

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Infos

Inhaltsverzeichnis	1
Das VHS-Team	2
VHS-Information	3
Geschäftsbedingungen	4
Einzelveranstaltungen	5

Politik und Gesellschaft

Aktuelles Forum	6
Geschichte / Zeitgeschichte	10
VHS in Süd / Grullbad	12
Lokale Agenda 21 / Natur und Ökologie	12
Länderkunde	16
Philosophie	17

Kultur und Gestalten

Ausstellungen	18
Tagesfahrten	19
Kunst, Musik, Literatur, Theater	21
Malen und Zeichnen	23
Plastisches und textiles Gestalten	26
Fotografie	29
Musik und Schauspiel	32
Kurse für Menschen mit Behinderung	36

Gesundheit

Gesundheitsforum	38
Entspannung, Körpererfahrung, Prävention	39
Gymnastik und Fitness	46
Ernährung und Heilfasten	53
Gesundheitsbildung für Ältere	54

Sprachenbildung

Englisch	58
Französisch	61
Spanisch	63
Italienisch	65
Niederländisch	66
Portugiesisch	67
Polnisch	67
Russisch	67
Deutsch als Zweitsprache	68

EDV und Medien

EDV Grundkurse	72
EDV Anwenderkurse	73
Smartphone, Tablet & Co.	75
Bildbearbeitung	76
EDV für Frauen	77
EDV für Ältere	77
EDV für Kids	80
Tastaturschreiben am PC	80

Kommunikation und Wirtschaft

Rhetorik / Kommunikation	82
Wirtschaft	85

Grundbildung

Lesen und Schreiben	88
Schulabschlüsse	89
Bildungsberatung	90

Allgemeine Infos

Bildungsurlaub	91
Notizen	92
Stichwortverzeichnis	94
Innenstadtplan	96

Allgemeine Infos

Politik und Gesellschaft

Kultur und Gestalten

Gesundheit

Sprachenbildung

EDV und Medien

**Kommunikation
und Wirtschaft**

Grundbildung

Allgemeine Infos

Das VHS-Team



Jürgen Pohl, VHS-Leiter
Politik und Gesellschaft · Arbeit und Leben
Grundbildung / Schulabschlüsse
Raum: 104 · Telefon: 50-1990
E-Mail: juergen.pohl@recklinghausen.de



Hildegard Lange
Geschäftsstelle
Raum: 4 · Telefon: 50-2000
E-Mail: vhs@recklinghausen.de



Kerstin Weber
Kultur und Gestalten · Gesundheit
Raum: 206 · Telefon: 50-2003
E-Mail: kerstin.weber@recklinghausen.de



Sabine Südhofer
Sachbearbeitung · Sprachenbildung
Deutsch als Zweitsprache
Grundbildung / Schulabschlüsse
Raum: 10 · Telefon: 50-2007
E-Mail: sabine.suedhofer@recklinghausen.de



Ulrich Gogolin
Sprachenbildung · Deutsch als Zweitsprache
Raum: 3 · Telefon: 50-1996
E-Mail: ulrich.gogolin@recklinghausen.de



Andrea Wallau
Sachbearbeitung · Politik und Gesellschaft
Kultur und Gestalten · Gesundheit · EDV und
Medien · Kommunikation und Wirtschaft
Raum: 103 · Telefon: 50-1991
E-Mail: andrea.wallau@recklinghausen.de



Susanne Schloimann
Deutsch als Zweitsprache
Raum: 8 · Telefon: 50-1947
E-Mail: susanne.schloimann@recklinghausen.de



Marina Hoeft
Verwaltung
Raum 5 · Telefon: 50-2002
E-Mail: marina.hoeft@recklinghausen.de

N.N.
EDV und Medien
Kommunikation und Wirtschaft
Raum: 108 · Telefon: 50-1997



Elke Meyer
Schließdienst
Raum: 1 · Telefon: 50-2000



Anne Becker
Grundbildung / Schulabschlüsse
Raum: 9 · Telefon: 50-2001
E-Mail: anne.becker@recklinghausen.de



Otto Sanders
Technische Dienste
Raum: 1 · Telefon: 50-2000



VHS-Information

Wünschen Sie weitergehende Beratung? Dann sprechen Sie am besten direkt mit den Studienleitungen oder verabreden Sie einen Termin. Anregungen zum Programm, Verbesserungsvorschläge oder Kritik nehmen wir gern entgegen. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung!

Volkshochschule der Stadt Recklinghausen

Willy-Brandt-Haus
Herzogswall 17
45655 Recklinghausen
Telefon: 0 23 61/50-2000
Telefax: 0 23 61/50-9-1991
E-Mail: vhs@recklinghausen.de
www.vhs-recklinghausen.de
www.facebook.com/vhsrecklinghausen



Die VHS Recklinghausen ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von NRW e.V. und im Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV)



Termine

Semesterbeginn

6. Februar

Unterrichtsfreie Tage

25. – 27. Februar, Karneval
08. – 23. April, Osterferien
29. April – 1. Mai, Tag der Arbeit und Wochenende
25. – 28. Mai, Christi Himmelfahrt und Wochenende
03. – 06. Juni, Pfingsten
15. – 18. Juni, Fronleichnam und Wochenende
15. Juli – 29. August, Sommerferien

Fortbildung für Kursleitende

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen
Samstag, 10. Juni 2017,
9.00 - 13.00 Uhr
siehe Kurs-Nr. 1003

Anmeldung

ab dem 9. Januar 2017

persönlich: in unserer Geschäftsstelle

telefonisch: unter 02361/50 2000
und in den
Studienbereichen

im Internet: www.vhs-recklinghausen.de

schriftlich: mit den beiliegenden
Anmeldekarten

Geschäftszeiten

montags bis mittwochs

8.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

donnerstags

8.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

freitags

8.00 – 13.00 Uhr

In den Osterferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Barrierefreiheit

Die meisten Veranstaltungsorte sind barrierefrei. Fragen Sie bitte im Einzelfall in der Geschäftsstelle nach (Telefon: 50-2000).

Qualitätsentwicklung

Leitbild

Die Volkshochschule Recklinghausen ermöglicht auf gesetzlicher Grundlage im öffentlichen Auftrag Weiterbildung für Menschen jeden Alters im Sinne des lebensbegleitenden Lernens. Sie ist ein kommunaler Treffpunkt und ein Forum der Diskussion gesellschaftlicher und bildungspolitischer Fragen. Toleranz und Chancengleichheit, Bildungsgerechtigkeit und demokratische Mitgestaltung sind grundlegende Ziele im Lernprozess und im Umgang miteinander.

Gelungenes Lernen bedeutet für uns, dass die Teilnehmenden ihre Lernziele erreichen, sich im Lernprozess aktiv und motiviert einbringen und diesen als erfolgreich erkennen. Professionelle Organisation und Beratung, ein angenehmes Lernklima und ein gut strukturiertes und moderiertes Lernangebot tragen zum erfolgreichen Lernen bei.

Das komplette Leitbild finden Sie unter www.vhs-recklinghausen.de



Impressum

Herausgeber

Stadt Recklinghausen, Volkshochschule

Satz und Druck

Westmünsterland Druck, Ahaus
van-Delden-Straße 6-8
48683 Ahaus

Anzeigen

VeSt Medien
Bernd Stegemann
Esseler Straße 142
45665 Recklinghausen
Telefon: 02361/9061145
Telefax: 02361/5824190
Mobil: 0177/6756369
www.vest-medien.de

Titelfotos:

Ausgrabung am heutigen Kirchplatz
2013/2014

Geschäftsbedingungen



Teilnahmebedingungen

Die Volkshochschule dient als kommunale Einrichtung der Weiterbildung von Erwachsenen und Jugendlichen nach Beendigung der allgemeinen Schulpflicht. Weitere Zielgruppen können hinzukommen, diese stehen im Ankündigungstext.

Beratung

Die Studienleiter beraten Sie gerne bei Fragen zu Kursinhalten, Methoden oder Eingangsvoraussetzungen.

Wenn Sie an einer Veranstaltung im Bereich „Deutsch als Zweitsprache“ oder an einem Schulabschlusslehrgang teilnehmen möchten, nehmen wir Ihre Anmeldung nur persönlich nach einer individuellen Beratung an.

Anmeldung

Wenn Sie in der Geschäftsstelle zu den bekannten Öffnungszeiten vorbeikommen, können Sie sich **persönlich** anmelden. Hier haben Sie auch die Möglichkeit **bar** zu bezahlen.

Sie können sich zu den Veranstaltungen der VHS auch **schriftlich** anmelden. Dazu füllen Sie einfach eine der beiliegenden Anmeldekarten aus, trennen den Merkzettel. Um von Ihrem Konto abbuchen zu können, benötigen wir eine Originalunterschrift auf einem SEPA-Mandat. Bitte füllen Sie auch dieses Formular aus. Dann schicken Sie beides an unsere Geschäftsstelle oder geben diese bei uns ab.

Die **telefonische Anmeldung** ist unter der Nummer 02361-50-2000 und in den Studienbereichen möglich, oder Sie nutzen die Anmeldung **per Internet** unter www.vhs-recklinghausen.de

Sie erhalten auch dann ein SEPA-Formular, das Sie bitte unterschreiben und an uns zurückgeben.

Zu Einzelveranstaltungen brauchen Sie sich nicht anzumelden. Sie können Karten bereits im Vorverkauf in der VHS-Geschäftsstelle erwerben oder an der Abendkasse zahlen. Bei Einzelveranstaltungen mit Voranmeldung reicht eine telefonische Anmeldung aus, auch wenn sie entgeltfrei sind.

Wir bestätigen Ihre Anmeldung nicht. Nur wenn die Veranstaltung ausfällt oder zu einem anderen Zeitpunkt stattfindet, informieren wir Sie!

Gutscheine

Sie möchten etwas Besonderes verschenken? In der VHS-Geschäftsstelle können Sie Gutscheine über einen bestimmten Betrag oder für einen bestimmten Kurs erwerben.

Entgelt

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des im Programm ausgedruckten Entgelts. Die Zahlungspflicht bleibt bestehen, auch wenn sie nicht oder nur teilweise an der gebuchten Veranstaltung teilnehmen.

Das Teilnehmerentgelt wird nach Kursbeginn vom angegebenen Konto abgebucht. Eine Zahlung durch Überweisung ist leider nicht möglich.

Bei Nichterreichen der kalkulierten Mindestbelegung zu Kursbeginn ist die VHS nicht verpflichtet den Kurs durchzuführen. Es kann in Absprache zwischen den Teilnehmenden, Lehrenden und der Volkshochschule das Entgelt entsprechend erhöht oder die Anzahl der Unterrichtsstunden reduziert werden, so dass eine Durchführung möglich ist.

Mit der Anmeldung erkennen Sie die Entgeltregelung der Volkshochschule Recklinghausen an. Diese ist vollständig in der Geschäftsstelle und online auf der Homepage der VHS einsehbar.

Ermäßigung und Befreiung

Falls Sie eine Ermäßigung/Befreiung beantragen wollen, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle.

Ein um 40% ermäßigtes Entgelt kann auf Antrag

- Auszubildenden
- Schülern/Schülerinnen
- Vollzeit-Studierenden bis 27 Jahren
- Freiwilligendienst-Leistenden
- Inhabern und Inhaberinnen eines Recklinghausen-Passes
- Auswärtigen Teilnehmenden mit Sozialpässen
- Inhabern der Jugendleitercard

gewährt werden. Fügen Sie bitte bei der Anmeldung direkt den entsprechenden Nachweis bei. Bei telefonischen und Online-Anmeldungen haben Sie eine Woche Zeit den Nachweis einzureichen. Spätere Ermäßigungen sind nicht möglich, es wird dann das volle Entgelt fällig. Ermäßigungen und Befreiungen gelten nur für das Kursentgelt. Die Verwaltungskosten von 5,- € sind immer zu zahlen.

Prüfungsentgelte sind von der Ermäßigungsregelung ausgeschlossen.

Für Tagesfahrten, Veranstaltungen nach dem AwbG und Sonderveranstaltungen, die kostendeckend angeboten werden, kann keine Ermäßigung oder Befreiung gewährt werden.

Abmeldung/Rücktritt/Kursausfall

Sie können sich bis zu **zwei Wochen vor Beginn einer Veranstaltung schriftlich** bei der VHS-Geschäftsstelle abmelden. Bei Tagesfahrten jedoch spätestens am Tag des Anmeldeschlusses. Verwaltungskosten in Höhe von 5,- € werden bei der Abmeldung einbehalten.

Eine Abmeldung bei der Kursleitung können wir leider nicht anerkennen.

Bei nicht fristgerechter Abmeldung können wir Ihnen das Entgelt nicht erstatten bzw. müssen wir Ihr Konto dennoch belasten.

Wird eine Veranstaltung durch die VHS abgesagt, besteht selbstverständlich keine Zahlungspflicht und Sie bekommen bereits geleistete Zahlungen in voller Höhe erstattet. Von der uns gegebenen Abbuchungsermächtigung machen wir in diesem Falle keinen Gebrauch.

Sollten in einem laufenden Kurs Termine ausfallen, z.B. auf Grund einer Erkrankung des Dozenten, werden sie benachrichtigt und der Unterricht wird in der Regel nachgeholt.

Widerrufsbelehrung bei Fernabsatzgeschäften Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, FAX, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsabschluss. Der Widerruf ist zu richten an:
VHS Recklinghausen
Herzogswall 17
45657 Recklinghausen
FAX: 02361-50-9-1991
vhs@recklinghausen.de

Datenschutz

Wir halten uns an die Bestimmungen des Datenschutzgesetzes. Für statistische Zwecke erfolgt eine anonyme Datenauswertung.

Haftung

Die VHS übernimmt gegenüber Teilnehmenden keine Haftung bei Beschädigungen oder Verlusten. Versicherungsschutz im Rahmen der Schülerunfallversicherung der GVV-Kommunalversicherung für Teilnehmende und Lehrende der VHS Recklinghausen besteht für die namentlich bei der Geschäftsstelle angemeldeten Personen.

Einzelveranstaltungen

Januar 2017

Di, 17.01.2017, 18.30 Uhr

2132 Literaturverfilmung nach Alice Munros Kurzgeschichte „Der Bär klettert über den Berg“
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Do, 26.01.2017, 14.30 Uhr

5501 VHS-Schnuppernachmittag
Informationen zu den
EDV-Kursangeboten für Ältere
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Do, 26.01.2017, 19.30 Uhr

1000 Zum Holocaustgedenktag:
„Deutungen und Erklärungsversuche“
eines deutschen Kardinalverbrechens
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Februar 2017

Mi, 01.02.2017, 19.30 Uhr

2100 71. Ruhrfestspiele
Recklinghausen 2017
Präsentation des Programms
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Mi, 15.02.2017, 19.30 Uhr

1006 Vortrag mit Diskussion
Luther und die Juden
Ist das die „Schattenseite“
der Reformation?
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

März 2017

Fr, 03.03.2017, 18.00 Uhr

2101 Probenwerkstatt
Einführung in das 7. Sinfoniekonzert
der Neuen Philharmonie Westfalen mit
ECHO Klassik-Preisträgerin Asya
Fateyeva (Saxophon)
Neue Philharmonie Westfalen, Im Depot,
Castroper Straße 14

Do, 09.03.2017, 18.30 Uhr

1004A Ausstellungseröffnung
Frauenleben in Recklinghausen vom
Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert
Geschichten aus der Geschichte
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Mo, 13.03.2017, 19.30 Uhr

1400 Diavortrag
Südschweden – Von Lund über Öland,
Stockholm zu der Schärenküste im
Westen
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Fr, 17.03.2017, 19.00 Uhr

1001 Lesung und Diskussion
Ulrike Herrmann
Kein Kapitalismus ist auch keine Lösung
Die Krise der heutigen Ökonomie oder
was wir von Smith, Marx und Keynes
lernen können
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Do, 23.03.2017, 18.15 Uhr

6400 Infoabend
Wege zum Abitur
Weiterbildungskollegs in NRW
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Do, 23.03.2017, 19.30 Uhr

1002 Vortrag
Kleine Einwanderungsgeschichte
Deutschlands
Von „Ruhrpolen“, „Fremd“- und „Gast“-
Vertragsarbeitern
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Mi, 29.03.2017, 18.30 Uhr

4343 Vortrag in spanischer Sprache
Jardines de Espana
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

April 2017

Di, 04.04.2017, 19.00 Uhr

1102 Vortrag
„Abgemeldet nach unbekannt“
Die Deportation der Juden aus dem Vest
Recklinghausen nach Riga,
Warschau und Theresienstadt 1944
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Mi, 05.04.2017, 19.00 Uhr

1007 Lesung und Diskussion
Bruno Preisendörfer
Eine Reise in die Lutherzeit
Als unser Deutsch erfunden wurde
Evangelischer Kirchenkreis, Limperstr. 15

Mi, 05.04.2017, 19.30 Uhr

1401 Video-Schau
„Unbekannte Bernsteinküste“
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Sa, 08.04.2017, 15.00 Uhr

1205 Agenda 21 vor Ort
Glück auf in Recklinghausen
Fördermaschinenhaus Zeche Reckling-
hausen II, Karlstr. 75

So, 23.04.2017, ab 11.00 Uhr

2133 Zum Welttag des Buches
Großer Literarischer Markt
Lesungen, Büchermarkt und mehr...
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

So, 23.04.2017, 14.30 Uhr

1301 Stadtrundgänge zum Klimawandel
in Recklinghausen
Einführungsvortrag und Stadtrundgang
VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17

Mai 2017

Di, 09.05.2017, 19.30 Uhr

1101A Ausstellungseröffnung
Synagogenarchitektur im Vest Reckling-
hausen
Eine (fast) verschollene Architektur
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Fr, 12.05.2017, 16.00 Uhr

1011 Vortrag
Garten der Religionen – Ort der
Begegnung und des Dialogs
Pfarrsaal St. Franziskus, Friedrich-Ebert-
Str. 251

So, 14.05.2017, 14.30 Uhr

1302 Stadtrundgänge zum Klimawandel
in Recklinghausen
Recklinghausen am Wasser
Stadthafen

Sa, 20.05.2017, 15.00 Uhr

1206 Agenda 21 vor Ort
Wie kommt der Honig ins Glas?
Lehrbienenstand des Imkervereins,
Ickerottweg

So, 21.05.2017, 14.30 Uhr

1303 Stadtrundgänge zum Klimawandel
in Recklinghausen
Oasen des Stadtklimas
Eingang Lohtorfriedhof

Mo, 22.05.2017, 19.30 Uhr

1103 Lesung mit Wichart von Roell
„Dieses Land muss ich verlassen“
Schauspieler erzählen von Exil und
Rückkehr
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Mo, 29.05.2017, 19.30 Uhr

1402 Beamer-Präsentation
Marokko – Eine Entdeckungsreise durch
das Land der Berber
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Mi, 31.05.2017, 19.30 Uhr

3000 Lesung und Diskussion
Björn Sufke
Väter. Erfindet. Euch. Neu.
VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Juni 2017

So, 11.06.2017, 14.30 Uhr

1304 Stadtrundgänge zum Klimawandel
in Recklinghausen
Rund um die NUA
Natur- und Umweltschutzakademie (NUA),
Siemensstr. 5



Jürgen Pohl



Planung und Beratung

Raum: 104

Telefon: 50-1990

Telefax: 50-9-1990

E-Mail:
juergen.pohl@recklinghausen.de

Andrea Wallau



Sachbearbeitung

Raum: 103

Telefon: 50-1991

Telefax: 50-9-1991

E-Mail:
andrea.wallau@recklinghausen.de

Zum Holocaustgedenktag Deutungen und „Erklärungs- versuche“ eines deutschen Kardinalverbrechens

Am 27.01.1945 befreite die „Rote Armee“ das so genannte Vernichtungslager in Auschwitz, in dem ca. 1.5 Millionen Menschen, zumeist jüdischen Glaubens, von Deutschen auf bis dato beispiellose Weise getötet wurden. Der 27. Januar wurde 2005 von den Vereinten Nationen zum „Internationalen Tag des Gedenkens an die Opfer des Holocausts“ erklärt. In der breiten Öffentlichkeit ist der „Holocaustgedenktag“ ebenso wenig präsent wie etwa der 20. Juli 1944; dass er nicht in Vergessenheit gerät, bleibt daher Aufgabe der Politik, der Medien und des Bildungsbereichs. So sollte dieses Datum stets Anlass dazu bieten, sich mit einem einzigartigen Kardinalverbrechen öffentlich auseinander zu setzen. – Denn in einer Zeit, in der die Person Hitlers zu einer Figur der „Comedy-Satire“ mutiert, „Mein Kampf“ in einer kommentierten Ausgabe frei auf dem Buchmarkt erhältlich ist, ergibt sich letztendlich die Notwendigkeit, an den u.a. am Holocaust (der „Shoa“) ersichtlichen verbrecherischen Charakter des Nationalsozialismus zu erinnern. Günter Semmler versteht seinen Vortrag jedoch nicht „nur“ als schieren „Pflichtbeitrag“ zur alljährlichen „Erinnerungskultur“, sondern als einen Versuch, den NS-Völkermord als eine, bis zur letzten extremistischen „Konsequenz“ vorangetriebenen menschlichen Denk- und Verhaltensweise verständlich zu machen. – Es gilt, das „Unfassbare“ schlichtweg fassbar, d.h. als eine Form menschlichen „Tuns und Handelns“ erklärbar zu machen. Auf der Basis einer Analyse der NS-Rassenlehre und „Volkstumspolitik“ skizziert Semmler zunächst die propagandistischen, politischen und organisatorischen Vorbereitungen und Wege zur (von der Diktatur zynisch-verschleiern formulierten) „Endlösung der Judenfrage“. Der Vortrag konzentriert sich anschließend auf die „Täterperspektive“, um der (zunächst schlichten) Frage nach zu gehen: Warum tun Menschen „sowas“? – Eine im Zeitalter der Taliban- und IS-Gräueltaten, trotz der ideologischen, strukturellen und „sonstigen“ Unterschiede zum NS-Massenmordprogramm, nach wie vor berechnete Frage.

Der Dozent Dipl.-Soz.-Wiss. Günter Semmler war Lehrbeauftragter an den Universitäten Köln und Duisburg-Essen; in der politischen Erwachsenenbildung ist er seit 30 Jahren bei zahlreichen Trägern der politischen Bildung tätig.

1000

Leitung: **Günter Semmler**
Termin: Donnerstag, 26. Januar
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: frei

Aktuelles Forum

Geschichte / Zeitgeschichte

VHS in Süd / Grullbad

Lokale Agenda 21 / Natur und Ökologie

Länderkunde

Philosophie



Lesung und Diskussion

Ulrike Herrmann:

Kein Kapitalismus ist auch keine Lösung - Die Krise der heutigen Ökonomie oder was wir von Smith, Marx und Keynes lernen können

„Die herrschende ökonomische Lehre bildet nicht die Realität ab. Bereits bei Smith, Marx und Keynes hingegen findet sich fast alles, um unser Wirtschaftssystem zu verstehen“, meint Ulrike Herrmann. Warum kommt es zu Finanzkrisen? Warum sind die Reichen reich und die Armen arm? Wie funktioniert Geld? Woher kommt das Wachstum? Schon Kinder stellen diese Fragen - aber die Ökonomen können sie nicht beantworten. Viele basteln an theoretischen Modellen, die mit der Realität nichts zu tun haben. Leider kosten die Irrtümer der Ökonomen nicht nur Milliarden, sondern sogar Menschenleben. Wer verstehen will, was falsch läuft, muss die Klassiker kennen: Adam Smith, Karl Marx und John Maynard Keynes. Sie werden an den Universitäten kaum, falsch oder gar nicht mehr gelehrt. Dabei haben diese drei Theoretiker die besten Antworten gegeben. Man muss sie neu entdecken.

Nach einer abgeschlossenen Lehre als Bankkauffrau studierte Ulrike Herrmann Geschichte mit Schwerpunkt Wirtschaftsgeschichte und Philosophie an der Freien Universität Berlin. Seit 2000 ist Herrmann Redakteurin bei der Berliner taz. Seit 2006 ist sie Wirtschaftskorrespondentin. Herrmann nimmt häufig an aktuellen politischen Diskussionen in Hörfunk und Fernsehen teil, unter anderem an der Fernsehsendung Presseclub.

1001

Leitung: Ulrike Herrmann
Termin: Freitag, 17. März
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: frei

Kleine Einwanderungsgeschichte

Deutschlands:

Von „Ruhrpolen“, „Fremd“- „Gast“- und Vertragsarbeitern

Ein Fünftel aller Deutschen verfügt über einen „Migrationshintergrund“, d.h. ihre Vorfahren wanderten als Ausländer in das Gebiet der heutigen Bundesrepublik ein. Seit jeher kamen „Fremde“ ins Land. Ihre „Integration“ verlief nicht immer reibungslos, und es dauerte manchmal Generationen bis sie als „Vollbürger“ Teil der deutschen Gesellschaft wurden. Andere wiederum fühlten sich bereits nach kurzer Zeit „heimisch“: Deutschland wurde schließlich zum „Lebensmittelpunkt“, so dass sich ihre Nachkommen kaum noch der Ursprünge der Vorfahren bewusst sind.

Vor dem Hintergrund aktueller „Migrations- und Integrationsdebatten“ in Politik und Gesellschaft widmet sich der Vortrag eines in Vergessenheit geratenen Themas, nämlich der Einwanderungsgeschichte Deutschlands. Diese Tatsache wird von der teilweise sehr „kulturalistisch“ geführten Debatte um die gesellschaftliche Integration muslimischer Migranten fast vollständig verdrängt. – Aber, warum sollte es nicht möglich sein, dass die „Oztürks“ den gleichen Weg wie die zahlreichen „Schimanskis“ im „Ruhrpott“ gehen werden?

Der Vortrag konzentriert sich u.a. auf folgende Inhalte:

- Vom Kaiserreich zur NS-Diktatur
- Bundesrepublik Deutschland: „Gastarbeiteranwerbung“, „Spätaussiedler“, Asylbewerber
- Deutsche Demokratische Republik: „Vertragsarbeiter“ aus den „sozialistischen Bruderstaaten“
- Daten und Fakten zur aktuellen Situation: Zahl, Herkunft und Rechtsstatus der in Deutschland lebenden Migranten

Der Dozent Dipl.-Soz.-Wiss. Günter Semmler war Lehrbeauftragter an den Universitäten Köln und Duisburg-Essen; in der politischen Erwachsenenbildung ist er seit 30 Jahren bei zahlreichen Trägern der politischen Bildung tätig.

1002

Leitung: Günter Semmler
Termin: Donnerstag, 23. März
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: frei

Fortbildung für Kursleitende, Multiplikatoren und Interessierte Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

Ein Kursteilnehmer regt sich in der Unterrichtspause in einem hitzigen Gespräch über kriminelle Ausländer auf. Was tun? Günter Semmler ist Fachmann für Stammtischparolen. In dieser Fortbildung für Dozentinnen und Dozenten der VHS gibt er Tipps und erklärt, wie das Weltbild von Rechtspopulisten entsteht.

Der Dozent Dipl.-Soz.-Wiss. Günter Semmler war Lehrbeauftragter an den Universitäten Köln und Duisburg-Essen; in der politischen Erwachsenenbildung ist er seit 30 Jahren bei zahlreichen Trägern der politischen Bildung tätig.

1003

Leitung: Günter Semmler
Termin: Samstag, 10. Juni
Zeit: 9.00 - 13.00 Uhr
Dauer: 1 x 5 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: frei



Arbeit und Leben
 DGB/VHS NW



1000 Jahre Recklinghausen

Die Stadt Recklinghausen erinnert 2017 daran, dass im Jahr 1017 „Ricoldinchuson“ erstmals in einer Urkunde Kaiser Heinrichs II. erwähnt wurde. „1000 Jahre Recklinghausen – Blick zurück nach vorn“ sind die verschiedenen Aktivitäten zu diesem Jubiläum überschrieben.

Ausstellung: Frauenleben in Recklinghausen vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert Geschichten aus der Geschichte

Für den Arbeitskreis Recklinghäuser Frauengeschichte ist „1000 Jahre Recklinghausen“ ein Anlass, sich mit dem Leben und der Rolle der Frauen in Recklinghausen über die Jahrhunderte hinweg zu befassen. Die Quellenlage dazu ist recht schwierig, gerade für die ersten Jahrhunderte gibt es nur wenig Zeugnisse über das Leben von Frauen in der Ackerbürgerstadt Recklinghausen. Dennoch ist es gelungen, einige Einblicke in das Leben und Wirken von Frauen vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert zu geben.

Die Mitglieder des Arbeitskreises Recklinghäuser Frauengeschichte haben eine Ausstellung sowie eine Broschüre dazu erarbeitet. Bei der Eröffnungsveranstaltung geben sie eine Einführung in die Ergebnisse ihrer Arbeit. Es spielt die Gruppe LIAISON – starke Frauenstimmen singen und erzählen Geschichten von Frauen, die die Welt bewegten.

Eine Ausstellung des Arbeitskreises Recklinghäuser Frauengeschichte in Kooperation mit Institut für Stadtgeschichte, Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen, Gleichstellungsstelle und Volkshochschule Recklinghausen.

1004

Eröffnung: Donnerstag, 09. März
Zeit: 18.30 Uhr
Dauer: 09. März bis 30. April
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: frei

Busexkursion mit der Vestischen 100 Jahre von 1000 – Stätten des Bergbaus und der Industrie in Recklinghausen

Vor 150 Jahren war Recklinghausen ein beschauliches Ackerbürgerstädtchen. Aber bereits um 1900 war es auf dem Weg zu einer großen Bergbau- und Industriestadt. Heute, 15 Jahre nach Einstellung des Bergbaus, droht Vieles der Vergessenheit anheim zu fallen. Im Rahmen der Veranstaltungen und Feierlichkeiten zu „1000 Jahre Recklinghausen“ steuern wir auf dieser Tour gemeinsam mit dem Bus der Vestischen Straßenbahnen GmbH Stätten der Industrie und des Bergbaus an. Manche Relikte erinnern noch deutlich an die einstige wirtschaftliche Bedeutung, anderes können wir nur noch erahnen.

Eine Veranstaltung der Volkshochschule in Kooperation mit dem Verein für Orts- und Heimatkunde.

1005

Leitung: **Arno Straßmann, Jürgen Pohl**
Termin: Sonntag, 09. Juli
Zeit: 14.30 – 17.00 Uhr
Treffpunkt: Buswartepplatz Wickingplatz
Entgelt: 5,00 €, max. 40 Teiln.

500 Jahre Reformation

Mit dem Reformationsjubiläum feiern die protestantischen Christen 2017 den 500. Jahrestag des Thesenanschlags Martin Luthers (1483-1546) an der Schlosskirche zu Wittenberg. Die Veröffentlichung der 95 Thesen zum Ablasswesen und zu den damaligen Kirchenverhältnissen am 31. Oktober 1517 gilt als Ausgangspunkt der weltweiten Kirchenreformation. Die folgenden Veranstaltungen beschäftigen sich mit der großen Bedeutung dieses Ereignisses.

Vortrag mit Diskussion Luther und die Juden Ist das die „Schattenseite“ der Reformation?

Nach dem zweiten Weltkrieg fragte ein Kommentator: „Muss Luther nach Nürnberg?“ Und in der Tat: Der Nazi-Hetzer Julius Streicher berief sich während des Nürnberger Prozesses auf Luthers schlimme Schrift „Von den Juden und ihren Lügen“ (1543). Geschah dies zu Recht?

Der Vortrag rekonstruiert Luthers Haltung zum Judentum von 1523 („Dass Jesus Christus ein geborener Jude sei“) bis 1543. Er geht dabei besonders zwei Fragen nach: Steht Luthers Antijudaismus in einem inneren Verhältnis zu dem Kernanliegen der Reformation? Gibt es einen historischen Zusammenhang mit dem Antisemitismus des 19. und 20. Jahrhunderts – und damit mit Auschwitz? Und schließlich die heute und zukünftig aktuelle Frage: Welchen bleibenden Impuls hält die Reformation bereit für die Gestaltung des Verhältnisses von Christentum und Judentum?

Eine Veranstaltungskooperation von Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit, VHS Recklinghausen, Ev. Kirchenkreis Recklinghausen und Institut für Kirche und Zeitgeschichte Recklinghausen.

1006

Leitung: **Prof. Dr. Albrecht Geck**
Termin: Mittwoch, 15. Februar
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: frei

Zum Thema Reformation und Gegenreformation bietet die VHS Recklinghausen zwei Tagesfahrten nach Delft und Gouda bzw. Antwerpen an. Weitere Informationen unter Kurs-Nr. 2013 und 2014



Lesung und Diskussion Bruno Preisendörfer Eine Reise in die Lutherzeit Als unser Deutsch erfunden wurde

2017 wird das Luther-Jahr gefeiert – zum 500. Jahrestag der Wittenberger Thesen. In seinem Bestseller „Als unser Deutsch erfunden wurde“ unternimmt Bruno Preisendörfer eine Zeitreise in die Ära Martin Luthers.

Auf Basis tausender Quellen und Zeugnisse entwickelt er ein Sittenbild der Luther-Zeit, das insbesondere auf den Alltag der Menschen im 16. Jahrhundert schaut. Dank der vielfältigen Quellen entsteht eine faszinierende Zeitreise in das Lebensgefühl der Menschen vor rund 500 Jahren. Der Einfluß des Reformators Martin Luther ist bis heute noch immer stark spürbar. Wesentlichen Anteil daran hat Luthers erste Übersetzung der Bibel ins Deutsche. Diese Pionierleistung war eine so sprachmächtige und wortgewaltige Übersetzung, dass sie ein ganz neues, anderes Selbstverständnis des Deutschen bewirkte. Der Theologe goss aber auch vielfach Öl ins Feuer der Gewaltorgien – etwa, in dem er dazu aufrief, die Bauernaufstände mit allen Mitteln niederzuschlagen. Bruno Preisendörfer bezeichnet Martin Luther deshalb auch als einen „Hassprediger gegen die Bauern“. Und Hexenverbrennungen fanden zur Luther-Zeit deutlich öfter in reformierten Regionen statt als in klassisch-katholischen. Der Reformator unterstützte diese menschenverachtende Praxis verbal: „Es ist ein gerechtes Gesetz, dass sie getötet werden, sie richten viel Schaden an“, schrieb der Theologieprofessor. Luther und die Frauen – ein schwieriges Thema. Er erklärte: „Die größte Ehre, die das Weib hat, ist allzumal, dass die Männer durch sie geboren werden.“?

Bruno Preisendörfer wurde 1957 bei Aschaffenburg geboren. Er studierte Germanistik, Politikwissenschaften und Soziologie. 1982 zog er nach Berlin, wo er 1986 das Studium abschloss, das er 1997 mit einer Promotion ergänzte. Neben seiner schriftstellerischen Tätigkeit arbeitete er für das Berliner Stadtmagazin Zitty, zuletzt als Redaktionsleiter. Von 1995 bis 1999 war er zudem Redakteur bei der Zeitschrift Freibeuter. Von 1995 bis 1999 war er außerdem Redakteur der Zeitschrift „Freibeuter“ im Wagenbach Verlag. Heute lebt er als freier Schriftsteller.

Eine Veranstaltung der Volkshochschule in Kooperation mit iWiPo und dem Evangelischen Kirchenkreis.

1007

Leitung: **Dr. Bruno Preisendörfer**
Termin: Mittwoch, 05. April
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Evangelischer Kirchenkreis, Limperstr. 15
Entgelt: frei

500 Jahre Reformation 200 Jahre Union 110 Jahre Kirchenkreis Recklinghausen

Zum Dreifachjubiläum im Kirchenkreis Recklinghausen veranstaltet das Institut für Kirchliche Zeitgeschichte Recklinghausen ein Symposium.

Es findet am 27. März in der Zeit von 15.00 Uhr bis 21.30 Uhr im Haus des Kirchenkreises, Limperstr. 15 statt. Der Eintritt ist frei.

Die Vorträge

Das Vest Recklinghausen im spätmittelalterlichen Erzbistum Köln – Kirchliche, politische und religiöse Zustände

Referent: Dr. Matthias Kordes (Recklinghausen)
Zeit: 15.30 bis 16.15 Uhr

Zwischen Jubel, Rangeln und Ringen. Konjunkturen kirchlicher Praxis und theologischer Reflexion in der lutherisch-reformierten Union in Westfalen seit 1817

Referent: Prof. Dr. Jürgen Kampmann (Tübingen)
Zeit: 16.30 bis 17.15 Uhr

APO, ASO und Konsorten – Der Mentalitätswechsel im Kirchenkreis Recklinghausen in den 1960er Jahren

Referent: Prof. Dr. Albrecht Geck (Recklinghausen/Osnabrück)
Zeit: 17.45 bis 18.30 Uhr

Aufgaben der Christen und der Kirchen im 21. Jahrhundert

Referent: Prof. Dr. Dr. h.c. Wolfgang Huber (Berlin)
Zeit: 20.00 bis 21.30 Uhr

Weltreligionen im Gespräch

Die Reihe „Weltreligionen im Gespräch“ wird gemeinsam von der Christlich-Islamischen Arbeitsgemeinschaft Recklinghausen, der Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit, dem Integrationsrat der Stadt, der „Brücke“ und der Volkshochschule getragen.

Weltreligionen im Gespräch Helden, Märtyrer, Heilige

Die Verehrung und Anrufung von Heiligen hat in der Geschichte des Christentums eine große Rolle gespielt, spielt sie auch heute noch in vielen Teilen der Welt. Wie kam es dazu? Gibt es Vorbilder in der heidnischen Antike und im Judentum? Wann und wie geschieht eine Heiligsprechung? Gibt es eine Heiligenverehrung im Islam? Wie unterscheiden sich die Begriffe „Märtyrer“ im Christentum und im Islam?

Anhand ausgewählter Texte und Bilder soll diesen Fragen nachgegangen werden. Es sollen Kriterien zur Beurteilung von Traditionen aufgezeigt und Formen beschrieben werden, die es modernen Menschen ermöglichen, angemessen mit dem Gedächtnis an herausragende Menschen umzugehen.

Eine Veranstaltung der Volkshochschule in Kooperation mit der Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Kreis Recklinghausen e.V.

1009

Leitung: **Dr. Jürgen Schwark, Sr. Gaudentia Böcker**
Termin: Donnerstag, ab 26. Januar
Zeit: 16.00 – 18.00 Uhr
Dauer: 3 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: frei



**Vortrag mit Diskussion
Garten der Religionen - Ort der
Begegnung und des Dialogs**

Besucher des Gartens werden eingeladen, an sechs Stationen eigene Gedanken über die Weltreligionen und Erfahrungen auszutauschen. Frei von Vorurteilen, bereit zum Zuhören und offen für neue Erfahrungen – das kann zu Toleranz und Respekt führen, zu einem Zusammenleben in Frieden und gegenseitiger Wertschätzung. Der Garten der Religionen entsteht im Garten des früheren Franziskanerklosters im heutigen Alfons-Hün-ting-Park. Wir stellen das Projekt vor und diskutieren Anregungen und neue Ideen.

1011
Leitung: **Bernhard Lübbering**
Termin: Freitag, 12. Mai
Zeit: 16.00 – 17.30 Uhr
Ort: Pfarrsaal St. Franziskus,
Friedrich-Ebert-Str. 251
Entgelt: frei

**Ausstellung
Erinnerungen an Schule(n) in
Recklinghausen 1870 bis 1950**

Schule ist doch immer ein Thema – für jeden von uns. Diese Ausstellung lässt anhand von Fotos, Dokumenten und Zeitzeugenberichten 80 Jahre Schule in Recklinghausen wieder aufleben. Wie wurden 100 Kinder in einer Klasse unterrichtet? Wie spielten Kinder früher, was durften sie und was nicht? Wie wurde für „Ordnung“ gesorgt, wie wurden Kinder bestraft? In welche Schulen gingen sie, und wer waren die Lehrerinnen und Lehrer? Und wie unterscheidet sich das alles von heute?!

1100
Dauer: 09. Januar bis 03. März
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17

**Ausstellung
Synagogenarchitektur
im Vest Recklinghausen
Eine (fast) verschollene Architektur**

In dieser Ausstellung wird die Geschichte der Synagogenarchitektur im Vest Recklinghausen dokumentiert. Diese Architektur ist bis auf die „Neue Synagoge“ in Recklinghausen völlig verschollen, weil im Jahr 1938 alle Synagogen, die jemals im Vest gestanden haben, von den Nationalsozialisten zerstört worden sind. Ein einzigartiger Vorgang in der Geschichte des Vestes. Mit dieser Ausstellung wird die ehemals bedeutsame jüdische Sakralarchitektur der Vergessenheit entrissen. Zur Eröffnung der Ausstellung am Dienstag, 9. Mai, wird Prof. Dr. Albrecht Geck in das Thema einführen.

1101
Eröffnung: Dienstag, 09. Mai
Zeit: 19.30 Uhr
Dauer: 09. Mai bis 11. Juni
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: frei

Attatroll Buchladen

Herner Str. 16
45657 Recklinghausen

Tel. 02361/17002
Fax 370 1945

service@attatroll.de
www.attatroll.de



Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 18:30, Sa 10:00 - 15:00

sonnenblume
WinzerBioWeine

- 500 Sorten Bio-Weine im Sortiment
- regelmäßige Weinproben und Verkostungen
- Direkte Zusammenarbeit mit unseren Winzern und Winzerpreisen
- Im Bioladen alles was das Feinschmeckerherz erfreut

Zentrum für biologische Weine und Spirituosen im Ruhrgebiet

Stellar Winery – Bio + Fair zertifizierte Weine aus Südafrika

**Dortmunder Straße 10
45665 Recklinghausen**

**Fon 023 61/ 139 27
sonnenblume-naturata@t-online.de**



Vortrag: „Abgemeldet nach unbekannt“ – Die Deportation der Juden aus dem Vest Recklinghausen nach Riga, Warschau und Theresienstadt 1942

„Nach unbekannt“ lautete vor 75 Jahren der bürokratische Eintrag in den Abmeldeunterlagen der Kommunen, als Menschen jüdischen Glaubens aus Recklinghausen und anderen Städten des Vestes von Januar bis August 1942 deportiert wurden. Unbekannt war den Verschleppten auch das Ziel, als sie die Deportationszüge bestiegen. Unbekannt sollte nach dem Willen der Täter ihr Schicksal auch über ihren Tod hinaus bleiben. Der brutale nationalsozialistische Vernichtungswille zielte auf die Vernichtung jeder Erinnerung an die Existenz jüdischen Lebens. Der Vortrag erinnert an die betroffenen Familien, unsere Nachbarn von einst, und gibt den Opfern ein Gesicht.

1102

Leitung: **Jürgen Pohl, Georg Möllers**
 Termin: Dienstag, 04. April
 Zeit: 19.00 Uhr
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: frei

Lesung mit Wichart von Roëll: „Dieses Land muss ich verlassen“ Schauspieler erzählen von Exil und Rückkehr

Als im Januar 1933 der braune Terror begann, bot auch das Theater keinen Schutz mehr für jene, die aufgrund ihrer jüdischen Herkunft oder politischen Überzeugung nicht mehr in die Spielpläne der neuen Machthaber passten. Ihnen wurde buchstäblich der Boden unter den Füßen weggezogen, und es blieb ihnen nur noch der Weg ins Exil. Viele von ihnen wie Curt Bois, Max Buchsbaum, Steffie Spira, Martin Brandt, Lotte Loebinger, Ernest Lenart schrieben ihre Erfahrungen mit Exil und Rückkehr auf. Aus ihren Lebensgeschichten sprechen neben Enttäuschung und Hoffnungslosigkeit auch Mut, Engagement und ein ungebrochener Humor. Mit ausgewählten Beispielen erinnert der Schauspieler Wichart von Roëll an einen verdrängten Abschnitt der Geschichte und zudem an ein Stück „inoffizieller“ Theatergeschichte der Vor- und Nachkriegszeit.

Eine Veranstaltung der Volkshochschule in Kooperation mit der Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Kreis Recklinghausen e.V.

1103

Leitung: **Wichart Von Roëll**
 Termin: Montag, 22. Mai
 Zeit: 19.30 Uhr
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 5,00 €

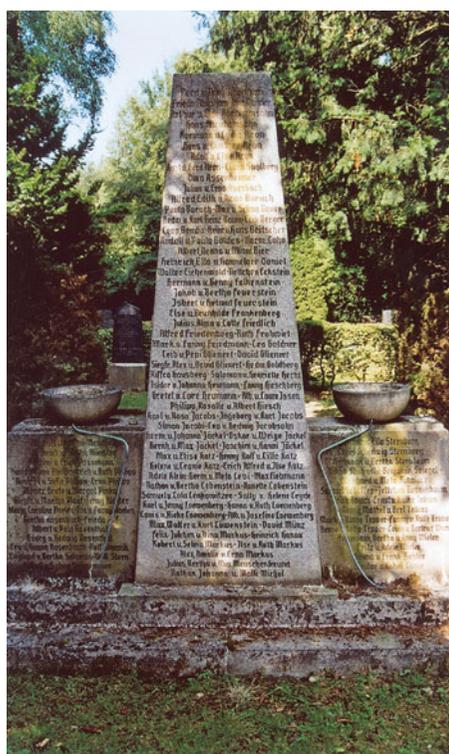
Tagesfahrt nach Schleiden in der Eifel zur NS-Dokumentation Vogelsang

In den NS-Ordensburgen sollte die Führungselite des Dritten Reichs herangezogen werden. Die Ordensburg Vogelsang lag in der Eifel, ganz im Westen des Reichs. Der mächtige Komplex zählt zu den größten baulichen Hinterlassenschaften des Nationalsozialismus in Deutschland durchaus vergleichbar mit dem Parteitagsgelände in Nürnberg. Mit dem Kriegsausbruch 1939 fand der Unterricht dort allerdings ein Ende. Fortan diente die Anlage der Wehrmacht als Stützpunkt. Nach militärischer Nutzung durch die Alliierten nach dem 2. Weltkrieg steht die Anlage seit 2006 mit ihren gewaltigen Bauwerken der zivilen Nutzung offen und kann besichtigt werden. War Vogelsang einst eine Stätte gelebter Menschenverachtung, so versteht sich der Internationale Platz Vogelsang IP als Ort der Erinnerungskultur sowie als Forum für Gegenwarts- und Zukunftsfragen. Vogelsang IP ist ein Ort des Diskurses und der Begegnung: außerschulischer Lernort, Ausstellungs- und Bildungszentrum sowie kultureller Veranstaltungsort und Tagungsort zugleich. Die NS-Dokumentation Vogelsang ist mit vielen Erinnerungsorten im In- und Ausland vernetzt, und sie ist Mitglied im Arbeitskreis der NS-Gedenkstätten und -Erinnerungsorte in NRW e.V. Auf dem Rückweg besuchen wir den alten jüdischen Friedhof in Bonn-Schwarzrheindorf.

Das Entgelt für die Führung durch die Dauerausstellung beträgt 10,- €.

1104

Leitung: **Gerda E. H. Koch, Jürgen Pohl**
 Termin: Sonntag, 07. Mai
 Zeit: 8.30 – 18.00 Uhr
 Treffpunkt: Buswarteplatz Wickingplatz
 Entgelt: 30,00 €, max. 40 Teiln.



Nicht nur als Last-Minute-Geschenk eine gute Idee!

Ein **Gutschein** für einen Kursbesuch überrascht, verliert nicht an Wert und kann viel Freude bereiten! Erhältlich in der VHS.



Erzählcafé

Das Erzählcafé dient einmal monatlich dem lockeren Beieinandersein und Austausch. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee stehen das Gestern und das Heute im Mittelpunkt unserer Gespräche: Geschichten von einst und die Sorgen im Stadtteil von heute werden uns beschäftigen. Wir tauschen uns aus über alltägliche und außergewöhnliche Begebenheiten.

Einzelheiten und weitere Themen erfahren Sie bei der VHS oder in der Tagespresse.

Wir freuen uns weiterhin auf alteingesessene wie zugezogene Süderinnen und Süder, auf neue und bekannte Gesichter.

1120

Leitung: **Willi Westhues**
 Termin: Montag, 06. Februar
 Montag, 06. März
 Montag, 03. April
 Montag, 08. Mai
 Montag, 05. Juni
 Montag, 03. Juli
 Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr
 Dauer: 6 x 2 UE
 Ort: Haus der Bildung,
 Am Neumarkt 19
 Entgelt: frei

Treffpunkt Lebensgeschichte

Süder Seniorinnen und Senioren haben hier die Gelegenheit, sich in zwangloser Runde über Erlebnisse des Alltags, des Lebens und der Welt auszutauschen: Ob bewegende Erlebnisse aus der Vergangenheit, erheiternde Begebenheiten, Probleme des heutigen Alltags oder Vorstellungen und Aussichten für die Zukunft – der „Treffpunkt Lebensgeschichte“ ist offen für alle Senioren, die Spaß haben an Diskussionen und Interesse mitbringen für die Dinge, die andere Menschen – und damit eigentlich jeden – bewegen. Es werden interessante Bücher vorgestellt, aber auch Berichte aus der Tagespresse erörtert. Gesprächsstoff bieten zudem aktuelle Fragen aus Politik und Gesellschaft, ganz gleich ob sie unseren Stadtteil, das Land oder die Welt betreffen: Hier kann jede/r mitreden.

„Neue Gesichter“ sind herzlich willkommen!

1121

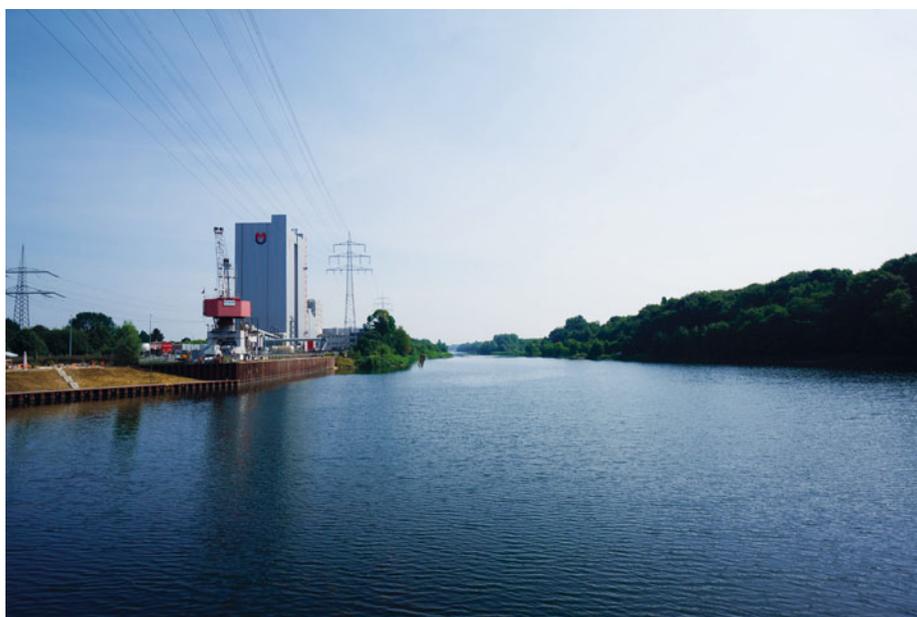
Leitung: **Erika Derksen**
 Termin: Donnerstag, ab 16. Februar
 Zeit: 10.30 – 12.00 Uhr
 Dauer: 10 x 2 UE
 Ort: Haus Reginalda,
 Weißenburgstraße
 Entgelt: 5,00 €

Agenda Forum

Hier treffen sich alle Agenda 21-Engagierten im Plenum. Das Forum bildet die Grundlage für die Agenda-Arbeit in Recklinghausen. Hier fließen die Ergebnisse der Fachforen zusammen und hier wird die konkrete Agenda-Arbeit vor Ort diskutiert und umgesetzt.

1200

Leitung: **Ewald Zmarsly**
 Termin: Dienstag, 17. Januar
 Dienstag, 21. März
 Dienstag, 11. Juli
 Zeit : 19.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 3 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: frei





Fachforum Konsum

Wir wollen Mittel und Wege aufzeigen, um zukunftsfähige Lebensstile und Konsummuster in dieser Stadt zu realisieren. Wir werden die unterschiedlichen Inhalte gemeinsam bearbeiten. Zu einzelnen Schwerpunkten können sich spezielle Arbeitsgruppen innerhalb des Forums bilden.

1201

Termine: nach Vereinbarung unter
Tel. 50-2536 oder 491194
Entgelt: frei

Fachforum Runder Frauentisch

Was bedeutet mehr Lebensqualität für Frauen in Recklinghausen konkret und wie lässt sich das verwirklichen?

1202

Termine: nach Vereinbarung unter
Tel. 491194
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: frei

Fachforum Nachhaltige Stadtentwicklung

Was Urbanität und Wohnqualität bedeuten, wie autogerecht oder fahrradfreundlich die hiesige Verkehrsplanung sein sollte, welchen Stellenwert Freiflächenschutz und Naherholung noch behalten können, angesichts zunehmender Siedlungsverdichtung und Neuausweisung von Gewerbegebieten, das sind unter anderem die Themen, die zur Diskussion und zu lokalem Handeln anregen sollen.

Infos unter Tel. 50-2536

1203

Leitung: **Ewald Zmarsly**
Termin: Montag, 09. Januar
Montag, 13. Februar
Montag, 13. März
Montag, 24. April
Montag, 08. Mai
Montag, 12. Juni
Montag, 10. Juli
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Dauer: 7 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: frei

Heizen Sie auch schon komfortabel, behaglich und umweltverantwortlich?

Fernwärme steht für Behaglichkeit, Umweltverantwortung und Komfort. Keine Lagerung von Brennstoffen im Haus, keine Verbrennung vor Ort – eine kleine Drehung am Thermostatventil genügt! Rufen Sie uns an – unsere Mitarbeiter kommen zu Ihnen und beraten Sie individuell.

Uniper Wärme GmbH
Bergmannsglückstraße 40, 45896 Gelsenkirchen
T 02 09-6 01-50 71, F 02 09-6 01-57 61, info@uniper.energy
www.uniper.energy

uni
per



Lokale Agenda 21 / Natur und Ökologie

Lokale Agenda – VestGarten

Der Gemeinschaftsgarten VestGarten am Ökumenischen Zentrum Quellberg wird von Bürgerinnen und Bürgern der Stadt in Eigeninitiative betrieben.

Durch gemeinsames Anbauen von Gemüse (und Obst) wollen wir einen Beitrag zur Selbstversorgung und zum Umweltschutz leisten. Gleichzeitig lernen wir voneinander und tauschen Erfahrungen aus.

Der Garten ist für alle offen; wir freuen uns über alle, die neugierig sind, mitmachen wollen und ihre Tatkraft oder ihr Wissen in die Gruppe einbringen.

Deshalb möchten wir Sie gerne einladen, den Garten und Mitglieder der Initiative bei einem Besuch kennen zu lernen.

1204

Wir treffen uns während der Gartensaison regelmäßig mittwochs und freitags etwa zwischen 16 und 18 Uhr. Im Winterhalbjahr treffen wir uns monatlich im Ökumenischen Zentrum in den Räumen der Fa. Noga um 17 Uhr an folgenden Tagen:

Freitag, 13. Januar,
Freitag, 10. Februar,
Freitag, 10. März.

Nähere Infos geben wir Ihnen gerne unter Telefon 0171 4312102 (H.-Jürgen Karsch) oder Telefon 0176 52433794 (Mathilde Storm).

Agenda 21 vor Ort: Glück auf in Recklinghausen

Im Jahre 1992 wurde auf der in Rio de Janeiro tagenden UN-Konferenz für Umwelt und Entwicklung die Agenda 21 als Leitfaden für die nachhaltige Entwicklung für das 21. Jahrhundert auf den Gebieten Ökonomie, Ökologie und Soziales beschlossen. In den Kommunen sollen die Einwohner gemeinsam mit Politik und Verwaltung daran arbeiten. Seit 1997 ist dies in Recklinghausen der Fall. Die erfolgreiche Umsetzung zeigen die Träger des seit 2002 verliehenen Recklinghäuser Agendapreises. In der Reihe „Agenda vor Ort“ werden jeweils zwei Agendapreisträger im VHS-Semester besucht.

Der 1990 gegründete Verein für Bergbau- und Industriegeschichte Recklinghausen e. V. betrieb nach Sanierung und Umwidmung im Fördermaschinenhaus der ehemaligen Zeche Recklinghausen II im Ortsteil Hochlarmark ein Museum. Anhand von Exponaten, Fotos, Kohle und Mineralien wird im Rahmen einer fachkundigen Führung an die Zeit des Bergbaus erinnert, der unsere Region stark prägte.

Anmeldungen bei der VHS unter Tel. 02361 50-2000 sind erforderlich.

1205

Leitung: **Ewald Zmarsly**
Termin: Samstag, 08. April
Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 1 x 2 UE
Treffpunkt: Fördermaschinenhaus
Zeche Recklinghausen II,
Karlstr. 75
Entgelt: frei

Agenda 21 vor Ort: Wie kommt der Honig ins Glas?

Im Jahre 1992 wurde auf der in Rio de Janeiro tagenden UN-Konferenz für Umwelt und Entwicklung die Agenda 21 als Leitfaden für die nachhaltige Entwicklung für das 21. Jahrhundert auf den Gebieten Ökonomie, Ökologie und Soziales beschlossen. In den Kommunen sollen die Einwohner gemeinsam mit Politik und Verwaltung daran arbeiten. Seit 1997 ist dies in Recklinghausen der Fall. Die erfolgreiche Umsetzung zeigen die Träger des seit 2002 verliehenen Recklinghäuser Agendapreises. In der Reihe „Agenda vor Ort“ werden jeweils zwei Agendapreisträger im VHS-Semester besucht.

Laut Albert Einstein sind Bienen die wichtigsten Tiere, da sie durch das Bestäuben unser Leben sichern. Welche Aufgaben haben Arbeiterinnen, Königinnen und Drohnen der Honigbienen? Was soll man pflanzen, damit die Bienen über einen langen Zeitraum Nahrung erhalten? Was für Produkte erzeugen Bienen? Welche Honigarten gibt es? Welche Tätigkeiten hat der Imker während des Jahres? Diese und weitere Fragen werden von Gustav Robering bei der Besichtigung beantwortet. Selbstverständlich kann man Honig und andere Produkte vor Ort kaufen.

Anmeldungen bei der VHS unter Tel. 02361 50-2000 sind erforderlich.

1206

Leitung: **Ewald Zmarsly**
Termin: Samstag, 20. Mai
Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 1 x 2 UE
Treffpunkt: Lehrbienenstand des
Imkervereins Recklinghausen e.V., Ickerottweg
Entgelt: frei





Workshop Grundlagen der Gartengestaltung – Ihr persönlicher Traumgarten

Soll der Garten ein zweites Wohnzimmer im Freien werden? Oder ein Spielparadies für Kinder? Experimentieren Sie gerne mit Pflanzen oder wünschen Sie sich biologisch angebautes Obst oder Gemüse, Garten ja, aber wenig Arbeit? Zusammen mit einer erfahrenen Garten- und Landschaftsplanerin gestalten Sie ein Grundkonzept für Ihren Garten, klären z.B. was alles Platz finden soll, welcher "Gartentyp" Sie sind, und welche Pflanzen bei Ihnen gedeihen und zusammen passen. Sie erhalten umfassende Unterlagen und Anregungen für Zuhause.

Bitte wenn möglich mitbringen: einen Grundstücksplan mit Gebäuden (möglichst Maßstab 1:100), Fotos, Skizzenpapier und Zeichenutensilien.

1300

Leitung: **Corina Meyer**
Termin: Samstag, 06. Mai
Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Dauer: 7 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 40,00 €, max. 6 Teiln.

Wüste Prophezeiung? Stadtrundgänge zum Klimawandel in Recklinghausen

Das Klima verändert sich! Steigende Temperaturen, Starkregen und Überflutungen betreffen auch Recklinghausen. Bei Rundgängen durch ausgewählte Stadtteile wird erläutert, wie sich Wetter, Klima und Stadtklima verändern, und wie wir uns darauf einstellen können. Wir erfahren an konkreten Beispielen etwas über die „harten“ Lebensbedingungen der Bäume in der Stadt, Kühlung und Beschattung, wie wir uns an Klimaveränderungen anpassen und uns vor Überflutungen besser schützen können. In einem Betroffenheitscheck kann sich jeder selbst einschätzen: Bin ich bereits betroffen? Wie betroffen sind möglicherweise andere? Nicht zuletzt sollen auch Vorschläge und Ideen entwickelt werden, wie sich die Stadt/die Stadtteile besser an die Veränderungen anpassen und die Lebensqualität gesteigert werden kann.

Die Stadtrundgänge zum Klimawandel in Recklinghausen sind eine Kooperation von VHS und der Abteilung Umwelt- und Klimaschutz des Fachbereichs Planen, Umwelt, Bauen der Stadt Recklinghausen.

Leitung: **Dr. Monika Steinrücke**
Arno Straßmann, u.a.
Entgelt: frei

Anmeldung zu den einzelnen Touren unter der jeweiligen Kursnummer unbedingt erforderlich (Tel. 50-2000)

Tour 1: Einführender Vortrag in der VHS zum Thema Klimawandel in der Stadt, anschließend kleiner Stadtrundgang: Wärmeinsel Innenstadt – Versiegelung und Begrünung. Auf welche Wetterveränderungen müssen wir uns einstellen und was können wir tun?

1301

Termin: Sonntag, 23. April
Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Tour 2: Recklinghausen am Wasser – Zwischen Emscher und Kanal, die neue Flusslandschaft

1302

Termin: Sonntag, 14. Mai
Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr
Ort: Stadthafen

Tour 3: Oasen des Stadtklimas: Lohtorfriedhof und Evangelischer Friedhof an der Halterner Straße

1303

Termin: Sonntag, 21. Mai
Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr
Ort: Eingang Lohtorfriedhof

Tour 4: Rund um die NUA – Boten des Klimawandels und wie wir ihnen begegnen.

1304

Termin: Sonntag, 11. Juni
Zeit: 14.30 – 16.30 Uhr
Ort: Natur- und Umweltschutzakademie (NUA), Siemensstraße 5

VHS online

Unser Veranstaltungsprogramm und viele Neuigkeiten rund um die VHS finden Sie im Internet:
www.vhs-recklinghausen.de



Vogelkundliche Frühwanderungen

Musik liegt in der Luft, wenn Vögel singen. Es ist der Gesang der Vögel, den große Komponisten von Beethoven bis Messiaen aufgreifen und die verschiedenen Gesangsmotive für ihre Kompositionen verwenden. Aber Vögel sind es auch, die uns als Frühwarnsystem vor einem ökologischen Tsunami warnen. Dies und noch viel mehr werden uns am Einführungsabend erwarten, natürlich mit vielen Tonbeispielen. Am Einführungsabend werden die Zeiten und Treffpunkte der einzelnen Wanderungen festgelegt.

Einführungsveranstaltung

Termin: Montag, 3. April
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

1. Wanderung: Brandheide, Recklinghausen Suderwich

Termin: Sonntag, 23. April
Zeit: 7.00 – 10.00 Uhr
Treffpunkt: Autobahnbrücke, Bladenhorster Straße

2. Wanderung: Schlosspark Herten

Termin: Sonntag, 21. Mai
Zeit: 6.00 – 9.00 Uhr
Treffpunkt: Schlosspark Haupteingang

3. Wanderung: Haus Vogelsang, Datteln

Termin: Sonntag, 11. Juni
Zeit: 5.00 – 8.00 Uhr

1305

Leitung: **Volker Hardt**
Dauer: 4 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 20,00 €

**Diavortrag
Südschweden
Von Lund über Oland, Stockholm zu der Schärenküste im Westen**

Südschweden umfasst drei Regionen: Smaland, Östergötland und Västergötland. Im Norden reicht es bis Uppsala. Dieser Raum ist für Schweden bedeutend. Er gilt als die Kornkammer des Landes, hat eine differenzierte Industrie, besitzt eine alte Kultur und Geschichte und die meisten Schweden leben hier. Neben den aufgezählten Regionen gibt es auch zwei Inseln: Öland und Gotland. Wer die vielseitige Kultur, eine interessante Geschichte und eine abwechslungsreiche Landschaft erleben will, sollte durch Südschweden reisen!

Fährt man von Dänemark nach Schweden, sollte man die alte Bischofs- und Universitätsstadt besuchen. In dieser Stadt überschneiden sich dänische und schwedische Einflüsse. Heute ist Lund das Tor zu Schweden. Eine weitere bekannte Stadt ist Kalmar, an der Ostküste Schwedens gelegen. Früher galt: „ Wer Kalmar besaß, der hatte Zugang zu den Kerngebieten des alten Schwedens“. Also eine wichtige Stadt. Deshalb wurde bereits im 11. Jahrhundert eine gewaltige Festung gebaut. Heute ist dieses Bauwerk eine der schönsten Renaissance-schlösser Schwedens. Kalmar selbst wurde reich durch den Ostseehandel. Zeit sollte man sich nehmen, um die Insel Öland zu besuchen. Unter Naturfreunden immer noch ein Geheimtipp. Für Uppsala und Stockholm benötigt man alleine einen ganzen Urlaub.

Weitere Höhepunkte bietet Südschweden an der Westküste. Fantastische Felszeichnungen aus der Frühzeit Skandinaviens in Tanum und ein Traum sind die Schärengärten bei Fjällbacka und vor Göteborg. Göteborg selbst ist eine aufstrebende Stadt und Tor Schwedens nach Westen.

1400

Leitung: **Christoph Mahler**
Termin: Montag, 13. März
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 5,00 €

**Video-Schau
Unbekannte Bernsteinküste**

Diese digitale Video-Schau zeigt heute noch vielfach unbekannt Städte und Landschaften entlang der Ostsee – und führt vor allem in eine längst vergangene Zeit: hat sich hier doch dank einer vorbildlichen Restaurierungsarbeit in den Baltischen Staaten das Gesicht der Städte aus der Zeit der frühen Hanse in beeindruckender Weise erhalten. Dabei kann man auf dieser Reise aber auch die Zeugnisse der modernen Geschichte – wie z.B. in Danzig – nicht übersehen. In beeindruckender Weise ist hier im Europäischen Solidarnosc-Centrum der Aufstand der damaligen Werftarbeiter zu Beginn der 80er Jahre dokumentiert, und es werden die daraus entstehenden Folgen für das Ende des Ostblocks und für Gesamt Europa anschaulich in Erinnerung gerufen. Im heute russischen Kaliningrad (früher Königsberg) glänzen neben den zahlreichen goldenen Kuppeln der orthodoxen Kirchen auch die vielfältige Pracht des Bernsteins. Auch in Riga und Tallinn (ehemals Reval) sind die Zeugnisse des früher reichen Bürgertums nicht zu übersehen: hier verzaubern unglaublich kühne Häuserfassaden den erstaunten Besucher. Auch die vielfach anzutreffende Europäische Euphorie der Menschen gibt einen aktuellen Hinweis auf die gegenwärtige Situation der Bevölkerung in den Baltischen Staaten. Zum Schluss dieser Reise erreichen wir mit St. Petersburg sicherlich einen Höhepunkt an Glanz, Ruhm und Pracht. Hier versuchte Zar Peter der Große mit unglaublichem Reichtum das Kulturzentrum seines russischen Reiches zu etablieren, wovon bis heute die zahlreichen Türme, Kanäle, das Winterpalais, die Eremitage und der sog. Peterhof einen anschaulichen Eindruck vermitteln.

Diese Video-Schau gibt eine lebendige und informative Anschauung von dieser für so lange Zeit verschlossenen Region an der Ostsee.

1401

Leitung: **Horst Alvermann**
Termin: Mittwoch, 05. April
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 5,00 €



**Beamer-Präsentation:
Marokko – eine Entdeckungsreise
durch das Land der Berber**

Es ist das westlichste Land der islamischen Welt und geschichtlich in besonderer Weise mit Europa verbunden. Hier an den Säulen des Herkules bei Gibraltar fängt Afrika an, obschon die eigentliche geologische Grenze weiter südlich verläuft. Es ist das Land mit den höchsten Bergen im Norden dieses Kontinents und vielleicht eines der „unarabischen“ der arabischen Welt. Die Rede ist von Marokko, jenem Königreich unweit der Kanarischen Inseln, gleich an zwei Küsten und mit immer noch wachsendem touristischem Potenzial.

Wo andere Länder der Region durch innere oder andere Konflikte zu zerfallen scheinen, konnte Marokko fast unbemerkt von der Weltöffentlichkeit mit der völkerrechtlich zweifelhaften Annektierung der West-Sahara noch erheblich expandieren. Und obwohl sich etwa jeder zweite Marokkaner zu den Berbern rechnet, jenen vor-islamischen „Ureinwohnern“ gibt es selten gravierende Probleme mit der arabischen Mehrheitskultur. So gilt vielen das nicht unbedingt wohlhabende, aber vergleichsweise stabile Königreich als eines der attraktivsten Reiseziele südlich des Mittelmeeres, ja des Orients überhaupt.

Der Referent lädt ein zu einer Rundreise durch den historisch bedeutsamsten Teil des Landes und zu einer „Tour d`horizon“ durch die wechselvolle Geschichte. Die vier Königsstädte Fès, Meknès, Rabat und Marrakesch werden ebenso besucht wie die wichtigste römische Ausgrabungsstätte Volubilis und der islamische Wallfahrtsort Moulay Idriss. Auch UNESCO-Welterbestätten wie Ait ben Haddou an der Straße der Kasbahs werden besichtigt. Und nicht zuletzt soll die grandiose Landschaft im Westen des Maghreb nicht zu kurz kommen. Von der Küste geht es durch den Mittleren Atlas in die Ausläufer der Sahara und von den Sanddünen des Erg Chebbi zu den Schluchten im Hohen Atlas.

Der Referent besuchte per Bahn und PKW schon in den 70er Jahren mehrfach Marokko und bereist seitdem die islamische Welt von Libyen bis zum Kaukasus, vom Jemen bis Bangladesch. Auch leitet er regelmäßig Studienreisen in Afrika und Asien.

1402
Leitung: **Clemens Schmale**
Termin: Montag, 29. Mai
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 5,00 €

**Philosophischer Gesprächskreis
John Deweys Praktische
Philosophie**

John Dewey (1859 – 1952) ist ein Universalgelehrter und Mitbegründer des Pragmatismus, der eine spezifisch amerikanische Version der praktischen Philosophie darstellt. Während in der europäischen Philosophie die Geschichte, die Tradition und die Gesetze einen wichtigen Stellenwert haben, setzt Dewey auf ein experimentelles Handeln, das zur Gestaltung von Zukunft und zur Neuausrichtung des Politischen beiträgt. Dewey unterbreitete während der großen Wirtschaftskrise der späten 20er Jahre und der Politik des New Deal, die auf diese Krise reagierte. Sie sind daher auch an der Realität überprüfbar. Aus heutiger Sicht erkennen wir in Deweys Philosophie eine typische Art, wie das Politische in den USA praktiziert wird. – Wir wollen den Kurs auch zum Anlass nehmen, um über das Verhältnis zwischen Europa und Amerika zu diskutieren.

Der Kurs eignet sich für philosophische Anfänger/innen.

1501
Leitung: **Prof. Dr. Martin-W. Schnell**
Termin: Mittwoch, ab 15. Februar (außer 26. April)
Zeit: 20.15 – 21.45 Uhr
Dauer: 10 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 42,00 €, max. 20 Teiln.

**Wochenendseminar
Tierphilosophie und Tierethik**

Das Nachdenken über Tiere erfolgt durch den Menschen, so dass es stets um die Beziehung von Mensch und Tier geht. Während es bis vor einigen Jahrzehnten üblich war, Tieren im Vergleich zum Menschen einen niedrigeren Status einzuräumen, hat sich dieses heute im Zeichen von Ökologie, vegetarischen und veganen Lebensformen geändert. Unter den Disziplinen findet sich daher neben der Tierethik auch die Tierphilosophie. Während die Ethik nach Wert und Würde von Tieren fragt, untersucht die Tierphilosophie die kognitiven Erkenntnisleistungen von Tieren. Wir wollen im Seminar fragen, ob es denkbar ist, dass die Gesellschaft künftig nicht nur als eine menschliche, sondern auch als eine der Tiere begriffen werden sollte.

1502
Leitung: **Prof. Dr. Martin-W. Schnell**
Termin: Samstag, 18. März
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Termin: Sonntag, 19. März
Zeit: 10.00 – 13.30 Uhr
Dauer: 2 x 4 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 19,00 €, max. 20 Teiln.



© Clemens Schmale



Kerstin Weber



Planung und Beratung

Raum: 206

Telefon: 50-2003

Telefax: 50-9-2003

E-Mail:
kerstin.weber@recklinghausen.de

Andrea Wallau



Sachbearbeitung

Raum: 103

Telefon: 50-1991

Telefax: 50-9-1991

E-Mail:
andrea.wallau@recklinghausen.de

Ausstellung Erinnerungen an Schule(n) in Recklinghausen 1870 bis 1950

Schule ist doch immer ein Thema – für jeden von uns. Diese Ausstellung lässt anhand von Fotos, Dokumenten und Zeitzeugenberichten 80 Jahre Schule in Recklinghausen wieder aufleben. Wie wurden 100 Kinder in einer Klasse unterrichtet? Wie spielten Kinder früher, was durften sie und was nicht? Wie wurde für „Ordnung“ gesorgt, wie wurden Kinder bestraft? In welche Schulen gingen sie, und wer waren die Lehrerinnen und Lehrer? Und wie unterscheidet sich das alles von heute?!

1100

Dauer: 09. Januar bis 03. März
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17

Ausstellung: Frauenleben in Recklinghausen vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert Geschichten aus der Geschichte

Für den Arbeitskreis Recklinghäuser Frauengeschichte ist „1000 Jahre Recklinghausen“ ein Anlass, sich mit dem Leben und der Rolle der Frauen in Recklinghausen über die Jahrhunderte hinweg zu befassen. Die Quellenlage dazu ist recht schwierig, gerade für die ersten Jahrhunderte gibt es nur wenig Zeugnisse über das Leben von Frauen in der Ackerbürgerstadt Recklinghausen. Dennoch ist es gelungen, einige Einblicke in das Leben und Wirken von Frauen vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert zu geben.

Die Mitglieder des Arbeitskreises Recklinghäuser Frauengeschichte haben eine Ausstellung sowie eine Broschüre dazu erarbeitet. Bei der Eröffnungsveranstaltung geben sie eine Einführung in die Ergebnisse ihrer Arbeit. Es spielt die Gruppe LIAISON – starke Frauenstimmen singen und erzählen Geschichten von Frauen, die die Welt bewegten.

Eine Ausstellung des Arbeitskreises Recklinghäuser Frauengeschichte in Kooperation mit Institut für Stadtgeschichte, Ratskommission für Gleichstellungs- und Frauenfragen, Gleichstellungsstelle und Volkshochschule Recklinghausen.

1004

Eröffnung: Donnerstag, 09. März
Zeit: 18.30 Uhr
Dauer: 09. März bis 30. April
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: frei

Ausstellungen

Tagesfahrten

Kunst, Musik, Literatur, Theater

Malen und Zeichnen

Plastisches und textiles Gestalten

Fotografie

Musik und Schauspiel

Kurse für Menschen mit Behinderung



Ausstellung Synagogenarchitektur im Vest Recklinghausen Eine (fast) verschollene Architektur

In dieser Ausstellung wird die Geschichte der Synagogenarchitektur im Vest Recklinghausen dokumentiert. Diese Architektur ist bis auf die „Neue Synagoge“ in Recklinghausen völlig verschollen, weil im Jahr 1938 alle Synagogen, die jemals im Vest gestanden haben, von den Nationalsozialisten zerstört worden sind. Ein einzigartiger Vorgang in der Geschichte des Vestes. Mit dieser Ausstellung wird die ehemals bedeutsame jüdische Sakralarchitektur der Vergessenheit entrissen.

Zur Eröffnung der Ausstellung am Dienstag, 9. Mai, wird Prof. Dr. Albrecht Geck in das Thema einführen.

1101

Eröffnung: Dienstag, 09. Mai
Zeit: 19.30 Uhr
Dauer: 09. Mai bis 11. Juni
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: frei

Ausstellung Markus Jöhring

Der Recklinghäuser Künstler Markus Jöhring präsentiert mit seinen farbintensiven Arbeiten eine vordergründig naive, bisweilen verspielte Bilderwelt, der eine intensive Auseinandersetzung mit aktuellen politischen, gesellschaftlichen und psychologischen Themen zu Grunde liegt. Die eigensinnigen Wortschöpfungen der Bildtitel sind voller Anspielungen und tragen einmal mehr dazu bei Vertrautes zu hinterfragen.

„Ich möchte mit meinen Arbeiten die Frage stellen, inwieweit die von uns verinnerlichten Bilder glaubhaft und wahrhaftig sind – nicht gegenüber der Gesellschaft, sondern gegenüber uns selbst, unserer ureigenen Wahrheit.“ (Markus Jöhring)

Zur Ausstellungseröffnung am 21. Juni um 18 Uhr laden wir Sie herzlich ein.

Eine Kooperation von Volkshochschule und Kunsthalle Recklinghausen.

2000

Eröffnung: Mittwoch, 21. Juni
Zeit: 18.00 Uhr
Dauer: 21. Juni bis 10. September
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: frei

Tagesfahrt Schlösser und Burgen Braunfels und Weilburg

Braunfels ist eine der schönsten Höhenburgen Deutschlands mit einem malerischen Blick über das gesamte Umland. Bereits 1246 erstmalig erwähnt, wurde die Burg im Laufe der Zeit erweitert und im 19. Jahrhundert zu einer romantischen Märchenburg ausgebaut. Aber nicht nur die Baugeschichte spiegelt die Zeitläufe wider, auch die Kunstsammlung der Fürsten von Solm-Braunfels ist von bemerkenswerter Qualität. Von Braunfels geht es weiter die Lahn entlang nach Weilburg. Hoch über der Lahn liegt eines der schönsten Renaissanceschlösser in Hessen. Bereits im 10. Jahrhundert erwähnt, gehörte die Burganlage lange dem Hause Nassau und wurde im 16. Jahrhundert zur Residenz ausgebaut. Heute besticht die Anlage nicht nur durch den originalen Erhaltungszustand, auch die aufwendig wieder restaurierten Gartenanlagen hoch über der Lahn sind einen Besuch wert.

Vor Ort fällt ein Zusatzbeitrag in Höhe von ca. 20,- € für Eintrittsgelder und Führungen an.

2010

Leitung: **Frank Scheidemann**
Termin: Samstag, 13. Mai
Abfahrt: 8.00 Uhr Bushalteplatz Wickingplatz
8.15 Uhr Bürgerhaus Süd
Rückkehr: ca. 21.00 Uhr
Entgelt: 40,00 €, max. 40 Teiln.
An-/Abmeldungsschluss: 20. April



Bitte beachten Sie, dass die Abmeldung bei Tagesfahrten spätestens am Tag des Anmelde-schlusses möglich ist. Der Zusatzbetrag ist jeweils am Veranstaltungstag bar zu entrichten, die Höhe ist abhängig von der tatsächlichen Teilnehmerzahl.



Tagesfahrten

Exkursion nach Düsseldorf Lucas Cranach der Ältere Ein Ausstellungsbesuch im Museum Kunstpalast

Holzschneider, Kupferstecher, Hofmaler, Ratsherr, Apotheker, Verleger und Freund Martin Luthers: Lucas Cranach d.Ä. (1472 – 1553) war ein Multitalent. In einer von politischen und religiösen Veränderungen geprägten Zeit wird er zum malerischen Aushängeschild der Reformation und letztlich auch zum Reformator der Malerei. Er malt nackte Frauen („Venus, Lucretia und Eva“) so, wie sie nördlich der Alpen bis dato unbekannt sind. Er malt Portraits wohlhabender Bürger und vor allem malt er Martin Luther, wodurch er dessen Image nachhaltig formt.

Mit der Ausstellung „Cranach. Meister – Marke – Moderne“ widmet das Museum Kunstpalast einem der bedeutendsten Vertreter der deutschen Renaissance eine umfassende Einzelausstellung und bietet die Möglichkeit den außergewöhnlichen Facettenreichtum als auch die zukunftsweisende Modernität seiner Arbeiten neu zu entdecken.

Die Anfahrt erfolgt auf eigene Kosten gemeinsam mit der Bahn, vor Ort fällt ein Zusatzbeitrag in Höhe von ca. 18,- € für Eintrittsgelder und Führungen an.

2011

Leitung: **Juliane Barišić**
Termin: Samstag, 10. Juni
Treffpunkt: 10.30 Uhr Hauptbahnhof
Rückkehr: ca. 17.00 Uhr
Entgelt: 20,00 €, max. 20 Teiln.
An-/Abmelde-
schluss: 23. Mai

Tagesfahrt Die documenta in Kassel

Die documenta in Kassel findet in diesem Jahr zum 14. Mal statt. Als künstlerischer Leiter fungiert diesmal der Pole Adam Szymczyk, der Direktor der Kunsthalle Basel. Er hat die documenta unter das Motto „Von Athen lernen“ gestellt, ein Hinweis darauf, dass die zur Ausstellung geladenen Künstler aktuelle Probleme der Globalisierung und des Kapitalismus aufgreifen werden. Die Exkursion wird nicht nur das Museum Fridericianum, sondern auch andere documenta-Standorte in Kassel in den Blick fassen.

Vor Ort fällt ein Zusatzbeitrag in Höhe von ca. 25,- € für Eintritt und Führung an.

2012

Leitung: **Frank Scheidemann**
Termin: Samstag, 01. Juli
Abfahrt: 8.00 Uhr Buswarteplatz
Wickingplatz
8.15 Uhr Bürgerhaus Süd
Rückkehr: ca. 21.00 Uhr
Entgelt: 40,00 €, max. 30 Teiln.
An-/Abmelde-
schluss: 8. Juni

Tagesfahrt Reformation in den Niederlanden Delft und Gouda

Während dieser Studienfahrt stehen zwei Persönlichkeiten der Reformation im Vordergrund: Wilhelm von Oranien und Erasmus von Rotterdam. In Delft besuchen wir die Altstadt und gehen auf die Suche nach den Spuren, die Wilhelm von Oranien in Delft hinterlassen hat. Von dort aus leitete er den Aufstand der Niederlande gegen die spanisch-habsburgische Vorherrschaft und machte sich für Religionsfreiheit stark. In Gouda besuchen wir die Jans-Kirche und werden uns die einzigartigen Glasfenster anschauen und verknüpfen mit den Ideen von Erasmus von Rotterdam, der in Gouda geboren wurde.

Vor Ort fällt ein Zusatzbeitrag in Höhe von ca. 15,- € für Eintrittsgelder und Führungen an.

2013

Leitung: **Reintje Breeders**
Termin: Samstag, 04. März
Abfahrt: 8.00 Uhr Buswarteplatz
Wickingplatz
8.15 Uhr Bürgerhaus Süd
Rückkehr: ca. 20.00 Uhr
Entgelt: 45,00 €, max. 30 Teiln.
An-/Abmelde-
schluss: 8. Februar



© Christine Schmidt, pixelio.de

Sichern Sie sich frühzeitig einen Platz!

Mit einer frühzeitigen Anmeldung gewähren Sie uns Planungssicherheit und vermeiden zudem, dass Ihr gewünschter Kurs ausgebucht ist.



Tagesfahrt Pracht und Glanz der Gegenreformation Antwerpen

Nachdem Luther 1517 seine 95 Thesen veröffentlichte, verbreiteten sich seine Ideen in den Niederlanden rasant. Dieses führte zu großen Spannungen mit den spanisch-habsburgischen Herrschern, die den Katholizismus in ihrem riesigen Reich als einheitsbringendes Element einsetzten. Während die nördlichen Niederlanden sich von der habsburgischen Herrschaft befreien konnten, blieben die südniederländischen Städte unter der Herrschaft des spanischen Königshauses. Um ihre eigene Macht und die Macht der Kirche zu bestätigen, wurden große Bauprojekte durchgeführt und wurden schon vorhandene Kirchen prachtvoll neu ausgestattet. In Antwerpen werden Sie in der historischen Altstadt die Kirchen besuchen, die u.a. von Rubens, Van Dyck und Jordaens ausgestattet worden sind.

Vor Ort fällt ein Zusatzbeitrag in Höhe von ca. 15,- € für Eintrittsgelder und Führungen an.

2014

Leitung: **Reintje Benders**
Termin: Samstag, 25. März
Abfahrt: 8.00 Uhr Buswartepplatz
Wickingplatz
8.15 Uhr Bürgerhaus Süd
Rückkehr: ca. 20.00 Uhr
Entgelt: 45,00 €, max. 30 Teiln.
An-/Abmelde-
schluss: 2. März

71. Ruhrfestspiele Recklinghausen 2017 Präsentation des Programms

Freuen Sie sich auf spannende deutschsprachige und internationale Produktionen der Spitzenklasse in Recklinghausen bei den 71. Ruhrfestspielen. Untermalt durch Foto- und Filmaufnahmen gibt der Ruhrfestspiel-Mitarbeiter und Theaterpädagoge Alois Banneyer an diesem Abend erste Einblicke in die neue Spielzeit. Er stellt das gesamte Ruhrfestspiel-Programm vor und weist auf die Besonderheiten einzelner Aufführungen hin.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit den Ruhrfestspielen Recklinghausen.

2100

Leitung: **Alois Banneyer**
Termin: Mittwoch, 01. Februar
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: frei

Probenwerkstatt Einführung in das 7. Sinfoniekonzert der Neuen Philharmonie Westfalen mit ECHO-Klassik-Preisträgerin Asya Fateyeva (Saxophon)

Die Neue Philharmonie Westfalen (NPW) und die Volkshochschule Recklinghausen laden zur Probenwerkstatt ein. Generalmusikdirektor Rasmus Baumann sowie Gast-Solistin Asya Fateyeva am Saxophon geben eine kurze Einführung in das Programm des 7. Sinfoniekonzert und stehen dem Publikum Rede und Antwort.

Im Anschluss lässt sich das Orchester bei seiner Probe zum 7. Sinfoniekonzert „Frankreich im Revier“ über die Schulter schauen, bei welchem Werke von Darius Milhaud, Henri Tomasi, Claude Debussy und Maurice Ravel auf dem Programm stehen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen unter Telefon (02361) 48 86-0.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der Neuen Philharmonie Westfalen und der Volkshochschule Recklinghausen.

2101

Leitung: **Rasmus Baumann**
Termin: Freitag, 03. März
Zeit: 18.00 Uhr
Ort: Neue Philharmonie
Westfalen, Im Depot
Entgelt: frei



© Neda Navaei



Kunstaberachtungen am Vormittag Velázquez

Mit Bildern von Schankstuben und Küchen ebnet sich Velázquez (1599-1660) den Weg an den spanischen Königshof. Doch ist er viel mehr als nur Porträtist der Habsburger: er ist Maler des Verzichts und der Zweideutigkeit, Visionär und (Maler-)Rebell. Frühzeitig distanziert er sich von Bildtraditionen, hinterfragt die Angemessenheit des Dargestellten und spielt mit Gattungskonventionen. Dabei scheint die Irritation des Betrachters stets beabsichtigt und erst der zweite Blick verrät, mit welcher intelligenten, rätselhaften Konstruktionen wir es zu tun haben.

Der Kurs skizziert anhand ausgewählter Schlüsselwerke der Genre-, Historien- und Porträtmalerei Velázquez' künstlerische Entwicklung und vermittelt grundlegendes Wissen um einen der bedeutendsten Künstler seiner Zeit.

2120

Leitung: **Juliane Barišić**
Termin: Dienstag, ab 21. Februar
Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Dauer: 6 x 2 UE
Ort: Die Brücke,
Willy-Brandt-Park
Entgelt: 29,00 €, max. 15 Teiln.

Theaterclub Kultur kommt

Unter der Leitung von Maria Höning und begleitet vom Institut für Kulturarbeit trifft sich der Theaterclub „Kultur kommt“ jeden 1. Mittwoch im Monat im Willy-Brandt-Haus. Zentrales Thema: die Theateraufführungen der jeweiligen Spielzeit.

Leitung: **Maria Höning**
Termin: Mittwoch, ab 01. Februar
Zeit: 10.30 – 12.00 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: frei

Literatur-Salon

«Selten ist die Liebe in ihrer ganzen Leidenschaftlichkeit und Lächerlichkeit so zerreißen dargestellt worden. Für Goethe genügen nur die größten Gefühle. Walser liefert sie ihm.»
(Deutschlandradio Kultur)

Martin Walser feiert im März 2017 seinen 90. Geburtstag. Er hat für sein literarisches Werk zahlreiche Preise erhalten, darunter 1981 den Georg-Büchner-Preis und 1998 den Friedenspreis des deutschen Buchhandels. Sein Werk ist vielfältig und umfangreich. Anlässlich seines Ehrentages befassen wir uns mit dem Titel „Ein liebender Mann“, in dem er keinen geringeren als Goethe in den Mittelpunkt stellt. Und wie sollte es anders sein: natürlich ist die Liebe das große Lebensthema, auch im Alter. Genauso wie beim Meister selbst, den wir zuvor im Original lesen.

Aktuelle Brisanz zeigen die Bücher der Gegenwartsautoren, die Fragen nach der eigenen Identität, der Terrorgefahr im Alltag und der Gesundheit als Bürgerpflicht stellen.

Es wäre schön, wenn die Teilnehmer die angegebenen Titel zu den Terminen gelesen haben. Während unserer Nachmittage treten wir in einen regen Austausch über die Lektüre. Informationen über Autoren und die Hintergründe der angesprochenen Themen runden unsere Nachmittage ab.

17. Januar 2017

Johann Wolfgang von Goethe
Die Wahlverwandtschaften

21. März 2017

Martin Walser
Ein liebender Mann

25. April 2017

Daniel Kehlmann
Ruhm

16. Mai 2017

Ian McEwan
Saturday

20. Juni 2017

Juli Zeh
Corpus Delicti

2130

Leitung: **Silke Holtbrügge**
Termin: Dienstag, ab 17. Januar
Zeit: 17.15 – 18.45 Uhr
Dauer: 5 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 25,00 €, max. 20 Teiln.

Literaturverfilmung nach Alice Munros Kurzgeschichte „Der Bär klettert über den Berg“

In der Reihe „Literaturverfilmung“ zeigen Volkshochschule und NLGR e. V. in diesem Jahr einen Film aus dem Jahr 2006, der auf der Kurzgeschichte „Der Bär klettert über den Berg“ der kanadischen Autorin und Literatur-Nobelpreisträgerin Alice Munro beruht.

Fiona Anderson, die an Alzheimer leidet und auf eigenen Wunsch im Heim lebt, erkennt ihren Mann Grant nicht mehr. Ihr Leben nimmt einen neuen Aufschwung, als sie sich in einen – nur vorübergehend im Heim lebenden – Bewohner verliebt. Grant, der früher selber ein Schürzenjäger war, ermöglicht seiner Frau diese neue Liebe. In dem meisterhaften melancholisch erzählten Film mit Julie Christie und Gordon Pinset unter der Regie von Sarah Polley geht es um berührende Erinnerung, herzerwärmende Treue und Verzicht, um unsentimentale Anpassung, aufrichtige Liebe und Selbstlosigkeit.

Am Dienstag, 10. Januar um 18.30 Uhr bietet die NLGR im Kutscherhaus eine gemeinsame Lesung und ein vorbereitendes Gespräch zur Erzählung von Alice Munro an.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Neuen Literarischen Gesellschaft Recklinghausen e.V.

Vorverkauf in den Buchhandlungen Attatroll, Lesezeichen, Musial und Winkelmann; Reservierungen unter www.nlgr.de

2132

Leitung: **Monika Wischnowski**
Termin: Dienstag, 17. Januar
Zeit: 18.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 5,00 €



**Zum Welttag des Buches
Großer Literarischer Markt**

Natürlich Bücher und Lesungen stehen im Mittelpunkt dieses Welttages. Einheimische und renommierte Autoren werden Kurzlesungen abhalten und ihre Bücher präsentieren, die Stadtbibliothek stellt sich vor, die Recklinghäuser Buchhandlungen halten neueste Erscheinungen bereit, eine Büchertauschbörse und Antiquariate bieten Bücher an. Jeder Bücherfreund kann seine gelesenen Bücher feilbieten. Das ganze bunte Treiben wird begleitet von Musik und kulinarischen Kleinigkeiten.

Eine Kooperationsveranstaltung von Neuer Literarischer Gesellschaft Recklinghausen, Recklinghäuser Buchhandlungen, Stadtbücherei und Volkshochschule.

2133

Termin: Sonntag, 23. April
Zeit: 11.00 - 18.00 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17, u.a.
Entgelt: frei

Zeichnen lernen

Dieses Angebot richtet sich an alle, die gerne zeichnen möchten – sei es als Grundlage für die Malerei oder aus Freude an der Zeichnung selbst. Der zeichnerische Prozess schult die Wahrnehmung: In zahlreichen Skizzen vermittelt die Künstlerin Mirella Buchholz die vielfältigen grafischen und gestalterischen Möglichkeiten der Zeichnung. Es gilt Objekte intensiver und genauer zur betrachten, sich Zeit für das Hinsehen zu nehmen, das Gesehene auf ein Blatt Papier zu bringen, einen Ausschnitt zu wählen, Flächen zu setzen und zu schraffieren.

Bitte einen Zeichenblock, Bleistifte (HB, 2B, 4B, 6B) und Buntstifte mitbringen.

2201

Leitung: **Mirella Buchholz**
Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
Zeit: 10.00 – 12.15 Uhr
Dauer: 10 x 3 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 71,00 €, max. 10 Teiln.

2202

Leitung: **Mirella Buchholz**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 18.00 – 20.15 Uhr
Dauer: 10 x 3 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 71,00 €, max. 10 Teiln.

**Workshop
Freihandzeichnen**

Zeichnen ist ein Handwerk, das erlernbar ist. Sie trainieren in diesem Kurs das bewusste Hinschauen und erwerben durch gezielte Techniken und praktische Übungen Grundlagen, um eine Zeichnung spannungsreich ins Bild zu setzen. Sie lernen anhand von Schraffurtechniken Plastizität und räumliche Tiefe zu erzeugen. Sie bekommen Einblicke in die Perspektive und wie Sie diese umsetzen. Der Workshop eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Anfänger/innen lernen die Grundlagen des Zeichnens in Theorie und Praxis. Fortgeschrittene vertiefen ihre Kenntnisse. Mit Hilfe unterschiedlicher Übungen entstehen in lockerer, kreativer Atmosphäre unter persönlicher Anleitung individuelle Zeichnungen. Eine Mappenberatung ist ebenfalls möglich.

Bitte Skizzenblock DIN A3, 50 Blatt, 3-5 Filzstifte Stabilo point 88/46 schwarz und soweit vorhanden, eigene Skizzen mitbringen.

Renata Lajewski ist Dipl. Designerin.

2203

Leitung: **Renata Lajewski**
Termin: Freitag, 17. März
Zeit: 18.00 – 22.00 Uhr
Termin: Samstag, 18. März
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 13 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 44,00 €, max. 12 Teiln.



- **Natursteinpflaster**
- **Natursteinplatten**
- **Pflasterklinker**
- **Betonpflaster**
- **Findlinge u.v.m.**



LÖSEKE
www.loesekes-steingarten.de

Containerdienst · Baustoffe · Natursteine

Christine-Englerth-Str. 36 – 40 · 45665 Recklinghausen · Tel. 02361 9868-0 · info@loesekes-steingarten.de



Malen und Zeichnen

Workshop Der Bleistift als kreatives Ausdrucksmittel

Kaum ein grafisches Werkzeug besitzt eine solch breit gefächerte Ausdruckskraft und eine so große Einsatzvielfalt wie der Bleistift. Bereits in frühesten Zeiten war der Blei- neben dem Silberstift das Werkzeug, mit dem die großen Meister ihre ersten Skizzen und Entwürfe zu bedeutenden Kunstwerken geschaffen haben. Das Erbe sind die heute irrtümlich „Bleistift“ genannten Grafitstifte, die auch in unserer digitalen Zeit noch zu den grundlegenden Werkzeugen aller Kreativen gehören. Dieser Workshop gibt einen Überblick über die Geschichte des Blei- bzw. Grafitstiftes, erläutert den Einsatz der unterschiedlichen Härtegrade und führt in praktischen Übungen in seinen kreativen Gebrauch ein.

Der Workshop richtet sich hauptsächlich an Anfänger/innen. Wir zeichnen vor dem Modell. Bei gutem Wetter kann im Willy-Brandt-Park das Architekturzeichnen geübt werden.

Bitte Schreibpapier (unliniert), eine harte Zeichenunterlage und einen Bleistift mitbringen.

2204

Leitung: **Olaf Manke**
Termin: Freitag, 12. Mai
Zeit: 18.00 – 21.00 Uhr
Termin: Samstag, 13. Mai
Zeit: 11.00 – 15.00 Uhr
Termin: Samstag, 20. Mai
Zeit: 11.00 – 15.00 Uhr
Dauer: 14 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 47,00 €, max. 12 Teiln.

Workshop Arbeiten mit Tusche

Kein anderes Material besitzt solch eine Bandbreite an zeichnerischen Ausdrucks- und Gestaltungsweisen wie Tusche. Während bei den Stiften, den Kreiden und der Kohle Farbpigment und Gerät miteinander verbunden sind, kann die Tusche mit beliebigen Geräten kombiniert werden, z. B. mit Rohrfeder, Gänsekiel, mit Stehtfedern, Hölzchen und Borstenpinsel. Mit Wasser verdünnt, erweist sich die Tusche als hervorragendes Mittel zur Gestaltung von Grautönen. Dieser Workshop richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch Fortgeschrittene und ist als „Übungswerkstatt“ zu verstehen.

Bitte Papier (mind. 200 g), Tusche, Lappen, Borsten- und Haarpinsel, Schwamm, Rohrfeder (falls vorhanden), Stahlfedern, Gefäß für Wasser mitbringen.

2205

Leitung: **Mirella Buchholz**
Termin: Freitag, 24. März
Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr
Termin: Samstag, 25. März
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 12 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 41,00 €, max. 10 Teiln.

Aquarellieren für Fortgeschrittene

In diesem Kurs stehen weniger Fragen der Technik, sondern eher Probleme der Komposition sowie der Auswahl und des Einsatzes der Farbtöne im Mittelpunkt. Ziel ist es, anhand unterschiedlicher Übungen und Themen die eigenen Gestaltungskräfte zu fördern, um so zu einem eigenen Malstil zu finden.

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmer/innen, Neueinsteiger/innen mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Bitte Aquarellmaterialien mitbringen.

2206

Leitung: **Franz-Josef Hinsken**
Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Dauer: 12 x 3 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 84,20 €, max. 12 Teiln.

SCHULT®

Kärntener Str. 30-32, 45659 Recklinghausen
Tel. 02361/36035 www.crazy-airbrush.de



Bei uns erhalten Sie alles, was Sie zum malen/zeichnen benötigen: Airbrush, Aquarell, Acryl, Öl, Stifte, Pastell



Acrylmalerei Mehr Farbe im Leben

Die Acrylmalerei bietet vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Klassische Motive wie z. B. Landschaften oder Stillleben sind genauso möglich wie experimentelles, abstraktes Arbeiten. Es genügt, wenn Sie neugierig und experimentierfreudig sind. In entspannter Atmosphäre und unter künstlerischer Anleitung erlangen Sie rasch die nötigen Fertigkeiten, Ihre kreativen Vorstellungen malerisch umzusetzen. Das Ergebnis sind einzigartige Bilder, die durch Farbkomposition und Ausdruckskraft bestechen.

Anfänger/innen erlernen grundlegende Techniken, Fortgeschrittene können den Kurs nutzen, um Kenntnisse zu vertiefen und Ideen mit fachlicher Begleitung umzusetzen.

Bitte Acrylblock, Leinwände, Skizzenblock, Bleistifte, Tesakrepp (3 cm), Acrylfarbe, Ölkreide, Malpaletten, (Pappteller), Wasserbehälter, Malpinsel, Lappen, Arbeitskleidung, Fotos und ggfls. Vorlagen mitbringen.

2207

Leitung: **Mirella Buchholz**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 10.00 – 12.15 Uhr
Dauer: 10 x 3 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 71,00 €, max. 10 Teiln.

2208

Leitung: **Mirella Buchholz**
Termin: Dienstag, ab 07. Februar
Zeit: 17.00 – 19.15 Uhr
Dauer: 10 x 3 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 71,00 €, max. 10 Teiln.

Workshop Die Sprache der Blumen

In diesem Workshop soll auf Malkarton, Acrylpapier oder Leinwand ein blumiges, buntes Treiben entstehen. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Acrylmalerei und den Umgang mit Form und Farbe sollen Übungen auf Papier rund um das Thema Blumen im Mittelpunkt stehen.

Der Workshop richtet sich sowohl an Anfänger wie auch an Fortgeschrittene und ist als „Übungswerkstatt“ zu verstehen.

Bitte Acrylfarben, Bleistifte, Ölkreiden, Maluntergründe, Tesa-Krepp (blau breit), alte Lappen und Arbeitskleidung mitbringen.

2209

Leitung: **Mirella Buchholz**
Termin: Freitag, 05. Mai
Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr
Termin: Samstag, 06. Mai
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 12 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 41,00 €, max. 10 Teiln.

Acrylmalerei im Bürgerhaus Süd

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die verschiedenen Techniken der Acrylmalerei, wie deckende und lasierende Malweise, Nass-in-Nass-Malerei, Mischen von Farbtönen, Spachteltechnik, Umgang mit Strukturpaste einschließlich Präparieren des Malgrundes. Auf diesen Grundkenntnissen aufbauend, soll zur Bildgestaltung weitergeführt werden. Hierbei wird die Entfaltung des persönlichen Stils berücksichtigt.

Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Bitte Acrylfarben, verschiedene Pinsel (Haar- und Borstenpinsel), Leinwände oder Acrylpapier, Zeichenblock und Bleistifte, Pastellkreiden, Alufolie, alte Lappen, einen Fön und Arbeitskleidung mitbringen.

Ort für alle Kurse ist das Bürgerhaus Süd, Körnerplatz

2210

Leitung: **Doris Welling**
Termin: Dienstag, 07. Februar
Dienstag, 21. Februar
Dienstag, 07. März
Dienstag, 21. März
Dienstag, 04. April
Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr
Dauer: 5 x 4 UE
Entgelt: 55,00 €, max. 8 Teiln.

2211

Leitung: **Doris Welling**
Termin: Dienstag, 25. April
Dienstag, 09. Mai
Dienstag, 23. Mai
Dienstag, 13. Juni
Dienstag, 27. Juni
Dienstag, 11. Juli
Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr
Dauer: 6 x 4 UE
Entgelt: 65,00 €, max. 8 Teiln.

2212

Leitung: **Doris Welling**
Termin: Donnerstag, 09. Februar
Donnerstag, 23. Februar
Donnerstag, 09. März
Donnerstag, 23. März
Donnerstag, 06. April
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Dauer: 5 x 4 UE
Entgelt: 55,00 €, max. 8 Teiln.

2213

Leitung: **Doris Welling**
Termin: Donnerstag, 04. Mai
Donnerstag, 18. Mai
Donnerstag, 01. Juni
Donnerstag, 29. Juni
Donnerstag, 13. Juli
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Dauer: 5 x 4 UE
Entgelt: 55,00 €, max. 8 Teiln.



Workshop Acrylmalerei im Bürgerhaus Süd

Es gibt so viele Techniken in der Acrylmalerei, eine davon wird die Kursleiterin Doris Welling an diesem Tag vorstellen und mit Ihnen gemeinsam Schritt für Schritt ein Werk erarbeiten. Mit entsprechenden Vorkenntnissen können Sie auch frei arbeiten und werden dabei fachlich begleitet. Die unproblematische Handhabung der geruchsneutralen und schnell trocknenden Acrylfarben ermöglicht auch Malanfängern gute Ergebnisse. Seien Sie gespannt und werden Sie kreativ!

Bitte soweit vorhanden Acrylfarben, verschiedene Pinsel (Haar- und Borstenpinsel), Leinwände oder Acrylpapier, Zeichenblock und Bleistifte, Pastellkreiden, auf jeden Fall aber Alufolie, alte Lappen, einen Fön und Arbeitskleidung mitbringen. Benötigte Materialien können gegen Umlage erworben werden.

2214
Leitung: **Doris Welling**
Termin: Samstag, 01. April
Sonntag, 02. April
Zeit: 11.00 – 14.45 Uhr
Dauer: 2 x 5 UE
Ort: Bürgerhaus Süd,
Körnerplatz
Entgelt: 40,00 €, max. 8 Teiln.

2215
Leitung: **Doris Welling**
Termin: Samstag, 01. Juli
Sonntag, 02. Juli
Zeit: 11.00 – 14.45 Uhr
Dauer: 2 x 5 UE
Ort: Bürgerhaus Süd,
Körnerplatz
Entgelt: 40,00 €, max. 8 Teiln.

Malen mit Pastellkreiden

Pastellkreiden haben einen hohen Anteil reiner Farbpigmente und sind daher besonders intensiv und leuchtend. Sie werden trocken auf den Malgrund aufgetragen und mit dem Finger oder Schwamm verwischt, wobei auch Farbmischungen möglich sind. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundtechniken der Pastellmalerei und erhalten praktische und theoretische Unterstützung bei der Umsetzung der Bildideen.

Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Soweit vorhanden bitte Soft-Pastellkreiden, Schwamm und einen Pastellblock mitbringen, eine ausführliche Materialbesprechung erfolgt in der ersten Kursstunde.

2216
Leitung: **Doris Welling**
Termin: Mittwoch, 08. Februar
Mittwoch, 22. Februar
Mittwoch, 08. März
Mittwoch, 22. März
Mittwoch, 05. April
Zeit: 17.00 – 19.15 Uhr
Dauer: 5 x 3 UE
Ort: Bürgerhaus Süd,
Körnerplatz
Entgelt: 42,50 €, max. 8 Teiln.

2217
Leitung: **Doris Welling**
Termin: Mittwoch, 03. Mai
Mittwoch, 17. Mai
Mittwoch, 31. Mai
Mittwoch, 14. Juni
Mittwoch, 28. Juni
Mittwoch, 12. Juli
Zeit: 17.00 – 19.15 Uhr
Dauer: 6 x 3 UE
Ort: Bürgerhaus Süd,
Körnerplatz
Entgelt: 50,00 €, max. 8 Teiln.

Skulpturen aus Naturstein (Speckstein)

Mit Raspeln und Schleifpapier oder für die Holzbearbeitung nicht mehr brauchbaren Werkzeugen lässt sich der relativ weiche Stein leicht bearbeiten. Die Farbvielfalt und die vorgegebene Form des Natursteins regen zu Plastiken an, die sowohl figürlich realistisch als auch abstrakt gestaltet werden können. Beispiele aus Geschichte und Kunst laden zum kreativen Arbeiten ein.

Der Kurs ist für Anfänger/innen wie Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Wir arbeiten mit asbestfreiem Speckstein der Fa. Gerstäcker. Materialkosten werden umgelegt.

2400
Leitung: **Regine Bergmann**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 12 x 3 UE
Ort: Bürgerhaus Süd,
Körnerplatz
Entgelt: 84,20 €, max. 12 Teiln.

Einführung in Tonarbeiten und Aufbaukeramik

In diesem Kurs werden die grundlegenden Techniken des Aufbaus von Gefäßen vermittelt. Dazu gehören das Formen aus Tonklumpen, Aufbau mit Tonwülsten und Tonplatten, Stauch- und Treibtechniken. Ausgehend von den traditionellen Formen entwickeln wir moderne, individuell gestaltete Gefäße; Oberflächenbehandlung durch Engoben, Sgraffitotechnik, Glasuren, Polieren u. a. gehören dazu. An den ersten sieben Abenden wird getöpft an den verbleibenden drei Abenden glasiert. Je nach Wunsch können ein Raku-Brand und ein Kapsel-Brand durchgeführt werden.

Der Kurs ist für Anfänger/innen wie Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte Schürze, Töpferbesteck, Gabel, Esstöffel und Nudelholz mitbringen. Materialkosten werden umgelegt.

2401
Leitung: **Regine Bergmann**
Termin: Donnerstag, ab 09. Februar
Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 12 x 3 UE
Ort: Bürgerhaus Süd,
Körnerplatz
Entgelt: 84,20 €, max. 12 Teiln.



© M.E., pixelio.de



Workshop Raku-Keramik

Der einzigartige, metallisch-perlmutterne Glanz der Glasur, das traditionelle Brennverfahren, die schlichten Formen – all das macht den besonderen Reiz der fernöstlichen Raku-Keramik aus. Die Raku-Technik gibt dem Töpfer die Möglichkeit, seine Kreativität und Spontanität auszuleben. Am ersten Kurstag stellen wir die rohen Keramiken her. Am darauffolgenden Wochenende werden die Keramiken glasiert und nach der traditionellen Herstellungsweise von Raku im Freien gebrannt. Ein Einblick in Kultur und Geschichte des Raku-Töpfers steht ebenfalls auf dem Programm.

Bitte eine Schürze mitbringen. Es fallen Materialkosten an (ca. 11,- €).

2402

Leitung: **Regine Bergmann**
Termin: Samstag, 06. Mai
Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr
Termin: Samstag, 13. Mai
Zeit: 13.00 – 18.30 Uhr
Termin: Sonntag, 14. Mai
Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr
Dauer: 20 UE
Ort: Bürgerhaus Süd,
Körnerplatz
Entgelt: 65,00 €, max. 12 Teiln.

Workshop: Schmuckgestaltung und Goldschmieden

In diesem Workshop werden die Grundlagen der Schmuckgestaltung und -herstellung vermittelt. Wenn Sie schon immer den Wunsch hatten, eigene Ideen zu verwirklichen, sind Sie in diesem Kurs richtig und können hier Ihren Schmuck selbst entwerfen. Auch die Umarbeitung eines Schmuckstücks, das Sie nicht mehr tragen möchten, ist möglich. In der Kleingruppe erhalten Sie von der Kursleiterin eine intensive fachliche Beratung und Unterstützung.

Der Workshop ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Das nötige Material kann am Einführungsabend bestellt werden. Die Materialkosten richten sich nach Verbrauch und gewünschten Materialien (Acryl, Gold, Silber,...).

2403

Leitung: **Karin Burgard**
Termin: Montag, 06. März
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Termin: Samstag, 18. März
Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr
Dauer: 10 UE
Ort: Bürgerhaus Süd,
Körnerplatz
Entgelt: 45,00 €, max. 6 Teiln.

2404

Leitung: **Karin Burgard**
Termin: Montag, 08. Mai
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Termin: Samstag, 20. Mai
Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr
Dauer: 10 UE
Ort: Bürgerhaus Süd,
Körnerplatz
Entgelt: 45,00 €, max. 6 Teiln.

Workshop Schmuck aus Silver Clay

In diesem Workshop erstellen Sie Schmuckstücke aus japanischem Silver Clay. Dieses Material besteht aus kleinen Silbermolekülen, die in Verbindung mit Wasser und einem organischem Binder zu Silberknete werden. Im Gegensatz zur traditionellen Goldschmiede, in der gesägt, gehämmert und gefeilt wird, wird Silver Clay geknetet und strukturiert, ausgerollt, gepinselt oder gespritzt. Individuelle und ausgefallene Schmuckideen lassen sich so einfach und schnell verwirklichen. Nach dem Brennen entsteht ein Schmuckstück aus purem Silber, das sofort getragen werden kann. Auch brennbare Steine, Anhänger und Ohrstecker können mit verarbeitet werden.

Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Silver Clay und Zubehör sind im Kurs erhältlich und werden am Kurstag nach Verbrauch abgerechnet (Minimumverbrauch ab 30,00 €, Kosten für Brand und Werkzeugbenutzung pauschal 7,50 €).

2405

Leitung: **Martina Eiselein**
Termin: Sonntag, 21. Mai
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 8 UE
Ort: Bürgerhaus Süd,
Körnerplatz
Entgelt: 37,00 €, max. 10 Teiln.





Workshop Basiswissen Nähmaschine

Dieser Workshop bietet eine grundlegende Einführung in den richtigen Umgang mit der Nähmaschine und damit das Basiswissen zum Nähen. Was muss ich bei der Einstellung meiner Nähmaschine beachten? Was kann ich tun, wenn die Naht sich kräuselt und zusammenzieht? Welche Nadel ist die Richtige, wo sind die Unterschiede? Ergänzt durch viele praktische Übungen erhalten Sie von der Schneiderin und Dipl. Modedesignerin Heike Dzimbowski Antworten auf diese und viele andere Fragen rund ums Nähen.

Bitte eine Nähmaschine sowie Stoffreste, Nähmaschinengarn, eine scharfe Schere und Stecknadeln mitbringen. Wenn Sie keine Nähmaschine haben, wenden Sie sich bitte an die Studienleitung. Wir stellen Ihnen gern eine zur Verfügung.

2410
Leitung: **Heike Dzimbowski**
Termin: Samstag, 11. Februar
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 8 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 37,00 €, max. 7 Teiln.

2411
Leitung: **Heike Dzimbowski**
Termin: Samstag, 06. Mai
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 8 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 37,00 €, max. 7 Teiln.

Nähen

Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie das Zuschneiden und Nähen und die Verarbeitung verschiedener Materialien. Sie werden von der Schneiderin und Dipl. Modedesignerin Heike Dzimbowski bei der Erstellung ihrer Stücke begleitet, erhalten Hilfe bei besonderen Nähtechniken und Antworten auf individuelle Fragen.

Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet, allerdings sollten Grundkenntnisse im Umgang mit der Nähmaschine vorhanden sein.

Bitte eine Nähmaschine sowie Schnittmuster, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Schreibmaterial, Schneiderkreide, Maßband, Seidenpapier, Kopierädchen, Stoffe, Einlagen und Zutaten mitbringen. Wenn Sie keine Nähmaschine haben, wenden Sie sich bitte an die Studienleitung. Wir stellen Ihnen gern eine zur Verfügung.

2412
Leitung: **Heike Dzimbowski**
Termin: Mittwoch, ab 22. Februar
Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 6 x 3 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 72,50 €, max. 7 Teiln.

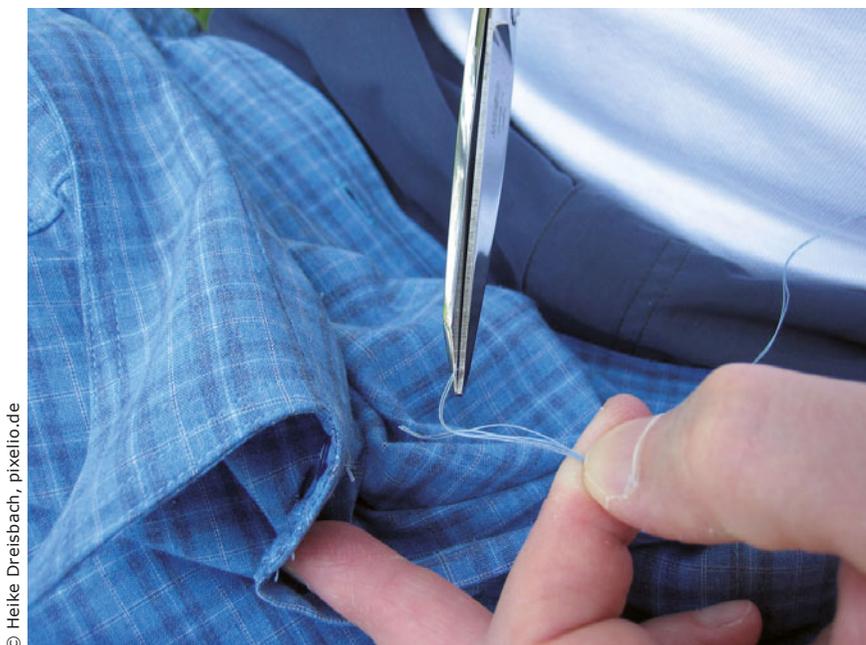
2413
Leitung: **Heike Dzimbowski**
Termin: Mittwoch, ab 17. Mai
Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 6 x 3 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 72,50 €, max. 7 Teiln.

Die Overlock und ihre Möglichkeiten

Sie haben eine Overlock und möchten mehr über diese erfahren? Dann sind Sie hier genau richtig! Lernen Sie den richtigen Umgang mitsamt dem Einfädeln, der Maschinenpflege, vielen Nähtechniken und Tipps und Tricks kennen, damit Sie viel Freude an Ihrer Maschine haben. Es wird Sie begeistern, wie vielseitig die Einsatzmöglichkeiten Ihrer Overlock sind!

Bitte die eigene Overlock mit Bedienungsanleitung, Stoffreste, Schere, Pinzette, DIN A4-Heft, Tesafilm sowie Polyester-garn in vier Farben mitbringen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Typenbezeichnung Ihrer Nähmaschine an.

2414
Leitung: **Ursula Domanski**
Termin: Samstag, 04. Februar
Samstag, 11. Februar
Zeit: 9.30 – 12.30 Uhr
Termin: Samstag, 18. Februar
Zeit: 9.30 – 13.15 Uhr
Dauer: 13 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 57,00 €, max. 7 Teiln.



© Heike Dreisbach, pixelio.de



Einstieg in die Fotografie mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera

In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit der digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera. Sie erfahren, was sich hinter dem Begriff Schärfentiefe verbirgt, wie Sie die richtige Belichtungszeit und Blende wählen, und wann die unterschiedlichen Objektive zum Einsatz kommen. Sie erhalten Einblick in die Möglichkeiten der Bildgestaltung und -komposition und besprechen den Umgang mit dem eingebauten oder externen Blitzgerät.

An den ersten vier Abenden wird die Theorie vermittelt und in kleinen Übungen mit der Kamera umgesetzt, an einem weiteren Termin (Samstag) werden die erworbenen Kenntnisse bei einem längeren „Fotoshooting“ in die Praxis übertragen. Anschließend findet eine gemeinsame Besprechung zur weiteren Verbesserung der Aufnahmen statt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera inkl. Speicherchip und Bedienungsanleitung mitbringen.

Beim Fototermin im Schiffshebewerk fällt ein Eintrittsgeld in Höhe von 4,- € an. Die Anfahrt erfolgt im eigenen PKW.

Joachim Bachmann ist Diplom Foto-Designer.

2500

Leitung: Joachim Bachmann
Termin: Dienstag, 28. Februar
 Dienstag, 07. März
 Dienstag, 14. März
 Dienstag, 21. März
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
Termin: Samstag, 25. März
Zeit: 11.00 – 16.15 Uhr
Dauer: 23 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 62,50 €, max. 12 Teiln.

2501

Leitung: Joachim Bachmann
Termin: Donnerstag, 27. April
 Donnerstag, 04. Mai
 Donnerstag, 11. Mai
 Donnerstag, 18. Mai
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
Termin: Samstag, 20. Mai
Zeit: 11.00 – 16.15 Uhr
Dauer: 23 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 62,50 €, max. 12 Teiln.

Fotorundgang über die abendliche Palmkirmes

Auch in diesem Jahr erstrahlt die Palmkirmes nach Einbruch der Dunkelheit in farbigem Licht. Bei einem Fotorundgang gibt der Fotodesigner Joachim Bachmann wichtige Hinweise zum Fotografieren bei Nacht und Tipps zum Festhalten des Lichter- und Farbenspiels.

Bevor wir zum Fotorundgang auf der Palmkirmes aufbrechen, steht am ersten Abend eine Einführung in die Technik und die Möglichkeiten der Nachtaufnahme auf dem Programm. An einem Folgetermin werden die Fotos besprochen und Verbesserungsvorschläge erarbeitet.

Mitzubringen sind eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera mit Bedienungsanleitung und ein Stativ. Die Anfahrt erfolgt in Eigenregie.

2502

Leitung: Joachim Bachmann
Termin: Dienstag, 28. März
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
Termin: Freitag, 31. März
Zeit: 21.00 – 24.00 Uhr
Termin: Samstag, 01. April
Zeit: 11.00 – 12.30 Uhr
Dauer: 10 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 30,00 €, max. 12 Teiln.

Makro-Fotografie

Blütendolden, Insektenaugen und Wassertropfen sind Format füllend auf dem Foto zu sehen – die Makrofotografie macht es möglich. Bis die kleine Welt ganz groß erscheint sind einige Dinge zu beachten.

Am ersten Kursabend lernen Sie verschiedene Beleuchtungsarten kennen und erhalten Tipps zur Wahl des Hintergrundes und zur technischen Ausrüstung. Auch der Einsatz von Blitz und Aufheller sind Thema. Im anschließenden Workshop werden Sie gemeinsam verschiedene Gegenstände fotografieren und am Abschlussabend erhalten Sie Anregungen zur weiteren Verbesserung der Bilder.

Bitte eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera inkl. Speicherchip und Bedienungsanleitung sowie ein Makroobjektiv oder eine Optik mit Makrofunktion sowie ein Stativ mitbringen.

2503

Leitung: Joachim Bachmann
Termin: Donnerstag, 08. Juni
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
Termin: Samstag, 10. Juni
Zeit: 9.30 – 14.00 Uhr
Termin: Dienstag, 13. Juni
Zeit: 18.30 – 20.00 Uhr
Dauer: 12 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 35,00 €



© Joachim Bachmann



Umgang mit dem Blitzgerät

Es ist für Fotografen ärgerlich, wenn die Personen auf den Bildern rote Augen haben. Oder der Vordergrund viel zu hell ist und der Rest des Bildes im Dunkeln verschwindet. Über die verschiedenen Einstellungen und die Nutzung eines separaten Blitzgeräts informiert dieser Kurs. Nach einem theoretischen Teil mit zahlreichen Übungsmöglichkeiten geht es in die Praxis. Das Strommuseum in Recklinghausen-Süd bietet eine große Auswahl an Situationen, wo man Gegenstände und Räume unter Verwendung eines separaten Blitzgerätes richtig in Szene setzen kann. Beim Abschlussabend gibt es Gelegenheit zum Austausch und Hinweise zur weiteren Verbesserung der Aufnahmen.

Bitte eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera inkl. Speicherchip, ein separates Blitzgerät und die jeweiligen Bedienungsanleitungen mitbringen.

Beim Fototermin im Museum Strom & Leben fällt ein Eintrittsgeld in Höhe von 3,- € an. Die Anfahrt erfolgt in Eigenregie.

2504

Leitung: Joachim Bachmann
Termin: Donnerstag, 22. Juni
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
Termin: Samstag, 24. Juni
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Termin: Donnerstag, 29. Juni
Zeit: 18.30 – 20.00 Uhr
Dauer: 14 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 40,00 €, max. 12 Teiln.

Foto-Exkursion ZOOM-Erlebniswelt Gelsenkirchen

Einmal mitten im Ruhrgebiet auf Fotosafari gehen? Dieser Fototag macht es möglich!

Bei einem Vorbereitungsabend lernen Sie Ihre Kamera kennen und erhalten Hinweise für die Tierfotografie. Mit den notwendigen Kenntnissen geht es dann auf Fotopirsch in der ZOOM-Erlebniswelt. Bei einem Nachtreffen werden die Fotos der Exkursion besprochen und Verbesserungsvorschläge erarbeitet.

Bitte eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera inkl. Speicherchip und Bedienungsanleitung mitbringen. Am Fototag sind Teleobjektive mit mindestens 200 mm Brennweite sowie ein Stativ erforderlich.

Beim „Fotoshooting“ in der ZOOM-Erlebniswelt fällt ein Eintrittsgeld in Höhe von ca. 20,- € an. Die Anfahrt erfolgt in Eigenregie.

2505

Leitung: Joachim Bachmann
Termin: Mittwoch, 05. Juli
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
Termin: Samstag, 08. Juli
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Termin: Mittwoch, 12. Juli
Zeit: 18.30 – 20.00 Uhr
Dauer: 14 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 40,00 €, max. 12 Teiln.

Lightpainting on Location

Im Kurs werden die Teilnehmer die Grundlagen rund um das Malen mit Licht und die optimalen Einstellungen der eigenen Kamera kennenlernen. In der Christuskirche werden nach Einbruch der Dunkelheit choreografische Lightpaintingaufnahmen erstellt. Hierzu kommen die unterschiedlichsten Lichtquellen, Lichtwerkzeuge und Leuchtmittel zum Einsatz. Gemeinsam mit den beiden Dozenten steigen die Teilnehmer praktisch in das Lightpainting ein und machen erste eigene Aufnahmen dieser besonderen Art der Langzeitbelichtung mit der eigenen Kamera.

Bitte unbedingt mitbringen und beachten:

- eine Kamera, die manuelle Einstellungen ermöglicht (Modus M und/oder B(ulb))
- einen Fernauslöser für die Kamera (funk- oder kabelgebunden)
- Stativ
- etwas zum Abdunkeln des Objektivs (z.B. schwarze Mütze, schwarzer Stoff)
- bevorzugt dunkle (schwarze/dunkelblaue) und warme Kleidung, ggfs. Mütze, Schal und Handschuhe für Fotos im Freien

2506

Leitung: Kamilla Lauter, Jens Ackermann
Termin: Samstag, 04. März
Zeit: 18.00 – 22.30 Uhr
Dauer: 6 UE
Ort: Christuskirche, Limperstraße 13
Entgelt: 35,00 €, max. 15 Teiln.



© Potami Lux



Glaskugel- und Miniaturfotografie

Im Kurs beschäftigen wir uns mit der Glaskugel- und Miniaturfotografie. Durch Glaskugeln oder Miniaturmodelle aller Art lassen sich kreative und spannende Fotografien und Szenarien erstellen. Es wird gezeigt, welche Mittel sich hierfür eignen und wie diese eingesetzt werden können. Am Kurstag nach der Vorbesprechung erkunden wir gemeinsam die Umgebung der VHS in Recklinghausen und setzen hier die Miniaturen und Glaskugeln wirkungsvoll in Szene.

Bitte eine Kamera, Stativ, Glaskugel und Miniaturmodelle mitbringen. Es entstehen Materialkosten.

2507

Leitung: **Jens Ackermann**
 Termin: Montag, ab 13. März
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Termin: Samstag, 25. März
 Zeit: 10.00 – 14.00 Uhr
 Dauer: 7 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 22,50 €, max. 12 Teiln.

Kreative Fotografie – vom Knipsen zum Fotografieren

Anhand von Fotografien des Dozenten, eigenen Abzügen sowie den Ergebnissen einfacher Hausaufgaben wird der Grafik-Designer und Fotograf Helmut Berndt gemeinsam mit den Teilnehmenden die Strukturen guter Fotos beleuchten und erkennen. Neben Blickwinkel und Bildaufbau vermittelt er mit Hilfe kleiner Tricks eine besondere Art der Wahrnehmung, mit der die Teilnehmenden in Zukunft schönere und spannendere Fotografien erstellen können.

Dieser Kurs eignet sich für jedermann/-frau mit eigener Kamera. Hier ist auch eine einfache Kompaktkamera oder ein Smartphone gemeint. Bitte bringen Sie zum ersten Kurstermin drei eigene Bildabzüge auf Papier mit.

Helmut Berndt hat „Visuelle Kommunikation“ studiert und arbeitet freiberuflich als Grafik-Designer.

2508

Leitung: **Helmut Berndt**
 Termin: Montag, 08. Mai
 Montag, 22. Mai
 Montag, 29. Mai
 Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
 Dauer: 3 x 3 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 27,50 €, max. 10 Teiln.

Kreative Fotografie – Urbane Entdeckungsreise

Das Unscheinbare in den Fokus der Betrachtung rücken und die eigene Kreativität in einer neuen Wahrnehmung ausloten.

Themenbezogen werden die Möglichkeiten anderer Betrachtungsweisen in Verbindung mit Ausschnitt und Bildaufbau den Teilnehmenden theoretisch, durch Aufgaben praktisch sowie durch die anschließenden Besprechungen der Ergebnisse intensiv vermittelt. So kommen die Teilnehmenden am Ende zu außergewöhnlichen Bildgestaltungsmöglichkeiten jenseits des Offensichtlichen.

Eine eigene Kamera oder ein Smartphone und die Kenntnisse ihrer Bedienung sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Der Dozent hat „Visuelle Kommunikation“ studiert und arbeitet freiberuflich als Grafik-Designer.

2509

Leitung: **Helmut Berndt**
 Termin: Mittwoch, 07. Juni
 Zeit: 18.30 – 20.00 Uhr
 Termin: Mittwoch, 21. Juni
 Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
 Termin: Mittwoch, 28. Juni
 Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
 Termin: Mittwoch, 05. Juli
 Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
 Dauer: 12 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 35,00 €, max. 10 Teiln.





VIVAWEST
Wohnen, wo das Herz schlägt.

Vivawest Wohnen GmbH
Kundencenter Recklinghausen
 Lessingstraße 65
 45657 Recklinghausen
 Tel. 02361 200-0
www.vivawest.de

WOHNEN, WO DAS HERZ SCHLÄGT.



Offenes Fotolabor Schwarz-Weiß-Fotografie

Im Mittelpunkt der offenen Treffen steht die Arbeit in der Dunkelkammer, angefangen von der Herstellung eines einfachen Schwarz-Weiß-Abzuges bis hin zur Anwendung von Finessen wie Abwedeln, Nachbelichten, Filtereinsatz etc.

Neu- und Wiedereinsteiger/innen sind herzlich willkommen, sollten allerdings Vorkenntnisse in der Schwarz-Weiß-Fotografie und Laborarbeit mitbringen. Die Studienleitung berät Sie gern.

2510

Leitung: **Dimitrios Markakidis**
Termin: Dienstag, 07. Februar
Dienstag, 07. März
Dienstag, 04. April
Dienstag, 02. Mai
Dienstag, 13. Juni
Dienstag, 04. Juli
Zeit: 18.30 – 21.30 Uhr
Dauer: 6 x 4 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: frei, max. 10 Teiln.

Fortsetzungskurs Die eigene Singstimme entwickeln

Durch moderne und innovative Gesangs-, Atem- und Lockerungsübungen wird die Stimme weiter gefestigt, zudem werden die sängerischen Fähigkeiten der Teilnehmer/innen ausgebaut und gestärkt.

Schwerpunkte sind das gemeinsame Singen, die Vermittlung von Notenkenntnissen und Grundlagen des Singens nach Noten (Singen vom Blatt). Dabei stehen weiterhin die Freude am Singen sowie das Ausloten und der Aufbau der eigenen gesanglichen Fähigkeiten im Mittelpunkt.

Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen, die Studienleitung berät Sie gern.

2600

Leitung: **Christoph Sielczak**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr
Dauer: 8 x 60 Min.
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
Entgelt: 29,00 €

Workshop Stimmenwerkstatt

Singen ist eine äußerst beglückende Erfahrung, egal ob man es in der Gruppe oder als Solist(in) tut. Wünschen Sie sich vielleicht schon seit langem zu singen, haben es sich aber bisher nicht getraut oder sind Sie Mitglied eines Chores oder einer Band und benötigen noch wichtige Tipps, um gesanglich mehr für sich herauszuholen? Dann sind Sie hier richtig!

In diesem Workshop werden Gesangs- und Atemtechnik das zentrale Thema sein. Anhand von praktischen Übungen und viel Gesang – sowohl in der Gruppe und wenn gewünscht auch solistisch – wird es Gelegenheiten geben, auf Ihre Fragen zum Thema eine Antwort zu bekommen.

Anfänger wie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Bitte bequeme Kleidung tragen.

2601

Leitung: **Vera Knipp**
Termin: Samstag, 10. Juni
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 8 UE
Ort: Musikschule,
Willy-Brandt-Park
Entgelt: 37,00 €, max. 12 Teiln.



Musikschule der Stadt Recklinghausen

Die Musikschule der Stadt Recklinghausen wurde bereits 1955 gegründet und zählt damit zu den ältesten öffentlichen Musikschulen Deutschlands. 44 Lehrkräfte unterrichten regelmäßig ca. 2.750 Schülerinnen und Schüler jeden Alters. Neben Instrumental- und Vokalunterricht, Ensembles, Chor und Orchester, zählen dazu auch Kurs- und Projektangebote, die sich speziell an Erwachsene und Senioren richten.

Ihre Ansprechpartner:

Musikschule der Stadt Recklinghausen
Willy-Brandt-Park 3
45657 Recklinghausen
02361/501951
musikschule@recklinghausen.de

Stefan Prophet

Leiter der Musikschule

Annette Heller-Resch

Allgemeine Verwaltung

Claudia Bicks

Allgemeine Verwaltung,
Unterrichtsorganisation

Sandra Hemesath

Allgemeine Verwaltung, Jeki / JeKits

Öffnungszeiten der Verwaltung

Montag – Mittwoch:	8.30 – 12.00 Uhr
	13.30 – 15.30 Uhr
Donnerstag	8.30 – 12.00 Uhr
	13.30 – 18.00 Uhr
Freitag	8.30 – 12.00 Uhr

Kurse für Erwachsene und Senioren

- Musikerlebnis Veeh-Harfe
- Notenlesen leicht verständlich
- Musikgeschichte im Überblick
- Notensatz mit Freeware
- Anfängerkurs Ukulele
- Music Production
- Yogaworkshop Lampenfieber
- Afrikanisches Trommeln
- Djembé und Basstrommeln

Laufende Kursangebote für Erwachsene und Senioren

Zehnterticket

Wiedereinsteigerkurse



Workshop Cajón Total – Percussion mit der „Wunderkiste“

Ein Cajón ist mehr als eine Kiste aus Holz. In den Ländern Lateinamerikas dienten die Schlaginstrumente in Form eines Quaders den Sklaven als Ersatz für ihre Trommeln, deren Spiel oft von den Kolonialherren verboten wurde. In Kuba entstand die Rumba auf Cajónes und der peruanische Cajón ist durch seine Einführung in die Flamencomusik sogar nach Europa gelangt. Mittlerweile hat sich der Cajón für Percussionisten und Schlagzeuger zu einem der beliebtesten Instrumente entwickelt.

In diesem Workshop wird kräftig gemischt. Verschiedene Cajón-Arten treffen auf andere Percussion-Instrumente wie Congas, Claves, Glocken etc. Dabei entstehen interessante Sounds und Klangcollagen sowie eine Mixtur aus modernen und traditionellen Grooves.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Instrumente können beim Kursleiter für 5 Euro pro Teilnehmer/in ausgeliehen werden. Falls Sie Ihre eigene Cajón mitbringen, vermerken Sie dies bitte bei der Anmeldung.

2602

Leitung: **Jürgen Fischer**
Termin: Samstag, 11. März
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 8 UE
Ort: Musikschule, Willy-Brandt-Park
Entgelt: 37,00 €, max. 12 Teiln.

Sprecherziehung von A bis Z Die Kunst des Sprechens oder „Wie sach` ich's richtick?“

Dieser Kurs widmet sich der Sprecherziehung von A – Z. Anhand von Übungstexten, Gedichten, Geschichten und Zeitungsartikeln gehen wir Buchstabe für Buchstabe der Sprache auf den Grund. Ziel ist es, Aussprache und Artikulation zu verbessern, um so die eigene Kommunikationsfähigkeit auszubauen, die Schönheit der Sprache zu ergründen und sich mühelos in ihr zu bewegen. Grundlagen wie die richtige Körperhaltung und Atmung stehen ebenfalls auf dem Programm. Der kreative Umgang mit der Stimme und Sprache macht Spaß und stärkt das Selbstvertrauen.

Die Inhalte sind:

- Stimmprüfung, Umfang und Resonanz
- Lautlehre
- Sprachliche Behandlung der Vokale und Konsonanten
- Rhythmus, Dynamik und Betonung
- Haltungs-, Atem- und Stimmübungen
- Vortragen und Lesen
- Schnellsprechübungen und „Zungenbrecher“
- Dialogische Improvisation

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die viel mit ihrer Stimme arbeiten und alle, die Freude am Umgang mit Sprache haben und Sicherheit beim freien Sprechen, Vortragen oder Vorlesen gewinnen möchten. Er ist aber auch für Menschen mit Sprachfehlern oder (leichten) -behinderungen geeignet.

Markus Kloster ist Schauspieler und Synchronsprecher.

2610

Leitung: **Markus Kloster**
Termin: Dienstag, ab 14. Februar
Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
Dauer: 28 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 103,00 €, max. 12 Teiln.

Sprecherziehung von A bis Z Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die schon an einem Grundkurs „Sprecherziehung von A bis Z“, teilgenommen haben und nun ihre Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten.

2611

Leitung: **Markus Kloster**
Termin: Dienstag, ab 23. Mai
Zeit: 18.30 – 21.45 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 69,00 €, max. 12 Teiln.

Sichern Sie sich frühzeitig einen Platz!

Mit einer frühzeitigen Anmeldung gewähren Sie uns Planungssicherheit und vermeiden zudem, dass Ihr gewünschter Kurs ausgebucht ist.





Auf die Bühne, fertig, los! Schauspieltraining

Mutig sein, ausprobieren und drauf los spielen – mit Freude und Spaß! Von Grund auf werden in diesem Kurs die Techniken der Schauspielerei vermittelt. Auf humorvolle Weise widmen wir uns der Schauspiel-Improvisation, entwickeln Figuren, erarbeiten kurze Spielszenen und lernen unseren Körper neu kennen. Atem- und Stimmtraining gehören ebenso zum Programm wie das Kennenlernen von Mitteln und das gekonnte Einsetzen von Emotionen. Wie nähere ich mich einer Rolle und fülle sie mit Leben? Schärfen Sie Ihre Wahrnehmung, entdecken und entwickeln Sie Ihre Phantasie, Kreativität und Ausdrucksfähigkeit. Lampenfieber kann so schön sein!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit im Anschluss in eine Theatergruppe (Kurs 2613) einzusteigen und bei der geplanten Aufführung des Stückes „Chaos ahoi“ mitzuwirken.

Markus Kloster ist Schauspieler und Synchronsprecher.

2612

Leitung: Markus Kloster
Termin: Mittwoch, 15. Februar
 Mittwoch, 22. Februar
Zeit: 18.00 – 21.30 Uhr
Ort: Marie-Curie Gymnasium,
 Görresstr. 5
Termin: Samstag, 18. Februar
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
Dauer: 2 x 4 / 1 x 8 UE
Entgelt: 69,00 €, max. 12 Teiln.

Auf die Bühne, fertig, los! Theatergruppe

Grundlagen der Schauspielerei, Improvisation, Atmungs- und Stimmtraining sind ebenso Inhalte dieser Theatergruppe wie das Erarbeiten kurzer Spielszenen. Ziel ist es, zusammen ein Stück zu erarbeiten, bei dem jede/r viele unterschiedliche Rollen spielen wird. Sie haben die Möglichkeit, sich zu verwandeln, sich auszuprobieren und ganz neue Seiten an sich zu entdecken. Der Neugierde und Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. „Mutig sein und drauf los spielen“ lautet unser Motto. Bauen Sie Stress ab, haben Sie Spaß daran, sich „auf der Bühne“ auszutoben und spielen Sie sich frei!

Die Theatergruppe wird fortgesetzt, Neuzugänge (vor allem Männer) sind herzlich willkommen!

Markus Kloster ist Schauspieler und Synchronsprecher.

2613

Leitung: Markus Kloster
Termin: Samstag, 04. März
 Sonntag, 05. März
Zeit: 11.00 – 18.00 Uhr
Termin: Mittwoch, ab 08. März
Zeit: 18.00 – 21.30 Uhr
Dauer: 36 UE
Ort: Marie-Curie Gymnasium,
 Görresstr. 5
Entgelt: 113,00 €

„Lürrick ausm Fenster raus“ Lieblingsgedichte neu interpretiert

Ob Goethe oder Schiller, Liebesgedicht oder Nachbarschafts-Zoff... Lyrik hat viele Seiten und Gedichte und Balladen sind viel zu schade, um im Bücherregal zu verstauben. Gemeinsam wollen wir das Rezitieren von Texten und Gedichten üben, ein Programm zusammenstellen, uns nach Ruhrpott-Art mit einem Kissen ins Fenster lehnen und das Gelernte zur Aufführung bringen.

In diesem Kurs vermittelt Ihnen Schauspieler und Synchronsprecher Markus Kloster, wie Sie mit Ihrer Stimme Gedichte lebendig werden lassen und gemeinsam mit anderen Teilnehmern „chorisch“ – also in der Gruppe sprechen. Zum Abschluss ist eine kleine Aufführung geplant.

Eine Kooperation mit der Musikschule.

2614

Leitung: Markus Kloster
Termin: Dienstag, 25. April
 Dienstag, 02. Mai
 Dienstag, 09. Mai
 Dienstag, 16. Mai
Zeit: 18.30 – 21.45 Uhr
Termin: Samstag, 06. Mai
 Samstag, 13. Mai
Zeit: 9.00 – 14.00 Uhr
Termin: Samstag, 20. Mai
Zeit: 13.30 – 16.30 Uhr
Dauer: 30 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
Entgelt: 95,00 €, max. 10 Teiln.





Vorhang auf! Theater spielen

Aus den Bereichen Improvisationstheater, Theatersport und Performance soll ein bunter Mix entstehen, der die persönlichen Erfahrungen der Teilnehmer/innen aufgreift und auf die Bühne stellt. Übungsschwerpunkte sind Bühnenpräsenz, Selbstvertrauen, Authentizität, Rollentausch, Stimme und Gestik. Im Vordergrund stehen Spielfreude und die persönliche Entwicklung der Teilnehmer/innen. Eigene Spielideen sind willkommen, die Vorbereitung und anschließende Aufführung eines Bühnenstückes ist geplant.

2615

Leitung: **Joachim Polnauer**
 Termin: Dienstag, ab 14. Februar
 Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr
 Dauer: 8 x 2 UE
 Ort: Altstadtschmiede,
 Kellerstraße10
 Entgelt: 45,00 €, max. 12 Teiln.

Theater spielen und Englisch lernen

Verbinden Sie die Freude am Theaterspielen mit der Verbesserung Ihrer Englisch-Kenntnisse. In unserem Theaterkurs verwenden Sie spielerisch neue Formulierungen und probieren sich in neuen Rollen und Situationen aus. Sie tauchen in die Sprache ein und wenden Schauspieltechniken an, um sich Sätze zu merken und sie aktiv im Zusammenspiel mit anderen Gleichgesinnten zu nutzen.

Um an diesem Kurs teilzunehmen, brauchen Sie weder Englisch- noch Schauspiel-Profi zu sein, Englisch-Grundkenntnisse (ca. Stufe A2) und Spaß am Theaterspielen genügen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

2616

Leitung: **Menny Aviv**
 Termin: Samstag, ab 04. März
 Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
 Dauer: 6 x 2 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 53,00 €, max. 12 Teiln.

Workshop Clownerie für Kids zwischen 10 und 12 Jahren

Woran erkennt man einen Clown? Ja, an der roten Nase! An seinen komischen Bewegungen, aber das ist noch lange nicht alles. Clown-Sein bedeutet mit wenigen Gegenständen, aber viel Gestik und Mimik auf der Bühne zu stehen.

In diesem Workshop könnt ihr lernen, wie ihr ohne Worte und Spielmaterialien kleine Szenen spielerisch auf die Bühne bringen könnt. Das ist die Kunst der Pantomime. Wie funktioniert das „pantomische Gehen“ und das das Ertasten einer „durchsichtigen Wand“? Was passiert, wenn der Koffer des Clowns „gemopst“ wird? Findet er den Dieb? Wie wäscht ein Clown seine Wäsche und kann er die Wäsche auf die Leine hängen, das aber ohne Wäscheklammern? Wir möchten euch zum „Clownsspiel“ herzlich einladen. Mitmachen und miteinander lachen ist hier gefragt!

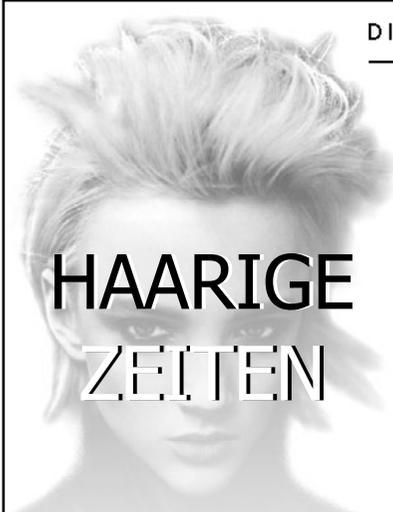
Bitte bequeme Kleidung und einen alten Hut mitbringen. Wenn ihr noch einen alten und gebrauchten Koffer mitbringen könntet, das wäre prima.

Michael Haberland ist Erzieher, Clown, Pantomime und langjähriger Referent für theaterpädagogische Fortbildungen.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

2617

Leitung: **Michael Haberland**
 Termin: Mittwoch, 19. April
 Donnerstag, 20. April
 Zeit: 10.00 - 13.00 Uhr
 Dauer: 2 x 4 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 29,00 € max. 12 Teiln.



DIE FRISEURE

F. Pahl

HAARIGE
ZEITEN

Kellerstraße 14
 Recklinghausen
 Fon 02361 5822203
 www.diefriseur-re.de



Kurse für Menschen mit Behinderung

Malkurs für Menschen mit Behinderung

Kunst kennt keine Grenzen – und vielleicht entdecken auch Sie in der Malerei eine neue und kreative Ausdrucksweise. In freier Gestaltung oder nach Motivvorgaben lernen Sie in diesem Kurs verschiedene Maltechniken und Materialien kennen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialkosten sind im Entgelt enthalten.

Eine Kooperation von VHS und Recklinghäuser Werkstätten der Diakonie.

2800

Leitung:

**Gerhard Bühning,
Sarah Danelzick**

Termin:

Montag, ab 09. Januar

Zeit:

15.15 – 17.00 Uhr

Dauer:

:6 x 2 UE

Ort:

Recklinghäuser Werkstätten,
Alte Grenzstr. 90

Entgelt:

35,00 €

Vorankündigung Kreative Freizeitgestaltung für Menschen mit geistiger Behinderung

In diesen Kursen lernen Menschen mit geistiger Behinderung unter pädagogischer Anleitung gemeinsam bestimmte Situationen des Alltags kennen und bewältigen. Im kreativen Arbeiten entdecken sie ihre eigenen Fähigkeiten. Ziel ist es, die Eigenverantwortung bei der Gestaltung der eigenen Freizeit zu stärken.

Ein Busdienst wird eingerichtet. Das Entgelt beinhaltet eine Verwaltungsgebühr von 5,- € sowie einen Fahrtkostenanteil in Höhe von 31,- €. Zudem fallen Materialkosten in Höhe von 10,- € an.

Leitung:

Annika Schloß

Termine:

Dienstag bzw. Mittwoch,

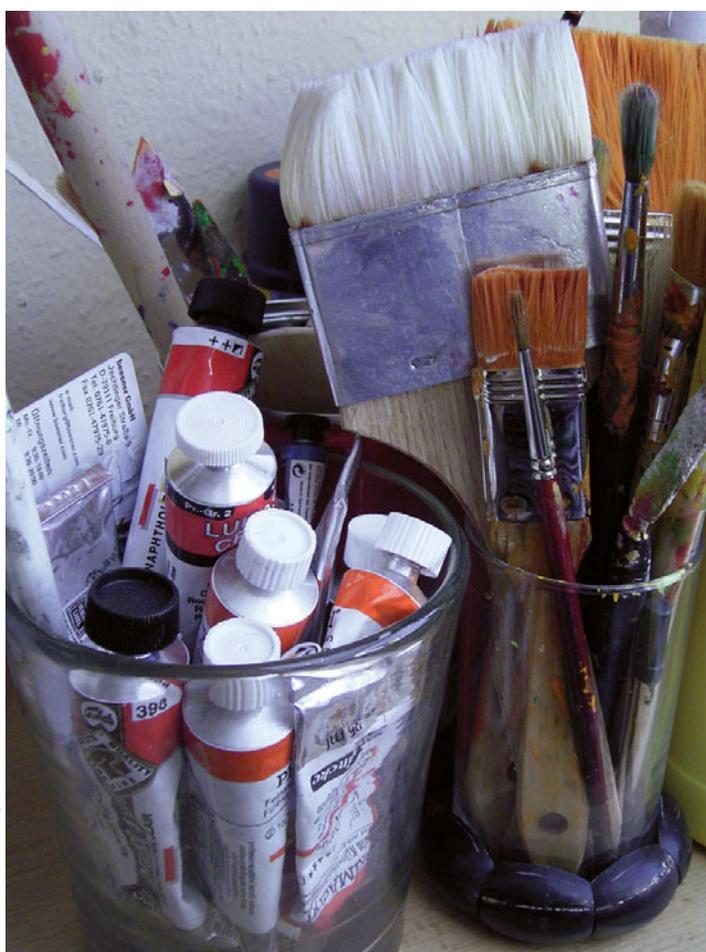
ab September

Ort:

verschiedene

Entgelt:

36,00 €



vhsApp

www.vhsApp.mobi

- Kurssuche
- Videos
- Sprachspiel

alle Kurse unserer VHS in Ihrer Hosentasche

QR-Code scannen

vhs

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

Erhältlich im App Store

ANDROID APP ON Google play

DER NEUE FIAT TIPO KOMBI. JETZT BEI UNS IM AUTOHAUS.



Es braucht nicht viel, um mehr zu bekommen.

Lernen Sie ihn jetzt bei einer Probefahrt kennen. Der geräumige Kombi bietet eine umfangreiche Serienausstattung, viel Stil, neuste Technologie und jede Menge Komfort.



SCHON AB 13.990 €¹
inkl. 2.000 € Eintauschprämie¹ und 4 Jahre Fiat Garantie².



Die Autobest-Jury, bestehend aus 26 führenden europäischen Automobiljournalisten, hat den Fiat Tipo 2016 zum „Best Buy Car of Europe“ gewählt. Quelle: www.autobest.org

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) nach RL 80/1268/EWG für den Fiat Tipo POP 1.4 16V 69 kW (95 PS): innerorts 7,7; außerorts 4,5; kombiniert 5,7. CO₂-Emission (g/km): kombiniert 133.

¹ Für den Fiat Tipo Kombi POP 1.4 16V inkl. Fiat- und Händler-Eintauschprämie i. H. v. 1.000,- € bei Kauf eines nicht bereits zugelassenen Neufahrzeugs Fiat Tipo Kombi POP 1.4 16V mit 69 kW (95 PS) und gleichzeitiger Inzahlungnahme eines mind. 3 Monate auf den Neufahrzeugkunden zugelassenen Altfahrzeugs. Nachlass, keine Barauszahlung.

² 2 Jahre Fahrzeuggarantie und 2 Jahre gleichwertige Neuwagen-Anschlussgarantie Maximum Care der FCA Germany AG bis maximal 40.000 km Gesamtleistung ab Werk gemäß ihren Bedingungen.

Privatkundenangebot, gültig für nicht bereits zugelassene Neufahrzeuge bis 30.06.2017 Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Ihr Fiat Händler:

KROPPE

IN SACHEN AUTO.

Automobile Kroppen GmbH

WESTERHOLTER STRASSE 782, 45701 HERTEN

Tel. : 02366-99 99 0

E-mail: info@kroppen.de

www.kroppen.de



Kerstin Weber



Planung und Beratung

Raum: 206

Telefon: 50-2003

Telefax: 50-9-2003

E-Mail:
kerstin.weber@recklinghausen.de

Andrea Wallau



Sachbearbeitung

Raum: 103

Telefon: 50-1991

Telefax: 50-9-1991

E-Mail:
andrea.wallau@recklinghausen.de

Lesung und Diskussion Björn Sufke Väter. Erfindet. Euch. Neu.

In keinem gesellschaftlichen Bereich erleben Männer solche Einschränkungen und Abwertungen, ja, ein solches Nicht-ernstgenommen-werden wie im Bereich der Vaterschaft. Und das, obwohl hier doch die Weichen gestellt werden – für funktionierende Elternschaft, für psychisch gesunde Söhne und Töchter und durchaus auch für ein befriedigendes Männerleben. Da hilft also, liebe Mütter, liebe Väter, nur eins: Wir müssen reden!

Björn Sufke hat in seinem Buch „Männer. Erfindet. Euch. Neu“ die Krise moderner Väterlichkeit intensiv thematisiert, in seinem neuen Geschichtenband „Papa, Du hast ja Haare auf der Glatze!“ zeigt der Männertherapeut und dreifache Vater nun auf humorvolle Weise, dass Vatersein das größte Abenteuer im Leben eines Mannes ist. Seine pointierten Familiengeschichten sind so liebevoll wie schonungslos, und ergeben ein großes Mutmach-Buch für alle Väter. Denn ein Papa kann eben vieles ersetzen, aber nichts kann einen Papa ersetzen.

3000

Termin: Mittwoch, 31. Mai
Zeit: 19.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 5,00 €

Gesundheitsforum

Entspannung, Körpererfahrung, Prävention

Gymnastik und Fitness

Ernährung und Heilfasten

Gesundheitsbildung für Ältere



Das Ziel ist im Weg?! Autogenes Training für alle Tage

Als Entspannungstechnik ist das Autogene Training seit Jahrzehnten bekannt und bewährt. Ursprünglich wurde es als Methode zur Stärkung der Selbstheilungskräfte und der bewussten Steuerung eigenen Verhaltens entwickelt.

Autogenes Training kann helfen Kraft und Gedanken zu konzentrieren. Dies erleichtert das Finden und Erreichen selbstgewählter Ziele. Günstigeres Verhalten kann unerwünschte Angewohnheiten ersetzen. Sie können lernen, Ihre Aufmerksamkeit auf Wesentliches zu richten. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sinnvolle eigene Ziele herausfinden und durch Autogenes Training in Ihrem Unterbewusstsein verankern können.

Der Kurs ist für Einsteiger ins Autogene Training ebenso geeignet, wie für Menschen mit Vorkenntnissen.

Bequeme Alltagskleidung ist zur Teilnahme ausreichend, bitte bringen Sie ein kleines Kissen und evtl. eine leichte Decke mit.

3100

Leitung: **Bernd Neumann**
Termin: Dienstag, ab 25. April
Zeit: 18.30 – 20.45 Uhr
Dauer: 6 x 3 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 50,00 €, max. 12 Teiln.

Gesundheit und Lebenskompetenz Ein Training für junge Leute ab 18 Jahren

Das Training „Gesundheit und Lebenskompetenz“ wurde aus dem Wissen heraus entwickelt, dass unsere Gesundheit eng mit unserem Verhalten, unseren Einstellungen und Lebensbedingungen verknüpft ist. Über die Beschäftigung mit Themen wie Ernährungs- und Bewegungsverhalten, Stressbalance, Konfliktlösung und Selbstsicherheit soll ein Bewusstsein für die Entstehung von Gesundheit geschaffen werden. Ziel ist es, die persönlichen Gesundheitsressourcen zu aktivieren und stärken.

Bei einem Informationsabend am Montag, 6. Februar um 19.00 Uhr wird das Kursprogramm vorgestellt.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

3101

Leitung: **Denise Iwanek**
Termin: Montag, ab 20. Februar
Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 8 x 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 75,00 €, max. 12 Teiln.

Tagesseminar KreaTürlich – Ein Tag für mich Mit allen Sinnen Resilienz erleben

Das Leben und der Alltag verlangen manchmal viel von uns!

Unter dem Begriff Resilienz verstehen wir die allgemeine psychische Widerstandskraft mit der wir in der Lage sind, Herausforderungen in unserem Leben zu meistern, Rückschläge zu überwinden und Situationen anzunehmen und gestärkt aus ihnen hervor zu gehen. Hierbei ist es von zentraler Bedeutung, dass die Resilienzfähigkeit im Laufe eines Lebens ab- und zu nimmt, dass es aber viele Möglichkeiten gibt, wie man sie stärken und aufbauen kann, um somit das Leben selbstbestimmt zu gestalten.

An diesem Tag erleben Sie auf spielerische Weise, wie der grundlegende Baustein von Resilienz entdeckt und vertieft werden kann. Resilienzförderung beginnt im Allgemeinen mit einer wertschätzenden Haltung gegenüber dem bereits Vorhandenen. Der Tag bietet die Möglichkeit, durch den Einsatz von verschiedenen kreativen Übungen und Mitteln aus dem Bereich Bewegung, Schauspiel, Gestaltung und Entspannung, sich auf die Reise zu sich selbst und seinem „inneren Kind“ zu begeben. Ressourcen können erkannt und (wieder)entdeckt werden, um dadurch positiv und eigenverantwortlich dem Leben zu begegnen.

Bitte bequeme Kleidung tragen, etwas zu trinken und einen Snack für die Pause sowie auf Wunsch einen persönlichen Gegenstand mitbringen, mit dem Sie viel verbinden.

3102

Leitung: **Simone Görtz**
Termin: Samstag, 25. März
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 8 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 37,00 €, max. 12 Teiln.

Nicht nur als Last-Minute-Geschenk eine gute Idee!

Ein **Gutschein** für einen Kursbesuch überrascht, verliert nicht an Wert und kann viel Freude bereiten! Erhältlich in der VHS.



Entspannung, Körpererfahrung, Prävention

Tagesseminar Buddhistische Meditation Eine Einführung in den inneren Raum

In der Meditation gelangen wir zu einer vertieften Erfahrung unserer selbst. Wir finden den „inneren Raum“, wo wir wirklich in unserer Mitte sind. Dieses Erleben führt zu Glück, Freude, Unbeschwertheit und Zufriedenheit völlig unabhängig von äußeren Gegebenheiten. Den „inneren Raum“ entdeckt zu haben, ermöglicht uns, den täglichen Anforderungen entspannter zu begegnen und auch unseren Alltag bewusster wahrzunehmen und besser auf uns zu achten.

Wir üben eine Atemmeditation, eine Meditation über positive Emotionen für uns selbst und andere und Meditieren im Gehen. Wir beschäftigen uns damit, wie wir förderliche Bedingungen für die Meditation herstellen, die Übung in den Alltag integrieren und uns selbst gegenüber in der Meditation eine Haltung entwickeln können, die sowohl achtsam und bewusst, als auch liebevoll und geduldig ist.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Decke und mehrere feste Kissen mitbringen.

3103

Leitung: **Olaf Nitschke**
Termin: Samstag, 18. März
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 8 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 37,00 €, max. 12 Teiln.

Tagesseminar Entspannung mit Klangschalen Klangschalenmassage

In diesem Workshop erleben Sie Entspannungstechniken (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Atemübungen) eingebettet in Klangschalenreisen sowie die Klangmassage. Die verschiedenen Techniken helfen Ihnen dabei, Stress abzubauen und wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Sie entspannen den Geist, trainieren die Vorstellungskraft und wirken harmonisierend auf den Körper und die Psyche.

Eingehüllt in Klänge und sanft massiert von den Schwingungen der Schale erleben Sie zudem Elemente aus der Klangmassage. Die entstehenden Schallwellen bringen Körperzellen zum Schwingen und erreichen auch das Gehirn: So stellt sich bei vielen ein Zustand von Ruhe und Zufriedenheit ein. Erleben Sie ein paar Stunden voller Entspannung!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke als Unterlage, ein Kissen für den Kopf, eine Zudecke und ggf. warme Socken mitbringen. Denken Sie an Getränke und einen kleinen Snack für die Pause.

3104

Leitung: **Hilke Aust**
Termin: Samstag, 18. Februar
Zeit: 10.00 – 14.00 Uhr
Dauer: 5 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 30,00 €, max. 10 Teiln.

Yoga

„Wer achtsam trainiert, tut Leib und Seele nachweislich Gutes. Studien belegen sogar einen medizinischen Nutzen.“ (aus: „test“. Stiftung Warentest. Ausgabe 3/2014. S.90 ff.)

Beim Yoga sorgen Körper- und Atemübungen für eine harmonische Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele. Dass dies nicht nur zur Entspannung beiträgt, sondern mitunter sogar Beschwerden lindern oder verhindern kann, unterstreicht u.a. das Berliner Immanuel-Krankenhaus, das Yoga seit einiger Zeit in seine Behandlungspläne aufgenommen hat.

Der ständige Leistungsdruck unserer schnelllebigen Zeit bleibt draußen und die Auseinandersetzung mit sich selbst hilft beim Stressabbau. Durch regelmäßiges Üben entwickeln wir Kraft und Beweglichkeit und die trainierte Gelassenheit und Achtsamkeit gehen in unser Alltagshandeln über. Diese und weitere interessante Ergebnisse waren in der März-Ausgabe 2014 der Zeitschrift „test“ nachzulesen.

Wünschen Sie weitere Informationen zum Thema Yoga und zu unseren Kursen, wenden Sie sich an die Studienleiterin.

Mo.-Sa. bis 17.00 Uhr

Mittagstisch

ab 6 €

Täglich frischer Kuchen & Waffeln

Münsterstraße 17-19 Tel.: 0 23 61 - 48 28 50
45657 Recklinghausen eckstein-recklinghausen.de

Café • Bar
Eckstein
Restaurant



Yoga am Vormittag Mit Hatha-Yoga ins Gleichgewicht

Yoga bietet die Möglichkeit, über unsere äußere Haltung unsere innere Haltung ins Gleichgewicht zu bringen. Wir erleben Ruhe und Gelassenheit und können dadurch unseren Alltag mit mehr Stabilität und Sicherheit meistern. Die schrittweise Hinführung zu den Yoga-Haltungen (Asanas) und Bewegungsabläufen (Karanas) sowie die Auseinandersetzung mit der Atmung sind die Grundpfeiler des Unterrichts.

Diese Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

3110

Leitung: **Christine Sippel**
Termin: Montag, ab 30. Januar
Zeit: 10.15 – 11.45 Uhr
Dauer: 8 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 40,50 €, max. 12 Teiln.

3111

Leitung: **Christine Sippel**
Termin: Montag, ab 24. April
Zeit: 10.15 – 11.45 Uhr
Dauer: 8 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 40,50 €, max. 12 Teiln.

Hatha-Yoga am Vormittag

Yoga wirkt inneren und äußeren Über-
spannungen entgegen und bietet in einer
von Leistungsdruck geprägten Gesell-
schaft ein ganzheitliches Konzept der
Vorbeugung und Gesunderhaltung.
Durch Yoga erreichen wir einen Einklang
und ein Gleichgewicht von Körper, Geist
und Seele.

In diesen Kursen werden bewusstes At-
men, Lenkung der Energien, Freude an
der Bewegung, Klang-Meditation und
Stille einbezogen in eine ganzheitlich
persönlichkeitsbildende Methode, die an
kein Alter gebunden ist. Durch einfühlsam-
es Üben der Yoga-Haltungen (Asanas)
wird der eigene Körper bewusst erlebt,
Atem- und Meditationsübungen kommen
ergänzend hinzu.

Diese Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

3112

Leitung: **Irmtraud Rehpenning**
Termin: Dienstag, ab 07. Februar
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-
Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 44,60 €, max. 12 Teiln.

3113

Leitung: **Irmtraud Rehpenning**
Termin: Dienstag, ab 02. Mai
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Dauer: 7 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 36,00 €, max. 12 Teiln.

3114

Leitung: **Anika Matthiessen**
Termin: Mittwoch, ab 15. Februar
Zeit: 9.15 – 10.15 Uhr
Dauer: 12 x 1 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 41,00 €, max. 12 Teiln.

Wohl fühlen und entspannen mit Hatha-Yoga

Über eine Auswahl leichter Yoga-Übun-
gen zu mehr innerer Ruhe, aber auch
Energie und Spannkraft zu finden, ist
Ziel dieses Kurses. Entspannungs- und
Lösungsübungen aus der Eutonie und
Atempädagogik verbinden die Körperhal-
tungen (Asanas) mit unserem europäi-
schen Denken und fördern das Prinzip
der Mühelosigkeit in den Yoga-Stellun-
gen. Meditative Übungen erleichtern das
Loslassen und helfen den Blick auf das
Wesentliche zu lenken.

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

3116

Leitung: **Lieselotte Würch-Bentfeld**
Termin: Freitag, ab 17. Februar
Zeit: 10.45 – 12.15 Uhr
Dauer: 14 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 66,60 €, max. 12 Teiln.

Sich möchten sich per Smartphone anmelden?

Der QR-Code führt sie
direkt auf unsere
Homepage. Dort können
Sie sich unter dem
Menüpunkt SUCHEN UND
BUCHEN anmelden.





Entspannung, Körpererfahrung, Prävention

Yoga und Entspannung am Nachmittag

Genießen Sie Yoga am Nachmittag mit Körper- und Atemübungen, Entspannung mit der Achtsamkeit und Konzentration auf sich selbst.

Diese Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

3117

Leitung: **Sabine Scholl**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 16.15 – 17.15 Uhr
Dauer: 12 x 1 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 41,00 €, max. 10 Teiln.

3118

Leitung: **Sabine Scholl**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr
Dauer: 12 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 57,80 €

Yoga und Entspannung zum Kennenlernen

Genießen Sie eine Stunde Yoga am Nachmittag mit Körper- und Atemübungen, Entspannung mit der Achtsamkeit und Konzentration auf sich selbst.

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

3119

Leitung: **Sabine Scholl**
Termin: Montag, ab 26. Juni
Zeit: 17.30 – 18.30 Uhr
Dauer: 3 x 1 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 14,00 €, max. 10 Teiln.

Hatha-Yoga am Abend

Yoga ist ein Jahrtausende altes ganzheitliches System aus Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, die sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken. Die Gesundheit wird umfassend gefördert, die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden gesteigert. Die Körperübungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) des Hatha-Yoga beeinflussen den gesamten Stoffwechselhaushalt in positiver Weise und verhelfen zu mehr Vitalität, Spannkraft und umfassender Entspannung.

Die Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

3120

Leitung: **Dagmar Mekas-Friedrich**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Dauer: 12 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 57,80 €, max. 12 Teiln.

3121

Leitung: **Dagmar Mekas-Friedrich**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 19.45 – 21.15 Uhr
Dauer: 12 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 57,80 €, max. 12 Teiln.

3122

Leitung: **Lieselotte Würch-Bentfeld**
Termin: Dienstag, ab 14. Februar
Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Dauer: 12 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 57,80 €, max. 12 Teiln.

3123

Leitung: **Lieselotte Würch-Bentfeld**
Termin: Dienstag, ab 14. Februar
Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr
Dauer: 12 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 57,80 €, max. 12 Teiln.

3124

Leitung: **mit Vorkenntnissen Nikolai Schubert**
Termin: Mittwoch, ab 01. März
Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Dauer: 14 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 66,60 €, max. 12 Teiln.



© Sigrid Rossmann, pixelio.de



Hatha-Yoga am Abend

3125 mit Vorkenntnissen
Leitung: Nikolai Schubert
Termin: Mittwoch, ab 01. März
Zeit: 19.45 – 21.15 Uhr
Dauer: 14 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 66,60 €, max. 12 Teiln.

3126
Leitung: Nikolai Schubert
Termin: Donnerstag, ab 02. März
Zeit: 19.45 – 21.15 Uhr
Dauer: 12 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 57,80 €, max. 12 Teiln.

Hatha-Yoga und Rückenschule

Yoga ist ein Jahrtausende altes ganzheitliches System aus Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, die sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken. Die Gesundheit wird umfassend gefördert, die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden gesteigert. Die Körperübungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) des Hatha-Yoga beeinflussen den gesamten Stoffwechsellhaushalt in positiver Weise und verhelfen zu mehr Vitalität, Spannkraft und umfassender Entspannung.

Die Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

3127
Leitung: Irmtraud Rehpenning
Termin: Donnerstag, ab 09. Februar (außer 27. April und 1. Juni)
Zeit: 20.00 – 21.30 Uhr
Dauer: 15 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 71,00 €, max. 12 Teiln.

Workshop Faszien-Yoga

Die Faszien sind ein „faszinierendes“ Bindegewebe, das unseren gesamten Körper als ein umhüllendes und verbindendes Spannungsnetzwerk aufrecht hält, schützt und stützt und versorgt. Mit Selbstmassage, Übungen (Asanas), Dehnungen, Atmung (Pranayama) und Entspannung lernen Sie in diesem Workshop Ihren Körper auf eine andere Art und Weise wieder kennen.

Bitte bringen Sie etwas zu Trinken, bequeme Kleidung, warme Socken, ggf. ein Kissen und eine Decke mit.

3128
Leitung: Sabine Scholl
Termin: Samstag, 25. März
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Dauer: 4 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 21,00 €, max. 12 Teiln.

3129
Leitung: Sabine Scholl
Termin: Samstag, 06. Mai
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Dauer: 4 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 21,00 €, max. 12 Teiln.



Elisabeth Krankenhaus GmbH
 Röntgenstr. 10
 45661 Recklinghausen

Tel.: 02361 / 601 - 0
 www.ekononline.de
 info@ekononline.de

WIR KÜMMERN UNS UM IHRE GESUNDHEIT

- Allgemein-, Viszeralchirurgie
- Anästhesie
- Gefäßchirurgie
- Geriatrie/Neurologie
- Palliativmedizin
- Innere/Gastroenterologie
- Kardiologie
- Radiologie
- Regionale Krebstherapie
- Unfallambulanz
- Unfallchirurgie
- HNO
- Plastische Chirurgie
- Orthopädisch-Neurochirurgisches Zentrum (ONZ)
- Chirurgische Praxis
- salvea TheraNet
- Kurzzeit- u. Tagespflege
- Service Wohnen
- Caritashaus Reginalda





Entspannung, Körpererfahrung, Prävention

Tai-Ji-Quan Aufbaukurs II

Tai Ji Quan ist eine viele Jahrhunderte alte Kunst, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Als „sanfte“ Kampfkunst in China gerühmt, dienen diese heute langsam und oft vereinfacht ausgeführten Bewegungsformen dem schonenden Training von Gelenk- und Stützapparat, der Steigerung des Körpergefühls und der Verbesserung der Koordination.

In diesem Kurs wird die in vergangenen Kursen vermittelte Pekingform des Tai Ji Quan wiederholt und durch die Einführung der klassischen langen Form des Yang-Stils vertieft und ausgebaut.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen aus dem Grundkurs. Bitte bequeme Kleidung und flache Turnschuhe mitbringen.

3130

Leitung: **Dr. Minhua Jiang**
Termin: Dienstag, ab 14. Februar
(außer 28. Februar)
Zeit: 20.10 – 21.40 Uhr
Dauer: 10 x 2 UE
Ort: Oberlin-Haus,
Hinsbergstr. 14
Entgelt: 65,00 €, max. 15 Teiln.

Tai-Ji-Quan Aufbaukurs III

Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene und setzt die Teilnahme an einem Grund-, Aufbau- und Tai Ji-Schwertkurs voraus.

Bitte bequeme Kleidung und flache Turnschuhe mitbringen. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Studienleitung.

3131

Leitung: **Dr. Minhua Jiang**
Termin: Dienstag, ab 14. Februar
(außer 28. Februar)
Zeit: 18.45 – 20.00 Uhr
Dauer: 10 x 75 Min.
Ort: Oberlin-Haus,
Hinsbergstr. 14
Entgelt: 55,00 €, max. 15 Teiln.

Qi Gong am Morgen

Wir wecken die noch schlummernden Lebensgeister und starten bewusst und voller Freude in den Tag!

Effektive Qi Gong-Übungen und gezielte Körperwahrnehmung werden uns helfen, uns auf natürliche Weise wieder zwischen Himmel und Erde auszurichten, Blockaden zu beseitigen und unnötige Anspannung zu lösen. Atem- und Selbstmassageübungen geben uns Kraft für den Alltag. Ruhe, Stabilität und Vitalität sind die Früchte dieser wohltuenden fernöstlichen Körperarbeit.

Die Übungen sind für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters geeignet und gut in den Alltag integrierbar. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken (oder flache Schuhe) tragen.

3132

Leitung: **Diana Richter**
Termin: Freitag, ab 10. Februar
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Dauer: 8 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 65,00 €, max. 10 Teiln.

3133

Leitung: **Diana Richter**
Termin: Freitag, ab 28. April
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Dauer: 8 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 65,00 €, max. 10 Teiln.



www.metropoleruhr.de

Foto: RVR/Stefan Schiejk



Erleben

metropoleruhr

Sie den Landschaftspark Hoheward

- ▶ SEGWAY-Touren
- ▶ Haldenführungen
- ▶ Führungen Zeche Ewald
- ▶ Haldenauffahrten
- ▶ Rad- / Pedelec-Verleih
- ▶ Astronomische Ausstellung
NEUE HORIZONTE
- ▶ Nachtwanderungen
- ▶ Stadtrundfahrten
- ▶ Information, Service & Souvenirs



RVR-Besucherzentrum Hoheward
Fon 02366 1811-60
www.landschaftspark-hoheward.de



Regionalverband Ruhr



Qi Gong im Flow

„Ein Tanz zum Wohle der Gelenke wurde geschaffen, man nannte ihn den Großen Tanz (Da Wu)“ (Luo Mi).

Grundlage dieses „Großen Tanzes“ sind einfache Bewegungen aus alter Zeit, kombiniert mit Daoyin-Übungen, die mit Bewusstsein und gezielter Vorstellungskraft ausgeführt werden. Diese fließenden Qi Gong-Formen bringen den gesamten Organismus in Bewegung und wirken sich wohltuend auf die Funktion der Muskeln, Gelenke, Knochen und inneren Organe aus. Dadurch wird der Energiehaushalt des Körpers reguliert und unsere Bewegungen werden wieder harmonischer und ganzheitlicher. Entspannung, Leichtigkeit und Freude sind die Früchte dieser Übungsmethode.

Die Übungen sind für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters geeignet und gut in den Alltag integrierbar. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken (oder flache Schuhe) tragen.

3134

Leitung: **Diana Richter**
 Termin: Donnerstag, ab 27. April
 Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr
 Dauer: 8 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 65,00 €, max. 10 Teiln.

Tagesseminar Qi Gong Die acht Brokatübungen

Qi Gong ist ein System von Übungen aus der traditionellen chinesischen Medizin, um die Gesundheit zu stärken und zu erfahren, wie Energie im Körper gelenkt werden kann. In diesem Kurs stehen die „Acht Brokatübungen“ (Pa Tuan Chin) im Mittelpunkt, die zu den ältesten Formen der traditionellen chinesischen Gymnastik zählen. Ihre gesundheitsfördernde Wirkung wird durch eine Anregung und Vertiefung der Atmung, eine Massagewirkung auf Muskulatur und Organe, einen Ausgleich des Nervensystems und eine Verbesserung der Haltung erreicht. Darüber hinaus sind die Übungen schonend für Herz und Kreislauf und können auch bei Schulter- und Knieproblemen bedenkenlos angewandt werden.

Die Übungen werden überwiegend im Stehen durchgeführt, sind aber auch im Sitzen möglich. Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Decke und etwas zu Trinken mitbringen.

3135

Leitung: **Christiane Leestmans**
 Termin: Samstag, 04. März
 Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
 Dauer: 8 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 37,00 €, max. 12 Teiln.

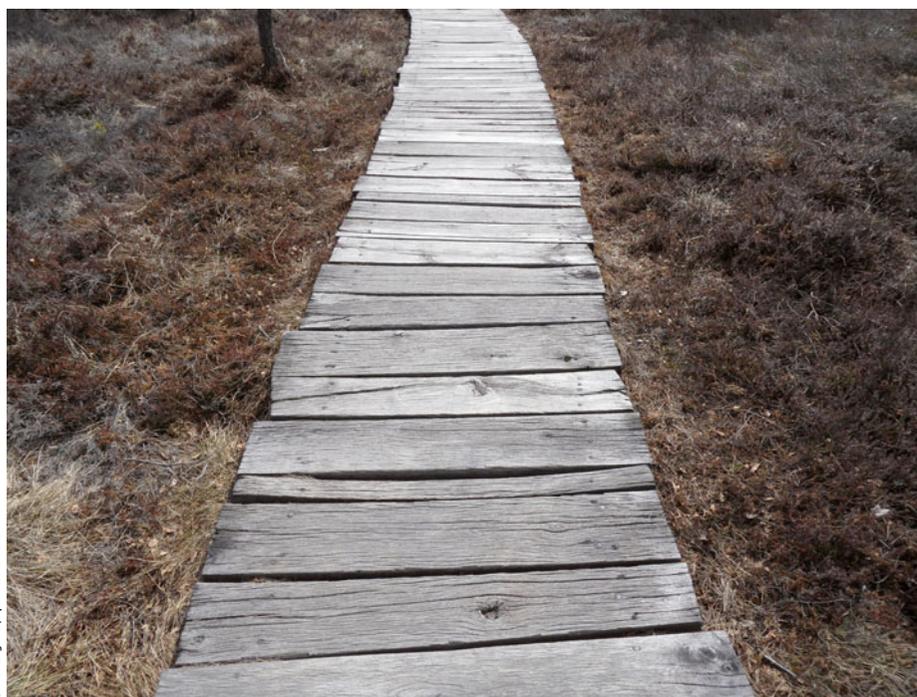
Tagesseminar Eine Auszeit zu zweit Entspannungsmassage

Eine Massage lockert die Muskulatur, baut Stress ab und fördert die Gesundheit. In diesem Tagesseminar erlernen Sie einfache Handgriffe und klassische Massageübungen, mit denen Sie Verhärtungen und Verspannungen im ganzen Körper aufspüren und lösen können. Spezielle Techniken für den Schulter- und Nackenbereich, eine Hand- und Fußmassage sowie Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, warme Socken und einen Mittagsimbiss mitbringen. Bitte melden Sie sich zu zweit an.

3140

Leitung: **Dagmar Haag**
 Termin: Samstag, 01. April
 Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr
 Dauer: 6 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 29,00 €, max. 12 Teiln.



© ele-joe, pixelio.de



Bitte beachten Sie, dass für die Teilnahme an unseren Kursen Sportgesundheit Voraussetzung ist. Sollten Sie unsicher sein, ob ein Kurs für Sie geeignet ist, wenden Sie sich bitte an die Studienleitung. Bei gesundheitlichen Einschränkungen fragen Sie bitte vorab Ihren Arzt. Spezielle Kurse für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer finden Sie auf Seite 54.



17. – 28. Mai 2017

Informationen:

Sabine.Glose@recklinghausen.de
Tel. 50-2274
Werner.Metz@recklinghausen.de
Tel. 50-2273
www.recklinghausen.de/sport

**Rückentraining
sanft und effektiv**

Diese Kurse bieten ein ebenso sanftes wie effektives Fitnessprogramm zur Vorbeugung und Bewältigung von Rückenproblemen. Mit ausgewählten Kräftigungs-, Dehn- und Koordinationsübungen wird ganzkörperlich die Muskulatur trainiert. Übungen zur Stärkung der Körpermitte und Stabilisierung der tief liegenden Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur stellen die natürliche Muskelbalance wieder her, Verspannungen werden reduziert. Neben der Schulung der rückengerechten Haltung und dem Einüben ökonomischer Bewegungsabläufe runden Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannungsphasen das ganzheitliche Kurskonzept ab.

Bitte bequeme Kleidung, ein Handtuch und rutschfeste Socken oder Turnschuhe mitbringen.

- 3200**
Leitung: **Ursula Schroer-Turinsky**
Termin: Mittwoch, ab 08. Februar (außer 24. Mai und 14. Juni)
Zeit: 18.05 – 19.05 Uhr
Dauer: 16 x 60 Min.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 69,00 €, max. 12 Teiln.
- 3201**
Leitung: **Ursula Schroer-Turinsky**
Termin: Mittwoch, ab 08. Februar (außer 24. Mai und 14. Juni)
Zeit: 19.10 – 20.10 Uhr
Dauer: 16 x 60 Min.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 69,00 €, max. 12 Teiln.

**Rücken aktiv
Bewegen statt Schonen**

Durch ein ganzheitliches Training der Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur wird in diesem Kurs ein gesundes und kontrolliertes Haltung- und Körperbewusstsein aufgebaut. Dehn-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen, die Schulung der Körperwahrnehmung, sensorische Elemente, Mobilisation, Lockerungen sowie Informationen rund um Haltung und Rücken helfen Beschwerden vorzubeugen. So wird Bewegungsmangel entgegen gewirkt, Freude an der Bewegung vermittelt und ein aktiver und gesunder Lebensstil gefördert.

Bitte bequeme Kleidung, ein Handtuch und rutschfeste Socken oder Turnschuhe mitbringen.

- 3202**
Leitung: **Ursula Schroer-Turinsky**
Termin: Donnerstag, ab 09. Februar
Zeit: 17.40 – 18.40 Uhr
Dauer: 16 x 60 Min.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 69,00 €, max. 12 Teiln.
- 3203**
Leitung: **Ursula Schroer-Turinsky**
Termin: Donnerstag, ab 09. Februar
Zeit: 18.45 – 19.45 Uhr
Dauer: 16 x 60 Min.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 69,00 €, max. 12 Teiln.

VHS online

Unser Veranstaltungsprogramm und viele Neuigkeiten rund um die VHS finden Sie im Internet:
www.vhs-recklinghausen.de



Rückhalt Ganzheitliche Rückenschule

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, Körperwahrnehmung und Entspannungseinheiten lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Stärkung des Rückens und zur Verbesserung von Beweglichkeit und Kraft, Koordination und Entspannungsfähigkeit kennen. Dabei werden Übungen auf der Matte mit einem gesundheitsorientierten Gerätetraining kombiniert. Informationen rund um die Rückengesundheit und praxisnahe Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rückengerechter gestaltet werden kann, runden das Programm ab.

Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Handtuch mitbringen.

3204
 Leitung: **Andreas Volmer**
 Termin: Mittwoch, ab 01. Februar
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 10 x 2 UE
 Ort: Prosper-Hospital,
 Mühlenstr. 27
 Entgelt: 95,00 €, max. 12 Teiln.

BodyBalancePilates®

BodyBalancePilates® ist eine erweiterte Übungsmethode des Gründers Joseph Pilates; ein Übungssystem, das auf dem Gleichgewicht von Geist und Körper basiert und natürliche und somit „normale“ Bewegungen wieder herstellt. Anders ausgedrückt: Pilates ist die Selbstbeobachtung des eigenen Körpers mit kontrollierten und fließenden Bewegungen. Das Training der inneren Muskulatur ist schwierig in der Umsetzung, wird aber bei regelmäßigem Üben mit guter Haltung und einem kräftigen, flexiblen und ausdauernden Körper belohnt. Man konzentriert sich auf die wichtigen Haltungsmuskeln und stabilisiert dadurch den Rumpf. Die Bewegungen werden fließend kontrolliert und dabei mit entsprechender Atmung kombiniert. So wird das muskuläre Gleichgewicht wieder hergestellt: schwach gewordene Muskeln werden gekräftigt, verkürzte gedehnt.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke oder ein Handtuch mitbringen.

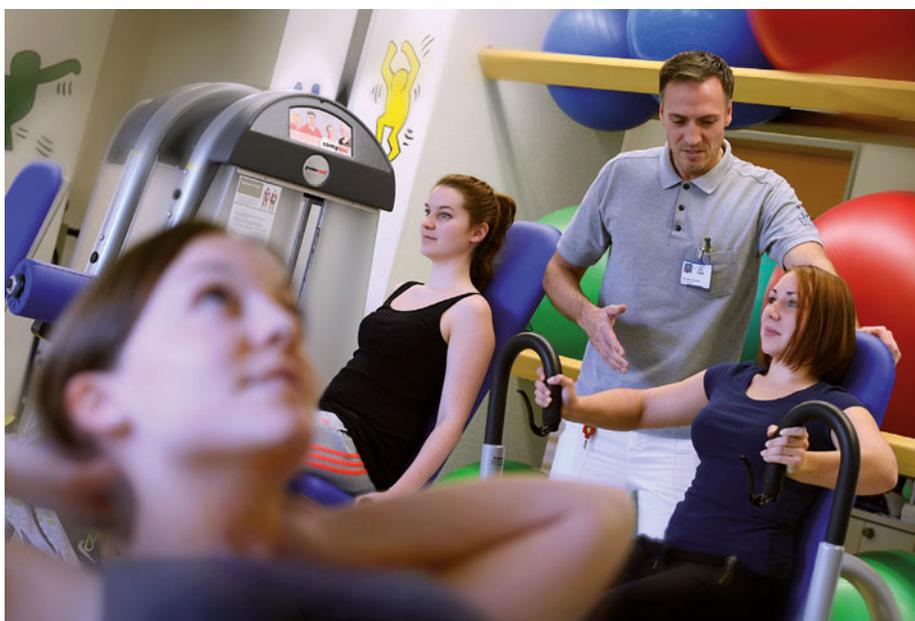
3205
 Leitung: **Anika Matthiessen**
 Termin: Dienstag, ab 14. Februar
 Zeit: 15.30 – 16.30 Uhr
 Dauer: 14 x 1 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 61,00 €, max. 12 Teiln.

3206
 Leitung: **Anika Matthiessen**
 Termin: Dienstag, ab 14. Februar
 Zeit: 16.35 – 17.35 Uhr
 Dauer: 14 x 1 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 61,00 €, max. 12 Teiln.

BodyBalancePilates®

3207
 Leitung: **Anika Matthiessen**
 Termin: Donnerstag, ab 16. Februar
 Zeit: 9.30 – 10.30 Uhr
 Dauer: 14 x 1 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 61,00 €, max. 12 Teiln.

3208
 Leitung: **Anika Matthiessen**
 Termin: Donnerstag, ab 16. Februar
 Zeit: 10.40 – 11.40 Uhr
 Dauer: 14 x 1 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 61,00 €, max. 12 Teiln.



Wir geben Menschen ein Zuhause.



Wie wär's mal wieder mit 'nem Tapetenwechsel?

Ob Single, Familie oder Wohngemeinschaft – bei uns finden Sie Ihre Traumwohnung. Mehr Infos erhalten Sie auf unserer Homepage oder rufen Sie uns an.

Ihr Ansprechpartner: Herr Holtkamp
Tel.: 0172 / 5761943

www.vonovia.de

VONOVIA

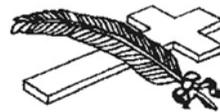
 **AUGENOPTIK**

ZUM SEHEN UND AUSSEHEN A. HAUPTMANN

Brillen**Kultur**
kommt
von uns!



www.augenoptik-hauptmann.de
info@augenoptik-hauptmann.de



Erd-, Feuer- & See-
Bestattungen

KROLAK^{g.K.}

Inhaber: Peter Specka

auf allen Friedhöfen
auch überregional

*Trost zu spenden
ist für uns
nicht eine Sache
der Worte,
sondern
ein Anliegen
des Herzens.*

Dortmunder Straße 84
Westfalenstraße 141

☎ 02361 / 3 58 39
in Recklinghausen

Tag und Nacht für Sie dienstbereit

wilmsundwilms**frisöre**



castroper str.49 | 45665 recklinghausen | 02361-44500
www.wilmsundwilms.de | follow us on facebook 

open: di/do/fr 08.30 - 18.00 Uhr | mi 08.30 - 19.00 Uhr
sa 07.00 - 15.00 Uhr

Das LEBEN ist bunt.

Wir. Für die Menschen
in der Region.



Ausbildung



Sprache & Integration



Berufsvorbereitung



Weiterbildung

Seminare zur beruflichen Bildung
Deutsch für Migrant/innen
Ausbildung der Ausbilder/innen
Prüfungsvorbereitung für Auszubildende
Bildungsscheckberatung
Bildungsprämienberatung
Beratung zur beruflichen Entwicklung
... und vieles mehr!

Bildungszentrum des Handels e.V.

Wickingplatz 2-4

Fon 02361 4806-0

info@bzdhd.de

45657 Recklinghausen

Fax 02361 4806-999

www.bzdhd.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 - Trägerzulassung nach AZAV



Wir brauen selbst, kochen regional,
bewirten mit Herz und viel Geselligkeit.

Wir freuen uns auf Sie!



Suberg's bei Boente

Augustinessenstr. 4 | Recklinghausen

T.: 0 23 61 • 90 44 99 0 | www.bei-boente.de



KONERT BESTATTUNGEN

das Familienunternehmen

Seit
1896

Hertener Straße 6
45657 Recklinghausen
Tel. 02361/29061

Scherlebecker Str. 271
45701 Herten-Scherlebeck
Tel. 02366/5010616

www.konert-bestattungen.de

Über 110 Jahre



Buchhandlung Winkelmann

45657 Recklinghausen
Steinstraße 2 - 4

Tel.: 0 23 61/9 19 70
Fax: 0 23 61/9 1 97 35

www.winkelmann-buch.de
info@winkelmann-buch.de

www.abbasi-gruppe.de

info@abbasi-gruppe.de

WASCHSALON

6,5 kg
SB waschen ab

3,- €

10 kg
Wäsche

8,- €

TEXTILREINIGUNG

10 Hemden
waschen/bügeln

15,- €

5 Hosen
reinigen/bügeln

15,- €

Heißmangel / Gardienen / Bettwäsche / Leder

**Abholung / Lieferung Textilien ab 20,- €
in Recklinghausen. Frei Haus!**

Tel.: 0 23 61 - 90 66 240

TEPPICH-WÄSCHEREI

Teppichreinigung

nach traditioneller
persischer Art

FRANSEN-ERNEUERUNG



Vorher



Nachher

9,- €
pro m²

- Fransenerneuerung
- Kantenerneuerung
- Kleinreparaturen
- Großreparaturen
- Teppiche verkleinern
- Wasserschäden beseitigen

Lieferservice ab 4 m² frei Haus
Ankauf von alten Teppichen!

Steinstraße 12 (Am Steintor)
45657 Recklinghausen
Tel.: 0 23 61 - 58 23 493



Gymnastik und Fitness

Smovey®

Smovey® ist ein Trainingsgerät zur Mobilisierung, Kräftigung und Entspannung des Körpers. Es besteht aus zwei mit Stahlkugeln gefüllten Ringen, die beim Training in Schwingung gebracht werden. Durch die Schwingung werden die Körperzellen aktiviert und die Tiefenmuskulatur wird trainiert.

Übungen mit Smovey® formen und straffen den ganzen Körper (speziell Oberarme, Bauch, Beine, Po), steigern die Ausdauer und fördern die Koordination. Verspannungen in Nacken, Schulter und Rücken können gelöst, die Knochenstruktur und der Fluss der Lymphe gestärkt werden.

Das Entgelt beinhaltet die Leihgebühr für die Smovey®-Ringe. Wenn Sie Ihre eigenen Geräte nutzen möchten, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit. Bitte Trainingskleidung, Hallensportschuhe, Handtuch und Matte mitbringen.

3213

Leitung: **Denise Iwanek**
Termin: Dienstag, ab 21. Februar (außer 28. März)
Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr
Dauer: 8 x 1 ZStd.
Ort: Gymnastikraum der Anne-Frank-Grundschule, Henrichenburger Str. 186
Entgelt: 49,00 €, max. 12 Teiln.

3214

Leitung: **Denise Iwanek**
Termin: Dienstag, ab 16. Mai
Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr
Dauer: 8 x 1 ZStd.
Ort: Gymnastikraum der Anne-Frank-Grundschule, Henrichenburger Str. 186
Entgelt: 49,00 €, max. 12 Teiln.

Workshop: Smovey® Bewegung und Entspannung

Smovey® ist ein Trainingsgerät zur Mobilisierung, Kräftigung und Entspannung des Körpers. Es besteht aus zwei mit Stahlkugeln gefüllten Ringen, die beim Training in Schwingung gebracht werden. Durch die Schwingung werden die Körperzellen aktiviert und die Tiefenmuskulatur wird trainiert.

Übungen mit Smovey® formen und straffen den ganzen Körper (speziell Oberarme, Bauch, Beine, Po), steigern die Ausdauer und fördern die Koordination. Verspannungen in Nacken, Schulter und Rücken können gelöst, die Knochenstruktur und der Fluss der Lymphe gestärkt werden. In diesem Workshop werden Körper- und Entspannungsübungen kombiniert.

Das Entgelt beinhaltet die Leihgebühr für die Smovey®-Ringe. Wenn Sie Ihre eigenen Geräte nutzen möchten, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit. Bitte Trainingskleidung, Hallensportschuhe und Handtuch mitbringen.

3215

Leitung: **Denise Iwanek**
Termin: Samstag, 11. Februar
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Dauer: 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 14,50 €, max. 12 Teiln.

Fit werden und beweglich bleiben Körpertraining 60+

Dieser Kurs bietet ein spezielles Programm aus sanfter Fitness und Gymnastik für Männer und Frauen ab 60. Beweglichkeit, Muskelkraft und Körperkoordination werden altersgerecht und ohne den Druck zu sportlichen Höchstleistungen geschult. Hier stehen die Freude am Tun und der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Nachdem ein moderates Herz Kreislauf Training den Körper erwärmt hat, bilden abwechslungsreiche Übungen auf der Gymnastik Matte den Schwerpunkt des Programms. Erholung für Körper und Geist bieten abschließende Atem und Entspannungsübungen.

Bitte bringen Sie leichte Turnschuhe, ein Handtuch, ein kleines Kissen und evtl. eine kleine Decke mit.

3216

Leitung: **Doris Naumann**
Termin: Mittwoch, ab 15. Februar
Zeit: 10.45 – 12.15 Uhr
Dauer: 8 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 65,00 €, max. 12 Teiln.

3217

Leitung: **Doris Naumann**
Termin: Mittwoch, ab 26. April
Zeit: 10.45 – 12.15 Uhr
Dauer: 8 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 65,00 €, max. 12 Teiln.



© Nachlik Photography



Zumba® Fitness

Zumba® ist ein Tanz- und Fitnessprogramm. Es verbindet Aerobic, Intervall- und Krafttraining, um bestmögliche Ergebnisse in Bezug auf Kalorienverbrennung und Ausdauer zu erreichen. Die Tanzbewegungen und -schritte sind ohne Vorkenntnisse zu erlernen. Alle können bei der Zumba®-Fitness-Party sofort einsteigen!

3218

Leitung: **Nicole Wittka**
 Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
 Zeit: 18.00 – 18.50 Uhr
 Dauer: 8 x 50 Min.
 Ort: Paulushalle, Kemnastr. 24 (Zugang über Hertener Straße, gegenüber Edeka-Parkplatz)
 Entgelt: 37,00 €

3219

Leitung: **Nicole Wittka**
 Termin: Mittwoch, ab 26. April
 Zeit: 18.00 – 18.50 Uhr
 Dauer: 10 x 50 Min.
 Ort: Paulushalle, Kemnastr. 24 (Zugang über Hertener Straße, gegenüber Edeka-Parkplatz)
 Entgelt: 45,00 €

Zumba® Gold

Zumba® ist ein Tanz- und Fitnessprogramm. Es verbindet Elemente aus Aerobic, Intervall- und Krafttraining, um bestmögliche Ergebnisse in Bezug auf Kalorienverbrennung und Ausdauer zu erreichen. Zumba® Gold ist die leichteste Form von Zumba und wurde speziell entwickelt für aktive ältere Menschen und für all jene, die ihre Koordination und Kondition aufbauen möchten.

3220

Leitung: **Nicole Wittka**
 Termin: Dienstag, ab 07. Februar
 Zeit: 16.30 – 17.20 Uhr
 Dauer: 8 x 50 Min.
 Ort: Sporthalle im Theodor-Heuss-Gymnasium, Theodor-Körner-Str. 25
 Entgelt: 37,00 €

3221

Leitung: **Nicole Wittka**
 Termin: Dienstag, ab 25. April
 Zeit: 16.30 – 17.20 Uhr
 Dauer: 10 x 50 Min.
 Ort: Sporthalle im Theodor-Heuss-Gymnasium, Theodor-Körner-Str. 25
 Entgelt: 45,00 €

3222

Leitung: **Nicole Wittka**
 Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
 Zeit: 19.00 – 19.50 Uhr
 Dauer: 8 x 50 Min.
 Ort: Paulushalle, Kemnastr. 24 (Zugang über Hertener Straße, gegenüber Edeka-Parkplatz)
 Entgelt: 37,00 €

3223

Leitung: **Nicole Wittka**
 Termin: Mittwoch, ab 26. April
 Zeit: 19.00 – 19.50 Uhr
 Dauer: 10 x 50 Min.
 Ort: Paulushalle, Kemnastr. 24 (Zugang über Hertener Straße, gegenüber Edeka-Parkplatz)
 Entgelt: 45,00 €

Gesundes Muskeltraining an Geräten

Durch sanftes Kraftausdauertraining, Muskelaufbautraining und durch die Schulung der Koordination verbessern Sie Ihre Leistungsfähigkeit in Sport, Freizeit und Alltag und beugen sinnvoll Haltungsschäden vor. Unter Anleitung und Korrektur eines Physiotherapeuten trainieren Sie selbständig und schonend an wechselnden Kraftgeräten.

Die Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Turnschuhe und bringen Sie ein Handtuch mit.

3224

Leitung: **Christopher Gramsch**
 Termin: Mittwoch, ab 18. Januar
 Zeit: 16.00 – 16.45 Uhr
 Dauer: 8 x 1 UE
 Ort: Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27
 Entgelt: 53,00 €, max. 12 Teiln.

3225

Leitung: **Christopher Gramsch**
 Termin: Mittwoch, ab 22. März
 Zeit: 16.00 – 16.45 Uhr
 Dauer: 14 x 1 UE
 Ort: Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27
 Entgelt: 89,00 €, max. 12 Teiln.

3226

Leitung: **Christopher Gramsch**
 Termin: Mittwoch, ab 18. Januar
 Zeit: 17.00 – 17.45 Uhr
 Dauer: 8 x 1 UE
 Ort: Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27
 Entgelt: 53,00 €, max. 12 Teiln.

3227

Leitung: **Christopher Gramsch**
 Termin: Mittwoch, ab 22. März
 Zeit: 17.00 – 17.45 Uhr
 Dauer: 14 x 1 UE
 Ort: Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27
 Entgelt: 89,00 €, max. 12 Teiln.

Sie möchten etwas Besonderes verschenken?

In der VHS können Sie einen **Gutschein** für einen Kursbesuch erwerben!



Gymnastik und Fitness

Gesundes Muskeltraining an Geräten

3228
 Leitung: **Michael Kulwitzki**
 Termin: Donnerstag, ab 12. Januar
 Zeit: 16.00 – 16.45 Uhr
 Dauer: 13 x 1 UE
 Ort: Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27
 Entgelt: 83,00 €, max. 12 Teiln.

3229
 Leitung: **Michael Kulwitzki**
 Termin: Donnerstag, ab 27. April
 Zeit: 16.00 – 16.45 Uhr
 Dauer: 10 x 1 UE
 Ort: Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27
 Entgelt: 65,00 €, max. 12 Teiln.

3230
 Leitung: **Michael Kulwitzki**
 Termin: Donnerstag, ab 12. Januar
 Zeit: 17.00 – 17.45 Uhr
 Dauer: 13 x 1 UE
 Ort: Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27
 Entgelt: 83,00 €, max. 12 Teiln.

3231
 Leitung: **Michael Kulwitzki**
 Termin: Donnerstag, ab 27. April
 Zeit: 17.00 – 17.45 Uhr
 Dauer: 10 x 1 UE
 Ort: Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27
 Entgelt: 65,00 €, max. 12 Teiln.

AquaVital im Hallenbad

Gymnastik im Wasser verbessert die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit. Diese Kurse beinhalten ein aufbauendes Aquatraining mit Musik zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, Kräftigung der gesamten Muskulatur, Förderung des Gleichgewichts und der allgemeinen Beweglichkeit. Das Kursprogramm wurde auf der Basis aktueller sport- und trainingswissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt, um gesundheitlichen Risikofaktoren wie Bewegungsmangel, Stress und Übergewicht entgegenzuwirken.

Treffpunkt vor Kursbeginn an der Kasse.

3250
 Leitung: **Tanja Krämer**
 Termin: Dienstag, ab 31. Januar
 Zeit: 8.00 – 8.45 Uhr
 Dauer: 10 x 1 UE
 Ort: Hallenbad, Herner Straße 160
 Entgelt: 80,00 €, max. 10 Teiln.

Aquafitness im Hallenbad

Dieser Kurs bietet abwechslungsreiche Übungen aus der Aquafitness und traditionellen Wassergymnastik zur Gelenkmobilisation, Muskelkräftigung und zum Herz-Kreislauf-Training. Der Widerstand und die Antriebskräfte des Wassers sind dabei eine optimale Übungshilfe. Der Kurs richtet sich an alle, die etwas für ihren Körper und ihre Gesundheit tun möchten. Anschließend kann das Sportbecken zum „Ausschwimmen“ genutzt werden.

Mittwoch ist Warmbadetag! Treffpunkt vor Kursbeginn an der Kasse.

3252
 Leitung: **Anke Surmann**
 Termin: Mittwoch, ab 08. Februar (außer 8. März)
 Zeit: 8.00 – 8.45 Uhr
 Dauer: 8 x 1 UE
 Ort: Hallenbad, Herner Straße 160
 Entgelt: 65,00 €, max. 10 Teiln.

Bäder in Recklinghausen

Hallenbad Herner Straße
 Herner Straße 160,
 RE-Hillerheide
 Tel. 0 23 61 / 5 82 04 80

Mo, Do 8.00 - 15.00 Uhr
 Di, Mi, Fr 7.00 - 15.00 Uhr
 Sa 7.00 - 12.00 Uhr

• Mo, Mi = Warmbadetage

Südbad (Hallenbadbereich)
 Pappelallee 50,
 RE-Süd
 Tel. 0 23 61 / 37 58 90

Mo, Mi, Fr 7.00 - 8.00 Uhr *
 Mo, Mi, Do, Fr 15.00 - 21.00 Uhr
 Sa 7.00 - 18.00 Uhr
 So 7.30 - 14.00 Uhr

• Mo = Warmbadetag
 • Do ab 19.45 Uhr und So ab 12.30 Uhr Frauenschwimmen
 • Mo + Fr = Wassergymnastik von 19.00 Uhr - 19.30 Uhr
 • * nur mit Jahreskarte

Freibäder Mollbeck und Süd
 Nesselrodestraße 8,
 RE-Nord
 Tel. 0 23 61 / 92 38 30

Mo - Sa 7.00 - 20.00 Uhr
 So + Feiertage 7.30 - 20.00 Uhr

Naturfreibad Suderwich
 Freibad 20,
 RE-Suderwich
 Tel. 0 23 61 / 8 10 00

Mo - So 9.00 - 20.00 Uhr

• außer bei Regen oder Lufttemperaturen unter 20 Grad

Während der Freibadsaison gibt es abweichende Öffnungszeiten in den Hallenbädern.
 Weitere Informationen unter www.recklinghausen.de/baeder

Eintrittspreise

	Hallenbad Herner Str./Südbad/ Freibad Mollbeck	Natur-Freibad Suderwich
Einzelkarten:	Erwachsene 2,70 € Kinder/Jugendliche 1,50 €	2,30 € 1,30 €
Zehnerkarten:	Erwachsene 22,00 € Kinder/Jugendliche 12,00 €	18,50 € 10,00 €

Informationen über weitere Karten siehe Aushang in den Bädern oder telefonisch während der Öffnungszeiten der einzelnen Bäder.



Heilfasten für Gesunde

Eine Woche ohne Nahrung – um das Gewicht zu reduzieren, den Körper zu entschlacken und neue Erfahrungen zu sammeln. Fasten kann eine Möglichkeit sein, sich eine Erholung für Körper, Geist und Seele zu gönnen. Es verringert die im Körper angesammelten Giftstoffe und aktiviert die inneren Organe. Das Nachdenken über die persönliche Lebensführung, Entspannungs- und Massageübungen sowie der Austausch über die eigenen Erfahrungen beim Fasten stehen im Mittelpunkt der Treffen.

Ein Nachbereitungstreffen wird im Laufe der Woche vereinbart.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Socken und eine Decke mit.

3410

Leitung: **Dagmar Haag**
Einführung: Dienstag, 28. Februar
Zeit: 18.00 – 18.45 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Termin: Montag, 06. März
Dienstag, 07. März
Donnerstag, 09. März
Freitag, 10. März
Zeit: 19.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 1x1/4 x 3 UE
Ort: Praxis Dagmar Haag,
Senghorst 7
Entgelt: 50,50 €, max. 10 Teiln.

„Ich esse gesund und nehme dabei ab“

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene, die einen hohen Wert auf eine gesunde Ernährung legen und hierdurch langfristig ihr Gewicht reduzieren möchten. Im Laufe des an zehn Abenden stattfindenden Kurses werden sowohl theoretische als auch praktische Informationen vermittelt. Informationen zu Inhaltsstoffen, wie zum Beispiel Fett und Zucker, zum Stoffwechsel sowie Trinkgewohnheiten, Bewegung und weiteren relevanten Faktoren werden anschaulich und praxisnah in der Gruppe vermittelt. Darüber hinaus werden auch unliebsame Gewohnheiten besprochen und individuelle Lösungsansätze entwickelt.

Entgelt zuzüglich 10,- Euro Material- und Lebensmittelumlage.

Der Kurs findet am 20. April auch in den Osterferien statt.

Bei dem Kurs handelt es sich um ein Präventionsangebot nach § 20 Abs. 1 SGB V. Wir empfehlen Ihnen die Möglichkeit einer Kostenerstattung vor Kursbeginn mit Ihrer Krankenkasse abzuklären.

3411

Leitung: **Renate Ruppel**
Termin: Donnerstag, ab 09. März
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Dauer: 10 x 2 UE
Ort: Bürgerhaus Süd,
Körnerplatz
Entgelt: 125,00 €, max. 12 Teiln.

Bereiten Sie eine doppelte Freude!

Verschenken Sie einen Kursbesuch für zwei. In der VHS können Sie einen **Gutschein** erwerben!



Gesundheitsbildung für Ältere

Gedächtnistraining – Kognitives Training nach Dr. Stengel

Die Grundlage eines selbstbestimmten Lebens ist ein gut funktionierendes Gedächtnis.

Dieser Kurs richtet sich an (ältere) Menschen, die Ihre Gehirnleistung und Ihr Gedächtnis verbessern und erhalten möchten sowie diejenigen, die lernen möchten, mit vorhandenen Gedächtnisstörungen umzugehen. Das ganzheitliche Denk- und Gedächtnistraining nach Dr. Franziska Stengel steht dabei im Mittelpunkt: Es steigert die geistige Fitness ohne Stress und Leistungsdruck, aber mit viel Freude und hilft Ihnen, etwas gegen zunehmende Vergesslichkeit, Merkfähigkeitsstörungen und mangelnde Konzentration zu tun. Sie werden angeregt, Ihre Umgebung bewusster zu erleben, Ihre Erinnerungen aufzufrischen und in der Kommunikation mit anderen neue Erfahrungen zu sammeln.

3800

Leitung: **Gabriele Gonschorek**
Termin: Montag, ab 13. Februar
Zeit: 16.30 – 17.30 Uhr
Dauer: 8 x 60 Min
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 37,00 €, max. 12 Teiln.

3801

Leitung: **Gabriele Gonschorek**
Termin: Donnerstag, ab 16. Februar
Zeit: 16.30 – 17.30 Uhr
Dauer: 8 x 60 Min
Ort: Geriatrische Tagesklinik am Prosper-Hospital, Mühlenstr. 27
Entgelt: 53,00 €, max. 14 Teiln.

Yoga kennt kein Alter

Dieser Kurs wendet sich an ältere Menschen, die ihre körperliche und geistige Flexibilität erhalten und fördern möchten. Gelenkübungen, Dehn- und Stärkungsübungen verbunden mit dem bewussten Einsatz des Atems erhöhen die Beweglichkeit. Sie helfen Steifheit und Verspannungen abzubauen, Gleichgewicht und Koordination zu verbessern und Vitalität und Stärke zu erlangen. Die Körperstellungen (Asanas) werden stufenweise – zum Teil auch im Sitzen auf einem Stuhl – eingeübt, wobei auf die körperlichen Voraussetzungen der Teilnehmer/innen eingegangen wird.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Woldecke, warme Socken und ggf. ein kleines Kissen mit.

Achtung: Der Kursraum ist nur über eine Treppe erreichbar.

3802

Leitung: **Anne Herrmann**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr
Dauer: 8 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 40,20 €, max. 12 Teiln.

3803

Leitung: **Anne Herrmann**
Termin: Montag, ab 08. Mai
Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr
Dauer: 8 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 40,20 €, max. 12 Teiln.

Fit und vital 70+

Dieser Kurs speziell für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer bietet eine angenehme Mischung aus Übungen zur Muskelkräftigung, Mobilisierung und zur Stärkung von Koordination und Gleichgewicht im Stehen und auf dem Stuhl. Das abwechslungsreiche Gymnastiktraining wirkt Bewegungsmangel im Alter entgegen und fördert einen aktiven und gesunden Lebensstil.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Turnschuhe oder dicke Socken, ein Handtuch und ggf. etwas zu Trinken mit.

Achtung: Der Kursraum ist nur über eine Treppe erreichbar.

3804

Leitung: **Lena Wessels**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 8.45 – 9.45 Uhr
Dauer: 12 x 1 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 53,00 €, max. 12 Teiln.

Tanz mit – bleib fit

Neben der Lebensfreude fördert Tanzen die Koordination, Konzentration und Beweglichkeit und ist damit ein Gedächtnistraining, das Spaß macht. Zum Tanzprogramm gehören Tänze aus aller Welt (Kreis-, Block-, Gassentänze, Gesellschaftstänze in geselliger Form, etc.). Erhöhen Sie Ihre Lebensqualität durch Tanz!

3805

Leitung: **Martha Gerdes**
Termin: Dienstag, ab 31. Januar
Zeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Dauer: 18 x 2 UE
Ort: Schule am Kurfürstenwall, Kurfürstenwall 5a
Entgelt: 77,00 €



Unsere Ferndiagnose: Sie könnten eine bessere Krankenkasse gebrauchen.

Wechseln Sie jetzt zur Knappschaft!
Näheres in unserer Geschäftsstelle in Recklinghausen
Schaumburgstr. 3 | 45657 Recklinghausen

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)



Scannen
und mehr
erfahren



 **KNAPPSCHAFT**
DIE KRANKENKASSE



Ulrich Gogolin



Planung und Beratung

Raum: 3

Telefon: 50-1996

Telefax: 50-9-1996

E-Mail:
ulrich.gogolin@recklinghausen.de

Sabine Südhofer



Sachbearbeitung

Raum: 10

Telefon: 50-2007

Telefax: 50-9-2007

E-Mail:
sabine.suedhofer@recklinghausen.de

Englisch

Französisch

Spanisch

Italienisch

Niederländisch

Portugiesisch

Polnisch

Russisch

Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Gehörtes verstehen und selbst sprechen
- Geschriebenes lesen und selbst schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen

Wie lernen Sie?

- erwachsenengerecht
- partnerschaftlich
- in entspannter Atmosphäre
- kommunikativ in Gruppen
- teilnehmerorientiert
- zielgerichtet
- praxisorientiert
- mit aktuellem Lehrwerk und/oder Kursmaterial und modernen Medien

Wer unterrichtet?

- Engagierte Lehrkräfte
- aus dem In- und Ausland
 - mit entsprechender sprachlicher Kompetenz
 - mit Qualifikationen für die Erwachsenenbildung durch regelmäßige Fortbildungen
 - mit Kompetenz in modernen und kreativen Lehrmethoden

Veranstaltungsformen

- Standardkurse einmal pro Woche
- Kurse vormittags oder abends
- Kurse für Interessent/innen mit unregelmäßigen Arbeitszeiten
- Intensivkurse und Kompaktkurse
- Studienreisen
- besondere Angebote für bestimmte Zielgruppen
- landeskundliche und kulturelle Einzelveranstaltungen
- Filmvorführungen

Unser Service

- persönlich und telefonisch
- begleitende und weiterführende Beratung
- Möglichkeit des Kurswechsels nach Rücksprache
- nach Absprache nachträglicher Kurseinstieg
- Vorbereitung und Durchführung von Sprachprüfungen

telc
LANGUAGE TESTS



Europäischer Referenzrahmen

Im Titel der Sprachkurse finden Sie neben den Einleitungen in Grundstufe, Mittelstufe usw. die Bezeichnungen des Sprachniveaus des Kurses entsprechend dem gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER), der auf eine Empfehlung des Europarates beruht. Mit dieser Skala von sechs Kompetenzstufen (A1-C2) soll eine Vergleichbarkeit für die Beurteilung von sprachlichen Fähigkeiten erreicht werden. Beispiel: Ein Sprachkurs, der unter „A2“ aufgeführt ist, vermittelt im Kurs Lerninhalte, die zur europäischen Niveaustufe „A2“ hinführen.



Am Ende dieser Stufe können Sie:

- A1**
 Grundstufe 1
 einfache Fragen zur Person stellen und entsprechende Antworten geben, die sich auf ein begrenztes, eingeübtes Repertoire stützen. Einfache Verständigung ist möglich, wenn der Gesprächspartner langsam und deutlich spricht.
- A2**
 Grundstufe 2
 Häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, kurze Kontaktgespräche führen oder Verabredungen treffen; sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um Austausch von Informationen über vertraute Themen geht.
- B1**
 Mittelstufe 1
 die Hauptpunkte eines Gespräches verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird; die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.
- B2**
 Mittelstufe 2
 die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten möglich ist.
- C1**
 Aufbaustufe 2
 ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen; sich spontan und fließend ausdrücken, ohne erkennbar nach Worten suchen zu müssen; die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen.
- C2**
 Aufbaustufe 2
 praktisch alles, was Sie lesen oder hören, mühelos verstehen; Informationen zusammenfassen und in zusammenhängenden Darstellungen wiedergeben; sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken, feine Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Sprachverbund Emscher-Lippe-Region

Falls Sie ein bestimmtes Sprachangebot bei uns nicht finden, entdecken Sie es vielleicht bei einer Nachbar-VHS. Die Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region wollen ihre Zusammenarbeit gerade bei den „kleinen“ Sprachen und bei Bildungsurlaubsangeboten verstärken. Ihre Ansprechpartner/innen im Kooperationsverbund sind:

VHS Bottrop
 Dr. Katja Hesmer,
 Fon: 02041/703845

VHS Haltern am See
 Tanja Steinhaus,
 Fon: 02364/933-440

VHS Marl
 Marina Chatziioannidou,
 Fon: 02365/994240

VHS Castrop-Rauxel
 Helma Aschenbach,
 Fon: 02305/106-2646

VHS Gladbeck
 Karin Hornig-Bilo,
 Fon: 02043/99-2455

VHS Oer-Erkenschwick
 Willi Alfs,
 Fon: 02368/987-114

VHS Datteln
 Annette Willsch,
 Fon: 02363/107-356

VHS Herne
 Monika Remlinger,
 Fon: 02323/16-3467
 Dr. Sybille Rößler-Lelickens,
 Fon: 02323/16-3051

VHS Recklinghausen
 Ulrich Gogolin
 Fon: 02361/50-1996

VHS Dorsten
 Petra Duda,
 Fon: 02362/66-4183

VHS Herten
 Christina Zyprian,
 Fon: 02366/303519

VHS Waltrop
 Clemens Schmale,
 Fon: 02309/9626-14



Englisch

Stufe A 1, Englisch 3

4102
Lehrbuch: Easy English A1.1,
ab Lektion 6
Leitung: **Menny Aviv**
Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 45,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4102

4103
Leitung: **Menny Aviv**
Termin: Mittwoch, ab 26. April
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 45,00 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 1, Englisch 4

4104
Lehrbuch: Easy English A1.2,
ab Lektion 10
Leitung: **Menny Aviv**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr
Dauer: 9 x 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von 4104

4105
Leitung: **Menny Aviv**
Termin: Montag, ab 08. Mai
Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr
Dauer: 9 x 2 ZStd..
Ort: Volkshhschule
Recklinghausen; Raum 102
Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 2, Englisch 4

4106
Lehrbuch: Key A 2, ab Lektion 7
Leitung: **Menny Aviv**
Termin: Dienstag, ab 07. Februar
Zeit: 9.00 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4106

4107
Leitung: **Menny Aviv**
Termin: Dienstag, ab 25. April
Zeit: 9.00 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Englisch Stufe A 2 / B 1

4108
Leitung: **Jeremy Mason**
Termin: Mittwoch, ab 01. Februar
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 45,00 €, max. 16 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4108

4109
Leitung: **Jeremy Mason**
Termin: Mittwoch, ab 26. April
Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
Dauer: 10 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 49,00 €, max. 16 Teiln.

Englisch Stufe B 2

4110
Leitung: **Jeremy Mason**
Termin: Dienstag, ab 31. Januar
Zeit: 9.00 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 58,00 €, max. 16 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4110

4111
Leitung: **Jeremy Mason**
Termin: Dienstag, ab 25. April
Zeit: 9.00 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 58,00 €, max. 16 Teiln.

Englisch Stufe C 1

4112
Leitung: **Jeremy Mason**
Termin: Freitag, ab 03. Februar
Zeit: 9.00 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 58,00 €, max. 16 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4112

4113
Leitung: **Jeremy Mason**
Termin: Freitag, ab 21. April
Zeit: 9.00 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 58,00 €, max. 16 Teiln.

Stufe A 1, Englisch 1 für Anfänger/innen

4115
Lehrbuch: wird in der 1. Kursstunde
bekannt gegeben
Leitung: **Gisa Lempe**
Termin: Montag, ab 06. Februar
Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
Dauer: 9 x 3 UE
Ort: Marie-Curie Gymnasium,
Görresstr. 5
Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4115

4116
Leitung: **Gisa Lempe**
Termin: Montag, ab 08. Mai
Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
Dauer: 9 x 3 UE
Ort: Marie-Curie Gymnasium,
Görresstr. 5
Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 1, Englisch 4

4117
Lehrbuch: Key A 1, ab Lektion 7
Leitung: **Dr. Susanne Wendker**
Termin: Dienstag, ab 07. Februar
Zeit: 19.25 – 20.55 Uhr
Dauer: 9 x 2 UE
Ort: Marie-Curie Gymnasium,
Görresstr. 5
Entgelt: 45,00 €, max. 20 Teiln.



Fortsetzung von Kurs 4117

4118
 Leitung: **Dr. Susanne Wendker**
 Termin: Dienstag, ab 25. April
 Zeit: 19.25 – 20.55 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium,
 Görresstr. 5
 Entgelt: 45,00 €, max. 20 Teiln.

Stufe B 1, Englisch

4123
 Lehrbuch: Key B 1, ab Lektion 10
 Leitung: **Susanne Kruppe**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 8 x 2 ZStd.
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 52,50 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4140

4141
 Leitung: **Jeanette Dietrich**
 Termin: Mittwoch, ab 26. April
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 2, Englisch 2

4119
 Lehrbuch: Key A 2, ab Lektion 8
 Leitung: **Gisa Lempe**
 Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
 Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium,
 Görresstr. 5
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4123

4124
 Leitung: **Susanne Kruppe**
 Termin: Montag, ab 08. Mai
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 6 x 2 ZStd.
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 41,00 €, max. 20 Teiln.

Englisch Auffrischung, Stufe A 2 / 3

4142
 Lehrbuch: A new start, Refresher A 2,
 ab Lektion 9
 Leitung: **Menny Aviv**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4119

4120
 Leitung: **Gisa Lempe**
 Termin: Mittwoch, ab 26. April
 Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium,
 Görresstr. 5
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Englisch, Stufe B 1

4125
 Leitung: **Andrea Schmitz**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4142

4143
 Leitung: **Menny Aviv**
 Termin: Montag, ab 08. Mai
 Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 2, Englisch 4

4121
 Lehrbuch: Key A 2, ab Lektion 8
 Leitung: **Dr. Susanne Wendker**
 Termin: Dienstag, ab 07. Februar
 Zeit: 17.45 – 19.15 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium,
 Görresstr. 5
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4125

4126
 Leitung: **Andrea Schmitz**
 Termin: Montag, ab 08. Mai
 Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Wochenkurs Englisch A 2

4144
 Leitung: **Mirco Stober**
 Termin: Montag, 03. Juli bis
 Freitag, 07. Juli
 Zeit: täglich von 18.30 -
 21.45 Uhr
 Dauer: 5 x 3 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 65,00 €

Fortsetzung von Kurs 4121

4122
 Leitung: **Dr. Susanne Wendker**
 Termin: Dienstag, ab 25. April
 Zeit: 17.45 – 19.15 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium,
 Görresstr. 5
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Auffrischung Stufe A 2, Englisch 1

4140
 Lehrbuch: wird in der 1. Kursstunde
 bekannt gegeben
 Leitung: **Jeanette Dietrich**
 Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Stufe B 1 English Conversation

4150
 Leitung: **Christina Brand**
 Termin: Dienstag, ab 14. Februar
 Zeit: 9.00 – 11.30 Uhr
 Dauer: 8 x 3 UE
 Ort: Bürgerhaus Süd,
 Körnerplatz
 Entgelt: 58,00 €, max. 18 Teiln.



Englisch

Fortsetzung von Kurs 4150

4151
 Leitung: **Christina Brand**
 Termin: Dienstag, ab 02. Mai
 Zeit: 9.00 – 11.30 Uhr
 Dauer: 10 x 3 UE
 Ort: Bürgerhaus Süd,
 Körnerplatz
 Entgelt: 71,00 €, max. 18 Teiln.

Stufe B 2, Conversation

We will continue reading and discussing the mystery story and film (1971) by Wilkie Collins „The woman in white“, Pearson English readers, level 6. Further material will be handed out.

4152
 Leitung: **Evelyn Höner**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr
 Dauer: 14 x 2 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 87,50 €, max. 14 Teiln.

Stufe B 2, Conversation

Let us practice English by talking about various topics of general interest.

4154
 Leitung: **Claudia Huhn**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 10.30 – 12.00 Uhr
 Dauer: 16 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 67,00 €, max. 16 Teiln.

Stufe C 1, Advanced Conversation

Let us practice English by talking about various topics of general interest

4156
 Leitung: **Claudia Huhn**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 9.00 – 10.30 Uhr
 Dauer: 16 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 67,00 €, max. 14 Teiln.

Stufe A 2, Conversation

Let us talk about topics of your interest. If necessary some grammar will be reviewed.

4158
 Leitung: **Christina Brand**
 Termin: Mittwoch, ab 15. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 8 x 2 ZStd,
 Ort: Bürgerhaus Süd,
 Körnerplatz
 Entgelt: 52,00 €, max. 14 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4158

Let us talk about topics of your interest. If necessary some grammar will be reviewed.

4159
 Leitung: **Christina Brand**
 Termin: Mittwoch, ab 03. Mai
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 10 x 2 ZStd,
 Ort: Bürgerhaus Süd,
 Körnerplatz
 Entgelt: 64,00 €, max. 14 Teiln.

Stufe B 1, Conversation

4160
 Leitung: **Gisa Lempe**
 Termin: Dienstag, ab 07. Februar
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium,
 Görresstr. 5
 Entgelt: 45,00 €, max. 17 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4160

4161
 Leitung: **Gisa Lempe**
 Termin: Dienstag, ab 25. April
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium,
 Görresstr. 5
 Entgelt: 45,00 €, max. 17 Teiln.

Englisch Stufe B 1, Conversation

Let us practice easy conversation in everyday situations. In addition, we will revise some useful grammar.

4162
 Leitung: **Claudia Huhn**
 Termin: Donnerstag,
 ab 09. Februar
 Zeit: 18.45 – 20.45 Uhr
 Dauer: 16 x 2 ZStd.
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 75,50 €, max. 14 Teiln.

Stufe B 1 English Conversation

4164
 Leitung: **Dr. Susanne Wendker**
 Termin: Donnerstag,
 ab 09. Februar
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 45,00 €, max. 18 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4164

4165
 Leitung: **Dr. Susanne Wendker**
 Termin: Donnerstag, ab 27. April
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 45,00 €, max. 18 Teiln.

Sie möchten etwas Besonderes verschenken?

In der VHS können Sie einen **Gutschein** für einen Kursbesuch erwerben!



Bewerbungsgespräche auf Englisch

Heute kommt es immer häufiger vor, dass Bewerbungsgespräche auf Englisch gehalten werden. Penible Vorbereitung ist der Schlüssel für ein erfolgreiches Interview und es ist wichtig, dass man sich deutlich ausdrückt. An diesem Wochenende konzentrieren wir uns auf die Sprache, die Sie brauchen, um über Ihren Bildungsweg, Ihre beruflichen Erfahrungen und Fertigkeiten sprechen zu können. Wir üben, auf häufig gestellte Fragen zu antworten und setzen uns auch mit typischen schwierigen Interviewfragen auseinander. Ziel des Seminars ist es, Ihnen mehr Sicherheit in der Interviewsituation auf Englisch zu geben. Teilnehmende haben die Gelegenheit alle ihre Fragen zu stellen.

*Vorkenntnisse: Niveau B 1, Material wird im Unterricht gestellt.
Keine Ermäßigung möglich!*

4181

Leitung: **Andreas Büsing**
Termin: Samstag, 10. Juni
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 40,00 €, max. 10 Teiln.

Wochenendseminar Meeting People

Gerade in internationalen Geschäftsverbindungen, bei denen die Verständigungssprache Englisch ist, ist es wichtig, auch außerhalb des unmittelbaren Geschäftsgesprächs verbindende und verbindliche Redewendungen sicher zu beherrschen, die in der Muttersprache keine Probleme bereiten. Sich und andere vorstellen, begrüßen, Gespräche beginnen und beenden, Einladungen aussprechen, akzeptieren oder ablehnen, sich bedanken oder Dank beantworten, Hilfe erbitten oder anbieten usw. gehören zu den Alltagssituationen im Geschäftsleben.

Arbeitsmaterial im Seminar erhältlich.

4182

Leitung: **Dr. Susanne Wendker**
1. Termin: Freitag, 23. Juni
Zeit: 18.30 – 21.45 Uhr
2. Termin: Samstag, 24. Juni
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 40,00 €, max. 12 Teiln.

Wochenendseminar Telephoning

This seminar aims at giving you assistance in reacting by phone according to the situations such as: Asking for someone, taking or leaving a message, inquiring, apologizing etc. Material will be handed out by the teacher.

4183

Leitung: **Dr. Susanne Wendker**
1. Termin: Freitag, 19. Mai
Zeit: 18.30 – 21.45 Uhr
2. Termin: Samstag, 20. Mai
Zeit: 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 40,00 €, max. 12 Teiln.

Bildungsurlaub Wirtschaftsenglisch B 1

4184

Leitung: **Mirco Stober**
Termin: Montag, 03. Juli bis
Freitag, 07. Juli
Zeit: täglich von 9.00 –
15.30 Uhr
Dauer: 5 x 7 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 128,00 €, max. 12 Teiln.

Theater spielen und Englisch lernen

Verbinden Sie die Freude am Theater spielen mit der Verbesserung Ihrer Englisch-Kenntnisse. In unserem Theaterkurs verwenden Sie spielerisch neue Formulierungen und probieren sich in neuen Rollen und Situationen aus. Sie tauchen in die Sprache ein und wenden Schauspieltechniken an, um sich Sätze zu merken und sie aktiv im Zusammenspiel mit anderen Gleichgesinnten zu nutzen.

Um an diesem Kurs teilzunehmen, brauchen Sie weder Englisch- noch Schauspiel-Profi zu sein, Englisch-Grundkenntnisse (ca. Stufe A2) und Spaß am Theaterspielen genügen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

2616

Leitung: **Menny Aviv**
Termin: Samstag, ab 04. März
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Dauer: 6 x 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 53,00 €, max. 12 Teiln.

Stufe A 2, Französisch

4200

Lehrbuch: Facettes aktuell 2,
ab Lektion 9
Leitung: **Ute Hörstensmeyer**
Termin: Dienstag, ab 07. Februar
Zeit: 9.00 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 58,00 €, max. 14 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4200

4201

Leitung: **Ute Hörstensmeyer**
Termin: Dienstag, ab 25. April
Zeit: 9.00 – 11.00 Uhr
Dauer: 9 x 2 ZStd.
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 58,00 €, max. 14 Teiln.

Stufe B 1, Französisch leichte Konversation

Parlons ensemble. Ohne Hemmung sich auszudrücken ist das Ziel in diesem Französischkurs. Themen des Alltags, des Zeitgeschehens oder von kulturellen Ereignissen werden miteinander frei diskutiert. Im Vordergrund stehen die Ideen und die Vertrautheit im Gespräch innerhalb der Gruppe.

Die zur Verfügung stehende Zeit gibt uns auch die Möglichkeit, grammatische Übungen durchzuführen sowie Wortschatz und neue Redewendungen an Hand verschiedener Texte zu erlernen und zu vertiefen.

4205

Lehrbuch: Perspectives B 1,
ab Lektion 10
Leitung: **Blandine Blömker**
Termin: Donnerstag,
ab 09. Februar
Zeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Dauer: 9 x 3 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 64,50 €, max. 16 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4205

4206

Leitung: **Blandine Blömker**
Termin: Donnerstag, ab 27. April
Zeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Dauer: 9 x 3 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 64,50 €, max. 16 Teiln.



Französisch

Stufe A 1, Französisch 3

4210
 Lehrbuch: Voyages Bd. 1,
 ab Lektion 7
 Leitung: **Ute Hörstensmeyer**
 Termin: Dienstag, ab 07. Februar
 Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4210

4211
 Leitung: **Ute Hörstensmeyer**
 Termin: Dienstag, ab 25. April
 Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 2, Französisch 3

4212
 Lehrbuch: Facettes aktuell 2,
 ab Lektion 8
 Leitung: **Ute Hörstensmeyer**
 Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4212

4213
 Leitung: **Ute Hörstensmeyer**
 Termin: Mittwoch, ab 26. April
 Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 2 / B 1 leichte Konversation

In diesem Kurs steht das Sprechen ein-
 deutig im Vordergrund. Bei Bedarf wer-
 den aber auch noch Grammatikkenntnis-
 se vermittelt.

4215
 Leitung: **Ute Hörstensmeyer**
 Termin: Donnerstag,
 ab 09. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4215

In diesem Kurs steht das Sprechen
 eindeutig im Vordergrund. Bei Bedarf
 werden aber auch noch Grammatik-
 kenntnisse vermittelt.

4216
 Leitung: **Ute Hörstensmeyer**
 Termin: Donnerstag, ab 27. April
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 2/ B 1 Konversation

Anhand von zeitgenössischen Texten
 (Zeitungsartikel, Kurzgeschichten, Hör-
 texte) wird die mündliche Kommunikati-
 on erweitert. Grammatikalische Elemen-
 te werden vertieft.

4217
 Leitung: **Doris Nisch**
 Termin: Montag, ab 13. Februar
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 45,00 €, max. 14 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4217

4218
 Leitung: **Doris Nisch**
 Termin: Montag, ab 15. Mai
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 45,00 €, max. 14 Teiln.

Französisch Konversation, Stufe B 2

Ce cours s'adresse aux personnes ayant
 une bonne connaissance de la langue et
 qui désirent découvrir différents aspects
 de la France actuelle. Le but de ce cours
 est de permettre le perfectionnement
 de l'expression orale et de la com-
 préhension auditive à partir d'extraits
 de journaux, de chansons, de courts
 textes littéraires et de pièces radiopho-
 niques.

4219
 Leitung: **Sibylle Marcin**
 Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 8 x 2 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 52,00 €, max. 16 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4219

4220
 Leitung: **Sibylle Marcin**
 Termin: Mittwoch, ab 26. April
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 8 x 2 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 52,00 €, max. 16 Teiln.

Sichern Sie sich frühzeitig einen Platz!

Mit einer frühzeitigen Anmeldung
 gewähren Sie uns Planungssicherheit
 und vermeiden zudem, dass Ihr
 gewünschter Kurs ausgebucht ist.



Stufe A 2, Spanisch 2

4300
 Lehrbuch: Con gusto A 2,
 ab Lektion 1
 Leitung: **Andrea Ruiz Flores**
 Termin: Dienstag, ab 07. Februar
 Zeit: 9.00 – 11.30 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 64,50 €, max. 12 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4300

4301
 Leitung: **Andrea Ruiz Flores**
 Termin: Dienstag, ab 25. April
 Zeit: 9.00 – 11.30 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 64,50 €, max. 12 Teiln.

Stufe A 2, Spanisch 3

4302
 Lehrbuch: Ene A 2, ab Lektion 6
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Freitag, ab 10. Februar
 Zeit: 9.30 – 12.00 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 64,50 €, max. 12 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4302

4303
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Freitags und Samstags
 ab 28. April
 Zeit: 9.30 – 12.00 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 64,50 €, max. 12 Teiln.

Stufe B 1, Spanisch 2

4304
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Dienstag, ab 07. Februar
 Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 58,00 €, max. 12 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4304

4305
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Dienstag, ab 25. April
 Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 58,00 €, max. 12 Teiln.

Stufe B 1, Spanisch

4306
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 9.30 – 12.00 Uhr
 Dauer: 18 x 3 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 124,00 €, max. 16 Teiln.

Stufe B 1, Spanisch

4308
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
 Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 45,00 €, max. 12 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4308

4309
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Mittwoch, ab 26. April
 Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 45,00 €, max. 12 Teiln.

Espanol Para refrescar y no olvidar Stufe B 1

Der Kurs ist gedacht für Teilnehmer/in-
 nen mit guten Vorkenntnissen, die mit
 Interesse und Spaß ihre vorhandenen
 Sprachkenntnisse vom Vokabular bis zur
 Grammatik erweitern möchten. Dies
 wird durch Lektüre und Konversation er-
 leichtert.

4310
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Donnerstag,
 ab 09. Februar
 Zeit: 9.00 – 11.30 Uhr
 Dauer: 14 x 3 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 97,00 €, max. 12 Teiln.

Stufe A 1, Spanisch 1 für Anfänger/innen

4315
 Lehrbuch: wird in der ersten Kurs-
 stunde bekannt gegeben
 Leitung: **Maria Victoria Lautsch**
 Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
 Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4315

4316
 Leitung: **Maria Victoria Lautsch**
 Termin: Mittwoch, ab 26. April
 Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 1, Spanisch 2

4317
 Lehrbuch: Ene A1, ab Lektion 3
 Leitung: **Maitane Lautsch**
 Termin: Donnerstag,
 ab 09. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-
 Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.



Fortsetzung von Kurs 4317

4318
 Leitung: **Maitane Lautsch**
 Termin: Donnerstag, ab 27. April
 Zeit: 18.30 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 2, Spanisch 1

4323
 Lehrbuch: Ene A 1, ab Lektion 9
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr
 Dauer: 18 x 2 ZStd.
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 111,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4329

4330
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Mittwoch, ab 26. April
 Zeit: 19.15 – 20.45 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 58,00 €, max. 12 Teiln.

Stufe A 1, Spanisch 3

4319
 Lehrbuch: Ene A 1, ab Lektion 5
 Leitung: **Maria Victoria Lautsch**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 2, Spanisch 2

4325
 Lehrbuch: Ene A 2, ab Lektion 8
 Leitung: **Erika Isadora Torres-Langer**
 Termin: Dienstag, ab 07. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Stufe B 1, Spanisch

4331
 Lehrbuch: Bien mirado, ab Lektion 12
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Donnerstag, ab 09. Februar
 Zeit: 19.15 – 20.45 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 45,00 €, max. 12 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4319

4320
 Leitung: **Maria Victoria Lautsch**
 Termin: Montag, ab 08. Mai
 Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4325

4326
 Leitung: **Erika Isadora Torres-Langer**
 Termin: Dienstag, ab 25. April
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4331

4332
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Donnerstag, ab 27. April
 Zeit: 19.15 – 20.45 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 45,00 €, max. 12 Teiln.

Stufe A 1 Spanisch 4

4321
 Lehrbuch: Ene A 1, ab Lektion 7
 Leitung: **Andrea Ruiz Flores**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Spanisch Stufe B 1

4327
 Lehrbuch: Bien mirado, ab Lektion 12
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr
 Dauer: 18 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 84,50 €, max. 18 Teiln.

Stufe B 2, Konversation

4335
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Dienstag, ab 07. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 64,50 €, max. 12 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4321

4322
 Leitung: **Andrea Ruiz Flores**
 Termin: Montag, ab 08. Mai
 Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 64,50 €, max. 20 Teiln.

Stufe B 1, Spanisch

4329
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Mittwoch, ab 08. Februar
 Zeit: 19.15 – 20.45 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 58,00 €, max. 12 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4335

4336
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Dienstag, ab 25. April
 Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
 Dauer: 9 x 3 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 64,50 €, max. 12 Teiln.



Wochenendseminar Spanisch

4340
 Leitung: **Maria Victoria Lautsch**
 Termin: Freitag, 28. April
 Samstag, 29. April
 Freitag, 05. Mai
 Samstag, 06. Mai
 Zeit: fr, 18.30 – 21.30 Uhr
 sa, 10.00 – 15.30 Uhr
 Dauer: 20 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 65,00 €, max. 16 Teiln.

Spanisch für den Urlaub

4341
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Montag, 03. Juli bis
 Freitag, 07. Juli
 Zeit: 17.30 – 20.45 Uhr
 Dauer: 5 x 4 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 65,00 €, max. 16 Teiln.

Bildungsurlaub Spanisch Stufe A 1, 1

4342
 Leitung: **Conchita Wolff**
 Termin: Montag, 03. Juli bis
 Freitag, 07. Juli
 Zeit: 9.00 – 15.30 Uhr
 Dauer: 5 x 7 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 128,00 €, max. 12 Teiln.

Vortrag in spanischer Sprache Jardines de Espana

Jardines de Espana
 Ya hemos visto los jardines árabes y la vegetación del clima mediterráneo. Pero, cómo son los jardines del norte del país? Se parecen a los jardines europeos, o los españoles tienen conceptos diferentes para sus jardines privados? Y también vamos a ver los jardines clásicos de palacios de reyes o aristócrata. Seguro que muchos sueñan al escuchar el famoso Concierto de Aranjuez.

4343
 Leitung: **Elisa Catalá**
 Termin: 29. März
 Zeit: 18.30 Uhr
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 5,00 €

Ronda española

Este círculo de amigos del idioma y cultura española tiene lugar una vez al mes.
 Es un encuentro abierto. Se trata de hispanoparlantes con ganas de charlar, hablar de un tema de interés general y pasar un tiempo agradable con otras personas interesadas en las costumbres de España y de los países de América Latina.
 En cada sesión un participante tendrá la oportunidad de hacer una presentación de un tema de interés general.

Quando? tercer viernes de cada mes (excepto en vacaciones)
 20.01.
 17.02.
 17.03.
 19.05.
 16.06.
 Lugar? A partir de 19.30 h
 Petrushaus, Kirchplatz 4,
 45657 Recklinghausen
 Preguntas? Mecky Rademacker
 (02368-56884) y
 Conchita Wolff
 (02361-184527)

Stufe A 2, Italienisch leichte Konversation

4401
 Leitung: **Ute Hörstensmeyer**
 Termin: Freitag, ab 10. Februar
 Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 45,00 €, max. 14 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4401

4402
 Leitung: **Ute Hörstensmeyer**
 Termin: Freitag, ab 28. April
 Zeit: 9.30 – 11.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
 Herzogswall 17
 Entgelt: 45,00 €, max. 14 Teiln.

Stufe A 1, Italienisch 2

4405
 Lehrbuch: Espresso Band 1 Neu,
 ab Lektion 5
 Leitung: **Mattia Bella de Iovita**
 Termin: Dienstag, ab 07. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Marie-Curie Gymnasium,
 Görresstr. 5
 Entgelt: 58,00 €, max. 22 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4405

4406
 Leitung: **Mattia Bella de Iovita**
 Termin: Dienstag, ab 25. April
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Marie-Curie Gymnasium,
 Görresstr. 5
 Entgelt: 58,00 €, max. 22 Teiln.

Besuchen Sie uns jetzt auch auf Facebook!

Verpassen Sie keine Neuigkeiten mehr und werden Sie Fan der VHS Recklinghausen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





Italienisch

Niederländisch

Italienisch A 2, Stufe 2

4407

Lehrbuch: Espresso Band 2 Neu, ab Lektion 3
 Leitung: **Mattia Bella de Iovita**
 Termin: Donnerstag, ab 09. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4407

4408

Leitung: **Mattia Bella de Iovita**
 Termin: Donnerstag, ab 27. April
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 2, Niederländisch 1

4500

Lehrbuch: Taal Vitaal, ab Lektion 16
 Leitung: **Bernhard Hinsken**
 Termin: Dienstag, ab 07. März
 Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr
 Dauer: 11 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 53,50 €, max. 10 Teiln.

Stufe A 1, Niederländisch 1 für Anfänger/innen

4502

Lehrbuch: wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben
 Leitung: **Sarah Kaese**
 Termin: Dienstag, ab 07. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 58,00 €

Fortsetzung von Kurs 4502

4503

Leitung: **Sarah Kaese**
 Termin: Dienstag, ab 25. April
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 58,00 €

Stufe A 1, Niederländisch 4

4506

Lehrbuch: Taal Vitaal, ab Lektion 11
 Leitung: **Sarah Kaese**
 Termin: Donnerstag, ab 09. Februar
 Zeit: 18.45 – 20.15 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
 Entgelt: 45,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4506

4507

Leitung: **Sarah Kaese**
 Termin: Donnerstag, ab 27. April
 Zeit: 18.45 – 20.15 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
 Entgelt: 45,00 €, max. 20 Teiln.

Niederländisch Konversation

4508

Leitung: **Bernhard Hinsken**
 Termin: Dienstag, ab 07. März
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 11 x 2 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 53,50 €



© Doris Rennekamp, pixelio.de



Portugiesisch

Stufe A 1, Portugiesisch 1 für Anfänger/innen

4510
 Lehrbuch: wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben
 Leitung: **Ina Riesel**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4510

4511
 Leitung: **Ina Riesel**
 Termin: Montag, ab 08. Mai
 Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
 Dauer: 9 x 2 ZStd.
 Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
 Entgelt: 58,00 €, max. 20 Teiln.

Stufe B 1, Portugiesisch 5

4512
 Lehrbuch: Aprender portuges Band 2, ab Lektion 10
 Leitung: **Ina Riesel**
 Termin: Donnerstag, ab 09. Februar
 Zeit: 19.45 – 21.15 Uhr
 Dauer: 16 x 2 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
 Entgelt: 75,50 €, max. 20 Teiln.

Polnisch

Stufe A 1, Polnisch 1 für Anfänger/innen

4520
 Lehrbuch: wird in der ersten Kursstunde bekannt gegeben
 Leitung: **Violetta Groner**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 19.35 – 21.05 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 45,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4520

4521
 Leitung: **Violetta Groner**
 Termin: Montag, ab 08. Mai
 Zeit: 19.35 – 21.05 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 45,00 €, max. 20 Teiln.

Stufe A 2, Polnisch

4522
 Lehrbuch: Witam, ab Lektion 15
 Leitung: **Violetta Groner**
 Termin: Montag, ab 06. Februar
 Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr
 Dauer: 18 x 2 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 85,00 €, max. 20 Teiln.

Russisch

Stufe B 1, Russisch

4530
 Leitung: **Gisa Lempe**
 Termin: Donnerstag, ab 09. Februar
 Zeit: 20.00 – 21.30 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
 Entgelt: 45,00 €, max. 20 Teiln.

Fortsetzung von Kurs 4530

4531
 Leitung: **Gisa Lempe**
 Termin: Donnerstag, ab 27. April
 Zeit: 20.00 – 21.30 Uhr
 Dauer: 9 x 2 UE
 Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
 Entgelt: 45,00 €, max. 20 Teiln.

Sich möchten sich per Smartphone anmelden?

Der QR-Code führt sie direkt auf unsere Homepage. Dort können Sie sich unter dem Menüpunkt SUCHEN UND BUCHEN anmelden.





Ulrich Gogolin



Planung und Beratung

Raum: 3

Telefon: 50-1996

Telefax: 50-9-996

E-Mail:
ulrich.gogolin@recklinghausen.de

Sabine Südhofer



Sachbearbeitung

Raum: 10

Telefon: 50-2007

Telefax: 50-9-2007

E-Mail:
sabine.suedhofer@recklinghausen.de

Susanne Schloimann



Planung und Beratung

Raum: 8

Telefon: 50-1947

Telefax: 50-9-1947

E-Mail:
susanne.schloimann@recklinghausen.de

Deutsch als Zweitsprache

Integrationskurse

Deutsch für Alltag, Beruf, Studium

Deutsch als Zweitsprache Integrationskurse Deutsch für Alltag, Beruf und Studium

Wir bieten Ihnen Deutschkurse auf fast allen Niveaustufen. Unsere Kurse sind, wenn möglich, international zusammengesetzt, die Kurssprache ist von Anfang an Deutsch. Das ermöglicht Ihnen vom ersten Kurstag an eine natürliche Kommunikation in der neuen Sprache.

Wir erleichtern Ihnen den Einstieg durch vielfältige Aufgaben und Übungen und eine lebendige Sprache. Bei uns lernen Sie Wortschatz, Grammatik, Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben in einem kommunikativen Zusammenhang.

Die Inhalte unserer Kurse orientieren sich am Europäischen Referenzrahmen für das Lernen von Fremdsprachen (siehe S. 57). Wir verwenden aktuelle Lehr- und Lernmaterialien, die diesem international anerkannten Standard entsprechen.

Wir bieten im Rahmen des Zuwanderungsgesetzes **Integrationskurse** an. Der Kurs besteht aus einem Sprachkurs von 600 bis 900 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs, in dem Informationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur vermittelt werden. Ziel des Integrationskurses ist es den Deutsch Test für Zuwanderer (DTZ, Niveau A2-B1) erfolgreich abzulegen.

Allen, die Anspruch auf einen Integrationskurs haben, bieten wir während des ganzen Jahres verschiedene Kurse an:

- Kurse am Vor- oder am Nachmittag mit 20 bis 25 Unterrichtsstunden wöchentlich
- Kurse am Abend mit 12 Unterrichtsstunden wöchentlich
- Orientierungskurse
- Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge übernimmt die Kursgebühr für die Integrationskurse ganz oder teilweise (Eigenanteil von 1,95 € pro Unterrichtsstunde).

Die Unterrichtsorte sind:

- VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
- LFS, Schulgebäude Liebfrauenstraße 6
- MCG, Marie-Curie-Gymnasium, Görresstr. 5
- BHS, Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Wir informieren Sie gerne ausführlich und beraten Sie zu allen Fragen der Integrationskurse.





Modul	Kurs	Beginn	Termine	Uhrzeit	Ort
1	4671	13.03. – 24.04.	täglich	09.00 – 12.15	VHS
2	4672	25.04. – 01.06.	täglich	09.00 – 12.15	VHS
3	4643	09.01. – 03.02.	täglich	09.00 – 13.15	LFS
3	4673	07.06. – 13.07.	täglich	09.00 – 12.15	VHS
4	4644	06.02. – 07.03.	täglich	09.00 – 13.15	LFS
5	4625	20.01. – 16.02.	täglich	09.00 – 13.15	VHS
5 Alpha	4695	26.01. – 22.02.	täglich	09.00 – 13.15	LFS
5	4665	01.02. – 16.03.	Mo/Mi/Do/Fr	09.00 – 12.15	BHS
5	4685	03.02. – 22.03.	Mo/Di/Mi/Do	13.30 – 16.45	VHS
5	4645	08.03. – 04.04.	täglich	09.00 – 13.15	LFS
6	4626	17.02. – 20.03.	täglich	09.00 – 13.15	VHS
6	4656	22.02. – 04.05.	Di/Mi/Do	18.00 – 21.15	MCG
6 Alpha	4696	23.02. – 24.03.	täglich	09.00 – 13.15	LFS
6	4666	17.03. – 15.05.	Mo/Mi/Do/Fr	09.00 – 12.15	BHS
6	4686	23.03. – 22.05.	Mo/Di/Mi/Do	13.30 – 16.45	VHS
6	4646	05.04. – 17.05.	täglich	09.00 – 13.15	LFS
7 Alpha	4697	27.03. – 08.05.	täglich	09.00 – 13.15	LFS
8 Alpha	4698	09.05. – 09.06.	täglich	09.00 – 13.15	LFS
9 Alpha	4699	12.06. – 11.07.	täglich	09.00 – 13.15	LFS



© Nola Bunke



Deutsch für Alltag, Beruf und Studium

Berufsbezogener Deutschkurs mit offizieller B2-Prüfung

Die VHS Recklinghausen führt neue B2-Kurse durch. Die Kurse beinhalten 300 Unterrichtseinheiten berufsbezogenen Deutschunterricht und enden mit einer offiziellen B2-Prüfung. Sie sind für die Teilnehmenden in der Regel kostenlos.

Zielgruppe: arbeitsuchende Migranten und Migrantinnen mit guten B1-Sprachkenntnissen

Dauer: 3 – 4 Monate
Zeiten: vormittags oder nachmittags, 4 oder 5 Tage pro Woche
Kursbeginn: Montag, ab 06. Februar, weitere Termine auf Anfrage
Inhalte: Berufsbezogener Deutschunterricht
Abschließende B2-Prüfung

Zugangsvoraussetzung:

Berechtigung zur Teilnahme gemäß DeuföV, ausgestellt durch Jobcenter/ Agentur für Arbeit

Kosten: Teilnahme i.d. Regel kostenlos
Ort: VHS Recklinghausen

Willy-Brandt-Haus
Herzogswall 17

Alphabetisierung

4802
Leitung: **Doris Nisch**
Termin: Mittwoch, ab 15. Februar
Zeit: 9.00 – 10.30 Uhr
Dauer: 7x 2 UE
Ort: Liebfrauenstraße 6
Entgelt: frei, max. 20 Teiln.

Alphabetisierung

4803
Leitung: **Doris Nisch**
Termin: Mittwoch, ab 15. Februar
Zeit: 10.30 – 12.00 Uhr
Ort: Liebfrauenstraße 6
Dauer: 7x 2 UE
Entgelt: frei, max. 20 Teiln.

Vorbereitung auf die B 2 Prüfung, 2.Semester

4817
Leitung: **Corinna Güther**
Termin: Montag und Dienstag, ab 06. Februar
Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
Dauer: 16 x 3 UE
Ort: Marie-Curie-Gymnasium, Görresstr. 5
Entgelt: 99,- €, max. 20 Teiln.

Vorbereitung auf die B 2 Prüfung, 2.Semester

4818
Leitung: **Corinna Güther**
Termin: Montag und Dienstag, ab 24. April
Zeit: 18.45 – 21.15 Uhr
Dauer: 14 x 3 UE
Ort: Marie-Curie-Gymnasium, Görresstr. 5
Entgelt: 87,- €, max. 20 Teiln.

Grammatiktraining

Sie sprechen schon gut Deutsch und können sich in den meisten Fällen gut verständigen. Aber wenn Sie etwas schreiben müssen, fällt Ihnen auf, dass Sie in der Grammatik noch Lücken haben. In diesem Kurs werden die wichtigsten Themen der deutschen Basisgrammatik (B1+/B2) wiederholt, aufgefrischt und geübt.

Ziel des Kurses ist es, dass Sie korrekter sprechen und vor allem schreiben können. Sie sollten Vorkenntnisse auf dem abgeschlossenen Niveau B1 mitbringen.

4819
Leitung: **Corinna Güther**
Termin: Dienstag, ab 07. Februar
Zeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Dauer: 7 x 2 UE
Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
Entgelt: 32,50 €, max. 20 Teiln.

4820
Leitung: **Corinna Güther**
Termin: Dienstag, ab 07. Februar
Zeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Dauer: 7 x 2 UE
Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
Entgelt: 32,50 €, max. 20 Teiln.

VHS online

Unser Veranstaltungsprogramm und viele Neuigkeiten rund um die VHS finden Sie im Internet:
www.vhs-recklinghausen.de



Einbürgerungstests

Nach geltendem Recht wird zur Voraussetzung für den Einbürgerungsanspruch u.a. der Nachweis von Kenntnissen der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verlangt. Dieser Einbürgerungstest besteht aus 33 Fragen, von denen mindestens 17 richtig beantwortet werden müssen. Die Fragen werden aus einem Katalog von 310 Fragen ausgewählt. Bei jeder Frage werden vier Antwortmöglichkeiten vorgegeben. Der Test kann beliebig oft wiederholt werden und kostet jeweils 25,- €.

Die Anmeldung muss spätestens vier Wochen vor dem Testtermin vorliegen!

7000

Termin: Donnerstag, 09. März
 Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr
 Ort: VHS-Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 25,00 €

7002

Termin: Donnerstag, 22. Juni
 Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr
 Ort: VHS-Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 25,00 €

telc Deutsch A1 für Zugewanderte

Sprachkenntnisse sind eine elementare Voraussetzung für eine erfolgreiche Integration, deshalb werden immer häufiger Nachweise von zumindest einfachen Deutschkenntnissen, die der Kompetenzstufe A1 des „Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen“ entsprechen verlangt. Die Prüfung (schriftlich und mündlich) kann beliebig oft wiederholt werden und kostet jeweils 50,- €.

Die Anmeldung muss spätestens vier Wochen vor dem Prüfungstermin vorliegen!

7003

Termin: Dienstag, 20. Juni
 Zeit: 09.00 Uhr
 Ort: VHS-Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 50,00 €

Ankommen in Recklinghausen, Einstiegskurse für Flüchtlinge

In einem fremden Land anzukommen bedeutet, dass alles neu (kennen) gelernt werden muss. Die bisher gewohnten Sprachen, Kulturen, Strukturen, AnsprechpartnerInnen, Orte, Gewohnheiten, Verhaltensweisen und Regeln gibt es nun nicht mehr. Wichtig ist also für die meisten Geflüchteten schnellst möglich Hilfe dabei zu erhalten, sich in Deutschland und vor allem in Recklinghausen zu Recht zu finden. Dazu braucht man Grundkenntnisse in der neuen Sprache. In unseren unterschiedlichen Einstiegskursen werden diese Grundkenntnisse vermittelt, auch für Teilnehmer, die (noch) keine Möglichkeit zur Teilnahme an einem Integrationskurs haben.

Die Kurse ersetzen keinen Integrationskurs, vermitteln aber erste Grundkenntnisse. Der Lernstand in den Kursen ist sehr unterschiedlich, da die Teilnehmer unterschiedliche Kenntnisse mitbringen und unterschiedliche Bildungsgrade haben.

Termin: auf Nachfrage
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: frei

Arbeitskreis Sprachförderung für Flüchtlinge in Recklinghausen

In der Volkshochschule Recklinghausen trifft sich regelmäßig der Arbeitskreis Sprachförderung für Flüchtlinge der Stadt Recklinghausen, ein Zusammenschluss mehrerer Anbieter von Integrations- und Basissprachkursen für Flüchtlinge und anderer Institutionen. Ziel ist es u.a. Fragen der Sprachförderung zu klären und das Angebot an Kursen transparent zu machen.

Informationen: **Susanne Schloimann**
 Tel. 50-1947
 E-Mail: susanne.schloimann@recklinghausen.de

Sprachcafé

Volkshochschule und Stadtbücherei der Stadt Recklinghausen laden gemeinsam ins Sprachcafé ein. Hier können Deutschlernende ihre Sprachkenntnisse anwenden, Muttersprachler Neues über andere Länder und Kulturen erfahren. Menschen aus unterschiedlichen Kulturen tauschen sich über Sprache, Literatur, Filme ... aus. Es gibt jeweils einen kurzen „Input“ und anschließend Gespräche. Herzliche Einladung an alle Interessierten, die sich in einem offenen Rahmen austauschen möchten.

Termin: Donnerstag, ab 12. Januar
 Zeit: 16.00 - 18.00 Uhr
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: frei

Herzlich Willkommen! Welkom! Hoş Geldiniz!
 Bienvenue! Witamy! أهلاً وسهلاً! Bi xêr hati!
 Welcome! Добро пожаловать! Benvenuto!
 Bienvenido! Bem-vindo! Добродошли!

Menschen Bildung
 Alltag **SPRACHCAFÉ** Kultur
 Tradition Sprache **Deutsch**

im Willy-Brandt-Haus / Herzogswall 17
 Volkshochschule und Stadtbücherei der Stadt Recklinghausen



Stadtbücherei
 Recklinghausen



Ruhrfestspielstadt
 RECKLINGHAUSEN

DONNERSTAG /
 THURSDAY
 16-18 Uhr



N.N.

Andrea Wallau



Planung und Beratung

Raum: 108

Telefon: 50-1997

Telefax: 50-9-1997

Sachbearbeitung

Raum: 103

Telefon: 50-1991

Telefax: 50-9-1991

E-Mail:
andrea.wallau@recklinghausen.de

EDV Grundkurse

EDV Anwenderkurse

Smartphone, Tablet & Co.

Bildbearbeitung

EDV für Frauen

EDV für Ältere

EDV für Kids

Tastaturschreiben am PC

Die VHS Recklinghausen bietet im Bereich der Datenverarbeitung Grundkurse und Anwenderkurse an. Grundkurse richten sich an Interessierte mit keinen oder geringen Vorkenntnissen. Anwenderkurse setzen grundlegende EDV-Kenntnisse und einen sicheren Umgang mit dem PC voraus.

Grundlagenwissen am PC

Dieser Kurs bietet Teilnehmenden ohne oder mit geringen Vorkenntnissen einen praxisbezogenen Einstieg in die Arbeit mit dem PC.

Inhalte: Dateien, Programme, Betriebssystem Windows 7, Arbeitstechniken am PC, Texteingabe, -korrektur, Schriftformatierung und Drucken mit Word, Suchen und Finden im Internet, Erstellen und Verwalten von E-Mails

Für den Besuch des Kurses sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Im Entgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

5101

Leitung: **Algeth Rehpenning**
Termin: Montag und Mittwoch, ab 13. Februar
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 79,00 €, max. 10 Teiln.

Grundlagen Windows 10 für Ein- und Umsteiger

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen und Anwendungen des Betriebssystems Windows 10 kennen.

Inhalte: Erste Schritte mit Windows 10, Einblick in die Arbeit mit dem Windows Explorer und dem Internet Explorer, Dateien und Ordner verwalten, Windows 10 individuell anpassen, Arbeiten mit Apps, nützliche Apps und Funktionen, Windows optimieren und absichern

Ein Lehrwerk kann im Kurs erworben werden.

5103

Leitung: **Peter Bublinski**
Termin: Dienstag und Donnerstag, ab 21. März
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 69,00 €, max. 10 Teiln.



Das Internet souverän und sicher nutzen

Heute ist das Internet im Beruf und auch im Alltag nicht mehr wegzudenken. Es erschließen sich eine Fülle von Informations- und Kommunikationsmöglichkeiten. Aber nicht immer behalten wir den Überblick. In diesem Kurs erhalten Sie die Kompetenz, Informationen gezielt zu suchen und sich sicher im Netz zu bewegen.

Inhalte: Einstieg ins Internet, Umgang mit Browser und Suchmaschinen, Dateien herunterladen und ausdrucken, Dateianhänge und Fotos verschicken, Sicherheitsaspekte

Grundlegende Erfahrungen im Umgang mit Internet und E-Mail sind Voraussetzung.

5104

Leitung: **Peter Bublinski**
Termin: Dienstag, ab 04. April
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 2 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Entgelt: 37,00 €, max. 10 Teiln.

Textverarbeitung mit Word

In diesem Grundlagenkurs erhalten Sie einen Einblick in die Textverarbeitung mit Word.

Praxisnah wird in die Benutzeroberfläche eingeführt und Sie erlernen den professionellen Umgang mit den grundlegenden Funktionen des Programms wie Gestaltung und Formatierung, Kopf- und Fußzeile, Tabulatoren, Seiten einrichten sowie die Einbindung von Tabellen und Graphiken.

Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse sind Voraussetzung.

5200

Leitung: **Peter Bublinski**
Termin: Dienstag und Donnerstag, ab 16. Mai
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Entgelt: 69,00 €, max. 10 Teiln.

Textverarbeitung mit Word Fortgeschrittene Techniken

Wenn Sie bereits über Grundkenntnisse in Word verfügen und diese vertiefen und optimieren möchten, dann ist dieser Kurs richtig für Sie!

Inhalte: Autotext-Einträge, Formularfelder, Feldfunktionen, Serierendokumente erstellen

5201

Leitung: **Peter Bublinski**
Termin: Dienstag und Donnerstag, ab 30. Mai
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Entgelt: 69,00 €, max. 10 Teiln.

Wochenendseminar Word und Excel kompakt

Diese kompakte Einführung in die beiden Office-Module „Word“ und „Excel“ wendet sich an Interessierte, die schnell und effektiv die wesentlichen Möglichkeiten dieser Software nutzen möchten.

Inhalte:

Word: Textgestaltung mit Text-, Absatz- und Seitenformaten, Formatvorlagen, Einbindung von Bildern und Grafiken

Excel: Überblick über die verschiedenen Bearbeitungsebenen, Formeln und Funktionen, Zellformate, Erstellung von Diagrammen, Datenimport und -export, Filter, Verknüpfung von Tabellen mit Serienbriefen

Grundkenntnisse in Windows sind Voraussetzung.

Im Entgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

5203

Leitung: **Peter Bublinski**
Termin: Samstag, 25. März
Sonntag, 26. März
Zeit: 9.00 – 16.00 Uhr
Dauer: 2 x 8 UE
Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Entgelt: 79,00 €, max. 10 Teiln.

Wochenendseminar Word und Excel kompakt Fortgeschrittene Techniken

Sie arbeiten bereits mit den Programmen Word und Excel und möchten Ihr Wissen vertiefen? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie!

Inhalte:

Word: Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Arbeiten mit Tabstops, Dokumentenvorlagen erstellen

Excel: Arbeiten mit Standardfunktionen, z.B. Mittelwert, WENN-Funktionen, F-Verweis, Standard-Diagramme erstellen

Grundkenntnisse in Word und Excel sind Voraussetzung.

5204

Leitung: **Peter Bublinski**
Termin: Samstag, 13. Mai
Sonntag, 14. Mai
Zeit: 9.00 – 16.00 Uhr
Dauer: 2 x 8 UE
Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

Entgelt: 69,00 €, max. 10 Teiln.

Günstige Lizenzen für EDV-Kursteilnehmende

Im Rahmen einer Vereinbarung zwischen dem Deutschen Volkshochschulverband e.V., der Microsoft Deutschland GmbH und dem Cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH können Sie mit Ihrer Teilnahmebescheinigung aus einem unserer EDV-Kurse Software-Lizenzen für den Privatgebrauch zu besonders günstigen Konditionen zu erwerben.

Informieren Sie sich auch unter www.cobra-shop.de/vhs



EDV Anwenderkurse

Ein Abend mit Tipps und Tricks für Windows 7 Ordnung schaffen bei Dateien, Ordern & Co.

Wer kennt das nicht? Schnell sammeln sich auf dem eigenen PC Unmengen von Dateien und Dokumenten an. Damit Sie Ihre Bilder, Texte und Fotos nicht nur suchen, sondern auch finden, bieten wir Ihnen diesen Kurs. Hier lernen Sie, wie Sie Ihre Daten effektiv organisieren können und dabei den Überblick behalten.

Inhalte: Ordnerstruktur anlegen, Dateien verwalten, schnellen Zugriff auf die eigenen Dateien erlangen (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen), Daten sichern

5205

Leitung: **Peter Bublinski**
Termin: Mittwoch, 22. März
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 21,00 €, max. 10 Teiln.

Ein Abend mit Tipps und Tricks für Windows 10 Ordnung schaffen bei Dateien, Ordern & Co.

Wer kennt das nicht? Schnell sammeln sich auf dem eigenen PC Unmengen von Dateien und Dokumenten an. Damit Sie Ihre Bilder, Texte und Fotos nicht nur suchen, sondern auch finden, bieten wir Ihnen diesen Kurs. Hier lernen Sie, wie Sie Ihre Daten effektiv organisieren können und dabei den Überblick behalten.

Inhalte: Ordnerstruktur anlegen, Dateien übersichtlich in Bibliotheken zusammenfassen, schnellen Zugriff auf die eigenen Dateien erlangen (Favoriten, Startmenü, Taskleiste, Verknüpfungen), Daten sichern

5206

Leitung: **Peter Bublinski**
Termin: Mittwoch, 05. April
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 21,00 €, max. 10 Teiln.

Listen, Tabellen & Co. Alltagsaufgaben mit Excel lösen

Der Kurs ist geeignet Menschen mit Computer-Grundkenntnissen, die erfahren möchten, wie man mit Excel auch den Alltag effektiver gestalten kann. Denn Ihr PC muss nicht nur ein Werkzeug zum Surfen im Internet und zum Schreiben von Texten sein. Er unterstützt Sie ebenfalls bei der Erstellung von Listen (z.B. eines Haushaltsbuchs) oder wenn Sie Berechnungen durchführen möchten (z.B. im Rahmen der Steuererklärung).

Inhalte: Tabellen erstellen und gestalten, einfache Berechnungen durchführen, Daten grafisch darstellen, Zinsen und Kredite berechnen, Adresslisten organisieren

Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC sind Voraussetzung.

5207

Leitung: **Renate Lünenbürger**
Termin: Mittwoch, 07. Juni
Freitag, 09. Juni
Mittwoch, 14. Juni
Zeit: 9.00 – 12.15 Uhr
Dauer: 3 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 47,00 €, max. 10 Teiln.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 Rechnen, planen und präsentieren leicht gemacht

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits PC-Grundkenntnisse besitzen und nun das Arbeiten mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel erlernen möchten. In diesem Kurs werden Kenntnisse und Fertigkeiten wie Entwerfen, Erstellen und Bearbeiten von Kalkulationstabellen, Gestalten und Drucken von Tabellen, Arbeiten mit Formeln und Funktionen, Darstellung von ausgewählten Daten in Diagrammen praxisnah vermittelt.

Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse sind Voraussetzung.

Im Entgelt ist ein Lehrbuch enthalten.

5208

Leitung: **Dr. Karl-Heinz Koop**
Termin: Montag und Mittwoch,
ab 06. März
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 79,00 €, max. 10 Teiln.

Tabellenkalkulation mit Excel Fortgeschrittene Techniken

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits über Grundkenntnisse in Excel verfügen und diese sinnvoll vertiefen möchten.

Inhalte: Vertiefung der Möglichkeiten der Gestaltung eines Tabellenblattes, relative und absolute Zellbezüge zweckmäßig einsetzen, Gruppieren von Daten in einem Tabellenblatt, der Einsatz bestimmter Funktionen, z.B. Zeitfunktionen, Makros aufzeichnen und einbinden, ggf. abändern, Schutzmaßnahmen für Arbeitsmappen, Tabellen und Zellen, Erstellen von Pivot-Tabellen

5209

Leitung: **Dr. Karl-Heinz Koop**
Termin: Montag, 08. Mai
Mittwoch, 10. Mai
Montag, 15. Mai
Mittwoch, 17. Mai
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 69,00 €, max. 10 Teiln.

WORD Kurz und knackig fürs Büro

Der Kurs wendet sich an alle, die die wesentlichen Inhalte von Word kennen lernen möchten.

Dazu gehört das Schreiben und das Bearbeiten von Texten, das Erstellen von Briefvorlagen und das richtige Speichern. Ebenso werden Sie individuelle Einstellung im Anwendungsfenster Word vornehmen, um effizient zu arbeiten. Das Erstellen von PDF-Dateien, rundet den Kurs ab. Auch einzelne, konkrete Fragen können behandelt werden.

PC-Grundkenntnisse sind Voraussetzung.

5210

Leitung: **Roswitha Formella**
Termin: Mittwoch, 05. Juli
Montag, 10. Juli
Mittwoch, 12. Juli
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 3 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 47,00 €, max. 10 Teiln.



Vorankündigung Bildungsurlaub EDV-Praxis für den Büroalltag

Holen Sie sich in diesem Bildungsurlaub das notwendige Wissen für ihren Büroalltag!

Der Kurs vermittelt in kompakter Form praxisnahe und unmittelbar beruflich verwertbare Fertigkeiten im Umgang mit Office 2010. Vertiefendes Wissen in Word, Excel sowie einführende Kenntnisse in Powerpoint und Outlook sind Inhalte des Kurses. Ziel ist, Problemstellungen des Büroalltages systematisch umsetzen zu können.

Grundlegende Office-Kenntnisse sind Voraussetzung.

Informieren Sie sich über die Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AwbG).

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

5211

Leitung: **Peter Bublinski**
Termin: Montag, 11. September bis Freitag, 15. September
Zeit: 9.00 – 15.15 Uhr
Dauer: 5 x 7 UE
Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 145,00 €, max. 10 Teiln.

Professionell Präsentieren mit PowerPoint

PowerPoint bietet gute Möglichkeiten, Präsentationen oder Vorträge visuell zu unterstützen, aber auch Diashows zu gestalten.

Inhalte: Überblick über die Möglichkeiten von Powerpoint, Folien erstellen und bearbeiten mit Hilfe von Layouts und Designs, Grafiken einfügen und gestalten, Präsentationen animieren

Grundkenntnisse am PC, Sicherheit im Umgang mit Maus und Tastatur sind Voraussetzung.

5212

Leitung: **Renate Lünenbürger**
Termin: Mittwoch, 17. Mai
Freitag, 19. Mai
Zeit: 9.00 – 12.15 Uhr
Dauer: 2 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 33,00 €, max. 10 Teiln.

Smartphone-Sprechstunde

Sie haben schon erste Erfahrungen mit dem Android-Smartphone oder Android-Tablet gemacht und wollen noch gezielter damit umgehen. In dieser Sprechstunde werden individuelle Fragen beantwortet und spezielle Themen besprochen.

5250

Leitung: **Renate Lünenbürger**
Termin: Mittwoch, 01. März
Zeit: 9.00 – 12.15 Uhr
Dauer: 4 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 21,00 €, max. 10 Teiln.

Erste Schritte mit Smartphone und Tablet (Android-Betriebssystem)

Lernen Sie die Funktionen und Möglichkeiten Ihres Android-Smartphone oder Ihres Android-Tablets kennen.

Inhalte: Das Einstellungsmenü, Verbinden des Geräts mit dem Internet, Verwaltung des Telefonbuchs und der Kontakte, Apps aus dem Google-Play-Store installieren, Apps nutzen und verwalten

Bringen Sie bitte Ihr eigenes aufgeladenes Gerät zu diesem Kurs mit. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

5251

Leitung: **Renate Lünenbürger**
Termin: Mittwoch, 15. Februar
Freitag, 17. Februar
Zeit: 9.00 – 12.15 Uhr
Dauer: 2 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 41,00 €, max. 8 Teiln.

Grundlagenseminar Smartphones und Tablets (Android) in der Praxis

Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android sind sehr beliebt. Sie werden immer preisgünstiger angeboten und sind vielseitig einsetzbar: So kann man beispielsweise das Smartphone als Telefon, Musikplayer, Terminkalender, Kamera oder als Navigationsgerät nutzen. Zudem können Sie mit Ihren mobilen Endgeräten das Internet unabhängig vom Standort für Wetterdaten, Reise-Informationen, aktuelle Nachrichten sowie für die Routenplanung oder E-Mail-Kommunikation nutzen. Das Seminar bietet eine praktische Einführung in die Möglichkeiten von Android-Smartphones und -Tablets.

Inhalte: Bedienung mit Fingern und Gesten, Einstellungen von Smartphones oder Tablets, Anpassen der jeweiligen Oberflächen, Nutzen des Internets, von Emails und Multimedia, Installation und Verwaltung von Apps und Widgets, Fotos, Musik, Videos, E-Books etc., richtiger Umgang mit dem Akku.

Der Kurs richtet sich an Smartphone- und/oder Tablet-Einsteiger/innen (Android-Betriebssystem) ab 55 Jahren, für Besitzer/innen von iPhones bzw. iPads ist dieses Seminar nicht geeignet.

Bitte bringen sie ein betriebsbereites und aufgeladenes Smartphone/Tablet (Android) samt Anschlusskabel, Netzteil, Bedienungsanleitung und die PIN für die SIM-Karte mit. Die VHS haftet nicht für die von Teilnehmern/innen mitgebrachten Geräten. Sollten Sie schon ein Google-Konto haben, denken Sie bitte an den Konto-Namen und an das Passwort.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

5252

Leitung: **Dr. Christian Matthias Peter**
Termin: Samstag, 11. Februar
Sonntag, 12. Februar
Zeit: 9.00 – 12.15 Uhr
Dauer: 2 x 4 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 41,00 €, max. 8 Teiln.

5253

Leitung: **Dr. Christian Matthias Peter**
Termin: Dienstag, 21. Februar
Donnerstag, 23. Februar
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 2 x 4 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 41,00 €, max. 8 Teiln.



Kleingruppenseminar Sicherer Umgang mit iPhone und iPad

Sie haben sich ein iPad angeschafft und möchten ohne langes Suchen die Möglichkeiten, die ein solches Gerät bietet, sinnvoll nutzen? Lernen Sie in der Kleingruppe die spannenden Möglichkeiten des iPads kennen. An zwei Abenden stellen wir Ihnen die Grundfunktionen und Basiseinstellungen vor. Interessierte erfahren ebenfalls etwas über die Verbindung mit WLAN, über das Telefonieren und die Verwaltung von Kontakten.

Bringen Sie bitte Ihr eigenes aufgeladenes Gerät zu diesem Kurs mit und denken Sie auch an Ihre Apple-ID und Ihr Passwort. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

5254

Leitung: **Kamilla Lauter**
Termin: Donnerstag, 02. März
Donnerstag, 09. März
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 2 x 4 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 41,00 €, max. 8 Teiln.

Fotobücher am PC selbst gestalteten

Auch im Zeitalter der digitalen Fotografie hat das gute alte Fotoalbum nicht ausgedient. Es ist immer noch ein anderes Erlebnis, schöne Erinnerungen an Urlaube, Familienfeste oder andere Anlässe in einem Buch zu betrachten, als sie am Computer anzusehen. Außerdem sind Fotobücher eine schöne Geschenkidee z.B. zu Weihnachten für Familie und Freunde. Fotobücher bieten eine komfortable Möglichkeit, Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Mit Hilfe einer Gestaltungs-Software wird Schritt für Schritt vermittelt wie ein Fotobuch angelegt und bestellt wird.

Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD oder USB-Stick mit. Mit einem Fotobuch-Gutschein im Wert von 26,95 € können Sie sich Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bestellen.

Grundkenntnisse am PC sind Voraussetzung.

5350

Leitung: **Renate Lünenbürger**
Termin: Mittwoch, 03. Mai
Freitag, 05. Mai
Zeit: 9.00 – 12.15 Uhr
Dauer: 2 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 33,00 €, max. 10 Teiln.

Dateien speichern

Sie haben Grundkenntnisse am PC, aber noch Wissenslücken, wenn es um das Speichern geht. Hier werden die Grundbegriffe noch einmal erarbeitet und die verschiedenen Speichermedien besprochen.

Inhalte: Wie kommen die Daten vom PC auf den USB-Stick oder die externe Festplatte. Oder wie kann man Fotos von der Kamera auf der Festplatte sichern.

Bitte einen USB-Stick mitbringen!

5351

Leitung: **Renate Lünenbürger**
Termin: Mittwoch, 08. März
Freitag, 10. März
Zeit: 9.00 – 12.15 Uhr
Dauer: 2 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 33,00 €, max. 10 Teiln.

Schritt für Schritt zum perfekten Bild Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 11

Lernen Sie mit professioneller Unterstützung die Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung kennen und holen Sie das Beste aus Ihren Fotos heraus. Anhand praktischer Übungen und Beispiele führt dieses Seminar in die Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung mit Photoshop Elements ein.

Inhalte: Arbeitsumgebung und Werkzeuge, Bildimport, Auflösung und Grafikformate, Bildoptimierung und -korrektur, Schnellkorrekturen, Freistellen von Bildbereichen, Arbeiten mit Ebenen und Transparenz, Einsatz von Effekten, Filtern und Masken, Texte und Schatten einfügen, Bildverwaltung und -präsentation

Grundkenntnisse am PC sind Voraussetzung.

Bitte bringen Sie – soweit vorhanden – Fotos in digitaler Form (in der Kamera oder per Memory-Card) mit und einen USB Stick zum Speichern.

5352

Leitung: **Andreas Siebrecht**
Termin: Freitag, ab 10. März
Zeit: 18.15 – 21.30 Uhr
Dauer: 5 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 75,00 €, max. 10 Teiln.



Windows, Google, USB & Co. Einführung in die Begriffe der EDV für Frauen

In der Welt der Computer werden viele Begriffe wie selbstverständlich gebraucht, aber wissen Sie genau, was mit den aus dem EDV-Bereich stammenden meist englischen Fachausdrücken genau gemeint ist? An diesem Morgen werden Ihre Fragen geklärt!

Wenn Sie bereits den PC nutzen, aber immer wieder mal an Grenzen stoßen und nicht immer Kollegen oder Familie um Rat fragen möchten, dann sind Sie richtig! Was ist ein Screenshot oder eine pdf-Datei, was hat es mit dem Betriebssystem auf sich und warum sind manche Dateianhänge und Bilder zu groß, um sie zu verschicken? Gern werden Fragen aus der Gruppe aufgenommen und erklärt.

5401

Leitung: **Renate Lünenbürger**
Termin: Freitag, 10. Februar
Zeit: 8.30 – 11.45 Uhr
Dauer: 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 21,00 €, max. 10 Teiln.

Einstieg in den Umgang mit dem PC für Frauen

Sie möchten in kompakter Form die Grundlagen der Bedienung eines PCs erlernen?

In diesem Seminar zeigen wir Ihnen die Grundlagen für ein erfolgreiches Arbeiten am PC anhand des Betriebssystems WINDOWS und des Textverarbeitungsprogramms WORD.

Inhalte: das Betriebssystem WINDOWS (Fenstertechnik, Desktophintergrund, Bildschirmschoner), erste Schritte im Programm WORD (schreiben, speichern, korrigieren, Zeichen- und Absatzformate)

5402

Leitung: **Renate Lünenbürger**
Termin: Mittwoch, 22. Februar
Freitag, 24. Februar
Zeit: 8.30 – 11.45 Uhr
Dauer: 2 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 33,00 €, max. 10 Teiln.

Alltagsprojekte am PC problemlos meistern für Frauen

In diesem abwechslungsreichen Kurs haben wir Themen ausgewählt, die Ihnen häufig im Alltag begegnen können. Egal, ob Sie eine Grußkarte oder Faltblätter erstellen möchten, oder ob Sie Ihre Dokumente auf Ihrem Rechner übersichtlich ordnen möchten, oder ob Sie mit Hilfe des Internets eine Reise planen, in diesem Seminar lernen Sie wichtige Alltagsaufgaben kompetent anzugehen.

Inhalte: ein Blatt z.B. für einen Aushang zu erstellen, Texte in Spalten darstellen, z.B. für Faltblätter, Briefe schreiben und Umschläge und Etiketten bedrucken, Dateien und Ordner organisieren, Recherchieren im Internet, einfache Tabellen erstellen mit Excel

Erste Erfahrungen im Umgang mit Windows und Word sind Voraussetzung.

5403

Leitung: **Renate Lünenbürger**
Termin: Mittwoch und Freitag,
ab 22. März
Zeit: 8.30 – 11.45 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 61,00 €, max. 10 Teiln.

Fit in Office 2010 für Frauen Word, Excel, PowerPoint kompakt

Sie arbeiten schon mit Word, haben Grundkenntnisse in Excel und Interesse an Powerpoint, dann haben Sie in diesem Kurs die Möglichkeit, das Zusammenspiel dieser Programme kennen zu lernen. Sie erfahren unter anderem wie man eine Excel-Tabelle in ein Word-Dokument integriert, wie man Word-Texte und Excel-Tabellen in Powerpoint einsetzen kann, und wie man mit geringem Aufwand eine Präsentation gestaltet. Die Datenbankfunktion von Excel wird genutzt, um die Daten anschließend in Serienbriefen einsetzen zu können.

Damit bietet dieser kompakte Kurs die besten Voraussetzungen, um sich fit zu machen für den Arbeitsplatz.

Grundkenntnisse in Windows und erste Erfahrungen mit Word und Excel sind Voraussetzung.

5404

Leitung: **Renate Lünenbürger**
Termin: Montag, 03. Juli bis
Freitag, 07. Juli
Zeit: 8.30 – 11.45 Uhr
Dauer: 5 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 77,00 €, max. 10 Teiln.

VHS-Schnuppernachmittag Informationen zu den EDV-Kursangeboten für Ältere

Auch in diesem Semester möchten wir Ihnen das neue EDV-Programm persönlich vorstellen und Sie zu einem Informationsnachmittag in die VHS einladen. Stöbern Sie gemeinsam mit uns durch das Programmheft und holen Sie sich Anregungen für Ihre Seminare und Kurse. Wir freuen uns auf Sie!

5501

Leitung: **Achim Ermert**
Termin: Donnerstag, 26. Januar
Zeit: 14.30 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: frei

Erste Schritte am PC Grundkurs für Ältere

Die folgenden Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit, einen Computer mit dem Betriebssystem Windows 10 und die Bedienung der Tastatur und Maus kennen zu lernen. Der Umgang mit den wesentlichen „Apps“ dieses neuen Betriebssystems gehört ebenso zum Kurs. Weiter erlernen Sie Texte zu formatieren, zu löschen, zu korrigieren und als Datei zu speichern. Ein weiterer Bestandteil des Seminars ist der sinnvolle Umgang mit dem Internet, das Nutzen von E-Mails und das Kennenlernen einiger interessanter Webseiten.

Basis der Kurse ist das Betriebssystem Windows 10.

5510

Leitung: **Achim Ermert**
Termin: Montag und Donnerstag,
ab 13. Februar
Zeit: 9.00 – 12.15 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 61,00 €



EDV für Ältere

Erste Schritte am PC Grundkurs für Ältere

Die folgenden Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit, einen Computer und die Bedienung der Tastatur sowie der Maus kennen zu lernen. Notwendige Funktionen wie das Öffnen und Schließen von Programmen, das Erstellen von Ordnern sowie das Kontextmenü (rechte Maustaste) zu nutzen, gehören dazu. Sie lernen Texte zu schreiben, zu löschen, zu korrigieren und als Datei zu speichern. Ein weiterer Bestandteil des Seminars ist ein erster Einblick in den Umgang mit dem Internet und die Nutzung von E-Mails.

Es werden keine Computerkenntnisse vorausgesetzt.

5511

Leitung: **Roswitha Formella**
Termin: Dienstag und Freitag,
ab 28. Februar
Zeit: 14.00 – 17.15 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 61,00 €

Sicherer Umgang mit dem PC für Fortgeschrittene

Mit Ihrer PC-Erfahrung sind Sie zwar ganz zufrieden, aber hier und da haben Sie noch einige Fragen? In diesem Kurs werden wir die Kenntnisse vertiefen und auffrischen. Hier geht es noch einmal ums Speichern auf der Festplatte, das Erstellen von Ordner und ihre Struktur. Auch das Speichern auf dem USB-Stick und das Einfügen von Grafiken in eine Datei, die auf dem USB-Stick sind oder die Sie aus dem Internet einfügen möchten. Natürlich werden Sie auch E-Mails mit Dateianhängen versenden.

5512

Leitung: **Roswitha Formella**
Termin: Dienstag und Freitag,
ab 25. April
Zeit: 14.00 – 17.15 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 61,00 €, max. 10 Teiln.

Keine Angst vor dem Laptop oder PC für die Generation 75+

Sie haben sich gefragt, was das Computerleben mit Ihnen zu tun hat und nun sind neugierig, was man damit alles machen kann? Und Sie suchen nach einer Möglichkeit, einfach mal in die Vielfalt des Computerlebens und des Internets hinein zu schnuppern?

Dann ist dieses Angebot Ihrer Volkshochschule genau richtig für Sie! Dieser Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die 70 Jahre oder älter sind, und die das Computergrundwissen erlernen möchten und sich dabei viel Zeit zum Üben wünschen.

Wenn Sie z.B. über ein eigenes Laptop verfügen bringen sie es mit; Sie können den Kurs natürlich auch ohne eigenen Laptop besuchen und arbeiten dann an einem VHS-Computer.

Lernen Sie in einfachen, kleinen Schritten die Bedienung der Tastatur kennen, wie Windows funktioniert, wie man Texte schreibt und speichert sowie Fotos verwaltet. Der Einstieg in das Internet rundet den Kurs ab.

Bringen Sie Ihre eigens Notebook/Laptop inkl. Netzteil und Maus (wenn vorhanden) mit oder kommen Sie gerne ohne Gerät. Das installierte Windows-Betriebssystem ist egal. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

5513

Leitung: **Achim Ermert**
Termin: Montag und Donnerstag,
ab 08. Mai
Zeit: 10.00 – 12.30 Uhr
Dauer: 4 x 3 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 47,00 €

Kleingruppenseminar: Erste Schritte am eigenen Notebook mit dem Betriebssystem Windows

Sie haben sich ein neues Notebook gekauft und haben das im Sommer 2015 von Microsoft auf den Markt gebrachte Betriebssystem Windows 10 mit erworben? Vielleicht haben Sie aber auch ihr Notebook mit den bisherigen Betriebssystemen Windows 7 oder/ bzw. Windows 8.1 kostenlos bis zum Juli 2016 auf Windows 10 installiert oder installieren lassen?

Dann will dieser Kurs helfen, umzustiegen und die ersten Schritte im Umgang mit dem neuen Betriebssystem Windows 10 zu erlernen und einige wichtige Funktionen kennen zu lernen.

Die wesentlichen Änderungen gegenüber den bisherigen Windows-Systemen werden vorgestellt und Sie werden intensiv mit den wesentlichen Apps vertraut gemacht.

Ein weiterer Bestandteil des Seminars ist der sinnvolle Umgang mit dem Internet, das Nutzen von E-Mails und das Kennenlernen einiger interessanter Webseiten.

Dieser Kurs wendet sich an TN mit eigenem Laptop, die das neue System Windows 10 auf ihrem Gerät installiert haben. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

5514

Leitung: **Achim Ermert**
Termin: Montag und Donnerstag,
ab 13. Februar
Zeit: 14.00 – 17.15 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 85,00 €

VHS online

Unser Veranstaltungsprogramm und viele Neuigkeiten rund um die VHS finden Sie im Internet:
www.vhs-recklinghausen.de



Zweite Schritte am Computer für Ältere Ordnen und informieren mit Windows und Internet

Sie haben erste Erfahrungen im Umgang mit dem PC bzw. Laptop gesammelt? Sie können grundsätzlich mit Maus und Tastatur umgehen und Sie haben grundlegende Funktionen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows und dem Internet kennen gelernt? In einem weiteren Schritt möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen bzw. wiederholen? Dann ist dieses Angebot genau richtig für Sie! Lernen Sie Dateien zu verwalten und den Desktop zu gestalten, Inhalte auf einem USB-Stick zu speichern und Windows anzupassen und zu optimieren. Lernen Sie Informationen im Internet gezielter zu suchen und E-Mails zu ordnen und zu verwalten. Erfahren Sie das Wesentliche über das Thema Sicherheit im Internet, Updates, Kennwortschutz und Datensicherheit.

Grundkenntnisse im Umgang mit dem Betriebssystem Windows und Internet sind Voraussetzung.

5515

Leitung: **Achim Ermert**
Termin: Montag, 13. März
Donnerstag, 16. März
Montag, 20. März
Zeit: 9.00 – 12.15 Uhr
Dauer: 3 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 47,00 €, max. 10 Teiln.

Ich will ins Internet

Dieser Kurs gibt Ihnen die Gelegenheit, die vielfältigen Möglichkeiten des Internets kennenzulernen.

Schritt für Schritt lernen Sie, sich im Internet sicher und effektiv zu bewegen. Das reicht von der Einrichtung einer kostenlosen E-Mail-Adresse über praktische Tipps sowie die Nutzung des Browsers und interessante Linkempfehlungen. Erfahren Sie außerdem, wie man Mails versendet, weiterleitet und Dateien anhängt und wie man im Internet sinnvoll recherchiert.

Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC sind Voraussetzung.

5516

Leitung: **Roswitha Formella**
Termin: Freitag, 24. März
Dienstag, 28. März
Freitag, 31. März
Zeit: 14.00 – 17.15 Uhr
Dauer: 3 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 47,00 €, max. 10 Teiln.

Kleingruppenseminar Zweite Schritte am eigenen Laptop für Ältere

Sie haben Grundsätzliches zum Umstieg bzw. Einstieg in das neue Betriebssystem Windows 10 kennen gelernt, können mit der Benutzeroberfläche umgehen und haben auch das Internet nutzen können? Dann sollten Sie in diesem Kurs noch ein paar wichtige zusätzliche Details und Funktionen erfahren: Dateiverwaltung, Kontoeinstellungen und Benutzerverwaltung werden etwas genauer unter die Lupe genommen und sicherheitsrelevante Einstellungen auf Ihrem Notebook vorgenommen. Zusätzlich kümmern wir uns gemeinsam um den Windows Store und installieren einige interessante Apps.

Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

Bestandteil dieses Kurses ist das Betriebssystem Windows 10.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

5522

Leitung: **Achim Ermert**
Termin: Montag, 13. März
Donnerstag, 16. März
Montag, 20. März
Zeit: 14.00 – 17.15 Uhr
Dauer: 3 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 65,00 €, max. 6 Teiln.

Kleingruppenseminar Tipps und Tricks im Umgang mit WhatsApp

Sie haben erste Erfahrungen im Umgang mit Ihrem Smartphone sammeln können und wissen ihr Gerät für ihren persönlichen Bedarf zu nutzen? Sie nutzen vielleicht schon den „Nachrichtendienst“ WhatsApp, um schnell z.B. Nachrichten und Fotos zu verschicken oder Sie stehen kurz davor, sich mit WhatsApp auseinanderzusetzen?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Sie erhalten als Einsteiger und Nutzer Hilfe und Tipps zu WhatsApp- von der Installation auf Ihr Smartphone bzw. iPhone bis zu Sicherheitseinstellungen.

Bringen Sie Ihr eigenes Smartphone oder iPhone mit. Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

5523

Leitung: **Achim Ermert**
Termin: Montag, 29. Mai
Donnerstag, 01. Juni
Zeit: 14.00 – 17.15 Uhr
Dauer: 2 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 45,00 €, max. 8 Teiln.

Grundkurs mit dem eigenen Laptop

Momentan verstehen Sie Ihren Laptop noch nicht so ganz. Das wird sich mit dem Kurs ändern. Sie lernen die wichtigsten Funktionen des Betriebssystem Windows 10 kennen, so dass es Ihnen leicht fällt, Programme, Dateien und Ordner zu finden. Sie lernen Texte zu schreiben, zu löschen, zu bearbeiten und natürlich richtig zu speichern. Der Einstieg in das Internet, um z. B. ein Programm zu speichern, rundet den Kurs ab.

Die Volkshochschule haftet nicht für die vom Teilnehmer mitgebrachten Geräte.

5524

Leitung: **Roswitha Formella**
Termin: Freitag, ab 30. Juni
Zeit: 14.00 – 17.15 Uhr
Dauer: 3 x 4 UE
Ort: EDV-Labor, VHS,
Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: 47,00 €



Ferien-Computerkurs für Kids ab 10 Jahre

Nach einer kurzen Einführung in die Funktionsweise von Computern sollen kleine Projekte erarbeitet werden. Das Internet, Word und Excel sowie PowerPoint stehen im Mittelpunkt dieser Woche. Der Kursleiter wird großen Wert auf die Sicherheitsaspekte im Internet legen. Sicheres Surfen und Chatten und Musik aus dem Internet nutzen gehören dabei zur Grundausstattung.

Inhalte: grundlegende Bedienung des Computers, erste Schritte in Office 2010, Informationssuche und Sicherheit am Computer, das Internet als Mitmach-Netz

Ein Fachbuch kann im Kurs erworben werden.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

5601
 Leitung: **Marco Kusik**
 Termin: Dienstag bis Freitag, ab 18. April
 Zeit: 9.30 – 12.00 Uhr
 Dauer: 4 x 3 UE
 Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 41,00 €, max. 10 Teiln.

10-Fingerschreiben am PC Ferienkurs kompakt für Kids ab 10 Jahren

Egal ob in der Schule oder Zuhause: Wer seine Texte schnell und fehlerfrei eingeben kann, ist im Vorteil. In diesem Kurs lernt Ihr „blind“ zu schreiben mehr als doppelt so schnell wie auf herkömmliche Weise: Neue Methoden nutzen das so genannte „bildhafte Vorstellungsvermögen“ und bringen Spaß beim Üben.

Nach dem Kurs solltet Ihr alle Buchstaben einschließlich Großschreibung und die wichtigsten Funktionstasten (Return, TAB, Backspace und Leertaste) beherrschen. Wer dann täglich eine Viertelstunde übt, schreibt schon bald schneller und sicherer.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

5602
 Leitung: **Marco Kusik**
 Termin: Dienstag bis Freitag, ab 18. April
 Zeit: 13.30 – 15.00 Uhr
 Dauer: 4 x 2 UE
 Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 45,00 €, max. 10 Teiln.

Kompaktkurs am Wochenende Tast schreiben aktiv Sicher und einfach mit 10 Fingern schreiben

Computer haben unser Arbeits- und Privatleben durchdrungen und finden sich heute an jedem Arbeitsplatz und in nahezu jedem Haushalt. Die Beherrschung der Tastatur bildet die Grundlage aller Eingaben am PC. Sie sparen sehr viel Zeit, wenn Sie Texte und Zahlen blind mit 10 Fingern erfassen können. Nach diesem Kurs beherrschen Sie die professionelle Texterfassung mit 10 Fingern und zusätzlich die DIN-gerechte Gestaltung von Briefen und E-Mails. Damit erwerben Sie eine der nützlichsten Fertigkeiten zur beruflichen und privaten Nutzung des Computers.

Der Kurs eignet sich, wenn Sie

- das Zehnfingerschreiben am PC systematisch und sicher erlernen möchten
- Ihre vorhandenen Kenntnisse anhand praktischer Übungen vertiefen und erweitern möchten
- in Ihrem Beruf auf den schnellen Umgang mit dem PC angewiesen sind
- sich als Schüler/-innen und Berufseinsteiger/-innen sowie als Studenten/Studentinnen auf Ihre Berufstätigkeit vorbereiten möchten
- auch außerhalb des Berufs schnell und sicher Texte verarbeiten möchten.

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

Im Preis ist ein Fachbuch enthalten.

5610
 Leitung: **Algeth Rehenning**
 Termin: Samstag, 18. März
 Sonntag, 19. März
 Zeit: 9.00 – 14.15 Uhr
 Dauer: 2 x 6 UE
 Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 59,00 €, max. 10 Teiln.



© Alexandra H., pixelto.de

WDR 5

RADIO
MIT TIEFGANG



ICH WILL ES WISSEN. WDR 5



N.N.

Andrea Wallau



Planung und Beratung

Raum: 108

Telefon: 50-1997

Telefax: 50-9-1997

Sachbearbeitung

Raum: 103

Telefon: 50-1991

Telefax: 50-9-1991

E-Mail:
andrea.wallau@recklinghausen.de

Rhetorik / Kommunikation

Wirtschaft

Ausbildungspaten

Bildungsscheck

Bildungsurlaub Verhandeln, argumentieren, in Gesprächen überzeugen

In diesem praxisnahen Kurs erlernen Sie, wie Sie sich in Verhandlungen mit Kunden/innen Gehör verschaffen, in Vorträgen Ihren Standpunkt vertreten, in Gesprächen mit Kollegen/innen sowie mit Vorgesetzten überzeugen. Anhand bewährter Verhandlungsmodelle wie dem Harvard-Konzept zeigt der Kursleiter und langjährige Kommunikationsexperte, wie beispielsweise Verkaufs-, Preis- oder Gehaltsverhandlungen zu führen sind, sodass alle Seiten ihren größtmöglichen Nutzen daraus ziehen, also keine Verhandlungsverlierer/innen zu verzeichnen sind. Erfahren Sie, wie Sie in Verkaufs- und Verhandlungssituationen typischen Einwandbehandlungen begegnen, mannigfaltige Manipulationen, Bluffs oder Killerphrasen entkräften.

In diesem Kurs lernen Sie in vielen praktischen Übungen:

- das eigene Gesprächsverhalten zu optimieren,
- Verhandlungen zu strukturieren und vorzubereiten,
- Frage- und Argumentationstechniken zu entwickeln,
- verdeckten Kommunikationsstrategien zu begegnen.

5702

Leitung: **Dr. Christian Matthias Peter**
Termin: Mittwoch, 05. Juli bis Freitag, 07. Juli
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 3 x 8 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 161,00 €, max. 12 Teiln.



Körpersprache und Stimme Rhetorik mal anders

Nicht zu kommunizieren funktioniert nicht, aber was macht eine gelungene Kommunikation aus? Die Basis ist neben dem gesprochenen Wort immer auch die eigene Stimme und der persönliche Körperausdruck. Sie schaffen die Beziehung und Verbindung zu unserem Gegenüber. Wie wirken aber meine Körperhaltung und meine Stimme? Wie nehme ich selbst mein Gegenüber wahr? Was passiert bei Lampenfieber, Stress und Unsicherheit? Um Antworten auf diese Fragen zu finden, arbeiten wir mit praktischen Übungen aus dem Theater- und Stimmtraining. Entdecken Sie in diesem Seminar Ihre eigene Kreativität und Ihre persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten neu und erweitern diese.

Lernen Sie, die Stärken der eigenen Stimme zu nutzen und das eigene Sprechverhalten zu verbessern. Lernen sie, Körpersprache richtig zu deuten und zu verstehen sowie diese bewusst und gezielt einzusetzen.

Praktische Übungen und Videoaufzeichnungen sind Bestandteil dieses Seminars.

Markus Kloster ist Schauspieler und Synchronsprecher.

5703

Leitung: Markus Kloster
Termin: Donnerstag, 29. Juni
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Termin: Samstag, 01. Juli
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Termin: Donnerstag, 06. Juli
Termin: Donnerstag, 13. Juli
Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
Termin: Samstag, 01. Juli
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 20 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 80,00 €

Sprecherziehung von A bis Z Die Kunst des Sprechens oder „Wie sach` ich`s richtick?“

Dieser Kurs widmet sich der Sprecherziehung von A – Z. Anhand von Übungstexten, Gedichten, Geschichten und Zeitungsartikeln gehen wir Buchstabe für Buchstabe der Sprache auf den Grund. Ziel ist es, Aussprache und Artikulation zu verbessern, um so die eigene Kommunikationsfähigkeit auszubauen, die Schönheit der Sprache zu ergründen und sich mühelos in ihr zu bewegen. Grundlagen wie die richtige Körperhaltung und Atmung stehen ebenfalls auf dem Programm. Der kreative Umgang mit der Stimme und Sprache macht Spaß und stärkt das Selbstvertrauen.

Die Inhalte sind:

- Stimmprüfung, Umfang und Resonanz
- Lautlehre
- Sprachliche Behandlung der Vokale und Konsonanten
- Rhythmus, Dynamik und Betonung
- Haltungs-, Atem- und Stimmübungen
- Vortragen und Lesen
- Schnellsprechübungen und „Zungenbrecher“
- Dialogische Improvisation

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die viel mit ihrer Stimme arbeiten und alle, die Freude am Umgang mit Sprache haben und Sicherheit beim freien Sprechen, Vortragen oder Vorlesen gewinnen möchten. Er ist aber auch für Menschen mit Sprachfehlern oder (leichten) -Behinderungen geeignet.

Markus Kloster ist Schauspieler und Synchronsprecher.

2610

Leitung: Markus Kloster
Termin: Dienstag, ab 14. Februar
Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
Dauer: 28 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 103,00 €, max. 12 Teiln.

Sprecherziehung von A bis Z Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die schon an einem Grundkurs „Sprecherziehung von A bis Z“, teilgenommen haben und nun ihre Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten.

2611

Leitung: Markus Kloster
Termin: Dienstag, ab 23. Mai
Zeit: 18.30 – 21.45 Uhr
Dauer: 4 x 4 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 69,00 €, max. 12 Teiln.

VHS online

Unser Veranstaltungsprogramm und viele Neuigkeiten rund um die VHS finden Sie im Internet: www.vhs-recklinghausen.de



Nonverbale Kommunikation und Körperhaltung in Konflikten

Paul Watzlawick prägte die Aussage „Man kann nicht nicht kommunizieren“. Dieses Seminar schließt an diese Aussage an und setzt sich intensiv mit der nonverbalen Kommunikation auseinander. Jeder Mensch sendet und empfängt, neben den verbalen Aussagen, eine Vielzahl von unbewussten Botschaften durch die Körpersprache und Körperhaltung. Viele Konflikte haben ihren Ursprung in missverstandener Kommunikation. Was ist also notwendig über Körpersprache zu wissen, um Konflikte zu vermeiden? Welche unbewussten Botschaften vermittelte ich und wie kann ich meine Körpersprache bewusst in einem Konfliktgespräch einsetzen?

Inhalte:

- Körpersprache und was sie in diesem Kontext bedeutet
- Wahrnehmen und Verstehen der eigenen und fremden Körpersprache
- Was bestimmte Worte, die Stimme und der Augenkontakt in der Kommunikation leisten
- Wie ich mit Konflikten von Kunden umgehen kann
- Signale und Körpersprache zur Opfererkennung

Anhand praktischer Übungen entsteht die Möglichkeit verschiedene Körperhaltungen auszuprobieren und die Wirkung der eigenen, aber auch fremden Körpersprache zu erleben. Durch die Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmung entsteht ein neues Verständnis dafür, sich selbst deeskalierend zu positionieren, um Konflikte im Alltag zu minimieren. Neben Übungen zur Verbesserung der nonverbalen Kommunikation werden alltägliche Situationen nachgestellt, in denen die Teilnehmer das Erlernte in Gesprächen ausprobieren können. Am Ende des Seminars haben die Teilnehmer gelernt, welchen Einfluss die Betonung der eigenen Worte sowie der Augenkontakt auf ein Gespräch haben und dieses nachhaltig beeinflussen kann.

5704

Leitung: **Alexander Weber**
 Termin: Samstag, 25. März
 Zeit: 9.00 – 16.00 Uhr
 Dauer: 8 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 45,00 €, max. 12 Teiln.

Was ich schon immer mal sagen wollte... Feedback, aber wie?

Wir freuen uns über Lob und ärgern uns, wenn über unsere Arbeit gemeckert wird. Täglich bekommen wir eine Menge Rückmeldungen, viele davon haben Konfliktpotenzial. Selbst- und Fremdbild weichen oftmals voneinander ab. Unser Bild davon, wie wir auf andere wirken, stimmt nicht immer mit der Wirkung überein die wir tatsächlich auf andere haben. Ein systematisches Feedback verbessert hier die allgemeine Kommunikation, vermeidet Missverständnisse und stellt stets eine Möglichkeit zur persönlichen Weiterentwicklung dar.

Es thematisiert auf einer sachlichen Ebene oft auch verborgene emotionale Aspekte. Im Laufe eines Feedbackprozesses entsteht zunehmend ein besseres wechselseitiges Verständnis und ein höheres Maß an Vertrauen. Darüber hinaus kann Feedback helfen, Gruppenprozesse zu optimieren und effektiver zu gestalten. Ziel ist es anhand von Fallbeispielen und eigenen Praxisfällen, Gespräche sach- und beziehungsgerecht auf den Punkt zu bringen.

5705

Leitung: **Britta Hülder**
 Termin: Dienstag, ab 07. März
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 6 x 2 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 65,00 €, max. 12 Teiln.

Wenn es mal so richtig kracht Konflikttraining

Überall wo Menschen aufeinander treffen, da sind auch Konflikte nicht weit – sowohl im privaten Umfeld als auch im Arbeitsalltag. Unterschiedliche Sichtweisen, Werte, Erwartungen und Zielvorstellungen bilden oftmals die Basis für einen handfesten Konflikt. Doch anstatt Konflikte als Chance für einen intensiven Austausch und als Ausgangspunkt für eine positive Entwicklung anzusehen, kehren wir diese allzu gerne unter den Teppich und lassen sie dort brodeln, damit sie ihre blockierende Kraft voll entfalten können. Dabei können Konflikte große Entwicklungschancen sein. Wenn wir Konflikte erkennen, austragen und bewältigen können, gibt uns das Klarheit, Energie, Nähe und Vertrauen. Wir werden wieder handlungsfähig und kommen wieder in unsere Kraft!

Lernen Sie ihr eigenes Verhalten in Konfliktsituationen besser kennen. Erfahren Sie mehr dazu, wie Sie Konflikten im Team konstruktiv begegnen können und wie Sie Konfliktgespräche führen können. Lernen Sie ihr eigenes Verhalten in Konfliktsituationen besser kennen.

5706

Leitung: **Britta Hülder**
 Termin: Mittwoch, ab 08. März
 Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 6 x 2 UE
 Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Schule, Hunsrückstr.15
 Entgelt: 65,00 €, max. 12 Teiln.

Bereiten Sie eine doppelte Freude!

Verschenken Sie einen Kursbesuch für zwei. In der VHS können Sie einen **Gutschein** erwerben!



Vortrag Rente & Steuern – was muss ich wissen?

Die Besteuerung von Renten und die steuerliche Freistellung von Beiträgen zur Altersvorsorge haben sich seit 2005 grundlegend geändert. Ob Rentner auf Ihre Rente Steuern zahlen müssen, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Wie diese Faktoren aussehen, wessen Rente steuerpflichtig ist und welche Freibeträge gelten wird an diesem Abend erklärt. Anhand von Musterfällen werden wesentliche Fragen zur Rentenbesteuerung praxisnah erläutert.

Es findet an diesem Abend keine individuelle Steuerberatung statt.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

5900

Leitung: **Thorsten Fobbe**
Termin: Dienstag, 25. April
Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr
Dauer: 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: frei, max. 20 Teiln.

5901

Leitung: **Thorsten Fobbe**
Termin: Dienstag, 02. Mai
Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr
Dauer: 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: frei, max. 20 Teiln.

Vortrag Auskommen mit dem Einkommen Nützliche Tipps rund um das Geld

Zu wenig Kompetenz im Umgang mit Geld ist ebenso ungesund wie zu viel davon. Angesichts der Überfülle und der Teils aggressiven Bewerbung des Güterangebots ist die Selbstkontrolle der Bedürfnisse problematisch. Hinzu kommt der scheinbar einfache Einkauf im Internet, die Bezahlung mit Kreditkarten. So haben manche Menschen Schwierigkeiten, mit dem vorhandenen Einkommen auszukommen. Steigende Lebenshaltungskosten, sinkende Reallohn-Einkommen, Werbung, „Nicht-Nein-sagen-können“ und vieles mehr kann dazu führen, dass „am Ende des Geldes noch so viel Monat übrig ist“.

Im Vordergrund des Vortragsabends steht die Haushaltsplanung. Wie setzt sich der Haushalt zusammen? Wie funktioniert Haushaltsplanung, elektronisch oder klassisch mit dem Haushaltsbuch – ein bewährtes Mittel zu lernen, kontrolliert mit Geld umzugehen. Alles mit dem Ziel zu erforschen, wo gibt es Einsparpotential, damit am Endes Monats noch Geld übrig bleibt.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

5902

Leitung: **Helmut Peters**
Termin: Donnerstag, 02. März
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 15,00 €, max. 25 Teiln.

Nützliches Wissen rund um das Thema Geld

„Über Geld spricht man nicht – man hat es!“ Und wenn nicht? Überall laden Werbetreibenden, Kreditangebote und Ratenzahlungen zum Geldausgeben ein. Zur gesellschaftlichen Normalität gehört der Konsum. Damit verbunden ist es fast normal, sich Geld zu leihen oder etwas in Raten zu bezahlen, das heißt sich zu verschulden. Sobald die Schulden auf längere Sicht nicht mehr ausgeglichen werden können, wird aus der Verschuldung eine Überschuldung. Geld und Haushalt sind ein weites Feld.

In diesem Seminar schauen wir uns einige Facetten detaillierter an. Auf welche Fähigkeiten können Sie in Bezug auf Geld zurückgreifen? Was gelingt gut? Welche Ziele haben Sie, um Ihren Finanzen gut in den Griff zu bekommen? Mut zur Veränderung – welche Unterstützung brauchen Sie?

5903

Leitung: **Helmut Peters**
Termin: Donnerstag, ab 04. Mai
Zeit: 19.00 Uhr
Dauer: 3 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 20,00 €, max. 12 Teiln.





AusbildungsPaten im Kreis Recklinghausen

Der Verein AusbildungsPaten im Kreis Recklinghausen e.V. vermittelt in allen Städten des Kreises Recklinghausen 1:1-Patenschaften zwischen Jugendlichen und ehrenamtlich tätigen Erwachsenen. Die AusbildungsPaten unterstützen die Jugendlichen ab Klasse 9 bzw. 10 bei Berufsorientierung und Stellensuche sowie bei Bewerbungen und Vorstellungsgesprächen. Während der Ausbildung sind sie verlässliche Ansprechpartner und geben bei Schwierigkeiten und Konflikten Unterstützung, damit die Ausbildung erfolgreich durchlaufen wird. Menschen mit Berufs- und Lebenserfahrung, die junge Menschen bei den ersten Schritten ins Berufsleben als AusbildungsPaten begleiten möchten, melden ihr Interesse telefonisch oder per Email bei den AusbildungsPaten im Kreis Recklinghausen e. V. an.

AusbildungsPaten im Kreis RE e.V.
Telefon 02361-30 60 576
info@ausbildungspaten.de
www.ausbildungspaten.de

Aktuelles

» **Verein**

- Schirmherr
- Beirat
- Kooperationspartner
- Mitgliedschaft
- Kontakt

Patenschaften

Fortbildungen / Paten-Treffen

Berufsfindung

Freiwilligendienste

Azubis gesucht!

Bewerbungshilfen

Berufsausbildung

Dank an Förderer

Videos

Newsletter

Bildergalerien

Berichte / Presse

Download



Foto George Sommer

Der Verein AusbildungsPaten im Kreis Recklinghausen e.V.

- führt seit August 2007 das 2003 vom Bischöflichen Generalvikariat Münster / Referat Kirche und Arbeitswelt ins Leben gerufene Projekt "AusbildungsPaten" weiter
- arbeitet zusammen mit Haupt- und Gesamtschulen in Castrop-Rauxel, Datteln, Dorsten, Gladbeck, Haltern, Herten, Marl, Oer-Erkenschwick, Recklinghausen und Waltrop
- betreut zzt. ca. 120 Patenschaften zwischen ehrenamtlichen Paten und Schülern bzw. Auszubildenden

Ziele des Vereins

- Unterstützung Jugendlicher in der Phase des Übergangs von der Schule in den Beruf
- Begleitung während der Ausbildung zur Vermeidung von Ausbildungsabbrüchen
- Qualifizierung und Unterstützung der AusbildungsPaten
- Generationsübergreifende Arbeit

BILDUNGSCHECK

Mit dem Bildungsscheck, finanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), fördert das nordrhein-westfälische Arbeitsministerium die Beteiligung von Beschäftigten in kleinen und mittleren Betrieben an beruflicher Weiterbildung. Im Fokus stehen dabei vor allem Geringqualifizierte und weiterbildungsferne Beschäftigte.

Im Rahmen der neuen ESF-Förderphase ist das Förderangebot des Bildungsschecks umgestaltet worden und richtet sich ab 2015 besonders an Zugewanderte, Un- und Angelernte, Beschäftigte ohne Berufsabschluss und Berufsrückkehrende.

Wer wird gefördert?

Der Bildungsscheck richtet sich an Beschäftigte, Berufsrückkehrende und Betriebe:

- Im individuellen Zugang können Beschäftigte aus Betrieben mit weniger als 250 Beschäftigten mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen von max. 30.000 Euro (max. 60.000 Euro bei gemeinsamer Veranlagung) im Zeitraum von zwei Kalenderjahren einen Bildungsscheck erhalten.
- Auch Berufsrückkehrende haben die Möglichkeit, von einem Bildungsscheck zu profitieren.
- Im betrieblichen Zugang können kleinere und mittlere Betriebe mit weniger als 250 Beschäftigten im Zeitraum von zwei Kalenderjahren bis zu zehn Bildungsschecks in Anspruch nehmen.
- Ausdrücklich sind An- und Ungelernte, Beschäftigte ohne Berufsabschluss und Zugewanderte angesprochen.
- Ausgeschlossen vom Bildungsscheckverfahren sind Selbständige und Beschäftigte im öffentlichen Dienst.

Eine Bildungsprämie des Bundes erhalten Beschäftigte mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen von bis zu 20.000 EUR (und bei gemeinsam Veranlagten 40.000 EUR) mit einem maximalen Zuschuss von 500 EUR (50 Prozent der Kurskosten von max. 1.000 EUR).

Ansprechpartner vor Ort:

Bildungsscheck:

STARTERCENTER des Kreises Recklinghausen,
Kurt-Schumacher-Allee 1, 45657 Recklinghausen, Telefon: 02361 - 53 4330

Bildungsscheck / Bildungsprämie:

Bildungszentrum des Handels, Telefon: 02361 4806-117, -220, oder -217

Gisbert Bultmann

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Erbrecht

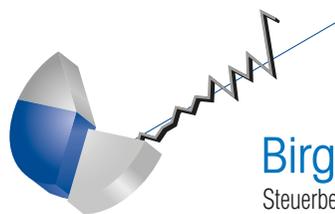
mit Betreuungsrecht,
Versorgungsvollmacht
und Patientenverfügung
(„Selbstbestimmung am Lebensende“),

www.rechtsanwalt-bultmann.de
e-mail: bultmann@rechtsanwalt-notar.de



Tätig in der Sozietät:

Friedrich Wolff	Hertener Straße 21
Gisbert Bultmann	45657 Recklinghausen
Rainer Wolff	Telefon: 0 23 61/9 31 76-0
André Aust	Telefax: 0 23 61/18 38 18



Birgit Lueg

Steuerberatungsgesellschaft mbH

Ob im privaten oder geschäftlichen Leben,
jeder Tag fordert uns von Neuem heraus.

Besonders wenn es um Ihre Ziele und Wünsche geht oder wichtige Entscheidungen für Sie anstehen, brauchen Sie einen Partner an Ihrer Seite. Jemanden, dem Sie vertrauen können, der Sie mit seinem Fachwissen unterstützt und Sie individuell richtig berät.

Wir geben Ihnen die Sicherheit – wie in guten auch in schwierigen Zeiten. Wir sind für Sie da, um alles, was für Sie wichtig und richtig ist, zu erreichen. So bleibt Ihnen der Freiraum für die schönen Dinge des Tages.

- Steuerberatung • Unternehmensberatung
- Finanz- und Lohnbuchhaltung • Jahresabschlüsse
- Bilanzanalyse • Existenzgründung
- Unternehmensnachfolgeregelung • Erbschaftsteuer

Albertstr. 27 · 45739 Oer-Erkenschwick
Tel. 0 23 68 - 8 79 84 40 · Fax 0 23 68 - 8 79 84 41
www.b-lueg.de · info@b-lueg.de

Möchten Sie das VHS Programmheft als Werbeträger nutzen?

Ich informiere Sie gerne.

Bernd Stegemann



Esseler Straße 142 · 45665 Recklinghausen
Fon 0 23 61-90 61 145 · Mobil 0177- 67 56 369 · Fax 0 23 61-58 24 190
stegemann.bernd@unitybox.de · www.vest-medien.com



Anne Becker



Planung und Beratung

Raum: 9

Telefon: 50-2001

Telefax: 50-9-2001

E-Mail:
anne.becker@recklinghausen.de

Sprechzeit: dienstags und
donnerstags,
9.00 – 11.00 Uhr

Sabine Südhofer



Sachbearbeitung

Raum: 10

Telefon: 50-2007

Telefax: 50-9-2007

E-Mail:
sabine.suedhofer@recklinghausen.de

Lesen und Schreiben

Schulabschlüsse

Bildungsberatung

Lesen und Schreiben

Es gibt in Deutschland etwa 7,5 Millionen Menschen, die nicht gut lesen und schreiben können. Buchstaben sind überall. Den Fahrplan an der Bushaltestelle zu verstehen oder den Enkelkindern eine Geschichte vorzulesen, ist für viele eine Herausforderung. Die Kurse „Lesen und Schreiben“ wenden sich an Menschen jeden Alters, deren Muttersprache Deutsch ist oder die über gute mündliche Deutschkenntnisse verfügen.

Aber sie können

- überhaupt nicht lesen und schreiben,
- lesen, aber nicht schreiben,
- nur Wenig richtig schreiben.

Im Grundkurs werden Buchstaben geübt und einfache Wörter gelesen und geschrieben. Im Folgekurs geht es darum, einfache Sätze zu lesen und schreiben zu lernen. Vergessenes wird erinnert und geübt. Ziel ist es, das Gelernte auch im Alltag einzusetzen. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen statt und orientiert sich an den individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden.

Die Anmeldung erfolgt nach einer vertraulichen Eingangsberatung bei Frau Becker.

Bitte informieren Sie Freunde, Bekannte, Verwandte, die diese Angebote vielleicht nicht selbst lesen können!

Lesen und Schreiben (Stufe 1 und 2)

6101

Leitung: **Gisela Garstka-Reinhard**
Termin: Montag und Freitag,
ab 06. Februar
Zeit: 16.30 – 18.00 Uhr
Dauer: 20 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: frei, max.12 Teiln.

Lesen und Schreiben (Stufe 3 und 4)

6102

Leitung: **Gisela Garstka-Reinhard**
Termin: Montag und Freitag,
ab 06. Februar
Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Dauer: 20 x 2 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17
Entgelt: frei, max.12 Teiln.



Schriftkompetenz im Alltag

An diesem Samstag wird das Gelernte mit Erleben verknüpft - das Lesen von Fahrplänen und das Zurechtfinden in einer fremden Umgebung wird in kleinen Gruppen trainiert. Die erarbeiteten Kurzreferate werden „vor Ort“ gehalten.

Nur für Teilnehmer/innen aus den Lesen- und Schreiben-Kursen.

6103

Leitung: **Gisela Garstka-Reinhard**
 Termin: Samstag, 06. Mai
 Zeit: 10.00 – 14.00 Uhr
 Dauer: 1 x 4 UE
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: frei, max. 20 Teiln., Fahrtkosten sind selbst zu tragen

Im Internet können Sie Schreiben, Rechnen und Englisch kostenlos trainieren:
www.ich-will-lernen.de

Lesen und Schreiben für Erwachsene

Alfa-Telefon
0800 - 53 33 44 55

Schulabschlüsse

Sie haben die Schule ohne Abschluss verlassen? Oder Ihr Schulabschluss wird in Deutschland nicht anerkannt? Die VHS Recklinghausen bietet die Möglichkeit der Zweiten Chance. Über vier Semester à 15 Unterrichtswochen führt der Kurs zum mittleren Bildungsabschluss. Der Unterricht wird auf Basis der geltenden Kernlehrpläne des Landes NRW (2012) für die Hauptschulen durchgeführt und schließt mit zentral organisierten Prüfungen ab. Die Schulabschlüsse sind staatlich anerkannt.

Regelmäßige Anwesenheit und eine Selbstlernzeit von vier bis fünf Stunden in der Woche ist dabei die Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme. Einzelfachbelegungen und Quereinstiege sind in diesem Kurssystem möglich. Bitte bringen Sie Ihre letzten Zeugnisse und einen Lebenslauf mit.

Anmeldetage für die Schulabschlusskurse, die im September 2017 beginnen, sind am 22. und 23. März zwischen 10 und 18 Uhr.

Falls Sie das erste oder dritte Semester in einer anderen VHS in NRW erfolgreich absolviert haben, haben Sie die Möglichkeit des Quereinstiegs Ende Januar.

Wenn Ihre Muttersprache nicht Deutsch ist und Sie nicht in Deutschland in die Schule gegangen sind, machen Sie bitte im Internet einen Deutsch Einstufungstest auf der Niveaustufe B1: <http://sprachtest.cornelsen.de/einstufung> und bringen das Ergebnis zur Anmeldung mit.

Bezirksregierung
Münster



Hauptschulabschluss Basiskurs

Der Hauptschulabschluss ist Grundlage für eine Ausbildung oder einen Arbeitsplatz in Deutschland. In den Kursen Deutsch, Mathematik, Gesellschaftslehre und Naturwissenschaften werden bereits vorhandene Kenntnisse aufgegriffen und weitere Kompetenzen erlangt. Dabei wird der Unterricht erwachsenengerecht gestaltet. Ziel ist die Erlangung des Hauptschul-Abschlusses nach Klasse 9 im Sommer 2018 oder des MSA im Jahr 2019. Der Basiskurs richtet sich besonders an Menschen, die

- lange nicht in einer Schule waren,
- besondere Schwierigkeiten in der Schule hatten,
- die nicht in Deutschland in die Schule gegangen sind.

6220

Leitung: **Fachlehrer**
 Termin: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, ab 21. Februar
 Zeit: 18.00 – 20.30 Uhr
 Dauer: 36 x 3 UE ; 2 x 7 UE
 Fächer: Deutsch, Mathematik, Naturwissenschaften, Politik/Geschichte
 Ort: Marie-Curie Gymnasium, Görresstr. 5
 Entgelt: 10,00 €

Lehrgang zum Mittleren Schulabschluss (4. Semester) Prüfung Juni 2017

6270

Leitung: **Fachlehrer**
 Termin: Montag bis Freitag, ab 23. Januar
 Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
 Dauer: 15 Wochen
 Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, Erdkunde
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 10,00 €

Lehrgang zum Hauptschulabschluss Kl.9 (2. Semester) Prüfung Juni 2017/ MSA 2018

6280

Leitung: **Fachlehrer**
 Termin: Montag bis Donnerstag, ab 23. Januar
 Zeit: 18.00 – 21.15 Uhr
 Dauer: 15 Wochen
 Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie
 Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
 Entgelt: 10,00 €



Bildungsberatung

Infoabend Wege zum Abitur Die Weiterbildungskollegs in NRW

Es ist nie zu spät für einen höheren Schulabschluss. Unabhängig vom Alter können Sie an einem Weiterbildungskolleg das (Fach-) Abitur nachholen. Damit Sie die Einrichtungen des Zweiten Bildungsweges der Region kennenlernen, bietet die VHS diesen Abend an. Sie erhalten umfassende Informationen über Eingangsvoraussetzungen und Fördermöglichkeiten, über die unterschiedlichen Kurssysteme und Brückenkurse.

Bitte melden Sie sich an!

6400

Leitung: **Beratungslehrer der
Weiterbildungskollegs,
Anne Becker**

Termin: Donnerstag, 16. März

Zeit: 18.30 Uhr

Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus,
Herzogswall 17

Entgelt: frei

(Fach-)Abitur in Tages- und Abendform

Informationen zum Nachholen des (Fach-) Abiturs in Tages- und Abendform erhalten Sie in der Infoveranstaltung oder Sie wenden sich direkt an eines der Weiterbildungskollegs in Nordrhein-Westfalen, z.B. in:

Gelsenkirchen
Telefon: 0209/811260
www.wbk-el.de

Essen
Telefon: 0201/263640
www.ruhr-kolleg.de

Dortmund
Telefon: 0231/5023103
www.westfalenkolleg-dortmund.de

Anerkennung von Schulabschlüssen

Haben Sie im Ausland eine Schule besucht und dort bereits einen Abschluss erreicht, dann können Sie diesen anerkennen lassen.

Weitere Informationen:
www.anerkennung-in-deutschland.de

Bildungsberatung im Kommunalen Bildungsbüro der Stadt Recklinghausen

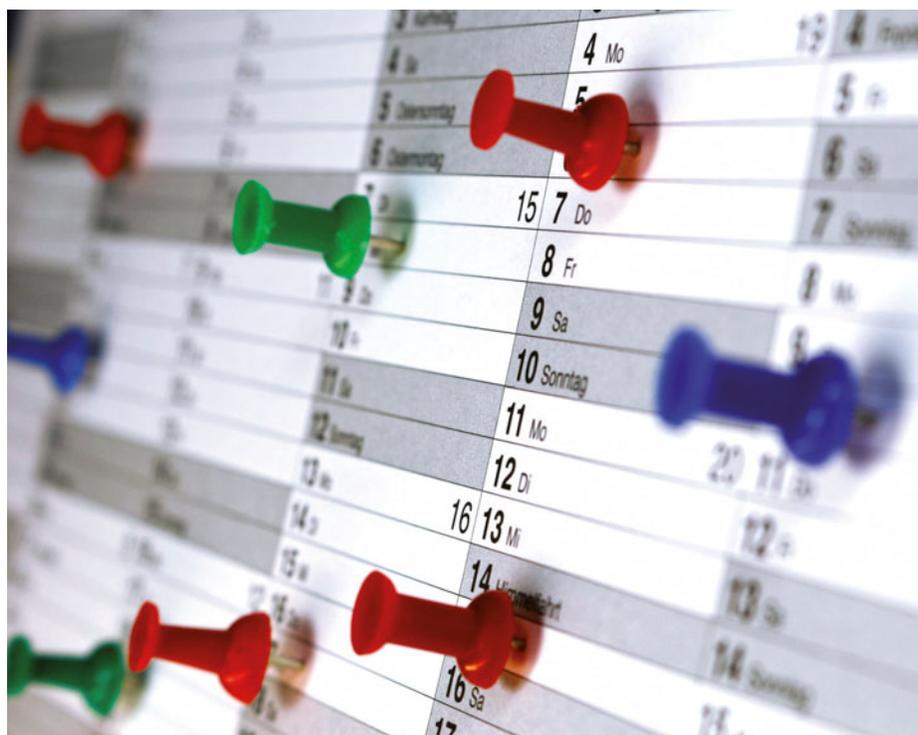
Die Bildungsberatung im Kommunalen Bildungsbüro ist eine zentrale Informationsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für Fragen rund um Bildungs- und Ausbildungswege in Recklinghausen. In einem persönlichen Beratungsgespräch beantwortet die Bildungsberaterin Ihre Fragen und hilft Ihnen bei Bedarf, den passenden Ansprechpartner für Ihre Bildungsfrage zu finden. Flyer und Broschüren zu Bildungs- und Freizeitangeboten liegen zum Mitnehmen bereit.

Weitere persönliche Informationen zur Bildungsstadt Recklinghausen erhalten Sie im Kommunalen Bildungsbüro der Stadt Recklinghausen.

Kommunales Bildungsbüro

Friedrich-Ebert-Straße 40
45659 Recklinghausen
Telefon: 02361 501808

E-Mail:
bildungsberatung@recklinghausen.de
Internet:
www.recklinghausen.de/bildung



Ihr Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub)



Was bedeutet das?

Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) ist ein Element des lebensbegleitenden Lernens von Beschäftigten in NRW. Das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG) regelt dabei Umfang, Inhalte und Anspruch des Bildungsurlaubs für Nordrhein-Westfalen. Die Volkshochschulen sind anerkannte Veranstalter und Anbieter von Bildungsurlaub.

(Den Gesetzestext können Sie unter www.bildungsurlaub.de einsehen.)

In NRW haben alle in Betrieben mit mehr als 10 Beschäftigten einen Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Der Anspruch entsteht nach 6 Monaten im Betrieb. Er kann für politische oder berufliche Bildung genommen werden.

Wie funktioniert die Anmeldung?

Sie wählen einen Bildungsurlaub aus unserem Angebot aus. Der Antrag auf Bildungsurlaub wird Ihnen automatisch bei einer Anmeldung zugeschickt.

Diesen müssen Sie Ihrem Arbeitgeber vorlegen. Die Genehmigung des Arbeitgebers muss mindestens 6 Wochen vorher eingeholt werden. Nach Abschluss des Bildungsurlaubs erhalten Sie von uns eine Teilnahmebescheinigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber vorlegen müssen.

Haben Sie weitere Fragen? Wir informieren Sie gern!

Vorankündigung Bildungsurlaub EDV-Praxis für den Büroalltag

Holen Sie sich in diesem Bildungsurlaub das notwendige Wissen für Ihren Büroalltag!

Der Kurs vermittelt in kompakter Form praxisnahe und unmittelbar beruflich verwertbare Fertigkeiten im Umgang mit Office 2010. Vertiefendes Wissen in Word, Excel sowie einführende Kenntnisse in Powerpoint und Outlook sind Inhalte des Kurses. Ziel ist, Problemstellungen des Büroalltages systematisch umsetzen zu können.

Grundlegende Office-Kenntnisse sind Voraussetzung.

Informieren Sie sich über die Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG).

Das Entgelt kann nicht ermäßigt werden.

5211

Leitung: **Peter Bublinski**
Termin: Montag, 11. September bis Freitag, 15. September
Zeit: 9.00 – 15.15 Uhr
Dauer: 5 x 7 UE
Ort: EDV-Labor, VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 145,00 €, max. 10 Teiln.

Bildungsurlaub Wirtschaftsenglisch B 1

4184

Leitung: **Mirco Stober**
Termin: Montag, 03. Juli bis Freitag, 07. Juli
Zeit: täglich von 9.00 – 15.30 Uhr
Dauer: 5 x 7 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 128,00 €, max. 12 Teiln.

Bildungsurlaub Verhandeln, argumentieren, in Gesprächen überzeugen

In diesem praxisnahen Kurs erlernen Sie, wie Sie sich in Verhandlungen mit Kunden/innen Gehör verschaffen, in Vorträgen Ihren Standpunkt vertreten, in Gesprächen mit Kollegen/innen sowie mit Vorgesetzten überzeugen. Anhand bewährter Verhandlungsmodelle wie dem Harvard-Konzept zeigt der Kursleiter und langjährige Kommunikationsexperte, wie beispielsweise Verkaufs-, Preis- oder Gehaltsverhandlungen zu führen sind, sodass alle Seiten ihren größtmöglichen Nutzen daraus ziehen, also keine Verhandlungsverlierer/innen zu verzeichnen sind. Erfahren Sie, wie Sie in Verkaufs- und Verhandlungssituationen typischen Einwandbehandlungen begegnen, mannigfaltige Manipulationen, Bluffs oder Killerphrasen entkräften.

In diesem Kurs lernen Sie in vielen praktischen Übungen:

- das eigene Gesprächsverhalten zu optimieren,
- Verhandlungen zu strukturieren und vorzubereiten,
- Frage- und Argumentationstechniken zu entwickeln,
- verdeckten Kommunikationsstrategien zu begegnen.

5702

Leitung: **Dr. Christian Matthias Peter**
Termin: Mittwoch, 05. Juli bis Freitag, 07. Juli
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 3 x 8 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 161,00 €, max. 12 Teiln.

Bildungsurlaub Spanisch Stufe A 1, 1

4342

Leitung: **Conchita Wolff**
Termin: Montag, 03. Juli bis Freitag, 07. Juli
Zeit: 9.00 – 15.30 Uhr
Dauer: 5 x 7 UE
Ort: VHS, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17
Entgelt: 128,00 €, max. 12 Teiln.

Sich möchten sich per Smartphone anmelden?

Der QR-Code führt Sie direkt auf unsere Homepage. Dort können Sie sich unter dem Menüpunkt SUCHEN UND BUCHEN anmelden.





A

Abitur, 6400
Abnehmen, 3411
Acrylmalerei, 2207 – 2213, 2800
Agenda, 1200 – 1206
Agenda vor Ort, 1205 – 1206
Aktuelles Forum, 1000 – 1009
Alpha – Lesen und Schreiben, 4802 – 4803
Android, 5251 – 5253
Apple iPad, iPhone, 5254
Aquafitness, 3252
AquaVital, 3250
Aquarellmalerei, 2206
Ausstellungen, 1003, 1100 – 1101, 2000
Autogenes Training, 3100

B

Bernsteinküste, 1401
Bildbearbeitung am PC, 5352
Bildgestaltung, 2508 – 2509
Bildungsurlaub, 4184, 4342, 5211, 5702
Bleistiftzeichnen, 2204
Blitzgerät, 2504
BodyBalance Pilates®, 3205 – 3208
Buddhistische Meditation, 3103

C

Cajón, 2602
Clownerie für Kids, 2617
Computereinstieg, 5101, 5103, 5401, 5402, 5510, 5512 – 5514, 5524
Computer für Kids in den Ferien, 5601 – 5602
Computertag, EDV für Ältere, 5501

D

Deutsch als Zweitsprache, 4600 – 4820
Dia-Vorträge, 1400
Digitale Fotografie, 2500 – 2507

E

EDV für Ältere, 5501 – 5524
EDV für Frauen, 5401 – 5404
EDV für Schüler/innen, 5601 – 5602
Einbürgerungstest, 7000 – 7001
Einwanderungsgeschichte, 1400
Englisch, 4100 – 4137
Englisch für den Beruf, 4140 – 4184
Entspannung, 3100 – 3141
Entspannungsmassage, 3140
Ernährung, 3410 – 3411
Erzählcafé, 1120
Excel, 5203,- 5204, 5208 – 5209
Exkursionen, 1004, 1008, 1104, 2010 – 2014, 2505

F

Fasten, 3410
Faszien-Yoga, 3128 – 3129
Feedback, 5705
Filmvorführung, 2132
Fitness, 3200 – 3252
Fit und vital 70+, 3804
Fortbildung für Kursleitende, 1003
Fotobuch, 5350
Fotografie, 2500 – 2510, 5306
Französisch, 4200 – 4219
Freihandzeichnen, 2203

G

Gartengestaltung, 1300
Gedächtnistraining, 3800 – 3801
Gedichte, 2614
Geld, 5902 – 5903
Gerätetraining, 3204, 3224 – 3231
Gesang, 2600 – 2601
Geschichte/Zeitgeschichte, 1100 – 1104
Gesprächskreise, 1120 – 1121
Gesundheitsbildung, 3000 – 3805
Gesundheitsforum, 3000
Glaskugel-Fotografie, 2507
Goldschmieden, 2403 – 2405
Gymnastik 70+, 3804
Gymnastik und Fitness, 3200 – 3252

H

Hatha-Yoga, 3110 – 3127, 3802 – 3803
Hauptschulabschluss, 6280
Heilfasten, 3410
Holocaustgedenktag, 1000

I

Integrationskurse, 4610 – 4699
Internet, 5104, 5515 – 5516
iPad, iPhone, 5254
Italienisch, 4400 – 4408

K

Kaufmännische Bildung, 5901 – 5904
Keramik, 2401 – 2402
Klangschalen, 3104
Körpererfahrung, 3100 – 3140
Körpersprache, 5703
Körpertraining 60+, 3216 – 3217
Kognitives Training nach Stengel, 3800 – 3801
Konflikte, 5704, 5706
Kreative Fotografie, 2508 – 2509
Kreativität, 2201 – 2800
KreaTürlich, 3102
Kultur und Gestalten, 2000 – 2801
Kunst, Musik, Theater, Literatur, 2100 – 2133
Kunstabbildungen, 2120
Kurse für Menschen mit Behinderung, 2800 – 2801

L

Länderkunde, 1400 – 1402
Laptop, 5513, 5522, 5524
Lebenskompetenz, 3101
Lesen und Schreiben, 6101 – 6103
Lesung, 1001, 1103, 3000
Lightpainting, 2506
Literarischer Markt, 2133
Literatur-Salon, 2130
Literaturverfilmung, 2132
Lokale Agenda, 1200 – 1206
„Lürrick ausm Fenster“, 2614

Stichwortverzeichnis

M

Männer, 3000
Makro-Fotografie, 2503
Malen, 2206 – 2217, 2800
Marokko, 1402
Massage, 3140
Meditation, 3103
Miniaturfotografie, 2507
Mittlerer Bildungsabschluss, 6270
Musik, 2600 – 2602
Muskeltraining an Geräten, 3204, 3224 – 3231

N

Nähen, 2410 – 2414
Naturstein, 2400
Neue Philharmonie Westfalen, 2101
Niederländisch, 4500 – 4508

O

Office, 5101, 5212, 5402, 5404, 5522
Overlock, 2414

P

Palmkirmes, 2502
Partnermassage, 3140
Pastellkreiden, 2216 – 2217
Percussion, 2602
Philosophie, 1501 – 1502
Photoshop Elements, 5352, 5353
Pilates, 3205 – 3208
Plastisches und Textiles Gestalten, 2400 – 2414
Polnisch, 4520 – 4522
Portugiesisch, 4510 – 4512
PowerPoint, 5212
Probenwerkstatt, 2101

Q

Qi Gong, 3132 – 3135

R

Raku-Keramik, 2402
Reformation, 1005 – 1006, 2013 – 2014
Rente, 5900 – 5901
Resilienz, 3101 – 3102
Rhetorik, 5703
Rückentraining, 3200 – 3204
Rückenschule, 3127, 3204
Ruhrfestspiele, 2100
Russisch, 4530 – 4531

S

Schauspiel, 2612 – 2616
Schmuckgestaltung, 2403 – 2405
Schulabschlüsse, 6200 – 6280
Schwarz-Weiß-Fotografie, 2510
Seniorentanz, 3805
Silver Clay, 2405
Singen, 2600 – 2601
Smartphone, 5250 – 5253
Smovey®, 3213 – 3215
Spanisch, 4300 – 4342
Speckstein, 2400
Spiegelreflexkamera, 2500 – 2507
Sprachenbildung, 4000 – 4800
Sprecherziehung, 2610 – 2611
Stadtteilrundgang, 1301 – 1304
Steuern, 5900 – 5901
Stimme, 2600 – 2601, 2610 – 2611, 5703
Stimmenwerkstatt, 2601
Stressbewältigung, 3100 – 3140
Südschweden, 1400

T

Tabellenkalkulation, 5203 – 5204, 5207 – 5209
Tagesfahrten, 2010 – 2014
Tai Ji Quan, 3130 – 3131
Tanz, 3805
Tastschreiben, 5602, 5610
Textiles Gestalten, 2410 – 2414
Textverarbeitung, 5200 – 5204, 5210
Theater spielen, 2612 – 2617
Tonarbeiten, 2401 – 2402
Treffpunkt Lebensgeschichte, 1121
Trommeln, 2602
Tusche, 2205

V

Väter, 3000
Vorstellungsgespräche, 4168
Vortrag, 1005, 1009, 1102, 2100, 3000, 5702

W

Weltreligionen im Gespräch, 1009 – 1011
Welttag des Buches, 2133
What`s App, 5523
Windows, 5102, 5205, 5206
Wirbelsäulengymnastik, 3200 – 3204

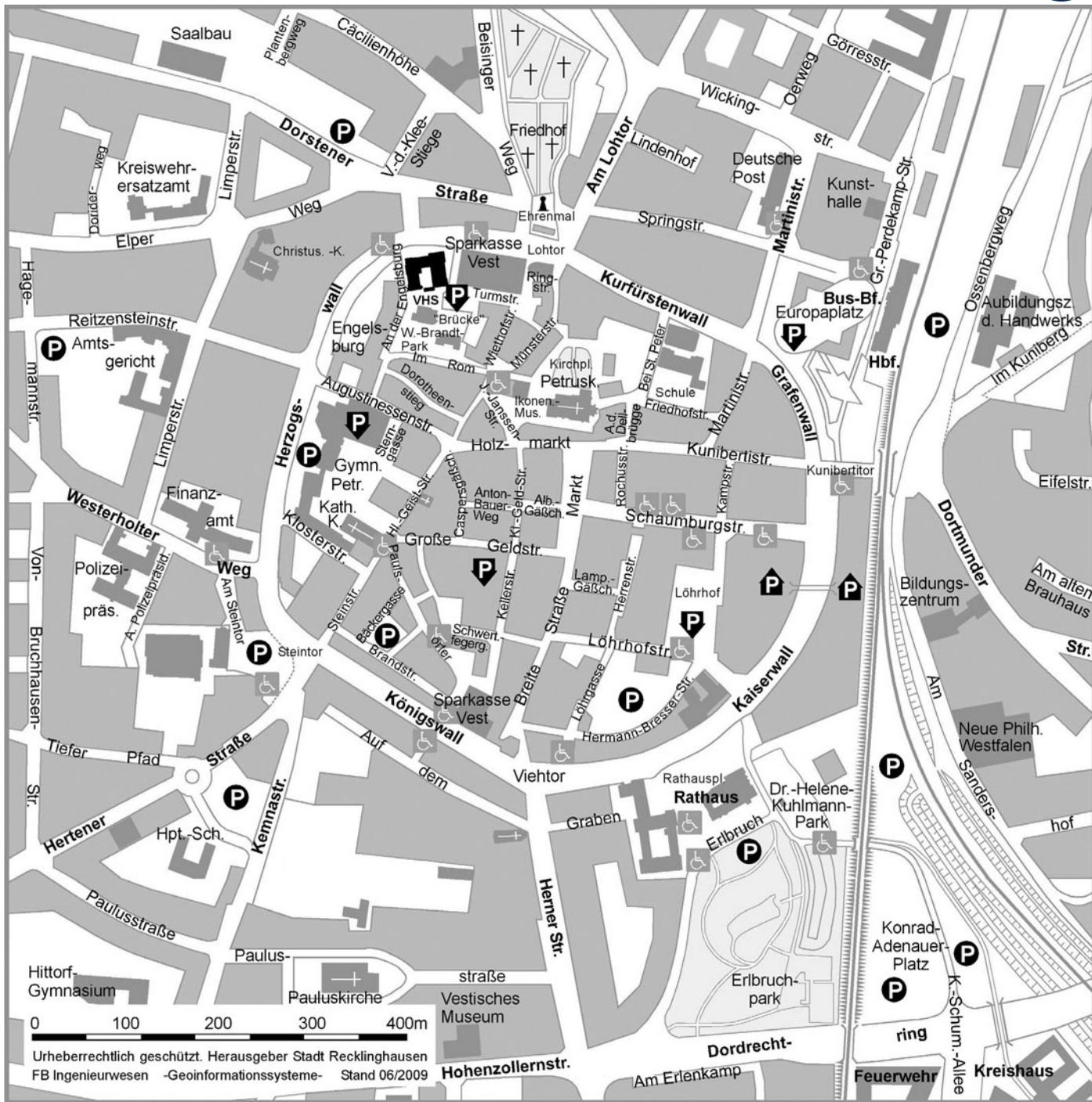
Y

Yoga, 3110 – 3129
Yoga für Ältere, 3802 – 3803

Z

Zeichnen, 2201 – 2204
ZOOM-Erlebniswelt, 2505
Zumba® Fitness, 3218 – 3219
Zumba® Gold, 3220 – 3223
Zweiter Bildungsweg, 6200

Innenstadtplan



Angelika Schröder - Eising

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Sabine Gumbert - Drafz

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

weitere Tätigkeitsgebiete:

Mediation

ALG II, Sozialhilfe,
Patientenverfügung

Martinstraße 5, 45657 Recklinghausen
Telefon 023 61 / 18 14 14 • Fax 023 61 / 10 89 69
www.rechtsanwaeltinnen-recklinghausen.de