

ausgabe märz 2015



© DERDEHME



DIE GUTE STUBE

cityInfo

RECKLINGHAUSEN

menue karussell 2015

dieter hallervorden in RE

fit im vest - die fitness-studios stellen sich vor

der frühling naht

Überlassen Sie das Parken anderen.



Kia Sportage DREAM-TEAM Edition



The Power to Surprise

Das Intelligente Parksysteem (SPAS) des Kia Sportage DREAM-TEAM Edition bringt Sie sicher in die Parklücke. Ohne Kurbeln und Korrigieren. Aber mit 7-Jahre Kia-Herstellergarantie. Außerdem mit an Bord:

2-Zonen-Klimaautomatik • Sitzheizung vorn und hinten • Rückfahrkamera • Regen- und Dämmerungssensor • u. v. a.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 8,20 l; außerorts 6,0l; kombiniert 6,80l, CO₂-Emission: kombiniert 158 g/km. Nach Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt. Abbildung zeigt Sonderausstattung.



Ab
€ 22.999,-

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den Kia Sportage bei einer Probefahrt.

KFZ KURT!

KFZ-Kurt GmbH
Bochumer Str. 82a • 45661 Recklinghausen
Telefon 02361/302260
www.kia-kurt-recklinghausen.de

*Gemäß den jeweils gültigen Hersteller- bzw. Mobilitätsgarantiebedingungen und den Bedingungen zum Kia-Navigationskarten-Update. Einzelheiten erfahren Sie bei Ihrem Kia-Vertragshändler.

liebe leserinnen, liebe leser,

Langsam aber sicher verabschiedet sich der Winter aus Recklinghausen und bald beginnt der Frühling. Ich kann mich nicht daran entsinnen, dass wir schon mal so ein tolles Wetter an Rosenmontag hatten. Für mich scheint es so, als wäre Petrus selbst ein großer Karnevalsfreund. Mit dem Aschermittwoch beginnt die Vorbereitung auf das Osterfest. cityInfo hat nachgefragt, ob die Recklinghäuser fasten und was sie vom Speiseplan gestrichen haben. Wer sich nicht im Verzicht üben möchte, sondern lieber schlemmen will: Das Menue Karussell dreht sich übrigens noch bis zum 31. März.



Ich wünsche Ihnen viel Freude mit der neuen cityInfo und schöne Vorfrühlings-tage.

Ihre

Bianca Munker

Bianca Munker

menue karussell
seite 6

palino auf reisen
seite 28

verliebt in RE
seite 24

karneval in RE
seite 22

seite 32
wo ist was los?

mirja boes
seite 10

inhalt

editorial



www.atelier-gardeur.de

Atelier GARDEUR

Passt. Figur perfekt.



Damen ab Herbst 2015

hettlage *hf* fashion
QUARTIER MARKT RECKLINGHAUSEN

köstliche menues, glück und zufr



noch bis zum 31. März dreht sich das Menu Karusell. Das

bedeutet vor allem eins: Es wird köstlich. Insgesamt 31 Restaurants im Vest haben ein vorzügliches 4-Gang-Menue kreiert und verwöhnen mit diesem winterlichen Gaumenschmaus die Gäste.

Von den 31 Restaurants befinden sich neun in Recklinghausen. Zum ersten Mal dabei ist „Suberg's bei Boente“.

Im Herzen der Recklinghäuser Innenstadt werden Feinschmecker mit einem Kartoffelschaumsüppchen, Zanderfilet oder Filet vom Speckhorner Landschwein verköstigt. Da fällt die Wahl zwischen Fisch und Fleisch alles andere als leicht.

Wer hingegen eine vegetarische Alternative bevorzugt,

ist in der Vest Tafel richtig. Denn neben dem Menue mit Filet vom Loup de mer oder Zweierlei vom Bavette gibt es auch Gaumenfreuden, die das Herz von Vegetariern höher schlagen lassen.

info

Teilnehmer Recklinghausen

- Bergedick
- C.L./Wessels-Lensmann
- Da Pepe
- Eckstein
- Haus Breuing
- Ratskeller
- Suberg's bei Boente
- VestTafel
- Villa

So stehen in der Vest Tafel Gemüse-Couscous und Birnentarte auf dem Menue-Plan.



Dr. med. Siegert-Terzaki

**Privatpraxis Frau
Dr. Siegert-Terzaki:
Die Sympathische
Verbindung moderner
Frauenheilkunde mit
ästhetischer Medizin.**



Hohenzollernstraße 5 · 45659 Recklinghausen
Tel 02361 99 24 99 0 · www.siegert-terzaki.de



S-MED Institut

**Ihr Institut für
medizinische Ästhetik
in Recklinghausen.
Gönnen Sie sich die
Attraktivität die Sie
verdienen.**



Hohenzollernstraße 5 · 45659 Recklinghausen
Tel 02361 99 24 99 9 · www.smed-institut.de

kliche gäste iedene wirte



da pepe ristorante

Nur wenige Schritte weiter befindet sich das italienische Restaurant da Pepe. Das Highlight ist hier die Mascaponecrème mit echtem Blattgold. „Die Gäste sind begeistert“, verrät Inhaber Guiseppe Di Serio. „Die Aktion läuft sehr gut. Ich kann nicht klagen“, freut er sich.



ratskeller

Auch im Haus Breuing an der Marler Straße 29 wird das Menue bestens angenommen. „Bei uns läuft es super gut“, sagt Frano Sesjak, der bereits zum fünften Mal mit seinem Restaurant beim Menue Karussell teilnimmt.

Ebenfalls begeistert ist Stefanie Polizoidou von der Villa. Das Restaurant ist zum ersten Mal beim Menue Karussell dabei. „Das Menue wird sehr sehr positiv angenommen. Viele Gäste kannten unser Restaurant nicht und haben es durch diese Aktion entdeckt“, erklärt Stefanie Polizoidou. „Wenn unsere Gäste zufrieden



haus breuing

sind, dann freuen wir uns.“ Die Villa möchte auf jeden Fall im nächsten Jahr wieder bei der kulinarischen Karussellfahrt dabei sein.

„Vielleicht ist 2016 auch das Helene dabei“, verrät Henning Prinz, Be-



suberg's bei boente



KÜPER
BÄCKEREI

**ÜBER
100
JAHRE
TRADITION**

Die Bäckerei Küper besteht bereits seit 1899. Wir sind ein Handwerksbetrieb, der mehr als ein Jahrhundert lang existiert & floriert.

In den vergangenen Jahren haben sich die Zeiten gewandelt, aber der Wunsch, unseren Kunden immer höchste Qualität zu bieten, ist stets der Gleiche geblieben!

Unsere Philosophie: Was sich bewährt, behalten wir, was überholt ist, ersetzen wir. So handeln wir heute und so werden wir auch morgen handeln. Unsere Kunden dürfen sich freuen, auch weiterhin Brot und Backwaren in bester Handwerksqualität genießen zu können.

DAS GARANTIEREN WIR.

MARIENSTR. 96
45663 RECKLINGHAUSEN
TEL 0 23 61 - 614 70
FAX 0 23 61 - 99 69 73

INFO@BAECKEREI-KUEPER.DE

menue karussell 2015



treiber vom Helene und dem Ratskeller. „Unsere Gäste, die das Menue im Ratskeller genießen, sind sehr angetan. Das Menue wird ähnlich gut wie im letzten Jahr angenommen“, berichtet er.



Und im Eckstein? „Wir haben uns in den letzten Jahren kon-

Teilnehmer aus dem Vest

Bergstub'n Reken • Bullerkotte Marl • Goldener Anker Dorsten • Haus Dieckmann Datteln • Haus Hessefort Dorsten • Haus Teltrop Haltern • Himmelmann Haltern • Hotel Loemühle Marl • Stimbergpark Oer-Erkenschw. • Jägerhof Marl • Kleinalstede Dorsten • Lindenhof Haltern • Martins Castrop-Rauxel • Rats-hotel Haltern • Restaurant Rosin Dorsten • Bei San-dor Castrop-Rauxel • Pfeiffer's Sythener Flora Haltern • Tannenhäuschen by Schmitz Haltern • Trattoria Sardegna Dorsten-Lembeck • Wasserschloss Lem-beck Dorsten-Lembeck • Zum blauen See Dorsten • Zum schwatten Jans Marl

tinuierlich gesteigert und hof-fen, 2015 an den Erfolg anknüp-fen zu können.“ sagt Andreas Heppe.



Eckstein®

Bar • Restaurant

„ich bin gerne recklinghäuser, weil es sich hier wirklich gut leben lässt“

Andreas Heppe ist Gastgeber aus Leidenschaft

Wenn Andreas Heppe nicht in seinem Restaurant „Eckstein“ ist, befindet er sich derzeit garantiert auf seiner Baustelle am Wulff'schen Haus.

Das Gebäude hat der Gastronom im Sommer 2014 gekauft und saniert es aufwändig. „Das Wulff'sche Haus ist ein Juwel“, schwärmt der ge-

Bau durch seine schlichte Eleganz einer der schönsten und bekanntesten unserer tollen Innenstadt“, betont er.

In Recklinghausen fühlt sich der Unternehmer, der seit 17 Jahren das „Eckstein“ in der Münsterstraße betreibt, sehr wohl. „Unsere Stadt ist wunderbar, nicht zu groß und nicht zu klein. Man kann viel unternehmen und hier lässt es sich



Andreas Heppe ist gerne Gastgeber, diese Leidenschaft wurde schon früh geboren. Bereits von 1987 bis 1989 betrieb er die Kneipe „Grauzone“ am Oerweg. Danach studierte „Heppe“, wie er meistens genannt wird, und arbeitete danach als Betriebswirt. 1998 wurde aus dem Betriebswirt dann der „Eckstein“-Wirt. Eine gute Entscheidung.



bürtige Marler. „Viele Jahre hatte das Haus aus dem Jahr 1780 kein schönes Dasein.“ Das möchte Andreas Heppe aber nun ändern. „Für mich ist der

wirklich gut leben“, sagt der 50-Jährige. „Ich bin selbst ein geselliger Mensch und freue mich wenn sich auch andere wohlfühlen.“

„ich muss einfach über
und mutter reden!“

zur person

Mirja Boes wurde am 3. September 1971 in Viersen geboren. Nach dem Abitur studierte sie Italienisch, Spanisch und Musik- und Medienwissenschaften. Später kam das Fach Musical hinzu. Ab 1994 schloss sie sich einem Theaterensemble und einem Improvisationstheater an. Zudem landete sie unter dem Künstlernamen „Möhre“ den Hit „20 Zentimeter“. Seit 2002 ist sie regelmäßig im Fernsehen zu sehen. Mirja spielte in Serien wie „Die dreisten Drei“, „Frei Schnauze“ oder „Genial daneben“ mit. In den Jahren 2007, 2008 und 2009 wurde sie mit dem deutschen Comedypreis ausgezeichnet.



Mirja, Sie sind Schauspielerin, Comedian, Musikerin und führen mit zwei Geschäftspartnern ein Restaurant. Kennen Sie eigentlich das Wort „Langeweile“?

Mirja Boes: „Nein, das kenne ich wirklich nicht. Ich gehe mit meinem Programm auf Tour, rede mit einer Fernsehkamera oder arbeite in meinem Essener Restaurant. Zudem darf man nicht vergessen, dass ich Mutter zweier kleiner Jungen bin. Und wie jede Mutter kenne ich keine Langeweile. Mein Leben ist mit Stress, mit positivem Stress, ausgefüllt.“

Vor zwei Jahren haben sie mit ihren Geschäftspartnern das Restaurant „Villa Vue“ in Essen eröffnet. Sind sie gerne Gastronomin?

M. B.: „Ja, das bin ich sehr gerne. Ich bin zwar nicht jeden Abend im Restaurant und arbeite dort auch nicht als Kellnerin, aber es macht mir sehr viel Freude, unsere Gäste kennen zu lernen.

Mirja Boes ist eine der beliebtesten Comedians Deutschlands. Am 16. Mai ist die Wahl-Kölnlerin im Theater Marl mit ihrem Programm „Das Leben ist kein Ponyschlecken“ zu Gast. Mit cityInfo sprach Mirja über Lampenfieber, Langeweile und warum Frauen einfach so viel reden müssen.

Es ist kaum ein Unterschied, ob man nun die Leute von einer Bühne aus unterhält, oder zu ihnen an den Tisch geht. Die Gäste möchten einen tollen Abend erleben und meine Aufgabe ist es, ihnen ein gutes Gefühl zu geben.“

Neben ihrer Tätigkeit im Restaurant sind sie auch mit Ihrem Programm „Das Leben ist kein Ponyschlecken“ auf Tour. Im Mai machen Sie im Rahmen der Ruhrfestspiele in Marl Station. Auf was dürfen sich die Besucher freuen?

M. B.: „Bei meinem aktuellen Programm kommt die Musik nicht

den Liedern aber auch als Comedian von meinem Alltag als Frau und Mutter – und da erlebe ich einiges, das ich mitteilen möchte, mitteilen muss. Schließlich muss eine Frau einfach reden, sonst erstickt sie an den Informationen. Ich schrecke auch nicht vor einer Tanzeinlage zurück. Aber bei Dirty Dancing sah das irgendwie besser aus.“ (sie lacht).

Haben Sie noch Lampenfieber vor Ihren Auftritten?

M. B.: „Ein bisschen Aufregung gehört dazu. Aber bei meiner Show stehe ich ja glücklicherweise nicht alleine auf der Büh-



zu kurz. Die Musiktexte animieren wirklich zum Zuhören, Schmünzeln oder auch zum lauten Lachen. Ich berichte in

ne, sondern mit meiner Band „Honkey Donkeys“. Wir sind ein eingeschworenes Team, eine tolle Truppe.“

Ayşe Erkmen's Namens tafeln

alexandra, beatrix, jürgen und marius

am Hauptgebäude der Westfälischen Hochschule hat im Jahr 1999 Ayşe Erkmen Namens tafeln angebracht. Ayşe Erkmen ist eine bekannte Konzeptkünstlerin, die 1949 in Istanbul geboren wurde.

Insgesamt 18 gravierte Fenster-
gläser zieren die Treppenhaus-

verglasung. Auf den schönen Fenstern stehen die Vornamen der ersten Studierenden am August-Schmidt-Ring. Aus der Ferne sind die Namen kaum entzifferbar und sehen wie ein abstraktes Muster aus. Erst wenn der Betrachter näher an die Fenster heran tritt, erkennt er die Namen.



Was ist aus Ingo, Tanja, Olaf, Özgür oder Klaudia mit K geworden ist? Man weiß es nicht. Fest steht aber: Durch das Kunstwerk sind die ersten Studierenden unvergessen.



SCHULT

www.crazy-scoot.de

Künstlerbedarf Martina Schult
Kärntenerstr. 30-32 | 45659 Recklinghausen | Tel: 02361/36035

???

was macht eigentlich... ...anne althoff?

„Ruhestand? Nein, ich bin im Unruhestand!“



den pro Woche als stellvertretende Vorsitzende des Vereins unterwegs. Eine Tätigkeit, die sie mit Glück erfüllt. „Es ist so schön zu erleben, wie sich die Jugendlichen entwickeln und ihre Talente zu entdecken. Ein junger Mann hat mal zu mir gesagt, die Paten, wären die ersten Menschen, die sich richtig um ihn kümmern.“

Der Verein ist auf Unterstützung angewiesen, in finanzieller Hinsicht und zudem werden noch Ausbildungspaten gesucht. Alle Infos unter:
www.ausbildungspaten.de

Von 1992 bis 2007 war sie Leiterin der Öffentlichkeitsarbeit und Pressesprecherin der Ruhrfestspiele: Anne Althoff. Was macht sie heute? Sie ist im Verein „Ausbildungspaten“ aktiv.

Zeit“, erinnert sie sich. Viele große Schauspieler hat sie persönlich kennen gelernt. „Es war mir eine große Freude, Michel Piccoli und Kevin Spacey begrüßen zu dürfen.“

„Ich denke sehr gerne an die Jahre bei den Ruhrfestspielen zurück“, sagt Anne Althoff (68). „Es waren spannende Zeiten, als zum europäischen Festival erstmals Künstler aus der ganzen Welt und Zuschauer aus ganz Europa kamen. Das war wirklich eine sensationelle

Seit 2007 ist sie im Ruhestand. „Nein, ich bin eher im Unruhestand“, scherzt Anne Althoff und lacht. „Ich habe mir erst einmal Zeit genommen, um Luft zu holen.“ Und dann? Seit dem Jahr 2009 ist sie in dem Verein „Ausbildungspaten“ aktiv. „Ich finde es wichtig, Erfahrungen und Knowhow an junge Leute weiterzugeben“, betont sie. Die Paten kümmern sich darum, dass benachteiligte Jugendliche einen Ausbildungsplatz finden. Manchmal ist sie bis zu 20 Stun-



mit ihrem Mann Wichart von Roell
beim dîner en blanc





ein haus der

An der Hohenzollernstrasse wird

Wie war das Leben im Mittelalter in Recklinghausen? Wie lebten die Bergleute? Wer sich für solche Fragen interessiert, ist im Institut für Stadtgeschichte richtig.

Die stadtgeschichtliche Ausstellung im Institut für Stadtgeschichte entführt die Besucher in die Vergangenheit von Recklinghausen. Die interessante Ausstellung wird zurzeit umgestaltet. Die Bereiche „Stadtwerdung bis 1900“ und „Bergbaugeschichte“ sind aber bereits fertiggestellt und können besichtigt werden.

Eine Ritterrüstung zieht in einem Raum alle Blicke auf sich, hier wird das Mittelalter lebendig. Wenige Schritte weiter können wunderschöne Kirchenkunstschätze bestaunt werden.

info

Institut für Stadtgeschichte, Hohenzollernstraße 12, 45659 Recklinghausen. Wer sich für eine spannende Führung interessiert, kann sich unter Tel.: 02361 50 19 07 informieren.



die spannende Vergangenheit unserer Stadt lebendig.



Bergmann und Bildhauer war übrigens der Nachbar des jungen Hape Kerkeling.

Noch ein wichtiger Tipp: Am Donnerstag, 26. März führen Schüler Interessierte durch das Institut für Stadtgeschichte. Los geht es um 16 Uhr.



an den Wänden hängen Darstellungen des alten Recklinghausens aus den letzten Jahrhunderten.

Nur wenige Meter weiter findet sich der Gast in der Welt der

Bergarbeiter wieder. Hier stehen neben zahlreichen naiven Gemälden, die von Bergleuten gemalt wurden, tolle Figuren von Erich Bödeker (1904 bis 1971). Zu sehen sind zum Beispiel sein Bergmannschor und zwei Boxer. Der Recklinghäuser



die bergmannskapelle von erich bödeker

die ruhrfestspiele der



© peter lindbergh



Ein dramatisches Rendezvous mit Frankreich steht in diesem Jahr auf dem Programm der Ruhrfestspiele. Vom Förderturm zum Eiffelturm ist es nur ein kurzer Weg, dafür sorgen Stücke wie die „Jungfrau von Orleans“, „Madame Bovary“ oder die Auseinandersetzung mit Serge Gainsbourg.

die Ruhrfestspiele, die vom 1. Mai bis 14. Juni für Theater- und Musikgenuss von Weltklasse sorgen, stehen unter dem Motto „A World Stage.“ Neben dem Schwerpunkt Frankreich sind es auch die Festspiele der schönen Frauen.

So kommt vom 9. bis 10. Mai Ute Lemper (51) nach Recklinghausen. Sie ist Mutter von vier Kindern und gilt als Weltstar. Die gebürtige Münsteranerin, die schon in weltberühmten Broadway-Musicals in New York aufgetreten ist, spielt in Recklinghausen „Die Schriften von Accra – 9 Geheimnisse.“ Das Stück, die

Premiere ist am 9. Mai, basiert auf einem Buch des brasilianischen Schriftstellers Paulo Coelho.

Wenige Tage später wird Juliette Binoche erwartet. Die dunkelhaarige Schönheit spielt in dem Stück „Antigone“ von Sophokles. Wer schon immer mal eine

Oscar-Preisträgerin live erleben wollte, hat vom 21. bis 24. Mai die Möglichkeit dazu. Denn: Juliette Binoche (52) wurde 1997 für die Rolle in dem Film „Der englische Patient“ mit der begehrten Film-trophäe ausgezeichnet.

Aber auch deutsche Stars wie Hannelore Elsner (72) werden in





Recklinghausen begrüßt. „Ich freue mich immer ganz besonders hier her zukommen“, verrät sie im Gespräch mit cityInfo. Die Stadt kenne sie bereits seit 1975, denn damals war sie mit dem Stück „Die Möwe“ von Anton Tschechow auf Tournee. Ein Drama, indem auch schon die unvergessene Romy Schneider zu sehen war. Die große Schauspielerin, die bereits 1982 im Alter von nur 42 Jahren verstarb, wird in „Romy Schneider – Zwei Gesichter einer Frau“ von Chris Pichler im Theaterzelt am Festspielhaus dargestellt.

Dann wäre da noch Jane Birkin, sie ist in „Gainsbourg, großer Dichter“ zu sehen. Interessant: Jane Birkin (68) und Serge Gainsbourg waren ein berühmtes Liebespaar und haben eine gemeinsame Tochter: Charlotte (43). Jane steht am 30. und 31. Mai im Recklinghäuser Festspielhaus auf der Bühne. Nach der Britin wurde übrigens die berühmte „Birkin Bag“ der Luxusmode-Marke Hermès benannt. Solch ein Taschenklassiker kostet zwischen 8.000 und 130.000 Euro. Karten für die Ruhrfestspiele gibt es für Schüler bereits ab 5 Euro.

★ ★ ★ ★

Residenz Hotel
AM FESTSPIELHAUS • RECKLINGHAUSEN

Freundinnen

Wellness-Special für 2

- Wellnesscocktail
- warme Aromaölmassage
- Aloe Vera Duschpeeling
- **10% Rabatt** auf alle zusätzlich buchbaren Wellness und Friseurleistungen*
- Anti Aging Handpackung
- *ausgenommen Aktionen

- Gesichtspeeling und Pflegemake
- Salatvariation mit Lachs oder Putenbrust, serviert im Spa
- Leih Tasche mit Bademantel und Slipper
- Nutzung des Wellnessbereiches bis 22.00 Uhr

Buchbar mittwochs-sonntags, vom 15. März-30. April 2015

99,- € für 2 Personen

Reservierung unter Telefon: (0 23 61) 91 71 904
Residenz Hotel am Festspielhaus, Josef-Wulff-Str. 75
www.residenz-recklinghausen.de

fit & aktiv in d

Im Januar nehmen sich viele Menschen vor: „Dieses Jahr treibe ich mehr Sport und lebe gesünder!“ Doch wie sieht es jetzt, im März, in den Fitnessstudios und Sportschulen der Stadt aus? cityInfo hat sich umgeschaut ...

heike döll (rechts)
und kollegin sarah
von mrs. sporty



Wir beginnen mit unserem Rundgang im City Fitness.

Das moderne Fitness- und Gesundheitszentrum setzt auf verschiedene Trainingskonzepte, Wellness und bietet auch Reha-Sport an. Die motivierten Teilnehmer können an Chipkarten-gesteuerten Trainingseräten trainieren oder zwischen zahlreichen abwechslungsreichen Kursen wählen. Ein besonderer Vorteil für Eltern: die liebevolle Kinderbetreuung.

Wie sieht es denn bei active-xpress aus? „Unsere Kunden sind immer noch sehr motiviert, da sie mit wenig Zeitaufwand hocheffizient trainieren“, verraten Weronika und Victoria Zeis von active-xpress auf der Turmstraße.

Auch in der Tanzschule widance wird fleißig geübt. „Im Winter sind Tanzkurse beliebter als im Sommer.

Bei Sonnenschein und warmen Temperaturen sind die Leute lieber draußen an der frischen Luft“, weiß Wiebke Harder. Derzeit hat die Tanztherapeutin, die das Atelier widance betreibt, aber gut zu tun. An der Herner Straße 68 stehen Tänzerische Früherziehung für die Kleinsten, Zumba für Fitnessbegeisterte oder auch Disco Fox auf dem Programm. „Besonders beliebt ist bei uns Tango Argentino“, sagt Wiebke Harder. Dieser Tanzkurs entführt die Teilnehmer direkt von Recklinghausen ins ferne Argentinien.

Wie schaut es bei Mrs. Sporty auf dem Oer Weg 46 aus? „Im Januar haben wir immer viele Anmeldungen. Das ist unserer stärkster Monat“, erzählt Heike Döll. „Bei uns hat aber niemand die Lust am Sport verloren und alle sind

noch fleißig beim Training dabei.“ Das klingt doch nach sehr motivierten Mitgliedern. „Aber sicher, wir arbeiten jetzt schon an der Bikinifigur - der nächste Sommer kommt bestimmt. Bei uns steht aber das langsame Abnehmen im Vordergrund, um einen Jojo-Effekt zu verhindern.“ Rund 30 Minuten dauert das Training, das den Kraftausdruck, die Koordination und Beweglichkeit optimiert. „Frauen haben oft wenig Zeit im Alltag, sie müssen einkaufen, den Haushalt erledigen, sich um Kinder und Familie kümmern, da muss ein Training kurz und effektiv sein.“

Unser sportlicher cityInfo-Rundgang endet im Injoy an der Bert-Brecht-Straße. Im Januar haben wir mehr Anmeldungen, aber unsere Mitglieder sind das ganze Jahr über motiviert“, freut sich Gerrit Haug. Dafür sorgt das Injoy-Betreuungsprogramm. „Das sind wiederkehrende Termine mit den Trainern, die Fehler korrigieren und dafür sorgen, dass alle am Ball bleiben“, erklärt er.

wiebke harder
von widance



Fitness- und Gesundheit im Premiumsegment

CITY FITNESS

Das City Fitness- und Gesundheitszentrum bietet dem Kunden alles rund um das Thema Fitness und Gesundheit. Die Inhaber und Geschäftsführer der Anlage Patrick Arntzen und Herbert Rusch entwickeln die Anlage Jahr für Jahr weiter und erhielten mehrere nationale und internationale Auszeichnungen. Nun wurde erneut in einzigartige Trainingskonzepte investiert. Mit dem Five - Rücken und Beweglichkeitskonzept legt das City Fitness einen Schwerpunkt deutlich auf die Behandlung von Kunden mit Rückenschmerzen und Beweglichkeitseinschränkungen. Seit der Einführung von „Five“ konnten bereits 300 Bestandskunden in das neue System eingewiesen werden. Die Erfolge bei den Mitgliedern sind klar spürbar und bereits jetzt schon aus dem Trainingsalltag nicht mehr wegzudenken. Die porschedesignte Milcanic Gerätelinie rundet das Bild des komplett neu gestalteten Fitnessclubs ab und macht ihn zu einem der modernsten Milonclubs Deutschlands.

In Zeiten, in denen der Kunde nicht mehr den Discounter vom Premiumclub unterscheiden kann, spezialisiert sich das City Fitness weiter auf die Kundenbedürfnisse, sind sich die Geschäftsführer einig. Das City Fitness ist ein Ort, an dem sich die Kunden wohlfühlen und ihre Ziele erreichen.



widance
TANZ
ATELIER

**tanzen lernen von 3-99 J. z. B. Kindertanz, Hip Hop, Modern
Hochzeitstänze, Tango Argentino, uvm.
in Kursen, Einzelstunden oder Mini-Gruppen**

Infos und Kursplan unter www.widance.de „Termine“
Tanzatelier Widance · RE · Herner Str. 68 · Telefon 48 31 23

fitness studios



Elektromyostimulation

ACTIVE X-PRESS

EMS-Training bedeutet Muskelaufbau, Rückenstärkung, Straffung alles innerhalb von 20 Minuten und nur einmal pro Woche. Das macht dann auch noch richtig viel Spaß, wenn man gemeinsam mit einer Freundin oder dem Partner trainieren kann und die Erfolge schnell sichtbar werden, ideal für Leute mit wenig Zeit“, verrät Weronika Zeis vom Fitnessstudio „Active X-press“. Und ihre Schwester Viktoria erklärt weiter: „Vor Beginn des Trainings wird ein umfassender Eingangstest mit umfangreicher Körperfettanalyse durchgeführt, um ein gezieltes und individuelles Training zu ermöglichen und somit optimale Erfolge zu erzielen. Die individuelle Ernährungsberatung mit Hilfe eines DNA-Tests macht die Rundumbetreuung komplett.“

**GANZKÖRPERTRAINING IN
NUR 20 MIN PRO WOCHE!**
mit der EMS-Methode

- ✓ Gewichtsreduktion
- ✓ Muskelaufbau
- ✓ Gesunder Rücken
- ✓ Personal Training
- ✓ prof. Körperanalyse
- ✓ Ernährungsberatung

JETZT
ANMELDEN,
4 WOCHEN
GRATIS
SICHERN!

active X-press
SPORTS CLUB

Turmstr. 3
45657 RE (In der Krim)
02361/3037074
www.active-xpress.com



Abos für das Westviertel

INJOY setzt auf gute Nachbarschaft

Um den Menschen aus der Nachbarschaft die Hemmschwelle beim ersten Gang in ein Sportstudio zu nehmen, hat Gerrit Haug gemeinsam mit seinem Team für die Bewohner des Westviertels ein INJOY-„Nachbarschaftsabo“ entworfen.

„Das war naheliegend,“ erläutert der Sportwissenschaftler diesen Schritt. „Im Hochleistungssport spielt es keine große Rolle, wo und mit wem man sein Pensum abspult. Bei Hobby- und Gesundheitssportlern ist das völlig anders. Sie profitieren davon, wenn sie beim Training bekannte Gesichter, ob aus der Nachbarschaft oder der Familie, um sich haben.“

Weitere Infos gibt es unter: 02361 / 9382555 oder auf www.injoy-recklinghausen.de



INJOY

INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS



Ihr Partner für ganzheitliches Muskeltraining in **HERTEN** und **RECKLINGHAUSEN**

WECHSELANGEBOT
 bis zu 3 Monate GRATIS,
 wenn Sie noch woanders Mitglied sind!

- ▶ Gesundes Abnehmen mit Langzeitwirkung
- ▶ Rückentraining mit Nachhaltigkeit
- ▶ Muskeltraining als „Jungbrunnen“
- ▶ Ganzkörpertraining mit den Trainingszirkeln




www.injoy-recklinghausen.de

INJOY-Recklinghausen

Bert-Brecht-Str. 2 • 45657 Recklinghausen

Info-Tel. 02361-9382555



rosenmont

Die rund 90.000 Narren, die zum Zug strömten, strahlten mit der Februarsonne um die Wette. Petrus zeigte sich bestens gelaunt und schickte den Recklinghäusern einen Rosenmontag wie aus dem Bilderbuch. Was gibt es da Schöneres? Vielleicht noch ein bisschen in den Kneipen der Stadt weiterschwofen...





die altstadtblüten

Goldankauf zu Tages-Bestpreis!



Leihhaus
Recklinghausen

BARGELD GEGEN PFAND

Herner Straße 24 • VICTORIAHAUS **P** im Hof
45657 Recklinghausen • ☎ 0 23 61 - 5 82 96 00
www.leihhaus-recklinghausen.de

WIR BELEIHEN (FAST) ALLES, z.B.

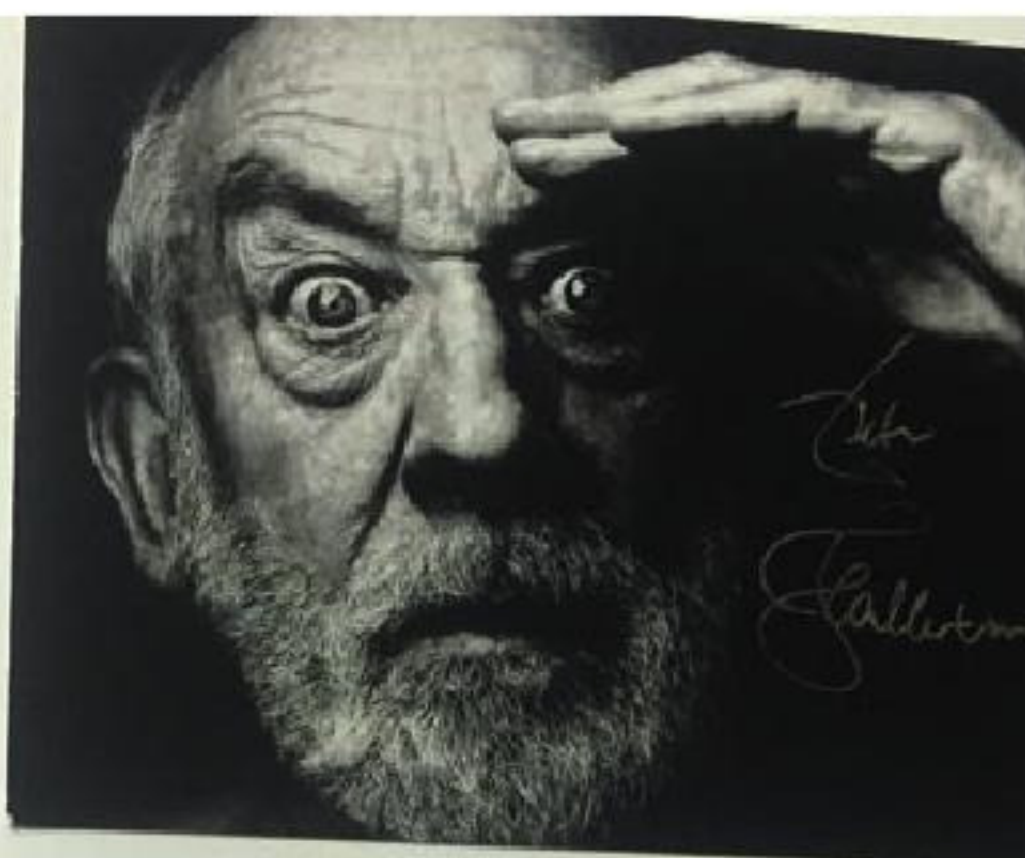
Gold- / Brillant- und Silberschmuck • Uhren • Alles aus Gold und Silber • KFZ aller Art • Motorräder
• Roller • Fahrräder • Spielekonsolen • Handys • optische Geräte • Notebooks + PC's • Tabletop PC's
• TV-Geräte • Technische Geräte aller Art • Antiquitäten und Kunst • Hochwertiges Porzellan und vieles mehr.

dieter hallerwörden



verliebt in recklinghausen

dieter will engelsburg kaufen



zur person

Dieter Jürgen Hallervorden wurde am 5. September 1935 in Dessau geboren. Bereits 1960 gründete der Kabarettist, Sänger, Schauspieler und Moderator die Kabarettbühne „Die Wühlmäuse“. Ebenfalls seit den 1960er-Jahren spielt der Vater von vier Kindern in zahlreichen TV-Produktionen und Kinofilmen, wie kürzlich in „Honig im Kopf“, mit Dieter Hallervorden wurde mit vielen Preisen ausgezeichnet, darunter eine „Goldene Kamera“, die er 2013 für sein Lebenswerk erhielt.

Die Engelsburg - ein echt außer-
gewöhnlicher Schuppen!
Also: Wenn Sie den mal billig los-
werden wollen, ick' würd' ihn nehmen....!

Dieter Hallervorden.

8.9.1.15

dieter Hallervorden („Honig im Kopf“) war kürzlich zu Besuch in Recklinghausen. Der Schauspieler verbrachte zwei Tage im Parkhotel Engelsburg. Wie es ihm gefallen hat? Prima, wie man dem Gästebuch des Hotels entnehmen kann.

Kurz vor seiner Abreise ließ es sich der Schauspieler nicht nehmen, sich im Gästebuch zu ver-

ewigen. Was „Dieter“ schrieb? „Die Engelsburg - ein echt außergewöhnlicher Schuppen! Also: Wenn Sie den mal billig loswerden wollen, ick' würd' ihn nehmen!“ Anschließend zeigte sich Dieter Hallervorden von seiner großzügigen Seite: Er lud alle Mitarbeiter des Hotels auf sein neugotisches Schloss Costaéarès auf einer Insel vor der bretonischen Küste, das seit 1988 in seinem Besitz ist, ein.

kunst, karibische länder und ge

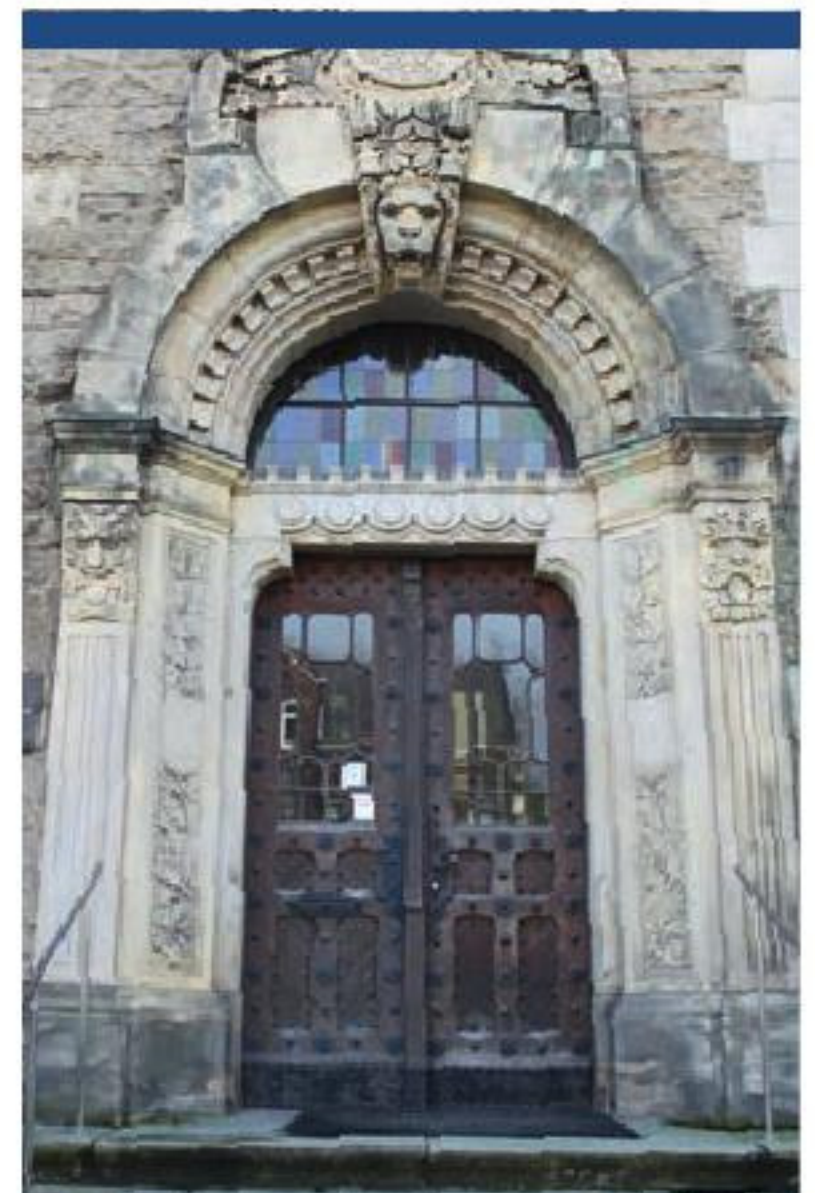
Seit über 90 Jahren werden in der Volkshochschule Recklinghausen schon fleißig Vokabeln gebüffelt, an der kaufmännischen Bildung gefeilt oder der Kreativität mit Buntstift, Pinsel oder Speckstein freien Lauf gelassen.



Die VHS, das kommunale Weiterbildungszentrum, setzt auf Weiterbildung für jeden Menschen. So gibt es Kurse für die Generation 50 plus, in denen zum Beispiel das Internet und der Computer im Vordergrund stehen. Aber auch die Jugend kommt am Herzogswall 17 auf ihre Kosten.

Die Volkshochschule wurde übrigens schon 1919 gegründet und steht für ein Lernen mit Spaß und Erfolg. Besonders schön ist auch das Willy-Brand-Haus, indem die Bildungseinrichtung ihr Zuhause hat. Das schmucke Jugendstilgebäude stammt aus dem Jahr 1905.

Zwar hat das aktuelle Semester bereits am 2. Februar begonnen, doch zu folgenden Veranstaltungen können sich Interessierte noch anmelden:



programm

Geschichte

Die Erkundung des Nordfriedhofs in Recklinghausen steht am Donnerstag, 18. Juni, um 16.30 Uhr auf dem Programm. Jürgen Pohl und Dr. Jürgen Schwark führen über den Friedhof. Bei diesem Rundgang stehen die Kunst und der Wandel der Begräbniskultur im Vordergrund. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung unter Tel.: 02361/ 50 20 00 möglich.

Länderkunde

Ins ferne Kuba zwischen Rum, Rhythmus und Revolution lädt die Beamer-Präsentation von Clemens Schmale am Montag, 27. April, um 19.30 Uhr die Teilnehmer ein. Die Präsentation findet im Willy-Brand-Haus statt und kostet 5 Euro.

Kunst

Um den großen niederländischen Künstler Vincent Van

Gogh und seine großen Vorbilder und Inspirationsquellen dreht sich der Vortrag von Kunsthistorikerin Reintje Benders. Die Teilnehmer zahlen für die Veranstaltung am 16. April um 18.30 Uhr im Willy-Brand-Haus 5 Euro.

Malen und Zeichnen für Kinder

Kleine Künstler ab sechs Jahren greifen mit Doris Welling zur Pastellkreiden. Mittwochs ab dem 6. Mai, von 17 bis 18.30 Uhr, entdecken die Kinder die Grundlagen der Malerei im Bürgerhaus Süd.

Musik und Theater

Auf die Bühne, fertig, los! Heißt es ab dem 17. April bei einem Workshop, der insgesamt an drei Terminen die Techniken der Schauspielerei vermittelt. Das Training wird von Markus Kloster, selbst Schauspieler und Synchronsprecher, geleitet.

Gesundheitsforum

Den interessanten Kurs „Schnell und konzentriert denken. Cleveres Gehirntraining für geistige Fitness“ leitet Präventologin Ute Wroblewski. Donnerstags ab dem 23. April, von 18 bis 19.30 Uhr, dreht sich alles um geistige Fitness, Konzentrationsfähigkeit und Kreativität.

Kaufmännische Bildung

Bei den wichtigen Themen „Steuern und Bilanz“ hilft Peter Haberstock in seiner Kompaktveranstaltung Interessierten am 13. Juni, von 9 bis 16 Uhr, auf die Sprünge.

Weitere Infos und Anmeldung unter: Tel.: 02361/ 50 20 00



Volkshochschule der Stadt Recklinghausen
Das kommunale Weiterbildungszentrum

Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17, 45655 Recklinghausen
Telefon: 02361/50-2000, Telefax 02361/50-91991
e-mail: vhs@recklinghausen.de

vhs

**Reckling-
hausen**



palino auf reisen

Wer möchte, kann mit dem Maskottchen des Palais Vest in den Urlaub fahren.

nicht schlecht: Palino kommt richtig rum. Der kleine Drache mit der roten Krone auf dem Köpfchen jettet um die Welt. Ob vor dem Peters Dom im Vatikan, am berühmten Pariser Louvre, am Central Park im

fernen New York oder auf den Spuren der antiken Kaiser in Rom – Palino ist dabei.

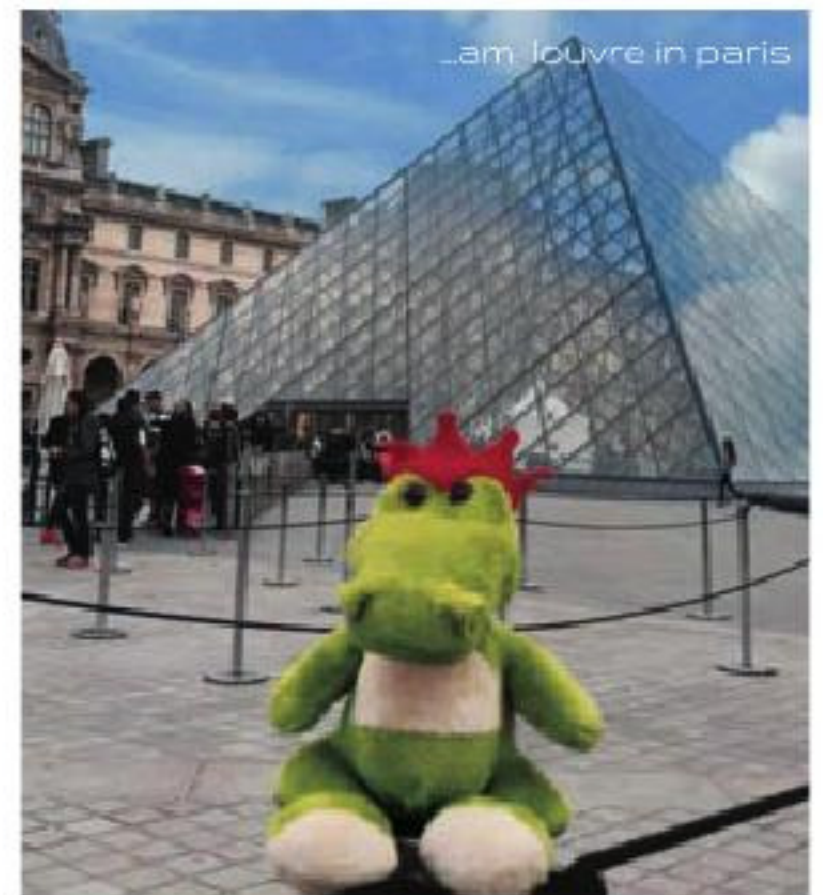
Wer auch gerne Palino die große weite Welt zeigen möchte, findet alle Infos zu der lustigen Aktion im Facebook auf der Seite vom Palais Vest.



...in new york



...im grand central station



...am louvre in paris



...im central-park in new york



...vor dem colosseum in rom



Energiegeladen in den Frühling

Jeder genießt anders, aber alle im Copa!

www.copacabackum.de

copa oase  copa ca backum



heppe wird 50!

Seinen 50. Geburtstag feierte Gastronom Andreas Heppe am Rosenmontag mit einer rauschenden Party in seinem Restaurant „Eckstein“ auf der Münsterstraße. Rund 150 Gäste ließen den Gastronom hochleben.

Die bunte Gästeschar, tolle Musik und eine amüsante Rede des Geburtstagskindes bescheren allen Anwesenden einen unvergesslichen Abend.



Für den Sound sorgten am Rosenmontag die beiden DJs Goetz und MA2, die mit House- und Discoklassikern die Besucher auf die Tanzfläche lockten.



Zu den Gästen zählten viele Stammgäste des Ecksteins, Freunde und alte Weggefährten, Berufskollegen des Gastronoms, Geschäftsfreunde, Studienkollegen und natürlich auch seine Eltern. Lieselotte und Werner Heppe waren extra von der schönen Ostsee nach Recklinghausen gereist, um den großen Abend ihres jüngsten Sohnes zu feiern.



fasten sie

Am Aschermittwoch hat die Fastenzeit begonnen – cityInfo wollte von Recklinghäusern wissen, ob und auf was sie in den nächsten Wochen verzichten.



**Somajeh Noheh-Khan,
Unternehmenskommunikation:**

„Ich halte mich seit einigen Jahren regelmäßig an die Fastenzeit. In diesem Jahr werde ich in der Zeit von Aschermittwoch bis Ostern auf Alkohol und Süßigkeiten verzichten.“

info

Als Fastenzeit bezeichnet man die Wochen des Fastens und des Betens zur Vorbereitung auf das Osterfest. Bereits seit dem Anfang des 5. Jahrhunderts hat das 40-tägige Fasten seine Tradition.

**Propst
Jürgen Quante:**

„Fasten bedeutet für mich eine Vorbereitung auf das Osterfest. Ich verzichte in den nächsten Wochen auf Alkohol, Süßigkeiten und esse im Allgemeinen viel weniger. Viele Dinge habe ich von meinem Speiseplan gestrichen.“



**Stefan Erdmann,
Moderator:**

„Die Fastenzeit spielt bei mir keine große Rolle. Aber beim nächsten Café-Besuch mit Freunden werde ich vorschlagen, die Smartphones einfach mal in der Tasche zu lassen. ‚Handy-Fasten‘ sozusagen - und stattdessen einfach mal wieder persönlich miteinander reden.“





damals & heute

Bitte anschnallen: Wir reisen in die Vergangenheit

Das Foto aus den 60er-Jahren zeigt das Prosper Hospital, das zwischen den Jahren 1927 und 1944 entstanden ist, mit der großen Christus-Statue. Nach Schließung und Abriss des alten Krankenhauses wurde die riesige Skulptur auf dem Gelände gelagert. Ende 1973 wurde mit einem Neubau begonnen, der 1980 bezogen werden konnte. Pro Jahr werden hier durchschnittlich etwa 17.000 Patienten stationär betreut.



das prosper hospital damals ...



...und heute!

wo ist was los?

märz



FESTE, MÄRKTE, MESSEN

6. März bis 8. März ab 10 Uhr

Der 32. Recklinghäuser Kunst- und Handwerksmarkt ist im Ruhrfestspielhaus zu Gast. Hier erhalten die Besucher Tipps, Anregungen und eine große Auswahl an Schmuck- und Glasdesign, Kunstwerke aus Metall und Edelmetall, Aquarell oder Batikarbeiten. Der Eintritt kostet 6 Euro.



KUNST, KULTUR & CO

2. März, 19.30 Uhr

„Klang und Stille I“ entführt die Teilnehmer durch innere und äußere Welten mit spirituellen Liedern aus fernen Ländern, die berühren und öffnen. Das Musikprogramm von Klaus Maria Rösler in der Westfälischen Volkssternwarte kostet drei Euro (ermäßigt 1,80 Euro) Eintritt.

6. März, 20 Uhr

„Ohne Sex geht's auch (nicht)!“ heißt es in der Altstadt Schmiede. Englischer Humor, aber in deutscher Sprache, lautet das Rezept, mit dem Mark Britton seit Jahren über Deutschlands Bühnen fegt. Karten kosten 12 Euro.

10. März, 20 Uhr

Die Neue Philharmonie Westfalen gibt ihr siebtes Sinfoniekonzert unter dem Titel „Aller guten Dinge ...“. Karten für das hervorragende Musikvergnügen kosten zwischen 12 und 27 Euro und sind am Ticketcenter der Recklinghäuser Zeitung erhältlich.

19. März, 16.30 Uhr

Die Kunsthalle bietet eine After-Work-Führung an: Für Singles und Menschen, die andere Menschen kennen lernen möchten, um sich in kommunikativer Atmosphäre über Kunst und die aktuelle Ausstellung „Allez les boules“ auszutauschen und ins Gespräch zu kommen. Eine Anmeldung ist unter Tel.: 02361 501935 möglich.

19. März, 20 Uhr

Im Bürgerhaus Süd erleben die Theatergäste die hinreißenden Geschichten um Dorothy, Blanche, Rose und Sofia im heißen Miami. Das Stück „Golden Girls“ entführt die Zuschauer in die wahrscheinlich bekannteste Senioren-WG der Welt. Karten gibt es für 17 Euro im Ticketcenter der Recklinghäuser Zeitung.

24. März, 20 Uhr

Das Theater Detmold zeigt das Musical „Anatevka“ nach einer Geschichte von Sholem Aleichem. Das Musiktheater entführt die Zuschauer des Ruhrfestspielhauses in das ukrainische Dorf Anatevka, indem der jüdische Milchbauer Tevje lebt. Karten gibt es ab 12 Euro im RZ-Ticketcenter.

29. März, 18 Uhr

Es heißt NPW goes Film. Die Neue Philharmonie Westfalen holt Hollywood auf den heimischen Hügel und erweckt die berühmtesten Film- und Fernsehfiguren von „Batman“ bis „Herr der Ringe“ musikalisch zum Leben. Karten gibt es ab 12 Euro im Ticketcenter der Recklinghäuser Zeitung.

Termine in Recklinghausen



AUSGEHEN & GENIESSEN

7. März, 12 Uhr

Bei „Suberg's bei Boente“ steht der Boente-Jazz auf dem Programm. Für den Sound sorgt „Woodhouse“.



KINDER

3. März, 15 Uhr

Mädchen ab acht Jahren aufgepasst: Der Arbeitskreis Mädchen Re lädt zum Girls-Only Tag in die Altstadt Schmiede, Kellerstraße 10, ein. Es warten alkoholfreie Cocktails, ein Wii-Dance-Workshop, ein Liebesquiz und eine Kreativwerkstatt auf die Teilnehmerinnen.

6. März, 16 Uhr

Das bezaubernde Farben- und Lichtspiel der Natur zeigt sich vielfältig bei Regenbögen, Sonnenuntergängen, Sternfarben oder Gewitter. Burkard Steinrücken erklärt in der Westfälischen Volkssternwarte die himmlischen und irdischen Leuchterscheinungen kleinen Entdeckern ab acht Jahren. Der Eintritt kostet drei Euro (ermäßigt 1,80 Euro).

8. März, 15 Uhr

Einmal im Monat bietet die Kunsthalle eine Familienführung mit Workshop an und wird zum Erlebnisfeld für große und kleine Kunstfreunde. Kinder ab fünf Jahre arbeiten mit Eltern oder Großeltern kreativ zusammen. Eine Anmeldung ist bis zum 5. März unter Tel.: 02361/501935 möglich.

JETZT PACK ICH'S.

MIT DEM 30-MINUTEN-TRAINING, DEM BEWÄHRTEN ERNÄHRUNGSKONZEPT UND DER INDIVIDUELLEN BETREUUNG VON MRS.SPORY

Jetzt testen: 1 Monat für 29,90 Euro.*

WWW.MRSSPORTY.COM

* Bei einer 30-tägigen Testphase wird der volle Monatsbeitrag von 29,90 Euro in Rechnung gestellt. Im ersten Monat für 29,90 Euro. In weiteren Monaten 49,90 Euro. Bei Nichterfüllung der Teilnahmebedingungen wird der volle Monatsbeitrag in Rechnung gestellt. Bei Nichterfüllung der Teilnahmebedingungen wird der volle Monatsbeitrag in Rechnung gestellt. Bei Nichterfüllung der Teilnahmebedingungen wird der volle Monatsbeitrag in Rechnung gestellt.



Mrs.Sporty Recklinghausen
Nord
Oerweg 46
45657 Recklinghausen
Tel.: 02361 / 9433950
www.mrssporty.de

MRS.SPORY

22. März, 15 Uhr

Das Stück „Der Sängerkrieg der Heidehasen“ steht im Ruhrfestspielhaus auf dem Programm. Für kleine Theatergänger ab acht Jahren! Karten gibt es für 5,50 Euro (Kinder 3,50 Euro) im Ticketcenter der Recklinghäuser Zeitung.



EXTRA-TIPP

4. März, 16.15 Uhr

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat öffnet das Angehörigen Betroffenen Café in der Tagesklinik im Prosperhospital seine Pforten. Das Angebot soll der Entlastung und Unterstützung der Angehörigen von demenziell Erkrankten dienen. Das Treffen ist kostenlos und findet in barrierefreien Räumen statt. Auskunft erteilt Brigitte Bozdech von der Alzheimer Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V. unter Tel.: 02361/ 4858088.

10. März, 19 Uhr

In der Rangliste der beruflichen und privaten Eigenschaften steht ein gelungenes Gespräch an erster Stelle. Darum dreht sich auch der Vortrag „Small Talk- Reden mit Köpfchen“ im Ruhrfestspielhaus. Referentin Anne Kuhlmann gibt wichtige Tipps. Eine Anmeldung und weitere Informationen unter Tel.: 02361/918401 oder marita.winter@vccre.de

21. März, 12 Uhr

Beim Frühlingsanfang wechselt die Sonne von der Südhälfte auf die Nordhälfte des Himmels. Erleben Sie dieses Ereignis auf der Halde Hoheward. Treff für eine gemeinsame Beobachtung des Frühlingsanfangs mit Erläuterung ist um 12 Uhr am Horizontobservatorium. Die Teilnahme ist kostenlos.

april



KUNST, KULTUR & CO

13. April, 19.30 Uhr

„Die letzte Nacht der Titanic“ lautet der Titel der Veranstaltung in der Westfälischen Volkssternwarte. Als am 14. April 1912 die Titanic einen Eisberg rammte, war ihr Schicksal besiegelt. Wie kam es zu dieser Katastrophe? Warum wurde der Eis-

berg nicht rechtzeitig gesehen und welche Rolle spielt der klare Sternenhimmel in der Unglücksnacht? Diesen Fragen geht Dr. Burkard Steinrücken nach. Der Eintritt kostet drei Euro (ermäßigt 1,80 Euro).

19. April, 11 Uhr

Im Rathaus wird es wieder musikalisch. Dafür sorgt das Rathauskonzert „Kopfkino aus Blech“. Karten gibt es für 12,50 Euro.

21. April, 20 Uhr

Mit dem achten Sinfonieorchester „Concerto grosso“ sorgt die Neue Philharmonie Westfalen wieder für Begeisterung im Ruhrfestspielhaus. Tickets kosten zwischen 12 und 27 Euro und gibt es im RZ-Ticketcenter.

26. April, 11 Uhr

Es heißt wieder „Debut um 11“ im Recklinghäuser Rathaus. Karten und weitere Informationen unter Tel. 02361 23702.



AUSGEHEN & GENIESSEN

4. April, 12 Uhr

„Freetime Old Dixie“ sorgt beim Boente-Jazz bei „Suberg's bei Boente“ für Begeisterung.

4. April, 21 Uhr

Bei „Suberg's bei Boente“ steht eine große Ostersonstagsparty mit DJ auf dem Programm. Perfekt für alle, die vor den Feiertagen noch einmal das Tanzbein schwingen möchten.

10. April, 19 Uhr

Das Original Krimidinner ist mit dem „Spuk von Darkwood Castle“ zu Gast in der Residenz am Festspielhaus. Gibt es hier einen sagenumwobenen Geist? Eine von vielen Fragen, die vielleicht im Verlauf des delikaten 4-Gänge-Menüs schaurige Antworten erhalten. Das gruselige Genusserlebnis kostet 79 Euro. Anmeldung und weitere Infos unter Tel.: 02361 91710.

17. April, 20 Uhr

In der Vest Arena sind „Marquess“ mit ihrer „Favoritas Tour“ zu Gast. Beginn ist um 21 Uhr. Karten für die tollen Rhythmen kosten 27 Euro, zuzüglich Gebühren.



EXTRA-TIPP

15. April, 16.15 Uhr

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat öffnet das Angehörigen Betroffenen Café in der Tagesklinik im Prosperhospital seine Pforten. Das Angebot soll der Entlastung und Unterstützung der Angehörigen von demenziell Erkrankten dienen. Das Treffen ist kostenlos und findet in barrierefreien Räumen statt. Auskunft zum Café erteilt Brigitte Bozdech von der Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V. unter Tel.: 02361/4858088.



KINDER

19. April, 15 Uhr

Es ist wieder so weit: Die Kunsthalle öffnet ihre Pforten für den Familiensonntag. Nach einer gemeinsamen Führung arbeiten Nachwuchskünstler ab fünf Jahre und deren Eltern oder Großeltern gemeinsam kreativ zusammen. Hier werden unterschiedliche Techniken ausprobiert und es gibt etwas Neues zu entdecken. Eine Anmeldung ist bis zum 15. April unter Tel.: 02361/ 501935 möglich.

22. April, 17 Uhr

Wie sich der Himmel über uns bewegt und was Planeten sind, erklärt Christian Pokall Kindern ab fünf Jahren in der Westfälischen Volkssternwarte. Der Eintritt kostet drei Euro (ermäßigt 1,80 Euro).



AUSSTELLUNGEN



kunsthalle

Kunsthalle:

Die Kunsthalle Recklinghausen, Große-Perdekampstraße 25 bis 27, zeigt noch bis zum 19. April die Ausstellung „Ernst Hermanns - Allez les boules“. Dabei handelt es sich um eine Hommage zum 100. Geburtstag des Künstlers. Die Kunsthalle ist dienstags bis sonntags von 11 bis 18 Uhr geöffnet, sonntags findet um 11 Uhr eine kostenlose öffentliche Führung statt. Samstags zahlen Gäste im Rahmen der Aktion „Pay what you want“ so viel Eintritt, wie sie möchten.

Ikonen-Museum:

Das Ikonen-Museum, Kirchplatz 2a, präsentiert auf insgesamt drei Etagen hunderte wundervolle Ikonen und eine Koptische Sammlung. Vom 22. März bis 14. Juni zeigt das Haus die Sonderausstellung „Wunder des Lichts. Bulgarische Ikonen aus Varna“. Die Ausstellung bringt erstmals Ikonenschätze aus dem bulgarischen Varna am Schwarzen Meer nach Deutschland. Jeden ersten Sonntag im Monat findet um 15 Uhr eine kostenlose öffentliche Führung durch das Haus statt, das nächste Mal am 1. März.



ikonenmuseum

Sie möchten Ihre Termine hier veröffentlichen? Dann senden Sie eine eMail an: redaktion@cityinfo.re

Aktuelle Termine auch auf www.fb.com/ilovere.de

impressum

cityInfo-Vest UG haftungsbeschränkt

mirko simnovec, kurt bauer (V. i. S. d. P.) | breite str. 7 45657 recklinghausen fon 02361 90 79 0-0 redaktion@cityinfo.re

design & concept sitesmedia marketing & kommunikation | breite str. 7 45657 recklinghausen

redaktion bianca munker // **anzeigenberatung** brinja schulte-südhoff fon—015778 90 93 74 | werner mecke fon—0176.47 55 57 96 | medienberatung@medienhaus-bauer.de

fotos bianca munker, sitesmedia, recklinghäuser zeitung, stadt recklinghausen, jörg gutzeit, thomas nowaczyk, jessica brauner, peter lindbergh, ruhrfestspiele recklinghausen, gilles vidal, michael richter, DERDEHMEL

cityInfo erhalten Sie monatlich in ausgewählten Recklinghäuser Einzelhandelsgeschäften und Gastronomien.



Mehr als eine
klassische Steuerberatung

Geschäftsführer:

Wolfgang Bothe - Steuerberater
Stefan Schumacher - Steuerberater, Dipl.-Kaufmann

August-Schmidt-Ring 9
45665 Recklinghausen
Tel. 02361 27777
www.steuerberater-vest.de
Mitglied in der European Tax & Law



Finden Sie uns bei Facebook!

ALS EXPERTEN HELFEN WIR IHNEN, IHRE ZIELE ZU ERREICHEN

- ABNEHMEN
- FIGUR STRAFFEN
- MUSKELN AUFBAUEN
- GESUNDHEIT FÖRDERN
- BEWEGLICHER WERDEN



EXKLUSIV BEI UNS :

 **milcanic**

MILCANIC

- ermöglicht ein einfaches und sicheres Training
- eignet sich für Einsteiger und ambitionierte Sportler
- sorgt für schnelle Erfolge durch effektives Training



 **five**® RÜCKEN & GELENK
konzept

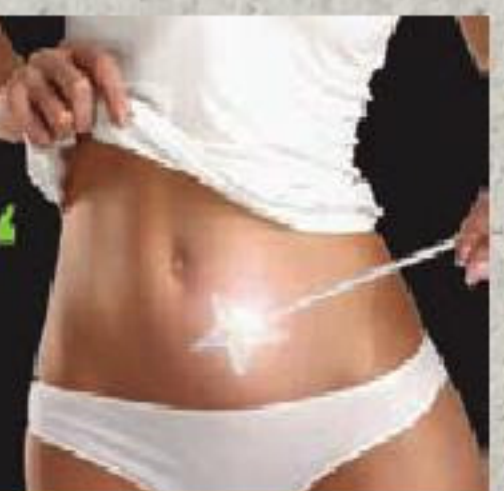
FIVE

- lindert leichte bis starke Schmerzen im Bewegungsapparat schon nach 2-3 Trainingseinheiten
- ergänzt das klassische Kraft- und Ausdauertraining optimal
- wirkt präventiv gegen Rückenprobleme



MB²¹ Challenge

„Die Stoffwechselkur“



Möchtest Du in nur 3 Wochen dein Gewicht stark reduzieren? Vitalität aufbauen und deinen Stoffwechsel aktivieren?

Unsere Stoffwechselkur besteht aus 4 Phasen, die dein Leben nachhaltig verändern. Wir helfen dir bei deinem Erfolg!

City Fitness und Gesundheitszentrum Hubertusstraße GmbH & Co KG
Hubertusstraße 26 • 45657 Recklinghausen

Telefon: 02361 - 30 23 20 • Fax: 02361 - 10 86 28 • Email: info@city-fitness-re.de • Web: www.city-fitness-re.de





Fahrten buchbar bei:
Ballonsport-Marl.de
Eric Baltussen

Meine beste Vorsorge.

Im Alter gut abgesichert.



facebook.com/sparkasse.re



Sparkasse
Vest Recklinghausen

Ihre beste Vorsorge. Mit unserer Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle privaten und staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Geschäftsstelle oder informieren Sie sich unter www.sparkasse-re.de.
Ihre Sparkasse Vest. Gut für Ihre Vorsorge.