



Rekener Bildungszentrum



KURSPROGRAMM

2018

(1. Halbjahr)

In Kooperation mit dem:



Inhaltsverzeichnis

1. Grußwort Bürgermeister	1
2. Ansprechpartner Rückfragen & Anmeldung	2
3. Informationen: Beratung zur beruflichen Entwicklung / Bildungsprämie / Bildungsscheck	3
4. Forum Gesundheit und Fitness in Reken	7
5. Forum Beruf und Weiterbildung in Reken	25
6. Forum Familie und Entwicklung in Reken	31
7. Forum Sprache und Medien in Reken	47
8. Forum Rekener Potpourri	53
9. Kooperationspartner im Rekener Bildungszentrum	57
- Katholisches Bildungswerk	58
- Deutsches Rotes Kreuz	67
- Verein „Leben im Alter in Reken e. V.“	68
- Benediktushof Maria Veen	72
- Bildungswerk im KSB Borken	73
10. Kursübersicht	74
11. SEPA	76
12. Allgemeine Geschäftsbedingungen	79

Herausgeber:

Gemeinde Reken
Kirchstraße 14
48734 Reken
Tel.: 02864/ 944-0
info@reken.de
www.reken.de



In Kooperation mit



Gesamtherstellung:

Paus Medien GmbH
Industriestraße 23 · 48653 Coesfeld-Lette
Tel.: +49 (0)2546/9311-0 · www.pausmedien.de

Bildnachweis:

Gemeinde Reken, DRK Bildungswerk,

Peter Atkins (Titel); ant236 (Titel);
N-Media-Images (Titel); Robert
Kneschke (Titel, S. 7); Picture-Factory
(Titel, S. 25); damato (Titel, S. 31);
Alexander Rath (Titel, S. 47);
kristall (S. 51); Robert Kneschke (S. 53)
Dmitry Naumov (S. 57)
Alle: www.fotolia.com



**Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen
des Rekener Bildungszentrums an:**

Kurs 1

Kursnummer

Kursname

Beginn

Gebühr

Kurs 2

Kursnummer

Kursname

Beginn

Gebühr

Für den/die Kurs/Kurse melde ich mich verbindlich an. Ich erkenne die AGB an.

Bei Abmeldung von Kursen wird die Gebühr in voller Höhe fällig und automatisch abgebucht, wenn die Abmeldung nicht 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich vorliegt. Bei beruflichen Fortbildungen gelten Sonderbestimmungen.

Name, Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon privat

dienstlich

E-Mail

Datum, Ort und Unterschrift (bei Minderjährigen der/die gesetzliche Vertreter(in))

**Bitte ausfüllen und im Original (2-fach unterschrieben) vor Kursbeginn bei der
Gemeinde Reken abgeben oder in einem Briefumschlag per Post zuschicken.**

 Bitte ausschneiden!

SEPA

Gläubiger Identifikationsnummer: **DE 3900000000496489**

Mandatsreferenznr.: _____

(wird vom DRK-Bildungswerk ausgefüllt und bei Kursstart auf Verlangen mitgeteilt)

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige die DRK-Soziale Arbeit und Bildung im Kreis Borken gGmbH (DRK-SAB gGmbH) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DRK-SAB gGmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname (Kontoinhaber)

Straße / Hausnummer

PLZ, Ort

Kreditinstitut (Bankname und BIC)

IBAN

Datum, Ort und Unterschrift

Bitte ausfüllen und im Original (2-fach unterschrieben) vor Kursbeginn bei der Gemeinde Reken abgeben oder in einem Briefumschlag per Post zuschicken.



Liebe Leserinnen und Leser,

das aktuelle Programm bietet Ihnen auch in diesem Halbjahr wieder eine große Auswahl an abwechslungsreichen Weiterbildungsveranstaltungen. Neben dem Erlernen oder Verbessern der englischen, niederländischen oder spanischen Sprache, gibt es viele Möglichkeiten sich persönlich zu bilden. Mit dem breiten Kursangebot möchten wir Ihre Neugier wecken.

Insbesondere im sportlichen Bereich sind wir in Reken schon sehr gut aufgestellt. Und zum Jahresbeginn fällt es einem auch sicherlich immer leichter, mit etwas Neuem zu starten. Sich mal wieder Zeit für sich nehmen, sich bewegen, dem Alltagsstress trotzen und dabei noch etwas für die Gesundheit zu tun – und das mit Spaß. Dafür sorgt das aktuelle Kursprogramm mit attraktiven Angeboten. Bewährte Trainingsprogramme fördern dabei Gesundheit, Fitness und seelisches Gleichgewicht.

Sollten Sie noch weitere Anregungen für Kurse haben oder als Kursleitung tätig werden wollen, melden Sie sich gerne bei meiner Mitarbeiterin, Frau Lechtenberg (Tel. 02864/944-158).

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß bei der Wahl Ihrer Kurse.

A handwritten signature in black ink, reading 'Manuel Deitert'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Manuel Deitert
Bürgermeister

Ansprechpartner: Rückfragen & Anmeldung

Bei Rückfragen und Anmeldungen zum Programm sind wir für Sie da:



Kirchstraße 14, 48734 Reken
Zimmer 1.08

Ina Lechtenberg

E-Mail: i.lechtenberg@reken.de
Telefon: 02864 / 944 - 158
Fax: 02864 / 944 - 299
Internet: www.reken.de



Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 08:30 - 12:30 Uhr
Mo. 14:00 - 15:30 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Bürgerinformationsbüro

Mo. – Mi. 08:00 - 15:30 Uhr
Do. 08.00 - 18.00 Uhr
Fr. 08.00 - 12.30 Uhr

Hinweise zu freien Plätzen in den Kursen, neuen Kursangeboten und nützliche Informationen finden Sie immer aktuell auf www.reken.de.



Röntgenstraße 6, 46325 Borken
s.benson@drkborken.de

Mo. – Fr. 09:00 - 12:30 Uhr
Di. 14:00 - 16:30 Uhr

Sekretariat - Sandra Benson

Tel. 02861 / 8029-228 • Fax 02861 / 8029-115
Internet: www.drk-bildungswerk.de



Beratung zur beruflichen Entwicklung

Das Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales NRW und der Europäische Sozialfonds fördern qualitätsgesicherte Beratung für Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen.

Auf jedem beruflichen Weg gibt es Stationen an denen die den sich eigene Laufbahn verändern kann. Oft ergeben sich diese Veränderungen zufällig. Selbst wenn uns die Richtung klar ist - die Weichen stehen häufig anders als gedacht. Manchmal kann es auch passieren, dass wir zwischendurch auf einen falschen Zug aufspringen oder den Anschluss verpassen. Dann ist es gut den Zielbahnhof zu kennen und die Route neu zu planen.

Egal wo Sie heute stehen - formulieren Sie Ihr berufliches Ziel und legen Sie Ihren persönlichen Weg dorthin fest. Im Rahmen des NRW-Landesprogramms „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ (BBE) finden Sie beim DRK-Bildungswerk im Kreis Borken ein professionelles Beratungsangebot für berufliche Weichenstellungen. Das Angebot ist für die Ratsuchenden kostenlos.

Die Beratung kann bis zu neun Stunden umfassen und richtet sich an Erwachsene, die in Nordrhein-Westfalen wohnen oder arbeiten. Gefördert wird das Programm „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ vom Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales NRW sowie dem Europäischen Sozialfonds.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Fachberatung zur Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen

Das DRK-Bildungswerk als anerkannte Beratungsstelle für das NRW-Landesprogramm Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE) ist zugleich auch Fachberatungsstelle zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen.

Sie sind nach Deutschland zugewandert und haben einen Berufsabschluss im Ausland erworben? Sie sind berufstätig und möchten Ihre Berufsqualifikationen in Deutschland anerkennen lassen?

Dann finden hier Unterstützung bei folgenden Fragestellungen:

- Sie möchten klären, ob Ihre im Ausland erworbene Berufsqualifikation anerkannt werden können
- Sie möchten wissen, ob eine Anerkennung Ihre beruflichen Chancen erhöht
- Sie möchten sich informieren welche Anerkennungsstelle für Sie zuständig ist und/oder benötigen Unterstützung bei der Antragsstellung für das Anerkennungsverfahren
- Sie möchten klären, ob es Fördermöglichkeiten für die Kosten des Anerkennungsverfahrens gibt
- Sie haben Fragen zu Ihrem bereits erhaltenen Anerkennungsbescheid oder haben eine Teilanerkennung und suchen nun passende Angebote für eine Nachqualifizierung

Die Beratung ist für Sie kostenfrei und kann bis zu neun Stunden umfassen.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Die Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung

Wer in seine Bildung investiert, wird dabei über staatliche Zuschüsse und Finanzierungsmöglichkeiten unterstützt.

Gefördert werden erwerbstätige Menschen (auch erwerbstätige Rentnerinnen und Rentner) mit 2 Komponenten.

1. Bildungsgutschein

Über ihn erhalten Sie die Hälfte der Weiterbildungskosten (bis maximal 500,- Euro) als Zuschuss des Bundes, finanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF). Der Gutschein steht Ihnen jedes Jahr zur Verfügung. Die Voraussetzungen hierfür sind:

- Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen als Alleinverdiener darf 20.000,- Euro / bei gemeinsam Veranlagten 40.000,- Euro nicht übersteigen
- Sie sind mit mindestens 15 Arbeitswochenstunden sozialversicherungspflichtig oder selbstständig tätig

2. Das „Weiterbildungssparen“

Das Vermögensbildungsgesetz (VermBG) ermöglicht, zum Zwecke der Weiterbildung, eine Entnahme aus dem Ansparguthaben vor Ende der Bindungsfrist zu tätigen (in der Regel 7 Jahre) ohne, dass Anspruch auf die Arbeitnehmerzulage verloren geht. Auf diese Weise wird zweckgebundene Liquidität für Ihre Weiterbildung geschaffen.

Mehr Informationen erhalten Sie hier: www.bildungspraemie.info



» Zahlt sich aus:
Die Bildungsprämie

Bildungsscheck NRW

Das Land Nordrhein-Westfalen fördert die berufliche Weiterbildung, aus finanziellen Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF).

Mit dem Bildungsscheck können Beschäftigte, Berufsrückkehrende und Betriebe alle zwei Kalenderjahre einen Zuschuss von 50% zu den Weiterbildungskosten erhalten, maximal jedoch 500,- Euro. Ihnen stehen dabei zwei Zugangswege zur Verfügung.

1. Der individuelle Zugang

Dieser richtet sich an Beschäftigte aus Betrieben mit weniger als 250 Beschäftigten und einem zu versteuernden Jahreseinkommen von max. 30.000,- Euro (maximal 60.000,- Euro bei gemeinsamer Veranlagung).



Förderfähig sind folgende Personenkreise:

- Zugewanderte bzw. Menschen mit Migrationshintergrund (selbst oder ein Elternteil aus dem Ausland zugewandert)
- Berufsrückkehrende
- Beschäftigte ohne Berufsabschluss
- Un- oder Angelernte oder länger als vier Jahre nicht im Ausbildungsberuf Tätige
- Ältere Beschäftigte ab 50 Jahren
- atypisch Beschäftigte
 - befristet Beschäftigte
 - Zeitarbeitnehmerinnen und Zeitarbeitnehmer
 - geringfügig Beschäftigte
 - Teilzeitbeschäftigte bis 20 Stunden/Woche

2. Der betriebliche Zugang

Im betrieblichen Zugang richtet sich der Bildungsscheck an kleinere und mittlere Betriebe mit weniger als 250 Beschäftigten. Schwerpunkt sind hier Beschäftigte mit einem jährlichen Arbeitnehmerbrutto von maximal 39.000,- Euro.

Ausgeschlossen sind Selbstständige und Beschäftigte im öffentlichen Dienst.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



WIR SUCHEN

Kursleiterinnen und Kursleiter für alle Foren!

Möchten Sie als nebenamtlicher oder
freiberuflicher Referent (m/w)
im Rekener Bildungszentrum tätig werden?

Wir suchen ständig Kursleitende für alle Fachbereiche und sind offen für alle Themen.

Vorausgesetzt werden:
eine abgeschlossene Berufsausbildung oder
fachliche Qualifikation für das entsprechende Kursangebot,
didaktisch-methodisches Geschick und Kontaktfähigkeit.

Bitte kontaktieren Sie uns!



Kirchstraße 14, 48734 Reken

Ina Lechtenberg

E-Mail: i.lechtenberg@reken.de
Telefon: 02864 / 944 - 158
Fax: 02864 / 944 - 299
Internet: www.reken.de



Röntgenstraße 6, 46325 Borken

Sekretariat - Sandra Benson

E-Mail: s.benson@drkborken.de
Telefon: 02861 / 8029 - 228
Fax: 02861 / 8029 - 115
Internet: www.drk-bildungswerk.de



Forum Gesundheit und Fitness in Reken

Ran an den Weihnachtsspeck

Schlechtes Gewissen? Wer kennt das nicht? Nach den Weihnachtsfeiertagen plagt viele Frauen das schlechte Gewissen. Zum Jahresbeginn werden dann fleißig gute Vorsätze gemacht, aber mal EHRlich ... einen Anfang zu finden ist gar nicht so leicht! In der ersten Januarwoche bietet die Dozentin einen Intensiv - Aquafitness und Aquapowerkurs an. Voraussetzung ist, schwimmen zu können, da auch im tiefen Wasser trainiert wird. Der Eintritt ins Schwimmbad ist in der Kursgebühr nicht enthalten.

Ort: Reken, Berge 2
Frei- und Hallenbad, Hallenbad (rollstuhlgerecht)

Leitung: Tina Kajan

Termin: Dienstag, 02.01.2018 - Freitag, 05.01.2018, 4 Termine
08:00 - 08:45 Uhr, 4.00 Ustd.

Kursnr.: FK1000, 8,00 Euro

Termin: Dienstag, 02.01.2018 - Freitag, 05.01.2018, 4 Termine
08:50 - 09:35 Uhr, 4.00 Ustd.

Kursnr.: FK1001, 8,00 Euro

Mitzubringen: Badesachen, jeden Tag 0,5 l Wasser (kein Glas)

ZUMBeat

Vergiss langweiliges, eintöniges Training, habe Spaß und bewege dich zu angesagten Beats aus dem Tanz- und Discobereich. Jeder Beat wird hier heiß gerockt! ZUMBeat enthält Schritte aus dem Tanzbereich von Jazz, Videoclip Dance bis Hip Hop, Dance Aerobic und Aerobic-Elementen, aber auch lateinamerikanische Schritte wie Salsa, Flamenco und aus dem Bereich Bauchtanz. Jetzt anfangen - Jetzt anmelden!

Ort: Reken (Klein-Reken), Buttstegge 8
Antoniussschule, Sporthalle

Leitung: Stephanie van Dunderen

Termin: Montag, 08.01.2018 - Montag, 25.06.2018, 21 Termine
19:30 - 20:15 Uhr, 21.00 Ustd.

Kursnr.: FK1044, 63,00 Euro

Mitzubringen: Handtuch, Getränke und feste Turnschuhe (z.B. Aerobic-Schuhe)

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Aquafitness

Aquafitness ist ein spezielles Bewegungstraining im Wasser mit oder ohne Material (z.B. Schwimmmudel). Die Kraft- und Konditionsübungen schonen aufgrund des Auftriebs des Wassers die Gelenke, Sehnen und den Rücken. Außerdem werden die Muskulatur und das Herzkreislaufsystem gekräftigt. Durch den hohen Widerstand sind die Übungen teilweise anstrengender als außerhalb des Wassers. Der Eintritt ins Schwimmbad ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Reken, Berge 2
Frei- und Hallenbad, Hallenbad (rollstuhlgerecht)

Leitung: Tina Kajan

Termin: Mittwoch, 10.01.2018 - Mittwoch, 09.05.2018, 16 Termine
18:00 - 18:45 Uhr, 16.00 Ustd.

Kursnr.: FK1002, 32,00 Euro

Termin: Mittwoch, 10.01.2018 - Mittwoch, 09.05.2018, 16 Termine
18:45 - 19:30 Uhr, 16.00 Ustd.

Kursnr.: FK1003, 32,00 Euro

Mitzubringen: Badesachen

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Aquajogging

Aquajogging, das ist Laufen im Wasser. Am Anfang einer jeden Kurseinheit steht eine abwechslungsreich gestaltete Wassergymnastik mit und ohne Handgeräte im brusttiefen Wasser. Anschließend werden mit Hilfe eines speziellen Auftriebsgürtels Bahnen mit unterschiedlichen Übungen gelaufen bzw. gejoggt. Die Vorteile des Aquajoggings: - optimales Konditionstraining, - Schonung der Gelenke, Sehnen und Bänder, - Stärkung, Kräftigung und Lockerung der Muskulatur, - alle Muskelgruppen werden positiv belastet, - Verletzungsgefahren sind so gut wie ausgeschlossen. Der Eintritt ins Schwimmbad ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Reken, Berge 2
Frei- und Hallenbad, Hallenbad (rollstuhlgerecht)

Leitung: Tina Kajan

Termin: **Donnerstag, 11.01.2018 - Donnerstag, 03.05.2018, 15 Termine**
09:00 - 09:45 Uhr, 15.00 Ustd.

Kursnr.: FK1004, 30,00 Euro

Termin: **Donnerstag, 11.01.2018 - Donnerstag, 03.05.2018, 15 Termine**
09:50 - 10:35 Uhr, 15.00 Ustd.

Kursnr.: FK1005, 30,00 Euro

Termin: **Freitag, 12.01.2018 - Freitag, 04.05.2018, 15 Termine**
08:10 - 08:55 Uhr, 15.00 Ustd.

Kursnr.: FK1006, 30,00 Euro

Termin: **Freitag, 12.01.2018 - Freitag, 04.05.2018, 15 Termine**
09:00 - 09:45 Uhr, 15.00 Ustd.

Kursnr.: FK1007, 30,00 Euro

Termin: **Freitag, 12.01.2018 - Freitag, 04.05.2018, 15 Termine**
09:50 - 10:35 Uhr, 15.00 Ustd.

Kursnr.: FK1008, 30,00 Euro

Mitzubringen: Badesachen

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Aquajogging

Aquajogging ist ein effektives Ausdauertraining das durch gezielte Lauftechniken und Übungen mit und ohne Kleingeräten den gesamten Körper anspricht. Es kann Alltagsstress abgebaut und die Leistung gesteigert werden. Durch die zusätzliche Massageeinwirkung vom Wasser, können Gelenksbeschwerden reduziert, Bänder,- und Sehnen geschont werden und den Körper positiv beeinflussen. Der Eintritt ins Hallenbad ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Reken, Berge 2
Frei- und Hallenbad, Hallenbad (rollstuhlgerecht)

Leitung: Natalie Krüger

Termin: **Freitag, 12.01.2018 - Freitag, 23.03.2018, 10 Termine**
17:00 - 17:45 Uhr, 10.00 Ustd.

Kursnr.: FK1048, 20,00 Euro

Mitzubringen: Badesachen, Getränk

Aquajogging im Freibad

Aquajogging, das ist Laufen im Wasser. Am Anfang einer jeden Kurseinheit steht eine abwechslungsreich gestaltete Wassergymnastik mit und ohne Handgeräte im brusttiefen Wasser. Anschließend werden mit Hilfe eines speziellen Auftriebsgürtels Bahnen mit unterschiedlichen Übungen gelaufen bzw. gejoggt. Die Vorteile des Aquajoggings: - optimales Konditionstraining, - Schonung der Gelenke, Sehnen und Bänder, - Stärkung, Kräftigung und Lockerung der Muskulatur, - alle Muskelgruppen werden positiv belastet, - Verletzungsgefahren sind so gut wie ausgeschlossen. Der Eintritt ins Schwimmbad ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Reken, Berge 2
Frei- und Hallenbad, Freibad

Leitung: Tina Kajan

Termin: **Mittwoch, 30.05.2018 - Mittwoch, 11.07.2018, 7 Termine**
09:00 - 09:45 Uhr, 7.00 Ustd.

Kursnr.: FK1009, 14,00 Euro

Termin: **Donnerstag, 07.06.2018 - Donnerstag, 12.07.2018, 6 Termine**
09:00 - 09:45 Uhr, 6.00 Ustd.

Kursnr.: FK1010, 12,00 Euro

Termin: **Freitag, 08.06.2018 - Freitag, 13.07.2018, 6 Termine**
09:00 - 09:45 Uhr, 6.00 Ustd.

Kursnr.: FK1011, 12,00 Euro

Mitzubringen: Badesachen

Step-Aerobic

Step-Aerobic ist die ideale Kombination aus Herz-, Kreislauf- und Muskeltraining. Zu motivierender Musik werden nach einer Aufwärmphase Schrittkombinationen eingeübt, die dann zu einer Choreographie zusammengefügt werden. Das Auf- und Absteigen auf den Stepper und die dazugehörigen Armbewegungen verbrennen reichlich Kalorien. Dabei werden Kraft, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht trainiert.

Ort: Reken, Overbergstraße 11
Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude, Aula

Leitung: Rita Strack

Termin: **Dienstag, 16.01.2018 - Dienstag, 05.06.2018, 17 Termine**
17:45 - 18:45 Uhr, 17.00 Ustd.

Kursnr.: **FK1012, 42,50 Euro**

Mitzubringen: Dicke Socken, Handtuch, Getränk

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Pilates - am Abend

Die Pilates-Methode ist ein umfassendes System von Übungen. Dabei werden Bauch- und Rumpfmuskulatur gekräftigt, der Beckenboden geschult, der Stoffwechsel angeregt und die Figur von innen her gestrafft. Körperliche Komponenten, wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination, werden trainiert, die Konzentration wird gefördert. Körperwahrnehmung und Körperhaltung verbessern sich. Dehn- und Entspannungsübungen beenden die Stunde.

Ort: Reken, Overbergstraße 11
Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude, Aula

Leitung: Rita Strack

Termin: **Donnerstag, 18.01.2018 - Donnerstag, 17.05.2018, 15 Termine**
17:40 - 18:40 Uhr, 15.00 Ustd.

Kursnr.: **FK1013, 37,50 Euro**

Mitzubringen: Dicke Socken, Handtuch, Getränk

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Power - Fitness - Entspannung

Ein Kurs mit vielen Überraschungen. Power, Ausdauertraining mit und ohne Stepper. Fitness, Mobilisierung der Muskeln von Kopf bis Fuß. Beweglichkeit, Körperbewusstsein spüren. Entspannung, eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Ein Kurs für jede Frau, jeden Mann, jedes Alter, jeder Fitnessstand.

Ort: Reken, Overbergstraße 11
Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude, Aula

Leitung: Rita Strack

Termin: **Donnerstag, 18.01.2018 - Donnerstag, 17.05.2018, 15 Termine**
18:50 - 19:50 Uhr, 15.00 Ustd.

Kursnr.: **FK1014, 37,50 Euro**

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs. Frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Lady-Fitness

Ein Kurs für Frauen ab 40 Jahren, in dem mit Kleingeräten oder dem eigenen Körpergewicht der ganze Körper gekräftigt und für den Alltag gewappnet wird, wobei der Spaß natürlich nicht zu kurz kommt.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Gymnastikraum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Elena Sophia Hillen

Termin: **Donnerstag, 18.01.2018 - Donnerstag, 22.03.2018, 10 Termine**
08:30 - 09:30 Uhr, 10.00 Ustd.

Kursnr.: **FK1015, 40,00 Euro**

Termin: **Donnerstag, 12.04.2018 - Donnerstag, 14.06.2018, 7 Termine**
08:30 - 09:30 Uhr, 7.00 Ustd.

Kursnr.: **FK1017, 28,00 Euro**

Mitzubringen: Sportkleidung, Handtuch, Getränk

Pilates für Fortgeschrittene

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur, dem Powerhouse und der Pilates-Box. Das Training für Fortgeschrittene umfasst vertiefte Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Mit Hilfe von Konzentration werden Körper und Geist in Harmonie gebracht.

Ort: Reken, Overbergstraße 11
Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude, Turnhalle

Leitung: Judith Bremer

Termin: Dienstag, 16.01.2018 - Dienstag, 26.06.2018, 18 Termine
18:30 - 19:30 Uhr, 18.00 Ustd.

Kursnr.: FK1018, 45,00 Euro

Termin: Dienstag, 16.01.2018 - Dienstag, 26.06.2018, 18 Termine
19:30 - 20:30 Uhr, 18.00 Ustd.

Kursnr.: FK1019, 45,00 Euro

Mitzubringen: Handtuch, Sportbekleidung, evtl. Kissen

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Kettlebells - Kleine Hanteln-große Wirkung

Training mit Kettlebells: Dieser Kurs ist ein Kraft- und Ausdauertraining mit kleinen Hanteln, für alle Muskelgruppen. Jeder kann mitmachen. Der Spaß steht im Vordergrund und man kommt ordentlich ins Schwitzen.

Ort: Reken, Overbergstraße 11
Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude, Aula

Leitung: Heike Zander

Termin: Dienstag, 09.01.2018 - Dienstag, 20.03.2018, 11 Termine
19:15 - 20:15 Uhr, 11.00 Ustd.

Kursnr.: FK1021, 33,00 Euro

Termin: Dienstag, 10.04.2018 - Dienstag, 10.07.2018, 12 Termine
19:15 - 20:15 Uhr, 12.00 Ustd.

Kursnr.: FK1024, 36,00 Euro

Mitzubringen: Sportbekleidung, Handtuch, Getränk

Gesunder Rücken

Haben Sie Rückenprobleme? Möchten Sie Rückenproblemen vorbeugen? Oder möchten Sie Ihren Rücken einfach nur fit halten? In diesem Kurs stärken wir mit speziellen Übungen alle drei Bereiche der Wirbelsäule.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Gymnastikraum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Heike Zander

Termin: **Dienstag, 09.01.2018 - Dienstag, 10.07.2018, 23 Termine**
18:00 - 19:00 Uhr, 23.00 Ustd.

Kursnr.: FK1022, 69,00 Euro

Mitzubringen: Sportbekleidung, Handtuch und Getränke.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Vortrag Homöopathie - Sanfte Hilfe bei Erkältungskrankheiten

Husten, Schnupfen, fiebrige Erkältungen, Ohrenschmerzen oder Halsschmerzen. Besonders in der kalten Jahreszeit häufen sich bei vielen Menschen die Infekte. Die Naturheilkunde bietet viele Möglichkeiten zur Linderung. Dieser Vortrag informiert nach kurzer Einführung in die Homöopathie über bewährte homöopathische Mittel zur Selbstbehandlung, sowie Tipps zur Ernährung. Außerdem werden wichtige Akupunkturpunkte vorgestellt, die mittels Selbstmassage/Akupressur Beschwerden lindern können.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Claudia Rentmeister

Termin: **Donnerstag, 22.02.2018, 1 Termin**
20:00 - 21:30 Uhr, 2.00 Ustd.

Kursnr.: FK1025, 6,00 Euro

BOP - Bauch, Oberschenkel, Po

Haben Sie Ihre Problemzonen im Griff? Bauch, Oberschenkel, Po haben Kräftigung häufig am nötigsten, wenn es um die Figur geht. Mit diesem Ausdauertraining haben Sie die Möglichkeit zur aktiven Fettverbrennung.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Gymnastikraum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Eva Schulze Sievert

Termin: **Dienstag, 09.01.2018 - Dienstag, 10.07.2018, 24 Termine**
19:00 - 20:00 Uhr, 24.00 Ustd.

Kursnr.: FK1026, 72,00 Euro

Mitzubringen: Handtuch, Sportbekleidung, Getränk

Dieser Kurs in eine Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Body-Shape

Körperliche Fitness verbessern und gleichzeitig etwas für die Figur tun - das ist das Ziel von Body Shape. In diesem Kurs soll die allgemeine Fitness gesteigert und zugleich spezielle Problemzonen bearbeitet werden. Durch intensives Bewegen wird eine Straffung des Gewebes erreicht.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Gymnastikraum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Eva Schulze Sievert

Termin: **Dienstag, 09.01.2018 - Dienstag, 10.07.2018, 24 Termine**
20:00 - 21:00 Uhr, 24.00 Ustd.

Kursnr.: FK1027, 72,00 Euro

Mitzubringen: Handtuch, Sportbekleidung, Getränk

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Yoga

Yoga tut einfach gut und steigert die Lebensqualität der Übenden. Es löst Verspannungen, kräftigt die Muskulatur, fördert die innere und äußere Beweglichkeit und bringt die Energien im Körper wieder in Fluss. Angeleitete Atemübungen und Meditationen beruhigen die Nerven und reduzieren Stress. Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Ort: Reken, Freiherr-vom-Stein-Straße 35
DRK-Kita Villa Kunterbunt, Gruppenraum (nicht barrierefrei)

Leitung: Simone Neuwirth-Stienen

Termin: Montag, 08.01.2018 - Montag, 02.07.2018, 18 Termine
19:00 - 20:30 Uhr, 36.00 Ustd.

Kursnr.: FK1028, 90,00 Euro

Termin: Donnerstag, 11.01.2018 - Donnerstag, 05.07.2018, 15 Termine
17:30 - 19:00 Uhr, 30.00 Ustd.

Kursnr.: FK1029, 75,00 Euro

Termin: Donnerstag, 11.01.2018 - Donnerstag, 05.07.2018, 15 Termine
19:30 - 21:00 Uhr, 30.00 Ustd.

Kursnr.: FK1043, 75,00 Euro

Mitzubringen: Matte, kleine Kissen, Getränk

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Yoga für Jeden

Durch eine intensive Yogapraxis, die auch für Anfänger geeignet ist, gelingt es, Abstand von der Hektik des Alltags zu gewinnen und sich neuen Perspektiven zu öffnen. Achtsamkeit mitten im Leben - den Körper spüren, Verspannungen lösen, sich wahrnehmen, atmen, abschalten, zur Ruhe kommen - Yoga wirkt auf allen Ebenen.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Gymnastikraum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Gerlind Sicking

Termin: Mittwoch, 10.01.2018 - Mittwoch, 11.07.2018, 22 Termine
08:15 - 09:45 Uhr, 44.00 Ustd.

Kursnr.: FK1030, 110,00 Euro

Mitzubringen: Yogamatte, Yogakissen, warme Socken und eine Decke

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Fit und Beweglich: Gymnastik - rüchenschonend

In diesem Kurs wird der ganze Körper von Kopf bis Fuß aktiviert und mobilisiert. In einem abwechslungsreichen Programm wird mit gezielten Übungen aus der Funktionsgymnastik die gesamte Haltungsmuskulatur gestärkt und für eine Verbesserung der Beweglichkeit und der Tiefenmuskulatur gesorgt. Aufwärmphase, Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Gymnastikraum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Gabi John

Termin: **Donnerstag, 11.01.2018 - Donnerstag, 22.03.2018, 11 Termine**
19:00 - 20:00 Uhr, 11.00 Ustd.

Kursnr.: FK1032, 33,00 Euro

Termin: **Donnerstag, 12.04.2018 - Donnerstag, 12.07.2018, 11 Termine**
19:00 - 20:00 Uhr, 11.00 Ustd.

Kursnr.: FK1033, 33,00 Euro

Mitzubringen: Handtuch

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs. Frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde

Einsteigerkurs für Erwachsene: Das wollten Sie immer schon lernen - Reiten in einer Gruppe oder in der freien Natur. Lernen Sie unsere Schulpferde kennen, erlernen Sie, wie man sie putzt, sattelt und führt. Sie erfahren Grundkenntnisse aus der Pferdekunde und lernen im Einzelunterricht zu reiten. Ganz langsam erleben Sie das „Glück dieser Erde“. Unser Ziel: Sie gewinnen erste Erfahrungen im Umgang mit Pferden. Es erfolgt theoretischer und praktischer Unterricht mit dem Ziel, selbstständig zu reiten.

Ort: Reken, Berge 12
Reit- und Fahrverein Reken e.V., Reithalle (rollstuhlgerecht)

Leitung: RFV Reken Norbert Lökes

Termin: **Sonntag, 25.02.2018 - Sonntag, 25.03.2018, 5 Termine**
10:00 - 11:30 Uhr, 10.00 Ustd.

Kursnr.: FK1035, 30,00 Euro

Mitzubringen: Feste Schuhe, Fahrradhelm (Reithelm kann auch geliehen werden)

Dienstags Yoga

Yoga ist ein wunderbarer Weg, um die eigene Gesundheit zu pflegen, innerlich zur Ruhe zu kommen, und gelassen durchs Leben zu gehen. Um diesen Weg geht es hier. Jeder von uns kann zu jedem Zeitpunkt, in jedem Gesundheitszustand mit Yoga beginnen. Im Vordergrund stehen dabei Bewegungsübungen und Asanas zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und das bewusste Erleben von An- und Entspannung. Die Teilnehmenden lernen die Grundstellungen genauer kennen, verfeinern die Entspannungstechniken und erlernen die Auflade-Atemübungen. Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen), Meditation, Mantras und eine geführte Abschlussentspannung sind feste Bestandteile einer jeden Stunde. Ziel der Yoga-Stunde ist achtsames Üben sowie gleichzeitige Stärkung des gesamten Körper-Geist-Gefüges.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Gymnastikraum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Elisabeth Valles Rovira

Termin: **Dienstag, 02.01.2018 - Dienstag, 20.03.2018, 7 Termine**
10:00 - 11:30 Uhr, 14.00 Ustd.

Kursnr.: FK1037, 35,00 Euro

Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung, eigene Decke, warme Socken, Yoga Übungsmatte oder ähnliches. Meditationskissen erwünscht.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Wochenmitte mit Yoga

Yoga ist ein wunderbarer Weg, um die eigene Gesundheit zu pflegen, innerlich zur Ruhe zu kommen, und gelassen durchs Leben zu gehen. Um diesen Weg geht es hier. Jeder von uns kann zu jedem Zeitpunkt, in jedem Gesundheitszustand mit Yoga beginnen. Im Vordergrund stehen dabei Bewegungsübungen und Asanas zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und das bewusste Erleben von An- und Entspannung. Die Teilnehmenden lernen die Grundstellungen genauer kennen, verfeinern die Entspannungstechniken und erlernen die Auflade-Atemübungen. Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen), Meditation, Mantras und eine geführte Abschlussentspannung sind feste Bestandteile einer jeden Stunde. Ziel der Yoga-Stunde ist achtsames Üben sowie gleichzeitige Stärkung des gesamten Körper-Geist-Gefüges.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Gymnastikraum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Elisabeth Valles Rovira

Termin: **Mittwoch, 03.01.2018 - Mittwoch, 21.03.2018, 7 Termine**
17:30 - 19:00 Uhr, 14.00 Ustd.

Kursnr.: FK1038, 35,00 Euro

Termin: **Mittwoch, 03.01.2018 - Mittwoch, 21.03.2018, 7 Termine**
19:15 - 20:45 Uhr, 14.00 Ustd.

Kursnr.: FK1039, 35,00 Euro

Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung, eigene Decke, warme Socken, Yoga Übungsmatte oder ähnliches. Meditationskissen erwünscht. Etwa zwei Stunden vorher nicht essen.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Start in die Woche mit Yoga

Yoga ist ein wunderbarer Weg, um die eigene Gesundheit zu pflegen, innerlich zur Ruhe zu kommen, und gelassen durchs Leben zu gehen. Um diesen Weg geht es hier. Jeder von uns kann zu jedem Zeitpunkt, in jedem Gesundheitszustand mit Yoga beginnen. Im Vordergrund stehen dabei Bewegungsübungen und Asanas zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und das bewusste Erleben von An- und Entspannung. Die Teilnehmenden lernen die Grundstellungen genauer kennen, verfeinern die Entspannungstechniken und erlernen die Auflade-Atemübungen. Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen), Meditation, Mantras und eine geführte Abschlussentspannung sind feste Bestandteile einer jeden Stunde. Ziel der Yoga-Stunde ist achtsames Üben sowie gleichzeitige Stärkung des gesamten Körper-Geist-Gefüges.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Gymnastikraum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Elisabeth Valles Rovira

Termin: Montag, 08.01.2018 - Montag, 19.03.2018, 6 Termine
18:15 - 19:45 Uhr, 12.00 Ustd.

Kursnr.: FK1040, 30,00 Euro

Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung, eigene Decke, warme Socken, Yoga Übungsmatte oder ähnliches. Meditationskissen erwünscht.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Kinderwunsch - Möglichkeiten der chinesischen Medizin

Die Chinesische Medizin kann Hand in Hand mit der Schulmedizin bei Kinderwunsch unterstützend wirken. Wir erörtern die Möglichkeiten und Zusammenhänge. Die Chinesische Medizin greift auf einen Erfahrungsschatz von mehr als 2000 Jahren zurück und hat sich ständig weiterentwickelt. Somit ist die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) für Frauen eine wichtige Ergänzung in der Gynäkologie in der westlichen Medizin. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich. Tel. 02864 944 158

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Vuk Mladic

Termin: Montag, 19.03.2018, 1 Termin
19:00 - 20:30 Uhr, 2.00 Ustd.

Kursnr.: FK1041, kostenlos

Entspannung und Balance durch Autogenes Training

Beim autogenen Training entspannen sich Körper und Geist. Ziel des Kurses ist es, Stress, Überforderung und Burnout vorzubeugen und entgegen zu wirken. Mit selbsthypnotischen Formeln und anderen „Blitztankstellen“ erlangen die Teilnehmenden ihre Balance. Entspannung ist erlernbar und nach regelmäßigen Üben jederzeit abrufbar. Die Übungen werden im Stehen und Sitzen ausgeführt.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Gymnastikraum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Petra Klöpffer

Termin: **Donnerstag, 18.01.2018 - Donnerstag, 01.03.2018, 7 Termine**
17:30 - 19:00 Uhr, 14.00 Ustd.

Kursnr.: FK1045, 70,00 Euro

Mitzubringen: Bequeme Kleidung

Innere Ruhe und Klarheit mit Meditation

Inhalt dieses Kurses sind geführte und nicht geführte Meditationen, sowie Übungen aus dem Achtsamkeitstraining. Schrittweise erlernen die Teilnehmenden die Meditationspraxis. Die Teilnehmenden können mehr Lebensqualität durch Entspannung, innere Ruhe, Gelassenheit, Achtsamkeit und Klarheit erlangen. Die Übungen werden im Sitzen und Liegen ausgeführt.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Petra Klöpffer

Termin: **Freitag, 19.01.2018 - Freitag, 02.03.2018, 7 Termine**
17:00 - 18:30 Uhr, 14.00 Ustd.

Kursnr.: FK1046, 70,00 Euro

Mitzubringen: Bequeme Kleidung

Entspannung und Balance mit Progressiver Muskelentspannung

Auszeit für die Teilnehmenden. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden die Techniken der Progressiven Muskelentspannungen nach Jacobsen, um diese anschließend jederzeit selbstständig anwenden zu können. Entspannung ist erlernbar. Die Teilnehmenden werden sensibilisiert und nehmen den eigenen Körper bewusst wahr. Die Übungen werden im Sitzen und Liegen durchgeführt.

Ort: Reken, Meisenweg 15
Benediktushof gGmbH, Kaminzimmer

Leitung: Petra Klöpffer

Termin: Dienstag, 17.04.2018 - Dienstag, 05.06.2018, 7 Termine
17:15 - 18:15 Uhr, 7.00 Ustd.

Kursnr.: FK1047, 35,00 Euro

**Wir bemühen uns, alle Kursangebote
gut erreichbar zu organisieren.**

Unser Hinweis:

Benötigen Sie zwingend einen Fahrdienst,
um unsere Kurse und Vorträge zu erreichen?

Nehmen Sie mit uns rechtzeitig Kontakt auf.

Wir werden versuchen,
gegen eine geringe Kostenbeteiligung
eine Fahrmöglichkeit zu organisieren.



Kirchstraße 14, 48734 Reken

Ina Lechtenberg

E-Mail: i.lechtenberg@reken.de
Telefon: 02864 / 944 - 158
Fax: 02864 / 944 - 299
Internet: www.reken.de



Röntgenstraße 6, 46325 Borken

Sekretariat - Sandra Benson

E-Mail: s.benson@drkborken.de
Telefon: 02861 / 8029 - 228
Fax: 02861 / 8029 - 115
Internet: www.drk-bildungswerk.de



Forum Beruf und Weiterbildung in Reken

Der Bildungsscheck - NRW

Sie wollen sich oder ihre Mitarbeiter fortbilden? Alle gewünschten Weiterbildungen sprengen aber ihre finanziellen Ressourcen? Dann informieren Sie sich über den Bildungsscheck NRW und lassen Sie sich ihre Bildung mitfinanzieren. Mit einem max. Zuschuss von 500 € unterstützt Sie das Land NRW um sich als Arbeitnehmer weiter zu entwickeln. Investieren Sie in Ihre Zukunft!

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Klaus Tembrink

Termin: **Mittwoch, 18.04.2018, 1 Termin**
16:30 – 17.15 Uhr, 1.00 Ustd.

Kursnr.: FK2003, 5,00 Euro

Business Englisch

In der internationalen Geschäftswelt ist Englisch die Grundlage der gesamten Kommunikation. Ein Ziel dieses Kurses ist es, die vorhandenen Kenntnisse zu vertiefen. Er bietet Ihnen die essenziellen Sprachfertigkeiten an, mit denen Sie Ihr Business Englisch verbessern, diplomatisch vorgehen, Argumente sicher vorbringen, objektiv berichten, und Konflikten begegnen können. Der Fokus in diesem Kurs liegt auf Business Meetings, Korrespondenz, Telefonetikette, Small Talk, Redewendungen, uvm..

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: John Thomas Lemke

Termin: **Donnerstag, 08.02.2018 - Donnerstag, 24.05.2018, 15 Termine**
18:30 - 20:00 Uhr, 30.00 Ustd.

Kursnr.: FK2008, 85,00 Euro

Digital präsentieren mit PowerPoint

Powerpoint bietet Ihnen die Möglichkeit, qualitativ ansprechende, flexible Präsentationen zu erstellen. Ebenfalls lernen Sie das Einbinden, Texten, Grafiken und Diagrammen zur Visualisierung des Datenmaterials. In diesem Kurs werden Ihnen anhand vieler Beispiele die Funktionen von Powerpoint vermittelt, sodass Sie das Tool effektiv und zielgerichtet einsetzen können. Ziel dieses Kurses ist die Erstellung aussagekräftiger Präsentationen.

Ort: Reken, Wilhelmstraße 21
Sekundarschule Hohe Mark, EDV Raum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Elsbeth Dohle

Termin: **Donnerstag, 08.02.2018 - Donnerstag, 22.02.2018, 3 Termine**
17:15 - 19:30 Uhr, 9.00 Ustd.

Kursnr.: FK2004, 40,00 Euro

Excel im Büroalltag

Microsoft Excel ist das am weitesten verbreitete Tabellenkalkulationsprogramm von Microsoft. Es ermöglicht umfangreiche Berechnungen, mit Formeln und Funktionen für Jedermann. Sie wollen Excel lernen? Die Teilnehmenden erhalten eine Einführung in die Bedienoberfläche und die wichtigsten Formeln und Funktionen.

Ort: Reken, Wilhelmstraße 21
Sekundarschule Hohe Mark, EDV Raum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Elsbeth Dohle

Termin: **Donnerstag, 12.04.2018 - Donnerstag, 17.05.2018, 5 Termine**
17:15 - 19:30 Uhr, 15.00 Ustd.

Kursnr.: FK2005, 60,00 Euro

Excel Grundkurs

Excel ist wahrscheinlich das wichtigste Computer-Programm am Arbeitsplatz in der heutigen Zeit. Immer mehr Arbeitnehmer werden nur mit Excel Kenntnissen eingestellt. Selbst wenn Sie schon länger im Beruf sind, ist es leicht möglich, dass Ihr Arbeitgeber für neue Aufgaben auf Excel umsteigen wird. Speziell Schüler, Studenten, und Umschüler sollten den Umgang mit Excel beherrschen. Aber auch immer mehr Berufe legen Excel Kenntnisse voraus. Darüber hinaus kann das Programm auch hervorragend im privaten Bereich Anwendung finden.

Ort: Reken, Wilhelmstraße 21
Sekundarschule Hohe Mark, EDV Raum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Elsbeth Dohle

Termin: **Donnerstag, 14.06.2018 - Donnerstag, 28.06.2018, 3 Termine**
17:15 - 19:30 Uhr, 9.00 Ustd.

Kursnr.: FK2006, 40,00 Euro

Den Wiedereinstieg richtig planen

Bei diesem Kurs handelt es sich um einen Informationsmorgen mit Themen rund um den beruflichen Wiedereinstieg. Es werden Aspekte der beruflichen Orientierung, Bewerbungsverfahren, Fortbildung und Vermittlungsmöglichkeiten, Umschulung und Förderprogramme für Berufsrückkehrende vorgestellt. Außerdem gibt es einen kleinen Abriss zum Thema Mini-Job und Rente. Der Kurs findet statt in Kooperation mit der Agentur für Arbeit. Eine telefonische Anmeldung ist notwendig! Tel. 02864 944158

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Karin Hartmann

Termin: **Mittwoch, 25.04.2018, 1 Termin**
09:00 - 12:00 Uhr, 4.00 Ustd.

Kursnr.: FK2000, kostenlos

Mitzubringen: Schreibzeug

AdA-Prüfungsvorbereitung (AEVO) - Infoabend zum Komplettkurs

An diesem Abend erhalten Sie wichtige Informationen zum Inhalt des Lehrgangs „Ausbildereignung (AdA) – „Prüfungsvorbereitung“. Es werden alle wesentlichen Aspekte zu den Prüfungsmodalitäten bei der IHK, den Lernmaterialien und dem Lehrgangsablauf erläutert. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Doris Erdmann

Termin: Montag, 19.02.2018, 1 Termin
17:30 - 19:00 Uhr, 2.00 Ustd.

Kursnr.: FK2001, kostenlos

Mitzubringen: Schreibzeug

Ausbildereignung (AdA) - Prüfungsvorbereitung

Mit dem sogenannten AdA-Schein erwerben Sie die Berechtigung auszubilden. Dieser Lehrgang vermittelt alle Inhalte gemäß der Ausbildungereignungs-Verordnung (AEVO) und bereitet Sie zielgerichtet auf die theoretische und praktische Prüfung vor. Inhalt: Bearbeitung der vier Handlungsfelder gemäß AEVO:

- Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen - Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken - Ausbildung durchführen - Ausbildung abschließen. Da der Lehrgang komprimiert an 10 Abenden stattfindet, ist ein hohes Maß an Selbststudiumsbereitschaft erforderlich! Hinweise zu den Prüfungsterminen und dem Anmeldeverfahren finden Sie auf den Internetseiten der Kammern! Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. 40 € für Arbeitsmaterial sowie ca. 170 € Prüfungsgebühr bei der IHK. Besuchen Sie unbedingt vorab den kostenlosen Info-Abend zu diesem Lehrgang am 19.02.2018 um 17:30 Uhr. Dort erfahren Sie alles zu den Prüfungs- und Lehrgangsmodalitäten.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Doris Erdmann

Termin: Montag, 12.03.2018 - Mittwoch, 25.04.2018, 10 Termine
17:30 - 21:30 Uhr, 50.00 Ustd.

Kursnr.: FK2002, 350,00 Euro

Mitzubringen: Schreibzeug

**Wir bemühen uns, alle Kursangebote
gut erreichbar zu organisieren.**

Unser Hinweis:

Benötigen Sie zwingend einen Fahrdienst,
um unsere Kurse und Vorträge zu erreichen?

Nehmen Sie mit uns rechtzeitig Kontakt auf.

Wir werden versuchen,
gegen eine geringe Kostenbeteiligung
eine Fahrmöglichkeit zu organisieren.



Kirchstraße 14, 48734 Reken

Ina Lechtenberg

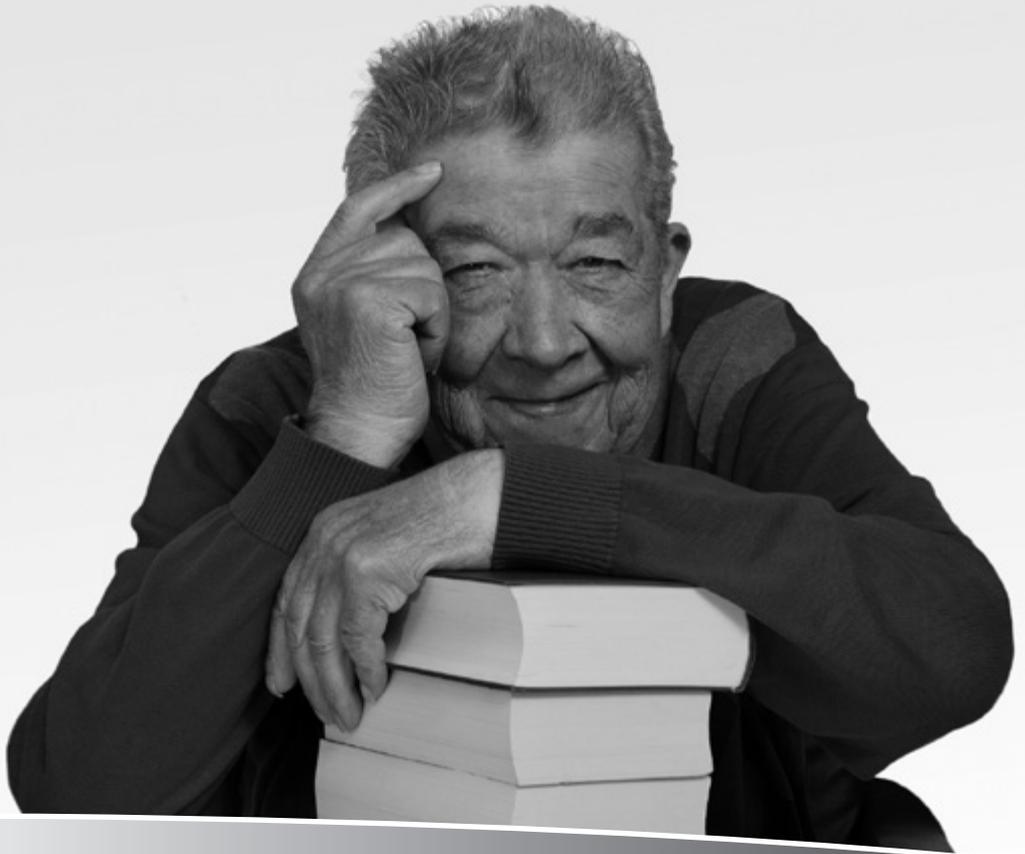
E-Mail: i.lechtenberg@reken.de
Telefon: 02864 / 944 - 158
Fax: 02864 / 944 - 299
Internet: www.reken.de



Röntgenstraße 6, 46325 Borken

Sekretariat - Sandra Benson

E-Mail: s.benson@drkborken.de
Telefon: 02861 / 8029 - 228
Fax: 02861 / 8029 - 115
Internet: www.drk-bildungswerk.de



Forum Familie und Entwicklung in Reken

Erste Hilfe bei Kindern mit ADHS

Ein Vortrag für Eltern von Kindern mit Aufmerksamkeitsdefizit, mit oder ohne Hyperaktivität. Kinder mit dieser Diagnose befinden sich oftmals in einem Teufelskreis. Ihr unaufmerksames und chaotisches Verhalten verändert das Verhalten ihrer Umwelt. Ihre Eltern sind dadurch sehr belastet und verspüren oft Hilflosigkeit und Verzweiflung. Das „Eltertraining“ will einen Weg aufzeigen, wie dieser Kreis durchbrochen werden kann und Eltern wieder das Gefühl bekommen: „Ich kann etwas verändern!“ Das Ziel des Vortrages ist es, die Eltern zu „Experten“ für den täglichen Umgang mit ihren Kindern zu machen. Es werden Hilfen angeboten, um das Gefühl der Ohnmacht und Hilflosigkeit im Erziehungsalltag einerseits und die wachsenden Verhaltensprobleme der Kinder andererseits zu durchbrechen.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Rüdiger Szymkowiak

Termin: Montag, 22.01.2018, 1 Termin
19:00 - 21:15 Uhr, 3.00 Ustd.

Kursnr.: FK3023, 5,00 Euro

Vortrag: Erziehung kompetent

Dieser Vortrag, soll den Anwesenden die Angst und die Unsicherheit vor der Erziehung nehmen. Erziehung ist nicht negativ, sondern beinhaltet neue Chancen. Anhand von Beispielen aus der Praxis, unter Einbeziehung der Anwesenden, werden unterstützt durch eine Power Point Präsentation folgende Themen erörtert: Was ist Erziehung? - Gründe für das Scheitern von Erziehung - Wer erzieht meine Kinder - Grundsätzliche Konzepte - Das richtige Konzept für mein Kind - Praktische Umsetzung

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Rüdiger Szymkowiak

Termin: Mittwoch, 21.02.2018, 1 Termin
09:30 - 11:00 Uhr, 2.00 Ustd.

Kursnr.: FK3024, 5,00 Euro

Info-Abend Starke Eltern - Starke Kinder

Bei diesem Vortrag erfahren Sie, welche Möglichkeiten die Erziehung der Kinder beinhaltet. Mütter und Väter möchten ihren Kindern mit der Erziehung etwas auf den Weg geben, dass durch das ganze Leben trägt. Mit welchen Mitteln soll man Kinder erziehen? Darf ich meinem Kind etwas verbieten oder muss ich es gewähren lassen? Um Eltern im Erziehungsprozess zu begleiten, werden seit Anfang 2000 unter dem Motto »Starke Eltern - Starke Kinder« bundesweit Elternkurse angeboten.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Rüdiger Szymkowiak

Termin: **Mittwoch, 14.02.2018, 1 Termin**
18:00 - 19:30 Uhr, 2.00 Ustd.

Kursnr.: FK3026, 5,00 Euro

Starke Eltern - Starke Kinder

Die Erziehung der Kinder ist im Elterndasein wohl die schwierigste aller Aufgaben. Denn Mütter und Väter möchten ihren Kindern mit der Erziehung etwas auf den Weg geben, dass durch das ganze Leben trägt. Mit welchen Mitteln soll man Kinder erziehen? Darf ich meinem Kind etwas verbieten oder muss ich es gewähren lassen? Um Eltern im Erziehungsprozess zu begleiten, werden seit Anfang 2000 unter dem Motto »Starke Eltern - Starke Kinder« bundesweit Elternkurse angeboten.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Rüdiger Szymkowiak

Termin: **Mittwoch, 28.02.2018 - Mittwoch, 09.05.2018, 9 Termine**
09:00 - 11:15 Uhr, 27.00 Ustd.

Kursnr.: FK3025, 95,00 Euro

Laufend gesund abnehmen

Vermittlung von Grundlagen der gesunden Ernährung und Ernährungsumstellung zur Gewichtsreduzierung. Grundlagen des Nordic Walking in Theorie und Praxis. Zu Beginn wird der Theorieteil ca. 45 - 60 Min beinhalten, der aktive Laufteil 30 Min. Ziel für den 10. Termin sind 30 Min. Theorie und 60 Min laufen.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Elke Dornieden

Termin: **Mittwoch, 17.01.2018 - Mittwoch, 21.03.2018, 10 Termine**
17:00 - 18:30 Uhr, 20.00 Ustd.

Kursnr.: FK3013, 45,00 Euro

Selber den Kochlöffel schwingen - Kidskochklub für „Fischstäbchen-Verschlinger“ ab 9 Jahre

Von der Minipizza über Riesendöner bis hin zu Gemüsespießen. Jetzt dürfen Kinder an den Herd und gemeinsam mit der Dozentin den Kochlöffel schwingen. Gemeinsam auswählen, kochen und genießen lautet das Motto. Dazu gibt es interessante Informationen rund um die Themen Kochen, gesunde Ernährung und den bewussten Umgang mit Lebensmitteln. Rezepte werden erstellt und gekocht, man kann sie auch Zuhause, mit Mama oder Papa, nachkochen. Eine Lebensmittelumlage, 3 Euro pro Termin, wird mit der Dozentin abgerechnet.

Ort: Reken, Overbergstraße 11
Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude, Lehrküche

Leitung: Sandra Niewerth

Termin: **Mittwoch, 07.02.2018 - Mittwoch, 28.02.2018, 4 Termine**
16:00 - 18:30 Uhr, 12.00 Ustd.

Kursnr.: FK3000, 30,00 Euro

Mitzubringen: Trockentücher und eine Schürze

Endlich aufgeräumt - Ordnung schaffen mit System

Kennen Sie das auch? Viele Gegenstände landen nach ihrer Benutzung einfach am nächstbesten Platz. Irgendwann herrscht dann in vielen Räumen oder Ecken Chaos. Überflüssiger Kram bremst Ihre Energie und raubt Ihnen Zeit! Sie müssten mal wieder aufräumen, aber wie? In diesem Vortrag zeigt die Dozentin, wie Sie mit wenigen Strategien zu mehr Ordnung kommen. Und falls Sie gar nicht der Verursacher der Unordnung sind, sondern das persönliche Umfeld, werden Wege gezeigt, die Anderen zu mehr Ordnung zu motivieren.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Britta Mathes

Termin: **Mittwoch, 24.01.2018, 1 Termin**
19:30 - 21:45 Uhr, 3.00 Ustd.

Kursnr.: FK3001, 15,00 Euro

Mitzubringen: Zettel und Stift

Räum doch mal auf - Ordnung schaffen mit Kindern und Jugendlichen

Wer hat den oberen Satz nicht selbst schon mal seinen Kindern entgegen geschmettert? Aber Ihr Kind findet es gemütlich, während Sie kaum die Räume betreten können? Trotz vielfacher Versuche, Ordnung zu schaffen, herrscht in kürzester Zeit wieder Chaos? Aufräumen ist in jedem Alter anders! Was Sie als Eltern darüber wissen sollten, wie Sie Ihren Kindern beim Aufräumen Lernen helfen können und was Ihr eigenes Ordnungsverhalten mit dem Ihrer Kinder gemeint hat? Hierüber werden Sie in diesem Vortrag vieles erfahren. Die Dozentin gibt Ihnen eigene Tipps und Tricks, um das Chaos im Kinderzimmer einzugrenzen und den Familienfrieden zu stützen.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Britta Mathes

Termin: **Mittwoch, 07.03.2018, 1 Termin**
19:30 - 21:45 Uhr, 3.00 Ustd.

Kursnr.: FK3002, 15,00 Euro

Mitzubringen: Stift und Zettel

Familien sport und Spiel am Sonntag

Für Kinder (bis 8 Jahre) mit ihren Müttern, Vätern oder auch anderen Verwandten wird die Sporthalle zu einer Bewegungslandschaft geformt. Klettern, Balancieren, Hüpfen oder Ballspielen sollen zum gemeinsamen Mitmachen und Ausprobieren anregen. Ein Angebot in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendbüro der Gemeinde Reken.

Termine: So., 04.02.2018; So., 04.03.2018; So., 08.04.2018

Ort: Reken, Kirchstraße 18
Sporthalle am Rathaus, Sporthalle (rollstuhlgerect)

Leitung: Tina Kajan, Silke Ehrbar-Wulfen

Termin: **Sonntag, 04.02.2018 - Sonntag, 08.04.2018, 3 Termine**
10:00 - 12:15 Uhr, 9.00 Ustd.

Kursnr.: FK3004, kostenlos

Mitzubringen: Hallenturnschuhe, sportliche Kleidung, Getränk

Anmeldung zu Schwimmkursen

Die Anmeldungen zu den folgenden Schwimmkursen sind ab **Montag, den 18. Dezember 2017 um 08:00 Uhr** im Bürgerbüro oder online unter www.drk-bildungswerk.de möglich.

Wichtige Hinweise:

Die Anmeldung kann nur mit einer vollständig ausgefüllten Anmeldekarte erfolgen. Bitte achten Sie darauf, dass pro Kind eine Anmeldekarte eingereicht werden muss. Anmeldungen von mehreren Kindern auf einer Karte können nicht berücksichtigt werden. Ebenso kann eine Person nicht mehr als 3 Kinder gleichzeitig anmelden.

Anmeldekarten die vor dem 18.12.2017 eingehen werden **nicht** bevorzugt berücksichtigt. Anmeldungen per Fax, Telefon oder E-Mail werden **nicht** akzeptiert.

Ob Ihr Kind ein Platz in dem gebuchten Kurs erhalten hat, teilen wir Ihnen auf dem Postweg kurzfristig mit. Eine sofortige Information zum Anmeldestand wird nicht erteilt.

Um ein faires Anmeldeverfahren für alle zu gewährleisten müssen wir leider auf diese strengen Bedingungen bestehen.

Wir bitten in Ihrem Interesse um Verständnis und hoffen so einen reibungslosen Ablauf zu gewähren.

Ihr Team vom Rekener Bildungszentrum

Bitte beachten sie für die Schwimmkurse auf den Seiten 38/39 das Anmeldeverfahren auf Seite 37!

Schwimmkurs für Kinder (zur Erreichung des Bronzeabzeichen)

Ein Schwimmkurs für Kinder von 6-8 Jahren (Fortgeschrittene). Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist die Beherrschung erster eigenständiger Schwimmzüge bzw das „Seepferdchen“-Schwimmabzeichen. Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Hallenbades. Das Schwimmabzeichen in „Bronze“ kann erreicht werden. Der Eintritt in das Schwimmbad ist in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Reken, Berge 2
Frei- und Hallenbad, Hallenbad (rollstuhlgerecht)

Leitung: Tina Kajan

Termin: Dienstag, 09.01.2018 - Dienstag, 13.03.2018, 10 Termine
15:15 - 16:00 Uhr, 10.00 Ustd.

Kursnr.: FK3005, 35,00 Euro

Termin: Dienstag, 09.01.2018 - Dienstag, 13.03.2018, 10 Termine
16:15 - 17:00 Uhr, 10.00 Ustd.

Kursnr.: FK3006, 35,00 Euro

Mitzubringen: Badesachen

Schwimmkurs für Kinder (zur Erreichung des Silberabzeichen)

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist das Bronzeabzeichen. Das Schwimmabzeichen Silber kann erreicht werden. Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Hallenbades. Das Schwimmabzeichen in „Silber“ kann erreicht werden. Der Eintritt in das Schwimmbad ist in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Reken, Berge 2
Frei- und Hallenbad, Hallenbad (rollstuhlgerecht)

Leitung: Tina Kajan

Termin: Dienstag, 09.01.2018 - Dienstag, 13.03.2018, 10 Termine
17:15 - 18:00 Uhr, 10.00 Ustd.

Kursnr.: FK3007, 35,00 Euro

Mitzubringen: Badesachen

Anfängerschwimmkurs für Kinder

Schwimmen lernen für Kinder – Anfängerkurs. Der Schwimmkurs möchte Kinder ab 5 Jahren durch altersgemäße Übungen begeistern, sich Schritt für Schritt im Element Wasser sicher zu fühlen und das Schwimmen zu erlernen. Zielsetzung des Kurses ist das Erreichen des Seepferdchenabzeichens.

Ort: Reken, Berge 2
Frei- und Hallenbad, Hallenbad (rollstuhlgerecht)

Leitung: Claudia Tepferd

Termin: Montag, 15.01.2018 - Mittwoch, 21.02.2018, 12 Termine
15:15 - 16:00 Uhr, 12.00 Ustd.

Kursnr.: FK3008, 45,00 Euro

Termin: Montag, 15.01.2018 - Mittwoch, 21.02.2018, 12 Termine
16:15 - 17:00 Uhr, 12.00 Ustd.

Kursnr.: FK3009, 45,00 Euro

Termin: Montag, 15.01.2018 - Mittwoch, 21.02.2018, 12 Termine
17:15 - 18:00 Uhr, 12.00 Ustd.

Kursnr.: FK3010, 45,00 Euro

Mitzubringen: Badesachen

Anfängerschwimmkurs für Kinder

Schwimmen lernen für Kinder – Anfängerkurs. Der Schwimmkurs möchte Kinder ab 5 Jahren durch altersgemäße Übungen begeistern, sich Schritt für Schritt im Element Wasser sicher zu fühlen und das Schwimmen zu erlernen. Zielsetzung des Kurses ist das Erreichen des Seepferdchenabzeichens.

Ort: Reken, Berge 2
Frei- und Hallenbad, Hallenbad (rollstuhlgerecht)

Leitung: Natalie Krüger

Termin: Freitag, 12.01.2018 - Freitag, 23.03.2018, 10 Termine
15:00 - 15:45 Uhr, 10.00 Ustd.

Kursnr.: FK3028, 37,50 Euro

Termin: Freitag, 12.01.2018 - Freitag, 23.03.2018, 10 Termine
16:00 - 16:45 Uhr, 10.00 Ustd.

Kursnr.: FK3029, 37,50 Euro

Mitzubringen: Badesachen

Babyschwimmen

Spielerisch und mit Freude sollen die Kinder an das nasse Element herangeführt werden. Im Vordergrund steht dabei das Vertrauen zum Wasser, denn es dient zur gesunden körperlichen, motorischen, geistigen und sozialen Entwicklung ihres Kindes. Durch das Erlernen verschiedener Haltetechniken im Wasser soll ein sicherer Umgang mit dem Baby beim Schwimmen und das Intensivieren des Eltern - Kind - Kontaktes gefördert werden und Ängste bzw. Scheu abbauen. Für Kinder von 5 bis 12 Monaten mit einem Elternteil. Der Eintritt ins Hallenbad ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Reken, Berge 2
Frei- und Hallenbad, Hallenbad (rollstuhlgerecht)

Leitung: Natalie Krüger

Termin: Montag, 15.01.2018 - Montag, 12.03.2018, 8 Termine
09:00 - 09:45 Uhr, 8.00 Ustd.

Kursnr.: FK3027, 16,00 Euro

Mitzubringen: geeignete Badesachen, Getränk, eventuell Morgenmantel

Eine gemeinsame Wohlfühlzeit gefällig? - Eine Informationsveranstaltung

Körperkontakt fördert nicht nur die gesunde körperliche Entwicklung der Kinder, sondern kann auch die psychische Stabilität des Kindes festigen. Typische Entwicklungsprobleme wie Einschlafschwierigkeiten und Konzentrationsprobleme können durch die Kindermassage „Berührung mit Respekt“ positiv beeinflusst werden. Das Kind lernt seinen Körper wahrzunehmen und sich gleichzeitig zu entspannen, „Zärtlichkeit macht glücklich und gesund!“ An diesem Infotermin erfahren sie wie wichtig in der heutigen Zeit respektvolle Berührung ist, und wie sie mit Ihren Kindern spielerisch und fantasievoll in eine innige „Ver-Bindung“ kommen. Eine kleine Fühlprobe in Form von einer angeleiteten Handmassage inklusive.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Martina Winkelhausen

Termin: Freitag, 26.01.2018, 1 Termin
16:00 - 17:30 Uhr, 2.00 Ustd.

Kursnr.: FK3011, kostenlos

Mitzubringen: Handtuch

Eine gemeinsame Wohlfühlzeit gefällig?

Eine gemeinsame Wohlfühlzeit gefällig? Komm gemeinsam mit Mama und Papa auf die kunterbunte Streichelwiese zum Träumen, Ausruhen, fantastischen Massage-Geschichten lauschen und zum VERWÖHNT werden. Für Eltern mit ihren Kindern (4 bis 8 Jahre). Gemeinsame Zeit und Zuwendung stärken die körperliche, geistige und seelische Gesundheit des Kindes. Sie fördern die Konzentration und die körperliche Wahrnehmung. Sie stärken das Selbstbewusstsein und unterstützen die emotionalen Kompetenzen.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Gymnastikraum (rollstuhlgerecht)

Leitung: Martina Winkelhausen

Termin: **Freitag, 02.02.2018 - Freitag, 16.02.2018, 3 Termine**
14:00 - 15:30 Uhr, 6.00 Ustd.

Kursnr.: FK3012, 30,00 Euro

Mitzubringen: 1 Decke, 1 kleines Kissen, 1 großes Handtuch, 1 kleines Handtuch, bequeme Kleidung, Getränk

Walddetektive gehen auf Spurensuche - für Kinder von 5-10 Jahren (Teil 1)

Bei dieser Kursreihe für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter begegnen wir der Natur mit allen Sinnen und „begreifen“ diese auf spielerische Weise. Eine Natur- und Landschaftsführerin erklärt auf kindgerechte Weise den Erlebnisort Wald. Die Wegstrecke ist kurz und dem Alter der Kinder angepasst. Wetterfeste Kleidung und eine kleine Stärkung für unterwegs sind sinnvoll. Für Kinder im Kindergartenalter besteht die Möglichkeit von einem Elternteil, begleitet zu werden. Bitte teilen sie dies bei Kursanmeldung mit. Für die Begleitperson ist die Wanderung kostenfrei. Teil 1: Die Pflanzen und Bäume im Frühlingwald: Wie erkenne ich sie und wie kann ich sie sicher bestimmen.

Ort: Groß Reken, Werenzostraße 17
Berghotel Hohe Mark, Parkplatz am Berghotel

Leitung: Magdalene Heinze

Termin: **Samstag, 07.04.2018, 1 Termin**
15:00 - 17:00 Uhr, 2.00 Ustd.

Kursnr.: FK3014, 5,00 Euro

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, ein Waldpicknick

Walddetektive gehen auf Spurensuche - für Kinder von 5-10 Jahren (Teil 2)

Bei dieser Kursreihe für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter begegnen wir der Natur mit allen Sinnen und „begreifen“ diese auf spielerische Weise. Eine Natur- und Landschaftsführerin erklärt auf kindgerechte Weise den Erlebnisort Wald. Die Wegstrecke ist kurz und dem Alter der Kinder angepasst. Wetterfeste Kleidung und eine kleine Stärkung für unterwegs sind sinnvoll. Für Kinder im Kindergartenalter besteht die Möglichkeit von einem Elternteil, begleitet zu werden. Bitte teilen sie dies bei Kursanmeldung mit. Für die Begleitperson ist die Wanderung kostenfrei. Teil 2: Die Tiere haben den Winter hinter sich gelassen und werden im Frühjahr aktiv. Neben der Beobachtung der scheuen Waldbewohner in der Natur dienen auch ausgestopfte Tiere als Anschauungsmaterial.

Ort: Groß Reken, Werenzostraße 17
Berghotel Hohe Mark, Parkplatz am Berghotel

Leitung: Magdalene Heinze

Termin: **Freitag, 13.04.2018, 1 Termin**
15:00 - 17:00 Uhr, 2.00 Ustd.

Kursnr.: FK3015, 5,00 Euro

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, ein Waldpicknick

Walddetektive gehen auf Spurensuche - für Kinder von 5-10 Jahren (Teil 3)

Bei dieser Kursreihe für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter begegnen wir der Natur mit allen Sinnen und „begreifen“ diese auf spielerische Weise. Eine Natur- und Landschaftsführerin erklärt auf kindgerechte Weise den Erlebnisort Wald. Die Wegstrecke ist kurz und dem Alter der Kinder angepasst. Wetterfeste Kleidung und eine kleine Stärkung für unterwegs sind sinnvoll. Für Kinder im Kindergartenalter besteht die Möglichkeit von einem Elternteil, begleitet zu werden. Bitte teilen sie dies bei Kursanmeldung mit. Für die Begleitperson ist die Wanderung kostenfrei. Teil 3: Mit den Naturmaterialien, die wir im Wald oder auf der Wiese finden, werden kleine Kunstwerke geschaffen. Ein kreativer Nachmittag im Wald.

Ort: Groß Reken, Werenzostraße 17
Berghotel Hohe Mark, Parkplatz am Berghotel

Leitung: Magdalene Heinze

Termin: **Samstag, 21.04.2018, 1 Termin**
15:00 - 17:00 Uhr, 2.00 Ustd.

Kursnr.: FK3016, 5,00 Euro

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, Waldpicknick

Walddetektive gehen auf Spurensuche - für Kinder von 5-10 Jahren (Teil 4)

Bei dieser Kursreihe für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter begegnen wir der Natur mit allen Sinnen und „begreifen“ diese auf spielerische Weise. Eine Natur- und Landschaftsführerin erklärt auf kindgerechte Weise den Erlebnisort Wald. Die Wegstrecke ist kurz und dem Alter der Kinder angepasst. Wetterfeste Kleidung und eine kleine Stärkung für unterwegs sind sinnvoll. Mutter oder Vater sollten den Ausflug begleiten, eine Anmeldung für diese Person kann für die gesamte Kursreihe oder für Einzeltermine erfolgen. Für Kinder im Kindergartenalter besteht die Möglichkeit von einem Elternteil, begleitet zu werden. Bitte teilen sie dies bei Kursanmeldung mit. Für die Begleitperson ist die Wanderung kostenfrei. Teil 4: Hier geht es um unsere Sinne - wie erleben unsere Nase, der Mund und die Hände den Wald? Das alles zusammen fügt sich zu einem unvergesslichen Gesamteindruck. Naturerlebnisspiele runden diesen Nachmittag ab.

Ort: Groß Reken, Werenzostraße 17
Berghotel Hohe Mark, Parkplatz am Berghotel

Leitung: Magdalene Heinze

Termin: **Mittwoch, 25.04.2018, 1 Termin**
15:00 - 17:00 Uhr, 2.00 Ustd.

Kursnr.: FK3017, 5,00 Euro

Mitzubringen: Wetterfeste Kleidung, Waldpicknick

Spiel- u. Kontaktgruppe für Eltern mit Klein-/Kleinstkindern

Unser Motto lautet: Mit allen Sinnen! Wir wollen gemeinsam spielen, singen, tanzen, experimentieren, uns bewegen, gestalten und Spaß haben. Dem Alter der Kinder entsprechend, gestalten und experimentieren wir mit verschiedenen Materialien wie Farbe, Kleister, Papier, etc. Die Kinder haben außerdem die Möglichkeit, im freien Spiel ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Ein gemütliches, gemeinsames Frühstück findet in der Runde statt. Der Morgen endet mit einem Abschlusskreis, bei dem wir gemeinsam neue Lieder und Spiele kennenlernen.

Ort: Reken, Hedwigstraße 1
Arche, Gemeindehaus ev. Kirche, Seminarraum 1

Leitung: Christina Woydanowitz

Termin: **Dienstag, 23.01.2018 - Dienstag, 10.07.2018, 21 Termine**
09:00 - 11:00 Uhr, 42.00 Ustd.

Kursnr.: FK3020, 115,50 Euro

Mitzubringen: Stoppersocken, 1 Getränk, Teller/Messer für das Frühstück

Heute schon an morgen denken! - Wohnraumberatung lohnt sich für alle

Mobilitätseinschränkungen und Barrieren betreffen nicht nur Ältere oder Menschen mit Behinderung - auch „Gesunde“ können plötzlich oder auch „nur“ vorübergehend von Mobilitätseinschränkungen betroffen sein. Mit Barrieren im eigenen Wohnumfeld sollte man sich jedoch frühzeitig auseinandersetzen, um im Fall der eintretenden Einschränkung gut vorbereitet zu sein. Oft sind es nur kleinere Veränderungen, die das Leben in der eigenen Wohnung sicherer machen. Auch bei komplexeren Umbaumaßnahmen finden wir gemeinsam die geeignete Lösung. Der Vortrag informiert neutral und kostenfrei über die Arbeit der Wohnraumberatung! Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich! 02864 944158

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Genoveva Krybus-Müller

Termin: Dienstag, 13.03.2018, 1 Termin
15:00 - 16:30 Uhr, 2.00 Ustd.

Kursnr.: FK3021, kostenlos

Selbstbehauptungskurs für Mädchen (7 - 9 Jahre)

Viele Mädchen kennen diese Situationen: in der Schule oder am Nachmittag werden sie von älteren Jugendlichen, oder auch von Gleichaltrigen beschimpft, lächerlich gemacht oder bedroht. In der Schulklasse oder in der Gruppe kommen sie nicht zu ihrem Recht, weil andere sich vordrängeln. Erwachsene oder ältere Jugendliche fordern manchmal Kinder auf, Dinge zu tun, die sie nicht tun wollen, weil sie dabei ein ungutes Gefühl haben. In solchen Situationen ist es oft nicht leicht, „Nein“ zu sagen und sich selbst gegenüber anderen zu behaupten. Besonders Mädchen, die sich unterlegen fühlen, werden als Opfer von Gemeinheiten und Gewalttaten bevorzugt ausgesucht. Also ist es gut, sich stark zu fühlen. Mädchen können dafür etwas tun. Sie können trainieren, sich stark zu fühlen und sich gegenüber anderen zu behaupten. Ein Selbstbehauptungstraining in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendbüro der Gemeinde Reken.

Ort: Reken, Overbergstraße 11
Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude, Turnhalle

Leitung: Meike Engbers

Termine: **Freitag, 06.04.2018 von 15:00 – 18:00 Uhr**
Samstag, 07.04.2018 von 09:00 – 14:00 Uhr, 2 Termine
8.00 Ustd.

Kursnr.: FK5003, 32,00 Euro

Inklusion in der KiTa- Barrierefreiheit beginnt im Kopf

Jedes Kind hat ein Recht auf die Förderung seiner Entwicklung und auf eine Erziehung zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit (§ 1 Abs. 1 SGB VIII). Dieser Rechtsanspruch steht in einem unmittelbaren Zusammenhang mit dem Auftrag von Kindertageseinrichtungen. Die Kinder kommen mit unterschiedlichen Voraussetzungen und Fähigkeiten in die KiTa, dennoch sollen sie unabhängig von ihren individuellen Fähigkeiten sowie sozialer und kultureller Zugehörigkeit gemeinsam lernen können. Diese Grundlage stellt das pädagogische Personal in der KiTa oftmals vor Herausforderungen. Die pädagogische Fachkraft selbst, wie auch das Team, ist gefragt, Barrieren abzubauen, eine offene Haltung aufzubauen und die Konzeption weiterzuentwickeln. Doch wie soll eine inklusive Ausrichtung der KiTa zu Zeiten von personellen Engpässen und stetig steigenden Aufgaben gelingen? Wo sind Chancen, aber auch Grenzen? Über die verschiedenen vier Module dieser Fortbildungsreihe sollen die Teilnehmenden grundsätzlich angeregt und ermutigt werden, die pädagogische Arbeit in der eigenen Kindertageseinrichtung im Bereich der inklusiven Arbeit weiter zu entwickeln. Dazu erhalten die Teilnehmenden umfangreiche Informationen und Praxishilfen zu einzelnen Themenschwerpunkten, die in einem unmittelbaren Zusammenhang stehen.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Katrin Rave

Termin: **Dienstag, 29.05.2018 - Dienstag, 26.06.2018, 4 Termine**
15:00 - 18:00 Uhr, 20.00 Ustd.

Kursnr.: FK2007, 190,00 Euro



Forum Sprache und Medien in Reken

mBot - Kinder programmieren Roboter

Technik die begeistert! Einen Roboter programmieren ist heute keine Kunst mehr und macht einfach nur Spaß. Mit dem mBot vom MIT sind schnelle Erfolgsmomente garantiert auf die sich aufbauen lassen. So lernen die Teilnehmer durch Logik oder einfach Versuch und Irrtum Grundkenntnisse des Roboter programmieren. Dieser Kurs bedient den Medienpass-NRW in den Kompetenzbereichen Bedienen & Anwenden; Produzieren & Präsentieren; Problemlösen & Modellieren.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerect)

Leitung: Klaus Tembrink

Termin: **Mittwoch, 28.03.2018 - Donnerstag, 29.03.2018, 2 Termine**
13:30 - 16:00 Uhr, 6.00 Ustd.

Kursnr.: FK4006, 10,00 Euro

Der Computer für Kinder (kein Internet!)

Schon in der Grundschule ist der Computer ständiger Begleiter im Unterricht. Kinder erarbeiten sich dabei schnell die Wege und Anwendungen der digitalen Welt. Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die sich auf dem Computer zurechtfinden und erste Erfahrungen mit Word und Excel sammeln wollen. Dieser Kurs bedient den Medienpass-NRW in den Kompetenzbereichen Bedienen & Anwenden sowie Produzieren & Präsentieren.

Ort: Reken, Wilhelmstraße 21
Sekundarschule Hohe Mark, EDV Raum (rollstuhlgerect)

Leitung: Klaus Tembrink

Termin: **Mittwoch, 28.03.2018 - Donnerstag, 29.03.2018, 2 Termine**
09:30 - 11:00 Uhr, 4.00 Ustd.

Kursnr.: FK4007, 25,00 Euro

Handykurs für Senioren - Google und mein Handy (Android)

Ein neues Smartphone ist schnell gekauft. Bei der Einrichtung eines Androidhandys (Samsung, LG, Huawei) wird dann nach einem Google-Konto gefragt. Doch was hat es damit auf sich? Dieser Kurs richtet sich an Handy-Einsteiger die wissen wollen, was es mit dem Google-Konto auf sich hat. Von der Ersteinrichtung bis zur App-Nutzung werden Ihre Fragen mit vielen praktischen Beispielen beantwortet. Bitte bringen Sie ihr geladenes Handy, den SIM-Code und ihre Google-Kontodaten mit.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Klaus Tembrink

Termin: **Mittwoch, 21.02.2018 - Mittwoch, 28.02.2018, 2 Termine**
09:30 - 12:00 Uhr, 6.00 Ustd.

Kursnr.: FK4008, 30,00 Euro

Deutsch als Fremdsprache - Abendkurs

In diesem Kurs können Menschen mit Migrationshintergrund, die schon länger in Deutschland leben, und die Grundkenntnisse der deutschen Sprache beherrschen, das Wissen vertiefen. Besonders geeignet ist der Kurs für berufstätige, da dieser einmal wöchentlich abends stattfindet. An diesen Abenden werden Themen aus dem Alltag und Beruf besprochen und kleine Texte aufgeschrieben.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 10G

Leitung: Jana Neunert

Termin: **Mittwoch, 10.01.2018 - Mittwoch, 21.03.2018, 10 Termine**
18:30 - 20:00 Uhr, 20.00 Ustd.

Kursnr.: FK4009, 85,00 Euro

Englisch für Fortgeschrittene

You know some English, but want to talk more, read a book or talk about everything there is to talk about? Do you want to fresh up your grammatical skills? Come to the course and we will have a lot of fun learning all that together.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Sabine Holberndt-Kionke

Termin: **Mittwoch, 10.01.2018 - Mittwoch, 11.07.2018, 24 Termine**
18:30 - 20:00 Uhr, 48.00 Ustd.

Kursnr.: FK4000, 120,00 Euro

Mitzubringen: Schreibutensilien, derzeitiges Buch und Workbook

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs. Frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Nederlands voor gevorderden - Niederländisch für Fortgeschrittene

Hierbei handelt es sich um einen Fortgeschrittenenkurs, in dem das bereits Erlernete durch Zeitungsartikel, Liedtexte oder (Krimi-) Lektüre vertieft wird. Des Weiteren werden grammatische Aspekte erlernt und angewendet. Außerdem werden durch regelmäßige Konversationen im Kurs sprachliche Fähigkeiten weiter ausgebaut. Der Kurs eignet sich nicht für Einsteiger, sondern für Teilnehmer, die bereits über gute Kenntnisse im Niederländischen verfügen.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Jana Kupke

Termin: **Montag, 08.01.2018 - Montag, 19.03.2018, 10 Termine**
17:15 - 18:45 Uhr, 20.00 Ustd.

Kursnr.: FK4001, 60,00 Euro

Termin: **Montag, 09.04.2018 - Montag, 09.07.2018, 13 Termine**
17:15 - 18:45 Uhr, 26.00 Ustd.

Kursnr.: FK4002, 78,00 Euro

Mitzubringen: Stifte, Papier, Lehrwerk und Arbeitsbuch

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs. Frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Spanisch für den Urlaub mit Schwerpunkt Kommunikationstraining

Es macht Spass, Spanisch zu lernen! Dieser Kurs ist speziell für diejenigen geeignet, die gerne in den Urlaub fahren oder verreisen möchten und dafür Spanischkenntnisse benötigen. Durch den Kurs gewinnen die Teilnehmenden außerdem einen Einblick in die spanische Kultur und ihre Gewohnheiten. Hier werden die sogenannten Sprachfertigkeiten trainiert (Hör- und Leseverständnis, sowie mündlicher und schriftlicher Ausdruck). Darüber hinaus werden Grammatik und Wortschatz, häufige Redewendungen und Modellsätze für den Urlaub aufgebaut, alles mit praktischen Übungen. Der Kurs ist geeignet, um Ihre bereits vorhandenen Spanischkenntnisse wieder aufzufrischen, auszubauen, zu vertiefen und auszuweiten. Der Kurs eignet sich damit auch sehr gut für Schüler mit Fremdsprache Spanisch (Abitur u.ä.).

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Elisabeth Valles Rovira

Termin: Dienstag, 02.01.2018 - Dienstag, 20.03.2018, 7 Termine
17:30 - 19:00 Uhr, 14.00 Ustd.

Kursnr.: FK4005, 35,00 Euro

Mitzubringen: Jame Corpas Vinals; Spanisch für den Urlaub. Einstieg in Sprache und Kultur.
Lehrbuch mit Audio CD; Erns Klett Sprachen GmbH (Verlag)
ISBN: 978-3-12-514265-7

WIR SUCHEN

Kursleiterinnen und Kursleiter für alle Foren!

Möchten Sie als nebenamtlicher oder
freiberuflicher Referent (m/w)
im Rekener Bildungszentrum tätig werden?

Wir suchen ständig Kursleitende für alle Fachbereiche und sind offen für alle Themen.

Vorausgesetzt werden:
eine abgeschlossene Berufsausbildung oder
fachliche Qualifikation für das entsprechende Kursangebot,
didaktisch-methodisches Geschick und Kontaktfähigkeit.

Bitte kontaktieren Sie uns!



Kirchstraße 14, 48734 Reken

Ina Lechtenberg

E-Mail: i.lechtenberg@reken.de
Telefon: 02864 / 944 - 158
Fax: 02864 / 944 - 299
Internet: www.reken.de



Röntgenstraße 6, 46325 Borken

Sekretariat - Sandra Benson

E-Mail: s.benson@drkborken.de
Telefon: 02861 / 8029 - 228
Fax: 02861 / 8029 - 115
Internet: www.drk-bildungswerk.de



Forum Rekener Potpourri

Malerei total!

Jede Farbe hat ihren Charakter, ihre Kraft und ihre Wirkung auf uns. Die Malerei lebt von und durch Farben. Es geht nicht um komplizierte Techniken oder darum, Kunstwerke herzustellen, sondern um Ihren kreativen Schaffensprozess. Wir stellen interessante Arbeiten her, experimentieren mit Farben, ein spannender Vorgang, mit ständig sich verändernder Beobachtung. Neue Ideen werden Sie überraschen. Für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 1 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Veronika Wenker

Termin: **Dienstag, 16.01.2018 - Dienstag, 27.02.2018, 7 Termine**
17:00 - 19:15 Uhr, 21.00 Ustd.

Kursnr.: FK5002, 42,00 Euro

Mitzubringen: Acrylfarben, Frischhaltefolie, Flachpinsel verschiedener Breiten, Keilrahmen, Mischgefäße, alte Kleidung, Unterlage als Schutz für den Tisch

Gitarrenkurs für Anfänger

Der Kurs richtet sich an erwachsene Einsteiger, die nicht nur Musik hören, sondern auch selbst Musik machen wollen. Schon mit einigen Akkorden und ein wenig Rhythmusgefühl lassen sich nach kurzer Zeit Songs auf der Gitarre begleiten. Um den Spaß am Musikmachen nicht zu verlieren, ist eine gut bespielbare Gitarre wichtig. Tipps zur richtigen Gitarre und Zubehör gibt der Kursleiter. Songvorschläge von den Kursteilnehmenden werden gerne angenommen. Die Unterlagen für den Gitarren-Unterricht werden gegen Kostenbeitrag gestellt.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Manfred Zessin

Termin: **Donnerstag, 11.01.2018 - Donnerstag, 15.03.2018, 10 Termine**
18:00 - 18:45 Uhr, 10.00 Ustd.

Kursnr.: FK6001, 25,00 Euro

Termin: **Dienstag, 10.04.2018 - Dienstag, 19.06.2018, 10 Termine**
18:00 - 18:45 Uhr, 10.00 Ustd.

Kursnr.: FK6002, 25,00 Euro

Mitzubringen: Akkustikgitarre (Western, Klassik, Konzert), Gitarrentuner (Stimmgerät), Notenständer

Einstieg in das Fingerpicking (Gitarre)

Lieder auf der Gitarre zu begleiten macht schon viel Spaß. Noch interessanter wird es aber, wenn man statt der einfachen Begleitung die Pickingtechnik nutzt. Wer bereits einige Akkorde spielen und wechseln kann, ist bei diesem Kurs genau richtig. Die Unterlagen für den Gitarren-Unterricht werden gegen Kostenbeitrag gestellt.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Manfred Zessin

Termin: **Donnerstag, 11.01.2018 - Donnerstag, 15.03.2018, 10 Termine**
19:00 - 19:45 Uhr, 10.00 Ustd.

Kursnr.: FK6000, 25,00 Euro

Interkulturelle Begegnung - Wie gehe ich mit kulturellen Unterschieden um?

Im Kreis Borken leben Menschen aus fast allen Nationen selbstverständlich zusammen - im Verein, in der Nachbarschaft oder im Beruf. Auch im Urlaub oder bei Geschäftsreisen trifft man Menschen aus anderen Kulturen. Ob man kulturelle Unterschiede als eine Bereicherung oder als ein Konfliktpotenzial wahrnimmt, hängt häufig mit der eigenen Einstellung, vor allem aber mit bisherigen Erfahrungen zusammen. Gerade auch bei längerfristigen Kontakten haben kleine Missverständnisse oft große Wirkung. Die Einführungs-Veranstaltung gibt den Teilnehmenden mehr Handlungssicherheit im Umgang mit Menschen aus verschiedenen Kulturen. Sie lernen kulturelle Besonderheiten, aber auch das Phänomen des Kulturschocks kennen und setzen sich mit Ihrer eigenen Herkunftskultur auseinander. Themen: Der Kreis Borken aus interkultureller Perspektive. Was ist Kultur und welche Bedeutung hat sie? Grundlagen der interkulturellen Kommunikation. Deutsche Kultur im Vergleich zu anderen Kulturen. Wie gehe ich mit kulturellen Unterschieden um? Wie entstehen interkulturelle Konflikte und wie können sie gelöst werden? Der Kurs findet statt in Kooperation mit der DRK Integrationsagentur im Kreis Borken.

Ort: Reken, Am Wehrturm 13
Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2 (rollstuhlgerecht)

Leitung: Sarah Schmalenstroer

Termin: **Dienstag, 20.03.2018, 1 Termin**
17:00 - 19:30 Uhr, 3.00 Ustd.

Kursnr.: FK6003, kostenlos

Das Programm des Rekener Bildungszentrums möchte Ihre Bildungswünsche erfüllen!

Haben Sie weitere Ideen und Anregungen
zu Kursinhalten und -angeboten?

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:



Kirchstraße 14, 48734 Reken

Ina Lechtenberg

E-Mail: i.lechtenberg@reken.de

Telefon: 02864 / 944 - 158

Fax: 02864 / 944 - 299

Internet: www.reken.de



Röntgenstraße 6, 46325 Borken

Sekretariat - Sandra Benson

E-Mail: s.benson@drkborken.de

Telefon: 02861 / 8029 - 228

Fax: 02861 / 8029 - 115

Internet: www.drk-bildungswerk.de

DANKESCHÖN

Wir möchten uns an dieser Stelle
sehr herzlich bei unseren Kooperationspartnern bedanken,
die mit ihren interessanten Kursen und Vorträgen
das Angebot des Rekener Bildungszentrums
bereichert haben.



Kooperationspartner im Rekener Bildungszentrum

Angebote der Kooperationspartner des Rekener Bildungszentrums

Anmeldungen zu den folgenden Angeboten nehmen Sie bitte
direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Kooperationspartner Katholisches Bildungswerk

Hallo, liebe Rekenener Interessierte des KBW!

Lassen Sie sich auf Bewegung, Freude und Wohlbefinden durch Sport, Tanz oder Entspannung ein. Besuchen Sie unsere weiteren Fachbereiche, unser breites Spektrum von Themen und unsere Besichtigungen. Das neue Halbjahresprogramm bietet altbekannte, aber auch neue Kurse und Veranstaltungen an.

Herzlich willkommen zur persönlichen Anmeldung am

**Termin: Samstag, 06.01.2018, 10 - 12 Uhr
im Pfarrheim St. Heinrich, Kirchstr. 17, Reken.**

Die Anmeldung ist nur an diesem Tag möglich. Anmeldungen werden nicht vor dem Anmeldetag entgegengenommen. Bitte bringen Sie die ausgefüllten Anmeldekarten mit oder füllen Sie diese dann bei uns aus. Anmeldungen sind auch noch nach diesem Datum beim Mitarbeiterteam möglich, sofern noch Plätze frei sind. Vier Wochen vor Beginn einer Veranstaltung muss die Mindestteilnehmerzahl von Personen angemeldet sein, damit die Veranstaltung stattfinden kann und nicht abgesagt werden muss.

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Mitarbeiterteam des KBW

Ursula Piepenbrock, Tel. 02864 323480
Theresia Wübbeling, Tel. 02864 1215
Christa Handel, Tel. 02864 305
Annette Skaric-Offenbächer

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Für das KBW Reken gilt: Etwaige Sachkosten sind mit der Kursleitung direkt abzurechnen. Inhaber des Familienpasses können an Kursen, deren Gebühr ab 10€ beträgt, ermäßigt teilnehmen. Informationen zu den Kursleitungen finden Sie im Verzeichnis am Ende des aktuellen Programmheftes des KBW.

Lernen lernen für Jugendliche ab 14 Jahren - Mit Tipps und Tricks zu entspannterem und erfolgreicherem Lernen

Beginn: Do., 01.03.2018, 16:15 - 17:45 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Nebengebäude), Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Magdalena Schürmann

Gebühr: 7,00 € (2 UStd.)

Hatha-Yoga (2 Termine)

Beginn: Mo., 08.01.2018, 18:00 - 19:30 Uhr, 8-mal

oder: Mo., 08.01.2018, 19:45 - 21:15 Uhr, 8-mal

Ort: Kindergarten St. Heinrich, Liekstegge 7a, Reken

Leitung: Sieglinde Jatzkowski

Gebühr: 41,00 € (16 UStd.)

Hatha-Yoga (2 Termine)

Beginn: Mo., 09.04.2018, 18:00 - 19:30 Uhr, 11-mal

oder: Mo. / So., 09.04.2018 - 17.06.2018, 19:45 - 21:15 Uhr, 11-mal

Ort: Kindergarten St. Heinrich, Liekstegge 7a, Reken

Leitung: Sieglinde Jatzkowski

Gebühr: 56,00 € (22 UStd.)

Jungs - ein echtes Abenteuer

Beginn: Mi., 24.01.2018, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Kindergarten St. Heinrich, Liekstegge 7a, Reken

Leitung: Meike Evers

Gebühr: (3 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Body-Shape-Fitnesskurs

Körperliche Fitness verbessern und gleich-zeitig etwas für die Figur tun - das ist das Ziel von Body-Shape. In diesem Kurs sollen die allgemeine Fitness gesteigert und zu-gleich spezielle Problemzonen bearbeitet werden. Durch intensives Bewegen wird ei-ne Straffung des Gewebes erreicht. Der Kurs richtet sich an alle Mütter, die etwas Gutes für sich tun wollen, um fit zu bleiben.

Anmeldung im Kindergarten St. Heinrich, T. 02864 2443.

Body-Shape-Fitnesskurs (2 Termine)

Beginn: Di., 16.01.2018, 09:00 - 10:00 Uhr, 9-mal

oder: Di., 10.04.18, 09:00 - 10:00 Uhr, 9-mal

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Eva Schulze Sievert

Gebühr: ohne Gebühr (12 UStd.)

Müttercafe „Little Feet“

Beginn: Fr., 12.01.2018, 09:30 - 11:30 Uhr

Ort: Familienzentrum Guter Hirte, von-Ketteler-Str. 1, Reken

Leitung: N.N.

Gebühr: ohne Gebühr (2,7 UStd.)

Flohtreff - Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 4 bis 24 Monaten

Beginn: Mittwochs, Termin wird bekannt gegeben, 15.00 - 16.30 Uhr, 10-mal

Leitung: Katrin Bremer

Gebühr: 35,00 Euro

Kleinkindturnen

Beginn: Montags, Termin wird bekannt gegeben, 10-mal

Gruppe 1: 15:00 - 16:00 Uhr

Gruppe 2: 16:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Katrin Bremer

Gebühr: 35,00 Euro

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Papst Johannes XXIII.

Beginn: Do., 01.03.2018, 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Heinrich, Kirchstr. 17, Reken
Leitung: Gundula Homann
Gebühr: ohne Gebühr (2 UStd.)

Finanzen im Griff, weniger Aufwand - mehr Geld

Beginn: Do., 01.02.2018, 19:00 - 20:30 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Nebengebäude), Am Wehrturm 13, Reken
Leitung: Magdalena Schürmann
Gebühr: 7,00 € (2 UStd.)

Lernen lernen für Erwachsene

- Mit Tipps und Tricks zu entspannterem und erfolgreicherem Lernen

Beginn: Do., 22.03.2018, 19:00 - 20:30 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Nebengebäude), Am Wehrturm 13, Reken
Leitung: Magdalena Schürmann
Gebühr: 7,00 € (2 UStd.)

Zeitmanagement für Familien - Entspannter Alltag für Groß und Klein

Beginn: Do., 26.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Nebengebäude), Am Wehrturm 13, Reken
Leitung: Magdalena Schürmann
Gebühr: 7,00 € (2 UStd.)

Ich mach´s mir leichter! Abnehmen in der Gruppe

Beginn: Di., 06.02.2018, 19:15 - 20:45 Uhr
oder: Di., 20.02.2018, 19:15 - 20:45 Uhr
oder: Di., 27.02.2018, 19:15 - 20:45 Uhr
oder: Di., 06.03.2018, 19:15 - 20:45 Uhr
oder: Di., 13.03.2018, 19:15 - 20:45 Uhr
oder: Di., 20.03.2018, 19:15 - 20:45 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Nebengebäude), Am Wehrturm 13, Reken
Leitung: Gisela Schürmann
Gebühr: 57,00 € (12 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Fit trotz Nahrungsmittelunverträglichkeiten - Ernährungsgruppe bei Lactose-, Fructose-, Sorbit- und/oder Histaminintoleranz

Beginn: Do., 19.04.2018, 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Gisela Schürmann

Gebühr: 7,50 € (2 UStd.)

QiGong und TaijiQuan - Eine heilende Kunst

Beginn: Mi., 17.01.2018, 19:45 - 21:15 Uhr, 10-mal

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Francesca Faedda

Gebühr: 40,50 € (20 UStd.)

QiGong und TaijiQuan - Eine heilende Kunst

Beginn: Mi., 11.04.2018, 19:45 - 21:15 Uhr, 12-mal

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Francesca Faedda

Gebühr: 48,50 € (24 UStd.)

Stress lass nach - Entspannung für Körper und Seele

Beginn: Mi., 11.04.2018, 19:30 - 21:00 Uhr, 10-mal

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Nebengebäude), Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Petra Ostendorf

Gebühr: 40,50 € (20 UStd.)

Wassergymnastik (5 Termine)

Beginn: Mi., 10.01.2018, 08:00 - 08:45 Uhr, 15-mal

oder: Mi., 10.01.2018, 09:00 - 09:45 Uhr, 15-mal

oder: Mi., 10.01.2018, 09:45 - 10:30 Uhr, 15-mal

oder: Mi., 10.01.2018, 10:30 - 11:15 Uhr, 15-mal

oder: Do., 11.01.2018, 07:30 - 08:15 Uhr, 15-mal

(Hinweis: Dieser Kurs beginnt schon am 28.12.2017)

Ort: Hallenbad, Berge 2, Reken

Leitung: N.N.

Gebühr: 23,00 € (15 UStd.)

Fortsetzungskurs. Frei werdende Plätze werden neu belegt.

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Wassergymnastik mit Aqua-Fitness-Mix

Beginn: Do., 11.01.2018, 08:15 - 09:00 Uhr, 15-mal

Ort: Hallenbad, Berge 2, Reken

Leitung: N.N.

Gebühr: 23,00 € (15 UStd.)

Hinweis: dieser Kurs beginnt schon am 28.12.17.

Fortsetzungskurs. Frei werdende Plätze werden neu belegt.

Wirbelsäulengymnastik

Beginn: Mo., 08.01.2018, 14:15 - 15:00 Uhr, 10-mal

Leitung: Irene Hilderink

Gebühr: 30,50 € (10 UStd.)

Eine gezielte Gymnastikform für mehr Belastbarkeit und Funktionalität im Alltag. Gut geeignet bei Arthrose, Osteoporose, Instabilität. Mitzubringen sind gute Laune, bequeme Kleidung und ein Handtuch.

Krafttraining für alle Muskelgruppen

Beginn: Mo., 09.04.2018, 14:15 - 15:00 Uhr, 10-mal

Ort: Praxis Hilderink, Ludgeristr. 9, Reken

Leitung: Irene Hilderink

Gebühr: 37,50 € (10 UStd.)

Tanzen für Frauen ab 30

Beginn: Di., 09.01.2018, 19:30 - 20:30 Uhr, 10-mal

oder: Di., 10.04.2018, 19:30 - 20:30 Uhr, 10-mal

Ort: Pfarrheim St. Heinrich, Kirchstr. 17, Reken

Leitung: Bärbel Lennemann

Gebühr: 30,50 € (13,3 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Tanzen für Frauen - Anfängerkurs

Beginn: Do., 11.01.2018, 19:30 - 20:30 Uhr, 8-mal

Ort: Pfarrheim St. Heinrich, Kirchstr. 17, Reken

Leitung: Jana Neunert

Gebühr: 24,50 € (10,7 UStd.)

Tanzen für Frauen - Anfängerkurs

Beginn: Do., 12.04.2018, 19:30 - 20:30 Uhr, 9-mal

Ort: Pfarrheim St. Heinrich, Kirchstr. 17, Reken

Leitung: Jana Neunert

Gebühr: 27,00 € (12 UStd.)

Niveauvoller Bauchtanz - aus dem Bauch tanzen

Beginn: Mi., 17.01.2018, 18:00 - 19:30 Uhr, 10-mal

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Francesca Faedda

Gebühr: 40,50 € (20 UStd.)

Niveauvoller Bauchtanz - aus dem Bauch tanzen

Beginn: Mi., 11.04.2018, 18:00 - 19:30 Uhr, 12-mal

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Francesca Faedda

Gebühr: 48,50 € (24 UStd.)

Fit & Lecker - Gesunde Küche ohne Stress (2 Termine)

Beginn: Di., 23.01.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

oder: Mi., 24.01.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Gisela Schürmann

Gebühr: 7,50 € (4 UStd.)

Liebe aus dem Topf - Ein Topf, ganz viel Liebe (2 Termine)

Beginn: Mo., 05.02.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

oder: Do., 15.02.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Gisela Schürmann

Gebühr: 7,50 € (4 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Ostern rund um die Welt - Gerichte aus aller Welt (2 Termine)

Beginn: Mo., 05.03.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

oder: Mo., 12.03.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Gisela Schürmann

Gebühr: 7,50 € (4 UStd.)

Süßes für die Süßen - Nachtisch & Co. (2 Termine)

Beginn: Di., 24.04.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

oder: Mi., 25.04.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Gisela Schürmann

Gebühr: 7,50 € (4 UStd.)

Partytime - Beilagen zum Grillen (2 Termine)

Beginn: Mo., 14.05.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

oder: Di., 15.05.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Gisela Schürmann

Gebühr: 7,50 € (4 UStd.)

Kalte Küche, warme Tage - Schnelle und kühle Gerichte für die Sommerzeit

Beginn: Mi., 06.06.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

oder: Do., 07.06.18, 19:00 - 22:00 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken

Leitung: Gisela Schürmann

Gebühr: 7,50 € (4 UStd.)

Das kleine Ein-Mal-Eins der Smartphone-Nutzung

Beginn: wird bekannt gegeben

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Nebengebäude), Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Thorsten Meinert

Gebühr: 25,50 € (0 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Stricken ist wieder in!

Beginn: Do., 18.01.2018, 19:30 - 21:00 Uhr, 5-mal

Ort: Pfarrheim St. Heinrich, Kirchstr. 17, Reken

Leitung: Ursula Piepenbrock

Gebühr: 15,00 € (10 UStd.)

Malen für Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn: Di., 16.01.2018, 09:00 - 11:15 Uhr, 9-mal

Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Nebengebäude), Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Veronika Wenker

Gebühr: 56,00 € (27 UStd.)

Besichtigung der Pralinen-Manufaktur Große-Bölting in Rhede

Beginn: Di., 06.03.2018, 14:30 - 16:00 Uhr

Ort: Pralinen-Manufaktur Große-Bölting, Gutenbergstr. 5, Rhede

Leitung: Josef Große-Bölting

Gebühr: 6,00 € (2 UStd.)

Süße Verführung - Pralinenseminar in Sabines Chocolaterie

Beginn: Mi., 25.04.2018, 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Sabines Chocolaterie, Sternstr. 5, Borken

Leitung: Sabine Schierz

Gebühr: 25,50 € (3,3 UStd.)

Töpfern am Wochenende

Beginn: Sa., 10.03.2018, 13:00 - 18:00 Uhr

oder: So., 11.03.18, 09:00 - 13:00 Uhr

Ort: Atelier der Farbmühle, Benediktushof, Meisenweg 15, Reken-Maria Veen

Leitung: Christel Spiegelhoff

Gebühr: 23,50 € (12 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Kooperationspartner Deutsches Rotes Kreuz



Auskunft und weitere Informationen unter:

Internet: www.drk-reken.de
Tel: 0170-9631905

Erste Hilfe Grundausbildung

Termine: 13.01.2018, 09:00 - ca. 17:00 Uhr
03.02.2018, 09:00 - ca. 17:00 Uhr
03.03.2018, 09:00 - ca. 17:00 Uhr
14.04.2018, 09:00 - ca. 17:00 Uhr
05.05.2018, 09:00 - ca. 17:00 Uhr
02.06.2018, 09:00 - ca. 17:00 Uhr
07.07.2018, 09:00 - ca. 17:00 Uhr
04.08.2018, 09:00 - ca. 17:00 Uhr
01.09.2018, 09:00 - ca. 17:00 Uhr
06.10.2018, 09:00 - ca. 17:00 Uhr
03.11.2018, 09:00 - ca. 17:00 Uhr

Ort: DRK Ortsverein Reken e.V., Overbergstraße 11, 48734 Reken
Gebühr: 35 Euro



Erste Hilfe Abendkursus

Termine: 18.06.2018, 18:00 - 21:30 Uhr
25.06.2018, 18:00 - 21:30 Uhr

Ort: DRK Ortsverein Reken e.V., Overbergstraße 11, 48734 Reken
Gebühr: 35 Euro



Erste Hilfe Kurse beim DRK Reken

Investierte Zeit die Leben retten kann!
Gültig für alle Führerscheinklassen, Betriebliche Ersthelfer (BG), Sport und Freizeit

**Kooperationspartner
Verein „Leben im Alter
in Reken e.V.“**



Sprechzeiten

**montags von 15:00 - 17:00 Uhr
im Vereins- und Bildungszentrum
(Haupteingang Overbergstraße)**

Während der Bürozeiten helfen die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen z.B. beim Ausfüllen von Formularen und beim Formulieren von Anträgen, unterstützen bei der Beantragung von Pflegegraden und informieren Betroffene und Angehörige über Möglichkeiten der Selbsthilfe, damit ältere Menschen lange ein eigenständiges Leben in gewohnter Umgebung führen können. Telefonisch ist das Büro unter 02864/944-370 erreichbar. Per E-Mail: leben-im-alter@reken.de.

Außerdem organisiert der Verein regelmäßig Fachvorträge und Themenabende zu verschiedenen Themen, die Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige betreffen.

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

Die folgenden Veranstaltungen können ohne Anmeldung besucht werden!!!

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Zeiten der Kinderlandverschickung (Lesung)

Während des Zweiten Weltkrieges wurden, wegen der Häufigkeit von Bombenangriffen und den zunehmenden Versorgungsproblemen in den Städten, Anfang der 1940er Jahre viele Kinder in ländliche Gebiete evakuiert. Auch Adele Iffert, die ihre Kindheit in Oberhausen verbrachte, kam im Rahmen der Kinderlandverschickung als 11-jährige in das Sudetenland.

Alle Erinnerung an diese Zeit sind von ihr in einem einmaligen Tagebuch festgehalten worden. Aus diesem Tagebuch wird die Zeitzeugin vorlesen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Datum: Mittwoch, 10. Januar 2018

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Sitzungszimmer des Rathauses, Kirchstraße 14, Reken

Gebühr: ohne Gebühr

Leitung: Adele Iffert

Resilienz stärken durch die Kraft der Achtsamkeit (Informationsveranstaltung)

Resilienz – auch Widerstandsfähigkeit genannt - und Achtsamkeit lassen sich als ein fortdauernder Lernprozess und als eine innere Haltung verstehen.

Schwierige Lebenssituationen, wie z.B. der Verlust des Arbeitsplatzes, eine Trennung oder die Pflege von Angehörigen, können plötzlich zu einer persönlichen Krise werden.

Mit diesen Ereignissen oder Phasen in unserem Leben angemessen umzugehen, stellt oft eine große Herausforderung dar.

Welche Rolle Resilienz dabei spielt und wie Achtsamkeit uns in schwierigen Zeiten unterstützen kann, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Es gibt Raum für Fragen und Austausch, jede/jeder ist herzlich willkommen.

Datum: Dienstag, 20. Februar 2018

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Am Wehrturm 13, Reken

Gebühr: ohne Gebühr

Leitung: Beatrice Kahnt, zertifizierte MBSR-Trainerin, ausgebildet bei Dr. Linda Lehrhaupt u.a. am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, eigene Praxis in ZEN-Meditation sowie Yogaphilosophie in Borken

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Pflegefall! Was nun? Was tun? (Informationsveranstaltung)

Wenn Angehörige (plötzlich) zum Pflegefall werden, gibt es viele Dinge zu regeln und zu tun. Lisa Döbbeld vom Caritasverband Borken wird über viele Fragen rund um das Thema Pflege informieren. Außerdem wird sie Angebote der Caritas-Pflegewerkstatt vorstellen und auch über ihre Tätigkeit im Team „Beratung und Entlastung für berufstätige Angehörige“ der Caritas berichten.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Datum: Dienstag, 13. März 2018

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: REKENFORUM, Kirchstraße 14, Reken

Gebühr: ohne Gebühr

Leitung: Lisa Döbbeld, Gesundheits- und Krankenpflegerin und Pflegewissenschaftlerin (B.A) beim Caritasverband Borken

Geniale Rezepte aus der Hausapotheke (Informationsveranstaltung)

Auf der Wiese, hinterm Haus und im Wald wachsen das ganze Jahr überraschend vielseitige Pflanzen. Diese Wildpflanzen lassen sich wunderbar für viele Einsatzgebiete in der Hausapotheke verwenden. Die Kräuterexpertin wird Ihnen bei diesem Vortrag viel Wissenswertes über die heilenden Wildkräuter und ihre Verwendung vermitteln. Im Rahmen des Vortrags wird ein kühlendes Insektenstichgel hergestellt, das zum Unkostenbeitrag von 3,00 € erworben werden kann.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Datum: Dienstag, 17. April 2018

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Am Wehrturm 13, Reken

Gebühr: ohne Gebühr

Leitung: Antje Bayer, Heilkräuterpädagogin der Kräuterschmiede Maria Veen

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Sicher Bus fahren mit Rollator – Mobilität genießen (Informationsveranstaltung)

Scheuen Sie sich, mit Ihrem Rollator Bus zu fahren? Wissen Sie, welche Buslinie Sie ans Ziel führt und wo Sie Ihre Fahrkarte kaufen können? Wenn Sie es nicht wissen, sind Sie nicht alleine: Wegen Unsicherheiten wie diesen werden öffentliche Verkehrsmittel von vielen älteren Menschen in unserer Region seltener genutzt.

Das möchten wir ändern! Denn Busfahren ist eigentlich ganz einfach und bietet viele Möglichkeiten, selbstständig alltägliche Besorgungen zu erledigen, Ausflüge zu machen und mobil zu sein.

Um grundlegende Fragen zu klären, vor allem aber um das Sicherheitsgefühl zu stärken und Lust aufs Busfahren zu machen, haben wir zusammen mit dem RVM ein kostenloses Training für ältere Menschen organisiert.

Bitte melden Sie sich dazu bis zum 30.04.2018 unter 944-105 an!

Datum: Dienstag, 15. Mai 2018

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: vor dem Hauptgebäude des Vereins- und Bildungszentrum,
Overbergstraße 11, Reken

Gebühr: ohne Gebühr

Leitung: Hermann-Josef Tönjann, Verkehrsmeister bei der RVM – Regionalverkehr
Münsterland GmbH, Lüdinghausen

Fit bis ins hohe Alter (Informationsveranstaltung)

Die Physiotherapie ist aus der modernen Medizin nicht wegzudenken. Mit Hilfe von physiotherapeutischen Einheiten können Funktionsdefizite sowie Schmerzen bestenfalls beseitigt oder zumindest gelindert werden. Sie eignet sich aber auch dazu, bei einmal erkannter Gefährdung oder Anfälligkeit vorbeugend tätig zu werden (z.B. in der Sturzprophylaxe). Dadurch kann im Alter die Selbstständigkeit, Lebensqualität und Autonomie unterstützt und verbessert werden. Denn auch mit zunehmendem Alter möchte jeder, möglichst lange beweglich bleiben und auf Medikamente verzichten.

Der langjährige, in Reken ansässige Physiotherapeut, wird die Möglichkeiten der einzelnen Einsatzgebiete aufzeigen und erläutern.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Datum: Dienstag, 12. Juni 2018

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Am Wehrturm 13, Reken

Gebühr: ohne Gebühr

Leitung: Albert Jan Dommerholt, Physiotherapeut, Heilpraktiker

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Kooperationspartner Benediktushof Maria Veen



Mittendrin: Rundgang mit Eis im Benediktushof Maria Veen

Möchten sie gern den Benediktushof in Maria Veen näher kennenlernen? Bei einem Rundgang über das Gelände erfahren die Teilnehmenden viel über die Geschichte der Einrichtung und erfahren wie dort gelebt und gearbeitet wird. Der Rundgang dauert ungefähr eine Stunde. Danach kehren die Teilnehmenden in die Eislounge ein. Hier arbeiten Menschen mit und Ohne Handicap gemeinsam. Der Preis für das Eis ist in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Reken, Meisenweg 15
Benediktushof gGmbH, Haupteingang

Leitung: Bernhard Harborg

Termin: **Montag, 25.06.2018, 1 Termin**
14:30 - 17:00 Uhr, 3.00 Ustd.

Kursnr.: FK7000, 14,00 Euro

Einfach(e) Drachen bauen

Bunte Windvögel, die im Wind tanzen - vielleicht werden Erinnerungen an Kindertage wach! In diesem Nachmittagskurs bauen die Teilnehmenden mit einfachen Mitteln aus Holzrundstäben und PE-Folie bzw. Tyvek sogenannte „Schlittendrachen“ (Sleds) und probieren diese anschließend aus. Dieser Kurs richtet sich an Kinder, Erwachsene und Jugendliche ab 10 Jahren.

Ort: Reken, Meisenweg 15
Benediktushof gGmbH, Atelier Punkt komma strich (rollstuhlgerect)

Leitung: Christoph Hartkamp

Termin: **Freitag, 01.06.2018, 1 Termin**
16:00 - 18:30 Uhr, 3.00 Ustd.

Kursnr.: FK7001, 10,00 Euro

Anmeldungen per Anmeldekarte über das Rekener Bildungszentrum.

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



KreisSportBund
Borken e.V.



Von der Wassergewöhnung zur Wassersicherheit (Anfängerschwimmen für Kinder)

ÜL-C-Fortbildung für Übungsleiter/innen, Erzieher/innen und Interessierte

Im Mittelpunkt der Schwimmausbildung für Kinder stehen breit angelegte Bewegungshandlungen im Wasser, die mit den verschiedensten Zielsetzungen verbunden werden. Zentrale Inhalte des Lehrgangs bilden Spiel- und Übungsformen, damit Kinder sich im Wasser wohl fühlen und sich an das Wasser gewöhnen. Darüber hinaus werden methodische Reihen zum Erlernen der Wechselschlagschwimmarten vorgestellt. Der Lehrgang richtet sich an Vereinsmitarbeiter/innen, Schwimmbegleiter/innen und Interessierte, die ein fundiertes Wissen über die Anfängerschwimmausbildung erwerben oder auffrischen wollen.

Inhalte sind:

- Wassergewöhnung und Wasserbewältigung
- Entwicklung von schwimmsportlichen Fertigkeiten
- Planung von Übungsstunden im Schwimmen
- Sicherheitsmaßnahmen und Schwimmbzeichen

Termin: 03.02.2018 - 04.02.2018

Zeit: Samstag, 8.00 - 15.00 Uhr
Sonntag, 11.00 - 17.00 Uhr

Ort: Frei- und Hallenbad Reken, Berge

Referentin: Silke Mohrenz

Kosten: 65 €

Weitere Info / Anmeldung:

Bildungswerk im KSB Borken, Hoher Weg 19 - 21, 46325 Borken,
Tel. 02862-418790

Internet: www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/
(Fortbildungen Lizenzstufe 1)

Ein Angebot in Kooperation mit Schwimmverband NRW und dem Rekener Bildungszentrum

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Kursübersicht

Ran an den Weihnachtsspeck	8	Excel Grundkurs	28
ZUMBeat	9	Den Wiedereinstieg richtig planen	28
Aquafitness	9	AdA-Prüfungsvorbereitung (AEVO)	
Aquajogging	10/11	- Infoabend zum Komplettkurs	29
Aquajogging im Freibad	11	Ausbildereignung (AdA) - Prüfungsvorbereitung	29
Step-Aerobic	12	Erste Hilfe bei Kindern mit ADHS	32
Pilates - am Abend	12	Vortrag: Erziehung kompetent	32
Power - Fitness - Entspannung	13	Info-Abend Starke Eltern - Starke Kinder	33
Lady-Fitness	13	Starke Eltern - Starke Kinder	33
Pilates für Fortgeschrittene	14	Laufend gesund abnehmen	34
Kettlebells - Kleine Hanteln-große Wirkung	14	Selber den Kochlöffel schwingen - Kidskochklub für	
Gesunder Rücken	15	„Fischstäbchen-Verschlinger“ ab 9 Jahre	34
Vortrag Homöopathie - Sanfte Hilfe bei		Endlich aufgeräumt - Ordnung schaffen mit System	35
Erkältungskrankheiten	15	Räum doch mal auf	
BOP - Bauch, Oberschenkel, Po	16	- Ordnung schaffen mit Kindern und Jugendlichen	35
Body-Shape	16	Familien sport und Spiel am Sonntag	36
Yoga	17	Schwimmkurs für Kinder	
Yoga für Jeden	17	(zur Erreichung des Bronze-/Silberabzeichen)	38
Fit und Beweglich: Gymnastik - rückschonend	18	Anfängerschwimmkurs für Kinder	39
Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde	18	Babyschwimmen	40
Dienstags Yoga	19	Eine gemeinsame Wohlfühlzeit gefällig?	
Wochenmitte mit Yoga	20	- Eine Informationsveranstaltung	40
Start in die Woche mit Yoga	21	Eine gemeinsame Wohlfühlzeit gefällig?	41
Kinderwunsch		Walddetektive gehen auf Spurensuche	
- Möglichkeiten der chinesischen Medizin	21	- für Kinder von 5-10 Jahren	41-43
Entspannung und Balance durch Autogenes Training	22	Spiel- u. Kontaktgruppe für Eltern mit Klein-/Kleinstkindern ..	43
Innere Ruhe und Klarheit mit Meditation	22	Heute schon an morgen denken!	
Entspannung und Balance mit Progressiver		- Wohnraumberatung lohnt sich für alle	44
Muskelentspannung	23	Selbstbehauptungskurs für Mädchen (7 - 9 Jahre)	45
Der Bildungsscheck - NRW	26	Inklusion in der KiTa- Barrierefreiheit beginnt im Kopf ..	46
Business Englisch	26	mBot - Kinder programmieren Roboter	48
Digital präsentieren mit PowerPoint	27	Der Computer für Kinder (kein Internet!)	48
Excel im Büroalltag	27	Handykurs für Senioren	
		- Google und mein Handy (Android)	49

Deutsch als Fremdsprache - Abendkurs	49	Wirbelsäulengymnastik	63
Englisch für Fortgeschrittene	50	Krafttraining für alle Muskelgruppen	63
Niederlands voor gevorderden - Niederländisch für Fortgeschrittene	50	Tanzen für Frauen ab 30	63
Spanisch für den Urlaub mit Schwerpunkt Kommunikationstraining	51	Tanzen für Frauen - Anfängerkurs	64
Malerei total!	54	Niveauvoller Bauchtanz - aus dem Bauch tanzen	64
Gitarrenkurs für Anfänger	54	Fit & Lecker - Gesunde Küche ohne Stress	64
Einstieg in das Fingerpicking (Gitarre)	55	Liebe aus dem Topf - Ein Topf, ganz viel Liebe	64
Interkulturelle Begegnung - Wie gehe ich mit kulturellen Unterschieden um?	55	Ostern rund um die Welt - Gerichte aus aller Welt	65
Lernen lernen für Jugendliche ab 14 Jahren - Mit Tipps und Tricks zu entspannterem und erfolgreicherem Lernen. ...	59	Süßes für die Süßen - Nachtisch & Co.	65
Hatha-Yoga	59	Partytime - Beilagen zum Grillen	65
Jungs - ein echtes Abenteuer	59	Kalte Küche, warme Tage - Schnelle und kühle Gerichte für die Sommerzeit	65
Body-Shape-Fitnesskurs	60	Das kleine Ein-Mal-Eins der Smartphone-Nutzung	65
Müttercafe „Little Feet“	60	Stricken ist wieder in!	66
Flohtreff - Eltern-Kind-Spielgruppe für Kinder im Alter von 4 bis 24 Monaten	60	Malen für Anfänger und Fortgeschrittene	66
Kleinkindturnen	60	Besichtigung der Pralinen - Manufaktur Große-Bölting in Rhede	66
Papst Johannes XXIII.	61	Süße Verführung - Pralinenseminar in Sabines Chocolaterie	66
Finanzen im Griff, weniger Aufwand - mehr Geld.	61	Töpfern am Wochenende	66
Lernen lernen für Erwachsene - Mit Tipps und Tricks zu entspannterem und erfolgreicherem Lernen	61	Erste Hilfe Grundausbildung	67
Zeitmanagement für Familien - Entspannter Alltag für Groß und Klein	61	Erste Hilfe Abendkurs	67
Ich mach´s mir leichter! Abnehmen in der Gruppe.	61	Zeiten der Kinderlandverschickung	69
Fit trotz Nahrungsmittelunverträglichkeiten - Ernährungs- gruppe bei Lactose-, Fructose-, Sorbit- und/oder		Resilienz stärken durch die Kraft der Achtsamkeit	69
Histaminintoleranz	62	Pflegefall! Was nun? Was tun?	70
QiGong und TaijiQuan - Eine heilende Kunst	62	Geniale Rezepte aus der Hausapotheke	70
Stress lass nach - Entspannung für Körper und Seele.	62	Sicher Bus fahren mit Rollator – Mobilität genießen.	71
Wassergymnastik	62	Fit bis ins hohe Alter	71
Wassergymnastik mit Aqua-Fitness-Mix	63	Mittendrin: Rundgang mit Eis im Benediktushof Maria Veen	72
		Einfach(e) Drachen bauen	72
		Von der Wassergewöhnung zur Wassersicherheit (Anfängerschwimmen für Kinder)	73

SEPA das Verfahren zum Einzug von Kursgebühren

Liebe Kurs-Teilnehmende,

seit Februar 2014 sind wir gesetzlich verpflichtet, alle Bankeinzüge mittels Lastschrift nach dem europaweit einheitlichen SEPA-Verfahren (Single Euro Payments Area = einheitlicher Euro-Zahlungsverkehrsraum) umzusetzen.

Die Teilnehmergebühr wird per SEPA - Lastschrift am 15. des Monats bzw. des Folgemonats nach Kursbeginn eingezogen. Weitere Informationen über die Einführung des SEPA-Verfahrens finden Sie unter www.sepadeutschland.de.

Um auch in Zukunft das Lastschriftverfahren zu nutzen, muss dem DRK Bildungswerk ein gültiges schriftliches SEPA-Lastschriftmandat für **jedes** Kursangebot vorliegen.

Sie finden den dazu notwendigen Vordruck für das SEPA-Mandat auf der nächsten Seite oder können ihn in unserem Hause erhalten.

Bitte füllen Sie diesen Vordruck vollständig aus und geben ihn im Original (mit Unterschrift) – zusammen mit der Kursanmeldung auf nächsten Rückseite (ebenfalls mit Unterschrift) – zurück an das Rekerer Bildungszentrum oder das DRK Bildungswerk im Kreis Borken.

Bitte beachten Sie!

Falls Sie sich zu unseren Kursen über das Internet anmelden, ist die schriftliche Erteilung des SEPA-Mandates ebenfalls zwingend erforderlich.

Herzlichen Dank.

Ihr Team vom

DRK Bildungswerk im Kreis Borken
Röntgenstraße 6
46325 Borken

Tel. 02861 / 8029 - 200
Fax 02861 / 8029 - 115

E-Mail: bildungswerk@drkborken.de
Internet: www.drk-bildungswerk.de

Rekerer Bildungszentrum
Kirchstraße 14
48734 Reken

Tel. 02864 / 944 - 158
Fax 02864 / 944 - 299

E-Mail: i.lechtenberg@reken.de
Internet: www.reken.de



SEPA

Gläubiger Identifikationsnummer: **DE 3900000000496489**

Mandatsreferenznr.: _____

(wird vom DRK-Bildungswerk ausgefüllt und bei Kursstart auf Verlangen mitgeteilt)

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige die DRK-Soziale Arbeit und Bildung im Kreis Borken gGmbH (DRK-SAB gGmbH) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DRK-SAB gGmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname (Kontoinhaber)

Straße / Hausnummer

PLZ, Ort

Kreditinstitut (Bankname und BIC)

IBAN

Datum, Ort und Unterschrift

**Bitte ausfüllen und im Original (2-fach unterschrieben) vor Kursbeginn bei der
Gemeinde Reken abgeben oder in einem Briefumschlag per Post zuschicken.**

Anmeldung



Bitte ausschneiden!

**Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen
des Rekener Bildungszentrums an:**

Kurs 1

Kursnummer

Kursname

Beginn

Gebühr

Kurs 2

Kursnummer

Kursname

Beginn

Gebühr

Für den/die Kurs/Kurse melde ich mich verbindlich an. Ich erkenne die AGB an.

Bei Abmeldung von Kursen wird die Gebühr in voller Höhe fällig und automatisch abgebucht, wenn die Abmeldung nicht 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich vorliegt. Nach Anmeldung erhalten die Teilnehmenden schriftlich eine verbindliche Anmeldebestätigung. Bei beruflichen Fortbildungen gelten Sonderbestimmungen.

Name, Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon privat

dienstlich

E-Mail

Datum, Ort und Unterschrift (bei Minderjährigen der/die gesetzliche Vertreter(in))

**Bitte ausfüllen und im Original (2-fach unterschrieben) vor Kursbeginn bei der
Gemeinde Reken abgeben oder in einem Briefumschlag per Post zuschicken.**

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung: Wir freuen uns über Ihre Anmeldung. Sie muss schriftlich erfolgen über eine ausgefüllte Anmeldekarte, per Fax oder über unsere Homepage www.reken.de. Sie ist in jedem Fall verbindlich.

Der Kurs wird durchgeführt, sofern die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Mit der Anmeldung verpflichtet sich der/die Teilnehmende in zur Zahlung des Teilnahmeentgelts. Auf schriftlichem Wege verwenden Sie bitte für jeden Kurs eine eigene, vollständig ausgefüllte Anmeldekarte, die Sie als Vordruck im Programmheft finden. Sie erteilen uns damit die Einzugsermächtigung für das Teilnahmeentgelt.

Bitte geben Sie bei jeder Form der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an, damit es bei der Abbuchung der Kursgebühren von Ihrem Konto nicht zu kostenpflichtigen Stornierungen durch die Bank kommt. In Fall falsch übermittelter Bankdaten, stellen wir Ihnen die Stornierungsgebühr unserer Bank in Höhe von zurzeit 3,00 € in Rechnung.

Abmeldung und Rücktritt: Eine Abmeldung muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Bei einer späteren Abmeldung müssen Sie aus Planungsgründen zur Sicherheit für die anderen angemeldeten Teilnehmer/innen und die verpflichteten Honorarkräfte die volle Kursgebühr zahlen. Sollten Sie jedoch für Ihre Anmeldung einen Ersatz stellen, wird lediglich die Buchungsgebühr von 2,50€ für die Abmeldung fällig.

Für Fortbildungen ab 12 Monaten Dauer und/oder einer Kursgebühr ab 250,- €, gelten folgende Regelungen: Die Anmeldung muss spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn erfolgen. Ein Erlass der Kursgebühr bei Austritt aus dem Kurs durch den/die Teilnehmer/in ist nur möglich, wenn er/sie wenigstens die Hälfte der Kurszeit teilgenommen hat. Dann werden 25 % der Gesamtsumme erlassen. Wurde bereits eine Ermäßigung gewährt, ist eine anteilige Rückerstattung der Kursgebühren nicht möglich. Sollte ein Kurs nicht stattfinden, werden Sie von uns benachrichtigt.

Zahlung:

1. Die Teilnehmergebühren werden am 15. des Monats nach Kursbeginn vom Konto im Rahmen der SEPA-Lastschriftenvereinbarung abgebucht. Material- und Lebensmittelkosten sind in der Regel direkt bei der Kursleitung zu entrichten.

Bei Zahlungsvereinbarung auf Rechnung ist der Preis der jeweiligen Veranstaltung, nach Erhalt der **Rechnung** innerhalb von 14 Tagen auf das Konto des Rekener Bildungszentrum/DRK Bildungswerkes unter Angabe der Kursnummer, der Kundennummer und der Rechnungsnummer als Verwendungszweck zu überweisen.

2. Für einzelne spezielle Veranstaltungen gelten besondere Zahlungsbedingungen, die im Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt sind.

3. Zur Aufrechnung oder Rückforderung gegenüber dem Rekener Bildungszentrum / DRK Bildungswerk Borken sind die Teilnehmenden nur berechtigt, wenn ihre Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt, unbestritten oder vom Rekener Bildungszentrum / DRK Bildungswerk Borken anerkannt sind. Ein Zurückbehaltungsrecht besteht nur, wenn ihr Gegenanspruch aus demselben Vertragsverhältnis herrührt.

Ermäßigungen:

Schüler, Studenten und Auszubildende in der ersten Ausbildung sowie Inhaber eines gültigen Familienpasses erhalten 25 % Ermäßigung auf die Kursgebühr gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises.

Leistungsberechtigte nach dem SGB II und SGB XII können gegen Vorlage eines aktuellen Bescheides eine Ermäßigung von 50% auf die Kursgebühr erhalten.

Die Ermäßigungen gelten nicht für Kurse im Bereich ‚Beruf und Weiterbildung‘, sofern andere Fördermöglichkeiten anstehen. Es besteht kein Anspruch auf Ermäßigung, es können im Einzelfall aber 50% Ermäßigung gewährt werden.

Datenschutz:

Ihre persönlichen Daten werden elektronisch gespeichert und nur an befugte Personen weitergeleitet. Personenbezogene Daten können ohne Ihr Einverständnis zu Werbezwecken nicht genutzt werden.

Haftung:

Die Haftung für Schäden ist ausgeschlossen, es sei denn der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des DRK-Bildungswerkes im Kreis Borken.

Jeder Teilnehmende trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb des Kurses und kommt für durch ihn/sie verursachte Schäden selbst auf.

Unsere Seminare sind kein Ersatz für medizinische, physio- oder psychotherapeutische Behandlungen.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen des Rekener Bildungszentrums an.

Bankverbindung:

Rekener Bildungszentrum / DRK Bildungswerk Borken

Sparkasse Westmünsterland
IBAN DE43 4015 4530 0051 0214 75
BIC WELADE3WXXX

Zusatz:

Werden Kursangebote von Kooperationspartnern gebucht, gelten die AGB der jeweiligen Anbieter.



Rekener Bildungszentrum



Gemeinde Reken
Kirchstraße 14 · 48734 Reken
info@reken.de – www.reken.de

In Kooperation mit dem

