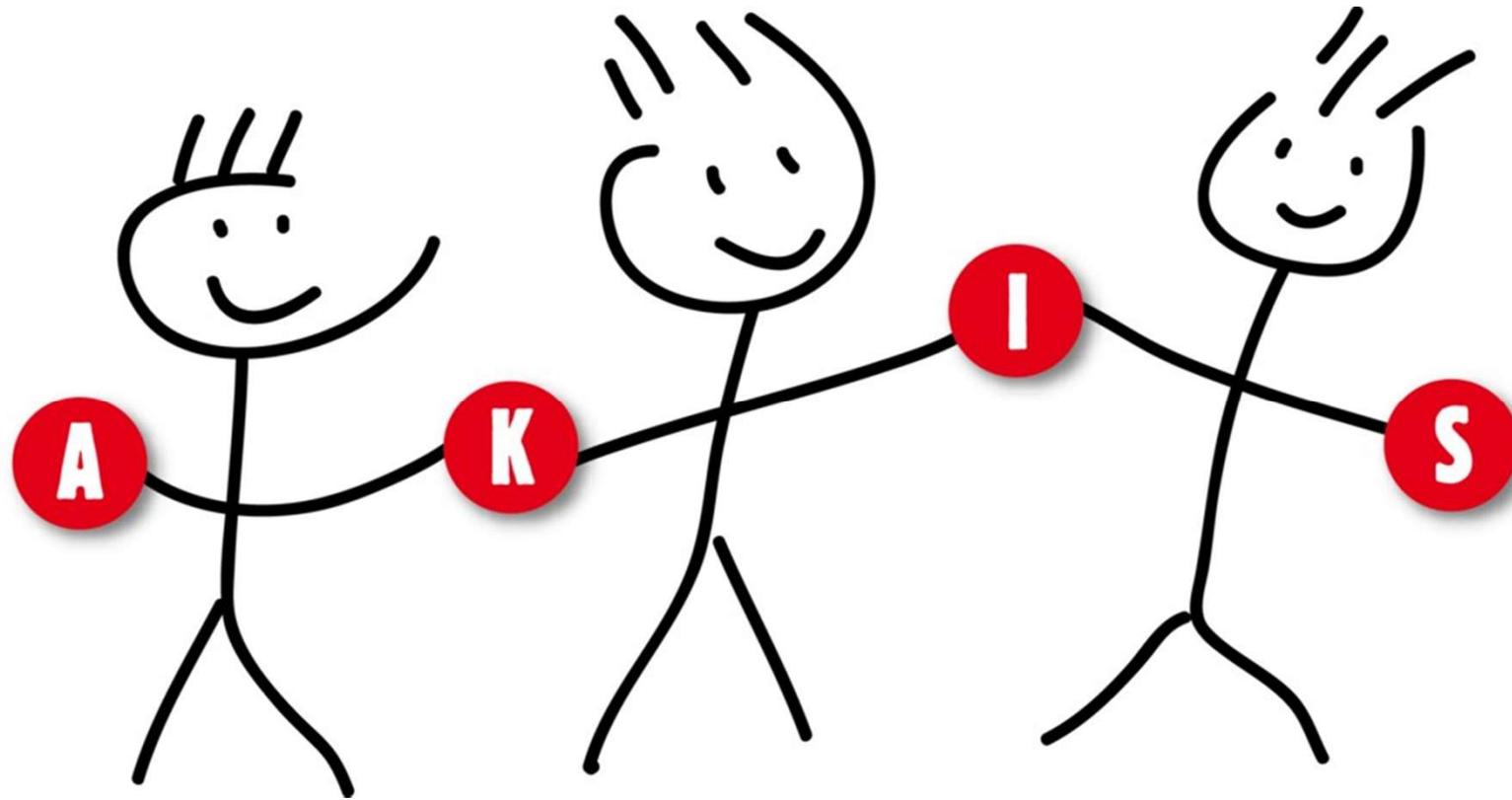


# ***Selbsthilfegruppen von A - Z im Hochsauerlandkreis***



**Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis**

**Die Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis, kurz AKIS im HSK, ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen und Informationen zur Selbsthilfe und Selbstorganisation im HSK.**

**Die AKIS im HSK unterstützt**

- **Selbsthilfegruppen**
- **Betroffene und Angehörige**
- **Fachleute**

**Seite an Seite...**

**...sozial+sachkundig!**

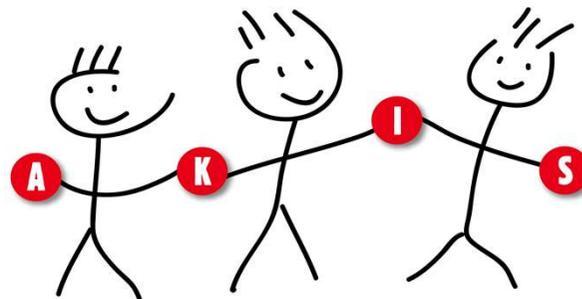
**Die AKIS im HSK wirbt für die Selbsthilfe, auch um gesellschaftliche Akzeptanz für ihre Anliegen zu schaffen. Sie kooperiert mit Trägern und Fachleuten des Gesundheits- und Sozialwesens.**

**Die AKIS im HSK fördert den Erfahrungsaustausch zwischen Gruppen und bildet Foren für Interessenvertreter der Selbsthilfe.**

**Die AKIS im HSK pflegt eine zentrale Informationsdatenbank zur Selbsthilfe im HSK und hält Materialien der Selbsthilfeinitiativen bereit.**

**Sollte Ihre Selbsthilfegruppe noch nicht erfasst sein, setzen Sie**

**sich mit der**



**in Verbindung.**

# *Immer für Sie da...*

**Anschrift:**

**Stadt Arnsberg  
Der Bürgermeister  
AKIS im HSK  
Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg  
Clemens-August-Str. 116  
59821 Arnsberg**



**Ansprechpartnerinnen:**

**Marion Brasch, Stefanie Bönsch  
und Sandra Schulte-Stiefermann**

**☎ 02932 201-2270**

**📄 02932 201-2279**

**💻 [selbsthilfe@arnsberg.de](mailto:selbsthilfe@arnsberg.de)**

**[www.arnsberg.de/selbsthilfe](http://www.arnsberg.de/selbsthilfe)**

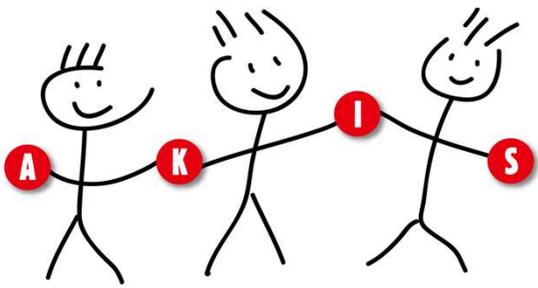
**Sprechzeiten:**

**Mo, Di 09:00 - 12:00 Uhr**

**Di 14:00 - 16:00 Uhr**

**Do 14:00 - 18:00 Uhr**

**und nach telefonischer Absprache**



**Die Selbsthilfelandchaft im Hochsauerlandkreis ist bunt und vielfältig. Auf den nachfolgenden Seiten möchten wir Ihnen einen Überblick über Krankheitsbilder und Selbsthilfegruppen bzw. Gesprächskreise des Hochsauerlandkreises geben.**

*Atemwegserkrankungen*  
*Behinderungen/Fehlbildungen/Mehrfachbehinderungen*  
*Beziehungen/Partnerschaft/Kommunikation*  
*Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen*  
*Herz-Kreislauf-Erkrankungen*  
*Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen*  
*Infektionskrankheiten*  
*Kindheit/Jugend/Erziehung*  
*Krankheiten des Nervensystems*  
*Krebserkrankungen/Tumorerkrankungen*  
*Lebererkrankungen*  
*Lebensprobleme/Lebenskrisen*  
*Psychische Erkrankungen/-Probleme*  
*Skelett, Gelenke, Muskeln, Bindegewebe*  
*Sucht/Abhängigkeit*  
*Verdauungsorgane und Harntrakt*  
*Kontakt- und Beratungsstellen für psych. Kranke und Angehörige im HSK*

## Atemwegserkrankungen

|   |          |                  |                |
|---|----------|------------------|----------------|
| COPD Selbsthilfegruppe Atemlos Arnsberg 1 | Arnsberg | AKIS im HSK      | 02932 201-2270 |
| COPD Selbsthilfegruppe Atemlos Arnsberg 2 | Arnsberg | Landgraf, Martin | 0160-5948338   |
| COPD Selbsthilfegruppe Marsberg           | Marsberg | AKIS im HSK      | 02932 201-2270 |

## Behinderungen/Fehlbildungen/Mehrfachbehinderungen

|   |               |                   |               |
|---|---------------|-------------------|---------------|
| Autismus Selbsthilfegruppe Arnsberg   | Arnsberg      | Werner, Martin    | 02932 4956441 |
| Autismus Selbsthilfegruppe Schmallenberg                                      | Schmallenberg | Schnöde, Stefanie | 02971 908785  |
| Behinderte Kinder und Angehörige Marsberg                                     | Marsberg      | Otto, Ulrike      | 02994 1454    |
| Behindertensportgemeinschaft Arnsberg e.V.                                    | Arnsberg      | Palm, Heinz-Peter | 02931 7390    |
| Behindertensportgemeinschaft Neheim-Hüsten e.V.                               | Arnsberg      | Jochheim, Günter  | 02932 39177   |
| CeBeeF Arnsberg e.V. Club Behinderter und ihrer Freunde                       | Arnsberg      | Franke, Rita      | 02932 4959077 |
| Elterninitiative für geistig- und körperbehinderte Kinder und Jugendliche     | Arnsberg      | Giacco, Bianca    | 02931 16289   |
| Kolumbus - Treffpunkt für junge Erwachsene und Jugendliche mit einem Handicap | Meschede      | Battré, Klaudia   | 02964 396     |
| Rollstuhlfahrer und Gehbehinderte   | Arnsberg      | Breuhahn, Claudia | 02935 9699579 |
| Rollstuhlfahrer und Schwerbehinderte Schmallenberg                            | Schmallenberg | Conze, Bernd      | 02972 1407    |
| Selbsthilfegruppe behinderter Kinder e.V.                                     | Brilon        | Blüggel, Gaby     | 02963 95220   |

## Behinderungen/Fehlbildungen/Mehrfachbehinderungen

|   |          |                 |               |
|---|----------|-----------------|---------------|
| Selbsthilfegruppe der pflegenden Angehörigen von geistig und körperlich behinderten Familienmitgliedern | Arnsberg | Franke, Rita    | 02932 4959077 |
| Verband für körper- und Mehrfachbehinderte e.V.   | Arnsberg | Gößling, Isabel | 02932 35383   |

### **Beziehungen/Partnerschaft/Kommunikation**

|                     |          |              |               |
|---------------------|----------|--------------|---------------|
| Ü 50 Plus - Treffen | Arnsberg | Franke, Rita | 02932 4959077 |
|---------------------|----------|--------------|---------------|

### **Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen**

|   |               |                           |                |
|---|---------------|---------------------------|----------------|
| Adipositas Selbsthilfegruppe Arnsberg u. Umgebung   | Arnsberg      | Nicole                    | 0151 57670321  |
| Adipositas Selbsthilfegruppe Brilon                 | Brilon        | Wiese, Sarah              | 02962 5484     |
| Adipositas Selbsthilfegruppe Marsberg               | Marsberg      | Bazzanella, Kathleen      | 0172 7029514   |
| Deutsche Zöliakie Gesellschaft e.V. - SHG HSK-West  | HSK           | Scholand, Beate u. Jürgen | 02932 700119   |
| Diabetes Selbsthilfegruppe Brilon (nur informell)   | Brilon        | Dietrich-Siebert, Sandra  | 02961 966100   |
| Diabetiker Selbsthilfegruppe Typ 1                  | Marsberg      | Willerscheidt, Rosi       | 02992 908449   |
| Diabetes Typ 1                                      | Arnsberg      | Plett, Hans-Jürgen        | 02903 449728   |
| Insuliner Bad Fredeburg                             | Schmallenberg | Dörbaum, Petra            | 02961 964230   |
| Selbsthilfegruppe für Essstörungen im Sauerland     | Brilon        | IPSYLON e.V.              | 02961 52864    |
| Selbsthilfegruppe für Typ 2 Diabetes                | Marsberg      | Lammers, Irmgard          | 02992 605-6048 |
| Treffpunkt "Eltern diabetischer Kinder" in Arnsberg | Arnsberg      | Rostek, Alexandra         | 0170 2631200   |

### **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

|  |     |               |             |
|--|-----|---------------|-------------|
| Schlaganfall Selbsthilfegruppe Hochsauerland | HSK | Mayer, Monika | 02932 35493 |
|--|-----|---------------|-------------|

|  |          |                  |               |
|--|----------|------------------|---------------|
| Schlaganfall Selbsthilfegruppe Medebach      | Medebach | Becker, Brigitte | 02982 9307132 |
| SCHAKI-Schlaganfallkinder                    | HSK      | Wenzel, Tanja    | 02932 895214  |
| Borreliose Selbsthilfegruppe HSK-Oberrarbach | HSK      | Schulte, Monika  | 02971 86050   |

### **Hör-, Seh- und Sprachbehinderungen**

|  |                  |                           |                  |
|--|------------------|---------------------------|------------------|
| Blinden- und Sehbehindertenverein Arnsberg-Sundern   | Arnsberg-Sundern | Kleine-Wolter, Herbert    | 02931 4574       |
| Blinden- und Sehbehindertenverein Meschede   | Meschede         | Borutzki, Gabriele        | 02932 27959      |
| Dt. Schwerhörigenbund Arnsberg-HSK<br>SHG für schwerhörige, CI-tragende, ertaubte Menschen | Arnsberg         | Schloetmann, Cornelia     | 0175 9415860     |
| Dt. Schwerhörigenbund Brilon<br>SHG für schwerhörige, CI-tragende, ertaubte Menschen       | Brilon           | Weber, Angelika (nur SMS) | 0160 92696918    |
| Kath. Gehörlosenverein Arnsberg 1926 e.V.  | Arnsberg         | AKIS im HSK               | 02932 201-2270   |
| Sauerländischer Gehörlosenverein Neheim-Hüsten   | Arnsberg         | Freda, Monika             | Fax: 02932 34422 |
| Selbsthilfegruppe für Aphasiker in Olsberg   | Olsberg          | Lübbers, Petra            | 02962 808233     |
| Stotterer Selbsthilfegruppe Meschede   | Meschede         | Struck, Susanne           | 02904 2376       |

### **Infektionskrankheiten**

|  |     |                 |             |
|--|-----|-----------------|-------------|
| Borreliose Selbsthilfegruppe HSK-Oberrarbach | HSK | Schulte, Monika | 02971/86050 |
|--|-----|-----------------|-------------|

### **Kindheit/Jugend/Erziehung**

|  |          |                |               |
|--|----------|----------------|---------------|
| Gesprächskreis "Hochbegabte Kinder"          | Arnsberg | Franke, Stefan | 02932 700758  |
| Gesprächskreis "Eltern Hochsensibler Kinder" | Arnsberg | Deimel, Nadine | 02932 9412150 |

|  |          |                       |              |
|--|----------|-----------------------|--------------|
| Gesprächskreis "Hochsensible Erwachsene"                                 | Arnsberg | Geyns, Christine      | 0171 6572226 |
| Landesverband Legasthenie + Dyskalkulie NRW e.V.<br>Arbeitskreis Sundern | Sundern  | Zieres, Anneke E.     | 02393 1498   |
| Landesverband Legasthenie NRW e.V. - OV Arnsberg                         | Arnsberg | Müller, Agnes         | 02932 33996  |
| Verein der Pflege- und Adoptivfamilien Arnsberg-Sundern e.V.             | Arnsberg | Niedermeier, Martin   | 02931 13073  |
| Samstagstreffpunkt Alleinerziehender                                     | Arnsberg | Soika-Schypula, Petra | 0171 9292170 |

### **Krankheiten des Nervensystems**

|   |               |  |                |
|---|---------------|--|----------------|
| ADHS Selbsthilfegruppe Sundern  | Sundern       | Chomiak, Magdalena                         | 02935 952683   |
| Alzheimergesellschaft HSK   | Schmallenberg | Fuhs, Georg                                | 02962 4428     |
| Angehörigengesprächskreis für Demenzkranke                                    | Winterberg    | Sozialwerk St Georg                        | 02981 802929   |
| BV ADHS Deutschland<br>Regional-Gruppe HSK/Brilon                             | HSK/Brilon    | Hundelshausen, Paul                        | 02982 8559     |
| Deutsche Parkinsonvereinigung e.V. Regionalgruppe Arnsberg                    | Arnsberg      | Lipke, Thomas                              | 02932 902633   |
| Parkinson Selbsthilfegruppe Meschede  | Meschede      | Nonnweiler, Christian                      | 0291 51253     |
| Gesprächskreis der pflegenden Angehörigen von Demenzkranken - Netzwerk Demenz | Arnsberg      | Fachstelle Zukunft Alter<br>Gerwin, Marita | 02932 201-2207 |
| HaMSler - Hallenberger Msler  | Hallenberg    | Mader, Jessica                             | 02984 4739950  |

### **Krankheiten des Nervensystems**

|                                  |                |                 |                |
|----------------------------------|----------------|-----------------|----------------|
| Interessengemeinschaft Parkinson | HSK            | Stach, Heike    | 02933 7864549  |
| MS Gesprächskreis Schmallenberg  | Schmallenberg  | Kriegel, Ramona | 02973 6337     |
| MS Kontaktkreis Brilon/Olsberg   | Brilon/Olsberg | AKIS im HSK     | 02932 201-2270 |

|  |          |                          |              |
|--|----------|--------------------------|--------------|
| Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Arnsberg | Arnsberg | Schacht, Uwe             | 02932 37527  |
| MS-Stammtisch Junge MS´ler                   | Bestwig  | Gödde, Heiner            | 02904 712223 |
| Migräne Selbsthilfegruppe Arnsberg           | Arnsberg | Dr. Albersmeier, Norbert | 02932 39771  |
| Selbsthilfegruppe Restless Legs              | Arnsberg | Vornweg, Hubert          | 02931 3500   |
| Neurofibromatose Selbsthilfegruppe Sauerland | HSK      | Blome, Ulrike            | 02933 1479   |
| Pflegende Angehörige von Alzheimerpatienten  | Arnsberg | Dr. med. Hanxleden       | 02932 9800   |

### **Krebserkrankungen/Tumorerkrankungen**

|  |            |                    |                |
|--|------------|--------------------|----------------|
| Angehörigentreff von Krebspatienten (auch aus HSK) | Werl       | Pehl, Edith        | 02932 203433   |
| Creactiv   | Sundern    | Schulte, Eva       | 02393 1335     |
| DRK Selbsthilfegruppe Krebskranker                 | Arnsberg   | Klöer, Heike       | 02931 14744    |
| Frauenselbsthilfe nach Krebs - Gruppe Winterberg   | Winterberg | Anthe, Martina     | 02981 6170     |
| Leben mit und nach Brustkrebs                      | Arnsberg   | Quante, Ulrike     | 02932 201-1491 |
| Leukämie und Lymphom SHG Ruhr-Lippe e.V.           | HSK        | Jochheim, Bernhard | 02938 2802     |
| Selbsthilfegruppe Prostatakrebs                    | HSK        | Kämpfer, Walter    | 0291 8383      |
| SKM Selbsthilfegruppe Krebs Meschede               | Meschede   | Schlabit, Birgit   | 0291 82776     |

### **Lebererkrankungen**

|                                  |         |                 |            |
|----------------------------------|---------|-----------------|------------|
| Selbsthilfe Lebertransplantierte | Sundern | Schramme, Silke | 02933 6472 |
|----------------------------------|---------|-----------------|------------|

### **Besondere Lebenslagen**

|   |                         |                                  |                              |
|---|-------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| Selbsthilfegruppe der pflegenden Angehörigen von geistig und körperlich behinderten Familienmitgliedern                         | Arnsberg                | Franke, Rita                     | 02932 4959077                |
| AGUS - Angehörige um Suizid (2 Gruppen)   | Arnsberg                | Lang, Bettina<br>Christ, Susanne | 0171 2886073<br>0171 2372238 |
| Gesprächskreis "Eltern Hochsensibler Kinder"  | Arnsberg                | Deimel, Nadine                   | 02932 9412150                |
| Gesprächskreis "Hochsensible Erwachsene"  | Arnsberg                | Geyns, Christine                 | 0171 6572226                 |
| Gewaltopferhilfe DIREKT Soest e.V.(HSK in Gründung)   | HSK                     | Kersting, Albrecht               | 0171 9034490                 |
| Selbsthilfegruppe für Verlassene Eltern und Großeltern  | HSK/Arnsberg            | AKIS im HSK                      | 02932 201-2270               |
| Sommerland Trauergruppe für Kinder (Diakonie)   | Arnsberg/Bad Sassendorf | Wulfinghoff, Maria               | 02921 3620143                |
| TIS - Transident im Sauerland   | Arnsberg                | Waschkowitz, Rina                | 02931 529587                 |
| Trauer Cafe Arnsberg  | Arnsberg                | Schmitz, Irmgard                 | 02932 39681                  |
| Trauercafe Sundern  | Sundern                 | Rondorf, Sandra                  | 0171 6253500                 |
| Trauer Oase   | Meschede                | Wiese, Anita                     | 0291 9021158                 |
| Trauergesprächskreis nach Fehlgeburt, Totgeburt oder kurzer Lebenszeit des Kindes der Schwangerschaftsberatungs-stelle Meschede | Meschede                | Kloppenburg, Angela              | 0291 7131                    |
| Trauernde Eltern Brilon (Kontakt über Diakonie)   | Brilon                  | Mendelin-Plauth, Ellen           | 02961 793967                 |

## ***Auch Sie können helfen!***

**Deshalb bitten wir Sie, den Wert des Selbsthilfgedankens in den Hochsauerlandkreis zu tragen.  
Selbsthilfe braucht Mithilfe!**

**Ohne finanzielle Unterstützung ist die Selbsthilfegruppenarbeit undenkbar. Helfen Sie Betroffenen, damit sie ihrem Schicksal nicht selbst überlassen werden.**

**Wenn Sie die Selbsthilfe unterstützen wollen - Spenden Sie!**

**Falls Sie eine bestimmte Gruppe unterstützen wollen, bitten wir um eine Überweisung auf folgendes Konto:**

**Bank: Sparkasse Arnsberg-Sundern**

**IBAN: DE16466500050000000026**

**BIC: WELADED1ARN**

**Verwendungszweck:**

**Spendenkonto der AKIS - AKIS PN. 4055870 - ggf. Name der Gruppe**



**Wir werden Ihre Spende entsprechend weiterleiten. Auf Wunsch wird Ihnen eine Spendenquittung ausgestellt.**

**Ihre AKIS im HSK**

**Psychische Erkrankungen/-Probleme**

|  |            |   |                 |
|--|------------|---|-----------------|
| Betroffenengesprächskreis für Menschen mit psychischen Problemen                             | Brilon     | IPSYLON e.V.                            | 02961 52864     |
| Angehörigengesprächskreis für psychisch Kranke / Sozialwerk St. Georg                        | Winterberg | Sozialwerk St. Georg                    | 02982 802929    |
| Angehörigengesprächskreis (Demenz) Kooperation mit LWLKlinik Marsberg & Sozialwerk St. Georg | Winterberg | Sozialwerk St. Georg                    | 02981 802929    |
| Angehörigengruppe psychisch Kranker im Förderkreis psychische Gesundheit e.V.                | Arnsberg   | Becks-Rodriguez, Clara Förderkreis      | 02932 931180    |
| Betroffenen-Gruppe des Förderkreises psych. Gesundheit e.V.                                  | Arnsberg   | Becks-Rodriguez, Clara Förderkreis      | 02932 931180    |
| Borderline Selbsthilfegruppe HSK   | Arnsberg   | Klauke, Rolf                            | 02903 7516      |
| Angehörigen-Dialog Borderline  | Arnsberg   | Tiedt, Marcus (17:30 - 19:00 Uhr)       | 0162 5629414    |
| Gesprächsrunde "Depression bewältigen"   | Meschede   | Melanie Pötter<br>Diakonie Ruhr-Hellweg | 0291 2900-171   |
| Gesprächskreis Depression  | Arnsberg   | Becks-Rodriguez, Clara Förderkreis      | 02932 931180    |
| Gesprächs- und Freizeitgruppe für Frauen und Männer "über 50"                                | Arnsberg   | Meng, Gerlinde Förderkreis              | 02932 931180    |
| Gesprächskreis für Menschen mit psych. Problemen   | Winterberg | Sozialwerk St. Georg                    | 02981 802929    |
| Gesprächskreis Depression im Pluspunkt   | Brilon     | Finger, Doris<br>Sozialwerk St. Georg   | 02961 743459    |
| Gesprächskreis für Angehörige psychisch Erkrankter im Pluspunkt                              | Brilon     | Finger, Doris<br>Sozialwerk St. Georg   | 02961 743459    |
| Gesprächskreis für Betroffene  | Marsberg   | Gerstmann, Erika<br>LWL-Wohnverbund     | 02992 601- 4735 |

## Psychische Erkrankungen/-Probleme

|   |               |   |                |
|---|---------------|---|----------------|
| Gesprächsgruppe für Frauen mit Depressionen im Förderkreis psychische Gesundheit e.V. | Arnsberg      | Becks-Rodriguez, Clara<br>Förderkreis     | 02932 931180   |
| Gesprächsgruppe für Frauen mit psychosozialen Problemen und Vereinsamungstendenzen    | Brilon        | Kramer, Margret<br>IPSYLON e.V.           | 02961 52864    |
| Gesprächsgruppe für Männer mit psychosozialen Problemen und Vereinsamungstendenzen    | Brilon        | IPSYLON e.V.                              | 02961 52864    |
| Gesprächsgruppe für Psychoseerfahrene im Förderkreis psychische Gesundheit e.V.       | Arnsberg      | Becks-Rodriguez, Clara<br>Förderkreis     | 02932 931180   |
| Gesprächskreis Umgang mit Angststörungen im Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.    | Arnsberg      | Becks-Rodriguez, Clara<br>Förderkreis     | 02932 931180   |
| Gewaltopferhilfe DIREKT Soest e.V.  | HSK           | Kersting, Albrecht                        | 0171 9034490   |
| Mescheder Treff   | Meschede      | Sommer, Marina                            | 0291 9085119   |
| "Mittwochstreff" für Menschen mit psychischen Problemen                               | Brilon        | IPSYLON e.V.                              | 02961 52864    |
| Psychose-Seminar  | Brilon        | IPSYLON e.V.                              | 02961 52864    |
| Selbsthilfegruppe Depression  | Brilon        | Hillebrand, Hans-Josef                    | 02961 3531     |
| Stabilisierungsgruppe für psych. Erkrankte nach Krise bzw. Klinikaufenthalt           | Meschede      | Melanie Pötter<br>Diakonie Ruhr-Hellweg   | 0291 2900-171  |
| Selbsthilfegruppe psychisch Erkrankter (Bad Fredeburg)                                | Schmallenberg | AKIS im HSK                               | 02932 201-2270 |
| Triolog-Seminar für Menschen mit psych. Erkrankungen, Angehörige und Professionelle   | Schmallenberg | Rademacher, Iris<br>Diakonie Ruhr-Hellweg | 02972 47757    |
| Zwangserkrankte des Förderkreises psychische Gesundheit e.V.                          | Arnsberg      | Pröpper, Waltraud                         | 02932 82214    |
| Zwangserkrankte Meschede und Umgebung   | Meschede      | AKIS im HSK                               | 02932 201-2270 |

### **Skelett, Gelenke, Muskeln, Bindegewebe**

|  |     |                 |             |
|--|-----|-----------------|-------------|
| Borreliose Selbsthilfegruppe HSK-Oberrarbach | HSK | Schulte, Monika | 02971/86050 |
|--|-----|-----------------|-------------|

|  |                  |   |               |
|--|------------------|---|---------------|
| Osteoporose Gruppe Arnsberg                                | Arnsberg         | Bogon, Rita                             | 02937 1754    |
| Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Arnsberg-Sundern          | Arnsberg-Sundern | Geschäftsstelle                         | 02932 639944  |
| Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Olsberg                   | Olsberg          | Dietrich, Markus                        | 02961 529232  |
| Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe Arnsberg | Arnsberg         | Paclik, Beate                           | 02933 5823    |
| Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Marsberg                  | Marsberg         | Drewes, Heinz                           | 02992 5250    |
| Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V. AG Meschede                  | Meschede         | Habitzki-Fipper, Brigitte               | 0291 4884     |
| Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe Neheim   | Arnsberg         | Griechen, Karin                         | 02932 8995860 |
| Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Arnsberg                    | Arnsberg         | Brüggemann, Heidi                       | 02937 6563    |
| Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Neheim                      | Arnsberg         | de Kok, Annegret                        | 02935 805065  |
| Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Meschede                    | Meschede         | Struß, Marion                           | 0291 4988     |
| Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V. Gruppe Schmallenberg    | Schmallenberg    | Jäger, Monika                           | 02974 833607  |
| Selbsthilfegruppe Rheumatischer Formenkreis                | Arnsberg         | Höckel, Klaus<br>(ab 18:00 Uhr)         | 02932 29868   |
| Treffpunkt Kinderrheuma HSK                                | HSK              | Peetz-Fuhse, Beate<br>Fuhse, Dr. Jürgen | 02972 921757  |
| Morbus Bechterew Schmallenberg                             | Schmallenberg    | Beule, Jochen                           | 0170 6126315  |

### **Sucht/Abhängigkeit**

|                         |          |          |               |
|-------------------------|----------|----------|---------------|
| Al-Anon Gruppe Arnsberg | Arnsberg | Bettina  | 0176 38575148 |
| Al-Anon Gruppe Brilon   | Brilon   | Adelheid | 02961 6585    |

|  |               |                    |                |
|--|---------------|--------------------|----------------|
| Al-Anon Gruppe Müschede                              | Arnsberg      | Gerda              | 02933 785061   |
| Al-Anon Gruppe Neheim                                | Arnsberg      | Christel           | 02932 35832    |
| Anonyme Alkoholiker Arnsberg                         | Arnsberg      | Bruno              | 02931 3959     |
| Anonyme Alkoholiker Brilon                           | Brilon        | Uschi              | 02961 9119051  |
| Anonyme Alkoholiker Marsberg                         | Marsberg      | Josef              | 02992 1299     |
| Anonyme Alkoholiker Meschede                         | Meschede      | Paul               | 0291 8071      |
| Anonyme Alkoholiker Meschede                         | Meschede      | Bernhard           | 02902 4351     |
| Anonyme Alkoholiker Müschede                         | Arnsberg      | Michael            | 02932 4957954  |
| Anonyme Alkoholiker Schmallenberg-Gleidorf           | Schmallenberg | Ulrich             | 02971 87633    |
| Anonyme Alkoholiker Sundern                          | Sundern       | Franz-Josef        | 02933 5137     |
| Freier Gesprächskreis trockener Alkoholiker Arnsberg | Arnsberg      | AKIS im HSK        | 02932 201-2270 |
| Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Marsberg e.V.    | Marsberg      | Gerlach, Norbert   | 02992 1438     |
| Junger Kreuzbund                                     | Meschede      | Sträter, Huberta   | 02971 86093    |
| Kreuzbund Brilon                                     | Brilon        | Bunse, Yvonne      | 02961 962166   |
| Kreuzbund e.V. Gruppe Arnsberg 1                     | Arnsberg      | Schmelter, Bastian | 02932 528894   |

### **Sucht/Abhängigkeit**

|   |            |                     |              |
|---|------------|---------------------|--------------|
| Kreuzbund e.V. Gruppe Arnsberg 2          | Arnsberg   | Frey, Erwin         | 02931 15434  |
| Kreuzbund Frauengesprächskreis HSK        | HSK        | Kemmerling, Irmgard | 02991 1253   |
| Kreuzbund Frauengesprächskreis Winterberg | Winterberg | Emonts, Katharina   | 02984 908237 |

|  |               |                                       |                |
|--|---------------|---------------------------------------|----------------|
| Kreuzbund Meschede   | Meschede      | Kersting, Franz-Josef                 | 0291 3924      |
| Kreuzbund Meschede II  | Meschede      | Steinke, Udo                          | 02903 852575   |
| Kreuzbund Schmallenberg  | Schmallenberg | Philipps, Simon                       | 0152 54272170  |
| Kreuzbund Winterberg   | Winterberg    | Emonts, Dieter                        | 02984 908237   |
| Gesprächskreis (illegale Drogen) für Betroffene und Angehörige im Pluspunkt    | Brilon        | Finger, Doris<br>Sozialwerk St. Georg | 02961 743459   |
| Gesprächskreis für Menschen mit Abhängigkeitserkrankung (Alkohol) im Pluspunkt | Brilon        | Finger, Doris<br>Sozialwerk St. Georg | 02961 743459   |
| Smily Kids - Kinder aus suchtbelasteten Familien                               | Meschede      | Kersting, Friederike                  | 0291 3924      |
| JES Marsberg   | Marsberg      | AKIS im HSK                           | 02932 201-2270 |
| Gesprächskreis Eltern drogenabhängiger Kinder                                  | Arnsberg/HSK  | AKIS im HSK                           | 02932 201-2270 |
| Sucht-Selbsthilfegruppe Medebach   | Medebach      | Freikmann-Aldenrath,<br>Rosi          | 02982 1262     |

### **Verdauungsorgane und Harntrakt**

|  |     |                 |              |
|--|-----|-----------------|--------------|
| SoMA e.V. (Anorektale Fehlbildungen)   | HSK | Lemli, Annette  | 02935 4546   |
| Selbsthilfegruppe Künstliche Niere HSK | HSK | Neutzler, Peter | 0171 6980684 |

Weitere interessante Informationen rund um Selbsthilfe und andere Themen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen finden Sie auch in den alle zwei Monate erscheinenden "SelbsthilfeNews Hochsauerland".  
Kostenlos und bequem per Mails ins Haus, einfach anmelden unter:



[www.selbsthilfe-news.de](http://www.selbsthilfe-news.de)



(Region "Hochsauerlandkreis" auswählen, registrieren, Anmeldung bestätigen, fertig)

## Psychische Kontakt- und Beratungsstellen im Hochsauerlandkreis

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Adressen und Ansprechpartner der psychischen Kontakt- und Beratungsstellen aus dem Hochsauerlandkreis. Diese leiten unter anderem auch Gesprächskreise und Selbsthilfegruppen, die in der Sparte "Psychische Erkrankungen" näher definiert sind.

### **Arnsberg**

#### **Förderkreis Psychische Gesundheit e.V.**

Goethestraße 19

59755 Arnsberg

☎ 02932 931180

📄 02932 445800

💻 [info@fpg-arnsberg.de](mailto:info@fpg-arnsberg.de)

[www.fpg-arnsberg.de](http://www.fpg-arnsberg.de)

Förderkreis   
Psychische Gesundheit Arnsberg e.V.

## **Brilon**

### **IPSYLON - Initiativkreis psychosozialer Hilfen e.V..**

Scharfenberger Hof 6

59929 Brilon

☎ 02961 52864

📄 02961 908461

💻 IPSYLON-eV@t-online.de

[www.ipsylon-brilon.de](http://www.ipsylon-brilon.de)



## **Marsberg**

### **Kontakt- und Beratungsstelle des LWL-Wohnverbundes Marsberg**

Hauptstraße 64

34431 Marsberg

☎ 02992 601-4735

📄 02992 601-4564

💻 [kub-lwl-wv.marsberg@wkp-lwl.org](mailto:kub-lwl-wv.marsberg@wkp-lwl.org)

[www.lwl.org](http://www.lwl.org)



## **Meschede**

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte

## **Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte**

### **Diakonie Ruhr-Hellweg**

Schützenstr. 10

59872 Meschede

☎ 0291 2900-171

📄 0291 2900-176

💻 [bw-meschede@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:bw-meschede@diakonie-ruhr-hellweg.de)

[www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)



### **Schmallenberg**

## **Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte**

### **Diakonie Ruhr-Hellweg**

Weststraße 50

57392 Schmallenberg

☎ 02972 47757

📄 02972 47758

💻 [kub-schmallenberg@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:kub-schmallenberg@diakonie-ruhr-hellweg.de)

[www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)



### **Winterberg**

## **Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke**

Sozialwerk St. Georg e.V.

Poststraße 3

59955 Winterberg

☎ 02981 802929

📄 02981 802928

💻 [BeWo-Winterberg@sozialwerk-st-georg.de](mailto:BeWo-Winterberg@sozialwerk-st-georg.de)

[www.sozialwerk-st-georg.de](http://www.sozialwerk-st-georg.de)



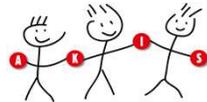
**Sozialwerk  
St. Georg**

Westfalen-Süd

# Selbsthilfe- Gemeinschaft macht stark!

## Herausgeber:

Stadt Arnsberg  
Der Bürgermeister  
AKIS im HSK  
Arnsberger Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
im Hochsauerlandkreis  
Clemens-August-Str. 116  
59821 Arnsberg



Stand: Juni 2018

































