

# StadtAnzeiger

COESFELD | DÜLMEN · BAUMBERGE · LETTE · ROSENDAHL · GESCHER · LEGDEN

www.stadtanzeiger-coesfeld.de

## Immer beliebter

Im Kreis Coesfeld soll das „Car-sharing“ immer weiter Fuß fassen. In vielen Orten läuft es schon erfolgreich. | Lokales



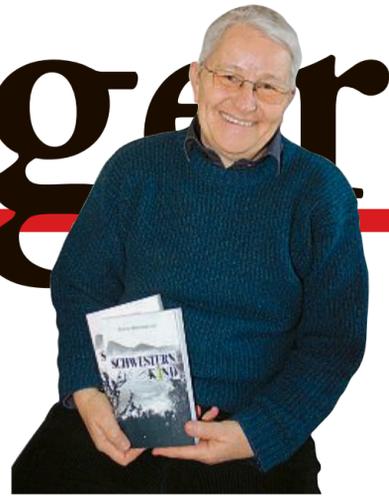
## Nachwuchs gesucht

Der Stadtmarketingverein Coesfeld sucht junge Bands, die Lust haben, bei der Pfingstwoche dabei zu sein. | Lokales



## Neues Buch

Evelyn Barenbrügge ist unter die Thrillerautoren gegangen – „Schwesternherz“ ist ab heute bestellbar. | Lokales



## Kurznotiert

### Bürger-Uni feiert Geburtstag

COESFELD. Vor genau zehn Jahren, im März 2007, startete die Bürger-Universität Coesfeld: Mit der ersten Vorlesung von Prof. Dr. Holger Lengfeld vom Institut für Soziologie der FernUniversität begann die Erfolgsgeschichte eines außergewöhnlichen Angebots für die Bürger. Der Coesfelder Unternehmer Kurt Ernsting war der erste Stifter aus dem Standort eines Studien-zentrums, der der FernUniversität eine Professur stiftete: die „Ernsting's family-Stiftungsprofessur für soziologische Gegenwartsdiagnosen“. Kurt Ernsting war es ein besonderes Anliegen, mit seiner Stiftung einen Beitrag zur Bewältigung der Zukunft zu leisten und zu hinterfragen, was unsere Gesellschaft zusammenhält. Bis heute fanden 120 Veranstaltungen statt, von Vorlesungen mit bis zu 180 Interessierten über Seminare bis hin zu Exkursionen (mit über 100 Teilnehmenden). Die FernUniversität lädt alle Freundinnen und Freunde der BürgerUni zu einer Festveranstaltung am 15. März um 19 Uhr anlässlich des zehnjährigen Bestehens der BürgerUniversität Coesfeld ins WBK ein. Den Festvortrag „Der Handel zwischen Evolution und Revolution – Chancen und Herausforderungen“ wird Prof. Dr. Timm Homann, CEO der Ernsting's family Unternehmensgruppe, halten. Um Anmeldung bis zum 10. März wird per Mail an regionalzentrum.coesfeld@fernuni-hagen.de gebeten.

### Versammlung der kfd

APPELHÜLSEN. Die kfd Appelhülsen lädt alle Mitglieder und interessierten Frauen am 16. März (Donnerstag) um 19.30 Uhr zur Jahreshauptversammlung ins Hotel „Klingels Esszimmer“ ein. Außer den üblichen Regularien stehen auch Ehrungen einiger Jubilarinnen sowie die Aufnahme neuer Mitglieder auf der Tagesordnung. Den Abschluss bildet ein Referat von Margarete Rademacher zum Thema: „Starke Frauen im Märchen“. Bei dieser Versammlung haben alle Frauen die Möglichkeit, ihre Wünsche, Ideen und Vorstellungen für die weitere Zukunft der kfd Appelhülsen einzubringen. Das Leitungsteam freut sich auf eine rege Beteiligung.

# Aktive Ältere

## Sonderseiten für Senioren



Foto: djd/Rosenhof

# Eltern werden befragt

## Kreis prüft Betreuungsbedarf in Kindergärten

KREIS COESFELD. Viele Eltern haben in den letzten Tagen Post vom Kreis Coesfeld erhalten – oder es wird ihnen in den nächsten Tagen in den Kindertageseinrichtungen ein Brief der Kreisverwaltung überreicht. Denn das Kreisjugendamt befragt aktuell in seinem Zuständigkeitsbereich (Kreisgebiet ohne die Städte Coesfeld und Dülmen) alle Eltern mit Kindern im Alter von bis zu sieben Jahren: Ihr zeitlicher Betreuungsbedarf in den Kindertageseinrichtungen soll ermittelt werden. Dabei werden die Eltern von mehr als 8 000 Kindern um Auskunft gebeten.

Für viele Eltern ist es eine große Herausforderung, die Betreuung ihrer kleinen Kinder sicherzustellen, wenn sie selbst zum Beispiel wegen beruflicher Verpflichtungen Engpässe haben oder verhindert sind. Die Mitglieder des Kreistages des Kreises Coesfeld beschäftigen sich bereits seit längerem mit dieser Problematik und stellen Überlegungen an, wie das derzeitige Angebot der Kitas noch verbessert werden könnte. Zur



Konzepte gefragt: Für viele Eltern ist es eine große Herausforderung, die Betreuung ihrer kleinen Kinder sicherzustellen. Foto: dpa

Entwicklung passgenauer Betreuungsangebote erhofft man sich nun eine breite Beteiligung der Öffentlichkeit, die dadurch die Möglichkeit erhält, sich aktiv in diesen Prozess einzubringen.

„Wir freuen uns, wenn möglichst viele Eltern die Gelegenheit nutzen, uns ihre Bedarfe mitzuteilen, denn nur dann können wir sie auch bei der Schaffung bedarfsgerechter

Angebote berücksichtigen“, betont Johanna Dülker, Leiterin des Kreisjugendamtes. Der Kreis bittet auch die Eltern der gerade in die Schule gekommenen Kinder, sich daran zu beteiligen. „So können in der Nachschau auch deren Bedürfnisse zugunsten der nachfolgenden Generationen berücksichtigt werden – und wir erhalten eine noch breitere Basis für unsere Überlegun-

gen“, erläutert Dülker. Das Kreisjugendamt hoffe, dass die Eltern möglichst das Internet für die Rückmeldungen nutzen. „Dies erleichtert die Rückmeldung und uns die spätere Auswertung“, so Johanna Dülker.

**KÜCHEN WILLEMSSEN**

Marken + Ideen + CAD-Planung + Einbau

Appelhülsener Str. 22 · 48301 Noitulin  
Telefon (0 25 02) 17 30  
www.kuechen-willemsen.de

**IHR POLSTERPROFI**

- Neubezug in eigener Polsterei
- kostenlose Beratung vor Ort

Fragen? Tel. 0 25 66-12 65

ÜBER 40 JAHRE VOR ORT IN ROSENDAHL

Möbel Heuer Mo-Fr 9.00-13.00  
Handwerkerstraße 2 + 4 14.30-18.30  
48720 Rosendahl-Holtwick Sa 10.00-13.00  
Telefon: 0 25 66-12 65 www.moebel-heuer.de

**HEUER**  
MÖBEL · KÜCHEN · POLSTEREI  
Das nennt sich Wohnen!

**März Angebote**

**Tageszulassungen/VFW**

**5x Seat Ibiza** ab **13.990,- €**  
z. B. 3-türig, Klima, Regensensor, ESP, Sitzheizung, Einparkensoren, Alu, MFA, el. Spiegel, ZV m. FB u. v. m.  
SEAT Ibiza Kraftstoffverbrauch kombiniert\* 6,2-3,6 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 145-93 g/km, CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse D-A

**13x Seat Leon SC/ST** ab **15.990,- €**  
z. B. 3-türig, Klima, Einparkensoren, ESP, GRA, Ganzjahresreifen, Bluetooth, MFA, ZV m. FB u. v. m.  
SEAT Leon, Kraftstoffverbrauch kombiniert\* 7,2-4,0 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 164-102 g/km, CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse D-A

\*Die angegebenen (kombinierten) Werte wurden nach den vorgeschriebenen Messverfahren (VO (EG) 715/2007 in der gegenwärtig geltenden Fassung) ermittelt. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebotes, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen. Der Kraftstoffverbrauch und die CO<sub>2</sub>-Emissionen eines Fahrzeuges hängen nicht nur von der effizienten Ausnutzung des Kraftstoffes durch das Fahrzeug ab, sondern werden auch vom Fahrverhalten und anderen nichttechnischen Faktoren beeinflusst.

**Autohaus Wilstacke+Groe**  
Hauptstraße 3, 48249 Dülmen-Rorup  
Tel. 0 25 48 / 9 19 99 - 28, www.wilstacke-groe.de

**Bürgerhalle in Coesfeld**  
45 Aussteller

**Handgemacht Kunsthandwerk & Kerzen**

**4. / 5. März**

Mo 10-18, Di 11-18 Uhr, Eintritt 2,00 € www.handgemacht-coesfeld.de

## Auf dem Vormarsch

Carsharing-Angebote erobern immer mehr Städte und Gemeinden im Kreis



Erfolgsmodell Carsharing: Gemeinsam ein Auto nutzen, Geld sparen – und dabei auch noch die Umwelt schonen. Foto: dpa

**Dülmen hat es. Genauo Havixbeck. Coesfeld hätte es gern. Und in Appelhülsen können sich die Bürger seit September 2016 ebenfalls ein Auto teilen.**

Von Kirsten Hüls

**KREIS COESFELD.** Gemeinsam ein Auto nutzen und Geld sparen – und dabei auch noch die Umwelt schonen. Im Kreis Coesfeld soll das „Carsharing“ immer weiter Fuß fassen. Beim Carsharing stellt ein Anbieter Autos zur Verfügung. Die Nutzer zahlen einen Mitgliedsbeitrag und eine Kilometerpauschale.

Ein Blick nach Havixbeck zeigt, wie's funktionieren kann: Dort gibt es seit mehr als zwei Jahren die Möglichkeit, am Carsharing teilzunehmen. Für Coesfeld ist dieses Modell offenbar (noch) nicht zukunftsfähig, so heißt es aus dem Rathaus. Dennoch sei man insgesamt nicht abgeneigt von der Idee. Gesucht wird in diesem Zusammenhang ein starker Partner,

denn seitens der Kommune winkt man ab, dieses Projekt alleine stemmen zu können.

Das Carsharing-Projekt in Appelhülsen ist im vergangenen September gestartet. Seit dem steht am Frenkings Hof ein Verkehrsschild mit der Aufschrift: „Stadtteilauto“. Davor parkt ein neues Fahrzeug. Und der Wunsch von Jörg Köchling, dem Initiator des Appelhülsener Carsharing-Projekts, ging absolut in Erfüllung: Das Angebot wurde sehr gut angenommen.

Am morgigen Donnerstag (2. März) findet um 19.30 Uhr in Klingel's Esszimmer eine weitere Info-Veranstaltung zum Appelhülsener Carsharing statt. Zum einen sollen gerne noch weitere Nutzer dazugewonnen werden, zum ande-

ren nehmen die Verantwortlichen die Veranstaltung zum Anlass, um Feedback und Wünsche entgegenzunehmen.

In Havixbeck werden Autos bereits seit Herbst 2014 geteilt. Und das Projekt hat sich zu einer echten Erfolgsgeschichte gemauert. Bereits im September 2014 ist der Carsharing-Anbieter „Stadtteilauto“ in Havixbeck angekommen, zunächst mit einer Station und einem Fahrzeug auf dem Bellegarde-Platz vor dem Rathaus. Weil der Bedarf und die Nachfrage da sind, sogar stiegen, hat sich das Unternehmen aus Münster für eine zweite Station in Havixbeck entschieden: Im März letzten Jahres wurde im Wohngebiet „Am Habichtsbach“ die zweite

Stadtteilauto-Station Havixbecks eingerichtet.

„Der Einsatz eines Autos lohnt sich ab 30 Teilnehmern“, erklärt Rebecca Bracht von „Stadtteilauto“. Die Initiative verfolgt den Ausbau weiterer Stationen in Havixbeck, sollte die Nachfrage weiter zunehmen.

Auch für Coesfeld kann Rebecca Bracht Hoffnung machen: „30 Nutzer sollten es, wie gesagt, schon sein und schön wäre, wenn ein gewerblicher dabei wäre, um die Auslastung auch vormittags zu gewährleisten. Wir sind jederzeit bereit für Gespräche und würden uns freuen, in Coesfeld etwas auf die Beine zu stellen.“

## StadtAnzeiger

COESFELD DÜLMEN BAUMBERGE LETTE ROSENWAHL GESCHER LEGGEN

### Leserreisen und Urlaubsangebote

#### UNSERE BELIEBTESTEN TAGESREISEN

06. Mai 2017

### Hamburg – Hafengeburtstag

Unser Klassiker

Tagesfahrt / Busreise / extra langer Aufenthalt / Rückfahrt nach dem Feuerwerk pro Person **39,- €**

#### ERLEBNIS- UND URLAUBSREISEN

### ZDF-Fernsehgarten / Rüdesheim und Rheinschiffahrt

Übernachtung mit HP im Steigenberger Hotel Langen

#### Termine:

03.–04. Juni 2017 (Pfingsten)

29.–30. Juli 2017

12.–13. August 2017

Sitzplätze auf Anfrage zu allen Terminen

Pro Person im DZ/HP zum Vorjahrespreis von **148,- €**

31. 08.–03. 09. 2017 (4 Tage)

### Schwerin – Wismar – Insel Poel

- Busreise
- 3 × Ü/F im guten Hotel
- Aaessen auf Poel
- Inselführung
- Stadtführungen

Pro Person im DZ mit Frühstück **249,- €**

10.–16. 10. 17 (7 Tage Rundreise Hochland)

### Schottlands

#### „Hochlandmelodie“

Begleitete Busreise ins schottische Hochland mit umfangreichen Besichtigungsprogramm auf den Rundfahrten. Schiffsanreise mit DFDS von Amsterdam über Newcastle und zurück.

- 2 × Ü/F an Bord der Fähre, 4 × Ü/HP in guten mittelklasse Hotels in Schottland.
  - Stadtbesichtigungen in Glasgow und Edinburgh
  - Hochlandausflug mit örtlichem Reiseleiter und vieles mehr.
- Reisepreis bei Unterbringung in DZ/DK-Innen ab **749,- €**  
Einzelunterbringung Zuschlag ab **250,- €**

## Hängen geblieben

- die schnelle Woche



Spende

Einen Scheck in Höhe von 5000 Euro überreichte Burkhard Revers, Geschäftsführer der Schmidt-Gruppe, jetzt an Hildegard Sonnenschein, Vorsitzende der Coesfelder Tafel, und Ruth Tönnemann, stellvertretende Vorsitzende.

### Kick-Off ein voller Erfolg

Gymnasium Nottuln rüstet auf „...“ lautet das Fazit von Jutta Glanemann am Dienstag (21.2) zur Kick-off-Veranstaltung der Zukunftswerkstatt. Neue Ideen wie Schulfahräder zur Überbrückung von Freistunden für Buskinder oder eine Schulapp, zeigten, dass es an Kreativität in der Schulgemeinschaft nicht mangelt. Damit diese Ideen auch umgesetzt werden, wurden in allen Gruppen direkt Aufgaben verteilt, welche bis zum nächsten Zusammentreffen bearbeitet werden. Die ersten Ergebnisse wurden am Ende des Abends den anderen Kreisen vorgestellt.



Schulung

Die beiden Jungen gehen in die Klasse 9 des St.-Pius-Gymnasiums in Coesfeld. wurden jetzt vom Kardiologen Dr. Thomas Hellmann (Foto) in Wiederbelebungmaßnahmen geschult. Dahinter steckt eine Kooperation der Christophorus-Kliniken mit den Biologielehrern.



Kooperation mit dem Real-Markt

Bis einschließlich 1. April sind Die Sauna-Insel, das düb sowie das Joy'n us gemeinsam mit Dülmen Marketing im Real-Markt auf dem Quellberg mit einem Stand vertreten. Hier werden alle Kunden eingeladen, an einem Gewinnspiel teilzunehmen, bei dem es unter anderem zwei Karten für den Wildpferdefang sowie einen Fernseher zu gewinnen gibt.

### Fast friedliche Umzüge

Traditionsgemäß fanden in Coesfeld-Goxel und Havixbeck die Karnevals-umzüge statt. Beide Umzüge verliefen friedlich. Das närrische Treiben wurde allerdings in Havixbeck getrübt, als eine bislang unbekannte Person Besucher mit Reizgas besprühte. Hierdurch wurden sechs Personen leicht verletzt. Nach den Umzug musste gegen mehrere randalierende Jugendliche Platzverweise ausgesprochen werden. Im Bereich des Forum kam es zu drei Körperverletzungsdelikten.



Landeswettbewerb der Mathesieger

Die fünf Kreissieger der Mathematik-Olympiade (v.l.) Marie Sophie Nickel, Tim Heilken, Ben Altena, Marc-Andre Jona Jeske und Jarno Hellkuhl traten, begleitet von Regionalkoordinator Roland Bienhül, in Steinhagen gegen die 350 besten Schüler des Landes NRW beim Kreisfinale an. Ob einer oder mehrere einen Preis bei der Landesrunde ergattern konnten, bleibt nun abzuwarten.



Erfolg in Serie

Detlef Gerding und Markus Köchling vom Kaninchenzuchtverein W 188 Coesfeld-Goxel wurden bei der Großen Rammerschau in Drüppingsen jeweils Meister, Köchling stellte die drei besten Fämmler der Ausstellung. Der Verein kam insgesamt auf den zweiten Platz.

BERATUNG UND BUCHUNG:  
**ICF- REISEBÜRO KLÖPPER**  
Wiesenstraße 30-32 · 48653 Coesfeld  
Telefon 02541-94940  
Telefax: 02541-83415  
Mail: info@icf-reisen.de  
www.reisebuero-kloeppe.de

**Doppelsteg- u. Lichtplatten**  
Wir haben ein großes Sortiment für Sie vorrätig

<b>Lichtplatten</b> m <sup>2</sup> ab € 9,90	<b>Doppelstegplatten</b> m <sup>2</sup> ab € 25,50
---	---

Auch Neuendeckung o. Reparatur Ihrer Terrassenüberdachung, Carport etc.  
Verkauf und Ausstellung direkt an der alten B51 nahe der A43

**TEPE** www.tepe-systemhallen.de · info@tepe-systemhallen.de  
48249 Dülmen-Buldern · Gewerbestr. 66 · Tel. 02590-600

## Verzwickte Geschichte

**Evelyn Barenbrügge veröffentlicht Thriller „Schwesternkind“**

Was es mit dem Titel auf sich hat, das erfährt der Leser im Lauf der Geschichte. Diese entfaltet sich langsam in ihrer ganzen Tragweite – und entführt in Evelyn Barenbrüggens Herzensheimat Südafrika.

**BILLERBECK.** Dass die Autorin ein Faible für Südafrika hat, das ist spätestens seit dem Vorgängerroman „Loloba – Preis der Liebe“ kein Geheimnis. Neu ist aber, dass sich Evelyn Barenbrügge jetzt in das Thrillergeschäft wagt. „Schwesternkind“ ist natürlich wieder voll geballtem Hintergrundwissen über das Land und seine Gesellschaft, dazu kommt eine abgründige Krimigeschichte, in der genreüblich vieles anders ist, als es zunächst scheint.

Die Idee zu dem Buch entspringt einer Reise. In „The Old Hatchery“, das im Buch ebenfalls eine gewichtige Rolle spielt, begann das Gedankenexperiment. Was, wenn hier jemand spurlos verschwindet? So geschieht es der Protagonistin Manu, deren neue Flamme Kimberly plötzlich nach einem Massaker in der Hotelhalle wie vom Erdboden verschluckt ist. Ein Journalist will Informationen dazu haben und wird ebenfalls ermordet. Gemeinsam mit dessen jungem Kollegen macht sich Manu auf die Suche, und eine äußerst abgründige Familiengeschichte voller Wendungen nimmt ihren Lauf.

Erzählt wird die Geschichte aus unterschiedlichen Perspektiven. Dabei ist schon das Schreiben wie Detektivarbeit. „Ich muss gut überlegen, wer muss welche Fehler machen,

damit die Geschichte sich wie geplant entwickelt“, erläutert die Autorin.

„Ich hatte den Anfang und das Ende, alles dazwischen hat sich entwickelt“, beschreibt die Autorin ihren Schaffensprozess. Die Fäden ziehen, die Figuren entwickeln und manchmal auch auf besondere Herausforderungen stoßen, das war ihre Arbeit über mehrere Monate. „Wie kann es zum Beispiel klappen, dass alle Beteiligten trotz höchst unterschiedlicher Entfernungen zeitgleich an einem Ort eintreffen“, nennt sie eine solche Herausforderung.

Und eben jene Herausforderungen standen plötzlich einer Veröffentlichung im Weg. „Mein alter Verlag wollte nur noch E-Books veröffentlichen“, blickt Evelyn Barenbrügge auf Hemmnisse. Ein Rückschlag, schließlich sollte Schwesternkind auch als gedruckte Version erscheinen. Die Zusammenarbeit mit dem alten Verlag wurde beendet, die Suche nach einem neuen Verleger mündete schließlich bei Bookmundo. Ein Abenteuer, quasi im Selbstverlag noch einmal durchzustarten, für Evelyn Barenbrügge aber auch ein konsequenter Schritt. „Ich habe glücklicherweise eine Kooperation mit der Mayerschen Buchhandlung eingehen können, dort gibt es das Buch auf Bestellung innerhalb weniger Tage. Aber natürlich nicht nur da – Schwesternherz ist ab heute regulär im Buchhandel bestellbar.“

Die Premierenlesung findet natürlich auf heimischem Pflaster statt – am 15. März

dürfen sich alle Leseratten ab 19.30 Uhr einen ersten Eindruck im Kleinen Café machen.

Schwesternherz soll übrigens der Auftakt einer Trilogie sein, die die Geschichte weiter spinnt. Teile des Stoffs hat

Evelyn Barenbrügge bereits in petto und den Folgeband auch bereits angefangen.



Kurze Privatlesung für die Verfasserin des Artikels: Evelyn Barenbrügge gibt schon einmal eine Kostprobe. Foto: as

**BILLERBECK**  
**15. März, 19.30 Uhr**  
Premierenlesung  
Das kleine Café,  
Johannikirchplatz 19

### Kurznotiert

#### Doppelkopfturnier in Appelhülsen

**APPELHÜLSEN.** Am Samstag (4. März) veranstaltet die Kolpingsfamilie Appelhülsen wieder ein Doppelkopfturnier für jedermann. Beginn ist um 19.30 Uhr im Speicher am Bürgerzentrum Schulze-Frenkings-Hof. Gegen eine kleine Startgebühr werden für die Erstplatzierten Preise bereitgehalten. Alle Doppelkopffreunde sind hierzu herzlich eingeladen.

#### Ein Abend für die Bürgerschaft

**COESFELD.** Wenn sich die Türen der Bürgerhalle am 13. März (Montag) zum diesjährigen Stadt-empfang öffnen, dann wartet ein buntes Programm auf alle Gäste: Begegnung und Austausch, Talk und Musik, Dank und Ehrung – Coesfeld feiert Stadtgeburtstag. Als besonderen Gast begrüßt Bürgermeister Heinz Öhmann in diesem Jahr Arjen Gerritsen, seinen Kollegen aus dem niederländischen Almelo. Im zweiten Teil des Abends wird der Coesfelder Ehrenamtspreis vergeben. Einlass zum Stadt-empfang ist um 19 Uhr in der Bürgerhalle Coesfeld.

#### Kleidermarkt in Lette

**LETTE.** Am 25. März (Samstag) findet von 9.30 bis 12.30 Uhr der Kinderkleider- und Zubehörmarkt des St. Johannes Kindergarten in der Kardinal-von-Galen-Grundschule Lette statt. Zum Verkauf angeboten werden gut erhaltene Frühjahrs- und Sommermode bis Größe 152, Spielsachen, Bücher und CD's, Kinderfahrzeuge, Kinderwagen und -sitze, Hochstühle und vieles mehr. Für das leibliche Wohl sorgt eine Cafeteria, mit selbstgebackenem Kuchen.

### Ich sach ma...

#### ... Karneval, das Parallel-Universum

Ich gebe es zu: Besonders jock bin ich nicht. Klar, wenn es mal eine zünftige Karnevalsfete zu feiern gibt, bin ich halt dabei (das Kind braucht eben nur einen Namen). Aber wahre Passion, echtes Herzblut ist das bei mir nicht.

In diesem Jahr war ich auch mal wieder wenig bis gar nicht in das jocke Treiben involviert – und das schafft irgendwie manchmal skurrile Momente.

Ich fahre des Öfteren mit dem Zug zur Arbeit. Auf der Strecke Münster – Coesfeld befindet sich auch der Halt Billerbeck. Erwiesenermaßen an Altweiber DIE närrische Hochburg im Kreis. Zur Sicherheit habe ich mich morgens schon für den Zug um 7.40 Uhr entschieden. Sicher ist sicher. Nichts ist unangenehmer, als im überfüllten Nahverkehr unter Plüsch-Bibos verschwitzter Achsel zu kleben...



Bis Roxel ging mein Plan auf. Doch dann kamen sie: die Feen, die Prinzen, die bunt-kostümierten Vögel mit ihren ausschweifenden Federboas. Beladen mit Sektflaschen, Chips-Tüten, Kilo-Packs an Cabanassis, Kümmerring und Co...

Während ich mit einem Kaffee to go, den Aufzeichnungen meines letzten Pressetermins und gehüllt in edles Business-Schwarz so meinen Blick schweifend ließ, war ich mir nicht ganz sicher, ob ich einfach nur eine Langweilerin bin – oder ob ich mich freuen soll, dass ich am nächsten Tag um einiges frischer erwachen werden, als der Rest meiner Zug-Kompagnons... (Kirsten Hüls)

## Schnäppchen für Pedalritter

Fahrradbörse in der Schule

**COESFELD.** Wie schon in den vergangenen Jahren wird auch in diesem Jahr rechtzeitig zur beginnenden Fahrradsaison eine Fahrradbörse – jetzt in der Pestalozzischule stattfinden. Durchgeführt wird die Verkaufsbörse vom Förderverein, für den Lehrer Wolfgang Hessing die Organisation dieser Verkaufsaktion übernimmt.

„Wir hoffen, dass auch in diesem Jahr wieder viele Coesfelder Bürger ihr gebrauchtes Fahrrad zu uns bringen, um noch ein wenig Geld dafür zu bekommen. So können andere dann ein Schnäppchen machen, indem sie für sich oder ihre Kinder ein gutes Rad kostengünstig erwerben. Vom erzielten Verkaufserlös behält der Förderverein 15 Prozent. Mit diesem Geld werden dann Anschaffungen für die Schüler getätigt, die sich sonst die Schule nicht leisten könnte.“, äußert sich Hessing.

Jeder, der ein gebrauchtes Fahrrad oder Zubehörteile rund ums Fahrrad, oder gar einen Fahrradträger für's Auto verkaufen will, kann diese Sachen am Freitag (3. März) zwischen 18 Uhr und 19.30 Uhr in der Pestalozzischule, Grimpingstraße 88 abgeben. Jeder Verkäufer bestimmt dabei selbst den Verkaufspreis, den

er zu erzielen wünscht. Am Samstag (4. März) können diese Teile dann zwischen 10 Uhr und 11.30 Uhr erworben werden.

Im Anschluss an die Verkaufszeit können dann diejenigen, die ein Rad zum Verkauf angeboten haben, das durch den Verkauf erzielte Geld oder aber, sollte das Rad nicht verkauft worden sein, dieses bis 12 Uhr wieder abholen.

„Wir wünschen uns wie in den vergangenen Jahren einen guten Zuspruch und viele verkaufte Räder, damit wir unsere Schüler und deren Eltern mit dem erzielten Erlös weiter unterstützen können“, hofft Wolfgang Hessing auf einen guten Erfolg der Börse.

#### MITTAGSKARTE vom 06. bis 11. März 2017

Von Mo. bis Sa. von 11.30 bis 16 Uhr. Zu jedem Gericht reichen wir Ihnen eine Tagessuppe u. Dessert.

- „Mix-Grill“ Gegrilltes Fleisch mit Djuvec-Reis, Pommes frites und Salar € 7,00
- „Pfefferteller“ Kl. Rinderstücke in feiner Pfeffersauce dazu Bratkartoffeln und Salat € 7,50
- „Amsterdam“ Schweineschnitzel gefüllt mit Käse und Schinken dazu Bratkartoffeln u. Salat € 7,50
- „Metropol-Teller“ Hacksteak, Rindersteak, kl. Wiener Schnitzel, Sauce Hollandaise dazu Kroketten und Salat € 8,00
- „Hähnchenbrust“ mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken dazu Kroketten u. Salat € 8,50
- „Puten Schnitzel“ paniert, mit Champignonsauce dazu Pommes frites und Salat € 7,00
- „Bandnudeln“ in einer Broccoli-Sahnesauce dazu Salat € 6,50
- „Leber-Venecia“ gedünstete Leber in Zwiebeln dazu Butterreis und Salat € 7,00
- „Zanderfilet“ mit Champignonsauce dazu Salzkartoffeln und Salat € 8,00
- „Cikos Tokan“ Geschnetzeltes Schweinefilet in pikanter Paprikasauce dazu Butterreis, Röstli und Salat € 8,00

Öffnungszeiten: Von 11 bis 24 Uhr durchgehend geöffnet. Kein Ruhetag!

**Café - Restaurant Hotel**  
**Dülmener Hof**  
Halteher Straße 178  
48249 Dülmen  
Telefon  
(02594) 86 00 20  
Kostenlose Parkplätze direkt am Haus!

### TIER DER WOCHE

#### Sterngucker-Kaninchen sucht...



Tiere geben uns so viel. Und wir geben ihnen das Beste zurück.  
Fressnapf Dülmen  
Fressnapf XXL Coesfeld  
Münsterstraße 150  
Dülmener Straße 25  
Was Tiere lieben

Hannica (4 Jahre alt) ist ein weibliches, kastriertes „Deutscher-Riese“-Kaninchen. Sie ist zutraulich, gut verträglich, neugierig, nett, bewegungsfreudig und kein „Arm-Tier“! Hanni soll nur zu anderen „EC-Kaninchen bzw. Sterngucker-Kaninchen“ vermittelt werden! Wir suchen für unsere Hanni kaninchenbegeisterte Menschen, die ihr viel Platz zum Toben und Haken schlagen bieten – mit einer artgerechten Ernährung mit viel Gemüse, Blättern, Zweigen und Kräutern. Kaninchen sind eigentlich keine Spielgefährten für

Kinder und Hochnehmen/durch die Gegend tragen sind für diese „Bodentiere“ ein Albtraum. Verantwortungsvolle Kinder/Jugendliche werden aber am Beobachten, geduldig auf sich zukommen lassen, streicheln, wenn das Tier es möchte, Spass haben. Das ist der Reiz der Haltung und der Traum jedes Kaninchens. Wir möchten nämlich beides: glückliche Kaninchen und glückliche Besitzer! Wenn Sie sich für Hanni interessieren, dann kommen Sie doch zu uns ins Tierheim Lette. Wir haben ganzjährig täglich von 13.00 - 16.30 Uhr geöffnet. Mittwochs ist das Tierheim für Besucher geschlossen. Weitere Informationen und Bilder - auch zu anderen Tieren - im Internet unter

[www.tsv-coesfeld-duelmen.de](http://www.tsv-coesfeld-duelmen.de)

## Alles im Fluss

Theaterprojekt in den Osterferien

**COESFELD.** Noch sieht es wüst aus, im Schlosspark... Bagger, Erdhaufen, Zäune... Doch wenn man genau hinsieht, kann man es schon erkennen: die Berkel wird beispielbar. Noch bevor alles fertig ist, können Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren das im Rahmen eines Theaterprojektes in den Osterferien testen.

In der ersten Osterferienwoche, vom 10. bis 13. April wird jeweils von 8 bis 16 Uhr im Schulzentrum an der Holtwicker Straße gespielt, geprobt und gearbeitet. Begleitet und angeleitet werden die Nachwuchsschauspieler von der erfahrenen Theaterpädagogin Gabriele Jasper aus Münster, die auch das Gesamtkonzept des Projektes konzipiert hat. Unterstützt wird sie von der ausgebildeten Musicaldarstellerin Sandra Döring.

Mit Kennenlern- und Aufwärmspielen werden die Kinder und Jugendlichen an das Theaterspiel herangeführt. Die Teilnehmer schlüpfen in unterschiedliche Rollen und entwickeln skurrile Szenen und spannende Geschichten, die um die Berkel und das Thema Wasser kreisen. Fantasie und Kreativität sind also gefragt, denn das Theaterstück steht noch nicht fest, sondern wird gemeinsam geschrieben und ausgestaltet.

„Wir lassen uns von der wunderbaren Kulisse im

Schlosspark inspirieren und werden daher auch noch in unsere zukünftige Bühne aufsuchen, um Geschichten zu finden und Figuren entstehen zu lassen“, erklärt Gabriele Jasper das Konzept. „Wasser, Treppen, Bäume und Brücken beziehen wir in unser Stück ein, sie bilden unser Bühnenbild.“

Das erarbeitete Stück, wird am 25. Juni (Sonntag) um 15.30 Uhr im Rahmen der Eröffnung des neu gestalteten Schlossparks uraufgeführt. Zwischen der Projektwoche in den Osterferien und der Aufführung werden weitere Spiel- und Probentermine an mehreren Samstagnachmittagen nach Vereinbarung, jeweils von 14 bis 17 Uhr stattfinden.

Die Teilnahme an dem Projekt kostet insgesamt 50 Euro (inklusive Mittagessen), für Geschwisterkinder werden 30 Euro erhoben. Für Empfänger von Sozialhilfe oder Arbeitslosengeld II reduzieren sich die jeweiligen Beträge nochmals um 50 Prozent.

Anmeldungen werden von Sabine Wessels, Telefon 0 25 41 - 939 2229 oder per Mail über [sabine.wessels@coesfeld.de](mailto:sabine.wessels@coesfeld.de) entgegengenommen.

## Andächtig bis chaotisch

Premiere für die „Abendfantasien“ in der Gnadenkirche Legden

**Dass die evangelische Gnadenkirche in Legden auch kulturell genutzt werden soll, war schon lange ein Wunsch der Gemeinde. Und genau dieser geht jetzt in Erfüllung.**

Von Alexandra Schlüter

„Wenn es gut läuft, dauert diese Reihe achteinhalb Jahre.“

Dr. Nikolaus Schneider

„

**LEGDEN.** Mit seiner Idee, eine Kulturreihe in der Kirche zu etablieren, ist Dr. Nikolaus Schneider, VHS-Direktor, offene Türen eingerannt. Und für die „Abendfantasien“ hat er auch gleich großen Pläne: „Wenn es gut läuft, dauert diese Reihe achteinhalb Jahre“.

So lange würde es nämlich dauern, wenn man sämtliche Buchstaben des Alphabets durchgehen würde. Bei drei Veranstaltungen im Jahr ist dabei fast ein Jahrzehnt rum. Jetzt fangen alle Beteiligten

aber erstmal ganz bescheiden mit dem A an. Zum Konzept gehört es außerdem, die Veranstaltungen immer unter das Motto eines Adjektives zu stellen. Zur Premiere am 5. März (Sonntag) um 17 Uhr wird dieses „andächtig“ lauten. Neben Literatur wird jeweils einem Instrument Raum geboten, an dem Sonntag wird das die Querflöte sein, gespielt von Bettina Finke. Unterstützt wird sie von Gijs van Schoonhoven an der Orgel.

„Wir haben uns bewusst für ein kleines Format, jeweils nur eine Dreiviertelstunde entschieden“, erläutert Pfarrer Olaf Goos. Die Textauswahl liegt dabei in den Händen von Dr. Nikolaus Schneider und Dorothee Käufer, auf dem Programm stehen Passagen von Franz Kafka, Gerhard Rühm, Björn Bucker oder Dorothee Käufers Vater Hugo Ernst Käufer. Durchaus unterschiedlich – so gibt es von modernen Gebetbetrachtungen bis hin zu Buchstabenspielen ver-

schiedenste Texte zum Thema „andächtig“.

Ebenso vielfältig die Musikauswahl, die, so Bettine Finke, dem Thema angepasst eher ruhig sei. Neben Bach, der ja ein breites Spektrum an andächtigen Stücken bietet, finden sich auch Werke modernerer Komponisten wie Ulrich Grasser – nur eben „andächtig“ interpretiert.

Die passenden Adjektive für die kommenden zwei Veranstaltungen sind auch bereits gefunden. Am 25. Juni werden bei Pfarrer Olaf Goos und Presbyterin Sonja Lagemann, „blau“ Gitarrenklänge ertönen, und am 5. November gäbe es unter dem Motto „chaotisch“ wohl kaum ein passenderes Instrument als das Schlagzeug. Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei, im Anschluss gibt es bei kleinen Leckereien die Möglichkeit zum Austausch.



Pfarrer Olaf Goos, Presbyterin Sonja Lagemann, Dorothee Käufer, Dr. Nikolaus Schneider und Bettina Finke laden zur Premiere für die Abendfantasien ein. Foto: as

**LEGDEN**  
**5. März, 17 Uhr**  
**Abendfantasien**  
**Gnadenkirche**



Organisatorinnen und Projektleiterinnen vor der Schlossparkbaustelle (v.l.) Sabine Wessels (Stadt Coesfeld, Jugendförderung), Larissa Bomkamp (Stadt Coesfeld, Koordination Berkelprojekte), Sandra Döring (Regieassistenz) und Gabriele Jasper (Theaterpädagogin und Projektleiterin). Foto: Kreis Coesfeld

## Unterwegs mit der kfd

Halbtagesausflug nach Hattingen

**COESFELD.** Am 11. Mai (Donnerstag) bietet die kfd St. Jakob einen Halbtagesausflug nach Hattingen an. Ziel ist die Henrichshütte im Nordwesten der Stadt. 10 000 Menschen arbeiteten auf dem riesigen Industriearial, produzierten Koks, Eisen und Stahl. Seit der Reformation ist die Stiepel Dorfkirche evangelisches Gotteshaus, also ein sehenswertes Ziel im Luther-Jahr. Die Abfahrtszeit ist um 13.30 Uhr ab Mittelstraße, Rückkehr gegen 19 Uhr geplant. Der Kartenverkauf (22 Euro Mitglieder/25 Euro Nichtmitglieder) startet am Donnerstag (2. März) von 9 bis 9.30 Uhr im Pfarrheim St. Lamberti, Walkenbrückenstraße. Ansprechpartnerin ist Maria Dörken (Telefon 72 464). An dem Tag können ebenfalls noch Karten für die Fahrt zur Creativa am 16. März (Donnerstag) erworben werden. Die besondere Bedeu-

tung über die Grenzen Deutschlands hinaus gewinnt die Kirche an der Ruhr durch die vielgestaltige, farbige Ausmalung im Innenraum. Seit der Reformation ist die Stiepel Dorfkirche evangelisches Gotteshaus, also ein sehenswertes Ziel im Luther-Jahr. Die Abfahrtszeit ist um 13.30 Uhr ab Mittelstraße, Rückkehr gegen 19 Uhr geplant.

Der Kartenverkauf (22 Euro Mitglieder/25 Euro Nichtmitglieder) startet am Donnerstag (2. März) von 9 bis 9.30 Uhr im Pfarrheim St. Lamberti, Walkenbrückenstraße. Ansprechpartnerin ist Maria Dörken (Telefon 72 464). An dem Tag können ebenfalls noch Karten für die Fahrt zur Creativa am 16. März (Donnerstag) erworben werden.



Lust auf Bühne? Der Stadtmarketingverein Coesfeld & Partner sucht interessierte junge Bands, die Lust haben, bei der Coesfelder Pfingstwoche dabei zu sein. Foto: Stadt Coesfeld

## Ab auf die große Bühne

Nachwuchsbands für die Pfingstwoche gesucht

**COESFELD.** Einmal live und Open air auf großer Bühne – welcher Musiker träumt nicht davon? Der Stadtmarketingverein Coesfeld & Partner sucht jetzt interessierte junge Bands, die Lust haben, bei der Coesfelder Pfingstwoche (31. Mai bis 3. Juni) dabei zu sein. „Die Vorbereitungen hierfür laufen aktuell auf Hochtouren“, berichtet Udo Hoppe, Ge-

schaftsführer des Stadtmarketingvereins. Die Pfingstwoche in der Promenade ist eines der Musik-Highlights im Jahr. Etablierte Bands zeigen ihr Können, aber auch örtliche Nachwuchsmusikerinnen und -musiker bekommen hier Gelegenheit, auf der Bühne stehen. Traditionell stehen der Mittwoch (31. Mai) und der Donnerstag (1. Juni) ganz im

Zeichen von jungen Bands und Musikern.

Alle Bands, die Lust haben, auf der Pfingstwoche dabei zu sein, können sich ab sofort beim Stadtmarketingverein bewerben unter Telefon 0 25 41/939-1017 oder [stadtmarketing@coesfeld.de](mailto:stadtmarketing@coesfeld.de). Dort gibt's auch nähere Informationen.

**Gilt bei jeder Prüfung: Vorbereitung ist alles.**

**HU-Service**

Unser HU-Service erspart Ihnen lästige Formalitäten, Zeit und Wege. Melden Sie sich einfach an und lassen Sie die Abnahme der HU von uns durch einen unabhängigen Prüfingenieur abwickeln. Nach Absprache erledigen wir erforderliche Arbeiten am Auto sofort. So sparen Sie sich die eventuelle Nachuntersuchung und damit verbundene Mehrkosten.

**99,00 €**

**Damit Ihr Volkswagen ein Volkswagen bleibt. Volkswagen Service.**

**Ihr Volkswagen Partner**

**Joachim Blakert**  
Midlicher Straße 86, 48720 Rosendahl, Tel. +49 2547 93100

**Ergotherapie seit 1997**

**Bettina Kalow-Rohr**

**Gute Stimmung**

**COESFELD.** Ein Küsschen in Ehren kann niemand verwehren. Und Orden gab es in rauen Mengen: Die Stimmung beim Karneval im Seniorenzentrum am Coesfelder Berg war spitze. Es wurde getanzt, gesungen und gelacht, es hat allen viel Spaß gemacht.

Tel. 0 25 02 - 22 30 60  
Burgstraße 2, Nottuln  
[www.ergotherapie-nottuln.de](http://www.ergotherapie-nottuln.de)  
Entwicklungsförderung und Rehabilitation



Küsschen vom Prinzen: Die Bewohner des Seniorenzentrums am Coesfelder Berg hatten viel Spaß beim Karneval feiern. Foto: Seniorenzentrum

# Dreischkamp in Coesfeld



Edle Beton-Optik liegt derzeit bei den Küchen-Trends ganz weit vorn. Fotos: kih

## Kontakt



Rudi Sicking  
Raiffeisenstraße 33  
48653 Coesfeld  
Telefon  
0 25 41/97 12 20

**wema**  
Türen  
Fenster  
Garagentore

Fenster und Türen aus:

- Kunststoff
- Aluminium
- Holz

**wema**  
Fenster & Türen GmbH & Co. KG  
Dreischkamp 12  
48653 Coesfeld

Telefon (02541) 9489-0  
Telefax (02541) 9489-50  
E-Mail wema-coesfeld@t-online.de  
Internet www.wema-coesfeld.de

BESSER GLEICH MIT SERVICE

## Kompetenz und das richtige Auge

### Das Team von Rudi Sicking kreiert Wohnqualität

Mehr Wohnqualität mit geballter Kompetenz und dem richtigen Auge für die passende Idee – das ist der Fachbetrieb Kücheninnenausbau Rudi Sicking.

Die Vielfältigkeit des Unternehmens ist auf jahrelange Erfahrung und das engagierte Team zurückzuführen. Egal, ob Küche, Bad oder Schlafzimmer: Mit immer neuen Ideen zaubert Rudi Sicking ein Mehr an Wohnqualität.

Auch bei individuellen Wünschen ist Sicking mit seinem Team zur Stelle. Er übernimmt den gesamten Innenausbau individuell und kundenorientiert. Derzeit wird bei Rudi Si-

cking „umdekoriert“: „Wir bekommen gerade neue Musterküchen“, erzählt der Firmeninhaber. „Wir möchten auf unserer Ausstellungsfläche, immer möglichst viel präsentieren.“

Besonders angesagt bei den Küchen ist derzeit eine klassische Beton-Optik. Verschiedene Grau-Töne, grifflöse Schränke, ein übergroßer Kühlschrank und ein Dunstabzug nac

h u

nen – so sieht die moderne Küche von heute aus. Auch Sonderanfertigungen aller Art können Rudi Sicking und sein Team in der haus-eigenen Werkstatt anfertigen. „Langlebige Qualität und solides Handwerk – das sind unsere Ansprüche“, unterstreicht Rudi Sicking. (kih)



In der haus-eigenen Werkstatt werden Innenausbau-Träume wahr gemacht.



Langlebiger Trend: Kücheninseln sind nach wie vor äußerst beliebt.

Raiffeisen-Markt

Spitzenprodukte aus Ihrem Raiffeisen-Markt

Bei uns finden Sie alles für:

- Haustiere & Pferde
- Berufsbekleidung
- den Garten
- Heizöl, Gas, Diesel und Holzpellets

Schauen Sie doch mal rein...

Qualität aus Tradition

Raiffeisen-Markt

Coesfeld  
Raiffeisenstraße 1  
Tel. 0 25 41 / 9 46 60  
Fax 0 25 41 / 94 66 30  
(Gewerbegebiet Dreischkamp)



### Böekenkröger Aluminiumsysteme GmbH

Wintergärten und Terrassenüberdachungen



Raiffeisenstr. 13 · Coesfeld  
Telefon: 0 25 41 / 80 13 99  
www.boekenkroeger-aluminiumsysteme.de

Küchen - Einbauschränke - Badmöbel - Schlafzimmer - Garderoben



- ✓ Beratung und Planung
- ✓ Ihre individuellen Wünsche
- ✓ alles nach Maß
- ✓ Umbau und Erweiterungen

Raiffeisenstraße 33 - 48653 Coesfeld - Telefon: 02541/971220 - www.rudi-sicking.de

**Mietservice H.G. KRAMPE**

Vermietung

- Baumaschinen
- Arbeitsbühnen
- Mini- & Mobilbagger
- Rad- & Teleskopklader
- Gabelstapler
- Verdichtungsgeräte
- Bautrockner
- u.v.m.

Dreischkamp 30 · 48653 Coesfeld  
Tel. 0 25 41/84 68 886  
www.mietservicekrampe.de

**S&H**

ÜBERDACHUNGEN

Raiffeisenstraße 7 · 48653 Coesfeld  
Telefon +49 2541 92 60 66 8  
www.sh-ueberdachungen.de

Wir fertigen und montieren für Sie:

- Terrassendächer und Wintergärten aus Aluminium, Stahl oder Edelstahl
- Ganzglasentgelte Unterhausentgelte aus PVC oder Aluminium
- Markisen, textile Überdachungen
- Sonderkonstruktionen

www.sh-ueberdachungen.de

**AL**

AHLERS+LAMBRECHT

Parkett und Bodenbeläge

Mo.-Fr.: 10-18 Uhr  
Sa.: 10-13 Uhr  
Dreischkamp 15  
48653 Coesfeld  
0 25 41-94 320

www.al-parkett.de

**S&K**

METALLVERARBEITUNG

IHR STARKES TEAM AUS DEM MÜNSTERLAND

Carports · Balkone · Vordächer · Terrassenüberdachungen · Treppen · Geländer · Tore

Raiffeisenstr. 7  
48653 Coesfeld  
Telefon + 02541/ 92 60 66 7

www.sk-metallbau.de  
mail@sk-metallverarbeitung.de

# Senioren – fit und aktiv

## Augen regelmäßig prüfen lassen

Senioren, die Auto fahren, sollten regelmäßig zum Augenarzt oder Optiker gehen, um ihre Sehschärfe kontrollieren zu lassen. Dazu rät die Deutsche Seniorenliga im Ratgeber „Offen gesagt - Tipps für Angehörige von älteren Autofahrern“. Beim HNO-Arzt sollte die Hörfähigkeit getestet werden, weil beim Autofahren entscheidend ist, wo ein Geräusch herkommt. Wichtig ist auch, dass sich der Fahrer

noch komplett umdrehen, also einen Schulterblick machen kann. Regelmäßig untersucht werden sollten ältere Fahrer zudem auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, psychische Erkrankungen sowie neurologische Erkrankungen wie Parkinson. (dpa)

## Positive Wirkung

### Haustiere schützen ältere Menschen vor Einsamkeit

**Für ein Haustier ist man eigentlich nie zu alt. Im Gegenteil: Weil sie viel Zeit haben, sind Senioren häufig ideale Hunde- und Katzenhalter – und profitieren auch selbst. Denn ein Haustier hält fit.**

**H**undehalter treffen beim Gassi gehen außerdem andere Besitzer, an Gesprächsthemen gibt es keinen Mangel. Und auch zu Hause ist es schöner mit einem Hund an der Seite – die Gefahr, zu vereinsamen, ist mit einem Tier viel geringer.

Dass Tiere eine positive Wirkung auch auf ältere Menschen haben, ist sogar wissenschaftlich erwiesen. So wird beim Streicheln eines Hundes das „Kuschelhormon“ Oxytocin ausgeschüttet, erläutert die Initiative Zukunft Heimtier in Bremen. Es sorgt für Wohlbefinden und mindert unter anderem Angst, Stress und die Gefahr von Depressionen.

„Wichtig ist allerdings, sich selbst gegenüber ehrlich zu sein“, sagt Philip McCreight, Leiter der Tierschutzorganisation Tasso in Sulzbach (Hes-



Fast jeden Tag geht Werner Klawitter mit einem Hund eines Tierheims Gassi. Foto: dpa

sen). Bin ich noch fit genug? Habe ich genügend Zeit und auch Lust auf ein Tier? Habe ich ausreichend Geld? Gibt es Menschen, die sich um das Tier kümmern, wenn ich mal krank werde? Diese Fragen sollten vor der Aufnahme eines Tieres beantwortet sein.

Wer gerne Gassi geht, aber keinen eigenen Hund haben möchte, kann sich auch an Tierheime am Wohnort wenden. Viele suchen Gassigänger, etwa in Wiesbaden. Fünf ältere Menschen gehen dort mit kleineren Hunden spazieren – wie Werner Klawitter.

„Ich mache das seit 13 Jahren, fast jeden Tag bin ich mit ‚meinen‘ drei Hunden insgesamt drei Stunden unterwegs“, sagt der 69-Jährige. Dafür muss er gut zu Fuß sein: „Andere gehen ins Fitnessstudio, ich ins Tierheim zu den Hunden.“ (dpa)

## Kurznotiert

### Ältere trinken zu wenig

Auch ältere Menschen benötigen viel Flüssigkeit – am besten Wasser. Darauf weist der rät der Diabetes Ratgeber hin. Wem das auf Dauer zu langweilig ist, der kann auch ungesüßte Tees trinken oder ein Fünftel Saft mit vier Fünfteln Wasser mischen. Dass jemand zu wenig Flüssigkeit im Körper hat, ist zu erkennen an ungewöhnlich trockener, faltiger Haut oder daran, dass der Urin sehr dunkel ist. Einen bis drei Liter pro Tag sollte der Mensch trinken. (dpa)

### Turnschuhe sind immer erlaubt

Auch im höheren Alter muss man bei der Kleidung auf Farbakzente nicht verzichten. „Man sollte es aber nicht übertreiben“, rät die Stilberaterin Petra Schreiber. Zu einem pinken oder roten Oberteil passt am besten eine schlichte Hose in einem eher gedeckten Farbton. Die Angst, damit zu jugendlich auszusehen, hält die Beraterin für unbegründet. Sportliches kann man ruhig mit Elegantem kombinieren. Zu Jeans und Turnschuhen passen ein Blazer oder schlichter Pullover. (dpa)

**RKC** Rehatechnik  
 Kinderreha  
 Homecare

Reha Kids & Care GmbH

Zeppelinstraße 2  
 48301 Nottuln

Fon: 0 25 09 / 9 95 11-0  
 Fax: 0 25 09 / 9 95 11-10  
 www.reha-kids-care.de

STIFTUNG ZU DEN HEILIGEN FABIAN UND SEBASTIAN  
 lebenswertes Leben – würdevolles Alter

**WOHNEN – PFLEGEN – BEGLEITEN**

„Menschen nehmen wir ernst. Unsere Tradition ist die Verpflichtung, deshalb leisten wir mehr als gute Pflege.“

- 85 Wohn- und Pflegeplätze
- Gästezimmer für Kurzzeitpflege
- Wohngruppe für Menschen mit Demenz
- Attraktives Freizeit- und Betreuungsangebot
- Tagesbetreuung
- Persönliche Beratung
- Mahlzeitendienst/Mittagstisch
- Vermietung von Seniorenwohnungen

Wir beraten und informieren Sie gern.

Stiftung zu den Heiligen Fabian und Sebastian · Schöppinger Str. 10 · 48720 Rosendahl  
 Telefon 0 25 47/7 80 · www.altenhilfe-rosendahl.de

**Baumberger Fahrdienst e.Kfr.**  
 Ihre Personenbeförderung direkt vor Ort

**0 25 07 - 77 16**

Vertragspartner aller Krankenkassen für:

- Sitzendtransporte
- Krankenfahrten
- Dialysefahrten
- Chemo- u. Bestrahlungsfahrten
- Personenbeförderung jeglicher Art

Flughafentransfer, Kurierfahrten, Kleinbusse

**Sabines Lebenskunst**  
 Soziale Dienstleistung

- sich immer wieder mit Freude begegnen -

„Sabines Lebenskunst“ gUG

Sie wollen nicht mehr alleine sein! Brauchen Hilfe im Alltag!

- für hilfsbedürftige Menschen
- auf Wunsch stundeweise
- In dringenden Fällen auch ganze Tage

- bei Behördengängen
- bei Einkäufen

Telefon: 0157-88788114  
 Sie erreichen uns Mo. - Fr. von 10.00 Uhr - 17.00 Uhr  
 www.sabines-lebenskunst.de

**Café am Stiftsplatz**  
 Angebot

Seniorenfrühstück  
 Belegtes Brötchen mit  
 einer Tasse Kaffee  
 € 2,90

bis zum 30.03.2017 Gültig

Café am Stiftsplatz  
 Stiftsplatz 1  
 48301 Nottuln  
 Tel. 0172/5702306

## Alles unter einem Dach

### Moderne Seniorenresidenzen bieten mehr

**D**en Alltag selbstständig gestalten und doch gut umsorgt sein. Sein eigenes Leben führen und dennoch soziale Kontakte pflegen: Die Vorstellungen vom Leben im Ruhestand sind vielschichtig. „Zudem sind im Alter, wenn womöglich die eigene Beweglichkeit nachlässt, kurze Wege gefragt“, weiß Journalist Martin Blömer von Ratgeberzentrale.de. Zu einer interessanten Alternative können dann Seniorenwohnanlagen werden: Sie vereinen viele Angebote unter einem Dach, sodass ein abwechslungsreicher Tagesablauf garantiert ist.

Gerade im Alter ist das Wohnen der kurzen Wege von großem Vorteil: Zum Frühstück oder Mittag muss man lediglich einige Treppenstufen steigen oder den Aufzug nehmen. Auch die täglichen Freizeit- und Sportangebote bis hin zum eigenen Pool sind schnell erreicht. Ohnehin wird Geselligkeit etwa in den Rosenhof Seniorenwohnanlagen groß geschrieben, beispielsweise durch das große Angebot an Kulturveranstaltungen. Dennoch kommt im Alltag die gewünschte Privatsphäre nicht zu kurz. Jeder Bewohner hat sein eigenes Ein- bis Vier-Zim-



Moderne Wohnanlagen haben oft auch Sportangebote im Programm. Foto: djd/Rosenhof Seniorenwohnanlagen

mer Appartement, in das man sich jederzeit zurückziehen kann. Und sollte medizinische oder pflegerische Betreuung nötig sein, ist dies innerhalb des Hauses sichergestellt.

Für Abwechslung ist täglich gesorgt: Konzerte, Lesungen und Ausflüge gehören ebenso zum festen Programm wie Hobbygruppen von Fremdsprachen, über Walken bis Schach. Die Häuser befinden sich in Großstädten wie Hamburg oder Berlin ebenso wie in reizvoller landschaftlicher Umgebung von Travemünde an der Ostsee bis Bad Kissingen in der Rhön. Praktische

Services – von der Reinigung des Appartements bis zur medizinischen Versorgung – erleichtern in allen Häusern den Alltag. (djd)

## Wir sind dann mal weg

### Senioren sind gern auf Achse

**K**aum beginnt der Ruhestand, unternehmen viele Senioren endlich die Reisen und Ausflüge, für die sie bisher immer zu wenig Zeit hatten. Solange es ihnen gesundheitlich möglich ist, wollen sie das Leben genießen und die Welt kennenlernen. Doch nicht nur die große weite Welt, sondern auch die eigene Heimat bietet zwischen Nordsee und Alpen interessante Ziele. Viele davon sind auf Kurzreisen mit Bus oder Bahn bestens zu erreichen. Manchmal ist allerdings ein wenig Sitzfleisch erforderlich. Da sind die Beine gelegentlich schwer und geschwollen, wenn man am Ziel ist. Steht dann noch ein ausgiebiger Spaziergang oder eine interessante Stadtführung auf dem Programm, kann es auch für fitte Senioren anstrengend werden.

Dem Anschwellen der Beine, Knöchel und Füße vorbeugen. So angenehm wie möglich kann man das Unterwegssein beispielsweise mit Reise- und Vitalstrümpfen gestalten, die dem Anschwellen der Beine, Knöchel und Füße vorbeugen. Für den gesamten Organis-

mus ist es wichtig, genug zu trinken – und zwar im Sommer wie im Winter. Ohne Wasserflasche sollte man daher in kein Verkehrsmittel einsteigen. Alternativen sind Kräutertees oder Saftschorlen. Wer sich nicht sicher ist, ob seine tägliche Trinkmenge ausreicht, notiert sich einfach jedes Getränk, das er zu sich nimmt und trinkt am Abend die fehlende Menge. Auch seinen Beinen sollte man am Ende des Tages noch etwas Gutes tun. Eine Massage mit einer schnell einziehenden, aber reichhaltigen Körperlotion kann eine Wohltat sein. Dabei sollte man sanft von den Füßen in Richtung Herz streichen. Nachts schwören viele auf Venenkissen, um die Beine höher als den Rumpf zu lagern. Für unterwegs gibt es die Kissen als aufblasbare Variante. (djd)

**AUGENOPTIK**  
 georg oberfeld

Weseler Straße 21 · 48249 Dülmen-Buldern  
 Tel 02590 / 938245 · Fax 02590 / 938246 · optik.oberfeld@t-online.de

M E I S T E R B E T R I E B

**KTS Krankenförderung GmbH**

- Liegend
- Sitzend
- Arztfahrten
- Dialysefahrten
- Privatfahrten
- Bestrahlungsfahrten

**KTS Krankenförderung GmbH**  
**08 00/30 31 800**  
 (kostenfrei)

Ihr Service im Kreis Coesfeld

# Senioren – fit und aktiv

## Kurznotiert

### Nicht mehr jeden treffen

Im Alter muss man nicht mehr jeden treffen. Christine Sowinski vom Kuratorium Deutsche Altershilfe (KDA) empfiehlt, lieber wenige und enge Kontakte zu pflegen, als sich sozial zu verheizen. Im Alter dürfe man sich sozialen Zwängen entziehen. Senioren sollten dafür hinterfragen: „Was tut mir gut? Wo gehe ich genervt raus?“ Und dann wirklich nur Kontakt zu den Leuten halten, zu denen sie auch Kontakt haben möchten. Dabei helfe es, auf das eigene Gefühl zu vertrauen. „Zu viele Kontakte, zu denen man sich verpflichtet fühlt, klauen die Zeit für Kontakte, die glücklicher und zufriedener machen“, erklärt Sowinski. Gerade im Alter, wenn man durch das Berufsleben nicht mehr dazu verpflichtet ist, habe man die große Chance und die Freiheit, selbst zu bestimmen, wer einem guttut. (dpa)

### Auf Notrufnummer achten

Handys für Senioren sollten über eine funktionierende Notrufnummer verfügen. Dazu rät die Stiftung Warentest in ihrer Zeitschrift «test». Die wählt im Notfall alle gespeicherten Notrufnummern einmal durch. Das Problem: Bei manchen Modellen wird die Kette unterbrochen, wenn auf einer der Nummern eine Mailbox antwortet. Beim Kauf sollten Nutzer darauf achten, dass das Handy weiter Notrufnummern wählt, wenn niemand abhebt. Für motorisch eingeschränkte Menschen, die eventuell auch nicht mehr so gut sehen, sei zudem ein Klapphandy gut geeignet, weil sich damit die Tastensperre leichter auslösen lässt. (dpa)

### Nicht reinreden lassen

Kleidung ist keine Frage des Alters, sondern des Geschmacks. Ältere Menschen sollten sich deswegen nicht sagen lassen, dass sie für bestimmte Kleidungsstücke zu alt seien. Darauf weist Christine Sowinski vom Kuratorium Deutsche Altershilfe (KDA) hin. Solche Äußerungen sollte man nicht auf sich sitzen lassen, sagt sie. „Am besten sind Ich-Botschaften. Man könnte sagen „Das verletzt mich sehr“,“ rät Sowinski. Sie betont, dass man sich von solchen Aussagen nicht einschüchtern lassen sollte. (dpa)

## Der richtige Kurs



Für Senioren gibt es besondere Computer- und Handyschulungen

In kleinen Gruppen lernen Senioren am besten, wie sie mit einem Computer umgehen. Foto: Sebastian Gollnow

### Wer im Alter noch den Umgang mit einem Smartphone oder Laptop lernen will, kann an einem Kurs teilnehmen.

Bei der Wahl des Kurses ist entscheidend, wie viel der Interessierte schon weiß. Es gibt Angebote für Leute, die noch keine oder nur wenige PC-Kenntnisse haben. Für Fortgeschrittene bieten sich Spezialkurse über Bildbearbeitung, Onlinebanking oder die Gestaltung von Videofilmen an.

In anderen Kursen geht es um den Umgang mit Facebook, Whatsapp und Bildtelefonie. Senioren lernen am

besten in einer möglichst kleinen Gruppe Gleichaltriger - unter Anleitung von Lehrern, die sich mit der Lernweise älterer Menschen auskennen. Denn: Senioren lernen anders als Jüngere.

Grundsätzlich sind Menschen bis ins hohe Alter lernfähig, erklärt Elisabeth Graff, Vorsitzende des Senioren-ComputerClubs (SCC) Berlin-Mitte. Um aber zuverlässig im Langzeitgedächtnis zu verankern, wie man eine Nachricht via Whatsapp verschickt oder

sich im Onlinebanking einträgt, muss der Vorgang noch häufiger wiederholt werden als bei jüngeren Menschen. Die Atmosphäre in der Kleinstgruppe animiert zum Fragen, hat Günter Voß beobachtet. Er ist Koordinator im SCC Berlin-Mitte. „Die Senioren stellen fest, dass sie mit ihren Computer-Problemen nicht alleine sind“, sagt Voß. Voß sieht in der Aneignung von Medienkompetenz «in gewisser Weise eine Altersvorsorge». Denn es kann sein,

dass es einem eines Tages altersbedingt schwerfällt, das Haus zu verlassen - gut, wenn man dann in der Lage ist, übers Internet in Kontakt mit anderen zu bleiben. (dpa)

## Zittern – ab wann zum Arzt?

Die Zeichen richtig deuten

Wenn die Hände im Alter zittern, muss das nicht auf eine Erkrankung hindeuten. Rund fünf Prozent aller Menschen jenseits der 65 sind vom sogenannten Essentiellen Tremor betroffen. Wer sich von die-

sem Alterszittern stark eingeschränkt fühlt, kann sich vom Arzt ein Medikament dagegen verschreiben lassen, rät die Zeitschrift Senioren Ratgeber. In ungewohnten Situationen oder bei Kälte zittern die meisten Menschen. Wenn der Tremor nicht vorbeigeht, sollte der Betroffene aber zum Arzt gehen. Bei jedem zehnten Pa-

tienten über 50 Jahren geht das Zittern der Zeitschrift zufolge auf eine Schilddrüsenüberfunktion, eine Nieren-erkrankung oder Nervenstörung aufgrund eines Diabetes zurück.

Auch ein Vitaminmangel oder bestimmte Medikamente sind häufige Auslöser. Manchmal ist es auch ein An-

zeichen für Parkinson. Ist das Problem einmal erkannt, kann der Arzt in vielen Fällen zum Beispiel medikamentös gegensteuern - dann vergeht das Zittern. (dpa)

zeichen für Parkinson. Ist das Problem einmal erkannt, kann der Arzt in vielen Fällen zum Beispiel medikamentös gegensteuern - dann vergeht das Zittern. (dpa)

## Mit Plan

Muss diese oder jene Pille vor oder nach dem Essen genommen werden? Vor allem ältere Menschen verlieren schon mal den Überblick über die Medikamente, die sie täglich oder wöchentlich nehmen müssen. Wer mindestens drei Medikamente nimmt, die die Krankenkasse bezahlt, hat aber Anspruch auf einen Medikationsplan. In dem Plan stehen die Namen der jeweiligen Medikamente, die enthaltenen Wirkstoffe und die vom Arzt festgelegte Dosierung. Außerdem gibt der Arzt an, warum er das jeweilige Medikament verordnet hat und wie es einzunehmen ist. (dpa)

**Pflegedienst Medicus**  
 Wir bieten Ihnen einen Service bestehend aus:  
 • Pflege bei Ihnen Zuhause  
 • Hausnotruf (18,36 €)  
 • Hauswirtschaftsservice  
 Tel. 02542/9 56 77 97  
 In der Praxisklinik  
 Hofstraße 71 · 48712 Gescher  
 www.pflegedienstmedicus.de

**REINERSMANN**  
 BUSTOURISTIK  
 Fernreisen · Linienverkehr

**Busreisen**

- Kurz- und Erlebnisreisen
- Rund- und Studienreisen
- Städtereisen
- Musicals-, Festspiel-, Opern- und Konzertreisen
- Urlaubsreisen
- Rad- und Wandertouren

**Reinersmann Pluspunkte**

- ✓ langjährige Erfahrung im Bereich Bustouristik und Organisation von Veranstaltungen und Reisen
- ✓ Mietverkehr – für Gruppen stellen wir Ihnen Fahrzeuge jeder gewünschten Größe und Komfortklasse zur Verfügung

**JETZT KATALOG ANFORDERN!**

Dorfbauerschaft 10  
 48720 Rosendahl-Osterwick  
 Tel. 0 25 47 / 3 33

**Seniorenhof Schulze Eggenrodde**  
 bietet Ihnen eine Alternative zum Pflegeheim!  
 Fordern Sie ein unverbindliches Angebot an.  
 Tel. 025 45-433 · eggenrodde@aol.com  
 www.seniorenhof-cafe.de



Kursangebot:

**PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG**

(Für Jugendliche von den Krankenkassen anerkannt, diese übernehmen bis zu 80% der Kursgebühr)

8 x 60 Minuten für 120,- €

Hilft z.B. gegen: Stress, (Spannungs-) Kopfschmerzen, Prüfungsängste, Konzentrationsschwäche

Sorgt für: Gelassenheit, Ruhe und Entspannung

**ULRIKE BLEIMING**  
 ERGOTHERAPIE

Interessenten melden sich bitte unter  
 info@ergotherapie-bleiming.de oder 0 25 41/7 15 02,  
 0 25 43/27 05 87 und 0 25 02/4 47 99 70  
 Kurs findet nach Rücksprache der angemeldeten Interessenten statt.

**LASCHKE**  
 Orthopädie – Schuhtechnik

Ihr Ansprechpartner für:

- Einlagen
- Schuhzurichtungen
- Maßschuhe
- Bandagen/Sportbandagen
- Bequemschuhe
- uvm.

**Finn Comfort**  
 Made in Germany

**Semler**

**Ganter**  
 natürlich geben

**HARTJES**  
 AUS ÖSTERREICH

**Love your feet!**  
 Wählen auf die besondere Art.

**CD**  
 CHRISTIAN DIETZ

Daruper Straße 3 · 48301 Nottuln · Telefon (02502) 227678 · Fax (02502) 227134  
 www.fussgesundheits-laschke.de

**heimbach**  
 augenoptik & hörakustik

**JETZT Termin für Ihre persönliche Höranalyse machen!**

**KOSTENLOS MIT DIESEM GUTSCHEIN**

Letter Str. 20 in Coesfeld Lange Str. 28 in Billerbeck  
 www.optikheimbach.de

## Echte Handarbeit

Besonderer Markt am Wochenende in der Bürgerhalle



Zahlreiche Handwerker - hier ein Drechsler - zeigen am Samstag und Sonntag ihr Können. Foto: Carsten Jensen

**Bereits zum vierten Mal treffen sich am Samstag und Sonntag (4. und 5. März) 45 Künstler aus der gesamten Bundesrepublik zu einem besonderen Kunstevent in der Bürgerhalle.**

**COESFELD.** Die Aussteller sind zum großen Teil professionell arbeitende Kreative, die ihre Werke in der eigenen Werkstatt bzw. dem eigenen Atelier fertigen.

Die Besucher erwartet ein breitgefächertes Angebot an außergewöhnlichen Dingen, die es sonst in keinem Laden zu kaufen gibt. Geboten werden besonderer Schmuck aus Silber, Glas, Mineralien, Edelstahl sowie wie ausgefallene Textilkollektion aus Seide, Leinen, Strick und Filz, Kindermoden, Gewebtes, Ledergürtel, modernes Taschendesign. Außerdem Schmiedearbeiten Stahlfackeln für den Garten, Getöpfertes, Karten, Bilder und Grafiken, Bürsten und Be-

sen, Körnerkissen und Drechselarbeiten sowie Objekte vom Glasbläser.

So verformt der Glaskünstler Günter Kruse alte Getränkeflaschen zu schönen Leuchten, aus Budapest kommt Arpad Takacs mit seinen tönernen Okarinas. Vielerlei Besen und Bürsten zeigt die Bürstenmanufaktur des Blindenhilfswerkes aus Dresden. Der Gürtelmacher ist natürlich auch wieder mit dabei und nimmt direkt vor Ort Maß und fertigt schöne und robuste Ledergürtel: Lebenslange Garantie verspricht er den Kunden. Aus Bad Sassendorf kommt die Töpferwerkstatt von Dagmar und Norbert Berkau. An der Töpferscheibe wird die Her-

stellung verschiedenster Tonfiguren hier vorgeführt.

Der Markt wird ergänzt durch eine Anzahl von Spezialitätenständen. Auch für das gastronomische Wohl wird mit Kaffee und Kuchen und besonderen herzhaften Leckereien gesorgt.

„Wir sind sehr gespannt, wie dieser mittlerweile vierte Markt von den Coesfeldern wieder angenommen wird. Bei den ersten Märkten herrschte gerade am Sonntag ein großes Gedränge in der Bürgerhalle und bescherte uns durchweg zufriedene Aussteller,“ so Ingrid Berkau aus Heringsdorf in Ostholstein, die schon viele besondere Märkte im ganzen norddeut-

schen Raum organisiert hat.

Der Markt ist am Samstag von 10 bis 18 Uhr, am Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Der Eintritt kostet 2,50 Euro, Kinder und Jugendliche in Begleitung Erwachsener haben freien Eintritt. Im Umkreis der Bürgerhalle gibt es eine Anzahl kostenfreier Parkplätze.

**COESFELD**

**Kunsthandwerksmarkt**

Samstag (4. März), 10 bis 18 Uhr

Sonntag (5. März), 11 bis 18 Uhr

Bürgerhalle Coesfeld

## Eine Hommage an Udo Jürgens

Am 18. März in Gescher

**GESCHER.** Merci Udo ist eine Hommage an Udo Jürgens. Die Show wird von Peter Wölke und seiner Band live präsentiert. Als Sänger und Sängerinnen wurden internationale Musicalstars verpflichtet.

Mit seinen großen Hits und Evergreens hat Udo Jürgens Generationen von Menschen begeistert. Das Ensemble lässt seine große Karriere noch einmal „Revue passieren“.

Mit „Merci Cherie“, „Ich war noch niemals in New York“, „Mit 66 Jahren“, „Siebzehn Jahr, blondes Haar“, „Aber bitte mit Sahne“, „Griechischer

Wein“, „Traumtänzer“, „Mitten im Leben“ und vielen anderen Schlagern und Chansons, holt die Truppe seine Lieder auf die Bühne zurück.

**GESCHER**

**Merci, Udo**

18. März (Samstag), 19 Uhr  
Konzert- und Theatersaal

## Für Frühaufsteher Morgenspaziergang in Dülmen

**DÜLMEN.** Wer gern einmal dem anbrechenden Tag und der aufgehenden Sonne entgegengehen möchte, den lädt die Pfarrei Heilig Kreuz am 1. April (Samstag) zu einem Morgenspaziergang für Aufgeweckte ein.

Die Teilnehmer machen sich ab 6.30 Uhr auf den Weg in den Tag hinein. Start ist am Kloster Hamholt. Vor dort geht es bis Karthaus, wo ein gemeinsames Frühstück auf dem Programm steht. Anschließend laufen die Teil-

nehmer zum Ausgangspunkt zurück. Unterschiedliche Impulse unterwegs laden ein, wachsam und aufmerksam zu sein für die Natur, für sich selbst, den anderen und auch für Gott.

Die Teilnahme kostet fünf Euro, Anmeldung nimmt das Pfarrbüro bis zum 28. März (Dienstag) unter Telefon 0 25 94/2126 entgegen.



Ein wirklich malerischer Anblick. Foto: Monika Dreike

**Save the Date!**  
Besuchen Sie uns vom **1.3.-5.3.2017** auf der **Art & Antik Messe** in der Halle Münsterland.  
Unsere Schmuckstücke finden Sie auf unserer Ausstellungsfläche.

**Autohaus & Oldtimer**  
**VOSS!**  
Breikamp 2-6 · 48720 Rosendahl-Darfeld

**VIKTORMARKT**  
Langer Samstag, 4. März

Mit Porzellanmeile  
**Dülmen: Shoppen bis 18 Uhr**

**Wochenmärkte**  
Jeden Dienstag und Freitag von 8.00-13.00 Uhr

Dülmen: Eine - für Alle!

**Do** 2. März  
**KREIS COESFELD**

**SONSTIGES**

**Let's go West - Gewerbeschau im Gewerbegebiet West**

13 bis 18 Uhr  
Ascheberg  
Gewerbegebiet West

**Kram- und Wochenmärkte in Coesfeld**

**Kram-Markt**  
am 3. März 2017  
von 8.00-13.00 Uhr

Lassen Sie sich begeistern vom bunten Markttreiben. Sie sind herzlich willkommen!

**Wochenmärkte**

Jeden Dienstag und Freitag von 8.00-13.00 Uhr

**KONZERT**

**Blues-Session**

19.30 Uhr  
Alte Amtmannei  
Nottuln

Eintritt frei

**Fr**

3. März

**KREIS COESFELD**

**THEATER**

**„Der letzte der feurigen Liebhaber“**

20 Uhr  
Studiobühne Freilichtbühne  
Billerbeck  
Billerbeck

Karten unter 0 25 43/1020

**KONZERT**

**Choco con Chili**

19.30 Uhr  
Alter Hof Schoppmann  
Am Hagenbach 11, Nottuln

Karten unter 0 25 02/422

**KONZERT**

**Three Wise Men**

20 Uhr  
Rathaus  
Senden

**Sa**

4. März

**KREIS COESFELD**

**KONZERT**

**Kai Strauss & The Electric Blues Allstars + Phil Seeboth and Band**

20 Uhr  
Alte Amtmannei  
Nottuln

**So**

5. März

**KREIS COESFELD**

**THEATER**

**„Der letzte der feurigen Liebhaber“**

10 Uhr  
Studiobühne Freilichtbühne  
Billerbeck  
Billerbeck

Karten unter 0 25 43/1020

**KONZERT**

**Stefan Temmingh & The Gentleman's Band**

18 Uhr  
Konzert Theater Coesfeld  
Osterwicker Straße 31, Coesfeld

Karten unter 0800/ 5 39 60 00

**KONZERT**

**Natalia Ehwald**

18 Uhr  
Festsaal der Oranienburg,  
Schloss Nordkirchen  
Nordkirchen

Karten unter 0 25 96/91 75 00

**KONZERT**

**Gospelkonzert**

17 Uhr  
St.-Vitus-Kirche  
Kirchstraße 17, Olfen

**KONZERT**

**Sergey Dogadin & Gleb Koroleff**

19.30 Uhr  
Rathaus  
Senden

**Mo**

6. März

**MÜNSTER**

**THEATER**

**„Eine nach der Anderen“**

20 Uhr  
Boulevard-Theater  
Königsstraße 12-14

Karten unter 0251/4 14 04 00

**Di**

7. März

**KREIS COESFELD**

**KONZERT**

**New York Gospelstars**

20 Uhr  
Bürgerhalle  
Coesfeld

**THEATER**

**„Das Lächeln der Frauen“**

20 Uhr  
Aula der Realschule  
Tüllinghoferstraße, Lüdinghausen

**Mi**

8. März

**KREIS COESFELD**

**LESUNG**

**Jürgen Hübschen**

20 Uhr  
Thalia Buchhandlung  
Coesfeld

**SONSTIGES**

**Literarisch-Musikalischer Abend**

19 Uhr  
Rathaus  
Senden

Mit Bernd Vogt und Patrik Gremme, Eintritt frei

(alle Angaben ohne Gewähr)



Arbeiten gemeinsam für ein gutes Leben im Alter: Einrichtungsleiter Julius Thume, Pflegeleiterin Melanie Venhoff (l.) und Meike Dertmann, Leiterin des sozial-therapeutischen Dienstes. Foto: Seniorenstift

## Neues aus der Geschäftswelt

# Lieber Heimbach begrüßt Rückkehrerin

Vanessa Schuchardt wieder im Team

Augenoptikermeister Heimbach freut sich über die Rückkehr von Augenoptikermeisterin Vanessa Schuchardt nach ihrer Babypause.

Ab März 2017 verstärkt sie das Havixbecker Team um Augenoptikermeisterin Andrea Scheit und freut sich schon jetzt darauf, ihre Kunden wieder mit den neuesten Brillentrends zu begeistern.

Denn, wenn es um gutes Sehen geht, sind die Havixbecker bei Augenoptik Heimbach an der richtigen Adresse: „Wir bieten individuelle Beratung vom Profi und ein freundliches und modisches Ambiente in unseren drei Betrieben in Coesfeld, Billerbeck und Havixbeck.“ berichtet Augenoptikermeister und Geschäftsinhaber Thomas Heimbach. „Perfekte Augenmessungen, eine individuelle Sehberatung inklusive Sehprofil, die Fertigung in der eigenen Meisterwerkstatt und eine große Auswahl an schicken Brillenfassungen sind für uns selbstverständlich“, betont Augenoptikermeisterin Vanessa Schuchardt vom Havixbecker Team. Kostenloses Kontaktlinsen-Testtragen sowie der präzise 3D-Erlebnis-Sehtest PolaSkop komplettieren den umfangreichen Service. „Mit unserer Verträglichkeitsgarantie und dem Brillenschutzbrief sind unsere Kunden immer auf der sicheren Seite“, ergänzt Augenoptikermeisterin Andrea Scheit.

Menschen mit Eisenmangel sollten nach dem Essen mit der Tasse Kaffee warten. Das rät Stefan Kabisch vom Deutschen Institut für Ernährungsforschung. Auch schwarzer Tee, Milch, Rhabarber oder Rote Bete könnten die Eisenaufnahme im Blut verringern. Calcium- und Magnesiumpräparate sollten ebenfalls mit Abstand zu den Mahlzeiten genommen werden.

Günstig sei es dagegen, zum Essen ein Glas Orangensaft zu trinken. Denn Vitamin C begünstigt die Eisenaufnahme im Blut, erklärt Kabisch. Andere optimale Kombinationen sind Zitronensaft auf dem Schnittzel, Salat zum Steak oder frische Paprika zur Linsensuppe. (dpa)

# Ein neues Zuhause

Seniorenstift Berkelaue eröffnet in Gescher

Von Kirsten Hüls

Der demografische Wandel macht sich überall bemerkbar. Die Menschen werden immer älter – was aber nicht unbedingt bedeutet, dass sie auch bis ins hohe Alter noch alleine in ihren eigenen vier Wänden leben können.

„Irgendwann geht es oft nicht mehr“, weiß Julius Thume. „Entweder sind es körperliche Beeinträchtigungen oder aber eine fortschreitende Demenz, eine zunehmende Orientierungslosigkeit machen ein alleine wohnen nahezu unmöglich.“

Julius Thume ist Einrichtungsleiter des neuen Seniorenstifts Berkelaue in Gescher. Am 6. Februar wurde die Einrichtung offiziell eröffnet – und erfährt schon jetzt großen Zuspruch. „Unser Tag

der offenen Tür war am 4. Februar“, erzählt Julius Thume. „Wir hatten vielleicht mit 150 oder 200 Besuchern gerechnet – am Ende waren es über 500! Wir mussten auf die schnelle noch Kuchen und Würstchen nachordern“, erinnert er sich lachend.

Die neue, moderne Einrichtung verfügt über 51 Einzelzimmer, alle ausgestattet mit hochmodernen Niederflurbetten. Vergangene Woche waren elf Zimmer bereits bewohnt, in dieser Woche werden es 13 oder 14 sein. „Das ist eine gute Startphase“, bilanziert Julius Thume. „Vor rund elf Jahren bei unserer Eröffnung in Coesfeld, hatten wir in den ersten sechs Monaten gerade mal sieben oder acht Bewohner.“

Angepasst an die Bewohnerzahlen wird auch der Mitarbeiterstamm noch wachsen. „Derzeit sind wir um die 25 Mitarbeiter“, erzählt Pflegeleiterin Melanie Venhoff. „Das

stocken wir natürlich mit zunehmender Bewohnerzahl auf. Wer Interesse an einer Tätigkeit in der Altenpflege hat – wir suchen immer Verstärkung.“

Solange Zimmer frei sind, ist der Einzug in die Berkelaue schnell und unbürokratisch möglich. „Oft kommen pflegende Angehörige quasi über Nacht an den Punkt ‚Jetzt geht es nicht mehr‘. Dann fällt die Entscheidung für eine Pflegeeinrichtung oftmals sehr schnell.“

Selbstverständlich gehört auch Kurzzeitpflege zu den Angeboten des Seniorenstifts. „Das schafft kurzzeitige Entlastung für Angehörige, und der Senior bekommt schon mal erste Kontakte zu uns. Dann fällt ein kompletter Umzug, wenn er denn irgendwann kommt, viel, viel leichter, weil die Umgebung bereits vertraut ist“, so Julius Thume. Im Seniorenstift Berkelaue wird viel getan, damit sich die

Bewohner wohlfühlen. Es gibt Musik auf Rädern, eine Zeitungsgruppe, Gymnastik, Kochgruppen, Therapiehund kommen zu Besuch, einmal im Jahr kommt ein rollender Zoo ins Haus.

Das Essen für die Bewohner wird frisch von einem eigenen Koch in Billerbeck gekocht – natürlich dürfen die Bewohner auch Wünsche äußern. Hausmannkost steht hoch im Kurs. „Unser Koch muss sich auch regelmäßig dem Beirat stellen. Wenn mal was versalzen war, kriegt er das von den Bewohnern sofort aufs Brot geschmiert“, erzählt Julius Thume lachend.

Einmal im Jahr wird die „Reise ohne Koffer“ angeboten: ein Land wird kulinarisch, in Form von Vorträgen oder Lesungen ganz besonders in den Mittelpunkt gestellt.



Vanessa Schuchardt (r.) ist zurück aus der Babypause.

# Tattoos soll ein Fachmann entfernen

Auf Qualifizierung achten

Wer sich ein Tattoo mit einem Lasergerät entfernen lässt, sollte auf die Qualifizierung des Behandlers achten. Ein Arzt muss der zwar nicht sein. Eine Heilpraktikererlaubnis ist aber notwendig. Das hat das Thüringer Oberverwal-

tungsgericht entschieden (Az.: 1 EO 596/15), wie die Arbeitsgemeinschaft Medizinrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) mitteilt.

Im verhandelten Fall wurde einem Mann das Entfernen von Tattoos mit Lasergeräten verboten. Nach Meinung der

zuständigen Gemeinde müsse dafür mindestens eine Erlaubnis nach dem Heilpraktikergesetz vorliegen.

Das Oberverwaltungsgericht bestätigte die Entscheidung der Stadt. Grundlage war ein dem Gericht vorliegendes Gutachten. Demzufolge steht die

Behandlung in Verbindung mit konkreten und nicht unerheblichen Gesundheitsrisiken. Die Belange des Mannes, zum Beispiel mögliche Einkommensverluste, müssen sich dem unterordnen.

### Sudoku

5	4	8			9	7		
6		4						3
		1	3	5	2	4		
8					3		9	
	3	6				5	4	
	2		1					6
		7	2	6	9	3		
9					1		2	
	1	2			4	7	8	

Letfer Str. 20 48653 Coesfeld  
Lange Str. 28 48727 Billerbeck  
Hauptstr. 49 48329 Havixbeck  
www.optikheimbach.de

### BIO-WETTER ZUM WOCHENENDE

Wetterempfindliche Menschen neigen vermehrt zu innerer Unruhe und Nervosität. Auch Migräne und Kopfschmerzen können von den ungünstigen Witterungsreizen hervorgerufen oder zumindest verstärkt werden. Gleichzeitig leidet die Gemüts- und Stimmungslage, das allgemeine körperliche und geistige Wohlbefinden wird ebenfalls nachhaltig getrübt.

<b>Donnerstag</b> Temperatur +5 - +8°	<b>2. März 2017</b> Regen-Risiko 80 %	Erle schwach
<b>Freitag</b> Temperatur +3 - +8°	<b>3. März 2017</b> Regen-Risiko 60 %	Pappel schwach
<b>Samstag</b> Temperatur +7 - +10°	<b>4. März 2017</b> Regen-Risiko 40 %	Hasel schwach
<b>Sonntag</b> Temperatur +4 - +8°	<b>5. März 2017</b> Regen-Risiko 60 %	kein Pollenflug

## Sie haben KEINEN Stadtanzeiger?

erhalten?

Wenden Sie sich an unsere SERVICE-RUENUMMER:

# 02541-940 777

### Apotheken Notdienst

**Coesfeld/Lette Dülmen/Baumberge**

**02.03.2017**  
Sonnen-Apotheke in Dülmen  
Baumberg-Apotheke in Havixbeck

**03.03.2017**  
Maximilian-Apotheke in Heek  
Andreas-Apotheke in Velen

**04.03.2017**  
Dr. Graute's Tiber-Apotheke in Dülmen

**05.03.2017**  
Laurentius-Apotheke in Coesfeld  
Gerburgis-Apotheke in Nottuln

**06.03.2017**  
Apotheke am Rathaus in Havixbeck

**07.03.2017**  
Adler-Apotheke in Coesfeld  
St. Nikolaus-Apotheke in Holtwick

**08.03.2017**  
Linden-Apotheke in Coesfeld

---

### KTS Krankenbeförderung GmbH

- Liegend & Sitzend
- Dialysefahrten
- Arztfahrten
- Privatfahrten
- Bestrahlungsfahrten

**08 00/30 31 800** (kostenfrei)  
Ihr Service im Kreis Coesfeld!

---

### Notruf

Feuerwehr (Rettungsdienst und Notarzt) **112**  
Polizei **110**

---

### Notfalldienst

niedergelassener Ärzte in Westfalen-Lippe

**116 117**  
bundesweite und kostenfreie Nummer

Notfalldienstpraxen  
Coesfeld: St.-Vincenz-Hospital  
Dülmen: Franz-Hospital

---

### Beratung & Hilfe

Frauen- & Kinderschutzhaus 0 25 94/8 68 54  
Frauen e.V. 0 25 94/99 11 11  
Ehe & Familie 0 25 41/23 63  
Weißer Ring e.V. Außenstelle Coesfeld 0 25 02/22 36 09  
Beratungsstelle Alzheimer 01 80/5 00 87 04  
Giftnotruf 02 28/1 92 40  
Schwangerenhilfe 0 25 41/50 26  
Frauen e.V. 0 25 41/97 06 20  
Hilfe für entwicklungsverz. u. behinderte Kinder/Vorschulalter 0 25 41/98 00 05



## Sein letzter Auftritt

„Logan – The Wolverine“ beendet die Geschichte um den Superhelden

Foto: 20th Century Fox/dpa



**L**etztmalig darf der Australier Hugh Jackman im Kino als Wolverine seine scharfen Krallen ausfahren. Nebst Auftritten in den Filmen der „X-Men“-Reihe hat Jackman den auf eine Comic-Vorlage des amerikanischen Marvel-Verlages zurückgehenden Mutanten bereits in zwei Solo-Auftritten verkörpert. Wie beim Vorgänger von 2013 („Wolverine: Weg des Kriegers“) kommt auch diesmal die Regie vom Amerikaner James Mangold.

Neben Jackman ist auch der Brite Patrick Stewart als Professor X erneut dabei. Nachdem der Streifen im Februar seine Weltpremiere bei der Berlinale feierte – er lief außer

**Ein zerzauster, völlig ermatteter, ja depressiver Wolverine. Gespielt von Hugh Jackman. Dazu ein post-apokalyptisches Amerika, das einem Angst macht. „Logan“ kommt jetzt ins Kino.**

Konkurrenz im Wettbewerb – startet das brutale Actionstück nun regulär im Kino. Wolverine (deutsch: Vielfraß), der seinen ersten Auftritt als Comic-Figur 1974 hatte, präsentiert sich in „Logan“ als wankendes, dem Alkohol zusprechendes, suizidales Wrack mit grauen Haaren und geröteten Augen. Einen derart derangierten Superhelden (der zudem eine Lesebrille braucht) hat man lang nicht gesehen.

Unweit der mexikanischen Grenze muss sich Logan, alias Wolverine, um seinen Mentor kümmern, Professor X, den Gründer der Superheldentruppe X-Men. Der Professor ist noch malader als Logan und sitzt im Rollstuhl. Als eine me-

xikanische Krankenschwester Logan aufsucht, gewinnt der Film an Fahrt: Sie bittet ihn, sich um ein kleines Mädchen namens Laura zu kümmern, es nach Kanada zu bringen. Dass Laura kein gewöhnliches Mädchen ist, vielmehr selbst ein mit speziellen Kräften ausgestatteter Mutant, wird Logan klar, als er die Kleine erstmals im Kampf erlebt. Laura entstammt einem Labor in Mexiko, betrieben von einer US-Firma, in dem menschliche Kampfmaschinen gezüchtet werden. Wie viel Logan und Laura gemeinsam haben, dass enthüllt der Film auf einer spannenden Flucht gen Kanada.

Mit mehr als 130 Minuten ist dies der längste der „Wolver-

ine“-Filme. Dass der Film tatsächlich über seine gesamte Länge unterhält, ist für eine Comic-Adaption nicht selbstverständlich. Wie oft hat man in den vergangenen Jahren auf die Uhr geblickt, genervt ob all der sich unendlich hinziehenden, kaum unterhaltenden, von Explosionen und sonstigem Krach flankierten Endkämpfe.

Was nicht heißen soll, dass „Logan“ nicht brutal wäre, im Gegenteil: Der dritte Wolverine-Solofilm wartet mit manch blutgetränkter Szene auf. Jackman persönlich soll sich dafür eingesetzt haben, dass der Film in einer R-Rated-Fassung gedreht wird. Damit ist er in den USA erst ab 17, beziehungsweise nur mit elterli-

cher Begleitung erlaubt. Die 127 Millionen US-Dollar, die der Film verschlungen haben soll, zahlen sich aus. „Logan“ sticht aus der Masse der oftmals mittelmäßigen Comic-Verfilmungen, die uns aus Hollywood erreichen, heraus. Und wer sich auf die, von einer mal melancholischen, mal zutiefst bedrohlichen Musik evozierte Stimmung einlässt, der wird hier vielleicht sogar Tränen verdrücken. (dpa)

„Logan – The Wolverine“ Action, Sci-Fi

Fazit: ★★★★★  
Kurz vorm Ende: Der Wolverine tritt seinen letzten Job an

## Fragen des Glaubens

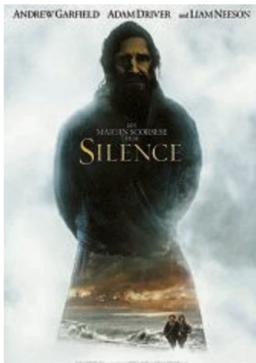
„Silence“ bringt zum Schweigen

Mit „Silence“ fordert Hollywoods Meisterregisseur Martin Scorsese die Zuschauer heraus. Das Glaubensepos schildert die brutale Unterdrückung von Christen im Japan des 17. Jahrhunderts – eine Tour de Force für Andrew Garfield, Adam Driver und Liam Neeson.

**D**er Film führt zurück in das Jahr 1638, als zwei junge Jesuitenpater von Portugal aus die gefährliche Reise in das vom Westen abgeschottete Japan antreten. Dort soll ihr früherer Mentor und Kirchenlehrer Cristóvão Ferreira (Liam Neeson) vom Glauben abgefallen sein. Es sind völlig neue Rollen für „Spider-Man“-Darsteller Andrew Garfield und „Star Wars“-Star Adam Driver, die sich nun als Missionare auf ein gefährliches, entbehrungsreiches Abenteuer einlassen.

Auch für die Zuschauer ist das kein Spaß. Auf über zwei-

einhalb Stunden Länge führt Scorsese die brutale Unterdrückung der christlichen Minderheit durch die japanischen Machthaber vor Augen. Sie sind unmenschlichen Entbehrungen und schlimmsten Foltermethoden ausgesetzt. Die bedrängten Pater stellen dabei immer wieder die Frage, wie Gott zu so viel Leid schweigen kann. Auch Scorsese stellt sich nach eigenem Bekunden tiefgründige Glaubensfragen. „Wo kann ich den Sinn der Existenz und den Sinn des Lebens finden? Für mich ist es das Christentum“, sagte der Regisseur, als er „Silence“ am theologischen Fuller-Seminary in kalifornischen Pasadena vorstellte. (dpa)



„Silence“ Drama, Historie

Fazit: ★★★★★  
Eine bedrückende Darstellung der japanischen Christenverfolgung

## Ein Blick zurück

Diehl als „Der junge Karl Marx“

Als die großen Denker noch junge Männer waren: Raul Peck erzählt in seinem Spielfilm von den Heißspornen Karl Marx und Friedrich Engels, die ohne ihre starken Frauen im Exil ganz alt ausgesehen hätten.

**K**arl Marx, dieser in Stein gemeißelte Säulenheilige der Arbeiterbewegung, und sein Mitstreiter Friedrich Engels – die beiden waren doch auch mal jung, haben sich verliebt und Kinder in die Welt gesetzt, und ordentlich gesoffen haben sie auch. Dies scheint der Ansatz von Raul Pecks Film zu sein, und Säulenheilige vom Podest zu schubsen, ist ja erstmal eine löbliche Absicht.

August Diehl überzeugt als Karl Marx mit Mitte Zwanzig. Ein engagierter, hellwacher Journalist, der mit Frau und Kind im ärmlichen Exil in Paris sitzt und chronisch knapp bei Kasse ist, weil knauserige Verleger die Honorare für Arti-

kel nicht zahlen. Dieser Kämpfertyp lässt sich trotz vielfältiger Repressionen nicht ins Bockshorn jagen. Er beharrt auf seinen Ansichten, kämpft für eine bessere Welt. Etwas viel Harmonie, scheint sich auch Regisseur Raul Peck gedacht zu haben. Im Abspann immerhin zeigt er dann Bilder von sozialen Aufständen und Rebellionen rund um den Globus. Diese subversive Energie hätte dem zu betulichen Film allerdings auch selbst ganz gut getan. Denn trotz guter Darsteller ist Pecks Film viel zu konventionell und dramaturgisch schwach geraten – das Feuer der jungen Heißsporne, die sich gegen die Ungerechtigkeit der Welt auflehnen, überträgt sich nur sehr bedingt auf die Zuschauer. Zu viel braves Kostümdrama, zu wenig Kämpfe und aktuelle Bezüge. (dpa)



„Der junge Karl Marx“ Drama, Historie

Fazit: ★★★★★  
Das Leben des Karl Marx während der industriellen Revolution

## „Certain Women“

**DRAMA.** Vier Leben, vier Wege: Laura Wells hat als Anwältin zu kämpfen, Gina Probleme in ihrem Privatleben. Pferdepflegerin Jamie hofft auf das große Liebesglück, als sie sich in einem Abendkurs in ihre Lehrerin Beth verliebt. Die wiederum hat gerade erst das Jurastudium abgeschlossen hat. FAZIT: ★★★★★

## „Die Frau im Mond“

**DRAMA.** Frankreich, 1940: Die junge Gabrielle träumt von der Liebe. Ihr Heimatort hält sie für verrückt bis ihre Eltern sie mit dem Saisonarbeiter José verheiraten, der aus ihr eine ehrbare Frau machen soll. Doch in dieser Vernunftsehe fühlt sich Gabrielle lebendig begraben. FAZIT: ★★★★★

## „Reis“

**DOKUMENTATION.** Ein Biopic über den Staatspräsidenten der Republik Türkei, Recep Tayyip Erdoğan. Im Zentrum der Handlung steht Erdoğan's Amtszeit als Bürgermeister der Metropole Istanbul. In Rückblicken wird zudem sein Aufstieg von ganz unten bis an die Spitze der Macht nachvollzogen. FAZIT: ★★★★★

## Preußen im Herzen

**NOTTULN.** Voll wurde es im Hotel-Gasthof Kruse in Nottuln, als vergangene Woche der Preußen Fan-Club Gertie's Adler e.V. Nottuln zur jährlichen Mitgliederversammlung einlud.

Bereits vor dem offiziellen Beginn der Versammlung konnte Benedikt Meis, Pressewart des Fan-Clubs zusammen mit dem 1. Vorsitzenden Karl-Heinz Hardt eine freudige Nachricht verbreiten. „Nach nur zwei Jahren haben wir es geschafft die Grenze von 100 Mitgliedern zu überschreiten. Das zeigt, dass der Fußball und vor allem der Verein Preußen Münster in unserem kleinen Ort einen hohen Stellenwert einnimmt“, so Karl-Heinz Hardt.

Gespannt verfolgten die anwesenden 40 Mitglieder die Berichte des Vorstandes. „Der Fan-Club ist in gutem Fahrwasser. Die Touren zu Heim- und Auswärtsspielen der Preußen werden weiterhin gut angenommen und sollen auch in Zukunft stattfinden“, so Benedikt Meis bei seinem Jahresbericht. „Auch die zweite Silvesterparty war innerhalb von zwei Wochen restlos ausverkauft und ein voller Erfolg.“

Der wichtigste Tagesordnungspunkt war natürlich die Neuwahl des Vorstandes. Alle

amtierenden Vorstandsmitglieder wurden im Amt bestätigt und dürfen weitere zwei Jahre die Geschicke des Vereins leiten. Als Kassenprüfer wurde mit 13 Stimmen Michael Steens von der Mitgliederversammlung gewählt.

„Wir sind stolz auf das, was wir erreicht haben und wollen genau wie in den letzten zwei Jahren den Verein weiter nach vorne bringen“, so der bestätigte 1. Vorsitzende Karl-Heinz Hardt.

Zum Schluss der Versammlung gab Pressewart Benedikt Meis einen Ausblick auf das folgende Jahr. Weiterhin werden Touren zu Heim- und Auswärtsspielen des SC Preußen 1906 e.V. Münster angeboten. Auch die Planwagen-Tour mit anschließendem Vogelschießen soll wieder stattfinden. „Zusammenhalt und eine familiäre Atmosphäre ist das, was uns auszeichnet. Dies ist uns auch im nächsten Jahr wichtig“, so Pressewart Benedikt Meis.

**Internet Link**

[www.gerties-adler.de](http://www.gerties-adler.de)



Fan-Versammlung: Sehr zufrieden waren die Mitglieder mit der Entwicklung ihres Preußen-Fanclubs. Foto: Benedikt Meis

## Schnupperkurs Ballett für Kinder

**HAVIXBECK.** Die Musikschule Havixbeck bietet ab Donnerstag (2. März) von 14.45 bis 15.30 Uhr, in der Musikschule einen „Schnupperkurs Ballett“ für Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren an. Leiterin des Kurses ist die erfahrene Balletttänzerin Juliette Boinay. Mitzubringen sind Schlappchen oder Socken, eine Leggings und ein T-Shirt. Die Gebühr für die sechs Termine beträgt 48 Euro.

An sechs Terminen erhalten die Kinder einen ersten Einblick in die Grundlagen des klassischen französischen Balletts. Erste Übungen finden durch Bewegungen im Raum statt. Schwerpunkte zur Ausarbeitung der tänzerischen Fähigkeiten bilden verschiedene technische Übungen sowie die Körperhaltung. Sowohl die Kombination aus tänzerischer Technik, Musikalität und körperlichem Ausdruck als auch das gezielte Training des Koordinationsvermögens helfen den Kindern frühzeitig, ein sicheres Raumgefühl zu entwickeln. Unter einer fachlich kompetenten und einfühlsamen Begleitung erlernen die Kinder eine positive Gruppendynamik im Miteinander zu entwi-

ckeln. In den Ballettunterricht fließen unter anderem auch Bewegungselemente aus dem Tanztheater mit ein. So werden auf der Basis grundlegender rhythmischer Übungen erste Tänze erlernt.

Juliette Boinay hat zunächst am „Conservatoire National“ in Paris klassisches Ballett studiert und anschließend an der „Folkwang-Hochschule“ in Essen weiterführende Studien in „Zeitgenössischem Tanz“ abgeschlossen. Von 1996 bis 2004 war Juliette Boinay als Solo-Tänzerin, unter der Leitung von Daniel Goldin, bei den Städtischen Bühnen Münster engagiert. Inzwischen arbeitet sie als freiberufliche Tänzerin und Choreographin.

Anmeldungen sind bei der Musikschule Havixbeck, Telefon 02507/2285 oder E-Mail: [mail@musikschule-havixbeck.de](mailto:mail@musikschule-havixbeck.de) möglich.

**Internet Link**

[www.musikschule-havixbeck.de](http://www.musikschule-havixbeck.de)

# Freiwilligendienst im Sport

### Jetzt bei der Sportjugend bewerben

**Ein Freiwilligendienst im Sport bietet viele Möglichkeiten.**

**COESFELD.** Die Sportjugend im Kreissportbund Coesfeld schreibt jetzt wieder zwei Vollzeitstellen (Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienst) aus. „Das FSJ im Sport hat mich sofort angesprochen, da ich selbst in meiner Freizeit voltiigere und dort sehr engagiert bin“, erzählt die derzeitige FSJlerin Carlin Volmer. „Ich kann ein Freiwilliges Soziales Jahr im Sport jedem empfehlen, der Interesse an den verschiedensten Aspekten im Sport hat und eventuell nach einer abgeschlossenen Schulausbildung ein Jahr zu Orientierung und Sammlung von Berufserfahrung benötigt.“

Der Kreissportbund Coesfeld e. V. und seine Sportjugend sind die Dachorganisationen des gemeinnützig organisierten Sports im Kreis Coesfeld. Er vertritt in dieser Funktion



Nachfolger gesucht: Die derzeitige FSJlerin Carlin Volmer und der derzeitige BFDler Dennis Bresser. Foto: Sportjugend

die Interessen von sporttreibenden Menschen in den über 200 Sportvereinen im Kreis Coesfeld. Die Freiwilligendienstleistenden unterstützen die Arbeit der Geschäftsstelle in der inhaltlichen Arbeit und der Verwaltung, übernehmen organisatori-

sche Aufgaben, führen Bewer-

gungs- und Sportangebote durch und haben die Möglichkeit ein eigenes Projekt zu planen und durchzuführen. Voraussetzungen sind ein Mindestalter von 18 Jahren, den. ein Schulabschluss und Interesse an Sport und der Arbeit

in gemeinnützigen Organisationen im Bereich Sportentwicklung. Bewerbungsschluss ist der 1. März. Alle Informationen sind unter [www.ksb-coesfeld.de](http://www.ksb-coesfeld.de) zu finden.

## Workshop Hochzeitstanz

### Im Tanz-Centrum Coesfeld

**COESFELD.** Wer möchte nicht gerne auf seiner Hochzeit alle Gäste mit seinem Eherentanz beeindrucken? Das Tanz-Centrum Coesfeld bietet Anfang April erstmals einen Workshop mit dem Thema Hochzeitstanz an. „Wir bekommen immer wieder Anfragen von Paaren, die sich auf ihren Hochzeitstanz vorbereiten wollen“, so Roland Sie, Vorsitzender des Tanz-Centrum Coesfeld, „das hat uns auf die Idee gebracht, diesen Workshop anzubieten.“

Ganz kompakt werden in 3 Stunden am 2. April (Sonntag) von 14 bis 17 Uhr die drei wichtigsten Tänze bei einer Hochzeit eingeübt: der Langsame und der Wiener Walzer sowie der Discofox. Neben dem Brautpaar können natürlich auch Trauzeugen, Eltern anderer Hochzeitsteilnehmer an diesem Workshop teilnehmen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Pro Person kostet der Workshop 25 Euro (Mitglieder des Tanz-Centrum zahlen die Hälfte).

Anmeldungen sind ab sofort in der Geschäftsstelle des Tanz-Centrum Coesfeld (Telefon 0 25 41/88 81 217, Mail: [gs@tanz-centrum-coesfeld.de](mailto:gs@tanz-centrum-coesfeld.de)) möglich. Die Geschäftsstelle ist mittwochs und donnerstags von 9 bis 12.30 Uhr und freitags von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

BUNDESLIGA 2016/2017				
PRÄSENTIERT VON:				
<b>MEIN SPORT. MEINE WETTE.</b>				
<small>Sie finden uns auch in Coesfeld, Hinterstr. 27                      Teilnahme unter 18 Jahren nicht erlaubt. Auf Gefahren durch Spielerschutz sind hingewiesen.                      Kontaktline Tipico Hotline 0800 084 7426, Mo.-Sa. von 6:00 - 22:00 Uhr.</small>				
Platz	Mannschaft	Spiele	Torverhältnis	Punkte
1.	FC Bayern München	22	54:43	53
2.	RB Leipzig	22	41:22	48
3.	Borussia Dortmund	22	46:23	40
4.	TSG 1899 Hoffenheim	22	39:22	38
5.	Hertha BSC	22	30:24	37
6.	Eintracht Frankfurt	22	25:22	35
7.	1. FC Köln	22	31:22	33
8.	Bayer 04 Leverkusen	22	34:32	30
9.	Sport-Club Freiburg	22	28:39	30
10.	Borussia Mönchengladbach	22	25:29	29
11.	1. FSV Mainz 05	22	31:37	28
12.	FC Schalke 04	22	26:23	27
13.	FC Augsburg	22	21:28	27
14.	VfL Wolfsburg	22	20:33	22
15.	SV Werder Bremen	22	28:43	22
16.	Hamburger SV	22	21:45	20
17.	FC Ingolstadt 04	22	19:34	18
18.	SV Darmstadt 98	22	15:43	12

## Training mit Spaß

### CrossPower bei den TanzSportFreunden Dülmen e.V.

**DÜLMEN.** Der erfolgreich gestartete Fitnesskurs CrossPower der TanzSportFreunde Dülmen e.V. geht weiter. Ab dem heutigen Mittwoch (1. März) startet das Programm für weitere fünf Einheiten im Clubheim mit Martin Rath.

Jede Einheit besteht aus unterschiedlichen Übungen, die teils neu und teils bekannt sind, für ein ganzheitliches Training zur Verbesserung der eigenen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Da jede Runde von Cross Power individuell gestaltet wird, ist ein Einstieg, sowie eine kurzfristige Anmeldung jederzeit möglich.

„Mit „CrossPower“ bieten wir im Verein ein neues Trainingskonzept an, dass derzeit einmalig in Dülmen ist. Frei nach dem Motto: „Get Challenged – Trainiere im Team“ steht bei dem Workout das Training im Team, das Wohlbefinden, der Spaß beim Fitnesstraining und für den einen oder anderen gegebenenfalls auch das Abnehmen und die Fettverbrennung im Vordergrund. Besonders das Training in der Gruppe motiviert und macht Spaß, so dass auch das härteste Training leichter gemeistert werden kann“, so die Verantwortliche

**NEUES FITNESSKONZEPT** TANZSPORT FREUNDE Dülmen e.V.

für jeden der Fit werden will

## CROSSPOWER

WOHLBEFINDEN  
KOORDINATION  
TEAMSPORT

FITNESS  
SCHNELLIGKEIT  
KRAFT  
MUSKELAUFBAU  
FETTVERBRENNUNG  
BEWEGLICHKEIT  
AUSDAUER  
SPASS

für den Fitness- und Erwachsenenbereich, Kathryn Lewelling-Höbusch.

Das Workout findet derzeit im Clubheim in Dernekamp statt und dient zur Vorbereitung auf die im Frühling geplanten Outdoor-Einheiten.

Die Teilnahme kostet pro Person 30 Euro (Vereinsmitglieder 25 Euro) und findet mittwochs an folgenden Terminen im Clubheim der Tanz-

SportFreunde Dülmen, Dernekamp 36a, statt: 1. März / 8. März / 15. März / 22. März/ 29. März, immer von 20 bis 21 Uhr.

Anmeldungen sind dringend erforderlich und weiter hin schriftlich unter [2.beisitzer@tsf-duelmen.de](mailto:2.beisitzer@tsf-duelmen.de) auch kurzfristig möglich. Weitere Informationen zu den Angeboten gibt es unter [www.tsf-duelmen.de](http://www.tsf-duelmen.de), im Clubheim oder auf der Facebook-Seite.

17. SPIELTAG				
DIE KREISLIGA-A-TABELLE 2016/2017				
PRÄSENTIERT VON				
<b>HELFEN IST UNSER HANDWERK</b> ORTHOPÄDIE- UND REHA-TECHNIK DESSOUS · WÄSCHE · MIEDER · HAUS- & KRANKENHAUSBESUCHE Coesfeld · Wiesenstraße 13 – 15 · Telefon 0 25 41/98 09 81				
Platz	Verein	Spiele	Torverhältnis	Punkte
1.	DJK Adler Buldern	17	37:16	37
2.	SuS Legden	17	32:24	34
3.	Westfalia Osterwick	15	42:11	32
4.	SW Holtwick	17	34:22	31
5.	GW Hausdülmen	17	34:21	28
6.	Grün-Weiß Nottuln II	17	31:28	26
7.	DJK/VfL Billerbeck	17	36:29	25
8.	SG Coesfeld 06	17	39:34	24
9.	SV Borussia Darup	17	29:29	24
10.	Turo Darfeld	17	35:44	21
11.	SV Brukt. Rorup	16	20:29	20
12.	SV Gescher II	16	33:40	14
13.	TSG Dülmen II	16	14:34	14
14.	DJK SF Dülmen	17	23:55	12
15.	SuS Hochmoor	17	26:49	7



## StadtAnzeiger Leserreisen

### Hamburger „Hafengeburtstag“

06. Mai 2017

#### Sonderreise mit extra langem Aufenthalt

Am frühen Morgen bereits beginnt Ihre Reise ab Coesfeld im modernen Reisebus nach Hamburg. Um Ihnen einen möglichst langen Aufenthalt in Hamburg zu ermöglichen verzichten wir auf alle zusätzlichen und sonst üblichen Programmpunkte.

Wir werden Sie an markanter Stelle in Hamburg aussteigen lassen, so dass Sie den Rückreisepunkt auf jeden Fall wiedererkennen.

Danach haben Sie ausreichend Zeit für einen ausgiebigen und interessanten Aufenthalt in der Hansestadt Hamburg um einen ganzen Tag den Hafengeburtstag mitfeiern zu können. Erleben Sie die Vielfalt der Elbmetroropole. Neben dem Hafengeburtstag lädt auch die Innenstadt mit unzähligen Angeboten zum Verweilen ein. Nach dem traditionellen „Schlepperballtun um 18.00 Uhr können Sie mit einem gemütlichen Reeperbahnbummel den Tag ausklingen lassen. Erst am späten Abend nach dem Feuerwerk treten wir die Heimreise an



#### Leistungen

- Fahrt im modernen Reisebus ab/bis Coesfeld
- Rückreise gegen 23.30 Uhr
- ICF-Reiseleitung

Preis pro Person **39,- €**

BERATUNG UND BUCHUNG:  
**ICF - REISEBÜRO KLÖPPER**  
 Wiesenstraße 30-32 • 48853 Coesfeld  
 Telefon 02541-94940 Telefax: 02541-83415  
 Mail: info@icf-reisen.de • www.reisebuero-klopper.de

## Audi

**Autoankauf für Export!** Wir kaufen alle Arten: PKW, LKW, Busse, auch Motorräder, Unfallautos, hoher KM-Stand, ohne TÜV, ohne Garantie. Wir bieten Ihnen einen guten Preis. Sparten Autohandel  
 ☎ 0157/36419901

## Opel

**Opel Corsa B, 2000, TÜV neu, 800,-€**  
 ☎ 0151/54223939

**Älterer Herr sucht** günstigen, gut erhaltenen, Opel Meriva  
 ☎ 02502/7168

**Opel Astra, 95, 1,4 l, 149 tkm, 5-türig, Servo, TÜV neu, guter Zust., 750,-€**  
 ☎ 0151/54223939

## VW

**VW Lupo, EZ 2004, 1 l, TÜV 19 Mon., 48 PS, schwarz, VB 1.100,-€**  
 ☎ 01573/9045288

## Sonstige Fahrzeuge

### Auto-Check Frank Janietz

KFZ-Fachwerkstatt und zertifizierter Recyclingbetrieb

**Hole Ihren ausgedienten PKW zum Bestpreis ab!**

**Tel.: 02594/2822**

### Zahnriemen-/Steuerkettewechsel

inkl. Material und Arbeit ab 180,-€. Sommer-, Winter- u. Ganzjahresmarkenreifen ab 30,-€/Stück. AGZ-Mietpark, Nottuln ☎ 0151/26340790 o. 02502/2249437

**4 SR, Intensa, 195/60R15 88H, auf 4-Loch-Stahlf., guter Zust., 100,-€**  
 ☎ 0176/96469085

**Ankauf aller Fabrikate** Pkw, Geländewagen, usw., auch hohe Kilometerleistung, seriöse Abwicklung. AHS mbH & Co. KG  
 ☎ 02594/789070

**Zahnriemenwechsel? Motorschaden? Zylinderkopf-dichtung?** Wir sind die Spezialisten. Loick Motorentechnik  
 ☎ 02541/70044

**An- u. Verkauf!!!** Kock-Automobile! Dt. Unternehmen, sucht ständig PKW, Geländewagen, u. Motorräder. Seriöse Abwicklung. Dülmen-Rorup  
 ☎ 02548/1575

**0173/2302267 ATC**, Ankauf aller PKW's auch m. Mängeln/Unfall.  
 ☎ 02 51/66 02 99 82.

**ATC ☎ 02861-5002223** Ankauf aller PKW's, auch Unfall-/Motorschäden + hohe Kilom. Zahle Bar! ☎ 0173/230 2267

## Motorräder

**CAR & BIKE**  
 MICHAEL NISSING  
 WESELER STR. 3 • 48249 DÜLMEN-BULDERN  
 WWW.CAR-BIKE-NISSING.DE

**BOXENSTOPP-BILLERBECK**, Ankauf, Verkauf, Ersatzteile  
 ☎ 02543/304606, www.boxenstopp.de

**Ankauf aller MOTORRÄDER**, auch Unfall. Seriöse Barabwicklung. Motorrad Fröhlich ☎ 02368/962464 und 0177/8349317

## Wohnwagen

**Vermietung Verkauf Service** Wohnmobile/Wohnwagen, Kleinbusse, www.albersmobile.de, Nottuln ☎ 02502/222906 Son. Schautag

**Dortmunder Familie sucht** im privat einen Wohnwagen oder ein Wohnmobil. ☎ 0231/24968798

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen.** ☎ 03944/36160 Fa. www.wm-aw.de

**Wir kaufen Wohnwagen**, fair und freundlich. ☎ 04131/981711 www.caravanankauf.de

## Kontakte (Bars und Clubs)

**Massage STUDIO** Erobella.de/julia  
 0251 - 13 34 858

**Polnische Schmusekatze** AUCH Hausbesuche  
 01577 - 370 92 90

**Chai Cop Service** Mina & Tira  
 MS-Handorfer Str. 57  
 0162 - 87 97 183

**Du + ich**  
 Tel. 01 60/1 78 99 21  
 Hausbesuch möglich

**Chai Cop Service** Mina & Tira  
 MS-Handorfer Str. 57  
 0162 - 87 97 183

## SONNTAG 5. MÄRZ VERKAUFSOFFEN! 10.00 - 17.00 Uhr.

**Outdoor Feelings Loungeset Blue**  
 Sehr bequeme Sitzzecke mit einem Tisch und 2 Hockern. Komplett mit Auflagen.  
**Jetzt nur 799,-**  
 Alle Gartensets über 500,- **GRATIS LIEFERUNG**

### 5. März steht im Zeichen von Vorzelten, Zelten und Sonnensegeln!

Wir präsentieren Ihnen die neuesten Trends und Entwicklungen. Verschiedene Vorführungen von u.a. Brand, Flamme und Kampa. Angebote und Aktionen. Kommen Sie auch vorbei!

**Obelink Lugano**  
 Polyester Tunnelzelt.  
 500 x 380 x 205 cm.  
 Mit fester Bodenwanne.  
**Jetzt nur 199,-**

**Hypercamp Las Palmas 240**  
 Aus beschichtetem Polyester.  
 240 cm tief.  
**Jetzt ab 299,-**

**Obelink Vrijetijdsmarkt B.V.** Riesen Auswahl: Gartenmöbel + Auflagen + Sonnenschirme + Grills + Wanderschuhe  
 Misterweg 179, NL 7102 EN Winterswijk • Tel. 0031 543 532 632 • www.obelink.de

## Reise

**Algarve Fewo.** ☎ 02364/5782

## Dienstleistungen/Empfehlungen

**Hausmeister-Service-Plus** Arbeiten rund ums Haus, Parkett-, Laminatverl., Gartenarbeit, Winterdienst u.v.m. Konert ☎ 02541/81665 oder 0176/24969194

**Motorrad/Motorroller: Service, Wartung, Reifendienst u. AU.** Firma Motoro Gescher ☎ 02542/9298867

**Kaffeevollautomat - TV - SAT.** Verkauf u. Reparatur aller Marken. ☎ 02541/6957 www.thoms-fernsehladen.de

**PC-Service Nummer**  
 0 25 41/ 8 44 99-0  
**PC SPEZIALIST**

**Matthias Kirchesch**  
 48653 Coesfeld - Bernhard von Galen Str. 7  
 www.pcspezialist.de/coesfeld

**Fa. Baum & Garten A. Foral.** Baumfällung, Wurzelfräsung, Gehölz-/Heckenschnitt, Gartenpflege. ☎ 02364/8 84 08 50 günstige Festpreise

**Sportwetten Beratung** Ausgewählte Spiele aus den großen Ligen Europas aufgeteilt in Kombischneinen und Systemwetten. Sie bekommen von uns die ultimativen Tendenzen und Tipps für die nächsten Fußballereignisse. Mit einem Team von Informations-sammlern und Analytikern sind Sie bei uns absolut in guten Händen. www.sportwetten-beratung.de

**Handwerker-Service** - rund ums Haus: Gartenarbeiten, Trockenbau, Renovierungsarbeiten von A-Z. ☎ 0173/5877032 oder 02547/2969986

**Kaffee-Vollautomaten Verkauf/Reparatur v., Jura, Saeco usw.** SK-Elektronik, Lise-Meitner-Str.7, Gescher ☎ 02542/953423

**Umzüge ab 35,50 € / Std.** LKW + 3 Profis 57,50 € / Std., Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4, ☎ 0 25 92/9 77 66 00 www.zahntransporte.de

**SK-Carport, Holz / Aluminium** Das perfekte Autoheim & mehr. Handy: 015233923554 www.sk-carport.de

**POLSTER- u. TEPPICHWÄSCHE** vom Fachmann. Fa. HIELSCHER ☎ 02594/2203

**Fällen von Problem- u. Gefahrenbäumen** sowie Ausfräsen und Rodung der Wurzeln übernimmt Forstbetrieb Nolte GbR ☎ 02541/3346

**Energiesparen mit Einblasdämmung** für Wand, Decke und Dachschrägen. Günstig mit Knauf-Supafil. ABS Dämmtechnik ☎ 02862/416286

**Umzüge und Entrümpelungen!** Gut, schnell u. günstig! AQUA-Nottuln.de ☎ 02502/23180

**Computerhilfe und Reparatur** für 17,50 €/Std. computerhilfe-coesfeld.de ☎ 02541/9996007

**\*\*\*Webdesign\*\*\*** Wir programmieren und gestalten Ihre Website professionell und preiswert. www.sprung.de ☎ 02542/93160

**Fenster-, Glas- u. Gebäudereinigung** aller Art! Sauber u. preiswert. Noch Termine frei! ☎ 02541/41536

**LEDERMÖBELREINIGUNG und Neueinfärbung.** Fa. HIELSCHER ☎ 02594/2203

**Übern. kurzfr. Garten- u. Baumpfl./Fällung, Gestaltung, Rollrasen, Pflasterarb., Kellerisol. Fa. M. Pfeifer** ☎ 02364/9 40 73 85

**Windows 10** macht Ihren PC schneller! Wir helfen beim Umstieg ohne Datenverlust. www.sprung.de ☎ 02542/93160

**Gärtnerin!** Sämtliche Gartenarbeiten! Entrümpelungen! Firma: ☎ 02502/4026890

**Glas- u. Gebäudereinigung;** Carport- u. Fassadenreinigung! Fa. Weiss aus Nottuln: Wir haben noch Termine frei, attraktive Angebote u. Infos ☎ 0173/3669145

## Partnerschaften

**Manuela, 49/163**, ganz liebe, süße u. treue Krankenschw., blond, schl., absolut sauber, fleissig u. zuverl. Wo ist der liebe Mann bis Anf. 60, der mir nach einer Trennung wieder Halt gibt, der auch gerne kuschelt u. ein harmonisches Mit-einander mag? ☎ 0234/9278075, Liebesbote-pv.de

**Elke, 71/162**, eine attraktive Witwe, mit schöner Oberweite, jung u. flott geblieben, mobil m. Pkw. Bin eine einfache Frau, mag ein gemütl. Heim u. suche einen lieben Mann aus Coesfeld od. Umgeb. (gern auch älter), den ich bekoche kann u. der mich in die Arme nimmt. ☎ 0234/9278075, Liebesbote

**Angebote der Woche**  
 Kasten = 20 x 0,331 (11 = 1,68) zzgl. je 3,30 Pfand  
**2 KÄSTEN**  
**22,22**  
 gültig vom 27.02.-04.03.17  
**trinkgut**  
 DÜLMEN Münsterstr. 150 COESFELD Hansestr. 18

**Karlheinz, 63/192, Witwer**, ist ein aktiver, humorv. u. gepfl. Mann, mit vollem graumel. Haar. Ich habe eine gute Rente, fahre Auto, bin offen für Neues, doch wer mag schon allein reisen od. Essen gehen. Für eine liebevolle Partnerschaft suche ich eine freundl. Dame aus Coesfeld od. Umgeb., gern bei getr. Wohnen. ☎ 0234/9278075, Liebesbote

**Elegante Sie, 56 J.**, 1,65 m, attraktiv, kurze Haare, sportl. schlank, warmherzig, treu, humorvoll, suche Dich, einen treuen, liebevollen Mann, der auch noch an die große Liebe glaubt. Melde dich bei sternsi1960@gmail.com

**Er, 46, 1,92 m, dkl. Typ, charmant**, sucht SLI ab 18 J. für feste Beziehung!! ☎ 0157/36996280 (auch WhatsApp)

Sein Einsatz ist unbezahlbar. Deshalb braucht er Ihre Spende.  
  
 www.seenotretter.de

## Verkauf Häuser

**Darup: 1-2 Fam-Hs., 170/654 qm,** Keller, Do.-Grg., \*74, Öl, 124 Kwh, 266.000,-€. ☎ 02546/1820 dr-sperling-immobilien

**Coesfeld: Niveaivolles Haus** mit Erstbezug nach Sanierung in ländlicher Lage mit moderner 185 m² Wohlfühl-Wohnfläche incl. 1893 m² Freizeitgrundstück. Neue Heiz- und Elektrotechnik. Kein Reparaturstau, KP: 299.000,-€ (E-Pass in Auftrag) ☎ 0152/54061825

**Kapitalanlage in Datteln-Ahsen:** 2 Wohnungen mit 160 m² Wfl. incl. Grdst. sind langfristig vermietet. Kaltmiete 12.000,-€ pro Jahr (E-Pass i.A.) KP: 145.000,-€ ☎ 0152/54061825

**Heek: Niveaivolles und** neubaunähnliches 1-2 Fam-Haus, 193 m² gemütlicher Wohnfläche mit Kamin, Sauna im Keller u. 2 Garagen. 780 m² tolles Freizeitgrundstück in ruhiger Lage. Ohne Reparaturstau! KP: 259.000,-€ (E-Pass in Auftrag) ☎ 0152/54061825

**Angebote der Woche**  
 versch. Sorten, 3 Kisten  
 3 Kisten à 12 x 0,71 PET (11 = 0,37) oder  
 3 Kisten à 12 x 0,71 Glas (11 = 0,40) zzgl. 3,30 Pfand je Kasten  
**9,99**  
 gültig vom 27.2.-4.3.17  
**trinkgut**  
 DÜLMEN Münsterstr. 150 COESFELD Hansestr. 18

**Rosendahl-Darfel: Freist. Haus** mit niveaivollem und neubaunähnlich 154 m² Wohlfühl-Wohnfläche, sowie neuester Elektro- und Heiztechnik. Incl. 754 m² tolles Freizeitgrundstück, ohne Reparaturstau! (E-Pass in Auftrag) KP: 259.000,-€ ☎ 0152/54061825

## Ankauf Häuser

**Havixbeck: Wir suchen** ein älteres Haus oder Bungalow, auch teilweise renovierungsbedürftig, zu kaufen oder Tausch gegen EG-ETW, 85 qm mit Garten. ☎ 0172/5329135

**Familie sucht von privat** Haus mit Garten, auch renovierungsbedürftig, in Coesfeld und Umgebung. Bitte alles anbieten! ☎ 0175/4372031

**dieprofimakler.de** in Ihrer Nähe! KOSTENLOS & ohne Vertragsbindung! ☎ 0800-9993939 (kostenlos)

## Mietgesuch Häuser

**Christophorus-Kliniken suchen EFH** bzw. Wohnung zur Miete mit Terrasse/Garten bzw. Balkon für Arztfamilie mit 4-5 Zimmern in Coesfeld oder Dülmen nach Möglichkeit mit EBK - KM bis 850,-€ - Baujahr ab 1990 - Größe ca. 100 m² ab 01.05.2017 ☎ 02541/8914222 (von 8:00 Uhr bis 16:30 Uhr)

## Vermietung Wohnungen

**COE: 1. OG, 3,5 ZKB, G-WC,** sep. Eingang, NR, ca. 90 m², ab 01.05.17 frei, KM 450,-€ + NK. ☎ 02541/81701

**Holtwick: 52 qm OG-Whg., 2 Zi.,** Küche (EBK vorh.) Bad, E-Pass vorh. ☎ 0157/70360189

## Mietgesuch Wohnungen

**Ruhige Frau sucht** Wohnung bis 400,-€ warm mit Terrasse/Balkon zu sofort o. später. Dülmen und Umgebung. Gerne grüne Lage, kein Muss. ☎ 01575/4032313 ab 17 Uhr

**Alleinstehende Rentnerin, 63 J.** sucht 50-60 m² EG-Whg., oder mit Aufzug, Nähe Zentrum, KM bis 350,-€. ☎ 0152/34517328

**Angebote der Woche**  
 Kasten 12 x 11 (11 = 0,58) zzgl. 3,30 Pfand  
**6,99**  
 gültig vom 27.2.-4.3.17  
**trinkgut**  
 DÜLMEN Münsterstr. 150 COESFELD Hansestr. 18

## gewerbliche Objekte

**Ausstellung o. Lagerfläche** beheizt, ca. 100 m² mit angrenzenden Büroräumen ca. 24-40 m², Küche und Toilette und Parkplätze, im Industriegebiet Coe-Lette ab 01.06.2017 zu vermieten. Anfragen: ☎ 0171/7555667

## Geschenkt

**Beton-Kantsteine,** 30 lfm. abzugeben, 1000x60x200 mm, abholbereit, ☎ 0151/54604506

**Hangflorsteine, Findlinge** und Feldsteine zu verschenken. Abholung erforderlich ☎ 02548/919440

**Kaffeespektakel**  
 Bis zum 21. März  
**mit super Angebote!**

<b>versch. Sorten</b> Rico Kaffee Pads 100 Pads <b>4,49</b>	<b>Nescafe Gold</b> 200g <b>4,99</b>	<b>Tchibo Feine Milde</b> 1000g Gemahlten <b>6,99</b> Geschenk bei 4x 1000g
<b>Lavazza Crema e Aroma</b> 1000g Bohnen <b>8,29</b>	<b>Tchibo Feine Milde</b> 500g Bohnen <b>3,59</b>	<b>Melitta Harmonie</b> 550g Gemahlten <b>2,69</b> Geschenk bei 12x 550g
<b>Melitta Kaffee des Jahres</b> 500g Gemahlten <b>1,99</b>	<b>Segafredo Intermezzo</b> 1 Kilo Bohnen <b>5,49</b> Geschenk bei 6 Kilo	

**ter huurne**  
 HOLLANDMARKT  
 7 Tage die Woche geöffnet von 9-18 Uhr  
 www.terhuurne.nl • Absteedeweg 64 Bourse (NL) • Tel: 0031 53 569 35 69 • Angebote gültig bis 07.03.2017

## Horoskop vom 27.02.2017 bis 05.03.2017

### WIDDER (21.03.-20.04.)

Oje, Sie haben zurzeit an allem etwas auszusetzen. Ihr Partner ist vor keiner Nörgelattacke sicher. Sie legen momentan jedes Wort auf die Goldwaage und das kann Ihre Stimmung schnell kippen lassen. Jede Kleinigkeit lässt Sie jetzt an die Decke gehen. Sich selbst tun sich damit auch keinen Gefallen. Versuchen Sie alles ein bisschen entspannter anzugehen.

### STIER (21.04.-20.05.)

So leicht kann man Sie in dieser Woche von nichts überzeugen. Von Ihrer sonst so lebenslustigen Art ist nicht mehr viel übrig. Sie sollten sich von Ihren Freunden auch zu nichts überreden lassen. Ihr Körper braucht einfach mal eine Auszeit. Schalten Sie einfach mal ab und legen Sie die Füße hoch. Machen Sie einfach mal nichts. Das wird Ihnen guttun.

### ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Die Sterne stehen besonders günstig. Sie stecken voll Energie. Egal, was Sie anpacken- Sie sind sofort voll bei der Sache. Sie können nicht nur reden. Auf Ihre Worte folgen auch schnell Taten. Ihre Konkurrenz haben Sie schon bald hinter sich gelassen. Nutzen Sie die Stellung der Sterne für Ihr Vorankommen. So eine Chance wird Ihnen so bald nicht mehr geboten.

### KREBS (22.06.-22.07.)

So richtig wohl fühlen Sie sich in Ihrer Haut nicht mehr? Sie würden gerne ein paar Pfunde verlieren? Haben Sie es schon mal mit selbstgemachten Smoothies versucht? Experimentieren Sie herum und finden Sie Ihr Lieblingsrezept. Bananen sorgen für die nötige Energiezufuhr und halten lange satt. Ziehen Sie Gemüse dem Obst vor. Abends können Sie wie gewohnt essen.

### LÖWE (23.07.-23.08.)

Kraftplanet Mars liefert Ihnen momentan jede Menge Energie. Beim Sport kommen Sie voll auf Ihre Kosten und bei der Arbeit ist Ihnen keine Herausforderung zu schwer. Sie gehen in Ihrem Job voll auf und stürzen sich mit Begeisterung auf die neuen Aufgaben. Ihr Chef achtet jetzt sehr auf Ihre Handlungen. Erklimmen Sie schon bald die nächste Sprosse auf der Karriereleiter.

### JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

In Ihrem Privatleben kriselt es im Moment gewaltig. Sie müssen das Gespräch mit Ihren Liebsten suchen. Versuchen Sie Probleme direkt anzusprechen. An der Situation kann und wird sich nichts ändern, wenn Sie nicht mit offenen Karten spielen. Es ist zwar kein schönes Thema, jedoch sollten Sie es ansprechen, um noch an eine gemeinsame Zukunft denken zu können.

### WAAGE (24.09.-23.10.)

Das Glück ist Ihnen momentan hold. Alles was Sie anpacken gelingt Ihnen auf Anhieb. Die Bahn schaffen Sie ohne sich unnötig zu beeilen, schwere Arbeiten erledigen sich wie von selbst und im Familienleben geht alles wunderbar harmonisch zu. Sie haben keinen Grund sich zu beschweren. Vielleicht sollten Sie es in dieser Woche mal mit einem Glücksspiel versuchen?

### SKORPION (24.10.-22.11.)

Sie stecken voller Kraft und lassen sich auch nicht von Ihrem Weg abbringen. Saturn steht günstig und spornet Sie bei Ihren Vorhaben an. Nutzen Sie die Gelegenheit und erbringen Sie Höchstleistungen. Es stecken Kräfte in Ihnen, von denen Sie noch gar nichts wussten. Bringen Sie die Aufgabe endlich zum Abschluss. Danach können Sie es wieder ruhiger angehen.

### SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Sie stecken voller Lebenslust? Sie lassen sich von nichts abhalten? Beginnen Sie jetzt. Machen Sie sich auf zu neuen Ufern und entdecken die Welt ganz neu. Beginnen Sie endlich damit Ihre Träume zu leben. Probieren Sie etwas völlig Neues aus und kommen Sie an Ihre Grenzen. Nur Sie alleine entscheiden was gut für Sie ist und wie weit Sie gehen wollen!

### STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Ihre kreative Ader ist in dieser Woche besonders ausgeprägt. Egal was Sie anpacken- Sie bringen es zu einem atemberaubenden Abschluss. Seien Sie nicht so zurückhaltend. Ihre Arbeiten können sich wirklich sehen lassen. Haben Sie schon mal daran gedacht, dass Sie mit Ihren Arbeiten auch anderen eine große Freude machen könnten? Verschenken Sie einfach mal etwas Selbstgemachtes.

### WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Sie haben es satt immer die zweite Geige zu spielen? Vereinbaren Sie einen Termin beim Friseur und im Kosmetikstudio. Lassen Sie sich so richtig verwöhnen und strahlen Sie so von innen heraus. Bretzeln Sie sich für die Abendstunden auf und ziehen Sie so einige Blicke auf sich. Erstgemeinste Komplimente steigern Ihr Selbstbewusstsein. Ein schöner Flirt bringt den Abend zum Abschluss.

Jetzt sparen!

# SONDERPOSTEN EINKAUFSTAGE

0%0%

Wir haben SUPER-SCHNÄPPCHEN eingekauft!  
Nutzen Sie diese zeitlich begrenzten Preisvorteile!

23.02. - 06.03.

**Gazelle**

Super bequeme Sitzposition!



€2048\*

"Arroyo C8+ HiMi Z50" E-Bike 28"  
IMPULSE-Antrieb mit 485Wh Akku, SHIMANO 8-Gang Rücktrittbremsnabe, Da RH 49cm, He RH 57cm

**2444**

**Kalkhoff**

Mit extra starkem 17Ah Akku für 2444€



€2599\*

"Agattu Impulse 8R HS" E-Bike 28"  
Unser Top-Seller zum Aktionspreis! Kraftvoller IMPULSE Antrieb, SHIMANO 8-Gang Nabe, hydr. MAGURA Bremsen

**2333**

**BULLS**

Auch als Lavidia Plus mit XT 30-Gg & hydr. Scheibenbremsen, Aufpreis 300.- €



€2899\*

"Lavidia" E-Bike 28"  
Kraftvoller 250W ALBER Antrieb, 615Wh Akku, SHIMANO Deore 24-Gang Kettenschaltung, MAGURA Hydraulikbremsen

**2299**

**Kalkhoff**

Erstklassige Markenqualität zum kleinen Preis!



€2399\*

"Arinos" Elektro-Bike 28"  
XION Hinterradmotor, 400Wh Akku, SHIMANO 24-Gang Schaltwerk, MAGURA Hydraulik-Bremsen, LED-Beleuchtung

**1499**

**Kalkhoff**

RESTPOSTEN! Nur solange Vorrat reicht!



€2599\*

"Pro Connect B10" Elektro-Bike 28"  
Für den Alltag & die Urlaubstour! BOSCH Performance Antrieb, 500Wh Akku, hydraul. Scheibenbremsen, Deore 10-Gang

**1999**

**RIESE & MÜLLER**

Vollgefedertes E-Bike!

BOSCH Active Line Antrieb

SHIMANO 8-Gang Freilaufnabe



"Wie eine Sanfte auf zwei Rädern" Elektrobike-Heft 2015

€3999\*

Mein Tipp: "Cultura City" Elektro-Bike 28"  
„Vollfederung für höchsten Fahrkomfort! Ausgestattet mit kraftvollem BOSCH Active Line Antrieb, 500Wh Akku, SHIMANO 8-Gang Nabenschaltung, hydraulischen MAGURA Bremsen“ und einer hochwertigen LED-Lichtanlage“

**3333**



Riesen-Auswahl in unserer großen E-Bike-Welt!

**Kalkhoff**

Akku perfekt im Rahmen integriert!

IMPULSE EVO Mittelmotor

Magnesium Lockut-Federgabel



Hochwertig Ausgestattet!

€3299\*

Mein Tipp: "Include 8R" Elektro-Bike 28"  
„Sportlich UND komfortabel zugleich! Das Include 8R verfügt über einen Impulse Mittelmotor mit 612Wh Akku, eine wartungsarme 8-Gang SHIMANO Nabenschaltung und SHIMANO Scheibenbremsen“

**2799**

**KTM**

27<sup>5</sup>ER



Der neueste MTB-Geniestreich von KTM!

€4699\*

"Lycan 27 Master" MTB Fully 27,5"  
Carbon-Fully-Rahmen, doppelt gedichtete Kugellager, FOX Fahrwerk, komplette SHIMANO XT 22-Gang Gruppe, nur 11,5kg!

**3333**

**BULLS**

29 ER



Der BULLS Megaseller jetzt auch in 29"!

€999\*

"Copperhead 29 LT" Mountainbike 29"  
Superlite Aluminium-Rahmen triple butted, ROCKShox XC 30 Gabel, SHIMANO Deore XT 22-Gang Schaltwerk, hydraulische Disc-Brakes

**888**

**KTM**

Auch mit SHIMANO 8-Gang Rücktrittnabe erhältlich, Aufpreis 50.- €



€999\*

"Avenza 27 HS" Trekking-Bike 28"  
Perfekter Fahrspaß durch hochwertige SHIMANO Deore 27-Gang, hydraulische MAGURA HS11 Bremsen, LED-Licht und erstklassige Ausstattung

**799**

**BULLS**

Auch als Damenrad



Ideales Trekkingrad für Einsteiger!

€559\*

"Jubilee 24" Trekking-Bike 28"  
Aluminium-Rahmen, SHIMANO Deore 24-Gang Schaltwerk, LED-Lichtanlage mit Standlichtfunktion, verstellbarer Lenkervorbau

**399**

**BULLS**

Gegen Aufpreis auch mit 7-Gang Nabe oder in 27,5" oder 29" erhältlich!



€499,95\*

"Sharptail Street" Ju-/Mä-MTB 26"  
Unser Verkaufsschlager: MTB mit STVZ-Ausstattung, geeignet für die alltägliche Nutzung, mit SHIMANO SIS 21-Gang Schaltung

**399**<sup>95</sup>

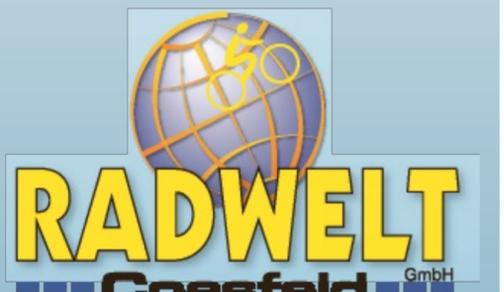


TOP-ANGEBOTE auch in unserer Zubehör-Abteilung

FALK "Ibex 32" Outdoor Navigationsgerät  
Deutschland Premiumkarte, Komfort-Display, intuitive Bedienung, 4GB Speicher  
€379,95\*  
**299**

PEGASUS "Premio SL" Fahrrad-Computer  
aktuelle Geschwindigkeit, Durchschnittsgeschwindigkeit, max. Geschwindigkeit, Tageskilometer  
€29,95\*  
**9**<sup>99</sup> Kabellos!

HABERLAND Pegasus Packtasche  
Schicke Einzeltasche mit Vortasche und Vario-Haken für den Gepäckträger  
€59,95\*  
**29**<sup>95</sup>



**RADWELT**  
Goesfeld GmbH