalt der
Herstellergarantie!**

**Sczesni Autodienst
GmbH & Co. KG**

Im Obrock 41
32278 Kirchlingern

www.sczesni.de
info@sczesni.de

Tel.: 05223/74665





17

TERMINE & NEWS



JA. ICH WILL.

Zum 7. Mal bei Möbel Heinrich: Ideen und Trends für den schönsten Tag im Leben

Was ziehe ich an? Wer fotografiert mich? Und wo feiere ich eigentlich den Tag, der der schönste in meinem Leben sein soll? Wer sich mit diesen Fragen rund um das Thema Hochzeit beschäftigt, der ist am Samstag, den 11. Februar, bei Möbel Heinrich genau richtig.

Alle Paare, die ihre Hochzeit oder Familienfeier in diesem Jahr planen, finden auf der Messe eine große Bandbreite an Inspiration zum Thema Hochzeiten und Feiern. Von Braut- und Abendmoden bis zu Gold- und Silberschmuck, professionellen Hochzeitsfotos und Videos, Glückwunschkarten, Brautsträußen, Beautyangeboten, Hochzeitsreisen und Hochzeitslimousinen reicht das Angebot der präsentierten Produkte und Dienstleistungen. Das Verkaufsteam um Rosemarie Fröhleke präsentiert in der Geschenkboutique im Erdgeschoss geschmackvolle Geschenkideen namhafter Hersteller, wie z. B. Villeroy & Boch, WMF oder Seltmann Weiden, um den schönsten Tag im Leben zu einem gelungenen Ereignis werden zu lassen.

Das Highlight der Veranstaltung bilden zwei spritzige Modenschauen, die Monika Tschosek von der Agentur Surpriser

Stage Company aus Hannover um 13.00 und um 16.00 Uhr präsentiert. Jeder Besucher erlebt live die aktuellen Brautmoden der Kollektion 2017. Mit zauberhaften Hochsteckfrisuren und einem perfekten Make-up sorgen die Experten für einen glänzenden Auftritt der Braut.

Wie bei Messen üblich, lässt sich auf der Hochzeitsmesse der eine oder andere Euro sparen. Nahezu alle Aussteller versprechen besondere Aktionsangebote, Gewinnspiele und Preisnachlässe für die Besucher. Auch in anderen Abteilungen der Möbel Heinrich Filiale in Kirchlingern hat man sich für diesen Aktionstag ergänzende Angebote einfallen lassen: Im Erdgeschoss des Möbelhauses findet eine kostenlose Stickaktion in der Abteilung für Heimtextilien statt. Ab einem Artikelwert von 9,95 Euro lassen sich z. B. Frottierhandtücher kostenlos mit einem Monogramm oder dem Namen besticken.

Die Hochzeitsmesse bei Möbel Heinrich beginnt am Samstag, 11.02.2017 um 10.00 Uhr und endet um 18.00 Uhr. Für das leibliche Wohl sorgt das Restaurant „Kotelettschmiede“ mit einer schmackhaften Palette an Tagesgerichten und einer großen Kuchenauswahl. □

Blumenhaus Burghardt
Frau Beate Burghardt
Biermannstraße 24
32139 Spenge
Tel. 05 22 5 / 46 66

Salon Kaiser
Frau Anna Hellwig
Eschweg 46
32278 Kirchlingern
Tel. 05 22 3 / 71 22 4

Schnittstelle
Frau Natascha Gessart
Frau Kerstin Vogt
Eschweg 46
32278 Kirchlingern
Tel. 05 22 3 / 65 32 773

Reisebüro Heitkamp
Frau Jutta Heitkamp
Mindener Straße 33
32278 Kirchlingern
Tel. 05 22 3 / 76 19 16

Kulich FOTOGRAFIE
Herrn Denis C. Kulich
Detmolder Str. 39
32545 Bad Oeynhausen
Tel. 05 73 1 / 15 60 66 6

u. v. m.



16

TERMINE & NEWS

TERMINE IM FEBRUAR

01. Februar · 19 Uhr

Ausschuss für Planung,
Straßen und Verkehr
Rathaus

02. Februar · 12 Uhr

Mittagstisch Kirchlingern
Ev. Gemeindehaus, A. d. Wehme
Tel. 05 22 3 / 76 18 86

07. Februar · 11.30 Uhr

Mittagstisch Kirchlingern
Ev. Gemeindehaus, A. d. Wehme
Tel. 05 22 3 / 76 18 86

08. Februar · 09.30 Uhr

Treffpunkt Milchzeit
Austausch, Rat und Hilfe
durch die ganze Stillzeit,
Kita, A. d. Wehme
Tel. 05 22 3 / 78 08 6
E-Mail: Claudia.Stillberatung@t-online.de

09. Februar · 12 Uhr

Mittagstisch Kirchlingern
Ev. Gemeindehaus, A. d. Wehme
Tel. 05 22 3 / 76 18 86

12. Februar · 11 Uhr

Jazz-Frühstücken
Mitreißende Mischung aus
Modern-Jazz, Latin und Funk-
grooves, dazu herzhafte Snacks,
Erich Kästner-Gesamtschule,
In der Mark
Tel. 05 22 3 / 75 73 - 310

14. Februar · 11.30 Uhr

Mittagstisch Kirchlingern
Ev. Gemeindehaus, A. d. Wehme
Tel. 05 22 3 / 76 18 86

15. Februar · 09.30 Uhr

Treffpunkt Milchzeit
Austausch, Rat und Hilfe
durch die ganze Stillzeit,
AWO-Kinderhaus Zappel,
Schimmelkamp,
Tel. 05 22 3 / 78 08 6
E-Mail: Claudia.Stillberatung@t-online.de

16. Februar · 12 Uhr

Mittagstisch Kirchlingern
Ev. Gemeindehaus, A. d. Wehme
Tel. 05 22 3 / 76 18 86

16. Februar · 19 Uhr

Sportausschuss
Rathaus

20. Februar · 19 Uhr

Ausschuss für
Abwasserangelegenheiten
Rathaus

21. Februar · 11.30 Uhr

Mittagstisch Kirchlingern
Ev. Gemeindehaus, A. d. Wehme
Tel. 05 22 3 / 76 18 86

22. Februar · 09.30 Uhr

Treffpunkt Milchzeit
Austausch, Rat und Hilfe
durch die ganze Stillzeit,
Kita Amselweg, Tel. 05 22 3 / 78 08 6
E-Mail: Claudia.Stillberatung@t-online.de

23. Februar · 12 Uhr

Mittagstisch Kirchlingern
Ev. Gemeindehaus, A. d. Wehme
Tel. 05 22 3 / 76 18 86

23. Februar · 19 Uhr

Hauptausschuss
Rathaus

28. Februar · 11.30 Uhr

Mittagstisch Kirchlingern
Ev. Gemeindehaus, A. d. Wehme
Tel. 05 22 3 / 76 18 86

03. März

Rentensprechtag
Anmeldeschluss: 01.03.2017
Tel. 05 22 3 / 75 73 15 3

KAFFEE UND KINO

Am 03. Februar 2017 gibt es wieder eine Veranstaltung der Reihe „K&K – Kaffee und Kino“. Um 14.30 Uhr findet im Ev. Gemeindehaus Kirchlingern ein Kaffeetrinken statt. Ab 16.00 Uhr geht es dann ins nahegelegene Kommunale Kino „Lichtblick“, wo wir den Film „Königin Luise“ anschauen werden. Das deutsche Filmdrama spielt Anfang des 19. Jahrhunderts und erzählt eine Geschichte von Liebe und Leid. Anmeldung bitte bei Ursula Borgelt Tel. 05 22 3 / 77 13 39

KINOPROGRAMM

Lichtblick
Kommunales Kino
Kirchlingern

MI. 01.02. 20.00 THE HAPPY FILM
FR. 03.02. 20.00 DIE HÄNDE MEINER MUTTER
SA. 04.02. 20.00 JACQUES – ENTDECKER DER OZEANE
SO. 05.02. 20.00 JACQUES – ENTDECKER DER OZEANE
MO. 06.02. 20.00 JACQUES – ENTDECKER DER OZEANE
DI. 07.02. 20.00 DIE HÄNDE MEINER MUTTER
MI. 08.02. 20.00 DIE HÄNDE MEINER MUTTER
FR. 10.02. 20.00 FRANK ZAPPA – EAT THAT QUESTION
SA. 11.02. 20.00 ALLE FARBEN DES LEBENS
SO. 12.02. 20.00 ALLE FARBEN DES LEBENS
MO. 13.02. 20.00 ALLE FARBEN DES LEBENS
DI. 14.02. 20.00 FRANK ZAPPA – EAT THAT QUESTION
MI. 15.02. 20.00 FRANK ZAPPA – EAT THAT QUESTION

FR. 17.02. 20.00 EIN LIED FÜR NOUR
SA. 18.02. 20.00 NOCTURNAL ANIMALS
SO. 19.02. 20.00 NOCTURNAL ANIMALS
MO. 20.02. 20.00 NOCTURNAL ANIMALS
DI. 21.02. 20.00 EIN LIED FÜR NOUR
MI. 22.02. 20.00 EIN LIED FÜR NOUR
FR. 24.02. 20.00 GEMEINSAM WOHNTE MAN BESSER
SA. 25.02. 20.00 EINFACH DAS ENDE DER WELT
SO. 26.02. 20.00 EINFACH DAS ENDE DER WELT
MO. 27.02. 20.00 EINFACH DAS ENDE DER WELT
DI. 28.02. 20.00 GEMEINSAM WOHNTE MAN BESSER

Änderungen vorbehalten



Innovation
that excites

JETZT GÜNSTIG LEASEN! UNSERE TAGESZULASSUNG INKLUSIVE WARTUNG¹:



NISSAN JUKE N-VISION
1.2 I DIG-T, 85 kW (115 PS)

MONATL. RATE:
AB € 149,-²

HAUSPREIS:
€ 18.680,-

- Klimaautomatik
- Sitzheizung vorne
- NissanConnect Navigationssystem inkl. AROUND VIEW MONITOR für 360° Rundumsicht
- INTELLIGENT KEY
- Metallic-Lackierung u.v.m.



TOP-LEASINGKONDITIONEN INKL. 5 JAHRE GARANTIE¹ UND 3 JAHRE WARTUNGSVERTRAG¹ – NUTZEN SIE DIE GELEGENHEIT!

Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 7,1, außerorts 4,9, kombiniert 5,7; CO₂-Emissionen: kombiniert 128,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: C.

Abb. zeigt Sonderausstattung. ¹5 Jahre Garantie bis 100.000 km für den NISSAN QASHQAI, X-TRAIL, JUKE und PULSAR, wobei sich die 5 Jahre Garantie aus 3 Jahren/100.000 km Herstellergarantie und kostenfreien 2 Jahren NISSAN 5★ Anschlussgarantie zusammensetzen. Der komplette Umfang und Inhalt der Anschlussgarantie und des 36-monatigen Wartungsvertrages kann den NISSAN 5★ Anschlussgarantiebedingungen entnommen werden, die der teilnehmende NISSAN Partner für Sie bereithält. Einzelheiten unter www.nissan.de. Nur gültig für Privatkunden. ²Leasingsonderzahlung: € 2.000,-, mtl. Leasingrate: € 149, Laufzeit: 36 Monate, Kilometerleistung p.a.: 15.000 km. Ein Privatkundenangebot der NISSAN LEASING, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A., Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. **Alle Angebote gelten nur solange unser Vorrat reicht.**

AUTOMATTERW.de

Mattern GmbH • 32257 Bünde (Hauptbetrieb)
Blankensteinstr. 43-47 • Tel.: 0 52 23/9 92 96-0

H. u. W. Mattern GmbH • 32049 Herford
Bismarckstr. 19 • Tel.: 0 52 21/98 26-0

Mattern GmbH • 33719 Bielefeld-Oldentrup
Ostring / Lange Wand 8 • Tel.: 05 21/98 83 03-0

Großer Abverkauf Uhren – Schmuck – Brillen

Satte Rabatte auf alles!

von **25** bis **50 %**
auf unsere Hausmarken

Prozente nur auf Lagerware

Bruno Söhnle Glashütte
Maseratti
Boccia Titan
Dugena
Casio
Adoro
Citizen Solar
s.Oliver
Boss
Junkers

**ca. 400 Uhren
zum Verkauf**



KLAUS TAMMER
Uhrmachermeister
Ankauf von Altgold

UHREN – OPTIK – SCHMUCK

HOLZMEIERS HOF 6 • 32278 KIRCHLENGERN

TELEFON 05 223 / 71 668 • FAX 05 223 / 79 715 • WWW.UHREN-TAMMER.DE

ANZEIGE SCHALTEN?

Anzeigenberatung
Grit Schewe 0173 295 59 25
Angelika Wessling 0160 94 66 75 64

HOCH5

www.hoch5.com

Apotheke am Fiemer



Ralf Gießmann
Fiemerstr. 2
Kirchlengern

Tel. 0 52 23 / 76 18 28

Fax: 0 52 23 / 76 18 27

fiemerapo-kirchlengern@t-online.de



Immer gut beraten!

Öffnungszeiten: Mo. Di. u. Do. 8.30 - 13.00 · 15.00 - 18.30
Mi. u. Fr. 8.30 - 18.00 durchgehend · Sa. 8.30 - 13.00

STARKE GEMEINSCHAFT. STARKE GESCHICHTEN.

Ihr Verein ist viel unterwegs? Erlebt Abenteuer? Wächst immer mehr zusammen? Freut sich auf Gleichgesinnte? Bietet so richtig was? Erzählen Sie uns, was Ihr Vereinsleben ausmacht. Was Sie gemeinsam auf die Beine stellen. Auf welche Veranstaltungen Sie zurückblicken. Und lesen Sie Ihre Geschichte in der nächsten Ausgabe der Elsestifte.

Einfach bei uns melden unter Tel. 05 223 / 75 73-146 oder per E-Mail: pressestelle@kirchlengern.de



HOLSKENBALL ERÖFFNET DAS FEUERWEHRFEST

Ab diesem Jahr ist der traditionelle Holskenball nicht mehr Abschluss und Höhepunkt des Feuerwehreffestes in Südlengern – sondern am Freitag, 04. August Auftakt der Veranstaltung. Das Feuerwehreffest wird ab sofort immer von Freitag bis Sonntag auf dem Schulhof der Grundschule Südlengern-Dorf gefeiert.

Das ist eine der wichtigen Neuerungen, die Löschgruppenführer Tim Erdbrügger bei der Jahreshauptversammlung des Fördervereins der Löschgruppe vorstellte. „Der Zusammenhalt wurde gestärkt und aus den Gesprächen heraus sind viele Ideen entstanden, die die Löschgruppe Südlengern fit für die Zukunft machen sollen. Sowohl in ihrer eigentlichen Arbeit als Feuerwehr als auch in der Organisation des Feuerwehreffestes. Fördernde Mitglieder sind nun mit eingebunden und somit gelingt uns aus Sicht des Gastes der Blick über den Tellerrand hinaus“, lobte Erdbrügger die Ergebnisse der Jahreshauptversammlung. Aber auch über die Arbeit als Feuerwehr wurde gesprochen. So gab es in 2016 insgesamt 26 Einsätze, 2015 waren es noch 34 gewesen. „Die erste Juni-Woche wird uns noch lange in Erinnerung bleiben. Zwei Brandeinsätze und zwei Hochwasserlagen forderten uns innerhalb von fünf Tagen massiv. Aber die Löschgruppe Südlengern hat ihre Stärke unter Beweis gestellt und alle Einsätze gemeinsam mit allen anderen Kräften der Feuerwehr der Gemeinde Kirchlengern gemeistert.“

AWO-AUSFLUG ZUM SCHLOSS BENKHAUSEN

Der AWO-Ortsverein Kirchlengern lädt ein zu einem Ausflug am Samstag, den 04. März. Es geht zum Schloss Benkhausen in Espelkamp. Dort gibt es eine Kaffeetafel und eine Museumsführung.

Im Schloss ist das Deutsche Automatenmuseum beheimatet. Ausgestellt sind Dienstleistungs-, Geschicklichkeits-, Glücksspiel- und Unterhaltungsautomaten. Das bekannteste Exponat ist eine belgische Tanzorgel, die für ein Tanzlokal gebaut wurde. Hier werden von Robotern Saxofon, Schlagzeug und Akkordeon gespielt. Die Band kann 33 bekannte Titel aus vergangener Zeit bis hin zu Abba spielen. Dazu sind Gäste herzlich willkommen. Die Abfahrt ist um 13.30 Uhr beim Busbetrieb Stoffregen. Es gibt aber weitere Zusteigmöglichkeiten.

Nähere Informationen gibt es bei *Dieter Stüwe*,
Tel. 05 223 / 73 24 5

TAG DER OFFENEN TÜR IM NEUEN JUGENDZENTRUM KIRCHLENGERN

Am Dienstag, den 07. Februar ist jeder herzlich eingeladen, das neue Jugendzentrum der Gemeinde Kirchlengern kennenzulernen.

Jugendzentrum, In der Mark 34

13.30 bis ca. 17.00 Uhr

In jedem Raum erwarten dich aufregende Aktionen und Überraschungen. Sei von Anfang an mit dabei und lerne uns und deinen neuen Lieblingsort kennen! Du und deine Ideen sind herzlich willkommen. Für Essen, Trinken und Unterhaltung ist gesorgt.

Forum der Erich Kästner-Gesamtschule

17.00 bis ca. 18.00 Uhr (mit offenem Ausklang)

Es werden alle interessierten Menschen willkommen heißen, die an der Entwicklung des neuen Jugendzentrums beteiligt waren, mitgewirkt haben und mitmachen möchten. Der ostwestfälische Kabarettist, Harald Meves sorgt für eine lockere Atmosphäre und gibt eine Kostprobe seiner Sicht auf die Jugend im Allgemeinen und auf Kirchlengern im Speziellen.

Im Anschluss darf das Jugendzentrum besucht, besichtigt und ausprobiert werden. Snacks und Getränke sollen nicht fehlen.



19

WIRTSCHAFT & VEREINE

ÄRZTLICHE NOTDIENSTE

Medizinischer Notdienst

Mo., Di. und Do. 18.00–08.00 Uhr
Mi. und Fr. 13.00–08.00 Uhr
Sa., So., Feiertags 08.00–08.00 Uhr
Tel. 116 117

Zentrale Notfallpraxis

Viktoriastr. 19, Bünde
Täglich 18.00–21.00 Uhr
Mi. und Fr. 13.00–20.00 Uhr
Sa. und So. 8.00–20.00 Uhr
Tel. 05 22 3/19 29 2

Giftnotrufzentrale NRW

Tel. 02 28/19 24 0

Zahnärztlicher Notdienst

Tel. 05 22 3/82 97 97

Kinderarzt und Augenarzt

Den diensthabenden Arzt bitte
bei der Zentralen Notfallpraxis
erfragen.
Tel. 05 22 3/19 29 2

Hals-Nasen-Ohrenarzt

Den diensthabenden Arzt bitte
bei der Zentralen Notfallpraxis
erfragen.
Tel. 05 22 3/19 29 2

APOTHEKEN NOTDIENSTE

Mittwoch, 1. Februar
Stern-Apotheke,
Lange Straße 1, 32312 Lübbecke,
Tel. 05 741/31 08 86

Donnerstag, 2. Februar
Neue Apotheke,
Lange Straße 20, 32312 Lübbecke,
Tel. 05 741/31 98 0

Freitag, 3. Februar
Apotheke am Bahnhof,
Bahnhofstraße 2–4,
32278 Kirchlingern,
Tel. 05 22 3/97 69 46 5

Samstag, 4. Februar
Wittekind-Apotheke,
Tengernerstraße 22,
32609 Hüllhorst (Schnathorst),
Tel. 05 744/15 38

Sonntag, 5. Februar
Einhorn-Apotheke,
Bismarckstraße 6, 32257 Bünde,
Tel. 05 22 3/14 38 5

Montag, 6. Februar
Werre-Apotheke,
Lübbecker Straße 14,
32584 Löhne (Mennighüffen),
Tel. 05 73 2/29 21

Dienstag, 7. Februar
Wittekind-Apotheke,
Bahnhofstraße 53 A, 32257 Bünde,
Tel. 05 22 3/29 77

Mittwoch, 8. Februar
Markt-Apotheke,
Marktstraße 1, 32257 Bünde,
Tel. 05 22 3/20 86

Donnerstag, 9. Februar
Apotheke am Fiemer,
Fiemer Straße 2,
32278 Kirchlingern,
Tel. 05 22 3/76 18 28

Freitag, 10. Februar
Apotheke im Werrepark,
Mindener Straße 24,
32547 Bad Oeynhausen (Rehme),
Tel. 05 73 1/10 57 25

Samstag, 11. Februar
Stifts-Apotheke,
Stiftstraße 72,
32278 Kirchlingern
(Stift Quernheim),
Tel. 05 22 3/76 18 18

Sonntag, 12. Februar
Punkt-Apotheke City-Passage,
Eschstraße 42, 32257 Bünde,
Tel. 05 22 3/17 90 79

Montag, 13. Februar
Sonnen-Apotheke,
Löhner Straße 225,
32120 Hiddenhausen,
Tel. 05 22 3/98 26 0

Dienstag, 14. Februar
Nord-Apotheke,
Alsweder Straße 13,
32312 Lübbecke,
Tel. 05 741/80 95 92

Mittwoch, 15. Februar
Schwanen-Apotheke,
Herforder Straße 4, 32584 Löhne,
Tel. 05 73 2/87 44

Donnerstag, 16. Februar
Wiehen-Apotheke,
Bahnhofstraße 29,
32361 Preußisch Oldendorf
(Holzhausen),
Tel. 05 74 2/25 75

Freitag, 17. Februar
Adler-Apotheke,
Königstraße 38, 32584 Löhne,
Tel. 05 73 2/33 99

Samstag, 18. Februar
apolife Apotheke Holsen,
Kirchstraße 9,
32257 Bünde (Holsen),
Tel. 05 22 3/68 95 05

Sonntag, 19. Februar
Neue Apotheke,
Herforder Straße 57,
32545 Bad Oeynhausen
(Innenstadt),
Tel. 05 73 1/20 65 0

Montag, 20. Februar
Löwen-Apotheke,
Königstraße 22, 32584 Löhne,
Tel. 05 73 2/94 97 00

Dienstag, 21. Februar
Amts-Apotheke,
Osterstraße 1, 32609 Hüllhorst,
Tel. 05 74 4/13 39

Mittwoch, 22. Februar
Stifts-Apotheke,
Stiftstraße 72,
32278 Kirchlingern
(Stift Quernheim),
Tel. 05 22 3/76 18 18

Donnerstag, 23. Februar
Neue Apotheke,
Lange Straße 20, 32312 Lübbecke,
Tel. 05 741/31 98 0

Freitag, 24. Februar
Stern-Apotheke,
Lange Straße 1, 32312 Lübbecke,
Tel. 05 741/31 08 86

Samstag, 25. Februar
Hünenbrink-Apotheke,
Ravensberger Straße 37,
32312 Lübbecke,
Tel. 05 741/61 60 8

Sonntag, 26. Februar
Wittekind-Apotheke,
Tengernerstr. 22,
32609 Hüllhorst (Schnathorst),
Tel. 05 74 4/15 38

Montag, 27. Februar
Löwen-Apotheke,
Neuer Markt 8,
32278 Kirchlingern,
Tel. 05 22 3/71 28 0

Dienstag, 28. Februar
Lortzing-Apotheke,
Fahrenkampstraße 50,
32257 Bünde (Süd),
Tel. 05 22 3/26 77

HOCH5 APPFUHR

Von uns entwickelt, für Kirchlingern gemacht. Mit der kostenlosen App „Abfallkalender Kirchlingern“ vergessen Sie ab sofort keinen Müllabfuhr-Termin mehr. Per Push-Mitteilung werden Sie immer rechtzeitig informiert, welche der vielen unterschiedlichen Tonnen – ob Blau, Grün, Braun oder Gelb – zur Entleerung bereitstehen muss. Die Anwendung haben wir spielend einfach und übersichtlich gestaltet. Straße auswählen, Wertstoffsorte wählen, Erinnerungszeitpunkt festlegen.



*Die App direkt auf's Handy?
Einfach QR-Code scannen
und los geht's!*

NEUE KURSE

Bei Rückenschmerzen, Schulter- oder Nackenproblemen schafft nur ein entsprechendes Training dauerhafte Abhilfe. Die Gesundheitsschule Kirchlingern bietet unter Leitung von Gemeindesportlehrer Klaus Schorlemmer Kurse im Bereich Wirbelsäulengymnastik an.

In folgende Angebote kann neu eingestiegen werden:

Mo., 16.45 – 17.45 Uhr	Turnhalle Stift Quernheim
Mo., 20.00 – 21.00 Uhr	Turnhalle Südlengern
Di., 18.30 – 19.30 Uhr	Sporthalle Quernheim
Mi., 17.30 – 18.30 Uhr	Turnhalle Südlengern
Do., 16.45 – 17.45 Uhr	Turnhalle Südlengern
Do., 20.00 – 21.00 Uhr	Turnhalle Stift Quernheim

Bis zu den Osterferien bereitet der Kurs „Skigymnastik“ speziell auf die Anforderungen des Skifahrens vor und findet immer mittwochs, 19.00 bis 20.00 Uhr in der Turnhalle Stift Quernheim statt.

Anmeldungen und Anfragen zu den Kursen nimmt Gemeindesportlehrer *Klaus Schorlemmer* telefonisch unter 05 22 3/75 73 115 bzw. mobil unter 01 51/12 56 90 62 entgegen. Nachrichten per E-Mail an k.schorlemmer@kirchlingern.de



MIT SCHWUNG

Einmal die Woche wird getanzt, gesprungen und geschwitzt. Einmal die Woche, mittwochabends im Schimmelkamp beim Zumba, einem regelmäßigen Angebot der Reihe „Frau trifft sich“. Mitmachen darf, wer Spaß an Bewegung hat. Die eigenen Grenzen muss jeder selbst einschätzen können – um alles andere kümmert sich Lisa Bergmann. Die ausgebildete Gymnastiklehrerin leitet den Kurs und ist dafür verantwortlich, dass ihre Teilnehmer dabei so richtig schön ins Schwitzen kommen. Für Bergmann geht es bei den Veranstaltungen ganz klar um den Spaß, denn so etwas wie Leistungsdruck kommt dank der angenehm persönlichen Atmosphäre so oder so nicht auf. Fragen und Infos zum Angebot unter 05 22 3/75 73 118.



9 TAGE ERLEBNIS- REISE NACH ZYPERN

Zypern, die drittgrößte Mittelmeerinsel, beeindruckt mit ihrer landschaftlichen und kulturellen Vielfalt und ist schon seit Jahrhunderten eine Kulturbrücke zwischen Orient und Okzident. Erkunden Sie auf der neuntägigen Reise die herrlich gelegenen alten Klöster, die bizarren Steilküsten und die weißen Strände mit türkisklarem Wasser.

Reisetermin: 27. Oktober bis 04. November 2017
Reisepreis ab/bis Hannover Flughafen: 1270 Euro bei einer Mindestteilnehmerzahl von 31 Teilnehmern.
Detaillierte Programm- und Anmeldeformulare bei: *Siegfried Schmidt*, Tel. 05 22 3/18 00 55 1 und Gemeindebüro der Ev.-Luth. Kirchengemeinde Stift Quernheim, Tel. 05 22 3/72 80 2



21

TERMINE & NEWS

FRÜHSCHOPPEN MIT NEW JAZZ SPLIT

Das Programm „Kultur im Forum“ bietet Jazz-Liebhabern ein besonderes Highlight. Am Sonntag, 12. Februar 2017 um 11.00 Uhr präsentiert „New Jazz Split“ im Forum der Erich Kästner-Gesamtschule eine mitreißende Mischung aus Modern-Jazz, Latin und Funk-grooves. In der Besetzung Saxofon (Inga Dopjans-Steenken), Vibrafon (Gerson Stiening), Klavier (Ken Richter), Bass (Mario Emde) und Schlagzeug (Thomas Hempel) werden durch abwechslungsreiche Arrangements unterschiedliche Klangfarben und rhythmische Finesse geboten. Während des Jazz-Früh-schoppens serviert der Partyservice aufge-Tischt herzhaftes Snacks, Bier vom Fass und Limo.

Karten für diese Veranstaltung gibt es in den Vorverkaufsstellen Bürgerbüro im Rathaus, Gemeindebücherei Kirchlegern, Tankstelle Busse, Reisebüro Heitkamp, Praxis für Podologie Redeker und an der Tageskasse.

Der Eintritt kostet 8 € bzw. 5 € ermäßigt für Schüler und Studenten.



MUTIG VORWÄRTS

„Nur mutig vorwärts, Gott wird für die Zukunft sorgen! Wir Menschen machen uns viel zu viel Sorgen um die Zukunft. Wir klagen über die Vergangenheit und achten nicht genug der Gegenwart.“ – Adolph Kolping

In nächster Zeit werden in den katholischen Kirchen weitere Zitate von Adolph Kolping ausgestellt. Anlässlich ihres 60. Geburtstags in diesem Jahr möchte die Kolpingsfamilie damit die Aktualität der Ideen und Gedanken des Verbandsgründers deutlich machen. Gleichzeitig möchte sie neue Mitglieder gewinnen – auch evangelische Christen sind herzlich willkommen. Übrigens: Das 100. Mitglied erhält ein Jahr Beitragsfreiheit.

Weitere Infos und das Programm finden Sie auf www.kolping-kirchlegern.de



1 Auszubildende m | w

als Fachangestellte/r für
Bäderbetriebe

Das Aqua Fun der Gemeinde Kirchlegern ist ein ganzjährig geöffnetes Familienfreizeitbad. In angenehmer Atmosphäre können die Badegäste die verschiedensten Einrichtungen wie Solebecken, Sauna und die beliebte Wasserrutsche nutzen. Während der Sommersaison bietet das Freizeitbad ungetrübten Badespaß an frischer Luft.

Wir suchen zum 01.08.2017 für das Freizeitbad Aqua Fun eine Bewerberin oder einen Bewerber mit Hauptschulabschluss oder einem anderen Abschluss der Sekundarstufe I.

Für weitere Fragen steht Ihnen die Badbetriebsleiterin Frau Umlauf (Tel. 05223 / 75 73 461) zur Verfügung.

Bewerbungen mit den üblichen aussagefähigen Unterlagen werden bis zum 28.02.2017 erbeten:

Gemeinde Kirchlegern

Der Bürgermeister
Postfach 11 80
32268 Kirchlegern

Mehr Informationen gibt es auf <http://www.kirchlegern.de>



Trainieren gemeinsam Stabilisation im Stütz: Trainerin Susanne Brosend und Reha-Sportler Lars Schürstedt

UNTERWEGS IM FREMDEN RAUM

Die aktuelle Marta-Ausstellung war Ziel einer Besuchergruppe des Vereins Kultur offensiv. Zehn Kunstinteressierte ließen sich durch den „fremden Raum“ führen. Eine Ausstellung, bei der acht internationale Künstlerinnen und Künstler mit ihren Werken die Gehry-Architektur des Hauses für ihre Zwecke nutzten und hinterfragten. Anders als bei einer Bilderausstellung sind die aktuellen Kunstwerke vor Ort entstanden. „Bilder können immer wieder ausgestellt werden. Wer hier nicht war, wird diese Kunstwerke nicht mehr im Original sehen können“, sagt Besucher Horst Büker.



Die Gruppe des Kulturvereins vor dem Werk der Künstlerin Monika Grzymala, die rund 6.500 Meter spezielles Klebeband verarbeitet hat.

NEU IM CLEVER FIT REHA-SPORT MIT ÄRZTLICHER VERORDNUNG

Reha-Sport ist ein Bewegungstraining, das mit dem Ziel verordnet wird, die medizinische Behandlung mithilfe von körperlicher Bewegung zu fördern und zu ergänzen. Ab Februar werden im Fitnessstudio im Obrock Reha-Kurse stattfinden – individuell auf die körperlichen und gesundheitlichen Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt. „Wir starten mit kostenlosen Kursen zum Schnuppern. Jeder, der Interesse hat, kann sich gerne bei uns melden. Dann können wir die Kurse nach Bedarf zusammenstellen“, erklärt Inhaber Pascal Kirchhoff das neue Angebot. „Jeder Reha-Sportler bringt seine eigene Geschichte mit. Wichtig ist ein passendes Aufwärmprogramm. Anschließend werden Kräftigung und Mobilisation trainiert.“ Drei ausgebildete Reha-Trainer werden die geplanten Kurse im clever fit durchführen. „In Deutschland gibt es eine hohe Nachfrage nach Reha-Maßnahmen, aber viel zu wenig Studios, die Kurse dann auch tatsächlich anbieten.“ Für Reha-Sportler, die noch mehr für ihren Körper tun möchten, bietet das clever fit für die Zeit der Reha-Maßnahme ein betreutes Training an den Geräten ohne Vertragsbindung an.

WENIGER VERKAUF – MEHR REPARATUR

„Ich schaue mit einem lachenden und einem weinenden Auge zurück“, sagt Klaus Tammer. Der Verkauf seines Geschäfts Uhren-Schmuck-Optik Tammer wird am 01.04. schließen. 73 Jahre gibt es das Geschäft nun schon, 38 Jahre war Klaus Tammer dort als Geschäftsleitung tätig. Eigentlich wäre er aber lieber Koch geworden, sagt er. Trotzdem machte er seinen Meister, lernte nebenbei Optik in Gronau und übernahm schließlich das Geschäft. „In letzter Zeit habe ich mich vor allem auf den Goldankauf und die Reparaturen konzentriert.“ Vom Verkauf allein habe er nicht mehr leben können. Doch mit 67 Jahren müsse er nun auch den Verkauf ganz aufgeben. Für seine Kundschaft möchte er den Service aber aufrechterhalten: „Meine Mitarbeiter und ich werden weiter Reparaturen durchführen. Schließlich gibt es kaum noch richtige Uhrmacher in der Umgebung.“ Die Ladenfläche übernimmt ein PC-Geschäft, weiter hinten wird Tammer aber eine Werkstatt mieten. Reparaturstücke können also nach wie vor im Laden abgegeben werden. „Der Bereich Optik wird leider ganz entfallen. Wir müssen das Lager leeren, also kommt alles raus. Unsere Kunden können sich auf bis zu 35 Prozent Rabatt auf Uhren, Schmuck und Brillen freuen.“



EINSATZ HOCH ^{ZWEI}

Wenn der Feuerwehrmelder von Franziska Brinkmann loslegt, muss die 23-Jährige erst einmal schauen, welches der beiden Geräte es denn ist, das zum Einsatz ruft. Denn in ihrer Tasche liegen gleich zwei Melder, einer aus Bad Oeynhausen, einer für Stift Quernheim. >



OPTIK KRÄMER

Stiftstraße 77
Kirchlengern-Stift Quernheim
Tel. 05 223 / 75 620
www.optik-kraemer.de

Qualität, Service und faire Preise

Gleitsicht Progressive free lite

superentspiegelt, robust und
pflegeleicht mit Lotuseffekt

Gläserpaar 449,- €



REWE

Kirchlengern - Im Obrock 17a

Montag bis Samstag von 7 bis 21.30 Uhr geöffnet.

REWE
Besser leben.

KOLPING

Kolping Akademie für
Gesundheits- und Sozialwesen gGmbH

- Sie haben Freude am Umgang mit hilfebedürftigen Menschen?
- Sie sind zuverlässig und engagiert?

Dann bewerben Sie sich für die

NEUER STARTTERMIN!

**3-jährige Ausbildung
Altenpfleger/in**

01.04.2017 und 01.11.2017

Ihre Bewerbung richten Sie bitte postalisch an:

**Kolping Akademie für
Gesundheits- und Sozialwesen gGmbH**
Gabriele Kikenberg
Fachseminar für Altenpflege
Westerengerstraße 243
32130 Enger

Telefon: 05225/86 26919 || Fax: 05225/86 296974

Oder per E-Mail an:
kikenberg@kagus.de
www.kagus.de

BERG

Dieselstr. 22 - 25
32120 Hiddenhausen
Telefon: 05223 / 996633
Telefax: 05223 / 996661

Containerdienst
Flächenreinigung
Aktenvernichtung
Abfallannahme
Recycling

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 8⁰⁰ - 19⁰⁰
Sa.: 8⁰⁰ - 14⁰⁰

Das A&O der Abfallwirtschaft

Lebensweg
Häusliche Betreuung und Pflege GbR

Hilfe und Unterstützung bei der Körperpflege (SGB XI o. privat)
ärztlich verordnete Behandlungspflege (SGB V)
Hauswirtschaft (Einkauf, Wäschepflege, Kochen etc.)
Betreuung zur Entlastung pflegender Angehörige (auch abends und am Wochenende)
Pflegeberatungsbesuche

Fahrdienste zu Veranstaltungen, Ärzten, Verwandten, Freunden
Begleitung z.B. zum Arzt / Einkauf
Besuchsdienst zur Alltagsbegleitung
Beratung für pflegende Angehörige
Sterbebegleitung
Vermittlung von Hausmeisterdiensten, Reparaturservice und Dienstleistungen

Wir sind für Sie da - rund um die Uhr ☎ 05223 7907888

Lübbecke Str. 96 • 32278 Kirchlengern
Telefax: 05223 7907889

Lebensweg-Buende@gmx.de
www.lebensweg-online.de

24-STUNDEN
HAUSNOTRUF

„Ich stamme aus Bad Oeynhausen, da wohne ich, da schlägt mein Herz“, sagt die junge Frau, die als Tischlerin bei Ingo Ellermeyer in Stift Quernheim angestellt ist. Kein Wunder also, dass sie sich in Bad Oeynhausen auch für die Feuerwehr interessierte, ihr beitrug, sich als Atemschutzgeräteträgerin ausbilden ließ, und es für sie selbstverständlich ist, die Melder immer mit sich herumzutragen. Durch den langen Weg vom Arbeits- bis zum Einsatzort kommt es allerdings nur sehr selten vor, dass sie die Tischlerei im Laufschrift verlassen

*„Ich stamme aus
Bad Oeynhausen,
da wohne ich,
da schlägt mein
Herz.“*

Rüdiger Meier über die Problematik gesprochen hatte, gutes Fachpersonal für den eigenen Betrieb zu finden und gleichzeitig berichtete, dass er seit einem guten Jahr eine Kollegin mit Feuerwehrerfahrung beschäftigte, ging vieles plötzlich ganz schnell. „Freitags rief mich der Bürgermeister an, samstags der Löschgruppenführer und eine Woche später war ich komplett eingekleidet und einsatzbereit“, freut sich Franziska Brinkmann.

Auch die Tage der zwei Alarmmelder in ihrer Tasche sind gezählt. „Ich bekomme jetzt einen neuen Melder, der beide Nachrichten auf einem Gerät vereint“, sagt Franziska Brink-

mann. Seit dem ersten Dezember bildet sie so das wichtige Rückgrat der Feuerwehr in Kirchlengern. „Hier in Stift Quernheim gibt es 27 aktive Kollegen und Kolleginnen, die bereitstehen, um sofort in Richtung Gerätehaus und weiter zum Einsatz zu fahren“, so die junge Feuerwehrfrau. Alle Einsätze, die werktags von 7.00 bis 16.00 Uhr in der Leitstelle auflaufen, landen auch auf ihrem Funkmelder. Aus Bad Oeynhausen laufen alle Einsätze, ganz gleich zu welcher Uhrzeit, auf dem anderen Display auf. Probleme mit diesem Ehrenamt hat ihr Arbeitgeber nicht, ganz im Gegenteil. „Man darf sich nicht auf der einen Seite beschweren, wenn es brennt und niemand kommt und auf der anderen Seite solch ein Engagement einengen“, sagt Ingo Ellermeyer. Er weiß, dass ein Brand in einer Tischlerei nichts Ungewöhnliches ist – die Technik kann hier in Flammen aufgehen, aber auch Selbstentzündungen von Spänen sind keine Seltenheit. „Wenn man die Feuerwehr braucht, dann setzt man darauf, dass sie auch kommt. Also kann ich doch nicht böse sein, wenn meine Kollegin losfährt, um anderen zu helfen“, so die einleuchtende Meinung von Ingo Ellermeyer. Und wenn sie schon helfe, rette und berge, dann solle das doch am besten da geschehen, wo sie am dringlichsten gebraucht wird.

So geht Franziska Brinkmann gleich zu zwei Dienstabenden, besucht neben den Kollegen in der Heimatstadt auch die Zusammenkünfte der Feuerwehr in Stift Quernheim. „Die sind mit deutlich größeren Fahrzeugen, mit Rettungsschere und Spreizer ausgestattet. Das macht die Einblicke für mich sehr spannend. Und natürlich will ich auch die Kameraden kennenlernen, mit denen ich im Notfall eng zusammenarbeite“, so die Feuerwehrfrau, die sich gleich zweifach engagiert. □



NOTRUF UND HILFSDIENSTE

Feuerwehr Kreisleitstelle
Tel. 05 22 3/99110

Polizei
Tel. 05 22 3/18 70

Lukas-Krankenhaus Bünde
Tel. 05 22 3/16 70

Krankentransport Herford
24 Stunden,
Tel. 05 221/10 777

**Energie- und
Wasserversorgung Bünde**
Tel. 05223/9671 00

Westfalen Weser Netz
Tel. 05 25 1/ 20 20 300

Gift-Notruf
Giftinformationszentrale Bonn
Tel. 02 28/19 240

**Psychosozialer Krisendienst
Herford**
Tel. 05221/131 608

**Frauenberatungsstelle
Herford e. V.**
Tel. 05 22/14 43 65

**Beratungsstelle für Eltern,
Jugendliche und Kinder**
Tel. 05 221/13 16 38

Elterntelefon
kostenfrei,
Tel. 0800/1110 550

**Weißer Ring Hilfe für
Kriminalitätsoffer**
Ansprechpartner:
E.-A. Brune,
Tel. 05 22 3/79 34 555

Telefonseelsorge
24 Stunden, kostenfrei,
Tel. 08 00/111 0 111 (ev.),
Tel. 08 00/111 0 222 (kath.)

Kinder- und Jugendtelefon,
kostenfrei,
Tel. 08 00/111 0 333

**Beratung für Opfer von
Menschenhandel und
Zwangsprostitution**
Tel. 05 221/84 02 00

Lebenshilfe Lübbecke
Tel. 05 741/34 000

Herz-Selbsthilfe OWL
Ansprechpartner:
Michael Erdbrügger,
Tel. 01 74/72 19 075,
E-Mail: mlm@teleos-web.de

**Diakoniestation Kirchlegern
und Löhne-Nord**
Häverstraße 80,
Tel. 05 22 3/73 76 6

**Deutsches Rotes Kreuz
Kirchlegern**
Ansprechpartnerin:
Erika Klute,
Westerfeldweg 114,
Tel. 05 22 3/73 593

**Gleichstellungsstelle
Kirchlegern**
Tel. 05 22 3/75 73 122

Allg. Sozialer Dienst
In der Mark 35,
Tel. 05 22 3/76 02 07

**AWO-Ortsverein Stift
Quernheim**
Ansprechpartner:
Manfred Schläger,
In den Dören 4,
Tel. 05 22 3/73 711

AWO-Ortsverein Kirchlegern
Ansprechpartner:
Dieter Stüwe,
Espelweg 54,
Tel. 05 22 3/73 26 5

AWO-Ortsverein Südlengern
Tel. 05 22 3/83 425

Beratung für Spielabhängige
Tel. 05 22 3/59 980

**Femina Vita Mädchenhaus
Herford e.V.**
Tel. 05 221/50 622

Alzheimer Selbsthilfegruppe
Ansprechpartnerin:
Karin Alex,
Tel. 05 221/66 779

Arbeitskreis Blutspende
Ansprechpartnerin:
Christa Sewing,
Stiftstraße 163,
Tel. 05 22 3/72 252

Arthrose Selbsthilfegruppe
fragen@arthroseselbsthilfe-
owl.de
Tel. 01 76/47 52 93 02

Verbraucherzentrale NRW
Mo und Di 9–13, 14–17 Uhr,
Do 9–13, 14–19 Uhr,
Tel. 05 21/66 936

Blaues Kreuz Hagedorn
Gemeindehaus,
Hagedorner-Str. 139,
Tel. 01 73/16 49 770,
Tel. 01 76/62 09 77 90

Deutsche Rheuma-Liga
Tel. 05 22 3/94 30 55

**SHG für Atemwegs-
und Lungenkranke**
Tel. 05 22 1/69 06 79

**Frauenselbsthilfegruppe
nach Krebs**
Ansprechpartnerin:
Inge Nolte,
Klinkstraße 45, Bünde,
Tel. 05 22 3/10 668

Krebsberatungsstelle
Tel. 05 221/94 26 05

SHG Prostatakrebs
Kontakt:
U. Sanne,
Tel. 05 22 6/50 56

**Freundeskreis
Suchtkrankenhilfe
Kirchlegern**
Ansprechpartner:
Klaus H. Westerhold,
Am Pastorenholz 24,
32584 Löhne,
Tel. 05 73 2/82 026

**ILCO Deutsche Vereinigung
der Stomaträger**
Tel. 05 221/10 24 478

Frauenhaus Herford
Tel. 05 221/23 88 3

**SHG Frauen in Trennungs-
und Scheidungssituationen**
Tel. 05 22 3/71 283

**SHG Stebke Selbsthilfegruppe,
Familien mit behinderten
Kindern**
Tel. 05 22 3/75 584

Schiedsamt Kirchlegern
Ansprechpartner:
Henry Knollmann,
Tel. 05 22 3/78 375,
Klaus Hertel,
Tel. 05 22 3/75 652

Bauhof Kirchlegern
Tel. 05 22 3/75 73 260,
Tel. 01 71/64 23 939,
(Rufbereitschaft)

**MobilAgenten
Berater für Bus und Bahn**
Ansprechpartner:
Hans Westerhold,
Tel. 05 22 3/79 17 57

**Sozialverband VdK
Ortsverband Stift Quernheim**
Hagedorner Straße 237,
32278 Kirchlegern,
Tel. 05 22 3/71 387

Tierheim „Eichenhof“
Vlotho,
Tel. 05 73 3/56 65

GOTTESDIENSTE



EV. KIRCHENGEMEINDE MEINDE HAGEDORN

So., 05.02., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Predigt Pfarrer Christian Lassen
So., 12.02., 10.00 Uhr Tauf-erinnerungsgottesdienst für die 2012 getauften Kinder mit Taufe, gestaltet vom Kinderkirchenteam, Predigt Pfarrerin Ulrike Schwarze. Anschließend Limo-Empfang für alle Kinder im Gemeindehaus
So., 19.02., 10.00 Uhr Gottesdienst Predigt Pfarrerin Ulrike Schwarze
So., 26.02., 10.00 Uhr Gottesdienst Predigt Pfarrer Christian Lassen Kirchenmorgen U14. Anschließend Kirchcafé u. Weltladen im Kirchsaal

Ev. Kirchengemeinde Hagedorn
Hagedorner Str. 139, Kirchlegern
Tel. 71167,
Di. 14.00–17.00, Mi. 7.30–11.30 Uhr,
Ansprechpartnerin S. Schöneberg

EV. KIRCHENGEMEINDE LYDIA (LUTHERKIRCHE)

So., 05.02., 11.00 Uhr Pfr. Wilmer Gottesdienst mit Abendmahl

So., 12.02., 11.00 Uhr Pfrn. Günther / Pfrn. Reinmuth, gemeinsamer Gottesdienst mit „Dankeschönfest“ in der LUTHERKIRCHE
Sa., 18.02., 10.00 Uhr Pfrn. Günther / Pfrn. Reinmuth, gemeinsamer Kinder-gottesdienst Dorf und Heide in der LUTHERKIRCHE
So., 19.02., 11.00 Uhr Pfrn. Günther Gottesdienst
So., 26.02., 11.00 Uhr Pfr. Flömer Gottesdienst

Ev. Kirchengemeinde Lydia (Südl.)
Wehmstraße 12, Bünde, Tel. 10 069
Mo. bis Fr. 9.00–12.00 Uhr
Ansprechpartnerinnen
Eva Greiwe und Stefanie Schöneberg

EV. FREIE GEMEINDE KIRCHLENGERN

So., 05.02., 10.00 Uhr Gottesdienst mit anschl. Mittagessen
So., 12.02., 10.00 Uhr Gottesdienst
Sa., 18.02., 09.00 Uhr Frauen-frühstück,Thema: „Mitten drin und mittig sein“ – Herausforderungen mitten im Leben lösen können, Referentin: M. Schmidt, Bielefeld
So., 19.02., 10.00 Uhr Gottesdienst
So., 26.02., 10.00 Uhr Gottesdienst

Ev. Freie Gemeinde Kirchlegern
Lübbecker Str. 26, Kirchlegern
Pastor Uwe Döll, Tel. 68 77 440
www.efg-kirchlegern.de

EV. KIRCHENGEMEINDE STIFT QUERNHEIM

So., 05.02., 09.45 Uhr Epiphanias-gottesdienst mit Abendmahl, dem Posaunenchor und dem Kirchen-chor, Pfr. Waltemate
Do., 09.02., 16.00 Uhr Gottesdienst in der Seniorenresidenz Klosterbauerschaft, Pfr. Lassen
So., 12.02., 09.45 Uhr Gottesdienst mit Kindergottesdienst, Pfr. Lassen
So., 19.02., 10.30 Uhr Familien-gottesdienst gestaltet vom Kinder-garten Stift Quernheim mit Taufe, Pfr. Waltemate
So., 26.02., 09.45 Uhr Gottesdienst mit Verabschiedung von Michael Hoffmann

Ev. Kirchengemeinde St. Quernheim
An der Stiftskirche 9, Kirchlegern
Tel. 72 802
Mo. und Fr. 8.00–12.00 Uhr,
Do. 14.00–18.00 Uhr
Ansprechpartnerin Britta Neiss

KATH. KIRCHENGEMEINDE

So., 05.02., 09.00 Uhr Stift Quern-heim, Familiengottesdienst
So., 12.02., 09.00 Uhr Kirchlegern, Hochamt
Do., 16.02., 15.00 Uhr Stift Quern-heim, Hl. Messe anschl. Senioren-nachmittag
So., 19.02., 09.00 Uhr Stift Quern-heim, Hochamt
So., 26.02., 09.00 Uhr Kirchlegern, Hochamt

Pfarrbüro Holsen/ Kirchlegern/
Stift Quernheim
Ansprechpartnerin:
Edelgard Schulte,
Tel. 05 22 3/61 252
Di. 9.00–12.00 Uhr,
Mi. 15.00–18.00 Uhr

NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE GEMEINDE KIRCHLENGERN

Mi., 01.02., 19.30 Uhr Gottesdienst in Bünde mit Bischof M. Eberle
So., 05.02., 09.30 Uhr Gottesdienst mit Sonntagsschule
Do., 09.02., 19.30 Uhr Gottesdienst

So., 12.02., 09.30 Uhr Gottesdienst mit Sonntagsschule
Do., 16.02., 19.30 Uhr Gottesdienst
So., 19.02., 09.30 Uhr Gottesdienst mit Sonntagsschule
Do., 23.02., 19.30 Uhr Gottesdienst
So., 26.02., 09.30 Uhr Gottesdienst mit Sonntagsschule, 16.00 Uhr Trauerkreis – Trauernde sind herzlich willkommen!

Neuapostolische Kirche
Eschweg 40, Kirchlegern
Tel. 75 223
Ansprechpartner Lutz Berthold
www.nak-kirchlegern.de

EV.-LUTH. KIRCHEN- GEMEINDE KIRCHLENGERN

So., 05.02., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Feier der Silbernen Konfirmation, Pfr. Klause
So., 12.02., 10.00 Uhr Erster Gottesdienst der sechsteiligen Reihe „Töne der Reformation“, gestaltet von Bläsern des CVJM-Kreisverbandes Bünde und Michael Ossowski, der zum Thema „Ich armer, elender, sündiger Mensch“ predigen wird.
Do., 16.02., 16.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im AWO-Seniorenzentrum, Pfr. Klause
So., 19.02., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Taufen und Pfr. Klause
So., 26.02., 10.00 Uhr Gottesdienst unter Mitwirkung des Flötenensembles „Sonatella, Pfr. Klause

Ev.-luth. Kirchengem. Kirchlegern
Auf der Wehme 8, Tel. 761886
Di. und Fr. 9.00–11.00 Uhr,
Mi. 14.00–17.00 Uhr
www.evkirche-kirchlegern.de

EVANGELISCHE GEMEIN- SCHAFT STIFT QUERNHEIM

EvG Stift Quernheim e.V.
So., 05.02., 10.00 Uhr Gottesdienst
So., 12.02., 10.00 Uhr Gottesdienst
So., 19.02., 10.00 Uhr Gottesdienst
So., 26.02., 10.00 Uhr Gottesdienst

Evangelische Gemeinschaft
Stift Quernheim e.V.
Stiftsfeldstr. 13, Kirchlegern
Tel. 05 744/6 91

KIRCHLEGERN
GROSS & KLEIN

WILLST DU MEIN VALENTINS-SCHATZ SEIN?

*Rosen sind rot, Veilchen sind blau.
Du bist die Schönste, das weiß
ich genau. Wie viele rote Rosen
blühen zum Valentinstag?*

Lösung: Es sind 14 rote Rosen.

GRUPPEN UND KREISE FÜR SENIOREN

Altenkreis der kath. Kirchengemeinde

Kolpingstraße 3,
32278 Kirchlegern
Ansprechpartnerin:
Edelgard Schulte,
Tel. 05 22 3/61 252

Altentagesstätte Kirchlegern

Lübbecker Straße 67,
32278 Kirchlegern,
dienstags ab 14.00 Uhr,
Ansprechpartnerin:
Anneliese Oberwörder, Tel. 72 546
(Die Zusammenkünfte finden
zurzeit im AWO Seniorenzentrum
„Mittelacker“, Mittelacker 3, statt.)

Altentagesstätte Klosterbauerschaft

Seniorenresidenz,
Heenfeld 5, 32278 Kirchlegern,
Ansprechpartner:
Oskar Steinmeier, Tel. 74 151

Altentagesstätte Stift Quernheim

Gemeindehaus, An der Stiftskirche 9,
32278 Kirchlegern,
montags ab 15.00 Uhr,
Ansprechpartnerin:
Lisa Sudek, Tel. 71 64 4

Altentagesstätte Südlengern

Schimmelkamp 23,
32278 Kirchlegern,
donnerstags ab 14.00 Uhr,
Ansprechpartner: Hermann Kamm

Ev. Altenclub Hagedorn

Hagedorner Straße 139, 32278
Kirchlegern, Ansprechpartner:
Gemeindebüro, Tel. 71 167

Ev. Seniorenkreis Kirchlegern

Auf der Wehme 8,
32278 Kirchlegern,
jeden 2. und 4. Mittwoch, 15.00 Uhr,
Ansprechpartner:
Ursula Borgelt, Tel. 71 339 und
Martin Rottmann, Tel. 73 046

„lecker und locker – Frühstück und Gymnastik für Senioren“

Ev. Gemeindehaus Kirchlegern,
A. d. Wehme 8, 32278 Kirchlegern,
montags (außer in den Schulferien)
Frühstück: 9.45 Uhr,
Gymnastik: 12.00–13.00 Uhr,
Ansprechpartnerinnen:
Ursula Borgelt, Tel. 71 339,
Kerstin Rentz, Tel. 49 11 88 9

Seniorenarbeitskreis „Die Jungen Alten“

Tagungsort Gaststätte
Ueckermann, Häverstraße 172,
32278 Kirchlegern,
erster Dienstag im Monat, 9.00 Uhr,
Ansprechpartner:
Fritz Drewes, Tel. 76 13 54

Ehrenabteilung der Feuerwehr

Gerätehaus Kirchlegern,
erster Dienstag im Monat,
Ansprechpartner:
Friedrich-Wilhelm Tödtmann,
Tel. 71 807

VfL Kloster 60 plus

jeden letzten Freitag im Monat,
19.00 Uhr, im Sportlerheim des VfL
Klosterbauerschaft, Heenfeld 55,
32278 Kirchlegern

Seniorenkreis „Die Herbstzeitlosen“

Ev. Freie Gemeinde,
Kontakt: R. Pauck, Tel. 10 273

Seniorenkreis der Ev. Gemeinschaft Stift Quernheim

Stiftsfeldstr. 13, 32278 Kirchlegern,
jeden ersten Donnerstag im Monat,
15.00 Uhr, Ansprechpartnerin:
Ulla Adler, Tel. 75 933

AWO Seniorenzentrum Kirchlegern

Mittelacker 3, 32278 Kirchlegern,
Ansprechpartner:
Heiko Höflich, Tel. 48 30 80

Seniorenresidenz Klosterbauerschaft

Heenfeld 5, 32278 Kirchlegern,
Ansprechpartner:
Sabine Bolte und Daniel Kolbe,
Tel. 98 50 33

AWO Freitagsfrühstück

Schimmelkamp 23,
32278 Kirchlegern,
Anmeldung:
Günter Meier, Tel. 83 425

Bünde | Berlin | Bielefeld | Münster

NEUES JAHR? NEUE AGENTUR!

Print | Web | App
Bilder | CI | Beratung

HOCH5

www.hoch5.com

EINRICHTUNGEN DER GEMEINDE

Rathaus

Rathausplatz 1
32278 Kirchlengern
Tel. 05223 / 7573 0
Mo. – Mi. 8 – 12.30 u. 14 – 16 Uhr
Do. 8 – 18 Uhr
Fr. 8 – 12.30 Uhr
info@kirchlengern.de

Bürgerbüro

Rathausplatz 1
32278 Kirchlengern
Mo. – Mi. 8 – 16 Uhr
Do. 8 – 18 Uhr
Fr. 8 – 12.30 Uhr

Gemeindesportlehrer

Klaus Schorlemmer
Rathausplatz 1
32278 Kirchlengern
Tel. 05223 / 7573 115
Sprechzeiten Mo. – Fr. 7 – 9 Uhr
k.schorlemmer@kirchlengern.de

Gleichstellungsbeauftragte

Heidi Wagner
Rathausplatz 1
32278 Kirchlengern
Tel. 05223 / 7573 122
Mo. – Do. 9.30 – 14.30 Uhr
(Terminvereinbarung erbeten)
h.wagner@kirchlengern.de

Ansprechpartner für

Umweltfragen Armin Kuschel
Rathausplatz 1
32278 Kirchlengern
Tel. 05223 / 7573 161
Mo. – Mi. 8 – 12.30 u. 14 – 16 Uhr
Do. 8 – 18 Uhr, Fr. 8 – 12.30 Uhr
a.kuschel@kirchlengern.de

Gemeindebücherei

Ostermeiers Hof 1
32278 Kirchlengern
Tel. 05223 / 7573 470
Mo. – Sa. 10 – 12 Uhr
Mo. – Fr. 15 – 18 Uhr
gemeindebuecherei@kirchlengern.de

Aqua Fun

Am Hallenbad 1
32278 Kirchlengern
Tel. 05223 / 7573 460
Mo. – Fr. 10 – 20 Uhr
Sa. 13 – 20 Uhr
So. und Feiertag 9 – 19 Uhr
aqua-fun.kirchlengern@teleos-web.de

Musikschule Kirchlengern

Lübbecker Straße 69
32278 Kirchlengern
Tel. 05223 / 7573 433
Mo. – Fr. 10 – 12.30 Uhr
Do. 14 – 17 Uhr

Anzeigenberatung

Angelika Weßling
Tel. 05223 / 7923 283
Grit Schewe
Tel. 05223 / 7923 284
anzeigen@hoch5.com

IMPRESSUM

Herausgeber | V.i.S.d.P.:

Gemeinde Kirchlengern vertreten durch
den Bürgermeister Rüdiger Meier
Rathausplatz 1, 32278 Kirchlengern
Tel. 05223 / 7573 0
info@kirchlengern.de
pressestelle@kirchlengern.de

Konzept, Redaktion, Fotos, Texte und Art Direction:

HOCH5 Verlags GmbH & Co. KG
Borriesstraße 11, 32257 Bünde
Tel. 05223 / 7923 700
elsestifte@hoch5.com
www.hoch5.com

Auflage: 8.200

