



Frauen

NETZWERK
Bocholt

Programm 2018



BOCHOLT

Mehr als ein Frühstück. Mehr als eine Einladung.

Bei einem gemeinsamen Frühstück können Sie ins Gespräch kommen, neue Kontakte knüpfen und sich kennenlernen.

Gemeinsam mit Ihnen sprechen und diskutieren wir über aktuelle Themen, die Frauen interessieren. Dazu werden jeweils Referentinnen eingeladen, die aktuelle und frauenspezifische Impulse setzen.

Eingeladen sind alle Frauen – unabhängig von Alter, Konfession und Lebensform.

Der Frauenfrühstückstreff findet in Kooperation mit der KFD (Katholische Frauengemeinschaft Deutschland) statt.

25. Jan., 22. Febr., 26. April, 28. Juni, 27. Sept. & 29. Nov. 2018

nur außerhalb der Schulferien!

Leitung: Susanne Rademacher, Astrid Schupp
9.30 - 11.30 Uhr

Familienbildungsstätte-Mehrgenerationenhaus

Ostwall 39

46397 Bocholt

Teilnahmegebühr: 4 Euro.

Anmeldungen sind erwünscht unter:

Tel. 02871 239480.

Glück als Entspannung

Freuen Sie sich auf diesen Tag, um innezuhalten und Ihre persönlichen Glücksmomente bewusst wahrzunehmen und zu genießen.

Erfahren Sie Glück mittels unterschiedlicher Möglichkeiten und nehmen Sie Ihre neuen Erkenntnisse mit in Ihren Alltag. Hierzu gehören Entspannungseinheiten, Meditation und Wahrnehmungsübungen – kurz gesagt **„Glück2go“!**

Trainieren Sie Ihre Achtsamkeit, Ihre Genussfähigkeit und das Bewusstsein Ihrer persönlichen Stärken. Lernen Sie unter anderem Fotografieren auch als Form der Meditation kennen. Hier geht es nicht um schnelles Knipsen, sondern um die Andacht, die bei diesem Prozess entsteht. Zum Üben reicht ein Smartphone.

Die Mindestteilnehmerinnenzahl beträgt sechs Personen, die maximale Teilnehmerinnenzahl 15 Personen.

Bitte ziehen Sie sich bequeme Kleidung an und nehmen Sie bei Bedarf Kissen und Decken mit.

Für Verpflegung ist gesorgt: Obst, Lunch-Brötchen, Getränke.

Referentinnen: Sonja Hüls und Verena Winter

**10 – 17 Uhr, GrenzBlickAtelier,
Hahnenpatt 15a, 46399 Bocholt-Suderwick**

Teilnahmegebühr: 45 Euro

**Bitte bis zum 22. Januar 2018 unter info@grenz-blick.eu
oder Tel. 0151 22 678 191 anmelden**

(beschränkte Platzanzahl).

Resilienz & die Rolle des Unterbewusstseins

Die Schlüsselfaktoren der Resilienz wie z.B. Akzeptanz, Optimismus, Selbstwirksamkeit oder Lösungsorientierung sind Ihnen vermutlich bekannt und den einen oder anderen Faktor wenden Sie im Alltag auch erfolgreich an.

Doch woran liegt es, dass bestimmte Situationen oder Personen Sie immer wieder aus dem Gleichgewicht bringen, Sie stressen und ärgern?

Dass manche gewünschte Verbesserung gefühlt nicht in Ihrem Inneren ankommt und ein Teil von Ihnen wird?

Es wird Zeit, über die unterschiedlichen Rollen von Unterbewusstsein und Bewusstsein zu sprechen. Es wird Zeit zu verstehen, warum manchmal reine Verhaltensänderungen nicht ausreichen, um ausgeglichen und glücklich zu sein. Ihre persönlichen Prägungen und Lebenserfahrungen haben einen Einfluss auf Ihre Lebensgestaltung, die Sie durchaus nach Ihren Vorstellungen verbessern können.

Lassen Sie sich zeigen, dass Hypnose, auch Selbsthypnose, zum einen ganz anders ist als von vielen gedacht und zum anderen eine langfristig wirkende Unterstützung sein kann.

Referentin: Sonja Hüls,
Hypnosetherapeutin & Resilienz-Coach

19 - 20:30 Uhr

Rathaus Bocholt

Raum Rossendale, Berliner Platz 1, 46395 Bocholt

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

SICHER & FIT IM VORSTELLUNGSGESPRÄCH

22. Februar & 20. September 2018

Sicher und fit im Vorstellungsgespräch Workshop für Mädchen und junge Frauen

„Wenn ich mich dann mal vorstellen darf“

Die Bewerbungen sind geschrieben, und erste Einladungen zum Vorstellungsgespräch sind da. Nun gilt es, den positiven Eindruck der schriftlichen Bewerbung durch eine gelungene Vorstellung der eigenen Person zu bestätigen.

Der Workshop richtet sich an Mädchen und junge Frauen, die sich intensiv auf eine Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch für den Ausbildungs- und Berufsstart vorbereiten möchten.

Die Referentin Edith Brefeld wird mit den Teilnehmerinnen das passende Outfit, ein positives Auftreten, mögliche Gesprächsinhalte sowie erlaubte und unerlaubte Fragen besprechen, um so die Erfolgchancen zu vergrößern und eventuellen Unsicherheiten vorzubeugen.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der städtischen Gleichstellungsbeauftragten Astrid Schupp und der Jugendfreizeitstätte „Café Karton“.

Referentinnen: Edith Brefeld und Anette Klei

Uhrzeit: 16:30 – 18:30 Uhr

„Café Karton“

Am Vredepool 7, 46399 Bocholt

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Hinweis: Für Jungen findet das Angebot am Dienstag, 27. Februar 2018 und am Dienstag, 25. September 2018 statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 02871 487586 oder E-Mail an info@café-karton.de.

Weltgebetstag der Frauen 2018

Ein Gebet wandert 24 Stunden lang um den Erdball...
und verbindet Frauen in mehr als 100 Ländern der Welt
miteinander.

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren
sich christliche Frauen an diesem Tag dafür, dass Frauen
und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtig-
keit und Würde leben können.

So entstand in den letzten 130 Jahren die größte Basis-
bewegung christlicher Frauen weltweit.
In diesem Jahr bereitet eine Frauengruppe aus dem süd-
amerikanischen Land Surinam die Gottesdienste vor.

Der deutsche Titel der Gottesdienste lautet: „Gottes Schöpfung ist sehr gut“

Die KFD Bocholt, die evangelische Frauenhilfe und das
Frauen-Netzwerk Bocholt laden Sie, unabhängig von
Konfessionen, an diesem Tag zum gemeinsamen Gebet
ein.

In Bocholt finden in diesem Jahr zwei Gottesdienste am
2. März 2018 statt:

16 Uhr

Pfarrkirche St. Georg

St. Georgs Platz 1, 46399 Bocholt

20 Uhr

Gemeindezentrum der Christuskirche

Münsterstr.19, 46397 Bocholt

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

INTERNATIONALER FRAUENTAG IN BOCHOLT DER TAG FÜR FRAUENRECHTE 8. MÄRZ 2018

„Denken, handeln und sich einmischen – Europa braucht das Engagement und die Stimmen von uns Frauen!“

Der internationale Frauentag in Bocholt will Frauen motivieren und mobilisieren, politische und gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen.

Zur grenzüberschreitenden Veranstaltung werden bis zu 600 Teilnehmerinnen erwartet, darunter hochkarätige Sprecherinnen und Gäste aus Deutschland und den Niederlanden.

U.a. haben **Gabriele Preuß (Europaparlament)**, **Ursula Schulte (Bundestagsabgeordnete)**, **NRW-Ministerin Ina Scharrenbach**, **Christa Stolle (Bundesgeschäftsführerin Terre des Femmes)**

und weitere einflussreiche Frauen ihr Kommen zugesagt.

Eingebettet in ein attraktives Programm aus Vorträgen, Kunst und Kultur, Musik und Aktionen, werden die Teilnehmerinnen eine klare politische Botschaft erarbeiten und in Form einer Resolution verabschieden, um die Rechte der Frauen in der Grenzregion zu stärken.

Das Frauen-Netzwerk Bocholt wird gemeinsam mit teilnehmenden Frauen daran erinnern, dass erst im Jahr 1918 Frauen in Deutschland erstmals das aktive und passive Wahlrecht erhielten. 1917 wurde das passive Wahlrecht für Frauen in den Niederlanden eingeführt; das aktive Wahlrecht bekamen sie erstmals in 1919.

Konkrete Forderungen der Frauen und Mädchen aus den Städten Bocholt, Vreden, Velen, Stadtlohn, Gescher, Reken, Isselburg, den niederländischen Gemeinden Aalten, Oostgelre, Winterswijk sowie der belgischen Partnerstadt Bocholt sollen Frauen und Mädchen Wege aufzeigen, sich an der Entwicklung der europäischen Integra-

tion und der Politik unter der Wahrung ihrer Interessen aktiv zu beteiligen. Das ist nötig, denn Frauen- und Menschenrechtsverletzungen wie etwa Genitalverstümmelungen und Ehrenmorde, Zwangsheirat und -prostitution sowie Frauenhandel machen deutlich, dass Frauenrechte einklagbare Menschenrechte sein müssen.

Veranstalterinnen:

Frauen Netzwerk Deutschland-Niederlande, Frauen-Netzwerk Bocholt, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bocholt (D), Gemeinde Oostgelre (NL), Bocholt (Belgien), Europabüro der Stadt Bocholt in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten der Städte Isselburg, Vreden, Velen, Stadtlohn, Gescher, Reken.

Unterstützt und gefördert wird die Veranstaltung durch:

die Stadt Bocholt, die Gemeinde Oost Gelre, die Gemeinde Winterswijk, die Provinzie Gelderland, die Europäische Union und Interreg Deutschland Nederland.

Zielgruppe:

Frauen und Mädchen aus dem gesamten Kreis Borken und der Grenzregion der Niederlande sowie aus der belgischen Partnerstadt Bocholt. Ein Bustransfer nach Bocholt ist geplant.

Programm:

Vorträge von Frauen aus Politik, Wirtschaft, Menschenrechtsorganisationen, sozialen Institutionen, Frauenorganisationen, Frauenverbänden, deutsch-niederländische Workshops, gemeinsames Kunstprojekt mit allen Teilnehmerinnen, Museumsführungen im Textilwerk mit dem Blick auf die Rechte der Arbeiterinnen und Unternehmerfrauen in der Textilindustrie, Lesung „Blickwinkel Frauen-Vredener Frauen live“, Linedance, Live-Musik und vieles mehr.

Donnerstag, 8. März 2018

10 - 21 Uhr, Einlass ab 9 Uhr

Veranstaltungsort:

Textilwerk Bocholt, Industriestraße 1, 46395 Bocholt

Eintritt: 10 €, Kartenreservierungen

per E-Mail an astrid.schupp@mail.bocholt.de

Hinweis: Bitte Personalausweis mitbringen.

VORTRAG ÜBER SÄURE- & BASENBILDENDE
ERNÄHRUNG & IHRE WIRKUNG
21. MÄRZ 2018

Etwas Gutes für mich!

Neue Balance und Energie durch basenreiche Ernährung
Die basische Ernährung versorgt den Menschen mit basischen Mineralstoffen sowie mit allen Nähr- und Vitalstoffen, die der Körper benötigt, um ein gesundes Gleichgewicht zu finden.

Gleichzeitig verschont die basische Ernährung den Menschen mit all jenen sauren Stoffwechsellrückständen, die bei der üblichen Ernährungsweise im Körper entstehen. Auf diese Weise wird der Säure-Basen-Haushalt harmonisiert, so dass in allen Körperbereichen wieder der richtige und gesunde pH-Wert von Ernährung, Bewegung, Erholung und die dafür notwendige Motivation sprechen.

Referentin: Stephanie Tiemann, Basenfasten Beraterin
Uhrzeit: 19 - 21 Uhr

Bürgerzentrum Biemenhorst

Bürgerverein Biemenhorst e.V.
Willi-Pattberg-Ring 2
46395 Bocholt
Raum Aurillac

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum Freitag, 16. März, per E Mail an astrid.schupp@mail.bocholt.de erforderlich.

„...Frauen auf dem Wege...“

Lieder und Gedanken für Frauenrechte – gestern, heute und morgen.

Es gibt viele Wege, für Frauenrechte einzutreten. Immer wieder ist dies auch ein gemeinsames Aufstehen gegen Unrecht. An diesem Abend werden die Teilnehmerinnen zusammen Lieder singen - für mehr Rechte, für mehr Würde, für mehr Frausein in Fülle!
Lieder können eine unbändige Kraft entfalten – Mut, Tatkraft, Weitsicht, Energie und Selbstbewusstsein schenken!

In einer Sing-Pause wird die Diözesanreferentin Spannendes darüber berichten, wie Frauenrechte in der KFD verteidigt und erkämpft werden.

„Lasst uns miteinander gehen, Frauen auf dem Wege...“

Eingeladen sind alle Frauen, die von den Liedern und Gedanken dieses Abends ermutigt und gestärkt werden möchten.

Veranstalterin:

Frauen-Netzwerk in Zusammenarbeit mit der KFD
Leitung: Katharina Böing (KFD) / Astrid Schupp (Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bocholt)

Referentin: Mechthild Schlichtmann, Musikerin
Uhrzeit: 19 – 21:30 Uhr

Bürgerzentrum Biemenhorst

Willi-Pattberg-Ring 2
46395 Bocholt

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

INFOTAG RUND UM DAS THEMA
SCHWANGERSCHAFT & GEBURT
21. APRIL 2018

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Rundgang entlang unserer Infostände.

Die anwesenden Fachleute kommen gerne mit Ihnen ins Gespräch, so dass Sie den ein oder anderen wertvollen Rat für sich und Ihr Baby zu folgenden Themen mitnehmen können:

- Stillen
- Tragetücher und Tragehilfen
- Babymassage
- Eltern-Kind-Kurse in der Fabi
- Stoffwindeln
- Homöopathie bei Kindern
- Hebammen/ Geburtshilfe
- Sicherheit im Haushalt
- Sinnvolles Spielzeug und Pflegeartikel
- Elterngeld/ Kindergeld ...

Zusätzlich lädt der Second-Hand-Markt ein, nach schöner Schwangerschaftskleidung zu stöbern.

Jede Schwangere erhält als Geschenk eine Infotasche!

Der Infotag wird von der Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae Kreis Borken e.V. und der Familienbildungsstätte-Mehrgenerationenhaus durchgeführt.

Uhrzeit: 14 – 17 Uhr

Familienbildungsstätte-Mehrgenerationenhaus

Ostwall 39

46397 Bocholt

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Frauen informieren sich und diskutieren im Landtag in Düsseldorf über aktuelle Schwerpunkte in der Gleichstellung von Frau und Mann

Programm:

- 8:15 Uhr Treffen am Rathaus der Stadt Bocholt, Berliner Platz 1, 46395 Bocholt
- 8:30 Uhr Abfahrt mit dem Bus
- 10:15 Uhr Ankunft im Landtag und Sicherheitscheck
Personalausweis erforderlich!
- 10:30 Uhr Einführung im Landtag
- 11 Uhr Frühstück Kat. 1
- 11:30 Uhr Tribüne
- 12:30 Uhr Diskussion mit Anja Butschkau, Frauenpolitische Sprecherin der SPD-Landtagsfraktion
- 13:30 Uhr Programmende im Landtag
- 13:45 Uhr Bustransfer zur Königallee mit der Möglichkeit zum Stadtbummel
- 18 Uhr Rückfahrt nach Bocholt

Anmeldungen nimmt Ulla Brauckmann, Verein „Leben im Alter e.V.“ bis einschließlich Freitag, 20. April 2018, unter Tel. 02871 1870471 oder per E Mail ubrauckmann@l-i-a.de entgegen.

**Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.
Kosten: 15 Euro pro Teilnehmerin.**

FRAUENGESUNDHEITSFRÜHSTÜCK IN SPORK

FRÜHSTÜCK UND MEHR ...

4. MAI, 16. NOV., 14. DEZ. 2018

Bei einem gemeinsamen Frühstück mit einer guten Tasse Kaffee oder Tee gesundheitliche Themen besprechen und sich austauschen:

Dazu laden das Frauen-Netzwerk Bocholt gemeinsam mit dem Landfrauen-Ortsverband Spork-Holtwick-Sudewick und dem Verein „Leben im Alter e.V.“ alle interessierten Frauen ein.

4. Mai 2018

Haltung bewahren!

Körperhaltung und Gefühle beeinflussen sich gegenseitig und bestimmen so unsere Stimmung und unseren Alltag.

Als zentrales Element für die Aufrichtung unseres Körpers ist die Wirbelsäule maßgeblich mit verantwortlich. Erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Übungen und kleinen Veränderungen Ihren Körper ins Gleichgewicht bringen und für mehr Wohlbefinden sorgen.

Referentin: Dipl.-Physiotherapeutin und Heilpraktikerin Kerstin Özler-Severing

16. November 2018

Eine dufte Stunde – was Gerüche in unserem Leben bewirken

Riechen bestimmt unser Leben weit mehr als wir glauben.

Ob wir den richtigen Riecher haben, entscheidet unsere Nase. Die Nase entscheidet, was uns schmeckt, wen wir lieben oder wen wir nicht riechen können. Jeder Mensch hat einen anderen und einmaligen Körpergeruch.

Düfte verführen und manipulieren uns das ganze Leben vom ersten bis zum letzten Atemzug.

Referentin: Frau Martina Düpetell, Aromatherapeutin

14. Dezember 2018

Kleine Auszeit vom Weihnachtsstress

Musik- Geschichten – DIY Ideen für das Fest
Lassen Sie sich überraschen!

Leitung:

Waltraud Willing, Astrid Schupp

Uhrzeit: 9 – 11:30 Uhr

Tenne, Gut Heidefeld,

Am Wielbach 7c,

46399 Bocholt-Spork

Teilnahmegebühr: 7 €.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Anmeldung ist erwünscht unter Tel. 02871 21765-637
oder per E-Mail an wwilling@l-i-a.de.

MARKETING IN EIGENER SACHE WIE ÜBERZEUGE ICH MEIN WUNSCHUNTERNEHMEN

**Montag, 7. Mai, Dienstag, 8. Mai, Mittwoch, 9. Mai,
Montag, 14. Mai, Dienstag, 15. Mai, Mittwoch, 16. Mai
2018**

Lernen Sie, innerhalb von sechs Tagen in Marketingstrategien zu denken. So überzeugen Sie andere von Ihren Zielen, Fähigkeiten und Kompetenzen.

Sie bekommen Unterstützung dabei, Ihr berufliches Profil zu erkennen und dieses für sich zu nutzen. Gleichzeitig erhalten Sie die Chance, neue Perspektiven zu entwickeln. Themen dieses Seminars sind:

- ***Ihr Profil – Fähigkeiten/ Eigenschaften/ Kompetenzen***
- ***Sichtung der Bewerbungsunterlagen***
- ***Überarbeitung – Erstellung neuer Bewerbungsunterlagen***
- ***Stil und Etikette im Berufsleben (Farb- und Stilberatung)***
- ***Ihr Auftritt bitte! Präsentation im Vorstellungsgespräch***
- ***Ihre nächsten Schritte***

Bitte bringen Sie bereits vorhandene Unterlagen, wie Lebenslauf und Arbeitszeugnisse, sowie einen USB-Stick mit, um neu erarbeitete Unterlagen zu speichern.

Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Frau+Beruf“ der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Borken.

Referentin: Petra Dunkerbeck-Koch, pädagogische Mitarbeiterin EWIBO Bocholt

9 – 12:30 Uhr, **Europa-Haus Bocholt**

Adenauerallee 59, 46399 Bocholt

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung bei Petra Dunkerbeck-Koch, Agentur für Frauen, Telefon: 02871 21765-623 oder per E-Mail an pkoch@ewibo.de.

Erfahren Sie von Referentin Anja Schröer, was es bedeutet, die Komfortzone zu verlassen und welche großartigen Chancen außerhalb der Wohlfühlzone auf Sie warten.

Die Komfortzone beschreibt einen individuellen Bereich, der durch Gewohnheiten bestimmt ist und in dem sich der Mensch sicher und wohl fühlt. Diese Zone bezieht sich auf gewohnte Umgebungen, Tagesabläufe, Denkweisen und Ansichten.

Die Komfortzone wird verlassen, wenn Anstrengungen und Überwindungen anfangen und es unbequem wird, sich neuen Situationen zu stellen.

Gewohnte Denk-, Fühl- und Verhaltensschematas greifen nicht mehr oder müssen hinterfragt werden. Hierdurch könnten Sie an Grenzen stoßen.

Daraus ergeben sich jedoch neue Erfahrungen und Lernprozesse.

Erfahren Sie, was Sie tun können, um Ihre Komfortzone zu verlassen und sich neuen Herausforderungen im beruflichen oder privaten Bereich zu stellen.

Referentin: Anja Schröer, SCHRRÖER CONSULTING
19 – 20:30 Uhr

Rathaus Bocholt

Raum Rossendale
Berliner Platz 1
46395 Bocholt

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Minijob oder Midijob – Sackgasse oder Chance?

Minijobs gibt es in allen Branchen und in allen Berufen. Gründe für die Ausübung eines Minijobs gibt es viele: Aufbesserung des Familieneinkommens oder der Rente oder auch der Versuch, auf diesem Weg in der Firma wieder Fuß zu fassen und später eine Teilzeit- oder Vollzeitstelle zu bekommen.

Oft sind die MinijobberInnen aber Beschäftigte zweiter Klasse und ihre Rechte werden wie selbstverständlich nicht beachtet.

Ist das beim Midijob ähnlich?

Der Gesetzgeber hat vor einigen Jahren die „Gleitzone“ oder auch den sogenannten „Midijob“ mit einem Entgelt von 450,01 Euro und 850 Euro im Monat eingeführt.

Ab hier werden auf jeden Fall eigene Abgaben zur Sozialversicherung und Steuer für die Beschäftigten fällig. Kann diese Beschäftigungsform trotzdem vorteilhaft sein?

Die Referentin klärt hierüber auf und informiert allgemein über Rechte und Pflichten im Minijob und in der Gleitzone, sowohl für ArbeitnehmerInnen als auch für ArbeitgeberInnen.

Referentin: Dietlind Dellbrügge, Juristin

19 Uhr

Rathaus Bocholt

Raum Aurillac

Berliner Platz 1

46395 Bocholt

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ressourcen tanken im Arbeitsalltag

Selbstfürsorge ist im Berufsleben mehr denn je grundlegend für gute Arbeit und den Erhalt der eigenen Gesundheit. Nur wer gut für sich sorgt, kann auch dauerhaft sein Bestes geben und sich dabei wohlfühlen.

Warum es so wichtig für Sie ist und wie Sie gut für sich sorgen können, davon erzählt Pia Zimmermeyer in ihrem Vortrag.

Im Focus stehen der Umgang mit Belastungen, die individuellen Quellen der Gesundheit, und die Fürsorgeschätze im Zusammenspiel von Persönlichkeit und Beruf.

Auch Sie haben Ihre ganz persönliche Ressourcen-„Tankstelle“, erfahren Sie heute etwas darüber, wie Sie sie nutzen können.

Referentin: Pia Zimmermeyer, pzett.com

19 – 20:30 Uhr

Rathaus Bocholt

Raum Aurillac

Berliner Platz 1

46395 Bocholt

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kinofilm anlässlich 100 Jahre Wahlrecht für Frauen

Hintergrund:

Am 12. November 1918 erhielten Frauen in Deutschland erstmals das aktive und passive Wahlrecht.

Daran möchte das Frauen-Netzwerk Bocholt sich gemeinsam mit allen Interessierten erinnern.

Die göttliche Ordnung

Die göttliche Ordnung ist der erste Spielfilm über das Schweizer Frauenstimmrecht und dessen späte nationale Einführung 1971. Der Film nimmt das Publikum mit auf eine emotionale Reise in die ländliche Schweiz der 70er-Jahre. Nora ist eine junge Hausfrau und Mutter, die mit ihrem Mann und zwei Söhnen in einem beschaulichen Schweizer Dorf lebt.

Hier ist wenig von den gesellschaftlichen Umwälzungen der 68er-Bewegung zu spüren.

Der Dorf- und Familienfrieden kommt jedoch gehörig ins Wanken, als Nora beginnt, sich für das Frauenstimmrecht einzusetzen.

„Die göttliche Ordnung“ setzt all den Menschen ein Denkmal, die damals für gleiche politische Rechte gekämpft haben, sowie all jenen, die sich auch heute für Gleichberechtigung und Selbstbestimmung engagieren.

18 Uhr

Kinodrom Bocholt

Meckenemstraße 8

46395 Bocholt

Der Eintritt beträgt 5 €.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Starke Mädchen

„Jedes Mädchen kann sich wehren!“

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Stärken kennenzulernen und Ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Es werden bestimmte Situationen angesprochen, darunter jene, in denen Mädchen sich nicht stark fühlen, Angst bekommen oder ein komisches Gefühl im Bauch haben. Sie üben in Rollenspielen, wie Sie in bestimmten Situationen reagieren und sich durch ein deutliches „NEIN“ zur Wehr setzen können.

Außerdem lernen Sie Selbstverteidigungstechniken.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem KSJ - „Café Karton“ und der Familienbildungsstätte Bocholt statt.

ab 14 Jahren

Referentin: Saskia Hungerhoff,
Sozialpädagogin & Selbstsicherheitstrainerin

Uhrzeit: 10 - 17 Uhr

KSJ „Café Karton“

Am Vrededepool 7
46399 Bocholt

Teilnahmegebühr: 10 €

In der Gebühr sind Getränke und Mittagsimbiss enthalten.

Anmeldungen bei der Familienbildungsstätte
Mehrgenerationenhaus Bocholt unter
Tel. 02871 2394800.

INTERNATIONALER TAG
GEGEN GEWALT AN FRAUEN
25. NOVEMBER 2018

Blaue Flagge gegen Gewalt an Frauen

Um auf diesen Aktionstag aufmerksam zu machen, hisst die städtische Gleichstellungsbeauftragte in jedem Jahr die Fahne „frei leben - ohne Gewalt“ der Menschenrechtsorganisation „**TERRE DES FEMMES**“ vor dem neuen Rathaus, Berliner Platz in Bocholt.

Anlass für die Entstehung des Aktionstages war die Verschleppung, Vergewaltigung und Ermordung von drei Frauen im Jahr 1960 in der Dominikanischen Republik durch Soldaten des ehemaligen Diktators Trujillo.

Seit dem 25. November 1981 wird weltweit durch Aktionen, Veranstaltungen und Tagungen von Frauenprojekten und Initiativen, aber auch von staatlicher Seite zur Beendigung von Gewalt gegen Frauen und Kinder aufgerufen.

Auch in Bocholt werden Veranstaltungen von verschiedenen Organisationen angeboten. Näheres entnehmen Sie bitte der Presse.

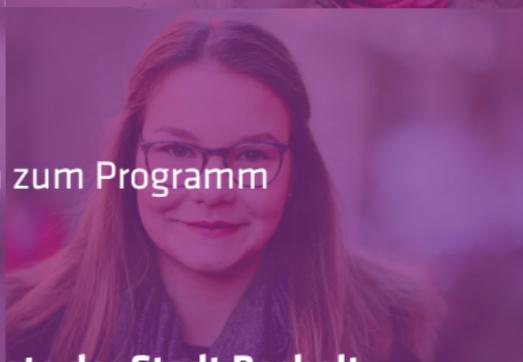
FRAUEN NETZWERK BOCHOLT

Angenendt, Ruth	Arbeitsgruppe Prävention „Runder Tisch GewAlternativen“
Biermann-Isselmann, Christa	Politikerin
Biermann-Wehmeyer, Nicole	Bildungsinstitut Wirtschaft
Bleker, Juana	UnternehmerFrauen im Handwerk
Brill, Tanja	Unternehmerin
Böing, Katharina	KFD - Katholische Frauenge meinschaft Deutschlands engagierte Bürgerin
Boland, Fatma	KFD - Katholische Frauenge meinschaft Deutschlands
Bruckmann, Hedwig	Politikerin
Cappell-Knorr, Elke	engagierte Bürgerin
de Weger, Gisela	Unternehmerin
Dellbrügge, Dietlind	engagierte Bürgerin
Döing, Hannie	Landfrauen Ortsverband
Eßingholt, Elisabeth	Spork-Holtwick-Suderwick
Feldhaar, Christel	Politikerin
Gastrop, Angelika	Unternehmerin
Gerresheim, Angelika	Unternehmerin
Geßmann, Angelika	Lebenshilfe Bocholt - Rhede - Isselburg e.V.
Gnaß, Michaela	engagierte Bürgerin
Hempfen, Silke	Frauenhaus, Caritasverband für das Dekanat Bocholt
Hesselmann, Martina	Arbeitsgruppe Prävention „Runder Tisch GewAlternativen“
Holtkamp-Schlatt, Julia	Soroptimist International Club Bocholt
Honermann, Judith	Unternehmerin
Hüls, Sonja	Unternehmerin
Kammler, Hanni	Politikerin
Kampshoff, Veronika	Arbeitsgruppe Gewalt und Gesundheit „Runder Tisch GewAlternativen“ Bocholter Tauschring e.V.

Kirch, Christa-Maria	Bildende Künstlerin
Klei, Anette	KSJ-Schülercafe „Café Karton“
Koppers, Gudrun	Politikerin
Kruse, Gudula	engagierte Bürgerin
Kunz, Inge	Politikerin
Lange, Andrea	engagierte Bürgerin
Löckener, Elisabeth	Bündnis für Familie in Bocholt e.V.
Lohberg, Anita	engagierte Bürgerin
Löhr, Sylvia	Lions Club Bocholt
Löw, Nicole	Unternehmerin
Meyer, Astrid	Entwicklungs- und Betriebsgesellschaft der Stadt Bocholt mbH
Nikolaus, Hedwig	engagierte Bürgerin
Neuhaus, Silke	engagierte Bürgerin
Nienhaus, Maria	engagierte Bürgerin
Neuhaus, Silke	engagierte Bürgerin
Nordmann-Engin, Angelika	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bocholt
Nowark, Ruth Christine	Unternehmerin
Panofen, Ingrid	TUB Bocholt
Peltzer, Susanne	Unternehmerin
Posthumus, Heleen	Künstlerin
Rademacher, Susanne	Familienbildungsstätte, Mehr generationenhaus Bocholt
Remest, Regina	engagierte Bürgerin
Röhrmann, Uta	Politikerin
Rümping, Ruth	Politikerin
Sauer, Bärbel	Politikerin
Schleiting-Oostendorp, Ulrike	engagierte Bürgerin
Schmeiack, Elisabeth	VHS, Bocholt Rhede Isselburg
Schmeiack, Melanie	engagierte Bürgerin
Schroer, Margarete	engagierte Bürgerin
Schröer, Anja	Unternehmerin
Schwarzkopf, Dagmar	engagierte Bürgerin
Sosatzki, Ulrike	engagierte Bürgerin
Spogahn, Lilian	Politikerin
Tanjsek, Gerti	Politikerin

Taubach, Petra	Europabüro Bocholt
Tefert, Martina	Politikerin
Telahr, Britta	Unternehmerin
Teriete, Marlies	engagierte Bürgerin
Theben, Christel	Politikerin
van Bruck-Hahn, Petra	Unternehmerin
Wanders, Jule	Stadt Bocholt, Fachbereich Kultur + Bildung
Wessels, Annette	Politikerin
Weibring, Doris	engagierte Bürgerin
Willing, Waltraud	Landfrauen Bezirk Bocholt Quartierskoordinatorin Spork
Wilting-Jauns, Sylvia	Unterstützungsangebote für Frauen „Runder Tisch GewAl ternativen“
Winter, Verena	Unternehmerin, Galeristin
Wissing, Carola	donum vitae Kreis Borken e.V
Zimmermeyer, Pia	Unternehmerin
Zuurbier, Evelien	Unternehmerin





Fragen oder Anregungen zum Programm
beantwortet:

Astrid Schupp

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bocholt

Berliner Platz 2

46395 Bocholt

Telefon: 02871 953 151

E-Mail: astrid.schupp@mail.bocholt.de



www.bocholt.de

Fotos: Stella Hüfing