

Bochumer Waldrucksack



Herausgeber:
Stadt Bochum
Die Oberbürgermeisterin
Umwelt- und Grünflächenamt

Mai 2009

Bochumer Waldrucksack

Inhaltsverzeichnis:

	Seite
Einführung	4
Hinweise zur Vorbereitung eines Waldausfluges	5
Didaktische und methodische Hinweise	6
Konkrete Tipps zur Nutzung des Waldrucksackes	7
Inventarliste des Waldrucksackes	7
Buch-Tipps zur Vorbereitung eines Waldausfluges	9
Link-Tipps zum Thema Wald	10
Ausleihbedingungen	11

Einführung:

Ausflüge mit Kindern in den Wald gehören zum Alltag für zahlreiche Bochumer Kindertagesstätten und Schulen. Bietet sich hier doch vielen Stadtkindern die einmalige Möglichkeit gemeinsam mit ihren Pädagogen die Natur hautnah zu erleben und zu entdecken. Die Begeisterung für Natur und Umwelt kann im Wald in beispielhafter Weise geweckt und gefördert werden. Frühzeitige Bewusstseinsbildung für den Natur- und Umweltschutz ist sehr wichtig, denn was man als Kind lieben und schätzen gelernt hat, ist man als Erwachsener auch bereit zu schützen!

Darüber hinaus kann dem Bewegungsdrang und der Abenteuerlust der Kinder bei einem Waldspaziergang Rechnung getragen werden.

Man muss nicht einen Ausflug ins Sauerland planen, um mit Kindern in den Wald gehen zu können. Ganz nah, direkt vor der Haustür in Bochum, können Waldausflüge durchgeführt werden. So bietet sich z. B. das Weitmarer Holz für Waldausflüge an. Das größte zusammenhängende Waldgebiet Bochums zeichnet sich durch eine interessante Flora und Fauna aus und ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Aber auch das Berghofer Holz, das Bockholt, das Hörsterholz, der Kalwes, das Laerholz oder das Langendreer Holz können als Ausflugziele interessierten Gruppen dienen.

Einige dieser Exkursionsziele können mit fachkundigen Führern aufgesucht werden. Zu finden sind diese Angebote im Exkursionsführer "Natur- und Umweltschutz in Bochum", den das Bochumer Umwelt- und Grünflächenamt herausgegeben hat und auf seinen Seiten im Internet unter www.bochum.de präsentiert.

Viele Kindergärten und Schulen nutzen bereits diese Exkursionsangebote. Doch leider stehen nicht immer Fachleute für die Durchführung von Waldexkursionen zur Verfügung. Und so sind die Pädagogen meist selbst geordert einen Waldausflug in eigener Regie organisieren und durchführen zu müssen. Um Erzieherinnen und Erzieher sowie Lehrerinnen und Lehrer zu ermutigen gemeinsam mit Kindern den Wald zu entdecken, zu erleben, zu erforschen und um die Vorbereitung eines solchen Ausfluges zu vereinfachen, hat das Umwelt- und Grünflächenamt der Stadt Bochum Waldrucksäcke für Schulen und Kindergärten zusammengestellt, die entliehen werden können.

Die Bochumer Waldrucksäcke enthalten vielfältige Anregungen und Materialien für Walderkundungen. So sollen Bestimmungsbücher den Pädagogen das Erkennen von Pflanzen und Tieren erleichtern. Konkrete Anleitungen für Walderlebnisspiele finden die Nutzer in entsprechender Fachliteratur. Vor allem aber sind die Waldrucksäcke mit Aktionsmaterialien wie z. B. Augenbinden, Becherlupen, Maßband, Stethoskop und Taschenspiegel bestückt. Auch an die medizinische Ausrüstung für einen Waldausflug ist gedacht. So gehört ein Erste-Hilfe-Set ebenfalls zum Inhalt der Waldrucksäcke.

Hinweise zur Vorbereitung eines Waldausfluges:

Bei der Planung eines Waldtages müssen viele Dinge beachtet werden. Sicher haben die meisten Pädagogen schon Erfahrung mit der Planung eines Ausfluges. Die nachfolgende Aufzählung soll als kleine "Gedächtnisstütze" dienen.

Tagesablauf festlegen:

- ☼ Festlegung des Termins
- ☼ Festlegung des Ausflugortes
(evtl. Nachfrage beim Förster nach einem geeigneten Waldstück)
- ☼ Klärung der Anreise
(Weg und Anfahrt zum Ausflugsziel klären, evtl. Fahrkarten kaufen oder Fahrgemeinschaften bilden und genauen Treffpunkt festlegen)
- ☼ Betreuungspersonen festlegen
- ☼ Planung des Tagesablaufs einschließlich der Pausen
(Planung der Aktionen/Spiele)

Eltern informieren:

- ☼ Informationen über pädagogische Ziele des Waldausfluges bei einem Elternabend, mit einem Elternbrief oder einem Aushang
- ☼ Informationen über "waldgerechte Kleidung"
(wetterfeste Kleidung, feste Schuhe evtl. Gummistiefel, Regenjacke, Regenhose, zeckensichere Kleidung > lange Ärmel/lange Hose, Ersatzkleidung, Sonnenschutz, Kopfbedeckung)
- ☼ Informationen über "waldgerechte Verpflegung"
(handgerechte Verpflegung, abfallarme/umweltfreundliche Verpackung > Brotdose/wiederauffüllbare Getränkeflasche, ausreichend Getränke > im Sommer keine süßen Kaltgetränke wegen der Wespengefahr > im Winter warme Getränke)
- ☼ Informationen über Risiken wie Verletzungsgefahren, Zecken und Fuchsbandwurm, Allergien der Kinder abfragen

Ausstattung zusammen stellen:

- ☼ Exkursions-Materialien (je nach Programm)
(Bestimmungshilfen, Naturführer, Becherlupen, Augenbinden, Pinsel zum Einfangen von Insekten, Schalen oder Stoffbeutel zum Sammeln von Naturmaterialien, weißes Tuch zur Präsentation von Naturmaterialien, Papier, Stifte, Schreibunterlagen, Paketband, Fernglas)



Weitere Ausrüstung

(Übersichtskarte über das Waldgebiet, Kompass, Fotoapparat, Handy, Taschenlampe, Isomatten oder beschichtete Decken oder Planen als Sitzgelegenheiten, Müllsäcke für Abfälle, Schaufel und evtl. Toilettenpapier, Wasser und kleines Handtuch zum Reinigen, Bollerwagen zum Transport)



Medizinische Ausrüstung

(Erste-Hilfe-Tasche, Medikamente der Kinder, Kühlakkus gegen Schwellungen, Sonnenschutzmittel, Mückenschutzmittel)

Didaktische und methodische Hinweise:

Zur Gestaltung eines Walddtages gibt es eine Vielzahl an Möglichkeiten. Um das Naturerleben der Kinder auf vielen Ebenen zu ermöglichen, ist es sinnvoll ein breites Methodenspektrum einzusetzen. So können mit spielerischen, handlungsorientierten Formen und mit intensiven Sinneserlebnissen auf den verschiedenen Wahrnehmungskanälen (Fühlen, Sehen, Hören, Riechen, Schmecken) vielfältige Körpererfahrungen gemacht werden. Dem Wissens-, Forschungs- und Entdeckungsdrang der Kinder kann man mit Such- und Beobachtungsaufträgen entsprechen. Das Vorlesen von spannenden Geschichten im Wald, das gemeinsame Singen von Liedern sowie der Einsatz einer Handpuppe als Identifikationsfigur bieten sich darüber hinaus insbesondere bei Waldausflügen mit jüngeren Kinder an. Die Lernziele für einen Waldausflug mit Grundschulkindern sollten nicht zu hoch angesetzt werden. Vielmehr ist es wichtig Kindern genügend Zeit zum Entdecken und Erleben zu lassen!

Joseph Cornell, ein bekannter amerikanischer Naturpädagoge regt an, dass bevor Pädagogen mit Kindern in die Natur gehen, sie einen Augenblick über ihre Rolle als Erzieher oder Lehrer nachdenken sollen. Mit seinen 5 Grundsätzen, gibt er hilfreiche Tipps wie man Kinder für die Natur begeistern kann:

1. "Lehre weniger und teile mehr von deinen Gefühlen mit!"
 2. "Sei aufnahmefähig!"
 3. "Sorge gleich zu Anfang für Konzentration!"
 4. "Erst schauen und erfahren - dann sprechen!"
 5. "Das ganze Erlebnis soll mit Freude erfüllt sein!"
- (aus: Joseph. B. Cornell, Mit Kindern die Natur erleben)

Man muss kein Biologe oder Förster sein um einen Waldausflug mit Kindern zu machen. Vor einer Waldexkursion sollte man sich jedoch gut über das Waldstück informieren und eine Vor-Exkursion dorthin machen. So können die Besonderheiten des Gebietes erkannt, sowie Aktionen und Spiele sinnvoll geplant werden. Auch ist man so auf eventuelle Fragen der Kinder besser vorbereitet.

Und noch ein Hinweis:

Zu Beginn eines Ausfluges ist es wichtig Regeln festzulegen bzw. mit den Kindern gemeinsam zu erarbeiten, wie zum Beispiel:

- ☼ Im Wald darf kein Feuer gemacht werden!
(Waldbrandgefahr)
- ☼ Abfälle dürfen nicht liegen gelassen werden!
(Gefahr für Waldtiere und Umwelt)
- ☼ Waldfrüchte und Pflanzen dürfen nie roh verzehrt werden!
(Infektionsgefahr durch Fuchsbandwurm)
- ☼ Zutrauliche Waldtiere sollten auf keinen Fall angefasst werden!
(Tollwutgefahr)
- ☼ Wenn Bodenlebewesen beobachtet werden sollen, ist darauf zu achten, dass die Tiere sehr vorsichtig mit Pinsel oder Federstahlpinzette aus der Laubstreu entnommen und in ein Beobachtungsgefäß gesetzt werden. Nach der Beobachtung müssen die Tiere wieder frei gelassen werden!
- ☼ Oberstes Gebot bei einem Waldausflug ist: Rücksicht auf die Natur nehmen!

Konkrete Tipps zur Nutzung des Bochumer Waldrucksackes:

Der Waldrucksack ist fertig gepackt für einen Ausflug in den Wald. Er ist bestückt mit zahlreichen Aktionsmaterialien und Büchern, die für die Vorbereitung und tatsächliche Durchführung einer Waldexkursion hilfreich sein sollen. Sicher werden nicht alle Materialien bei jedem Waldausflug benötigt. Um sich nicht unnötig mit Gewicht zu belasten, ist es daher sinnvoll im Vorfeld des Waldtages genau zu überlegen, welche Spiele und Aktionen mit den Kindern durchgeführt werden sollen und dann entsprechend alle nicht benötigten Materialien vorher auspacken.

Inventarliste des Waldrucksackes:

Der Waldrucksack enthält:

- ☼ Bücher und Broschüren mit Anregungen für Aktionen und Walderlebnisspiele:
 - 1 Walderlebnisspiele, Verlag an der Ruhr
 - 1 Der Natur auf der Spur, Schutzgemeinschaft Deutscher Wald
 - 1 Naturführer: Tiere im Wald, Ensslin Verlag
 - 1 Zu Besuch bei Kauz und Co, MUNLV NRW *
- ☼ Bestimmungsliteratur für Pflanzen:
 - 1 Bäume und Sträucher, Gräfe und Unzer Verlag
 - 1 Natur-Entdecker: Bäume, Kosmos Verlag
 - 1 Mein erstes: Was blüht denn da?, Kosmos Verlag

- ♣ Bestimmungsliteratur für Tiere / Tierspuren:
 - 1 Becherlupen-Kartei: Tiere in Kompost, Boden und morschen Bäumen, Verlag an der Ruhr
 - 1 Karteisatz: Tiersteckbriefe / aus: Walderlebnisspiele, Verlag an der Ruhr
 - 1 Naturführer: Spuren und Fährten der Tiere, BLV-Buchverlag
- ♣ 15 Augenbinden
zum Verbinden der Augen bei verschiedenen Naturerfahrungsspielen
- ♣ 10 Becherlupen
als Sammel- und Beobachtungsgefäß für Pflanzen und Tiere
- ♣ 10 Taschenspiegel
zur Beobachtung des Waldes aus einer anderen Perspektive
- ♣ 10 kleine Sammeltaschen
zum Einsammeln von Naturmaterialien
- ♣ 1 weiße Sammelschale
zum Einsammeln von Bodentieren bzw. Naturmaterialien
- ♣ 1 weißes Tuch
zur Präsentation von Naturmaterialien
- ♣ 1 Pflanzenpresse
zum Pressen von eingesammelten Pflanzen
- ♣ 1 Maßband
zum Messen des Baumumfanges zwecks Baumalterbestimmung
- ♣ 1 Stethoskop
zum Abhören des Saftstromes an Bäumen
- ♣ 1 Federstahlpinzette
zur vorsichtigen Aufnahme von Tieren
- ♣ 10 Pinsel
zum vorsichtigen Einsammeln von Tieren
- ♣ 1 Kreidebox
zur Erstellung von Rindenbildern
- ♣ 15 Bleistifte
- ♣ 1 Erste-Hilfe-Pack

* Anmerkung:

Die Kinderbroschüre "Zu Besuch bei Kauz + Co" kann auch in größeren Stückzahlen bei www.munlv.nrw.de bestellt werden.

Buch-Tipps zur Vorbereitung eines Waldausfluges:

Es gibt eine Vielzahl an Büchern rund um das Thema Wald. Eine kleine Auswahl an didaktisch aufbereiteten Materialien für Kindergärten und Grundschulen kann im Umwelt- und Grünflächenamt der Stadt Bochum eingesehen werden. Themenboxen zu den Themen "Wald" und "Bäume" können in der Zentralbücherei der Stadt Bochum ausgeliehen werden.

Lesenswert für die Vorbereitung eines Waldausfluges sind zum Beispiel:

- ♣ Cornell, Joseph: Mit Kindern die Natur erleben, Verlag an der Ruhr, Mülheim 1999
- ♣ Cornell, Joseph: Mit Cornell die Natur erleben - Naturerfahrungsspiele für Kinder und Jugendliche, Verlag an der Ruhr, Mülheim 2006
- ♣ Geitmann, Björn: Waldwerkeln und Waldgeschichten - Basteleien, Texte, Lieder und Spiele, Verlag an der Ruhr, Mülheim 2007
- ♣ Höhere Forstbehörde Westfalen-Lippe: Walderlebnisspiele - Mit Märchen und Detektivspielen den Wald entdecken, Verlag an der Ruhr, Mülheim 2006
- ♣ Jung, Heike: Kinder lernen Waldtiere kennen, Verlag an der Ruhr, Mülheim 2007
- ♣ Kersberg, Herbert und Lackmann, Ulla: Spiele zur Natur- und Umwelterfahrung, Verlag Verband Deutscher Schullandheime, Hamburg 1994
- ♣ Knirsch, Rudolf: Unsere Umwelt entdecken, Spiele und Experimente für Eltern und Kinder, Ökotopia -Verlag, Münster 1991
- ♣ Natur- und Umweltschutzakademie des Landes NRW: 90 Minuten direkt vor der Tür - Unterrichtseinheiten zur Umwelterziehung vor Ort, LÖBF, Düsseldorf 2002
- ♣ Neumann, Antje und Burkhard: Das ganze Jahr lang den Wald erleben - Naturführungen, Aktivitäten und Geschichtenfibel, Ökotopia-Verlag, Münster 1999
- ♣ Sandhof, Kathrin und Stumpf Brigitta: Mit Kindern in den Wald, Wald-Erlebnis-Handbuch, Ökotopia-Verlag, Münster 1998

Link-Tipps zum Thema Wald:

Auch das Internet bietet umfangreiche Hintergrundinformationen, Materialien und Anregungen für Waldausflüge. Die nachfolgende Linksammlung stellt nur eine kleine Auswahl dar.

- ☼ Anregungen für den Grundschulunterricht im Wald
www.schule-und-wald.de
- ☼ Arbeitskreis Forstliche Bildungsarbeit / Waldpädagogik
www.waldpaedagogik.org
- ☼ Bundesministerium für Ernährung und Verbraucherschutz
www.bmelv.de
- ☼ Bundesweiter Kalender für Veranstaltungen
www.treffpunktwald.de
- ☼ Deutscher Forstverein
www.forstverein.de
- ☼ Forstliche Forschung (Bund)
www.bfafh.de
- ☼ Forstliche Forschung (Land)
www.loebf.nrw.de
- ☼ Lernerlebnis Wald-Holz-Umwelt, Schule im Wald
www.infoholz.de
- ☼ Lernort-Natur Bochum e. V.
www.walderlebnisschule-bochum.de
- ☼ Lernort-Natur, Deutscher Jagdschutz Verband
www.lernort-natur.de
- ☼ Ministerium für Umwelt und Naturschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen
www.munlv.nrw.de
- ☼ Schutzgemeinschaft Deutscher Wald
www.sdw.de
- ☼ Stadt Bochum, Umwelt- und Grünflächenamt
www.bochum.de
- ☼ Stiftung Unternehmen Wald
www.wald.de
- ☼ Stiftung Wald in Not
www.wald-in-not.de

Ausleihbedingungen des Bochumer Waldrucksackes:

Der Bochumer Waldrucksack ist Eigentum des Umwelt- und Grünflächenamtes der Stadt Bochum. Der Waldrucksack kann von interessierten Einzelpersonen und Gruppen für maximal 2 Wochen kostenfrei entliehen werden.

Der Entleiher verpflichtet sich mit den Informations- und Aktionsmaterialien sorgsam umzugehen und den Waldrucksack vollständig bestückt zum vereinbarten Termin zurückzubringen.

Fehlende oder defekte Materialien müssen vom Entleiher ersetzt werden.

Für Rückfragen und Anregungen stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Umwelt- und Grünflächenamtes gern zur Verfügung.

Stadt Bochum
Umwelt- und Grünflächenamt
Technisches Rathaus
Hans-Böckler-Straße 19
44787 Bochum
Telefon: 0234 910-2458
Fax: 0234 910-1438
E-Mail: rbrandenburg@bochum.de
Internet: www.bochum.de
Ansprechpartnerin: Rita Brandenburg

Dank der freundlichen Unterstützung von Lernort Natur Bochum e. V. erfolgt die Ausleihe von 2 der 3 Bochumer Waldrucksäcke auch über die Walderlebnisschule Bochum.

Interessenten wenden sich daher bitte auch an:

Lernort Natur Bochum e. V.
Walderlebnisschule Bochum im Berghofer Holz
(Anfahrtsbeschreibung: siehe Internet)
Telefon: 0234 238197
Fax: 0234 2398432
Mobil: 0173 2670972
E-Mail: kontakt@walderlebnisschule-bochum.de
Internet: www.walderlebnisschule-bochum.de
Ansprechpartner: Peter Vieres

Viel Spaß beim gemeinsamen Erkunden und spielerischen Erleben des Waldes wünscht das Umwelt- und Grünflächenamt der Stadt Bochum!

Inventarliste: Bochumer Waldrucksack

Nr. 1	1 Einführung "Bochumer Waldrucksack"
Nr. 2	1 Inventarliste
Nr. 3	1 Buch "Walderlebnisspiele"
Nr. 4	1 Broschüre "Der Natur auf der Spur"
Nr. 5	1 Broschüre "Zu Besuch bei Kauz und Co"
Nr. 6	1 Buch "Bäume und Sträucher"
Nr. 7	1 Buch "Natur-Entdecker: Bäume"
Nr. 8	1 Buch "Mein erstes: Was blüht denn da?"
Nr. 9	1 Buch "Naturführer: Tiere im Wald"
Nr. 10	1 Buch "Naturführer: Spuren und Fährten der Tiere"
Nr. 11	1 Becherlupen-Kartei: "Tiere in Kompost, Boden und morschen Bäumen"
Nr. 12	1 Karteisatz mit 16 Tiersteckbriefen
Nr. 13	15 Augenbinden
Nr. 14	10 Becherlupen
Nr. 15	10 Taschenspiegel
Nr. 16	10 kleine Sammelaschen
Nr. 17	1 weiße Sammelschale
Nr. 18	1 weißes Tuch
Nr. 19	1 Pflanzenpresse
Nr. 20	1 Maßband
Nr. 21	1 Stethoskop
Nr. 22	1 Federstahlpinzette
Nr. 23	10 Pinsel
Nr. 24	1 Kreidebox
Nr. 25	15 Bleistifte
Nr. 26	1 Erste-Hilfe-Pack