

STADT JOURNAL

Informativ - Bürgernah - Beliebt

Ausgabe
54
8. Jahrgang

KOSTENLOS

Das Magazin für Ibbenbüren und Umgebung

**Wir wünschen
allen Lesern
frohe Weihnachten**

- Anzeige -



Betten Seifert

... richtig gut schlafen

www.betten-seifert.de

Ihr Ibbenbürener Fachgeschäft im Handwerker-Park

Assistenz für das Backoffice (m/w)

Teilzeit (Umfang nach Absprache)



Was wir von dir erwarten und was wir dir versprechen können:

T 05451 / 545894-0

www.va-muensterland.de/jobs

va

Ihr Malermeister!
Glasmeyer

Maik Glasmeyer
Malermeister

St. Martin Str. 30
49509 Recke-Obersteinbeck
Tel. 0 54 53 / 80 70 69
Mobil 01 70 / 8 10 48 81
maik.glasmeyer@osnnet.de
www.maler-glasmeyer.de

Alles für Ihr Haus:

- **Sämtliche Malerarbeiten**
- **Bodenbeläge**
- **Fassadengestaltung**
- **Wärme-Dämm-Verbund-Systeme**
- **Baumwolltechnik**

HOLZ
Holzhandlung
Zimmerei • Holzbau
Bau • Innenausbau
Bringemeier
GmbH & Co. KG

Alte Nordstraße 17
49477 Ibbenbüren
Telefon 05451/980260
Fax 05451/980269
www.holz-bringemeier.de

IN DIESER AUSGABE u.a.

AKTUELLES

- 4 **„Zur Jahreswende kreisen wieder die Zinnlöffel“**
Spirituoöser Rundgang mit dem Nachtwächter am 31.12.2017
- 5 **Hundertfach ein frohes Lied auf den Lippen**
Ehrenamtliche haben bereits 100 Nachmittage für Bewohner im Haus Magdalena gestaltet
- 6 **Ibbenbürener mit zwei Motiven erfolgreich**
Ministerin ehrte Maik Wennemer für Bilder von „Alten Riesen“ beim landesweiten Fotowettbewerb
- 10 **Mettinger Krippenweg 2017**
Der 12. Krippenweg wurde am 2. Dezember eröffnet
- 14 **In Ibbenbüren entsteht ein stationäres Hospiz**
Im November wurde der Gründungsvertrag unterschrieben
- 15 **Bürgerschaftliches Engagement in Noten**
Stadtwerke Tecklenburger Land zeichnen das „TrioM“ aus
- 16 **Landesgelder für Zukunftsprojekt**
Breitbandausbau: Übergabe des NRW-Förderbescheides
- 19 **Kreativ mit Filmen lernen**
SchulKinoWochen NRW vom 25. Januar bis 7. Februar 2018
- 22 **Teutoschleifen Dörenther Klippen und Heiliges Meer**
Ibbenbürener Wegepaten helfen bei Qualitätssicherung der Premiumwanderwege
- 23 **Inklusionswerkstatt Kreis Steinfurt**
Sprechstunden für Lehrer aller Schulen immer donnerstags oder nach Vereinbarung
- 30 **17. Verleihung des Ehrenpreises des Stadtmarketing Ibbenbüren e.V.**
Gewinner ist der „Förderverein Freibad Laggenbeck e. V.“

Plakette fällig?

GTÜ

Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...

...auch wir führen an unseren **Kfz-Prüfstellen in Rheine und Ibbenbüren** täglich Hauptuntersuchungen an Ihrem Fahrzeug durch.

48429 Rheine, Siedlerstr. 3
Tel. 05971 - 9616055
Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr
Jeden Sa. 9.00 – 12.00 Uhr

49477 Ibbenbüren
Werthmühlenstr. 20
Tel. 05451 - 59366

Mo. – Fr. 9.00 – 17.00 Uhr
1.+ 3. Sa. 9.00 – 12.00 Uhr

Wessels
Prüfingenieure

www.wessels-rheine.de



BAUEN, WOHNEN, LEBEN

- 12 Stimmung im Winter? Eine Frage des Lichts
- 13 Innovativer Fenstersicherheitsgriff

PORTRAIT

- 11 **Weihnachten bei „ibb on Ice“**
Beim coolsten Eisspektakel wird's weihnachtlich
- 18 **19 Jahre vitamin D.**
Neueröffnung nach Umbau am 16. Dezember
- 20 **Kunst- und Handwerkermarkt am 14.01.2018**
Handgemachtes von über 60 Ausstellern in Lengerich
- 21 **Winterliches Kuschelkissen**
Jeden Samstag Lagerverkauf bei Amano Stoffe und Wolle
- 27 **Ambulante Pflegeberatung**
Inh. Venja Stille

SERVICE

- 17 Praxistipps für ein glückliches Leben
- 23 Stadtmuseum
- 31 Impressum

Die nächste Ausgabe des Stadtjournal Ibbenbüren erscheint im Februar 2018



Diesel's-Gartenmöbelhalle

Hochwertige Gartenmöbel + exklusive Boxspringbetten zu knallhart kalkulierten Lagerpreisen!



Viele Boxspringbetten unglaublich günstig und sofort lieferbar!



Mo.-Frei 10h - 19h
Sa. 10h - 18h

Kanalstraße Rheine-Ost 05971/8074400
an der A 30: Abfahrt Kanalhafen

www.diesels-gartenmoebelhalle.de

GESUCHT:

Magazin-Verteiler

für unsere Stadtmagazine auf 450 Euro Basis

STADT Informativ - Bürgernah - Beliebt
JOURNAL

Tel. 0 54 54 /39 60 00 5 oder
www.as-multimedia.de/jobs



multimedia
print- und webdesign

Markisen und Raffstoren



Ein Herz für die Sonne

schnieders

Rolladen · Sonnenschutz · Tore

Handwerker-Park
Gutenbergstraße 6
49479 Ibbenbüren

Telefax 05451/9950 - 20
Telefon 05451/9500
www.rolladenbau-schnieders.de



Hausanschrift Maschinenlager
Buchenweg 34 Am Wall
49509 Recke 49509 Recke

Telefon: 054 53/71 62

- Minibagger/Radlader
- Rüttelplatten
- Scherenbühne
- Anhängerbühne 12 m/18 m/22 m
- 380 V Kompressor
- Druckluft-Elektroschlaghammer
- Diamantsägen/Kernbohrgeräte
- Holzhäckseler/Holzspalter
- Gartenfräse/Stromgeneratoren
- Heizgeräte/Bautrockner



www.reckermaschinenverleih.de • info@reckermaschinenverleih.de



„Zur Jahreswende kreisen wieder die Zinnlöffel“ Spirituöser Rundgang mit dem Nachtwächter in Ibbenbüren am 31.12.2017

Es ist mal wieder soweit, der Jahreswechsel steht vor der Tür und der Nachtwächter von Ibbenbüren spült schon mal die Zinnlöffel für die Offenen und Spirituösen Rundgänge an Silvester.

Es ist schon Tradition geworden, am Silvesterabend mit dem Nachtwächter 99 Minuten durch die Ibbenbürener Innenstadt zu gehen, dabei noch eine Menge zu Spaß haben und Interessantes und Amüsantes über die Stadt des Bergbaus und der Webereien zu erfahren.

Auch in 2017 lädt der Nachtwächter an Silvester wieder zu den beliebten Spirituösen-Rundgängen ein. Während der Zeit greift er

wieder tief in seine Kiste mit den interessanten Geschichten und wird wieder alte Geschehnisse aus Ibbenbüren neu erzählen. Ebenso wird er sein ambulantes Quiz wieder durchführen, so dass die Besucher am Ende des Rundgangs auch die wichtigsten Jahreszahlen aus der Geschichte Ibbenbürens kennen werden. Der Rundgang führt durch Ibbenbürener Gassen und in Ecken, die abends Ihren besonderen Reiz entwickeln.

Die Teilnehmer erfahren, dass Wasser in Ibbenbüren für die Menschen sehr wichtig war, aber ebenso Bier und Schnaps – immerhin gab es hier im Laufe der Jahrhunderte reichlich offiziell genehmigte

Brauereien und Schnapsbrennereien.

Er wird auch erzählen von den wichtigsten Jahreszahlen in der Geschichte Ibbenbürens, von den Zeiten unter spanischer und holländischer Herrschaft, von unglaublichen Rekorden und er wird berichten über ganz besondere Menschen aus Ibbenbüren. Es wird auch die Frage geklärt, wie man ein "richtiger" Ibbenbürener wird.

Dies und noch viel mehr weiß der Nachtwächter zu berichten. Wenn am Ende des Rundgangs die Teilnehmer sagen werden: "Wir haben viel über die Geschichte Ibbenbürens erfahren und hatten dabei auch noch eine Menge Spaß",

dann hat der Nachtwächter mal wieder alles richtig gemacht.

Damit der Jahreswechsel gebührend begrüßt werden kann, wird der Nachtwächter während des Rundgangs drei Spirituöse Feinheiten an die erwachsenen Teilnehmer ausschütten, die nach alter Väter Sitte aus Zinnlöffeln getrunken werden. Die Rundgänge beginnen um 17, 19 und 21 Uhr.

Start ist an der Hauptstelle der Kreissparkasse in der Bachstraße 14. Karten gibt es nur im Vorverkauf online unter www.nachtwaechter-ibbenbueren.de oder bei der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH in der Alten Sparkasse, Tel.: 05451-54 54 54 0. (pd)

Die Adresse für erstklassiges Hören

Kostenloser Hörtest · Hörgeräte aller Hersteller

Hörzentrum Rheine GmbH & Co. KG
 Telefon (05971) 97 34-0

Betriebsstätte Hörstel
 Telefon (05459) 80 16 66

Betriebsstätte Riesenbeck
 Telefon (05454) 9 33 99 23

www.hoerzentrum-rheine.de



HÖRZENTRUM RHEINE
 Rheine · Hörstel · Riesenbeck



Weihnachtsbaumverkauf

Montags bis Freitags:
 8.30 – 12.30 Uhr, 14.00 – 18.00 Uhr

An den Adventswochenenden:
 Samstags: 8.30 – 17.00 Uhr
 Sonntags: 10.00 bis 17.00 Uhr

Schlickelder Straße 275 • 49479 Ibbenbüren • 05451 3874 • www.moriss.de



Unsere Klassiker

Äpfel und Birnen aus eigenem Anbau, Direktsaft aus eigenen Äpfeln, Eingemachtes nach traditionellen Rezepten, Eier, Kartoffeln, Honig und weitere Spezialitäten aus der Region

Zur Adventszeit

Frisch geschlagene Weihnachtsbäume und Schnittgrün aus eigenen Kulturen



Hundertfach ein frohes Lied auf den Lippen

Ehrenamtliche haben bereits 100 Nachmittage für Bewohner im Haus Magdalena gestaltet

Alle zwei Wochen erschallt im Haus Magdalena in Laggenbeck froher Gesang. Das ist Menschen wie Christa Overmeyer, Georg Meyer und deren Mitstreitern zu verdanken. Seit vielen Jahren organisieren sie – alle 14 Tage im Wechsel – Gesangsnachmittage für die Bewohner der Einrichtung der Caritas-Altenhilfe Tecklenburger Land. Nun hat die Gruppe um Christa Overmeyer ein ganz besonderes Jubiläum gefeiert: Zum 100. Mal haben die elf Frauen der Gruppe den Bewohnerinnen und Bewohnern des Hauses ein paar frohe Stunden bereitet.

„Wir können den Einsatz der Ehrenamtlichen gar nicht hoch ge-

nug schätzen“, sagt Haus- und Pflegedienstleiter Frank Kenning. „Sie unterstützen uns in unserer täglichen Arbeit auf vielfältige Weise.“ Rund 50 Ehrenamtliche sind regelmäßig im Haus Magdalena aktiv.

Wie dankbar die Bewohner für dieses ehrenamtliche Engagement sind, war während der kleinen Feierstunde zum Jubiläum zu spüren. Carola Schallenberg vom Heimbeirat trug im Namen der Bewohner ein Dankeschön in Reimform vor. Heimbeiratskollegin Hildegard Teigeler überreichte Blumen an die regelmäßigen Gäste des Hauses.

Christa Overmeyer ist seit der

Eröffnung des Hauses vor neun Jahren aktiv. Gemeinsam mit der Akkordeonspielerin Wilhelmine Müller wählt sie für jeden Monat Lieder aus. Außerdem tragen die Frauen Geschichten und Gedichte vor und kommen so mit den Frauen und Männern des Hauses ins Gespräch. „Wir haben auch immer einen Programtteil, bei dem die Menschen mitmachen müssen“, sagt Christa Overmeyer. Was ihr Ansporn ist? „Wenn man sieht, dass alte Menschen plötzlich mitsingen oder sich freuen, wenn wir ins Haus kommen, das ist schön.“

Einige der Frauen aus der Gruppe sind auch dabei, wenn Georg Meyer ins Haus kommt. Seit sei-

Mit Blumen bedankten sich die Vertreterinnen des Heimbeirats, Carola Schallenberg (vorn, l.) und Hildegard Teigeler (vorn, r.), sowie Haus- und Pflegedienstleiter Frank Kenning und Ergotherapeutin Cordula Erdmann (hinten, v.l.) bei der Gruppe für den 100. Liedernachmittag.

ner Kindheit spielt er Knopfakkordeon. Aus seiner Mappe wählt er Stücke aus, die zur Jahreszeit passen. „Man sieht, dass es den Leuten gut tut. Manchmal kommen auch jemandem die Tränen, aber die gehen auch schnell vorbei“, sagt er.

Dass Musik die Menschen sehr anrühren kann, bestätigen die Mitarbeiter der Einrichtung. „Wenn die Gruppen das Haus verlassen, dann gibt es viele Gespräche und sehr viel Erinnerungsarbeit“, sagt Frank Kenning. Und genau darum geht es bei der ehrenamtlichen Arbeit: Die Menschen anzuregen und Impulse zum Gespräch und zum Austausch zu geben. (pd)



„Alte Buchen auf dem Hermannsweg“

Fotos: Maik Wennemer, Werner Stapelfeld/NRW-Stiftung

Ibbenbürener mit zwei Motiven erfolgreich beim landesweiten Fotowettbewerb

Ministerin ehrte Maik Wennemer für Bilder von „Alten Riesen“

Das NRW-Umweltministerium und die NRW-Stiftung Naturschutz, Heimat- und Kulturpflege luden Fotografinnen und Fotografen

ein, Aufnahmen von beeindruckenden Naturdenkmälern in Landschaften, Wäldern, Parks und Gärten in NRW einzusenden. Über 400 Foto-

grafinnen und Fotografen reichten rund 1.200 Bilder ein. Zwölf davon wurden jetzt mit Preisen ausgezeichnet, und Maik Wennemer aus Ibben-

büren war sogar zweimal dabei. Die „Baumkamps Eiche“ nahm Wennemer in Brochterbeck auf, auch für die „Alten Buchen auf dem Hermannsweg“ fuhr er in die Nachbarstadt Tecklenburg. Dafür erhielt er nun aus der Hand von NRW-Umweltministerin Christina Schulze Föcking und der stellvertretenden Stiftungspräsidentin Prof. Dr. Barbara Schock-Werner eine Urkunde und jeweils ein Preisgeld in Höhe von 150 Euro. Die Auszeichnung fand am Freitagabend im Düsseldorfer Haus der Stiftungen statt, wo WDR4-Moderatorin Carina Vogt durch die feierliche Preisverleihung führte. Nach Vorauswahl durch eine fachkundige Jury entschied eine Online-Abstimmung im Internet über die Preisträgerinnen und Preisträger. Die zwölf preisgekrönten Aufnahmen werden jetzt die Monatsblätter für einen Jahreskalender 2018 schmücken. Die „Baumkamps Eiche“ von Wennemer ist das Motiv für den Monat März, seine „Alten Buchen auf dem Hermannsweg“ für den Monat Oktober. Der Kalender kann ab dem 20. November 2017 über die Internetseite des Umweltministeriums kostenfrei bestellt werden. In diesem Jahr unterstützte die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald NRW den Fotowettbewerb. (pd)



Maik Wennemer aus Ibbenbüren bei der Preisverleihung des landesweiten Fotowettbewerbs mit NRW-Umweltministerin Christina Schulze Föcking (2. v. l.), der Vorsitzenden der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald NRW, Marie-Luise Fasse (links), WDR4-Moderatorin Carina Vogt (rechts) und der stellvertretenden Stiftungspräsidentin Prof. Dr. Barbara Schock-Werner (2. v. r.).

KIEFERORTHOPÄDIE + IMPLANTOLOGIE + ÄSTHETIK + CHIRURGIE + PROPHYLAXE + ZAHNTECHNIK

 **zmz+recke**
ZAHNMEDIZINISCHES ZENTRUM RECKE

POTTKAMP 3 · 49509 RECKE
TEL 0 54 53 · 93 38-0
FAX 0 54 53 · 93 38-28
INFO@ZMZ-RECKE.DE
WWW.ZMZ-RECKE.DE



ZEIT FÜR IHRE GESUNDHEIT



Ein offenes Ohr

Das Sorgentelefon im Kreis Steinfurt

Das kennt jeder: Lebensprobleme, die sich stellen und gelöst werden oder manchmal auch ausgehalten werden müssen. Oft sind es kleine Alltagsorgen, die das Leben schwerer machen, aber auch Herausforderungen sind, die sich meistern lassen. Manchmal jedoch begleiten Nöte und Ängste unser Leben über einen langen Zeitraum und kosten viel Kraft.

Ob kleine Probleme oder große Sorgen, es tut gut darüber zu sprechen. Viele haben das Glück in schwierigen Situationen

Menschen an ihrer Seite zu wissen, denen sie vertrauen. „Das Herz ausschütten“ oder „sich alles von der Seele reden“ und dabei Mitgefühl und Unterstützung erfahren; das alles hilft und entlastet. Doch welche Möglichkeiten habe ich, wenn ich den Partner, die Familie, die Freunde nicht mit meinen Problemen belasten möchte? Macht es Sinn mit einem Zuhörer zu sprechen, der unvoreingenommen und von außen auf das „blickt“, was mein Leben erschwert?

Die ausschließlich ehrenamtli-

chen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des „Sorgentelefon Kreis Steinfurt e.V.“ nehmen sich an fünf Tagen in der Woche Zeit für Sie und bieten Ihnen „ein offenes Ohr“. Ihre Gesprächspartner am Sorgentelefon kommen aus den unterschiedlichsten Berufen und Lebensbereichen und haben sich in einer 3-jährigen Ausbildung auf diese Tätigkeit vorbereitet. Dabei ist die Personenzentrierte Beratung nach Carl R. Rogers Grundlage dieser Ausbildung. Die aktiven Vereinsmitglieder entwickeln ihre Fähigkeit zum aktiven

Zuhören, zum Begleiten, Trösten und Ermutigen außerdem durch regelmäßige Fortbildungen und Supervisionen unter professioneller Anleitung weiter.

Das "Sorgentelefon Kreis Steinfurt e.V." (im Juli 1982 als Verein "Sorgentelefon Ibbenbüren e.V." gegründet) ist ein gemeinnütziger Verein, der sich durch Mitgliederbeiträge, Spenden und öffentliche Fördermittel finanziert und dabei weder konfessionell noch weltanschaulich gebunden ist. Unter 05451/ 3040, immer montags und dienstags von 9.00 bis 12.00 Uhr, mittwochs und donnerstags von 15.00 bis 18.00 Uhr und freitags bis sonntags von 20.00 bis 23.00 Uhr ist das Sorgentelefon für Menschen in den unterschiedlichsten Lebenslagen erreichbar. Seine zur Verschwiegenheit verpflichteten Mitarbeiter sind für jeden da, der einen Gesprächspartner sucht und sich ein offenes Ohr wünscht. Die besondere Situation, bei der Anrufer und Zuhörer unbekannt bleiben, macht es dabei oft einfacher über Sorgen und Nöte zu sprechen.

Unter www.sorgentelefon-kreissteinfurt.de erhalten zudem alle Interessierten weitere Informationen zum ehrenamtlichen Hilfsangebot des Vereins. (pd)

Seit mehr als 8 Jahren Ihr persönlicher
Pflegedienst in Ibbenbüren



Tel. 0 54 51 - 5 43 58 66



Muskelkraft und Pferdestärken

Kreis Steinfurt und Kreisheimatbund präsentieren „UNSER KREIS 2018“
Buntes Programm bei der Vorstellung des 31. Jahrbuches im Recker Rathaus

Seit 1988 gibt der Kreis Steinfurt gemeinsam mit dem Kreisheimatbund das Jahrbuch „UNSER KREIS“ heraus. Landrat Dr. Klaus Effing und Kreisheimatpflegerin Reinhild Finke stellten jetzt gemeinsam die Ausgabe für 2018 im Recker Rathaus vor.

Nach der Begrüßung der 160 geladenen Gäste durch den Hausherrn Eckhard Kellermeier, Bürgermeister der Gemeinde Recke, richtete sich Landrat Effing in seinem Grußwort an alle Beteiligten. „Ich bedanke mich ganz herzlich bei den Mitgliedern des Jahrbuch-Redaktionsteams, bei unserer Redakteurin Angelika von Dewitz-Krebs und bei allen Autorinnen und Autoren sowie Fotografinnen und Fotografen. Sie

haben wieder einmal ein vielfältiges und spannendes Jahrbuch entstehen lassen“, freute sich der Landrat und ergänzte im Hinblick auf die Zusammenarbeit mit dem Kreisheimatbund: „Wir können stolz darauf sein, dass wir uns gegenseitig so bereichern!“

So bunt und vielfältig wie das Leben im Kreis Steinfurt ist auch der 31. Band der Jahrbuchreihe „UNSER KREIS“, der Beiträge aus allen 24 Städten und Gemeinden des Kreises enthält. Auf über 270 Seiten finden sich unter dem Jahresthema „Muskelkraft und Pferdestärken“ mehr als 80 Texte zur Geschichte und Gegenwart des Kreises sowie viele Fotos und Illustrationen,

an deren Entstehung mehr als 80 Autorinnen und Autoren sowie Fotografinnen und Fotografen beteiligt waren. Im Rahmen der Präsentation stellte Reinhild Finke, Vorsitzende des Kreisheimatbundes, eine bunte Auswahl der hoch- und plattdeutschen Texte und Gedichte aus dem Jahrbuch vor und bedankte sich beim Kreis für die fruchtbare Zusammenarbeit: „Ohne die organisatorische, personelle und finanzielle Unterstützung des Kreises Steinfurt würde es das Jahrbuch nicht geben.“

Ein Gastbeitrag von Dr. Silke Eilers, Geschäftsführerin des Westfälischen Heimatbundes, ein Autoreninterview mit Angelika Weide, Leite-

rin der Volkshochschule Lengerich, sowie verschiedene musikalische Beiträge rundeten die Jahrbuchpräsentation ab. Der ortsansässige Heimatverein aus Recke sorgte außerdem mit Sketchen seiner Jugendgruppe und reichlich Verpflegung für gute Stimmung.

Das Jahrbuch für den Kreis Steinfurt „UNSER KREIS 2018“ kann im Archiv des Kreises für einen Preis von 10,00 Euro (zuzüglich Versand) erworben werden. Bestellungen nimmt Mechthild Brebaum im Internet unter www.kreis-steinfurt.de/jahrbuch, per Mail an: mechthild.brebaum@kreis-steinfurt.de oder telefonisch unter: 02551 69 1041 entgegen. (pd)

Beste Küchen!
Zu besten Preisen!

Küchen Kümper

DAMIT KOCHEN SPASS MACHT!

Fuggerstraße 7, 49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
im Gewerbegebiet „Auf der Lau“

Telefon 0 54 51 / 99 14 - 0
info@kuemper.de - www.kuemper.de



20 Musterküchen auf 450 m²
Von der Einsteigerküche bis zur Luxusausführung

Aktiv und gut gelaunt

Sobald die Tage kürzer werden und das Sonnenlicht weniger wird, kämpfen viele Menschen mit schlechter Stimmung. Dabei leidet etwa jeder zehnte Deutsche so stark unter der Dunkelheit, dass Mediziner von Herbst- oder Winterblues sprechen. In besonders starken Fällen können sogar saisonale Depressionen auftreten. Die gute Nachricht: Sie können aktiv etwas dafür tun, dass sich Ihre Stimmung verbessert. Melancholie wird in der kalten Jahreszeit hauptsächlich durch fehlendes Sonnenlicht ausgelöst, da UV-Strahlen die Serotonin-Ausschüttung fördern. Das „gute-Laune-Hormon“ Serotonin hat positive Auswirkungen auf unsere Gemütslage und ist der Gegenspieler zum Melatonin, das der Körper zum Schlafen benötigt. Das Verhältnis dieser beiden Hormone trägt erheblich dazu bei, ob wir uns energiege-

laden fühlen oder kraftlos. Mit anderen Worten: Die Seele braucht Licht (www.re-load-vital.de). Mit kleinen Tricks lässt sich diese Erkenntnis in den Alltag einbinden: Nutzen Sie daher Ihre Mittagspausen für Spaziergänge. Ergänzend können Sie eine Tageslichtlampe kaufen. Optimal wäre eine Helligkeit von 10.000 Lux. Am besten setzen Sie sich morgens für mindestens eine halbe Stunde vor den Schirm, im Abstand von etwa 80 Zentimetern. Auch die Ernährung kann eine Unterstützung sein. Eine besonders wichtige Rolle spielen dabei in Bezug auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit die B-Vitamine. Als natürlicher Stimmungsaufheller hat sich zudem Johanniskraut bewährt, dessen antidepressive Wirkung durch Studien belegt ist. In der Apotheke gibt es verschiedene Präparate. (spp-d)



Foto: Kzenon/shutterstock.com/spp-d

rodermund
haustechnik



BADKONZEPTE

MÖBEL;
FLIESEN;
ELEKTRO;
LICHT;
FARBE;



ENERGIEKONZEPTE

ERDWÄRME
SOLAR;
OEL;
GAS;
PELLETS;



Wir sagen „DANK E“ und wünschen allen
Frohe Weihnachten u. einen Guten Rutsch ins neue Jahr.

Team Rodermund
BERGESANFANG 8A
49477 IBBENBÜREN

TEL.: 05451 / 99 99 99
info@haustechnik-ibb.de

Super. Subaru.
Geburtstagsdeal.

Jetzt bis zu
3.000 EUR¹ sparen.



100

誕生日

GEBURTSTAGS-
WOCHEN

100 Jahre Hersteller
& 20 Jahre Forester:



Mit 2 runden Geburtstagen geht es rund in
2017 und der Forester - jetzt neu mit EyeSight²
Fahrerassistenzsystem - rundet das Programm
noch ab. Sparen Sie dabei bis zu 3.000 EUR¹.



Franz-Josef Helmig und Michael Hallmeier GbR
Riesenbecker Straße 27
48477 Hörstel-Bevergern
Telefon 05459/1850, Telefax 05459/4129

Weltgrößter
Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de

Abbildungen enthalten Sonderausstattung.

* Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen.

¹ Die Aktion gilt vom 01.09. - 31.12.2017 in Verbindung mit dem Kauf eines aktuellen Subaru Modells (Neu- oder Vorführwagen), Zulassung/Besitzumschreibung bis 28.02.2018 bei teilnehmenden Subaru Partnern. Die Aktion wird gemeinsam von der SUBARU Deutschland GmbH und den teilnehmenden Subaru Partnern getragen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen der SUBARU Deutschland GmbH. Sie sparen je nach Modell bei Kauf eines Subaru Outback: 3.000,- €; eines Forester: 3.000,- €; eines Subaru XV 2.000,- €; eines Impreza, WRX STI, Levorg oder Subaru BRZ: 1.500,- €. Weitere Detailinformationen erhalten Sie bei Ihrem teilnehmenden Subaru Partner oder unter www.subaru.de.

² Je nach Modell. Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte aus unseren entsprechenden Informationsunterlagen.



Mettinger Krippenweg 2017

Der 12. Krippenweg wurde am 2. Dezember eröffnet

Zahlreiche Weihnachtskrippen sind in den kommenden Wochen wieder zu Gast in der Tüöttengemeinde. In der Zeit vom 2. Dezember 2017 bis zum 7. Januar 2018 können Jung und Alt wieder zahlreiche Krippenarrangements mit der Heiligen Familie, den Weisen aus dem Morgenland und vielen anderen Gästen an der Krippe auf dem Mettinger Krippenweg bestaunen.

Ob aus traditionellem Familienbesitz, gefertigt in Schulen und Kindergärten, hergestellt durch unterschiedlichste Vereine und Verbände oder extra kreativ erstellt durch zahlreiche Ehrenamtliche. An 72 Stationen sind die Krippenwegwanderer wieder eingeladen, sich die Nasen platt zu drücken und zu staunen über das Ereignis, welches vor über 2000 Jahren die Welt veränderte. „In diesem Jahr gibt es ganz moderne Krippen sowie Krippenlegebilder, eine Filzkrippe, eine Holzsilhouette als Krippenmotiv, gefaltete Krippenfiguren, eine Krippe aus Wachs sowie zahlreiche traditionelle Krippen, die uns ausgeliehen wurden“, freut sich Monika Otte von der Touristinformation Mettingen. Es gibt keinen

Wettstreit um die „schönste Krippe“, denn jede Krippe hat ihre eigene Geschichte und gerade die Unterschiedlichkeit macht den besonderen Reiz des Mettinger Krippenwegs aus.

Seit Ende September ist das Team der Touristinformation Mettingen mit den Vorbereitungen für den 12. Mettinger Krippenweg beschäftigt. „Wir haben die Geschäftshäuser, Arztpraxen und Privatleute, die uns im vergangenen Jahr eine „Station“ angeboten haben, kontaktiert, um so möglichst früh die Marschroute für den neuen Krippenweg festzulegen“, sagt Edith Albermann, die in diesem Jahr zum ersten Mal bei der Organisation mit dabei ist. Einige Krippenbesitzer melden sich bereits selbstständig, um mit ihren Krippen am Weg teilzunehmen, andere nach den Aufrufen der Touristinfo im Spätsommer. In den vergangenen 12 Jahren wurde schon so manche alte Krippe aus dem Dornröschenschlaf aufgeweckt und in der Tüöttengemeinde ausgestellt.

Die Krippenwegbesucher sind eingeladen, die unterschiedlichsten Stationen zu entdecken. „Am einfachsten geht es anhand des

Flyers, auf dem alle Stationen eingetragen sind“, sagt Monika Otte. Natürlich gibt es auch wieder das beliebte Krippenweggewinnspiel. „Wir haben 7500 Flyer drucken lassen, die in der Touristinfo, im Hotel Telsemeyer sowie in vielen anderen Mettinger Geschäftshäusern ausliegen. Zudem kann der Flyer als Download auf der Internetseite der Touristinfo direkt ausgedruckt werden“, erklärt Ra-bea Eßlage. Bei dem Gewinnspiel wird ist ein Lösungstext gesucht. Dazu müssen Buchstaben, die an den jeweiligen Krippen angebracht sind, zusammengesetzt werden. Der Lösungstext kann auf dem Flyer eingetragen werden. Die ausgefüllten Lösungsabschnitte können bis zum 9. Januar 2018 in den Briefkasten der Tourist-Information oder in die Sammelbox im Haus Telsemeyer eingeworfen werden. Besonders eindrucksvoll entfaltet der Krippenweg seinen Zauber in der Dunkelheit. Viele Besucher waren in den vergangenen Jahren besonders begeistert, den Weg abends, im vorweihnachtlich geschmückten Mettingen, zu gehen um die erstrahlten Szenerien von Jesu Geburt im Lichterglanz zu betrachten. (pd)





Weihnachten bei „ibb on Ice“

Beim coolsten Eisspektakel wird's weihnachtlich

Familien freuen sich auf zauberhaftes Eisvergnügen: Einmal wie Anna, Elsa oder Kristoff sein. Für alle Eisprinzessinnen und Eisprinzen bietet „ibb on Ice“ in diesem Jahr das besondere Erlebnis: Jeden Freitag besucht Olaf, der lustige Schneemann, am sogenannten „Froze-Friday“ von 13.00 bis 14.00 Uhr die Eisfläche rund um die Blutbuche am Rathausvorplatz. Alle Kinder, die als Anna, Elsa oder Kristoff verkleidet sind, dürfen in dieser Zeit gratis Schlittschuhlaufen. Nur die Schlittschuhe müssen bei Bedarf kostenpflichtig ausgeliehen werden.

Eislaufen übt seit jeher eine Faszination aus, egal ob bei Groß oder Klein. Von 9.00 bis 10.00 Uhr zeigen samstags und sonntags erfahrene Eisläufer den zuvor angemeldeten jungen Schlittschuh-Schülern die ersten Schritte auf dem Eis, damit auch sie mit Handschuhen und Mützen warm eingepackt die glitzernde Eisfläche erobern können.

Für alle Schlittschuhläufer steht die Eisbahn montags von 10.00 bis 18.30 Uhr zur Verfügung. Mio, der stadtbekannteste Löwe, besucht von 13.00 bis 14.00 Uhr „ibb on Ice“, um mit den Kindern seine Runden über die spiegelglatte Fläche zu drehen.

Mittwochs steht von 10.00 bis 21.00 Uhr alles im Zeichen des Sparkassen-Familientages. Die „Kreissparkasse Steinfurt“ lädt alle Familien ein: Drei Familienmitglieder zahlen zusammen nur 3,00 Euro Eintritt für eine Eislaufzeit. Lediglich die Schlittschuhe müssen bei Bedarf noch geliehen werden.

Sportlich wird es bei „Tivolino's Vier-Lattl-Tour“. Am 01., 21. Dezember sowie 01. und 05. Januar ab 19.00 Uhr kämpfen die Teams um die Ehre, Lattlkönig zu werden. Der „beermann CUP“, das ist die 14. Stadtmeisterschaft im Eisstockschießen, ist jeweils montags, dienstags, donnerstags und freitags 19.00 bis 21.00 Uhr. Hier kommen auch die Zuschauer auf ihre Kosten. Bei leckerem Glühwein, Punsch oder Crêpes ist gute Laune vorprogrammiert.

Es wird heiß auf dem Eis! In einer fesselnden Feuershow „Let it burn – Tennessee on Ice!“ verwandelt sich am Samstag, 23. Dezember ab 19.00 Uhr, die Eisfläche am Rathausplatz in eine lodernleuchtende Flammenwelt, in der die zwei Elemente Feuer und Eis sprichwörtlich aufeinanderprallen. In der Showpause wird die Eis-

fläche für eine Eiszeit zum Schlittschuhlaufen geöffnet.

Die Feiertage auf der Eisbahn: Heiligabend wünscht die „ibb on Ice“-Crew allen Gästen ein gesegnetes Fest. Die Eisfläche und Gastronomiestände sind an diesem Tag, wie auch an Silvester ganztägig geschlossen. Um sich nach dem ausgiebig genossenen Familienessen die einverlebte Gans wieder abzutrainieren, lädt die Mannschaft von „ibb on Ice“ am 1. und 2. Feiertag von 14.30 bis 20.00 Uhr ein, mit Handschuhen und Mütze über die kristallene Fläche gleiten, Pirouetten

drehen oder einfach ein paar Runden zu laufen. Die Gastronomen an der glitzernden Eisfläche laden zum „Stephanus steinigen“ ein.

„ibb on Ice“ sagt „Goodbye“: Am Sonntag, 07. Januar, wird pünktlich um 19.00 Uhr das große Abschlussfeuerwerk, welches von Berufsbekleidung Leißing präsentiert wird, vom Dach der VR-Bank abgeschossen. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge verabschiedet sich das Team von „ibb on Ice“ von der Saison 2017 / 2018.

Weitere Infos sind im aktuellen Programmheft oder im Internet unter www.ibbonice.de zu finden. (pd)



24. November 2017

Das **COOLSTE** Event des Jahres auf dem Rathausplatz

bis

7. Januar 2018

Die Geschenkidee für ibb on Ice-Freunde

Erstmalig gibt es in diesem Jahr das „Vorfreude-auf-Eis-Geschenk“. Dieses enthält neben der typischen „ibb-on-Ice“-Tasse, einer „Grüße vom Eis“-Postkarte, einem Aufkleber „ibb on Ice“ auch handgefertigten Eisbonbons. Das Besondere an dieser Süßigkeit: durch jedes

Bonbon zieht sich der „ibb on Ice“-Schriftzug. Selbstverständlich ist auch eine Eintrittskarte enthalten. Das „Vorfreude-auf-Eis-Geschenk“ ist zum Preis von 6,- Euro in der Tourist-Info im Kulturhaus an der Oststr. 28, Ibbenbüren, erhältlich (pd)



Weiter Infos unter:
www.ibbonice.de



Wenn im Winter die Temperaturen fallen und die Tage kürzer werden, sinkt die Stimmung. Dabei ist die Kälte nicht das größte Problem: Nach einer Studie des Marktforschungsinstituts Kantar Emnid im Auftrag des Dachfensterherstellers Velux aus dem Dezember 2016 stört die meisten Deutschen das fehlende Tageslicht. 65 Prozent der Befragten nennen diesen Punkt – mit weitem Abstand folgen „kalte Temperaturen“ (29 Prozent) und „dicke Kleidung“ (27 Prozent).

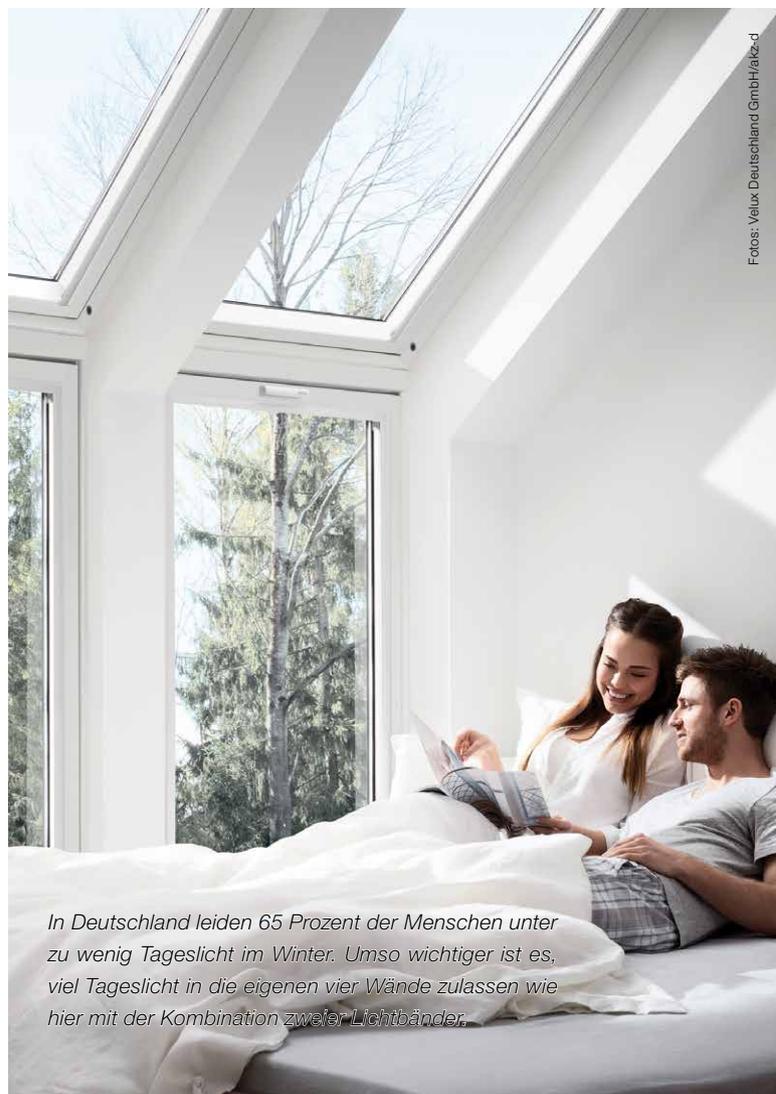
Zu wenig Tageslicht drückt auf die Stimmung

Spätestens im Januar trübt der Blick aus der Wohnung auf das graue Wetter die Stimmung und die Sehnsucht nach Sonnenschein wird größer. Als Glücksfaktor ist Tageslicht hier nicht zu unterschätzen. Es besitzt eine einzigartige Mischung der verschiedenen Lichtfarben und fördert so die Bildung des Glückshormons Serotonin: Unsere Stimmung steigt. Lange Dunkelheit kann hingegen Müdigkeit und schlechte Laune hervorrufen. Im schlimmsten Fall sind sogar Winterdepressionen möglich, die mit einer Lichttherapie behandelt werden müssen. Den dunklen Monaten mit ausreichend Tageslicht in allen Wohnräumen vorzubeugen ist hier die bessere Wahl.

Mehr Licht im Haus

Die Intensität des Tageslichts eines bedeckten Himmels ist immer noch drei- bis viermal so hoch wie die durchschnittliche Zimmerbeleuchtung. Umso wichtiger, dafür zu sorgen, dass so viel Licht wie möglich in die eigenen vier Wände gelangt, in denen man sich ja gerade im Winter deutlich mehr aufhält als im Sommer. Dafür sind große Fenster die beste Lösung. Handelt es sich um ein Dachgeschoss, kann durch Velux Dachfenster im Schrägdach sogar noch mehr Tageslicht in die Räume fallen, da der Lichteinfall bis zu dreimal höher ist als bei vertikalen Fenstern. In das Kinderzimmer, Büro oder Wohnzimmer unter dem Dach kann dadurch besonders viel Tageslicht gelangen und so die

Stimmung positiv beeinflussen. Um diesen Effekt mithilfe von großen Fensterlösungen noch zu unterstützen, bieten Hersteller wie Velux spezielle Lichtlösungen an: vom Lichtband, einer Verlängerung des Dachfensters mit einem festverglasten Zusatzelement bis zum Boden, über die Kombination von mehreren Dachfenstern nebeneinander bis hin zu der gaubenähnlichen Lösung Panorama. Bei letzterer profitieren Dachgeschoss-Bewohner nicht nur von deutlich mehr Tageslicht durch zusätzliche Dachfenster in einer sonst geschlossenen Dachfläche, sondern auch von mehr Wohnfläche in Stehhöhe. Mehr Informationen zu Lichtlösungen, rund ums Thema Dachfenster und Fach-Handwerker vor Ort findet man unter www.velux.de. (akz-d)



In Deutschland leiden 65 Prozent der Menschen unter zu wenig Tageslicht im Winter. Umso wichtiger ist es, viel Tageslicht in die eigenen vier Wände zulassen wie hier mit der Kombination zweier Lichtbänder.

IMMOBILIEN-FINANZIERUNG

Wir bieten Ihnen:

- ▶ Tagesaktuelle Top-Konditionen durch die Zusammenarbeit mit über 300 Banken
- ▶ Entwicklung individueller Finanzierungs-konzepte

Tel.: 05451 5478-0
www.Herbring.de

Herbring
Finanz- und Versicherungsmakler

Maybachstraße 25 · 49479 Ibbenbüren
Herbring@Herbring.de

Partner im vfm-Verbund **vfm**

FLIESENHAUS
westermann

ERST MAL SEHEN,
WAS SICH MACHEN LÄSST,
DANN MACHEN,
WAS SICH SEHEN LÄSST!

WIR WÜNSCHEN ALLEN EINE
schöne Adventszeit
UND EINEN GUTEN RUTSCH INS
neue Jahr!

FLIESENHAUS WESTERMANN | Inh. Frank Ostholthoff
Laggenbecker Str. 4 | 49477 Ibbenbüren | Tel. 054 51 - 13 45 0
info@fliesen-westermann.de | www.fliesen-westermann.de

Innovativer Fenstersicherheitsgriff

Alle drei Minuten wird in Deutschland eingebrochen. Die Aufklärungsrate ist gering: 84 Prozent der Täter werden nie gefasst. Umso wichtiger ist es, die eigenen vier Wände zu schützen: Viele Einbrüche lassen sich mit mechanischer und elektronischer Sicherheitstechnik verhindern. Weil Fenster, Terrassen- und Balkontüren besonders beliebte Zugänge für Einbrecher sind, raten Experten hier zu effektiven Sicherungen (www.lockstar.de). Eine zuverlässige Lösung sind etwa nachrüstbare Fenstersicherheitsgriffe. Neben den herkömmlichen, abschließbaren Griffen gibt es seit Kurzem auch Systeme, die durch doppelten Schutz punkten. Denn eine mechanische Griffsperrverriegelung das Fenster mit einem Handgriff, zusätzlich erfassen Sensoren Erschütterungen an

Glas und Rahmen sowie ungewöhnliche Neigungswinkel des Fensters und schlagen im Ernstfall Alarm. Vorteil solcher Systeme: Sie funktionieren sogar bei gekippten Fenstern. Zusätzlich signalisieren Leuchtdioden Einbrechern von außen, dass hier ein Sicherheitssystem installiert ist. Das wirkt deutlich abschreckender als herkömmliche Griffe. Dank Bluetooth können Fenstersicherheitsgriffe wie zum Beispiel der Lockstar der proSecurTec GmbH Alarmereignisse und andere Daten wie Temperatur und Luftfeuchtigkeit an Funksteckdosen übertragen, die über eine eigene App konfiguriert werden können. Ausbaustufen solcher Systeme lassen sich außerdem vollumfänglich in Smarthome-Netzwerke und Sprachsteuerungen wie zum Beispiel Alexa einbinden. (spp-d)



HELLOS ALUMINIUM

Wärme gedämmte Konstruktionen:
 · Fenster · Wintergärten · Vordächer · Türen · Fassaden · Metallbau

Gutenbergstr. 9 | 49479 Ibbenbüren
 Tel. 05451 - 5027336 | www.hellos-aluminiumbau.de

HausMeisterService

Gut und günstig von A-Z

Middendorf

Geschäftsführer Wilfried Middendorf

Am Barbarastollen 12 | Tel. 05459 9727903 | Mobil 0160 96704298
 49479 Ibbenbüren Fax 05459 9727908

Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen vom Keller bis zum Dachboden.
 Wir machen es Besenrein - auch bei Extremfällen!

www.hausmeisterservice-middendorf.de
info@hausmeisterservice-middendorf.de

150 JAHRE

Malerbetrieb Raumausstatter H. M. Wiegers

Besuchen Sie auch unser Geschäft in der Fußgängerzone

Gardinen · Plisseees · Tischwäsche · Heimtextilien · u.v.m. ·

Große Str. 28 · Ibbenbüren · Tel. 05451 / 5046040
 Maybachstr. 10 · Ibbenbüren · Tel. 05451 / 14346



Die Vertreter der sieben Institutionen und Vereinen haben mit Notar Dr. André Dignas den Grundstein gelegt: Wolfgang Flohre und Christa Hartwig-Ullrich (Hospizverein), Anke Rieping und Ewald Beermann (Bürgerstiftung Tecklenburger Land), Detlev Becker (Caritasverband Tecklenburger Land), Stefan Zimmermann (Diakonisches Werk im Ev. Kirchenkreis Tecklenburger Land), Dr. Heinz Gerd Beule und Carsten Wellbrock (St.-Elisabeth-Stiftung Ibbenbüren), Rosa Giesbert und Bärbel Lehmann (Sozialdienst katholischer Frauen) sowie Stefan Lutter, Pfarrer Reinhard Lohmeyer und Karl-Heinz Käsekamp (Stiftung Evangelische Kirche Ibbenbüren).

In Ibbenbüren entsteht ein stationäres Hospiz mit zehn Betten

Im November wurde der Gründungsvertrag der Gemeinnützigen Trägergesellschaft (gGmbH) unterschrieben

Die Zahlen sprechen für sich! Je 100 000 Einwohner werden fünf Hospizbetten benötigt. Der Kreis Steinfurt hat rd. 450 000 Einwohner und lediglich zehn Hospizbetten im Haus Hannah in Emsdetten. Der Bedarf von 15

Hospizbetten wird nun, dank der Initiative des Hospizvereins Ibbenbüren e. V. und hier maßgeblich des 1. Vorsitzenden Wolfgang Flohre, auf fünf Betten reduziert. Ein historischer Moment für alle Beteiligten und auch für die Region.

Zwei intensive Jahre liegen hinter den Initiatoren - viele Gespräche wurden geführt, Informationen gesammelt und Mitstreiter gesucht. Insgesamt 117 Termine wurden wahrgenommen, erklärt Wolfgang Flohre auf der Gründungsversammlung im November. Dann wurde es offiziell: sieben Institutionen und Vereine übernehmen die gemeinsame Trägerschaft für das stationäre Hospiz. Sie werden die Verantwortung für den Bau und den Betrieb des Hospizhauses übernehmen. Rund 2,5 Millionen Euro sind für den Bau veranschlagt und bereits Ende 2019 soll es fertiggestellt sein. Fünf Prozent der laufenden Kosten, ca. 200 000 Euro jährlich, muss dann

in Eigenregie aufgebracht werden.

Noch ist nicht abschließend geklärt wo genau das „Hospizhaus im Tecklenburger Land“, so der vorläufige Titel, stehen wird. Zwei Grundstücke stehen zur Auswahl. Wichtig ist den Beteiligten eine zentrale Lage damit es gut zu erreichen ist. „Wir haben bereits einen Investor gefunden, der das Haus für uns baut. Auch erste Zeichnungen liegen uns schon vor. Diese wurden von den Architekten der agn erstellt, denn auch sie unterstützen das Projekt“, so Flohre.

Auf offene Ohren und Herzen stößt die Idee ein stationäres Hospiz für das Tecklenburger Land zu errichten im Übrigen bei vielen Menschen in der Region. Benefizkonzerte, ein regelmäßiger Garagenflohmarkt und der Verkauf von Broschüren brachte bereits die stolze Summe von rd. 60 000 Euro auf das Spendenkonto. „Wir sind auf einem guten Weg“, freut sich Wolfgang Flohre. Für das kommende Jahr hat der Lions Club Tecklenburger Land bereits eine größere Spende angekündigt. Er feiert 2018 sein 100jähriges Bestehen.

Aktuelle Informationen über Spendenaktionen, wichtige Termine und den Stand der Planungen gibt es auf der Homepage unter www.hospizhaus-im-tecklenburger-land.de.

„Dass wir bereits eine Homepage haben freut uns sehr. Sie wurde vom Herausgeber des Stadtjournals Ibbenbüren, der Firma AS-Multimedia, gesponsert“, erklärt Flohre weiter. (pw)

Seit Anfang Dezember stehen den Spendenhäuschen in den Geschäften. Ein herzliches Dankeschön an alle Spender.



Planungsworkshop im März

Bei einem ersten Planungsworkshop am 17. März 2018 in der Fabi soll der Bau konkreter werden. Dann werde es um das Grundstück und das Gebäude gehen, kündigte Flohre an, aber auch um die Palliativversorgung und die Arbeit mit den Ehrenamtlichen. Mediziner mit Palliativausbildung zu finden, könne ähnlich schwer werden wie Ärzte aufs Land zu bringen.



Bürgerschaftliches Engagement in Noten

Stadtwerke Tecklenburger Land zeichnen das „TrioM“ mit Sonderpreis aus

Das „TrioM“ steht für gute Musik für einen guten Zweck. Unter diesem Namen setzen Maria Lustig und Martina Dräger mit wechselnder musikalischer Begleitung schon seit vielen Jahren ihr gesangliches Talent ganz uneigennützig zum Wohle anderer Menschen ein. Dafür wurden sie nun mit einem Sonderpreis der Stadtwerke Tecklenburger Land ausgezeichnet. Während eines Benefiz-Konzertes von „TrioM“ in der St.-Antonius-Kirche in Hörstel überreichte Stadtwerke-Geschäftsführer Peter Vahrenkamp die mit 1.000 Euro dotierte Auszeichnung an die Sängerinnen Maria Lustig aus Riesenbeck und Martina Dräger aus Ibbenbüren, die in diesem Jahr von Kai Lünemann aus Lotte musikalisch begleitet wurden.

Vor wenigen Tagen erst hatte die Jury der Stadtwerke Tecklenburger Land zum Bürgerpreis für ehrenamtliches Engagement getagt. Als ortsübergreifende Initiative wurde auch das „TrioM“ für den Preis vorgeschlagen. „Die Jurymitglieder waren begeistert von Ihrem Engagement und haben sich spontan entschieden, Sie als zusätzlichen Preisträger unabhängig von den sieben Auszeichnungen in den Stadtwerke-Kommunen mit einem Sonderpreis zu bedenken“, erklärte Peter Vahrenkamp. Das ungewöhnliche Musikprojekt „TrioM“ ist seit Jahren – vor allem in der Vorweihnachtszeit – im Einsatz, um Spenden für soziale Zwecke zu sammeln. Auf diese Weise hat das „TrioM“ inzwischen beachtliche Geldbeträge für verschiedene Projekte für das Allgemeinwohl gesammelt.

„Sie investieren viel Zeit und Engagement in Ihre Konzerte und setzen sich damit ganz uneigennützig für die Belange Ihrer Mitmenschen ein. Als Stadtwerke Tecklenburger Land wollen wir Sie in Ihrem Tun bestärken getreu unserem Motto ‚Füreinander.Miteinander.‘ Deshalb soll dieser Sonderpreis für Sie eine ganz persönliche Würdigung Ihres Einsatzes sein“, so der Stadtwerke-Geschäftsführer.

In diesem Jahr sind die Spenden für die besinnlichen Konzerte der Musiker für die Schaffung eines stationären Hospizes in Ibbenbüren bestimmt. Der Vorsitzende des Hospizes Ibbenbüren, Wolfgang Flohre, stellte während der Veranstaltung in der St.-Antonius-Kirche den Stand der Planungen vor. Er bedankte sich bei Maria Lustig und Martina Dräger, die ihr musikalisches Talent in den Dienst der guten Sache stellen.

Von der Auszeichnung hatten die drei Preisträger bis zur Preisvergabe nichts geahnt. Entsprechend überrascht reagierten sie, als Detlev Becker, Geschäftsführer des Caritasverbandes Tecklenburger Land und Mitglied der Jury zum Stadtwerke-Bürgerpreis, die Preisvergabe kurz einläutete. „Wir freuen uns riesig“, sagte Maria Lustig. „Damit haben wir überhaupt nicht gerechnet.“ Martina Dräger kündigte an, dass das „TrioM“ das Preisgeld spenden wird. „Wir stellen dieses Geld gerne für unsere Herzensangelegenheit – die Schaffung eines stationären Hospizes – zur Verfügung.“ (pd)



HOTEL HAUS KELLER RESTAURANT

Wir bedanken uns bei unseren Gästen sowie Lieferanten und wünschen allen eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit wie auch einen guten Rutsch in ein glückliches Jahr 2018!

Betriebsferien vom
27.12.2017 - 07.01.2018

Carl-Keller-Straße 2
49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
Telefon: 05451 8051
info@haus-keller.com
www.haus-keller.com

WTL







WTL



Wir sorgen für gutes Wasser -
und die perfekte Katzenwäsche!



**Wasserversorgungsverband
Tecklenburger Land**

Wir sorgen für gutes Wasser

49479 Ibbenbüren
Tel.: 05451 - 900 - 0
info@wtl-wasser.de
www.wtl-wasser.de

Auch aus Düsseldorf kommt Geld für den Breitbandausbau:
die Vertreter der Region mit NRW-Minister Prof. Dr. Pinkwart



Foto: Ministerium für Wirtschaft, Innovation, Digitalisierung und Energie des Landes Nordrhein-Westfalen

Landesgelder für Zukunftsprojekt

Breitbandausbau: Übergabe des NRW-Förderbescheides erfolgt

Großer Bahnhof für das Tecklenburger Land: In Düsseldorf haben am 1. Dezember 2017 die Bürgermeister der Region ihre Zuwendungsbescheide zur Landes-Koförderung der Breitbandversorgung erhalten. Prof. Dr. Andreas Pinkwart, Minister für Wirtschaft, Innovation, Digitalisierung und Energie des Landes

Nordrhein-Westfalen, überreichte einer Delegation aus Ibbenbüren, Hörstel, Recke, Hopsten, Westerkappeln, Lotte und Ochtrup die offiziellen Bescheide über den NRW-Förderbeitrag. Ebenfalls vertreten war die Wirtschaftsgesellschaft Steinfurt (WEST) mbH.

Wie bereits berichtet, nimmt Ibbenbüren in einer Projektgemeinschaft mit den Kommunen Hörstel, Recke, Hopsten und Ochtrup am Bundesförderprogramm zum Breitbandausbau teil. Gleiches gilt für Westerkappeln und Lotte. Begleitet werden die Städte und Gemeinden hierbei von der WEST als Wirtschaftsförderung des Kreises Steinfurt.

Das Förderprogramm ist auf solche Gebiete ausgerichtet, die aktuell und bis September 2019 nicht durch einen privatwirtschaftlichen Ausbau von Versorgungsunternehmen auf Bandbreiten von mehr als 30 Mbit/s zugreifen können.

Das Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur hatte im Juli der Projektgemeinschaft aus Ibbenbüren, Hörstel, Recke, Hopsten und Ochtrup einen positiven Förderbescheid zum Breitbandausbau erteilt. Die Zuwendung umfasst ein Gesamtvolumen von 14 Millionen Euro. Der Bund beteiligt sich mit 50 Prozent, das Land Nordrhein-Westfalen mit 40 Prozent. Für jede der fünf beteiligten Kommunen verbleibt ein Eigenanteil von zehn Prozent. (pd)

Kümper Dachtechnik

Flachdach · Steildach · Bauklempnerei

- ▲ Dachfenster
- ▲ Dachsanierung

- ▲ Sturmschäden-Beseitigung
- ▲ Flachdachabklebungen

Gildestraße 36 • 49477 Ibbenbüren • Tel. 05451 / 49400 • Fax 05451 / 18081

PRAXISTIPPS FÜR EIN GLÜCKLICHES LEBEN

Von Maria Mengwasser

Keine Angst vor den dunklen Monaten!

Kennen Sie das? Sie wachen morgens auf und fragen sich, wie schaffen Sie es aufzustehen und den Tag zu meistern? Keine Energie, keine Kraft, evtl. können Sie nachts nicht oder nur schlecht schlafen. Es geht vielen so! Besonders in dieser Jahreszeit. Sie sind damit nicht alleine, ganz im Gegenteil!

Die dunklen, kalten Tage kommen, der Nebel, die verkürzte Lichtzeit... Die dunkle Jahreszeit hat uns erreicht und wir haben keine Chance ihr zu entkommen. Wo sollen wir nur die Energie hernehmen?

Und Sie merken: es ist schwer jeden Tag zu schaffen. Es ist schwer, jeden Tag aufzustehen, so früh, wo Sie doch lieber liegen bleiben würden, die Decke sicher über dem Kopf. Nichts und niemand erreicht oder stört Sie. Keine Erwartungen, keine Pflichten. Nur Ruhe..

Und doch sind Sie verantwortlich für so viele wichtige Dinge...

Die Kinder, sie brauchen Sie!

Die Arbeit, Sie müssen pünktlich



und zuverlässig arbeiten!
Der Haushalt....

Es gibt viele Wege, die Energie wiederzufinden. Ob mit naturheilkundlichen oder mit psychotherapeutischen Methoden und mentalem Coaching. Geben Sie nicht auf. Ich helfe Ihnen. Ich biete Ihnen den Raum, den Sie brauchen, um wieder zu Kräften zu kommen. Um Ihr Pensum zu schaffen, es sogar genießen zu können und wer weiß, vielleicht noch mehr? Keine Angst vor den dunklen Monaten.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allzeit wunder-volle gemütliche Stunden bei Kerzenschein und einer Tasse leckerem Tee.

*Ihre
Maria Mengwasser*

Hotel Landgasthof *Mühlenkamp*

Inh. Eva Maria Kuck

Wir reservieren gern für Ihre Familien-, Betriebs- und Weihnachtsfeier!

Silvesterbuffet
18.00 - 22.00 Uhr
(Neujahr geschlossen)

Betriebsferien
vom 01.01. - 08.01.2018

Wir wünschen unseren Gästen eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit und alles Gute für das neue Jahr 2018!

Um Reservierung wird gebeten

Bockelaler Straße 142
49479 Ibbenbüren - Laggenbeck
Tel.: **054 51 - 99 64 20**
Fax: **054 51 - 99 64 19**

Öffnungszeiten:
Mo - Do: ab 16⁰⁰ Uhr
Fr und Sa: ab 10 Personen auf Bestellung
Sonntag: ab 9⁰⁰ Uhr

info@landgasthof-muehlenkamp.de - www.landgasthof-muehlenkamp.de

Das Therapiezentrum **Poerschke**

Angebote im Therapiezentrum

- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Lymphdrainage
- Massage
- Logopädie
- Neurofeedback
- Armeo-Spring Therapieroboter zur Verbesserung von Arm- und Handfunktionen
- SRT-Therapie bei Parkinson, MS, Gleichgewichtsstörungen
- LSVT-BIG Therapie bei Parkinson
- Hausbesuche

BARRIEREFREI

Ignatz-Wiemeler-Str. 24
49479 Ibbenbüren

Telefon: 054 51/ 961 86
www.therapie-poerschke.de





Stolz präsentieren Inhaber Christian Dankbar, Susanne Dankbar „die gute Seele des Unternehmens“ und Kursleiterin Jaqueline Bockstette die nagelneuen Trainingsgeräte.



Inhaber Christian Dankbar (3.v.re) mit einem Teil des großen Teams

19 Jahre vitamin D. Neueröffnung nach Umbau am 16. Dezember

Testen Sie ab sofort den Fitnessclub vitamin D. 14 Tage kostenfrei – auch online buchbar!

Nach kurzen und intensiven Vorbereitungen haben sich Susy und Christian Dankbar entschlossen, den Fitness und Gesundheitsclub vitamin D. gemeinsam mit Ihrem Team in eine neue Dimension zu führen. Ein günstiger Einstieg, Abos ohne Vertragsbindung, flexible Zusatz-Angebote, neueste Geräte, beste Betreuung – kurz: Der Mensch im Mittelpunkt.

„Wir haben alles abgeschafft, was nicht mehr zeitgemäß ist und die Ideen und Wünsche der letzten Jahre konsequent umgesetzt!“ so Diplom-Sportlehrer Christian Dankbar.

Neues Konzept und Preisliste

Eine einzigartige Geräteausstattung und ein innovatives Betriebskonzept machen nun das vitamin D. attraktiv für jung und alt. Alles unter dem Aspekt, Bewährtes zu erhalten und neue Impulse zu setzen.

So wird es nach wie vor das wirkungsvolle Rehasport-Konzept geben. Für die Rehasportler sind weitere Angebote zur Verbesserung der Gesundheit und zum Wohlfühlen buchbar.

Der Vital-Zirkel mit gelenkschonenden Bewegungen ist dabei ebenso beliebt wie die wohltuende Hydro-massage.

Einzigartig in der Region ist das medizinische Rückentraining. Es rundet

die Rezepte zum schmerzfreien Leben ab. Damit konnte in der Vergangenheit 9 von 10 Rückenschmerzpatienten geholfen werden, mehr Lebensqualität zu erlangen.

Functional-Area

Neu im Programm ist die sogenannte „Functional-Area“. Ein Spaß für jeden Sportler, Menschen mit Verletzungen oder einfach alle, die ein abwechslungsreiches Fitnesstraining lieben.

Neuer Trainingszirkel der Firma Excio

Im Klartext: Innerhalb von 10 Minuten den ganzen Körper im Wohlfühlbereich trainieren. Es sind keine Geräteeinstellungen notwendig, die Geräte erkennen die Tagesform und passen sich automatisch an. Komfortabler, sicherer und einfacher geht es nicht mehr.

Carsten Stahl kommt

Am 16. Dezember 2017 um 15 Uhr begrüßt das vitamin D. einen prominenten Gast.

Carsten Stahl, bekannter Schauspieler (RTL 2) und Europas Mobbing-Experte Nr. 1, wird 4 Tage in Ibbenbüren sein.

Am Samstag wird er im vitamin D. für seine Fans da sein und den offiziellen „CAMP STAHL Stützpunkt“ im vitamin D. eröffnen. Am Montag und Dienstag wird er dann in zwei Ibbenbürener Schulen Seminare geben.

Sein Motto: Mit Respekt, Mut und Toleranz, gegen Mobbing, Gewalt, Drogen und Vorurteile! „Willst Du die Welt verändern, dann ändere zuerst Dich selbst!“ Das Team des vitamin D. unterstützt von ganzem Herzen diese Vision und freut sich, Carsten Stahl begrüßen zu dürfen. (pd)

www.vita-d.de, Tel. 05451 972597

Neueröffnung vitamin D.

14 Tage kostenlose Testphase



Kreativ mit Filmen lernen

SchulKinoWochen NRW vom 25. Januar bis 7. Februar 2018 in rund 110 Kinos
Anmeldungen ab jetzt möglich

Licht aus – und dann gemeinsam staunen, lachen, mitfeiern! Vom 25. Januar bis 7. Februar 2018 können Schulen in ganz Nordrhein-Westfalen den Unterricht wieder in den Kinosaal verlegen. Bereits zum elften Mal bieten die landesweiten SchulKinoWochen ein umfangreiches Filmprogramm mit Bezügen zu verschiedensten Unterrichtsthemen. 2017 waren beim größten filmpädagogischen Projekt des Landes mehr als 127.000 Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer in rund 110 Kinos zu Gast.

Die SchulKinoWochen NRW, veranstaltet von „VISION KINO – Netzwerk für Film- und Medienkompetenz“ und „FILM + SCHULE NRW“, einer gemeinsamen Initiative des Landschaftsverbands Westfalen-Lippe (LWL) und des NRW-Schulministeriums, laden auch im kommenden Jahr wieder alle Schulen in Nordrhein-Westfalen dazu ein, das Kino als besonderen Ort des Filmkunstgenusses zu erleben sowie kritisch-kompetent und kreativ mit Filmen zu lernen.

Auch Sarah Duve, Geschäftsführerin von VISION KINO, betont den besonderen Stellenwert des Kultur- und Lernorts Kino: „Ein Kinobesuch bei den SchulKinoWochen ist eine hervorragende Möglichkeit, ein konzentriertes Sehen an dem Ort zu lernen, der für besondere Seherlebnisse gebaut wurde: dem Kino. Und dieser lässt sich im Unterricht nachhaltig mit festgeschriebenen Bildungszielen verbinden, schließlich ist mittlerweile in vielen Ländern die Beschäftigung mit Film und Medien fester Bestandteil der Lehrpläne.“

Die SchulKinoWochen NRW bieten dafür ein Filmprogramm mit rund 120 Titeln an, die mit kostenlosem pädagogischen Begleitmaterial im Unterricht vor- und nachbereitet werden können. Sonderprogramme zu den Themen „Arbeitswelten der Zukunft“ und „Konflikte in

der offenen Gesellschaft“ sowie ein Filmprogramm zu den Zielen für nachhaltige Entwicklung unter dem Titel „17 Ziele – EINE Zukunft“ bieten vielfältige Anknüpfungspunkte für alle Altersstufen und Schulformen. Darüber hinaus geben Kinoseminare und Lehrerfortbildungen zur Filmanalyse im Unterricht sowie die beliebten Begegnungen mit Filmschaffenden von der Regisseurin bis zum Storyboard-Artist besondere und vertiefende Einblicke in die unterschiedlichen Aspekte des Mediums Film.

Das Motto der SchulKinoWochen NRW bleibt auch im kommenden Jahr „ZUSAMMEN – leben.sehen.lernen“ – und es hat nichts von seiner Aktualität verloren. Denn ein besonderer Schwerpunkt liegt erneut auf den Themen Migration und Inklusion und die entsprechenden Filme wie „Willkommen bei den Hartmanns“ oder „Simpel“ sollen dazu beitragen, viele Brücken zu anderen Menschen zu bauen und neue Blickwinkel aufzeigen.

Ab sofort können sich Schulklassen für die Vorstellungen in mehr als 110 Kinos von Aachen bis Wuppertal anmelden. Der ermäßigte Eintrittspreis für die Kinovorführungen beträgt 3,50 Euro, Lehrkräfte und Begleitpersonen haben freien Eintritt. Auch 2018 können Schülerinnen und Schüler wieder an einem Filmkritikwettbewerb von spinxx.de, dem Onlinemagazin für junge Medienkritik, teilnehmen und Preise für die gesamte Schulklasse gewinnen.

Sämtliche Informationen zum Programm sowie die Online-Anmeldung finden Interessierte im Internet unter www.schulkinowochen.nrw.de. Außerdem steht das Projektteam im LWL-Medienzentrum für Westfalen für persönliche Beratungen unter der Hotline 0251-591-3055 zur Verfügung. (pd)



Im Programm der SchulKinoWochen NRW:
„Willkommen bei den Hartmanns“

Hintergrund

Die SchulKinoWochen NRW werden veranstaltet von VISION KINO – Netzwerk für Film und Medienkompetenz und von „Film + Schule NRW“, einer gemeinsamen Initiative des Ministeriums für Schule und Weiterbildung NRW und des LWL-Medienzentrums für Westfalen. VISION KINO ist eine gemeinnützige Gesellschaft zur Förderung der Film- und Medienkompetenz von Kindern und Jugendlichen. Sie wird unterstützt von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien, der Filmförderungsanstalt, der Stiftung Deutsche Kinemathek, sowie der „Kino macht Schule“ GbR, bestehend aus dem Verband der Filmverleiher e.V., dem HDF Kino e.V., der Arbeitsgemeinschaft Kino – Gilde deutscher Filmkunsttheater e.V. und dem Bundes-

verband kommunale Filmarbeit e.V. Die Schirmherrschaft über VISION KINO hat Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier übernommen. Kooperationspartner der SchulKinoWochen NRW sind das Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen, die kommunalen Medienzentren in NRW, die Bundeszentrale für politische Bildung, Engagement Global, das Wissenschaftsjahr und spinxx.de, das Onlineportal für junge Medienkritik.

Kontakt: Projektbüro Schulkinowochen NRW beim LWL-Medienzentrum für Westfalen, Tel.: 0251-591-3055, Mail: presse.schulkinowochen@lwl.org www.schulkinowochen.nrw.de

Der Weg zur
Gesundheit
in Ibbenbüren...



Marien
Apotheke

Apothekerin Elke Wiesch e.K.
Jordanstr. 11 - 49479 Ibbenbüren - Tel.: 05451/78860 - Fax: 05451/45002

Unsere Leistungen für Sie

- Anpassung von Kompressionsstrümpfen / Kompressionsbandagen
- Blutuntersuchungen
- Ernährungsberatung
- Reise- und Impfberatung
- Blutdruckmessungen
- Homöopathie
- Lieferservice
- Belieferung von Pflegehilfsmitteln
- Verleih von Babywaagen, Inhalationshilfen
- Pflegende Kosmetik
- Überprüfung von Erste-Hilfe-Ausstattung



Kunst- und Handwerkermarkt am 14.01.2018 in Lengerich

Handgemachtes von über 60 Ausstellern

Am Sonntag, dem 14.01.2018, erhält das Kunsthandwerk wieder Einzug in die Gempthalle. Die Besucher dürfen sich wieder auf über 60 Aussteller freuen.

In der Zeit von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr zeigen viele Künstler ihr Können vor Ort. Die Besucher haben die Gelegenheit den Ausstellern bei der Herstellung ver-

schiedenster Kunstwerke über die Schultern zu schauen.

Von Drechsler bis zum Imker ist wieder alles vertreten was diese Veranstaltung für den Besucher interessant macht.

die Malerei finden die Besucher in dem breit gefächerten Angebot.

Der Eintritt für diese Veranstaltung beträgt nur 2,00 EUR pro Person! Kinder und Jugendliche bis zum 14. Lebensjahr haben freien Eintritt.

KUNSTHANDWERKERMARKT
GEMPHTHALLE, LENGERICH
 über 60 Aussteller: Holzverarbeitung, Keramik, Textilgestaltung, Drechsler, Malerei, Floristik, u.v.m.



So.14.Jan.
 Infos unter Tel./Fax/AB:
0 54 81 / 63 58
 (Stephan Grawe)

In wunderschöner Handarbeit hergestellte fantasievolle Figuren aus Holz, kunsthandwerkliche Textilbekleidung, Schmuckverarbeitung und

Information zu dieser Veranstaltung gibt es unter Tel.: 05481/6358 (Stephan Grawe) und www.veranstaltungsbuero-grawe.de (pd)



GRAGE

TÜRSYSTEME GMBH



Innentüren aus Holz und Glas
Lieferung und Montage

Büro und Ausstellung

| | | | | | | | |
|---|--|---------|-------------------|----|-------------------|----|-------------------------------|
| Grage Türsysteme GmbH Gutenbergstraße 15 49479 Ibbenbüren Tel: 05451 5029880 Fax: 05451 5029882 | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; border-right: 1px solid white; padding-right: 5px;">Mo - Fr</td> <td style="padding-left: 5px;">10:00 – 18:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid white; padding-right: 5px;">Sa</td> <td style="padding-left: 5px;">10:00 – 14:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid white; padding-right: 5px;">So</td> <td style="padding-left: 5px;">11:00 – 17:00 Uhr Schahtag</td> </tr> </table> | Mo - Fr | 10:00 – 18:00 Uhr | Sa | 10:00 – 14:00 Uhr | So | 11:00 – 17:00 Uhr Schahtag |
| Mo - Fr | 10:00 – 18:00 Uhr | | | | | | |
| Sa | 10:00 – 14:00 Uhr | | | | | | |
| So | 11:00 – 17:00 Uhr Schahtag | | | | | | |

www.grage-tuersysteme.de

Für kuschelige
Winternächte...



Gönnen Sie sich eine
individuelle Bettenberatung!
...finden Sie bei uns warme Bettdecken,
kuschelige Biberbettwäsche & mehr.

Betten Seifert GmbH
 Gutenbergstraße 6, 49479 Ibbenbüren
 05451 9970180
www.betten-seifert.de

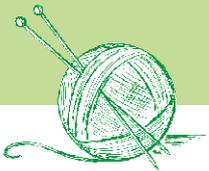


Betten Seifert

... richtig gut schlafen

Winterliches
Kuschelkissen

Amano
stoffe und wolle



LANG
YARN S

Jutta Pottmeier
Unterer Markt 4
49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/936417

www.amano-ibbenbueren.de



Winterliches Kuschelkissen

40 x 40 cm groß

Material:

4 Knäuel lala Berlin Hairy von Lana grossa
Nadel Nr. 10

Muster:

glatt rechts - d.h. 1. Reihe rechts 2. Reihe links
stets mit doppeltem Faden stricken
42 Maschen mit doppeltem Faden anschlagen
Knäuel aufgebrauchen
Seitennähte schließen

Die Anleitung des Kissens finden Sie auch auf unserer Internetseite
zum Download

**Samstags von 10.00-16.00 Uhr
Lagerverkauf im oberen Bereich
des Geschäftes**

**Auch am 23. Dezember!
Restbestände 30-50% reduziert**



www.amano-ibbenbueren.de

Schlemmen, wo einst Kühe kauten

- Räume für Festlichkeiten bis 150 Personen
- Selbstgebackene Torten, Kuchen und Brote
- Große Gartenterrasse
- Restaurant „Cafe“
- Schinken aus eigener Herstellung



**Holtkamp's
Deelee**

Hannelore und Ludger Holtkamp
Bocketaler Straße 155
49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
Telefon 05451 88811
www.holtkamps-deelee.de



Fleischerei Niemeyer

(Inh. Ludger Holtkamp)

Verkaufsladen in Ibbenbüren-Laggenbeck

Permer Straße 43 • Tel.: 05451 8262

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 08.00 - 12.30 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr
Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Verkaufsladen am Mühlenweg 1, Ibbenbüren

An der B65 neben LIDL • Tel.: 05451 50 278 95

Öffnungszeiten

Mo.-Sa. 07.30 - 12.30 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr
Fr. durchgehend
Di. nachmittags geschlossen

Wir schlachten für Sie!

Eigene Tiere und Tiere aus der Nachbarschaft.

Beste Voraussetzungen für unsere Kunden,
aber auch für das Tier.

Die Wurst- und Fleischspezialitäten werden
für Sie in unsere Fleischerei hergestellt und
auch auf Holtkamp's Deelee zum Verzehr angeboten.

*Wir wünschen allen
eine besinnliche Adventszeit,
gnadenreiche Weihnachtstage
sowie Gesundheit und Segen
für das neue Jahr 2018!*





Teutoschleifen Dörenther Klippen und Heiliges Meer/Uffeln Ibbenbürener Wegepaten helfen bei Qualitätssicherung der Premiumwanderwege

In den vergangenen Jahren wurden durch den Tecklenburger Land Tourismus e. V. in Kooperation mit den beteiligten Kommunen sieben „Teutoschleifen“ im Tecklenburger Land installiert. Zwei dieser vom Deutschen Wanderinstitut als Premiumwanderwege zertifizierten und mit dem Deutschen Wander-

siegel ausgezeichneten Wege - die Teutoschleifen „Dörenther Klippen“ und „Heiliges Meer/Uffeln“ - verlaufen auch durch Ibbenbüren. Wie alle Premiumwanderwege sind auch diese Teutoschleifen bei Wandern äußerst beliebt, denn sie zeichnen sich durch eine besonders gute Qualität aus und garantieren ei-

nen hohen Anteil naturbelassener Wege, abwechslungsreiche Landschaften, wenig Verbunddecke und eine durchgehende Markierung in beide Laufrichtungen.

Doch Qualität gibt es nicht zum Nulltarif. Um den hohen Standard und die alle drei Jahre anstehende

Rezertifizierung der „Teutoschleifen“ als Premiumwanderwege sicherzustellen, sind zweimal jährliche Kontrollen, ein hoher Pflege- und Wartungsaufwand und eine schnelle Mängelbeseitigung erforderlich. Für diese Aufgaben sind gemäß Vereinbarung mit dem Projektträger Tecklenburger Land Tourismus e.V. die beteiligten Kommunen zuständig.



Wir wünschen Ihnen eine wunderschöne Adventszeit, ein zauberhaftes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Seit über 60 Jahren für Sie da!

Walterskötter

Bezirksdirektion Thomas Walterskötter
Laggenbecker Str. 97 • 49477 Ibbenbüren
Telefon 05451 - 94900 • info.walterskoetter@gothaer.de

Wir sind persönlich für Sie da:
Montag bis Freitag 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr
und immer dann, wenn Sie uns brauchen

www.walterskoetter.gothaer.de

Zur dauerhaften Qualitätssicherung der Wege hat sich die Stadt Ibbenbüren in Zusammenarbeit mit der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH jetzt ehrenamtliche Partner ins Boot geholt. Neun Helfer betreuen als „Wegepaten“ die Ibbenbürener Streckenanteile der Premiumwanderwege „Dörenther Klippen“ sowie „Heiliges Meer/Uffeln“ und unterstützen die Stadt bzw. den Ibbenbürener Bau- und Servicebetrieb bei der Wartung und Pflege dieser Strecken.

Die Wegepaten wurden am 25. Oktober 2017 im Ibbenbürener Rathaus vorgestellt. Um den Premiumwanderweg Dörenther Klippen kümmern sich Hans Joachim Thiele,

Am Mittwoch, 25. Oktober 2017, wurden im Ibbenbürener Rathaus ehrenamtliche Helfer vorgestellt, die sich als „Wegepaten“ um die Qualitätssicherung der Teutoschleifen „Dörenther Klippen“ und „Heiliges Meer/Uffeln“ kümmern. v. l. Bürgermeister Dr. Marc Schrammeyer, die Wegepaten Franziska Wirtz-Königshausen, Inge Hoppe, Hans-Joachim Thiele, Ludger Fischer, Wilfried Kampmann, Sabine Simikin-Escher/ Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH, Wegepate Bernhard Riegas, Markus Schäfer/Leiter des Ibbenbürener Bau- und Servicebetriebs
Nicht im Bild: die Wegepaten Bernhard Plagemann, Friedhelm Unnerstall und Franz Evers

Franziska Wirtz-Königshausen und Inge Hoppe von der Zwibb-Initiative sowie Bernhard Riegas und Ludger Fischer von der Interessengemeinschaft Dörenthe. Für die Teutoschleife „Heiliges Meer/Uffeln“ sind die Herren Bernhard Plagemann, Wilfried Kampmann, Friedhelm Unnerstall und Klaus Evers, alle Interessenverein Uffeln, zuständig.

„Ich engagiere mich als Wegepate, weil die Teutoschleife „Heiliges Meer/Uffeln“ aus meiner Sicht auch eine Bedeutung für die Dorfentwicklung hat, denn sie bringt neue Wanderer und damit mehr Leben in den Ortsteil“, teilt Wilfried Kampmann aus Uffeln mit. Laut Hans-Joachim Thiele und Franziska Wirtz-Königshausen ist die Wegepatenschaft für die Mitglieder der Zwibb-Wandergruppe eine gute Gelegenheit, ihre Wanderungen und den Aufenthalt in der Natur mit einer ehrenamtlichen, für die Allgemeinheit nützlichen Tätigkeit zu verbinden.

Gemäß Vereinbarung mit der Stadt Ibbenbüren übernehmen die Paten zweimal im Jahr die Begehung der Wege. Mängel an Beschilderung, Möblierung und Wegebeschaffenheit werden systematisch anhand eines Begehungsprotokolls erfasst. Leichtere Arbeiten wie die Reinigung, Erneuerung und ggf. das Freischneiden von Schildern erledigen die Wegepaten sofort. Größere

Mängel und Gefahrenstellen werden an den Ibbenbürener Bau- und Servicebetrieb gemeldet, der die weiteren Arbeiten übernimmt. Vor Aufnahme ihrer Tätigkeit haben die ehrenamtlichen Helfer intensive Schulungen beim Tecklenburger Land Tourismus e.V. absolviert, in denen unter anderem die korrekte Anbringung der Beschilderung vermittelt wurde.

„Die Premiumwanderwege sind ein wichtiger Baustein für das Image und die touristische Entwicklung im Tecklenburger Land und natürlich auch für Ibbenbüren. Darum freue ich mich sehr, dass die ehrenamtlichen Helfer die Stadt bei der Qualitätssicherung dieser Wanderwege unterstützen“, so Bürgermeister Dr. Marc Schrammeyer, der sich im Rathaus gemeinsam mit Markus Schäfer, Leiter des Bau- und Servicebetriebs, sowie Sabine Simikin-Escher, Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH, persönlich bei den neun Wegepaten für ihr Engagement bedankte und jedem Paten als Anerkennung eine „Teutoschleifen“-Wanderjacke überreichte.

Eine Broschüre mit allen sieben Teutoschleifen ist in der Tourist-Information Ibbenbüren in der Oststraße 28 erhältlich. Weitere Informationen gibt es unter www.stadtmarketing-ibbenbueren.de und www.teutoschleifen.de. (pd)

Neueröffnung in Laggenbeck

Bekannt aus Tecklenburg & Lengerich
Mietwagen Ulrich Birkenkamp



05451 - 8200
Ibbenbüren - Laggenbeck



Mettinger Straße 28 · 49479 Ibbenbüren-Laggenbeck



**Gemeinsam
fördern
ist einfach.**

Jetzt über
S-Förderung
informieren!



Wenn man einen Finanzpartner hat, der gute Ideen, engagierte Projektstarter und mögliche Spender aus der Region zusammenbringt.

Erfahren Sie mehr auf unserer Spendenplattform:

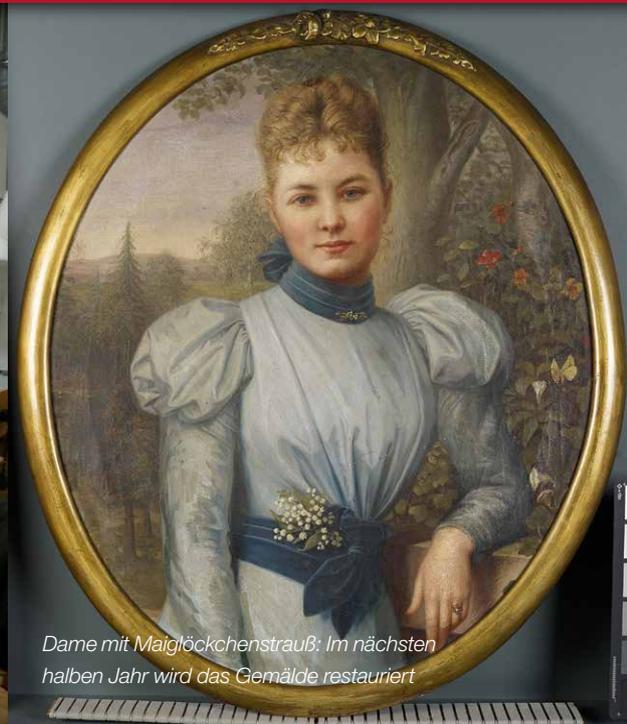
einfach-gut-machen.de/
[ksk-steynfurt](http://ksk-steynfurt.de/)

S Kreissparkasse
Steynfurt





v.l.n.r.: Prof. Dr. Ursula Haller – Hochschule für bildende Künste in Dresden, Annette Bucken vom Stadtmuseum Ibbenbüren, Diplomandin Franzi Motz in der Fachklasse für Kunsttechnologie in Dresden.



Dame mit Maiglöckchenstrauß: Im nächsten halben Jahr wird das Gemälde restauriert

Schönes „armes“ Bild im Stadtmuseum

Fünf Gemälde der Malerin Maria Anna Wagener sind im Besitz des Stadtmuseums Ibbenbüren. Das Schönste sucht man zurzeit vergebens, es befindet sich in Dresden.

Helena Dick, Diplomrestauratorin aus Münster, weilte 2016 im Stadtmuseum, um Farbschichtenuntersuchungen an Türen und Wandbekleidungen im Flur vorzunehmen. Beim Gang durch die historischen Räume fiel ihr Blick auf das ovale, 1899 entstandene Gemälde „Dame mit Maiglöckchenstrauß“. Diese Dame ist namentlich bekannt: Catharina Henriette Meyer,

18 Jahre alt und Schwester der Elisabeth Többen, geb Meyer. Elisabeth und Johann Bernhard Többen kauften 1912 das Haus an der Breiten Straße, in dem heute das Stadtmuseum residiert.

Lore Künne, die Enkelin Többens, überließ vor 10 Jahren dem Förderverein Stadtmuseum Ibbenbüren zur Eröffnung des Museums unter anderen dieses ovale Gemälde.

Gehen wir einen kleinen Schritt zurück ins Jahr 2011:

Die „Prunkräume“ des Museums wurden neu tapeziert. Alle Bilder mussten von den Wänden. Das schöne große ovale Bild wurde auf einem flauschigen

Teppich im Obergeschoss zwischengelagert. An der Rückseite zeigte die Pappe ungewöhnliche Wellen, sie war teilweise lose. Ein vorsichtiger Blick hinter den alten Deckel brachte schier Unglaubliches zu Tage: Das ca. 78 Zentimeter hohe Kunstwerk war ursprünglich hochrechteckig. Aus bisher unbekanntem Grund hatte man die bemalte Leinwand an den Kanten vielfach geknickt, umgeschlagen und in einen ovalen Rahmen hineingefaltet. Ganze 52 % der Bildfläche sind umgeschlagen. Dabei nahm Gemälde Schaden, an den Bruchkanten platzte Farbe ab und die Leinwand verzog sich. Um

dem Ganzen Halt im „neuen Oval“ zu geben, fixierte man alles mit vielen Nägeln am Holzrahmen. In dieser Form hing das Bild jahrein, jahraus bei der Familie Meyer in Osnabrück, später bei Többens in der Ibbenbürener Villa an der Breiten Straße.

2016 also entdeckte Helena Dick das „arme Bild“ im Salon. Aber dessen Geschichte geht weiter. In Zusammenarbeit mit dem LWL Münster, Dipl. Restauratorin Helena Dick und Prof. Dr. Ursula Haller von der Hochschule für Bildende Künste in Dresden ergab sich folgende Wen-

Wunderschöne Abschlussveranstaltung am 31. Dezember Sterntaler im Stadtmuseum



Leonie und Fabian sind verzaubert

Am Sonntag, 31. Dezember hören und sehen die Besucher ab 16 Uhr im Stadtmuseum unter anderem „Die Sterntaler“ und „Der süße Brei“.

Der zauberhafte Ibbenbürener Märchenwald bei der Sommerrodelbahn wurde 1958 eröffnet, ist in eine herrliche Landschaft eingebettet und lädt zum Verweilen ein. Viele Märchengestalten empfangen die Besucher und erzählen aus der Zeit, in der das Wünschen noch geholfen hat.

Zum letzten Mal im Jubiläumsjahr 2017 wird die Märchenerzählerin Ruth Rahe mit ihren Büchern, Figuren und Dekorationen Gast im Stadtmuseum sein, sie wird einen wunderbaren Märchnachmittag gestalten. Sie verzaubert ihr Publikum, jung und alt lauschen den Abenteuern von Riesen, Zwergen, Elfen und Feen, und immer wieder finden Besucher einen wunderbaren Märchenschatz, der voller Wünsche und Wunder ist.

Die Herstellung moderner Rahmen, Fenster und Gebrauchsgegenstände in oval erfolgte früher auf dem Ovaldrehwerk in Drechsler-Werkstätten und Rahmen-Manufakturen. Der Ovaldreher war unter den Drechslern ein gut bezahlter Spezialist.

Ganz besonders waren ovale Rahmen modern, als die Porträtfotografie aufkam, das war um 1850. Auch ovale Rahmen für große Gemälde und Spiegel wurden massenweise in Rahmenfabriken von Hand an Ovaldrehmaschinen hergestellt. Von diesen Manufakturen, die es überall in Deutschland gab, ist nichts erhalten geblieben.

Das Ovalwerk wurde vor Jahrzehnten durch produktivere Technologien ersetzt. Um 1980 begann eine Entwicklung, das alte, langsam und geräuschvoll laufende Ovalwerk durch einen modernen Mechanismus zu ersetzen, der ruhig und schnell läuft, aber unvermindert die alte Handfertigkeit erfordert.

Man findet heute auch noch ovale Produkte, aber sie sind aus Kunststoff oder Spritzguss oder mit computergesteuerten Maschinen hergestellt.

dung: Das Gemälde mit Catharina wird untersucht, restauriert, konserviert und ins ursprüngliche Format zurückgeführt. Das alles ist Gegenstand einer Diplomarbeit im Studiengang Kunsttechnologie. Eine entsprechende Vereinbarung wurde kürzlich getroffen. Nach einer ausgiebigen Reha-Maßnahme und Heilbehandlung soll Catharina Henriette Meyer wieder ins Stadtmuseum kommen, das wird im Sommer nächsten Jahres sein. (pd)



„Mich bezaubern Märchen auch im Alter noch und ich möchte diesen Zauber gern mit Kindern und Erwachsenen teilen.“

INGO'S TIERFREUND

Zoo- & Heimtierbedarf

Münsterstraße 46
(hinter der Tankstelle)
49477 Ibbenbüren

WIR SIND HIER FÜR IHR TIER!



NEU!

SB HUNDE WASCH-CENTER

MO.-FR.
9.00 - 19.00 Uhr

SAMSTAG
9.00 - 18.00 Uhr

HUNDEWÄSCHE ab 1€!

bei INGO'S TIERFREUND

- warmes Wasser
- Shampoo / Pflege
- Haartrockner



Tel. 05451/9997050 | Fax 05451/9997051 | E-Mail: ingo@bauschulte.me

Heavy Metall für Häuslebauer



Treppen | Balkone | Geländer | Zäune | Abdächer | u.v.m.

Rufen Sie uns gerne an:
Tel. (0 54 59) 80 19-0

48477 Hörstel
www.h-laumann.de

Laumann

Qualität aus Metall

Ihr
HUMBAUR
Exklusiv-Händler in Ibbenbüren



- ✓ Verkauf
- ✓ Vermietung
- ✓ Service

Ausstellung:
Autohaus Owerfeldt-Meyer
Osnabrücker Str. 124
49477 Ibbenbüren



- ☛ GETRÄNKEMARKT
- ☛ HOYER-FLASCHENGAS
- ☛ ANHÄNGERVERLEIH
- ☛ WASCHANLAGE
- ☛ HERMES-PAKETDIENST

bft – Tankstelle Meyer • Anhängercenter Meyer
Inh. Benno Meyer Tel. 0 54 51 - 25 63
Osnabrücker Str. 104 Mail info@bft-meyer.de
49477 Ibbenbüren

EINE Telefonica MARKE

Hallo iPhone X. Hallo Zukunft.

Jetzt im O₂ Free M mit 10 GB Highspeed für einmalig 1 €

iPhone X

O₂ Partnershop Ibbenbüren
Unterer Markt 4



Inklusionswerkstatt Kreis Steinfurt: Umzug von Rheine nach Saerbeck ist perfekt Sprechstunden für Lehrer aller Schulen immer donnerstags oder nach Vereinbarung

Inklusionswerkstatt Kreis Steinfurt

Umzug von Rheine nach Saerbeck ist perfekt

Sprechstunden für Lehrer aller Schulen immer donnerstags oder nach Vereinbarung

Der Umzug ist abgeschlossen, die Inklusionswerkstatt am neuen Standort im Bioenergiepark in Saerbeck ist komplett eingerichtet. Die Freude über die neuen Räume ist beim Inklusionswerkstatt-Team um Vera Tegtmeier und Kathrin Schürmann groß. „Wir haben uns in den ersten Wochen schon gut eingelebt“, sagt Vera Tegtmeier. „Der Standort hier in Saerbeck ist eine sehr gute Alternative zur Grüterschule in Rheine.“ Das Team musste mit der Inklusionswerkstatt nach gut drei Jahren aus der Grüterschule ausziehen, weil dort weitere Räume für den Unterricht fehlten. Zügig stand für das Schulamt für den Kreis Steinfurt fest, dass die Inklusi-

onswerkstatt in den Bioenergiepark umzieht. Zwei entscheidende Vorteile sprachen für Saerbeck, erklärt die für Inklusion zuständige Schulaufsichtsbeamtin Rosalia Abbenhaus: „Saerbeck ist zentral im Kreis Steinfurt gelegen. Gleichzeitig ergeben sich auch Synergieeffekte mit dem im Bioenergiepark ansässigen außerschulischen Lernort. Beide können beispielsweise gemeinsam einen Seminarraum nutzen.“ In der Inklusionswerkstatt können Lehrer aller Schulen im Kreis Steinfurt, die Schüler mit und ohne sonderpädagogischen Unterstützungsbedarf gemeinsam unterrichten, ihren inklusiven Unterricht planen und vorbereiten. Das siebenköpfige

Werkstatt-Team, alles erfahrene Lehrkräfte in der Praxis, berät, informiert über sonderpädagogische Förderschwerpunkte, unterstützt die Pädagogen dabei Förderpläne zu erstellen und bietet konkrete didaktische, methodische und pädagogische Hilfen. „Die Kolleginnen und Kollegen finden hier auch aktuelles Material von Handreichungen der Bezirksregierung, umfangreiche Fachliteratur sowie Schulbuchreihen rund um die Themen ‚Gemeinsames Lernen‘ und ‚Inklusion‘“, weist Kathrin Schürmann auf das Angebot der Inklusionswerkstatt hin. „Bei uns und mit uns können Fragen kurzfristig und praxisnah geklärt werden – in Ein-

zelgesprächen oder auch in Arbeitsgruppen erarbeiten wir gemeinsam Lösungen.“ Außerdem bietet das Team thematische Workshops an. Die Inklusionsfachberater des Schulamtes für den Kreis Steinfurt Hannelore Lange und André von Gostomski bieten in der Inklusionswerkstatt außerdem Arbeitskreise, Qualitätszirkel und Workshops an, zu denen die Pädagogen regelmäßig eingeladen werden. Neben der offenen Sprechstunde donnerstags von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr können auch Termine vereinbart werden per Telefon 02574 3399993 oder außerhalb der Sprechstunde per E-Mail an info@inklusionswerkstatt.de.

Farwig

Grabmale GmbH

- Natursteine
- Bronzen
- Sakrale Kunst

**Ibbenbürener Naturstein Agentur
Farwig Grabmale & Gestaltung GmbH**

An der Zechenbahn 65, 49477 Ibbenbüren
Laggenbecker Straße 30, 49477 Ibbenbüren

Ideen aus Stein



Besuchen Sie unsere vielfältige und umfangreiche **Hallen-Grabmal-Ausstellung** an der Laggenbecker Straße 30 in Ibbenbüren

Telefon 05451 - 50 52 10 • Fax 50 52 11 • www.farwig-grabmale.de

Die neue Adresse der Inklusionswerkstatt: Inklusionswerkstatt - Beratung und Austausch für Lehrkräfte im Kreis Steinfurt, Bioenergiepark Saerbeck – Gebäude 8, Riesenbecker Str. 54, 48369 Saerbeck.

Weitere Informationen gibt es auf der Homepage der Inklusionswerkstatt unter www.inklusionswerkstatt.de. (pd)



Ambulante Pflegeberatung – Inh. Venja Stille

Ambulante Pflegeberatung ist ein optimales Unterstützungsangebot für alle Menschen, die pflegebedürftig sind oder sich um einen Menschen kümmern, der auf Hilfe angewiesen ist. Besonders wertvoll ist es, wenn hier ein kompetenter und unabhängiger Ansprechpartner zur Seite steht, der für alle Fragen und Nöte Zeit hat und gemeinsam mit dem Kunden eine Lösung sucht. In Deutschland gibt es derzeit mehr als 3 Millionen pflegebedürftige Menschen. Der Großteil, nämlich rund 75%, wird zu Hause von pflegenden Angehörigen versorgt. Manchmal geschieht dies mit Unterstützung eines ambulanten Pflegedienstes oder einer Tagespflegeeinrichtung. Der allergrößte Teil, nämlich 91% der pflegebedürftigen Menschen, werden ausschließlich von ihren Angehörigen „rund um die Uhr“ versorgt. Dies erfordert große Einsatzbereitschaft, denn gerne möchten die Angehörigen den Wunsch des Pflegebedürftigen, in den eigenen vier Wänden alt zu werden, erfüllen. Immer wieder kommen hier Fragen und Sorgen auf. Da ist guter Rat durch Experten sehr wichtig – mit dem Beratungsangebot der „Ambulanten Pflegeberatung“ werden pflegende Angehörige seit 2013 getreu dem Unternehmensmotto „Wir gehen den Weg – gemeinsam“ entlastet und bestmöglich unterstützt. Sie bekommen hier mit viel Menschlichkeit verschiedenste Hilfestellungen in allen Fragen, die bei der häuslichen Versorgung aufkommen. Die Beratung erfolgt selbstverständlich absolut unabhängig und nach den aktuellen gesetzlichen Richtlinien sowie immer individuell und persönlich. Nach der neuerlichen umfangreichen Pflegereform ist das Spek-

trum der Möglichkeiten hierbei viel breiter geworden, doch es braucht mitunter Hilfe, um sich im scheinbaren Dschungel der neuen Rechtsnormen zurechtzufinden. Mit viel Fingerspitzengefühl, aber auch mit der nötigen fachlichen Kompetenz, wissen die Inhaberin Venja Stille und ihr Team mit den Bedürfnissen der pflegebedürftigen Menschen und ihrer Angehörigen umzugehen. Bei dem Unternehmen handelt es sich um eine anerkannte Beratungsstelle aller Pflegekassen nach dem SGB XI. Pflegebedürftige und deren Angehörige können so umfangreiche und unabhängige Pflegeberatungen sowie individuelle Schulungen in der eigenen Häuslichkeit nach §§ 37.3 (Qualitätssicherungsbesuche) und 45 SGB XI erhalten.

Wichtig zu wissen: Die Beratung ist als Leistung der Pflegekasse in der Regel kostenlos und kann bereits beginnen, wenn noch kein Pflegegrad festgestellt wurde, eine Pflegebedürftigkeit aber vorhanden ist. Auch kann der erste Kontakt hierbei bereits etwa bei einem stationären Krankenhausaufenthalt stattfinden. Zudem müssen laut § 37.3 SGB XI Pflegebedürftige, die ausschließlich Pflegegeld beziehen, Beratungseinsätze in der eigenen Häuslichkeit durch eine zugelassene Einrichtung mehrmals im Jahr abrufen. Hierbei verhält es sich so, dass Pflegebedürftige, die in Pflegegrad 1 eingruppiert sind, die Beratungseinsätze halbjährlich abrufen können. Bei Pflegegrad 2 und 3 sind diese bereits Pflicht und bei Pflegegrad 4 und 5 müssen die Beratungseinsätze vierteljährlich stattfinden. Um die termingerechte Wahrnehmung vorgenannter Beratungseinsätze brauchen Sie sich zukünftig keine Sor-

gen mehr machen, denn dank des ausgefeilten Terminmanagements des Teams um Venja Stille werden Sie stets rechtzeitig mit einer ausreichenden Vorlaufzeit daran erinnert. Die „Ambulante Pflegeberatung“ ist für alle Menschen da, die einen Pflegegrad benötigen oder bei denen dieser bereits festgestellt wurde sowie für deren Angehörige.

In der Regel kommt die „Ambulante Pflegeberatung“ zu Ihnen nach Hause, denn dort findet die Pflege statt und so kann sich am besten ein guter Überblick über die Gesamtsituation verschafft werden. Ein möglicher Schwerpunkt ist beispielsweise die Frage, ob eine ausreichende Hilfsmittelversorgung zur Verfügung steht oder ob es weitere Möglichkeiten gibt, um die häusliche Pflege zu vereinfachen und so insgesamt zu optimieren.

Die Beratung durch die „Ambulante Pflegeberatung“ ist unter anderem wertvoll, um die Qualität der häuslichen Pflege und Betreuung sicherzustellen und die pflegenden Angehörigen praxisnah zu unterstützen. Neben allen relevanten In-

formationen erhält man praktische Anleitungen, die benötigt werden, um ein langes Verweilen im eigenen Zuhause zu ermöglichen. Eine Überforderung der pflegenden Angehörigen kann rechtzeitig erkannt und abgewendet werden. Dabei werden keine Pflegeleistungen verkauft, sondern es wird ausschließlich im Interesse der Kunden gehandelt. Durch ein umfangreiches Netzwerk von örtlichen Partnern stehen dem Ratsuchenden zu jeder Fragestellung ein Fachmann / eine Fachfrau zur Verfügung; so zum Beispiel auch in den Bereichen Wundversorgung, Diabetes oder Ernährung. Eine Vielzahl an Kooperationspartnern, unter anderem in den Bereichen Hausnotruf, Ambulante Pflege und Essen auf Rädern sowie die Möglichkeit, Entlastungsleistungen anzubieten und Alternativen aufzuzeigen, runden die „Ambulante Pflegeberatung“ ab.

Profitieren Sie von Erfahrung und Netzwerk und vereinbaren Sie einen Ersttermin unter 05484-9629960 oder im Internet unter www.ambulante-pflegeberatung.com (pd)

Wir gehen den Weg – gemeinsam



— Ambulante Pflegeberatung —

Inh. Venja Stille
 Telefon 05484 / 96 29 960
 Telefax 05484 / 96 29 968
www.ambulante-pflegeberatung.com
info@ambulante-pflegeberatung.com

Unabhängige und kompetente Beratung rund um Pflege



Empfeht den Verbrauchsabgleich per Heizspiegel: Hans-Josef Schulte, Umweltschutzbeauftragter der Stadt Ibbenbüren

Foto: Stadt Ibbenbüren / Lore Schumann

Das Portemonnaie freut sich schon

Heizspiegel hilft, die eigenen Kosten zu überprüfen / Broschüre und Beratung bei der Stadt Ibbenbüren erhältlich

Zu verschenken hat ja niemand etwas. In der kalten Jahreszeit sollte man deswegen auch eiskalt durchrechnen. Er ist das passende Hilfswerkzeug dazu: Der aktuelle deutschlandweite Heizspiegel ist ab sofort als kostenlose Broschüre im Foyer des Ibbenbürener Rathauses erhältlich.

Der Heizspiegel 2017 zeigt, ob die zuletzt für wohlige Wärme gezahlten Beträge im Durchschnitt lagen oder überhöht waren. Eigentümer und Mieter können die Zahlen ihrer aktuellen Heizkostenabrechnung mit den Werten des Heizspiegels vergleichen und so ihr Wohngebäude bewerten. So können schnell und unkompliziert Gebäude mit hohem Heizenergieverbrauch identifiziert werden. Im Heizspiegel sind Vergleichswerte zu Heizenergieverbrauch, Heizkosten und CO₂-Emissionen für das Abrechnungsjahr 2016 zu finden – getrennt nach den Energieträgern Erdgas, Heizöl und Fernwärme. Darüber hinaus bietet der Heizspiegel eine Sammlung von Tipps, wie man in den eigenen vier Wänden Energie sparen kann. Das Portemonnaie freut sich schon...

550 Euro bis 1170 Euro – das war 2016 die Spanne bei den Heizkosten einer durchschnittlichen, 70 Quadratmeter großen Vergleichswohnung in einem Mehrfamilienhaus. Im Schnitt lagen die Kosten bei 800 Euro. Hauptgrund für die großen Unterschiede ist der energetische Zustand der Gebäude.

Die Heizkosten sind dabei 2016 in Deutschland im Schnitt noch einmal gesunken. Das lag vor allem an den niedrigeren Energiepreisen. Aber schon für 2017 deutet sich eine Trendwende an. Vor

allem Bewohner von ölbeheizten Häusern müssen aufgrund steigender Preise mit voraussichtlich zehn Prozent Mehrkosten rechnen. In Häusern mit Erdgas- und Fernwärmeheizung dürften die Kosten moderat steigen.

„Mit dem Heizspiegel lassen sich die eigenen Sparpotenziale erkennen und nutzen“, erklärt Hans-Josef Schulte, Umweltbeauftragter der Stadt Ibbenbüren. „Das gilt übrigens auch für Mieter: Sie haben zwar meist wenig Einfluss auf den Sanierungsstand des Hauses – sie können ihre Heizkosten aber häufig durch ein optimiertes Nutzerverhalten senken. Und das, ohne auf Komfort zu verzichten!“

Der städtische Umweltfachmann empfiehlt, nach der Verbrauchseinstufung mit Hilfe des Heizspiegels auch eine Energieberatung anzuvisieren. Diese bietet unter anderem die Verbraucherzentrale NRW regelmäßig im Ibbenbürener Rathaus an. Infos hierzu erhalten interessierte Ibbenbürener in der Stadtverwaltung unter Telefon 05451 / 931-999 (Hans-Josef Schulte). Dort ist auch eine Anmeldung zum Energiesprechtag der Verbraucherzentrale im Ibbenbürener Rathaus möglich.

Seit 2005 liefert der deutschlandweite Heizspiegel jährlich aktualisierte Vergleichswerte für zentral beheizte Wohngebäude. Erstellt wird er von der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online im Auftrag des Bundesumweltministeriums und in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Mieterbund e.V. Für den Heizspiegel 2017 wurden rund 60.000 Gebäudedaten solcher Wohngebäude aus ganz Deutschland ausgewertet. (pd)

Panasonic

PURE MAGIE ERLEBEN

BIS ZU
1.000€
 ZURÜCK



WIR LEBEN TECHNIK
 Lassen Sie sich verzaubern von der neuen Welt des Entertainments.
NUR VOM 20.11.2017 – 07.01.2018.

Reparatur in eigener
 Meisterwerkstatt!

AVM



TV – HIFI – MULTIMEDIA – HEIMKINO – MULTIROOM – SAT

Bodelschwinghstr. 15/Ecke Gravenhorster Str.
 49477 Ibbenbüren
Telefon 05451 / 150 11

Jetzt auch auf Facebook!
www.facebook.com/middelhuis.de

Hier bin ich heimisch

Bürger pflanzen einen Baum

Wer einen Baum pflanzt, zeigt: „Hier habe ich Wurzeln geschlagen, hier bin ich heimisch.“ Der Verein der Stadtführer und das Regionalforstamt Münsterland geben mit einer gemeinsamen Aktion Bürgern die Möglichkeit zu zeigen: Ich habe in Ibbenbüren tief und fest Wurzeln geschlagen. Sei es als Neubürger in Ibbenbüren oder anlässlich eines besonderen Jahrestages oder einer Lebenssituation.

Für einen Kostenbeitrag von 75 Euro können im Beisein des Bezirksförstern fünf standorttypische Bäume (Eiche) gepflanzt werden. Die Bäume werden als sogenannter „Trupp“ angelegt. Dabei schützen vier rund um eine fünfte gesetzte Pflanze diese durch ihren Wuchs. Die Lage wird durch ein GPS-Gerät eingemessen und in einer Urkunde dokumentiert. Als „Erinnerungsbaum“ kann man die Baumpflanzung mit einem besonderen Tag verknüpfen. Auf Wunsch wird dieses besondere Ereignis auch in der Urkunde verzeichnet.

Sieht man den Baum als Lebewesen und bedenkt, wie viele Tiere, Algen und Pilze auf einem alten Baum Heimat haben, so wird man durch das Pflanzen eines Baumes zum Schöpfer einer eigenen Welt. Die Wahrscheinlichkeit, dass ein gezielt gepflanzter Baum zu voller Größe heranwächst, ist in einem Waldstück sicherlich am größten. Ändert sich innerstädtisch oder auf Wie-

sen die Nutzung der bepflanzten Fläche ist Kettensäge und Axt des Baumes Schicksal. In der Konkurrenz zur Entwicklung eines Baugebietes oder einer industriellen Nutzung bekommt der Baum keine Chance.

Die Pflanzung von Waldbäumen hat im Tecklenburger Land eine lange Tradition. Schon im 18. Jahrhundert pflanzten Bürger hierzulande zu besonderen Anlässen Bäume unter Anleitung des Försters. „Damals begann man, den Teutoburger Wald wieder aufzuforsten. Heute ist es unsere Aufgabe, Nadelwälder des Teutoburger Waldes in gesunde Mischwälder umzuwandeln“ - so Förster Dr. Berkemeier.

Die letzte Pflanzaktion des Stadtführer-Vereins fand am 9. Dezember 2017 statt. Interessierte können sich für die nächste Aktion bei der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH, Oststr. 28, anmelden. (pd)

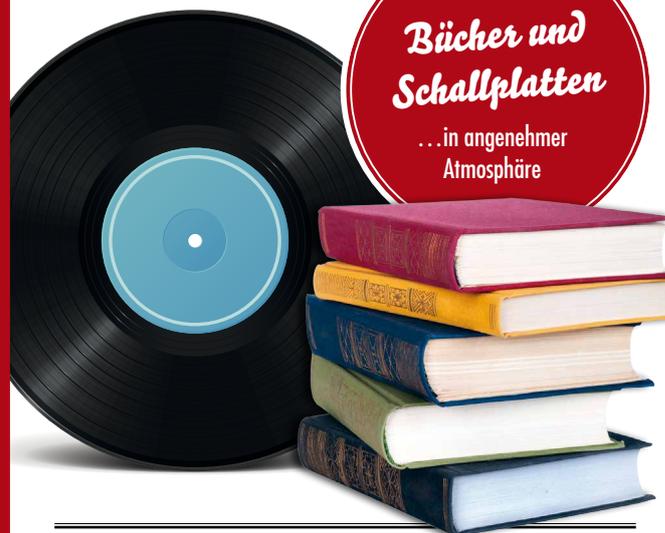


Foto: Baboo - Fotopoint



DER BUCHLADEN

— am alten Posthof —



*Bücher und
Schallplatten*

...in angenehmer
Atmosphäre

Am Alten Posthof 19 · 49477 Ibbenbüren
Tel. 0 54 51 / 7 80 45 · www.buchladen-posthof.de

**Einbrechern einen Riegel vorschieben!
Nutzen Sie das staatliche Förderprogramm
für Ihren finanziellen Zuschuss!**

**Wir rüsten Ihre Holz-
und Kunststoffenster nach.**
Ihr LKA anerkannter Nachrüstbetrieb



**NÄHRING
EISMANN**

INDIVIDUELLER INNENAUSBAU | TISCHLEREI | LADENBAU | FENSTER & AUSSENTÜREN

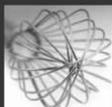


Münsterstraße 79 | 48477 Hörstel-Riesenbeck
Tel. 0 54 54 / 93 11-0 | Fax 0 54 54 / 93 11-10
Im Internet unter: www.tischlerei-naehring.de

Einbauküchen nach Maß

Beratung | Planung | Montage

GUDE



Ihr Küchenpartner

Fernrodderstr. 10, 48432 Rheine-Rodde

Tel. 05459-4157

info@kuechenstudio-gude.de

www.traumkuechen-gude.de



Rainer Langkamp (r.), Vorsitzender des Stadtmarketing-Vereins, überreichte den Preis an (v. l.) Markus Böwer, Vorsitzender des Fördervereins, und die Geschäftsführer der Bürgerbadgesellschaft Thomas Büchter und Michael Verlage.

17. Verleihung des Ehrenpreises des Stadtmarketing Ibbenbüren e.V.

Der Gewinner des diesjährigen Ehrenpreises ist der „Förderverein Freibad Laggenbeck e. V.“ zusammen mit der „Gemeinnützigen Bürgerbadgesellschaft Freibad Laggenbeck mbH“

Das Freibad Laggenbeck kann auf eine lange und wechselvolle Geschichte zurückblicken. In den Jahren 1937/1938 wurde das Freibad am Rande des Ortskernes von Laggenbeck als Badeanstalt Laggenbeck gebaut. In diesen Jahren war sie in den Sommermonaten

das renommierteste und weithin beliebteste Badevergnügen weit und breit. Bis 1998 hat der örtliche Sportverein „Cheruskia Laggenbeck“ das Freibad verwaltet und sich um die Pflege gekümmert. Im Jahre 1998 war dann auch das Schicksalsjahr des Freibades. Um-

fangreiche Renovierungsarbeiten des im städtischen Eigentum befindlichen Bades waren notwendig. Das Freibad sollte daraufhin geschlossen werden. Um aber die drohende Schließung zu verhindern, gründeten einige Laggenbecker nach zahlreichen Gesprächen mit Vertretern der Stadt am 17. Mai 1999 den Förderverein Freibad Laggenbeck e.V.. Mit viel Idealismus und ehrenamtlicher Unterstützung des mittlerweile auf über 1 600 Mitgliedern angewachsenen Vereins und der Bevölkerung, ist es gelungen,

das Freibad zu erhalten, zu sanieren und zu verschönern. Aus Haftungsgründen für den Förderverein wurde 2013 die Gemeinnützige Bürgerbadgesellschaft Freibad Laggenbeck mbH gegründet.

Der Ehrenpreis wird vergeben für ein unermüdliches und ehrenamtliches Engagement, das Freibad Laggenbeck vor der Schließung bewahrt und darüber hinaus zur Erhaltung des Freibades gesorgt zu haben. Das Freibad erlangte damit den Status des 1. Bürgerbades im Kreis Steinfurt. (pd)

... alles im grünen Bereich
beermann 

www.beermann.de

**Neu!
Topaktuell!**



**Jetzt im Programm:
Große Auswahl an räder-Artikel**

Jeden Sonntag Leuchtschautag von 14-17 Uhr.
Keine Beratung, kein Verkauf

Heinrich - Niemeyer - Str. 50 - 48477 Hörstel - Riesenbeck

1937 in Ibbenbüren

- rund 9.000 Einwohner in der Stadt Ibbenbüren – daneben gab es die Gemeinde Ibbenbüren-Land mit den umliegenden Ortsteilen
- Ibbenbüren wird als Fremdenverkehrsgemeinde amtlich anerkannt
- im Krankenhaus reichen die Betten nicht mehr aus, es wird aufgestockt
- dennoch hatte der Sport und das Vereinsleben an sich einen hohen Stellenwert
- laut Stadtchronik gab es acht Sportvereine
- besonders in den Sommermonaten stand das Schwimmen im Mittelpunkt
- in Laggenbeck wurde der Ruf nach einem eigenen Freibad immer lauter

Die Geschichte des Freibades Laggenbeck

- In den Jahren 1937/38 wurde das Freibad am Rande des Ortskernes von Laggenbeck als „Badeanstalt Laggenbeck“ gebaut
- danach und bis 1998 hat der örtliche Sportverein „Cheruskia Laggenbeck“ das im städtischen Eigentum befindliche Freibad verwaltet und sich um die Pflege gekümmert.
- 1998 war dann das Schicksalsjahr des Freibades. Es ging buchstäblich um „Sein oder Nichtsein“
- um die drohende Schließung zu verhindern, bildete sich damals ein Kreis von 15 Laggenbeckern, die sich Gedanken machten und Ideen sammelten wie man das Freibad irgendwie retten könne
- Am 17. Mai 1999 wurde der „Förderverein Laggenbeck e.V.“ gegründet.



Wärmeverluste auf der Spur

Thermografie-Aktion geht in eine neue Runde

Die Regler werden wieder nach oben gedreht: Die neue Heizperiode hat begonnen. Nur die wenigsten Hausbesitzer allerdings machen sich in diesen Wochen Gedanken über die nächste, dann vermutlich erneut gestiegene Heizkostenrechnung und den energetischen Zustand ihres Eigenheims. Doch gerade jetzt lohnt es sich, über Maßnahmen zur Energie- und Kosteneinsparung nachzudenken.

Ein guter Einstieg für gezielte und sinnvolle Modernisierungsmaßnahmen bietet die kreisweite Thermografie-Aktion, welche von der Stadt Ibbenbüren in Zusammenarbeit mit Haus im Glück im Energieland 2050 e.V. und allen weiteren kreisangehörigen Städten und Gemeinden angeboten wird.

Die Thermografie ist ein Verfahren, das Temperaturverteilungen sichtbar macht: Mit Hilfe einer speziellen Infrarotkamera werden die Oberflächentemperaturen einer Gebäudehülle gemessen und in Wärmeleitbildern festhalten. Die Wärmebilder, so genannte Thermogramme, zeigen schlecht isolierte Bauteile sowie Stellen eines Gebäudes auf, an denen die meiste Wärme verloren geht. Gerade Außenwände, Fenster, Dächer oder Übergänge der Bauteile untereinander können wärmetechnische Schwachstellen am Gebäude sein.

In der Vergangenheit waren diese Aufnahmen in den meisten der rund 5600 Haushalte, die an der

Aktion teilgenommen haben, der Anstoß, zielgerichtete Modernisierungsmaßnahmen umzusetzen, um dauerhaft Energie einzusparen.

Wer sich einen Überblick über die energetische Situation seines Hauses verschaffen möchte, dem liefert die Thermografie notwendige Erkenntnisse. Thermografie-Aufnahmen können im Rahmen der Aktion zu einem Sonderpreis vom 125 Euro bei einem Reihemittelhaus oder zu 145 Euro bei allen anderen Häusern (bis zu vier Wohneinheiten) erstellt werden.

Aber nicht nur der Preis zeichnet die kreisweite Thermografie-Aktion aus. Das umfassende und qualitativ hochwertige Informationspaket beinhaltet die Erstellung der Thermografie-Aufnahmen im Winter, die fachkundige Auswertung dieser Außenaufnahmen in Form einer Thermografie-Mappe und eine Erläuterung der Wärmebilder im Rahmen einer Auswertungsveranstaltung im Frühjahr 2018.

Anmeldeunterlagen und nähere Informationen erhalten interessierte Ibbenbürener Hausbesitzer beim Umweltbeauftragten der Stadt Ibbenbüren, Telefon 05451 / 931-745 (Hans-Josef Schulte), Mail Hans-Josef.Schulte@ibbenbueren.de, oder beim Energieland 2050 e.V., Stefanie Starp, Telefon 02551/69-2127 (Stefanie Starp), Mail stefanie.starp@kreis-steynfurt.de, darüber hinaus im Internet unter www.energieland2050.de. Anmeldeschluss ist Freitag, 12. Januar 2018. (pd)

STADT JOURNAL

IMPRESSUM

Das Stadtjournal Ibbenbüren erscheint 7x jährlich im Verlag AS-Multimedia.

Verlag:



AS-Multimedia, Andreas Schöwe,
Münsterstraße 2, 48477 Hörstel
info@as-multimedia.de - Telefon: 05454/3960005 - Fax: 05454/3960004

Inhaber und Gesamtleitung:
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Redaktion:
Petra Wall (Leitung; pw; pw@as-multimedia.de)

Fotos:
kommen von den Autoren, der Fotoagentur fotolia.de
oder wie im Bericht angegeben

Anzeigen:
Karsten Suppelt (ks@as-multimedia.de)

Layout:
Kristina Aufderhaar (ka@as-multimedia.de)

Vertrieb:
Das Stadtjournal Ibbenbüren erhalten Sie ca. alle zwei Monate kostenlos zugestellt.
Probleme bei der Zustellung? Tel. 05454/3960005

Dieses Heft wurde auf 115g-Bilderdruckpapier, glänzend, gedruckt

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 01.09.2010. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Druckvorlagen etc. wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor. Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Herausgeber überein. Artikel die mit P.D. gekennzeichnet sind, entstammen dem Presse-Dienst der jeweiligen Firma bzw. des Vereins. Änderungen und Kürzungen behalten wir uns auch hier vor. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen oder für fehlerhafte Anzeigen selber wird keine Haftung übernommen.

© 2017 bei AS-Multimedia
Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.

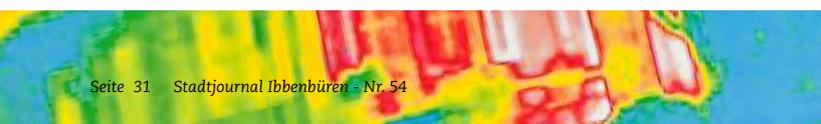
Der NEUE Reisekatalog ist ab 15.12. erhältlich!

STRIER
Reiseerlebnisse
2018

3% zusätzlich bis zum 1. März

TAGES FAHRTEN | BUS REISEN
KURZ- UND URLAUBS REISEN
FLUG REISEN | WINTER REISEN | CLUB REISEN
KURZ- UND STÄDTE REISEN | MUSIK UND EVENT | AKTIV- UND RADREISEN
ZUG REISEN | SAISON FAHRTEN | SCHIFFS REISEN

05451 91020 | www.strier.de



Ihr Partner rund um



Stadtmagazine



Logo-Design



Individuelle Druckprodukte



Webdesign und Umsetzung



Onlinemarketing



Wir wünschen allen
ein frohes Weihnachtsfest...

... und einen
guten Rutsch!



multimedia
print- und webdesign

Inhaber: Andreas Schöwe
Münsterstraße 2, 48477 Hörstel-Riesenbeck

☎ 0 54 54 / 39 60 00 5
✉ 0 54 54 / 39 60 00 4
✉ info@as-multimedia.de

Alles über deine Ansprechpartner im Print- und Webdesign: www.as-multimedia.de