

O

November 2016

ortszeit

DAS MAGAZIN FÜR AHLEN, BECKUM UND UMGEBUNG

Hecken- und Gehölzschnitt

- Solide Preise -
GaLa-Bau W. Kaiser
01 75 / 9 82 65 52

NEU GABOR SCHUHPARTY!
IMMER FREITAGS AB 18.30 UHR
ANMELDUNG ERBETEN

Schuhe

Beckemeyer

Ruggstr. 3 • 59302 Oelde • ☎ 02522/4144

... Qualität aus Meisterhand

Willi KONERT

Malerbetrieb und Farbenfachgeschäft

**Wärmedämmung
vom Fachmann**

Willi Konert GmbH & Co. KG

Poßkamp 27 • 59329 Wadersloh
Telefon 02523 - 92 25-0
www.maler-konert.de

Fußbodentechnik Specken
Qualität ist nicht nur ein Wort

Sanierung
Neuverlegung
Reinigung
Werterhalt

Brede 15 • 59302 Oelde
Tel. 02520/618
Mobil 0160/8018018

PVC

Teppich

Parkett

Linoleum

möbelstudio
Baumhoer

**Gut und
günstig!**

Stromberger Straße
59329 Wadersloh
Telefon 0 25 23 . 10 93
www.moebel-studio.de



Na, da wären wir ja wieder

**Rumskedi und Helau
startet am 11.11.**



www.fkwverlag.com | monatlich | kostenlos

APASSIONATA

Europa-Tour



CINEMA OF DREAMS



**ZUSATZ
SHOW
ERÖFFNET**

03. - 04.12.16 Dortmund
Westfalenhalle 1

Tickethotline:
01806 - 73 33 33
20 Cent/Anruf aus dem Festnetz,
max. 60 Cent/Anruf aus Mobilfunknetzen

Umfrage
Bioladen oder
Discounter?

4

Beckum
Rumschedi und Helau
am 11.11.

5

Oelde
Markt „Rund um
den Paulusturm“

16

Ahlen / Beckum
Die Polizei setzt auf
Mithilfe

20

Termine
Veranstaltungen in
Ahlen und Beckum

42

Impressum

Ortszeit Ahlen / Beckum
Herausgeber und Verlag:
FKW – Fachverlag für Kommunikation
und Werbung GmbH
Geschäftsführung: Rüdiger Deppardt
Delecker Weg 33
59519 Möhnesee-Wippringsen
www.fkwverlag.com
info@fkwverlag.com

Anzeigen:
Jutta Schubert-Gosda
Tel.: 0 25 21 • 82741 - 21
gosda@ortszeit-beckum.de

Linnenstraße 2
59269 Beckum
Tel: 0 25 21 - 827 41 0
Fax: 0 25 21 827 41 29
www.fkwverlag.de

Redaktion: Angelika Knöpker,
Reinhold Häken,
Satz: FKW Fachverlag GmbH
Druck: alpha print medien AG,
64295 Darmstadt
Erscheinungsweise: monatlich
Verbreitungsgebiet: Ahlen, Beckum,
Drensteinfurt, Oelde und Ennigerloh
Erfüllungsort: Soest
Auflage: 25.000
Keine Gewähr für unaufgefordert einge-
sandte Manuskripte oder Fotos. Der Ab-
druck von Veranstaltungshinweisen ist
kostenlos. Abdruck und Vervielfältigung
redaktioneller Beiträge und Anzeigen
bedürfen der ausdrücklichen Zustim-
mung des Verlages.

Titel: Eickmeier



Anziehungspunkte für Jung und Alt
Seite 6



Alle Jahre wieder in Ahlen
Seite 10



Fit durch die kalten Monate
Seite 22

Weihnachtsmärkte in Beckum
und Roland

Kreativer Adventsbasar
in der Lohnhalle

Erkältungssaison
steht vor der Tür

Liebe Leserinnen und Leser,

Sollten Sie ein UHNWI sein, wären Sie einer der 212 615 seltenen Exemplare auf diesem Globus: UHNWIs, das sind jene Menschen, die über ein Vermögen von mehr als 30 Millionen Dollar verfügen, verkündet Wealth-X im jüngst veröffentlichten World Ultra Wealth Report. Das Unternehmen muss es wissen, berät es doch die Millionäre und Milliardäre dieser Welt.

Zugegeben, ein wenig neidisch kann man schon werden: Zusammengezählt machen die Superreichen lediglich 0,004 Prozent der Weltbevölkerung aus, aber sie verfügen gleichzeitig über zwölf Prozent des globalen Vermögens.

Bemerkenswert ist allerdings, dass Wealth-X den Ölpreisrückgang der vergangenen Monate und Jahre dafür verantwortlich macht, dass die Superreichen in Ländern, die in

besonderem Maße vom Ölexport abhängen, derzeit „leiden“. So nahm die Zahl der UHNWIs etwa in Russland um 13 Prozent auf 1075 ab. Noch heftiger traf es laut Wealth-X die Millionäre in Norwegen und Australien. Auch die Skandinavier stützen ihren Wohlstand zum größten Teil auf den Ölexport. Australien schließlich wird offenbar durch das nachlassende Wirtschaftswachstum in China, dem größten Handelspartner des Landes, in Mitleidenschaft gezogen. So sinken die australischen Exporte an Erdgas, Kohle und Erz - und mit ihnen die Zahl der Superreichen.

Schauen wir einmal auf die kleineren Einheiten: Das Statistische Landesamt zählt gut 3.700 NRW-Einwohner mit einem Einkommen von mehr als einer Million Euro. Im Durchschnitt kamen damit zwei Millionäre auf

je 10.000 Einwohner. Die meisten Einkommensmillionäre leben im Raum Düsseldorf, den größten „Besatz“ gibt es aber in Schalksmühle im Märkischen Kreis, immerhin sind dort rechnerisch 12,6 von 10.000 Menschen Millionär. 60 Millionäre gibt es im Kreis Soest, die „größte Dichte“ mit 4,4 je 10.000 übrigens am Möhnesee, vier in Soest, erstaunliche fünf Millionäre in Werl. Im Kreis Unna erreichen 46 Menschen, 13 davon in der Kreisstadt, dieses Niveau. Im Kreis Warendorf sind es 53, 16 davon in Ahlen, Oelde muss sich mit neun, Beckum mit fünf begnügen.

Falls Sie solche Luxusprobleme nicht haben, gratulieren wir zum ruhigen Schlaf. Genießen Sie die Tage und den Herbst, freuen Sie sich auf entspannte Wochen, wünscht Ihr Team der Ortszeit Ahlen / Beckum.



Wir bauen Gärten zum Träumen

- Pflege - privat • gewerblich • kommunal
- Gehölzschnitt ■ Pflanzung
- Pflasterung - Natur- und Betonstein
- Teichbau ■ Treppenbau ■ Zaunbau

August-Euler-Straße 7 • 59302 Oelde • Tel.: 0 25 22 - 6 26 37
info@oelder-gartenbau.info • www.oelder-gartenbau.de

Heizöltankreinigung
+ Demontage/Industriedemontage
Zum Fest-Preis!
Entsorgungsfachbetrieb Küßner GmbH
Tel. 02586/882890 - Fax 02586/8828915 - www.kuessner-gmbh.de

Wie und wo kaufen Sie was ein? Zwischen Supermarkt und Bioladen

Aktuelle Umfrage der Ortszeit



Christian Feischen



Karla Grawinkel



Norbert Hoffmann



Irmgard Supplie

Deutschland ist bekannt dafür, dass die Lebensmittel extrem preiswert sind. Die Schlacht um kleine Preise geht dabei auch auf Kosten der Landwirte, die für ihre Leistung schon lange nicht mehr gebührend entlohnt werden.

Auf der anderen Seite wächst der Anteil derer, die Produkte aus dem Bioladen verarbeiten. Qualität gegen Quantität? Wie sieht Ihr Einkaufsverhalten aus? Die Ortszeit wollte es wissen und hat vier Ahlener Bürger befragt.

Christian Feischen kauft gern beim Discounter ein. „Dort finde ich alles was ich brauche, und das zum günstigen Preis“, sagt der 48-Jährige. Gewissensbisse plagten ihn jedoch, wenn er seine geliebten Hähnchenschenkel im Supermarkt für unter zwei Euro kauft. „Da kann ja irgendetwas nicht passen“, vermutet er Massentierhaltung. Frisches Gemüse kauft er gern auf dem benachbarten Kolonie-Markt, aber nur ab und zu. „Frische Champignons kosten dort dreimal so viel“, rech-

net er vor und schmunzelt: „Aber die Frische merkt man auch.“

Karla Grawinkel ist ehrenamtliche Mitarbeiterin im Weltladen. Die Philosophie hat sie sich zu eigen gemacht. Fair gehandelter Kaffee, Tee und Säfte, aber auch Marmeladen, Schokoladen und Kekse wandern aus den Regalen direkt in ihren Einkaufskorb. Fündig wird sie auch bei den vielen Geschenkideen, die der Laden bietet. Was sie nicht im Weltladen findet, kauft sie im Supermarkt, achtet aber auch sehr auf Biowaren.

Norbert Hoffmann steuert für seine Einkäufe gerne die günstigen Discounter und Supermärkte an. Doch bei Fleisch und Aufschnitt gibt es kein Pardon: „Die Produkte kaufe ich regelmäßig jeden Samstag frisch auf dem Wochenmarkt“, sagt der 53-Jährige. Gleiches gilt für den Einkauf von frischem Gemüse: „Ich habe volles Vertrauen und kenne die Verkäufer schon seit vielen, vielen Jahren“. Er vertraut auf die

hervorragende Qualität, für die er dann auch gerne mehr Geld ausgibt. Milchprodukte findet er bei den großen Discountern, und für Bioprodukte steuert er auch entsprechende Abteilungen der Drogeriemärkte an.

Irmgard Supplie legt großen Wert auf qualitativ gute Lebensmittel. Alle 14 Tage lässt sie sich vom Biohof eine Gemüsebox liefern. Die darin enthaltenen Rezepte kocht sie für ihren Zwei-Personen-Haushalt gerne nach. Seit 1992 arbeitet sie im Weltladen und steht wie **Karla Grawinkel** voll hinter dem Konzept.

Für den Kaffeeverbrauch gibt es keine Alternative zu den fair gehandelten Kaffeesorten. „Da er mindestens 15 Minuten geröstet wurde, habe ich keine Magenprobleme“, setzt sie auf die gute Qualität der Produkte. An öffentlichen Ständen zu besonderen Anlässen informiert sie die Verbraucher gern über das Angebot im Fachgeschäft für Fairen Handel und verkauft neben Lebensmitteln auch fair gehandelten Schmuck, Taschen, bestickte Leinendecken und viele Geschenkideen.

Text und Bilder: ka

Adventsaustellung
am 20.11.2016

Geöffnet von 11-18 Uhr
Verkauf von 12-17 Uhr

Gärtnerei MERTENS
... für das blühende Leben!

Holtmarweg • 59269 Beckum

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 Uhr
und 14.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 14.00 Uhr

Stadtprinz gibt den Stadtschlüssel zurück

Närrischer Karnevalsauftakt in Beckum

Mit „Rumskedi und Helau“, werden alle Karnevalsbegeisterten am Freitag, 11.11. um 18.11 Uhr, auf dem Beckumer Marktplatz die neue Karnevalssession beginnen. Bereits ab 17.45 Uhr sind alle Interessierten eingeladen sich auf dem Beckumer Marktplatz zu versammeln, um sich bei karnevalistischen Klängen einzustimmen.

Zum letzten Mal werden hier der scheidende Stadtprinz Ferdinand I. Hessling und sein Hofmarschall Ferdinand Heickmann die große Bühne zur Verfügung haben, um zu den Begeisterten zu sprechen

und die vergangene Session Revue passieren zu lassen. Außerdem ist es die Pflicht des scheidenden Stadtprinzen, den Stadtschlüssel an den Bürgermeister, Dr. Karl-Uwe Strothmann, zurückzugeben. Verabschieden wird sich an diesem Abend auch der Stadtferrat, der von der KG „Die Heimatlosen“ gestellt wurde.

Ein jeder vor Ort ist schon jetzt gespannt, wer in der Prunksitzung vor Rosenmontag als neuer Prinz Karneval proklamiert wird und wen er als Hofmarschall an seiner Seite haben wird. Bis dahin werden noch einige Wochen und viele Spekulationen ins Land gehen. Fest steht jedoch schon heute, dass der Elferrat vom Turnverein (TV) Beckum gestellt wird.

Zu der Abschiedszeremonie laden die Präsidenten der Dachgesellschaft „Na da wären wir ja wieder“, alle Närrinnen, Narren und Karnevalsinteressierte herzlich ein. Wie in jedem Jahr wird der Prä-



Der Karnevalsauftakt in Beckum, am 11.11., ist jedes Jahr ein Ereignis, das hunderte Interessierte anlockt.

sident der Dachgesellschaft „Na da wären wir ja wieder“, Wolfgang Krogmeier die Veranstaltung moderieren. Neben den Präsidenten der Dachgesellschaft und dem Kinderprinzenpaar, werden der Fanfarencorps „Weiß-Rot“ Beckum, das Trompetercorps Neubekum, der Musikzug der Alten Beckumer Stadtwache sowie heimische Sänger, für Karnevalsstimmung sorgen. Natürlich gehört auch das traditionelle Beckumer Katerlied zu den Klängen, die von der Bühne geschmettert werden und die das Publikum immer gern mitsingt. Zum Abschluss der Veranstaltung wird auf der Bühne die Siegerehrung des Karnevalskegels vorgenommen. Für das leibliche Wohl aller Besucher wird mit einem Getränkestand gesorgt sein und selbstverständlich wird in der Karnevalshochburg Beckum anschließend kräftig weitergefeiert, geschunkelt und gesungen. (me)

Essen in gemütlicher Atmosphäre

ARARAT Grill bietet Extra-Lieferservice

Das türkische Restaurant „ARARAT Grill“ bietet seinen Gästen, am Nordwall 45 in Beckum, gegenüber dem Rathaus, Köstlichkeiten der türkischen Küche.

können“, erklärt der Inhaber, Mesut Tanzli, der stolz ist, auf die neuen Sitzgelegenheiten. Die Räume haben ein gemütliches Ambiente, sodass sich die Gäste hier gerne aufhalten. Für eine Bonuskarte, die 12 Stempel trägt, erhält jeder Gast einen Döner gratis.

Dazu gehören Teigspezialitäten, Döner, Kebab, Pizza und natürlich auch Getränke sowie türkischer Tee. Für Kinder hält das fünfköpfige Team spezielle Kindermenüs mit kleinen Überraschungen bereit. „Wir freuen uns, dass wir unseren Gästen großzügige Räumlichkeiten bieten

Einen Extra-Lieferservice gibt es für Firmen und Schulen!

Öffnungszeiten:
Mo bis Do: 11 – 22 Uhr
Fr u. Sa: 11 bis 23 Uhr
So u. Feiertage: 12 bis 22 Uhr
Tel.: 02521/9009414



Anzeige

Beckum leuchtet auf Eröffnung des Beckumer Weihnachtsmarktes

Am Freitag, 25. November, wird Beckums Bürgermeister Dr. Karl-Uwe Strothmann, in Begleitung des Weihnachtsmanns, um 18 Uhr, den traditionellen Beckumer Weihnachtsmarkt eröffnen.

Dabei wird er auch unter dem Motto „Beckum leuchtet auf“, die offizielle Einschaltung der Weihnachtsbeleuchtung vornehmen. Bis zum 4. Dezember hat der Weihnachtsmarkt dann für die Besucherinnen und Besucher aus Nah und Fern geöffnet und lockt mit attraktiven Angeboten. „Alle Jahre wieder“ erstrahlt der Beckumer Marktplatz in festlichem Glanz. Vor dem angestrahlten Alten Rathaus zieht der Duft von Glühwein, Tannengrün und Bienenwachs durch Beckums „gute Stube“. Händler bieten weihnachtliche Waren und Geschenke an, Vereine und Gastronomen halten kulinarische Spezialitäten und winterliche Getränke für die Besucherinnen und Besucher bereit. Bei einem Rundgang durch die liebevoll dekorierte Budenstadt bekommen nicht nur die

kleinen Gäste leuchtende Augen. Zahlreiche soziale, karitative und kulturelle Initiativen nutzen den Weihnachtsmarkt, um sich und ihre Aktivitäten vorzustellen. Alabendlich klingt der traditionelle Weihnachtsmarkt mit dem Auftritt des Rathausbläasers um 20 Uhr aus. Natürlich wird auch der Nikolaus am 5. Dezember um 17 Uhr den Beckumer Kindern einen Besuch abstatten. In den anderen Ortsteilen Beckums wird die Tradition der Weihnachtsmärkte ebenfalls gepflegt. Das Programmheft „Beckumer Wintervergnügen“ enthält alle Informationen zu den Weihnachtsmärkten der Stadt Beckum und liegt in öffentlichen Einrichtungen, Banken und Sparkassen sowie Geschäften zur Mitnahme aus. Nähere Infos unter: www.beckum.de (me)



Tapmeier.de
Immer auf Draht

Tapmeier
ELEKTRO KÄLTE

Hesseler 15 • Beckum
Telefon 02521 299 1813

TV • HIFI
SAT-ANLAGEN
TELEKOMMUNIKATION

EURONICS

Pelkmann

Neubeckumer Str. 18
59269 Beckum
Tel. 0 25 21 / 9 37 70
www.elektro-pelkmann.de

AUToteam
Kfz-Meisterbetrieb

Sascha Vanderstuyf

Wir machen,
dass es wieder fährt!

Auf dem Tigge 9 • 59269 BECKUM
Telefon (0 25 21) 13539 • www.kfz-vanderstuyf.de



Der Beckumer Weihnachtsmarkt ist ein Anziehungspunkt für Jung und Alt.

Vorweihnachtsfreuden werden geweckt Weihnachtsmarkt in Roland

Der Förderverein Bürgerzentrum Rolande.V. hat auch in diesem Jahr, mit Unterstützung der Stadtmarketing Beckum GmbH, wieder dafür gesorgt, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner des Ortsteils Roland und natürlich auch alle auswärtigen Besucher auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen können, denn am Samstag, 19. November öffnet der 19. Roländer Weihnachtsmarkt, um 13 Uhr, seine Pforten. Die Veranstaltung ist unter allen Weihnachtsmärkten in Beckum nicht nur die erste, sondern auch eine ganz besondere, denn hier wirkt der ganze Ortsteil mit.

ker geschaffen haben. Einladende Dekorationen stimmen hier auf das Fest ein und darüber hinaus wird wie in jedem Jahr mit Kaffee und Tee sowie mit Glühwein und deftigen Gerichten für das leibliche Wohl bestens gesorgt sein. Das Bürgerzentrum ist das Herzstück des Ortsteils Roland, denn das ganze Jahr über treffen sich hier Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu unterschiedlichen Aktivitäten. Um 18.00 Uhr kommt der Nikolaus mit süßen Überraschungen. Infos zum „Beckumer Wintervergnügen“ gibt es unter www.beckum.de. (me)



Auf dem Roländer Weihnachtsmarkt gibt es viele selbst hergestellte Schätze, die gern schon als Weihnachtsgeschenk gekauft werden.

Bergische Symphoniker zu Gast in Beckum Neujahrskonzert will mit „Wiener Bonbons“ verwöhnen

Das traditionelle Neujahrskonzert findet am Sonntag, 1. Januar 2017 wie gewohnt in der Aula des Berufskollegs am Hansaring, in Beckum, statt. Die Bergischen Symphoniker werden unter ihrem Generalmusikdirektor Peter Kuhn, ab 17 Uhr, mit Melodien aus Wien, der „Hauptstadt der Musik“ und mit Werken von Mozart, Johann Strauß und vielen anderen das Publikum unterhalten. Dabei dürfen Polka und Walzer des „Walzerkönigs“ Johann Strauß so wenig fehlen, wie Musik seiner Zeitgenossen.

Die junge Sängerin Migena Gjata wird mit einer Konzertarie von Mozart bezaubern und mit der Arie der „Königin der Nacht“ ihr Können beweisen. Mit viel Erfolg hat die Koloratursopranistin große Partien wie „Zerbinetta“ im Konzerthaus Dortmund und „die Königin der Nacht“ im Theater Hagen gesungen. Natürlich hält sie auch ein paar Wiener Schmankerl bereit.

Ein liebevoll-sentimentalischer Augenaufschlag von Leroy Anderson, ein Gute-Laune-Komponist, den man in keinem Neujahrskonzert missen möchte, und insbesondere der Walzer unter den Walzern, der musikalische Neujahrsklassiker aus der Feder von Johann Strauss: „An der schönen blauen Donau“ werden den Jahreswechsel beschwingt versüßen, versprechen die Veranstalter. Das Neujahrskonzert wird den Besucherinnen und Besuchern von der Stadt Beckum mit Unterstützung der Sparkasse Beckum-Wadersloh präsentiert. Karten gibt es im Vorverkauf in den Bürgerbüros der Stadt Beckum, im Rathaus Beckum, Weststraße 46 und Rathaus Neubeckum, Hauptstraße 52. Kartenvorbestellungen werden unter 02521 29-222 entgegengenommen. Informationen und Online-Kartenverkauf auf www.beckum.de. (me) Fotos: Emil Zander

Die Sängerin Migena Gjata wird mit bekannten Arien das Konzertereignis zu einem Ohrenschnaus werden lassen. ▶

Die Bergischen Symphoniker werden mit Klängen aus Wien den Jahresbeginn verschönern. ▼



Neu in Beckum

Anzeige

LiSPA – Top Kosmetik und Body-Styling
Lisa Gröser geht in dem neuen Kosmetikstudio am Ostwall 24 in Beckum ganz auf die Wünsche ihrer Kunden ein. In insgesamt drei ansprechend eingerichteten Räumen bietet sie für Jugendliche, Frauen und Männer verschiedenen Behandlungen an. Dazu zählen: Entspannungsmassage, Haarentfernung (Waxing, Sugaring), Gesichtsbehandlung, Kosmetikbehandlung, Ultraschallbehandlung und Bodystyling.

Viele Kunden genießen die Ganzkörpermassage, die Entspannung und Erholung bringt. Besonders nach dem Sport hilft dies Mus-



© FFKW Verlag

ALLES RUND UM'S BIKE

Licht Check für 5€

VELO MIKE

REPARATUR INSPEKTION MEISTERWERKSTATT CUSTOM BIKES

59227 Ahlen, Winkelstraße 12



Beckums Bürgermeister hat vielfältige Aufgaben.
Foto: Stadt Beckum

Ein Tag im Leben von Beckums Bürgermeister Dr. Karl-Uwe Strothmann

Einen „typischen Tag“ gibt es bei Dr. Karl-Uwe Strothmann nicht. Das liegt an der Vielzahl der Betätigungsfelder und Funktionen eines Bürgermeisters, der ja Verwaltungschef, Betriebsleiter und Vorsitzender des Rates in einer Person ist. Vor allem die Gremienarbeit erfordert viel Zeit. Er kennt weder die klassische 5-Tage-Arbeitswoche noch den pünktlichen Feierabend. Dennoch hat er der „Ortszeit“ beispielhaft einen Tag geschildert, der allerdings aufgrund der Ferien „gremienfrei“ ist:

„Bevor ich zwischen halb 8 und 8 Uhr meinen Dienst im Rathaus be-

ginne, bringe ich meinen Sohn Kaspar in die Kita. Am Schreibtisch geht der erste Blick ins E-Mail-Postfach und den am Vortag liegengebliebenen Schriftverkehr. Den gilt es zügig abzuarbeiten. Auch Telefonate müssen geführt werden.

Um 9 Uhr steht ein Gespräch bei der Sparkasse Beckum-Wadersloh an. Dort bin ich als Vorsitzender des Verwaltungsrats gefragt. Anschließend bespreche ich mit dem Stadtkämmerer und den führenden Mitarbeitern die Wirtschaftsplanung des städtischen Bauhofs für das Jahr 2017. Die kurze Zeitspanne vor dem nächsten Termin nutze ich, um neue E-Mails zu lesen, die Eingangspost zu sichten und entsprechend

abzuarbeiten. Um die Entwicklung der Feuerwehr geht es dann im Gespräch mit dem zuständigen Fachbereichsleiter Recht, Sicherheit und Ordnung und dem Leiter der Feuerwehr. Danach fahre ich in die Mittagspause, die ich nach Möglichkeit zu Hause verbringe.

Für den Nachmittag steht ein besonders angenehmer Termin im Kalender: Das 14-tägige Sprachcamp feiert mit einem Theaterstück seinen Abschluss. Insgesamt 36 Grundschulkinder mit unterschiedlichen Nationalitäten, darunter auch viele aus geflüchteten Familien, haben zwei Wochen in den Sommerferien intensiven Deutschunterricht bekommen und außerdem gemeinsam ein Theaterstück entwickelt und schließlich aufgeführt. Bei diesem Angebot von Innosozial und der Stadt Beckum können Kinder spielerisch ihre Sprache verbessern und ihre kreative Ader ausleben. Ich darf jetzt gespannt mit verfolgen,

was die Kinder gelernt haben. Vorab spreche ich ein paar Begrüßungs- und vor allem Dankesworte. Denn da wurde tolle Arbeit geleistet, auch viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer waren hier im Einsatz.

Anschließend geht es noch einmal an den Schreibtisch zurück, um die Post und neue E-Mails zu beantworten. Ein besonders schöner Ausklang dieses Freitags steht bevor. Vierzehn Gäste aus den Partnerstädten Grodków und dem Seebad Heringsdorf sind auf Einladung der Initiative 55+ und des Fördervereins für das Wochenende in Beckum und Umgebung mit dem Fahrrad unterwegs. Es gibt ein gemeinsames Abendessen in einem Privatgarten, zu dem auch ich eingeladen wurde. In gemütlicher und lockerer Atmosphäre treffe ich gute Freunde wieder und mache neue Bekanntschaften. Um 21:30 Uhr geht ein abwechslungsreicher Arbeitstag zu Ende.“ (me)

time for dogs
„Auch für Katzen!“

An der B63, zwischen Fink und Turflon! Parkplätze sind ausreichend vorhanden!

- Gesunde Hunde- und Katzennahrung
- B.A.R.F.
- Naturbelassene Snacks
- Qualifizierte Ernährungsberatung

Susanne Fennell
Liafhardweg 1
59069 Hamm-Kump
Tel.: 02385-9221277

www.time-for-dogs.de E-Mail: sf@time-for-dogs.de

www.facebook.com/t.f.dogs

Gassi gehen im Mondschein

Nachtwanderung mit dem Vierbeiner beim AHC Beckum

Am Samstag, 19. November, ab 17 Uhr veranstaltet der Agility Hunde Club (AHC), an der Windmühle in Beckum seine traditionelle Nachtwanderung.

Hundeführer aufgepasst! An diesem Abend wird sich mit zunehmender Dunkelheit und Aufgehen des Mondes das Gebiet rund um den Hundeplatz in einen aktionsreichen Parcours für Zwei- und Vierbeiner verwandeln. An verschiedenen Stellen werden Dinge für Bello aber auch für Herrchen und Frauchen aufgebaut sein, die es zu bewältigen gilt. Aber wie diese nun genau aussehen wird natürlich nicht ausgeplaudert. Nur so viel sei verraten, knisternde

Folien, raschelnde Dosen und andere unheimliche Dinge die aus dem Gebüsch zu hören sind, werden nur ein kleiner Teil dieser aufreibenden Aktion sein. Doch eins soll allen gesagt sein: „Nicht nur der Glühwein hat es in sich, sondern auch die ein oder andere Tonne, in der sich vielleicht ein „gruseliges Monster“ versteckt halten könnte!“ Zurück am Hundeplatz sollen aber auch die Hundebesitzer nicht zu kurz kommen. Um den Abend im gemütlichen Beisammensein ausklingen zu lassen warten hier heiße Getränke, Waffeln, Würstchen und Stockbrot am knisternden Lagerfeuer. Nun aber das Wichtigste für alle Teilnehmer: Gute Laune, wetterfeste

Schuhe und Kleidung, Taschenlampe, Impfausweis und natürlich die Leckerchen für den Hund dürfen nicht vergessen werden.

Egal ob Vereinsmitglied, Gast oder Freund, jeder ist hier willkommen



men mitzumachen um als Team die aufreibenden Situationen zu meistern und das Vertrauen noch weiter zu stärken. Eine Startgebühr von 3,- Euro wird erhoben und als Reinerlös an das Tierheim gespendet. (epp)



Beckumer Eisbahn öffnet am 8. Dezember

Eisstockschießen – ein Vergnügen für Jung und Alt!

Die Anmeldung zum beliebten Eisstockschießwettbewerb kann abgegeben werden. Die Beckumer Eisbahn wird auch in diesem Jahr wieder auf dem Marktplatz ihren Standort finden und lädt vom 8. Dezember 2016 bis zum 8. Januar 2017 erneut zum winterlichen Sportvergnügen ein. In diesem Jahr startet die dreizehnte Beckumer Eisstockschießmeisterschaft um den Cup der Sparkasse Beckum-Wadersloh.

Ab sofort steht der Anmeldebogen auf www.beckum.de/de/kultur/veranstaltungen/wintervergnuegen/eisstockschiessen.html als Online-Formular und zum Herunterladen bereit. Die Teams können den Anmeldebogen auch beim Stadtmarketing der Stadt Beckum per E-Mail an richter@beckum.de oder per Post an Stadt Beckum, Stadtmarketing, Postfach 18 63, 59248 Beckum anfordern. Der Anmeldebogen muss ausgefüllt bis spätestens 11. November per E-Mail oder per Post zurückgesandt werden. Es werden Turniere



Sichern Sie sich einen Platz beim Eisstockschießen! Foto: Stadt Beckum

für Damen-, Herren- und Mixedgruppen ausgespielt. Die Vorrunde wird am 09., vom 12. bis 16. und vom 19. bis 23. Dezember gespielt. Mögliche Halbfinalspiele finden zwischen den Feiertagen statt und das Finale ist für Anfang Januar 2017 geplant.

Die Anzahl der Teilnahmeplätze für die Teams ist begrenzt. Ein Team muss aus mindestens 4 Personen be-

stehen, bei den Mixed-Teams aus je 2 Damen und 2 Herren. Wetterbedingt können sich Änderungen im Turnierverlauf ergeben. Die Teilnahme am Wettbewerb kostet pro Start in der Vorrunde, in den Halb- und Finalspielen jeweils 20 Euro. Das Startgeld wird vor Ort gezahlt. Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge, in der die Anmeldebögen eingehen. (me)

MUSIKLADEN
by Volker Junker

Gitarren, Noten und mehr...

Kaiser-Wilhelm-Str. 1 b
59269 Beckum-Neubeckum
0173-8778310

Traditioneller Martinsumzug mit Pferd

Laternen weisen St. Martin den Weg

Traditionell findet in Beckum, am Vorabend des Martinstages, am Donnerstag 10. November, der beliebte Martinsumzug statt. Eingeladen sind alle Kinder und Erwachsenen, sich um 17.15 Uhr an der Martinskirche zu versammeln und im Schein der Laternen St. Martin auf seinem Pferd zu begrüßen. Unter dem Klang von Martinsliedern und der Begleitung einer Musikkapelle führt der gemeinsame Weg dann zur Martinschule.

Schon von weitem kann man sicher auch in diesem Jahr die liebevoll gebastelten Laternen leuchten sehen. Die Mädchen und Jungen haben sie in den Kindertageseinrichtungen verziert und Sterne, Blumen, Igel, Blätter und vieles mehr auf ihnen angebracht. Abbrennen könnten die Laternen kaum noch, denn im Gegensatz zu früher hat heute fast kein Kind mehr ein Teelicht

in seiner Laterne, sondern stattdessen eine Glühlampe an einem Laternenstab. Der „heilige Martin“ wird, bedeckt von seinem warmen Mantel, hoch zu Ross reiten. Begleitet wird er von Fackelträgern, die der Schar der Kinder und den Begleitern den Weg weisen werden. Natürlich werden unterwegs die bekannten Laternenlieder wie: „Ich gehe mit meiner Laterne...“ oder „St. Martin...“ gesungen. (me)

Bastelei
Ihr kreatives Pflanzgeschäft mit More

Zauberhafte Laternen- Bastelsets für Groß & Klein

Anna Kietze
Weststr. 82 | 59227 Ahlen
Tel.: 02382 - 8890606
www.bastelei-kietze.de



Auch in diesem Jahr startet der traditionelle Martinsumzug an der Martinskirche. Foto: me

Alle Jahre wieder ...

Kreativer Adventsbasar in der Lohnhalle



Weihnachten steht schon bald vor der Tür und am zweiten Novemberwochenende, am Samstag, 12. und Sonntag, 13. November, öffnen die Türen der Lohnhalle für den allseits beliebten Adventsbasar und das immerhin schon zum 7. Mal. Diesmal präsentieren mehr als 40 Aussteller und Hobbykünstler ihre liebevoll gestalteten Artikel und stimmen Besucher auf die besinnliche Weihnachtszeit ein. „Wir haben konstant viele Aussteller und es kommen immer wieder neue dazu“, berichtet Hermann Huerkamp vom Stadtteilbüro.

Im Mittelpunkt des Basars stehen selbstverständlich Advents- und Weihnachtsschmuck, den die Anbieter oft schon Monate im Voraus in mühevoller Kleinarbeit selbst

hergestellt haben. Nicht wegzudenken sind hier die Krippen aus Holz aber auch Kerzen, Zapfenpyramiden, Weihnachtskarten, Textilwaren und vieles mehr werden auf dem Markt zu finden sein. Aber auch selbstkreierte Gemälde, weitere Dekoartikel in allen Variationen, gestrickte Mützen, Schals und Handschuhe, Taschen und Hüte und selbstverständlich Kunsthandwerk in unterschiedlichen Formen werden in großer Fülle präsentiert. Zum Teil kann auch altes Handwerk, wie Sticken und Weben live erlebt werden. Einige Aussteller bieten Naturprodukte wie Honig, selbstgemachte Marmeladen und Chutneys an, die die Winterzeit versüßen sollen. Bei Kaffee und Kuchen können die Besucher in der Zechengastronomie cook & chill ihren Besuch ausklingen lassen. Ein Besuch des Ba-

sars lohnt sich auf alle Fälle, so die Veranstalter, allein schon um die denkmalgeschützte Lohnhalle bei Kerzenschein in einem einzigartigen Ambiente zur Vorweihnachtszeit zu sehen, der Eintritt ist wie immer frei.

Die Öffnungszeiten sind Samstag, 12. November von 13 von 18 Uhr und Sonntag, 13. November von 11 bis 18 Uhr.

Einzelnachhilfe - zu Hause -
- alle Fächer
- alle Klassen
- alle Schulformen

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT
(02382) 94 07 31
(02521) 82 28 45
www.abacus-nachhilfe.de

THE INFRATEX
Gesamt-note GUT (1,8)
Hochschulreife
Hochschulreife
Hochschulreife

ADVENTS BASAR
SAMSTAG 13-18 Uhr
12. November
SONNTAG 11-18 Uhr
13. November
Lohnhalle - Zeche Westfalen

Weihnachtsdeko
Weihnachtsschmuck
Kunsthandwerk
Geschenkkideen
u.v.m.

Kaffee
Kuchen

Projektgemeinschaft Westfalen
ZECHES
WESTFALEN mbH
www.zechewestfalen.de

MILANO
PIZZERIA - RESTAURANT
Oststr. 3 - 5 • 59227 Ahlen
02382 / 80 35 34 02382 / 80 35 35

20 Jahre
Seit über 20 Jahren
im Ahlener Stadtteil

JOSEF PFANDLEIHHHAUS
KFZ • GOLD • SILBER • DIAMANTEN • LUXUSUHREN

GOLDANKAUF
Gold | Silber | Altgold | Zahngold
BARANKAUF VOM FACHMANN! (auch mit Zähnen)
Briefmarken • Silbermünzen: 5,- und 10,- DM
CELIK TRAURING-STUDIO
Am Neuen Baum 4 • 59229 Ahlen
Fon: 0 23 82 / 9 68 12 25 | Öffnungszeiten: Mo-Fr: 9:30-18:00 Uhr durchgehend geöffnet

Ein Jahr Stammtisch für Muskelkranke

Teilnehmer kommen aus der gesamten Region



Vor einem Jahr hat Michael Jehne einen Stammtisch für Muskelkranke ins Leben gerufen. Die „Ortszeit“ hat sich mit ihm unterhalten.

Ortszeit: Herr Jehne, was hat sie vor einem Jahr bewogen, den Stammtisch ins Leben zu rufen?

Michael Jehne: Der Grundgedanke war die Erkenntnis, nach einigen Treffen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkrankungen, dass es viele Muskelkranke in Deutschland gibt, die alleine stehen, sich gerne austauschen möchten oder nicht in der Lage sind sich mit Behörden, Krankenkassen oder sonstigen Einrichtungen auseinander zu setzen. Es gibt einige Gesprächskreise in Deutschland, allerdings nicht in unserem Umkreis. Zu dem kam das dringende Bedürfnis meine Zeit, die zwangsläufig durch die eigene Erkrankung (Polymyositis) vorlag, sinnvoll zu nutzen. Als es mein Krankheitsbild erlaubte, beschäftigte ich mich mit der Gründung eines Gesprächskreises für Muskelkranke in Ahlen und rief diesen im August 2015 ins Leben.

Ortszeit: Wann und wo findet er statt und wie viele Teilnehmer kommen zu den Treffen?

Michael Jehne: Nach einer Erhebung unter den beim ersten Stammtisch angemeldeten Teilnehmern findet das Treffen nun vier mal im Jahr statt, wie von der Mehrheit gewünscht. Als Treffpunkt konnte das behinderten- und rollstuhlgerechte Gemeindezentrum St. Ludgeri in Ahlen gewonnen werden, die uns ihre Räumlichkeiten zur Verfügung stellen. Hier liegen alle Voraussetzungen für so ein Treffen bei Menschen mit den unterschiedlichsten Einschränkungen vor.

Die Teilnehmerzahl schwankt jedes Mal. Dieses ist abhängig vom Gesundheitszustand, Grad der Behinderung, Mitnahmemöglichkeiten und den Themen des jeweiligen Gesprächskreises. Nach anfangs 35 Teilnehmern pendelt sich die Zahl bei ca. 20 Betroffenen bzw. deren Angehörigen ein. Das Beindruckende ist der Radius, den der Stammtisch zieht. So kommen die Teilnehmer aus dem weiteren Umfeld wie z.B. Osnabrück, Köln, Bielefeld und dem Sauerland.

Ortszeit: Was waren bisher Themen und welche möchten Sie künftig noch ansprechen?

Michael Jehne: Nach der ersten Zusammenkunft in 2015, wo es darum ging abzuklären wie der Bedarf und die Wünsche der Teilnehmer sind, konnten zahlreiche Referenten gewonnen werden. U.a. war die „Handicap-Fahrschule Frisch“ aus Münster mit einem behinderten- und rollstuhlgerechten Umbaufahrzeug da und Herr Frisch berichtete über den Führerschein mit Handicap und Fahreignungsprüfungen für chronisch kranke Menschen. Die Logopädin Antje Fischer aus Ahlen informierte über die Therapiemöglichkeiten des Sprach- und Atmungsapparates bei Muskelkrankungen, Herr Kemper aus Höxter berichtete über die doch unterschiedlichen Therapieansätze



ze der Physiotherapie bei Neurologischen Muskelerkrankungen und führte sie an den Teilnehmern vor. Ich informierte über die Anwendungsmöglichkeiten der Voijta-Therapie. Und zum letzten Treffen war Frau Jordan aus Bochum zugegen, die die vielseitigen Möglichkeiten der Kinästhetik bei Betroffenen und Angehörigen vortrug und vor machte. Hierzu wird auch Ende Februar 2017 zweimal ein Wochenendkurs in Ahlen für Muskelkranke angeboten. Beim nächsten Stammtisch (26.11.16) wird Frau Linnemann, vom Pflegestützpunkt Ahlen, über die zahlreichen Neuerungen des Pflegegesetzes 2017 berichten. Am 04. Februar geht es dann weiter

mit dem Hilfsmittelberater Herr Kamps aus Xanten, der erläutern wird, wie man am besten an seine benötigten Hilfsmittel gelangt und worauf man bei deren Beantragung besonders zu achten hat. Die weiteren Themenwünsche werden zur Zeit durch eine Befragung der Teilnehmer angefordert. Geplant ist außerdem noch ein behinderten- und rollstuhlgerechter gemeinsamer Ausflug im nächsten Jahr. Ich wünsche mir weiterhin einen regen Austausch unter den Betroffenen und möglichst informative Treffen für die Zukunft.

Ortszeit: Vielen Dank für das Gespräch, Herr Jehne. (ka)

Praxis für Logopädie Antje Fischer
staatl. geprüfte Logopädin
Mitglied im dbl

Therapie von Stimm-, Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen

Nordstraße 23 • 59227 Ahlen
Telefon 02382 / 911660 • Telefax 02382 / 9116635

Roland

Stadt Beckum
Kreis Warendorf

Vor Ort in Roland

Familienförderung der Stadt Beckum einzureichen.

Wer die Kindertageseinrichtung St. Michael in Beckum-Roland kennen lernen möchte, kann einen Termin zur Besichtigung vereinbaren.

Anmeldungen sind telefonisch in der Kindertageseinrichtung St. Michael unter Tel.-Nr.: 02521/3377 oder per E-Mail an kita.stmichael-roland@bistum-muenster.de möglich. Weitere Informationen zur Einrichtung in Roland finden sich auf: www.st.michael-roland.de.



Neuanmeldungen für das Kindergartenjahr 2017/2018 werden ab sofort angenommen.

Bis zum Dienstag, 15. November, haben Eltern die Möglichkeit, eine Anmeldung in der Kindertageseinrichtung ihrer Wahl oder direkt beim Fachdienst Kinder-, Jugend- und

Neubeckum

Stadt Beckum
Kreis Warendorf

Vor Ort in Neubeckum

zung des denkmalgeschützten Gebäudes möglich wäre.

Denkbar ist ein großer zentraler Raum mit einer öffentlichen Toilettenanlage, angegliederte Übernachtungsmöglichkeiten oder auch die Ansiedlung eines Taxisunternehmens oder eines Fahrradverleihs. Daneben ist ein gastronomisches Angebot vorstellbar. Der Verkauf von Zeitungen, Reiseartikeln und die Möglichkeit kleine Veranstaltungen abzuhalten, wären eine Idee der Nutzung. Grundlage wäre die Ausarbeitung eines Nutzungskonzeptes. Nach dem

angedachten Erwerb würde das Gebäude entkernt und saniert, wobei mit einem Finanzbedarf von rund einer Million gerechnet

wird. Die Aedificia GmbH hat auch in der Vergangenheit Sonderimmobilien angekauft und bereits 24 Objekte umgesetzt.



Es gibt neue Perspektiven für das Bahnhofsgebäude in Neubeckum, denn ein Investor aus Frankfurt hat sein Interesse bekundet.

Die Firma „Aedificia Infrastruktur und Vermögensverwaltungsgesellschaft“ hat im Hauptausschuss der Stadt Beckum vorgestellt, welche Nut-

Vellern

Stadt Beckum
Kreis Warendorf

Vor Ort in Vellern

stattfindet, gibt es genügend Zeit für individuelle Förderung der Kinder und Konflikte werden in einem wöchentlichen „Klassenrat“ besprochen und gelöst.

Die Untergrenze der Schüler, die den Fortbestand der Grundschule vor Ort gewährleisten würde, sind 46 Kinder und die Eltern haben begonnen die Werbetrommel für die Schule zu rühren, indem sie Flyer und Broschüren in Kindertageseinrichtungen ausgelegt haben. Dabei richtet sich das Augenmerk nicht nur auf Beckumer Mädchen und Jungen, sondern

auch auf Schüler aus Ahlen und Oelde. Die Schulpflegschaft ist zuversichtlich, die erforderliche

Schülerzahl in der Anmeldephase im November erreichen zu können, um die Grundschule zu erhalten.



Fotos: sester1848 - Fotolia.com

Die Eltern der Grundschüler der Vellerer Kardinal-von-Galen-Schule kämpfen um das Überleben der Einrichtung. Derzeit gibt es zwei altersgemischte Klassen und die Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge eins bis vier werden gemeinsam unterrichtet. In dem täglichen Unterricht, der bis um 13.30 Uhr

Dolberg

Stadt Ahlen
Kreis Warendorf

Vor Ort in Dolberg

„Denke nicht so oft an das, was dir fehlt, sondern an das, was du hast.“ Mit diesen Worten von Adolph Kolping begrüßte die Vorsitzende der Koldingsfamilie Dolberg, Irmgard Venjakob, 29 Mitglieder und Gäste zu einer Fahrt zum VW-Werk nach Osnabrück.

Im Rahmen einer Werksführung wurden den Besuchern historische Zusammenhänge und Strukturen über die Entstehung und den Ausbau des VW-Werkes verdeutlicht. Die Produktion in Osnabrück betrifft den VW Tiguan und den Porsche Cayenne. Die Besucher wurden durch den Produktionsablauf geführt, beginnend mit der Materialbereitstellung und -bearbeitung über die Fahrzeugfertigung bis zur Lackierung der Fahrzeuge sowie der Qualitätskontrolle. In diesem Zusammenhang wurden

die Gruppenarbeiten an den jeweiligen Arbeitsplätzen verdeutlicht, in denen Eigenständigkeit, Kooperation und abwechslungsreiches Arbeiten, aber auch der Roboter-Einsatz, im Vordergrund stehen. Außerdem wurden die für den jeweiligen Produktionsfortschritt notwendigen Qualitätssicherungen erläutert und an einigen Beispielen vorgeführt.

Vorbereitet hatte die Fahrt neben der Vorsitzenden auch Josef Kerkmann. Der Schriftführer der Koldingsfamilie Dolberg ist bekannt für seine gut organisierten jährlichen Besichtigungen und vor allem die regelmäßigen Studienreisen, die die Mitglieder bislang nach Wien, Prag, London, Polen, St. Petersburg, in die Normandie und nach Andalusien geführt haben. Auch Dresden, das Baltikum, Cornwall, Schweden und Portugal wurden unter seiner Regie besucht. Wie stark das Interesse ist, zeigt, dass kurz nach Ankündigung

der Fahrt die Reise ausgebucht ist. Eine Nachbereitung gehört zum Verlauf einfach dazu und lässt die Erinnerungen wieder lebendig werden.

„Reisen dient der Völkerverständigung“, sagt Josef Kerkmann. Dieser Satz sei nicht unumstritten, werde aber in vielen Fällen akzeptiert. Das Kennenlernen anderer Kulturen erweitere den Horizont

und fördere das Verständnis für die Lebensarten anderer Völker. (ka)



Vor Ort in Vorhelm

Vorhelm

Stadt Ahlen
Kreis Warendorf

Wenn der Dorfplatz in Vorhelm umgestaltet ist, wird es wohl ein ähnlich rauschendes Fest geben wie bei der Einweihung des Platzes vor dem Ehrenmal, glaubt Jörg Pieconkowski, Grünflächenleiter der Ahlener Umweltbetriebe. Bis dahin ist es aber noch eine Menge Arbeit, die seine Beschäftigten zu verrichten haben.

Etwa vier Wochen sind eingeplant, um die Wege des Dorfplatzes zu begründen und eine neue Verbindung zur Fußgängerampel und Bushaltestelle anzulegen. In der berufsschulfreien Zeit während der Herbstferien war das ganz überwiegend die Aufgabe der Auszubildenden bei den Ahlener Umwelt-

betrieben. Unter den Augen von Ausbildungsleiter Andreas Lammerting-Genau machen sich die Gärtner-Azubis Erdi Corak und Tobias Müller ans Werk. Beide haben im Sommer ihre Ausbildung bei den Umweltbetrieben begonnen. „Die ersten Lehrwochen sind mit die prägendsten“, weiß der Ausbildungsleiter. Was in dieser Zeit gelernt wird, sitzt fürs Leben. Geselle Dominik Zibulski weiß, was damit gemeint ist. Er selbst hat als Azubi an mehreren Projekten mitgewirkt, die zum Großteil von Auszubildenden umgesetzt worden sind. Etwa der Lehrerparkplatz an der Geschwister-Scholl-Schule oder die Außenflächen an der Fritz-Winter-Gesamtschule. „Damit verbindet man immer etwas Besonderes, weil es die erste eigenständige Arbeit war.“ Es erfüllt ihn immer mit einem guten Gefühl, wenn Zibulski an „seinen Werken“ vorbeikommt. Klare Linien prägen den Platz in der Vorhelmer Dorfmitte, wenn er im November fertig ist. Ersetzt werden die alten Verbundsteine durch Natursteine, die auch am Krieger-

denkmal verbaut wurden. „Das haben wir intensiv mit den Vorhelmer Vereinen und dem Ortsausschuss besprochen“, sagt Pieconkowski. Verfügt werden die Wege ebenfalls mit Dolomitsand, so dass ein einheitliches Bild entsteht. Im hinteren Bereich wird man bei schönem Wetter künftig eine ruhige Kugel schieben können. Eine Boulebahn lädt ein, den Dorfplatz nach französischem Vorbild bei Tag und

am Abend mit Leben zu füllen. Und wenn jetzt schon gebuddelt wird, dann wird auch das Ehrenmal ins rechte Licht gerückt. Bodenstrahler erhellen den Platz bald stimmungsvoll. Zur Erholung runden Sitzbänke das Angebot im Park ab. Rund 17.000 Euro wird die Umgestaltung kosten, Geld das gut angelegt sei, um die Lebens- und Aufenthaltsqualität zu verbessern, ist sich Pieconkowski sicher.



Vereinsnachrichten

Poolbillardverein Neubeckum 1996 e.V.

Vorhandenes Clubheim erweitert - Interessierte sind willkommen

Zum 20-jährigen Vereinsjubiläum kann der Verein mit fünf neu renovierten Poolbillardtischen und einem Snookertisch aufwarten. In den eigenen Räumen begannen neun Billardspieler mit ihrem Hobby. Heute zählt der Verein 12 aktive und 16 Hobbyspieler. Aktuell sind zwei Poolbillardmannschaften im jeweiligen Spielbetrieb Landesliga/Bezirksliga gemeldet.

Der Verein sucht Hobbyspieler und Vereinsspieler jeden Alters und jeder Interessierte ist, an der Breslauerstraße 10, in Neubeckum, recht herzlich willkommen. Die offiziellen Trainingszeiten sind jeweils am Dienstag ab

16 Uhr und Donnerstag um 19 Uhr. Dann besteht auch die Möglichkeit sich einmal den Billardclub anzusehen. Der Club bietet gratis Probespielen an mehreren Abenden an und jeder kann testen, ob er mit den Tischen, der Clubatmosphäre und den Clubmitgliedern zurechtkommt. Aktive Mitglieder haben einen eigenen Vereinsheimschlüssel, das heißt, dass sie nicht an Öffnungszeiten gebunden sind und die Sportstätte nach eigenen zeitlichen Möglichkeiten zum Trainieren nutzen können. Aktive Mitglieder werden vom PBC Neubeckum beim WPBV (Westfälischer Pool Billard Verband) angemeldet, so dass Sie

an Mannschafts- und Einzelwettbewerben teilnehmen können. Mitgliedern die nicht am Liga-Betrieb teilnehmen wollen und quasi nur zum Spaß spielen, genießen oft zusammen mit den aktiven Mitgliedern die Vorteile des Vereins und haben die Möglichkeit, an den Trainingstagen von Vereinsmitgliedern trainiert zu werden

oder aber einfach nur in gemütlicher Runde Billard zu spielen. Interessierte, die mehr über den Poolbillardclub Neubeckum erfahren möchten, können sich gern unter der E-Mail Adresse: pbc-neubeckum@gmx.de oder telefonisch 02525/4348 bzw. 0152/04820104 an den 1. Vorsitzenden, Marcus Aukthun, wenden. (me)



Laden zum Billard spielen ein: Andreas Göcken (2. Vorsitzender) Marcel Döling (Geschäftsführer) Marcus Aukthun (1. Vorsitzender) und Ralf Högemann (Pressesprecher) v.l.

Zwischen Hebefiguren und akrobatischen Schrittfolgen Tanzsportabteilung bei Vorwärts Ahlen verbindet schon 70 Mitglieder

Was ist das Schöne am Tanzen? Wer sich diese Frage stellt, dem fallen vielleicht zunächst akrobatische und in Windeseile aufs Parkett gezauberte Schrittfolgen oder elegante Hebefiguren ein. Aber ist das schon alles, was die Faszination dieser Sportart ausmacht? „Nein, denn das Tanzen verbindet darüber hinaus auch Menschen miteinander“, hat Diane Ritzau-Starkmann eine klare Antwort auf diese Frage parat. Es ist ein Gefühl, dass die neu gegründete Tanzsportabteilung der DJK Vorwärts Ahlen anscheinend sehr gut vermitteln kann. Denn sonst wäre es kaum zu erklären, dass sie bereits wenige Monate nach ihrer Gründung 70 Mitglieder zählt.

„Stadt Ahlen deutschlandweit bei Turnieren repräsentieren“ Die kommen aus ganz verschiedenen Altersklassen und streben gemeinsam ambitionierte Ziele an. „Wir möchten die Stadt Ahlen bei Turnieren deutschlandweit reprä-

sentieren“, sagt Abteilungsleiterin Ritzau-Starkmann zu den ehrgeizigen Nachwuchstänzern aus der Wersestadt. In zwei oder drei Jahren soll sogar eine Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften angestrebt werden. Damit das umgesetzt werden kann, legen sich Tänzer und Trainer mächtig ins Zeug.

Altersgerechtes und gesundheitsförderndes Training

Im Rahmen eines altersgerechten und gesundheitsfördernden Trainings werden bei den Minis, der Jugend, den Junioren und der Ü15 gemeinsam mit ausgebildeten Trainern Choreographien einstudiert. Für die Jungen gibt es dabei zusätzlich ein regelmäßiges Krafttraining im Delta Studio Küpper, damit sie die Hebefiguren besser ausführen können. Insgesamt lernen die Nachwuchstänzer auch Dinge, die ihnen im Alltag weiterhelfen und weit über das eigentliche Tanzen hinausgehen. „Tanzen in der Gruppe stärkt das Selbstbewusstsein von Kindern und Jugendlichen und hilft ihnen im



Alltag“, weiß Ritzau-Starkmann, die gerade ihre C-Trainerlizenz in einem Lehrgang des Landesportbundes NRW erwirbt.

Der Teamgeist muss stimmen

Unabhängig vom eigentlichen Training wird bei der Vorwärts-Tanzsportabteilung aber auch der Teamgeist groß geschrieben. Regelmäßige Trainingscamps zur Vorbereitung der Turnierphase im Herbst und zahlreiche sonstige außersportliche Aktivitäten sollen die Tänzer zusammenschweißen, damit es im

Zweifel auch mit einer nahezu perfekten Choreographie klappt, die die Jury beeindruckt. „Der wahnsinnige Zusammenhalt in unseren Gruppen ist der Schlüssel zum Erfolg“, ist sich Ritzau-Starkmann sicher. Aber auch erfolgsunabhängig zeigt dieser zumindest eines: Tanzen bei Vorwärts Ahlen verbindet. Wer, auch ohne jegliche Vorkenntnisse, Interesse am Tanzen hat, kann sich bei Diane Ritzau-Starkmann unter 0172/5353499 melden. Weitere Informationen finden sich unter: www.tsa-vorwaerts.de (maf)

Anzeige

Die Welt der Kommunikation ...

... ist in den letzten Jahren immer umfangreicher und unübersichtlicher geworden. Haben Sie auch das Gefühl, den Durchblick zu verlieren, zu viel Zeit für die Angebotsvergleiche zu investieren, nur unzureichend oder gar nicht betreut zu werden.

All das ist heute fast überall Realität! Ich werde sicherlich das Rad nicht neu erfinden können. Daher ist mir neben dem Neugeschäft auch die Betreuung Ihrer bereits bestehenden Verträge sehr wichtig. Informationen zu möglichen

Vertragsverlängerungen, Tarifanalyse und Tarifoptimierung sowie Hardwareservice sind auch bei bestehenden Verträgen notwendig um Ihre wechselnden Ansprüche zur optimalen Nutzung Ihrer Mobilfunkanschlüsse zu gewährleisten!

Gerne bin ich für Sie da! Alles aus einer Hand! Telekom/Vodafone/O2 und E-Plus/Mobilcom Debitel/Mobilfunk und Festnetz. Geschäftskunden und Privatkundenservice, Tarifvergleich und Angebotserstellung. Neufreischaltung: Formalitäten für die Rufnum-

Tag des Kunden in Ennigerloh

Shopping Tour durch die Drubbelstadt

Die Tage sind gezählt - Weihnachten ist nicht mehr weit und wer noch das ein oder andere Geschenk für die Familie mit Kindern oder den Liebsten sucht und unter der Woche keine Zeit zum Einkauf findet, der hat am Sonntag, 6. November die besten Chancen in Ennigerloh zum Tag des Kunden mit verkaufsoffenem Sonntag fündig zu werden.

Shopping-Fans sollten sich dieses Datum schon mal dick im Kalender anstreichen! Nicht nur die Ennigerloher Bürger werden das Serviceangebot in Anspruch nehmen. Wie jedes Jahr erfreut sich das Einkaufsevennt bei allen Besuchern aus

dem Umkreis großer Beliebtheit. So wie der Name schon verrät, steht an diesem Sonntag in der Zeit von 13 bis 18 Uhr der Kunde im Mittelpunkt der Drubbelstadt. Neben Spaß und Unterhaltung sind besonders die zahlreichen Angebote lohnend, die die beteiligten Geschäfte speziell anbieten werden. Mit vielen interessanten Aktionen locken die Gewerbetreibenden ihre Kunden in die Innenstadt. Kleidung, Schuhe, Schmuck, Deko-Artikel und vieles mehr zur Herbst- und der anstehenden Winterzeit gilt es zu entdecken. Stöbern, bummeln, schauen und kaufen, so das Motto der Organisatoren der Ennigerloher-Werbe- und Interessengemeinschaft (EWI).

Franky's House of Art
Professional
Tattoo & Piercing

Overbergstraße 25, 59320 Ennigerloh
Telefon: 0 25 24 - 6 84 09 02
www.frankyshouseofart.de
frankyshouseofart@online.de

meritnahme und Neufreischaltung. Vertragsverlängerung Ihrer bestehenden Mobilfunknummer, sinnvolle Zusatzoptionen, Hardwareservice, Apple iPhone und iPad/Samsung/HTC/Huawei/

LG/Sony/Catapilla u.v.m. Individuelle, persönliche Betreuung über die gesamte Laufzeit. Teilen Sie mir Ihre Wünsche mit! Ich freue mich auf Ihre Anfrage und helfe Ihnen gerne weiter.

GRÖSER
Telekommunikation

Samsung Galaxy A5 (2016) black
•5,2" (13,22cm) Full HD-Display
•13 Megapixel Kamera
•Schnellladefunktion

Huawei P9 lite Dual-SIM schwarz
•5,2" (13,20cm) Full-HD Display
•8 Megapixel Kamera
•Dual-Sim

In Verbindung mit dem Magenta Mobil S Tarif Einmalige Zuschlag 1,00 €

Magenta Mobil S EU
Monatsgrundpreis 39,95 € (anstatt 44,95 €)
Monatsgrundpreis bleibt über die Gesamtlaufzeit von 24 Monaten bestehen!
Tarifinhalt:
Telefonflat alle Netze
SMS Allnet Flat
Internet Flat 1 GB / 300 Mbit/s (LTE)
EU Flat inkl. Schweiz

November-Aktion
Aktionstermin 01.11.2016 bis 30.11.2016
Der Anschlusspreis in Höhe von 39,95 € entfällt!
Kundengutschrift in Höhe von 79,90 €
Der Gutschriftsbetrag wird per Überweisung an Sie ausbezahlt!
Entspricht 2 x Monatsgrundpreis!

Gröser Telekommunikation Rottendorfer Str. 7, 59320 Ennigerloh
Tel.: 02524 - 2637230 Mobil: 0171-7101407 Email: info@groeser-tele.com

NOK
Schärfdienst

Einen scharfen Tag des Kunden wünscht
Norbert Keimeier

Lönsstraße 2
59320 Enniger

Telefon: 02528 / 90 16 70
Fax: 02528 / 90 16 71
Mobil: 01 70 / 9 86 60 95

www.schaerfdienst-enniger.de
post@schaerfdienst-enniger.de

Im Jahr 2001 gründete Frank Gerlach in Ennigerloh das Tattoo und Piercing-Studio „Franky's House of Art“.

Es ist kaum zu glauben, dass es schon 15 Jahre her sein soll. Franky ist ein waschechter Allrounder und ganz egal mit was für Wünschen du zu ihm gehst, er setzt es um.

Franky ist kein Fan von langen Wartezeiten. Sessionen werden per Telefon oder über das Kontaktformular seiner Homepage vereinbart. Piercings werden vom Chef selber gestochen, so weiß er dass alles seinen persönlichen Qualitätsansprüchen gerecht wird. Mehr erfährt Ihr auf seiner Homepage.

Wir bieten unseren Kunden an diesem Tag ein entspanntes Einkaufsvergnügen außerhalb der Woche. Wo sonst die Türen der Geschäfte geschlossen bleiben, darf dann bei uns nach Herzenslust geshoppt werden. Für den kleinen Hunger zwischendurch ist natürlich bestens gesorgt. Kleine Stände die sich durch die gesamte Innenstadt ziehen, werden mit köstlichen Kleinigkeiten hungrige

ge Mägen füllen und den großen Durst löschen. Ebenfalls werden Straßenkünstler, Musiker und Vereine mit einem tollen Programm den Tag abrunden. (epp)



Markt Rund um den Paulusturm in Stromberg

Zeitreise ins Mittelalter

Stromberg in Feierlaune – feiern Sie mit, denn bald ist es wieder soweit. Das Kirchengelände rund um den Paulusturm wird zurück ins Mittelalter versetzt. Zu diesem beliebten Anlass lädt der Gewerbeverein herzlich am Sonntag, 6. November, Besucher aus Nah und Fern nicht nur von 13 bis 18 Uhr im Herzen von Stromberg zum verkaufsoffenen Sonntag ein durch die Geschäfte zu bummeln, sondern auch einen Zwischenstopp bei den fliegenden Händlern einlegen, die Ihre Waren entlang der Haupteinkaufs-

meile präsentieren.

Aber ein besonderes Flair verspricht wie immer das mittelalterliche Treiben rund um den historischen Burgplatz. Jedes Jahr wird die gewaltige „Festungsanlage“ der Stromberger Burg zur historischen Kulisse des „Marktes rund um den Paulusturm“. Ein großes

PARKETT Galerie

Wir bringen Sie preiswert aufs Parkett
► Laminat, Kork und Designerböden

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 12.30 Uhr
+ 14.30 - 18 Uhr • Sa. 10 - 14 Uhr

Von-Büren-Allee 23 • 59302 Oelde
(hinter Red Bowl) • 02522/8339666

- Fenster
- Rolläden
- Haustüren
- Garagentore
- Insektenschutz
- Markisen
- WERO-Rolladenkästen

Mittelweg 96
59302 Oelde
Telefon: 0 25 22 / 31 13
Fax: 0 25 22 / 81 401
info@westhoff-toennies.de • www.westhoff-toennies.de

Bauelemente
WESTHOFF & TÖNNIES GmbH

Energiekosten senken: Nachträgliche Isolierung von Dächern und Böden

**Zimmerei-Meisterbetrieb
T. Nienkemper**

Dachstühle • Holzrahmenbau • Trockenbau
Innenausbau • Carports • Terrassendächer
aus Holz und Alu • Sichtschutzzäune

Hoesterfeld 5 • 59320 Ennigerloh • Tel. 02524 7818
Mobil 0176 70708223 • www.carport-nienkemper.de



Heer aus Ritters, Hofnarren, Burgfrauen und Knappen die mit ihren bunten Gewändern durch das geschmückte Dorf ziehen warten nur darauf, die Besucher durch eine Zeitreise in das frühe Jahrhundert zurück zu versetzen.

Mit viel Liebe zum Detail lassen die Akteure die vergangene Zeit wieder lebendig werden. Zusätzlich wird ein abwechslungsreiches Showprogramm so manch einen zum Staunen bringen.

Freuen Sie sich auf das Stromberger Highlight und lassen sich auf ein köstliches Gebräu oder aber auch regionale Spezialitäten einladen und gleichzeitig mit viel Spaß und Humor in längst vergangene Zeiten zurück versetzen. (epp)

RESTPOSTEN-MARKT

Oelder Tor 3 • Stromberg
Tel. 0 25 29 / 3 99 55 20

Zum Markt rund um den Paulusturm von 13-18 Uhr für Sie geöffnet!

Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 10.00-18.00 Uhr

Gebäudereinigung und Dienstleistungen
Weigel, Oelde
Tel. 0152-33858945

Werner Jakobi
Maler und Lackierer

Wiesenstraße 12 | Oelde-Stromberg
Beratung und Verkauf:
Bitte nach telefonischer Vereinbarung

0 25 29 / 12 75 und
01 60 / 7 84 92 76

CAPAROL
Caparol Fachhändler

DER NACKTE WAHNSINN
von Michael Frayn

Wintertheater 2017 auf dem Kulturgut Haus Nottbeck

Sa. 07. Jan. • 19.30 Uhr Premiere	Fr. 20. Jan. • 19.30 Uhr
So. 08. Jan. • 17.00 Uhr	Sa. 21. Jan. • 19.30 Uhr
Fr. 13. Jan. • 19.30 Uhr	So. 22. Jan. • 17.00 Uhr
Sa. 14. Jan. • 19.30 Uhr	10,- € Erwachsene
So. 15. Jan. • 17.00 Uhr	8,- € Kinder, Studenten, Schwerbehinderte (mit entspr. Ausweis)

Burgbühne Stromberg e. V. • Burgstr. 5 • 59302 Oelde-Stromberg
Bürozeiten: Di. 17.00 – 20.00 Uhr • Do. und Fr. 9.30 – 12.30 Uhr
Telefon: 0 25 29.94 84 84

Weitere Informationen u. Kartenbestellungen:
www.burgbuehne.de

Kartenverkauf am Markt um den Paulusturm von 14 – 17 Uhr

Wintertheater 2017 der Burgbühne Stromberg: „Der nackte Wahnsinn“

Bereits zum siebten Mal zeigt die Burgbühne Stromberg im Kulturguts Haus Nottbeck ihr Wintertheater. Am 7. Januar feiert Michael Frayns bekannte Komödie „Der nackte Wahnsinn“ Premiere.

Ein abgehalftes Schauspielensemble, ein cholerischer Regisseur, ein übermüdeter Bühnentechniker und eine überforderte Regieassistentin kurz vor der Premiere: die Nerven liegen blank! Requisiten fehlen, Türen fallen aus den Angeln und auch die Schauspieler zeigen sich nicht im besten Licht: Bei Dotty sitzt der Text nicht richtig, Garry hat noch Änderungswünsche, Freddy versteht das Stück nicht, Brooke kreucht halbblind über die Bühne, Sheldon genehmigt sich noch einen Whiskey und Belinda konzentriert sich ohnehin viel lieber auf den Klatsch und Tratsch abseits des roten Vorhangs. Im Laufe der Tournee geht's

mit dem Stück und der sonst so eingeschworenen Schauspielertruppe immer weiter bergab – Eifersucht, Eitelkeit und Geltungsdrang führen zu kleinen und großen Katastrophen. Spitzzüngig parodiert Michael Frayns Komödie den Theaterbetrieb und seine Akteure. Der britische Dramatiker zeigt schonungslos wie Liebe und Intrigen, übersteigerte Egos und reichhaltiger Alkoholkonsum die Theatergruppe nach und nach zersetzen. Aber wie es auf den Brettern, die die Welt bedeuten, so ist: Die Show muss weitergehen. Oder um es mit Lloyds Worten zu sagen: „Konzentrieren wir uns auf die Türen und auf die Sardinen. Auftritte, Abgänge, Sardinen rein, Sardinen raus. Das ist Theater. Das ist Leben. Zack, zack, zack.“ Regie und Dramaturgie der neuen Winterstückproduktion übernehmen erstmalig Henrike Bruns und Julia Schmilgun. Weitere Aufführungstermine: 08.01., 13.01., 14.01., 15.01., 20.01., 21.01., 22.01.

Tischlerei Kissenbeck

Ihr Tischler für:

- Innenausbau
- Überdachungen, Carports
- Fenster & Rollläden
- Haustüren
- Möbelrestauration
- Einbauschränke
- und vieles mehr

Sudbergweg 31
59302 Oelde
☎ 02522 / 3421
www.kissenbeck.de

Führt Beckums schöne Tochter ein Schatten-dasein?

Unser Dorf hat Zukunft... aber nur mit Schule!

Der Fortbestand der Vellerner Grundschule ist gefährdet. Die Untergrenze der Schüler, die den Erhalt sichern würden, sind 46 Kinder. Der engagierte Vellerner Bürger, Dipl.-Ing. Ludger Schreck, äußert sich in einem Leserbrief: Leserzuschriften geben die Meinung der Einsender wider, wir behalten uns Kürzungen vor.

„Der derzeit in Vellern verbreitete Slogan „Unser Dorf hat Zukunft ...aber nur mit Schule“ regt zum Nachdenken an.

Wie konnte es so weit kommen, dass einem solchen Dorf - die „Schönste Tochter Beckums“ - die Zukunft genommen wird? Fest steht, ein Dorf hat nur dann eine Zukunft, wenn sich junge Familien ansiedeln und somit die Infrastruktur erhalten bleibt. Ohne junge Familien wird es demnächst bzw. auf Dauer keinen Kindergarten, keine Grundschule, keine Sporthalle, keinen Lebensmittelladen, keinen Bäcker, keinen Friseur, keine Kfz-Werkstatt und irgendwann keine Kirche etc. mehr geben. Unsere Gaststätten leben heute schon überwiegend von auswärtigen Gästen.

Die Vellerner Vereine und insbesondere der Sportverein RW-Vellern leisten enorme Jugendarbeit für Vellern und unsere Nachbarorte. Was leistet die Stadt Beckum für die Zukunft von Vellern? Verantwortlich für die Misere sind zu einem Großteil die Beckumer „Politiker/innen und Ratsfrauen bzw. -herren“, die sich über viele Jahre für den Slogan „Vellern hat Zukunft“ zu wenig eingesetzt haben. Ein besonderes Übel: die Stadtverwaltung Beckum hat in Vellern in den letzten 10 Jahren kein at-

traktives Baugrundstück ausgewiesen.

Das derzeit bestehende Baugebiet ist sicherlich nicht in der Lage (110.000 Volt Hochspannungsleitung, Mobilfunkmast, begrenzte Lärmschutzwand) das o. g. Problem zu lösen. Der Hinweis eines Vertreters der Stadt Beckum auf dem halbjährig in Vellern stattfindenden Dorfforum, dass es bisher doch nur sehr wenig Andrang auf Bauplätze in Vellern gibt, zeigt genau die Handicaps des Grundstückes auf.

Dem Missstand in Vellern ist nur dadurch zu begegnen, dass unabhängig vom bestehenden Baugebiet ein weiteres aber attraktives Baugebiet angeboten wird. Hier muss die Stadt umgehend aktiv werden!

Es ist die letzte Chance junge Leute in Vellern zu halten und andere junge Familien nach Vellern zu holen. Unabhängig davon sollte die Stadtverwaltung Beckum dafür sorgen, dass der Schulbetrieb erhalten bleibt. Grundschulkinder und Migrantenkinder aus Beckum und Umgebung sollten auf Kosten der Stadt Beckum nach Vellern zur Grundschule gebracht werden. Ansonsten wird Vellern auf Dauer nicht mehr die „Schönste Tochter von Beckum“ sein, sondern ein Dorf mit alten Menschen. Sollte die Grundschule geschlossen werden, ist das der Einstieg, die Zukunft und Entwicklung von Vellern zu gefährden. Deshalb heißt es: o. g. Voraussetzungen schaffen, damit der Wandel von einem noch voll funktionsfähigen Dorf mit guter Infrastruktur zu einer Schlafstadt bzw. einem Schlafdorf abgewendet wird. Die Zeit läuft!

Schlag-lichter



Ein Erfolgsmodell ist die Ahlen-App: sie wurde bislang mehr als 2000 Mal herunter geladen, Tendenz steigend. Bewertet wurde sie von Nutzern mit 4,9 von 5 möglichen Sternen. Gelobt wird vor allem die bedienerfreundliche Oberfläche. In Münster liegt die Bewertung bei 3,9 Punkten. Das offene W-Lan wird am stärksten im Bereich der Marienkirche und des Kugelbrunnens genutzt. (ka)

Der Pflegekinderdienst im Kreis des Deutschen Kinderschutzbundes sucht laufend neue Eltern für Pflegekinder. Wer sich für die Aufnahme eines Kindes interessiert und Informationen erhalten möchte, kann sich unter der Tel.: 02382/54704331 beim Kinderschutzbund unter 02521/29453 beim Jugendamt Beckum oder unter 02382/5943 beim Jugendamt Ahlen melden. (me)

Am 22. November werden die nächsten „Stolpersteine“ im Straßenpflaster verlegt. Der Initiator, der Kölner Künstler Gunter Demnig, kommt dazu eigens nach Ahlen, um an der Kosterstraße sowie West- und Oststraße neun neue Steine zu setzen. Interessierte Paten können sich zur Kostenübernahme bei der Stadt melden Telefon 59567. (ka)

Wer ab dem 8. Dezember beim Eisstockschießen auf dem Beckumer Marktplatz mitmachen möchte, kann sich bis zum 11.11. beim Beckumer Stadtmarketing anmelden. Anmeldebögen können angefordert werden unter: richter@beckum.de (me)

Beckum wird sich um den Titel „Fairtrade-Town“ bewerben, um zu verdeutlichen, dass die Stadt den fairen Handel in der Welt unterstützt. (me)

Mädchen und Jungen, die im Schuljahr 2017/2018 eingeschult werden sollen, können von Montag 7. November bis Donnerstag 10. November in den Beckumer Grundschulen angemeldet werden. Auskünfte erteilt Sandra Oeldermann unter Tel.: 02521/29255 (me)

In Beckum gibt es eine neue Gruppe von Menschen, die mit Elektromobilen unterwegs sind. Die Ziele liegen in der Umgebung von Beckum und werden gemeinsam angesteuert, um beispielsweise Kaffee und Kuchen zu genießen und Zeit für Gespräche zu haben. Interessierte können weitere Informationen unter der Tel.-Nr.: 02521/2991669 erhalten. (me)

Die Fritz-Winter-Gesamtschule ist von der Unfallkasse NRW mit einem Preisgeld in Höhe von 15 000 Euro ausgezeichnet worden. Sie ist die einzige Schule im Kreis Warendorf, die für ihr Konzept „Gute gesunde Schule“ prämiert worden ist. Neben dem Essen waren auch ein wertschätzendes Klima, Umgang mit Vielfalt und weitere Kriterien ausschlaggebend. (ka)

Ab sofort kooperiert der Alpenverein Beckum mit dem Ski-Club Beckum im Bereich Skilauf und Wandern. Der Ski-Club veranstaltet jeden Winter zwei Skifreizeiten in den Alpen. Dabei werden die Teilnehmer in verschiedenen Leistungsgruppen von Übungsleitern betreut. Ab sofort können Interessierte des Alpenvereins Beckum an den Skireisen des Ski-Clubs zu Mitgliederpreisen teilnehmen. Im Gegenzug steht das Wanderprogramm den Mitgliedern des Ski-Clubs offen. Informationen zum Ski-Club und zu den angebotenen Fahrten finden Sie im Internet unter www.ski-club-beckum.de. (me)



Sport-lichter

Die TVB-Turnerinnen des Jahrgangs 2003 und jünger erreichten in der Bezirksliga mit dem dritten Platz die erhoffte Platzierung auf dem Podest und nahmen die Bronzemedaille entgegen. (me)

Das Bildungswerk des Kreissportbundes (KSB) Warendorf bietet im Winter Reisen für Familien nach Österreich an. Die Fahrten über den Jahreswechsel führen ins Salzburger Land, nach Kaprun und Zell am See in die Skiregion Dachstein-West sowie ins Tiroler Ötztal. Familien mit Kindern ab sechs Jahren erlernen im Kursus das Skifahren und Fortgeschrittene können ihre Fahrweise verbessern. Infos gibt es beim KSB Warendorf unter Tel.: 02382/781879 oder im Internet unter www.sportangebote-warendorf.de. (me)

Wann darf ich den Vertrag kündigen?

Welche Rechte nach einer Kfz-Schadenregulierung?

Da ist der Fahrer unter Zeitdruck. Schnell rein ins Auto, raus aus der Ausfahrt, und schon den Querverkehr übersehen. Es kracht. Kann passieren, sollte nicht, aber geschieht doch relativ oft. Aber was jetzt? Was passiert mit der Kfz-Versicherung?

Ersatz geltend machen. Deshalb: Erst kündigen, wenn bereits ein Anschlussvertrag feststeht.

Gekündigt wird der Vertrag natürlich im Ganzen. Ist ein Haftpflichtschaden gemeldet, wird der Vertrag einschließlich Teil- und Vollkasko gekündigt.

Grundsätzlich darf der Versicherungsnehmer der Kfz-Versicherung kündigen, wenn ein Schadensfall eingetreten ist. Denn diese Möglichkeit ergibt sich aus dem Sonderkündigungsrecht. Sonderkündigungsrecht heißt, dass ein einseitiges Recht besteht, ein bestehendes Rechtsverhältnis zu kündigen, dass also auch ein Vertrag, der noch eine (gewisse) Laufzeit hat, einseitig beendet werden kann.

Schadensklasse

Wer als Autofahrer jetzt aber denkt, er könne nach einem Unfall seinen Schadenfreiheitsrabatt retten, wenn er die Versicherung wechselt, der ist falsch informiert. Denn auch beim neuen Versicherer wird die Schadenfreiheitsklasse zurückgestuft, wenn der Vorversicherer Unfallschäden regulieren musste. Auch wenn Beitragserhöhungen anstehen, können Kfz-Haftpflicht-, Teilkasko- und Vollkaskoversicherungen bei „Nicht-gefallen“ gekündigt werden.

Sonderkündigung

Deshalb Vorsicht: Die Kündigungsfrist nach einem Schadensfall beträgt vier Wochen ab dem Zeitpunkt der Leistungsanerkennung oder eventuell der Verweigerung. Sollte die Möglichkeit der Sonderkündigung genutzt werden, heißt es aufpassen. Denn wer sofort nach einem Schadensfall kündigt, steht ohne Versicherungsschutz da. Daher sollte beachtet werden, dass viele Versicherungen bei vorzeitiger Beendigung des Versicherungsvertrages die Beiträge bis zum regulären Ende des Vertrages einfordern oder einen

Meist ist der 30. November der Stichtag, denn viele Kfz-Versicherungen laufen am Jahresende aus und sind maximal einen Monat vorher kündbar. Da sollte aber ein Vergleich angestellt werden. Sollte nicht fristgemäß gekündigt werden, läuft die Police automatisch um ein Jahr weiter.



Wer bei seiner Kfz-Versicherung einen zusätzlichen Rabattschutz abschließt, verhindert, dass er im Schadenfall in der Schadenfreiheitsklasse zurückgestuft wird. Foto: djd/DEVK

Wir sind ANDERS ...
... glauben Sie nicht??
Überzeugen Sie sich ...
... am besten in einem persönlichen Gespräch ...
... unsere Tür steht für jeden offen.

ERGO

Jihad Jouda
Versicherungsfachmann (BMW)
Finanzanlagensachmann (IHK)

Privathaftpflichtversicherung
ab 3,99 € monatlich
Rechtsschutzversicherung
ab 3,70 € monatlich

Versichern heißt verstehen!

Münsterstraße 2 · 59302 Oelde - Stromberg · Telefon 025 29 - 949 75 40
Bürozeiten: Mo. - Fr. 10-13, Mo. - Di. / Do. - Fr. 15-18 Uhr (und nach Vereinbarung)

Zahle für jedes Schrottauto Höchstpreise. Tageshöchstpreise für Schrott und Metalle.

Güthmann GmbH Schrott & Metalle
33428 Harrewinkel, 05247/92430

PUR
KAROSSERIE- & LACKIERBETRIEB
Fahrzeugaufbereitung
Tel.: 0 23 82 / 8 55 65 21
www.puer-lack.de

Die günstige Alternative!

Paint Fix Pro®
„...Ihre Lackdoktoren“

Wir beseitigen in Top Qualität und zu günstigen Festpreisen
Parkrempel - Schrammen - Kratzer - auch an Alufelgen
im Airbrushverfahren

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin für einen Kostenanschlag

Magnus Jasper
Steinackerstr. 34
59329 Wadersloh
Mobil: 0171/8326300
magnus.jasper@gmx.net

vorher **nachher**

Unsere Autos halten, was Andere versprechen.

Garantiert zuverlässig:
Gebrauchtwagengarantie
serienmäßig.

Das WeltAuto.
Gute Gebrauchtwagen. Garantiert.

H. GRETENKORT GmbH
59302 Oelde, Westrickweg 2
Tel. 02522 / 93 81-0
www.H-Gretenkort.de

H. GRETENKORT

Volkswagen

WEKU Fensterbau GmbH

Fenster – Türen – Rollläden
Terrassendächer – Wintergärten

Warendorfer Str. 153
59227 Ahlen
Tel. 0 23 82/8 21 74
Fax 0 23 82/8 40 80

www.weku-fenster.de · info@weku-fenster.de

schnecking Sicherheits Systeme GmbH

Wir beraten Sie gerne in allen Sicherheitsfragen!

Alarmanlagen: Einbruch, Überfall und Brand
Feuerlöschgeräte und -anlagen

NEU: INTERVENTIONS-DIENST:
Alarmverfolgung durch eigene Revierfahrert!

24 h Notruf- und Serviceleitstelle
Jetzt NEU: Eigener Interventionsdienst

48231 Warendorf-Freckenhorst, Eisenbahnstraße 1c, Tel.: 02581/94 66-0
Fax.: 02581/94 66-50, Web: www.schnecking.de, Mail: info@schnecking.de

Sicher zuhause?

Wir haben etwas gegen Einbrecher!

Röttger seit 1850
Fenster-Innenausbau

Wir rüsten Ihre Türen und Fenster nach den Vorgaben der Polizei fachgerecht nach!

Uentropen Straße 47 • 59229 Ahlen-Dolberg • Tel. (0 23 88) 30 12 60
Fax (0 23 88) 3 01 26 26 • E-Mail: Roettger-Fenster@t-online.de

www.Roettger-Fenster.de

MARTIN SIEG

Groneweg 30 • 48231 Warendorf-Freckenhorst
Telefon: 0 25 81 / 78 55 99 • Fax: 0 25 81 / 9 41 05 46
Mersch 93 • 48317 Drensteinfurt
Telefon: 0 25 08 / 9 84-001 • Fax: 0 25 08 / 9 84-002
E-Mail: info@martin-sieg.de

Ihr Partner für:
Brand- und Einbruchmeldetechnik | Brandschutzschulung
Videoüberwachung | Feuerlöscher | Brandschutzbeauftragter
Flucht- und Rettungspläne | Feuerwehrpläne
ZERTIFIZIERT nach DIN EN ISO 9001

Sicherheit im Fokus

Polizei setzt auf Mithilfe der Bürger

Einbruch in Verbrauchermarkt gescheitert

Am Mittwoch, 19.10.2016, zwischen 00.10 Uhr und 00.55 Uhr, versuchten bislang unbekannte Täter gewaltsam in einen Verbrauchermarkt auf der Hammer Straße in Ahlen einzudringen. Hierbei lösten sie die Alarmanlage aus. Die Einbrecher brachen ihr Vorhaben ab und flüchteten in unbekannte Richtung. Personen, die verdächtige Beobachtungen gemacht haben, werden gebeten, sich bei der Polizei Ahlen, Telefon 02382/965-0, oder per E-Mail an Poststelle.Warendorf@polizei.nrw.de zu melden.

Ob Einbrecher Beute machten ist fraglich

Am Dienstag, 18.10.2016, brachen unbekannte Personen zwischen 5.30 Uhr und 21.00 Uhr, in ein Einfamilienhaus an der Straße Schürten in Oelde ein. Ob die Täter bei dem Einbruch Beute machten ist fraglich, da scheinbar nichts fehlt. Die Polizei sucht nun Zeugen, die verdächtige Personen oder Fahrzeuge gesehen haben. Hinweise zu dem Einbruch nimmt die Polizei in Oelde, Telefon 02522/915-0 oder per E-Mail: Poststelle.warendorf@polizei.nrw.de entgegen.

Zahlreiche Autoreifen zerstochen

Eine unbekannte Person zerstach in der Nacht zu Dienstag, 18.10.2016, zahlreiche Autoreifen in Beckum und in einem Fall auch in Neubeckum, Im Südfelde. Die vier betroffenen Fahrzeuge standen an der Straße Ostwall, bzw. auf dem Hindenburgplatz sowie der Allee Straße. Wer hat in der Nacht eine verdächtige Person im Bereich der betroffenen Straßen beobachtet? Wer kann Angaben zu den Sachbeschädigungen machen? Hinweise nimmt die Polizei in Beckum, Telefon 02521/911-0 oder per E-Mail: poststelle.warendorf@polizei.nrw.de entgegen.

Bei Einbruch Pkw gestohlen

Bei einem Einbruch in eine Firmwerkstatt in der Nacht zu Mittwoch,

19.10.2016, im Industriegebiet Am Landhagen in Oelde, stahlen unbekannte Täter einen roten VW T5. Die Einbrecher verschafften sich gewaltsam Zutritt zum Werkstattgebäude und durchsuchten danach die Räume nach Wertgegenständen. Sie stahlen einen roten VW T5 und flüchteten damit in unbekannte Richtung. An dem Pkw waren die Kennzeichen WAF-CV27 angebracht. Das Fahrzeug trägt die Aufschrift „Freckenhorster Werkstätten“. Personen, die verdächtige Beobachtungen gemacht haben oder Angaben zum Verbleib des Fahrzeugs machen können, werden gebeten, sich bei der Polizei Oelde, Telefon 02522/915-0, oder per E-Mail an Poststelle.Warendorf@polizei.nrw.de zu melden.

Einbruch in Lagerhalle

Zwischen Samstag, 15.10.2016, 12.45 Uhr und Montag, 17.10.2016, 10.00 Uhr, verschafften sich unbekannte Täter gewaltsam Zutritt zu einer Lagerhalle auf der Vorhelmer Straße in Beckum. Der oder die Einbrecher verließen die Halle danach ohne Diebesgut. Auf ihrer Flucht stahlen die Täter einen im Außenbereich angebrachten Feuerlöscher. Personen, die verdächtige Beobachtungen gemacht haben, werden gebeten, sich bei der Polizei Beckum, Telefon 02521/911-0, oder per E-Mail an Poststelle.Warendorf@polizei.nrw.de zu melden.

Renault Twingo am Heck beschädigt

Ein unbekannter Fahrzeugführer fuhr zwischen Freitag, 14.10.2016,

8.00 Uhr und 14.30 Uhr, gegen einen Renault-Twingo auf der Dr.-Sunder-Straße in Vellern. Der Pkw stand am Fahrbahnrand und wurde am Heck beschädigt. Der Versacher kümmerte sich nicht weiter darum und flüchtete. Hinweise nimmt die Polizei in Beckum, Telefon 02521/911-0 oder per E-Mail: Poststelle.warendorf@polizei.nrw.de entgegen.

**ALARMANLAGEN
VIDEOKAMERAS
RAUCHMELDER**

EURONICS

Pelkmann

Neubeckumer Str. 18
59269 Beckum
Tel. 0 25 21 / 9 37 70
www.elektro-pelkmann.de

**Möllers Metallbau-
Bauschlosserei GmbH**

Metallbau • Tore
• Geländer
• Haustüren
• Vordächer

Am Vatheuershof 18 • Telefon 0 23 82/7 42 72
www.metallbau-moellers.de
info@metallbau-moellers.de

SAGEMÜLLER GMBH

Herstellung und Montage

Wintergärten
Terrassen-
überdachungen
Haustüren
Energiesparfenster

Altes Isolierglas raus –
neues Wärmeschutzglas
rein

33378 Rheda - Wiedenbrück (Lintel)
Kupferstraße 10
Tel. (0 52 42) 90 21 00
www.sagemueller-gmbh.de

**Ihr Partner
seit 38 Jahren**

ZELLERHOFF
Tischlermeister

Fenster & Türen • Rollläden • Trockenbau
Schlüsseldienst (24 h) • Tel. 01 51 / 15 53 42 36

Am Landhagen 14b • 59302 Oelde • Tel. 0 25 22 / 92 17 25
01 73 / 5 41 06 13 • Fax 0 25 22 / 83 19 36 • www.tischlermeister-zellerhoff.de

Machen Sie Ihr Haus sicher.

Einbruchschutz für Fenster und Türen
Beratung für mehr Sicherheit
Beratung für mehr Energieersparnis

rekord FENSTER UND TÜREN

www.rekord.de

Georg Schröder
Schreinerei und Holzbau GmbH
Römerstraße 26 • 59075 Hamm
Telefon: 0 23 81-9 72 07-0

**UNSERE SICHERHEITSSYSTEME
SCHLAFEN NIE!**

kompetente Beratung
Einsatz zertifizierter Systeme
fachgerechte Montage
info@woerdmann-sv.de
www.woerdmann-sv.de

keine Zeit für Einbrecher!

THEO WÖRDEMANN
EINBRUCHSICHERHEIT

BERATUNG ERWÜNSCHT?
05426 807261

Ein roter Knopf für Hilfe - Hausnotruf

Mehr Sicherheit für zu Hause

Ein Ausrutscher im Bad oder ein Stolperer über die Teppichkante: Ein Sturzgeschehen kann für Senioren und Personen mit Einschränkungen (z.B. Rollstuhl) schlimme Folgen haben.

Ein Hausnotrufsystem bedeutet mehr Sicherheit und Beruhigung für die Angehörigen. Per Knopfdruck am Funksender oder am Gerät lässt sich ein Alarmruf zu der eingetragenen DRK Hausnotrufzentrale aufbauen. In jedem Fall werden die eingetragenen Kontaktpersonen in einer festen Reihenfolge angerufen. In akuten Fällen wird zusätzlich der Rettungsdienst informiert. Die Leistung Hausnotruf in dieser Basisvariante kostet 18,36€, mit einer einmaligen Aufbaugebühr von 10,50 € (bei einer Pflege-

stufe stellen wir gerne den Antrag zur Kostenübernahme aus). Um die Sicherheit zu erhöhen, empfehlen wir einen vor Ort aufgebauten Schlüsseltresor. Helfer und Nachbarn, die nicht über einen Schlüssel verfügen, können im Ernstfall den Zugangscode telefonisch erhalten. Um die Sicherheit für zu Hause abzurufen, bieten wir an Rauch- oder CO₂-Melder zu installieren. Bei gesundheitlichen Problemen lassen sich weitere Sender und Sensoren, wie Sturzdetectoren anbringen. Für mobile Senioren und aktive Personen bieten wir ein „Hausnotrufhandy“ an, das mit GPS-Daten arbeitet.

Gerne steht Ihnen unser Mitarbeiter Herr Kaiser unter der Rufnummer 02525-93 270 als Berater hilfreich zur Seite.

Deutsches Rotes Kreuz

Hausnotruf
Sicherheit für mtl. 18,36 €

„Da sind wir uns einig!“
Meine Mutter will ihre Unabhängigkeit. Ich will ihre Sicherheit.

Ihr Kreisverband
Warendorf-Beckum
Tel: 0 25 25 / 93 27 0

Ihr Meisterbetrieb für Sicherheits- und Elektrotechnik

WIR SCHÜTZEN, WAS IHNEN WICHTIG IST!

SCHRÖTER+FABIAN

HAUS FÜR SICHERHEIT

Otto-Brenner-Str. 8 - 59067 Hamm 02381 - 44 55 66



Einer aktuellen Umfrage zufolge sind zwei Drittel der Deutschen ein- bis zweimal im Jahr von einer Erkältung betroffen.
Foto: djd/ GeloMyrtol forte

heitserregende Viren besonders wohl und können sich schnell verbreiten. In den Herbst- und Wintermonaten beherrschen Erkältungs- und Grippewellen das Land: Einer aktuellen Umfrage zufolge erwischt es zwei Drittel der Deutschen ein- bis zweimal im Jahr.

Die Symptome sind zuerst Halskratzen und Schnupfen und danach hartnäckiger Husten. „Entzündliche Atemwegsinfekte sind fast immer durch Viren bedingt“, so Dr. Petra Sandow. Man müsse dann die Selbstreinigungskräfte des Körpers fördern und dafür sorgen, dass die Schleimhäute

effizienter Schleim produzieren und dass dieser Schleim als Abtransportmedium schneller den Körper verlässt. Pflanzliche Arzneimittel, so Sandow, könnten diesen natürlichen Selbstreinigungsmechanismus anregen. Um gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen, benötigt der Körper ein starkes Immunsystem. Einige Vitamine sind besonders wertvolle Helfer für die Abwehrkräfte.

Vitamine für das Immunsystem

Vitamin A leistet einen wichtigen Beitrag für die Immunabwehr, indem es unter anderem zum Erhalt von Haut und Schleimhäuten beitragen kann. Denn sind diese intakt, fällt es Viren schwerer, in den Körper einzudringen. Vitamin A ist sowohl in tierischen als auch in pflanzlichen Lebensmitteln enthalten, etwa in Butter, Käse, Karotten und Spinat.

Auch Vitamin C ist eine wichtige Stütze der Abwehr: Vorbeugend eingenommen, kann es das Immunsystem unterstüt-

zen und die Dauer und Schwere von Erkältungen mindern. Da der menschliche Körper Vitamin C weder selbst bilden noch speichern kann, muss es regelmäßig zugeführt werden. Effektive Lieferanten sind beispielsweise Zitrusfrüchte, Johannisbeeren, Paprika und Brokkoli. Ein weiterer wichtiger Nährstoff ist das Vitamin D. Es ist an vielen Regulierungsvorgängen beteiligt und trägt so ebenfalls zum Erhalt des Immunsystems bei. Um schützende Vitamine ausreichend aufzunehmen, ist eine ausgewogene Ernährung entscheidend. Ergänzend können spezielle Vitaminpräparate helfen, den Vitalstoffhaushalt im Herbst und Winter im Gleichgewicht zu halten.

Auch im Winter an die frische Luft

Vitamin D ist nur in wenigen Lebensmitteln wie fettem Seefisch, Pilzen und Eiern enthalten. Größtenteils wird es unter Einfluss von Sonnenstrahlung

in der Haut gebildet. Deshalb kann es in der dunklen Jahreszeit leicht zu einem Absinken des Vitamin D-Spiegels kommen. Neben Vitamin D-Präparaten können häufige Aufenthalte im Freien - auch bei Bewölkung - die Versorgung verbessern. Dazu fördert frische Luft die Durchblutung, härtet ab und gibt der Abwehr zusätzliche Power.

Echte Sportler lassen in der kalten Jahreszeit nicht nach. Die einen drehen auch bei frostigen Temperaturen ihre Joggingrunden, andere verlagern ihr Training ins Fitnessstudio. Doch die Belastung für den Körper bleibt gleich. Denn bei allen positiven Effekten für die Gesundheit kann intensives Training den Halte- und Bewegungsapparat mit Gelenken, Muskeln, Bändern, Sehnen und Faszien extrem beanspruchen.

Daher ist neben einem ausgefeilten Trainingsplan und gesunder Ernährung auch die gezielte Nährstoffversorgung des Kör-

pers wichtig. Denn Defizite machen sich oft durch verminderte Leistungsfähigkeit und längere Regenerationszeiten bemerkbar. Damit man ohne Überlastungen und Verletzungen durch Herbst und Winter kommt, sind aber noch weitere Maßnahmen ratsam: Wer draußen trainiert, sollte ausreichend warme, atmungsaktive und wetterfeste Kleidung tragen. Für alle Sportler ist zudem ein Warm-up und Cool-down Pflicht. Und nach hoher Belastung sollten dem Körper ein bis zwei Tage Zeit zur Regeneration gegeben werden.

Morgens kann die Extra-Pflege schon unter der Dusche - und zwar mit einem kühlen Guss für die Beine beginnen. Wer sich daran erst einmal gewöhnt hat, mag dieses Ritual auch im Winter nicht missen. Wer trockene Haut hat, greift zu speziellen Lotionen, die für Träger und Trägerinnen von Kompressionsstrümpfen entwickelt wurden.

Am Abend heißt es dann - am besten nach einer kleinen Bewegungseinheit - Beine hochlegen. Wer mag, und es einrich-

ten kann, gönnt man sich am besten noch eine sanfte und erfrischende Massage, bei der die Beine von unten nach oben sanft massiert werden. Massagen bestärken den Wohlfühlanspruch, auch eine Wellness-Variante kann Abwechslung bringen, Stress abbauen helfen und körperliches und seelisches Wohlbefinden stärken. Kalte Wochen zeigen sich oft auch beim Blick in den Spiegel: Die Lippen fühlen sich spröde an, der Teint wirkt trocken und fahl, während die Hände ständig rau und rissig sind. Der häufige Wechsel zwischen feuchter Kälte und trockener Heizungsluft strapaziert die Haut zusehends. Höchste Zeit, in puncto Pflege für einen Frischekick zu sorgen, und zwar von innen und außen.

Körpereigene Kollagenproduktion anregen

So kann ein schonendes sogenanntes Enzym-Peeling raue Stellen entfernen und die Haut wieder zarter und rosiger aussehen lassen. Natürliche, pflanzliche Gesichts- und Körperöle liefern darüber hinaus wertvolle ungesättigte Fettsäuren, welche die natürliche Schutzschicht der Haut stärken können. Auch feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe oder Cremes tun jetzt gut. Doch jene erreichen nur die oberen Hautschichten. Wichtig ist aber, auch die tieferen Hautschichten von innen zu stärken. Kollagen ist das wichtigste Strukturprotein der Haut und steht in direktem Zusammenhang mit ihrer Dichte, Festigkeit und dem Volumen. (djd)

Fit durch die kalten Monate

Das sind die wichtigsten Helfer:
Vitamine und Bewegung

Jeden Herbst und Winter steht vor der Tür. Denn in beheizten Räumen fühlen sich krank-

dann die Selbstreinigungskräfte des Körpers fördern und dafür sorgen, dass die Schleimhäute

Mehr Lebensqualität durch gesunde Füße...

Wer glaubt der Sommer ist vorbei und wir können unsere Füße jetzt verstecken, anstatt sie zu pflegen, der irrt. Der Winter ist für unseren Körper eine große Herausforderung und beansprucht durch die kalten Temperaturen und trockene Luft, unsere Haut. In dieser Zeit benötigen unsere Füße eine besonders gute Pflege. Wir stecken sie in dicke Socken und enge Winterschuhe. Die Folgen sind schmerzhaft Druckstellen und trockene sowie rissige Haut. Eine fachkundige und regelmäßige Fußpflege kann Probleme vorbeugen und bereits vorhandene Probleme können professionell behandelt werden. Gönnen Sie ihren Füßen auch im Winter etwas Gutes, sie werden es Ihnen danken.



Fachkundige Pflege für schöne, gesunde Füße!

(Keine Behandlung von Rezeptpatienten)

Podologie-Praxis

medizinische Fußpflege

Bulk

Vorhelmer Weg 63
59227 Ahlen
Tel.: 02382 77 48 572

Anzeige

© FFW Verlag

MARION BROKS
Praxis für Alternativmedizin

- Heilpraktische Leistungen
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Osteopathie
- Chiropraktik
- Neuraltherapie

Mo. - Fr.
8:00 - 16:45 Uhr
(02524) 9299887

www.heilpraxis-broks.de | Geiststraße 7a | Ennigerloh



Praxis für
Legasthenie- und Dyskalkulie-Training
Logopädie
für Erwachsene und Kinder

Nordstraße 21
48324 Sendenhorst

Tel.: 0 25 26/93 93 353
Fax: 0 25 26/93 93 354
dyskalkulie-praxis@t-online.de
www.dyskalkulie-training.com

LACKSCHADEN-REPARATUR



DELLEN-BESEITIGUNG



KAROSSERIE-INSTANDSETZUNG



INTERIEUR-REPARATUR



LEDER-AUFBEREITUNG



SCHEINWERFERAUFFHELLUNG



Fach- und zeitwertgerechte Fahrzeuglackierungen und Instandsetzungen zum FAIREN PREIS!

FAHRZEUGAUFBEREITUNG



AUTOGLAS-SERVICE



3-D-ACHSVERMESSUNG



FELGENAUFBEREITUNG



POLSTER-REPARATUR



SPOT-REPAIR



Besuchen Sie uns in unserer Werkstatt.
Wir freuen uns auf Sie!



Unser Leistungsspektrum auf einen Blick

- Gutachten
- Kostenvoranschläge
- Unfallinstandsetzung mit Originalteilen
- Lackierungen aller Art
- Spot Repair / Lackschadenreparatur
- Lackierfreies Ausbeulen / Dent Repair
- Hagelschadenbeseitigung
- Scheibentausch / Scheibenreparatur
- Kunststoffreparatur
- Achsvermessung und Einstellung
- Klimatechnik und Instandsetzung
- Scheinwerferaufhellung
- Interieur-Reparatur (Armaturenbrett, Türverkleidungen, Sitze)
- Reparatur von Leder-, Velours- und Stoffbezügen
- Felgenaufbereitung auch für polierte und glanzgedrehte Felgen
- Oldtimer-Instandsetzung / Lackierung
- Fahrzeugaufbereitung
- Abschleppdienst
- Hol- und Bringservice
- Leihfahrzeuge
- Schadensabwicklung mit Versicherungen
- Partnerwerkstatt der Versicherungen

Vom kleinsten bis zum größten Schaden



Hier finden Sie uns



MPS Micropaint Deutschland GmbH
(vorm. VW-Audi Pottker)
Am Landhagen 16
59302 Oelde

Tel. +49 25 22 - 8 30 97 17
Fax +49 25 22 - 8 30 97 18
oelde@mpsmicropaint.com

NEUE ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 07.30 - 17.30 Uhr
Sa. 09.00 - 12.00 Uhr



Die Parksaua in Ahlen - Vergnügen und Entspannung in besonderem Ambiente

Das neu gebaute Parkbad in Ahlen bietet seit 2013 eine moderne Saunalandschaft für Besucher jeden Alters. „Ein Besuch in unserer Parksaua lohnt sich zu jeder Jahreszeit, auch gerade jetzt im Herbst. Das Saunieren stärkt das Immunsystem, den Kreislauf und ist gut für die Haut“, erklärt Thomas Schliewe, Leiter der Ahleener Bäder.

Saunieren in besonderem Ambiente

Die Saunalandschaft besticht durch den wunderschön angelegten Garten. Die Besucher können den zentral angelegten Teich über einen Barfußpfad erschließen und den Teich gemütlich umrunden. Bei einer solchen „Teichrunde“ hat der Gast die Möglichkeit, sich an den Kunstwerken des Sendenhorster Künstlers Heinz Christ zu erfreuen. Verschiedene

Skulpturen wurden harmonisch in die Gartenlandschaft integriert. Insgesamt stehen dem Besucher der Anlage vier verschiedene Saunaangebote und eine Salzgrotte zur Verfügung. Die Salzgrotte wirkt positiv auf die Atemwege und hat somit eine inhalative Wirkung. Das Thermometer klettert dort auf nicht mehr als 25°C. Die Aromasauna lockt mit vergleichsweise milden 65°C und hochwertigen ätherischen Ölen, die an die Luft abgegeben werden. In der urigen Kelosauna mit 90°C und geringer Luftfeuchtigkeit, kann beim Schein des Kaminfeuers so richtig entspannt werden. Einen Höhepunkt beim Saunabesuch bietet die Elektrosaua, hier führen die Badmitarbeiter bei 95°C im stündlichen Takt erlesene Aufgüsse durch. Heißer wird es nur noch in der Erdsaua. Hier schwitzen die Gäste bei 110°C und überraschend gut verträglicher Raumluft. Ein Außentauch-

becken und zahlreiche Außenduschen fehlen natürlich auch nicht, damit ist auch für eine angenehme Abkühlung zwischen den Saunagängen bestens gesorgt.

Entspannung, Abkühlung und gutes Essen

Zur Entspannung zwischen den Saunagängen laden drei Ruhezonen ein: Im Wintergarten sind nette Gespräche in ruhiger Atmosphäre möglich, dieser Wintergarten hat eine direkte Anbindung an das eigene für die Sauna vorgehaltene Bistro. Das neue Ruhehaus bietet Platz für rund 25 Gäste und somit die Möglichkeit, auch einmal in Ruhe ein gutes Buch zu lesen. Wer sich nach völliger Ruhe sehnt, der ist im „alten“ Ruhehaus bestens aufgehoben. Hier herrscht absolute Stille, ideal um versäumten Schlaf nachzuholen.

Bei gutem Wetter können die Gäste verschiedene Sonnen-Liegeplätze

nutzen. Das nahtlose Bräunen ist in allen Himmelsrichtungen möglich. Wer bei seinem Aufenthalt Hunger oder Durst verspürt ist in der Parksaua auch bestens aufgehoben. Das Bistro verfügt neben dem Innenbereich auch über eine eigene Außenterrasse, diese wird im Sommer mit bewirtschaftet, somit ist das Speisen unter freiem Himmel und an der frischen Luft gewährleistet.

„Unser Preis-Leistungsverhältnis ist in der Region einmalig“. Wir möchten unseren Gästen ein wohltuendes Saunaerlebnis zu günstigen Preisen ermöglichen“, erklärt Thomas Schliewe. Die Saunalandschaft ist in der Woche täglich von 10:00 Uhr–22:00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen von 10:00 Uhr–20:00 Uhr geöffnet. Montags zwischen 9:00 Uhr und 14:00 Uhr ist Damensauna. Vollständige Informationen erhalten Sie auch unter www.ahleener-baeder.de



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER PARKSAUNA

Parkbad/Parksaua Ahlen, Dolberger Straße 66, 59229 Ahlen, Telefon: 02382/788-249

www.ahleener-baeder.de

BÄDERGESELLSCHAFT
AHLEN MBH



© FKW Verlag

Früher wurde im Advent gefastet

Rezeptidee: Gans herkömmlich oder mit Niedrigtemperatur zubereiten

Der Gänsebraten ist ein Klassiker zu Weihnachten, aber auch als traditionsreiche Martinsgans. Einst begann am 11. November, dem Martinstag, die Fastenzeit, die bis Weihnachten andauerte. Also wurde noch einmal ausgiebig gespeist. Heiligabend endete die Fastenzeit - nun wurde wieder eine Gans als Festtagsbraten zubereitet.

In vielen Familien darf das knusprige und gut gewürzte Geflügel mit Klößen und Rotkohl ebenso wenig fehlen wie der Weihnachtsbaum oder die Geschenke. Die Zubereitung einer Gans muss gar nicht aufwändig sein, mit dem richtigen Rezept gelingt sie quasi im Handumdrehen.

Immer mehr Anhänger findet auch bei der Zubereitung von Geflügel die Niedrigtemperatur-Methode, damit der Braten saftig bleibt. Bei der Niedrigtemperaturmethode liegt die Ofentemperatur meist bei etwa 80 Grad. Ziel ist es, die Kerntemperatur des Bratenstücks, hier die Gans, auf etwa 70 Grad zu bringen. Das sanfte Garen bei dieser niedrigen Temperatur ist zwar zeitaufwändiger aber schonend und im Ergebnis lecker. Wir bieten heute beide Garmethoden an:

Die Zutaten für sechs Portionen:

eine mittelgroße, küchenfertige Gans, Salz und Pfeffer, Beifuß. Für die Füllung: 300 g eingeweichte und entsteinte Backpflaumen, 300 g Äpfel, 2 EL Zucker, 3 EL geriebenes Brot, 50 g gewürfelten Speck, Speisestärke, außerdem noch flüssiger Honig und Bier.

Zubereitung:

Die bratfertige Gans innen und außen mit Salz, Pfeffer und Beifuß einreiben. Backpflaumen, Äpfel, Zucker, Brot und Speck mischen und die Gans damit füllen, zunähen. Etwas Wasser in den Bräter gießen, die Gans in den Bräter legen und im Ofen

braten, ab und zu mit dem Bratenfond begießen und die Gans drehen. Ist sie fast gar, vermischt man Honig und Bier und pinselt dann die Gans damit ein. Fertig braten. Herausnehmen, aus dem Fond wie gewohnt die Sauce herstellen, die Gans teilen und die Füllung rundherum anrichten. Dazu passen Klöße und Rotkohl, süßlich abgeschmeckt. Für ein Kilogramm Gans sollte man übrigens etwa eine Stunde Bratzeit bei etwa 180 Grad Celsius einkalkulieren.

Niedertemperatur:

Gänseöffnung schließen. Von außen die Gans nur sparsam salzen und im vorgeheizten Backofen eine Stunde bei 220 Grad braten (nicht im Bräter, sondern auf der Fettpfanne, kein Wasser dazugeben, der aufgefangene Fond wird später entfettet und zur Sauce verarbeitet) und dann mindestens sieben Stunden bei Niedrigtemperatur 80 Grad weiter schmoren lassen. So wird die Gans butterzart und bleibt saftig. Ist die Gans schwerer, muss

die Garzeit verlängert werden, bei einer 6 Kilo Gans auf 9 Stunden. Ein Trick der Profis bringt Farbe ins Spiel: das sogenannte Rückwärts-garen. Dabei wird das Fleisch bei niedrigen Temperaturen gedämpft oder schonend im Backofen gegart und erhält erst zum Schluss bei hoher Temperatur die gewünschte Kruste. Besonders gut funktioniert dies mit Gourmet-Brennern, die mit Flüssiggas betrieben werden.



Außen schön knusprig, innen zart und saftig: Das schonende Garen und das anschließende Abflämmen mit einem Gourmet-Gasbrenner sorgen für den perfekten Weihnachtsbraten. Foto: djd/Deutscher Verband Flüssiggas e.V./karepa - Fotolia

Ihre Medienberaterin
Sandra Epping

Telefon:
0 25 21 - 8 27 41 24

E-Mail:
epping@ortszeit-beckum.de



Ihre Medienberaterin
Anke Budde

Telefon:
0 25 21 - 82 74 123

E-Mail:
budde@ortszeit-ahlen.de



Offenes Frühstücksbuffet

Mo. - Sa.: 9.00 - 11.30 Uhr
- mit einer großen Auswahl -
inkl. Tee / Kaffee unbegrenzt
7,50 € / Person

Haben Sie Ihre Bonuskarte bekommen?

Am Einkaufszentrum Hansaplatz:
Rottmannstr. 89 • 59229 Ahlen
Telefon: 023 82 / 774 06 13

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa.: 9.00 - 22.00 Uhr
So.: 14.00 - 20.00 Uhr

Cafe / Restaurant

In der trüben Jahreszeit steigt das Unfallrisiko - auch weil sich Fehlsichtigkeiten, die nicht perfekt korrigiert sind, nun stärker bemerkbar machen.
Foto: djd/patienteninfo-abbott.de/ Getty



Sicher durch die dunklen Monate

Alltag mit Herausforderung: Im Verkehr und auch zu Hause



Senioren leben in Deutschland sicher. Dennoch gibt es bestimmte Lebensbereiche und Situationen, in denen ältere Menschen besondere Vorsicht walten lassen müssen. Das gilt insbesondere für Herbst und Winter.

Ältere Menschen verunglücken nur halb so oft im Straßenverkehr wie Jüngere. Werden sie aber in Unfälle verwickelt, sind die Folgen bei über 65-Jährigen schwer. Besonders gefährdet sind Fußgänger und Radfahrer, wenn die Sicht der Autofahrer eingeschränkt ist. Wer in diesen dunklen Tagen zu Fuß unterwegs ist, der sollte auf seine Kleidung achten. Nicht aus modischen Aspekten, eher, damit er gut zu erkennen ist. Doch sind es nicht nur „Gefahren von außen“ die beachtet werden sollten. Auch die Wohnung kann sicherer gemacht werden. So lange wie möglich selbstständig und sicher leben und in den eigenen vier Wänden alt werden – das wünschen sich die meisten von uns. Oft genügen kleine Veränderungen, um eine Wohnung sicherer zu gestalten.

Sturzgefahren minimieren
Um die Sturzgefahr zu minimieren, müssen zum Beispiel gefährli-

che Stolperfallen beseitigt werden: Teppiche sollten mit einem rutschfesten Stopper verlegt werden. Auf Teppichbrücken sollten Sie ganz verzichten, da man über sie besonders leicht stolpert. Frei liegende Kabel können Kabelkanälen versteckt werden. Legen Sie außerdem eine rutschfeste Matte in die Badewanne oder Dusche. Enge Zimmertüren, steile Treppenhäuser, ein mühsamer Einstieg in die Badewanne: Vermeintliche Kleinigkeiten der Wohnungseinrichtung, die jüngere Menschen kaum bemerken, sind im Alter bei einer eingeschränkten Be-

weglichkeit schnell gefährliche Hindernisse. Stolperfallen wie ausgetretene Treppenstufen oder rutschige Fliesen können zu Stürzen und Verletzungen führen.

Studien zufolge braucht ein 60-Jähriger für den gleichen Helligkeitseindruck wie ein 20-Jähriger mindestens doppelt so viel Licht. Eine gleichmäßige, kontrastfreie Raumaufleuchtung sorgt im Alter deshalb für bessere Orientierung und beugt Stürzen vor.

Licht bringt Sicherheit
Licht macht nicht nur in der Woh-

nung das Leben sicherer. Hauseingänge und Gartenwege, Terrassen und der Weg zur Garage sollten auch dem „Licht-Test“ unterzogen werden. Eine vernünftige Außenbeleuchtung schreckt nicht nur ungebetene Gäste ab sondern macht auch Wege sicherer. Hauseingänge können per Kamera beobachtet werden, Türen öffnen erst nach diesem Sicherheitscheck. Elektroherde können sich selbständig abschalten, Rauchmelder warnen vor Gefahr, ein Hausnotrufsystem kann sogar Leben retten. Körperliche Aktivität fördert Sicherheit

Langfristig ist es zudem sinnvoll, körperlich aktiv zu werden. In Sportvereinen oder beim Physiotherapeuten gibt es Kurse, die Muskelkraft, Balance und Koordination schulen. Das stärkt die Gangsicherheit. Wer sehr unsicher ist, greift zu Gehhilfen wie Walkingstöcken, Gehstock oder Rollator. Grundsätzlich sollten Schwindelpatienten feste, flache Schuhe tragen, nicht auf Stühle oder Leitern klettern. Auch auf Hörminderung sollte geachtet werden, aber sie kann mittlerweile durch das richtige Hörgerät kompensiert werden.

Brille und Hörgerät
Doch vor allem Menschen mit hochgradigen Beeinträchtigungen mussten bisher in Kauf nehmen, bestimmte Frequenzen nicht mehr wahrzunehmen. Neu ist eine Technik, die selbst diesen Betroffenen ein natürliches Klangerleben ermöglichen und die Kommunikation in jeder Lebenssituation erleichtern kann. Wichtig ist auch das Auge: Wenn für Menschen Konturen ineinander verschwimmen und Details nicht mehr zu erkennen sind, ist das oft die Folge einer verminderten Kontrastwahrnehmung. Besonders bei ähnlichen Farben oder Helligkeiten wird es dann sehr schwer, sich zu orientieren: Wo beginnt die Treppe, wo ist der Handlauf, wo die Waggontür beim Zug, wo die aus dem Sandweg hervorstehende Baumwurzel? Prinzipiell lässt sich die Wahrnehmung von Kontrasten auf zwei Arten verbessern: Zum einen durch eine gezielte Farbgestaltung im privaten und öffentlichen Raum - also beispielsweise Treppenstufenmarkierungen, farblich abgesetzte Geländer, auffällige Kantsteine etc. (eb/djd/pt/akz-o)



Foto: djd/patienteninfo-abbott.de

Kreher Hörsysteme

- kostenloser Hörtest
- Hörgeräteversorgung
- Gehörschutzberatung
- maßgefertigte Kopfhörer

Tel. 0 23 82/9 87 55 00
www.kreher-hoersysteme.de

David Kreher
Hörgeräteakustiker-Meister

in der Nordstr. 5 · 59227 Ahlen
Gegenüber Marienplatz

S24 Senioren 24 Stunden Service

Wir schenken Ihnen die kostbarsten Sachen...die Zeit und...das Herz

Seit 2008 organisieren, überwachen und koordinieren wir Ihre individuelle und bezahlbare 24 Stunden Betreuung aus Polen in Ihrem Zuhause. Schnell, absolut legal (A1), liebevoll, kompetent und zuverlässig.

Senioren 24 Stunden Service und...

- Sie werden nie mehr hilflos und allein sein
- Sie leben weiter in Ihrem eigenem Zuhause
- Ihre Freunde und Nachbarn bleiben erhalten
- Ihre Betreuerin kümmert sich liebevoll um Ihre Bedürfnisse und Ihren Haushalt
- Wir stehen Ihnen ständig mit Rat und Tat zur Seite

Nie mehr hilflos und allein...

Kostenlose und ausführliche Beratung: Anna & Richard Dolowy Weststr. 116 59227 Ahlen/Westf.
Tel. 0 23 82 - 9 61 59 36 E-Mail: info@senioren24service.eu www.senioren24service.eu

Mit **Goldene Jahre** zuhause alt werden

- Demenzbetreuung
- 24h-Betreuung
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Seniorenbetreuung und-begleitung

Tel: 02581 - 95 74 850
Homepage: www.deinezeit.info

Wir bringen's!

Caritas Menüservice

Tel. 02382 893-528 | www.caritas-ahlen.de

Sani-Mobil

Taxi Peine GmbH Klosterstraße 3 59227 Ahlen

Krankenbeförderung mit unseren Sani-Mobil Fahrzeugen

- Sitzend tragend im Tragestuhl
- Liegend tragend auf der Trage
- Dialysefahrten
- Behindertenfahrten
- Bestrahlungsfahrten
- Ambulante/ Stationäre Reha Behandlungsfahrten

Tel.: 02382-1234
www.Taxi-Peine.de

Simone Merschhoff
Pflegesachverständige
Fachkraft für Pflegebedürftigkeit
Krankenschwester

Natorp 24 · 48317 Drensteinfurt
Tel.: 0 25 08/99 95 40 · Mobil: 01 71/4 22 94 43
E-Mail: simone.merschhoff@gmx.de
Web: www.pflegesachverständige.net

- Beratung in:
 - Neueinstufung
 - Höherstufung
 - Widerspruchsbegründung
- Begleitung bei der Begutachtung durch den MDK
 - Heil- und Hilfsmittel
 - Gutachtenerstellung für privat und gerichtliche Gutachten u.v.m.

Medicura24
Im eigenen Heim, nicht allein

Liebevolle Betreuung durch erfahrene, deutschsprachige Pflegekräfte:

- zuverlässig, kompetent und preiswert
- auf Ihren Bedarf zugeschnittene Versorgung
- organisierte Anreise innerhalb weniger Tage
- persönlicher Ansprechpartner in Deutschland

Kostenlose und unverbindliche Beratung:
Tel: (05247) 40 84 94 | E-Mail: info@medicura24.de
Mo - Sa von 9.00 - 19.00 Uhr
oder besuchen Sie uns im Netz: www.medicura24.de
Medicura24 GmbH

Menü Service

Unser 6-Wochen-Speiseplan bereits ab 5,20 € pro Tag

Lassen Sie sich **jetzt unverbindlich beraten!**

Menü-Service | Lieferung täglich!
Grüner Weg 40 | 59269 Beckum
Telefon 02521 | 8 24 40 80

Ihr Lieblingsmenü kommt mit Chauffeur!

Fit im Alter mit ausgewogener Ernährung:

- Leckere Menüs ins Haus gebracht
- Große Menüauswahl, dazu Desserts und Kuchen
- Wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen, auch Diäten
- 365 Tage im Jahr Essenslieferung

Wir bringen Genuss zu Ihnen nach Haus!

Sozialstationen ambulante Dienste
im Kreisdekanat Warendorf
menschlich · kompetent · nah

*Friedhofsgärtner
stets die richtigen
Ansprechpartner in
Sachen Grabgestal-
tung und -pflege.*

Foto: djd/Bund deutscher
Friedhofsgärtner



Der Trauer einen Platz geben

November-Gedenktage: Liebevoller Atmosphäre in der dunklen Jahreszeit

Laub raschelt unter den Schuhen, ein sanfter Wind weht durch das Haar und es riecht nach frischer Luft und Tannennadeln: Ein Spaziergang über den Friedhof im Herbst zeigt eindrucksvoll, wie schön die dunkler werdende Jahreszeit sein kann. Dabei unterstreichen nicht nur die Bäume mit ihren bunt verfärbten Blättern, sondern auch die herbstlich bepflanzten Gräber samt den leuchtenden Grablichtern die Bedeutung des Friedhofs als Ort der Erinnerung.

Dort, wo viele Menschen Ruhe und innere Einkehr suchen, bemühen sich Friedhofsgärtner ganz besonders um eine liebevolle Atmosphäre. Dafür sorgen Alpenveilchen, Heidekraut, Strauchveronica und viele

weitere Herbstpflanzen. Die Aktion „Lichter gegen das Vergessen“ wird im Übrigen auch im Herbst 2016 neu aufleben. Friedhofsbesucher werden rund um die Totengedenktage auf Gräbern, die von Friedhofsgärtnern professionell betreut werden, lilafarbene Grablichter vorfinden.

Der November ist traditionell der Monat mit vielen Gedenktagen: Allerheiligen, Allerseelen, Totensonntag. Alljährlich gedenken wir der Toten, schmücken ihre Gräber, zünden Lichter an. An Allerheiligen wird aller Heiligen gedacht. Allerheiligen wird am 1. November gefeiert. Einen Tag später ist Allerseelen, ein katholischer Feiertag, an dem der Verstorbenen gedacht wird und an denen Gebete für ihre Seelen gesprochen werden. In der evangelischen Kirche kann dieser

Tag ebenfalls dem Gedenken der Verstorbenen gewidmet werden als „Gedenktag der Entschlafenen“.

In der evangelischen Kirche ist der Totensonntag, auch Ewigkeitssonntag, ein Gedenktag für die Verstorbenen. Der Totensonntag ist immer der letzte Sonntag vor dem ersten Adventssonntag. Er ist also der letzte Sonntag des Kirchenjahres.

Alt und Welt umspannend

Die Wurzeln des Gedenkens im November reichen weit zurück – in die Zeit, bevor Europa christlich war. Die Kelten feierten am 1. November „Samhain“. Sie glaubten, dass in der Nacht auf den 1. November die Grenze zwischen der Welt der Toten und der Welt der Lebenden aufgehoben sei. Daher feierten sie ein Fest mit großen Feuern.

Auch in anderen Kulturen hat dieser Gedenktag Tradition, wird aber auch ganz unterschiedlich begangen: In Mexiko feiern die Menschen gleich drei Tage lang, vom 31. Oktober bis 2. November. Der „Dia de los Muertos“ (übersetzt: Tag der Toten) ist ein sehr farbenprächtiges Totenfest. Die Mexikaner glauben, dass in dieser Zeit die Seelen der Verstorbenen die Lebenden besu-

chen. In angelsächsischen Ländern heißt Allerheiligen „All Hallows“. Der Abend davor wird deswegen „All Hallows' Eve“ – oder Halloween genannt. Vor allem in Irland feiern die katholischen Christen an diesem 31. Oktober ein gruseliges Fest. Dazu werden Runkelrüben ausgehöhlt, mit einem Gesicht versehen und mit Kerzenlicht versehen. Auswanderer übernahmen diesen Brauch in den Vereinigten Staaten: Weil es dort keine Runkelrüben gab, wurde kurzerhand ein Kürbis ausgehöhlt.

Im November gibt es noch einen nichtreligiösen Gedenktag für die Verstorbenen, den Volkstrauertag. Den Tag gibt es in Deutschland seit 1952. Erinnert wird an die Menschen, die bei Kriegen oder Gewaltakten gestorben sind. (eb/djd).


Trauerwald Oase
Münsterland



Die Beisetzung am Baum

Aktuelle Führungstermine:
Sonntag, den 06. & 20. November
sowie 04. & 18. Dezember 2016
jeweils um 14 Uhr

Anmeldung und Info:
Telefon 0 25 85/940 800
www.trauerwaldoase.de



Der Lorbeer ist eine sehr schöne Kübelpflanze, weil er dicht und kompakt wächst, attraktive Blätter hat und sich gut in Form bringen lässt. Auch er muss im Winter frostfrei untergestellt und gepflegt werden. Foto: BGL -

Vollpension oder Pflege?

Kübelpflanzen benötigen Unterstützung in den Wintermonaten

Kübelpflanzen können auch auf Balkon oder Terrasse für mediterranes Flair sorgen. Einige Gehölze wie der Lorbeer und der Wein lassen an Italien oder Spanien denken, weil sie aus Südeuropa stammen oder dort oft und gerne gepflanzt werden. Andere Pflanzen wirken mediterran, weil sie Eigenschaften besitzen, wie sie auch bei Pflanzen vorkommen, die häufig im Mittelmeerraum zu sehen sind.

Weil sie aber aus wärmeren Regionen kommen, bereiten ihnen Kälte und Frost Probleme. Nicht winterharte Pflanzen müssen daher geschützt werden. Kübelpflanzen können in der Garage oder im Keller überwintern. Ein wenig Pflege brauchen sie aber auch dort.

Zwar benötigen die Pflanzen nicht täglich, aber doch regelmäßig Pflege. Darauf weist der Zentralverband Gartenbau in Bonn hin. So müssen sie auf Schädlinge und Krankheiten hin kontrolliert werden. Besonders auf Schild- und Wollläuse sowie Blattläuse sollten Hobbygärtner achten. Grauschimmel könne bei niedrigen Temperaturen auftreten.

Wasser im Winter?

Wie viel Wasser die Pflanzen im Winter benötigen, hängt vom Standort ab. Je nach Raumtemperatur, Luftfeuchtigkeit, Lichtverhältnissen und der Größe des Gefäßes sollte sie regelmäßig temperiertes Wasser bekommen. Robuste Sorten sind mit dunklen Garagen oder

Kellerräumen mit spärlichem Lichteinfall zufrieden. Doch die meisten Kübelpflanzen überwintern am liebsten an hellen, trockenen und kühlen Standorten wie in einem kühlen Kellerraum mit Fenster. Paradiesisch ist ein Standort im unbeheizten Wintergarten.

Bevor der Hobbygärtner zur Gießkanne greift, sollte er mit dem Finger prüfen, ob das Substrat trocken ist. Wenn Kübelpflanzen zu viel Wasser bekommen, beginnen die Wurzeln zu faulen. Als Richtwert empfiehlt der Zentralverband einen Kontrollgang alle 14 Tage.

Gärtner bieten Pension

Nicht jeder Liebhaber frostempfindlicher Pflanzen hat aber den richtigen Raum für die Überwinterung >>

Pflasterarbeiten, Hecken-schnitte, Gartenpflege uvm. erledigt Garten- u. Landschaftsbau Brieke.
Tel: 0 23 82 / 7 76 75 96 oder 01 74 / 2 69 27 76

 **Hülsewedde Baumfällungen**

– Problembaumbaumfällung
– Wurzelfräsarbeiten
– Kaminholz spalten
Telefon 052 45/5666

Alles für Ihre Grabpflege
Wir zeigen Ihnen eine große Auswahl an Grabschmuck und Herbstblumen.

Ihr Gärtner und Florist
Wille
59269 Beckum - www.wille-beckum.de

Dalmerweg 71
Tel. 0 25 21 / 43 13
Am Parkfriedhof
Tel. 0 25 21 / 281 00
Spiekerstraße 44
Tel. 0 25 25 / 95 00 07

„Da, wo Sie uns brauchen“

BUDDE GRABMALE
Eine der größten Ausstellungen Deutschlands in Warendorf direkt neben dem TÜV - Tel 02581/3076 - www.budde-grabmale.de
Auch in Beckum bei der Friedhofsgärtnerei Wille

Erlesene Auswahl von über 1500 Grabmalen
auf 10.000 qm Ausstellungsfläche
Lieferung zu Friedhöfen im Umkreis von 100 km ohne Mehrkosten.

Neuplanung
Neugestaltung / Pflaster-,
Terrassen- und Baumarbeiten
inkl. Entsorgung u.v.m.
GÜNSTIGE FESTPREISE!
Tel.: 0152-28933518

Günstige Gartenarbeit
Herbstangebote auf Anfrage!



VERLÄNGERN SIE DEN SOMMER...
mit dem Terrassendach oder dem Glashaus von Düpmann.
Mehr Raum zum Entspannen und Wohlfühlen an kühlen und regnerischen Herbstabenden.

ALUMINIUM- UND GLASKONSTRUKTIONEN
Düpmann Aluminium-Systeme GmbH
Holtrup 46 | 48231 Warendorf-Hoetmar

Tel +49 2585 9303-0
Fax +49 2585 9303-11
info@duepmann-alu.de
www.duepmann-alu.de

Aluminium
DÜPMANN
Profile mit System

>> zur Verfügung. Viele Gärtner bieten dafür einen Service an. Die Pflanzen werden abgeholt und im Mai wieder abgeliefert. Der Service „Überwinterung“ umfasst auch Schnitt, Düngen, Pflanzenschutzmaßnahmen, Klimakontrolle, Unkraut entfernen und gießen, umtopfen, das Stäben und Aufbinden

sowie den Frühjahrs-Formschnitt. Die Preise dafür sind unterschiedlich. Die Vollpension kostet ohne Transport und Extras (z.B. Umtopfen und Düngen) zwischen 45 und 70 Euro pro Quadratmeter Fläche für die Pensionszeit von etwa November bis Mai, so der Zentralverband Gartenbau.

10 Jahre
Gartenmöbel & Ambiente
10 Jahre

RÄUMUNGSVERKAUF

wegen Filialschließung

in Hamm-Herringen!

Qualitätsware zu Top-Preisen

• Exklusive Garten- u. Loungemöbel, Sonnenschirme, Strandkörbe ... und vieles mehr auf über 1500 m²

Unser Team ist für Sie da:

Di.-Fr. 10.00–18.00 Uhr

Sa. 10.00–14.00 Uhr

Montag geschlossen

Neufchateaustraße 6 • 59077 Hamm

Telefon 0 23 81 / 4 94 80 90

www.gartenmoebelundambiente.de

Kreativmarkt in der Auto-Arena Zumbült

Die Künstlergruppe „Licht Form Farbe“ aus Beckum lädt ein zu ihrem 22. Kreativmarkt am Samstag, 5. und Sonntag, 6. November.

In gemütlicher Atmosphäre werden Keramik, Textilarbeiten, Malerei Holzarbeiten, Schmuck, Tiffany, Floristkarbeiten u.v.m. dargeboten.

Die über 40 Aussteller bieten eine breite Palette mit kreativen Ideen und Produkten an. Für das leibliche Wohl sorgt die DLRG mit Kaffee, Kuchen und Grill.

Schauplatz ist die Auto-Arena Zumbült an der Neubeckumer Straße. Der Kreativmarkt ist bei freiem Eintritt an beiden Tagen von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Schutz in stürmischen Zeiten

Häuser rechtzeitig vor Herbststürmen sichern

Klimaveränderungen führen dazu, dass selbst in unseren klimatisch eher gemäßigten Breiten extreme Wetterlagen zunehmen. Eine Belastung ist dies für die gesamte Bausubstanz - insbesondere aber für das Dach. Ob Starkregen, Sturmböen oder Schneemassen, die Eindeckung muss den verschiedensten Einflüssen sicher standhalten. „Vor Beginn der nasskalten Jahreszeit empfiehlt es sich daher, das Dach von einem Fachmann gründlich überprüfen zu lassen“, berichtet Fachjournalist Martin Blömer vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Kleine Mängel, die sich jetzt noch schnell beseitigen lassen, könnten sonst beim nächsten Sturm zu schweren Schäden führen.

Regelmäßiger Check fürs Dach

Mit einem regelmäßigen Dachcheck schützen Hausbesitzer nicht nur die Bausubstanz, sondern kommen auch ihrer Verkehrssicherungspflicht nach. Beim Herbst- und Wintercheck überprüft der Dachdecker, ob womöglich Dachsteine und Ziegel locker sitzen oder beschädigt sind. Zugleich nimmt er die Dichtig-

keit der gesamten Eindeckung sowie die Wärmedämmung unter die Lupe. Mit aufeinander abgestimmten Systemteilen minimieren Hausbesitzer zudem das Risiko von Schäden. Sturmklammern befestigen die Deckung und schützen vor Windsog. In schneereichen Gegenden verhindern Fangsysteme das Abgleiten großer Schneemengen auf Straßen oder tiefer liegende Gebäude. Spezielle Schneestoppfahnen wirken unterstützend, indem sie die Last besser verteilen.

Eindeckung für stürmische Regionen

Auch den Schornstein, die Dachrinne und – wenn vorhanden – die Photovoltaikanlage wird der Fachmann kontrollieren. So ist der Hausbesitzer mit dem regelmäßigen Check für das Dach, durchgeführt etwa alle ein bis zwei Jahre, auf der sicheren Seite. In sturmreichen Regionen bieten außerdem Dachsteine einen besonderen Vorteil, denn sie sind besonders bruchfest und widerstandsfähig. Zudem härten sie über die Jahre hinweg immer weiter aus.

Temperaturen bis 40 Grad im Sommer, heftige Minusgrade im Winter, orkanartige Sturmböen,

Foto: AXA

Schneelasten bis über 100 Kilogramm und Hagelschläge: Im Laufe seiner jahrzehntelangen Nutzung ist ein Dach unterschiedlichsten Belastungen ausgesetzt, und die Wetterextreme nehmen in den letzten Jahren auch hierzulande zu.

30 Tage Sturm

An bis zu 30 Tagen im Jahr bläst der Wind mit Windstärke acht und mehr, das heißt mit mehr als 65 Kilometern pro Stunde. Darauf sollte sich besonders Hausbesitzer vorbereiten. Typische Schäden sind abgedeckte Dächer, umgestürzte Bäume, beschädigte Fenster oder auch zerstörte Gartenzäune. Das kann schnell ins Geld gehen. Daher ist eine gründliche Inspektion des Gebäudes im Herbst besonders wichtig: Zum Beispiel sollten Regenrinnen von Laub und Ästen befreit und lose Dachziegel ausgetauscht werden.

Fällt das Dach dann doch dem Sturm zum Opfer, kommt hierfür die Wohngebäudeversicherung auf. Sie deckt alles, was fest mit dem Haus

verbunden ist, zahlt bei Sturmschäden ab Windstärke acht und Schäden durch Feuer, Leitungswasser oder Hagel.

Gerüstet für starke Hagelschläge

Starkem Hagelschlag halten die Dachpfannen nicht immer stand, sie können brechen. Welche Schneelast die Statik eines Dachstuhls aushalten muss, ist in Schneelastzonen festgelegt. In jedem Fall ist es sinnvoll, dass eine Dämmung möglichst wenig zusätzliches Gewicht aufs Dach bringt, um die Belastbarkeit mit Schnee nicht unnötig einzuschränken. Rollläden mit Lichtschie-

nen beispielsweise eröffneten wie bei einem Laubschatten unter Bäumen den Blick in die Natur, würden aber vor der unangenehmen Blend-

wirkung der tiefstehenden Sonne bewahren. Heizenergie geht durch die löchrige Struktur der Lamellen nicht verloren, denn zwischen heruntergelassenem Rollladen und Fensterscheibe entsteht eine dämmende Luftschicht.

Reinigen und pflegen

Auch wer nicht gleich Fenster und Rollläden austauschen möchte, sollte die „Augen“ des Hauses vor dem Winter genau inspizieren. Beschädigte Dichtungen etwa können ausgetauscht, Fenster, die nicht richtig schließen, nachjustiert werden. „Zudem lohnt es sich, die empfindlichen Dichtungen mit einer Pflegemittel zu behandeln, damit das Material nicht spröde wird und Feuchtigkeit eindringen lässt. Auch die Führungsschienen der Rollläden sollten von Schmutz befreit und eventuell mit einem nicht fettenden Gleitmittel gepflegt werden.“

CARSTEN KRUMTÜNGER

DACHDECKERMEISTER

MOBIL: 0157/79444347

DIRK SCHÜRHÖRSTER

DACHDECKERMEISTER

MOBIL: 0160/3679494

59229 AHLEN

TELEFON: 0 23 82/80 59 58

MAIL: INFO@DACH-AHLEN.DE

SCHÜRHÖRSTER KRUMTÜNGER

DACHDECKER MEISTERBETRIEB OHG

Ihr Partner für Sanierungs-, Abdichtungs- und Beschichtungstechnik

Abdichtung an Alt- und Neubauten

Sanierung und Restaurierung

Beschichtungen, Beläge und Versiegelungen

Bauschadenanalyse/ Messtechnik

Holzschutz/ Schadenanalyse

Maßnahmen zur Bausicherung

Bautenschutz Wendt GmbH

Am Fleigendahl 7 d

59320 Ennigerloh

Tel.: 0 25 24 / 72 22

Fax: 0 25 24 / 44 15

info@bautenschutz-wendt.de

www.bautenschutz-wendt.de

Wendt

Dachdecker-Schnellservice

Wir führen sämtliche Dachdecker- und Zimmerarbeiten gut und günstig aus.

Tel.: 0176/59518820 oder 05245/9211276

Dachdeckermeister BERNHARD NELLE

Bauklempnerei

• Dacheindeckungen • Metalleindeckungen

• Solar-PV-Montagen • Wärmedämmung

• Flachdachabdichtungen • Kran & Arbeitsbühne

Twielluchtstraße 48, 59229 Ahlen

Mail: post@nelle-dach.de

www.nelle-dach.de

Tel.: 0 23 82 - 88 83 53

Fax: 0 23 82 - 88 83 52

Mobil: 0163 - 6 66 53 89

Ihr Partner für Mess- und Trocknungstechnik

Messtechnik/ Bauschadenanalyse

Zerstörungsfreie Rohrbruch- und Leakageortung

Luftdichtheitsprüfung von Gebäuden im Blowerdoor Messverfahren

Technische Systeme zur Austrocknung

Beseitigung von Wasserschäden

Vermietung von Bautrocknern

Messtechnik Wendt GmbH & Co. KG

Am Fleigendahl 7 d

59320 Ennigerloh

Tel.: 0 25 24 / 928272

Fax: 0 25 24 / 928273

info@messtechnik-wendt.de

www.messtechnik-wendt.de

Wendt

LAUFMÖLLER GmbH

Individuelle Lösungen für Gipskarton- und Akustikdecken, Trockenbau und Innenausbau

MEISTERHAFT IN ALLEN DISZIPLINEN.

Innenausbau
Trockenbau
Akustikbau
Tischlerei

Ennigerloh · Moosport 34 · Telefon 0 25 24 / 34 20 · www.laufmoeller.de

König GmbH & Co. KG

MALERFACHBETRIEB

www.koenig-malerfachbetrieb.de

Malerarbeiten - Bodenbeläge
Fassadenbeschichtungen
Wärmedämmverbundsysteme

Ahlen · Telefon 0 23 82 / 8 13 41

Foto: djd/VELUX



Bei über 10.000 verschiedenen Tapetendessins fällt die Auswahl nicht immer leicht. Foto: djd/Deutsches Tapeten-Institut

Zeit für einen Tapetenwechsel

Die Mehrheit der Deutschen wohnt lieber gemütlich als sachlich und funktionell

59 Prozent der Bundesbürger sind laut einer aktuellen repräsentativen und bundesweiten Studie von TNS Infratest davon überzeugt, dass man mit Tapeten am einfachsten Abwechslung in die eigene Wohnung bringt. Moderne Muster, Grafiken, Streifen oder Fototapeten - es gibt unzählige viele Dessins, die Haushalte verschönern können. Knapp 60 Prozent der Befragten meinen, dass Tapeten ihnen ein behagliches Gefühl vermitteln. Der nüchterne, funktionelle Wohnstil mit weißen Wänden ist nicht mehr modern, statt Raufaser ist jetzt ein Mix aus unifarbenen und gemusterten Tapeten angesagt: 47 Prozent bezeichnen ihren Wohnstil als „warm, freundlich und farbenfroh“, nur 22 Prozent mögen es „sachlich und funktionell“.

Gerade im Herbst bieten sich Renovierungsarbeiten an. Dringende Arbeiten im Außenbereich sind abgeschlossen, nun hat der Handwerker wieder Zeit und außerdem lassen sich die dunklen Wochen des Jahres viel besser in neuer Umgebung genießen.

Der Stellenwert des Wohnens hat sich in den letzten 15 Jahren nahezu verdoppelt. Das eigene Zuhause hat für 46 Prozent der Deutschen heute einen höheren Stellenwert als ein Urlaub. Während man früher tapezierte, weil die Wände renovierungsbedürftig waren, möchte man

heute kreativ und individuell leben und Neues ausprobieren.

Bad renovieren

Das gilt natürlich auch für das Bad: Am dunklen Braun der Badezimmerfliesen aus den 1980er-Jahren hat man sich schon lange satt gesehen. Eine neue, frische Gestaltung, etwa in einem leuchtenden Blau, soll her. Wer die Modernisierung clever plant, schlägt jetzt gleich zwei Fliegen mit einer Klappe: „Ohnehin geplante Arbeiten sind die beste Gelegenheit, zugleich das Bad barrierearm umzugestalten. Gegenüber späteren Umbauten, etwa im Alter, lässt sich mit einer guten Planung so mancher Euro sparen, da viele Arbeiten somit nur einmal und nicht doppelt anfallen“, meint Fachjournalist Martin Blömer vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Das gelte nicht nur für den selbst genutzten Wohnraum: „Auch Vermieter sind gut beraten, Bäder barrierearm sanieren zu lassen.“ Die Nachfrage nach altersgerechtem Wohnraum dürfte in den kommenden Jahren stark zunehmen, Barrierefreiheit sei damit stets auch eine Investition in den Wert und die Vermietbarkeit einer Immobilie.

Von der Wanne zur Dusche

Doch wo und wie beginnen - muss etwa das betagte Bad für eine barrierearme Gestaltung komplett entkernt werden? Wochenlangen Baulärm und -schmutz sowie hohe Kosten müssen Eigentümer nicht

befürchten. Schon vergleichsweise einfache Umbauten können nachhaltig die Wohnqualität und Sicherheit steigern. „Viele Bäder verfügen noch über Badewannen, die gerade für ältere Menschen oft nur schwer zugänglich sind und somit eine Verletzungs- und Unfallgefahr darstellen“, meint Bad-Experte Alexander Aßmann von Tecnobad. Deutlich sicherer seien die immer beliebteren ebenerdigen Duschen, die ganz ohne Stufe leicht zu betreten sind.

Flüsterleise und selbstreinigend

Wer renoviert, sollte auch an die

Fenster denken. Dass moderne Fenster mit ihrer wärmedämmenden Wirkung zum energieeffizienten Wohnen und zum Energiesparen beitragen, ist mittlerweile bekannt. Fenster können auch Regengeräusche hörbar reduzieren und somit für mehr Wohnkomfort sowie einen entspannten Schlaf sorgen. Der Vorteil liegt nach Herstellerangaben bei etwa sieben Dezibel (dB). Zum Vergleich: Eine Reduzierung des Schallpegels um zehn dB empfinden wir als Halbierung der Lautstärke. Allzeit guten Ausblick gewährleistet zudem ein natürlicher Reinigungseffekt. Hierbei sorgt eine

unsichtbare Beschichtung auf der Außenseite der Scheibe dafür, dass organische Verschmutzung durch die UV-Strahlung der Sonne zersetzt und gelöst wird. Der nächste Regen wäscht die gelöste Verschmutzung dann einfach ab, sodass die Fenster deutlich seltener geputzt werden müssen. (djd)

Fenster · Haustüren
Treppen · Parkett
Parkettrenovierung
Zellulosedämmung

Martin Reckendrees
TISCHLERMEISTER

Harkortstraße 18 · 59229 Ahlen
Telefon: 02382/768583
Telefax: 02382/768589
Mobil: 0171/2778266
www.tischler-reckendrees.de

reiberg
TAPETEN FARBEN BODENBELÄGE

Tel. 02382/74120
www.reiberg.com

Einblasdämmung von KNAUF & ROCKWOOL für zweisch. Mauerwerk, Holzbalkendecken u. Dachschrägen

Tel. 0 52 42/3 62 25,
Fa. Hans Hiltcher

Veredeln Sie Ihre Türen

Glasveredelung mit Sandstrahltechnik

HOCHWERTIGES DESIGN
► TÜREN MIT SANDSTRAHLOPTIK

Bau- und Kunstglaseri
Kleiwollenfeld 20
59229 Ahlen
Tel.: 0 23 82 - 66 48
info@glaserei-brockmann.de
www.glaserei-brockmann.de

BROCKMANN GmbH

**Nasse Wände?
Feuchter Keller?
Undichter Balkon?**

Innendämmung · Balkonsanierungen · Kellerabdichtungen
Beseitigung sämtlicher Feuchtigkeitsschäden

über 40 Jahre

RICHTER
Bautenschutz

Unsere Büro's:

Herzebrock Tel. 05245-40 31
Lippstadt Tel. 02941-9 88 96 67
Bielefeld Tel. 0521-96 29 35 53

Richter Bautenschutz & Bauelemente GmbH & Co. KG
Industriestraße 6 · 33442 Herzebrock-Clarholz
Tel. (05245) 4031 · Fax (05245) 18361
E-Mail: info@richter-bautenschutz.de
Internet: www.richter-bautenschutz.de

Aktuell suchen wir für vorgemerzte Kunden:

- Ein-/Zweifamilienhäuser
- Wohnungen
- Anlageobjekte
- Baugrundstücke
- Landwirtschaftliche Flächen

„Ihre Immobilie ist mehr Wert“

Gerne vermarkten wir auch Ihre Wohn-/oder Gewerbeimmobilie.

Sprechen Sie uns unverbindlich an.

KW Immobilien
Karl Westhölter GmbH

Telefon 02382 - 5066
info@westhoelter-immobilien.de

Holzrahmenbau Innenausbau Zimmerarbeiten Bautischlerei

kreienbaum holz

Kreienbaum Holz GmbH & Co. KG
Splieterstraße 47
48231 Warendorf

Tel. 02581 / 63 52 0
Fax: 02581 / 63 52 30

info@kreienbaum-holz.de
www.kreienbaum-holz.de

MALERBETRIEB
Farb- und Raumgestaltung

Dennis Gricunov | Malermeister

- Lackierarbeiten
- Raumgestaltung
- Tapezierarbeiten
- Fussbodenbeläge
- Wärmedämmung
- Fassadengestaltung

Lassen auch Sie Ihre eigenen vier Wände im neuen Glanz erstrahlen. Wir helfen Ihnen neue Tipps und Anregungen für Ihre persönliche Renovierung zu finden und stehen Ihnen als Meisterfachbetrieb aus Oelde mit unseren umfangreichen Dienstleistungen zur Verfügung.

Wallstraße 24 · 59302 Oelde · Tel.: 0 25 22 / 9 16 09 70 · Fax: 0 25 22 / 9 16 09 71
Telefon: 01 60 / 4 41 98 10 · www.dgmalerbetrieb.de · E-Mail: info@dgmalerbetrieb.de

Möbel vom

LAGERVERKAUF RÖHR

Lagerverkauf Röhr Beelen
Tich 2 - Tel. 0 25 86 / 88 09 871

Essbankgruppe
Nienhoff Sitzmöbel

4-teiliges Set
jetzt 1.199,-

Abb. zeigt weitere Möbel und Deko - nicht im Preis enthalten

Große Auswahl an Tischen und Stühlen - Neuware & Ausstellungsstücken!

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr
Jeden Sonntag Schautag von 14-17 Uhr

Verpackungskunst und Gutscheine

Eine kleine Typologie des Schenkens: Viele Varianten

Schenken kann zur Qual werden – und das nicht nur zur Weihnachtszeit. Denn die meisten Menschen haben das Gefühl, dass die Anlässe, zu denen Präsente erwartet wer-

den, zugenommen haben. Immer häufiger muss man sich das Hirn zermartern, was wohl gefallen könnte. Mit der Herausforderung geht jeder anders um - zur Charakterisierung kann eine kleine Typologie des Schenkens beitragen. Egal zu welchem Typus man gehört: Besondere Präsente und liebevoll dekorierte Geschenksets zu allen Festen und Anlässen des Jahres findet man heute in den einschlägigen Fachgeschäften.

Die sechs „Schenker“-Typen

„Schenker by nature“: Diesem Typus macht es viel Spaß und Freude zu schenken. Er ist sehr empathisch veranlagt und weiß genau, was anderen Freude bereitet. Geschenke hat er eigentlich schon immer etliche Wochen vor dem Anlass. Dabei bereitet diesem Typus das Ausuchen des Geschenkes genau so viel Freude wie das Verpacken. Er legt sowohl beim Inhalt als auch bei der Verpackung viel Wert darauf, es individuell

und kreativ auf den zu Beschenkenden anzupassen.

„In ist, was drin ist“: Dieser Typus macht gerne Geschenke. Sein Fokus liegt dabei aber in erster Linie auf dem Inhalt und weniger auf der Verpackung. Er legt zwar viel Wert auf ein kreatives und hochwertiges Geschenk, das auf die Bedürfnisse des Schenkens zurechtgeschnitten ist, bei der Verpackung gehen ihm dann aber oftmals das Verpackungsmaterial, das Talent und die Geduld aus.

Die Verpackungskünstler: Ihnen bereitet es eine fast schon kindliche Freude, Geschenke zu verpacken. Wobei „verpacken“ in diesem Falle eigentlich nicht der richtige Begriff ist. Da wird gereimt, geschnürt, geklebt, gemalt und dann kommt noch Glitzer und etwas selbst Gebackenes oben drauf. Oftmals hat der Beschenkte Hemmungen, das Geschenk auszupacken und das Kunstwerk zu zerstören.

Die Überforderten: Was, morgen

Wir machen Schmuck

www.gold-und-silberschmiede-tuente.de

Klaus Tünte
Gold- und Silberschmiede

Bahnhofstraße 14
59302 Oelde
Tel. 0 25 22 - 6 26 46

An den Adventssamstagen
von 9 - 12:30 Uhr und
von 14 - 18 Uhr geöffnet

Unser Tipp für Ihren Wunschzettel:

Yo Design

– der Renner aus Holland!

UHREN
HERWEG

GOLDSCHMIEDEMEISTER Weststraße 75a 59227 Ahlen
UHRMACHERMEISTER 59227 Ahlen
SEIT 1924

schon wieder Heiligabend? Wann war nochmal der Hochzeitstag? Der Akt des Schenkens ist für diesen Typus ein einziger Ballast. Er fühlt sich von allem überfordert. Das größte Geschenk, das man ihm machen kann, ist der Beschluss, sich dieses Jahr mal nichts zu schenken.

Die Untalentierten: Dieser Typus sucht die Sachen aus, die ihm gut gefallen und über die er sich freuen würde. Er zeichnet sich in erster Linie durch seine fehlende Empathie aus. Das führt dann oftmals dazu, dass die Geschenke beim Beschenken irgendwo im Kämmerchen verschwinden oder weitergeschenkt werden. Aber wirklich sauer kann man diesem Typus auch nicht sein. Er schenkt schließlich immer

von Herzen. Nur leider immer auch aus seiner eigenen Geschmackswelt.

Die Praktischen: Geschenke sind für diesen Typus meist kein Problem. Entweder gibt es Geld oder einen Gutschein. Dann kann sich der Beschenkte das aussuchen, was

ihm gefällt. Ist doch viel besser als irgendwelche Sachen zu kaufen, die dem anderen dann doch nicht gefallen. Bei einem praktisch veranlagten Schenker ist man stets vor bösen Überraschungen gefeit. Vor guten allerdings auch. (djd).

www.fkwverlag.com

Wir haben den perfekten Duft für SIE und IHN

hake

PARFÜMERIE · KOSMETIKHAUS & SPA

Nordstraße 9 · Beckum
Geiststraße 15 · Ennigerloh
Kirchmarkt 12 · Warendorf
Lange Straße 18 · Oelde

Gutscheine zu Weihnachten bei uns erhältlich

FUN DRIVE Fahrschule

www.fun-drive-hamm.de · Telefon 0 23 81 / 876 93 70

• Zeppelinstr. 20, 59229 Ahlen
• Werler Str. 247, 59063 Hamm
• Rautenstrauchstr. 55, 59075 Hamm
• Marienstr. 2, 48317 Drensteinfurt

Andreas Slischka: 0178/7872751
fahrschule-fun-drive@hamcom.biz
Informiere dich über unsere neuen Kurse!

Helmut Brune
Modellbahn An- und Verkauf
Pommes-Paul

Bergstraße 16 B · D-59329 Wadersloh
Telefon: 0 25 23/23 24 · www.Pommes-Paul.de

GRÜNBERG
BÜROBEDARF

Klosterstr. 40a | 59227 Ahlen
Telefon: 0 23 82 - 80 65 97
Fax: 0 23 82 - 80 65 04
E-Mail: info@gbkt.de
www.gruenberg-buerobedarf.de

Boutique Miss Ney
Beate Wittenzellner

... und plötzlich ist Weihnachten
Jetzt ans Schenken denken:
Geschenkgutscheine bei uns erhältlich!

Nordstr. 1 · 59227 Ahlen
Tel. 0 23 82 / 42 17

Wirbelsäulengymnastik
physio-praxis
Christian Mueller

Kompetenz in allen Bereichen der Physio-Therapie ...

- Krankengymnastik
- Massage
- Man. Lymphdrainage
- Kälte-/ Wärmetherapie
- und weitere Therapieangebote
- (Geschenk-) Gutscheine
- Hausbesuche

59302 Oelde · Bernhard-Raestrup-Platz 5
Tel.: 0 25 22-83 39 77 · physio-praxis-mueller@t-online.de
Termine nach Vereinbarung

Anzeige

Wetten, dass Sie noch nie so viel Wolle gesehen haben?

Einer der größten Wollmärkte in Deutschland

Woll + Handarbeitsmärkte
HAMM Mitte-Süd
30 m zur Alleestr.

durchgehend geöffnet
Albertstr. 45 47

Telefon 0 23 81 - 2 95 06
info@wollmaerkte.de

geöffnet 9 - 18 Uhr | Sa. - 16 Uhr
durchgehend

Filiale Lippstadt
Cappelstr. 27 - 29
0 29 41 - 45 99

Filiale Werl
Walburgisstr. 2 0 29 22 - 14 93
geöffnet 9:30 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr (Sa. bis 13 Uhr)

Kunden Schachenmayr | Lana Grossa | Lang Garn | Zweigart Stoffe | MEZ u.s.w.

Wollmaerkte.de

Die Wollmarkt-Idee

Handstrickgarne auf über 400 qm

Der Wollmarkt in Hamm – als erster Vertreter dieser neuen Vertriebsform – bietet mittlerweile auf über 400 qm Fläche alle erdenklichen Garnsorten von 100 % Microfaser über edle Merinogarne bis Seide und Kaschmir an. Bei dieser Größe und schier unglaublichen Auswahl hat der Wollmarkt Hamm eine überregionale Bedeutung und lockt Kundinnen und Strickclubs aus dem gesamten Münsterland ins westfälische Hamm. 400 qm Verkaufsfläche bedeutet, dass der Wollmarkt über einen Warenbestand von über 60.000 Knäuel Wolle verfügt. – Hinzu kommen natürlich noch ein riesiges Sortiment an Strick- und Häkelnadeln. Der Wollmarkt befindet sich in einer Wohnstraße im südlichen Zentrum von Hamm (Albertstr. 45 – 47) nur 10 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt. Parkplatzprobleme gibt es nicht, weil der Wollmarkt über einen Kundenparkplatz verfügt. In der Zeit von 09:30 Uhr bis 18.00 Uhr durchgehend (samstags bis 16.00 Uhr) erwarten die Kundinnen versierte und kompetente Fachverkäuferinnen, die wirklich etwas von Wolle- und Handarbeiten verstehen. Um den Kundenstamm zu erweitern, stellt der Wollmarkt auch auf den beliebten Handarbeitsmessen Nadeln und Faden / Osnabrück, Creativa Dortmund und der Handmade in Bielefeld aus.

Die Webseite des Wollmarktes lautet: www.wollmaerkte.de

„#Q-mas“ im Audi-Hangar

Weihnachtsmarkt und Markteinführung von Audi Q2 und Audi A5 Coupé

Glänzender könnte die Markteinführung des Audi Q 2 und des Audi A5 Coupé kaum zelebriert werden: Auto Weber lädt am 5. November von 10 bis 17 Uhr zum Audi-Hangar an die Hauptstraße 190 in Beckum. Gemeinsam mit dem ersten Weihnachtsmarkt des Jahres 2016 im Kreis Beckum betreten am Markteinführungswochenende die neuen Modelle die Bühne der Auto-Welt.

Waffeln und Glühwein, Gebäck und Spirituosen vom Hof Schulze-Rötering bieten beim „#Q-mas“ ebenso wie die Produkte der Marmeladenmanufaktur Kesselzauber den passenden Rahmen. Neben Präsentationen der neuen Modetrends durch SØR präsentiert Frank Brormann mit „360° Haare“ die trendigen Calligraphy Cut-Haarschnitte. Die Premium-Reinigungsmarke „Jemako“ ist ebenso vertreten wie Spielwaren und Verspieltes aus dem Angebot von „Die Spielerei“.

Geschenkideen und Accessoires von „Prinzessin im Glück“, aktuelle Angebote von „Zweirad Hagedorn“, Waffeln vom Förderverein des Kindergartens Don Bosco, Kinderattraktionen, Kuchen, Frikadellen und Hausgemachtes von „Tante Malchen“ und ein Geländeparcours begleiten die automobilen Newcomer.

Mit dem neuen Audi Q2 betritt schließlich ein urbaner Typ mit Ecken und Kanten die Bühne, ein eigenständiger Charakter mit ganz neuer, geometrischer Formsprache. Seine Ausstattung lässt keine Wünsche offen und bringt Features mit, die bislang der Oberklasse vorbehalten waren.

Auch das neue Audi A5 Coupé setzt Maßstäbe. Die neu gestaltete Front wirkt selbst im Stand dynamisch. Auch technisch beeindruckt das Sportcoupé mit komplett neu entwickelten Fahrwerk, leistungsstarken Antriebstechnologien sowie innovativen Infotainmentausstattungen und Fahrerassistenzsystemen.





Weihnachtsmarkt & Geländewagenparcours!

#Der neue Audi Q2

#A5

#R8 Spyder



Große Markteinführung

des Audi Q2, A5, R8 Spyder und VW Amarok am 05.11.2016 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr Audi-Hangar, Hauptstr. 190, 59269 Beckum.

Ihre Autofamilie
Auto Weber

Hauptstr. 190 · 59269 Beckum
Tel.: 0 25 25 / 80 62-0 · Fax: 0 25 25 / 80 62-99
info.beckum@auto-weber.com
www.auto-weber.com

Genießen Sie den 1. Weihnachtsmarkt des Jahres 2016 im Kreis Warendorf:

- Brennerlei Schulze Rötering – Weihnachtsgebäck und goldprämierte Brände und Liköre
- Prinzessin im Glück – Individuelle Nährarbeiten für Babys, Kinder und Große
- Kesselzauber – Die besondere Marmelade aus der Beckumer Manufaktur
- Die Spielerei – Kinderspielzeug
- Zweirad Hagedorn
- Glühweinstand / Punsch
- Jemako
- Waffeln vom Förderverein Kindergarten Don Bosco
- Tante Malchen – Kuchen, Frikadellen und Hausgemachtes
- Auto Weber: Gutscheine für Audi-/ VW Kalender, sowie Weihnachtspresents aus dem Originalzubehör von Audi und VW
- 360° Haare – Calligraphy Cut Haarschnitt – Frank Brormann
- SØR – Modeausstellung
- Attraktionen für Kinder – Eisenbahn, Hüpfburg
- Currywurst mit Original VW-Currysauce
- Geländeparcours für unsere Geländewagen, u.v.m.



Markteinführung von Audi Q2 und Audi A5 Coupé am 05.11.2016 im Autohaus Weber

Foto: Auto AG

Was ist der neue Q2?

P S P O R T S C A R
X N V L C O U P E Q
U T P K N P V K D S
U N T A G G A B L E

Jetzt bei uns mehr erfahren:
Auto Weber GmbH & Co. KG
www.audi-autoweber-neubeckum.de





Heiraten kommt nicht aus der Mode

Hochzeitstorte, festliche Feier und Flitterwochen

Im laufenden Jahr werden sich vermutlich wieder etwa 400.000 Paare in Deutschland das Jawort geben. Sie ignorieren alle Scheidungsstatistiken und glauben ganz fest daran, dass die Trauung der schönste Tag in ihrem Leben sein wird. Entsprechend bedeutsam ist die Hochzeitsfeier. Sie wird meist schon monatelang im Voraus geplant. Aber was ist den Deutschen dabei am Wichtigsten? Überraschende Antwort: Einer repräsentativen Umfrage der CreditPlus Bank zufolge ist für 74 Prozent der Befragten eine opulente Hochzeitstorte ein absolutes „Must Have“ – ein teures Hochzeitskleid ist dagegen nur für 29 Prozent der Befragten von großer Bedeutung.

frage deutlich gestiegen. Die Hochzeitsnacht in einem Hotel würden sich mit 31 Prozent deutlich mehr Paare gönnen, verglichen mit früheren Umfragen.

Für ein gelungenes Fest mit allem Drum und Dran sind 40 Prozent der Deutschen bereit, mehr als 5.000 Euro auszugeben. Die Flitterwochen sind in dieses Budget noch nicht einmal eingerechnet. 30 Prozent der Deutschen, die einer Hochzeit offen gegenüberstehen, sind angesichts der Ausgaben bereit, einen Kredit dafür aufzunehmen. Generell ist die Ausgabebereitschaft in Sachen Hochzeit in den letzten Jahren gestiegen: 13 Prozent planen sogar mit einem Budget von über 10.000 Euro.

Der perfekte Dress

Rund sechs Monate vor dem Termin sollte man sich auf die Suche nach dem Hochzeitskleid machen. Klassisches Weiß passt immer, allerdings kann es auch ein wenig „hart“ wirken. Outfits in Creme oder Champagner schmeicheln dem Teint oft mehr und lassen jünger wirken. Im Trend liegt derzeit zarte Spitze, weniger angesagt sind üppige Rüschchen oder Volants. Ihre Hochzeitsfrisur testet die kluge Braut möglichst rechtzeitig. Groß in Mode sind geflochtene Looks – wenn die Haare lang genug sind. Grundsätzlich sehen edle Hochsteckfrisuren zur Hochzeit immer toll aus. Aber auch ein Bob oder ein kurzer Schopf kann elegant gestylt werden. Hier baut man am besten auf den Friseur seines Vertrauens. Colorierte Haare sollten eine Woche vor der Hochzeit frische Farbe bekommen. (djd).

Ritual mit Legende

Das traditionelle Backwerk liegt inzwischen auf Rang eins der wichtigsten Bestandteile einer Hochzeit. Auf Platz zwei der Dinge, die zu einer Hochzeit unbedingt dazu gehören, folgen das festliche Essen im Restaurant (68 Prozent) und die Flitterwochen (65 Prozent). 54 Prozent der Befragten finden den Polterabend – also die Party vor der eigentlichen Feier – unverzichtbar. Auch diese Zahl ist gegenüber der Vorjahresum-

Hochzeitskerzen
- individuell nach Ihren Wünschen -

www.Beates-Kerzenwelt.de
Telefon: 02524 4042

Ein teures Hochzeitskleid ist 29 Prozent der Heiratswilligen wichtig - damit liegt es in Sachen Bedeutung deutlich hinter der Hochzeitstorte. Foto: djd/CreditPlus Bank/ iofoto/fotolia.com

Die größte Auswahl Westfalens in Braut- u. Abendmode Königinnen- u. Hofstaatkleider
- festliche Herrenanzüge in großer Auswahl -
33415 Verl-Kaunitz • Fürstenstraße 4-8
Tel. (0 52 46) 35 37
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr
Sa. 9.00 bis 15.00 Uhr

chic Braut- und Abendmoden
Größtes Fachgeschäft für Braut- und Abendmoden im Kreis Soest sowie im Sauerland und Siegerland.
Kollektion 2017 eingetroffen!
59555 Lippstadt • Marktstraße 17
Telefon 0 29 41 / 39 59
www.chic-brautmoden.de

Kleider.
für besondere Anlässe

chic aDRESSE
Abend-, Braut-, Cocktail und Hofstaatmode
☎ 0171 860 44 11
www.chicadresse.de

Monatliches Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel

Fahrtgastkabinen im Zug	Schneeflocke	Zierhecke, Eibe	einsam, wüst	Epos von Homer	Windrichtung	Laubbaum	erste Stufe der Tonleiter	glätten, planieren	Hundeschwanz	Titel d. span. Hochadels	schnell beförderte Fracht	Meeresstrand
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Abstufung	Krach, Unruhe	Entspannung zwischen Staaten	Treffen (engl.)	Film von Steven Spielberg	blütenlose Wasserpflanze	Haarknoten	Modetanz der 60er	Haarbüschel	Wüsteninsel	Tagesheim für Kinder	Greiforgan der Elefanten	unverfälscht
8	7	6	5	4	3	2	1	10	9	8	7	6
Kurort an der Lahn (Bad ...)	Windröschen	Wagenladung	heiser, belegt (Stimme)	Eingang in ein Gebäude	hin- stürzen	Sultanat in Malaysia	Stadt an der Ilm	Oper von Lortzing	Reittier in der Wüste	Kfz.-Z.: Landsberg/Lech	Reptil	künstliches Hindernis
großes Wohn- gelände	Vorname von Schweiger	musterhaft, voll- kommen	chem. Zeichen: Titan	Frauen- kurz- name	3./4. Fall von „wir“	Fisch- fang- korb	Hoch- gebirge in Süd- amerika	Grund- wasser- austritts- stelle	unbestimmter Artikel	babylo- nische Gottheit	Abk.: Deziliter	9
helles eng- lisches Bier	Un- echtes	erzäh- lende Dicht- kunst	Fernseh- zubehör	längster Strom Afrikas	unentgelt- licher Lotterieschein	13	12	11	10	9	8	7

La Silhouette
Der Weg lohnt sich!
Herbst-/ Winterware jetzt neu eingetroffen
Hier bekommen Sie Ihren passenden BH, Bademoden, Miederwaren & Dessous ...
... von Cup AA-N von 65-130
Soest • Melanchthonweg 14 • Ecke Dudenweg • Tel. 02921 / 13406
www.la-silhouette.com • www.la-silhouette.com/facebook

Lösungswort

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Es weihnachtet schon jetzt: Von „La Silhouette“ aus Soest gibt es gleich 3 tolle Waren- gutscheine* für Dessous und mehr zu erhaschen.
1. Preis:* 100,- / **2. Preis:*** 70,- / **3. Preis:*** 50,- Eine Barauswahl des Gewinns ist nicht möglich

Mit Fortunas Hilfe, aber vor allem der richtigen Lösung, können Sie gewinnen. Alle, die nicht gewonnen haben,

erhalten einen Trostpreis! Finden sie den gesuchten Begriff und senden Sie das 15-stellige Lösungswort bis zum 14.11. an verlosung@fkwwerlag.com. (Der Gewinn wird ausgelost, der Rechtsweg ist ausgeschlossen).

Bitte geben Sie unbedingt Ihre Anschrift und Telefonnummer für die Gewinnbenachrichtigung an. Ihr „Ortszeit-Team“ wünscht viel Glück!

Ihre Medienberaterin
Anna-Lena Grünwald
Telefon:
0 25 21 - 8 27 41 22
E-Mail:
gruenewald@ortszeit-ahlen.de

Ihre Medienberaterin
Jutta Schubert-Gosda
Telefon:
0 25 21 - 8 27 41 21
E-Mail:
gosda@fkwwerlag.com

„No name“: Außergewöhnliche Ausstellung

Annette Ostendorf und Thomas Hartmann zeigen Arbeiten

Unter dem Titel „No Name“ eröffnet Heinz-Peter Gonsior am Samstag, den 05. November um 17:00 Uhr in seinen Räumen Galerie flair-igo, im Kühl 13a, in Ahlen eine Ausstellung mit Werken zweier Künstler, die – oberflächlich betrachtet – den üblichen Rahmen sprengen. Sie haben beide kein Kunststudium absolviert. Sie sind auch wahrlich keine jungen Künstler.

Ganz im Gegenteil befinden sie sich mehr oder weniger bereits im Rentenalter. Sie haben zwar die eine oder andere erfolgreiche Ausstellung mit ihren Arbeiten gestaltet, sind aber im Grunde „No Names“, wie es etwas provokant im Titel der Ausstellung bereits angekündigt wird. Damit soll ausgedrückt werden, dass es

auch ohne einen bekannten Namen möglich ist, gute und künstlerisch anspruchsvolle Werke zu gestalten.

Im Vorgespräch zu dieser Ausstellung wurde deutlich, dass die „Künstler des Monats“, Annette Ostendorf und Dr. Thomas Hartmann, neben ihrem Beruf als Zahnarzt (TH) bzw. Psychotherapeutin (AO) beide sozusagen berufsbegleitend eine eigenständige künstlerische Entwicklung genommen haben, und das – jeder auf seine Art – mit Energie und Kreativität, trotz aller Widerstände und Krisen. Sie haben – und davon werden sich Besucher überzeugen können – ihren eigenen inneren künstlerischen Ausdruck gefunden und weiter entwickelt. Alle Interessierten sind zur Eröffnung der Ausstellung herzlich eingeladen. (ka)



Veranstaltungen 1. bis zum 31. November 2016

Kunstmuseum Ahlen

Kunstmuseum Ahlen
Rudolf Knubel: Mit den Augen denken. Retrospektive. Von 1962 bis 2012 entstandene Arbeiten auf Papier, Gemälde und Skulpturen des deutschen abstrakten Künstlers. Die Ausstellung ist bis zum 22. Januar 2017 geöffnet.

Fritz-Winter-Haus

Emil Schumacher – Ausgewählte Werke. Der Künstler war wie Fritz Winter einer der bedeutendsten Maler Deutschlands und prägte die nach der Diktatur der Nazis wiedererlangte Freiheit in der Bundesrepublik entscheidend mit. Die Auseinandersetzung mit Farbe, Material und Form wurde im Laufe der Zeit immer wichtiger und es ging ihm darum, das „Wesentliche“ in den Dingen wiederzugeben. Die Ausstellung ist bis zum 31. Dezember geöffnet.

Heimatemuseum Ahlen

Die Westfalenkaserne im Wandel der Zeit – Ahlen und seine Soldaten. Eine Sonderausstellung, die bis zum 13. November geöffnet ist.

Stadtmuseum Beckum

Sonderausstellung Reinhard Buxel Skulpturen – Zeichnungen
Auf den ersten Blick erinnern Buxels Skulpturen an prähistorische, kultische Steininformationen. Buxel wählt einzelne, vorgefundene Steine aus und bearbeitet sie in wenigen, klaren Schnitten so, dass sich später alle Steine passgenau zu der vom Bildhauer konzipierten Skulptur zusammenfügen. Öffnungszeiten: täglich von 09:30 bis 12:30 und von 15:00 bis 17:00 Uhr. Montags, samstags vormittags und feiertags geschlossen. Eintritt frei. www.beckum.de, Stadtmuseum Beckum Die Ausstellung ist bis zum 20.11. geöffnet

2. November

Blutspende

15.00 – 20.00 Uhr

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) ruft wieder zu einer Blutspende auf. Johannes-Baldauf-Haus, Henry-Dunant-Weg 1, Ahlen

Herz in Gefahr – Risikofaktoren im Blick

17.00 Uhr

Dr. med. Hermann Bönisch wird zum Thema „Herz“ referieren. Anschließend steht er für Fragen zur Verfügung. Angeboten wird auch kostenlos den Blutdruck messen zu lassen und ein Ultraschall vom Herz zu erstellen. Außerdem werden Wiederbelebungsbungen demonstriert. St. Elisabeth-Hospital Beckum, 7. OG Veranstaltungssaal

5. November

The Watch spielen Genesis

20.00 Uhr

Die Mailänder Band führen das komplette Album „The Lamb Lies Down on Broadway“ auf und somit ist ein unvergessliches Konzerterlebnis garantiert. Bürgerzentrum Schuhfabrik, Königstr. 7, Ahlen

Beckumer „Blues Night“

20.00 Uhr

Eine musikalische Premiere für das Stadttheater mit 3 Bands: „The Elmar Burnette 5“, „White Cat Bone“ und „Lehman Brothers Band“. Kartenvorverkauf: Bürgerbüros der Stadt Beckum, Onlinekartenvorverkauf: www.beckum.de. Kartentelefon: 02521 29-222.

6. November

Seniorenkino

14.30 Uhr

Das VHS-Seniorenkino präsentiert die romantische Komödie „Birnenkuchen mit Lavendel“. Cinema Ahlen, Alter Hof

Voices of Joy

17.00 Uhr

Benefiz-Konzert des Gospelchores Ahlen-Dolberg e.V. St. Marienkirche Ahlen

Stadtführung „Auf den Spuren jüdischen Lebens“

14:30 Uhr

Diese Führung beleuchtet die Geschichte und das Schicksal der Jüdinnen und Juden in Beckum. Eine Besichtigung des jüdischen Friedhofs steht ebenfalls auf dem Programm. Anmeldungen bis Freitag 4. November, 12:00 Uhr. Telefon 02521 29-172. stadtmarketing@beckum.de, Teilnahmebeitrag: 6 Euro pro Person. Treffpunkt ist vor dem Stadtmuseum auf dem Marktplatz.

7. November

Vortrag von Gerald Baars

19.00 Uhr

Gerald Baars lädt zu seinem Vortrag „Die Präsidentschaftswahlen in den USA“ ein. VHS, Altes Rathaus, Markt 15, Ahlen

8. November

Blutspende beim Roten Kreuz

16:00 – 20:00 Uhr

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Zum Termin bitte den Personalausweis und, falls vorhanden, den Blutspendeausweis mitbringen. Vor der Blutspende werden Körpertemperatur, Puls, Blutdruck und Blutfarbstoffwert überprüft. Zum Abschluss lädt das Rote Kreuz zu einem leckeren Imbiss ein. Kettlerschule Beckum, Kettelerstraße 30

9. November

Reichspogromnacht

18.00 Uhr

Kundgebung am Jüdischen Mahmal. Gedenken zum 78. Jahrestag der Reichspogromnacht Klosterstr., Ahlen

Irish Folk

20.00 Uhr

„The Dublin Legends“ nennt sich die Band ab 2013 treffend und macht sich auf, die Welt des Irish Folk unter neuem Namen noch einmal zu erobern. Stadthalle Ahlen

Erben und Vererben, Vortrag für Hauseigentümer

19.00 Uhr

Wie man bei der Erstellung eines Testaments Fehler vermeiden kann und was das gesetzliche Erbrecht besagt, wird ausführlich dargestellt. Referent ist Diplom-Rechtspfleger Peter Wolke vom Amtsgericht Rheda-Wiedenbrück. Weitere Informationen unter Tel. 02521-28665 und www.haus-und-grund-beckum.de Kolpinghaus Beckum

Aquafitness

20:00 – 20:30 Uhr

Aquafitness ist ein intensives Ganzkörpertraining. Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer werden gesteigert. Wasserauftrieb und Wasserwiderstand verbessern die Gelenklastung und Muskelkraft. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Hallenbad Beckum, Paterweg 4

10. November

Testament und Erbrecht

19.30 Uhr

Ein Vortrag von Frank Huerkamp: (Ver-)Erben will gelernt sein. Testament und Erbrecht. VHS, Altes Rathaus, Markt 15, Ahlen

Herbstzeit - Lesezeit, Buchneuerscheinungen

19.30 bis 21.00 Uhr

Die Neuerscheinungen der Frankfurter Buchmesse und weitere Highlights des Leseherbstes werden von Dr. Sybil Gräfin Schönfeldt präsentiert. Eine gemeinsame Veranstaltung von Öffentliche Bücherei Beckum, Volksbank Beckum-Lippstadt und Volkshochschule Beckum-Wadersloh. Volksbank Beckum-Lippstadt e.G., Südwall, Beckum

11. November

„Eine Million Sterne“

17.30 Uhr

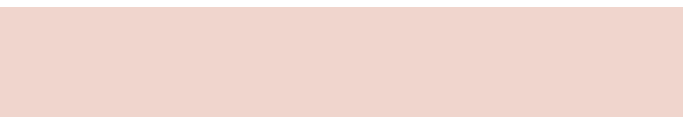
Umzüge
ab 35,50 €/Std.
LKW + 3 Profis 57,50 €/Std.
Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4
Tel. 02592-9776600
www.zahntransporte.de

Krippenfiguren & Krippenställe aus Holz
in über 100 Ausführungen, Heiligenfiguren, Madonnen und Kreuze



Bildhauerei Potthoff
Herzebrock 1 Von-Zumbusch-Str. 6
Telefon 05245 – 3890
www.bildhauerei-potthoff.de

FH Schönhagen Ostsee, 4 P., noch Term. frei, Info:
ulrike-ahmed@t-online.de oder Telefon: 01 70 / 3 45 08 85



Oesterwiemann
59329 Wadersloh
Dieselstraße 15
(0 25 23)
92 26-0
Öltankreinigung
Tankdemontage, -stilllegung
Tankschutz
Tankbeschichtung und Kunststoffinnenhüllen
Stahl- und Behälterbau sowie Auffangwannen
Biogasanlagen, Installation und Heizungsbau

Zu hohe Stromkosten? Horizonte e.V. hilft bei Hartz IV, Wohngeld, BAföG oder Grundsicherung mit **kostenlosen** Stromspar-Checks, **Tel. 02524/9339-33** oder ssc@horizonte-ev.de. Finanziert durch das Bundesumweltministerium.

HORIZONTE
Arbeitsförderung & Integration
im Planverband Ennigerloh e.V.
Ennigerloh, Westkirchener Str. 90
Tel. 0 25 24 / 93 39-0, Verkauf -24, Fax -26
Ahlen, Beckumer Str. 61
Tel. 0 23 82 / 8 55 15 - 10
Oelde, Lindenstr. 39
Tel. 0 25 22 / 96 14 95
Große Auswahl an Weihnachtsdeko-Artikeln

Deutsches großes Elektro-unternehmen bietet Tätigkeit mit langfristiger Perspektive und praxisorientierte Ein- arbeitsung. Bedingung: freund- liches und gepflegtes Auftreten sowie FS/PKW vorhanden. Aufstiegschancen möglich. Hr. Wirtz 0157/70481730

Cuthöfer
Wir suchen zu sofort einen freundlichen, selbständig arbeitenden **Frisör (m/w) zur Aushilfe**
Salon Cuthöfer - Harbergstr. 1
59269 Beckum-Neubeckum
Tel. 0178/3159105 oder 02525/1818

Wir sind ein mittelständischer Hersteller von Möbelementen und suchen **einsatzfreudige/n Verkaufsleiter/in**
Ihre Aufgaben:
- Kombiniertes Innen- und Außendienst
- Bearbeitung von Kundenanfragen
- Abwicklung und Nachverfolgung von Kundenaufträgen
- Preiskalkulation
- Kundenakquise/-betreuung von Neu- und Bestandskunden
- Produkt-Neuentwicklung
Wir bieten eine interessante und ausbaufähige Tätigkeit.
Schriftliche Bewerbungen an folgende Anschrift:
Friedhelm Weber GmbH
Flurstrasse 50 · 59667 Lippstadt

SPLIETKER
Architektur und Bauen
Beispielhäuser www.splietker.de
Kleestr. 9 | Rheda-Wiedenbrück
05242 93770 | info@splietker.de



MARION BROKS
Praxis für Alternativmedizin
wir suchen zu sofort eine Osteopathin (m/w)
Geiststraße 7a | 59320 Ennigerloh
Telefon: (02524) 9299887
marion@heilpraxis-broks.de
www.heilpraxis-broks.de

www.fkwverlag.com

Der Caritasverband Ahlen lädt zur bundesweiten Solidaritätsak- tion „Eine Million Sterne“ ein. Für ein sichtbares Zeichen für eine gerechtere Welt und solidarische Gesellschaft stellen die Beteiligten mit Kerzen eine Illumination dar. Marktplatz Ahlen

Karnevalseröffnung 18:11 Uhr

Auf dem Beckumer Marktplatz wird die neue Karnevalssessi- on eröffnet und der Stadtprinz, Ferdinand Hessling, gibt den Stadtschlüssel an Beckums Bürgermeister zurück. www.rumskedi-helau.de

12. November

Stadtführung „Rumskedi – Helau!“ 17:11 Uhr

Auf den Spuren des gestie- felten Katers – „Rumskedi, wie ist das Leben schön ...“. Die Teilneh- merinnen und Teilnehmer wer- den eingestimmt auf die nör- rische Session, Beckums fünfte Jahreszeit. Eine Teilnahme in Ver- kleidung ist erwünscht! Anmel- dungen bis Freitag 11. November, 12:00 Uhr. Telefon 02521 29-172. stadtmarketing@beckum.de, Teilnahmebeitrag: 6 Euro pro Per- son. Treffpunkt ist vor dem Stadt- museum auf dem Marktplatz.

Beckumer Spitzen – Kabarett Anka Zink: „Leben in vollen Zügen“ 20:00 Uhr

Wieso weltweit Menschen Geld ausgeben, um es auf Reisen un- gemütlicher als daheim zu ha- ben, ist eine Frage, der sich Anka Zink in ihrem neuen „Reise“-Pro- gramm ausführlich widmet. Ein kabarettistischer Höhenflug mit komödiantischen Zügen über das Reisen. Kartenvorverkauf: Bürger- büros der Stadt Beckum, Online- kartenverkauf: www.beckum.de. Kartentelefon: 02521 29-222. Stadttheater Beckum

Workshop Indian Summer 10.00 bis 16.00 Uhr

In diesem Workshop können Sie gemeinsam mit der Dozentin, Ga- briele Richter, klären, wie der Weg

durch die virtuelle Welt zum Erfolg führen kann - angefangen von der Wahl der passenden Partnerbör- se bis zur Gestaltung eines anspre- chenden Persönlichkeitsprofils. Eigene Wünsche und Ziele sind da- bei ebenso wichtig wie der Bezug zum Leben in der Realität. VHS Be- ckum, Antoniuschule, Raum 111

12. + 13. November

Wochenende der Graphik 11.00 – 18.00 Uhr

Sonderausstellung mit Schätzen der Graphischen Sammlung mit speziellen Angeboten. Eine Ak- tion im Rahmen des Netzwerkes Graphische Sammlungen NRW. Kunstmuseum Ahlen

Vogelschau

Der Vogelzuchtverein „Far- benpracht Beckum e.V.“ lädt zur jährlichen Vogelschau mit Tombola und Cafeteria ein. Samstag 10 bis 18 Uhr, Sonn- tag 10 bis 17 Uhr
Antoniuschule, Antoniusstr. 5-7 in 59269 Beckum

13. November

Spieletreff im Café

International 15 bis 17 Uhr
Monatlicher Spieletreff des För- dervereins für Flüchtlinge Ahlen in Kooperation mit dem Café In- ternational der evangelischen Kir- chengemeinde.
Pauluszentrum, Raiffeisenstr.3, Ahlen

Blutspende beim Roten Kreuz 13:00 - 16:30 Uhr

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Zum Blutspen- determin bitte den Personalaus- weis und, falls vorhanden, den Blut- spendeausweis mitbringen. Zum Abschluss lädt das Rote Kreuz zu einem leckeren Imbiss ein. Kardinal-von-Galen-Schule, Elsterbergweg 50, Vellern

16. November

Die vergessenen Umwelt- probleme 19.30 Uhr

In seinem Vortrag „Die wahre Kata- strophe ist das Vergessen“ spricht

Alexander Tetsch über die entstan- denen Umweltprobleme aus der Atomkraft, dem Erdgas-Fracking und dem Braunkohle-Tagebau. VHS, Altes Rathaus, Ahlen

Vortrag: Migrationsland Westfalen 19:00 - 20:30 Uhr

Fremde in Westfalen und Westfa- len in der Fremde. Schon seit vie- len Jahren beschäftigt sich Gis- bert Strottdrees mit diesem Thema und stellt nun Hintergründe und neue Forschungen dazu vor. Eine Kooperation mit dem Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge und dem Heimat- und Geschichts- verein Beckum. Dormitorium Beckum, Südwall

17. November

Live-Multivision 19.30 Uhr

„Sehnsucht Afrika - Auf Safari in Tansania, Botswana, Kenia, Na- mibia, Zimbabwe und Zambia“. Eine monumentale Leinwand- Safari mit spektakulären Bildern, Filmen und spannenden Ge- schichten mit Reiner Harscher. Stadthalle Ahlen

Jeder auf seine Art: Ran an den inneren Schweinehund 19:30 - 21:00 Uhr

„Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu las- sen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert“ (Albert Einstein). Ein Seminar der VHS mit einem theoretischen Vor- trag zum Thema Gesamt-Pers- önlichkeit und anschließender Stärken-Profilanalyse nach dem 123-Modell der Psychographie. VHS, Antoniuschule Beckum, Raum 108

18. November

Rudelsingen 19.30 Uhr

Hannes Weyland und Philip Ritter präsentieren die schöns- ten Lieder zum Mitsingen. Bürgerzentrum Schuhfabrik, Königstr. 7, Ahlen

Um 8 am Schacht 19.30 Uhr

Abschlussveranstaltung zum diesjährigen Seniorenpro- gramm der Stadt Ahlen. Alle In- teressierten ab 50 Jahren sind zu einem bunten Unterhaltungs- abend mit Tanz eingeladen. Lohnhalle Zeche Westfalen

18. + 19. November

Eine Welt Basar 14.00 bis 18.00 / 10.00 bis 18.00 Uhr

Der Eine-Welt-Basarkreis Vellern bastelt das ganze Jahr über für den Weihnachtsbasar. Im Ange- bot sind: Künstlerisch gestaltete Weihnachts-, Glückwunsch- und Trauerkarten, Schürzen, genähte Taschen, Dekorationsartikel, Holzarbeiten und vieles mehr. Altes Pfarrhaus Vellern

19. November

Internationales Frauenfrüh- stück 10 Uhr

Es treffen sich Frauen jeden Alters zum gemeinsamen Frühstück, diesmal zum Thema „Verbrauche- rinnenrecht“. Jede Teilnehmerin bringt einfach etwas zu essen mit. Familienbildungsstätte, Kloster- str. 10a, Ahlen

Handball 18.00 Uhr

3. Handball-Liga Ahlener SG gegen Neusser HV
Friedrich-Ebert-Halle Ahlen

Stephan Tacke-Underberg 20.00 Uhr

Die lustige Ein-Mann-Komödie „...ich wollte ja sowieso nicht aufstehen“ von und mit Stephan Tacke-Unterberg, über die Tücken des Alltags mit garantiertem Wie- dererkennungseffekt beim Publi- kum.
Saal Sandgathe, Südstr. 4, Ahlen

Beckumer Wintervergnügen Weihnachtsmarkt Roland 13:00 Uhr

In Roland findet der traditionelle Weihnachtsmarkt statt. Liebevoll geschmückte Buden mit ihren zahl- reichen Angeboten begeistern das Publikum schon seit Jahren. Bürgerzentrum Roland

Kurse der VHS Beckum-Wadersloh im November

3.11.2016

Herbstliche Genüsse:
Quiche & Co.
Uhrzeit: 18:00 Uhr

3.11.2016

Gerald Baars: Die Präsidentschafts- wahlen in den USA
Uhrzeit: 20:15 Uhr

4.11.2016

Eine literarisch-musikalische Rei- se in die Partnerstädte Beckums in Frankreich und Polen
Uhrzeit: 19 Uhr

7.11.2016

Selbstbild/Selbstwert: Ein Infor- mations- und Erfahrungsabend
Uhrzeit: 19 Uhr

17.11.2016

Jeder auf seine Art: Ran an den inneren Schweinehund
Uhrzeit: 18:30 Uhr

VHS Beckum-Wadersloh in der Antoniuschule
Anmeldung und Information unter www.vhs-beckum-wadersloh.de oder telefonisch unter 02521 29-707.

H. MEYER ^{Gm} _{bH}
Verkauf von Oldtimerteilen für Mercedes Benz Fahrzeuge
Speziell für 190 SL fast alles auf Lager
Tel. 06782 / 4 08 33 • Fax 06782 / 4 09 00



HAMMER
WEIHNACHTS CIRCUS
Die lustige Ein-Mann-Komödie „...ich wollte ja sowieso nicht aufstehen“ von und mit Stephan Tacke-Unterberg, über die Tücken des Alltags mit garantiertem Wie- dererkennungseffekt beim Publi- kum.
Saal Sandgathe, Südstr. 4, Ahlen

22.12. – 8.1.
HAMM, AN DEN ZENTRALHALLEN
www.hammer-weihnachtscircus.de



Nicht meckern, aktiv werden

Bürgerstiftung initiiert beispielhafte Aktion

„Mein Ahlen“ heißt eine neue Aktion der Bürgerstiftung Ahlen. Sie fordert Bürger auf, etwas für ein schönes Erscheinungsbild der Stadt zu tun und dabei selbst aktiv zu werden.

Zehn Mitglieder des Stiftungsrates – und Vorstands gingen jetzt mit gutem Beispiel voran, säuberten an einem Samstag in der Innenstadt Straßenschilder und entfernten Aufkleber von Lampen. Nicht mehr lesbar war z.B. der Straßenschild in Höhe des Eiscafé Gamba. Die gründliche Reinigung brachte das „Weststraße“-Schild zwar zum Strahlen, doch die verblichenen Buchstaben erfordern eine Erneuerung.

Bürger, die die Aktion verfolgten, zeigten sich beeindruckt vom ehrenamtlichen Engagement der Bürgerstiftungs-Mitglieder. Diese zogen mit ihren gelben Westen mit Reflektorstreifen und dem Aufdruck „Mein Ahlen“ die Blicke auf sich. Wer nicht mit Reinigungsarbeiten beschäftigt war, suchte den Kontakt zu den Bürgern, erläuterte den Grund der Aktion und verteilte Informationsmaterial. „Oberstes

Ziel ist es, die Ahlener zu motivieren, in ihrem Wohnumfeld für Sauberkeit zu sorgen, da die Mitarbeiter der zuständigen Fachabteilung nicht überall sein können“, erklärte Rudolf Pollex vom Stiftungsrat. Das gelte in erster Linie für vermooste Straßenschilder, verunkrautete Grünflächen und ungepflegte Sitzbänke.

„Unsere Stadt ist liebenswert, wir haben eine attraktive Arbeits- und Wohnqualität und trotzdem wird vieles schlecht geredet“, ärgert sich Vorsitzender Franz Tripp. Er weiß aus eigener Erfahrung, dass auswärtige Besucher von Ahlen begeistert sind und das Stadtbild in höchsten Tönen loben. „Wenn jeder einen ganz kleinen Beitrag leistet, kann viel erreicht werden“, ist er überzeugt. Das Projekt „Mein Ahlen“ wird von der Bürgerstiftung und der Verwaltung koordiniert. Wer sich engagieren und eine Patenschaft übernehmen möchte, sollte sich melden. Ansprechpartner sind Rudolf Pollex, Telefon 02382 / 3271, e-mail r.pollex@hotmail.de und Hans Suntrup, Telefon 02382 / 1367 mail: hans.suntrup@gmx.de (ka)



20. November

Seniorenkino 14.30 Uhr

VHS Seniorenkino: „Hannas schlafende Hunde“, ein deutsch/österreichisches Drama. Cinema Ahlen, Alter Hof

21. November

Energetische Gebäudesanierung 19.30 Uhr

Welche Möglichkeiten es im Rahmen von energetischen Sanierungsmaßnahmen für Altbauten gibt, ob sich die Nutzung von erneuerbarer Energien lohnt und welche Fördermöglichkeiten in Anspruch genommen werden können, erläutert der Energieberater Joachim Rölfig. VHS, Altes Rathaus, Markt 15, Ahlen

Die aktuelle Situation im Nahen und Mittleren Osten 19.30 - 21.00 Uhr

Die „Arabische Welt“ befindet sich in Auflösung. Nationalstaaten zerfallen: Libyen versinkt im Chaos, Syrien liegt in Trümmern, der Irak zerbricht. Das Ende des arabischen Traums von mehr Freiheit, mehr Demokratie, mehr sozialer Gerechtigkeit wird den Westen vor Herausforderungen stellen, deren Ausmaß noch gar nicht abzuschätzen ist. Aula der Antoniusschule Beckum

22. November

Herbstkonzert „Mozart und Salieri“ 19.30 Uhr

Der Musik-Verein Oelde lädt mit der Capella Loburgensis zum Herbstkonzert ein. Unter der Leitung von Matthias Hellmons und der Mitwirkung der Nordwestdeutschen Philharmonie Herford erklingen drei Werke von Antonio Salieri und Wolfgang Amadeus Mozart. St. Vitus-Kirche, Oelde-Lette

23. November

Musikalische Lesung „Odysseus aus Bagdad“ 19.30 - 21.30 Uhr

Knut Neuschäfer liest; Gitarren-

begleitung und Gesang durch Susanne Seipelt und Wolfgang Borgmann. Der Förderverein bietet Getränke und kleine Snacks. Stadtbücherei Neubeckum

24. November

342. Kammerkonzert, Musik im Alten Pfarrhaus 20.00 Uhr

Dietrich Reihold, 1. Violine, Tobias Haupt, 2. Violine, Norbert Tunze, Viola, Dorothee Erbiner, Violoncello sind das Reinhold-Quartett und möchten die Zuhörer musikalisch verwöhnen. Kartenvorverkauf: Bürgerbüros der Stadt Beckum Onlinekartenvorverkauf: www.beckum.de. Kartentelefon: 02521 29-222. Altes Pfarrhaus Vellern

25. November

Big-Band-Night 19.30 Uhr

mit den Big Bands der Kreismusikschule Warendorf. Bürgerzentrum Schuhfabrik, Königstr. 7, Ahlen

„Der beflügelte Aal“ 19.30 Uhr

Im Rahmen eines Glühweinabends wird die neueste, inzwischen 35., Ausgabe des Heimatbuches „Der beflügelte Aal“ vorgestellt. Mittrops Hof, Görlitzer Str. 1a, Ahlen

Beckumer Wintervergnügen, Weihnachtsmarkt Beckum 17 Uhr

Der gemütliche Budenzauber auf Beckums Marktplatz ist ein beliebter Treffpunkt in der Vorweihnachtszeit und ein attraktives Ziel für Gäste. Für ein buntes Programm ist an allen Tagen bis zum 4. Dezember gesorgt. Marktplatz Beckum

27. November

8. Karnevalistisches Vortanzen im Autohaus Knubel Beckum

In der Zeit vom 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr werden die neuen Garde- und Showtänze für die neue Karnevalssession 2016/2017 vorgestellt. Ansprechpartner: Jörg Olbrich info@puettspatzen.de

1&1 DSL INTERNET UND TELEFON 19,99 €/Monat*



BIS ZU
4 HANDY-
FLATRATES ...



... ODER
BIS ZU 240,- €
SPAR-VORTEIL!*

Bestellen Sie jetzt bei Ihrem 1&1 Partner



www.fkwverlag.profiseller.de



FKW - Fachverlag für Kommunikation und Werbung GmbH • Nelmannwall 4 • 59494 Soest
Tel.: 02921 - 36090 • Fax: 02921 - 360929 • E-Mail: info@fkwverlag.com • www.fkwverlag.com

* 1&1 DSL ist in den meisten Anschlussbereichen verfügbar. Vertragslaufzeit 24 Monate. 1&1 HomeServer für 0,- € (Versand 9,60 €). 1&1 Surf-Flat 6.000 mit 1 Handy-Flatrate-Karte für 24,99 €/Monat. Oder mit 120,- € Sparvorteil für 19,99 €/Monat in den ersten 24 Monaten. DSL-Anschluss inkl. Internet-Flat und Telefonie für 2,9 ct/Min. ins dt. Festnetz oder kostenlos für 5,- €/Monat mehr mit der 1&1 Telefon-Flat. Weitere Tarife mit bis zu 4 Handy-Flatrate-Karten, z. B. 1&1 Doppel-Flat 50.000 (DSL-Anschluss mit Internet-Flat und Telefon-Flat) für 39,99 €/Monat oder mit 240,- € Sparvorteil für 29,99 €/Monat in den ersten 24 Monaten. 1&1 Telecom GmbH, Elgendorfer Straße 57, 56410 Montabaur

1&1
Partner

Ihre Gesundheit steht unter einem guten Stern.

Jetzt zur Knappschaft wechseln und
von vielen Zusatzleistungen profitieren.

knappschaft.de | 08000 200501 (kostenfrei)



Scannen
und mehr
erfahren



KNAPPSCHAFT
DIE KRANKENKASSE

Glückaufplatz 11 | 59229 Ahlen