

Gesundheitshilfe

Beratungs- und Behandlungsstellen, Selbsthilfegruppen etc.

Impressum:

Märkischer Kreis
Der Landrat
Heedfelder Straße 45, 58509 Lüdenscheid

Fachbereich Gesundheit und Soziales
Telefon: 02351/966-6671
Telefax: 02351/966-6480
E-Mail gesundheit@maerkischer-kreis.de

Homepage: www.maerkischer-kreis.de

Frühbehandlung ist lebenswichtig

Es gibt viele Menschen, deren Leben durch gesundheitliche Probleme oder persönliche Konflikte erschwert ist. Sie fühlen sich häufig alleingelassen und ihrem Schicksal hilflos ausgesetzt. Dabei wissen wir heute, dass viele Behinderungen, ob körperlicher, seelischer oder geistiger Art, vermieden oder zumindest vermindert werden können. Wichtig ist nur, die von Behinderung bedrohten Menschen frühzeitig einer vorbeugenden Behandlung zuzuführen und den Behinderten und ihren Angehörigen die für sie infrage kommenden Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Es gibt inzwischen eine Vielzahl von Beratungsstellen, ambulanten und stationären Einrichtungen und auch Selbsthilfegruppen, die für die unterschiedlichen Problemstellungen ein differenziertes Hilfsangebot bereitstellen. Allerdings fällt häufig selbst Fachleuten der Überblick über das bestehende und sich ständig wandelnde Angebot an Hilfs- und Versorgungsmöglichkeiten schwer.

Deshalb sah sich der Märkische Kreis veranlasst, für den Bereich der Gesundheitshilfe ein Adressverzeichnis – allerdings ohne Anspruch auf Vollständigkeit und wertneutral – zu erstellen, das dem unmittelbar oder mittelbar Betroffenen sowie den in der Beratung Tätigen vor allem einen Überblick über vorhandene Hilfsangebote im Märkischen Kreis geben soll.

Sollten sich im Laufe der Zeit Änderungen ergeben, oder es werden detailliertere Angaben zu den einzelnen Angeboten gewünscht, dann kann über das Gesundheitstelefon des Märkischen Kreises, Telefon 0 23 52 / 9 66 - 72 72, der aktuelle Stand erfragt werden.

1.	Hilfen bei chronischer Erkrankung und Behinderung bzw. drohender Behinderung (allgemein)	9
1.1	Anthroposophische Heilpädagogik	9
1.2	AOK Westfalen-Lippe	9
1.3	Behindertenhilfe der Städte im Märkischen Kreis	9
1.4	Behinderten-Sportverband	9
1.5	Beratung und Interessenvertretung von Selbsthilfegruppen/Vermittlung von Selbsthilfegruppen	9
1.6	Beratung von Studierenden mit Behinderung/chronischer Krankheit	11
1.7	Beschäftigungsförderung für schwerbehinderte Menschen	12
1.8	Betreuungsstellen (gem. Betreuungsgesetz)	13
1.8.1	Märkischer Kreis	13
1.8.3	Stadt Lüdenscheid	14
1.9	Betreuungsvereine (gem. Betreuungsgesetz)	14
1.10	Fahrdienste für schwerbehinderte Menschen	15
1.11	Freie Wohlfahrtsverbände	15
1.12	Frühförderung	17
1.12.1	Frühförderstellen	17
1.12.2	Heilpädagogische Praxen	17
1.12.3	Krankenhäuser	18
1.13	Gemeindepsychiatrische Verbünde im Märkischen Kreis	18
1.14	Gemeinsam leben – gemeinsam lernen	19
1.15	Genetische Beratung	19
1.16	Gerontotechnik	19
1.17	Gesprächskreise für pflegende Angehörige	19
1.18	Gesundheitstelefon des Märkischen Kreises	21
1.19	Hospize	21
1.20	Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des Märkischen Kreises	21
1.21	Kommunale Gesundheitskonferenz	22
1.22	Krankenhäuser	22
1.23	Landschaftsverband Westfalen-Lippe	22
1.24	Niedergelassene Ärzte/Psychologen	22
1.25	Öffentlichkeitsarbeit/Information/Kontakt und Beratung für Multiplikatoren	23
1.26	Organtransplantationen	23
1.27	Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)	24
1.28	Pflegeangebote	24
1.29	Pflegeberatung	24
1.30	Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG)	25
1.31	Rat und Hilfe für Familien	25
1.32	Reha-Kliniken	25
1.33	Schmerzen	26
1.33.1	Beratung/Information/Fortbildung	26
1.33.2	Kompetenzzentren für Kinderschmerztherapie	26
1.33.3	Krankenhäuser	27
1.33.4	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	27
1.34	Servicestelle für Rehabilitation	27
1.35	Sozialpsychiatrischer Dienst des Märkischen Kreises	27
1.36	Sterbebegleitung	28
1.37	Teilhabe am gemeinschaftlichen und kulturellen Leben	30
1.38	Unabhängige Beschwerdenstelle für Menschen mit seelischen Störungen und Suchterkrankungen im Märkischen Kreis	31
1.39	Unfallverletzte	32
1.40	Versorgungsbehörden	32
1.40.1	Aufgaben des Schwerbehindertenrechts	32
1.40.2	Soziale Entschädigung	32
2.	Hilfen für Menschen mit Epilepsie	33
2.1	Einrichtungen/Behandlungsstellen	33
2.2	Information	34
2.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	34
2.4	Sonstige Hilfen (siehe S. 23 - 64, Punkt 1)	34
3.	Hilfen für Menschen mit geistiger Behinderung sowie Autismus	35
3.1	Beratungsstellen	35
3.2	Einrichtungen/Behandlungsstellen für Kinder und Jugendliche	35
3.2.1	Heilpädagogische Kindergärten	35

3.2.2	Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt „Geistige Entwicklung“	35
3.2.3	Schulen für geistig behinderte Kinder/Jugendliche, die primär körperbehindert sind	36
3.2.4	Institutsambulanzen/Tageskliniken/Krankenhäuser	36
3.3	Behandlungsstellen/Einrichtungen für Erwachsene	36
3.3.1	Gerontopsychiatrische Institutsambulanzen/Tageskliniken	36
3.3.2	Institutsambulanzen/Tageskliniken (allgemeinpsychiatrisch)	37
3.3.3	Krankenhäuser	37
3.3.4	Tagesstrukturierende Angebote an Menschen mit geistiger Behinderung mittleren und schweren Grades bei schwerwiegenden Verhaltensstörungen	37
3.3.5	Werkstätten	37
3.3.6	Wohnen	38
3.4	Entlastende Dienste	42
3.5	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Freizeitaktivitäten	43
3.6	Autismus	45
3.6.1	Therapie/Förderung	45
3.6.2	Werkstätten	46
3.6.3	Betreute Wohnangebote	46
3.6.4	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	46
3.7	Down-Syndrom	47
3.8	Sonstige Hilfen siehe S. 23 - 64, Punkt 1	47
4.	Hilfen für körperbehinderte und somatisch chronisch kranke Menschen	47
4.1	AIDS	47
4.1.1	Beratungs- und Untersuchungsstellen	47
4.1.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	48
4.1.3	Stiftungen/Fördervereine	48
4.1.4	Youth Work und Beratung	49
4.2	Allergien und Asthma	49
4.2.1	Beratung/Schulung	49
4.2.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	49
4.3	Apert-Syndrom	50
4.4	Aphasie	50
4.5	Atemwegserkrankungen	50
4.6	Bluterkrankheit	51
4.7	Conterganschädigungen	51
4.8	Diabetes (Zuckerstoffwechselstörung)	51
4.8.1	Beratung/Schulung	51
4.8.2	Einrichtungen	52
4.8.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport	52
4.9	Ehlers-Danlos-Syndrom	54
4.10	Fibromyalgie	54
4.11	Gelenkerkrankungen	55
4.12	Heredoataxie	55
4.13	Herz- und Kreislauferkrankungen	56
4.13.1	Information	56
4.13.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	56
4.13.3	Sportgruppen	56
4.14	Inkontinenz (Blasen- und Darmschwäche)	58
4.15	Kleinwuchs	58
4.16	Körperbehinderungen allgemein	58
4.16.1	Beratungsstellen (siehe auch Punkt 1.20)	59
4.16.2	Heilpädagogische Kindergärten	59
4.16.3	Schulen	59
4.16.4	Wohnen (siehe auch Punkt 1.28)	59
4.16.5	Behindertensport	60
4.16.6	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	62
4.17	Krebserkrankungen	63
4.17.1	Brustzentren	63
4.17.2	Darmzentren	63
4.17.3	Fördervereine/Stiftungen/Information	64
4.17.4	Psychosoziale Betreuung für Krebskranke und deren Angehörige durch Einrichtungen	65
4.17.5	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport	65
4.18	Leberleiden	68
4.19	Lungenleiden/Tuberkulose (siehe auch Punkt 4.5)	69
4.20	Lupus Erythematodes	69

4.21	Morbus Bechterew	70
4.22	Morbus Crohn/Colitis ulcerosa	70
4.23	Mukoviszidose	70
4.24	Multiple Sklerose	71
4.24.1	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	71
4.24.2	Wohnen (siehe auch Punkt 1.28)	72
4.25	Muskelkrankheiten	72
4.26	Myasthenia Gravis	72
4.27	Narkolepsie	72
4.28	Neurodermitis	73
4.29	Nierenleiden	73
4.29.1	Dialysezentren	73
4.29.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	73
4.30	Osteogenesis imperfecta	74
4.31	Osteoporose	74
4.31.1	Behandlung	74
4.31.2	Beratung/Information	74
4.31.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport	74
4.32	Parkinson	75
4.33	Polyneuropathie	76
4.34	Psoriasis	76
4.35	Querschnittlähmung (siehe auch Punkt 4.45)	77
4.36	Rheuma (siehe auch Punkt 4.11 und 4.46)	77
4.37	Sarkoidose/Morbus Boeck	77
4.38	Schädel-Hirnverletzte (siehe auch Punkt 1.39)	78
4.39	Schiefhals (Torticollis spasmodicus, Kopfgelenkinduzierte)	78
4.40	Schlafapnoe (Atemstillstand)/Schnarchen (siehe auch Punkt 4.5)	78
4.41	Schlaganfall (siehe auch Punkt 4.4)	79
4.42	Sklerodermie	79
4.43	Skoliose	80
4.44	Spastik	80
4.44.1	Behandlungsstellen	80
4.44.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	80
4.45	Spina bifida und Hydrocephalus	81
4.46	Vaskulitis (siehe auch Punkt 4.36)	81
4.47	Zöliakie	81
5.	Hilfen bei seelischen bzw. psychischen Konflikten und Erkrankungen sowie Demenzen	82
5.1	Erwachsene, Kinder und Jugendliche	82
5.1.1	Psychologische Beratungsstellen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche	82
5.1.2	Schulpsychologische Beratungsstellen	84
5.2	Kinder und Jugendliche	85
5.2.1	Beratungsstellen	85
5.2.2	Einrichtungen/Behandlungsstellen	87
5.2.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	89
5.3	Erwachsene	89
5.3.1	Beratungsstellen	89
5.3.2	Eingliederung in den Arbeitsprozess	91
5.3.3	Fördervereine	93
5.3.4	Krankenhäuser (siehe auch 6.1.2.3)	93
5.3.5	Tageskliniken/Institutsambulanzen	94
5.3.6	Übergangswohnheime siehe Punkt 6.1.2.4	94
5.3.7	Wohnen	94
5.4	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport (allgemein)	97
5.5	Gerontopsychiatrische Erkrankungen, Demenzen	100
5.5.1	Beratungsstellen (siehe auch Punkte 1.8, 1.29, 1.35 und 5.5.2)	100
5.5.2	Gerontopsychiatrische Zentren	101
5.5.3	Heime und ambulante Pflegeangebote	101
5.5.4	Krankenhäuser	103
5.5.5	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen (siehe auch Punkt 1.17)	103
5.6	Huntingtonsche Erkrankung	105
5.7	Sonstige Hilfen siehe S. 23 – 64, Punkt 1	106
6.	Hilfen für sinnesgeschädigte Menschen	106
6.1	Hilfen für Hörbehinderte und Gehörlose	106

6.1.1	Beratungsstellen	106
6.1.2	Einrichtungen	106
6.1.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport	108
6.2	Hilfen für Taubblinde	109
6.3	Hilfen für Sehbehinderte und Blinde	110
6.3.1	Beratungsstellen (siehe auch Punkt 6.3.2.2)	110
6.3.2	Einrichtungen	110
6.3.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	111
6.4	Hilfen für Sprachgeschädigte	113
6.4.1	Kindergärten	113
6.4.2	Schulen	113
6.4.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	114
7.	Hilfen bei Suchterkrankungen	114
7.1	Schulische Suchtprävention	115
7.2	Einrichtungen/Behandlungsstellen	116
7.3	Illegale Drogen	118
7.3.1	Ambulant Betreutes Wohnen	118
7.3.2	Beratungsstellen	118
7.3.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	119
7.4	Alkohol, Medikamente	119
7.4.1	Beratungsstellen	120
7.4.2	Betreute Wohnangebote	120
7.4.3	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport	122
7.5	Ess- und Magersucht	129
7.6	Medienabhängigkeit	129
7.7	Rauchen	130
7.8	Spielsucht	130
7.8.1	Beratungsstellen	130
7.8.2	Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen	131
7.9	Sonstige Hilfen siehe S. 23 – 64, Punkt 1	131
8.	Sonstige Angebote	131
8.1	Beratung und Hilfe für Migranten	131
8.1.1	Beratung und Hilfe für Neuzuwanderer/Migrationserstberatung	131
8.1.2	Beratung und Hilfe für Migranten allgemein	132
8.1.3	Beratung und Hilfe für ausländische Arbeitnehmer und ihre Familien	133
8.1.4	Beratung und Hilfe für Flüchtlinge	134
8.1.5	Beratung und Hilfe für Spätaussiedler	135
8.1.6	Arbeitskreise und Initiativen	135
8.2	Ehrenamtbörsen/Freiwilligenzentralen etc.	135
8.3	Frauengruppen bzw. -beratungsstellen	136
8.4	Frauenhäuser/-einrichtungen	137
8.5	Hochbegabung	138
8.6	Holzschutzmittelgeschädigte	138
8.7	Impfwesen (siehe auch Punkt 1.20)	138
8.8	Krisentelefon	139
8.9	Lese-/Rechtschreibstörungen, Rechenstörungen	139
8.10	Messie-Syndrom	139
8.11	Mobbing	139
8.12	Opferschutz/Opferhilfe	139
8.13	Schnarchen siehe 4.40	142
8.14	Schuldner- und Insolvenzberatung	142
8.15	Schwangere in Not- und Konfliktsituationen	143
8.15.1	Anerkannte Beratungsstellen bzw. Berater nach § 219 Strafgesetzbuch	143
8.15.2	Weitere Hilfen	144
8.16	Sexuelle Funktionsstörungen	146
8.17	Sexuelle Gesundheit	146
8.18	Sozialverbände (ehemals Kriegsopferverbände)	147
8.19	Sportverletzungen	149
8.20	Tafeln/Mittagstische	149
8.21	Trauer	151
8.22	Trennung/Scheidung	154
8.23	Übergewicht und Adipositas	154
8.24	Umweltberatung/Verbraucherschutz	154

8.25	Vergiftungen	155
8.26	Wohnungslosenhilfe	155
8.26.1	Ambulant Betreutes Wohnen	155
8.26.2	Beratungsstellen	155
8.26.3	Obdachlosenfreundeskreise	156
8.26.4	Wohnen	156
8.27	Zahngesundheit	157

1. Hilfen bei chronischer Erkrankung und Behinderung bzw. drohender Behinderung (allgemein)

1.1 Anthroposophische Heilpädagogik

BundesElternVereinigung für anthroposophische
Heilpädagogik und Sozialtherapie e.V.

Argentinische Allee 25, 14163 **Berlin**

☎ 030/801085-18 ☎ 030/801085-21

E-Mail info@bev-ev.de

Homepage <http://www.bev-ev.de>

Freundeskreis Camphill e.V.

Argentinische Allee 25, 14163 **Berlin**

☎ 030/801085-18 ☎ 030/801085-21

E-Mail info@fk-camphill.de

Homepage www.freundeskreis-camphill.de

1.2 AOK NordWest

Regionaldirektion **Lüdenscheid – Sozialer Dienst –**

Knapper Straße 59, 58507 Lüdenscheid

☎ 02351/105-211, -215, -216, -217

☎ 02351/105-219 **E-Mail** Thomas.Deckert@nw.aok.de

1.3 Behindertenhilfe der Städte im Märkischen Kreis

Iserlohn

Behindertenhilfe der Stadt Iserlohn

Werner-Jacobi-Platz 12, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/217-2070 ☎ 02371/217-2994

E-Mail sozialleistungen@iserlohn.de

Homepage www.iserlohn.de

Lüdenscheid

Interessenvertretung für Menschen mit Behinderungen

Rathaus der Stadt Lüdenscheid

Raum 239 (2. OG)

Rathausplatz 2, 58507 **Lüdenscheid**

Sprechzeiten: mittwochs 11.00 – 13.00 Uhr

E-Mail behindertenbeauftragter@luedenscheid.de

Homepage www.luedenscheid.de/iv.php

1.4 Behinderten-Sportverband

Nordrhein-Westfalen e.V. (BSNW)

Friedrich-Alfred-Straße 10, 47055 **Duisburg**

☎ 0203/7174-150 ☎ 0203/7174-163

E-Mail bsnw@bsnw.de

Homepage www.bsnw.de

1.5 Beratung und Interessenvertretung von Selbsthilfegruppen/Vermittlung von Selbsthilfegruppen

BAG SELBSTHILFE – Bundesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE von Menschen mit
Behinderung und chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e.V.

Kirchfeldstraße 149, 40215 **Düsseldorf**

☎ 0211/31006-0 ☎ 0211/31006-48

E-Mail info@bag-selbsthilfe.de

Homepage <http://www.bag-selbsthilfe.de>

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Wilmsdorfer Straße 39, 10627 **Berlin**

☎ 030/893 40 14 (Di, Mi 10 - 13, Do 14 - 17 Uhr)

E-Mail verwaltung@dag-shg.de

Homepage <http://www.dag-shg.de>

KOSKON – Koordination für Selbsthilfe-Unterstützung in Nordrhein-Westfalen

Friedhofstraße 39, 41236 **Mönchengladbach**

☎ 02166/248567 ☎ 02166/249944

E-Mail selbsthilfe@koskon.de

Homepage <http://www.koskon.de>

NAKOS – Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
Wilmsdorfer Straße 39, 10627 **Berlin**
☎ 030/310189-60 📠 030/310189-70
E-Mail selbsthilfe@nakos.de **Homepage** www.nakos.de

VertreterIn der Selbsthilfe in der Kommunalen Gesundheitskonferenz **Märkischer Kreis**
Esther Vogt
Auf dem Höchsten 5a, 58675 **Hemer**
☎ 02372/8866 **E-Mail** esdi.vogt@gmx.de

Manfred Quellenberg
Jahnstraße 61, 58849 **Herscheid**
☎ 02357/3333
(siehe auch Kommunale Gesundheitskonferenz, Punkt 1.21)

Arbeitskreis Selbsthilfeförderung der Krankenkassen im Märkischen Kreis
Ansprechpartner: Herr Carsten Kaminski
Vereinigte IKK
Weststraße 28 – 32, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/1898-111 📠 02351/1898-100
E-Mail carsten.kaminski@vereinigte-ikk.de
Homepage www.vereinigte-ikk.de

Der Paritätische Nordrhein-Westfalen
Kreisgruppe Märkischer Kreis – Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis
Friedrichstraße 30, 58507 **Lüdenscheid**
(Sprechstunden auch in **Menden und Remscheid**)
Ansprechpartner: Andreas Teschner
☎ 02351/390526 📠 02351/390526
und Sabine Seefeld
E-Mail selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org
Homepage www.selbsthilfe-mk.de

Arbeitskreis Sucht, nördl. **Märkischer Kreis**
Sprecherin: Esther Vogt
Auf dem Höchsten 5a, 58675 Hemer
☎ 02372/8866 **E-Mail** esdi.vogt@gmx.de

Offener Arbeitskreis der Selbsthilfegruppen
südlicher Märkischer Kreis
c/o Selbsthilfe-Kontaktstelle
Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 Lüdenscheid
Ansprechpartnerin: Karin Gerdewischke-Bruns
☎ 02351/390526 📠 02351/390526
E-Mail selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org
Homepage www.selbsthilfezentrum-luedenscheid.de/1541/index.html

PariSozial Dortmund
Selbsthilfe-Kontaktstelle
Friedensplatz 8, 44135 **Dortmund**
☎ 0231/529097 📠 0231/52090
E-Mail selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org
Homepage www.selbsthilfe-dortmund.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe für den südlichen Ennepe-Ruhr-Kreis –
KISS EN-Süd
Gesundheitshaus Gevelsberg
Hagener Straße 26A, 58285 **Gevelsberg**
☎ 02332/664028 📠 02332/664036
E-Mail kiss-ensued@en-kreis.de
Homepage www.enkreis.de/Kontakt-und-Informationsstelle-fuer-Selbsthilfe-f.258.0.html

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land
Selbsthilfebüro Gummersbach
Am Wiedenhof 1 – 3, 51643 **Gummersbach**
☎ 02261/816807 ☎ 02261/816812
E-Mail selbsthilfe-gm@paritaet-nrw.org
Homepage www.selbsthilfenetz.de/content/e2994/e6159/e8181/index_ger.html

Ressort Generationen und Bildung der Stadt Iserlohn
Werner-Jacobi-Platz 12, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/217-2070 ☎ 02371/217-2994
E-Mail behindertenhilfe@iserlohn.de
Homepage <http://www.iserlohn.de>

Arbeitskreis Sucht, Lüdenscheid
(Zusammenschluss der Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen in der Region)
Ansprechpartnerin: Angelika Winkelhues
Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis
Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/966-7623 ☎ 02351/966-7666
E-Mail a.winkelhues@maerkischer-kreis.de

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband (DPWV),
Kreisgruppe Märkischer Kreis
Danziger Weg 1, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9889-0 ☎ 02351/9889-13
E-Mail Maerkischer-Kreis@paritaet-nrw.org
Homepage <http://www.maerkischer-kreis.paritaet-nrw.org>

K.I.S.S. – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna
Fachbereich Gesundheit und Verbraucherschutz
Kleppingstraße 4, 58239 **Schwerte**
☎ 02304/24070-22 ☎ 02304/24070-23
E-Mail anette-engelhardt@kreis-unna.de
Homepage <http://www.kreis-unna.de/nc/startseite/gesundheits-amp-soziales/selbsthilfe.html>

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kirchenkreises Siegen
Burgstraße 23, 57072 **Siegen**
☎ 0271/25028-50 ☎ 0271/25028-59
Nebenstelle Olpe
Frankfurter Straße 28, 57462 **Olpe**
☎ 02761/8353954 ☎ 02761/8353956
E-Mail KISS@EFL-Siegen.de **Homepage** www.kirchenkreis-siegen.de/index.php?uid=825

K.I.S.S. – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest
Kreishaus Soest
Hoher Weg 1 - 3, 59494 **Soest**
☎ 02921/30-2162 ☎ 02921/30-2633
E-Mail barbara.burges@kreis-soest.de
Homepage www.kreis-soest.de/buergerinfo/produkte/pr2.php

1.6 Beratung von Studierenden mit Behinderung/chronischer Krankheit

Deutsches Studentenwerk
Informations- und Beratungsstelle Studium und Behinderung (IBS)
Monbijouplatz 11, 10178 **Berlin**
☎ 030/297727-64 ☎ 030/297727-69
E-Mail studium-behinderung@studentenwerke.de
Homepage www.studentenwerke.de/behinderung
Liste der Berater und Beauftragten in den Hochschulen: <http://www.studentenwerke.de/adressen/bfb.asp>

1.7 **Beschäftigungsförderung für schwerbehinderte Menschen** (siehe auch Punkt 3.3.5, 3.6.2, 5.3.1.3, 5.3.2, 6.1.2.2 und 6.3.2.1)

Agentur für Arbeit Iserlohn für das gesamte Kreisgebiet
Friedrichstraße 59/61, 58636 **Iserlohn**
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)
☎ 02371/905-397
E-Mail Iserlohn@arbeitsagentur.de
Homepage www.arbeitsagentur.de

Geschäftsstellen:

- Freiheitstraße 24, 58762 **Altena**
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)
☎ 02352/9182-99
E-Mail Altena@arbeitsagentur.de
- Springerweg 21, 58566 **Kierspe**
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)
☎ 02359/9083-99
E-Mail Kierspe@arbeitsagentur.de
- Duisbergweg 1, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)
☎ 02351/5679-999
E-Mail Luedenscheid@arbeitsagentur.de
- Walramstraße 7, 58706 **Menden**
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)
☎ 02373/9091-99
E-Mail Menden@arbeitsagentur.de
- Maipplatz 3, 58840 **Plettenberg**
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)
☎ 02391/9288-99
E-Mail Plettenberg@arbeitsagentur.de
- Heinrichstraße 1a, 58791 **Werdohl**
☎ 01801/555111 (Arbeitnehmer)
☎ 01801/664466 (Arbeitgeber)
☎ 02392/9188-99
E-Mail Werdohl@arbeitsagentur.de

Märkischer Kreis
Fachstelle für behinderte
Menschen im Beruf
(ehem. Fürsorgestelle)
Kreishaus II
Bismarckstraße 17, 58762 Altena
☎ 02352/966-60
☎ 02352/966-7169

für Altena, Balve, Halver,
Hemer, Herscheid, Kierspe,
Meinerzhagen, Menden,
Nachrodt-Wiblingwerde,
Neuenrade, Plettenberg,
Schalksmühle, Werdohl

E-Mail für Altena, Plettenberg, Werdohl: h.gross@maerkischer-kreis.de

E-Mail für Balve, Hemer, Menden, Nachrodt-Wiblingwerde: m.beck@maerkischer-kreis.de

E-Mail für Halver, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen, Neuenrade, Schalksmühle: h.huettebraeuer@maerkischer-kreis.de

Homepage www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_27/fuersorge.php

Stadt Iserlohn
Fürsorgestelle für Menschen mit Behinderung
Werner-Jacobi-Platz 12, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/217-2087 📠 02371/217-2994
E-Mail sozialleistungen@iserlohn.de
Homepage <http://www.iserlohn.de>

Stadt Lüdenscheid
Fürsorgestelle für Schwerbehinderte
Rathausplatz 2, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/17-0 📠 02351/17-1726
E-Mail fuersorgestelle@luedenscheid.de
Homepage www.luedenscheid.de/buerger

Integrationsfachdienste in **Westfalen-Lippe**
Landschaftsverband Westfalen-Lippe, Integrationsamt
Freiherr-vom-Stein-Platz 1, 48147 **Münster**
Ansprechpartner: Dr. Peter Beule
☎ 0251/591-4724 📠 0251/591-5998
E-Mail peter.beule@lwl.org
Homepage <http://www.ifd-westfalen.de>

Andreas Schnippering
Integrationsfachdienst (IFD) im Märkischen Kreis
c/o Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Haus 10, Paulmannshöher Straße 19, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3555 📠 02351/46-3516
E-Mail andreas.schnippering@ifd-westfalen.de

Integrationsfachdienst (IFD) für arbeitslose behinderte Menschen aus dem **nördlichen** Kreisgebiet
im Märkischen Kreis
c/o DAA Iserlohn GmbH
Max-Planck-Straße 5b, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/9195-36 📠 02371/9195-45
E-Mail walburga.twardowski@ifd-westfalen.de
Homepage www.ifd-westfalen.de/ifd-mk

Integrationsfachdienst (IFD) für arbeitslose behinderte Menschen aus dem **südlichen** Kreisgebiet
im Märkischen Kreis
c/o Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid, Haus 11, Paulmannshöher Straße 19, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3520 📠 02351/46-3516
E-Mail regina.bahlo@ifd-westfalen.de
Homepage www.ifd-westfalen.de/ifd-mk

1.8 **Betreuungsstellen (gem. Betreuungsgesetz)**

1.8.1 **Märkischer Kreis**

Homepage www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_75/betreuung.php

Brückstraße 9
58706 **Menden**
☎ 02373/9373-0
📠 02373/9373-26
E-Mail m.krause@maerkischer-kreis.de

für Hemer, Menden

Werdohler Straße 30
58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/966-7600
📠 02351/966-7666
E-Mail u.silz@maerkischer-kreis.de

für Altena, Balve, Halver, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen,
Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Plettenberg,
Schalksmühle, Werdohl

1.8.2 Stadt Iserlohn

Werner-Jacobi-Platz 12

58636 **Iserlohn**

☎ 02371/217-2214/-2215

☎ 02371/217-4519

E-Mail betreuung@iserlohn.de **Homepage** www.iserlohn.de

1.8.3 Stadt Lüdenscheid

Rathausplatz 2

58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/17-1833

☎ 02351/17-1718

E-Mail jugendamt@luedenscheid.de

Homepage www.luedenscheid.de/buergerservice/produkte/51/pr383.php

1.9 Betreuungsvereine (gem. Betreuungsgesetz)

SKM - Katholischer Verein

für Balve, Hemer, Menden

für soziale Dienste in Menden e.V.

Pastoratstraße 20

58706 **Menden**

☎ 02373/9287-0

☎ 02373/9287-22

E-Mail skm@skm-menden.de

Homepage www.skm-menden.de

Betreuungsverbund Diakonie e.V.

für Iserlohn

Geschäftsstelle Iserlohn

Piepenstockstraße 21

58636 **Iserlohn**

☎ 02371/7868-11

☎ 02371/7868-29

E-Mail christa.wiese@diakonie-mark-ruhr.de

Homepage www.diakonie-mark-ruhr.de

Sozialdienst Kath. Frauen Altena e.V.

für Altena, Nachrodt-Wiblingwerde

Werdohler Straße 3

58762 **Altena**

☎ 02352/9193-80/88

☎ 02352/9193-90

E-Mail skf@caritas-altena.de

Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg

für Neuenrade, Plettenberg, Werdohl

Diakonisches Werk

Bahnhofstraße 25

58840 **Plettenberg**

☎ 02391/9540-0

☎ 02391/51314

E-Mail info@diakonie-plbg.de

Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg

für Halver, Herscheid, Kierspe, Lüdenscheid,

Diakonisches Werk

Meinerzhagen, Schalksmühle

– Betreuungsverein –

Heedfelder Straße 22

58509 **Lüdenscheid**

☎ 02351/9074-0

☎ 02351/9074-54

E-Mail info@diakonie-lued.de

Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

1.10 Fahrdienste für schwerbehinderte Menschen

siehe auch im Internet unter

www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_25/Behindertenfahrdienst.php

Behindertenhilfe Menden gGmbH für Balve, Menden
Am Alten Amt 12, 58706 **Menden**
☎ 02373/3952005 ☎ 02373/389163
E-Mail fd@behindertenhilfe-menden.de
Homepage <http://www.Behindertenhilfe-Menden.de>

Deutsches Rotes Kreuz für gesamtes Kreisgebiet, außer Balve, Menden
Einsatzzentrale **Iserlohn**
Karnacksweg 35a, 58636 Iserlohn
☎ 02371/8193-0 ☎ 02371/8193-20
E-Mail bfd@drk-iserlohn.de
Homepage www.drk-iserlohn.de

Einsatzzentrale **Lüdenscheid**
Hochstraße 30, 58511 Lüdenscheid
☎ 02351/9096-11 ☎ 02351/9096-18
E-Mail w.kuhlemann@drk-luedenscheid.de
Homepage www.drk-luedenscheid.de

Einsatzzentrale **Plettenberg**
Ratscheller Weg 34, 58840 Plettenberg
☎ 02391/6073-0 ☎ 02391/6073-13
E-Mail info@drk-plettenberg.de
Homepage <http://www.drk-plettenberg.de>

1.11 Freie Wohlfahrtsverbände

Die Aufgaben der freien Wohlfahrtsverbände erstrecken sich – ungeachtet ihrer unterschiedlichen Struktur und Organisation – auf zwei Hauptbereiche:

- **die Verbandsarbeit und**
- **die Sozialarbeit mit Diensten, Einrichtungen und Maßnahmen in allen Bereichen der sozialen Arbeit und Bildung.**

Maßnahmen sozialer Arbeit erstrecken sich unter anderem auf die Bereiche:

- **Altenhilfe**
- **Behindertenhilfe**
- **Beratung und Hilfe für Spätaussiedler, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger**
- **Betreuung ausländischer Mitbürger**
- **Erziehungsberatung**
- **Kur- und Erholungsmaßnahmen**
- **Suchtberatung**

Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis
Böhmerstraße 11, 58095 **Hagen**
☎ 02331/381-0 ☎ 02331/381-21
E-Mail info@awo-ha-mk.de
Homepage <http://www.awo-ha-mk.de>

Nebengeschäftsstelle Iserlohn:
Am Löbbeckenkopf 30, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/9089-0 ☎ 02371/9089-16
E-Mail info-mk@awo-ha-mk.de

Caritasverband für das Kreisdekanat
Altena-Lüdenscheid e.V.
Geschäftsstelle Altena:
Werdohler Straße 3, 58762 **Altena**
☎ 02352/9193-0 📠 02352/9193-16
E-Mail info@caritas-altena.de
Homepage www.caritas-luedenscheid.de

Geschäftsstelle Lüdenscheid:
Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9050-00 📠 02351/9050-12
E-Mail info@caritas-luedenscheid.de

Caritasverband Iserlohn e.V.
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/8186-0 📠 02371/8186-81
E-Mail info@caritas-iserlohn.de
Homepage www.caritas-iserlohn.de

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband
(DPWV) – Kreisgruppe Märkischer Kreis
Danziger Weg 1, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9889-0 📠 02351/9889-13
E-Mail Maerkischer-Kreis@paritaet-nrw.org
Homepage <http://www.maerkischer-kreis.paritaet-nrw.org>

Deutsches Rotes Kreuz

- Kreisverband Altena-Lüdenscheid e.V.
Bahnhofstraße 1, 585071 **Lüdenscheid**
☎ 02351/67320-0 📠 02351/67320-25
E-Mail info@drk-kv-allued.de
Homepage www.drk-kv-allued.de

- Kreisverband Iserlohn e.V.
Karnacksweg 35a, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/8193-0 📠 02371/8193-20
E-Mail info@drk-iserlohn.de
Homepage www.drk-iserlohn.de

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH
Bodelschwinghstraße 1, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/772-0 📠 02371/772-220
E-Mail info@diakonie-mark-ruhr.de
Homepage www.diakonie-mark-ruhr.de

Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg,
Diakonisches Werk
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

in Lüdenscheid:
Heedfelder Straße 22, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9074-0 📠 02351/9074-41
E-Mail Diakonisches-Werk-Luedenscheid@t-online.de

in Plettenberg:
Bahnhofstraße 25 – 27, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/9540-0 📠 02391/51314
E-Mail info@diakonie-plbg.de

1.12 Frühförderung

1.12.1 Frühförderstellen

Balve	LEBENSCHILFE Menden Hemer Balve e.V. Sauerlandstraße 2, 58802 Balve ☎ & Internet siehe Hauptstelle Menden
Hemer	LEBENSCHILFE Menden Hemer Balve e.V. Zeppelinstraße 15, 58675 Hemer ☎ 02372/17892 oder 02373/15454 📠 & Internet siehe Hauptstelle Menden
Iserlohn	Netzwerk Diakonie gGmbH Pastorenweg 6, 58644 Iserlohn ☎ 02371/68734 📠 02371/963769 E-Mail ulrike.wege-lemke@netzwerk-diakonie.de Homepage http://www.netzwerk-diakonie.de
Kierspe	Frühförderstelle der Lebenshilfe Lüdenschaid e.V. Friedrich-Ebert-Straße 275, 58566 Kierspe ☎ 02359/6951 📠 02359/295432 E-Mail ff.kierspe@lebenshilfe-luedenschaid.de Homepage siehe Lüdenschaid
Lüdenschaid	Frühförderstelle der Lebenshilfe Lüdenschaid e.V. Wehberger Straße 4b, 58507 Lüdenschaid ☎ 02351/6680-190 📠 02351/6680-192 E-Mail fruehfoerderstelle@lebenshilfe-luedenschaid.de Homepage www.lebenshilfe-luedenschaid.de
Menden	LEBENSCHILFE Menden Hemer Balve e.V. Hauptstelle: Pater-Kolbe-Straße 33, 58708 Menden ☎ 02373/15454 📠 02373/390538 E-Mail info@lebenshilfe-menden.de Homepage http://www.lebenshilfe-menden.de
Menden- Lendringsen	LEBENSCHILFE Menden Hemer Balve e.V. Fischkuhle 10, 58710 Menden ☎ & Internet siehe Hauptstelle Menden
Neuenrade	Frühförderstelle der Lebenshilfe Lüdenschaid e.V. Hinter der Stadt 8, 58809 Neuenrade ☎ 02392/508763 📠 02392/721293 E-Mail ff.neuenrade@lebenshilfe-luedenschaid.de Internet siehe Lüdenschaid
Plettenberg	Frühförderstelle der Lebenshilfe Lüdenschaid e.V. Lehmkuhler Straße 16, 58840 Plettenberg ☎ 02391/559111 📠 02391/602438 E-Mail ff.plettenberg@lebenshilfe-luedenschaid.de Internet siehe Lüdenschaid

1.12.2 Heilpädagogische Praxen

Hemer	Frühförderung/Praxis für frühe Entwicklungsförderung und individuelle Elternberatung Astrid Braß und Lioba Heimann Am Heßufer 27, 58675 Hemer ☎ 02372/910520 📠 02372/910522 E-Mail heilpaedagogische-praxis-brass-heimann@web.de Homepage www.praxis-brass-heimann.de
-------	---

- Lüdenscheid Praxis für Entwicklungstherapie
Frühförderung
Annette Morlinghaus-Trenkner
Werdohler Straße 28, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/80776 **E-Mail** kontakt@praxis-amt.de
- Lüdenscheid Praxis für heilpädagogische Entwicklungsbegleitung und Feldenkrais
Beate Wittgens
c/o Sportklinik Hellersen
(Nebengebäude Hardenbergstraße 16)
Paulmannshöher Straße 17, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/945-2277 ☎ 02351/9452278
InfoLine 02351/6784226 ☎ 02351/6784227
Mobil 0177/4455404
E-Mail beate.wittgens@t-online.de
Homepage www.praxis-beate-wittgens.de
- Lüdenscheid, Heilpädagogische Praxis ANSCHWUNG
Meinerzhagen Praxis für Frühförderung und Elternberatung
Anke Lohbeck-Hüttenbreucker
E-Mail praxisanschwung@yahoo.de
Reckenstraße 41, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/665932 ☎ 02351/665932
Zweigstelle: Hauptstraße 17, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02354/709832
- Menden Institut für Interdisziplinäre Frühförderung
Ulrike Böcher und Konny Krause
Mörikestraße 22, 58708 **Menden**
☎ 02373/1728899 ☎ 0231/17280484
E-Mail kkrause@heilpaedagogen.de und
E-Mail uboecher@heilpaedagogen.de

1.12.3 Krankenhäuser

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**
Kontaktadresse: Zentrum für Neuropädiatrie, Epileptologie und Sozialpädiatrie
mit Sozialpädiatrischem Zentrum
☎ 02371/212-303 ☎ 02371/212-302
E-Mail richardt@bethanien-iserlohn.de
Homepage www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=13&Itemid=14

1.13 Gemeindepsychiatrische Verbünde im Märkischen Kreis

Ausgehend von den Ergebnissen der Psychiatrie-Enquete 1975 und den Empfehlungen der Expertenkommission der Bundesregierung – die Versorgung psychisch kranker Menschen muss bedarfsgerecht und gemeindenah sein – aus dem Jahr 1988 wurde zur Verbesserung der Zusammenarbeit aller an der psychosozialen Versorgung beteiligten Institutionen die Gründung Gemeindepsychiatrischer Verbünde in den einzelnen Versorgungsgebieten empfohlen. Im Märkischen Kreis haben sich aufgrund dieser Empfehlungen zwei Gemeindepsychiatrische Verbünde (Gemeindepsychiatrischer Verbund **nördlicher Märkischer Kreis** im Jahre 1999 und Gemeindepsychiatrischer Verbund **südlicher Märkischer Kreis** im Jahre 2001) gegründet.

Ansprechpartner: Lothar Buddinger
Sozialpsychiatrischer Dienst des Märkischen Kreises
Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/966-7600 ☎ 02351/966-7666
E-Mail l.buddinger@maerkischer-kreis.de
Homepage www.maerkischer-kreis.de/gesundheits_jugend_soiales/fd75_spd/sozpsychdienst_verbund.php

1.14 Gemeinsam leben – gemeinsam lernen

„Initiative Märkischer Kreis und Schwerte für Märkischer Kreis und Schwerte
Gemeinsam leben, gemeinsam lernen e.V.
Ansprechpartner: Thomas Branscheidt
Goethestraße 34, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/2138
E-Mail branscheidt@gemeinsam-leben-mk-sw.de
Homepage www.gemeinsam-leben-mk-sw.de

1.15 Genetische Beratung

Zentrum für Humangenetik der Philipps-Universität
Institut für Klinische Genetik
Bahnhofstraße 7, 35037 **Marburg**
☎ 06421/286-6233 ☎ 06421/286-8920
E-Mail grzeschi@staff.uni-marburg.de
Homepage <http://www.uni-marburg.de/fb20/humgen>

Institut für Humangenetik, Universitätsklinikum Münster
Univ.-Prof. Dr. med. Peter Wieacker
Vesaliusweg 12-14, 48149 **Münster**
☎ 0251/83-55401 ☎ 0251/83-55431
E-Mail humangenetik@uni-muenster.de
Homepage <http://humangenetik.klinikum.uni-muenster.de>

1.16 Gerontotechnik

GGT Deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik® mbH
Max-Planck-Straße 5, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/9595-0 ☎ 02371/9595-20
E-Mail info@gerontotechnik.de
Homepages www.gerontotechnik.de
www.komfort-und-qualitaet.de

1.17 Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Balve Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Kontaktadresse:
Altenpflegeheim St. Johannes
Bruckner Weg 4, 58802 **Balve**
☎ & ☎ 02375/3337 (Ursula Kistowski)
E-Mail FranzKistowski@aol.com

Halver Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Veranstaltungsort:
Deutsches Rotes Kreuz Halver
Thomasstraße 20, 58553 **Halver**
☎ 02353/4393 (Christa Knitter)

Hemer Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken
Netzwerk Demenz Hemer e.V.
Ansprechpartner:
Vorsitzende Gudrun Gille
Sperberweg 3, 58675 **Hemer**
☎ 02372/1575 **E-Mail** gille@netzwerk-demenz-hemer.de oder
Schriftführerin Christina Ruthmann: ☎ 02372/556685
Homepage www.netzwerk-demenz-hemer.de

Iserlohn	Alzheimer/Demenz Angehörigengruppe Treffpunkt: Gerontopsychiatrisches Zentrum der LWL Klinik Hemer, Hans Prinzhorn-Klinik Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Hardtstraße 47, 58644 Iserlohn AnsprechpartnerInnen: Lorenz Schneider (Gerontopsychiatrisches Zentrum) ☎ 02371/9556-0 ☎ 02371/9556-202 E-Mail gpz-iserlohn@wkp-lwl.org Christel Voßbeck-Kayser (Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis) ☎ 02373/9373-18 ☎ 02373/9373-10 E-Mail c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de Homepage www.maerkischer-kreis.de/gesundheit_jugend_soziales/fd75_spd/sozpsychdienst_alzheimer_nord.php
Iserlohn	Alzheimer Gruppe für Angehörige c/o Seniorenzentrum Waldstadt Iserlohn Alexanderstraße 1, 58644 Iserlohn ☎ 02371/809014 (Ingrid Ebbinghaus) ☎ 02371/809030 E-Mail seniorenzentrum@iserlohn.de
Iserlohn	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz Kontaktadresse und Treffpunkt: Altenzentrum Tersteegen-Haus Waisenhausstraße 6, 58644 Iserlohn Ansprechpartnerin: Bärbel Behrendt ☎ 02371/8296-0 ☎ 02371/8296-22 E-Mail baerbel.behrendt@johanneswerk.de Homepage www.johanneswerk.de/index.php?id=1775
Iserlohn	Gesprächskreis für pflegende Angehörige des Caritasverbandes Iserlohn e.V. Treffpunkt: Caritas-Haus Karlstraße 15, 58636 Iserlohn ☎ 02371/8186-17 ☎ 02371/8186-81 E-Mail a.querl@caritas-iserlohn.de Homepage http://www.caritas-iserlohn.de
Lüdenscheid	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Kontaktadresse: Simone Rusch Patienten-Informations-Zentrum (PIZ) Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH Paulmannshöher Straße 14, 58515 Lüdenscheid ☎ 02351/46-2121 ☎ 02351/46-2125 E-Mail patienteninformationszentrum@gmx.de
Meinerzhagen	Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten Veranstaltungsort: Diakoniestation Kirchstraße 17, 58540 Meinerzhagen Ansprechpartnerin: Sigrid Baukloh-Becker ☎ 02354/5822 ☎ 02354/146074 E-Mail sigrid.becker@diakonie-mark.de
Menden	Gesprächskreis Pflegende Angehörige Veranstaltungsort: Altes Pastorat (Neubau) Pastoratstraße 25, 58706 Menden Ansprechpartnerin: Christel Voßbeck-Kayser (Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis) ☎ 02373/9373-0 ☎ 02373/9373-10 E-Mail c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de Homepage www.maerkischer-kreis.de/gesundheit_jugend_soziales/fd75_spd/sozpsychdienst_alzheimer_nord.php (siehe auch im Internet unter www.menden.de/bp/bs/zukunft/11713010000065901.php)

Plettenberg Selbsthilfegruppe für Angehörige an Demenz erkrankter Menschen
Ansprechpartner: Dr. Sebastian Vieregge
Grafweg 7, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/590030
E-Mail sebastian.vieregge@pragag.de

1.18 **Gesundheitstelefon des Märkischen Kreises**

(Informationen zum Gesundheitsangebot im Märkischen Kreis)

☎ 02352/966-7272 ☎ 02352/966-7164

E-Mail gesundheitstelefon@maerkischer-kreis.de

1.19 **Hospize**

Hospiz Mutter Teresa am Marienhospital Letmathe

Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn-Letmathe**

☎ 02374/54-555 ☎ 02374/54-505

Geschäftsführer: Matthias Germer

E-Mail Kontakt@Hospiz-MK.de

Homepage www.Hospiz-MK.de

Trägerschaft: Hospiz Mutter Teresa GmbH

Hospiz Amalie-Sieveling des Ev. Perthes-Werkes e.V.

Sedanstraße 12, 58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/36105-28 ☎ 02351/36105-72

E-Mail sievelinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de

Homepage <http://www.pertheswerk.de>

Kinder- und Jugendhospiz Balthasar

Maria-Theresia-Straße 30a, 57462 **Olpe**

☎ 02761/9265-40 ☎ 02761/9265-55

E-Mail kontakt@kinderhospiz-balthasar.de

Homepage www.kinderhospiz-balthasar.de

Weitere Adressen finden Sie im **Internet** unter

<http://www.hospize.de/service/adressen.html>

1.20 **Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des Märkischen Kreises**

Homepage

www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd72/11707010000046606.php

Brückstraße 9, 58706 Menden

☎ 02373/9373-0 ☎ 02373/9373-10

E-Mail c.scholten@maerkischer-kreis.de

für Menden, Neuenrade

Breddestraße 54, 58675 Hemer

☎ 02372/5528-0 ☎ 02372/5528-18

E-Mail s.stachuletz@maerkischer-kreis.de

für Altena-Dahle, -Evingsen und –Nettenscheid,
Balve, Hemer

Kreishaus Iserlohn

Friedrichstraße 70, 58636 Iserlohn

☎ 02371/966-60 ☎ 02371/966-8062

für Altena, Iserlohn, Nachrodt-Wiblingwerde

E-Mail s.stindt@maerkischer-kreis.de

E-Mail b.wagener@maerkischer-kreis.de

für Letmathe, Gerlingsen, Hennen, Nachrodt-Wiblingw.
für Innenstadt Iserlohn, Sümmern, Wermingsen und
Altena (Stadtgebiet)

Kreishaus Lüdenscheid

Heedfelder Straße 45, 58509 Lüdenscheid

☎ 02351/966-60 ☎ 02351/966-6940

E-Mail m.neuhaus@maerkischer-kreis.de

und

für Halver, Lüdenscheid, Schalkmühle, Werdohl

Thomasstraße 19, 58553 Halver
☎ 02353/663297 ☎ 02353/5224
E-Mail meike.schroeder@maerkischer-kreis.de

Volmestraße 1, 58540 Meinerzhagen für Kierspe, Meinerzhagen
☎ 02354/92589-0 ☎ 02354/92589-14
E-Mail r.kraemer@maerkischer-kreis.de
und
Kölner Straße 37, 58566 Kierspe
☎ 02359/2955-15 ☎ 02359/2955-11
E-Mail b.heinz@maerkischer-kreis.de

Umlauf 23, 58840 Plettenberg für Plettenberg, Werdohl
☎ 02391/60569-0 ☎ 02391/60569-99
E-Mail m.rittinghaus@maerkischer-kreis.de

1.21 Kommunale Gesundheitskonferenz

Kommunale Gesundheitskonferenz **Märkischer Kreis**
Geschäftsführung:
Fachbereich Gesundheit und Soziales des Märkischen Kreises
Sabine Sip
Heedfelder Straße 45, 58509 Lüdenscheid
☎ 02351/966-6664 ☎ 02351/966-6480
E-Mail s.sip@maerkischer-kreis.de
Homepage www.maerkischer-kreis.de/verwaltung_politik/drucksachen_2004/53_7_28.pdf

VertreterIn der Selbsthilfe in der Kommunalen Gesundheitskonferenz **Märkischer Kreis**
Esther Vogt
Auf dem Höchsten 5a, 58675 Hemer
☎ 02372/8866 **E-Mail** esdi.vogt@gmx.de
Manfred Quellenberg
Jahnstraße 61, 58849 Herscheid
☎ 02357/3333

1.22 Krankenhäuser

nähere Auskünfte oder Kontaktadressen erhalten Sie über die Krankenkassen oder unter
Homepages www.weisse-liste.de oder
www.klinik-lotse.de und
<http://www.tk.de/tk/leistungen-und-services/datenbanken-und-rechner/tk-klinikfuehrer/40182>
(siehe auch auf der **Homepage** des Märkischen Kreises unter Verwaltung & Politik/Daten -
Fakten - Zahlen unter www.maerkischer-kreis.de/verwaltung_politik/dfz/DFZ_neu.php)

1.23 Landschaftsverband Westfalen-Lippe

Freiherr-vom-Stein-Platz 1, 48147 Münster
☎ 0251/591-01 ☎ 0251/591-3300
Schreibtelefon (für Gehörlose) 0251/591-4799
E-Mail lwl@lwl.org **Homepage** www.lwl.org/LWL

1.24 Niedergelassene Ärzte/Psychologen

nähere Auskünfte oder Kontaktadressen erhalten Sie über die Krankenkassen oder die
Kassenärztliche Vereinigung
Homepage <http://www.kvwl.de>
siehe auch im **Internet** unter www.aerzte-mk.de

1.25 Öffentlichkeitsarbeit/Information/Kontakt und Beratung für Multiplikatoren

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
Ostmerheimer Straße 220, 51109 **Köln**
☎ 0221/8992-0 📠 0221/8992-300
E-Mail order@bzga.de (für Bestellungen)
E-Mail poststelle@bzga.de (für andere Anfragen/Mitteilungen)
Homepage <http://www.bzga.de>

Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen (LZG.NRW)
(Beratung und Projektbegleitung für den öffentlichen Gesundheitsdienst in NRW, Ansprechpartner und Betreuung Präventionskonzept NRW, regionaler Knoten NRW, Zentrum für Bewegungsförderung Nordrhein-Westfalen)
Kontaktadresse:
Dienstgebäude: Westerfeldstraße 35/37, 33611 **Bielefeld**
☎ 0521/8007-3330 📠 0521/8007-3200
E-Mail wolfgang.werse@lzg.gc.nrw.de
Homepage <http://www.lzg.nrw.de> und <http://www.praeventionskonzept.nrw.de>

NRW-Gesundheitsportal – Prävention NRW
(Informationen über Angebote im Gesundheitswesen in NRW und zu ausgewählten Krankheitsbildern)
E-Mail info@gesundheit.nrw.de **Homepage** <http://www.praeventionskonzept.nrw.de>

Robert Koch-Institut (RKI)
Nordufer 20, 13353 **Berlin**
☎ 030/18754-0 📠 030/18754-2328
E-Mail Zentrale@rki.de **Homepage** www.rki.de
(es informiert und berät vorrangig die Fachöffentlichkeit)

1.26 Organtransplantationen

Infotelefon Organspende ☎ 0800/9040400
der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
E-Mail poststelle@bzga.de **Homepage** <http://www.bzga.de>
und der Deutschen Stiftung Organtransplantation (DSO)
E-Mail presse@dso.de **Homepage** <http://www.dso.de>

BDO – Bundesverband der Organtransplantierten e.V.
Gemeinnütziger Selbsthilfeverband für Transplantationsbetroffene
(bei Herz-, Leber-, Nieren-, Lungen-, Pankreas-Transplantation)
Paul-Rücker-Straße 20 - 22, 47059 **Duisburg**
☎ 0203/442010 📠 0203/442127
E-Mail geschaeftsstelle@bdo-ev.de
Homepage www.bdo-ev.de
Facebook www.facebook.com/BDO.Transplantation

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Ansprechpartner: Burkhard Tapp
Hauptstraße 237, 79650 **Schopfheim**
☎ & 📠 07622/6844156
Mobil 0175/1635777
E-Mail transplantation-aktuell@bdo-ev.de

Bundesverband Niere e.V.
– Prävention, Dialyse, Transplantation –
Weberstraße 2, 55130 **Mainz**
☎ 06131/85152 📠 06131/835198
E-Mail geschaeftsstelle@bnev.de
Homepage <http://www.bundesverband-niere.de>

Lebertransplantierte Deutschland e.V.
Homepage <http://www.lebertransplantation.de>

Ansprechpartnerin für den **Märkischen Kreis**:
Angelika Grimaldi
Heggenberg 13, 59757 **Arnsberg**
☎ 02932/37976 **E-Mail** angelika.grimaldi@lebertransplantation.de

Nephrokids Nordrhein-Westfalen e.V.
Homepage www.nephrokids.de

Ortsgruppe Märkischer Kreis
Ansprechpartnerin: Anke Schäfer
Im Dahl 46, 58579 **Schalksmühle**
☎ 02355/3974
E-Mail anke.schaefer@nephrokids.de

Lüdenscheid Selbsthilfegruppe „Niere“
SHG für Nierenkranke, Dialysepatienten und Transplantierte
Treffpunkte: Haus der Vereine
Sauerfelder Straße 27, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/3333 (Manfred Quellenberg)
☎ 02351/634100 (Bärbel Orgiu)

1.27 **Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)**

Information – Schulung – Beratung
Kontaktadresse:
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-2121 ☎ 02351/46-2125
E-Mail patienteninformationszentrum@gmx.de
Homepage www.maerkische-kliniken.de/Klinikum/PIZ.htm

1.28 **Pflegeangebote**

nähere Auskünfte und Kontaktadressen zu Pflege- und Hilfsdiensten (ambulant wie auch stationär) erhalten Sie bei den Sozialämtern der Städte u. Gemeinden oder bei der Pflegeberatung Märkischer Kreis sowie im **Internet** unter
www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_26/Pflegeatlas.php
(siehe auch unter www.pflegenoten.de und www.pflegelotse.de)

1.29 **Pflegeberatung**

Märkischer Kreis Kreishaus II Bismarckstraße 17, 58762 Altena ☎ 02352/966-7777 ☎ 02352/966-7165 E-Mail soziales@maerkischer-kreis.de Homepage www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_26/pflegeberatung.php	für Altena, Balve, Halver, Hemer, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen, Menden, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Plettenberg, Schalksmühle, Werdohl
--	---

Stadt Iserlohn Senioren- und Pflegeberatung, Sozialer Dienst Dörte Lauterbach 02371/271-2072 Anke Middendorf 02371/271-2073 Margarethe Schönenberg 02371/217-2076 Werner-Jacobi-Platz 12, 58636 Iserlohn ☎ 02371/217-2073 ☎ 02371/217-2198 E-Mail sozialerdienst@iserlohn.de Homepage www.iserlohn.de	für Iserlohn
---	--------------

Stadt Lüdenscheid
Rathausplatz 2, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/17-2222 📠 02351/17-1710
E-Mail soziale-dienste@luedenscheid.de
Homepage www.luedenscheid.de/buerger

für Lüdenscheid, Halver, Herscheid, Kierspe,
Meinerzhagen und Schalksmühle

1.30 Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Märkischer Kreis

Die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Märkischer Kreis wirkt auf die Verbesserung der Zusammenarbeit und Planung aller an der psychosozialen Versorgung beteiligten Personen, Behörden, Institutionen und Verbände hin. Im Vordergrund steht die Förderung und Weiterentwicklung der Versorgung psychisch kranker Menschen im Märkischen Kreis.

In der Psychiatrie-Enquete aus dem Jahre 1975 wurde die Einrichtung von Psychosozialen Arbeitsgemeinschaften in den Kommunen empfohlen. „Es sollen auf der Ebene der Standardversorgungsgebiete sämtliche in diesem Gebiet tätige, an der Versorgung psychisch Kranker und Behinderter beteiligte Betreuungs-, Beratungs- und Behandlungsdienste in einer psychosozialen Arbeitsgemeinschaft zusammenwirken. Die am Rande und im Vorfeld psychischer Erkrankungen zuständigen sozialen Dienste sollen mit einbezogen werden“ (Deutscher Bundestag, 7. Wahlperiode, Drucksache 7/4200).

PSAG-Sprecher für die Bereiche

- Behindertenhilfe: Wilfried Prüser
LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik
Frönsberger Straße 71, **58675 Hemer**
☎ 02372/861-0
E-Mail wilfried.prueser@wkp-lwl.org
- Psychiatrie: Maria Piplak-Meier
Netzwerk Diakonie gGmbH – Betreutes Wohnen
Piepenstockstraße 21, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/786827 📠 02371/786828
E-Mail maria.piplak-meier@netzwerk-diakonie.de
- Sucht: Rudolf Mann
Anonyme AIDS-Beratung Märkischer Kreis
Kreishaus Lüdenscheid
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/966-6666 📠 02351/966-6480
E-Mail r.mann@maerkischer-kreis.de

1.31 Rat und Hilfe für Familien

Familienratgeber – Rat und Hilfe für Menschen mit Behinderung und ihre Familien

Homepage www.familienratgeber.de

Für Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an:

Deutsche Behindertenhilfe – Aktion Mensch e.V.

Alexander Westheide

Heinemannstraße 36, 53175 **Bonn**

☎ 0228/2092-395 📠 0228/2092-333

E-Mail Familienratgeber@aktion-mensch.de

1.32 Reha-Kliniken

Märkische Reha-Kliniken GmbH

Geschäftsführung: Matthias Germer, Frank Düssel

Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**

☎ 02351/46-5000 📠 02351/46-5465

E-Mail info@reha-mk.de

Homepage www.reha-mk.de

(Standorte in Hagen, Iserlohn, Iserlohn-Letmathe, Lüdenscheid und Werdohl)

1.33 Schmerzen

Menschen, die unter chronischen Schmerzen leiden, sind enormen seelischen und körperlichen Belastungen ausgesetzt. Die andauernden Qualen schränken die Lebensqualität so stark ein, dass ein normales Alltagsleben kaum möglich ist. Doch chronischer Schmerz ist kein abänderliches Schicksal, dem man sich fügen muss. Experten sind der Meinung, dass die Schmerzen fast immer durch geeignete Therapie mit Schmerzmitteln genommen oder zumindest erträglich gemacht werden können. Schätzungen zufolge leiden in Deutschland rund acht Millionen Menschen unter chronischen Schmerzen. Etwa 600.000 Patienten benötigen eine spezielle Schmerztherapie. Die häufigsten Symptome sind Rücken- und Gelenkschmerzen, Kopf- und Nervenschmerzen sowie Schmerzen durch Tumorerkrankungen, Gefäßerkrankungen und Osteoporose.

1.33.1 Beratung/Information/Fortbildung

Krebsinformationsdienst KID
Deutsches Krebsforschungszentrum
Im Neuenheimer Feld 280, 69120 **Heidelberg**
☎ 06221/42-2890 (Büro) **E-Mail** sekretariat-kid@dkfz.de
Informationsdienst für krebsbezogene Anfragen:
☎ 0800/4203040 **E-Mail** krebsinformationsdienst@dkfz.de
Homepage <http://www.krebsinformationsdienst.de>
Facebook www.facebook.com/krebsinformationsdienst

Offene interdisziplinäre Schmerzkonzferenz/Schmerztherapeutisches Kolloquium
SCHMERZtherapeutisches Kolloquium e.V., Iserlohn
Märkische Kliniken GmbH – Marienhospital Letmathe
Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin und Spezielle Schmerztherapie,
Ambulanz für Spezielle Schmerztherapie
Veranstaltungsort:
Besprechungsraum der Schmerzklinik, Station 5, 3. OG
Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn**
☎ 02374/54-170 ☎ 02374/54-101
E-Mail schuetze@pain.de **Homepage** www.pain.de

Offene interdisziplinäre Schmerzkonzferenz
Abteilung für Algesiologie und Interdisziplinäre Schmerztherapie
Sportklinik Hellersen
Paulmannshöher Straße 17, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/945-2246 ☎ 02351/945-2262
E-Mail Schmerztherapie@hellersen.de
Homepage <http://www.sportklinik-hellersen.de>

1.33.2 Kompetenzzentren für Kinderschmerztherapie

Aufgabe dieser Zentren ist es, ein Netzwerk der spezialisierten Kinderpalliativversorgung aufzubauen. Um die Landesinitiative zu verwirklichen, wurden zwei Kompetenzzentren eingerichtet. Für den Landesteil Westfalen-Lippe sind dies das Vodafone Stiftungslehrstuhl für Kinderschmerztherapie und Pädiatrische Palliativmedizin an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik Datteln und für den Landesteil Nordrhein die Universitäts-Kinderklinik Bonn gemeinsam mit dem Zentrum für Palliativmedizin am Malteser Krankenhaus Bonn/Rhein-Sieg. Insbesondere sollen die beiden multiprofessionell zusammengesetzten Teams die örtlichen Akteure wie Ärzte, Pflege- und Hospizdienste beraten und unterstützen.

Deutsches Kinderschmerzzentrum und Kinderpalliativzentrum Datteln
Vodafone Stiftungslehrstuhl für Kinderschmerztherapie und Pädiatrische Palliativmedizin
Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln
Universität Witten/Herdecke
Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, 45711 **Datteln**
☎ 02363/975-180 ☎ 02363/975-181
E-Mail schmerztherapie@kinderklinik-datteln.de
Homepage Deutsches Kinderschmerzzentrum: www.deutsches-kinderschmerzzentrum.de
Homepage Kinderpalliativzentrum Datteln: www.kinderpalliativzentrum.de
Facebook www.vacebook.com/DeutschesKinderschmerzzentrum

1.33.3 Krankenhäuser

Märkische Kliniken GmbH – Marienhospital Letmathe
Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin und Spezielle Schmerztherapie
Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn**
☎ 02374/54-170 ☎ 02374/54-101
E-Mail schuetze@pain.de
Homepage <http://www.pain.de>

Sportklinik Hellersen
Regionales Schmerzzentrum DGS
Abteilung für Algesiologie und
Interdisziplinäre Schmerztherapie
Paulmannshöher Straße 17, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/945-2246 ☎ 02351/945-2262
E-Mail Ralph.Spintge@hellersen.de
Homepage <http://www.sportklinik-hellersen.de>

1.33.4 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Deutsche Schmerzliga e.V.
Bundesgeschäftsstelle:
Adenauerallee 18, 61440 **Oberursel**
☎ 0700/375375375 ☎ 0700/37537538
E-Mail info@schmerzliga.de
Homepage www.schmerzliga.de

Gruppe **Iserlohn**
Treffpunkt: Marienhospital Letmathe
Märkische Kliniken GmbH
Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn**
Pflegestation „Großer Saal“
(Eingang Lindenstraße 2)
☎ & ☎ 02351/570662 (Klaus Brückner)
E-Mail Schmerz-SHG-MK@gmx.net
Homepage www.maerkische-kliniken.de/Marienhospital/Kliniken_und_Institute/Anaesthesie/dies_und_das/Selbsthilfegruppe.htm

1.34 Servicestelle für Rehabilitation

c/o AOK NordWest
Regionaldirektion **Lüdenscheid**
Knapper Straße 59, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/105-211 ☎ 02351/105-219
E-Mail servicestelle-reha.luedenscheid@wl.aok.de
Homepage <http://www.reha-servicestellen.de>

(Die Servicestelle berät, welche Maßnahmen bei welchen Trägern angeboten werden, hilft bei der Antragstellung, vermittelt Ansprechpartner bei den zuständigen Institutionen und unterstützt die Ratsuchenden während der Rehabilitation.)

1.35 Sozialpsychiatrischer Dienst des Märkischen Kreises

(Beratungsstelle für psychisch Kranke, Suchtkranke, Altersverwirrte und Behinderte)

Homepage
www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_75/sozpsych.php

Brückstraße 9, 58706 **Menden** für Balve, Menden
☎ 02373/9373-0 ☎ 02373/9373-10
E-Mail m.hagenhoff@maerkischer-kreis.de

Breddestraße 54, 58675 **Hemer** für Hemer
☎ 02372/5528-28 ☎ 02372/5528-18
E-Mail m.herget@maerkischer-kreis.de

Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn** für Iserlohn
☎ 02371/966-8080 📠 02371/966-8049
E-Mail a.keiderling@maerkischer-kreis.de

Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid** für Altena, Halver, Herscheid, Kierspe,
☎ 02351/966-7600 📠 02351/966-7666 Lüdenscheid, Meinerzhagen, Nachrodt-Wiblingwerde,
E-Mail u.silz@maerkischer-kreis.de Neuenrade, Plettenberg, Schalksmühle, Werdohl

1.36 Sterbebegleitung

(siehe auch Punkt 1.19 und Punkt 8.21)

Deutsche Kinderhospizakademie
Ansprechpartner:
Deutscher Kinderhospizverein e.V.
Bruchstraße 10, 57462 **Olpe**
☎ 02761/941290 📠 02761/9412960
E-Mail info@deutscher-kinderhospizverein.de
Homepage www.deutscher-kinderhospizverein.de

Deutscher Kinderhospizverein e.V.
Bruchstraße 10, 57462 **Olpe**
☎ 02761/941290 📠 02761/9412960
E-Mail info@deutscher-kinderhospizverein.de
Homepage <http://www.deutscher-kinderhospizverein.de>

Vodafone Stiftungsinstitut für Kinderschmerztherapie und Pädiatrische Palliativmedizin
an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik Datteln
Universität Witten/Herdecke
Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, 45711 **Datteln**
☎ 02363/975-180 📠 02363/975-181
E-Mail schmerztherapie@kinderklinik-datteln.de
Homepage www.kinderklinik-datteln.de/leist_kschmerz.htm

Balve
Neuenrade
Ambulanter Hospizkreis Vinzentinischer
Dienst Balve – Neuenrade e.V.
Tannenstraße 13, 58802 **Balve**
☎ 02375/5151 📠 02375/2049926
E-Mail gerd.eisenberg@gmx.de

Halver
Schalksmühle
Ambulante Hospizarbeit
Seniorenzentrum Bethanien
Bachstraße 1, 58553 **Halver**
☎ 02353/916-0 📠 02353/916-100
☎ 02353/916-118 (Carsten Güntner)
E-Mail carsten.guentner@diakonie-bethanien.de
☎ 02353/5033 (Schwester Dora Fuhrmann)

Hemer
Hospizkreis Hemer e.V.
Homepage www.hospizkreis-hemer.de

Iserlohn
Ambulanter Hospizdienst der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Kontaktadresse und Ansprechpartnerin:
Bettina Wichmann
Hansaallee 6, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/9393-16 oder 02351/9595-14 📠 02371/9393-93
E-Mail hospiz.suedwestfalen@johanniter.de
Homepage <http://www.juh-swf.de>

Iserlohn
Ambulanter Kinder- und Jugendospizdienst „Kleine Raupe“
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Kontaktadresse und Ansprechpartnerin:
Bettina Wichmann
Hansaallee 6, 58636 **Iserlohn**
☎ 0172/1952386 **E-Mail** bettina.wichmann@johanniter.de

Iserlohn	Hospizverein Iserlohn e.V. Kontaktperson: Manfred Schoofs c/o Altenzentrum „Tersteegen-Haus“ Waisenhausstraße 6, 58644 Iserlohn ☎ 02371/8296-0 📠 02371/8296-22 E-Mail manfred.schoofs@johanneswerk.de Homepage www.hospizverein-iserlohn.de
Kierspe Meinerzhagen	Ehrenamtliche Hospizarbeit Kierspe/Meinerzhagen Haunerbusch 24, 58566 Kierspe Ansprechpartnerinnen: Karin Burk ☎ 02359/6038 Martina Haski ☎ 02359/290284
Kierspe	Palliativmedizinischer Konsiliardienst (PKD) Lüdenscheid-Olpe Friedrich-Ebert-Straße 243, 58566 Kierspe ☎ 02359/5090112 Mobil 0170/2494783 E-Mail pkdlo@t-online.de
Lüdenscheid	Ambulanter Hospizdienst der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Karlshöhe 6a, 58513 Lüdenscheid ☎ 02351/9595-14 📠 02351/9595-50 E-Mail hospiz@juh-swf.de Homepage http://www.juh-swf.de
Lüdenscheid	Die Arche Lüdenscheid e.V. Büro und Treffpunkt: Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 Lüdenscheid ☎ 02351/905280 Leitung des Vereins: Ute Gall, Matthias Bluhm Kontaktadresse: Primelweg 8, 58553 Halver ☎ 02353/661675 E-Mail kontakt@arche-luedenscheid.de Homepage http://arche-luedenscheid.net
Lüdenscheid	„Die Brücke“ Seniorenwohnheim Weststraße Weststraße 19, 58509 Lüdenscheid E-Mail info@diebruecke.net Homepage http://www.diebruecke.net Ansprechpartnerin: Frau Birgit Dehne An der Schmachtekorste 13, 58849 Herscheid ☎ 02357/2267
Menden	Hospizkreis Menden e.V. Postfach 1122, 58694 Menden ☎ 02373/1754953 E-Mail hospizkreis-menden@t-online.de Homepage www.hospizkreis-menden.de ansonsten siehe Tageszeitung
Plettenberg	Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V. Schubertstraße 27b, 58840 Plettenberg ☎ & 📠 02391/607554 E-Mail kontakt@netzwerk-hospizarbeit.de Homepage www.netzwerk-hospizarbeit.de

1.37 Teilhabe am gemeinschaftlichen und kulturellen Leben

(siehe auch im **Internet** unter www.lebenshilfe-luedenscheid.de/images/FUD/Broschuere-Hilfe_zur_Teilhabe_LH_WEB.pdf)

Die Hilfen zur Teilhabe am gemeinschaftlichen und kulturellen Leben gemäß der Vorschriften § 55 (2) Ziff. 7 Sozialgesetzbuch (SGB) IX in Verbindung mit §§ 53 und 54 SGB XII sollen dem Menschen mit Behinderung oder dem von Behinderung bedrohten Menschen jeder Altersgruppe die Möglichkeit bieten, am täglichen Leben in seiner persönlichen Umgebung und/oder am Leben in der Gesellschaft teilhaben zu können; und es ist das Ziel, eine drohende Behinderung zu verhüten oder die Behinderung mit deren Folgen beseitigen oder zu mildern.

Familienangehörige, Freunde und Bekannte erlangen hierdurch eine gewisse Entlastung bezüglich ihres behinderten Angehörigen, und sie haben die Möglichkeit, mehr über das Behinderungsbild allgemein zu erfahren.

Im Rahmen der Integration können die nicht behinderten Angehörigen ebenfalls mit in die „Teilhabeleistungen“ eingebunden werden, z.B. bei Gruppenangeboten.

Träger der „Teilhabeleistungen“ sind:

Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Schildescher Straße 101, 33611 Bielefeld
Wohnverbund Waldheimat
Am Stade 20, 58566 **Kierspe-Rönsahl**
☎ 02269/92980-0 ☎ 02269/180957
E-Mail ralf.borchert@johanneswerk.de
Homepage www.johanneswerk.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.

Geschäftsstelle:

Wehberger Straße 4b, 58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/6680-0 ☎ 02351/6680-170

E-Mail info@lebenshilfe-luedenscheid.de

Ansprechpartnerin: Anne Katrin Soennecken

☎ 02351/6680-211

E-Mail katrin.soennecken@lebenshilfe-luedenscheid.de

Homepage <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>

die Brücke Südwestfalen gGmbH

Geschäftsstelle:

Bruchstraße 5, 57462 **Olpe**

E-Mail info@bruecke-suedwestfalen.de

Ansprechpartnerin: Christine Ulbrich

☎ 02761/82768-132 ☎ 02761/82768-232

E-Mail c.ulbrich@bruecke-suedwestfalen.de

Homepage www.bruecke-suedwestfalen.de

Lebenshilfe Olpe e.V.

Fransiskanerstraße 10, 57462 **Olpe**

Ansprechpartnerin: Britta Grammel

☎ 02761/9423151 **Mobil** 0177/2168678

E-Mail grammel.britta@lebenshilfe-nrw.de

Homepage <http://www.lebenshilfe-olpe.de>

Ambulante Behindertenhilfe WHW

„Wir helfen weiter“

Siesel 14, 58840 **Plettenberg**

Ansprechpartnerin: Frau Müller

☎ 02391/54109 ☎ 02391/559336

E-Mail info@behindertenhilfe-whw.de

Homepage www.behindertenhilfe-whw.de

1.38 Unabhängige Beschwerdenstelle für Menschen mit seelischen Störungen und Suchterkrankungen im Märkischen Kreis

Homepage

www.maerkischer-kreis.de/gesundheits_jugend_soiales/fd75_spd/konzeptentwurf_Beschwerdenstelle_MK.pdf

Kontaktadresse:

Haus des Sozialpsychiatrischen Dienstes

(Dachgeschoss)

Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid**

☎ 02351/966-7696 📠 02351/966-7666

E-Mail beschwerdestelle@maerkischer-kreis.de

Beteiligte Organisationen:

Arbeit:

- SIGA - Selbsthilfe_Initiative für gestaltende Arbeiten der Ev. Frauenhilfe in Westfalen gGmbH, Werdohl
- Werkstatt für behinderte Menschen WfbM der Iserlohrner Werkstätten gGmbH
- Werkstatt für behinderte Menschen WfbM der Iserlohrner Werkstätten, Lüdenscheid (Integra)

Beratung:

- Suchtberatung des Blauen Kreuzes, Altena
- Suchtberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.
- Suchtberatung des Ev. Kirchenkreises Lüdenscheid – Plettenberg, Diakonisches Werk
- Beratungsstelle der Netzwerk Diakonie gGmbH, Iserlohn
- Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis
- Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung des Sozialwerks St. Georg e.V., Kierspe
- Ökumenische Beratungsstelle "Suchtkrankenhilfe Menden"

Ambulant Betreutes Wohnen:

- Behindertenhilfe Menden gGmbH
- Biotop e.V., Lüdenscheid
- Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.
- Ev. Perthes-Werk e.V., Lüdenscheid
- Integra e.V.
- SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Menden e.V.
- Netzwerk Diakonie gGmbH, Iserlohn
- Psychosozialer Trägerverein e.V., Iserlohn
- Sozialwerk St. Georg e.V., Kierspe

Wohneinrichtungen:

- Haus Wegwende der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V., Werdohl
- Haus Hellersen der Karl Wessel Haus Hellersen GmbH & Co. KG, Lüdenscheid
- Begleitetes Wohnen für psychisch kranke Mitbürger der Netzwerk Diakonie gGmbH, Iserlohn
- Wohngemeinschaft Meilenstein des Sozialwerks St. Georg e.V., Kierspe

Tagesstruktur:

- Tagesstätte des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena – Lüdenscheid e.V.
- Tagesstätte der Netzwerk Diakonie gGmbH, Iserlohn und Menden

Freizeit:

- Kontaktcafé der Netzwerk Diakonie gGmbH, Iserlohn

1.39 Unfallverletzte

Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.
Bayreuther Straße 33, 92224 **Amberg**
☎ 09621/63666 ☒ 09621/63663
E-Mail zentrale@schaedel-hirnpatienten.de
☎ 09621/64800 (bundesweite **Notrufzentrale**)
E-Mail beratung@schaedel-hirnpatienten.de
Homepage <http://www.schaedel-hirnpatienten.de>

Lüdenscheid Interessenverband für Unfallverletzte im Märkischen Kreis
Gemeinnütziger Verein e.V. - Lüdenscheid
Vorsitzender: Prof. Dr. med. Gerfried Giebel
Direktor der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie
Märkische Kliniken GmbH, Klinikum Lüdenscheid
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3020 ☒ 02351/46-3064
E-Mail Unfallchirurgie@klinikum-luedenscheid.de
Notruftelefon 02351/19241
(hier können Sie abends – bitte nur in ganz dringenden Fällen – schnelle und unbürokratische Hilfe für Unfallverletzte und deren Angehörige erhalten)
Ansprechpartner: Andreas Keilig
Im Eichholz 8, 58511 Lüdenscheid
☎ 02351/26763 **E-Mail** akeilig@gmx.de
Homepage <http://www.ivu-d.de>

1.40 Versorgungsbehörden

1.40.1 Aufgaben des Schwerbehindertenrechts

Seit dem 01.01.2008 sind anstelle der Versorgungsämter die Kreise und kreisfreien Städte in Nordrhein-Westfalen für Aufgaben des Schwerbehindertenrechts zuständig. Auf Antrag wird das Vorliegen einer Behinderung festgestellt und ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt.

Ansprechpartner im **Märkischen Kreis**:

Märkischer Kreis
Fachdienst Schwerbehindertenrecht und BAföG
Kreishaus II
Bismarckstraße 17, 58762 Altena
☎ 02352/966-60 ☒ 02352/966-7169
E-Mail schwerbehindert@maerkischer-kreis.de
Homepage www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_27/schwerbehindertenausweis.php

1.40.2 Soziale Entschädigung

Wer einen körperlichen oder psychischen Schaden erleidet, für dessen Folgen die Gemeinschaft einsteht, hat ein Recht auf Erhalt und Wiederherstellung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit sowie auf eine angemessene wirtschaftliche Versorgung. Gesetzliche Hilfen sind vorgesehen für Opfer von Gewalt, Kriegsoffer, Wehr- und Zivildienstgeschädigte, Impfgeschädigte sowie Opfer politischer Verfolgung in der ehemaligen DDR. Ansprechpartner für weitere Auskünfte sind die Landschaftsverbände in Nordrhein-Westfalen.

Ansprechpartner für den **Märkischen Kreis**:

LWL-Versorgungsamt Westfalen
Briefadresse:
Landschaftsverband Westfalen-Lippe, LWL-Versorgungsamt Westfalen, 48133 Münster
☎ 0251/591-01 (LWL-Versorgungsamt-Hotline)
☎ 0251/591-4799 (**Schreibtelefon** für Gehörlose)
☎ 0800654-654-6 (Beratung speziell für Opfer von Gewalttaten und deren Angehörige)
☒ 0251/591-8197 **E-Mail** versorgungsamt@lwl.org
Homepage www.lwl.org/LWL/Soziales/versorgungsamt

2. Hilfen für Menschen mit Epilepsie

Epilepsie gilt als die häufigste Krankheit des Gehirns. Etwa 1 % aller Menschen erkrankt an einer Epilepsie und etwa 5 % haben einmal in ihrem Leben einen epileptischen Anfall. Epilepsien sind eine Krankheitsgruppe. „Die Epilepsie“ gibt es nicht. Allen Epilepsiekranken ist gemeinsam, dass von Zeit zu Zeit Anfälle auftreten, die jedoch sehr verschieden aussehen können, und die die Erkrankten auch sehr unterschiedlich beeinträchtigen können. Die meisten Menschen mit Epilepsien können ein normales Leben führen und einen Beruf ausüben. Die Anfälle werden durch eine Funktionsstörung des Gehirns hervorgerufen. Heute können Anfälle durch verschiedene Methoden wirksam behandelt werden: durch Einnahme von Medikamenten können die meisten Epilepsiekranken dauerhaft anfallsfrei werden, Operationen können manchmal helfen, wenn Medikamente nicht wirken, und auch durch psychologische Methoden wie Selbstkontrolle können Anfälle beeinflusst werden. Vorurteile, Scham und Unwissenheit führen oft dazu, dass Anfalls Kranke benachteiligt werden oder ihre Krankheit verbergen und sich nicht ausreichend behandeln lassen. Dies kann zu Folgeproblemen in der Schule, im Beruf, in der Freizeit oder bei sozialen Kontakten führen. In unkomplizierten Fällen werden Anfalls Kranke bei niedergelassenen Ärzten behandelt. Bei beruflichen, sozialen und psychischen Problemen oder wenn Anfälle weiterhin auftreten sollten spezialisierte Behandlung und Beratung in Anspruch genommen werden.

2.1 Einrichtungen/Behandlungsstellen

Bielefeld	Krankenhaus Mara gGmbH Epilepsie-Zentrum Bethel – Epilepsiekliniken Maraweg 21, 33617 Bielefeld ☎ 0521/772-77775 📠 0521/772-77776 E-Mail epilepsie@mara.de Homepage http://www.mara.de Träger: v. Bodelschwinghsche Anstalten Bethel
Hemer	LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Frönsberger Straße 71, 58675 Hemer ☎ 02372/861-0 📠 02372/861-100 E-Mail hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de Träger: Landschaftsverband WL
Iserlohn	Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 Iserlohn Kontaktadresse: Zentrum für Neuropädiatrie, Epileptologie und Sozialpädiatrie mit Sozialpädiatrischem Zentrum ☎ 02371/212-303 📠 02371/212-302 E-Mail richardt@bethanien-iserlohn.de Homepage www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=13&Itemid=14
Lüdenscheid	Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Paulmannshöher Straße 14, 58515 Lüdenscheid ☎ 02351/46-3801 📠 02351/46-3907 Homepage www.maerkische-kliniken.de Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH Klinik für Neurologie Paulmannshöher Straße 14, 58515 Lüdenscheid ☎ 02351/46-0 📠 02351/46-3514 Homepage www.maerkische-kliniken.de

2.2 Information

Informationszentrum Epilepsie (ize) der Dt. Gesellschaft für Epileptologie e.V. –
Deutsche Sektion der Internationalen Liga gegen Epilepsie
Reinhardtstraße 14, 10117 **Berlin**
☎ 0700/13141300 📠 0700/13141399
E-Mail ize@dgfe.info **Homepage** www.izepilepsie.de

Das Informationszentrum Epilepsie (ize) besteht seit Juli 1991. Es dient allen, die von Epilepsien betroffen und mit ihrer medizinischen Behandlung sowie mit der Bewältigung ihrer sozialen Folgen befasst sind.

Schwerpunkte der IZE-Arbeit:

- Informationsarbeit (Anfragen und Dokumentation)
- Entwicklung von Informationsmaterialien
- Infotelefondienst Epilepsie
- Videothek
- Datenbank zum Epilepsiewissen

2.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

siehe auch Epilepsie-Netzwerk im **Internet** unter <http://www.epilepsie-online.de>

Deutsche Epilepsievereinigung gem. e.V.
Bundesverband der Epilepsie-Selbsthilfe
Reinhardtstraße 14, 10117 **Berlin**
☎ 030/3424414 📠 030/3424466
Epilepsie-Hotline 0180/1424242
E-Mail info@epilepsie.sh
Homepage <http://www.epilepsie.sh>

Epilepsie Bundes-Elternverband e.V.
Am Eickhof 23, 42111 **Wuppertal**
☎ & 📠 0202/2988465
E-Mail kontakt@epilepsie-elternverband.de
Homepage www.epilepsie-elternverband.de

Stiftung Michael
Münzkamp 5, 22339 **Hamburg**
☎ 040/5388540 📠 040/5381559
E-Mail post@stiftung-michael.de
Homepage <http://www.stiftungmichael.de>

Dortmund Epilepsie-Selbsthilfegruppe Dortmund
Treffpunkt: Wilhelm-Hansmann-Haus (Raum 21)
Märkische Straße 21, 44141 **Dortmund**
☎ 0231/636982 (Rolf Dückerling)
E-Mail rolfdueckerling@arcor.de

Hagen Selbsthilfegruppe Epilepsie
Ansprechpartnerin: Gabriele Vehring
Feithstraße 213, 58097 **Hagen**
☎ 02331/587572

Lüdenscheid „Epi Else“
Epilepsie-Eltern-Selbsthilfegruppe für Lüdenscheid und Umgebung
Treffpunkt: Reservistenheim, Breslauer Straße, 58511 **Lüdenscheid**
AnsprechpartnerIn: Gerd Berges
☎ 02351/634063
E-Mail vers.makler.berges@t-online.de
☎ 02352/33118 (Monika Tölken)

2.4 Sonstige Hilfen (siehe S. 23 – 64, Punkt 1)

3. Hilfen für Menschen mit geistiger Behinderung sowie Autismus

3.1 Beratungsstellen

(siehe auch Punkt 1.20 und 1.35)

Iserlohn Beratungsstelle für Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, Behinderungen
Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/29529
E-Mail beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de
Homepage <http://www.netzwerk-diakonie.de>
Träger: Netzwerk Diakonie gGmbH

Lüdenscheid Beratungsstelle für Menschen mit geistiger Behinderung, deren Angehörige und
Bezugspersonen
(auch Hilfe zur Erziehung und für türkische Familien Beratung in Türkisch)
Am Grünwald 2a, 58507 **Lüdenscheid**
Ansprechpartnerin: Ulrike Rodemann
☎ 02351/6680-212 ☎ 02351/6680-250
E-Mail ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de
Homepage <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>
Träger: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung
Lüdenscheid e.V.

3.2 Einrichtungen/Behandlungsstellen für Kinder und Jugendliche

3.2.1 Heilpädagogische Kindergärten

Iserlohn Integrative Diakonie Mark-Ruhr e.V.
Kindertagesstätte
Gerlingser Platz 6 a/b, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/9728-0
E-Mail sigrun.felder-heinrich@dmr-jugendhilfe.de
Homepage www.diakonie-mark-ruhr.de/inhalt.php?bereichid31&id=80

Meinerzhagen Heilpädagogischer Arbeiterwohlfahrt
Kindergarten Schürfelde
Schürfelde 2, 58540 Meinerzhagen
☎ 02354/2662 ☎ 02354/5752
E-Mail skg-schuerfelde@awo-ha-mk.de
Homepage www.awo-ha-mk.de

3.2.2 Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt „Geistige Entwicklung“ (Primar-, Sekundarstufe I und Sekundarstufe II)

siehe auch im **Internet** unter
www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html

Attendorn St. Laurentius-Schule
Kölner Straße 46a, 57439 **Attendorn**
☎ 02722/657890-0 ☎ 02722/657890-30
E-Mail 186491@schule.nrw.de
Homepage <http://laurentius-schule.attendorn.de>

Träger
Kreis Olpe

Iserlohn Carl-Sonnenschein-Schule
Gertrudisstraße 10b, 58640 **Iserlohn**
☎ 02371/97910 ☎ 02371/460160
E-Mail Schulleitung@carl-sonnenschein-schule.de
Homepage www.carl-sonnenschein-schule.de

Märkischer Kreis

Lüdenscheid Schule an der Höh
 Bonhoefferstraße 15, 58511 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/93988-0 📠 02351/93988-22
E-Mail schule@anderhoeh.de
Homepage www.schule-an-der-hoeh.de

Märkischer Kreis

3.2.3 Schulen für geistig behinderte Kinder/Jugendliche, die primär körperbehindert sind siehe auch im **Internet** unter www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html

Hemer Felsenmeerschule
 LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt
 körperliche und motorische Entwicklung
 Gustav-Reinhard-Straße 1, 58675 **Hemer**
 ☎ 02372/9063-0 📠 02372/9063-450
E-Mail felsenmeerschule@lwl.org
Homepage www.lwl.org/LWL/Jugend/felsenmeerschule/willkommen

Träger

Landschaftsverband WL

Olpe Max von der Grün-Schule
 LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt
 körperliche und motorische Entwicklung
 Bodelschwingstraße 9, 57462 **Olpe**
 ☎ 02761/920-111 📠 02761/920-222
E-Mail info@kb-oe.de
Homepage www.kb-oe.de

Landschaftsverband WL

3.2.4 Institutsambulanzen/Tageskliniken/Krankenhäuser

Iserlohn Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
 Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH
 Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**
 Kontaktadresse:
 Zentrum für Neuropädiatrie, Epileptologie und Sozialpädiatrie
 mit Sozialpädiatrischem Zentrum
 ☎ 02371/212-303 📠 02371/212-302
E-Mail richardt@bethanien-iserlohn.de
Homepage
www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=13&Itemid=14

Lüdenscheid Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
 Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
 Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/46-0
 (Sprechstunden der Kinder- u. Jugendpsychiatrie auch im Marienhospital Letmathe)
Homepage www.maerkische-kliniken.de

Märkische Kliniken GmbH

3.3 Behandlungsstellen/Einrichtungen für Erwachsene

3.3.1 Gerontopsychiatrische Institutsambulanzen/Tageskliniken

Iserlohn LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik
 Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
 Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**
 ☎ 02371/9556-0 📠 02371/9556-202
E-Mail gpz-iserlohn@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de

Landschaftsverband WL

3.3.2 Institutsambulanzen/Tageskliniken (allgemeinpsychiatrisch)

Iserlohn	LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Hardtstraße 47, 58644 Iserlohn ☎ 02371/8096-0 📠 02371/8096-129 E-Mail ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de	Landschaftsverband WL
Lüdenscheid	Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Paulmannshöher Straße 14, 58515 Lüdenscheid ☎ 02351/46-0 📠 02351/46-3553 Homepage http://www.maerkische-kliniken.de	

3.3.3 Krankenhäuser

LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik Frönsberger Straße 71, 58675 Hemer ☎ 02372/861-0 📠 02372/861-100 E-Mail hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de Träger: Landschaftsverband WL	Pflichtversorgung für Altena, Balve, Hemer Herscheid, Iserlohn, Menden, Nachrodt- Wiblingwerde, Neuenrade, Plettenberg, Werdohl
Märkische Kliniken GmbH Klinikum Lüdenscheid Paulmannshöher Straße 14, 58515 Lüdenscheid ☎ 02351/46-0 📠 02351/46-2006 Homepage www.maerkische-kliniken.de	Pflichtversorgung für Halver, Kierspe, Lüdenscheid, Meinerzhagen, Schalksmühle

3.3.4 Tagesstrukturierende Angebote an Menschen mit geistiger Behinderung mittleren und schweren Grades bei schwerwiegenden Verhaltensstörungen

TASA
Iserlohner Werkstätten gGmbH
Zweigwerkstatt Langer Brauck
Langer Brauck 5, 58640 **Iserlohn**
☎ 02371/9766-0 📠 02371/9766-190
E-Mail info@iswe.de
Homepage <http://www.iswe.de>

3.3.5 Werkstätten

Hemer	Pastor-Horstmann-Werkstatt Ernst-Stenner-Straße 19, 58675 Hemer ☎ & Internet siehe Geschäftsführung Iserlohn	Iserlohner Werkstätten gGmbH
Iserlohn	Geschäftsführung und Zentralverwaltung Giesestraße 35, 58636 Iserlohn ☎ 02371/9766-0 📠 02371/9766-190 E-Mail info@iswe.de Homepage www.iswe.de	Iserlohner Werkstätten gGmbH
Iserlohn	Werkstatt Iserlohn Niddastraße 7, 58636 Iserlohn ☎ & Internet siehe Geschäftsführung Iserlohn	Iserlohner Werkstätten gGmbH
Iserlohn	Werkstatt Langer Brauck Langer Brauck 5, 58640 Iserlohn ☎ & Internet siehe Geschäftsführung Iserlohn	Iserlohner Werkstätten gGmbH

Kierspe-Rönsahl	Märkische Werkstätten Werk Rönsahl Vor dem Isern 10, 58566 Kierspe-Rönsahl ☎ 02269/9283-0 ☎ 02269/9283-30 E-Mail roensahl@maerkische-werkstaetten.de Homepage siehe Lüdenscheid	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Lüdenscheid	Märkische Werkstätten, Geschäftsführung Kölner Straße 152, 58509 Lüdenscheid ☎ 02351/567880 ☎ 02351/5678283 E-Mail rgf@maerkische-werkstaetten.de Homepage www.maerkische-werkstaetten.de	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Lüdenscheid	Märkische Werkstätten, Werk Freisenberg Freisenbergstraße 33, 58513 Lüdenscheid ☎ 02351/9580-0 ☎ 02351/9580-27 E-Mail mw-freisenberg@maerkische-werkstaetten.de Homepage s. Geschäftsführung	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Lüdenscheid	Märkische Werkstätten, Werk Wefelshohl Wefelshohler Straße 48, 58511 Lüdenscheid ☎ 02351/67140-0 ☎ 02351/67140-22 E-Mail w48@maerkische-werkstaetten.de Homepage s. Geschäftsführung	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Werdohl	Märkische Werkstätten, Werk Werdohl Gewerbestraße 10, 58791 Werdohl ☎ 02392/9190 ☎ 02392/9190-22 E-Mail werdohl@maerkische-werkstaetten.de Homepage siehe Lüdenscheid	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld

3.3.6 Wohnen

3.3.6.1 Betreute Wohnangebote

(siehe auch im Internet unter www.lwl.org/spur-download/bewo/Uebersicht_Maerk_Kreis.pdf)

Behindertenhilfe Menden gGmbH
Papenhausenstraße 5, 58706 **Menden**
☎ 02373/18393 ☎ 02373/389753
E-Mail info@behindertenhilfe-menden.de
Homepage www.Behindertenhilfe-Menden.de

Wohnheim
Am Alten Amt 12, 58706 **Menden**
☎ 02373/389161 ☎ 02373/389163
mit 2 Außenwohngruppen:
☎ 02373/86778 (Clemens-Brentano-Straße 9)
☎ 02373/964161 (Droste-Hülshoff-Straße 62/64)

Betreutes Wohnen
Papenhausenstraße 5, 58706 **Menden**
☎ 02373/389497 ☎ 02373/389753

Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (VKM)
Unnaer Landstraße 85 b, 58708 **Menden**
☎ 02373/964727 ☎ 02373/964729
E-Mail vk@krause-menden.de
Homepage www.krause-menden.de

Villa Dominik
Wohnstätte für Menschen mit körperlichen, geistigen oder mehrfachen Behinderungen
Schmölenallee 1, 58706 **Menden**
☎ 02373/17573-0 📠 02373/17573-120
E-Mail Verwaltung@vkm-menden.de

Wohnhaus Sollingstraße
Wohnstätte für Menschen mit körperlichen, geistigen oder mehrfachen Behinderungen
Sollingstraße 7, 58706 **Menden**
☎ 02373/17573-0 📠 02373/17573-120
E-Mail Verwaltung@vkm-menden.de

Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis
Böhmerstraße 11, 58095 **Hagen**
☎ 02331/381-0 📠 02331/381-11
E-Mail info@awo-ha-mk.de
Homepage <http://www.awo-ha-mk.de>

AWO-Wohnanlage
Ambulant Betreutes Wohnen Iserlon
Am Bilstein 9, 58636 Iserlohn
☎ 02331/3512047 📠 02331/3512048
E-Mail abw-iserlohn@awo-ha-mk.de

Wohnanlage Iserlohn
Stennerstraße 10, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/1559592 📠 02371/1559593
E-Mail wohnheim-iserlohn@awo-ha-mk.de
(auch für GB mit körperlichen Behinderungen)

Betreutes Wohnen
Stennerstraße 10, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/1559592 📠 02371/1559593
E-Mail wohnheim-iserlohn@awo-ha-mk.de

Netzwerk Diakonie gGmbH
Bodelschwinghstraße 1, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/8180-800 📠 02371/8180-818
E-Mail stefan.haacke@netzwerk-diakonie.de
Homepage www.netzwerk-diakonie.de

Wohneinrichtung (einschl. stationärem Einzelwohnen)
Ostenschlahstraße 1, 58675 **Hemer**
☎ 02372/550910-0 📠 02372/550910-402
E-Mail samantha-lovick@netzwerk-diakonie.de

Wohnheime (einschl. Stationärem Einzelwohnen und Begleitetem Wohnen in Außenwohngruppen) für
Menschen mit Behinderung und herausforderndem Verhalten
Bodelschwinghstraße 3, **58638 Iserlohn**
☎ 02371/818027 **E-Mail** christian-mueller@netzwerk-diakonie.de und
Bodelschwinghstraße 5, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/818030 **E-Mail** gertrud.kelch@netzwerk-diakonie.de

Ambulant Betreutes Wohnen
Bodelschwinghstraße 1, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/8180-880 📠 02371/8180-888
E-Mail inge.bluhm@netzwerk-diakonie.de

Psychosozialer Trägerverein e.V. – Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband NRW
Friedrichstraße 77, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/7894211 📠 02371/7894213
E-Mail iserlohn@pst-ev.de
Homepage <http://www.pst-ev.de>

Ambulant Betreutes Wohnen
Friedrichstraße 81, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/7894211 📠 02371/7894213
E-Mail friedrichstrasse@pst-ev.de

Stationäres Wohnen für erwachsene geistig behinderte Menschen mit hohem sozialem Integrationsbedarf
Rubensstraße 14 - 16, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/836666 📠 02371/836667
E-Mail rubensstrasse@pst-ev.de.de

LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik
Frönsberger Straße 81, 58675 **Hemer**
☎ 02372/5596-840 📠 02372/5596-859
E-Mail kosh@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de

Ambulant Betreutes Wohnen
Hans-Prinzhorn-Klinik
Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**
☎ 02372/861-569 **Mobil** 0151/40636659
E-Mail werner.sassenbach@wkp-lwl.org

Familienpflege/Wohnen in Gastfamilien
Frönsberger Straße 81, 58675 **Hemer**
☎ 02372/5596-840 📠 02372/5596-859
E-Mail kosh@wkp-lwl.org

Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Schildescher Straße 101, 33611 **Bielefeld**
☎ 0521/801-01
Homepage www.johanneswerk.de

Wohnheim Johannes-Busch-Haus
Bodelschwinghstraße 2 - 4, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9883-0 📠 02351/9883-41
E-Mail ute.wasna-quittmann@johanneswerk.de
mit 7 Außenwohngruppen: ☎ 02351/9883-0
Homepage www.johanneswerk.de/index.php?id=100

Außenwohngruppen des Wohnverbunds Waldheimat in Kierspe und Meinerzhagen
Am Stade 20, 58566 **Kierspe-Rönsahl**
☎ 02269/92980-16 **Mobil** 0152/25281551
E-Mail marion.buscher@johanneswerk.de
Homepage www.johanneswerk.de

Wohnverbund Waldheimat
Am Stade 20, 58566 **Kierspe-Rönsahl**
☎ 02269/92980-0 📠 02269/180957
mit 4 Außenwohngruppen: ☎ 02269/92980-16
E-Mail ralf.borchert@johanneswerk.de
Homepage www.johanneswerk.de

Ambulant Betreutes Wohnen
Am Ramsberg 1, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/8823 📠 02351/672474
E-Mail jbh-abw.johanneswerk@t-online.de

Ambulant Betreutes Wohnen des Wohnverbunds Waldheimat in Meinerzhagen
Prumbomweg 3, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02354/704-185 **Mobil** 0160/96318136
E-Mail susanne.loi@johanneswerk.de
Homepage www.johanneswerk.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.

Wehberger Straße 4 b, 58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/6680-0 ☎ 02351/6680-250

E-Mail info@lebenshilfe-luedenscheid.de

Homepage <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>

Wohnstätte Gutshof Wigglinghausen

Wigglinghauser Straße 143, 58513 **Lüdenscheid**

Ansprechpartnerin: Sabine Eickhoff

☎ 02351/944617 ☎ 02351/944619

E-Mail sabine.eickhoff@lebenshilfe@luedenscheid.de

Wohnstätte Hotopstraße

Hotopstraße 8, 58511 **Lüdenscheid**

Ansprechpartner: Thorsten Bartke

☎ 02351/663109-10 ☎ 02351/663109-90

E-Mail thorsten.bartke@lebenshilfe-luedenscheid.de

Wohngruppenverbund(-projekt)

Büro Worthstraße 5, 58511 **Lüdenscheid**

Ansprechpartner: Jörg Bachmann

☎ 02351/4321271 ☎ 02351/4321272

E-Mail joerg.bachmann@lebenshilfe-luedenscheid.de

Ambulant unterstütztes Wohnen

Am Grünewald 2a, 58507 **Lüdenscheid**

Ansprechpartner: Sven Sieburg

☎ 02351/6680-210 ☎ 02351/6680-250

E-Mail sven.sieburg@lebenshilfe-luedenscheid.de

Sozialwerk St. Georg Westfalen-Süd gGmbH

Breite Wiese 36, 57392 **Schmallenberg**

☎ 02972/9773-100 ☎ 02972/9773-111

E-Mail info@w-sued.sozialwerk-st-georg.de

Homepage www.sozialwerk-st-georg.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Kölner Straße 72 - 74, 58566 **Kierspe**

☎ 02359/294789 ☎ 02359/294785

☎ 0170/3340525 (Mobil)

E-Mail e.frigger@sozialwerk-st-georg.de

die Brücke Südwestfalen gGmbH

Bruchstraße 5, 57462 **Olpe**

☎ 02761/82768-0 ☎ 02761/82768-222

E-Mail info@bruecke-suedwestfalen.de

Homepage www.bruecke-suedwestfalen.de

Unterstütztes Wohnen (UWO)

Am Kehlberg 28 a, 57439 **Attendorn**

☎ 02722/632870

E-Mail c.buedenbender@bruecke-suedwestfalen.de

3.3.6.2 Förder- und Pflegeeinrichtungen

Altena	Pflegeeinrichtung Villa Borbet und Kohlberghaus Kohlberg 1, 58762 Altena ☎ 02392/9698-0 ☎ 02392/9698-52 E-Mail info@kohlberghaus.de Homepage www.kohlberghaus.de	Kunz und Ihde GbR
--------	--	-------------------

Iserlohn	Wohneinrichtungen Bodelschwinghstraße 3 + 5, 58638 Iserlohn ☎ 02371/8180-27 E-Mail christian.mueller@netzwerk-diakonie.de Homepage www.netzwerk-diakonie.de	Netzwerk Diakonie gGmbH
Kierspe- Rönsahl	Wohnverbund Waldheimat Am Stade 20, 58566 Kierspe-Rönsahl ☎ 02269/92980-0 ☎ 02269/180957 mit 4 Außenwohngruppen: ☎ 02269/92980-16 E-Mail ralf.borchert@johanneswerk.de Homepage www.johanneswerk.de	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Lüdenscheid	Haus Hellersen Brüninghauser Straße 69, 58513 Lüdenscheid ☎ 02351/4474 ☎ 02351/447555 E-Mail info@haus-hellersen.de Homepage www.haus-hellersen.de mit mehreren ausgelagerten Wohngruppen (31 Plätze)	Karl Wessel Haus Hellersen GmbH & Co. KG
Lüdenscheid	Heilpädagogisches Wohnheim Johannes-Busch-Haus Bodelschwinghstraße 2 - 4, 58511 Lüdenscheid ☎ 02351/9883-0 ☎ 02351/9883-41 E-Mail thomas.cordt@johanneswerk.de Homepage www.johanneswerk.de/index.php?id=100	Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld

3.4 Entlastende Dienste

(Familienunterstützende Dienste, Kurzzeitpflege, Tagesbetreuung)

Iserlohn	Familienentlastender Dienst der Netzwerk Diakonie gGmbH Bodelschwinghstraße 1, 58638 Iserlohn ☎ 02371/8180-880 + 881 ☎ 02371/8180-818 E-Mail marion.wittmann@netzwerk-diakonie.de Homepage www.netzwerk-diakonie.de	
Kierspe- Rönsahl	Kurzzeitwohnen des Wohnverbunds Waldheimat Am Stade 20, 58566 Kierspe-Rönsahl ☎ 02269/92980-15 Mobil 0152/08338192 E-Mail heide.kurrrat@johanneswerk.de Homepage www.johanneswerk.de	Ev. Johannes Werk e.V., Bielefeld
Kierspe- Rönsahl	Tagesbetreuung des Wohnverbunds Waldheimat Am Stade 20, 58566 Kierspe-Rönsahl ☎ 02269/92980-14 Mobil 0152/04384084 E-Mail markus.scharenberg@johanneswerk.de Homepage www.johanneswerk.de	Ev. Johannes Werk e.V., Bielefeld
Lüdenscheid	Familienunterstützender Dienst für Menschen mit geistiger Behinderung Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V. Am Grünwald 2a, 58507 Lüdenscheid ☎ 02351/6680-211 ☎ 02351/6680-250 Ansprechpartnerinnen: Katrin Soennecken E-Mail katrin.soennecken@luedenscheid.de Ansprechpartnerinnen: Sarah Bauermeister E-Mail sarah.bauermeister@luedenscheid.de Homepage www.lebenshilfe-luedenscheid.de	
Lüdenscheid	Familienentlastender Dienst des Johannes-Busch-Hauses Bodelschwinghstraße 4, 58511 Lüdenscheid ☎ 02351/9883-0 ☎ 02351/9883-41 E-Mail ute.wasna-quittmann@johanneswerk.de Homepage www.johanneswerk.de/index.php?id=100 Träger: Ev. Johannes Werk e.V., Bielefeld	

- Lüdenscheid** Kurzzeitpflege – Haus Hellersen
Brüninghauser Straße 69, 58513 **Lüdenscheid**
☎ 02351/447-4 ☎ 02351/447-555
E-Mail info@haus-hellersen.de
Homepage <http://www.haus-hellersen.de>
Träger: Karl Wessel Haus Hellersen GmbH & Co. KG
- Menden** Familienunterstützender Dienst – Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.
Sollingstraße 7, 58706 **Menden**
☎ 02373/17573117 (Büro)
☎ 0178/6363369 (Mobil)
E-Mail fud.vkmhaus@vkm-menden.de
Homepage <http://www.krause-menden.de>
- Olpe** Familienentlastender Dienst
die Brücke Südwestfalen gGmbH
Bruchstraße 5, 57462 **Olpe**
☎ 02761/82768-0 ☎ 02761/82768-222
E-Mail info@bruecke-suedwestfalen.de
Homepage www.bruecke-suedwestfalen.de
- Plettenberg** Familienentlastender Dienst
Ambulante Behindertenhilfe WHW „Wir helfen weiter“
Siesel 14, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/54109 ☎ 02391/559336
E-Mail info@behindertenhilfe-whw.de
Homepage <http://www.behindertenhilfe-whw.de>

Weitere Pflegeangebote siehe Punkt 1.28

3.5 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Freizeitaktivitäten

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.
Bundesgeschäftsstelle:
Brehmstraße 5 - 7, 40239 **Düsseldorf**
☎ 0211/64004-0 ☎ 0211/64004-20
E-Mail info@bvkm.de **Homepage** <http://www.bvkm.de>

Lüdenscheid
Ansprechpartnerin: Monika Schwanz
Memeler Weg 33, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/42879 ☎ 02351/432180
E-Mail kreisverbandmk@aol.de
Homepage www.kreisverbandmk.com

Menden
Ansprechpartnerin: Marie-Ellen Krause
Unnaer Landstraße 85b, 58708 **Menden**
☎ 02373/964727 ☎ 02373/964729
E-Mail vkm@krause-menden.de
Homepage www.krause-menden.de

Bundesvereinigung Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V.
Bundesgeschäftsstelle:
Raiffeisenstraße 18, 35043 **Marburg**
☎ 06421/491-0 ☎ 06421/491-167
E-Mail Bundesvereinigung@Lebenshilfe.de
Homepage <http://www.lebenshilfe.de>

Geschäftsstelle **Iserlohn**:
Bodelschwinghstraße 1, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/772-202 📠 02371/772-220
E-Mail lebenshilfe@diakonie-mark-ruhr.de

Geschäftsstelle **Lüdenscheid**:
Wehberger Straße 4 b, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/6680-0 📠 02351/6680-170
E-Mail info@lebenshilfe.luedenscheid.de
Homepage www.lebenshilfe-luedenscheid.de

- Iserlohn "Café am Park" der Netzwerk Diakonie gGmbH
Kontakt- und Begegnungsstätte für Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen
Erdgeschoss des Begleiteten Wohnens
Bodelschwinghstraße 3, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/818027
E-Mail christian.mueller@netzwerk-diakonie.de
Homepage www.netzwerk-diakonie.de
- Iserlohn Integrative Musikgruppe Grenzenlos der Lebenshilfe Mark-Ruhr e.V.
Ansprechpartnerin: Dr. Barbara Oberwalleney
☎ 02371/26215 oder 772-202
E-Mail lebenshilfe@diakonie-mark-ruhr.de
- Lüdenscheid Begegnungsstätte „Der kleine Prinz“
Luisenstraße 15, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/27495 📠 02351/675138
E-Mail martin.ahrens@cafe-kleiner-prinz.de
Homepage <http://cafe-kleiner-prinz.de>
- Lüdenscheid Freizeittreffs für Menschen mit Behinderungen der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.
Am Grünwald 2a, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/6680-211 📠 02351/6680-250
Ansprechpartnerinnen: Katrin Soennecken
E-Mail katrin.soennecken@luedenscheid.de
Ansprechpartnerinnen: Sarah Bauermeister
E-Mail sarah.bauermeister@luedenscheid.de
Homepage www.lebenshilfe-luedenscheid.de
- Lüdenscheid Lampenfieber – die etwas andere Band und Theatergruppe KiT, Lüdenscheid
(Integrative Kulturarbeit, ein Arbeitsbereich des Johannes-Busch-Hauses, einer Einrichtung für Menschen mit Behinderungen im Ev. Johanneswerk e.V.)
Kontaktadresse:
Integrative Kulturwerkstatt Alte Schule
Altenaer Straße 207, 58513 **Lüdenscheid**
☎ 02351/661152
Leitung Kulturarbeit: Thomas Wewers
E-Mail info@kulturarbeit.com
Homepage <http://www.kulturarbeit.com>
(siehe auch unter www.johanneswerk.de)
- Lüdenscheid Reha-Sport der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.
Am Grünwald 2a, 58507 **Lüdenscheid**
Ansprechpartner: Marvin B. Messam und Susanne Kindel
☎ 02351/6680-0 📠 02351/6680.250
E-Mail reha-sport@lebenshilfe-luedenscheid.de
Homepage www.lebenshilfe-luedenscheid.de
- Lüdenscheid Reha-Sport des Johannes-Busch-Hauses
Bodelschwinghstraße 2 - 4, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9883-0 📠 02351/9883-41
E-Mail thomas.cordt@johanneswerk.de
Homepage www.johanneswerk.de/index.php?id=100

- Lüdenscheid Seniorencafé des Johannes-Busch-Hauses
(nicht nur für Bewohner des Johannes-Busch-Hauses, sondern auch für Menschen mit geistiger Behinderung aus dem weiteren Umfeld)
Hochstraße 40 a, 58511 Lüdenscheid
Ansprechpartner: Johannes-Busch-Haus
Bodelschwinghstraße 2 - 4, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9883-0 📠 02351/9883-41
E-Mail ute.wasna-quittmann@johanneswerk.de
Träger: Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
- Lüdenscheid Sport für Menschen mit Behinderung des Lüdenscheider Turnvereins von 1861 e.V.
Geschäftsstelle:
Honseler Bruch 2, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/675461 [Mi. 17 – 19 Uhr (außer Schulferien)]
FachübungsleiterIn: Sandra Jakubeit und Marc Brenzel
Ansprechpartner: Marc Brenzel
☎ 02351/67140-15 **Mobil** 0160/7209693
E-Mail m.brenzel@ltv1861.de
Homepage <http://www.ltv1861.de>
(siehe auch im **Internet** unter www.rollstuhltennis.net)
- Menden Lilo-Wirtz-Begegnungsstätte der Behindertenhilfe Menden gGmbH
Unnaer Straße 25, 58706 **Menden**
☎ 02373/12260
E-Mail b.kloke@behindertenhilfe-menden.de
Homepage www.Behindertenhilfe-Menden.de
- Plettenberg Elterngruppe „Kleeblatt“
Treffpunkt und Kontaktadresse:
Birgit Blumenauer
Ziegelstraße 51, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/14375
E-Mail henning.blumenauer@t-online.de

3.6 Autismus

Bei autistischen Beeinträchtigungen handelt es sich um schwerwiegende Formen tiefgreifender Entwicklungsstörungen, denen komplexe Störungen der Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung zu Grunde liegen. Autistische Menschen können soziale Signale nicht verstehen, senden und zeigen Auffälligkeiten im zwischenmenschlichen Verhalten. Dieses betrifft auch die zwischenmenschliche Kommunikation. Sie haben die Tendenz, alltägliche Abläufe starr und ritualisiert auszuführen, beschäftigen sich häufig einseitig mit speziellen Themen und zeigen motorische Auffälligkeiten. Mit speziellen Unterstützungsangeboten soll ihnen ambulant geholfen werden, ihre unterschiedlichen Fähigkeiten optimal zu entwickeln und einen ihren Möglichkeiten angemessenen Platz in der Gesellschaft auszufüllen.

3.6.1 Therapie/Förderung

- Autismus-Therapie-Zentren Dortmund und Hagen autismus Dortmund und Umgebung e.V.
E-Mail info@atz-do.de
Homepage www.autismus-dortmund.de
Heiliger Weg 58c, 44135 **Dortmund**
☎ 0231/880886-0 📠 0231/880886-60
und
Am Pfannenofen 33, 58097 **Hagen**
telefonische Erreichbarkeit und Terminvereinbarungen über Dortmund
- Autismus-Therapiezentrum-Netphen gGmbH autismus Siegen e.V.
Hauptstraße 31 B, 57250 **Netphen**
☎ 02732/596420 📠 02732/769085
E-Mail info@autismus-siegen.de
Homepage www.autismus-siegen.de

Außenstelle:
Autismus-Therapiezentrum
Hauptstraße 11, 57462 **Wenden**
(bitte nehmen Sie Kontakt über das Therapiezentrum in Netphen auf)

3.6.2 Werkstätten

Märkische Werkstätten - Werk Schalksmühle
Schulstraße 10, 58579 **Schalksmühle**
☎ 02355/50823-0 📠 02355/50823-27
E-Mail autismus.mw@johanneswerk.de
Geschäftsführung:
Kölner Straße 152, 58509 Lüdenscheid
☎ 02351/567880 📠 02351/5678283
E-Mail rgf@maerkische-werkstaetten.de
Homepage www.maerkische-werkstaetten.de

Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld

3.6.3 Betreute Wohnangebote

Therapie- und Lebensgemeinschaft Armbrüster
(nur für Erwachsene)
Halverscheid 1, 58553 **Halver**
☎ 02355/9280-0 📠 02355/9280-30
E-Mail Therapie.Lebensgemeinschaft@t-online.de
Homepage <http://www.integrativer.de>

Eric-Schopler-Haus
Alter Sportplatz Lake 5, 57392 **Schmalenberg**
☎ 02972/97846-0 📠 02972/97846-20
E-Mail autismus@sozialwerk-st-georg.de
Homepage www.sozialwerk-st-georg.de/ueber-uns/unternehmensbereiche/fachbereich-autismus/ueber-uns/?Fsize=2

Sozialwerk St. Georg e.V.

Wohnverbund Haus Agathaberg
Verwaltung/Sekretariat:
Agathaberg 13, 51688 Wipperfürth
☎ 02267/657070-0 (Petra Kremer)
E-Mail p.kremer@die-gute-hand.de
☎ 02267/657070-2 (Renate Wirth)
E-Mail r.wirth@die-gute-hand.de
Homepage www.die-gute-hand.de/14990.html

Stiftung Die Gute Hand

3.6.4 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

autismus Deutschland e.V.
Bundesverband zur Förderung von Menschen mit Autismus
Bebelallee 141, 22297 **Hamburg**
☎ 040/5115604 📠 040/5110813
E-Mail info@autismus.de
Homepage <http://www.autismus.de>

Regionalverband **Dortmund und Umgebung** e.V.
Deininghauser Straße 30c, 44357 **Dortmund**
☎ 0231/375330 📠 0231/375320
E-Mail vorstand@atz-do.de
Homepage www.autismus-dortmund.de

autismus **Siegen** e.V.
Hauptstraße 31 B, 57250 **Netphen**
☎ 02732/596420 📠 02732/769085
E-Mail info@autismus-siegen.de
Homepage www.autismus-siegen.de

Plettenberg Elterngruppe „Kleeblatt“
Treffpunkt und Kontaktadresse:
Birgit Blumenauer
Ziegelstraße 51, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/14375
E-Mail henning.blumenauer@t-online.de

3.7 Down-Syndrom

Jedes Jahr werden in Deutschland ca. 1.200 Kinder mit Down-Syndrom geboren. Die Ursache ist eine falsche Zellteilung vor der Befruchtung. Dadurch weisen diese Kinder gewisse körperliche Besonderheiten auf und haben oft gesundheitliche Probleme.

Kinder mit Down-Syndrom entwickeln sich langsamer als andere Kinder. Durch gute medizinische Vorsorge und gezielte Förderung sowie eine liebevolle Annahme in der Familie aber erreichen sie heute ein viel höheres Entwicklungsniveau, als man früher überhaupt anzunehmen wagte.

Deutsches Down-Syndrom InfoCenter
Hammerhöhe 3, 91207 **Lauf a.d. Pegnitz**
☎ 09123/982121 ☎ 09123/982122
E-Mail info@ds-infocenter.de
Homepage <http://www.ds-infocenter.de>

Iserlohn Arbeitsgruppe Down-Syndrom in der Lebenshilfe Mark-Ruhr e.V.
Ansprechpartnerin: Dr. med. Barbara Oberwalleney
Burgweg 43, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/26215 oder 772-202

3.8 Sonstige Hilfen siehe S. 23 – 64, Punkt 1

4. Hilfen für körperbehinderte und somatisch chronisch kranke Menschen (siehe auch S. 23 – 64, Punkt 1)

4.1 AIDS

4.1.1 Beratungs- und Untersuchungsstellen

Projekt AIDS und Kinder
Büro für Familie und Gesundheit
Lindenstraße 20, 50674 **Köln**
☎ 0221/253595
E-Mail annegret.schreeck@nrw.aidshilfe.de

Telefonberatung zu HIV und AIDS der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
☎ 01805/555444
E-Mail telefonberatung@bzga.de
Homepage www.aidsberatung.de

Märkischer Kreis – Fachbereich Gesundheit und Soziales

Anonyme AIDS-Beratung
Kreishaus Lüdenscheid
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**
Ansprechpartner: Rudolf Mann
☎ 02351/966-6666 ☎ 02351/966-6480
E-Mail r.mann@maerkischer-kreis.de
Homepage www.sitzungsdienst-maerkischer-kreis.de/bi/vo020.asp?VOLFDNR=1000144&options=4

Kostenloser anonymer HIV-Antikörpertest
Kreishaus Iserlohn
Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/966-8067 ☎ 02371/966-8062
E-Mail s.sauder@maerkischer-kreis.de

Kostenloser anonymer HIV-Antikörpertest
Kreishaus Lüdenscheid
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/966-6900 und -6913 ☎ 02351/966-6940

4.1.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Deutsche AIDS-Hilfe e.V.
Wilhelmstraße 138, 10963 Berlin
☎ 030/690087-0 ☎ 030/690087-42
E-Mail dah@aidshilfe.de **Homepage** www.aidshilfe.de
Online-Beratung www.aidshilfe-beratung.de

AIDS-Hilfe im **Märkischen Kreis** e.V.
Westwall 21 – 23, 58706 Menden
☎ 02373/12094 ☎ 02373/973047
E-Mail AH-MK@t-online.de
Homepage <http://maerkischerkreis.aidshilfe.de>

Lüdenscheid HIV-Positiven Freundeskreis
Ansprechpartner: Rudolf Mann
Anonyme AIDS-Beratung Märkischer Kreis
Kreishaus Lüdenscheid
Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/966-6666 ☎ 02351/966-6480
E-Mail r.mann@maerkischer-kreis.de

Menden Buddy Gruppe
Ansprechpartnerin: Ingeborg Rohwetter
AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V.
Westwall 21-23, 58706 **Menden**
☎ 02373/12094 ☎ 02373/973047
E-Mail Rohwetter@gmx.net
Homepage <http://maerkischerkreis.aidshilfe.de>

Menden „Café PositHIV“
Ansprechpartner:
AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V.
Westwall 21-23, 58706 **Menden**
☎ 02373/12094 ☎ 02373/973047
E-Mail AH-MK@t-online.de
Homepage <http://maerkischerkreis.aidshilfe.de>

4.1.3 Stiftungen/Fördervereine

Deutsche AIDS-Stiftung Bonn
Stiftung des bürgerlichen Rechts
Markt 26, 53111 **Bonn**
☎ 0228/604690 ☎ 0228/6046999
E-Mail Info@aids-stiftung.de
Homepage www.aids-stiftung.de

4.1.4 Youth Work und Beratung

Iserlohn	Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis Obere Mühle 28, 58644 Iserlohn ☎ 02371/27286 ☎ 02371/778886 E-Mail wih@awo-ha-mk.de Homepage http://www.awo-ha-mk.de
Menden	AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V. Westwall 21 – 23, 58706 Menden ☎ 02373/12094 ☎ 02373/973047 Ansprechpartnerin: Verena Pohl E-Mail AH-MK@t-online.de Homepage http://maerkischerkreis.aidshilfe.de

4.2 Allergien und Asthma

(siehe auch Punkt 4.5 und 4.28)

Die häufigsten allergischen Krankheiten sind Asthma, atopisches Ekzem und Heuschnupfen. Diese Krankheiten sind für Kinder und ihre Eltern besonders schwer zu bewältigen. Ihre frühzeitige Erkennung und Behandlung ist entscheidend für das weitere Schicksal des Patienten.

4.2.1 Beratung/Schulung

Ambulante Asthaschulung für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern
Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH
Abt. für Kinder- u. Jugendmedizin
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/212-300 ☎ 02371/212-302
E-Mail bildheim@bethanien-iserlohn.de
Homepage www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=12

Ambulante Asthaschulung für Kinder und Jugendliche nach dem Osnabrücker Modell „Luftiku(r)s“
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3801 ☎ 02351/46-3907
Ansprechpartner: Oberarzt Dr. H. Frenzke
Homepage <http://www.maerkische-kliniken.de>

4.2.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Arbeitsgemeinschaft Allergiekrankes Kind – Hilfen für Kinder mit Asthma, Ekzem und Heuschnupfen – (AAK) e.V.
Postfach 1141, 35721 **Herborn**
☎ 02772/9287-0 ☎ 02772/9287-9
E-Mail koordination@aak.de **Homepage** <http://www.aak.de>

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)
Fliethstraße 114, 41061 **Mönchengladbach**
☎ 02161/814940 ☎ 02161/8149430
Beratungstelefon 02161/10207
E-Mail info@daab.de **Homepage** www.daab.de

4.3 Apert-Syndrom

(Fehlbildungssyndrom mit Störungen der Kopf-, Extremitäten- und Lernentwicklung)

Elterninitiative Apert-Syndrom und verwandte Fehlbildungen e.V.

Ansprechpartner: Hans-Ullrich Jaczek

Beethovenstraße 24, 58566 **Kierspe**

☎ 02359/1301 ☎ 02359/291623

Handy 0171/4743856

E-Mail jaczek@apert-syndrom.de

Homepage <http://www.apert-syndrom.de>

4.4 Aphasie

Als Aphasie bezeichnet man den Verlust der Fähigkeit, das Gedachte in Worte zu fassen, wobei die Intelligenz nicht beeinflusst ist, oder den Verlust der Fähigkeit zu schreiben oder zu lesen. Die Ursache ist der Funktionsausfall bestimmter Hirnbereiche nach Schlaganfällen, Hirnblutungen, Schädel-Hirn-Verletzungen, entzündlichen Prozessen im Gehirn (z. B. Hirnhautentzündung).

Bundesverband für die Rehabilitation der Aphasiker e.V.

Bundesgeschäftsstelle:

Klosterstraße 14, 97084 **Würzburg**

☎ 0931/250130-0 ☎ 0931/250130-39

E-Mail info@aphasiker.de

Homepage www.aphasiker.de

Gruppe **Lüdenscheid**

Treffpunkt:

Ev. Gemeindezentrum Am Dickenberg

Rathmecker Weg 32, 58513 **Lüdenscheid**

☎ 02351/7620 (Klaus Holzrichter)

☎ 02351/973097

Gruppe **Plettenberg**

Ansprechpartnerin: Marie-Luise Knipp

Eichendorffstraße 8, 58840 **Plettenberg**

☎ 02391/3113

4.5 Atemwegserkrankungen

(siehe auch Punkt 4.2, 4.19 und 4.40)

Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.

Geschäftsstelle:

Berliner Straße 84, 55276 **Dienheim**

☎ 06133/3543 ☎ 06133/924557

E-Mail pla@patientenliga-atemwegserkrankungen.de

Homepage www.patientenliga-atemwegserkrankungen.de

Gruppe **Lüdenscheid**

Atemtherapiegruppe für Asthma, Emphysem, COPD und Schlafapnoe

Ansprechpartnerin: Marlene Dudanski

Germanenstraße 53, 58509 **Lüdenscheid**

☎ 02351/27567

☎ 0171/3857367 (Mobil) **E-Mail** m-dudanski@t-online.de

Rehabilitationssport: Christoph Niedermeyer

☎ 02351/94700

Menden/
Iserlohn

Lungensport der Bewegung-Sport-Gemeinschaft

BSG Menden/Sauerland e.V.

Postfach 1370, 58696 **Menden**

Homepage <http://www.bsg-menden.de>

Ansprechpartnerin: Daniela Killas

☎ 01371/4369084 **E-Mail** Daniela@Killas.de

Homepage www.killas.de

Menden Lungensport und Atemtherapie Sporttherapie Menden e.V.
Übungsort: Tanzschule Grewe
Hönnenwerth 1, 58706 **Menden**
Ansprechpartnerin: Stephanie Winkler
☎ 02373/914858
E-Mail sporttherapie-menden@gmx.de

Menden COPD Selbsthilfegruppe Märkischer Kreis - Südwestfalen
Treffpunkt: St. Walburgisstift (Konferenzraum)
Walburgisstraße 5, 58706 **Menden**
Ansprechpartner: Burkhard Schauerte
☎ 02373/10346 **E-Mail** SHG-Suedwestfalen@live.de

4.6 Bluterkrankheit

Die Bluterkrankheit (Hämophilie) unterscheidet sich je nach fehlendem Gerinnungsfaktor in den Typ A oder B. Betroffen sind nahezu ausschließlich Männer. Gefahren erwachsen den Blutern weniger aus äußeren Verletzungen, sondern aus inneren, überwiegend spontanen Blutungen, vor allem in Muskulatur und Gelenken. Nur durch rechtzeitige und gezielte Therapie, intravenöse Verabreichung des fehlenden Gerinnungsfaktors, welcher aus Blutplasma oder gentechnisch hergestellt wird, können schwerwiegende Blutungsfolgen verhindert werden.

Deutsche Hämophiliegesellschaft (DHG)
Neumann-Reichardt-Straße 34, 22041 **Hamburg**
☎ 040/6722970 ☎ 040/6724944
E-Mail dhg@dhg.de **Homepage** <http://www.dhg.de>

4.7 Conterganschädigungen

Bundesverband Contergangeschädigter e.V.
– Hilfswerk vorgeburtlich Geschädigter –
Schwimmbadweg 33, 89604 **Allmendingen**
☎ 07391/4719 ☎ 07391/758504
E-Mail info@contergan.de **Homepage** <http://www.contergan.de>

für den Märkischen Kreis:
Ansprechpartner: Heribert Rösner
Zu den Ohlwiesen 7, 59757 **Arnsberg**
☎ 02932/894198
E-Mail heribert.roesner@online.de

4.8 Diabetes (Zuckerstoffwechselstörung)

4.8.1 Beratung/Schulung

Iserlohn St. Elisabeth Hospital Iserlohn
Hochstraße 63, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/78-1358 ☎ 02371/78-1359
E-Mail diabetesberatung@krankenhaus-iserlohn.de
Homepage www.kkimk.de

Iserlohn Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH
Innere Medizin II
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/212-258
E-Mail jakubassa@bethanien-iserlohn.de
Homepage www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=6&Itemid=7

Iserlohn	Sprechstunde für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH Abt. für Kinder- und Jugendmedizin Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 Iserlohn ☎ 02371/212-300 ☎ 02371/212-302 E-Mail bildheim@bethanien-iserlohn.de Homepage www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=12
Lüdenscheid	Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie und Endokrinologie Paulmannshöher Straße 14, 58515 Lüdenscheid ☎ 02351/46-3331 ☎ 02351/46-3082 Homepage www.maerkische-kliniken.de
Lüdenscheid	Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Paulmannshöher Straße 14, 58515 Lüdenscheid ☎ 02351/46-3801 ☎ 02351/46-3907 Homepage www.maerkische-kliniken.de
Menden	St. Vincenz-Krankenhaus Menden – Diabetiker-Schulung Am Stein 24, 58706 Menden ☎ 02373/168-1660 ☎ 02373/168-1802 E-Mail diabetes-menden@kkimk.de Homepage www.kkimk.de
Werdohl	Stadtklinik Werdohl, Märkische Kliniken GmbH Schulstraße 25, 58791 Werdohl ☎ 02392/57-221 ☎ 02392/57-223 Homepage www.maerkische-kliniken.de

4.8.2 Einrichtungen

Lüdenscheid	Zentrum für jugendliche Diabetiker des Hilfswerks für jugendliche Diabetiker gGmbH Danziger Weg 1, 58511 Lüdenscheid ☎ 02351/9891-15 ☎ 02351/9891-50 E-Mail zentrale@jugenddiabetes.de Homepage www.jugenddiabetes.de/luedenscheid/das_sind_wir/das_sind_wir.htm
-------------	---

4.8.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport

Kassel	Deutscher Diabetiker Bund e.V. Bundesgeschäftsstelle: Goethestraße 27, 34119 Kassel ☎ 0561/703477-0 ☎ 0561/703477-1 E-Mail info@diabetikerbund.de Homepage http://www.diabetikerbund.de
Duisburg	BV Märkischer Kreis derzeitiger Ansprechpartner: Landesgeschäftsstelle Duisburg Johanniterstraße 45, 47053 Duisburg ☎ 0203/60844-0 ☎ 0203/60844-77 E-Mail maerkischer_kreis@ddb-nrw.de Homepage www.NRW.Menschen-Mit-Diabetes.de
Halver	Gruppentreffpunkt: DRK-Haus Thomasstraße 20, 58553 Halver ☎ 02353/903296 (Martina Himmen) E-Mail martina_himmen@web.de

Hemer	Gruppentreffpunkt: Gaststätte „Im Bräucken“ Bräucker Straße 46, 58675 Hemer ☎ 02372/13405 (Siegfried Pfriem) ☎ 02372/17474 (Willi Siepmann) ☎ 02372/5544744 (Willi Siepmann)
Iserlohn	"Selbsthilfegruppe Diabetes" am St. Elisabeth Hospital Hochstraße 63, 58638 Iserlohn Treffpunkt: Kaminzimmer (UG) des Pflegezentrums St. Aloysius (Hochstraße 65) Diabetes-Sportgruppe Leitung Karin Göke (TV Lössel) Sporthalle der Realschule Bömberg Freiligrathstraße 24, 58636 Iserlohn ☎ 02371/34320 (Jürgen Weber) E-Mail jrgen62-shg-diabetes@t-online.de Homepage www.kkimk.de
Plettenberg	Gruppentreffpunkt: Porstmann`s Restaurant Umlauf 24, 58840 Plettenberg ☎ 02392/960680 (Susanne Engelke) E-Mail susanne@engelke-home.de
Altena	MTV von 1860 e.V. Altena Bewegung & Sport bei Diabetes Postfach 1429, 58744 Altena ☎ 02352/1337 E-Mail info@mtv-altena.de Homepage www.mtv-altena.de
Herscheid	Sport bei Diabetes TV Grüenthal 1893 e.V. Homepage www.tv1893-gruenenthal.de Postanschrift: Wolfgang Schröder Rosenweg 5, 58849 Herscheid E-Mail schroeder-w@gmx.de Ansprechpartnerin: Sabine Esser-Knautz ☎ 02357/906897 E-Mail sabesser@t-online.de
Iserlohn	„Candy Kiddies“ Selbsthilfegruppe für Kinder und Jugendliche mit Diabetes und Eltern Treffpunkt: Ev. Krankenhaus Bethanien (alte Cafeteria) Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 Iserlohn ☎ 02374/84435 (Familie Richts) E-Mail MartinaRichts@t-online.de
Lüdenscheid	Diabetes-Selbsthilfegruppe Treffpunkt: Club Aktiv im Gothaer Haus Rathausplatz 25, 58507 Lüdenscheid Ansprechpartnerin: Rosemarie Knorr Friedrichstraße 28, 58507 Lüdenscheid ☎ 02351/42542
Lüdenscheid	Diabetes-Selbsthilfegruppe Treffpunkt: Seminarraum der Staberg-Apotheke Staberg Straße 18, 58511 Lüdenscheid Ansprechpartnerin: Christina Molle (Staberg-Apotheke) ☎ 02351/20105 ☎ 02351/23656 E-Mail info@stabergapotheke.com

- Lüdenscheid** Treff von Eltern an Diabetes Typ 1 erkrankter Kinder und Jugendlicher
Treffpunkt:
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Diabetesambulanz
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3801
Ansprechpartnerin: Barbara Reiners
- Meinerzhagen** Diabetikertreff Meinerzhagen
Gruppentreffpunkt:
Gasthof Rose
Kirchstraße 20, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02354/3141 (Brigitte Lobner)
E-Mail b.lobner@dokom.net
- Menden** Selbsthilfegruppe Diabetes e.V., Menden
Lilo-Wirtz-Begegnungsstätte
Unnaer Straße 25, 58706 **Menden**
Ansprechpartner:
Hans-Ulrich Betzinger: ☎ 02373/14547
E-Mail HA.BETZINGER@t-online.de und
Jürgen Thulfaut: ☎ 02373/391820
E-Mail j.thulfaut@gmx.de
- Plettenberg** Diabetiker-Sportgruppe
Schwimmverein Plettenberg 1951 e.V.
Ansprechpartner: Klaus Jürgen Bröcker
Am Kirchloh 7, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/456046
Homepage <http://www.sv-plettenberg.de>
- Werdohl** Diabetes-Selbsthilfegruppe
Ansprechpartnerinnen:
Irene Drabinski (Stadt-Apotheke)
Freiheitstraße 14, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/913091 ☎ 02392/913093
E-Mail info@stadt-apotheke-werdohl.com
Doris Urbach (Diabetesassistentin)
☎ 02394/8235

4.9 Ehlers-Danlos-Syndrom

(seltene Bindegewebserkrankung, Überdehnung der Gelenke)

Deutsche Ehlers-Danlos-Initiative e.V.
Kugelbühlstraße 1, 91154 **Roth**
☎ 09171/981516 ☎ 09171/981518
E-Mail info@ehlers-danlos-initiative.de
Homepage <http://www.ehlers-danlos-initiative.de>

4.10 Fibromyalgie

Die Fibromyalgie ist eine nichtentzündliche Erkrankung, die durch Schmerzen in der Muskulatur und in den Sehnenansätzen sowie durch eine erhöhte Druckempfindlichkeit an den so genannten Tender Points (Schmerzdruckpunkte) gekennzeichnet ist. Begleiterscheinungen einer Fibromyalgie können u. a. Schlafstörungen, Müdigkeit, Morgensteifigkeit und Depressionen sein. Die nichtentzündliche Erkrankung beginnt meist um das 35. Lebensjahr, selten nach dem 60. Lebensjahr. Betroffen sind vorwiegend Frauen.

Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung (DFV) e.V.
Waidachshofer Straße 25, 74743 **Seckach**
☎ 06292/928758 ☎ 06292/928761
Beratungstelefon 06292/928760
E-Mail info@fibromyalgie-fms.de **Homepage** <http://www.fibromyalgie-fms.de>

Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V.
Geschäftsstelle:
Kirchstraße 1, 41189 **Mönchengladbach**
☎ 02166/613294 📠 02166/613314
E-Mail info@fibromyalgie-liga.de **Homepage** www.fibromyalgie-liga.de

Menden Fibromyalgie Selbsthilfe Menden e.V.
Werringser Straße 32, 58706 **Menden**
☎ 02373/15143 (Andreas Heithorst)
E-Mail fibromyalgie-selbsthilfe-menden@web.de
Homepage www.fibromyalgie-selbsthilfe-menden.de

Meinerzhagen Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Stadthalle Meinerzhagen
(in den Räumen der AWO)
An der Stadthalle 1, 58540 **Meinerzhagen**
Ansprechpartnerinnen:
Annelie Hymmen-Selter
☎ 02354/5414 oder **Mobil** 0151/50106768
E-Mail annelie@hymmen.de
Sabine Funke
☎ 02354/902630 **E-Mail** ruebime2004@t-online.de

Wickede Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Wickede
Treffpunkt: DRK-Heim Ense Bremen
Ansprechpartnerin: Gruppenleiterin Brigitte Janz
☎ 02938/5572710
E-Mail brigittejanz@yahoo.de

4.11 Gelenkerkrankungen (siehe auch Punkt 4.36)

Menden PRO GELENK - Behinderten-Selbsthilfegruppe für Gelenkerkrankte e.V. Menden
2. Vorsitzende: Annemarie Kirchhoff
Karl-Zeller-Straße 15, 58708 **Menden**
☎ 02373/2058
Info unter 02373/2058 📠 02373/61113
E-Mail mail@progelenk-menden.de
Homepage www.progelenk-menden.de

Menden TEP-ART Menden e.V.
Verein für Hüft- u. Kniegelenk-Erkrankte
Geschäftsstelle:
Goethestraße 1, 58708 **Menden**
☎ 02373/394127 📠 02373/392709
E-Mail tep-art@t-online.de
1. Vorsitzende und Ansprechpartnerin: Cornelia Jung
E-Mail peter19561@gmx.net

4.12 Heredoataxie (vererbte ataktische Erkrankung des Zentralnervensystems)

Es handelt sich hierbei um verschiedene, seltene Stoffwechselerkrankungen, deren Ursachen bis heute unbekannt sind, und die einen progredienten, also fortschreitenden Verlauf haben. Die wichtigsten Einzelerkrankungen sind die Friedreich'sche Ataxie (FA) und die cerebelläre Heredoataxie.

Deutsche Heredo-Ataxie-Gesellschaft e.V.
Hofener Straße 76, 70372 **Stuttgart**
☎ 0711/5504644 📠 0711/8496628
E-Mail dhag@ataxie.de **Homepage** www.ataxie.de

Ansprechpartner im **Märkischen Kreis**:
Heiko Rausch
Eisenberger Straße 28, 58708 **Menden**
☎ 02373/61084 **E-Mail** h.r.72@freenet.de

4.13 Herz- und Kreislauferkrankungen

Der Herzinfarkt entsteht entweder durch den Verschluss der Herzkranzarterien oder durch Zellschädigung des Herzmuskelgewebes. Zu den Risikofaktoren gehören Rauchen, seelischer und nervlicher Stress, Übergewicht, Bewegungsmangel, Bluthochdruck, überhöhte Harnsäurewerte, Zuckerstoffwechselstörungen (Diabetes), Fettstoffwechselstörungen etc.

4.13.1 Information

Deutsche Herzstiftung
Vogtstraße 50, 60322 **Frankfurt am Main**
☎ 069/955128-0 ☎ 069/955128-313
E-Mail info@herzstiftung.de **Homepage** <http://www.herzstiftung.de>

Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL® –
Deutsche Hypertonie Gesellschaft
Berliner Straße 46, 69120 **Heidelberg**
☎ 06221/58855-0 ☎ 06221/58855-25
☎ 06221/588555 (**Herz-Kreislauf-Telefon**)
E-Mail hochdruckliga@t-online.de **Homepage** www.hochdruckliga.info

4.13.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Bundesverband Herzkranker Kinder e.V. (BVHK)
Kasinostraße 66, 52066 **Aachen**
☎ 0241/912332 ☎ 0241/912333
E-Mail BVHK-Aachen@t-online.de
Homepage www.bvhk.de und www.herzklick.de
Facebook www.facebook.com/herzkranker.kinder

Lüdenscheid Defibrillator (AICD) - Gruppe
Werdohl AnsprechpartnerIn:
Helmut Eigler: ☎ 02351/85859
E-Mail helmut.eigler@web.de oder
Claudia Gardemann: ☎ 02351/71979
E-Mail claudia.gardemann@t-online.de

4.13.3 Sportgruppen

Altena MTV von 1860 e.V. Altena
Postfach 1429, 58744 **Altena**
☎ 02352/1337
E-Mail info@mtv-altena.de
Homepage www.mtv-altena.de

Halver TUS Halver 1848 e.V.
Ansprechpartner: Dieter Fröhling
Am Richtpfad 23, 58762 **Altena**
☎ 02352/22990
E-Mail disufroe@t-online.de

- Hemer Koronarsportgruppe im TV Hemer 1862 e.V.
Sporthalle Felsenmeerschule
Gustav-Reinhard-Straße 1, 58675 **Hemer**
☎ 02372/16167 (Günter Schulte)
E-Mail info@tv-hemer.de
Homepage <http://www.tv-hemer.de>
- Iserlohn Stadtsportverband Iserlohn e.V.
Geschäftsstelle im Sportbüro der Stadt Iserlohn
Schillerplatz 7, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/217-2252 ☎ 02371/217-2259
E-Mail sportbuero@iserlohn.de
Homepage www.iserlohn.de
- Kierspe Reha- und Gesundheitssport (ReGe)
Oberes Volmetal e.V.
Ansprechpartnerin: Angelika Karpiak
Stöcken 4, 58566 **Kierspe**
☎ 02359/6312 ☎ 02359/294521
E-Mail Angelika.Karpiak@gmx.de
- Lüdenscheid Herzsportverein Lüdenscheid e.V.
Ansprechpartnerin: Barbara Heinze
c/o Klinikum Lüdenscheid
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-2243
E-Mail Roland.Stalz@reha-mk.de
- Meinerzhagen TuS – Turn- und Sportverein
Meinerzhagen 1877 e.V.
E-Mail info@tus-meinerzhagen.de
Homepage www.tus-meinerzhagen.de
Ansprechpartnerin: Erika Weyand
Im Kumpenhahn 42, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02354/6601
E-Mail eriwey@dokom.net
- Menden Bewegung-Sport-Gemeinschaft
BSG Menden/Sauerland e.V.
Verein für Rehabilitation
Böingser Weg 14, 58710 **Menden**
☎ & ☎ 02373/83740 (Gerhard Reusch)
Homepage <http://www.bsg-menden.de>
- Plettenberg Plettenberger Sportclub e.V.
Postanschrift:
Postfach 5229, 58829 **Plettenberg**
E-Mail info@plettenberger-sportclub.de oder
Klaus Jürgen Bröcker
Am Kirchlöh 7, 58840 Plettenberg
☎ 02391/456046
Abteilung Koronarsport
Ansprechpartner: Volker Ries
Hehmecker Weg 2, 58840 Plettenberg
☎ 02391/990950 ☎ 02391/10679
E-Mail herzsportplbg@aol.com
Homepage www.herzsport-plattenberg.de und www.plettenberger-sportclub.de
- Schalksmühle Turn- und Spielverein Stöcken-Dahlebrück 1885 e.V.
Geschäftsstelle:
Im Dahl 16, 58579 **Schalksmühle**
☎ 02355/7129
E-Mail tsd.geschaeftsstelle@web.de
Ansprechpartner: Hans-Jürgen Wagner
☎ 02355/137122 **Mobil** 0176/83050739

E-Mail h-wagner@online.de
Homepage www.tsd-sport.de

Werdohl TUS Jahn Werdohl 1874 e.V.
Postfach 1771, 58777 Werdohl
☎ 02392/3249 (Heide Völker)

4.14 Inkontinenz (Blasen- und Darmschwäche)

Deutsche Kontinenz Gesellschaft e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 124, 34119 **Kassel**
☎ 0561/780604 ☎ 0561/776770
E-Mail info@kontinenz-gesellschaft.de
Homepage <http://www.kontinenz-gesellschaft.de>

Urogynäkologische Sprechstunde
Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/212-0 ☎ 02371/212-354
☎ 02371/212-364
(Blasenschwäche/Senkung-Urogynäkologie)
E-Mail ashour@bethanien-iserlohn.de
Homepage <http://www.bethanien-iserlohn.de>

Kontinenzsprechstunde der Berglandklinik Lüdenscheid
Fachklinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Am Hundeblick 6, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/438-0 ☎ 02351/438-38
E-Mail info@berglandklinik-luedenscheid.de
Homepage www.berglandklinik-luedenscheid.de

Kontinenzsprechstunde
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Frauenklinik
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3241 ☎ 02351/46-3242
Homepage http://www.maerkische-kliniken.de/Klinikum/Kliniken_und_Institute/Fachabteilungen/Frauenklinik/Sprechstunden.htm

Inkontinenzsprechstunde und Hilfsmittelberatung
(Beratungsstelle der Dt. Kontinenzgesellschaft e.V.)
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Klinik für Urologie
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3681 ☎ 02351/46-3682
Homepage www.maerkische-kliniken.de/Klinikum/Kliniken_und_Institute/Fachabteilungen/Urologie/Klinik_fuer_Urologie.htm

4.15 Kleinwuchs

Bundesverband Kleinwüchsige Menschen
und ihre Familien e.V. (BKMF)
Leinestraße 2, 28199 **Bremen**
☎ 0421/336169-0 ☎ 0421/336169-18
E-Mail info@bkmf.de **Homepage** www.bkmf.de

4.16 Körperbehinderungen allgemein

4.16.1 Beratungsstellen (siehe auch Punkt 1.20)

- Iserlohn** Beratungsstelle für Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, Behinderungen
Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/29529
E-Mail beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de
Homepage <http://www.netzwerk-diakonie.de>
Träger: Netzwerk Diakonie gGmbH
- Lüdenscheid** Beratungsstelle für Menschen mit geistiger Behinderung, deren Angehörige und Bezugspersonen
(auch Hilfe zur Erziehung und für türkische Familien Beratung in Türkisch)
Am Grünewald 2a, 58507 **Lüdenscheid**
Ansprechpartnerin: Ulrike Rodemann
☎ 02351/6680-212 ☎ 02351/6680-250
E-Mail ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de
Homepage <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>
Träger: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.

4.16.2 Heilpädagogische Kindergärten

- Iserlohn** Heilpädagogisches Zentrum
"Gertrud-Burgard-Haus"
Am Löbbeckenkopf 30, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/9089-14 ☎ 02371/9089-16
E-Mail skg-iserlohn@awo-ha-mk.de
Homepage <http://www.awo-ha-mk.de> Arbeiterwohlfahrt
- Meinerzhagen** Heilpädagogischer Kindergarten Schürfelde
Schürfelde 2, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02354/2662 ☎ 02354/5752
E-Mail skg-schuerfelde@awo-ha-mk.de
Homepage <http://www.awo-ha-mk.de> Arbeiterwohlfahrt

4.16.3 Schulen

siehe auch im **Internet** unter
www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html

- Hemer** Felsenmeerschule
LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt
körperliche und motorische Entwicklung
Gustav-Reinhard-Straße 1, 58675 **Hemer**
☎ 02372/9063-0 ☎ 02372/9063-450
E-Mail felsenmeerschule@lwl.org
Homepage www.lwl.org/LWL/Jugend/felsenmeerschule/willkommen Landschaftsverband WL
- Olpe** Max von der Grün-Schule
LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt
körperliche und motorische Entwicklung
Bodelschwinghstraße 9, 57462 **Olpe**
☎ 02761/920-111 ☎ 02761/920-222
E-Mail info@kb-oe.de
Homepage www.kb-oe.de Landschaftsverband WL

4.16.4 Wohnen (siehe auch Punkt 1.28)

Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (VKM)
Villa Dominik
Wohnstätte für Menschen mit körperlichen, geistigen oder mehrfachen Behinderungen
Schmölenallee 1, 58706 **Menden**

☎ 02373/17573-0 📠 02373/17573-120

E-Mail Verwaltung@vkm-menden.de

Homepage <http://www.krause-menden.de>

Wohnhaus Sollingstraße

Wohnstätte für Menschen mit körperlichen, geistigen oder mehrfachen Behinderungen

Sollingstraße 7, 58706 **Menden**

☎ 02373/17573-0 📠 02373/17573-120

E-Mail Verwaltung@vkm-menden.de

Homepage <http://www.krause-menden.de>

4.16.5 Behindertensport

Balve Reha-Sport-Verein Balve e.V.
Kasbergweg 5, 58802 **Balve**
Ansprechpartnerin: Birgit Schröer (1. Vorsitzende)
☎ 02375/203371 📠 02375/203371
E-Mail reha-sport-verein.balve@freenet.de
Homepage www.reha-sport-verein-balve.de

Halver BSG Oberbrügge
Behindertensportgemeinschaft
AnsprechpartnerIn:
Rudolf Siebert (1. Vorsitzender)
Oesterberg 4, 58553 **Halver**
☎ 02353/4927 und
Birgit Gutberlet ☎ 02353/665592
E-Mail birgit.gutberlet@t-online.de

Hemer Behindertensport-Gemeinschaft
Ansprechpartnerin: Sieglinde Riehl
Goldacker 7, 58675 **Hemer**
☎ 02372/60778 **Mobil** 0162/6451626

Hemer REHA-Sportgruppe im TV Hemer 1862 e.V.
E-Mail info@tv-hemer.de
Homepage <http://www.tv-hemer.de>
Ansprechpartnerinnen: Cäcilie Schulte
Im Hölken 4, 58675 **Hemer**
☎ 02372/16088 📠 02372/628935
E-Mail cubschultehe@web.de und
Gertrud Bastisch
Parkstraße 83, 58675 **Hemer**
☎ 02372/4630
(besonders angesprochen werden Menschen mit rheumatischen Erkrankungen wie Morbus Bechterew, Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Rückenleiden allgemein, Hüft- und Kniegelenkerkrankungen)

Iserlohn Behinderten-Sport-Gemeinschaft Iserlohn e.V.
Verein für Rehabilitations- und Breitensport
Ansprechpartner: Lothar Schroeter
Im Lau 17, 58636 **Iserlohn**
☎ & 📠 02371/25818
E-Mail bsg-iserlohn@t-online.de

Iserlohn-
Letmathe Behinderten Sport Gemeinschaft Letmathe 1969 - BSG
Ansprechpartner: Gustav Lammert
Sebastian-Kneipp-Weg 20, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/36899 **E-Mail** bsg-letmathe@gmx.de

- Kierspe Reha- und Gesundheitssport (ReGe) Oberes Volmetal e.V.
Ansprechpartnerin: Angelika Karpiak
Stöcken 4, 58566 **Kierspe**
☎ 02359/6312 ☒ 02359/294521
E-Mail Angelika.Karpiak@gmx.de
- Kierspe Sportförderturnen für Kinder (4-7 Jahre) des TSV 79/04
Ansprechpartnerin: Bärbel Weber
Ahornweg 8, 58566 **Kierspe**
☎ 02359/1266 ☒ 02359/903918
E-Mail Weber.Kierspe@t-online.de
- Kierspe Wirbelsäulengymnastik des TSV 79/04
Ansprechpartnerin: Bärbel Weber
Ahornweg 8, 58566 **Kierspe**
☎ 02359/1266 ☒ 02359/903918
E-Mail Weber.Kierspe@t-online.de
- Lüdenscheid BSG Lüdenscheid
Behindertensportgemeinschaft
Ansprechpartnerin: Irmtraud Lang (1. Vorsitzende)
Annabergstraße 23, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/84739
- Lüdenscheid Sport für Menschen mit Behinderung des
Lüdenscheider Turnvereins von 1861 e.V.
Geschäftsstelle:
Honseler Bruch 2, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/675461 [Mi. 17 - 19 Uhr (außer Schulferien)]
FachübungsleiterIn:
Sandra Jakubeit und Marc Brenzel
Ansprechpartner: Marc Brenzel
☎ 02351/9744031 **Mobil** 0160/7209693
E-Mail m.brenzel@ltv1861.de
Homepage <http://www.ltv1861.de>
(siehe auch im **Internet** unter www.rollstuhltennis.net)
- Meinerzhagen Behindertensportgemeinschaft
Ingemertermühle 4, 58540 **Meinerzhagen**
Ansprechpartnerin: Edith Feldhoff
☎ 02358/1651 **E-Mail** fee38@arcor.de
- Menden Bewegung-Sport-Gemeinschaft BSG Menden/Sauerland e.V.
Verein für Rehabilitation
Böingser Straße 14, 58710 **Menden**
☎ & ☒ 02373/83740 (Gerhard Reusch)
Homepage <http://www.bsg-menden.de>
- Plettenberg Versehrtensportgemeinschaft Plettenberg 1975 e.V.
Vorsitzender: Gerhard Bender
Wilhelm-Gräwe-Straße 4, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/50387
Postanschrift: Klaus Jürgen Bröcker
Am Kirchlöh 7, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/456046
- Werdohl Versehrtensportgemeinschaft
Ansprechpartner: Werner Simski
Postfach 1862, 58778 **Werdohl**
☎ 02392/10568

4.16.6 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.
Bundesgeschäftsstelle:
Brehmstraße 5 – 7, 40239 **Düsseldorf**
☎ 0211/64004-0 ☐ 0211/64004-20
E-Mail info@bvkm.de **Homepage** <http://www.bvkm.de>

Ansprechpartnerin: Monika Schwanz
Memeler Weg 33, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/42879 ☐ 02351/432180
E-Mail info@kreisverband-mk.de
Homepage www.kreisverband-mk.de

Ansprechpartner: Marie-Ellen Krause
Unnaer Landstraße 85b, 58708 **Menden**
☎ 02373/964727 ☐ 02373/964729
E-Mail vk@krause-menden.de
Homepage www.krause-menden.de

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.
Postfach 20, 74236 **Krautheim/Jagst**
☎ 06294/4281-0 ☐ 06294/4281-79
E-Mail zentrale@bsk-ev.org **Homepage** www.bsk-ev.org

Halver Ce Be eF Club der Behinderten und ihrer Freunde Halver-Schalksmühle e.V.
Treffpunkt:
Von-Vincke-Straße 22, 58553 **Halver**
Ansprechpartner: Wilfried de Greef
Kiefernweg 3, 58579 Schalksmühle
☎ 02355/504017

Iserlohn "Kontaktcafé" der netzwerk Diakonie gGmbH
Kontakt- und Begegnungsstätte
Varnhagen-Haus
Piepenstockstraße 27, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/786827 ☐ 02371/786828
E-Mail maria-piplak-meier@netzwerk-diakonie.de
Homepage www.netzwerk-diakonie.de

Iserlohn Rollstuhlfahrerbegegnungsstätte "Roll-Inn"
Ansprechpartnerin: Carina Steding-Rauch
c/o Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Iserlohn e.V.
Karnacksweg 35a, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/8193-12 ☐ 02371/8193-20
E-Mail sozialarbeit@drk-iserlohn.de
Homepage www.drk-iserlohn.de

Lüdenscheid Ce Be eF MK e.V. – Club Behinderter und ihrer Freunde Märkischer Kreis
Kluser Straße 35, 58511 **Lüdenscheid**
☎ & ☐ 02351/860707
E-Mail cebeefmk@t-online.de oder
Karola Teske
Brockhauser Weg 40a, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/52308
Homepage www.cebeefmk.de

Neuenrade Ce Be eF
Club der Behinderten und ihrer Freunde
Ansprechpartnerin: Brigitte Dirks
Am Semberg 37, 58809 **Neuenrade**
☎ 02392/62625

- Neuenrade Freundeskreis „AUGENBLICK MAL“
 Kreis junger Behinderter und Nichtbehinderter
 AnsprechpartnerIn: Brigitte Dirks
 Am Semberg 37, 58809 **Neuenrade**
 ☎ 02392/62625 und
 Lutz Neckenbürger
 ☎ 02392/10025 oder 2879
E-Mail info@neckenbuerger.de
- Plettenberg Elterngruppe „Kleeblatt“
 Treffpunkt und Kontaktadresse:
 Birgit Blumenauer
 Ziegelstraße 51, 58840 **Plettenberg**
 ☎ 02391/14375
E-Mail henning.blumenauer@t-online.de

4.17 **Krebserkrankungen**

4.17.1 **Brustzentren**

- Iserlohn Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH
 Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**
 ☎ 02371/212-0 ☎ 02371/212-354
 ☎ 02371/212-364 (**Hotline-Mamma-Brusterkrankungen**)
E-Mail ashour@bethanien-iserlohn.de
Homepage <http://www.bethanien-iserlohn.de>
- Lüdenscheid Märkische Kliniken GmbH
 Klinikum Lüdenscheid
 Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/46-0 ☎ 02351/46-3243
Homepage www.maerkische-kliniken.de
- Menden St. Vincenz-Krankenhaus Menden
 Am Stein 24, 58706 **Menden**
 ☎ 02373/168-0 ☎ 02373/168-1801
Homepage www.kkimk.de

4.17.2 **Darmzentren**

- Kooperatives Darmzentrum Iserlohn - Menden
Homepage www.kkimk.de
 St. Elisabeth Hospital Iserlohn
 Hochstraße 63, 58638 **Iserlohn**
 ☎ 02371/78-0 ☎ 02371/78-1106
 und
 St. Vincenz-Krankenhaus Menden
 Am Stein 24, 58706 **Menden**
 ☎ 02373/168-0 ☎ 02373/168-1801
E-Mail info@Krankenhaus-Menden.de
- Märkisches Darmzentrum
 Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
 Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/46-3061 ☎ 02351/46-3068
E-Mail MaerkischesDarmzentrum@Klinikum-Luedenscheid.de
Homepage <http://www.maerkisches-darmzentrum.de>

4.17.3 Fördervereine/Stiftungen/Information

Deutsche Hirntumorhilfe e.V.
Geschäftsstelle:
Karl-Heine-Sre. 27, 04229 **Leipzig**
☎ 0341/5909396 ☎ 0341/5909397
Hirntumor-Informationsdienst:
03437/702702
Sorgentelefon: 03437/9996867
E-Mail info@hirntumorhilfe.de
Homepage www.hirntumorhilfe.de

Deutsche Kinderkrebsstiftung
Adenauerallee 134, 53113 **Bonn**
☎ 0228/688460 ☎ 0228/6884644
E-Mail info@kinderkrebsstiftung.de
Homepage www.kinderkrebsstiftung.de

Deutsche Krebsgesellschaft e.V.
Informations- und Beratungsservice, Psychosoziale Krebsberatungsstelle TiergartenTower
Straße des 17. Juni 106 -108, 10623 **Berlin**
☎ 030/3229329-00 ☎ 030/3229329-66
E-Mail service@krebsgesellschaft.de
Homepage <http://info.krebsgesellschaft.de>

Deutsche Krebshilfe e.V.
Buschstraße 32, 53113 **Bonn**
☎ 0228/72990-0 ☎ 0228/72990-11
E-Mail deutsche@krebshilfe.de
Homepage <http://www.krebshilfe.de>

Rauchertelefon für Krebspatienten des Deutschen Krebsforschungszentrum **Heidelberg** (DKFZ)
☎ 06221/424224
E-Mail Rauchertelefon@dkfz.de
Homepage www.rauchertelefon.de

Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Bonn e.V.
Joachimstraße 20, 53113 **Bonn**
☎ 0228/9139440 ☎ 0228/9139433
E-Mail info@foerderkreis-bonn.de
Ansprechpartneinr im **Märkischen Kreis:**
Margret Köster (**Lüdenscheid**)
☎ 0160/96466176 **E-Mail** margret.koester@gmx.de
Homepage <http://www.foerderkreis-bonn.de>

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.
Voßstraße 3, 69115 **Heidelberg**
☎ 06221/13802-0 (**Infotelefon**) ☎ 06221/13802-20
E-Mail information@biokrebs.de **Homepage** www.biokrebs.de

Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.
Volmerswerther Straße 20, 40221 **Düsseldorf**
☎ 0211/157609-90 ☎ 0211/157609-99
E-Mail info@krebsgesellschaft-nrw.de
Psychosoziale Telefonberatung:
☎ 0211/157609-980 ☎ 0211/157609-983
E-Mail beratung@krebsgesellschaft-nrw.de
Homepage www.krebsgesellschaft-nrw.de

Krebsinformationsdienst (KID) Deutsches Krebsforschungszentrum
Im Neuenheimer Feld 280, 69120 **Heidelberg**
☎ 06221/42-2890 (Büro)
E-Mail sekretariat-kid@dkfz.de
Informationsdienst für krebsbezogene Anfragen:
☎ 0800/4203040
E-Mail krebsinformationsdienst@dkfz.de
Homepage <http://www.krebsinformationsdienst.de>
Facebook www.facebook.com/krebsinformationsdienst

4.17.4 Psychosoziale Betreuung für Krebskranke und deren Angehörige durch Einrichtungen

Krebsberatungsstelle des Tumor-Netzwerkes im Münsterland (TiM) e.V.
Gasselstiege 13, 48159 **Münster**
☎ 0251/625620-10 ☎ 0251/625620-19
E-Mail info@krebsberatung-muenster.de
Homepage www.krebsberatung-muenster.de

Psychosoziale Krebsberatung e.V.
Hofkamp 131, 42103 **Wuppertal**
☎ 0202/456444 ☎ 0202/452808
E-Mail Krebsberatung-Wuppertal@t-online.de
Homepage www.krebsberatung-wuppertal.de

4.17.5 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport

Bundesverband der Kehlkopfoperierten e.V.
Bundesgeschäftsstelle Bonn:
Haus der Krebsselfhilfe
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 **Bonn**
☎ 0228/33889-300 ☎ 0228/33889-310
Mobil 0177/2145478
E-Mail geschaeftsstelle@kehlkopfooperiert-bv.de
Homepage <http://www.kehlkopfooperiert-bv.de>

Bezirksverein **Hagen**
Geschäftsstelle:
Bergstraße 73, 58095 **Hagen**
☎ 02331/7882293 ☎ 02331/7882294
1. Vorsitzende: Karin Trommeshauser
☎ & ☎ 02371/36301 **Mobil** 0177/8503638
E-Mail kehlkopflosehagen@web.de
Homepage www.kehlkopflosehagen.de

Bezirksverein **Märkischer Kreis/Sauerland**
Treffpunkt: Der Kleine Prinz (2. Dienstag im Monat, 16:00 Uhr)
Luisenstraße 17, 58511 **Lüdenscheid**
Ansprechpartner: Klaus Kamrath
☎ 02354/3471 **Mobil** 0170/5311498
E-Mail k-m.kamrath@t-online.de

Deutsche ILCO e.V. – Vereinigung von Stomaträgern (Menschen mit einem künstlichen Darmausgang oder einer künstlichen Harnableitung) und Menschen mit Darmkrebs
Selbsthilfeorganisation Stoma/Darmkrebs
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 **Bonn**
☎ 0228/338894-50 ☎ 0228/338894-75
E-Mail info@ilco.de **Homepage** <http://www.ilco.de>

Gruppe **Iserlohn-Menden** (Selbshilfe Stoma/Darmkrebs)
Regionalsprecherin:
Anne Reineke-Schrieber
Lenninghausstraße 43, 44269 **Dortmund**
☎ 0231/445193
E-Mail Aschrieber@t-online.de und
Ansprechpartnerin: Inge Lange
☎ 02371/44295
E-Mail offsetlange.iserlohn@t-online.de

Gruppe **Olpe** (Selbshilfe Stoma/Darmkrebs)
Regionalsprecherin:
Birgit Muckenhaupt
Unter der Löwe 19, 57489 **Drolshagen**
☎ 02763/6590 (nachmittags)
E-Mail b.muckenhaupt@t-online.de und
Treffpunkt:
Altes Lyzeum (neben dem Rathaus)
Franziskaner Straße 6, 57462 **Olpe**

Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe e.V. (DLH)
Bundesgeschäftsstelle: Thomas-Mann-Straße 40, 53111 **Bonn**
☎ 0228/33889200 ☎ 0228/33889222
E-Mail info@leukaemie-hilfe.de **Homepage** <http://www.leukaemie-hilfe.de>

Leukämie und Lymphom
Selbsthilfegruppe (SHG) **Ostwestfalen** e.V.
Treffpunkt:
Kurfürstenring 31 (DRK-Heim), 59457 **Werl**
Ansprechpartner: Bernhard Jochheim
☎ 02938/2802 **E-Mail** bejoc@web.de
Homepage www.shg-ostwestfalen.de

Non-Hodgkin-Lymphome Hilfe e.V. NRW
Grundschoßteler Straße 106, 58300 **Wetter (Ruhr)**
☎ 02335/689861 ☎ 02335/689863
Homepage <http://www.nhl-hilfe.eu>

Lymphome und Leukämien, **Märkischer Kreis**
Gruppentreffpunkt: Klinikum Lüdenscheid
Haupthaus, Seminarraum E 717
Ansprechpartner:
Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-2121 ☎ 02351/46-2125
E-Mail patienteninformationszentrum@gmx.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.
Bundesgeschäftsstelle: „Haus der Krebs-Selbsthilfe“
Thomas-Mann-Straße 40, 53111 **Bonn**
☎ 0228/33889-400 ☎ 0228/33889-401
E-Mail kontakt@frauenselbsthilfe.de
Homepage <http://www.frauenselbsthilfe.de>

Gruppe **Plettenberg**
Informationen erteilen:
Ursula Dartmann (Gruppenleiterin)
Spitzwegstraße 2, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/12927
E-Mail ursula.dartmann@t-online.de
Katharina Sauer (Stv. Gruppenleiterin)
☎ 02392/10154

- Gruppe **Wickede/Ruhr**
Treffpunkt der Gesprächsgruppe:
Haus St. Raphael
Mendener Straße 48, 58739 **Wickede-Wimbern**
Ansprechpartnerin/Gruppenleiterin:
Ingeborg Vorhoff: ☎ 02373/66380
E-Mail I.Vorhoff@gmx.de
- Altena MTV von 1860 e.V. Altena
Sport bei Krebs in der Nachsorge
Postfach 1429, 58744 **Altena**
☎ 02352/1337
E-Mail info@mtv-altena.de
Homepage www.mtv-altena.de
- Dortmund Elterntreff leukämie- und tumor erkrankter Kinder e.V.
Kontakt/Büro:
Humboldtstraße 52-54, 44137 **Dortmund**
☎ 0231/2063415 ☎ 0231/2063803
E-Mail buero@elterntreff-dortmund.de
Homepage <http://elterntreff-dortmund.de>
- Herscheid Sport in der Krebsnachsorge
TV Grünenthal 1893 e.V.
Homepage www.tv1893-gruenenthal.de
Postanschrift: Wolfgang Schröder
Rosenweg 5, 58849 **Herscheid**
E-Mail schroeder-w@gmx
Ansprechpartnerin: Sabine Esser-Knautz
☎ 02357/906897
E-Mail sabesser@t-online.de
- Iserlohn Selbsthilfe bei Brustkrebs
Treffpunkt: Ev. Krankenhaus Bethanien
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/771790 (Anne v. Chamier-Arndts)
E-Mail von.chamier-arndts@t-online.de
Homepage www.bethanien-iserlohn.de/pdf/brustkrebs_selbsthilfegruppe.pdf
- Kierspe Reha- und Gesundheitssport (ReGe) - Oberes Volmetal e.V.
Ansprechpartnerin: Angelika Karpiak
Stöcken 4, 58566 **Kierspe**
☎ 02359/6312 ☎ 02359/294521
E-Mail Angelika.Karpiak@gmx.de
- Lüdenscheid Frauenselbsthilfegruppe nach Brustkrebs am Brustzentrum im Klinikum Lüdenscheid
Märkische Kliniken GmbH
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
Ansprechpartnerinnen:
Annette Andrejewski: ☎ 02392/61510
E-Mail Annette-Andrejewski@t-online.de
Annette Hanisch: ☎ 02351/46-3245
- Lüdenscheid Frauenselbsthilfe nach Krebs
Kontakt/Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis
Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 **Lüdenscheid**
☎ & ☎ 02351/390526
E-Mail selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org

- Lüdenscheid Gymnastik nach Brustkrebs bei „mach was...“
aktive Freizeitgestaltung e.V.
Kronprinzenstraße 3, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/983983 oder 862075
☎ 02351/983982
E-Mail machwas-ev@t-online.de
Homepage www.machwas-in-luedenscheid.de
- Lüdenscheid Sport in der Krebsnachsorge
Berglandklinik Lüdenscheid
Am Hundebrink 6, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/438-90
E-Mail info@elternschule-luedenscheid.de
Homepage www.elternschule-luedenscheid.de
Ansprechpartnerin: Hannelore Hallmann
☎ 02351/944246 **Mobil:** 0171/2255641
- Lüdenscheid Stomagesprächskreis für Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher
Harnableitung
Klinikum Lüdenscheid (Seminarraum Haupthaus)
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
Ansprechpartnerin:
Stomatherapeutin Schwester Thea Klingelhöfer
☎ 02351/46-0
- Meinerzhagen Selbsthilfegruppe Krebs
Kierspe
Kierspe – Meinerzhagen e.V.
Ansprechpartner: Klaus Langemann
Mühlenbergstraße 9, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02354/5272
(Mitglied der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.)
- Menden Gesprächskreis nach Krebs
Treffpunkt: St. Vincenz Pfarrzentrum
Pastoratstraße 25, 58706 **Menden**
☎ 02373/65556 (Helga Bauer)
- Plettenberg Krebsnachsorgesport für Frauen
Plettenberger Turnverein 1868 e. V.
1. Geschäftsführer: Frank Sohn
Uhlandstraße 10, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/14200 oder 02391/923-259
E-Mail frank.sohn@gmx.de
Ansprechpartnerin: Ursula Dartmann
Spitzwegstraße 2, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/12927
E-Mail ursula.dartmann@t-online.de
Homepage www.plettenberger-turnverein.de

4.18 Leberleiden

Deutsche Leberhilfe e.V.
Krieler Straße 100, 50935 **Köln**
☎ 0221/28299-80 ☎ 0221/28299-81
E-Mail info@leberhilfe.org
Homepage <http://www.leberhilfe.org>

Lebertransplantierte Deutschland e.V.
Homepage <http://www.lebertransplantation.de>

Ansprechpartnerin: für den **Märkischen Kreis**:
Angelika Grimaldi
Heggenberg 13, 59757 **Arnsberg**
☎ 02932/37976
E-Mail angelika.grimaldi@lebertransplantation.de

Verein leberkrankes Kind e.V.
Geschäftsstelle:
Evelyn Witt
Böttcherstraße 5, 31008 **Elze**
☎ & ☎ 05068/573350
E-Mail Wittevelyn@aol.com
Homepage
<http://www.Leberkrankes-Kind.de>

Ansprechpartnerin im **Märkischen Kreis**:
Martina Mikus
Kronprinzenstraße 8a, 58511 **Lüdenscheid**
☎ & ☎ 02351/911646
E-Mail marcus.mikus@gmx.de

4.19 **Lungenleiden/Tuberkulose (siehe auch Punkt 4.5)**

Deutsche Lungenstiftung e.V.
Herrenhäuser Kirchweg 5, 30167 **Hannover**
☎ 0511/215511-0 ☎ 0511/215511-3
E-Mail Deutsche.Lungenstiftung@t-online.de
Homepage <http://www.lungenstiftung.de>
Deutsches Zentralkomitee zur Bekämpfung der Tuberkulose
Prof. Dr. Torsten Bauer, Generalsekretär
Auf dem Gelände des HELIOS Klinikums Emil von Behring
Walterhöferstraße 11, 14165 **Berlin**
☎ 030/81490922 ☎ 030/80496409
E-Mail info@dzk-tuberkulose.de
Homepage <http://www.dzk-tuberkulose.de>

Hemer Lungenklinik Hemer
Zentrum für Pneumologie u. Thoraxchirurgie
Theo-Funccius-Straße 1, 58675 **Hemer**
☎ 02372/908-0 ☎ 02372/908-2022
E-Mail info@lkhemer.de
Homepage www.lungenklinik-hemer.com
Träger: Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband GmbH, Marburg

4.20 **Lupus Erythematodes** (Erkrankung aus dem rheumatischen Formenkreis, Autoimmunerkrankung)

Lupus Erythematodes
Selbsthilfegemeinschaft e.V.
Geschäftsstelle:
Döppersberg 20, 42103 **Wuppertal**
☎ 0202/4968797 ☎ 0202/4968798
E-Mail lupus@rheumanet.org **Homepage** www.lupus.rheumanet.org

Gruppe **Wickede**
Ansprechpartnerin: Brigitte Wilke
☎ 02377/6395

4.21 Morbus Bechterew

(chronisch-rheumatische Erkrankung; knöcherne Einsteifung der Wirbelsäule)

DVMB - Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Bundesgeschäftsstelle:

Metzgergasse 16, 97421 **Schweinfurt**

☎ 09721/22033 ☎ 09721/22955

E-Mail DVMB@bechterew.de **Homepage** www.bechterew.de

Gruppen **Hemer, Iserlohn und Menden**

Ansprechpartner: Siegfried Herhold

Scherlingstraße 38, 58640 **Iserlohn**

☎ 02304/5672 ☎ 02304/953304

E-Mail gerda.herhold@dvmb-nrw.de

Homepage <http://meine-stadt-iserlohn.de/projekte/?projectid=486df964e9f8d>

Gruppe **Plettenberg**

Ansprechpartner: Holger Riewe

Postfach 5229, 58829 **Plettenberg**

☎ 0171/2689 328

E-Mail holger.riewe@live.de

Homepage www.plettenberger-sportclub.de

Plettenberg Reha-Gesundheitssport bei Osteoporose- und Morbus-Bechterew-Patienten
Plettenberger Sportclub e.V.

Postanschrift:

Postfach 5229, 58829 **Plettenberg**

E-Mail info@plettenberger-sportclub.de

Ansprechpartner:

Walter Dasberg

☎ 02391/52232 ☎ 02391/54853

Klaus Jürgen Bröcker

☎ 02391/456046

Homepage www.plettenberger-sportclub.de

4.22 Morbus Crohn/Colitis ulcerosa

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa sind chronisch entzündliche Erkrankungen im Verdauungstrakt von unbekannter Ursache, die durch ihr schubartiges Auftreten den Betroffenen ein Leben lang einschränken. Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen, Untergewicht, Mangelernährung, Gelenksbeschwerden und Augenentzündungen sind häufig.

Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung

(DCCV) e.V. – Bundesgeschäftsstelle:

Reinhardtstraße 18, 10117 **Berlin**

☎ 030/2000392-0 ☎ 030/2000392-87

E-Mail info@dccv.de **Homepage** www.dccv.de

Gruppe **Plettenberg**

Treffpunkt:

Krankenhaus Plettenberg gem. GmbH

Mehrzweckraum des Altenpflege-Seniorenzentrums

Ernst-Moritz-Arndt-Straße 17, 58840 **Plettenberg**

☎ & ☎ 02394/1017 (Brunhilde Nakajew)

4.23 Mukoviszidose

Mukoviszidose ist eine erblich bedingte Stoffwechselerkrankung. Durch den Gendefekt behindert ein zähflüssiger Schleim die Funktion der Organe. Besonders betroffen sind Lunge und Bauchspeicheldrüse. Häufig auftretende Lungenentzündungen gefährden das Leben der Kinder. Die Verdauungsstörungen mit einer unzureichenden Ausnutzung der Nahrung verhindern ein normales Gedeihen. Die Therapie besteht aus Atemphysiotherapie, regelmäßigen Inhalationen und der Gabe von Medikamenten, vor allem entzündungshemmenden und verdauungsfördernden Präparaten. Diese Therapie ist mehrmals täglich durchzuführen.

Mukoviszidose e.V. – Bundesverband
Selbsthilfe bei Cystischer Fibrose (CF)
Bundesgeschäftsstelle:
In den Dauen 6, 53117 **Bonn**
☎ 0228/98780-0 📠 0228/98780-77
E-Mail info@muko.info
Homepage <http://muko.info>

Ansprechpartnerin für den **Märkischen Kreis**:
Heidmarie Petras
Annabergstraße 31, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/82678
E-Mail heidmarie.petras@t-online.de

4.24 Multiple Sklerose

Multiple Sklerose (MS) ist eine Entzündung des Zentralnervensystems. Die Krankheit verläuft schubförmig oder progredient und führt zu leichten bis zu schwersten Lähmungen, Spastiken, Koordinationsstörungen, Seh- und Sprachstörungen. Das Erscheinungsbild ist vielschichtig. Es muss aber betont werden, dass eine Erkrankung an MS nicht zwangsläufig schwer verlaufen muss; viele Patienten können über Jahrzehnte ein normales Leben führen. Das Erkrankungsalter liegt meist zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr. Die Ursache der MS ist nicht bekannt; und damit gibt es keine allgemeingültige Therapie.

4.24.1 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – DMSG –
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Kirchfeldstraße 149, 40215 **Düsseldorf**
☎ 0211/93304-0 📠 0211/312019
E-Mail post@dmsg-nrw.de **Homepage** www.dmsg-nrw.de

Gruppe **Iserlohn**
Treffpunkt: Gaststätte Heidebad
Heideplatz 4, 58638 Iserlohn
Ansprechpartnerin: Bergit Stollecky-Kleff
Am Westhang 45, 58640 **Iserlohn**
☎ 02371/41475
E-Mail rainerkleff@freenet.de

Gruppe **Lüdenscheid**
E-Mail info@ms-gruppe-luedenscheid.de
Homepage www.ms-gruppe-luedenscheid.de
Treffpunkt des Kontaktkreises:
Gemeindehaus der Ev. Johannes-Kirchengemeinde Lüdenscheid
Lärchenweg 13, 58509 **Lüdenscheid**
(neue MS-Betroffene, gleich welcher Altersstufe, sowie deren Angehörige sind herzlich willkommen)
Ansprechpartner: Klaus Nauditt
☎ 02351/85528 📠 02351/861926
E-Mail klaus.nauditt@ms-gruppe-luedenscheid.de

Ärztlicher Beirat:
Dr. med. Sebastian Schimrigk
Direktor der Klinik für Neurologie und neurologische Intensivmedizin
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Herr Dr. Schimrigk ist jederzeit für Mitglieder und Betroffene erreichbar unter
☎ 02351/46-3511 📠 02351/46-3514
E-Mail sebastian.schimrigk@klinikum-luedenscheid.de

Menden Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe - Menden und Umgebung e.V.
Treffpunkt: Walburgisstift
Walburgisstraße 5, 58706 **Menden**
Ansprechpartner: Bruno Diekmann
☎ 02373/5297 📠 02373/174781
E-Mail bruno.diekmann@tb-d.de

Schalksmühle MS-Kontaktkreis Schalksmühle e.V.
Ev. Gemeindezentrum der Christuskirche
Kirchstraße 2, 58579 **Schalksmühle-Dahlerbrück**
☎ 02338/8748299 (Jörg Gersmeyer)
E-Mail christelgersmeyer@gmx.de
☎ 02355/3625 (Claudia Hübner-De Wetter)
📠 02355/401642 **E-Mail** claudia@de-wetter.de
Homepage <http://www.ms-kontaktkreis.de>

4.24.2 Wohnen (siehe auch Punkt 1.28)

Lüdenscheid Karl-Reeber-Seniorenzentrum
Seniorenpflege, Station für MS-Kranke
Straßburger Weg 52, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9848-0 📠 02351/9848-48
E-Mail hl-luedenscheid@reichsbund-freier-schwestern.de
Homepage www.reichsbund-freier-schwestern.de
Träger: Reichsbund freier Schwestern e.V.

4.25 Muskelkrankheiten

Im Volksmund spricht man vom „Muskelschwund“. In der medizinischen Fachwelt werden mehr als achthundert neuromuskuläre Erkrankungen unterschieden, die fast alle noch nicht heilbar sind. Weltweit wird nach den Ursachen der Erkrankung gesucht.

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM) e.V.
Im Moos 4, 79112 **Freiburg**
☎ 07665/9447-0 📠 07665/9447-20
E-Mail info@dgm.org **Homepage** <http://www.dgm.org>

4.26 Myasthenia Gravis

(Erkrankung der Erregungsübertragung zwischen Nerven und Muskeln; belastungsabhängige Muskelschwäche)

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e.V.
Westerstraße 93, 28199 **Bremen**
☎ 0421/592060 📠 0421/508226
E-Mail info@dmg-online.de
Homepage <http://www.dmg-online.de>

4.27 Narkolepsie

Narkolepsie ist eine Störung der Schlaf-/Wachregulation, die sich primär in exzessiver Tagesschläfrigkeit, plötzlichen Schlafanfällen, affektiven Tonusverlustanfällen und Störungen des Nachtschlafes äußert. Narkolepsie ist nicht heilbar, aber auf dem Behandlungsweg meist sehr wohl erträglicher zu machen.

Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e.V.
Wilhelmshöher Allee 286, 34131 **Kassel**
☎ 0561/400907-04 📠 0561/400907-06
E-Mail dng-geschaefsstelle@t-online.de
Homepage <http://www.dng-ev.de>

Ansprechpartner im **Märkischen Kreis**:
Gerhard Steiner
Limburger Straße 39, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/5905 ☒ 02371/954569
E-Mail Steiner-Knigge@gmx.de

4.28 Neurodermitis

(siehe auch Punkt 4.2)

Die Neurodermitis ist eine erblich prädisponierte Erkrankung. Ihr Beginn liegt meist schon in früher Kindheit mit Juckreiz, Rötung, Schuppung, Nässen und Krustenbildung bes. an den Wangen, der Stirn und am behaarten Kopf (sog. Milchschorf).

Deutscher Neurodermitis Bund e.V.
Baumkamp 18, 22299 **Hamburg**
☎ 040/230744 ☒ 040/231008
E-Mail info@neurodermitis-bund.de
Homepage www.neurodermitis-bund.de

4.29 Nierenleiden

4.29.1 Dialysezentren

Dialysezentrum Dr. med. Johannes Bunia/Martin Ernst

Iserlohn Hochstraße 54, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/149111 ☒ 02371/149312
E-Mail info@dialyse-iserlohn.de
Homepage www.dialyse-iserlohn.de

Märkische Dialysezentren GmbH
Homepage www.maerkische-kliniken.de

Iserlohn- Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn**
Letmathe ☎ 02374/54138 ☒ 02374/14411
E-Mail lars.grawunder@dialyse-mk.de

Lüdenscheid Hohfuhstraße 27, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/26611
E-Mail j.galle@klinikum-luedenscheid.de

Nephrologische Gemeinschaftspraxis –
Dr. med. Christoph Mohler/Dr. med. Olaf Loke/Dr. med. Dirk Meinke
E-Mail info@dialyse-luedenscheid.de
Homepage <http://www.dialyse-luedenscheid.de>

Lüdenscheid Buckesfelder Straße 105 a, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9687-10 ☒ 02351/9687-55

Plettenberg Ernst-Moritz-Arndt-Straße 15, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/6089851 ☒ 02391/6089855

(zwecks Terminabsprachen wenden Sie sich bitte an die Praxis in Lüdenscheid)

4.29.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Bundesverband Niere e.V.
– Prävention, Dialyse, Transplantation –
Weberstraße 2, 55130 **Mainz**
☎ 06131/85152 ☒ 06131/835198
E-Mail geschaeftsstelle@bnev.de
Homepage <http://cms.bundesverband-niere.de>

Nephrokids Nordrhein-Westfalen e.V.
Homepage www.nephrokids.de

Ortsgruppe **Märkischer Kreis**
Ansprechpartnerin: Anke Schäfer
Im Dahl 46, 58579 **Schalksmühle**
E-Mail Anke.schaefer@nephrokids.de

Lüdenscheid Selbsthilfegruppe „Niere“
SHG für Nierenkranke, Dialysepatienten und Transplantierte
Dialysepatienten und Transplantierte
Treffpunkt: Haus der Vereine
Sauerfelder Straße 27, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02357/3333 (Manfred Quellenberg)
☎ 02351/634100 (Bärbel Orgiu)

4.30 Osteogenesis imperfecta

Auffälligstes Merkmal dieser Bindegewbserkrankung (auch Glasknochenkrankheit genannt) sind die häufigen Knochenbrüche, die besonders in der Kindheit auftreten. Doch ist das Erscheinungsbild der Behinderungsart so vielfältig, dass mancher OI-Betroffene sich einer Behinderung überhaupt nicht bewusst ist. Blaue Skleren (= Weiß des Augapfels), Kleinwuchs, Schwerhörigkeit im Erwachsenenalter und grauschimmernde, brüchige Zähne können weitere Begleiterscheinungen sein, aber auch isoliert auftreten.

Deutsche Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta
(Glasknochen) Betroffene e.V.
Bei den Mühren 82, 20457 **Hamburg**
☎ 040/69087-200 ☎ 040/69087-199
E-Mail info@oi-gesellschaft.de
Homepage <http://www.oi-gesellschaft.de>

Ansprechpartner im **Märkischen Kreis**:
Thomas Krüger
Hoppenbeul 2, 58640 **Iserlohn**
☎ 02371/157384
E-Mail thomas.krueger@oi-gesellschaft.de

4.31 Osteoporose

Systematische Skeletterkrankung, charakterisiert durch niedrige Knochenmasse und Verschlechterung der Mikroarchitektur des Knochengewebes – Folge: Knochenbrüchigkeit und Frakturempfindlichkeit

4.31.1 Behandlung

z.Z. kein Angebot vorhanden

4.31.2 Beratung/Information

z.Z. kein Angebot vorhanden

4.31.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.
Kirchfeldstraße 149, 40215 **Düsseldorf**
☎ 0211/301314-0 ☎ 0211/301314-10
E-Mail Info@Osteoporose-Deutschland.de
Homepage www.osteoporose-deutschland.de

Gruppe **Hemer**

Ansprechpartnerin: Cäcilie Schulte

Im Hölken 4, 58675 **Hemer**

☎ 02372/16088 ☎ 02372/628935

E-Mail cubschultehe@web.de

Funktionstraining u. Reha-Sport für Osteoporose-Patienten der Gruppe im TV Hemer 1862 e.V.

Gruppe **Iserlohn**

Ansprechpartner: Dr. Günter Glauch

☎ 02371/31626 ☎ 02371/370986

E-Mail glauch-iserlohn@gmx.de

Treffpunkt: AWO Seniorentreff

Nußstraße3, 58636 **Iserlohn**

Gruppe **Lüdenscheid**

Gruppentreffpunkt: zzt. DRK

Hochstraße 30, 58511 Lüdenscheid

Ansprechpartnerin: Silvia Walthes

Harlinger Straße 3, 58509 **Lüdenscheid**

☎ 02351/61090 (Margret Glapa)

Gruppe **Menden**

Ansprechpartnerin: Mechthild Friederich

Horlecke 26, 58706 **Menden**

☎ 02373/4271 **E-Mail** hume.friederich@gmx.de

Gruppe **Plettenberg**

Treffpunkt: Paul-Gerhardt-Haus

Bahnhofstraße, 58840 **Plettenberg**

Ansprechpartnerin:

Renate Hermes: ☎ 02391/976934

E-Mail renate.hermes@yahoo.de

Plettenberg

Reha-Gesundheitssport bei Osteoporose- und Morbus-Bechterew-Patienten

Plettenberger Sportclub e.V.

Postanschrift:

Postfach 5229, 58829 **Plettenberg**

E-Mail info@plettenberger-sportclub.de

Walter Dasberg

☎ 02391/52232 ☎ 02391/54853

Klaus Jürgen Bröcker

☎ 02391/456046

Homepage <http://www.plettenberger-sportclub.de>

4.32 **Parkinson**

Die Parkinsonsche Krankheit ist die Folge einer Stoffwechselstörung im Zentralen Nervensystem. Sie zeichnet sich durch folgende Symptome aus: Bewegungs- und Antriebsarmut, im fortgeschrittenen Stadium auch Verminderung der Gesichtsmimik, Muskelsteifheit, Dauerverkrampfungen. Typisch ist ebenfalls das ruckartige Erstarren einer Bewegung. Beim Gehen bleibt der Patient plötzlich stehen und kann sich nicht mehr vom Fleck rühren. Besonders unter Stress oder bei Aufregung fällt es dem Betroffenen schwer, flüssig zu sprechen. Diese Krankheitserscheinungen können medikamentös und operativ bekämpft werden. Die Krankheit selber ist nach wie vor unheilbar.

PIT – Das Parkinson-Info-Telefon

ein Service der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V.

in Zusammenarbeit mit der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.,

Regionalverband Hagen/Ennepe-Ruhr

☎ 01805/191909

Homepage www.parkinson-vereinigung.de/PIT_Flyer.pdf

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
– Bundesverband –
Moselstraße 31, 41464 **Neuss**
☎ 02131/740270 ☎ 02131/45445
E-Mail info@parkinson-vereinigung.de
Homepage www.parkinson-vereinigung.de

Gruppen in **Altena, Iserlohn, Kierspe, Lüdenscheid, Plettenberg**
AnsprechpartnerIn:
Dr. Armin Kabat (PLUSPUNKT-APOTHEKE im Sterncenter)
Wilhelmstraße 33, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/6630799 ☎ 02351/6630797
E-Mail kabat@plus-punkt.de
Homepage www.parkinson-luedenscheid.de
und
Ulrike Dyker
Hönnetalstraße 284, 58675 **Hemer**
☎ 02372/80353 **E-Mail** ulrikedyker@web.de

4.33 Polyneuropathie

Die Krankheit Polyneuropathie ist eine Schädigung der Nerven, oft als Folge einer Diabetes- oder auch Suchterkrankung. Dabei sind typischerweise mehrere Nerven des peripheren Nervensystems gleichzeitig betroffen, also sowohl motorische als auch sensible und vegetative Nerven. Die Symptome sind je nach betroffenem Nervenfasertyp und Körperregion vielfältig. Es kann zu Störungen des Verdauungstraktes kommen, aber auch zu Sodbrennen oder Völlegefühl. Außerdem kann die Herzfunktion beeinträchtigt werden. Weitere Symptome sind Taubheitsgefühl in Zehen und Fingern, ein vermindertes Schmerz- und Temperaturempfinden oder Muskelschwund.

Kierspe Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe
Treffpunkt: Physiotherapie-Praxis Heike Siepermann
Friedrich-Ebert-Straße 243, 58566 **Kierspe**
☎ 02359/662231 (Doris Fittig)
E-Mail info@physiotherapie-siepermann.de

4.34 Psoriasis

Die Psoriasis ist eine erbmäßig weitergegebene Veranlagung der Haut und des Bindegewebes, bestimmte Veränderungen zu zeigen. Diese können sein: Gefäßerweiterungen der Lederhaut sowie eine Schuppenbildung der Oberhaut (Schuppenflechte/Psoriasis vulgaris). Zu den Bindegewebsreaktionen gehören Miterkrankungen an Knochen- und Gefäßkapseln, vor allem der kleinen Gelenke, z. B. Hände und Füße. Obgleich die Krankheit nicht übertragbar ist, werden die davon Befallenen meist gesellschaftlich isoliert.

Deutscher Psoriasis Bund e.V.
Gesundheitszentrum St. Pauli
Seewartenstraße 10, 20459 **Hamburg**
☎ 040/223399-0 ☎ 040/223399-22
E-Mail info@psoriasis-bund.de
Homepage www.psoriasis-bund.de

Psoriasis und Haut e.V. (P&H)
Hauptsitz:
Werrestraße 94, 32094 **Herford**
☎ 05221/1879709 ☎ 05221/1879784
Homepage www.pso-und-haut.de

4.35 Querschnittlähmung (siehe auch Punkt 4.45)

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.
Postfach 20, 74236 **Krautheim/Jagst**
☎ 06294/4281-0 📠 06294/4281-79
E-Mail zentrale@bsk-ev.org
Homepage <http://www.bsk-ev.org>

Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten in Deutschland e.V.
Silcherstraße 15, 67591 **Mölsheim**
☎ 06243/5256 📠 06243/905920
E-Mail fgq-moelsheim@t-online.de
Homepage <http://www.fgq.de>

4.36 Rheuma (siehe auch Punkt 4.11 und 4.46)

Rheuma ist eine Gruppenbezeichnung für Krankheiten des Muskel- und Gelenksystems. Beim Rheumatismus im Erwachsenenalter sind folgende Krankheiten besonders häufig: chronische Gelenkentzündung, Abnutzungserkrankung der Gelenke, Wirbelsäulenerkrankungen, Gicht.

Deutsche Rheuma-Liga Nordrhein-Westfalen e.V.
Geschäftsstelle:

III. Hagen 37, 45127 **Essen**
☎ 0201/82797-0 📠 0201/82797-27
E-Mail info@rheuma-liga-nrw.de
Homepage www.rheuma-liga-nrw.de

Arbeitsgemeinschaft **Iserlohn**
Rheuma-Liga-Treff:
Handwerkerstraße 4 (i.H. der IKK)
58638 Iserlohn
Ansprechpartnerin: Rosemarie Kramer
Schlesische Straße 50, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/67173
Homepage www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag052.php

Arbeitsgemeinschaft **Lüdenscheid**
Kontakt und Büro:
Hardenbergstraße 16 (Personalwohnheim), 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/945-2351 📠 02351/945-2353
Homepage www.rheuma-liga-nrw.de/DE/Start/Arbeitsgemeinschaften/ag017.php

Arbeitsgemeinschaft **Menden**
Rheuma-Liga-Treff: Jochen-Klepper-Haus
Veilchenweg 26, 58708 **Menden**
Ansprechpartnerin: Christel Hieckmann
Christine-Koch-Straße 21, 58708 **Menden**
☎ 02373/9172808 oder 65397

4.37 Sarkoidose/Morbus Boeck

(systemische Erkrankung aus dem autoimmunen Formenkreis mit häufigem Befall der Lunge)

Deutsche Sarkoidose-Vereinigung gemeinnütziger e.V.
Geschäftsstelle:

Uerdinger Straße 43, 40668 **Meerbusch**
☎ 02150/705960 📠 02150/7059699
E-Mail info@Sarkoidose.de **Homepage** www.sarkoidose.de

für den **Märkischen Kreis**:
Ansprechpartner: Achim Steffen
Kreuzstraße 18, 53639 **Königswinter**
☎ 02244/8716320 **Mobil** 0171/5722713
E-Mail achim.steffen@web.de

4.38 Schädel-Hirnverletzte (siehe auch Punkt 1.39)

Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.
Bayreuther Straße 33, 92224 **Amberg**
☎ 09621/63666 ☒ 09621/63663
E-Mail zentrale@schaedel-hirnpatienten.de
☎ 09621/64800 (bundesweite **Notrufzentrale**)
E-Mail beratung@schaedel-hirnpatienten.de
Homepage <http://www.schaedel-hirnpatienten.de>

4.39 Schiefhals (Torticollis spasmodicus, Kopfgelenkinduzierte)

Bundesverband Torticollis e.V.
Eckernkamp 39, 59077 Hamm
☎ 02389/536988 ☒ 02389/536289
E-Mail BVTorti@aol.com
Homepage <http://www.bvtorticollis.de>

Balve Selbsthilfegruppe „KISS-SYNDROM“
Treffpunkt: Pension Waltermann
St. Johannesstraße 6, 58802 Balve
☎ 02394/1332 (Anke Köllner)
E-Mail familie-koellner@web.de

4.40 Schlafapnoe (Atemstillstand)/Schnarchen (siehe auch Punkt 4.5)

Anzeichen für eine obstruktive Schlafapnoe sind lautes Schnarchen, von dem man selbst erwacht, Tagesmüdigkeit, Abgeschlagenheit, Einschlafen am Steuer, Konzentrationsmangel, Sekundenschlaf, starkes, unregelmäßiges Schnarchen mit mehr als zehn Atemaussetzern pro Stunde, Antriebsarmut, Schwerfälligkeit und ständige Müdigkeit, unruhiger Schlaf und nächtliches Schwitzen. Folgen der Schlafapnoe durch den Sauerstoffmangel im Blut. Der Sauerstoffmangel kann während des Schlafs zum Absterben von Hirnzellen führen.

Tagesmüdigkeit, Einschlafen vor dem Fernseher oder während des Autofahrens, Unkonzentriertheit, starker Leistungsabfall sind Alarmzeichen, die eine Schlafapnoe vermuten lassen. Die Patienten leiden an Bluthochdruck und sind hochgradig herzinfarkt- und Schlaganfallgefährdet.

Bundesverband Schlafapnoe Deutschland (BSD) e.V.
Homepage <http://www.bsd-web.de>

SHG Schlafapnoe/Atemstillstand Iserlohn e.V.
Treffpunkt: Ev. Krankenhaus Bethanien
(Konferenzraum im Schwesternwohnheim)
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**
Ansprechpartner: Freddy Klahold
☎ 02371/23312 ☒ 02371/23291
E-Mail FK188@t-online.de
Homepage www.schlafapnoe-iserlohn.de

VdK Fachverband Schlafapnoe/Chronische Schlafstörungen
Wurzerstraße 4a, 53175 **Bonn**
☎ 0228/82093-0 ☒ 0228/82093-46
E-Mail info@vdk-schlafapnoe.de **Homepage** <http://www.vdk-schlafapnoe.de/ID1626>

Ansprechpartner in **Meinerzhagen**:
Peter-Max Engelbert
Auf den Breien 2, 58540 **Meinerzhagen**
☎ & ☒ 02358/626

4.41 Schlaganfall (siehe auch Punkt 4.4)

Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Kontaktstelle:

Carl-Miele-Straße 210, 33311 **Gütersloh**

Service- und Beratungszentrum:

☎ 05241/9770-0 ☎ 05241/9770-777

E-Mail info@schlaganfall-hilfe.de **Homepage** <http://www.schlaganfall-hilfe.de>

Regionalbeauftragter für den **Märkischen Kreis**:

Dr. med. Sebastian Schimrigk

Direktor der Klinik für Neurologie und neurologische Intensivmedizin

Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH

Akad. Lehrkrankenhaus der Universität Bonn

Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**

☎ 02351/46-3511 ☎ 02351/46-3514

E-Mail sebastian.schimrigk@klinikum-luedenscheid.de

„Schlaganfalltelefon“

Märkische Kliniken GmbH, Klinik für Neurologie

Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**

Notruftelefon 02351/46-4748

Homepage www.maerkische-kliniken.de

(bei begründetem Verdacht rund um die Uhr erreichbar)

Iserlohn Schlaganfall Selbsthilfegruppe Iserlohn
Treffpunkt: Gartenstraße 53, 58636 **Iserlohn**
Ansprechpartner: Dr. Günter Glauch
☎ 02371/31626 ☎ 02371/370986

E-Mail glauch-iserlohn@gmx.de

(die Selbsthilfegruppe wird von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe unterstützt)

Lüdenscheid Selbsthilfegruppe Schlaganfall
Treffpunkt: Markuskirche
Breitenfeld 62, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/7620 (Klaus Holzrichter) ☎ 02351/973097

Meinerzhagen Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall
Ansprechpartnerin: Ingrid Radloff
Breslauer Straße 11, 58540 Meinerzhagen
☎ 02354/5587 **E-Mail** radloff-meinerzhagen@t-online.de

4.42 Sklerodermie

Man unterscheidet zwei verschiedene Formen, die zirkumskripte Sklerodermie oder Morphea und die systemische Sklerodermie. Trotz des ähnlich lautenden Namens stellen sie unter klinischen, prognostischen und wahrscheinlich auch ursächlichen Gesichtspunkten verschiedene Krankheiten dar. Gemeinsam ist bei beiden Krankheiten eine Verhärtung (Fibrose/Sklerose) der Haut. Da die Therapie der Sklerodermie vielschichtig ist, gehört sie in die Hände von Spezialisten. Eine frühzeitig gestellte Diagnose ist von großer Wichtigkeit, um die Lebenserwartung zu erhöhen.

Scleroderma Liga e.V.

Kelterstraße 23, 76227 **Karlsruhe**

☎ 0721/404844 ☎ 0721/9415515

E-Mail scl@scleroliga.de

Homepage <http://www.scleroliga.de>

Sklerodermie Selbsthilfe e.V.

Am Wollhaus 2, 74072 **Heilbronn**

☎ 07131/39024-25 ☎ 07131/39024-26

E-Mail sklerodermie@t-online.de

Homepage www.sklerodermie-selbsthilfe.de

4.43 Skoliose

Die Wirbelsäule ist bei gesunden Menschen, von vorne gesehen, gerade. Skoliose heißt die seitliche Verbiegung, Kyphose die Ausbiegung nach hinten, Lordose die Ausbiegung nach vorn. Eine Skoliose kann Begleiterscheinung oder Folge zahlreicher bekannter Krankheiten sein, z.B. spinaler Kinderlähmung sowie Nervenkrankungen. Skoliosen, die im Alter von 2 bis 4 Jahren oder später bemerkt werden, sind sehr ernst zu nehmende Schäden, die zu schwerwiegenden körperlichen und seelischen Veränderungen führen können. Sie müssen es aber nicht. Wenn die Skoliose rechtzeitig erkannt und konsequent behandelt wird, ist es in fast allen Fällen möglich, die davon betroffenen Menschen vor schwerer Behinderung zu bewahren.

Bundesverband Skoliose – Selbsthilfe e.V.
Interessengemeinschaft für Wirbelsäulengeschädigte
Sonnenhalde 5a, 74838 **Limbach**
☎ 0177/7323334 (Mobil) ☎ 06287/925996
E-Mail admin@bundesverband-skoliose.de
Homepage <http://www.bundesverband-skoliose.de>

4.44 Spastik

Menschen mit spastischen Lähmungen sind Körperbehinderte, deren Bewegungen durch eine Schädigung des Gehirns mehr oder weniger auffallend gestört sind. Diese Schädigung (Lähmung) hemmt die gesunde Entwicklung des Kindes. Darüber hinaus können Sprach-, Hör- und Sehschäden auftreten. Um den körperbehinderten Menschen die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen, ist es erforderlich, dass die Behinderung so früh wie möglich erkannt und bereits im Frühstadium behandelt wird.

4.44.1 Behandlungsstellen

Iserlohn Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Ev. Krankenhaus Bethanien Iserlohn gGmbH
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 Iserlohn
Kontaktadresse:
Zentrum für Neuropädiatrie, Epileptologie und Sozialpädiatrie
mit Sozialpädiatrischem Zentrum
☎ 02371/212-303 ☎ 02371/212-302
E-Mail richardt@bethanien-iserlohn.de
Homepage www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=13Itemid=14

4.44.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V.
Bundesgeschäftsstelle:
Brehmstraße 5-7, 40239 **Düsseldorf**
☎ 0211/64004-0 ☎ 0211/64004-20
E-Mail info@bvkm.de **Homepage** <http://www.bvkm.de>

Lüdenscheid Ansprechpartnerin: Monika Schwanz
Memeler Weg 33, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/42879 ☎ 02351/432180
E-Mail info@kreisverband-mk.de
Homepage www.kreisverband-mk.de

Menden Ansprechpartner: Marie-Ellen Krause
Unnaer Landstraße 85b, 58708 Menden
☎ 02373/964727 ☎ 02373/964729
E-Mail vkm@krause-menden.de
Homepage www.krause-menden.de

4.45 Spina bifida und Hydrocephalus

Spina bifida (offener Rücken, Rückgratspalt): die schützende Wirbelsäule hat sich um das Rückenmark und die Nerven nur unvollständig ausgebildet. Daher sind die Kinder von Geburt an querschnittgelähmt. Die Lähmungen der Beine und die Beeinträchtigung der Harnblase und des Mastdarms sind unterschiedlich stark ausgeprägt.

Eine besondere Erscheinungsform der Spina bifida – die (verdeckte) **Spina bifida occulta** – wird oft erst im Erwachsenenalter diagnostiziert. Als Ursache der gesundheitlichen Beschwerden (z. B. Rückenschmerzen) werden häufig über Jahre andere Krankheiten vermutet.

Der **Hydrocephalus** tritt bei Frühgeborenen oder bereits vor der Geburt durch Fehlbildungen auf (z. B. in Zusammenhang mit Spina bifida). Nach Hirnblutungen oder als Folge von Tumoren und Unfällen kann der Hydrocephalus jedoch in jedem Lebensalter entstehen. Der Hydrocephalus entsteht durch Überdruck als Folge einer Störung des Hirnwasserkreislaufs. Es können Störungen der Bewegungskoordination, Beeinträchtigungen des Seh- und Wahrnehmungsvermögens und Krampfleiden sowie neurologische Störungen, geringe Belastbarkeit und verminderte Aufnahmefähigkeit auftreten.

Arbeitsgemeinschaft Spina bifida und Hydrocephalus (ASBH) e.V.

– Bundesverband zur Förderung von Menschen mit angeborener Querschnittlähmung (Spina bifida) und/oder Störung des Hirnwasserkreislaufs (Hydrocephalus)

Grafenhof 5, 44137 **Dortmund**

☎ 0231/861050-0 📠 0231/861050-50

E-Mail asbh@asbh.de

Homepage <http://www.asbh.de>

AnsprechpartnerIn für die Bereichsgruppe

Sauerland im **Märkischen Kreis**:

Renate Klupsch

Wagnerstraße 1, 58849 **Herscheid**

☎ 02357/171451

E-Mail renate@ofc-klupsch.de

Stefan Hamer

Kruspad14, 58802 **Balve**

☎ 02375/938854

E-Mail StefanHamer@t-online.de

4.46 Vaskulitis (siehe auch Punkt 4.36)

Vaskulitis (Mehrzahl: Vaskulitiden), die Endung -itis signalisiert es bereits, ist eine Entzündung von Blutgefäßen. Vaskulitiden gehören in der Medizin zu den facettenreichsten Krankheitsbildern. Ärzte nahezu jeder Fachrichtung können auf Patienten mit einer Vaskulitis treffen. Dies rührt daher, dass in jedem Organ des Körpers Blutgefäße sind (als Versorgungsbahn für Sauerstoff, Nährstoffe usw.) und prinzipiell auch alle erkranken können. Da die Blutgefäße aber in der Regel durch umgebendes Bindegewebe recht geschützt liegen, kann man sie ohne Hilfsmittel meist nicht direkt betrachten. Vaskulitiden galten noch vor zehn Jahren als extrem selten und schwer erkennbar. Man war sich auch einig, dass die Diagnose „Vaskulitis“ immer eine lebensbedrohliche Situation darstellt. Durch erheblich verbesserte Untersuchungsmöglichkeiten werden Vaskulitiden heute nicht nur sehr viel häufiger, sondern auch in frühen, weniger bedrohlichen Stadien erkannt.

Lüdenscheid Vaskulitis-Selbsthilfe

Ansprechpartnerin: Monika Komma

Lindenhof 7, 58515 **Lüdenscheid**

☎ 02351/7567

E-Mail m.o.komma@gmx.de

4.47 Zöliakie

Die Zöliakie, bei Erwachsenen auch Sprue genannt, ist eine Erkrankung des für die Nahrungsaufnahme verantwortlichen Dünndarms. Sie ist als lebenslange Unverträglichkeit des Klebers (Gluten) der Getreidesorten Weizen, Hafer, Gerste und Roggen definiert. Das Gluten führt zu schweren Schädigungen der Dünndarmschleimhaut. Dadurch kommt es zu zahlreichen ernährungsabhängigen Mangelzuständen. Die einzige Therapie besteht in einer strengen und ständigen glutenfreien Ernährung.

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.
Kupferstraße 36, 70565 Stuttgart
☎ 0711/459981-0 📠 0711/459981-50
E-Mail info@dzg-online.de
Homepage <http://www.dzg-online.de>

Zöliakie-Sprue-Selbsthilfegruppe Hagen
Ansprechpartnerin: Silke Kottick
Eichenstraße 6, 58339 **Breckerfeld**
☎ 02338/1065

5. Hilfen bei seelischen bzw. psychischen Konflikten und Erkrankungen sowie Demenzen

5.1 Erwachsene, Kinder und Jugendliche

5.1.1 Psychologische Beratungsstellen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Beratung bei allen Fragen aus dem psychologisch-pädagogischen Bereich, z.B. persönliche Schwierigkeiten im emotionalen und sozialen Erlebnisbereich, Partnerprobleme, Erziehungsfragen, Familienkonflikte

Altena Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.
Werdohler Straße 3, 58762 **Altena**
☎ 02352/9193-20 📠 02352/9193-16
E-Mail eb@caritas-altena.de
Homepage <http://www.caritas-altena.de>

Altena Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Caritasverbandes für das
Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.
Werdohler Straße 3, 58762 **Altena**
☎ 02352/9193-20 📠 02352/9193-90
E-Mail efl@caritas-luedenscheid.de
Homepage <http://www.caritas-altena.de>

Balve Familien- und Erziehungsberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.
Sauerlandstraße 2, 58802 **Balve**
☎ 02373/959650 (Menden) ☒ 02373/9596557
Internet siehe Menden

Halver Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis
Weststraße 18, 58553 Halver
☎ 02354/5833 (Meinerzhagen)
Internet siehe Meinerzhagen

Hemer Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Zweckverbandes für
psychologische Beratungen und Hilfen
Breddestraße 56, 58675 **Hemer**
☎ 02372/14783 📠 02372/3395
E-Mail beratungsstelle-hemer@zfb-iserlohn.de
Homepage <http://www.zfb-iserlohn.de>

Hemer Familien- und Erziehungsberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.
Berliner Straße 50, 58675 **Hemer**
 02371/8186-70 (Iserlohn)  02371/8186-81
Internet siehe Iserlohn

Iserlohn	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Zweckverbandes für psychologische Beratungen und Hilfen Corunnastraße 2, 58636 Iserlohn ☎ 02371/968130 📠 02371/968133 E-Mail beratungszentrum-iserlohn@zfb-iserlohn.de Homepage http://www.zfb-iserlohn.de
Iserlohn	Beratungsstelle für Frauen und Mädchen des Zweckverbandes für psychologische Beratungen und Hilfen Corunnastraße 2, 58636 Iserlohn ☎ 02371/968144 📠 02371/968133 E-Mail b.nowak@zfb-iserlohn.de Homepage http://www.zfb-iserlohn.de
Iserlohn	Ehe-, Familien-, Partnerschafts- und Lebensberatung der Katholischen Kirche, Erzbistum Paderborn Friedrichstraße 7, 58636 Iserlohn ☎ 02371/29363 📠 02371/779445 E-Mail eheberatung-iserlohn@erzbistum-paderborn.de
Iserlohn	Familien- und Erziehungsberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V. Karlstraße 15, 58636 Iserlohn ☎ 02371/8186-70 📠 02371/8186-81 E-Mail eb2@caritas-iserlohn.de Homepage www.eb-iserlohn.de und www.caritas-iserlohn.de
Lüdenscheid	Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Schulpsychologie der Stadt Lüdenscheid Staberger Straße 3, 58511 Lüdenscheid ☎ 02351/17-1582 📠 02351/17-1756 E-Mail beratungsstelle@luedenscheid.de Homepage http://www.beralue.de (auch Onlineberatung durch Chat und E-Mail)
Lüdenscheid	Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V. Graf-von-Galen-Straße 6 (Martinus-Haus), 58509 Lüdenscheid ☎ 02351/905252 📠 02351/905012 E-Mail efl@caritas-luedenscheid.de Homepage www.caritas-luedenscheid.de
Lüdenscheid	Psychologische Beratungsstelle für Erwachsene, Jugendliche und Kinder Diakonisches Werk Lessingstraße 15, 58507 Lüdenscheid ☎ 02351/390813 📠 02351/670722 E-Mail beratungsst.lessing@gmx.de Homepage www.evangelisch-im-sauerland.de (Diakonie)
Meinerzhagen	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis Oststraße 22, 58540 Meinerzhagen ☎ 02354/5833 📠 02354/904503 E-Mail familienberatung@awo-ha-mk.de Homepage http://www.awo-ha-mk.de
Menden	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Zweckverbandes für psychologische Beratungen und Hilfen Arndtstraße 14, 58708 Menden ☎ 02373/65428 📠 02373/177086 E-Mail beratungsstelle-menden@zfb-iserlohn.de Homepage http://www.zfb-iserlohn.de

Menden	Familien- und Erziehungsberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V. Klosterstraße 20, 58706 Menden ☎ 02373/959650 📠 02373/9596557 E-Mail eb@caritas-menden.de Homepage www.eb-menden.de und www.caritas-menden.de
Neuenrade	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V. Niederheide 1, 58809 Neuenrade ☎ 02352/9193-20 (Altena) Internet siehe Altena
Plettenberg	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V. Bahnhofstraße 86, 58840 Plettenberg ☎ 02352/9193-20 (Altena) Internet siehe Altena
Plettenberg	Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V. Bahnhofstraße 86, 58840 Plettenberg ☎ & Internet siehe Altena
Plettenberg	Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes Plettenberg Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung Bahnhofstraße 25, 58840 Plettenberg ☎ 02391/9540-25 📠 02391/51314 E-Mail sekretariat@diakonie-plbg.de Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de
Schalksmühle	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis Rathausplatz 1, 58579 Schalksmühle ☎ 02354/5833 (Meinerzhagen) 📠 02354/904503 Internet siehe Meinerzhagen
Werdohl	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V. Schulstraße 2, 58791 Werdohl ☎ 02352/9193-20 (Altena) Internet siehe Altena

5.1.2 Schulpsychologische Beratungsstellen

	Regionale Schulberatungsstelle für den Märkischen Kreis Bismarckstraße 21 – 23, 58762 Altena ☎ 02352/54892930 E-Mail schulberatung@maerkischer-kreis.de Homepage http://www.maerkischer-kreis.de/buergerinfo/infoseiten/schule/schulberatungsstelle.php
Halver	der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis Rathaus der Stadt Halver Thomasstraße 18, 58553 Halver ☎ 02353/73-104 Homepage http://www.awo-ha-mk.de
Iserlohn	des Zweckverbandes für psychologische Beratungen und Hilfen Corunnastraße 2, 58636 Iserlohn ☎ 02371/968138 📠 02371/968133 E-Mail m.siebert@zfb-iserlohn.de Homepage http://www.zfb-iserlohn.de

- Kierspe** des Diakonischen Werkes Lüdenscheid-Plettenberg
Gesamtschule Kierspe
Otto-Ruhe-Straße 2 –4, 58566 **Kierspe**
☎ 02359/661-214
E-Mail schulpsychologie.kierspe@web.de
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de
- Lüdenscheid** der Stadt Lüdenscheid
Staberger Straße 3, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/17-1582 ☎ 02351/17-1756
E-Mail beratungsstelle@luedenscheid.de
Homepage <http://www.beralue.de>
(auch **Onlineberatung** durch Chat u. E-Mail)
- Meinerzhagen** der Stadt Meinerzhagen
Oststraße 5, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02354/77125 ☎ 02354/77220
E-Mail schulpsychologische-beratung@meinerzhagen.de
Homepage www.meinerzhagen.de
- Schalksmühle** der Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis
c/o Verbundschule (Realschulzweig)
Löh 5, 58579 Schalksmühle
☎ 02355/909714
E-Mail schulpsychologie-schalksmuehle@awo-ha-mk.de
Homepage <http://www.awo-ha-mk.de>

5.2 Kinder und Jugendliche

5.2.1 Beratungsstellen

(siehe auch Punkt 1.20 und Punkt 5.1)

5.2.1.1 Jugendamt des Märkischen Kreises

(für Balve, Halver, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Schalksmühle) **sowie die Jugendämter der Städte Altena, Hemer, Iserlohn, Lüdenscheid, Menden, Plettenberg und Werdohl**

(im Einzelfall wird durch ein kinderpsychiatrisches/kinderpsychologisches Gutachten überprüft, ob Hilfen für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche gem. § 35a SGB VIII - KJHG - oder Eingliederungshilfen für Behinderte gem. SGB XII zu gewähren sind, d.h. ob die erforderlichen Maßnahmen in einem Kausalzusammenhang mit einer seelischen Störung bzw. Behinderung oder ggf. einer sonstigen Behinderung bzw. deren Folgen stehen)

Märkischer Kreis

Kreishaus
Heedfelder Straße 45
58509 Lüdenscheid
☎ 02351/966-60
E-Mail jugend@maerkischer-kreis.de
Homepage
www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_53/jugendhilfe.php

Stadt Altena

Rathaus
Lüdenscheider Straße 22
58762 Altena
☎ 02352/209-0
E-Mail w.friess@altena.de
Homepage www.altena.de

Stadt Hemer

Rathaus II
Hademareplatz 48, 58675 Hemer
☎ 02372/551-0
E-Mail jugendamt@hemer.de
Homepage www.hemer.de

Stadt Iserlohn

Rathaus I
Schillerplatz 7, 58636 Iserlohn
☎ 02371/217-0
E-Mail erziehungshilfe@iserlohn.de
Homepage www.iserlohn.de

Stadt Lüdenscheid

Rathaus
 Rathausplatz 2
 58507 Lüdenscheid
 ☎ 02351/17-0
E-Mail jugendamt@luedenscheid.de
Homepage www.luedenscheid.de

Stadt Menden

Rathaus
 Neumarkt 5, 58706 Menden
 ☎ 02373/903-0
E-Mail asd@menden.de
Homepage www.stadt.menden.de

Stadt Plettenberg

Rathaus
 Grünestraße 12, 58840 Plettenberg
 ☎ 02391/923-0
E-Mail jugendamt@plettenberg.de
Homepage www.plettenberg.de

Stadt Werdohl

Rathaus
 Goethestraße 51, 58791 Werdohl
 ☎ 02392/917-0
E-Mail s.dworschak@werdohl.de
Homepage www.werdohl.de

5.2.1.2 Märkisches Kinderschutz-Zentrum

(auch für Eltern und Mitarbeiter aller psychosozialen Dienste)
 c/o Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH, Haus 11
 Paulmannshöher Straße 11, 58515 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/46-3915 ☎ 02351/46-3918
E-Mail info@maerkisches-kinderschutz-zentrum.de
Homepage www.maerkische-kliniken.de/Kinderschutzzentrum/default.htm
Einzugsbereich: Altena, Balve, Lüdenscheid, Plettenberg, Werdohl sowie die Städte und Gemeinden des südl. Märkischen Kreises; Halver, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Schalksmühle

5.2.1.3 Kindersorgentelefon

Christliches Sorgentelefon „CHRIS Deutschland e.V.“ für Kinder und Jugendliche
 ☎ 0800/1201020 kostenlos
E-Mail INFO@CHRIS-Sorgentelefon.de oder help@chris-sorgentelefon.de
Homepage www.chris-sorgentelefon.de

Nummer gegen Kummer
 Kinder- und Jugendtelefon ☎ 0800/1110333
 Elterntelefon ☎ 0800/1110550
Homepage www.nummer-gegen-kummer.de

5.2.1.4 Weitere Angebote

Iserlohn Beratungsstelle für Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, Behinderungen oder psychischen Erkrankungen
 Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 **Iserlohn**
 ☎ 02371/29529
E-Mail beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de
Homepage www.netzwerk-diakonie.de
 Träger: Netzwerk Diakonie gGmbH

Iserlohn Deutscher Kinderschutzbund e.V.
 Ortsverband Iserlohn
 Niddastraße 30, 58636 **Iserlohn**
 ☎ 02371/68066 **E-Mail** dkbs-iserlohn@web.de

Lüdenscheid Beratungsstelle für Menschen mit geistiger Behinderung, deren Angehörige und Bezugspersonen
(auch Hilfe zur Erziehung und für türkische Familien Beratung in Türkisch)
Am Grünwald 2a, 58507 **Lüdenscheid**
Ansprechpartnerin: Ulrike Rodemann
☎ 02351/6680-212 📠 02351/6680-250
E-Mail ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de
Homepage <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>
Träger: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.

Lüdenscheid Deutscher Kinderschutzbund e.V.
Ortsverband Lüdenscheid
Jahnstraße 15, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/3010
E-Mail info@kinderschutzbund-luedenscheid.de
Homepage www.kinderschutzbund-luedenscheid.de

5.2.2 Einrichtungen/Behandlungsstellen

5.2.2.1 Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt „Emotionale und Soziale Entwicklung“

siehe auch im **Internet** unter

www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html

Träger

Altena Schule am Drescheider Berg
Integrative Förderschule
(Primar- und Sekundarstufe I)
Drescheider Straße 1 - 3, 58762 **Altena**
☎ 02352/5502 📠 02352/5514
E-Mail Schule_am-Drescheider_Berg@t-online.de
Homepage www.foerderschule-altena.de

Stadt Altena

Hemer Wilhelm-Busch-Schule
(Primar- und Sekundarstufe I)
Iserlohner Straße 13, 58675 **Hemer**
☎ 02372/55078-0 📠 02372/55078-11
E-Mail wbshemer@maerkischer-kreis.de

Märkischer
Kreis

Lüdenscheid Erich-Kästner-Schule
(Primar- u. Sekundarstufe I)
Dannenbergsstraße 2a, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/53019 📠 02351/52156
E-Mail als-eks@t-online.de
Homepage www.eks-mutmachen.de

Märkischer
Kreis

Meinerzhagen Sonderpädagogisches Kompetenzzentrum (KSF)
Förderschule im Verbund mit den Schwerpunkten
Lernen, Sprache, Emotionale-Soziale Entwicklung
(Primar- und Sekundarstufe I)
Königsberger Straße 12, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02354/2181 📠 02354/146484
E-Mail schule.volmetal@gmx.de
Homepage www.schule-volmetal.de

Sonderschulzweckverband
Kierspe/Meinerzhagen

5.2.2.2 Institutsambulanzen

Träger

Marienhospital Letmathe
Hagener Straße 121, 58642 **Iserlohn**
☎ siehe Lüdenscheid
Homepage www.maerkische-kliniken.de

Märkische Kliniken GmbH

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3983 ☎ 02351/46-3936
Homepage www.maerkische-kliniken.de

Märkische Kliniken GmbH

5.2.2.3 Krankenhäuser/Tageskliniken

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3983 ☎ 02351/46-3936
Homepage www.maerkische-kliniken.de
(Pflichtversorgung für den gesamten **Märkischen Kreis**)

Märkische Kliniken GmbH

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Hugo-Fuchs-Allee 3, 58644 **Iserlohn**
Kontaktadresse:
Zentrum für Neuropädiatrie, Epileptologie
und Sozialpädiatrie
☎ 02371/212-303 ☎ 02371/212-302

Ev. Krankenhaus Bethanien gGmbH

E-Mail richardt@bethanien-iserlohn.de

Homepage www.bethanien-iserlohn.de/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=13Itemid=14

5.2.2.4 Wohngruppen

Evangelische Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gGmbH
Pastorenweg 6, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/80830 ☎ 02351/26066
E-Mail info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de
Homepage www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de

Heilpädagogische Intensivgruppe für Kinder Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.
Geschäftsstelle:

Am Dorfplatz 5-19, 58642 **Iserlohn**
☎ 02374/5052-0 ☎ 02374/5052-20

E-Mail info@gemeinschaftsdienst.de

Homepage www.gemeinschaftsdienst.de

(für Familien mit Kindern, bei denen ein besonderer heilpädagogischer Bedarf besteht, z. B. auf Grund von Aufmerksamkeitsdefizitstörungen (ADS und ADHS) oder auffälligem Sozialverhalten; manche Kinder haben starke Vernachlässigung oder Misshandlung erfahren und sind traumatisiert)

Wohngruppen zur Eingliederungshilfe für Jugendliche und junge Erwachsene mit seelischen Behinderungen Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.
Geschäftsstelle:

Am Dorfplatz 5 - 19, 58642 **Iserlohn**
☎ 02374/5052-0 ☎ 02374/5052-20

E-Mail info@gemeinschaftsdienst.de

Homepage www.gemeinschaftsdienst.de

(für Jugendliche und junge Erwachsene, die seelisch behindert oder von einer solchen Behinderung bedroht sind)

Haus St. Josef GmbH
Gartenstraße 54 - 56, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/3623-0 ☎ 02351/3623-30

E-Mail kontakt@haus-sankt-josef.de

Homepage haus-sankt-josef.de

(für Kinder und Jugendliche, die u.a. von seelischer Behinderung bedroht sind oder im Einzelfall auch Psychiatrische Krankheitsbilder aufweisen)

Evangelische Jugendhilfe Menden gemeinnützige Gesellschaft mbH
Droste-Hülshoff-Straße 70, 58708 **Menden**
☎ 02373/9672-0 📠 02373/9672/14
Mobil 0170/7612639
(Bereitschaftsdienst außerhalb der Bürozeiten)
E-Mail info@ev-jugendhilfe-menden.de
Homepage www.ev-jugendhilfe-menden.de

5.2.2.5 Weitere Hilfen

Training für Kinder mit ADS und ADHS Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.
Werdohler Straße 3, 58762 **Altena**
☎ 02352/9193-20 📠 02352/9193-16
E-Mail eb@caritas-altena.de **Homepage** www.caritas-altena.de

5.2.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

ADHS Deutschland e.V. – Bundesgeschäftsstelle
Postfach 410724, 12117 **Berlin**
☎ 030/85605902 📠 030/85605970
E-Mail info@adhs-deutschland.de
Homepage <http://www.adhs-deutschland.de>

Hemer

Eltern-Selbsthilfegruppe für ADS/Hyperaktivität
Treffpunkt: Kindergarten Haus Kunterbunt
Am Hammerscheid 40, 58675 **Hemer**
E-Mail info@ads-hemer.de
Ansprechpartnerin: Silvia Thiel
Europastraße 20a, 58675 **Hemer**
☎ 02372/75693
Heike Gymnich
Pastoratstraße 23, 58675 **Hemer**
☎ 02371/17042
Homepage <http://www.ads-hemer.de>

Lüdenscheid

Eltern-Selbsthilfegruppe für AD(H)S - Sausebraus
Treffpunkt: Praxis für Ergotherapie
Heedfelder Straße 9, 58509 **Lüdenscheid**
📠 02351/63265
E-Mail shg-sausebraus@web.de
Ansprechpartnerin: Angelika Nyberg
☎ 02352/274738 **E-Mail** anyberg@web.de
Homepage www.shg-sausebraus.de

Plettenberg

Elterngruppe „Kleeblatt“
Treffpunkt und Kontaktadresse:
Birgit Blumenauer
Ziegelstraße 51, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/14375
E-Mail henning.blumenauer@t-online.de

5.3 Erwachsene

5.3.1 Beratungsstellen

(siehe auch Punkt 1.35 und Punkt 5.1.1)

5.3.1.1 Allgemeine Beratungsstellen

TelefonSeelsorge

☎ 0 800 / 1 11 01 11

☎ 0 800 / 1 11 02 22

Homepage www.telefonseelsorge-hagen.de

E-Mail kontakt@telefonseelsorge-hagen-mark.de

TelefonSeelsorge

im **Internet per Chat**

<http://www.telefonseelsorge.de>

Iserlohn

Beratungsstelle für Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, Behinderungen oder mit psychischen Erkrankungen

Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/29529

E-Mail beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de

Homepage www.netzwerk-diakonie.de

Träger: NetzwerkDiakonie gGmbH

Kierspe

Sozialwerk St. Georg e.V.

– Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung –

Kölner Straße 72 - 74, 58566 **Kierspe**

☎ 02359/294789 ☎ 02359/294785

☎ 0170/3340525 (Mobil)

E-Mail e.frigger@sozialwerk-st-georg.de

Homepage www.sozialwerk-st-georg.de

Lüdenscheid

Beratungsstelle für Menschen mit geistiger Behinderung, deren Angehörige und Bezugspersonen

(auch Hilfe zur Erziehung und für türkische Familien Beratung in Türkisch)

Am Grünewald 2a, 58507 **Lüdenscheid**

Ansprechpartnerin: Ulrike Rodemann

☎ 02351/6680-212 ☎ 02351/6680-250

E-Mail ulrike.rodemann@lebenshilfe-luedenscheid.de

Homepage <http://www.lebenshilfe-luedenscheid.de>

Träger: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Kreisvereinigung Lüdenscheid e.V.

Lüdenscheid

"impuls.komm"

– Kontakt- und Beratungsstelle des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V. –

Wehberger Straße 4b, 58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/678566

E-Mail tagesstaette@caritas-luedenscheid.de

Homepage www.caritas-luedenscheid.de

5.3.1.2 E-Mailadresse zum Thema „Depression“

Fragen rund um das Thema „Depressionen“ können interessierte bzw. betroffene Bürgerinnen und Bürger unter der **E-Mailadresse** info-depression@wkp-lwl.org an geschultes Personal der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik – Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Psychiatrie-Verbund des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL), stellen.

Homepage <http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de>

5.3.1.3 Berufliche Integration auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt

(siehe auch Punkt 1.7)

Integrationsfachdienst (IFD) im Märkischen Kreis

Stadt Iserlohn

Theodor-Heuss-Ring 24, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/217-2086 ☎ 02371/217-1228

E-Mail christine.vonlarcher@ifd-westfalen.de

Homepage www.ifd-westfalen.de/ifd-mk

Einzugsbereich: Arbeitgeber aus dem nördlichen Kreisgebiet

Integrationsfachdienst (IFD) im Märkischen Kreis
Märkischer Kreis
Bismarckstraße 17, 58762 **Altena**
☎ 02352/966-7074 📠 02352/966-7167
E-Mail ulrike.loewner@ifd-westfalen.de
Homepage www.ifd-westfalen.de/ifd-mk und
Einzugsbereich: Arbeitgeber aus der Stadt Lüdenscheid

5.3.2 Eingliederung in den Arbeitsprozess

5.3.2.1 Arbeitstherapie und Arbeitserprobung

LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**
☎ 02372/861-0 📠 02372/861-100
E-Mail hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de/template_detail.php4?contentId=54&table=abteilung&category=&category=2_0_0
Träger: Landschaftsverband WL

5.3.2.2 Tagesstrukturierende Beschäftigung

Tagesstätte der Netzwerk Diakonie gGmbH
Kurt-Schumacher-Ring 10, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/14416
E-Mail silke.pfeiffer-oeing@netzwerk-diakonie.de
Homepage <http://www.netzwerk-diakonie.de>

Tagesstätte des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.
Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/905060 📠 02351/905066
E-Mail tagesstaette@caritas-luedenscheid.de
Homepage <http://www.caritas-luedenscheid.de>

Tagesstätte der Netzwerk Diakonie gGmbH
Brückstraße 9, 58706 **Menden**
☎ 02373/1707155
E-Mail silke.pfeiffer-oeing@netzwerk-diakonie.de
Homepage www.netzwerk-diakonie.de

5.3.2.3 Integrationsfirmen

(http://www.lwl-integrationsamt.de/abt61-download/PDF/Integrationsprojekte/Flyer_Integrationsprojekte.pdf)

Integrationsbetrieb ABL gGmbH (Brief-/Paketzusteller)
Neuenrader Straße 9, 58762 **Altena**
☎ 02352/3313-0 📠 02352/730197
Ansprechpartnerin: Frau Mertins-Richter
E-Mail info@abl-ggmbh.de

inter pares gGmbH - Industrielle Dienstleistungen
In der Bredde 1, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/9537582 📠 02371/9537583
E-Mail kontakt@inpar.de
Ansprechpartner: Olaf Schürfeld

Rönsahler Industrie-Service GmbH
Strandbadweg 10 - 14, 58566 **Kierspe-Rönsahl**
☎ 02269/927191 📠 02269/927184
Ansprechpartner: Ralf Schönberger u. Markus Braun
E-Mail center@ris-dienstleister.de **Homepage** <http://www.ris-dienstleister.de>

Compact Service Flachsmeier & Hohlfeld GbR
Druck- und Papiererzeugnisse
Kalver Straße 20, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/944521 📠 02351/944523
Ansprechpartner: Martin Flachsmeier und Uwe Hohlfeld
E-Mail info@compact-service.de
Homepage www.compact-service.de

WIDI – Wirtschaftsdienste Hellersen GmbH
Paulmannshöher Straße 21, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/4309-0 📠 02351/4309-6230
E-Mail verwaltung@widi-hellersen.de
Homepage www.widi-hellersen.de

SIGA – Selbsthilfe-Initiative für gestaltende Arbeiten Werkstätten- und Sozialdienst
der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen gGmbH
Neustadtstraße 27, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/5069-10 📠 02392/5069-13
E-Mail info@siga-online.de
Homepage <http://www.siga-online.de>

5.3.2.4 Werkstätten

Industrie- und Büroservice der Iserlohner Werkstätten gGmbH
Giesestraße 35, 58636 **Iserlohn** und Am Hofe 13, 58640 **Iserlohn**
☎ 02371/9766-0 📠 02371/9766-190
E-Mail Info@iswe.de
Homepage <http://www.iswe.de>

Integra – Märkische Werkstätten im Ev. Johanneswerk e.V., Bielefeld
Kerkhagen 22, 58513 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9387-0 📠 02351/9387-22
E-Mail integra@maerkische-werkstaetten.de
Homepage www.maerkische-werkstaetten.de

5.3.2.5 Berufliche Anpassung und Fortbildung

Deutsche Angestellten Akademie GmbH
Max-Planck-Straße 5b, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/9195-36 📠 02371/9195-45
E-Mail walburga.twardowski@ifd-westfalen.de
Homepage <http://www.daa-iserlohn.de>

Fa. Moog & Langenscheidt GmbH
Ansprechpartner Herr Schatzmüller/Herr Löhr
Strandbadweg 8, 58566 **Kierspe-Rönsahl**
☎ 02269/9244-0 📠 02269/612
E-Mail info@moog-langenscheidt.de
Homepage www.moog-langenscheidt.de

5.3.2.6 Berufliches Training

Berufliches Trainingszentrum Dortmund GmbH
Rheinische Straße 210, 44147 **Dortmund**
☎ 0231/913042-41 📠 0231/913042-22
E-Mail info@btz-do.de
Homepage www.btz-do.de
Trainingsbereiche:
Büro/Verwaltung, Medien/Gestaltung/Dienstleistung, Handwerk/Technik, Food/Service/Event,
Offener Trainingsbereich
Träger: Nordrhein-Westf. Berufsförderungswerk e.V.,
Dortmund und Deutsche Rentenversicherung

Iserlohner Werkstätten gGmbH
Postfach 1702, 58587 **Iserlohn**
☎ 02371/9766-0 📠 02371/9766-190
E-Mail Info@iswe.de
Homepage <http://www.iswe.de>

Stadt Iserlohn
Berufliche Integrationsmaßnahme
Theodor-Heuss-Ring 24, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/217-2089 📠 02371/217-1228
E-Mail srt-m@iserlohn.de
Homepage www.iserlohn.de

Stadt Menden
Neumarkt 5, 58706 **Menden**
☎ 02373/903-464 📠 02373/903-386
E-Mail hilfen-zur-arbeit@menden.de
Homepage www.stadt.menden.de

5.3.2.7 Training unter realistischen Arbeitsbedingungen

Integrationslehrgang des Integrationsfachdienstes (IFD) im Märkischen Kreis
c/o Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Haus 10, Paulmannshöher Straße 19, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3521 📠 02351/46-3516
E-Mail silvia.schlottmann@ifd-westfalen.de
Homepage <http://www.ifd-westfalen.de/ifd-mk>

5.3.2.8 Feststellung und Belastungserprobung

Rönsahler Industrie-Service GmbH
Strandbadweg 10 - 14, 58566 **Kierspe-Rönsahl**
☎ 02269/927191 📠 02269/927184
E-Mail center@ris-dienstleister.de
Homepage <http://www.ris-dienstleister.de>
Ansprechpartner: Ralf Schönberger u. Markus Braun

5.3.3 Fördervereine

z.Z. kein spezielles Angebot
im Märkischen Kreis vorhanden

5.3.4 Krankenhäuser (siehe auch 6.1.2.3)

LWL Klinik Hemer
Hans-Prinzhorn-Klinik
Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**
☎ 02372/861-0 📠 02372/861-100
E-Mail hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de
Träger: Landschaftsverband WL

Pflichtversorgung für Altena,
Balve, Hemer, Herscheid,
Iserlohn, Menden, Nachrodt-
Wiblingwerde, Neuenrade,
Plettenberg, Werdohl

Märkische Kliniken GmbH
Klinikum Lüdenscheid
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-0 📠 02351/46-3553
Homepage www.maerkische-kliniken.de

Pflichtversorgung für Halver,
Kierspe, Lüdenscheid,
Meinerzhagen, Schalksmühle

5.3.5 Tageskliniken/Institutsambulanzen

- Iserlohn LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik Hemer
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Hardtstraße 47, 58644 Iserlohn
☎ 02371/8096-0 📠 02371/8096-129
E-Mail ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de
Träger: Landschaftsverband WL
- Lüdenscheid Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Paulmannshöher Straße 14, 58515 Lüdenscheid
☎ 02351/46-0 📠 02351/46-3553
Homepage www.maerkische-kliniken.de

5.3.6 Übergangswohnheime siehe Punkt 6.1.2.4

5.3.7 Wohnen

5.3.7.1 Betreute Wohnangebote

(siehe auch im **Internet** unter www.lwl.org/spur-download/bewo/Uebersicht_Maerk_kreis.pdf)

- Hemer LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Hans-Prinzhorn-Klinik
Frönsberger Straße 71, 58675 Hemer
☎ 02372/861-569 **Mobil** 0151/40636659
E-Mail werner.sassenbach@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de
Träger: Landschaftsverband WL
- Hemer LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik
– Familienpflege/Wohnen in Gastfamilien –
Karl-Otto-Stoffer-Haus
☎ 02372/5596840 📠 02372/5596859
E-Mail kosh@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de
Träger: Landschaftsverband WL
- Iserlohn Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Geschäftsstelle:
Am Dorfplatz 5 – 19, 58642 Iserlohn
☎ 02374/5052-0 📠 02374/5052-20
E-Mail info@gemeinschaftsdienst.de
Homepage www.gemeinschaftsdienst.de/t3/index.php?id=49
- Iserlohn Ambulant betreutes Wohnen Integra e.V.
Geschäftsstelle des Trägers Integra e.V.:
Kirchstraße 3, 58300 Wetter
E-Mail info-mk@integra-e-v.de
Homepage www.integra-e-v.de/betreutes_wohnen.php
Freiligrathstraße 6a, 58636 Iserlohn
☎ 02371/21998273 und 0172/8221889 (Mobil) 📠 02371/21998274
E-Mail r.heinze@integra-e-v.de

Iserlohn	Netzwerk Diakonie gGmbH – Ambulant Betreutes Wohnen – Bodelschwinghstraße 1, 58638 Iserlohn ☎ 02371/8180-880 ☎ 02371/8180-888 E-Mail inge.bluhm@netzwerk-diakonie.de Homepage www.netzwerk-diakonie.de
Iserlohn	Psychosozialer Trägerverein e.V. – Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband NRW – Ambulant Betreutes Wohnen – Friedrichstraße 77, 58636 Iserlohn ☎ 02371/7894211 ☎ 02371/7894213 E-Mail friedrichstrasse@pst-ev.de und im Außenbüro: Düsingstraße 14a, 58644 Iserlohn ☎ 02371/954711 ☎ 02371/954712 E-Mail duesingstrasse@pst-ev.de Homepage http://www.pst-ev.de
Kierspe	Sozialwerk St. Georg e.V. – Ambulant Betreutes Wohnen – Kölner Straße 72 – 74, , 58566 Kierspe ☎ 02359/294789 ☎ 02359/294785 Mobil 0170/3340525 E-Mail e.frigger@sozialwerk-st-georg.de Homepage www.sozialwerk-st-georg.de
Kierspe	Sozialwerk St. Georg e.V. (stationäres, dezentrales Wohn- und Betreuungsangebot für Menschen mit psychischer Erkrankung in Kombination mit einer Suchtproblematik) Wohngemeinschaft Meilenstein Drosselweg 17, 58566 Kierspe ☎ 02359/29493-0 ☎ 02359/29493-29 Mobil 0160/90612645 E-Mail h.hein@sozialwerk-st-georg.de Homepage www.sozialwerk-st-georg.de
Lüdenscheid	Biotop e.V. Verein für Rehabilitation und Integration psychisch kranker Menschen – Ambulant Betreutes Wohnen – Knapper Straße 2, 58507 Lüdenscheid ☎ 02351/4325905 Mobil 0170/3375567 ☎ 02351/4325897 E-Mail biotopmk@aol.com Homepage www.biotop-mk.de
Lüdenscheid	Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V. – Ambulant Betreutes Wohnen – Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 Lüdenscheid ☎ 02351/905060 ☎ 02351/905066 E-Mail tagesstaette@caritas-luedenscheid.de Homepage www.caritas-luedenscheid.de
Lüdenscheid	Ev. Johanneswerk e.V. – Ambulant Betreutes Wohnen – Am Ramsberg 1, 58509 Lüdenscheid ☎ 02351/8823 ☎ 02351/672474 E-Mail jbh-abw.johanneswerk@t-online.de
Lüdenscheid	Ev. Perthes-Werk e.V. – Ambulantes Betreutes Wohnen – Werdohler Straße 9, 58511 Lüdenscheid ☎ 02351/37976-09 ☎ 02351/37976-13 Mobil 0173/5706875 E-Mail abw.luedenscheid@pertheswerk.de Homepage www.pertheswerk.de

- Lüdenscheid** Ambulant betreutes Wohnen Integra e.V.
Geschäftsstelle des Trägers Integra e.V.:
Kirchstraße 3, 58300 **Wetter**
E-Mail info-mk@integra-e-v.de
Homepage www.integra-e-v.de/betreutes_wohnen.php
Parkstraße 71, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/3799821 und 0172/8221889 (Mobil) ☎ 02351/3797588
E-Mail r.heinze@integra-e-v.de
- Meinerzhagen** Ev. Johanneswerk e. V., Bielefeld
Ambulant Betreutes Wohnen des Wohnverbunds Waldheimat in Meinerzhagen
Prumbomweg 3, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02354/704-185 **Mobil** 0160/96318136
E-Mail susanne.loi@johanneswerk.de
Homepage www.johanneswerk.de
- Menden** Behindertenhilfe Menden gGmbH
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Papenhausenstraße 5, 58706 **Menden**
☎ 02373/389497 ☎ 02373/389753
E-Mail info@behindertenhilfe-menden.de
Homepage www.Behindertenhilfe-Menden.de
- Menden** SKM - Katholischer Verein für
soziale Dienste in Menden e.V.
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Kaltenbachstraße 5, 58710 **Menden**
☎ 02373/1774610
E-Mail bw@skm-menden.de
Homepage www.skm-menden.de
- Werdohl** Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.
– Betreutes Wohnen Frauenhilfe –
Neustadtstraße 27, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/5050-27/-29 ☎ 02392/5050-22
E-Mail werdohl@betreutes-wohnen-frauenhilfe.de
Homepage www.frauenhilfe-westfalen.de/betreutes_wohnen_frauenhilfe.html

5.3.7.2 Wohn- und Pflegeheime (siehe auch Punkt 1.28)

- Altena** Pflegeeinrichtung Villa Borbet und Kohlberghaus
Kohlberg 1, 58762 **Altena**
☎ 02392/9698-0 ☎ 02392/9698-52
E-Mail info@kohlberghaus.de
Homepage <http://www.kohlberghaus.de>
Träger: Kunz und Ihde GbR
- Iserlohn** Begleitetes Wohnen für psychisch kranke Mitbürger
Pastorenweg 15, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/953851 ☎ 02371/953849
E-Mail holger.jarzombek@netzwerk-diakonie.de
Homepage <http://www.netzwerk-diakonie.de>
Träger: Netzwerk Diakonie gGmbH
- Lüdenscheid** Haus Hellersen
offene psychiatrische Pflege- und Betreuungseinrichtung (auch Kurzzeitpflege)
Brüninghauser Straße 69, 58513 **Lüdenscheid**
☎ 02351/447-4 ☎ 02351/447-555
E-Mail info@haus-hellersen.de
Homepage <http://www.haus-hellersen.de>
Träger: Karl Wessel Haus Hellersen GmbH & Co. KG

Werdohl Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.
 Haus Wegwende (Dauerwohnheim)
 Haselweg 11-13, 58791 **Werdohl**
 ☎ 02392/9374-0 📠 02392/182822
E-Mail menzel@wegwende-werdohl.de
Homepage www.frauenhilfe-westfalen.de/haus_wegwende.html

5.4 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport (allgemein)

Altena EA (Emotions Anonymous)
 Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit
 Treffpunkt: Gruppenraum „Institut Lichtblick“
 Hemecker Weg 55, 58762 **Altena**
 ☎ 02352/953229 (Winfried)
E-Mail EAimMK@web.de
 siehe auch im **Internet** unter
<http://www.emotionsanonymous.de>

Altena Selbsthilfegruppe für psychisch (seelisch) und psychosomatisch Erkrankte
 (Depressionen, Ängste, Zwänge, Trennungsschmerz, Schlafstörungen, Lebenskrisen
 usw.)
 Treffpunkt: Gruppenraum „Institut Lichtblick“
 Hemecker Weg 55, 58762 **Altena**
 Ansprechpartner: Winfried Schmidt
 ☎ 02352/953228 **Mobil** 0175/8776318
E-Mail Info@Institut-Lichtblick.de

Halver Frauenfreizeitgruppe
 Treffpunkt: Gesundheitsamt
 Thomasstraße 19, 58553 **Halver**
 Ansprechpartnerin: Ute Haarmann
 (Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)
 ☎ 02351/966-7622 📠 02351/966-7666
E-Mail u.haarmann@maerkischer-kreis.de

Halver Frühstückstreff für Menschen mit psychischer Erkrankung
 Bürgerzentrum am Park
 Von-Vincke-Straße 22, 58553 **Halver**
 Veranstalter:
 Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis und Biotop e.V., Verein für Rehabilitation
 und Integration psychisch kranker Menschen
 Ansprechpartnerin: Ute Haarmann
 (Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)
 ☎ 02351/966-7622 📠 02351/966-7666
E-Mail u.haarmann@maerkischer-kreis.de
E-Mail biotopmk@aol.com

Hemer ADS Selbsthilfegruppe „Ü 18“ für Erwachsene mit AD(H)S
 Treffpunkt: COCORITO
 Hademareplatz 46, 58675 **Hemer**
 Ansprechpartnerinnen:
 Heike von Gymnich (Gruppenleiterin):
 Pastoratstraße 23, 58675 Hemer
 ☎ 02372/17042
E-Mail hvg296@aol.com
 Silvia Thiel (Stellv. Gruppenleiterin):
 Europastraße 20 a, 58675 Hemer
 ☎ 02372/75693

Hemer	Der Hafen SHG für Menschen mit psychischen Störungen aus dem nördlichen Kreisgebiet Treffpunkt: Ruth Grohe-Haus Feldstraße 42, 58675 Hemer Ansprechpartner: Anne Kockert: ☎ 02371/3512715 E-Mail infitec@web.de Maria Sollano: ☎ 02331/3543408
Hemer	Die Brücke – Verein zur Förderung seelischer Gesundheit e.V. Freizeit- und Kontakttreff AnsprechpartnerIn: Michael Herget/Sabine Hollmann Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis Breddestraße 54, 58675 Hemer ☎ 02372/552828 ☎ 02372/552829 ☎ 02372/552818 E-Mail info@bruecke-hemer.de
Iserlohn	Angehörigengruppe psychisch Kranker Iserlohn und MK Nord Treffpunkt: Kontaktcafé der Netzwerk Diakonie gGmbH Varnhagen-Haus Piepenstockstraße 27, 58636 Iserlohn ☎ 02371/29982 (Renate Höttler) E-Mail renate@hoettler.de Homepage www.angehoerigengruppe.de
Iserlohn	„Kontakcafé“ der Netzwerk Diakonie gGmbH Kontakt und Begegnungsstätte Varnhagen-Haus Piepenstockstraße 27, 58636 Iserlohn ☎ 02371/786827 ☎ 02371/786828 E-Mail maria.piplak-meier@netzwerk-diakonie.de Homepage www.netzwerk-diakonie.de
Iserlohn	Familienrat der Hans-Prinzhorn-Klinik Interessenvertretung der Patienten der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik – Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik – und ihrer Angehörigen Ansprechpartnerin: Gertrud Stegemann Am Steinhügel 11, 58636 Iserlohn ☎ 02371/67179 Homepage www.angehoerigengruppe.de
Iserlohn	Metamorphose (SHG für sexuell traumatisierte Frauen) Ansprechpartner: K.I.S.S. MK e.V. Selbsthilfebüro Menden Westwall 21-23, 58706 Menden ☎ 02373/918768 oder ☎ 02351/390526 (Lüdenscheid) E-Mail metamorphosemk@aol.com oder E-Mail kissmkev@dokom.net
Kierspe	Sozialwerk St. Georg e.V. – Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung – Kölner Straße 72 - 74, 58566 Kierspe ☎ 02359/294789 ☎ 02359/294785 ☎ 0170/3340525 (Mobil) E-Mail e.frigger@sozialwerk-st-georg.de Homepage www.sozialwerk-st-georg.de
Lüdenscheid	Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen Kontakt/Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 Lüdenscheid ☎ & ☎ 02351/390526 E-Mail selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org

- Lüdenscheid Kontakt-und Beratungsstelle im Café Lisbeth
 – Kontakt- und Beratungsstelle des Caritasverbandes für das Kreisdekanat
 Altena-Lüdenscheid e.V. –
 Graf-von-Galen-Straße 7, 58509 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/905060
E-Mail tagesstaette@caritas-luedenscheid.de
Homepage www.caritas-luedenscheid.de
- Lüdenscheid Laufgruppe für Menschen mit seelischen Krisen und Erkrankungen, Suchtproblemen
 Kontaktadresse:
 Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis
 Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/966-7600 ☎ 02351/966-7666
E-Mail h.schmidt@maerkischer-kreis.de
Homepage www.maerkischer-kreis.de/gesundheits_jugend_soiales/fd75_spd/sozpsychdienst_laufgruppe.php
- Lüdenscheid Neubeginn, Hilfe in psychischer Krise e.V.
 (Seminarhaus und Lebensgemeinschaft, Beratung und Selbsthilfe)
 Mintenbecker Straße 16, 58515 **Lüdenscheid**
 ☎ & ☎ 02351/7005
E-Mail info@neubeginn-ev.de
Homepage www.neubeginn-ev.de
- Lüdenscheid Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychosomatischen und psychischen
 Erkrankungen
 Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis
 Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 Lüdenscheid
 ☎ 02351/52923 (Helene Scharnow)
- Lüdenscheid „Wellenreiter“
 AD(H)S-Selbsthilfegruppe für Erwachsene und Jugendliche
 Treffpunkt: Praxis für Ergotherapie
 Heedfelder Straße 9, 58509 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/274738 (Angelika Nyberg)
E-Mail anyberg@web.de oder
E-Mail shg-wellenreiter@web.de
Homepage www.shg-wellenreiter.de
- Menden „Bärenrunde“ Selbsthilfegruppe für psychisch kranke junge Menschen
 Treffpunkt: „Haus der Bärenrunde“
 Kaltenbachstraße 5, 58710 **Menden**
 ☎ 02373/81519 (Christel Richter)
E-Mail bw@skm-menden.de
Homepage www.skm-menden.de
- Menden „Frauenforum“
 Treffpunkt: Beratungszentrum big Menden
 Wilhelmstraße 26, 58706 Menden
 ☎ 02373/915359 ☎ 02373/915358
E-Mail kretschmer@big-menden.de
 Ansprechpartnerinnen:
 Roswitha Kretschmer, Petra Mackenbruck
- Menden Frauengesprächskreis 50+
 SHG für Frauen über 50 J. mit Depressionen, Panik- oder Angsterkrankungen
 Treffpunkt: Seniorentreff der Stadt Menden
 Neumarkt 5, 58706 **Menden**
 Ansprechpartnerinnen:
 Marita Lehnhardt: ☎ 02373/903-298
E-Mail m.lehnhardt@menden.de und
 Christel Treese: ☎ 02373/63475

- Menden** Frauenselbsthilfegruppe für Angst- und Panikstörungen
Treffpunkt:
Lilo-Wirtz-Begegnungsstätte
Unnaer Straße 25, 58706 **Menden**
Ansprechpartnerin: Hella Penther
☎ 02371/31535
E-Mail h.penther@t-online.de
- Menden** „Montagstreff“ im Pfarrheim St. Vinzenz
Pastoratstraße 25, 58706 **Menden**
☎ 02373/92870 (SKM-Geschäftsstelle) und
☎ 02373/5510 (Frau Berndes)
E-Mail skm@skm-menden.de
Homepage www.skm-menden.de
- Werdohl** Wegwende-Kreis
Treffpunkt: Gemeindehaus der Ev. Kirche
Freiheitstraße 23, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/3566 (Renate Güth)
☎ 02392/2832 (Pfarrer Rüdiger Schmale)
E-Mail ev_kirche_schmale@web.de

5.5 Gerontopsychiatrische Erkrankungen, Demenzen

siehe auch im Internet unter www.demenz-service-nrw.de und www.wegweiser-demenz.de sowie auf der Seite des Märkischen Kreises unter Gesundheit, Jugend und Soziales – Gesundheitsdienste/Verbraucherschutz:

„Was tun bei Demenzerkrankungen?“

(www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/berichte/Demenzbroschuere.pdf)

5.5.1 Beratungsstellen (siehe auch Punkte 1.8, 1.29, 1.35 und 5.5.2)

Demenz-Servicezentrum Nordrhein-Westfalen, Region Dortmund
(Beratung und Information für Menschen mit Demenz, Angehörige sowie für Fachkräfte und Ehrenamtliche)

Klemppingstraße 26, 44122 **Dortmund**

☎ 0231/50-25694 ☎ 0231/50-26016

E-Mail demenzservicezentrum@dortmund.de

Homepage www.demenzservicezentrum.dortmund.de

Träger: Stadt Dortmund in Kooperation mit der LWL-Klinik Dortmund, Abteilung Gerontopsychiatrie

Demenz-Servicezentrum für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte
(Anlauf-, Informations-, Clearing- und Vermittlungsstelle)

AWO Unterbezirk Gelsenkirchen-Bottrop

Internationales Migrantenzentrum, Fachstelle für an Demenz erkrankte Migranten und deren Angehörige

Paulstraße 4, 45889 **Gelsenkirchen**

AnsprechpartnerIn: Bedia Torun

☎ 0209/60483-20 ☎ 0209/60483-21

E-Mail bedia.torun@imz-gelsenkirchen.de und

Reinhard Streibel

☎ 0231/5483255 **E-Mail** reinhard.streibel@awo-ww.de

Homepage www.demenz-service-nrw.de/content/seite%2092.html

Träger: AWO Bezirk Westliches Westfalen e.V. in Kooperation mit AWO Unterbezirk Gelsenkirchen-Bottrop

Kompetenzzentrum Demenz

Anlauf- und Beratungsstelle:

Philippstraße 44b, 58511 **Lüdenscheid**

Ansprechpartnerin: Martina Leo

☎ 02351/9595-103 ☎ 02351/9595-150

E-Mail martin.leo@juh-swf.de

Homepage www.juh-swf.de

Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., RV Südwestfalen

5.5.2 Gerontopsychiatrische Zentren

Iserlohn LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
(Institutsambulanz/Tagesklinik/Beratungsstelle)
Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/9556-0 ☎ 02371/9556-202
E-Mail gpz-iserlohn@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de
Träger: Landschaftsverband WL

5.5.3 Heime und ambulante Pflegeangebote

(siehe auch Punkt 1.28 und 5.3.7.2)

Netzwerk für Demenz in Altena
Betreuungsnachmittage für Demenzerkrankte im Luthercafé
An der Kirche 2 - 4, 58762 **Altena**
Ansprechpartner: Stellwerk
Lüdenscheider Straße 31, 58762 Altena
☎ 02352/209-233 ☎ 02352/209-203
E-Mail stellwerk@altena.de
Homepage www.altena.de/Das-Stellwerk.846.0.html
(das Netzwerk für Demenz springt auch ein, wenn daheim ein Betreuungseingpass entstehen sollte)

Wohngemeinschaft für dementiell erkrankte Menschen mit ambulanter Betreuung durch qualifizierte
Pflegekräfte rund um die Uhr
Bornstraße 22, 58762 **Altena**
Vermieter:
St. Vinzenz Altena GmbH i.G. (St. Vinzenz-Krankenhaus)
Bornstraße 29-30, 58762 Altena
weitere Informationen/Ansprechpartnerin:
Sigried Preuß (St. Vinzenz-Pflegeheim)
☎ 02352/205-477 ☎ 02352/205-215
E-Mail sigried-preuss@vinzenz-altena.de
Homepage <http://www.vinzenz-altena.de/demenzswg.html>
(Voraussetzungen: eine dementielle Erkrankung wurde diagnostiziert, und eine Pflegestufe liegt vor)

Johanniter-Demenzwohngruppen Anderland
(ein Projekt der Johanniter in Kooperation mit der Lüdenscheider Wohnstätten AG;
Pflege wird durch den Johanniter-Pflegedienst sicher gestellt)
Im Hasley 24, 58511 **Lüdenscheid**
Ansprechpartnerin:
Martina Leo (Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.)
☎ 02351/8707-12 oder 8707-58
E-Mail demenzwohnen@juh-swf.de
Homepage www.johanniter.de/org/juh/org/land/nrw/org/swf/leistungen/lebenswert/deindex.htm

Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Senioren in der Altentagesstätte
Von-Vincke-Straße 22, 58553 **Halver**
Veranstalter:
Demenz-Kompetenz-Zentrum Waldfrieden e.V.
Ansprechpartner: Reinhard Sölle
Zum Hälversprung 9b, 58553 **Halver**
☎ 02353/6661-115 ☎ 02353/666-129
E-Mail r.soelle@waldfrieden-hausgemeinschaften.de
Homepage www.demenz-kompetenz-zentrum-waldfrieden.de
(ein häuslicher Besuchsdienst zur Entlastung pflegender Angehöriger wird ebenfalls angeboten)

Betreuungsgruppe für Demenzkranke der Diakonie Mark gGmbH

Veranstaltungsort:

Parkstraße 9a (Gebäude betreutes Wohnen), 58675 **Hemer**

Ansprechpartner: Diakoniestation Hemer

Parkstraße 9a, 58675 **Hemer**

☎ 02372/14638 ☒ 02372/3342

E-Mail inge.hochhaus@diakonie-mark.de

Homepage www.diakonie-mark.de/inhalt.php?bereichid=6&id=30

(ein häuslicher Besuchsdienst zur Entlastung pflegender Angehöriger wird ebenfalls angeboten)

Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz

Kontaktadresse und Treffpunkt:

Ev. Johanneswerk e.V., Altenzentrum Tersteegen-Haus

Waisenhausstraße 6, 58644 **Iserlohn**

Ansprechpartnerin: Bärbel Behrendt

☎ 02371/8296-0 ☒ 02371/8296-22

E-Mail baerbel.behrendt@johanneswerk.de

Homepage www.johanneswerk.de/index.php?id=1775

Betreuungsgruppe „Oase“ für Menschen mit Demenz

Ansprechpartner:

Sozialstation Kierspe der Arbeiterwohlfahrt

Haunerbusch 11, 58566 **Kierspe**

☎ 02359/6274 ☒ 02359/290751

E-Mail sozialstation-kierspe@awo-ha-mk.de

Homepage www.awo-ha-mk.de/mastercms/templates/index.php5?Select_id=8d90f38c-9eeb-dfa6-7a2a-5b0068fff12f&Inst_id=7c9f7e50-e4d4-c8d9-d9dc-513e8549c0df&Open_flag=plus

„Café Lisbeth“

(Betreuungsgruppe für dementiell veränderte Menschen am Haus Elisabeth)

Kontaktadresse:

Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.

Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**

Ansprechpartnerin: Iris Hacker-Maack

☎ 02351/905-005 ☒ 02351/905-012

E-Mail Hacker-Maack@caritas-luedenscheid.de

Homepage www.caritas-luedenscheid.de

Johanniter-Demenzwohngruppen Anderland

(ein Projekt der Johanniter in Kooperation mit der Lüdenscheider Wohnstätten AG; Pflege wird durch Johanniter-Pflegedienst sicher gestellt)

Philippstraße 44b, 58511 **Lüdenscheid**

☎ 02351/9595-200 ☒ 02351/9595-350

E-Mail demenzwohnen@juh-swf.de oder

E-Mail martina-leo@juh-swf.de

Homepage www.johanniter.de/einrichtungen/wohnpkonzepte/betreutes-wohnen/demenzwohngruppe-anderland

Senioren-Wohngemeinschaft „Villa Basse“

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Breslauer Straße 10, 58511 **Lüdenscheid**

Ansprechpartnerin (auch Vermieterin): Petra Hahn

☎ 02351/3798600 **Mobil** 0172/2349827

E-Mail petra-hahn@villa-basse.eu

Betreuungsgruppe „Gute Stube“ für Demenzkranke

(Betreuungen auch im häuslichen Bereich)

Treffpunkt: Wilhelm-Langemann-Haus

Mühlenbergstraße 15, 58540 **Meinerzhagen**

☎ 02354/9154-00 ☒ 02354/3799

Ansprechpartnerin: Sigrid Baukloh-Becker

☎ 02354/5822 ☒ 02354/146074

E-Mail sigrid.becker@diakonie-mark.de

Betreuungsgruppe für Demenzkranke der Diakonie Mark gGmbH

Veranstaltungsort: Jochen-Klepper-Haus

Veilchenweg 26, 58708 **Menden**

☎ 02373/9691-0 ☎ 02373/9691-16

Ansprechpartner: Diakoniestation Menden

Veilchenweg 26, 58706 **Menden**

☎ 02371/14873 ☎ 02373/4831

E-Mail silvia.friedrich@diakonie-mark.de

Homepage www.diakonie-mark.de/inhalt.php?bereichid=6&id=30 und
www.menden.de/bp/bs/zukunft/11713010000065901.php

(ein häuslicher Besuchsdienst zur Entlastung pflegender Angehöriger wird ebenfalls angeboten)

Mendener Initiative Altenhilfe (M.I.A.)

– Begleit- und Besuchsdienst –

Homepage www.drk-ggmbh.de

Ansprechpartnerinnen:

Monika Wessel, Pflegedienstleiterin des DRK Soziale Dienste Iserlohn-Land gGmbH

☎ 02373/988-620 **E-Mail** m.wessel@drk-ggmbh.de

Träger: Deutsches Rotes Kreuz

Soziale Dienste Iserlohn-Land gGmbH

Lendringser Hauptstraße 68, 58710 **Menden**

Unterstütztes Wohnen (UWO)

Bruchstraße 5, 57462 **Olpe**

☎ 02761/82768-0 ☎ 02761/82768-222

E-Mail c.buedenbender@bruecke-suedwestfalen.de

Homepage www.bruecke-suedwestfalen.de

Träger: die Brücke Südwestfalen gGmbH

Betreuungsgruppe „Frei-Zeit“ für Menschen mit Demenz

Kontaktadresse/Treffpunkt: Pflegedienst Liebeskind

Grünestraße 26, 58840 **Plettenberg**

☎ 02391/602998 ☎ 02391/603722

E-Mail info@pflegedienst-liebeskind.de

(Betreuungen sind auch im häuslichen Bereich möglich)

5.5.4 Krankenhäuser

LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik

Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**

☎ 02372/861-0 ☎ 02372/861-100

E-Mail hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org

Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de

Träger: Landschaftsverband WL

Pflichtversorgung für Altena, Balve, Hemer,

Herscheid, Iserlohn, Menden, Nachrodt-

Wiblingwerde, Neuenrade, Plettenberg, Werdohl

Märkische Kliniken GmbH, Klinikum Lüdenscheid

Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**

Pflichtversorgung für Halver, Kierspe,

Lüdenscheid, Meinerzhagen,

Schalksmühle

☎ 02351/46-0 ☎ 02351/46-2006

Homepage www.maerkische-kliniken.de

5.5.5 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen (siehe auch Punkt 1.17)

Bundesarbeitsgemeinschaft für Alten- und Angehörigenberatungsstellen e.V. (BAGA)

Koordinierungsstelle für ambulante Rehabilitation älterer Menschen

Berliner Platz 8, 97080 **Würzburg**

☎ 0931/284357 **E-Mail** info@baga.de

Homepage www.baga.de

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V., Selbsthilfe Demenz
 Dachverband der Alzheimer-Gesellschaften und –Selbsthilfegruppen in Deutschland
 Friedrichstraße 236, 10969 **Berlin**
 ☎ 030/2593795-0 📠 030/2593795-29
 ☎ 01803/171017 (**Beratungstelefon**)
E-Mail info@deutsche-alzheimer.de
Homepage www.deutsche-alzheimer.de

Halver Café „Vergiss mein nicht“ in der Altentagesstätte
 Von-Vincke-Straße 22, 58553 **Halver**
 Veranstalter: Demenz-Kompetenz-Zentrum Waldfrieden e.V.
 Ansprechpartner: Reinhard Sölle
 Zum Hälversprung 9b, 58553 Halver
 ☎ 02353/6661-115 📠 02353/666-129
E-Mail r.soelle@waldfrieden-hausgemeinschaften.de
Homepage www.demenz-kompetenz-zentrum-waldfrieden.de

Hemer Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzkranken
 Netzwerk Demenz Hemer e.V.
 Ansprechpartner:
 Vorsitzende Gudrun Gille
 Sperberweg 3, 58675 **Hemer**
 ☎ 02372/1575 ☎ 0175/1613804
E-Mail gille@netzwerk-demenz-hemer.de oder
 Schriftführerin Christina Ruthmann:
 ☎ 02372/556685
Homepage www.netzwerk-demenz-hemer.de

Hemer Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz
 Netzwerk Demenz Hemer e.V.
 Ansprechpartner:
 Vorsitzende Gudrun Gille
 Sperberweg 3, 58675 **Hemer**
 ☎ 02372/1575 ☎ 0175/1613804
E-Mail gille@netzwerk-demenz-hemer.de oder
 Schriftführerin Christina Ruthmann:
 ☎ 02372/556685
Homepage www.netzwerk-demenz-hemer.de

Iserlohn Alzheimer/Demenz Angehörigengruppe
 Veranstaltungsort:
 Gerontopsychiatrisches Zentrum der LWL Klinik, Hans-Prinzhorn-Klinik
 Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
 Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**
 Ansprechpartnerin:
 Lorenz Schneider
 (Gerontopsychiatrisches Zentrum)
 02371/9556-0 02371/9556-202
E-Mail gpz-iserlohn@wkp-lwl.org und
 Christel Voßbeck-Kayser
 (Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)
 02373/9373-18 und 02373/9373-10
E-Mail c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de
Homepage www.maerkischer-kreis.de/gesundheit_jugend_soziales/fd75_spd/sozpsychdienst_alzheimer_nord.php

Iserlohn Alzheimer Gruppe für Angehörige
 Treffpunkt: Seniorenzentrum Waldstadt Iserlohn
 Alexanderstraße 1, 58644 **Iserlohn**
 ☎ 02371/809014 (Ingrid Ebbinghaus)
 📠 02371/809030
E-Mail seniorenzentrum@iserlohn.de

- Iserlohn Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
 Kontakt und Treffpunkt: Altenzentrum Tersteegen-Haus
 Waisenhausstraße 6, 58644 **Iserlohn**
 Ansprechpartnerin: Bärbel Behrendt
 ☎ 02371/8296-0 📠 02371/8296-22
E-Mail baerbel.behrendt@johanneswerk.de
 Homepage www.johanneswerk.de/index.php?id=1775
- Meinerzhagen Frühstückstreff für demenzkranke Menschen mit ihren Angehörigen „Café Morgenstund“
 Wilhelm-Langemann-Haus
 Mühlenbergstraße 15, 58540 **Meinerzhagen**
 ☎ 02354/9154-00 📠 02354/3799
 Ansprechpartnerin: Sigrid Baukloh-Becker
 ☎ 02354/5822 📠 02354/146074
E-Mail sigrid.becker@diakonie-mark.de
- Meinerzhagen Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten
 Veranstaltungsort: Diakoniestation
 Kirchstraße 17, 58540 **Meinerzhagen**
 Ansprechpartnerin: Sigrid Baukloh-Becker
 ☎ 02354/5822 📠 02354/146074
E-Mail sigrid.becker@diakonie-mark.de
- Menden Begegnungscafé für demenzkranke Menschen im Seniorentreff der Stadt Menden
 Rathaus, Neumarkt 5, 58706 **Menden**
 Ansprechpartnerinnen:
 Marita Lehnhardt (Seniorentreff)
 ☎ 02373/903-298
E-Mail m.lehnhardt@menden.de und
 Christel Voßbeck-Kayser
 (Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)
 ☎ 02373/9373-18 📠 02373/9373-10
E-Mail c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de
Homepage <http://www.menden.de/lm/kf/st/index.php>
- Menden Gesprächskreis Pflegende Angehörige
 Veranstaltungsort: Altes Pastorat (Neubau)
 Pastoratstraße 25, 58706 **Menden**
 Ansprechpartnerin: Christel Voßbeck-Kayser
 (Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis)
 ☎ 02373/9373-0 📠 02373/9373-10
E-Mail c.vossbeck-kayser@maerkischer-kreis.de
Homepage www.maerkischer-kreis.de/gesundheitsjugendsoziales/fd75_spd/sozpsychdienst_alzheimer_nord.php
 (siehe auch im **Internet** unter www.menden.de/bp/bs/zukunft/11713010000065901.php)
- Plettenberg Selbsthilfegruppe für Angehörige an Demenz erkrankter Menschen
 Ansprechpartner: Dr. Sebastian Vieregge
 Grafweg 7, 58840 **Plettenberg**
 ☎ 02391/590030
E-Mail sebastian.vieregge@pragag.de

5.6 Huntingtonsche Erkrankung

Die Huntington-Krankheit (HK) ist ein autosomal dominantes Erbleiden. Es tritt meist erst in der Lebensmitte in Erscheinung und ist bis heute unheilbar. Nachkommen eines Kranken sehen sich mit einem 50%-igen Risiko konfrontiert, selbst eines Tages huntingtonkrank zu werden. Das typische Bild der HK ist eine Kombination körperlicher, geistiger und seelischer Veränderungen. Dabei stehen mal die Bewegungsstörungen, mal die Persönlichkeitsveränderungen im Vordergrund.

Deutsche Huntington-Hilfe e.V.
 Geschäfts- und Beratungsstelle
 Falkstraße 73 - 77, 47058 **Duisburg**
 Ansprechpartner: Jürgen Pertek
 ☎ 0203/22915 📠 0203/22925

E-Mail dhh@dhh-ev.de
Homepage www.huntington-hilfe.de

Bochum Klinisches Zentrum für Morbus Huntington und andere neurogenetische Erkrankungen in Nordrhein-Westfalen
Neurologische Klinik, Ruhruniversität Bochum, St. Josef- und St. Elisabeth-Hospital gGmbH, Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum
Gudrunstraße 56, 44791 **Bochum**
☎ 0234/509-2420 (Ambulanz)
☎ 0234/509-2400 (stationäre Aufnahme)
E-Mail sjh-kontakt@ruhr-uni-bochum.de
Homepage <http://neurologie.klinikum-bochum.de> und <http://neurologie.klinikum-bochum.de/station-neurologie-1-neurodegeneration-bewegungsstoerungen-huntington-zentrum-nrw.html> und <http://neurologie.klinikum-bochum.de/neurogenetik-m-huntington.html>

Hemer LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Frönsberger Straße 71, 58675 **Hemer**
☎ 02372/861-0 ☎ 02372/861-100
E-Mail hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de
Träger: Landschaftsverband WL

5.7 Sonstige Hilfen siehe S. 23 – 64, Punkt 1

6. Hilfen für sinnesgeschädigte Menschen (siehe auch S. 23 – 64, Punkt 1)

6.1 Hilfen für Hörbehinderte und Gehörlose

6.1.1 Beratungsstellen

Beratungsstelle für hörgeschädigte Kinder und Jugendliche
Schule am Leithenhaus
Hauptstraße 155, 44892 **Bochum**
☎ 0234/9217-150 ☎ 0234/9217-155
E-Mail hoergeschaedigtenschule-bochum@lwl.org
Träger: Landschaftsverband WL

Beratungsstelle für hörgeschädigte Kinder und Jugendliche
Bodelschwinghstraße 13, 57462 **Olpe**
☎ 02761/920221 oder 02761/920180 ☎ 02761/920160
E-Mail foerderschule-hoeren-olpe@lwl.de
Homepage www.lwl.org/LWL/Jugend/LWL-Foerderschule_Hoeren_Olpe/Beratungsstelle
Träger: Landschaftsverband WL

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für suchtkranke Gehörlose
Huckarder Straße 2-8, 44147 **Dortmund**
☎ 0231/913002-0 ☎ 0231/913002-33
☎ 0231/104047 (**Schreibtelefon**)
E-Mail welp@zfg-dortmund.de
Träger: Gehörlosenförderverein Dortmund

6.1.2 Einrichtungen

6.1.2.1 Kindergärten

Iserlohn	Heilpädagogisches Zentrum Am Löbbeckenkopf 30 58636 Iserlohn ☎ 02371/908914 ☎ 02371/908916 E-Mail skg-iserlohn@awo-ha-mk.de Homepage http://www.awo-ha-mk.de	Arbeiterwohlfahrt
----------	---	-------------------

6.1.2.2 Schulen/Ausbildung/berufliche Integration

siehe auch im **Internet** unter
www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html

Schule am Leithenhaus LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt Hören und Kommunikation Hauptstraße 155, 44892 Bochum ☎ 0234/9217-150 ☎ 0234/9217-155 E-Mail hoergeschaedigtenschule-bochum@lwl.org Homepage www.lwl.org/hoergeschaedigtenschule-bochum	Landschaftsverband WL
--	-----------------------

LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt Hören und Kommunikation Bodelschwinghstraße 13, 57462 Olpe ☎ 02761/920-180 ☎ 02761/920-160 E-Mail foerderschule-hoeren-olpe@lwl.org Homepage www.lwl.org/LWL/Jugend/LWL-Foerderschule_Hoeren_Olpe/Schulische_Foerderung	Landschaftsverband WL
---	-----------------------

Rhein.-Westf. Realschule (Förderschule), Förderschwerpunkt Hören und Kommunikation Uhlandstraße 88, 44147 Dortmund ☎ 0231/99898-0 ☎ 0231/99898-11 E-Mail 162917@schule.nrw.de Homepage http://www.realhoer.de	Landschaftsverband WL
---	-----------------------

Rhein.-Westf. Berufskolleg Essen (Förderschule), Förderschwerpunkt Hören und Kommunikation Kerckhoffstraße 100, 45144 Essen ☎ 0201/87670 ☎ 0201/751021 E-Mail sekretariat@rwb-essen.de Homepage www.rwb-essen.de/index.php?id=124	Landschaftsverband Rheinl.
---	----------------------------

Integrationsfachdienst (IFD) im Märkischen Kreis
Integration und Begleitung für Menschen mit Hörbehinderung im **Märkischen Kreis**
c/o Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Haus 11, Paulmannshöher Straße 19, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3581 ☎ 02351/46-3516
E-Mail barbara.richter@ifd-westfalen.de
Homepage <http://www.ifd-westfalen.de/ifd-mk>

6.1.2.3 Therapieeinrichtungen für gehörlose Suchtkranke

LWL-Klinik Lengerich
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie. Psychosomatik und Neurologie
Parkallee 10, 49525 **Lengerich**
Behandlungszentrum für Hörgeschädigte (auch für gehörlose suchtkranke Menschen)
☎ 05481/12-279 (Sekretariat) ☎ 05481/12-453
E-Mail bzh-lengerich@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/klinik_lengerich
Träger: Landschaftsverband WL

6.1.2.4 Übergangswohnheime für psychisch erkrankte hörgeschädigte Menschen

Haus Martinus
Eschstraße 14, 48268 **Greven**
☎ 02571/921897-0 ☎ 02571/921897-9
E-Mail info@haus-martinus.de
Homepage <http://www.haus-martinus.de>

6.1.2.5 Wohnheime für gehörlose Suchtkranke

Haus Mirjam
Stefanstraße 17, 48282 **Emsdetten**
☎ 02572/96049-0 ☎ 02572/96049-22
E-Mail CV.Emsd-Greven-Mirjam@t-online.de
Homepage <http://www.cvemsdetten.caritas.de/32724.html>
Träger: Caritasverband für das Dekanat Emsdetten-Greven e.V.

6.1.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport

6.1.3.1 Hörbehinderte und Gehörlose (allgemein)

Deutsche Gesellschaft der Hörgeschädigten – Selbsthilfe und Fachverbände e.V.
Hollesenstraße 14, 24768 Rendsburg
☎ 04331/5897-50 (auch **ST**) ☎ 04331/5897-51
E-Mail info@deutsche-gesellschaft.de
Homepage www.deutsche-gesellschaft.de

Deutscher Gehörlosen-Bund e.V.
Interessenvertretung der Gehörlosen und anderen Hörgeschädigten in Deutschland
Bernadottestraße 126, 22605 **Hamburg**
☎ 040/4600362-0 ☎ 040/4600362-10
Bildtelefon 040/4600362-13
E-Mail info@gehoerlosen-bund.de
Homepage <http://www.gehoerlosen-bund.de>

Deutscher Schwerhörigenbund (DSB) e.V.
Bundesverband der Schwerhörigen und Ertaubten
Breite Straße 3, 13187 **Berlin**
☎ 030/47541114 ☎ 030/47541116
E-Mail dsb@schwerhoerigen-netz.de
Homepage www.schwerhoerigen-netz.de

Iserlohn Gehörlosenverein Iserlohn, gegr. 1906
Ansprechpartner: Dieter Schmale
Auf der Emst 185, 58638 **Iserlohn**
Bildtelefon 02371/972837
E-Mail schmale.is@t-online.de
Homepage <http://www.gv-iserlohn.de>

Iserlohn Katholischer Gehörlosenverein Iserlohn und Umgebung, gegr. 1912
Ansprechpartnerin: Brigitte Schröer
Theodor-Hürth-Straße 82, 58642 **Iserlohn**
☎ 02374/13955 **E-Mail** schroeer-is@t-online.de

Iserlohn-
Letmathe Behinderten Sport Gemeinschaft Letmathe 1969 - BSG
Ansprechpartner: Gustav Lammert
Sebastian-Kneipp-Weg 20, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/36899 **E-Mail** bsg-letmathe@gmx.de

- Lüdenscheid Allgemeiner Gehörlosenverein 1914 für Lüdenscheid und Umgebung
Treffpunkt: Begegnungsstätte „Der kleine Prinz“
Luisenstraße 15, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 0173/7085425 (Karl-Heinz Müller)
- Unna Eltern hörgeschädigter Kinder e.V. Unna
E-Mail post@ich-hoere.de
Homepage <http://www.ich-hoere.de>
Ansprechpartner für den **Märkischen Kreis**: Wolfgang Hein
Sperberweg 4, 58675 Hemer
☎ 02372/3245 **E-Mail** hein3245@web.de
- Werdohl Gehörlosen-Freizeitclub Werdohl „Tigers“ 1997 e.V.
Ansprechpartner:
Ralph Bratkus (1.Vorsitzender)
Waldstraße 24, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/181726
E-Mail ralphbratkus@web.de

6.1.3.2 Akustikus Neurinom

Akustikus Neurinom ist eine gutartige Geschwulst, die Hör- und Gleichgewichtsnerven schädigt, und die trotz Operation zu Taubheit führen kann.

Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.
Ansprechpartner: Dieter Marten
Leinenweberstraße 13, 31655 Stadthagen
☎ 05721/76366
E-Mail Dieter-Marten@t-online.de
Homepage <http://www.akustikus.de>

6.1.3.3 Tinnitus aurium

Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) - gem. Selbsthilfeorganisation gegen
Tinnitus, Hörsturz und Morbus Menière
Am Lohsiepen 18, 42369 **Wuppertal**
☎ 0202/24652-0 ☎ 0202/24652-20
E-Mail dtl@tinnitus-liga.de
Homepage <http://www.tinnitus-liga.de>

Iserlohn
Gruppentreffpunkt:
Seminarraum der Engel-Apotheke
Alter Rathaus Platz 12, 58636 Iserlohn
☎ 02371/461961 (Gerit Kaiser)
E-Mail gerit-kaiser@t-online.de

6.2 Hilfen für Taubblinde

Blindenaltenheim Meschede
Nördeltstraße 33, 59872 **Meschede**
☎ 0291/2990-0 ☎ 0291/2990-125
E-Mail info@blindenheim-meschede.de
Homepage www.blindenheim-meschede.de
Träger: Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e.V.

Deutsche Gesellschaft der Hörgeschädigten – Selbsthilfe und Fachverbände e.V.
Paradeplatz 3, 24768 **Rendsburg**
☎ 04331/5897-50 (auch ST) ☎ 04331/5897-51
E-Mail info@deutsche-gesellschaft.de
Homepage www.deutsche-gesellschaft.de

Fördergemeinschaft für Taubblinde e.V.
Bundeselternvertretung Deutschland
Katteweg 15a, 14129 **Berlin**
☎ 030/80497461 **E-Mail** verein@taubblinde.de
Homepage <http://www.taubblinde.de>

(hierüber sind auch erreichbar Schulen für hörschbehinderte Kinder, Sonderheime für hör-sehbehinderte und mehrfachbehinderte blinde Kinder und Selbsthilfegruppen erwachsener hör-sehbehinderter Menschen sowie von Eltern hörschbehinderter Kinder)

6.3 Hilfen für Sehbehinderte und Blinde

6.3.1 Beratungsstellen (siehe auch Punkt 6.3.2.2)

6.3.2 Einrichtungen

6.3.2.1 Heime/Trainingszentren/Werkstätten

Blindenaltenheim Meschede
Nördeltstraße 33, 59872 **Meschede**
☎ 0291/2990-0 ☎ 0291/2990-125
E-Mail info@blindenheim-meschede.de
Homepage www.blindenheim-meschede.de
Träger Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e.V.

Blindenwerk Westfalen gGmbH
Wohnheime und Werkstätten für mehrfach behinderte Blinde und sehbehinderte Menschen
Wohnheim Rudi-Leopold-Haus und Werkstätten Hagen
Schillerstraße 26, 58089 **Hagen**
☎ 02331/30619-0 ☎ 02331/30619-250
E-Mail kontakt@bw-w.de **Homepage** <http://www.bw-w.de>
und
Wohnheim Haus Valbert und Werkstatt Zweigstelle Valbert
Auf der Hardt 22, 58540 **Meinerzhagen-Valbert**
☎ 02358/25785-0 ☎ 02358/25785-410
E-Mail kontakt@bw-w.de **Homepage** www.bw-w.de

6.3.2.2 Schulen/Ausbildung

siehe auch im **Internet** unter
www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html

Martin-Bartels-Schule
LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt Sehen
Marsbruchstraße 178, 44287 **Dortmund**
☎ 0231/53470200 ☎ 0231/53470203
E-Mail martin-bartels-schule@lwl.org
Homepage www.lwl.org/martin-bartels-schule

Landschaftsverband WL

LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt Sehen, Olpe
Bodelschwinghstraße 13, 57462 **Olpe**
☎ 02761/920-182 ☎ 02761/920-160
E-Mail foerderschule-sehen-olpe@lwl.org
Homepage www.lwl.org/LWL/Jugend/WFS_Olpe

Landschaftsverband WL

von-Vincke-Schule Soest
LWL – Förderschule, Förderschwerpunkt Sehen
Hattroper Weg 70, 59494 **Soest**
☎ 02921/684120 ☎ 02921/684269
E-Mail von.vincke.schule.soest@lwl.org
Homepage www.von-vincke-schule-soest.de

Landschaftsverband LWL

Die Schulen bieten auch Beratung und Früherziehung sehbehinderter Kinder von 0 - 6 Jahren an.

LWL – Berufskolleg Soest,
Förderschule, Förderschwerpunkt Sehen
Hattroper Weg 55, 59494 **Soest**
☎ 02921/684-190 ☎ 02921/684-264
E-Mail bk-soest@lwl.org
Homepage www.lwl-bk-soest.de

Landschaftsverband WL

LWL – Berufsbildungswerk Soest
Förderzentrum für blinde und sehbehinderte Menschen
Hattroper Weg 57, 59494 **Soest**
☎ 02921/684-0 ☎ 02921/684-109
E-Mail bbwsoest@lwl.org
Homepage www.lwl-bbw-soest.de

Landschaftsverband WL

6.3.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen (einschl. Tonbandzeitungen)

6.3.3.1 Sehbehinderte und Blinde (allgemein)

Initiative Auge e.V. – Grüner Star + AMD
Untere Brauhausstraße 3, 90518 **Altdorf b. Nürnberg**
☎ 09187/9060359 ☎ 0321/2133743
E-Mail info@initiative-auge.de
E-Mail Dr.vonthunblaul@initiative-auge.de (medizinische Anfragen)
Homepage <http://www.initiative-auge.de>

Bundesvereinigung der Eltern blinder und sehbehinderter Kinder e.V.
Ansprechpartnerin: Marion Böttcher
Eibenweg 4, 52353 **Düren**
☎ 02421/920397 **E-Mail** info@bebsk.de
Homepage <http://www.bebsk.de>

Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.
Rungestraße 19, 10179 **Berlin**
☎ 030/285387-0 ☎ 030/285387-200
E-Mail info@dbsv.org **Homepage** <http://www.dbsv.org>

Blinden- und Sehbehindertenverein **Westfalen** e.V.
Märkische Straße 61, 44141 **Dortmund**
☎ 0231/557590-0 ☎ 0231/557590-22
E-Mail info@bsvw.de **Homepage** <http://www.bsvw.de>

Altena/Werdohl
Ansprechpartner: Arthur Krolzik
Klosterweg 6a, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/913777
E-Mail altena-werdohl@bsvw.de oder
E-Mail arthur.krolzik@t-online.de

Iserlohn
Treffpunkt: Gaststätte „Haus Gerdes“
Düsingsstraße 65, 58644 **Iserlohn**
Ansprechpartnerin: Jutta Bednarz
Waldemeistraße 10, 58636 Iserlohn
☎ 02371/964884 **E-Mail** iserlohn@bsvw.de

Lüdenscheid und Umgebung

Ansprechpartner: Josef Küppers
Im Olpendahl 67, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/56587

E-Mail info@blindenverein-luedenscheid.de

Homepage www.blindenverein-luedenscheid.de

Arbeitskreis „Hörzeitung“ (Der Medardusbote)

Treffpunkt für das Auflesen der Zeitung:

Freie evangelische Gemeinde Lüdenscheid

Börsenstraße 4 - 8, 58507 Lüdenscheid

Plettenberg

Ansprechpartner: Markus Mücke

Reichsstraße 27b, 58840 **Plettenberg**

☎ 02391/559102

E-Mail plettenberg@bsvw.de

Menden

Tonbandzeitungen für Blinde u. Sehbehinderte

Treffpunkt: Lilo-Wirtz-Begegnungsstätte

Unnaer Straße 25, 58706 **Menden**

☎ 02373/12260

6.3.3.2 Retinitis Pigmentosa/Makuladegeneration

(Netzhautdegeneration)

Initiative Auge e.V. – Grüner Star + AMD

Unsere Brauhausstraße 3, 90518 **Altdorf b. Nürnberg**

☎ 09187/9060359 ☎ 0321/2133743

E-Mail info@initiative-auge.de

E-Mail Dr.vonthunblaul@initiative-auge.de (medizinische Anfragen)

Homepage <http://www.initiative-auge.de>

Pro Retina Deutschland e.V. – Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Netzhautdegeneration (Retinitis Pigmentosa und Makuladegeneration)

Vaalser Straße 108, 52074 **Aachen**

☎ 0241/870018 ☎ 0241/873961

E-Mail pro-retina@t-online.de **Homepage** www.pro-retina.de

Gruppe Hagen

Treffpunkt: Bahnhofstraße 41, 58095 **Hagen**

Ansprechpartner: Josef Schwietering

☎ 02333/605659

E-Mail josef.schwietering@pro-retina.de

MD-Ansprechpartnerin: Gudrun Albrecht

☎ 02334/54784

Gruppe Iserlohn

Treffpunkt: Rathaus Iserlohn

Schillerplatz 7, 58636 **Iserlohn**

Ansprechpartnerin: Gerlinde Sand

☎ 02374/4415

Ansprechpartner in Lüdenscheid

Henning Schwartz

Am Brockhauser Quell 11

58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/52335

E-Mail henning.schwartz@freenet.de

Iserlohn	MAKULA – Selbsthilfe für Makuladegeneration Iserlohn Treffpunkt: GGT Deutsche Gesellschaft für Gerontotechnik® Max-Planck-Straße 5, 58638 Iserlohn AnsprechpartnerIn: Hildegard Nehmer ☎ 02371/34579 ☎ 02371/2199675 E-Mail hil.nehmer@arcor.de und Dr. med. Anton Reiß: ☎ 02331/590218 E-Mail anton.reiss@arcor.de
Lüdenscheid	MAKULA – Selbsthilfe für Makuladegeneration Lüdenscheid Treffpunkt: Haus der Vereine Sauerfelder Straße 27, 58511 Lüdenscheid Ansprechpartner: Gustav Böker: ☎ 02351/71855 und Dr. med. Anton Reiß: ☎ 02331/590218 E-Mail anton.reiss@arcor.de

6.4 Hilfen für Sprachgeschädigte

6.4.1 Kindergärten

Träger

Altena	Sprachheilkindergarten „Plapperkiste“ In der Heimecke 20, 58762 Altena ☎ 02352/71051 ☎ 02352/75206 E-Mail skg-altena@awo-ha-mk.de Homepage http://www.awo-ha-mk.de	Arbeiterwohlfahrt
Meinerzhagen	Heilpädagogischer Kindergarten Schürfelde Schürfelde 2, 58540 Meinerzhagen ☎ 02354/2662 ☎ 02354/5752 E-Mail skg-schuerfelde@awo-ha-mk.de Homepage www.awo-ha-mk.de	Arbeiterwohlfahrt

6.4.2 Schulen

siehe auch im **Internet** unter
www.bildungsportal.nrw.de/BP/_suche1/SchuleSuchen/index.html

Förderschulen im Märkischen Kreis mit dem Förderschwerpunkt „Sprache“

Altena	Schule am Drescheider Berg Integrative Förderschule (Primar- und Sekundarstufe I) Drescheider Straße 1-3, 58762 Altena ☎ 02352/5502 ☎ 02352/5514 E-Mail Schule_am_Drescheider_Berg@t-online.de Homepage www.foerderschule-altena.de	Stadt Altena
Hemer	Regenbogen-Schule (Primarstufe) Edmund-Weller-Straße 1, 58675 Hemer ☎ 02372/96937-0 ☎ 02372/9693727 E-Mail RBS@maerkischer-kreis.de Homepage www.regenbogen-schule.org	Märkischer Kreis
Lüdenscheid	Astrid-Lindgren-Schule (Primarstufe) Dannenbergsstraße 2a, 58507 Lüdenscheid ☎ 02351/54603 ☎ 02351/52156 E-Mail info@als-Lued.de Homepage www.astrid-lindgren-schule-luedenscheid.de	Märkischer Kreis

Meinerzhagen Sonderpädagogisches Kompetenzzentrum (KSF) Sonderschulzweckverband Kierspe/Meinerzhagen
 Förderschule im Verbund mit dem Schwerpunkten Lernen, Sprache, Emotionale-Soziale Entwicklung (Primar- und Sekundarstufe I)
 Königsberger Straße 12, 58540 **Meinerzhagen**
 ☎ 02354/2181 📠 02354/146484
E-Mail schule.volmetal@gmx.de
Homepage www.schule-volmetal.de

LWL – Förderschulen, Förderschwerpunkt Sprache – Sekundarstufe I –

Bochum	Hasselbrink-Schule Hauptstraße 153, 44892 Bochum ☎ 0234/9217-250 📠 0234/9217-255 E-Mail hasselbrink-schule@lwl.org Homepage www.lwl.org/LWL/Jugend/Hasselbrink_Schule	Landschaftsverband WL
Dortmund	Martin-Buber-Schule Marsbruchstraße 180, 44287 Dortmund ☎ 0231/52470 2900 📠 0231/52470 2903 E-Mail martin-buber-schule@lwl.org Homepage www.lwl.org/LWL/Jugend/Martin_Buber_Schule	Landschaftsverband WL
Olpe	Michael Ende-Schule Bodelschwinghstraße 13, 57462 Olpe ☎ 02761/920-181 📠 02761 920-160 E-Mail foerderschule-sprache-olpe@lwl.org Homepage www.lwl.org/LWL/Jugend/Michael-Ende-Schule	Landschaftsverband WL

6.4.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

6.4.3.1 Kehlkopfloose siehe Punkt 4.17.5

6.4.3.2 Sprachverlust nach Schlaganfall siehe Punkt 4.4

6.4.3.3 Stottern

Bundesvereinigung Stotterer - Selbsthilfe e.V.
 Informations- und Beratungsstelle
 Zülpicher Straße 58, 50674 **Köln**
 ☎ 0221/1391106 und 1391107 📠 0221/1391370
E-Mail info@bvss.de **Homepage** <http://www.bvss.de>

7. Hilfen bei Suchterkrankungen

Sucht & Drogen Hotline bundesweit - rund um die Uhr

0 18 05 / 31 30 31

(telefonische Drogennotruffeinrichtungen aus Berlin, Düsseldorf, Essen, Frankfurt, Hamburg, Köln, München und Nürnberg haben sich auf Initiative der Drogenbeauftragten der Bundesregierung zusammengeschlossen und bieten bundesweit telefonische Beratung in Sucht- und Drogenfragen für Betroffene und ihre Angehörigen an)

Homepage www.sucht-und-drogen-hotline.de

Der Konsum von Suchtmitteln begleitet uns überall im Alltag und hat für die meisten Menschen eine gewisse Selbstverständlichkeit. Er bedarf allerdings, was Alkohol und Nikotin angeht, eines verantwortungsvollen Umgangs; denn gesundheitliche Risiken und die Gefahr der Abhängigkeit sind Begleitumstände, die nur ungern wahrgenommen werden. Ganz ähnlich verhält es sich auch mit dem Umgang von Medikamenten und den so genannten "nicht stoffgebundenen Süchten" wie Ess- und Magersucht, Spielsucht, Arbeitssucht, Online-Sucht.

Abhängigkeit entwickelt sich meist über viele Jahre und bestimmt das Leben zunehmend. Wer sich entschließt, sein Problem ernst zu nehmen und es zu lösen, hat gute Chancen, sich weiteres Unglück durch Abhängigkeit für die Zukunft zu ersparen. Die Angst, "da nie mehr rauszukommen", und die Hoffnung, das Problem doch noch in den Griff zu bekommen, wechseln häufig einander ab. Denn bei Entzug reagieren Psyche und Körper auf das Fehlen des gewohnten Suchtmittels mit Entzugerscheinungen wie Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen usw.

Diesen Kreislauf ohne fachliche Hilfe zu durchbrechen ist sehr schwer. Die so bedrohlich scheinenden Entzugerscheinungen können z.B. durch fachkundige Behandlung gemildert werden. Wer sich fachliche Hilfe wünscht, sollte sich zunächst an eine Beraterin oder einen Berater wenden, mit der bzw. dem die eigene Situation offen besprochen und weiter geklärt werden kann. Wer sich dazu entschließt, mit der Hausärztin/dem Hausarzt ein offenes Gespräch zu führen, hat den ersten Schritt zur Überwindung der Abhängigkeit bereits getan.

Auf die Suchtberatung spezialisiert sind die Psychosozialen Beratungsstellen, aber auch die Selbsthilfegruppen. Die Beratung ist kostenlos, und auf Wunsch kann man in vielen Beratungseinrichtungen anonym bleiben. Beratung ist dabei in der Regel kein einmaliges Gespräch, sondern Begleitung auf längere Sicht. Zunächst geht es um die Frage, welches Hilfeangebot den Bedürfnissen der/des Ratsuchenden am besten entspricht. Möglich ist beispielsweise eine stationäre Entgiftung im Krankenhaus und eine daran anschließende mehrwöchige Rehabilitation. Aber auch andere Wege sind denkbar. Dann ist in dieser Zeit auch der Punkt zu erarbeiten, an dem der/die Hilfesuchende wirklich sagen kann: „Ich bin bereit, mich auf eine Behandlung einzulassen und will versuchen, ohne Suchtmittel zu leben.“

Die Vorstellung ohne Suchtmittel zu leben, macht zunächst häufig Angst. Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann hier sehr hilfreich sein. Man wird dort Menschen treffen und kennen lernen, die diesen Schritt zum Freiwerden von der Abhängigkeit bereits gewagt haben und denen es dadurch besser geht.

7.1 Schulische Suchtprävention

An einer nennenswerten Zahl von Schulen im Bereich des Märkischen Kreises stehen ausgebildete Lehrkräfte für Fragen der Suchtvorbeugung und -beratung zur Verfügung. Im Bedarfsfall kann der Name des jeweiligen Beraters für Suchtvorbeugung und -beratung sowie die Anschrift der Kontaktschule bei Frau Gabi Filthaut, **Koordinatorin für Suchtvorbeugung/Gesundheitserziehung beim Schulamt für den Märkischen Kreis**, erfragt werden.

☎ 02372/10928 (dienstl.)

☎ 0171/2735176 (Mobil)

☎ 02372/81150 (privat)

☎ 02372/74319

E-Mail 149706@schule.nrw.de

Weitere Angebote

Infotelefon zur Suchtvorbeugung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

☎ 0221/892031

E-Mail poststelle@bzga.de

Homepage <http://www.bzga.de>

Anonyme Drogenberatung e.V., Iserlohn

Am Dicken Turm 9, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/22851 ☎ 02371/22823

E-Mail Suchtpraevention@drobs-mk.de

Homepage <http://www.drobs-mk.de>

Kreispolizeibehörde – Kriminalprävention/Opferschutz

Kolpingsr. 30, 58706 **Menden**

☎ 02373/9099-5514 ☎ 02373/9099-5591

E-Mail poststelle.maerkischer-kreis@polizei.nrw.de

Homepage www.polizei-nrw.de

7.2 Einrichtungen/Behandlungsstellen

Die Buchstaben vor den Namen der Einrichtungen charakterisieren Art der Hilfe, die die Einrichtung leistet:

- E** Einrichtung für klinischen Entzug
R Rehabilitations- und Therapiezentrum etc.
W Wohnheim, Übergangsheim u.ä.

Berlin **R** Evangelisches Kinderheim Sonnenhof e.V.
(für Kinder und Jugendliche mit erzieherischem Bedarf und einer Diagnose aus dem Bereich der Fetalen Alkoholspektrum-Störungen)
Neuendorfer Straße 60, 13585 **Berlin**
☎ 030/3358031 ☎ 030/3379815
E-Mail sonnenhof-ev@t-online.de
Homepage www.ev-sonnenhof.de
Beratungsstelle für alkoholgeschädigte Kinder (FASD)
Neuendorfer Straße 60, 13585 **Berlin**
☎ 030/3350-5273 ☎ 030/3350-5562
E-Mail fasd-beratung@hotmail.de
Homepage www.fasd-beratung.de
Träger Evangelischer Verein Sonnenhof e.V.

Märkischer Kreis **R** Ambulante Rehabilitation Suchtkranker
im Märkischen (ARS-MK)

Homepage <http://www.ars-mk.de> und

Kooperationspartner:

- Anonyme Drogenberatung e.V., Iserlohn
- Caritasverband Iserlohn e.V.
- Diakonie Mark-Ruhr gGmbH., Iserlohn und SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Menden e.V.
- Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg
- Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis
- Fachklinik Haus Spielwigge, Lüdenscheid

Anschrift der Geschäftsstelle des Verbundes:

Bahnhofstraße 25, 58840 **Plettenberg**

☎ 02391/9540-22 ☎ 02391/51314

E-Mail sekretariat@ars-mk.de

Die Anträge zur Ambulanten Rehabilitation bei den zuständigen Kostenträgern müssen über die Suchtberatungsstellen gestellt werden.

Die Suchtberatungsstellen finden Sie:

- beim Caritasverband Iserlohn e.V.
- bei der Suchtkrankenhilfe Menden (in ökumenischer Trägerschaft)
- beim Diakonischen Werk Lüdenscheid - Plettenberg in Plettenberg
- bei der Anonymen Drogenberatung e.V. in Iserlohn und Lüdenscheid
- beim Sozialpsychiatrischen Dienst Märkischer Kreis in Lüdenscheid.

Näheres zu den Kooperationspartnern und den Suchtberatungsstellen siehe unter gleichem Punkt "Fachklinik Spielwigge" und Punkte 1.35, 7.3.2, 7.4.1.

Hagen-Hohenlimburg **E** Bethel.regional
Haus Neuer Kronocken, 58119 **Hagen-Hohenlimburg**
☎ 02334/50074-0 ☎ 02334/50074-29
E-Mail heimathof.homborn@bethel.de
Homepage www.bethel-vorort.de/heimathof-40breckerfeld-castrop-rauxel41.html
Sozialtherapeut. Einrichtung der Teilanstalt Homborn für wohnungslose Männer und Frauen mit einer Alkoholproblematik (nach §§ 67 - 69 SGB XII)
Träger: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Bethel.regional

Hemer Iserlohn	E	LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Frönsberger Straße 71, 58675 Hemer ☎ 02372/861-0 📠 02372/861-100 E-Mail hans-prinzhorn-klinik@wkp-lwl.org mit Suchtambulanz in Iserlohn Hardtstraße 47, 58644 Iserlohn ☎ 02371/8096-0 📠 02371/8096-129 E-Mail ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org Homepage http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de Träger: Landschaftsverband WL
Hemer	W	LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Sozialtherapeutisches Wohnheim für alkoholabhängige Männer und Frauen (primäre Alkoholabhängigkeit und begleitende psychische und physische Behinderungen ohne gravierende Pflegebedürftigkeit) Karl-Otto-Stoffer-Haus Frönsberger Straße 81, 58675 Hemer ☎ 02372/5596-840 📠 02372/5596-859 E-Mail kosh@wkp-lwl.org Homepage http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de Träger: Landschaftsverband WL
Iserlohn	R	LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet (ganztägig ambulante medizinische Rehabilitation und Nachsorge) Sporenstraße 19, 58644 Iserlohn ☎ 02371/9556-269/-270 📠 02371/9556-292 Homepage www.lwl.org/LWL/Gesundheit/psychiatrieverbund/K/lwl_klinik_dortmund/leistung/Therapiezentrum/Reha_Iserlohn Träger: Landschaftsverband WL
Lüdenscheid	R	Drogenreha „Haus Wiedenhof“ Bahnhofstraße 22, 58507 Lüdenscheid ☎ 02351/6727560 📠 02351/67275620 E-Mail wiedenhof@fcjg.de Homepage www.fcjg.de/d/reha/reha.html Träger: FCJG – Freie christl. Jugendgemeinschaft (Drogenabhängige werden in familienähnlicher Gemeinschaft aufgenommen und begleitet)
Lüdenscheid	W	Evangelisches Perthes-Werk e.V. Amalie-Sieveking-Haus Facheinrichtung nach §§ 67-69 SGB XII Sedanstraße 12, 58507 Lüdenscheid ☎ 02351/36105-28 📠 02351/36105-72 E-Mail sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de Homepage www.pertheswerk.de
Lüdenscheid	R	Fachklinik Spielwigge Fachklinik für alkohol-, medikamenten- und mehrfachsuchtmittelabhängige Menschen (keine illegalen Drogen) Spielwigge 65, 58515 Lüdenscheid ☎ 02351/9485-0 📠 02351/9485-32 E-Mail info@fachklinik-spielwigge.de Homepage www.fachklinik-spielwigge.de Träger: Karl Wessel Verwaltungs GmbH
Lüdenscheid	E	Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Paulmannshöher Straße 14, 58515 Lüdenscheid ☎ 02351/46-3561 📠 02351/46-3553 Homepage www.maerkische-kliniken.de

Nachrodt-Wiblingwerde	W	Soziotherapeut. Einrichtung f. chronisch Abhängige (Alkohol, Medikamente) „Gut Sassenscheid“ Sassenscheid 3, 58769 Nachrodt-Wiblingwerde ☎ 02352/22373 ☒ 02352/22974 Außenwohngruppe: Gerichtsstraße 13, 58762 Altena ☎ 02352/338634 ☒ 02352/22974 E-Mail info@gut-sassenscheid.de Homepage www.gut-sassenscheid.de Träger: Deutscher Orden K.d.ö.R.
Soest	RW	Freeway 366 – Wohngruppe für Kinder aus Alkoholikerfamilien Am Waldweg 12, 59494 Soest ☎ 0800/366366-1 ☒ 0800/366366-2 E-Mail info@freeway366.de Homepage www.freeway366.de Träger: Freeway 366 GmbH & Co. KG

Weitere Angebote siehe Punkt 6.1.2.3 und Punkt 6.1.2.5

7.3 Illegale Drogen

Substitution und Fahrerlaubnis

siehe im **Internet** unter www.indro-online.de/MannMPU_1_04.pdf

7.3.1 **Ambulant Betreutes Wohnen**

(siehe auch im **Internet** unter www.lwl.org/spur-dowload/bewo/Uebersicht_Maerk_Kreis.pdf)

Anonyme Drogenberatung e.V., Iserlohn

– Ambulant Betreutes Wohnen –

Am Dicken Turm 9, 58636 **Iserlohn**

Homepage <http://www.drops-mk.de>

AnsprechpartnerInnen:

Iserlohn Stefan Tertel
Am Dicken Turm 9, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/29777 ☒ 02371/22823
E-Mail geschaeftsfuehrung@drops-mk.de

Lüdenscheid Klaus Hillebrand
Körnerstraße 10a, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/27707 ☒ 02351/380689
E-Mail Luedenscheid@drops-mk.de

Werdohl Angelika Rohe
Goethestraße 47, 58791 Werdohl
☎ 02392/12260 ☒ 02392/2727
E-Mail Werdohl@drops-mk.de

Zielgruppen sind Klientinnen und Klienten, deren psychosoziale Situation so instabil ist, dass ihre Wohnsituation akut gefährdet ist. Die Betreuung erfolgt in den Wohnungen der Klientinnen und Klienten.

7.3.2 **Beratungsstellen**

Anonyme Drogenberatung e.V., Iserlohn

Homepage <http://www.drops-mk.de>

Iserlohn Am Dicken Turm 9, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/29777 (Geschäftsführung)
E-Mail geschaeftsfuehrung@drobs-mk.de
☎ 02371/22851 (Team) 📠 02371/22823
E-Mail Iserlohn@drobs-mk.de

Lüdenscheid Körnerstraße 10a, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/27707 📠 02351/380689
E-Mail Luedenscheid@drobs-mk.de

Werdohl Goethestraße 47, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/12260 📠 02392/27707
E-Mail Werdohl@drobs-mk.de

Anonyme Drogenberatung der Stadt Menden

Menden Westwall 21 - 23 (Eingang von der Seite)
58706 Menden
☎ 02373/903-777 📠 02373/903-815
E-Mail drobs@menden.de
Homepage <http://www.stadt.menden.de>

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen - Märkischer Kreis

Iserlohn Werkstatt im Hinterhof
Obere Mühle 28, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/27286 📠 02371/778886
E-Mail wih@awo-ha-mk.de
Homepage www.werkstatt-im-hinterhof.de

7.3.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

„Eltern helfen Eltern“ – Selbsthilfegruppen von Eltern für Eltern abhängiger Jugendlicher -- bzw. Angehörigengruppen finden Sie bei den Beratungsstellen der Anonymen Drogenberatung in **Iserlohn, Lüdenscheid und Menden**

Iserlohn „Wendepunkt“ Selbsthilfe- und Gesprächsgruppe für abhängigkeitskranke und suchtgefährdete Menschen und deren Angehörige
Treffpunkt: Anonyme Drogenberatung e.V.
Am Dicken Turm 9, 58636 **Iserlohn**
Ansprechpartner: Ralf Schriefers
☎ 02371/7897250 **Mobil** 0176/24638235
Homepage www.drobs-mk.de/selbsthilfeangebote.html

Iserlohn Kontaktcafé der Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis
c/o Werkstatt im Hinterhof
Obere Mühle 28, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/27286 📠 02371/778886
E-Mail wih@awo-ha-mk.de
Homepage www.awo-ha-mk.de

Lüdenscheid S.I.M. – Substituierte im Märkischen Kreis
Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis
Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 **Lüdenscheid**
Ansprechpartner: Udo Wietrzychowski
☎ 0175/4994851 (Mobil)

7.4 Alkohol, Medikamente

7.4.1 Beratungsstellen

(siehe auch Punkt 1.35, Punkt 6.1.1 und Punkt 7.3.2)

Blaues Kreuz

Homepage www.blaues-kreuz.de/Sauerland

Altena Blaukreuz-Haus
Am Roten Berge 8, 58762 **Altena**
☎ 02352/331705 ☎ 02352/21688
E-Mail Suchtberatung-Altena@blaues-kreuz.de

Lüdenscheid Clubraum der Markuskirche
Breitenfeld 62, 58507 **Lüdenscheid**
Ansprechpartnerin: Gudrun Kusanke
Mobil 0175/5688143
E-Mail g.kusanke@gmx.de
(Erstgespräche)

Caritasverband Iserlohn e.V.

Iserlohn Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/8186-19 und -20
☎ 02371/8186-81
E-Mail info@caritas-iserlohn.de
Homepage www.caritas-iserlohn.de

Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg, Diakonisches Werk

Lüdenscheid Heedfelder Straße 22, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9074-57 ☎ 02351/9074-41
E-Mail suchtberatung@diakonie-lued.de
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Plettenberg Bahnhofstraße 25-27, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/9540-20 ☎ 02391/51314
E-Mail sekretariat@sbst-plettenberg.de
Homepage www.diakonie-plettenberg.de

Märkische Kliniken GmbH

Lüdenscheid Suchtsprechstunde
Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-0 ☎ 02351/46-3553
Homepage www.maerkische-kliniken.de

Suchtkrankenhilfe Menden (in ökumenischer Trägerschaft)

Menden Diakonie Mark-Ruhr gGmbH und
SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Menden e.V.
Westwall 19, 58706 **Menden**
☎ 02373/2688 ☎ 02373/18939
E-Mail skh.menden@diakonie-mark-ruhr.de
Homepage www.skm-menden.de und www.diakonie-mark-ruhr.de

7.4.2 Betreute Wohnangebote

siehe auch im **Internet** unter www.lwl.org/spur-download/bewo/Uebersicht_Maerk_Kreis.pdf)

Altena Blaukreuz – Zentrum Märkischer Kreis
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Blau-Kreuz-Haus
Am Roten Berge 8, 58762 **Altena**

☎ 02352/331705 ☎ 02352/21688
Mobil 0177/8523668
E-Mail abw@bkz-maerkischer-kreis.de
Homepage www.bkz-maerkischer-kreis.de

- Hagen-Hohenlimburg Bethel.regional
Haus Neuer Kronocken, 58119 **Hagen-Hohenlimburg**
☎ 02334/50074-0 ☎ 02334/50074-29
E-Mail heimathof.homborn@bethel.de
Homepage www.bethel-vorort.de/heimathof-40breckerfeld-castrop-rauxel41.html
Sozialtherapeut. Einrichtung der Teilanstalt Homborn für wohnungslose Männer und Frauen mit einer Alkoholproblematik (nach §§ 67 - 69 SGB XII)
Träger: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Bethel.regional
- Hemer Die Brücke - Verein zur Förderung seelischer Gesundheit e.V.
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Ansprechpartner: Bernd Scheunemann
Drosselweg 13, 58675 **Hemer**
☎ 0160/4609322
E-Mail info@bruecke-hemer.de
- Hemer LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Karl-Otto-Stoffer-Haus
Frönsberger Straße 81, 58675 **Hemer**
☎ 02372/5596-840 ☎ 02372/5596-859
E-Mail kosh@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de
Träger: Landschaftsverband WL
- Hemer LWL-Wohnverbund Hemer an der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
– Familienpflege/Wohnen in Gastfamilien –
Karl-Otto-Stoffer-Haus
Frönsberger Straße 81, 58675 **Hemer**
☎ 02372/5596-840 ☎ 02372/5596-859
E-Mail kosh@wkp-lwl.org
Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de
Träger: Landschaftsverband WL
- Iserlohn Ambulant betreutes Wohnen Integra e.V.
Geschäftsstelle des Trägers Integra e.V.:
Kirchstraße 3, 58300 **Wetter**
E-Mail info-mk@integra-e-v.de
Homepage www.integra-e-v.de/betreutes_wohnen.php
Freiligrathstraße 6a, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/21998273 und 0172/8221889 (Mobil) ☎ 02371/21998274
E-Mail r.heinze@integra-e-v.de
- Iserlohn Netzwerk Diakonie gGmbH
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Bodelschwinghstraße 1, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/8180-880 ☎ 02371/8180-888
E-Mail inge.bluhm@netzwerk-diakonie.de
Homepage www.netzwerk-diakonie.de
- Kierspe Sozialwerk St. Georg e.V.
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Kölner Straße 72 – 74, 58566 **Kierspe**
☎ 02359/294789 ☎ 02359/294785
☎ 0170/3340525 (Mobil)
E-Mail e.frigger@sozialwerk-st-georg.de
Homepage www.sozialwerk-st-georg.de

- Kierspe Sozialwerk St. Georg e.V.
(stationäres, dezentrales Wohn- und Betreuungsangebot für Menschen mit psychischer Erkrankung in Kombination mit einer Suchtproblematik)
Wohngemeinschaft Meilenstein
Drosselweg 17, 58566 **Kierspe**
☎ 02359/29493-0 ☎ 02359/29493-29
Mobil 0160/90612645
E-Mail m.hein@sozialwerk-st-georg.de
Homepage www.sozialwerk-st-georg.de
- Lüdenscheid Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/905060 ☎ 02351/905066
E-Mail tagesstaette@caritas-luedenscheid.de
Homepage www.caritas-luedenscheid.de
- Lüdenscheid Ev. Perthes-Werk e.V.
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Werdohler Straße 9, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/37976-09 ☎ 02351/37976-13
Mobil 0173/5706875
Homepage <http://www.pertheswerk.de>
- Lüdenscheid Ambulant betreutes Wohnen Integra e.V.
Geschäftsstelle des Trägers Integra e.V.:
Kirchstraße 3, 58300 **Wetter**
E-Mail info-mk@integra-e-v.de
Homepage www.integra-e-v.de/betreutes_wohnen.php
Parkstraße 71, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/3799821 und 0172/8221889 (Mobil) ☎ 02351/3797588
E-Mail r.heinze@integra-e-v.de
- Werdohl Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.
– Ambulant Betreutes Wohnen –
Neustadtstraße 27, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/5050-27/-29 ☎ 02392/5050-22
E-Mail werdohl@betreutes-wohnen-frauenhilfe.de
Homepage www.frauenhilfe-westfalen.de/betreutes_wohnen_frauenhilfe.html

7.4.3 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen/Sport

Anonyme Alkoholiker Interessengemeinschaft e.V.
Postfach 1151, 84122 **Dingolfing**
☎ 08731/32573-0 ☎ 08731/32573-20
E-Mail aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de
Homepage <http://www.anonyme-alkoholiker.de>
(die „Zwölf Schritte“ der Anonymen Alkoholiker finden Sie im **Internet** unter www.anonyme-alkoholiker.de/content/01horiz/01schri.php)

AL-Anon-Familiengruppen (Al-Anon/Alateen)
Emilienstraße 4, 45128 **Essen**
☎ 0201/7730-07 ☎ 0201/7730-08
E-Mail zdb@al-anon.de
Homepage <http://www.al-anon.de>

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.
Schubertstraße 41, 42289 **Wuppertal**
☎ 0202/62003-0 ☎ 0202/6200381
E-Mail bkd@blaues-kreuz.de
Homepage www.blaues-kreuz.de

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Bundesverband e.V.
 Untere Königsstraße 86, 34117 **Kassel**
 ☎ 0561/780413 ☎ 0561/711282
E-Mail mail@freundeskreise-sucht.de
Homepage www.freundeskreise-sucht.de

Guttempler in Deutschland
 Adenauerallee 45, 20097 **Hamburg**
 ☎ 040/245880 ☎ 040/241430
E-Mail info@guttempler.de
Homepage <http://www.guttempler.de>

Kreuzbund e.V. – Bundesgeschäftsstelle
 Münsterstraße 25, 59065 **Hamm**
 ☎ 02381/67272-0 ☎ 02381/67272-33
E-Mail info@kreuzbund.de
Homepage <http://www.kreuzbund.de>

Altena Anonyme Alkoholiker
 Treffpunkt: Gemeindehaus der Ev.-luth. Gemeinde
 An der Kirche 2 - 4, 58762 **Altena**
 ☎ 02352/51460 (Ralf)
Mobil 0171/3250793 (Ralf)
E-Mail frumpy@extra-dry-biker.de

Altena Al-Anon (Angehörigengruppe)
 Treffpunkt: Gemeindehaus der Ev.-luth. Gemeinde
 An der Kirche 2 - 4, 58762 **Altena**
 ☎ 02352/25802 (Renate)

Altena Evangelisch Freikirchliche Gemeinde Altena
 Lüdenscheider Straße 20, 58762 **Altena**
 ☎ 02352/30838 (Petra Beckhaus)
E-Mail pbeckhaus@web.de
Homepage www.blaues-kreuz.de/Sauerland

Balve Anonyme Alkoholiker
 Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus
 Hönnetalstraße 25, 58802 **Balve**
 ☎ 02375/3263 (Clemens)
 ☎ 02375/5120 (Thomas)

Halver Blaues Kreuz
 Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus an der Kirche
 Kirchstraße 7, 58553 **Halver**
 ☎ 02358/790471 ☎ 02358/790474 (Horst Willi Busch)
E-Mail Heidemarie.Busch@googlemail.com
Homepage www.blaues-kreuz.de/Sauerland

Hemer Chamäleon – Gruppe für Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien des
 Caritasverbandes Iserlohn e.V. → s. Iserlohn

Hemer Die Brücke – Verein zur Förderung seelischer Gesundheit e.V.
 Freizeit- und Kontakttreff
 AnsprechpartnerIn:
 Michael Herget/Sabine Hollmann
 Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis
 Breddestraße 54, 58675 **Hemer**
 ☎ 02372/552828 ☎ 02372/552829
 ☎ 02372/552818
E-Mail info@bruecke-hemer.de

- Hemer Guttempler-Gemeinschaft „Hemer“
Treffpunkt: Café des Hermann-von-der-Becke-Stiftung Altenheims
Mühlackerweg 25, 58675 **Hemer**
E-Mail christ.ruppel@t-online.de
Ansprechpartner: Kurt Rothenpieler
☎ 02372/14131
E-Mail kurt.rothenpieler@t-online.de
Homepage <http://www.guttempler-nrw.de>
- Hemer Suchtfreies Leben e.V.
Treffpunkt: Jugend- und Kulturzentrum der Stadt Hemer
Parkstraße 3, 58675 **Hemer**
☎ 02372/10815 (Herr Spielfeld)
☎ 02372/12285 (Frau Gierke)
- Hemer-Deilinghofen Blaues Kreuz
Treffpunkt: Martin-Luther-Haus
Hönnetalstraße 262, 58675 **Hemer**
☎ 02372/8866 (Esther Vogt)
E-Mail esdi.vogt@gmx.de
Homepage www.blaues-kreuz.de/Sauerland
- Herscheid Unabhängige Selbsthilfegruppe (SHG) Sucht
Treffpunkt: Rathaus (Besprechungsraum im Erdgeschoss)
Plettenberger Straße 27, 58849 **Herscheid**
Ansprechpartner: Ulrich Erner
Jahnstraße 66, 58849 Herscheid
☎ 02357/906550
E-Mail u.erner@onlinehome.de
- Hohenlimburg Blaues Kreuz
Treffpunkt: Ev. Gemeindezentrum (Kreuzkapelle)
Kaiserstraße 67, 58119 **Hagen**
AnsprechpartnerIn:
Günter Paulsen: ☎ 02334/41783
E-Mail guenter-paulsen@gmx.de
Susann Korte: ☎ 02334/969369
Homepage www.blaues-kreuz.de/Sauerland
- Hohenlimburg Guttempler-Gemeinschaft, Hohenlimburg - Letmathe
Treffpunkt: Ev. Krankenhaus Elsey (Cafeteria 3. Etage)
Iserlohner Straße 43, 58119 **Hagen-Hohenlimburg**
☎ 02374/850750 (Helmut Möckel)
E-Mail Rainer.Skrubel@t-online.de
Homepage <http://www.guttempler-nrw.de>
- Iserlohn Anonyme Alkoholiker und AI-Anon
Treffpunkt: Lutherhaus
Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/26263 (Hans)
E-Mail Hans@AA-Leben.de
Homepage <http://www.aa-leben.de>
s. auch Onlineangebot „Flaschenkinder“ unter www.flaschen-kinder.de
(die „Flaschenkinder Iserlohn e.V.“ treffen sich in den Räumen der Ev. Maria-Magdalena-Gemeinde, Bezirk Heide/Hombruch in Iserlohn)
☎ 02371/151353 (**Kindernotruf** rund um die Uhr)
E-Mail info@flaschen-kinder.de
- Iserlohn AWO-Selbsthilfe Sucht
Treffpunkt:
Gartenstraße 50, 58636 **Iserlohn**
Ansprechpartner: Frank Koschinsky
☎ 02371/785715 ☎ 02371/785711
E-Mail selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de
Homepage <http://www.awo-ha-mk.de>

- Iserlohn AWO-Selbsthilfe Sucht – Frauengruppe
Treffpunkt:
Gartenstraße 50, 58636 **Iserlohn**
Ansprechpartnerin: Theresa Komander-Koschinsky
☎ 02371/785715 📠 02371/785711
E-Mail selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de
Homepage <http://www.awo-ha-mk.de>
- Iserlohn Selbsthilfegruppe „Cari-Point“
Treffpunkt: Caritasverband Iserlohn e.V.
Karlstraße 15, 58636 Iserlohn
Ansprechpartner:
Peter: ☎ 02371/2198248 oder
Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis
Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 Lüdenscheid
☎ & 📠 02351/390526
E-Mail selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org
- Iserlohn Chamäleon – Gruppe für Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien des
Caritasverbandes Iserlohn e.V.
(therapeutisch angeleitete Gruppe für Kinder im Alter von 8 - 12 Jahren)
Homepage www.eb-iserlohn.de
bzw. www.caritas-iserlohn.de
Kontaktstelle/Treffpunkt:
Familien- und Erziehungsberatungsstelle
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/8186-70 📠 02371/8186-81
E-Mail eb2@caritas-iserlohn.de
bzw. Kontaktstelle für Mendener BürgerInnen:
Familien- und Erziehungsberatung
Klosterstraße 20, 58706 **Menden**
☎ 02373/959650 📠 02373/9596557
E-Mail eb@caritas-menden.de
(siehe auch im **Internet** unter www.menden.de/bp/institutionen/117130100000063213.php)
- Iserlohn Gruppe „eins, zwei, dry“
Beratungsstelle Wohnungslosenhilfe
Trift 3, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/539326 (Uwe Browatzki)
E-Mail Browatzkiuwe@aol.com
Homepage <http://www.eins-zwei-dry.de>
- Iserlohn Guttempler-Gemeinschaft Iserlohn
Treffpunkt: Deutsches Rotes Kreuz
Tagesstätte (2. Eingang)
Wilhelm-Brökelmann-Straße 11a, 58675 **Hemer**
Ansprechpartner: Thomas Lingenberg
☎ 02372/240528440819
„Nummer in der Not“ 02371/25004
Homepage <http://www.guttempler-nrw.de>
- Iserlohn „Kontaktcafé“ der Netzwerk Diakonie gGmbH
Kontakt- und Begegnungsstätte Varnhagen-Haus
Piepenstockstraße 24, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/786827 📠 02371/786828
E-Mail maria.piplak-meier@netzwerk-diakonie.de
Homepage www.netzwerk-diakonie.de
- Iserlohn „Lichtblick“
Treffpunkt: Deutsches Rotes Kreuz
Tagesstätte (2. Eingang)
Karnacksweg 35a, 58636 **Iserlohn**
☎ 02374/924765 (Hartwig Stuckenberg)

Iserlohn	„Wendepunkt“ – Selbsthilfe- und Gesprächsgruppe für abhängigkeitskranke und suchtgefährdete Menschen und deren Angehörige Treffpunkt: Anonyme Drogenberatung e.V. Am Dicken Turm 9, 58636 Iserlohn Ansprechpartner: Ralf Schriefers ☎ 02161/7897250 ☎ 0176/24638235 (Mobil) Homepage www.drobs-mk.de/selbsthilfeangebote.html
Iserlohn	Kontaktcafé der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis c/o Werkstatt im Hinterhof Obere Mühle 28, 58644 Iserlohn ☎ 02371/27286 ☎ 02371/778886 E-Mail wih@awo-ha-mk.de Homepage www.awo-ha-mk.de
Iserlohn- Letmathe	AWO-Selbsthilfe Sucht Treffpunkt: Hagener Straße 52, 58642 Iserlohn Ansprechpartner: Frank Koschinsky ☎ 02331/75732 ☎ 02371/785711 E-Mail selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de Homepage http://www.awo-ha-mk.de
Kierspe	Blaues Kreuz Treffpunkt: Lutherhaus (neben der Margarethenkirche) Friedrich-Ebert-Straße 362, 58566 Kierspe Ansprechpartnerin: Ute Afflerbach ☎ 02359/295701 oder 02359/297770 E-Mail blaukreuz-kierspe@t-online.de Homepage www.blaues-kreuz.de/Sauerland
Lüdenscheid	ALFA – Alkoholfreies Leben für Abhängige Treffpunkt: CVJM-Haus (3. Etage) Mathildenstraße 30, 58507 Lüdenscheid Ansprechpartner: Jürgen Quest ☎ 02351/21931 ☎ 02351/28067 E-Mail Juergen.Quest@t-online.de
Lüdenscheid	AA-City-Gruppe und AI-Anon Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis Freiherr-vom-Stein-Straße 20, 58511 Lüdenscheid ☎ 02351/24719 (Heinz) E-Mail wo172@aol.com
Lüdenscheid	AWO-Selbsthilfe Sucht Treffpunkt: Duisbergweg 3, 58511 Lüdenscheid Ansprechpartner: Frank Koschinsky ☎ 02351/3139 oder ☎ 02371/785715 E-Mail selbsthilfe-sucht@awo-ha-mk.de Homepage http://www.awo-ha-mk.de
Lüdenscheid	Blaues Kreuz Vereinshaus Immanuel Werdohler Straße 58, 58511 Lüdenscheid E-Mail luedenscheid@blaues-kreuz.de ☎ 02351/83942 (Hans Jörg Schmitz) E-Mail info@maler-hjs.de ☎ 02351/634214 (Gaby Passow) E-Mail Gaby@cafe-extra-dry.de ☎ 02351/23880 (Birgit Gütting) E-Mail b.guetting@web.de Homepage www.blaues-kreuz.de/luedenscheid

- Lüdenscheid Begegnungsstätte Extra Dry (Blaues Kreuz)
Kluser Straße 1a, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/861956 **E-Mail** post@cafe-extra-dry.de
Homepage <http://www.cafe-extra-dry.de>
- Lüdenscheid Freundeskreis MK
Treffpunkt: AWO-Begegnungsstätte
Marienstraße 17, 58511 **Lüdenscheid**
E-Mail mail@freundeskreismk.de
Homepage www.freundeskreis-mk.de
AnsprechpartnernInnen:
Dietmar Klein ☎ 02351/9260691
Barbara Mories ☎ 02391/13031
Hans-Joachim Otto ☎ 02351/60894
Ansprechpartnerin für Angehörige:
Annett Kabala ☎ 02391/790399
- Lüdenscheid Guttempler-Gemeinschaft „Bergstadt“
Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis
Friedrichstraße 30, 58507 Lüdenscheid
Ansprechpartner: Franz Gerhards
Bauernstraße 4, 58762 **Altena**
☎ 02352/73905
E-Mail bergstadt@guttempler-nrw.de
Homepage <http://www.guttempler-nrw.de>
- Lüdenscheid Laufgruppe für Menschen mit seelischen Krisen und Erkrankungen, Suchtproblemen
Kontaktadresse:
Sozialpsychiatrischer Dienst Märkischer Kreis
Werdohler Straße 30, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/966-7600 ☎ 02351/966-7666
Ansprechpartner: Heinz-Jürgen Schmidt
E-Mail h.schmidt@maerkischer-kreis.de
Homepage www.maerkischer-kreis.de/gesundheits_jugend_soiales/fd75_spd/sozpsychdienst_laufgruppe.php
- Lüdenscheid Sprungbrett – Begegnungsstätte des Diakonischen Werkes
Gemeindezentrum der Erlöserkirchengemeinde
Graf-Engelbert-Platz, Eingang Herzogstraße, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9074-57 (Sekretariat Suchtberatung)
E-Mail suchtberatung@diakonie-lued.de
- Meinerzhagen Blaues Kreuz
Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus
Kirchstraße 14, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02354/4239 (Ruth Kurz)
E-Mail rukurz@t-online.de
Homepage www.blaues-kreuz.de/Sauerland
- Meinerzhagen Guttempler-Gemeinschaft „Meinhardus“
Treffpunkt: AWO-Altentagesstätte in der Stadthalle
An der Stadthalle 1, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02358/8520 (Klaus Glaubitz)
E-Mail meinhardus@guttempler-nrw.de
Homepage <http://www.guttempler-nrw.de>
- Meinerzhagen Kreuzbund e.V.
Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus
Inselweg 1, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02354/3627 (Peter Haramiorz)
E-Mail p.haramiorz@web.de

Menden	Anonyme Alkoholiker Treffpunkt: St. Vincenz-Krankenhaus (im Foyerbereich) Am Stein 24, 58706 Menden ☎ 02373/82282 (Christa)
Menden	Anonyme Alkoholiker Treffpunkt: Walburgis-Stift Walburgisstraße 5, 58706 Menden ☎ 02373/74837 (Carmen) E-Mail carmen@moston.de
Menden	Al-Anon (Angehörigengruppe) Treffpunkt: Im Alten Pastorat Pastoratstraße 25, 58706 Menden ☎ 02373/600791 (Maria) ☎ 02378/5273 (Siegfried)
Menden	Freundeskreis – Menden Treffpunkt: Marienheim Platteheide Margueritenweg 3, 58708 Menden E-Mail rtbeiske@helimail.de ☎ 0179/5370569 (Theo B.) ☎ 0176/96749857 (Ulla R.) ☎ 02373/81136 (Andrea + Andreas S.) ☎ 02374/14028 (Kornelia + Klaus S.)
Menden	Kreuzbund e.V. Treffpunkt: Suchtberatungsstelle Westwall 19, 58706 Menden ☎ 02373/66884 (Martin Schmolinga) E-Mail maetes1@gmx.net
Menden- Lendringsen	Anonyme Alkoholiker Treffpunkt: Matthias-Claudius-Haus Matthias-Claudius-Platz 1, 58710 Menden ☎ 02375/2596 (Hubert) ☎ 0151/50130720 (Mathilde)
Menden- Lendringsen	Al-Anon (Angehörigengruppe) Treffpunkt: Matthias-Claudius-Haus Matthias-Claudius-Platz 1, 58710 Menden ☎ 02373/62970 (Gabi)
Neuenrade	Anonyme Alkoholiker Treffpunkt: Deutsches Rotes Kreuz/Übungsraum Niederheide 1, 58809 Neuenrade ☎ 02392/61534 (Udo) ☎ 02392/4826 (Josef) E-Mail aa_neuenrade@online.de Homepage http://www.aa-neuenrade.de
Neuenrade	Al-Anon (Angehörigengruppe) Treffpunkt: Deutsches Rotes Kreuz/Übungsraum Niederheide 1, 58809 Neuenrade ☎ 02392/61534 (Ulrike) E-Mail aa_neuenrade@online.de Homepage http://www.aa-neuenrade.de
Neuenrade	Selbsthilfegruppe Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit mit Angehörigen Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus Erste Straße 15, 58809 Neuenrade ☎ 02392/62614 (Klaus) ☎ 02392/64795 (Klaus) E-Mail klaus.kowalik@online.de

- Plettenberg Anonyme Alkoholiker und AI-Anon
Treffpunkt: Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Lehmkuhler Straße 16, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/53816 (Ursula)
☎ 02394/245785 (Manfred)
☎ 02391/70027 (Karl-Heinz u. Claudia)
- Plettenberg Blaues Kreuz
Treffpunkt: Paul-Gerhardt-Haus
Bahnhofstraße 25, 58840 **Plettenberg**
☎ 02392/722525 (Martin Wolf)
☎ 02391/3189 (Heiner König)
E-Mail hansmartinwolf@aol.com
Homepage www.blaues-kreuz.de/Sauerland
- Schalksmühle Anonyme Alkoholiker
Treffpunkt: kath. Gemeindehaus
Hälverstraße 8, 58579 Schalksmühle
☎ 02355/3307 (Ralf)
E-Mail aa-ig07-rg09@anonyme-alkoholiker.de
- Schalksmühle Blaues Kreuz
Treffpunkt: Freie Ev. Gemeinde
Jägerstraße 6, 58579 **Schalksmühle**
Ansprechpartner: Oswald Ziaja
☎ 02351/390338
E-Mail ao.ziaja@t-online.de
Homepage www.blaues-kreuz.de/Sauerland
- Werdohl Blaues Kreuz
Geschäftsstelle: Karl-Schloemer-Straße 14, 58791 Werdohl
☎ 02392/180116 (Doris Schönbrunn)
E-Mail d-schoenbrunn@t-online.de
Treffpunkt: Gemeindehaus der Ev. Christuskirche
Freiheitstraße 23, 58791 **Werdohl**
Homepage www.blaues-kreuz.de/werdohl
☎ 02392/8053333 und 0170/5449080 (Diethelm Eilers)
E-Mail d.eilers@t-online.de

7.5 Ess- und Magersucht

Infotelefon zu Essstörungen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
☎ 0221/892031
E-Mail ernaehrung@bzga.de
Homepage <http://www.bzga-essstoerungen.de>

Auskunft und Beratung aber erhalten Sie auch bei allen Suchtberatungsstellen **im Märkischen Kreis**

ZwischenZeit – Hilfe bei Essstörungen
(ein sozialtherapeutisch ausgerichtetes Betreuungsangebot für junge Menschen)
Saarbrücker Straße 43, 57439 **Attendorn**
☎ 02722/63594-0 ☎ 02722/63594-14
E-Mail t.oeztuerk-medau@sozialwerk-st-georg.de
Homepage www.essstoerung-zwischenzeit.de
Träger: Sozialwerk St. Georg Westfalen-Süd gGmbH

7.6 Medienabhängigkeit

Fachverband Medienabhängigkeit
Engestraße 1, 21335 **Lüneburg**
☎ 04131/8544783
E-Mail info@fv-medienabhaengigkeit.de
Homepage www.fv-medienabhaengigkeit.de

Elterninitiative „Rollenspielsucht“
 Initiator: Christoph Hirte
 Hermann-Hummel-Straße 25, 82166 **Gräfelfing/München**
 Kontakt bitte nur über:
E-Mail christoph.hirte@rollenspielsucht.de
Homepage www.rollenspielsucht.de
 (siehe auch Netzwerk für Ratsuchende unter www-aktiv-gegen-mediensucht.de)

7.7 Rauchen

Rauchertelefon des Deutschen Krebsforschungszentrums Heidelberg
 ☎ 06221/424200 **E-Mail** Rauchertelefon@dkfz.de
Homepage <http://www.tabakkontrolle.de>

Telefonberatung zur Raucherentwöhnung
 der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
 ☎ 01805/313131 **E-Mail** poststelle@bzga.de
Homepage www.bzga.de/?uid=7cca27159a4cdc1b14a89352c40bcf1c&id=Seite1077

Nichtraucher-Initiative Deutschland (NID) e.V. (Nichtraucherschutz)
 Carl-von-Linde-Straße 11, 85716 **Unterschleißheim**
 ☎ 089/3171212 ☎ 089/3174047
E-Mail nid@nichtraucherschutz.de
Homepage www.nichtraucherschutz.de

7.8 Spielsucht

7.8.1 Beratungsstellen

Infotelefon zur Glücksspielsucht der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
 ☎ 0800/1372700
E-Mail poststelle@bzga.de
Homepage <http://www.bzga.de>

Infoline Glücksspielsucht NRW
 ☎ 0800/0776611 (werktags von 10:00 - 18:00 Uhr)

Iserlohn Psychosoziale Suchtberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.
 Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**
 ☎ 02371/8186-19/20
E-Mail andreas.palla@rocketmail.com
Homepage www.onlinemdiensucht-mk.npage.de oder Facebook

Lüdenscheid Suchtberatungsstelle des Ev. Kirchenkreises
 Lüdenscheid-Plettenberg, Diakonisches Werk
 Heedfelder Straße 22, 58509 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/9074-57 ☎ 02351/9074-41
E-Mail suchtberatung@diakonie-lued.de
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Plettenberg Suchtberatungsstelle des Ev. Kirchenkreises
 Lüdenscheid-Plettenberg, Diakonisches Werk
 Bahnhofstraße 25 – 27, 58840 **Plettenberg**
 ☎ 02391/9540-20 ☎ 02391/51314
E-Mail sekretariat@sbst-plettenberg.de
Homepage www.diakonie-plettenberg.de

Unna Arbeitskreis gegen Spielsucht e.V.
 Fachberatungsstelle Pathologisches Glücksspiel und Medienabhängigkeit
 Südring 31, 59423 **Unna**
 ☎ 02303/89669 ☎ 02303/89670
E-Mail beratungsstelle@ak-spielsucht.de
Homepage <http://www.ak-spielsucht.de>

Auskunft und Beratung aber erhalten Sie auch bei allen anderen Suchtberatungsstellen im **Märkischen Kreis**

7.8.2 Selbsthilfegruppen/Kontaktstellen

Iserlohn Selbsthilfe bei Glücksspielsucht (therapeutisch angeleitete Gruppe)
 Kontaktadresse:
 Psychosoziale Suchtberatung des Caritasverbandes Iserlohn e.V.
 Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**
 ☎ 02371/8186-19 ☎ 02371/8186-81
E-Mail t.kreklau@caritas-iserlohn.de
Homepage www.caritas-iserlohn.de

Iserlohn Selbsthilfegruppe für Online- und Mediensucht im Märkischen Kreis – SOM
 ☎ 0176-74794138 ☎ 02371/8186-81
E-Mail t.kreklau@caritas-iserlohn.de oder
E-Mail u.vonholten@caritas-iserlohn.de
Homepage www.caritas-iserlohn.de

7.9 Sonstige Hilfen siehe S. 23 – 64, Punkt 1

8. Sonstige Angebote

8.1 Beratung und Hilfe für Migranten

(siehe auch im **Internet** unter www.maerkischer-kreis.de/ordnung_verkehr/117070100000016548.php)

8.1.1 Beratung und Hilfe für Neuzuwanderer/Migrationserstberatung

(für die ersten 3 Jahre nach Einreise/Personen ab 27 Jahre)

Iserlohn Caritasverband Iserlohn e.V.
 Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**
 ☎ 02371/8186-26 ☎ 02371/8186-81
E-Mail f.ferrara@caritas-iserlohn.de
Homepage www.caritas-iserlohn.de

Lüdenscheid Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis
 Duisbergweg 3, 58511 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/21403 ☎ 02351/390523
E-Mail migration-luedenscheid@awo-ha-mk.de
Homepage www.awo-ha-mk.de

Lüdenscheid Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg
 Graf-von-Galen-Straße 1, 58509 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/390832 ☎ 02351/918328
E-Mail fmigration@t-online.de
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Plettenberg Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg
 Bahnhofstraße 25, 58840 Plettenberg
 ☎ 02391/9540-15 ☎ 02391/51314
E-Mail fbmigration@t-online.de
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Werdohl Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis
Schulstraße 2, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/12591
E-Mail migration-luedenscheid@awo-ha-mk.de
Homepage <http://www.awo-ha-mk.de>

Werdohl Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg
Soziales Beratungszentrum
Schulstraße 2, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/7218-48 ☎ 02392/7218-50
Internet siehe Plettenberg

8.1.2 Beratung und Hilfe für Migranten allgemein

Gelsenkirchen Demenz-Servicezentrum für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte
(Anlauf-, Informations-, Clearing- und Vermittlungsstelle)
AWO Unterbezirk Gelsenkirchen-Bottrop
Internationales Migrantenzentrum, Demenz-Servicezentrum für Menschen mit
Zuwanderungsgeschichte
Paulstraße 4, 45889 **Gelsenkirchen**
AnsprechpartnerInnen: Bedia Torun
☎ 0209/60483-20 ☎ 0209/60483-21
E-Mail bedia.torun@demenz-service-migration.de und
Reinhard Streibel: ☎ 0231/5483255
E-Mail reinhard.streibel@awo-ww.de
Homepage <http://demenz-service-nrw.de/content/seite%2092.html>
Träger: AWO Bezirk Westliches Westfalen e.V. in Kooperation mit der AWO Unterbezirk
Gelsenkirchen-Bottrop

Iserlohn Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis
– Integrationsberatung –
Im Weingarten 5, 58638 **Iserlohn**
☎ 02371/2197419
E-Mail remmert@awo-ha-mk.de
Homepage www.awo-ha-mk.de

Iserlohn Internationaler Bund e.V. IB-Märkischer Kreis
Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit
– Jugendmigrationsdienst –
Peterstraße 15, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/1584-20 ☎ 02371/1584-18
E-Mail JMD-Iserlohn@internationaler-bund.de
Homepage www.internationaler-bund.de

Lüdenscheid Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hagen-Märkischer Kreis
– Integrationsagentur –
Duisbergweg 3, 58511 Lüdenscheid
☎ 02351/381898 ☎ 02351/390523
E-Mail migration-luedenscheid@awo-ha-mk.de
Homepage <http://www.awo-ha-mk.de>

Lüdenscheid Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg
Fachbereich Migration
Graf-von-Galen-Straße 1, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/390808 ☎ 02351/918328
E-Mail fmigration@t-online.de
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Lüdenscheid Internationaler Bund e.V. IB-Märkischer Kreis
Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit
– Jugendmigrationsdienst –
Sedanstraße 13, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/67274910 ☎ 02351/67274918 und

Alte Wache 1, 58509 **Lüdenscheid**
☎ und 📠 02351/4326611
E-Mail JMD-Luedenscheid@internationaler-bund.de
Homepage <http://www.internationaler-bund.de>

Lüdenscheid Stadt Lüdenscheid/Sozialamt
Beratung ausländischer Mitbürger
Rathausplatz 2, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02351/17-1593 📠 02351/17-1710
E-Mail sozialamt@luedenscheid.de
Homepage www.luedenscheid.de/buerger

Meinerzhagen Internationaler Bund e.V. IB-Märkischer Kreis
Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit
– Jugendmigrationsdienst –
Bahnhofstraße 13, Haus 2, 58540 **Meinerzhagen**
☎ 02351/67274910 📠 02351/67274918
Internet siehe Lüdenscheid

Plettenberg Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg
Bahnhofstraße 25, 58840 **Plettenberg**
☎ 02391/9540-0 📠 02391/51314
E-Mail fbmigration@t-online.de
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Werdohl Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg
– Integrationsagentur Werdohl –
(Interkulturelle Öffnung, Bürgerschaftliches Engagement, Sozialraum)
Soziales Beratungszentrum
Schulstraße 2, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/7218-48/-49 📠 02392/7218-50
E-Mail FBM-Werdohl@T-Online.de
Homepage siehe Plettenberg

Werdohl Internationaler Bund e.V. IB-Märkischer Kreis
Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit - Jugendmigrationsdienst -
Schulstraße 2, 58791 **Werdohl**
☎ 02392/ 📠 02392/ (noch unbekannt)
E-Mail JMD-Luedenscheid@internationaler-bund.de
Homepage www.internationaler-bund.de

8.1.3 Beratung und Hilfe für ausländische Arbeitnehmer und ihre Familien

Iserlohn Caritasverband Iserlohn e.V.
Karlstraße 15, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/8186-0 📠 02371/8186-81
E-Mail f.ferrara@caritas-iserlohn.de
Homepage www.caritas-iserlohn.de

Menden Caritasverband Iserlohn e.V.
Haus der Caritas
Kirchplatz 2, 58706 **Menden**
☎ 02373/3999783
E-Mail info@caritas-menden.de

Telefonische Beratung

Caritasverband für das Bistum Essen e.V. – Fachdienst für Integration und Migration –
Kaninenberghöhe 2, 45136 **Essen**
Homepage www.caritas-essen.de

Simone Müller ☎ 0201/81028-711
📠 0201/81028-836
E-Mail simone.mueller@caritas-essen.de

Manuel Rojano ☎ 0201/81028-715
 ☎ 0201/81028-836
E-Mail manuel.rojano@caritas-essen.de
 Beratung in Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch

8.1.4 Beratung und Hilfe für Flüchtlinge

Halver	Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg Fachbereich Migration Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Kirchstraße 7, 58553 Halver ☎ 02353/903217 Internet siehe DW Lüdenscheid
Herscheid	Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg Fachbereich Migration Martin-Luther-Haus der Ev. Kirchengemeinde Plettenberger Straße 13, 58849 Herscheid ☎ 02357/170341 Internet siehe DW Lüdenscheid
Iserlohn	Diakonie Mark-Ruhr gGmbH Piepenstockstraße 29, 58636 Iserlohn Ansprechpartner: Jens Keienburg und Karin Schulz ☎ 02371/795 195 ☎ 02371/795 199 E-Mail jens.keienburg@diakonie-mark-ruhr.de E-Mail karin.schulz@diakonie-mark-ruhr.de Homepage www.diakonie-mark-ruhr.de/inhat.php?bereichid=66&id=78
Kierspe	Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg Fachbereich Migration Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Am Denkmal 8, 58566 Kierspe ☎ 02359/295032 ☎ 02359/295058 Internet siehe DW Lüdenscheid
Kierspe	Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg Fachbereich Migration in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Flüchtlinge Bürgerzentrum Springerweg 21, 58566 Kierspe ☎ 02359/661-183 Internet siehe DW Lüdenscheid
Lüdenscheid	Diakonisches Werk Lüdenscheid-Plettenberg Fachbereich Migration Graf-von-Galen-Straße 1, 58509 Lüdenscheid ☎ 02351/390808 ☎ 02351/918328 E-Mail fmigration@t-online.de Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de
Menden	Stadt Menden Fachbereich Jugend und Soziales Bischof-Henninghaus-Straße 39, 58706 Menden ☎ 02373/9138021 E-Mail r.midasch@menden.de Homepage http://www.stadt.menden.de

8.1.5 Beratung und Hilfe für Spätaussiedler

Menden Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Robert-Leusmann-Straße 2a, 58706 **Menden**
☎ 02373/964906 (russisch)
E-Mail info@skf-menden.de
Homepage www.skf-menden.de

Ansprechpartner für junge Spätaussiedler (12 bis 27 Jahre)
sind auch die Jugendmigrationsdienste (siehe Punkt 8.1.2)

8.1.6 Arbeitskreise und Initiativen

Hemer Arbeitskreis Asyl Hemer
Beratung und Hilfe für ausländische Mitbürger
Lange Rute 27, 58675 **Hemer**
☎ 02371/24243 ☎ 02371/12761
E-Mail morgenbrod@t-online.de
(Margret und Werner Morgenbrod)

Iserlohn Mehr Menschlichkeit '97 e.V.
Seilerblick 16, 58636 **Iserlohn**
Ansprechpartner: Werner Morgenbrod
☎ 02371/24243 ☎ 02371/12761
E-Mail morgenbrod@t-online.de

8.2 Ehrenamtbörsen/Freiwilligenzentralen etc.

Stellwerk – Das Generationenbüro für Altena (Informationspunkt in Altena rund um das Thema bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt)

Kontaktadresse:

Lüdenscheider Straße 31, 58762 **Altena**

☎ 02352/209-233 ☎ 02352/209-203

E-Mail stellwerk@altena.de

Homepage www.altena.de/Das-Stellwerk.846.0.html

Sein Partner: Stadtverwaltung Altena

Continue – der ehrenamtliche Dienst in Iserlohn

c/o Stadt Iserlohn

Werner-Jacobi-Platz 12, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/217-2083 (Nicole Behlau)

☎ 02371/217-2095 ☎ 02371/217-2097 (Continue-Büro)

E-Mail continue@iserlohn.de

Homepage www.iserlohn.de

EhrenamtBörse Lüdenscheid

Gartenstraße 6, 58511 **Lüdenscheid**

☎ 02351/3797471 (Anrufbeantworter)

E-Mail ehrenamtlued@gmx.de

Homepage www.ehrenamtboerse-luedenscheid.de

Ehrenamtsbörse Meinerzhagen

Ansprechpartner: Stadt Meinerzhagen

Bahnhofstraße 9-15, 58540 **Meinerzhagen**

☎ 02354/77-0 ☎ 02354/77-220

E-Mail post@meinerzhagen.de

Homepage www.meinerzhagen.de

Ehrenamtliche Seniorenberatung
 Städtischer Seniorentreff
 Neumarkt 3, 58706 **Menden**
 ☎ 02373/903-298
E-Mail seniorentreff@menden.de
Homepage <http://www.menden.de/lim/kf/f/st/11713010000062597.php>

Freiwilligenzentrale
 c/o Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg,
 Diakonisches Werk, Geschäftsstelle Plettenberg
 Bahnhofstraße 25-27, 58840 **Plettenberg**
 ☎ 02391/9540-15 ☎ 02391/51314
E-Mail Freiwilligenzentrale@diakonie-plbg.de
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

Ehrenamt Schalksmühle
 Hilfe suchen – Hilfe bieten
 Ansprechpartner: Horst Ehringhaus
 Dahlhausen 10, 58579 **Schalksmühle**
 ☎ 02355/7208
E-Mail H.Ehringhaus@dokom.net
Homepage <http://www.ehrenamt.schalksmuehle.de>

8.3 Frauengruppen bzw. -beratungsstellen (siehe auch Punkt 8.12)

- | | |
|----------|---|
| Hemer | Frauenberatungsstelle Märkischer Kreis
Hademareplatz 48, 58675 Hemer
☎ & ☎ 02372/9801699
E-Mail frauenberatungsstelle-mk-hemer@web.de
oder Lüdenscheid:
☎ 02351/860043 ☎ 02351/860152
E-Mail frauenberatungsstelle-mk@web.de
Homepage www.frauenberatungsstelle-mk.de
Träger: Frauen helfen Frauen e.V. |
| Iserlohn | Arbeitsgemeinschaft
Iserlohner Frauengruppen
Kontaktadresse: Frauengleichstellungsstelle
Rathaus
Schillerplatz 7, 58636 Iserlohn
☎ 02371/217-1330 und -1331
E-Mail gleichstellungsstelle@iserlohn.de |
| Iserlohn | Beratungsstelle für Frauen und Mädchen
Corunnastraße 2, 58636 Iserlohn
☎ 02371/968144 ☎ 02371/968133
E-Mail b.nowak@zfb-iserlohn.de
Homepage http://www.zfb-iserlohn.de
Träger: Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen |
| Köln | FFGZ HAGAZUSSA e.V.
Feministisches Frauengesundheitszentrum
Beratungs-, Informations- und Kontaktstelle
Roonstraße 92, 50674 Köln
☎ 0221/234047
E-Mail info@frauengesundheitszentrum-koeln.de
Homepage www.frauengesundheitszentrum-koeln.de |

Lüdenscheid Frauenberatungsstelle Märkischer Kreis
Schützenstraße 43, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/860043 📠 02351/860152
E-Mail frauenberatungsstelle-mk@t-online.de
Homepage www.frauenberatungsstelle-mk.de
Träger: Frauen helfen Frauen e.V.

8.4 Frauenhäuser/-einrichtungen

Iserlohn Evangelische Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gGmbH
Mutter-Kind-Gruppe und **Intensiv Wohngruppe** für Mädchen ab Schulalter und junge Frauen, die psychische/physische oder/und sexuelle Gewalt erfahren haben
Pastorenweg 6, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/80830 📠 02371/26066
E-Mail info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de
Homepage www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de

Iserlohn Frauenhaus
Postfach 1155, 58581 **Iserlohn**
☎ 02371/12585 (Tag und Nacht)
☎ 02331/381-0 (Geschäftsstelle)
Homepage www.awo-ha-mk.de
Träger: Arbeiterwohlfahrt

Iserlohn Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.
Mutter-Kind-Gruppe
Geschäftsstelle:
Am Dorfplatz 5-19, 58642 **Iserlohn**
☎ 02374/5052-0 📠 02374/5052-20
E-Mail info@gemeinschaftsdienst.de
Homepage www.gemeinschaftsdienst.de
(für Schwangere und Mütter oder Väter mit ihren Kindern in besonderen Notlagen)

Iserlohn Wohngemeinschaft für Frauen
Sozialtherapeutische Einrichtung für wohnungslose Frauen in/mit besonderen sozialen Schwierigkeiten (nach §§ 67-69 SGB XII)
Westfalenstraße 15, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/689731 📠 02371/689742
E-Mail frauen-wg@juh-swf.de
Homepage www.johanniter.de/einrichtungen/wohkonzepte/wohngemeinschaften/wohngemeinschaft-fuer-frauen
Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Lüdenscheid Frauenschutzwohnungen
☎ 02351/860043 📠 02351/860152
E-Mail frauenberatungsstelle-mk@t-online.de
Homepage www.frauenhaus-schutzwohnungen-luedenscheid.de
Träger: Frauen helfen Frauen e.V.

Menden Mobile Betreuung u. Wohngruppen der
Evangelischen Jugendhilfe Menden gemeinnützige Gesellschaft mbH
Droste-Hülshoff-Straße 70, 58708 **Menden**
☎ 02373/9672-0 📠 02373/9672-14
☎ 0170/7612639 (Bereitschaftsdienst täglich außerhalb der Bürozeiten)
E-Mail info@ev-jugendhilfe-menden.de
Homepage www.ev-jugendhilfe-menden.de

Olpe Mutter-Kind-Haus "Aline"
Maria-Theresia-Straße 30, 57462 **Olpe**
☎ 02761/9373-0 📠 02761/9373-18
E-Mail annette.sawitza@mutter-kind-aline.de
Homepage <http://www.mutter-kind-aline.de>
(für Schwangere und Mütter/Väter mit mindestens 1 Kind unter 6 Jahren)
Träger: Gemeinnützige Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH

8.5 Hochbegabung

Neben vielen anderen Störungen kann eine Hochbegabung ein Grund für Verhaltensauffälligkeiten sein. Trotz hoher Intelligenz kann es durch permanente Unterforderung in der Schule zu Schulversagen kommen. Es können sich psychosomatische Störungen oder schwerwiegende Verhaltensauffälligkeiten entwickeln. Durch die Gruppen vor Ort sollen u.a. andere Eltern Hilfestellung bei der Erkennung von Hochbegabung bekommen; es wird ein Informationsaustausch angeboten, Ansprechpartner werden vermittelt.

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind e.V.

Schillerstraße 4 - 5, 10625 **Berlin**

☎ 030/34356829 ☎ 030/34356925

E-Mail dghk@dghk.de

Homepage <http://www.dghk.de>

Mensa in Deutschland e. V.

Wandlhamerstraße 2, 82166 **Gräfelfing**

☎ 089/86466251 ☎ 089/86466252

E-Mail office@mensa.de

Homepage <http://www.mensa.de>

Hemer

Gesprächskreis für Eltern hochbegabter Kinder

Hellenkamp 57, 58708 **Menden**

Homepage www.hochbegabung-hemer.de u.a. mit Kontaktdaten und Terminen

8.6 Holzschutzmittelgeschädigte

Interessengemeinschaft der Holzschutzmittelgeschädigten e.V.

Im Heiteren Tal 19, 57250 **Netphen**

☎ 02737/592508 ☎ 02737/5789

E-Mail heitze@ihgev.de

Homepage <http://www.ihg-ev.de>

8.7 Impfwesen (siehe auch Punkt 1.20)

Impfskeptikerring e.V.

Hilfe für Betroffene und Interessierte

Postfach 125, 57541 **Kirchen (Sieg)**

☎ 02741/930296 ☎ 02741/930297

E-Mail info@impfskeptiker.de

Homepage www.impfskeptiker.de

Robert Koch-Institut (RKI)

Nordufer 20, 13353 **Berlin**

☎ 030/18754-0 ☎ 030/18754-2328

E-Mail Zentrale@rki.de

Homepage www.rki.de

(es informiert und berät vorrangig der Fachöffentlichkeit)

Schutzverband für Impfgeschädigte e.V.

Postfach 5228, 58829 **Plettenberg**

☎ 02391/10626 ☎ 02391/609366

E-Mail info@impfschutzverband.de

Homepage www.impfschutzverband.de

Impfberatung des Amtsärztlichen Dienstes Märkischer Kreis

Kreishaus **Iserlohn**

Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/966-8067 ☎ 02371/966-8062

E-Mail s.sauder@maerkischer-kreis.de und

Kreishaus **Lüdenscheid**

Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**

☎ 02351/966-6900/-6912 ☎ 02351/966-6940

E-Mail w.sieg@maerkischer-kreis.de

LWL-Versorgungsamt Westfalen (soziale Entschädigung für Impfgeschädigte)
Briefadresse: Landschaftsverband Westfalen-Lippe
LWL-Versorgungsamt Westfalen
48133 **Münster**
☎ 0251/591-01 (LWL-Versorgungsamt-Hotline)
☎ 0251/591-4799 (**Schreibtelefon** für Gehörlose)
☎ 0251/591-8197 **E-Mail** versorgungsamt@lwl.org
Homepage www.lwl.org/LWL/Soziales/versorgungsamt

8.8 Krisentelefon

Voll die Krise? Die Nummer gegen Kummer
(für Menschen mit „sozialen Schwierigkeiten“)
☎ 02351/3610-50 ☎ 02351/3610-577
E-Mail sievekinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de
Träger: Amalie-Sieveking-Haus des Ev. Perthes-Werkes e.V., **Lüdenscheid**

8.9 Lese-Rechtschreibstörungen, Rechenstörungen

Bundesverband Alphabetisierung und Grundbildung e.V.
Berliner Platz 8 - 10, 48143 **Münster**
☎ 0251/490996-0 ☎ 0251/490996-86
Alfa-Telefon 0800 / 53 33 44 55 (bundesweite **Sorgenhotline** – kostenlos aus allen Netzen)
E-Mail bundesverband@alphabetisierung.de
Homepage <http://www.alphabetisierung.de>

Bundesverband Legasthenie und Dyskalkulie e.V.
c/o EZB Bonn
Postfach 20 13 138, 53143 **Bonn**
☎ 0700/285 285 285 **E-Mail** info@bvl-legasthenie.de
Homepage www.bvl-legasthenie.de

8.10 Messie-Syndrom

Die Symptome von Menschen, die sich selbst als Messies bezeichnen, stehen in Zusammenhang mit Desorganisation und Handlungsblockaden, Sammeln- und Horten-Müssen sowie der Unfähigkeit, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden.
Diese Symptome betreffen in erster Linie die eigene Wohnung und die eigenen Bedürfnisse. Obwohl die Betroffenen ganz anders handeln wollen, scheinen sie im eigenen Umfeld blockiert zu sein, diese Handlungen umzusetzen.

Förderverein zur Erforschung des Messie-Syndroms (FEM) e.V.
Bundesgeschäftsstelle der Messie-Selbsthilfegruppen und der Messie-Angehörigen-Selbsthilfegruppen
Deutschland
Tegerstraße 15, 32825 **Blomberg**
☎ 05236/888795 ☎ 05236/888796
E-Mail infos@femmessies.de
Homepage www.femmessies.de und www.messie-selbsthilfe.de

8.11 Mobbing

z.Z. kein Angebot im Märkischen Kreis

8.12 Opferschutz/Opferhilfe

(siehe auch Punkt 8.4 und im **Internet** unter www.opferschutz.nrw.de)

Weisser Ring
Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten e.V.
Bundesgeschäftsstelle:
Weberstraße 16, 55130 **Mainz**

☎ 06131/8303-0 ☎ 06131/8303-45
☎ 116006 (**bundesweites Opfer-Telefon**)
E-Mail info@weisser-ring.de **Homepage** www.weisser-ring.de
Außenstellenleiter im **Märkischen Kreis**:
Dominik Petereit
☎ & ☎ 02351/380066 **E-Mail** dp@tillmann-petereit.de

Dortmunder Mitternachtsmission e.V.
(Hilfen für Prostituierte, ehemalige Prostituierte und Opfer von Menschenhandel)
Dudenstraße 2 - 4, 44137 **Dortmund**
☎ 0231/144491 ☎ 0231/145887
E-Mail mitternachtsmission@gmx.de
Homepage www.standort-dortmund.de/mitternachtsmission

Fachdienst gegen sexuelle Gewalt bei Kindern und Jugendlichen
Breddestraße 56, 58675 **Hemer**
☎ 02372/14783 ☎ 02372/3395
E-Mail u.brandtstedt@zfb-iserlohn.de
Homepage <http://www.zfb-iserlohn.de>
Träger: Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen

Evangelische Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gGmbH
Intensiv Wohngruppe für Mädchen ab Schulalter und junge Frauen, die psychische/physische
Gewalt oder/und sexuelle Gewalt erfahren haben
Pastorenweg 6, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/80830 ☎ 02371/26066
E-Mail info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de
Homepage www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de

Fachdienst gegen sexuelle Gewalt bei Kindern und Jugendlichen
Corunnastraße 2, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/968130 ☎ 02371/968133
E-Mail u.brandtstedt@zfb-iserlohn.de
Homepage <http://www.zfb-iserlohn.de>
Träger: Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen

Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.
Heilpädagogische Intensivgruppe für Kinder
Geschäftsstelle:
Am Dorfplatz 5-19, 58642 **Iserlohn**
☎ 02374/5052-0 ☎ 02374/5052-20
E-Mail info@gemeinschaftsdienst.de
Homepage www.gemeinschaftsdienst.de
(für Familien mit Kindern, bei denen ein besonderer heilpädagogischer Bedarf besteht, z.B. auf Grund
von Aufmerksamkeitsdefizitstörungen (ADS und ADHS) oder auffälligem Sozialverhalten; manche Kinder
haben starke Vernachlässigung oder Misshandlung erfahren und sind traumatisiert)

Metamorphose, **Iserlohn**
(SHG für sexuell traumatisierte Frauen)
Ansprechpartner: K.I.S.S. MK e.V., Selbsthilfebüro Menden
Westwall 21 – 23, 58706 **Menden**
☎ 02373/918768 oder 02351/390526 (Lüdenscheid)
E-Mail metamorphosemk@aol.com oder SelbsthilfeSHZ@aol.com

Opferschutz/Opferhilfe der Polizei
Landrat des Märkischen Kreises als Kreispolizeibehörde
Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/9199-7777
☎ 02371/9199-5591 **E-Mail** poststelle.maerkischer-kreis@polizei.nrw.de
Homepage www.polizei-nrw.de

Märkisches Kinderschutz-Zentrum
(auch für Eltern und Mitarbeiter aller psychosozialen Dienste)
c/o Klinikum Lüdenscheid, Märkische Kliniken GmbH, Haus 11
Paulmannshöher Straße , 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/46-3915 ☎ 02351/46-3918

E-Mail info@maerkisches-kinderschutz-zentrum.de

Homepage www.maerkische-kliniken.de/Kinderschutzzentrum/default.htm

Einzugsbereich: Altena, Balve, **Lüdenscheid**, **Plettenberg**, **Werdohl** sowie für die Städte und Gemeinden des südl. Märkischen Kreises: **Halver Herscheid**, **Kierspe**, **Meinerzhagen**, **Nachrodt-Wiblingwerde**, **Neuenrade**, **Schalksmühle**

Sexualisierte Gewalt gegen Frauen und Mädchen
Hademareplatz 48, 58675 **Hemer**

☎ & ☎ 02372/9801699

E-Mail frauenberatungsstelle-mk-hemer@web.de

oder **Lüdenscheid:**

☎ 02351/860043 ☎ 02351/860152

E-Mail frauenberatungsstelle-mk@t-online.de

Homepage www.frauenberatungsstelle-mk.de

Träger: Frauen helfen Frauen e.V.

Fachdienst gegen sexuelle Gewalt bei Kindern und Jugendlichen
Arndtstraße 14, 58708 **Menden**

☎ 02373/65428 ☎ 02373/177086

E-Mail u.brandtstedt@zfb-iserlohn.de

Homepage <http://www.zfb-iserlohn.de>

Träger: Zweckverband für psychologische Beratungen und Hilfen

Wohngruppen der Evangelischen Jugendhilfe Menden gemeinnützige Gesellschaft mbH
Droste-Hülshoff-Straße 70, 58708 **Menden**

☎ 02373/9672-0 ☎ 02373/9672-14

E-Mail info@ev-jugendhilfe-menden.de

Homepage www.ev-jugendhilfe-menden.de

LWL-Versorgungsamt Westfalen
(soziale Entschädigung für Opfer von Gewalt)
Briefadresse:

Landschaftsverband Westfalen-Lippe

LWL-Versorgungsamt Westfalen

48133 **Münster**

☎ 0251/591-01 (LWL-Versorgungsamt-Hotline)

☎ 0251/591-4799 (**Schreibtelefon** für Gehörlose)

☎ 0800654-654-6 (kostenlose Verbindung von Festnetzanschlüssen aus NRW)

☎ 0251/591-8197 **E-Mail** versorgungsamt@lwl.org

Homepage www.lwl.org/LWL/Soziales/versorgungsamt

Zartbitter Münster e.V.

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für Jugendliche ab 14 Jahren, Frauen und Männer
Berliner Platz 8, 48143 **Münster**

☎ 0251/4140555 **E-Mail** zartbitter@muenster.de

Homepage www.zartbitter-muenster.de

SHG Sternenlicht (für Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind oder es waren)

Homepage www.shg-sternenlicht.de

Handy 01522/8205217 (24 Std. erreichbar/wechselnde Ansprechpartner)

Kontaktadresse:

Steinertweg 1, 58840 **Plettenberg**

Ansprechpartnerin: Tina Schwarte

☎ 02391/409435 **E-Mail** lichtdersterne@yahoo.de

Traumaambulanzen (Opferhilfeambulanzen)

siehe auch im **Internet** unter www.lwl.org/lwl-versorgungsamt-download/Antraege_und_downloads/Liste_Traumaambulanzen%20LWL.pdf

für Erwachsene:

Institutsambulanz der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**

☎ 02371/8096-0 📠 02371/8096-129

E-Mail ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org

Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de

Träger: Landschaftsverband WL u. Bezirksregierung Münster

für Kinder und Jugendliche:

Elisabeth-Klinik, Dortmund
Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie
Marsbruchstraße 162 a, 44287 **Dortmund**

0231/913019-0 **E-Mail** barbara.zahn@wkp-lwl.org

Homepage www.lwl-jugendpsychiatrie-dortmund.de

LWL-Universitätsklinik Hamm der Ruhr-Universität Bochum
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik
Heithofer Allee 64, 59071 **Hamm**

☎ 02381/893-0 📠 02381/893-202

E-Mail lwl-klinik.hamm@wkp-lwl.org

Homepage www.lwl-jugendpsychiatrie-hamm.de

Träger: Landschaftsverband WL

DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH
Wellersbergstraße 60, 57072 **Siegen**

☎ 0271/2345-0 📠 0271/21955

E-Mail info@drk-kinderklinik.de

Homepage www.drk-kinderklinik.de/index.php?id=112

8.13 Schnarchen siehe 4.40

8.14 Schuldner- und Insolvenzberatung

Altena Arbeiterwohlfahrt
Lüdenscheider Straße 23, 58762 **Altena**
☎ 02352/331084
E-Mail schuldnerberatung-altena@awo-ha-mk.de
Homepage <http://www.awo-ha-mk.de>

Balve Caritasverband Iserlohn e.V.
An der Beile 2, 58708 **Menden**
☎ 02373/914909 📠 02373/914814
E-Mail u.brauckmann@caritas-menden.de
Homepage www.caritas-menden.de

Hemer Caritasverband Iserlohn e.V.
Berliner Straße 50, 58675 **Hemer**
☎ 02371/8186-18 📠 02371/8186-81
E-Mail v.herbel@caritas-hemer.de
Homepage www.caritas-hemer.de

Iserlohn	Arbeiterwohlfahrt Gartenstraße 50, 58636 Iserlohn ☎ 02371/785716 E-Mail schuldnerberatung-is@awo-ha-mk.de Homepage http://www.awo-ha-mk.de
Iserlohn	Caritasverband Iserlohn e.V. Karlstraße 15, 58636 Iserlohn ☎ 02371/8186-15 und -18 ☎ 02371/8186-81 E-Mail u.brauckmann@caritas-iserlohn.de oder E-Mail v.herbel@caritas-iserlohn.de Homepage www.caritas-iserlohn.de
Iserlohn	Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle Iserlohn (präventive Schuldnerberatung an Schulen) Theodor-Heuss-Ring 5, 58636 Iserlohn ☎ 02371/24271 ☎ 02371/836022 E-Mail iserlohn@vz-nrw.de Homepage www.verbraucherzentrale-nrw.de/UNIQ115581213520685/link4300A.html
Lüdenscheid	Stadt Lüdenscheid Fachdienst Sonstige soziale Dienste und Verwaltung Schulderberatung Rathausplatz 23, 58507 Lüdenscheid ☎ 02351/17-1605 ☎ 02351/17-1704 E-Mail soziale-dienste@luedenscheid.de Homepage www.luedenscheid.de/buerger (auch zuständig für Halver, Herscheid, Kierspe, Meinerzhagen, Schalksmühle)
Lüdenscheid	Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle Lüdenscheid (präventive Schuldnerberatung an Schulen) Altenaer Straße 5, 58507 Lüdenscheid ☎ 02351/27197 ☎ 02351/918909 E-Mail luedenscheid@vz-nrw.de Homepage www.vz-nrw.de
Menden	Arbeiterwohlfahrt Arndtstraße 14, 58708 Menden ☎ 02373/680545 Internet siehe Iserlohn
Menden	Caritasverband Iserlohn e.V. An der Beile 2, 58708 Menden ☎ 02373/914909 ☎ 02373/914814 E-Mail u.brauckmann@caritas-menden.de Homepage www.caritas-menden.de
Werdohl	Arbeiterwohlfahrt Schulstraße 2, 58791 Werdohl ☎ 02392/505393 E-Mail schuldnerberatung-werdohl@awo-ha-mk.de Homepage siehe Iserlohn

8.15 Schwangere in Not- und Konfliktsituationen

8.15.1 Anerkannte Beratungsstellen bzw. Berater nach § 219 Strafgesetzbuch

* Hemer	Stadt Hemer Breddestraße 56, 58675 Hemer ☎ 02372/14783 E-Mail b.hahn@hemer.de Homepage http://www.hemer.de (die Beratungsstelle befindet sich in den Räumlichkeiten des Zweckverbands für psychologische Beratungen und Hilfen direkt neben dem Gesundheitsamt)
---------	--

- * Iserlohn Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Iserlohn e.V.
Karnacksweg 35a, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/8193-30 ☎ 02371/8193-20
E-Mail skb@drk-iserlohn.de
Homepage www.drk-iserlohn.de

- * Lüdenscheid donum vitae Märkisches Sauerland e.V.
Augustastraße 10, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/679116 ☎ 02351/679117
E-Mail beratungsstelle@dvmk.de
Homepage <http://www.donum-vitae-mk.de>

- * Menden Stadt Menden
Rathaus
Neumarkt 5, 58706 **Menden**
☎ 02373/903-333 ☎ 02373/903-386
E-Mail 218-beratung@menden.de
Homepage www.stadt.menden.de

- * Kierspe Ev. Kirchenkreis Lüdenscheid-Plettenberg, Diakonisches Werk
Meinerzhagen Bahnhofstraße 25, 58840 **Plettenberg**
Plettenberg ☎ 02391/9540-27 und 9540-25 (Sekretariat)
Werdohl **E-Mail** sekretariat@diakonie-plbg.de
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de

pro familia

- Iserlohn Theodor-Heuss-Ring 2, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/789755 ☎ 02371/789754
E-Mail maerkischer-kreis@profamilia.de
Homepage <http://www.profamilia.de>

- Schwelm Wilhelmstraße 45, 58332 **Schwelm**
☎ 02336/44364-0 ☎ 02336/44364-20
E-Mail en-suedkreis@profamilia.de
Homepage www.profamilia.de

- Remscheid Winkelstraße 2a, 42853 **Remscheid**
☎ 02191/973303 ☎ 02191/973304
E-Mail remscheid@profamilia.de
Homepage <http://www.profamilia.de>

8.15.2 Weitere Hilfen

Finanzielle Hilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ können bei den mit * versehenen Beratungsstellen (Punkt 8.15.1) beantragt werden. Mittel aus der Bundesstiftung können aber auch beantragt werden bei den **katholischen Beratungsstellen für werdende Mütter in Not- und Konfliktsituationen** (Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen) des Caritasverbandes für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V. in

- Altena Werdohler Straße 3, 58762 **Altena**
☎ 02352/9193-13 ☎ 02352/9193-16
E-Mail arndt@caritas-altena.de
Homepage www.caritas-altena.de

- Lüdenscheid Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/9050-04 ☎ 02351/9050-12
E-Mail krawietz@caritas-luedenscheid.de
Homepage www.caritas-luedenscheid.de

„Die Schmetterlingskinder“
Hilfe bei Fehlgeburt, Totgeburt, Verlust des Kindes im 1. Lebensjahr und med. ind. Abbruch; ein Projekt von Frauenworte.de – www.frauenworte.de

Kontaktadresse: Frauenworte e.V.
Alte Gärtnerei 1, 14669 **Ketzin OT Tremmen**
☎ 033233/30140
E-Mail moni@schmetterlingskinder.de
Beratungs- bzw. Notfalltelefonnummern:
01577/7232638 und 0157/9250930
Notfall-Mail trauer@Frauenworte.de
Homepage www.schmetterlingskinder.de

Evangelische Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gGmbH
Mutter-Kind-Gruppe
Pastorenweg 6, 58644 **Iserlohn**
☎ 02371/80830 ☎ 02371/26066
E-Mail info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de
Homepage www.jugendhilfe-iserlohn.de/gruen/paed_start.htm
Träger: Diakonie Mark-Ruhr gGmbH

Gemeinschaftsdienst Kinder, Jugend und Familie e.V.
Mutter-Kind-Gruppe
Geschäftsstelle: Am Dorfplatz 5 – 19, 58642 **Iserlohn**
☎ 02374/5052-0 ☎ 02374/5052-20
E-Mail info@gemeinschaftsdienst.de
Homepage www.gemeinschaftsdienst.de
(für Schwangere und Mütter oder Väter mit ihren Kindern in besonderen Notlagen)

Wohngemeinschaft für Frauen
Sozialtherapeutische Einrichtung für wohnungslose Frauen in/mit besonderen sozialen Schwierigkeiten (nach §§ 67-69 SGB XII)
Westfalenstraße 15, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/689731 ☎ 02371/689742
E-Mail frauen-wg@juh-swf.de
Homepage www.johanniter.de/einrichtungen/wohnpkonzepte/wohngemeinschaften/wohngemeinschaft-fuer-frauen
Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Haus St. Josef GmbH
(Wohngruppen für Mütter oder Väter mit ihren Kindern, beziehungsweise für werdende Mütter)
Gartenstraße 54-56, 58511 **Lüdenscheid**
☎ 02351/3623-0 ☎ 02351/3623-30
E-Mail kontakt@haus-sankt-josef.de
Homepage www.haus-sankt-josef.de

Evangelische Jugendhilfe Menden gGmbH
(mobile Betreuung in von der Evangelischen Jugendhilfe angemieteten Wohnungen für Schwangere und junge Mütter mit ihren Kindern)
Droste-Hülshoff-Straße 70, 58708 **Menden**
☎ 02373/9672-0 ☎ 02373/9672-14
E-Mail info@ev-jugendhilfe-menden.de
Homepage www.ev-jugendhilfe-menden.de

Mutter-Kind-Haus "Aline"
Maria-Theresia-Straße 30, 57462 **Olpe**
☎ 02761/9373-0 ☎ 02761/9373-18
E-Mail annette.sawitza@mutter-kind-aline.de
Homepage <http://www.mutter-kind-aline.de>
(für Schwangere und Mütter/Väter mit mindestens 1 Kind unter 6 Jahren)
Träger: Gemeinnützige Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH

Babyklappen

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Ruhr-Universität Bochum im St. Josef-Hospital
Alexandrinestraße 5, 44791 **Bochum**
☎ 0234/509-0 **E-Mail** info@kinderklinik-bochum.de

Homepage www.kinderklinik-bochum.de

(die Babyklappe der Kinderklinik liegt hinter dem Gebäude, ist rund um die Uhr frei zugänglich und verfügt über ein vorgewärmtes Bett; der Alarm an die Schwestern wird zeitverzögert nach 3 Minuten ausgelöst)

Klinikum Dortmund gGmbH
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Beurhausstraße 40, 44137 **Dortmund**
☎ 0231/953-21700 **E-Mail** kinderklinik@klinikumdo.de

Homepage <http://www.klinikumdo.de>

(die Babyklappe befindet sich in der Wilhelmstraße; durch ein Klingelsystem werden die Schwestern der Neugeborenenstation alarmiert und nehmen das Kind sofort in Empfang; die weitere Betreuung erfolgt zunächst auf der Neugeborenenstation und dann über das Projekt „Start mit Stolpern“ in Kooperation mit dem Jugendamt)

"Haus Nazareth"
Beethovenstraße 15, 45128 **Essen**
☎ 0800/0102210 (**Notrufnummer**)
E-Mail babyfenster@germany-gate.de
Homepage www.babyfenster.de

Moses Baby Fenster
Haus Adelheid
Escher Straße 158, 50739 **Köln-Nippes**
☎ 0221/2407394 **Homepage** www.baby-fenster.de
Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Köln (SkF)

St. Franziskus-Hospital
Hohenzollernring 72, 48145 **Münster**
☎ 0251/935-0
(die Babytür befindet sich an der rückseitigen Gebäudefront des St. Franziskus-Hospitals)

8.16 Sexuelle Funktionsstörungen

ISG – Informationszentrum für Sexualität und Gesundheit e.V.
Geschäftsstelle: c/o Universitätsklinikum Freiburg
Hugstetter Straße 55, 79106 **Freiburg**
☎ 0761/270-27010 ☎ 0761/270-27450
ISG-Infoline: 0180/5558484
E-Mail info@isg-info.org **Homepage** www.isg-info.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit sexuellen Dysfunktionen
Treffpunkt: Institut Lichtblick (Gruppenraum)
Hemecker Weg 55, 58762 **Altena-Mühlenrahmede**
Ansprechpartner: Winfried Schmidt
☎ 02352/953228 **Mobil** 0175/8776318
E-Mail info@Institut-Lichtblick.de

8.17 Sexuelle Gesundheit

Beratungszentrum Lore-Agnes-Haus
Anlaufstelle für alle Fragen rund um Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität
(auch **Online-Beratung** unter www.liebe-lore.de)
Lützowstraße 32, 45141 **Essen**
☎ 0201/3105-3 ☎ 0201/3105-110
E-Mail loreagneshaus@awo-niederrhein.de
Homepage <http://www.lore-agnes-haus.de>
Träger: Arbeiterwohlfahrt Bezirksverein Niederrhein e.V.

Beratung zu AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten
 Anonyme AIDS-Beratung Märkischer Kreis, Kreishaus Lüdenscheid
 Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**
 Ansprechpartner: Rudolf Mann
 ☎ 02351/966-6666 📠 02351/966-6480
E-Mail r.mann@maerkischer-kreis.de
Homepage www.maerkischer-kreis.de/bi/vo020.asp?VOLFDNR=10000144&options=4

8.18 Sozialverbände (ehemals Kriegsofervverbände)

BDH Bundesverband für Rehabilitation und Interessenvertretung Behinderter e.V.
 Eifelstraße 7, 53119 **Bonn**
 ☎ 0228/96984-0 📠 0228/96984-99
E-Mail info@bdh-reha.de **Homepage** <http://www.bdh-reha.de>
 Fortsetzung BDH:

Menden Ansprechpartner: Erich Drude
 Mühlenbergstraße 69, 58708 **Menden**
 ☎ 02373/64510

SoVD – Sozialverband Deutschland e.V.
 Stralauer Straße 63, 10179 **Berlin**
 ☎ 030/726222-0 📠 030/726222-311
E-Mail contact@sozialverband.de
Homepage <http://www.sovd-bv.de>

Kreisgeschäftsstelle
 Lüdenscheider Straße 15, 58762 **Altena**
 ☎ 02352/22297 📠 02352/25610
E-Mail maerkischer-kreis@sovd-nrw.de
Homepage www.sovd.de/verband.0.html?id=116

Altena Ansprechpartner: Kay Kürschner
 Auf dem Weithahn 41, 58762 **Altena**
 ☎ 02352/25573

Halver Ansprechpartner: Friedrich Alte
 Ostendorf 3, 58553 **Halver**
 ☎ 02353/903849

Herscheid Ansprechpartnerin: Klaus Seeling
 Rärin 24, 58849 **Herscheid**
 ☎ 02357/02357/170660
E-Mail klaus.seeling@t-online.de

Kierspe Ansprechpartnerin: Waldemar Grolla
 Lindenstraße 37, 58566 Kierspe
 ☎ 02359/1526

Lüdenscheid Ansprechpartner: Klaus Cyfka
 Paulinenstraße 11, 58511 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/28223

Meinerzhagen Ansprechpartner: Kurt Emil Paul
 Germanenstraße 88, 58509 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/39790

Nachrodt-
 Wiblingwerde Ansprechpartner: Ernst Heinrich Winkelmann
 Haste 2, 58769 **Nachrodt-Wiblingwerde**
 ☎ 02352/21575

Neuenrade Ansprechpartnerin: Günther Petersen
 Vollmarstraße 4, 58809 **Neuenrade**
 ☎ 02392/61558

Oberes Versetal	Ansprechpartner: Heinrich Dlugi Hügelstraße 26, 58513 Lüdenscheid ☎ 02351/13932
Plettenberg	Ansprechpartner: Manfred Probull Lehmweg 30, 58840 Plettenberg ☎ 02391/12607
Rahmedetal	Ansprechpartnerin: Doris Bremser Gottmecker Weg 31, 58762 Altena ☎ 02352/52782
Werdohl	Ansprechpartner: Sieglinde Mycer Bergstraße 7, 58791 Werdohl ☎ 02392/13274

Sozialverband VdK

Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Fürstenwall 132, 40217 **Düsseldorf**
☎ 0211/38412-0 ☎ 0211/38412-66
E-Mail nordrhein-westfalen@vdk.de
Homepage <http://www.vdk.de/nrw>

Kreisverband Märkischer Kreis

Ostenschlahstraße 60, 58675 **Hemer**
☎ 02372/5592082 ☎ 02372/5592106
E-Mail kv-maerkischer-kreis@vdk.de
Homepage www.vdk.de/kv-maerkischer-kreis

Bösperde	Ansprechpartnerin: Ruth Kozik Landwehr 50, 58708 Menden ☎ 02373/66567
Heedfeld	Ansprechpartnerin: Gisela Alles Unterm Eichholz 30, 58579 Schalksmühle ☎ 02351/51326
Hemer	Geschäftsstelle: Ostenschlahstraße 60, 58675 Hemer ☎ 02372/5592104
Hennen	Ansprechpartner: Wolfgang Nowak Mühlenstraße 35, 58640 Iserlohn ☎ 02378/4493
Iserlohn	Ansprechpartnerin: Hildegard Hölscher Oestricher Straße 102a, 58638 Iserlohn ☎ 02371/63735 E-Mail Hildegard.Hoelscher@gmx.de
Lendringsen	Ansprechpartner: Siegfried Kruschinske Oberm Rohlande 71, 58710 Menden ☎ 02373/85538
Letmathe	Ansprechpartnerin: Monika Theile Am Wiesenrain 2, 58644 Iserlohn ☎ 02374/850157 ☎ 02374/850188
Lüdenscheid	Geschäftsstelle: Schillerstraße 17, 58511 Lüdenscheid ☎ 02351/20427 E-Mail vdklued@t-online.de

Menden	Geschäftsstelle: Rathaus der Stadt Menden Raum 3, Seniorentreff Neumarkt 5, 58706 Menden ☎ 02373/903-279 oder Gerhard Merse Schillerstraße 16, 58706 Menden ☎ 02373/14191 E-Mail gerhard.merse@web.de
Oberes Volmetal	Ansprechpartnerin: Waltraud Blumenrath Derschlager Straße 45, 58540 Meinerzhagen ☎ 02354/706754 E-Mail w.blumenrath@online.de Homepage www.mittendrin-meinerzhagen.de/pages/posts/sozialverband-vdk-oberes-volmetal15.php
Rahmede	Ansprechpartner: Alfred Kruhm Fontanestraße 6, 58513 Lüdenscheid ☎ 02351/5678781
Schalksmühle	Ansprechpartner: Reiner Hilken Asenbach 31, 58579 Schalksmühle ☎ & 📠 02355/501442 oder ☎ 02355/6589 (privat) E-Mail vdkschalksmuehle@dokom.net Homepage www.vdkschalksmuehle.de
Werdohl Plettenberg	Ansprechpartnerin: Erika Thole Am Steimel 29, 58840 Plettenberg ☎ 02391/3598 E-Mail erika.thole@gmx.de

8.19 Sportverletzungen

Sportklinik Hellersen
Paulmannshöher Straße 17, 58515 **Lüdenscheid**
☎ 02351/945-0 📠 02351/945-2364
E-Mail info@hellersen.de
Homepage <http://www.sportklinik-hellersen.de>

8.20 Tafeln/Mittagstische

Halver Schalksmühle	Schalksmühler Tafel e.V. Ausgabestellen: Von-Vincke-Straße 22, 58553 Halver und Hälverstraße 78, 58579 Schalksmühle Ansprechpartnerin: Erika Ostmeier ☎ 02355/400036 📠 02355/400034 Mobil 0173/8009025 E-Mail erickaostmeier@schalksmuehler-tafel.de Homepage www.schalksmuehler-tafel.de
Hemer	Iss mit Hemer e.V. Ausgabestelle: Jugend- und Kulturzentrum der Stadt Hemer Parkstraße 3, 58675 Hemer Ansprechpartnerin: Beate Fricker ☎ 02372/61333 E-Mail B.Fricker@iss-mit-hemer.de Homepage www.iss-mit-hemer.de

Iserlohn	Iss was?! Mittagstisch der Versöhnungskirchengemeinde in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Iserlohn e.V. in der Zeit zwischen Erntedankfest und Gründonnerstag Ausgabestelle: Lutherhaus Kurt-Schumacher-Ring 14, 58636 Iserlohn E-Mail bien.ekg-iserlohn@freenet.de ☎ 02371/923888 (Heidemarie Weber) ☎ 02371/27604 (Sophia Bergandt)
Iserlohn Iserlohn- Letmathe	Iserlohner Tafel/Caritas Ausgabestellen: Brüderstraße 16, 58636 Iserlohn und Gennaer Straße 25, 58642 Iserlohn-Letmathe ☎ 02371/8186-27 ☎ 02371/8186-81 E-Mail r.marx@caritas-iserlohn.de Homepage www.caritas-iserlohn.de Träger: Caritasverband Iserlohn e.V.
Iserlohn- Letmathe	„Ma(h)l-Zeit“ Mittagstisch der Ev. Kirchengemeinde Letmathe Ausgabestelle: Dietrich-Bonhoeffer-Gemeindehaus Friedensstraße 13, 58642 Iserlohn Ansprechpartner: Edwin Beer ☎ 02374/12031 E-Mail edwin_beer@web.de Homepage www.ev-kirchengemeinde-letmathe.de/html/diakonie/mittagstisch.html (der Mittagstisch wird angeboten von September bis April mittwochs in der Zeit von 12.00 bis 13.30 Uhr)
Kierspe	Lebensmittelausgabe „Vorratskammer“ des Vereins „Hand in Hand e.V./Soziales Bürgerzentrum Kierspe“ Ausgabestelle: Gemeindezentrum Felderhof Fritz-Linde-Straße 41 - 43, 58566 Kierspe 1. Vorsitzender: Pfarrer Martin Ahlhaus Ansprechpartnerin: Angelika Rentrop ☎ 02359/2687 E-Mail angel.rentrop@aol.com (zur Inanspruchnahme benötigen Sie eine „Besucherkarte“; ein Antragsformular einschließlich einer Information zur „Besucherkarte“ finden Sie im Internet unter www.kierspe.de/de/downloads/freizeitourismus/ANTRAG_auf_Ausstellung_einer_Besucherkarte_Hand_in_Hand.pdf oder im Bürgerbüro der Stadt Kierspe) Homepage www.seniorenhilfe-handinhand.de
Lüdenscheid	DIE TAFEL Lüdenscheid e.V. Ausgabestelle: Lösenbacher Straße 29, 58507 Lüdenscheid ☎ 02351/4339090 E-Mail info@tafel-luedenscheid.de Homepage http://www.tafel-luedenscheid.de
Meinerzhagen	Meinerzhagener Tafel Ausgabestelle: Inselweg 1, 58540 Meinerzhagen Ansprechpartner: Klaus Kemper-Kohlhase ☎ 02354/2196 ☎ 02354/4255 E-Mail klaus@kemper-kohlhase.de
Menden	"De-Cent" – ein sozialer Warenkorb (Weitergabe von Lebensmitteln) Ausgabestelle: Hofeskamp/Ecke Körnerstraße, 58706 Menden Kontakt: SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste und Caritaskonferenzen Menden ☎ 02373/9287-0 ☎ 02373/9287-22 E-Mail skm@skm-menden.de Homepage www.skm-menden.de

- Menden** Suppenküche für Menschen in Not
Ausgabestelle:
Hofeskamp/Ecke Körnerstraße, 58706 **Menden**
Kontakt:
SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste und Caritaskonferenzen Menden
☎ 02373/9287-0 ☎ 02373/9287-22
E-Mail skm@skm-menden.de
Homepage www.skm-menden.de
- Plettenberg** Plettenberger Tafel der Freiwilligenzentrale des Ev. Kirchenkreises Lüdenscheid-Plettenberg, Diakonisches Werk, Geschäftsstelle Plettenberg
Ausgabestelle: Sozialzentrum
Schubertstraße 5 (Ecke Dürerstraße), 58840 **Plettenberg**
Ansprechpartnerin: Susanne Vollmer
☎ 02391/9540-30 ☎ 02391/51314
E-Mail Freiwilligenzentrale@diakonie-plbg.de
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de
- Werdohl** Plettenberger Tafel der Freiwilligenzentrale des Ev. Kirchenkreises Lüdenscheid-Plettenberg, Diakonisches Werk in Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Werdohl
Ausgabestelle Werdohl:
Kirchenpfad 1 (ehem. ev. Kindergarten), 58791 **Werdohl**
E-Mail Freiwilligenzentrale@diakonie-plbg.de
Homepage www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de
Ansprechpartnerinnen:
Ulrike Schiller: ☎ 02392/70999
Heike Schaefer: ☎ 02391/9540-30

8.21 Trauer

AGUS – Angehörige um Suizid e.V.
Markgrafenallee 3 a, 95448 **Bayreuth**
☎ 0921/1500380 ☎ 0921/1500879
E-Mail kontakt@agus-selbsthilfe.de
Homepage www.agus-selbsthilfe.de

Gruppe **Iserlohn**
Treffpunkt:
Gemeindehaus an der Erlöserkirche
Im Wiesengrund 90, 58636 **Iserlohn**
☎ 02371/61397 (Beate Assmann)
E-Mail Bea.Assmann@t-online.de

Bundesverband Verwaiste Eltern in Deutschland e.V.
Bundesgeschäftsstelle:
An der Verfassungslinde 2, 04103 **Leipzig**
☎ 0341/9468884 ☎ 0341/9023490
E-Mail kontakt@veid.de
Homepage <http://www.veid.de>

Gemeinsame Elterninitiative
Plötzlicher Säuglingstod (GEPS) Deutschland e.V.
Fallingbosteler Straße 20, 30625 **Hannover**
☎ & ☎ 0511/8386202
E-Mail geps-deutschland@t-online.de
Homepage <http://www.geps-deutschland.de>

„Die Schmetterlingskinder“
Hilfe bei Fehlgeburt, Totgeburt, Verlust des Kindes im 1. Lebensjahr und med. ind. Abbruch; Ein Projekt von Frauenworte.de – www.frauenworte.de
Kontaktadresse: Frauenworte e.V.
Alte Gärtnerei 1, 14669 **Ketzin OT Tremmen**
☎ 033233/30140
E-Mail moni@schmetterlingskinder.de

Beratungs- bzw. Notfalltelefonnummern:

01577/7232638 und 0157/9250930

Notfall-Mail trauer@Frauenworte.de**Homepage** www.schmetterlingskinder.de

Initiative REGENBOGEN „Glücklose Schwangerschaft“ e.V.
Hauptgeschäftsstelle: Westring 100, 33378 **Rheda-Wiedenbrück**
☎ 05242/35297

E-Mail HGST@initiative-regenbogen.de**Homepage** <http://www.initiative-regenbogen.de>Ansprechpartnerin für den **Märkischen Kreis:**

Martina Busch

In der Waldemey 31, 58730 **Fröndenberg**

☎ 02373/170273

Kinder-Trauertelefon der Netzwerk Hospizarbeit

☎ 0170/3890101

E-Mail kontakt@netzwerk-hospizarbeit.de**Homepage** www.netzwerk-hospizarbeit.de**Altena**

Trauercafé Momo

Treffpunkt: Lutherhaus, Altena (Eingang neben dem „Eine-Welt-Laden“)

Kirchstraße 2/4, 58762 **Altena**

Ansprechpartner: Ev. Gemeindebüro

An der Kirche 2, 58762 Altena ☎ 02352/2890 oder

„Die Arche“ ☎ 02353/661675

E-Mail kontakt@trauercafe-momo.de**Homepage** www.trauercafe-momo.de

Kooperationspartner: Ev. Kirchengemeinde Altena, Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V., St. Vinzenz Altena GmbH (Krankenhaus und Pflegeheim), Ev.-Reformierte Kirchengemeinde Dahle, Ev. Kirchengemeinde Nachrodt, Ev. Kirchengemeinde Rahmede, Ellen-Scheuner-Haus Altena, Kath. Kirchengemeinde St. Matthäus Altena, Kath. Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH, Die Arche Lüdenscheid e.V.

Halver

Offener Trauerkreis

Ansprechpartnerin: Ruthild Osenberg

Hagedornstraße 5, 58553 **Halver**

☎ 02353/2096

E-Mail ruthild.osenberg@gmx.de**Iserlohn****Lüdenscheid**

„Die Muschel“

Gruppen der Johanniter für trauernde Kinder und Jugendliche aus dem Märkischen Kreis (für Vier- bis Zwölfjährige und deren Angehörige in Iserlohn und Lüdenscheid, für Dreizehn- bis Achtzehnjährige in Lüdenscheid)

Ansprechpartnerin: Kathrin Schumacher-Weber

☎ 02351/8707-30 ☎ 02351/8707-12

Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Alsenstraße 1, 58511 **Lüdenscheid****E-Mail** die.muschel@juh-swf.de**Homepage** <http://www.juh-swf.de>**Iserlohn**

Trauercafé im Lutherhaus

Kurt-Schumacher-Ring 14, **58636 Iserlohn**

Ansprechpartner:

Offene Stadtkirchenarbeit der Ev. Versöhnungs-Kirchengemeinde Iserlohn

Dörte Knoch: ☎ 02371/22068

E-Mail doerte-knoch@t-online.de**Kierspe**

„Leben ohne Dich“

Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern

Treffpunkt: Lutherhaus

Friedrich-Ebert-Straße 362, **58566 Kierspe**Ansprechpartner für den **Oberbergischen Kreis:**

Familie Rau: ☎ 02261/64825

Ansprechpartner für den **Märkischen Kreis:**

Familie Krohn: ☎ 02351/8707-30

E-Mail shg-kierspe@lebenohnedich.de

Homepage www.leben-ohne-dich.de

- Kierspe Trauerbegleitung
Ansprechpartner
Uwe Krohn: ☎ 02351/8707-30
Homepage www.leben-ohne-dich.de
- Kierspe „Schneckenhaus“ – ein Trauerangebot der Ev. Kirchengemeinde Kierspe für Kinder
Treffpunkt: Lutherhaus
Friedrich-Ebert-Straße 362, 58566 **Kierspe**
Ansprechpartnerin: Beate Kolb
Hesseln 2b, 58553 **Halver**
☎ 02353/665050 **E-Mail** BStahl1@gmx.de
- Lüdenscheid Die Arche Lüdenscheid e.V.
Büro und Treffpunkt: Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**
☎ 02351/905280
E-Mail kontakt@arche-luedenscheid.de
Homepage www.arche-luedenscheid.de
Leitung des Vereins: Ute Gall, Matthias Bluhm
Kontaktadresse: Primelweg 8, 58553 Halver
☎ 02353/661675
- Lüdenscheid Trauercafé der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Treffpunkt: Café „LebensArt“
Philippstraße 44, 58511 **Lüdenscheid**
Kontaktadresse: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Alsenstraße 1, 58511 Lüdenscheid
Ansprechpartnerin: Kathrin Schumacher-Weber
☎ 02351/8707-30 ☒ 02351/8707-12
E-Mail trauercafe@juh-swf.de
Homepage www.juh-swf.de
- Lüdenscheid Trauer-Gesprächskreis
Kontakt/Treffpunkt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis
Friedrichstraße 30, 58507 **Lüdenscheid**
☎ 02373/1754953
E-Mail selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org
- Menden Trauercafé des Hospizkreises Menden e.V. im Altenheim St. Vincenz
Hauptstraße 13, 58706 **Menden**
☎ 02373/1754953
E-Mail hospizkreis-menden@t-online.de
Homepage www.hospizkreis-menden.de
- Menden Trauergesprächskreis
(geleiteter Trauergesprächskreis, Trauerbegleitung)
Ansprechpartnerin: Silvia Beckmann (Dipl. Religionspädagogin, Krankenhausseelsorge,
Trauerbegleitung; Psychoonkologie)
☎ 02373/1788071 **E-Mail** S.menden1@web.de
- Plettenberg Trauercafé Schmetterling
Treffpunkt: Zentrum für Gesundheit und Ambulante Pflege
Grünestraße 23, 58840 **Plettenberg**
Träger: Netzwerk Hospizarbeit Plettenberg e.V.
Schubertstraße 27b, 58840 Plettenberg
E-Mail kontakt@netzwerk-hospizarbeit.de
Homepage www.netzwerk-hospizarbeit.de/trauercafe.htm

8.22 Trennung/Scheidung

z.Z. kein Angebot im Märkischen Kreis

8.23 Übergewicht und Adipositas

Menden Selbsthilfegruppe KREISRUND für stark übergewichtige Frauen
Treffpunkt: Beratungszentrum big Menden
Wilhelmstraße 26, 58706 **Menden**
☎ 02373/1746276 (Angelika Popilka)
E-Mail kreisrund-menden@web.de

8.24 Umweltberatung/Verbraucherschutz

Altena Gesundheitsschutz und Umweltmedizin Märkischer Kreis
Bismarckstraße 15, 58762 Altena
☎ 02352/966-7272 ☎ 02352/966-7164
E-Mail gesundheitstelefon@maerkischer-kreis.de
Homepage www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_74/gesundheitsschutz.php

Iserlohn Belehrungen nach § 43 Infektionsschutzgesetz (vormals Gesundheitszeugnisse)
Lüdenscheid Märkischer Kreis, Amtsärztlicher Dienst
 Kreishaus Iserlohn
 Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**
 ☎ 02371/966-8066 ☎ 02371/966-8062
 E-Mail s.sauder@maerkischer-kreis.de und
 Kreishaus Lüdenscheid
 Raum 034
 Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/966-6901 ☎ 02351/966-6940
 E-Mail a.klotz@maerkischer-kreis.de
 Homepage
 www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd71/Belehrungen.php
 siehe hierzu auch
 www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd_74/gesundheitsschutz.php

Iserlohn Verbraucherschutz/Veterinärwesen
Lüdenscheid Märkischer Kreis
 Kreishaus Iserlohn
 Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**
 ☎ 02371/966-8041 ☎ 02371/966-8045
 und
 Kreishaus Lüdenscheid
 Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/966-6544 ☎ 02351/966-6553
 E-Mail Veterinaer@maerkischer-kreis.de
 Homepage
 Lebensmittelüberwachung
 www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd76/lebensmittel.php
 Tierangelegenheiten
 www.maerkischer-kreis.de/buergerservice/infosystem/produkte/fd76/Tierangelegenheiten.php und
 Qualitätsmanagement auf internationalem Niveau
 www.maerkischer-kreis.de/aktuell/berichte2007/2007_09_12_Zertifizierung.php

Iserlohn Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle **Iserlohn**
Lüdenscheid Theodor-Heuss-Ring 5, 58636 Iserlohn
 ☎ 02371/24271 ☎ 02371/836022
 E-Mail Iserlohn@vz-nrw.de
 Abfall- und Umwelt:
 ☎ 02371/20504
 E-Mail iserlohn.umwelt@vz-nrw.de
 Homepage www.verbraucherzentrale-nrw.de/UNI115581213520685/link4300A.html

Beratungsstelle **Lüdenscheid**
 Altenaer Straße 5, 58507 Lüdenscheid
 ☎ 02351/27197 📠 02351/918909
E-Mail luedenscheid@vz-nrw.de
 Abfall- und Umwelt:
 ☎ 02351/27355
E-Mail luedenscheid.umwelt@vz-nrw.de
Homepage www.verbraucherzentrale-nrw.de/UNI115581179820685/link4116A.html

Lüdenscheid Technischer Umweltschutz Märkischer Kreis
 (Wasserwirtschaft, Immissionsschutz)
 Kreishaus Lüdenscheid
 Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/966-6393 📠 02351/966-6433
E-Mail m.geisbauer@maerkischer-kreis.de
Homepage www.maerkischer-kreis.de/umwelt

8.25 Vergiftungen

Informationszentrale gegen Vergiftungen am Zentrum für Kinderheilkunde des
 Universitätsklinikums Bonn
 Adenauerallee 119, 53113 **Bonn**
 ☎ 0228/287-33480 (Sekretariat)
 📠 0228/287-33278
 ☎ 0228/19240 (**Notrufzentrale**)
 📠 0228/287-33314
E-Mail gizbn@ukb.uni-bonn.de
Homepage www.giftzentrale-bonn.de

8.26 Wohnungslosenhilfe

8.26.1 Ambulant Betreutes Wohnen

Iserlohn Ambulant Betreutes Wohnen – Diakonie Mark-Ruhr gGmbH (gem. §§ 67 – 69 SGB XII)
 Trift 3, 58636 **Iserlohn**
 ☎ 02371/436085
E-Mail angela.hendel@diakonie-mark-ruhr.de
Homepage www.diakonie-mark-ruhr.de/soziale-dienste/wohnungslosenhilfe/beratungsstelle-iserlohn/inhalte/1/
 Träger: Diakonie Mark-Ruhr gGmbH, Martin-Luther-Straße 9 – 11, 58095 Hagen

8.26.2 Beratungsstellen

Iserlohn Diakonie Mark-Ruhr gGmbH
 Trift 3, 58636 **Iserlohn**
 ☎ 02371/24405 und 22099
E-Mail heidrun.schulz@diakonie-mark-ruhr.de
E-Mail ulf.wegmann@diakonie-mark-ruhr.de
Homepage <http://www.diakonie-mark-ruhr.de/soziale-dienste/wohnungslosenhilfe/beratungsstelle-iserlohn/ueber-uns/>

Lüdenscheid Caritasverband für das Kreisdekanat Altena-Lüdenscheid e.V.
 Graf-von-Galen-Straße 6, 58509 **Lüdenscheid**
 AnsprechpartnerIn:
 Daniel Intile (Leiter Beratungsstelle):
 ☎ 02351/9050-31 **E-Mail:** intile@caritas-luedenscheid.de
 Ute Hymmen (Beratungsstelle):
 ☎ 02351/9050-30 **E-Mail:** hymmen@caritas-luedenscheid.de
Homepage www.caritas-luedenscheid.de

Lüdenscheid Wohnungslosenhilfe des Amalie-Sieveling-Hauses
 Sedanstraße 12, 58507 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/36105-28 📠 02351/36105-72
E-Mail sievelinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de
Homepage www.pertheswerk.de
 Träger: Ev. Perthes-Werk e.V.

8.26.3 Obdachlosenfreundeskreise

Lüdenscheid Obdachlosenfreundeskreis Lüdenscheid e.V.
 Büro: Ev. Kirchengemeinde Oberrahmede
 Rathmecker Weg 32, 58513 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/52324 **E-Mail** info@ofk-luedenscheid.de
Homepage <http://www.ofk-luedenscheid.de>
 Bistro-Treff (immer montags von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr):
 Gemeindezentrum der Erlöserkirchengemeinde
 Graf-Engelbert-Platz, Eingang Herzogstraße, 58511 **Lüdenscheid**
 (offen für alle, die am Rande der Gesellschaft stehen)

8.26.4 Wohnen

Hagen- Bethel.regional
 Hohenlimburg Haus Neuer Kronocken, 58119 **Hagen-Hohenlimburg**
 ☎ 02334/50074-0 📠 02334/50074-29
E-Mail heimathof.homborn@bethel.de
Homepage www.bethel-vorort.de/heimathof-40breckerfeld-castrop-rauxel41.html
 Sozialtherapeut. Einrichtung der Teilanstalt Homborn für wohnungslose Männer und
 Frauen mit einer Alkoholproblematik (nach §§ 67 – 69 SGB XII)
 Träger: v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Bethel.regional

Iserlohn Evangelische Jugendhilfe Iserlohn-Hagen gGmbH
 Pastorenweg 6, 58644 **Iserlohn**
 ☎ 02371/80830 📠 02371/26066
E-Mail info@jugendhilfe-iserlohn-hagen.de
Homepage www.jugendhilfe-iserlohn-hagen.de

Iserlohn Wohngemeinschaft für Frauen
 Sozialtherapeutische Einrichtung für wohnungslose Frauen in/mit besonderen sozialen
 Schwierigkeiten (nach §§ 67-69 SGB XII)
 Westfalenstraße 15, 58636 **Iserlohn**
 ☎ 02371/689731 📠 02371/689742
E-Mail Frauen-wg.iserlohn@johanniter.de
Homepage <http://www.johanniter.de/einrichtungen/wohkonzepte/wohngemeinschaft-fuer-frauen/>
 Träger: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Lüdenscheid Evangelisches Perthes-Werk e.V.
 Amalie-Sieveling-Haus
 Facheinrichtung nach §§ 67-69 SGB XII
 Sedanstraße 12, 58507 **Lüdenscheid**
 ☎ 02351/36105-28 📠 02351/36105-72
E-Mail sievelinghaus.luedenscheid@pertheswerk.de
Homepage www.pertheswerk.de

Menden Evangelische Jugendhilfe Menden gemeinnützige Gesellschaft mbH
 Droste-Hülshoff-Straße 70, 58708 **Menden**
 ☎ 02373/9672-0 📠 02373/9672-14
E-Mail info@ev-jugendhilfe-menden.de
Homepage www.ev-jugendhilfe-menden.de

8.27 Zahngesundheit

Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe **im Märkischen Kreis**

AnsprechpartnerInnen: Dr. Kerstin Kötter-Jelitte

Zahnärztlicher Dienst Märkischer Kreis

Kreishaus Iserlohn

Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/966-8083 ☎ 02371/966-8062

E-Mail k.koetter-jelitte@maerkischer-kreis.de und

Ralf Jurka

AOK Westfalen Lippe, Regionaldirektion Märkischer Kreis

Knapper Straße 59, 58507 **Lüdenscheid**

☎ 02351/105-300 ☎ 02351/105-319

E-Mail ralf.jurka@wl.aok.de

(Mitglieder des Arbeitskreises im Märkischen Kreises sind neben dem Zahnärztliche Dienst des Märkischen Kreises und den niedergelassenen Zahnärzte/Zahnärztinnen die gesetzlichen Krankenkassen wie AOK Westfalen-Lippe, BKK-Landesverband Nordrhein-Westfalen, SIGNAL IDUNA IKK, Landwirtschaftliche Krankenkasse Nordrhein-Westfalen, Knappschaft, Verband der Ersatzkassen)

Zahnärztlicher Dienst Märkischer Kreis

Homepage www.maerkischer-kreis.de/aktuell/berichte2006/2006_10_26_ZAeD.php

Kreishaus Iserlohn

Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**

☎ 02371/966-8041 ☎ 02371/966-8062

E-Mail k.dresel@maerkischer-kreis.de

und

Kreishaus Lüdenscheid

Heedfelder Straße 45, 58509 **Lüdenscheid**

☎ 02351/966-6924 ☎ 02351/966-6940

E-Mail l.schneider@maerkischer-kreis.de

Anhang

Behinderung aus Sicht des Sozialrechts

Behinderungsbegriff im Sozialrecht

Der Begriff der Behinderung findet sich in den Sozialgesetzen an verschiedenen Stellen wieder. Im Hinblick auf unterschiedliche Regelungszusammenhänge und unterschiedliche Sozialleistungen sowie fachspezifische Sichtweisen wird der Begriff der Behinderung nicht einheitlich verstanden und unterschiedlich verwendet. So greift der Allgemeine Teil des Sozialgesetzbuchs als allgemeines Ziel in § 10 SGB I die Eingliederung behinderter Menschen auf und formuliert ein soziales Recht i.S. einer zur Besserung ihrer Situation notwendigen Hilfe, ohne dass hieraus unmittelbar Ansprüche abgeleitet werden können.

Der Begriff der Behinderung ist in § 2 Abs. 1 Satz 1 SGB IX gesetzlich definiert und gilt grundsätzlich für alle Bücher des Sozialgesetzbuches; es sei denn, der Behinderungsbegriff ist in einzelnen Büchern abweichend bestimmt. Danach sind Menschen behindert, wenn ihre körperliche Funktion, geistige Fähigkeit oder seelische Gesundheit mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als 6 Monate von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweichen und daher ihre Teilhabe am Leben in der Gesellschaft beeinträchtigt ist.

Ausgehend von einem zweigliedrigen Behinderungsbegriff (1. Abweichung vom alterstypischen Zustand und hierdurch bedingt 2. Beeinträchtigung der Teilhabe) grenzt die Vorschrift mit der Begriffsbestimmung zur Behinderung den Personenkreis ab, für den die Zielsetzungen und Regelungen der Rehabilitation und Teilhabe insgesamt von Bedeutung sind. Satz 2 der Vorschrift beschreibt den Personenkreis derjenigen, die als von einer Behinderung bedroht anzusehen sind.

Das Sozialhilferecht knüpft an den Begriff der Behinderung i.S.d. § 2 Abs. 1 Satz 1 SGB IX an. § 53 Abs. 1 SGB XII in Verbindung mit der EHVO verweist insoweit auf den Behinderungsbegriff des § 2 SGB IX. Für die Eingliederungshilfe muss darüber hinaus das Merkmal der Wesentlichkeit vorliegen.

An den Begriff der Behinderung knüpfen in der Regel die landesrechtliche Regelungen zum Schulrecht in verschiedener Weise – Ruhen der Schulpflicht sowie Aufgabe, Aufbau und Besuch von Förderschulen – an.

Leistungsberechtigter Personenkreis nach dem SGB XII

§ 53 Abs. 1 SGB XII bestimmt den leistungsberechtigten Personenkreis. Danach sind Personen leistungsberechtigt, wenn sie durch eine Behinderung im Sinne von § 2 Abs. 1 Satz 1 SGB IX wesentlich in ihrer Fähigkeit, an der Gesellschaft teilzuhaben, eingeschränkt sind. Das gleiche gilt, wenn eine wesentliche Beeinträchtigung der Teilhabe einzutreten droht.

Die EHVO konkretisiert dies

- für körperlich wesentlich behinderte Menschen (§ 1),
- für geistig wesentlich behinderte Menschen (§ 2) und
- für seelisch wesentlich behinderte Menschen (§ 3).

Die entsprechenden Bestimmungen unterscheiden sich dadurch, dass bestimmte Personenkreise kraft Gesetzes als wesentlich behindert gelten. Bei anderen Personenkreisen muss im Rahmen der Sachverhaltsermittlung die wesentliche Behinderung individuell festgestellt werden. Darüber hinaus können nach § 53 Abs. 1 Satz 2 SGB XII Personen mit einer anderen körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung Leistungen der Eingliederungshilfe erhalten. Dieser Bestimmung kommt aber in der Praxis nur wenig Bedeutung zu.

Personenkreise, die Kraft geltenden Rechts als wesentlich behindert gelten

Die EHVO bestimmt hierzu folgende Personen:

- blinde und sehbehinderte Menschen bei Vorliegen der in § 1 Satz 1 Nr. 4 genannten Voraussetzungen,
- gehörlose Menschen, bei denen Gehörlosigkeit festgestellt ist oder denen eine sprachliche Verständigung über das Gehör nur mit Hörhilfen möglich ist,
- Personen, die nicht sprechen können,
- seelentaube Menschen,
- hörstumme Menschen.

Personenkreise, bei denen zur Feststellung einer wesentlichen Behinderung eine individuelle Entscheidung des Sozialhilfeträgers notwendig ist

Die EHVO verwendet hierfür unbestimmte Rechtsbegriffe. Anhand dieser haben die Sozialhilfeträger das Vorliegen einer wesentlichen Behinderung festzustellen. Der Beurteilungsmaßstab unterliegt der vollen gerichtlichen Nachprüfung. Hierunter fallen:

1. bei **körperlich wesentlich behinderten** Menschen:

- Personen, deren Bewegungsfähigkeit durch eine Beeinträchtigung des Stütz- oder Bewegungssystems in **erheblichem Umfange** eingeschränkt ist,
- Personen mit **erheblichen** Spaltbildungen des Gesichtes oder des Rumpfes oder mit **abstoßend wirkenden** Entstellungen vor allem des Gesichts,
- Personen, deren körperliches Leistungsvermögen infolge Erkrankung, Schädigung oder Fehlfunktion eines inneren Organs oder der Haut in **erheblichem Umfange** eingeschränkt ist,
- Personen mit **erheblichen** Stimmstörungen sowie Personen, die **stark** stammeln, **stark** stottern oder deren Sprache **stark** unartikulierte ist.

2. bei **geistig wesentlich behinderten** Menschen:

Geistig wesentlich behindert sind Personen dann, wenn sie infolge einer **Schwäche ihrer geistigen Kräfte** in **erheblichem Umfange** in ihrer Fähigkeit zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft eingeschränkt sind.

3. bei **seelisch wesentlich behinderten** Menschen:

§ 3 benennt die Gruppen von seelischen Störungen, die zu einer wesentlichen Behinderung führen **können**, nämlich

- körperlich nicht begründbare Psychosen,
- seelische Störungen als Folge von Krankheiten oder Verletzungen des Gehirns, von Anfallsleiden oder von anderen Krankheiten oder körperlichen Beeinträchtigungen,
- Suchtkrankheiten,
- Neurosen und Persönlichkeitsstörungen.

Allerdings führt nach dieser Bestimmung eine seelische Störung nur dann zu einer wesentlichen seelischen Behinderung, wenn sie eine wesentliche Einschränkung der Teilhabefähigkeit im Sinne des § 53 Abs. 1 Satz 1 SGB XII zur Folge hat.

Definition der drohenden wesentlichen Behinderung

Die Leistungsvoraussetzungen nach § 53 Abs. 2 SGB XII sind nur dann erfüllt, wenn eine wesentliche Behinderung im konkreten Einzelfall nach fachlicher Erkenntnis mit hoher Wahrscheinlichkeit zu erwarten ist.

Bei der Beurteilung, ob eine Behinderung droht, kommt es immer auf die konkret individuelle Betrachtung bei der jeweiligen Person an. Eine allgemeine abstrakte Gefahrenlage oder eine theoretisch bestehende Möglichkeit genügt nicht. Bei diesen Personen muss also eine Behinderung mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit zu erwarten sein. Kann durch eine Behandlung die Behinderung vermieden werden, gehen diese Leistungen vor (s. § 53 Abs. 2 Satz 2 SGB XII).

Mehrfachbehinderung und Schwerstbehinderung

Die in der Praxis gebräuchlichen Begriffe „Mehrfachbehinderung“ und „Schwerstbehinderung“ – mitunter auch „Schwerstmehrfachbehinderung“ – werden im SGB XII und der EHVO weder verwandt noch definiert. Damit stellen sie für sich keine Grundlage für die Feststellung einer wesentlichen Behinderung dar. Deshalb bedürfen sie der umfassenden Beschreibung sämtlicher Beeinträchtigungen und daraus resultierenden Beeinträchtigungen der Teilhabefähigkeit.

Mehrfachbehinderung

Der Begriff Mehrfachbehinderung wird von verschiedenen Disziplinen unterschiedlich verwendet. So versteht man im Bereich der Pädagogik darunter ein verwobenes Beziehungsgeflecht, eine Struktur und nicht die Summe verschiedener Behinderungen.

Im Rahmen der Eingliederungshilfe versteht man unter Mehrfachbehinderung das gleichzeitige Vorkommen mehrerer Behinderungstypen, z. B. das gemeinsame Vorliegen einer Körperbehinderung und einer geistigen Behinderung.

Schwerstbehinderung

Dieser Begriff wird meist nur in Deutschland verwendet, andere Länder benutzen dafür den Begriff Schwerbehinderung. Dieser Begriff wird in Deutschland aber nur für die rechtliche Anerkennung nach dem SGB IX benutzt. Als schwerbehindert in Deutschland gilt, wer einen Grad der Behinderung von mindestens 50 vom Hundert hat. Das Versorgungsamt nimmt die jeweilige Anerkennung vor.

Der Begriff Schwerstbehinderung will sprachlich verdeutlichen, dass eine besonders schwere Form der Behinderung vorliegt und dass ein besonders großer Hilfe- und Förderbedarf besteht.

Analog wird auch der Begriff Schwerstmehrfachbehinderung verwendet, für den das gleiche gilt.

Notrufadressen für Bürger des Märkischen Kreises

Ärztlicher Notfalldienst

www.kvwl.de/patient/notdienste/index.htm

lebensbedrohliche Notfallsituation

112

Arztrufzentrale

116 117

Die 116 117 ist kostenfrei und zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag, Dienstag, Donnerstag

08:00 bis 08:00 Uhr am Folgetag

Mittwoch, Freitag

13:00 bis 08:00 Uhr am Folgetag

Samstag, Sonntag, Feiertag

08:00 bis 08:00 Uhr am Folgetag

Fachärztlicher Notdienst:

siehe Tagespresse

Apothekennotdienstkalender

aus dem Festnetz

0800/00 22 8 33

und 0 137/88 82 28 33

per Handy

2 28 33

im Internet

www.apotheken-notdienstkalender.de

Babyfenster

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Ruhr-Universität Bochum

☎ 0234/509-0

im St. Josef-Hospital

Alexandrinestraße 5, 44791 Bochum

E-Mail info@kinderklinik-bochum.de

Homepage www.kinderklinik-bochum.de

(Die Babyklappe der Kinderklinik liegt hinter dem Gebäude, ist rund um die Uhr frei zugänglich und verfügt über ein vorgewärmtes Bett; der Alarm an die Schwestern wird zeitverzögert nach 3 Minuten ausgelöst.)

Klinikum Dortmund gGmbH

☎ 0231/953-21700

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Beurhausstraße 40, 44137 Dortmund

E-Mail kinderklinik@klinikumdo.de

Homepage <http://www.klinikumdo.de>

(Die Babyklappe befindet sich in der Wilhelmstraße; durch ein Klingelsystem werden die Schwestern der Neugeborenenstation alarmiert und nehmen das Kind sofort in Empfang; die weitere Betreuung erfolgt zunächst auf der Neugeborenenstation und dann über das Projekt „Start mit Stolpern“ in Kooperation mit dem Jugendamt.)

"Haus Nazareth"

☎ 0800/0102210

Beethovenstraße 15, 45128 Essen

E-Mail info@babyfenster.de

Homepage www.babyfenster.de

Moses Baby Fenster

☎ 0221/2407394

Haus Adelheid

Escher Straße 158, 50739 Köln-Nippes

Homepage www.baby-fenster.de

Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Köln (SkF)

St. Franziskus-Hospital

☎ 0251/935-0

Hohenzollernring 72, 48145 Münster

(die Babytür befindet sich an der rückseitigen Gebäudefront des St. Franziskus-Hospitals)

E-Mailadresse zum Thema „Depression“

Fragen rund um das Thema „Depressionen“ können interessierte bzw. betroffene Bürgerinnen und Bürger unter der **E-Mailadresse** info-depression@wkp-lwl.org an geschultes Personal der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik - Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Psychiatrie-Verbund des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL), stellen.

Homepage <http://www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de>

Feuerwehr und Rettungsdienst

Tipps zum Feuerwehr- und Rettungsdienst-Notruf unter
www.luedenscheid.de/service/notruf/sp_auto_4886.php

Notruf Feuerwehr und Rettungsdienst

112

Kreisleitstelle **Märkischer Kreis**

0 23 51 / 10 65 - 0

Telefax für hörbehinderte und gehörlose Menschen

112

„Flaschenkinder“

0 23 71 / 15 13 53

E-Mail info@flaschen-kinder.de

(Kindernotruf rund um die Uhr)

Homepage <http://www.flaschen-kinder.de>

diese Seite wurde von Kid's für Kid's ins Leben gerufen und beschäftigt sich rund um das Thema „ALKOHOL“

Frauenhäuser/-einrichtungen

(siehe auch Punkt 8.4)

Frauenhaus der Arbeiterwohlfahrt

0 23 71 / 1 25 85

Postfach 1155, 58581 **Iserlohn**

(Tag und Nacht)

☎ 02331/381-0 (Geschäftsstelle)

E-Mail frauenhaus@awo-ha-mk.de

Homepage www.awo-ha-mk.de

Frauenschutzwohnungen, **Lüdenscheid**

0 23 51 / 86 00 43

Schützenstraße 43, 58511 **Lüdenscheid**

☎ 02351/860152

E-Mail frauenberatungsstelle-mk@t-online.de

Homepage www.frauen nrw.de/einrichtungen/Luedenscheid_Frauenschutzwohnungen/index.php

Träger: Frauen helfen Frauen e.V.

Kindersorgentelefon (siehe auch Punkt 5.2.1)

Christl. Sorgentelefon „CHRIS Deutschland e.V.“

0 800 / 1 20 10 20

für Kinder und Jugendliche

Mo. bis Fr. von 13 – 19 Uhr (kostenlos)

E-Mail INFO@CHRIS-Sorgentelefon.de oder help@chris-sorgentelefon.de

Homepage www.chris-sorgentelefon.de

„Nummer gegen Kummer“

Kinder- und Jugendtelefon

(montags bis freitags von 14 – 20 Uhr)

0 800 / 1 11 03 33

Jugendliche beraten Jugendliche

(samstags von 14 – 20 Uhr)

0 800 / 1 11 03 33

Elterntelefon

(montags bis freitags von 9 – 11 Uhr,
dienstags u. donnerstags von 17 – 19 Uhr)

0 800 / 1 11 05 50

Homepage www.nummer-gegen-kummer.de

Notruf-Faxnummer für hörbehinderte und gehörlose Menschen

Kreisleitstelle

0 23 51 / 69 68

Polizei

110

(ein vorbereitetes Faxformular ist zu finden unter <http://www.polizei-nrw.de/media/Dokumente/notfax.pdf>)

Opferschutz/Opferhilfe (siehe auch Punkt 8.12)

Weißer Ring

116 006 (bundesweites Info-Telefon)

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen
und zur Verhütung von Straftaten e.V.

Homepage <http://www.weisser-ring.de>

Außenstellenleiter im **Märkischen Kreis**:

Dominik Petereit

☎ & 📠 02351/380066

E-Mail dp@tillmann-petereit.de

Opferschutz/Opferhilfe der Polizei

0 23 71/91 99-77 77

Landrat des Märkischen Kreises als Kreispolizeibehörde

Friedrichstraße 70, 58636 **Iserlohn**

📠 02371/9199-6591

E-Mail poststelle.mk@polizei.nrw.de

Homepage www.1.polizei-nrw.de/maerkischer-kreis.de

Opferschutz/Opferhilfe – Traumaambulanzen (Opferhilfeambulanzen)

siehe auch im **Internet** unter

www.lwl.org/lwl-versorgungsamt-download/Antraege_und_downloads/Liste_Traumaambulanzen%20LWL.pdf

für Erwachsene:

Institutsambulanz der LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik

0 23 71 / 80 96 - 0

Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Hardtstraße 47, 58644 **Iserlohn**

📠 02371/8096-129

E-Mail ambulanz-tagesklinik-iserlohn@wkp-lwl.org

Homepage www.lwl-hans-prinzhorn-klinik.de

Träger: Landschaftsverband WL u. Bezirksreg. Münster

für Kinder und Jugendliche:

Elisabeth-Klinik, Dortmund

0 231/91 30 19-0

Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Marsbruchstraße 162a, 44287 **Dortmund**

E-Mail barbara.zahn@wkp-lwl.org

Homepage www.lwl-jugendpsychiatrie-dortmund.de

LWL-Universitätsklinik Hamm der Ruhr-Universität Bochum

0 23 81/8 93-0

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatik

Heithofer Allee 64, 59071 **Hamm**

📠 02381/893-202

E-Mail lwl-klinik.hamm@wkp-lwl.org

Homepage www.lwl-jugendpsychiatrie-hamm.de

Träger: Landschaftsverband WL

DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH
Wellersbergstraße 60, 57072 Siegen
☎ 02371/21955

0 271/23 45-0

E-Mail info@drk-kinderklinik.de

Homepage www.drk-kinderklinik.de/index.php?id=112

Polizei-Notruf

110

(ein vorbereitetes Faxformular für hörbehinderte und gehörlose

Menschen ist zu finden unter www.110-polizei-nrw.de/maerkischer-kreis/stepstone/data/downloads/20/00/00notfax.pdf)

Tipps zum Polizeinotruf

Jedem von uns kann plötzlich etwas zustoßen oder wir kommen zufällig an einen Ort, wo eine andere Person in eine Notlage geraten ist. Dann gilt es nicht wegzuschauen, sondern schnell zu handeln. Scheuen Sie sich nicht anzurufen! Lieber ein Anruf zuviel als die entscheidende Mitteilung unterlassen!

Um im Notfall schnell Hilfe leisten zu können, sind Polizei und Feuerwehr auf Ihre Mitarbeit angewiesen. Bei einer Notfallobermittlung können Sie mit den folgenden Angaben entscheidend helfen:

Wer ruft an?

Vor- und Familienname

Wo befinden Sie sich?

Stadtteil (insbesondere wenn Sie über Mobiltelefon anrufen, ist diese Angabe wichtig!),
Straßenname (wenn möglich mit Angabe der nächsten Kreuzung oder Hausnummer) oder Nummer der
Autobahn mit ihrer Fahrtrichtung (in Telefonzellen ist der Standort auf dem Gerät beschrieben)

Wann ist etwas passiert?

Ist das Ereignis unmittelbar vor dem Anruf geschehen oder liegt das Ereignis schon etwas länger zurück?

Was ist passiert?

Verkehrsunfall/Unglücksfall
Raub/Überfall
Schlägerei/Bedrohung

Wie viele Personen sind beteiligt bzw. verletzt?

Die Anzahl der Verletzten (sind Verletzte eingeklemmt?)
Die Art der Verletzung (bewusstlos, ansprechbar, Schockwirkung o.ä.)

Weitere wichtige Angaben:

Bei Verkehrsunfällen:

Ist ein Gefahrguttransport (orange Tafeln) beteiligt?
Läuft etwas daraus aus?
Wie lauten die Ziffern auf den orangefarbenen Warntafeln?
Wo (auf der Fahrbahn) befindet sich die Unfallstelle?
Ist sie abgesichert/beleuchtet?

Bei Straftaten oder Verkehrsunfallflucht:

Haben sich Beteiligte entfernt?
Wenn ja, in welche Richtung und wie lange ist dies her?
Können Sie Beschreibungen/Kennzeichen angeben?
Was ist gestohlen/geraubt worden?

Psychiatrische Notfälle

Pflichtversorgende psychiatrische Krankenhäuser:

für **Halver, Kierspe, Lüdenscheid, Meinerzhagen und Schalksmühle** ist die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Märkische Kliniken GmbH in Lüdenscheid zuständig
0 23 51 / 46 - 0

Fortsetzung Pflichtversorgende psychiatrische Krankenhäuser:

für **Altena, Balve, Hemer, Herscheid, Iserlohn, Menden, Nachrodt-Wiblingwerde, Neuenrade, Plettenberg und Werdohl** ist die LWL Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik zuständig
0 23 72 / 8 61 - 0

Ambulante psychiatrische Versorgung:

Für psychiatrische Notfälle ist genau so wie für somatische Notfälle zunächst der ärztliche **Notfalldienst der niedergelassenen Ärzte** zuständig. Sollte sich die Notwendigkeit einer Einweisung in die psychiatrische Fachabteilung gegen den Willen des Betroffenen ergeben, ist das jeweils **zuständige Ordnungsamt** einzuschalten.

Die Ordnungsämter haben einen Rund-um-die-Uhr Notdienst.

Notrufadressen für Schlaganfallpatienten
(siehe auch Punkt 4.41)

„Schlaganfalltelefon“
Märkische Kliniken GmbH
Klinik für Neurologie
Paulmannshöher Straße 14, 58515 **Lüdenscheid**
Homepage www.maerkische-kliniken.de

0 23 51/46-47 48
(bei begründetem Verdacht rund um die Uhr)

Sucht & Drogen Hotline

0 18 05 / 31 30 31

(bundesweit - rund um die Uhr)

telefonische Drogennotrufeinrichtungen aus Berlin, Düsseldorf, Essen, Frankfurt, Hamburg, Köln, München und Nürnberg haben sich auf Initiative der Drogenbeauftragten der Bundesregierung zusammengeschlossen und bieten bundesweit telefonische Beratung in Sucht- und Drogenfragen für Betroffene und ihre Angehörigen an.

Homepage <http://www.sucht-und-drogen-hotline.de>

Telefonseelsorge

TelefonSeelsorge
(24 Stunden täglich)

0 800 / 1 11 01 11

E-Mail kontakt@telefonseelsorge-hagen-mark.de

0 800 / 1 11 02 22

Homepage www.telefonseelsorge-hagen-mark.de

TelefonSeelsorge im **Internet per Chat** <http://www.telefonseelsorge.de>

Notrufadressen für Unfallverletzte

(siehe auch Punkt 1.39)

Notrufzentrale des
Bundesverbandes Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.
Bayreuther Straße 33, 92224 **Amberg**
☎ 09621/63663

0 96 21 / 64 800

E-Mail beratung@schaedel-hirnpatienten.de

Homepage www.schaedel-hirnpatienten.de

Notruftelefon des 0 23 51 / 19 241
Interessenverbandes für Unfallverletzte in Deutschland gem. e.V.
(hier können Sie abends nur in ganz dringenden Fällen schnelle und unbürokratische Hilfe für
Unfallverletzte und deren Angehörige erhalten)
Ansprechpartner: Andreas Keilig
Im Eichholz 8, 58511 Lüdenscheid
☎ 02351/26763
E-Mail akeilig@gmx.de
Homepage <http://www.ivu-d.de>

Vergiftungen

Informationszentrale gegen Vergiftungen 02 28 / 19 240
am Zentrum für Kinderheilkunde des (Tag und Nacht)
Universitätsklinikums Bonn
☎ 0228/287-3-3314
E-Mail gizbn@ukb.uni-bonn.de
Homepage www.giftzentrale-bonn.de