

Haferflocken und Milch gemacht werden. Das Knäckebrot-Müsli gibt Power. | Essen & Trinken



son die elfte Mannschaft als Handballtrainer. | Sport



jeden Dienstag im Anbau des Agnes-Stifts. | Lokales

Foto: colourbox

Kurz notiert

Dr. Christian Plate wird eingeführt

ALBERSLOH. Das Presbyterium der Evangelischen Kirchengemeinde Wolbeck lädt am kommenden Sonntag, 11. März, zu einem Festgottesdienst anlässlich der Einführung von Pfarrer Dr. Christian Plate in die Pfarrstelle der Gemeinde durch Superintendent Ulf Schlien ein. Der Gottesdienst beginnt um 11 Uhr in der Christuskirche Wolbeck. Im Anschluss findet ein Empfang in den Gemeinderäumlichkeiten statt.

Schülerkonzert am Sonntag

ALBERSLOH. Im Mittelpunkt des Schülerkonzertes der Musikschule am Sonntagvormittag, 11. März, um 11 Uhr stehen die Jekitskinder der Ludgerusgrundschule. Die Instrumentallehrer der Musikschule Beckum-Warendorf werden in der Wersehalle und der Ludgerusschule im Rahmen des Konzertes zudem eine kleine Instrumentenvorstellung einfließen lassen.

Afghanistan-Experte spricht

DRENSTEINFURT. Tillmann Schmalzried aus Göttingen, Sprecher der Afghanistan-Koordinationsgruppe der deutschen Sektion von Amnesty International, ist am Dienstag, 20. März, auf Einladung des Deutsch-Ausländischen Freundeskreises (DAF) als Referent zu Gast in Drensteinfurt. Im Gemeindesaal der evangelischen Martinskirche wird er um 20 Uhr die Hintergründe der aktuellen Flüchtlingskrise speziell am Beispiel Afghanistans erläutern und Perspektiven für die Bewältigung der Krise aufzeigen, heißt es in der Ankündigung. Alle Interessierten sind eingeladen. Der Eintritt ist frei.



Snack mit Jesus

Kirchengemeinde nimmt Anmeldungen für Kinderbibelwoche an

Unter diesem Motto findet in sen und Trinken" kreist. meinde statt.

SENDENHORST.

und das Team ehrenamtlicher bibelwoche in diesem Jahr ein gramm. Mitarbeitender planen für die ganz besonderes Augenmerk Am Abschlusstag, Freitag 6. zweite Osterferienwoche von auf ein nachhaltiges Mittag- April, sind um 15 Uhr alle El-Dienstag, 3. April, bis Freitag, essen gelegt. Die Kinder berei- tern, Großeltern und Ge-6. April, jeweils von 10 bis 16 ten mit dem Küchen-Team ge- schwister zum Gottesdienst Uhr ein abwechslungsreiches meinsam das Essen vor und eingeladen. Programm, das in diesem dekorieren die Tische festlich.

evangelischen Kirchenge- von der Freude am Essen. stellt sein sollen. Außerdem Pfarrer Manfred Böning, Tel.

"Mein Snack mit Jesus": Jahr rund um das Thema "Es- Alle Teilnehmer sollen mit T- 🖈 Anmeldungen für alle Shirts ausgestattet werden, Kinder im Grundschulalter den Osterferien die traditio- "Viele biblische Geschichten die möglichst aus fair gehan- aus Vorhelm und aus Sendennelle Kinderbibelwoche der erzählen vom Sattwerden und delter Bio-Baumwolle herge- horst sind bis zum 23. März bei Auch Jesus hat sich immer plant das Team, den Kirchgar- 0 25 26/9 39 39 03, möglich. wieder mit Menschen an ten durch einen Barfuß-Pfad, Der Kostenbeitrag pro Kind Pfarrer einen Tisch gesetzt, gegessen zu bereichern. Wie in jedem liegt bei 40 Euro. Kinder aus Manfred Böning, Diakon Mi- und gefeiert", heißt es in der Jahr stehen außerdem ge- der evangelischen Gemeinde chael Reckmann von der Ankündigung der Gemeinde. meinsames Singen, Basteln zahlen 28 Euro. Geschwisterkreiskirchlichen Jugendarbeit Deshalb werde in der Kinder- und Spielen auf dem Pro- kinder erhalten jeweils fünf Euro Ermäßigung.





Senior**plus** Renovierungsservice - nicht nur für Senioren. Lassen Sie uns die Arbeit machen. wir räumen Ihre Möbel beiseite oder

EP: Närmann

TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG

Pieper und Schober GmbH VW Beetle 1.2 TSI Design 77 kW/105 PS, EZ: 07/2013, 62.350 km, Climatic, Sitzheizung, Panoramadach, Easy-Entry, Tempomat, ISOFIX, Parkhilfe V + H, Radio/CD/MP3, Finanzierung, Garantie U V P

Unser Preis: € 12.950,- Differenzbesteue www.auto-pieper.de Telefon 02508/9965-0

Weitere VW Jahreswagen/Gebrauchtwagen an unserem Verkaufsplatz Eickenbeck 71

VERZENTRUM



Ihr Karosserie- und Lackierfachbetrieb **Von SMART-Repair** bis zur UNFALLINSTANDSETZUNG

Telefon 0 25 26 - 9 37 7 1 02







Kalender

So

11. März

DRENSTEINFURT

Filmnachmittag: Film vom 75. Jubiläum der KAB St. Josef

15 Uhr **Altes Pfarrhaus**

DRENSTEINFURT

Vera Deckers: "Probleme sind auch keine Lösung"

18 Uhr Schulzentrum

DRENSTEINFURT

Mahnwache zum Jahrestag der Atom-Katastrophe von **Fukushima**

12 Uhr Vor der Alten Post

Gottesdienste

Uhr und um 18 Uhr Messe.

8 Uhr und um 11 Uhr Messe.

Katholisch

um 9.30 Uhr Messe.

um 9.30 Uhr Messe.

9.30 Uhr Messe.

Evangelisch

ASCHEBERG

Treff alleinstehender Frauen

14.30 Uhr Pfarrheim

Offenes Angebot

ALBERSLOH

Schülerkonzert der Musikschule Beckum-Warendorf

11 Uhr Wersehalle und Ludgerusschule

Mo

WALSTEDDE

• St. Regina, Drensteinfurt: Samstag 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um 11

• St. Pankratius, Rinkerode: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag

• St. Martin, Sendenhorst: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um

• St. Ludgerus, Albersloh: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonntag

• St. Lambertus, Ascheberg: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse; Sonn-

• St. Benedikt, Herbern: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse zur Eröff-

• St. Anna, Davensberg: Samstag um 17 Uhr Vorabendmesse; Sonntag um

nung der Firmkatechese; Sonntag um 8.30 Uhr und um 10 Uhr Messe.

• Martinskirche, Drensteinfurt: Sonntag um 11 Uhr Gottesdienst.

• Paul-Gerhardt-Haus. Walstedde: Sonntag um 11 Uhr Gottesdienst.

• Friedenskirche, Sendenhorst: Sonntag um 9.30 Uhr Gottesdienst.

• Gnadenkirche, Ascheberg: Sonntag um 10.15 Uhr Gottesdienst.

Gnadenkirche, Albersloh: kein Gottesdienst.

Auferstehungskirche, Herbern: kein Gottesdienst.

• St. Lambertus, Walstedde: Sonntag um 9.30 Uhr Messe.

tag um 10.30 Uhr Messe, um 18 Uhr Kreuzwegandacht.

• St. Georg, Ameke: Samstag um 18.30 Uhr Vorabendmesse.

12. März

Treffen der Gruppe 60 plus

Paul-Gerhardt-Haus Böcken 20

Andacht, Kaffeetrinken und Film

DRENSTEINFURT Bike Repair

15.30 bis 17.30 Uhr Alte Feuerwache

Fahrradwerkstatt von

Flüchtlingen für Flüchtlinge

DRENSTEINFURT

Kreuzbund Selbsthilfegruppe

19.30 Uhr Alte Küsterei

Treff der Bezirkshelferinnen der KFD

19.30 Uhr Pfarrheim

SENDENHORST

Caritas-Kleiderkammer geöffnet

16 bis 18 Uhr Kleiderkammer Südstraße 8

SENDENHORST

Tagestour der KFD St. Martin

Abfahrt: 8 Uhr Lambertiplatz

Nach Minden und Halle-Ober-

ASCHEBERG

Frühjahrs-Lesekreis der Kolpingsfamilie

Lambertus-Stübchen (altes Pfarrbüro)

13. März

Seniorentreff

DAVENSBERG

14 bis 18 Uhr

Pfarrheim St. Anna

Offenes Angebot

Sozialkaufhaus geöffnet

14.30 bis 17 Uhr Sozialkaufhaus Südstraße 15

Mit Warenannahme

HERBERN

Heimatverein: Jahreshauptversammlung 18 Uhr

Hotel Wolfsjäger

DRENSTEINFURT Frühstück des Seniorennetzwerks

9 Uhr Kulturbahnhof

DRENSTEINFURT

Internationales Kaffeetrinken

16 bis 18 Uhr **Evangelisches Gemeindehaus**

Caritas-Punkt Sprechstunde

DRENSTEINFURT

17 bis 19 Uhr Alte Küsterei

DRENSTEINFURT

DAF-Sprechstunde für Flüchtlinge

18 bis 19.30 Uhr **Evangelisches Gemeindehaus**

Café International

3,99 €

3,99 ∈

2,00 €

5,50 €

2,99 €

17.30 Uhr Jugendheim **SENDENHORST**

Caritas-Kleiderkammer geöffnet 9 bis 11 Uhr

Kleiderkammer Südstraße 8

SENDENHORST Sendenhorster

Tafel geöffnet 15 bis 16.30 Uhr

Tafel Hoetmarer Straße 34

Messe und Frühstück der KFD und der Männersodalität

Kirche und Ludgerushaus

ALBERSLOH

KFD-Seniorentreff

14 bis 17 Uhr

Bürgermeister-**Sprechstunde**

16 bis 17.30 Uhr Rathaus Dieningstraße 7

14. März

ASCHEBERG

ASCHEBERG

staltung mit Vera Deckers im Schulzentrum Drensteinfurt statt. Foto: Anna Spliethoff

"Die schon wieder! – Hildegard von Bingen"

Anlässlich des Internationalen Frauentags findet am Sonntag (11. März, 18 Uhr) eine Kabarettveran-

20 Uhr Bürgerforum Dieningstraße 7

Theaterstück

ASCHEBERG AC Ascheberg:

Bahnhofsweg 20

Oldtimertreffen 16 Uhr An der Gaststätte Breilklause

Sozialsprechstunde der Caritas

17 bis 18 Uhr

Pfarrzentrum

RINKERODE

Senioren-Mensa 12 Uhr

Sankt-Pankratius-Kirchplatz

DRENSTEINFURT Bike Repair

Pfarrzentrum

15.30 bis 17.30 Uhr Alte Feuerwache

Fahrradwerkstatt von Flüchtlingen für Flüchtlinge **DRENSTEINFURT**

19.30 Uhr **Evangelisches Gemeindehaus**

Hilfe für Suchtkranke

DRENSTEINFURT

Informationen für Waldbesitzer zum Thema "Artenschutz"

Historischer Speicher auf Haus Heidhorn Westfalenstraße 490

DRENSTEINFURT Treffen der KFD

St. Regina

19.30 Uhr Alte Küsterei

Ideensammlung für gemeinsame Aktivitäten

ALBERSLOH

Seniorencafé

14.30 bis 16.30 Uhr Sozialzentrum Fels Kirchplatz 14

SENDENHORST

Senioren-Computertreff

15 bis 18 Uhr Seniorenbüro

(alle Angaben ohne Gewähr)



Servicepartner vor Ort!

MARKT NR. 1 **48317 Drensteinfurt**



Unser **Servicepartner** bietet Ihnen folgende Leistungen:

· private Klein- und Familienanzeigen · Auslagestelle der Dreingau Zeitung

Haben Sie noch Fragen?

Die Dreingau Zeitung erreichen Sie

· telefonisch: 0 25 08.99 03-0 · per Fax 0 25 08.99 03 40

www.dreingau-zeitung.de

· per E-Mail: anzeigen@dreingau-zeitung.de

Dreingau Zeitung



LAGERVERKAUF KANERT Rasen-Kalk 20-kg-Sack 3,99€

Sonnenhof Rasendünger 10-kg-Eimer 9,99 € Dolomit Kalk 10-kg-Beutel 2,49€ 1 kg = 0,249 €) Eisendünger 5-kg-Eimer 4,49 € vernichtet Moos im Rasen (1 kg = 0,898 €) Bittersalz 5-kg-Beutel 3,99 € gegen Magnesiummangel (1 kg = 0,798€) Blaukorn 5-kg-Sack 3,99€

Hornspäne 2,5-kg-Beutel Spiel- & Sportrasen 1 kg Blumenerde 40 Liter 1 Liter = 0,005 €)

1 Liter = 0,045 €) Rindenmulch 60 Liter (1 Liter = 0,04983 €)

Kartoffeln, 10 kg

Blumenerde 40 Liter, 3 Sack

HKL I, festkochend (1 kg = 0,349 €) Ostberg 17 / Nähe alter Güterbahnhof · Ahlen Bitte beachten: geänderte Öffnungszeiten Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr · Sa. 9.00-14.00 Uhr Telefon 0 23 82/80 52 67

P Parkplätze direkt vor dem Geschäft

Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

Gratulation

Melchior Heimken aus Drensteinfurt wird am 11. März 90 Jahre alt.



Kerstin Haag Telefon 0 25 08. 9903-12 E-Mail kerstin.haag@ aschendorff-medien.de

für Sendenhorst und Drensteinfurt

Marcel Fehse Telefon 0 25 91.91 78 50 E-Mail marcel.fehse@ aschendorff-medien.de für Ascheberg, Davensberg, Herbern

www.aschendorff-medien.de Westfälische Nachrichten Dreingau Zeitung



MITTAGS-FESTTAGSMENÜ geöffnet von 10.00–15.00 Uhr **Um Tischreservierung** wird gebeten!

Öffnungszeiten sonn- und feiertags 10 bis 15 Uhr

48317 Drensteinfurt-Walstedde

Telefon 02387/665

www.hotel-volking.de

Kurz notiert

KFD gestaltet Werktagsmesse

RINKERODE. Am Mittwoch, 14. März, gestaltet die KFD die Werktagsmesse um 18.30 Uhr in St. Pankratius. Angelehnt an das Thema des Katholikentags "Suche Frieden" stellt das Vorbereitungsteam die Frage: "Wo finden Sie Frieden?". Anschließend ist im Pfarrzentrum Gelegenheit zur Begegnung bei Wein und Brot.

Kreuzweg in Stromberg

WALSTEDDE/DRENSTEINFURT. Bereits langjährige Tradition ist der Kreuzweg des Kolping-Bezirkes Ahlen in Stromberg. Auch in diesem Jahr werden die 14 Stationen von den teilnehmenden Kolpinasfamilien wieder angegangen, um dort des Leidensweges Jesu zu gedenken. Auch die Kolpingsfamilien aus Drensteinfurt, Walstedde und Ahlen nehmen daran teil. Stattfinden wird der Kreuzweg am Dienstag, 27. März. In Drensteinfurt startet der Bus um 17.45 Uhr am ehemaligen Feuerwehrgerätehaus an der Sendenhorster Straße. Die Walstedder steigen um 18 Uhr ab Brink zu. Die Kosten für den Bus tragen die Kolpingsfamilien.

Mittagstisch für Senioren

DRENSTEINFURT. Der "Pottkieker" öffnet seine Tore wieder am Mittwoch, 21. März, um 12.30 Uhr in der Alten Küsterei. Neben abwechslungsreichen Gerichten gehört auch der Austausch über Neuigkeiten zum Termin. Dieses Mal wird Gulasch mit Spätzle und Bohnensalat serviert. Zum Dessert wird Apfelkompott mit Preiselbeeren vorbereitet, heißt es in der Einladung. Als besonderes Angebot besteht für Personen, die nicht aut zu Fuß sind, die Möalichkeit, sich abholen zu lassen. Wer diesen Wunsch hat, sollte das bei der Anmeldung angeben. Für die Teilnahme am Mittagstisch ist eine Anmeldung bis Freitag, 16. März, erforderlich, die entweder im Seniorenbüro im Kulturbahnhof dienstags von 9 bis 10.30 Uhr, Tel. 99 37 95, oder in der übrigen Zeit bei Gertrud Stückmann, Tel. 98 51 25, möglich ist.

Oft unverzichtbar



Von Birte Moritz

Diverse Fahrräder sind vor den weit geöffneten Flügeltüren des Gebäudeteils abgestellt. Drinnen schrauben Ulrich Metzger und Hassan Mohammed gemeinsam an einem Zweirad.

RINKERODE. An den Wänden des Raumes hängen Schläuche, Reifen, Gepäckträger und weitere Ersatzteile sowie Werkzeug. Immer mal wieder schaut ein Radfahrer herein, um ein wenig zu plaudern und um sein defektes Rad begutachten zu lassen. Bereits seit Herbst 2015, als die ersten Geflüchteten her kamen, kümmert sich der Rinkeroder Ulrich Metzger um de-

Nicht nur im Dorf selbst ist die Leeze hilfreich. Auch für Fahrten in die Umgebung wird sie von einigen Neu-Rinkerodern gern genutzt. Und gerade, um nach Drensteinfurt oder Hiltrup zu kommen, war sie vor allem bevor das Sozialticket eingeführt wurde, die oft gewählte Alternative zum teuren Zug. Für diejenigen, die in der städtischen Unterkunft ehemaligen Hotel "Schwatten Holtkamp" wohnen, ist das Fahrrad mangels Busverbindung gar unverzichtbar.

Gut erhaltene Erwachsenen-Räder

funden. Sie öffnet jeden mer noch gut gebrauchen." Dienstagnachmittag im Anbau des Agnesstifts hinter dem Pfarrzentrum. Die in der Flüchtlingshilfe Engagierten freuen sich, dass die Kirche den Raum kostenfrei zur Verfügung gestellt hat.

Seit knapp einem Jahr ist nun der Syrer Hassan Mohammed der Hauptverantwortliche in der Werkstatt. Ulrich Metzger freut sich über die geglückte Hilfe zur Selbsthilfe und über die Kompetenz

Die in der Anfangszeit zahl- seines ehrenamtlichen Kollereich gespendeten Räder gen. Er komme vom Hof und machten es damals möglich, habe früher an Treckern, aber jedem der Rinkeroder Asylsu- auch an Lkw geschraubt, erchenden kurzfristig eines zur klärt der Syrer. Verfügung zu stellen. Ulrich Aufgrund einer großen Geld-

Metzger sorgte dafür, dass die spende konnte Metzger an-Spendenräder verkehrstaug- fangs Ersatzteile sowie Werklich waren, bevor er sie gegen zeug anschaffen. Weiteres jeweils zehn Euro Gebühr aus- Material erhalten sie nach gab. Einen Nachmittag pro wie vor durch nicht mehr re-Woche stellte er – zunächst bei paraturfähige sich im Garten – seine Zeit für "Manchmal sind sie einfach die Ausgabe sowie für Repara-, durch', dann lohnt es nicht turen zur Verfügung. Als dann mehr", so der Ehrenamtler. das "Café International" ins Etwa "wenn sehr viele Spei-Ladenlokal am Weitkamp zog, chen fehlen, die wir alle reinrichteten Metzger und einige friemeln und ausrichten können wir immer Mitstreiter in der zugehörigen müssten". Und für manche älnoch gut gebrau- Garage eine Fahrradwerkstatt teren Gangschaltungen gebe es keine Ersatzteile mehr, chen. Nun, mit dem erneuten Um- musste er neulich von einem Ulrich Metzger zug des wöchentlichen inter- Fahrradhändler lernen. Daher nationalen Treffs ins Jugend- macht Ulrich Metzger deutheim, hat auch die Fahrrad- lich: "Gut erhaltene Erwachwerkstatt eine neue Bleibe ge- senen-Räder können wir im-

Realschule St. Martin erhält Preis

SENDENHORST. "Angst überwinden – Brücken bauen": Die Schülerinnen und Schüler der bischöflichen Realschule St. Marin nehmen das Jahresthema der Gesellschaften für christlich-jüdische Zusammenarbeit Münster ernst. Die Auseinandersetzung mit der Shoah, dem Holocaust, ist ein zentrales Anliegen der Schule, für das sie im Rahmen der Eröffnungsfeier mit dem Dr.-Julius-Voos-Preis ausgezeichnet wurde.

Bei der Eröffnung der "Woche der Brüderlichkeit" am Montag im Rathausfestsaal in Münster berichteten sie von ihren Erfahrungen, die sie im Schüleraustausch mit einer israelischen Schule gesammelt hatten.

"Dass so etwas nie wieder passieren darf, dafür sind wir verantwortlich", erklärte der 16-jährige Schüler Arne Havers. "Das ist wichtig für uns junge Menschen. Wir dürfen unsere Geschichte nicht verleugnen." Und Leah Roberg ergänzte: "Ich habe in Israel einen Holocaust-Überlebenden getroffen. Dadurch bekam die Geschichte ein Gesicht und war nicht mehr nur eine Episode in einem Geschichtsbuch." Ein emotionaler Augenblick für die Schülerin, die hofft, dass "die Erinnerung nie verblasst und wir uns in unserer Vielfalt respektieren können. Denn nur dort, wo man Freundschaften knüpft, ist kein Krieg





www.Fahrschule-Nordt.de

Frühlingszeit

Motorradzeit

Jetzt anmelden!

Frührentner

Gartenarbeiten (Hecken- und Strauchschnitt







Essen | Trinken

REZEPT DER WOCHE

Knäckebrotmüsli Birne-Traube

Pro Portion: 370 kcal (1549 kJ), 9,4 g Eiweiß, 3,9 g Fett, 70,7 g Kohlenhydrate

Mit einem Powerfrühstück in den Tag starten

Müsli auch einmal ohne Haferflocken und Milch

Einkauf

Frühstücksmüsli für eine Person

- 2 Scheiben Mehrkorn-Knäckebrot
- ★ 1 kleine Birne
- 🖈 100 g helle und dunkle Weintrauben 🖈 150 g fettarmer Joghurt
- 🖈 20 g Honig
- 🖈 1 EL Granatapfelkerne ★ Melissenblättchen

Wer energiegeladen in den Tag startet, kann richtig viel schaffen.

te ein Frühstück sein. Dabei Melisse garnieren. muss die Basis nicht immer nur aus Haferflocken und Milch bestehen. Auch Varianten sind denkbar, wie unser Rezept der Woche zeigt. Und so wird's gemacht:

★ Das Obst waschen und abtropfen lassen. Birne halbieren, vom Kerngehäuse und Stielansatz befreien und in kleine Schnitze schneiden. Die Trauben halbieren, dabei die Kerne entfernen.

🖈 Das Knäckebrot in mundgerechte Stücke brechen und in ein großes Dessertglas geben. Den Joghurt mit Honig süßen, cremig rühren und da-

icht zu schwer, rüber gießen. Das Obst darauf aber gleichzeitig verteilen und alles kurz voll mit Vitami- durchziehen lassen.

nen und Nähr- 🖈 Das Müsli mit Granatapstoffen – so soll- felkernen bestreuen und mit



Info

Kraftstoff für die Denkzellen

Wer glaubt, beim Denken brauche man keine Energie, der irrt. Gemessen an seiner Größe ist das Gehirn unser größter Energieverbraucher. Obwohl es beim erwachsenen Menschen nur zwei Prozent des Körpergewichtes ausmacht, verbraucht es etwa 20 Prozent der Energie. Diese bekommt unser Gehirn in Form von Glucose (Traubenzucker) geliefert. Dieser Zucker, der in vielen Kohlenhydraten vorkommt, ist der Treibstoff für unsere grauen Zellen. Kohlenhydratreich sind vor allem Getreideprodukte, also Brot und Müsli, Obst, Nudeln, Reis und Kartoffeln. Damit unser Gehirn beim Lernen und Studieren gut arbeitet, braucht es neben der Glucose noch weitere Nähr- und Vitalstoffe: Eiweiß, Fett, Vitamine und Mineralstoffe, Wasser sowie ausreichend Sauerstoff.





vom: 12.03. - 18.03.2018 / 11. Woche

5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce

Montag, 12.03.2018

mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen Hühnchenfleisch

"Bombay" in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis

Fettuccine "Florentiner Art" Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahnesauce und Blattspinat

Frühlingsgemüse-Eintopf mit Fleischeinlage

· 2,2 BE

Menü

Vegetarisch

Gorgonzolasauce (veg.) mit Broccoli

Großer Brathering mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat

Kerniger Salat (veg.) Salat mit roter Bete. Kürbiskerne und Ziegenkäse, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen

Dienstag, 13.03.2018

Deftige Bauernplatte Kasseler, Bratwürstchen Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauer-kraut, dazu Kartoffelpüree

Hähnchen-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle

Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat

Gebratenes Buntbarschfilet in feiner Rieslingsauce mit Blattspinat und Salzkartoffeln

· 3,7 BE

Kräuterrührei (veg.) mit Blattspinat und Kartoffelpüree

Griechischer Bauernsalat (veg.) Tomaten-, Gurken-Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot

Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkorn-

Mittwoch, 14.03.2018 Donnerstag, 15.03.2018 Frischer Möhreneintopf

"Förster-Art" in Champignon-rahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen Bauernspätzle

Schnitzel

3 Apfel-

(veg.)

Pfannkuchen

mit Vanillesauce

Bolognesesauce

in feiner Sauce mit Rotkohl und

Salzkartoffeln

· 3,4 BE

große Nudelplatte

Nudeln in Käsesahnesauce. Spaghetti in einer

Käsetortellini und grüne

Putenrollbraten

Käse-Tortellini-

mit Broccoliröschen in herzhafter Sahnesauce

Schweinekotelett

mit Käse überbacken

Nur in Einzelverpackung

Gebratenes

und Kartoffelsalat

mit Senf

Auflauf (veg.)

Gefüllte Roulade "Hausfrauenart" in feiner Sauce mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln

Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln

Mageres Kasseler

mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

· 3,4 BE Pilzgulasch

in Sahnesauce mit Butternudeln

(veg.)

Milchreis Apfel (veg.)

mit Zimt und Zucker

Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

dazu Apfelkompott

Chefsalat bunter Salat mit Käseund Schinkenstreifen und Tomaten, dazu

Caesar-Salat (veg.) Römersalat mit Cocktailund gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-

Dressing und 1 kleines Brötchen

Freitag, 16.03.2018

Gebackenes Schollenfilet mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce

Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln

Tagliatelle al prosciutto weiße und grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce

2 Bratwürstchen "Thüringer Art" auf Blattspinat mit Salzkartoffeln

· 3,8 BE

Frisches Pfannengemüse (veg.) Paprika, Champignons, Zucchini und Möhren in der Pfanne gebraten, dazu grüne Bandnudeln

Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter

Frischer grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten. Pi nienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und

Lieferung und einem Dessert Samstag, 17.03.2018

Karlsbader Rahmgulasch

mit Spätzle · 5,8 BE

Wirsinggemüse in herzhafter Bratensauce, dazu Salzkartoffeln · 3.5 BE

Rinderbraten mit

Sonntag, 18.03.2018

Hühnerfrikassee mit Gemüsereis

4,3 BE

-Menü

Sonntags-

Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen 4,0 BE

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung

Kurz notiert

Aufgetautes Fleisch direkt anbraten

ten Fisch braten Verbraucher besser so schnell wie möglich an. Unaünstia ist es. die Lebensmittel vorher in der Spüle abzuwaschen. Denn dadurch werden Keime eher verteilt, warnt das Bundesinstitut für Risikobewertung. Ein Problem wird das zum Beispiel, wenn Verbraucher danach Salat im Spülbecken waschen. Wichtig ist außerdem, das Auftauwasser in jedem Fall wegzugießen und den benutzten Teller mit heißem Wasser und Spüli zu reinigen oder ihn in die Spülmaschine zu stellen. (dpa)

Durch Confieren wird's haltbar

Aufgetautes Fleisch oder aufgetau- Lässt man etwas in Fett ziehen, wird es confiert. Das Confieren diente früher der Haltbarmachung. Doch nicht nur Fleisch kann man in Fett ziehen lassen, sondern auch Garnelen oder Gemüse. Dabei ist es egal, ob man die Speisen in eigenem oder zugesetztem Fett ziehen lässt. Steve Karlsch, kulinarischer Direktor der Brasserie "Colette Tim Raue", schätzt vor allem confierte Champignons: "Dazu lasse ich sie etwa eine Stunde in viel Öl garen. Die Champignons ziehen sich dabei zusammen, das Aroma wird verstärkt." (dpa)

So trinken Ostfriesen ihren Tee

icht nur die Englän- "Kluntje" genannt. Er knistert, der haben eine eigene wenn der Tee darüber gegosfriesland wird regelmäßig deszentrum für Ernährung. eine kleine Zeremonie abge- Zum Abschluss wird ein halten. Den echten Ostfriesen- Schuss Sahne mit einem spetee genießt man mit Kandis ziellen Löffel in die Tasse gegeund Sahne. Zuerst gießt man ben. Die Sahne sinkt dann die losen Teeblätter mit spru- nach unten und steigt wieder delnd heißem Wasser auf. auf. (dpa) Man nimmt etwa zehn Gramm Tee pro Liter und füllt die erwärmte Kanne bis zur Hälfte auf. Erst nach dem Ziehen (drei bis fünf Minuten) wird sie vollkommen gefüllt. In die Tasse kommt ein großer weißer Kandisbrocken,

Teatime: Auch in Ost- sen wird, erläutert das Bun-

Lokales

Kurz notiert

Oldtimertreffen bei Frenking

ASCHEBERG. Oldtimertreffen finden ab dem 14. März wieder bis Oktober an jedem zweiten Mittwoch im Monat ab 16 Uhr bei Familie Frenking an der Gaststätte "Breilklause" statt. Veranstalter ist der AC Ascheberg.

Artenvielfalt im **Wald erhalten**

RINKERODE. Wälder sind wichtige Erholungsräume und Holzproduzenten, aber auch bedeutsame Lebensräume. Bei der Bewirtschaftung können Waldbesitzer mit einfachen Maßnahmen viele Arten erhalten und fördern. Die Nabu-Naturschutzstation Münsterland Wald und Holz NRW und das Regionalforstamt Münsterland laden Waldbesitzer und Interessierte zu einer Informationsveranstaltung am Mittwoch, 14. März, auf Haus Heidhorn ein. Die Veranstaltung findet ab 18 Uhr im historischen Speicher statt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erwünscht: Tel. 0 25 01 / 9 71 94 33, E-Mail: wald@nabu-station.de.

Versammlung der Jagdgenossenschaft

RINKERODE. Die Versammlung der Jagdgenossenschaft Rinkerode findet am Montag, 26. März, um 20 Uhr im Gasthof Lohmann statt. Alle Jagdgenossen sind eingeladen. Vorträge halten Peter Markett vom Davert-Hochwildring, sowie Matthias Voss, Vertriebsberater der Bayer Agra Deutschland. Für ein aktuelles Jagdkataster ist es erforderlich, dass entsprechende Änderungen über den Erwerb oder Verkauf von Grundbesitz dem Jagdvorstand gemeldet werden. Ansprechpartner bei der Jagdgenossenschaft ist Peter Walz, Tel. 0 25 38 / 13 64. Der Haushaltsplan liegt vom 12. bis zum 26. März in der Nebenstelle der Stadtverwaltung, Mägdestiege 6-10, während der Dienststunden aus.

A 1-Ausbaupläne werden erörtert

ASCHEBERG. Im Planfeststellungsverfahren zum sechsstreifigen Ausbau der Bundesautobahn 1 zwischen der Anschlussstelle Ascheberg bis zur Dortmund-Ems-Kanal-Brücke hat die Bezirksregierung Münster die Erörterungstermine festaeleat. Zu Beainn iedes Verhandlungstages erfolgt eine allgemeine Information über Verfahren und Termin. Außerdem stellt der Antragsteller, Landesbetrieb Straßenbau NRW, die Straßenplanung vor. Am Montag (12. März) werden ab 9.30 Uhr zunächst die Stellungnahmen der Träger öffentlicher Belange behandelt; nachmittags ab 13 Uhr die Stellungnahmen der anerkannten Umweltvereinigungen. Private Einwendungen werden am Dienstag (13. März) ab 9 Uhr themenbezogen erörtert. Am 15. und 16. März werden täglich ab 9 Uhr grundstücksbezogene Einwendungen Privater erörtert. Im Mittelpunkt stehen die Umweltverträglichkeit des Projekts und die Rechte und Belange betroffener Bürger.

Gute Aufklärungsquote

Die aktuelle Kriminalstatistik zeigt: Straftaten im Kreis gehen insgesamt zurück



minalitätsstatistik (PKS) durch eigene Ermittlun-2017 vor.

Hizeibehbrde

Polizettiche Kriminaistatisktik 2017

· Über 1.700 Straffaten wereger

Aufführummassete utgist über 58 %.)

Angshi der Wohnungssinbrüche halblert 1

Präsentierten die Kriminalstatistik 2017: (v.l.) Polizeidirektor Chris-

toph Ingenohl, Landrat Dr. Olaf Gericke und Burkhard Heese, Leiter

des Kriminalhauptkommissariats Süd. Foto: Kreispolizei Warendorf

In der polizeilichen Kri- Vorjahr war für die Polizei des ten wurden im vergangenen werden alle Straftaten gehört einmal mehr zu den si- zent. Mehr als die Hälfte aller erfasst, die der Polizei chersten Kreispolizeibehör- Straftaten, nämlich 51,71 Proden im Münsterland. So hat zent wurden aufgeklärt. sich etwa die Zahl der Woh- Insgesamt fasste die Polizei qen oder Strafanzeigen nungseinbrüche halbiert Die 5559 Tatverdächtige, darunter bekannt geworden sind intensive Arbeit aller Mit- waren 1381 jünger als 21 Jahre. arbeiter führte zu messbaren Der Anteil der Ausländer lag und registriert wurden. arbeiter führte zu messbaren bei knapp 30 Prozent. das Erfolgen. Nicht ohne Stolz ga- hier bei knapp 30 Prozent. das Jetzt stellte die Kreis- ben dies der Polizeidirektor sind 416 Fälle weniger, als polizei die Zahlen für Christoph Ingenohl, Landrat noch im Vorjahr. "Im vergan-Dr. Olaf Gericke und Burkhard genen Jahr gab es viele Delik-Heese, Leiter KK Süd und ers- te, die sich in den Flüchtlingster Kriminalhauptkommissar unterkünften ereigneten", er-

> samt rund 280 000 Einwoh- sung dieser Unterkünfte habe ner. Die meisten Bürger füh- sich das Problem deutlich ent-

POLIZE

loh begangen. Dabei waren die meisten

KREIS WARENDORF. Das meinden. Exakt 13 248 Strafta-Kreises Warendorf erneut ein Jahr angezeigt. Das ist ein erfolgreiches Jahr. Der Kreis Rückgang von knapp 11,5 Pro-

Von Marion Bulla bei der Präsentation bekannt. örterte Dr. Olaf Gericke bei der Derzeit zählt der Kreis insge- Präsentation. Mit der Auflölen sich sicher in ihren Ge- schärft, so der Landrat weiter.

> Ahlen hat mit 6427 die höchste Anzahl an Kriminalitätsfällen im Kreis. Die wenigsten Straftaten - gemessen an der Einwohnerzahl - wurden nach wie vor in Waders-

> Straftaten Diebstahldelikte.

4 Fragen

Susanne Dirkorte Polizeisprecherin

Susanne Dirkorte stellt sich den Fragen zur aktuellen Kriminalstatistik:

Der Kreis Warendorf zählt laut Statistik zu den sichersten im Münsterland. Woran liegt das?

Susanne Dirkorte:

Der deutliche Rückgang der Straftaten von über 1700 Fällen wirkt sich positiv auf die Kriminalitätsbelastung des Kreises aus. Mit einer Kriminalitätshäufigkeitszahl (KHZ) von 4.770 Punkten liegt der Kreis Warendorf vor den anderen Münsterlandkreisen.

Welche Zahlen aus der aktuellen Kriminalstatistik sind am auffälligsten und haben die Einbruchszahlen Auswirkungen auf die Präventionsarbeit der Polizei?

Susanne Dirkorte:

Ein Erfolg ist für uns der mit 54,41 Prozent deutliche Rückgang der Wohnungseinbrüche. Aufgrund der hohen Sozialschädlichkeit der Wohnungseinbrüche für die Betroffenen hat dessen Bekämpfung für die Polizei Warendorf weiterhin höchste Priorität!

🕥 Wie passen die positiven Zahlen des Jahres mit der Tatsache zusammen, dass es zu wenige Polizisten gibt?

Susanne Dirkorte:

Die Polizisten und Polizistinnen arbeiten motiviert und engagiert für die Sicherheit der Bevölkerung im Kreis Warendorf. Um die personellen Engpässen aufzufangen, arbeiten Organisationseinheiten übergreifend zusammen und unterstützen sich gegen-

Wie hat sich die Si-cherheitslage verändert - und welche Herausforderungen ergeben sich daraus für die Polizei?

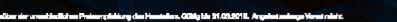
Susanne Dirkorte:

Zum einen gab und gibt es immer wieder neue Kriminalitätsformen und zum anderen besteht seit einigen Jahren die abstrakte Gefahr durch terroristische Anschläge. Bei den sich ändernden Kriminalitätsformen entwickelt sich auch die Polizei stetig weiter.

Die Polizisten und Polizistinnen arbeiten motiviert und engagiert für die Sicherheit der Bevölkerung im Kreis Warendorf.

Susanne Dirkorte

KNALLER ANGEBOTE ZUM JAHRESAUFTAKT. BMW 1er ZU TOP-KONDITIONEN LEASEN.*







HAKVOORT SORGLOS-PAKET inkl. Überführung, Transport, Zuslassung und original BMW Winterräder

www.haleroort.de

1.250,00€

Hakvoort GmbH **Autohaus Mertens** Filiale der Hakvoort GmbH Sassenber**per Straße 77** Kruppstraße 2b 48231 Warendorf Tel. 02581 9349-30 59227 Ahlen Tel. 02382 9835-0

Der BMW 1er. Macht Eindruck. Macht Spaß. Macht sich sofort bemerkbar.

- Fahrzeugausstattung:
- Navigationssystem Business, CD-Laufwerk Sitzheizung Fahrer & Beifahrer, Klimaautomatik
- Lordosenstütze Fahrer & Beifahrer

rr 1 or 1164, 3-Turer (A

Fahrzeug-Leasing Fahrzeugpreis 23.075,97€ 0,00€ Leasingsonderzahlung 36 Monate Laufzeit 10.000 km Laufleistung p. a. 23.075,97 € Sollzins p. a.** 3.49% Effektiver Jahreszins 3,55% 7.884.00 €

RATE PRO MONAT** 219,00 €

zzgl. 900,00 Euro für Überführung, Transport und Zulassung Kraftstoffverbrauch: innerorts 4,3 l/100 km, außerorts 3,3 l/100 km, kombiniert 3,7 l/100 km; CO2-Emission kombiniert: 97 g/km; Energieeffizienzklasse: A+

gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit *** Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München. Alle Pre Fahrzeug-Leasing:

28.575,41 € Fahrzeugpreis Leasingsonderzahlung 0,00€ Laufzeit 36 Monate Laufleistung p. a 10.000 km 28.575,41 € Sollzins p. a.** 3,49% 3,55% Effektiver Jahreszins Gesamtbetrag 10.404.00 €

rate pro monat'

Energieeffizienzklasse: A+

■ Durchladesystem, Ablagenpaket

■ 16" Leichtmetallräder V-Speiche 378

Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion

■ Sport-Lederlenkrad

Nebelscheinwerfer

289,00 € zzgl. 900,00 Euro für Überführung, Transport und Zulass Kraftstoffverbrauch: innerorts 4,7 l/100 km außerorts 3,6 l/100 km, kombiniert 4,0 l/100 km, CO2-Emission kombiniert: 105 g/km;

inkl. 19% MwSt.; Stand 01/2018. Nach unseren Leasing-bestimmungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.



Tec Begrenzungstechnik · Zäune · Tore · Gabionen

LyPoTec GmbH Graf-Zeppelin-Ring 14 48346 Ostbevern

Telefon: 0 25 32 / 96 44 31 Telefax: 0 25 32 / 96 44 53 E-Mail: info@lypotec.de

nein. Darauf bin ich noch gar

nicht gekommen. Ich bin für

die zweite Mannschaft da. Für

nichts anderes. Auch wenn ich

bislang immer erste Mann-

schaften trainiert habe. Aber

Franziska Heinz und Manja Go-

erl sind die Gallionsfiguren.

Locken Sie Spielerinnen aus

Landau: Nicht eine einzige.

Allerdings werde ich Roxels

Weg natürlich verfolgen. Ich

hoffe allerdings, dass wir in getrennte Staffeln eingeteilt blei-

Ohnehin schon mit den Ge-

Landau: Bis zum letzten Spiel-

tag gilt meine volle Kraft dem

BSV Roxel. Allein das zählt. Erst

nach dem Saisonende der SC.

Und Everswinkel ist dann

Landau: Ja, hiermit hör ich

auf. Aber stell dir vor, du bist

der Jupp Heynckes des Hand-

balls und bekommst ein lukratives Angebot. Vielleicht auch

einen Hilferuf. Das kann man

die letzte Station?

nie ausschließen.

danken in Everswinkel?

Roxel nach Everswinkel?

Das ist gut so.

Sport | Regional

Handball

Stationen einer Trainer-Laufbahn

1980 bis 1987 SG Sendenhorst (Frauen) Kreis- bis Landesliga

1988 bis 1989 SG Sendenhorst (2. Männer) Kreisliga

1990 bis 1993 DJK Drensteinfurt (Frauen) Kreis- bis Landesliga

1994 bis 1997 HSG Gremmendorf (Frauen) Verbandsliga

1997 bis 2003 TV Ennigerloh (Frauen) Verbands- und Oberliga

2003 bis 2006 SG Sendenhorst (Männer) Kreis- bis Landesliga

2006 bis 2008 HSE Hamm (Frauen) Verbands- und Oberliga

2008 bis 2012 VfL Sassenberg (Frauen) Landesliga

2012 bis 2013 (Männer) Warendorfer SU Bezirksliga

2013 bis 2018 BSV Roxel (Frauen) Landes- und Verbandsliga

ab Juni 2018 SC Everswinkel (Frauen) Landesliga

Trainer aus Leidenschaft

Der Sendenhorster Uwe Landau steuert das Dutzend an / Angefangen hat alles mit 17 Jahren

Ob er in seiner Laufbahn noch das Dutzend voll macht? Tatsache ist, dass Uwe Landau mit Beginn der Saison 2018/19 in Everswinkel die elfte Mannschaft (bei neun Vereinen) in seiner rund 35-jährigen Trainerkarriere übernimmt. Ab und an denkt der 58-jährige Sendenhorster aber auch ans Aufhören. Nicht nur das verriet er Sportredakteur Uwe Niemeyer im Gespräch.

Bekommen Sie vom Handball einfach nicht genug?

Landau: Ja, es scheint so. Aber eigentlich wollte ich wirklich aufhören. Dann aber habe ich festgestellt, dass ich noch Lust verspüre. Gleichzeitig fiel mir das Angebot aus Everswinkel vor die Füße. Sonst hätte ich wohl wirklich nichts mehr gemacht. Nur die SG Sendenhorst hatte komisch angefragt, mir aber kein Angebot gemacht.

Angst vor dem handballerischen Ruhestand?

Landau: Könnte man beinahe meinen. Aber wenn du 35 Jahre im Geschäft bist, dann ist Handball deine totale Leidenschaft. Ich möchte gerne etwas zurückgeben. Jeder Tag Handball ist für mich eine Bereiche-

gend Frauen trainiert?

erste Station, da war ich gerade zu lösen. 17 Jahre alt, waren die ersten

Warum haben Sie überwie- entwickelt. Vielleicht auch, einfach gut aufgestellt. Beson- Mannschaft ist? weil Frauen besser zuhören ders ist außerdem, dass ich und leistungsbereiter sind. Die nun einige ehemalige Spiele- Landau: Fünf Spielerinnen send gedreht. Landau: Das ist kein Zufall, diskutieren nicht lange, versu- rinnen wiedertreffe, die inzwi- aus der aktuellen A-Jugend schon eher gewachsen. Meine chen Probleme mit dem Kopf schen in Everswinkel auf der kommen hoch. Da kann man Damen in Sendenhorst. Da Was spricht nun für Evers- schaft nicht mehr so im Ram- nug. Ohnehin war mir die

mit. Das hat mich wohl ge- Landau: Sicher das Konzept Ohnehin eine besondere Si- sympathisch. Gleich nach dem prägt. Jedenfalls hat sich das des Vereins. Zudem ist der SC tuation, da es eine zweite ersten gemeinsamen Treffen.

Tribüne sitzen. Außerdem ste- etwas entwickeln. Das ist auch auf die erste Mannhe ich bei einer zweiten Mann- nochmal Reiz und Aufgabe ge- schaft in der Verbandsliga? Mannschaft von Anfang an Landau: Um Gottes Willen,

Zudem wurden für mich die Trainingseinheiten sogar pas-

Schielen Sie mit einem Auge



spielte sogar meine Lehrerin winkels zweite Mannschaft? penlicht.

Termine

Heimspiel-Tipps für das Wochenende

Handball

3. Liga: Ahlener SG – Longericher SC Köln (Sa., 19 Uhr, Friedrich-Ebert-Halle)

Landesliga: TV Friesen Telgte - 1. HC Ibbenbüren (Sa., 18.30 Uhr, Schulzentrum), SC Everswinkel -SpVq Hesselteich (So., 17 Uhr, Kehlbachhalle)

Fußball

Oberliga: RW Ahlen – TuS Haltern (So., 15 Uhr, Wersestadion) Westfalenliga: Beckumer SpVg -SV Spexard (So., 15 Uhr, Römerkampfbahn)

> Kontakt zur Sportredaktion sportredaktion@agmuensterland.de





Länderspiel in Ahlen

Fußball: U 19 des DFB in der EM-Qualifikation

hat nun begonnen.

was für einer. Denn die Partie DFB erworben

Deutschland gegen Nieder- Partie. Zu erwerben gibt es die ball- und Leichtathletik-Verlande: Am 27. März (Dienstag, Eintrittskarten in der Ge- band Westfalen (FLVW) bean-**18 Uhr) treffen die ewigen Ri**- schäftsstelle von RW Ahlen tragt werden. Informationen valen im Rahmen der Quali- am Wersestadion zu folgen- dazu sowie eine Übersicht der fikation für die U-19-Europa- den Zeiten: Montag bis Freitag weiteren Vorverkaufsstellen meisterschaft im Ahlener von 10 bis 12 Uhr sowie von in der Region gibt es auf der Wersestadion aufeinander. 15.30 bis 18 Uhr. Stehplätze gibt Homepage Der Vorverkauf für die Partie es für vier, Sitzplätze für acht (www.dfb.de). Neben dem Euro.

und den Niederlanden haben tigte Tarife für nur zwei Euro es in sich. Ab sofort läuft der pro Ticket zu bekommen. Die-Ticket-Vorverkauf für diese se müssen vorab beim Fuß-

des Vorverkauf wird es am Spiel-



RHODO 2018 IN WESTERSTEDE BLÜTENPARADIES FÜR PROFIS & LEIDENSCHAFTLICHE ENTDECKER

TAGESFAHRT | DONNERSTAG, 17.05.2018 Erleben Sie Ihr blühendes Wunder! Alle vier Jahre findet in Wester-

stede, Europas größte Rhododendronschau statt. Mitten in der grünen Gesundheitsstadt im Herzen des Ammerlandes stehen dann die unterschiedlichsten Arten von Rhododendren und Azaleen in voller Blüte. Besonders in den Monaten Mai und Juni eines ieden Jahres verwandeln die vielen Baumschulbetriebe das Gebiet um Westerstede in eine blühende Parklandschaft. Die RHODO ist daher auch nicht mit den Blumenschauen zu verwechseln, da die "Ammerländer Rhododendronzucht" auf ein über 225-jähriges Bestehen zurückblicken kann. Fingehettet in ein farhenfrohes Blütenmeer aus Rhododendren und Azaleen, laden stilvolle, weiße Pagodenzelte im Herzen von Westerstede zum Stöbern ein. Schönes für Freizeit und Hobby, Dekoratives und Praktisches für Haus, Hof, Garten und Balkon und eine breitgefächerte Auswahl von regionalen und überregionalen Ausstellern erwarten die Besucher.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC · Eintritt Rhodo
- ca. 5 Stunden individueller Aufenthalt

07.35 Uhr Greven (Rathaus)

ABFAHRTSORTE: 07.00 Uhr Münster (Bremer Platz)

EMDEN: MATJESTAGE

TAGESFAHRT | FREITAG, 01.06.2018

In Emden dreht sich am ersten Wochenende im Juni wieder alles um kleine Fische, denn die Matjestage werden in der Seehafenstadt Emden gefeiert. Sie begründen sich auf eine über 450 Jahre lange Tradition der Emder Heringsfischerei. Viele Traditionsschiffe aus dem In- und Ausland werden an diesen Tagen im Binnenhafen und Ratsdelft festmachen und einen Hauch aus der längst vergangenen Seefahrerromantik in die Stadt zurückbringen. Ein buntes Volksfest erwartet die Besucher. Erleben Sie einen ereignisreichen Tag!

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC · ndividueller Aufenthalt in Emden
- Rückfahrt um ca. 18:00 Uhr

ABFAHRTSORTE:

07.15 Uhr Münster (Bremer Platz) 07.50 Uhr Greven (Rathaus)



BREMERHAVEN 3. SEEST **LANDGANG BREMERHAVEN**

TAGESFAHRT | DONNERSTAG, 24.05.2018

Gönnen Sie sich einen schönen und erlebnisreichen Tag in der Seestadt Bremerhaven. Seien Sie dabei und erleben das große "SeeStadtFest -Landgang Bremerhaven". Es erwartet Sie ein abgerundetes Programm und reichlich Windjammer zum Anschauen und Anfassen. Originelle Kleinkünstler, Street Food und maritimes Kunsthandwerk sind ebenfalls zu erleben. Ein vielfältiges Musikprogramm sowie Aktivitäten für Kinder runden die erlebnisreichen Tage ab. Stars aber sind die großen und kleinen Schiffe unter Segel oder mit Motor.

Vielleicht besuchen Sie die "Havenwelten", ein maritimes Zentrum in Bremerhaven mit einzigartigen Attraktionen wie dem Klimahaus, Bremerhaven 8° Ost und der Aussichtsplattform SAIL City. Dazu das erfolgreiche Deutsche Auswandererhaus, das Deutsche Schifffahrtsmuseum und das U-Boot "Wilhelm Bauer".

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Individueller Aufenthalt in Bremerhaven Rückfahrt um ca. 18:00 Uhr ab Bremerhaven

ABFAHRTSORTE:

06.25 Uhr Münster (Bremer Platz) 07.00 Uhr Greven (Rathaus)



02864.8800-134 Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de

Bezirksliga

20. Spieltag, 11. März, 15 Uhr FSC Rheda - Warendorfer SU SVW Soest - SuS Ennigerloh SG Sendenhorst - SG Bockum-H. TuS Freckenhorst - RW Westönnen SW Hultrop - W. Rhynern II SC Wiedenbrück II - TuS Oestingh. TuS Cappeln - TuS Lohauserholz Hammer SpVg II - SV Drensteinfurt

Fußball

tag der EM-Qualifikation. Aber ziellen Ticketplattform des im Wersestadion hat ohnehin (www.dfb.de/tickets). Grupihre ganz besonderen Reize. pen und Vereine haben außer-Spiele zwischen Deutschland dem die Möglichkeit, vergüns-

Zusätzlich können die Kar- tag selbst auch Tickets an den AHLEN. Es ist der letzte Spiel- ten auch online auf der offi- Abendkassen geben. (wn) werden

Sport

Zwei Zugpferde verweigern

Springreiten: Nationalteam geht ohne Ahlmann und Deußer ins WM-Jahr

vorher auch immer besten deutschen Springreiunterschrieben, ter. und die hat sich weniger Weltklasse-Paare zur

FN-Sportchef Dennis Peiler

WARENDORF. Die ohnehin Zu Beginn des WM- schwierige Situation nach Jahres hat Bundestrainer dem Karriere-Ende von Lud-Otto Becker ein ernstes ger Beerbaum spitzt sich durch den freiwilligen Ver-Problem. Die beiden zicht von Christian Ahlmann **besten Springreiter** und Daniel Deußer weiter zu. wollen nicht in der "Wenn sie nicht dabei sind, ist das ein großer Verlust", sagt der Bundestrainer. "Beide sind reiten. Weltklassereiter und absolute Teamplayer."

Ahlmann und Deußer wol-Von Michel Rossmann len die Athletenvereinbarung nicht unterschreiben. Daher dürfen sie nicht im Team reiten – weder bei einem Nationenpreis-Turnier, wie es erstmals vor Wochenfrist anstand, noch bei der WM im September in Tryon/North Ca-

An der Leistungsstärke von Ahlmann und Deußer gibt es keine Zweifel, auch wenn zuletzt einige Toppferde ausfielen und sie 2017 nicht für die Sie haben die EM in Frage kamen. Seit lan-Vereinbarung gem sind die beiden Profis in der Weltrangliste die zwei

Dem Coach stehen immer nicht verändert. Verfügung. Der A-Kader umfasst gerade einmal fünf Reiter. In diesem Quintett verfügt schen Gold-Team.

> letenvereinbarung zu unter- "schlechte Erfahrungen" ge- das Nationalteam. schreiben: "Jeder Anwalt sagt, macht, wie Deußer es aus- Bei Deußer war es ähnlich, Sportchef Dennis Peiler. In den dass ich das nicht machen drückt. Es sind zwei kompli- als die FN ihm nach zwei Do- zurückliegenden Jahren hatsoll." Der in Belgien lebende zierte Vorgeschichten.



und arbeitende Profi meint: Ahlmann war nach der posi- sätzliche Maßnahme die Jah- Unterschrift einige Male erst "Wenn ich das Gefühl hätte, tiven Probe bei seinem Olym- reslizenz 2008 verweigert hat- nach Ritten bei Nationenpreidass die Föderation zu 100 Pro- pia-Pferd Cöster 2008 in Hong- te. Der jahrelange Rechtsstreit sen und dann kurz vor EM, WM zent hinter den Reitern steht, kong - wegen eines Ein- war erst im November 2017 oder Olympia geleistet. 2017 dann würde ich es machen." spruchs der FN – vom Sportge- durch einen Vergleich vor dem unterschrieben beide nicht.

allein Marcus Ehnig über Hierliegt wohl das Hauptprob- richtshof CAS zu einer Doping- Landgericht Dortmund been- Der Bundestrainer hat mit den Gang vor ein ordentliches chen Gericht. Zudem erhielt det Deußer. "Ich tue mich schon lange Gericht ausschließt. Und beide Ahlmann eine zusätzliche "Sie haben die Vereinbarung cker. "Ich habe immer noch damit schwer", erklärt Deußer haben mit der Deutschen Rei- Strafe durch die FN in Form vorher auch immer unter- die Hoffnung. Die Tür steht zu seiner Weigerung, die Ath- terlichen Vereinigung (FN) einer zweijährigen Sperre für schrieben, und die hat sich beiden offen." (dpa)

WM-Erfahrung. Er gehörte lem. Auch Ahlmann kritisiert Sperre von acht Monaten ver- det worden. "Die Art und Wei- Blick auf das WM-Team noch schon vor acht Jahren in Le- an der Athletenvereinbarung, urteilt worden. Und er klagte se, wie bei der FN gerichtet nicht aufgegeben. "Das Thema Bundestrainer Otto Becker xington/Kentucky zum deut- dass diese per Unterschrift vergeblich vor einem ordentli- wurde, ist nicht korrekt", fin- kommt im Sommer bestimmt

nicht verändert", sagt FNpingfällen in den USA als zu- ten Deußer und Ahlmann die

Die Art und Weise, wie bei der FN gerichtet wurde, ist nicht korrekt.

Springreiter Daniel Deußer

Das Thema kommt im Sommer bestimmt noch mal wieder.

Entspannte Eisbären

Eishockey: Warten auf den Gegner / Playoffs ab Mittwoch

BERLIN. Die Eisbären Berlin dürfen erst einmal entspannen. Nach dem souveränen Abschluss der Hauptrunde der Deutschen Eishockey Liga (DEL) als Tabellenzweiter wartet der Hauptstadtclub nun auf seinen Viertelfinalgegner. In den Pre-Playoffs wird seit Mittwoch der Kontrahent der Eisbären ermittelt – in der Runde der letzten acht, die am Mittwoch (14. März) beginnt, geht es entweder gegen die Pinguins Bremerhaven, die Grizzlys Wolfsburg oder die Iserlohn Roosters. "Mir ist egal, gegen wen wir spielen. Wir wollen gegen alle gewinnen", sagte Kapitän André Ran-

Auch Trainer Uwe Krupp hat keinen Wunschgegner: "Im Viertelfinale gibt es kein lockeres Einspielen", meinte er. "Das werden knallharte Spiele." Die Eisbären würden sich auf alle drei infrage kommenden Teams "gleich intensiv vorbereiten". Erst einmal konnte Krupp aber zufrieden Zwischenbilanz ziehen: "Die ganze Saison über unter den gehört, in den drei Spielen nach gestiegen ist. ersten Drei", lobte er.

Playoffs macht auch, dass die Überzahl-Tore.



Berliner in der knapp vierwö- "Wir hatten in der Pause ext- chen, mental abzuschalten sein." (dpa) chigen Olympia-Pause ihr zu- rem viele Einheiten, in denen vom Eishockey", kündigte Silvor größtes Problem erst einmal wir nur Powerplay trainiert ha- bermedaillengewinner Marcel

Mannschaft hat eine gute Vor- sie im Powerplay zu den 226 Treffern zum neuen DEL-Re- renden Olympia-Wochen und runde gespielt und stand die schwächsten Teams der Liga kordtorschützen des Clubs auf- dem Saisonendspurt bereits an. B. München - Hamburger SV

beheben konnten. Lange hatten ben", sagte Rankel, der mit nun Noebels nach den kräftezeh-

"Für uns zählt, neue Kraft zu TSG Hoffenheim - VfL Wolfsburg Sa. der Unterbrechung gelangen Zuerst steht aber weniger der sammeln und im Kopf einen Hertha BSC - SC Freiburg Hoffnung auf erfolgreiche ihnen nun insgesamt sieben Sport im Vordergrund. "Wir Neustart zu machen, um dann Hannover 96 - FC Augsburg werden noch einmal versu- für die Playoffs wieder voll da zu

Eishockey

DEL-Playoffs

Fußball

Bundesliga

B. Leverkusen - B. M'gladbach

Mainz 05 - FC Schalke 04

VfB Stuttgart - RB Leipzig

Bor. Dortmund - E. Frankfurt

Werder Bremen - 1. FC Köln

Fürs Viertelfinale (14.3.) qualifiziert: EHC Red Bull München Eisbären Berlin Nürnberger Ice Tigers **ERC Ingolstadt** Adler Mannheim Kölner Haie



Matthias Sammer sieht in den internen Abläufen große Probleme beim Hamburger SV. Foto: dpa

Sammer-Kritik an **HSV-Strukturen**

Fußball: Qualität als Problem

HAMBURG. Matthias Sam- halb der Gremien des aktuelmer hat die Strukturen beim len Tabellen-17. kritisierte Hamburger SV für den Absturz Sammer: "Man kann in Hamdes Clubs und den drohenden burg alle Vorschläge nachdesliga verantwortlich ge- sind." Diese strukturellen

noch mal wieder", sagt Be-

macht. 50-Jährige: "Alle Situationen, schweren. (dpa) alle Positionen, alle Menschen und alle Gremien sind im Interesse des Vereins so zu orga-Sa. nisieren, dass man hand-Sa. lungsfähig, auch in der nöti-Sa. gen Qualität, agieren kann." Fr. Das aber sei beim HSV seit fast So. einem Jahrzehnt "ein Riesen-So. problem". Auch die mangelnde Verschwiegenheit inner-

Abstieg aus der Fußball-Bun- lesen, bevor sie entschieden Schwächen würden auch die In einem Interview des TV- Zusammenarbeit mit Mäzen Senders Eurosport sagte der Klaus-Michael Kühne er-

Kleinanzeigenmarkt





Muttersprachler für Deutsch, Französisch, Englisch, Russisch oder Niederländisch (Medi-Job):

Die nexttop GmbH ist ein international erfolgreiches Unternehmen im Bereich Marketing. Die nexttop GmbH sucht für ihren Standort Münster/Hiltrup deutsche, französische, englische, russische oder niederländische Muttersprachler/innen als Telefon Interviewer/innen. Sie werden telefonische Interviews in einer der aufgeführten Sprache mit Firmenkunden durchführen

- Befristeten Medi-Job auf 850-Euro-Basis
- Freie ZeiteinteilungEin junges Team und familiäres Arbeitsklima
- Die Tätigkeit kann nach Einarbeitung vom Home Office durchgeführt werden
- Durchführung von telefonischen Interviews
 Kein Verkauf, keine Werbung, keine Terminvereinbarungen

Wir erwarten:

- wachsen: Deutschland, Frankreich, Belgien oder Kanada, UK, USA, Neuseeland, Australien, Russland oder Holland
- Sie beherrschen eine der aufgeführten Sprachen in Wort und Schrift: Deutsch, Französisch, Englisch, Russisch oder Niederländisch Keine Angst vor dem Telefon, freundliches Auftreten
- Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann steht Ihnen Markus Holtz per E-Mail: markus.holtz@nexttop.de oder telefonisch: 02501/2642041 gerne

m.holtz@kraemer-germany.com oder 02501-802-140

Nexttop GmbH Hansestraße 69 · 48165 Münster www.kraemer-germany.com



Erfahrene und zuverlässige Reinigungskraft mit Blick für das gungskraft mit Blick für das Wesentliche und mit Liebe zum Detail kurzfristig für 2 Personen-haushalt in Drensteinfurt gesucht. Jeweils freitags für 4 Stunden. Sie erreichen uns telefonisch unter: 202508/994360, Werktags ab 18:30 Uhr und am Wochenende ab 09:30 Uhr .

Gartenhaus-Monteur in Teilzeit (80 100 Std./Monat) gesucht. Holzhäu-serzentrum Bert Huster, B 64, Warendorf, Bewerbungen unter: **☎** 02581/3253 oder E-Mail:

Reinigungskraft in Sendenhorst Zuverlässige und gewissenhafte Mitarbeiter/-in für die Reinigung der Hotelzimmer + Gasträume gesucht. Teilzeit oder Minijob möglich, Arbeitszeit ca. 08:00-12:00 h. Landhotel Bartmann, \$\mathcal{T}\$ 02526/1228, E-Mail: info@landhotel-bartmann.de

Bauhelfer für netten Privathaushalt in Drensteinfurt gesucht. Bei Eignung und Leistung mind. 11 €/Std Sägen, Bohren, Schleifen in Stein, Metall u. Holz muss spielend beherrscht werden. Ab sofort bis

Bäckerei Hosselmann

Als geschätzte Filialbäckerei suchen wir

Verkäufer/innen (m/w) in Teilzeit für unsere Filialen in

Sendenhorst, Warendorf,

Everswinkel und Freckenhorst

Wir bieten:

- geregelte Arbeitszeiten im Schichtdienst
- (Früh- und Spätschicht)
- einen gesicherten Arbeitsplatz in einem expandierenden Unternehmen • intensive Einarbeitung

Wir freuen uns auf Sie. Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an für ein persönliches Treffen vor Ort.

C.-R. Hosselmann GmbH & Co KG

Römerstraße 28 · 59075 Hamm Tel.: 0172-7208478 (Mo.-Fr. 9.00-16.00 Uhr) E-Mail: bewerbung@hosselmann.de



Unsere Seniorenzentren in Ahlen suchen Sie als: Exam. Pflegekraft (m/w) in Voll- & Teilzeit oder Minijob Hauswirtschaftsleitung (m/w) in Vollzeit Präsenzkraft (m/w) in Teilzeit & auf 450€ Basis (auch ohne

Vorerfahrung möglich) WIR bieten Ihnen eine Anstellung in einem familiären Umfeld, eine leistungsgerechte Vergütung, viele Zusatzleistungen und betriebliches

Gesundheitsmanagement! SIE möchten gute Lebensbedingungen für pflegebedürftige Menschen schaffen? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

AP-Pflegedienste GmbH – Herr Wesseling 02581 52 99 878 – wesseling@ap-pfleg**sser-les de** Dr.-Rau-Alies 2-4 – 41231 Warendorf

Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

Interviewer/innen

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

Institut für Demoskopie Allensbach Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach Fax: 07533/30 48 · interviewer@ifd-allensbach.de www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

Die Arbeitsgemeinschaft Mutter u. | Putzhilfe in Drensteinfurt 1 mal je Kindhilfe e.V. sucht f. die Kita Wiesenhaus in Telgte zum nächst-mögl. Zeitp. eine/n Erzieher/in. Bewerbung gerne an: Kita Wiesenhaus, Hermann-Löns-Weg 40 in 48291 Telgte od. per E-Mail: wiesenhaus@mutter-kind-hilfe.de, \$\mathbf{\textit{T}}\$ 02504 / 3393.

Steuerexperten aufgepasst! Wir sind eine große moderne Wirt-schaftsprüfer- und Steuerberaterkanzlei im südlichen Münsterland und suchen Sie zur fachlichen Unterstützung im Bereich Steuern. ☒ AM8482781 ZGM, 48135

Arbeitslos? Umschulung?

Haus der Pflege gGmbH Zertifiziertes Fachseminar für Alten- und Familienpflege

Ab 05.+09.2018 bilden wir aus: Altenpfleger/in

Aktionsplan Altenpflege 2018 Sprechen Sie mit Ihrer ARGE! Kostenfrei für ALG I- oder ALG II-Empfänger

Zugangsvoraussetzung: • Persönl. und gesundheitl. Eignung keine HöchstaltersbegrenzungHauptschulabschluss KL10 oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das: Haus der Pflege gGmbH Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen **Tel. (0 23 82) 9 69 81 30** www.hausderpflege.de

Freie Ausbildungsplätze! Haus der Pflege gGmbH Zertifiziertes Fachseminar für Alten- und Familienpflege Ab 05. + 09. 2018 bilden wir aus:

Altenpfleger/in Dringend suchen wir für unsere Kooperations-partner Auszubildende!

Zugangsvoraussetzung: Persönliche und gesundheitliche

keine Höchstaltersbegrenzung Hauptschulabschluss Kl. 10 oder gleichwertiger Bildungsabschluss Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das

Haus der Pflege gGmbH Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen Tel. (0 23 82) 9 69 81 30 www.hausderpflege.de

Hauptschulabschluss Kl. 9 Haus der Pflege gGmbH Zertifiziertes Fachseminar für Alten- und Familienpflege Ab Sept. 2018 bilden wir aus:

Altenpflegehelfer/in

Erstauszubildende// Kostenfrei für ALG Ioder ALG II-Empfänger Ausbildungsdauer 1 Jahr Zugangsvoraussetzung:

Persönliche und gesundheitliche • keine Höchstaltersbegrenzung Hauptschulabschluss Kl. 9 oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das: Haus der Pflege gGmbH Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen **Tel. (0 23 82) 9 69 8-1 30** www.hausderpflege.de

Woche je 2-3 h zu flexiblen Zeiten privat gesucht. ☎ 0162/2149567

Beruf mit Zukunft Haus der Pflege gGmbH

Zertifiziertes Fachseminar für Gesundheits- und Pflegeberufe

Ab 09.2018 bilden wir aus: staatlich anerkannte Physiotherapeuten/

Zugangsvoraussetzung: • Persönl. und gesundheitl. Eignung • Fachoberschulreife oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Physiotherapeutin

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das: Haus der Pflege gGmbH Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen Tel. (0 23 82)9 69 81 30

www.hausderpflege.de



Wir suchen Zusteller (m/w)

ab 18 Jahren ir die Verteilung der Tageszeitung

von montags-bis samstags in der Nacht. Über Bewerbungen aus den

Bereichen DRENSTEINFURT und **RINKERODE** würden wir uns ganz besonders freuen.

Telefon (0251) 690-664 Montag - Freitag 8.00 - 17.00 Uhr zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Aschendorff Logistik

Wir suchen einen Zeitungsboten (m/w)

für die Zustellung der Tageszeitung in der Nacht in **ASCHEBERG**

(Minijob- oder Teilzeittätigkeit, von Mo - Sa, oder z. B. nur samstags, Zustellfenster zwischen

02:00 - 06:00 Uhr morgens). Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie!

Telefon (02 51) 6 90-664 zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Azubi (m/w) Kaufmann **Versicherungen/Finanzen**

zum 01.09.2018 gesucht. Bieten vielfältige ausgezeichnete Produkte, überdurch. Bezahlung. Lernen in einem hilfsbereiten Team in einer Agentur der wertvollsten Versicherungsmarke der Welt.

Sehr gute Übernahmechancen. Bewerbung an: agentur.moellers@axa.de

oder axa-vers.r.moellers, Freckenhorster Straße 98, 48231 Warendorf

Wir suchen einen Boten für die Verteilung von Printprodukten und der Post in den Vormittagsstunden für ca. 2-3 Stunden von Mo - Sa in Herbern auf Teilzeit- oder Minijob-Basis (Zeitfenster: von 06:00 Uhr -15:00 Uhr), gerne mit

Wir freuen uns auf Sie! **Aschendorff Logistik! 2** 0251/690-664, zeitungsbotenbewerbung@ aschendorff.de

eigenem PKW.

Für die Samstagsverteilung suchen wir

Zusteller (m/w) ab 13 Jahren für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus dem Bereich **TELGTE** und **HOETMAR** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (0251) 690-664 zustellerbewerbung@aschendorff.de

Kroschke Signs & Services

Für unseren Service-Point in Warendorf suchen wir ab sofort einen freundlichen

Mitarbeiter m/w

zum Prägen und Verkaufen von Kfz-Kennzeichen auf 450-Euro-Basis. Informieren und bewerben Sie sich gern unter: www.kroschke-jobs.de

Christoph Kroschke GmbH, Bewerbungscenter, Postf. 261563, 20505 Hamburg

H. QQUTZ\$CH

Spedition und Logistik Wir suchen zuverlässige Kraftfahrer (m/w) CE

("Klasse 2") Nahverkehr, feste Tour ab Münster: Mo-Fr je ca. 16h - 02h Erfahrung erforderlich: 12 To. mit Tandemanhänger sowie Sattelzug Wir bieten: Übertarifl. Gehalt + 1,5 fache Spesen

Weitere Infos unter: www.gautzsch-spedition.de Tel. 02536/3464286413 mareike.bonesso@gautzsch.de

(räftige Mitarbeiter (m/w) gesucht: Tischler/-helfer

• Elektroinstallateur/-helfer Lager- und Produktionsmitarbeiter

Königstraße 9, 48291 Telgte **2** 0 25 04 / 7 09 90-40 **2** 0 25 83 / 3 04 73-30

Elektriker m/w als Kundendienst monteur in Vollzeit gesucht. Selb ständiges und engagiertes Arbeiten sowie mehrjährige Berufserfahrung erwünscht. \$\mathbb{\textit{C}}\$02591/91610 od. a.overhaus@das-lichthaus.de

Pflegekraft (m/w) – mit Leib und Seele? Dich haben wir gesucht! Du bist dazu noch examiniert? Per fekt! Dann komm doch einfach an Donnerstag, 15. März 2018 zwi schen 10 und 12 Uhr oder zwischen 14 und 16 Uhr für ein unverbindliches Kennenlernen in das ⁻Café Extrablatt (Markt 9, 59269 Beckum). Hier kannst du ganz ungezwungen mehr von uns erfahren. Übrigens: Wir sind der Intensivpflegedienst air vital. Neugierig geworden? Dann komm vorbei, wir freuen uns auf dich! Keine Zeit? Dann ruf uns an! **T** 02521/

Servicekraft (m/w) gesucht in Sen denhorst. Sie möchten nebenber arbeiten und haben am Wochen ende oder abends Zeit? Sie haber gute Umgangsformen und bereits einige Erfahrungen im Service? Dann bewerben Sie sich im Restaurant Landhotel Bartmann. 70 02526 / 1228, E-Mail. ☎ 02526 / 1228, E info@landhotel-bartmann.de

Restaurantfachfrau/-mann gesucht in Sendenhorst ab sofort oder n.V. für á la carte Restaurant und Bankett, gerne mit Berufserfahrung und Liebe zur Gastronomie. Leistungsgerechte Bezahlung und ein tolles Team warten auf Sie! 4* Landhotel Bartmann \$\sigma 02526/1228, E-Mail: info@landhotelbartmann.de Frühdienstkraft: Wir suchen eine/n

zuverlässige/n Mitarbeiter/in für die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser für 30–35 Wochenarbeitsstunden im südlichen Münsterland (Briefkastenzustellung). Ihr Tätigkeitsbereich umfasst die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser in wechselnden Bezirken. Arbeitszeiten: ca. 01:30–07:00 Uhr morgens, Mo–Sa.; Arbeitsort: südliches Münsterland. Für diese Tätigkeit benötigen Sie einen Führerschein Klasse B. Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie. Stichwort: Frühdienstkraft Südost. \$\frac{1}{2}0251 \ /690-664 \ (Mo-Fr. 8-17 Uhr) o. E-Mail zeitungsbotenbewerbung@aschend

RAGUSE sucht KURZFRISTIG zur HERSTELLUNG von MEDIZIN-PRODUKTEN Vollzeit-Produktionskräfte in Wechselschichten (Früh/Spät). Raguse Gesellschaf für medizinische Produkte mbH Ascheberg-Herbern, 2 0 25 99

TFA (Tiermed. Fachang.) auf 450 € Basis in Beelen zu sofort oder später gesucht. Familienfreundliche flexible Arbeitszeit z. B. 2-3 Vormittage/Woche, gern Wiedereinsteiger. Weitere Info unter \$\mathbf{0}171/2172133, Mo.-Fr. von 8:00-20:00 Uhr.

Reinigungkraft ab sofort gesuch Gebiet: Freckenhorst/Industriestr. (Nr. 59) AZ: Mo. + Do. 8.00-10.00 Uhr. Bewerbung unter: \$\oldsymbol{\text{c}}\$0541/ 9121826 oder e-mail: os@rdg-rational.de

Medizinische(n) Fachangestellte(n) für Praxisgemeinschaft in Vollzeit ab 01.06.18 gesucht. Dr. Lütke Brintrup/Barbara Richter-Millers Herrenstr. 8, 48308 Senden

Steuerfachangestellter o.Ä. (w/m) als fachlicher Mitarbeiter für eine erfolgreiche Kanzlei im südlichen Münsterland gesucht AM8482837 ZGM, 48135 Münster

Klempner/Sanitär für netten Privat haushalt in Drensteinfurt ab sofort gesucht, bis Mitte Juni, gerne Rent-ner od. nach Feierabend. Vernünftige Bezahlung. 🅿 0157/55576769

Franz Leifeld GmbH sucht zu sofor Mitarbeiter/in für leichte Maschi-nentätigkeiten auf 450 €-Basis Anfragen unter: **a** 0173/2974838.

Frührentner sucht Gartenarbeit aller Art, erreichbar ab 16 Uhr ☎ 0251/ 20802593 od. 01578/1925621 Suche Putzhilfe, 14-tägig, ca. 3 Std. in Albachten, zahle 15 € / Std., ☎ 02536/8148

Suche eine Haushaltshilfe für ca.3 Std. im Monat in Senden. ☎ 02597/6969797.

Raumpflege, mittwochs, ca. 5 Std., MS, Ossenkampstige 105, Schna-bel, 2 97569666.

Haushaltshilfe, zuverl., NR, 6-8 Std./Wo., z.B. Di. + Do. in Capelle gesucht. ☎ 0176 / 91371174.

Stellengesuche

Altenpflegerin sucht private Putz-stelle. Flexibel und freundlich. Gerne Umgebung: Senden, Lüding-hausen, Bösensell. 50157/ 78772387 ab sofort.

Fensterputzer. Ich putze Ihre Fenster, Glasdächer, Wintergärten. Für priv. Wohnungen und Häuser.

☎ 0177/9782892

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder 201 76/ 20 43 66 77.

Putze Ihre Fenster, \$\frac{1}{2}\$ 0157/ Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

Unterricht/ Weiterbildung

www.meinsprachclub.de Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch Neu: Nachhilfe Mathematik + Physik. Sprachkurse + Nachhilfe, Ost-bevern + Sassenberg Kinder, Teenager, Erwachs., \$\frac{1}{2}\$ 02583/3038181

Klavier-/ Keyboardunterricht, erfahrener Lehrer erteilt Klavierunter-richt für Kinder und Erwachsene, kreativ und individuell gestaltet von Klassik bis Jazz. 8 01577/

1257223 Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. **2** 0177/6874901.

Wer erteilt älterer Dame in Reckenfeld Nachhilfe für die Nutzung des Internets. **2** 02575-3816.

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsw. Sek.I Tel. MS/

Horoskop vom 12.03.2018 bis 18.03.2018

WIDDER

Warnsignale sind nicht da, damit Sie sie ignorieren. Nehmen Sie die Zeichen, die Ihr Körper Ihnen sendet ernst und ziehen Sie entsprechende Konseguenzen. Auch wenn es Überwindung kostet: Machen Sie wichtige Veränderungen und achten Sie beispielsweise konsequenter auf Ihre Ernährung oder treiben Sie regelmäßig Sport. Schieben Sie vor allem keinen Arztbesuch mehr länger als nötig vor sich her.

Bringen Sie anderen mehr Vertrauen entgegen. Befreien Sie sich von dem Zwang, alle kontrollieren zu müssen und geben Sie das Heft aus der Hand. Besonders in der Liebe kann Ihnen das zu neuer Belebung verhelfen. Geben Sie dem Anderen mehr Freiräume und entdecken Sie auf diese Weise auch Ihre eigenen. Die Kapazitäten, die Sie aufwendeten um die Lage zu checken haben Sie nun für schöne Dinge.

Ein Abend bei einem Glas Wein mit Freunden kann Sie über eine anstrengende Woche retten. Suchen Sie die Nähe Ihrer besten Gefährten, um auf andere Gedanken

zu kommen und den manchmal tristen Alltag hinter sich zu lassen. Bleiben Sie aber trotzdem hier und üben Siesich nicht zustark in Eskapismus. Pflichten und Aufgaben, sollten stets so schnell wie möglich und zu vollster Zufriedenheit erledigt werden.

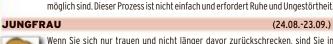


Es ist eine besonders belastende Situation, wenn zwei Menschen, die man beide ehr liebt sich streiten. Jetzt ist es besonders wichtig, dass Sie sich selber treu bleiben. Sie kennen die Qualitäten, aber auch die Schwächen beider Kontrahenten. Lassen Sie sich auf keine Seite ziehen und versuchen Sie immer die Diskussion zu versachlichen. Machen Sie deutlich, dass Sie niemandes Partei ergreifen werden



Ein verführerischer Blick, eine unscheinbare Berührung oder eine zweideutige Bemerkung - sie sind offensichtlich in einen heftigen Flirt verwickelt. Auch wenn die Chancen auf eine dauerhafte Beziehung eher gering sind, so besteht doch die Möglichkeit für ein aufregendes Abenteuer, was Sie mit vielen schönen Erinnerungen hinter sich lassen werden. Es lieg ganz an Ihnen, ob Sie sich darauf einlassen.

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und bremsen Sie keinen Ihrer Gedanken. Wenn Sie sich selber genügend Freiraum im Kopf zugestehen und keine mentalen Zäune ziehen, besteht die Möglichkeit ungeahnte Einsichten und Möglichkeiten zu



Wenn Sie sich nur trauen und nicht länger davor zurückschrecken, sind Sie in der Lage, etwas Unglaubliches zu leisten. Überraschen Sie sich selber, indem Sie sich überwinden und einen großen Schritt aus Ihrer Komfortzone heraustreten. Suchen Sie sich dafür Unterstützung von Freunden und lassen Sie sich nicht von

generieren. Wichtig ist auf jeden Fall, dass Sie so frei und undogmatisch wie nur

Menschen, die nicht so viel Vertrauen in Ihre Fähigkeiten haben verunsichern.

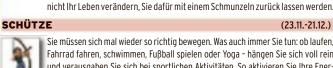


SKORPION

Sicherlich: Es steht noch viel auf Ihrer To-Do-Liste. Aber wenn Sie einen ganzen Tag hart und viel gearbeitet haben, haben Sie es sich wirklich verdient mal auszuspannen und abzuschalten. Lassen Sie die Arbeit hinter sich und bringen Sie sich auf andere Gedanken. Gehen Sie ins Kino, Theater oder Museum. Lassen Sie nur ja die wartenden Aufgaben hinter sich. Morgen ist auch noch ein Tag.

Sapperlot! Sie können mit einer Überraschung rechnen. Bleiben sie daher so entspannt wie möglich und auf machen Sie sich innerlich auf alles gefasst. Halten Sie sich bereit und bleiben Sie möglichst flexibel. Erwarten Sie aber nicht unbedingt

zu Großes. Es kann auch überraschende Momente im Kleinen geben, die vielleicht

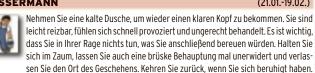


Sie müssen sich mal wieder so richtig bewegen. Was auch immer Sie tun: ob laufen, Fahrrad fahren, schwimmen, Fuβball spielen oder Yoga - hängen Sie sich voll rein und verausgaben Sie sich bei sportlichen Aktivitäten. So aktivieren Sie Ihre Energien und gehen mit einem erfrischten, wachen und starken Geist durchs Leben.

Hören Sie aber auch auf die Signale Ihres Körpers und tun Sie nichts Ungesundes.



Mars im Steinbock! Das bedeutet für Sie, auf keinen Fall etwas Überstürztes zu tun. Nehmen Sie sich Zeit und überlegen Sie in aller Ausführlichkeit, was Ihre nächsten Schritte sind. Machen Sie langfristige Pläne und blicken Sie in Ihren Überlegungen so weit wie möglich in die Zukunft. Es fällt Ihnen leicht, langfristige Strategien mit großen Zielen zu erdenken. Lassen Sie sich nicht von Impulsen verleiten





Kleinanzeigenmarkt

Verkauf Häuser

Ahlen-Innenstadt.Wohn-und

Geschäftshaus in bester Lage, 2015 aufwendig renoviert, viele Nutzungsmöglichkeiten z.b.auch als Einfamilienhaus, 1xGe-werbe,2xWE,2 Stellplätze,Vollvermietung, Euro 18.600,-- p.A. B, 138kWh, Gas, Bj.unb.,E KP:€339.000,Kupfernagel-Immobilien 02382/803489

Ahlener Südosten, bekannter Lage. Aufwendig renoviert, 5 Zimmer, 2 Bäder, ca. 158m² Wfl. Wintergarten,ca. 382 m² Grdst.Kamin,Garage,KP € 174.000,-, V,92kWh,G,Bj.1922,C Kupfernagel Immobilien, **☎** 02382/803489

Ahlen-Vorhelm, renoviertes Rendite objekt in 1 A Lage. 2xGewerbe ca. 143m², 3xWE ca. 258m²,zzgl. Vollkeller, 2 Gargen,Garten,Vollver-mietung, Euro 24.720,-- p.A. B,77kWh, Öl, Bj.1965,C KP:€359.000,Kupfernagel-Immobilien 02382/803489

Ahlener-Süden, in sehr ruhiger Lage.DHH, ca. 77qm Wfl. 3 Zimmer, Gäste-WC,Bj: 1954, ca. 445 m² Grdst.Kaminofen,Garage,KP € 145.000,-, Energieausweis beantragt, Kupfernagel Immobilien, **a** 02382/803489

Ahlener-Nordosten, Nähe alter Post weg.6 Zimmer, Gäste-WC, Tageslichtbad, ca. 148m² Wfl. ,ca. 30 m² Grdst.Garage,KP € 229.000, V,132kWh,G,Bj.1965,E Kupferna gel Immobilien, **2** 02382/803489

Ankauf Häuser

Kaufbereite Familie sucht EFH oder Baugrundstück in Ost-/Westbevern, Telgte, Greven oder Saerbeck. \$\overline{\pi}\$ 01 51/21 74 66 66, efh@fn.de

Vermietung Wohnungen

Olfen, 3 ZKDB, DG, 83 m², gr. WoZi. ruh. Wohnlage, Gartennutzung mögl., Nähe Grundsch., Laminat, Fliesen, KM 435 € + NK + 2-MM-Kaution, zum 1.5.18 von privat zu yerm Stellbl FA vorb Stellpl., ☎ 02595/7886 od. 0157/54044636

Neubauwohnungen in Selm, Ludge ristraße 112, altersgerecht, von 80 m² bis 94m², jede Whg m. sep. Keller und Balkon, Aufzug, Miet-preis Absprache, frei ab 1.7.2018, **a** 0177/5403822 o. 0178/3843433 E-Mail: roni@ronald-spedition.de

Senden: EG-Wohnung, Gartenstraße ca. 150 m zum Bus-Bhf u Geschäftszentr. 61,25 m², 2 Zi, Kü Bad/WC, kl. Terrasse, Autostell-platz, zum 1.6 oder eher von privat zu verm., 490 € kalt Nebenk. ☎ 0178 5460819 490 € kalt, niedr

WIR MACHEN

IHRE WELT

BUNTER!

MS-Roxel, ruhige Whg., 100 m², 4 Zi., off. Wohn-/Essbereich, Bad, Abst.-Raum, 1. OG, Parkett, Bal kon, an Paar o. Einzelperson ohne Tiere zu verm., ab 1.05., KM 700 € + NK, ☎ 02534-7243.

Lüdinghausen, ruhige Wohnlage, Zi.-Whg., 2. OG, 67 m², KDB, Bal-kon, Keller, ab Mitte Juni 2018 zu verm., KM 350 € + NK 160 €/bei 2 Pers., Kaut. 700 €, EnEV 82 kW/h (m²/a), ☎ 0175-2054771.

Selm, helle kompl. modernisierte Wohnung im 1 .OG, 82 m², 3 Zim-mer, KDB, Süd-Balkon, Zhz, Kel-ler, Garage 35 €, Stellpl., KM 492 € +NK + 3 MMK, ab 1.4.2018. ☎ 0 25 92/75 61.

Schicke EG-Wohnung in Senden horst mit Gartenanteil ab sofort zu vermieten /Bj. 1999/66 m²/Kelleranteil /Einbauküche/ KM 490 €/ NK incl. Heizung, 150 €. ☎ 0163/

Drensteinfurt, Dachgeschosswoh-nung, 62 m², 2 Z, Kochnische mit EBK, Bad sep. WC, Abstellraum + Parkplatz, KM 360 € + NK. **☎** 02508/263

Sendenhorst, DG-WHG, 2.Etg., 2 Zi. kl. Kü., Bad m. Du./Fenster, ca 66 qm, kalt 264 € + 150 € NK, auf Wunsch m. PKW Stellpl.+10 €, frei zum 01.06.18. **2** 0176/78126602

WAF: Fußgängerzone, helle, ruhige Whg., 1.Et., 4 Zi., gr. Diele, Kü., B, 106 m², PKW-Stellplatz, KM 650 € + NK. **5** 0176/80462113.

Alverskirchen: 3 ZKB, ca. 100 m² auf 2 Ebenen, neu renoviert, keine Tiere, sofort oder später. **☎** 0 25 82/83 52.

Senden, 2 ZKB, DG-Wohnung, 50 m², ab. 01.05. zu vermieten. Warm-miete 500 €. ☎ 02597/6906597

MS-Süd, voll möbl 1 Zi.-App., 35 m² 490 € inkl. NK. ab sofort od. später zu verm. **a** 0160/7225553

Drensteinfurt, Ortsmitte, 1. OG, 3 ZKB Balkon, 77 m², ab 01.04.18 zu verm. 7 015224198383

Mietgesuch Wohnungen

Kleine Familie (m28/ w20/ w 2 Monate) in Not sucht zu sofort eine 2- bis 3-Zimmer-Wohnung in Münster und weiträumiger Umge bung (Radius bis ca. 30 km). Wir freuen uns über Rückmeldungen unter: 2 0157/72864775. Vielen

Sonstige Fahrzeuge

Autoverwertung Bertelwick gebr Autoteile mit Garantie, auch onli ne: "kfzgebrauchtteile24.de" Ent WAF-Freckenh. 2 02581/4183

Meier Autohandel. PKW, LKW, Bus Geländewagen. Kaufen Alles Bezahlen 300€ mehr als alle ande ren. 🕿 0172 / 4148024 & 02581

☎ 0251/66029982 ATC, Ankauf alle PKW's auch m. Mängeln/Unfall ☎ 0173/2302267 a. wat's app.

☎ 0251/66029982 ATC, Ankauf aller PKW's auch m. Mängel/Unfall. ☎ 0173/2302267 a. wat's app.

Motorräder

Suche Motorrad, Chopper/Cruise oder Enduro, ab ca. 600 ccm, auch o. TÜV oder mit Defekt, bis ca. 1000 €! ☎ 01 70/7 50 24 60.

Suche Vespa Piaggio Roller in jedem Zustand, einfach mal anbieten ☎ 0157/36812810

Älteres Mofa/Moped zu kaufer gesucht, \$\infty\$0170/3204047.

Wohnwagen



Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Nutzfahrzeuge/ Anhänger

Verkaufe Westfalen Tandemanhän ger, preisgünstig, l 3 m, b 1,30 m, h 0,40 m, 2 t, an Bastler, Preis VS

Älterer Trecker zu kaufen gesucht

Antiquitäten

Musikschrank 50-iger Jahre, Nussbaum mit funkt. Radio, L 1,55 H 0,86 T 0,46, 100 € VB ☎ 01 60/

Tiermarkt

Wir alle suchen noch liebe Men schen, die uns ein Zuhause geben Kater Fritzi 11 Jahre, Max u. Moritz 1,5 J., Toni u. Lasse 9 Mon., Adele u. Jakob 7 Mon. Alle kastr. tätow./entw./geimpft. 🕿 0171 7452631

FRAUMHUND VOM TIERSCHUTZ! kl. Mix-Rüde (2,5 J., 8 kg) such agile Menschen mit Zeit. 🕿 0251/ 314612 oder 0160/3030772.

Suche Freizeitpferd bis maximal 12 Jahre. ☎ 0163 / 8981731.

Verkäufe

Bock Doppelflinten, sehr gepflegt, wenig geführt, Kaliber 12/70, 1. FN 25 Browning, GL 113 cm, engl. Sch., VB 1.400 €, 2. Beretta Ultralight, GL 115 cm, Pistolensch., VB 1.100 €, schöne Damenwaffe, nu an EWB. ☎ 02509/9951559 od 0179/1015981

Luxus-TV-Sessel m. 5 Motoren, elekt. Aufstehhilfe, Hzg., Fuss u.-Rückenteil, Fussteilverlängerung m. Herzwaage, Sitzhöhen u. -tie-fenverstellung, mod. Form, 4. Jahre, Topzustand, NP 4300 €, f. 950 € VB., ☎ 0157/88998264.

Haus- und Garagentrödel, im Haus Kaufe alle Pelze, Dupont, Mont auf 2 Etagen, v. 10.03. - 25.03. tägl. v. 10 - 18 Uhr, für Kaffee u. Kuchen ist gesorgt, Familie Eichler, 59379 Selm-Bork, Lünener Str. 89, ☎ 0 25 92/6 27 19.

Flohmarktartikel: u.a. Wandteller Porzellan, alte Spitzenkissen aus Omas Zeiten, Überschlaglaken, alte Tortenplatten u. Kleidung uvm. zu verkaufen. 202535/8011 Gazelle Da.-Fahrrad, Orange Plus

RH 53, grau met., für 350 € **☎** 0179/2878065 od. 0251/ 7625101 Doppelstab-Gitterzaun neu, grün/an-thrazit: 2,50 m lang, H. ab 1,03 ab 27 € und Tore. ☎ 0175/3893778 und 02541/4831.

Sehr schöne Puppen, auch Schild-kröten mit schöner Haarfrisur komplett angezogen zu verschen

ken, **a** 0251/92779115 Gebrauchtes Kalkhoff E-Bike zu verkaufen, wenig gefahren, Top-Zustand, gr. Inspektion 2017, 900 € VK, ☎ 0160 / 944 168 65.

Freppenschutzgitter für Kleinkinder Breite bis 1,10 m verstellbar, neuwertig abzugeben, VB 35 € \$\pi\$ 02536/1420.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), **a** 0.997892 od. **a** 02508/993219. **☎** 02508/

Schrebergarten an Pflanzenliebha ber! Rosengarten, 11.3 Uhr ☎ 02371/7976030

Wasch-& Spülmasch., Kühl-,Gefrier & Gewerbeger. gebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, © 02504/77174.

Trockenes abgelagertes Kaminholz zu verkaufen, Anlieferung mög-lich, ☎ 0171/9536626.

Terrassenplatten, größere Menge, 50 x 50 cm, Travertin hellbeige, kos tenlos abzugeb., \$\alpha\$ 02501/3363. Exquisite Barbie Puppen aus aller

Jahrzehnten, teilweise Sammler status. Preise VS. 2 02594 85247 Fahrradträger für AHK Thule Euro Classic Pro902/903 für 2 Fahrräder, 100 €, ☎ 02506/2572

Historischen Kutschen zu verkaufen **☎** 0177/6416050.

Gesuche

"Edelfundus" sucht Spenden für die Krebsberatung. Bücher, schönen Trödel, Kleidung, Spielzeug, An-tikes und vieles mehr. Annahme werktags von 14-17 Uhr, Hof Aver-kamp, Dingbängerweg 215 in MS, www.krebsberatung-muenster.de, \$\overline{2}\text{152/58193428}\$. Der nächste ☎ 0152/58193428. Der nächste Hallen-Floh- und Büchermarkt findet am Sa. 10.03. und So. 11.01.2018, 10 - 17 Uhr, auf dem Hof Averkamp statt.

Barzahlerin sucht Pelzbekleidung Abendgarderobe, Porzellan, Sam-meltassen, Kristalle, Bilder, Teppi che, Tafelsilber, Schmuck, Münzen, Uhren, Bernstein, Schreib-und Nähmaschinen, Spirituosen Möbel und Nachlässe. Seriöse Kaufabwicklung, zahle in bar und freue mich auf Ihren Anruf, 20163/8860600

Achtung! Suche Näh-/Schreibma-Schinen, Briefmarken, Bibeln, Lampen, Bilder, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan, Zinn, Schall-platten, Abendgarderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Bernstein-/Korallenketten, Silber aller Art u. Schmuck, Frau Ernst, **2** 0152/ 58519556.

Achtung Kaufe! Pelze a. Art Teppiche, Abend-Trachten-Mode Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Kolahen, Zilin, Orden, Kull-zen, Silberbesteck, Porzellan, Uhren a. Art, Schmuck, alte Weine, Champagner, seriös, Frau Lora ☎ 01 63/1 36 31 11

Kaufe Kleidung aller Art, Pelze, LP's Silberbesteck, Zinn, Schmuck, Bleikristall, Krüge, Uhren, Münzen, Puppen, Näh- und Schreibm., Berstein, Teppiche, Porzellan, Korallen, Kameras, Bilder. ☎0173/3159210 .

blanc, Teppiche, Porzellan, Bern stein, Koralle, Bücher, Näh-Schreibmaschinen, Zinn, Kristall gepflegte Garderobe, Mode-schmuck u. Tafelsilber. Seriöse Abwicklung. **T** 0157/53421911

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer Hete für Foto-Alben (atte): Fallzer 400 €, U-BOOT 500 €, Afrika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €. Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden. 🕿 0151/54222221.

Achtung!!! Privat sucht Pelzmäntel Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernsteinschm., Puppen, Garderobe u. Teppiche. **2** 0151/52109446

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. **2** 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Suche von privat Sammeltassen Schallplatten, Altschmuck, Pelze Bestecke, Münzen, Taschenuhren Zinn, Handtaschen, Militärartikel Altmöbel, **2** 0163/7039499

Achtung Sammlerin sucht! Pelze, Porzellan, Bernstein, Zinn-/Silber-besteck, Jubiläums-Uhren, Gold-/-Silberschmuck, Orient Trödel. **2** 0163/4666519 Orientteppiche

Suche Pelze, Porzellan, alte Bibeln Silberbesteck, Münzen, Schmuck Bernstein/-Korallenketten. **5** 0201/53697128.

Suche Trödel: Hausrat, Deko, Porzellan, Schuhe, gute Kleidung. Zahle 5 € / Kiste, Altkreis LH. ☎ 02595/ 972584.

Suche Porzellan, Geschirr, Teppiche, Kleidung, Handtaschen Taschenuhren und Modeschmuck **☎** 0157 / 35503214

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/ 997892 od. \$\infty\$02508/993219.

Privater Verein sucht Akkordeon Harmonika. 3606332.

Büchse, Kal. 30.06, Repetierer von Erwerbsberechtigten \$\opi0160/5281400\$

Militärische Nachlässe und Antik waffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Suche Gobelin u. Bilder, Bücher, uche Gobelli u. blider, bucher, Näh-Schreibmaschine, Porzellan, ☎ 0163/2480876 P. Lauenburg

Fahrradträger für AHK und Hol-landrad gesucht. 🕿 0171/7800815

Dienstleistungen/ **Empfehlungen**

F**rührentner** übernimmt sämtl. Garten- u. Pflasterarbeiten (Hecken- u Strauchschnitt, Terrassen, Wege Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport. Sämtl Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. 20 01 71/1 92 23 53

BDS Beckers Dienstleistungs-Service für Haus und Garten, Gartenpflege Heckenschnitt, kleinere Pflasterar beiten uvm. ☎ 02581/5 29 99 51 oder 0176/42 40 17 20 oder 0176/ Gut laufendes Autohaus in Top Lage

im Kreis Warendorf aus gesund-heitlichen Gründen an Partner oder komplett abzugeben, voll ein gerichtet, Personal vorhanden time-dialog@hotmail.de 10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Fest

preis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, \$\frac{1}{2}\$02592/977 66 00, zahntransporte.de Fenster-/Wintergarten-/Gebäudereinigung vom Fachmann. Keine Anfahrtskosten. Jörg Eder, www clean-Eder.de, **2** 02583-3045757

/ 0157-30618534 Badsanierung, Fliesenarbeiten von

A-Z. **a** 02532/233700 oder 0175/6187650, www.magbau.de

Partnerschaften

Pferde begeisterte Sie 37 J. / 1,86 (kinderlos) mit viel Herz und Humor und der Liebe zum Landleben sucht Dich 35/47 J. Ich mag die Arbeit mit den Tieren, Spazier gänge, nette Cafés und gute Gespräche. Freue mich über ernst gemeinte Anfragen bmB an: Bubi pony.2016@gmail.com

Sandra, 53, hübsche Blondine, kinderlos, humorvoll, fröhlich u herzlich, treu, sucht lieben Part ner. PV Partnerservice, 2 02861

Wir = Brigitte, Klaus, Lars, Jens, Vol-ker = suchen Dich, Uwe ganz drin-gend. Melde Dich doch bitte einmal bei einem von uns! Wir haben viel zu besprechen!

Bekanntschaftsvermittlungen

Einsame Witwe, Trudi, 70 J., bin genauso nett wie ich aussehe. mit meinem Auto recht flexibel und weil ich keine Kinder habe, bin ich an nichts und niemanden gebunden. Doch die Einsamkeit erdrückt mich. Wünsche mir nichts sehnlicher als einen lieben Mann, zu dem ich kommen kann. Ihr Anruf über PV wäre unser Glück. **2** 0176-56848299

Kunigunde, 75 J., mit schöner vollbusiger Figur, hier aus Ihrer Nähe, gute Hausfrau und Köchin, mit kleinem Auto und großer Liebe zur wet und die Einsamkeit macht mich traurig. Bin nicht so anspruchsvoll - wichtig ist, dass Sie ehrlich sind und wir uns mögen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Гhomas, 57 J., mit sportl. Figur jugendl., gepflegt, finanz. bestens versorgt, großzügig und familiär. Mag Ausflüge, schön Essen gehen u.v.m. Wenn Du einen lustigen, lieben Mann suchst, der Dich auf Händen trägt und absolut treu ist, dann melde Dich üb. PV, Anruf Vermittlung ☎ 0800-2886445

Roswitha, 65 J., liebenswerte Witwe mit hüb. fraulicher Figur u großem Herz. Bin ganz u. gerne Frau, als ehem. Altenpflegerir immer sehr fürsorgl. u. hilfsbereit. Wo ist der einsame Mann, den ich jeden Tag lecker bekochen darf? Ich fahre auch gerne Auto u. würde Sie besuchen, wenn Sie üb PV anrufen. **a** 0176-34488463

Reise

Nordseewinterträume/Tulpenblüte/ Callantsoog/Nordholland, Reet dach-FH/ 6 Pers./Topausstg./Sauna/Kamin, LAST MINUTE 17.3. 24.3.2018 395 € alles inclusiv!! Info/Preise/Zeiten: 3021952, www.ds-unna.de

Mallorca, Cala Murada, großzügige FeHaus, 3 Sz, 2 Bäder, 180 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-

Traumurlaub Ostsee, Fischland-

Darss Zingst, 4 * FeWo, 2 SZ, top Ausst., Osterferien Last Minute, 399 € pro WO. ☎ 0251/20801180 Weener/Ostfriesland: Komf. Apart-

über Ostern noch frei. 205247 10935 (werktags ab 16 Úhr).

Ostseebad Kühlungsborn, komf FeWo, 4 Personen, strandnah Terr., P, Wlan, **a** 0172/5340419 www.ferien-in-kuehlungsborn.de

dyllisches Ferienhaus direkt am

Nordseedeich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt, ☎ 0 56 01 / 8 68 15. Norderney, gepfl. App's, Top-Lage 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse

Schwimmbad **2** 02508/9996270 nsel Pasman, Fewo / FH 2 - 6 Perso nen, direkt am Meer, **2** 02507/572274

Norderney Osterf. April/Mai/Juni Term. frei, FeWo 2-3 P.,40 m², gr. Blk., zentr., rhg. ☎ 0171/2689496

Ferienhaus in Pruchten, Nähe Zingst, 2 Pers. zu verm., 35-45 €. Tag **a** 0172/9058550

www.novum.ty

Bad Zw'ahn, 2 Zi.-Whg., Loggia, mit Blick über den See, Ostern frei., ☎ 0251/8712537 (AB).

Plönersee: 2 Zi.-Kft.-FeWo., ****, 2 Pers. € 55/Tag, ☎ 04527 / 1855. www.landhaus-schakau.de

Kroatien, Trogir/Split, FeWo 50 m v. Meer, 2-6 Pers., zu verm. ☎ 02575 /3816 o. 00385/958 589 268.

Berchtesgaden, moderne FeWo für 2 Erw. + 2 Kinder, keine Haustiere, Hausprospekt! **a** 02501/3917.

Nordsee, Neuharlingersiel, Fewo Schwetter bis 5 Pers., strandnah, www.fewo-neuharlingersiel.info

Nordsee-Tossens (Jadebusen) FeWo ab 28 € /Tg., ☎ 05468/1287.

Bodensee FeWos i. schöner ruh. Lage ☎ 07546/2173 www.h-hoher.de

Spanien, Ampuria: Ferienh. 4 P. v. 1.5.-15.7. frei. ☎ 0176 / 392 300 70

Greetsiel, Komf.-FeWo, Gart., Terr.,

Sonderpreise, **a** 0173/2852338. Büsum, schöne FeWo, MS 316140

Vermischte Anzeigen

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445

od. **2** 02571/576800 Nähmaschinenreparatur. Seriöser Mechanikermeister repariert kos-tengünstig Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abholung u. Lieferung, Reparaturdauer max. 1 Woche. **☎** 0151/23835878

Wir laden Sie ganz herzlich zu einer Hobby- und Kunstausstellung ein am Sonntag, d. 11.3. von 11 bis 16 Uhr auf der Warendorfer Str. 138. Erika Kunert und Freunde.

Norderney, App. mit Balkon, strand-nah, 2 Pers. NR, Schwimmbad u. Sauna im Haus, ab 1 Woche zu vermieten. © 02571-5898080 oder

terhilfe, individuell, seniorenge-recht und preiswert. \$\textit{\alpha}\$ 02583/ Spanien, Costa Brava: Ferienhaus, familienfreundlich, 3 Schlafzimmer, Küstennähe, ab 40 €/Tag,

Allround-Handwerker und Compu-

Gärtnerin übernimmt Garten-pflege, Grünanlagenpflege, Gehölzschnitt

usw. mit Entsorgung. 2 01 71/

Doppelkopfspieler Senior sucht Mitspielmöglichkeiten in MS montags bis freitags **2** 0251-5302536.

Problemhunde-Therapeut.de Axel Hoge 2 0170/8023168 ... aber sonst ist er lieb! Kaffeevollautomat defekt? Profiser-

vice Hoyer **a** 0 25 81/42 67 www.Profiservice-Hoyer.de Baumfällungen aller Art - inkl. Werkzeug und **☎** 0157/32267552

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Hecken-Rückschnitt, Vertikutieren usw 5 0152/21640113

Kontakte (Bars und Clubs)











Größter EROTIK-MARKT

in Deutschland ca. 4000 qm



Hier schaue ich gerne rein!





Anzeigenblattgruppe | Münsterland

Mitglied im BVDA

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG WOCHENPOST Declare Editor PUNKT

AGM Argesgenbiettgruppe Wonsterland www.ag-muensterland.de

ΛGM

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 90 40 50

An der Hansalinie 1, 48163 Münster

An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münste Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Fax 02 51/6 90 80 75 90 leitung.redaktion@ag-muensterland.de

www.ag-muensterland.de Anzeigenleitung Marc Arne Schümann

Tel. 0251/690994050

Fax 0251/690808090

Tel. 0251/690994050

verlagsleitung@aschei

Redaktionsleitung







des Verlages.



Anzeigenblattgruppe.

Die Inhalte. Strukturen und das Lavout dieser Zeitung sind urheberrechtlich

geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige

Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von

Anzeigenlavouts, Grafiken, Logos

Anzeigentexten oder -textteilen

vorherigen schriftlichen Zustimi

Für die Herstellung wird

Recycling-Papier verwendet.

oder Anzeigenbildmaterial bedarf der

Münsterland

Bauen & Wohnen

Das eigene Domizil wird offener

Neue Grundrisse für neues Wohnen

Der Wohnraum wandelt sich. Viele Neubauten haben offene Grundris-Wände sind passé.

ie Sanitärbranversucht auch seit Jahren, das zum Schlafzimmer offene se, die Küche geht flie- Badezimmer anzubringen. **Bend ins Esszimmer** Wie geht es weiter? Ein paar über, und dieses geht Ideen für künftige Bauherren zur Anpassung ihres Grundfließend ins Wohnzim- risses an die neuesten Lebensmer über. Trennende gewohnheiten und Wohn-

> Sie sind im Neubau längst eine Einheit. Möbel- und Gerätehersteller haben das er-Spülmaschinen, Waschmaschinen und Mixer werden zunehmend leiser. Die Küchenmöbel müssen im offenen Wohnraum zu den anderen Möbeln passen. Statt drei Räumen für Essen, Kochen und Wohnen richtet man nun einen einzigen Bereich ein.

Die Funktion des ursprünglichen Wohnzimmers verändert sich dabei, sagt Ursula breiten sich vor allem die Kin-tigbau: "Ich empfehle, das Nasszelle. Die Veränderung ändern. Die Experten würden Geismann vom Verband der der aus. Hier wird gelernt, ge- Haus so zu planen, dass die geht einher mit einem ande- dem Badezimmer auch mehr Deutschen Möbelindustrie. bastelt und gespielt. Statt des einen Fernsehers, vor "Man versucht derzeit dem wenn sie 13 bis 17 werden, um- nutzung. Laut einer Forsa-Stu- den meisten Häusern sei es dem sich alle tummeln, gibt Möbel so viel Raum wie mög- gestaltet werden kann. Dann die von 2017 im Auftrag der aktuell der kleinste Raum, es nun flexibel einsetzbare lich einzuräumen, sogar in brauchen sie mehr Rückzugs- Vereinigung Deutsche Sani- laut Forsa-Umfrage mit Beamer, oder jedes Familien- kleineren Häusern", berichtet möglichkeiten." mitglied nutzt einen eigenen die Trendanalystin Gabriela Moderne Badezimmerwer- sich die Deutschen im Mittel metern. Der Zugewinn könnte den Medienkonsum.

Computer oder ein Tablet für Kaiser aus Landsberg am bung neigt eher zum Luxus täglich 40 Minuten im Bad zu Lasten des Schlafzimmers Lech. Sie erkennt auch einen mit freistehender Badewan- auf. Gerade der Esstisch im gro- Trend zu mehr gemeinsamem ne, Wasserfall-Dusche oder "Früher hatte das Badezimßen Wohnraum gilt als Mittel- Wohnraum zulasten zum Bei- ausfahrbarer Minisauna. Da- mer meist keine Fenster", bepunkt des Familienlebens. spiel von Kinderzimmern. zu kommen Möbel und Acces- schreibt das Zukunftsinstitut Hier wird gegessen, Krisenge- Ein Tipp von Johannes soires - die zudem nicht mehr in der Studie "50 Insights - Zuspräche gehalten oder von da- Schwörer, Präsident des Bun- wirken, als seien sie klassi- kunft des Wohnens" den

heim gearbeitet. Und hier desverbandes Deutscher Fer- sche Gegenstände für eine Wandel. Das soll sich künftig

Zimmeraufteilung der Kinder, ren Blickwinkel auf die Bad- Platz im Haus einräumen. In tärwirtschaft (VDS) halten durchschnittlich 9,1 Quadrat-



Staubfrei Parkett renovieren! Parkett Bouchette Meisterbetrieb Barbaraweg 18 · Drensteinfurt Telefon 0 25 08/99 92 49 · www.parkett-bouchette.de e-mail: info@parkett-bouchette.de Besuchen Sie auch unsere Ausstellung, Rieth 6 Termine nach Vereinbarung Wenn Parkett, dann von Bouchette!

HEIMKEN

Reparaturarbeiten • individuelle Einbaumöbel

• Zimmertüren • und vieles mehr

Honekamp 14 · 48317 Drensteinfurt · Tel. (0 25 08) 267







Wohnklima beobachten

Kleine Schimmelflecken selbst entfernen

leine Schimmelflecken können Bewohner meist leicht selbst entfernen, erklärt das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau.

Wie gehe ich vor?

Schimmel auf glatten Oberflächen lässt sich einfach mit etwas Haushaltsreiniger abwischen, danach die Stelle desinfizieren. Silikonfugen lassen sich eventuell noch Befall schon tiefer, müssen sie Fall erledigen. entfernt werden. Befallene Tapeten müssen angefeuchtet und auf jeden Fall ausge- Schimmelbefall? tauscht werden.

zen?

Fensterlaibungen sind besonders anfällig für Schimmelbildung. Denn hier befinden sich oft sogenannte Wärmebrücken. Foto: A. Warnecke/dpa

feucht abwischen. Sitzt der sollten diese Arbeit auf keinen kümmert.

Was tue ich bei größerem fall vorbeugen?

Muss ich mich dabei schüt- tont Zukunft Altbau. Dieser rometer das Wohnklima besollte einen Nachweis eines obachten. Die Experten raten mindestens zweitägigen Aus- zu einer Raumtemperatur von Handschuhe, eine Atem- bildungslehrgangs bei einem 20 Grad und einer relativen maske und Schutzbrille sind Fachverband vorzeigen kön- Luftfeuchtigkeit von unter 50 Pflicht. Allergiker, Asthmati- nen. Mieter müssen ihren Prozent. Liegt letztere höher, ker und Menschen mit ge- Vermieter informieren, damit muss gelüftet werden. (dpa) schwächtem Immunsystem sich dieser um das Problem

Kann ich dem Schimmelbe-

Oftmals geht das. So sollte Hier muss ein Profi ran, be- man mit einem Thermo-Hyg-

Klassische Muster und Strukturen

ie neuen Tapeten in diesem Jahr werden auffällig und vielfältig: Ein Blickfang sind unter anderem grafische Elemente und nachempfundene Stilelemente. "Die Tapete erinnert dann beispielsweise an alte Kacheln einer italienischen Landhausküche aus dem 19. Jahrhundert", erklärt Karsten Brandt, Geschäftsführer des Deutschen Tapeten-Instituts. Vereinzelte Kacheln wirken dabei, als wären sie kaputt und alt - Prägungen verstärken den Effekt. So bleiben Struktur und dreidimensionale Oberflächen bei Tapeten weiterhin gefragt. Dabei werden klassische Stile neu interpretiert: Ein Beispiel dafür sind barocke Muster. "Allerdings werden sie sachlicher und schlichter gestaltet." (dpa)



Heizung

Sanitär

Solar

Badsanierung

Riether Straße 58 · 48317 Drensteinfurt Telefon 02508-7273 · Mobil 0171-3650727 E-Mail b.foegeling@web.de





Telefon (02599) 740129

info@metalltechnik-wienecke.de

www.metalltechnik-wienecke.de

Malerbetrieb

Bauen & Wohnen



Vor Hitze schützen

Der Verband Fenster + Fassade empfiehlt

mancher nach ein bisschen temen, die im Scheibenzwi- großflächige Sonnensegel und mes, also die Klärung der Fra-Wärme. Ist der Sommer aber schenraum integriert sind Markisen, die es in traditio- ge, wie viel Sonnenschutz tatendlich da, wird es vielen oder innen am Fenster ange- neller aber auch in trendiger sächlich benötigt wird. Letz-Haus- und Wohnungsbesit- bracht werden", erklärt der Optik und aus den unter- tendlich zählt allerdings wie zern schnell zu heiß

schutzes. Der Verband Fenster druck auf blickdicht oder in farbenfrohe Vorhänge runden nicht außer Acht lassen. So

+ Fassade (VFF) weiß Rat.

FARBEN+TAPETEN

Malermeister GmbH

Tel. 02593 | 329 · maler-mangels.de

NATURSTEINBETRIEB SEIT 1874

Renovierung · Sanierung · Neubau

war gestern!

Geflieste Treppe

Burgwall 18 · 59387 Ascheberg

Jetzt im Winter sehnt sich Sonnenschutz bis hin zu Sys- läden, moderne Schiebeläden, wichtig ist die Lage des Rau-Tschorn.

vor dem Fenster montierten deutschland beliebte Fenster- soll oder nicht. Außerdem

VFF-Geschäftsführer Ulrich schiedlichsten Materialien überall im Leben der individugibt. Jalousien und Plissees im elle Geschmack", so Tschorn.

Wohnungsbesit- tiert bis zu 80 Prozent der Inf- manuell oder motorisch be- Sonnenschutz mit viel Komzer werden Opfer rarotstrahlung der Sonne. Da- trieben – und innen am Fens- fort verbinden möchte, sollte allerdings wie eines unzurei- zu kommen schaltbare Ver- ter angebrachte Jalousien, beim Kauf auch die Themen überall im Leben chenden Wärme- glasungen, die per Knopf- Faltstores und Rollos sowie Lichtlenkung und Automation der individuelle Gemehreren Stufen auf eine die Sonnenschutzmöglichkei- wird aus einem gemütlichen Für "kühle Lösungen" im dunklere Glasfarbe umschal- ten ab. "Entscheidend ist beim Heim ein attraktives und zu- Ulrich Tschorn, Geschäftsführer VFF Eigenheim oder im Büro ste- ten – ähnlich einer Sonnen- Kauf solcher Systeme, welche kunftssicheres Smart Home hen viele effektive, optisch in- brille. Außen können am Fenster damit versehen wer- mit Wohlfühlgarantie." (VFF/ dividuelle Möglichkeiten zur Fenster klassische Rollläden den sollen – also zum Beispiel DS) Wahl. "Das Angebot reicht von montiert werden, aber auch normale Fenster oder Dach-Fenstern und Türen mit Son- ein textiler Sonnenschutz, flächenfenster - und ob die nenschutzverglasungen über Raffstores, besonders in Süd- Durchsicht erhalten bleiben

ie Haus- und Sonnenschutzglas reflek- Scheibenzwischenraum – Der Expertenrat: "Wer den Letztendlich zählt

schmack.

Feng Shui: Kein Spiegel im Schlafzimmer

soliden Wand und ermöglicht strömen. (dpa) den Blick auf die Tür und das Fenster. Letzteres gebe ein Ge-

eng Shui ist eine chinesi- fühl innerer Sicherheit, erläusche Einrichtungsphilo- tern die Experten der Zeitsophie und soll für ein schrift "Living at home, (onharmonisches Leben sorgen. line). Über dem Kopfende des Demnach sollte das Schlaf- Bettes gehören weder schwere zimmer als Ort der Ruhe und Regale noch Bilder oder Leuch-Zweisamkeit harmonisch ten. Verzichten sollte man den eingerichtet sein. Gemäß der Experten zufolge im Schlaf-Lehre steht das Bett mit dem zimmer auf Spiegel, die eine Kopfteil am besten an einer unruhige Atmosphäre ver-

- Wartung von Heizung- und Solaranlagen
- Beseitigung von Rohrbrüchen
- Durchführung von Sanitärarbeiten



Kundendienst Heizung & Sanitär

Michael Jürgenschellert Hemmer 49 · 48317 Drensteinfurt E-Mail: michael.juergenschellert@yahoo.de

Insektenschutz Insektenschutzsysteme

Wies Lichtschachtabdeckung

Plissee-Innenbeschattung

Insektenschutz vom Keller bis zum Dach Lichtschachtabdeckungen

Eickendorf 1

48317 Drensteinfurt Telefon: 02508-984601

web: www.insektenschutz-wies.de mail: info@insektenschutz-wies.de





02599.75980-0

Südfeld 18 59387 Ascheberg-Herbern

Telefon 02599/75980-0

info@lohmann-elektrotechnik.de Telefax 02599/75980-29 www.lohmann-elektrotechnik.de







- Wir planen Ihr Bad ohne Schwellen und Barrieren.
- Alles von Experten. Alles aus einer Hand.
- Beratende Unterstützung (Kranken-/Pflegekassen) ...

Und vieles mehr. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.



Schlering GmbH Göttendorfer Weg 2-4 48317 Drensteinfurt-Rinkerode Telefon (0 25 38) 93 11 - 0 info@schlering.de www.schlerina.de

BAD & WELLNESS ► HEIZUNG ► ERNEUERBARE ENERGIEN ► KLIMA ► ELEKTRO

Natur als Vorbi

Neue Stilrichtung bei Armaturen

rmaturen für Waschbecken und Badewanne haben gern eine organische Form mit dynamisch gerundeten Linien. Vorbilder finden die Designer bei Steinen und Ästen, erläutert die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS). Sie erwartet auch für die nächsten Jahre, dass Modelle den Markt erobern, die bei der Natur Maß nehmen. So sind längst Armaturen in Dusche und Badewanne beliebt, die an Wasserfälle erinnern und deren Wasserlauf nachahmen. Kennzeichen der modernen Produkte seien auch fließende Übergänge zwischen Griff und Arma- oder Rosé-Gold, Messing, Ni- Trend den nächsten. So dürfte gerne seitlich angeordnet. So tur-Körper.



Die Materialien lassen die gend in mattem Finish.

ckel, Stahl und Platin vorwie- nach VDS-Prognosen der bleibe etwa der Wasserhahn Hebelgriff als Bedienelement beim Öffnen mit schmutzigen Armaturen wärmer wirken. Aber die Bad-Branche ist an- der Armaturen noch lange er- Händen sauberer. (dpa) Das schaffen Metallfarben ders als etwa die Bekleidungs- halten bleiben. An neuen Pround Materialien wie Gold, Rot- industrie: Hier jagt nicht ein dukten werde er inzwischen

Rollladen • Markisen • Insektenschutz Raffstore * Antriebe * Reparaturen

48317 Drensteinfurt Tel.: 02538/9149055 Winterpreise bis zum 20. März auf Markisen und Insektenschutz

N. Naber: 01 73/2 53 25 51 59387 Ascheberg Tel.: 02593/951917 T. Naber: 0173/2627280

• Bäder u.v.m. Davensberger Str. 20 · 59387 Ascheberg Tel. 02593/404 · www.plaesser.de

Küchenarbeitsplatten

Treppenstufen

Fensterbänke



Ihre Tischlerei für alle Reparaturen, Verkauf und Montagen von: Einbruchsicherung • Haustüren/Türen • Insektenschutz • Sonnenschutz Wintergärten • Trockenbau • Fußböden • Rollläden • Markisen • Fenster

Fax: 02538/914225 www.muoneter-markisen.do . info@rollladen-hessing.de

Leben ohne Schmerzen

Ilitza Baak-Elfert führt eine der größten Praxen für amerikanische Chiropraktik in Deutschland

der anspornt. Man braucht Weg einzuschlagen, sich ständig gemacht hat. auf Neues einzulassen, Die Wende brachte ein Semidann steht am Ende der Erfolg. Chiropraktikerin solchen Weg gewählt.

genen Naturheilpraxis, die sie den Mut, einen anderen 2008 noch vergrößerte, selbst-

> narbesuch. Dort traf sie einen amerikanischen Doctor

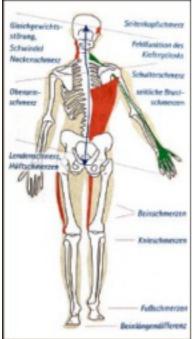


Vor der Justierung scannt Heilpraktikerin Ilitza Baak-Elfert die Wirbelsäule. Diese computergesteuerte Diagnostik ermöglicht es ihr, den Zustand des Nervensystems zu erkennen und die Ursachen für Krankheiten zu beheben.

tikerin ist sie vor 21 Jahren mit den allgemein bekannten Behandlungsmethoden wie nischen Chiropractic, der welt-Akupunktur, Augendiagnostik, weit größten, anerkannten und Sauerstofftherapie, Neuraltherapie und Homöopathie in den alternativen Heilmethode über-Arbeitsalltag gestartet. Sie leitete das Allergie- und Tinnituszentrum der Klinik im Kurpark in Bad Rothenfelde, bevor sie sich

ach ihrer erfolgreichen riges naturheilkundliches Den-Ausbildung zur Heilprak- ken revolutioniert", gibt sie zu. Er erklärte ihr die Prinzipien und die Wirkungsweise der amerikawissenschaftlich bewiesenen haupt, die mit dem hierzulande bekannten, unspezifischen Einrenken von Wirbeln rein gar nichts zu tun hat.

Begeisterung ist ein Motor, 2003 in Ascheberg mit einer ei- "Die Logik und Einfachheit dieses Behandlungssystems hat mich von Anfang an begeistert. Schmerzen beseitigen ohne Medikamente oder Operationen! Ich habe im Leben nie gedacht, dass ich iemals Chiropractic machen würde, weil ich einen Heidenrespekt vor der Halswirbelsäule habe", verrät die zierliche, blonde Frau. Doch sie traute sich und nahm eine dreijährige Ausbildung am American Institute of Chiropractic in Angriff und führt heute eine der größten Praxen für amerikanische Chiropractic in Deutschland. Mit



Druck auf Nerven erzeugt Störungen im Nervensystem. Dadurch kommt es zu Fehlfunktionen und Sympto-

einem Patientenstamm, der aus speziellen chiropraktischen In-Berlin, Hamburg, Düsseldorf, dem Ruhrgebiet und sogar aus schen US-Chiropraktic-Liegen dem Ausland anreist.

"Das Nervensystem ist der ,Chef' im Körper und muss einwandfrei funktionieren."

Ilitza Baak-Elfert

Das Geheimnis des Erfolges ist die Effektivität dieses Behandlungssytems. "Man muss wissen, dass entlang der Wirbelsäule das wichtigste Steuerungs- und Kommunikationssystem des Menschen verläuft, das Nervensystem. Es ist der ,Chef' im Körper und muss einwandfrei funktionieren, damit der Mensch gesund bleibt, denn jede Zelle, jedes Organ, jede Körperfunktion wird darüber gesteuert. Wenn beispielsweise durch verdrehte Wirbel Druck auf die Nerven kommt, wird die reibungslose Kommunikation zwischen Gehirn und Körper gestört, und es kommt zu Fehlfunktionen, Schmerzen und Krankheit", erklärt sie.

Das Nervensystem muss exakt an den Stellen entlastet werden, wo es zu Störungen bei der Übertragung von elektrischen Nervensignalen zwischen Gehirn und Körperzellen kommt. "Diese Störfrequenzen messen wir mit einem von der NASA entwickelten Nervenscanner." Durch die Justierungen mit

strumenten und hochtechniverschwinden nicht nur typische Wirbelsäulensymptome wie Rücken-. Nacken- und Schulterschmerzen, sondern auch viele organische Störungen wie Blasen-, Magen- und Darmbeschwerden.

Ilitza Baak-Elfert hat ihren Richtungswechsel nie bereut.

Im Gegenteil. Ihre anfängliche Begeisterung hält immer noch an, motiviert durch "die kleinen ,Wunder', die ich täglich erlebe und die die Freude meiner Arbeit ausmachen".

Konermannstraße 16 59387 Ascheberg **2** 0 25 93 - 92 88 68



jetzt nur

30,-€

American Chiropractic COMPUTER SCAN aus USA

gibt mehr Klarheit bei ...

- ... RÜCKENSCHMERZEN, Nacken-, Schulter- und Armschmerzen, Taubheit / Kribbeln in Armen / Beinen, Blasenschwäche, Magenschmerzen
- ... MIGRÄNE, SCHWINDEL, Kopfschmerzen, Tinnitus
- ... KONZENTRATIONSMANGEL UND SCHULISCHER LEISTUNGSABFALL, Stottern, häufige Ohrinfekte



Schmerzlos und strahlenfrei analysiert das neuartige Diagnosegerät objektiv die Funktion des Nervensystems. Der Patient versteht sein Problem erstmals durch einfache, farbliche, grafische Darstellung. "Nervenblockaden sind

häufige Ursachen der enannten Symptome" klären **Dr. of Chiropractic**



Amerikanische Chiropraktik

Chiropraktikerin • Heilpraktikerin

Konermannstr. 16 · 59387 Ascheberg · Fon 02593/928868



Familienanzeigen

Statt Karten

Niemals geht man ganz.

Thomas Junfermann

* 15.01.1966 † 26.02.2018

Maleen und Cedric Deine Geschwister Familie und Freunde

Traueranschrift: Pastors Garten 10, 48317 Walstedde

Die Urnenbeisetzung findet am Samstag, 17. März 2018 um 11.00 Uhr auf dem Friedhof Walstedde statt.

> Von Kranz- und Blumenaufmerksamkeiten bitten wir abzusehen.

Nachruf

Am 5. März 2018 verstarb im Alter von 77 Jahren

Herr Stadtamtsinspektor a.D. Viktor Laerbusch

Der Verstorbene begann seinen Dienst im Oktober 1965 und war von 1968 bis 2000 als Kassenleiter tätig.

Herr Stadtamtsinspektor a.D. Viktor Laerbusch hat mit großem Pflicht- und Verantwortungsbewusstsein 35 Jahre lang mit besonderer Zuverlässigkeit die ihm übertragenen Aufgaben wahrgenommen.

Alle, die mit ihm zusammengearbeitet haben, schätzten ihn vor allem wegen seiner Freundlichkeit und seiner großen Hilfsbereitschaft.

Seiner Familie gilt unser aufrichtiges Mitgefühl.

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Für die Stadt Drensteinfurt Carsten Grawunder

Für den Personalrat der Stadt Drensteinfurt Andreas Willuweit Vorsitzender



Ewald Jungfermann

* 4. Mai 1932 † 30. Januar 2018

sagen wir allen, die ihm im Leben Zuneigung und Freundschaft schenkten, mit ihm fröhliche und ernste Stunden verbrachten, die in stiller Trauer mit uns fühlen und ihre Anteilnahme auf vielerlei Weise zum Ausdruck brachten.

> Mathilde Jungfermann Martin, Werner und Ursula mit Familien

Walstedde, im März 2018

Wir laden herzlich ein zum Sechswochen-Seelenamt am Sonntag, dem 18. März 2018, um 9.30 Uhr in der St.-Lambertus-Kirche zu Walstedde.



Statt Karten

Für die Zeichen des liebevollen Gedenkens, der Anteilnahme und Mittrauer, danken wir von Herzen.

> Walter Schnabel Jürgen und Irene Markus und Marion Matthias und Petra mit David

48317 Drensteinfurt, im März 2018



Meine Kräfte sind zu Ende, nimm mich, Herr, in Deine Hände.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Bernhard Reinker

* 12. 8. 1931 † 7. 3. 2018

In Liebe

Deine Else Sabine und Markus Andreas

Fam. Reinker, Am Töller 2, 48317 Drensteinfurt

Das Seelenamt ist am Dienstag, dem 13. 3. 2018, um 13.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina in Drensteinfurt; anschließend findet die Beisetzung auf dem Friedhof Merscher Weg statt.

Wir beten für den lieben Verstorbenen am Samstag, dem 10. 3. 2018, um 17.00 Uhr in Verbindung mit der Abendmesse in der Pfarrkirche St. Regina.

Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir abzusehen.



geb. Dortmann

Erinnerungen, die unser Herz berühren, gehen niemals verloren

Gemeinsam erinnern wir uns und laden ein zum

ersten Jahresgedächtnis

am Samstag, 17. März 2018, um 17.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina in Drensteinfurt.

Christa und Erhard Scholz

Drensteinfurt, im März 2018



