

Dreingau Zeitung

Mittwoch, 14. März 2018
113. Jahrgang / Nr. 21 / O2469
www.dreingau-zeitung.de

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DAVENSBURG

Kleines Training

„Rückenfit an der frischen Luft“ ist das Motto des diesjährigen Tags der Rückengesundheit am 15. März. | Lokales



Große Party

Bei der Drensteinfurter Kneipennacht am kommenden Samstag ist mit elf Bands für jeden Geschmack etwas dabei. | Lokales



Kleiner Sport

Das Eltern-Kind-Turnen der DJK Olympia Drensteinfurt erfreut sich großer Beliebtheit, nicht nur beim Nachwuchs. | Sport



Foto: Kleineidam

Kurznotiert

Upkammerabend des Heimatvereins

DRENSTEINFURT. Der nächste Upkammerabend des Heimatvereins findet am heutigen Mittwoch, 14. März, um 19.30 Uhr in der Alten Post statt. Willi Mussenbrock wird über die Geschichte der Feuerwehr in Drensteinfurt berichten.

Beratungen der Hospizgruppe

RINKERODE. Der nächste Beratungstermin der Hospizgruppe ist am Donnerstag, 15. März. Er findet statt von 16 bis 18 Uhr in der Praxis von Dr. Simone Connearn. Vor Ort sind die ehrenamtlichen Hospizmitarbeiterinnen Käthe Merthen und Margret Becker von der Hospizgruppe Drensteinfurt.

Spielenachmittag im Haus Siekmann

SENDENHORST. Am Sonntag, 18. März, von 14.30 bis 17 Uhr gibt es wieder die Gelegenheit, sich in die Welt der Spiele zu stürzen. Der Verein FIZ organisiert im Haus Siekmann einen Spielnachmittag, zu dem Alt und Jung ab sechs Jahren eingeladen sind. Spiele des Jahres und traditionelle Spiele wie „Skip-Bo“, „Mensch-ärger-dich-nicht“ und „Uno“ werden ebenso angeboten wie weniger bekannte und neue Spiele. Wer möchte, kann sein Lieblingsspiel mitbringen und andere davon begeistern.

Unterwegs mit den KFD-Sonntagsfrauen

DRENSTEINFURT. Die KFD Sonntagsfrauen fahren am Samstag, 17. März, nach Münster zu einer Domführung. Abfahrt mit dem Zug erfolgt um 10.08 Uhr vom Bahnhof in Drensteinfurt. Fahrkarten werden vorab besorgt. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist können keine Anmeldungen mehr entgegengenommen werden, heißt es. Die nächste Veranstaltung findet am 25. März statt. Hier fahren die Sonntagsfrauen zu einem Kammerkonzert in die Kaminhalle des Hauses Walstedde. Dort treten Miriam Kaduk am Klavier, Daniel Tilkorn an der Querflöte und Elke Tilkorn an der Violine auf. Der Unkostenbeitrag beträgt 18 Euro, Anmeldungen bis zum 15. März bei Hetti Leifert, Tel. 98 46 33.



Hörgenuss

Die Konzertreihe auf Schloss Westerwinkel beginnt am 6. Mai | Lokales

Foto: Ensemble Ciacoma

Verantwortungsvolles Amt

Die Stadt Sendenhorst sucht neue Schöffen

Die Strafkammern des Landgerichts und die Schöffengerichte beteiligen bei ihren Entscheidungen oftmals ehrenamtliche Schöffen.

SENDENHORST. Schöffen werden jeweils für eine Amtszeit von fünf Jahren von einem Ausschuss des zuständigen Amtsgerichts, für Sendenhorst ist dies das Amtsgericht Ahlen, gewählt. Die neue Amtsperiode beginnt am 1. Januar 2019.

Die Stadt Sendenhorst ist für ihren Bereich verpflichtet, mindestens acht Personen vorzuschlagen, die bereit und geeignet sind, die Tätigkeit als

Schöffin oder Schöffe wahrzunehmen. Die Vorschlagsliste der Stadt soll der Rat in seiner Sitzung bis zum 30. Juni beschließen. Aus dieser Liste wählt dann ein Ausschuss beim Amtsgericht Ahlen die für Sendenhorst erforderlichen drei Schöffen. Hierbei sollen möglichst

alle Gruppen der Bevölkerung nach Geschlecht, Alter, Beruf und sozialer Stellung berücksichtigt werden, schreibt die Stadtverwaltung. Das Schöffenamts kann nur von Deutschen wahrgenommen werden. Sie müssen das

25. Lebensjahr bei Beginn der Amtsperiode vollendet haben, dürfen nicht über 70 Jahre alt sein und müssen zur Zeit der Aufstellung der Vorschlagsliste im Gebiet der Stadt Sendenhorst wohnen. Im Übrigen gelten die allgemeinen Grundsätze für die Bekleidung öffentlicher Ämter.

Das verantwortungsvolle Schöffenamts verlangt in hohem Maße Unparteilichkeit, Selbstständigkeit und Reife des Urteils, aber auch geistige Beweglichkeit und – wegen des anstrengenden Sitzungsdienstes – körperliche Eignung. Gleichwohl wird bei der

Hinzuziehung des Schöffen darauf geachtet, dass nicht mehr als zwölf ordentliche Sitzungstage im Jahr für jede Person stattfinden.

Personen, die sich für das Amt berufen fühlen, können sich schriftlich, persönlich oder auch telefonisch bis zum 6. April mit der Stadtverwaltung Sendenhorst in Verbindung setzen. Ansprechpartner im Rathaus sind Michael Frericks, Zimmer 108, Tel. 303-213 oder Wolfgang Huth, Zimmer 106, Tel. 303-211.

Der Aktualität geschuldet wird sicherlich die Diskussion über das Schützenfest 2019 sein, nachdem nun feststeht, dass der Saal des Bürgerhauses dem Abrissbagger zum Opfer fallen und durch eine Wohnbebauung ersetzt wird.

Der amtierende Oberst Josef Volkery wird den Staffelstab an seinen bisherigen stellvertretenden Oberst, Werner Dufhues, übergeben, der dann ab sofort das Sagen in der Johannisbruderschaft hat. Gemäß traditioneller Regularien werden dann im Laufe der Veranstaltungen alle weiteren Vorstandsposten besetzt. Außerdem sollen letzte Informationen zur Neuauflage des Bruderschaftsbuchs gegeben werden, nachdem in der Herbstversammlung schon eine Vor-

Oberst gibt Staffelstab weiter

Frühjahrsversammlung der Johannisbruderschaft

SENDENHORST. Zur Frühjahrsversammlung treffen sich am Samstag, 17. März, um 20 Uhr die Mitglieder der Johannisbruderschaft Sendenhorst im Bürgerhaus.

Oberst Josef Volkery, dessen einjährige Amtszeit sich an diesem Tag zu Ende neigt, freut sich über eine gute Beteiligung, denn es stehen wichtige Punkte auf der umfangreichen Tagesordnung, heißt es in der Ankündigung. Neben organisatorischen Fragen rund um die traditionellen Veranstaltungen wie Winterkränzchen und Schützenfest

stehen auch Vorstandswahlen auf der Tagesordnung.

Der amtierende Oberst Josef Volkery wird den Staffelstab an seinen bisherigen stellvertretenden Oberst, Werner Dufhues, übergeben, der dann ab sofort das Sagen in der Johannisbruderschaft hat. Gemäß traditioneller Regularien werden dann im Laufe der Veranstaltungen alle weiteren Vorstandsposten besetzt. Außerdem sollen letzte Informationen zur Neuauflage des Bruderschaftsbuchs gegeben werden, nachdem in der Herbst-

versammlung schon eine Vor-

Stammtisch „Eine Stadt für alle“

DRENSTEINFURT. Der nächste Stammtisch „Eine Stadt für alle“ findet am kommenden Samstag, 17. März, im Kulturbahnhof statt. Ab 15 Uhr wird im 1. Obergeschoss, Raum 3, wieder über Themen und Probleme von benachteiligten Menschen gesprochen. Auch für aktuelle Missstände oder Sorgen hat der Inklusionsbeauftragter Elmar Rosek ein offenes Ohr und wird diese in Zusammenarbeit mit der Verwaltung versuchen aus der Welt zu schaffen.

Hier lebe ich - hier kaufe ich ein!

5. Drensteinfurter Kneipennacht

17. März 2018

igw mehr stadt erleben
Interessengemeinschaft Werbung für Drensteinfurt e.V.

Zimmermeister
HOLZOFEN-BÄCKER

Drensteinfurt, Hammer Straße 15
Telefon 0 25 08 / 91 21
www.zimmermeister-holzofenbaecker.de

Unser Brot des Monats März:

Vollkornbrot
mit Vollkornstroh aus eigener Mühle gebacken

mit Dinkelkorn aus eigener Mühle frisch und fein gemahlen und sofort gebacken

- weizenfrei
- laktosefrei
- zuckerfrei
- vegan
- sehr lange Frischhaltung

... und, wie alle unsere Brote, ohne jedes Backmittel.

500 g **2,95 €**

folgen Sie uns auf Facebook

Jeden Sonntag backfrische Brötchen von 8.00 bis 11.00 Uhr.

Natürliche Qualität von Ihrem Fleischermeister

Fleischerei Kottenstedde

Hammer Str. 15 - 4837 Drensteinfurt - Tel. 02508/1261

Wochenangebot
vom 15.03. – 17.03.2018

Gulasch, halb und halb
von Meisterhand
geschnitten 1 kg **7,98 €**

Frischwurst-Aufschnitt
aus eigener Herstellung
vielfach sortiert
100 g **1,08 €**

Donnerstag – Eintopftag
Linsensuppe
Portion **3,00 €**

Am Samstag gibt es bei uns im Hof von 11.00 bis 14.00 Uhr leckere Rostbratwurst vom Holzkohlegrill.

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

GOLD ANKAUF MÜNSTER

Bargeld sofort!

Aegidiimarkt 7
(gegenüber Café Extrablatt)
Tel. 02 51 / 39 57 47 93

Aegidiiparkhaus ist für unsere Kunden kostenlos.

bis **37,01€ / pro Gramm** Feingoldbarren

Bodenanalyse

Samstag, 17. März 2018
10.00 – 15.00 Uhr

Bringen Sie eine gemischte Bodenprobe aus Ihrem Garten mit.

Nähere Infos unter: www.newels.de

CUXIN

Newels
GARTENCENTER

MO – FR 9 – 19 Uhr
SA 9 – 18 Uhr
SO 11 – 16 Uhr
Trauttmansdorffstr. 65
Münster
www.newels.de



Irischer Abend mit „Lavender's Blue“: Zum St. Patrick's Day am Samstag, 17. März, tritt die Formation im Hotel Clemens August in Davensberg auf. Los geht es um 19.30 Uhr. Foto: Lavender's Blue

Do 15. März

HERBERN

Tafel-Ausgabe

13 bis 14 Uhr
Jochen-Klepper-Haus
Ostlandstraße 7

HERBERN

Sozialkaufhaus geöffnet

14.30 bis 17 Uhr
Sozialkaufhaus
Südstraße 15

Mit Warenannahme

ASCHEBERG

DRK-Seniorengymnastik

9 und 10 Uhr
DRK-Heim

ASCHEBERG

Wochenmarkt

14 bis 18 Uhr
Katharinenplatz

ASCHEBERG

Tafel-Ausgabe

13 bis 14.30 Uhr und
15 bis 16 Uhr
Tafel
Nordweststraße 3

DRENSTEINFURT

Wochenmarkt

8 bis 13 Uhr
Martinstraße

DRENSTEINFURT

Mio-Elterncafé

9.30-11.30 Uhr
Kulturbahnhof

DRENSTEINFURT

Sprechstunde des SKF für schwangere Frauen

14 bis 17 Uhr
Altes Pfarrhaus

DRENSTEINFURT

Kaffeerunde für Demenzkranke und Angehörige

15 bis 17 Uhr
Malteserstift

DRENSTEINFURT

Spieletreff für junge Erwachsene

18 bis 21 Uhr
Kulturbahnhof

SENDENHORST

Seniorentreff

14 bis 18 Uhr
DRK-Heim
Weststraße 29

RINKERODE

Beratungstermin der Hospizgruppe

16 bis 18 Uhr
Praxis Dr. Simone Connearn

ALBERSLOH

„Meet & Melt“

18 Uhr
Sozialzentrum

Internationaler Treff

Fr 16. März

ASCHEBERG

Kurze Auszeiten vom Alltag

18.30 bis 18.50 Uhr
Lambertus-Kirche

ASCHEBERG

Kulturtreff

17 bis 19 Uhr
Kulturtreff
Breil

WALSTEDDE

Teenieclub

16.30 bis 18 Uhr
Pfarrheim St. Lambertus

Programm für Kinder ab sieben Jahren, Infos unter 0 25 08/ 99 37 97

WALSTEDDE

Jahreshauptversammlung der KFD St. Lambertus

15 Uhr
Festscheune Volking

DRENSTEINFURT

Sprechstunde des Citymanagements

9 bis 14 Uhr
Mühlenstraße 30

DRENSTEINFURT

SVD-Boulegruppe „Mittendrin“

16 Uhr
Boulodrom
Im Erifeld

DRENSTEINFURT

Offener Abend der Schachfreunde

19 Uhr
Kulturbahnhof
Bahnhofplatz 2

SENDENHORST

Generalversammlung des Reit- und Fahrvereins

19 Uhr
Gaststätte Waldmutter

SENDENHORST

FIZ: Beratung zu den Themen Elternzeit und Elterngeld

15.30 bis 17 Uhr
Forum Schleiten

SENDENHORST

Wochenmarkt

8 bis 12 Uhr
Kirchstraße

SENDENHORST

FIZ-Wiegestübchen

9.30 bis 11 Uhr
Jugendheimsaal

für werdende Eltern und Eltern mit Neugeborenen

SENDENHORST

„Take it – Bring it“

15 bis 17 Uhr
DAF-Depot
Hoetmarer Straße

SENDENHORST

Frühjahrsversammlung der St. Martinus-schützen

19.30 Uhr
Bürgerhaus

RINKERODE

Café Kinderwagen

9.30 bis 11 Uhr
Obergeschoss des Jugendheims

Für Eltern mit Kleinstkindern

Sa 17. März

DRENSTEINFURT

Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

16 bis 18 Uhr
Kulturbahnhof
Bahnhofplatz 2

DRENSTEINFURT

Malteser-Kleiderkammer geöffnet

9 bis 11.30 Uhr
Malteser-Kleiderkammer
Sendenhorster Straße 6

ALBERSLOH

Strauch-, Ast- und Baumschnitt aus eigenen Anlagen und Gärten für den Eigenbedarf häckseln lassen

11 bis 13 Uhr
Recyclinghof

DAVENSBERG

Tageswanderung durch den Forst Antfeld

Start: 8.30 Uhr
Ab Parkplatz Altenbührener Mühle

Fahrgemeinschaften, mit den Wanderfreunden 05

DAVENSBERG

Irischer Abend mit der Band „Lavender's Blue“

19.30 Uhr
Hotel Clemens August
Burgstraße

WALSTEDDE

Gemeinsames Kochen der Männer der Kolpingsfamilie

14.30 Uhr
Pfarrheim

RINKERODE

Kolpingsfamilie: Fahrt zum plattdeutschen Theaterstück „Frikadellen“

Start: 15 Uhr
Ab Dorfplatz

(alle Angaben ohne Gewähr)

„Die schon wieder! – Hildegard von Bingen“ heißt das Theaterstück, das am heutigen Mittwoch (14. März, 20 Uhr) im Ascheberger Bürgerforum (Dieningstraße 7) gezeigt wird. Foto: Marcus Staab



Gratulation

• Josef Goßheger aus Drensteinfurt wird am 14. März 85 Jahre alt.

DREINGAU ZEITUNG Information



Ihr Dreingau-Zeitung-Servicepartner vor Ort!

MARKT NR. 1
48317 Drensteinfurt

MARKT NR. 1
DAS SCHREIBWARENGESCHÄFT
Markt 1 - 48317 Drensteinfurt - www.markt1.de

Unser **Servicepartner** bietet Ihnen folgende Leistungen:

- private Klein- und Familienanzeigen
- Auslagestelle der Dreingau Zeitung

Haben Sie noch Fragen?

Die Dreingau Zeitung erreichen Sie

- telefonisch: 0 25 08.99 03-0
- per Fax 0 25 08.99 03 40
- per E-Mail: anzeigen@dreingau-zeitung.de

www.dreingau-zeitung.de

Dreingau Zeitung

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

ter Huurne
HOLLANDMARKT

verkauf ab
LKW
17. & 18. März 2018

VERKAUF AB LKW
ALLE ANGEBOTE AUF WWW.TERHUURNE.NL

Coca Cola, Fanta, Sprite
144x 0,33l
50,00

Nestea
36x 0,5l
15,00

Rosen / Tulpen
3 Strauße
5,00

Axe Deo & Duschgel
Versch. Sorten
6x 150/250ml
10,00

Junger Käse
3 Stück
10,00

6 Trays!
PFANDFREI!

Rockstar
Versch. Sorten
60x 0,5l
45,00

5 Trays!
PFANDFREI!

Krombacher
Pils o. Radler
120x 0,5l
75,00

Sprehe Bockwurst
3x 900g
10,00

6 Tüten
GRATIS BIGSHOPPER!

Croky Chips
6x 215g
5,00

ANGEBOTE NUR GÜLTIG AUF UNSEREM PARKPLATZ AM 17. UND 18. MÄRZ 2018 VON 09.00 - 17.00

SPIELPLATZ | RESTAURANT | FISCH | SUPERMARKT | KAFFEE | MEDIKAMENTE | BLUMEN | GEMÜSE | TANKSTELLE | GETRÄNKEMARKT
Alteedseweg 64 • 7481 RZ Buurse (NL) • Tel. 0031-(0)53 569 35 69 www.terhuurne.nl • www.medikamentenzentrale.com Satz- und Druckfehler vorbehalten

Kurznotiert

Versammlung der Martinusschützen

SENDENHORST. Am Freitag, 16. März, findet ab 19.30 Uhr die Frühjahrsversammlung der St. Martinusschützen im Bürgerhaus statt. Folgende Themenschwerpunkte sind vorgesehen: eine Vorschau auf das Schützenfest und Berichte der Abteilungen.

Themen rund um Davensberg

DAVENSBERG. Die CDU-Fraktion lädt zu einer Informationsveranstaltung im Hotel Restaurant Clemens August, im Raum „von Galen“, am Montag, 19. März, um 20 Uhr ein. Aktuelle und besonders für Davensberg relevante Themen sollen angesprochen und diskutiert werden – von der Ascheberger Grundsteuer bis zur Windkraft.

Radtour des Heimatvereins

RINKERODE. Der Heimatverein lädt zu seiner monatlich stattfindenden Radtour am Sonntag, 18. März, ein. Die Teilnehmer treffen sich um 13 Uhr am Backhaus hinter der St.-Pankratius-Kirche. Es wird eine Tour in den Frühling in moderatem Tempo mit einer Zwischenrast angeboten, teilt der Heimatverein mit, der sich über alle großen und kleinen Interessierten freut, egal ob Mitglied oder nicht.

Tagesausflug nach Xanten

DRENSTEINFURT. Der Tagesausflug des Heimatvereins nach Xanten findet am Samstag, 21. April, statt. Die Abfahrt erfolgt um 7 Uhr vom Landsbergplatz. Nach einer Führung durch den Archäologischen Park besteht die Gelegenheit, sich weitere Sehenswürdigkeiten im Park oder in der Altstadt von Xanten anzusehen. Die Exkursion durch das Naturschutzgebiet „Bislicher Insel“ beginnt um 15 Uhr. Die Kosten für die Busfahrt, Eintritt, Führungen und das Kaffeetrinken betragen insgesamt pro Person 42 Euro. Anmeldungen nimmt Franz-Josef Naber am Samstag, 17. März, von 10 bis 14 Uhr in Drensteinfurt, Auf der Brede 6a, entgegen. Bei der Anmeldung ist der Betrag für die Fahrt zu zahlen.

Wanderung durch den Forst Antfeld

DAVENSBERG. Eine Tageswanderung durch den Forst Antfeld, (gelegen im Städtedreieck Warstein, Brilon und Bestwig), bieten die Wanderfreunde 05 am Samstag, 17. März, an. Der Start ist am Wanderparkplatz Altenbührener Mühle. Die Rundwanderstrecke beträgt etwa 16 Kilometer. Voraussetzung ist eine gute Kondition. Die Mitnahme von Wanderstöcke ist ratsam. Die Tagesverpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack. Nach der Wanderung ist eine Einkehr in die historische Altenbührener Mühle geplant. Die Abfahrt erfolgt um 8.30 Uhr ab Autohaus Hollenhorst in Ascheberg. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Weitere Informationen unter Tel. 0 25 93/ 98 21 29 oder E-Mail ross-willi@t-online.de. Anmeldeabschluss ist am 15. März

Schlosskonzerte starten im Mai

Musikschule Ascheberg lädt zu drei Veranstaltungen auf Schloss Westerwinkel ein

HERBERN. Die Konzertreihe startet am Sonntag, 6. Mai, um 19 Uhr mit dem Blechbläserquintett „Embrassy“. Nach 2002 und 2007 kommt das im Münsterland beheimatete Ensemble nun zum dritten Mal in das Schloss Westerwinkel. Es wird ein gemischtes Programm aus dem reichhaltigen Repertoire des Ensembles geben.

Am Sonntag, 24. Juni, um 19 Uhr ist das Duo „Harbois“ (Sandra Schumacher, Oboe; Johanna Welsch, Harfe) zu Gast. Ursprünglich 2005 aus dem Förderprojekt „Bundesauswahl Konzerte junger Künstler“ hervorgegangen, begeistert das Duo „Harbois“ mit seinem einzigartigen Klang.

Sandra Schumacher ist inzwischen Solo-Oboistin der Essener Philharmoniker und Johanna Welsch Solo-Harfenistin des Beethoven Orchesters Bonn. Harfe und Oboe sind in ihrer Kombination außergewöhnlich, verzaubern aber den Zuhörer auf besondere Weise, wenn die beiden charismatischen Musikerinnen die Eigenschaften der Oboe mit ihrem biegsamen, schmeichelnden Ton und den weichen, perlenden Klang der Harfe in Perfektion vereinen. Auch der Name des Ensembles symbolisiert die Harmonie der beiden Instrumente, denn er vereint deren französische Bezeichnungen.

Im Programm für das Konzert auf Schloss Westerwinkel sind Werke von Bach, Marais,

Die Musikschule Ascheberg hat jüngst das Programm der Schlosskonzerte für Schloss Westerwinkel vorgestellt.



Das Duo „Harbois“ tritt am 24. Juni im Schloss Westerwinkel auf. Foto: Duo „Harbois“

Britten, Andres, Rota und Piazzolla. Vielfältige und interessante Informationen zu den Instrumenten und über Leben und Werk der Komponisten runden das Konzert ab und schaffen eine besondere Atmosphäre und Verbindung zwischen den Künstlerinnen und ihrem Publikum.

Den Schlusspunkt setzt am Sonntag, 2. September,

um 19 Uhr das Ensemble „Ciaccona“ (Katrin Heidenreich, Block- und Traversflöte; Charlotte Foltz, Barockcello; Negin Habibi, Barockgitarre und Theorbe). Italien – das Land der kulturellen Superlative – war seit dem Mittelalter stilprägend in der abendländischen Musikwelt. Zahlreiche Arten und Gattungen der Vokal- und Instrumentalmusik

entstanden in Italien und fanden dort ihre höchste Ausprägung. Das im vergangenen Jahr neugegründete Wolfsburger Barockensemble „Ciaccona“ widmet sich dieser überreichen Musiktradition mit Sonaten, Tanzsätzen und Variationen von Corelli, Uccellini, Castello und anderen. Das Ensemble musiziert auf Instrumenten in historischer

Bauweise. Alle Musikerinnen sind ausgewiesene Spezialistinnen dafür und sowohl in verschiedenen Ensembles als auch solistisch gefragte Musikerinnen.

www.musikschule-ascheberg.de

Hängen geblieben – die schnelle Woche



Neue Ära bei der KFD St. Regina

Personell ist die Drensteinfurter KFD im Umbruch: Nach der Verabschiedung von Sprecherin Katharina Thiele, Bärbel Johnen und Maria Wienken aus dem Team übernehmen Christiane Gerlich, Ruth Lenz und Ines Rosendahl neue Aufgaben. Katharina Ehrenberg und Ulrike Podien-Kersten wurden in der Generalversammlung als Kassenprüferinnen gewählt. Die neue Sprecherin wird erst in der nächsten Versammlung gewählt. Foto: Linus Oberhoff

Kegelstadtmeister stehen fest

Seit Mitte Januar haben mehr als 200 Keglerinnen und Kegler und 22 Clubs um jedes Holz gekämpft. Nun stehen die Sieger der Drensteinfurter Kegelstadmeisterchaft fest. Während es bei den Damen mit Carola Huns-teger (549 Holz) eine neue Titel-trägerin gibt, machte Vorjahressieger Carsten Beckamp (680) bei den Männern erneut das Rennen. In den Teamwertungen sicherten sich die Clubs „Auf einem Ohr blind“ (Herren, 3202 Holz), „Vamos Keglos Brandos“ (Damen, 2624 Holz) und „Die Landeier“ (gemischt, 2995 Holz) die ersten Plätze. (sibe)

Gedanken zur Fastenzeit

Rund um das Thema „Fastenzeit“ drehte sich die Mitarbeiterinnenrunde der KFD St. Lambertus Walstedde. Als Gast eingeladen hatten die Frauen Pastor Ludger Funke, der erläuterte, dass der Begriff „Fasten“ ganz unterschiedliche Bedeutungen habe und nicht ausschließlich mit dem Verzicht auf kulinarische Genüsse zu tun habe.

Frührentner

übernimmt sämtliche Pflaster- u. Gartenarbeiten (Hecken- und Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Neuanlagen, Ausschachtungen usw.). Mit Abtransport und Entsorgung. – steuerlich absetzbar –
Tel. 01 71 / 1 92 23 53

IHRE ANSPRECHPARTNER für gewerbliche Anzeigen-, Beilagen- und Online-Werbung



Kerstin Haag
Telefon 0 25 08. 9903-12
E-Mail kerstin.haag@aschendorff-medien.de



Marcel Fehse
Telefon 0 25 91.91 78 50
E-Mail marcel.fehse@aschendorff-medien.de

für Sendenhorst und Drensteinfurt für Ascheberg, Davensberg, Herbern

www.aschendorff-medien.de

WN Westfälische Nachrichten Dreingau Zeitung

Zu den Passionsspielen

DRENSTEINFURT. Ab sofort können sich Interessierte über die Pfarrei St. Regina für die viertägige Fahrt vom 16. bis 19. August 2020 zu den Passionsspielen in Oberammergau durch eine unverbindliche Vorreservierung im Pfarrbüro einen Platz sichern. Die Busfahrt wird von Pastor Jörg Schlummer begleitet. Die Voranmeldung gilt bis zum März 2019. Ab April 2019 muss eine verbindliche Anmeldung erfolgen.

www.katholische-kirche-drensteinfurt.de

Neue Küche?!

www.re-projekt-gmbh.de · Telefon (05 41) 40 90 60
Wir suchen Interessenten für hochwertige, geschmackvolle Einbauküchen, passgenau für Ihr Haus oder Ihre Wohnung, die Sie äußerst günstig von uns erhalten. Voraussetzung ist ein gepflegtes, geschmackvolles Umfeld und dass Sie bereit sind, für 6 Monate nach telefonischer Absprache ihre Küche interessierten Architekten zu zeigen.

REWE FRENSTER	
Ascheberg - Bultenstr. 22 und Drensteinfurt - Sendenhorster Str. 12	
Schmetterlings- oder Minutensteaks natur, gewürzt o. mariniert 100 g	0,45
Frische Stielkoteletts ideal zum Braten in der Pfanne 1 kg	3,99
Rinderbraten und Rindergulasch vom deutschen Jungbullen, aus dem Bug sorgfältig zugeschnitten 1 kg	7,99
Gyros-Spieße, Kaiser-Spieße o. Balkanröllchen Wir läuten die Grillsaison ein! 100 g	0,69
Holzfüllersteaks mit kleinem Knochenanteil 100 g	0,29
Melitta Kaffee versch. Sorten 500-g-Packung (1 kg = 6,98) 38 % gespart	3,49
Veltins versch. Sorten 20x0,5l/24x0,33l (1l = 1,10/1,39) Preis zzgl. Pfand	10,99
Sinalco Limonaden 12x1l zzgl. Pfand 1l = 0,58	6,99

Kurznotiert

Kreativ in den Osterferien

SENDEHORST. Für alle Kinder, die ihre Osterferien zu Hause verbringen, bietet die VHS eine „Kreativwerkstatt“, vom 26. bis 29. März, jeweils von 9.45 bis 12 Uhr, im Haus Siekmann, unter der Leitung von Tania Mairitsch-Korte an. Das Material wird von der Kursleiterin besorgt und ist in den Kursgebühren von 26 Euro enthalten. Anmeldungen sind in der VHS-Geschäftsstelle (Tel. 0 23 82/59 436) oder über das Internet unter www.vhs-ahlen.de möglich.

Berufsmesse in der Profilschule

ASCHEBERG/HERBERN. Am 19. März findet in der Profilschule für den Jahrgang acht der Auftakt der Berufsfelderkundung statt. In diesem Jahr gibt es eine Neuerung: Eltern, die sich freiwillig gemeldet haben, stellen ihren Beruf – quasi als „Experte“ – vor. Dabei hat jeder Schüler die Möglichkeit, aus dem Angebot zwei Expertenrunden zu besuchen. Um 13:10 Uhr werden die Eltern bei einem Stehcafé begrüßt, gegen 14 Uhr starten die Expertenrunden.

Brand fordert ein Todesopfer

66-jährige Eigentümerin kommt in ihrem Haus ums Leben

Beim Brand eines Einfamilienhauses an der Ondrup-Nordicker-Straße ist am Montag eine 66-jährige Bewohnerin ums Leben gekommen.

HERBERN. Das Feuer war gegen 10 Uhr von Nachbarn bemerkt worden, denen aufgefallen war, dass Qualm aus dem Dachfenster des freistehenden Hauses stieg. Wie Rainer Koch, Gemeindebrandinspektor, schilderte, war die Ascheberger Feuerwehr um 10.04 Uhr von der Leitstelle alarmiert worden.

Die Löschzüge Ascheberg, Herbern und Davensberg rückten mit 35 Einsatzkräften aus. Unterstützung leisteten überdies die Kameraden eines der Löschzüge aus Werne, die auf Anforderung aus Ascheberg unter anderem mit einer Drehleiter vor Ort waren.

Am Einsatzort hatte die Menschenrettung oberste Priorität, betonte Koch. Die Feuerwehr konnte das Haus erst nach Einschlagen der Scheiben betreten. Fünf Trupps zu je zwei Wehrleuten drangen unter Atemschutz von allen Seiten in das Gebäude ein. Aufgrund von starker Rauchentwicklung gestaltete sich die Suche, bei der auch Wärmebildkameras eingesetzt wurden, als schwierig.



Alle drei Löschzüge der Ascheberger Wehr rückten mit Unterstützung der Kameraden aus Werne sowie Rettungsdienst und Notärzten zu dem Brand in Herbern aus. Foto: di

„Es herrschte null Sicht“, beschrieb Koch die Lage. Den Leichnam der Eigentümerin fanden sie im Wohnzimmer, dort lag auch der Ausgangspunkt des Brandes, laut den Informationen der Polizei.

Die Vermutung, dass sich eine zweite Person in dem Haus aufgehalten habe, bestätigte sich nicht, äußerte der Einsatzleiter erleichtert.

Ursache des Brandes ist noch offen

Für die 66-Jährige kam die Hilfe aber zu spät: Versuche von Notarzt und Rettungsdienst, die Hausbesitzerin zu reanimieren, blieben ohne Erfolg. Die Ursache des Brandes ist noch offen. Die Ermittlungen hat die Kripo aus Lüdinghau-

sen übernommen, berichtete Polizeisprecher Rolf Werenbeck-Ueding. Die Beamten zogen auf Anordnung der Staatsanwaltschaft Münster auch einen Brandsachverständigen hinzu, ergänzte der Kriminalhauptkommissar. Mit Ergebnissen sei „frühestens am Mittwoch zu rechnen“, so die Polizei. Aschebergs Wehrführer Rainer Koch räumte ein, dass der tragische Tod der Bewohnerin

auch den Angehörigen der Löschzüge nahe geht. „Das ist kein Allerweltseinsatz“, hob der Gemeindebrandinspektor hervor. Auch bei den „robusten“ Wehrleuten gelte es als Führungsebene, dafür aufmerksam zu bleiben, wie die Kameraden verarbeiten, was sie im Einsatzgeschehen erleben. (di)

Kurznotiert

Malwerkstatt für Kinder

DRENSTEINFURT. Alle Kinder die ihre Osterferien zu Hause verbringen, sind eingeladen zur Motivwoche rund um den Kulturbahnhof, denn darum geht es im VHS-Ferienkurs: „Aquarell-Malwerkstatt für Kinder von sieben bis 15 Jahren“, der vom 3. bis 7. April im Kulturbahnhof von 9 bis 12 Uhr, unter der Leitung von Dagmar Bogattke stattfindet. Anmeldungen sind in der VHS-Geschäftsstelle (Tel. 0 23 82/59 436) oder über das Internet unter www.vhs-ahlen.de möglich.

Fastenfrühstück der Kolpingsfamilie

SENDEHORST. Die Kolpingsfamilie lädt zum Fastenfrühstück am Montag, 19. März, um 9 Uhr im „Alten Pastorat“ ein. Die Fastenzeit ist eine Zeit der Vorbereitung und der Besinnung, heißt es in der Ankündigung. Passende Texte, Bilder und intensive Gespräche geben „Impulse zur Fastenzeit.“ Eine Anmeldung zu diesem Frühstück ist bis Freitag, 16. März, erforderlich bei Hubert Descher, Tel. 25 33, Josef Schmedding, Tel. 16 09, oder Alfons Fredeweiß, Tel. 18 52.

5. Drensteinfurter Kneipennacht

Anzeigensonderveröffentlichung

Rock, Schlager, Hits und Oldies

Für jeden Musikgeschmack ist die passende Truppe dabei

Elf Bands in sieben verschiedenen Lokalen – unter diesem Motto steht die fünfte Auflage der Kneipennacht am Samstag, 17. März.

Im Jahr 2010 wurde die erste Kneipennacht zu einem großen Erfolg. Jetzt steht die fünfte Auflage an. Wir geben einen kleinen Vorgeschmack darauf, was die Besucher erwartet.

★ In der „Eventschmiede“ im Gewerbegebiet Viehfeld stehen gleich zwei Räume zur Verfügung. Ab 19.30 Uhr steht die norddeutsche Gruppe „Anlasser“ auf der Bühne und bieten harten Mitgroove-Rock mit deutschen Texten.

★ Gegen 20.30 Uhr ist es Zeit für den Auftritt von „Tiger Bonnesaw“. Sänger Dennis, Gitarrist Carsten, Stefan (Bass) und Jörg (Drums) nehmen die Gäste mit auf eine „schwitzige, heiße Reise ohne Wiederkunft“, so die Ankündigung.

★ „The Ignition“ betreten ab 22 Uhr die Bühne. Die 2005 gegründete Gruppe steht für modernen Hardrock in Reinform. Die Liveshow der vier Jungs aus dem Münsterland ist kraftvoll und authentisch.

★ Im großen Saal der „Eventschmiede“ machen ab 20 Uhr die „Freunde von Bekannten“ den Auftakt. Sie covern unplugged, sie singen zusammen oder durcheinander. Verschiedene Stile, Genres und Musikgeschmäcker beeinflussen die Band.

★ Ab 22 Uhr betreten fünf gute Bekannte die Bühne. Nach-



„Ol'55“ kennt in Drensteinfurt wohl jeder. Die vier Musiker stehen im „Hammer Poat“ auf der Bühne.

dem „Rocktool“ ihren Auftritt vor zwei Jahren wegen einer Erkrankung kurzfristig hatten absagen müssen, sind sie dieses Mal wieder dabei und spielen Rockmusik der eigenen Generation.

★ Um 21 Uhr läutet im „Mü“ die Band „Copyplay“ aus Dülmen und Umgebung den Abend ein. Zu hören gibt es – wie schon der Name vermuten lässt – Coversongs, und für die gilt: Hauptsache, es rockt!

★ Im Saal des Restaurants „La Piccola“ dürfen sich die Besucher derweil auf eine Truppe mit einer großartigen Bühnenshow freuen. „Moodish“ gilt laut Ankündigung als die zurzeit angesagteste Rockband des Ruhrgebiets.

★ Ein bekanntes Gesicht ist ab 19 Uhr im Vereinsheim des SVD zu sehen und zu hören. An der Seite von Urgestein „Uwe K“ (Krämer) wird Sängerin „die Mel“ (Melanie Hoheisel) aus Bergkamen stehen. Zusammen präsentieren sie eine gute Mischung aus Chart-Hits der vergangenen 40 Jahre, Pop-Schlager, Oldies und weiteren Party-Krachern.

★ Auch in der Gaststätte „Hammer Poat“ betreten mit der Gruppe „Ol'55“ bekannte Drensteinfurter die Bühne. Die seit 1994 existierende Truppe tritt mit dem Motto „Wir spielen, was wir mögen“ an. Los geht's um 20 Uhr.

★ Das Schlossbistro lässt keinen Platz für eine große Band. Mit Sänger Daniel Gardener haben die Verantwort-

lichen aber trotzdem einen ganz Großen verpflichten können. Ob Pop, Rock, Jazz, Swing oder Oldies – diese einzigartige Mischung und die markante Stimme sind bei Daniel Gardener unverkennbar. Beginn ist um 20 Uhr.

★ Die „Hengeler Weend Blaozers“ sind zum dritten Mal bei der Kneipennacht dabei. Die mobile Blaskapelle präsentiert mit großer Musikalität und guter Laune ihr breitgefächertes Repertoire. Die individuelle Show ist stets ein Garant für gute Stimmung. Los geht's um 20 Uhr in der Gaststätte Averdung.

HOTEL RESTAURANT Haus Volking

Karfreitag
FRISCHE STRUWEN UND FISCH

Ostersonntag
MITTAGS-FESTTAGSMENÜ
geöffnet von 10.00–15.00 Uhr
OSTERFRÜHSTÜCK
„Volkings Festscheune“
ab 10.00 Uhr

Ostermontag
MITTAGS-FESTTAGSMENÜ
geöffnet von 10.00–15.00 Uhr
Um Tischreservierung wird gebeten!

Öffnungszeiten
sonn- und feiertags 10 bis 15 Uhr

Herrenstein 22
48317 Drensteinfurt-Walstedde
Telefon 023 87 / 665
www.hotel-volking.de

Münsterländer Hof
Norbert Graute, Mühlenstraße 7, 48317 Drensteinfurt

Kneipennacht
ab 15:00 Uhr geöffnet

Fußball Buli
ab 21:00 Uhr Copyplay

10 Berliner Luft 10€
19:00 – 22:00 Uhr
Longdrinks 2€

Gründonnerstag 29. März 2018
Kneipen-QUIZ

Ab 19:00 Uhr – Teilnehmen können Gruppen von 2-5 Personen.
Teilnahmegebühr pro Person 2€
Das Startgeld wird für die Siegerteams als Verzehrgutscheine wieder ausgeschüttet.

Bioinsel Stewwert
Wagenfeldstraße 55 · 48317 Drensteinfurt

Jetzt auch auf

suntrup

Bodenbeläge · Parkett · Farben · Tapeten

Warendorfer Straße 134 · 48145 Münster
Telefon 02 51/3 71 98 · Fax 39 38 67
www.teppich-suntrup.de

5. DRENSTEINFURTER Kneipennacht
17. MÄRZ

Info Shuttlebus und Vorverkauf

Ein Shuttlebus dreht ab 20 Uhr seine Runden – vom Marktplatz zur Gaststätte Averdung, zur „Eventschmiede“, zum SVD-Vereinsheim und wieder zurück. So können Musikfreunde problemlos alle sieben Kneipen besuchen. Der Bustransfer ist im Ticketpreis enthalten. Der Vorverkauf in den Kneipen Hammer Paot, Haus Averdung, „La Piccola“, Münsterländer Hof und Schlossbistro sowie in den Geschäften „Markt Nr. 1“, Zweirad Dortmann, „Bücherecke“ und Reisecenter Fels läuft bis zum 15. März. Das Sammelticket ist auch an der Abendkasse für zehn Euro erhältlich.

www.drensteinfurter-kneipennacht.de

30 Jahre „Mode Kommode“



Das Team um Iris Holtmann (vorne Mi.): Martha Holtmann, Erika Seelig, Monika Holtmann, Ina Wunderlich und Michaela Illing (v.li.). Fotos: Anke Weiland

Kompetente und ehrliche Beratung

Jubiläumsverkauf vom 15. bis 17. März

Sie präsentieren trendsichere Mode – und das nun schon seit 30 Jahren. Die „Mode Kommode“ ist in Sendenhorst ein Begriff für moderne, tragbare Mode von Kopf bis Fuß.

Am 15. März 1988 hat Martha Holtmann gemeinsam mit einer Geschäftspartnerin die „Mode Kommode“ eröffnet. Begonnen wurde zunächst mit der richtigen Idee, einem guten Konzept und Kinderbekleidung, Dessous und Wäsche. Einige Jahre später wurden die Geschäftsräume an der Nordstraße um 80 Quadratmeter und das Sortiment um sportive Damenbekleidung erweitert, erzählt Iris Holtmann.

Im Jahr 2007 übernahm Tochter Iris Holtmann den Bereich der Damenbekleidung unter dem Namen „CBR Companies“, während sich die „Mode Kommode“ wieder auf die Kinderbekleidung und Wäsche konzentrierte. Iris Holtmann hatte zuvor ihre Ausbildung zur Textilbetriebswirtin absolviert. „Es war immer schon mein Ziel, das Geschäft später zu übernehmen“, erzählt sie.

Im März 2012 verschmolzen dann Kindermode, Damenbekleidung, Wäsche und Dessous unter der Führung von Iris Holtmann wieder zu einem Ganzen. „Stillstand ist Rückschritt“, meinen Junior- und Seniorchefin. So entschlossen sie sich Anfang Sep-

Mit den mildereren Temperaturen kündigt sich der Frühling an. Das Team der „Mode Kommode“ ist gut vorbereitet, damit Frau auch gut gekleidet ins Frühjahr starten kann. Mit einem Jubiläumsverkauf wird zudem das 30-jährige Bestehen mit den Kunden gefeiert.

Von Anke Weiland

tember 2014, die Kindermode nach über 26 Jahren aus dem Programm zu nehmen. So konnten sie sich voll und ganz auf die Bereiche Damenmode, Dessous, Wäsche und Accessoires konzentrieren.

Nach umfangreichen Renovierungsarbeiten haben sie nun ein stimmiges und rundes Angebot aus bekannten Marken zusammengestellt. Im Bereich der Damenmode sind es Marken wie „Street One“, „Cecil“, „Kenny S“, „Soquesto“ und „Kilttec“. Ganz neu im Sortiment präsentiert das Team der „Mode Kommode“ in der Frühjahr- und Sommersaison die Marken „Heimatliebe“ und „Mavi Jeans“. Im Bereich der Dessous und Wäsche bietet es bekannte Marken wie „Triumph“, „Schiesser“, „Mey“ und „Passionata“.

Das „Mode Kommode“-Team besteht aus sechs Mitarbeiterinnen. „Der Kunde ist uns wichtig“, formuliert es seine Firmenphilosophie einhellig. Eine fachkompetente und ehrliche Beratung ist für die Mitarbeiterinnen das A und O.

Vom 15. bis zum 17. März ist großer Jubiläumsverkauf in

der „Mode Kommode“. Mit verlängerten Öffnungszeiten, Donnerstag und Freitag jeweils durchgehend von 9 bis 20 Uhr und Samstag von 9 bis 16 Uhr, und einem Jubiläumsrabatt von 20 Prozent auf das gesamte Sortiment möchten sich Martha und Iris Holtmann mit ihrem Team bei ihren Kunden für 30 Jahre Treue bedanken.

Neben attraktiven Angeboten präsentiert das Team der Homepage der „Mode Kommode“ zu finden, zudem postet Iris Holtmann neue Trends und Mode auf sozialen Medien wie Facebook.

”

Der Kunde ist uns wichtig.

Firmenphilosophie der „Mode Kommode“

”



Nordtor 37 · Sendenhorst · Tel. 0 25 26 / 95 15 51
Malermeisterbetrieb & Malerfachgeschäft

Budt
Die Verlebung der 30 Jahre

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

Kommunion-Deko in großer Auswahl

Dekostoffe · Bastelzubehör · Farbe
Tapeten · Bodenbeläge · Gardinen · Ideen

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Verlebung der 30 Jahre

30 Jahre Mode Kommode – herzliche Glückwünsche!

Ihre Provinzial Geschäftsstelle
Geschermann & Schumann OHG
Osttor 1, 48324 Sendenhorst
Telefon: + 49 2526 939990
geschermann-schumann@provinzial.de

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

AUTOHAUS LACKMANN
IMMER EIN TREFFER

mazda **10**

Telefon 0 25 26 / 21 47
Fax 0 25 26 / 38 09
www.autohaus-lackmann.de

Haushaltswaren

Voges **Wir eröffnen die Gartensaison!**

Entspannt in den Garten
Siena Garden Adria Swingliege
AKTIONSPREIS
statt 129,00 € UVP **89,95 €**

Osttor 5 · 48324 Sendenhorst
0 25 26 / 14 06 · www.haushaltswaren-voges.de

30 Jahre

Mode  Kommode

15.03.1988 - 15.03.2018



20 % Jubiläumsrabatt

auf alles am... Do. **15.03** durchgehend von 9–20 Uhr
Fr. **16.03** durchgehend von 9–20 Uhr
Sa. **17.03** durchgehend von 9–16 Uhr

Nordstr. 6–8 | 48324 Sendenhorst | Tel. 0 25 26 93 82 08
www.modekommode.de

reguläre Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 9.00 – 12.30 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr



Kurznotiert

Radler beginnen Freiluftsaison

WALSTEDDE. Mit ihrer schon traditionellen Einrolltour starten die Radsportler von Fortuna Walstedde am Sonntag, 25. März, um 13 Uhr vom Sportplatz aus mit Tourenrädern. Eine Einkehr ist vorgesehen. Am Dienstag, 27. März, beginnen die Radsportler dann mit den Trainingsfahrten. Abfahrtszeit ist für alle Gruppen um 18 Uhr. Die Rennradler starten von der Maximilian-Apothek und die Tourenradler treffen sich am Sportplatz von Fortuna Walstedde.

Fußball-Abteilung wählt Vorsitzenden

SENDENHORST. Die Fußball-Abteilung der SG Sendenhorst lädt alle Mitglieder am Freitag, 16. März, ab 20 Uhr ins „Café Titanic“ ein. Neben den üblichen Tagesordnungspunkten wie den einzelnen Berichten oder der Kassenlage stehen vor allem Wahlen im Vordergrund. Unter anderem wird der Abteilungsvorsitzende gewählt.

Versammlung der Reiter

RINKERODE. Am Freitag, 16. März, findet um 20 Uhr die große RVR-Generalversammlung im Landhaus Vierjahreszeiten in Rinkerode statt.

Klettern und Kontakte knüpfen

Eltern-Kind-Turnen der DJK Olympia kommt beim Nachwuchs gut an

Ins Bällebad eintauchen, große Sprünge machen und an Ringen schwingen – all das ist beim Eltern-Kind-Turnen der DJK Olympia Drensteinfurt möglich. Immer mittwochs, immer in der Turnhalle der Kardinal-von-Galen-Grundschule.

Von Matthias Kleineidam

DRENSTEINFURT. Nina Moos und ihr 21 Monate alter Sohn Pepe sind seit einem knappen halben Jahr dabei. Warum? „Weil es einfach Spaß macht, er sich bewegen kann und motorisch gefördert wird“, sagt die 34-Jährige. Außerdem würden die Kinder in ihrem Sozialverhalten geschult. Allerdings profitiert nicht nur der Nachwuchs vom Angebot, das sich in erster Linie an Zwei- bis Vierjährige richtet. „Es ist auch gut für uns Eltern, um sich auszutauschen“, betont Moos.

Viefältige Bewegungsformen wie Laufen, Klettern, Hüpfen, Balancieren, Schaukeln und Rollen stehen auf dem Stundenplan. Während die einen bei den Übungen noch die Unterstützung von Mama oder Papa benötigen, bewältigen die anderen die Stationen teilweise schon allein. „Bei den Jüngeren muss man natürlich ein Auge mehr drauf werfen und Hilfestellungen leisten“, erläutert Alexandra Lenhard. Die Drensteinfurterin leitete das Eltern-Kind-Turnen bis zu den Sommerferien im vergangenen Jahr – zeitweise zusammen mit Birgit Leikert. „Bei über 50 Personen schaffst du das alleine gar nicht“, sagt die zweifache Mutter.

Als Nachfolgerin Lenhards kümmert sich seit August Me-



Die Kleinen kosten die Zeit zusammen mit Mama oder Papa in der Turnhalle der Grundschule aus. Foto: Kleineidam

lanie Langer um die Gruppen. „Wir sind privat befreundet. Da hat sie mich gefragt, ob ich mir das vorstellen könne“, erinnert sich die 39-Jährige. Anfangs leitete Langer die beiden Stunden – die erste Gruppe trifft sich von 16 bis 17 Uhr, die zweite von 17 bis 18 Uhr – gemeinsam mit Leikert, nun unterstützt sie ihr 15-jähriger Sohn Enrico. Seit einigen Wochen hilft auch Mona Malek mit, obwohl es mit der Verständigung noch nicht ganz so gut klappt. Die 36-Jährige stammt aus dem Iran und lebt seit sechs Monaten in Dren-

steinfurt. „Ich mag Kinder und genieße die Zeit, wenn ich hier bin“, sagt Malek.

Das tun auch Karin Schlüter und ihr zweieinhalbjähriger Sohn Moritz. „Es ist abwechslungsreich und macht Spaß“, sagt die 43-Jährige. Den Tipp bekam sie in der Kindertagesstätte. „Die Erzieherinnen haben uns das Eltern-Kind-Turnen empfohlen.“ Mehrere Mädchen und Jungen aus Moritz' Kita-Gruppe sind mittwochs dabei.

Nachdem alle gemeinsam aufgebaut haben, startet die Stunde jedes Mal mit einem Warmmachlied. Die restliche Zeit ist zur freien Verfügung. Und die kosten die Kleinen zusammen mit Mama oder Papa – vereinzelt kommen Oma oder Opa mit ihrem Enkelkind – voll aus. Kletterwand, Pedalos, Matten, Ringe, Trampolin oder Bällebad werden in Beschlag genommen. „Die spielerische Einführung erleichtert den späteren Umgang mit den unterschiedlichen Sport- und Turngeräten und fördert die Kreativität“, heißt es auf den Internetseiten der DJK zum Eltern-Kind-Turnen. Die Stunden enden mit einem Abschlusskreis.

„Die Gruppen sind gut gemischt“, sagt Melanie Langer. „Im Gegensatz zum Anfang sind etliche Väter mehr dabei. Das ist erfreulich.“ Besonders beliebt ist die erste Gruppe. „Weil die Kinder früh ins Bett sollen“, hat Lenhard eine simple Erklärung. Mindestens 50 kleine und große Teilnehmer – auch aus Walstedde und Rinkerode – nutzen das

Info

Beiträge

Wer das Eltern-Kind-Turnen mittwochs kennenlernen möchte, kann zunächst kostenlos reinschnuppern. Danach muss eine Mitgliedschaft im Sportverein abgeschlossen werden. Mädchen und Jungen zahlen monatlich 1,50 Euro, Mütter/Väter 5 Euro. Der DJK-Familienbeitrag beläuft sich auf 10 Euro pro Monat. Die Beiträge werden halbjährlich abgebucht. Kinder aus Flüchtlingsfamilien zahlen nichts. (mkl)

wöchentliche Angebot der DJK. „An guten Tagen sind es schon mal 75“, sagt Langer. Besonders gut besucht ist das Eltern-Kind-Turnen im Herbst und im Winter. Im Sommer sei es ruhiger. Gar nichts los ist ausschließlich in den Ferien und an Feiertagen – nicht mangels Interesse, sondern ganz einfach, weil die Grundschulhülle geschlossen ist.

★ Bei Fragen zum Angebot steht Melanie Langer, Tel. 015 20/67 65 953, zur Verfügung. Die Leiterin kann Eltern auch in die WhatsApp-Gruppe des Eltern-Kind-Turnens aufnehmen, in der etwa über einen kurzfristigen Ausfall der Stunden informiert wird.

www.djk-drensteinfurt.de

Familienanzeigen

Mütter sterben nicht, gleichen alten Bäumen.
In uns leben sie und in unseren Träumen.
Wie ein Stein den Wasserspiegel bricht,
zieht ihr Leben in unserem Kreise.
Mütter sterben nicht.
Mütter leben fort auf ihre Weise.

Hedwig Münstermann

geb. Silling

* 5. Januar 1935 † 7. März 2018

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.

Gertrud
Beate und Karl-Heinz
Marianne und Alfons
Ulrike und Josef
Monika und Ludger
Annegret und Thomas
Uschi und Oliver
Enkel und Urenkel
und Anverwandte

Kondolenzanschrift: Bestattungshaus Martin Schulte
Trauerhaus Münstermann, 48317 Drensteinfurt, Mühlenstraße 3.



Wir beten für unsere liebe Verstorbene am Dienstag, 20. März 2018, um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina, Drensteinfurt, Kirchplatz.

Wir verabschieden uns von Hedwig in der heiligen Messe am Mittwoch, 21. März 2018 um 13.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina, Drensteinfurt, Kirchplatz.

Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof Drensteinfurt, Merscher Weg.

Nachruf

Am 7. März 2018 verstarb im Alter von 86 Jahren unser Freund und langjähriger Schützenbruder

Bernhard Reinker

Viele Jahre war Bernhard Reinker als Fahnenoffizier und Träger der Beerdigungsfahne für den Bürgerschützenverein St. Johannes Drensteinfurt aktiv.

Im Jahre 1970 errang er, in einer für den Verein schwierigen Zeit, die Königswürde und regierte als Bernhard XVII. zusammen mit seiner Ehefrau und Königin Else die Bürgerschützen.

Durch seine Hilfsbereitschaft und seine Persönlichkeit hat er sich große Verdienste um unseren Verein erworben und viele Freunde gefunden.

Lieber Bernhard,
wir werden dich nicht vergessen!



Bürgerschützenverein „St. Johannes“
von 1593 e.V. Drensteinfurt

Theo Scharbaum
1. Vorsitzender

Liebe (Ur-) Oma Heti,

das schönste Denkmal an dich
steht in unseren Herzen.
Wir sind traurig, dass du gingst,
aber dankbar, dass es dich gab.

Melanie & Stavros mit Katerina, Sakis & Zoi,
Nicole & Alexander mit Fiona & Luisa, Katja & Christoph,
Dennis, Stefanie & Florian mit Leonie, Franziska,
Matthias & Janina mit Lukas & Leni, Thorsten & Tanja
mit Lina & Leon, Timo & Lucy, Johanna & Benedikt,
Andrea & Christoph, Marius, Ronja

Neue Vorsitzende, neue Satzung

DRENSTEINFURT. Die Mitglieder des Tennis-Clubs Drensteinfurt haben bei ihrer Versammlung eine Neufassung der Satzung und die Änderung der Beitragsordnung abgesegnet, einen Antrag zur Streichung der Arbeitsstunden für Mitglieder über 70 beziehungsweise 75 Jahre aber abgelehnt. Zur neuen Vorsitzenden wurde Tanja Schweer gewählt.

Hermann Wulfekammer zeichnete für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit seine Frau Brigitte, Jürgen Lohmann, Klaus Keppke und Jürgen Wältermann aus. Auch Ralf Elkendorf ist seit einem Vierteljahrhundert Mitglied im TCD. Seit 30 Jahren dabei sind Armin Asbrand, Wolf Braun und Martin Wetter.

Geschäftsführer Gerhard Herrmann berichtete, dass der Club dank vieler Spenden und Zuschüsse im vergangenen Jahr mehr Einnahmen als Ausgaben hatte. „Erheblich belastet hat uns Sturm ‚Friederike‘.“ Die Giebelfront der Tennishalle wurde beschädigt, Platz eins war verunreinigt und zeitweise nicht bespielbar. Erfreulich sei gewesen, dass der TCD als „Kinderfreundlicher Sportverein“ ausgezeichnet wurde. (mkl)

FRAUEN STÄRKEN. SPIELEND EINFACH!

Mitmachen!
Spielen Sie mit Ihren Freunden und unterstützen Sie damit Frauen in Afrika.
Jetzt kostenloses Aktionspaket anfordern:
mitmachen@aswnet.de

Aktionsgemeinschaft Solidarische Welt e.V. www.aswnet.de

Kleinanzeigenmarkt

Mittwoch, 14. März 2018

Stellenangebote

Ascheberg, zuverläss. Haushaltshilfe gesucht. Ca. 3 Std./Woche, angemeldet als Minijob, ☎ 0160/93140881.

Flexible Haushaltshilfe/Alltagsh. in Ladbergen gesucht. ☎ 0163/4672804

Frührentner sucht Gartenarbeit aller Art, erreichbar ab 16 Uhr ☎ 0251/20802593 od. 01578/1925621

Haushaltshilfe für umfangreiche Arbeiten im und ums Haus in Münster-Wolbeck langfristig gesucht, bitte deutschsprachig, für gepflegten 2 Pers.-Haushalt m. Katze. ☎ 02506-7514 (AB).

Raumpflege, mittwochs, ca. 5 Std., MS, Ossenkampstraße 105, Schnabel, ☎ 97569666.

Frührentnerkraft: Wir suchen eine/n zuverlässige/n Mitarbeiter/in für die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser für 30-35 Wochenarbeitsstunden im südlichen Münsterland (Briefkastenzustellung). Ihr Tätigkeitsbereich umfasst die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser in wechselnden Bezirken. Arbeitszeiten: ca. 01:30-07:00 Uhr morgens, Mo-Sa; Arbeitsort: südliches Münsterland. Für diese Tätigkeit benötigen Sie einen Führerschein Klasse B. Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie. Stichwort: Frührentnerkraft Südost. ☎ 0251/690-664 (Mo-Fr. 8-17 Uhr) o. E-Mail zeitungsbewerbung@aschendorff.de

Aschendorff Logistik
Wir suchen einen **Zeitungsboten (m/w)** für die Zustellung der Tageszeitung in der Nacht in **ASCHEBERG** (Minijob- oder Teilzeittätigkeit, von Mo-Sa, oder z. B. nur samstags, Zustellfenster zwischen 02:00 - 06:00 Uhr morgens). Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie!
Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen einen Boten für die Verteilung von Printprodukten und der Post in den Vormittagsstunden für ca. 2-3 Stunden von Mo - Sa in Herbern auf Teilzeit- oder Minijob-Basis (Zeitenfenster: von 06:00 Uhr - 15:00 Uhr), gerne mit eigenem PKW.
Wir freuen uns auf Sie!
Aschendorff Logistik!
☎ 0251/690-664,
zeitungsbewerbung@aschendorff.de

Aschendorff Logistik
Wir suchen **Zusteller (m/w)** ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung von montags-bis samstags in der Nacht.
Über Bewerbungen aus den Bereichen **DRENSTEINFURT** und **RINKERODE** würden wir uns ganz besonders freuen.
Telefon (0251) 690-664
Montag - Freitag 8.00 - 17.00 Uhr
zeitungsbewerbung@aschendorff.de

Stellengesuche

Suche Stelle als Haushaltshilfe und biete Betreuung von Senioren. ☎ 0163/8829165.

Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

Hallo! Wer möchte nicht ins Pflegeheim? Altenpflegehelferin bietet tagsüber Pflege oder 24-Stunden-Betreuung an (auch Haushalt) ☎ AM8484848 ZGM, 48135 Münster

Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Unterricht/Weiterbildung

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsweise Sek. I Tel. MS/33466

Auflösung des Rätsels

4	3	8	2	5	7	1	6	9
9	1	7	6	8	4	2	3	5
6	2	5	1	9	3	4	8	7
7	8	4	3	1	9	6	5	2
3	9	1	5	6	2	7	4	8
5	6	2	4	7	8	3	9	1
8	5	3	7	4	1	9	2	6
2	7	6	9	3	5	8	1	4
1	4	9	8	2	6	5	7	3

Antiquitäten



4 Essstischstühle, Eiche gepolstert, zusammen 150 €. ☎ 01 71/473 34 47.

Telefunken "Bolero-Studio" mit Plattenspieler + 2 Konzert-Lautsprecher-Boxen, 2 Perser-Brücken, 1 A gereinigt, 1 Öl-Gemälde "Raffaello-Madonna della Tenda". Preise: VB. ☎ 02508/3059388

"Ostfriese" handgem., alt, keine Gebrauchsspuren, sehr gepflegt, gr. Konvolut, umständel. Preis VB. ☎ 0157 / 35456005.

Eichenmöbel massiv, teils rustikal, Kristall, antike holländische Wandteller, schöne Pferdebilder. ☎ 0208/641740.



Alte Bank, Eiche, wg. Umzug zu verkaufen, 200 € VB. ☎ 01 71-473 34 47.

Puppenwagen (Jahrhundertwende), sehr selten u. 145 Schellack-Platten, Preis VS. ☎ 02597/6920784

Möbel/Wohnen

Buche-Regale, 2x 70x40x140, 1x 40x40x140, 1 Vitrine 72x40x210, VB 95 € an Selbstabh., ☎ 0251/37906152 od. 0179/1287046

Edelstahl-Mikrowelle, noch original verpackt, zu verkaufen, VB 70€, ☎ 02533/934383.

Mini-Küche, 1 m, weiß m. Spüle, Duo-Kochfeld, Kühlschrank, 55 €. ☎ 0175/48 14 199

Luxus-TV-Sessel m. 5 Motoren, elekt. Aufstehhilfe, Hgz., Fuss u. Rückenteilverlängerung m. Herzwaage, Sitzhöhen u. tiefenverstellung, mod. Form, 4 Jahre, Topzustand, NP 4300 €, f. 950 € VB., ☎ 0157/88998264.

Gut erhaltener Kaminofen mit Zubehör (z.B. Glasplatte, Holz) zu verkaufen, VS., ☎ 0251/524351.

Weißer Hochglanztisch, 80 x 80 x 80 zu verkaufen, für 20 EUR oder eine Kiste Krombacher, ☎ 02501/9712002

Schickes Metallbett schwarz, 1,40 x 2,00 m. Lattenrost u. Federkernmatratze (neuwertig) Preis 250 € VB, ☎ 0251/92268520.

Elektromobil Typ C 250 F Sport, 4 Rad, 10km/h, silber, wenig genutzt, NP 4500 €, Preis VS., ☎ 0170-6318943.

Verschenke Möbel zum Selbstkostenpreis. ☎ 0157 / 89531563.

Suche Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür. ☎ 0152/15711600 o. ☎ 05971/9602664.

Tiermarkt

Jack-Russel-Welpen, 10 Wochen, 3-farbig, geimpft und entwurmt, zu verkaufen. ☎ 0152 / 21979119.

Suche dringend Heu zu kaufen. ☎ 05481/902222

Wir alle suchen noch liebe Menschen, die uns ein Zuhause geben: Kater Fritz 11 Jahre, Max u. Moritz 1,5 J., Toni u. Lasse 9 Mon., Adele u. Jakob 7 Mon. Alle kastriert/entw./geimpft. ☎ 0171/7452631

Gutes Stroh in Großballen in Münster zu verk., ☎ 0160-99001454.

Meerschweinchenbabys aus liebevoller Hobbyzucht. Auch Kastraten. Außenhaltung. ☎ 0 25 01/60 74. Mobil: 01 62/9 87 14 11.

Goldfisch Hahn zu verkaufen. ☎ 02504/2446.

Meerschweinchenbabys aus liebevoller Hobbyzucht. Auch Kastraten. Außenhaltung. ☎ 0 25 01/60 74. Mobil: 01 62/9 87 14 11.

TRAUMHUND VOM TIERSCHUTZ! kl. Mix-Rüde (2,5 J., 8 kg) sucht agile Menschen mit Zeit. ☎ 0251/314612 od. 0160/3030772.

Junge Wellensittiche aus Hobbyzucht je 10 € zu verk. ☎ 0251/329347

Verkäufe

Rindenmulch, Mutterboden und Bruchsteine etc., Bauernhof Schröter, ☎ 0160/95942748.

Wohnwagen mit festem Vorzelt auf Campingplatz in Greven zu verkaufen. Mit Inventar u. eigenem WC, VB 6.500 €. ☎ 0172/4477213.

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0152 21640113

28er Damen- und Herren - Hollandrad, Gazelle, 3 Gänge, je 110 €, 28er Damen - Hollandrad, Nostalgie, schwarz, mit Nabendynamo, 120 €, ☎ 02571-921170.

Lassen Sie Ihre alten 8, Super 8, 16 mm Schmalfilme und VHS-Kassetten von privat auf DVD kopieren. ☎ 0 25 04/25 30.

Alte Spiemannszugtrommel, neu bespannt, mit Stöcken und Messinggeschirr zu verkaufen. ☎ 0251/37901385.

Mehrere Rasenmäher (Benzin) + Ersatzteile u. Motoren, Preis VS. ☎ 02551/9950013

Handrasenmäher, stromlos, neuwertig, 15 €. ☎ 0172/5336600.

Smoking . Gr. 26, schwarz, gut erhalten, kaum getragen, 80 €, ☎ 0251/37901385.

Fachliteratur: Mode, Pilze, Kunst, Karl May usw., ☎ 0176/51086789.

Schreiner Reparaturarbeiten, auch Kleinaufträge, Kleinnmöbel und Holztreppen, führt aus: ☎ 01 78-2 18 72 88.

Lidl DB-Ticket, 2 Fahrten durch ganz Deutschland, gültig bis Ende März für 49,90 € zu verk., ☎ 0170/2813962

Trockenes abgelagertes Kaminholz zu verkaufen, Anlieferung möglich. ☎ 0171/9536626.

Pedelec, ca. 4 Jahre alt, in sehr gutem Zustand, zu verkaufen, Preis VS. ☎ 02591/3646.

Historischen Kutschen zu verkaufen. ☎ 0177/6416050.

Buche/Eiche, auf 30 oder 40 cm gesägt und gespalten, trocken, zu verk. ☎ 02509-8140

Lust zu Trödeln ? Sie haben die Lust und Zeit, ich habe die Ware (Hochwertig) Info unter ☎ 0160/1718391.

2 schöner Tagticket NRW, für jeweils 5 Personen, NP 44 € pro Ticket, für 22 € pro Ticket zu verk., auch einzeln, gültig bis 31.3.2018, ☎ 02501/6128

Kräftiger Mann Handwerklisch geschickt räumt ihren Keller, Dachböden, Wohnung, Garage leer ☎ 0152 21640113 oder Whatsapp

"PEGASUS" Damenrad, neuwertig, sehr sportiv, Ortlieb-Satteltaschen, VB. ☎ 0157 / 35456005.

Gitarren - Noten - Zubeh. Werkstatt - Handel - Verleih. Ronge ☎ 02599/1863 - www.personal-guitar.de

1 Loewe-Fernseher L32 (flach u. i. Ord.), NP 1530€ plus 1 Loewe-Videorecorder für nur 100€ zu verk., ☎ 0170/6511885, MS-Hi.

Elektrische Kassettenmarkise mit LED Lichtschiene und 3 verstellbaren Wandkonsolen, neuwertig, 5,80 m breit, 3,60 m Ausfall, von privat zum Preis von 2.450 € zu verkaufen. ☎ 02591/8921760.

Yamaha Klavier U1 Seriennr. H1745236, sehr guter Zustand., VHD 1700 €, Standort MS. ☎ 030-7523168

BMW 3er original Felgen mit Sommerreifen preiswert zu verkaufen, ☎ 0151/17504465 (Havixbeck).

Kommunikations Gr. 134/140, weiße Schuhe Gr. 35 und ein Kränzchen billig abzugeben. ☎ 0179/4830740

Klavier, schwarz, sehr schöner warmer Klang, neu gestimmt, wenig gespielt. ☎ 01 60/2 00 73 01.

Kaminholz Buche, Eiche, trocken, 2 Jahre abgelagert. ☎ 0160/95942748.

Aquarienkiess, rötlich, 1-2 mm, 50 kg, 30 € Bett, 1,80-2m, komplett, VB 600 € ☎ 0251/754912

Gazelle Da-Fahrrad, Orange Plus, RH 53, grau met., für 350 €, ☎ 0179/2878065 od. 0251/7625101

Holz zum Selbersägen, Hartholz versch. Sorten, ca 200 Fm, 1000 St. Eichenspaltpfähle zu verk., ☎ 0160/95 94 27 48.

Haushaltsauflösung, div. Massivholz-Möbel, Geschirr, Deko-Artikel, am Samstag, 17.03.18 v. 10-15 Uhr in Burgsteinfurt, Brinkstr. 5.

Premium Damen E-Bike von Batavus neuwertig, tiefer Einstieg, mit Rücktritt, RH 53 cm, 1980 km gefahren, umständelhalber zu verk., NP 2.799 € f. 1.350 € VB zu verk., ☎ 0251/92268520.

VANUCCI Damenmotorradjacke, Gr.44, neuwertig, Tifoso Textiljacke weinrot, atmungsaktiv, wind-/wasserdicht, herausnehmbare Super Shield Protektoren, Reflexmaterial an Brust, Rücken u. Ärmeln. 220 € VB. ☎ 01 57/50 37 11 65

Klavier, schwarz, Topzustand, wenig gespielt, neu gestimmt. ☎ 0170/8432126.

Wasser-Pumpe-Loewe, WN 2.5 MTR3 u. Wasser-Pumpe-Osna, LG 400 MTR3 plus Zubehör f. Filteranlage, VB, ☎ 0251/861938.

Gesuche

Privater Verein sucht Akkordeon oder Harmonika. ☎ 02381/3606332.

Ankauf von Wandtellern, Tabakpfeifen, Gobelbildern und Münzen. ☎ 0160/93056756

Suche von privat, Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Armbanduhren, Bernstein, Schmuck, Herr Klarr seit 1975, ☎ 0209/94573682

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw., ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Kaufe alle Pelze, Dupont, Montblanc, Teppiche, Porzellan, Bernstein, Koralle, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Kristall, gepflegte Garderobe, Modeschmuck u. Tafelsilber. Seriöse Abwicklung. ☎ 0157/53421911

Achtung Kauf! Pelze a. Art Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, Uhren a. Art, Schmuck, alte Weine, Champagner, seriös, Frau Lora ☎ 01 63/1 36 31 11

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachböden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Suche gebr. Werkzeuge u. Elektrowerkzeuge. ☎ 0151/47236014

Achtung!!! Privat sucht Pelzmäntel, Poljacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernstein, Puppen, Garderobe u. Teppiche. ☎ 0151/52109446

Junge Campingfamilien suchen auf diesem Wege Wohnmobile oder Wohnwagen, gerne auch älter. ☎ 0151/66878096

Suche Pelze, Porzellan, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernstein-Korallenketten. ☎ 0201/ 53697128.

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck, ☎ 0201/43367372.

Suche von privat Sammelalben, Schallplatten, Altschmuck Pelze, Bestecke, Münzen, Taschenuhren, Zinn, Handtaschen, Militärinterale, Altmöbel, ☎ 0163/7039499

Finderlohn! Ehering, 8.3. in MS verloren. Habe meinen Ehering verloren, schlichter Goldring, innen eingraviert Name + Daten, ☎ 0160/98525764.

Achtung seriöser Ankauf von Schreib-Nähmasch., Porzellan, pelze, 100-4.000 €, Öl-Gemälde, Tischwäsche, Schallplatten, Garderobe, Möbel, Bernstein, Modesilber-Goldschmuck, ☎ 0178/9246809 Fr. Laubinger.

Sammler sucht fertig gestickte Gobelbilder sowie Musikinstrumente, Puppen u. Teddies. Bitte alles anbieten. 0151 / 71410467.

Alles fürs Kind

Für den Garten: Doppel-Kinderschaukel, Spielhäuschen mit Rutsche, Pferdewippe auf Feder, alles gut imprägniert, VB 500 €, ☎ 02596-1566 / Nordkirchen

Vermischte Anzeigen

Gärtner-sucht-Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0152/21640113.

WERKSTATT für Bildeinrahmungen: Passepartout-Zuschnitte Ronge ☎ 02599/1863

Kaufe Militaria - zahle Höchstpreise. Soldatennachlässe, Orden, Ehrenzeichen, Uniformen, Dolche, Säbel, Mützen, Urkunden, Nachlässe, Fotonachlässe usw. vor 45. ☎ 02524/1210 od 0178/8014689.

Aus Nachlass: russ. u. DDR Stahlhelme, Uniformen u. andere div. Gegenst., an Trödler nur komplett für kl. Geld. ☎ 02597/6920784.

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 €, U-BOOT 500 €, Afrika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €. Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

Briefmarken, Ersttagsblätter von Berlin u. Bund, zu verk., ☎ 0251/248791

Vermietung Häuser

Greven, freisteh. Einfamilienhaus, ca. 800 m² Grund., 120 m² Wfl., 4 Zi., Küche, Bad, G/WC, Wintergarten, Garten, Doppel-Garage, KM 950 €, ab 1.6. zu verm., ☎ 02571-51654 od. 0171/6025416.

Greven, freisteh. Einfamilienhaus, ca. 800 m² Grund., 120 m² Wfl., 4 Zi., Küche, Bad, G/WC, Wintergarten, Garten, Doppel-Garage, KM 950 €, ab 1.6. zu verm., ☎ 02571-51654 od. 0171/6025416.

Mietgesuch Häuser

Oma + Opa aus Köln suchen Wohnung/Haus/Grundstück. /Miet-/Kauf im Raum Nordkirchen, Lidinghausen, Ermen, um in der Nähe der Enkel den Rest des Lebens zu verbringen!!!!!!! Dr. Klaus Schmitz, ☎ 02202/1880418.

Vermietung Wohnungen

Lengerich, 3 ZKB, Südbalkon, DG, Keller, PKW Einstellplatz, KM: 435 € + Einstellplatz + NK, zu vermieten. ☎ 0160/96206998.

Walstedde, 3 ZKB, 92 m², G-WC, EG-Wohnung im ZFH, Terr., Keller, Gartenbenutzung, ab sofort, KM 480 € + NK ca. 195 €, keine Haustiere, ☎ 02387/8167 ab 17 Uhr

Offen, 3 ZKDB, DG, 83 m², gr. WoZi., ruh. Wohnlage, Gartennutzung mögl., Nähe Grundsch., Laminat, Fliesen, KM 435 € + NK + 2-MM-Kaution, zum 1.5.18 von privat zu verm., Stelpl., EA vorh., ☎ 02595/7886 od. 0157/54044636

Lidinghausen, ruhige Wohnlage, 3 Zi.-Whg., 2. OG, 67 m², KDB, Balkon, Keller, ab Mitte Juni 2018 zu verm., KM 350 € + NK 160 €/bei 2 Pers., Kaut. 700 €, EnEV 82 kW/h (m²/a), ☎ 0175-2054771.

MS-Roxel, ruhige Whg., 100 m², 4 Zi., off. Wohn-/Essbereich, Bad, Abst.-Raum, 1. OG, Parkett, Balkon, an Paar o. Einzelperson ohne Tiere zu verm., ab 1.05., KM 700 € + NK, ☎ 02534-7243.

Mietgesuch Wohnungen

Sie suchen: eine unkomplizierte Familie, NR, festes Eink., ohne Tiere, für Ihre Whg/DHH/Haus zur Miete in Senden? Super, dann rufen Sie uns an! Unsere beiden kleinen Kinder freuen sich über einen Garten, wir Eltern über Platz (ab 100 m²). ☎ 01 63/4 53 03 90.

Dienstleistungen/Empfehlungen

Frührentner übernimmt sämtl. Garten- u. Pflegerarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.), mit Abtransport, sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53.

Spiele Dudelsack auf Ihrer Feier! Die schönsten Melodien im schottischen Kilt. ☎ 0176/2293123

Baumkletterer füllt jed. Baum auch auf engst. Raum. Kronenrückschn. Problemabäume, Wurzelentfernung inkl. Entsorgung, 0251/381919

Zwei- und Vierradfrühling

Waschen und pflegen

Der Frühjahrsputz beim Auto

Zum Frühjahrsbeginn gilt es, das Auto fit zu machen für die warme Jahreszeit. Mit Reifen wechseln allein ist es nicht getan.

Doch welche Arbeiten sollten beim Frühjahrs-Check erledigt werden? Hier ein kurzer Überblick:

★ **Auto waschen:** Die Wäsche beginnt mit einer gründlichen Vorreinigung mit dem Hochdruckreiniger. „Dadurch lässt sich gut grober Schmutz entfernen, der in der Waschstraße eventuell den Lack beschädigen könnte“, rät Philipp Sander vom Automobilclub Mobil in Deutschland. Generell sei die erste Wäsche nach dem Winter immer besonders wichtig. Sie sollte eine Unterbodenwäsche beinhalten, damit Streusalz, Split oder Sand umfassend entfernt werden.

★ **Lack kontrollieren:** „Kleinere Beschädigungen lassen sich in der Regel mit speziellen Lackstiften gut beheben, ansonsten empfiehlt sich der Weg in eine Fachwerkstatt“, sagt Sander. Lackschäden sollten nie unbehandelt bleiben. „Ansonsten besteht die Gefahr, dass sich Rostnester bilden, deren Beseitigung dann deutlich teurer wird.“

★ **Reifen wechseln:** Pendeln sich die Temperaturen dauerhaft bei mindestens sieben



Beginn der Autokur: Vor dem Waschgang hilft eine Vorreinigung des Autos durch einen Hochdruckreiniger. Und ein Wechsel der Wischerblätter kann für besseren Durchblick sorgen. Fotos: dpa

Grad ein, steht der Reifenwechsel an.

★ **Bremsen prüfen:** Der Räderwechsel ist auch eine gute Möglichkeit, die Bremsen in Augenschein zu nehmen. Zusätzlich sollten die unter dem Auto verlaufenden Bremsleitungen einer Sichtprüfung unterzogen werden. „Die Konservierung kann durch Rollsplit kleinere Mäcken bekommen haben, die bei Einwirkung von Salzwasser zu Korrosion neigen“, sagt Anja Smetanin vom Auto Club Europa (ACE).

★ **Motorraum checken:** „Oft sammelt sich Laub an, wodurch sich schnell eine schleimige Schicht bilden kann“, sagt Smetanin. Daneben sollten die Füllstände von Motor-

öl, Bremsflüssigkeit und Scheibenwischwasser geprüft und bei Bedarf nachgefüllt werden. Ein Batterietester klärt den Ladezustand der Batterie, Pol-Spray schützt vor Korrosion. Eine Motorwäsche sei nicht zwingend notwendig, sagt Smetanin. Wer sie trotzdem möchte, sollte sie von einem Fachmann machen lassen.

★ **Wischergummis erneuern:** „Durch den Schmutz und das Salz auf der Scheibe sind die Wischerblätter meistens schon ziemlich abgenutzt, früher oder später fangen sie also an zu schmieren“, sagt Sander.

★ **Innenraum putzen:** Dabei auch Winterutensilien wie etwa Eiskratzer und Schneeketten auszusortieren und die Frontscheibe von innen putzen.

★ **Innenraumfilter tauschen:** Im Innenraumfilter lagern sich Staub, Ruß und Pol-

len ab. „Ein sauberer Filter verringert die Verbreitung von Keimen und das Sicherheitsrisiko beschlagener Scheiben“, sagt Ulrich Köster vom Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe (ZDK). Spätestens nach 15000 Kilometern sollte man ihn tauschen.

★ **Fahrwerk checken:** Das Fahrwerk sollte sich ein Fachmann ansehen. „Das gilt besonders dann, wenn man viele Schlaglöcher erwischt hat“, sagt Köster. Dann wurden auch die Stoßdämpfer stark beansprucht, was wiederum den Bremsweg verlängern kann. Auch Querlenker, Federbeine oder Spurstangen können in Mitleidenschaft gezogen worden sein. (dpa)

Das Rad checken

An erster Stelle des Frühjahrschecks stehen Räder, Bremse, Licht und Schaltung. Jedes einzelne Teil sollte auf seine Funktion und eventuelle Beschädigungen oder Beeinträchtigungen gecheckt und im Notfall repariert oder erneuert werden.

Kette und Nabenschaltung funktionieren nur gut, wenn sie nicht nur sauber, sondern gut geölt sind. Denn gerade wenn es kalt ist, schaltet es sich schwieriger. Sehr hilfreich bei der Vorbereitung und beim regelmäßigen Nachfet-

ten: Sprühfett. Hartnäckig festgeklebtes Streusalz lässt sich dabei am besten mit einem Schwamm entfernen. Nach der Reinigung sollte man das Rad so gut wie möglich abtrocknen. Auch die Kette sollte man bei regelmäßigen Fahrten mindestens einmal pro Woche inspizieren und gegebenenfalls wieder reinigen und schmieren. (djd)

Kurznotiert

Spezialreiniger für E-Bike-Putz nutzen

Einige normale Fahrradreiniger können bei E-Bikes die Rostbildung an den Kontakten und die Leitfähigkeit der Bauteile untereinander fördern. Auch Kunststoffteile etwa von Kabeln könnten sie angreifen. „Das kann schlimmstenfalls zu einem Kurzschluss und zu Schäden an der Steuerelektronik und dem Akku kommen“, sagt David Koßmann vom Pressedienst Fahrrad (pd-f). Um starken Schmutz vom Elektrofahrrad zu bekommen, sollten Besitzer besser nur speziellen Reiniger für E-Bikes benutzen. Im Zweifel könnten Angaben auf Packungen und auf Herstellerwebseiten weiterhelfen, um die Verträglichkeit herkömmlicher Fahrradreiniger für E-Bikes zu prüfen. (dpa)

Fit in die neue Saison starten

„Ein sauberes Fahrrad ist ein glückliches Fahrrad“ ... und nicht nur deshalb ist die Pflege des Rades wichtig. Auch die Fahrsicherheit und nicht zuletzt der Fahrspaß hängen von der regelmäßigen Pflege des Rades ab. Dabei gilt nicht nur gewusst was, sondern auch gewusst wie und gewusst womit. Deshalb lohnt sich gerade zu Beginn der Radsaison aktuell der Weg zum Händler. Die bieten oftmals schon für kleines Geld eine Frühjahrsinspektion und machen das Zweirad nach dem Winter wieder fit für die neue Saison. (pdf)

Batteriewechsel beim Fachmann

Der Batteriewechsel ist bei modernen Autos meist Fall für den Fachmann. So etwa bei Fahrzeugen mit Start-Stopp-Automatik oder mit Batteriemangementssystemen, so der TÜV Süd. Denn die neue Batterie muss dann ins Steuergerät eingetragen und an die Bordelektronik angepasst werden. Das benötigte Diagnosegerät und Fachwissen. In der Werkstatt spendet zudem eine Pufferbatterie dem System Energie während des Wechsels. Ansonsten drohen Datenverluste in Steuergeräten und im Multimediasystem. Radio und Fensterheber etwa müssten dann unter Umständen neu programmiert werden. (dpa)

www.Fahrschule-Nordt.de
Frühlingszeit
Motorradzeit
Jetzt anmelden!
Info-Tel. 01 77/8984141

KFZ Meisterbetrieb Schlieckmann

- Inspektion
- Reifenzubehör
- Achsvermessung
- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen für alle Fahrzeuge / Nutzfahrzeuge



Raiffeisenstraße 3 · 48317 Drensteinfurt
☎ 0 25 08/16 99 · info@auto-schlieckmann.de · Fax 0 25 08/72 80

Autohaus Volkmar



Kleiststraße 4 · 48317 Drensteinfurt
Telefon 02508/666 · Fax 02508/669 · www.autohaus-volkmar.de

EU-Fahrzeuge über Großlager

- große Auswahl
- viele Modelle
- verschiedene Hersteller
- seriöse Abwicklung

Zeit für Sommerräder-Wechsel: 25,- €

10 Jahre Wir machen, dass es fährt
Reparaturen aller Marken

Auf 4 Rädern in den Frühling!
WIERLEMANN & PARTNER Prof. Dr. habil. Dr. rer. oec. Dr. rer. jur.
oder man hat es nicht.
PKW-REIFEN · MOTORRAD-REIFEN · FACHWERKSTATT
Haberkamp 7 - 9 · 48324 Albersloh · 02535-957900
www.wierlemann.eu

Zweirad MÜRMAN

www.E-Bikeprofi.de



Mit uns bleiben Sie immer mobil!

Kleiststr. 4 · Drensteinfurt · Tel. 0 25 08/86 66



Kalf Mertin
KFZ Meisterbetrieb

Sommerreifen? Fahren Sie in den Frühling! Klimaanlagen-Service

Leinenweberstraße 11 · 48317 Drensteinfurt
Telefon (0 25 08) 5 50 · E-Mail: kfzmertin@t-online.de · http://kfzmertin.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr, Sa. nach Vereinbarung
Hauptuntersuchung jeden Mo. und Do. ab 9.00 Uhr

ZWEIRAD DORTMANN

FAHRRÄDER & DEKORATION



Unsere E-Bikes garantieren noch mehr Leichtigkeit und Fahrkomfort der Extraklasse.



Schützenstr. 1 | Drensteinfurt | Fon 9331 | zweirad-dortmann.de

Starker Service – starkes Team
Nutzfahrzeuge Service

VW-Jahreswagen und Gebrauchtwagen

UNSERE AUSSTELLUNG
Eickenbeck 71, 48317 Drensteinfurt

UNSER SERVICE
Albersloher Straße 43, 48317 Drensteinfurt

Ihr kompetenter Partner für alle Fahrzeuge
Sommerreifen mit Einlagerungsservice | Fahrzeug-Sicherheits-Check | TÜV und AU | Inspektionen | Unfallschäden | Glasreparaturservice | Achsvermessung | uvm.

Autohaus Pieper und Schober GmbH

EU-Neufahrzeuge und Gebrauchtfahrzeuge im Münsterland
Telefon Verkauf: 0 25 08/9 96 50 | Service-Telefon 0 25 38/10 22

www.auto-pleper.de

Ford Autohaus Breul GmbH + Co. KG

VERKAUF · SERVICE · KAROSSERIE · LACKIERUNG

- Ford Neu- und Gebrauchtwagen
- Garantie- und Kulanzabwicklung
- Inspektion und Wartungsarbeiten
- Karosserie- und Lackfachbetrieb



Karosserie • Fachbetrieb
Reparatur aller Fabrikate
Lackierung

Ihr freundliches Autohaus am Rande der Großstadt

Autohaus Breul GmbH + Co. KG

Münsterstraße 8
48324 Albersloh
Telefon 0 25 35/205
Telefax 0 25 35/1377

Mo. - Fr. 7.00 - 18.00 Uhr
Fr. 7.00 - 17.30 Uhr
Sa. 9.00 - 12.00 Uhr
www.ford-breul-sendenhorst.de

Rückenfit an der frischen Luft

17. Tag der Rückengesundheit am 15. März 2018

Zum 17. Mal findet am 15. März der Tag der Rückengesundheit statt. Das diesjährige Motto „Rückenfit an der frischen Luft“ möchte dazu motivieren, sich mehr in der Natur zu bewegen und sportliche Aktivitäten im Freien zu genießen.

Frische Luft belebt Körper und Geist und Tageslicht sorgt zusätzlich für gute Laune. Initiiert und organisiert wird der Aktionstag von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR). Rund um den 15. März finden bundesweit zahlreiche Veranstaltungen, Workshops und Aktionen statt.

Rückenschmerzen zählen auch im 21. Jahrhundert zu den größten Volkskrankheiten. Unabhängig von Alter, Bevölkerungsschicht oder Berufsgruppe – Rückenschmerzen können jeden treffen. Einer aktuellen Umfrage der Aktion Gesunder Rücken zufolge geben 70 Prozent der 1000 Befragten an, mindestens einmal im Monat unter Rückenschmerzen zu leiden. Rund zwei Drittel fühlen sich durch ihre Schmerzen in der Lebensqualität eingeschränkt. Auch wenn die Ursachen für die Beschwerden meist harmlos sind, sollten Rückenschmerzen behandelt werden. „Wich-

tigster Baustein dabei ist ausreichend Bewegung“, so Detlef Detjen von der Aktion Gesunder Rücken. Werden Muskeln und Gelenke bewegt, wirkt das wie eine kleine Massage. Verspannungen werden gelockert, die Durchblutung wird angeregt und die Schmerzen lassen nach. Besonders förderlich ist dabei Bewegung an der frischen Luft. Entscheidend ist dabei nicht die Intensität der Bewegung. Ob ein Spaziergang, Radfahren, Nordic Walking, Inline-Skaten, Kanufahren oder eine Partie Golf – durch regelmäßige Aktivität lassen sich nicht nur Rückenschmerzen lindern, sondern Bewegung ist auch die beste Vorbeugung gegen Kreuzschmerzen.

Der Aktionstag bietet vielfältige Angebote und Veranstaltungen

Gesundheitsinstitutionen wie ärztliche und therapeutische Praxen, Rückenschulen, Apotheken sowie AGR-zertifizierte Fachgeschäfte bieten rund um den Tag der Rückengesundheit in der ganzen Republik ein umfangreiches Programm mit zahlreichen Aktionen wie Schnupperkursen, Workshops und Infoveranstaltungen an. Im Zentrum steht dabei die Aufklärung



Frische Luft belebt Körper und Geist und Tageslicht sorgt zusätzlich für gute Laune. Foto: AGR/BdR

über die Therapie und Prävention von Rückenbeschwerden. „Bereits wenige Minuten körperlicher Aktivität in der Natur heben unsere Laune und verbessern unser Selbstwertgefühl“, so Detlef Detjen von der Aktion Gesunder Rücken. Die Auswahl an Möglichkeiten sich draußen zu bewegen ist dabei groß. So sind

allgemeine Bewegung und Sport ohne Geräte wie Wandern, Walking, Laufen, Bergwandern, Schwimmen, Gymnastik, Fang- und Laufspiele, Yoga oder Meditation möglich. Oder Bewegung und Sport mit Geräten wie Radfahren beziehungsweise rückenfreundliches Street-Steppen, Nordic Walking, Inline-Ska-

ten, Volleyball, Basketball, Federball, Beachball, Klettern, Slackline, Skifahren, Segeln, Surfen, Kanu, Fußball, Tennis, Golf und Triathlon. Außerdem gibt es spezielle „Outdoor-Bewegungsangebote“ wie Fitness-Bootcamps, Functional Outdoor Training, Spiel- und Erlebnisplätze sowie Kletterparks.

[Internet Link](#)

www.agr-ev.de/tdr

www.agr-ev.de/stepper-fahrad

Flashmob

Zum Mitmachen

Das FPZ, Anbieter einer wirkungsvollen Therapie gegen Rückenschmerzen, plant am 15. März (Donnerstag) um 16 Uhr einen bundesweiten Flashmob mit Rückenübungen an der frischen Luft. Dabei werden zeitgleich in allen teilnehmenden Städten Rückenübungen an einem zentralen und gut besuchten Ort gestartet, mit dem Ziel, Passanten zum Mitmachen zu bewegen. Am FPZ-Hauptsitz in Köln werden die Rückenübungen sogar von Jürgen Hingsen, Zehnkampfliege und dreifachem Weltrekordler begleitet.

Buch

Ratgeber zum Rückentag

Rechtzeitig zum Tag der Rückengesundheit wird „Das große AGR-Rückenbuch – Rückenschmerzen gezielt vorbeugen und behandeln“ in neuer Auflage erhältlich sein (ISBN 978-3-936119-14-5). Der Ratgeber beinhaltet aktuelle Erkenntnisse und zahlreiche Tipps zu den Bereichen Bewegung, Psyche und Ernährung sowie neue effektive Rückenübungen.

Hilfe rund um die Uhr

Ärztliche Bereitschaft erreicht man unter 116 117

Nach einem Unfall ist klar: Gibt es Verletzte, ruft man die Feuerwehr. Rettungskräfte sind europaweit unter der Telefonnummer 112 erreichbar. Aber was, wenn jemand ärztlichen Beistand braucht, es sich aber nicht um einen Notfall handelt? Außerhalb von Praxisöffnungszeiten steht für solche Fälle

deutschlandweit der ärztliche Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116 117 zur Verfügung. „Dort nimmt medizinisch geschultes Personal den Anruf entgegen und gibt einen Rat, was zu tun ist“, sagt Andreas Ohlwein aus dem Kommunikationsstab der Berliner Feuerwehr. „Dieser Rat kann natürlich auch lauten: Rufen Sie bitte die 112 an.

Fälle für den Bereitschaftsdienst sind zum Beispiel hohes Fieber, anhaltender Durchfall, starke Ohrenschmerzen, eine akute Blasenentzündung oder akute Rückenschmerzen. Ist jemand unsicher, ob es sich um einen Notfall handelt, kann er dagegen ruhig die Notrufnummer 112 anrufen. Auch wenn sich die vermeint-

lich brenzlige Situation später als Bagatelle entpuppt, müssen Hilfesuchende den Einsatz in der Regel nicht bezahlen. „Wer im guten Glauben, dass es ein Notfall ist, anruft, macht nichts falsch“, betont Ohlwein. (dpa)

Runter vom Sofa

Bei Beschwerden im Iliosakralgelenk

Hat jemand mehrere Wochen lang Rückenschmerzen, steckt manchmal das Iliosakralgelenk (ISG) dahinter. Oft klagen Patienten über Schmerzen, wenn sie lange stehen müssen oder nach dem Liegen oder Sitzen aufstehen“, sagt Physiotherapeut Michael Tiemann aus Aachen. Schwierigkeiten mit dem Iliosakralgelenk kann prinzipiell jeder bekommen. „Aber Menschen, die recht wenig Sport machen, sind meiner Erfahrung nach häufiger betroffen“, sagt Johannes Flechtenmacher, Präsident des Berufsverbandes für Orthopädie und Unfallchirurgie. Auch Menschen, die ein Hohlkreuz haben, erwischt es eher als andere.

Stellt sich heraus, dass tatsächlich das Iliosakralgelenk die Schmerzen verursacht, rät Flechtenmacher zu Be-

wegung. „Wichtig ist vor allem, die Bauchmuskulatur zu stärken, um den Rücken zu entlasten.“ Das gilt nicht nur, wenn Menschen bereits Schmerzen haben: „Jeder Orthopäde empfiehlt, die Bauchmuskulatur zu trainieren.“

Wer von vornherein verhindern will, dass das Gelenk blockiert, sollte sich niemals mit vornüber gebeugtem Oberkörper bücken oder gar schwere Dinge in dieser Haltung anheben. (dpa)



Kennt sich aus mit Rücken: Physiotherapeut Michael Tiemann. Foto: dpa

LESERREISEN

OSLO STIPPVISITE NACH NORWEGEN
MINI-KREUZFABRT MIT DER COLOR-LINE
MIT AUFENTHALT IN HAMBURG UND BREMEN

4 TAGE BUS-/SCHIFFSREISE
SONNTAG, 22.04. – MITTWOCH, 25.04.2018

Schnuppern Sie Kreuzfahrtluft verbunden mit fantastischen und magischen Momenten an Bord der modernen Schiffe der Color Line. Die hochmodernen Kreuzfahrtschiffe Color Fantasy und Color Magic bringen Sie auf einer 20-stündigen Überfahrt nach Oslo. Erleben Sie 2 Tage und 2 Nächte an Bord dieser modernen Schiffe und flanieren durch die lichtdurchflutete Fantasy-Promenade. An Bord erwarten Sie bis zu 12 Restaurants & Bars, auch in punkto Küche erwartet Sie die ganz große Freiheit. Der Phantasie an Bord sind keine Grenzen gesetzt. Eine Vielzahl an Unterhaltungsangeboten lassen die Überfahrt zu einem echten Erlebnis werden, oder Sie entspannen im Aqualand mit Sauna, Dampfbad, Whirlpool. Im Rahmen der An-/Abreise haben wir für Sie einen Aufenthalt in Hamburg und Bremen eingeplant.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 1x Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen im Hotel Trypp by Wyndham in Bad Bramstedt
- Minikreuzfahrt Kiel-Oslo-Kiel
- 2x Übernachtung an Bord der Color Line
- 2x Frühstücksbuffet an Bord
- 2x Bordentertainment
- Stadtrundfahrt in Oslo im Wert von € 40,00 mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Aufenthalt & Stadtrundfahrt in Hamburg während der Hinreise
- Aufenthalt in Bremen während der Rückreise
- Gästabreuung

Für diese Reise ist ein gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich

1. Tag: Anreise – Hamburg – Bad Bramstedt mit Zwischenübernachtung
2. Tag: Kiel – Fährüberfahrt – Oslo
3. Tag: Aufenthalt Oslo – Fährüberfahrt – Kiel
4. Tag: Kiel – Bremen – Heimreise

ABFAHRTSORTE:
Münster (Busparkplatz: Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.) Greven (Rathaus)

Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!

pro Person im DZ (2-Bett-Innen-Kab.) € 359,-
DZ (2-Bett-Außen-Kab.) 75,- €
EZ (1-Bett-Innen-Kab.) 110,- €

pro Person € 45,-

KEUKENHOF/NIEDERLANDE

... MIT DER SCHÖNSTEN FRÜHLINGSPARK DER WELT

TAGESFAHRT | DIENSTAG, 24.04.2018

Der Keukenhof ist das internationale Schaufenster der Niederländischen Blumenzucht. Im Park konzentriert sich der Schwerpunkt auf die 7 Millionen Frühjahrsblumenzwiebeln. In mehr als 20 Blumenschauen präsentieren 500 Blumenzüchter Schnittblumen und Topfpflanzen in all ihrer Vielfalt. In den Pavillons wechseln sich über 20 Blumen- und Pflanzenshows ab. Das Keukenhof Thema 2018 ist „Blumenromantik“. Romantik und Blumen sind untrennbar miteinander verbunden und das ist die Inspirationsquelle für das Thema in der kommenden Keukenhof Saison. Erleben Sie einen schönen Tag und nehmen neue Ideen mit nach Hause!

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Eintritt Keukenhof
- ca. 5 Stunden individueller Aufenthalt

ABFAHRTSORTE:
07.00 Uhr Münster (Busparkplatz: Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.)
07.35 Uhr Greven (Rathaus)

LMS REISEN

Informationen und Buchung
02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de



Raiffeisen-Markt

EFFEKTIV UND EINFACH!

Wir leben Nähe!

Inklusive Akku und Ladegerät

169.-



**GÄRTNERGLÜCK®
Akku-Rasentrimmer RT 40 V-Akku 2 Ah**
Per Knopfdruck vom Trimmer zum Kantenschneider. Mit Doppelfadenspule und Pflanzenschutzbügel. Neigung des Schneidkopfes 4-fach einstellbar. Schnittbreite: 30 cm. Gewicht: 3,9 kg (inklusive Akku). Mit Ladegerät und 40 V-Akku 2 Ah (60 Minuten Ladezeit) inklusive einer LED-Anzeige zum Leistungsstand.

179.-



Inklusive Akku und Ladegerät

**GÄRTNERGLÜCK®
Akku-Heckenschere HS 60 Akku 40 V**
Mit drehbarem, ergonomischem Griff, lasergeschnittenem Doppel-Stahlmesser und Messer-Protector (durchsichtiger Schild). Schnittlänge: 60 cm. Schnittstärke: 20 mm. Gewicht: 3,8 kg (inklusive Akku). Mit Ladegerät und 40 V-Akku 2 Ah (60 Minuten Ladezeit) inklusive einer LED-Anzeige zum Leistungsstand.

349.-



Mit Akku & Ladegerät

5 Jahre Garantie!

**gartenkraft®
Akkurasenmäher RM 38-48 V**
Mit Elektromotor und Kunststoffgehäuse. Geräteleistung: 48 V/4,0 Ah, Schnittbreite: 38 cm. Schnitthöhe: 25-75 mm, Höhenverstellung: 6-fach, zentral. Räder: 150/250 mm, Gleitlager. Mit 40-Liter-Grasfangbox. Für eine Rasenfläche bis ca. 400 m².



4.99
3.99

HG Algen- und Grünbelag Entferner
Gebrauchsfertig. Mit praktischem Sprühkopf. Ergebnis ist nach 2 bis 3 Tagen sichtbar. Biologisch abbaubar und für alle Untergründe geeignet. 5 Liter-Kanister für ca. 50 m²
1 Liter = 0,80



12.99
9.99

**CUXIN DCM GRÜN-KALK
Feingranulat**
Gekörnter, einfach streubarer Spezialkalk für Rasen und Ziergarten, schnell wasserlöslich. Vorbeugend gegen Versauerung. Mit hohem Magnesiumgehalt für eine schöne Grasfarbe. Anwendbar im kontrollierten ökologischen Land- und Gartenbau nach EU-Verordnung (EG) Nr. 889/2008. 20 kg-Sack bis ca. 400 m²
1 kg = 0,50



40.99
36.99

CUXIN DCM Mikrorasendünger
Mit indirekter Wirkung gegen Moos und Filz. Mit lebenden Mikroorganismen, die Rasenfilz zersetzen. Kein Vertikutieren mehr nötig. 20 kg-Sack bis ca. 200 m²
1 kg = 1,85

Indirekte Wirkung gegen Moos und Filz

Ohne Vertikutieren



Stiefmütterchen und Hornveilchen
Je Pflanze im 9 cm-Topf

0.49



Frühlingsprimeln
Je Pflanze im 9 cm-Topf

0.49



Bellis
Je Pflanze im 9 cm-Topf

0.69

Gültig: Eine Woche ab Verteiltag. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten. ✕ Unser regulärer Preis.

Ihre ✕ Raiffeisen-Märkte

59387 Ascheberg ⁽¹⁾, Raiffeisenstr. 23 • 59387 Herbern ⁽²⁾, Bernhardstr. 6 • 48317 Drensteinfurt ⁽²⁾, Raiffeisenstr. 6
48317 Rinkerode ⁽¹⁾, Am Bahnhof 1 • 48324 Sendenhorst ⁽³⁾, Herkulesweg 3

Eine Gemeinschaftswerbung der Märkte der ⁽¹⁾ Raiffeisen Ascheberg eG, Raiffeisenstr. 23, 59387 Ascheberg
⁽²⁾ Raiffeisen Lüdinghausen eG, Robert-Bosch-Str. 1, 59399 Olfen • ⁽³⁾ Raiffeisen Warendorf eG, Schlosserstr. 11, 48231 Warendorf

P in genügender Anzahl am Markt

Zahlen Sie einfach und bequem mit Ihrer EC-Karte!

