

NACHWUCHS WILLKOMMEN!

Wertvolle Informationen für frischgebackene Eltern



IN DÜLMEN IST NACHWUCHS WILLKOMMEN!

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!
Vor Ihnen liegt nun eine anstrengende und mitunter Schlaf raubende, aber vor allem glückliche Zeit, in der die Stadt Dülmen Sie so gut wie möglich begleiten und unterstützen möchte. Dazu haben wir in diesem Ordner hilfreiche Informationen für Sie und Ihren Nachwuchs zusammengetragen – und die Einstecktaschen hier auf dieser Seite bieten Platz für wichtige Dokumente wie Ihren Mutterpass oder den Impfausweis Ihres Sprösslings.

Wir freuen uns mit Ihnen: **Herzlich willkommen,
Nachwuchs! Schön, dass Du da bist!**



Liebe Mütter, liebe Väter,

ich gratuliere Ihnen herzlich zur Geburt Ihres Kindes. Als frischgebackene Eltern wissen Sie sicherlich, dass Sie nun vor einer Reihe neuer Aufgaben stehen. Ein Kind bereitet viel Freude, stellt aber auch eine Herausforderung dar, denn als Eltern übernehmen Sie die Verantwortung für einen kleinen Menschen.

Dülmen als familienfreundliche Stadt freut sich über jeden neuen Mitbürger und möchte Sie mit dem Begrüßungspaket „NAWI“ (Nachwuchs willkommen) unterstützen. Als kleine Orientierung enthält dieser Ordner Übersichten von Kinderärzten, Krabbelgruppen, Familienzentren und vieles mehr. Aber auch wertvolle Tipps rund um die Beratung, Förderung und Gesundheit Ihres Kindes werden dort aufgeführt.

Falls dennoch Fragen auftauchen, Sie unsicher sind oder einfach noch zusätzliche Informationen benötigen, können Sie sich jederzeit an das Team des Sozialen Dienstes wenden. Ihre/-n persönliche/-n Ansprechpartner/-in haben Sie bereits bei der Überreichung des Begrüßungspaketes kennen-gelernt.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit Ihrem Nachwuchs.

Lisa Stremlau, Bürgermeisterin

Lisa Stremlau
Bürgermeisterin der Stadt Dülmen
Markt 1-3 (Rathaus)
48249 Dülmen
Tel.: 02594 12-150
www.duelmen.de





Wertvolle Informationen für frischgebackene Eltern

Dülmen hat viel zu bieten!

Ein Neugeborenes verändert das eigene Leben extrem. „Ganz plötzlich“ sind Sie als frischgebackene Eltern für einen neuen Erdenbürger verantwortlich, für sein Wohlergehen, seine Gesundheit, seine Bildung. Die Stadt Dülmen hat Ihnen und Ihrem Kind für diese wunderbare Zeit einiges zu bieten. Dieser NaWi-Ordner soll Ihnen dabei helfen, sich einen ersten Überblick über das vielfältige Angebot hier in der Stadt der Wildpferde zu verschaffen.

HAUPTSACHE GESUND

GUT BETREUT IST HALB GEWONNEN

RAT UND TAT

MAN LERNT NIE AUS

DAS LIEBE GELD

GANZ ALLGEMEIN



DIE ERSTEN LEBENSJAHRE

IHRE ELTERNBRIEFE UND ANDERE WICHTIGE INFORMATIONEN

Hier können Sie z. B. die Elternbriefe mit Informationen zur Entwicklung Ihres Kindes, die Sie regelmäßig bekommen werden, abheften. So haben Sie alle wichtigen Schriftstücke immer gleich zur Hand.



APOTHEKEN IN DÜLMEN



In Dülmen stehen Ihnen insgesamt acht Apotheken zur Verfügung.

Davon befindet sich eine Apotheke im Ortsteil Buldern und sieben Apotheken sind im Innenstadtbereich verteilt. Unter den u. g. Telefonnummern können Sie die Apotheken erreichen und die aktuellen Öffnungszeiten erfragen.

**Dr. Graute's
Adler-Apotheke**
Lohwall 12
Tel.: 02594 80870

**Apotheke am Spieker
(Buldern)**
Weseler Str. 62
Tel.: 02590 938009

Bären-Apotheke
Tiberstraße 7-9
Tel.: 02594 3134
J-Reher@web.de

Dorotheen-Apotheke
Lüdinghauser Str. 30
Tel.: 02594 2588
dorotheen-apotheke@
gmx.de

Hirsch-Apotheke
Kreuzweg 11
Tel.: 02594 5573

Markt-Apotheke
Am Franz-Hospital/Vollenstraße
Ärzte-Zentrum-Dülmen
Tel.: 02594 86686
Fax.: 02594 787110
www.markt-apotheke-duelmen.de
info@markt-apotheke-duelmen.de

Sonnen-Apotheke
Marktstraße 1
Tel.: 02594 949 455
rudolf.rath@t-online.de

**Dr. Graute's
Tiber-Apotheke**
Tibergasse 2
Tel.: 02594 7420
www.tiberapotheke.de
info@tiberapotheke.de

Sollten Sie dringend ein Medikament für Ihr Kind brauchen, die Apotheken in Dülmen haben aber bereits geschlossen? Dafür gibt es den Apotheken-Notdienst. Jeweils von morgens 9.00 bis 9.00 Uhr des Folgetages ist dort ein Bereitschaftsdienst anwesend, der Ihnen weiterhelfen kann.

Im Internet finden Sie auf www.akwl.de eine Suchfunktion, mit der Sie per Postleitzahl oder Ortsangabe die Notdienstapotheke in Ihrer Nähe finden können.

Unter der Nummer **22 8 33*** (wenn Sie vom Handy telefonieren) bzw. **0800 00 22 8 33** (kostenlos aus dem Festnetz) bekommen Sie die gewünschte Information auch telefonisch.

*(0,69 Euro/Minute)





HEBAMMEN IN IHRER NÄHE: BETREUUNG VOR, WÄHREND UND NACH DER GEBURT

KOMPETENTE HILFE FÜR SCHWANGERE



Jeder Frau steht während ihrer Schwangerschaft, bei der Geburt und im

Wochenbett die Hilfe einer Hebamme zu. Die Hebammenleistungen sind gesetzlich festgelegt und werden von der Krankenkasse übernommen. Nehmen Sie bitte möglichst frühzeitig Kontakt zu einer Hebamme auf, damit Sie eine umfassende Betreuung erhalten können.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

- Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft (Mutterpass)
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Ernährungsfragen etc.
- Begleitung auch bei und nach einer Fehlgeburt, Totgeburt
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare
- Geburtsbegleitung durch Beleg- und Hausgeburtshebammen
- Wochenbettbetreuung nach der Klinikentlassung bis zu 8 Wochen nach der Geburt, auch bei der Adoption eines Neugeborenen
- Stillberatung bis zum Ende der Stillzeit
- Ernährungsberatung/Beikost bis zum 9. Monat
- Rückbildungsgymnastik

IHRE HEBAMMEN IN DÜLMEN:

Petra Görke-Niestadt
Tel.: 02541 7409960

Hebammenpraxis Storchennest
Tel.: 02594 2233
www.storchennest-duelmen.de

Barbara Humann
Tel.: 02555 8490

Ruth Maria Hüsemann
Tel.: 02548 666
oder 0160 91144147
rmhuesemann@gmx.de

Dorothee Plastrotmann
Tel.: 02594 85494

Marion Stein
Tel.: 02594 948903
oder 0173 8222669
storchennest.stein@online.de

Andrea Welzel
Tel.: 02364 168617

Ulrike Reckel
Tel.: 02590 9553
oder 01520 6865790
ulrikereckel@t-online.de

Lina Olbrich
Tel.: 02590 1745
oder 0172 7583901

Daniela Möllmann
Tel.: 02590 938635
oder 0176 22107854
daniela.moellmann@gmx.net

IHRE HEBAMME IN DÜLMEN-HAUSDÜLMEN:

Annette Pollerberg
Tel.: 02364 106730
annetepollerberg@web.de





WENN IHR KIND EINMAL KRANK WIRD:

KINDER-/JUGENDÄRZTE IN DÜLMEN

Kinder und Jugendliche sind keine kleinen Erwachsenen. Deshalb gehören Ihre Jüngsten bei Problemen mit der Gesundheit auch zum Facharzt für Pädiatrie, kurz: zum Kinderarzt. Auch die Kindervorsorgeuntersuchungen (U1–U11 und J1–J2) finden beim Kinder- und Jugendarzt statt. Damit Sie im Fall der Fälle nicht erst lange im Telefonbuch suchen müssen, haben wir Ihnen hier die wichtigsten Informationen zu Kinder- und Jugendärzten in Dülmen auf einen Blick zusammengestellt.

- **Dr. med. Markus Dura**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Königswall 8
48429 Dülmen
Tel.: 02594 4744
Fax: 02594 783298
E-Mail: praxis@dr-dura.de
www.dr-dura.de

Sprechstunden:

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr
Montag, Dienstag und Donnerstag 15.00 bis 17.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung.
Bitte melden Sie sich telefonisch an.

- **Dr. med. Hans-Josef Hermwille**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Nonnenwall 22
48429 Dülmen
Tel.: 02594 2221
Fax: 02594 783226

Sprechstunden:

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 17.00 Uhr (außer Mittwochnachmittag), möglichst nach telefonischer Voranmeldung.

- **Dr. med. N. Öрге**

Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin,
Schwerpunkt Neuropädiatrie, EEG-Ambulanz
Tiberstr. 21
48429 Dülmen
Tel.: 02594 94170
Fax: 02594 941712
www.kinderarzt-oerge.de

Sprechstunden:

Montag bis Freitag 8.30 bis 11.30 Uhr, Dienstag und Donnerstag 15.00 bis 17.30 Uhr, Freitag 15.30 bis 17.00 Uhr, möglichst nach telefonischer Voranmeldung.

- **Kinder- und jugendärztliche Notfallsprechstunde Coesfeld in der Notfallpraxis am St.-Vincenz-Hospital Coesfeld:**

Montag, Dienstag, Donnerstag 18.00 bis 22.00 Uhr
Mittwoch und Freitag 13.00 bis 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag 08.00 bis 22.00 Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116 117 (kostenfrei)





FÜR KRANKHEITSFÄLLE UND MEDIZINISCHE NOTFÄLLE

KINDER- UND JUGENDKLINIK UND NOTFALLDIENSTPRAXIS

 **Christophorus** Die Christophorus-Kliniken sind ein Krankenhaus mit drei Standorten in Coesfeld, Dülmen und Nottuln. Die Kinder- und Jugendklinik befindet sich im Coesfelder St.-Vincenz-Hospital. Hier werden pro Jahr über 3.000 junge Patienten stationär behandelt. Darüber hinaus gibt es die Notfalldienstpraxis für Kinder. In der Spezialambulanz werden noch weitaus mehr junge Patienten betreut, denn Krankheiten halten sich weder an Termine noch an Praxiszeiten. Was tun, wenn Ihr Kind am Wochenende plötzlich krank wird? Für solche Fälle gibt es die Notfalldienstpraxis. Während der Notfallsprechstunden stehen Ihnen am Coesfelder St.-Vincenz-Hospital Kinder- und Jugendärzte aus den umliegenden Gemeinden zur Verfügung.

BEHANDLUNGSSPEKTRUM DER KINDER- UND JUGENDKLINIK:

- Allgemeine Kinder- und Jugendmedizin
- Neonatologie (Neu- und Frühgeborenenmedizin)
- Kinderkardiologie
- Neuropädiatrie
- Gastroenterologie
- Kinderdiabetologie
- Kinder-Psychosomatik
- Sozialpädiatrie

Öffnungszeiten der

Notfalldienstpraxis für Kinder:

Montag, Dienstag und Donnerstag

von 18.00 bis 22.00 Uhr

Mittwoch und Freitag von 13.00 bis 22.00 Uhr

Samstag, Sonntag und am Feiertag

von 8.00 bis 22.00 Uhr

Mitzubringen sind die Krankenversicherungskarte, die derzeitigen Medikamente sowie Impf- und Allergieausweis

Christophorus-Kliniken

Kinder- und Jugendklinik/Notfalldienstpraxis St.-Vincenz-Hospital

Südring 41

48653 Coesfeld

Tel.: Kinder- und Jugendklinik 02541 89-11312

Notfalldienstpraxis 02541 19292





DIABETES-ZENTRUM FÜR KINDER SOZIALPÄDIATRISCHES ZENTRUM (SPZ)

KINDER- UND JUGEND- PSYCHOSOMATIK

ZUSÄTZLICH ZUR NOTFALLDIENSTPRAXIS GIBT ES IM
ST. VINCENZ-HOSPITAL IN COESFELD WEITERE ABTEILUNGEN
SPEZIELL FÜR KINDER UND JUGENDLICHE.



DIABETES-ZENTRUM FÜR KINDER:

- Anlaufstelle für Patienten im Säuglingsalter bis zum 18. Lebensjahr, falls Diabetes diagnostiziert worden ist
- Unterstützung und Organisation mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, der Kinder- und Jugendpsychosomatik, dem Sozialpädiatrischem Zentrum, dem Bunten Kreis Coesfeld e. V. und den städtischen Beratungsstellen die medizinische und psychosoziale Begleitung und persönliche sowie familiäre Integration der Diabetes-Erkrankung.

Tel.: 02541 89-13007

KINDER- UND JUGENDPSYCHOSOMATIK

- Diagnostische und therapeutische Methoden der Medizin und der Psychotherapie werden kombiniert
- Krankheitsbilder können sein: wiederkehrende Bauch- und Kopfschmerzen, Essstörungen, Luftnot, Einkoten und Einnässen, Kreislaufstörungen und vieles mehr
- Die Behandlung erfolgt in intensiver Zusammenarbeit mit den Eltern und anderen Bezugspersonen

Tel.: 02541 89-14327

SOZIALPÄDIATRISCHES ZENTRUM WESTMÜNSTERLAND (SPZ)

- Einrichtung zur ambulanten Diagnostik und Behandlung von Kindern und Jugendlichen bis zum 18. Lebensjahr
- Behandelt werden Kinder mit Entwicklungs- oder Verhaltensstörungen, chronischen Erkrankungen sowie drohenden, bzw. bestehenden Behinderungen

Leistungen des SPZ:

- Ausführliche Gespräche über die Vorgeschichte und die jetzige Situation des Kindes oder Jugendlichen
- Kinderärztliche, kinderneurologische, neuro-orthopädische, psychologische, heilpädagogische, logopädische, ergotherapeutische Diagnostik
- Beurteilung und Beratung im Team des SPZ und Erstellung eines individuellen Behandlungsplanes
- Kompetente Beratung der Eltern zum weiteren Vorgehen
- Verlaufsuntersuchungen zur Beurteilung der weiteren Entwicklung

Tel.: 02541 89-13007

Fax: 02541 89-13540





ENTWICKLUNGSBESONDERHEITEN FRÜHZEITIG ERKENNEN UND BEHANDELN

FRÜHFÖRDERUNG

Wenn Ihr Nachwuchs ungewöhnliche Schwierigkeiten beim Greifen, Spielen oder Sprechen lernen hat oder wenn Ihnen anderweitige Störungen im Verhalten, den Bewegungen oder der Haltung Ihres Kindes auffallen, sollten Sie nicht zögern, die Möglichkeiten der Frühförderung zu nutzen. Denn durch die frühe Erkennung, kompetente Beratung und rechtzeitige Förderung können kindliche Entwicklungsstörungen oft vermieden werden. Im Rahmen des SGB XII §53 werden die Kosten für die heilpädagogische Maßnahme vom Kreissozialamt übernommen. Ihr Kinderarzt bescheinigt die Notwendigkeit einer heilpädagogischen Frühförderung ihres Kindes.

DAS ANGEBOT IM EINZELNEN:

- Mobile und ambulante allgemeine Entwicklungsförderung für Kinder mit Entwicklungsbesonderheiten
- Heilpädagogische Frühförderung (vom 6. Monat bis zum 6. Lebensjahr)
- Entwicklungsförderung durch medizinisch-therapeutische Maßnahmen, wie z. B. Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie oder Motopädie in Verbindung mit pädagogischen Maßnahmen
- Heilpädagogische Entwicklungsdiagnostik
- Heilpädagogische Übungsbehandlung
- Heilpädagogische Spieltherapie
- Wahrnehmungsförderung
- Entspannungsübungen
- Motopädisches Turnen/Psychomotorik
- Beratung und Unterstützung der Eltern
- Elternkreise zum Austausch und zur gegenseitigen Information

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Mobile Frühförderung Stefanie Alander

Münsterstr. 12
48249 Dülmen
Tel.: 02594 7822733
E-Mail: mobile-ff@web.de
www.mobile-ff.de

Mobile heilpädagogische Frühförderung

Maike Hülsmann

Nackenberg 80
48249 Dülmen
Tel.: 02594 890773
E-Mail: maike.huelsmann@mhf-duelmen.de
www.mhf-duelmen.de

Frühförder- und Beratungsstelle der Kinderheilstätte

Nordkirchen, Außenstelle Dülmen
Friedrich Ruin Str. 31
Tel.: 02594 7830378
E-Mail: fruehfoerderung@kinderheilstaette.de
www.kinderheilstaette.de



GANZHEITLICHE BETREUUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT UND DARÜBER HINAUS

HEBAMMENPRAXIS STORCHENNEST

In der Hebammenpraxis Storchennest hilft Ihnen ein engagiertes Team von Hebammen, Kinderkrankenschwestern und Erzieherinnen durch ganzheitliche und kompetente Betreuung, eine unbeschwerte Schwangerschaft zu erleben. Auch in den ersten drei Jahren nach der Geburt Ihres Kindes hat das Team des Storchennests noch interessante und informative Angebote für Sie und Ihr Baby. Neben ausführlicher Information finden Sie hier Rat und Tat, Begleitung vor und nach der Geburt sowie zahlreiche Angebote rund um die Familie.

DAS KURSANGEBOT IM EINZELNEN:

- Geburtsvorbereitung für Frauen
- Geburtsvorbereitung für Paare
- Schwangerenvorsorge
- Aquafit in der Schwangerschaft
- Rund ums Neugeborene

- Rückbildungsgymnastik
- Babyschwimmen
- Babymassage
- Krabbelkäfer
- Musik und Spielen

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Hebammenpraxis Storchennest
Marion Stein

Südring 3

48249 Dülmen

Tel.: 02594 2233

Fax: 02594 948905

info@storchennest-duelmen.de

www.storchennest-duelmen.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch

14.30 bis 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Telefonisch ist das Storchennest erreichbar:

Montag bis Donnerstag

8.30 bis 9.00 Uhr

Montag, Mittwoch und Donnerstag

18.45 bis 19.00 Uhr

Zu anderen Zeiten steht Ihnen ein Anrufbeantworter zur Verfügung.





PEKiP® und Krabbelkäfer

Sie möchten Ihr Kind im Säuglingsalter verstärkt in seiner Entwicklung begleiten? Dann wenden Sie sich doch an eine der ortsansässigen PEKiP®-Gruppen oder an die „Krabbelkäfer“. Die Gruppentreffen geben Eltern und Kindern Zeit für Spiel und Bewegung. Dabei lernen Sie vielfältige Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen kennen, durch die Sie Ihr Baby in seiner Entwicklung unterstützen und fördern können. Darüber hinaus bieten die Gruppen Ihrem Nachwuchs die Gelegenheit zu ersten sozialen Kontakten – und den Eltern die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

- Spiel, Spaß, Musik und Bewegung für Ihr Baby
- Soziale Kontakte schon im ersten Lebensjahr – ab der sechsten Woche
- Bewegung, Sinnes- und Spielanregungen

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Familienbildungsstätte Dülmen

PEKiP®-Treff für Eltern und ihre Babys

Andrea Baumann

Kirchgasse 2

48249 Dülmen

Tel.: 02594 943015

Fax: 02594 943020

E-Mail: fbs-duelmen@bistum-muenster.de

www.fbs-duelmen.de

Hebammenpraxis Storchennest („Krabbelkäfer“)

Marion Stein

Südring 3

48249 Dülmen

Tel.: 02594 2233

Fax: 02594 948905

E-Mail: info@storchennest-duelmen.de

www.storchennest-duelmen.de





KOMPETENTE BETREUUNG FÜR DIE JÜNGSTEN

KRABELGRUPPEN

Krabbelgruppen bieten Ihrem Kleinkind unter drei Jahren die Möglichkeit, mit anderen Kindern in seinem Alter zu spielen. Auch entwicklungsfördernde Angebote kommen hier nicht zu kurz. Die Gruppenstunden geben Ihnen reichlich Gelegenheit zum Austausch mit anderen „frischgebackenen“ Eltern.

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Bei den folgenden Adressen erhalten Sie weitere Informationen über Krabbelgruppen-Angebote:

Familienbildungsstätte (Mehrgenerationenhaus)

Andrea Baumann

Kirchgasse 2

48249 Dülmen

Tel.: 02594 943015

Fax: 0294 943020

E-Mail: fbs-duelmen@bistum-muenster.de

www.fbs-duelmen.de

TV 1884 Dülmen e.V.

Bärbel Potthoff

Friedrich-Ruin-Straße 31

48249 Dülmen

Tel.: 02594 787230

Fax: 02594 787240

E-Mail: geschaeftsstelle@tvduelmen.de

www.tvduelmen.de

Hebammenpraxis Storchennest

Marion Stein

Südring 3

48249 Dülmen

Tel.: 02594 2233

www.storchennest-duelmen.de





SPIEL UND SPASS

SPIELGRUPPEN FÜR KINDER IM VORSCHULALTER

In den kleinen Spielgruppen von 4 bis 12 Kindern kann Ihr Jüngstes sich regelmäßig mit anderen Kindern im Alter von 2 bis 4 Jahren treffen. Im Vordergrund stehen dabei spielen und basteln, singen, Geschichten hören, gestalten und experimentieren. Im sicheren, überschaubaren Rahmen der betreuten Gruppen erlernt Ihr Kind die langsame Ablösung von seinen engsten Bezugspersonen und macht wertvolle soziale Erfahrungen in einer Gruppe von Gleichaltrigen. Auch werden so die sozialen und sprachlichen Kompetenzen Ihres Kindes gefördert.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

- Die Selbstständigkeit der Kinder wird gefördert
- Gemeinschaft, spielerisches Erleben und Lernen
- Ihr Kind schließt Freundschaften
- Soziales Lernen in geschütztem und kontrolliertem Raum

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

TSG Sportwachtel

Sandra Hartweg

Grenzweg 100
48249 Dülmen
Tel.: 02594 7831962

Familienbildungsstätte

Andrea Baumann

Kirchgasse 2
48249 Dülmen
Tel.: 02594 943015
fbs-duelmen@bistum-muenster.de
www.fbs-duelmen.de

TV 1884 Dülmen e.V.

Bärbel Potthoff

Friedrich-Ruin-Straße 31
48249 Dülmen
Tel.: 02594 787230
Fax: 02594 787240
geschaefsstelle@tvduelmen.de
www.tvduelmen.de



FAMILIENZENTREN IN DÜLMEN

ALLTAGSNAHE HILFEN AUS EINER HAND

Familienzentren sind weiterentwickelte Kindertageseinrichtungen, die neben der Bildung, Erziehung und Betreuung der Kinder die ganze Familie im Blick haben. Denn diese soll bei Bedarf beraten und unterstützt werden. Die Familienzentren wollen Eltern bei der Erziehung stärken und Kinder so früh wie möglich in ihrer Entwicklung fördern. Dazu arbeiten sie mit der Familienbildung, der Erziehungs- und Familienberatung und weiteren Familien-, Kinder- und Jugendeinrichtungen sowie Schulen und Vereinen zusammen. Die Familienzentren können Eltern dadurch viele Hilfen aus einer Hand vermitteln. Die Familienzentren orientieren ihre vielfältigen Angebote an den Bedürfnissen der Familien im Stadtteil.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

- Kinder können umfassend individuell gefördert und der Bildungsauftrag intensiviert werden
- Eltern können in Fragen der Erziehung, Bildung, Gesundheit etc. gezielter und früher beraten werden
- Eltern können bei der Überwindung von Alltagskonflikten unterstützt werden
- die Vereinbarkeit von Familie und Beruf kann verbessert werden
- Begegnungsmöglichkeiten in der Einrichtung können auch zwischen den Generationen geboten werden

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Familienzentrum AWO-Kindertagesstätte

August-Brust-Str. 16
48249 Dülmen
Tel.: 02594 86715
E-Mail: m.uhlending@awo-msl-re.de

Familienzentrum Heilig-Kreuz-Kindergarten

An der Kreuzkirche 2
48249 Dülmen
Tel.: 02594 2747
E-Mail: kita.hlkreuz-duelmen@bistum-muenster.de

Familienzentrum St. Anna-Kindergarten

Kirchgasse 5
48249 Dülmen
Tel.: 02594 5288
E-Mail: kita.stanna-duelmen@bistum-muenster.de

Familienzentrum Städt. Kinderhaus „Am Luchtbach“

Leuster Weg 60 a
48249 Dülmen
Tel.: 02594 85250
E-Mail: kinderhaus-am-luchtbach@duelmen.de

Familienzentrum St. Josef-Kindergarten

Clemensstr. 5
48249 Dülmen-Buldern
Tel.: 02590 340
E-Mail: kita.stjosef-buldern@bistum-muenster.de

Familienzentrum Städt. Overberg-Kindergarten

Pestalozzistr. 5
48249 Dülmen
Tel.: 02594 6166
E-Mail: overberg-kindergarten@duelmen.de



KINDERTAGESEINRICHTUNGEN IN DÜLMEN

BETREUUNG UND BILDUNG IM VORSCHULALTER

Die Kindertageseinrichtungen fördern und betreuen Kinder im Alter von 0 Jahren bis zum Schuleintritt in unterschiedlichen Gruppenkonstellationen. Kinder haben ab Vollendung des ersten Lebensjahres einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz in einer Kindertageseinrichtung oder in der Kindertagespflege (zur Kindertagespflege siehe das nachfolgende Infoblatt). Ab Vollendung des dritten Lebensjahres bezieht sich der Rechtsanspruch auf einen Platz in einer Kindertageseinrichtung. Wenn Sie einen Kindergartenplatz für Ihren Nachwuchs wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an eine der unten aufgeführten Einrichtungen.

Die Anmeldefrist für das jeweils nächste Kindergartenjahr (Beginn: 1. August) endet Mitte Januar des selben Kalenderjahres. Weitere Informationen über die Kindertageseinrichtungen erhalten Sie auf www.duelmen.de im Bereich Generationen und Soziales / Kinder.

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Familienzentrum AWO-Kindertagesstätte

August-Brust-Str. 16
48249 Dülmen
Tel.: 02594 86715
E-Mail: m.uhlending@awo-msl-re.de

DRK-Kindergarten Wolkenland Dülmen

Könzgenstr. 11
48249 Dülmen
Tel.: 02594 993220
E-Mail: drk-kindergarten-duelmen@web.de

Familienzentrum Heilig-Kreuz-Kindergarten

An der Kreuzkirche 2
48249 Dülmen
Tel.: 02594 2747
E-Mail: kita.hlkreuz-duelmen@bistum-muenster.de

Martin-Luther-Kindergarten

An de Kohdränk 11
48249 Dülmen
Tel.: 02594 8931828
E-Mail: martinlutherkindergarten@freenet.de

Familienzentrum St. Anna-Kindergarten

Kirchgasse 5
48249 Dülmen
Tel.: 02594 5288
E-Mail: kita.stanna-duelmen@bistum-muenster.de

St. Ida-Kindergarten

Haverlandweg 24
48249 Dülmen
Tel.: 02594 2692
E-Mail: kita.stida-duelmen@bistum-muenster.de

St. Monika-Kindergarten

Hülsenweg 17
48249 Dülmen
Tel.: 02594 2212
E-Mail: kita.stmonika-duelmen@bistum-muenster.de

Familienzentrum Städt. Kinderhaus „Am Luchtbach“

Leuster Weg 60 a
48249 Dülmen
Tel.: 02594 85250
E-Mail: kinderhaus-am-luchtbach@duelmen.de



IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Familienzentrum Städt. Overberg-Kindergarten

Pestalozzistr. 5
48249 Dülmen
Tel.: 02594 6166
E-Mail: overberg-kindergarten@duelmen.de

Städt. Spiekerhof-Kindergarten

Haferkamp 5
48249 Dülmen
Tel.: 02594 83018
E-Mail: spiekerhof-kindergarten@duelmen.de

Städt. Fröbel-Kindergarten

Dernekamp 2a
48249 Dülmen
Tel.: 02594 6866
E-Mail: froebel-kindergarten@duelmen.de

Städt. Michael-Kindergarten

Wierlings Busch 34
48249 Dülmen
Tel.: 02594 6444
E-Mail: michael-kindergarten@duelmen.de

Familienzentrum St. Josef-Kindergarten

Clemensstr. 5
48249 Dülmen-Buldern
Tel.: 02590 340
E-Mail: kita.stjosef-buldern@bistum-muenster.de

DRK Kindergarten Buldern

Buldergeist 46
48249 Dülmen-Buldern
Tel.: 02590 94948
E-Mail: drk-kindergartenbuldern@t-online.de

Städt. Kinderhaus „Am Wemhoff“

Pastoratsweg 1b
48249 Dülmen-Buldern
Tel.: 02590 945237
E-Mail: kinderhaus-am-wemhoff@duelmen.de

St. Agatha-Kindergarten

Kirchplatz 4
48249 Dülmen-Rorup
Tel.: 02548 291
E-Mail: kita.stagatha-rorup@bistum-muenster.de

St. Antonius-Kindergarten

Von-Galen-Str. 3
48249 Dülmen-Merfeld
Tel.: 02594 81280
E-Mail: st.antonius-tageseinrichtung@web.de

St. Georg-Kindergarten

Am Lohrkamp 9
48249 Dülmen-Hiddingsel
Tel.: 02590 656
E-Mail: kita.stgeorg-hiddingsel@bistum-muenster.de

St. Mauritius-Kindergarten

Mauritiusstr. 33
48249 Dülmen-Hausdülmen
Tel.: 02594 82072
E-Mail:
kita.stmauritius-hausduelmen@bistum-muenster.de

Kinderhaus Rasselbande Dülmen

Fehrbelliner Platz 9
48429 Dülmen
Tel.: 02594 7820675
E-Mail: verwaltung-due@kinderhaus-rasselbande.de

Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte direkt an die jeweilige Einrichtungsleitung oder an die Mitarbeiterin des Fachbereiches Jugend und Familie der Stadt Dülmen
Markt 1–3 (Rathaus)
Fr. Dördelmann (Fachberatung)
Tel.: 02594 12-516
Zimmer 44a





KINDERTAGESPFLEGE IN DÜLMEN

PROFESSIONELLE BETREUUNG UND FÖRDERUNG IM
FAMILÄREN RAHMEN



Wenn Sie aus beruflichen oder privaten Gründen zeitweilig nicht für Ihr Kind da sein können, haben Sie die Möglichkeit, Ihr Kind von einer qualifizierten Tagespflegeperson betreuen zu lassen.

Diese wird ab Vollendung des 1. Lebensjahres des Kindes (bei Berufstätigkeit auch schon vorher) vom Jugendamt bezahlt. Sie zahlen – ähnlich wie für die Kindertageseinrichtung – einen Monatsbeitrag an das Jugendamt, dessen Höhe sich nach ihrem Familieneinkommen sowie nach der Anzahl der betreuten Stunden richtet.

Kindertagespflege zeichnet sich besonders dadurch aus, dass sie im überschaubaren familiären Rahmen (mit max. 5 Kindern) stattfindet und ganz flexibel auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten werden kann. Sie kann bei Bedarf auch ergänzend zur Betreuung in einer Kindertageseinrichtung oder Schule erfolgen, um zum Beispiel Randzeiten abzudecken. Dülmen verfügt seit vielen Jahren über ein gut ausgebauten Netz an Tageseltern. Die Vermittlung einer qualifizierten Tagespflegeperson wird im Auftrag der Stadt Dülmen nach umfassender Beratung durch den Sozialdienst katholischer Frauen e.V. durchgeführt.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

- Beratung von Eltern, deren Kind eine Betreuung benötigt, einschl. der finanziellen Rahmenbedingungen
- Vermittlung von qualifizierten Tagespflegepersonen – auch für Kurzbetreuung und Betreuung in Not-situationen
- Beratung der Eltern und Tageseltern zu pädagogischen und rechtlichen Fragen
- Informationen für Personen, die an der Ausübung von Kindertagespflege interessiert sind, z.B. über Qualifizierung, rechtliche und finanzielle Fragen
- Begleitung und Vermittlung von Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch für Tagespflegepersonen in Tageselterncafés

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Fachberatung und Vermittlung für Kindertagespflege

Mühlenweg 88

48249 Dülmen

Tel.: 02594 9504008

Fax: 02594 9505019

E-Mail: jaschke@skf-duelmen.de

skirde@skf-duelmen.de

oelenberg@skf-duelmen.de



RAT UND TAT

KOMPETENTE BERATUNG VON A–Z

Manchmal wird jungen Eltern einfach „alles zuviel“, das ist ganz normal. In dieser Rubrik haben wir deshalb umfassende Beratungsangebote für alle Lebenslagen zusammengetragen.

4

BERATUNG UND BEGLEITUNG

DONUM VITAE IST EINE STAATLICH ANERKANNTE BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERE, PAARE UND JUNGE ELTERN



donum vitae bietet schwangeren Frauen und werdenden Vätern Rat, Hilfe und Unterstützung. Von der allgemeinen Schwangerenberatung über Informationen zu Sexualität und Verhütung bis zur Vermittlung ehrenamtlicher Hilfe umfasst das Angebot von donum vitae alle Fragen rund um Schwangerschaft und die ersten Lebensjahre. Die Beratung bei donum vitae erfolgt unabhängig von Konfession oder Staatsangehörigkeit und ist selbstverständlich streng vertraulich.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

- Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes (bis zum dritten Lebensjahr)
- Hilfe bei der Durchsetzung staatlicher Leistungen (z. B. Elterngeld, Kindergeld, ALG II)
- Kunterbunt: die Börse für Baby- und Kinderkleidung und -ausstattung in den Räumen der Beratungsstelle
- Familiencafé zum gemeinsamen Austausch
- Informationen zu Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung
- Vermittlung ehrenamtlicher Unterstützung bei kleinen Reparaturen, Renovierungsarbeiten o. Ä.
- Beratung zu Fragen der Sexualität, der Lebens- und Familienplanung
- Verhütungssprechstunde nach Vereinbarung

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

donum vitae Kreisverband Coesfeld e.V.
staatl. anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung

Bahnhofstr. 36

48249 Dülmen

Tel.: 02594 786555

E-Mail: duelmen@donumvitae.org

www.donumvitae-duelmen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

von 9.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag

von 14.00 bis 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung



KONFLIKTBERATUNG FÜR SCHWANGERE

BERATUNGSSTELLE IM GESUNDHEITSAMT DES KREISES COESFELD



Wenn es in der Schwangerschaft zu Problemen oder Konflikten bis hin zu Lebens-

oder Beziehungskrisen kommt, bietet die Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerenkonflikt Hilfe. Aber auch zu eher alltäglichen Themen der Schwangerschaft wie vorgeburtlicher Diagnostik o. Ä. finden Sie im Gesundheitsamt kompetente, staatlich anerkannte Beratung. Die für einen eventuellen Schwangerschaftsabbruch benötigte Beratungsbescheinigung kann hier ebenfalls ausgestellt werden. Selbstverständlich ist die Beratung im Gesundheitsamt kostenlos.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

- Beratung im Schwangerschaftskonflikt nach den gesetzlichen Bestimmungen des § 219 StGB
- Unterstützung bei Behördenkontakten
- Hilfe bei der Klärung finanzieller Probleme
- Vermittlung materieller Hilfen aus Mitteln der Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Unterstützung bei Anträgen auf Leistungen mit Rechtsanspruch
- Beratung bei Problemen mit Ihrer Arbeit, Schule oder Berufsausbildung
- Hilfe bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten für Ihr Kind
- Ausstellung einer Beratungsbescheinigung zur Durchführung eines Schwangerschaftsabbruchs
- Gespräche vor und nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Kostenlose Beratung

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Kreis Coesfeld, Gesundheitsamt

Birgit Deese

Schützenwall 18

48653 Coesfeld

Tel.: 02541 18-5318

oder 0151 14265315

Fax: 02541 18-5398

E-Mail: birgit.deese@kreis-coesfeld.de

Beratungszeiten:

Coesfeld:

Offene Sprechstunde im Gesundheitsamt Coesfeld, Zimmer 16a:
Montag und Dienstag von 9.00 bis 11.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Senden:

Offene Sprechstunde in der Gemeindeverwaltung Senden (Münsterstr. 30, Nebengebäude, Zimmer 502) jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat oder nach Vereinbarung

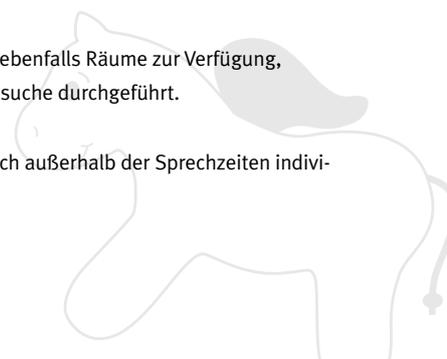
Dülmen und Lüdinghausen:

Sprechzeiten in den Gesundheitsämtern Dülmen und Lüdinghausen nach Vereinbarung

Nottuln und Havixbeck:

In Nottuln und Havixbeck stehen ebenfalls Räume zur Verfügung, auf Wunsch werden auch Hausbesuche durchgeführt.

Sie können Gesprächstermine auch außerhalb der Sprechzeiten individuell vereinbaren.



SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG DES SKF DÜLMEN

DER SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN BERÄT



Eine Schwangerschaft kann auch Sorgen, Unsicherheit und eine ganze Menge Fragen mit sich bringen. Die qualifizierten Beratungsgespräche und Hilfen im Rahmen der Schwangerschaftsberatung des SKF können Auswege aus Not- und Konfliktsituationen weisen. Alle Gespräche werden streng vertraulich und unabhängig von Konfession oder Nationalität geführt.



DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

- Beratung für Schwangere und Familien mit Kindern bis drei Jahre bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt, Pränataldiagnostik, Aufklärung und Verhütung, Elterngeld, Elternzeit, ALG II etc.
- Begleitung und Unterstützung auch nach Fehl- oder Totgeburten
- Gespräche in der Beratungsstelle, aber auch im Kindergarten oder bei Hausbesuchen
- Vermittlung sozialjuristischer Hilfe bei rechtlichen Problemen
- Umfassende Informationen
- Vermittlung finanzieller Hilfen
- Klärung von Problemen
- Gruppen für junge Mütter und/oder Alleinerziehende
- Onlineberatung

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

SKF Dülmen

Diplom-Sozialarbeiterin Eva Renner

Mühlenweg 88

48249 Dülmen

Tel.: 02594 9505002

und 02594 9505008

Fax: 02594 9505019

E-Mail: renner@skf-duelmen.de

www.skf-duelmen.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag

von 8.30 bis 13.00 Uhr

Montag bis Donnerstag

von 14.00 bis 17.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Montag bis Donnerstag

8.30 bis 9.00 Uhr



BERATUNG UND INFORMATION

CARITASVERBAND FÜR DEN KREIS COESFELD E. V.
BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, KINDER UND JUGENDLICHE



Die Beratungsstelle der Dülmener Caritas bietet Ihnen ganz konkrete Hilfe: Wie regelt man seinen Alltag mit Kind? Wo finden junge Eltern Entlastung? Ein erfahrenes Team von Psychologinnen, Psychologen, Pädagoginnen und Pädagogen informiert und berät Sie kostenlos und selbstverständlich streng vertraulich. Das Ziel der Caritas ist es, mit Ihnen gemeinsam Lösungen zu finden. Ob Sie Fragen haben zur richtigen Kindeserziehung oder unsicher sind, ob Sie Ihr Neugeborenes richtig versorgen, ob Ihr Kind einfach nicht durchschlafen will oder die älteren Geschwister eifersüchtig reagieren – die Beratungsstelle für Eltern hilft Ihnen gerne weiter.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

- Informationen zu allen Fragen der Erziehung
- Diagnostik bei Auffälligkeiten in der Entwicklung oder im Verhalten Ihres Kindes
- Beratung und Therapie: Einzelgespräche, Eltern- und Familiengespräche
- Elterngruppen, pädagogisch-therapeutische Kindergruppen, Gruppen für Kinder aus Trennungsfamilien
- Prävention und Kooperation in Form von Vorträgen, Fachgesprächen, Arbeitskreisen und Projekten

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Am besten melden Sie sich zunächst telefonisch oder persönlich im Sekretariat an. Eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter wird sich dann so bald wie möglich Zeit für ein erstes Gespräch mit Ihnen nehmen.

Beratungsstelle Dülmen

Sekretariat:

Barbara Demes

Renate Eink

Mühlenweg 88

48249 Dülmen

Tel.: 02594 9504215

Fax: 02594 9504259

E-Mail: erziehungsberatung.duelmen@caritas-coesfeld.de

Unter www.caritas.de/onlineberatung finden Sie auch die ebenfalls kostenlose Online-Beratung.

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag

von 9.00 bis 12.30 Uhr und

von 14.00 bis 17.00 Uhr

Freitag

von 9.00 bis 13.00 Uhr



BEWÄLTIGUNG VON LEBENSKRISEN

EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG IM BISTUM MÜNSTER



Kennen Sie das?

- Sie haben ein Kind bekommen und fühlen sich nun von Ihrer neuen Eltern-Rolle sehr herausgefordert
- Sie haben seit der Geburt Ihres Kindes kaum noch Zeit für Ihren Partner und darunter leidet Ihre Beziehung
- Sie leiden seit der Geburt Ihres Kindes unter Stimmungsschwankungen oder befinden sich in einem „Gefühlschaos“

Dann ist die Ehe-, Familien- und Lebensberatung für Sie da – unabhängig von Alter, Konfession, Familienstand oder Nationalität und selbstverständlich absolut vertraulich. Die Beratung ist für alle, die ihre Partnerschaftsprobleme, Lebenskrisen oder andere persönliche Konflikte bewältigen möchten, kostenfrei.

DIE EFL IST FÜR SIE DA

- in schwierigen Lebenssituationen
- bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft
- bei Familienkrisen
- bei Trennung und Scheidung
- bei persönlichen Problemen
- bei Sinn- und Glaubenskrisen

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Sie erreichen uns persönlich und telefonisch:

Beratungsstelle Dülmen

Sekretariat:

Marita Lüdenbach

Vollenstr. 8

48429 Dülmen

Tel.: 02594 80073

E-Mail: efl-duelmen@bistum-muenster.de

www.ehefamilieleben.de

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

- Einzelgespräche
- Paarberatung
- Familiengespräche
- Wochenenden für Paare
- Familienaufstellungen
- Mediation
- Onlineberatung

Öffnungszeiten:

montags

9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr

mittwochs und donnerstags

9.00 bis 12.30 Uhr



MAN LERNT NIE AUS

FREIZEIT UND FORTBILDUNG FÜR ELTERN

Es gibt eine ganze Reihe von Fortbildungsmaßnahmen,
interessanten Vorträgen und Freizeitangeboten, die
speziell auf die Situation junger Eltern zugeschnitten sind.

Hier finden Sie einen ersten Überblick.



KUREN FÜR MÜTTER UND FAMILIEN

DEUTSCHES ROTES KREUZ, KREISVERBAND COESFELD E.V.



Das Deutsche Rote Kreuz gehört zu den größten Hilfsorganisationen der Welt. Aber nicht nur in den großen Krisengebieten der Welt, auch Ihnen ganz privat bietet der Kreisverband Coesfeld Hilfen an. Dazu zählen unter anderem kostenlose Beratungsangebote und die Vermittlung von Mütter- bzw. Mutter-Vater-Kind-Kuren.

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Frau Karin Kusche informiert Sie gerne ausführlich über das Angebot des DRK-Kreisverbandes Coesfeld.

DRK-Kreisverband Coesfeld e.V.

Kreisgeschäftsstelle

Karin Kusche

Bahnhofstr. 128

48653 Coesfeld

Tel.: 02541 9442-14

Fax: 02541 9442-99

E-Mail: kgst@kv-coesfeld.drk.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

von 9.00 bis 16.00 Uhr

Freitag

von 9.00 bis 12.00 Uhr





MUTTER-/VATER-KIND-KUREN: EINFACH ENTSPANNEN UND NEUE KRAFT SAMMELN

ARBEITERWOHLFAHRT,
UNTERBEZIRK MÜNSTERLAND-RECKLINGHAUSEN



Eltern stehen eigentlich immer unter Zeitdruck. Die Kinder brauchen Aufmerksamkeit, der Haushalt muss geführt werden, dazu sind immer mehr Eltern auch berufstätig – da bleibt kaum Zeit, um einmal abzuschalten und zu entspannen. Deshalb betreibt die AWO mehrere Kurhäuser und vermittelt Kuren für Elternteile mit Kindern.

Jede Mutter und jeder Vater mit gesetzlicher Krankenversicherung kann unabhängig von der Staatsangehörigkeit eine Mutter-/Vater-Kind-Kur beantragen. Die AWO ist Ihnen gern bei der Erstellung aller notwendigen Unterlagen behilflich. Dazu gehört auch die Antragsstellung zur Kostenerstattung bei Ihrer Krankenkasse.

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

**Arbeiterwohlfahrt,
Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen**
Kurberatung
Jutta Beßmann
Bahnhofstr. 24
48249 Dülmen
Tel.: 02594 9100-0
Fax: 02594 9100-30
E-Mail: j.bessmann@awo-msl-re.de

Sprechzeiten:
Montag, Mittwoch, Freitag
von 9.15 bis 13.00 Uhr
Dienstag
von 14.15 bis 17.00 Uhr
Donnerstag
von 13.00 bis 15.30 Uhr





AUFTANKEN: MUTTER-VATER-KIND-KUREN

CARITASVERBAND FÜR DEN KREIS COESFELD E.V.



Sie fühlen sich oft erschöpft, mutlos oder krank? Ihnen fehlt immer häufiger die Kraft, Ihren Alltag zu bewältigen? Dann geht es Ihnen wie vielen Müttern und Vätern, die unter Dauerbelastung und Alltagsstress stehen. Für Mütter oder Väter mit Kindern, deren Gesundheit gefährdet oder angeschlagen ist, gibt es Kurangebote, um wieder neue Kraft zu tanken. Die Kurberatung der Caritas hilft Ihnen, ein geeignetes Angebot zu finden und alles weitere zu organisieren.

DIE INHALTE DER KURBERATUNG:

- Was kann ich von einer Kur erwarten?
- Kommt so eine Kur für mich überhaupt in Frage?
- Wie kann ich eine Kur beantragen?
- Wer finanziert die Kurmaßnahme?
- Wer sorgt während meines Kuraufenthalts für die Kinder?

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Frau Marita Sudeck berät und unterstützt Sie bei all diesen Fragen gern.

Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.

Kurberatung

Marita Sudeck

Mühlenweg 88

48249 Dülmen

Tel.: 02594 9504250

Fax: 02594 9504259

E-Mail: kuren@caritas-coesfeld.de

www.caritas-coesfeld.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag

von 9.00 bis 12.00 Uhr in Dülmen

Termine nach Vereinbarung





ELTERNSCHULE: GEZIELTE UNTERSTÜTZUNG FÜR JUNGE ELTERN

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE DÜLMEN



„Plötzlich“ Vater oder Mutter zu sein und ein Kind zu erziehen, ist

eine große Herausforderung. Die Familienbildungsstätte bietet jungen Eltern im Rahmen der FBS Elternschule gezielte Informationen und Angebote, von der Rückbildungsgymnastik über Babyschwimmen bis zur Babysittervermittlung.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

Information und Beratung

- Rückbildungsgymnastik mit Babys
- Säuglingspflege
- Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder
- Informationen zu Elterngeld und Elternzeit
- Sicheres Schlafen für das Baby
- Starke Eltern – Starke Kinder®: Elternseminare
- Geschwisterstreit: Was tun?
- Mit Kindern Glauben leben
- Infoabende über Tagesbetreuung und Tagespflege für Kinder
- Kess-Erziehen: Elternseminare
- Infoabende zu unterschiedlichen Erziehungsthemen

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Ihre Ansprechpartnerin ist:

Andrea Baumann (Tel. 02594 9430-15)

Eltern-Kind-Angebote

- Babyschwimmen
- Babymassage für Mütter, Väter und ihre Babys
- PEKiP®-Gruppen
- Spielgruppen für Eltern mit Kindern
- Musikgarten für Kinder von anderthalb bis drei Jahren
- Familienturnen, Geschwisterturnen, Turnen und Spielen

Weitere Angebote

- Mehrgenerationen-Café
- Vorlesepatenvermittlung
- Patengroßelternvermittlung
- Babysittervermittlung

Katholische Familienbildungsstätte

Mehrgenerationenhaus Dülmen

Kirchgasse 2

48249 Dülmen

Tel.: 02594 94300

Fax: 02594 943020

E-Mail: fbs-duelmen@bistum-muenster.de

www.fbs-duelmen.de



ELTERN- UND FAMILIENBILDUNG

DIE VOLKSHOCHSCHULE BIETET EIN BREITES ANGEBOTSSPEKTRUM

vhs

Dülmen
Haltern am See
Havixbeck

Die körperliche und geistige Förderung des eigenen Kindes ist Eltern in der Regel ein großes Anliegen. Deshalb unterstützt

die Volkshochschule Dülmen-Haltern am See-Havixbeck die gesunde Entwicklung von Kindern mit ihren Angeboten im Bereich der Eltern- und Familienbildung. Dazu werden regelmäßig fachkundige Referentinnen und Referenten eingeladen, die junge Eltern, Großeltern und allgemein Interessierte zu den unterschiedlichsten Themen der Kindesentwicklung und Erziehung informieren sowie für eventuelle Entwicklungsstörungen sensibilisieren.

ZUM ANGEBOT DER VHS GEHÖREN KURSE UND VERANSTALTUNGEN WIE

- Erziehungsberatung
- Ernährungsberatung
- Entwicklungs- und Lernförderung
- Babyschwimmen
- Bewegungsgruppen

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

VHS Dülmen-Haltern am See-Havixbeck

Tanja Steinhaus

Münsterstr. 29 / Ostring 32

48249 Dülmen

Tel.: 02594 12-400

Fax: 02594 12-409

E-Mail: vhs@duelmen.de

www.vhs-duelmen.de

Die Kosten für die Angebote richten sich nach der Art der Veranstaltung. Es gibt zahlreiche Ermäßigungen.

Bürozeiten:

Montag bis Freitag

von 9.00 bis 12.00 Uhr

Montag und Donnerstag

von 14.00 bis 18.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch

von 14.00 bis 16.00 Uhr



DAS LIEBE GELD

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR JUNGE FAMILIEN

Ganz klar: Kinder stellen mitunter auch Ihren Finanzhaushalt auf den Kopf. Aber mit Ihren Ausgaben werden Sie nicht alleingelassen. Welche finanziellen Hilfen es für junge Familien gibt, haben wir hier für Sie zusammengetragen.

KINDERGELD

AGENTUR FÜR ARBEIT, COESFELD



Grundsätzlich können alle Eltern, die in Deutschland einkommensteuerpflichtig sind, für ihre in Deutschland oder einem EU-Land lebenden Kinder Kindergeld erhalten.

DAS KINDERGELD IM ÜBERBLICK:*

- Für die ersten zwei kindergeldberechtigten Kinder beträgt das Kindergeld 184,00 Euro pro Monat
- Für das dritte Kind gibt es 190,00 Euro monatlich
- Für jedes weitere Kind werden monatlich 215,00 Euro gezahlt
- Die Kindergeldzahlung endet, wenn das Kind sein 18. Lebensjahr vollendet
- Die Zahlung kann maximal bis zum 25. Geburtstag des Kindes verlängert werden, wenn es sich in Schul- und Berufsausbildung oder Studium befindet
- Die Verlängerung muss erneut beantragt werden

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Bitte stellen Sie Ihren Antrag auf Kindergeld schriftlich bei der für Sie zuständigen Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord, Außenstelle Coesfeld. Verwenden Sie dazu die entsprechenden Vordrucke, die Sie bei der Familienkasse und an der Infothek im Dülmener Rathaus erhalten. Sie können sich die Formulare auch unter www.familienkasse.de oder www.bzst.de aus dem Internet herunterladen.

Bundesagentur für Arbeit

Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord

Holtwicker Straße 1

48653 Coesfeld

Tel: 0800 4555530 (gebührenfrei)

Fax: 02541 919710

E-Mail: Familienkasse-Nordrhein-Westfalen-Nord.F12@arbeitsagentur.de

Bürozeiten:

Montag und Donnerstag

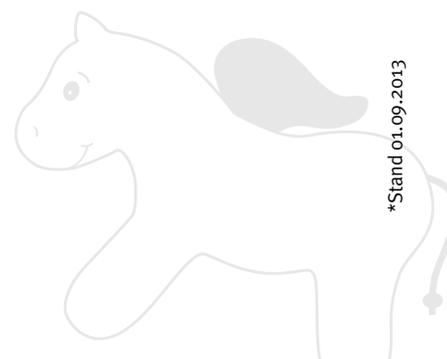
von 8.00 bis 12.30 Uhr

Dienstag

von 8.00 bis 18.00 Uhr

Mittwoch und Freitag

von 8.00 bis 12.00 Uhr



ELTERNGELD: FINANZSPRITZE FÜR DIE ERSTEN LEBENSMONATE IHRES KINDES

JUGENDAMT DES KREISES COESFELD



Im Rahmen einer nachhaltigen Familienpolitik hat die Bundesregierung im Jahr 2007 das

Elterngeld eingeführt. Es soll Eltern ermöglichen, für bis zu ein Jahr aus dem Beruf auszusteigen und sich intensiv um ihr Kind zu kümmern, ohne dadurch allzu deutliche finanzielle Einbußen hinnehmen zu müssen. Die Höhe des Elterngeldes wird im Einzelfall berechnet und richtet sich in der Regel nach Ihrem durchschnittlichen Nettoeinkommen vor der Geburt Ihres Kindes. Sie können jedoch auch Elterngeld beantragen, wenn Sie vor der Geburt kein Einkommen hatten.

DAS ELTERNGELD IM EINZELNEN:

- **Bezugszeitraum:** bis zu 12 Monate
- **„Partnermonate“:** Eine Verlängerung um weitere zwei Monate ist möglich, wenn der Partner mindestens für diesen Zeitraum die Elternzeit in Anspruch nimmt
- **Höhe des Elterngeldes:** Bis zu 65 % des sog. „bereinigten Nettoeinkommens“, höchstens aber 1.800,00 Euro
- **Mindestbetrag:** 300,00 Euro

- **Geschwisterbonus:** Für ein Geschwisterkind unter drei Jahren oder zwei und mehr Geschwister unter sechs Jahren gibt es eine Erhöhung des Elterngeldes um 10 %, mindestens jedoch 75,00 Euro

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.elterngeld.nrw.de

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Das Elterngeld muss schriftlich beim Kreis Coesfeld beantragt werden. Sie können Ihren Antrag aber auch ganz einfach bei der Infothek im Dülmener Rathaus (Montag bis Donnerstag 8.00 bis 18.00 Uhr, Freitag bis 13.00 Uhr) abgeben, er wird dann ungeprüft für Sie weitergeleitet.

Kreis Coesfeld Jugendamt / Kreishaus II

Schützenwall 18
48653 Coesfeld

Thorsten Freiberg (Buchstaben A bis K)

Tel.: 02541 18-5244

E-Mail: thorsten.freiberg@kreis-coesfeld.de

Daniela Rüter (Buchstaben L bis Z)

Tel.: 02541 18-5245

E-Mail: daniela-ruether@kreis-coesfeld.de

Bürozeiten:

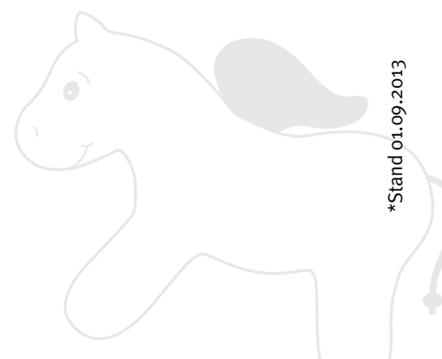
Montag bis Donnerstag

von 8.30 bis 12.00 Uhr

und von 14.00 bis 16.00 Uhr

Freitag

von 8.30 bis 12.00 Uhr



UNTERHALTSVORSCHUSS: FINANZIELLE HILFE FÜR ALLEINERZIEHENDE

STADT DÜLMEN, SACHGEBIET UNTERHALTSVORSCHUSS



Für den Fall, dass ein unterhaltspflichtiger Elternteil – aus welchen Gründen auch immer – keinen oder nicht ausreichend Unterhalt zahlt, gibt es die Möglichkeit, einen sogenannten Unterhaltsvorschuss zu beantragen. Mit diesem Vorschuss übernimmt der Staat bis auf Weiteres die Unterhaltssicherung des Kindes, der unterhaltspflichtige Elternteil muss die gezahlten monatlichen Vorschüsse jedoch an den Staat zurückzahlen.

VORAUSSETZUNGEN FÜR EINEN UNTERHALTSVORSCHUSS:

Sie können einen Unterhaltsvorschuss für Ihr Kind beantragen,

- wenn Ihr Kind das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat
- wenn Sie ledig, verwitwet oder geschieden sind bzw. von Ihrem Ehepartner dauernd getrennt leben und alleinerziehend sind
- wenn der unterhaltspflichtige Elternteil nur unregelmäßig, zu wenig oder gar keinen Unterhalt zahlt bzw. wenn Ihr Kind nach dem Tod des unterhaltspflichtigen Elternteils keine Waisenbezüge erhält

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Grundsätzlich muss ein Unterhaltsvorschuss schriftlich bei der Stadt Dülmen beantragt werden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des zuständigen Sachgebiets sind Ihnen aber auch gern beim Ausfüllen des Antrages behilflich. Vereinbaren Sie hierzu bitte einen persönlichen Termin.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:*

- Kinder unter sechs Jahren bekommen zur Zeit bis zu 133,00 Euro monatlich
- Ältere Kinder unter 12 Jahren bekommen bis zu 180,00 Euro pro Monat
- Der Vorschuss wird längstens für insgesamt sechs Jahre gezahlt

Markt 1–3

48249 Dülmen

Tel.: 02594 12-536, 12-545 und 12-553

Fax: 02594 12-549

E-Mail: familienhilfe@duelmen.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag

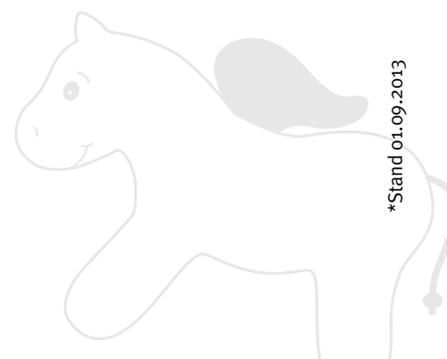
von 8.30 bis 12.00 Uhr

Montag

von 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag

von 14.00 bis 18.00 Uhr



BEISTAND FÜR ELTERN, DIE ALLEIN FÜR EIN MINDERJÄHRIGES KIND SORGEN

STADT DÜLMEN, SACHGEBIET BEISTANDSCHAFTEN/BEURKUNDUNGEN



Bei Neugeborenen, deren Eltern nicht miteinander verheiratet sind, ist das Verwandtschaftsverhältnis des Kindes zum Vater gesetzlich zunächst noch nicht festgelegt. Die rechtliche Feststellung der Vaterschaft ist sowohl für das Kind als auch für beide Elternteile wichtig. Nur dadurch wird die Abstammung rechtskräftig. So können z. B. Unterhaltsansprüche an den Vater nur geltend gemacht werden, wenn die Vaterschaft eindeutig festgestellt ist. Auch hat der unverheiratete Vater nur dann das Sorgerecht für sein Kind, wenn eine beurkundete Sorgeerklärung vorliegt. Die Kindeseltern haben die Möglichkeit, das gemeinsame Sorgerecht beurkunden zu lassen.

DIE ANERKENNUNG DER VATERSCHAFT:

- Der Vater muss die Vaterschaft anerkennen
- Die Mutter muss dieser Anerkennung zustimmen
- Beides muss offiziell beurkundet werden – notariell, beim Standesamt oder bei den Urkundsbeamten des Fachbereiches Jugend und Familie
- Alternativ kann die Vaterschaft gerichtlich festgestellt werden
- Anerkennung und Zustimmung sind schon vor der Geburt des Kindes möglich

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

**Fachbereich Jugend und Familie
Sachgebiet Beistandschaften
im Rathaus der Stadt Dülmen**

Markt 1–3

48249 Dülmen

Tel.: 02594 12-548

Tel.: 02594 12-531

E-Mail: familienhilfe@duelmen.de

BEISTANDSCHAFT – HILFE FÜR UNVERHEIRATETE ELTERN:

Der Fachbereich Jugend, Familie und Gleichstellung bietet Elternteilen, die tatsächlich allein für ein Kind sorgen, mit der sogenannten Beistandschaft kostenlos Hilfe bei der Feststellung der Vaterschaft und der Geltendmachung des Kindesunterhalts an.

Die Beistandschaft kann bereits vor der Geburt des Kindes beantragt werden.

Bürozeiten:

Montag bis Freitag

von 8.30 bis 12.00 Uhr

Montag

von 14.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag

von 14.00 bis 18.00 Uhr



Dülmener Tafel e.V.

Neuanmeldung:
Di 9.30 – 12.00 Uhr

Ausgabe:
Mo Mi Fr 13.30 – 15.30 Uhr

DÜLMENER TAFEL

BUNDESVERBAND „DEUTSCHE TAFEL E. V.“



Es gibt Lebensmittel im Überfluss, aber dennoch haben nicht alle Menschen genügend zu essen. Die Dülmener Tafel bemüht sich, diesen Missetand auszugleichen. Wer Hunger, aber nichts zu essen hat, kann hier Lebensmittel bekommen – unabhängig von politischer Einstellung, Religion und Nationalität.

ANMELDUNG:

Bedürftige melden sich bitte dienstags zwischen 9.30 und 12.00 Uhr an. Dass Sie bedürftig sind, müssen Sie nachweisen können, zum Beispiel anhand einer Hartz-IV-Bescheinigung, des Rentenbescheides oder einer entsprechenden Bescheinigung des städtischen Fachbereichs Arbeit, Soziales und Senioren. Selbstverständlich werden auch Bedürftigkeitsnachweise anderer Hilfsorganisationen akzeptiert. Dann bekommen Sie einen Tafelausweis, mit dem Sie einmal pro Woche bei der Dülmener Tafel einkaufen können.

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Hildegard Mundorf,

1. Vorsitzende
Tel.: 02594 87372

Walter Volpert,

2. Vorsitzender
Tel.: 02594 3640

Dülmener Tafel e. V.

Borkener Str. 42-44
48249 Dülmen
Tel.: 02594 7821235
Fax: 02594 893613
E-Mail: info@duelmener-tafel.de
www.duelmener-tafel.de

WARENAUSGABE:

Montag, Mittwoch und Freitag

von 13.30 bis 15.30 Uhr.

NEUANMELDUNG

Dienstag

von 9.30 bis 12.00 Uhr.



GANZ ALLGEMEIN

TIPPS, KOOPERATIONSPARTNER UND ALLES WEITERE

Tipps, die nicht in die vorherigen Rubriken passen,
wichtige Partner und alles Weitere findet hier seinen Platz.



DÜLMENER FAMILIENKARTE

STADT DÜLMEN, FAMILIENFÖRDERUNG

In Dülmen haben Familien einen sehr hohen Stellenwert. Um das kinder- und familienfreundliche Umfeld sowie die positiven Lebensbedingungen für junge Menschen und ihre Familien zu fördern, haben Politik und Verwaltung die Dülmener Familienkarte entwickelt. Im Vordergrund stehen hierbei die Förderung und der Ausbau familienfreundlicher Aktivitäten und Angebote in den Bereichen Sport, Kultur, Musik und Bildung.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN:

Auf Antrag erhalten die minderjährigen Kinder einer Familie mit Hauptwohnsitz in Dülmen Gutscheine für das laufende Kalenderjahr. Diese Gutscheine sind nicht übertragbar und werden Ihnen zugeschickt. Der Wert der Gutscheine ist nach Altersgruppen folgendermaßen gestaffelt:

0 bis 5 Jahre	20 Euro
6 bis 13 Jahre	40 Euro
14 bis 17 Jahre	60 Euro

IHRE ANSPRECHPARTNER/KONTAKT:

Grundsätzlich muss die Familienkarte mit dem Antragsformular „Dülmener Familienkarte“ bei der Stadt Dülmen beantragt werden. Der Antrag kann an der Infothek des Rathauses abgegeben oder ausgefüllt werden.

Fachbereich Jugend und Familie Familienförderung

Markt 1-3
48249 Dülmen
Tel.: 02594 12-537
Fax: 02594 12-549
E-Mail: jugendamt@duelmen.de

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE EINKOMMENSABHÄNGIGE FAMILIENKARTE:

- Zum Erhalt der Gutscheine berechtigt sind die minderjährigen Kinder von Familien mit Hauptwohnsitz in Dülmen, sowie von Pflegeeltern, die in ihrem Haushalt dauerhaft ein minderjähriges Pflegekind betreuen.
- Das Jahresbruttoeinkommen dieses Personenkreises darf nach Abzug der im Steuerbescheid berücksichtigten Werbungskosten und Kinderfreibeträge 25.000 Euro nicht überschreiten
(Kinderfreibetrag: 7.008 Euro je Kind)

Öffnungszeiten der Infothek

Montag bis Donnerstag
von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freitag
von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr



BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET



Im Rahmen der Gewährung von Leistungen für Arbeit suchende, Sozialhilfe, Wohngeld und Kinderzuschlag können Familien für ihre Kinder die Übernahme der Kosten für die Teilnahme an Angeboten wie Nachhilfe, Klassenfahrten, Musikschule, Sport und Mittagessen beantragen. Das Jobcenter unterstützt die Familien bei der Beantragung und entscheidet über die gestellten Anträge.

GRUNDSÄTZLICH KÖNNEN FOLGENDE LEISTUNGEN BEANTRAGT WERDEN:

- Mehraufwendungen für Mittagessen in einer Kindertageseinrichtung oder Schule
- Lernförderung
- Kultur, Sport, Spiel, Geselligkeit: z. B. Beitragsübernahme für den Sportverein in Höhe von monatlich bis zu 10 Euro
- Schulbedarf und Ausflüge: Zuschüsse für Lernmaterial und Klassenausflüge
- Schülerbeförderung: Beförderungskosten werden erstattet

Auch einige im NaWi-Ordner beschriebene Angebote können durch das Bildungs- und Teilhabepaket finanziert werden. Darunter fallen unter anderem Angebote der FBS und der VHS, die für das Kind sind und an denen das Kind auch selbst teilnimmt. Auch für Spiel- und Krabbelgruppen werden Zuschüsse auf Antrag gezahlt, wenn der Anbieter als Verein anerkannt ist.





SÄUGLINGS-, KINDER- UND SCHWANGERSCHAFTSBEKLEIDUNG

Die verschiedenen Angebote ermöglichen es den Eltern Säuglings-, Kinder- und Schwangerschaftsbekleidung günstig zu erwerben bzw. kostenlos zu erhalten. Darüber hinaus werden verschiedene weitere Beratungs- und Begegnungsmöglichkeiten ermöglicht.

IHRE ANSPRECHPARTNER / KONTAKT:

donum vitae Kreisverband Coesfeld e.V.
Familiencafé mit der Kleiderstube KUNTERBUNT

Bahnhofstraße 36
48249 Dülmen
Tel.: 02594 786555
E-Mail: duelmen@donumvitae.org
www.donumvitae-duelmen.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag (14-tägig)
15.00 bis 16.30 Uhr

Termine können im Internet nachgeschaut werden

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Babykorb und Kinderkiste

Kötteröde 16
48249 Dülmen
Tel.: 02594 9505000
E-Mail: info@skf-duelmen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag
von 14.30 bis 17.00 Uhr und
Donnerstag
von 9.00 bis 12.00 Uhr

Beratung in der Regel Dienstag von 15.00 bis 16.00 Uhr
und Donnerstag von 10.00 bis 11.00 Uhr



HABEN SIE NOCH FRAGEN?
WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER!

Stadt Dülmen
Fachbereich Jugend,
Familie und Gleichstellung
Markt 1-3
48249 Dülmen
Tel.: 02594 / 12-0
www.duelmen.de

