

Dreingau Zei

Samstag, 17. Februar 2018
113. Jahrgang / Nr. 14 / O2469
www.dreingau-zeitung.de

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHBERG, HERBERN UND DAVEN

Positive Wirkung

Salate haben auch im Winter Saison. Mit wenig Kalorien sind sie reich an Vitaminen und Mineralstoffen. | Essen & Trinken



Positive Bilanz

Philipp Hagemann vom BSV Roxel ist seit zwei Jahren Vorsitzender des Kreisschiedsrichter-ausschusses. | Sport



Positive Resonanz

Die „Büchertauschzelle“ in Ascheberg bietet Literatur kostenlos und erfreut sich großer Beliebtheit. | Lokales



Kurznotiert

UND-Frauen pflegen den Austausch

DRENSTEINFURT. Wer schon immer mal wissen wollte, wer im Unternehmerinnen-Netzwerk Drensteinfurt (UND) Mitglied ist, und wer sich vielleicht selbst für eine Teilnahme interessiert, sollte sich Mittwoch, 21. Februar, vormerken. Dann lädt das Netzwerk Interessierte um 19.30 Uhr in den Kulturbahnhof ein. Drensteinfurts Unternehmerinnen stellen sich vor, berichten über die geplanten Vorhaben und nutzen den Abend für den intensiven Austausch bei Fingerfood und kleinen Häppchen. Zum „Schnuppertreffen“ sind auch Unternehmerinnen aus den umliegenden Orten eingeladen. Das UND führt im Herbst wieder einen Unternehmerinnen-Tag in der Alten Post durch. Außerdem stehen eine Wanderung, ein Erste-Hilfe-Kursus sowie eine sommerliche Weinprobe auf dem Programm.

Versammlung der Kolpingsfamilie

WALSTEDDE. Die Generalversammlung der Kolpingsfamilie findet am Samstag, 24. Februar, statt. Beginn ist um 19.30 Uhr im Pfarrheim. Neben den Protokollen und Tätigkeitsberichten steht auch der besondere Punkt „Vision 2020“ auf der Tagesordnung. „Dieser Tagesordnungspunkt ist mit einer Fragebogenaktion verbunden, die von den Mitgliedern der Kolpingsfamilie genutzt werden kann, um neue Aspekte in das Jahresprogramm aufzunehmen“, heißt es in der Ankündigung. Die Vorschläge für die Programmgestaltung können – auch anonym – zu Beginn der Versammlung in eine Sammelbox geworfen werden.

Vor 50 Jahren

Mit seinem Modell erinnert Peter Sacher an die Stadtsanierung | Lokales



Foto: Peter Sacher

Bürger packen mit an

Aktion „Saubere Stadt und Landschaft“ am 3. März

Der Arbeitskreis „Stadtjubiläum 2015“ hat mit der Aktion „Saubere Stadt und Landschaft“ eine weitere Bürgeraktion zur Verschönerung des Stadtbildes ins Leben gerufen.

SENDENHORST. Aufgrund des großen Erfolges soll auch in diesem Jahr gemeinsam in beiden Ortsteilen mit vielen Vereinen und Institutionen

eine Aktion zur Stadtbild- und Landschaftspflege durchgeführt werden. Die Unterstützung dieser Aktion durch den städtischen Baubetriebshof ist durch Bürgermeister Berthold Streffing zugesagt worden. Weitere Unterstützung erfolgt durch die Abfallwirtschaftsgesellschaft (AWG) des Kreises Warendorf mit Müllsäcken, Warnwesten, Kappen und Greifzangen.

Die Aktion ist für Samstag, 3. März, von 10 bis 13 Uhr vorgesehen. Jede Gruppe kann ihren eigenen Einsatz individuell planen und durchführen. Nur bei möglichen Überschneidungen oder wenn größere Bereiche nicht benannt werden, wird eine Abstimmung über die Verwaltung erfolgen. Zum Abschluss des Tages werden alle Beteiligten zu einer Suppe mit Wurst auf den

Baubetriebshof eingeladen. Interessierte, die sich erstmals beteiligen möchten, können sich bei Hans-Günter Wübbels, Tel. 0 25 26 / 30 32 12, E-Mail: wuebbels@sendenhorst.de, melden.

Haltungstraining

nach der OmnioBalance-Methode® bringt Dich in Deine dynamische und vitale Beweglichkeit. Du kannst damit Deine Schulter-Nackenschmerzen, Lendenwirbel- und Hüftdysharmonien genesen.

In Drensteinfurt und Münster
01 76 80 31 55 23

Du kannst über Deine Krankenkasse kommen oder Privat mitmachen.



Elvie Wisbecke

Angebot der Woche



Autohaus Pieper und Schober GmbH

VW Caddy 2.0 TDI Beach

75 KW/102 PS, EZ: 09/2016, 27.000 km
Camper-Tisch inkl. Klappstühle, Heckklappentel, Bettgestell, Climatic, Parkhilfe hinten, Tempomat, 1. Hd., Radio/MP3, Finanzierung, Garantie i.u.v.m.

Unser Preis: € 19.790,- Differenzbesteuer nach §25a UStG
www.auto-pieper.de
Telefon 02508/9965-0

Weitere VW Jahreswagen/Gebrauchtwagen an unserem Verkaufsort Eickenbeck 71

Hotel Volking
Festscheune
Variété-Dinner
Comedy

LAUD UNTER II
Die PERLE DER UNTERWELT

mit vorzüglichem Köpfer's Dinner und neuem Programm 2018! Mit Köpfer's Comedy, Comedy & Variety!

Samstag 3. März 2018

Volking's Festscheune
Hotel & Restaurant, Drensteinfurt

Hier gibt's Tickets:
Volking's Festscheune
Tel. 0 23 87 / 665

Einlass: 18.30 Uhr / Beginn: 19.00 Uhr
Karten und Geschenkgutscheine bei Volking
69,- EUR p. P. inklusive Programm, Drei-Gang-Menü/Bufet und Begrüßungsgetränk!
(Anmeldung erforderlich) www.hotel-volking.de
Herrenstein 22, 48317 Drensteinfurt

Herberner Tennishalle

Mieten Sie unsere moderne Gaststätte für jeden privaten Anlass.
Bis zu 50 Personen!
Telefon 0178/855566

PATE WERDEN - LEBEN RETTEN

World Vision
Zukunft für Kinder!
www.worldvision.de

Malerbetrieb
Feldhoff GmbH
Drensteinfurt - Tel.: 02508/8646
www.malerbetrieb-feldhoff.de

EP: Närmann
ElectronicPartner

Service macht den Unterschied

TV, HI-FI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG
48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
Telefon 02508 9841 61
www.ep-naermann.de

TechniSat Ihr TechniSat-Vertragspartner vor Ort

Mit uns erleben Sie mehr.

Top Travel Reisebüro

www.toptravel.de

Sandstrasse 37
Marienstrasse 4
A.-v.-Droste-Hülshoff-Str. 3

Ascheberg
Drensteinfurt
Münster-Roxel

Tel. 02593/9299790
Tel. 02508/9934840
Tel. 02534/3279500

30% SALE 50% 10% 40% 20%

Räumungsverkauf wegen Geschäftsaufgabe

29.1.-28.2.
Preissturz um bis zu 50%
ALLES MUSS RAUS!

EURONICS Schilling

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag-Freitag 09.00 - 12.30 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr
Samstag 09.00 - 12.30 Uhr

Lambertuskirchplatz 23 - 59387 Ascheberg
Tel. 02593 98777 - Fax 02593 98778
radio-schilling@t-online.de
www.euronics-schilling.de

IMMER MIT HERZ BEI DER SACHE!

AGM Anzenpeltgruppe Münsterland
www.agm-muensterland.de

DR. BEE HAUTARZTIN ALLERGOLOGIN
DRENSTEINFURT-BECKUM

UNSERE LEISTUNGEN IN DER ÜBERSICHT

- Akute und chronische Hautkrankheiten
- Ambulante Operationen
- Couperose-Behandlung
- Hautkrebscreening
- UV-freie Bräunung
- Faltenbehandlung
- Hauttypanalyse
- Lasertherapie
- Allergologie

NEU seit dem 13.02.2018 in der Hammer Str. 1

BECKUM DRENSTEINFURT
Markt 2 59269 Beckum T 02521 4644
Hammer Straße 1 48317 Drensteinfurt T 02508 9999488

Jetzt mit Kassenzulassung in Drensteinfurt.
INFO@HAUTARZT-DRENSTEINFURT.DE
WWW.HAUTARZT-DRENSTEINFURT.DE

Das FITNESSANGEBOT für AUFGEWECKTE

Jetzt starten:
3 Monate - 50% sparen

Wellness Oase

- vielseitige Kurse
- Wellness-Massage
- Getränke
- Sauna

Raiffeisenstr. 4b - 48317 Drensteinfurt - Tel. 02508/997635 - www.wellness-oase.net

Zur Post - Termine 2018

03.03.2018 Hard-Rock-Abend mit Live Musik ab 20.00 Uhr 5,00 € pro Pers.

11.03.2018 Sonntagsbrunch ab 10.00 Uhr 15,90 € pro Pers.

17.03.2018 Fischbuffet ab 18.00 Uhr 19,90 € pro Pers.

Reservierungen unter 02535/223
Kirchplatz 3 · 48324 Albersloh

So 18. Februar

DAVENSBURG
Treff allein stehender Frauen
 9.30 Uhr
 Pfarrheim

RINKERODE
Traditionelle Winterwanderung des Heimatvereins
 13 Uhr
 Ab Backhaus hinter der Kirche

DRENSTEINFURT
Vater-Kind-Brunch
 ab 9 Uhr
 Kulturbahnhof
 Bahnhofplatz 2
 Mit Rahmenprogramm

DRENSTEINFURT
Kaffeetrinken der KFD-Sonntagsfrauen

15 Uhr
 Alte Küsterei
 Kirchplatz

SENDENHORST
VHS-Tagesseminar „Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen“
 ab 10 Uhr
 Montessori-Gesamtschule
 Teigelkamp 5

SENDENHORST
Klavierkonzert mit Pervez Mody
 17 Uhr
 Haus Siekmann
 Werke von Beethoven, Liszt und Skrjabin

Mo 19. Februar

DRENSTEINFURT
Kreuzbund Selbsthilfegruppe
 19.30 Uhr
 Alte Küsterei

SENDENHORST
Caritas-Kleiderkammer geöffnet
 16 bis 18 Uhr
 Kleiderkammer
 Südstraße 8

ASCHEBERG
Fahrt zum Boulevard-Theater nach Münster
 19 Uhr
 Ab Appelhofstraße
 Theaterstück: „Kein Zimmer frei“ (Komödie)



Pervez Mody zeigt am Sonntag (18. Februar, 17 Uhr) bei einem Konzert im Haus Siekmann in Sendenhorst sein ganzes Können am Klavier. Auf dem Programm stehen klassische Werke von Beethoven, Liszt und Skrjabin. Karten zum Preis von 17 Euro gibt es unter 0 25 26/95 05 64. Foto: Peter Hoffmann

Di 20. Februar

HERBERN
Sozialkaufhaus geöffnet
 14.30 bis 17 Uhr
 Sozialkaufhaus
 Südstraße 15

DRENSTEINFURT
Frühstück des Seniorennetzwerks
 9 Uhr
 Kulturbahnhof

DRENSTEINFURT
Kleiderkammer geöffnet und Spendenannahme
 9 bis 11 Uhr
 Evangelisches Gemeindehaus

SENDENHORST
Sendenhorster Tafel geöffnet
 15 bis 16.30 Uhr
 Tafel
 Hoetmarer Straße 34

DRENSTEINFURT
Bike Repair
 15.30 bis 17.30 Uhr
 Alte Feuerwache
 Fahrradwerkstatt von Flüchtlingen für Flüchtlinge

Gratulation

• Adolf Spliethoff aus Drensteinfurt wird am 20. Februar 85 Jahre alt.

Gottesdienste

- Katholisch**
- St. Regina, Drensteinfurt: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 11 Uhr Messe und um 18 Uhr Augenblicke-Messe.
 - St. Pankratius, Rinkerode: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 9.30 Uhr Messe.
 - St. Lambertus, Walstedde: Sonntag um 9.30 Uhr Messe.
 - St. Georg, Ameke: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse.
 - St. Martin, Sendenhorst: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 8 Uhr und um 11 Uhr Messe.
 - St. Ludgerus, Albersloh: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 9.30 Uhr Messe.
 - St. Lambertus, Ascheberg: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 10.30 Uhr Messe mit Kinderkirche und Chor, um 18 Uhr Vesper.
 - St. Benedikt, Herbern: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 8.30 Uhr und um 10 Uhr Messe, um 19 Uhr Andacht zur Fastenzeit.
 - St. Anna, Davensberg: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 9.30 Uhr Messe.

- Evangelisch**
- Martinskirche, Drensteinfurt: Sonntag um 11 Uhr Gottesdienst.
 - Paul-Gerhardt-Haus, Walstedde: kein Gottesdienst.
 - Friedenskirche, Sendenhorst: Sonntag um 9.30 Uhr Gottesdienst.
 - Gnadenkirche, Albersloh: Sonntag um 9.30 Uhr Gottesdienst.
 - Gnadenkirche, Ascheberg: Sonntag um 10.15 Uhr Gottesdienst.
 - Auferstehungskirche, Herbern: Sonntag um 11 Uhr Gottesdienst.

DRENSTEINFURT
Café Kidz
 15.30-17.30 Uhr
 Kulturbahnhof

DRENSTEINFURT
DAF-Sprechstunde für Flüchtlinge
 18 bis 19.30 Uhr
 Evangelisches Gemeindehaus

DRENSTEINFURT
Caritas-Punkt Sprechstunde
 17 bis 19 Uhr
 Alte Küsterei

ASCHEBERG
Blutspende-Termin
 16.30 bis 20 Uhr
 Profilschule
 Nordkirchener Straße 8

ASCHEBERG
Ratssitzung
 18 Uhr
 Bürgerforum im Rathaus

SENDENHORST
Caritas-Kleiderkammer geöffnet
 9 bis 11 Uhr
 Kleiderkammer
 Südstraße 8

RINKERODE
Senioren-gemeinschaft
 15 Uhr
 Pfarrzentrum

RINKERODE
Café International
 17.30 Uhr
 Jugendheim

Mi 21. Februar

DRENSTEINFURT
Info-Termin des Unternehmerinnen-Netzwerks Drensteinfurt
 19.30 Uhr
 Kulturbahnhof
 Bahnhofplatz 2

DRENSTEINFURT
„Handel mit Leidenschaft – Digitale Strategien im Wettbewerb um Kunden“
 19.30 Uhr
 Alte Post
 Vortrag der IHK

DRENSTEINFURT
Gesprächsgruppe für Menschen mit Depressionen
 19 Uhr
 Evangelisches Gemeindehaus

DRENSTEINFURT
Hilfe für Suchtkranke
 19.30 Uhr
 Evangelisches Gemeindehaus

DRENSTEINFURT
Dialogveranstaltung der SPD
 20 Uhr
 Restaurant „La Piccola“

DRENSTEINFURT
Handarbeitstreff „Nadelspiel“
 19 Uhr
 Evangelisches Gemeindehaus

DRENSTEINFURT
Pflege-Sprechstunde des Malteserstifts
 16 bis 17 Uhr
 Alte Küsterei

SENDENHORST
Senioren-Computertreff
 15 bis 18 Uhr
 Seniorenbüro

SENDENHORST
Frauentreff
 15 Uhr
 Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde

LAGERVERKAUF KANERT

- Rasen-Kalk 20-kg-Sack (1 kg = 0,199 €) **3,99 €**
- Sonnenhof Rasendünger 10-kg-Eimer (1 kg = 0,99 €) **9,99 €**
- Dolomit Kalk 10-kg-Beutel (1 kg = 0,249 €) **2,49 €**
- Eisendünger 5-kg-Eimer vernichtet Moos im Rasen (1 kg = 0,898 €) **4,49 €**
- Bittersalz 5-kg-Beutel gegen Magnesiummangel (1 kg = 0,798 €) **3,99 €**
- Blaukorn 10-kg-Sack (1 kg = 0,798 €) **3,99 €**
- Hornspäne 2,5 Kg Beutel (1 kg = 1,596 €) **3,99 €**
- Spiel- & Sportrasen 1 kg **3,99 €**
- Blumendünger 1 Liter **0,99 €**
- Blumendünger Guano 1 Liter **1,19 €**
- Rinderdung 5 kg gekörnte (1 kg = 0,798 €) **3,99 €**
- Algenfrei & Steinreiniger Gegen Moos und Grünbelag, 1 Liter **1,99 €**
- Rindenmulch 60 Liter (1 Liter = 0,04983 €) **2,99 €**

Kartoffeln, 10 kg 3,49 €
 HKLI, festkochend (1 kg = 0,349 €)

Ostberg 17 / Nähe alter Güterbahnhof · Ahlen
Bitte beachten: geänderte Öffnungszeiten!
Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr
Telefon 0 23 82/80 52 67
P Parkplätze direkt vor dem Geschäft
 Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

DREINGAU ZEITUNG Information



Ihr Dreingau-Zeitung-Servicepartner vor Ort!

MARKT NR. 1
48317 Drensteinfurt



Unser **Servicepartner** bietet Ihnen folgende Leistungen:

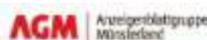
- private Klein- und Familienanzeigen
- Auslagestelle der Dreingau Zeitung

Haben Sie noch Fragen?

Die Dreingau Zeitung erreichen Sie

- telefonisch: 0 25 08.99 03-0
- per Fax 0 25 08.99 03 40
- per E-Mail: anzeigen@dreingau-zeitung.de

www.dreingau-zeitung.de



Dreingau Zeitung

www.ag-muensterland.de

WIEWEL-REISEN

<p>Lago Maggiore 7-Tage-Reise 26.05. – 01.06.2018 05.10. – 11.10.2018</p> <p>LEISTUNGEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fahrt im modernen Reisebus mit Bordküche, Klimaanlage, Video, WC • 1 x Bordfrühstück auf der Hinreise • 6 x Übernachtung im ***Hotel Chiostrò Verbania/Intra • 6 x Frühstück vom erweiterten Buffet • 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü • Ausflugsfahrten nach Locarno/Ascona und Borromäische Inseln inklusive • 1 x Fahrt mit der Centovalli-Bahn, 2. Klasse, Domodossola-Locarno • Insolvenzversicherung <p>pro Pers. im DZ € 599,- EZ-Zuschlag € 100,-</p>	<p>„Fahrt ins Blaue“ in den Norden 4-Tage-Reise 12.04. – 15.04.2018</p> <p>LEISTUNGEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fahrt im modernen Reisebus • 1 x Bordfrühstück auf der Hinfahrt • 3 x Übernachtung im schönen ***Hotel, alle Zimmer mit Dusche WC, TV & Föhn • 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 3 x Abendessen im Hotel • 1 x Begrüßungsstrunk • 1 x Schunkelabend • 1 x Besichtigung einer Schiffswert • 1 x Musik und Tanz • 2 x Ausflugsfahrten mit Reiseleitung in die Umgebung • Insolvenzversicherung <p>pro Pers. im DZ € 299,- EZ-Zuschlag € 90,-</p>	<p>Blumenriviera – Nizza & Monaco 8-Tage-Reise 18.04. – 25.04.2018</p> <p>LEISTUNGEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fahrt im modernen Reisebus • 1 x Bordfrühstück auf der Hinfahrt • 2 x Zwischenübernachtung inkl. Halbpension • 5 x Übernachtung im guten ***Hotel Villa Igna in Diano Marina • 5 x erweitertes Frühstücksbuffet • 5 x Abendessen vor Ort • 1 x Welcome Drink • 4 x Reiseleitung für Ausflüge nach Sanremo, Porto: halbtägige Besichtigung von Sanremo, Porto Maurizio, Oneglia, Taggia Monaco / Montecarlo, Cannes und Nizza • 1 x Besichtigung des Ölmuseums • Kleines Überraschungs-Präsent • Insolvenzversicherung <p>pro Pers. im DZ € 675,- EZ-Zuschlag € 150,-</p>	<p>Fahrt ins Blaue Morada-Spezial 4-Tage-Reise 18.03. – 21.03.2018 04.11. – 07.11.2018</p> <p>LEISTUNGEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fahrt im modernen Reisebus • 1 x Bordfrühstück auf der Hinreise • 3x Übernachtung im sehr guten ***Hotel in Deutschland • 3x reichhaltiges Frühstücksbuffet • 2x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) • 1x Galabuffet mit musikalischer Umrahmung in festlicher Atmosphäre • 1x Begrüßungsgetränk • 1x Tagesausflug ins Blaue • Tanzabend • Insolvenzversicherung <p>pro Pers. im DZ € 250,- EZ-Zuschlag € 90,-</p>	<p>Südtirol/ Sterzing 6-Tage-Reise 04.05. – 09.05.2018 02.10. – 07.10.2018</p> <p>LEISTUNGEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fahrt im modernen Reisebus • 1x Bordfrühstück auf der Hinfahrt • 5 x Übernachtung im ***sup. Hotel Lamm in Sterzing • 5 x Frühstücksbuffet im Hotel • 5 x Abendessen als Wahlmenü • 1 x Große Dolomitenrundfahrt mit Reiseleitung • 1 x Ausflugsfahrt nach Bozen mit Stadtführung • 1 x Rundfahrt Jaufenpass-Meran-Kalterer See mit Reiseleitung • 1x Stadtführung in Sterzing • freie Nutzung von Sauna & Dampfbad • Insolvenzversicherung <p>pro Pers. im DZ € 499,- EZ-Zuschlag € 50,-</p>
--	--	--	---	--

Den detaillierten Programmablauf finden Sie in unserem Katalog 2018, den wir Ihnen gern zusenden.

WIEWEL-REISEN EINSTIEGSMÖGLICHKEITEN: Lüdinghausen, Ascheberg, Drensteinfurt, Ahlen, Beckum, Seim
 SÜDMAUER 34 • 59368 WERNE • TEL.: 0 23 89/9 80 80 • FAX: 0 23 89/98 08-40

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Alte Häuser müssen weichen

Kurznotiert

Modellbauer Peter Sacher wirft einen Blick auf die Stadtsanierung vor 50 Jahren

Derzeit bekommt die Innenstadt durch den Abriss zweier Häuser, die bisher das Stadtbild geprägt haben, ein neues Gesicht.

Von Peter Sacher

DRENSTEINFURT. An Marktplatz und Mühlenstraße entstehen stattdessen Neubauten. Weitere alte Gebäude an der Münsterstraße könnten ebenfalls bald verschwinden. Grund genug, an die Stadtsanierung vor genau 50 Jahren zu erinnern.

1965 wurde diese vom Drensteinfurter Gemeinderat beschlossen. Ziel war es, den Stadtkern für Bewohner und Geschäfte attraktiver zu gestalten. Die schlechte bauliche Substanz, Hinterhofbebauungen und störende Gewerbebetriebe im Stadtzentrum waren Gründe, nicht erhaltungswürdige Häuser abzureißen. Vorausgegangen waren eine Bestandsaufnahme der baulichen Situation und die Feststellung der Erhaltungswürdigkeit.

Ein weiterer Grund war die beengte Verkehrssituation. Ältere Drensteinfurter werden sich noch an die langen Autoschlängen erinnern, die durch die geschlossenen Schranken an der Bahnhofstraße entstanden und oft bis zum Marktplatz reichten. Die schmalen Straßen ließen keinen Lkw-Gegenverkehr zu. So entschloss man sich, auch unmittelbar an der Straße stehende Gebäude abzureißen.

1968 begann man schließlich mit dem Abriss der ersten Gebäude. Rund um die Alte Post wurden die Häuser Trentmann, Bennemann, Pläster und Volkmar abgerissen. Später folgten an der Mühlenstraße noch das Wagenfeldhaus, Haus Erpenbeck, Haus Elkenhof, der Westfälische Hof und am Marktplatz die Brennerei Lohmann. An der Wagenfeld- und der Kurzen Straße verschwanden alte Ackerbürgerhäuser. Ihnen sollten im Laufe der folgenden Jahre noch andere Gebäude folgen. An deren Stellen entstanden große Wohn- und Geschäftshäuser. Hierzu passt auch der Eintrag eines Besuchers in das Gästebuch der St.-Regina-Kirche vor



Modellbauer Peter Sacher hat den Laster des Drensteinfurter Bauunternehmens Wilhelm Mussenbrock im Maßstab 1:24 nachgebaut. Im Hintergrund sieht man die Rückseite des Hauses Bennemann, das im Zuge der Stadtsanierung abgerissen wurde. Foto: Peter Sacher

einigen Jahren: „Bin seit vielen Jahren erstmals wieder in Drensteinfurt – ich habe es nicht wiedererkannt.“

Bei der Durchsicht eines Bilder-

archivs fanden sich Fotos aus dem Jahr 1968, auf denen Arbeiter und ein Laster der mit dem Abriss betrauten Drensteinfurter Bauunternehmung Wil-

helm Mussenbrock von der Schützenstraße zu sehen sind. 1965 erstand die Firma diesen Lkw, einen MAN HK 415 mit Ladekran, als gebrauchtes Behördenfahrzeug für 12 000 DM vom Landesstraßenbauamt. Daher war das Fahrzeug in der Farbe Kommunalorange lackiert, hatte eine Rundumleuchte auf dem Dach und bot die Möglichkeit, ein Räumschild vor die Stoßstange zu montieren. Das Fahrzeug wurde von den Stewertern Theo Suntrup, Josef Schemmelmann sowie Josef und Heinz Suntrup gefahren. 1969 wurde das inzwischen schwer in Anspruch genommene Fahrzeug abgemeldet.

Passend zum 50-jährigen „Abrissjubiläum“ entstand – ganz ohne elektronisches Werkzeug – ein Modell im Maßstab 1:24 aus Plastikplatt-

ten. Im April wird dieses zusammen mit anderen Modellen nach Drensteinfurter Vorbildern auf der Messe „Intermodellbau“ in Dortmund ausgestellt.



Das Originalfahrzeug im Jahr 1968.

„Bin seit vielen Jahren erstmals wieder in Drensteinfurt – ich habe es nicht wiedererkannt.“

Aus dem Gästebuch der St.-Regina-Kirche

Anbau, Toiletten und Wassertanks

SENDENHORST. In den letzten Monaten des vergangenen Jahres hatten die Verantwortlichen des Vereins „Freundeskreises Nyang'oma/Kenya“ um Unterstützung für die Erweiterung der Schlafräume an der „Höheren Schule für

Gehörlose“ in Nyang'oma gebeten.

Das gespendete Geld sei vom Freundeskreis an die Missionsstation in Kenia überwiesen worden, berichtet Vorsitzender Ulrich Tiedeken. „In den vergangenen Tagen er-

hielten wir vom Leiter der Gehörlosenschule, Samuel Demba, die Nachricht, das mit Hochdruck an den Erweiterungen der Schlafräume für die Studenten gebaut wird“, so Tiedeken weiter. Zudem werde das Geld für Wassertanks,

die das Regenwasser von den Schuldächern aufnehmen, sowie für den Neubau weiterer Toilettenanlagen reichen.

www.Freundeskreises-Nyangoma.de

Frührentner
übernimmt sämtliche Pflaster- u. Gartenarbeiten (Hecken- und Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Neuanlagen, Ausschachtungen usw.)
Mit Abtransport und Entsorgung.
– steuerlich absetzbar –
Tel. 01 71 / 1 92 23 53

HERBERN
WELTWEIT
sos-kinderdoerfer.de

Heizöl • Diesel • Flüssiggas
STALJANET
Am Behnhof 10 • Rinkerode
02538-8011
Getränkemarkt • Landhandel

Umbau von Badwanne in

VORHER

NACHHER

eine großzügige **Dusch-OASE**

BADEWANNEN TECHNIK ROHE

in nur **8h** fertig

Ausstellung:
Steinstr. 55a
44534 Lünen

Kontakt:
Telefon 023 06 / 966 402
Telefax 023 06 / 959 80 78
info@wannenwechsel-rohe.de
wannenwechsel-rohe.de

Besondere Anlässe erfordern besondere Kleider

Lassen Sie sich begeistern!
Wir zeigen die neuesten Modetrends der Abendmode.

22. Februar 2018 * 17:00 - 22:00 Uhr

* Schmuck * Kleider * Taschen * Make Up * Schuhe
Instyle-Kosmetik * Schuh Neuhaus

Sie kaufen ein Abendkleid*
Wir schenken Ihnen eine Clutch im Wert von 39,99€

Fredehaus Siebeneck

Sandstraße 52-54
59387 Ascheberg

*Im Zeitraum vom 22.02. - 24.02.2018 ab einem Wert von 150,00€

NEU im BALLETT-STUDIO Ute Wetter

Hip Hop
für Mädchen (8-12 J.)
dienstags 16.00 Uhr (ab 20.2.2018)
(Schnupperstunde jederzeit möglich!)

Anmeldung und Information:
Ballett-Studio Ute Wetter
02508/9841 09 oder 1047

Getränke Base gültig 19.2. - 24.2.

Der **ZZZSCH** der Woche:

Krombacher
versch. Sorten
20x0,5/24x0,33l
(ohne 6er Träger)
(1l = 1,05/1,32)

10,49
zzgl. 3,10 / 3,42 Pfand

48317 Drensteinfurt, Bürener Str. 54 • 59227 Ahlen, Hammer Str. 38
Inh.: Gebr. Schürmann GmbH & Co. KG, Im Ried 4, 59063 Hamm, Tel. 02381/56 01

Familienanzeigen

Neues aus der Geschäftswelt



Statt besonderer Anzeige!
Erinnert euch an mich, aber nicht an die dunklen Tage.
Erinnert euch an mich in strahlender Sonne.
Wie ich war, als ich noch alles konnte.

Siegfried Petrowski

* 8. Juni 1944 † 29. Januar 2018

Obwohl wir von dem endgültigen Abschied wussten, sind wir sehr traurig.

Deine Familie

Deine Freunde

Kondolenzanschrift: Bestattungshaus Martin Schulte, Trauerhaus Petrowski, 48317 Drensteinfurt, Mühlenstraße 3
 Wir haben uns von Siegfried in einem Gottesdienst verabschiedet.

Anschließend erfolgte die Beisetzung auf dem Friedhof Drensteinfurt-Walstedde, Am Friedhof.

Hilfe für Haut und Augen

Zwei Arztpraxen an der Hammer Straße eröffnet

Es hat einige Zeit gedauert, bis in die Räume des ehemaligen Schlecker-Marktes an der Hammer Straße in Drensteinfurt wieder Leben eingekehrt ist. Die sprichwörtliche Geduld hat sich aber gelohnt. Nicht nur für Dr. Bernhard Dierse und Dr. Eva Kristina Bee, die mit ihren Teams viel Arbeit in die Umgestaltung der Räume investiert haben. Sondern auch für die Patienten in der Wersstadt, die unter Augen- oder Hauterkrankungen leiden. Sie müssen zur Behandlung ab sofort nicht mehr nach Hamm, Ahlen oder Münster fahren.

Bereits im Mai vergangenen Jahres hatte Bernhard Dierse seine Augenarztpraxis an der Hammer Straße eröffnet – zunächst nur für Privatpatienten. Diese „Exklusivität“ ist jedoch vorbei: Die kassenärztliche Zulassung ist seit Januar da, so dass nun auch jeder gesetzlich Versicherte die Praxis besuchen kann. Geöffnet ist montags, mittwochs und freitags von 10 bis 12 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 16 bis 18 Uhr. Zwecks Terminvereinbarung gilt an fünf Tagen in der Wo-



Dr. Eva Kristina Bee hat ihre Praxis am Dienstag eröffnet. Foto: Jeschke

che von 8 bis 18 Uhr eine zentrale Rufnummer.

Erst diese Woche hat Dr. Eva Kristina Bee ihre neue Hautarztpraxis eröffnet. Und zwar als Zweigstelle einer Hauptpraxis,

die sich in Beckum befindet. Seit dem vergangenen Jahr betreute Dr. Bee, deren Großeltern aus Drensteinfurt stammten, bereits Patienten in der Praxis Salomon am Amtshofweg. In ihrer neuen Praxis an der Hammer Straße, die dienstags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr sowie freitags von 14 bis 16 Uhr geöffnet ist, wird sie von Daniela Kletzka unterstützt. (dje)



Dr. Bernhard Dierse steht den Patienten seit Mai zur Verfügung. Foto: Jeschke

Ein Platz für die Ferien

Die Offene Jugendarbeit Ascheberg (OJA) bietet in diesem Sommer vom 6. bis 24. August eine Ganztagsbetreuung für Schulkinder an.

ASCHEBERG. Zwischen 7.45 und 17 Uhr werden Kinder von sechs bis zwölf Jahren betreut. Die ersten drei Wochen werden wieder durch ein Angebot der Übermittagsbetreuung der Lambertusschule abgedeckt. Die Kosten werden sieben Euro pro Tag betragen, darin sind drei Euro für das Mittagessen eingeplant. „Wer mittags nach Hause geht, muss vier Euro zahlen“, erklärt Wencke Lemcken. Das Programm wird kreativ, künstlerisch, sportlich, aber auch handwerklich zugehen.

Der Bauspielplatz ist bei der fünften Auflage gesetzt. Die Offene Jugendarbeit setzt auch darauf, dass Vereine sich in das Angebot einbringen. „Die Feuerwehr war vergangenes Jahr der absolute Höhepunkt“, erinnert sich Lem-

cken. Sie hofft darauf, dass auch der Seniorenbeirat oder Sportvereine sich beteiligen.

Anmeldungen sind für Tage und Wochen möglich. Die Offene Jugendarbeit nimmt auch kurzfristige Anmeldungen an, benötigt aber zur Planungssicherheit schon jetzt Informationen über den Bedarf. „Am besten kommen die Interessenten bei uns im Burghof vorbei. Hier ist ab 15.30 Uhr offen“, erklärt Saskia Adriaans. Möglich ist es auch, vorher anzurufen: Tel. 025 93/78 21. Mit dem Hinweis auf das Ganztagsangebot bittet die OJA auch um Programmbausteine für das Ferienprogramm, das in den ersten drei Wochen angeboten wird. Vereine und Einzelpersonen dürfen sich im Kampf gegen Langeweile in den Ferien gerne bei der OJA melden. (hbm)



Wir wollen nicht trauern, dass wir Sie verloren haben, sondern dankbar sein dafür, dass wir Sie gehabt haben.
 (Kirchenvater Hieronymus)

Traurig nehmen wir Abschied von unserer guten Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma.

Anneliese Gottmann

geb. Blanke
 * 30. 1. 1928 † 12. 2. 2018

In stiller Trauer

Marlies, Rafael, Nina, Felix, Jonas
 Melanie, Niko

Heinz-Jürgen, Sylvia, Janina
 und alle Angehörigen

Traueranschrift: Riether Straße 54, 48317 Drensteinfurt

Der Wortgottesdienst ist am Mittwoch, dem 21. 2. 2018, um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Merscher Weg in Drensteinfurt; anschließend findet die Beisetzung auf dem Friedhof statt.

Wir beten für die liebe Verstorbene am Samstag, dem 17. 2. 2018, um 17.00 Uhr in Verbindung mit der Abendmesse in der Pfarrkirche St. Regina.

Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir abzusehen.

Statt freundlich zugedachter Blumen oder Kränze bitten wir um eine Spende für „Herzenswünsche e.V. Münster“, IBAN: DE45 4005 0150 0000 3700 80, SWIFT-BIC: WELADED1MST bei der Sparkasse Münsterland Ost, Stichwort: Anneliese Gottmann.

Am Abend
 des Lebens
 wenn die Schatten
 länger werden
 der Lebensbaum
 sich neigt
 die Sonne
 den Horizont
 glutrot färbt
 wünsche ich mir
 zufriedenes Loslassen
 sanftes Hinübergleiten
 innere Gewissheit
 das war nicht alles
 das Beste
 kommt noch

Erich Kuper

* 4. 11. 1932 † 12. 2. 2018

Du bleibst immer
 in unseren Herzen.

Deine Hilde

Dirk und Birgit

Francis und Philip



Und immer sind irgendwo Spuren deines Lebens; Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle. Sie werden uns immer an dich erinnern und dich dadurch nicht vergessen lassen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Werner Knispel

* 26. 8. 1928 † 12. 2. 2018

In Liebe

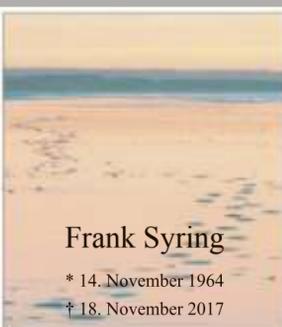
Deine Kinder und Enkelkinder
 sowie alle Anverwandten

48317 Drensteinfurt, Speckenweg 7

Das Seelenamt ist am Dienstag, dem 20. 2. 2018, um 13.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina in Drensteinfurt; anschließend findet die Beisetzung auf dem Friedhof Merscher Weg statt.

Wir beten für den lieben Verstorbenen am Samstag, dem 17. 2. 2018, um 17.00 Uhr in Verbindung mit der Abendmesse in der Pfarrkirche St. Regina.

Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir abzusehen.



Statt Karten

Und immer sind da Spuren deines Lebens, Gedanken, Bilder, die an dich erinnern und uns glauben lassen, dass du bei uns bist.

Unser herzlicher Dank gilt allen, die mit uns fühlten, uns Trost in Wort und Tat spendeten und mit uns von ihm Abschied nahmen.

Frank Syring

* 14. November 1964
 † 18. November 2017

Im Namen der Familie
 Angelika Schürmann
 Gisela Syring

48317 Drensteinfurt, im Februar 2018

Wir sind voller Glück
 über die Geburt unserer
 Enkelin

Anni Kösters

* 4. Februar 2018
 49 cm · 3360 g

Irene und Heinz
 Renate und Klaus

Drensteinfurt, im Februar 2018



Honekamp 14 · Drensteinfurt
 Telefon 0 25 08/2 67
 Telefax 0 25 08/95 62



Begrenzungstechnik · Zäune · Tore · Gabionen

LyPoTec GmbH
 Graf-Zeppelin-Ring 14
 48346 Ostbevern

Telefon: 0 25 32 / 96 44 31
 Telefax: 0 25 32 / 96 44 53
 E-Mail: info@lypotec.de

Leselust wecken

„Tauschzelle“ bietet Literatur kostenlos für jedermann

ASCHEBERG. Es dreht sich alles um Futter für Leseratten. Im September 2016 ging Aschebergs erste (und einzige) Büchertauschzelle an der Biete an den Start. Mittlerweile ist das Konzept aufgegangen. Und das Angebot erfreut sich bei allen Generationen großer Beliebtheit.

Dabei war die Realisation nicht so einfach, wie es sich die Initiatoren Barbara Kehrmann und Sebastian Tillkorn gewünscht hätten. Vielmehr kam „Was lange währt, wird endlich gut“ zum Tragen. Alleine die Standortwahl, eigentlich war der Katharinenplatz favorisiert worden, gestaltete sich keineswegs so einfach wie erwartet. Frank Neuhaus stellte schließlich an der Biete einen Platz zur Verfügung. „Volltreffer“ – so lässt sich das Resultat auf den Punkt bringen: Die Tauschzelle beschert der Straße und damit auch den anliegenden Geschäften regen Zulauf. Wohl aber auch deshalb, weil sich ein engagiertes Team um sie kümmert. Denn wer die „kleine Bücherei“ betritt, findet geordnete Zustände vor. „Wir sortieren regelmäßig



Barbara Kehrmann hat die Büchertauschzelle gemeinsam mit Sebastian Tillkorn initiiert. Rund ein- bis zwei Jahre nach dem Start zieht sie ein überaus positives Fazit. Foto: Tina Nitsche

„Bringen – Nehmen – Tauschen“: Die Aufforderung, die in dicken Lettern an der Tür prangt, ist ebenso einfach wie wirkungsvoll.

Von Tina Nitsche

aus und sorgen dafür, dass auch rund um die Zelle immer alles in Ordnung ist“, sagt Kehrmann nicht ohne Stolz. In der Zelle lagern keine alten Schinken. Dort finden sich aktuelle Spiegel- und Bild-Besteller, Werke bekannter Autoren ebenso wie angesagte Kinderbücher.

Nicht nur Ascheberger, sondern auch viele Menschen aus der näheren Umgebung halten regelmäßig an der peppig grün gestrichenen ehemali-

gen Telefonzelle an. „Ich finde es richtig toll, dass hier so eine Gelegenheit geboten wird. Denn nicht alle haben das Geld, sich regelmäßig Bücher kaufen zu können, mich macht diese Alternative hier richtig glücklich“, verrät eine ältere Nutzerin.

Kehrmann schwärmt von manch schönem Erlebnis: „Ich kann sagen, diese Zelle belebt nicht nur das Straßenszenario, sondern sie erhöht auch die soziale Kompetenz. Denn

hier treffen unterschiedlichste Menschen zusammen.“ Menschen deren Geschmäcker verschieden sind, aber die an der Zelle auf ihre Kosten kommen. Denn dort finden sich Werke unterschiedlichster Genres in einem aufgeräumten Umfeld. „Dafür sorgen die Bücherpaten, denn hier wird hin und wieder auch schon einmal ‚Bücherschrott‘ abgeladen“, räumt die Initiatorin ein. Bücher mit Stockflecken oder zerfledderte Werke

„Diese Zelle erhöht auch die soziale Kompetenz. Denn hier treffen unterschiedlichste Menschen zusammen.“

Barbara Kehrmann

Kurznotiert

Tagestickets für Katholikentag

ASCHEBERG. Die Pfarrsekretärinnen der Kirchengemeinde St. Lambertus Ascheberg, weisen auf den Katholikentag hin, der vom 9. bis 13. Mai in Münster stattfindet. Vergünstigte Tagestickets zum Preis von 20 Euro (statt 28 Euro) sind ab sofort in allen drei Gemeindebüros erhältlich. Einige Gemeindeglieder haben bereits im Vorfeld Tickets zurücklegen lassen, darüber hinaus sind zusätzliche Kartenwünsche aber noch möglich. Diese Tageskarten können individuell an jeweils einem der drei kompletten Hauptaktionstage (Donnerstag, Freitag, Samstag) eingesetzt werden, sind also nicht für bestimmte Tage ausgestellt. Die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel ab Haustür ist inbegriffen. Weitere Tickets für die dauerhafte Teilnahme für Familien oder Einzelinteressierte, zum Teil mit lukrativen Ermäßigungen, gibt es auf der Homepage des Katholikentags.

www.katholikentag.de

Tag der offenen Tür im Haus der Pflege

Anzeigensonderveröffentlichung



Sie bilden aus: Ann-Kathrin Linder und Friedrich Engel kümmern sich um angehende Physiotherapeuten. Foto: sdi

Berufsziel: Physiotherapeut

Haus der Pflege präsentiert sich und seine Ausbildungsgänge

Das Haus der Pflege bietet nicht nur Ausbildungen in den Bereichen Altenpflege, Altenpflegehilfe sowie Familienpflege an, sondern auch zum staatlich anerkannten Physiotherapeuten.

„In diesem Beruf hat man äußerst gute Einstellungs-chancen“, erläutert Friedrich Engel, der die Schulleitung in der Physiotherapie innehat. Eingesetzt werden kann man sowohl in freien Praxen, in Krankenhäusern, Rehabilita-

Am 24. Februar öffnet das Haus der Pflege an der Zeche Westfalen in Ahlen seine Türen. An diesem Termin können sich Interessenten über die Ausbildungen in vier verschiedenen Fachbereichen informieren.

Von Silke Diecksmeier

tionskliniken, Frühförderungseinrichtungen, in sportmedizinischen Einrichtungen und vielem mehr.

Doch bevor es soweit ist, wartet eine dreijährige Ausbildung auf die Interessenten. In dieser wechseln sich Theorieblöcke mit praktischen Einsätzen ab. In diesen durchlaufen die Auszubildenden die Bereiche Chirurgie, Innere, Gynäkologie, Neurologie, Pädiatrie und Psychiatrie. „Bei den Praxisteilen kooperieren wir mit großen Häusern in der Umgebung“, sagt Ann-Kathrin

Linder.

Wer sich für die Ausbildung interessiert, sollte mindestens über einen Realschulabschluss verfügen. Eine Altersbegrenzung gibt es jedoch nicht. Die Ausbildung startet am 1. September.

Wer mehr zu den angebotenen Ausbildungsberufen erfahren will, sollte beim Tag der offenen Tür im Haus der Pflege vorbeischaun. Dieser findet am Samstag (24. Februar) von 10 bis 16 Uhr statt. Im 45-Minuten-Takt wird in jedem Klassenraum ein Berufs-

feld präsentiert. Der Tag der offenen Tür richtet sich nicht nur an Schüler, sondern auch an Personen, die sich beruflich umorientieren wollen.

Hauptschulabschluss Kl. 9
Haus der Pflege gGmbH
 Zertifiziertes Fachseminar für
 Alten- und Familienpflege
 Ab Sept. 2018 bilden wir aus:
Altenpflegehelfer/in
 Erstauszubildende//
 Kostenfrei für ALG I-
 oder ALG II-Empfänger
 Ausbildungsdauer 1 Jahr
 Zugangsvoraussetzung:
 • Persönliche und gesundheitliche
 Eignung
 • keine Höchstaltersbegrenzung
 • Hauptschulabschluss Kl. 9 oder
 gleichwertiger Bildungsabschluss
 Ihre Bewerbungsunterlagen senden
 Sie bitte an das:
Haus der Pflege gGmbH
 Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
 Tel. (0 23 82) 9 69 81 30
www.hausderpflege.de

Freie Ausbildungsplätze!
Haus der Pflege gGmbH
 Zertifiziertes Fachseminar für
 Alten- und Familienpflege
 Ab 05. + 09. 2018 bilden wir aus:
Altenpfleger/in
 Dringend suchen wir für
 unsere Kooperations-
 partner Auszubildende!
 Zugangsvoraussetzung:
 • Persönliche und gesundheitliche
 Eignung
 • keine Höchstaltersbegrenzung
 • Hauptschulabschluss Kl. 10 oder
 gleichwertiger Bildungsabschluss
 Ihre Bewerbungsunterlagen senden
 Sie bitte an das:
Haus der Pflege gGmbH
 Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
 Tel. (0 23 82) 9 69 81 30
www.hausderpflege.de

Arbeitslos? Umschulung?
Haus der Pflege gGmbH
 Zertifiziertes Fachseminar für
 Alten- und Familienpflege
 Ab 05. + 09. 2018 bilden wir aus:
Altenpfleger/in
Aktionsplan Altenpflege 2018
 Sprechen Sie mit Ihrer ARGE!
**Kostenfrei für ALG I- oder
 ALG II-Empfänger**
 Zugangsvoraussetzung:
 • Persönl. und gesundheitl. Eignung
 • keine Höchstaltersbegrenzung
 • Hauptschulabschluss KL10 oder
 gleichwertiger Bildungsabschluss
 Ihre Bewerbungsunterlagen
 senden Sie bitte an das:
Haus der Pflege gGmbH
 Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
 Tel. (0 23 82) 9 69 81 30
www.hausderpflege.de

Beruf mit Zukunft
Haus der Pflege
 Zertifiziertes Fachseminar für
 Gesundheits- und Pflegeberufe
 Ab 09. 2018 bilden wir aus:
 staatlich anerkannte
**Physiotherapeuten/
 Physiotherapeutin**
 Zugangsvoraussetzung:
 • Persönl. und gesundheitl. Eignung
 • Fachoberschulreife oder gleich-
 wertiger Bildungsabschluss
 Ihre Bewerbungsunterlagen
 senden Sie bitte an das:
Haus der Pflege
 Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
 Tel. (0 23 82) 9 69 81 30
www.hausderpflege.de

**Haus
der Pflege**

Fachseminare für Pflegeberufe
und Gesundheitsberufe

**Haus
der Pflege**

Fachseminar für
Altenpflege - Familienpflege
gemeinnützige GmbH

Das Haus der Pflege ist ein privates staatlich anerkanntes Fachseminar für Gesundheits- und Pflegeberufe. In unserem Fachseminar werden die Ausbildungen in der Altenpflege und Familienpflege sowie in der Gesundheits- und Krankenpflege und in der Physiotherapie angeboten. Die Firmeninhaberin, Frau Britta Haarhoff-Schade, führt das Haus der Pflege seit Oktober 2000. Im Jahr 2007 wurde die Einrichtung in der ehemaligen Zeche Westfalen neu errichtet.

Am 24. Februar 2018 laden wir Sie herzlich zum Tag der offenen Tür ein. Ab 10.00 Uhr beraten wir Sie in den einzelnen angebotenen Ausbildungsberufen.

Zeche Westfalen 1 · 59229 Ahlen · Telefon 0 23 82 / 96 98 - 130
www.hausderpflege.de

Fußball

Diese Referees pfeifen höherklassig

Regionalliga
Florian Exner (BW Beelen)
Marco Goldmann (Warendorfer SU)
Max Krämer (SC Münster 08)

Oberliga
Patrick Holz (BSV Roxel)
Bernd Westbeld (BSV Roxel)

Verbandsliga
Vanessa Arit (SC Greven 09)
Thomas Kappke (FC Münster 05)

Landesliga
Philipp Hagemann (BSV Roxel)
Markus Holtmann (SV Herbern)
Moritz Ludorf (SC Münster 08)
Julian Weymann (BSV Ostbevern)
Jonathan Wlotzka (SC Münster 08)

Bezirksliga
Christian Arends (VfL Senden)
Hendrik Aschoff (SV Herbern)
Michael Austermann (SG Senden)
Marc-Philipp Berg (VfL Senden)
Alex Ferreira (SC Sprake)
Daniel Graffe (VfL Wolbeck)
Dennis Herbach (1. FC Gievenbeck)
Sebastian Hundt (C. Albachten)
Samuel Hutter (BW Aasee)
Mustafa Kosar (SC Greven 09)
Jan Lakebrink (BSV Roxel)
Lasse L.-Kappenberg (Amelsbüren)
Jounes Mabrouk (ESV Münster)
Jürgen Meller (SC Hoetmar)
Mario Nienhaus (SV Herbern)
Henning Off (SV Herbern)
Stephan Ohlmeier (SC Hoetmar)
Julian Orthen (FC Münster 05)
Andre Pape (SG Telgte)
Philipp Rosenthal (W. Mecklenbeck)
Jens Scheltrup (SC Nienberge)
Henrik Schuschel (SV Herbern)
Florian Suthues (SV Herbern)
Gökhan Yazgi (SC Münster 08)

(Stand: 15. Januar 2018)

„Wir sind gut aufgestellt“

Philipp Hagemann peilt 300 Schiedsrichter und ein gutes Miteinander an

Von Uwe Niemeyer

In einem Monat, exakt am 17. März (Samstag), ist Philipp Hagemann (BSV Roxel) zwei Jahre im Amt. Zeit, um auch eine Woche vor Beginn der Rückrunde beim Vorsitzenden des Kreisschiedsrichterausschusses (KSA) nachzufragen und eine erste Bilanz zu ziehen.

MÜNSTER. „Das Fazit fällt sehr gut aus. Vom ersten Tag an, hat es Spaß gemacht“, versichert Hagemann. Allerdings gesteht der 41-Jährige auch eine kleine Fehleinschätzung ein: „Ich dachte, dass ich mit einer halben Stunde Arbeit pro Tag auskommen würde. Tatsächlich sind es aber wohl eine oder eineinhalb Stunden.“

Die investiert der Jurist aber nach eigenem Bekunden gerne. Zum einen, weil er von „viel Lob und Genugtuung“ sowie von „positiver Rückmeldung durch die Vereine“ berichtet. Zum anderen, weil er noch nicht alle Ziele umgesetzt weiß. „Wir wollen im Kreis und im Schiedsrichterausschuss auf 300 Unparteiische kommen. Mit rund 260 Kameraden sind wir gestartet, aktuell sind es 272.“

Bis 2019, wenn die wohl zu erwartende Wiederwahl ansteht, soll die Grenze erreicht werden. Dazu soll noch mehr in die Ausbildung des Nachwuchses investiert werden. „Wir haben schon viel erreicht, aber auch noch Luft“, so Hagemann. Rund 25 Jung-Schiedsrichter erfahren dabei eine besondere Betreuung und Schulung.

Doch nicht alles verlief bislang nach Wunsch oder reibungslos.



Zieht ein positives Zwischenfazit: Philipp Hagemann. Gleichzeitig verrät der Schiedsrichter-Chef aber noch Ziele. Foto: fotoideen.com

ganz anderen Eindruck“, sagt Hagemann, ergänzt jedoch noch: „Einige Ältere haben aber nach wie vor Freude daran, zu nörgeln.“ Auch dass ein Fest auf private Initiative hin im Raum Warendorf stattgefunden haben soll, sei ihm zu Ohren gekommen.

Was den sportlichen Aufstieg anbelangt, ist – zumindest auf den ersten Blick – eine Diskrepanz unübersehbar. Die Zahlen sprechen für sich. Während der Kreis Münster mit 272 Unparteiischen (Stand: 15. Januar 2018) in etwa vier Mal so viele Referees hat wie Warendorf (61), fällt das Verhältnis bei den geförderten Kameraden noch deutlicher aus. Sechs Mal so viele Schiedsrichter aus Münster sind für die Bezirksliga, für die der Kreis Kandidaten selber meldet, und darüber hinaus gelistet. „Das ist deutlich besser, als in den Vorjahren. Es gibt Kreise, die haben nicht einen Oberliga-Schiedsrichter“, ordnet der Chef die Zahlen ein.

Ungeachtet des Anteils aus dem Bereich Warendorf, der größer sein könnte. Ob Münsters Nähe zur Basis ein Vorteil ist? „Nein, das kann man nicht sagen. Es müsste eigentlich in Warendorf einfacher sein, weil es dort weniger sind“, mutmaßt Hagemann. An seinem zufriedenen Zwischenfazit ändert aber auch das nichts: „Wir sind gut aufgestellt.“

„Viel Arbeit, viel Freude, viel Spaß und Genugtuung – so fällt mein Zwischenfazit aus.“

KSA-Vorsitzender Philipp Hagemann

Unüberhörbar ist die Kritik aus der Spielgruppe Warendorf, die sich immer mehr im Abseits sieht. Dass mit dem früheren Verbandsliga-Schiedsrichter Jürgen Meller – inzwischen nur noch Bezirksliga-Referee – gerade ein Vertreter am Tisch des sechsköpfigen KSA sitzt, ist ein Anhaltspunkt. Vor dem Amts-

wechsel waren es bis zu drei. Auch fand das obligatorische Abschlussfest der Warendorfer Schiedsrichter nach dem Saisonende im vergangenen Sommer erstmals nicht statt. Statt dessen war eine gemeinsame Feier in Münster angesetzt. Rund 80 Unparteiische folgten der Einladung – darunter aber

weder eine Hand voll aus dem Kreis Warendorf.

„Es waren wohl eher zwei Hände voll“, korrigiert Hagemann – ohne zu beschönigen: „Wir sind ein Kreis. Und da kann jeder kommen. Wir versuchen eben auch, etwas anders zu machen.“ Also keine zwei Lager? „Ich habe einen

Termine

Heimspiel-Tipps für das Wochenende

Handball
Bezirksliga, Männer: Warendorfer SU - HSG Hohne/Lengerich (So., 18 Uhr, Sporthalle Breslauer Straße)

Tennis
Verbandsliga, Damen: TV Warendorf - TuS 59 Hamm (Sa., 15:30 Uhr, Am Siechenhorst)

Kontakt zur Sportredaktion
sportredaktion@ag-muensterland.de

Erst die Pflicht,...

... dann die Kür. Denn eine Woche vor dem Spitzenspiel gegen den Tabellenführer HSG Rietberg-Mastholte am nächsten Samstag (24. Februar, 19 Uhr) müssen die Landesliga-Handballerinnen des VfL Sassenberg erst einmal in Vorleistung gehen. Nur ein Sieg am Sonntag (18. Februar, 18 Uhr) beim Hammer SC garantiert dem Tabellenzweiten aus der Hesselstadt dann tatsächlich auch das erhoffte Topspiel. Diese Chance wollen sich die VfL-Spielerinnen um Lena Strotmeier (l.) und Stefanie Herweg (r.) nicht entgehen lassen. (uni)



Neue Folge im Drehplan?

Handball: WSU will Serie im Heimspiel ausbauen

WARENDORF. Die nächste Folge ihrer Erfolgsserie haben die Handballer der Warendorfer SU auf dem Drehplan. Nach drei Siegen in Serie soll am Sonntag (18. Februar, 18 Uhr) im Heimspiel gegen die HSG Hohne-Lengerich der vierte doppelte Punktgewinn in Folge verbucht werden. Wie

schwer die Aufgabe allerdings zu werden scheint, verrät allein der Blick auf den vergangenen Spieltag. Die Gäste unterlagen dem Tabellendritten und WSU-Verfolger Vorwärts Gronau nur mit vier Toren (20:24). „Wir sind gewarnt und ohnehin gut beraten, keinen Gegner zu unterschätzen“, gibt WSU-Coach Stefan

Hamsen seinen Schützlingen mit auf den Weg. (uni)

„Wir sind gut beraten, keinen Gegner zu unterschätzen.“

WSU-Coach Stefan Hamsen

LESERREISEN

OSTERREISE ALTES LAND
... STADE, BUXTEHUDE, BREMERHAVEN, HAMBURG
5-TAGE | DO., 29.03. – MO., 02.04.2018
Südlich der Elbe, zentral zwischen Hamburg und der Nordsee erwartet Sie die Urlaubsregion Altes Land, eine einzigartige Kulturlandschaft mit dem größten zusammenhängenden Obstbaubaugebiet Nordeuropas! Inmitten dieser Idylle erwartet Sie die malerische Hansestadt Stade. Alte Reet gedeckte und aufwändig restaurierte Fachwerkhäuser geben hier den Ton an. Historische Hafenanlagen und schmucke Gassen mit prächtigen Fachwerkfassaden aus der Hansezeit durchziehen das Altstadtgebiet. Voller Charme und mittelalterlichem Flair verbunden mit der Nähe zueinander entdecken Sie neben Stade, das Alte Land, die Märchenstadt Buxtehude, Bremerhaven und Hamburg! Entdecken und Erleben Sie den Reiz dieser bezaubernden Hansestädte.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeervice
- 4x Übernachtung im ****H+ Hotel Herzog Widukind Stade (ehemals Ramada Hotel im Herzen der Altstadt von Stade gelegen)
- 4x Frühstücksbuffet
- 4x Abendessen 3-Gang Menü od. Büffet nach Wahl des Küchenchefs im H+ Hotel Stade
- Stadtführung in Stade
- Panorama Fahrt durch das Alte Land
- Ausflug nach Buxtehude mit Stadtrundgang
- Ausflug nach Bremerhaven
- Aufenthalt in Hamburg im Rahmen der Rückreise

FAKULTATIV BUCHBARE LEISTUNG: (falls gewünscht, bei Buchung unbedingt angeben!)
Auslaufparade an Bord einer Barkasse (ca. 2 Stunden) am 13.05.18, Abfahrt ca. 15:30 Uhr*

Preis je Person 35,- €
* Die effektiven Abfahrtszeiten werden erst kurzfristig festgelegt!

ABFAHRTSZEITEN:
Münster (Bremer Platz)
Greven (Rathaus)

Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!

HAMBURG HAFENGEURTSTAG

– AUSLAUFPARADE –
EIN UNVERGLEICHLICHES EVENT,
DAS SIE NICHT VERPASSEN SOLLTEN!

2-TAGE BUSREISE | SO. 13.05. – MO. 14.05.2018
Seien Sie dabei, wenn rund 300 Schiffe und über eine Million Gäste aus aller Welt von Freitag, 10. Mai, bis Sonntag, 13. Mai 2018 den 829. HAFENGEURTSTAG HAMBURG feiern – das maritime Erlebnis der Superlative! Entlang der Elbe, zwischen HafenCity und Museumshafen Oevelgönne, finden Sie alles was das maritime Herz begehrt: imposante Kreuzfahrtschiffe, atemberaubende Großsegler, kulinarische Köstlichkeiten, abwechslungsreiche Live-Acts, das große Feuerwerk und vieles mehr! Auch in diesem Jahr werden voraussichtlich wieder mehr als 300 Schiffe an der Auslaufparade teilnehmen.

Der HAMBURGER HAFENGEURTSTAG ist jedes Jahr für alle Beteiligten ein voller Erfolg. Die Gäste können sich von 10:00 Uhr bis Mitternacht von voraussichtlich über 500 Schaustellern und Veranstaltern auf der Hafenufer unterhalten und verwöhnen lassen. Dazu gibt es viele Aktionen und Mitmachspiele für Familien und zahlreiche Bühnen mit Live-Musik.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeervice
- Gästabbetreuung
- 1x Übernachtung/Frühstücksbuffet im Mercure Hotel Hamburg City**** (Lage: mitten in der Innenstadt)
- Stadtrundfahrt in Hamburg am 14.05.18
- Rückfahrt am 14.05.18 am Nachmittag
- LMS-Gästabbetreuung

Informationen und Buchung
02864.8800-134
Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de



Explosiv und motiviert: Claudia Pechstein denkt noch lange nicht ans Aufhören – vielmehr an Olympia in vier Jahren. Foto: dpa

Der Ärger läuft mit

Claudia Pechstein – ehrgeizig mit fast 46 Jahren

Die Konkurrenz staunt über Claudia Pechstein. Am kommenden Donnerstag feiert die Eisschnellläuferin Spiele in Pyeongchang ihren 46. Geburtstag. Und doch rennt sie vielen der kaum halb so alten Topläuferinnen noch davon. Über ihre ungebrochene Motivation berichtet die neunmalige Olympia-Medaillengewinnerin im Interview.

Von Frank Thomas

Wie schaffen Sie es, mit 45 Jahren noch solche Leistungen abzurufen, dass Sie als erste Sportlerin der Welt Ihre siebten Winterspiele erleben dürfen?

Pechstein: Bisher hat es ja noch keiner versucht. Vielleicht bin ich ein Versuchskaninchen. Mal fühlt man sich schlechter, mal besser in dem Alter. Viele sagen ja, es sei gar nicht möglich, in diesem Alter bei Olympia erfolgreich zu sein. Ich möchte gerne das Gegenteil beweisen. Auf jeden Fall regeneriere ich jetzt langsamer als früher.

Welche Erinnerungen haben Sie an Ihre ersten Spiele 1992 in Albertville?

Pechstein: Ich war 19 und habe mit Christa Luding zusammen gewohnt, die war für mich damals wie eine „Mama“. Sie hat sich rührend um mich gekümmert. Und ich erinnere mich, dass ich nach meinem Wettkampf in die Kabine ging, mich umgezogen habe und dann plötzlich zur Siegerehrung gerufen wurde. Ich sagte unserem Teamleader: „Ja, ja, ich guck mir die

gleich an“. Ich hatte das Rennen nicht weiter verfolgt und war völlig baff, dass ich am Ende Bronze gewonnen hatte. Das war komisch damals. Deshalb hatte ich auch nicht die offizielle Teambekleidung für die Siegerehrung dabei.

Ist der Ärger verfliegen, dass Sie die Spiele 2010 durch Ihre Sperre verpasst haben?

Pechstein: Der wird niemals verfliegen sein. Es ist Spekulation: Aber wenn ich Vancouver 2010 erlebt hätte, wäre ich jetzt wahrscheinlich gar nicht hier. Nur der Kampf gegen den Weltverband ISU hat mich motiviert, weiter zu laufen.

Wäre die Sperre nicht gewesen, hätten Sie Matthias Große wahrscheinlich nicht kennengelernt, oder?

Pechstein: Es war ein schöner Weg an seiner Seite. Ich bin stolz, dass wir beide vom DOSB nominiert worden sind. Für mich sind es die siebten, für ihn die zweiten Spiele.

Wie wichtig sind Ihnen die Anfeuerungsrufe ihres Partners in der Halle?

Pechstein: Ich höre seine Schreie immer. Sie stimulieren mich.

Sehen Sie sich durch den DOSB vollkommen rehabilitiert?

Pechstein: Ganz großer Dank an Alfons Hörmann, dass er sich als DOSB-Präsident meinen Fall noch einmal vorgenommen hat und eine unabhängige Expertenkommission eingesetzt hat. Diese kam dann zu dem einzig möglichen Schluss, dass ich unschuldig bin. Das war wichtig.

Laufen Sie immer noch mit Ärger im Bauch gegen die ISU?

Pechstein: Wenn ich vorne mitlaufe, dann ärgert das die ISU enorm. Sie hat 2009 behauptet, dass meine Leistungen mit Mitte 30 ohne Manipulation nicht möglich seien. Jetzt müssen sie erkennen, dass das ein Irrtum war. Selbst mit Mitte 40 sind solche Leistungen sauber noch machbar. Deshalb werde ich meinen Kampf auf jeden Fall bis zum Ende weiterführen. Siegen oder sterben – das

bleibt meine Devise. Symbolisch gemeint natürlich.

Warum trainieren Sie nicht mit der deutschen Auswahl und haben sich ein eigenes Team geschaffen?

Pechstein: Ich habe früher immer mit den Männern trainiert, hatte auch starke Gegnerinnen im eigenen Lande wie Gunda Niemann oder Heike Warnicke. Aber dieses Umfeld war spätestens vor zwei Jahren nicht mehr gegeben. Da musste ich die Reißleine ziehen, weil ich mich sonst nicht mehr hätte entwickeln können. Deshalb gilt mein Dank meinem Partner Matthias, dass er dieses Team auf die Beine gestellt hat und ich weiter auf professionellem Niveau trainieren kann.

Ist ihre gewohnte Geste mit dem Finger auf den Lippen auch ein Fingerzeig in Richtung von Bundesinnenminister Thomas de Maizière, bei dem Sie in der Zeit nach Ihrer Sperre nicht immer auf Gegenliebe gestoßen sind?

Pechstein: Das ist alles längst geklärt, es gibt jetzt

einen sehr respektvollen Umgang mit dem Innenminister. Alles was vorher war, ist dem Fall geschuldet.

Wie sehen Sie Ihre Gemütslage?

Pechstein: Auf jeden Fall ist sie besser als vor vier Jahren. Aber der Weg nach Sotschi war ein anderer, weil ich acht Jahre nicht bei Olympia war. Dort wurde jeder Schritt beobachtet. Aber meine Aggressionen gegen die ISU sind weiter unvermindert und treiben mich an. (dpa)

Olympia-notizen

Kombination: Frenzel will mehr

Fahnenträger Eric Frenzel hat nach seinem märchenhaften Auftaktsieg ganz Großes im Blick: Er kann der erfolgreichste Kombinierer in der Geschichte der Winterspiele werden. „Ich will hier weiter angreifen und das weiter durchziehen“, sagt Frenzel. Mit Gold und Silber in den beiden verbleibenden Entscheidungen – am Dienstag (20. Februar) im Einzel von der Großschanze und zwei Tage später (22. Februar) mit der Staffel – würde der 29-Jährige den Finnen Sampa Lajunen als erfolgreichsten Olympia-Kombinierer ablösen. (dpa)

Ski Alpin: IOC verbietet Sticker

Die französischen Skirennläufer durften bei der Abfahrt zu Gedenken ihres tödlich verunglückten Teamkollegen David Poisson keine Sticker auf die Helme kleben. Das Internationale Olympische Komitee (IOC) verweigerte dafür die Erlaubnis. „Vor einigen Tagen hat uns ein IOC-Inspekteur aufgefordert, die Botschaft zu entfernen“, sagte David Chastan, Chef der französischen Alpin-Männer, der Nachrichtenagentur AFP: „Wir akzeptieren die Regel des IOC und bleiben auch dabei, wir wollen keine Szene machen.“ (dpa)

Eishockey: Sonntag wartet Norwegen

Nach der Auftaktniederlage gegen Finnland (2:5) und dem Spiel gegen die Schweden am Freitag ist Norwegen am Sonntag (18. Februar, 4.10 Uhr MEZ, ARD und Eurosport 2) dritter Vorrundengegner der deutschen Eishockey-Mannschaft. Der Gruppensieger steht direkt im Viertelfinale, alle anderen Teams bekommen in einem K.o.-Spiel der Zwischenrunde am kommenden Dienstag (20. Februar) die Chance auf die Runde der besten Acht. (dpa)

Premiere am 23. Spieltag: Auch Montag um Punkte Fußball: Entlastung der Clubs / Proteste beim BVB

FRANKFURT. Premiere am 23. Spieltag: Erstmals in der Geschichte der Fußball-Bundesliga rundet eine Montagsspartie den Spieltag ab. Dabei erwartet Eintracht Frankfurt am 19. Februar RB Leipzig. Eine Woche später soll die Begegnung zwischen Borussia Dortmund und dem FC Augsburg über die eigentlich der 2. Bundesliga vorbehaltenen Montagsspieltage gehen.

Im Oberhaus soll es aber auch in den kommenden Jahren nicht mehr als fünf Montagsspiele geben. Wie die „Funke Mediengruppe“ berichtet, will sich die Deutsche Fußball Liga (DFL) bei der Ausschreibung des nächsten TV-Vertrags ebenfalls darauf beschränken. „Bei der DFL gibt es derzeit keine Pläne,

die Anzahl der Montagsspiele auszuweiten“, wird aus einer DFL-Stellungnahme zitiert.

Die Einführung des zusätzlichen Spieltags zur laufenden Saison sei laut DFL ohnehin „nicht aus kommerziellen Gründen“ geschehen. Man habe die Europa-League-Starter entlasten wollen.

Zuletzt hatte sich unter den Fans immer größerer Protest gegen die Montagsspartien geregt. „Die BVB-Fan- und Förder-Abteilung lehnt Montagsspiele sowie die weitere Aufspaltung von Spieltagen grundsätzlich ab. Denn egal, ob Schüler, Studentische oder Arbeitnehmer: Für viele Fans ist der Stadionbesuch an einem Montagabend mit unzumutbaren Strapazen verbunden“, hieß es beispielsweise

zuletzt in einer Erklärung der BVB-Fan-Abteilung.

„Es ist unserer Auffassung nach an der Zeit, der Kommerzialisierung und Profitmaximierung im Profifußball verstärkt entgegenzuwirken und das zu stärken, was ihn ausmacht: seine gesellschaftliche Bedeutung und seinen verbindenden Charakter“, kommentierte die Fan-Abteilung. Einige Anhänger des Revierclubs wollen die Montagsspartie ihres Clubs boykottieren und nicht ins Stadion kommen. (dpa)

Fußball

Bundesliga

1. FC Köln - Hannover 96	Sa.
SC Freiburg - Werder Bremen	Sa.
Hamburger SV - B. Leverkusen	Sa.
VfL Wolfsburg - B. München	Sa.
FC Schalke 04 - TSG Hoffenheim	Sa.
Hertha BSC - FSV Mainz 05	Fr.
FC Augsburg - VfB Stuttgart	So.
Bor. M'gladbach - B. Dortmund	So.
E. Frankfurt - RB Leipzig	Mo.

Champions League

Achtelfinale, 2. Hälfte	
Dienstag (20. Februar)	
FC Chelsea - FC Barcelona	
FC B. München - Besiktas Istanbul	
Mittwoch (21. Februar)	
FC Sevilla - Manchester United	
Schachtor Donezk - AS Rom	



Gastgeber der Premiere: Simon Falette (r.) und Eintracht Frankfurt haben in der ersten Montagsspartie in der Fußball-Bundesliga Heimrecht. Foto: dpa

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 17. Februar 2018

Stellenangebote

„Jedes Kind hat das Recht, in seiner Familie leben zu dürfen!“

Sie sind eine **3-jährig examinierte Pflegefachkraft (m/w)** und möchten ganzheitlich mit Kindern und ihren Familien arbeiten? Dann suchen wir Sie zur Verstärkung unseres Teams für Tag- und Nachtdienst in Voll- und Teilzeit. Nähere Informationen zu den Vergütungen finden Sie auf unserer Homepage: www.regenbogen-kinder.de



Ambulanter Kinderkrankenpflagedienst REGENBOGEN GmbH & Co. KG
Christine Koch-Str. 1, 57368 Lennestadt
Kontakt: info@regenbogen-kinder.de
oder Telefon 02721-84390

Wir suchen Verstärkung für unsere Spielhallenbetriebe in Ostbevern und Sendenhorst

Servicemitarbeiter/innen

in verschiedenen Schichtmodellen

Sind Sie Serviceorientiert dann erwarten wir Ihre Bewerbung unter

Telefon 0160 / 8 80 85 50 oder 02 09 / 1 77 98 41 (AB)



Wir suchen einen **Zeitungsboten (m/w)**

für die Zustellung der Tageszeitung in der Nacht in

ASCHEBERG

(Minijob- oder Teilzeittätigkeit, von Mo-Sa, oder z. B. nur samstags, Zustellfenster zwischen 02:00 - 06:00 Uhr morgens).

Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie!

Telefon (0251) 6 90-664

zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de



Wir suchen **Zusteller (m/w)** ab 18 Jahren

für die Verteilung der Tageszeitung von montags-bis samstags in der Nacht.

Über Bewerbungen aus den Bereichen **DRENSTEINFURT** und **RINKERODE** würden wir uns ganz besonders freuen.

Telefon (0251) 690-664

Montag - Freitag 8.00 - 17.00 Uhr

zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen einen Boten für die Verteilung von Printprodukten und der Post in den Vormittagsstunden für ca. 2-3 Stunden

von Mo - Sa in Herbern auf Teilzeit- oder Minijob-Basis (Zeitfenster: von 06:00 Uhr - 15:00 Uhr), gerne mit eigenem PKW.

Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik!

☎ 0251/690-664,

zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Frühdienstkraft: Wir suchen eine/n zuverlässige/n Mitarbeiter/in für die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser für 30-35 Wochenarbeitsstunden im südlichen Münsterland (Briefkastenzustellung). Ihr Tätigkeitsbereich umfasst die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser in wechselnden Bezirken. Arbeitszeiten: ca. 01:30-07:00 Uhr morgens, Mo-Sa; Arbeitsort: südliches Münsterland. Für diese Tätigkeit benötigen Sie einen Führerschein Klasse B. Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie. Stichwort: Frühdienstkraft Südost. ☎ 0251/690-664 (Mo-Fr 8-17 Uhr) o. E-Mail zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Kraftfahrer/in mit C/CE auf Planen LKW im nationalen Fernverkehr gesucht. Wochenende zu Hause. Familiäres Arbeitsklima bei www.hueer.com ☎ 0251/87189130.

Hallo Blick Punkt

Für die Samstagsverteilung suchen wir

Zusteller (m/w)

ab 13 Jahren für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus dem Bereich **TELGTE** und **HOETMAR** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (0251) 690-664

zustellerbewerbung@aschendorff.de



Wir suchen am Standort **Münster** zuverlässige

Kraftfahrer (m/w) CE

(„Klasse 2“)

Weitere Infos unter:

www.gautzsch-spedition.de

Tel. 02536/346286413

mareike.bonesso@gautzsch.de

Steinlage Transporte ist ein mittelständisches Transportunternehmen, was sich seit über 50 Jahren am Standort WAF-Hoetmar etabliert hat. Wir transportieren Futtermittel an Unternehmen im Nahverkehr. Wir suchen in Vollzeit und in Aushilfe für sofortigen Einstellung Berufskraftfahrer KL CE (2) mit 40t Kippstättelzufahrt, Engagement, Einsatzbereitschaft und eigenverantwortliches Arbeiten setzen wir voraus. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, melden Sie sich gern telefonisch oder persönlich bei uns. Steinlage Transporte, Ahlener Str. 43, 48231 Warendorf-Hoetmar ☎ 02585-261

Wir suchen dich (m/w)

· Tischler/-helfer · Metallbauer · Elektroinstallateur/-helfer · Lager und Produktionsmitarbeiter

Preussen Personal

Königsstraße 9, 48291 Telgte

☎ 02504/709 90-40

Schürrenstraße 4, 48336 Sassenberg

☎ 02583/304 73-30

info@preussen-personal.de

Wir suchen einen freundlichen Mitarbeiter zur Unterstützung im Parkhaus Cineplex, Münster. Durchschnittliche Arbeitszeit im Monat ca. 60 Stunden, tagsüber, lediglich samstags von 16:00 h - 24:00 h. Bewerbungen richten Sie bitte an Ruhr-Park GmbH, 45478 Mülheim, Neckarstraße 22-24 oder an: parking@vollmergruppe.de

Restaurantfachfrau/-mann gesucht in Sendenhorst ab sofort oder n.V. für à la carte Restaurant und Bankett, gerne mit Berufserfahrung und Liebe zur Gastronomie. Leistungsgerechte Bezahlung und ein tolles Team warten auf Sie! 4* Landhotel Bartmann ☎ 02526/1228, E-Mail: info@landhotel-bartmann.de

Servicekraft (m/w) gesucht in Sendenhorst. Sie möchten nebenbei arbeiten und haben am Wochenende oder abends Zeit? Sie haben gute Umgangsformen und bereits einige Erfahrungen im Service? Dann bewerben Sie sich im Restaurant Landhotel Bartmann. ☎ 02526 / 1228, E-Mail: info@landhotel-bartmann.de

AlltagsbegleiterInnen/HauswirtschaftlerInnen die Senioren stundenweise im häuslichen Bereich im Kreis Warendorf unterstützen gesucht: Mütterzentrum Beckum e.V. Fachstelle ambulante Hilfen: ☎ 02581 9280415, eMail: faeh@muetterzentrum-beckum.de

Erfahrene Haushaltshilfe: Wir, ein älteres Ehepaar in MS-Handorf, suchen eine Haushaltshilfe für ein Einfamilienhaus, vormittags, 1 x wöchentlich, 3 Stunden. Bei Interesse: ☎ 0251/326207.

Fensterputzer u. Reinigungskraft m/w bevorzugt mit Führerschein ges. Teilzeit, Vollzeit oder Minijob möglich. Kurzbewerbung per E-Mail: Kontakt@m1-group.de www.m1-group.de

Wir suchen eine zuverlässige Betreuung eines Schulkindes im Nachmittagsbereich in Greven. Kontakt über Mail an: herbst.in.muenster@gmail.com

Älteres Paar in Ahlen sucht Hilfe für die Hausarbeit und leichte pflegerische Tätigkeiten. Wir bieten Familienanschluss und Unterkunft im Haus. ☎ 02382/804407.

Verkauf Wohnungen

Ahlener Osten, mit sonniger Terrasse und Balkon. 6 Zimmer, Gäste-WC, Tageslichtbad, ca. 148m² Wfl., ca. 308 m² Grdst. Garage, KP € 239.000,-, V.132kWh, G, Bj.1965, E Kupfernagel Immobilien, ☎ 02382/803489

Kraftfahrer KL CE für nationalen Fernverkehr. Verdienst 2.600 €/Brutto plus Spesen. Nitz GmbH, ☎ 02369/984590.

Freundl. flexible Servicekraft auf Vollzeitbasis f. unsere Spielhallen in Warendorf ges., Bewerbungen bitte unter ☎ 02581/785034.

Rinkerode, Raumpflegerin, 1 x Woche, 3 Stunden, mit Mini-Job Anmeldung gesucht. ☎ 0178 / 1534725

Zuverl. deutschspr. Putzhilfe für Privathaushalt in Senden ges. 1 mal p. Woche 5-6 Std. mit Minijobanmeldung. ☎ 0170/5254848.

Maler/Lackierer (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Fußpflegerin und Kosmetikerin z. Aushilfe gesucht eventl. Partnerschaft möglich ☎ 02581 46396 juliane-beautyoase.de

Reinigungshilfe im Privathaushalt in Rinkerode (Außenbezirk) 1 x wöchentlich für 3 Stunden gesucht. ☎ 02538/673.

Industriemechaniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Maschinenbau. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Dame oder Herr für telef. Terminvereinb. gesucht. Finanzdienstlsg. 15 €/Std., AZ nach Vereinb., ☎ 0172/2824911.

Metalldrehler/Monteur (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk ab 10,50 €, Piening GmbH ☎ 02581/789690

Produktionshelfer/Staplerfahrer (m/w) gesucht für die Industrie Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Elektroniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Mitarbeiter Lager (m/w) gesucht für die Kommissionierung ab 9,50 €. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Putzhilfe für Privathaushalt (mit Hund) 1x/1Woche vormittags gesucht. ☎ 02387/900823, ab 15 h.

Schweißer (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Mitarbeiter (m/w) für die Qualitätssicherung in der Industrie. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

4-köpfige Familie sucht Putzhilfe für 1-2x/Woche, max. 10-20 Std. im Monat in Ahlen. ☎ 0163/6886428.

Maschinenführer (m/w) für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Mitarbeiter (m/w) für die Qualitätssicherung in der Industrie. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Unterstützung für Senioren in Münster und Umgebung: Bin Münsteranerin, 56 Jahre, biete Ihnen an: Einkäufe, Kochen, bgl. Arztbesuche (Auto vorhanden), leichte Hausarbeiten, Gesellschaft, Stundenlohn 12 €, 1x wöchentlich 3-4 Std. ☎ 01 73/2 55 99 22.

Seniorenbetreuerin (deutsch) mit langj. Erfahrung bietet im Raum Ascheberg stundenweise, individuelle Unterstützung. ☎ 02593/9529740.

Fensterputzer. Ich putze Ihre Fenster, Glasdächer, Wintergärten. Für priv. Wohnungen und Häuser. ☎ 0177/9782892.

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Unterricht/Weiterbildung

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsweise Sek. I Tel. MS/33466

Nachhilfe Französisch/Mathematik Einzel/Kleingruppe, Sassenb./Ostbevern, ☎ 025 83/3 03 81 81.

Englisch für Anfänger/Fortge. A1-B1, Sassenb./Ostbevern ☎ 0 25 83/ 3 03 81 81.

Latin, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

Verkauf Häuser

Makler sind teuer. Nicht jeder! Bergedieck Immobilien

Telefon 02528/9295566

Ahlener Südosten, in ruhiger, bekannter Lage. Aufwendig renoviert, 4 Zimmer, 2 Bäder, ca. 158m² Wfl. Wintergarten, ca. 382 m² Grdst. Kamin, Garage, KP € 179.000,-, V.92kWh, G, Bj.1922, C Kupfernagel Immobilien, ☎ 02382/803489

Ahlen-Vorhelm, renoviertes Renditeobjekt in 1 A Lage. 2x Gewerbe ca. 143m², 3xWE ca. 258m², zzgl. Vollkeller, 2 Garagen, Garten, Vollvermietung, Euro 24.720,- p. A. B, 77kWh, Öl, Bj.1965, C KP: €359.000, Kupfernagel-Immobilien ☎ 02382/803489

Ankauf Häuser

HAUS in Greven GESUCHT! Freundliches, berufstätiges Ehepaar (31+36) ist auf der Suche nach einem EPH/DHH. ☎ 0160/4305051.

Mietgesuch Häuser

Haus wo bist Du? Welches einsame Haus sucht neue Mieter od. Eigentümer. Dein Fundament sollte 50 Kilometer im Umkreis von MS stehen. Deine Wfl. ist über 130 QM. Kontakt unter: hauswobistdu@web.de oder 0151/19156385.

Verkauf Wohnungen

Ahlener Osten, mit sonniger Terrasse und Balkon. 6 Zimmer, Gäste-WC, Tageslichtbad, ca. 148m² Wfl., ca. 308 m² Grdst. Garage, KP € 239.000,-, V.132kWh, G, Bj.1965, E Kupfernagel Immobilien, ☎ 02382/803489

Kraftfahrer KL CE für nationalen Fernverkehr. Verdienst 2.600 €/Brutto plus Spesen. Nitz GmbH, ☎ 02369/984590.

Freundl. flexible Servicekraft auf Vollzeitbasis f. unsere Spielhallen in Warendorf ges., Bewerbungen bitte unter ☎ 02581/785034.

Rinkerode, Raumpflegerin, 1 x Woche, 3 Stunden, mit Mini-Job Anmeldung gesucht. ☎ 0178 / 1534725

Zuverl. deutschspr. Putzhilfe für Privathaushalt in Senden ges. 1 mal p. Woche 5-6 Std. mit Minijobanmeldung. ☎ 0170/5254848.

Maler/Lackierer (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Fußpflegerin und Kosmetikerin z. Aushilfe gesucht eventl. Partnerschaft möglich ☎ 02581 46396 juliane-beautyoase.de

Reinigungshilfe im Privathaushalt in Rinkerode (Außenbezirk) 1 x wöchentlich für 3 Stunden gesucht. ☎ 02538/673.

Industriemechaniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Maschinenbau. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Dame oder Herr für telef. Terminvereinb. gesucht. Finanzdienstlsg. 15 €/Std., AZ nach Vereinb., ☎ 0172/2824911.

Metalldrehler/Monteur (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk ab 10,50 €, Piening GmbH ☎ 02581/789690

Produktionshelfer/Staplerfahrer (m/w) gesucht für die Industrie Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Elektroniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Mitarbeiter Lager (m/w) gesucht für die Kommissionierung ab 9,50 €. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Putzhilfe für Privathaushalt (mit Hund) 1x/1Woche vormittags gesucht. ☎ 02387/900823, ab 15 h.

Schweißer (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Mitarbeiter (m/w) für die Qualitätssicherung in der Industrie. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Unterstützung für Senioren in Münster und Umgebung: Bin Münsteranerin, 56 Jahre, biete Ihnen an: Einkäufe, Kochen, bgl. Arztbesuche (Auto vorhanden), leichte Hausarbeiten, Gesellschaft, Stundenlohn 12 €, 1x wöchentlich 3-4 Std. ☎ 01 73/2 55 99 22.

Seniorenbetreuerin (deutsch) mit langj. Erfahrung bietet im Raum Ascheberg stundenweise, individuelle Unterstützung. ☎ 02593/9529740.

Fensterputzer. Ich putze Ihre Fenster, Glasdächer, Wintergärten. Für priv. Wohnungen und Häuser. ☎ 0177/9782892.

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Unterricht/Weiterbildung

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsweise Sek. I Tel. MS/33466

Nachhilfe Französisch/Mathematik Einzel/Kleingruppe, Sassenb./Ostbevern, ☎ 025 83/3 03 81 81.

Englisch für Anfänger/Fortge. A1-B1, Sassenb./Ostbevern ☎ 0 25 83/ 3 03 81 81.

Latin, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

Verkauf Häuser

Makler sind teuer. Nicht jeder! Bergedieck Immobilien

Telefon 02528/9295566

Ahlener Südosten, in ruhiger, bekannter Lage. Aufwendig renoviert, 4 Zimmer, 2 Bäder, ca. 158m² Wfl. Wintergarten, ca. 382 m² Grdst. Kamin, Garage, KP € 179.000,-, V.92kWh, G, Bj.1922, C Kupfernagel Immobilien, ☎ 02382/803489

Ahlen-Vorhelm, renoviertes Renditeobjekt in 1 A Lage. 2x Gewerbe ca. 143m², 3xWE ca. 258m², zzgl. Vollkeller, 2 Garagen, Garten, Vollvermietung, Euro 24.720,- p. A. B, 77kWh, Öl, Bj.1965, C KP: €359.000, Kupfernagel-Immobilien ☎ 02382/803489

Ankauf Häuser

HAUS in Greven GESUCHT! Freundliches, berufstätiges Ehepaar (31+36) ist auf der Suche nach einem EPH/DHH. ☎ 0160/4305051.

Mietgesuch Häuser

Haus wo bist Du? Welches einsame Haus sucht neue Mieter od. Eigentümer. Dein Fundament sollte 50 Kilometer im Umkreis von MS stehen. Deine Wfl. ist über 130 QM. Kontakt unter: hauswobistdu@web.de oder 0151/19156385.

Motorräder

Suche Motorrad, Chopper/Tourer oder Enduro, gepflegt, auch ohne TÜV bis ca. 1000 €! ☎ 01 70/7 50 24 60.

Kraftfahrer KL CE für nationalen Fernverkehr. Verdienst 2.600 €/Brutto plus Spesen. Nitz GmbH, ☎ 02369/984590.

Freundl. flexible Servicekraft auf Vollzeitbasis f. unsere Spielhallen in Warendorf ges., Bewerbungen bitte unter ☎ 02581/785034.

Rinkerode, Raumpflegerin, 1 x Woche, 3 Stunden, mit Mini-Job Anmeldung gesucht. ☎ 0178 / 1534725

Zuverl. deutschspr. Putzhilfe für Privathaushalt in Senden ges. 1 mal p. Woche 5-6 Std. mit Minijobanmeldung. ☎ 0170/5254848.

Maler/Lackierer (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Fußpflegerin und Kosmetikerin z. Aushilfe gesucht eventl. Partnerschaft möglich ☎ 02581 46396 juliane-beautyoase.de

Reinigungshilfe im Privathaushalt in Rinkerode (Außenbezirk) 1 x wöchentlich für 3 Stunden gesucht. ☎ 02538/673.

Industriemechaniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Maschinenbau. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Dame oder Herr für telef. Terminvereinb. gesucht. Finanzdienstlsg. 15 €/Std., AZ nach Vereinb., ☎ 0172/2824911.

Metalldrehler/Monteur (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk ab 10,50 €, Piening GmbH ☎ 02581/789690

Produktionshelfer/Staplerfahrer (m/w) gesucht für die Industrie Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Elektroniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Mitarbeiter Lager (m/w) gesucht für die Kommissionierung ab 9,50 €. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Putzhilfe für Privathaushalt (mit Hund) 1x/1Woche vormittags gesucht. ☎ 02387/900823, ab 15 h.

Schweißer (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Mitarbeiter (m/w) für die Qualitätssicherung in der Industrie. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Unterstützung für Senioren in Münster und Umgebung: Bin Münsteranerin, 56 Jahre, biete Ihnen an: Einkäufe, Kochen, bgl. Arztbesuche (Auto vorhanden), leichte Hausarbeiten, Gesellschaft, Stundenlohn 12 €, 1x wöchentlich 3-4 Std. ☎ 01 73/2 55 99 22.

Seniorenbetreuerin (deutsch) mit langj. Erfahrung bietet im Raum Ascheberg stundenweise, individuelle Unterstützung. ☎ 02593/9529740.

Fensterputzer. Ich putze Ihre Fenster, Glasdächer, Wintergärten. Für priv. Wohnungen und Häuser. ☎ 0177/9782892.

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Unterricht/Weiterbildung

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsweise Sek. I Tel. MS/33466

Nachhilfe Französisch/Mathematik Einzel/Kleingruppe, Sassenb./Ostbevern, ☎ 025

Besonders jüngere Familien könnten vom Baukindergeld profitieren. Foto: dpa



Kurznotiert

Ein zweideutiger Begriff

Ein zweideutiges Wort ist der Begriff „verkehrsünstig“ in Immobilienanzeigen. Einerseits bedeutet er: „Ich komme gut weg, weil ich eine Straße vor der Tür habe oder eine Bushaltestelle“, sagt Rudolf Koch, Experte für Wettbewerbsrecht beim Immobilienverband Deutschland. Andere dürfte der damit verbundene Lärm eher abschrecken. (dpa)

Geschmacklich grenzwertig

Das eine ist Normalzustand, das andere ist teuer, aber geschmacklich sehr grenzwertig“, übersetzt Ulrich Ropertz vom Deutschen Mieterbund, was es bedeutet, wenn in einer Immobilienanzeige die Begriffe „aufwendig und luxuriös saniert“ auftauchen. In die gleiche Kategorie passt die als hochwertig gepriesene Ausstattung. Dies verklausuliere, dass dafür Abstand verlangt werde. (dpa)

Kaum Infrastruktur

Im Grünen: Diese Aussage kann auch bedeuten, dass die Infrastruktur ausgedünnt ist und dass es kaum öffentlichen Nahverkehr gibt, dass Läden, Ärzte, Schulen sind rar sind – zumindest, wenn damit in einer Annonce eine Immobilie beworben wird. „Ich brauche ein zweites Auto, der Kindertransport ist aufwendig, alles dauert länger“, zählt Fachfrau Reinhold-Postina vom Verband privater Bauherren die Haken auf. Außerdem sollte bedacht werden, ob und wie lange das Wohnen im Grünen alterstauglich ist. (dpa)

Ein wichtiger Schritt

Künftige Bundesregierung möchte Bildung von Wohneigentum stärken

Insbesondere die Unterstützung von jungen Familien durch das geplante Baukindergeld und das Vorhaben, Ersterwerb bei der Grunderwerbsteuer entlasten zu können, leisten einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Wohnraumversorgung.

Die geplanten Fördermaßnahmen sind nach den Worten von Andreas J. Zehnder, Vorstandsvorsitzender des Verbandes der Privaten Bausparkassen, und Axel Guthmann, Verbandsdirektor der

Die deutschen Bausparkassen begrüßen die jetzt von CDU/CSU und SPD vereinbarte Stärkung der Wohneigentumsbildung.

Landesbausparkassen, auch notwendig, da die massiv gestiegenen Immobilienpreise in den letzten Jahren den Erwerb von Wohneigentum gerade für Haushalte mit mittleren Einkommen immer mehr erschwert haben. „Die Preise und Nebenkosten sind gestiegen, aber das für eine sichere Finanzierung notwendige Eigenkapital ist nicht mitgewachsen“, so Zehnder und Guthmann. Von daher sei es wichtig, dass die Große Koalition auch die Wohnungsbauprämie als Instrument zum

Aufbau von Eigenkapital attraktiver gestalten will. Mit einer Anpassung der Einkommensgrenzen an die allgemeine Einkommens- und Preisentwicklung und einem erhöhten Prämiensatz werden wieder mehr Haushalte einen Anreiz bekommen, frühzeitig Geld für den späteren Wohneigentums-erwerb auf die Seite zu legen – beim Bausparen verbunden mit dem Anspruch auf ein zins sicheres Darlehen. Der Wunsch vieler Menschen in den eigenen vier

Wänden zu wohnen und zugleich für das Alter vorzusorgen, wird damit aktiv unterstützt. Auch könne mit mehr Wohneigentum der angespannte Wohnungsmarkt spürbar entlastet werden. Denn jedes neu gebaute Eigenheim beziehungsweise jede neue selbst genutzte Wohnung macht in der Regel eine Mietwohnung frei. (LBS)

Antiquitäten

Eichespinnrad u. Haspel, Radnarbeiterwerkzeuge, kunstgeschmiedet, 60 H u. 30 Ø, „Windsor Locks“, Thames River Scenes, rot, England, 12teilig, Kaffee- u. Eßservice, 0176/78743264.

Ilse Tonnmöbel m. Plattenspieler u. Radio von 1951 + Cambridge Musikschrank m. Plattenspieler u. Platten, gr. Oma-Stehlampe m. goldfarbenen Schirm zu verk. 02581/785091.

Nußbaum-Schreibtisch, handgefertigt, massiv, mit 2 Türen und 1 Schublade, ca. 70 Jahre alt, zu verkaufen, 02581/44040.

Möbel/Wohnen

Alte Eichentruhe m. Spiegel, 3 Kaminessel mit Hocker, Esstisch oval-ausziehbar m. 4 Stühlen, Nussbaum, 2 Kisten massiv Eiche f. Musikanlage, Standuhr Nussbaum, Schlafzimmer weiß Schleiflack - komplett, Laufband "Crane" 02591/3695.

Moderner Eckcoach, taubenblaugrau zu verk., NP 4000€ (Domicil), VB 1500€, Maße, 2,20x2m, evt. sep. zu nutzen, 2 Elemente, freistehend, bestes Vollrindleder, Bei Interesse Rückspr. Mo-Mi 17-19 Uhr, 02502/901878.

Liebhäberstück, Messing-Doppelbett, gut erhalten, mit Lattenrost und gut erhaltene Matratzen, Schnäppchenpreis 250 €, und gut erhaltene Echtleder-Garnitur, wie neu, 3 Stücker, 2 Stücker, Preis 200 €, 02502/901878.

Computertisch schwarz auf 4 Rollen, 1 Fach mit Glastür, L/B/H 120 cm x 58 cm x 77,5 cm zu verkaufen, 02581/44040.

3 Büroschreibtische, lichtgrau, incl. Rollcontainer, guter Zust., VB je 120 € 0157/58504371.

Tiermarkt

Weideplatz, ab Mai für 2 Stuten, verkaufte Linzer-Tresurwagen (1- u. 2-spännig), suche Einspanner Marathonwagen (Pferd), 0177/5722892

Günstig in Telgte zu verkaufen! Holländische Schönheitsbrieftauben, Auskunft ab 19 Uhr unter: 025 04/61 06.

Verkäufe

Haushaltsauflösung nach Todesfall am Samstag, 24.02.2018, von 10.00-15.00 Uhr, Rosenstr. 3, 59348 LH-Seppenrade. Gut erhaltenes, gepflegtes Inventar. 0157/80746734.

Ahlen: Priv. Flohmarkt /Lagerverkauf/Auflösung v. prall vollem 40 m²-Lager (Möbelstücke, Haushaltswaren usw.), SO. 18.2.18, v. 11-15 Uhr, Bunsenstr.28, 59229 Ahlen.

Bandscheibenfederkernmatratzen, neu, OVP, 140x200, NP 349,-€ für 119,-€ und 2 x 90/100x200 für je 99,-€ u.v.m. Lieferrn möglich 0176/64418697

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), 02508/997892 od. 0171/6995999.

Steg-Doppelplatten 10 mm stark, komplett f. Gewächshaus, 61 cm breit, verschiedene Längen, 025 35 / 754.

DVD's (vorw. Märchen- u. Kultfiguren), Videos, CD's, ca. 30 Konsolenspiele, 7 Seebücher u. Sammelalbum abzugeben, 02575/503

MTB Cannondale, Rh. L, fast neuwertig, Spikesreifen, Lichtanlage, Schutzbleche, Gepäckträger... zu verk., VB 430 €, 0178/9246809

Haushaltsmarkt, Geschirr, Kleidung, Möbel, Deko., Bücher u. Verschiedenes, Sa. 17.02., 10 - 14 Uhr, Am Blick 23, 48366 Laer - Holthausen.

Wasch- & Spülmaschine, Kühl-Gefrier- & Gewerbeg. geb., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, 02504/77174.

Bosch-Küchenmaschine neu, mit allem Zubehör, zu verk., 100 € 0157/58504371.

1 A Kaminholz, reine Buche, 3 J., 25 cm in MS-Nienberge, 0171/358 10 60.

C Flöte, F Flöte, Schulgeige, schwarzer Pelzmangel Saganez, zu verkaufen, 0251/527327 16-18 Uhr

Starkes E-Schweißgerät, 220 - 380 V + Zubehör zu verkaufen, 02552/3338.

Erwachsenen Dreirad Fano-Tec, Silber, wurde verehrt, VB 150 €, 02538/915322.

Hammondorgel, voll funktionstüchtig, zu verk., 0157/58504371.

2 Kinderhochstühle (fast neuwertig) zu verk., je 30 €, 02571/7270.

Gesuche

Antiquitäten, Pelze, Schmuck, Bernstein, Granat, Uhren, Zinn, Bilder, Münzen (D-Mark, Reichsmark etc.), Medaillen, Orden, Abzeichen, Wehrpässe alles bis 1945, Trödel, Schallpl., Nähmaschine, Besteck, Puppen, Teppiche, Instrumente, Leinen, Porzellan, Figuren (Bronze/Porzellan), Handtasche, alles unverb. anbieten, 0176/34686619 MfG Theiß

Achtung Kauf! Pelze a. Art Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, Uhren a. Art, Schmuck, alte Weine, Champagner, seriös, Frau Lora 01 63/1 36 31 11

Achtung seriöser Ankauf von Schreib-Nähmasch., Porzellan, pelze, 100-4.000 €, Ol-Gemälde, Tischwäsche, Schallplatten, Garderobe, Möbel, Bernstein, Modesilber-Goldschmuck, 0178/9246809 Fr. Laubinger.

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 €, U-BOOT 500 €, Afrika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €. Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden, 0151/54222221.

Suche Gobelin u. Bilder, Bücher, Näh-Schreibmaschine, Porzellan, 0163/2480876 P. Lauenburg

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass, 025 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Suche von privat Sammelalben, Schallplatten, Altschmuck Pelze, Bestecke, Münzen, Taschenuhren, Zinn, Handtaschen, Militärinter., Altmöbel, 0163/7039499

Achtung!!! Privat sucht Pelzmäntel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernsteinschm., Puppen, Garderobe u. Teppiche, 0151/52109446

Suche Werkzeuge u. Elektrowerkzeuge, Kettensägen, Fahrräder, usw., 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw., 02508/997892 od. 02508/993219.

Suche Modelleisenbahn, z.B. Märklin H0, Spur N, Spur Z, gerne größere Sammlung, 02508/997892 od. 02508/993219.

Suche Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür, 0152/15711600 o. 05971/9602664.

Suche hochwertigen Pelzmantel oder -Jacke, alte Näh- od. Schreibmaschine, Bleikristall und Zinn, Krause, 0175/8128707

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht, 0234/355249 od. 0172/7837808.

Kaufe Geweihe, Teppiche, Pelze, Bernstein, Schmuckkästchen, 0177/8703507.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen oder in Teilen, alle Spurweiten, 02581/9283755.

Privater Verein sucht Akkordeon, 02381/3606332.

Sammler su. Bibeln und Gebetsbücher, 01573/9651557

Suche Modellautos alt u. neu, keine Biertrucks, 0171/6882226

Bügelbrett ges. ramakarla@web.de

Reise

Stade-Altes Land: Kirsch/Apfelblüte erleben mit der Nähe zur Elbe, HH, Jork u. Buxtehude. Sommer genießen - Zeit zum Radfahren in wunderschöner Natur! Wohnen: 4**** Fewo (Neubau 2015), 3 SZ, Super Ausstattung! Ideale Radwege! www.ferienwohnung-stadageest.de 04762/464

Nord-Holland, Julianadorp, gemütliche und komfortable Fewo, Blick auf Dünen, 350 Meter zum Strand, großer Balkon, Bad mit Dusche und Wanne, Belegung bis 2 Pers., keine Haustiere, 0541/76814.

Norderney, App.mit Balkon, strandnahe, 2 Pers. NR, Schwimmbad u. Sauna im Haus, ab 1 Woche zu vermieten, 02571/5898280 oder 0172/5393353.

Urlaub an der Ostsee in Eckernförde: 3 Zim. Fewo, 55 m² f. 2-4 Pers., Seeblick, Parkplatz, Haustiere erlaubt, inkl. Bettw. ab 38 €, 04 43 51/4 49 47.

Cuxhaven/Döse, Residenz Passat 2 Fewo f. 2 u. 4 Pers., Schwimmbad u. Sauna, 150 m z. Strand, WLAN kostenlos, www.poddig-fewo.de, 05554/8222, pepoddig@gmx.de

Norderney, Fewo-Inseliebis 4 Pers., Vorsaison ab 80 €/Nacht, Strand- u. zentrumsnah, 0176/50409896.

Ostfriesland: Landurlaub im Bauernhaus! Behindertengerecht, Osterfeuer, Eiersuchen, Fewo von 3-15 Personen, 04946/1245.

Ostseebad Kühlungsborn, komf. Fewo, 4 Personen, strandnah, Terr., P. Wlan, 0172/5340419 www.ferien-in-kuehlungsborn.de

Norderney, gepfl. App's, Top-Lage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad 02508/9996270

ITAL. BLUMENRIVIERA, schön geleg. Ferienhaus bis 8 Pers. mit beidseitigem Meerblick, 0231/731405, jens.isselhors@gmx.de

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs) FeHa, 4-5 P. u. Fewo, 2 P., Hund erl., 02369/206630.

Insel Rügen, Urlaub 2018, Komfort F.-Whg. in Sassnitz, freie Termine unter www.knicker-sassnitz.de oder 0171/9754684

Norderney, schöne 2-Raum Fewo mit Terrasse zu vermieten, 049 32/8 23 13 oder 0170 / 9925107.

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeHaus, 3 Sz, 2 Bäder, 175 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to:ttt@web.de

Wohnen am Meer, Bad Zw.ahn, 2 Zi.-Whg., Loggia, am See, 0251/8712537 (AB).

Berchtesgaden, moderne Fewo für 2 Erw. + 2 Kinder, keine Haustiere, Hausprospekt! 02501/3917.

Norderney, Osterf. April/Mai Termine frei, Fewo 2-3 P. 40 m², gr. Bk., zentr., rhg, 0171/2689496

Insel Pasman, Fewo / FH 2 - 6 Personen, direkt am Meer, 02507/572274

Kroatien, Trogir/Split, Fewo 50 m v. Meer, 2-6 Pers., zu verm., 02575 /3816 o. 00385/958 589 268.

Cuxhaven/Duhnen/Döse/ Sahlenburg: Fewo's für 2-5 P., strandnah, ab 32€/Tag, 02505/6080300.

Sprachreisen/Ferien camps für Kinder + Jugendliche www.meinsprachclub.de 02583/3038181.

Bodensee Fewos i. schöner ruh. Lage 07546/2173 www.h-hofer.de

NL, St. Maartenszee, FH, b. 5 Pers. Ferien frei, 025 28/ 86 79.

Spanien, Ampuria: Ferienh. 4 P. v. 1.5.-15.7. frei, 0176 / 392 300 70

Greetsiel, Komf.-Fewo, Gart., Terr., Sonderpreise, 05471/1014.

Grümtitz ab 45 € / Tag, www.ferien-apartment-strandkrabbe.de

Dienstleistungen/ Empfehlungen

Frührentner übernimmt sämtl. Garten- u. Pflasterarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport. Sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. 01 71/1 92 23 53

Nutzen Sie die kalte Jahreszeit zur Aufbereitung Ihres E-Bike-Akkus! Wir bieten Akkureparaturen und Ersatzakkus auch für Akkuwerkzeuge. MTW Akkuservice, Warendorf-Hoetmar, 02585/9403280

Gut laufendes Autohaus in top Lage aus gesundheitlichen Gründen an Partner oder komplett abzugeben. AM8469319 ZGM, 48135 Münster

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, 02592/977 66 00, zahntransporte.de

Der Terrassendach-Spezialist Überdachungen direkt vom Hersteller. 05452/5919940, www.ebt-aluminiumbau.de

Badsanierung, Fliesenarbeiten von A-Z. 02532/233700 oder 0175/6187650, www.magbau.de

Kontakte (Bars und Clubs)

Gelle Gaby mit gr. Brüsten massiert überall & mehr! ALICE Haarbüchse 01577 - 370 92 90

Senioren

Wir bieten Ihnen eine liebevolle, individuelle und bezahlbare 24-Std.-Betreuung, aber auch Betreuung nach § 45b SGB XI in Ihrem Zuhause an. Hand in Hand - Helfende Hände im Alter, Anna Silvestri, Dreibrückenstr. 28, 48231 Warendorf, 02581-634565 E-Mail: info@betreuungshilfe24.de

Alexa www.new-ludis.de 02302-888914

Für Bücherwürmer

M. Atwood: „Der Report der Magd“

Dystopischer Roman von Margaret Atwood: Die Dienerin Desfred lebt in einer düsteren Zukunft. Aus den Vereinigten Staaten von Amerika wurde ein totalitärer Staat, in dem Frauen keine Rechte haben – und einzig als Gebärmaschinen funktionieren sollen. Doch Desfred besitzt etwas, das ihr alle Machthaber, Wächter und Spione nicht nehmen können: die Hoffnung auf ein Entkommen – und die Erinnerung an ihr früheres Leben in Freiheit.



Piper, 416 Seiten
12 Euro

Fazit: ★★★★★

Für Couchpotatoes

„Percy Jackson – Im Bann des Zyklopen“

Nach der Weltrettung ist vor der Weltrettung: Percy Jackson kehrt nach seiner erfolgreichen ersten Mission ins Camp der Halbgötter zurück. Dort schießt sich Clarisse an, ihm den Rang als Star des Lagers abzulaufen. Und auch Percys einäugiger Halbbruder Tyson sorgt für Aufregung. Doch dann kommt es wesentlich schlimmer: Erzfeind Luke greift das Camp an, entführt Percys Freund Grover und will den fiesen Titanen Kronos erwecken. Percy, Annabeth und die anderen Camp-Bewohner wollen das verhindern und suchen das Goldene Vlies.



Fantasyabenteuer / USA 2013
mit Logan Lerman, Leven Rambin
Samstag, 20.15 Uhr, SAT.1

Fazit: ★★★★★

Sportliche Partnersuche

Studie: Flirten im Fitnessstudio gefällt vielen, aber nur wenige trauen sich

Flirten im Fitnessstudio – machen die Deutschen das eigentlich? Diese Frage hat sich das Team von Myprotein gestellt und eine Studie mit über 1200 Leuten durchgeführt.

In Zeiten des Internets und der stetig wachsenden Online-Dating-Branche mit 8,4 Millionen virtuell suchenden Deutschen (2016) scheint die Old-Fashion-Variante, jemanden einfach anzusprechen, immer mehr out zu sein. Dabei bietet sich das Fitnessstudio dafür regelrecht an: Umgeben von zielstrebigen und entschlossenen Leuten ist es ein Ort voller Möglichkeiten, den potenziellen Partner kennenzulernen. Zudem tummeln sich in den Studios mit 10,1 Millionen Mitgliedern in Deutschland mehr Leute als in den Online-Dating-Portalen (Deloitte, 2017). Und 84 Prozent finden es sogar cool, wenn mit ihnen zwischen Hantelbank und Crosstrainer geflirtet wird.



Perfekter Ort zum Flirten? Ein Großteil der Fitnessstudio-Nutzer mag es, vom anderen Geschlecht angesprochen zu werden. Das selbst zu tun, trauen sich vergleichsweise wenige. Foto: dpa

Doch die Auswertung der Antworten auf die Frage, ob Fitnessstudio-Nutzer beim Sporteln jemanden, den sie attraktiv finden, ansprechen, fällt wenig vielversprechend aus: Nur neun Prozent der Männer und Frauen flirten vor, beim oder nach dem Training. Wenn man nun die betrachtet, die schon einmal angeflirtet wurden, ändern sich die Zahlen schlagartig: 45,5 Prozent der Frauen wurden bereits im Fitnessstudio angesprochen. Männer kommen etwas schlechter weg – nur

34,5 Prozent von ihnen haben diese Erfahrung gemacht. Es scheint als wären die Befragten nicht ganz ehrlich gewesen bei der Beantwortung der ersten Frage. Licht ins Dunkeln bringt allerdings der Fakt, dass 84 Prozent es entweder cool finden oder es ihnen nichts ausmacht, wenn im Fitnessstudio mit ihnen geflirtet wird. Nur 16 Prozent gefällt das nicht. Besonders interessant

ist die Tatsache, dass von den Leuten, denen es nichts ausmacht, wenn mit ihnen geflirtet wird, lediglich zehn Prozent im Fitnessstudio die Initiative ergreifen und selbst flirten. 90 Prozent scheinen sich somit einfach nicht zu trauen. Und was sind No-gos? Hier sind sich die Deutschen einig: sich vor jemanden zu stellen und ihn oder sie einfach nur anzuschauen. Kein einziger

Studienteilnehmer empfindet dies als eine gute Möglichkeit fürs Flirten im Fitnessstudio. Dicht gefolgt von der Masche, mit einer Person während des Trainings absichtlich zusammenzustoßen. Das lehnen 99 Prozent der Befragten als unangebracht ab.

RÄTSEL und DENKSPORT

ADEER SSSTW	EHLO OST	CHLO	CCFHI KOSST	ABOS	ERT	DEI KRT	AER	ABE ORZ	FOT	AIOT	AGO
japanischer Kaiser-titel			ener-gisch								
kath. Theologe †1847		CHI NOT	Stations-leiter (Klinik)	1						AHTU	
sportl. Wettkampf (engl.)	Salat-pflanze							EEM NSU	Naum-burger Dom-figur		
6			Sprech-art eines Mit-lauts	4	EELS		Mittel-meer-staat				EILRU
Strom durch Köln			BEOS		Fleiß, Beflis-senheit			EEKR		EGIL	5
		EIP	gefähr-liches Tier				EIN	zu- vor, zu-nächst			
Männer-name	Insel bei Athen		2	EH		besitz-anzei-gendes Fürwort			3	scherz-haft: US-Soldat	
leben			großer Nacht-vogel								
stehen-des Ge-wässer			Teil des Fußes		3./4. Fall von „wir“			Spalt-werk-zeug			

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



○	○	+	○	○	○	=	○	○	○	
+			+				+			
○	○	○	+	○	○	○	=	○	○	○

○	○	○	+	○	○	○	=	○	○	○

P	N	A	E	S	S	E	T	T
J	S	U	B	U	R	X	G	U
U	C	G	X	Q	E	S	M	N
R	H	U	K	T	K	Z	I	J
E	L	S	R	L	O	E	Z	E
I	O	T	Q	D	R	U	E	E
N	T	F	I	N	D	I	G	T
B	O	N	G	E	T	R	E	U
A	L	H	H	Q	U	A	S	I
U	L	B	K	U	N	D	I	N
S	E	P	Q	Q	G	A	P	G
M	N	Y	X	P	L	U	M	P

- AUGUST
- CURD
- EINBAU
- ETUI
- FINDIG
- GETREU
- KUNDIN
- LUXUS
- NAESSE
- PLUMP
- QUASI
- RADAU
- REIN
- REKORD
- SCHLOT
- TEXT
- TOLLEN

2 7 7 + 3 8 3 + 2 7 7 = 1 8 2 + 1 1 7 = 2 9 9

4 5 + 2 6 6 = 3 1 1

LOESUNGEN

Rechts-vor-schrift	Schie-nen-weg	Warm-wasser-zier-fisch
musika-lisches Übungs-stück	Satzung	Salz der Milch-säure
hart, unbeug-sam	franz. Kompo-nist †1971	Fremd-wortteil: Wärme, Hitze

Für die bewusste Ernährung

Salate haben auch im Winter Saison

Salat ist zum Fitwerden und Fitbleiben einfach ideal.

Salate sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen. Gleichzeitig enthalten sie nur wenige Kalorien und sind daher ideale Fitmacher. So, wie der Fitness-Salat mit Senfdressing, den wir im Rezept der Woche vorstellen:

★ Dazu die Salate putzen, waschen und mundgerecht zerkleinern. Champignons putzen, eventuell waschen und in Scheiben schneiden.

★ Den durchwachsenen Speck quer in circa 4 cm große Scheiben schneiden und diese in einer beschichteten Pfanne in 1 EL Avocadoöl kross anbraten. Die Salate mit den Champignonscheiben, dem gebratenen Speck und den Walnusshälften auf Tellern anrichten.

★ Aus Avocadoöl, Weinessig und Senf eine Sauce rühren, mit Pfeffer und Salz abschmecken und über den Salat träufeln.



REZEPT DER WOCHE

Fitness-Salat mit Senfdressing

Pro Stück: 385 kcal (1612 kJ), 11,4 g Eiweiß, 32,5 g Fett, 10,9 g Kohlenhydrate

Info



Foto: dpa

Rohkost mehrmals täglich verzehren

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – eigentlich sollten wir mehr frische Salate essen. Denn Rohkost in Form von Salat, Gemüse und Obst gehört jeden Tag mehrmals auf den Speiseplan.

Was viele nicht wissen: Einige Salate haben auch im Winter Saison: beispielsweise Feldsalat, Chicorée, Endivie und Friséesalat. Auch aus Rotkohl, Weißkohl und Chinakohl lassen sich leckere, vitaminreiche Salate zubereiten. Wer Rohkost liebt, kann zusätzlich frische Möhren, Sellerie oder Rote Bete an seinen Salat raspeln.

Wem Wintersalate wie Chicorée etwas zu bitter sind, mischt zusätzlich einen klein geschnittenen Apfel oder eine Orange unter den Salat. Das Obst schmeckt nicht nur angenehm fruchtig, es liefert auch wertvolle Vitamine, die wir im Winter besonders brauchen.

Einkauf

Zutaten für vier Personen

- ★ 150 g Radicchio
- ★ 2 Chicorée-Stauden
- ★ 2 Salatherzen
- ★ 50 g Champignons
- ★ 125 g geräucherter, durchwachsener Speck
- ★ 50 g Walnusshälften
- ★ 6 EL Avocadoöl
- ★ 3-4 EL Weinessig
- ★ 1-2 EL Dijonsenf
- ★ Pfeffer
- ★ Salz

Fruchtzucker meiden

Besser Gemüse als Obst

„An apple a day keeps the doctor away“ – ein Apfel am Tag hält den Doktor fern. Dieses englische Sprichwort ist auch in Deutschland bekannt.

Ohne Frage ist der tägliche Apfel gesund. Zu viel Fruchtzucker sollten Gesundheitsbewusste andererseits nicht zu sich nehmen, sagen Experten mittlerweile. Von den fünf empfohlenen Portionen Obst und Gemüse am Tag sollten nur noch zwei Obst beinhalten.

Noch wichtiger ist es, auf versteckte Fruchtzucker zu achten. Denn Fruktose steckt auch in vielen verarbeiteten Lebensmitteln. „Kinderketchup, der als gesund bewor-

ben wird, weil er nur die Süße aus Früchten“ beinhaltet, den könne man getrost als Werbelüge bezeichnen, sagt Stefan Kabisch, Studienarzt des Deutschen Instituts für Ernährungsforschung in Potsdam sowie der Berliner Charité. „Es klingt nach einer natürlichen Quelle, dabei kann Fruktose mit entsprechenden Verfahren durchaus genauso aus Zuckerrohr oder Rüben gewonnen werden.“

Die Verbraucherschutzorganisation Foodwatch bemängelt seit langem, dass Zucker nicht verbraucherfreundlich gekennzeichnet ist. „Im Moment ist Fruktose der Bad Guy, aber das Problem liegt im Zucker grundsätzlich“, sagt Oliver Huizinga von der Verbraucherschutzorganisation.

Klar, in Obst stecken auf der anderen Seite auch Vitamine. Ein Apfel ist einem Schokoriegel deshalb auch weiterhin vorzuziehen. Aber gegenüber Gemüse sehen die Früchte alt aus. „Zucker ist gleich Zucker“, betont auch Silke Restemeyer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. (dpa)



Bei Obst gilt wie bei den meisten Lebensmitteln: Auf die Dosis kommt es an. Foto: dpa

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

vom: 19.02. – 25.02.2018 / 08. Woche

	Montag, 19.02.2018	Dienstag, 20.02.2018	Mittwoch, 21.02.2018	Donnerstag, 22.02.2018	Freitag, 23.02.2018
Menü 1	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	Gebratenes Hähnchenschnitzel in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, dazu Bockwürstchen und 1 Brötchen	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln
Menü 2	Hähnchenschnitte Diana gefüllt mit Broccoli und Käse, dazu Erbsen-Spargelgemüse und Kartoffelpüree	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle	Schlemmerpfanne Hähnchenfilet und Schweineschinkenmedallions in Champignonrahmsauce, Broccoli-Karottengemüse und 2 Röststücken	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Butterreis	Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis
Menü 3	Grießflammeri Sauerkirsch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen	Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln	Meyers Nudelaufauf mit Hackfleisch, überbacken mit Käse <small>Nur in Einzelverpackung lieferbar!</small>	Hähnchenbrustfilet in Currysauce mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln	½ gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree
Menü 4	Wirsing-Eintopf mit 4 Fleischklößchen • 2,7 BE	Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln • 4,0 BE	Putenbrust "natur" in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln • 3,5 BE	Lebergeschnetzeltes in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree • 4,5 BE	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln • 3,2 BE
Vegetarisch	2 Gemüsefrikadellen (veg.) auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti	Senfeier (veg.) mit Petersilienkartoffeln	Feuriges Chili (veg.) mit Soja und Reis	Überbackene Maultaschen (veg.) mit Gemüsefüllung in Tomaten-Basilikumsauce und Bechamelsauce, mit Käse überbacken <small>Nur in Einzelverpackung lieferbar!</small>	Italienische Nudelplatte (veg.) Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertomatensauce
Kaltes Menü	Gebratenes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt ausgemischt, dazu Butter und Brot	Cocktailhappen "Miami" Chicken Crossies, Minigeflügelkartoffeln, Putensteak mit griechischem Bauernsalat und Floridasalat	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Heringsstipp "Hausfrauenart" mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter
Salat	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossis, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Wildkräuter Salat (veg.) Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Tropical Dream frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Sunny Surprise Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

jedes Menü 7€
inkl. Lieferung und einem Dessert

Samstags-Menü

Samstag, 24.02.2018

Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree
• 4,6 BE

Traditionelle Graupensuppe mit Fleischeinlage
• 3,1 BE

Sonntags-Menü

Sonntag, 25.02.2018

Pfeffer-Hacksteak Hacksteak in Pfefferrahmsauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln
• 3,7 BE

Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln
• 3,6 BE

Probieren geht über studieren!

Beziehen Sie sich bei Ihrer Erstbestellung auf diese Anzeige und Sie erhalten ein Menü Ihrer Wahl zum einmaligen Probierpreis von 5€.

Probierpreis* 5€

*Die Aktion gilt nur für Neukunden und ist bis zum 31.03.2018 gültig.

Bestellen Sie gebührenfrei unter 0800-150 150 5, der lokalen Rufnummer 0251-530 196 90 oder im Internet unter www.meyer-menue.de



Wilson hilft nach Unfall

US-Schauspieler **Luke Wilson** (46) hat nach einem Unfall laut Medienberichten nicht lang gefackelt und dabei geholfen, eine verletzte Frau zu retten. Der Unfall habe sich in Los Angeles ereignet, wie US-Medien unter Berufung auf Polizeiangaben berichteten. Demnach sei beim Zusammenstoß eines Ferrari-Sportwagens mit mehreren anderen Autos ein Mann tödlich verletzt worden. Zwei weitere Menschen erlitten ebenfalls Verletzungen. (dpa)

40 Liebeslieder für Barack Obama

Michelle Obama (54) hat ihrem Ehemann **Barack** (56) zum Valentinstag eine Playlist mit mehr als 40 Liebesliedern geschenkt. „Frohen Valentinstag für mein Ein und Alles“, schrieb die ehemalige First Lady der USA am Mittwoch bei Twitter. „Ich widme dir eine kleine Valentinstag-Playlist“, fuhr sie fort und stellte darunter einen Link zum Musik-Streamingdienst Spotify. Auf der Liste mit dem Titel „Forever Mine“ (Für immer der Meine) finden sich neben Klassikern wie „At Last“ von Jazzsängerin Etta James und „Moondance“ von Van Morrison auch modernere Titel wie „Halo“ von Popsängerin Beyoncé und „LOVE“ von US-Rapper Kendrick Lamar und Sänger Zacari. Der frühere US-Präsident teilte den Tweet seiner Frau und wünschte ihr mit einem Bild des Paares vor einer sonnigen Landschaft einen frohen Valentinstag. Dazu schrieb Obama: „Du machst jeden Tag und jeden Ort besser.“ (dpa)





Komikerin Lachmann beendet Bühnenkarriere

Die preisgekrönte Komikerin **Käthe Lachmann** hat wegen einer Angststörung ihre Bühnenkarriere beendet. „Ich bin lange mit Angst auf der Bühne gestanden, das war sehr anstrengend und kräftezehrend“, sagte die 46-Jährige der „Augsburger Allgemeinen“. Sie habe eben nur die anderen zum Lachen gebracht, und die hätten nicht gemerkt, wie es in ihr ausgesehen habe. Seit sie offen mit ihrer Krankheit umgehe, gehe es ihr besser, so die Kabarettistin weiter. Wegen des Leidens tritt sie seit 2015 nicht mehr öffentlich auf. (dpa)



Freshtorge: „Moral und Ethik spielen bei einigen YouTubern keine Rolle mehr“

Comedian **Freshtorge** (29) blickt kritisch auf das, was andere Social-Media-Stars veröffentlichen. „Wenn man sich überlegt, was einige YouTuber so für Klicks alles machen, das ist ja wirklich gruselig“, sagte er der Deutschen Presse-Agentur. Der 29-Jährige erwähnte den Fall des US-YouTubers Logan Paul, der ein Video veröffentlicht hatte, in dem die Leiche eines Mannes zu sehen war, der sich selbst das Leben genommen hatte. „Moral und Ethik spielen gar keine Rolle mehr bei einigen YouTubern“, stellt der Comedian fest, der mit bürgerlichem Namen Torge Oelrich heißt. (dpa)

Auto & Service

Anzeigensonderveröffentlichung



Einfach mal!
Leichtmetallwinterkomplettäder kostenlos sichern*

Renault Mégane Life ENERGY TCe 100 ab mtl.

172,- €

5 Jahre Garantie**

Fahrzeugpreis***: 15.990,- €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 0,- € Nettodarlehensbetrag 15.990,- €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 172,00 € und eine Schlussrate: 6.981,00 €), Gesamtlaufleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 1,99 %, Sollzinssatz (gebunden) 1,97 %, Gesamtbetrag der Raten 17.129,00 €. Gesamtbeitrag inkl. Anzahlung 17.129,00 €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 28.02.2018.

• 3D LED Heckleuchten • LED-Tagfahrlicht vorne (Leiste aus 6 LED-Leuchten) • Klimaanlage • Radio mit 4,2-Zoll-Display, USB, Bluetooth • Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer • elektr. Fensterheber

Renault Mégane ENERGY TCe 100: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,7; außerorts: 4,6; kombiniert: 5,4; CO₂-Emissionen kombiniert: 120 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Mégane: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,0-3,3; CO₂-Emissionen kombiniert: 134-87 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

***Abb. zeigt Renault Mégane GT mit Sonderausstattung.

Gern erstellen wir Ihnen Ihr individuelles Angebot.

ERNST TEUFEL GMBH
Renault Vertragspartner
59229 Ahlen, Am Neuen Baum 2, Tel. 02382-65353
59269 Beckum, Neubeckumer Str.76, Tel. 02521-93930
www.autohaus-teufel.de

*Für Renault Mégane, Mégane Grandtour, Scénic, Grand Scénic, Talisman, Talisman Grandtour, Kadjar, Espace und Koleos: Gültig für vier Leichtmetallwinterkomplettäder in Verbindung mit einer Finanzierung eines neuen Renault Pkw über die Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Reifen-Format und Felgen-Design nach Verfügbarkeit. Ein Angebot für Privatkunden und Kleingewerbetreibende, gültig bei Kaufantrag bis 28.02.2018 und Zulassung bis 30.04.2018. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.



Der Kia Niro besticht durch einen Hybridantrieb.



Der Kia Stonic lässt selbst Verkaufsleiter Andreas Beck strahlen. Fotos: sdi

Zwei Neue stehen im Fokus

Autohaus Torino veranstaltet am 24. Februar einen Tag der offenen Tür

Am 24. Februar feiert das Ahlener Autohaus Torino einen Tag der offenen Tür.

An diesem Tag stehen vor allem zwei Neuheiten aus dem Hause Kia im Vordergrund. So präsentiert das Team um Verkaufsleiter Andreas Beck an der Kruppstraße zum einen den Kia Stonic Bicolor, zum anderen den Kia Niro. Mit beiden Modellen lassen sich, genau wie mit allen anderen Vorführwagen, Probefahrten machen.

Der Kia Stonic ist ein kompakter Crossover, der eine Menge Fahrspaß verbreitet. Das liegt nicht nur an seinem starken Motor, sondern auch an seinem überdurchschnittlichen Komfort. Je nach Ausstattungsvariante freuen sich die Fahrer über eine problemlose Smartphone-Verbindung, die Einparkhilfe mit Rückfahrkamera und einen Spurwechselassistenten.

Auch von außen macht das Fahrzeug eine gute Figur. Seine dynamische Linienführung weckt die pure Lust am Fahren. Weiche Kurven und das farblich abgesetzte Dach setzen stillichere Akzente.

Der Kia Niro besticht als Hybridfahrzeug vor allem durch seine technischen Errungenschaften. So verfügt er sowohl über einen Benzin- als auch über einen Elektromotor und zeigt sich damit besonders flexibel und bereit für jedes Abenteuer.

Die Besucher im Autohaus Torino werden allerdings überrascht sein, welches Raumangebot der Niro trotzdem zu bieten hat. Zudem besticht er durch

ein sportliches und dynamisches Design, unterstreicht aber mit den neuesten Technologien und einem hohen Maß an Komfortniveau seinen Premium-Anspruch.

Beim Tag der offenen Tür im Autohaus Torino können sich Interessenten selbst ein Bild von den beiden Modellen machen. Das Verkaufsteam beantwortet zudem alle Fragen und zeigt auf

Wunsch auch gerne weitere Alternativen. Es steht den Besuchern von 9 bis 16 Uhr zur Verfügung. Zudem erwartet die Besucher Sekt und Leckeres vom Grill.

Zwei Crossover kennenlernen: den Kia Stonic und den Kia Niro



The Power to Surprise

Torino Autohaus Ahlen GmbH & Co. KG
Kruppstraße 12 59229 Ahlen
Telefon 02382 / 70720

Wir beraten Sie gern persönlich!