

Ausgabe 3



# rheinen report

Veranstaltungen und Neuigkeiten im Dorf 2/11



Dorfgemeinschaft  
Rheinen e.V.



Lange hat es gedauert,  
aber hier ist sie endlich:  
die 2. Ausgabe in 2011  
des RheinenReports.

Wie in der 1. Ausgabe beginnen  
wir auch diesmal wieder mit einem  
kleinen Rückblick auf vergangene  
Veranstaltungen.

Unsere sich vorstellende Dorfgruppe  
ist diesmal die „dynamische Rücken-  
schule für Herren“.

Dann geht es weiter mit den Veran-  
staltungen, die Sie noch in diesem  
Jahr in Rheinen besuchen können.  
Eine komplette Übersicht, auch auf die  
wöchentlichen Termine, finden Sie dann  
wieder auf der letzten Seite. Damit Sie  
keine Veranstaltung verpassen, können  
Sie sich diese Seite ausschneiden und  
in Ihren Kalender legen oder  
an Ihre Pinnwand hängen.

Wir hoffen, dass Sie auch diesmal  
wieder gefallen an unserer kleinen  
Broschüre finden und freuen uns  
auf viele Rückmeldungen.

Wir sehen uns bestimmt bei einer  
der nächsten Veranstaltungen!!!

Ihr Vorstand der  
Dorfgemeinschaft Rheinen e.V.



### Herbstbild

*Dies ist ein Herbsttag, wie ich keinen sah!  
Die Luft ist still, als atmete man kaum,  
Und dennoch fallen raschelnd, fern und nah,  
Die schönsten Früchte ab von jedem Baum.*

*Ostert sie nicht, die Feier der Natur!  
Dies ist die Lese, die sie selber hält,  
Denn heute löst sich von den Zweigen nur,  
Was vor dem milden Strahl der Sonne fällt.*

Friedrich Hebbel (1813-1863)

## Plattdeutscher Nachmittag

Der plattdeutsche Nachmittag am Sonntag, 20. März, erwies sich wieder einmal als voller Erfolg. Gern stellten die Verantwortlichen noch zusätzliche Stühle bereit und legten weitere Kaffeegedecke auf, denn mehr als 60 Besucher waren unserer Einladung gefolgt. Mit Ingrid Roch, Friedhelm Arnold Berthold, Friedrich Schmidt, und Helmut Nötting waren als Moderatoren für den Nachmittag genau die richtigen Personen ausgewählt worden. Auch diejenigen, die des Platt nicht mächtig waren, konnten doch den Geschichten und Anekdoten folgen. Gern gehen wir auf die Wünsche für eine Neuauflage in 2012 ein.



Wenn eener künmt und to mi segt:  
 Ick mag dat alle Lüde recht,  
 denn seg' ick leeve Fründ mit Guust:  
 Lehr mi uck disse swore Kunst.

## Jahreshauptversammlung

Bei der Jahreshauptversammlung, zu der sich 42 Mitglieder am Freitag, 25. März einfanden, gab es keine besonderen Vorkommnisse. Hans Kraus wurde für weitere zwei Jahre in seinem Amt als 2. Vorsitzender bestätigt. Ebenso wie Marianne Kockskämper, die den Posten der Kassiererin auch weitere zwei Jahre ausüben wird. Thomas Ziebe scheidet als Beisitzer aus dem Vorstandsteam aus. Doris Mikus dankte ihm für die gute Zusammenarbeit und ließ Thomas Ziebe wissen, dass sie

weiterhin auf seine vielen schönen Fotos von den Veranstaltungen der Dorfgemeinschaft hofft. Bereits nach 1 1/4 Stunden konnte die Versammlung geschlossen werden.

## COCKTAILLABEND

Zu einem Cocktail am 08. April konnten sich leider nur 16 Personen auffaffen. Nichtsdestotrotz war es für die Anwesenden ein schöner, beschwingter Abend.

Das **Osterfeuer** am Samstag, 23. April, war wieder ein Besuchermagnet. Mehrere Hundert Gäste fanden den Weg ins Osterfeld, um bei tollem Wetter dem Winter endgültig den Garaus zu machen. Die kleinen Besucher erfreuten sich am kleinen Extrafeuer und ließen sich ihr selbst gebackenes

Stockbrot gut schmecken. Überhaupt das kulinarische Angebot: Mit der großen Auswahl an warmen Speisen kann die Dorfgemeinschaft immer wieder so viele Besucher anlocken! Dafür bedankt sich der Vorstand bei allen Helferinnen und Helfern, besonders aber bei Wally und Jochen Obrikat.





# 2. rheinener Bauernolympiade

Das Wetter!  
 Sonntag, 19. Juni: 11 Grad,  
 Nieselregen und starker Wind. Kein  
**Straßenfrühstück** auf der Neuen Bruchstraße,  
 schade. Vielen Dank an die Anwohner, dass Sie die  
 Straße (und sogar Ihre Vorgärten) extra hübsch  
 gemacht haben. Neuer Versuch im nächsten Jahr?

Gutes Wetter dann aber bei der  
 2. Rheinener Bauernolympiade  
 am Sonntag, 10. Juli auf dem  
 Hof Mikus. Hier einige Eindrücke:





## 2. rheinener Bauernolympiade

Der Sieger aus 2009, das landwirtschaftliche Lohnunternehmen Bliese-Viehweger GbR, musste sich der Mannschaft vom "Gut Eichelberg - die Jungs" geschlagen geben. Den 3. Platz sicherte sich die Mannschaft des Kessen Landtheaters Rheinermark.

- Hier die weiteren Platzierungen:
4. Platz „Gut Eichelberg - die Mädels“
  5. Platz „Sonjas flotte Mägde“
  6. Platz „Interessengemeinschaft selten reitender Männer“
  7. Platz „Team Grün“ (Bündnis 90/Die Grünen)
  8. Platz „Pink Ladys“ (Frauenteam)
  9. Platz „DRK Schwerte“
  10. Platz „Team (Reiterhof) Braun 2“
  11. Platz „Hauptsache evangelisch“ (Pastorin Grans und Gemeinde-





- sekretärin Bergmann mit Ehemännern)  
 12. Platz „Team (Reiterhof) Braun 1“  
 13. Platz „Red Bulls“ (SPD)  
 14. Platz „Die drögen Rheinener“  
 15. Platz „Die summenden Bienen“  
 (ev. Frauenchor Hennen)  
 16. Platz „Xing“.

Ein ganz großes Dankeschön besonders an die vielen, vielen Helferinnen und Helfer aus den Reihen der Dorfgemeinschaft!! Ohne euren Einsatz wären

diese spektakuläre Tortenauswahl, das reichhaltige Angebot an Speisen und Getränken oder die Verweilmöglichkeiten überhaupt nicht möglich gewesen. Ein besonderes Dankeschön und dickes Lob gebührt aber Sarah Mikus und René Schwarz, die die Spiele organisiert haben. Ein reibungsloser Ablauf, viel Spaß bei den Olympioniken und viel Freude für die Besucher sind ein Beweis für die gelungene Arbeit!  
**Neuaufgabe in 2013???**



Brief aus dem Internet vom IKZ-online zur Bauernolympiade:

„Eine wirklich tolle Veranstaltung! Lecker Kuchen, lecker Bratwurst, lecker Steaks und noch leckerer der westfälische Pfefferpotthast!  
 Tolle Organisation nicht nur der Spiele, auch die Koordination der vielen freiwilligen ehrenamtlichen Helfer!

Gott sei Dank gehen in Rheinen die Uhren anders und finden dort die olympischen Spiele alle 2 Jahre statt! 4 Jahre warten zu müssen, wäre eine Qual!“

#1 von truckerchen , am 11.07.2011 um 19:10 h

## Dynamische Rückenschule (montags 18.00 – 19.00 Uhr)

Erstmalig startete am 15. November 1999 eine 12 Mann starke Rückenschulgruppe im Dorfgemeinschaftshaus in Rheinen. Seit 2010 leitet die Fitness- und Rehatrainerin Isabell Voswinkel aus Holzwickede die starke Männertruppe.

Die Gruppe besteht zurzeit aus 15 Teilnehmern, mehr lässt die räumliche Situation nicht zu, und hat zudem kaum personelle Veränderungen zu vermelden. Somit gibt es kaum freie Plätze!

Bei flotter Musik geht es stets mit der Aufwärm- und Lockerungsphase los. Daran schließt sich die eigentliche Rückenschularbeit an. Dabei kommen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, wie Gymnastikmatte, Pezziball, Thera-Band mitunter auch Terrorband genannt und Balance-Pads um nur einige zu nennen. Hiermit werden vielfältige Kräftigungs- und Stabilisierungsübungen durchgeführt. Alle Teilnehmer sind mit Spaß dabei und genießen nach dem Stretching die Entspannungsübungen, mit denen die jeweilige Stunde ihren Abschluss findet.

Für das gute Gruppengefühl sorgen nicht nur die Beständigkeit, auch gemeinsame Radtouren, das traditionelle Weihnachtessen sowie manches schokoladiges Schmankerl tragen dazu bei.

**Kontakt:**

**Günter Keller Tel.: 02304/5392**



## Rheinen verliert seinen Spielplatz!

Unser Dorf wurde ausgewählt, die Spielplatzanlage renovieren und den heutigen Standards anpassen zu lassen. Die Dorfgemeinschaft hatte gemeinsam mit der Stadt Iserlohn Kinder, Jugendliche und Erwachsene eingeladen, um Ideen und Wünsche für die Gestaltung der neuen Anlage zu sammeln. Der Einladung waren erfreulicherweise auch mehr als 20 Personen gefolgt, so dass fleißig gebastelt, gemalt und geschrieben werden konnte, wie denn nun ein toller Spielplatz aussehen sollte. Ingo Genster vom Grünflächenamt nahm unsere Vorschläge und Modelle mit in die nächste Ausschusssitzung, wo er dann auch sofort grünes Licht zur Umsetzung des Vorhabens bekam.

## Rheinen bekommt einen neuen Treffpunkt der Generationen!

An selber Stelle wie bisher werden, wahrscheinlich schon Ende Oktober die Arbeiten für die neue Begegnungsstätte aufgenommen. So wird z.B. der Bolzplatz einen neuen Belag, kleinere Tore sowie eine Umrandung bekommen, die es ermöglicht „mit Bande“ zu spielen.

Geplant ist weiterhin, in der Mitte des „alten“ Spielplatzes ein Piratenschiff aufzubauen. Für Kleinkinder wird der alte Turm in der Sandkuhle durch einen



neuen, in Form eines Leuchtturms ersetzt. Zusätzlich soll noch eine 30 Meter lange Seilbahn angelegt werden. Für die Erwachsenen wird, an selber Stelle wie bisher, eine neue Sitzgruppe aufgebaut. Die „Semi-Senioren“ haben sich eine Boule-Anlage gewünscht. Laut den Plänen des Grünflächenamtes soll auch dieser Wunsch erfüllt werden. Glanzpunkt, und für die Vereinsarbeit ein Sahnehäubchen, wird aber sicherlich eine festinstallierte Bühne mit einer Arena sein, die Sitzplätze für ca. 100 Besucher bietet.

Selbstverständlich sollen neue Bepflanzungen das Gesamtbild abrunden. Bei der Vorstellung dieser Pläne stockte allen Beteiligten zunächst wirklich der Atem. Sollten „nur“ 90 % dieses kühnen Vorhabens genehmigt und auch realisiert werden, hat unser Dorf wieder eine tolle Attraktion mehr.

Der Plan hängt übrigens im Dorfgemeinschaftshaus aus. Sie sind herzlich eingeladen, bei Gelegenheit einmal selbst zu schauen, wie schön unsere neue Begegnungsstätte werden wird.

### Dienstag, 25. Oktober

#### Frauentreff

im Dorfgemeinschaftshaus  
Schokolade essen, Sekt trinken  
und Neuigkeiten austauschen...  
Beginn: 20.00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

### xxtag, ??? Oktober

Im Rahmen unserer Gruppe „**Leute von heute – 50 Plus**“ findet im Oktober die **Besichtigung des Dortmunder Us** statt.

Nähere Informationen zu der Fahrt zum neuen kulturellen Wahrzeichen Dortmunds entnehmen Sie bitte den Aushängen bzw. der Presse.  
Informationen auch bei:  
Manfred Wolff - Tel.: 02304/50484

Anmeldungen sind erforderlich



### Dienstag, 29. November

Für alle **Frauen** findet im Dorfgemeinschaftshaus das **Jahresabschlussessen** statt.

**Anmeldung bis 20. November bei Marianne Kockskämper, Tel.: 50434, oder Doris Mikus, Tel.: 51132**

### Samstag, 5. November

Treffpunkt: 17.00 Uhr am  
Dorfgemeinschaftshaus, Dorfstraße

Gemeinsam mit **St. Martin „hoch zu Ross“** geht es durch die Straßen des Dorfes. Zum Abschluss werden im Dorfgemeinschaftshaus süße Brezeln sowie warme und kalte Getränke angeboten.  
– Die Mitglieder der „kleinen Dorfgemeinschaft“ freuen sich über viele Lichter (Kerzen o. ä.) in den Fenstern der Häuser entlang der Neuen Bruchstraße, Pommernstraße, Mecklenburgerstraße und Dorfstraße –  
**Wertmarken zu 1,50 Euro für 1 Brezel und 1 Kaltgetränk ab sofort bei Nina Steinweg, Pommernstr. 3 und Claudia Ziebe, Neue Bruchstr. 9 (bis spätestens 1.11.!)**

**Coupon (S.11 unten rechts) für Bestellungen ausfüllen und abgeben!**

### xxtag, ??? November

Im November ist eine Besichtigung des Zentrums für internationale Lichtkunst in Unna geplant. Hierbei handelt es sich weltweit um das erste und einzige Museum, das sich ausschließlich der Lichtkunst widmet.

Den genauen Termin entnehmen Sie bitte den Aushängen oder der Presse.  
Nähere Informationen und Anmeldungen bei: Manfred Wolff – Tel.: 02304/50484

Anmeldungen erforderlich



**Samstag, 03. Dezember**

Die „Fußgängerzone“ im Bereich der unteren Dorfstraße verwandelt sich von 14.30 -19.00 Uhr wieder in das beliebte Weihnachtsdorf. Lassen Sie sich vom kulinarischen Angebot, wie zum Beispiel dem Brot aus der über 100 Jahre alten Backstube oder dem heissen Slivowitz, verwöhnen. Selbstverständlich lockt auch das Basarzelt wieder mit handgefertigten Schätzen. Zwischendurch erfreuen der Posaunenchor sowie der Männergesangverein Hennen alle Besucher. Für die Kinder kommt um 16.30 Uhr der Nikolaus.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den persönlichen Einladungen.

**Coupon (S.12 unten links) für Bestellungen ausfüllen und abgeben!**

**Donnerstag, 15. Dezember**

Um 15.00 Uhr sind alle **Senioren** zur **Weihnachtsfeier** in das Dorfgemeinschaftshaus eingeladen!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

**Samstag, 31. Dezember**

Am letzten Tag des Jahres laden wir Sie herzlich zu einem Jahresrückblick auf die Veranstaltungen in 2011 ein. Ab 11.00 Uhr begrüßen wir Sie mit Sekt, Kaffee und Häppchen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

**Vorschau auf 2012!!!**

Vom **29. September bis zum 03. Oktober** bieten wir eine **Fahrt in die schöne Pfalz** an.

Auf den Spuren Luthers, Bucers, der Demokratie und des Protestantismus in der Pfalz bieten wir Ihnen die Gelegenheit, Landschaft und Menschen kennen zu lernen. Stationen werden Mainz, Worms, Neustadt a.d.W., das Hambacher Schloss, Wissembourg (Weißenburg), Straßburg und Speyer sein .

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den persönlichen Einladungen bzw. sind bei Hans Kraus – Tel. 02304/50409 – erhältlich.

**Achtung: Anmeldungen bitte bis 30.10. bei Hans Kraus**

Dies ist eine gemeinsame Veranstaltung der Dorfgemeinschaft Rheinen und des Männerkreises Hennen.





## Baby-Boom in Rheinen ?!

Eine neue „kleine Dorfgemeinschaft“ soll ins Leben gerufen werden.



Eltern mit Babys oder kleinen Kindern, die noch nicht in den Kindergarten gehen, sind herzlich eingeladen an der neu zu gründenden Minigruppe teilzunehmen. Immer donnerstags von 09.30 bis ca. 11.30 Uhr treffen sich Mütter, Väter oder Omas oder Opas mit dem Nachwuchs im Dorfgemeinschaftshaus. Neben dem Austausch von alltäglichen Sorgen, Nöten und schönen Dingen stehen auch Basteln, Singen und Spielen mit den Kleinen auf dem Programm. Für weitere Informationen steht

**Sonja Schwarz**, Zum Westhof 8 unter der Telefonnummer 0175-6333318 oder per Mail unter [agentursonjaschwarz@web.de](mailto:agentursonjaschwarz@web.de) zur Verfügung.

### impresum

#### Herausgeber:

Dorfgemeinschaft Rheinen e. V.  
Osterfeldweg 2a  
58640 Iserlohn  
Telefon: 0 23 04 - 5 11 32  
Mail: [post@rheinen.de](mailto:post@rheinen.de)  
[www.rheinen.de](http://www.rheinen.de)

#### Verantwortliche

**für Inhalt und Fotos:**  
Ulrich Gemke, Doris Mikus,  
Thomas Ziebe

#### Gestaltung und grafische Umsetzung:

Der Designladen  
Uta Rahlenbeck-Weber

*Bestell-Coupon Wertmarke Nikolaustüte Weihnachtsdorf*

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Mitglied: ja/nein    Anzahl Tüten: \_\_\_\_\_

(5,- € pro Wertmarke/Tüte für Nichtmitglieder, Wertmarke/Tüte für Kinder von Mitgliedern kostenlos)

Bitte ausfüllen und abgeben bei:  
Kathrin Kramm, Anhalter Straße 1  
oder Nina Steiweg, Pommerstr.3.



Jeden Mittwoch  
20 – 21.15 Uhr

**Aerobic / Step-  
Aerobic für  
Damen**

Powergymnastik  
zu aktuellen Hits

Jeden Montag  
9.30 – 10.30 Uhr

**Tanzen im Sitzen  
für Frauen  
ab 65 Jahre**

Jeden  
Dienstag  
17.30 –  
19.00 Uhr

**Damengymnastik**

Jeden Montag  
18.30 – 19.30 Uhr

**Dynamische  
Rückenschule  
für Männer**

Jeden  
Mittwoch  
17.00 –  
18.30 Uhr

**Yoga-  
Gruppe**

2 x  
im Monat  
am  
Dienstag  
20 – 22 Uhr

Jeden  
letzten Dienstag  
im Monat  
20 – 22 Uhr

**Frauentreff  
(offene Gruppe)**

**Volkstanz-  
gruppe**

Jeden  
Freitag  
9.15 –  
10.30 Uhr

**Damen-  
gymnastik**

Jeden 2. und  
4. Donnerstag  
im Monat  
20 – 21.45 Uhr

**Dorfschwalben  
(Gesang/Sketches)**

Jeden  
3. Donnerstag  
im Monat  
15 – 17 Uhr

**Seniorentreff**

Alle Treffen  
finden im  
Dorfgemein-  
schaftshaus  
statt.



## *Mascarpone-Amarettini-Creme mit Weintrauben*

Lieblingsdessert beim Neujahrsbrunch für Frauen im Dorfgemeinschaftshaus



### Zutaten ( ca. xx Portionen):

- 1 kg Weintrauben, kernlose grüne
- 250 g Kekse, (Amaretti)
- 250 ml Apfelsaft
- 500 g Mascarpone
- 300 g Natur-Joghurt
- 125 g Zucker
- 750 ml Schlagsahne
- etwas Kakaopulver
- 1 Zitrone(n),  
abgeriebene Schale und Saft

### Zubereitung:

Trauben waschen, trocken tupfen und halbieren.

Ein Viertel der Trauben in eine große Schale verteilen, ebenso ein Viertel der Amaretti darüber schichten und mit Apfelsaft beträufeln.

Mascarpone mit Joghurt, Zucker, Zitronensaft und -schale verrühren.

Sahne steif schlagen und unterheben.

Einen Teil der Creme über die Trauben und Amaretti geben, abwechselnd die restlichen Zutaten einschichten (einige Amaretti oder Trauben für Deko übriglassen). Mit der Mascarponecreme abschließen.

Kurz vor dem Servieren mit Kakao bestäuben.

Das Rezept kann auch mit Weißwein zubereitet werden. Auch lecker!

*Guten Appetit!*



**GESCHÄFTSZEITEN**

DIENSTAG - FREITAG  
9.00 - 18.30 UHR

SAMSTAG  
8.30 - 13.30 UHR

HENNENER STR. 59 · 58640 ISERLOHN · Tel.: 0 23 04 - 56 43

MITTWOCHSANGEBOT: 10% AUF ALLE ANWENDUNGEN



**Stefanie Schmidt**  
*Fußpflege & Fachkosmetik*

Hennener Straße 60a · 58640 Iserlohn · Tel. 0 23 04 - 95 36 59

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 9.00 - 12.30 und 14.30 - 18.30 Uhr  
Mi, Sa Hausbesuche und T. nach Vereinbarung, Fr 9.00 - 16.00 Uhr

Ihre Spezialistin für die Bereiche

- Fußpflege
- Nagelkorrekturspangen
- Kosmetische Behandlungen
- Visagistik
- Entspannungsmassagen
- Hand- und Nagelpflege
- Pflegeprodukte
- Dekorative Kosmetik
- Geschenkgutscheine

GETRÄNKE  
**MÜLLER**

WWW.GETRÄNKEHANDEL-MÜLLER.DE

Hennener Strasse 62  
58640 Iserlohn - Hennen  
Tel. (0 23 04) 58 03 · Fax (0 23 04) 58 05  
info@getrankehandel-müller.de





Dienstag,  
29. November  
Jahresabschlussessen  
der Frauen, 20.00 Uhr  
Dorfgemeinschaftshaus

Samstag, 5. November  
St. Martin  
17.00 Uhr am Dorfgemein-  
schaftshaus, Dorfstraße

Dienstag, 25. Oktober  
Frauentreff im  
Dorfgemeinschaftshaus  
20.00 Uhr

xxtag, ??? Oktober  
„Leute von heute –  
50 Plus“ Besichtigung  
des Dortmunder Us



xxtag, ??? November  
Besichtigung des Zentrums  
für internationale Licht-  
kunst in Unna

Samstag, 03. Dezember  
Weihnachtsdorf im  
Bereich der unteren  
Dorfstraße  
Nikolaus um 16.30 Uhr

Donnerstag, 15. Dezember  
Weihnachtsfeier der  
Senioren Dorfgemein-  
schaftshaus 15.00 Uhr

Samstag, 31. Dezember  
Jahresrückblick  
11.00 Uhr  
Dorfgemeinschaftshaus

Planung 2012:  
29. Sept.- 03. Oktober  
Fahrt in die Pfalz



# Kalender / Terminübersicht

## wöchentliche termine

Tanzen im Sitzen für Frauen ab 65 Jahre  
- jeden Montag, 9.30 – 10.30 Uhr

Dynamische Rückenschule für Männer  
- jeden Montag, 18.30 – 19.30 Uhr

Damengymnastik  
- jeden Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr

Volkstanzgruppe  
- 2 x im Monat am Dienstag 20 – 22 Uhr

Frauentreff · 20 – 22 Uhr  
- jeden letzten Dienstag im Monat

Yoga-Gruppe  
- jeden Mittwoch, 17 – 18.30 Uhr

Aerobic / Step-Aerobic für Damen  
- jeden Mittwoch, 20 – 21.15 Uhr

Seniorentreff  
- jeden 3. Donnerstag im Monat, 15 – 17 Uhr

Dorfschwalben  
- jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat  
Gesang und Sketche, 20 – 21.45 Uhr

Damengymnastik  
- jeden Freitag 9.15 – 10.30 Uhr