Dreingau Zeitung

Samstag, 31. März 2018
113. Jahrgang / Nr. 26 / O2469
www.dreingau-zeitung.de

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DAVENSBERG

Akten fürs Archiv

Josef Farwick hat das Ascheberger Archiv auf Vordermann gebracht. Veronika Möllers ist seine Nachfolgerin. | Lokales

Tipps für Trips

Vom Urlaub bis zum Tagestrip: Unser Ausflugsmagazin gibt Tipps für Erlebnisse in der Region und darüber hinaus. | Innenteil

Pflicht für Pfarrer

Clemens Lübbers wird Pfarrer in St. Martinus und Ludgerus Sendenhorst. Die Amtseinführung ist am 2. Dezember. | Lokales

Kurz notiert

Citymanagement-Büro nicht besetzt

DRENSTEINFURT. Während der Osterferien ist das Citymanagement-Büro an der Mühlenstraße nicht besetzt. Telefonisch ist das Citymanagement (außer an den Feiertagen) montags bis donnerstags von 9 bis 17 Uhr sowie freitags von 9 bis 14 Uhr zu erreichen unter Tel. 0 25 08 / 99 54 44 und per E-Mail an city@drensteinfurt.info.

Spiel und Spaß im Hallenbad

HERBERN. Das Krokodil ist los. Am Freitag, 6. April, gibt es im Hallenbad etwas zu bestaunen. Von 15 bis 17 Uhr findet der Spiel- und Spaßnachmittag statt. Während dieser Zeit wird das Aqua-Krokodil aufgepustet und zu Wasser gelassen. „Die Kinder werden damit wieder viel Spaß haben", so Schwimmmeisterin Viola Stasch.

Frohe Ostern

Die Dreingau Zeitung wünscht allen Lesern und Geschäftskunden erholsame Feiertage

Feuer gehören zum Fest

Veranstaltungen am Ostersonntag in allen Orten

In allen Orten werden am Ostersonntag, 1. April, wieder lodernde Feuer entzündet.

DRENSTEINFURT/SENDENHORST/ASCHEBERG. ★ In der Davensberger Kirche werden um 19 Uhr von der Feuerwehr die Fackeln an der Osterkerze entzündet, um damit das Osterfeuer anzuzünden. Das hat in diesem Jahr einen neuen Platz: Es findet auf dem Feld an der Ottmarsbocholter Straße statt. Das Ferienlagerteam, Messdiener und Kolpingsfamilie laden ein. Für Würstchen und Getränke ist gesorgt.

★ In Ascheberg lädt der Heimatverein zum Osterfeuer an der „Breil-Klause" ein. Nach einer Andacht um 18 Uhr in der Pfarrkirche wird gegen 18.45 Uhr das Feuer der Osterkerze durch die Freiwillige Feuerwehr, begleitet vom Kolping-Spielmannszug, zu Frenkings Wiese gebracht.

★ In Herbern ist wird das Osterfeuer ab 19 Uhr am MSC-Vereinsgelände entzündet.

★ In Walstedde laden Heimatverein und Jugendfeuerwehr um 19.30 Uhr auf den Schützenplatz ein.

★ In Rinkerode lädt ebenfalls der Heimatverein Jung und Alt zum Osterfeuer ein. Beginn ist um 19.30 Uhr auf dem Gelände der Familie Hemkemeyer. Das Kolping-Blasorchester spielt auf, Getränke werden angeboten.

★ In Drensteinfurt wird das Osterfeuer um 20 Uhr auf der Wiese hinter dem Amtshof am Rosenweg entzündet. Um Getränke und Verpflegung kümmert sich die Jugendfeuerwehr. Der evangelische Posaunenchor übernimmt die musikalische Gestaltung.

★ In Sendenhorst findet die Veranstaltung ab 20 Uhr auf dem Geländer der Pfadfinder im „Geisterholz" statt.

★ In Albersloh richtet die Landjugend das Osterfeuer aus. Treffen ist um 19 Uhr an der Kirche, gemeinsam mit dem KBO geht es zum Feuerplatz am Kohkamp.

EP: Närmann
ElectronicPartner
Service macht den Unterschied
TV, HIFI, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG
48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
Telefon 02508 984161
www.ep-naermann.de
TechniSat Ihr TechniSat-Vertragspartner vor Ort

Angebot der Woche

Autohaus
Pieper und Schober GmbH
Nissan Juke 1.6 Ministry of Sound
86 kW/117 PS, EZ: 02/2013, 56.000 km, Benzin, Klimaautomatik, Rückfahrkamera, Tempomat, AHK, Navigation, Sitzheizung, Ledersitze, Keyless, Radio/CD/MP3, Finanzierung, Garantie, u. v. m
Unser Preis: € 11.450,– Differenzbesteuert nach §25a UStG
www.auto-pieper.de
Telefon 02508/9965-0
Weitere VW Jahreswagen/Gebrauchtwagen an unserem Verkaufsplatz Eickenbeck 71

LackierZENTRUM KRAMPE
Ihr Karosserie- und Lackierfachbetrieb
Von SMART-Repair bis zur UNFALLINSTANDSETZUNG
Am Mergelberg 2
48324 Sendenhorst
Telefon 02526-9377102
www.lackierzentrum-krampe.de

www.Fahrschule-Nordt.de
Frühlingszeit
Motorradzeit
Jetzt anmelden!
Info-Tel. 0177/8984141

www.E-Bikeprofi.de
Wir haben die sportlichen E-Bikes

HAIBIKE
SDURO FullSeven 7.0
bärenstarker Bosch CX Motor
Akku im Rahmen integriert
purer Fahrspaß auf 2 Rädern
Zweirad MÜRMANN
Kleiststr. 4 48317 Drensteinfurt

Herberner Tennishalle
Mieten Sie unsere moderne Gaststätte für jeden privaten Anlass.
Bis zu 50 Personen!
Telefon 0178/8555566

Tel.: 02535/931865 THIEMANN'S RASENHOF

Rollrasen aus eigener Produktion
Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt. Das Verlegen von Rollrasen bietet für Sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:
- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)
Thiemann's Rasenhof
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Hortensien
in versch. Farben und Größen
Stück á
4,90 €, 7,90 €, 12,90 €, 24,- €
Kräuter- und Gemüsepflanzen
GÄRTNEREI KEMKER
48351 Everswinkel-Alverskirchen
Hauptstraße 20
www.gaertnerei-kemker.de

OSTERAKTION
10 % auf Lagerware
– nicht kombinierbar mit anderen Aktionen
vom 28. März bis 14. April
UHREN HERWEG
GOLDSCHMIEDEMEISTER Weststraße 75a
UHRMACHERMEISTER 59227 Ahlen
SEIT 1924

Fotos: www.ElmarSchwerdt.de, www.shutterstock.de
günstige Familien-preise!
Tierpark Hamm: tierisch nah – natürlich gut!
ENTDECKEN – ERLEBEN – SPASS HABEN!
- 550 Tiere in 80 Arten, vom Tiger bis zur Maus
- Sieben begehbare Gehege
- Tierisch nah – natürlich gut!
www.grafik-werk.de · 03/2018
Tierpark Hamm · Grünstr. 150 · 59063 Hamm · Tel. (0 23 81) 531 32
www.tierpark-hamm.de

Karfreitag 10–15 Uhr geöffnet!
Aus der Region. Für Sie!
Stiefmütterchen & Hornveilchen
im 9-cm-Topf
in vielen, verschiedenen bunten Farben
12 Stück nur € 3.99
Ranunkeln
im 12-cm-Topf
statt 1,99 € nur € 1.00
Für die Liebsten!
Fertig dekorierte Ostergeschenke, Großauswahl an Geschenkartikeln, schöne bunte Ostergestecke usw.
Ostereier finden!
Am Samstag, den 31.3.2018 von 9 bis 14 Uhr bei uns im Laden Ostereier suchen. Natürlich gibt es auch etwas zu GEWINNEN, wenn Sie die versteckten Eier finden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Aktuelle Angebote gültig bis 5.4.2018. Nur solange der Vorrat reicht.
Gärtnerei Schulze-Eckel
Prozessionsweg 4 · Ahlen
Tel. 02382-2457
Gröblingen 131 · Warendorf
Tel. 02581-7873360
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr, So. 10–15 Uhr
Ostersonntag und -montag geschlossen
www.gaertnerei-schulze-eckel.de

Kalender

Samstag, 31. März 2018

So 1. April

ALBERSLOH

ProAsyl Ausstellung

16 Uhr
Sozialzentrum Fels

Mit Vortrag von Geli Dittmann vom Psychosozialen Trauma-zentrum Ahlen und Bericht über Flucht von Nassim Quasimi

DAVENSBERG

Osterfeuer

19 Uhr
Start: Kirche

Entzünden des Feuers auf dem Feld an der Ottmarsbocholter Straße

ASCHEBERG

Osterfeuer

18.45 Uhr
Gelände am Restaurant Breil-Klause
Bahnhofsweg 20

WALSTEDDE

Osterfeuer

19.30 Uhr
Schützenplatz

RINKERODE

Osterfeuer

19.30 Uhr
Betriebsgelände der Firma Hemkemeyer

DRENSTEINFURT

Ostereier suchen

17.30 Uhr
Schlosspark
Mühlenstraße

Für Kinder im Kindergarten-alter; 19 Uhr: Eiersuche für Kinder im Grundschulalter

DRENSTEINFURT

Osterfeuer

20 Uhr
Wiese hinter dem Amtshof
Rosenweg

Hörgenuss: Am Ostersonntag (1. April) gestalten der Kirchenchor St. Lambertus sowie Instrumentalsolisten das Hochamt um 11 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina Drensteinfurt. Foto: sre

HERBERN

Osterfeuer

19 Uhr
Vereinsgelände des MSC Herbern

SENDENHORST

Osterfeuer

20 Uhr
Pfadfindergelände Geisterholz

ALBERSLOH

Osterfeuer

19 Uhr
Marsch von der Ludgeruskirche zum Feuerplatz; mit Musik des Kolping-Blasorchesters
Kohkamp

Di 3. April

RINKERODE

Café International

17.30 Uhr
Jugendheim

RINKERODE

Seniorengemeinschaft

15 Uhr
Pfarrzentrum

HERBERN

Sozialkaufhaus geöffnet

14.30 bis 17 Uhr
Sozialkaufhaus
Südstraße 15

Mit Warenannahme

DRENSTEINFURT

Frühstück des Seniorennetzwerks

9 Uhr
Kulturbahnhof

DRENSTEINFURT

Kleiderkammer geöffnet und Spendenannahme

9 bis 11 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus

DRENSTEINFURT

Sprechstunde des SKF für schwangere Frauen

9 bis 12 Uhr
Altes Pfarrhaus

Zum Ostereier suchen und Osterfeuer lädt der Heimatverein Drensteinfurt am Ostersonntag (1. April) ein. Los geht es mit der Eiersuche im Schlosspark um 17.30 Uhr für alle Kinder im Kindergartenalter. Kinder ab dem Grundschulalter haben die Möglichkeit, um 19 Uhr Oster-eier zu suchen. Das Osterfeuer wird um 20 Uhr auf der Wiese hinter dem Amtshof am Rosenweg entzündet. Foto: Holger Martsch

DRENSTEINFURT

Aquarell-Malwerkstatt

9 bis 12 Uhr
Kulturbahnhof
Bahnhofsplatz 2

Für Kinder von sieben bis 15 Jahren

DRENSTEINFURT

DAF-Sprechstunde für Flüchtlinge

18 bis 19.30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus

ASCHEBERG

Große Aschenberger Eiersuche

14.30 Uhr
Burghof

Im Anschluss Kinderdisco bis 17 Uhr

ASCHEBERG

Energieberatung der Verbraucherzentrale

14 bis 17.45 Uhr
Rathaus

Anmeldung: 0 25 93/6 09 72

SENDENHORST

Bürgermensa

12 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus

SENDENHORST

Sendenhorster Tafel geöffnet

15 bis 16.30 Uhr
Tafel
Hoetmarer Straße 34

SENDENHORST

Caritas-Kleider-kammer geöffnet

9 bis 11 Uhr
Kleiderkammer
Südstraße 8

ALBERSLOH

Bürgermensa: Fahrdienst

11.30 Uhr
Ab Autohaus Breul
Münsterstraße 8

ALBERSLOH

KFD-Seniorentreff

14 bis 17 Uhr
Ludgerushaus

Mi 4. April

DRENSTEINFURT

Handarbeitstreff „Nadelspiel“

19 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus

DRENSTEINFURT

Sprechstunde Kindertagespflege

9 bis 11 Uhr
Altes Pfarrhaus

DRENSTEINFURT

Aquarell-Malwerkstatt

9 bis 12 Uhr
Kulturbahnhof

Für Kinder von sieben bis 15 Jahren

DRENSTEINFURT

Informationen zur Palliativpflege der Caritas

15 bis 16 Uhr
Caritas-Punkt der Alten Küsterei

Einzelberatung

DRENSTEINFURT

Bike Repair

15.30 bis 17.30 Uhr
Alte Feuerwache

DRENSTEINFURT

Spieltreff für Erwachsene

19.30 Uhr
Kulturbahnhof

DRENSTEINFURT

Hilfe für Suchtkranke

19.30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus

ALBERSLOH

Offenes Treffen des Seniorenkreises

Gnadenkirche
15 Uhr

ASCHEBERG

Treffen der Senioren-gemeinschaft St. Lambertus

14.30 Uhr
Pfarrkirche St. Lambertus

(alle Angaben ohne Gewähr)

Ihr Dreingau-Zeitung-Servicepartner vor Ort!

MARKT NR. 1
48317 Drensteinfurt

MARKT NR. 1
DAS SCHREIBWARENGESCHÄFT
Markt 1 · 48317 Drensteinfurt · www.marktnr1.de

Unser **Servicepartner** bietet Ihnen folgende Leistungen:

- **private Klein- und Familienanzeigen**
- **Auslagestelle der Dreingau Zeitung**

Haben Sie noch Fragen?

Die Dreingau Zeitung erreichen Sie
· telefonisch: 0 25 08.99 03-0
· per Fax 0 25 08.99 03 40
· per E-Mail: anzeigen@dreingau-zeitung.de

www.**dreingau-zeitung**.de

Dreingau Zeitung

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

LAGERVERKAUF KANERT

Astscheren div. Ausführungen	ab 8,99 €
Unkraut-Fugenbürste mit Kratzer	5,99 €
Anti-Unkrautvlies div. Größen	ab 5,49 €
Algenfrei &Steinreiniger Gegen Moos und Grünbelag, 1 Liter	1,99 €
Rasen-Kalk 20-kg-Sack (1 kg = 0,199 €)	3,99 €
Sonnenhof Rasendünger 10-kg-Eimer (1 kg = 0,99 €)	9,99 €
Eisendünger 5-kg-Eimer Vernichtet Moos im Rasen (1 kg = 0,898 €)	4,49 €
Spiel- & Sportrasen 1 kg	3,99 €
Blumenerde 40 Liter (1 Liter = 0,05 €)	2,00 €
Blumenerde 40 Liter, 3 Sack (1 Liter = 0,045 €)	5,50 €
Rindenmulch 60 Liter (1 Liter = 0,05 €)	3,00 €
Deko Pinienrinde 50 Liter 0–7 mm oder 7–15 mm, (1 Liter = 0,14 €)	7,00 €
Kartoffeln, 10 kg HKL I, festkochend (1 kg = 0,349 €)	3,49 €

Ostberg 17 / Nähe alter Güterbahnhof · Ahlen
Bitte beachten: geänderte Öffnungszeiten
Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr · Sa. 9.00–14.00 Uhr
Telefon 0 23 82/80 52 67
P Parkplätze direkt vor dem Geschäft
Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

Gratulation

- **Helga Bastek** aus Drensteinfurt wird am Dienstag 85 Jahre alt.

IHRE ANSPRECHPARTNER
für gewerbliche Anzeigen-, Beilagen- und Online-Werbung

Kerstin Haag
Telefon 0 25 08. 9903-12
E-Mail kerstin.haag@aschendorff-medien.de
für Sendenhorst und Drensteinfurt

Marcel Fehse
Telefon 0 25 91.91 78 50
E-Mail marcel.fehse@aschendorff-medien.de
für Ascheberg, Davensberg, Herbern

www.aschendorff-medien.de

WN Westfälische Nachrichten
Dreingau Zeitung

„Circus Manjana“ kommt

DRENSTEINFURT. Der „Circus Manjana“ gastiert vom 5. bis zum 8. April auf der Wiese gegenüber dem BTL-Baumarkt an der Konrad-Adenauer-Straße. Vorstellungen werden täglich um 16 Uhr, am Sonntag um 11 und um 15 Uhr angeboten. Der „Circus Manjana“ präsentiert ein buntes, zweistündiges Programm mit lustiger Clownerie und artistischen Darbietungen, heißt es in der Ankündigung. Im vergangenen Jahr war die Zirkusfamilie aus Bayern schon einmal in Drensteinfurt zu Gast. Wegen der guten Resonanz kommt der „Circus Manjana“ nun erneut in die Stadt. (ne)

Kurz notiert

„Schnuppern“ im Kosmetikstudio

DRENSTEINFURT. Die KFD St. Regina lädt am Samstag, 21. April, um 14 Uhr zu einem „Schnupper-Erlebnis“ im Kosmetikstudio Lenz ein. „Die natürliche Schönheit wird mit einem gepflegten Make-up unterstrichen“, heißt es in der Ankündigung. Anmeldungen nimmt Stefanie Lenz, Tel. 0 25 08/487, entgegen.

Studienreise in die Bretagne

WALSTEDDE/HERBERN. Die diesjährige Studienreise der Gruppe „Fix-ab-40“ führt in die Bretagne. Vom 20. bis zum 31. August geht es mit einem Bus an die westliche Atlantikküste mit Übernachtungen in Quimper und Vannes. Unter dem Reisemotto „Zauber der Bretagne – Frankreich zum Verlieben“ werden viele Highlights geboten, so die Organisatoren. Einige wenige Plätze stehen noch zur Verfügung. Infos und Anmeldungen unter Tel. 0 25 99 / 75 97 90 oder unter fix-ab40@gmx.de.

Besinnungstage auf Norderney

SENDENHORST. Die KFD St. Martin bietet vom 15. bis 18. November und vom 7. bis 10. Februar 2019 Besinnungstage auf der Insel Norderney an. Das Thema der Tage lautet: „Auf der Suche nach dem Glück“. Die Unterbringung erfolgt wie in den vergangenen Jahren im „Haus am Weststrand“. Der Reisepreis beläuft sich auf etwa 260 bis 290 Euro. Im Reisepreis enthalten sind An- und Abreise, Vollpension und eine Reiserücktrittversicherung. Anmeldung bei Anke Witte, Tel. 0 25 26/93 93 91.

Clemens Lübbers bei der Arbeit: Als „Geistlicher Rat“ erteilte er jungen Referendaren in St. Petri in Münster die „Vorläufige Kirchliche Unterrichtserlaubnis“. Foto: Bischöfliches Generalvikariat

Ein Fan des Singens

Clemens Lübbers wird Pfarrer von St. Martinus und Ludgerus

SENDENHORST. Lübbers folgt auf Wilhelm Buddenkotte. Dieser wird zum 3. Oktober dieses Jahres auf eigenen Wunsch durch Bischof Dr. Felix Genn vom Amt als leitender Pfarrer in St. Martinus und Ludgerus entpflichtet.

Der gebürtige Friesoyther Clemens Lübbers wurde 2008 im St.-Paulus-Dom Münster zum Priester geweiht. Seine Kaplanszeit verbrachte er in Emsdetten. Im Februar 2011 übernahm er die Leitung der Abteilung Schulpastoral in der Hauptabteilung Schule und Erziehung im Bischöflichen Generalvikariat Münster und erhielt den Titel „Geistlicher Rat“, heißt es im Bericht des Bistums. Zugleich wurde er Vertreter des Hauptabteilungsleiters im Bischöflichen Generalvikariat in der Domstadt.

Clemens Lübbers wird leitender Pfarrer in St. Martinus und Ludgerus. Das hat das Bistum Münster bekanntgegeben. Die Amtseinführung ist für den ersten Adventssonntag, 2. Dezember, geplant.

Ebenfalls im Jahr 2011 wurde Lübbers Subsidiar – das ist ein Geistlicher, der neben seiner Hauptaufgabe das Seelsorgeteam einer Pfarrei unterstützt – in St. Franziskus in Münster-Coerde. In diesen Funktionen wird er noch bis Ende Juli tätig sein.

Clemens Lübbers ist ein Fan der Kirchenmusik und auch deshalb wohl Diözesanpräses des Diözesan-Cäcilien-Verbandes und außerdem „Geistlicher Beirat“ des Diözesanverbandes Pueri Cantores. Diese beiden Positionen wird er als leitender Pfarrer von St. Martinus und Ludgerus weiter ausüben. Der 50-Jährige freut sich auf seine neue Aufgabe: „Was mich an Seelsorge reizt und fasziniert, ist das Interesse am Menschen, an seinem Leben“, sagt er.

> *Was mich an Seelsorge reizt und fasziniert, ist das Interesse am Menschen, an seinem Leben.*
>
> Clemens Lübbers

Auf der Suche

Das „goldene Ei“

ASCHEBERG. Die Offene Jugendarbeit Ascheberg (OJA) veranstaltet am Dienstag, 3. April, die achte „Große Ascheberger Eiersuche“. Alle Kinder sind eingeladen, ihre Ostervorräte bei der Ferienaktion am Burghof wieder aufzufüllen. In den geheimen Eierverstecken ist einiges zu finden – auch wieder das „goldene Ei“, das dem glücklichen Finder einen tollen Extrapreis garantier. Die Aktion findet auch bei schlechtem Wetter statt. Im Anschluss können alle Kinder noch bei der eierstarken Kinderdisco mit vielen Osterspecials ordentlich abtanzen. Die Aktion für Kinder jedes Alters beginnt pünktlich um 14.30 Uhr. Die Disco endet um 17 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt ein Euro. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Frührentner
übernimmt sämtliche Pflaster- u. Gartenarbeiten
(Hecken- und Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Neuanlagen, Ausschachtungen usw.).
Mit Abtransport und Entsorgung.
– steuerlich absetzbar –
Tel. 01 71/1 92 23 53

Auftritt am Haus Borg

Rinkeroder Projektchor startet Ende Mai mit den Proben

RINKERODE. Schwungvoll soll es zugehen beim achten Projektchor, der am 29. Mai startet und zu dem die Organisatorinnen alle sangesfreudigen Frauen einladen.

Auf dem Programm steht das mehrstimmige Einüben von beliebten Pop-Songs und Schlagern – eben „Ohrwürmern“. Die Teilnehmer erwartet Singen in netter Gemeinschaft, ein abgeschlossenes Chorprojekt in überschaubarem Zeitraum von zehn Probenterminen und als krönender Abschluss ein Gastauftritt in der besonderen Atmosphäre von Haus Borg zum Jubiläum von Kolpingsfamilie, Kolping-Blasorchester und Spielmannszug am 22. September.

Der Projektchor trifft sich ab dem 29. Mai immer dienstags von 20 bis 21.30 Uhr im Pfarrzentrum. Ausgenommen sind die Sommerferien. „Alle Interessierten, ob Alt oder Jung, ob mit oder ohne Chorerfahrung, ob aus Rinkerode oder den umliegenden Orten, sind willkommen“, erklärt Ulrike Röger vom Orga-Team. 27 Anmeldungen habe sie bereits vorliegen, freut sich die Sängerin, die zudem anmerkt, dass es ein Chorprojekt zu Weihnachten in diesem Jahr nicht geben werde.

Der achte Projektchor beginnt bald mit den Proben. Grafik: Chor

In den örtlichen Geschäften haben die Organisatorinnen Handzettel mit den Informationen ausgelegt.

★ Um besser planen zu können, bitten sie um Anmeldung bis zum 15. April bei Ulrike Röger per E-Mail an projektchor.rinkerode@web.de oder bei Dominique Lemarchand per E-Mail an dominique_lemarchand@web.de. Kurzentschlossene können auch ohne Anmeldung zur ersten Chorprobe kommen. (bim)

Fester Zins – ein halbes Leben lang

Die Allianz Baufinanzierung bietet Zinsfestschreibungen bis zu 40 Jahren mit hoher Flexibilität an.
Reden Sie mit uns über Ihre Pläne.

Klaus Hemsing

Allianz Generalvertretung
Mühlenstr. 20
48317 Drensteinfurt

vertretung.hemsing@allianz.de
www.hemsing-allianz.de

Tel. 0 25 08.99 94 80

Allianz

gültig 3.- 14.4.

Getränke Oase | DIE GETRÄNKE KÖNNER

der Zuasch der Woche, 3. bis 7.4.2018

VELTINS / VELTINS V+
versch. Sorten
20 x 0,5/24 x 0,33l
(1l = 1,20/1,51 €)
11.99
zzgl. 3,10 /3,42 € Pfand

DORTMUNDER Stifts PILS
Pils
20 x 0,5 Liter
(1 Liter = 0,90€)
8.99
zzgl. 3,10€ Pfand

JEVER
versch. Sorten
20x0,5/24x0,33l
(keine 6er-Träger)
(1l=1,20/1,51€)
11.99
zzgl. 3,10 /3,42€ Pfand

Pott's Münsterländer Original
versch. Sorten
20 x 0,33 Liter
(1 Liter = 1,82€)
11.99
zzgl. 4,50 € Pfand

FORSTETAL 600 Calciumquelle
versch. Sorten
12 x 1 Liter
(1l = 0,37€)
4.49
zzgl. 3,30 € Pfand

GEROLSTEINER
Naturell
6 x 1,5 Liter
(1 Liter = 0,50€)
4.49
zzgl. 3,00€ Pfand

Lohberg
Classic, Medium
12 x 0,7/0,75l
(1l = 0,36/0,33€)
2.99
zzgl. 3,30 € Pfand

48317 Drensteinfurt, Bürener Straße 54 • Wir sind für Sie da: Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr • Sa 8.00 - 14.00 Uhr
59227 Ahlen, Hammer Str. 38, • Wir sind für Sie da: Mo - Do 9.00 - 19.00 Uhr • Freitag 8.00 - 20.00 Uhr • Sa 8.00 - 15.00 Uhr
Inhaber: Gebr. Schürmann GmbH & Co. KG Im Ried 4, 59063 Hamm, Tel. 02361/5601

MO – FR 9 – 19 Uhr
SA 9 – 18 Uhr
SO 11 – 16 Uhr
Trauttmansdorffstr. 65
Münster
www.newels.de

Newels GARTENCENTER

Was Josef Farwick eingerichtet hat, wird von Veronika Möllers fortgeführt: das Archiv der Gemeinde Ascheberg. Fotos: Heitbaum

Alte Akten

Gemeindearchiv in guten Händen

Josef Farwick hat das Gemeindearchiv auf Vordermann gebracht und seine Nachfolgerin ausgesucht. Veronika Möllers hat vor einem Jahr die Aufgabe im Keller des Herberner Verwaltungsgebäudes übernommen.

ASCHEBERG. Ob zwei, drei oder vier Terabyte spielt keine Rolle – die Möglichkeiten, Dinge digital zu archivieren, werden weiter wachsen. Doch längst wird nicht alles digital bearbeitet. Die Ascheberger Gemeindeverwaltung macht sich auf den Weg, den Zahlungsverkehr zu digitalisieren. Für die Mehrzahl der Akten bleibt es aber bei einem bekannten Weg. Wo „erledigt“ draufsteht, führt der Weg über einen kleinen Sammelraum im Ascheberger Rathaus ins Gemeindearchiv nach Herbern. Dort kümmert sich seit gut einem Jahr Veronika Möllers darum, die Dinge passend zu sortieren.

Papiere, an deren Entstehen sie mitgewirkt hat

„Josef Farwick hat immer schon gesagt, wenn er im Archiv aufhöre, müsse ich es weitermachen“, schmunzelt die Herbernerin. Als Schulsekretärin war Hauptschulleiter Farwick ihr Chef gewesen, jetzt ist sie in den Kellerräumen an der Talstraße seine Nachfolgerin. „Wir sind froh über diese Lösung“, sieht Fachbereichsleiterin Anne Markfort die Aufgaben in allerbesten Händen. Schließlich hat Möllers nicht nur fachliches Vorwissen. Über ihren vierstündigen Archiveinsatz pro Woche sagt sie auch: „Es macht mir viel Spaß.“

Das System, das Farwick im Keller des früheren Herberner Verwaltungsgebäudes eingeführt hat, war leicht zu entschlüsseln. „Ich komme damit gut klar“, weiß Möllers inzwischen, was wo einsortiert werden muss. Auch die gesetzlichen Erfordernisse gehören zum Wissen. Umgedreht hilft sie bei Anfragen über das Findbuch, passende Schriftstücke zu finden. Tatsächlich sind ihr bei der Suche schon Papiere in die Hand gefallen, an deren Entstehen sie mitgewirkt hat. Die Archivarin erklärt: „Nach dem Auflösen von Haupt-, Burg- und Realschule sind alle Zeugnisse in das Gemeindearchiv gekommen. Hier werden sie 50 Jahre gelagert. Es gab schon einige Wünsche von Zeugnisabschriften.“ Dabei waren auch Zeugnisse, die Möllers an der Fontaneschule schon in Händen gehalten hatte.

Das Archiv ist auch für die Spurensuche der Dorfgeschichte gefragt. „Egon Zimmermann hat hier viel Material für sein Buch zu den Kriegsereignissen in Herbern gefunden“, nennt Möllers ein Beispiel. Wer das Archiv nutzen will, muss das schriftlich beantragen. (hbm)

Familienanzeigen

Statt besonderer Anzeige

Dein Leben war nur Schaffen, warst jedem immer hilfsbereit.
Nun ruhe sanft und schlaf in Frieden, hab' tausend Dank für deine Müh',
und bist du auch von uns geschieden,
in unseren Herzen stirbst du nie.

Reinhard Helm

* 7. August 1939 † 22. März 2018

In Liebe und Dankbarkeit.

Deine Angelika
Rolf
Jörg und Birgit mit Sarah und Alessa

48317 Drensteinfurt, Heimstättenweg 34

Reinhards Wunsch entsprechend erfolgte die Urnenbeisetzung im Familienkreis.

"das bestattungshaus" Martin Schulte, Drensteinfurt, Tel. 0 25 08 - 99 99 436

Anita Urban

geb. Siebert

* 28. 2. 1937 † 1. 4. 2017

Was im Herzen liebevolle Erinnerungen hinterlässt und unsere Seele berührt, kann weder vergessen werden, noch verloren gehen …

Mit allen, die unsere Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma nicht vergessen haben, gedenken wir ihrer im

ersten Jahres-Seelenamt

am Samstag, dem 7. 4. 2018, um 17.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina zu Drensteinfurt.

Im Namen der Kinder
Cornelia Hilsmann

Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der uns lieb war, ging.
Was uns bleibt, sind Liebe, Dank und Erinnerungen.

Werner Knispel

* 26. 8. 1928 † 12. 2. 2018

In den schweren Stunden des Abschiedes haben wir viel Zuneigung und Anteilnahme erfahren.
Wir danken von Herzen allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten, sowie allen, die ihn auf seinem letzten Weg begleiteten.

Im Namen aller Angehörigen:
Deine Kinder und Enkelkinder

Das Sechswochen-Seelenamt, zu dem wir freundlich einladen, ist am Donnerstag, dem 5. 4. 2018, um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Regina in Drensteinfurt.

Hängen geblieben – die schnelle Woche

„Schlafstadt oder Traumdorf?

Die dritte Diskussionsrunde der Veranstaltungsreihe „Zukunft Heimat“ fand kürzlich in der Alten Post statt. Unter dem Titel „Schlafstadt oder Traumdorf – Quo vadis, Drensteinfurt?“ ging es um das Thema Stadtentwicklung. Dabei war die Qualität des Schienenverkehrs für die Pendlerhauptstadt an der Werse ebenso Thema wie die aktuelle Entwicklung um den Rathausneubau. Insbesondere das unzureichende Gastronomie-Angebot wurde bemängelt, schreibt Veranstalter Jürgen Blümer.

Neuer Vorsitzender

Alexander von Looz (li.) heißt der neue Vorsitzende des Hegerings Drensteinfurt-Walstedde. Das beschlossen die rund 60 Jäger bei ihrer Jahreshauptversammlung in der Gaststätte Averdung. Von Looz löst damit Jörg Vogelsang (re.) ab, der sechs Jahre die Leitung des Hegerings innehatte. Foto: sibe

Watermann führt Gilde weiter an

Dass die Schützengilde von 1840 ein sehr lebendiger Verein ist, wurde einmal mehr auf der mit 105 Mitgliedern gut besuchten Jahreshauptversammlung im Rinkeroder Pfarrzentrum deutlich. Dort zeigten sich die Schützenbrüder auch vollauf zufrieden mit ihrem ersten Vorsitzenden Thomas Watermann, indem sie ihn bei den Vorstandswahlen fast einstimmig für weitere drei Jahre im Amt bestätigten. Vollstes Vertrauen erhielt auch Manuel Schemmelmann als Kassierer. Er wurde für weitere zwei Jahre gewählt. Neu ist, dass es künftig zwölf statt neun Beisitzer geben wird, um die anstehenden Aufgaben noch besser verteilen zu können. Jedes Jahr soll turnusmäßig eine Wahl von drei Beisitzern erfolgen. Neu sind Dominik Schlering, Michael Schäfer und Michael Hagedorn. Die Chargierten wurden allesamt im Amt bestätigt.

Der Avantgarde gehören 25 Mitglieder an, wie deren zweiter Vorsitzender Konstantin Kriege berichtete. Er lud alle Feierfreudigen zum „Tanz in den Mai“ auf den Hof Dransmann ein. Im 178. Jahr des Bestehens wird das Schützenfest der Gilde vom 7. bis zum 9. Juli stattfinden. Damit läge es diesmal zwar ungewohnt früh, doch finde das Königsschießen wie gewohnt am zweiten Sonntag im Juli statt, merkte Watermann an. (bim)

ADTV TANZSCHULE INGRID
Warendorf und Telgte
Neue Tanzkurse
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
Alle Kurse jetzt für Sie im Internet.
www.tanzschule-ingrid.de
info@tanzschule-ingrid.de · Tel. 0 25 81/6 15 03

BESTATTUNGEN
HEIMKEN
Honekamp 14 · Drensteinfurt
Telefon 0 25 08/ 2 67
Telefax 0 25 08/ 95 62

Förderung für Kita „Kohkamp“

Frühkindliche Sprachförderung in der Kita und Beratung für Eltern: Seit Anfang des Jahres nimmt die Albersloher „Outlaw“-Kita „Kohkamp“ am Bundesprogramm „Sprachkita“ teil. Damit sollen die alltagsintegrierte sprachliche Bildung, die inklusive Pädagogik und die Zusammenarbeit mit den Familien gefördert werden. „Dank der Förderung des Bundesministeriums können wir eine zusätzliche Fachkraft für Sprache beschäftigen, die unser Team berät, unterstützt und mit den Kindern arbeitet“, so Kita-Leiterin Simone Mannefeld.

„Das letzte Abendmahl“

Die Kinder der Drensteinfurter Kita St. Marien haben am Gründonnerstag „Das letzte Abendmahl“ gefeiert. Sie hatten dafür selbst ein Brot gebacken. Gemeinsam aßen sie das Brot – so wie Jesus mit seinen Jüngern – und tranken dazu Wein, der in diesem Fall natürlich Traubensaft war, berichtet Kita-Leiterin Brigitte Wessel. Foto: Wessel

Schritt für Schritt

Schutzkonzept für Präventionsarbeit im Bistum

Die Pfarreien und kirchliche Institutionen im Bistum Münster sind aufgerufen, ein Institutionelles Schutzkonzept (ISK) zu erstellen. Dabei geht es um das Setzen von Standards für Präventionsarbeit gegen grenzverletzendes Verhalten und sexualisierte Gewalt.

Von *Monika Vornhusen*

KREIS WARENDORF. Diplom-Pädagogin Doris Eberhardt ist regionale Präventionsfachkraft und zuständig für das Kreisdekanat Warendorf und das Stadtdekanat Münster. Sie unterstützt die einzelnen Pfarreien bei der Umsetzung dieser gar nicht so einfachen Aufgabe. Redakteurin Monika Vornhusen sprach sich mit ihr über ihre Arbeit.

Wie sieht Ihre Aufgabe als Präventionsfachkraft in der Praxis aus?

Doris Eberhardt: Ich informiere, berate und begleite die Pfarreien auf dem Weg zum Institutionellen Schutzkonzept. Dies geschieht etwa durch die Erstellung von umfangreichen Materialien zur praktischen Erarbeitung, durch regelmäßige Beratungstermine in Pfarreien sowie die Konzipierung und Durchführung von Informations- und Erarbeitungsangeboten für Pfarreien, Dekanate und Kreisdekanate.

Welche Inhalte möchten Sie im Rahmen Ihrer Tätigkeit gerne vermitteln?

Doris Eberhardt: Dass Prävention ein gemeinsamer Weg ist, bei dem es sowohl um die Stärkung der Menschen und deren Haltung als auch die Verankerung präventiver Maßnahmen in den Strukturen geht. Sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche ist ein gesamtgesellschaftliches Thema, das mit Tabus, Unsicherheit und Macht besetzt ist. Durch die gemeinsame Erarbeitung des Schutzkonzeptes sendet die Pfarrei ein klares Signal sowohl an Betroffene wie auch an potenzielle Täter.

Was bedeutet das konkret?

Doris Eberhardt: Konkret bedeutet dies beispielsweise, dass alle Haupt- und Ehrenamtlichen, die in Kontakt mit Kindern und Jugendlichen sind, in Präventionsschulungen informiert und sensibilisiert werden, dass Maßnahmen zur Stärkung von Kindern und Jugendlichen entwickelt und umgesetzt werden, die Vernetzung mit kompetenten Hilfesystemen ausgebaut und Handlungsleitfäden erarbeitet werden.

Welche Zielsetzung hat Ihre Arbeit als Präventionsfachkraft letztlich?

Doris Eberhardt: Unser Ziel als Präventionsfachkräfte – wir sind im Bistum Münster zu dritt – ist es, die Pfarreien über die Inhalte des ISK zu informieren, sie beim Aufbau geeigneter Strukturen zu unterstützen, im Erarbeitungsprozess zu beraten sowie Methoden zur partizipativen Umsetzung zu empfehlen. Wichtig ist dabei, Schritt für Schritt zu gehen, kurz-, mittel- und langfristige Ziele zu setzen und gemeinsam einen Weg zu finden, der die Ressourcen, Kompetenzen und Strukturen der Pfarrei berücksichtigt.

Bei der Erstellung eines ISK durch einzelne Pfarreien geht es nicht zuletzt um viel Theorie, die es praktisch umzusetzen gilt. Wo würden Sie sich dabei mit Ihrer Arbeit einordnen?

Doris Eberhardt: Ich verstehe meine Aufgabe darin, die Pfarreien dabei zu unterstützen, den theoretischen Begriff mit Leben zu füllen, Unsicherheiten und Fragen zu klären und Wege zu erarbeiten, wie die theoretischen Vorgaben in der Pfarrei praxisorientiert, alltagstauglich und zielgruppenspezifisch umgesetzt werden können. Denn ein wichtiger Teil von Prävention ist, Unsicherheiten im Umgang mit dem Thema ernst zu nehmen, Bedarfe zu erkennen, die Menschen vor Ort mit ins Boot zu nehmen und die Bedeutung für ihren Alltag zu verdeutlichen.

Wie verläuft der konkrete Weg der Umsetzung für die Erstellung eines Schutzkonzeptes speziell im Kreisdekanat Warendorf?

Doris Eberhardt: Im Kreisdekanat Warendorf begleite ich mehrere Pfarreien in Projektgruppentreffen sowie durch Telefonate mit den Projektleitungen. Des Weiteren habe ich kürzlich eine ganztätige Fortbildung auf Kreisdekanatsebene geleitet, an der Vertretungen aus sechs Pfarreien teilgenommen haben. In zwei Dekanaten werde ich für die Projektleitungen der Pfarreien mehrmalige Treffen auf Dekanatsebene anbieten mit dem Ziel, Informationen zu vermitteln, Synergien zu schaffen sowie Austausch und Vernetzung im Erarbeitungsprozess zu ermöglichen.

Wie ist das Interesse im Hinblick auf das Thema vor Ort?

Doris Eberhardt: Die Bereitschaft, sich gemeinsam für eine Kultur der Achtsamkeit einzusetzen und sich dafür stark zu machen, Kinder und Jugendliche vor Grenzverletzungen und Gewalt zu schützen ist sehr, sehr groß. Fragen und Unsicherheiten, die es zu klären gilt, tauchen häufig bei der praktischen Umsetzung, strukturellen Gegebenheiten sowie zeitlichen und personellen Ressourcen auf.

In der LVHS Freckenhorst fand kürzlich eine ISK-Fachtagung statt.Mit dabei waren unter anderem Pfarrer Jörg Schlummer (li.), Pastor Martin Goebel (4.v.li.) und Verbundleitung Petra Fricke (5.v.re.) aus Drensteinfurt. Foto: Bischöfliche Pressestelle

Info

Institutionelles Schutzkonzept ISK

KREISDEKANAT WARENDORF. Das ISK gilt aus Sicht des Bistums als vielversprechender Weg zur grenzachtenden und sicheren Gestaltung von Institutionen. Seit 2011 wurden bereits 13 500 Personen bistumsweit geschult. Für die Erarbeitung des Schutzkonzeptes empfiehlt das Bistum, eine Projektgruppe zu installieren, die den Prozess steuert. Diese Projektgruppe besteht aus Haupt- und Ehrenamtlichen, die die verschiedenen Gruppierungen und Gremien der Pfarrei vertreten. Dazu gehören zum Beispiel der leitende Pfarrer oder dessen Stellvertretung, Vertretungen aus Kirchenvorstand, Pfarreirat, Kitas, Ferienfreizeiten und Katechese.

www.praevention-im-bistum-muenster.de/isk

Kurz notiert

Verlegung einer Erdgasleitung

HERBERN. Die Firma Gelsenwasser verlegt ab Dienstag, 3. April, eine Erdgasleitung in Herbern. Die Arbeiten auf der Bockumer Straße zwischen den Hausnummern 13 und 23 werden voraussichtlich vier Wochen dauern.

Sammlung von Altkleidern

DRENSTEINFURT. Am Samstag, 14. April, starten die Kolpingsfamilie und die Pfadfinder wieder eine gemeinsame Altkleidersammlung. Das Sammelgut sollte bis 9 Uhr gut verpackt an den Straßenrand gelegt werden. Der Erlös ist für soziale Projekte bestimmt. Wer eine Direktabholung der Altkleider von zu Hause wünscht, melde sich bitte unter Tel. 02508/9748 oder Tel. 0172/5325283. Bei Bedarf werden auch gerne die Höfe in den umliegenden Bauerschaften angefahren. Altkleider können ab Freitagnachmittag, 13. April, auch abgegeben werden am Haus Tillmann, Bahnhofstraße 2. Dort steht ein Anhänger bereit.

Ausflug nach Rheda-Wiedenbrück

DRENSTEINFURT. Die KFD St. Regina lädt am 5. Juli zu einer Halbtagesfahrt nach Rheda-Wiedenbrück ein. Nach dem Besuch des Franziskaner-Klosters mit Führung durch den Klostergarten und der Besichtigung der Bibliothek erwartet die Teilnehmerinnen eine Stadtführung. Dabei werden auch die „Alltagsmenschen“ von Bildhauerin Christel Lechner besichtigt, die bis September die Wiedenbrücker Innenstadt bevölkern. Abfahrt ist um 13 Uhr ab Landsbergplatz. Die Rückkehr ist für 20 Uhr geplant. Die Kosten betragen inklusive Kaffee und Kuchen 20 Euro. Anmeldungen nimmt Ele Eidecker, Tel. 0 25 08 / 6 84 05 26, entgegen.

Hilfe auf dem letzten Lebensweg

DRENSTEINFURT. Es geht um einen zutiefst menschlichen Wunsch: Immer mehr schwerkranke Menschen möchten ihre letzten Monate oder Wochen in vertrauter Umgebung, daheim, verbringen. Ihre größte Angst: Schmerzen, die gerade die letzte Lebensphase oft fast unerträglich machen. Das Hilfsangebot: Palliativpflege, die den absehbar letzten Lebensabschnitt deutlich erleichtern kann. Ein Angebot, mit dem die Caritas schon einer Vielzahl von Patienten geholfen hat. Am Mittwoch, 4. April, informiert sie ganz konkret über dieses Angebot - von 15 bis 16 Uhr im Caritas-Punkt in der Alten Küsterei in Drensteinfurt, natürlich in Einzelberatungen.

Gute Zeiten, schlechte Zeiten

Tennis: Gesunde Kassenlage – aber TV Warendorf verliert Top-Duo und einige Spielklassen

Die gute Laune jüngst auf der Mitgliederversammlung war berechtigt. Unter der Führung von Vereinschef Lutz Trüschler und Schatzmeister Matthias Heinz hat der TV Warendorf sehr gut gewirtschaftet. Sportlich zahlt der Traditionsverein hingegen einen hohen Preis.

WARENDORF. Bei aktuell noch 52 820 Euro Verbindlichkeiten hofft der TVW 2021 auf eine schwarze Null. Allein in diesem Jahr werden 16 210 Euro getilgt. Danach lastet kein Kredit mehr auf dem Clubheim. Lediglich der für die Teppichbodenhalle muss noch bedient werden. Aber auch da winkt den Verantwortlichen 2021 ein Schlussstrich. Eine stolze Bilanz.

Auch wenn im vergangenen Jahr wegen gestiegener Energiekosten nicht wie beabsichtigt Rücklagen gebildet werden konnten, tat ein Plus von 7000 Euro bei den Mitgliedsbeiträgen sowie 5000 Euro bei der Hallenvermietung gut. Was dem TVW in naher Zukunft Spielraum beschert, um die Renovierung der in die Jahre gekommene Plätze am Siechenhorst in Angriff nehmen zu können.

Auf denen wird sich künftig aber eine deutliche Veränderung abzeichnen. Sportlich wird die erste Damenmannschaft, über ein Jahrzehnt das Flaggschiff des TVW, keine Zinsen mehr abwerfen. Schon in diesem Sommer wird es auf der Asche kein Verbandsliga-Tennis mehr zu sehen geben.

Dabei hätte die erste Damenmannschaft ab dem 6. Mai eigentlich das Dutzend voll gemacht und zum zwölften Mal in Serie (!) eben in der Verbandsliga aufgeschlagen. Ebenfalls eine stolze Bilanz. Daraus wird nun nichts. Der Verein hat nicht mehr für die zweithöchste Liga auf WTV-Ebene gemeldet. Nur noch für die Bezirksliga – zwei Etagen tiefer.

In der Halle gab es zuvor bei ähnlicher Tendenz eine sportliche Lösung – den Abstieg aus der Verbandsliga. Vor einem Jahr und nach dem Westfalenliga-Aufstieg hatten sich einige Spielerinnen Gehör verschafft und für einen Verzicht plädiert. Nun reichte es auch nicht mehr für die Verbandsliga. Ursache: Personalmangel.

Der Verein handelte derweil nicht willkürlich, sondern mit Weitsicht. Denn neben schwindender Qualität ging auch die Quantität zurück.

Noch in diesem Winter war das Team wiederholt nicht in der Lage, eine komplette Mannschaft zu stellen. In Dortmund trat man sogar nur zu Dritt an. Dabei bedarf es auf Teppichboden nur vier und nicht wie auf Asche sechs Spielerinnen. Die bekam das Team auf Eigeninitiative in den letzten Jahren noch zusammen. Intern und durch persönliche Kontakte konnte das Sextett durch Syna Meierkamp, Emilia Schründer, Katharina Lüke (geb. Fedler) oder Nicole Buding regelmäßig konkurrenzfähig gehalten werden. Da nun aber auch langjährige Teammitglieder abwinken, wird es (zu) eng. Christiane Vinke ist beruflich an- und eingespannt, Corinna Hülsmann ungeachtet gut gemeinter Zusagen regelmäßig von Verletzungen geplagt.

Darüber hinaus gelang es Mikhail Smirnov, verantwortlich für das Training und die Aufstellung, nicht, Nachwuchs heranzuführen oder externe Kräfte zu gewinnen. Zu sehr war er in seiner Tennisschule eingebunden.

Die Folge nun: Der TVW verliert sein Top-Duo und damit zwei Eigengewächse. Denn die DTB-Ranglistenspielerinnen Julia Niemeyer (192) und Katharina Lüke (277) wollen auch weiterhin leistungsorientiert Tennis spielen. Niemeyer, die Mitglied ihres Heimatclubs bleibt, nahm das Paket des TP Versmold – unter anderem mit einem reizvollen wie umfangreicheren Trainingsangebot – an. Sie steht künftig mit Katharina Gerlach (DTB 17), einer der größten deutschen Hoffnungen, in einem Team. Katharina Lüke kehrt zum Bielefelder TTC zurück, für den die Westkirchnerin schon zwischen 2008 und 2012 aktiv war.

Statt zwei Klassen tiefer geht es für beide somit sogar eine höher, spielen sie doch künftig in der Westfalenliga. (jj)

Seitenwechsel: Julia Niemeyer (l.) und Katharina Lüke schlagen in der neuen Saison nicht mehr für den TV Warendorf auf – aber eine Liga höher. Foto: Lutz Rethfeld

WSU spekuliert

WARENDORF. Mit Spannung blickt die Warendorfer SU auf den kommenden Spieltag in der Handball-Bezirksliga der Männer. Denn während zwölf der 14 Teams im Einsatz sind, schauen die HSG Hohne/Lengerich und der SV Vorwärts Gronau zu. Eben die Grenzstädter rangieren aktuell einen Zähler vor der WSU auf Platz zwei. Das kann die Mannschaft von Trainer Stefan Hamsen mit einem Auswärtserfolg beim BSV Roxel ändern und Gronau am 21. Spieltag überholen. Direkt treffen beide am Saisonfinale am 12. Mai aufeinander. (uni)

Schrank bleibt

AHLEN. Es ist nur der Vollzug, den RW Ahlen meldete. Denn schon vor der offiziellen Verkündung war die Fortsetzung des Engagements von Michael Schrank als Trainer des Fußball-Oberligisten über das Saisonende hinaus beschlossene Sache. „Wir möchten vor allem für Kontinuität sorgen und da wir mit der Arbeitsweise von Michael Schrank sehr zufrieden sind, war die vorzeitige Vertragsverlängerung nur eine logische Konsequenz“, kommentierte RWA-Vorsitzender Dirk Neuhaus die Verlängerung bis 2019. (pd)

Beckum verwirrt

BECKUM. Eine Identitätskrise ist es wohl nicht. Aber irgendwie haben die Fußballer in Beckum ein Namensproblem. Während am vergangenen Freitag im Westfalenliga-Spiel gegen Hiltrup auf dem Rücken der Trikots „SV Beckum“ zu lesen war, wird der Club beim Verband unter SpVg Beckum geführt. Die eigene Homepage trägt den Namen „Beckumer Spielvereinigung“. Ganz schön verwirrend. Derweil erwarten die Blau-Weißen am Montag (15 Uhr, Römerkampfbahn) den 1. FC Gievenbeck. Es ist der dritte Versuch, diese Partie über die Bühne zu bekommen. (uni)

LESERREISEN

© bluedesign/Fotolia

FERIEN NRW

MUSICAL ÜBERRASCHUNGSFAHRT

TAGESFAHRT INS BLAUE – UNSER DANKESCHÖN AN SIE!

pro Person €84,-

TAGESFAHRT | DIENSTAG, 31.07.2018

Lassen Sie sich überraschen und verbringen einen ganz besonderen Tag im Ruhrgebiet! In der Mittagszeit begrüßen wir Sie an Bord unserer modernen Fernreisebusse. Unsere Fahrt führt ins Ruhrgebiet mit individuellem Aufenthalt. Gestalten Sie den Nachmittag frei nach Ihren Interessen und Wünschen, gehen Sie shoppen oder Sie flanieren entlang vieler Geschäfte, Restaurants oder auch Bars! **Am Abend erwartet Sie ab 18.30 Uhr ein atemberaubendes und unvergessliches Musical-Erlebnis. Seien Sie dabei und erleben eine ganz besondere Inszenierung!** Tauchen Sie ein und lassen sich von unbändiger Energie und Dynamik verbunden mit einer einzigarten Geschichte mitreißen. Die Musik und Bilder verschmelzen zu einem harmonischen Gesamtkunstwerk von höchster Qualität. **Steigen Sie ein, lassen Sie sich überraschen und erleben zusammen mit uns, einfach schöne Stunden. Wir freuen uns auf Sie!**

LEISTUNGEN:
- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Individueller Aufenthalt im Ruhrgebiet
- Musical-Vorstellung um 18.30 Uhr (Dauer: ca.3 Stunden)
- Glücks-Preiskategorie inkl. aller Gebühren
- Rückfahrt nach Ende der Vorstellung

ABFAHRTSORTE:
13.30 Uhr Greven (Rathaus)
14.05 Uhr Münster (Busparkplatz: Hafenstraße/ Ecke Frie-Vendt-Straße)

LMS REISEN

Informationen und Buchung
02864.8800-134
Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken
info@lms-reisen.de

Prägen Mitte Juni das Geschehen in der Bundeswehr-Sportschule: Die Einradfahrerinnen und -fahrer, die am 16. und 17. in Warendorf ihre Deutschen Meister ermitteln. Foto: rp

Auf einem Rad zum Titel

Einrad: Deutsche Meisterschaften im Juni

WARENDORF. Auf einem Rad geht es zum Ziel – Richtung Titelgewinn. Denn am 16. und 17. Juni wird in der Sportschule der Bundeswehr die Deutsche Meisterschaft im Einrad-Rennen gemeinsam von der Einradgemeinschaft Münsterland e.V. und der Radsportgemeinschaft Warendorf Freckenhorst e.V. ausgerichtet. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist kostenlos und den Zuschauern werden spannende Einblicke in den Einradsport ermöglicht.

Wettkampfbeginn ist am Samstag um 9 Uhr. Zunächst werden Rennen in den Altersklassen stattfinden, anschließend folgen die Final- und Juniorfinalläufe. Die Wettbewerbe werden nach dem Reglement der International Unicycling Federation und den zusätzlich in der Ausschreibung aufgeführten Regelungen ausgetragen.

Um die Titel in den 13 Disziplinen 100m, 50m Einbein, 30m/10m Radlauf, 800m, IUF-Slalom, Coasting, 400 m, 4x100m Staffeln, Hochsprung, Weitsprung, Langsam vorwärts, Langsam rückwärts und 10 km (vorbehaltlich der amtlichen Genehmigungen) auszufahren werden bis zu 200 Sportler aus ganz Deutschland in die Sportschule der Bundeswehr kommen.

Alle Wettkämpfe bis auf das Zehn-Kilometer-Rennen werden auf dem Gelände der Sportschule der Bundeswehr stattfinden. In diesen Wettkampf wird am Sonntag die Straße „Lange Wieske“ mit einbezogen. Hier sind auch Radgrößen von bis zu 36 Zoll und sogar Schaltungen in den Einrädern erlaubt. (pd)

Termine

Heimspiel-Tipps für das Wochenende

Fußball

Oberliga: RW Ahlen – Sportfreunde Siegen (Mo., 15 Uhr, Wersestadion)

Westfalenliga: SpVg Beckum – 1. FC Gievenbeck (Mo., 15 Uhr, Römerkampfbahn)

Kontakt zur Sportredaktion
sportredaktion@ag-muensterland.de

Fußball

Oberliga

Ostermontag, 2. April, 15 Uhr
SV Lippstadt - FC Brünninghausen
TuS Ennepetal - SC Paderborn II
TSG Sprockhövel - FCE Rheine
RW Ahlen - Sportfr. Siegen
FC Schalke 04 - 1. FC Kaan-M.
Westf. Herne - FC Gütersloh
ASC Dortmund - TuS Haltern

Bezirksliga

Ostermontag, 2. April, 15 Uhr
Westf. Rhynern II - SVW Soest
SG Bockum-H. - SuS Cappeln
SuS Ennigerloh - Wiedenbrück II
SV Drensteinfurt - TuS Oestinghsn.
Warendorfer SU - TuS Lohauserholz
SW Hultrop - TuS Freckenhorst

Meinung

Prokop spielt auf Bewährung

Es ist ein Neustart, der Testspiel-Doppelpack gegen Serbien. Aber ist er das wirklich? Schon die 120 Minuten gegen den EM-Zwölften werden das sofort und nachhaltig belegen. Die Spieler des DHB stehen dabei zwar auf dem Feld, im Fokus aber steht ein anderer: Christian Prokop. Der Bundestrainer muss Boden gutmachen, Kredit zurückgewinnen. Helfen sollen ihm ausgerechnet die Akteure, die ihm in Kroatien die Gefolgschaft verwehrten. Und doch muss der Bundestrainer auf sie zugehen, sie neu motivieren. Denn es zählen nur Ergebnisse. Ab sofort.

Christian Prokop hat jedenfalls eine zweite Chance bekommen. Der Ball – und damit seine Zukunft – liegt jedoch in den Händen der Spieler. Sollten Leistung und Ergebnisse ausbleiben, sind die Mechanismen hinlänglich bekannt – und unausweichlich sowie alternativlos. Fest steht aber schon jetzt: Von Aufbruchstimmung oder einer guten Ausgangsposition für die Weltmeisterschaft 2019 ist die DHB-Auswahl kilometerweit entfernt. Die Heim-WM steht auf dem Spiel. Es sei denn, der erhoffte Neustart geling. **Uwe Niemeyer**

Alles auf null

DHB-Team nimmt die WM-Vorbereitung auf

Feste Größe: Andreas Wolff bildet mit Silvio Heinevetter weiterhin das Torhüter-Gespann. Foto: dpa

DORTMUND. „Wir freuen uns sehr auf dieses reizvolle Doppel-Länderspiel gegen Serbien und auf tolle Kulissen in Leipzig und Dortmund. Wir wollen unsere Fans begeistern und die Vorfreude auf die Heim-WM 2019 schüren", sagt Axel Kromer, Vorstand Sport des Deutschen Handballbundes. Es klingt auch irgendwie wie ein Versprechen.

Im Kader der Serben stehen zahlreiche Spieler, die aus der Bundesliga bekannt sind, wie der frühere Berliner Petar Nenadic oder Kieler Marko Vujin. Die Serben beendeten die EHF EURO 2018 in Kroatien als Zwölfter und treffen in den Play-offs zur Weltmeisterschaft 2019 auf Portugal, das zuvor Polen eliminiert hatte. Trainiert werden die Serben von Jovica Cvetkovic. Das bislang letzte Duell mit der DHB-Auswahl gab es im Oktober 2015 beim Super Cup in Hamburg, als die deutsche Nationalmannschaft deutlich mit 37:26 die Oberhand behielt.

Die beiden Partien gegen Serbien sind der Startschuss auf dem Weg zur Heim-WM, die am 10. Januar mit dem Eröffnungsspiel in der Berliner Mercedes-Benz-Arena beginnt. Am 6. Juni treffen die DHB-Männer in der Münchener Olympiahalle auf den WM-Zweiten Norwegen und die DHB-Frauen auf Polen.

Vom 7. bis zum 18. Juni folgt eine Japan-Reise mit zwei Länderspielen gegen das Team des früheren Bundestrainers Dagur Sigurdsson. Im Oktober stehen dann die ersten beiden Qualifikationsspiele für die EHF EURO 2020 auf dem Programm - als letzte Pflichtspiele vor der Weltmeisterschaft. Die Gegner entscheiden sich bei der Auslosung am 12. April im norwegischen Trondheim. Ende Juni steht dann auch fest, auf wenn die DHB-Auswahl bei der Heim-WM trifft.

Für die Spiele der Weltmeisterschaft 2019 mit den deutschen Spielorten Berlin, München (Vorrunde), Köln (Hauptrunde) und Hamburg (Halbfinals) ist die nächste Vorverkaufsphase angelaufen. Karten sind über die offizielle Website www.handball19.com und an allen Eventim-Vorverkaufsstellen erhältlich.

Karten für die Länderspiele gegen Serbien sind unter dhb.de/tickets sowie über die Hotline 01806/997723 (0,20 Euro/Anruf inklusive MwSt. aus dem deutschen Festnetz, maximal 0,60 Euro/Anruf inklusive Mehrwertsteuer aus dem deutschen Mobilfunknetz) und an allen Eventim-Vorverkaufsstellen erhältlich.

Nach der EM ist vor der WM. Spätestens mit dem Länderspiel-Doppelpack gegen Serbien am 4. April (19 Uhr) in der Arena Leipzig sowie am 7. April (14.30 Uhr) in der Dortmunder Westfalenhalle hat das Sportliche beim Deutschen Handball-Bund (DHB) wieder Vorrang.

Handball

Der Kader für die Serbien-Tests

Das vorläufige Aufgebot der DHB-Auswahl:

Tor: Silvio Heinevetter (Füchse Berlin), Andreas Wolff (THW Kiel)

Linksaußen: Uwe Gensheimer (Paris St. Germain HB/FRA), Matthias Musche (SC Magdeburg)

Rückraum links: Steffen Fäth (Füchse Berlin), Julius Kühn (MT Melsungen), Finn Lemke (MT Melsungen)

Rückraum Mitte: Simon Ernst (VfL Gummersbach), Niclas Pieczkowski (SC DHfK Leipzig), Philipp Weber (SC DHfK Leipzig)

Rückraum rechts: Kai Häfner (TSV Hannover-Burgdorf), Steffen Weinhold (THW Kiel), Fabian Wiede (Füchse Berlin)

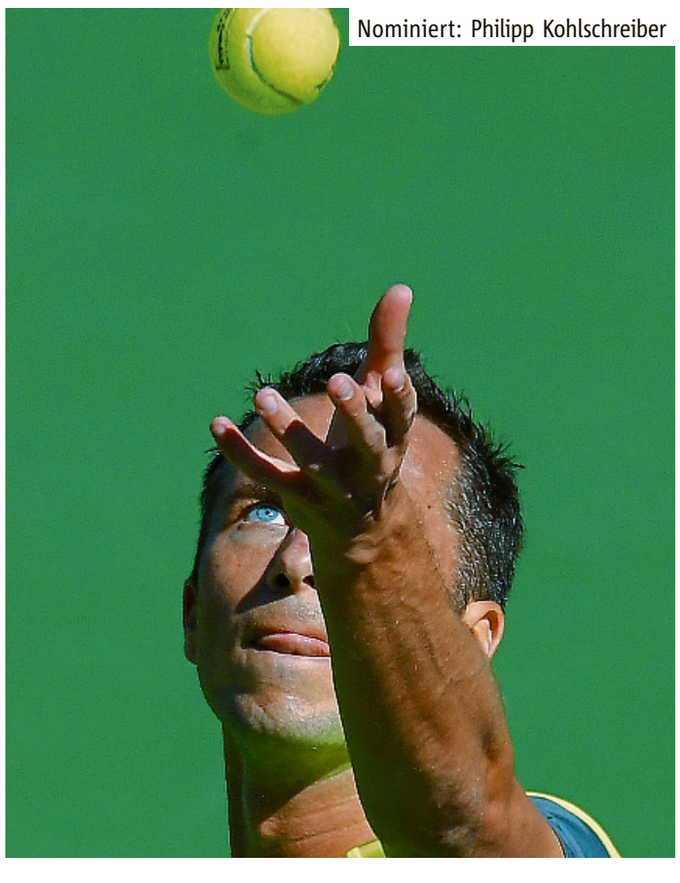
Rechtsaußen: Patrick Groetzki (Rhein-Neckar Löwen), Tim Hornke (TBV Lemgo)

Kreis: Jannik Kohlbacher (HSG Wetzlar), Hendrik Pekeler (Rhein-Neckar Löwen), Patrick Wiencek (THW Kiel)

Spanien olé

Tennis: DTB-Team in Bestbesetzung auf Sand

VALENCIA. Das deutsche Davis-Cup-Team möchte den spanischen Stier an den Hörnern packen und seine Hoffnungen am Ende nicht auf Sand bauen. Denn der Deutsche Tennis Bund (DTB) reist in Bestbesetzung zum Viertelfinal-Duell mit Spanien und dessen Superstar Rafael Nadal. Kapitän Michael Kohlmann nominierte für die Partie gegen die Tennis-Toreros in Valencia neben Spitzenspieler Alexander Zverev auch Philipp Kohlschreiber und Jan-Lennard Struff. Dazu kommen Doppel-Spezialist Tim Pütz und erstmals Maximilian Marterer.



Nominiert: Philipp Kohlschreiber

Zverevs Bruder Mischa fehlt dagegen wie schon beim Erstrundenduell in Brisbane gegen Australien (3:1). Das Spiel wird vom 6. bis 8. April in der 10 600 Zuschauer fassenden Stierkampfarena „Plaza de Toros" in Valencia auf einem eigens angelegten Sandplatz ausgetragen.

Diesen Vorteil wollen die Iberer um Teamchef Sergi Bruguera zum Einzug in das Halbfinale nutzen. Brugera hatte neben „Rafa" Nadal, seit einer Wochen wieder Weltranglistenerster, noch Pablo Carreno Busta, Roberto Bautista Agut, „Sandplatzwühler" David Ferrer und Feliciano Lopez berufen. (uni)

Neuer(s) Anlauf

Fußball: Bei Titelgewinn aber nur Zuschauer

MÜNCHEN. Am Tag, als sich die Nationalmannschaftskameraden gegen Brasilen (0:1) mühten, wurden die Mühen des eigentlichen Kapitäns belohnt: Manuel Neuer kehrte am vergangenen Dienstag nach einem halben Jahr ins Lauftraining auf dem Platz zurück. Zusammen mit Fitness- und Rehatrainer Thomas Wilhelmi lief der Torhüter des FC Bayern 2 x 10 Minuten auf dem Trainingsplatz an der Säbener Straße. Nach seinem Haarriss am linken Mittelfuß im September musste der Fußball-Weltmeister von 2014 fast ein halbes Jahr pausieren. „Es gab keine Reaktion vom Fuß, der rechte und der linke fühlen sich gleich an. Das war ein wichtiger Schritt für mich", sagte Neuer anschließend.

Schuhe wieder geschnürt: Manuel Neuer läuft wieder. Fotos: dpa

> *Es gab keine Reaktion vom Fuß, der rechte und der linke fühlen sich gleich an.*
>
> Manuel Neuer

Sein Comeback sei nun „absehbar" und noch im Verlauf dieser Saison „realistisch".

Am heutigen Samstag und im Heimspiel des FC Bayern München gegen Borussia Dortmund (18.30 Uhr) muss er indes noch zuschauen. Auch den dann möglichen, vorzeitigen Titelgewinn – wenn Schalke zuvor (ab 15.30 Uhr) nicht gegen Freiburg gewinnt - würde Neuer von der Tribüne aus erleben. (uni)

Heiße Phase wird eingeläutet

MÜNSTER. Mit dem Viertelfinale läutet die Champions League langsam aber sicher die heiße Phase ein. Dabei bekommt es in den Hinspielen am Dienstag (3. April) der FC Bayern München zunächst mit dem FC Sevilla zu tun. Der deutsche Rekordmeister muss im ersten Aufeinandertreffen in Spanien antreten. Ebenfalls am Dienstag (beide 20.45 Uhr) erwartet Juventus Turin Real Madrid. 24 Stunden später, am Mittwoch (ebenfalls 20.45 Uhr) lauten die weiteren Paarungen: FC Barcelona gegen AS Rom sowie FC Liverpool gegen Manchester City. (uni)

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 31. März 2018

Stellenangebote

ZfS | Zentrum für Sportmedizin

Praxis Orthopädie + Unfallchirurgie
im ZfS-Zentrum für Sportmedizin in Münster stellt ein

2 Medizinische Fachangestellte
1 Stelle in Vollzeit (40 Std.) und 1 Stelle in Teilzeit (ca. 20 Std.)

Wir wünschen uns:
freundliches, patientenzugewandtes Auftreten, gerne Fachkunde Röntgen

Wir bieten:
einen tollen Arbeitsplatz in Münsters Innenstadt, hohe Mitarbeiterzufriedenheit, interne und externe Fortbildungen, übertarifliche Bezahlung.

Kurzbewerbungen bitte per E-Mail an
personal@zfs-muenster.de
z. Hd. Dr. med. Gerrit Borgmann und Dr. med. Ralph Schomaker

Bitte melde Dich!

Azubi zur/zum
zahnmedizinischen Fachangestelltin/-en
zum 1. 8. 2018 gesucht.

Bewerbung an
Dres. Tilch
Westenmauer 9 · 59227 Ahlen
www.dr-tilch.de

Dres. Tilch
Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin

Zahnmedizinische/r Fachassistent/in (ZMF) und Zahnmedizinische/r Prophylaxeassistentent/in (ZMP) in Voll- oder Teilzeit gesucht.

Werden Sie Teil unserer innovativen Praxis.
Bewerbungen bitte schriftlich an Dr. Detlef Tilch.
Wir freuen uns auf Sie!

Dres. Tilch
Westenmauer 9 · 59227 Ahlen
www.dr-tilch.de · dr.tilch@t-online.de
Telefon 02382/3850

Wir, die DGKK Dienstleistung GmbH, suchen

DERNBACHER GRUPPE KATHARINA KASPER

Mitarbeiter (m/w) für die **Unterhaltsreinigung, OP-Reinigung** und für die **Bettenaufbereitung auf Teilzeit-** oder **450-Euro-Basis** für ein Objekt in Warendorf.

Sind Sie serviceorientiert, zuverlässig und haben Spaß, in einem netten Team bei tarifgerechter Bezahlung zu arbeiten? Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, bewerben Sie sich bitte bei Frau Schwarzendrube unter Telefon: **02602/684-8656** oder per E-Mail: **info@dgkk-dienstleistung.de**

Wir suchen zur langfristigen Anstellung eine/n

welling

Buchhalter/ Steuerfachangestellten (m/w)

in Münster zum nächst möglichen Zeitpunkt.

Bewerbung erbeten an **kersting@welling-immo.de** oder postalisch:
Anton Welling Nachf. Oliver Welling e.K., Frau Marie Kersting, Eulerstraße 2, 48155 Münster

---

Medizinische(n) Fachangestellte(n) für Praxisgemeinschaft in Teilzeit od. Vollzeit ab 01.06.18 gesucht. Dr. Lütke Brintrup/Barbara Richter-Millers, Herrenstr. 8, 48308 Senden.

Küchenhilfskraft auf 450 € Basis gesucht. Grillstube zur B 64 ☎ 02581/8842

Hilfe! Wer pflegt meinen 1-Personen-Haushalt in Roxel, 2 x 4 Std./Wo. ☎ 0172/9 72 26 87

LippeBus.de
Hamm · Ascheberg · Ahlen · Beckum

Wir suchen Sie ab sofort:
Busfahrer/ in Vollzeit/ Teilzeit im Linien (ÖPNV)- und Reiseverkehr

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen und gehen aufgeschlossen mit wechselnden Situationen um. Sie sind kontaktfreudig, verantwortungsbewusst und haben erste Erfahrungen im ÖPNV- und Reiseverkehr.

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

LippeBus GmbH
Industriestraße 11
59387 Ascheberg
Tel: 02593 – 9480
E-Mail: info@lippebus.de

PREUSSEN PERSONAL

Wir suchen dich (m/w)
- Tischler/-helfer • Metallbauer
- Elektroinstallateur/-helfer
- Lager- und Produktionsmitarbeiter

Preussen Personal
Königstraße 9, 48291 Telgte
☎ 02504/709090-40
Schürenstraße 4, 48336 Sassenberg
☎ 02583/304073-30
info@preussen-personal.de

Freie Ausbildungsplätze!
Haus der Pflege gGmbH
Zertifiziertes Fachseminar für Alten- und Familienpflege
Ab 05.+ 09.2018 bilden wir aus:
Altenpfleger/in
Dringend suchen wir für unsere Kooperationspartner Auszubildende!

Zugangsvoraussetzung:
- Persönliche und gesundheitliche Eignung
- keine Höchstaltersbegrenzung
- Hauptschulabschluss Kl. 10 oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das
Haus der Pflege gGmbH
Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
Tel. (0 23 82) 9 69 81 30
www.hausderpflege.de

Hauptschulabschluss Kl. 9
Haus der Pflege gGmbH
Zertifiziertes Fachseminar für Alten- und Familienpflege
Ab Sept. 2018 bilden wir aus:
Altenpflegehelfer/in
Erstauszubildende// Kostenfrei für ALG I- oder ALG II-Empfänger
Ausbildungsdauer 1 Jahr

Zugangsvoraussetzung:
- Persönliche und gesundheitliche Eignung
- keine Höchstaltersbegrenzung
- Hauptschulabschluss Kl. 9 oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das:
Haus der Pflege gGmbH
Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
Tel. (0 23 82) 9 69 8-1 30
www.hausderpflege.de

Zuverl. Putzhilfe für 3 Std./wö. in Drensteinfurt gesucht. ☎ 0162/3217082.

Frühdienstkraft: Wir suchen eine/n zuverlässige/n Mitarbeiter/in für die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser für 30–35 Wochenarbeitsstunden im südlichen Münsterland (Briefkastenzustellung). Ihr Tätigkeitsbereich umfasst die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser in wechselnden Bezirken. Arbeitszeiten: ca. 01:30–07:00 Uhr morgens, Mo–Sa.; Arbeitsort: südliches Münsterland. Für diese Tätigkeit benötigen Sie einen Führerschein Klasse B. Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie. Stichwort: Frühdienstkraft Südost. ☎ 0251 /690-664 (Mo-Fr. 8-17 Uhr) o. E-Mail zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

---

Arbeitslos? Umschulung?
Haus der Pflege gGmbH
Zertifiziertes Fachseminar für Alten- und Familienpflege
Ab 05.+ 09.2018 bilden wir aus:
Altenpfleger/in
Aktionsplan Altenpflege 2018
Sprechen Sie mit Ihrer ARGE!
Kostenfrei für ALG I- oder ALG II-Empfänger

Zugangsvoraussetzung:
- Persönl. und gesundheitl. Eignung
- keine Höchstaltersbegrenzung
- Hauptschulabschluss KL10 oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das:
Haus der Pflege gGmbH
Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
Tel. (0 23 82) 9 69 81 30
www.hausderpflege.de

Suche für meinen gepflegten 2-Pers.-Haushalt in Ahlen saubere ehrliche deutschsprachige Putzhilfe mittleren Alters 1 x wöchentlich 2-3 Stunden, ☎ 0175/6737803.

Elektroniker/in – Energie und Gebäudetechnik gesucht. Evtl. auch für den Kundendienstbereich. Sander Haustechnik GmbH & Co. KG, Hauptstraße 106, 48346 Ostbevern, @ m.sander@sander-haustechnik.de, ☎ 02532/96260

Gartenhaus-Monteur in Teilzeit (80 - 100 Std./Monat) gesucht. Holzhäuserzentrum Bert Huster, B 64, Warendorf, Bewerbungen unter: ☎ 02581/3253 oder E-Mail: info@bert-huster.de

Servicekraft (m/w) gesucht in Sendenhorst. Sie möchten nebenbei arbeiten und haben am Wochenende oder abends Zeit? Sie haben gute Umgangsformen und bereits einige Erfahrungen im Service? Dann bewerben Sie sich im Restaurant Landhotel Bartmann. ☎ 02526 / 1228, E-Mail: info@landhotel-bartmann.de

---

Reinigungkraft für Privathaushalt m. Kindern im Aussenbereich von Telgte (Grafhorst) für 6 Std. wöchentlich ab sofort gesucht. PKW von Vorteil. Mobil: 0151/59179699 ☎ 02504/2713.

Beruf mit Zukunft
Haus der Pflege gGmbH
Zertifiziertes Fachseminar für Gesundheits- und Pflegeberufe
Ab 09.2018 bilden wir aus: staatlich anerkannte
Physiotherapeuten/ Physiotherapeutin

Zugangsvoraussetzung:
- Persönl. und gesundheitl. Eignung
- Fachoberschulreife oder gleichwertiger Bildungsabschluss

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das:
Haus der Pflege gGmbH
Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
Tel. (0 23 82)9 69 81 30
www.hausderpflege.de

Aschendorff Logistik

Wir suchen einen
Zeitungsboten (m/w)
für die Zustellung der Tageszeitung in der Nacht in
ASCHEBERG
(Minijob- oder Teilzeittätigkeit, von Mo – Sa, oder z. B. nur samstags, Zustellfenster zwischen 02:00 – 06:00 Uhr morgens).

Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie!

Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Elektriker m/w als Kundendienstmonteur in Vollzeit gesucht. Selbständiges und engagiertes Arbeiten sowie mehrjährige Berufserfahrung erwünscht. ☎ 02591/91610 od. a.overhaus@das-lichthaus.de

---

Servicekraft gesucht!

Einsatzzeiten:
Mo. + Di. + Mi. + Wochenenden nach Absprache auf 450-Euro-Basis.

Bitte melden Sie sich bei Petra Degener
Tel. 01 73/9 98 83 82

ATC Clubheim
Sachsenstraße 35 · 59229 Ahlen

Restaurantfachfrau/-mann gesucht in Sendenhorst ab sofort oder n.V. für á la carte Restaurant und Bankett, gerne mit Berufserfahrung und Liebe zur Gastronomie. Leistungsgerechte Bezahlung und ein tolles Team warten auf Sie! 4* Landhotel Bartmann ☎ 02526/1228, E-Mail: info@landhotel-bartmann.de

---

Wir suchen einen Boten für die Verteilung von Printprodukten und der Post in den Vormittagsstunden für ca. 2–3 Stunden von Mo - Sa in Herbern auf Teilzeit- oder Minijob-Basis (Zeitfenster: von 06:00 Uhr – 15:00 Uhr), gerne mit eigenem PKW.

Wir freuen uns auf Sie!
Aschendorff Logistik!
☎ 0251/690-664, zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Verkäufer/in in Teilzeit und auf 450 € Basis gesucht Grillstube zur B 64 ☎ 02581/8842

Hotelfachfrau/-mann gesucht in Sendenhorst ab sofort oder n.V. für die Rezeption in Teilzeit mit attraktiven Arbeitszeiten, gerne mit Berufserfahrung. Leistungsgerechte Bezahlung und ein tolles Team warten auf Sie! 4* Landhotel Bartmann ☎ 02526/1228, E-Mail: info@landhotel-bartmann.de

---

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir Verkäuferinnen für den Dorfgrill und Im Gasthof Servicekräfte und Küchenhilfe auf 450€ Basis. ☎ 02 50 4/82 03.

HALLO BLICK PUNKT

Für die Samstagsverteilung suchen wir
Zusteller (m/w)
ab 13 Jahren für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus dem Bereich **TELGTE** und **HOETMAR** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Friseur/in in Vollzeit gesucht. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Salon Dietze GmbH, Münsterstr. 20-22, 48317 Drensteinfurt, ☎ 02508/625.

Haushaltshilfe für 4 Pers. Haushalt in Olfen gesucht. 5-6 Std. wöch., guter Stundenlohn, Arbeitszeit flexibel. ☎ 0152/31882871

Stellengesuche

Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Fensterputzer. Ich putze Ihre Fenster, Glasdächer, Wintergärten. Für priv. Wohnungen und Häuser. ☎ 0177/9782892

Frührentner sucht Gartenarbeit aller Art (Raum Münster), erreichbar ab 16 Uhr ☎ 0251/20802593 od. 01578/1925621

Junge Frau, 38 J., hilft gerne älteren Menschen beim Einkaufen, Arztbesuchen, leichte Haustätigkeiten, ☎ 0176/82161181

Unterricht/ Weiterbildung

www.meinsprachclub.de Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch Neu: Nachhilfe Mathematik + Physik. Sprachkurse + Nachhilfe, Ostbevern + Sassenberg Kinder, Teenager, Erwachs., Senioren ☎ 02583/3038181

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsw. Sek.I Tel. MS/33466

Ankauf Häuser

Haus in Greven gesucht! Freundliches, berufstätiges Ehepaar ist auf der Suche nach einem EFH/DHH. Über Antworten würden wir uns freuen! ☎ 0160/4305051

Unsere Kinder brauchen eigene Zimmer! Fam. sucht von priv. in Ascheberg EFH. ☎ 02593/952723.

Mietgesuch Häuser

Lüdinghausen/Senden oder Umgeb.: DHH oder RH mit Garten u. Garage von solventer dreiköpfiger Familie zu sofort oder später gesucht, gern auch Wohnung mit mindestens 4 Zimmern, ☎ 0172/6089583.

Verkauf Wohnungen

Albersloh, noch 2 ETW -10km bis MS-City/ im 7-Fam.Haus,Bauarbeiten gestartet, barrierefrei,ca.95m² im OG,ca.107m² im DG, EnEv2016(KfW 55),Keller, Aufzug,Terrasse,Balkon,Loggia,Stellplatz,☎ 0176-58886395 email: buero@ngip.de

Vermietung Wohnungen

Greven-Reckenf., Zentr., 2 ZKB, 41,26 m², FBH, Blk, Aufzug, Stellplatz, Keller, WBS, ab 01.07.18. ☎ 0171/3369298

Senden: EG-Wohnung, Gartenstraße, ca. 150 m zum Bus-Bhf. u. Geschäftszentr., 53,5 m², 2 Zi., Kü., Bad/WC, kl. Terrasse, Autostellplatz, zum 1.7. oder eher von privat zu verm., 425 € kalt, niedr. Nebenk., ☎ 0178/5460819.

Marienfeld, gepflegte 3 ZKBB, Westbalkon, Keller, 65m², in 3 FH, DG, ruhige Mieter, neu renoviert, ruhige, zentrale Lage, ab Juni/Juli an Einzelperson zu vermieten, KM 420 €, ☎ 0521/160366 o. ☎ 0160/2026765

Neubauwohnungen in Selm , Ludgeristraße 112, altersgerecht, von 80 m² bis 94m ² , jede Whg m. sep. Keller und Balkon, Aufzug, Mietpreis Absprache, frei ab 1.7.2018, ☎ 0177/5403822 o. 0178/3843433 E-Mail: roni@ronald-spedition.de

---

Die ideale Lösung auch für Wohnen im Alter! Ahlen-Vorhelm, Ortskern, Energieeffizienzhaus, kernsaniert, Barrierefrei - Aufzug - Balkon! Wohnung Nr. 3 im 1. OG - 2 MM Kaution, 2 Zi., gr. Küche, Bad, Abst.Raum, Waschraum, 71 m², Kaltmiete 497 € zzgl. Nebenkosten, Garage 30 €, ab 01.06.2018 zu vermieten. ☎ 02528 - 469 / 0176-43 888 257

2 ZKB, in Greven / Frankenstr, Terrasse, Garten, Kellerraum, KM 380 € + NK 120 €, zum 01.06. zu vermieten. ☎ 02573/3241

Mietgesuch Wohnungen

52 Jährige, sucht 2-3 ZKBB, gerne in MS-Süd / Mecklenbeck /Aaseeviertel, ☎ 0151/64070931

gewerbliche Objekte

Büro-, Praxis-, Schulungsräume im EG und I. OG eines historischen Gebäudes in zentraler, verkehrsgünstiger Lage von Lüdinghausen, 180 - 400 m² NF, V 121 kWh, Gas, ab 01.05.18 od. später zu vermieten. Parkplätze vorhanden. ☎ 02591/78454 od. Fax. 02591/792903.

Vermischte Anzeigen

Allround-Handwerker und Computerhilfe, individuell, seniorengerecht und preiswert. ☎ 02583/300279

Pferdeanhänger für 2 Pferde, gut erhalten, zu verkaufen. ☎ 05247/80624

Kaffeevollautomat defekt? Profiservice Hoyer ☎ 0 25 81/42 67 www.Profiservice-Hoyer.de

Baumfällungen aller Art - inkl. Werkzeug und Entsorgung. ☎ 0157/32267552

Rette Ihre alten Filme auf DVD: Video - N8 - Super8 - Camcorder - Kassetten. ☎ 0160/4547200

Elektromobil PL 1300 Cobra zu verkaufen. ☎ 05247/80624

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0152/21640113.

Gärtnerin übernimmt Garten-pflege, Grünanlagenpflege, Gehölzschnitt usw. mit Entsorgung. ☎ 01 71/3 76 48 34

Nähmaschinenreparatur. Seriöser Mechanikermeister repariert kostengünstig Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abholung u. Lieferung, Reparaturdauer max. 1 Woche. ☎ 0151/23835878

Norderney, App. mit Balkon, strandnah, 2 Pers. NR, Schwimmbad u. Sauna im Haus, ab 1 Woche zu vermieten. ☎ 02571-5898080 oder 0172/593353.

Handwerksfirma sucht kl. Lagerhalle etc., für Lagerung von Materialien und Geräte. Ahlen / Vorhelm / Enniger. ☎ 0170/2775646.

Ich (18 w) aus Syrien, suche zur Verbesserung meines Schulabschlusses ehrenamtliche Hilfe in Deutsch, Mathe und Englisch (Klasse 9, Gymnasium). Bitte E-Mail an d.aljoud@gmx.de

Mitstreiter zum Aufbau eines Singletreffs in Senden gesucht. Offene und ehrliche Leute, die sich nach negativen Erfahrungen neu orientieren und austauschen möchten, sind herzlich willkommen. Kontakt: milian0815@web.de

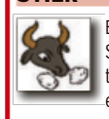
Kontakte (Bars und Clubs)

Horoskop vom 02. 04. 2018 bis 08. 04. 2018

WIDDER (21.03.-20.04.)

Es brennt Ihnen einfach auf den Lippen und am liebsten würden Sie alles gerne sofort ausplaudern. Doch halten Sie sich zurück! Was man Ihnen im Vertrauen erzählt hat, sollten Sie auch für sich bewahren. Das wird Ihnen eine unangenehme Situation in naher Zukunft ersparen. Außerdem wird Ihnen die bewiesene Verlässlichkeit um ein Vielfaches zurückgezahlt werden - der Beginn einer besonderen Beziehung.

STIER (21.04.-20.05.)



Bevor Sie unbedarft eine Tür für immer verschließen, vergewissern Sie sich, dass Sie auch wirklich nichts vergessen haben. Brechen Sie nicht gedankenlos Kontakte ab und seien Sie nicht ignorant. Vielleicht wirkt es so, als wäre eine Person eigentlich nur Ballast in Ihrem Leben - aber können Sie sich sicher sein? Ein bisschen mehr Abstand mag nicht schlecht sein - aber kappen Sie nicht alle Verbindungen.

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Eine wichtige Entscheidung kommt auf Sie zu und lähmt Sie. Anstatt die kommenden Aufgaben anzupacken erstarren Sie und wissen nicht, wo Sie anfangen sollen. Jetzt ist es wichtig, dass Sie sich kleine Etappenziele setzen und diese am besten aufschreiben. Sprechen Sie diese Ziele auch laut vor Ihren Freunden aus, sodass sie eine größere Verbindlichkeit bekommen. Befreien Sie sich aus der Schockstarre.

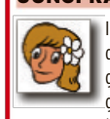
KREBS (22.06.-22.07.)

Reflektieren Sie und seien Sie brutal ehrlich mit sich selber. Tut Ihnen diese Art Beziehung gut? Fühlen Sie sich bereichert und fühlen Sie sich auf einer Stufe stehend mit Ihrem Partner? Werden Sie sich klar darüber, was Ihnen fehlt und was verbessert werden könnte. Artikulieren Sie diese Gedanken und schreiben Sie sie am besten auf. Anschließend können Sie gemeinsam Ihre Situation verbessern.

LÖWE (23.07.-23.08.)

Vieles scheint Ihnen zuzufliegen, Sie bekommen viel Lob und werden weithin bewundert und wertgeschätzt. Sie genießen diese Phase ausgiebig und strotzen nur so vor Selbstvertrauen. Aber ist dieses auch gerechtfertigt? Bleiben Sie stets selbst Ihr größter Kritiker. Unterziehen Sie alle Ihre Handlungen einer strengen Reflektion. Sonst verkommt Ihre positive Grundhaltung schnell zu arroganter Selbstbeweihräucherung.

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)



Indem Sie anderen zuhören, können Sie viel über sich selbst erfahren. Achten Sie darauf, wie sich Freunde, Familienmitglieder, Arbeitskollegen oder Fremde Ihnen gegenüber verhalten oder über welche Themen Sie sprechen. Versuchen Sie zu vergleichen, wie dieselben Personen mit anderen interagieren. Durch Ihre geschärfte Beobachtungsgabe können Sie vieles über sich selbst in Erfahrung bringen.

WAAGE (24.09.-23.10.)

Schonungslos und mit offenem Visier: Es bringt nichts, wenn Sie mit Ihren Gefühlen weiterhin hinterm Berg halten. Überwinden Sie sich und lassen Sie endlich den Druck aus dem Kessel. Das kann in Briefform, per SMS, am besten aber im persönlichen Gespräch passieren, da so am ehesten Missverständnisse vermieden werden. Anschließend wird es Ihnen besser gehen und Sie können noch mal ganz von vorne beginnen.

SKORPION (24.10.-22.11.)

Am liebsten bewegen Sie sich schnell durch Ihr Leben. Sei es ganz wörtlich in einem Sportwagen auf der Autobahn oder indem Sie rastlos von einer Station zur nächsten in Ihrem Lebenslauf fliegen. Nutzen Sie die Woche um kurz innezuhalten und zu überlegen, ob Sie nicht eventuell jemanden zurückgelassen haben. Vielleicht ist nicht alles verloren und Sie können diese Person wieder Teil Ihres Alltags werden lassen.

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Ihre treffsicheren Formulierungen schaffen es die Herzen anderer zu berühren. Es fällt Ihnen nicht schwer Erlebtes, Gefühle und Empfindungen in passende, schöne Worte zu verpacken. Vielleicht ist das ja eine gute Gelegenheit, um jemandem endlich mal die Dinge zu sagen, die Sie dieser Person schon immer mal sagen wollten. Trauen Sie sich jetzt, bevor Ihre Inspiration schon wieder verflogen ist.

STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Weil noch kein Meister vom Himmel gefallen ist, bedeutet das auch für Sie, dass wenn Sie es in etwas zur Perfektion bringen möchten, dies nur durch viel, viel Arbeit und Übung erreichen können. Glücklicherweise haben Sie in diesen Tagen eine geschärfte Auffassungsgabe, was Ihnen den Einstieg in das Erlernen einer neuen Fähigkeit deutlich erleichtert. Fangen Sie unbedingt noch heute damit an!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Nach einem langen Schönheitsschlaf ist es für Sie nun endlich Zeit aufzuwachen. Halten Sie sich nicht länger zurück. Jetzt ist der Moment zu glänzen. Sei es auf der Arbeit, in der Familie oder mit Ihren Freunden: bisher haben Sie oft anderen den Vortritt gelassen, obwohl Sie vieles hätten besser gemacht. Damit ist jetzt Schluss! Machen Sie sich bemerkbar und durch geradliniges Handeln auf sich aufmerksam.

FISCHE (20.02.-20.03.)

Eine alte Erinnerung hängt Ihnen auf einmal wieder nach. Liebeskummer von früher, eine herbe Enttäuschung oder eine ausgelassene Möglichkeit. Auch wenn das alles eigentlich schon lange her ist und Sie nicht mehr beschäftigt, müssen Sie jetzt dauernd daran denken. Ärgern Sie sich nicht darüber, dass es so ist, sondern versuchen Sie zu ergründen, warum Sie genau jetzt nicht anders können.

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.ag-muensterland.de
Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
verlagsleitung@aschendorff-medien.de
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO BLICK PUNKT WOCHENPOST Ibbenbürener Zeitung iPUNKT

Ehrlich sein zu sich selbst

Wieviel Immobilie kann ich mir eigentlich leisten?

Ohne Kredit lässt sich eine Immobilie selten finanzieren. Stellt sich die Frage: Wie viel Kredit kann man sich leisten? Angehende Immobilienbesitzer können das leicht berechnen.

Empfehlenswert ist es, feste Einnahmen und regelmäßige Ausgaben detailliert aufzulisten und zu schauen, was unter dem Strich übrig bleibt“, sagt Max Herbst von der FMH-Finanzberatung.

Zu den Einnahmen zählen Nettoeinkommen, Kapitalerträge sowie sonstige Einnahmen wie Kindergeld. Zu den regelmäßigen Ausgaben gehören Miete, Lebenshaltungs- und die Fahrtkosten. Aber auch gelegentliche Ausgaben wie Beiträge für den Sportverein oder der Urlaub müssen vermerkt werden.

Aus der Differenz zwischen der Summe der Einnahmen und der Ausgaben ergibt sich der Betrag, der rein theoretisch in die Finanzierung gesteckt werden kann. Allerdings sollte nicht jeder freie Euro ins Eigenheim investiert werden. Für unvorhersehbare Ausgaben muss ein Geldpuffer da sein.

Geldinstitute arbeiten oft mit der Faustregel, dass die Kreditrate einschließlich der Unterhaltungskosten maximal 40 bis 45 Prozent des Nettoeinkommens ausmachen darf. „Das ist aber nur ein Durchschnittswert, der keinesfalls die individuelle Berechnung ersetzt“, betont Ralf Scherfling von der Verbraucherzentrale NRW.

Ein weiterer wichtiger Punkt beim Kassensturz ist, das vorhandene Eigenkapital zusammenzurechnen. „Mindestens zehn bis 20 Prozent des Kaufpreises und alle Nebenkosten sollten bei einer Immobilienfinanzierung als Eigenkapital eingebracht werden“, rät Jörg Sahr von der Stiftung Warentest in Berlin.

Wichtige Faktoren sind auch der Sollzins und die Tilgungsrate. „Je höher der Sollzins oder die Tilgungsrate sind, desto geringer ist letztlich die Darlehenshöhe für die Immobilie“, erklärt Scherfling.

Beispiele: Bei einer maximalen Kreditrate von 800 Euro im Monat könnte man sich bei zwei Prozent Zins und zwei Prozent Tilgung – Gesamtrate also vier Prozent – eine Darlehenshöhe von 240 000 Euro leisten. Bei drei Prozent Zins und drei Prozent Tilgung – Gesamtrate also sechs Prozent - sind es hingegen 160 000 Euro.

Liegt die maximale Kreditrate bei 1400 Euro im Monat, könnte man sich bei zwei Prozent Zins und zwei Prozent Tilgung eine Darlehensrate von 420 000 Euro leisten. Bei je drei Prozent Zins und Tilgung sind es hingegen nur 280 000 Euro.

Wie viel Geld sich Immobilienkäufer von ihrer Bank leihen können, hängt von vielen Faktoren ab. Wichtig ist vor Vertragsunterzeichnung ein ehrlicher Kassensturz. Foto: dpa/Christin Klose

Kreditnehmer sollten bei der Planung ehrlich sein, rät Herbst. So besteht etwa die Gefahr, dass man beim Hausbau vieles in Eigenleistung machen will, wozu aber im Alltag keine Zeit ist. Dann könnte es zu einer Finanzierungslücke kommen.

Zudem sollten Immobilienerwerber weder die Laufzeit der Zinsbindung noch die anfängliche Tilgung zu niedrig ansetzen. „Wer beispielsweise nur eine zweiprozentige Tilgung und eine zehnjährige Zinsbindung wählt, muss am Ende der Laufzeit eine hohe Restschuld zu einem heute noch unbekannten Zinssatz anschlussfinanzieren“, warnt Scherfling. Empfehlenswert ist eine 20-jährige Zinsbindung. (dpa)

Möbel/Wohnen

Korbbett von Domicil, genannt Tulpenbett. Superangebot wegen Umbaus, Bettrahmen mit Lattenrost, ohne Matratzen, bereits auseinander gebaut, ausgezeichneter Zustend, sehr gepflegt, B: 160 cm, L: 200 cm, Preis 210 € VB, Abholung, ☎ 0173/9473325.

Eckgarnitur, 290x270, Leder, wie neu, zu verkaufen. ☎ 0151/17616687

Echtleder Sitzgarnitur, dunkelgrün, gut gepflegt, auf Eichengestell, 1-2-3 Sitzer zu verschenken. ☎ 02571/51263

Tiermarkt

Katze Jette, ca. 6 J., ganz verschmust, kastr. , tätow., entw., sucht ein liebes, beständiges Zuhause. Alleinhaltung. ☎ 0171 / 7452631

Kanarienvögel (Gloster) zu verkaufen, ☎ 0 25 05/93 74 18.

Wir alle suchen noch liebe Menschen, die uns ein Zuhause geben: Kater Fritzi 11 Jahre, Max u. Moritz 2 J., Toni u. Lasse 1 Jahr, Adele u. Jakob 7 Mon. Alle kastr./tätow./entw./geimpft. ☎ 0171/7452631

Kaninchen, w., 7 J., weiß/schwarz, gesund, sucht neues Zuhause bei älterem Kaninchen. ☎ 0151/28907334.

Verkäufe

5 Hochlehner, 2 Hocker, Kunststoff, weiß + Aufl., runder Tisch, VB. ☎ 0152/27830387.

Kupfer, Messing, Zinn, 115 Artikel zu verkaufen. ☎ 0251/ 80156

Dachgepäckträger 1,05 m B für Regenrinnen, Teilenummer,191071126D/C, VW Golf 8/84 o.ä., 2 Fahrrad-, 4 Skihalter, gt. Zust., VB 75 €, ☎ 0175/3482243.

Miele Waschmaschine und Miele Trockner (Abluft) wegen Umzug zu verkaufen, 150 €, ☎ 01 71/ 4 73 34 47.

E-Rad Maxcycles (schwarz), 5 Jahre, neuer Motor, zu verk., VB 700€, ☎ 0251/2393663.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎02508/993219.

Wasch-& Spülmasch., Kühl-,Gefrier- & Gewerbeger. gebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Sommerreifen auf Alufelgen für Ford Ka, 165/60 R14, Preis VS, ☎ 02593/876

Historischen Kutschen zu verkaufen. ☎ 0177/6416050.

4 Sommerreifen, Bridgestone B250, ECOPIA,DOT 0917, 175/70 R14 84T, 150 €. 4mal Falken EUROALL SEASON AS200,165/60R 1479T auf Alufelgen, 4,50J mal 14 GHET45,DOT 2316, 200 €. ☎ 0160/98064842

Sommerreifen, 155/80/R13/79T auf Felge, wenig gefahren, für 50 € zu verkaufen, ☎ 02597/691541.

Sommerreifen Michelin, neu, 0 km, ohne Felge, 195/65 R 15, 91 H , zu verk., Preis VS, ☎ 02593/876

Bandscheibenfederkernmatratzen, neu, OVP, 140x200, NP 349,-€ für 119,-€ und 2 x 90/100x200 für je 99,-€ u.v.m. Liefern möglich ☎ 0176/64418697

TORO-Aufsitzmäher, 0-Wendekreis, Schnittbreite 81 cm, Bj. 07, jährl. Inspektion, VB 549 €, ☎ 0170/4892896

Gesuche

Suche Porzellan, Geschirr, Teppiche, Kleidung, Handtaschen, Taschenuhren und Modeschmuck. ☎ 0157 / 35503214

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen oder in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581/9283755.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Achtung Kaufe! Pelze a. Art Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, Uhren a. Art, Schmuck, alte Weine, Champagner, seriös, Frau Lora ☎ 01 63/1 36 31 11

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck, ☎ 0201/43367372

Suche Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür. ☎ 0152/15711600 o. ☎ 05971/9602664.

Akkordeon spielen mit Spaß. Das Akkordeonorchester Hohnerklang Oelde e.V. sucht Verstärkung (auch Keyboarder, Bassisten). Nähere Info's unter ☎ 02522/960340 oder www.hohnerklang-oelde.de

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 €, U-BOOT 500 €, Afrika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €. Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

Zahle Bares für Rares, alles anbieten, ☎ 0177/8703507.

Achtung!!! Privat sucht Pelzmäntel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernsteinschm., Puppen, Garderobe u. Teppiche. ☎ 0151/52109446

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎02508/993219.

Privater Verein sucht Akkordeon, Harmonika u. andere Musikinstrumente, u. alte Herrenarmbanduhren.. ☎ 02381/3606332.

Suche gebr. Werkzeuge u. Elektrowerkzeuge. ☎ 0151/47236014

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsfotos. Zahle +/- 1000 € für Album Afrika Schutztruppen. ☎ 0151/54222221.

Suche Musikzeitschriften, wie Bravo, Pop, Popcorn, Popfoto, u.a. aus den 70er u. 80er Jahren. Gerne auch gr. Posten. ☎ 03629/3566.

Alles fürs Kind

Playmobil in großem Stil günstig abzugeben. Zum Teil original verpackt. Schule und Einfamilienhaus mit Ausstattung. Vieles, vieles mehr. Geeignet an Großabnehmer. ☎ 02553/7209149.

Reise

Wanderung Ammergauer Alpen vom 9.-16.6.18. auf dem Meditationsweg 690,- €. Info 02564/986020

Spanien, Ampuria: Ferienh. 4 P. v. 15.5.-15.7. frei. ☎ 0176 / 392 300 70

Bad Zw'ahn, 2 Zi.-Whg., Loggia, mit Blick über den See, Ostern frei., ☎ 0251/8712537 (AB).

Norderney, Fewo, 56m², zentral, strandnah, ☎ 0170/5683455.

Insel Rügen, Komfort F.-Whg. in Sassnitz, freie Termine unter www.knicker-sassnitz.de oder ☎ 0171/9754684

Nordsee Carolinensiel, Ferienhaus für 4 Pers. incl. 3 Fahrräder, ☎ 05506/7919 od. 0171/1435449 www.ferienincarolinensiel.de

Greetsiel, Komf.-FeWo, Gart., Terr., Sonderpreise, ☎ 05471 / 1014.

Stade-Altes Land: idealer Urlaub für Radfahrgruppen oder andere Gruppen (z.B. Kegelvereine!) 4**** FWO (3 SZ) + 3*** FWO (4 SZ) = 16 Betten auf einem Grundstück. ab 2 Pers. buchbar. Alles neu mit guter Ausstattung! Super Radwege z.B. Bremervörde - Stade - Altes Land, nähe Elbe, HH, Buxtehude n. Jork www.ferienwohnung-stade-geest.de ☎ 04762/9239511

Norderney, Ferienwhg. für 2 Pers. Top Lage in erster Meereslinie, barrierefrei, ☎ 0160/5671784 von privat, www.norderney-am-west strand.de

Kroatien, Trogir/Split, FeWo 50 m v. Meer, 2-6 Pers., zu verm. ☎ 02575 /3816 o. 00385/958 589 268.

Norderney, gepfl. App´s, Top-Lage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad. ☎ 02508/9996270.

Nordseeträume/Tulpenblüte/Callantsoog/Nordholland, Reetdach-FH/ 6 Pers./Topausstg./Sauna/Kamin, LAST MINUTE 7.4.-14.4.2018 495 € all in! Info/weitere Preise/Termine: ☎ 0163/3021952, www.ds-unna.de

Carolinen-/Harlesiel, FW+FH, ☎05846/2485 www.nordsee-friese.de und www.urlaub-in-harlesiel.de

Insel Pasman, Fewo / FH 2 - 6 Personen, direkt am Meer, ☎ 02507/572274

Mecklenburger Seenplatte, topp FEWO, 2+1 Pers., Wassergrundstück am Malchower See, Ostern, April, Mai noch Termine frei, ☎ 01 72/7 71 41 44.

Zeeland/Zoutelande: FH für 5. Pers., m. gr. Garten, 400 m zum Strand, kurzfr. v. 5.-19.5. zu verm., weitere Termine auf Anfrage, ☎02591/78340 mechthild.noll@web.de

Idyllisches Ferienhaus direkt am Nordseedeich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt, ☎ 0 56 01 / 8 68 15.

Dienstleistungen/ Empfehlungen

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/977 66 00, zahntransporte.de

Fenster-/Wintergarten-/Gebäudereinigung vom Fachmann. Keine Anfahrtskosten. Jörg Eder, www.clean-Eder.de, ☎ 02583-3045757 / 0157-30618534

!Der Terrassendach-Spezialist Überdachungen direkt vom Hersteller. ☎ 05452/5919940, www.ebt-aluminiumbau.de

Maler- und Bodenlegerarbeiten *Lackierer *Trockenbau *Kurzfristig möglich. ☎ 02581/9574600 Mob. 0176/49738502

Frührentner übernimmt sämtl. Garten- u. Pflasterarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport. Sämtl Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53

Badsanierung, Fliesenarbeiten von A-Z. ☎ 02532/233700 oder 0175/6187650, www.magbau.de

Partnerschaften

Jochen, 73/1.80, Witwer, flexibel, aktiv, humorvoll, Autofahrer, sucht Dame für Freundschaft. PV Partnerservice, ☎ 02861/8130720.

Sie sucht großzügigen Ihn ab 50 J. für gelegentliche Treffs. ☎ 0171/9455238.

Rentner (Witwer, 68 Jahre alt, gehbehindert), sucht Partnerin (55+) aus Münster od. näh. Umgebung, ☎01 71/ 1 20 64 86.

Senioren

Wir bieten Ihnen eine liebevolle, individuelle und bezahlbare 24-Std.-Betreuung, aber auch Betreuung nach § 45b SGB XI in Ihrem Zuhause an. Hand in Hand - Helfende Hände im Alter, Anna Silvestri, Dreibrückenstr. 28, 48231 Warendorf ☎ 02581-634565 E-Mail: info@betreuungshilfe24.de

Bekanntschafts-vermittlungen

Ute, 67 J., sportl.-schlank, seit 2 J. verwitwet, bewege mich gerne in der Natur, aber kochen ist meine große Leidenschaft. Ich bin bodenständig, ehrlich und treu, was ich auch von meinem Partner erwarte. Wenn es zwischen uns passt, würde ich auch umziehen. Alles kann, nichts muss. Melden Sie sich über PV, gerne schon heute. ☎ 0162-7928872

Christine, 72 J., mit großem Herz, weibl. Figur u. etwas mehr Oberweite. Bin eine gute Autofahrerin u. Köchin, doch leider als Witwe jetzt sehr sehr einsam. Bevor ich in die Nähe der Kinder ziehe, hoffe ich doch noch e. ehrl. Mann kennenzulernen, zu dem ich kommen kann. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Susanne, 62 J. bin eine liebevolle, ehrliche u. gutauss. Frau, leidenschaftl. Hobbyköchin u. Naturliebhaberin. Jeder Tag ohne Liebe ist ein verlorener Tag. Wenn Du auch keine Lust hast, noch länger alleine zu bleiben, melde Dich schnell üb. PV ☎ 0176-43632696

Sonstige Fahrzeuge

Meier Autohandel. PKW, LKW, Bus, Geländewagen. Kaufen Alles! Bezahlen 300€ mehr als alle anderen. ☎ 0172 / 4148024 & 02581 / 9579829

Autoverwertung Bertelwick gebr. Autoteile mit Garantie, auch online: "kfzgebrauchtteile24.de" Entsorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen, WAF-Freckenh. ☎ 02581/4183

Verk. Hyundai TUCSON schwarz, Leder, 120.000 km, Scheckheft gepflegt, unfallfrei, 104 kW, 2. Hand, Klimaautomatik, Benzin, Winterreifen auf Alufelge, VB 5.500 €, ☎ 0162/5481906

☎ **0251/66029982 ATC,** Ankauf aller PKW's auch m. Mängeln/Unfall, ☎ 0173/2302267 a. wat's app.

Motorräder

Motorrad ges. evtl. auch länger gestanden. ☎ 0151/11516843.

Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen, ☎ 0175/8205232.

Verkaufe Wohnwagen Wilk S4, EZ 2006, sehr guter Zustand, kaum benutzt, viel Zubehör, VB 8399 €, ☎ 01 76/31 43 90 71.

Suche Wohnmobil oder Wohnwagen, gerne älteres Modell, ☎ 0231/201093 u. ☎ 0176/23252822.

Für Bücherwürmer

Olivia Kiernan: „Zu nah“

Wissenschaftlerin Eleanor Costello ist tot. Erhängt in ihrem Schlafzimmer. Frankie Sheehan, Detective im Dubliner Police Department und schwer gezeichnet von ihrem letzten Fall, glaubt nicht an Selbstmord. Jemand war bei Eleanor, als sie starb. Jemand, der sadistische Lust an brutalen Spielchen hat. Schon bald wird eine zweite Leiche gefunden: eine junge Frau – zu Tode gefoltert. Ein Wettlauf mit der Zeit beginnt.

HarperCollins, 368 Seiten
11,99 Euro

Fazit: ★★★★☆

Für Couchpotatoes

Mel Gibson in „Braveheart“

Ende des 13. Jahrhunderts ächzt Schottland unter der Knute des englischen Königs Eduard I, genannt „Edward the Longshanks“. Als dessen Schergen die große Liebe von William Wallace (Mel Gibson), dessen Kindheitsliebe Murron, ermorden, trommelt dieser die Schotten zum Widerstand zusammen... Historisch stimmt zwar wenig, actiontechnisch allerdings viel. Gibsons zweite Regiearbeit gewann fünf Oscars, wurde seither oft kopiert und wohl noch häufiger parodiert.

Schlachtenepos / USA 2015
mit Mel Gibson
Samstag, 20.15 Uhr, kabel eins

Fazit: ★★★★☆

Jeder Zweite betroffen

Back-ups sind die einzige Möglichkeit, persönliche Daten zu schützen und zu retten

Mehr als jeder zweite Anwender (53 Prozent) hat bereits elektronisch gespeicherte Daten verloren.

Das ist ein Ergebnis einer repräsentativen Umfrage, die das Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) anlässlich des „World Back-up Days“ durchgeführt hat, der heute (31. März) stattfindet.

Egal ob Schadsoftware, technischer Defekt oder der Diebstahl des Geräts: verlorene Daten lassen sich in der Regel nur über ein vorhandenes Back-up retten. Dabei sollten Anwender alle Geräte im Auge haben und ihre wichtigsten Daten, von Arbeitsunterlagen bis zu privaten Fotos, in regelmäßigen Abständen extern sichern.

Panik, weil Daten verloren gingen, hat schon jeder Zweite laut Umfrage gehabt.

„Ob auf dem Smartphone, Tablet oder Notebook, wir alle tragen heute viele wichtige Daten bei uns. Gehen diese verloren, kann ein beträchtlicher finanzieller oder auch ideeller Schaden entstehen. Schützen können regelmäßige Back-ups, die sich über Cloud, externe Festplatten oder andere Speichermedien leicht anlegen lassen“, erklärt BSI-Präsident Arne Schönbohm.

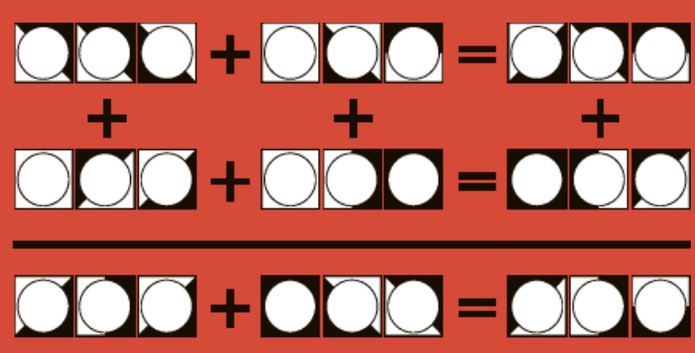
Bevor man ein Back-up anlegt, sollten Anwender ihre wichtigsten Daten identifizieren und ein geeignetes Speichermedium auswählen. Externe Datenträger sollten nach jedem Back-up vom jeweiligen Gerät getrennt werden, um etwa das Risiko einer Schadsoftware-Infektion der gesicherten Daten zu verringern. Sollte ein Back-up in Hände Dritter gelangen, sorgt eine Verschlüsselung der Daten für erhöhte Sicherheit.

Die Bedrohung durch Cyberangriffe nimmt seit Jahren zu. In vielen Fällen verschaffen sich Hacker mit Schadsoftware Zutritt zum Computer, verschlüsseln die persönlichen Daten und fordern dann Lösegeld. „Kommen Sie dieser Aufforderung nicht nach“, erklärt Gerhard Klotter, Vorsitzender der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes. „Erstatten Sie Strafanzeige bei der Polizei. Wenn Sie ein überlegt installiertes externes Back-up-System haben, können Sie Ihre Daten einfach im Anschluss an die Spurensicherung der Polizei wiederherstellen.

RÄTSEL und DENKSPORT

ABEEF GHLRT		EEMN RSS		DEER	AEIIN OPRTT			AEKM	EGNO		AAR		AHS UUZ	AEILP PSTZ	BESSU		AEEST TTTU
süßes alkoholisches Getränk							1				ein großer Planet						
	griechischer Buchstabe										AEG RRT		Trick, Tücke				
Entwicklungsabschnitt		Teil des Pfeilbogens		6				DEE ETU		US-Westernlegende (Wyatt)					DOT		
					AFLLS		empört										
Tagesabschnitt		EEGG		nicht mager					schweiz. Presseagentur (Abk.)				CHIP			ADIR	
Kriechtierbehälter										AJK		Apfelwein (franz.)		3			
Hoteldiener			tiefe Frauenstimmlage		2		NU		luxuriöses Motorboot						MN		
5				eine Volksvertretung								türkische Industriestadt					
Münze											Almosen		4				

1	2	3	4	5	6

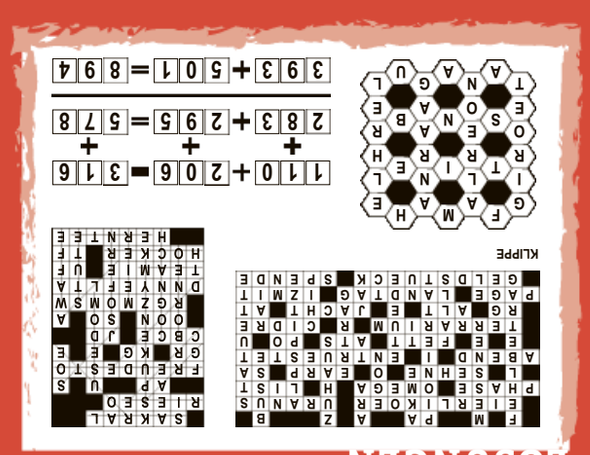


C	S	A	K	R	A	L	W	Z
R	I	E	S	E	O	F	E	N
H	J	A	P	K	D	U	Y	S
F	R	E	U	D	E	S	T	O
G	R	H	K	G	X	E	N	E
C	B	C	E	D	J	D	K	W
N	O	O	N	G	S	O	A	A
Z	R	G	Z	M	O	M	S	W
D	N	N	Y	E	F	L	T	A
T	E	A	M	I	E	W	U	F
H	O	C	K	E	R	M	T	F
T	W	H	E	R	N	T	E	E

AFFE
BORNEO
COGNAC
CREPE
DESTO
DROEGE
ELSA
ENZYM
ERNTE
FREUDE
GRAS
HOCKER
JETS
MEIER
NACH
RIESE
ROUTE
SAKRAL
SOFERN
SPUKEN
STUTE
TEAM
USEDOM
WAFFE

runzelig
Hauptstadt d. Philippinen
schöne Frau der griech. Sage
Stahlschrank
ein Orientale
geachtet
Musikstück
Ort der Olymp. Winterspiele 98
ein Weißwal

LÖSUNGEN



REZEPT DER WOCHE

Lammfilet mit gebackenen Kartoffeln

Pro Portion: 708 kcal (2964 kJ), 43,3 g Eiweiß, 39,3 g Fett, 42,5 g Kohlenhydrate

Mit Lammfilet kann man an den Osterfeiertagen eigentlich nichts verkehrt machen. Foto und Rezept: Wirths PR

Bote des Frühlings

Lamm wird zu Ostern gerne serviert

Rund um Ostern sind Lammgerichte ein beliebter Genuss.

Da wir das Osterfest jeweils am Sonntag nach dem ersten Frühlingsmond begehen, symbolisiert es auch das Frühlingserwachen der Natur. Jetzt grünt und blüht es wieder im Garten, und in der Tierwelt werden die ersten Jungen geboren. Als Frühlingsbote zählt auch das Lamm bis heute zu den klassischen Osterfest-Braten.

In unserem Rezept der Woche servieren wir mit dem Filet eines der köstlichsten Fleischstücke. Zusammen mit gebackenen Kartoffeln und grünen Bohnen wird es zu einem echten Festschmaus.

★ Dafür das Lammfilet unter kaltem Wasser abwaschen und trocken tupfen. Den Speck in Würfel schneiden.

★ Die Knoblauchzehe und die Zwiebel abziehen, fein würfeln und zusammen mit dem Speck in 2 EL heißem Olivenöl andünsten. Das Lammfilet zugeben, scharf anbraten, salzen, pfeffern und dann in Alufolie eingewickelt warm stellen.

★ Inzwischen die Kartoffeln schälen, 15 Minuten kochen, vierteln und in 4 EL Olivenöl scharf anbraten. Mit Rosmarin kräftig würzen. Die Bohnen waschen, putzen und 15 Minuten in etwas Salzwasser kochen.

★ Die Milch erhitzen, den Reibekäse darin auflösen, mit Salz, Pfeffer und Paprika abschmecken. Die Käsesauce zu den Kartoffeln, Bohnen und dem in Scheiben geschnittenen Lammfilet servieren.

Einkauf

Zutaten für vier Personen

★ 600 g Lammfilet
★ 40 g Speck
★ 1 Knoblauchzehe
★ 1 gehackte Zwiebel
★ 6 EL Olivenöl
★ Salz
★ Pfeffer
★ 800 g Kartoffeln
★ Rosmarin
★ 500 g grüne Bohnen
★ 100 ml Milch
★ 150 g Reibekäse
★ Paprikapulver

Info

Lamm immer sehr heiß servieren

Gutes Lammfleisch erkennt man an seiner hell-ziegelroten Farbe und seinem beinahe weißen Fett. Es ist besonders zart, feinfaserig und würzig-aromatisch. Es kann sowohl gekocht als auch gebraten oder gegrillt werden. Am besten bewahrt man das Fleisch abgedeckt im Kühlschrank maximal 2-3 Tage auf. Da im Fett der typische Lammgeschmack haftet, sollte dieses entfernt werden. Große Stücke können zudem über Nacht gebeizt werden. Lammfleisch sollte stets sehr heiß und auf vorgeheizten Tellern serviert werden, da das Fett bereits ab 30 °C erstarrt. Als Beilage zu Lammfleisch passen unter anderem Gemüse wie Auberginen, Paprika oder Zucchini.

Abschmecken wie ein Profi

Gewürztipps: Welche Zutaten geben den Speisen den richtigen Pfiff?

Im Gegensatz zu den Hauptzutaten einer Mahlzeit machen Gewürze und Kräuter mengenmäßig nur einen geringen Teil aus. Doch sie tragen maßgeblich zum Geschmack bei.

Erst durch das Zusammenspiel von Zutaten und Gewürzen entfaltet ein Gericht sein Aroma. „Gewürze wecken darüber hinaus auch Erinnerungen. Zimt, Nelke und Kardamom lassen uns an die gemütliche und festliche Weihnachtszeit denken, Minze, Zitrone und Basilikum eher an den Sommer“, erklärt Dr. Annette Neubert, Ernährungswissenschaftlerin im Nestlé Ernährungsstudio.

Beim Würzen das richtige Maß zu finden, ist nicht immer einfach, denn einheitliche Dosierempfehlungen gibt es nicht. Nach Geschmack zu würzen, ist deshalb die beste Vorgehensweise. Wichtig ist, dass zunächst nur geringe Gewürzmengen ausprobiert werden. Anschließend das Gericht zwischendurch immer wieder probieren und bei Bedarf nachwürzen.

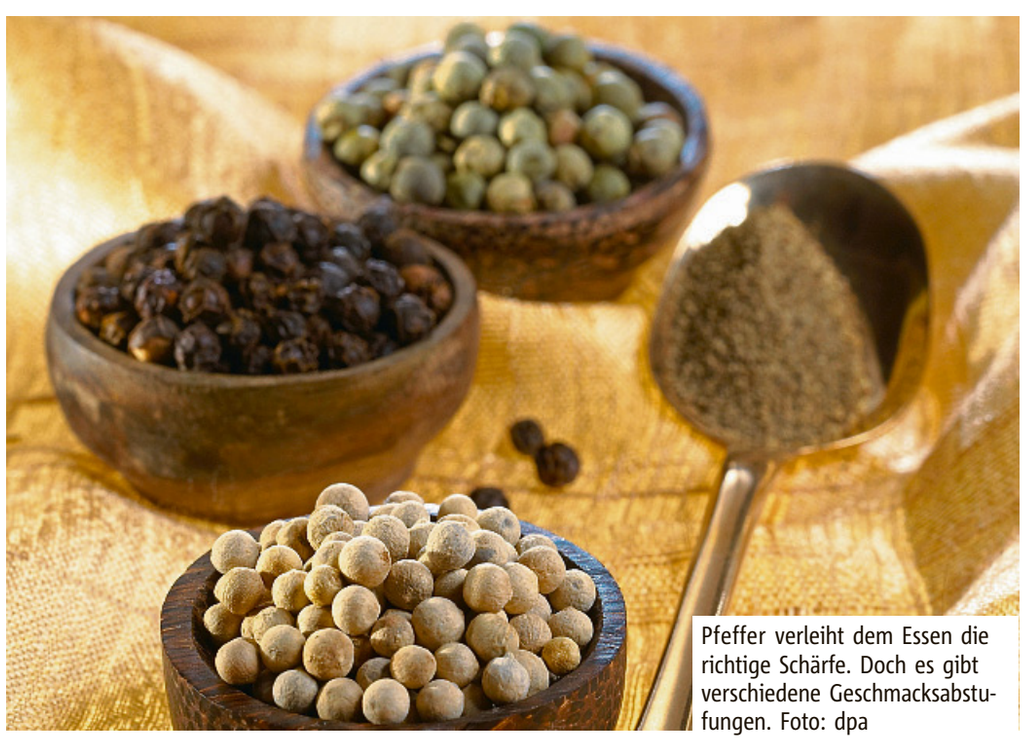
Manche Gewürze wie zum Beispiel Zimt, Paprika edelsüß und Currypulver können mit dem Teelöffel dosiert werden. Andere wiederum – dazu zählen beispielsweise Nelken und Cayennepfeffer – entfalten bereits in geringen Mengen ihr intensives Aroma. Da ist oft schon eine Messerspitze ausreichend.

Salz und Pfeffer passen zu fast jedem Gericht und bilden deshalb die Grundlage beim Würzen. Ganz ohne Salz schmecken Mahlzeiten meist fade, jedoch reicht es in der Regel, das Essen nur wenig zu salzen. Zu viel Salz kann den Eigengeschmack der Speisen überdecken und auf Dauer zu einer Steigerung des Blutdrucks führen. „Allgemein gilt, dass nicht mehr als sechs Gramm Salz pro Tag verzehrt werden sollten. Das entspricht in etwa einem Teelöffel. Diese Menge ist relativ schnell erreicht, da nicht nur das selbst gekochte Essen, sondern auch viele zubereitete

Erst nur geringe Gewürzmengen ausprobieren

Nahrungsmittel aus dem Supermarkt gesalzen sind“, so Neubert. Pfeffer verleiht dem Essen die richtige Schärfe. Während der mildere weiße Pfeffer sich prima für helle Soßen eignet, passt schwarzer Pfeffer gut in dunkle Soßen. Wer es gerne sehr scharf mag, greift zu Chili oder Cayennepfeffer.

Zusätzliche Gewürze neben Salz und Pfeffer machen Speisen interessanter und abwechslungsreicher – zum Beispiel Muskat, Curry, süße Paprika und Zimt. „Muskat verleiht Mahlzeiten einen leckeren nussigen Geschmack, der zu vielen Speisen gut passt – zum Beispiel zu Kartoffelgerichte, Eintöpfen oder Gemüsesorten wie Kohlrabi, Rosenkohl und Spinat“, empfiehlt die Ernährungswissenschaftlerin. Curry ist ein Muss für Liebhaber exotischer Gerichte. Wenn es bei milder Hitze mitgebraten wird, entfaltet es sein volles Aroma am besten. Süßes Paprikapulver macht herzhafte Gerichte angenehm süßlich. Für Desserts sind Zimt, Vanillepulver oder -schoten eine gute Basis. Raffiniert wird es mit Anis, Ingwer oder Nelke.



Pfeffer verleiht dem Essen die richtige Schärfe. Doch es gibt verschiedene Geschmacksabstufungen. Foto: dpa

> *Allgemein gilt, dass nicht mehr als sechs Gramm Salz pro Tag verzehrt werden sollten.*
>
> Dr. Annette Neubert

Natürliche Enzyme und Salz sorgen für zarten Fisch. Foto: dpa

Milder Matjes

Nur bestimmte Heringe werden zum Matjes. Infrage kommen lediglich Fische, die noch nicht geschlechtsreif waren, da diese besonders mild schmecken. Erst der besondere Reifungsvorgang macht den Hering zum Matjes. Natürliche Enzyme sorgen gemeinsam mit der Zugabe von Salz dafür, dass der Fisch am Ende zart schmeckt. Darauf weist die Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung hin.

Hochwertige Ware erkennen Verbraucher an der marzipanhellen Farbe und einem Geruch nach Meer und Algen. Die Filetunterseite darf etwas rötlich sein. Da der Fisch leicht verderblich ist, sollte man ihn am besten direkt nach dem Einkauf essen. (dpa)

Guaven ohne Schale verspeisen

Bei Guaven sollte man nur das Fruchtfleisch essen. Die Schale schmeckt nicht, da sie sehr bitter ist. Die kleinen Samen im Fruchtfleisch lassen sich dagegen problemlos mitessen, erläutert das Bundeszentrum für Ernährung. Geschmacklich liegt die Guave irgendwo zwischen Birne und Feige. Außerdem enthält die Frucht viel Vitamin C und wenig Kalorien. (dpa)

35 Jahre Musik- und Mittelalter Veranstaltungen, sowie Afrika Safaris - Gisbert Hiller Drensteinfurt

MPS 25

★ DIE JUBILÄUMSTOUR 2018 ★

Das grösste Mittelalter Phantasie Festival der Welt

Datum	Veranstaltungsort
14. und 15. April	Luhmühlen 21376 - Turnierplatz
21. und 22. April	Bad Säckingen 79713 - Schlosspark
28. April bis 1. Mai	Dortmund 44147 - Fredenbaumpark
05. und 06. Mai	Weil am Rhein 79576 - Drei Länder Garten
10. bis 13. Mai	Rastede 26180 - Schlosspark
19. bis 21. Mai	Hohenwestedt 24594 - Park Wilhelmshöhe
02. und 03. Juni	Berlin 15366 - Hoppegarten
30. Juni uns 01. Juli	Weil am Rhein 79576 - Drei Länder Garten
07. und 08. Juli	Bückeburg 31675 - Schlosspark
14. und 15. Juli	Bückeburg 31675 - Schlosspark
28. und 29. Juli	Karlsruhe 76131 - Schlosspark
04. und 05. August	Köln-Fühlingen 50769 - Fühlinger See
11. und 12. August	Telgte 48291 - Planwiese
25. und 26. August	Speyer 67346 - Unterer Domgarten
01. und 02. September	Hamburg-Öjendorf 22113 - Öjendorfer Park
22. und 23. September	Tuntenhausen 83104 - Schloss Maxlrain

Phantastischer Mittelalterlicher Lichter Weihnachtsmarkt
22. November 2018 - 01. Januar 2019 - Dortmund - Fredenbaumpark

Mehr Informationen:
spectaculum.de | facebook.com/mpsfestival

Veranstalter: Mittelalterliche Phantasie Veranstaltungen
Gisbert Hiller | Viehfeldstr. 27 a | 48317 Drensteinfurt | Telefon 0 25 08 / 99 94 09 | Email freikarten@spectaculum.de